

COMPANY



Manuál k monitoru PM5

Concept2 & SkiErg trenažéry



Jak začít s monitorem PM5?

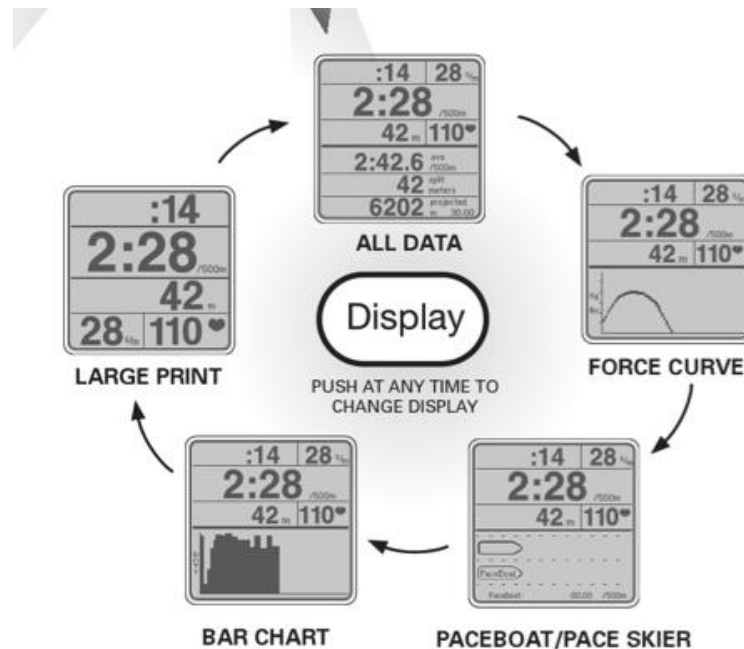
PM5 monitor se spustí automaticky jakmile začnete veslovat/lyžovat nebo když stisknete tlačítko MENU.

Tréninky jsou ukládány automaticky.

Tlačítko MENU Vám umožní přístup ke všem funkcím monitoru.

Další informace jsou k dispozici přes:

Main Menu - More Options - Information.



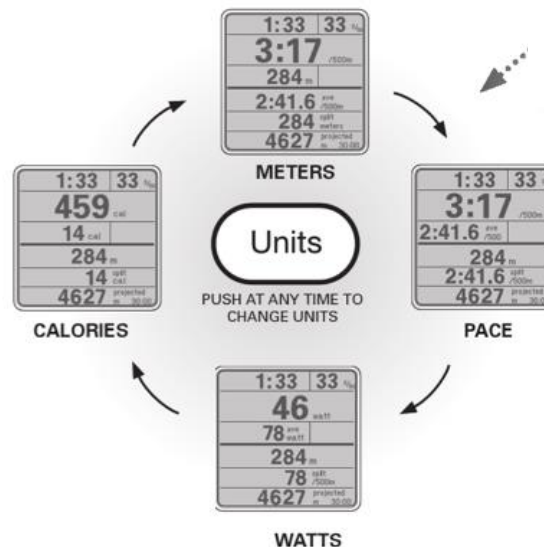
Display / Zobrazení

Stiskněte tlačítko kdykoliv na změnu zobrazení displeje, který nabízí tyto možnosti: zobrazení všech dat, křivku zátahu, zobrazení soupeře, křivku jednotlivých temp a velké zobrazení.



Units / Jednotky

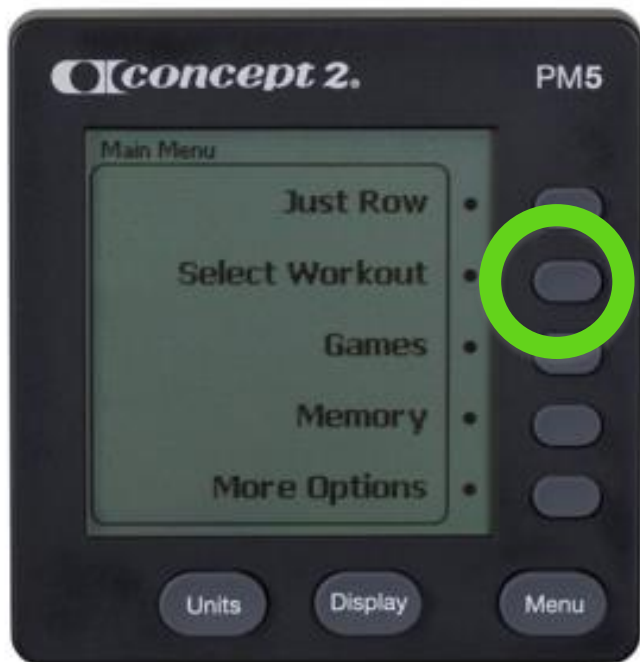
Stiskněte tlačítko kdykoliv na změnu zobrazení jednotek, mezi kterými si můžete zvolit kalorie, metry, rychlost na 500m nebo waty.





Just Row / Just Ski

Automatická funkce! Není potřeba zapnout monitor přes dotyk. Prvním zátahem/tempem se monitor (PM) automaticky zapne. Váš trénink se automaticky uloží do paměti (Memory) a po minutě neaktivity se monitor automaticky vypne.



Select Workout (Výběr tréninku)

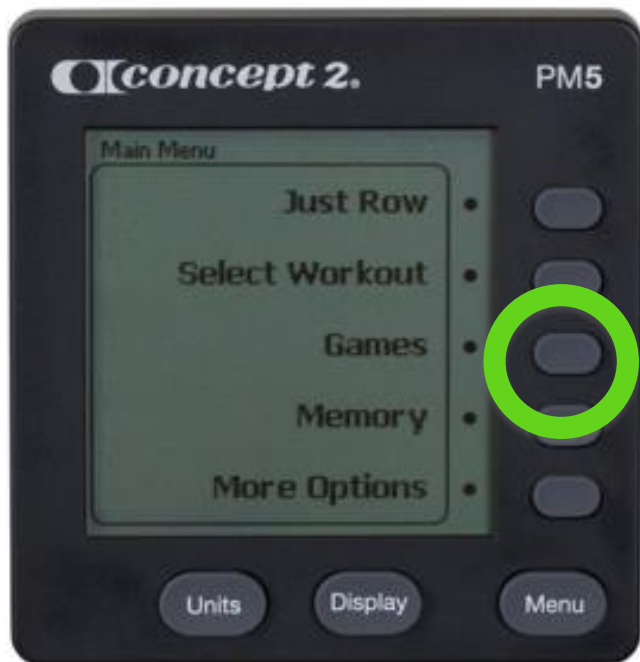
Standard List / výběr z pěti přednastavených tréninků

Custom List / pět nejoblíbenějších tréninků, které mohou být do monitoru zkopírovány z USB flash drive do této podsekcce a uloženy

ReRow/ReSki / umožňuje trénink proti předcházejícímu tréninku

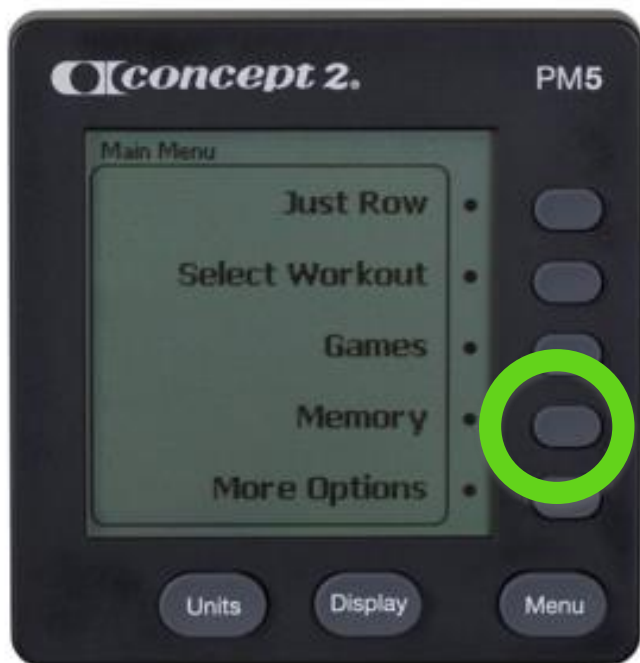
New Workout / umožňuje nastavení individuálního tréninku v následujících formátech: vzdálenost, čas, intervaly (vzdálenost nebo čas), kombinace všeho a také neomezené množství odpočinku mezi jednotlivými úseky

Favorites / zobrazuje 5 tréninků na každý USB flash drive (pokud je USB flash drive použito)



Games / Hry

Fish Game (Rybičky), Darts (Dartové), Target training (Cílený trénink), Racing (Závody), Biathlon (Biatlon)



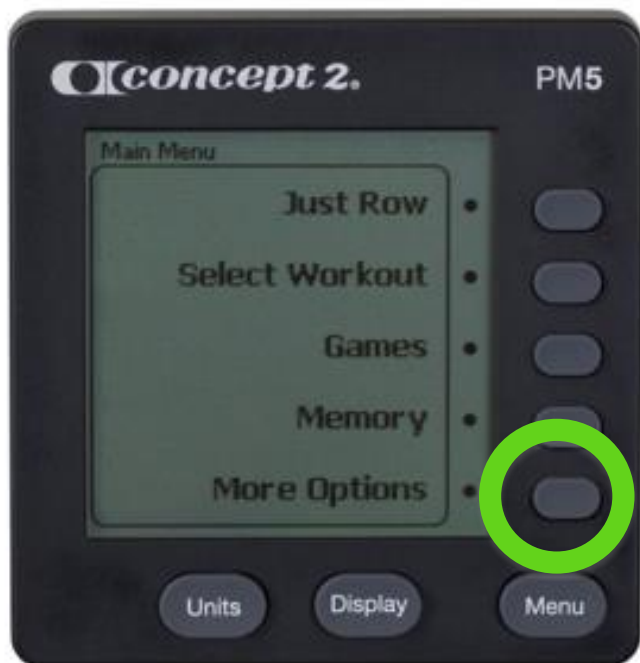
Memory / Paměť

Pokud nepoužíváte USB flash drive, trénink se automaticky ukládá do sekce Memory (Paměť), kde bude uložen podle typu tréninku, data a celkového tréninkového času.

Upozornění: nejstarší tréninky budou automaticky smazány a nahrazeny nejnovějšími tréninky.

USB LogBook umožňuje uložit cca 1000 tréninkových jednotek, pět nejoblíbenějších tréninků a přednastavení.

Na Vaše tréninky se můžete podívat přes aplikaci **LogBook Utility** (ke stažení zde: <http://www.concept2.com/service/software/concept2-utility>)



More Options / Více možností

Display Drag Factor / zobrazení Drag faktoru

Connect Heart Rate / propojení s hrudním pásem na zobrazení tepové frekvence

Information / Obecné informace

Overview / Přehled

PM5 Details / informace ohledně jednotlivých tlačítek, základní data, grafické zobrazení, tréninky, USB flash drive

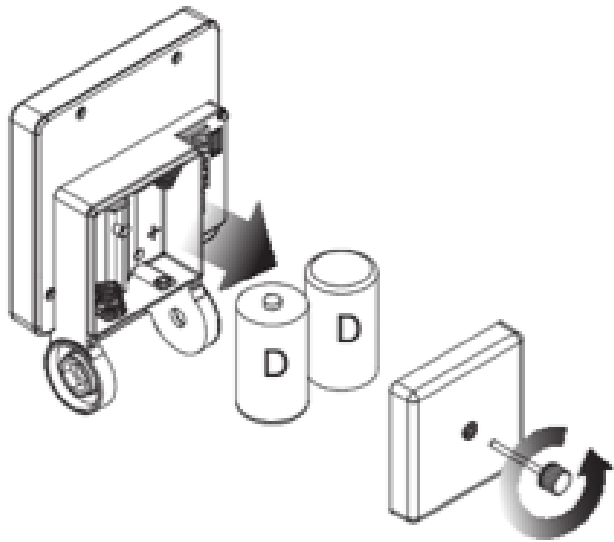
How to Row/Ski / Jak veslovat/lyžovat – stručná ukázka veslařské/lyžařské techniky (animováno)

Drag Factor / vysvětlení použití Drag faktoru

More / Více

Utilities / Nastavení – nastavení datumu a času, nastavení jazyka, úprava displeje, baterie v %, produktové sériové číslo

Výměna baterií & údržba



Údržba

Používejte pouze lehce zvlhčený hadřík na otření monitoru (nepoužívejte čisticí spreje a nenechávejte monitor na dešti).

Baterie

Používejte pouze D baterie (LR20).
V případě, že monitor nebude používán po dobu čtyř měsíců je potřeba baterie vyměnit.

Snímání tepové frekvence

Je možné použít hrudní pásy těchto značek a technologií: Bluetooth Smart, Suunto, Garmin nebo ANT+HR.

Záruka

Na trenažéry Concept2 se vztahuje dvouletá záruka
a rozšířená pětiletá záruka na rám trenažéru.
Odborný servis je zajišťován Davem Gomezem.

Další informace

Web: www.concept2.cz
Youtube: kanál Concept2CR
Facebook: Concept2 ČR
Twitter: @Concept2CR
Instagram: [concept2cr](https://www.instagram.com/concept2cr)
Blog: concept2.cz/blog
E-mail: daniela@rowline.com
Skype: [daniela.rowline](https://www.skype.com/people/daniela.rowline)

COMPANY



**Děkujeme za zakoupení
veslařského trenažéru Concept2!**