

**COMPANY**



# Manuál k monitoru PM5

Concept2 & SkiErg trenažéry



## Jak začít s monitorem PM5?

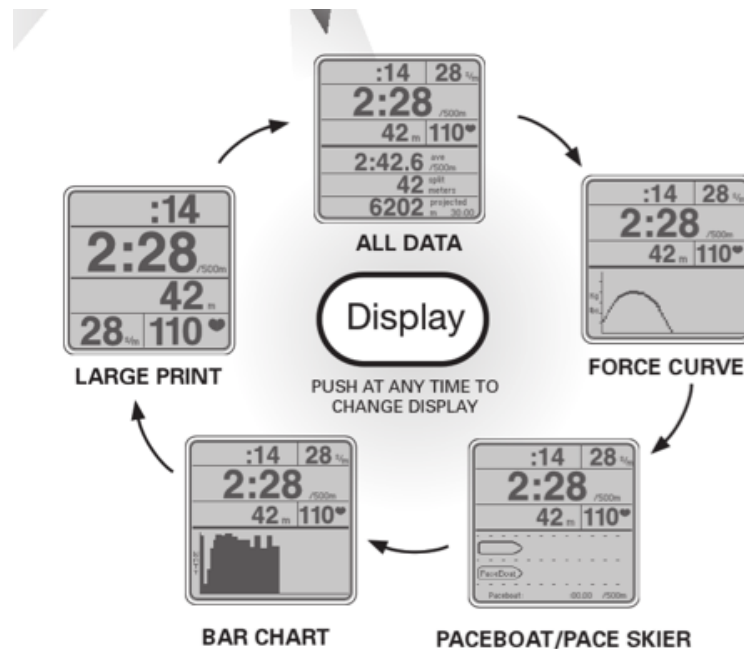
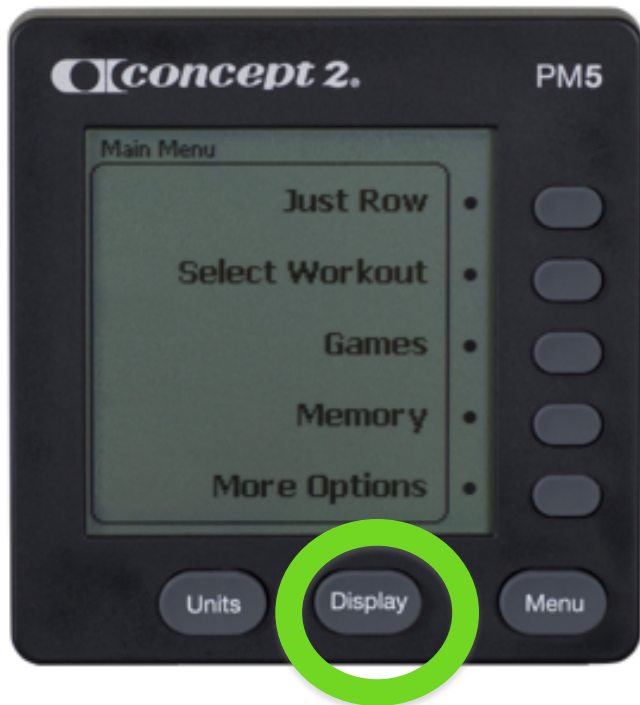
PM5 monitor se spustí automaticky jakmile začnete veslovat/lyžovat nebo když stisknete tlačítko MENU.

Tréninky jsou ukládány automaticky.

Tlačítko MENU Vám umožní přístup ke všem funkcím monitoru.

Další informace jsou k dispozici přes:

*Main Menu - More Options - Information.*



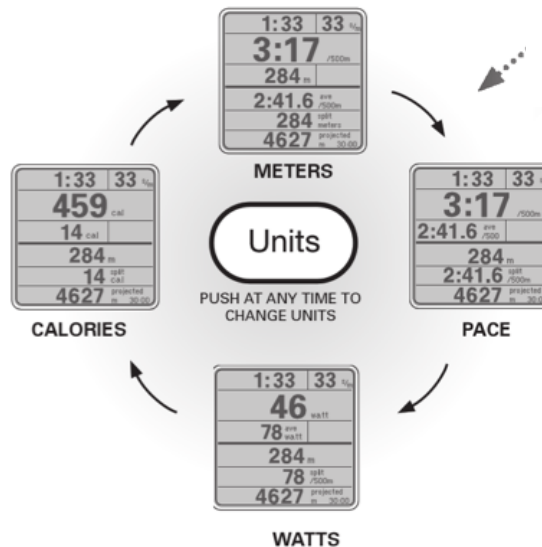
## Display / Zobrazení

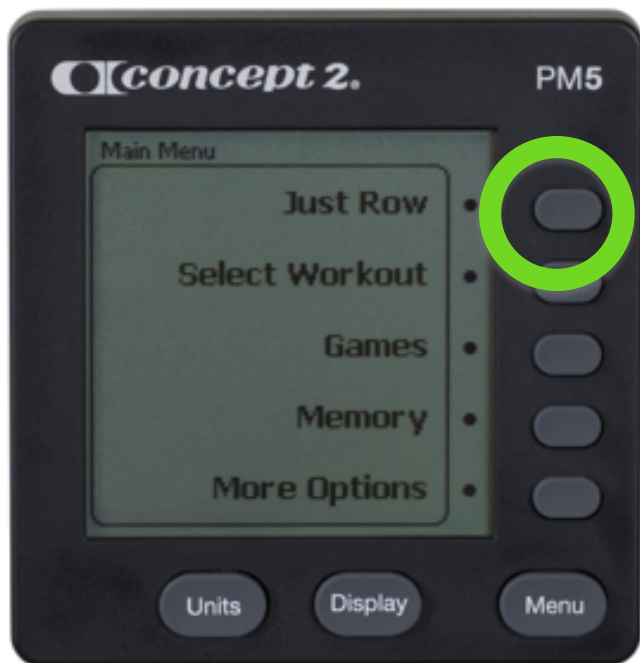
Stiskněte tlačítko kdykoliv na změnu zobrazení displeje, který nabízí tyto možnosti: zobrazení všech dat, křivku zátahu, zobrazení soupeře, křivku jednotlivých temp a velké zobrazení.



## Units / Jednotky

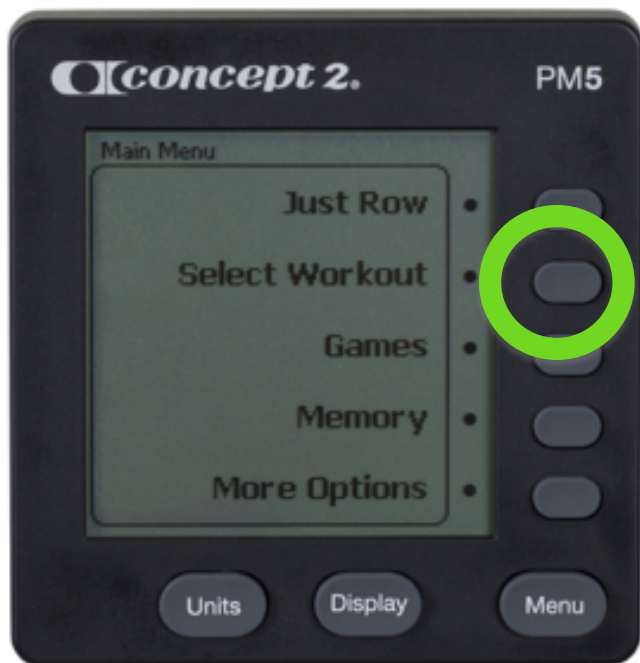
Stiskněte tlačítko kdykoliv na změnu zobrazení jednotek, mezi kterými si můžete zvolit kalorie, metry, rychlost na 500m nebo waty.





### **Just Row / Just Ski**

Automatická funkce! Není potřeba zapnout monitor přes dotyk. Prvním zátahem/tempem se monitor (PM) automaticky zapne. Váš trénink se automaticky uloží do paměti (Memory) a po minutě neaktivity se monitor automaticky vypne.



## Select Workout (Výběr tréninku)

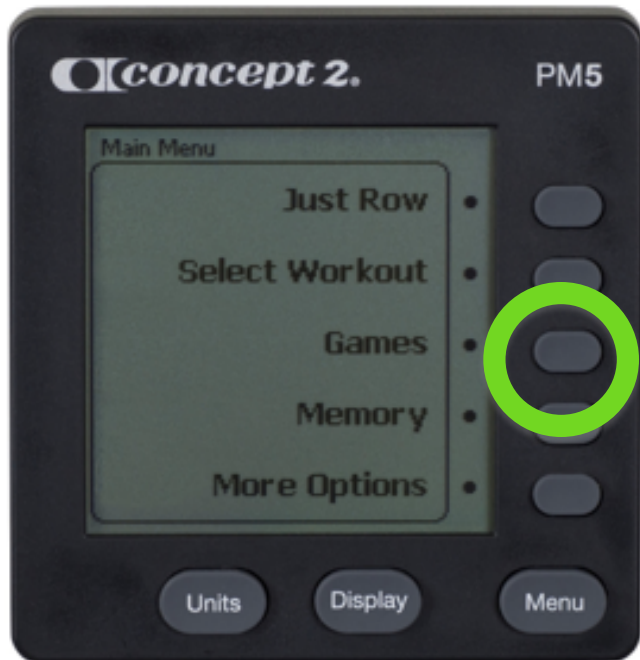
**Standard List** / výběr z pěti přednastavených tréninků

**Custom List** / pět nejoblíbenějších tréninků, které mohou být do monitoru zkopírovány z USB flash drive do této podsekce a uloženy

**ReRow/ReSki** / umožňuje trénink proti předcházejícímu tréninku

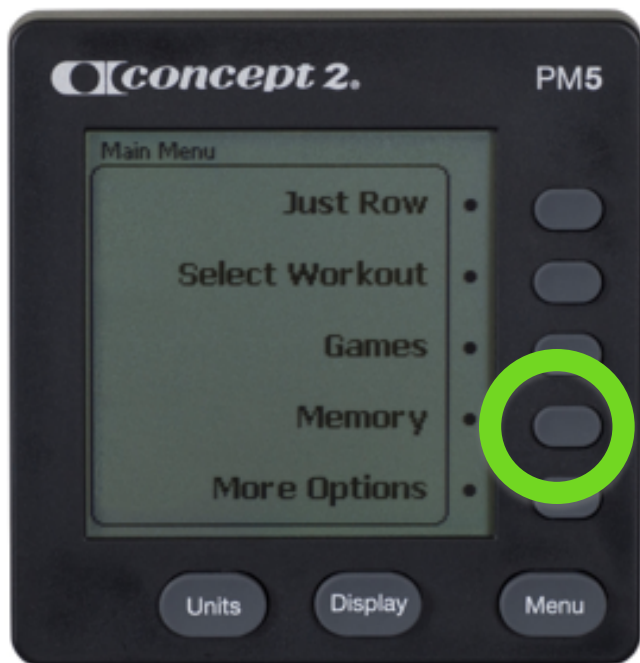
**New Workout** / umožňuje nastavení individuálního tréninku v následujících formátech: vzdálenost, čas, intervaly (vzdálenost nebo čas), kombinace všeho a také neomezené množství odpočinku mezi jednotlivými úseky

**Favorites** / zobrazuje 5 tréninků na každý USB flash drive (pokud je USB flash drive použito)



## **Games / Hry**

Fish Game (Rybičky), Darts (Dartové), Target training (Cílený trénink), Racing (Závody), Biathlon (Biatlon)



## **Memory / Paměť**

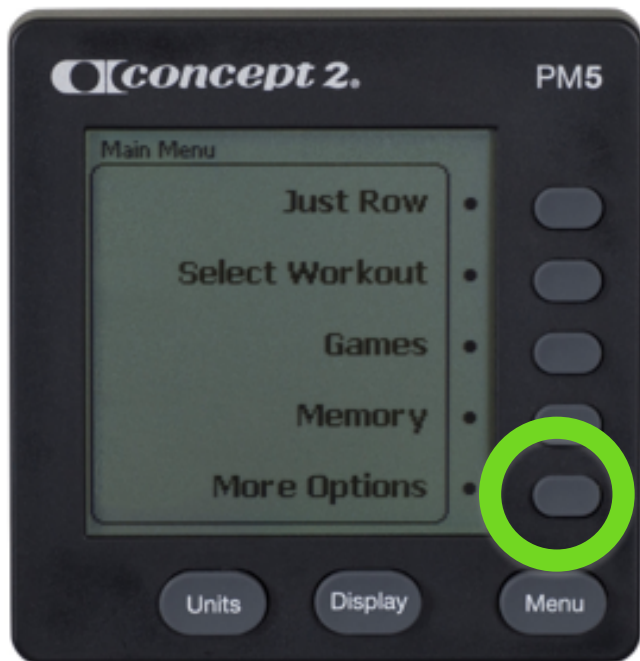
Pokud nepoužíváte USB flash drive, trénink se automaticky ukládá do sekce Memory (Paměť), kde bude uložen podle typu tréninku, data a celkového tréninkového času.

*Upozornění:* nejstarší tréninky budou automaticky smazány a nahrazeny nejnovějšími tréninky.

**USB LogBook** umožňuje uložit cca 1000 tréninkových jednotek, pět nejoblíbenějších tréninků a přednastavení.

Na Vaše tréninky se můžete podívat přes aplikaci **LogBook Utility** (ke stažení zde: <http://www.concept2.com/service/software/concept2-utility>)





**More Options** / Více možností

**Display Drag Factor** / zobrazení Drag faktoru

**Connect Heart Rate** / propojení s hrudním pásem na zobrazení tepové frekvence

**Information** / Obecné informace

**Overview** / Přehled

**PM5 Details** / informace ohledně jednotlivých tlačítek, základní data, grafické zobrazení, tréninky, USB flash drive

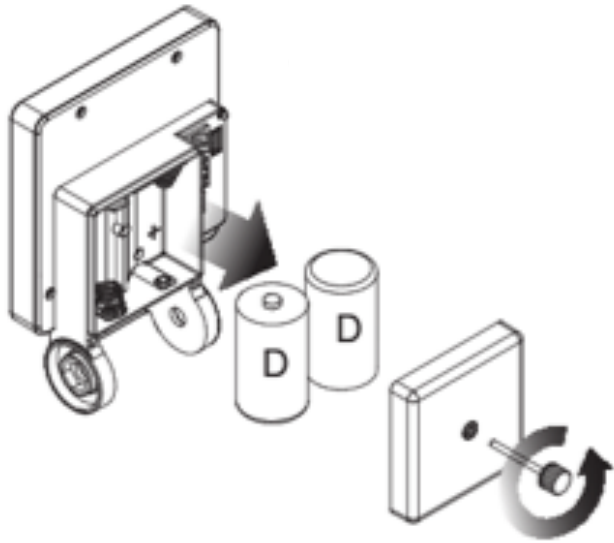
**How to Row/Ski** / Jak veslovat/lyžovat – stručná ukázka veslařské/lyžařské techniky (animováno)

**Drag Factor** / vysvětlení použití Drag faktoru

**More** / Více

**Utilities** / Nastavení – nastavení datumu a času, nastavení jazyka, úprava displeje, baterie v %, produktové sériové číslo

# Výměna baterií & údržba



## Údržba

Používejte pouze lehce zvlhčený hadřík na otření monitoru (nepoužívejte čisticí spreje a nenechávejte monitor na dešti).

## Baterie

Používejte pouze D baterie (LR20).  
V případě, že monitor nebude používán po dobu čtyř měsíců je potřeba baterie vyměnit.

## Snímání tepové frekvence

Je možné použít hrudní pásy těchto značek a technologií: Bluetooth Smart, Suunto, Garmin nebo ANT+HR.

# Záruka

Na trenažéry Concept2 se vztahuje dvouletá záruka  
a rozšířená pětiletá záruka na rám trenažéru.  
Odborný servis je zajišťován Davem Gomezem.

# Další informace

Web: [www.concept2.cz](http://www.concept2.cz)  
Youtube: kanál Concept2CR  
Facebook: Concept2 ČR  
Twitter: @Concept2CR  
Instagram: concept2cr  
Blog: [concept2.cz/blog](http://concept2.cz/blog)  
E-mail: [daniela@rowline.com](mailto:daniela@rowline.com)  
Skype: daniela.rowline

**COMPANY**



**Děkujeme za zakoupení  
veslařského trenažéru Concept2!**