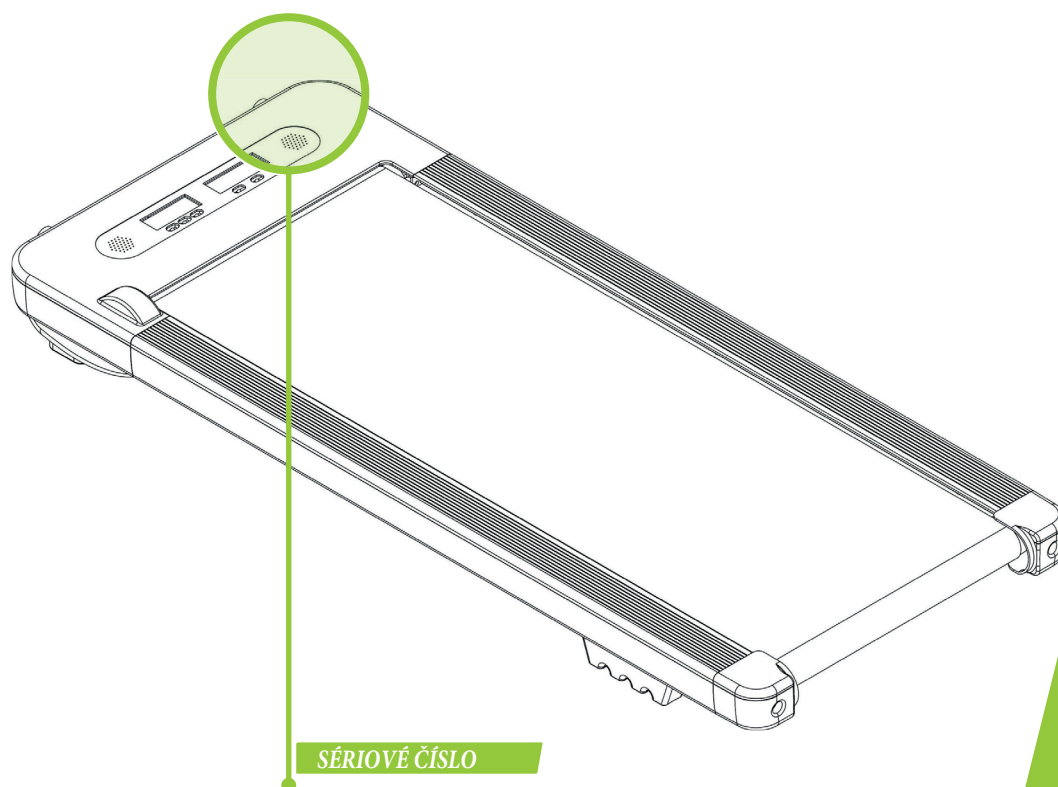


# virtufit

Walkingpad 100

VFWALP100



SÉRIOVÉ ČÍSLO

MONTÁŽNÍ  
VIDEO



📍 @virtufit\_fitness

📺 VirtuFit

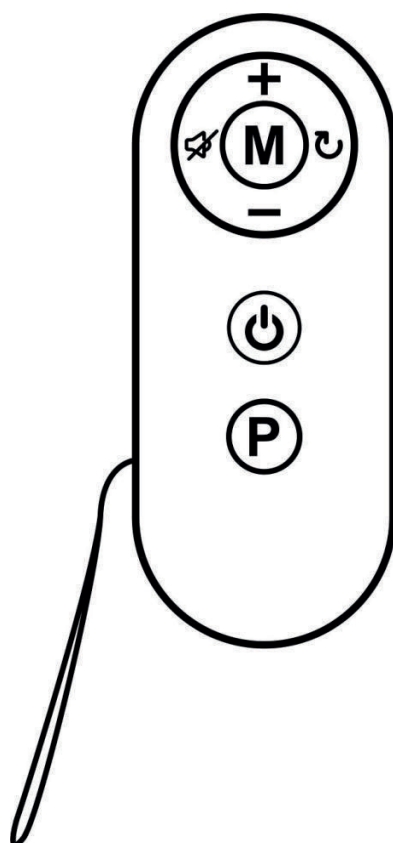
🌐 [www.virtufit.com](http://www.virtufit.com)

NÁVOD K OBSLUZE

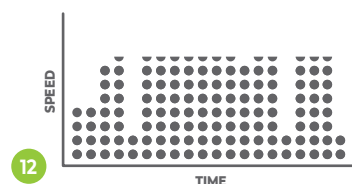
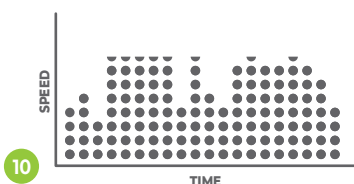
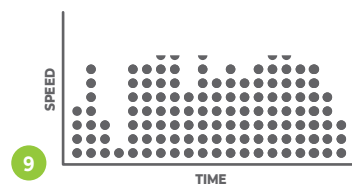
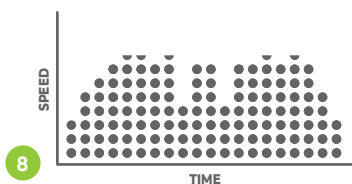
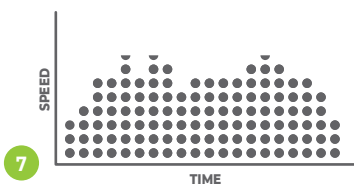
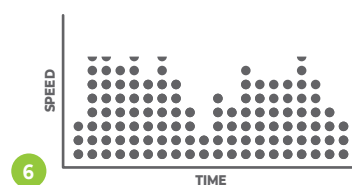
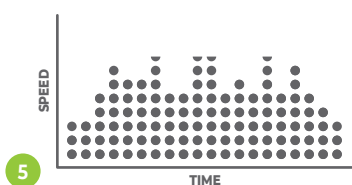
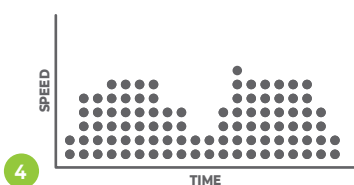
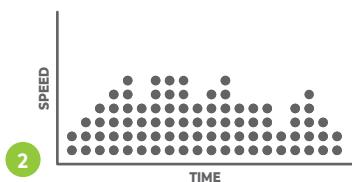
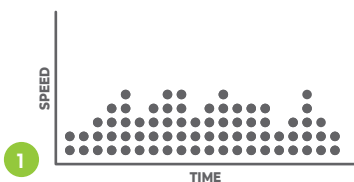
OBR. A



OBR. B



## OBR. C



OBR. D



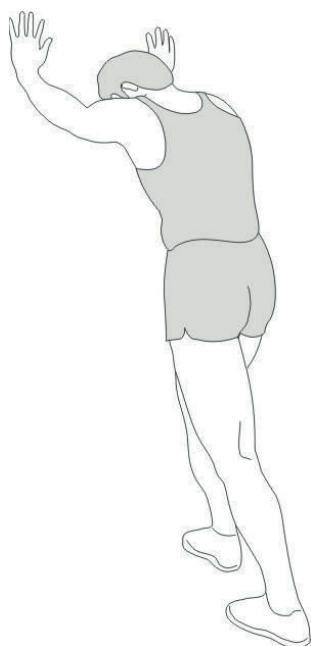
1



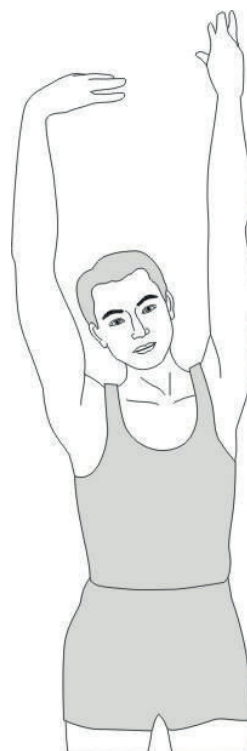
2



3



4



5

## REJSTŘÍK

---

Bezpečnostní pokyny	05
Záruka	05
Nastavení	05
Údržba	06
Mazání	06
Odstraňování problémů	07
Chybové kódy	07
Kontrolní panel	07
Dálkové ovládání	08
Pokyny k tréninkům	08

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

---

### ⚠VAROVÁNÍ!

Než začnete cvičit, poraďte se se svým lékařem. Důležité je to zejména pro osoby se zdravotními problémy. Před použitím trenážeru si přečtěte všechny pokyny. VirtuFit nenesé žádnou odpovědnost za zranění nebo škody na majetku vyplývající z používání tohoto zařízení. Před sestavením a/nebo použitím trenážeru si prosím pečlivě přečtěte tento návod.

- Před použitím se ujistěte, že je trenážer správně sestaven a že jsou všechny matice a šrouby dotaženy.
- Každý rok promažte všechny pohyblivé části vazelinou (bez obsahu kyselin) nebo silikonovým sprejem.
- Nenoste volné oblečení, aby nedošlo k zachycení pohyblivými částmi trenážeru.
- Trenážer používejte na pevném, rovném povrchu.
- Vždy noste čistou sportovní obuv.
- Během používání udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah trenážeru.
- Při používání trenážeru udržujte rovnováhu.
- Nevkládejte prsty nebo jiné předměty do pohyblivých částí.
- Před cvičením se poraďte se svým lékařem, abyste určili vhodnou frekvenci, trvání a intenzitu cvičení adekvátně k vašemu věku a fyzické kondici. Přestaňte cvičit, pokud pocítíte nevolnost, dušnost, mdloby, bolest hlavy, bolest na hrudi nebo jakékoliv jiné nepříjemné pocity.

- Trenážer by měla v daném okamžiku používat vždy pouze jedna osoba.
- Trenážer je určen pro domácí použití a maximální hmotnost uživatele je 100 kg.
- Za trenážerem nechte 1-2 metry volného prostoru, abyste předešli nehodám.
- Trenážer umístěte na čistý, rovný povrch. Nepokládejte jej na silný koberec, který by mohl bránit ventilaci stroje.
- Trenážer neumísťujte venku nebo blízko vody.
- Trenážer nepoužívejte k jinému účelu než k tréninku.
- Optimální teplota prostředí, kde máte trenážer umístěný, je 10-35°C.

## ZÁRUKA

---

Nároky na záruku jsou vyloučeny, pokud je příčinou závady:

- Údržbářské a opravárenské práce neprovádí oficiální prodejce.
- Nesprávné použití, nedbalost a/nebo špatná údržba.
- Neudržování trenážeru v souladu s pokyny výrobce.

## NASTAVENÍ

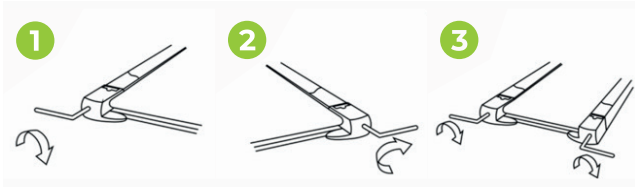
---

### Nastavení běžeckého pásu

---

1. **Běžecký pás se stáčí doleva:** Zapněte běžecký pás, nastavte rychlost na 2 až 3 km/h bez použití síly. Pomocí imbusového klíče otočte šroubem na levé straně konce běžeckého trenážeru o čtvrt otáčky doprava (1). Běžte na běžeckém pásu 1 až 2 minuty bez zátěže. Postup opakujte, dokud nebude běžecký pás přesně uprostřed.
2. **Běžecký pás se stáčí doprava:** Zapněte běžecký pás, nastavte rychlost na 2 až 3 km/h bez zatížení běžeckého pásu. Pomocí šestihranného klíče otočte šroubem na pravé straně konce běžeckého trenážeru o čtvrt otáčky doprava (2). Běžte na běžeckém pásu 1 až 2 minuty bez zátěže.
3. **Běžecký pás se zasekl:** Pomocí imbusového klíče otočte šroub na pravé straně

konce o půl otáčky doprava a šroub na levé straně konce také o půl otáčky doprava. Postup opakujte, dokud se problém nevyřeší (3).



## ÚDRŽBA

Bezpečného a efektivního používání lze dosáhnout pouze tehdy, je-li trenážer správně nainstalován a udržován. Použité a/nebo poškozené díly musí být před opětovným použitím vyměněny. Trenážer by měl být používán a skladován pouze uvnitř. Dlouhodobé vystavení povětrnostním vlivům a změnám teploty/vlhkosti může mít vážný dopad na elektrické součásti a pohyblivé části jednotky. Před čištěním nebo údržbou jednotky vždy odpojte napájecí kabel ze zásuvky.

### Každodenní údržba

- Po každém použití očistěte a odstraňte pot a vlhkost.
- Zkontrolujte, zda na jednotce není prach a nečistoty.
- Nepoužívejte agresivní čisticí prostředky a chraňte trenážer před vlhkostí.

### Pololetní údržba

- Zkontrolujte všechny šrouby a matice připojené k pohyblivým částem jednotky. Utáhněte šrouby a matice podle potřeby.
- Zkontrolujte pohyblivost pohyblivých částí jednotky. Pokud je to nutné, použijte silikonový sprej.

### Doporučujeme následující:

- Po použití běžecký pás očistěte.
- K čištění ovládacího panelu a oblastí kolem vypínače použijte suchý hadřík.
- Používejte měkký, čistý hadřík a čisticí prostředek k odstranění odolných skvrn a nečistot z běžeckého pásu.
- Běžecký pás skladujte na bezpečném a suchém místě mimo dosah vysokých teplot a vody.

### POZOR!

- *Veškeré opravy musí provádět odborný technik, pokud dodavatel nebo výrobce nestanoví jinak.*
- *Pokud byl běžecký pás používán dvě hodiny, doporučujeme počkat deset minut, než odpojíte napájecí kabel. Je to lepší pro životnost jednotky.*
- *Abyste zabránili uklouznutí během cvičení, běžecký pás na trenážeru by neměl být příliš volný. Abyste zabránili oděru mezi válcem a běžeckým pásem a aby byl zajištěn správný chod stroje, neměl by být běžecký pás příliš napnutý. Vzdálenost mezi stupáčkami a pásem lze nastavit. Vzdálenost mezi stupáčkami a pásem by měla být na obou stranách 50 až 75 mm.*

### Čištění

Pravidelné čištění trenážeru prodlouží jeho životnost. Udržujte jej v čistotě pravidelným otíráním prachu. Více informací naleznete na adrese <https://www.virtufit.nl/service/faq/>

### POZOR!

*Noste čistou obuv, abyste snížili riziko znečištění trenážeru. Nejméně jednou ročně sejměte kryt, abyste odstranili prach.*

## MAZÁNÍ

Běžecký trenážer je vybaven předmazaným běžeckým pásem nenáročným na údržbu. Opotřebením běžeckého pásu hraje důležitou roli v provozu a životnosti trenážeru, proto by měl být pravidelně mazán. Doporučujeme pás pravidelně kontrolovat. Kontaktujte nás, jakmile zjistíte jakékoli poškození běžeckého pásu.

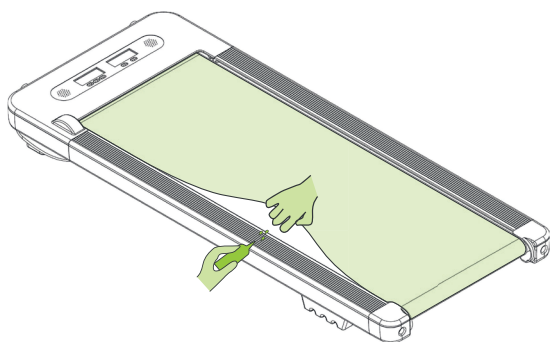
### Doporučené mazání běžeckého pásu

- Málo používaný (méně než 3 hodiny týdně): jednou ročně.
- Střední použití (3 až 5 hodin týdně): každých šest měsíců.
- Intenzivní používání (více než 5 hodin týdně): každé tři měsíce.

**Obecné pravidlo:** Namažte pás, pokud se Vám zdá rohož suchá. V případě pochybností kontaktujte výrobce. Pro mazání běžeckého pásu používejte vazelinu (bez kyselin) nebo silikonový olej.

### Návod

- Zvedněte rohož.
- Naneste dvě až tři kapky silikonového oleje po celé délce běžeckého pásu.
- Zapněte běžecký pás a nechte ho tři minuty běžet, aniž byste na běžeckém pásu stáli.



**POZOR!** Pravidelná údržba prodlouží životnost běžeckého pásu a zabrání zranění.

## ODSTRAŇOVÁNÍ PROBLÉMŮ

**Displej nezobrazuje žádné hodnoty:** Zkontrolujte, zda jsou kabely snímače a konzoly správně připojeny a nepoškozeny. Pokud se tím problém nevyřeší, opatrně kabel snímače ohněte.

**Zařízení skřípe:** Zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice utaženy.

**Žádné napájení:** Zkontrolujte, zda jsou připojeny všechny kabely.

**Porucha motoru:** Zkontrolujte, zda je nutné motor vyměnit.

**Výpadek napájení:** Zkontrolujte, zda je kabel snímače správně připojen.

**Bezpečnostní klíč nefunguje správně:** Zkontrolujte, zda je bezpečnostní klíč správně připojený.

## CHYBOVÉ KÓDY

**Chyba (E00): Bezpečnostní klíč chybí na panelu nebo není správně připojen.**

- **Řešení:** Připojte bezpečnostní klíč ke žluté části panelu.

**E2: Řídicí deska je poškozená.**

- **Řešení:** Vyměňte řídicí desku.

**E4 Řídicí deska je poškozená.**

- **Řešení:** Vyměňte řídicí desku.

**E5: Zkrat v řídicí desce nebo je zablokovaný motor.**

- **Řešení:** Zkontrolujte, zda není motor zablokovaný. Pokud se tím problém nevyřeší, kontaktujte dodavatele.

**E6: Motor je rozbitý nebo není správně připojený.**

- **Řešení:** Zkontrolujte, zda není motor poškozený nebo nesprávně připojený, v případě potřeby znovu připojte kabely. Pokud se problém nevyřeší, kontaktujte dodavatele.

**E7: Poškozené nebo nesprávně připojené kabely od řídicí desky k panelu.**

- **Řešení:** Zkontrolujte, zda jsou kabely správně připojeny a zda nejsou poškozené, v případě potřeby kabely znovu připojte. Pokud problém přetrvává, kontaktujte dodavatele.

**E8: Spotřebič dostává příliš mnoho elektrické energie nebo je přetížený.**

- **Řešení:** Zkontrolujte, zda není překročena nosnost. Znovu připojte napájení a restartujte běžecký pás. Pokud se problém nevyřeší, kontaktujte dodavatele.

## KONTROLNÍ PANEL (OBR. A)



- **SPORTS MODE** Stiskněte "START" pro spuštění běžeckého pásu.
- **REŽIM COUNTDOWN** Stiskněte "M" pro výběr režimu ČAS, VZDÁLENOST nebo CALORIE.
- **PŘEDNASTAVENÝ PROGRAM (P01-P12)** Vyberte program a stisknutím „+“ nebo „-“ nastavte čas.

## Funkce

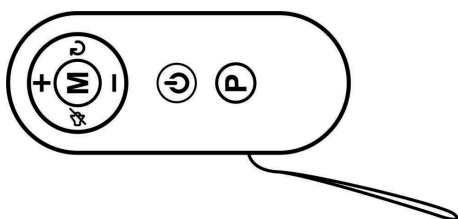
- **TIME** Zobrazuje čas tréninku (0:00 ~ 99:59 minut). Můžete také nastavit čas tréninku (5:00 ~ 99:00 minut). Čas se odčítá z nastavené hodnoty na 0, po které se běžecký pás pomalu zastaví. Na displeji se zobrazí "END". Běžecký pás se po 5 sekundách přepne do pohotovostního režimu.
- **STEP** Zobrazuje kroky (0 ~ 9999 kroků). Displej se přepne z času cvičení na počet ušlých kroků. Stiskněte "M" pro výběr jednoho režimu zobrazení.
- **DISTANCE** Zobrazuje vzdálenost, kterou lze také nastavit. Vzdálenost se načítá od 0 do nastavené hodnoty a poté se běžecký pás pomalu zastaví, a zobrazí se "END". Běžecký pás přejde po 5 sekundách do pohotovostního režimu.
- **CALORIES** Zobrazuje spálené kalorie. Můžete si stanovit cílovou hodnotu kalorií (odpočítává se od nastavené hodnoty do 0 a běžecký pás se pomalu zastaví). Zobrazí se "END". Běžecký pás se po 5 sekundách přepne do pohotovostního režimu. Zobrazení se změní ze spálených kalorií na vzdálenost.

- **SPEED** Zobrazuje rychlost. Rychlost lze zvýšit nebo snížit stisknutím „+“ nebo „-“.

## POZNÁMKA!

- **P01 - P12 se zobrazí pod nastavením automatického výběru.**
- **Po spuštění běžeckého pásu displej každých 5 sekund přeskóčí na jiné zobrazení. Stiskněte "M" pro výběr režimu zobrazení.**

## DÁLKOVÉ OVLÁDÁNÍ (OBR. B)



### START/STOP

- Pohotovostní režim nebo režim odpočítávání: Stisknutím tlačítka „START/STOP“ spustíte běžecký pás.
- Režim Program: Stisknutím tlačítka „START/STOP“ spustíte přednastavený program.
- Během cvičení: Stisknutím tlačítka „START/STOP“ pomalu zastavíte běžecký pás a přepnete jej do pohotovostního režimu.
- Po cvičení: Stiskněte tlačítko a běžecký pás se pomalu zastaví. Data budou uchována, dokud se jednotka nevyepne.

### + / - SPEED

Zvýšení nebo snížení rychlosti.

### M MODE

- Pohotovostní režim: Přepnutí na jiný displej (TIME - DISTANCE- CALORIES).
- Během cvičení: Přepínání mezi rolovacím zobrazením a režimem jednoho zobrazení.

### P PROGRAMY (OBR. C)

Když je běžecký pás v pohotovostním režimu, můžete si vybrat z 12 přednastavených programů. Programy jsou uvedeny na straně 03.

### HLASITOST

Pro ztlumení zvuku. Dalším stisknutím obnovíte hlasitost.

### RESET

V pohotovostním režimu: Resetuje data.

## Připojení dálkového ovládání

- Vypněte běžecký pás.
- Stiskněte a podržte tlačítka „SPEED“ a „M“ na novém dálkovém ovladači po dobu 6 sekund.
- Běžecký pás zapnete do 5 sekund. Nový dálkový ovladač je spárován.

## POKYNY K TRÉNINKŮM (OBR. D, 1-5)

Efektivní tréninkový program zahrnuje zahřátí, vlastní trénink a zklidnění. Kompletní tréninkový Program provádějte alespoň dvakrát, nejlépe však třikrát týdně a mezi tréninky dodržujte den odpočinku. Po pár měsících lze intenzitu tréninku zvýšit, například na čtyřikrát až pětkrát týdně.

### Zahřátí

Účelem rozcvičky je připravit tělo na trénink a snížit riziko zranění. Před zahájením kardio nebo silového tréninku zahřejte své tělo dvě až pět minut. Provádějte cviky, které zvyšují tepovou frekvenci a zahřívají pracující svaly. Např. běh, jogging, skákání přes švihadlo a běh na místě.

### Protahování

Po dobrém zahřátí a zklidnění je velmi důležité protáhnout svaly v teple. Předějete tak možnému zranění. Protahovací cvičení by měla trvat 15-30 sekund. Zde je několik příkladů protahovacích cvičení:

- Předklony ke špičkám (Obr. D-1)
- Protahování vnitřní strany stehne (Obr. D-2)
- Hamstringy (Obr. D-3)
- Protahování Achillových šlach (Obr. D-4)
- Protahování bočních částí trupu (Obr. D-5)

### Zklidnění

Účelem zklidnění je vrátit tělo do jeho (téměř) normální klidové polohy na konci tréninku.



# *virtufit*

## INFORMACE O SPOLEČNOSTI

---

Pro servisní požadavek nebo nákup dílů navštivte; [service@virtufit.nl](mailto:service@virtufit.nl). S dotazem vždy uvádějte číslo služby (ITS číslo) pro rychlé a efektivní vyřízení. Servisní požadavek musí být vždy podán prostřednictvím servisního formuláře.

Máte problém se svým fitness zařízením VirtuFit a chtěli byste odeslat požadavek na servis? Poté naskenujte QR kód vpravo a vyplňte náš servisní formulář.



### VIRTUFIT

Twekkelerweg 263  
7553 LZ Hengelo  
The Netherlands  
[info@virtufit.nl](mailto:info@virtufit.nl)

Dovozce a distributor pro  
Českou a Slovenskou republiku  
Trinteco spol. s r.o.  
Na Strži 2102/61a,  
140 00 Praha 4 – Krč  
IČ: 052 54 175  
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku  
Trinteco spol. s r.o.  
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč  
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: [info@trinteco.cz](mailto:info@trinteco.cz)  
Telefon: +420 725 552 257