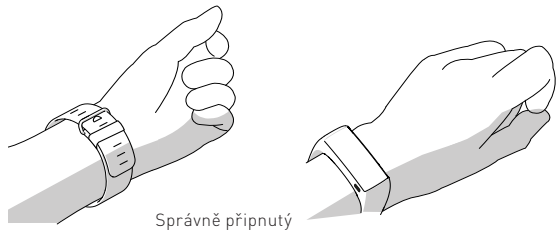


Způsob nošení

A370 průběžně měří tepovou frekvenci ze zápěstí při každodenním nošení a během cvičení. Aby byly hodnoty tepové frekvence přesné, nasadte si sporttester na zápěstí tak, aby vám to bylo pohodlné. Řiďte se těmito tipy.

Při každodenním nošení připněte pásek na horní část zápěstí, **za zápěstní kost**. Sporttester NEPŘIPÍNEJTE na zápěstní kost. Pásek může být nepatrně povoleno, ale jen tak, aby se snímač na zadní straně dotýkal pokožky a při pohybu zůstal na místě.

Na začátku tréninku pásek trochu přitáhněte, aby se při cvičení snímač nemohl hýbat. Pásek by ale neměl být ani nepříjemně utažený. Po tréninku nezapomeňte pásek trochu povolit, aby byl pohodlnější.



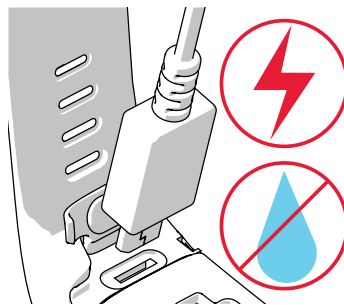
Péče o sporttester A370

Každý den sporttester A370 omyjte, abyste zamezili podráždění pokožky. Než si sporttester opět nasadíte, osušte zápěstí i pásek. Čas od času sporttester sundejte a nechte pokožku dýchat.

Pokud jste plavali v mořské vodě, anebo se silně zpotili, opláchněte port USB proudem tekoucí vody a nechte ho důkladně vyschnout při otevřeném krytu.

Nezapojujte sporttester A370 (pro nabíjení nebo synchronizaci), když je port USB vlhký nebo upocení.

Nabíjením vlhkého zařízení dojde k poškození portu USB, proto ho nepřipojujte ani k počítači za účelem synchronizace, dokud není úplně suchý.



Technická specifikace

TYP BATERIE

SNÍMAČ TEPOVÉ FREKVENCE

VODĚODOLNOST

MATERIÁL

BATERIE LI-POL 100 MAH

VNITŘNÍ OPTICKÝ

30 M

ZÁPĚSTNÍ ŘEMÍNEK: SILIKON,
NEREZOVÁ OCEĽ, POLYBUTYLEN
TEREFTALÁT, SKLENĚNÉ VLÁKNO;
ZAŘÍZENÍ: TERMOPLASTICKÝ
POLYURETAN AKRYLONITRIL BUTADIEN
STYREN, SKLENĚNÉ VLÁKNO,
POLYKARBONÁT, NEREZOVÁ OCEĽ,
SKLO

APP STORE JE ZNAČKA SLUŽBY SPOLEČNOSTI APPLE INC.

ANDROID A GOOGLE PLAY JSOU OCHRANNÉ ZNÁMKY SPOLEČNOSTI GOOGLE INC.

IOS JE OCHRANNÁ ZNÁMKA NEBO ZAPSANÁ OCHRANNÁ ZNÁMKA SPOLEČNOSTI CISCO V USA A V DALŠÍCH ZEMÍCH A POUŽÍVÁ SE NA ZÁKLADĚ LICENCE.

VÝROBCE

POLAR ELECTRO OY

PROFESSORINTIE 5

FI-90440 KEMPELE

TEL +358 8 5202 100

FAX +358 8 5202 300

WWW.POLAR.COM

KOMPATIBILNÍ S



[/polarglobal](https://www.instagram.com/polarglobal)

17966507.00 CZE 04/2017 10011

POLAR®

SPORTTESTER POLAR A370 SE ZÁPĚSTNÍM SNÍMAČEM TEPOVÉ FREKVENCE

Průvodce pro první použití

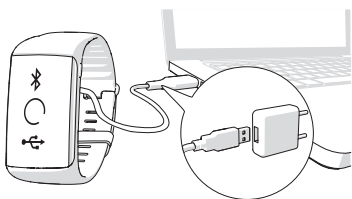
Více informací najdete na adrese
support.polar.com/en/A370

Čeština

Jak začít?

Nový sporttester Polar A370 můžete nastavit buď **(A)** pomocí mobilního zařízení, nebo **(B)** počítače podle toho, co vám vyhovuje lépe. A370 je ve skladovacím režimu a aktivujete jej při nastavení. K tomu, abyste o svojí aktivitě a tréninku mohli dostávat ta nejpresnější a nejosobnější data, je důležité, aby nastavení bylo přesné.

Pomocí standardního kabelu micro USB připojte A370 k napájenému portu USB nebo k USB nabíječce. Může trvat několik minut, než se sporttester A370 aktivuje. Nechte A370 během nastavení nabíjet.



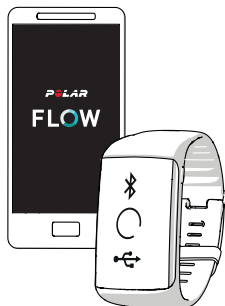
Je-li pro A370 k dispozici aktualizace firmwaru, doporučujeme, abyste ji při provádění nastavení nainstalovali. Může to trvat až 10 minut.

A

NASTAVENÍ PŘES MOBILNÍ ZAŘÍZENÍ PROSTŘEDNICTVÍM APLIKACE POLAR FLOW

Pozn. – párování musíte provést v aplikaci Flow a NE v nastavení Bluetooth mobilního zařízení.

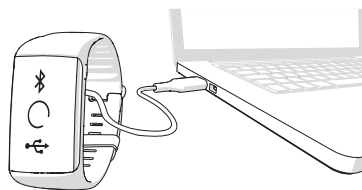
1. Ujistěte se, že je vaše **mobilní zařízení** připojené k **internetu**, a zapněte **Bluetooth®**.
2. Do mobilního zařízení si stáhněte **aplikaci Polar Flow** z App Store nebo Google Play.
3. Spusťte aplikaci Flow na mobilním zařízení.
4. Aplikace Flow rozpozná sporttester A370 a vybědne vás ke spárování. Přijměte žádost o spárování a **zadejte párovací kód Bluetooth, který se zobrazí na displeji A370, do aplikace Flow**.
5. **Přihlaste se přes účet u Polaru** nebo si vytvořte nový. Provedeme vás přihlášením a nastavením v této aplikaci.
6. Když bude nastavení hotové, klepněte na **Uložit a synchronizovat** – nastavení se přeneso do sporttesteru A370.



B

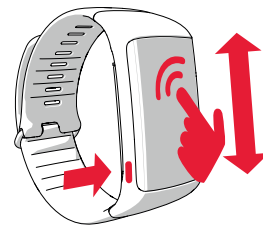
NASTAVENÍ PŘES POČÍTAČ

1. Jděte na **flow.polar.com/start** a nainstalujte si do počítače software **Polar FlowSync** pro přenos dat.
2. Přihlaste se přes účet u Polaru nebo si vytvořte nový. Provedeme vás přihlášením a nastavením ve webové službě.



Seznamte se se sporttesterem A370

- Displej můžete zapnout tak, že otočíte zápěstí nebo stisknete postranní tlačítko.
- Menu můžete procházet přejížděním prstem po displeji nahoru a dolů.
- Jednotlivé položky menu vyberete poklepem na ně.
- Stisknutím postranního tlačítka se budete v menu vracet zpět.
- Vzhled displeje hodinek změníte poklepem na displej v časovém náhledu a jeho podržením. Potom po něm přejedte prstem nahoru nebo dolů.
- Stisknutím a podržením tlačítka v časovém náhledu, dokud se nezobrazí **Vyhledávám**, spustíte synchronizaci aplikace Polar Flow a spárování přídatného zařízení.



Můj den



Trénink



Moje tep.
frekvence



Nastavení