



Skládací Minibike VIRTUFIT V2 s počítačem

## Návod k obsluze



V případě dotazů nebo chybějících dílů kontaktujte Fitness Benelux:



Twekkelerweg 263  
7553 LZ Hengelo  
The Netherlands

**T** +31 (0)74-7600219  
**E** [service@fitnessbenelux.nl](mailto:service@fitnessbenelux.nl)  
**W** [www.fitnessbenelux.nl](http://www.fitnessbenelux.nl)

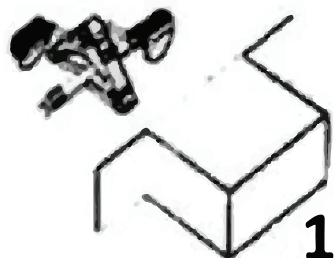
|                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| <b>Důležitá opatření</b>      | <b>11</b>      |
| <b>Montáž</b>                 | <b>12 - 13</b> |
| <b>Počítač</b>                | <b>14</b>      |
| <b>Funkce</b>                 | <b>14</b>      |
| <b>Popis funkcí</b>           | <b>14</b>      |
| <b>Provozní pokyny</b>        | <b>15</b>      |
| <b>Doporučení k tréninkům</b> | <b>16</b>      |
| <b>Údržba</b>                 | <b>16</b>      |

Skládací rotoped VirtuFit V2 s počítačem je kompaktní a snadno skladovatelný. Lze jej pravidelně používat pro stimulaci krevního oběhu a posilování svalů. Je to skvělý a pohodlný způsob, jak si užít lehké kardio cvičení. Rotoped můžete položit na stůl, abyste procvičili ruce. Nebo jej položte na podlahu a procvičte nohy jako při jízdě na kole.

**Upozornění: Před zahájením tohoto nebo jakéhokoli cvičebního programu se poradte se svým lékařem. To je důležité především pro osoby s již existujícími zdravotními problémy. Před použitím si přečtěte všechny pokyny. VirtuFit nenese žádnou odpovědnost za úrazy nebo škody způsobené používáním trenažéru. Než začnete trenažér sestavovat nebo používat, důkladně si přečtěte tento návod k obsluze.**

- Majitel je odpovědný za to, že všichni uživatelé tohoto produktu jsou řádně informováni o tom, jak trenažér bezpečně používat.
- Trenažér je určen pouze pro domácí použití.
- Trenažér neskladujte na vlhkém ani prašném místě a používejte ho pouze ve vnitřních prostorách.
- Trenažér umístěte na rovný povrch, použijte podložku na ochranu podlahy nebo koberce. Ujistěte se, že je kolem trenažéru dostatek volného prostoru pro nasednutí, sesednutí a použití.
- Pravidelně kontrolujte a utahujte všechny díly. Opotřeбенé díly neprodleně vyměňte.
- Udržujte děti a domácí zvířata vždy mimo dosah trenažéru.
- Na cvičení noste vhodné oblečení a sportovní obuv. Nenoste volné oblečení, které by se mohlo zachytit do trenažéru.
- Používejte trenažér pouze dle pokynů popsáných v návodu.
- Při cvičení na trenažéru mějte vždy rovná záda, neprohýbejte se.
- Pokud pocítíte bolest nebo závratě kdykoli během cvičení, okamžitě přestaňte cvičit a odpočiňte si.
- Trenažér nemá volnoběh, pedály se budou pohybovat, dokud se setrvačnick nezastaví.
- VAROVNÝ ŠTÍTEK byl umístěn vlevo dole na produktu.
- VAROVNÝ ŠTÍTEK vyměňte, pokud je nečitelný nebo poškozený.

## 1. KROK



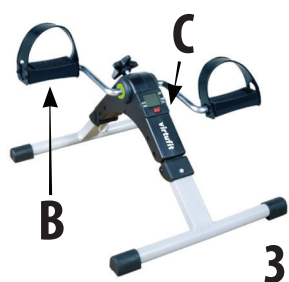
Rotoped vyjměte z krabice a zacházejte s ním opatrně. Viz obrázek 1.

## 2. KROK



Rotoped položte na zem, ujistěte se, že je na stejné úrovni a připevněte část A. Viz obrázek 2.

## 3. KROK



Otáčením aretačního šroubu A upravte odpor dle vašich požadavků. Otáčením aretačního šroubu doleva odpor zvýšíte, otáčením doprava jej snížíte. Viz obrázek 3.

## 4. KROK



Po použití trenážeru vytáhněte kolík (D) a složte jej, kdykoli je to nutné. Viz obrázek 4 a 5.

## 5. KROK



5

Upozornění: (1) Před použitím trenažéru zkontrolujte a ujistěte se, že je stabilní. (2) Ujistěte se, že začínáte cvičit s minimálním odporem, poté můžete odpor zvýšit podle vašich požadavků.

ČAS 00:00 - 99:59 min.

POČET ŠLÁPNUTÍ 0 - 9999

POČET ŠLÁPNUTÍ/MIN. 0 - 9999

KALORIE 0 - 9999 cal

## POPIS FUNKCÍ

**MODE** Stisknutím tlačítka MODE můžete vybrat určité funkce. Stisknutím tlačítka po dobu cca 4 sekund vynulujete hodnoty funkcí.

**TIME** Chcete-li zobrazit čas, stiskněte tlačítko MODE, dokud se před TIME neobjeví „▶“. Jakmile začnete šlapat, začne se automaticky počítat čas a na obrazovce se zobrazí uplynulý čas.

**COUNT** Stisknutím tlačítka MODE a šipky ▶ displej automaticky zobrazí počet šlápnutí. Vybraná funkce se automaticky spustí při zahájení cvičení.

**REPS/MIN** Chcete-li zobrazit počet šlápnutí za minutu, stiskněte tlačítko MODE, dokud se před nápisem REPS/MIN nezobrazí šipka ▶. Počet šlápnutí za minutu se automaticky spustí a zobrazí se na displeji.

**CALORIES** Když chcete vybrat funkci KALORIE, stiskněte tlačítko MODE, dokud se před nápisem CAL neobjeví ▶. Jakmile začnete šlapat, na displeji se automaticky zobrazí množství spálených kalorií.

**SCAN** Funkci SCAN lze zvolit stejně, jak bylo popsáno výše, stisknutím tlačítka MODE dokud se šipka ▶ neobjeví před SCAN. Displej automaticky zobrazí funkce v následujícím pořadí: Čas ----- Počet šlápnutí----- Počet šlápnutí/min ----- Kalorie.

## **AUTO ON/OFF:**

Systém se automaticky zapne po stisknutí tlačítka nebo při zahájení jízdy. Displej se automaticky vypne, když je systém neaktivní po dobu 4 minut.

### **Upozornění:**

- **Pokud se obraz na displeji zobrazuje špatně, znovu vložte nebo vyměňte baterii**
- **Specifikace baterie: 1 baterie 1,5V AG13**

## **INSTALACE A VÝMĚNA BATERIE**

Vyjměte mechanismus z počítačidla odpojením ze slotu. Prostor pro baterie je umístěn za počítačdem. Nainstalujte nebo vyměňte baterii. Vraťte počítačdo.

**Upozornění: Před zahájením cvičení se poraďte se svým lékařem. Zvláště důležité je to pro osoby starší 35 let nebo osoby s již existujícími zdravotními problémy. Před použitím si přečtěte všechny pokyny.**

### Procvičování paží

Umístěte jednotku před sebe na stůl. Ujistěte se, že je jednotka pevně umístěna a že obě základny jsou na desce stolu. Posadte se vzpřímeně před jednotku a uchopte dva pedály rukama. Pedály můžete otáčet dopředu nebo dozadu.

### Procvičování nohou

Umístěte jednotku před židli na podlahu. Položte nohy na pedály. Vzdálenost mezi židlí a jednotkou by měla být dostatečná, abyste mohli během cvičení pokrčit jednu nohu, zatímco druhá je natažená. Šlapejte vpřed nebo vzad.

## ÚDRŽBA

- Trenažér vyžaduje pouze minimální údržbu.
- Vyhněte se kontaktu s vodou.
- Čistěte mírně navlhčenou houbou. Osušte čistým suchým hadříkem.
- Trenažér nenechávejte delší dobu na slunci.

**V případě dotazů nebo chybějících dílů kontaktujte Fitness Benelux:**



Twekkelerweg 263  
7553 LZ Hengelo  
The Netherlands

**T** +31 (0)74-7600219  
**E** [service@fitnessbenelux.nl](mailto:service@fitnessbenelux.nl)  
**W** [www.fitnessbenelux.nl](http://www.fitnessbenelux.nl)



Dovozce a distributor pro  
Českou a Slovenskou republiku  
Trinteco spol. s r.o.  
Na Strži 2102/61a,  
140 00 Praha 4 – Krč  
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku  
Trinteco spol. s r.o.  
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč  
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: [info@trinteco.cz](mailto:info@trinteco.cz)  
Telefon: +420 725 552 257