BHFITNESS



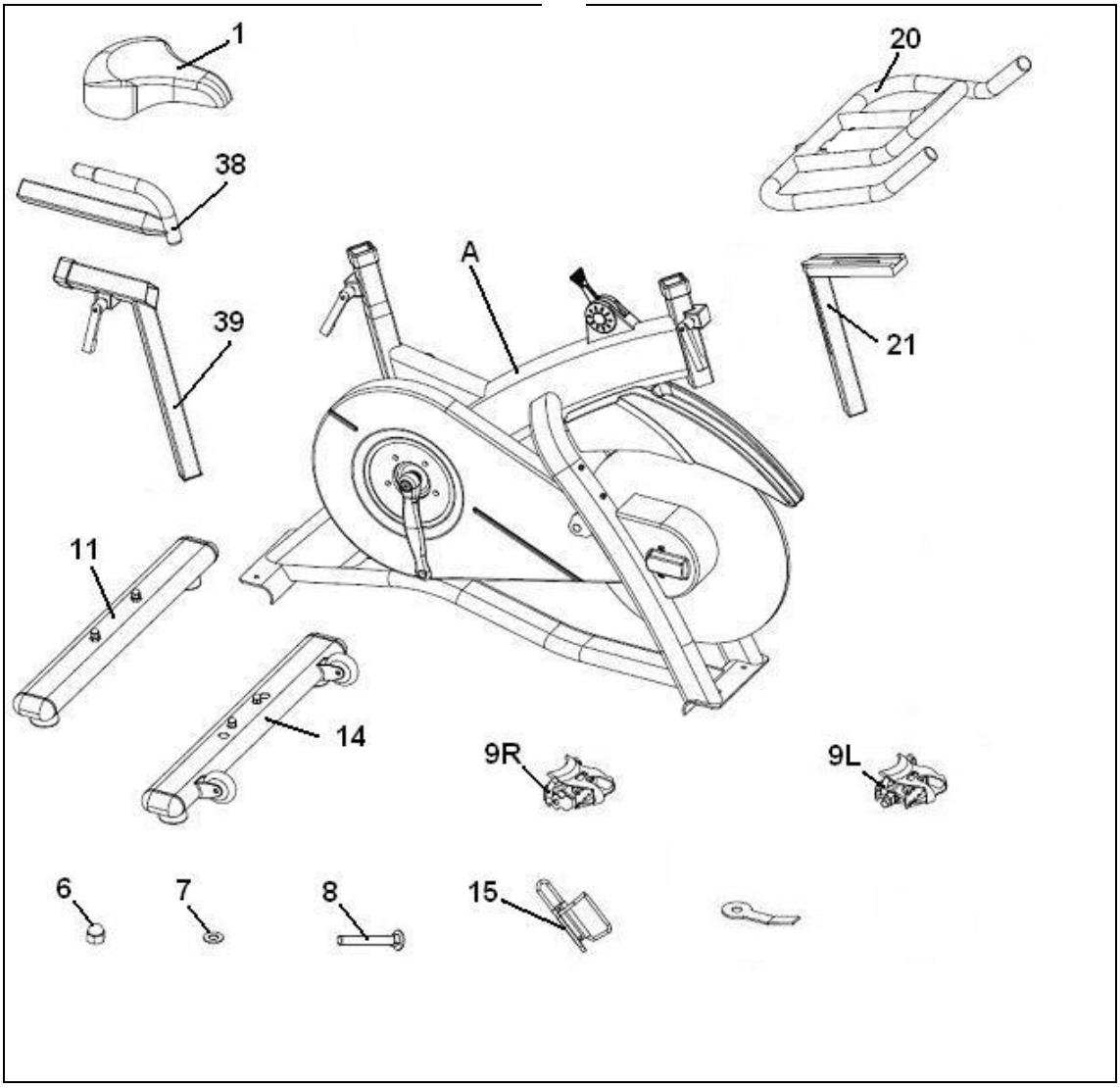
Návod k obsluze

H923

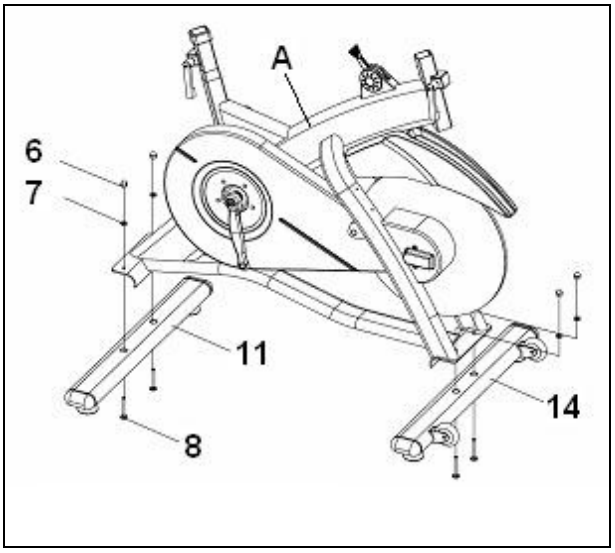


Návod k obsluze
Cyklotrenažér BH FITNESS DUKE
CZ

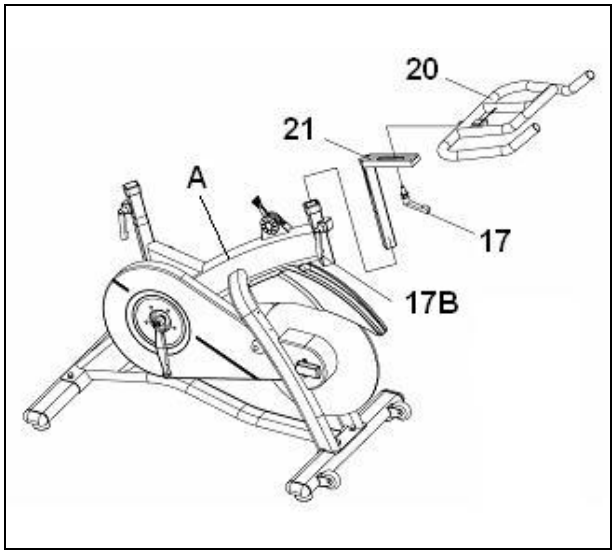
Obr. 1



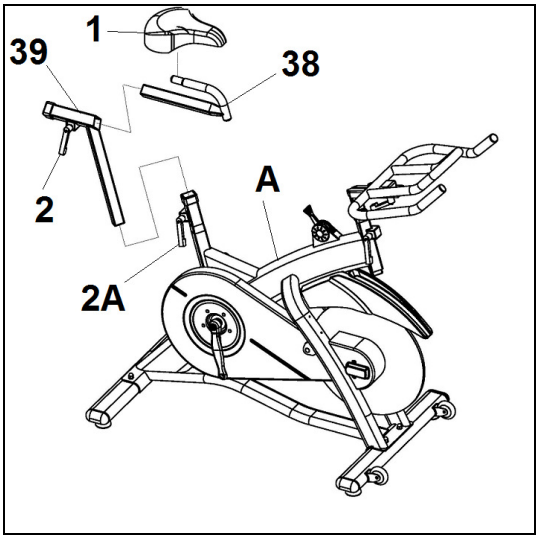
Obr. 2



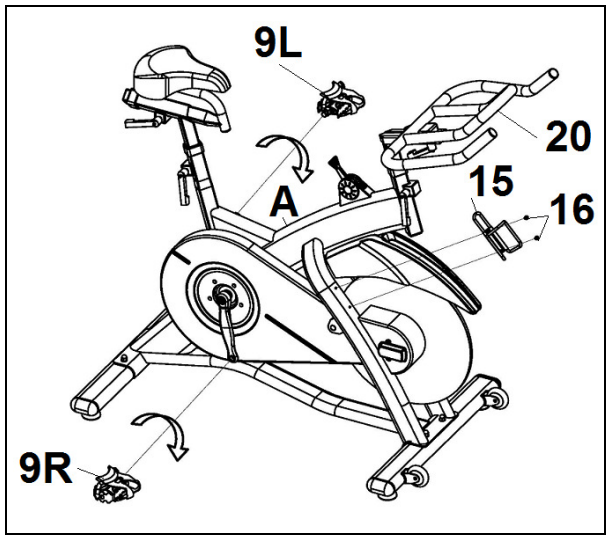
Obr. 3



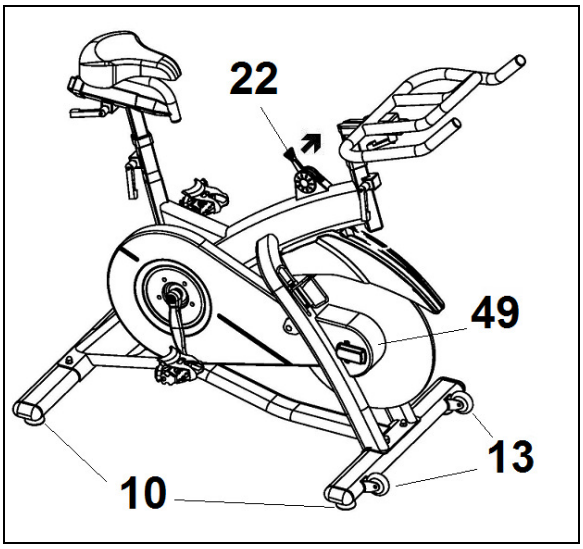
Obr. 4



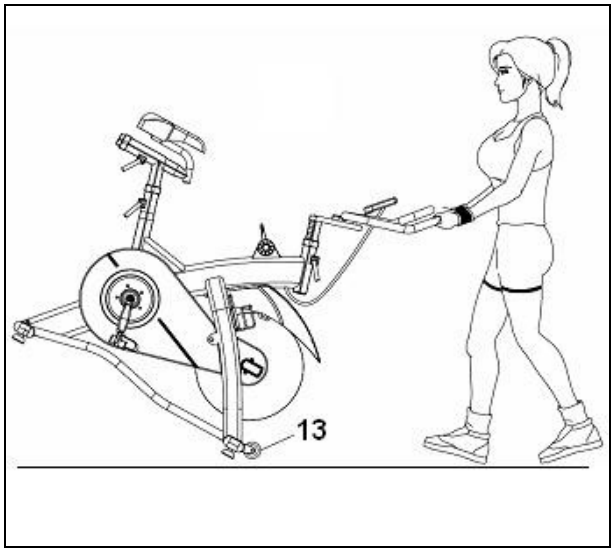
Obr. 5



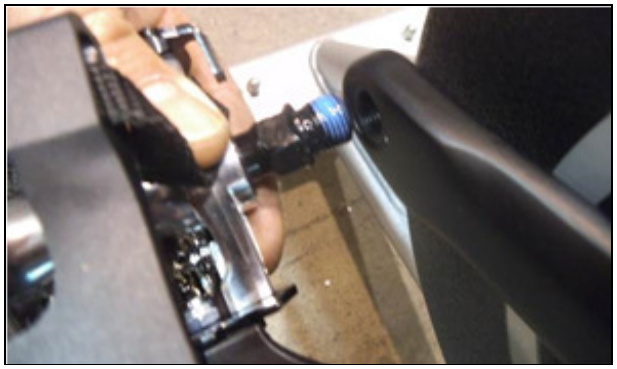
Obr. 6



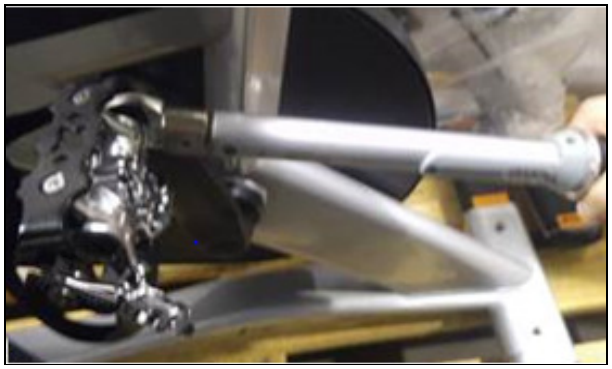
Obr. 7



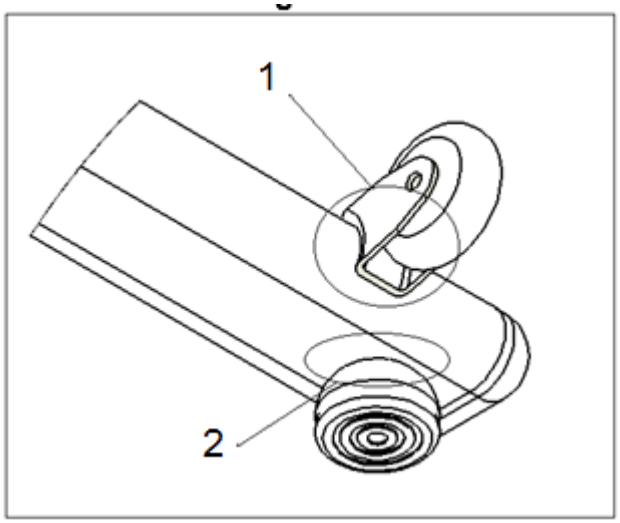
Obr. 8



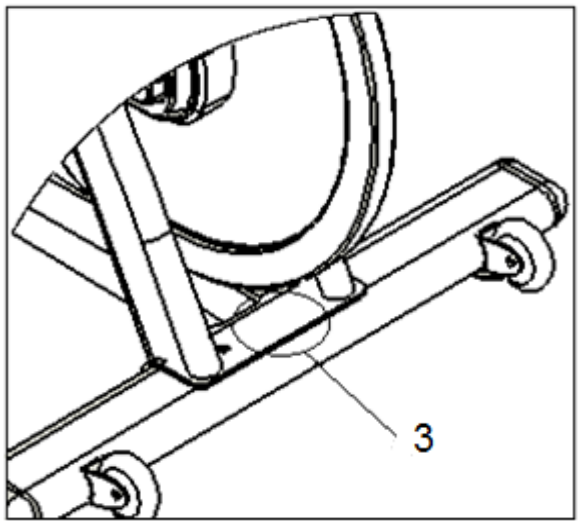
Obr. 9



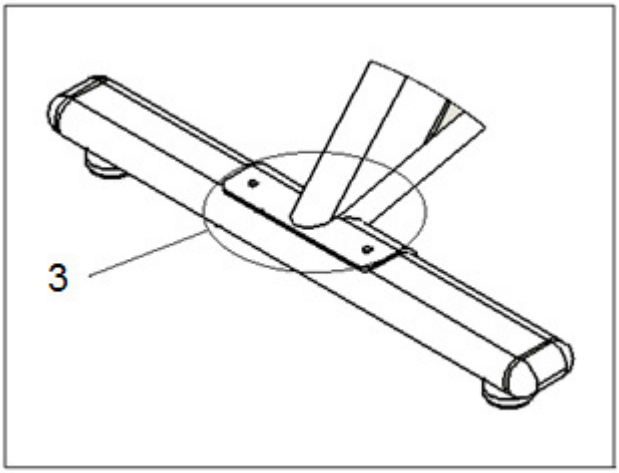
Obr. 10



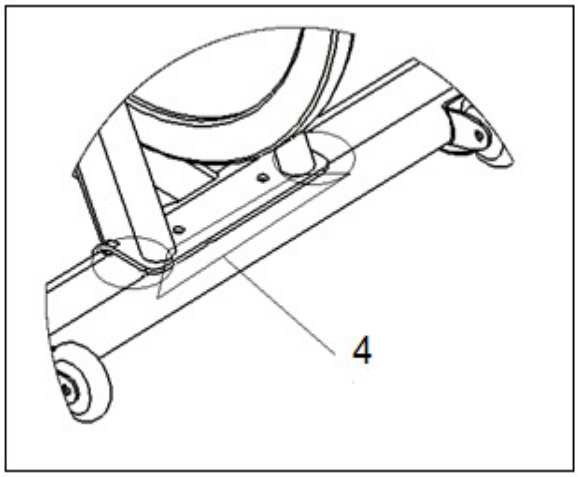
Obr. 11



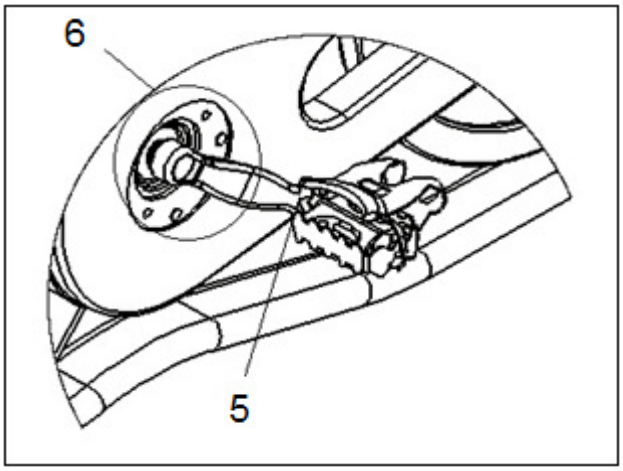
Obr. 12



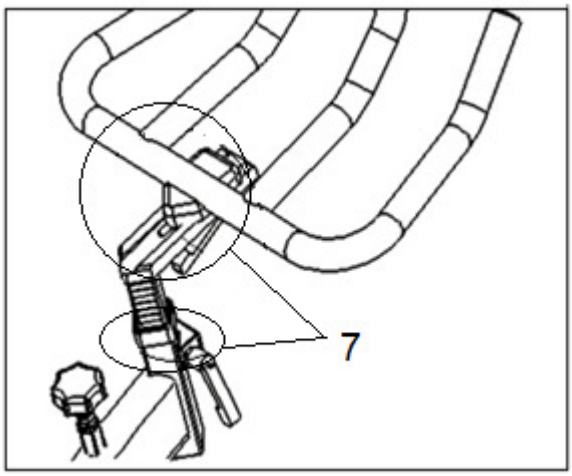
Obr. 13



Obr. 14



Obr. 15



DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento trenažér byl navržen a vyroben pro maximálně bezpečné použití. Přesto je při jeho použití třeba dodržovat určité zásady. Před montáží a cvičením si pečlivě přečtěte celý návod. Měli byste dodržovat následující bezpečnostní opatření:
1 Trenažér vždy udržujte mimo dosah dětí. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde se zařízení nachází.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

3 Pokud během cvičení ucítíte závrať, nevolnost nebo bolest na hrudi, ihned přestaňte cvičit a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Trenažér používejte na rovném a pevném povrchu. Nepoužívejte jej venku nebo v blízkosti vody.

5 Ruce udržujte dostatečně daleko od pohyblivých částí.

6 Na cvičení noste vhodný oděv. Nenoste volné oblečení, které se může zachytit v trenažéru. Vždy používejte sportovní obuv. Ujistěte se, že tkaničky či různé šňůrky máte řádně zavázané.

7 Trenažér smí být používán pouze k účelům popsaným v návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.

8 Do blízkosti trenažéru neumisťujte žádné ostré předměty.

9 Lidé s postižením by neměli používat trenažér bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před použitím trenažéru proveďte několik zahřívacích cviků.

11 Nepoužívejte trenažér, pokud nefunguje správně.

Varování: Před začátkem cvičení na trenažéru se poraďte se svým lékařem, zejména, pokud je vám víc než 35 let nebo máte nějaké zdravotní problémy.

Než začnete cvičit, prostudujte si následující pokyny.

VAROVÁNÍ: Při montáži postupujte podle kroků popsaných v této příručce. Nepřeskakujte, nevyměňujte ani neupravujte postupy v této sestavě, protože při nedodržení pokynů zaniká záruka.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Jednotka byla navržena pro profesionální využití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 115 kg.

2 Rodiče a osoby zodpovědné za péči děti musí brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka.

3 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována

POKYNY K MONTÁŽI

Při montáži je doporučena pomoc další osoby.

VAROVÁNÍ: Výměna jakékoli součásti za jinou, která nedodává společnost BH, zruší platnost záruky.

POTŘEBNÉ NÁŘADÍ

Šestihranný klíč (55) (součástí dodávky)	Loctite 242 Kód 0190248 (*)
2x klíč na matice M8 (*)	BH inhibitor rzi Kód 0190236 (*)
Momentový klíč kód 0190245 (*)	čisté utěrky (*)
Klíč na matice M6 (*)	Sprej na mazání Multilube Wurth kód 0190249 (*)
3 mm imbus. klíč (*)	Mýdlo Meguiar's Nxt
Phillips šroubovák(*)	BH chránič kol 0190237 (*)

(*)Není součástí dodávky (volitelné).

Vyjměte jednotku z krabice a ujistěte se, že jsou zde všechny díly (obr. 1):
(A) Tělo trenažéru; (20) řídítka; (21) sloupek k řídítkům; (39) sedlový sloupek; (38) horizontální sedlová trubka;(1) sedlo; (11) zadní stabilizátor s vyrovnávači nerovností; (14) přední stabilizátor s kolečky; (9L) levý pedál; (9R) pravý pedál; (8) šroub s drážkou; (7) plochá podložka M-10; (6) převlečná matice M-10; (15) držák lahve; oboustranný klíč.

1. Umístěte zadní stojan trenažéru na zadní stabilizátor (11), jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (8), nasaďte ploché podložky (7) a převlečné matice (6) a poté utáhněte momentovým klíčem.

2. Umístěte přední stabilizátor s kolečky (14), dávejte pozor na červené tečky a kolečka otočená dopředu, jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (8), nasaďte ploché podložky (7) a převlečné matice (6) a utáhněte momentovým klíčem momentem.

MONTÁŽ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (20) na představce (21), obr. 3, utáhněte aretační šroub (17) a poté zasuňte představce (21) do otvoru na hlavním těle (A), obr. 3. Umístěte jej správně a poté utáhněte aretační šroub (17B) otáčením ve směru hodinových ručiček.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (20) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a pevně utáhněte aretační šroub (17), obr. 3.

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (20) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a bezpečně utáhněte aretační šroub (17B), obr. 3.
Nepřekročte značku „MIN INSERT“.

MONTÁŽ SEDLA

Nasaďte držák sedla (1), obr. 4, na vodorovnou sedlovou trubku (38), jak je znázorněno na obr. 4, nasaďte sedlo a pevně utáhněte matice na držáku.
Dále zasuňte vodorovnou sedlovou trubku (38) otvorem na sedlovém sloupku (39), obr. 4, správně ji umístěte a utáhněte aretační šroub (2), obr. 4.
Vložte sedlový sloupek (39) do výstupku na hlavním těle (A), správně jej umístěte a utáhněte sedlový sloupek pomocí aretačního šroubu (2A), obr. 4, otočením ve směru hodinových ručiček.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Otočením proti směru hodinových ručiček mírně povolte aretační šroub sedla (2A), obr. 5, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté aretační šroub pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček. Nepřekročte značku „MIN INSERT“.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA

Mírně uvolněte aretační šroub (2) otáčením proti směru hodinových ručiček, obr. 5, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté aretační šroub (2) pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček. Nepřekročte značku „MIN INSERT“.

MONTÁŽ PEDÁLŮ

Pokyny k montáži pedálů musí být přesně dodrženy, protože nesprávné nasazení by mohlo poškodit závit šroubu na pedálu nebo klice. Pravou a levou stranou se má na mysli poloha, kterou uživatel zaujme při cvičení, když sedí na trenažéru. Pravý pedál (9R) označený písmenem (R) přišroubujte na pravou kliku označenou písmenem (R) ve směru hodinových ručiček. Pevně utáhněte, obr. 5. Levý pedál (9L) označený písmenem (L) přišroubujte na levou kliku označenou také písmenem(L) proti směru hodinových ručiček. Pevně utáhněte, obr. 5.
Vyšroubujte šrouby (16) umístěné na hlavním sloupku (A) a namontujte držák lahve (15) pomocí stejných šroubů (16).

NASTAVENÍ ODPORU

Pro zajištění rovnoměrné námahy během cvičení je trenažér vybaven ovládacím prvkem napínání (22) umístěným na dříku hlavního těla (A), obr. 6. To umožňuje různá nastavení námahy při otáčení ve směru hodinových ručiček.
Chcete-li zvýšit odpor pedálu, otáčejte ovladačem napínání (22) ve směru hodinových ručiček (+), dokud úroveň námahy nejlépe nevyhovuje vašim požadavkům na cvičení.
Pro snížení odporu pedálu otočte ovladačem napínání (22) proti směru hodinových ručiček (-).
Důležité:
Tato regulace napínání (22) je vybavena systémem nouzového brzdění, který při působení síly (jak je znázorněno šipkou na obr. 6) vytváří mnohem ostřejší brzdný účinek.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je jednotka umístěna do finální polohy, ujistěte se, že sedí rovně na podlaze a že je vodorovná. Toho lze dosáhnout zašroubováním nastavitelných nožek (10) směrem nahoru nebo dolů, viz obr. 6.

PŘESUN A SKLADOVÁNÍ

Jednotka je pro snadnější pohyb vybavena kolečky (13) obr. 6. Kolečka umístěná v přední části jednotky usnadňují její přesun do zvolené polohy mírným zvednutím zadní části jednotky a jejím zatlačením, jak je znázorněno na obr. 7. Mějte jednotku na suchém místě, pokud možno bez teplotních výkyvů.

ÚKONY PŘED ZAČÁTKEM
1.Zkontrolujte, zda jsou všechny součásti řádně namontovány: Matice stojanů musí být utažené momentem 20 Nm. Pedály musí být utěsněny přípravkem Loctite 242 a utaženy příslušným momentem (musí být aplikován moment 46 Nm). Sedlo a řídítka musí být pro uživatele správně nastaveny.
2. BH inhibitor rzi (110) musí být aplikován na kontaktní plochy uvedené na obrázcích 10-15. Aplikační místa pro BH inhibitor rzi (110):

a. Plášť nastavitelných nohou předního a zadního stojanu. Obr. 10.
b. Plochy konzol transportních koleček, obr. 10.
c. Přední a zadní plochy držáku stojanu. Obr. 11 a 12.
d. Oblast, kde jsou stojany upnuty k rámu. Obr. 13.
e. Spoj mezi pedálem a klikou. Obr. 14.
f. Spoj mezi klikou a středovým rámem. Obr. 14.
g. Chromované povrchy sloupků řídítek a vodorovné plochy, kde je sloupek řídítek zajištěn. Obr. 15.

Aplikace:
Před použitím dobře protřepejte. Držte plechovku 20 až 30 cm od povrchu, který má být nastříkán, pomocí prodlužovací trubice. Počkejte dvě minuty, než se produkt stabilizuje. Rovnoměrně prostředek rozetřete čistým hadříkem, ponechejte lehký film a přebytek setřete. Pro oblasti se špatným přístupem naneste přípravek štětcem. Nechte asi 3 hodiny zaschnout.

Bezpečnostní opatření při manipulaci
Vyvarujte se všech zdrojů vznícení (jiskra nebo plamen). NEDOVOLTE styku materiálu s očima nebo pokožkou. Při manipulaci noste vhodné ochranné prostředky. Nádobu udržujte uzavřenou. Zamezte vdechování par. Používejte pouze při řádném větrání. Po manipulaci si důkladně umyjte ruce a potřísněný oděv.

Skladování
Uchovávejte výrobek na chladném a dobře větraném místě. Vyvarujte se všech zdrojů vznícení (jiskra nebo plamen). Skladujte mezi 4,4 ° C a 49 ° C. Uchovávejte všechny materiály na suchém, dobře větraném místě. Zamezte vdechování par.

3. - BH chránič kol (111) naneste čistým hadříkem a produkt vyleštěte.

Aplikace: Chránič kol pro vnitřní cyklistiku by měl být nanesen na celé kolo, dokud je suché. Nastříkejte BH chránič (111) na ošetřovaný povrch. Poté rozetřete čistým hadříkem. Otřete dosucha hadříkem. Nenechávejte trenažér samoschnout. **Poznámka:** V případě, že je třeba vyměnit jakoukoli součást, postupujte stejným způsobem, jak je popsáno výše. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

PREVENTIVNÍ ÚDRŽBA TRENAŽÉRU

Při každém cvičení
1. Uživatel musí zkontrolovat, zda je přístroj bezpečný a vhodný pro cvičení.
2. Po ukončení cvičení by se měl k odstranění potu použít hadřík nebo ručník.
První měsíc každý týden
1. Zkontrolujte utažení pedálu a kliky momentovým klíčem. Utahovací moment musí být 46 Nm
Každý týden
1. Důkladně zkontrolujte součásti trenažéru, abyste se ujistili, že je v řádném stavu. Zkontrolujte šrouby, matice, pedály, řídítka, sedlo, aretační šrouby, popruhy pedálů atd
2. Špinavé části, které jsou v trvalém kontaktu s potem, očistěte teplou vodou a hadříkem.
3. Pokud chcete použít mýdlo, použijte jemné mýdlo MEGUIAR'S NXT, které nepoškodí barvu. V takovém případě použijte i chránič kol BH a očistěte oblast čistým suchým hadříkem. Poté otřete do sucha.

Každý měsíc
1. Zkontrolujte utažení pedálu a kliky momentovým klíčem. Utahovací moment musí být 46 Nm.
2. Zkontrolujte a seřiďte pás. Pokud pás proklouzne, bude nutné jej utáhnout: - Sejměte boční kryty (49) a povolte matice maximálně o dvě otáčky, obr. 6. - Utáhněte malé matice klíčem. Ujistěte se, že se matice otáčí stejným počtem otáček na obou stranách trenažéru (obv. budou stačit 2 otáčky). - Matice opět utáhněte a nasaďte boční kryty (49) zpět. - Jakmile nastavíte napětí, seřiďte také brzdy.
3. Oblasti, které jsou v kontaktu s potem, navoskujte. Není nutné voskovat celý stroj, ale je velmi důležité voskovat ty oblasti, které jsou v přímém kontaktu s potem, protože jsou náchylnější ke korozi. Aplikujte cyklistický chránič BH a očistěte oblast čistým suchým hadříkem. Poté otřete do sucha.
4. Tři aretační šrouby by se měly uvolnit a nastříkat lubrikantem Wurth, aby zůstaly funkční.
Každý rok
1. Očistěte přípravkem MEGUIAR'S NXT a přidejte mýdlo do vody v misce. Protřepejte, abyste vytvořili pěnu. Aplikujte vlhkou houbou a osušte hadříkem.
2. Oblasti zobrazené na obrázcích 10 až 15 by měly být chráněny BH inhibitorem rzi.
3. Naneste BH chránič vnitřních kol na vyčištěnou oblast čistým suchým hadříkem. Po aplikaci otřete do sucha.

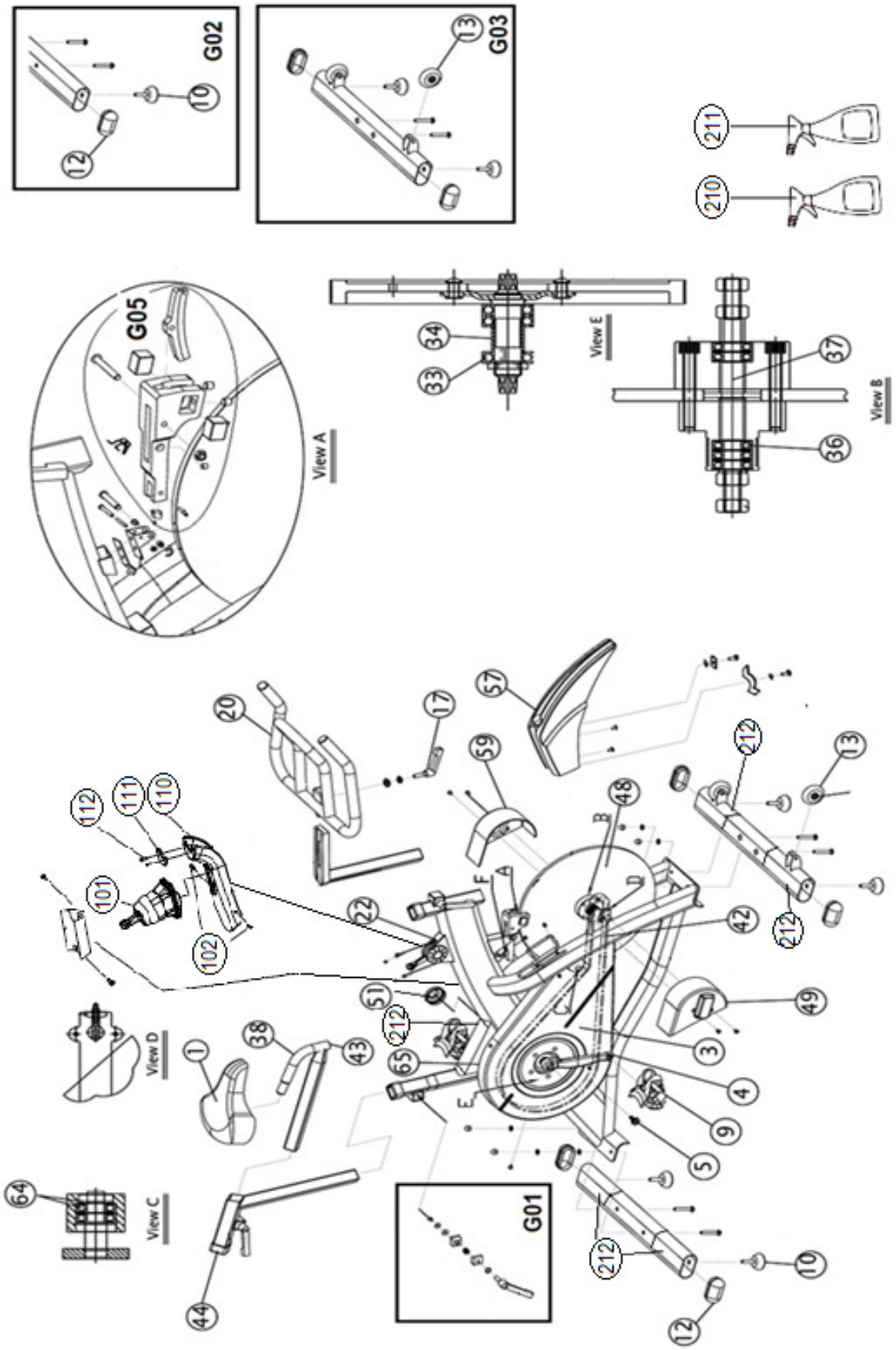
VAROVÁNÍ: Nedodržení pokynů při čištění a údržbě může mít za následek zkrácení životnosti trenažéru a vážné zranění uživatele. Nedodržení těchto pokynů vede ke ztrátě záruky.

ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:

Nesprávnou údržbu.
Nesprávnou montáž kupujícím.
Nedodržení montážních pokynů uvedených v přiložené příručce.
Poškození způsobené zarážkami bot. Protahovací cvičení by měla být prováděna na vhodném místě a nikdy ne na trenažéru.

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

H923

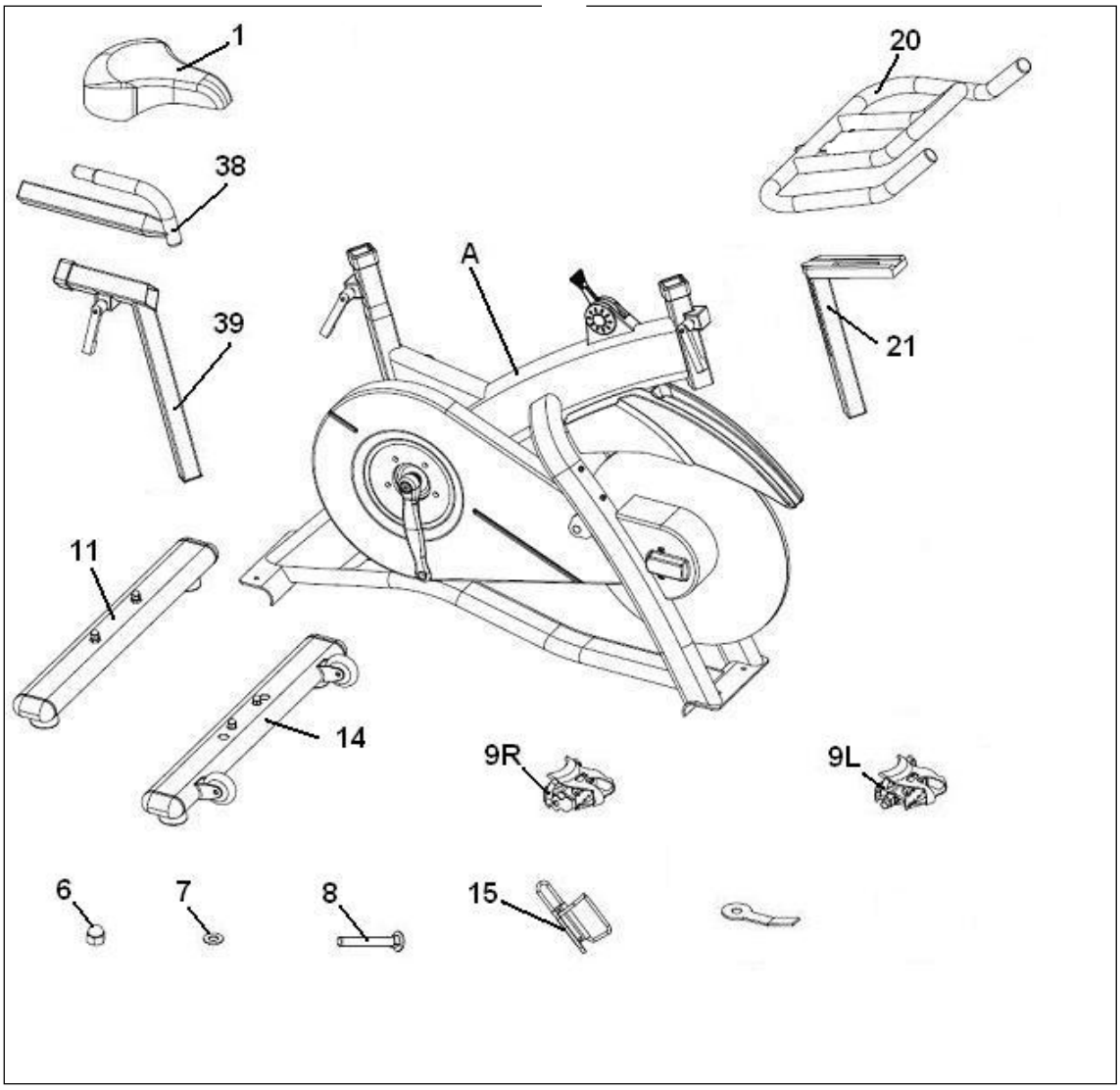


H923

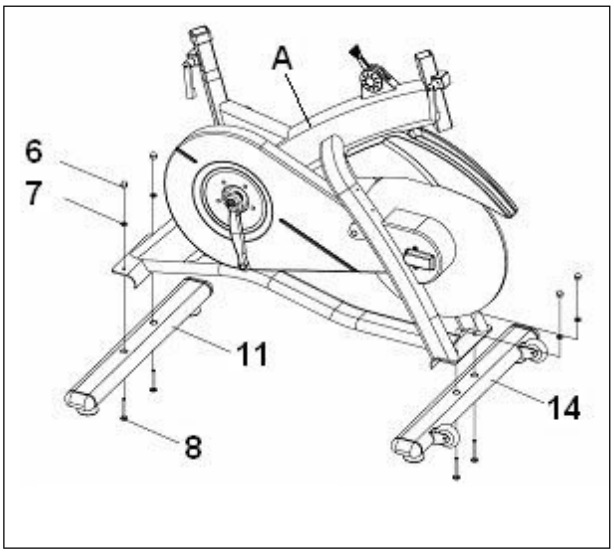


Návod na použitie Cyclotrainer
BH FITNESS DUKE
SK

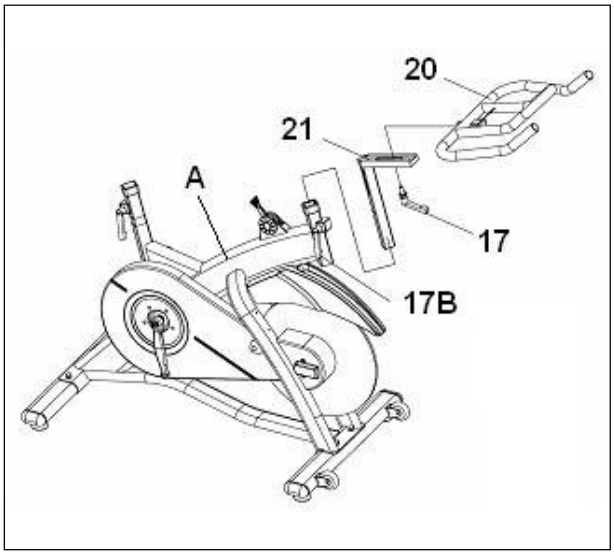
Obr. 1



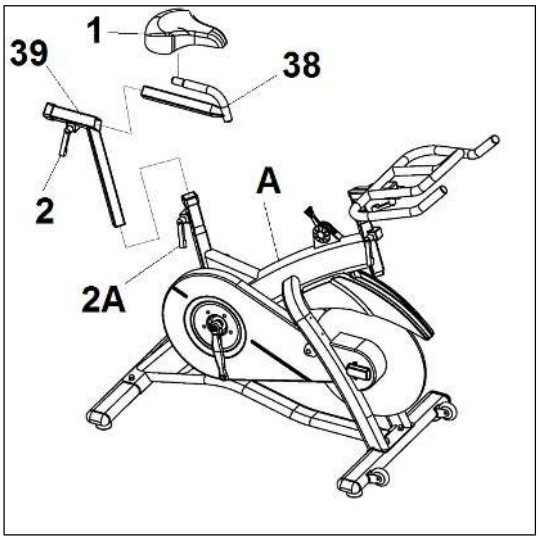
Obr. 2



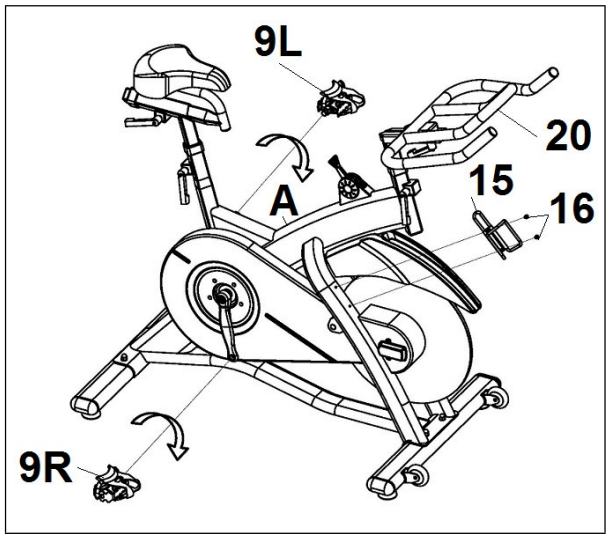
Obr. 3



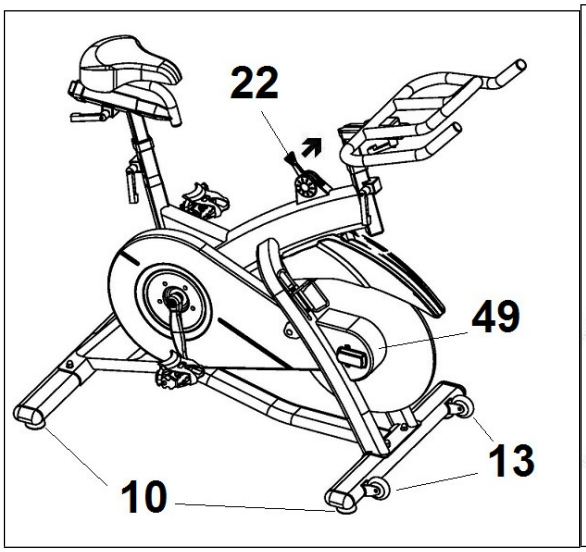
Obr. 4



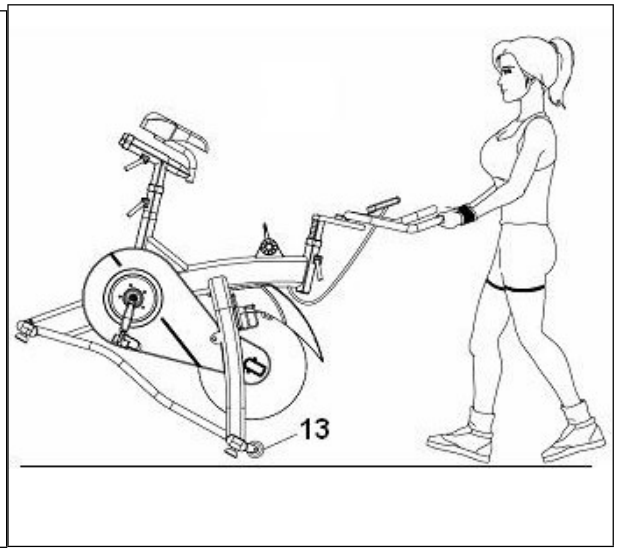
Obr. 5



Obr. 6



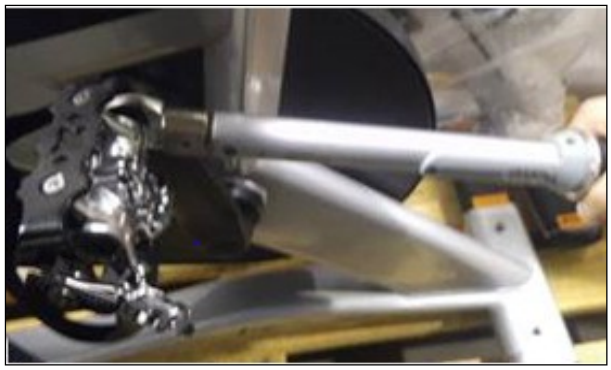
Obr. 7



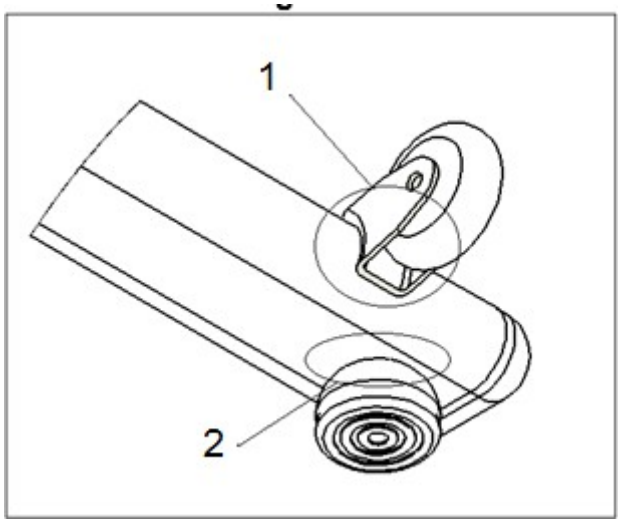
Obr. 8



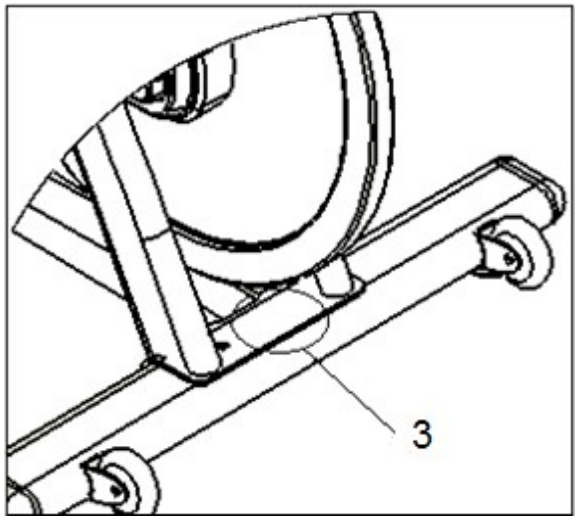
Obr. 9



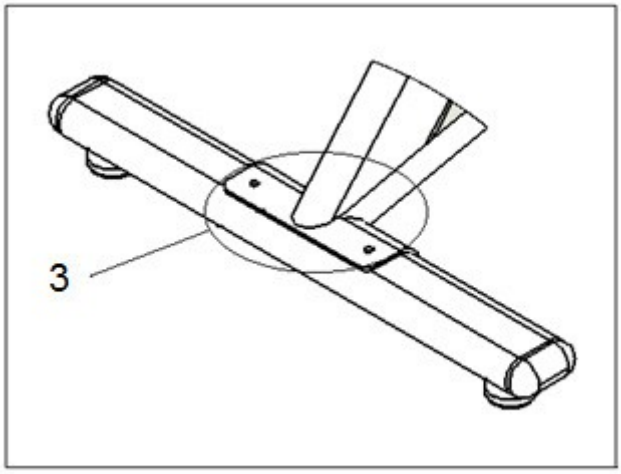
Obr. 10



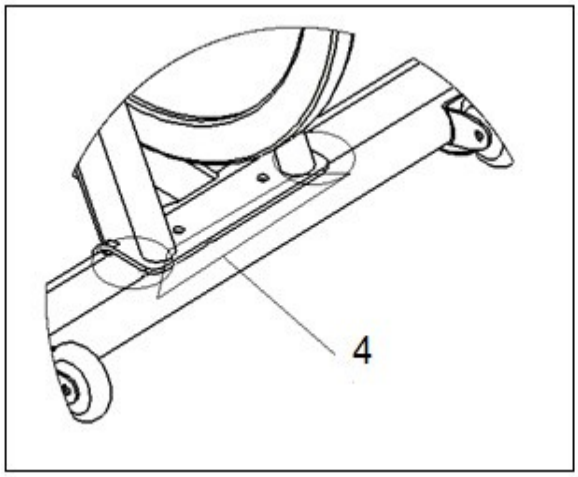
Obr. 11



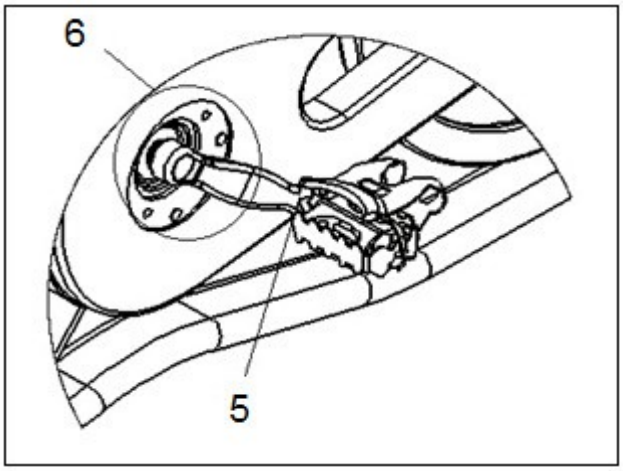
Obr. 12



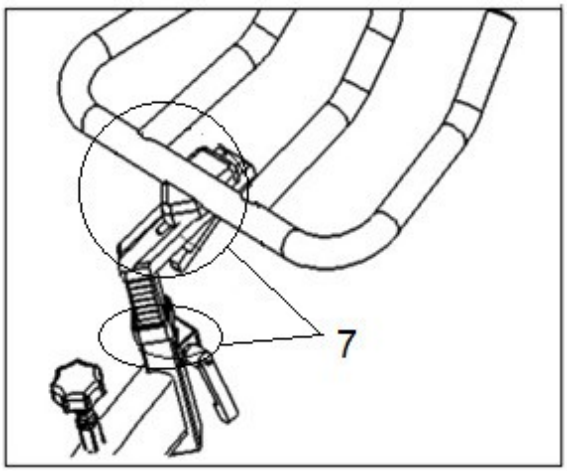
Obr. 13



Obr. 14



Obr. 15



DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Tento trenažér bol navrhnutý a vyrobený s ohľadom na maximálnu bezpečnosť. Pri jeho používaní je však potrebné dodržiavať určité zásady. Pred zostavením a cvičením si pozorne prečítajte celú príručku. Mali by ste dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1 Tréner vždy uchovávajte mimo dosahu detí. Nenechávajte ich bez dozoru v miestnosti, kde sa zariadenie nachádza.

2 Na trenažéri môže naraz cvičiť len jedna osoba.

3 Ak počas cvičenia pocítite závraty, nevoľnosť alebo bolesť na hrudníku, okamžite prestaňte cvičiť a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

4 Trenažér používajte na rovnom a pevnom povrchu. Nepoužívajte ho vonku alebo v blízkosti vody.

5 Ruky držte v dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí.

6 Noste vhodné oblečenie na cvičenie. Nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do trenažéra. Vždy noste športovú obuv. Uistite sa, že máte správne zaviazané šnúrky do topánok alebo rôzne šnúrky.

7 Tréner sa môže používať len na účely opísané na v pokynoch. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané priamo výrobcom.

8 Do blízkosti trenažéra neumiestňujte žiadne ostré predmety.

9 Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať bežecký pás bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.

10 Pred použitím trenažéra vykonajte niekoľko zahrievacích cvičení.

11 Ak trenažér nefunguje správne, nepoužívajte ho.

UPOZORNENIE: Pred začatím cvičenia na bežeckom páse sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte viac ako 35 rokov alebo akékoľvek zdravotné problémy.

Skôr ako začnete cvičiť, prečítajte si nasledujúce pokyny.

VAROVANIE: Pri inštalácii postupujte podľa krokov opísaných v tejto príručke. Nevynechávajte, nenahrádzajte ani neupravujte postupy v tejto montáži, pretože nedodržanie pokynov má za následok stratu záruky.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Zariadenie bolo navrhnuté na profesionálne použitie. Hmotnosť používateľa nesmie presiahnuť 115 kg.

2 Rodičia a osoby zodpovedné za starostlivosť o deti musia brať do úvahy detskú zvedavosť, aby sa predišlo zbytočným nehodám. Deti sa nesmú hrať v blízkosti trenažéra a trenažér sa v žiadnom prípade nesmie používať ako hračka.

3 Vlastník zariadenia je zodpovedný za to, že každá osoba, ktorá používa trenažér, je riadne informovaná

POKYNY K MONTÁŽI

Pri montáži je odporúčaná pomoc ďalšej osoby.

VAROVANIE: Výmena akéhokoľvek dielu za iný diel, ktorý nedodala spoločnosť BH, bude mať za následok stratu záruky.

POTREBNÉ VYBAVENIE

Šesťhranný kľúč (55) (súčasť dodávky)	Loctite 242 Kód 0190248 (*)
2x kľúč na matice M8 (*)	BH Inhibítor hrdze č. tovaru 0190236 (*)
Momentový kľúč kód 0190245 (*)	čisté utierky (*)
Kľúč na matice M6 (*)	Mazací sprej Multilube Wurth kód 0190249 (*)
3 mm imbusový kľúč (*)	Mydlo Meguiar's Nxt
Krížový skrutkovač(*)	Chránič kolies BH 0190237(*)

(*)Nie je súčasťou dodávky (voliteľné).

Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte, či sú v nej všetky diely (obrázok 1):

(A) Telo trenažéra; (20) riadidlá; (21) stĺpik riadidiel; (39) stĺpik sedadla; (38) vodorovná sedlová trubka; (1) sedlo; (11) zadný stabilizátor s vyrovnávačmi nárazníkov; (14) predný stabilizátor s kolieskami; (9L) ľavý pedál; (9R) pravý pedál; (8) skrutka s drážkou; (7) plochá podložka M-10; (6) poistná matica M-10; (15) držiak na fľašu; obojstranný kľúč.

1. Umiestnite zadný stojan trenažéra na zadnú stabilizačnú tyč (11), ako je znázornené na obrázku 2, vložte skrutky (8), nainštalujte ploché podložky (7) a poistné matice (6) a potom ich utiahnite momentovým kľúčom.

2. Umiestnite predný stabilizátor s kolieskami (14), dávajte pozor na červené body a kolieska smerujúce dopredu, ako je znázornené na obrázku 2, vložte skrutky (8), nainštalujte ploché podložky (7) a poistné matice (6) a utiahnite ich momentovým kľúčom.

MONTÁŽ RIADIEK

Nasaďte riadidlá (20) na predstavec (21), obr. 3, utiahnite poistnú skrutku (17) a potom vložte predstavec (21) do otvoru na hlavnom tele (A), obr. 3.

3. Správne ho umiestnite a potom utiahnite poistnú skrutku (17B) otáčaním v smere hodinových ručičiek

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE RIADIdiel

Umiestnite riadidlá (20) do pohodlnej vzdialenosti pre cvičenie a pevne utiahnite aretačnú skrutku (17), obr. 3.

VERTIKÁLNE NASTAVENIE RIADIdiel

Umiestnite riadidlá (20) do pohodlnej vzdialenosti pre cvičenie a bezpečne utiahnite aretačnú skrutku (17B), obr. 3.

Neprekročte značku „MIN INSERT“.

MONTÁŽ SEDADLA

Umiestnite držiak sedla (1), obr. 4, na vodorovnú sedlovú trubku (38), ako je znázornené na obr. 4, nasaďte sedlo a pevne utiahnite matice na držiaku. Potom vložte vodorovnú sedlovú trubku (38) cez otvor na sedlovej tyči (39), obr. 4, správne ju umiestnite a utiahnite poistnú skrutku (2), obr. 4.

Vložte stĺpik sedadla (39) do výstupku na hlavnom tele (A), správne ho umiestnite a utiahnite stĺpik sedadla pomocou poistnej skrutky (2A), obr. 4, otáčaním v smere hodinových ručičiek.

NASTAVENIE VÝŠKY SEDLA

Mierne uvoľnite poistnú skrutku sedla (2A) otáčaním proti smeru hodinových ručičiek, obr. 5, posuňte sedlo do polohy vhodnej na cvičenie a potom pevne utiahnite poistnú skrutku otáčaním v smere hodinových ručičiek. Neprekračujte značku "MIN INSERT".

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE SEDLA

Mierne uvoľnite poistnú skrutku (2) otáčaním , obr. 5, posuňte sedlo do polohy vhodnej na cvičenie a potom pevne utiahnite poistnú skrutku (2) otáčaním v smere hodinových ručičiek. Neprekračujte značku "MIN INSERT".

MONTÁŽ PEDÁLOV

Pokyny na montáž pedálov sa musia presne , pretože nesprávna montáž by mohla poškodiť závity skrutky pedálu alebo kľuky. Pravá a ľavá strana sa vzťahuje na polohu, ktorú používateľ zaujme, keď sedí na trenažéri počas cvičenia. Naskrutkujte pravý pedál (9R) označený písmenom (R) na pravú kľuku označenú písmenom (R) v smere hodinových ručičiek. Pevne utiahnite, obr. 5. Naskrutkujte ľavý pedál (9L) označený (L) na ľavú rukoväť tiež označenú (L) proti smeru hodinových ručičiek. Pevne utiahnite, obr. 5. Vyskrutkujte skrutky (16) umiestnené na hlavnom stĺpiku (A) a namontujte držiak fľaše (15) pomocou rovnakých skrutiek (16).

NASTAVENIE ODPORU

Pre zaistenie rovnomernej námahy počas cvičenia je trenažér vybavený ovládacím prvkom napínania (22) umiestneným na drieku hlavného tela (A), obr. 6. To umožňuje rôzne nastavenia námahy pri otáčaní v smere hodinových ručičiek.

Ak chcete zvýšiť odpor pedála, otáčajte ovládačom napínania (22) v smere hodinových ručičiek (+), kým úroveň námahy najlepšie nevyhovuje vašim požiadavkám na cvičenie.

Pre zníženie odporu pedála otočte ovládačom napínania (22) proti smeru hodinových ručičiek (-).

Dôležité:

Táto regulácia napínania (22) je vybavená systémom núdzového brzdenia, ktorý pri pôsobení sily (ako je znázornené šípkou na obr. 6) vytvára oveľa ostrejší brzdný účinok.

VYROVNÁVANIE

Akonáhle je jednotka umiestnená do finálnej polohy, uistite sa, že sedí rovno na podlahe a že je vodorovná. To je možné dosiahnuť zaskrutkovaním nastaviteľných nožičiek (10) smerom nahor alebo nadol, viď obr. 6.

POHYB A SKLADOVANIE

Jednotka je vybavená kolieskami na ľahší presun (13) Obr. 6. Vďaka kolieskam umiestneným v prednej časti jednotky ju možno ľahko presunúť do zvolenej polohy miernym nadvihnutím zadnej časti jednotky a jej zatlačením, ako je znázornené na obr. 7 Majte jednotku na suchom mieste, pokiaľ možno bez teplotných výkyvov.

ÚKONY PRED ZAČIATKOM

1. Skontrolujte, či sú všetky komponenty správne namontované: Stojanové matice musia byť utiahnuté na 20 Nm. Pedále musia byť utesnené pomocou Loctite 242 a utiahnuté príslušným krútiacim momentom (46 Nm). Sedlo a riadidlá musia byť správne nastavené pre používateľa.
2. Na kontaktné plochy znázornené na obrázkoch 10-15 sa musí naniesť inhibítor hrdze BH (110). Miesta aplikácie inhibítora hrdze BH (110):

a. Plášť nastaviteľných predných a zadných nôh nosiča. Obr. 10.
b. Plochy držiakov prepravných kolies, obr. 10.
c. Predné a zadné plochy držiaka . Obrázky 11 a 12.
d. Oblasť, v ktorej sú stojany pripevnené k rámu. Obr. 13.
e. Spojenie medzi pedálom a kľukou. Obr. 14.
f. Spoj medzi rukoväťou a stredovým rámom. Obr. 14.
g. Chrómované plochy stĺpika riadidiel a vodorovné plochy, na ktorých je stĺpik riadidiel upevnený. Obr. 15.

Aplikácia:
Pred použitím dobre pretrepte. Pomocou predlžovacej trubice držte nádobu vo vzdialenosti 20 až 30 cm od striekaného povrchu. Počkajte dve minúty, kým sa produkt stabilizuje. Prípravok rovnomerne rozotrite čistou handričkou tak, aby vznikol ľahký film, a prebytok zotrite. Na miesta so zlým prístupom aplikujte výrobok pomocou štetca. Nechajte zaschnúť približne 3 hodiny.

Bezpečnostné opatrenia pri manipulácii Vyhnite sa všetkým zdrojom vznietenia (iskry alebo plameňa). NEDOVOĽTE, aby sa materiál dostal do kontaktu s očami alebo pokožkou. Pri manipulácii používajte vhodné ochranné prostriedky. Nádobu udržiavajte uzavretú. Zabráňte vdychovaniu výparov. Používajte len pri riadnom vetraní. Po manipulácii si dôkladne umyte ruky a kontaminovaný odev.

Úložisko
Výrobok skladujte na chladnom a dobre vetranom mieste. Vyhnite sa všetkým zdrojom vznietenia (iskry alebo plameňa). Skladujte v rozmedzí od 4,4° C do °
C. Všetky materiály skladujte na suchom, dobre vetranom mieste. Zabráňte vdychovaniu výparov.

3. - BH chránič kolies (111) naneste čistou handričkou a produkt vyleštite.

Aplikácia: Chránič bicyklov pre vnútornú cyklistiku by mal byť nanesený na celé koleso, kým je suché. Nastriekajte BH chránič (111) na ošetrovaný povrch. Potom rozotrite čistou handričkou. Utrite dosucha handričkou. Nenechávajte trenažér samoschnúť.

Poznámka: V prípade, že je potrebné vymeniť akúkoľvek súčasť, postupujte rovnakým spôsobom, ako je popísané vyššie. Používajte iba originálne náhradné diely BH.

PREVENTÍVNA ÚDRŽBA TRENAŽÉRA

Počas každého cvičenia
1. Používateľ musí skontrolovať, či je zariadenie bezpečné a vhodné na cvičenie.
2. Po cvičení by sa mala použiť utierka alebo uterák na odstránenie potu.
Prvý mesiac každý týždeň
1. Skontrolujte dotiahnutie pedálu a kľuky momentovým kľúčom. Uťahovací moment musí byť 46 Nm
Každý týždeň
1. Dôkladne skontrolujte súčasti trenažéra, aby ste sa uistili, že je v správnom . Skontrolujte skrutky, matice, pedále, riadidlá, sedlo, poistné skrutky, remienky na pedále atď.
2. Znečistené časti, ktoré sú v trvalom kontakte s potom, očistite teplou vodou a handričkou.
3. Ak chcete použiť mydlo, použite jemné mydlo MEGUIAR'S NXT, ktoré nepoškodí farbu. V takom prípade použite aj ochranný prostriedok na kolesá BH a miesto očistite čistou suchou handričkou. Potom utrite do sucha.

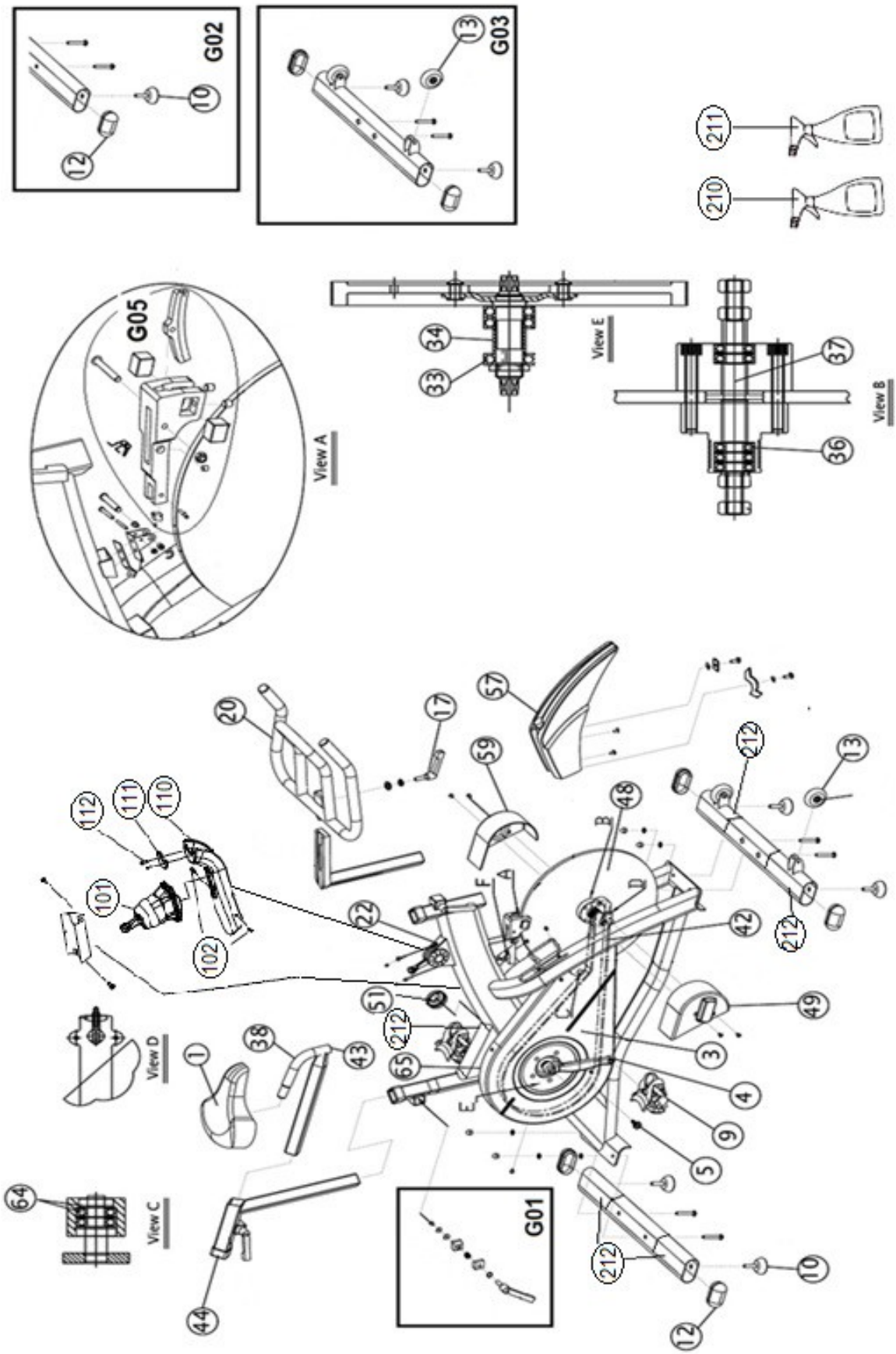
Každý mesiac
1. Skontrolujte dotiahnutie pedálu a kľuky momentovým kľúčom. Uťahovací moment musí byť 46 Nm.
2. Skontrolujte a nastavte remeň. Ak remeň prešmykuje, je potrebné ho utiahnuť: - Odstráňte bočné kryty (49) a uvoľnite matice maximálne o dve otáčky, obr. 6. - Malé matice utiahnite kľúčom. Dbajte na to, aby sa matice otočili o rovnaký počet otáčok na oboch stranách trenažéra (zvyčajne stačí 2 otáčky). - Opäť utiahnite matice a nasaďte bočné kryty (49). - Po nastavení napätia nastavte aj brzdy.
3. Voskujte miesta, ktoré sú v kontakte s potom. Nie je potrebné voskovať celý stroj, ale je veľmi dôležité voskovať tie miesta, ktoré sú v priamom kontakte s potom, pretože sú náchylnejšie na koróziu. Naneste ochranný prostriedok BH Bike Protector a očistite miesto čistou suchou handričkou. Potom ju utrite do sucha.
4. Tri poistné skrutky by sa mali uvoľniť a nastriekať mazivom Wurth, aby zostali funkčné.
Každý rok
1. Čistite pomocou prípravku MEGUIAR'S NXT a do vody v miske pridajte mydlo. Pretrepte, aby sa vytvorila pena. Naneste vlhkou špongiou a osušte handričkou.
2. Oblasti znázornené na obrázkoch 10 až 15 by mali byť chránené inhibítorom hrdze BH.
3. Naneste BH chránič vnútorných kolies na vyčistenú oblasť čistou suchou handričkou. Po aplikácii utrite do sucha.

VAROVANIE: Nedodržanie pokynov pri čistení a údržbe môže mať za následok skrátenie životnosti trenažéra a vážne zranenie užívateľa. Nedodržanie týchto pokynov vedie k strate záruky.

ZÁRUKA SA NEVZŤAHUJE NA:
Nesprávnu údržbu.
Nesprávnu montáž kupujúcim.
Nedodržanie montážnych pokynov uvedených v priloženej príručke.
Poškodenie spôsobené zarážkami topánok. Naťahovacie cvičenia by mali byť vykonávané na vhodnom mieste a nikdy nie na trenažéri.

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

H923



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257