BHFITNESS



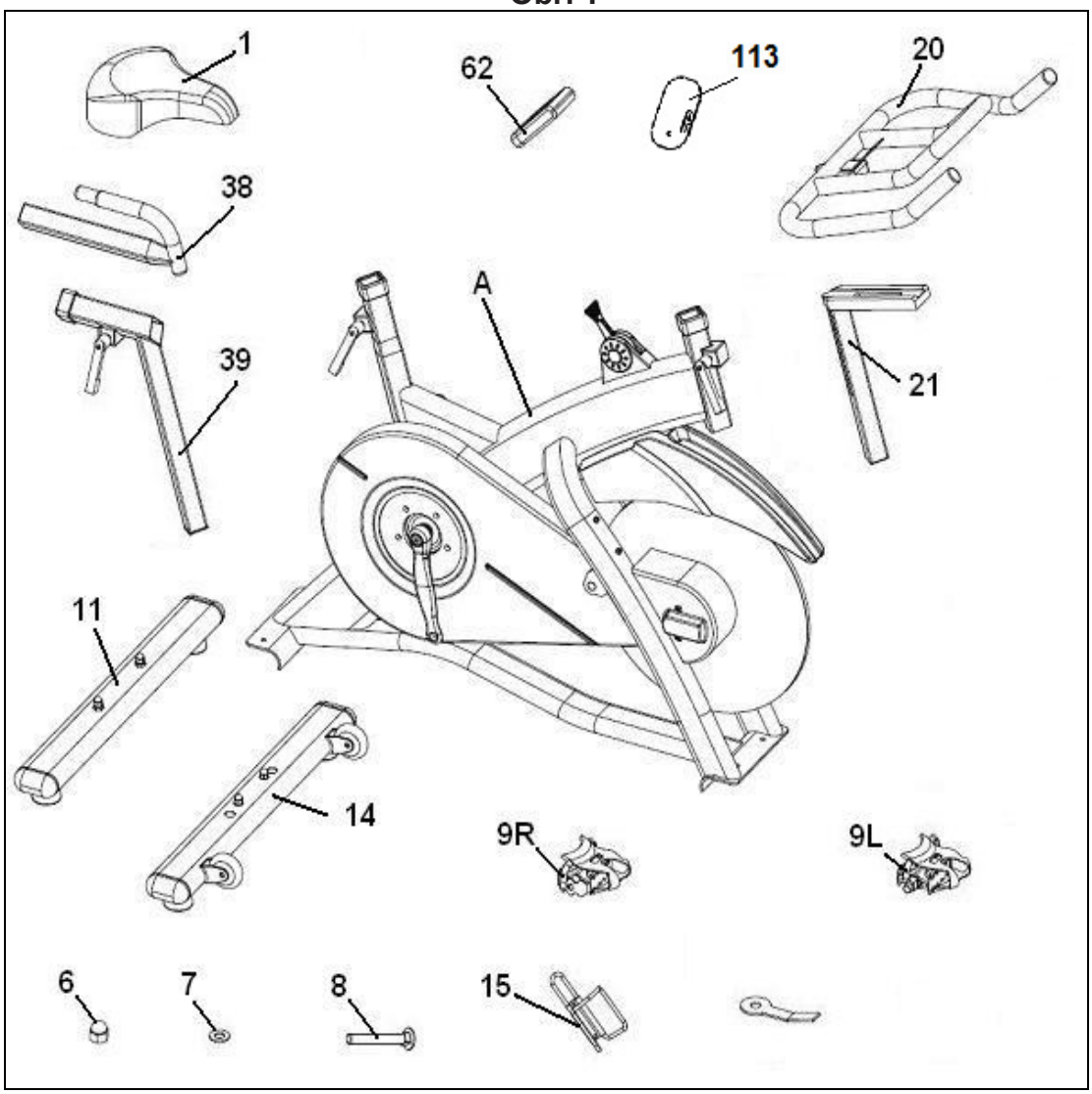
Návod k obsluze

H925

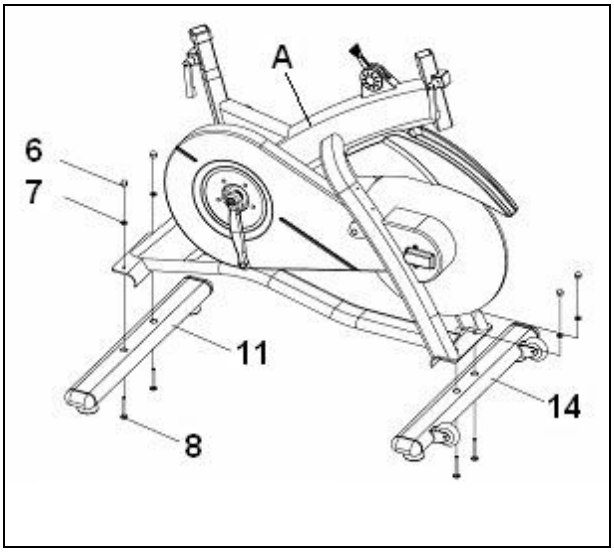


Návod k obsluze
Cyklotrenažér BH FITNESS DUKE MAGNETIC
CZ

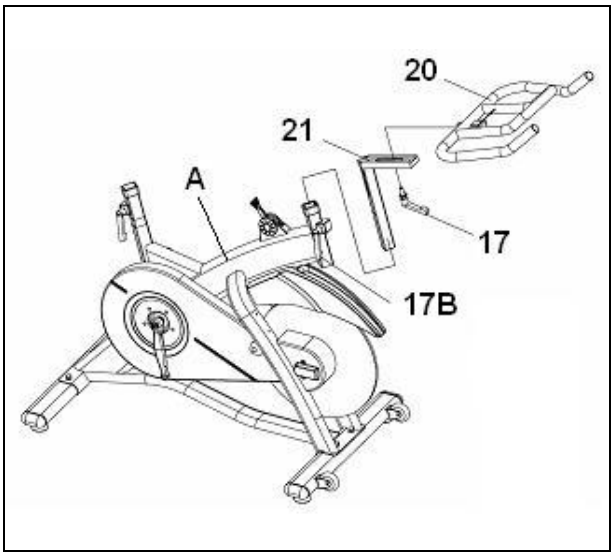
Obr. 1



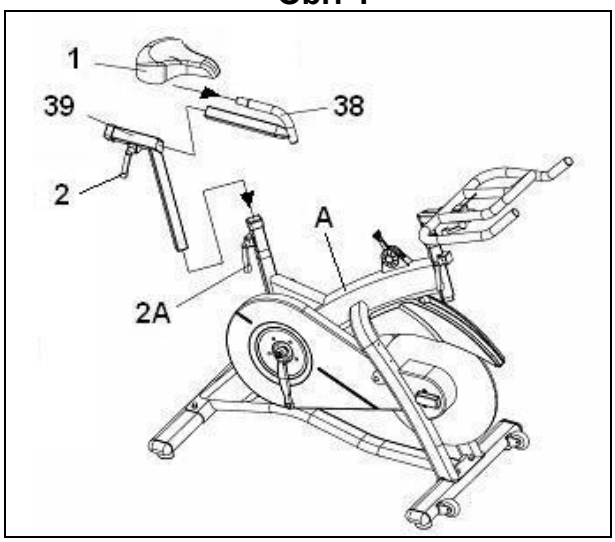
Obr. 2



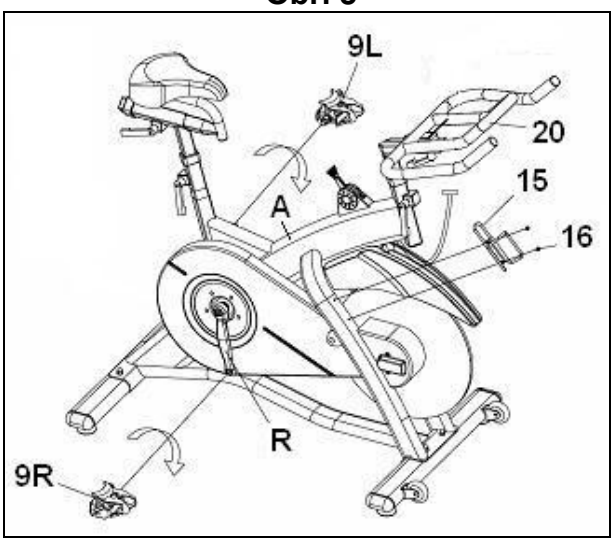
Obr. 3



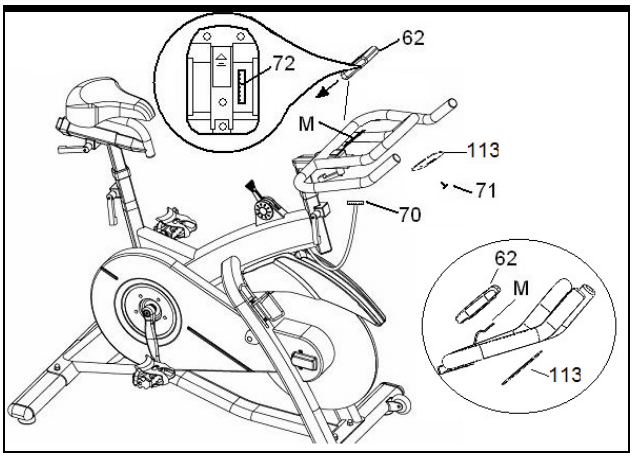
Obr. 4



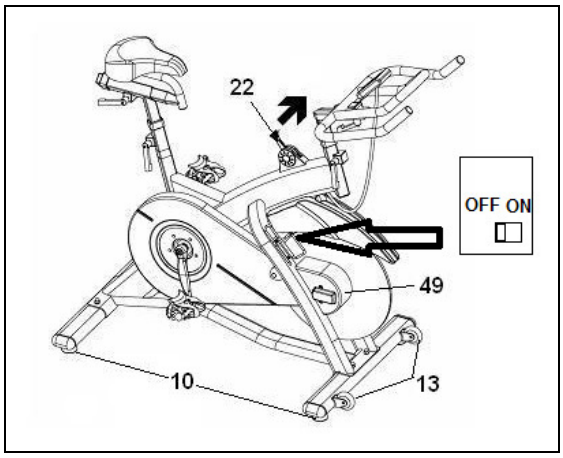
Obr. 5



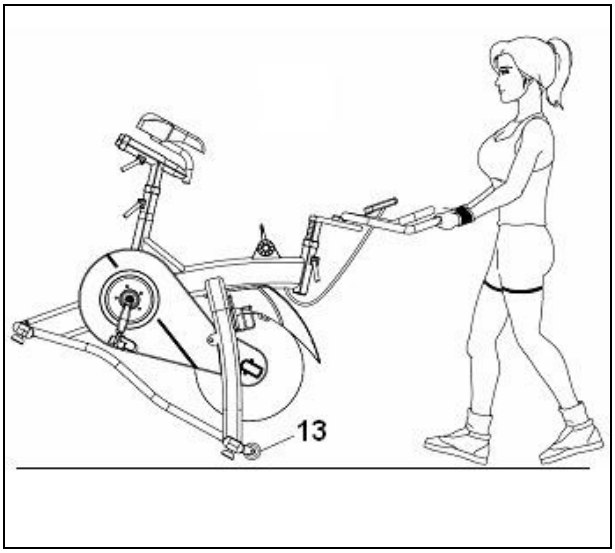
Obr. 6



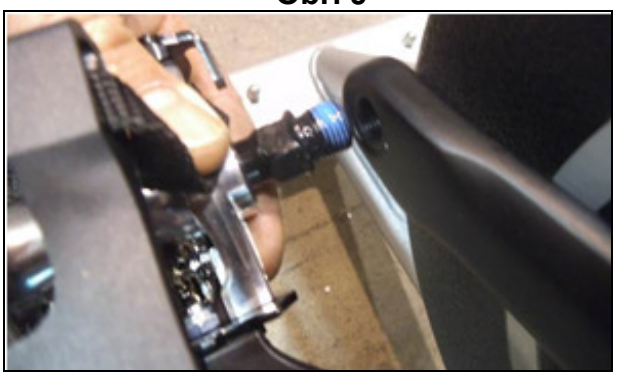
Obr. 7



Obr. 8



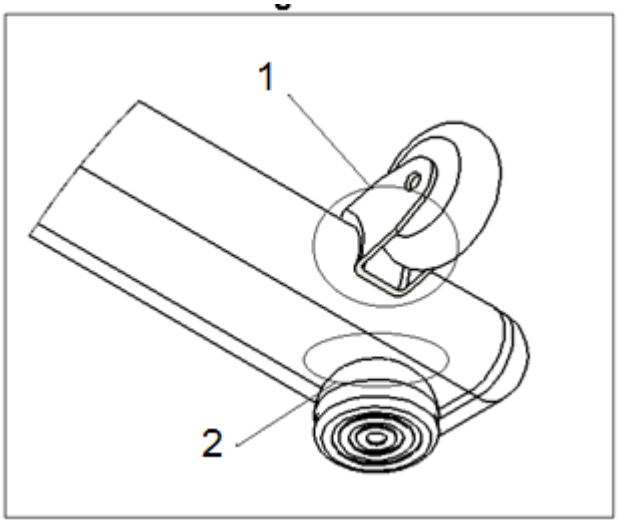
Obr. 9



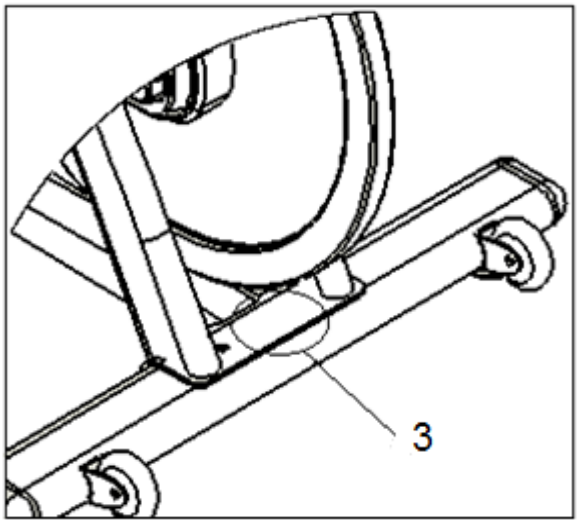
Obr. 10



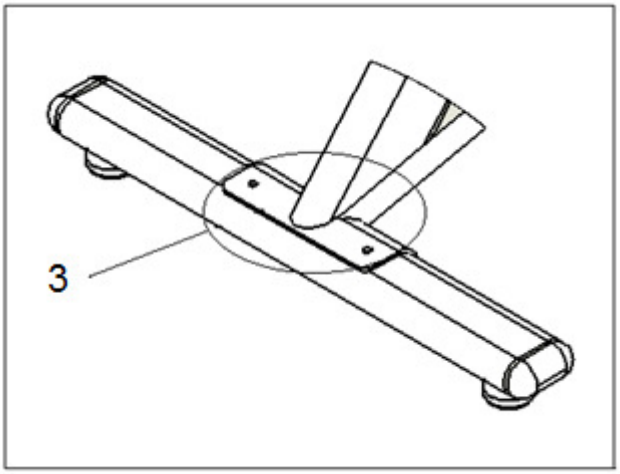
Obr. 11



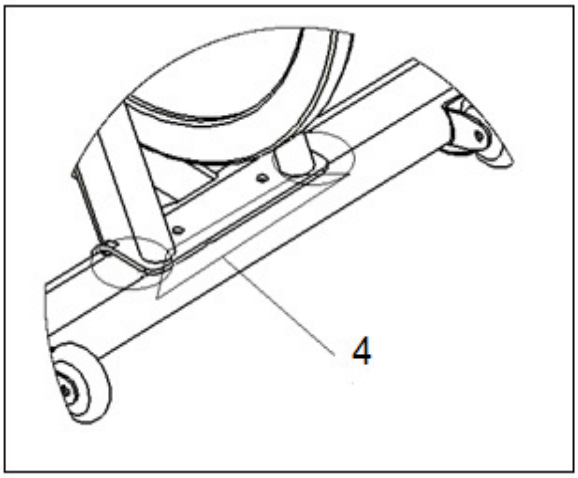
Obr. 12



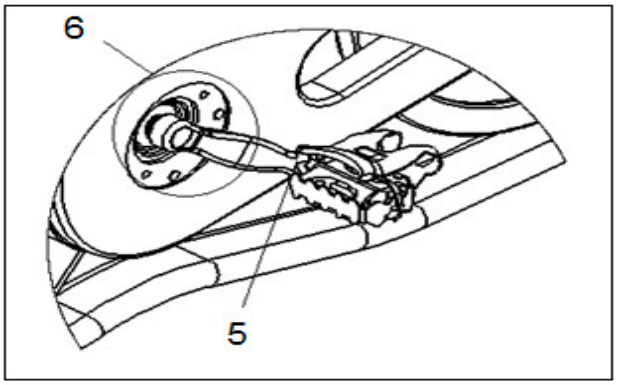
Obr. 13



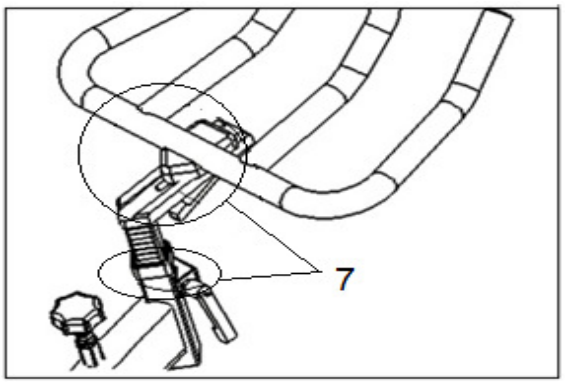
Obr. 14



Obr. 15



Obr. 16



DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento trenažér byl navržen a vyroben pro maximálně bezpečné použití. Přesto je při jeho použití třeba dodržovat určité zásady. Před montáží a cvičením si pečlivě přečtěte celý návod. Měli byste dodržovat následující bezpečnostní opatření:
1 Trenažér vždy udržujte mimo dosah dětí. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde se zařízení nachází.
2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.
3 Pokud během cvičení ucítíte závrať, nevolnost nebo bolest na hrudi, ihned přestaňte cvičit a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc. 4 Trenažér používejte na rovném a pevném povrchu. Nepoužívejte jej venku nebo v blízkosti vody.
5 Ruce udržujte dostatečně daleko od pohyblivých částí.
6 Na cvičení noste vhodný oděv. Nenoste volné oblečení, které se může zachytit v trenažéru. Vždy používejte sportovní obuv. Ujistěte se, že tkaničky či různé šňůrky máte řádně zavázané
7 Trenažér smí být používán pouze k účelům popsáným v návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.
8 Do blízkosti trenažéru neumisťujte žádné ostré předměty.
9 Lidé s postižením by neměli používat trenažér bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.
10 Před použitím trenažéru proveďte několik zahřívacích cviků.

11 Nepoužívejte trenažér, pokud nefunguje správně.

Varování: Před začátkem cvičení na trenažéru se poraďte se svým lékařem, zejména, pokud je vám víc než 35 let nebo máte nějaké zdravotní problémy.

Než začnete cvičit, prostudujte si následující pokyny.

VAROVÁNÍ: Při montáži postupujte podle kroků popsaných v této příručce. Nepřeskakujte, nevyměňujte ani neupravujte postupy v této sestavě, protože při nedodržení pokynů zaniká záruka.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Jednotka byla navržena pro profesionální využití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 150 kg.
2 Rodiče a osoby zodpovědné za péči děti musí brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka.

3 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních opatřeních.

POKYNY K MONTÁŽI

Při montáži je doporučena pomoc další osoby.

VAROVÁNÍ: Výměna jakékoli součásti za jinou, která nedodává společnost BH, zruší platnost záruky.

POTŘEBNÉ NÁŘADÍ

Šestihranný klíč (55) (součástÍ dodávky)	Loctite 242 Cod 0190248 (*)
2x klíč na matice M8 (*)	BH inhibitor rzi cod 0190236 (*)
Momentový klíč cod 0190245 (*)	čisté utěrky (*)
Klíč na matice M6 (*)	Sprej na mazání Multilube Wurth
3 mm imbus. klíč (*)	Meguiar's Nxt soap
Phillips šroubovák(*)	BH chránič kol 0190237 (*)

(*)Není součástí dodávky (volitelné).

Vyjměte jednotku z krabice a ujistěte se, že jsou zde všechny díly (obr. 1):
(A) Hlavní tělo; (20) řídítka; (21) trubka k řídítkům; (62) monitor; (113) deska k monitoru; (39) sedlový sloupek; (38) horizontální sedlová trubka; (1) sedlo; (11) zadní stabilizátor s vyrovnávači nerovností; (14) přední stabilizátor s kolečky; (9L) levý pedál; (9R) pravý pedál; (8) šroub s drážkou M-10; (7) podložka M-10; (6) převlečná matice M-10; (15) držák lahve; oboustranný klíč.
1. Umístěte zadní stojan stroje na zadní stabilizátor (11), jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (8), nasaďte ploché podložky (7) a převlečné matice (6) a poté pevně utáhněte.
2. Umístěte přední stabilizátor s kolečky(14), dávejte pozor na červené tečky a kolečka otočená směrem dopředu, jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (8), nasaďte ploché podložky (7) a převlečné matice (6) a bezpečně utáhněte.

MONTÁŽ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (20) na trubku k řídítkům (21), obr. 3, utáhněte aretační šroub (17) a poté vložte trubku k řídítkům (21) do otvoru na hlavním těle (A), obr. 3. Umístěte jej správně a poté utáhněte aretační šroub (17B) otáčením ve směru hodinových ručiček.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (20) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a pevně utáhněte aretační šroub (17), obr. 3.

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (20) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a pevně utáhněte aretační šroub (17B), obr. 3.
Nepřekračujte značku „MIN INSERT“.

MONTÁŽ SEDLA

Namontujte sedlovou konzolu (1), obr. 4, na vodorovnou sedlovou trubku (38), jak je znázorněno na obr. 4, nasaďte sedlo na místo a pevně utáhněte matice na konzole.

Dále zasuňte vodorovnou sedlovou trubku (38) otvorem na sedlovém sloupku (39), obr. 4, správně ji umístěte a utáhněte aretační šroub (2), obr. 4.

Vložte sedlový sloupek (39) do výstupku na hlavním těle (A), správně jej umístěte a utáhněte sedlový sloupek pomocí aretačního šroubu (2A), obr. 4, otočením ve směru hodinových ručiček.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Pootočením proti směru hodinových ručiček mírně povolte aretační šroub sedla (2A), obr. 5, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté pevně utáhněte aretační šroub (2A) otočením ve směru hodinových ručiček.
Zůstaňte v rámci stupnice 0-19, Nepřekračujte značku „MIN INSERT“.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA

Mírně uvolněte aretační šroub (2) otočením proti směru hodinových ručiček, obr. 5, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté aretační šroub (2) pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček.

Zůstaňte v rámci stupnice 0-17, aniž byste překročili značku „MIN INSERT“.

MONTÁŽ PEDÁLŮ

Pokyny k montáži pedálů musí být přesně dodrženy, protože nesprávné nasazení by mohlo poškodit závit šroubu na pedálu nebo klice. Pravou a levou stranou se má na mysli poloha, kterou uživatel zaujme při cvičení, když sedí na trenažéru.
Pravý pedál (9R), označený písmenem (R), našroubujte na pravou kliku, také označenou (R), ve směru hodinových ručiček. Bezpečně utáhněte, obr.

Levý pedál (9L) označený písmenem (L) přišroubujte na levou kliku označenou písmenem (L) proti směru hodinových ručiček. Bezpečně utáhněte, obr. 5.

Vyšroubujte šrouby (16) umístěné na hlavním sloupku (A) a namontujte držák lahve (15) pomocí stejných šroubů (16).

MONTÁŽ MONITORU

Umístěte monitor (62) ve směru šipky a posuňte monitor na konzolovou desku (M), obr. 6 Umístěte přídržnou desku k monitoru (113) a zajistěte ji šroubem (71).

Připojte svorku (70) kabelu vyčnívajícího z hlavního těla (A) do svorky (72) zadní části monitoru (62) obr. 6.

Než začnete trenažér používat, ujistěte se, že je spínač pod blatníkem v poloze ON. Obr. 7.

NASTAVENÍ VÝKONU

Pro pravidelnou kontrolu nastavení cvičení je trenažérvybaven ovládacím prvkem napínání (22) umístěným na dříku hlavního těla (A) obr. 7, který při zvednutí ve směru šipky označuje nastavení odporu zařízení na monitoru.
Chcete-li zvýšit odpor při šlapání, zvedněte ovládací prvek napínání (22), dokud úroveň námahy nejlépe nevyhovuje vašim požadavkům na cvičení.
Chcete-li snížit odpor při šlapání, sklopte ovládací prvek napínání (22).
Důležité: Tento ovládací prvek napínání (22) má systém nouzového brzdění, který při úplném zvednutí ve směru šipky, jak je znázorněno na obr. 7, vyvolá náhlou brzdnou sílu setrvačníku.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je jednotka umístěna ve finální poloze, ujistěte se, že sedí rovně na podlaze a že je vodorovná. Toho lze dosáhnout zašroubováním nastavitelných nožek (10) nahoru nebo dolů, jak je znázorněno na obr. 7.

PŘESUN A SKLADOVÁNÍ

Jednotka je vybavena kolečky (13) obr. 7, které usnadňují pohyb. Kola umístěná v přední části jednotky usnadňují její přesun do zvolené polohy mírným zvednutím zadní části jednotky a jejím zatlačením, jak je znázorněno na obr. 8. Skladujte jednotku na suchém místě, pokud možno bez teplotních výkyvů.

NEŽ ZAČNETE CVIČIT

1.- Zkontrolujte, zda jsou všechny součásti řádně namontovány: Matice stojanů musí být utažené momentem 20 Nm.
Pedály musí být utěsněny přípravkem Loctite 242 a utaženy příslušným momentem (musí být aplikován moment 46 Nm).
Sedlo a řídítka musí být pro uživatele správně nastaveny.
2. - BH inhibitor rzi (110) musí být aplikován na kontaktní plochy uvedené na obrázcích 11-16.
Aplikační místa pro BH inhibitor rzi (110):

1. Plášť nastavitelných nohou předního a zadního stojanu. Obr. 11.
2. Plochy konzol transportních koleček. Obr. 11.
3. Přední a zadní plochy držáku stojanu. Obr. 12 a 13.
4. Oblast, kde jsou stojany upnuty k rámu. Obr. 14.
5. Spoj mezi pedálem a klikou. Obr. 15.
6. Spoj mezi klikou a středovým rámem. Obr. 15.
7. Chromované povrchy sloupků řídítek a vodorovné povrchy, kde je sloupek řídítek zajištěn. Obr. 16.

Aplikace:
Před použitím dobře protřepejte. Držte plechovku 20 až 30 cm od povrchu, který má být nastříkán, pomocí prodlužovací trubice. Počkejte dvě minuty, než se produkt stabilizuje. Rovnoměrně prostředek rozetřete čistým hadříkem, ponechejte lehký film a přebytek setřete. Pro oblasti se špatným přístupem naneste přípravek štětcem. Nechte asi 3 hodiny zachnout.

Bezpečnostní opatření při manipulaci
Vyvarujte se všech zdrojů vznícení (jiskra nebo plamen). NEDOVOLTE styku materiálu s očima nebo pokožkou. Při manipulaci noste vhodné ochranné prostředky. Nádobu udržujte uzavřenou. Zamezte vdechování par. Používejte pouze při řádném větrání. Po manipulaci si důkladně umyjte ruce a potřísněný oděv.

Skladování
Keep the product in a cool, well-ventilated area. Avoid all ignition sources (spark or flame). Store between 4.4ºC and 49ºC. Store all materials in a dry, well-ventilated area. Avoid breathing vapours.
3.- Apply the BH indoor cycling protector (111) with a clean cloth to polish the product.

Uchovávejte výrobek na chladném a dobře větraném místě. Vyvarujte se všech zdrojů vznícení (jiskra nebo plamen). Skladujte mezi 4,4 ° C a 49 ° C. Uchovávejte všechny materiály na suchém, dobře větraném místě. Zamezte vdechování par. 3. - BH chránič kol (111) naneste čistým hadříkem a produkt vyleštěte.

Poznámka: V případě, že je třeba vyměnit jakoukoli součást, postupujte stejným způsobem, jak je popsáno výše. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

PREVENTIVNÍ ÚDRŽBA TRENAŽÉRU

Při každém cvičení
1. Uživatel musí zkontrolovat, zda je přístroj bezpečný a vhodný pro cvičení.
2. Po ukončení cvičení by se měl k odstranění potu použít hadřík nebo ručník.
První měsíc každý týden
1. Zkontrolujte utažení pedálu a kliky momentovým klíčem. Utahovací moment musí být 46 Nm.

Každý týden
1. Důkladně zkontrolujte součásti trenažéru, abyste se ujistili, že je v řádném stavu. Zkontrolujte šrouby, matice, pedály, řídítka, sedlo, aretační šrouby, popruhy pedálů atd.
2. Špinavé části, které jsou v trvalém kontaktu s potem, očistěte teplou vodou a hadříkem .
3. Pokud chcete použít mýdlo, použijte jemné mýdlo MEGUIAR'S NXT, které nepoškodí barvu. V takovém případě použijte i chránič kol BH a očistěte oblast čistým suchým hadříkem. Poté otřete do sucha.
Každý měsíc
1. Zkontrolujte utažení pedálu a kliky momentovým klíčem. Utahovací moment musí být 46 Nm.
2. Zkontrolujte a seřiďte pás. Pokud pás proklouzne, bude nutné jej utáhnout: - Sejměte boční kryty a povolte matice maximálně o dvě otáčky. - Utáhněte malé matice klíčem. Ujistěte se, že se matice otáčí stejným počtem otáček na obou stranách trenažéru (obv. budou stačit 2 otáčky). -Matice opět utáhněte a nasaďte boční kryty (49) zpět. -Jakmile nastavíte napětí, seřiďte také brzdy.
3. Oblasti, které jsou v kontaktu s potem, navoskujte. Není nutné voskovat celý stroj, ale je velmi důležité voskovat ty oblasti, které jsou v přímém kontaktu s potem, protože jsou náchylnější ke korozi. Aplikujte cyklistický chránič BH a očistěte oblast čistým suchým hadříkem. Poté otřete do sucha.
4. Tři aretační šrouby by se měly uvolnit a nastříkat lubrikantem Wurth, aby zůstaly funkční.
Každý rok
1. Očistěte přípravkem MEGUIAR'S NXT a přidejte mýdlo do vody v misce. Protřepejte, abyste vytvořili pěnu. Aplikujte vlhkou houbou a osušte hadříkem.
2. Oblasti zobrazené na obrázcích 10 až 15 by měly být chráněny BH inhibitorem rzi.
3. Naneste BH chránič vnitřních kol na vyčištěnou oblast čistým suchým hadříkem. Po aplikaci otřete do sucha.

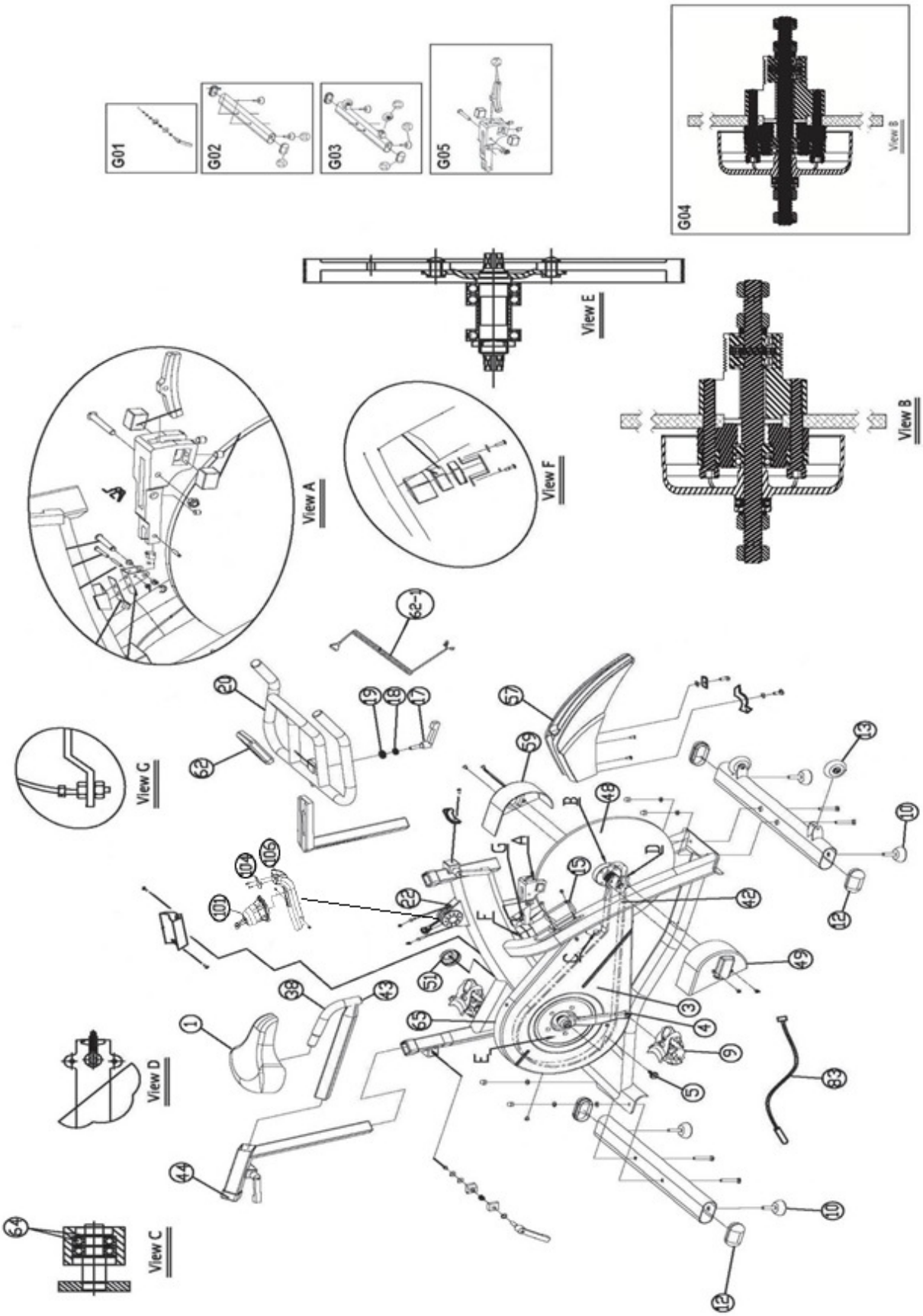
VAROVÁNÍ: Nedodržení pokynů při čištění a údržbě může mít za následek zkrácení životnosti trenažéru a vážné zranění uživatele. Nedodržení těchto pokynů vede ke ztrátě záruky.

ZÁRUKA SE NEVZTAHUJE NA:
Nesprávnou údržbu.
Nesprávnou montáž kupujícím.
Nedodržení montážních pokynů uvedených v přiložené příručce.
Poškození způsobené zarážkami bot. Protahovací cvičení by měla být prováděna na vhodném místě a nikdy ne na trenažéru.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

H925

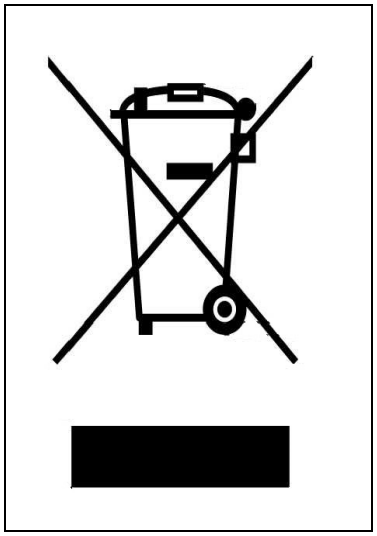

G01
G02
G03
G05
G04
View B
View E
View A
View F
View G
View D
View C

H925

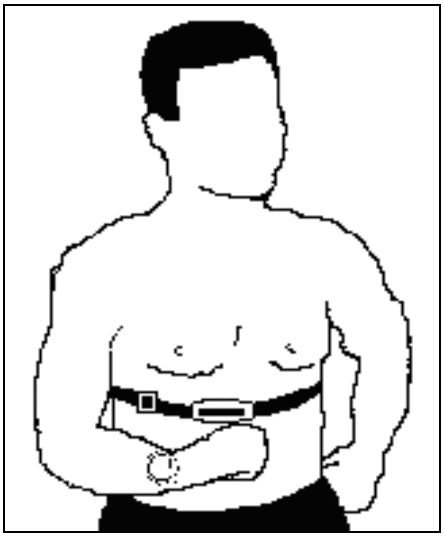


MONITOR

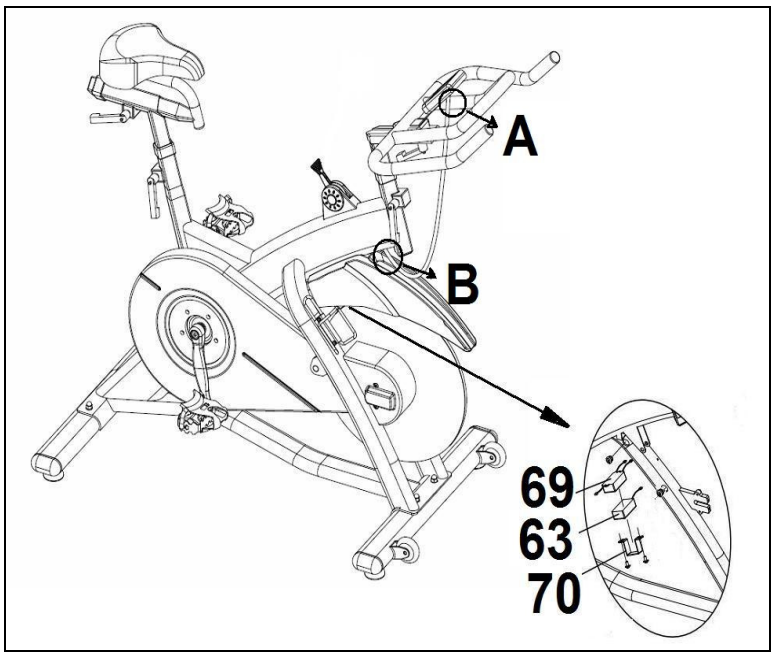
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



1. MONITOR

Pro lepší kontrolu nad cvičením, je tato jednotka vybavena simultánním odečtem rychlosti, vzdálenosti, otáček za minutu, doby cvičení a spálených kalorií. Obrazovka se automaticky zapne, jakmile začnete cvičit, a zobrazuje otáčky (otáčky za minutu) a rychlost. Pomocí tlačítka MODE vyberte jednu z informačních zpráv na monitoru.

Po cvičení se na displeji zobrazí po dobu 60 sekund:

TIME - čas cvičení
DIST - ujetá vzdálenost
AVG RPM - průměrná kadence
AVG PULSE - prům. tepová frekvence
KCAL - spálené kilokalorie
AVG WATT - prům. WATTY

Monitor se automaticky vypne, pokud je jednotka nečinná déle než 60 sekund.

Důležité. Vyřazené baterie musí být vyhozeny do speciálních kontejnerů, obr. 1.

2.- TELEMETRICKÁ TEPOVÁ FREKVENCE

Pro měření tepové frekvence během cvičení budete potřebovat hrudní pás (není součástí balení). Obr. 2.

PRŮVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMŮ

Problém: Segmenty displeje načtené funkce nejsou viditelné nebo se zobrazují chybové zprávy pro konkrétní funkci.

Řešení:

a.- Ujistěte se, že jsou připojeny propojovací kabely. A a B obr. 3.

b. - Zkontrolujte, zda je baterie (63) zapnutá. Obr. 3.

c. - Zkontrolujte nabití baterie. Pokud je vybitá, vyměňte baterii za stejný typ (dobíjecí).

d.- Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte monitor.

Nenechávejte monitor na přímém slunečním světle, protože by to mohlo poškodit displej z tekutých krystalů. Obdobně jej nevystavujte vodě ani nárazům.

K výměně opotřebovaných součástí doporučujeme použít originální náhradní díly. Použití jiných náhradních dílů může způsobit zranění nebo ovlivnit výkon stroje.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

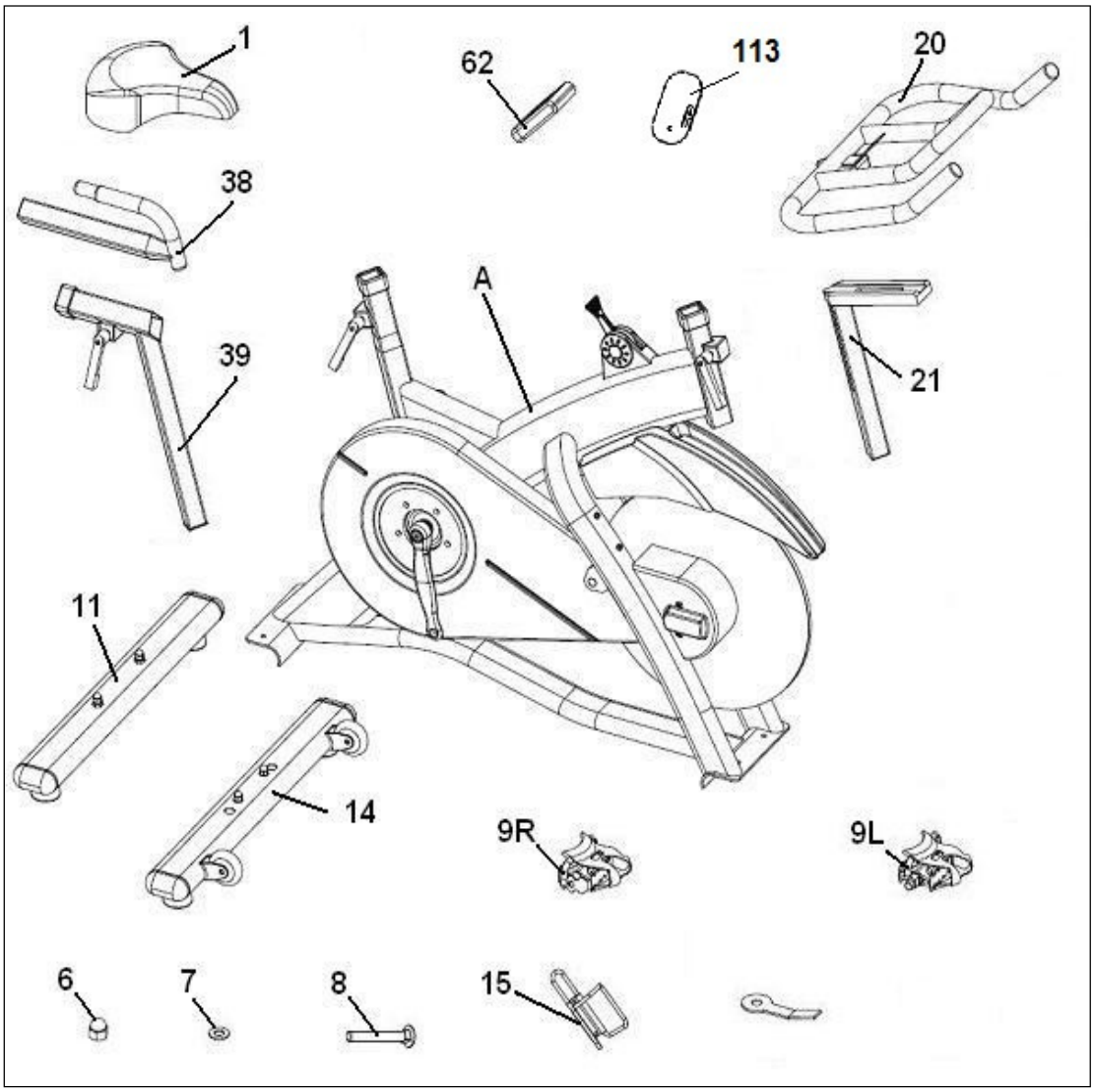
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

H925

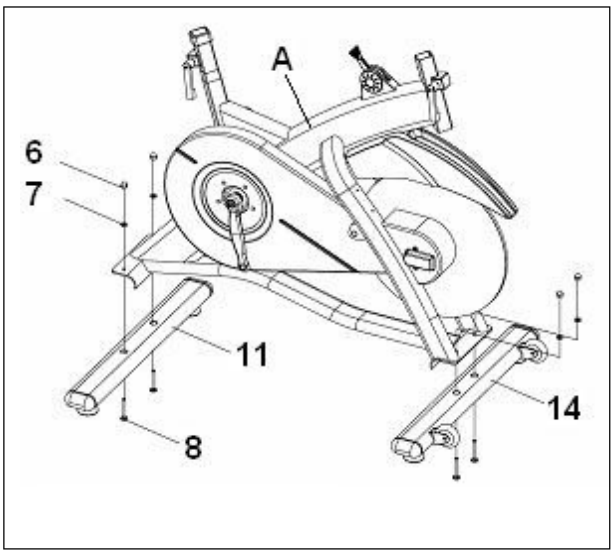


Návod na použitie Cyclotrainer
BH FITNESS DUKE MAGNETIC
SK

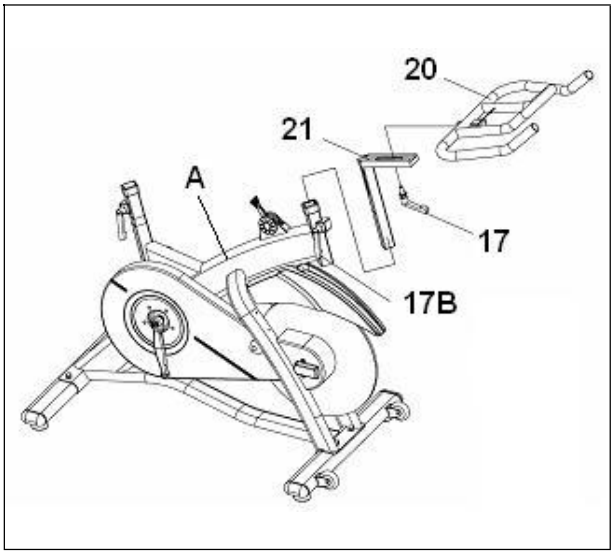
Obr. 1



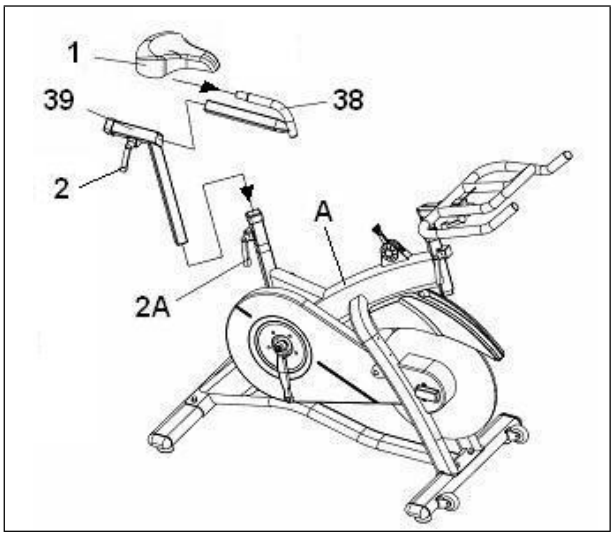
Obr. 2



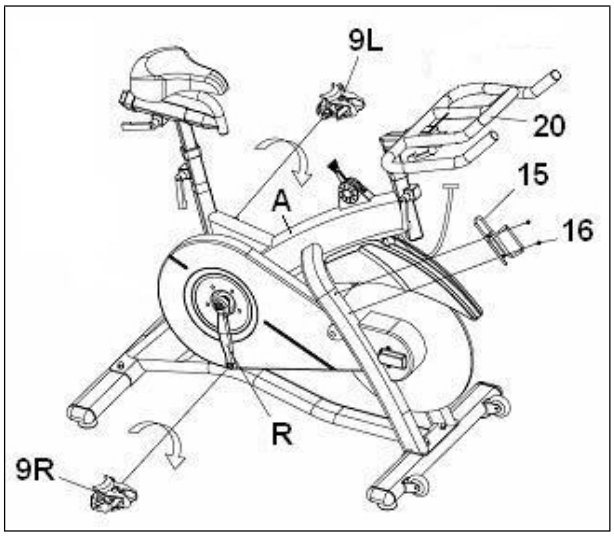
Obr. 3



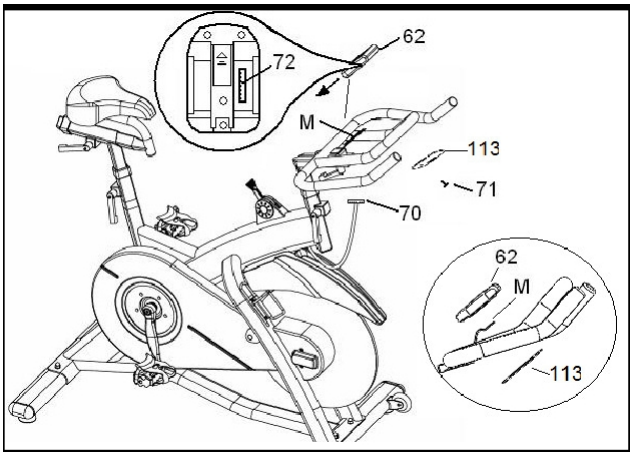
Obr. 4



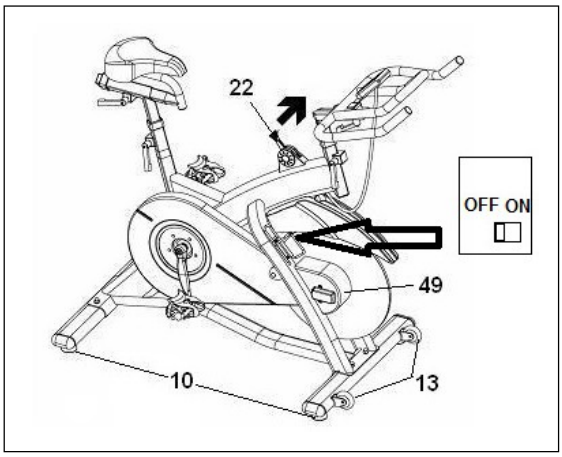
Obr. 5



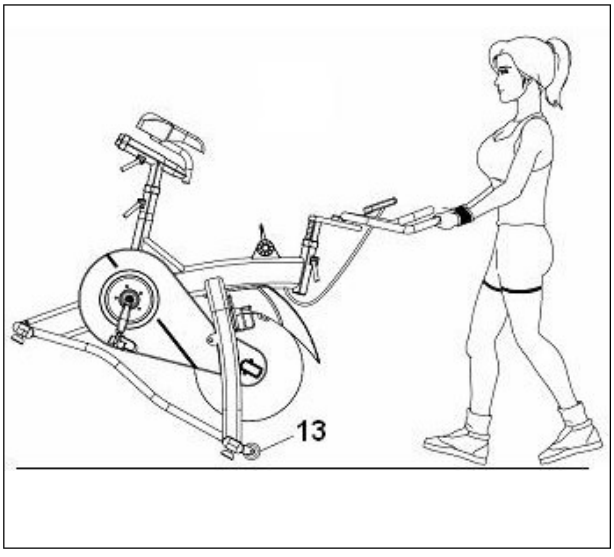
Obr. 6



Obr. 7



Obr. 8



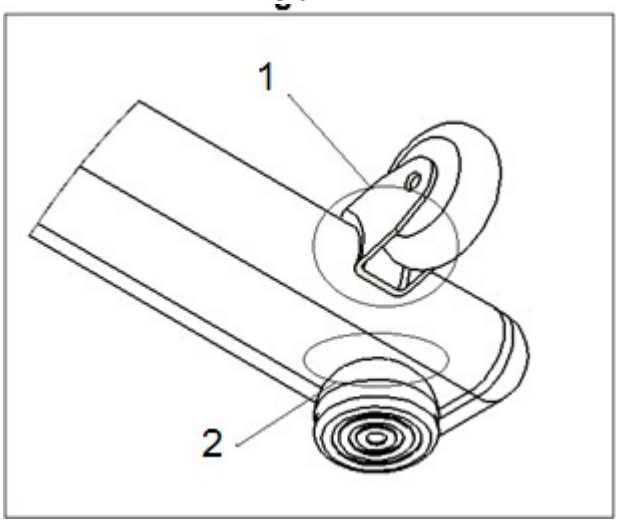
Obr. 9



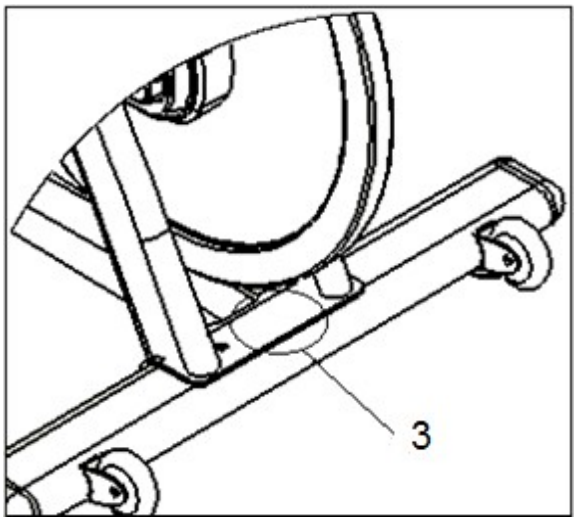
Obr. 10



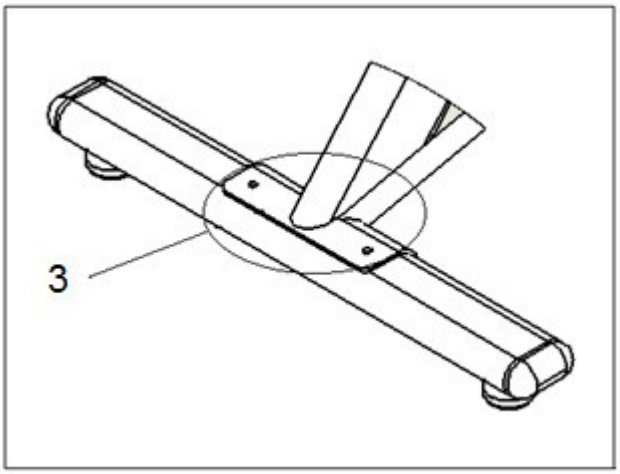
Obr. 11



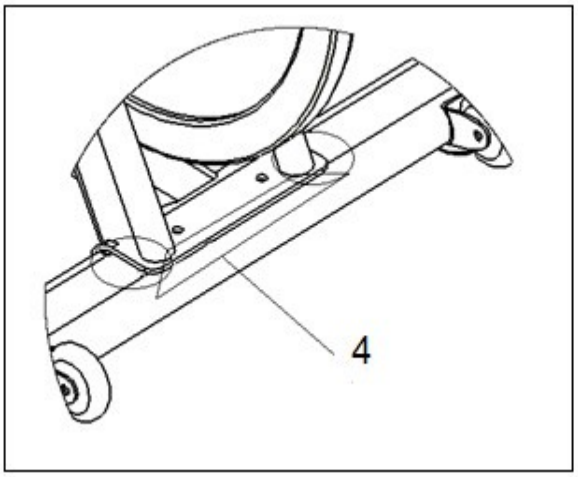
Obr. 12



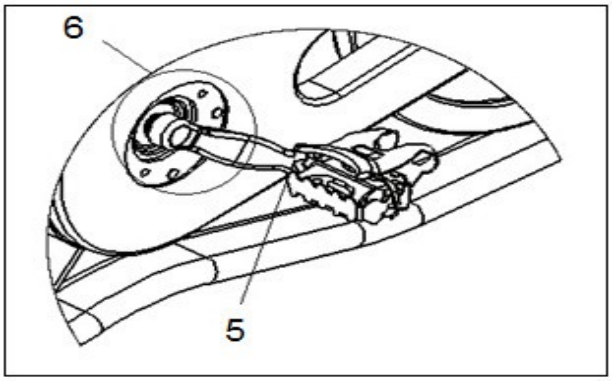
Obr. 13



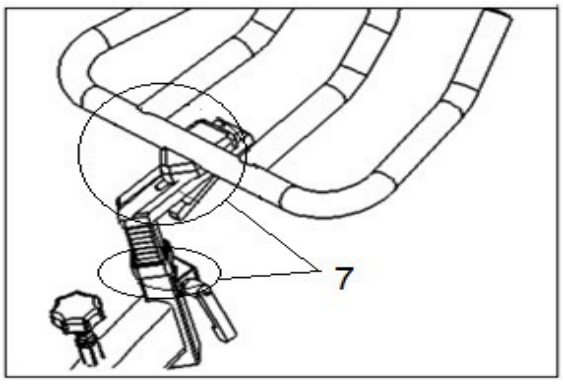
Obr. 14



Obr. 15



Obr. 16



DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Tento trenažér bol navrhnutý a vyrobený s ohľadom na maximálnu bezpečnosť. Pri jeho používaní je však potrebné dodržiavať určité zásady. Pred zostavením a cvičením si pozorne prečítajte celú príručku. Mali by ste dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1 Tréner vždy uchovávajte mimo dosahu detí. Nenechávajte ich bez dozoru v miestnosti, kde sa zariadenie nachádza.

2 Na trenažéri môže naraz cvičiť len jedna osoba.

3 Ak počas cvičenia pocítite závraty, nevoľnosť alebo bolesť na hrudníku, okamžite prestaňte cvičiť a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

4 Trenažér používajte na rovnom a pevnom povrchu. Nepoužívajte ho vonku alebo v blízkosti vody.

5 Ruky držte v dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí.

6 Noste vhodné oblečenie na cvičenie. Nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do trenažéra. Vždy noste športovú obuv. Uistite sa, že máte správne zaviazané šnúrky do topánok alebo rôzne šnúrky.

7 Tréner sa môže používať len na účely opísané na v pokynoch. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané priamo výrobcom.

8 Do blízkosti trenažéra neumiestňujte žiadne ostré predmety.

9 Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať bežecký pás bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.

10 Pred použitím trenažéra vykonajte niekoľko zahrievacích cvičení.

11 Ak trenažér nefunguje správne, nepoužívajte ho.

UPOZORNENIE: Pred začatím cvičenia na bežeckom páse sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte viac ako 35 rokov alebo akékoľvek zdravotné problémy.

Skôr ako začnete cvičiť, prečítajte si nasledujúce pokyny.

VAROVANIE: Pri inštalácii postupujte podľa krokov opísaných v tejto príručke. Nevynechávajte, nenahrádzajte ani neupravujte postupy v tejto montáži, pretože nedodržanie pokynov má za následok stratu záruky.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Zariadenie bolo navrhnuté na profesionálne použitie. Hmotnosť používateľa nesmie presiahnuť 115 kg.

2 Rodičia a osoby zodpovedné za starostlivosť o deti musia brať do úvahy detskú zvedavosť, aby sa predišlo zbytočným nehodám. Deti sa nesmú hrať v blízkosti trenažéra a trenažér sa v žiadnom prípade nesmie používať ako hračka.

3 Vlastník zariadenia je zodpovedný za to, že každá osoba, ktorá používa trenažér, je riadne informovaná

POKYNY K MONTÁŽI

Pri montáži je odporúčaná pomoc ďalšej osoby.

VAROVANIE: Výmena akéhokoľvek dielu za iný diel, ktorý nedodala spoločnosť BH, bude mať za následok stratu záruky.

POTREBNÉ VYBAVENIE

Šesťhranný kľúč (55) (súčasť dodávky)	Loctite 242 Kód 0190248 (*)
2x kľúč na matice M8 (*)	BH Inhibítor hrdze č. tovaru 0190236 (*)
Momentový kľúč kód 0190245 (*)	čisté utierky (*)
Kľúč na matice M6 (*)	Mazací sprej Multilube Wurth kód 0190249 (*)
3 mm imbusový kľúč (*)	Mydlo Meguiar's Nxt
Krížový skrutkovač(*)	Chránič kolies BH 0190237(*)

(*)Nie je súčasťou dodávky (voliteľné).

Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte, či sú v nej všetky diely (obrázok 1):
(A) Telo trenažéra; (20) riadidlá; (21) stĺpik riadidiel; (39) stĺpik sedadla; (38) vodorovná sedlová trubka; (1) sedlo; (11) zadný stabilizátor s vyrovnávačmi nárazníkov; (14) predný stabilizátor s kolieskami; (9L) ľavý pedál; (9R) pravý pedál; (8) skrutka s drážkou; (7) plochá podložka M-10; (6) poistná matica M-10; (15) držiak na fľašu; obojstranný kľúč.

1. Umiestnite zadný stojan trenažéra na zadnú stabilizačnú tyč (11), ako je znázornené na obrázku 2, vložte skrutky (8), nainštalujte ploché podložky (7) a poistné matice (6) a potom ich utiahnite momentovým kľúčom.

2. Umiestnite predný stabilizátor s kolieskami (14), dávajte pozor na červené body a kolieska smerujúce dopredu, ako je znázornené na obrázku 2, vložte skrutky (8), nainštalujte ploché podložky (7) a poistné matice (6) a utiahnite ich momentovým kľúčom.

MONTÁŽ RIADIEK

Nasaďte riadidlá (20) na rúrku riadidiel (21), obr. 3, utiahnite poistnú skrutku (17) a potom zasuňte rúrku riadidiel (21) do otvoru na hlavnom telese (A), obr. 3. Správne ju umiestnite a potom utiahnite poistnú skrutku (17B) otáčaním v smere hodinových ručičiek.

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL

Umiestnite riadidlá (20) do pohodlnej vzdialenosti cvičenie a utiahnite poistnú skrutku (17), obr. 3.

VERTIKÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL

Umiestnite riadidlá (20) do pohodlnej vzdialenosti na cvičenie a pevne utiahnite poistnú skrutku (17B), obr. 3.
Neprekračujte značku "MIN INSERT".

MONTÁŽ SEDADLA

Namontujte držiak sedla (1), obr. 4, na vodorovnú sedlovú rúrku (38), ako je znázornené na obr. 4, nasaďte sedlo a pevne utiahnite matice na držiaku.

Potom vložte vodorovnú sedlovú trubku (38) cez otvor na stĺpiku sedadla (39), obr. 4, správne ju umiestnite a utiahnite poistnú skrutku (2), obr. 4.

Vložte stĺpik sedadla (39) do výstupku na hlavnom tele (A), správne ho umiestnite a utiahnite stĺpik sedadla pomocou poistnej skrutky (2A), obr. 4, otáčaním v smere hodinových ručičiek.

NASTAVENIE VÝŠKY SEDLA

Mierne uvoľnite poistnú skrutku sedla (2A) otáčaním proti smeru hodinových ručičiek, obr. 5, posuňte sedlo do polohy vhodnej na cvičenie a potom pevne utiahnite poistnú skrutku (2A) otáčaním v smere hodinových ručičiek.
Zostaňte v rozsahu 0-19, neprekračujte značku "MIN INSERT".

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE SEDLA

Mierne uvoľnite poistnú skrutku (2) otáčaním , obr. 5, posuňte sedlo do polohy vhodnej na cvičenie a potom pevne utiahnite poistnú skrutku (2) otáčaním v smere hodinových ručičiek.

Zostaňte v rozsahu 0-17 bez prekročenia značky "MIN INSERT".

MONTÁŽ PEDÁLOV

Pokyny na montáž pedálov musia byť presne dodržané, pretože nesprávne nasadenie by mohlo poškodiť závit skrutky na pedáli alebo kľuke. Pravou a ľavou stranou sa má na mysli poloha, ktorú používateľ zaujme pri cvičení, keď sedí na trenažéri. Pravý pedál (9R), označený písmenom (R), naskrutkujte na pravú kľučku, tiež označenú (R), v smere hodinových ručičiek. Bezpečne utiahnite, obr.

Ľavý pedál (9L) označený písmenom (L) priskrutkujte na ľavú kľučku označenú písmenom (L) proti smeru hodinových ručičiek Bezpečne utiahnite, obr. 5.

Vyskrutkujte skrutky (16) umiestnené na hlavnom stĺpiku (A) a namontujte držiak fľaše (15) pomocou rovnakých skrutiek (16).

MONTÁŽ MONITORA

Umiestnite monitor (62) v smere šípky a nasuňte monitor na držiak (M), obr. 6. Umiestnite držiak na monitor (113) a zaistite ho skrutkou (71).

Pripojte svorku (70) kábla vyčnievajúceho z hlavného telesa (A) k svorke (72) na zadnej strane monitora (62) Obr. 6.

Pred použitím trenažéra sa uistite, že je spínač pod blatníkom v polohe ON. Obr. 7.

NASTAVENIA VÝKONU

Na pravidelnú kontrolu nastavenia cvičenia je trenažér vybavený ovládačom napätia (22) umiestneným na driekovej časti hlavného tela (A) obr. 7, ktorý po zdvihnutí v smere šípky ukazuje na monitore nastavenie odporu zariadenia.
Ak chcete zvýšiť odpor pri šliapaní, zvyšujte ovládač napätia (22), kým úroveň námahy nebude najlepšie vyhovovať vašim požiadavkám na cvičenie.
Ak chcete znížiť odpor pri pedálovaní, sklopte ovládač napnutia (22).
Dôležité: Tento ovládač napínania (22) je vybavený systémom núdzového brzdenia, ktorý po úplnom zdvihnutí v smere šípky, ako je znázornené na obrázku 7, spôsobí náhle zabrzdenie zotrvačníka.

VYROVNÁVANIE

Po umiestnení jednotky do jej konečnej polohy sa uistite, že leží na podlahe a je v rovine. To sa dá dosiahnuť priskrutkovaním nastaviteľných nožičiek (10) nahor alebo nadol, ako je znázornené na obrázku 7.

POHYB A SKLADOVANIE

Jednotka je vybavená kolieskami (13) obr. 7, ktoré uľahčujú pohyb. Kolesá umiestnené v prednej časti jednotky uľahčujú jej presun do zvolenej polohy miernym zdvihnutím zadnej časti jednotky a jej zatlačením, ako je znázornené na obr. 8. Skladujte jednotku na suchom mieste, pokiaľ možno bez teplotných výkyvov.

PRED ZAČATÍM CVIČENIA

1.- Skontrolujte, či sú všetky komponenty správne namontované: Stojanové matice musia byť utiahnuté na 20 Nm.
Pedále musia byť utesnené pomocou Loctite 242 a utiahnuté príslušným krútiacim momentom (46 Nm).
Sedlo a riadidlá musia byť správne nastavené pre používateľa.
2. - Na kontaktné plochy znázornené na obrázkoch 11-16 sa musí naniesť inhibítor hrdze BH (110). Body aplikácie inhibítora hrdze BH (110):

1. Plášť nastaviteľných predných a zadných nôh nosiča. Obr. 11.
2. Povrchy držiakov prepravných kolies. Obr. 11.
3. Predné a zadné plochy držiaka . Obrázky 12 a 13.
4. Oblasť, v ktorej sú stojany pripevnené k rámu. Obr. 14.
5. Spojenie medzi pedálom a kľukou. Obr. 15.
6. Spoj medzi rukoväťou a stredovým rámom. Obr. 15.
7. Chrómované plochy stĺpika riadidiel a vodorovné plochy, na ktorých je stĺpik riadidiel upevnený. Obr. 16.

Aplikácia:
Pred použitím dobre pretrepte. Pomocou predlžovacej trubice držte nádobu vo vzdialenosti 20 až 30 cm od striekaného povrchu. Počkajte dve minúty, kým sa produkt stabilizuje. Prípravok rovnomerne rozotrite čistou handričkou tak, aby vznikol ľahký film, a prebytok zotrite. Na zle prístupné miesta aplikujte výrobok pomocou štetca. Nechajte pôsobiť približne 3 hodiny.
Bezpečnostné opatrenia pri manipulácii Vyhnite sa všetkým zdrojom vznietenia (iskry alebo plameňa). NEDOVOĽTE, aby sa materiál dostal do kontaktu s očami alebo pokožkou. Pri manipulácii používajte vhodné ochranné prostriedky. Nádobu udržiavajte uzavretú. Zabráňte vdychovaniu výparov. Používajte len pri riadnom vetraní. Po manipulácii si dôkladne umyte ruky a kontaminovaný odev.
Úložisko
Výrobok uchovávajte na chladnom, dobre vetranom mieste. Vyhnite sa všetkým zdrojom vznietenia (iskry alebo plameň). Skladujte pri teplote od 4,4 °C do 49 °C. Všetky materiály skladujte na suchom, dobre vetranom mieste. Zabráňte vdychovaniu výparov. 3.- výrobok naneste čistou handričkou BH interiérový cyklistický chránič (111), aby ste ho vyleštili.

Výrobok skladujte na chladnom a dobre vetranom mieste. Vyhnite sa všetkým zdrojom vznietenia (iskry alebo plameňa). Skladujte v rozmedzí od 4,4° C do ° C. Všetky materiály skladujte na suchom, dobre vetranom mieste. Zabráňte vdychovaniu výparov.
- Čistou handričkou naneste BH Wheel Protector (111) a výrobok vyleštite.

Poznámka: Ak je potrebné vymeniť niektorý diel, postupujte rovnako, ako je opísané vyššie. Používajte len originálne náhradné diely BH.

PREVENTÍVNA ÚDRŽBA TRENAŽÉRA

Počas každého cvičenia
1. Používateľ musí skontrolovať, či je zariadenie bezpečné a vhodné na cvičenie.
2. Po cvičení by sa mala použiť utierka alebo uterák na odstránenie potu.
Prvý mesiac každý týždeň
1. Skontrolujte dotiahnutie pedálov a kľuky pomocou momentového kľúča. Uťahovací moment musí byť 46 Nm.

Každý týždeň
1. Dôkladne skontrolujte súčasti trenažéra, aby ste sa uistili, že je v správnom stave. Skontrolujte skrutky, matice, pedále, riadidlá, sedlo, poistné skrutky, remienky na pedále atď.
2. Znečistené časti, ktoré sú v trvalom kontakte s potom, očistite teplou vodou a handričkou.
3. Ak chcete použiť mydlo, použite jemné mydlo MEGUIAR'S NXT, ktoré nepoškodí farbu. V takom prípade použite aj ochranný prostriedok na kolesá BH a miesto očistite čistou suchou handričkou. Potom utrite do sucha.
Každý mesiac
1. Skontrolujte dotiahnutie pedálov a kľuky pomocou momentového kľúča. Uťahovací moment musí byť 46 Nm.
2. Skontrolujte a nastavte remeň. Ak remeň prešmykuje, je potrebné ho utiahnuť: - Odstráňte bočné kryty a uvoľnite matice najviac o dve otáčky. - Malé matice utiahnite kľúčom. Dbajte na to aby sa matice otočili o rovnaký počet otáčok na oboch stranách trenažéra (zvyčajne stačí 2 otáčky). -Opäť utiahnite matice a nasaďte bočné kryty (49). -Po nastavení napnutia nastavte aj brzdy.
3. Oblasti, ktoré sú v kontakte s potom, navoskujte. Nie je nutné voskovať celý stroj, ale je veľmi dôležité voskovať tie oblasti, ktoré sú v priamom kontakte s potom, pretože sú náchylnejšie ku korózii. Aplikujte cyklistický chránič BH a očistite oblasť čistou suchou handričkou. Potom utrite do sucha.
4. Tri poistné skrutky by sa mali uvoľniť a nastriekať mazivom Wurth, aby zostali funkčné.
Každý rok
1. Čistite pomocou prípravku MEGUIAR'S NXT a do vody v miske pridajte mydlo. Pretrepte, aby sa vytvorila pena. Naneste vlhkou špongiou a osušte handričkou.
2. Oblasti znázornené na obrázkoch 10 až 15 by mali byť chránené inhibítorom hrdze BH.
3. Na vyčistené miesto naneste čistou suchou handričkou ochranný prostriedok BH Inner Wheel Protector. Po aplikácii utrite do sucha.

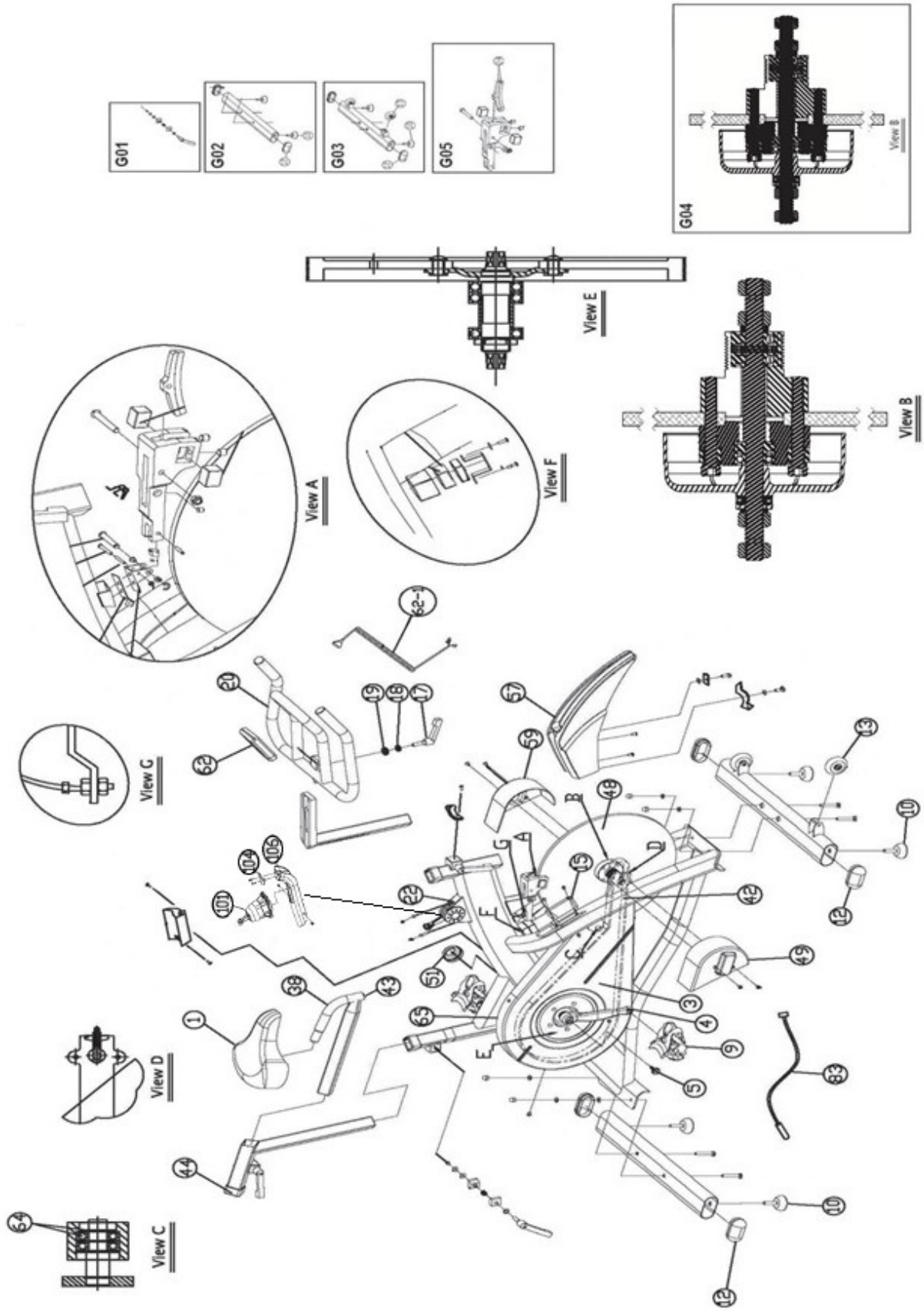
VAROVANIE: Nedodržanie pokynov na čistenie a údržbu môže mať za následok skrátenie životnosti trenažéra a vážne zranenie používateľa. Nedodržanie týchto pokynov má za následok stratu záruky.

ZÁRUKA SA NEVZŤAHUJE NA:
Nesprávnu údržbu.
Nesprávnu montáž kupujúcim.
Nedodržanie montážnych pokynov uvedených v priloženej príručke.
Poškodenie spôsobené zarážkami topánok.
Naťahovacie cvičenia by mali byť vykonávané na vhodnom mieste a nikdy nie na trenažéri.

Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na našu technickú asistenčnú službu (pozri poslednú stranu príručky).

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

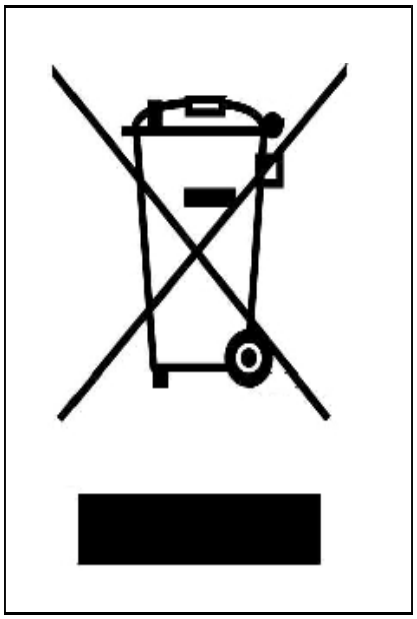
H925


G01
G02
G03
G05
G04
View B
View E
View A
View F
View G
View D
View C

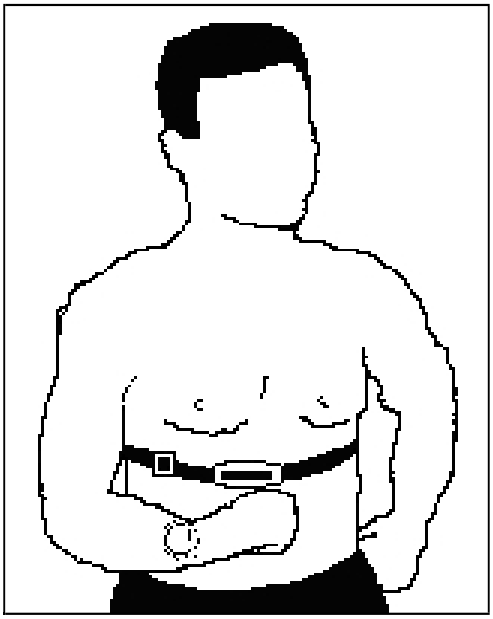


MONITOR

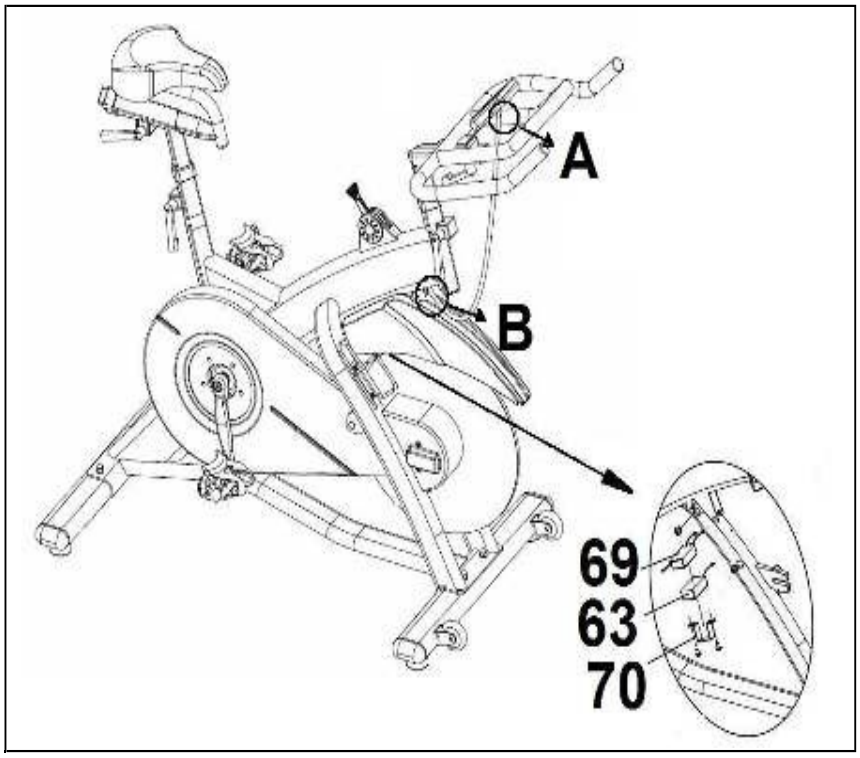
(obr.) (1)



Obr. 2



Obr. 3



1. MONITOR

Pre lepšiu kontrolu nad cvičením je tento prístroj vybavený súbežnými údajmi o rýchlosti, vzdialenosti, otáčkach za minútu, čase cvičenia a spálených kalóriách. Obrazovka sa automaticky zapne, keď začnete cvičiť, a zobrazuje otáčky za minútu a rýchlosť. Pomocou tlačidla MODE vyberte jedno z informačných hlásení na monitore.

Po ukončení cvičenia sa na displeji zobrazí 60 sekúnd:

TIME - čas cvičenia
DIST - prejdená vzdialenosť
AVG RPM - priemerná kadencia
AVG PULSE - priemerná srdcová frekvencia
KCAL - spálené kilokalórie
AVG WATT - priemer. WATTY

Monitor sa automaticky vypne, ak je jednotka nečinná dlhšie ako 60 sekúnd.

Dôležité. Vyradené batérie sa musia likvidovať v špeciálnych nádobách, obr. 1.

2.- TELEMETRICKÁ SRDCOVÁ FREKVENCIA

Na meranie srdcovej frekvencie počas cvičenia budete potrebovať hrudný pás (nie je súčasťou balenia). Obr. 2.

PRÍRUČKA NA RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém: Načítané segmenty displeja funkcie nie sú viditeľné alebo sa pre konkrétnu funkciu zobrazujú chybové hlásenia.

Riešenie:

a.- Skontrolujte, či sú pripojené pripojovacie káble. A a B Obr. 3.

b. - Skontrolujte, či je batéria (63) zapnutá. Obr. 3.

c. - Skontrolujte nabitie batérie. Ak je nízke, vymeňte batériu za rovnaký typ (nabíjateľnú).

d.- Ak vyššie uvedené kroky nepomôžu, monitor vymeňte.

Monitor nenechávajte na priamom slnečnom svetle, pretože môže dôjsť k poškodeniu displeja z tekutých kryštálov. Rovnako ho nevystavujte vode ani nárazom.

Na výmenu opotrebovaných dielov odporúčame používať originálne náhradné diely. Použitie iných náhradných dielov môže spôsobiť zranenie alebo ovplyvniť výkon stroja.

Ak máte akékoľvek otázky, našu technickú asistenčnú službu (pozri poslednú stranu príručky).

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

DOVOZCE:
Trinteco spol. s r.o.
Antala Staška 2027/77
140 00 Praha 4 - Krč
IČ: 052 54 175
DIČ: CZ05254175