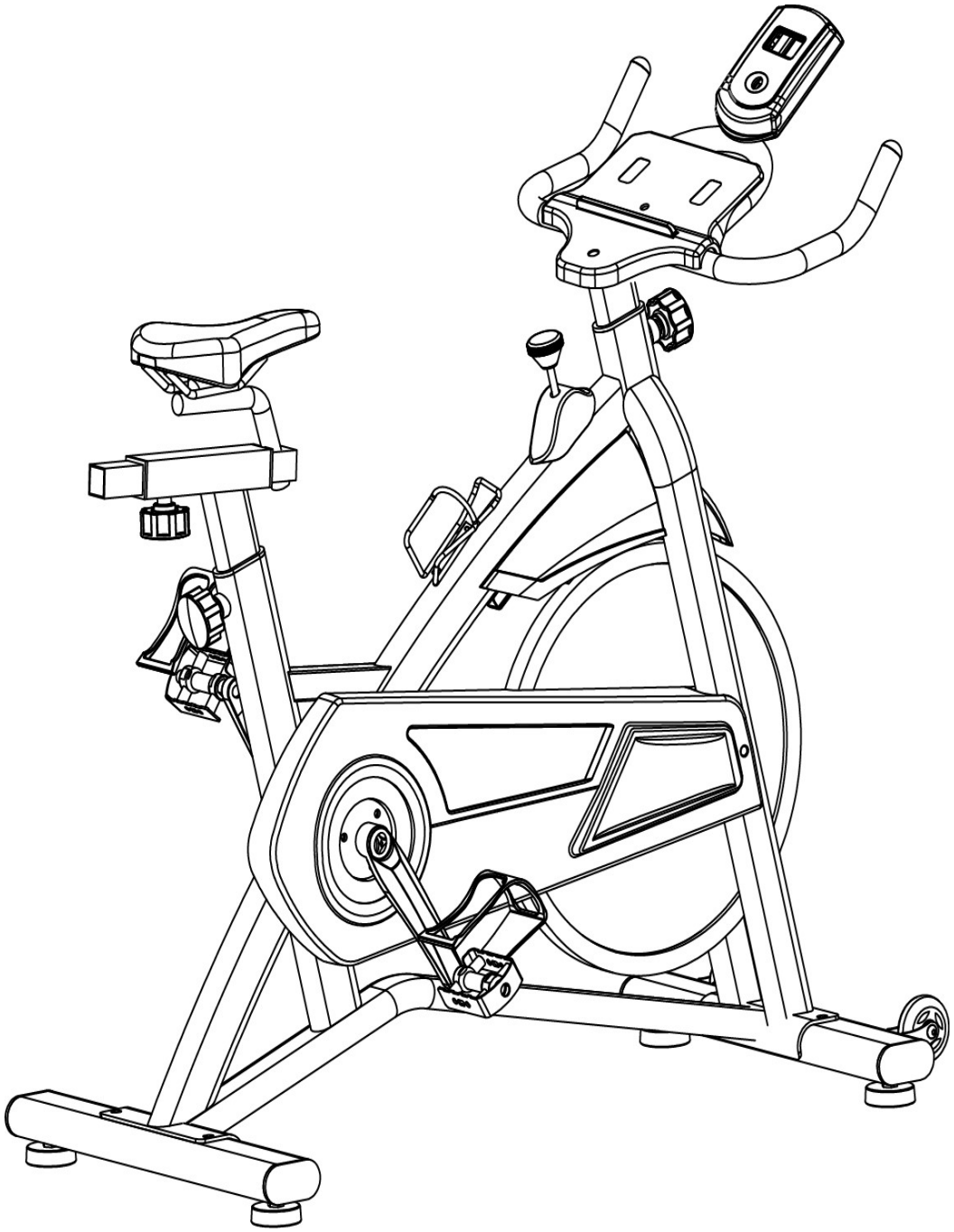
BHFITNESS



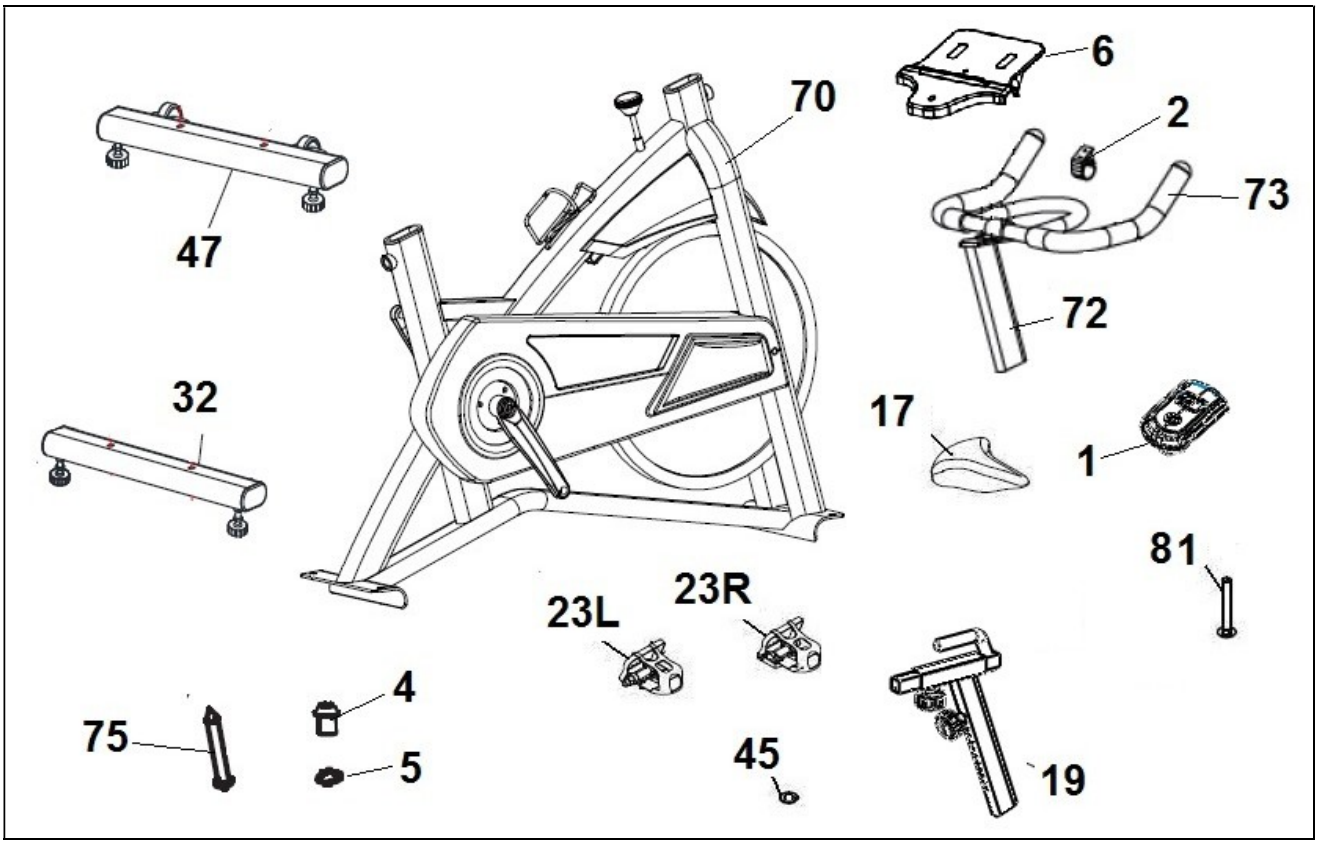
Návod k obsluze

YS2000

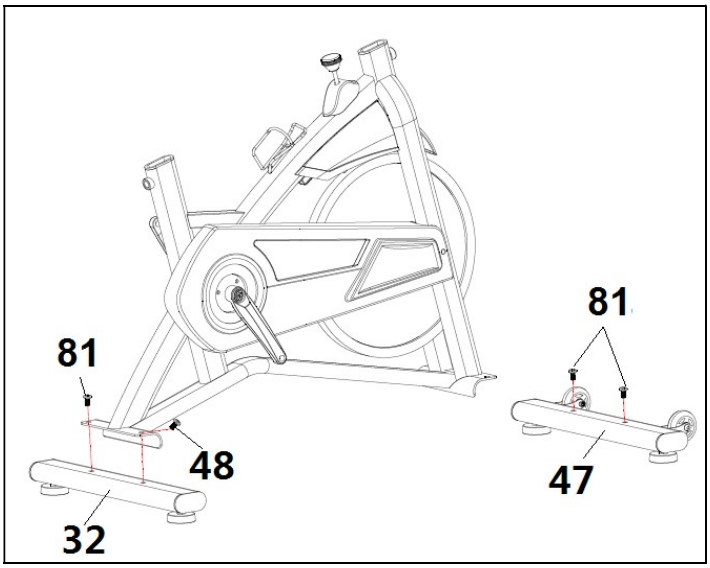


Návod k obsluze
Spinningové kolo BH FITNESS EVO S2000
CZ

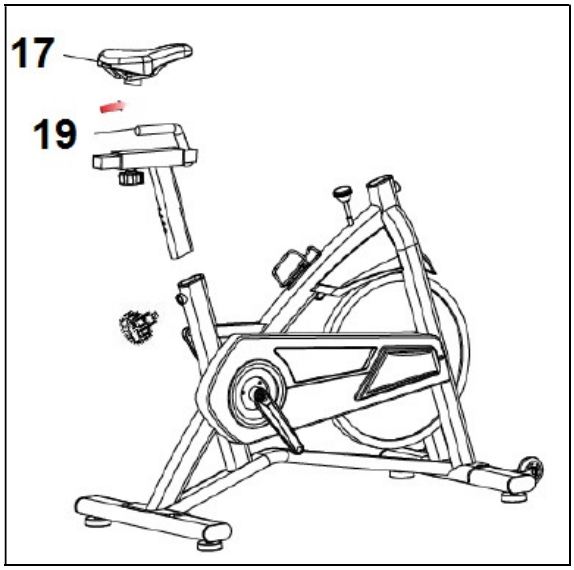
Obr. 1



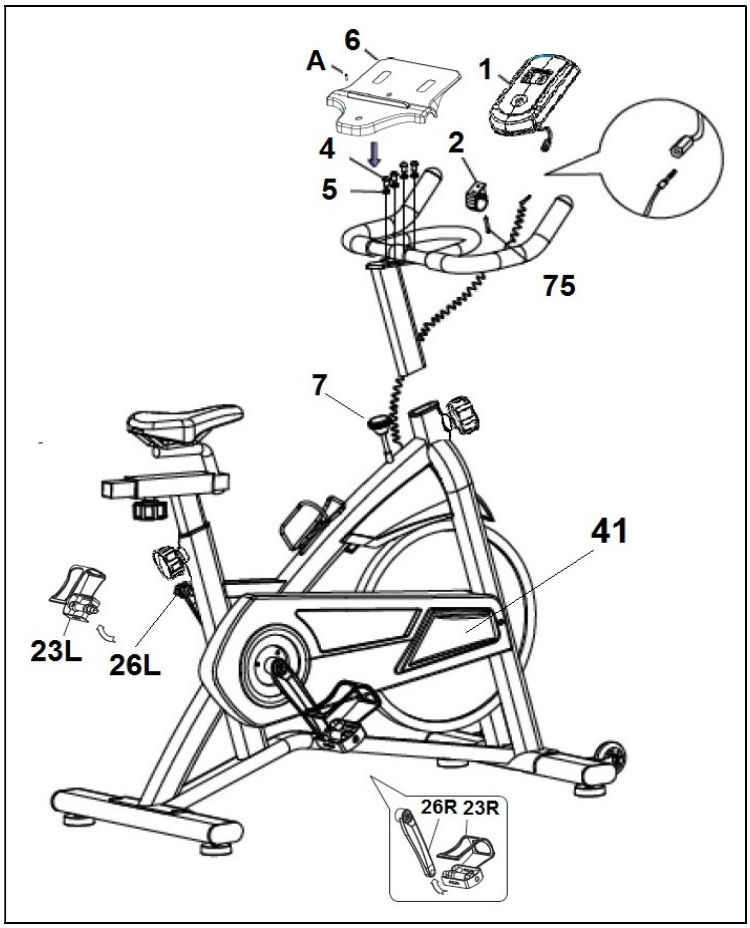
Obr. 2



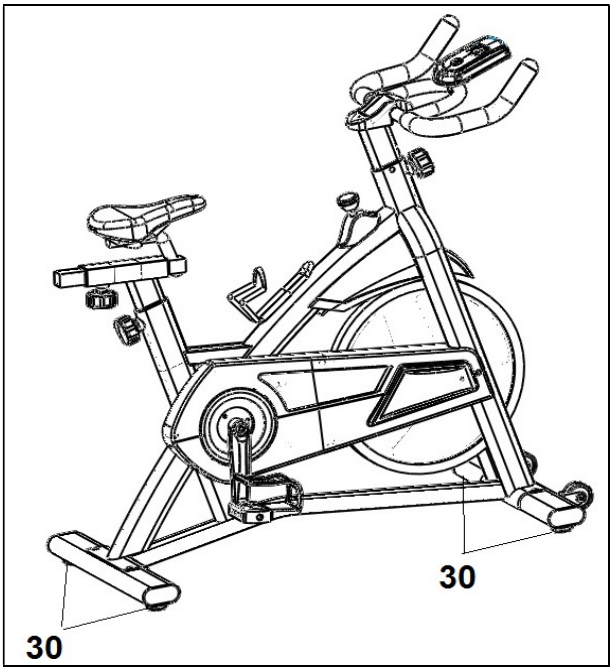
Obr. 3



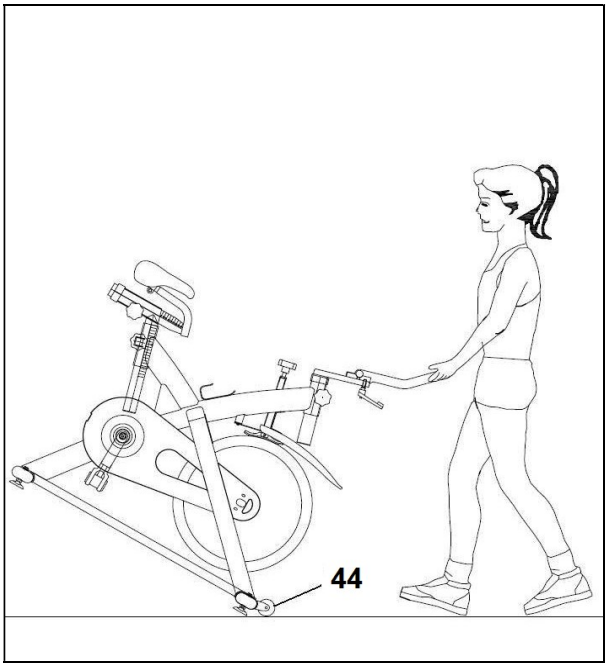
Obr. 4



Obr. 5



Obr. 6



DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento trenažér byl navržen a vyroben pro maximálně bezpečné použití. Přesto je při jeho použití třeba dodržovat určité zásady. Před montáží a cvičením si pečlivě přečtěte celý návod. Měli byste dodržovat následující bezpečnostní opatření:

1 Trenažér vždy udržujte mimo dosah dětí. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde se zařízení nachází.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

3 Pokud během cvičení ucítíte závrať, nevolnost nebo bolest na hrudi, ihned přestaňte cvičit a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Trenažér používejte na rovném a pevném povrchu. Nepoužívejte jej venku nebo v blízkosti vody.

5 Ruce udržujte dostatečně daleko od pohyblivých částí.

6 Na cvičení noste vhodný oděv. Nenoste volné oblečení, které se může zachytit v trenažéru. Vždy používejte sportovní obuv. Ujistěte se, že tkaničky či různé šňůrky máte řádně zavázané.

7 Trenažér smí být používán pouze k účelům popsáným v návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.

8 Do blízkosti trenažéru neumisťujte žádné ostré předměty.

9 Lidé s postižením by neměli používat trenažér bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před použitím trenažéru proveďte několik zahřívacích protahovacích cviků.

11 Nepoužívejte trenažér, pokud nefunguje tak jak má.

Varování: Před začátkem cvičení na trenažéru se poraďte se svým lékařem, zejména, pokud je vám víc než 35 let nebo máte nějaké zdravotní problémy. Než začnete cvičit, prostudujte si následující pokyny. Tento návod uschovejte pro případné budoucí využití.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Jednotka byla navržena pro domácí využití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 125 kg.
2 Rodiče a osoby zodpovědné za péči o děti musí brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka.
3 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních opatřeních.

MONTÁŽNÍ NÁVOD

Při montáži trenažéru je vhodná pomoc druhé osoby. Všechny díly vyjměte z krabice a ujistěte se, že jsou v ní uvedené části, viz obr. 1. (1) Monitor; (70) hlavní tělo; (73) řídítka; (72) tyč pro řídítka; (19) sloupek pro sedlo; (17) sedlo; (32) zadní stabilizátor s vyrovnávači nerovností;(47) přední stabilizátor s kolečky; (23L) levý pedál; (23R) pravý pedál; (81) šroub s drážkou M8x45; (45) plochá podložka D8;(4) šestihranný šroub M8x15;(5) pružná podložka D8;(75) šroub M4x35.

1. Umístěte zadní stojan na zadní stabilizační tyč (32), viz obr. 2, vložte šrouby (81) a bezpečně je utáhněte.

2. Umístěte přední stabilizační tyč s kolečky (47) tak, aby kolečka směřovala dopředu, jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (81) a pevně je utáhněte.

3. MONTÁŽ ŘÍDÍTEK

Vyjměte šroub (A) z řídítek (73). Umístěte řídítka (73) na tyč pro řídítka (72), obr. 4 a utáhněte je pomocí šroubů (4) a pružných podložek (5). Před utažením šroubů se ujistěte, že jsou řídítka správně vyrovnána. Nasaďte kryt řídítek (6) a zajistěte jej pomocí dříve vyjmutého šroubu (A). Poté vložte tyč pro řídítka (72) do otvoru na hlavním těle (70), obr. 4. Umístěte jej správně a poté dotáhněte aretační šroub otočením ve směru hodinových ručiček.

VERTIKÁLNÍ SEŘÍZENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (73) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a bezpečně utáhněte aretační šroub, obr. 4.

4. MONTÁŽ SEDLA

Vložte vodorovnou sedlovou trubku (19) otvorem na sedlovém sloupku (17), obr. 3, správně ji umístěte a utáhněte aretační šroub, obr. 3. Vložte sedlovou tyč do výstupku na hlavním těle (70), správně ji umístěte a utáhněte ji pomocí nastavovacího aretačního šroubu, obr. 3, otáčením ve směru hodinových ručiček.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Otáčením proti směru hodinových ručiček lehce povolte nastavovací šroub sedla, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté pevně utáhněte nastavovací šroub otočením ve směru hodinových ručiček.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA

Mírně uvolněte šroub otočením proti směru hodinových ručiček, posuňte sedlo do polohy pohodlné pro cvičení a poté šroub bezpečně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček.

5.MONTÁŽ MONITORU

Nasaďte monitor (1), obr. 4, do držáku (2) a zasuňte konektor kabelu do zadní části monitoru (viz návod k monitoru). Utáhněte monitor krytu pomocí šroubu (75).

6. MONTÁŽ PEDÁLŮ

Při montáži pedálů postupujte přesně dle návodu, aby nedošlo k poškození závitů šroubu nebo kliky.

Pravou a levou stranou se má na mysli poloha, kterou cvičící na sedle zaujme při cvičení.

Pravý pedál (23R), označený písmenem (R), přišroubujte na pravou kliku označenou také písmenem (R) ve směru hodinových ručiček. Bezpečně utáhněte, obr. 4.

Levý pedál (23L), označený písmenem (L), přišroubujte na levou kliku, rovněž označenou písmenem (L), proti směru hodinových ručiček. Bezpečně utáhněte, obr. 4.

7. NASTAVENÍ NÁMAHY

Aby byla zajištěna rovnoměrná námaha při cvičení, je trenažér vybaven ovládacím prvkem napínání (7) umístěným na dříku hlavního těla (70), obr. 4. Otáčením ve směru hodinových ručiček můžete nastavit různé úrovně odporu.

Chcete-li zvýšit odpor pedálu, otáčejte ovládacím prvkem napínání (7) ve směru hodinových ručiček (+), dokud úroveň námahy nejlépe nevyhovuje vašim požadavkům na cvičení. Pro snížení odporu pedálu otočte ovladačem napínání (7) proti směru hodinových ručiček (-). Během cvičení se setrvačník v důsledku brzdného účinku zahřívá - když docvičíte, je vhodné nastavit ovládací prvek napínání (7) na minimum, abyste zabránili ztvrdnutí brzdové čelisti.

Důležité: Tento ovládací prvek napínání (7) je vybaven systémem nouzového brzdění, který při působení síly vytváří mnohem ostřejší brzdný účinek.

VYROVNÁNÍ

Jakmile zařízení umístíte na stálé místo, ujistěte se, že je vodorovně na rovné podlaze. Můžete použít vyrovnávač nerovností (30) umístěný na zadním stabilizátoru, obr. 5.

MANIPULACE A SKLADOVÁNÍ

Jednotka je pro snadnější manipulaci vybavena kolečky (44) obr. 6. Kolečka umístěná v přední části usnadňují přesun do zvolené polohy mírným nadzvednutím zadní části jednotky a jejím zatlačením, viz obr. 6.

Skladujte jednotku na suchém místě, pokud možno bez teplotních výkyvů.

ÚDRŽBA TRENAŽÉRU

Ze zdravotních důvodů je důležité po každém cvičení vyčistit řídítka a sedadlo dezinfekčním sprejem a také odstranit pot z rámu jízdního kola.

Pokaždé, když stroj čistíte, nebo alespoň jednou za měsíc, naneste na setrvačník antikorozní ochranu.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 100 HODIN

1.UTAŽENÍ PEDÁLŮ.

Přestože již jsou pedály namontovány, pravý pedál (označený R) šroubujte ve směru hodinových ručiček, zatímco levý pedál (označený L) proti směru hodinových ručiček.

Údržba:

- Napnutí svorky pedálu s pedálem je třeba kontrolovat každý týden pomocí 3mm imbusového klíče.
- Na kontaktní místo svorky pedálu s pedálem naneste trochu oleje, aby správně zapadnul.

2. KONTROLA UTAHOVACÍCH ŠROUBŮ

Tři utahovací šrouby by se měly uvolnit a nastříkat mazivem, aby zůstaly funkční.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 200 HODIN

1. KONTROLA A SEŘÍZENÍ ŘEMENU

- Zkontrolujte, zda je řemen správně napnutý. Pokud prokluzuje, je nutné ho utáhnout.
- Sundejte boční kryty (40) a povolte matice maximálně o dvě otáčky, obr. 4.
- Utáhněte klíčem malé matice. Ujistěte se, že matice otočíte stejným počtem otáček na obou stranách trenažéru (obvykle budou stačit dvě otáčky).

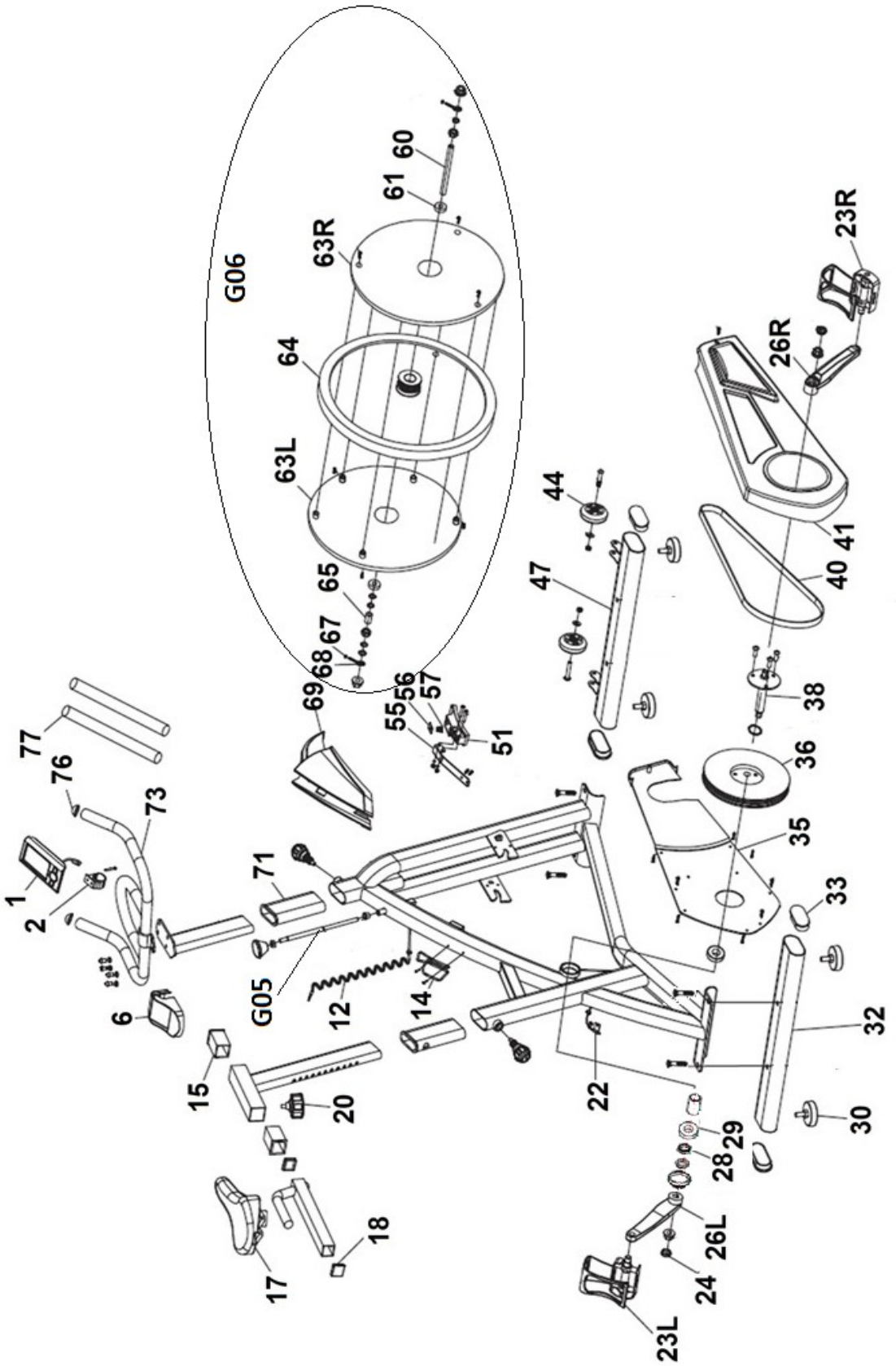
jinak by mohlo dojít ke zkosení hnacího řetězového kola, což by způsobilo mnohem větší hluk a umožnilo by spadnutí řemenu.

- Matice znovu utáhněte a boční kryty (44) vraťte na své místo.
- Je-li seřízeno nastavení napětí na trenažéru, vždy seřiďte také brzdy.

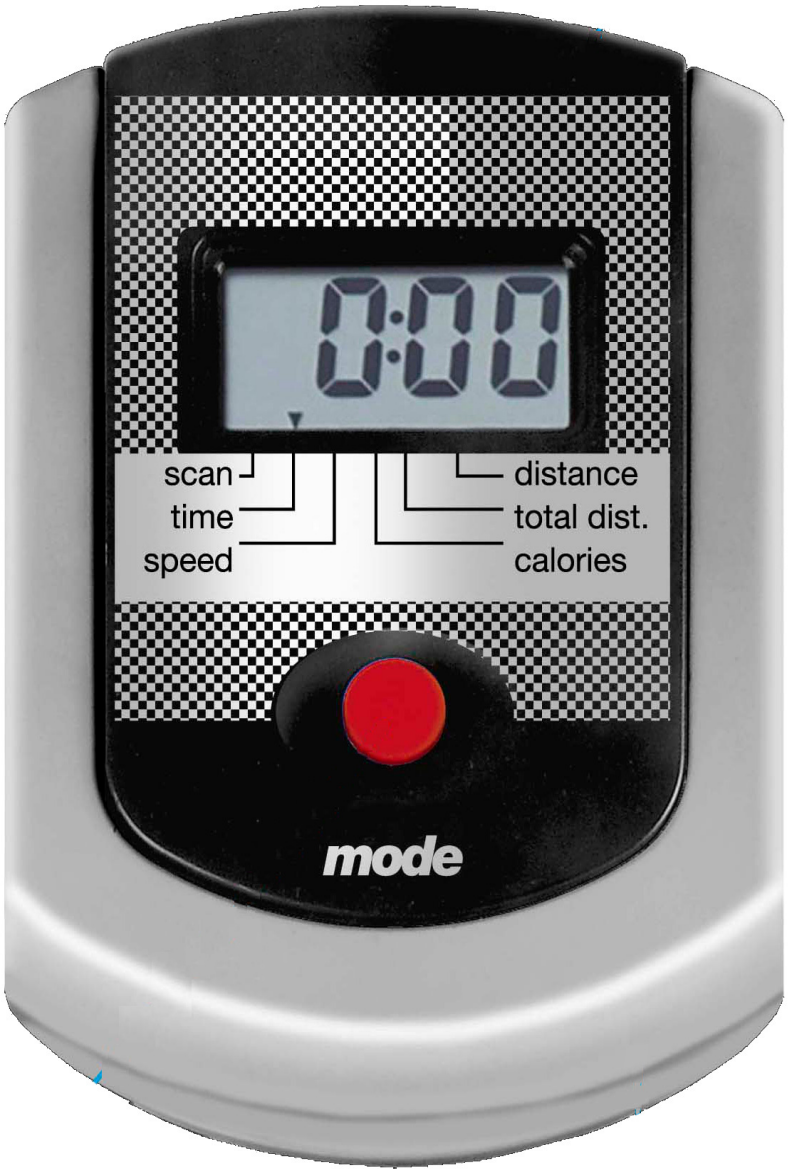
Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

YS2000

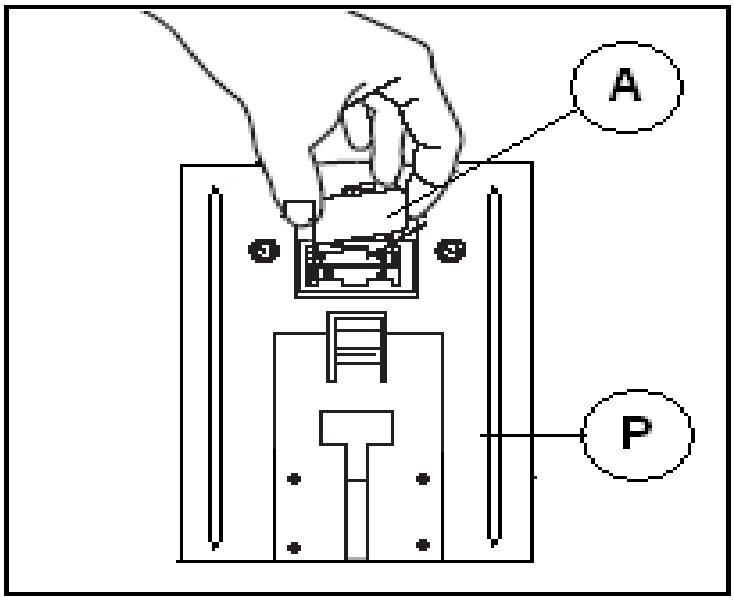

G06
60
61
63R
64
63L
65
67
68
69
55
56
57
51
44
47
23R
26R
41
40
38
36
35
33
32
30
29
28
26L
24
23L
22
77
76
73
1
2
71
G05
12
14
6
15
20
18
17

YS2000

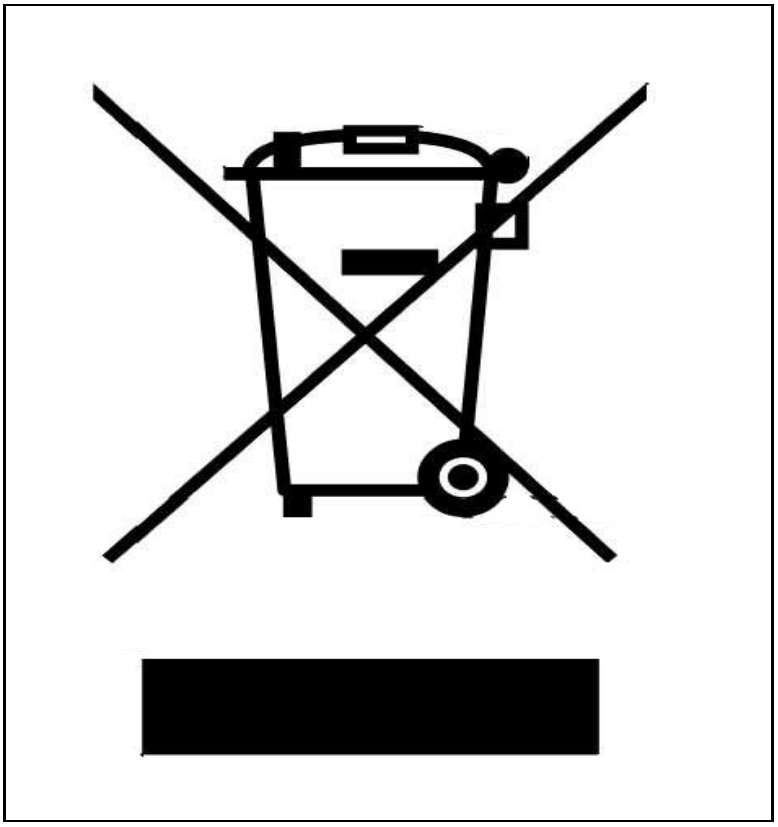


MONITOR

Obr. 1



Obr. 2



MONTÁŽ BATERIÍ

Tento monitor funguje na dvě 1,5 V alkalické baterie.
Chcete-li vložit baterie, sejměte zadní kryt monitoru, obr. 1, a opatrně vložte dvě baterie typu „R-6“ do prostoru pro baterie (A), přičemž dbejte na správnou polaritu baterie (odpovídající »Terminál se znakem« + »uvnitř prostoru pro baterie a terminál« - »se symbolem« - »).
Zavřete kryt, jak je znázorněno na obr.1. Pokud po zapnutí monitor zobrazuje chyby nebo pouze částečné segmenty, vyjměte baterie a počkejte cca 15 sekund, než je znovu vložíte dovnitř.
Slabé vybité baterie způsobují špatné zobrazení na displeji (špatný kontrast) a chybné hodnoty. Neprodleně je vyměňte.

Důležité: Použité baterie vyhazujte do speciálních kontejnerů, viz obr. 2.

Monitor se automaticky vypne, pokud je jednotka nečinná déle než 4 minuty.

MONITOR

Pro získání kontroly nad cvičením trenažér disponuje simultánními odečty rychlosti, vzdálenosti, doby cvičení a spálených kalorií. Stisknutím tlačítka MODE můžete přepínat z jedné hodnoty na druhou.

Obrazovka se automaticky zapne, jakmile začnete cvičit, nebo stisknutím libovolné klávesy.

Stisknutím tlačítka MODE po dobu 3 sekund při stojícím trenažéru se vynulují hodnoty kromě celkové vzdálenosti.

A. FUNKCE SKENOVÁNÍ

V režimu SKENOVÁNÍ počítač průběžně skenuje a zobrazuje všechny funkce během cvičení. Zobrazovaná funkce bude blikat.

Výběr funkce SKENOVÁNÍ:

1. Monitor se spustí v režimu SKENOVÁNÍ, jakmile začne cvičení, nebo pokud stisknete libovolnou klávesu, na hlavní obrazovce se budou každé 4 sekundy zobrazovat hodnoty ČAS, RYCHLOST, VZDÁLENOST, KALORIE.

2. Funkci SKENOVÁNÍ zrušíte stisknutím klávesy MODE.

B. FUNKCE ČASU

Tato funkce se počítá od jedné sekundy do maxima, tzn. 99:59 sekundy.

C. FUNKCE RYCHLOSTI

Tato funkce zobrazuje rychlost v km/h.

D. ODOMETR

Funkce zobrazuje celkovou vzdálenost, kterou jste ujeli během cvičení. Chcete-li vynulovat celkovou ujetou vzdálenost (ODO), sejměte kryt baterie (A), obr. 1 a vyjměte jednu z baterií, čímž deaktivujete monitor, a poté baterii a kryt vraťte(A), obr. 1.

POZNÁMKA: Funkce ODO se automaticky resetuje, kdykoli jsou staré baterie vyměněny za nové.

E. FUNKCE VZDÁLENOSTI

Tato funkce se počítá v krocích od 0,01 km/ml do 99,99 km/ml.

F. FUNKCE KALORIÍ

Tato funkce se počítá v krocích po jedné kalorii, maximálně 999,9 kalorií.

PRŮVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMŮ

Problém: Displej se rozsvítí, ale funguje pouze funkce čas (TIME).
Řešení:

a. Zkontrolujte, zda je připojen připojovací kabel.

Problém: Displej se nerozsvítí nebo jsou zobrazené segmenty velmi slabé.
Řešení:

a.- Zkontrolujte, zda jsou baterie vloženy správně.

b.- Zkontrolujte, zda jsou baterie nabité.

c.- Jsou-li slabé, ihned je vyměňte.

Problém: Segmenty displeje dané funkce nejsou viditelné nebo se pro konkrétní funkci zobrazí chybové zprávy.
Řešení:

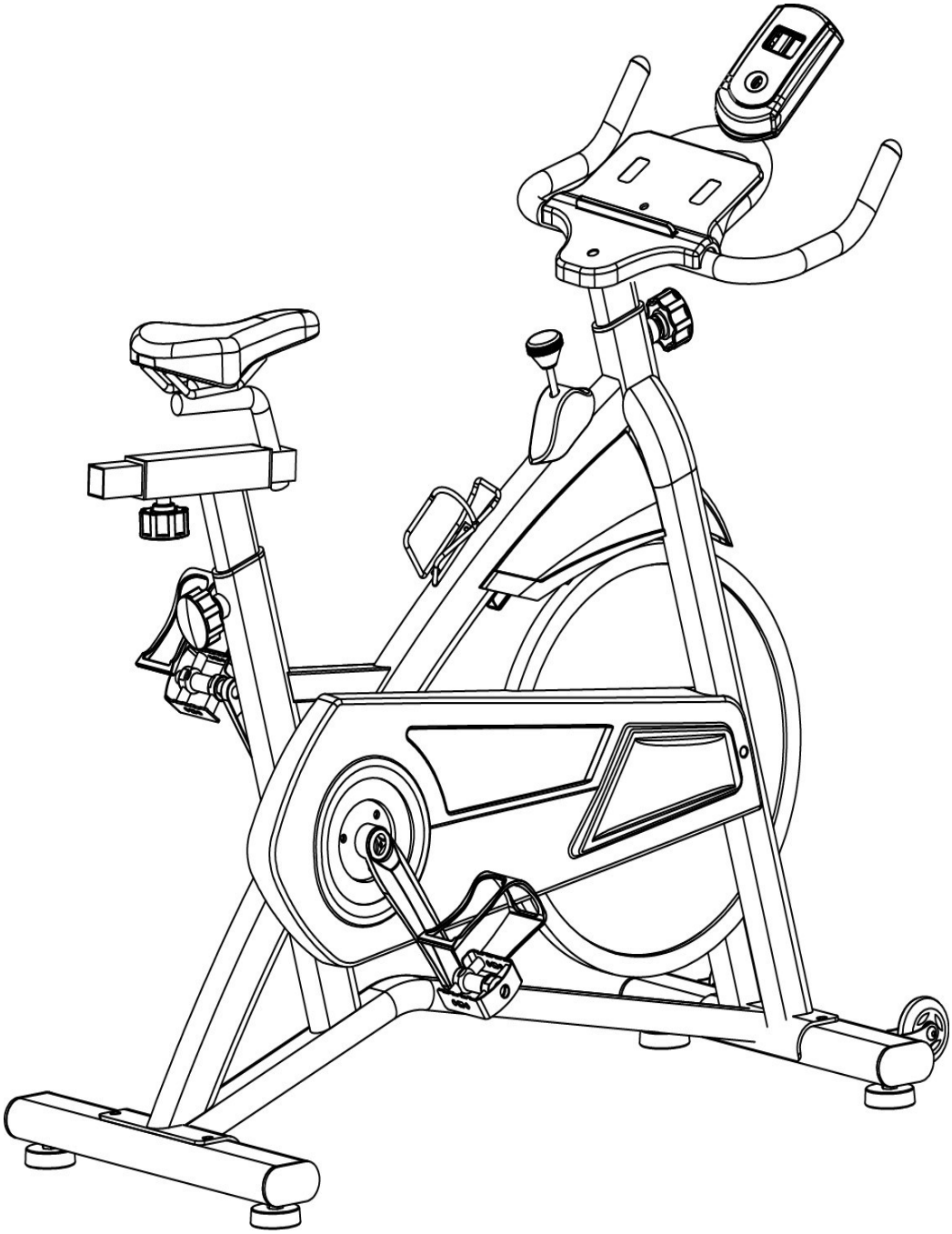
a. Vyjměte baterie na 15 sekund a poté je vložte zpět.
b. Zkontrolujte nabití baterií. Pokud jsou vybité, vyměňte je.
c. Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte monitor.

Monitor nevystavujte přímému slunečnímu záření, aby nedošlo k poškození displeje z tekutých krystalů. Obdobně jej nevystavujte vodě ani nárazům.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

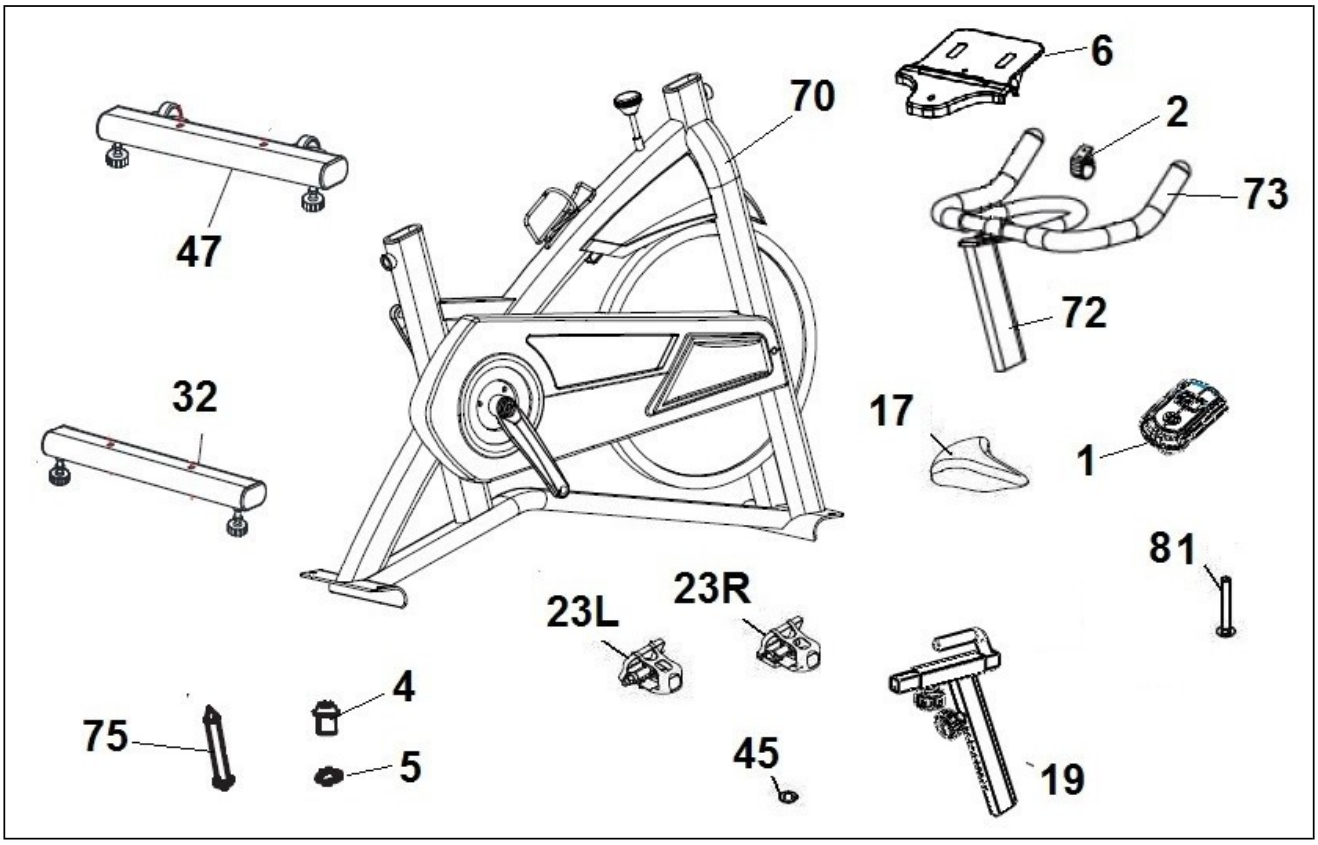
YS2000



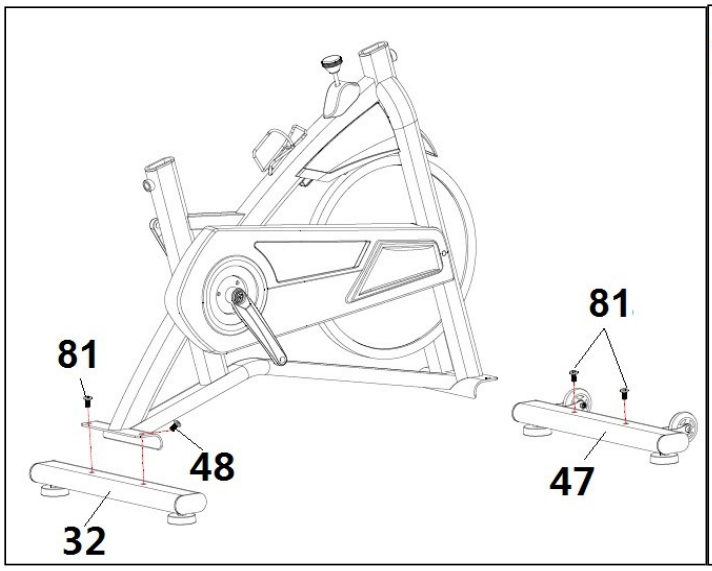
Návod na použitie Spinning Bike BH FITNESS EVO S2000

SK

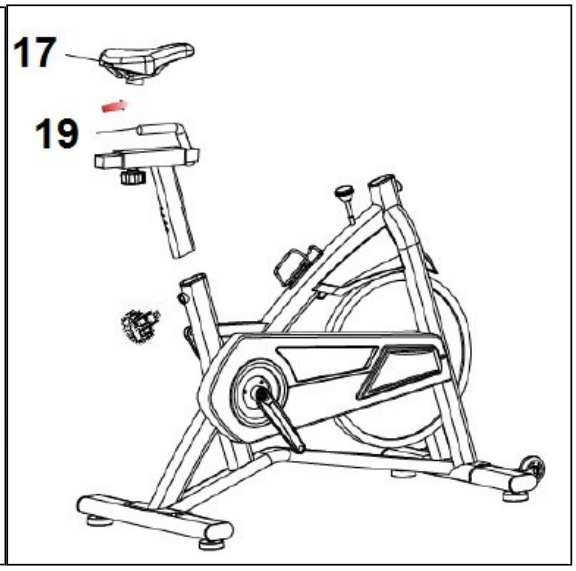
Obr. 1



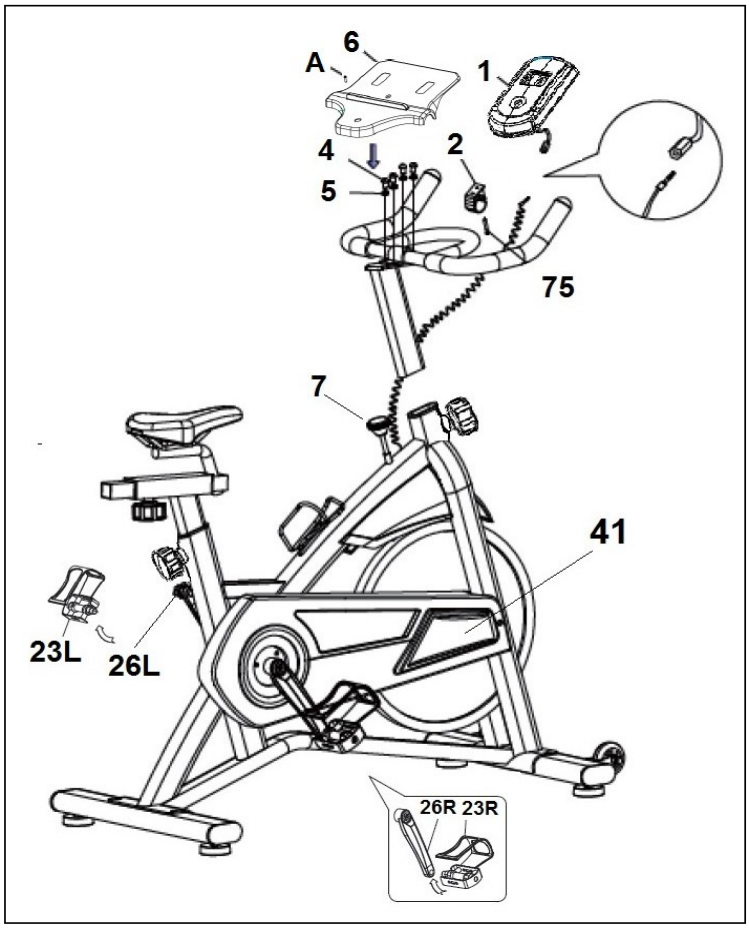
Obr. 2



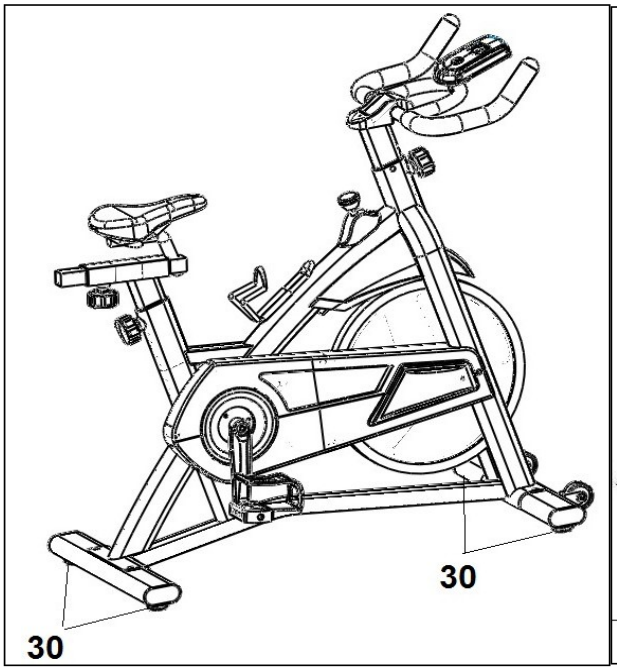
Obr. 3



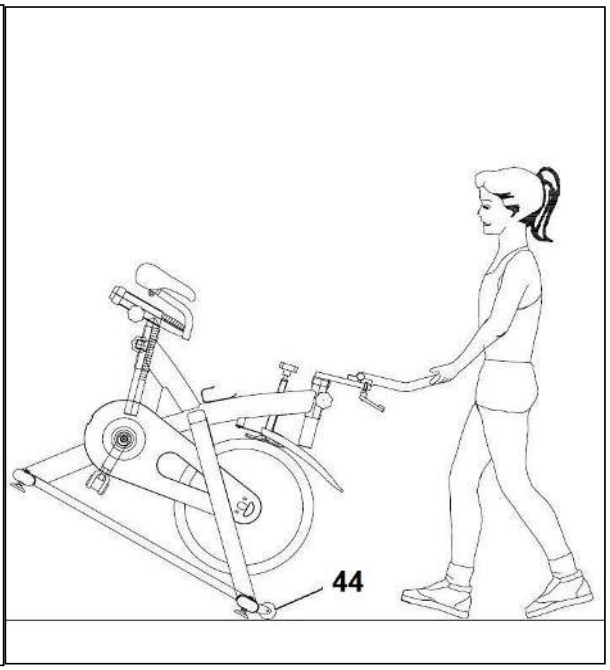
Obr. 4



Obr. 5



Obr. 6



DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Tento trenažér bol navrhnutý a vyrobený s ohľadom na maximálnu bezpečnosť. Pri jeho používaní je však potrebné dodržiavať určité zásady. Pred zostavením a cvičením si pozorne prečítajte celú príručku. Mali by ste dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1 Tréner vždy uchovávajte mimo dosahu detí. Nenechávajte ich bez dozoru v miestnosti, kde sa zariadenie nachádza.

2 Na trenažéri môže naraz cvičiť len jedna osoba.

3 Ak počas cvičenia pocítite závraty, nevoľnosť alebo bolesť na hrudníku, okamžite prestaňte cvičiť a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

4 Trenažér používajte na rovnom a pevnom povrchu. Nepoužívajte ho vonku alebo v blízkosti vody.

5 Ruky držte v dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí.

6 Noste vhodné oblečenie na cvičenie. Nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do trenažéra. Vždy noste športovú obuv. Uistite sa, že máte správne zaviazané šnúrky do topánok alebo rôzne šnúrky.

7 Trenažér sa môže používať len na účely opísané v pokynoch. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané priamo výrobcom.

8 Do blízkosti trenažéra neumiestňujte žiadne ostré predmety.

9 Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať bežecký pás bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.

10 Pred použitím trenažéra vykonajte niekoľko rozcvičovacích strečingových cvičení.

11 Ak trenažér nefunguje tak, ako má, nepoužívajte ho.

UPOZORNENIE: Pred začatím cvičenia na bežeckom páse sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte viac ako 35 rokov alebo akékoľvek zdravotné problémy. Pred začatím cvičenia si prečítajte nasledujúce pokyny. Tieto pokyny si uschovajte pre budúce použitie.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Jednotka bola navrhnutá na domáce použitie. Hmotnosť používateľa nesmie presiahnuť 125 kg.
2 Rodičia a musia brať do úvahy zvedavosť detí, aby sa vyhli zbytočným úrazom. Deti sa nesmú hrať v blízkosti simulátora a simulátor sa nesmie v žiadnom prípade používať ako hračka**.**
3. Vlastník zariadenia je zodpovedný za to, každá osoba, ktorá používa simulátor, je riadne informovaná o bezpečnostných opatreniach.

MONTÁŽNY NÁVOD

Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc ďalšej osoby. Vyberte všetky z krabice a uistite sa, že sú uvedené, pozri obrázok 1. (1) Monitor;
(70) hlavné telo; (73) riadidlá; (72) tyč na riadidlá; (19) stĺpik sedadla; (17) sedlo; (32) zadná stabilizačná tyč s vyrovnávačmi nárazníkov; (47) predná stabilizačná tyč s kolesami; (23L) ľavý pedál; (23R) pravý pedál; 81) skrutka s drážkou M8x45; (45) plochá podložka D8; (4) šesťhranná skrutka M8x15; (5) pružná podložka D8; (75) skrutka M4x35.

1. Umiestnite zadný stojan na zadnú stabilizačnú tyč (32), pozri obr. 2, vložte skrutky (81) a pevne ich utiahnite.

2. Umiestnite prednú stabilizačnú tyč s kolesami (47) tak, aby kolesá smerovali dopredu, ako je znázornené na obr. 2, vložte skrutky (81) a pevne ich utiahnite.

3. MONTÁŽ RIADIEK

Odstráňte skrutku (A) z rukoväte (73). Nasaďte riadidlá (73) na tyč riadidiel (72), obr. 4, a utiahnite ich pomocou skrutiek (4) a pružných podložiek (5). Pred utiahnutím skrutiek sa uistite, že sú riadidlá správne zarovnané. Nasaďte kryt riadidiel (6) a zaistite ho predtým odstránenou skrutkou (A). Potom vložte tyč riadidiel (72) do otvoru na hlavnom telese (70), obr. 4. Správne ju umiestnite a potom utiahnite zaisťovaciu skrutku otáčaním v smere hodinových ručičiek.

VERTIKÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL

Umiestnite riadidlá (73) do pohodlnej vzdialenosti na cvičenie a pevne utiahnite poistnú skrutku, obr. 4.

4. MONTÁŽ SEDADLA

Vložka horizontálne sedlo potrubie (19) cez otvor na stĺpiku sedadla (17), obr. 3, správne ho umiestnite a utiahnite poistnú skrutku, obr. 3. Vložte stĺpik sedadla do výstupku na hlavnom telese (70), správne ho umiestnite a utiahnite ho pomocou nastavovacej poistnej skrutky, obr. 3, otáčaním v smere hodinových ručičiek.

NASTAVENIE VÝŠKY SEDLA

Otáčanie proti smeru hodinových ručičiek v smere hodinových ručičiek, mierne uvoľnite nastavovaciu skrutku sedla, posuňte sedlo do polohy vhodnej na cvičenie a potom pevne utiahnite nastavovaciu skrutku otáčaním v smere hodinových ručičiek.

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE SEDLA

Mierne uvoľnite skrutku otočením proti smeru hodinových ručičiek, posuňte sedlo do polohy pohodlnej pre cvičenie a potom skrutku bezpečne utiahnite otočením v smere hodinových ručičiek.

5. MONTÁŽ MONITORA

Vložte monitor (1), obr. 4, do držiaka (2) a zasuňte konektor kábla do zadnej časti monitora (pozri príručku k monitoru). Utiahnite kryt monitora pomocou skrutky (75).

6. MONTÁŽ PEDÁLOV

Pri inštalácii pedálov postupujte presne podľa pokynov, aby ste nepoškodili závity skrutky alebo kľuky.

Pod pravou a ľavou stranou sa rozumie poloha, ktorú cvičenec zaujme na sedle počas cvičenia.

Naskrutkujte pravý pedál (23R), označený písmenom (R), na pravú rukoväť, tiež označenú písmenom (R) v smere hodinových ručičiek. Pevne ho utiahnite, obr. 4.

Naskrutkujte ľavý pedál (23L), označený (L), na ľavú rukoväť, tiež označenú (L), proti smeru hodinových ručičiek. Pevne utiahnite, obr. 4.

7. NASTAVENIA ÚSILIA

Na zabezpečenie rovnomerného cvičebného úsilia je trenažér vybavený regulátorom napätia

(7) umiestnený na drieku hlavného telesa (70), obr. 4. Jeho otáčaním v smere hodinových ručičiek môžete nastaviť rôzne úrovne odporu.

Ak chcete zvýšiť odpor pedálov, otáčajte ovládačom napätia (7) v smere hodinových ručičiek (+), kým úroveň námahy nebude najlepšie vyhovovať vašim požiadavkám na cvičenie.

Ak chcete znížiť odpor pedálov, otáčajte ovládačom napätia (7) proti smeru hodinových ručičiek (-). Počas cvičenia sa zotrvačník zahrieva v dôsledku brzdenia - po skončení cvičenia sa odporúča nastaviť ovládač napätia (7) na minimum, aby sa zabránilo stvrdnutiu brzdovej čeľuste.

Dôležité: Tento ovládač napínania (7) je vybavený systémom núdzového brzdenia, ktorý pri použití sily vytvára oveľa prudší brzdný účinok.

VYROVNÁVANIE

Po umiestnení zariadenia na trvalé miesto sa uistite, že je vo vodorovnej polohe na rovnej podlahe. Môžete použiť vyrovnávač nerovností (30), ktorý sa nachádza na zadnom stabilizátore, obrázok 5.

MANIPULÁCIA A SKLADOVANIE

Jednotka je vybavená kolieskami (44) na ľahšiu manipuláciu Obr. 6. Kolieska umiestnené v prednej časti uľahčujú presun do zvolenej polohy miernym nadvihnutím zadnej časti jednotky a jej zatlačením, pozri obr. 6.

Prístroj skladujte na suchom mieste, najlepšie bez teplotných výkyvov.

ÚDRŽBA TRÉNERA

Zo zdravotných dôvodov je dôležité po každom cvičení očistiť riadidlá a sedadlo dezinfekčným sprejom a tiež odstrániť pot z rámu bicykla.

Zakaždým, keď stroj pri každom čistení stroja, alebo aspoň raz za mesiac naneste na zotrvačník ochranu proti korózii.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 100 HODÍN

1. DOTIAHNUTIE PEDÁLOV.

Hoci sú pedále už , pravý pedál (označený R) naskrutkujte v smere hodinových ručičiek a ľavý pedál (označený L) proti smeru hodinových ručičiek.

Údržba:

- Napätie pedálu na svorke pedálu by sa malo kontrolovať každý týždeň pomocou 3 mm imbusového kľúča.
- Na kontaktný bod pedála objímkou pedála naneste trochu oleja, aby ste zaistili správne uchytenie.

2. KONTROLA UŤAHOVACÍCH SKRUTIEK

Tri uťahovacie skrutky by sa mali uvoľniť a nastriekať mazivom, aby zostali funkčné.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 200 HODÍN

1. KONTROLA A NASTAVENIE REMEŇA

- Skontrolujte, či je remeň správne napnutý. Ak preklzáva, je potrebné ho napnúť.
- Odstráňte bočné kryty (40) a uvoľnite matice maximálne o dve otáčky, obr. 4.
- Malé matice utiahnite kľúčom. Dbajte na to, aby ste na oboch stranách trenažéra otočili maticami o rovnaký počet otáčok (zvyčajne stačia dve otáčky).

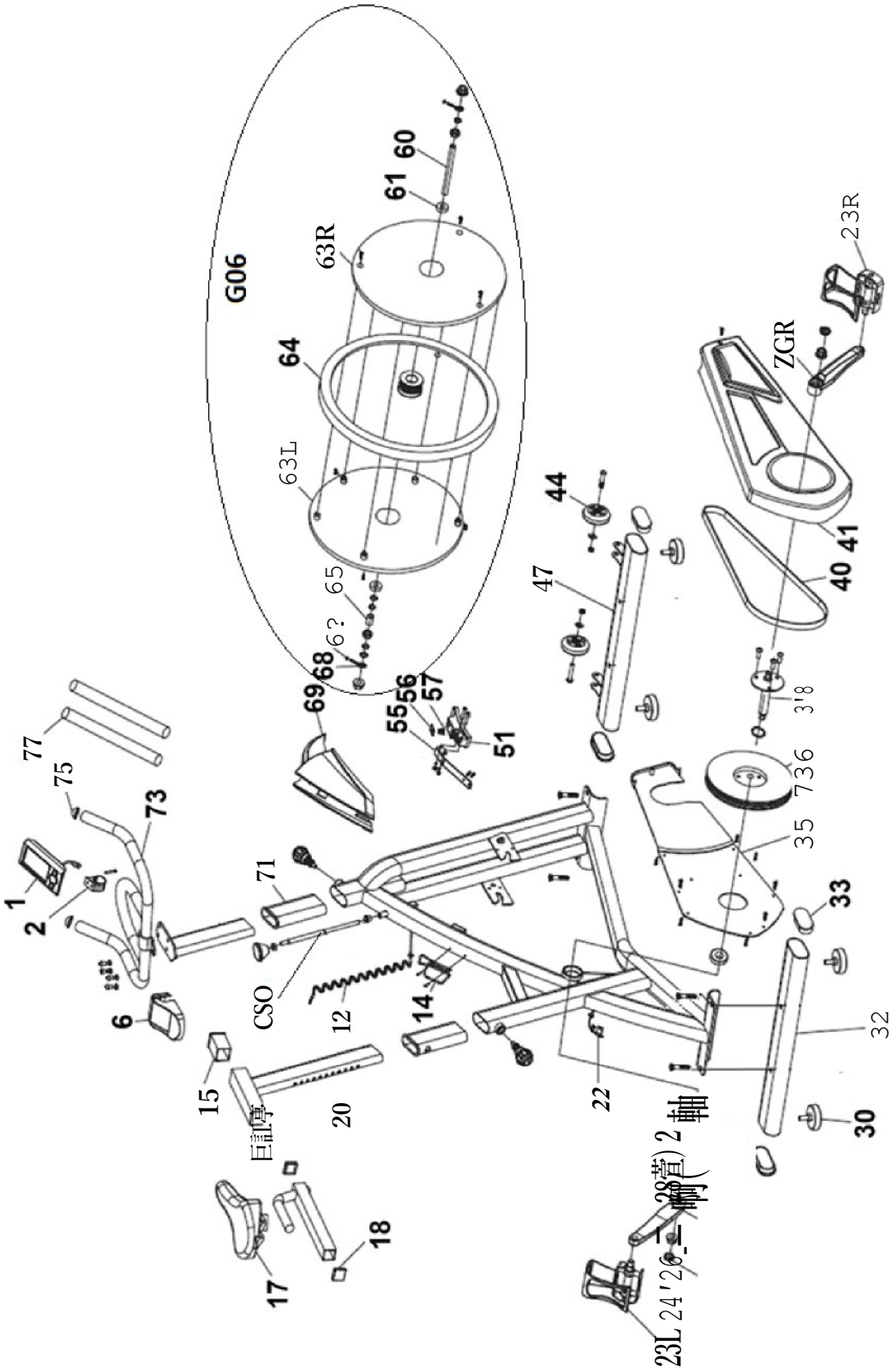
V opačnom prípade by mohlo dôjsť k vychýleniu hnacieho reťazového kolesa, čo by spôsobilo oveľa väčší hluk a umožnilo by vypadnutie remeňa.

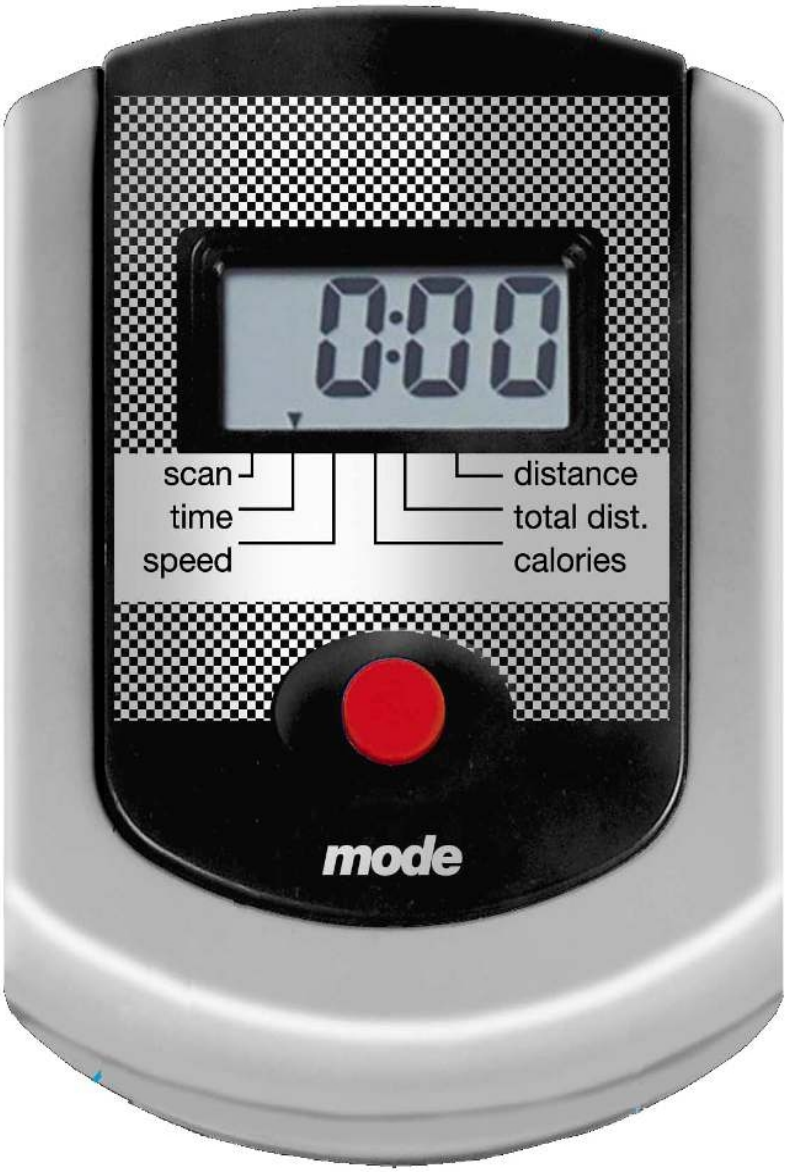
- Opätovne utiahnite matice a bočné kryty (44) vrátiť na svoje miesto.
- Ak je nastavenie napnutia na trenažéri upravené, vždy upravte aj brzdy.

Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na našu technickú asistenčnú službu (pozri poslednú stranu príručky).

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

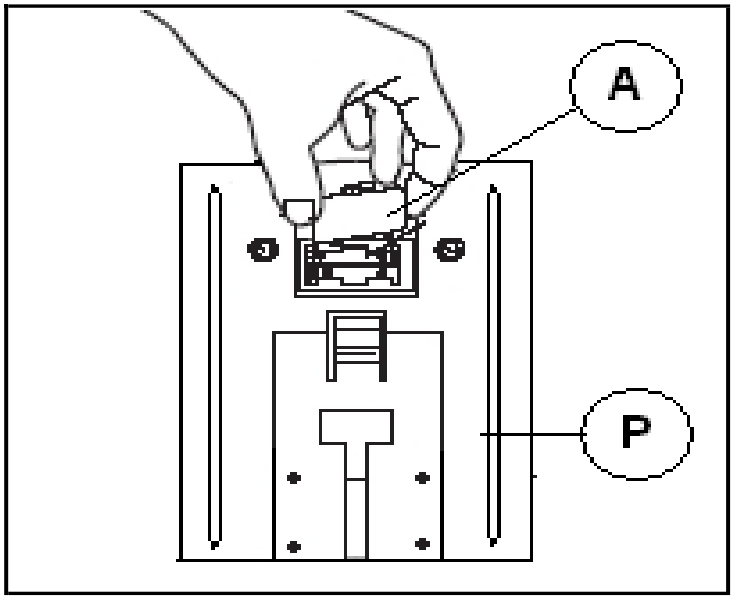
YS2000


G06
60
61
63R
64
63L
65
68
69
55
56
57
51
44
47
23R
ZGR
41
40
77
75
73
1
2
6
71
CSO
12
14
15
20
17
18
22
33
32
30
35
36
38
23L
24
26
28
2
軸
固定座

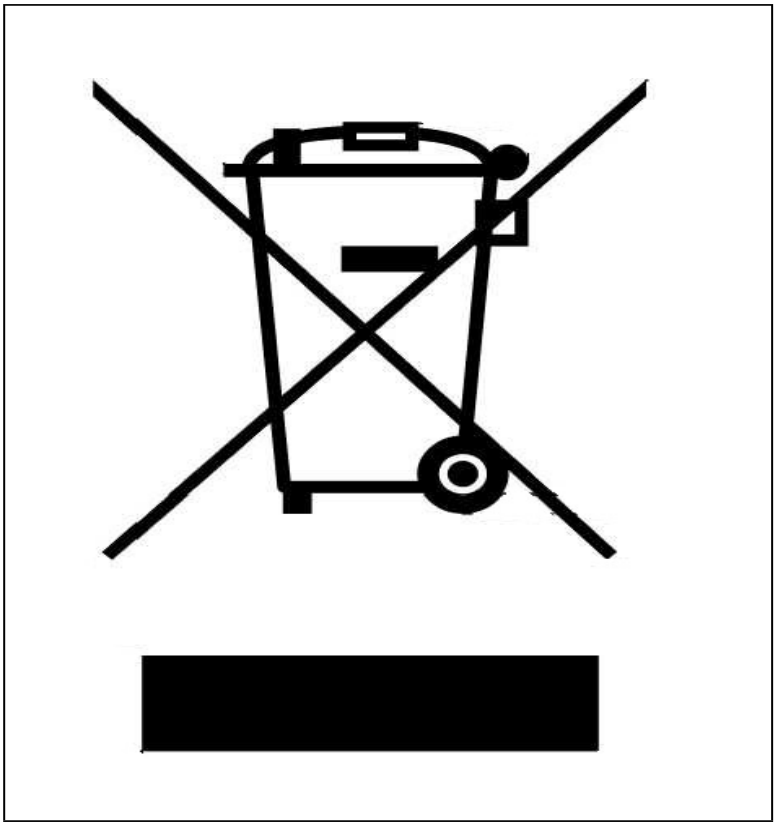


MONITOR

Obr. 1



Obr. 2



MONTÁŽ BATÉRIÍ

Tento monitor funguje na dve 1,5 V alkalické batérie.
Ak chcete vložiť batérie, odstráňte zadný kryt monitora, obr. 1, a opatrne vložte dve batérie "R-6" do priestoru pre batérie (A), pričom dbajte na správnu polaritu batérie (zodpovedajúce »Terminál so znakom« + »vo vnútri priestoru pre batérie a terminál« - »so symbolom« - »). Zatvorte kryt, ako je znázornené na obrázku 1. Ak monitor po zapnutí zobrazuje chyby alebo len čiastočné segmenty, vyberte batérie a pred ich opätovným vložením počkajte približne 15 sekúnd.
Vybité batérie spôsobujú slabé zobrazenie (slabý kontrast) a chybné údaje. Okamžite ich vymeňte.

Dôležité: Použité batérie likvidujte v špeciálnych nádobách, pozri obrázok 2.

Monitor sa automaticky vypne, ak je jednotka nečinná dlhšie ako 4 minúty.

MONITOR

Pre získanie kontroly nad cvičením trenažér disponuje simultánnymi odpočtami rýchlosti, vzdialenosti, doby cvičenia a spálených kalórií Stlačením tlačidla MODE môžete prepínať z jednej hodnoty na druhú.

Obrazovka sa automaticky zapne, akonáhle začnete cvičiť, alebo stlačením ľubovoľného klávesu.

Stlačením tlačidla MODE po dobu 3 sekúnd pri stojacom trenažéri sa vynulujú hodnoty okrem celkovej vzdialenosti.

A. FUNKCIA SKENOVANIA

V režime SCAN počítač počas cvičenia nepretržite skenuje a zobrazuje všetky funkcie. Zobrazená funkcia bude blikať.

Výber funkcie SKENOVANIA

1. Monitor sa spustí v režime SCAN, keď sa začne cvičenie alebo ak stlačíte ľubovoľné tlačidlo, na hlavnej obrazovke sa každé 4 sekundy zobrazí TIME, SPEED, DISTANCE, CALORIES.
2. Ak chcete zrušiť funkciu SCAN, stlačte tlačidlo MODE.

B. FUNKCIA ČASU

Táto funkcia sa počíta od jednej sekundy do maxima, tzn. 99:59 sekundy.

C. RÝCHLOSTNÁ FUNKCIA

Táto funkcia zobrazuje rýchlosť v km/h.

D. ODOMETER

Funkcia zobrazuje celkovú vzdialenosť, ktorú ste prešli počas cvičenia. Ak chcete vynulovať celkovú prejdenú vzdialenosť (ODO), snímte kryt batérie (A), obr. 1 a vyberte jednu z batérií, čím deaktivujete monitor, a potom batériu a kryt vráťte(A), obr. 1.

POZNÁMKA: Funkcia ODO sa automaticky resetuje, kedykoľvek sú staré batérie vymenené za nové.

E. FUNKCIA VZDIALENOSTI

Táto funkcia sa počíta v krokoch od 0,01 km/ml do 99,99 km/ml.

F. FUNKCIA KALÓRIÍ

Táto funkcia počíta v krokoch po jednej kalórii až do maximálnej hodnoty 999,9 kalórií.

PRÍRUČKA NA RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém: Riešenie: Displej svieti, ale funguje len funkcia (TIME).

Riešenie:

a. Skontrolujte, či je pripojený pripojovací kábel.

Problém: Displej sa nerozsvieti alebo sú zobrazené segmenty veľmi slabé.

Riešenie:

a.- Skontrolujte, či sú batérie správne vložené.

b.- Skontrolujte, či sú batérie nabité.

c.- Ak sú slabé, okamžite ich vymeňte.

Problém: Segmenty displeja pre určitú funkciu nie sú viditeľné alebo sa pre určitú funkciu zobrazujú chybové hlásenia.

Riešenie:

a. Na 15 sekúnd vyberte batérie a potom ich vložte späť.
b. Skontrolujte nabitie batérie. Ak sú nízke, vymeňte ich.
c. Ak vyššie uvedené kroky nepomôžu, monitor vymeňte.

Nevystavujte monitor priamemu slnečnému žiareniu, aby ste nepoškodili displej z tekutých kryštálov. Rovnako ho nevystavujte vode ani nárazom.

Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na našu technickú asistenčnú službu (pozri poslednú stranu príručky).

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

DOVOZCE:
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč IČ:
052 54 175
DIČ: CZ05254175