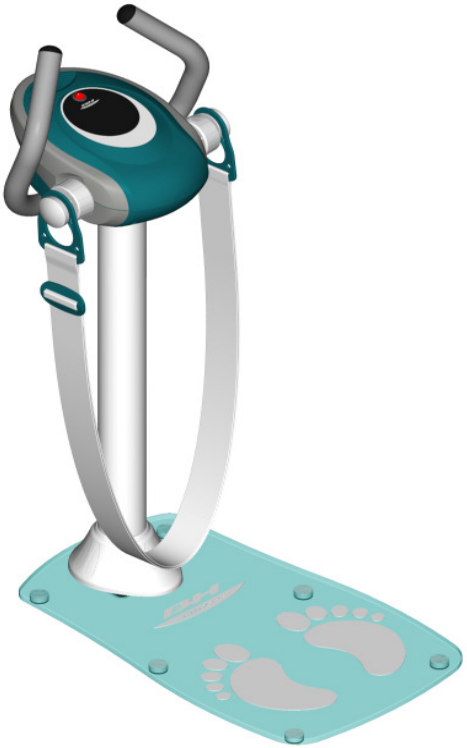
G-225



TACTILETONIC

Návod k obsluze

Fig.0

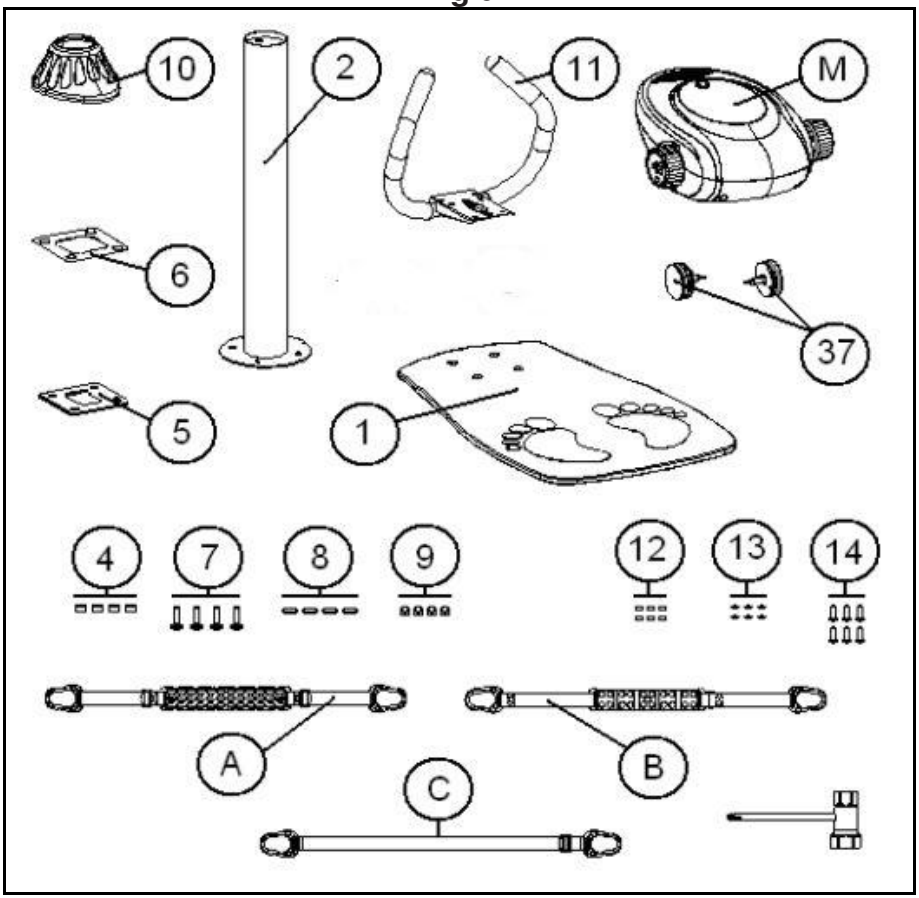


Fig.1

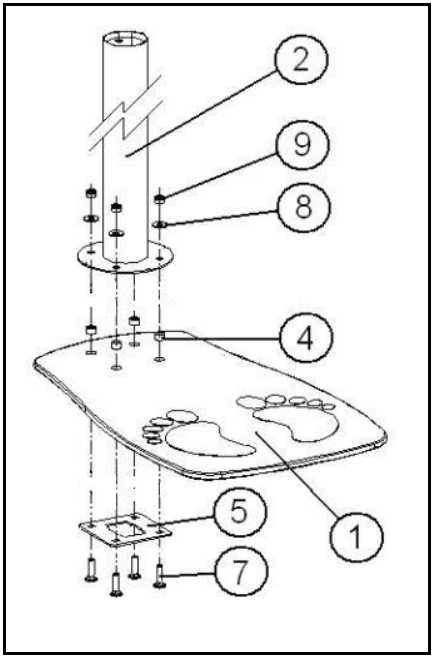


Fig.2

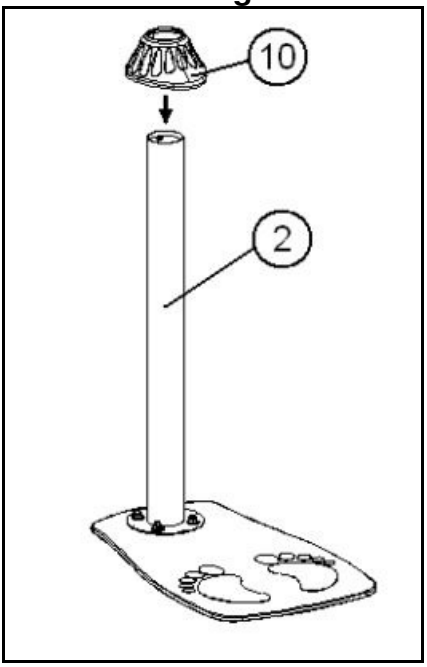


Fig.3

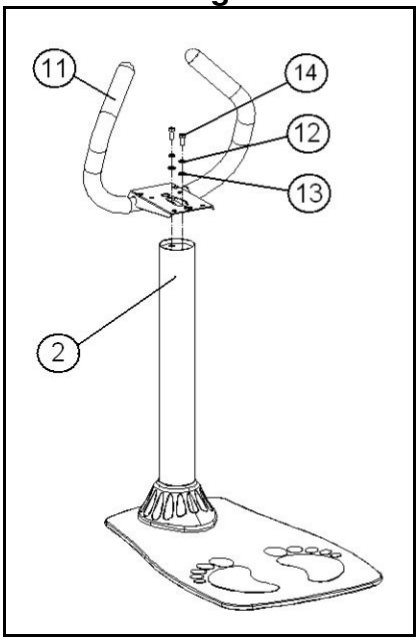


Fig.4

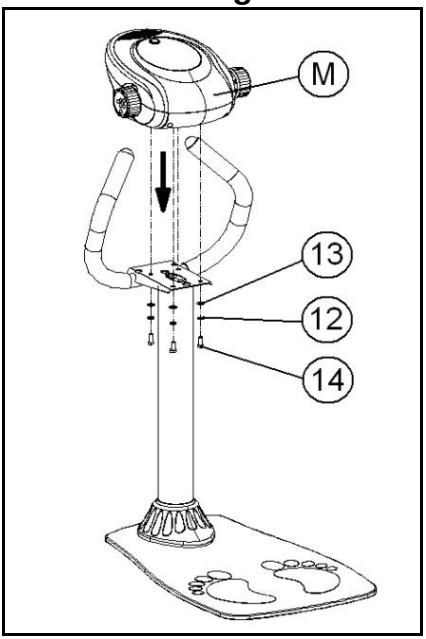


Fig.5

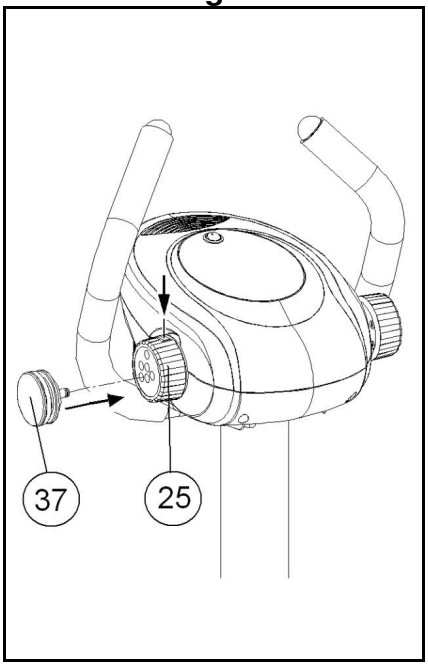


Fig.6

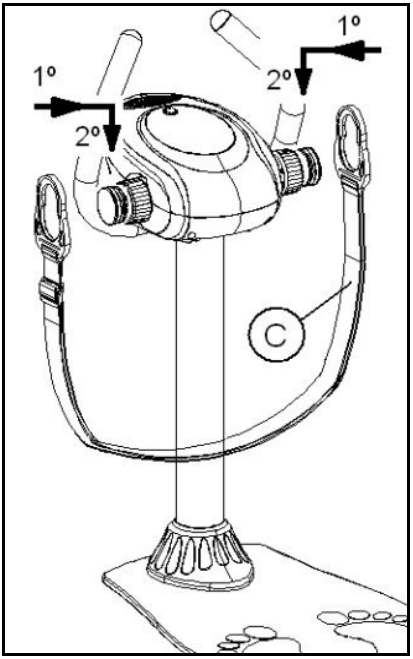
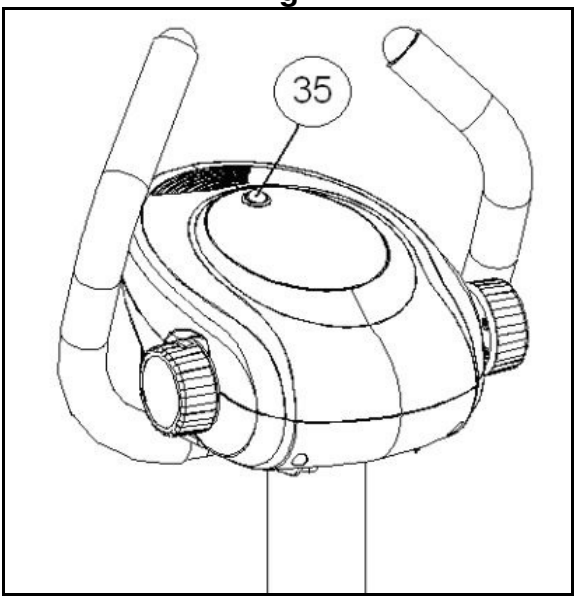


Fig.7



Uživatelské instrukce:

Masáž byla vždy rysem všech velkých kultur a civizací. Masáž pomáhá uvolnit svaly, eliminovat metabolické zplodiny a stimulovat krevní oběh.

Masážní přístroj umístěte vždy na rovnou podlahu tak aby stál bez kolíbání.

Stroj byl konstruovám pro maximální uživatelské zatížení 100 kg.

Z zájmu bezpečnosti by měl být minimální volný prostor kolem stroje 0,5 m.

Tento masážní stroj je určen výhradně pro domácí použití a není vhodný pro věřejný provoz, půjčovny a podobné zařízení.

Stroj nepoužívejte venku!

Stroj používejte po dobu 30 minut a pak stroj minimálně na půl hodiny vypněte a nechte vychladnout.

Stroj byl zkonstruován pro trénink a masáž. Může být proto použit pro zahřátí svalů před cvičením, zklidnění svalů při přetížení, zlepšení krevního oběhu a vylepšení vlastního tvaru svalu.

Prostory, kde je přístroj umístěn by měly být dobře osvětlené a odvětrané.

Oblečení by mělo být pohodlné, aby nedošlo k zaškrcení krevního oběhu, ale záruveň nesmí být natolik volné, aby nedošlo k namotání částí oděvu na rotující části stroje.

Tréninkové programy by se asi měly lišit v závislosti na kondici a věku, ale v každém případě doporučujeme konzultaci s Vaším ošetřujícím lékařem.

Cíle můžou být rozdílné jako např. kontrola nad hmotností, rehabilitace, úroveň fyzické zdatnosti atd. Tréninkový program by měl být postupný, plánovaný a bezpečný.

Prvních pár týdnů by měla být doba cvičení kolem 5 minut denně.
Pro další týdny by se doba cvičení mohla 2x až 3x zvýšit.

UPOZORNĚNÍ:
Tento stroj při různých onemocněních může být také nebezpečný např.: Tromboza (tvorba krevních sraženin), křečové žíly s trombozou, kardiovasculární onemocnění...atd. Porosím, v tomto případě je nutná porada s lékařem.

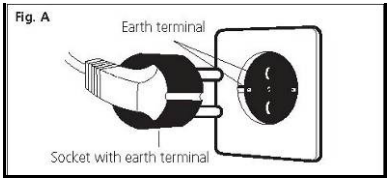
Bezpečnostní instrukce:

Tento přístroj musí být připojen do sítě elektrického proudu zásuvkou, která musí mít zemnící kolík. V případě poruchy pak toto zapojení výrazně snižuje nebezpečí úrazu el. proudem. Tento výrobek je dodáván s propojovacím kabelem s zemnícím drátem a proto je nutné aby i zásuvka byla opatřena zemnícím kolíkem.

Nebezpečné:

V případě, že zařízení není uzemněno správně, vystavujete se riziku úrazu el. proudem.

Nepokoušejte se uravit zástrčku dodávanou k přístroji, nebo upravovat zásuvku. Přístroj musí být používán pouze v sítí s napětím 220-240 V s uzeměním zásuvky, jak je uvedeno na obr. A



Vždy dodržujte následující doporučení:

1- Nikdy nepoužívejte příslušenství, které není doporučené výrobcem.
2- Nepoužívejte přístroj pokud je napájecí kabel poškozen nebo opořeben.
3- Udržujte napájecí kabel od teplých předmětů nebo povrchů.
4- Nepoužívejte stroj venku.
5- Při odpojení stroje od sítě nejprve přepněte červenou kolebku do polohy "0" a pak odpojte zástrčku od sítě.

Obecné pokyny:

Při používání by jste měli používat bespečnostní zásady používání elektronických přístrojů včetně:

1- Aby se snížilo riziko úrazu el. proudem, vždy odpojte přístroj od sítě po použití a nebo před čistěním zařízení.

2- Ujistěte se, že napětí v rozvodu sítě el. proudu odpovídá napětí vhodné pro tento přístroj.
Nepoužívejte žádné adaptéry a zkontrolujte, zda zástrčka do sítě odpovídá správné zátrčce. Pokud tomu tak není, obraťte se na svého prodejce.

3- Přístroj je určen pro domácí použití.

4- Nenechávejte přístroj bez dozoru, když je přístroj připojen do sítě. Po skončení cvičení vždy přístroj odpojte.

5- Rodiče či osoby zodpovědné za děti by si měli být vědomi zvědavosti dětí a předpokládat, že toto by mohlo vést k nebezpečným situacím, které by mohly způsobit nehodu. To je důvod proč by děti měli být vždy pod dozorem. Nedovolte, aby děti či osoby zdravotně postižené používali pžístroj bez dohledu kvalifikované osoby. Přístroj za žádných okolností není hračka.

Montážní pokyny:

Vyjměte všechny součásti z kartonu a ujistěte se, že nechybí nic ze seznamu:
(1) skleněná základna, (2) centrální sloup, (10) Kryt centrálního sloupu, (11) madla, (37) exentrické kladky, (M) hlavní tělo, (B) jednoduchý pás, (C) dvojitý pás.

Spojovací materiál:
(4) distanční vložky do skleněné základny, (7) šroub M10x35mm, (8) podložka pro M10, (9) samosvorná matice M10, (12) pérová podložka M8, (14) šroum M8x20mm, kombinovaný klíč.

Při montáži postupujte takto:

1.) Nejdříve vložte do skleněné základny distanční vložky (4) viz. obr. 1 a pak přiložte gumové podložky tak, aby kulatá byla nahoře a čtvercová dole. Pak umístěte sloup viz. obr. 1. a připevněte pomocí šroubů (7), podložek (8) a matic (9). Vše dotáhněte.

2.) Jakmile je centrální sloup namontován, nasuňte na něj kryt (10) viz. obr. 2.

3.) Vezměte madla (11) a připevněte je k centrálnímu sloupu do horní části viz. obr. 3 za pomocí šroubů (14) a pérových podložek (12) a rovných podložen (13). Šrouby dotáhněte.

4.) Dále uchopte hlavní tělo (M) a položte na základnu madel viz. obr.4. a pomocí šroubů (14), pérových podložek (12) a rovných podložek (13) připevněte. Vezměte exentrické klady (37) a nasuňte je na exentrické části (25) zmačknutím tlačítka ve směru šipky viz. obr. 5.

POZOR: Dbejte na to, aby exentrické kladky (37) byly zasunuty do stejných otvorů na obou stranách exentrických částí a tím bude zaručeno, že exentrický zdvih bude na obou stranách stejný.

6.) Vezměte jeden masážní pás a nasuňte jej na exentrické kladky tak jak je vidět na obrázku 6. Nejprve prostrčte vetším otvorem a pak zasuňte dolů.

Start:

Připojte stroj do zásuvky el. proudu.
Přiložte masážní pás na určené místo na těle a lehce napněte.
Zapněte stroj pomocí vypínače ON/OFF viz. obr. 7 a stroj se rozběhne.

Cviky pro různé části těla:

Základním příslušenstvím u stroje jsou:

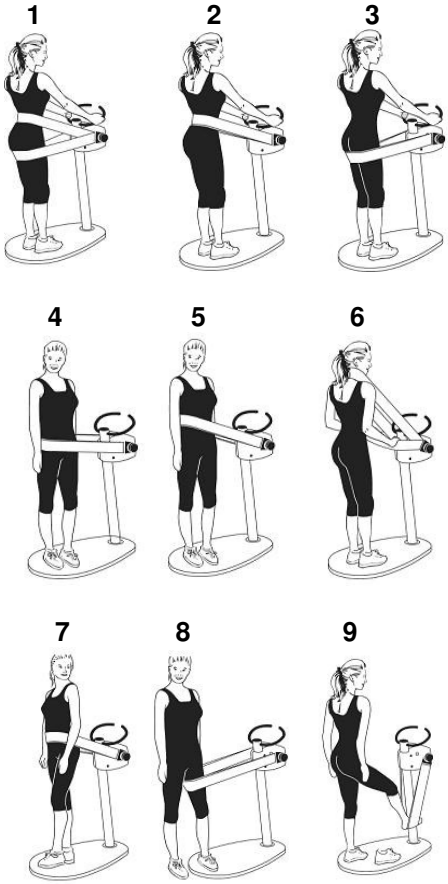
A.) Masážní pás s nepravidelným žebrováním.
Tento pás slouží k prevenci proti celulitidě a v případš již její přítomnosti, k její redukci. Oblasti zadní části stehen a boků a pas.

B.) Masážní pás s kuličkovým žebrováním.
Tento masážníse používá na pas a spodní část stehen. Pro dosažení nejlepších výsledků cvičte minimálně 3 minuty. Používejte pohodlný volný oděv při cvičení stímto pásem.

C.) Dvojitý masážní pás.
Tento pás se používá hlavně na hruď a ramena, ale můžete jej použít i na zbývající části těla.
Pás je určen hlavně pro relaxaci speciálně svalstva zad a ramenou.

Tyto pásy mohou být použity pro různé cviky další v závislosti na požadovaném výsledku

Dvojitý pás může být použit pro následující náčrty cviků A1 až A9.



Při použití tohoto pásu je nutné nostit lehké oblečení, protože pás by neměl příjít na holou pokožku.
Tento pás se používá proti celulitidě, a proto tento problém nastává v oblastech nahromadění kapaliny způsobené nedostatečným krevním oběhem.
V každém případě se ujistěte, že masážní část je na správném místě a masážní koule by se měly otáčet, což blahodárně působí na buňečné tkáně.

ÚDRŽBA:

Pravidelně kontrolujte dotažení všech šroubů a matic.

Nepoužívejte přístroj pokud některý z dílů vykazuje opotřebení.

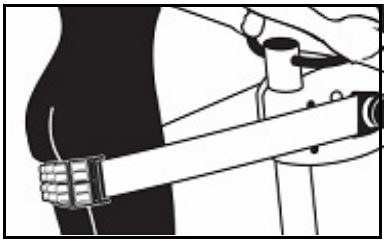
Pokud si nejste jisti, zda přístroj opravdu potřebuje servis, volejte technickou podporu

Nepoužívejte díly, které nejsou originální, přejdete tím zranění.

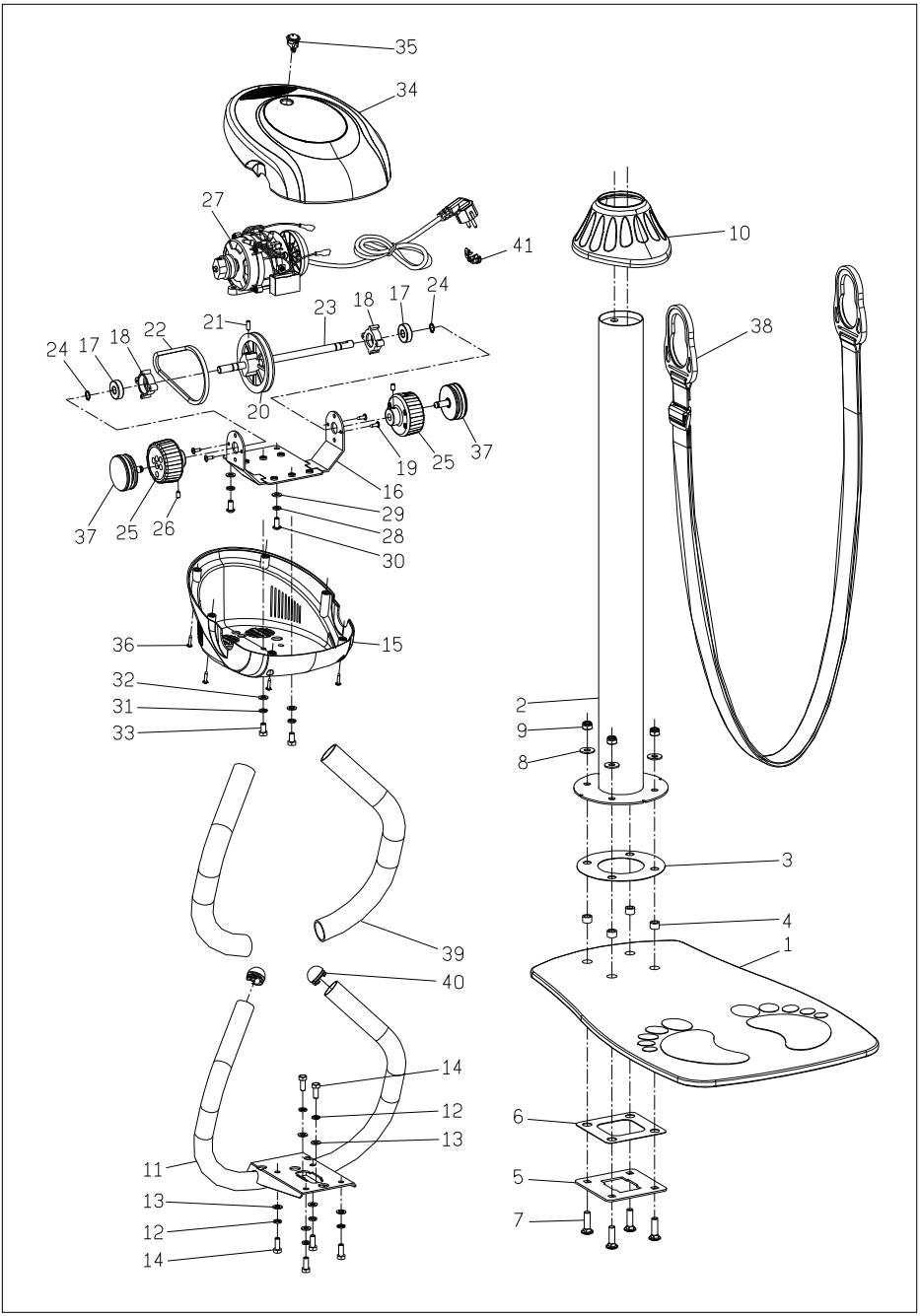
UPOZORNĚNÍ:

Používání pásu s kuličkovým žebrováním viz. obr. B.

Fig.B



G-225


35
34
27
41
10
24
17
18
22
21
23
18
17
24
38
20
19
25
37
16
29
28
30
37
25
26
36
15
32
31
33
2
9
8
3
4
1
39
40
14
12
13
11
13
12
14
6
5
7

DOVOZCE:
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč
IČ: 052 54 175
DIČ: CZ05254175