BHFITNESS



Návod k obsluze

H920E

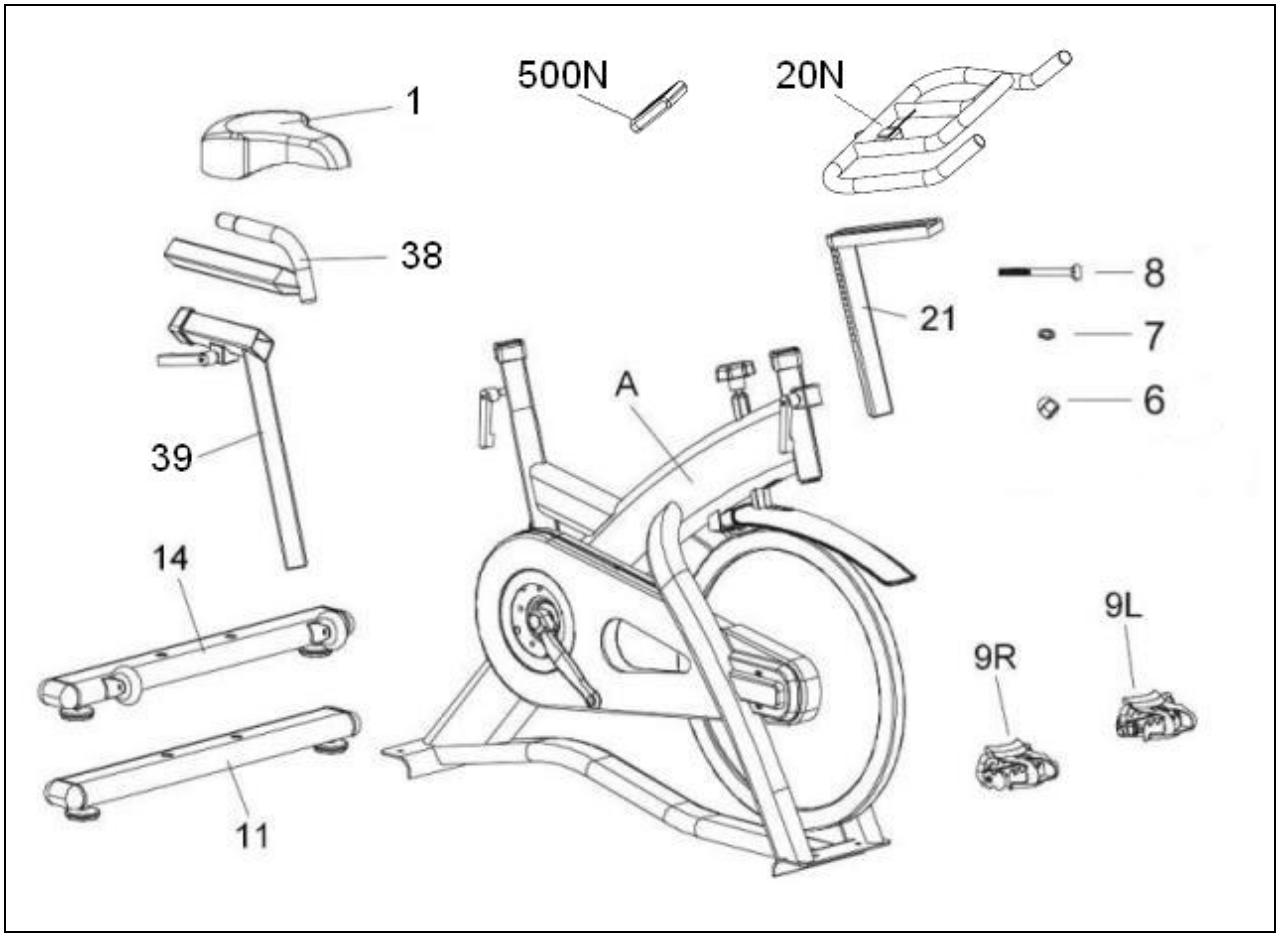


Cyklotrenažér BH Fitness DUKE ELECTRONICO

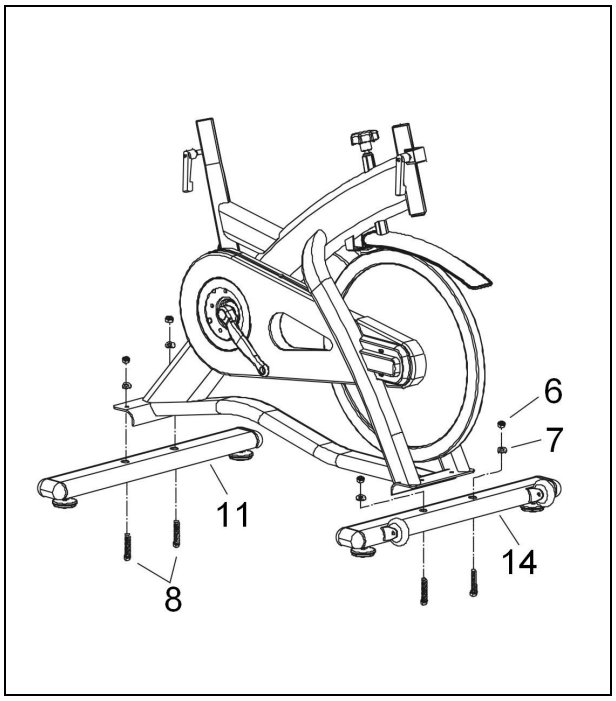
Návod k obsluze

CZ

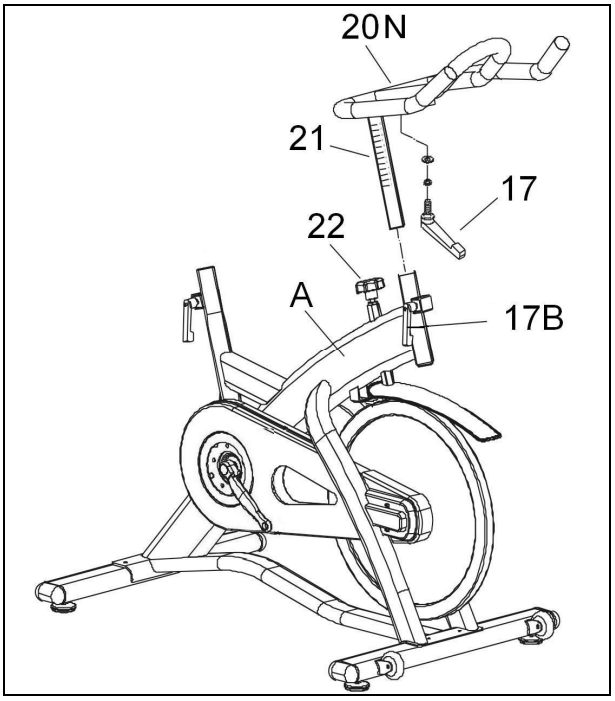
Obr.1



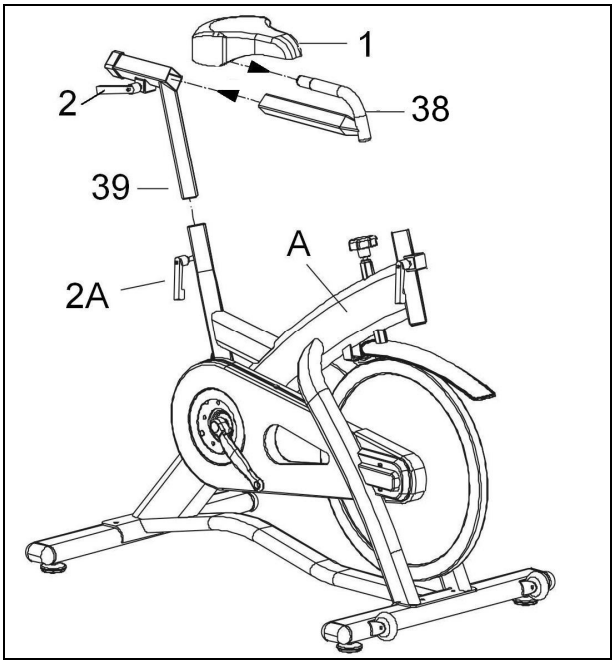
Obr.2



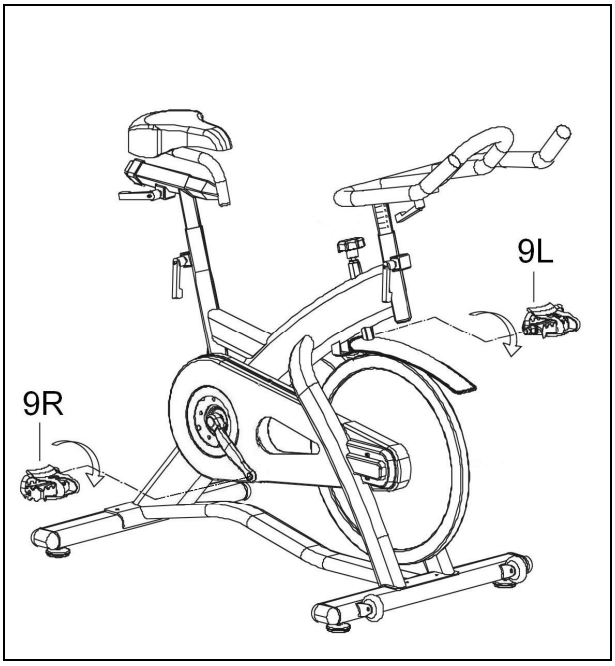
Obr.3



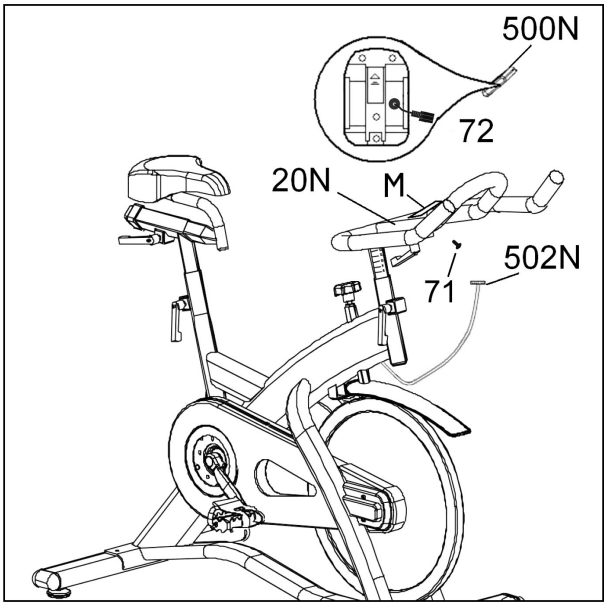
Obr.4



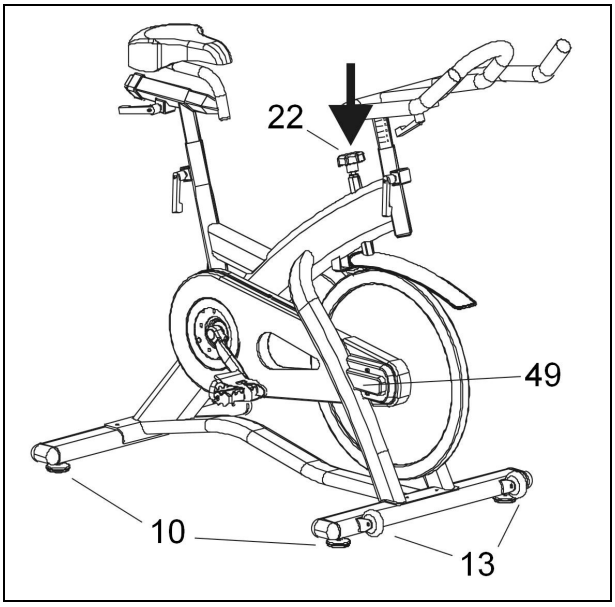
Obr.5



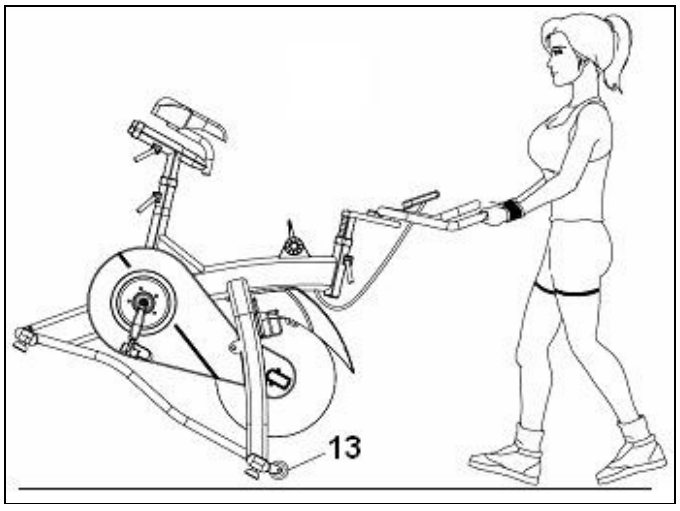
Obr.6



Obr.7



Obr.8



DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Toto kolo bylo navrženo a vyrobeno tak, aby poskytovalo maximální bezpečí. Při používání stroje musí uživatel přijmout určitá bezpečnostní opatření. Před montáží a použitím kola si pozorně přečtěte celý tento manuál. Poskytne vám nezbytné informace o montáži, bezpečnosti a samotném používání stroje.
Dodržujte také následující bezpečnostní opatření:

1 Nenechávejte děti bez dozoru v místnosti s tímto strojem. Stroj nesmí být nikdy za žádných okolností používán jako hračka.

2 Na stroji může cvičit vždy jen jedna osoba.

3 Pokud se během cvičení na tomto kole objeví závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli další příznaky, ZASTAVTE cvičení. OKAMŽITĚ vyhledejte lékařskou pomoc!

4 Stroj používejte na rovné ploše. NEPOUŽÍVEJTE kolo venku nebo v blízkosti vody.

5 Nedotýkejte se rukou pohyblivých částí stroje.

6 Noste oblečení, které je vhodné pro cvičení. Nepoužívejte příliš volné oblečení, mohlo by dojít k jeho zachycení v pohyblivých částech kola. Při cvičení noste vždy vhodné běžecké boty. Ujistěte se, že jsou šňůry správně uvázány.

7 Stroj může být použit pouze k účelům, které jsou popsané v tomto návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

8 Nenechávejte ostré předměty v blízkosti stroje.

9 Osoby se zdravotním postižením by měli stroj používat pouze s dozorem kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před cvičením se zahřejte vhodnými cviky.

11 Necvičte, pokud kolo nefunguje správně.

Upozornění: Před cvičením na kole se poraďte se svým lékařem. Tato rada je obzvláště důležitá pro osoby starší 35 let nebo ty, kteří trpí zdravotními problémy.

Návod si uschovejte pro budoucí použití.

VŠEOBECNÉ POKYNY.

1 Přístroj je navržen pro profesionální využívání. Hmotnost osoby, která na stroji cvičí, je max.115kg.

2 Rodiče by měli mít na vědomí všeobecnou zvědavost dětí, která často vede k nebezpečným situacím a chování. Hrozí nehoda. Tento spotřebič nesmí být nikdy využíván jako hračka. Mějte své děti pod dozorem!

3 Majitel stroje odpovídá za to, že všechny osoby, které na něm cvičí, byli informovány o bezpečnostních opatřeních.

1.- INSTRUKCE K MONTÁŽI

K montáži tohoto stroje doporučujeme pomoc druhé osoby.
Vyndejte stroj z krabice a ujistěte se, že žádný díl nechybí - viz. obr.1
(A) Hlavní tělo; (20N) Řidítka; (21) Sloupek; (39) Sedlovka; (38) Horizontální trubka pod sedlo; (1) Sedlo; (11) Zadní stabilizátor s vyrovnavači; (14) Přední stabilizátor s kolečky; (9L) Levý pedál; (9R) Pravý pedál; (8) Šroub M-10; (7) Plochá podložka M-10; (6) Matice M-10; (500N) Monitor.

1. Umístěte zadní stabilizátor na zadní část stroje tak, jak je vidět na obr.2, vložte šrouby (8), podložky (7) a matky (6) a vše pevně utáhněte.

2. Umístěte přední stabilizátor s kolečky (14), na přední část stroje tak, jak radí červené tečky, kolečka směřují dopředu, dle obr. 2, vložte šrouby (8), podložky (7) a matky (6) a vše pevně utáhněte.

2.- MONTÁŽ ŘIDÍTEK

Umístěte řidítka (20N) na hlavní sloupek, viz. obr.3 a utáhněte knoflík (17) poté sloupek (21)vložte do otvoru na hlavním těle stroje (A), obr.3. Správně jej umístěte a srovnejte a vložte knoflík (17B), kterým otáčejte ve směru hodinových ručiček pro utažení.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘIDÍTEK

Umístěte řidítka (20N) do vzdálenosti, která vám bude při cvičení pohodlná, pak utáhněte pevně knoflík (17) obr.3.

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘIDÍTEK

Umístěte řidítka (20N) do vzdálenosti, která vám bude při cvičení vyhovovat a pevně utáhněte knoflík (17B) obr.3.

3.- PŘIPOJENÍ SEDLA

Připevněte sedlo (1), Obr.4, na horizontální trubku pod sedlo (38), jako na obr.4, Sedlo namontujte na správné místo a pevně ho utáhněte.
Pak protáhněte horizontální trubku (38) otvorem v sedlovce (39), obr.4, správně ji umístěte a utáhněte knoflík (2), obr.4.
Vložte sedlovku (39) na výstupek v hlavní části stroje (A), správně ji umístěte a dotáhněte pomocí nastavovacího knoflíku (2A), obr.4, kterým otáčejte ve směru hodinových ručiček.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Povolte mírně otočný knoflík pro nastavování sedla (2A) a to otáčením protisměru hodinových ručiček obr.4, posuňte sedlo do polohy, která vám bude pohodlná a utáhněte nastavovací knoflík (2A) otáčením po směru hodinových ručiček.
Držte se v rámci rozmezí 0-19 a nepřekračujte značku “MIN INSERT”.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA

Uvolněte knoflík (2) mírným otočením proti směru hodinových ručiček, obr.4, a posuňte sedlo do polohy, která je vám pohodlná. Poté knoflík (2) opět utáhněte otáčením proti směru hodinových ručiček.
Držte se rozmezí 0-17 a nepřekračujte značku “MIN INSERT”.

4.- MONTÁŽ PEDÁLŮ

Montážní pokyny pro pedály musí být dodrženy podle písmene, kterým jsou pedály označeny. Nesprávná montáž by mohla poškodit závit šroubu na pedálu.
Pokyn "Vpravo a vlevo" se vztahují k poloze, kterou uživatel zaujímá, když sedí na sedle a cvičí.
Pravý pedál (9R), který je označen písmenem (R), přišroubujte na pravou kliku, rovněž označenou písmenem (R), a utáhněte ji otáčením ve směru hodinových ručiček - viz. obr.5.
Levý pedál (9L), který je označen písmenem (L), našroubujte na levou kliku, rovněž označenou písmenem (L), a utáhněte ho otáčením protisměru hodinových ručiček, obr.5.

5.- MONTÁŽ MONITORU

Nasuňte monitor (500N) ve směru šipky na desku (M) obr.6 a zajistěte ho šroubem (71).
Propojte kabel (502N), který vyčnívá z hlavního těla stroje (A) s terminálem (72) na zadní části monitoru (500N) obr.6.

6.- DALŠÍ NASTAVENÍ

Pro zajištění rovnoměrné námahy během cvičení je tento stroj vybaven regulací napnutí (22), které je umístěno na hlavním sloupku (A), obr.7. Díky tomu stroj poskytuje různé úrovně námahy.
Chcete-li zvýšit odpor pedálů, otáčejte ovladačem (22) ve směru hodinových ručiček (+) dokud vám nebude úroveň odporu vyhovovat.
Pro snížení odporu pedálů otáčejte ovladačem (22) protisměru hodinových ručiček (-).
Během cvičení, vždy když brzdíte, se setrvačník zahřívá a tak je vhodné po skončení cvičení nastavit ovládání odporu (22) na minimum, abyste zabránili zatvrzení setrvačníku.

DŮLEŽITÉ:

Toto ovládání (22) je vybaveno nouzovým brzdovým systémem, který pokud na něj velkou silou zatlačíte (znázorněno šipkou na obr.7) zastaví setrvačník mnohem ostřeji.

7.- VYROVNÁNÍ

Jakmile je stroj sestaven do své konečné podoby, ujistěte se, že pevně sedí na podlaze a je ve vodorovné poloze. Toho můžete dosáhnout upravením vyrovnávačů (10) jak je znázorněno na obr.7.

8.- POHYB A SKLADOVÁNÍ

Kolo je vybaveno pohyblivými kolečky (13) obr.7, které usnadňují přesun stroje. Stačí lehce nadzvednout zadní část stroje a mírným zatlačením, obr.8, přesunout stroj. Kolo skladujte na suchém místě a nevystavujte ho výkyvům teplot.

9.- ÚDRŽBA

Ze zdravotních důvodů je nutné vyčistit řidítka a sedla po každém použití, a to dezinfekčním sprejem. Odstraňte pot i z rámu kola.

Pokaždé, když stoj čistíte (minimálně 1x za měsíc), aplikujte na setrvačník antikorozní ochranu.

ÚDRŽBA PO 100 HODINÁCH POUŽÍVÁNÍ

1. UTAŽENÍ PEDÁLŮ

Opět zkontrolujte a pevně utáhněte pedály. Pravý pedál (označen písmenem R) utáhněte po směru hodinových ručiček, a levý (označen písmenem L) protisměru hodinových ručiček.

ÚDRŽBA

-Tenzi pedálů je potřeba zkontrolovat každý týden, a to pomocí šroubu a imbusového klíče 3mm
-Naneste trochu oleje na kontaktní místo klipu od pedálu, abyste se ujistili, že se správně napne.
- Olej na pružiny používejte pravidelně (pokyny jsou přiloženy).

2. KONTROLA NASTAVOVACÍCH KNOFLÍKŮ

Tři knoflíky pro nastavení by se měli uvolnit a promazat lubrikantem, aby se zajistilo, že zůstanou stále funkční.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 200 HODIN POUŽÍVÁNÍ

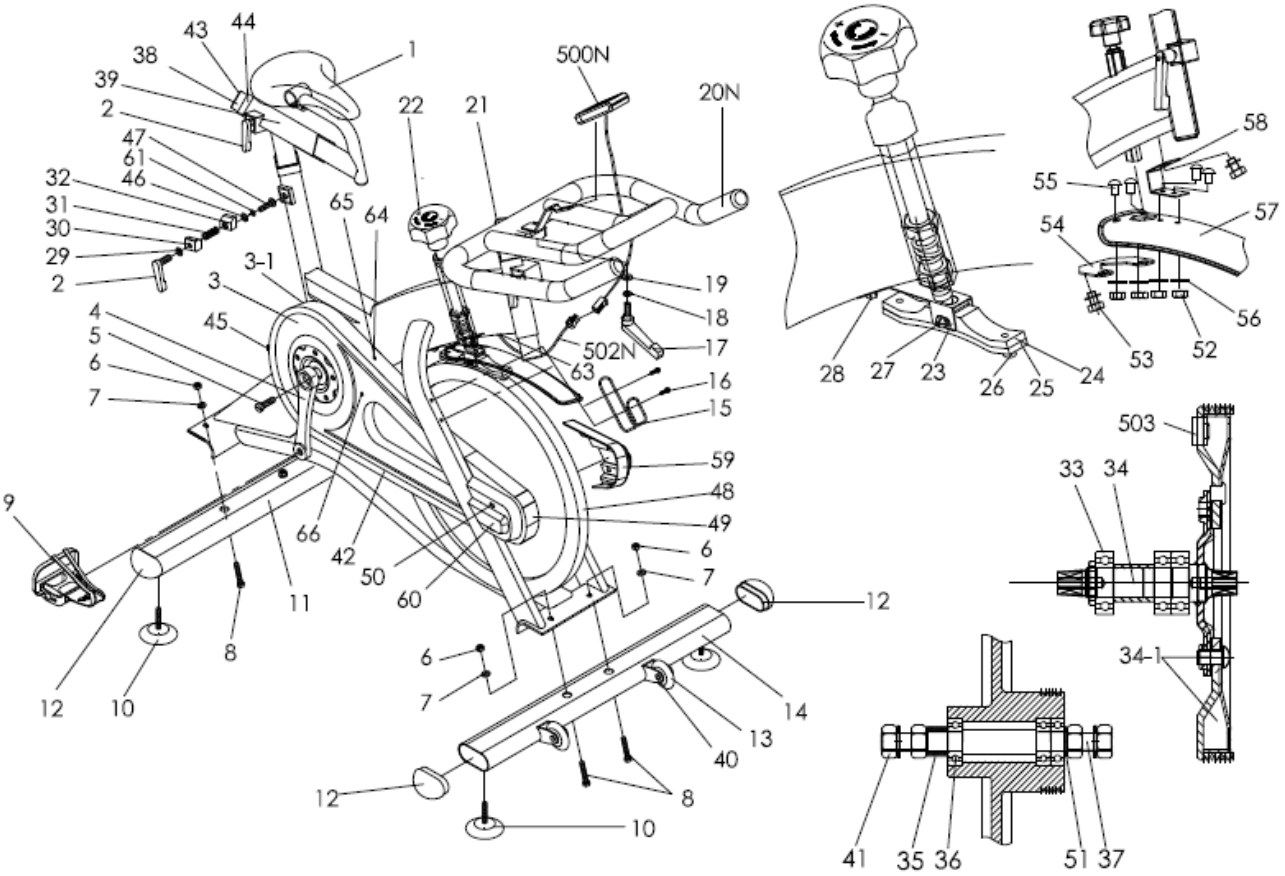
1. KONTROLA A SEŘÍZENÍ

- Zkontrolujte, zda je řemen správně napnutý. Pokud se řemen sklouzne, je nutné jej znovu napnout.
- Odstraňte boční kryty (49) a povolte matice maximálně o dvě otáčky.
- Utáhněte malé matice klíčem. Ujistěte se, že se matice otáčejí stejným počtem otáček na obou stranách stroje (obvykle by měly stačit 2 otáčky), jinak by se setrvačník mohl zkosit, vytvářet mnohem větší hluk a umožnit i pád pásu.
- Matice znovu utáhněte a postranní kryty (49) nasaďte zpět na místo.
- Kdykoli nastavujete napětí, zkontrolujte také brzdy.

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ SVÝCH PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

V případě jakýchkoli potíží kontaktujte svého dodavatele, viz. poslední strana návodu.

H920E

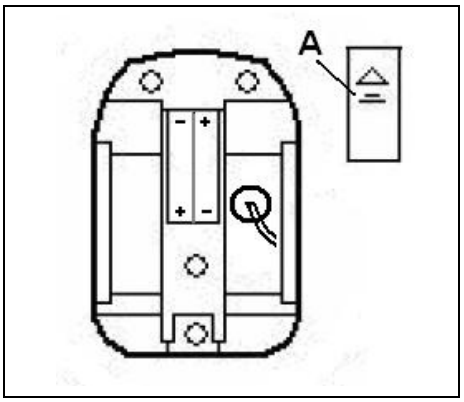

43
44
38
39
2
47
61
46
32
31
30
29
2
1
500N
20N
22
21
65
64
3-1
3
4
5
6
7
45
19
18
17
502N
63
16
15
59
48
49
6
7
12
9
66
42
50
60
11
8
12
10
6
7
14
13
40
12
8
10
28
27
23
26
25
24
58
55
57
54
56
53
52
503
33
34
34-1
41
35
36
51
37

H920E

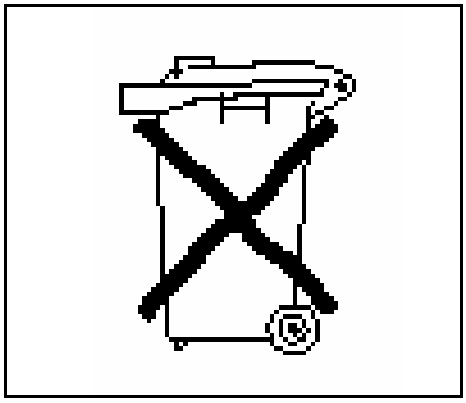


POČÍTAČ

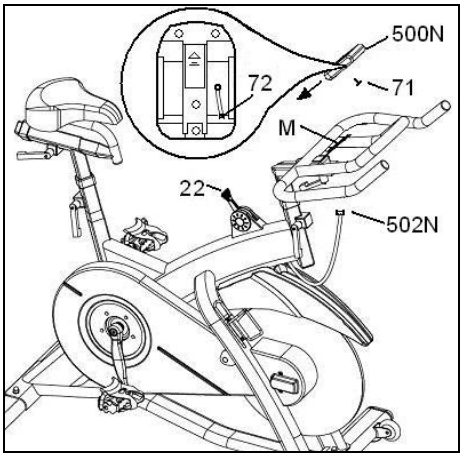
Obr.1



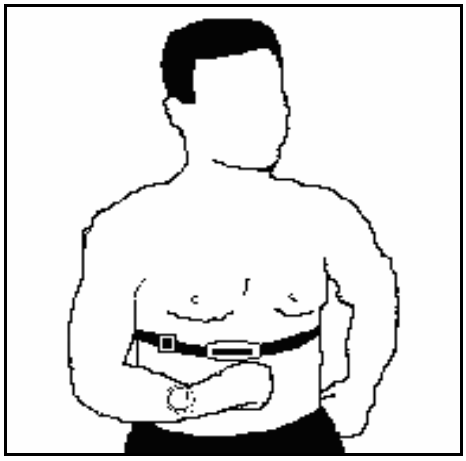
Obr.2



Obr.3



Obr.4



BATERIE

Počítač používá dvě alkalické baterie o 1.5 V. Chcete-li vložit baterie, odstraňte zadní kryt monitoru, obr.1 a opatrně vložte dvě baterie typu “AAA” do přihrádky a ujistěte se, že máte správně jejich polaritu (sledujte značky uvnitř přihrádky «+» a na baterii «+»). Po vložení baterií kryt zase zavřete.

Pokud monitor po zapnutí zobrazuje chyby, nebo nezobrazuje úplně celé segmenty, vyjměte baterie a vyčkejte 15 vteřin. Poté baterie vložte zpět. Slabé či vybité baterie vytvářejí pouze slabý digitální signál a na displeji je zobrazen velice špatný kontrast či dokonce chybné hodnoty.

Je potřeba baterie okamžitě vyměnit.

Pokud na stroji necvičíte, nebo nestisknete jakékoli tlačítko, monitor se po 4 minutách vypne.

Pokud na displeji bliká slovo BATT LOW - okamžitě vyměňte baterie.

Důležité: Elektronické komponenty je potřeba správně recyklovat, tak je vidět na obr. 2.

1.- MONTÁŽ MONITORU

Umístěte monitor (500N) ve směru šipky na desku (M) obr.3 a upevněte ho šrouby (71).

Připojte kabel (502N), který vyčnívá z hlavního těla stroje (A) do terminálu (72) na zadní straně monitoru (500N) obr.3.

2.- NASTAVENÍ ČASU

Když je stroj zastaven a obrazovka monitoru zobrazuje hodiny, podržte pravé tlačítko po dobu 6 vteřin a v nabídce nastavení se zobrazí slovo CLOCK



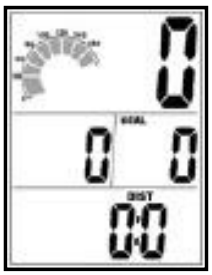
Pomocí levého tlačítka vyberte 24h nebo 12h - formát pro hodiny a stiskněte pravé tlačítko pro potvrzení.

Číslice začnou blikat a vy pomocí levého tlačítka nastavte aktuální čas - pravým tlačítkem vždy nastavení potvrdíte.

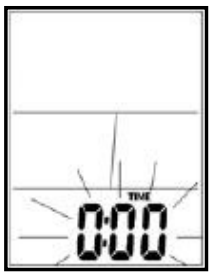
Až budete mít čas nastaven, stiskněte a přidržte levé tlačítko, dokud se nevrátíte zpět na hlavní obrazovku.

3. NASTAVENÍ

Až bude stroj zastaven, stiskněte levé tlačítko, aby se na displeji nezobrazovaly hodiny. Poté stiskněte pravé tlačítko po dobu 6 vteřin a tím se dostanete do menu pro další nastavení.



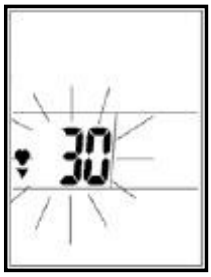
Na displeji se objeví TIME - pokud chcete nastavit čas potvrďte tuto volbu stisknutím pravého tlačítka a pomocí levého tlačítka nastavte čas cvičení.



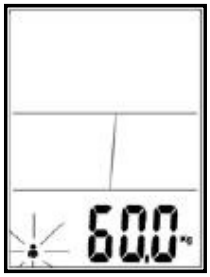
Další obrazovka slouží pro nastavení maximální tepové frekvence. Pro volbu stiskněte pravé tlačítko a levým tlačítkem si nastavte požadovanou hodnotu.



Minimální tepová frekvence se zobrazuje na displeji během cvičení vlevo.

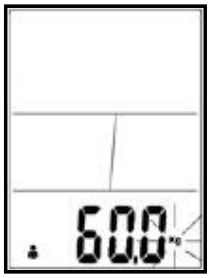


Na obrazovce se objeví silueta muže a ženy. Pravým tlačítkem vyberete možnost nastavení. Pomocí levého tlačítka nastavíte vaše pohlaví a váhu.



Pravým tlačítkem vyberte svou hmotnost a levým tlačítkem ji potvrďte.

Stisknutím a podržením levého tlačítka se vrátíte na hlavní obrazovku.



Na hlavní obrazovce stiskněte pravé tlačítko a vyberte ikonu cvičebního programu. Monitor pípne pro potvrzení.
Monitor také pípne, když se vychýlí vaše srdeční frekvence.



4.- MONITOR

Díky tomuto počítači budete mít větší kontrolu nad cvičením, zobrazuje rychlost, otáčky za minutu, uraženou vzdálenost, dobu cvičení, tepovou frekvenci, čas a spálené kalorie.
Obrazovka se automaticky zapne, jakmile začnete cvičit nebo stisknete-li libovolnou klávesu. Pomocí levého tlačítka vyberte požadované informace na monitoru.
Monitor se automaticky vypne, pokud necvičíte déle než 4 minuty a na obrazovce naskočí čas. Stisknutím pravého tlačítka aktivujete podsvícení.

5.- TEPOVÁ FREKVENCE

Pro měření vaší tepové frekvence během cvičení je potřeba nosit hrudní pás (VOLITELNÉ), viz. obr.4.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém: Displej se zapne, ale je vidět pouze čas.
Řešení:
a.- Ujistěte se, že je připojen kabel.

Problém: Displej se nerozsvítí a nebo jsou vidět pouze části displeje.
Řešení:
a.- Zkontrolujte, zda jsou baterie správně vloženy.
b.- Zkontrolujte, zda jsou baterie nabité.
c.- Pokud nedojde ke spuštění počítače, vyměňte baterie.

Problém: Některé segmenty nejsou viditelné, nebo se zobrazuje chybová hláška pro konkrétní funkci.

Řešení:

a.- Vyjměte baterie po dobu 15 vteřin a pak je vraťte zpět.

b.- Zkontrolujte, zda jsou baterie nabité. Vyměňte je.

c.- Pokud výše uvedené kroky nepomohou, je potřeba vyměnit počítač.

Pro restartování načtených údajů je potřeba na počítači dlouze přidržet pravé tlačítko

Počítač nenechávejte na přímém slunci, mohlo by dojít k poškození displeje, který je z tekutých krystalů. Stejně tak ho nevystavujte nárazům a vodě.

Pokud máte dotazy, kontaktujte svého dodavatele - adresa je uvedena na konci tohoto návodu.

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ SVÝCH PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

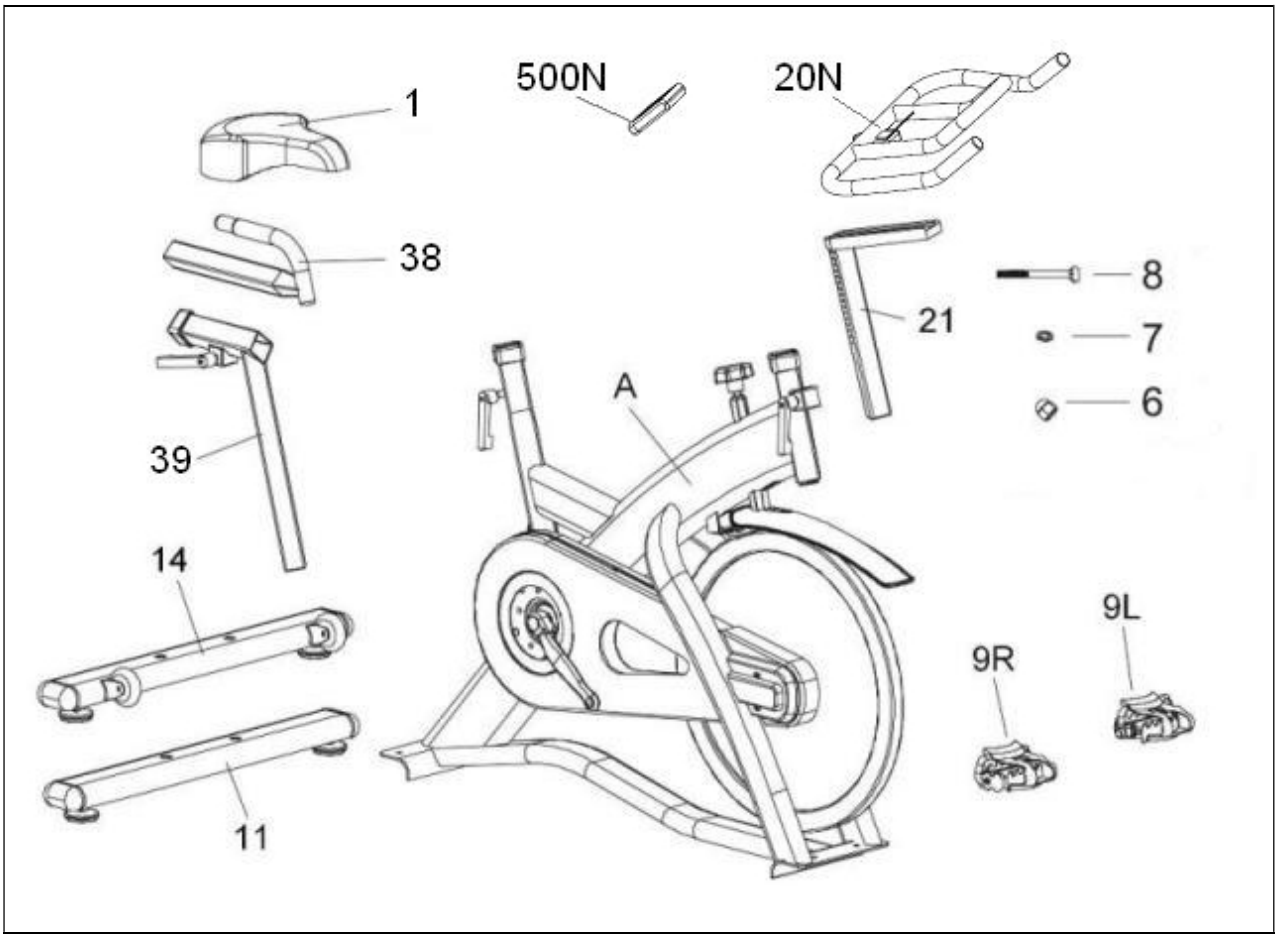
H920E



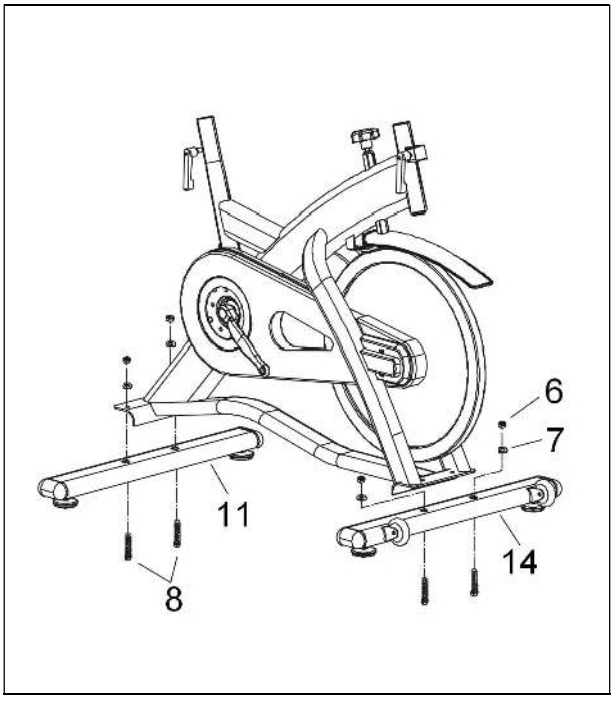
Cyklotrenažér BH Fitness DUKE ELECTRONICO

Návod na obsluhu
SK

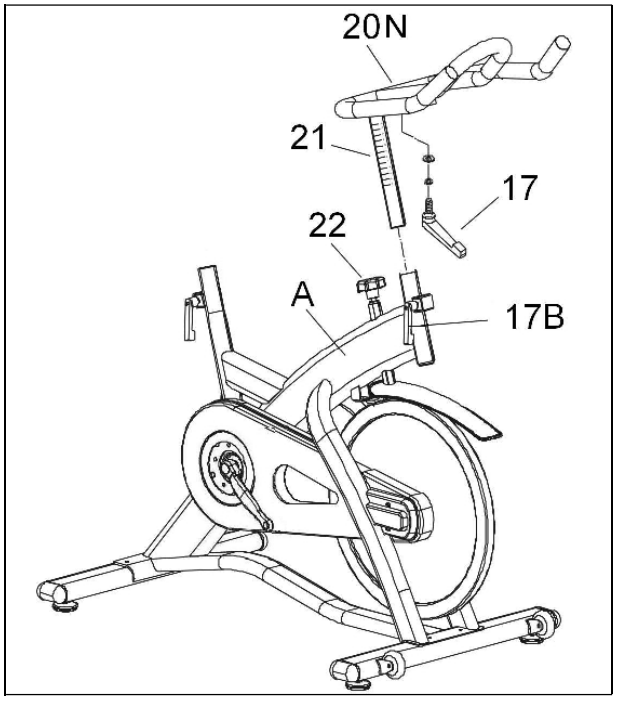
Obr.1



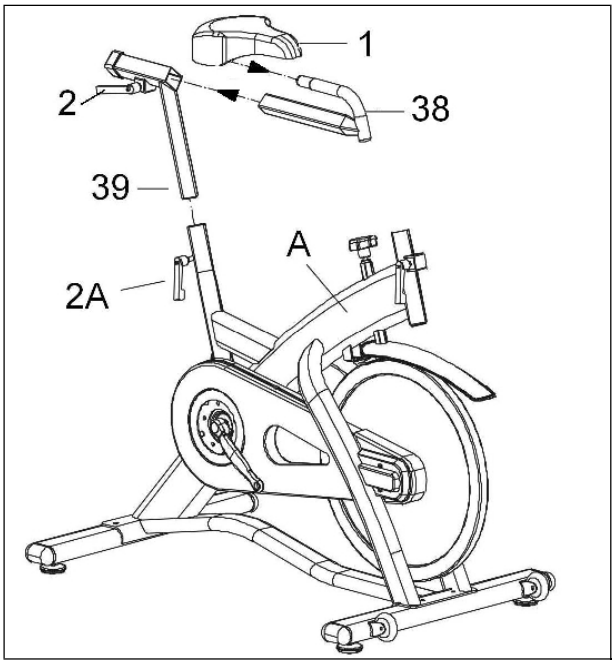
Obr.2



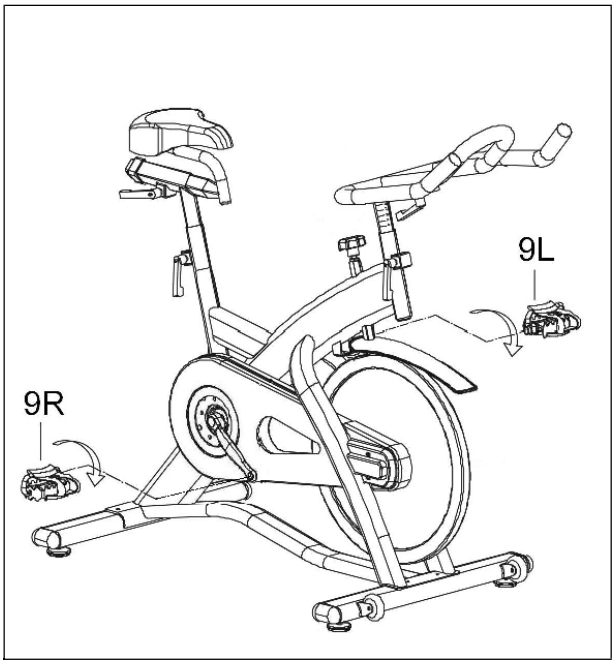
Obr.3



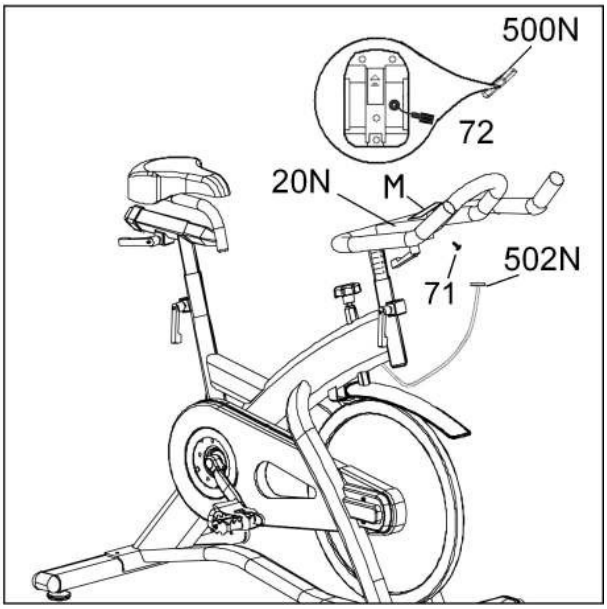
Obr.4



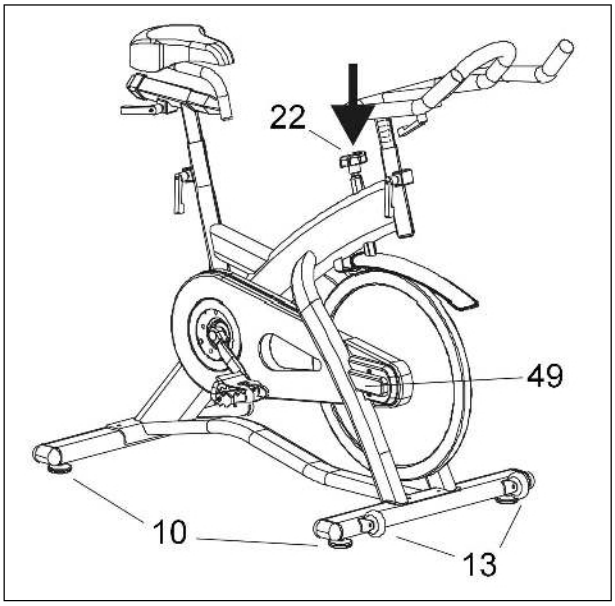
Obr.5



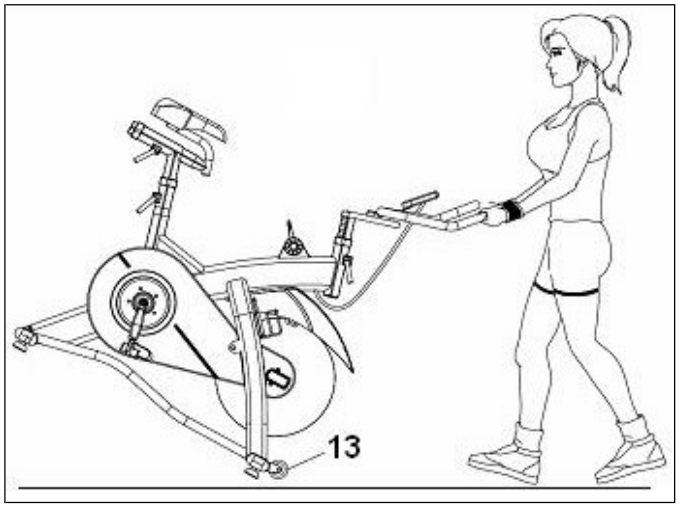
Obr.6



Obr.7



Obr.8



DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

Tento bicykel bol navrhnutý a vyrobený podľa poskytuje maximálnu bezpečnosť. Používateľ musí pri používaní stroja dodržiavať určité bezpečnostné opatrenia. Pred zostavením a používaním kolesa si pozorne prečítajte celý tento návod. Poskytne vám potrebné informácie o montáži, bezpečnosti a samotnom používaní stroja.
Dodržiavajte aj nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1 Nenechávajte deti bez dozoru v miestnosti s týmto zariadením. Stroj sa nesmie v žiadnom prípade používať ako hračka.

2 Na stroji môže naraz cvičiť len jedna osoba.

3 Ak počas cvičenia na tomto bicykli pocítite závraty, nevoľnosť, bolesť na hrudníku alebo akékoľvek iné príznaky, PRESTAŇTE cvičiť. Okamžite vyhľadajte lekársku pomoc!

4 Zariadenie používajte na rovnom povrchu. Bicykel NEPOUŽÍVAJTE vonku alebo v blízkosti vody.

5 Nedotýkajte sa pohyblivých častí stroja rukami.

6 Noste oblečenie vhodné na cvičenie. Nenoste príliš voľné oblečenie, mohlo by sa zachytiť o pohyblivé časti bicykla. Pri cvičení vždy noste vhodnú bežeckú obuv. Uistite sa, že sú šnúry správne uviazané.

7 Stroj sa môže používať len na účely opísané v tejto príručke. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.

8 V blízkosti stroja nenechávajte ostré predmety.

9 Osoby so zdravotným postihnutím by mali stroj používať len pod dohľadom kvalifikovanej osoby alebo lekára.

10 Pred cvičením sa zahrejte vhodnými cvikmi.

11 Ak bicykel nefunguje správne, necvičte.

Poznámka: Pred cvičením na bicykli sa poraďte so svojím lekárom. Táto rada je obzvlášť dôležitá pre ľudí starších ako 35 rokov alebo ktorí trpia zdravotné problémy.

Pokyny si uschovajte pre budúce použitie.

VŠEOBECNÉ POKYNY.

1 Prístroj je určený na profesionálne použitie. Hmotnosť osoby, ktorá na stroji cvičí, je maximálne 115 kg.

2 Rodičia by si mali byť vedomí všeobecnej zvedavosti detí, ktorá často vedie k nebezpečným situáciám a správaniu. Hrozia nehody. Tento spotrebič sa nikdy nesmie používať ako hračka. Majte svoje deti pod dohľadom!

3 Vlastník stroja je zodpovedný za to, že všetky osoby, ktoré sa na stroji vzdelávajú, boli informované o bezpečnostných opatreniach.

1.- NÁVOD NA MONTÁŽ

Pri montáži tohto zariadenia odporúčame pomoc druhej osoby.

Vyberte stroj z krabice a skontrolujte, či nechýbajú žiadne diely - pozri obr.1

(A) Hlavné telo; (20N) Riadidlá; (21) Stĺpik; (39) Stojan sedadla; (38) Horizontálna sedlová trubica; (1) Sedlo; (11) Zadný stabilizátor s vyrovnávačmi; (14) Predný stabilizátor s kolieskami; (9L) Ľavý pedál; (9R) Pravý pedál; (8) Skrutka M-10; (7) Plochá podložka M-10; 6) Matica M-10; 500N) Monitor.

1. Umiestnite zadný stabilizátor na zadnú časť stroja podľa obrázka 2, vložte skrutky (8), podložky (7) a matice (6) a všetko pevne utiahnite.

2. Umiestnite predný stabilizátor s kolieskami (14) na prednú časť stroja, ako je vyznačené červenými bodkami, kolieskami smerom dopredu, ako je znázornené na obr. 2, vložte skrutky (8), podložky (7) a matice (6) a všetko pevne utiahnite.

2.- MONTÁŽ RIADIDIEL

Umiestnite riadidlá (20N) na hlavný stĺpik, pozri obr. 3, a utiahnite gombík (17), potom vložte stĺpik (21) do otvoru na hlavnom telese stroja (A), obr. 3. Správne ho umiestnite a zarovnajte a vložte gombík (17B), ktorý otočením v smere hodinových ručičiek utiahnite.

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL

Umiestnite riadidlá (20N) do vzdialenosti, ktorá vám vyhovuje pri cvičení, a potom pevne utiahnite gombík (17) obr.3.

VERTIKÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL

Umiestnite riadidlá (20N) do vzdialenosti, ktorá umožní bude počas cvičenia pohodlná a pevne utiahnite gombík. (17B) Obr.3.

3.- PRIPOJENIE SEDLA

Pripevnite sedlo (1), obr. 4, k vodorovnej rúrke pod sedlom (38), ako je znázornené na obr. 4. Nasaďte sedlo na a pevne ho utiahnite.
Potom prestrčte vodorovnú rúrku (38) cez otvor v podsedlového stĺpika (39), obr.4, správne ho umiestnite a utiahnite gombík (2), obr.4.
Vložte stĺpik sedadla (39) na výstupok v hlavnej časti stroja (A), správne ho umiestnite a utiahnite pomocou nastavovacieho gombíka (2A), obr.4, ktorým otáčajte v smere hodinových ručičiek.

NASTAVENIE VÝŠKY SEDLA

Mierne uvoľnite gombík nastavenia sedla (2A) otáčaním proti smeru hodinových ručičiek Obr.4, posuňte sedlo do polohy, ktorá vám vyhovuje, a utiahnite gombík nastavenia (2A) otáčaním v smere hodinových ručičiek.
Dodržujte rozsah 0-19 a neprekračujte značka "MIN INSERT".

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE SEDLA

Uvoľnite gombík (2) miernym otočením proti smeru hodinových ručičiek, obr.4, a posuňte sedlo do polohy, ktorá je vám pohodlná. Potom gombík (2) opäť utiahnite otáčaním proti smeru hodinových ručičiek.
Držte sa rozmedzie 0-17 a neprekračujte značku "MIN INSERT".

4.- MONTÁŽ PEDÁLOV

Pokyny na inštaláciu pedálov sa musia dodržiavať podľa písmena, ktorým sú pedále označené. Nesprávna montáž by mohla poškodiť závit skrutky na pedáli.
Pokyny "Vpravo a vľavo" sa vzťahujú na polohu, ktorú používateľ zaujme, keď sedí na sedle a cvičí.
Pravý pedál (9R), ktorý je označený písmenom (R), naskrutkujte ju na pravú rukoväť, tiež označenú písmenom (R), a utiahnite ju otáčaním v smere hodinových ručičiek - pozri obr. 5.
Ľavý pedál (9L), ktorý je označený písmenom (L), naskrutkujte na ľavú kľučku, tiež označenú písmenom (L), a utiahnite ho otáčaním protismeru hodinových ručičiek, obr.5.

5.- MONTÁŽ MONITORA

Posuňte monitor (500N) v smere šípky na doske (M) obr.6 a zaistite ho skrutkou (71).
Pripojte kábel (502N), ktorý vyčnieva z hlavného telesa stroja (A), k svorke (72) na zadnej strane monitora (500N) Obr. 6.

6.- ĎALŠIE NASTAVENIE

Na zabezpečenie rovnomerného zaťaženia počas cvičenia je tento stroj vybavený regulátorom napätia (22), ktorý sa nachádza na hlavnom stĺpiku (A), obr. 7. Vďaka tomu môže stroj poskytovať rôzne úrovne zaťaženia.
Ak chcete zvýšiť odpor pedálu, otočte ovládačom (22) v smere hodinových ručičiek (+), kým úroveň odolnosti nebude uspokojivá.
Ak chcete znížiť odpor pedálu, otočte ovládačom (22) proti smeru hodinových ručičiek (-).
Počas cvičenia sa pri každom brzdení zotrvačník zahrieva, preto je vhodné po skončení cvičenia nastaviť regulátor odporu (22) na minimum, aby sa zabránilo stuhnutiu zotrvačníka.

DÔLEŽITÉ:

Tento ovládač (22) je vybavený systémom núdzového brzdenia, ktorý zastaví, ak ho silno stlačíte (znázornené šípkou na obr. 7).
zotrvačník oveľa ostrejší.

7.- VYROVNANIE

Po zostavení stroja do konečnej podoby sa uistite, že pevne stojí na podlahe a je vo vodorovnej polohe. To možno dosiahnuť nastavením vodováhy (10), ako je znázornené na obrázku 7.

8.- POHYB A SKLADOVANIE

Koleso je vybavené pohyblivými kolieskami (13) obr.7, ktoré uľahčujú pohyb stroja. Stačí mierne zdvihnúť zadnú časť stroja a .
zatlačte, obr.8, aby ste strojom pohli. Uložte koleso na na suchom mieste a nevystavujte ho teplotným výkyvom.

9.- ÚDRŽBA

Zo zdravotných dôvodov je potrebné po každom použití vyčistiť riadidlá a sedlá dezinfekčným sprejom. Odstráňte pot aj z rámu bicykla.

Zakaždým, keď stoj čistíte (minimálne 1x za mesiac), aplikujte na zotrvačník antikoróznu ochranu.

ÚDRŽBA PO 100 HODINÁCH POUŽÍVANIA

1. DOTIAHNUTIE PEDÁLOV

Opäť skontrolujte a pevne dotiahnite pedále. Pravý pedál (označený R) dotiahnite v smere hodinových ručičiek a ľavý pedál (označený L) proti smeru hodinových ručičiek.

ÚDRŽBA

-Napnutie pedálov by sa malo kontrolovať každý týždeň pomocou skrutky a 3 mm imbusového kľúča.
-Naneste trochu oleja na kontaktné miesto spony z pedál, aby ste sa uistili, že je správne napnutý.
- Pravidelne používajte pružinový olej (pokyny sú priložené).

2. KONTROLA NASTAVOVACÍCH GOMBÍKOV

Tri gombíky na nastavenie by sa mali uvoľniť a premazať lubrikantom, aby sa zaistilo, že zostanú stále funkčné.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 200 HODÍN POUŽÍVANIA

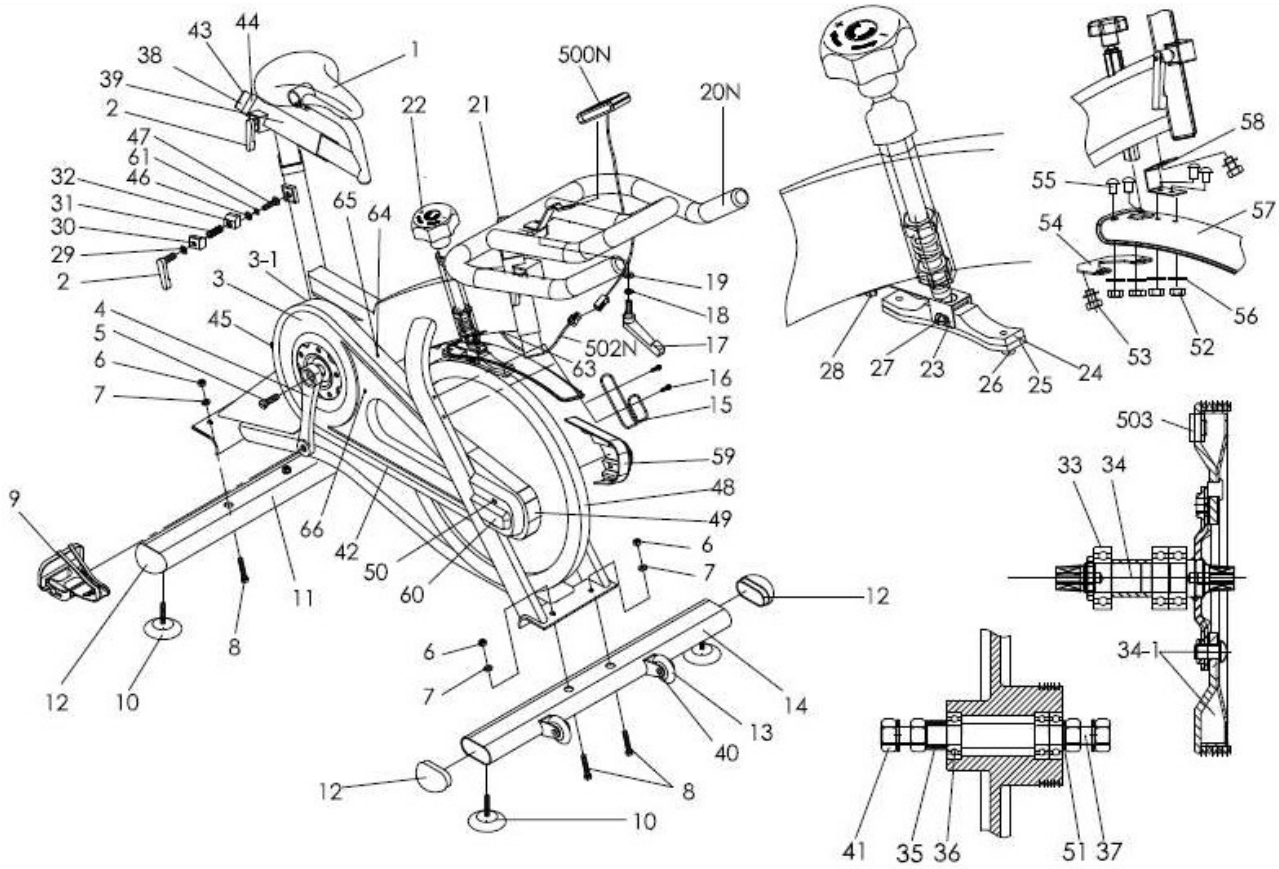
1. KONTROLA A NASTAVENIE

- Skontrolujte, či je remeň správne napnutý. Ak remeň preklzáva, je potrebné ho znovu napnúť.
- Odstráňte bočné kryty (49) a uvoľnite matice maximálne dve otáčky.
- Utiahnite malé matice kľúčom. Uistite sa, že sa matice otáčajú rovnakým počtom otáčok na oboch stranách stroja (obvykle by mali stačiť 2 otáčky), inak by sa zotrvačník mohol skosiť, vytvárať oveľa väčší hluk a umožniť aj pád pásu.
- Matice znovu utiahnite a postranné kryty (49) nasaďte späť na miesto.
- Kedykoľvek nastavujete napätie, skontrolujte tiež brzdy.

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ZMENU ŠPECIFIKÁCIÍ SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

V prípade akýchkoľvek problémov sa obráťte na svojho dodávateľa, pozri poslednú stranu príručky.

H920E

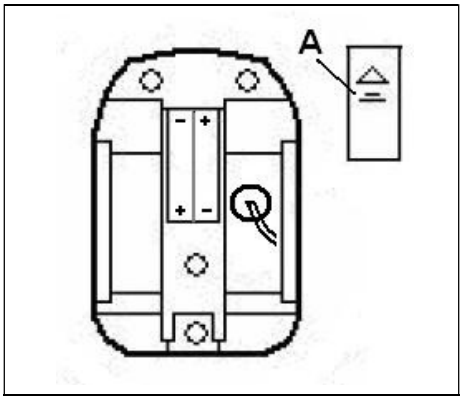

1
2
2
3
3-1
4
5
6
7
6
7
6
7
8
8
9
10
10
11
12
12
12
13
14
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
500N
502N
503
17
18
19
20N
21
22
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
34-1
35
36
37
38
39
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
63
64
65
66

H920E

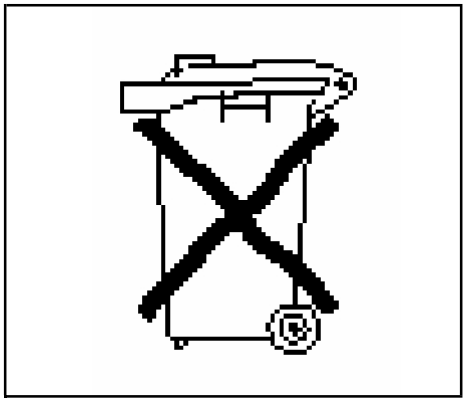


POČÍTAČ

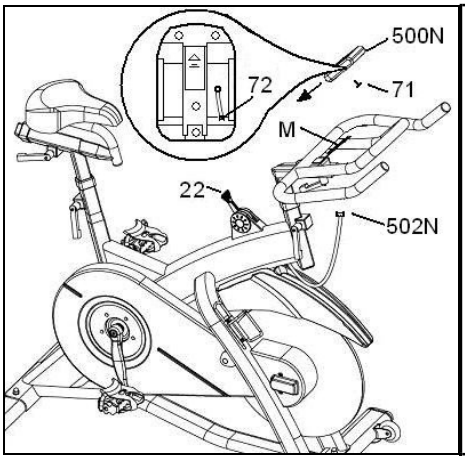
Obr.1



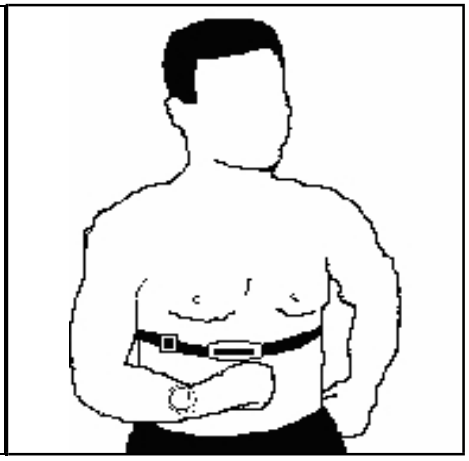
Obr.2



Obr.3



Obr.4



BATÉRIE

Počítač používa dve alkalické batérie s 1.5 V. Ak chcete vložiť batérie, odstráňte zadný kryt monitora, obr. 1, a opatrne vložte dve batérie typu "AAA" do priehradky, pričom dbajte na správnu polaritu (sledujte značky "+" a "+" vo vnútri priehradky a na batérii). Po vložení batérií kryt opäť zatvorte.

Ak monitor po zapnutí zobrazuje chyby, alebo nezobrazuje úplne celé segmenty, vyberte batérie a počkajte 15 sekúnd. Potom batérie vložte späť. Slabé či vybité batérie vytvárajú iba slabý digitálny signál a na displeji je zobrazený veľmi zlý kontrast či dokonca chybné hodnoty. Je potrebné batérie okamžite vymeniť. Pokiaľ na stroji necvičíte, alebo nestlačíte akékoľvek tlačidlo, monitor sa po 4 minútach vypne. Pokiaľ na displeji bliká slovo BATT LOW - okamžite vymeňte batérie.

Dôležité: Elektronické komponenty je potrebné správne recyklovať, ako je na obrázku 2.

1.- MONTÁŽ MONITORA

Monitor (500N) umiestnite v smere šípky na doske (M) obr.3 a upevnite ho pomocou skrutiek (71).
Pripojte kábel (502N), vyčnieva z hlavného telesa stroja (A), k svorke (72) na zadnej strane monitora (500N) Obr. 3.

2.- NASTAVENIE ČASU

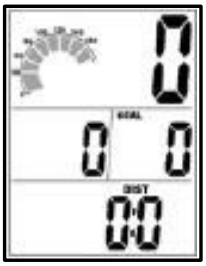
Keď je stroj zastavený a na obrazovke monitora sa zobrazujú hodiny, podržte pravé tlačidlo 6 sekúnd a zobrazí sa ponuka nastavení.



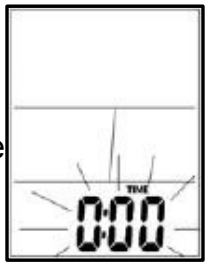
zobrazí sa slovo CLOCK Pomocou ľavého tlačidla vyberte 24 h alebo 12 h - formát hodín a stlačte pravé tlačidlo na potvrdenie.
Číslice začnú blikať a vy môžete použiť ľavým tlačidlom nastavte aktuálny čas - nastavenie vždy potvrďte pravým tlačidlom.
Po nastavení času stlačte a podržte ľavé tlačidlo, kým sa nevrátite na hlavnú obrazovku.

3. NASTAVENIA

Keď je stroj zastavený, stlačením ľavého tlačidla vyvoláte na displeji sa nezobrazovali hodiny. Potom stlačte pravé tlačidlo 6 sekúnd, aby ste vstúpili do ponuky pre ďalšie nastavenia.



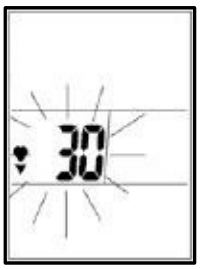
Na displeji sa zobrazí TIME - ak chcete nastaviť čas túto možnosť potvrďte stlačením pravého tlačidla a ľavým tlačidlom nastavte čas cvičenia.



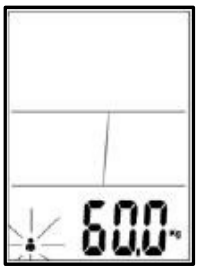
Ďalšia obrazovka slúži na nastavenie maximálnej srdcovej frekvencie Frekvencia. Ak chcete vybrať, stlačte pravé tlačidlo a ľavým tlačidlom nastavte požadovanú hodnotu.



Minimálna srdcová frekvencia sa na displeji počas cvičenie vľavo.

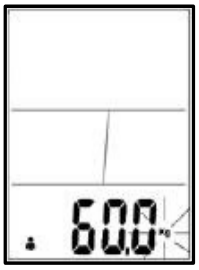


Na obrazovke sa objaví silueta muža a Ženy. Kliknutím pravým tlačidlom myši vyberte možnosť nastavenia. Pomocou ľavého tlačidla nastavte svoje pohlavie a hmotnosť.

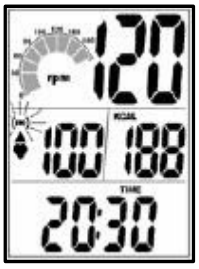


Pravým tlačidlom vyberte hmotnosť a ľavým tlačidlom hmotnosť. na potvrdenie.

Stlačením a podržaním ľavého tlačidla sa vrátite na hlavnú obrazovku.



Na hlavnej obrazovke stlačte pravé tlačidlo a vyberte ikonu cvičebný .Monitor tiež pípne, keď sa vychýli vaše srdcové frekvencia.



4.- MONITOR

S týmto počítačom budete mať väčšiu kontrolu nad cvičením, zobrazuje rýchlosť, otáčky za minútu, prejdenú vzdialenosť, čas cvičenia, srdcovú frekvenciu, čas a spálené kalórie.

Obrazovka sa automaticky zapne, keď začnete cvičiť alebo stlačíte akékoľvek tlačidlo. Pomocou ľavého tlačidla vyberte požadované informácie na monitore.

Monitor sa automaticky vypne, ak necvičíte dlhšie ako 4 minúty, a na obrazovke bude blikať čas. Stlačením pravého tlačidla aktivujete podsvietenie.

5.- SRDCOVÁ FREKVENCIA

Na meranie srdcovej frekvencie počas cvičenia je potrebné nosiť hrudný pás (VOLITEĽNÉ), pozri obrázok 4.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém: Displej sa zapne, ale je vidieť len čas.
Riešenie:
a.- Skontrolujte, či je kábel pripojený.

Problém: Displej sa nerozsvieti sú viditeľné len jeho časti.
Riešenie:
a.- Skontrolujte, či sú batérie správne vložené.
b.- Skontrolujte, či sú batérie nabité.
c.- Ak nedôjde k spusteniu počítača, vymeňte batérie.

Problém: Niektoré segmenty nie sú viditeľné alebo sa pre určitú funkciu zobrazí chybové hlásenie.
Riešenie:
a.- Vyberte batérie po dobu 15 sekúnd a potom ich vráťte späť.

b.- Skontrolujte, či sú batérie nabité. Vymeňte ich.

c.- Ak vyššie uvedené kroky nepomôžu, je potrebné vymeniť počítač.

Ak chcete reštartovať načítané údaje, musíte dlho stlačiť a podržať pravé tlačidlo na počítači.

Nenechávajte počítač na priamom slnečnom svetle, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu displeja z tekutých kryštálov. Rovnako ho nevystavujte nárazom ani vode.

V prípade akýchkoľvek otázok sa obráťte na svojho dodávateľa - adresa je uvedená na konci tejto príručky.

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ZMENU ŠPECIFIKÁCIÍ SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

DOVOZCE:
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč IČ:
052 54 175
DIČ: CZ05254175