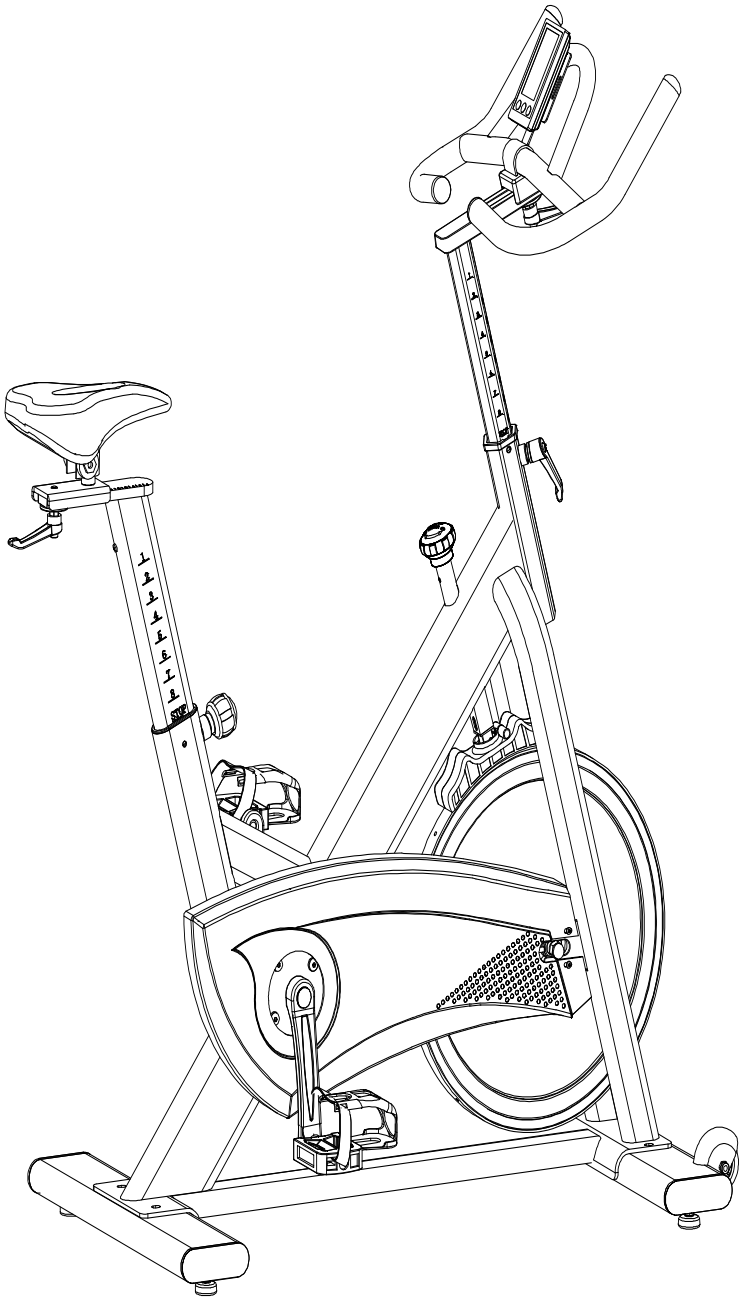
BHFITNESS



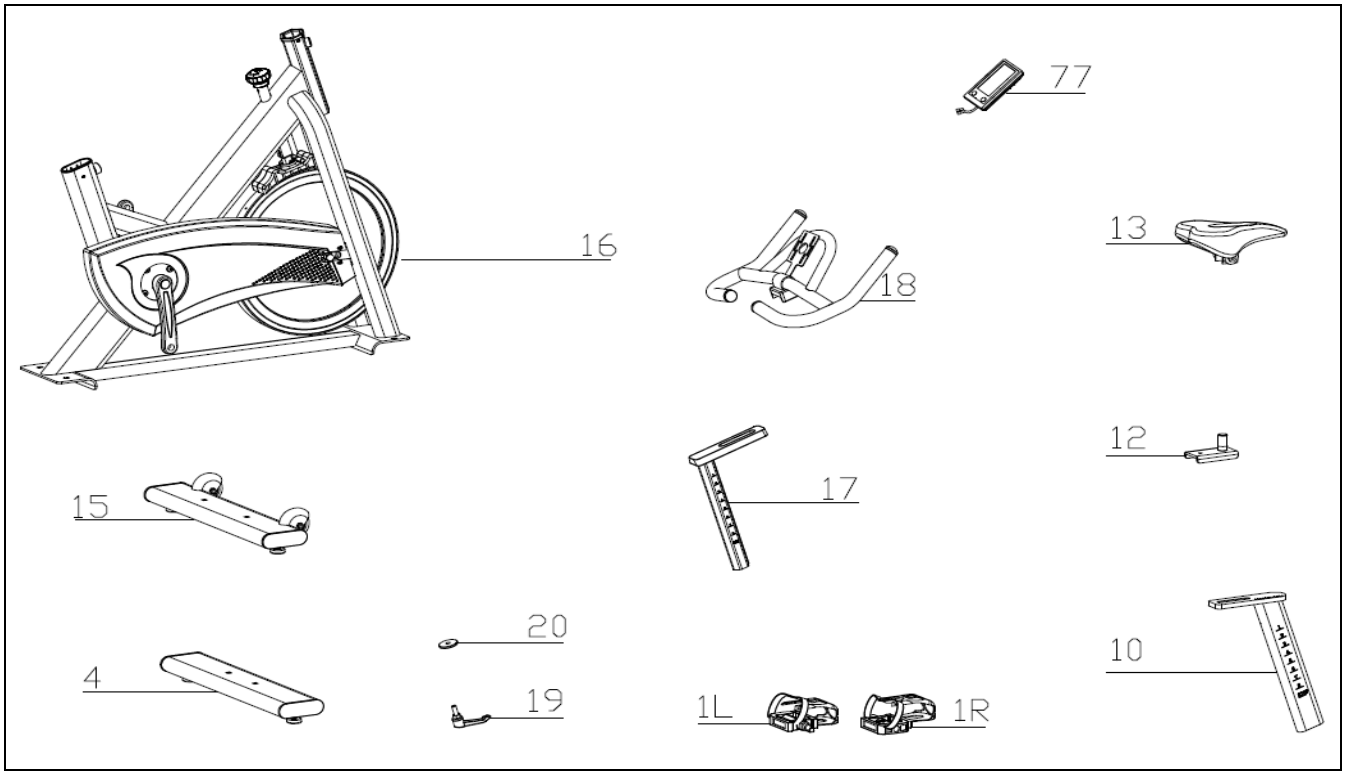
Návod k obsluze

H9168

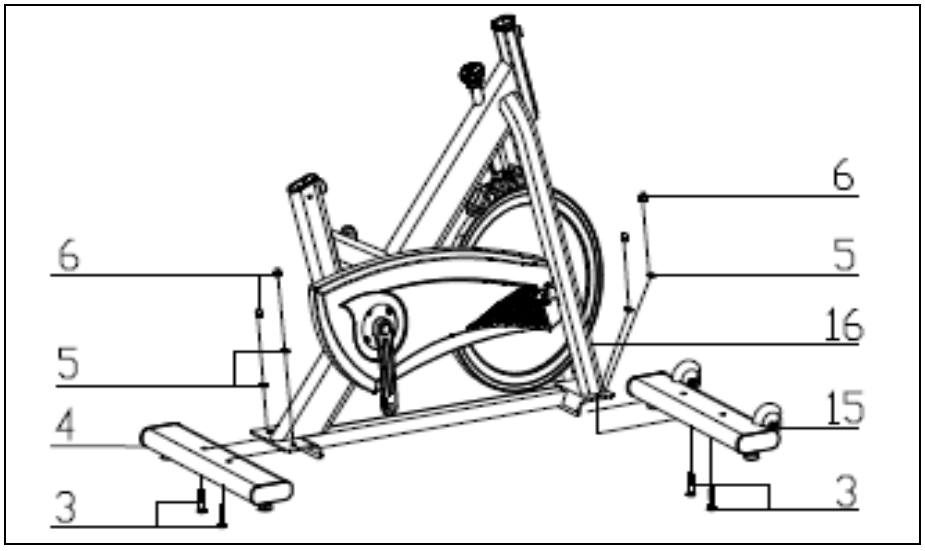


Návod k obsluze
Cyklotrenažér BH FITNESS SB MAG
CZ

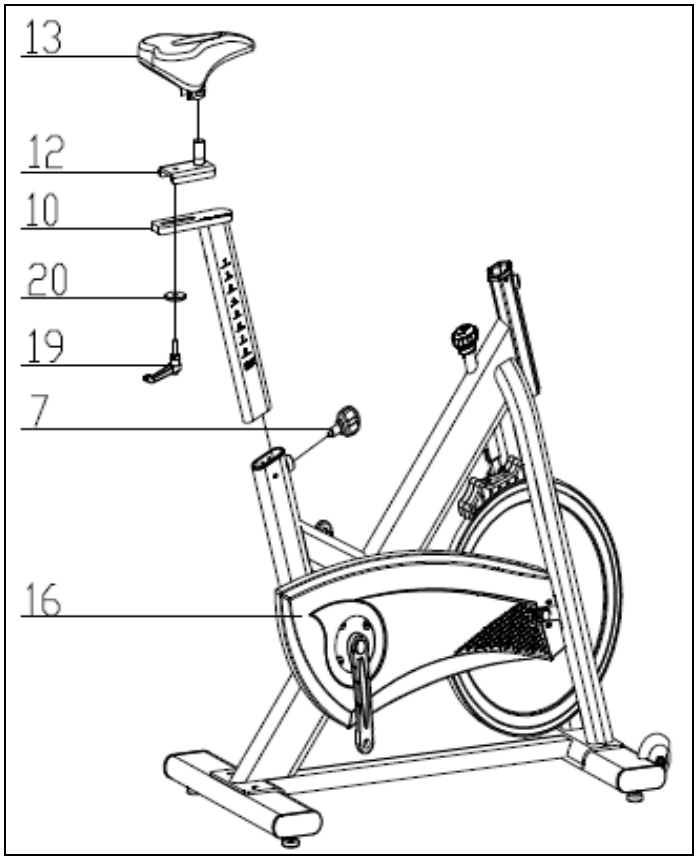
Obr. 1



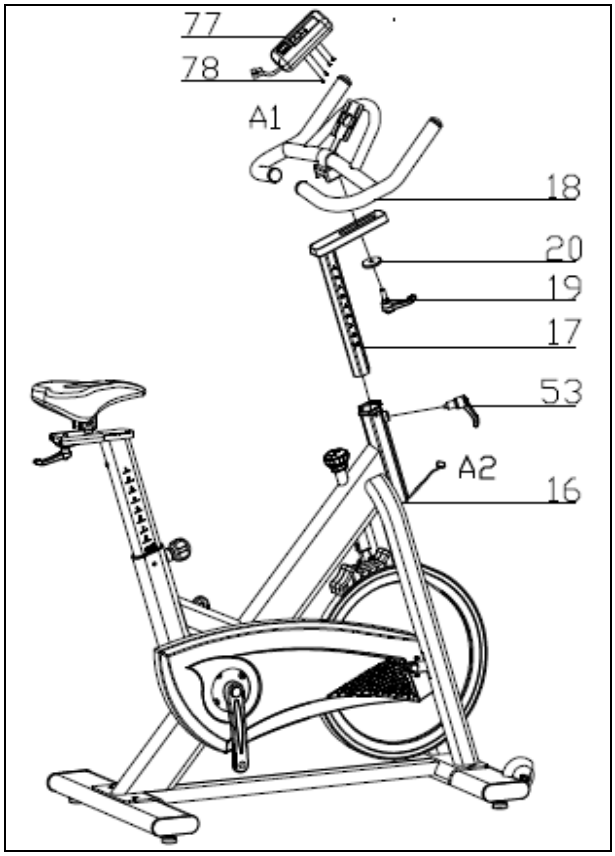
Obr. 2



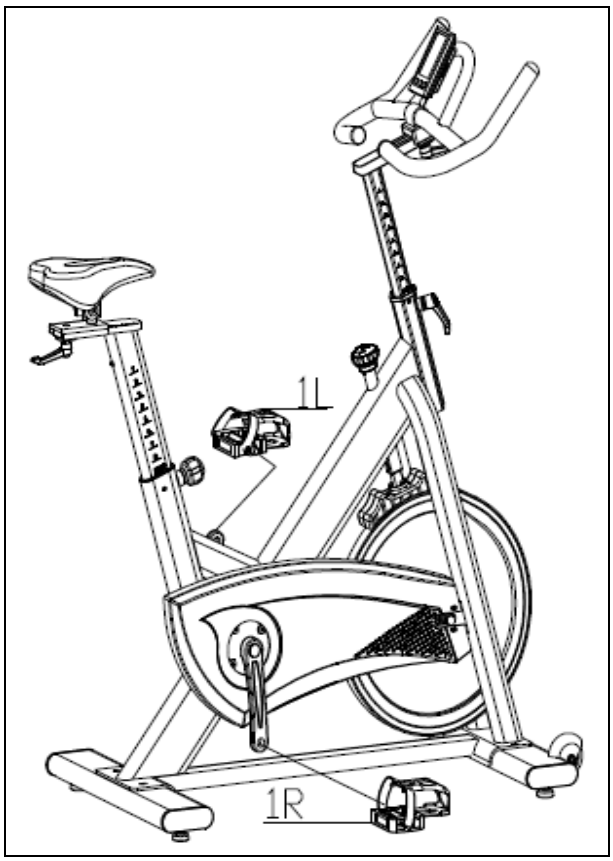
Obr. 3



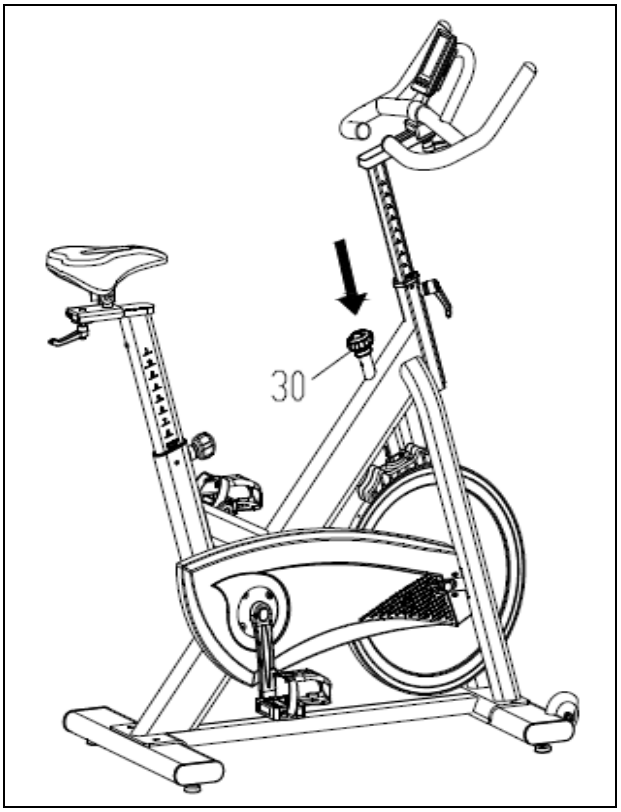
Obr. 4



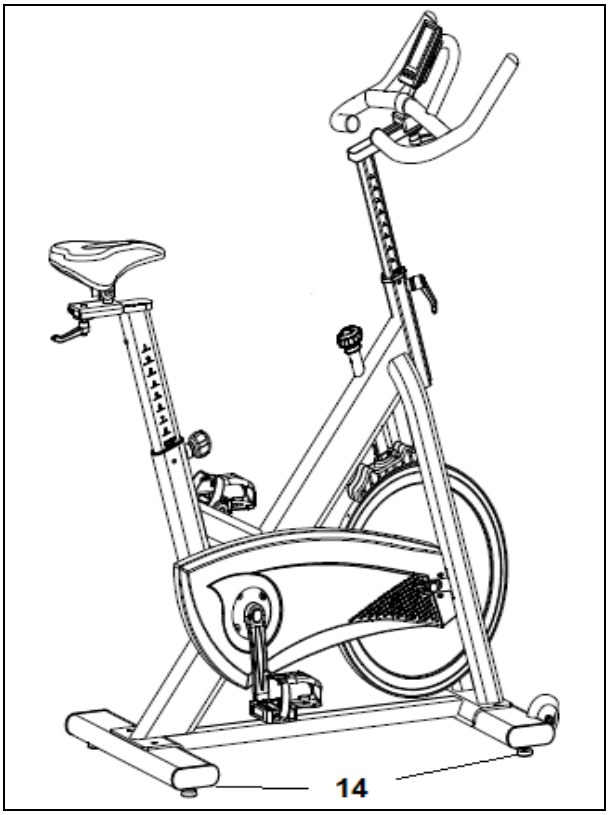
Obr. 5



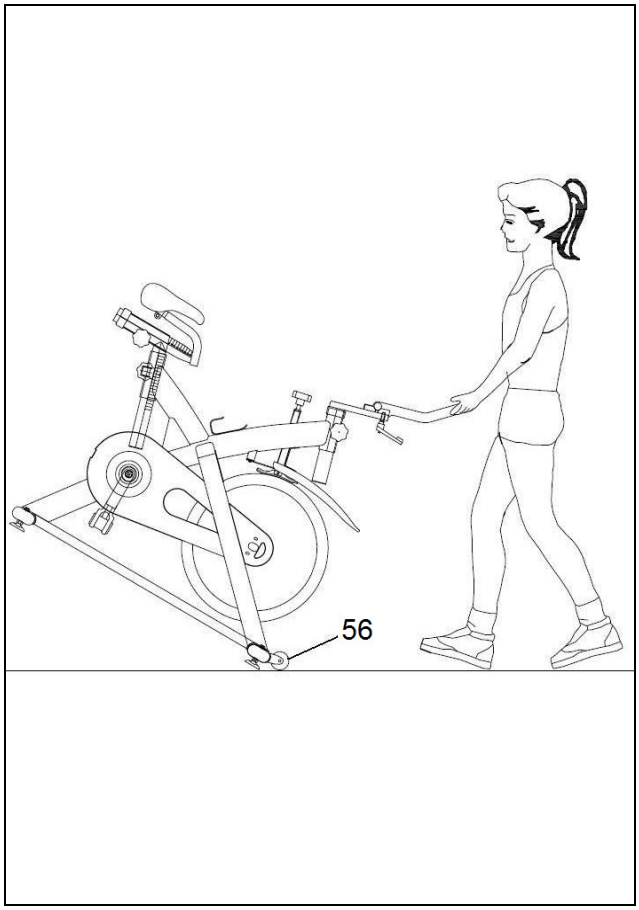
Obr. 6



Obr. 7



Obr. 8



DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento trenažér byl navržen a vyroben pro maximálně bezpečné použití. Přesto je při jeho použití třeba dodržovat určité zásady. Před montáží a cvičením si pečlivě přečtěte celý návod. Měli byste dodržovat následující bezpečnostní opatření:

1 Trenažér vždy udržujte mimo dosah dětí. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde se zařízení nachází.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

3 Pokud během cvičení ucítíte závrať, nevolnost nebo bolest na hrudi, ihned přestaňte cvičit a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Trenažér používejte na rovném a pevném povrchu. Nepoužívejte jej venku nebo v blízkosti vody.

5 Ruce udržujte dostatečně daleko od pohyblivých částí.

6 Na cvičení noste vhodný oděv. Nenoste volné oblečení, které se může zachytit v trenažéru. Vždy používejte sportovní obuv. Ujistěte se, že tkaničky či různé šňůrky máte řádně zavázané.

7 Trenažér smí být používán pouze k účelům popsáným v návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.

8 Do blízkosti trenažéru neumisťujte žádné ostré předměty.

9 Lidé s postižením by neměli používat trenažér bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před použitím trenažéru proveďte několik zahřívacích protahovacích cviků.

11 Nepoužívejte trenažér, pokud nefunguje správně.

Varování: Před začátkem cvičení na trenažéru se poraďte se svým lékařem, zejména, pokud je vám víc než 35 let nebo máte nějaké zdravotní problémy. Než začnete cvičit, prostudujte si následující pokyny.

Tento návod uschovejte pro případné budoucí využití.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Jednotka byla navržena pro domácí využití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 130 kg.
2 Rodiče a osoby zodpovědné za péči o děti musí brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka. 3 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních opatřeních.

MONTÁŽNÍ NÁVOD

Při montáži trenažéru je vhodná pomoc druhé osoby. Všechny díly vyjměte z krabice a ujistěte se, že jsou v ní uvedené části, viz obr. 1. (77) Monitor; (16) hlavní tělo (18) řídítka; (17) tyč k řídítkům; (10) sloupek k sedlu; (12) horizontální trubka k sedlu; (13) sedlo; (4) zadní stabilizátor s vyrovnávači nerovností; (15) přední stabilizátor s kolečky; (1L) levý pedál; (1R) pravý pedál; (20) podložka;(19) aretační šroub.

1. Umístěte zadní stojan trenažéru na zadní stabilizační tyč (4), jak je znázorněno na obr. 2, zasuňte šrouby (3), nasaďte ploché podložky (5) a převlečné matice (6) a pevně je utáhněte.

2. Umístěte přední stabilizátor s kolečky (15) tak, aby kolečka směřovala dopředu, jak je znázorněno na obr. 2, zasuňte šrouby (3), nasaďte ploché podložky (5) a převlečné matice (6) a pevně je utáhněte.

3. MONTÁŽ SEDLA

Vložte sloupek k sedlu (10) do výstupku na hlavním těle (16), správně ho umístěte a utáhněte pomocí aretačního šroubu (7), obr. 3, otáčením ve směru hodinových ručiček.
Poté vložte vodorovnou sedlovou trubku (12) otvorem na sedlovém sloupku (10), obr. 3, správně ji umístěte a utáhněte aretační šroub (19) a podložku (20), obr. 3. Namontujte sedlo (13), obr. 3, na vodorovnou sedlovou trubku (12), jak je znázorněno na obr. 3, nasaďte sedlo na místo a pevně utáhněte matice na držáku.

SEŘÍZENÍ VÝŠKY SEDLA

Otáčením proti směru hodinových ručiček mírně povolte aretační šroub sedlového sloupku (7), obr. 3, posuňte sedlo do vyhovující polohy a poté pevně utáhněte aretační šroub (7) otočením ve směru hodinových ručiček.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA

Mírně povolte aretační šroub (19) a podložku (20) otáčením proti směru hodinových ručiček, obr. 3, posuňte sedlo do vyhovující polohy a poté aretační šroub (19) a podložku (20) bezpečně utáhněte otáčením ve směru hodinových ručiček.

4. MONTÁŽ ŘÍDÍTEK

Vložte dřík řídítek (17) do otvoru na hlavním těle (16), obr. 4. Umístěte jej správně a poté dotáhněte aretační šroub (53) otáčením ve směru hodinových ručiček. Umístěte řídítka (18) na tyč k řídítkům (17), obr. 4, utáhněte aretační šroub (19) a podložku (20).

HORIZINTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (18) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a pevně utáhněte aretační šroub (19) a podložku (20), obr. 4.

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (18) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a pevně utáhněte aretační šroub (53), obr. 4.

5. MONTÁŽ MONITORU

Nasaďte monitor (77), obr. 4, do držáku (18), utáhněte šrouby (78) a připojte kabely (A1, A2).

6. MONTÁŽ PEDÁLŮ

Při montáži pedálů postupujte přesně dle návodu, aby nedošlo k poškození závitů šroubu nebo kliky. Pravou a levou stranou se má na mysli poloha, kterou cvičící na sedle zaujme při cvičení.
Pravý pedál (1R), označený písmenem (R), přišroubujte na pravou kliku označenou také písmenem (R) ve směru hodinových ručiček. Bezpečně utáhněte, obr. 5.
Levý pedál (1L), označený písmenem (L), přišroubujte na levou kliku, rovněž označenou písmenem (L), proti směru hodinových ručiček. Bezpečně utáhněte, obr. 5.

7. NASTAVENÍ NÁMAHY

Aby byla zajištěna rovnoměrná námaha při cvičení, je trenažér vybaven ovládacím prvkem napínání (63) umístěným na dříku hlavního těla, obr. 6. Otáčením ve směru hodinových ručiček můžete nastavit různé úrovně odporu.
Chcete-li zvýšit odpor pedálu, otáčejte ovládacím prvkem napínání (63) ve směru hodinových ručiček (+), dokud úroveň námahy nejlépe nevyhovuje vašim požadavkům na cvičení. Pro snížení odporu pedálu otočte ovladačem napínání (63) proti směru hodinových ručiček (-). Během cvičení se setrvačník v důsledku brzdného účinku zahřívá - když docvičíte, je vhodné nastavit ovládací prvek napínání (63) na minimum, abyste zabránili ztvrdnutí brzdové čelisti.

Důležité: Tento ovládací prvek napínání (7) je vybaven systémem nouzového brzdění, který při působení síly vytváří mnohem ostřejší brzdný účinek.

VYROVNÁNÍ

Jakmile zařízení umístíte na stálé místo, ujistěte se, že je vodorovně na rovné podlaze. Můžete použít vyrovnávač nerovností (14) umístěný na zadním stabilizátoru, obr. 7.

MANIPULACE A SKLADOVÁNÍ

Jednotka je pro snadnější manipulaci vybavena kolečky (56) obr. 8. Kolečka umístěná v přední části usnadňují přesun do zvolené polohy mírným nadzvednutím zadní části jednotky a jejím zatlačením, viz obr. 8.

ÚDRŽBA TRENAŽÉRU

Po každém cvičení je důležité vyčistit řídítka a sedadlo dezinfekčním sprejem a také odstranit pot z rámu jízdního kola. Pokaždé, když stroj čistíte, nebo alespoň jednou za měsíc, naneste na setrvačník antikorozní ochranu. Trenažér pravidelně promazávejte.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 100 HODIN

1. UTAŽENÍ PEDÁLŮ

Přestože jsou pedály namontovány, pravý pedál (označený R) šroubujte ve směru hodinových ručiček, zatímco levý pedál (označený L) proti směru hodinových ručiček.

- **Údržba**
- Napnutí svorky pedálu s pedálem je třeba kontrolovat každý týden pomocí 3mm imbusového klíče.
- Na kontaktní místo svorky pedálu s pedálem naneste trochu oleje, aby správně zapadnul.

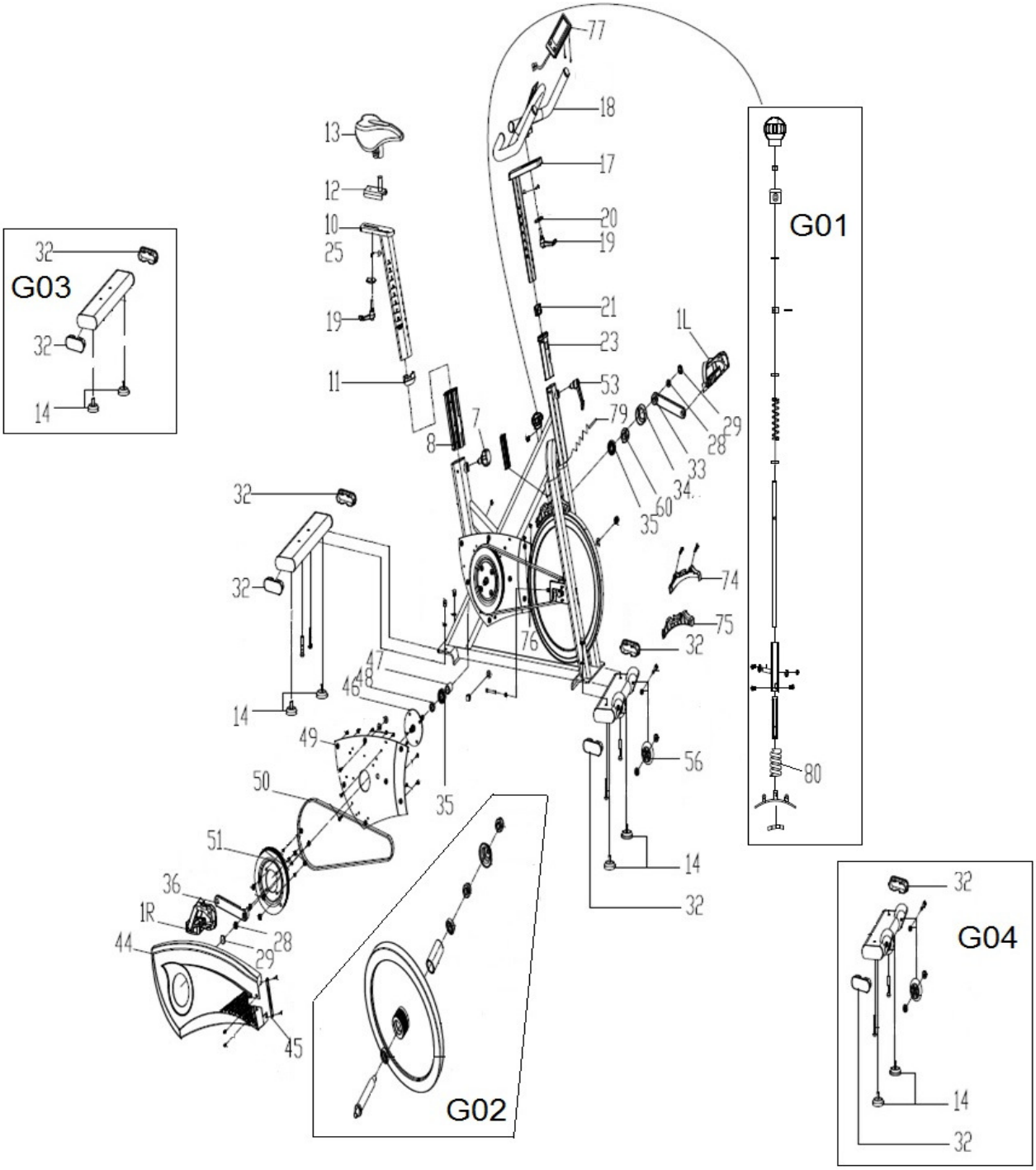
2. KONTROLA UTAHOVACÍCH ŠROUBŮ

Tři utahovací šrouby by se měly uvolnit a nastříkat mazivem, aby zůstaly funkční.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

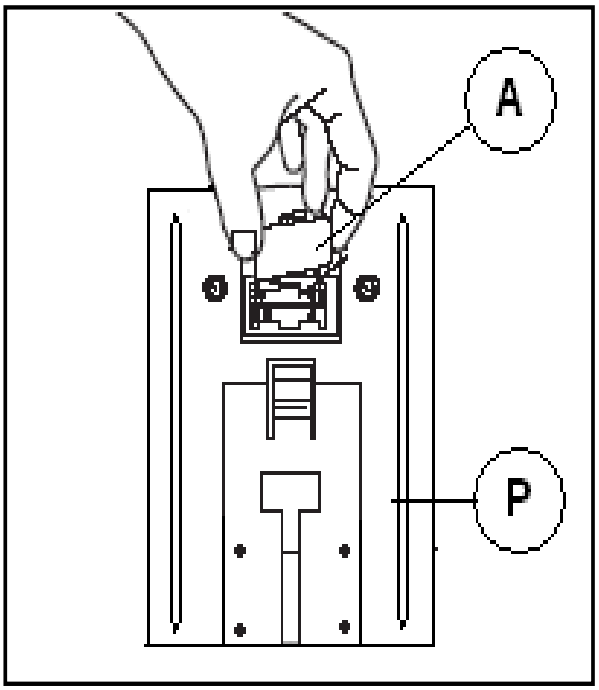
H9168


77
18
13
17
12
20
10
19
25
21
19
23
1L
11
53
79
7
29
8
28
33
34
60
35
32
74
32
75
32
76
47
46
48
14
49
56
50
35
51
14
36
32
1R
28
44
29
45
G01
G02
G03
G04
32
32
14
32
32
14
32

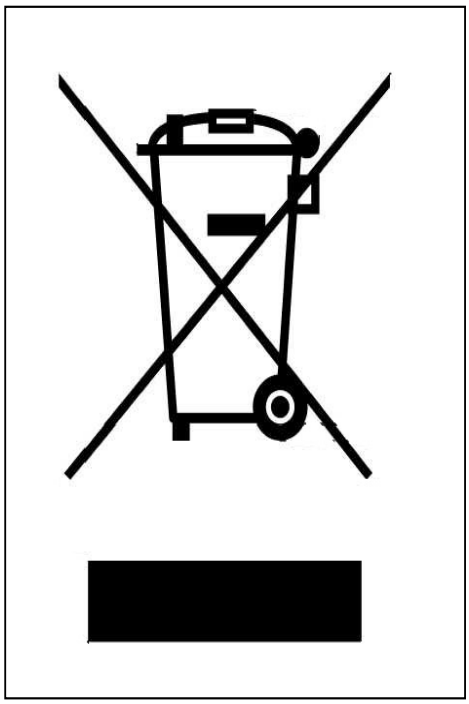


MONITOR

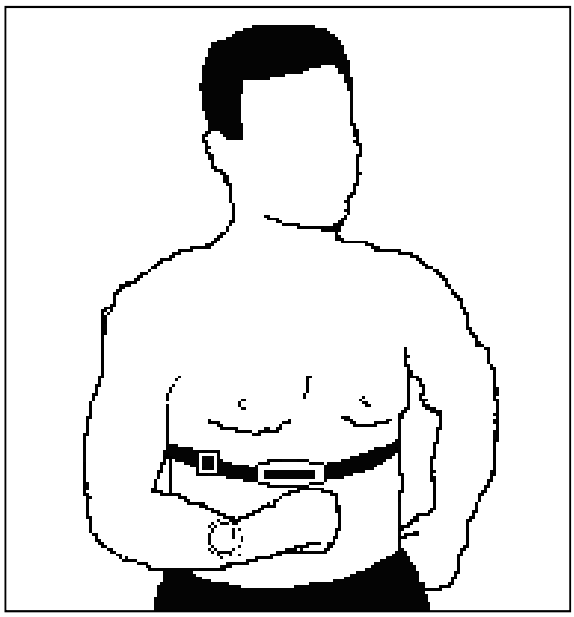
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



MONTÁŽ BATERIÍ

Tento monitor funguje na dvě 1,5 V alkalické baterie. Chcete-li vložit baterie, sejměte zadní kryt monitoru, obr. 1, a opatrně vložte dvě baterie typu „R-6“ do prostoru pro baterie (A), přičemž dbejte na správnou polaritu baterie (odpovídající Terminál se znakem« + » uvnitř prostoru pro baterie a terminál« - »se symbolem« - »). Zavřete kryt, jak je znázorněno na obr.1. Pokud po zapnutí monitor zobrazuje chyby nebo pouze částečné segmenty, vyjměte baterie a počkejte cca 15 sekund, než je znovu vložíte dovnitř.
Slabé vybité baterie způsobují špatné zobrazení na displeji (špatný kontrast) a chybné hodnoty. Neprodleně je vyměňte.

Důležité: Použité baterie vyhazujte do speciálních kontejnerů, viz obr. 2.

Monitor se automaticky vypne, pokud je jednotka nečinná déle než 4 minuty.

MONITOR

Pro získání kontroly nad cvičením trenažér disponuje simultánními odečty rychlosti, vzdálenosti, doby cvičení a spálených kalorií. Stisknutím tlačítka ENTER můžete přepínat z jedné hodnoty na druhou (Time-DIST-CAL-Pulse) pomocí tlačítek ▲▼.

Obrazovka se automaticky zapne, jakmile začnete cvičit, nebo stisknutím libovolné klávesy.

Stisknutím klávesy ENTER po dobu 4 sekund při zastaveném trenažéru se hodnoty resetují.

A. FUNKCE ČASU

Tato funkce se počítá v krocích od jedné sekundy do maxima 99:59 sekundy.

B. FUNKCE RYCHLOSTI

Tato funkce zobrazuje rychlost v Km/h (0,0 Km/h-99,9 KM/h).

C. FUNKCE FREKVENCE OTÁČEK

Tato funkce zobrazuje frekvenci otáček (15-999).

D. FUNKCE VZDÁLENOSTI

Tato funkce se počítá v krocích od 0,01 km do 99,99 km.

E. FUNKCE KALORIÍ

Tato funkce se počítá v krocích po jedné kalorii, maximálně do 999,9 kalorií.

F. FUNKCE MĚŘENÍ TEPU

Funkce umožňuje sledovat tepovou frekvenci během cvičení.

TELEMETRICKÁ TEPOVÁ FREKVENCE

Monitor je vybaven pro příjem signálů z telemetrického systému měření tepu. Systém se skládá z přijímače (D) a vysílače (hrudní pás není součástí balení). Obr. 3.

PRŮVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMŮ

Problém: Displej se rozsvítí, ale funguje pouze funkce čas (TIME).
Řešení: a. Zkontrolujte, zda je připojen připojovací kabel.

Problém: Displej se nerozsvítí nebo jsou zobrazené segmenty velmi slabé.
Řešení: a.- Zkontrolujte, zda jsou baterie vloženy správně.

b.- Zkontrolujte, zda jsou baterie nabité.

c.- Jsou-li slabé, ihned je vyměňte.

Problém: Segmenty displeje dané funkce nejsou viditelné nebo se pro konkrétní funkci zobrazí chybové zprávy.

Řešení: a. Vyjměte baterie na 15 sekund a poté je vložte zpět.

b. Zkontrolujte nabití baterií. Pokud jsou vybité, vyměňte je.

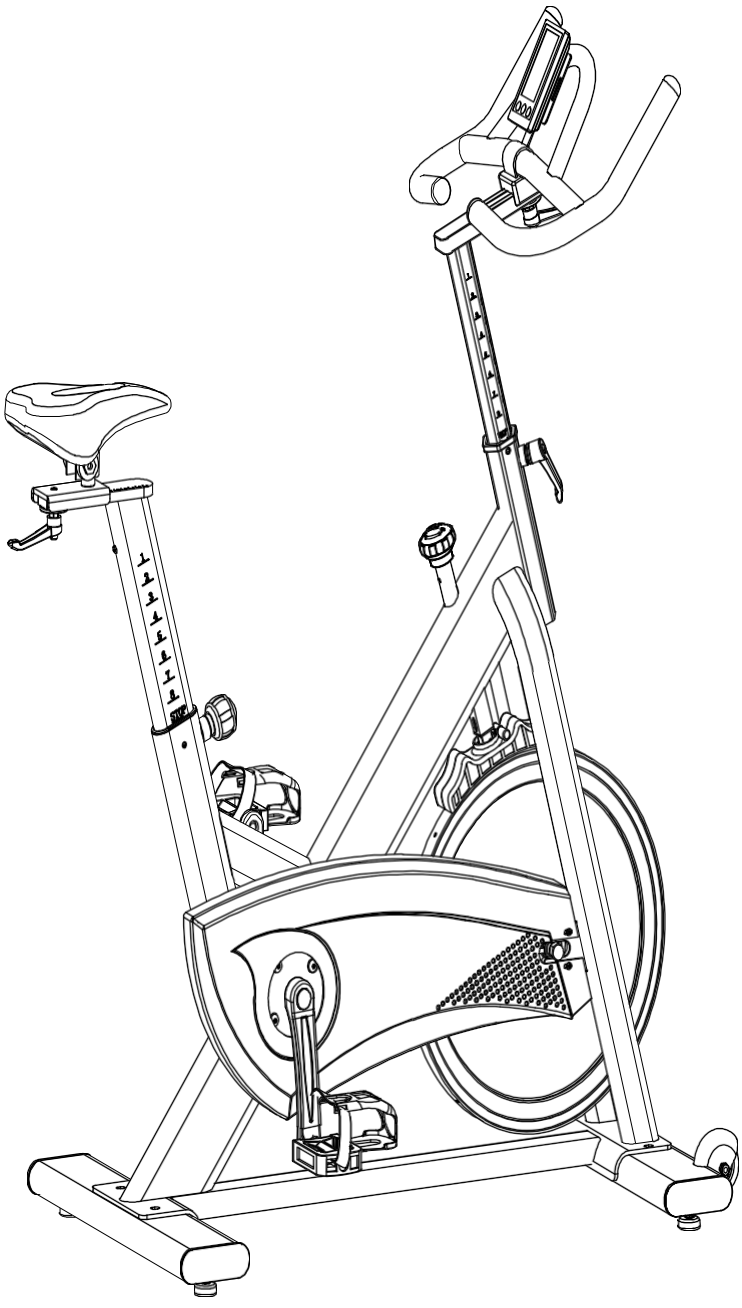
c. Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte monitor.

Monitor nevystavujte přímému slunečnímu záření, aby nedošlo k poškození displeje z tekutých krystalů. Obdobně jej nevystavujte vodě ani nárazům.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

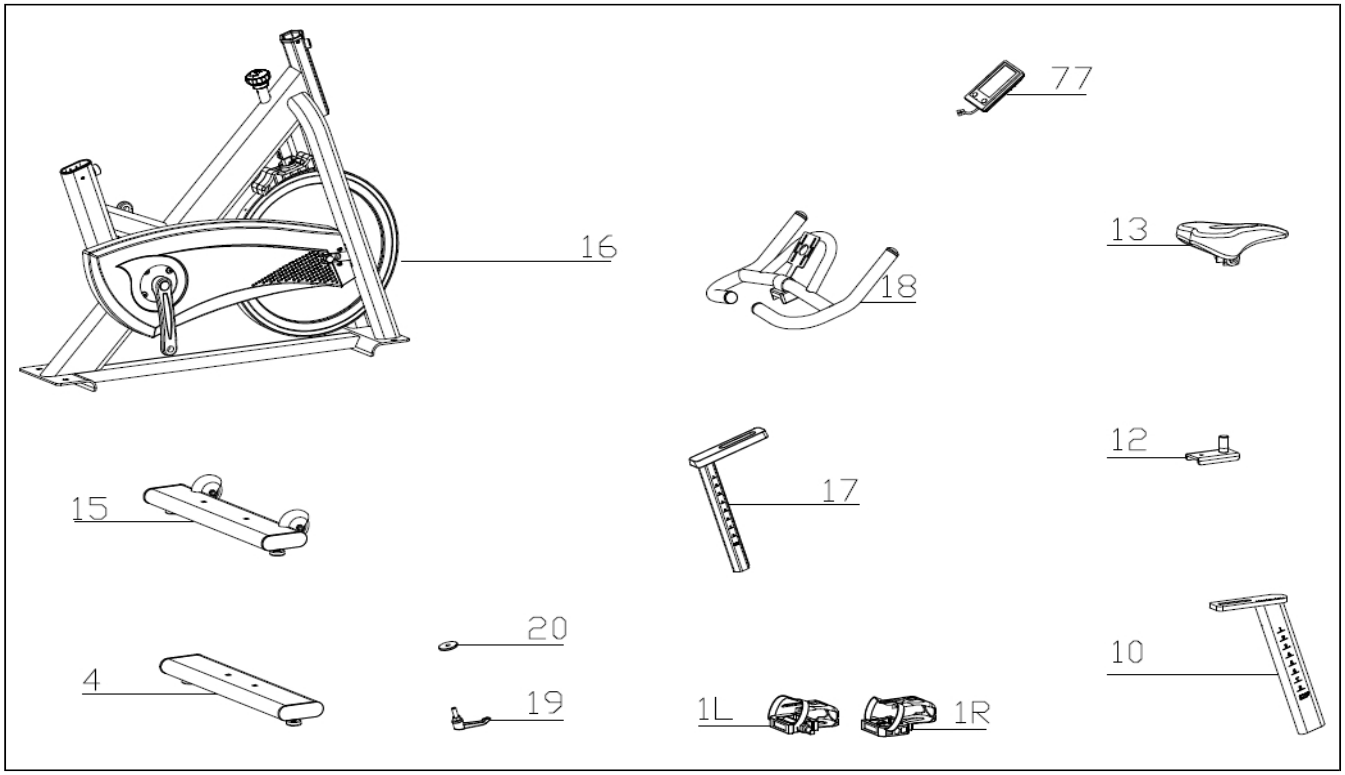
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

H9168

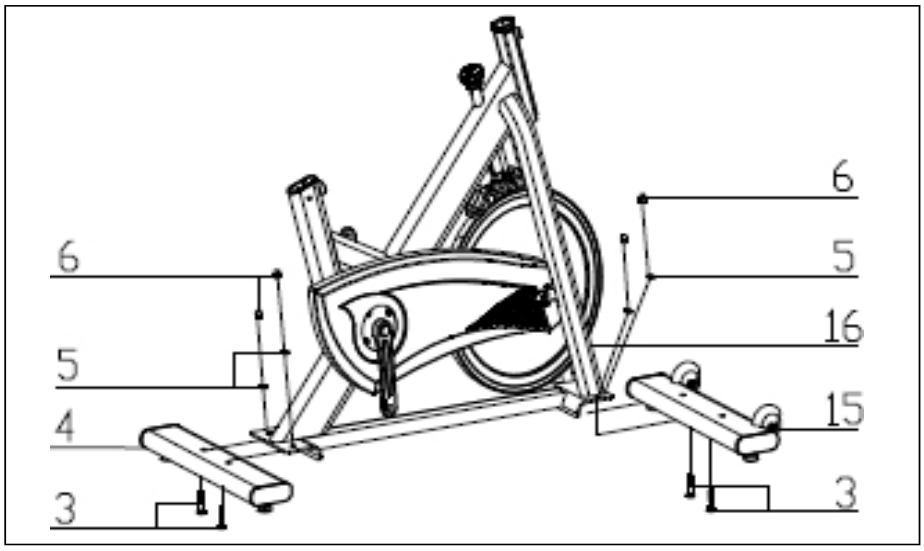


Návod na použitie
Cyclotrainer BH FITNESS SB MAG
SK

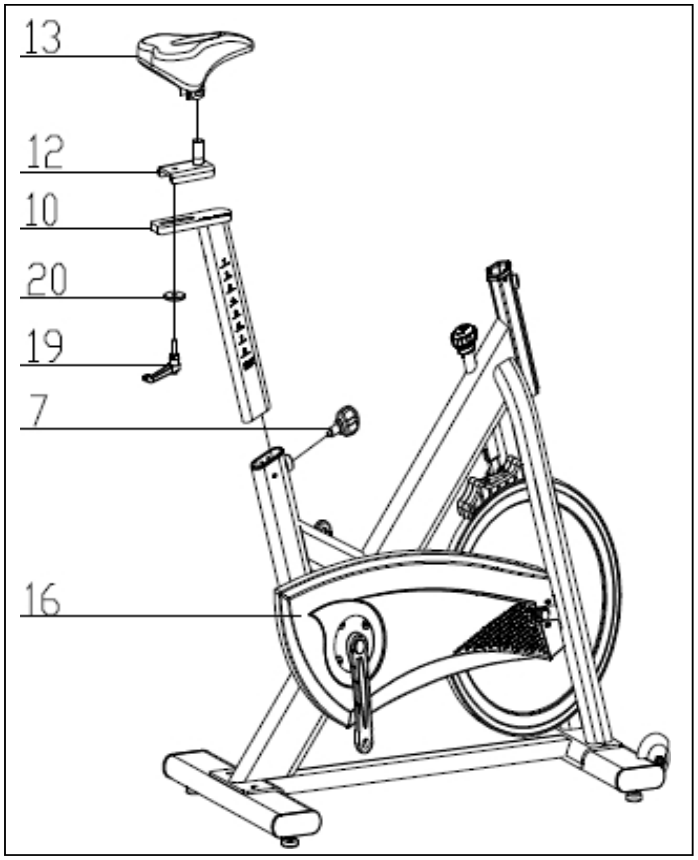
Obr. 1



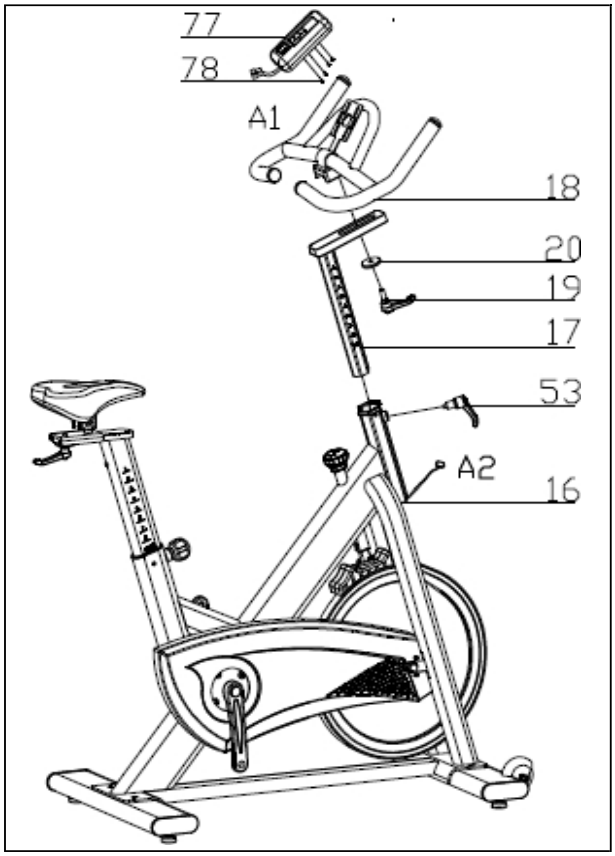
Obr. 2



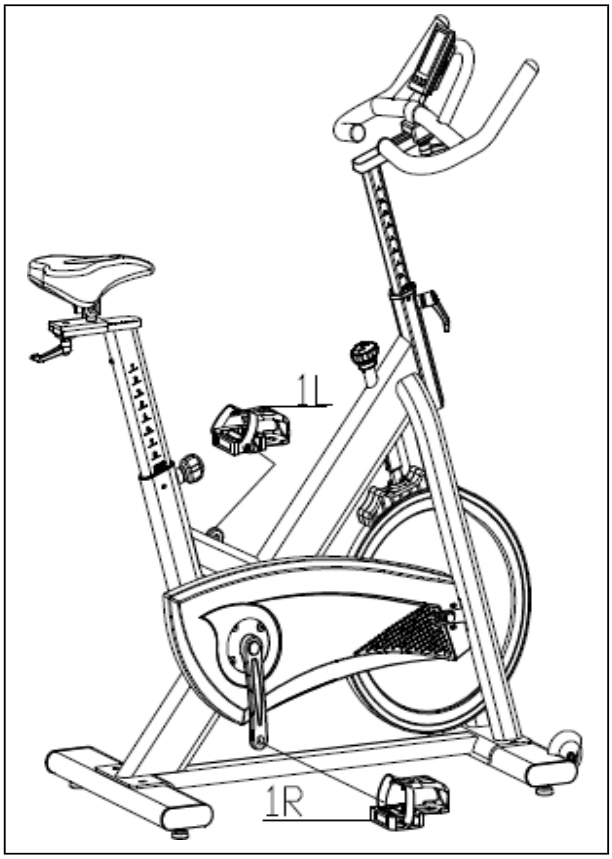
Obr. 3



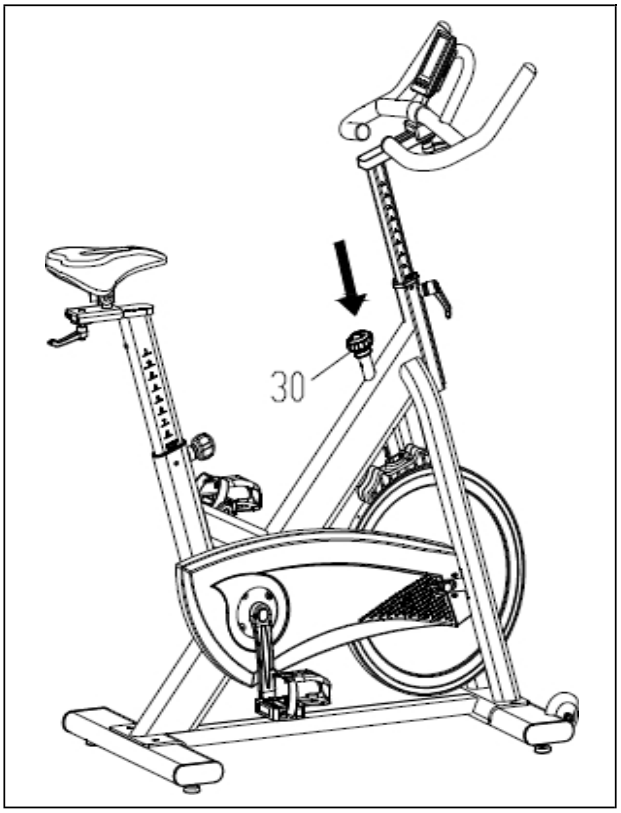
Obr. 4



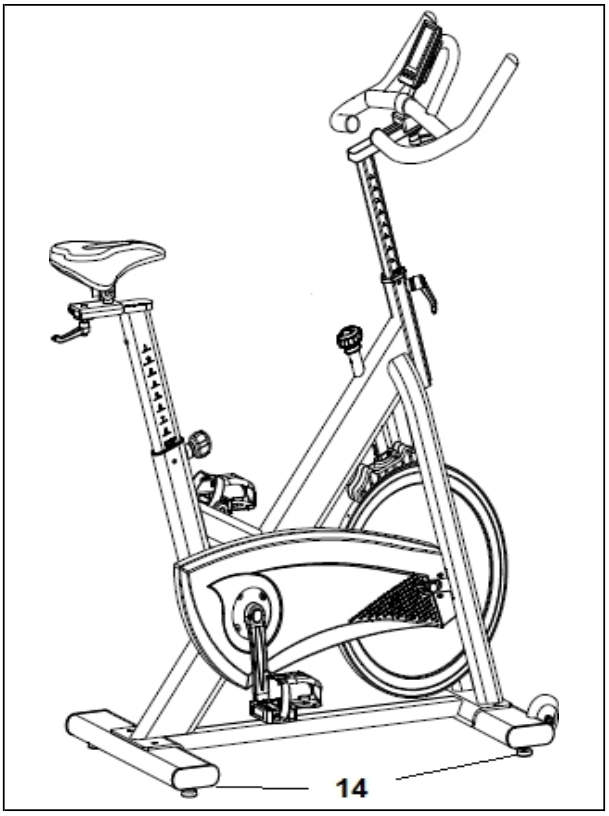
Obr. 5



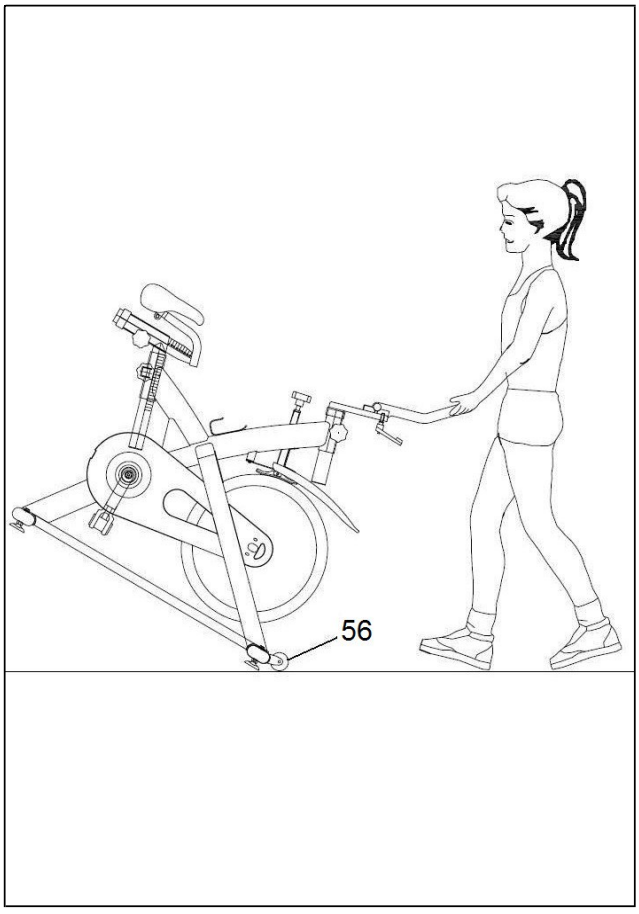
Obr. 6



Obr. 7



Obr. 8



DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Tento trenažér bol navrhnutý a vyrobený s ohľadom na maximálnu bezpečnosť. Pri jeho používaní je však potrebné dodržiavať určité zásady. Pred zostavením a cvičením si pozorne prečítajte celú príručku. Mali by ste dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1 Trenažér vždy uchovávajte mimo dosahu detí. Nenechávajte ich bez dozoru v miestnosti, kde sa zariadenie nachádza.

2 Na trenažéri môže naraz cvičiť len jedna osoba.

3 Ak počas cvičenia pocítite závraty, nevoľnosť alebo bolesť , okamžite prestaňte cvičiť a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

4 Trenažér používajte na rovnom a pevnom povrchu. Nepoužívajte ho vonku alebo v blízkosti vody.

5 Ruky držte v dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí.

6 Noste vhodné oblečenie na cvičenie. Nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do trenažéra. Vždy noste športovú obuv. Uistite sa, že máte riadne zaviazané šnúrky do topánok alebo rôzne šnúrky.

7 Trenažér sa môže používať len účely opísané v pokynoch. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané priamo výrobcom.

8 Do blízkosti trenažéra neumiestňujte žiadne ostré predmety.

9 Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať bežecký pás bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.

10 Pred použitím trenažéra vykonajte niekoľko rozcvičovacích strečingových cvičení.

11 Ak trenažér nefunguje správne, nepoužívajte ho.

Varovanie: Pred začatím cvičenia na bežeckom páse sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte viac ako 35 rokov alebo akékoľvek zdravotné problémy. Pred začatím cvičenia si prečítajte nasledujúce pokyny.

Túto príručku si uschovajte pre budúce použitie.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Jednotka bola navrhnutá na domáce použitie. Hmotnosť používateľa nesmie presiahnuť 130 kg.
2 Rodičia a opatrovatelia
deti musia brať do úvahy detskú zvedavosť, aby sa predišlo zbytočným nehodám. Deti sa nesmú hrať v blízkosti trenažéra a trenažér sa v žiadnom prípade nesmie používať ako hračka. 3. Vlastník zariadenia je zodpovedný za to, že každá osoba, ktorá používa trenažér, je riadne informovaná o bezpečnostných opatreniach.

MONTÁŽNY NÁVOD

Pri montáži trenažéra je vhodná pomoc druhej osoby. Všetky diely vyberte z krabice a uistite sa, že sú v nej uvedené časti, viď obr. 1. (77) Monitor; (16) hlavné telo (18) riadidlá; (17) tyč k riadidlám; (10) stĺpik k sedlu; (12) horizontálna rúrka k sedlu; (13) sedlo; (4) zadný stabilizátor s vyrovnávačmi nerovností; (15) predný stabilizátor s kolieskami; (1L) ľavý pedál; (1R) pravý pedál; (20) podložka;(19) aretačná skrutka.

1. Umiestnite zadný stojan trenažéra na zadnú stabilizačnú tyč (4), ako je znázornené na obrázku 2, vložte skrutky (3), nainštalujte ploché podložky (5) a poistné matice (6) a pevne ich utiahnite.

2. Umiestnite predný stabilizátor s kolesami (15) tak, aby kolesá smerovali dopredu, ako je znázornené na obr. 2, vložte skrutky (3), nasaďte ploché podložky (5) a poistné matice.
(6) a pevne ich utiahnite.

3. MONTÁŽ SEDADLA

Vložte stĺpik k sedlu (10) do výstupku na hlavnom tele (16), správne ho umiestnite a utiahnite pomocou aretačnej skrutky (7), obr. 3, otáčaním v smere hodinových ručičiek.
Potom vložte vodorovnú sedlovú rúrku (12) otvorom na sedlovom stĺpiku (10), obr. 3, správne ju umiestnite a utiahnite aretačnú skrutku (19) a podložku (20), obr. 3. Namontujte sedlo (13), obr. 3, na vodorovnú sedlovú rúru. 3, nasaďte sedlo na miesto a pevne utiahnite matice na držiaku.

NASTAVENIE VÝŠKY SEDLA

Otáčaním proti smeru hodinových ručičiek mierne povoľte aretačnú skrutku sedlového stĺpika (7), obr. 3, posuňte sedlo do vyhovujúcej polohy a potom pevne utiahnite aretačnú skrutku (7) otočením v smere hodinových ručičiek.

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE SEDLA

Mierne uvoľnite poistnú skrutku (19) a podložku (20) otáčaním proti smeru hodinových ručičiek, obr. 3, posuňte sedadlo do vhodnej polohy a potom poistnú skrutku (19) a podložku (20) pevne utiahnite otáčaním v smere hodinových ručičiek.

4. MONTÁŽ RIADIEK

Vložte driek riadidiel (17) do otvoru na hlavnom tele (16), obr. 4. Umiestnite ho správne a potom dotiahnite aretačnú skrutku (53) otáčaním v smere hodinových ručičiek. Umiestnite riadidlá (18) na tyč k riadidlám (17), obr. 4, utiahnite aretačnú skrutku (19) a podložku (20).

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL

Umiestnite riadidlá (18) do pohodlnej vzdialenosti na cvičenie a pevne utiahnite poistnú skrutku (19) a podložku (20), obr. 4.

VERTIKÁLNE NASTAVENIA RIADIDIEL

Umiestnite riadidlá (18) do pohodlnej vzdialenosti na cvičenie a utiahnite poistnú skrutku (53), obr. 4.

5. MONTÁŽ MONITORA

Vložte monitor (77), obr. 4, do držiaka (18), utiahnite skrutky (78) a pripojte káble (A1, A2).

6. MONTÁŽ PEDÁLOV

Pri inštalácii pedálov postupujte presne podľa pokynov, aby ste nepoškodili závity skrutky alebo kľuky. Pravá a ľavá strana sa vzťahuje na polohu, ktorú cvičenec zaujme na sedle počas cvičenia.
Naskrutkujte pravý pedál (1R), označený (R), na pravú rukoväť, tiež označenú (R), v smere hodinových ručičiek. Pevne utiahnite, obr. 5.
Naskrutkujte ľavý pedál (1L), označený písmenom (L), na ľavú rukoväť, tiež označenú písmenom (L), proti smeru hodinových ručičiek. Pevne utiahnite, obr. 5.

7. NASTAVENIA ÚSILIA

Na zabezpečenie rovnomerného zaťaženia počas cvičenia je trenažér vybavený ovládacími prvkami napínanie (63), ktorý sa nachádza na stopke hlavného telesa, obr. 6. Otáčaním v smere hodinových ručičiek môžete nastaviť rôzne úrovne odporu.
Ak chcete zvýšiť odpor pedálov, otáčajte ovládačom napätia (63) v smere hodinových ručičiek (+), kým úroveň námahy nebude najlepšie vyhovovať vašim požiadavkám na cvičenie. Ak chcete znížiť odpor pedálov, otáčajte regulátorom napätia (63) proti smeru hodinových ručičiek (-). Počas cvičenia sa zotrvačník zahrieva v dôsledku brzdného účinku - po skončení cvičenia sa odporúča nastaviť regulátor napätia (63) na minimum, aby sa zabránilo stvrdnutiu brzdovej čeľuste.

Dôležité: Tento ovládač napínania (7) je vybavený systémom núdzového brzdenia, ktorý pri použití sily vytvára oveľa prudší brzdný účinok.

VYROVNÁVANIE

Po umiestnení zariadenia na trvalé miesto sa uistite, že je vo vodorovnej polohe na rovnej podlahe. Môžete použiť vyrovnávač nerovností (14), ktorý sa nachádza na zadnom stabilizátore, obrázok 7.

MANIPULÁCIA A SKLADOVANIE

Jednotka je vybavená kolieskami (56) na ľahšiu manipuláciu Obr. 8. Kolieska umiestnené v prednej časti uľahčujú presun do zvolenej polohy miernym nadvihnutím zadnej časti jednotky a jej zatlačením, pozri obr. 8.

ÚDRŽBA TRENAŽÉRA

Po každom cvičení je dôležité očistiť riadidlá a sedadlo dezinfekčným sprejom a tiež odstrániť pot z rámu . Pri každom čistení stroja alebo aspoň raz za mesiac naneste na zotrvačník antikoróznu ochranu. Trenažér pravidelne premazávajte.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 100 HODÍN

1. DOTIAHNUTIE PEDÁLOV

Keď sú pedále namontované, pravý pedál (označený R) priskrutkujte v smere hodinových ručičiek a ľavý pedál (označený L) proti smeru hodinových ručičiek.

- **Údržba**

- Napätie pedálu na svorke pedálu by sa malo kontrolovať každý týždeň pomocou 3 mm imbusového kľúča.
- Na kontaktný bod pedála s objímkou pedála naneste trochu oleja, aby ste zaistili správne uchytenie.

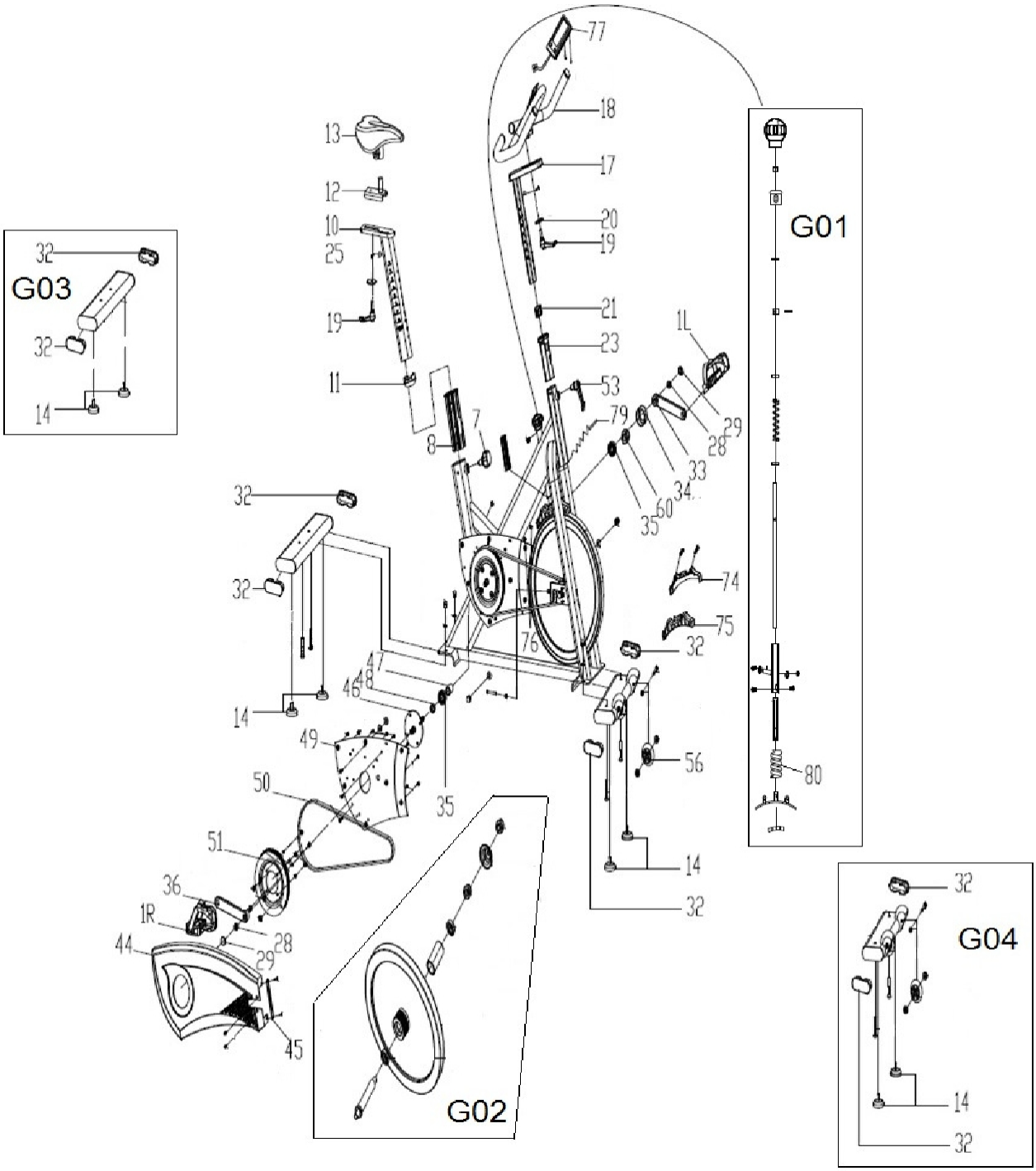
2. CONTROL UŤAHOVANIE SKRUTIEK

Tri uťahovacie skrutky by sa mali uvoľniť a nastriekať mazivom, aby zostali funkčné.

Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na našu technickú asistenčnú službu (pozri poslednú stranu príručky).

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

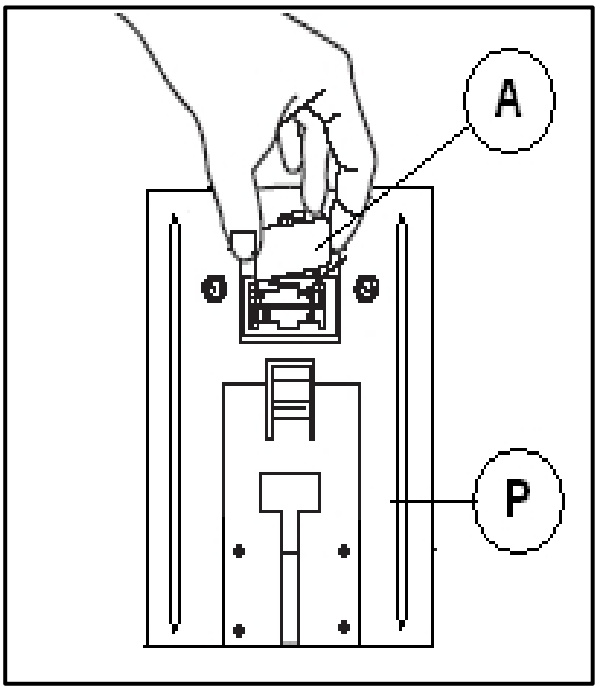
H9168


77
18
13
17
12
20
10
19
25
21
19
23
1L
11
53
79
7
29
8
28
33
34
60
35
32
74
32
75
32
76
4
48
46
14
49
56
50
80
35
51
14
36
32
1R
28
44
29
45
G01
G02
G03
G04
32
32
14
32
32
14
32

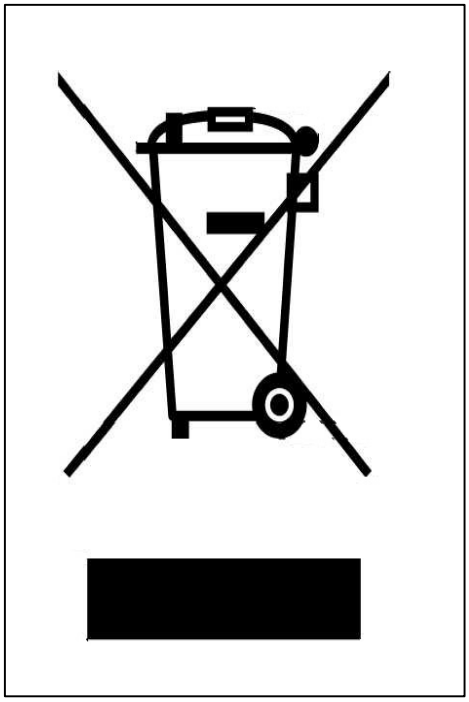


MONITOR

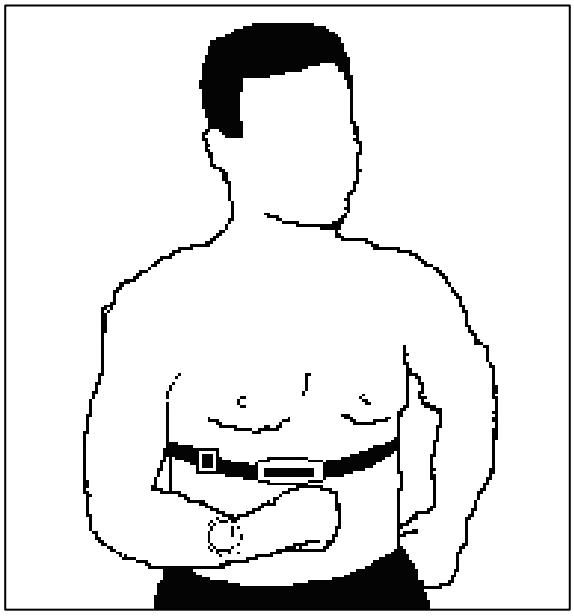
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



MONTÁŽ BATÉRIÍ

Tento monitor funguje na dve 1,5 V alkalické batérie. Ak chcete vložiť batérie, odstráňte zadný kryt monitora, obr. 1, a opatrne vložte dve batérie typu „R-6“ do priestoru pre batérie (A), pričom dbajte na správnu polaritu batérie (zodpovedajúci Terminál so znakom« + » vnútri priestoru pre batérie a terminál« - »so symbolom« -»). Zatvorte kryt, ako je znázornené na obr.1. Ak po zapnutí monitor zobrazuje chyby alebo iba čiastočné segmenty, vyberte batérie a počkajte cca 15 sekúnd, než ich znovu vložíte dovnútra.
Slabé vybité batérie spôsobujú zlé zobrazenie na displeji (zlý kontrast) a chybné hodnoty. Bezodkladne ich vymeňte.

Dôležité: Použité batérie likvidujte v špeciálnych nádobách, pozri obrázok 2.

Monitor sa automaticky vypne, ak je jednotka nečinná dlhšie ako 4 minúty.

MONITOR

Pre získanie kontroly nad cvičením trenažér disponuje simultánnymi odpočtami rýchlosti, vzdialenosti, doby cvičenia a spálených kalórií Stlačením tlačidla ENTER môžete prepínať z jednej hodnoty na druhú (Time-DIST-CAL-Pulse) pomocou tlačidiel ▲▼.

Obrazovka sa automaticky zapne, akonáhle začnete cvičiť, alebo stlačením ľubovoľného klávesu.

Stlačením klávesu ENTER po dobu 4 sekúnd po zastavení trenažéra sa hodnoty vynulujú.

A. FUNKCIA ČASU

Táto funkcia sa počíta v krokoch po jednej sekunde až do maximálneho času 99:59 sekúnd.

B. RÝCHLOSTNÁ FUNKCIA

Táto funkcia zobrazuje rýchlosť v Km/h (0,0 Km/h-99,9 Km/h).

C. FUNKCIA FREKVENCIE OTÁČOK

Táto funkcia zobrazuje frekvenciu otáčok (15-999).

D. FUNKCIA VZDIALENOSTI

Táto funkcia sa počíta v krokoch od 0,01 km do 99,99 km.

E. FUNKCIA KALÓRIÍ

Táto funkcia počíta v krokoch po jednej kalórii až do maximálnej hodnoty 999,9 kalórií.

F. FUNKCIA MERANIA SRDCOVEJ FREKVENCIE

Funkcia umožňuje monitorovať srdcovú frekvenciu počas cvičenia.

TELEMETRICKÁ SRDCOVÁ FREKVENCIA

Monitor je vybavený na príjem signálov z telemetrického systému na meranie srdcovej frekvencie.
Systém sa skladá z prijímača (D) a vysielača (hrudný pás nie je súčasťou dodávky). Obr. 3.

PRÍRUČKA NA RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém: Displej sa rozsvieti, ale funguje iba funkcia čas (TIME).

Riešenie: a. Skontrolujte, či je pripojený prepojovací kábel.

Problém: Displej sa nerozsvieti alebo sú zobrazené segmenty veľmi slabé.

Riešenie: a.- Skontrolujte, či sú správne vložené batérie.

b.- Skontrolujte, či sú batérie nabité.

c.- Ak sú slabé, okamžite ich vymeňte.

Problém: Segmenty displeja danej funkcie nie sú viditeľné alebo sa pre konkrétnu funkciu zobrazia chybové správy.

Riešenie: a. Vyberte batérie na 15 sekúnd a potom ich vložte späť.

b. Skontrolujte nabitie batérie. Ak sú nízke, vymeňte ich.

c. Ak vyššie uvedené kroky nepomôžu, monitor vymeňte.

Nevystavujte monitor priamemu slnečnému žiareniu, aby ste nepoškodili displej z tekutých kryštálov. Rovnako ho nevystavujte vode ani nárazom.

Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na našu technickú asistenčnú službu (pozri poslednú stranu príručky).

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

DOVOZCE:
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč IČ:
052 54 175
DIČ: CZ05254175