

XEBEX

FITNESS



Návod k obsluze

XEBEX Air Rower 3.0

▶ **EXPERIENCE**

30+ Years in Business

▶ **DESIGN**

Full Line of HIIT Equipment

▶ **REPUTATION**

Rated the #1 Best
Cross Training HIIT Brand

DESIGNED IN USA

VESLOVACÍ TRENAŽÉR AIR ROWER AR-3GL



NÁVOD K OBSLUZE

DŮLEŽITÉ: PŘED POUŽITÍM TOHOTO PRODUKTU SI PŘEČTĚTE VŠECHNY MONTÁŽNÍ POKYNY A BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ.

VEŠKERÉ POKYNY USCHOVEJTE PRO PŘÍPADNÉ BUDOUCÍ VYUŽITÍ. PŘED CVIČENÍM SE ŘÁDNĚ ZAHŘEJTE A PROTÁHNĚTE. POKUD POCÍTÍTE BOLEST NEBO NEVOLNOST, IHLED PŘESTAŇTE CVIČIT A KONTAKTUJTE VAŠEHO LÉKAŘE.

MONTÁŽNÍ PŘÍPRAVA

- ⇒ Pro snadné sestavení trenažéru věnujte prosím čas kontrole dílů. Pro ověření použijte seznam dílů a tabulku.
- ⇒ Montáž trenažéru je popsána v jednoduchých krocích. Tip pro montáž: Vždy je užitečné si předem připravit díly potřebné pro každý krok montáže.
- ⇒ Na montáž trenažéru budete potřebovat rovnou plochu o rozměrech 4 x 10 stop. Poznámka: Po dokončení montáže ponechte minimálně 2-3 stopy na každé straně trenažéru pro snadný přístup.
- ⇒ Likvidaci obalových materiálů proveďte až po dokončení montáže produktu.
- ⇒ Součástí dodávky jsou i montážní nástroje, ale k dokončení montáže tohoto produktu můžete použít i standardní domácí nářadí.

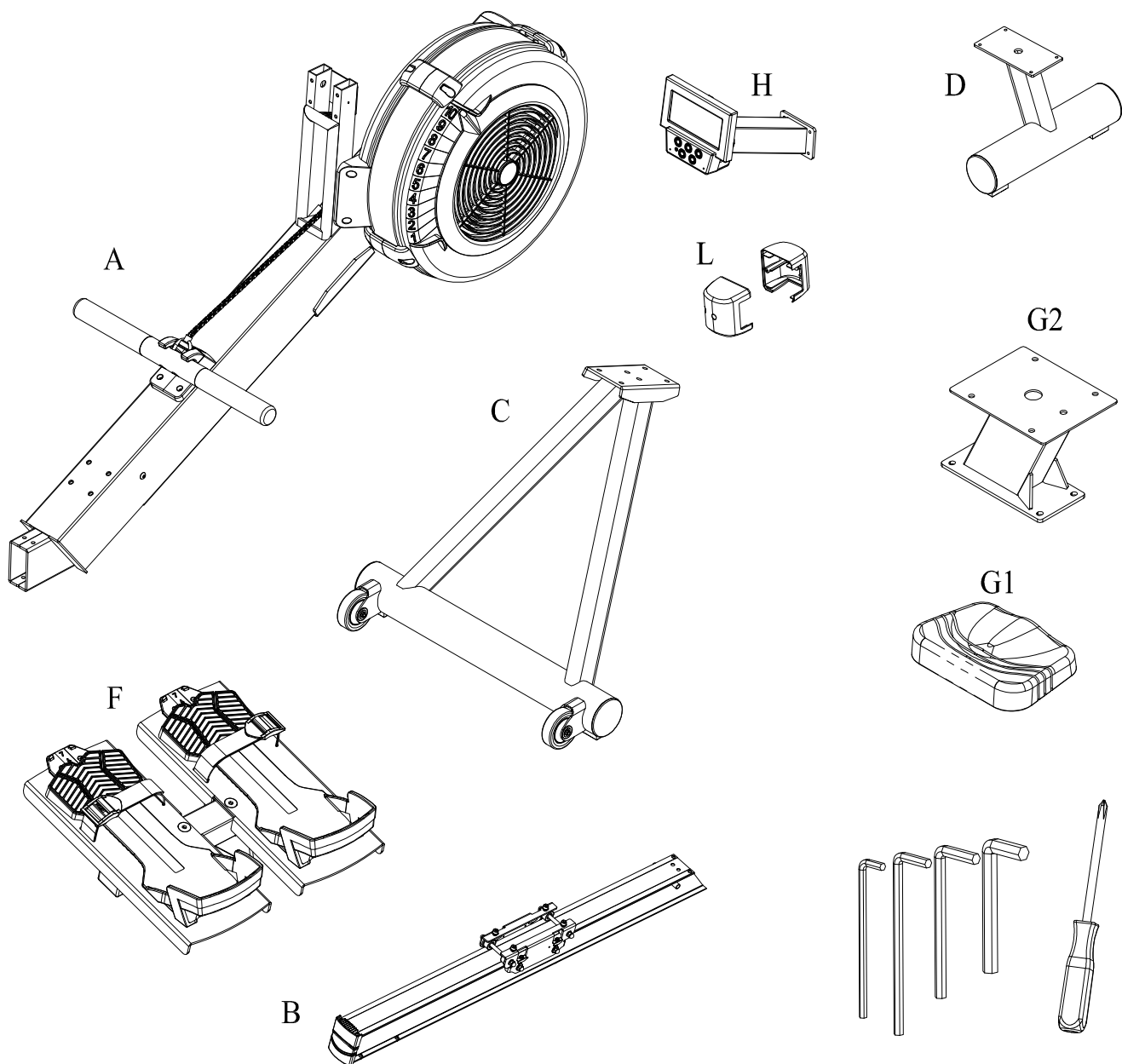
DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

VAROVÁNÍ: Před montáží a použitím nového produktu si přečtěte následující upozornění, abyste snížili riziko zranění.

1. Vlastník zajistí, aby všichni uživatelé zařízení byli náležitě informováni o uvedených preventivních opatřeních.
2. Pečlivě si přečtěte všechny pokyny ohledně montáže a provozu trenažéru.
3. Používejte trenažér na rovném povrchu. Ke stabilizaci jednotky použijte vyrovnávače nerovností nacházející se na její spodní části.
4. Pro větší ochranu podlah nebo koberců doporučujeme pod trenažér použít podložku.
5. Děti a domácí zvířata udržujte vždy mimo dosah zařízení.
6. Produkt pravidelně kontrolujte. Podle potřeby utáhněte uvolněné díly. Vyměňte opotřebované nebo poškozené díly.
7. Toto zařízení je určeno pouze pro vnitřní použití. Použití v nevhodném prostředí může vést k vážnému zranění a zruší možnost záruky a odpovědnosti za případná zranění.
8. Doporučená hmotnost uživatele by neměla přesáhnout 500 liber - 227 kg.
9. Udržujte zařízení čisté.
10. Dodržujte pokyny na výstražných štítcích.
11. Před zahájením jakéhokoli silového tréninku nebo kardio cvičení se řádně zahřejte a protáhněte.
12. Pokud během cvičení pocítíte bolest nebo závrať, přestaňte cvičit a o dalším postupu se poraďte se svým lékařem.

Bezpečnostní upozornění: Než začnete trenažér používat, poraďte se se svým lékařem. Tato rada je obzvláště důležitá pro osoby starší 35 let nebo trpící zdravotními problémy. Před použitím trenažéru si přečtěte všechny pokyny.

Barvy a technické údaje se mohou změnit bez předchozího upozornění



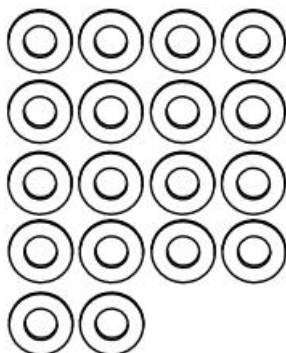
J1-Šroub s vnitřním šestihranem
M8x16mm



J3-Šroub s vnitřním šestihranem
M6x10mm



J2-Podložka
M8x2T



J5-Závitořezný šroub
M4x12mm



J4-Šroub s vnitřním šestihranem
M6x50mm



J6-Šroub s kulovou hlavou
M4x10mm



J7-Šroub s vnitřním šestihranem
M8x12mm

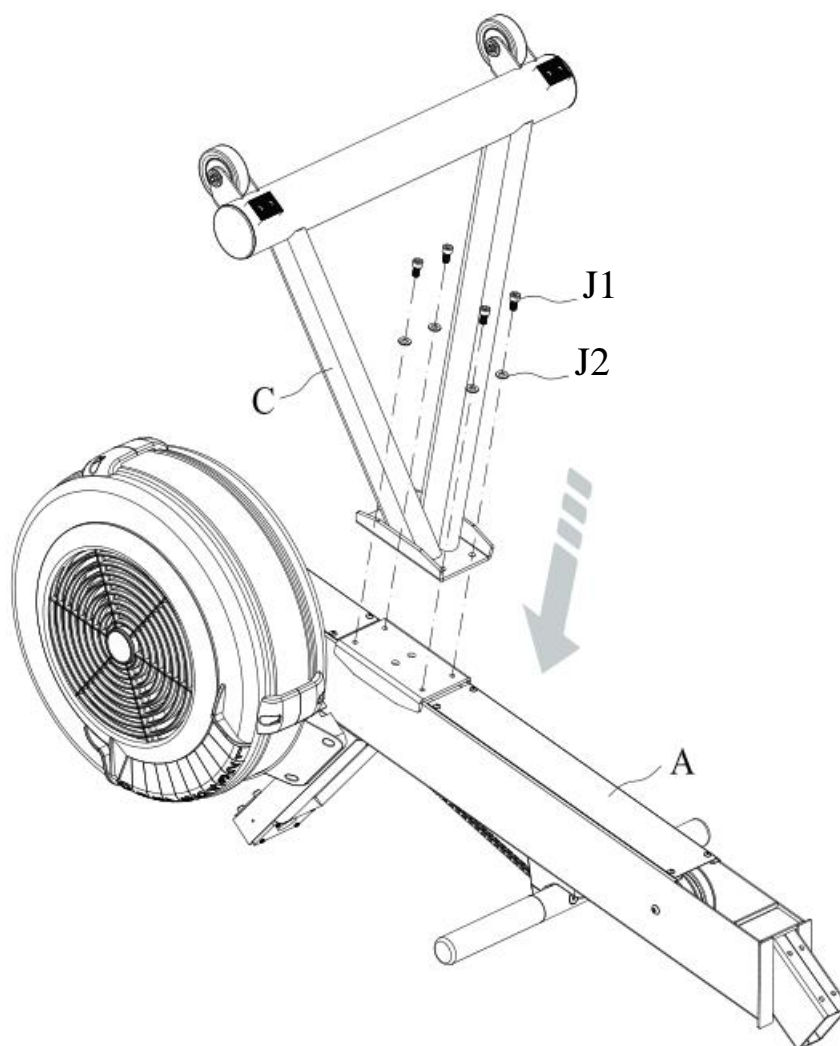


POZNÁMKA: Před montáží prosím rozmístěte všechny díly, abyste se ujistili, že žádné komponenty nescházejí.

PROSÍM DÁVEJTE POZOR, protože některé součásti mohou být ostré a mohou při nesprávném zacházení způsobit škodu či poranění. Dbejte na bezpečnost práce při montáži.

Krok 1

Přední základnu (A) (klapkový ventilátor) umístěte obráceně na měkký a bezpečný povrch. Po obrácení uvidíte předšroubované otvory pro přední stabilizátor (C). Chcete-li přišroubovat přední stabilizátor (C) na přední základnu (A), umístěte ho přímo na předvrtané otvory. Zajistěte je pomocí 4 šroubů (J1) a podložek (J2).

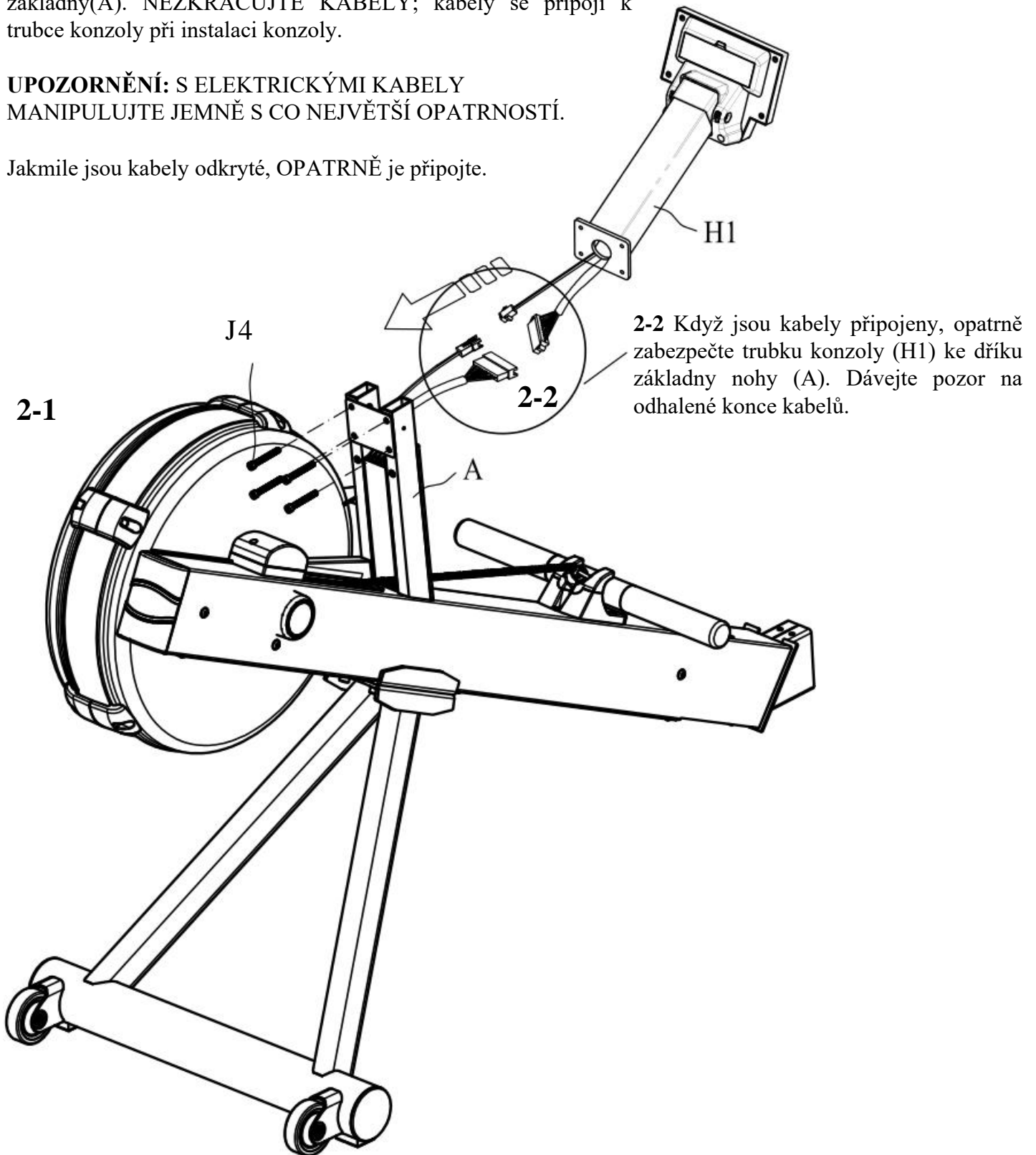


Krok 2

2-1 Lehce táhněte za kabely, aby neustupovaly do dřívku nohy základny(A). NEZKRACUJTE KABELY; kabely se připojí k trubce konzoly při instalaci konzoly.

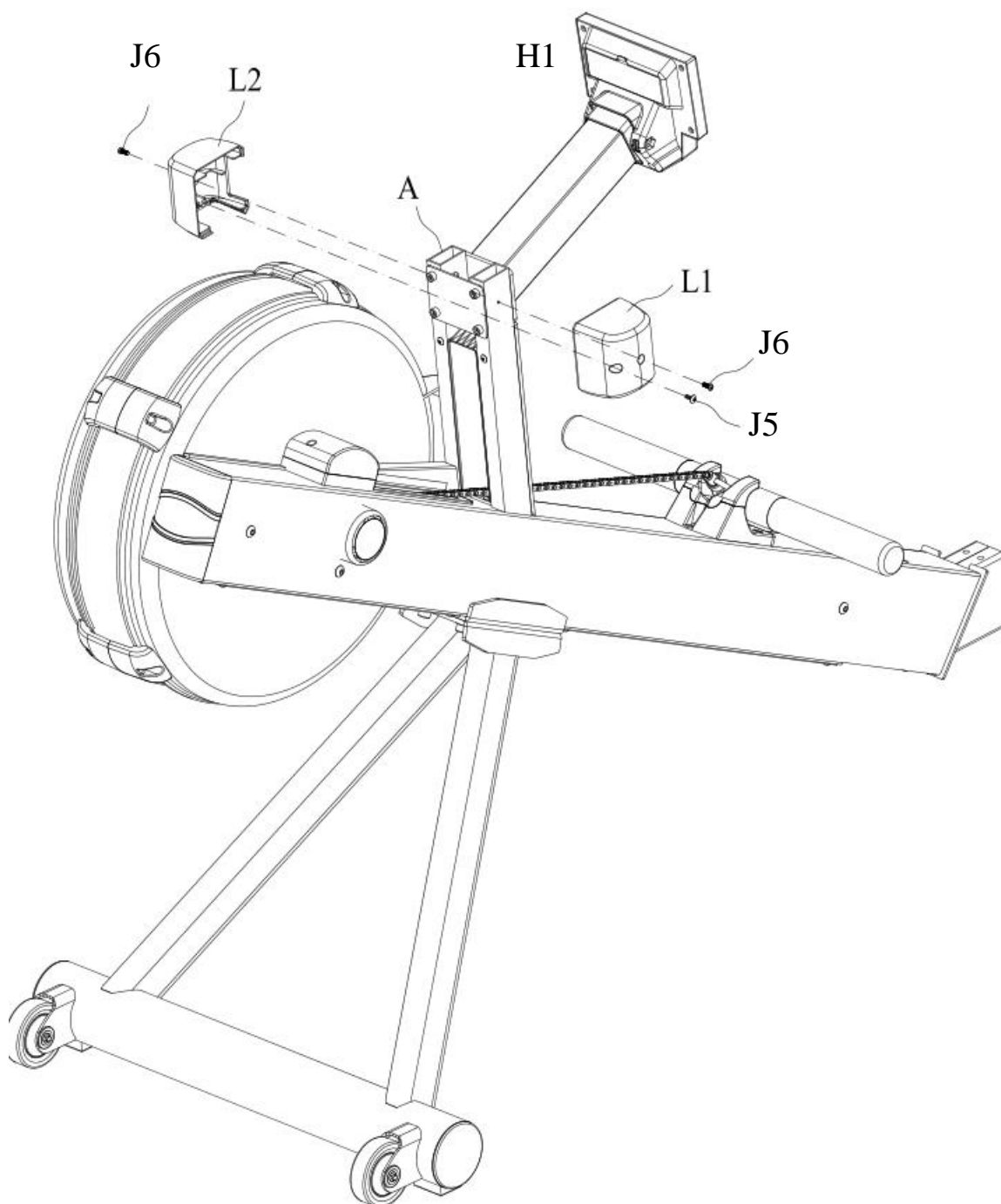
UPOZORNĚNÍ: S ELEKTRICKÝMI KABELY MANIPULUJTE JEMNĚ S CO NEJVĚTŠÍ OPATRNOSTÍ.

Jakmile jsou kabely odkryté, OPATRNĚ je připojte.



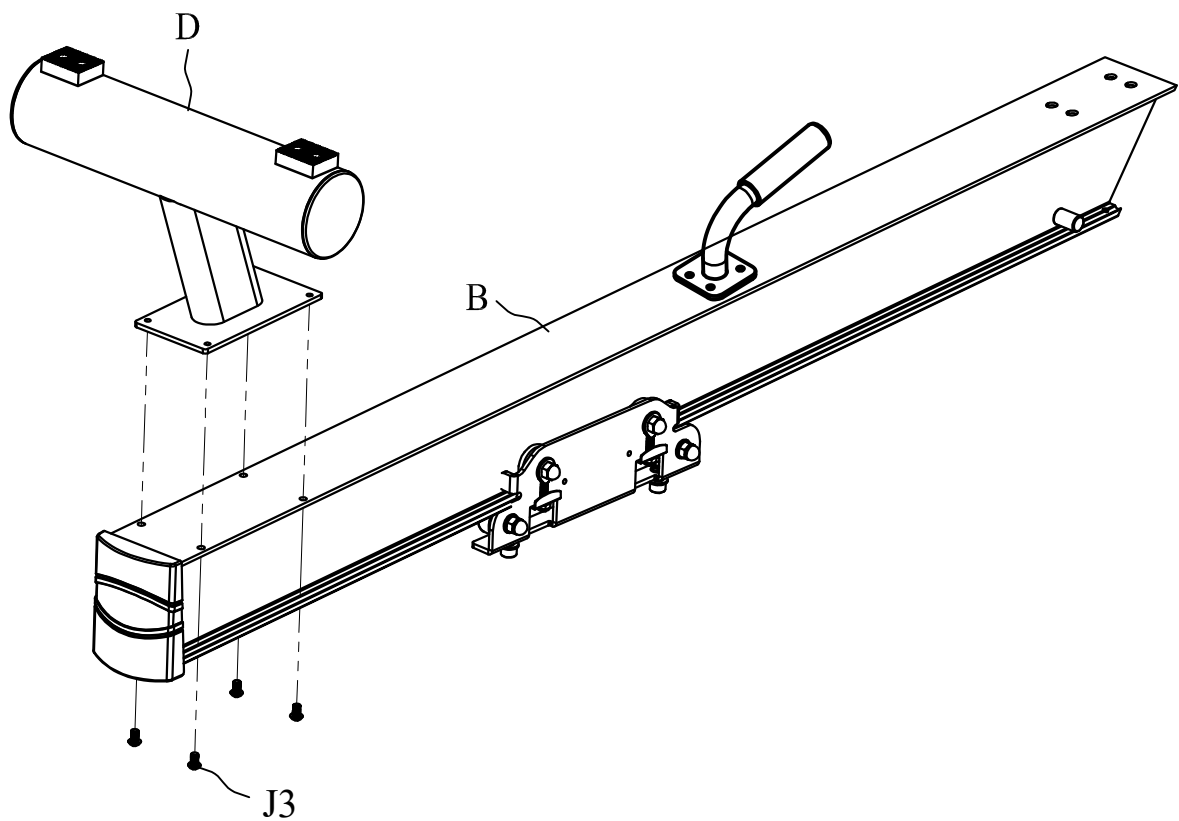
Krok 3

Pro připevnění konzoly (H1) na přední základnu (A) připojte držák (L). Držák (L) se rozdělí na dvě části (L1) a (L2). Tyto komponenty se znovu spojí připojením k přední základně (A). Po opětovném připojení je zajistěte dvěma šrouby J6 a jedním šroubem J5.



Krok 4

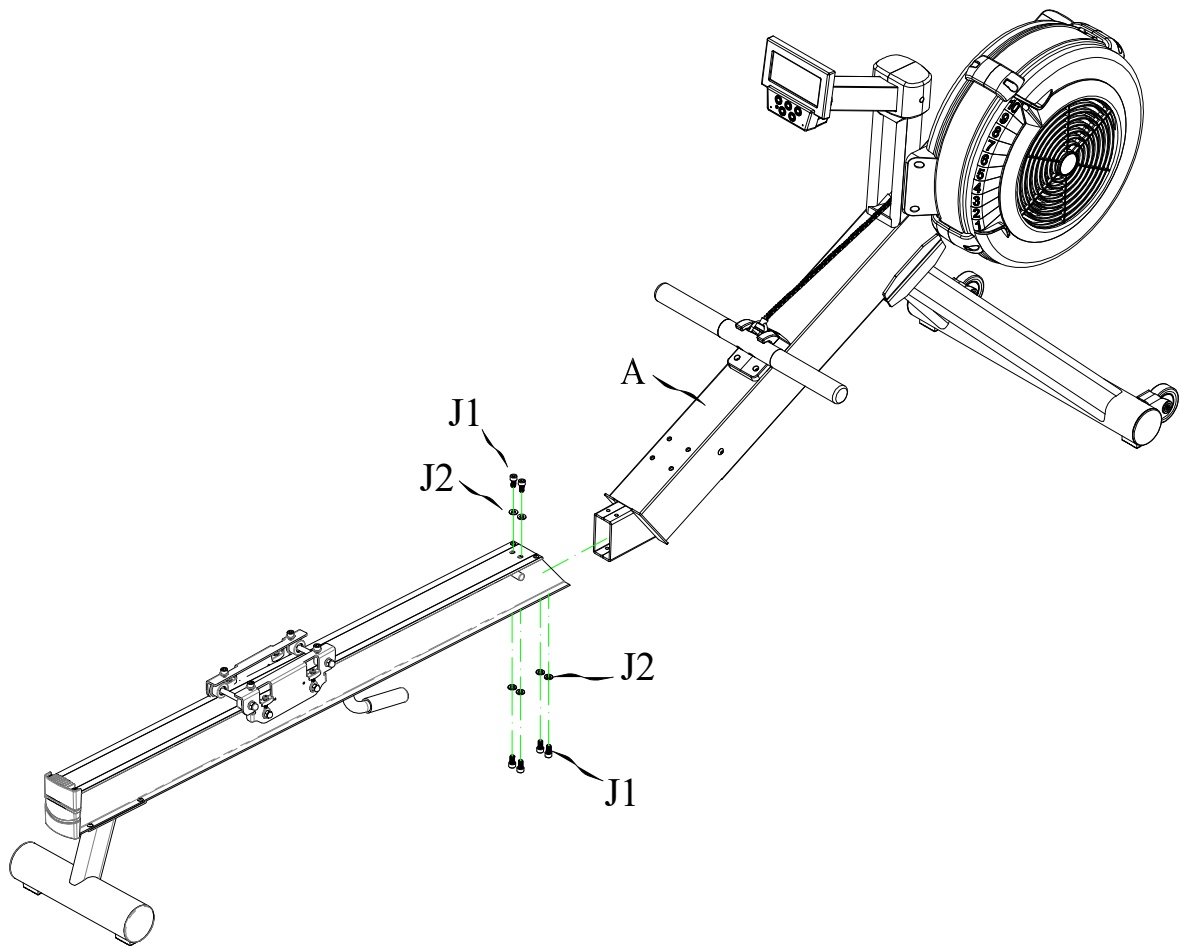
Chcete-li nainstalovat zadní nohu základny (D), otočte lištu základny (B) lícem dolů tak, aby místo, kde bude sedlo, bylo na podlaze. Umístěte zadní nohu základny (D) nad předem zašroubované otvory v liště základny (B). Po umístění zajistěte pomocí 4 šroubů J3.



Krok 5

Zarovnejte přední základnu (A) s lištou základny (B), dokud nebudou předšroubované otvory vzájemně vyrovnány. Zajistěte přední základnu (A) s lištou základny (B) pomocí 6 šroubů (J1) a 6 podložek (J2).

POZNÁMKA: Nezapomeňte utáhnout a zajistit VŠECHNY ŠROUBY A PODLOŽKY, abyste pro veslovací тренаžér zajistili pevnou a bezpečnou základnu.



Krok 6

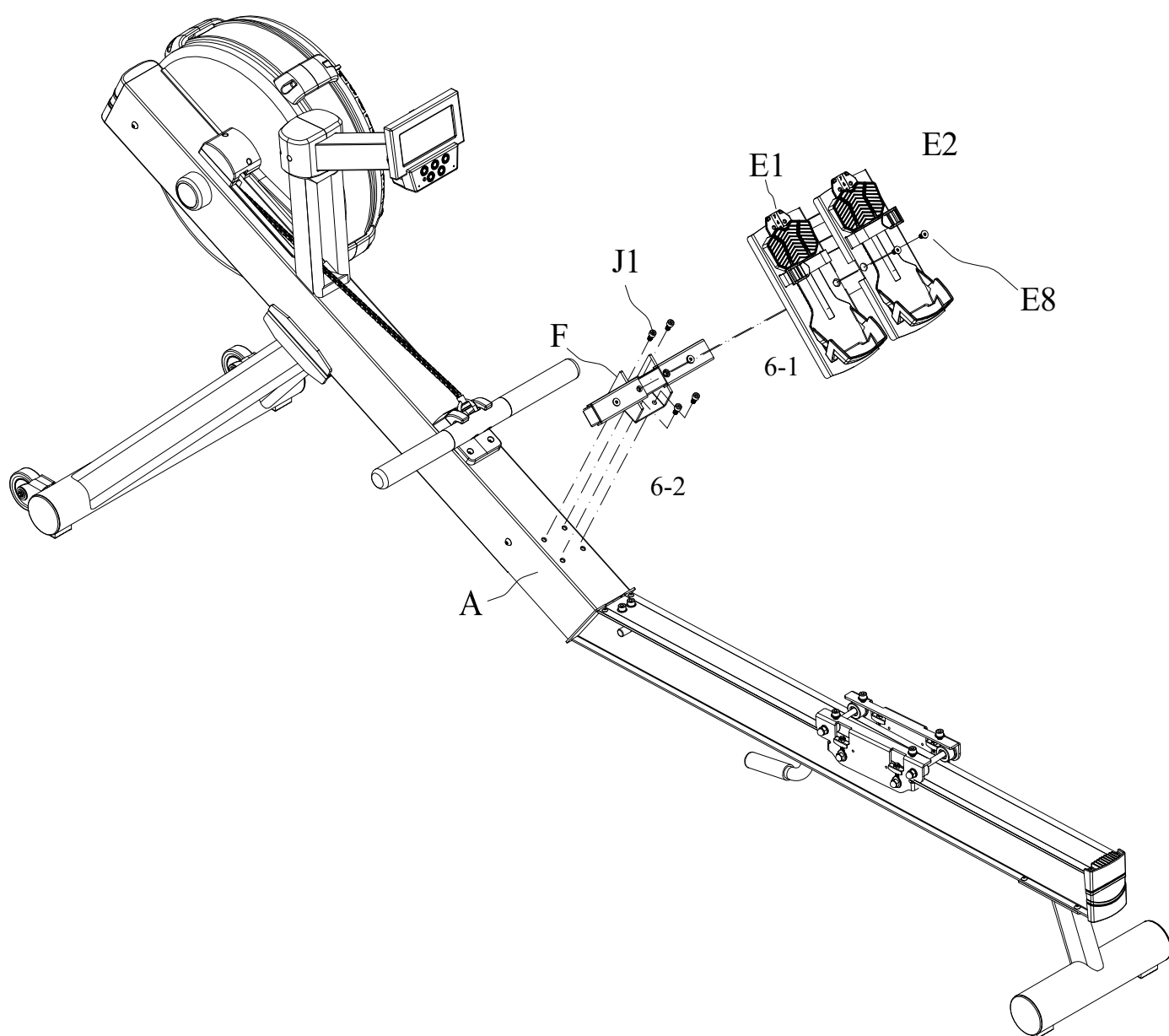
6-1

Nainstalujte podpěrný rám pedálu (F) na přední základnu (A) pomocí 4 šroubů (J1).

6-2

Umístěte nožní pedály (E1) a (E2) na podpěrný rám pedálu (F) pomocí 4 šroubů (E8). K zajištění každého pedálu budou třeba 2 šrouby (E8).

POZNÁMKA: Na rámu pedálu (F) je 12 otvorů. Uživatel může upravit vzdálenost mezi pedály instalací pedálů do různých otvorů dle potřeby.



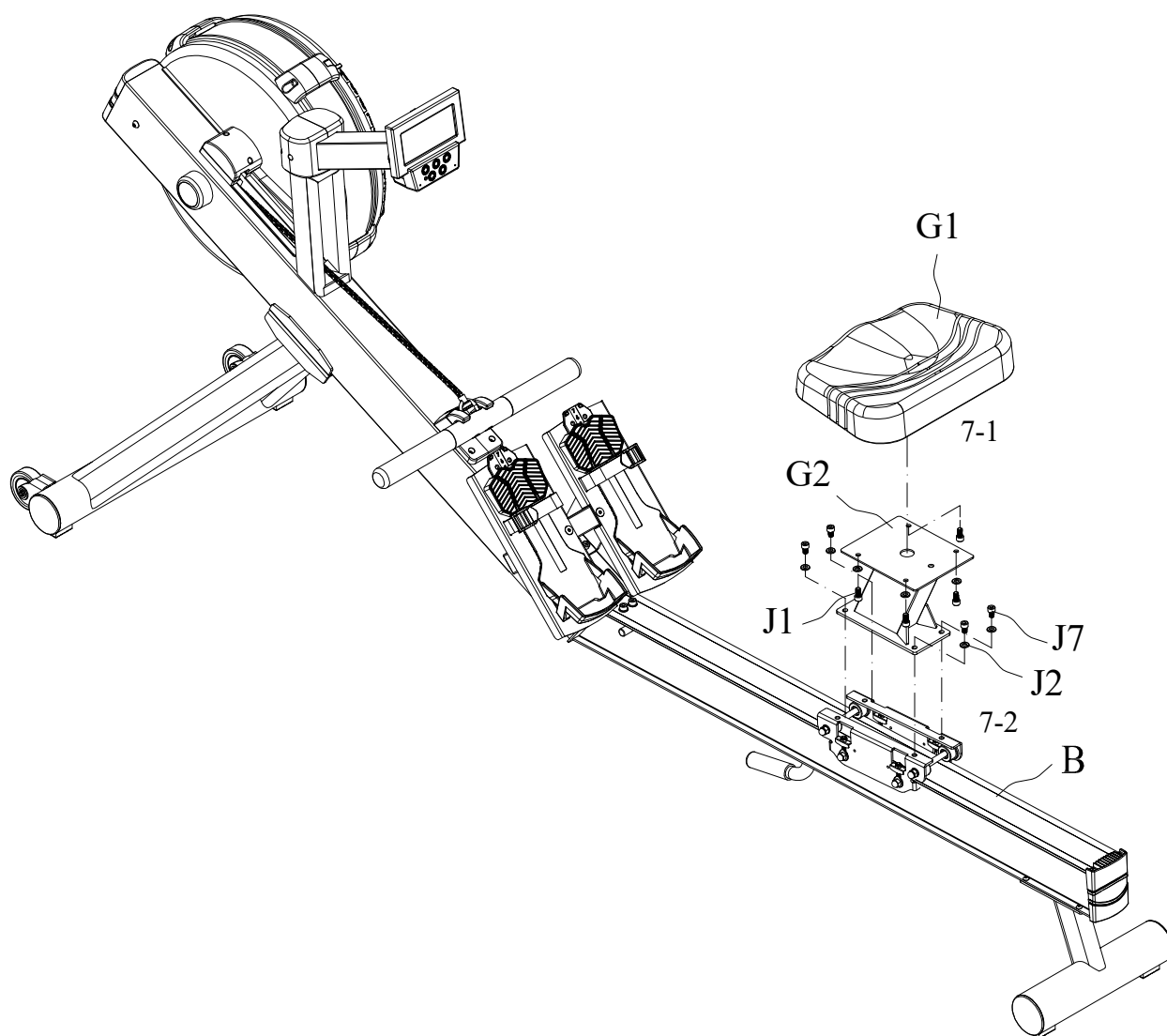
Krok 7

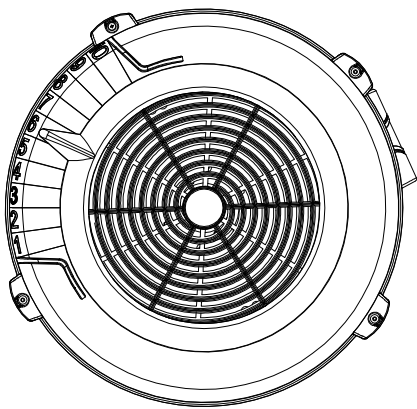
7-1

Sedák (G1) umístěte nad předem zašroubované otvory v nosném rámu sedla (G2). Zajistěte jej 4 šrouby (J1) a 4 podložkami (J2).

7-2

Umístěte nosný rám sedla (G2) se sedákem (G1) na držák sedla na liště základny (B). Zajistěte 4 šrouby (J7) a 4 (J2) podložkami.

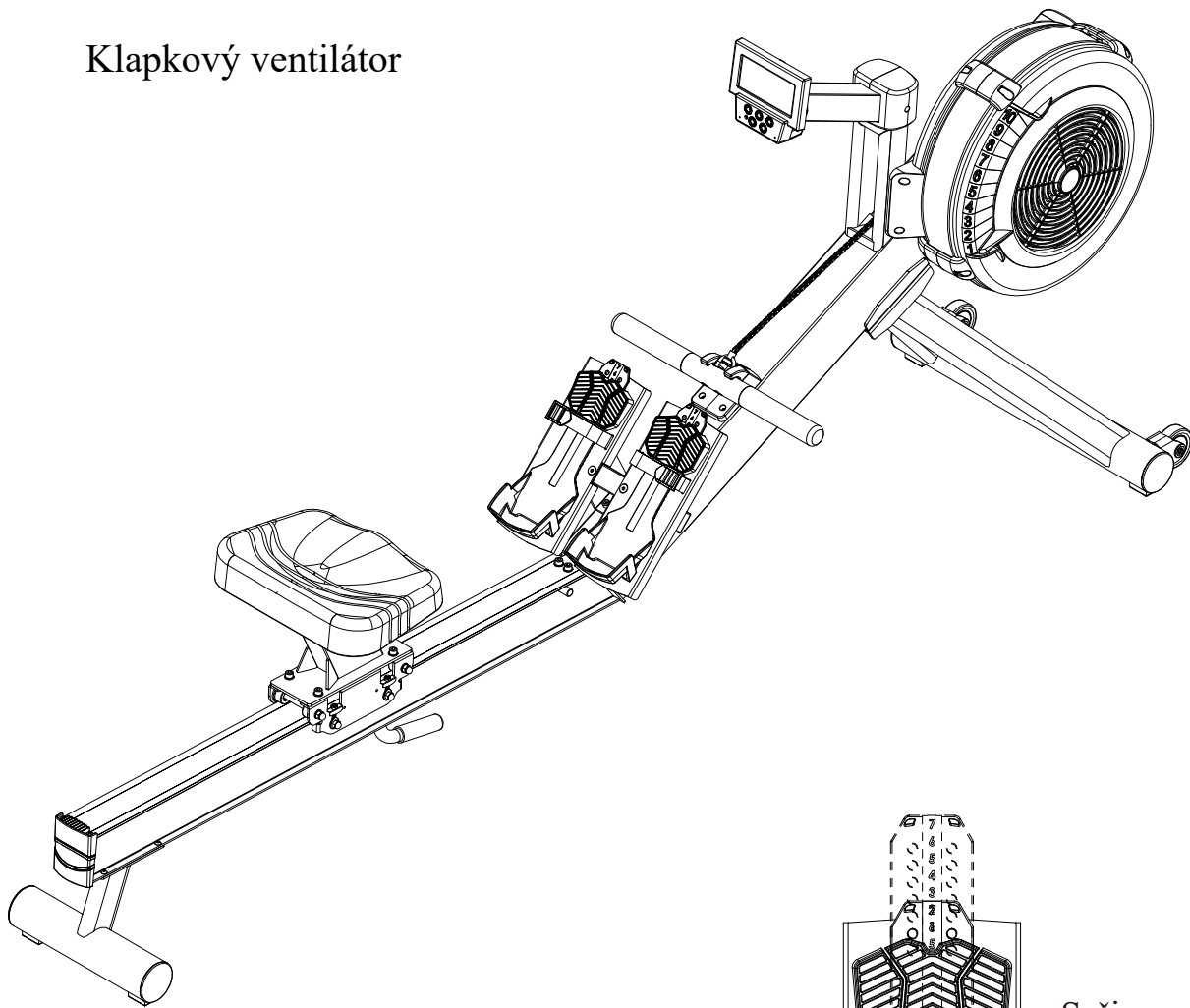




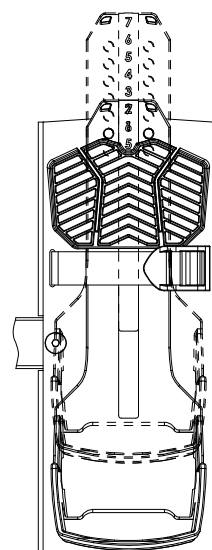
Klapkový ventilátor

Klapkový ventilátor řídí, kolik vzduchu proudí do tělesa setrvačnicku.

Vyšší nastavení umožňuje větší odpor, nižší nastavení menší odpor.



Zatlačením dolů upravte polohu podpěry paty.



Seřizovač výšky chodidla

ÚDRŽBA VYBAVENÍ

- Po každém použití použijte navlhčený měkký hadřík a otřete zařízení od potu. Chraňte počítač nebo elektronické součásti před nadměrnou vlhkostí. K čištění zařízení nepoužívejte abrazivní čisticí prostředky nebo rozpouštědla na bázi ropy.
- Neodstraňujte kryty hnacího ústrojí ani se nepokoušejte o technickou opravu zařízení bez konzultace s autorizovaným servisním zástupcem.
- Pravidelně kontrolujte opotřebování součástek.
- Pro větší bezpečnost odpojte zařízení ze zásuvky, pokud se nepoužívá.
- Pro ochranu podlah a kobereců použijte pod trenažér podložku.
- Pravidelně aplikujte doporučená maziva.
- Uschovejte návod k montáži produktu, doklad o nákupu a servisní záznamy na bezpečném místě.
- Pravidelně kontrolujte baterie a podle potřeby je vyměňte.
- Neskladujte a nepoužívejte zařízení venku.

Přesun trenažéru: Zvedněte zadní stabilizátor a opatrně sklopte trenažér dopředu, dokud se přední stabilizační kolečka nedotknou podlahy.

TRÉNINKEM K ÚSPĚCHU

Zahájení cvičebního programu bude záviset na vaší fyzické kondici. Pokud jste neaktivní nebo vám cvičení znemožňoval zdravotní stav, měli byste začít pomalu. Zpočátku možná budete moci cvičit jen krátkou dobu s minimální úrovní odporu nebo váhovým zatížením.

Začněte trénovat pomalu a postupně zvyšujte délku cvičení. Stanovte si reálné cíle. Během 6-8 týdnů nepřetržitého cvičení byste měli pozorovat zlepšení fyzické kondice, ale nenechte se odradit, pokud to trvá déle. Je velmi důležité cvičit vlastním tempem a mít jistotu při dosahování svých cílů. Je důležité provádět zahřívací, protahovací a zklidňující cvičení u jakéhokoliv cvičebního programu.

Se zlepšující se kondicí se zvyšuje i vaše sebevědomí a pocit úspěchu. Pravidelné cvičení a zdravá strava vás nabijí energií a zajistí pocit pohody.

ROWER CONSOLE



VELKÝ PŘEHLEDNÝ DIPLEJ

Sledujte celkovou dobu tréninku v minutách a sekundách nebo přepínejte mezi různými měření výkonu a zobrazujte je uprostřed obrazovky

PRŮMĚRNÉ TEMPO NA 500M



Průměrný čas potřebný k dokončení 500 m na základě tahů

PRŮMĚRNÉ METRY ZA JEDEN TAH



Průměrné metry veslované za jeden tah

MAXIMÁLNÍ SRDEČNÍ FREKVENCE



Maximální srdeční frekvence během tréninku

SPÁLENÉ KALORIE ZA HODINU



Předpokládané kalorie spálené za hodinu na základě všech tahů během tréninku

KŘÍVKVA SÍLY



Grafické zobrazení síly působící během veslovacího zdvihu

MAXIMÁLNÍ WATTY



Maximální wattů vyprodukované během všech tahů

WATTY SCHÉMA



Graficky zobrazené wattů v porovnání s jinými tahy, během tréninku

PRŮMĚRNÉ WATTY



Průměrný watt na tah na základě všech tahů

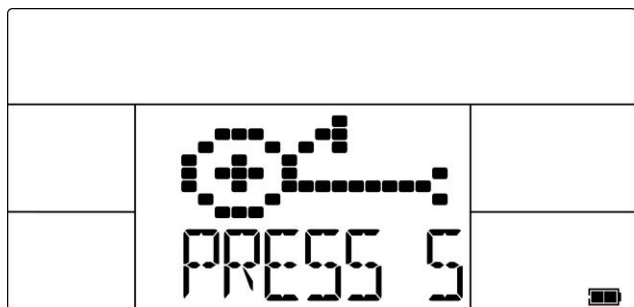
PŘEDNASTAVENÉ PROGRAMY

Přihlaste se pomocí nabídky a šipkami nahoru/dolů si vyberte z různých předem připravených programů: **Quick start**, **Competition Racing**, **Interval/Tabata**, **Target Time**, **Target Distance**, **Target Calories**, **Target strokes** nebo **Target Distance**.

XEBEX

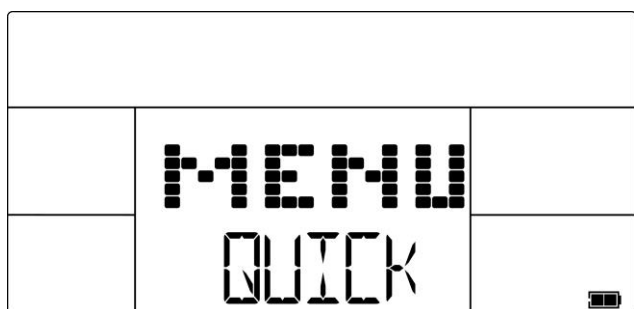
FITNESS

Provozní režim:



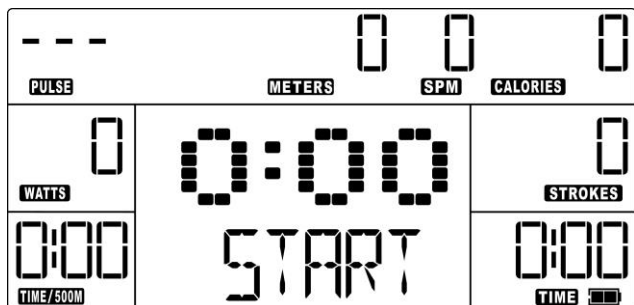
1. Stisknutím tlačítka START zapnete konzolu. Na displeji uvidíte možnosti „STISKNĚTE START PRO RYCHLÉ SPUŠTĚNÍ NEBO ZVOLTE PROGRAM“.

2. Chcete-li zvolit RYCHLÝ START, stiskněte znovu START a začnete cvičit.



3. Pro volbu programu stiskněte tlačítka “UP/ DOWN”. Volit můžete mezi těmito programy: QUICKSTART / RACE / INTERVAL / TIME / DISTANCE / CUSTOM.

1. RYCHLÝ START



1. Monitor se přepne do režimu RYCHLÝ START (QUICKSTART), když stisknete „START / STOP“ nebo spustíte veslování a nevyberete program.

2. Během cvičení bude monitor zobrazovat ČAS / POČET TAHŮ / KALORIE / METRY / WATTY / ČAS na 500M / PULZ / POČET TAHŮ ZA MINUTU (SPM).

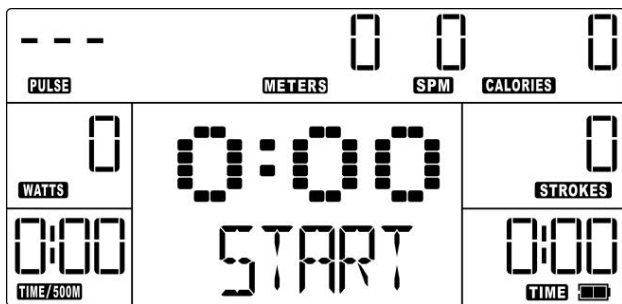
3. Stisknutím tlačítka UP / DOWN zobrazíte ve středním okně například CELKOVÝ ČAS, PRŮM. / 500M, PRŮM. METRY / TAHY, MAX. TEPOVOU FREKVENCI, MAX WATTY, PRŮM. WATTY, CAL / HR, GRAF WATTŮ a KŘIVKU SÍLY.

4. Pokud přestanete veslovat, čas zobrazený v pravém dolním okně monitoru se zastaví. Když začnete veslovat znovu, bude pokračovat od místa, kde jste přestali.

5. Stisknutím tlačítka STOP zastavíte monitor.

2. Provoz každého PROGRAMU

1. PROGRAM "QUICK"



1. Monitor se přepne do režimu QUICKSTART, když stisknete tlačítko „START / STOP“ nebo spustíte veslování a nevyberete program.
2. Během cvičení monitor zobrazí ČAS / TAHY / KALORIE / METRY / WATTY / ČAS / 500M / PULZ / TAHY ZA MINUTU (SPM).

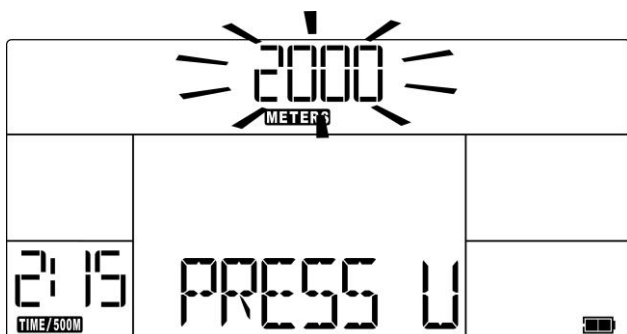
3. Stisknutím tlačítka UP / DOWN zobrazíte ve středním okně například CELKOVÝ ČAS, PRŮM. / 500M, PRŮM. METRY / TAHY, MAX. TEPOVOU FREKVENCI, MAX WATTY, PRŮM. WATTY, CAL / HR, GRAF WATTŮ a KŘIVKU SÍLY.
4. Pokud přestanete veslovat, čas zobrazený v pravém dolním okně monitoru se zastaví. Když začnete veslovat znovu, bude pokračovat od místa, kde jste přestali.
5. Stisknutím tlačítka STOP zastavíte monitor.

2. PROGRAM "RACE"



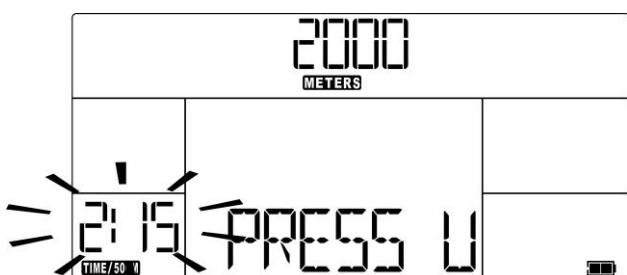
1. V nabídce Start proved'te výběr pomocí tlačítka UP / DOWN a stiskem tlačítka ENTER zvolte program RACE.

(1). Nastavení metrů



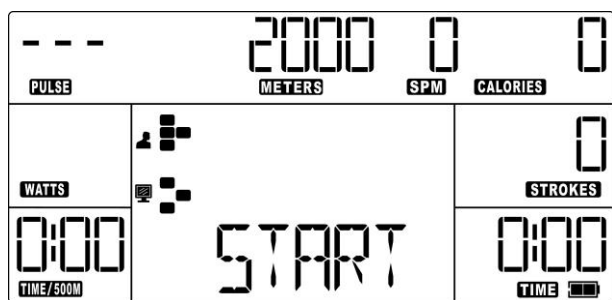
1. Když uživatel vybere program RACE je nastavena výchozí vzdálenost 2000 m.
2. Pomocí tlačítek "UP / DOWN" lze měnit cílovou vzdálenost. Pro potvrzení požadované vzdálenosti stiskněte ENTER.

(2) Nastavení času na 500 m



3. Máte-li nastavenou cílovou vzdálenost, zobrazí se přednastavený čas 2:15 / 500 m.
2. Pomocí tlačítek "UP / DOWN" lze měnit nastavení času / 500 m. Pro potvrzení stiskněte ENTER.

(3). Stiskněte tlačítko START pro zahájení programu



1. Během programu RACE se budou počítat následující hodnoty „ČAS / TAHY / KALORIE / WATTY /“. Metry se budou odpočítávat do vzdálenosti vašeho cíle.
2. V průběhu závodu bude bodová matice zobrazovat VAŠI pozice a pozici POČÍTAČE; po skončení závodu počítač zobrazí jako vítěze POČÍTAČ nebo VÁS.

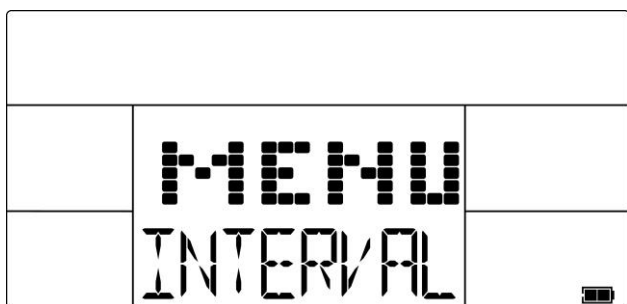
3. Pokud přestanete veslovat, čas zobrazený v pravém dolním okně monitoru se zastaví. Když začnete veslovat znovu, bude pokračovat od místa, kde jste přestali.

4. Stisknutím tlačítka STOP zastavíte monitor.

3. - PROGRAM "INTERVAL"

1. V nabídce Start proved'te výběr pomocí tlačítka UP / DOWN a stiskem tlačítka ENTER zvolte program INTERVAL.

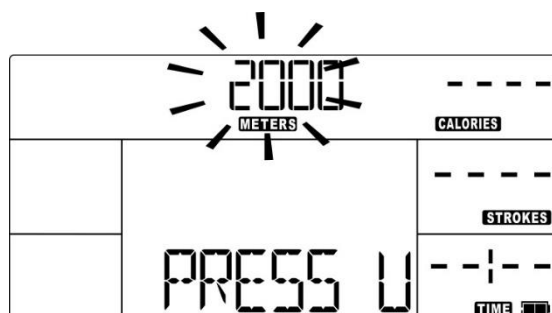
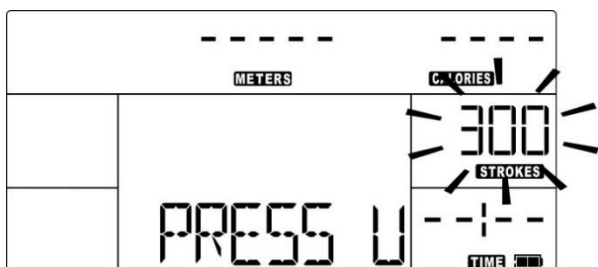
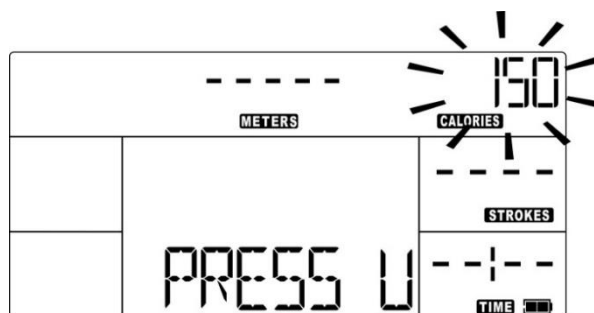
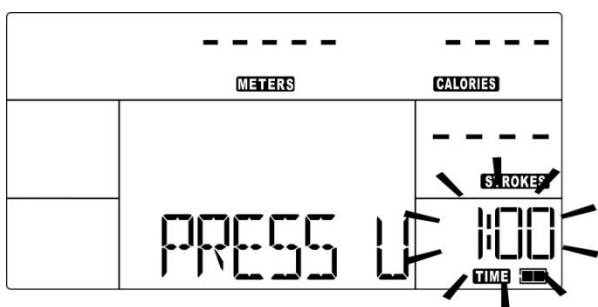
2. Nastavení módů ČAS CVIČENÍ / TAHY / KALORIE / VZDÁLENOST



1. Po stisknutí klávesy ENTER budou blikat 4 metriky (čas, tahy, kalorie, vzdálenost).
2. UŽIVATELÉ mohou pomocí tlačítka „UP / DOWN“ vybrat program a poté stisknutím „ENTER“ zvolit tuto metriku jako pracovní část intervalu.

3. Poté může uživatel nastavit trénink na základě jedné z těchto 4 metrik, dobu odpočinku a počet opakování.

Pro dokončení je třeba stisknout klávesu ENTER.



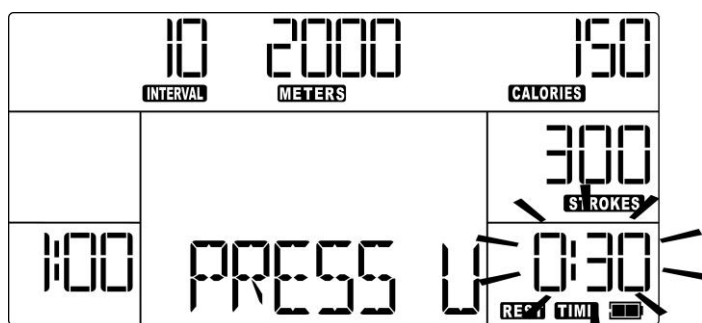
(1). Nastavení délky tréninku



1. Jakmile je nastaven váš počet intervalů, program bude standardně nastaven na 1:00 tréninku.

2. Uživatelé mohou pomocí tlačítka „UP / DOWN“ změnit délku cvičení. Po dokončení stiskněte klávesu ENTER.

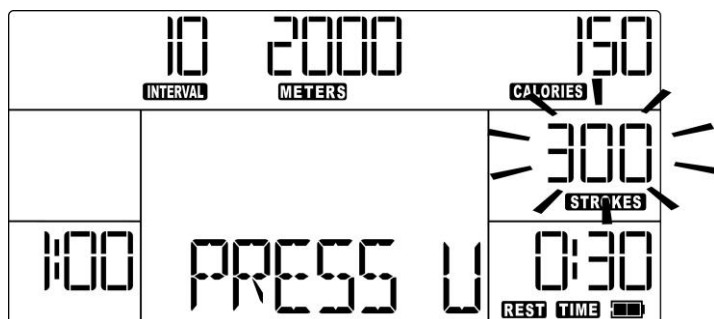
(2). Nastavení délky odpočinku



1. Jakmile je nastavena délka tréninku, program bude standardně nastaven na 0:30 odpočinku.

2. Uživatelé mohou pomocí tlačítka „UP / DOWN“ změnit délku odpočinku. Po dokončení stiskněte klávesu ENTER.

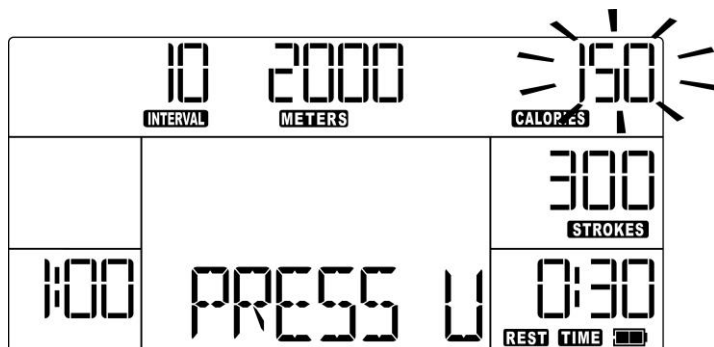
(3). Nastavení počtu tahů



1. Jakmile je nastavena délka odpočinku, program bude standardně nastaven na 300 tahů.

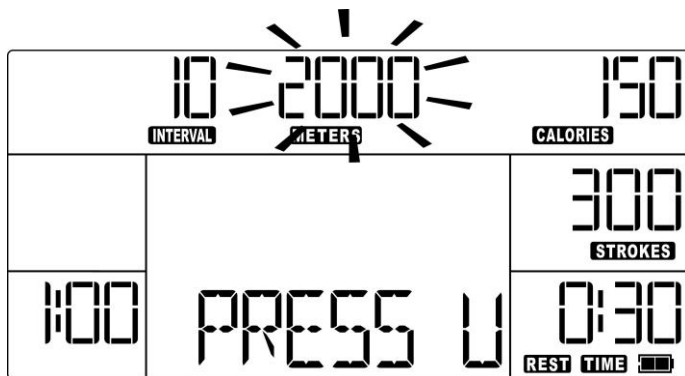
2. Uživatelé mohou pomocí tlačítka „UP / DOWN“ změnit cílový počet tahů.

(4). Nastavení kalorií



1. Jakmile je nastaven cílový počet tahů, program bude standardně nastaven na 150 kalorií.

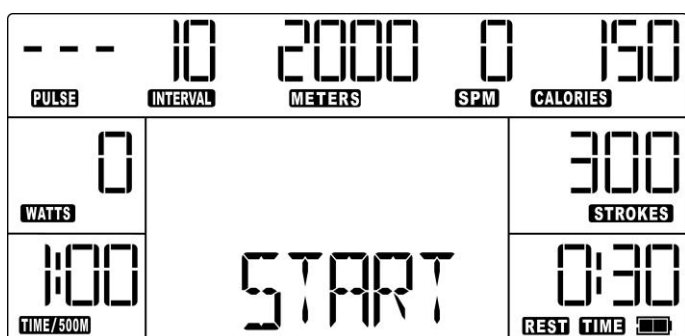
2. Uživatelé mohou pomocí tlačítka „UP / DOWN“ změnit cílové množství kalorií. Po dokončení stiskněte klávesu ENTER.



(6). Nastavení vzdálenosti

1. Jakmile jsou nastaveny kalorie, program bude standardně nastaven na vzdálenost 2000 m.
2. Uživatelé mohou pomocí tlačítka „UP / DOWN“ změnit cílovou vzdálenost. Po dokončení stiskněte klávesu ENTER.

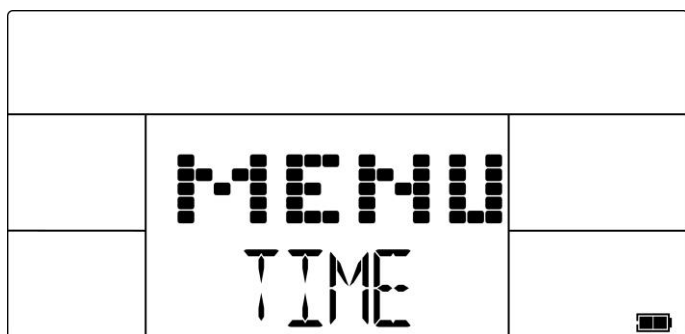
(7). Stiskněte tlačítko START pro zahájení



1. Během programu INTERVAL bude monitor během pracovních intervalů zobrazovat „WORK“ a odpočítávat zbývající dobu cvičení. Po dokončení cvičení se na displeji zobrazí „REST“ a odpočítá se zbývající doba odpočinku.
2. Program bude střídat čas "WORK" a REST podle počtu nastavených intervalů.

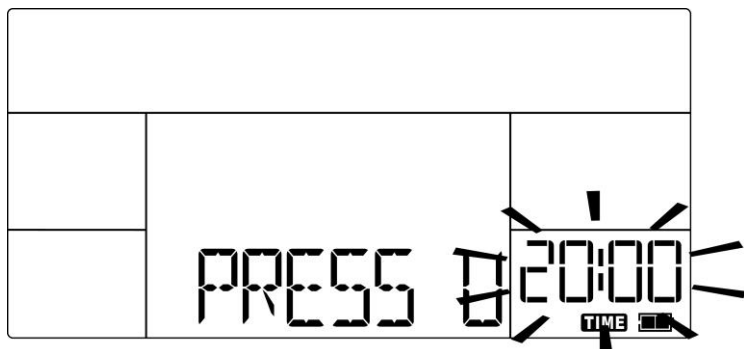
3. TAHY, KALORIE a METRY se budou odpočítávat od vašich přednastavených hodnot.
4. Stisknutím tlačítka STOP zastavíte monitor.

4. PROGRAM "TIME"



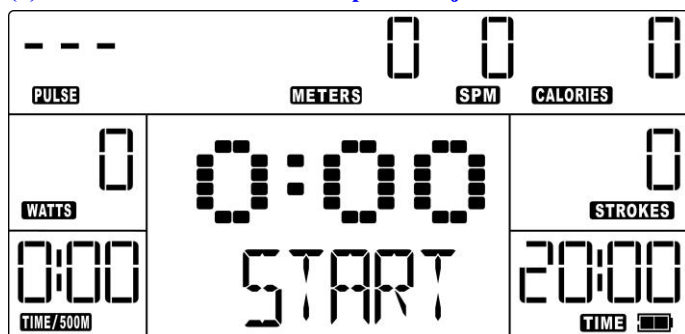
1. V nabídce Start použijte tlačítko „UP / DOWN“ pro výběr ČASU a poté stiskněte klávesu ENTER pro výběr programu.

(1). Nastavení času



1. Když uživatel vybere TIME program, je standardně nastaven na čas 20 minut.
2. Uživatelé mohou pomocí tlačítka „UP / DOWN“ změnit dobu. Po dokončení stiskněte klávesu ENTER.

(2). Stiskněte tlačítko START pro zahájení



1. Zobrazení ČASU vpravo dole se bude odpočítávat do 0:00. TAHY, KALORIE a METRY se budou načítat.

2. Stisknutím tlačítka UP / DOWN zobrazíte ve středním okně další hodnoty, například CELKOVÝ ČAS, PRŮM. / 500M, PRŮM. METRY / TAHY, MAX TEPOVÁ FREKVENCE, MAX WATTY, PRŮM. WATTY, KALORIE / TEPOVOU FREKVENCÍ, GRAF WATTŮ a KŘIVKU SÍLY.

3. Pokud veslování zastavíte, čas zobrazený v pravém dolním okně monitoru se pozastaví. Když začnete veslovat znovu, bude pokračovat v činnosti od místa, kde jste přestali.

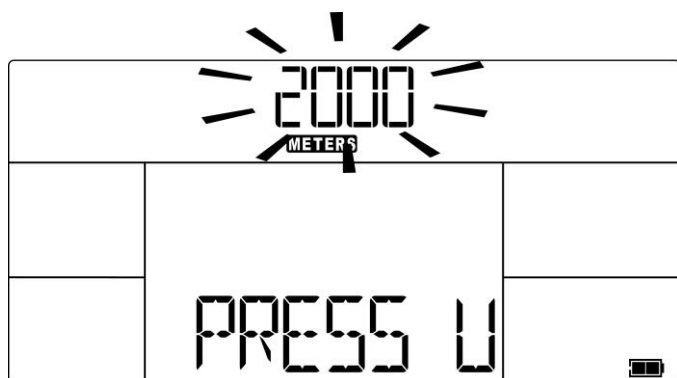
4. Stisknutím tlačítka STOP zastavíte monitor.

2 . PROGRAM "DISTANCE"



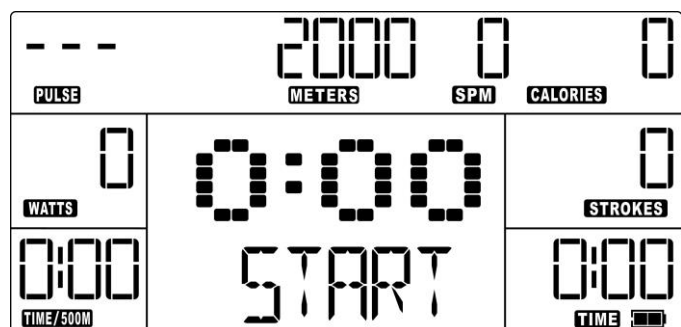
1. V nabídce Start použijte tlačítko „UP / DOWN“ pro výběr programu DISTANCE a poté stiskněte klávesu ENTER pro výběr programu.

(1). Nastavení vzdálenosti



1. Když uživatel vybere DISTANCE program, je standardně nastaven na cílovou vzdálenost 2000 m.
2. Uživatelé mohou pomocí tlačítka „UP / DOWN“ měnit cílovou vzdálenost. Po dokončení stiskněte klávesu ENTER.

(2). Stiskněte tlačítko START pro zahájení

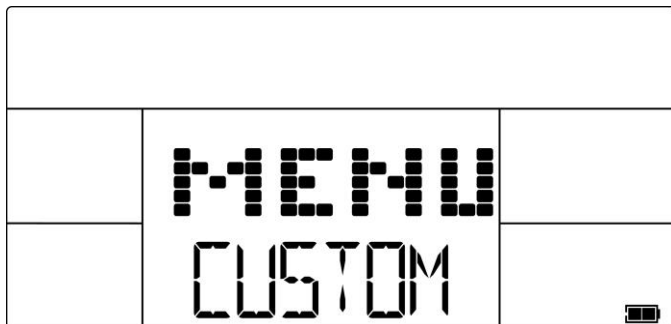


1. Během programu se vzdálenost v metrech zobrazená ve středu nahoře odpočítává do nuly. ČAS, TAHY A KALORIE se budou načítat.
2. Stisknutím tlačítka UP / DOWN zobrazíte ve středním okně další hodnoty, například CELKOVÝ ČAS, PRŮM. / 500M, PRŮM. METRY / TAHY, MAX TEPOVÁ FREKVENCE, MAX WATTY, PRŮM. WATTY, KALORIE / TEPOVOU FREKVENCÍ, GRAF WATTŮ a KŘIVKU SÍLY.

3. Pokud veslování zastavíte, čas zobrazený v pravém dolním okně monitoru se pozastaví. Když začnete veslovat znovu, bude pokračovat v činnosti od místa, kde jste přestali.

4. Stisknutím tlačítka STOP zastavíte monitor.

3. PROGRAM "CUSTOM"

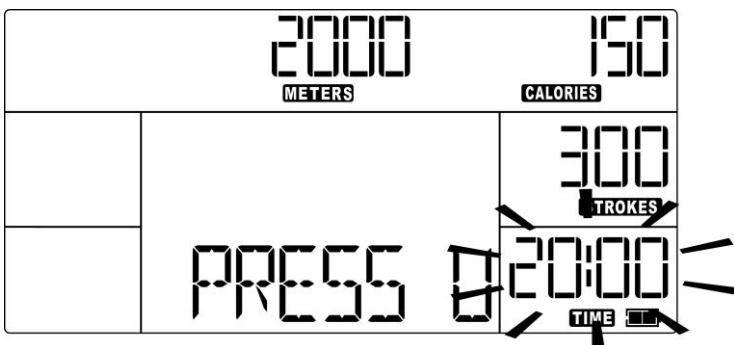


1. V nabídce Start použijte tlačítko „UP / DOWN“ pro výběr programu CUSTOM a poté stiskněte klávesu ENTER pro výběr programu.

2. Program má výchozí nastavení pro počet intervalů, délku tréninku, dobu odpočinku, počet tahů, kalorie, metry. Podle pokynů níže můžete měnit libovolné výchozí hodnoty.

Stisknutím tlačítka START nebo zahájením veslování můžete program kdykoli spustit s výchozím nastavením nebo kombinací vašich změn a výchozího nastavení.

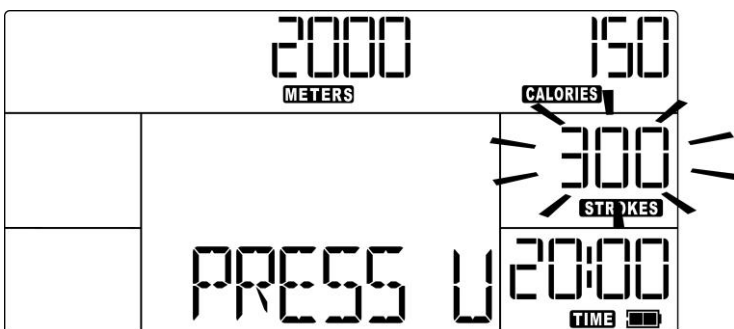
(1). Nastavení času



1. Když uživatel vybere program "CUSTOM", má nastavený 20:00 minutový výchozí čas.

2. Uživatelé mohou pomocí tlačítka „UP / DOWN“ měnit přednastavený čas. Po dokončení stiskněte klávesu ENTER.

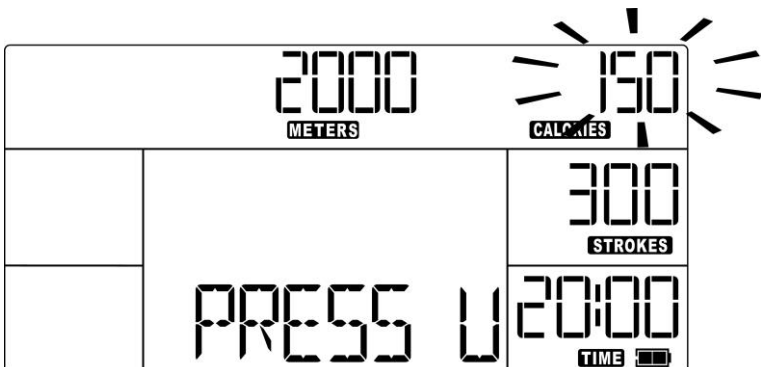
(2). Nastavení počtu tahů



1. Jakmile je čas nastaven, program bude standardně nastaven na 300 tahů.

2. Uživatelé mohou pomocí tlačítka „UP / DOWN“ měnit počet tahů. Po dokončení stiskněte klávesu ENTER.

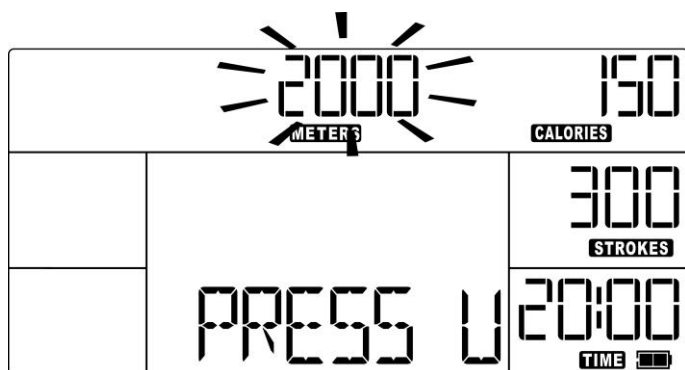
(3). Nastavení kalorií



1. Jakmile je nastaveno množství tahů, program bude standardně nastaven na 150 kalorií.

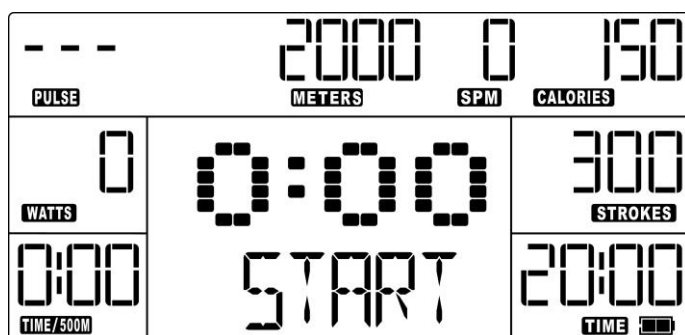
2. Uživatelé mohou pomocí tlačítka „UP / DOWN“ měnit počet kalorií. Po dokončení stiskněte klávesu ENTER.

(4). Nastavení vzdálenosti



1. Jakmile je nastaveno množství kalorií, program bude standardně nastaven na 2000 m.
2. Uživatelé mohou pomocí tlačítka „UP / DOWN“ měnit vzdálenost. Po dokončení stiskněte klávesu ENTER.

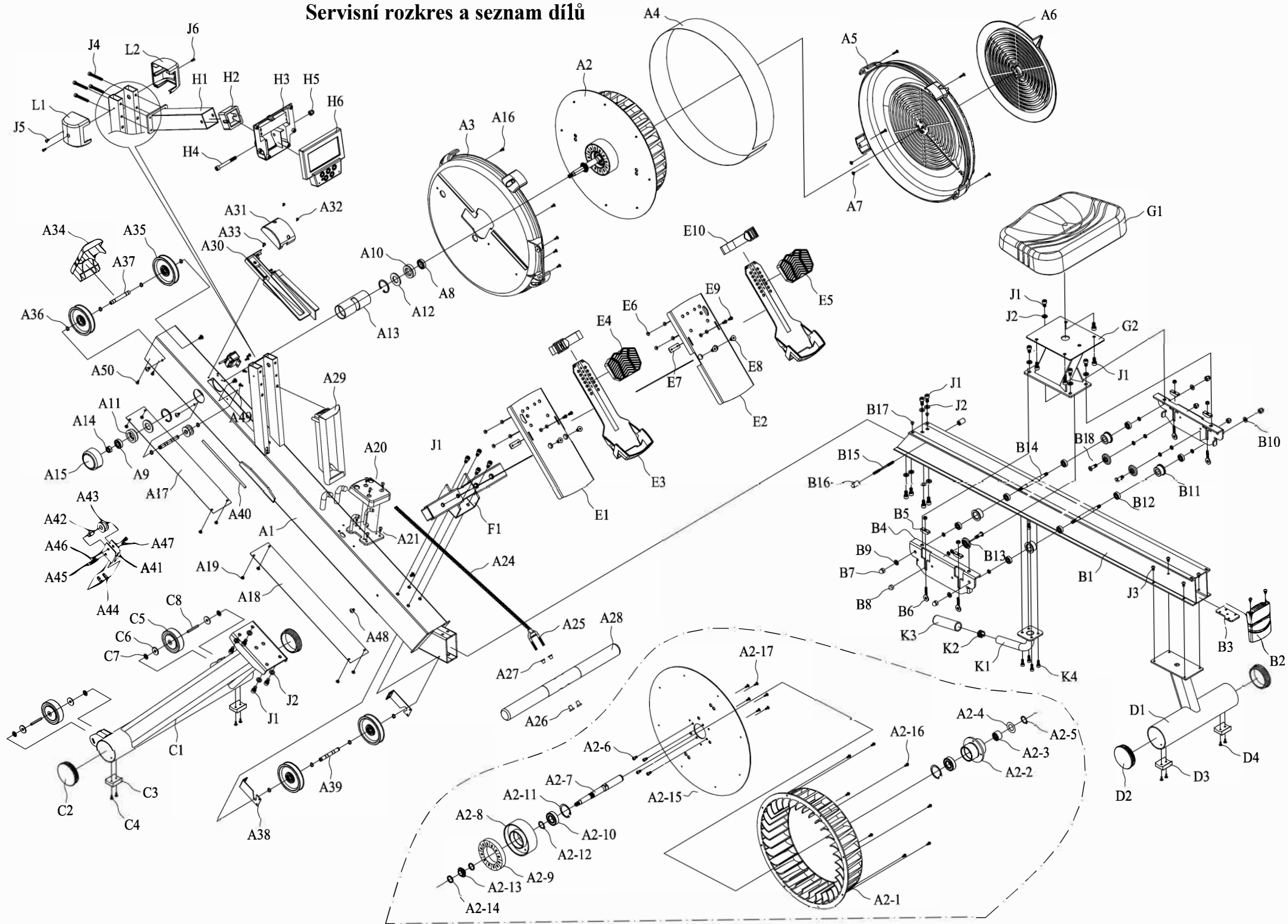
(5). Po dokončení programu stiskněte tlačítko START



1. Během programu se ČAS, POČET TAHŮ, KALORIE a METRY odpočítávají až na nulu.
2. Stisknutím tlačítka UP / DOWN zobrazíte ve středním okně další hodnoty, například CELKOVÝ ČAS, PRŮM. / 500M, PRŮM. METRY / TAHY, MAX. TEPOVÁ FREKVENCE, MAX. WATTY, PRŮM. WATTY, KALORIE / TEPOVOU FREKVENCI, GRAF WATTŮ a KŘIVKU SÍLY.

3. Pokud veslování zastavíte, čas zobrazený v pravém dolním okně monitoru se zastaví. Když začnete veslovat znovu, bude pokračovat v činnosti od místa, kde jste přestali.
4. Stisknutím tlačítka STOP zastavíte monitor.

Servisní rozkres a seznam dílů



| Č. | NÁZEV | SPECIFIKACE | MNOŽ. | Č. | NÁZEV | SPECIFIKACE | MNOŽ. |
|-------|-------------------------------------|-------------------|-------|----------------|---------------------------------|--------------------|--------------|
| A1 | Hlavní rám | | 1 | A21 | Šroub s vnitřním šestihranem | M5×10mm (M4 hole) | 3 |
| A2 | Setrvačnick | | 1 | A22 | Tapping Screw | M5×12mm | 2 |
| A2-1 | Ventilátor | Ø50×Ø39×60.5mm | 1 | A23 | Handle Hook | ABS | 1 |
| A2-2 | Trubka | | 1 | A24 | 1/4" řetěz | | 1 |
| A2-3 | Jednosměrné ložisko | | 1 | A25 | Řetězový hák | | 1 |
| A2-4 | Železná podložka | | 1 | A26 | Matice | Ø18×Ø9(M6)×15mm | 2 |
| A2-5 | Spona typu S | S20 | 1 | A27 | Matice typu T | Ø14×Ø8(M6)×10.5mm | 2 |
| A2-6 | Šroub s vnitřním šestihranem | M5×10mm | 4 | A28 | Bambusová rukojeť | Ø31.8×480mm | 1 |
| A2-7 | Axiální setrvačnick | Ø22×197mm | 1 | A29 | Vnější kryt řetězu | ABS | 1 |
| A2-8 | Kryt | | 1 | A30 | Základní kryt senzoru | ABS | 1 |
| A2-9 | Prstenový magnet | Ø100×Ø60 × 15T | 1 | A31 | Kryt senzoru | ABS | 1 |
| A2-10 | Ložisko | BR-6004ZZMRB | 2 | A32 | Závitořezný šroub s kul. hlavou | M4×12mm | 2 |
| A2-11 | Spona typu S | S20 | 1 | A33 | Šroub | M5×6mm | 1 |
| A2-12 | Spona typu R | R42 | 2 | A34 | Přední kryt hlavního rámu | ABS | 1 |
| A2-13 | 1/4" řetězové kolo | | 1 | A35 | Kladka | Ø95×Ø15 | 4 |
| A2-14 | PU podložka | | 2 | A36 | Spona typu S | S10 | 12 |
| A2-15 | Stabilní držák ventilátoru | Φ430±.5T | 1 | A37 | Axiální řemenice (přední) | Ø10×79.8mm | 1 |
| A2-16 | Závitořezný šroub | M4*P0.75*10mm | 8 | A38 | Elastická lanová konzola | 35×103×2T | 2 |
| A2-17 | Závitořezný šroub | M4×12mm | 6 | A39 | Axiální řemenice (zadní) | Ø10×79.8mm | 2 |
| A3 | Kryt řetězu (levý) | | 1 | A40 | Elastické lano | Ø8mm/3000mm | 1 |
| A4 | Pletivo | | 1 | A41 | Držák řetězu | 50×120×2T | 1 |
| A5 | Kryt řetězu (pravý) | | 1 | A42 | Zásuvka kladky | Ø10×Ø12.5×18L | 2 |
| A6 | Nastavitelný disk | | 1 | A43 | Řetězová kladka | | 2 |
| A7 | Závitořezný šroub | M4×12mm | 2 | A44 | Panel | 13×26×1T SUS304 | 2 |
| A8 | Ložisko | BR6903ZZ(MRB) | 1 | A45 | Šroub se šestihrannou hlavou | M6×30mm | 1 |
| A9 | Ložisko | 6001ZZ(MRB) | 1 | A46 | Šroub se šestihrannou hlavou | M6×10mm | 2 |
| A10 | Gumový kryt | 6903 Bearing hole | 1 | A47 | Nylonová pojistná matice | M6 | 1 |
| A11 | Gumový kryt | 6001 Bearing hole | 1 | A48 | Šroub s vnitřním šestihranem | M6×10mm (Ø13)M5 | 6 |
| A12 | Podložka | Ø22×Ø44.2×3T | 2 | A49 | Závitořezný šroub | M4×12mm | 2 |
| A13 | Podložka | HRØ45×2.0T×110mm | 1 | A50 | Šroub | M4×6mm | 8 |
| A14 | Nylonová pojistná matice | M10 | 1 | A51 | Axiál spojovací řetěz | | 1 |
| A15 | Kruhový kryt | ABS | 1 | B1 | Hliníková kolejnice | | 1 |
| A16 | Závitořezný šroub | M4×12mm | 5 | B2 | Koncový kryt kolejnice | ABS | 1 |
| A17 | Spodní deska hlavního rámu (přední) | 79×345×1T | 1 | B3 | Horní deska kolejnice | | 1 |
| A18 | Spodní deska hlavního rámu (zadní) | 79×425×1T | 1 | B4 | Kryt nosiče sedla | | 2 |
| A19 | Šroub | M4×6mm | 8 | B5 | Seřizovací základna | | 4 |
| A20 | Držák rukojeti | ABS | 1 | B6 | Nastavitelný hák | | 4 |

| Č. | NÁZEV | SPECIFIKACE | MNOŽ. | Č. | NÁZEV | SPECIFIKACE | MNOŽ. |
|-----|------------------------------------|----------------|-------|----|------------------------------|----------------|-------|
| B7 | Spodní žaludová matice | M8 | 4 | F | Podpurný rám pedálu | | 1 |
| B8 | Nylonová žalud. matice | M8 | 4 | G1 | Sedlo | | 1 |
| B9 | Podložka | Ø8×Ø16×2T | 4 | G2 | Nosný rám sedla | | 1 |
| B10 | Distanční vložka | (12×8×2mm) | 12 | H1 | Konzolová tyč | | 1 |
| B11 | Kolečko pro nosič sedla | | 4 | H2 | Konzolový držák | | 1 |
| B12 | Ložisko | 608ZZ(TPX) | 12 | H3 | Zadní kryt konzoly | | 1 |
| B13 | Válečkový nosič sedla | | 4 | H4 | Šroub s vnitřním šestihranem | M8×75mm | 1 |
| B14 | Axiál nosiče sedla | | 2 | H5 | Nylonová žalud. matice | M8 | 1 |
| B15 | Šroub s dvojitou hlavou | Ø5.25×85mm | 2 | H6 | Konzola | | 1 |
| B16 | Zarážka nosiče sedla | Ø14×22mm (TPR) | 4 | J1 | Šroub s vnitřním šestihranem | M8×16mm | 18 |
| B17 | Šroub s vnitřním šestihranem | M5×6mm | 2 | J2 | Podložka | M8×2.0T×Ø16 | 18 |
| B18 | Rovný šroub s vnitřním šestihranem | M8×25 mm | 4 | J3 | Šroub s vnitřním šestihranem | M6×10mm | 4 |
| C1 | Přední stabilizátor | | 1 | J4 | Šroub s vnitřním šestihranem | M6×50mm | 4 |
| C2 | Kulatá koncová krytka | Ø76.2 | 2 | J5 | Závitořezný šroub | M4×12mm | 1 |
| C3 | Podložka na nohy | 40×32mm | 2 | J6 | Šroub s kulatou hlavou | M4×10mm | 2 |
| C4 | Závitořezný šroub | M4×12mm | 4 | J7 | Šroub s vnitřním šestihranem | M8×12mm | 4 |
| C5 | Pohyblivé kolečko | | 2 | K1 | Rukojeť kolejnice | | 1 |
| C6 | Podložka | M6×2.0T×Ø25 | 4 | K2 | Víčko | 7/8" | 1 |
| C7 | Matice | M6 | 4 | K3 | Rukojeť | Ø22.2×3T×100mm | 1 |
| C8 | Axiál pohyblivého kolečka | | 2 | K4 | Šroub s vnitřním šestihranem | M6×16mm | 4 |
| D1 | Zadní stabilizátor | | 1 | L1 | Kryt trubky levé konzoly | ABS | 1 |
| D2 | Kulatá koncová krytka | | 2 | L2 | Kryt trubky pravé konzoly | ABS | 1 |
| D3 | Podložka na nohy | 40×32mm | 2 | | | | |
| D4 | Závitořezný šroub | M4×12mm | 4 | | | | |
| E1 | Opěrka levého pedálu | | 1 | | | | |
| E2 | Opěrka pravého pedálu | | 1 | | | | |
| E3 | Nastavitelná podložka pedálu | | 2 | | | | |
| E4 | Kryt opěrky levého pedálu | | 1 | | | | |
| E5 | Kryt opěrky pravého pedálu | | 1 | | | | |
| E6 | Závitořezný šroub | M4×8mm | 8 | | | | |
| E7 | Zaklapnutí nohy | | 2 | | | | |
| E8 | Šroub s plochou hlavou Phillips | M8×16mm | 4 | | | | |
| E9 | Šroub s plochou hlavou Phillips | M5×10mm | 4 | | | | |
| E10 | Popruh na nohy | | 2 | | | | |

DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.
Antala Staška 2027/77
140 00 Praha 4 - Krč
IČ: 052 54 175
DIČ: CZ05254175

