

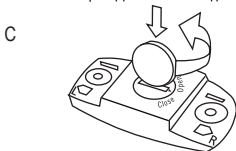
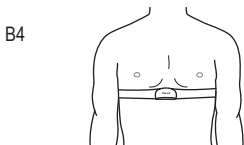
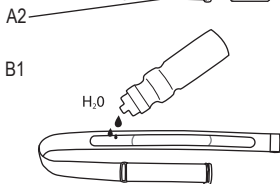
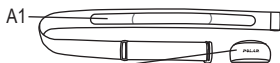
POLAR[®]
LISTENS TO YOUR BODY

POLAR H7



Uživatelská příručka
Upute za uporabu
Használati utasítás
Podręcznik użytkownika
Manual de utilizare
Priročnik za uporabo
Kullanım Kılavuzu

 **Bluetooth**[®]
SMART



Snímač tepové frekvence Polar H7

Tato uživatelská příručka obsahuje pokyny pro snímač tepové frekvence Polar H7.

Nejnovější verze příručky je k dispozici pro načtení na adrese www.polar.com/support.

Svůj výrobek Polar si zaregistrujte na adrese <http://register.polar.fi>, abychom mohli naše výrobky a služby neustále vylepšovat, a tak stále lépe plnit vaše potřeby.

Postupujte podle obrázků na přední straně obalu.

Části snímače tepové frekvence

1. Plastové **elektrodové části** na zadní straně popruhu detekují tepovou frekvenci. Obrázek A1.
2. **Konektor** odesílá signál tepové frekvence do přijímače. Obrázek A2.

Snímač tepové frekvence Polar H7 umožňuje skupinový trénink bez vzájemného rušení jednotlivých snímačů tepové frekvence.

Nasazení snímače tepové frekvence

1. Navlhčete elektrodové části popruhu. Obrázek B1.
2. Připevněte konektor k popruhu. Obrázek B2.
3. Nastavte délku popruhu tak, aby přiléhal těsně, ale pohodlně.
4. Upevněte si popruh kolem hrudníku, těsně pod prsními svaly, a připevněte háček k druhému konci popruhu. Obrázek B3.
5. Zkontrolujte, zda navlhčené elektrodové části pevně přiléhají k pokožce a zda je logo společnosti Polar na konektoru ve středu a ve svislé pozici. Obrázek B4.



Odpojte konektor od popruhu a popruh po každém použití opláchněte pod tekoucí vodou. Pot a vlhkost pomohou udržet elektrodové části vlhké a vysílač aktivní. Tím se bude zkracovat životnost baterie vysílače.

Podrobné pokyny k čištění jsou uvedeny v kapitole Péče o snímač tepové frekvence nebo na stránce polar.com/support.

Začínáme



Snímač tepové frekvence Polar H7 je kompatibilní s inteligentními mobilními zařízeními *Bluetooth*[®] smart ready, která podporují funkci měření tepové frekvence. Na prohlížení údajů o tepové frekvenci na přijímajícím zařízení (například na inteligentním mobilním telefonu) je potřeba zvláštní aplikace. Doporučujeme aplikaci Polar Beat, ale je možné použít i jiné aplikace. Pokud máte účet na polarpersonaltrainer.com, Polar Beat s ním bude automaticky synchronizovat vaše tréninkové soubory. Aby tato automatická synchronizace fungovala, musíte se při zapnutí aplikace Polar Beat přihlásit na účet polarpersonaltrainer.com.

Před prvním použitím snímače Polar H7 musíte snímač tepové frekvence spárovat s vaším přijímačem.

Snímač tepové frekvence Polar H7 je také kompatibilní s tréninkovými počítači Polar využívajícími GymLink přenosové technologie. Další informace naleznete na stránce www.polar.com/support.

Pro zajištění dostatečného dosahu vašeho snímače Polar H7 ve vztahu k přijímači umístěte přijímající zařízení před sebe. Dobrým místem je přední kapsa vašeho oděvu nebo upevnění na pásek nebo popruh. Přijímač si nedávejte na záda (například do ruksaku nebo do zadní kapsy).

Použití snímače tepové frekvence ve vodě

Snímač tepové frekvence Polar H7 je vodě odolný. Při vodních sportech lze použít GymLink přenos, avšak bezdrátová technologie *Bluetooth*[®] ve vodě fungovat nebude. Mějte na paměti, že mořská voda i voda v bazénu je velmi vodivá a může zkratovat elektrody. Následkem toho snímač tepové frekvence přestane přijímat signály EKG.

Nejlepší je proto umístit snímač tepové frekvence pod plavky.

Péče o snímač tepové frekvence

Snímač tepové frekvence je technicky vyspělý přístroj, se kterým je nutné zacházet pečlivě. Dodržením pokynů pro péči zajistíte spolehlivé měření a maximalizujete životnost snímače tepové frekvence. Následující pokyny vám pomohou splnit záruční závazky.

Konektor: Konektor po každém použití odpojte od popruhu a osušte měkkým ručníkem. Konektor případně očistěte jemným mýdlem a vodným roztokem. Nepoužívejte líh ani drsné materiály (jako je drátěnka nebo chemické čistící přípravky).

Popruh: Popruh po každém použití opláchněte pod tekoucí vodou a nechte osušit. Konektor případně zlehka očistěte jemným mýdlem a vodným roztokem. Nepoužívejte zvlhčující mýdla, která mohou na popruhu zanechat zbytky. Popruh nemáchejte, nežehlete, nepoužívejte chemická čistidla a bělidla. Popruh nenapínejte ani neohýbejte části s elektrodami do ostrého úhlu.

Pro maximální prodloužení životnosti baterie snímače popruh a konektor usušte a uložte zvlášť. Snímač tepové frekvence uchovávejte na chladném suchém místě. Snímač tepové frekvence neuchovávejte vlhký v neprodyšném materiálu, jako např. sportovní tašce, aby se zabránilo rychlé

oxidaci. Snímač tepové frekvence by neměl být dlouho vystaven slunečnímu záření.



Na štítku vašeho popruhu si ověřte, zda se může prát v pračce. Ani popruh ani konektor nedávejte do sušičky!

Baterie

Stav vybití baterie snímače tepové frekvence udává vaše přijímající zařízení.

Všechny konektory obsahují vyměnitelné baterie. Samostatnou výměnu baterie proveďte podle níže uvedených pokynů, značek na konektoru a obrázku C na předním krytu této uživatelské příručky.

1. Kryt baterie otevřete pomocí mince otáčením proti směru hodinových ručiček do polohy OPEN (OTEVŘENO).
2. Vložte baterii (CR 2025) dovnitř krytu, aby kladný (+) pól směřoval ke krytu. Ověřte, zda je těsnicí kroužek správně vložen do drážky, aby byla zajištěna odolnost proti vodě.
3. Kryt natlačte zpět do konektoru.
4. Pomocí mince otočte kryt po směru hodinových ručiček do polohy CLOSE (UZAVŘENO).

Při výměně baterie zkontrolujte, zda není poškozen těsnicí kroužek, a v případě potřeby jej vyměňte za nový.

Sadu těsnícího kroužku a baterie můžete zakoupit u dobře zásobených prodejců Polar a v autorizovaných servisech Polar. V USA a Kanadě jsou od autorizovaných servisních center Polar k dostání další těsnící kroužky. V USA lze sadu těsnícího kroužku a baterie rovněž zakoupit přes internet na adrese www.shoppolar.com.



Baterie udržujte mimo dosah dětí. Při požití ihned kontaktujte lékaře. Baterie je třeba zlikvidovat v souladu s místními předpisy.

Servis

Během dvouleté záruční doby doporučujeme provádění servisu a oprav s výjimkou výměny baterie výhradně v autorizovaných servisních centrech Polar. Záruka se nevztahuje na poškození nebo následné škody způsobené zásahy servisů neschválených společností Polar Electro. Kontaktní informace a adresy všech autorizovaných servisních center Polar jsou uvedeny na adrese www.polar.com/support a na adresách jednotlivých národních mutací těchto webových stránek.

Bezpečnostní opatření

Informace pro alergiky jsou uvedeny u materiálu v Technických specifikacích. Zamezte podráždění pokožky nošením snímače tepové frekvence přes tričko, navlhčené pod elektrodami.



Kombinovaný vliv vlhkosti a intenzivního tření může způsobit sedření černé barvy z povrchu snímače tepové frekvence a hrozí poskvrnění oděvů světlých barev. Pokud na svou pokožku používáte parfém či repelent, musíte zabránit kontaktu těchto přípravků se snímačem tepové frekvence.

Technické údaje

Typ baterie	CR 2025
Těsnící kroužek baterie	O-kroužek 20,0 x 1,0 Materiál FPM
Životnost baterie	200 h
Provozní teplota	-10 °C až + 50 °C / 14 °F až 122 °F
Materiál konektoru	Polyamid
Materiál popruhu	38 % polyamid, 29 % polyuretan, 20 % elastan, 13 % polyester

Snímač tepové frekvence Polar H7 využívá mimo jiné následující patentované technologie: Technologii

- OwnCode® pro šifrovaný přenos

Omezená mezinárodní záruka poskytovaná společností Polar

- Tato záruka nemá vliv na zákonná práva spotřebitele v rámci příslušného národního práva, ani na zákonná práva spotřebitele proti prodejci, která vyplývají z kupní/prodejní smlouvy.
- Tato omezená mezinárodní záruka Polar Guarantee byla vydána společností Polar Electro Inc. pro spotřebitele, kteří si zakoupili tento produkt v USA či Kanadě. Tato mezinárodní záruka Polar byla vydána společností Polar Electro Oy pro spotřebitele, kteří si tento produkt zakoupili v jiné zemi.
- Společnost Polar Electro Oy/Polar Electro Inc. garantuje původnímu spotřebiteli/kupci tohoto zařízení, že produkt nebude projevovat vady na materiálu či zpracování po dva (2) roky od data koupě.
- **Platební doklad z původní koupě je vaším důkazem o koupi!**
- Záruka se nevztahuje na baterii, běžné opotřebení, poškození v důsledku nesprávného použití, zneužití, nehody či nerespektování bezpečnostních opatření; nesprávné údržby, komerčního použití, na rozbité či poškrábané obaly/displeje, elastický popruh a vybavení Polar.

- Záruka se nevztahuje na jakékoliv poškození, ztráty, výlohy či výdaje, přímé, nepřímé či náhodné, zvláštní, vyplývající z produktu či v souvislosti s ním.
- Na položky zakoupené z druhé ruky se dvouletá (2 roky) záruka nevztahuje, pokud není jinak stanoveno místními zákony.
- Během záručního období bude produkt opraven či vyměněn v jakémkoliv servisním centru Polar bez ohledu na stát, v němž byl původně zakoupen.

Záruka vztahující se na veškeré produkty bude omezena na státy, v nichž byl produkt původně uveden na trh.



Tento produkt odpovídá standardům Směrnice 1999/5/ES a 2011/65/EU. Příslušné prohlášení o shodě naleznete na webových stránkách www.polar.com/support.



Tento přeškrtnutý odpadový kontejner na kolečkách značí, že produkty společnosti Polar jsou elektronická zařízení a spadají pod Směrnici Evropského parlamentu a Rady 2002/96/ES o odpadních elektrických a elektronických zařízeních (WEEE) a baterie a akumulátory používané v produktech spadají pod Směrnici Evropského parlamentu a Rady 2006/66/ES o bateriích a akumulátorech a odpadních bateriích a akumulátorech. Tyto produkty a

baterie/akumulátory uvnitř zařízení Polar by tedy měly být likvidovány v zemích Evropské unie odděleně.

Copyright 2016 Polar Electro Oy, FI-90440 KEMPELE, Finsko.

Společnost Polar Electro Oy je držitel certifikátu ISO 9001:2008.

Všechna práva vyhrazena. Žádnou část této příručky nelze použít či reprodukovat v jakékoliv formě či jakýmkoliv způsobem bez písemného souhlasu společnosti Polar Electro Oy. Názvy a loga uvedená se symbolem TM v této příručce nebo v balení tohoto produktu jsou ochrannými známkami společnosti Polar Electro Oy. Názvy a loga uvedená se symbolem [®] v této uživatelské příručce nebo na obalu výrobku jsou zapsané ochranné známky společnosti Polar Electro Oy. Slovní značka a logo Bluetooth[®] jsou zapsané ochranné známky společnosti Bluetooth SIG, Inc. a společnost Polar Electro Oy je používá na základě licence.

Omezení odpovědnosti

Společnost Polar Electro Inc./Polar Electro Oy se vzdává veškeré odpovědnosti v souvislosti s výrobky a službami třetích stran využívajícími data generovaná výrobkem Polar. Polar Electro Inc./Polar Electro Oy se zříká veškeré odpovědnosti vyplývající z fungování/nefungování produktu nebo služby třetí strany, jejich vzájemné kompatibility s produktem Polar, bezpečnosti produktu nebo služby třetí strany a jakýchkoli dalších závazků vyplývajících z produktu nebo služby třetí strany. Společnost Polar Electro Inc./Polar Electro Oy nenese odpovědnost za žádné poplatky za přenos dat nebo jiné poplatky, které by mohly být spojeny s využíváním tohoto výrobku Polar.

Tento produkt je chráněn nehmotnými právy společnosti Polar Electro Oy, jak jsou definována těmito dokumenty: FI96380, EP0665947, US5611346, JP3568954, EP1543769, US7418237. Jiné přihlášené patenty.

www.polar.com

Compatible with



Manufactured by

Polar Electro Oy
Professorintie 5
FI-90440 KEMPELE
Tel +358 8 5202 100
Fax +358 8 5202 300
www.polar.com