

SPOKEY

My sport, my way



**TRACTUS
928650**

EN Home use treadmill

PL Bieżnia do użytku domowego

CZ Běžecký pás k domácímu použití

DE Laufband für den Heimgebrauch

SK Bežecový pás na domáce použitie

FI Juoksumatto kotikäyttöön

GR Διαδρομός οικιακής χρήσης

HR Kućna traka za trčanje

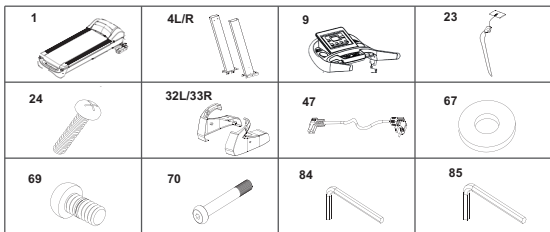
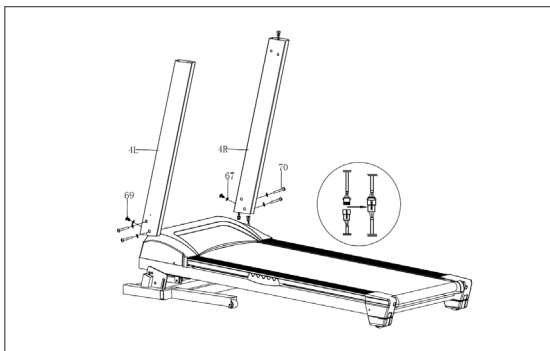
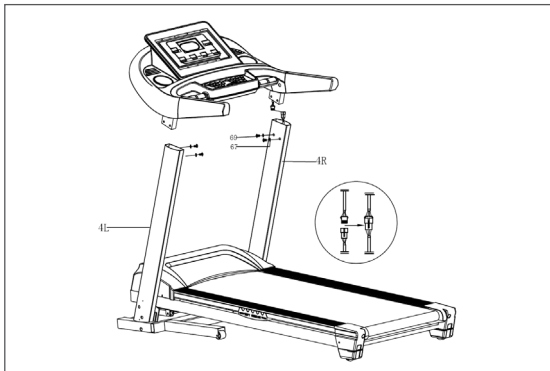
LT Buitinio naudojimo bėgtakis

LV Skrejceļiņš mājas lietošanai

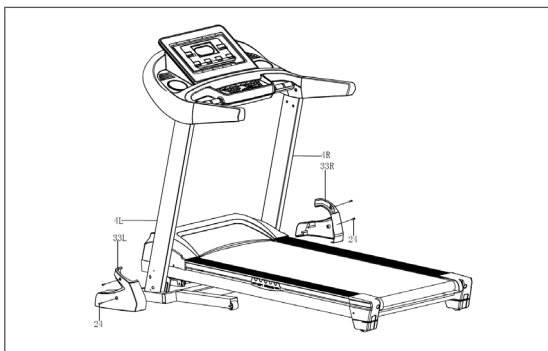
PT Passadeira para uso doméstico

RU Беговая дорожка для домашнего использования

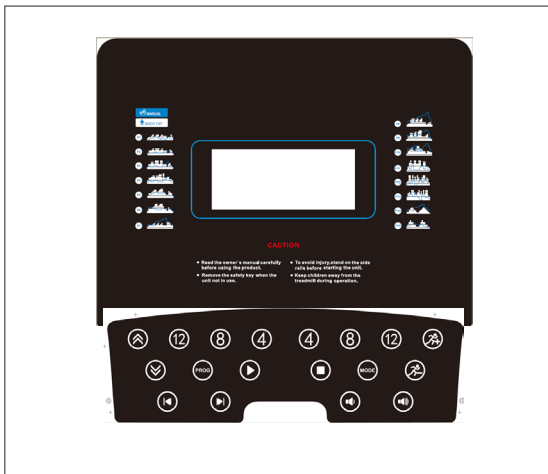
www.spokey.eu

A**B****C**

D



E



EN INSTRUCTION

Thank you very much for purchasing our product. Please read this instruction carefully before use it and keep the instruction at proper place.

1. CAUTION

To avoid any hurts, please read this manual carefully before using.



- For safety purpose do not stand on running belt while start.
- Please stop immediately for any feeling of vomit jerky during using.
- Children elder pregnant women patients are prohibited to use the machine.

2. SAFETY NOTIICE

- Please put the machine on flat ground. It is unsuitable to put the machine at following places:
 1. Outdoors.(The machine is specially designed for indoor use only)
 2. Slant ground or slant places on balcony.
 3. Sunlight area or near heater
- Error may be appeared if the power is not stable. Please do not use the same socket together with computer air conditioner etc.

- It is suggested to wear sports shoes and gym suit when use the machine.
- Please increase or decrease speed slowly.
- Do not put the machine near to wet object. Error maybe caused by waterdrop.

3. CAUTION DURING USE

- If you do not feel well before using, please consult with your doctor or coach.
- It is not our company's responsibility for any improper use by user to cause body injured.
- Please place the machine on flat places. Do not locate any objects 2M behind the machine.
- Do not start the machine when it is folded.
- Waterdrop is prohibited to run into the machine , especially to motor, power line and plug.
- Danger may cause if wearing long dress or other unsuitable dresses during use.
- Encloser spaces, air uncirculated places and with flammability places are prohibited to use the machine.
- Do not put any objects on the machine.
- Please switch off all functions and pull out plug after using.
- Please make sure the running belt is fastened before using.

4. ASSEMBLY INSTRUCTIONS (A)

WHEN YOU OPEN THE CARTON, YOU WILL FIND THE BELOW SPARE PARTS. SPARE PARTS LIST. (A)

NO.	DES.	REMARK	Q'Y
1	MAIN FRAME	L/R	1
4L/R	UPRIGHT		2
9	COMPUTER		1
23	SAFETY KEY	M4*15	1
24	BOLT	L/R	4
32L/33R	FRONT COVER	L/R	2
47	POWER WIRE		1
67	WASHER	Ø11*Ø20* t2	10
69	BOLT	M10*20	6
70	BOLT	M10*55	4
84	ALLEN WRENCH	S5	1
85	ALLEN WRENCH	S6	1

STEP 1 (B) - Open the box and put the MAIN FRAME (1) on the floor. Connect BOTTOM WIRE (17) & COMPUTER MIDDLE WIRE (44), lock the UPRIGHT (4L/R) as arrow direction to the MAIN FRAME (1). Use M10*20 BOLT (69) M10*55 BOLT (70) Ø11*Ø20*t2.0 WASHER (67) to lock the UPRIGHT (4L/R). (do not lock too tight).

STEP 2 (C) - Connect COMPUTER BOTTOM WIRE & COMPUTER MIDDLE WIRE (44) .Use M10*20 BOLT (69) & Ø11*Ø20*t2.0 WASHER (67) to fix the COMPUTER (9) onto the UPRIGHT (4L/R). (Lock all the bolts tightly.)

STEP3 (D) - Use M4*15 bolt (24) to lock front cover (32L/33R) tightly onto the upright (4L/R). Put on the SAFETY KEY (23).

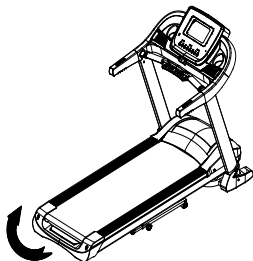
ATTENTION

Must confirm complete assembly as the required above and lock all bolts.

Do the following operation after checking everything is OK.

Before you use the treadmill, please read the instruction carefully.

5. FOLDING INSTRUCTION



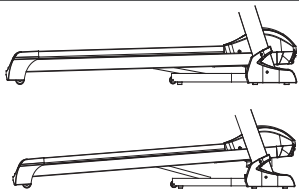
Lift up the machine and force to pull up until you heard „click“ that made by safety casing stuck the pneumatic cylinder.

6. UNFOLDING INSTRUCTION



Use foot kick the safety sleeve lightly and pull down the machine at the same time as the arrow direction. Then the machine will fall down smoothly.

7. INCLINE INSTRUCTIONS



INCLINE+/- on handrail is incline add and subtract button.

To adjust incline when treadmill running, the stepping is 1 level / time.

Press the button more than 2 seconds, will be up or down automatic.

Also have shortcut key 4, 8, 12.

PIC I shows incline "0",

PIC II shows incline "20".

8. OPERATION GUIDE

(E)

FUNCTION

- „SPEED“ window: display the current speed, speed range: 1-22.0 km/h ,When use the pre-set programs, will display „P01-P02---P25-HR-1-HR2-HR3-FAT
- „TIME“ display: display exercise time, positive timing from 0:00-99:59.
- „DISTANCE.“ Display the running distance, count forward from 0.00-99.9
- „CAL/PULSE „window : movement burns calories consumed calorie value from 0-999,
- Display hand pulse from 50-200
- „INCLINE“ window : Displays the current incline levers, range 0-20 levels

KEY FUNCTION

- „START“ start the machine, „ STOP“ stop the treadmill.

- SPEED“+“: speed + button, at the running state, press it will be add 0.1KM/H every time, press it for a long time ,it will add the speed constantly;
- SPEED“-“: speed – button, at the running state, press it will decrease 0.1KM/H every time, press it for a long time, it will decrease the speed constantly.
- „INC +“, increase the incline levels during running, press it a long time, it will increase the incline levels constantly
- „INC-“ decrease the incline levels during running, press it a long time, it will decrease the incline levels constantly
- MODE: mode button at the stopping state, select the countdown time, countdown distance and countdown calories circularly.
- Bluetooth Speaker for play music
- Quickly Speed buttons:: FAST(12KM), MIDDLE(8KM) , SLOW(4KM)
- Quickly Incline buttons: HIGH(12), MIDDLE(8), LOW(4)
- PROG: Use this button to choose the programs.
P01-P25 are pre-set programs
HR1-HR2-HR3 are heart rate programs
FAT: Test the body fat

QUICK START (manual mode)

1. turn on the power switch, the magnetic security lock properly absorbed in the panel below the safety lock position.
2. press „START“ start button, the system enters three seconds of the countdown, the buzzer sounds, the time display countdown, 3 second countdown after treadmill running speed of 1 km / h.
3. after the start needed, use the „SPEED +“, „SPEED -“ keys to adjust the speed of the treadmill;

„INC + INC-“ keys to adjust the slope of the treadmill.

DURING THE MOVEMENT OF THE OPERATION

1. “Speed –” key will reduce the operating speed of the treadmill.
2. “Speed +” key will increase the operating speed of the treadmill.
3. press the “Stop” button, treadmill will stop running.
4. Press incline keys to adjust the incline levels of the treadmill
5. About five seconds when the movement with both hands heartbeat hand grip heartbeat data.

HRC PROGRAMS (This function only for the treadmill with HRC function)

1. 6.1 At the stop state and use the “PROG” button to choose the “HR1 or HR2 or HR3. And press the “START” button to start.
 - “HR1” program, max speed is 8.0km/h, age 30/default heart rate 150
 - “HR2” program, max speed is 9.0km/h, age 30/default heart rate 160
 - “HR3” program, max speed is 10.0km/h, age 30/default heart rate 170
2. If use the Mode button enter the age setting, the speed window will display 30, and user can use the incline button to change the age as you want, setting age from 15-80.
3. After set the age, use the Mode button, the system will recommend a heart rate goal and display on the window. But just for reference, the user can set the heart rate according to their body situation to increase the heart rate or reduce the heart rate. Can set heart rate from 86-179.
4. After user set the age and heart rate, press the

MODE button to enter the time setting, the Time window will display 10:00 as default. User can use the incline or speed button to adjust the running time. Time setting can be between 5-99 minutes.

5. Press the mode button to enter the waiting state, or press the Start button to start.
6. While using the HRC program, can use the incline button or speed button, but the system still will adjust the speed or incline to close your heart rate goal.
7. Start the HRC program, at the first 1 minute is warm up time, the system will not adjust the speed or incline. After 1 minute, the system will adjust the speed by 0.5km/h every time to close your set goal. When add the speed to max speed and still did not reach your heart rate goal, then the system will increase the incline level to increase your exercise. If the heart rate is more than your set goal, then system will reduce the incline level by 1 level/10 second till to 0, if your heart rate still higher than the goal, then we will reduce 0.5km/h every 10 second.

Remark:

Must use the wireless chest belt for the HRC programs.

BODY FAT

1. When the treadmill at stop state, use the “PROG” button to choose the “FAT”
2. Set the parameter, F-1 Sex, F-2 Age, F-3 Height, F-4 Weight, F-5, body fat, use the speed button can adjust the parameter from F-1 to F-4. use the hand pulse after 5-10 second, then the F-5 will display your body fat.
3. While enter the body fat, first display F-1, The number 01 mean is MAN, And 02 means

Woman, use the speed button the change.

4. Press the mode button will enter F-2, use the speed button to set your age between 10-99.
5. Press mode button will enter F-3, use the speed button to adjust your height
6. Press the mode button will enter F-4, use the speed button to adjust your weight.
7. Press the model button will display F-5. Setting window will display ---, then use the two handle bar pulse, after 8 second will display the body fat.

8. The body fat standard as below

F-1	SEX	1-MĘŻCZYZNA	2-KOBIETA
F-2	AGE	10-99	
F-3	HEIGHT	100-200	
F-4	WEIGHT	20-150	
F-5	FAT	≤19	Too thin
		=(20---24)	normal
		=(25---29)	Too heavy
		≥30	Much heavy

SAFETY KEY FUNCTION

At any situation, pull off the safety key, the treadmill stop immediately to protect the user.

SAVE ENERGY MODE.

If you did not use the machine at 10 minute, the machine will enter Save energy mode, and you can press any button to restart the machine.

MP3 FUNCTION

You can use the smart phone through the Bluetooth connect speaker in treadmill for play the music, you can adjust the speaker volume from the smart phone.

STOP MACHINE

You can cut the power at any situation to stop the machine.

TROUBLE SHOOTING

FAULT CODE	FAULT DESCRIPTION	FAULT PROCESSING
E07	A safety key not in right position/The magnetron was not attracted	put the safety key to the right position/put the magnetron to right position
E01	Display did not receive the signal	A. Reconnect the connector B. Replace the signal line C. Replace the console D. Change controller board Possible reasons: A. the signal line of electronic watch is not properly connected or has poor contact B.the signal line of the electronic watch is broken C.the signal line is fault D.the drive line is fault

E02	Motor and controller board connection	<p>A.Rewire the motor, or replace the motor B.Change controller board C.Stop using, ask electrician to troubleshoot</p> <p>Possible Reason: A.cable connection B.IGBT Broken C.Input voltage too low</p>
E03	No speed sensor signal	<p>A.Rewire the speed signal or replace the sensor B.Change controller board</p> <p>Possible Reasons: A.speed signal line not connected, or sensor damage B.driver sensor line is poor</p>
E04	Motor over voltage	<p>A.Motor Overload B.Speed sensor broken C.Poor controller board</p> <p>Possible Reasons: A.User weight too heavy or lubricating the running board B.Check the position of speed sensor, should at right position C.Change controller board</p>
E05	Motor over electric current	<p>A.over load B.the transmission part is stuck or blocked C.motor internal short circuit D.drive burned out</p> <p>Possible Reasons: A.over load B.the transmission part is stuck or blocked C.motor internal short circuit D.drive burned out</p>
E06	Voltage	<p>A.Voltage too low B.Lower controller board</p> <p>Possible Reasons: A.check the home voltage is under 200V B.Check the connect cables or replace the controller board</p>

CALORIE

The incline at 0 level, run 1km consume 70.3 Calorie.

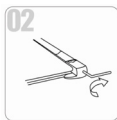
$70.3 \times \text{Speed}(\text{km/h}) \times \text{Time}(\text{hour}) \times (1 + \text{incline level}\%)$

9. USAGE OF SILICONE OIL



Pull up tightly of the running belt. Then put the silicone oil to running board. Then start the machine to running 3 minutes without loading. It is better to maintain like this every 30 hours working of the machine. This can save lifetime of parts properly.

10. RUNBELT ADJUSTION



1. Running belt deviate to left

Start the machine by speed at 5-6km/h without loading, use die nut to make the screw go 1/4 circle(see fig1). Then make the machine running without loading 1-2 minutes. Please adjust like this to make the belt till to mid place.

2. Running belt deviate to right

Start the machine by speed at 5-6km/h without loading, use die nut to make the screw go 1/4 circle(see fig2). Then make the machine running without loading 1-2 minutes. Please adjust like this to make the belt till to mid place.

3. Running belt logjam

If the running belt is in dead condition, use die nut to make the screw 1/2 circle both left and right till this logjam solved.

11. DAILY MAINTAINANCE

1. Please disconnect power before checking the machine or cleaning.
2. Clear belt and dial plate after use, at least once a week.
3. Check and tighten screws and spines at fixing point.

PL INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dziękujemy za zakup naszego produktu. Prosimy o uważne przeczytanie niniejszej instrukcji przed jej użyciem i przechowywanie jej w odpowiednim miejscu.

1. UWAGA

Aby uniknąć obrażeń, przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję przed użyciem



- Ze względów bezpieczeństwa nie zaleca się stawiania na pasie podczas startu.
- Natychmiast zaprzestań używania w przypadku złego samopoczucia
- Nie zaleca się używania bieżni przez małe dzieci, osoby starsze oraz kobiety w ciąży. Podczas użytkowania przypnij klucz bezpieczeństwa do ubrania.

2. UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

- Ustaw maszynę na płaskim podłożu. Nie należy umieszczać urządzenia w następujących miejscach:
 1. Na zewnątrz (Maszyna jest specjalnie zaprojektowana do użytku tylko wewnątrz pomieszczeń)
 2. Pochyłym podłożu
 3. Obszar nasłoneczniony lub w pobliżu grzejnika.
- W przypadku niestabilnego zasilania, urządzenie może wyświetlić błąd. Nie używaj tego samego gniazdka razem z urządzeniami o dużej mocy.
- Podczas korzystania z urządzenia zaleca się no-

sznienie butów sportowych i stroju gimnastycznego.

- Powoli zwiększaj lub zmniejszaj prędkość.
- Nie umieszczaj urządzenia w pobliżu mokrych przedmiotów. Kontakt z wodą może doprowadzić do wyświetlenia błędu.

3. UWAGI DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA

- W przypadku problemów zdrowotnych, skonsultuj się z lekarzem lub trenerem przed pierwszym użyciem.
- Nasza firma nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek niewłaściwe użycie przez użytkownika, które spowoduje obrażenia ciała.
- Urządzenie powinno stać na równym podłożu. Nie należy umieszczać żadnych przedmiotów w odległości 2m za urządzeniem.
- Nie uruchamiaj maszyny po jej złożeniu.
- Chronić przed przedostaniem się wody do urządzenia, w szczególności do silnika, przewodu zasilającego i wtyczki.
- Niebezpieczeństwo może wystąpić w przypadku noszenia długich sukienek lub innych nieodpowiednich ubrań podczas użytkowania.
- Zabrania się używania w pomieszczeniach zamkniętych, bez cyrkulacji powietrza i łatwopalnych.
- Nie kładź żadnych ciężkich i niebezpiecznych przedmiotów na maszynie.
- Wyłącz wszystkie funkcje i wyciągnij wtyczkę po użyciu.
- Przed użyciem należy upewnić się, że pas biegowy jest dobrze naciągnięty.

4. INSTRUKCJA SKŁADANIA

Po otwarciu kartonu znajdziesz poniższe elementy składowe. Lista elementów składowych (patrz rys.A)

NR	NAZWA	OZNAKOWANIE	IL.
1	GŁÓWNA RAMA		1
4L/R	KOLUMNY PIONOWE	L/R	2
9	KOMPUTER		1
23	KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA		1
24	ŚRUBA	M4*15	4
32L/33R	PRZEDNIA OSŁONA	L/R	2
47	KABEL ZASILAJĄCY		1
67	PODKŁADKI	011*020* t2	10
69	ŚRUBA	M10*20	6
70	ŚRUBA	M10*55	4
84	KLUCZ IMBUSOWY	S5	1
85	KLUCZ IMBUSOWY	S6	1

KROK 1 (patrz rys.B) - Otwórz karton i połóż RAMĘ GŁÓWNA (1) na podłodze. Podłącz DOLNY PRZEWÓD (17) & ŚRODKOWY PRZEWÓD KOMPUTERA (44), zamontuj KOLUMNY (4L / R) w takiej pozycji, aby kierunek strzałki wskazywał GŁÓWNA RAMĘ (1). Użyj ŚRUBA M10*20 (69), ŚRUBA M10*55 (70), 011*020*t2.0 PODKŁADKA (67), aby zamontować KOLUMNY (4L / R). (nie skręcaj zbyt mocno).

KROK 2 (patrz rys.C) - Podłącz PRZEWÓD DOLNY KOMPUTERA I PRZEWÓD ŚRODKOWY KOMPUTERA (44). Użyj ŚRUBA M10*20 (69) I PODKŁADKA 011020*t2.0 (67), aby przymocować KOMPUTER (9) do KOLUMN PIONOWYCH (4L / R). (Przykręć mocno wszystkie śruby.)

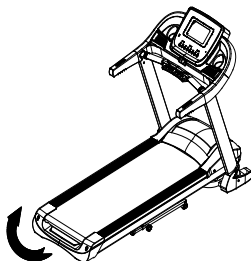
KROK3 (patrz rys. D) - Użyj ŚRUBY M4*15 (24), aby przykręcić PRZEDNIĄ OSŁONĘ (33L / 33R)

do SZTORCÓW (4L / R). Załóż KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA (23).

UWAGA

Należy sprawdzić czy kompletny montaż opisany powyżej został zrobiony poprawnie i dokręcić wszystkie śruby. Wykonaj następującą operację po sprawdzeniu, czy wszystko jest w porządku. Przed użyciem bieżni należy uważnie przeczytać instrukcję.

5. INSTRUKCJA SKŁADANIA BIEŻNI



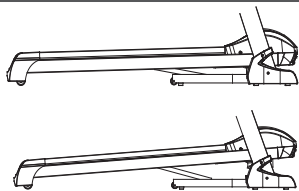
Podnieś do góry pas bieżni aż do momentu kiedy usłyszysz „kliknięcie”. W tym momencie cylinder pneumatyczny zostanie zablokowany

6. INSTRUKCJA ROZKŁADANIA BIEŻNI



Lekko kopnij stopą osłonę cylindra i pociągnij maszynę zgodnie z kierunkiem strzałki. Wtedy pas bieżni opadnie i maszyna jest gotowa do użytku.

7. INSTRUKCJA NACHYLENIA



INCLINE+/- Na poręczy znajduje się przycisk zwiększania i zmniejszania kąta nachylenia pasa. Aby ustawić nachylenie podczas biegania na bieżni, należy nacisnąć przycisk **INCLINE+/-** jednokrotnie.

Przytrzymaj przycisk dłużej niż 2 sekundy, nastąpi automatyczny wzrost lub spadek.

Są również przyciski skrótowe 4, 8, 12.

OBRAZEK 1 pokazuje nachylenie "0",

OBRAZEK 2 pokazuje nachylenie "20".

8. PRZEWODNIK PO FUNKCJACH

(patrz rys. E)

FUNKCJE

- „SPEED” Wyświetla aktualną prędkość, zakres prędkości: 1-22.0 km/h. Podczas użycia zaprogramowanych programów, wyświetli „P01-P02---P25-HR1-HR2-HR3-FAT”.
- „TIME” Wyświetla czas ćwiczeń, zakres czasu 0:00-99:59.
- „DISTANCE” Wyświetla przebyty dystans, zakres dystansu 0.00-99.9.
- „CAL/PULSE” Wyświetla spalone calorie w zakresie 0-999. Wyświetla puls w zakresie 50-200.
- „INCLINE” Wyświetla aktualny poziom nachylenia, zakres poziomów 0-20.

FUNKCJE PRZYCISKÓW

- „START” uruchamia bieżnię, „STOP” zatrzymuje bieżnię.

- SPEED“+“: przycisk zwiększania prędkości, podczas biegu naciśnij, aby dodać 0,1 KM/H za każdym kliknięciem, przytrzymaj go dłużej aby nastąpiło ciągłe zwiększanie prędkości.
- SPEED“-“: przycisk zmniejszania prędkości, podczas biegu naciśnij, aby odjąć 0,1 KM/H za każdym kliknięciem, przytrzymaj go dłużej aby nastąpiło ciągłe zmniejszanie prędkości.
- „INC +“: Zwiększa poziom nachylenia podczas biegu, przytrzymaj dłużej, aby zwiększać poziom nachylenia automatycznie.
- „INC-“ Zmniejsza poziom nachylenia podczas biegu, przytrzymaj dłużej, aby zmniejszać poziom nachylenia automatycznie.
- MODE: Przycisk trybu używany w stanie spoczynku. Można wybrać odliczanie czasu, odliczanie kilometrów oraz odliczanie kalorii.
- Głośnik Bluetooth do odtwarzania muzyki.
- Przyciski prędkości: FAST(12KM/H), MIDDLE(8KM/H), SLOW(4KM/H)
- Przyciski nachylenia: HIGH(12), MIDDLE(8), LOW(4)
- PROG: Użyj tego przycisku do wybrania programów.

P01-P25 to zaprogramowane programy
HR1-HR2-HR3 programy pomiaru tętna
FAT: Testuje tkankę tłuszczową.

QUICK START (szybki start) (tryb manualny)

1. Włączyć zasilanie, magnetyczna blokada bezpieczeństwa odpowiednio schowana w panelu poniżej pozycji blokady bezpieczeństwa.
2. Naciśnij przycisk „START”, system rozpocznie trzysekundowe odliczanie, włącza się brzęczyk, odliczanie czasu, trzysekundowe odliczanie po czym bieżnia uruchamia się z prędkością 1km/h.
3. Po uruchomieniu użyj przycisków „SPEED +“, „SPEED -“, aby ustawić prędkość

4. bieżni; Użyj przycisków „INC + INC-” do regulacji nachylenia bieżni.

W TRAKCIE BIEGU

1. “Speed –” przycisk zredukuję prędkość bieżni.
2. “Speed +” przycisk zwiększy prędkość bieżni.
3. Naciśnięcie przycisku “Stop” spowoduje zatrzymanie bieżni.
4. Naciśnij przyciski nachylenia “Incline” aby ustawić nachylenie bieżni.
5. Gdy trzymamy uchwyt do pomiaru tętna obiema rękami, odczyt tętna nastąpi po około pięciu sekundach.

PROGRAMY HRC (funkcja dostępna tylko w bieżni z programami HRC)

1. W stanie spoczynku użyć przycisk “PROG” aby wybrać program HR1, HR2 lub HR3 a następnie przycisk “Start” aby rozpocząć.
 - Program “HR1”, maksymalna prędkość wynosi 8km/h, wiek 30, domyślne tętno 150
 - Program “HR2”, maksymalna prędkość wynosi 9km/h, wiek 30, domyślne tętno 160
 - Program “HR3”, maksymalna prędkość wynosi 10km/h, wiek 30, domyślne tętno 170
2. Użyć przycisku “Mode” aby ustawić wiek. Okienko prędkości wyświetli “30”, a Użytkownik może zmienić wiek używając przycisków nachylenia bieżni. Zakres wieku 15-80.
3. Po ustawieniu wieku, użyć przycisku “Mode”. System wyświetli rekomendowane tętno i wyświetli je w okienku. Jednakże Użytkownik używając przycisków nachylenia bieżni może ustawić tętno zgodnie z swoim samopoczuciem w trakcie biegu poziom tętna lub zmniejszając go. Można ustawić poziom tętna od 86-179.
4. Po ustawieniu wieku i poziomu tętna Użytkownik naciskając przycisk “Mode” przejdzie do ustawienia czasu. Domyślnie zostanie wyświet-

lone 10:00, jednakże można zmienić ten czas używając przycisków nachylenia bieżni. Zakres czasu od 5-99 minut.

5. Nacisnąć przycisk “Mode” aby wejść w stan oczekiwania lub nacisnąć przycisk “Start” aby rozpocząć.
6. W trakcie programu HRC Użytkownik wciąż może używać przycisków prędkości i nachylenia, jednakże system wciąż będzie dostosowywał prędkość i nachylenie do wyznaczonego poziomu tętna.
7. Po uruchomieniu programu HRC, w pierwszej minucie jest czas rozgrzewki, system nie dostosuje prędkości ani nachylenia. Po 1 minucie system za każdym razem dostosuje prędkość o 0,5 km / h aż do wyznaczonej prędkości. Jeśli prędkość będzie maksymalna, a poziom tętna wciąż nie osiągnie wyznaczonego celu, system zwiększy poziom nachylenia bieżni. Jeśli tętno jest wyższe niż ustawiony cel, system obniży poziom nachylenia o 1 poziom/10 sekund do 0. Jeśli twoje tętno będzie nadal wyższe niż cel, wówczas system zmniejszy 0,5 km/h co 10 sekund.

Uwaga:

Należy używać bezprzewodowego pasa pierśowego do programów HRC.

TKANKA TŁUSZCZOWA

1. Kiedy bieżnia jest w stanie zatrzymania, nacisnąć przycisk “PROG” i wybrać “FAT”.
2. Ustaw parametry, F-1 Sex (Płeć), F-2 Age (Wiek), F-3, Height (wzrost) , F-4, Weight (waga), F-5 FAT (tkanka tłuszczowa). Użycie przycisku regulacji prędkości pozwoli ustawić parametry F1-F4. Położyć dłonie na uchwytach do pomiaru tętna. Po 5-10 sekundach pozycja F-5 wyświetli poziom tkanki tłuszczowej.

- Najpierw wyświetli się F-1. Numer 01 oznacza mężczyznę, a 02 kobietę. Użyj przycisku prędkości, aby ustawić płeć.
- Naciśnięcie przycisku "Mode" spowoduje przejście do parametru F-2. Użyj przycisku prędkości, aby ustawić swój wiek w zakresie 10-99
- Naciśnięcie przycisku "Mode" spowoduje przejście do parametru F-3. Użyj przycisku prędkości, aby ustawić swój wzrost.
- Naciśnięcie przycisku "Mode" spowoduje przejście do parametru F-4. Użyj przycisku prędkości, aby ustawić swoją wagę. Naciśnięcie przycisku "Mode" spowoduje przejście do parametru F-5. Zostaną wyświetlone ---, położyć

obie dłonie na uchwytach do pomiaru tętna, po 8 sekundach zostanie wyświetlony poziom tkanki tłuszczowej.

- Standard tkanki tłuszczowej jak poniżej:

F-1	PŁEĆ	1-MĘŻCZYŻNA	2-KOBIETA
F-2	WIEK	10-99	
F-3	WZROST	100-200	
F-4	WAGA	20-150	
F-5	TŁUSZCZ	≤19	ZA CHUDY
		=(20---24)	W NORMIE
		=(25---29)	ZA CIĘŻKI
		≥30	OTYŁY

FUNKCJA KLUCZA BEZPIECZEŃSTWA

W każdej sytuacji wyciągnij klucz bezpieczeństwa, bieżnia zatrzyma się natychmiast, aby chronić użytkownika.

OSZCZĘDZANIE ENERGII

Jeśli nie korzystasz z urządzenia, po 10 minutach urządzenie przejdzie w tryb oszczędzania energii i możesz nacisnąć dowolny przycisk, aby ponownie uruchomić urządzenie.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

KOD USTERKI	OPIS USTERKI	NAPRAWA USTERKI
E07	Klucz bezpieczeństwa niewłaściwie ustawiony / Magnetron nie został przyciągnięty	ustaw klucz bezpieczeństwa we właściwej pozycji / ustaw magnetron we właściwej pozycji
E01	Wyświetlacz nie odebrał sygnału	A. Ponownie podłącz złącze B. Wymień linię sygnałową C. Zainstaluj konsolę D. Zmień płytę kontrolera Możliwe przyczyny: A. linia sygnałowa zegarka elektronicznego nie jest prawidłowo podłączona lub ma słaby styk B. linia sygnału zegarka elektronicznego jest zerwana C. linia sygnałowa jest uszkodzona D. linia napędowa jest uszkodzona

FUNKCJA MP3

Możesz używać smartfona przez głośnik Bluetooth w bieżni do odtwarzania muzyki, możesz regulować głośność głośnika w smartfonie.

ZATRZYMANIE BIEŻNI

W każdej sytuacji możesz odciąć zasilanie, aby zatrzymać maszynę.

E02	Połączenie silnika i płyty kontrolera	<p>A. Ponownie podłączyć silnik lub wymienić silnik B. Zmierz płytę kontrolera C. Przestań używać, poproś elektryka o rozwiązanie problemu</p> <p>Możliwa przyczyna: A. Połączenie kablowe B. IGBT(tranzystor bipolarny z izolowaną bramką) zepsuty C. Zbyt niskie napięcie wejściowe</p>
E03	Brak sygnału czujnika prędkości	<p>A. Sprawdź sygnał prędkości lub wymień czujnik B. Zmierz płytę kontrolera</p> <p>Możliwe przyczyny: A. linia sygnału prędkości niepodłączona lub czujnik uszkodzony B. Czujnik jest słaby</p>
E04	Napięcie silnika zbyt wysokie	<p>A. Przeciążenie silnika B. Uszkodzony czujnik prędkości C. Słaba płyta kontrolera</p> <p>Możliwe przyczyny: A. Zbyt duży ciężar użytkownika lub smarowanie płyty jezdnej B. Sprawdź pozycję czujnika prędkości, powinna znajdować się we właściwej pozycji C. Zmierz płytę kontrolera</p>
E05	Prąd elektryczny silnika zbyt wysoki	<p>A. Przeciążony B. Część transmisyjna jest zablokowana C. Zwarcie wewnętrzne silnika D. Sterownik wypalił się</p>
E06	Napięcie	<p>A. Napięcie za niskie B. Dolna płyta kontrolera</p> <p>Możliwe przyczyny: A. sprawdź, czy napięcie wynosi poniżej 200 V. B. Sprawdź podłączone kable lub wymierz płytę kontrolera</p>

KALORIE

Nachylenie na poziomie 0, przebiegnięcie 1 km spala 70,3 kalorii.

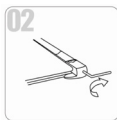
$70,3 \times \text{Prędkość (km / h)} \times \text{Czas (godzina)} \times (1 + \text{poziom nachylenia}\%)$

9. APLIKACJA OLEJU SILIKONOWEGO



Pociągnij mocno pas biegowy. Następnie zaaplikuj olej silikonowy. Następnie uruchom maszynę 3 minuty bez obciążenia. Powyższą czynność zaleca się powtarzać co 30 godzin pracy maszyny. Pomoże to przedłużyć żywotność części.

10. REGULACJA PASA



1. Pas bieżni odchyła się w lewo

Uruchom maszynę z prędkością 5-6 km/h bez obciążenia, użyj klucza, aby przekręcić śrubę o 1/4 obrotu (patrz rys. 1). Następnie uruchom maszynę bez obciążenia na 1-2 minuty. Wyreguluj, aby pas znalazł się na środku.

2. Pas bieżni odchyła się w prawo

Uruchom maszynę z prędkością 5-6 km/h bez obciążenia, użyj klucza, aby przekręcić śrubę o 1/4 obrotu (patrz rys. 2). Następnie uruchom maszynę bez obciążenia na 1-2 minuty. Wyreguluj, aby pas znalazł się na środku.

3. Zacięcie pasa

W przypadku zacięcia się pasa, użyj kluczy, aby przekręcić śrubę o 1/2 obrotu (patrz rys. 3) w lewo i prawo, aż do usunięcia zatoru.

11. CODZIENNA KONSERWACJA

1. Odłącz zasilanie przed konserwacją lub czyszczeniem urządzenia.
2. Sprawdź i dokręć śruby w punkcie mocowania.
3. Nie wieszaj ubrań ani innych przedmiotów na maszynie.

CZ NÁVOD K OBSLUZE

Děkujeme vám za zakoupení našeho produktu. Před použitím si prosím pečlivě přečtěte tuto příručku a uložte ji na správné místo.

1. POZNÁMKA

Abyste předešli zranění, přečtěte si tuto před použitím pečlivě příručku.



- Z bezpečnostních důvodů nevstupujte na pás během startu.
- Okamžitě přestaňte používat v případě, že se cítíte špatně.
- Nastavení pásu během používání je zakázáno.
- Děti, senioři a těhotné ženy by neměly používat zařízení.
- Při použití připojte bezpečnostní klíč k oděvu

2. POZNÁMKY OHLEDNĚ BEZPEČNOSTI

- Postavte stroj na rovný povrch. Neumístujte zařízení na následující místa:
 1. enku (stroj je speciálně konstruován pro vnitřní použití)
 2. Šikmé plochy
 3. Slunečné místo nebo v blízkosti topení.
- V případě nestabilního napájení může zařízení zobrazit chybu. Nepoužívejte stejnou zásuvku spolu se zařízeními o stejném výkonu.
- Při používání přístroje se doporučuje nosit sportovní obuv a cvičební oděvy.
- Pomalu zvyšujte nebo snižujte rychlost.

- Dávejte pozor na děti a jiné předměty během skládání a rozkládání zařízení.
- Neumístujte přístroj vedle vlhkých předmětů. Kontakt s vodou může způsobit chybu.

3. POZNÁMKY OHLEDNĚ POUŽÍVÁNÍ

- V případě zdravotních problémů se před prvním použitím poradte s lékařem nebo trenérem.
- Naše společnost není zodpovědná za jakékoli nesprávné uživatelské použití, které by vedlo ke zranění.
- Po použití vytáhněte zástrčku.
- Při přesunu nebo výměně součástí přístroje odpojte zástrčku ze zásuvky.
- Zařízení by mělo stát na rovném povrchu. Neumístujte žádné předměty ve vzdálenosti 2m za zařízením.
- Nepoužívejte stroj po jeho sestavení.
- Chraňte před vniknutím vody do zařízení, zejména do motoru, napájecího kabelu a zástrčky.
- Nebezpečí může nastat při nošení dlouhých šatů nebo jiného nevhodného oblečení během používání.
- Je zakázáno používat v místnostech, bez cirkulace vzduchu a se zvýšenou hořlavostí.
- Nedávejte těžké a nebezpečné předměty na stroj.
- Vypněte všechny funkce a vytáhněte zástrčku po použití.
- Před použitím se ujistěte, že běžecký pás je dobře napnut.

4. POKYNY KE SLOŽENÍ

Po otevření kartonu najdete následující komponenty. Seznam komponentů. (A)

Č.	NÁZEV	REMARK	MN
1	HLAVNÍ RÁM		1
4L/R	ŠTORCE	L/R	2
9	POČÍTAČ		1
23	BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ		1
24	ŠROUB	M4*15	4
32L/33R	PŘEDNÍ KRYT	L/R	2
47	NAPÁJECÍ KABEL		1
67	WASHER	Ø11*Ø20* t2	10
69	ŠROUB	M10*20	6
70	ŠROUB	M10*55	4
84	IMBUSOVÝ KLÍČ	S5	1
85	IMBUSOVÝ KLÍČ	S6	1

KROK 1 (B) - Otevřete karton a položte HLAVNÍ RÁM (1) na podlahu. Připojte SPODNÍ KABEL (17) a STŘEDOVÝ KABEL POČÍTAČE (44), namontujte ŠTORC (4L/R) v takové poloze, aby směr šipky směřoval na HLAVNÍ RÁM (1). Použijte ŠROUB M10*20 (69), ŠROUB M10*55 (70), Ø11*Ø20*t2.0 PODLOŽKA (67) k sestavení ŠTORCE (4L / R). (neutahujte příliš silně).

KROK 2 (C) - Připojte SPODNÍ KABEL POČÍTAČE A STŘEDOVÝ KABEL POČÍTAČE (44). Použijte ŠROUB M10*20 (69) A PODLOŽKU Ø11Ø20*t2.0 (67) k připojení POČÍTAČE (9) k ŠTORCŮM (4L / R). (Utáhněte silně všechny šrouby.)

KROK3 (D) - Pomocí ŠROUBU M4*15 (24) přišroubujte PŘEDNÍ KRYT (32L / 33R) k ŠTORCŮM (4L / R). Nasadte BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ (23).

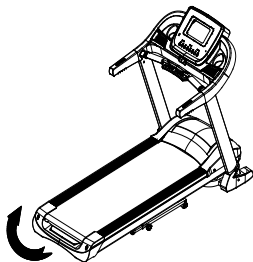
POZNÁMKA

Zkontrolujte, zda výše popsaná montáž byla provedena správně a dotáhněte všechny šrouby.

Po ověření, že je vše v pořádku, proveďte následující operaci.

Před použitím běžeckého pásu si pečlivě přečtěte tyto pokyny.

5. POKYNY KE SLOŽENÍ BĚŽÍČHO PÁSU



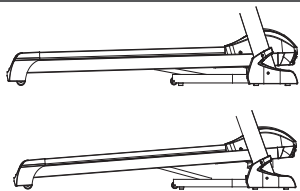
Zvedněte stroj a potáhněte, dokud neuslyšíte „cvaknutí“ ochranného krytu, který zablokoval pneumatický válec.

6. POKYNY KE ROZLOŽENÍ BĚŽÍČHO PÁSU



Lehce kopněte nohou ochranné pouzdro a potáhněte stroj ve směru šipky. Poté stroj hladce spadne.

7. POKYNY PRO SKLOPENÍ



INCLINE+/- Na zábradlí je tlačítko pro přidání a zmenšení sklopení.

Chcete-li nastavit sklopení při běhu na běžícím pásu, stiskněte tlačítko jednou / na úrovni.

Držte tlačítko déle než 2 sekundy, dojde k automatickému zvednutí nebo snížení.

K dispozici jsou také klávesové zkratky 4, 8, 12.

OBRÁZEK 1 ukazuje sklon „0“,

OBRÁZEK 2 ukazuje sklon „20“.

8. PRŮVODCE PO FUNKCÍCH

(E)

FUNKCE

- „SPEED“ Zobrazuje aktuální rychlost, rozsah rychlosti: 1-22.0 km/h. Při použití naprogramovaných programů zobrazí „P01-P02 --- P25-HR1-HR2-HR3-FAT“.
- „TIME“ Zobrazuje čas cvičení, časové rozmezí 0:00-99:59.
- „DISTANCE“ Zobrazuje ujetou vzdálenost, rozsah vzdálenosti 0.00-99.9.
- „CAL/PULSE“ Zobrazuje spálené kalorie v rozmezí 0-999. Zobrazuje puls v rozsahu 50-200.
- „INCLINE“ Zobrazuje aktuální úroveň sklonu, rozsah úrovně 0-20.

KEY FUNCTION

- „START“ spustí běžecský pás, „STOP“ zastaví běžecský pás.

- SPEED „+“: tlačítko pro zvýšení rychlosti, při běhu přidáte 0,1 KM/H s každým stisknutím, přidržte jej déle pro trvalé zvyšování rychlosti.
- SPEED „-“: tlačítko pro snížení rychlosti, při běhu odečtete 0,1 KM/H s každým stisknutím, přidržte jej déle pro trvalé snižování rychlosti.
- „INC +“, zvyšuje úroveň sklonu během běhu, přidržte jej pro automatické zvyšování úrovně sklonu.
- „INC -“, snižuje úroveň sklonu během běhu, přidržte jej pro automatické snižování úrovně sklonu.
- MODE: Tlačítko režimu používané při nečinnosti. Lze zvolit čas odpočítávání, odpočítávání kilometrů a odpočítávání kalorií.
- Reprodukter Bluetooth pro přehrávání hudby.
- Tlačítka rychlosti: FAST(12KM/H), MIDDLE(8KM/H), SLOW(4KM/H)
- Tlačítka náklonu: HIGH(12), MIDDLE(8), LOW(4)
- PROG: Tímto tlačítkem vyberete programy. P01-P25 jsou naprogramované programy HR1-HR2-HR3 programy měření tepové frekvence FAT: Testuje tělesný tuk

RYCHLÝ START (manuální režim)

1. Zapněte napájení, magnetický bezpečnostní zámek je skrytý v panelu pod pozicí bezpečnostního zámku.
2. Stiskněte tlačítko „START“, systém spustí třísekundové odpočítávání, bzučák se zapne, odpočítává se třísekundový čas, pak se běžecský pás spustí rychlostí 1 km/h.
3. Po spuštění použijte tlačítka „SPEED +“, „SPEED -“ k nastavení rychlosti běžecského pásu; Pomocí tlačítek „INC + INC-“ upravte sklon běžecského pásu.

BĚHEM BĚHU

1. Tlačítko „Speed -“ snižuje rychlost běžeckého pásu.
2. Tlačítko „Speed +“ zvyšuje rychlost běžeckého pásu.
3. Stisknutím tlačítka „Stop“ se běžecký pás zastaví.
4. Stisknutím tlačítek „Incline“ nastavíte sklon běžeckého pásu.
5. Držíme-li držák pro měření tepové frekvence oběma rukama, tepová frekvence se odečte přibližně po pěti sekundách.

PROGRAMY HRC (funkce dostupná pouze u běžících pásů s programy hrc)

1. Při nečinnosti použijte tlačítko „PROG“ pro výběr programu HR1, HR2 nebo HR3 a poté tlačítko „Start“ pro spuštění.
 - Program „HR1“, maximální rychlost je 8 km/h, věk 30, výchozí tepová frekvence 150
 - Program „HR2“, maximální rychlost je 9 km/h, věk 30, výchozí tepová frekvence 160
 - Program „HR1“, maximální rychlost je 10 km/h, věk 30, výchozí tepová frekvence 170
2. Pomocí tlačítka „Mode“ nastavíte věk. V okně rychlosti se zobrazí „30“ a uživatel může změnit věk pomocí tlačítek sklonu běžícího pásu. Rozsah věku 15-80.
3. Po nastavení věku stisknete tlačítko „Mode“. Systém zobrazí doporučenou tepovou frekvenci a zobrazí ji v okně. Uživatel pomocí tlačítek sklonu běžícího pásu však může nastavit tepovou frekvenci podle situace svého těla, a může tepovou frekvenci zvýšit nebo snížit. Můžete nastavit tepovou frekvenci od 86 do 179.
4. Po nastavení věku a pulsu uživatel stisknutím tlačítka „Mode“ vstoupí do nastavení času. Ve výchozím nastavení se zobrazí 10:00, které pomocí tlačítek sklonu běžícího pásu lze změnit.

Časové rozmezí je od 5 do 99 minut.

5. Stisknutím tlačítka „Mode“ přejdete do pohotovostního režimu nebo stisknutím tlačítka „Start“ spustíte.
6. Během programu HRC může uživatel stále používat tlačítka rychlosti a sklonu, avšak systém bude stále upravovat rychlost a sklon pro určenou tepovou frekvenci.
7. Po spuštění programu HRC je první minuta dobou zahřívání, systém neupravuje rychlost ani sklon. Systém vždy po 1 minutě upravuje rychlost o 0,5 km/h až dosáhne stanovené rychlosti. Pokud je rychlost maximální a tepová frekvence stále nedosahuje stanoveného cíle, systém zvýší sklon běžeckého pásu. Pokud je tepová frekvence vyšší než nastavený cíl, systém sníží úroveň sklonu o 1 úroveň/10 sekund až na 0. Pokud bude vaše tepová frekvence stále vyšší, než je cíl, sníží systém každých 10 sekund rychlost o 0,5 km/h.

Poznámka: Pro programy HRC použijte bezdrátový hrudní pás.

TUKOVÁ TKÁŇ

1. Když je běžecký pás v zastaveném stavu, stisknete tlačítko „PROG“ a vyberete „FAT“.
2. Nastavíte parametry, F-1 Sex(Pohlaví), F-2 Age(Věk), F-3, Height (výška), F-4, Weight(hmotnost), F-5 FAT(tuková tkáň). Pomocí tlačítka rychlosti můžete nastavit parametry F1-F4. Položte ruce na držáky pro měření tepové frekvence. Po 5-10 sekundách zobrazí F-5 hladinu vašeho tělesného tuku.
3. Nejprve se zobrazí F-1. Číslo 01 znamená muže a 02 znamená ženu. Pomocí tlačítka rychlosti změníte pohlaví.

4. Stisknutím tlačítka „Mode“ se dostanete k parametru F-2. Pomocí tlačítka rychlosti nastavte svůj věk v rozmezí 10–99
5. Stisknutím tlačítka „Mode“ se dostanete k parametru F-3. Pomocí tlačítka rychlosti nastavte svoji výšku.
6. Stisknutím tlačítka „Mode“ se dostanete k parametru F-4. Pomocí tlačítka rychlosti nastavte svoji váhu. Stisknutím tlačítka „Mode“ se dostanete k parametru F-5. Zobrazí se ---, položte obě ruce na držáky pro měření tepové frekvence, po 8 sekundách se zobrazí hladina tělesného tuku.

7. Standard tělesného tuku uvedený níže:

F-1	POHLAVÍ	1-MUŽ	2-ŽENA
F-2	VĚK	10-99	
F-3	VÝŠKA	100-200	
F-4	HMOT-NOST	20-150	
F-5	TUK	≤19	MÁLO TUKU
		=(20---24)	V NORMĚ
		=(25---29)	PŘÍLIŠ TĚŽKÝ
		≥30	OBEZŇNÍ

FUNKCE BEZPEČNOSTNÍHO KLÍČE

V každé chvíli můžete vytáhnout bezpečnostní klíč a běžecký pás se okamžitě zastaví, aby byl uživatel chráněn.

ÚSPORA ENERGIE

Pokud zařízení nepoužíváte, zařízení se po 10 minutách přepne do režimu úspory energie a stisknutím libovolného tlačítka zařízení restartujete

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

PORUCHOVÝ KÓD	POPIS PORUCHY	OPRAVA PORUCHY
E07	Nesprávně nastavený bezpečnostní klíč / Magnetron nebyl přitažen	nastavte bezpečnostní klíč do správné polohy / nastavte magnetron do správné polohy
E01	Displej nepřijal signál	A. Znovu připojte konektor B. Vyměňte signální vedení C. Nainstalujte konzolu D. Vyměňte řídicí desku Možné příčiny: A. signální vedení elektronických hodinek není správně připojeno nebo má špatný kontakt B. signální vedení elektronických hodinek je přerušeno C. signální vedení je přerušeno D. hnací vedení je poškozené

FUNKCE MP3

Můžete přes reproduktor Bluetooth na běžícím pásu přehrávat hudbu ze smartfonu, můžete upravit hlasitost reproduktoru ze smartfonu

ZASTAVENÍ BĚŽÍČHO PÁSU

V každé chvíli můžete zařízení odpojit od napájení a zastavit jej.

E02	Připojení motoru a řídicí desky	<p>A. Znovu připojte motor nebo vyměňte motor B. Vyměňte řídicí desku C. Přestaňte používat, požádejte elektrikáře, aby problém vyřešil</p> <p>Možná příčina: A. kabelové připojení B. Poškozený IGBT (bipolární izolovaný hradlový tranzistor) C. Příliš nízké vstupní napětí</p>
E03	Žádný signál snímače rychlosti	<p>A. Zkontrolujte rychlostní signál nebo vyměňte snímač B. Vyměňte řídicí desku</p> <p>Možné příčiny: A. linka signálu rychlosti není zapojena nebo je poškozený snímač B. Snímač je slabý</p>
E04	Příliš vysoké napětí motoru	<p>A. Přetížení motoru B. Vadný snímač rychlosti. C. Slabá řídicí deska</p> <p>Možné příčiny: A. Nadměrná hmotnost uživatele nebo mazání pojezdové desky B. Zkontrolujte polohu snímače rychlosti, měl by být ve správné poloze C. Vyměňte řídicí desku</p>
E05	Elektrický proud motoru je příliš vysoký	<p>A. přetížený B. přenosová část je blokována C. vnitřní zkrat motoru D. ovladač shořel</p>
E06	Napětí	<p>A. Příliš nízké napětí B. Spodní řídicí deska</p> <p>Možné příčiny: A. zkontrolujte, zda je napětí pod 200 V. B. Zkontrolujte připojené kabely nebo vyměňte řídicí desku</p>

KALORIE

Sklon na úrovni 0, přeběhnutí 1 km spálí 70,3 kalorií.

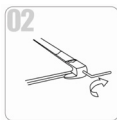
70,3 x Rychlost (km/h) x Čas (hodina) x (1+ úroveň sklonu%)

9. POUŽITÍ SILIKONOVÉHO OLEJE



Silně naáhněte běžecký pás. Poté aplikujte silikonový olej. Poté spustte stroj 3 minuty bez zatížení. Výše uvedená činnost se doporučuje opakovat každých 30 hodin provozu stroje. To pomůže prodloužit životnost dílů.

10. NASTAVENÍ PÁSU



1. Běžecký pás se odchyluje doleva

Spustte stroj s rychlostí 5-6 km/h bez zatížení, použijte klíč, abyste dotáhli šroub o 1/4 otáčky (viz obr. 1). Poté spustte stroj bez zatížení po dobu 1-2 minut. Nastavte pás tak, aby byl uprostřed..

2. Běžecký pás se odchyluje doprava

V případě zaseknutí pásu použijte klíč, abyste otočili šroub o 1/2 otáčky (viz obr. 2) vlevo a vpravo až do odstranění zaseknutí.

3. Zaseknutí pásu

Pokud pás uvízne, použijte výstružníky, abyste otočili šroub o 1/2 otáčky doleva a doprava, pokud nedojde k odstranění ucpání..

11. DENNÍ ÚDRŽBA

1. Vypněte napájení před údržbou nebo čištěním jednotky.
2. Zkontrolujte a utáhněte šrouby v upevňovacím bodě.
3. Nezavěšujte oblečení nebo jiné předměty na stroj.

DE BETRIEBSANLEITUNG

Vielen Dank für den Kauf unseres Produkts. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor Gebrauch sorgfältig und bewahren Sie sie an einem zugänglichen Ort.

1. HINWEIS

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor dem Gebrauch sorgfältig durch, um Verletzungen zu vermeiden.



- Aus Sicherheitsgründen wird es nicht empfohlen, beim Start auf dem Band zu stehen.
- Unterbrechen Sie den Training, wenn Sie sich unwohl fühlen.
- Es ist verboten, das Band während des Trainings einzustellen.
- Das Laufband sollte nicht von Kleinkindern, älteren Personen und Schwangeren benutzt werden. Befestigen Sie den Sicherheitsschlüssel an Ihrer Kleidung, wenn Sie das Gerät nutzen.

2. SICHERHEITSHINWEISE

- Legen Sie das Gerät auf einen ebenen Untergrund. Stellen Sie das Gerät nicht:
 1. Im Außenbereich (das Gerät ist speziell für den Innenbereich entwickelt)
 2. Auf schrägen Untergrund
 3. Im sonnigen Bereich oder in der Nähe der Heizung.
- Im Fall von der instabilen Stromversorgung kann das Gerät einen Fehler anzeigen. Verwenden Sie die Steckdose nicht zusammen mit den Hochleistungsgeräten.
- Es wird empfohlen, Sportschuhe und ein Fitness-Kleidung zu tragen, wenn Sie das Gerät verwenden.

- Erhöhen und reduzieren Sie die Geschwindigkeit langsam.
- Achten Sie bei Öffnen und Schließen des Geräts auf Kinder und andere Gegenstände.
- Stellen Sie das Gerät nicht in der Nähe von nassen Gegenständen auf. Kontakt mit Wasser kann zu einem Fehler führen.
- Powoli zwiększaj lub zmniejszaj prędkość.
- Nie umieszczaj urządzenia w pobliżu mokrych przedmiotów. Kontakt z wodą może doprowadzić do wyświetlenia błędu.

3. HINWEISE FÜR BENUTZER

- Im Fall von den gesundheitlichen Problemen wenden Sie sich vor dem ersten Gebrauch an Ihren Arzt oder Trainer.
- Unsere Firma trägt keine Verantwortung für nicht bestimmungsgemäße Verwendung durch den Benutzer, die zu Personenschäden führen kann.
- Ziehen Sie den Stecker nach Gebrauch heraus.
- Ziehen Sie den Stecker heraus, wenn Sie die Teile des Geräts verschieben oder austauschen.
- Das Gerät sollte auf einen ebenen Untergrund stehen. Stellen Sie keine Gegenstände in einem Abstand von 2m vom Gerät auf.
- Starten Sie das Gerät nicht, wenn es zusammengeklappt ist.
- Schützen Sie das Gerät vor dem Eindringen von Wasser, insbesondere in den Motor, das Netzkabel und den Stecker.
- Tragen Sie geeignete, nicht lose und lange Kleidung bei Gebrauch des Geräts.
- Es ist verboten, in geschlossenen Räumen ohne Luftzirkulation und brennbar zu verwenden.

4. MONTAGEANLEITUNGEN

Wenn Sie den Karton öffnen, finden Sie die folgenden Ersatzteile. (A)

NO.	BES.	ANMERKUNG	Menge.
1	HAUPTRAHMEN		1
4L/R	STÄNDER	L/R	2
9	COMPUTER		1
23	SICHERHEITSSCHLÜSSEL		1
24	BOLZEN	M4*15	4
32L/33R	VORDERSEITE	L/R	2
47	STROMKABEL		1
67	UNTERLEGSCHLEIFE	Ø11*Ø20* t2	10
69	BOLZEN	M10*20	6
70	BOLZEN	M10*55	4
84	INNENSEHNSCHNITT-SCHLÜSSEL	S5	1
85	INNENSEHNSCHNITT-SCHLÜSSEL	S6	1

SCHRITT 1 (B) - Öffnen Sie die Schachtel und legen Sie den HAUPTRAHMEN (1) auf den Boden. Verbinden Sie den UNTEREN DRAHT (17) und den COMPUTER-MITTELDRAHT (44) und verriegeln Sie den Ständer (4L / R) als Pfeilrichtung mit dem HAUPTRAHMEN (1). Verwenden Sie M10 * 20 BOLT (69), M10 * 55 BOLT (70), 11 * Ø20 * t2.0 WASHER (67), um der Ständer (4L / R) zu verriegeln. (nicht zu fest einrasten).

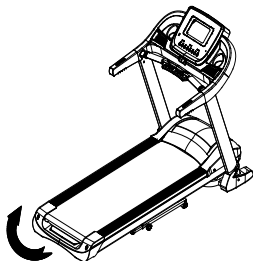
SCHRITT2 (C) - Verbinden Sie den COMPUTER-UNTERDRAHT und den COMPUTER-MITTELDRAHT (44). Verwenden Sie die M10 * 20-SCHRAUBE (69) und Ø11 * Ø20 * t2.0-SCHLEIFE (67), um den COMPUTER (9) am Ständer (4L / R) zu befestigen. (Verriegeln Sie alle Schrauben fest.)

SCHRITT3 (patrz rys. D) - Befestigen Sie die vordere Abdeckung (32L / 33R) mit der Schraube M4 * 15 (24) fest am Ständer (4L / R). Setze den SICHERHEITSSCHLÜSSEL ein (23).

BEACHTUNG

Muss die vollständige Montage wie oben beschrieben bestätigen und alle Schrauben verriegeln. Führen Sie die folgenden Schritte aus, nachdem Sie überprüft haben, ob alles in Ordnung ist. Lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Laufband verwenden.

5. FALTANLEITUNG



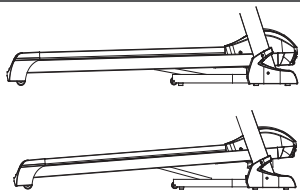
Heben Sie die Maschine an und zwingen Sie sie zum Hochziehen, bis Sie ein „Klicken“ hörten, das durch das Sicherheitsgehäuse verursacht wurde, das den Pneumatikzylinder feststeckte.

6. ENTFALTUNGSANWEISUNG



Treten Sie mit dem Fuß leicht gegen die Sicherheitsmanschette und ziehen Sie die Maschine gleichzeitig mit der Pfeilrichtung nach unten. Dann fällt die Maschine reibungslos herunter.

7. NEIGUNGANWEISUNG



INCLINE+/- Am Handlauf befindet sich die Schaltfläche zum Hinzufügen und Entfernen. Um die Neigung beim Laufen des Laufbandes anzupassen, beträgt der Schritt 1 Stufe / Zeit. Drücken Sie die Taste länger als 2 Sekunden, dies erfolgt automatisch nach oben oder unten. Haben Sie auch die Tastenkombination 4, 8, 12. PIC I zeigt Steigung „0“, PIC II zeigt die Steigung „20“.

8. BEDIENERFÜHRUNG (E)

FUNKTION

- 2.1 Fenster „GESCHWINDIGKEIT“: Anzeige der aktuellen Geschwindigkeit, Geschwindigkeitsbereich: 1-22,0 km / h, Bei Verwendung In den voreingestellten Programmen wird „P01-P02 --- P25-HR1-HR2-HR3-FAT“ angezeigt
- Anzeige „TIME“: Anzeige der Trainingszeit, positives Timing von 0: 00-99: 59.
- „ENTFERNUNG“: Zeigen Sie die Laufstrecke an und zählen Sie von 0,00 bis 99,9 vorwärts
- Fenster „CAL / PULSE“: Bewegung verbrennt Kalorien verbraucht Kalorienwert von 0-999, Handpuls von 50-200 anzeigen
- Fenster „INCLINE“: Zeigt die aktuellen Neigungshebel im Bereich von 0 bis 20 Stufen an.

TASTENFUNKTIONEN

- „START“ startet die Maschine, „STOP“ stoppt das Laufband.
- GESCHWINDIGKEIT “+“: Geschwindigkeit +

Taste, drücken Sie im laufenden Zustand, es wird jedes Mal 0,1 km / h hinzugefügt, Drücken Sie lange darauf, um die Geschwindigkeit konstant zu erhöhen.

- GESCHWINDIGKEIT “-“: Geschwindigkeitstaste, drücken Sie im Betriebszustand jedes Mal um 0,1 km / h, Drücken Sie lange darauf, um die Geschwindigkeit konstant zu verringern.
- „INC +“: erhöhen Sie die Steigung während des Laufens, drücken Sie es lange, es wird erhöht-die Steigungsniveaus automatisch.
- „INC -“ verringert die Steigung während des Laufens, drücken Sie sie lange, es wird abnehmen die Steigungsniveaus konstant
- MODE: Modus-Taste im Stoppzustand, Countdown-Zeit, Countdown auswählen Entfernung und Countdown Kalorien kreisförmig.
- Bluetooth-Lautsprecher zum Abspielen von Musik
- Schnelle Geschwindigkeitstasten: SCHNELL (12 km), MITTEL (8 km), LANGSAM (4 km)
- Schnelle Neigung Tasten: HOCH (12), MITTEL (8), NIEDRIG (4)
- PROG: Verwenden Sie diese Schaltfläche, um die Programme auszuwählen.
P01-P25 sind voreingestellte Programme
HR1-HR2-HR3 sind Herzfrequenzprogramme
FET: Testen Sie das Körperfett

SCHNELLSTART (manueller Modus)

1. Schalten Sie den Netzschalter ein, und die magnetische Sicherheitsverriegelung wird ordnungsgemäß in der Schalttafel absorbiert unterhalb der Sicherheitsverriegelungsposition.
2. Drücken Sie die Starttaste „START“. Das System gibt drei Sekunden des Countdowns ein. Der Summer ertönt, der Countdown für die Zeitanzeige und der Countdown für 3 Sekunden nach dem Laufband Laufgeschwindigkeit von 1 km / h.

3. Verwenden Sie nach dem erforderlichen Start die Tasten „SPEED +“, „SPEED -“, um die Geschwindigkeit des Laufband; „INC + INC-“ Tasten zum Einstellen der Neigung des Laufbandes.

WÄHREND DER BEWEGUNG DER OPERATION

1. Die Taste „Geschwindigkeit -“ verringert die Betriebsgeschwindigkeit des Laufbandes.
2. Die Taste „Geschwindigkeit +“ erhöht die Betriebsgeschwindigkeit des Laufbandes.
3. Drücken Sie die Taste „Stop“. Das Laufband läuft nicht mehr.
4. Drücken Sie die Neigungstasten, um die Neigungsstufen des Laufbandes einzustellen
5. Ungefähr fünf Sekunden, wenn die Bewegung mit beiden Händen Herzschlag Handgriff Herzschlagdaten.

HRC-PROGRAMME (Diese Funktion nur für das Laufband mit HRC-Funktion)

1. Wählen Sie im Stoppzustand mit der Taste „PROG“ die Option „HR1 oder HR2 oder HR3“. Drücken Sie zum Starten die Taste „START“.
 - Programm „HR1“, Höchstgeschwindigkeit 8,0 km / h, Alter 30 / Herzfrequenz 150
 - Programm „HR2“, Höchstgeschwindigkeit 9,0 km / h, Alter 30 / Deault-Herzfrequenz 160
 - Programm „HR3“, Höchstgeschwindigkeit 10,0 km / h, Alter 30 / Deault-Herzfrequenz 170
2. Wenn Sie die Modustaste verwenden, um die Alterseinstellung einzugeben, wird im Geschwindigkeitsfenster 30 angezeigt, und der Benutzer kann mit der Steigungstaste das Alter nach Belieben ändern und das Alter zwischen 15 und 80 einstellen.
3. Nachdem Sie das Alter eingestellt haben, verwenden Sie die Modustaste. Das System

empfiehlt ein Hart-Rate-Ziel und zeigt es im Fenster an. Mit den Laufbandtasten können Sie jedoch Ihre Herzfrequenz entsprechend Ihrer Stimmung während des Laufens einstellen, indem Sie Ihre Herzfrequenz erhöhen oder verringern. Sie können Ihre Herzfrequenz zwischen 86 und 179 einstellen.

4. Nachdem der Benutzer das Alter und die Herzfrequenz eingestellt hat, drücken Sie die MODE-Taste, um die Zeiteinstellung einzugeben. Im Zeitfenster wird standardmäßig 10:00 angezeigt. Der Benutzer kann die Neigungs- oder Geschwindigkeitstaste verwenden, um die Laufzeit anzupassen. Die Zeiteinstellung kann zwischen 5 und 99 Minuten liegen.
5. Drücken Sie die Modustaste, um in den Wartezustand zu wechseln, oder drücken Sie die Starttaste, um zu starten.
6. Während des HRC-Programms kann der Benutzer weiterhin die Geschwindigkeits- und Neigungsanpassungstasten verwenden, das System passt jedoch weiterhin die Geschwindigkeit und Neigung an die ermittelte Herzfrequenz an.
7. Starten Sie das HRC-Programm. In der ersten 1 Minute der Aufwärmzeit passt das System die Geschwindigkeit oder Steigung nicht an. Nach 1 Minute passt das System die Geschwindigkeit jedes Mal um 0,5 km / h an, um Ihr festgelegtes Ziel zu erreichen. Wenn Sie die Geschwindigkeit zur Höchstgeschwindigkeit hinzufügen und Ihr Herzfrequenzziel immer noch nicht erreicht haben, erhöht das System die Steigung, um Ihr Training zu verbessern. Wenn die Herzfrequenz über Ihrem festgelegten Ziel liegt, reduziert das System die Steigung um 1 Stufe / 10 Sekunden auf 0,

wenn Ihre Herzfrequenz immer noch höher als das Ziel ist, reduzieren wir alle 10 Sekunden 0,5 km / h.

Anmerkung: Für die HRC-Programme muss der drahtlose Brustgurt verwendet werden.

KÖRPERFETT

1. Wenn sich das Laufband im Stoppzustand befindet, wählen Sie mit der Taste „PROG“ die Option „FAT“.
2. Stellen Sie den Parameter F-1 Geschlecht, F-2 Alter, F-3, Größe, F-4, Gewicht, F-5, Körperfett, ein. Mit der Geschwindigkeitstaste können Sie den Parameter von F-1 bis F-4 einstellen. Verwenden Sie den Handpuls Nach 5-10 Sekunden zeigt der F-5 Ihr Körperfett an.
3. Während Sie das Körperfett eingeben, zeigen Sie zuerst F-1 an. Die Zahl 01 bedeutet MAN und 02 bedeutet Frau, benutze die Geschwindigkeitstaste die Änderung.
4. Drücken Sie die Modustaste, um F-2 aufzurufen. Verwenden Sie die Geschwindigkeitstaste, um Ihr Alter zwischen 10 und 99 Jahren einzustellen.
5. Drücken Sie die Modustaste, um F-3 aufzurufen. Verwenden Sie die Geschwindigkeitstaste, um Ihre Höhe anzupassen.
6. Durch Drücken der Taste „Mode“ gelangen Sie zum Parameter F-4. Verwenden Sie die Geschwindigkeitstaste, um K Ihr Gewicht einzustellen. Durch Drücken der Taste „Mode“ gelangen Sie zum Parameter F-5. Es wird angezeigt --- Legen Sie beide Hände auf die Griffe, um die Herzfrequenz zu messen. Nach 8 Sekunden wird der Körperfettanteil angezeigt.

7. Standard gilt der folgende Körperfettstandard:

F-1	GESCHLECHT	1-MANN	2-FRAU
F-2	ALTER	10-99	
F-3	GRÖSSE	100-200	
F-4	GEWICHT	20-150	
F-5	KÖRPERFETT	≤19	ZU DÜNN
		=(20---24)	NORMAL
		=(25---29)	ZU SCHWER
		≥30	FETTLEIBIG

SICHERHEITSTASTENFUNKTION

Ziehen Sie in jeder Situation den Sicherheitsschlüssel ab und das Laufband stoppt sofort, um den Benutzer zu schützen.

ENERGIESPARMODUS

Wenn Sie das Gerät 10 Minuten lang nicht benutzt haben, wechselt das Gerät in den Energiesparmodus und Sie können eine beliebige Taste drücken, um das Gerät neu zu starten.

MP3-FUNKTION

Sie können das Smartphone über den Bluetooth-Verbindungs-lautsprecher im Laufband zum Abspielen der Musik verwenden. Sie können die Lautsprecherlautstärke über das Smartphone einstellen.

MASCHINE ANHALTEN

Sie können die Stromversorgung in jeder Situation unterbrechen, um die Maschine anzuhalten.

FEHLERBEHEBUNG

Fehlercode	Fehlerbeschreibung	Fehlerbehebung
E07	Sicherheitsschlüssel falsch eingestellt / Magnetron nicht angezogen	Stellen Sie den Sicherheitsschlüssel in die richtige Position / stellen Sie das Magnetron in die richtige Position
E01	Das Display hat kein Signal empfangen	A. Schließen Sie den Stecker wieder an B. Ersetzen Sie die Signalleitung C. Installieren Sie die Konsole D. Wechseln Sie die Controller-Karte Mögliche Ursachen: A. Die Signalleitung der elektronischen Uhr ist nicht richtig angeschlossen oder hat einen schlechten Kontakt B. die elektronische Uhrensignalleitung unterbrochen ist C. Signalleitung ist beschädigt D. Antriebsleitung ist beschädigt
E02	Motor- und Steuerplattenanschluss	A. Schließen Sie den Motor wieder an oder ersetzen Sie ihn B. Wechseln Sie die Controller-Karte C. Beenden Sie die Verwendung und bitten Sie einen Elektriker, das Problem zu lösen Mögliche Ursache: A. Kabelverbindung B. IGBT (Bipolar Insulated Gate Transistor) defekt C. Eingangsspannung zu niedrig
E03	Kein Geschwindigkeitssensorsignal	A. Überprüfen Sie das Geschwindigkeitssignal oder tauschen Sie den Sensor aus B. Wechseln Sie die Controller-Karte Mögliche Ursachen: A. Geschwindigkeitssignalleitung nicht angeschlossen oder Sensor defekt B. Sensor ist schwach
E04	Motorspannung zu hoch	A. Motorüberlastung B. Beschädigter Geschwindigkeitssensor C. Schlechte Steuerplatine Mögliche Ursachen: A. Übermäßiges Benutzergewicht oder Schmierung der Laufplatte B. Überprüfen Sie die Position des Geschwindigkeitssensors. Er sollte sich in der richtigen Position befinden C. Wechseln Sie die Controller-Karte

E05	Motorstrom zu hoch	A. überladen B. das Getriebeteil blockiert ist C. interner Kurzschluss des Motors D. Der Fahrer ist ausgebrannt
E06	Spannung	A. Spannung zu niedrig B. Steuerplatine absenken Mögliche Ursachen: A. Überprüfen Sie, ob die Spannung unter 200 V liegt. B. Überprüfen Sie die angeschlossenen Kabel oder tauschen Sie die Steuerplatine aus

KALORIE

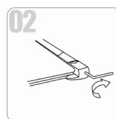
Die Steigung bei 0, 1 km laufen verbraucht 70,3 Kalorien. $70,3 \times \text{Geschwindigkeit (km / h)} \times \text{Zeit (Stunde)} \times (1 + \text{Steigungsniveau}\%)$

9. SILIKONÖL



Ziehen Sie das Band fest. Tragen Sie das Silikonöl auf. Schalten Sie dann das Gerät für 3 Minuten ohne Last ein. Es wird empfohlen, die obige Tätigkeit alle 30 Stunden des Betriebs zu wiederholen. Damit wird die Lebensdauer des Geräts verlängert.

10. EINSTELLUNG DES BANDS



1. Das Band verschiebt sich nach links

Starten Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von 5-6 km/h ohne Last, verwenden Sie den Schlüssel, um die Schraube um 1/4 Drehung zu drehen (s. Abb. 1). Starten Sie dann das Gerät für 1-2 Minuten ohne Last. Stellen Sie das Band so ein, dass es sich in der Mitte befindet.

2. Das Band verschiebt sich nach rechts

Starten Sie das Gerät mit einer Geschwindigkeit von 5-6 km/h ohne Last, verwenden Sie den Schlüssel, um die Schraube um 1/4 Drehung zu drehen (s. Abb. 2). Starten Sie dann das Gerät für 1-2 Minuten ohne Last. Stellen Sie das Band so ein, dass es sich in der Mitte befindet.

3. Das Band klemmt sich

Wird das Band geklemmt, verwenden Sie den Schlüssel, um die Schraube um 1/2 Drehung zu drehen, bis das Band sich nicht mehr klemmt.

11. TÄGLICHE WARTUNG

1. Trennen Sie die Stromversorgung, bevor Sie das Gerät warten oder reinigen.
2. Überprüfen Sie die Schrauben auf festen Sitz.
3. Hängen Sie keine Kleidung oder andere Gegenstände an das Gerät.

SK NÁVOD NA POUŽITIE

Ďakujeme Vám, že ste zakúpili náš produkt.

Pred použitím si pozorne prečítajte tento návod a odložte ho na vhodné miesto.

1. POZOR

Pred použitím si pozorne prečítajte tento návod, aby ste sa vyhli zraneniu.



- Bezpečnostných dôvodov nestojte na páse počas štartu.
- V prípade zvracania spôsobeného používaním zariadenia ho okamžite prestaňte používať.
- V prípade potreby pomaly zvyšujte rýchlosť.
- Nastavenie pásu je počas používania stroja zakázané.
- Pri používaní stroja sa odporúča nosiť športovú obuv.
- Deti, staršie osoby, tehotné ženy a pacienti nemôžu zariadenie používať.
- Počas používania si pripevnite na odev bezpečnostný kľúč.
- Pri používaní zariadenia sa pevne držte rukovätí.

2. BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

- Položte stroj na rovnom povrchu. Neumiestňujte zariadenie na týchto miestach:
 1. Vonku (Stroj je špeciálne navrhnutý iba na použitie v interiéri)
 2. Šikmý povrch na balkóne.
 3. Miesto s intenzívnym slnečným svetlom alebo blízko radiátora.
 4. Veľké hlučné miesta
- V prípade nestabilného napájania môže zariadenie zobrazit chybu. Nepoužívajte tú istú zásuvku s počítačom, klimatizáciou atď.
- Pri používaní zariadenia sa odporúča nosiť športovú obuv a vhodné oblečenie.

- Pomaly zvyšujte alebo znižujte rýchlosť.
- Pri skladaní a rozkladaní zariadenia dávajte pozor na deti a iné predmety.
- Zariadenie neumiestňujte v blízkosti vlhkých predmetov. Pri kontakte s vodou môže dôjsť k zobrazeniu chyby.

3. POUŽITIE

- V prípade zdravotných problémov sa pred prvým použitím poraďte so svojim lekárom alebo školiteľom.
- Naša firma nezodpovedá za akékoľvek nesprávne použitie stroja používateľom, ktoré môže mať za následok telesné zranenie.
- Po použití zariadenia vytiahnite zástrčku zo zásuvky.
- Pri premiestňovaní alebo výmene častí zariadenia vytiahnite zástrčku zo zásuvky.
- Deti, staršie osoby a tehotné ženy nemôžu používať zariadenie. Pred použitím by sa pacienti mali poradiť so svojim lekárom.
- Zariadenie by malo stáť na rovnom povrchu. Vo vzdialenosti 2 m od zariadenia neumiestňujte žiadne predmety.
- Neuvádzajte stroj do prevádzky po zložení.
- Zabráňte vniknutiu vody do zariadenia, najmä do motora, napájacieho kábla a zástrčky.
- Počas používania zariadenia môže dôjsť k nebezpečenstvu v prípade, ak budete nosiť dlhé šaty alebo iný nevhodný odev.
- Je zakázané používať zariadenia v uzavretých miestnostiach bez cirkulácie vzduchu, ktoré sa môžu ľahko zapáliť.
- Na zariadenie nekladte žiadne predmety.
- Po použití vypnite všetky funkcie a vytiahnite zástrčku.

- Pri uvedení stroja nestojte priamo na páse.
- Stroj nerobíte bez prítomnosti kvalifikovanej osoby.
- Pred použitím zariadenia sa uistite, že je bezpečný pás pripevnený.

4. NÁVOD NA ZLOŽENIE

Po otvorení kartónovej krabice nájdete vo vnútri nasledujúce diely. ZOZNAM DIELOV (A)

Č.	NÁZOV	OZNAČENIE	KS
1	HLAVNÝ RÁM		1
4L/R	RAMENÁ	L/R	2
9	POČÍTAČ		1
23	BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ		1
24	SKRUTKA	M4*15	4
32L/33R	PREDNÉ KRYTKY	L/R	2
47	NAPÁJACÍ KÁBEL		1
67	PODLOŽKA	Ø11*Ø20* t2	10
69	SKRUTKA	M10*20	6
70	SKRUTKA	M10*55	4
84	IMBUSOVÝ KLÚČ	S5	1
85	IMBUSOVÝ KLÚČ	S6	1

KROK 1 (B) - Otvorte kartónovú krabicu a položte Hlavný rám (1) na podlahu. Pripojte Dolný kábel (17) & Stredný kábel počítáča (44), pripevnite Ramená (4L/R) do takej polohy, aby šípka smerovala k hlavnému rámu (1). Na pripevnenie ramien (4L/R) použite skrutky M10*20 (69), skrutky M10*55 (70), Ø11*Ø20*t2.0 podložku. (nedotahujte príliš silno).

KROK 2 (C) - Pripojte Dolný kábel počítáča A Stredný kábel počítáča (44). Na pripojenie počítáča (9) k ramenám (4L / R) použite skrutky M10*20 (69) a podložky Ø11Ø20*t2.0 (67). (Silno dotiahnite všetky skrutky.)

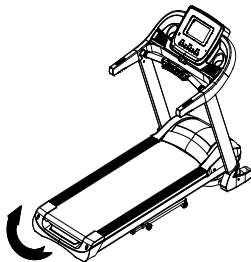
KROK3 (D) - Pomocou SKRUTIEK M4*15 (24) pripevnite PREDNÉ KRYTKY (32L / 33R) k RAMENÁM (4L / R). Vložte BEZPEČNOSTNÝ KLÚČ (23).

POZOR

Skontrolujte, či vyššie popísaná montáž bola vykonaná správne a dotiahnite všetky skrutky.

Po kontrole, či je všetko v poriadku, vykonajte nasledujúcu operáciu. Pred použitím bežiaceho pásu si pozorne prečítajte používateľský manuál.

5. NÁVOD NA ZLOŽENIE BEŽECKÉHO PÁSU



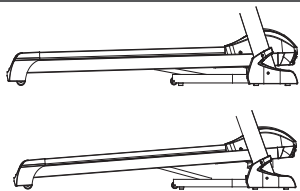
Zdvihnite hlavný rám a potiahnite ho, až kým nebudete počuť "kliknutie" ochranného krytu, ktorý zablokoval pneumatický valec.

6. NÁVOD NA ROZLOŽENIE BEŽECKÉHO PÁSU



Ľahko presuňte ochrannú podperu nohou a potiahnite stroj v smere šípky. Stroj začne plynule klesať.

7. NÁVOD PRE NASTAVENIE



INCLINE +/- Na rukovätiach je tlačidlo určené na zvýšenie alebo zníženie sklonu.

Ak chcete nastaviť sklon počas behu na bežiacom páse, stlačte tlačidlo jedenkrát/zmena o jednu úroveň. Podržte tlačidlo dlhšie ako 2 sekundy a bude nasledovať automatické zdvihnutie alebo zníženie.

K dispozícii sú tiež číselné klávesové skratky 4, 8, 12. Na OBRÁZKU 1 je znázornený sklon "0", na OBRÁZKU 2 je znázornený sklon "20".

8. NÁVOD NA POUŽITIE

(E)

FUNKCIE

- „SPEED“ Zobrazuje aktuálnu rýchlosť, rozsah rýchlosti: 1-22.0 km/h. Pri používaní naprogramovaných programov sa zobrazia „P01-P02---P25-HR1-HR2-HR3-FAT“.
- „TIME“ Zobrazuje čas cvičenia, časový rozsah 0:00-99:59.
- „DISTANCE“ Zobrazuje prebehnutú vzdialenosť, rozsah vzdialenosti 0.00-99.9.
- „CAL/PULSE“ Zobrazuje spálené kalórie v rozmedzí 0-999. Zobrazuje pulz v rozsahu 50-200.
- „INCLINE“ Zobrazuje aktuálnu úroveň sklonu, rozsah úrovní 0-20.

HLAVNÉ FUNKCIE

- „START“ spustí bežiaci pás, „STOP“ zastaví bežiaci pás.
- SPEED "+": tlačidlo na zvýšenie rýchlosti, počas

behu stlačením tlačidla zvýšite rýchlosť o 0,1 KM/H po každom kliknutí, dlhšie podržanie má za následok sústavné zvyšovanie rýchlosti.

- SPEED "-": tlačidlo na zníženie rýchlosti, počas behu stlačením tlačidla znížite rýchlosť o 0,1 KM/H po každom kliknutí, dlhšie podržanie má za následok sústavné znižovanie rýchlosti.
- „INC +“, Zvyšuje úroveň sklonu počas behu, dlhšie podržanie má za následok automatické zvyšovanie sklonu.
- „INC -“ Znižuje svah sklonu počas behu, dlhšie podržanie má za následok automatické znižovanie sklonu.
- MODE: Tlačidlo režimu používané v pohotovostnom režime. Môžete si vybrať čas odpočítavania, odpočítavanie kilometrov a odpočítavanie kalórií.
- Reproduktor Bluetooth na prehrávanie hudby.
- Tlačidlá rýchlosti: FAST(12KM/H), MIDDLE(8KM/H), SLOW(4KM/H)
- Tlačidlá sklonu: HIGH(12), MIDDLE(8), LOW(4)
- PROG: Pomocou tohto tlačidla si vyberiete programy.
P01-P25 sú naprogramované programy
HR1-HR2-HR3 sú programy merania srdcovej frekvencie
FAT: Vykonáva meranie telesného tuku.

QUICK START (Rýchly štart) (manuálny režim)

1. Zapnite napájanie, magnetický bezpečnostný zámok by mal byť vhodne skrytý v paneli pod pozíciou bezpečnostného zámku.
2. Stlačte tlačidlo "START", systém začne odpočítavať tri sekundy, zapne sa zvuk a odpočítavanie času, trojsekundové odpočítavanie, po čom sa bežecký pás spustí s rýchlosťou 1 km/h.
3. Po spustení nastavte pomocou tlačidiel „SPEED +“, „SPEED -“, rýchlosť bežeckého pásu;

Pomocou tlačidiel „INC + INC-“ nastavte sklon bežeckého pásu.

POČAS BEHU

1. “Speed –” tlačidlo pre zníženie rýchlosti bežeckého pásu.
2. “Speed +” Tlačidlo „Speed +” tlačidlo pre zvýšenie rýchlosti bežeckého pásu.
3. Stlačením tlačidla “Stop” sa bežiaci pás zastaví.
4. Stlačením tlačidiel “Incline” nastavte sklon bežeckého pásu.
5. Keď držíme snímač srdcovej činnosti oboma rukami, srdcová frekvencia sa začne odčítavať asi po piatich sekundách.

PROGRAMY HRC (funkcia dostupná iba v bež. pásoch s programami hrc)

1. V režime nečinnosti použite tlačidlo “PROG” za účelom vybratia jedného z programov HR1, HR2 alebo HR3 a následne stlačte tlačidlo “Start”.
 - Program „HR1”, maximálna rýchlosť je 8 km/h, vek 30, predvolená srdcová frekvencia 150
 - Program “HR2”, maximálna rýchlosť je 9 km/h, vek 30 rokov, predvolená srdcová frekvencia 160
 - Program “HR3”, maximálna rýchlosť je 10 km/h, vek 30 rokov, predvolená srdcová frekvencia 170
2. Pomocou tlačidla “Mode” nastavte vek. V okne rýchlosti sa zobrazí hodnota “30”, pričom používateľ môže zmeniť pomocou tlačidiel sklonu na bežiacom páse. Vekové rozpätie 15-80 rokov.
3. Po nastavení veku použite tlačidlo “Mode”. Systém zobrazí v okne odporúčanú srdcovú frekvenciu. Avšak pomocou tlačidiel pre nastavenie sklonu môže používateľ nastaviť svoj srdcový tep podľa stavu a kondície svojho tela prostredníctvom zvyšovania alebo znižovania

srdcovej frekvencie. Srdcový tep je možné nastaviť od 86-179.

4. Po nastavení veku a úrovne srdcovej frekvencie používateľ stlačením tlačidla “Mode” prejde do nastavenia času. V predvolenom nastavení sa zobrazí 10:00, tento čas je však možné zmeniť pomocou tlačidiel pre nastavenie sklonu. Časový rozsah je od 5-99 minút.
5. Stlačením tlačidla “Mode” vstúpite do pohodovostného režimu alebo stlačením tlačidla “Start” spustíte bežecký pás.
6. Počas programu HRC môže Používateľ stále používať tlačidlá rýchlosti a sklonu, avšak systém bude stále upravovať rýchlosť a sklon vzhľadom na vyznačenú srdcovú frekvenciu.
7. Po spustení programu HRC slúži prvá minúta no rozcvička, kedy systém neupraví rýchlosť ani sklon. Po každej minúte systém zvýši rýchlosť vždy o 0,5 km/h až do predvolenej rýchlosti. Ak je vaša rýchlosť maximálna a vaša srdcová frekvencia stále nedosahuje nastavený cieľ, systém zvýši sklon bežiaceho pásu. Ak je vaša srdcová frekvencia vyššia ako nastavený cieľ, systém zníži úroveň sklonu o 1 úroveň/10 sekúnd až do 0. Ak je vaša srdcová frekvencia stále vyššia ako cieľová hodnota, systém bude znižovať rýchlosť každých 10 sekúnd o 0,5 km/h.

Poznámka: Pre programy HRC používajte bezdrôtový hrudný pás.

TUKOVÉ TKANIVO

1. Keď je bežecký pás v stave nečinnosti, stlačte tlačidlo “PROG” a vyberte “FAT”.
2. Nastavte parametre, F-1 Sex(Pohlavie), F-2 Age(Vek), F-3, Height (výška) , F-4, Weight(váha), F-5 FAT(tukové tkanivo). Použitie tlačidla rýchlosti umožní nastavenie param-

trov F1-F4. Chyťte sa rukoväti na meranie srdcovej frekvencie. Po 5 až 10 sekundách poloha F-5 zobrazí hladina telesného tuku.

- Najskôr sa zobrazí F-1. Číslo 01 označuje muža a 02 označuje ženu. Pomocou tlačidla rýchlosti môžete zmeniť pohlavie.
- Stlačením tlačidla "Mode" sa dostanete na parameter F-2. Pomocou tlačidla rýchlosti nastavte svoj vek v rozmedzí 10-99.
- Stlačením tlačidla "Mode" sa dostanete na parameter F-3. Použite tlačidlo rýchlosti na nastavenie vašej výšky.
- Stlačením tlačidla "Mode" sa dostanete na parameter F-4. Pomocou tlačidla rýchlosti nastavte svoju hmotnosť. Stlačením tlačidla "Mode"

sa dostanete na parameter F-5. Zobrazí sa ---, položte obidve ruky na rukoväť na meranie srdcového rytmu, po 8 sekundách sa zobrazí hladina telesného tuku.

7. Norma telesného tuku uvedená nižšie:

F-1	POHLAVIE	1-MUŽ	2-ŽENA
F-2	VEK	10-99	
F-3	VÝŠKA	100-200	
F-4	VÁHA	20-150	
F-5	TUK	≤19	PRÍLIŠ CHUDÝ
		=(20---24)	NORMA
		=(25---29)	PRÍLIŠ ŤAŽKÝ
		≥30	TUČNÝ

FUNKCIA BEZPEČNOSTNÉHO KLÚČA

V každej situácii vyťahnite bezpečnostný kľúč, bežiaci pás sa okamžite zastaví za účelom ochrany používateľa.

ÚSPORA ENERGIE

Ak zariadenie nepoužívate, po 10 minútach sa zariadenie prepne do úsporného režimu a stlačením ľubovoľného tlačidla zariadenie opätovne spustíte.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

KÓD VADY	POPIS VADY	OPRAVA VADY
E07	Nesprávne vložený bezpečnostný kľúč / Magnetón nebol pritiažený	Vložte bezpečnostný kľúč do správnej polohy / umiestnite magnetón do správnej polohy
E01	Displej neprijal signál	A. Znovu pripojte konektor B. Vymeňte signalizačný systém C. Nainštalujte konzolu D. Vymeňte dosku regulátora Možné príčiny: A. signalizačný systém elektronických hodín nie je správne pripojený alebo má zlý kontakt B. signalizačný systém elektronických hodín je prerušený C. signalizačný systém je poškodený D. hnací systém je poškodený

FUNKCIA MP3

Môžete prehrávať hudbu zo smartfóna cez reproduktor Bluetooth na bežeckom páse, ako aj nastaviť hlasitosť reproduktora na smartfóne.

ZASTAVENIE BEŽECKÉHO PÁSU

V každej situácii môžete vypnúť napájanie a nastaviť stroj.

E02	Pripojenie motora a dosky regulátora	<p>A. Znova pripojte motor alebo vymeňte motor B. Vymeňte dosku regulátora C. Prestaňte stroj používať a požiadajte elektrikára, aby problém vyriešil</p> <p>Možná príčina: A. káblové pripojenie B. IGBT (bipolárny izolovaný hradlový tranzistor) je pokazený C. Vstupné napätie je príliš nízke</p>
E03	Žiadny signál snímača rýchlosti	<p>A. Skontrolujte signál rýchlosti alebo vymeňte snímač B. Vymeňte dosku regulátora</p> <p>Možné príčiny: A. signalizačný systém rýchlosti nie je pripojený alebo je snímač chybný B. Snímač je slabý</p>
E04	Napätie motora je príliš vysoké	<p>A. Preťaženie motora B. Poškodený snímač rýchlosti C. Zlá doska regulátora</p> <p>Možné príčiny: A. Nadmerná hmotnosť používateľa alebo mazanie bežeckého pásu B. Skontrolujte polohu snímača rýchlosti, mal by byť v správnej polohe C. Vymeňte dosku regulátora</p>
E05	Elektrický prúd motora je príliš vysoký	<p>A. preťaženie B. prenosová časť je zablokovaná C. vnútorný skrat motora D. ovládač sa spálil</p>
E06	Napätie	<p>A. Napätie príliš nízke B. Spodná doska regulátora</p> <p>Možné príčiny: A. skontrolujte, či je napätie nižšie ako 200 V. B. Skontrolujte pripojené káble alebo vymeňte dosku radiča</p>

KALÓRIE

Sklon na úrovni 0, prebehnutie 1 km má za následok spálenie 70,3 kalórií.

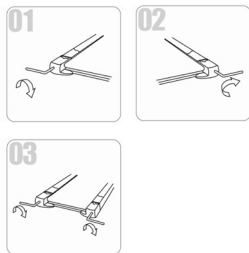
70,3 x rýchlosť (km/h) x čas (hodiny) x (1+ úroveň sklonu)

9. APLIKÁCIA SILIKÓNOVÉHO OLEJA



Silno potiahnite bežecký pás. Potom naneste silikónový olej. Potom naštartujte stroj a nechajte ho bežať 3 minúty bez zaťaženia. Vyššie uvedený postup sa odporúča opakovať každých 30 hodín prevádzky stroja. Pomôže to predĺžiť životnosť dielov.

10. REGULÁCIA PÁSA



1. Bežecký pás odbieha doľava

Naštartujte stroj s rýchlosťou 5-6 km/h bez zaťaženia, pomocou kľúča otočte skrutku o 1/4 otáčky (pozri obr. 1). Potom naštartujte stroj bez zaťaženia na 1-2 minúty. Nastavte pás tak, aby bol centrálne v strede.

2. Bežecký pás odbieha doprava

Naštartujte stroj s rýchlosťou 5-6 km/h bez zaťaženia, pomocou kľúča otočte skrutku o 1/4 otáčky (pozri obr. 1). Potom naštartujte stroj bez zaťaženia na 1-2 minúty. Nastavte pás tak, aby bol centrálne v strede.

3. Zaseknutie pásu

Ak sa pás zasekne, tak pomocou kľúča otočte skrutku o 1/2 otáčky doľava a doprava, až kým neuvolníte pás.

11. KAŽDODENNÁ ÚDRŽBA

1. Pred údržbou alebo čistením zariadenia odpojte napájanie.
2. Po použití stroja najmenej raz týždenne vyčistite pás.
3. Skontrolujte a dotiahnite skrutky v mieste spojov.
4. Na zariadenie nevesajte oblečenie ani iné predmety.

FI KÄYTTÖOHJEET

Kiitämme tuotteidemme ostosta.

Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen käyttöä ja säilytä se sopivassa paikassa.

1. HUOMIO

Vaurioiden välttämiseksi lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen käyttöä.



- Turvallisuussyistä ei ole suositeltavaa seistä matolla käynnistämisen aikana.
- Lopeta käyttö heti, jos tunnet pahaa oloa
- Vyön säätäminen käytön aikana on kielletty.
- Juoksumattoa ei suositella pienille lapsille, vanhuksille tai raskaana oleville naisille. Kiinnitä turva-avain vaatteisiisi käytön ajaksi.

2. TURVAOHJEET

- Aseta kone tasaiselle alustalle. Älä sijoita laitetta seuraaviin paikkoihin:
 1. Ulos (kone on erityisesti suunniteltu vain sisäkäyttöön)
 2. Kaltevalle alustalle
 3. Auringonvalossa olevalle paikalle tai lämmittimen lähelle.
- Jos virransyöttö on epävakaa, laite saattaa näyttää virheen. Älä käytä samaa pistorasiaa suuritehoisissa laitteissa.
- Laitetta käytettäessä on suositeltavaa käyttää urheilujalkineita ja kuntosalivaatteita.
- Nosta tai pienennä nopeutta hitaasti.
- Ole varovainen lasten ja muiden esineiden

suhteen taitettaessa tai avattaessa laitetta.

- Älä sijoita laitetta märkien esineiden läheisyyteen. Kosketus veteen voi johtaa virheen näyttämiseen.

3. KÄYTTÖÄ KOSKEVAT MERKINNÄT

- Ota yhteys lääkäriisi tai kouluttajaasi ennen ensimmäistä käyttöä, jos ilmenee terveysongelmia.
- Yrityksemme ei ole vastuussa käyttäjän väärinkäytöksistä, jotka johtavat henkilövahinkoihin.
- Vedä pistotulppa irti käytön jälkeen.
- Kun siirät tai vaihdat laitteen osia, vedä pistoke irti.
- Laitteen tulee seisoa tasaisella alustalla. Älä sijoita mitään esineitä 2 metrin säteelle laitteesta sen taakse.
- Älä käynnistä konetta taitettuna.
- Suojaa veden tunkeutuminen laitteeseen, erityisesti moottoriin, virtajohtoon ja pistorasiaan.
- Laitteen käytön aikana pitkien mekkojen tai muiden sopimattomien vaatteiden pitäminen voi aiheuttaa vaaratilanteen.
- Käyttö suljetuissa tiloissa ilman ilmankiertoa ja syttyvien aineiden lähellä on kielletty.
- Älä aseta koneelle painavia tai vaarallisia esineitä.
- Poista kaikki toiminnot käytöstä ja vedä pistoke irti käytön jälkeen.
- Varmista, että juoksumatto on kiristetty tiukasti ennen käyttöä.

4. KOKOONPANO-OHJE

Kartongin avaamisen jälkeen löydät seuraavat komponentit. Luettelo komponenteista.(A)

NR	NIMI	REMARK	M.
1	Pääkehys		1
4L/R	PYLVÄÄT	L/R	2
9	TIETOKONE		1
23	TURVA-AVAIN		1
24	RUUVI	M4*15	4
32L/33R	ETUSUOJA	L/R	2
47	VIRTAJOHTO		1
67	ALUSLEVY	Ø11*Ø20* t2	10
69	RUUVI	M10*20	6
70	RUUVI	M10*55	4
84	KUUSIKOLOAVAIN	S5	1
85	KUUSIKOLOAVAIN	S6	1

VAIHE 1 (B) - Avaa laatikko ja aseta PÄÄKEHYKSEEN (1) lattialle. Kytke tietokoneen POHJAKAAPPELI (17) ja KESKIKAAPPELI (44), asenna PYLVÄS (4L / R) sellaiseen asentoon, että nuolen suunta osoittaa PÄÄKEHYKSEEN (1). Asentaaksesi PYLVÄÄN (4L / R) käytä M10*20(69)-RUUVIA, M10*55(70)-RUUVIA ja Ø11*Ø20*t2.0 ALUSLEVYÄ (67). (älä kiristä liian tiukkaan).

VAIHE 2 (C) - Kytke TIETOKONEEN ALAKAAPPELI JA KESKIKAAPPELI (44). Kiinnitä TIETOKONE (9) PYSTYYSIIN (4L / R) RUUVEILLA M10*20 (69) JA ALUSLEVYLLÄ Ø11Ø20*t2.0(67). (Kiristä kaikki ruuvit kunnolla.)

VAIHE 3 (D) - Kierrä ETULEVY (33L / 33R) ruuveilla M4*15 (24) PYSTYYSIIN (4L / R). Asenna TURVALLISUUSAVAIN (23).

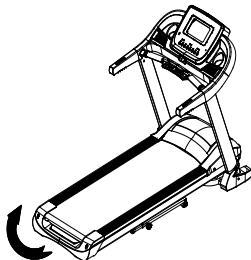
HUOMIO

Tarkista, että yllä kuvattu kokoonpano on tehty oikein, ja kiristä kaikki ruuvit.

Suorita seuraava toimenpide tarkistettuasi, että kaikki on kunnossa.

Lue ohjeet huolellisesti ennen juoksumaton käyttöä.

5. JUOKSUMATON KOKOONPANO-OHJE



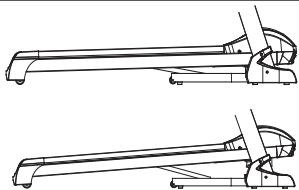
Nosta konetta ja vedä sitä, kunnes kuulet suojakotelon „napsahduksen”, joka aiheutuu pneumaattisen sylinterin lukittumisesta.

6. JUOKSUMATON PURKAUSOHJEET



Potkaise suojaholkia kevyesti jalalla ja vedä konetta nuolten suuntaan. Sitten kone putoaa tasaisesti.

7. KALLISTUSOHJEET



INCLINE+/- Kaiteessa on painike kaltevuuden lisäämiseen ja vähentämiseen.

Aseta kaltevuus juoksemalla juoksumatolla ja painamalla painiketta kerran/taso.

Pida painiketta painettuna yli 2 sekuntia, se no-usee tai laskee automaattisesti.

On myös pikapainikkeita: 4, 8, 12.

KUVA 1 näyttää kaltevuuden „0”,

KUVA 2 näyttää kaltevuuden „20”.

8. TOIMINTO-OPAS

(E)

TOIMINNOT

- „SPEED” näyttää nykyisen nopeuden, nopeusalueen: 1-22.0 km/h. Kun käytät ohjelmoituja ohjelmia, se näyttää „P01-P02---P25-HR1-HR2-HR3-FAT”.
- „TIME” näyttää harjoituksen ajan, aikaväli on: 0:00-99:59.
- „DISTANCE” näyttää juostun matkan, joka on: 0,00-99,9.
- „CAL/PULSE” näyttää poltetut kalorit alueella: 0-999. Näyttää pulssin alueella 50-200.
- „INCLINE” näyttää nykyisen kaltevuustason, tasoalue: 0-20.

AVAINTOIMINTO

- „START” käynnistää juoksumaton, „STOP” pysäyttää juoksumaton.
- „SPEED +”: nopeuden kasvatuspainike, paina

sitä, kun juokset lisätäksesi 0,1 KM/H jokaisella napsautuksella, pidä sitä pidempään painettuna kasvattaaksesi nopeutta jatkuvasti.

- „SPEED -”: nopeuden vähentämissä paina sitä, kun juokset vähentääksesi 0,1 KM/H jokaisella napsautuksella, pidä sitä pidempään painettuna jatkuvan nopeuden pienentämiseksi.
- „INC +”, nostaa kaltevuuden tasoa juoksun aikana, pidä pidempään painettuna lisätäksesi kaltevuustasoa automaattisesti.
- „INC-” laskee kaltevuutta juoksun aikana, pidä sitä pidempään painettuna vähentääksesi kaltevuutta automaattisesti.
- „MODE”: Tilapainiketta käytetään lepotilassa. Sillä voidaan valita lähtölaskenta kilometrien ja kalorien laskemiseen.
- Bluetooth-kaiutin musiikin soittamiseen.
- Nopeuspainikkeet: FAST(12KM/H), MIDDLE(8KM/H), SLOW(4KM/H)
- Kaltevuuspainikkeet: HIGH(12), MIDDLE(8), LOW(4)
- „PROG”: Käytä tätä painiketta valitaksesi ohjelmat.

P01-P25 ohjelmoidut ohjelmat

HR1-HR2-HR3 sykemittausohjelmat

FAT: Testaa rasvakudosta

QUICK START (pikakäynnisty)

(manuaalinen tila)

1. Kytke virta päälle, magneettinen lukitus on kunnolla kiinnitetty paneeliin turvalukon alapuolella.
2. Paina „START” -painiketta, järjestelmä aloittaa kolmen sekunnin lähtölaskurin, sumeri kytkeytyy päälle, aika käynnistyy kolmen sekunnin lähtölaskennalla, sitten juoksumatto käynnistyy nopeudella 1km / h.
3. Käynnistämisen jälkeen aseta nopeus juok-

sumaton „SPEED +” „SPEED -” -painikkeilla. Säädä juoksumaton kaltevuus „INC + INC” -painikkeilla.

JUOKSUN AIKANA

1. „Nopeus -” - painike vähentää juoksumaton nopeutta.
2. „Nopeus +” -painike lisää juoksumaton nopeutta.
3. STOP-painikkeen painaminen pysäyttää juoksumaton.
4. Aseta juoksumaton kaltevuus painamalla ”Incline” -painikkeita.
5. Kun pidämme sykemittaria molemmin käsin, syke ilmestyy luettavaksi noin viiden sekunnin kuluttua.

HRC-OHJELMAT (toiminta saatavilla vain juoksumatolle hrc-ohjelmilla)

1. Valitse lepotilassa „PROG” -painikkeella HR1, HR2 tai HR3-ohjelma ja käynnistä ne sitten „Start” -painikkeella.
 - Ohjelma ”HR1”, suurin sallittu nopeus on 8 km/h, ikä 30, oletussyke on 150
 - Ohjelma ”HR2”, suurin sallittu nopeus on 9 km/h, ikä 30, oletussyke on 160
 - Ohjelma ”HR3”, suurin sallittu nopeus on 10 km/h, ikä 30, oletussyke on 170
2. Aseta ikä ”Mode” -painikkeella. Nopeusikkunassa näkyy ”30” ja käyttäjä voi muuttaa ikää juoksumaton kallistuspainikkeilla. Ikä-alue 15-80.
3. Iän asettamisen jälkeen käytä ”Mode” -painiketta. Järjestelmä näyttää suositellun sykkeen ja näyttää sen ikkunassa. Kuitenkin käyttämällä juoksumaton kaltevuuspainikkeita voit asettaa sykkeen kehosi kunnon mukaan nostamalla tai vähentämällä sykettäsi. Voit asettaa sykkeesi välillä 86-179.
4. Sopivan iän ja pulssin asettamisen jälkeen

käyttäjä voi painaa ”Mode” -painiketta syöttääkseen aika-asetuksen. Oletusarvo 10:00 tulee näkyviin, mutta voit muuttaa tätä aikaa juoksumaton kaltevuuspainikkeilla. Aikaväli on 5-99 minuuttia.

5. Siirry valmiustilaan painamalla ”Mode” -painiketta ja aloittaaksesi paina ”Start” -painiketta.
6. HRC-ohjelman aikana käyttäjä voi silti käyttää nopeus- ja kaltevuuspainikkeita, mutta järjestelmä kuitenkin säättää nopeutta ja kaltevuutta määritettyyn syketilaan.
7. HRC-ohjelman käynnistymisen jälkeen ensimmäinen minuutti on lämmittelyaika, järjestelmä ei säädä nopeutta eikä kaltevuutta. Yhden minuutin kuluttua järjestelmä muuttaa joka kerta nopeutta 0,5 km/h määriteltyyn nopeuteen. Jos nopeus on suurin mahdollinen ja syke ei edelleenkään saavuta tavoitetasoa, järjestelmä lisää juoksumaton kaltevuutta. Jos syke on korkeampi kuin asetettu tavoite, järjestelmä laskee kaltevuutta yhdellä tasolla / 10 sekuntia nollaan asti. Jos syke on edelleen tavoitetta korkeampi, järjestelmä laskee nopeutta 0,5 km/h 10 sekunnin välein.

Huomio:

Käytä langatonta rintavyötä HRC-ohjelmiin.

RASVAKUDOS

1. Kun juoksumatto on pysäytetty, paina „PROG” -painiketta ja valitse „FAT”.
2. Aseta parametrit, F-1 Sukupuoli, F-2 Ikä, F-3 Pituus, F-4 Paino, F-5 Rasvakudos. Nopeuspainikkeen avulla voit asettaa F1-F4-parametrit. Aseta kädet kahvoille sykemittarin seuraamiseksi. 5-10 sekunnin kuluttua F-5 näyttää kehon rasvatason.
3. F-1 tulee näkyviin ensin. Numero 01 tarkoittaa

miestä ja 02 tarkoittaa naista. Muuttaaksesi sukupuolta, paina nopeuspainikkeella.

4. Painamalla „Mode” -painiketta pääset F-2-parametriin. Aseta ikäsi nopeuspainikkeella välille 10–99
5. Painamalla „Mode” -painiketta pääset F-3-parametriin. Aseta pituutesi nopeuspainikkeella.
6. Painamalla „Mode” -painiketta pääset F-4-parametriin. Aseta painosi nopeuspainikkeella. Painamalla „Mode” -painiketta pääset F-5-parametriin. Se tulee näkyviin --- laita molemmat kädet kahvoille sykkeen mittaamiseksi, 8 sekunnin kuluttua kehon rasvataso tulee näkyviin.

7. Standardin mukainen kehon rasvastandardi:

F-1	SUKUPUOLI	1-MIES	2-NAINEN
F-2	IKÄ	10-99	
F-3	PITUUS	100-200	
F-4	PAINO	20-150	
F-5	RASVA	≤19	LIIAN LAIHA
		=(20---24)	PAINO KUNNOSSA
		=(25---29)	LIIAN YLIPAINOINEN
		≥30	LIHAVA

SUOJAUSAVAINTOIMINTO

Jos vedät turva-avaimen ulos missä tahansa tilanteessa, juoksumatto pysähtyy välittömästi käyttäjän suojelemiseksi.

ENERGIANSÄÄSTÖ

Jos et käytä laitetta, 10 minuutin kuluttua laite siirtyy virransäätötilaan ja voit painaa mitä tahansa painiketta laitteen käynnistämiseksi uudelleen.

VIANMÄÄRITYS

VIKA-KOODI	VIAN KUVAUS	VIAN KORJAUS
E07	Suojausavain on väärin asetettu / Magnetroni ei ole kiinnitetty	Aseta turva-avain oikeaan asentoon / aseta magnetroni oikeaan asentoon
E01	Näyttö ei ole vastaanottanut signaalia	A. Kytke liitin uudelleen B. Vaihda signaalilinja C. Asenna konsoli D. Vaihda ohjauskortti Mahdolliset syyt: A. digitaalikellon signaalilinjaa ei ole kytketty oikein tai sillä on huono kosketus B. digitaalikellon signaalilinja on rikki C. signaalilinja on vaurioitunut D. voimansiirtolinja on vaurioitunut

MP3-TOIMINTO

Voit käyttää älypuhelinla juoksumaton Bluetooth-kaiuttimen kautta soittaaksesi musiikkia. Voit säätää älypuhelimien kaiuttimien äänenvoimakkuutta.

JUOKSUMATON PYSÄYTTÄMINEN

Joka tilanteessa voit katkaista virran koneen pysäyttämiseksi.

E02	Moottorin ja ohjainkortin kytkentä	<p>A. Kytke moottori uudelleen tai vaihda moottori B. Vaihda ohjauskortti C. Lopeta käyttö, pyydä sähköasentajaa ratkaisemaan ongelma Mahdollinen syy: A. kaapeliyhteys B.IGBT (kaksinapainen eristetty porttitransistori) rikki C. Tulojännite liian alhainen</p>
E03	Ei nopeusanturin signaalia	<p>A. Tarkista nopeussignaali tai vaihda anturi B. Vaihda ohjauskortti Mahdolliset syyt: A. nopeussignaalinjää ei ole kytketty tai anturi viallinen B. Anturi on heikko</p>
E04	Moottorin jännite liian korkea	<p>A. Moottorin ylikuormitus B. Viallinen nopeusanturi C. Huono ohjainlevy Mahdolliset syyt: A. Liian korkea käyttäjän paino tai juoksulevyn voitelu B. Tarkista nopeusanturin sijainti, sen tulisi olla oikeassa asennossa D. Vaihda ohjauskortti</p>
E05	Moottorin sähkövirta on liian korkea	<p>A. ylikuormitettu B. voimansiirto-osa on tukossa C. moottorin sisäinen oikosulku D. Ohjain on palanut</p>
E06	Jännite	<p>A. Jännite liian matala C. Alempi ohjainlevy Mahdolliset syyt: A. tarkista, onko jännite alle 200 V. B. Tarkista kytketyt kaapelit tai vaihda ohjauskortti</p>

KALORIT

Kaltevuus 0-tasolla, 1 km:n juokseminen polttaa 70,3 kaloria.

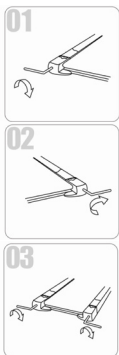
70,3 x nopeus (km/h) x aika (tunti) x (1+ kaltevuusaste%)

9. SILIKONIÖLJYN LEVITYS



Vedä juoksuhihna tiukalle. Levitä sitten silikoniöljyä. Käynnistä kone ja pidä sitä käynnissä 3 minuuttia ilman kuormaa. Edellä mainittu menettely suositellaan toistettavaksi koneelle 30 käyttötunnin välein. Tämä auttaa pidentämään osien käyttöikää.

10. VYÖN SÄÄTÖ



1. Juoksumatto kallistuu vasemmalle

Käynnistä kone nopeudella 5-6 km/h ilman kuormaa, käytä avaintaruuvien kääntämiseksi 1/4 kierrosta (katso kuva 1). Pidä konetta sitten käynnissä ilman kuormaa 1-2 minuutin ajan. Säädä se niin, että matto on keskitetty.

2. Juoksumatto kallistuu oikealle

Käynnistä kone nopeudella 5-6 km/h ilman ku-

ormaa, käytä avaintaruuvien kääntämiseksi 1/4 kierrosta (katso kuva 2). Pidä konetta sitten käynnissä ilman kuormaa 1-2 minuutin ajan. Säädä se niin, että matto on keskitetty.

3. Matto on jumissa

Jos matto on jumissa, kierrä ruuviavaimella ruuvia 1/2 kierrosta (katso kuva 2) vasemmalle ja oikealle, kunnes tukos on poistettu.

11. PÄIVITTÄINEN HUOLTO

1. Katkaise virta ennen laitteen huoltoa tai puhdistamista.
2. Tarkista ja kiristä ruuvit kiinnityskohdassa.
3. Älä ripusta vaatteita tai muita esineitä koneelle.

GR ΟΔΗΓΙΕΣ

Σας ευχαριστούμε πολύ για την αγορά του προϊόντος μας. Παρακαλούμε διαβάστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες πριν τη χρησιμοποιήσετε και φυλάξτε τις οδηγίες στην κατάλληλη θέση.

1. ΠΡΟΣΟΧΗ

Για να αποφύγετε τυχόν βλάβες, διαβάστε προσεκτικά αυτό το εγχειρίδιο πριν την χρήση.



- Για λόγους ασφαλείας μην σταθείτε στη ζώνη κίνησης κατά την εκκίνηση.
- Σταματήστε αμέσως για κάθε αίσθηση εμετού, χαλαρή κατά τη διάρκεια της χρήσης.
- Κατά τη χρήση απαγορεύεται η ρύθμιση της ζώνης.
- Τα παιδιά, οι ηλικιωμένοι, οι έγκυες γυναίκες και οι ασθενείς απαγορεύεται να χρησιμοποιούν το μηχάνημα.
- Κλείστε το κλειδί ασφαλείας στο ρουχισμό σας κατά τη χρήση.

2. ΔΗΛΩΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

- Τοποθετήστε το μηχάνημα σε επίπεδο έδαφος. Δεν είναι κατάλληλο να τοποθετήσετε το μηχάνημα στα ακόλουθα μέρη:
 1. Εξωτερικά (Το μηχάνημα είναι ειδικά σχεδιασμένο για εσωτερική χρήση)
 2. Άνισρα εδάφη.
 3. Περιοχή με φως ή κοντά σε θερμοαντήρα.
- Μπορεί να παρουσιαστεί σφάλμα αν η ισχύς δεν είναι σταθερή. Μην χρησιμοποιείτε την ίδια υποδοχή μαζί με υπολογιστή, κλιματιστικό κλπ.
- Προτείνεται να φοράτε αθλητικά παπούτσια και φόρμα γυμναστικής όταν χρησιμοποιείτε το μηχάνημα.
- Παρακαλώ αυξήστε ή μειώστε αργά την ταχύτητα.

- Να προσέχετε παιδιά ή αντικείμενα ενώ διπλώνετε και ξεδιπλώνετε το μηχάνημα.
- Μην τοποθετείτε το μηχάνημα κοντά σε υγρό αντικείμενο. Μπορεί να προκληθεί σφάλμα από το νερό

3. ΠΡΟΣΟΧΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ

- Εάν δεν αισθάνεστε καλά πριν τη χρήση, συμβουλευτείτε το γιατρό ή προπονητή σας.
- Δεν είναι ευθύνη της εταιρείας μας εάν οποιαδήποτε ακατάλληλη χρήση από τον χρήστη προκαλέσει τραυματισμό του σώματος.
- Παρακαλώ πιέστε το βύσμα μετά τη χρήση.
- Παρακαλώ βγάλτε το βύσμα για οποιαδήποτε κίνηση ή αλλαγή εξαρτημάτων στο μηχάνημα.
- Τοποθετήστε το μηχάνημα σε επίπεδα μέρη. Μην τοποθετείτε αντικείμενα 2M πίσω από το μηχάνημα.
- Μην εκκινείτε το μηχάνημα όταν είναι διπλωμένο.
- Απαγορεύεται στο νερό να εισέλθει στο μηχάνημα, ειδικά στον κινητήρα, στη γραμμή ισχύος και στο βύσμα.
- Μπορεί να προκληθεί κίνδυνος εάν φοράτε μακρύ φόρεμα ή άλλα ακατάλληλη ενδυμασία κατά τη χρήση.
- Σε κλειστούς χώρους, σε μη αεριζόμενους χώρους και σε χώρους ευφλεκτότητας απαγορεύεται η χρήση του μηχανήματος.
- Μην τοποθετείτε βαρέα και επικίνδυνα αντικείμενα στο μηχάνημα.
- Απενεργοποιήστε όλες τις λειτουργίες και αποσυνδέστε το βύσμα μετά τη χρήση.
- Βεβαιωθείτε ότι η ζώνη κίνησης είναι τεταμένη πριν τη χρήση.

4. ΟΔΗΓΙΕΣ ΔΙΠΛΩΣΗΣ

Αφού ανοίξετε το χαρτοκιβώτιο, θα βρείτε τα παρακάτω εξαρτήματα. Καταλογος των εξαρτημάτων. (Α)

ΑΡ.	ΟΝΟΜΑΣΙΑ	REMARK	ΠΟΣ.
1	ΚΥΡΙΟ ΠΛΑΙΣΙΟ		1
4L/R	ΑΚΡΗ	L/R	2
9	ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗΣ		1
23	ΚΛΕΙΔΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ		1
24	ΒΙΔΑ	M4*15	4
32L/33R	ΜΠΡΟΣΤΙΝΟ ΚΑΛΥΜΜΑ	L/R	2
47	ΚΑΛΩΔΙΟ ΙΣΧΥΟΣ		1
67	ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ	Ø11*Ø20* t2	10
69	ΒΙΔΑ	M10*20	6
70	ΒΙΔΑ	M10*55	4
84	ΚΛΕΙΔΙ ALLEN	S5	1
85	ΚΛΕΙΔΙ ALLEN	S6	1

ΒΗΜΑ 1 (B) - Ανοίξετε το χαρτόνι και τοποθετήστε το ΚΥΡΙΟ ΠΛΑΙΣΙΟ (1) στο πάτωμα. Συνδέστε το ΚΑΤΩ ΚΑΛΩΔΙΟ (17) & ΤΟ ΜΕΣΑΙΟ ΚΑΛΩΔΙΟ ΤΟΥ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ (44), εγκαταστήστε την ΑΚΡΗ (4L / R σε τέτοια θέση, ώστε η κατεύθυνση του βέλους να δείχνει το ΚΥΡΙΟ ΠΛΑΙΣΙΟ(1). Χρησιμοποιήστε την ΒΙΔΑ M10*20 (69),την ΒΙΔΑ M10*55 (70), Ø11*Ø20*t2.0 ΡΟΔΕΛΑ (67), για να εγκαταστήσετε την ΑΚΡΗ (4L / R). (μην βιδώνετε πολύ σφιχτά).

ΒΗΜΑ 2 (C) - Συνδέστε το ΚΑΤΩ ΚΑΛΩΔΙΟ ΤΟΥ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ΚΑΙ ΤΟ ΜΕΣΑΙΟ ΚΑΛΩΔΙΟ ΤΟΥ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ (44). Χρησιμοποιήστε την ΒΙΔΑ M10*20 (69) και την ΡΟΔΕΛΑ Ø11Ø20*t2.0 (67), για να ασφαλίσετε τον ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ (9) στην ΑΚΡΗ (4L / R). (Βιδώστε σφιχτά όλες τις βίδες.)

ΒΗΜΑ 3 (D) - 3 Χρησιμοποιήστε τις ΒΙΔΕΣ M4*15 (24), για να βιδώσετε το ΜΠΡΟΣΤΙΝΟ ΚΑΛΥΜΜΑ (32L / 33R) στις ΑΚΡΕΣ (4L / R). Τοποθετήστε το

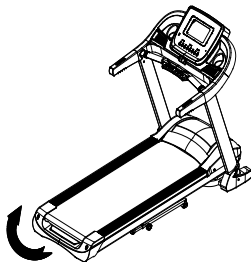
ΚΛΕΙΔΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ (23).

ΠΡΟΣΟΧΗ

Ελέγξτε ότι η πλήρης συναρμολόγηση που περιγράφηκε παραπάνω έχει γίνει σωστά και σφίξτε όλες τις βίδες. Εκτελέστε την ακόλουθη ενέργεια αφού ελέγξετε ότι όλα είναι εντάξει.

Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο.

5. ΟΔΗΓΙΕΣ ΔΙΠΛΩΣΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ



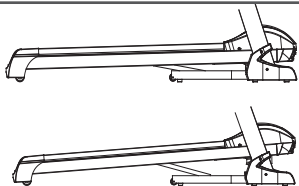
Σηκώστε το μηχάνημα και τραβήξτε το μεχρι να ακούσετε ένα «κλικ» που γίνεται μέσω του προστατευτικού περιβλήματος που έχει ασφαλίσει τον πνευματικό κύλινδρο.

6. ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΑΔΙΠΛΩΣΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ



Κλωστήστε ελαφρά το προστατευτικό χιτώνιο με το πόδι σας και τραβήξτε το μηχάνημα προς την κατεύθυνση του βέλους. Στη συνέχεια το μηχάνημα θα πέσει ομαλά.

7. ΟΔΗΓΙΕΣ ΚΛΙΣΗΣ



INCLINE+/- Στο χειρολισθήρα υπάρχει ένα κουμπί για αύξηση και μείωση της κλίσης.

Για να ρυθμίσετε την κλίση ενώ τρέχετε στον διάδρομο, πατήστε το πλήκτρο μία φορά/επίπεδο. Κρατήστε το πλήκτρο για πάνω από 2 δευτερόλεπτα, αυτόματα θα αυξηθεί ή θα μειωθεί.

Υπάρχουν επίσης κουμπιά συντόμευσης 4, 8, 12.

Η ΕΙΚΟΝΑ 1 δείχνει την κλίση «0»,

Η ΕΙΚΟΝΑ 2 δείχνει την κλίση «20».

8. ΟΔΗΓΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ (Ε)

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ

- „SPEED” Εμφανίζει την τρέχουσα ταχύτητα, εύρος ταχύτητας: 1-22.0 km/h. Κατά την χρήση προγραμματισμένων προγραμμάτων, θα εμφανίζεται „P01-P02---P25-HR1-HR2-HR3-FAT”.
- „TIME” Εμφανίζει τον χρόνο άσκησης, εύρος χρόνου 0:00-99:59.
- „DISTANCE” Εμφανίζει την απόσταση που διανύθηκε, εύρος απόστασης 0.00-99.9.
- „CAL/PULSE” Εμφανίζει τις καμένες θερμίδες σε εύρος 0-999. Εμφανίζει τον παλμό σε εύρος 50-200.
- „INCLINE” Εμφανίζει το τρέχον επίπεδο κλίσης, το εύρος των επιπέδων 0-20.

KEY FUNCTION

- Το „START” ξεκινά τον διάδρομο, το „STOP” σταματάει τον διάδρομο.
- SPEED”+”: πλήκτρο αύξησης της ταχύτητας, κατά την χρήση πατήστε για να προσθέσετε 0,1

KM/H με κάθε πάτημα, κρατήστε το για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα για συνεχή αύξηση της ταχύτητας.

- SPEED”-“: πλήκτρο αφαίρεσης ταχύτητας, κατά την χρήση πατήστε για να μειώσετε 0,1 KM/H με κάθε πάτημα, κρατήστε το για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα για συνεχή μείωση της ταχύτητας.
- „INC +”, Αυξάνει το επίπεδο κλίσης κατά την χρήση, κρατήστε το για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα για αυτόματη αύξηση του επιπέδου κλίσης.
- „INC-” Μειώνει το επίπεδο κλίσης κατά την χρήση, κρατήστε το για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα για αυτόματη μείωση του επιπέδου κλίσης.
- MODE: Κουμπί λειτουργίας που χρησιμοποιείται σε κατάσταση ηρεμίας. Μπορείτε να επιλέξετε την αντίστροφη μέτρηση χρόνου, την αντίστροφη μέτρηση χιλιομέτρων και την αντίστροφη μέτρηση θερμίδων.
- Ηχείο Bluetooth για αναπαραγωγή μουσικής.
- Κουμπιά ταχύτητας: FAST(12KM/H), MIDDLE(8KM/H), SLOW(4KM/H)
- Κουμπιά κλίσης: HIGH(12), MIDDLE(8), LOW(4)
- PROG: Χρησιμοποιήστε αυτό το κουμπί για να επιλέξετε προγράμματα:
 - P01-P25 είναι προγραμματισμένα προγράμματα
 - HR1-HR2-HR3 Προγράμματα μέτρησης παλμών
 - FAT: Κάνει τεστ στο σωματικό λίπος

QUICK START (γρήγορη εκκίνηση)

(χειροκίνητη λειτουργία)

1. Ενεργοποιήστε την τροφοδοσία, η μαγνητική ασφάλεια κλειδωμένη σωστά στον πίνακα.
2. Πατήστε το κουμπί “START”, το σύστημα θα ξεκινήσει μια αντίστροφη μέτρηση τριών

δευτερολέπτων, ενεργοποιείται ο βομβητής, η αντίστροφη μέτρηση χρόνου, η αντίστροφη μέτρηση τριών δευτερολέπτων, τότε ο διάδρομος ξεκινάει με ταχύτητα 1km/h.

3. Μετά την εκκίνηση, χρησιμοποιήστε τα πλήκτρα „SPEED+“, „SPEED -“ για να ρυθμίσετε την ταχύτητα διαδρόμου. Χρησιμοποιήστε τα κουμπιά „INC+ INC-“ για να ρυθμίσετε την κλίση του διαδρόμου.

ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΡΕΞΙΜΑΤΟΣ

1. “Speed –” το πλήκτρο μειώνει την ταχύτητα του διαδρόμου.
2. “Speed +” το πλήκτρο αυξάνει την ταχύτητα του διαδρόμου.
3. Πατώντας το κουμπί „Stop” θα σταματήσει ο διάδρομος.
4. Πατήστε τα κουμπιά κλίσης “Incline” για να ρυθμίσετε την κλίση του διαδρόμου.
5. Όταν κρατάμε την λαβή μέτρησης παλμού με τα δύο χέρια, ο παλμός θα διαβαστεί μετά από περίπου πέντε δευτερόλεπτα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ HRC (η λειτουργία διατίθεται μόνο σε διαδρομο με προγραμμα hrc)

1. Σε κατάσταση ηρεμίας, χρησιμοποιήστε το πλήκτρο „PROG” για να επιλέξετε το πρόγραμμα HR1, HR2 ή HR3 και στη συνέχεια το κουμπί “Start” για εκκίνηση.
 - Πρόγραμμα «HR1», η μέγιστη ταχύτητα είναι 8km/h, ηλικία 30, προεπιλεγμένος παλμός 150
 - Πρόγραμμα “HR2”, η μέγιστη ταχύτητα είναι 9km/h, ηλικία 30, προεπιλεγμένος παλμός 160
 - Πρόγραμμα “HR3”, η μέγιστη ταχύτητα είναι 10km/h, ηλικία 30, προεπιλεγμένος παλμός 170
2. Χρησιμοποιήστε το κουμπί “Mode” για να ορίσετε την ηλικία. Το παράθυρο ταχύτητας θα

εμφανίσει το «30» και ο χρήστης μπορεί να αλλάξει την ηλικία χρησιμοποιώντας τα κουμπιά κλίσης του διαδρόμου. Ηλικία 15-80.

3. Αφού ορίσετε την ηλικία, χρησιμοποιήστε το κουμπί “Mode”. Το σύστημα θα εμφανίσει τον συνιστώμενο παλμό και θα το εμφανίσει στο παράθυρο. Ωστόσο, χρησιμοποιώντας τα κουμπιά κλίσης των διαδρόμων, μπορείτε να ρυθμίσετε τον παλμό ανάλογα με την κατάσταση του σώματός σας αυξάνοντας ή μειώνοντας τον παλμό. Μπορείτε να ρυθμίσετε τον παλμό σας από 86-179.
4. Αφού ρυθμίσετε το επίπεδο ηλικίας και παλμού, ο χρήστης πατώντας το κουμπί “Mode” θα εισέλθει στη ρύθμιση ώρας. Από προεπιλογή, θα εμφανιστεί η ένδειξη 10:00, ωστόσο μπορείτε να αλλάξετε την ώρα χρησιμοποιώντας τα κουμπιά κλίσης του διαδρόμου. Το εύρος χρόνου κυμαίνεται από 5 έως 99 λεπτά.
5. Πατήστε το πλήκτρο «Mode» για να μπειτε στην κατάσταση αναμονής ή πατήστε το κουμπί «Start» για να ξεκινήσετε.
6. Κατά τη διάρκεια του προγράμματος HRC, ο Χρήστης μπορεί να χρησιμοποιεί τα πλήκτρα ταχύτητας και κλίσης, ωστόσο το σύστημα θα ρυθμίζει ακόμα την ταχύτητα και την κλίση στον καθορισμένο παλμό.
7. Μετά την εκκίνηση του προγράμματος HRC, το πρώτο λεπτό είναι ο χρόνος προθέρμανσης, το σύστημα δεν θα ρυθμίσει την ταχύτητα ή την κλίση. Μετά από 1 λεπτό, το σύστημα θα ρυθμίζει κάθε φορά την ταχύτητα κατά 0,5 km/h έως την καθορισμένη ταχύτητα. Εάν η ταχύτητά είναι μέγιστη και ο παλμός δεν φτάνει ακόμα στο στόχο σας, το σύστημα θα αυξήσει την κλίση του διαδρόμου. Εάν ο παλμός είναι υψηλότερος από τον καθορισμένο στόχο, το σύστημα θα μειώσει το επίπεδο κλίσης κατά 1 επίπεδο/10

δευτερόλεπτα έως το 0. Εάν ο παλμός σας θα είναι ακόμα υψηλότερος από τον στόχο σας, τότε το σύστημα θα μειώνει κατά 0,5 km/h κάθε 10 δευτερόλεπτα.

Σημείωση: Χρησιμοποιήστε έναν ασύρματο ιμάντα στο στήθος για προγράμματα HRC.

ΛΙΠΩΔΗΣ ΙΣΤΟΣ

1. Όταν ο διάδρομος βρίσκεται σε κατάσταση διακοπής, πιάστε το πλήκτρο „PROG” και επιλέξτε “FAT”.
2. Ρύθμιση παραμέτρων, F-1 Sex(Φύλο), F-2 Age(Ηλικία), F-3, Height (ύψος), F-4, Weight(βάρος), F-5 FAT(λιπώδης ιστός). Χρησιμοποιώντας το πλήκτρο ταχύτητας θα μπορείτε να ρυθμίσετε τις παραμέτρους F1-F4. Βάλτε τα χέρια σας στις λαβές μέτρησης παλμών. Μετά από 5-10 δευτερόλεπτα, το F-5 θα εμφανίσει το επίπεδο σωματικού σας λίπους.
3. Το F-1 θα εμφανιστεί πρώτα. Ο αριθμός 01 συμβολίζει άντρα, και το 02 γυναίκα. Χρησιμοποιήστε το κουμπί ταχύτητας για να αλλάξετε το φύλο.
4. Πατώντας το κουμπί “Mode” θα μεταβείτε στην παράμετρο F-2. Χρησιμοποιήστε το κουμπί ταχύτητας για να ρυθμίσετε την ηλικία σας από 10-99
5. Πατώντας το κουμπί “Mode” θα μεταβείτε στην παράμετρο F-3. Χρησιμοποιήστε το κουμπί ταχύτητας για να ρυθμίσετε το ύψος σας.
6. Πατώντας το κουμπί “Mode” θα μεταβείτε στην παράμετρο F-4. Χρησιμοποιήστε το κουμπί ταχύτητας για να ρυθμίσετε το βάρος. Πατώντας το κουμπί “Mode” θα μεταβείτε στην παράμετρο F-5. Θα εμφανιστούν ---, βάλτε και τα δύο χέρια στις λαβές για τη μέτρηση παλμού, μετά από 8 δευτερόλεπτα θα εμφανιστεί το επίπεδο σωματικού λίπους.

7. Το πρότυπο σωματικού λίπους όπως παρακάτω:

F-1	ΦΥΛΟ	1-ΑΝΔΡΑΣ	2-ΓΥΝΑΙΚΑ
F-2	ΗΛΙΚΙΑ	10-99	
F-3	ΥΨΟΣ	100-200	
F-4	ΒΑΡΟΣ	20-150	
F-5	ΛΙΠΟΣ	≤19	ΥΠΕΡ. ΛΕΠΤΟ
		=(20---24)	ΚΑΝΟΝΙΚΟ
		=(25---29)	ΥΠΕΡ. ΒΑΡΥ
		≥30	ΠΑΧΥΣΑΡΚΟ

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΛΕΙΔΙΟΥ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σε κάθε περίπτωση, τραβήξτε το κλειδί ασφαλείας, ο διάδρομος θα σταματήσει αμέσως για να προστατεύσει τον χρήστη.

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Εάν δεν χρησιμοποιείτε τη συσκευή, μετά από 10 λεπτά η συσκευή θα μεταβεί στη λειτουργία εξοικονόμησης ενέργειας και μπορείτε να πατήσετε οποιοδήποτε κουμπί για να επανεκκινήσετε τη συσκευή.

ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ MP3

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το smartphone μέσω του ηχείου Bluetooth στο διάδρομο για να παίξετε μουσική, μπορείτε να ρυθμίσετε την ένταση του ηχείου στο smartphone.

ΣΤΑΜΑΤΗΜΑ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ

Σε κάθε περίπτωση μπορείτε να διακόψετε την παροχή ρεύματος για να σταματήσετε το μηχάνημα.

ΕΠΙΛΥΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΒΛΑΒΗΣ	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΒΛΑΒΗΣ	ΕΠΙΛΥΣΗ ΒΛΑΒΗΣ
E07	Το κλειδί ασφαλείας δεν έχει ρυθμιστεί σωστά/ το Magnetron δεν έχει τραβηχτεί	ρυθμίστε το κλειδί ασφαλείας στη σωστή θέση/ρυθμίστε το magnetron στη σωστή θέση
E01	Η οθόνη δεν έχει λάβει σήμα	Α. Επανασυνδέστε τη φίσα Β. Αντικαταστήστε τη γραμμή σήματος Γ. Εγκαταστήστε την κονσόλα Δ. Αλλάξτε τον πίνακα ελέγχου Πιθανές αιτίες: Α. Η ηλεκτρονική γραμμή σήματος ρολογιού δεν έχει συνδεθεί σωστά ή έχει κακή επαφή Β. Η ηλεκτρονική γραμμή σήματος ρολογιού έχει σπάσει Γ. Η γραμμή σήματος είναι κατεστραμμένη Δ. Η γραμμή κίνησης είναι κατεστραμμένη
E02	Σύνδεση μοτέρ και πίνακα ελέγχου	Α. Επανασυνδέστε τον κινητήρα ή αντικαταστήστε τον κινητήρα Β. Αλλάξτε την πλακέτα ελεγκτή Γ. Σταματήστε τη χρήση, ζητήστε από ηλεκτρολόγο να λύσει το πρόβλημα Πιθανή αιτία: Α. σύνδεση καλωδίων Β. Χαλασμένο IGBT (διπολικό τρανζίστορ με μονωμένη πύλη) Γ. Η τάση εισόδου είναι πολύ χαμηλή
E03	Δεν υπάρχει σήμα αισθητήρα ταχύτητας	Α. Ελέγξτε το σήμα ταχύτητας ή αντικαταστήστε τον αισθητήρα Β. Αλλάξτε την πλακέτα ελεγκτή Πιθανές αιτίες: Α. Η γραμμή σήματος ταχύτητας δεν είναι συνδεδεμένη ή ο αισθητήρας είναι ελαττωματικός Β. Ο αισθητήρας είναι ασθενής
E04	Η τάση του κινητήρα είναι πολύ υψηλή	Α. Υπερφόρτωση κινητήρα Β. Βλάβη αισθητήρα ταχύτητας Γ. Αδύναμη πλακέτα ελεγκτή Πιθανές αιτίες: Α. Υπερβολικό βάρος χρήστη ή λίπανση της πλάκας κίνησης Β. Ελέγξτε τη θέση του αισθητήρα ταχύτητας, πρέπει να βρίσκεται στη σωστή θέση Γ. Αλλαγή του πίνακα ελέγχου

E05	Το ηλεκτρικό ρεύμα του κινητήρα είναι πολύ υψηλό	A. Υπερφορτωμένο B. Το τμήμα μετάδοσης είναι μπλοκαρισμένο Γ. Εσωτερικό βραχυκύκλωμα του κινητήρα Δ. Ο οδηγός έχει καεί
E06	Τάση	A. Η τάση είναι πολύ χαμηλή B. Ο κάτω πίνακας ελέγχου Πιθανές αιτίες: A. Ελέγξτε αν η τάση είναι κάτω από 200 V. B. Ελέγξτε τα συνδεδεμένα καλώδια ή αντικαταστήστε τον πίνακα ελέγχου

Θερμίδες

Κλίση στο επίπεδο 0, το τρέξιμο 1 χμ καίει 70,3 θερμίδες.

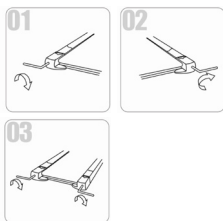
70,3 x Ταχύτητα (km / h) x Χρόνος (ώρα) x (1+ επίπεδο κλίσης%)

9. ΧΡΗΣΗ ΛΑΔΙΟΥ ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ



Τραβήξτε καλά τον ιμάντα κίνησης. Στη συνέχεια, βάλτε το λάδι σιλικόνης στο πινακά τρεξίματος. Στη συνέχεια ξεκινήστε το μηχάνημα για 3 λεπτά χωρίς φόρτωση. Είναι προτιμότερο να διατηρείται έτσι κάθε 30 ώρες λειτουργίας του μηχανήματος. Αυτό μπορεί να εξοικονομήσει σωστά τη διάρκεια ζωής των εξαρτημάτων.

10. ΡΥΘΜΙΣΗ ΙΜΑΝΤΑ ΚΙΝΗΣΗΣ



1. Ο ιμάντας κίνησης αποκλίνει προς τα αριστερά

Εκκινήστε το μηχάνημα με ταχύτητα 5-6 km/h χωρίς φόρτωση, χρησιμοποιήστε το κλειδί για να κάνετε τη βίδα να κάνει 1/4 κύκλου ((βλ. Σχήμα 1). Στη συνέχεια, κάντε το μηχάνημα να λειτουργεί χωρίς φόρτωση για 1-2 λεπτά. Ρυθμίστε το έτσι ώστε ο ιμάντας να βρεθεί στην μέση.

2. Ο ιμάντας κίνησης αποκλίνει προς τα δεξιά

Εκκινήστε το μηχάνημα με ταχύτητα 5-6 km/h χωρίς φόρτωση, χρησιμοποιήστε το κλειδί για να κάνετε τη βίδα να κάνει 1/4 κύκλου (βλ. Σχήμα 2). Στη συνέχεια, κάντε το μηχάνημα να λειτουργεί χωρίς φόρτωση για 1-2 λεπτά. Ρυθμίστε το έτσι ώστε ο ιμάντας να βρεθεί στην μέση.

3. Ιμάντας κίνησης logjam

Εάν ο ιμάντας κίνησης βρίσκεται σε νεκρή κατάσταση, χρησιμοποιήστε το κλειδί για να κάνετε τη βίδα να κάνει 1/2 κύκλου (βλ. Σχήμα 2κύκλου αριστερά και δεξιά ώστε να άρει το κύλμα.

11. ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

1. Παρακαλούμε αποσυνδέστε την παροχή ρεύματος πριν ελέγξετε τη συσκευή ή τον καθαρισμό.
2. Ελέγξτε και σφίξτε τις βίδες και τις στήλες στο σημείο στερέωσης.
3. Μην κρεμάτε ρούχα ή άλλα αντικείμενα στο μηχάνημα

HR UPUTE ZA UPORABU

Hvala što ste kupili naš proizvod.

Prije upotrebe, pažljivo pročitajte ovaj priručnik i pohranite ga na prikladno mjesto

1. NAPOMENA

Da biste izbjegli ozljede, pročitajte ovaj priručnik prije uporabe.



- Zbog sigurnosnih razloga, nemojte stajati na traku tijekom starta.
- Prestanite odmah koristiti ako se ne osjećate dobro.
- Zabranjeno je podešavanje trake tijekom uporabe.
- Ne preporučuje se korištenje trake za malu djecu, starije osobe, i žene tijekom trudnoće
- Zakačite sigurnosni ključ na odjeću tijekom uporabe.

2. SIGURNOSNE NAPOMENE

- Postavite uređaj na ravnu podlogu. Uređaj se ne smije postavljati na sljedećim mjestima:
 1. Izvan prostorije (uređaj je namijenjen za unutarnju uporabu)
 2. Na nagnutoj podlozi
 3. Na mjestu izloženom suncu ili blizu radijatora.
- U slučaju nestabilnog napajanja, uređaj može prikazivati pogrešku. Nemojte koristiti istu utičnicu s uređajima veće snage.
- Prilikom korištenja uređaja preporučuje se nositi sportske cipele i odjeću
- Polako povećavajte ili smanjujte brzinu.

- Budite oprezni prema djeci i drugim predmetima tijekom sklapanja i rasklapanja uređaja.
- Ne postavljajte uređaj u blizinu mokrih predmeta. Kontakt s vodom može rezultirati prikazom pogreške.

3. NAPOMENE O UPORABI

- U slučaju zdravstvenih problema, prije prve upotrebe posavjetujte se s liječnikom ili trenerom.
- Naša tvrtka nije odgovorna za bilo kakvo neodgovarajuće korištenje od strane korisnika koja će rezultirati osobnim ozljedama.
- Izvucite utikač nakon upotrebe.
- Prilikom pomicanja ili zamjene dijelova uređaja izvucite utikač iz utičnice.
- Uređaj treba stajati na ravnoj podlozi. Ne postavljajte nikakve predmete unutar 2 m od uređaja.
- Ne puštajte uređaj nakon sklapanja.
- Zaštitite od prodiranja vode u uređaj, posebno u motor, kabela za napajanje i utičnice.
- Opasnost može nastati ako tijekom uporabe nosite duge haljine ili neku drugu neprikladnu odjeću.
- Zabranjena je upotreba u zatvorenim prostorijama, bez cirkulacije zraka i lako zapaljivjiv sredini.
- Na uređaj ne stavljajte nikakve teške i opasne predmete.
- Isključite sve funkcije nakon uporabe i izvucite utikač.
- Prije porabe treba provjeriti je li traka skopčana.

4. UPUTE ZA MONTAŽU

Nakon otvaranja kartona, naći ćete sljedeće komponente: (A)

BR.	NAZIV	OZNAKA	KOM
1	GLAVNI OKVIR		1
4L/R	VERTIKALNI NOSAČI	L/R	2
9	RAČUNALO		1
23	SIGURNOSNI KLJUČ		1
24	VIJAK	M4*15	4
32L/33R	PREDNJA BOČNA ZAŠTITA	L/R	2
47	KABEL NAPAJANJA		1
67	PODLOŠKA	Ø11*Ø20* t2	10
69	VIJAK	M10*20	6
70	VIJAK	M10*55	4
84	IMBUS KLJUČ	S5	1
85	IMBUS KLJUČ	S6	1

KORAK 1 (B) - Otvorite karton i postavite GLAVNI OKVIR (1) na podlogu. Povežite DONJI KABEL (17) i SREDNJI KABEL RAČUNALA (44), montirajte VERTIKALNE NOSAČE (4L/R) u takvu poziciju da, smjer strelice pokazuje na GLAVNI OKVIR (1). Koristite VIJKE M10*20 (69), VIJKE M10*55 (70), 11*20*2.0 PODLOŠKE (67), za montažu VERTIKALNIH NOSAČA (4L/R). (ne pritezati jako).

KORAK 2 (C) - Povežite DONJI KABEL RAČUNALA SA SREDNJIJIM KABELOM RAČUNALA (44). Koristite VIJKE M10*20 (69) i PODLOŠKE 11*20*2.0 (67), za pričvršćivanje RAČUNALA (9) na vertikalne nosače (4L/R). (ne pritezati jako).

KORAK 3 (D) - Koristite VIJKE M4*15 (24), za pričvršćivanje PREDNJE ZAŠTITE (32L/33R) na VERTIKALNE NOSAČE (4L/R). Umetnite SIGURNOSNI KLJUČ (23).

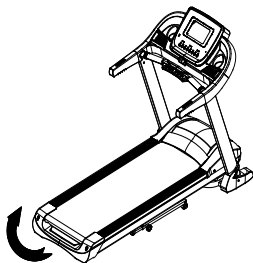
NAPOMENA

Provjerite je li gore navedena montaža pravilno izvedeno i jesu li svi vijci zategnuti.

Nakon provjere je li sve u redu, izvršite narednu operaciju.

Pažljivo pročitajte upute prije upotrebe trake.

5. UPUTE ZA MONTAŽU KUĆNE TRAKE ZA TRČANJE



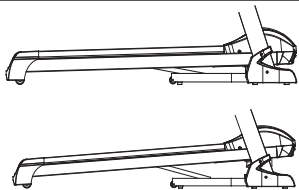
Podignite uređaj i povlačite sve dok ne čujete, "klik" od prednje L/ R bočne zaštite koje blokiraju pneumatski cilindar.

6. UPUTE ZA SKLAPANJE KUĆNE TRAKE ZA TRČANJE



LAGANO udarite nogom zaštitni rukav povucite uređaj u smjeru strelice. Uređaj će kliznuti prema dolje.

7. IUPUTE ZA NAGIB UREĐAJA



INCLINE+/- Na rukohvatu se nalazi gumb za povećavanje i smanjenje nagiba.

Za postavljanje nagiba tijekom trčanja na traci za trčanje treba pritisnuti na gumb jednom/vodoravno.

Pridržati gumb malo više od 2 sekunde, nastupit će automatski povećanje ili smanjenje.

Postoje također izravne tipke 4, 8, 12.

SLIKA 1 prikazuje nagib „0“,

SLIKA 2 prikazuje nagib „20“.

8. VODIČ ZA FUNKCIJE

(E)

FUNKCIJE

- „SPEED“ Prikazuje trenutnu brzinu, raspon brzina: 1-22,0 km/h. Kada koristite već programirane programe, prikazat će se „P01-P02---P25-HR1-HR2-HR3-FAT“.
- „TIME“ Prikazuje vrijeme vježbanja, vremenski raspon 0:00-99:59.
- „DISTANCE“ Prikazuje prijeđenu udaljenost, raspon udaljenosti 0.00-99.9.
- „CAL/PULSE“ Prikazuje sagorene kalorije u rasponu 0-999. Prikazuje plus u rasponu 50-200.
- „INCLINE“ Prikazuje trenutnu razinu nagiba, razine raspona 0-20.

KEY FUNCTION

- „START“ pokreće traku, „STOP“ zaustavlja traku.
- SPEED“+“: gumb za povećanje brzine, tijekom

trčanja pritisnite da biste dodali 0,1 km/h sa svakim klikom, držite ga dulje za kontinuirano povećavanje brzine.

- SPEED“-“: gumb za smanjenje brzine, dok trčite pritisnite da oduzmete 0,1 km/h sa svakim klikom, držite ga dulje za kontinuirano smanjenje brzine.
- „INC +“, Povećava razinu nagiba tijekom trčanja, držite duže kako biste automatski povećali razinu nagiba.
- „INC -“ Smanjuje nagib tijekom trčanja, držite duže kako biste automatski smanjili nagib.
- MODE: Gumb načina rada koristi se u praznom hodu. Možete odabrati vrijeme odbrojavanja, odbrojavanje kilometara i odbrojavanje kalorija.
- Zvučnik Bluetooth za reprodukciju muzike.
- Gumb brzine: FAST (12 km/h), MIDDLE (8 km/h), SLOW (4 km/h)
- Gumb nagiba: HIGH (12), MIDDLE (8), LOW (4)
- PRAG: Upotrijebite ovaj gumb za odabir programa.
P01-P25 Već programirani programi
HR1-HR2-HR3 programi za mjerenje pulsa
FAT: Testiranje masnog tkiva.

QUICK START (brzi start) (ručni način)

1. Uključite napajanje, magnetska sigurnosna blokada odgovarajuće je skrivena u panelu ispod pozicije blokade sigurnosti.
2. Pritisnite na gumb „START“, sustav će započeti odbrojavanje u trajanju od tri sekunde, uključuje se zujalica, odbrojavanje vremena u trajanju od tri sekunde i tada će staza kretati brzinom 1 km/h.
3. Nakon uključivanja gumba „SPEED +“, „SPEED -“, za postavljanje brzine trake; Koristiti gumb

„INC + INC-“ za podešavanje nagiba trake za trčanje.

U TIJEKU KRETANJA TRAKE

1. „Speed –“ gumb smanjuje brzinu.
2. „Speed +“ gumb povećava brzinu.
3. Pritiskom na gumb „Stop“ zaustavlja se traka.
4. Pritisnite gumb za nagib „Incline“ za podešavanje nagiba trake.
5. Kad objema rukama uhvatimo držač za brzinu otkucaja srca, očitavanje će nastupiti nakon otprilike pet sekundi.

HRC PROGRAMI (funkcija dostupna samo za trake za trčanje s hrc programima)

1. U stanju mirovanja pomoću gumba „PROG“ odaberite program HR1, HR2 ili HR3, a zatim pritisnite gumb „Start“ za pokretanje.
 - Program „HR1“, maksimalna brzina je 8 km/h, dob 30 godina, zadani otkucaji srca 50
 - Program „HR2“, maksimalna brzina je 9 km/h, dob 30 godina, zadani srčani ritam 160
 - Program „HR3“, maksimalna brzina je 10 km/h, dob 30 godina, zadani srčani ritam 170
2. Upotrijebite gumb „Mode“ za podešavanje dobi. Prozor brzine prikazat će „30“, a korisnik može promijeniti dob pomoću gumba za nagib staze. Raspon dobi od 15-80 godina.
3. Nakon postavljanja dobi, koristite gumb „Mode“. Sustav će prikazati preporučeni broj otkucaja srca i prikazati ga u prozorčiću. Međutim, korisnik pomoću gumba nagiba trake za trčanje možete postaviti brzinu otkucaja srca u skladu sa svojim tijelom povećanjem ili smanjenjem broja otkucaja srca od 86-179.
4. Nakon postavljanja dobi i razine pulsa, Korisnik

može pritiskom na gumb „Mode“ postaviti vrijeme. Prema zadanim postavkama prikazat će se 10:00, ali to vrijeme možete promijeniti pomoću gumba za nagib na traci za trčanje. Vremenski raspon od 5-99 minuta.

5. Pritisnite gumb „Mode“ za ulazak u stanje pripravnosti ili pritisnite gumb „Start“ za početak.
6. Tijekom HRC programa, korisnik i dalje može koristiti gumb za brzinu i nagib, no sustav će i dalje prilagoditi brzinu i nagib određenom otkucaju srca.
7. Nakon pokretanja programa HRC, prva minuta je vrijeme zagrijavanja, sustav tijekom tog vremena neće prilagoditi brzinu ili nagib. Nakon 1. minute sustav će svaki put prilagoditi brzinu za 0,5 km/h sve dok ne postigne označenu brzinu. Ako je brzina maksimalna, a otkucaji srca još uvijek ne postižu označeni cilj, sustav će povećati nagib trake. Ako je vaš otkucaj srca veći od postavljenog cilja, sustav će sniziti nivo nagiba za 1 razinu/10 sekundi na 0. Ako je vaš otkucaj srca još veći od ciljanog, tada će sustav svakih 10 sekundi smanjivati 0,5 km/h

Napomena:

Koristite bežični grudni pojas za HRC programe.

MASNO TKIVO

1. Kad je traka za trčanje zaustavljena, pritisnite gumb „PROG“ i odaberite „FAT“.
2. Postavite parametre, F-1 Sex (Spol), F-2 Age (Dob), F-3, Height (uzrast) , F-4, Weight (težina), F-5 FAT (masno tkivo. Korištenje gumba za brzinu omogućit će postavljanje parametara F1-F4. Stavite ruke na ručke za mjerenje otkucaja srca. Nakon 5-10 sekundi pozicija F-5 prikazat će razinu masnog tkiva.

- Prva se prikazuje funkcija F-1. Broj 01 označava muškarca, a 02 ženu. Koristite gumb brzine, za promjenu spola.
- Pritiskom na gumb "Mode" doći ćete do parametra F-2. Pomoću gumba za brzinu postavite svoju dob u rasponu od 10 do 99
- Pritiskom na gumb "Mode" doći ćete do parametra F-3. Pomoću gumba za brzinu postavite svoju visinu.
- Pritiskom na gumb "Način" doći ćete do parametra F-4. Pomoću gumba za brzinu odredite svoju težinu. Pritiskom na gumb "Mode" doći ćete do parametra F-5. Prikazat će se ---, tada stavite obje ruke na ručke za mjerenje otkucaja

srca, nakon 8 sekundi prikazat će se razina tjelesne masnoće.

- Standard masnog tkiva kao u tabeli u nastavku.

F-1	SPOL	1-MUŠKARAC	2- ŽENA
F-2	DOB	10-99	
F-3	VISINA	100-200	
F-4	TEŽINA	20-150	
F-5	MASNOĆE	≤19	NISKA
		=(20---24)	STANDARDNA
		=(25---29)	PREVISOKA
		≥30	PRETILOST

FUNKCIJA SIGURNOSNOG KLJUČA

U bilo kojoj situaciji, izvucite sigurnosni ključ, traka za trčanje odmah će se zaustaviti kako bi zaštitila korisnika

UŠTEDA ENERGIJE

Ako ne upotrebljavate uređaj, nakon 10 minuta uređaj će prijeći u način uštede energije i možete pritisnuti bilo koji gumb da biste ga ponovno pokrenuli.

RJEŠAVANJE PROBLEMA

KOD GREŠKE	OPIS GREŠKE	POPRAVAK GREŠKE
E07	Sigurnosni ključ pogrešno postavljen/Magneton nije privučen	postavite sigurnosni ključ u pravilan položaj/postavite magnetron u pravilan položaj
E01	Zaslon nije primio signal	<p>A. Ponovno priključite konektor</p> <p>B. Zamijenite signalnu liniju</p> <p>C. Ugradite konzolu</p> <p>D. Promijenite upravljačku ploču kontrolera</p> <p>Mogući uzroci:</p> <p>A. elektronska signalna linija nije ispravno povezana ili ima loš kontakt</p> <p>B. prekinuta je signalna linija elektroničkog sata</p> <p>C. signalna linija je oštećena</p> <p>D. pogonska linija je oštećena</p>

FUNKCIJA MP3

Možete koristiti pametni telefon putem Bluetooth zvučnika na traci za reprodukciju glazbe, a možete podesiti glasnoću zvučnika na pametnom telefonu.

ZAUSTAVLJANJE TRAKE ZA TRČANJE

U svakom trenutku možete isključiti napajanje, kako biste zaustavili traku.

E02	Povezivanje motora i ploče kontrolera	<p>A. Ponovno priključite motor ili zamijenite motor</p> <p>B. Promijenite upravljačku ploču</p> <p>C. Prestanite koristiti, pitajte električara da riješi problem</p> <p>Mogući uzrok:</p> <p>A. kabela veza</p> <p>B.IGBT (bipolarno izolirani tranzistor ulaza) slomljen</p> <p>C. Ulazni napon prenizak</p>
E03	Nema signala sa senzora brzine	<p>A. Provjerite signal brzine ili zamijenite senzor</p> <p>B. Promijenite upravljačku ploču</p> <p>Mogući uzroci:</p> <p>A. Linija signala brzine nije povezana ili je senzor neispravan</p> <p>B. Senzor je slab</p>
E04	Previsok napon na motoru	<p>A. Preopterećenje motora</p> <p>B. Oštećen senzor brzine</p> <p>C. Loša upravljačka ploča</p> <p>Mogući uzroci:</p> <p>A. Prekomjerna težina korisnika ili slaba podmazanost ploče trake za trčanje</p> <p>B. Provjerite položaj senzora brzine, mora biti u ispravnom položaju</p> <p>C. Promijenite upravljačku ploču</p>
E05	Previsoka struja napajanja motora	<p>A. preopterećenje motora</p> <p>B. prijenosni dio je blokiran</p> <p>C. unutarnji kratki spoj motora</p> <p>D. kontroler uređaja je izgorio</p>
E06	Napon	<p>A. Napon je prenizak</p> <p>B. Donja ploča upravljača</p> <p>Mogući uzroci:</p> <p>A. Provjerite je li napon ispod 200 V.</p> <p>B. Provjerite spojene kabele ili zamijenite upravljačku ploču</p>

KALORIJE

Nagib vodoravan 0, brzina 1 km/h spaljuje se 70,3 kalorija.

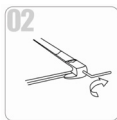
$70,3 \times \text{Brzina (km/h)} \times \text{Vrijeme (sati)} \times (1 + \text{razina nagiba}\%)$

9. APLIKACIJA SILIKONSKOG ULJA



Čvrsto povucite traku za trčanje. Nakon toga nanosite silikonsko ulje. Zatim pustite uređaj 3 minute bez opterećenja. Gornji postupak preporučuje se ponoviti svakih 30 sati rada uređaja. To će vam pomoći produžiti život dijelova.

10. REGULACIJA PASA



1. Traka uređaja se naginje ulijevo

Pustite uređaj da radi brzinom 5-6 km/h bez opterećenja, koristite ključ, da zategnete vijak za 1/4 okretaja (vidi sliku 2). Zatim pokrenite uređaj bez opterećenja na 1-2 minute. Podesite tako da se traka nađe na sredini.

2. Traka uređaja se naginje udesno

Pokrenite uređaj brzinom 5-6 km/h bez opterećenja, koristite ključeve, da okrenete vijak za 1/4 okretaja (vidi sliku 1). Zatim pokrenite uređaja bez opterećenja na 1-2 minute. Podesite tako da se traka nađe u sredini

3. Blokiranje trake

U slučaju blokiranja trake, koristite ključ da okrenete vijak za 1/2 okretaja (slika 2) ulijevo a zatim udesno da se traka odblokira.

11. DNEVNO ODRŽAVANJE

1. Isključite napajanje prije servisiranja ili čišćenja uređaja.
2. Provjerite i pritegnite vijke na mjestu pričvršćivanja.
3. Ne vješajte odjeću ili druge predmete na uređaj.

LT NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

Dėkojame, kad įsigijote mūsų produktą. Prašome atidžiai perskaityti šią instrukciją prieš naudojimą ir laikyti ją tinkamoje vietoje.

1. DĖMESIO

Kad išvengtumėte sužalojimų, prieš naudojimą atidžiai perskaitykite šią instrukciją.



- Saugumo sumetimais nerekomenduojama stori ant diržo paleidžiant įrenginį.
- Nedelsdami nutraukite vartojimą jei blogai pasijausite.
- Bėgtakio nerekomenduojama naudoti mažiems vaikams, pagyvenusiems žmonėms ar nėščioms moterims. Naudojimo metu prisėkite saugos raktą prie drabužių.

2. PASTABOS APIE SAUGUMĄ

- Pastatykite įrenginį ant lygaus paviršiaus. Nestatyti įrenginio šiose vietose:
 1. Lauke (įrenginys specialiai sukurtas naudoti tik patalpose).
 2. Pasvirusiame pagrinde
 3. Saulėtoje vietoje ar šalia šildytuvo.
- Esant nestabiliam maitinimui, įrenginyje gali būti rodoma klaida. Nenaudokite to paties lizdo su didelės galios įrenginiais.
- Naudojant įrenginį, rekomenduojama dėvėti sportinę avalynę ir sportinę aprangą.
- Lėtai padidinkite arba sumažinkite greitį.

- Sulenkdami ir atlenkdami įrenginį būkite atsargūs, saugokitės vaikų ir kitų daiktų.
- Nestatykite įrenginio šalia šlapių daiktų. Dėl kontakto su vandeniu gali būti rodoma klaida.

3. PASTABOS DĖL NAUDOJIMO

- Jei kyla sveikatos problemų, prieš pirmąjį vartojimą pasitarkite su gydytoju ar treneriu.
- Mūsų įmonė nėra atsakinga už bet kokią netinkamą naudojimą, dėl kurio vartotojas gali būti sužeistas.
- Po naudojimo ištraukite kištuką.
- Perkeliant ar keičiant įrenginio alis, ištraukite kištuką iš elektros lizdo.
- Įrenginys turėtų stovėti ant lygaus paviršiaus. Nedėkite jokių daiktų 2 m atstumu nuo įrenginio.
- Nepaleiskite įrenginio po to, kai jis buvo sulankstytas.
- Apsaugokite nuo vandens patekimo į įrenginį, ypač į variklį, maitinimo laidą ir kištuką.
- Pavojus gali kilti, jei naudojant įrenginį dėvėti ilgas sukneles ar kitus netinkamus drabužius.
- Draudžiama naudoti uždarose, degios patalpose, be oro cirkuliacijos.
- Nedėkite ant įrenginio jokių sunkių ir pavojingų daiktų.
- Po naudojimo išjunkite visas funkcijas ir ištraukite kištuką.
- Prieš naudodamiesi įsitikinkite, kad bėgimo diržas gerai įtemptas.

4. SURINKIMO INSTRUKCIJA

Atidaryę dėžutę rasite tokius elementus. Sudėtinių dalių sąrašas. (A)

NR.	PAVADINIMAS	ŽENKLINIMAS	KIEKIS
1	PAGRINDINIS RĖMAS		1
4L/R	STATMENI ELEMENTAI	L/R	2
9	KOMPIUTERIS		1
23	SAUGUMO MYGTUKAS		1
24	VARŽTAS	M4*15	4
32L/33R	PRIEKINIS DANGTIS	L/R	2
47	MAITINIMO KABELIS		1
67	POVERŽLĖS	Ø11*Ø20* t2	10
69	VARŽTAS	M10*20	6
70	VARŽTAS	M10*55	4
84	ŠEŠIAKAMPIS RAKTAS	S5	1
85	ŠEŠIAKAMPIS RAKTAS	S6	1

1 ŽINGSNIS (B) - Atidarykite dėžutę ir padėkite PAGRINDINĮ RĖMĄ (1) ant grindų. Prijunkite APATINĮ KABELĮ (17) ir KOMPIUTERINIO VIDURINĮ KABELĮ (44), pritvirtinkite STATMENUS ELEMENTUS (4L/R) tokioje padėtyje, kad rodyklės kryptis rodytų PAGRINDINĮ RĖMĄ (1). Panaudokite VARŽTĄ M10*20 (69), VARŽTĄ M10*55 (70), Ø11*Ø20*t2.0 POVERŽLĘ (67), kad primontuotumėte STATMENUS ELEMENTUS (4L/R). (neprisukite per stipriai).

2 ŽINGSNIS (C) - ŽINGSNIS Prijunkite APATINĮ KOMPIUTERIO KABELĮ ir VIDURINĮ KOMPIUTERIO KABELĮ (44). Panaudokite VARŽTĄ M10*20 (69) I POVERŽLĘ Ø11Ø20*t2.0 (67), kad primontuotumėte KOMPIUTERĮ (9) prie STATMENŲ ELEMENTŲ (4L/R). (Tvirtai priveržkite visus varžtus).

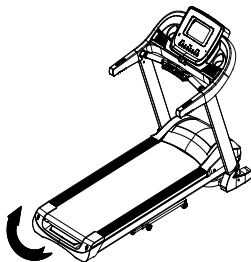
3 ŽINGSNIS (D) - Panaudokite VARŽTĄ M4*15

(24), kad prisuktumėte PRIEKINĮ DANGTĮ (32L / 33R) prie STATMENŲ ELEMENTŲ (4L / R). Uždėkite SAUGUMO RAKTĄ (23).

DĖMESIO

Patikrinkite, ar visas aukščiau aprašytas surinkimas atliktas tinkamai, ir priveržkite visus varžtus. Prieš pradėdant naudoti bėgtakį atidžiai perskaityti naudojimo instrukciją:

5. BĖGTAKIO SULANKSTYMO INSTRUKCIJA



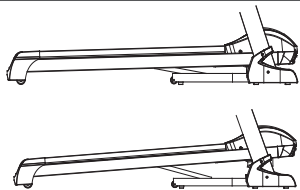
Pakelkite bėgtakio diržą aukštyn, kol išgirsite „spragtelėjimą“. Dabar pneumatinis cilindras bus užblokuotas

6. BĖGTAKIO IŠLEIDIMO INSTRUKCIJA



Koja lengvai spirkite į cilindro dangtį ir traukite mašiną rodyklės kryptimi. Tada bėgtakio diržas nukris žemyn ir mašina bus paruošta naudojimui.

7. PASVYRIMO INSTRUKCIJA



INCLINE+/- Ant turėklo yra mygtukas, kuriuo galima padidinti ir sumažinti nuolydį.

Norėdami nustatyti nuolydį bėgiojant bėgtakiu, vieną kartą paspauskite mygtuką **INCLINE +/-**

Laikykite mygtuką ilgiau nei 2 sekundes, įvyks automatiškas pakilimas arba nusileidimas.

Taip pat yra 4, 8, 12 spartieji klavišai.

1 **PIEŠINYS** rodo pasvyrimą "0",

2 **PIEŠINYS** rodo pasvyrimą "20".

8. FUNKCIJŲ VADOVAS

(E)

FUNKCIJOS

- „2.1 „**SPEED**“ rodo esamą greitį, greičio diapazonas: 1–22.0 km/val. Kai naudojate užprogramuotas programas, jis rodytų „P01-P02 --- P25-HR1-HR2-HR3-FAT“.
- 2.2 „**TIME**“ Rodo pratimų laiką, 0:00-99:59 laiko intervalas.
- 2.3 „**DISTANCE**“ Parodo nubėgtą atstumą, 0,00–99,9 atstumo diapazonas.
- 2.4 „**CAL/PULSE**“ Parodo sudegintas kalorijas 0–999 diapazone. Rodo širdies ritmas 50-200 intervale.
- 2.5 „**INCLINE**“ Parodo dabartinį nuolydžio lygį, 0–20 lygių diapazonas.

MYGTUKŲ FUNKCIJOS

- **START**“ paleidžia bėgtakį, „**STOP**“ sustabdo bėgtakį.

- **SPEED**“+“: greičio didinimo mygtukas, bėgant paspauskite, kad pridėtumėte 0,1 km/val. su kiekvienu paspaudimu, palaikykite nuspaustą ilgiau, jei norite nuolat didinti greitį.
- **SPEED**“-“: greičio mažinimo mygtukas, bėgant paspauskite, kad atimtumėte 0,1 km/val. su kiekvienu paspaudimu, palaikykite nuspaustą ilgiau, jei norite nuolat mažinti greitį.
- „**INC** +“ Padidina nuolydžio lygį bėgant, palaikykite ilgiau, kad automatiškai padidintumėte nuolydžio lygį.
- „**INC** -“ Sumažina nuolydžio lygį bėgant, palaikykite ilgiau, kad automatiškai sumažintumėte nuolydžio lygį.
- **MODE**: Režimo mygtukas naudojamas neveikiant. Galite pasirinkti atgalinį laiko skaičiavimą, kilometrų ir kalorijų skaičiavimą.
- „**Bluetooth**“ garsiakalbis muzikai groti.
- Greičio mygtukai: **FAST** (12 km/val.), **MIDDLE** (8 km/val.), **SLOW** (4 km/val.)
- Nuolydžio mygtukas: **HIGH** (12), **MIDDLE** (8), **LOW** (4)
- **PROG**: Naudokite šį mygtuką programoms pasirinkti.
P01-P25 tai užprogramuotos programos
HR1-HR2-HR3 širdies ritmo matavimo programos
FAT: Tikrina riebalinį audinį.

QUICK START (greita pradžia)

(rankinis režimas)

1. Įjunkite maitinimą, magnetinę apsauginę blokadą tinkamai paslėpta skydelyje žemiau saugos blokavimo padėties.
2. Paspauskite mygtuką „**START**“, sistema pradės trijų sekundžių atgalinį skaičiavimą, pasigirs garsinis signalas, laikas bus skaičiuojamas, įvyks trijų sekundžių atgalinis skaičiavimas, tada bėgtakis pradės veikti 1 km /val. greičiu.

3. Pradėję naudoti mygtukus „SPEED +“, „SPEED -“ nustatykite bėgimo tako greitį; Mygtukais „INC + INC-“ sureguliuokite bėgtakio nuolydį.

BĖGANT

1. „Speed -“ mygtukas sumažins bėgtakio greitį.
2. „Speed +“ mygtukas padidins bėgtakio greitį.
3. Paspaudę mygtuką „Stop“ sustabdysite bėgtakį.
4. Paspauskite „Incline“ nuolydžio mygtukus, kad nustatytumėte bėgtakio nuolydį.
5. Kai laikome širdies ritmo monitorių abiem rankomis, širdies ritmas bus nuskaitytas maždaug po penkių sekundžių.

HRC PROGRAMOS (funkcija tik bėgtakyje su hrc programomis)

1. Poilsio režimu naudokite mygtuką „PROG“, kad pasirinktumėte programą HR1, HR2 arba HR3, tada paleiskite mygtuką „Start“.
 - Programa „HR1“, didžiausias greitis yra 8 km/val., amžius 30, numatytas širdies ritmas 150
 - Programa „HR2“, didžiausias greitis yra 9 km/val., amžius 30, numatytas širdies ritmas 160
 - Programa „HR3“, didžiausias greitis yra 10 km/val., amžius 30, numatytas širdies ritmas 170
2. Norėdami nustatyti amžių, naudokite mygtuką „Mode“. Greičio langelyje bus rodoma „30“, o Vartotojas gali pakeisti amžių naudodamas bėgtakio nuolydžio mygtukus. 15–80 amžiaus diapazonas.
3. Nustať amžių, paspauskite mygtuką „Mode“. Sistema parodys rekomenduojamą širdies ritmą ir rodyt jį lange. Tačiau, Vartotojas bėgdamas, naudodamas bėgtakio nuolydžio mygtukais gali nustatyti pulsą pagal savo savijautą, padidindami arba sumažindami širdies ritmą. Galima nustatyti širdies ritmą nuo 86 iki 179 lygyje.

4. Nustačius amžių ir pulso lygį, Vartotojas spausdamas mygtuką „Mode“ pereis į laiko nustatymą. Pagal numatytuosius nustatymus bus rodomas 10:00, tačiau šį laiką galite pakeisti naudodami bėgtakio nuolydžio mygtukus. Laiko intervalas nuo 5 iki 99 minučių.
5. Paspauskite mygtuką „Mode“, kad įjungtumėte laukimo režimą, arba paspauskite mygtuką „Start“, kad paleistumėte.
6. HRC programos metu Vartotojas vis dar gali naudotis greičio ir nuolydžio reguliavimo mygtukais, tačiau sistema vis tiek sureguliuos greitį ir nuolydį pagal nustatytą širdies ritmą.
7. Paleidus HRC programą, pirmoji minutė tai apšilimo laikas, sistema nesureguliuos greičio ar nuolydžio. Po 1 minutės sistema kaskart reguliuos greitį iki nurodyto greičio padidindama jį kas 0,5 km/val. Jei greitis yra maksimalus, o širdies ritmas vis tiek nepasiekia nustatyto tikslo, sistema padidins bėgtakio nuolydį. Jei širdies ritmas yra didesnis nei nustatytas tikslas, sistema sumažins nuolydžio lygį 1 lygiu kas 10 sekundžių iki 0. Jei širdies ritmas vis tiek yra didesnis už nustatytą tikslą, tada sistema kas 10 sekundžių sumažins greitį 0,5 km/val.

Dėmesio:

HRC programoms naudokite belaidį krūtinės diržą.

RIEBALINIS AUDINYS

1. Kai bėgtakis yra sustabdytas, paspauskite mygtuką „PROG“ ir pasirinkite „FAT“.
2. Nustatykite parametrus: F-1 Sex (lytis), F-2 Age (amžius), F-3, Height (ūgis), F-4, Weight (svoris), F-5 FAT (riebalinis audinys). Greičio reguliavimo mygtuko naudojimas leidžia nustatyti F1-F4 parametrus. Padėkite rankas ant širdies ritmo matavimo rankenų. Po 5-10 sekundžių F-5 pozicija parodys riebalinio audinio lygį.

3. Pirmiausia bus rodomas F-1. Skaičius 01 reiškia vyrą, o 02 reiškia moterį. Norėdami pakeisti lytį, naudokite greičio mygtuką.
4. Paspaudę mygtuką „Mode“, pereisite į F-2 parametrą. Norėdami nustatyti savo amžių nuo 10 iki 99 intervale, panaudokite greičio mygtuką.
5. Paspaudę mygtuką „Mode“, pereisite į F-3 parametrą. Norėdami nustatyti savo ūgį, naudokite greičio mygtuką.
6. Paspaudę mygtuką „Mode“, pereisite į F-4 parametrą. Norėdami savo svorį, naudokite greičio mygtuką. Paspaudę mygtuką „Mode“, pereisite į F-5 parametrą. Bus rodoma ---, už-

dėkite abi rankas ant širdies ritmo matavimo rankenų, po 8 sekundžių bus rodomas riebalinio audinio lygis.

7. Riebalinio audinio norma pagal standartą:

F-1	LYTIS	1-VYRAS	2-MOTERIS
F-2	AMŽIUS	10-99	
F-3	ŪGIS	100-200	
F-4	SVORIS	20-150	
F-5	RIEBALAI	≤19	PER LIESAS
		=(20---24)	NORMA
		=(25---29)	PER SUNKUS
		≥30	APTUKĘS

SAUGUMO RAKTO FUNKCIJA

Bet kurioje situacijoje ištraukite saugumo raktą, bėgtakis iškart sustos, kad vartotojas būtų apsaugotas.

ENERGIJOS TAUPYMAS

Jei nenaudojate įrenginio, po 10 minučių įrenginys pereis į energijos taupymo režimą ir galite paspausti bet kurį mygtuką, kad iš naujo paleistumėte įrenginį.

TRIKČIŲ ŠALINIMAS

GEDIMO KODAS	GEDIMO APRAŠYMAS	GEDIMŲ TAISYMAS
E07	Neteisingai nustatytas saugumo raktas / Magnetronas nepritrauktas	nustatykite saugumo raktą į tinkamą padėtį / nustatykite magnetroną į tinkamą padėtį
E01	Ekranas negavo signalo	A. Vėl prijunkite jungtį B. Pakeiskite signalo liniją C. Įdėkite konsolę D. Pakeiskite valdiklio plokštę Galimos priežastys: A. elektroninio laikrodžio signalo linija nėra tinkamai prijungta arba turi silpną kontaktą B. nutrūko elektroninio laikrodžio signalo linija C. signalo linija pažeista D. varymo linija pažeista

MP3 FUNKCIJA

Galite naudoti išmanųjį telefoną muzikos grojimui per bėgtakyje esančią „Bluetooth“ kolonėlę, galite reguliuoti kolonėlės garsumą su išmanių telefonu.

Bėgtakio sustabdymas

Bet kurioje situacijoje norint sustabdyti mašiną galite išjungti maitinimą

E02	Variklio ir valdiklio plokštės sujungimas	<p>A. Vėl prijunkite variklį arba pakeiskite variklį</p> <p>C. Pakeiskite valdiklio plokštę</p> <p>C. Nustokite naudotis, paprašykite elektriko išspręsti problemą</p> <p>Galima priežastis:</p> <p>A. Kabelių sujungimas</p> <p>B. IGBT (bipolis tranzistorius su izoliuotais vartais) sugadinta</p> <p>C. Per maža įėjimo įtampa</p>
E03	Nėra greičio jutiklio signalo	<p>A. Patikrinkite greičio signalą arba pakeiskite jutiklį</p> <p>C. Pakeiskite valdiklio plokštę</p> <p>Galimos priežastys:</p> <p>A. greičio signalo linija neprijungta arba jutiklis sugadintas</p> <p>B. jutiklis silpnas</p>
E04	Variklio įtampa per aukšta.	<p>A. Variklio perkrova</p> <p>B. Sugedęs greičio jutiklis</p> <p>C. Silpna valdiklio plokštė</p> <p>Galimos priežastys:</p> <p>A. Per didelės varotojo svoris arba bėgimo plokštės tepimas</p> <p>B. Patikrinkite greičio jutiklio padėtį, jis turėtų būti teisingoje padėtyje</p> <p>C. Pakeiskite valdiklio plokštę</p>
E05	Variklio elektros srovė per didelė	<p>A. perkrauta</p> <p>B. transmisijos dalis užblokuota</p> <p>C. variklio trumpasis jungimas</p> <p>D. sugedęs valdiklis</p>
E06	Įtampa	<p>A. Įtampa per maža</p> <p>C. Apatinė valdiklio plokštė</p> <p>Galimos priežastys:</p> <p>A. patikrinkite, ar įtampa mažesnė nei 200 V.</p> <p>B. Patikrinkite prijungtus laidus arba pakeiskite valdiklio plokštę</p>

KALORIJOS

0 lygio nuolydis, nubėgus 1 km sudeginama 70,3 kalorijos.

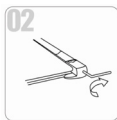
$70,3 \times \text{Greitis (km/val.)} \times \text{Laikas (valanda)} \times (1 + \text{nuolydžio lygis \%})$

9. SILIKONO ALYVOS TAIKYMAS



Tvirtai patraukite bėgimo diržą. Tada patepkite silikonine alyva. Tada paleiskite mašiną 3 minutėms be apkrovimo. Aukščiau aprašytą procedūrą rekomenduojama pakartoti kas 30 įrenginio veikimo valandų. Tai padės prailginti dalių tarnavimo laiką.

10. DIRŽO REGULIAVIMAS



1. Bėgtakio diržas pasvyra į kairę

Paleiskite mašiną 5–6 km / val. greičiu be apkrovos, veržliarakčiu pasukite varžtą 1/4 apsisukimo (žr. 1 pav.). Tada paleiskite įrenginį be apkrovos 1–2 minutes. Sureguliuokite taip, kad diržas būtų centre.

2. Bėgtakio diržas pasvyra į dešinę

Paleiskite mašiną 5–6 km / val. greičiu be apkrovos, veržliarakčiu pasukite varžtą 1/4 apsisukimo (žr. 1 pav.). Tada paleiskite įrenginį be apkrovos 1–2 minutes. Sureguliuokite taip, kad diržas būtų centre.

3. Diržas užstringa

Jei diržas užstringęs, veržliarakčiu pasukite varžtą 1/2 apsisukimo į kairę ir dešinę, kol užstringimas bus pašalintas.

11. KASDIENĖ PRIEŽIŪRA

1. Prieš prižiūredami ar valydami įrenginį, atjunkite maitinimą.
2. Patikrinkite ir priveržkite varžtus tvirtinimo vietoje.
3. Nekabinkite drabužių ar kitų daiktų ant įrenginio

LV LIETOŠANAS INSTRUKCIJA

Paldies par mūsu izstrādājuma iegādi. Pirms tā lietošanas sākšanas uzmanīgi izlasiet lietošanas instrukciju un uzglabāiet to atbilstošā vietā.

1. UZMANĪBU!

Lai izvairītos no traumām, pirms ierīces lietošanas sākšanas uzmanīgi izlasiet šo instrukciju



- Drošības apsvērumu dēļ nav ieteicams nostāties uz joslas ierīces iedarbināšanas laikā.
- Sliktas pašsajūtas gadījumā nekavējoties pārtrauciet lietot ierīci.
- Joslu nedrīkst regulēt ierīces lietošanas laikā.
- Bērniem, vecāka gadagājuma cilvēkiem un grūtniecēm nav ieteicams lietot ierīci.
- Lietošanas laikā nostipriniet drošības atslēgu pie apgērba.

2. PIEZĪMES PAR DROŠĪBU

- Uzstādi ierīci uz plakanas virsmas. Nenovietojiet ierīci šādās vietās:
 1. ārpus telpām (ierīce ir īpaši projektēta tikai lietošanai iekšējās telpās);
 2. uz slīpas virsmas;
 3. saules staru iedarbībai pakļautā vietā vai radiatora tuvumā;
- Nestabilas barošanas gadījumā ierīce var parādīt kļūmi. Nepieslēdziet ierīci vienai kontaktligzdai kopā ar citām lieljaudas ierīcēm.
- Ierīces lietošanas laikā ieteicams valkāt sporta apavus un vingrošanas tērpu.
- Lēni paaugstiniet un samaziniet ātrumu.
- Ierīces salikšanas un izjaukšanas laikā pievērsiet uzmanību bērniem un citiem objektiem.

- Novietojiet ierīci slapju priekšmetu tuvumā. Saskare ar ūdeni var novest pie kļūmes parādīšanās

3. PIEZĪMES PAR LIETOŠANU

- Veselības problēmu gadījumā sazinieties ar ārstu vai treneri pirms pirmās lietošanas reizes.
- Mūsu uzņēmums neatbild par jebkādu nepareizu lietošanas veidu, kas var izraisīt traumas.
- Pēc lietošanas pabeigšanas izvelciet kontaktdakšu no kontaktligzdas.
- Ierīces pārņemšanas vai tās daļu nomaīņas gadījumā izvelciet kontaktdakšu no kontaktligzdas.
- Ierīcei ir jāstāv uz līdzenas virsmas. Novietojiet nekādus priekšmetus 2 m attāluma aiz ierīces.
- Neiedarbini ierīci pēc tās salikšanas.
- Aizsargājiet ierīci pret ūdens iekļūšanu tās iekšā, jo īpaši dzinējā, barošanas kabeli un kontaktdakši.
- Apdraudējums var notikt, ierīces lietošanas laikā valkājot garas kleitas un citus nepiemērotus apģērbus.
- Ierīci nedrīkst lietot slēgtās telpas bez gaisa cirkulācijas, kur atrodas viegli uzliesmojoši materiāli.
- Nelieciet nekādus smagus un bīstamus priekšmetus uz ierīces.
- Pēc ierīces pabeigšanas izslēdziet visas funkcijas un izvelciet kontaktdakšu no kontaktligzdas.
- Pirms lietošanas sākšanas pārlicinieties, ka skriešanas josla ir nospriegota

4. SALIKŠANAS INSTRUKCIJA

Kartona iepakojumam ir jāietver tālāk norādītās sastāvdaļas. Sastāvdaļu saraksts (A)

NR.	NOSAUKUMS	PIEZĪME	DAUDZUMS
1	GALVENAIS RĀMIS		1
4L/R	STIENI	L/R	2
9	DATORS		1
23	DROŠĪBAS ATSLĒGA		1
24	SKRŪVE	M4*15	4
32L/33R	PRIEKŠĒJAIS PĀRSEGS	L/R	2
47	BAROŠANAS KABELIS		1
67	WASHER	Ø11*Ø20* t2	10
69	SKRŪVE	M10*20	6
70	SKRŪVE	M10*55	4
84	SEŠKANŠU ATSLĒGA	S5	1
85	SEŠKANŠU ATSLĒGA	S6	1

1. SOLIS. (B) - Atveriet kartona iepakojumu un novietojiet GALVENO RĀMI (1) uz grīdas. Pieslēdziet DATORA APAKŠĒJO KABELI (17) un VIDĒJO KABELI (44), uzstādiet STIENI (4L/R) tādā pozīcijā, lai bultiņa norādītu GALVENO RĀMI (1). Izmantojiet SKRŪVI M10 × 20 (69), SKRŪVI M10 × 55 (70) un PĀPLĀKSNĪ Ø 11 × Ø 20 × t 2,0 (67), lai uzstādītu STIENI (4L/R). (Nepielieciet tās pārāk stingri).

2. SOLIS. (C) - Pieslēdziet DATORA APAKŠĒJO KABELI un VIDĒJO KABELI (44). Izmantojiet SKRŪVI M10 × 20 (69) un PĀPLĀKSNĪ Ø 11 × Ø 20 × t 2,0 (67), lai nostiprinātu DATORU (9) pie STIENĪEM (4 L/R). (Stingri pielieciet visas skrūves.)

3. SOLIS. (D) - Izmantojiet SKRŪVI M4 × 15 (24), lai pieskrūvētu PRIEKŠĒJO PĀRSEGU (32L/33R)

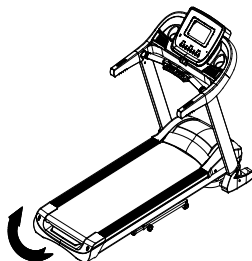
pie STIENĪEM (4L/R). Uzstādiet DROŠĪBAS ATSLĒGU (23).

PIEZĪME

Pārliecinieties, ka iepriekš aprakstītā montāža ir veikta pareizi, un pielieciet visas skrūves. Pēc tam, ja viss ir kārtībā, veiciet tālāk aprakstīto operāciju.

Pirms skrejceļiņa lietošanas sākšanas rūpīgi izlasiet instrukciju.

5. SKREJCEĻIŅA SALIKŠANAS INSTRUKCIJA



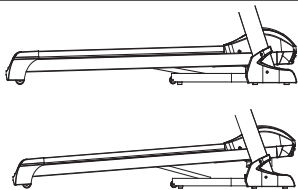
Paceliet ierīci un pavelciet to, līdz dzirdams klikšķis, kas rodas, ja aizsargkorpusi bloķē pneimatisko cilindru.

6. SKREJCEĻIŅA SAJAUKŠANAS INSTRUKCIJA



Viegli sitiet ar kāju pa aizsargzāvētavu un velciet ierīci atbilstoši bultiņas virzienam. Tad ierīce plūstoši nokritīs.

7. NOLIEKŠANAS INSTRUKCIJA



INCLINE+/- Uz margām atrodas nolieces pakāpes paaugstināšanas un samazināšanas poga.

Lai iestatītu nolieci skriešanas laikā, nospiediet pogu vienu reizi/limeni.

Turot pogu nospiestu ilgāk par 2 sekundēm, nolieces pakāpe tiek automātiski paaugstināta vai samazināta.

Ir arī išinājumaustiņi 4, 8, 12.

1. ATTĒLS rāda nolieci "0".

2. ATTĒLS rāda nolieci "20".

8. CEĻVEDIS PA FUNKCIJĀM

(E)

FUNKCIJAS

- "SPEED" rāda aktuālo ātrumu, ātruma diapazons ir 1–22,0 km/h. Ieprogrammēto programmu lietošanas laikā tiek rādīts "P01-P02--P25-HR1-HR2-HR3-FAT".
- "TIME" rāda vingrinājumu laiku, laika diapazons ir 0:00–99:59.
- "DISTANCE" rāda noskrieto distanci, distances diapazons ir 0,00–99,9.
- "CAL/PULSE" rāda sadedzinātas kalorijas diapazonā 0–999. Tās rāda pulsu diapazonā 50–200.
- "INCLINE" rāda aktuālo nolieces pakāpi, pakāpju diapazons ir 0–20.

KEY FUNCTION

- "START" iedarbina skrejceļiņu, "STOP" aptur skrejceļiņu.

- "SPEED +": ātruma paaugstināšanas poga. Nospiediet to skriešanas laikā, lai pievienotu 0,1 km/h ar katru klikšķi, paturiet to ilgāk, lai nepārtraukti paaugstinātu ātrumu.
- "SPEED -": ātruma samazināšanas poga. Nospiediet to skriešanas laikā, lai atņemtu 0,1 km/h ar katru klikšķi, paturiet to ilgāk, lai nepārtraukti samazinātu ātrumu.
- "INC +" paaugstina nolieces pakāpi skriešanas laikā. Paturiet to ilgāk, lai automātiski paaugstinātu nolieces pakāpi.
- "INC -" samazina nolieces pakāpi skriešanas laikā. Paturiet to ilgāk, lai automātiski samazinātu nolieces pakāpi.
- "MODE": režīma poga, kas tiek izmantota gata-vības režīmā. Var izvēlēties laika, kilometru vai kaloriju atskaiti.
- Bluetooth skaļrunis mūzikas atskaņošanai.
- Ātruma pogas: FAST(12KM/H), MIDDLE(8KM/H), SLOW(4KM/H)
- Nolieces pakāpes pogas: HIGH(12), MIDDLE(8), LOW(4).
- "PROG": izmantojiet šo pogu, lai izvēlētos programmas.
P01-P25 ir ieprogrammētās programmas.
HR1-HR2-HR3 pulsa mērīšanas programmas.
"FAT" veic taukaudu testu.

QUICK START (ātrā iedarbināšana) (manuālais režīms)

1. Ieslēdziet barošanu, magnētiskais drošības bloķētājs atbilstoši paslēpts panelī zem drošības bloķētāja pozīcijas.
2. Nospiediet pogu "START", sistēma sāk 3 sekunžu atskaiti, ieslēdzas zummers, laika atskaite, trīs sekunžu laika atskaite, pēc tam skrejceļiņš iedarbojas ar ātrumu 1 km/h.
3. Pēc skrejceļiņa iedarbināšanas izmantojiet po-

gas „SPEED +“, „SPEED –“, lai iestatītu skrejceļiņa ātrumu. Izmantojiet pogas „INC +“, „INC –“, lai regulētu skrejceļiņa nolieces pakāpi.

SKRIEŠANAS LAIKĀ

1. Poga „Speed –“ samazina skrejceļiņa ātrumu.
2. Poga „Speed +“ paaugstina skrejceļiņa ātrumu.
3. Nospiežot pogu „Stop“, skrejceļiņš tiek apturēts.
4. Nospiediet nolieces pakāpes pogu „Incline“, lai iestatītu skrejceļiņa nolieces pakāpi.
5. Ja rokturis pulsa mērīšanai tiek turēts ar abām rokām, mērījums tiek veikts pēc aptuveni piecām sekundēm

HRC PROGRAMMAS (funkcija pieejama tikai skrejceļiņos ar hrc programmām)

1. Gatavības režīmā izmantojiet pogu „PROG“, lai izvēlētos programmu HR1, HR2 vai HR3, un pogu „Start“, lai sāktu.
 - Programma HR1 - maksimālais ātrums ir 8 km/h, vecums 30, noklusējuma pulss 150.
 - Programma HR2 - maksimālais ātrums ir 9 km/h, vecums 30, noklusējuma pulss 160.
 - Programma HR3 - maksimālais ātrums ir 10 km/h, vecums 30, noklusējuma pulss 170.
2. Izmantojiet pogu „Mode“, lai iestatītu vecumu. Ātruma lodziņš rāda „30“. Lietotājs var izmainīt vecumu, izmantojot skrejceļiņa nolieces pakāpes pogas. Vecuma diapazons 15–80.
3. Pēc vecuma iestatīšanas izmantojiet pogu „Mode“. Sistēma rāda ieteicamu pulsu lodziņā. Lietotājs var iestatīt pulsu atbilstoši sava ķermeņa stāvoklim ar skrejceļiņa nolieces pogām, paaugstinot vai samazinot pulsa līmeni. Pulsa līmeni var iestatīt diapazonā 86–179.
4. Pēc vecuma un pulsa līmeņa iestatīšanas lietotājs, nospiežot pogu „Mode“, pāriet uz laika iestatījumu. Pēc noklusējuma tiek rādīts 10:00, taču šo laiku var izmainīt, izmantojot skrejceļi-

ņa nolieces pakāpes pogas. Laika diapazons ir 5–99 minūtes.

5. Nospiediet pogu „Mode“, lai ieietu gatavības režīmā, vai nospiediet pogu „Start“, lai sāktu.
6. HRC programmu laikā lietotājs var turpināt lietot ātruma un nolieces pakāpes pogas, taču sistēma pielāgo ātrumu un nolieces pakāpi uzdotajām pulsa līmenim.
7. Pēc HRC programmas iedarbināšanas pirmajā minūtē notiek iesildīšana, sistēma nepielāgo ātrumu un nolieces pakāpi. Pēc 1 minūtes sistēma katru reizi pielāgo ātrumu par 0,5 km/h līdz uzdotajam ātrumam. Ja ātrums ir maksimāls, taču pulsa līmenis joprojām nesasniedz uzdoto mērķi, sistēma paaugstina skrejceļiņa nolieces pakāpi. Ja pulss pārsniedz iestatīto mērķi, sistēma samazina nolieces pakāpi par vienu līmeni ik pēc 10 sekundēm līdz 0. Ja Jūsu pulss joprojām pārsniedz mērķi, sistēma samazina 0,5 km/h ik pēc 10 sekundēm.

Piezīme.

Lietojiet bezvada krūšu jostu HRC programmām.

TAUKAUDI

1. Ja skrejceļiņš ir apturēts, nospiediet pogu „PROG“ un izvēlieties „FAT“.
2. Iestatiet parametrus F-1 Sex (Dzimums), F-2 Age (Vecums), F-3 Height (Garums), F-4 Weight (Svars), F-5 FAT (Taukaudi). Izmantojot ātruma pogas, var iestatīt parametrus F1–F4. Novietojiet rokas uz rokturiem pulsa mērīšanai. Pēc aptuveni 5–10 sekundēm pozīcija F-5 rāda taukaudu līmeni.
3. Vispirms parādā F-1. Numurs 01 nozīmē vīrieti, un 02 — sievieti. Izmantojiet ātruma pogu, lai izmainītu dzimumu.
4. Nospiediet pogu „Mode“, lai pārietu uz parame-

tru F-2. Izmantojiet ātruma pogu, lai iestatītu savu vecumu diapazonā 10–99.

5. Nospiediet pogu "Mode", lai pārietu uz parametru F-3. Izmantojiet ātruma pogu, lai iestatītu savu garumu.

6. Nospiediet pogu "Mode", lai pārietu uz parametru F-4. Izmantojiet ātruma pogu, lai iestatītu savu svaru. Nospiediet pogu "Mode", lai pārietu uz parametru F-5. Tiek rādīts "----", novietojiet abas rokas uz rokturiem pulsa mērīšanai, pēc 8 sekundēm tiek rādīts taukaidu līmenis.

7. Tūkaidu līmenis atbilstoši standartam:

F-1	DZIMUMS	1 - VĪRIETIS	2 - SIEVIETE
F-2	VECUMS	10-99	
F-3	GARUMS	100-200	
F-4	SVARS	20-150	
F-5	TAUKAU- DI	≤19	PĀRĀK VIEGLS
		=(20---24)	NORMĀLS
		=(25---29)	PĀRĀK SMAGS
		≥ 30	APTAUKOJIES

DROŠĪBAS ATSLĒGAS FUNKCIJA

Jebkurā situācijā izvelciet drošības atslēgu, skrejceliņš tūlīt apstājas, lai aizsargātu lietotāju.

ENERĢIJAS IETAUPIŠANA

Ja ierīce netiek lietota, tā pēc 10 minūtēs pāriet enerģijas taupības režīmā. Nospiediet jebkuru pogu, lai atkārtoti iedarbināt ierīci.

MP3 FUNKCIJA

Ar skrejceliņa Bluetooth skaļruni var izmantot viedtālruni mūzikas atskaņošanai. Skaļruna skaļumu var regulēt viedtālrunī

SKREJCELIŅA APTURĒŠANA

Jebkurā situācijā var atslēgt barošanas avotu, lai apturētu ierīci.

PROBLĒMU RISINĀŠANA

AVĀRIJAS KODS	AVĀRIJAS APRAKSTS	AVĀRIJAS NOVĒRŠANA
E07	Drošības atslēga uzstādīta nepareizi./Magne-trons nav pievilktis	Uzstādiet drošības atslēgu pareizā pozīcijā./Uzstādiet magnetronu pareizā pozīcijā.
E01	Displejs nav saņēmis signālu.	A. Atkārtoti pieslēdziet savienojumu. B. Nomainiet signālu līniju. C. Uzstādiet konsoli. D. Nomainiet kontrolera plati. Iespējami iemesli A. Signālu līnija elektroniskā pulksteņa ir nepareizi pieslēgta vai tai ir vājš kontakts. B. Elektroniskā pulksteņa signālu līnija ir pārtraukta. C. Signālu līnija ir bojāta. D. Piedziņas līnija ir bojāta.

E02	Dzinēja un kontrolera plates savienojums	<p>A. Atkārtoti pieslēdziet dzinēju vai nomainiet dzinēju. B. Nomainiet kontrolera plati. C. Pārtrauciet lietošanu, vērsieties pie elektriķa problēmas risināšanai. Iespējams iemesls A. Kabeļu savienojums B. IGBT (bipolārais tranzistors ar izolētu aizvaru) bojāts. C. Pārāk zems ieejas spriegums.</p>
E03	Ātruma sensora signāla neesamība	<p>A. Pārbaudiet ātruma signālu vai nomainiet sensoru pret jaunu. B. Nomainiet kontrolera plati. Iespējami iemesli A. Ātruma signālu līnija nav pieslēgta vai sensors bojāts. B. Sensors ir vājš.</p>
E04	Dzinēja spriegums ir pārāk augsts.	<p>A. Dzinēja pārslodze. B. Bojāts ātruma sensors. D. Vāja kontrolera plate. Iespējami iemesli A. Pārāk augsts lietotāja svars vai gaitas plātnes ieeļļošana. B. Pārbaudiet ātruma sensora pozīciju. Tam ir jāatrodas pareizā pozīcijā. C. Nomainiet kontrolera plati.</p>
E05	Pārāk augsta elektriskā strāva.	<p>A. Pārslodots. B. Transmisijas daļa ir bloķēta. C. Dzinēja iekšējais issavienojums. D. Kontrolers ir pārdedzis.</p>
E06	Spriegums	<p>A. Pārāk zems spriegums. B. Apakšējā kontrolera plate. Iespējami iemesli A. Pārlicinieties, ka spriegums ir zem 200 V. B. Pārbaudiet pieslēgtus kabeļus vai nomainiet kontrolera plati.</p>

Kalorijas

Nolieces pakāpe ir 0, noskrienot 1 km, var sadedzināt 70,3 kalorijas.

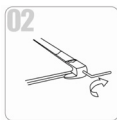
$70,3 \times \text{ātrums (km/h)} \times \text{laiks (h)} \times (1 + \text{nolieces pakāpe \%})$

9. SILIKONA EĻĻAS LIETOŠANA



Stingri pavelciet uz augšu skriešanas joslu. Pēc tam uzklājiet silikona eļļu. Iedarbiniet ierīci bez slodzes uz 3 minūtēm. Iepriekš minēto darbību ieteicams atkārtot ik pēc 30 stundām ierīces darbības. Tas ļauj pagarināt daļu kalpošanas laiku.

10. JOSLAS REGULĒŠANA



1. Skriešanas josla noliecas pa kreisi

Iedarbiniet ierīci ar ātrumu 5–6 mk/h bez slodzes, pagrieziet skrūvi par 1/4 apgrieziena, izmantojot atslēgu (sk. att. 1). Pēc tam iedarbiniet ierīci bez slodzes uz 1–2 minūtēm. Noregulējiet joslu tā, lai tā atrastos pa vidu.

2. Skriešanas josla noliecas pa labi

Iedarbiniet ierīci ar ātrumu 5–6 mk/h bez slodzes, pagrieziet skrūvi par 1/4 apgrieziena, izmantojot atslēgu (sk. att. 2). Pēc tam iedarbiniet ierīci bez slodzes uz 1–2 minūtēm. Noregulējiet joslu tā, lai tā atrastos pa vidu.

3. Joslas iesprūdums

Joslas iesprūduma gadījumā, izmantojot atslēgu, pagrieziet skrūvi par 1/2 apgrieziena (sk. att. 2) pa kreisi un pa labi, līdz iesprūduma novēršanai.

11. IKDIENAS TEHNISKĀ APKOPE

1. Pirms ierīces tehniskās apkopes vai tīrīšanas atslēdziet tās barošanas avotu.
2. Pārbaudiet un pievelciet skrūves stiprināšanas punktā.
3. Nepakariet apģērbus vai citus priekšmetus uz ierīces.

PT MANUAL DE INSTRUÇÕES

Agradecemos por adquirir nosso produto. Leia este manual cuidadosamente antes de usar o produto e guarde-o em um local adequado.

1. ATENÇÃO

Para evitar ferimentos, leia este manual cuidadosamente antes de usar o produto.



- Por razões de segurança, não é recomendável ficar na cinta enquanto a passadeira está a ligar-se.
- Pare de usá-la imediatamente em caso de se sentir mal.
- É proibido ajustar a cinta durante o uso da passadeira.
- A passadeira não é recomendada para crianças pequenas, idosos ou mulheres grávidas.
- Prenda a chave de segurança na sua roupa durante o uso.

2. NOTAS DE SEGURANÇA

- Coloque a máquina em uma superfície plana. Não coloque o aparelho nos seguintes locais:
 1. Ambientes externos (A máquina foi projetada especialmente para uso interno)
 2. Piso inclinado.
 3. Áreas ensolaradas ou perto de um aquecedor.
- Em caso de uma fonte de alimentação instável, o aparelho pode exibir uma mensagem de erro. Não compartilhe a mesma com dispositivos de alta potência.
- Recomenda-se usar calçados esportivos e roupas de ginástica ao usar o aparelho.

- Aumente ou diminua lentamente a velocidade.
- Tenha cuidado com crianças e outros objetos ao abrir e fechar o aparelho.
- Não coloque o aparelho próximo a objetos molhados. O contato com a água pode resultar na exibição de um erro.

3. NOTAS DE USO

- Em caso de problemas de saúde, consulte o seu médico ou treinador antes da primeira utilização.
- Nossa empresa não é responsável por qualquer uso indevido pelo usuário que resulte em ferimentos pessoais.
- Retire o plugue da tomada após o uso.
- Ao mover ou substituir partes do aparelho, retire o plugue da tomada.
- O aparelho deve ficar no nível do solo. Não coloque nenhum objeto em até 2m do aparelho.
- Não ligue a máquina depois de dobrada.
- Proteja contra o contato com água no aparelho, em particular no motor, cabo de alimentação e plugue.
- Pode haver riscos se o usuário usar vestidos longos ou outras roupas inadequadas durante o uso.
- É proibido usar o produto em recintos fechados, sem circulação de ar e inflamável.
- Não coloque objetos pesados ou perigosos sobre a máquina.
- Desative todas as funções e retire o plugue da tomada após o uso.
- Antes de usar o aparelho, verifique se a cinta está bem tensionada.

4. INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

Após abrir a caixa, são encontrados os seguintes componentes. Lista de componentes. (A)

Nº	NOME	NOTA	QTD.
1	ESTRUTURA PRINCIPAL		1
4L/R	COLUNAS VERTICAIS	L/R	2
9	CONSOLE		1
23	CHAVE DE SEGURANÇA		1
24	PARAFUSO	M4*15	4
32L/33R	PROTEÇÃO FRONTAL	L/R	2
47	CABO DE ALIMENTAÇÃO		1
67	ARRUELA	Ø11*Ø20* t2	10
69	PARAFUSO	M10*20	6
70	PARAFUSO	M10*55	4
84	CHAVE ALEN	S5	1
85	CHAVE ALEN	S6	1

PASSO 1 (B) - Abra a caixa e coloque a ESTRUTURA PRINCIPAL (1) no chão. Conecte o CABO INFERIOR (17) & O CABO CENTRAL DO CONSOLE (44), monte as COLUNAS VERTICAIS (4L / R) em uma posição em que a direção da seta aponte para a ESTRUTURA PRINCIPAL (1). Use PARAFUSO M10*20 (69), PARAFUSO M10 * 55 (70), Ø11* Ø20* t2.0 ARRUELA (67) para montar as COLUNAS VERTICAIS (4L/R). (não aperte demais).

KROK 2 (C) - Conecte o CABO INFERIOR DO CONSOLE E O CABO CENTRAL DO CONSOLE(44). Use PARAFUSO M10*20 (69) E ARRUELA Ø11Ø20*t2.0 (67) para conectar o CONSOLE (9) às COLUNAS VERTICAIS (4L/R). (Aperte todos os parafusos com firmeza.)

PASSO 3 (D) - Utilize o PARAFUSO M4*15 (24) para aparafusar a PROTEÇÃO FRONTAL (33L/33R)

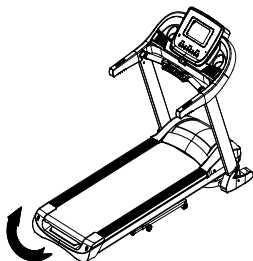
às COLUNAS VERTICAIS (4L/R). Coloque a CHAVE DE SEGURANÇA (23).

ATENÇÃO

Verifique se a montagem completa descrito acima foi feita corretamente, aperte todos os parafusos. Execute a seguinte operação após verificar que tudo está em ordem.

Leia atentamente as instruções antes de usar a esteira.

5. INSTRUÇÕES DE MONTAGEM DA ESTEIRA



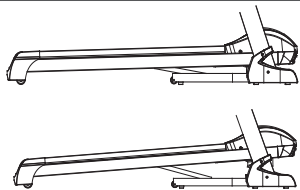
Levante a máquina e puxe-a até ouvir um „clique” feito pela carcaça de proteção, que bloqueou o cilindro pneumático.

6. INSTRUÇÕES DE DESMONTAGEM DA ESTEIRA



Chute levemente a manga de proteção com o pé e puxe a máquina na direção da seta. A máquina então cairá suavemente.

7. INSTRUÇÕES PARA A INCLINAÇÃO



INCLINE+/- Na barra de apoio, há um botão para aumentar e diminuir a inclinação.

Para ajustar a inclinação enquanto corre na esteira, pressione o botão uma vez.

Mantenha o botão pressionado por mais de 2 segundos para aumentar ou diminuir automaticamente.

Existem também os botões de atalho 4, 8, 12.

FIGURA 1 mostra inclinação "0",

FIGURA 2 mostra inclinação "20".

8. GUIA DE OPERAÇÃO (E)

FUNÇÕES

- „SPEED“ Exibe a velocidade atual, faixa de velocidade: 1-22,0 km/h. Ao usar funções programadas, será exibido „P01-P02---P25-HR1-HR2-HR3-FAT“.
- „TIME“ Exibe o tempo de exercício, intervalo de tempo 0:00-99:59.
- „DISTANCE“ Exibe a distância percorrida, faixa de distância 0.00-99.9.
- „CAL/PULSE“ Exibe calorias queimadas em um intervalo de 0-999. Exibe o pulso na faixa 50-200.
- „INCLINE“ Exibe o nível atual da inclinação, níveis entre 0-20.

FUNÇÃO-CHAVE

- „START“ inicia a esteira, „ STOP“ faz a esteira parar.
- SPEED“+“: botão de aumento de velocidade,

pressione durante a corrida para adicionar 0,1 KM/H a cada clique, mantenha-o pressionado por mais tempo para aumentar a velocidade continuamente.

- SPEED“-“: botão de diminuição de velocidade, pressione durante a corrida para adicionar 0,1 KM/H a cada clique, mantenha-o pressionado por mais tempo para diminuir a velocidade continuamente.
- „INC +“ Aumenta o nível de inclinação durante a execução, pressione por mais tempo para aumentar o nível de inclinação automaticamente.
- „INC -“ Diminui o nível de inclinação durante a execução, pressione por mais tempo para diminuir o nível de inclinação automaticamente.
- MODE: Botão usado quando no modo ocioso. É possível escolher o tempo de contagem regressiva, a contagem de quilômetros percorridos e contagem de calorias gastas.
- Alto-falantes Bluetooth para ouvir música.
- Botões de velocidade: FAST(12KM/H), MIDDLE(8KM/H), SLOW(4KM/H)
- Botões de inclinação: HIGH(12), MIDDLE(8), LOW(4)
- PROG: Use este botão para selecionar programas P01-P25 são os programas programados HR1-HR2-HR3 são os programas de frequência cardíaca FAT: Testa o nível de gordura corporal.

QUICK START (início rápido) (modo manual)

1. Ligue a trava de segurança magnética, devidamente posicionada no painel abaixo da posição de trava de segurança.
2. Pressione o botão “START”, o sistema iniciará uma contagem regressiva de três segundos, a campainha será ligada, o tempo diminuirá, uma contagem regressiva de três segundos e a esteira começará a uma velocidade de 1km/h.

3. Após iniciar, use os botões „SPEED +“, „SPEED -“, para definir a velocidade da esteira; Use os botões „INC + INC-“ para ajustar a inclinação da esteira.

DURANTE A CORRIDA

1. “Speed -” o botão reduzirá a velocidade da esteira.
2. “Speed +” o botão aumentará a velocidade da esteira.
3. Pressione o botão „Stop” para parar a esteira.
4. Pressione os botões de inclinação para ajustar a inclinação da esteira.
5. Quando segurar o sensor de frequência cardíaca com as duas mãos, ela será lida após cerca de cinco segundos.

PROGRAMAS HRC (função disponível somente na esteira com programas HRC)

1. No modo ocioso, use o botão „PROG” para selecionar o programa HR1, HR2 ou HR3 e, em seguida, pressione o botão „Start” para começar.
 - Programa “HR1”, a velocidade máxima é de 8 km/h, 30 anos, a frequência cardíaca padrão é 150
 - Programa “HR2”, a velocidade máxima é de 9km/h, 30 anos, a frequência cardíaca padrão é 160
 - Programa “HR3”, a velocidade máxima é de 10km/h, 30 anos, a frequência cardíaca padrão é 170
2. Use o botão “Mode” para definir a idade. A janela de velocidade exibirá “30” e o usuário pode alterar a idade usando os botões de inclinação da esteira. A faixa etária é de 15-80.
3. Depois de definir a idade, use o botão “Mode”. O sistema exibirá a frequência cardíaca recomendada e a exibirá na janela. No entanto, ao usar os botões da esteira inclinável, é possível definir sua frequência cardíaca de acordo com

a condição do seu corpo, aumentando ou diminuindo sua frequência cardíaca, ou seja, de 86 a 169.

4. Após definir a idade e o nível de pulso, ao pressionar o botão “Mode” o usuário pode definir a hora. Por padrão, será exibido 10:00; no entanto, é possível alterar esse tempo usando os botões de inclinação da esteira. O intervalo de tempo é de 5-99 minutos.
5. Pressione o botão “Mode” para entrar no modo de espera ou pressione o botão “Start” para iniciar.
6. Durante o programa HRC, o usuário ainda pode usar os botões de velocidade e inclinação, no entanto, o sistema ainda ajustará a velocidade e a inclinação para a frequência cardíaca determinada.
7. Depois de iniciar o programa HRC, o primeiro minuto é o tempo de aquecimento, o sistema não ajusta a velocidade ou a inclinação. Após 1 minuto, o sistema ajustará cada vez a velocidade em 0,5 km/h para a velocidade designada. Se a velocidade for a máxima e a frequência cardíaca ainda não atingir a meta, o sistema aumentará a inclinação da esteira. Se a frequência cardíaca for maior que a meta definida, o sistema diminuirá o nível de inclinação em 1 nível/10 segundos para 0. Se a frequência cardíaca ainda estiver mais alta que a meta, o sistema reduzirá 0,5 km/h a cada 10 segundos.

Atenção: Use uma cinta peitoral sem fio para programas de HRC.

GORDURA CORPORAL

1. Quando a esteira estiver parada, pressione o botão „PROG” e selecione “FAT”.
2. Ajuste os parâmetros, Sex (sexo) F-1, Age (Idade) F-2, F-3, Height (Altura), F-4, Weight (Peso), F-5 FAT (gordura corporal). O uso do

botão de velocidade permitirá definir parâmetros F1-F4. Coloque as mãos nos sensores para medir a frequência cardíaca. Após 5 a 10 segundos, a posição F-5 exibirá o nível de gordura corporal.

3. F-1 será exibido primeiro. O número 01 significa homem e 02 significa mulher. Use o botão de velocidade para alterar o sexo.
4. Ao pressionar o botão „Mode” o usuário será levado ao parâmetro F-2. Use o botão de velocidade para definir sua idade na faixa de 10 a 99.
5. Ao pressionar o botão „Mode” o usuário será levado ao parâmetro F-3. Use o botão de velocidade para definir sua altura.
6. Ao pressionar o botão „Mode”, o usuário será levado ao parâmetro F-4. Use o botão de velocidade para definir o peso. Ao pressionar o

botão „Mode” o usuário será levado ao parâmetro F-5. Será exibido --- coloque as duas mãos nos sensores para medir a frequência cardíaca; após 8 segundos, o nível de gordura corporal será exibido.

7. O padrão de gordura corporal é o abaixo:

F-1	SEXO	1-HOMEM	2-MULHER
F-2	IDADE	10-99	
F-3	ALTURA	100-200	
F-4	PESO	20-150	
F-5	GORDURA	≤19	MUITO MAGRO
		=(20---24)	NORMAL
		=(25---29)	MUITO PESADO
		≥30	OBESO

FUNÇÃO CHAVE DE SEGURANÇA

Em qualquer situação, ao retirar a chave de segurança, a esteira irá parar imediatamente para proteger o usuário

FUNÇÃO MP3

Możesz używać smartfona przez głośnik Bluetooth w biegni odtworzenia muzyki, możesz regulować głośność głośnika w smartfonie.

SOLUÇÃO DE PROBLEMAS

CÓDIGO DA FALHA	DESCRIÇÃO DA FALHA	REPARO DA FALHA
E07	Chave de segurança configurada incorretamente/Magnétron não foi atraído	coloque a chave de segurança na posição correta / coloque o magnétron na posição correta
E01	O visor não recebeu sinal	A. Reconecte o conector B. Substitua a linha de sinal C. Instale o console D. Mude a placa controladora Possíveis causas: A. A linha de sinal eletrônico do relógio não está conectada corretamente ou tem um contato inadequado B. A linha do sinal eletrônico do relógio está quebrada C. A linha de sinal está danificada D. A linha de transmissão está danificada

ECONOMIA DE ENERGIA

Se não estiver usando o dispositivo, ele entrará no modo de economia de energia após 10 minutos e você poderá pressionar qualquer botão para reiniciar o dispositivo.

PARANDO A ESTEIRA

Em qualquer situação, é possível cortar a energia para parar a máquina

E02	Conexão do motor e da placa controladora	<p>A. Reconecte o motor ou substitua o motor B. Mude a placa controladora C. Pare de usar, peça a um electricista para resolver o problema</p> <p>Possível causa: A. Conexão do cabo B. IGBT (transistor bipolar de porta isolada) quebrado C. Tensão de entrada muito baixa</p>
E03	Não há sinal do sensor de velocidade	<p>A. Verifique o sinal de velocidade ou substitua o sensor B. Mude a placa controladora</p> <p>Possíveis causas: A. A linha do sinal de velocidade não está conectada ou sensor está com defeito B. O sensor está fraco</p>
E04	Tensão do motor muito alta	<p>A. Sobrecarregamento do motor B. Sensor de velocidade danificado C. Placa controladora ruim</p> <p>Possíveis causas: A. Peso excessivo do usuário ou lubrificação da placa de rolamento B. Verifique a posição do sensor de velocidade, ele deve estar na posição correta C. Mude a placa controladora</p>
E05	A corrente elétrica do motor está muito alta	<p>A. Sobrecarregamento B. A parte de transmissão está bloqueada C. Curto-circuito interno no motor D. O acionamento queimou</p>
E06	Tensão	<p>A. Tensão muito baixa B. Placa controladora inferior</p> <p>Possíveis causas: A. Verifique se a tensão está abaixo de 200 V. B. Verifique os cabos conectados ou substitua a placa controladora</p>

CALORIAS

Inclinação de 0, percurso de 1 km, queima 70,3 calorias.

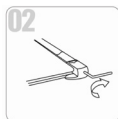
$70,3 \times \text{Velocidade (km/h)} \times \text{Tempo (hora)} \times (1 + \text{nível de inclinação\%})$

9. APLICAÇÃO DO ÓLEO DE SILICONE



Puxe a cinta com firmeza. Em seguida, aplique óleo de silicone. Em seguida, inicie a máquina por 3 minutos sem carga. Recomenda-se que o procedimento acima seja repetido a cada 30 horas de operação da máquina. Isso ajudará a prolongar a vida útil das peças.

10. REGULAGEM DA CINTA



1. A cinta da passadeira está inclinada para a esquerda

Ligue a máquina a uma velocidade de 5-6 km/h sem carga, use a chave para girar o parafuso 1/4 de volta (ver Fig. 1). Em seguida, inicie a máquina

sem carga por 1-2 minutos. Ajuste para que a cinta fique centralizada.

2. A cinta da passadeira está inclinada para a direita

Ligue a máquina a uma velocidade de 5-6 km/h sem carga, use a chave para girar o parafuso 1/4 de volta (ver Fig. 2). Em seguida, inicie a máquina sem carga por 1-2 minutos. Ajuste para que a cinta fique centralizada.

3. Travamento da cinta

No caso de uma obstrução da cinta, use as chaves para girar o parafuso 1/2 volta (ver Fig. 2) para a esquerda e direita até que ela destrave.

11. MANUTENÇÃO DIÁRIA

1. Desconecte o cabo de alimentação antes de fazer uma manutenção ou limpar o aparelho.
2. Verifique e reaperte os parafusos no ponto de fixação.
3. Não pendure roupas ou outros objetos na máquina.

RU ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

Спасибо за покупку нашего продукта. Пожалуйста, внимательно прочитайте это руководство перед использованием и храните его в подходящем месте.

1. ВНИМАНИЕ

Во избежание травм, внимательно прочитайте это руководство перед использованием.



- В целях безопасности не стойте на ленте во время старта.
- Прекратите использование немедленно в случае плохого самочувствия.
- Регулировка ленты во время использования запрещена.
- Дети, пожилые люди, беременные женщины, не должны использовать устройство.
- Прикрепите ключ безопасности к одежде во время использования.

2. ЗАМЕЧАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

- Поместите машину на ровную поверхность. Не размещайте устройство в следующих местах:
 1. Снаружи (Машина специально разработана для использования только внутри помещений)
 2. Наклоненной поверхности
 3. Солнечная зона или рядом с обогревателем.
- В случае нестабильного питания, устройство может отображать ошибку. Не используйте одну и ту же розетку с устройствами сильной мощности. При использовании устройства рекомендуется носить спортивную обувь и спортивную форму.
- Медленно увеличивайте или уменьшайте скорость.

- Будьте осторожны при детях и при других предметах при складывании и раскладывании устройства.
- Не размещайте устройство рядом с мокрыми предметами. Контакт с водой может привести к отображению ошибки.

3. ЗАМЕЧАНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

- В случае проблем со здоровьем, проконсультируйтесь с врачом или тренером перед первым использованием.
- Наша компания не несет ответственности за любые злоупотребления со стороны пользователя, которые могут привести к травме.
- Вытащите вилку после использования.
- При перемещении или замене частей устройства вытащите вилку.
- Устройство должно стоять на ровной поверхности. Не размещайте какие-либо предметы в пределах 2 м от устройства.
- Не запускайте машину после того, как она была сложена.
- Защищайте устройство от попадания воды в устройство, в частности на двигатель, шнур питания и вилку.
- Опасность может возникнуть, если вы носите длинные платья или другую неподходящую одежду во время использования.
- Запрещено использовать в закрытых помещениях, легковоспламеняющихся и без циркуляции воздуха.
- Не кладите никакие тяжелые и опасные предметы на машину.
- Отключите все функции и вытащите вилку после использования.
- Убедитесь, перед использованием, что беговая лента закреплена.

4. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

После открытия коробки вы найдете следующие компоненты. (А)

Но	ЧАСТЬ	МАРКИ-РОВКА	ШТ.
1	ОСНОВНАЯ РАМА		1
4L/R	КОЛОННЫ	L/R	2
9	КОМПЬЮТЕР		1
23	КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ		1
24	ВИНТ	M4*15	4
32L/33R	ПЕРЕДНЯЯ КРЫШКА	L/R	2
47	СИЛОВОЙ КАБЕЛЬ		1
67	ШАЙБА	Ø11*Ø20* t2	10
69	ВИНТ	M10*20	6
70	ВИНТ	M10*55	4
84	ШЕСТИГРАННЫЙ КЛЮЧ	S5	1
85	ШЕСТИГРАННЫЙ КЛЮЧ	S6	1

ШАГ 1 (В) - Откройте коробку и поместите ОСНОВНУЮ РАМУ (1) на пол. Соедините НИЖНИЙ КАБЕЛЬ (17) и КОМПЬЮТЕРНЫЙ КАБЕЛЬ (44), заблокировать КОЛОННЫ (4L / R) в такое положение, чтобы направление стрелки указывало на ОСНОВНУЮ РАМУ (1). Используйте ВИНТ M10 * 20 (69), ВИНТ M10 * 55 (70), Ø11 * Ø20 * t2.0 ШАЙБА (67) для сборки КОЛОНН (4L / R). (не поворачивайте слишком сильно).

ШАГ 2 (С) - Подсоедините НИЖНИЙ КАБЕЛЬ КОМПЬЮТЕРА И КАБЕЛЬ СРЕДНИЙ КОМПЬЮТЕРА (44). Используйте ВИНТ M10 * 20 (69) И ШАЙБУ Ø11Ø20 * t2.0 (67), чтобы прикрепить КОМПЬЮТЕР (9) к КОЛОННАМ (4L / R). (Надежно затяните все винты.)

ШАГ 3 (D) - Используйте ВИНТ M4 * 15 (24), чтобы прикрутить ПЕРЕДНЮЮ КРЫШКУ

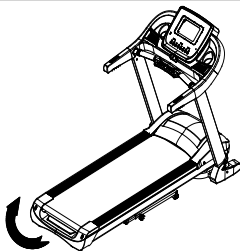
(33L / 33R) к КОЛОННАМ(4L / R). Наденьте КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ (23).

ПРИМЕЧАНИЕ

Убедитесь, что полная сборка, описанная выше, выполнена правильно, и затяните все винты. Выполните следующую операцию после проверки, что все в порядке.

Внимательно прочитайте инструкцию перед использованием беговой дорожки.

5. СБОРКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ



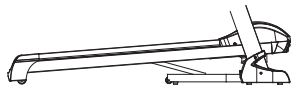
Поднимайте машину и тяните ее до тех пор, пока не услышите щелчок через защитный кожух, который заблокировал пневматический цилиндр.

6. ИНСТРУКЦИЯ ПО РАСКЛАДЫВАНИЮ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ



Слегка ударьте защитную гильзу ногой и потяните машину в направлении стрелки. Тогда беговое полотно будет плавно падать.

7. ИНСТРУКЦИЯ ПО СКЛОНУ



INCLINE+/- На поручне есть кнопка для сложения и вычитания наклона.

Чтобы установить наклон во время бега на беговой дорожке, нажмите кнопку один раз / уровень. Удерживайте кнопку дольше 2 секунд, будет автоматически увеличиваться или уменьшаться.

Есть также 4, 8, 12 горячих клавиш.

КАРТИНКА 1 показывает наклон «0»,

КАРТИНКА 2 показывает наклон «20».

8. РУКОВОДСТВО ПО ФУНКЦИЯМ (E)

ФУНКЦИИ

- «SPEED» Отображает текущую скорость, диапазон скорости: 1-22,0 км / ч. При использовании запрограммированных программ будет отображаться «P01-P02 --- P25-HR1-HR2-HR3-FAT».
- «TIME» Отображает время тренировки, диапазон времени 0: 00-99: 59.
- «DISTANCE» Отображает пройденное расстояние, диапазон расстояний 0,00-99,9.
- «CAL/PULSE» Отображает сожженные калории в диапазоне 0-999. Отображает пульс в диапазоне 50-200.
- «INCLINE» Отображает текущий уровень наклона, диапазон уровней 0-20.

ФУНКЦИИ КНОПКИ

- „START” запускает беговую дорожку, „STOP” останавливает беговую дорожку..

- SPEED“+“: кнопка увеличения скорости, во время работы нажмите, чтобы добавить 0,1 км / ч с каждым щелчком, удерживайте ее дольше для непрерывного увеличения скорости.
- SPEED“-“: кнопка снижения скорости, во время работы нажмите, чтобы вычитать 0,1 км / ч при каждом нажатии, удерживайте ее нажатой дольше для непрерывного снижения скорости.
- „INC +“, увеличивает уровень наклона во время движения, удерживайте дольше, чтобы автоматически увеличить уровень наклона.
- „INC -“ Уменьшает наклон во время движения, удерживайте дольше, чтобы автоматически уменьшить наклон.
- MODE: кнопка режима, используемая в режиме ожидания. Вы можете выбрать время обратного отсчета, километраж и калорий.
- Bluetooth-динамик для воспроизведения музыки.
- Кнопки скорости: FAST(12 км / ч), MIDDLE(8 км / ч), SLOW(4 км / ч)
- Кнопки наклона: HIGH(12), MIDDLE(8), LOW(4)
- PROG: Используйте эту кнопку для выбора программ.
P01-P25 Это запрограммированные программы
HR1-HR2-HR3 Программы измерения пульса
FAT: Тестирует жировые отложения.

QUICK START - Быстрый старт (ручной режим)

1. Включите питание, магнитный замок правильно впитывается в панельниже положение

ния блокировки безопасности.

2. Нажмите кнопку "START", система начнет трехсекундный обратный отсчет, включится зуммер, затем беговая дорожка запустится со скоростью 1 км / ч..
3. После запуска используйте кнопки «СКОРОСТЬ +», «СКОРОСТЬ -» для установки скорости беговой дорожки. Используйте кнопки «INC + INC-» для регулировки наклона беговой дорожки.

ВО ВРЕМЯ БЕГА

1. Кнопка "Speed -" уменьшит скорость беговой дорожки.
2. Кнопка "Speed +" увеличивает скорость беговой дорожки.
3. Нажатие кнопки "Stop" остановит беговую дорожку.
4. Нажмите кнопки наклона "Incline" чтобы установить наклон беговой дорожки.
5. Когда мы держим монитор сердечного ритма обеими руками, частота сердечных сокращений будет считываться примерно через пять секунд.

ПРОГРАММЫ HRC (эта функция только для беговой дорожки с функцией hrc)

1. В режим ожидания используйте кнопку "PROG" чтобы выбрать программу HR1, HR2 или HR3, а затем кнопку "Start" для запуска.
 - Программа "HR1", максимальная скорость 8 км / ч, возраст 30, частота сердечных сокращений по умолчанию 150
 - Программа "HR2", максимальная скорость 9 км / ч, возраст 30, частота сердечных сокращений по умолчанию 160
 - Программа "HR3", максимальная скорость 10 км / ч, возраст 30, частота сердечных сокращений по умолчанию 170
2. Используйте кнопку "Mode", чтобы устано-

вить возраст. В окне скорости отобразится «30», и пользователь может изменить возраст с помощью кнопок наклона беговой дорожки. Возрастной диапазон 15-80 лет.

3. После установки возраста используйте кнопку "Mode". Система отобразит рекомендуемый пульс и отобразит его в окне. Однако пользователь, используя кнопки наклона беговой дорожки, может установить частоту сердечных сокращений в соответствии с тем, как он себя чувствует во время бега, увеличив или уменьшив частоту сердечных сокращений. Он может установить частоту сердечных сокращений от 86 до 179.
4. После установки возраста и уровня пульса Пользователь нажимает "Mode" przedzie do ustawienia czasu. Domyślnie zostanie wyświetlone 10:00, чтобы ввести настройку времени. По умолчанию будет отображаться 10:00, однако он может изменить это время с помощью кнопок наклона беговой дорожки. Диапазон времени от 5-99 минут.
5. Нажмите кнопку "Mode", для входа в режим ожидания или нажмите кнопку "Start" для запуска.
6. Во время программы HRC пользователь все еще может использовать кнопки регулировки скорости и наклона, однако система все равно будет регулировать скорость и наклон в соответствии с определенной частотой сердечных сокращений.
7. После запуска программы HRC первая минута - это время прогрева, система не будет регулировать скорость или наклон. Через 1 минуту система будет каждый раз регулировать скорость на 0,5 км / ч до назначенной скорости. Если ваша скорость мак-

симальна, а частота сердечных сокращений все еще не достигает вашей цели, система увеличит наклон беговой дорожки. Если ваш пульс выше установленного целевого значения, система снизит уровень наклона на 1 уровень / 10 секунд до 0. Если ваш пульс все еще выше целевого, то система будет снижать 0,5 км / ч каждые 10 секунд.

Примечание.

Используйте беспроводной нагрудный ремень для программ HRC.

ЖИРОВАЯ ТКАНЬ

1. Когда беговая дорожка находится в остановленном состоянии, нажмите "PROG" и выберите "FAT".
2. Установить параметры F-1 Sex (Пол), F-2 Age (Возраст), F-3, Height (Рост), F-4, Weight (Вес), F-5 FAT (Жировая ткань). Использование кнопки регулировки скорости позволяет установить параметры F1-F4. Положите руки на ручки для измерения пульса. Через 5-10 секунд F-5 покажет уровень жира в вашем теле.
3. F-1 будет отображаться первым. Число 01 означает мужчину, а 02 означает женщину. Используйте кнопку скорости, чтобы изменить пол.
4. Нажатие кнопки «Mode» приведет вас к параметру F-2. Используйте кнопку скорости, чтобы установить свой возраст в диапазоне 10-99.
5. Нажатие кнопки «Mode» приведет вас к параметру F-3. Используйте кнопку скорости, чтобы установить свой рост.
6. Нажатие кнопки «Mode» приведет вас к параметру F-4. Используйте кнопку скорости, чтобы установить свой вес. Нажатие кнопки «Mode» приведет вас

к параметру F-5. Появится сообщение --- положите обе руки на рукоятки для измерения частоты сердечных сокращений, через 8 секунд отобразится уровень жира в организме.

7. Стандарт жировой ткани:

F-1	ПОЛ	1-мужчина	2-женщина
F-2	ВОЗРАСТ	10-99	
F-3	РОСТ	100-200	
F-4	ВЕС	20-150	
F-5	ЖИР	≤19	слишком тонкий
		=(20---24)	нормальный
		=(25---29)	слишком тяжелый
		≥30	страдающий ожирением

КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ

Ключ безопасности служит для мгновенного выключения питания беговой дорожки. Исполняет функцию аварийной остановки. Ключ безопасности следует вынимать только в исключительных случаях, чтобы защитить пользователя.

ЭКОНОМИЯ ЭНЕРГИИ.

Если вы не используете устройство, через 10 минут устройство перейдет в режим энергосбережения. Вы можете нажать любую кнопку, чтобы перезагрузить устройство.

ФУНКЦИЯ МРЗ

Вы можете использовать смартфон через динамик Bluetooth в беговой дорожке для воспроизведения музыки, вы можете регулировать громкость динамика на смартфоне.

ОСТАНОВКА БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

В любой ситуации вы можете отключить питание, чтобы остановить машину.

УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

КОД	ПРОБЛЕМА	РЕШЕНИЕ
E07	Ключ безопасности установлен неправильно / Магнетрон не привлекается	установить ключ безопасности в правильное положение / установить магнетрон в правильное положение
E01	Дисплей не получил сигнал	<p>A. Подключите разъем B. заменить сигнальную линию C. Установите консоль D. Изменить плату контроллера</p> <p>Возможные причины: A. сигнальная линия электронных часов не подключена правильно или имеет плохой контакт B. нарушена сигнальная линия электронных часов C. сигнальная линия повреждена D. Привод поврежден</p>
E02	Подключение двигателя и платы контроллера	<p>A. Подключите двигатель или замените двигатель B. Поменяйте плату контроллера C. Прекратите использование, попросите электрика решить проблему</p> <p>Возможная причина: A. кабельное соединение B. IGBT (биполярный транзистор с изолированным затвором) сломан C. Слишком низкое входное напряжение</p>
E03	Нет сигнала датчика скорости	<p>A. Проверьте сигнал скорости или замените датчик B. Поменяйте плату контроллера</p> <p>Возможные причины: A. Сигнальная линия скорости не подключена или датчик неисправен B. датчик слабый</p>
E04	Слишком высокое напряжение двигателя	<p>A. Перегрузка двигателя B. поврежден датчик скорости C. Плохая плата контроллера</p> <p>Возможные причины: A. Чрезмерный вес пользователя или смазка беговой плиты B. Проверьте положение датчика скорости, он должен быть в правильном положении. C. Изменить плату контроллера</p>

E05	Слишком высокий электрический ток двигателя	<p>A. перегружен</p> <p>B. передающая часть заблокирована</p> <p>C. внутреннее короткое замыкание двигателя</p> <p>D. сгорел водитель</p>
E06	Напряженность	<p>A. Слишком низкое напряжение</p> <p>B. Нижняя плата контроллера</p> <p>Возможные причины:</p> <p>A. проверьте, не ниже ли напряжение 200 В.</p> <p>B. Проверьте подключенные кабели или замените плату контроллера.</p>

КАЛОРИИ

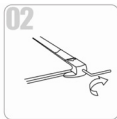
Склон 0, пробег 1 км сжигает 70,3 калорий.
 $70,3 \times \text{Скорость (км / ч)} \times \text{Время (час)} \times (1 + \text{уровень наклона}\%)$

9. ПРИМЕНЕНИЕ СИЛИКОНОВОГО МАСЛА



Сильно потяните беговую ленту. Затем нанесите силиконовое масло. Затем запустите машину на 3 минуты без нагрузки. Вышеуказанную процедуру рекомендуется повторять каждые 30 часов работы машины. Это поможет продлить срок службы деталей.

10. РЕГУЛИРОВКА ЛЕНТЫ



1. Ходовая лента наклоняется влево

Запустите машину на скорости 5-6 км / ч без нагрузки, с помощью ключа поверните винт на 1/4 оборота (см. Рис. 1). Затем запустите машину без нагрузки на 1-2 минуты. Отрегулируйте так, чтобы ремень находился по центру.

2. Ходовая лента наклоняется вправо

Запустите машину на скорости 5-6 км / ч без нагрузки, с помощью ключа поверните винт на 1/4 оборота (см. Рис. 2). Затем запустите машину без нагрузки на 1-2 минуты. Отрегулируйте так, чтобы ремень находился по центру.

3. Застопорение ленты

В случае застревания ремня используйте ключ, чтобы повернуть винт на 1/2 оборота (см. Рис. 2) влево и вправо, пока не будет устранена блокировка.

11. ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Отключите питание перед обслуживанием или очисткой устройства.
- Проверьте и затяните винты в точке крепления.
- Не вешайте одежду или другие предметы на машину

SPOKEY sp. z o.o.

al. Roździeńskiego 188C

40-203 Katowice, Polska

tel: +48 32 317 20 00

www.spokey.pl / www.spokey.eu

e-mail: biuro@spokey.pl / office@spokey.eu

DISTRIBUTOR:**Spokey s.r.o.**

Sadová 618, 738 01 Frýdek - Místek

Česká republika, www.spokey.cz

Kanlux s.r.o.

M. R. Štefánika 379/19, 911 01 Trenčín

Slovensko, www.spokey.eu