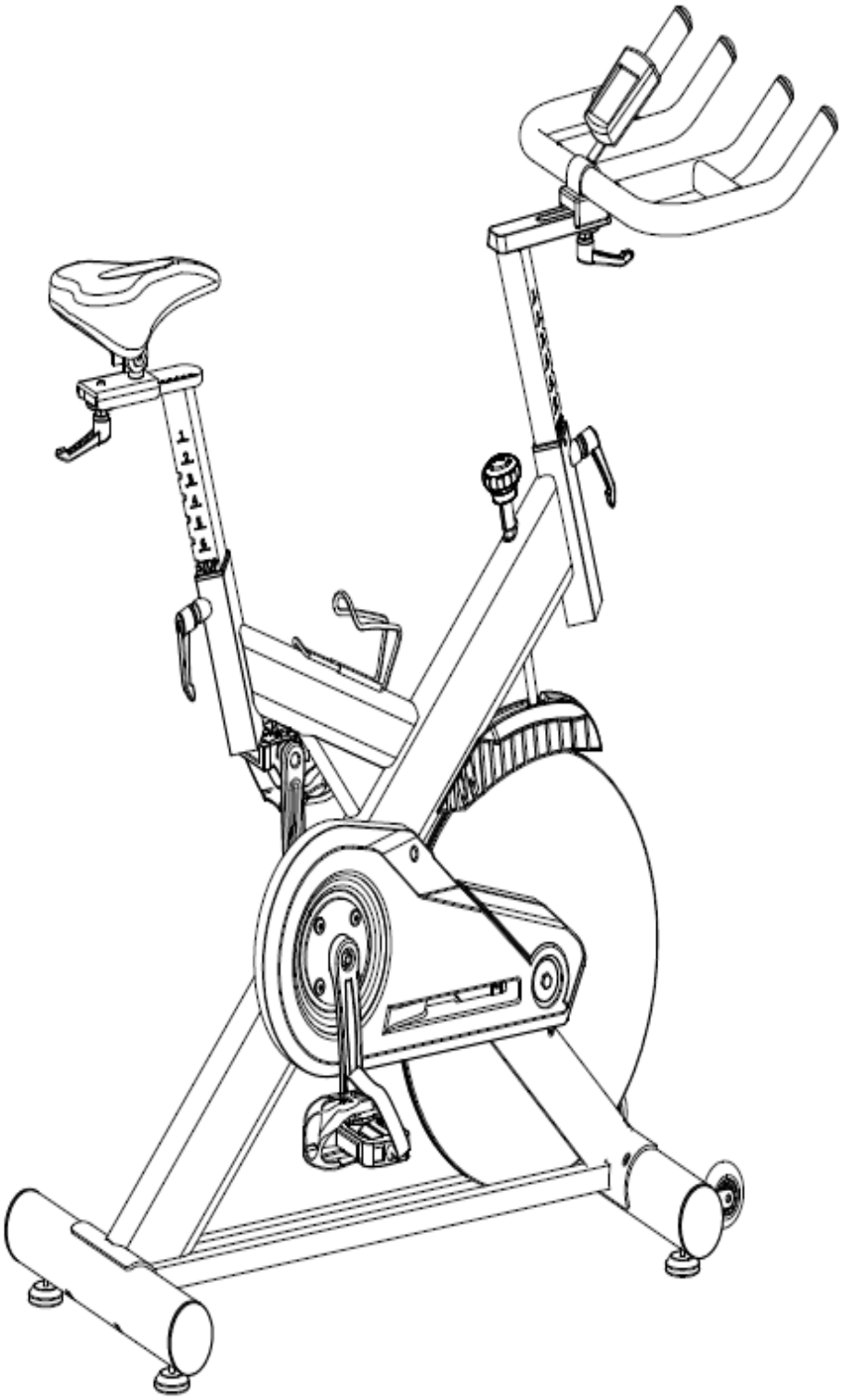
BHFITNESS



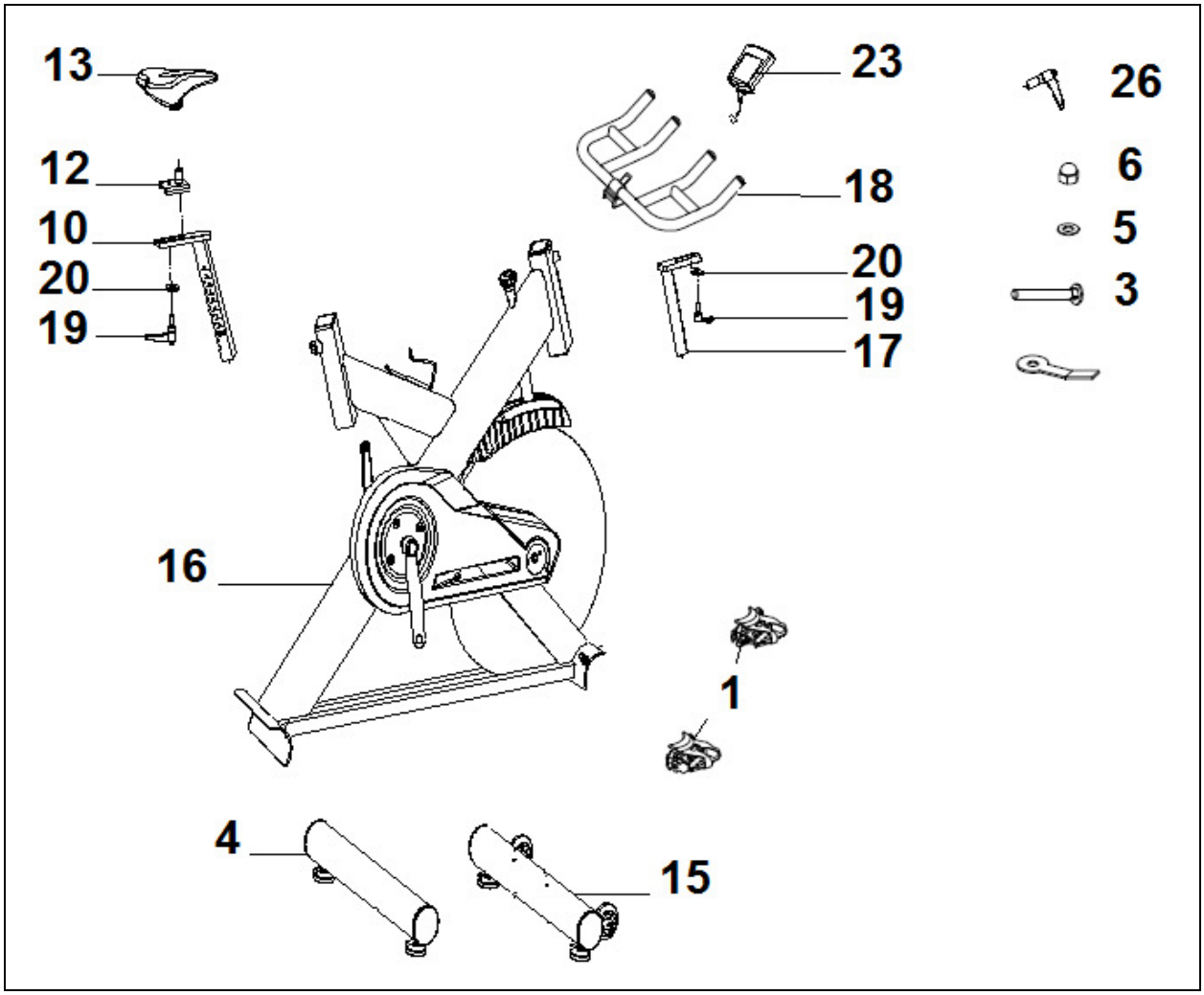

# Návod k obsluze

# H9178

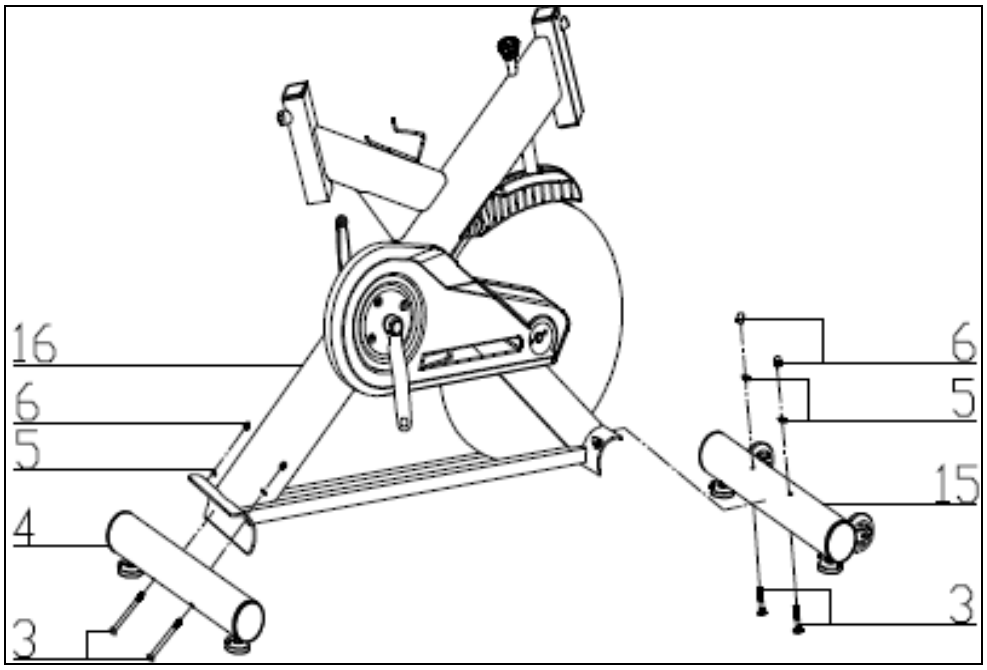


## Návod k obsluze
## Cyklotrenažér BH Fitness STRATOS
## CZ

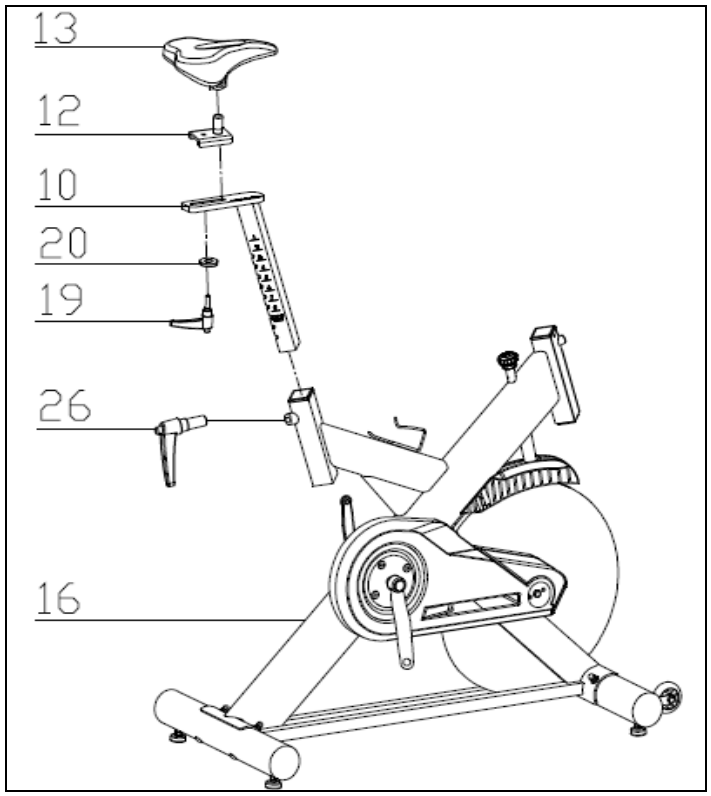
**Obr. 1**



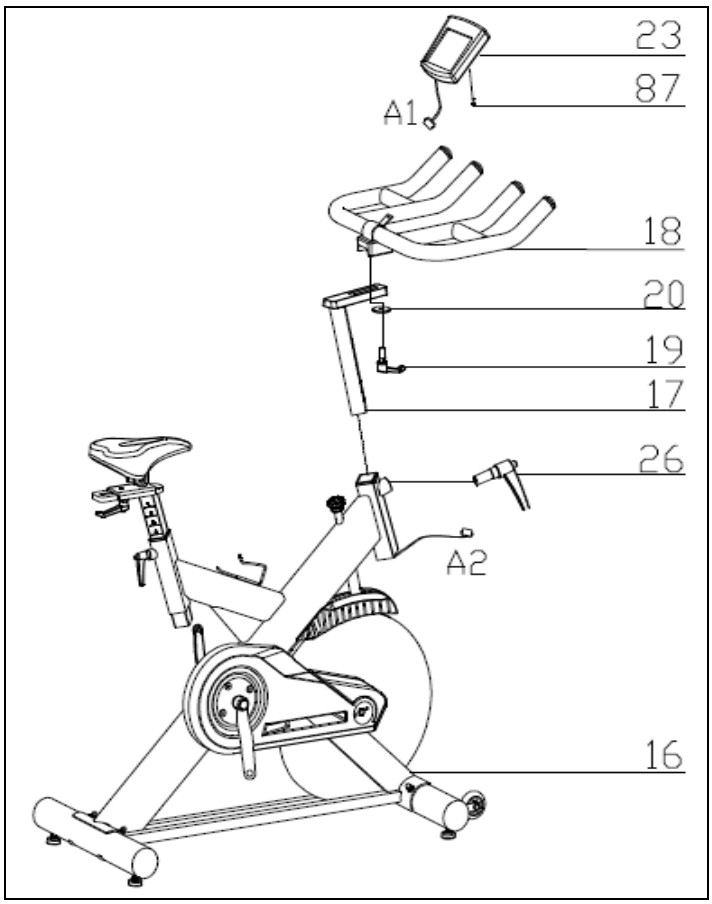

**Obr. 2**



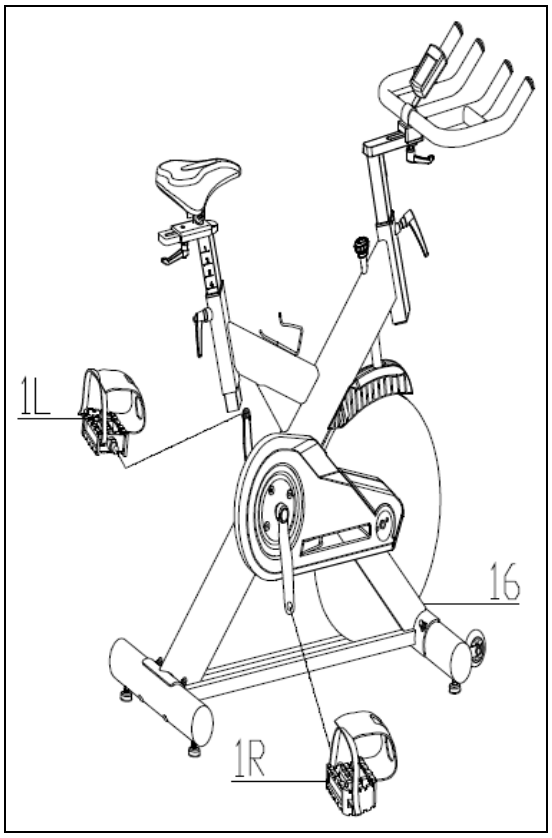
**Obr. 3**



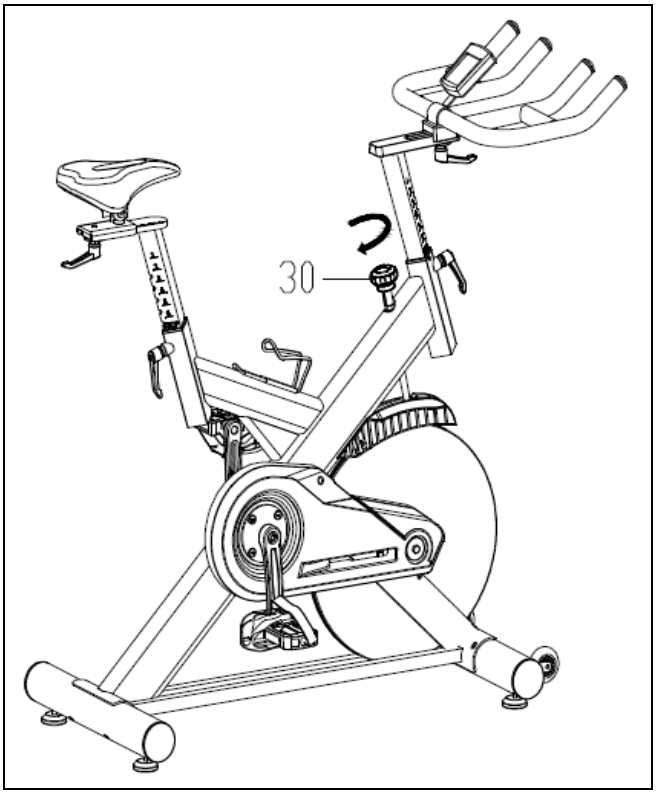

**Obr. 4**



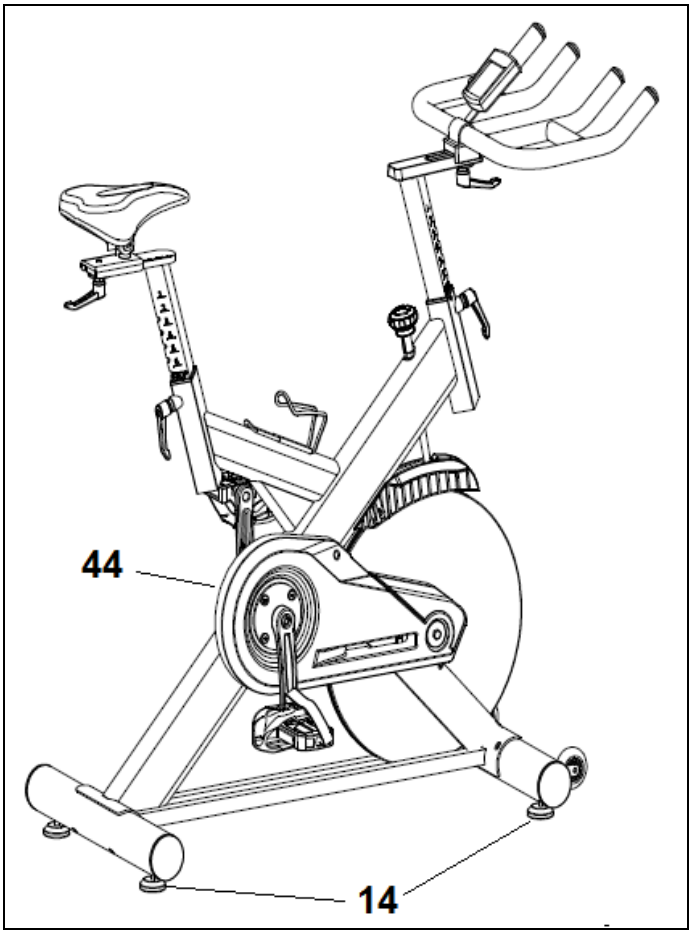
**Obr. 5**



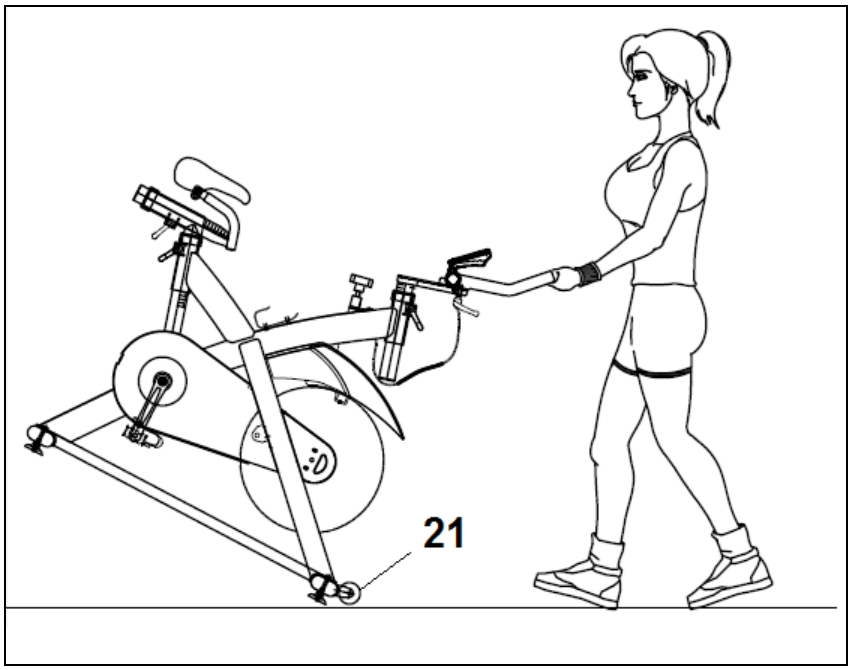

**Obr. 6**



**Obr. 7**




**Obr. 8**



# DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento trenažér byl navržen a vyroben pro maximálně bezpečné použití. Přesto je při jeho použití třeba dodržovat určité zásady. Před montáží a cvičením si pečlivě přečtěte celý návod. Měli byste dodržovat následující bezpečnostní opatření:

1 Trenažér vždy udržujte mimo dosah dětí. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde se zařízení nachází.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

3 Pokud během cvičení ucítíte závrať, nevolnost nebo bolest na hrudi, ihned přestaňte cvičit a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Trenažér používejte na rovném a pevném povrchu. Nepoužívejte jej venku nebo v blízkosti vody.

5 Ruce udržujte dostatečně daleko od pohyblivých částí.

6 Na cvičení noste vhodný oděv. Nenoste volné oblečení, které se může zachytit v trenažéru. Vždy používejte sportovní obuv. Ujistěte se, že tkaničky či různé šňůrky máte řádně zavázané.

7 Trenažér smí být používán pouze k účelům popsáným v návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.

8 Do blízkosti trenažéru neumísťujte žádné ostré předměty.

9 Lidé s postižením by neměli používat trenažér bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před použitím trenažéru proveďte několik zahřívacích protahovacích cviků.

11 Nepoužívejte trenažér, pokud nefunguje správně.

**Varování:** Před začátkem cvičení na trenažéru se poraďte se svým lékařem, zejména, pokud je vám víc než 35 let nebo máte nějaké zdravotní problémy. Než začnete cvičit, prostudujte si následující pokyny.

-

**Tento návod uschovejte pro případné budoucí využití.**

## VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Jednotka byla navržena pro domácí využití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 130 kg.

2 Rodiče a osoby zodpovědné za péči děti musí brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka.

3 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních opatřeních.

# 1. MONTÁŽNÍ NÁVOD

Při montáži trenažéru je vhodná pomoc druhé osoby. Všechny díly vyjměte z krabice a ujistěte se, že jsou v ní uvedené části, viz obr. 1.

**1.** (23) Monitor; (16) tělo trenažéru; (18) řídítka; (17) tyč k řídítkům; (10) sloupek pro sedlo; (12) horizontální sedlová tyč; (14) sedlo; (4) zadní stabilizátor s vyrovnávači nerovností; (21) přední stabilizátor s kolečky; (1L) levý pedál; (1R) pravý pedál; (26) aretační šroub; (3) šroub s drážkou M-10; (5) podložka M 10; (6) převlečná matice M 10; oboustranný klíč.
**2.** Umístěte zadní stojan trenažéru na zadní stabilizátor (4), jak je znázorněno na obr. 2, zasuňte šrouby (3), nasaďte ploché podložky (5) a převlečné matice (6) a poté pevně utáhněte. Umístěte přední stabilizátor s kolečky (21), dávejte pozor na červené tečky a s koly otočenými dopředu, jak je znázorněno na obr. 2, vložte šrouby (3), nasaďte ploché podložky (5) a převlečné matice (6) a bezpečně utáhněte.

# 2. MONTÁŽ SEDLA

Nasaďte držák sedla (14), obr. 3, na horizontální sedlovou tyč (12), jak je znázorněno na obr. 3, nasaďte sedlo na místo a pevně utáhněte matice na držáku. Dále zasuňte horizontální sedlovou tyč (12) otvorem na sedlovém sloupku (10), obr. 3, správně ji umístěte a utáhněte aretační šroub (19), obr. 3. Vložte sloupek pro sedlo (10) do výstupku na hlavním těle (16), správně ho umístěte a utáhněte sloupek pro sedlo pomocí aretačního šroubu (26), obr. 3, otáčením ve směru hodinových ručiček.

**NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA**

Otáčením proti směru hodinových ručiček mírně povolte aretační šroub sedlového sloupku (26), obr. 3, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté pevně utáhněte aretační šroub (26) otočením ve směru hodinových ručiček.

**HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA**

Mírně uvolněte aretační šroub (19) otočením proti směru hodinových ručiček, obr. 3, posuňte sedlo do polohy vhodné pro cvičení a poté aretační šroub (19) pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček.

# 3. MONTÁŽ ŘÍDÍTEK

Umístěte řídítka (18) na tyč k řídítkům (17), obr. 4, utáhněte aretační šroub (19) a poté zasuňte tyč k řídítkům (17) do otvoru na hlavním těle (16), obr. 3. Umístěte jej správně a poté utáhněte aretační šroub (26) otáčením ve směru hodinových ručiček.

**HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK**

Position the handlebar (18) at a comfortable distance for doing exercise but without going beyond the “MIN” marks, now tighten knob (19) securely, Fig.4.

**VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK**

Umístěte řídítka (18) do pohodlné vzdálenosti při cvičení, ale nepřekročte značky „MIN“, nyní pevně utáhněte aretační šroub (26), obr. 4.

# 4. MONTÁŽ MONITORU

Nasaďte monitor (23), obr. 4, do držáku a pevně jej utáhněte šroubem. Konektor (A2) vycházející z hlavního rámu zapojte do konektoru (A1) vycházejícího z monitoru.

# 5. MONTÁŽ PEDÁLŮ

Při montáži pedálů postupujte přesně dle návodu, aby nedošlo k poškození závitů šroubu nebo kliky.

Pravou a levou stranou se má na mysli poloha, kterou cvičící na sedle zaujme při cvičení.

Pravý pedál (1), označený písmenem (R), přišroubujte na pravou kliku, rovněž označenou (R), ve směru hodinových ručiček. Bezpečně utáhněte, obr. 5
Levý pedál (1), označený písmenem (L), přišroubujte na levou kliku, rovněž označenou (L), proti směru hodinových ručiček. Bezpečně utáhněte, obr. 5.

# 6. NASTAVENÍ NÁMAHY

Aby byla zajištěna rovnoměrná námaha při cvičení, je trenažér vybaven ovládacím prvkem napínání (30) umístěným na dříku těla trenažéru, obr.6. Můžete nastavit různé stupně námahy při otáčení ve směru hodinových ručiček.
Chcete-li zvýšit odpor pedálu, otáčejte ovladačem napínání (30) ve směru hodinových ručiček (+), dokud úroveň námahy nejlépe nevyhovuje vašim požadavkům.
Pro snížení odporu pedálu otočte ovladačem napínání (30) proti směru hodinových ručiček (-).

**Důležité:** Tento ovládací prvek napínání (30) je vybaven systémem nouzového brzdění, který při působení síly (jak je znázorněno šipkou na obr. 6) vytváří mnohem ostřejší brzdný účinek.

# 7. VYROVNÁNÍ

Jakmile trenažér umístíte na stálé místo, ujistěte se, že je vodorovně na rovné podlaze. Můžete použít vyrovnávač nerovností (14) umístěný na zadním stabilizátoru, obr. 7.

# 8. MANIPULACE A SKLADOVÁNÍ

Jednotka je pro snadnější manipulaci vybavena kolečky (21) obr. 8. Kolečka umístěná v přední části usnadňují přesun do zvolené polohy mírným nadzvednutím zadní části jednotky a jejím zatlačením, viz obr. 8.

# ÚDRŽBA TRENAŽÉRU

Po každém cvičení je důležité vyčistit řídítka a sedlo dezinfekčním sprejem a také odstranit pot z rámu trenažéru. Pokaždé, když trenažér čistíte, nebo alespoň jednou za měsíc, naneste na setrvačník antikorozní ochranu. Trenažér pravidelně promazávejte.

# ÚDRŽBA KAŽDÝCH 100 HODIN

## 1. UTAŽENÍ PEDÁLŮ

Přestože jsou pedály namontovány, pravý pedál (označený R) šroubujte ve směru hodinových ručiček, zatímco levý pedál (označený L) proti směru hodinových ručiček.

**Údržba:**

- Napnutí svorky pedálu s pedálem by mělo být kontrolováno každý týden pomocí 3mm imbusového klíče k nastavení stavěcího šroubu.
- Naneste trochu oleje na kontaktní místo svorky pedálu s pedálem, aby bylo zajištěno zapadnutí. Pravidelně aplikujte olej na pružiny pedálů.

## 2. KONTROLA UTAHOVACÍCH ŠROUBŮ

Tři utahovací šrouby by se měly uvolnit a nastříkat mazivem, aby zůstaly funkční.

## ÚDRŽBA KAŽDÝCH 200 HODIN

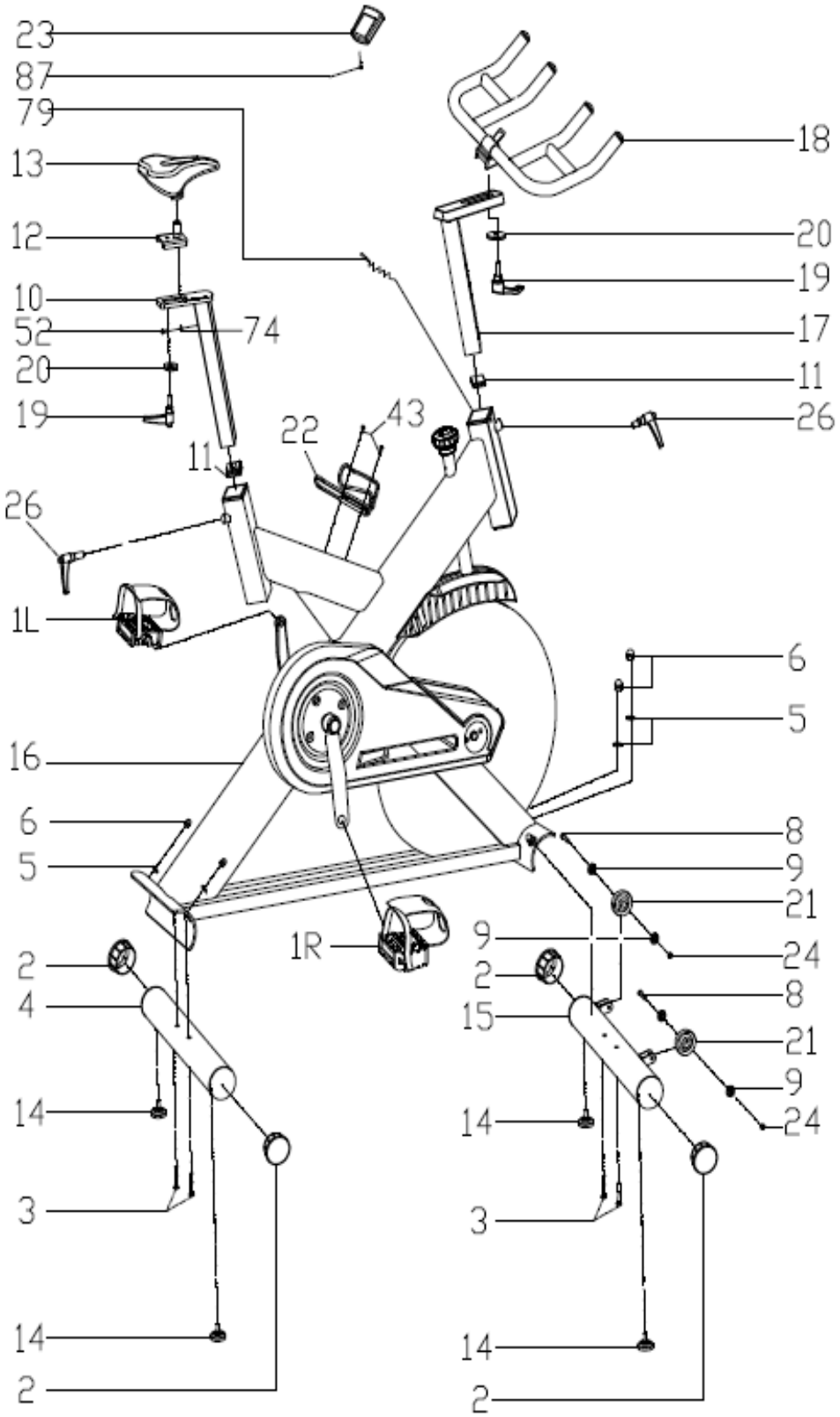
### 1. KONTROLA A SEŘÍZENÍ ŘEMENE

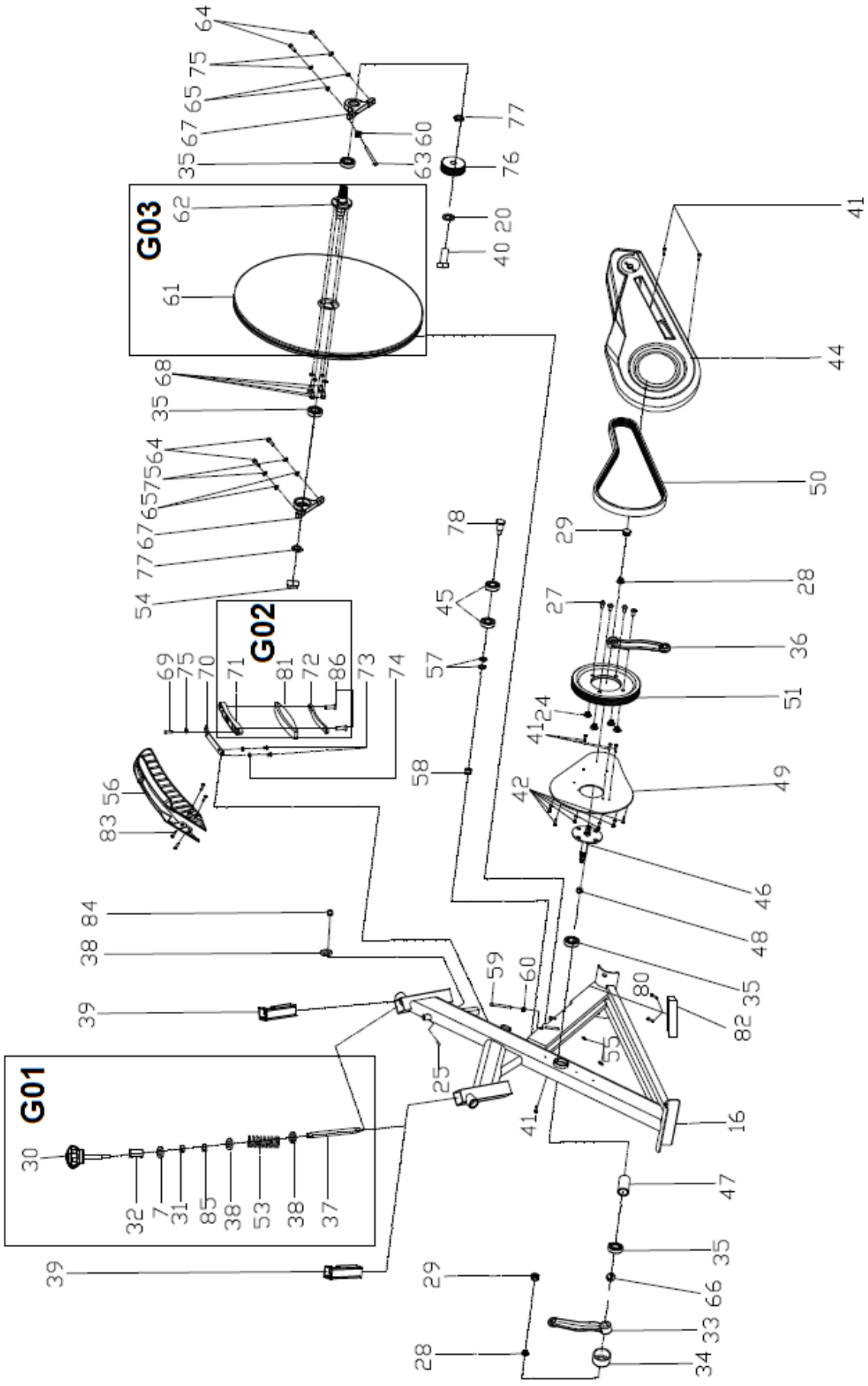
- Zkontrolujte, zda je řemen správně napnutý. Pokud prokluzuje, bude nutné jej utáhnout.
- Sejměte boční kryty (44) a povolte matice maximálně o dvě otáčky obr. 7.
- Utáhněte malé matice klíčem. Zajistěte, aby se matice otáčely na obou stranách stroje se stejným počtem otáček (obvykle postačují 2 otáčky), jinak by mohlo dojít k vychýlení hnacího řetězového kola, což by způsobilo mnohem větší hluk a mohlo by způsobit spadnutí řemene.
- Matice znovu utáhněte a boční kryty (44) vraťte na své místo.
- Kdykoli je seřízeno nastavení napětí trenažéru, seřiďte také brzdy.

Pokud máte jakékoli dotazy, neváhejte se obrátit na vašeho dodavatele. Kontakt na něj je uveden na poslední straně této příručky.

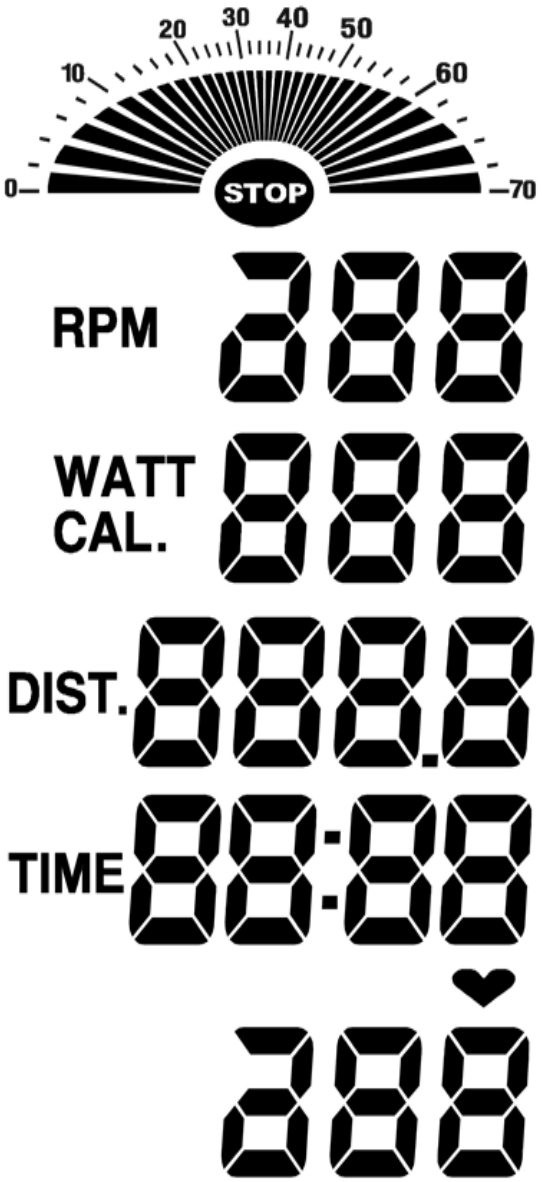
**BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.**

**H9178**


23
87
79
13
12
10
52
74
20
19
22
43
11
26
18
20
19
17
11
26
1L
6
5
16
6
5
8
9
21
24
1R
9
2
4
14
3
14
2
2
15
8
21
9
24
14
3
14
2

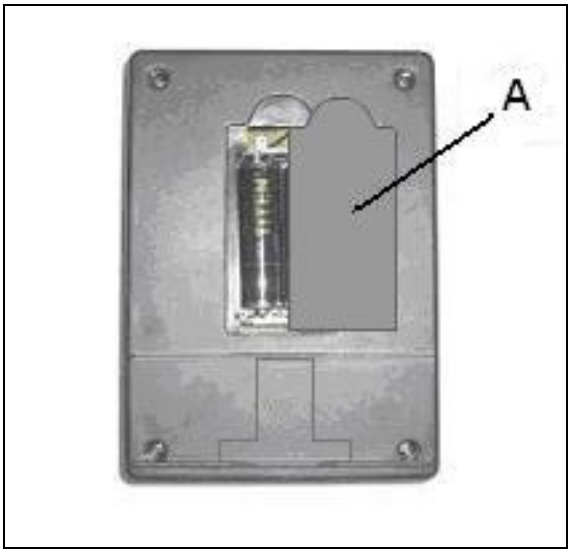

G01
G02
G03

# H9178

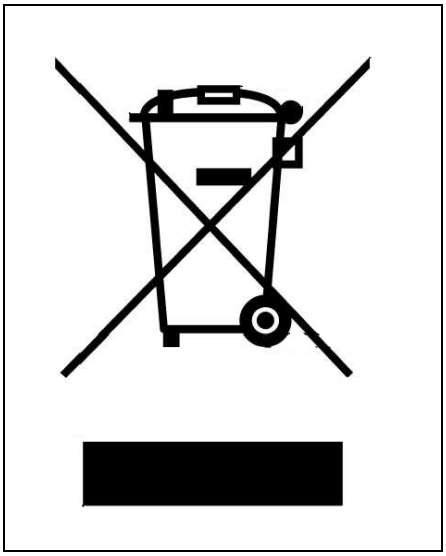



## MONITOR

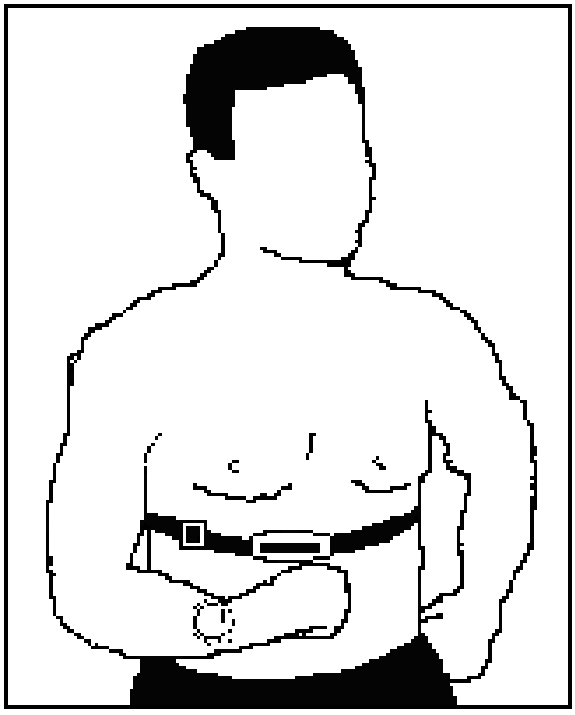
**Obr. 1**




**Obr. 2**



**Obr. 3**



## MONTÁŽ BATERIÍ

Monitor funguje na dvě 1,5 V ALKALICKÉ BATERIE.
Chcete-li vložit baterie, sejměte zadní kryt monitoru, obr. 1, a opatrně vložte dvě baterie typu „R-6“ do prostoru pro baterie (A), přičemž dbejte na správnou polaritu baterie (odpovídající terminál se znakem« + »uvnitř prostoru pro baterie a terminál« - »se symbolem« - »). Zavřete kryt, jak je znázorněno na obr. 1.
Pokud se po zapnutí monitoru zobrazují chyby nebo pouze částečné segmenty, vyjměte baterie a počkejte přibližně 15 sekund, než je znovu vložíte.
Slabé nebo vybité baterie způsobují špatný kontrast na digitálním displeji, nutné je ihned vyměnit.

**Důležité: použité baterie vyhazujte do speciálních kontejnerů, obr. 2.**

## MONITOR

Díky monitoru získáme větší kontrolu nad cvičením. Zobrazuje se zde:

Rychlost; R.P.M. (otáčky za minutu), kalorie, vzdálenost, čas a tepová frekvence (volitelná funkce).

Obrazovka se automaticky zapne, jakmile začnete cvičit.

Monitor se automaticky vypne, pokud je jednotka nečinná déle než 45 sekund, a vynuluje všechny hodnoty parametrů zpět na nulu.

## A. FUNKCE RYCHLOSTI

Tato funkce zobrazuje rychlost v km/h.

## B. FUNKCE OTÁČEK ZA MINUTU

Tato funkce zobrazuje otáčky za minutu.

## C. FUNKCE ČASU

Funkce počítá od jedné sekundy do maxima 99:59 sekundy.

## D. FUNKCE "VÝLET"

Tato funkce se počítá od 0,01 km / mil do 99,99 km / mil.

## E. FUNKCE KALORIÍ

Tato funkce se počítá od jedné kalorie, do maximálně 999,9 kalorií.

## F. TELEMETRICKÁ TEPOVÁ FREKVENCE

Pro měření tepové frekvence během cvičení budete muset mít na sobě hrudní pás. Obr. 3.

## PRŮVODCE ŘEŠENÍM PROBLÉMŮ

**Problém**: Displej se rozsvítí, ale funguje pouze funkce času.

**Řešení**:
a.- Zkontrolujte, zda je připojen připojovací kabel.

**Problém:** Displej se nerozsvítí nebo jsou zobrazené segmenty velmi slabě viditelné.
**Řešení:**
a.- Zkontrolujte, zda jsou baterie vloženy správně.

b. - Zkontrolujte nabití baterie.

c. - Pokud jsou vybité, okamžitě je vyměňte.

**Problém:** Segmenty displeje načtené funkce nejsou viditelné nebo se zobrazí chybové zprávy pro konkrétní funkci.

**Řešení:**

a. - Vyjměte baterie na 15 sekund a poté je správně vložte zpět.

b. - Zkontrolujte nabití baterie Pokud jsou vybité, vyměňte baterie

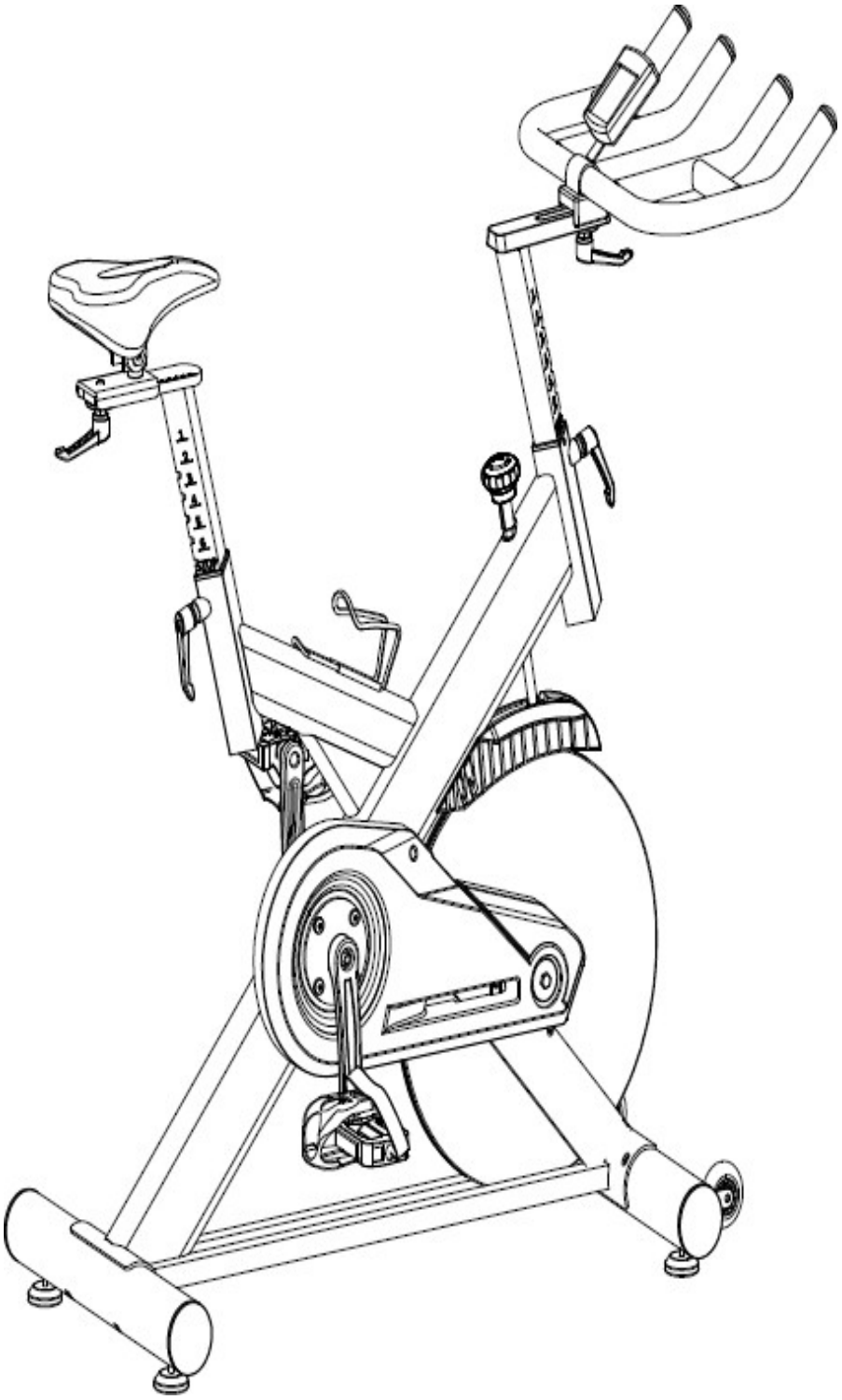
c. - Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte monitor.

Nenechávejte monitor na přímém slunečním světle, protože by to mohlo poškodit displej z tekutých krystalů. Nevystavujte jej vodě ani nárazům.

Pokud máte jakékoli dotazy, neváhejte se obrátit na vašeho dodavatele. Kontakt na něj je uveden na poslední straně této příručky.

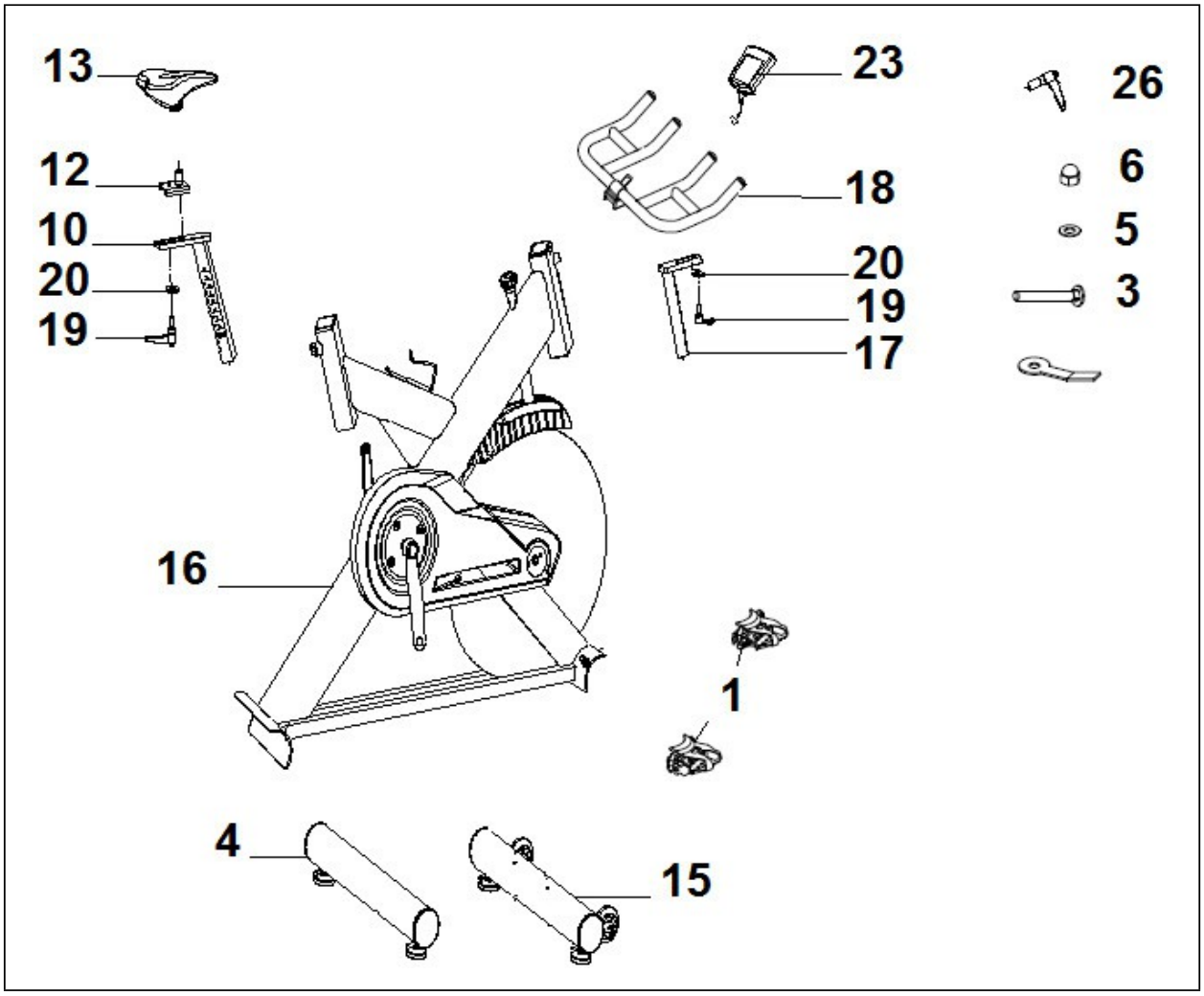
**BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.**

# H9178

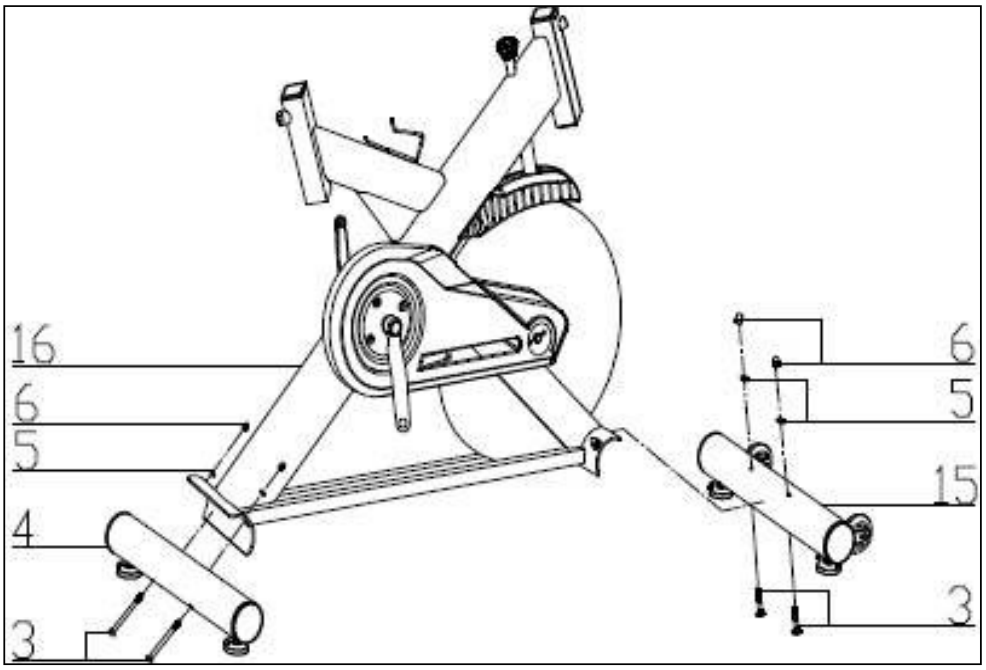


# Návod na použitie
# Cyklotrenažér BH Fitness STRATOS
# SK

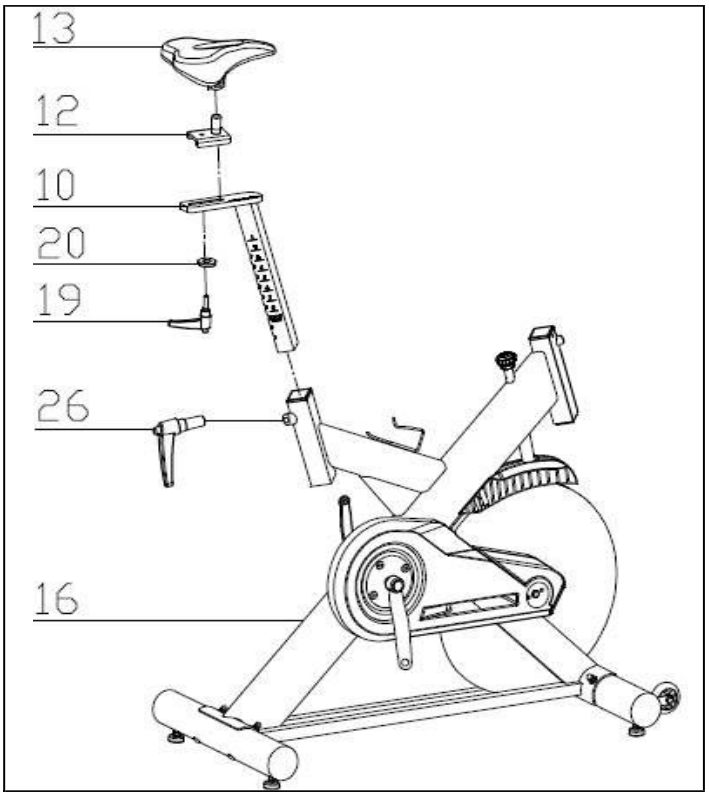
**Obr. 1**



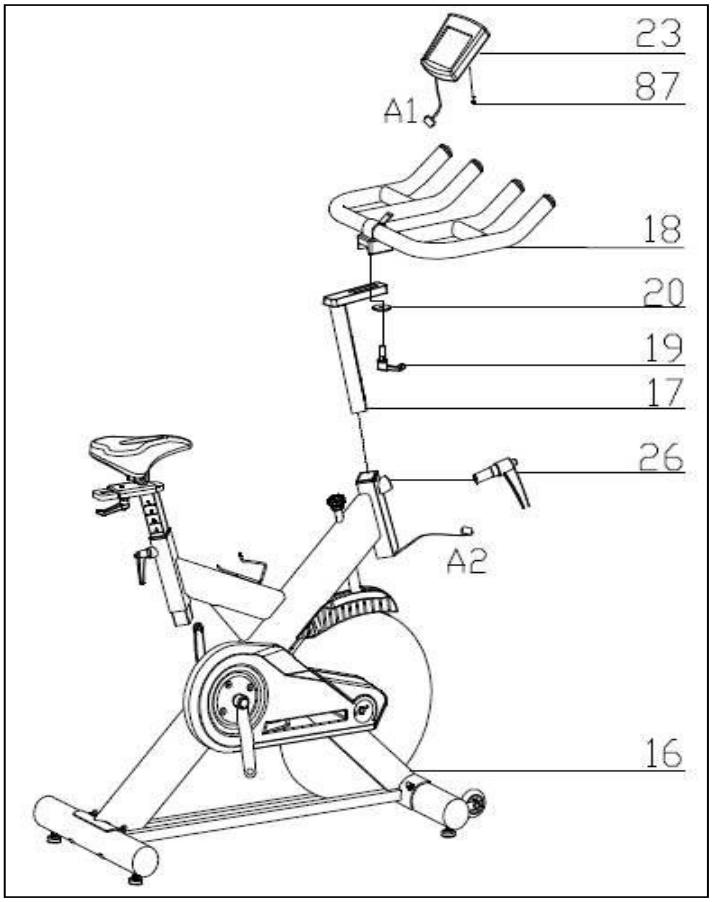

**Obr. 2**



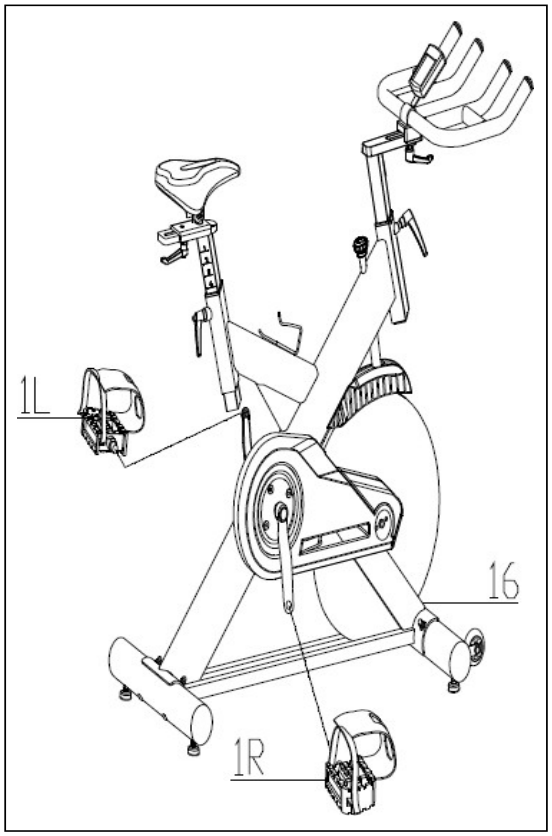
**Obr. 3**



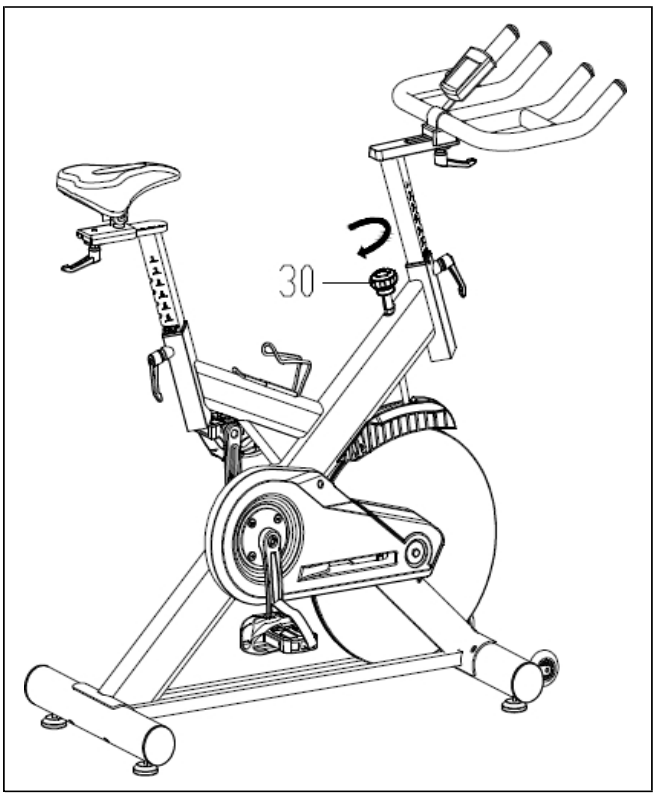

**Obr. 4**



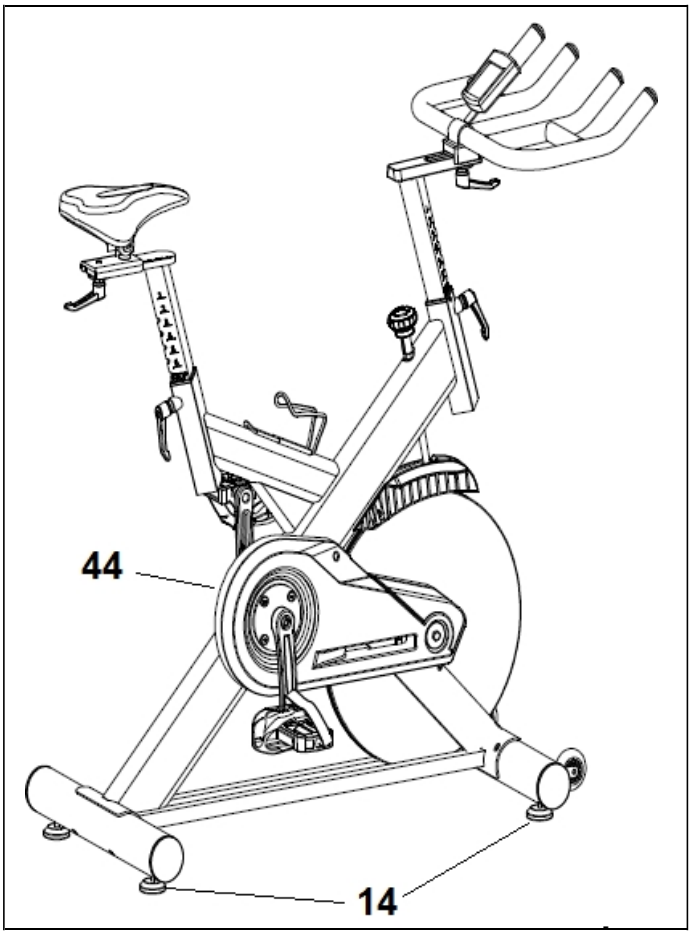
**Obr. 5**



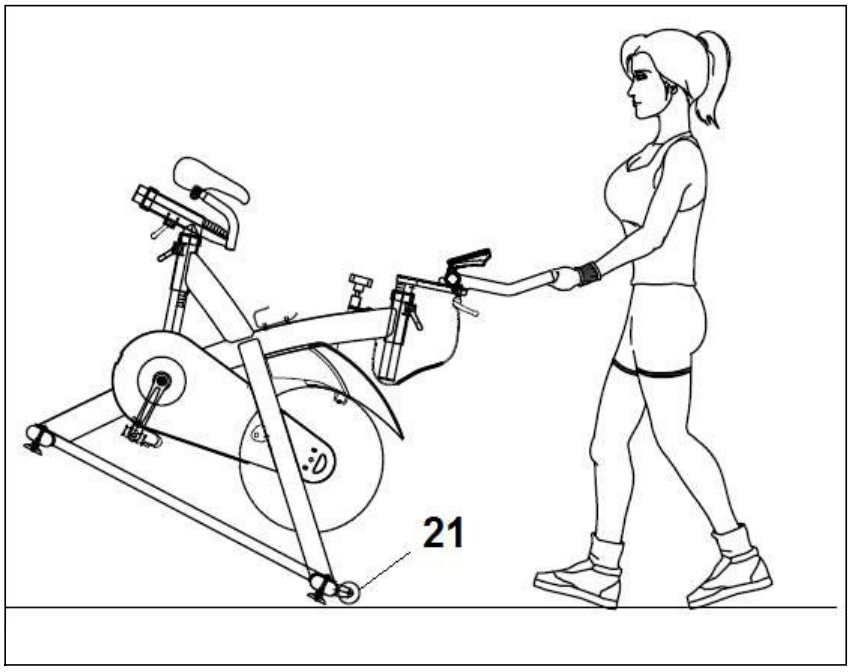

**Obr. 6**



**Obr. 7**




**Obr. 8**



# DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Tento trenažér bol navrhnutý a vyrobený s ohľadom na maximálnu bezpečnosť. Pri jeho používaní je však potrebné dodržiavať určité zásady. Pred zostavením a cvičením si pozorne prečítajte celú príručku. Mali by ste dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1 Tréner vždy uchovávajte mimo dosahu detí. Nenechávajte ich bez dozoru v miestnosti, kde sa zariadenie nachádza.

2 Na trenažéri môže naraz cvičiť len jedna osoba.

3 Ak počas cvičenia pocítite závraty, nevoľnosť alebo bolesť , okamžite prestaňte cvičiť a okamžite vyhľadajte lekársku pomoc.

4 Trenažér používajte na rovnom a pevnom povrchu. Nepoužívajte ho vonku alebo v blízkosti vody.

5 Ruky držte v dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí.

6 Noste vhodné oblečenie na cvičenie. Nenoste voľné oblečenie, ktoré by sa mohlo zachytiť do trenažéra. Vždy noste športovú obuv. Uistite sa, že máte správne zaviazané šnúrky do topánok alebo rôzne šnúrky.

7 Trenažér sa môže používať len účely opísané v pokynoch. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané priamo výrobcom.

8 Do blízkosti trenažéra neumiestňujte žiadne ostré predmety.

9 Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať bežecký pás bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.

10 Pred použitím trenažéra vykonajte niekoľko rozcvičovacích strečingových cvičení.

11 Ak trenažér nefunguje správne, nepoužívajte ho.

**Varovanie:** Pred začatím cvičenia na bežeckom páse sa poraďte so svojím lekárom, najmä ak máte viac ako 35 rokov alebo akékoľvek zdravotné problémy. Pred začatím cvičenia si prečítajte nasledujúce pokyny.

**Tento návod uschovajte pre prípadné budúce využitie.**

## VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Jednotka bola navrhnutá na domáce použitie. Hmotnosť používateľa nesmie presiahnuť 130 kg.

2 Rodičia a osoby zodpovedné za starostlivosť o deti musia brať do úvahy detskú zvedavosť, aby sa predišlo zbytočným nehodám. Deti sa nesmú hrať v blízkosti trenažéra a trenažér sa v žiadnom prípade nesmie používať ako hračka.

3 Za je zodpovedný vlastník zariadenia, aby každá osoba, ktorá používa simulátor, bola riadne informovaná o bezpečnostných opatreniach.

# 1. MONTÁŽNY NÁVOD

Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc ďalšej osoby. Vyberte všetky diely zo škatule a sú diely uvedené, pozri obrázok 1.

**1.** (23) Monitor; (16) telo trénera; (18) riadidlá; (17) tyč riadidiel; (10) stĺpik sedadla; (12) vodorovný stĺpik sedadla; (14) sedlo; (4) zadný stabilizátor s vyrovnávacím zariadením; (21) predný stabilizátor s kolieskami; (1L) ľavý pedál; (1R) pravý pedál; (26) poistná skrutka; (3) skrutka s drážkou M-10; (5) podložka M-10; 6) M 10 poistná matica; obojstranný kľúč .

**2.** Umiestnite zadný stojan trenažéra na zadný stabilizátor (4), ako je znázornené na obr. 2, nasaďte skrutky (3), nasaďte ploché podložky (5) a matice s okami (6) a potom pevne utiahnite. Umiestnite predný stabilizátor s kolesami (21), pričom dávajte pozor na červené bodky, a s kolesami smerujúcimi dopredu, ako je znázornené na obrázku 2, vložte skrutky (3), nainštalujte ploché podložky (5) a poistné matice (6) a pevne ich utiahnite.

# 2. MONTÁŽ SEDADLA

Umiestnite držiak sedla (14), obr. 3, na vodorovný stĺpik sedla (12), ako je znázornené na obr. 3, nasaďte sedlo a pevne utiahnite matice na držiaku. Potom vložte vodorovný stĺpik sedla (12) cez otvor na stĺpiku sedla (10), obr. 3, správne ho umiestnite a utiahnite poistnú skrutku (19), obr. 3. Vložte stĺpik sedadla (10) do výstupku na hlavnom telese (16), správne ho umiestnite a utiahnite stĺpik sedadla pomocou poistnej skrutky (26), obr. 3, otáčaním .

**NASTAVENIE VÝŠKY SEDLA**

Otáčaním proti smeru hodinových ručičiek mierne uvoľnite poistnú skrutku sedlovej tyče (26), obr. 3, posuňte sedlo do polohy vhodnej na cvičenie a potom pevne utiahnite poistnú skrutku (26) otáčaním v smere hodinových ručičiek.

**HORIZONTÁLNE NASTAVENIE SEDLA**

Mierne uvoľnite poistnú skrutku (19) otáčaním proti smeru hodinových ručičiek, obr. 3, posuňte sedlo do polohy vhodnej na cvičenie a potom pevne utiahnite poistnú skrutku (19) otáčaním v smere hodinových ručičiek.

# 3. MONTÁŽ RIADIEK

Nasaďte rukoväť (18) na tyč rukoväte (17), obr. 4, utiahnite poistnú skrutku (19) a potom vložte tyč riadidiel 17) do otvoru na hlavnom telese (16), obr. 3. Správne ju umiestnite a potom utiahnite poistnú skrutku (26) otáčaním v smere hodinových ručičiek.

**HORIZONTÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL**

Umiestnite riadidlá (18) do pohodlnej vzdialenosti na cvičenie, ale bez prekročenia značiek "MIN", teraz pevne utiahnite gombík (19), obr.4.

**VERTIKÁLNE NASTAVENIA RIADIDIEL**

Pri cvičení umiestnite riadidlá (18) do pohodlnej vzdialenosti, ale neprekračujte značku "MIN", teraz pevne utiahnite poistnú skrutku (26), obr. 4.

# 4. MONTÁŽ MONITORA

Vložte monitor (23), obr. 4, do držiaka a pevne ho utiahnite skrutkou. Zapojte konektor (A2) vychádzajúci z hlavného rámu do konektora (A1) vychádzajúceho z monitora.

# 5. MONTÁŽ PEDÁLOV

Pri inštalácii pedálov postupujte presne podľa pokynov, aby ste nepoškodili závity skrutky alebo kľuky.

Pod pravou a ľavou stranou sa rozumie poloha, ktorú cvičenec zaujme na sedle počas cvičenia.

Naskrutkujte pravý pedál (1), označený (R), na pravú rukoväť, tiež označenú (R), v smere hodinových ručičiek. Pevne utiahnite, obr. 5.
Naskrutkujte ľavý pedál (1), označený (L), na ľavú rukoväť, tiež označenú (L), proti smeru hodinových ručičiek. Pevne utiahnite, obr. 5.

# 6. NASTAVENIA ÚSILIA

Aby bola zaistená rovnomerná námaha pri cvičení, je trenažér vybavený ovládacím prvkom napínania (30) umiestneným na drieku tela trenažéra, obr.6. Môžete nastaviť rôzne stupne námahy pri otáčaní v smere hodinových ručičiek.
Ak chcete zvýšiť odpor pedála, otáčajte ovládačom napínania (30) v smere hodinových ručičiek (+), kým úroveň námahy najlepšie nevyhovuje vašim požiadavkám.
Pre zníženie odporu pedála otočte ovládačom napínania (30) proti smeru hodinových ručičiek (-).

**Dôležité:** Tento ovládač napínania (30) je vybavený systémom núdzového brzdenia, ktorý pri pôsobení sily vytvára oveľa ostrejší brzdný účinok (ako ukazuje šípka na obrázku 6).

# 7. VYROVNÁVANIE

Po umiestnení trenažéra na trvalé miesto sa uistite, že je vo vodorovnej polohe na rovnej podlahe. Môžete použiť vyrovnávač nerovností (14), ktorý sa nachádza na zadnom stabilizátore, obr. 7.

# 8. MANIPULÁCIA A SKLADOVANIE

Jednotka je vybavená kolieskami (21) na ľahšiu manipuláciu Obr. 8. Kolieska umiestnené v prednej časti uľahčujú presun do zvolenej polohy miernym nadvihnutím zadnej časti jednotky a jej zatlačením, pozri obr. 8.

# ÚDRŽBA TRENAŽÉRA

Po každom tréningu je dôležité vyčistiť riadidlá a sedlo dezinfekčným sprejom a tiež odstrániť pot z rámu trenažéra. Pri každom čistení trenažéra alebo aspoň raz za mesiac naneste na zotrvačník antikoróznu ochranu. Trenažér pravidelne premazávajte.

# ÚDRŽBA KAŽDÝCH 100 HODÍN

## 1. DOTIAHNUTIE PEDÁLOV

Keď sú pedále namontované, pravý pedál (označený R) priskrutkujte v smere hodinových ručičiek a ľavý pedál (označený L) proti smeru hodinových ručičiek.

**Údržba:**

- Napätie pedálu na svorke pedálu by sa malo kontrolovať každý týždeň pomocou 3 mm imbusového kľúča na nastavenie nastavovacej skrutky.
- Na kontaktný bod pedála s objímkou pedála naneste trochu oleja, aby ste sa uistili, že sedí. Pravidelne nanášajte olej na pružiny pedálov.

## 2. KONTROLA UŤAHOVACÍCH SKRUTIEK

Tri uťahovacie skrutky by sa mali uvoľniť a nastriekať mazivom, aby zostali funkčné.

## ÚDRŽBA KAŽDÝCH 200 HODÍN

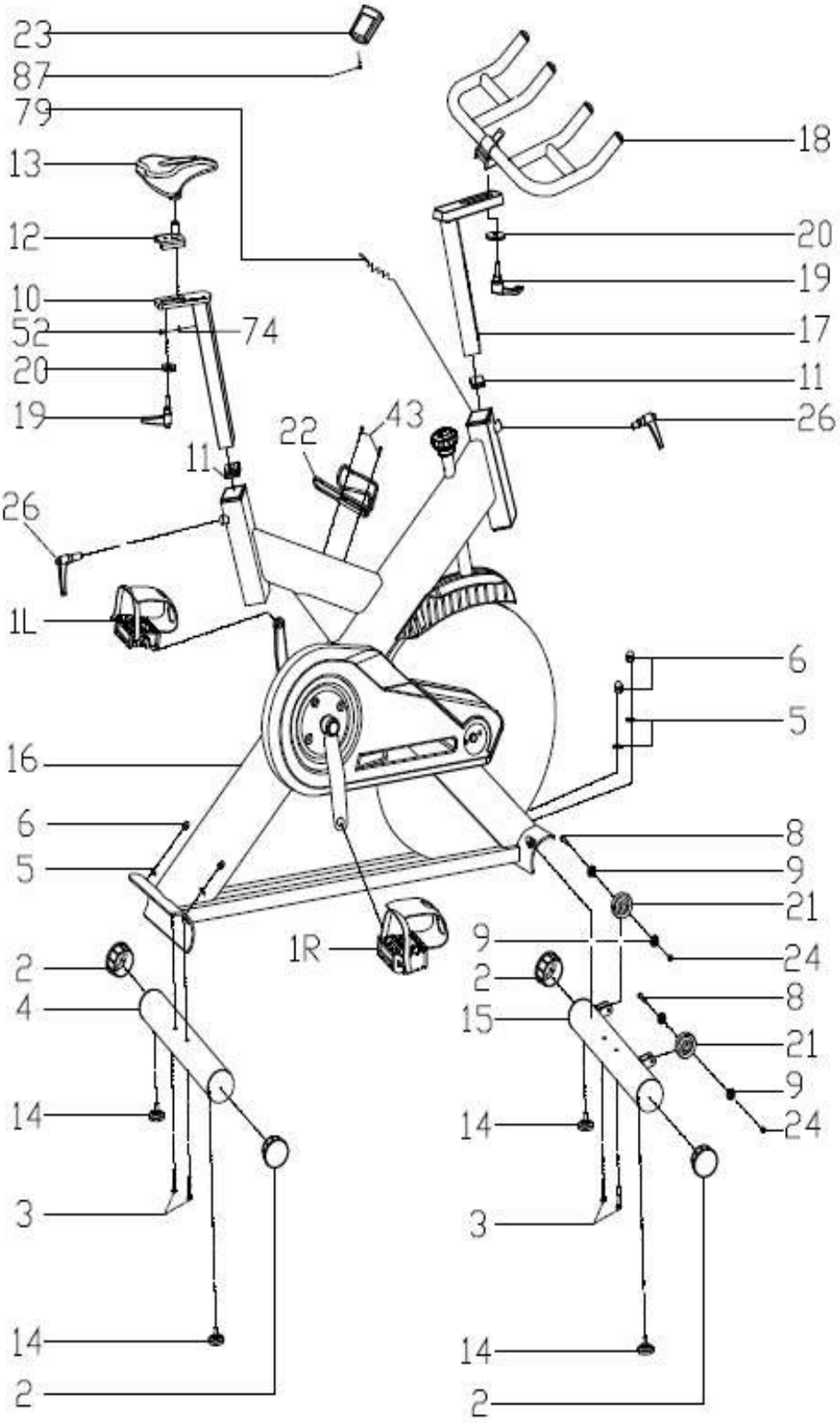
### 1. KONTROLA A NASTAVENIE REMEŇA

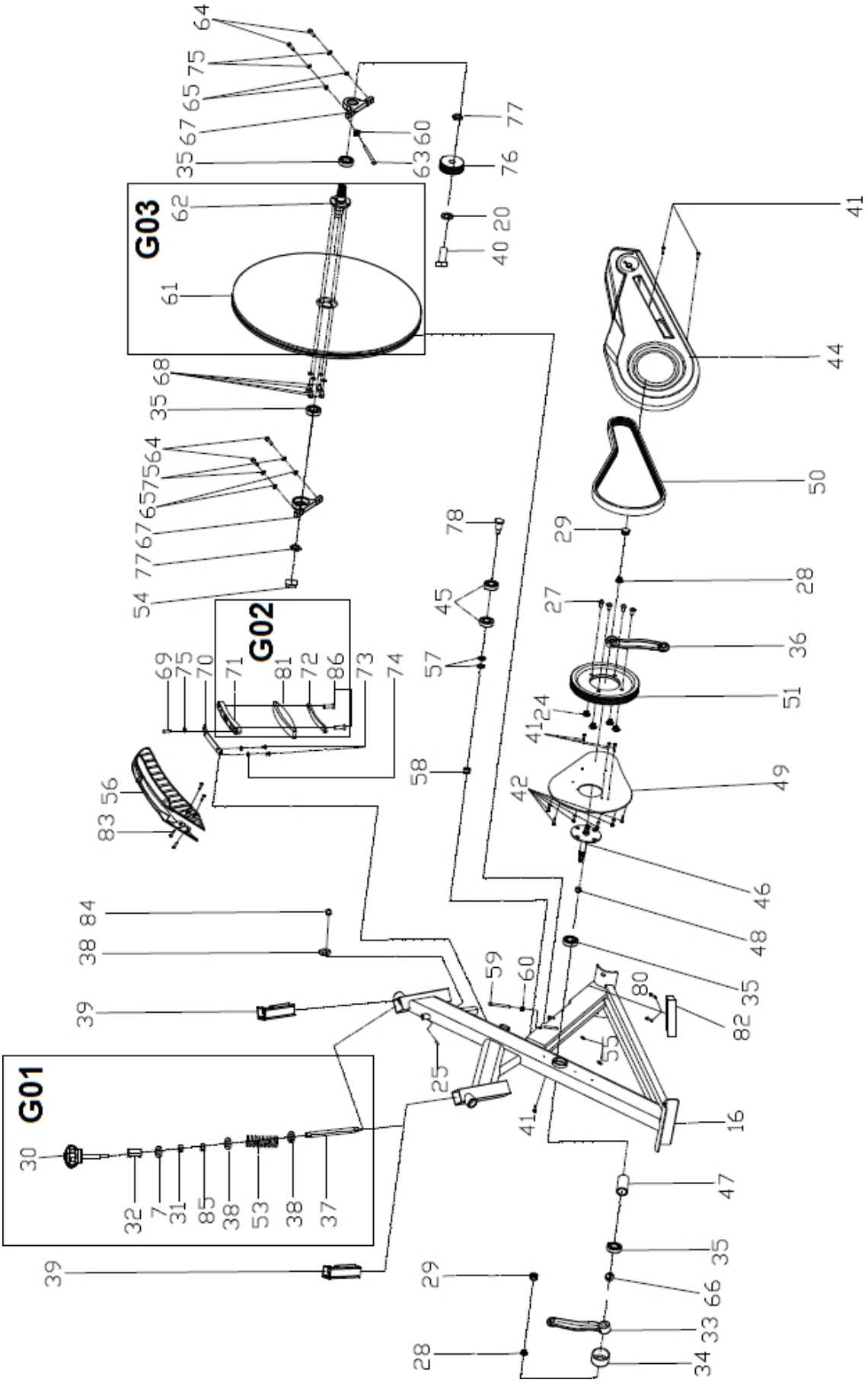
- Skontrolujte, či je remeň správne napnutý. Ak preklzáva, je potrebné ho napnúť.
- Odstráňte bočné kryty (44) a uvoľnite matice maximálne o dve otáčky Obr. 7.
- Malé matice utiahnite kľúčom. Dbajte na to, aby boli matice na oboch stranách stroja otočené rovnakým počtom otáčok (zvyčajne stačia 2 otáčky), inak by mohlo dôjsť k vychýleniu hnacieho , čo by spôsobilo oveľa väčší hluk a mohlo by spôsobiť vypadnutie remeňa.
- Opätovne utiahnite matice a bočné kryty (44) vrátiť na svoje miesto.
- Pri každej úprave nastavenia napnutia trenažéra upravte aj brzdy.

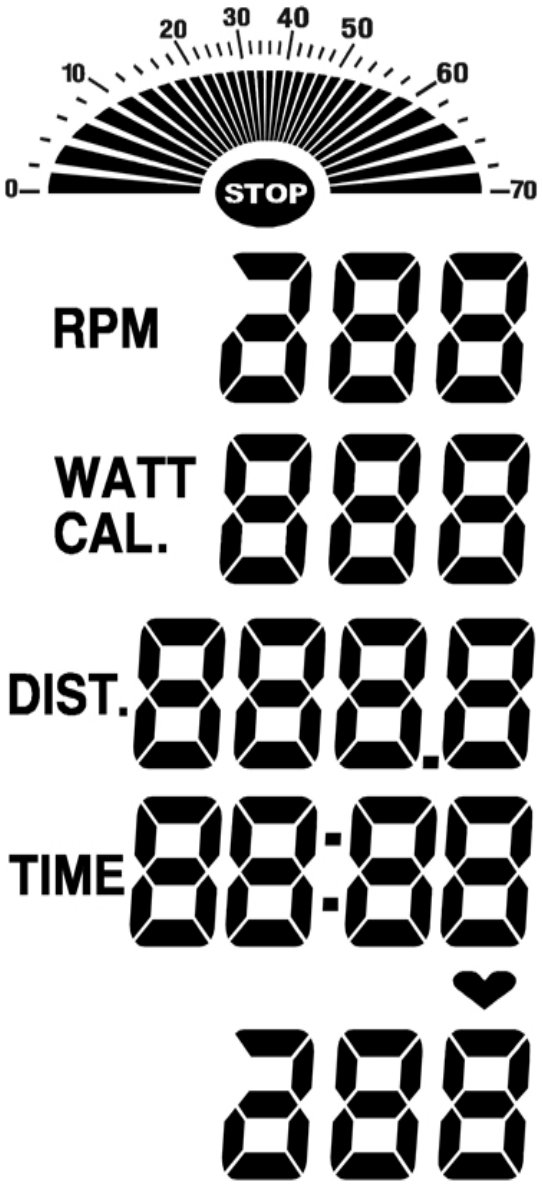
Ak máte akékoľvek otázky, neváhajte sa obrátiť na svojho dodávateľa. Ich kontaktné údaje sú uvedené na poslednej strane tejto príručky.

**BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.**

**H9178**

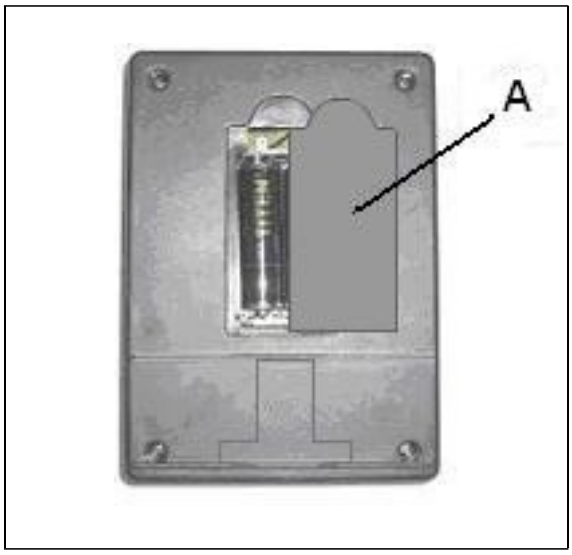

23
87
79
13
12
10
52
74
20
19
11
22
43
26
1L
16
6
5
2
4
14
3
14
2
1R
18
20
19
17
11
26
6
5
8
9
21
9
24
2
15
8
21
9
24
14
3
14
2


G01
G02
G03

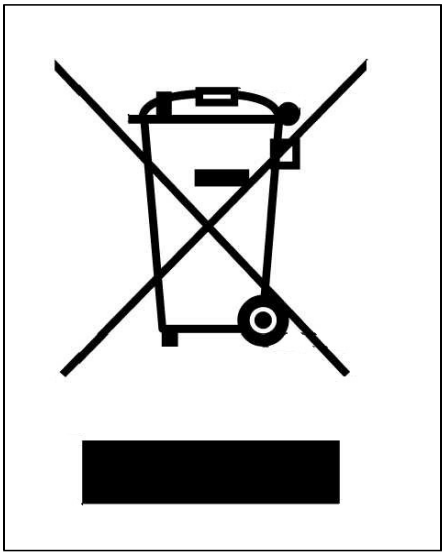



## MONITOR

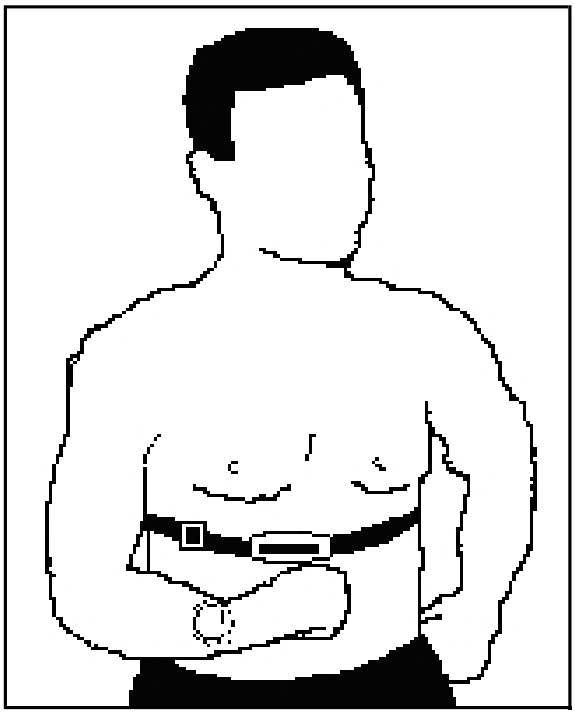
**Obr. 1**




**Obr. 2**



**Obr. 3**



## MONTÁŽ BATÉRIÍ

Monitor funguje na dve 1,5 V ALKALICKEJ BATÉRIE.
Ak chcete vložiť batérie, odstráňte zadný kryt monitora, obr. 1, a opatrne vložte dve batérie typu „R-6“ do priestoru pre batérie (A), pričom dbajte na správnu polaritu batérie (zodpovedajúci terminál so znakom« + »vo vnútri priestoru pre batérie a terminál« - »so symbolom« - »). Zatvorte kryt, ako je znázornené na obr. 1.
Ak sa po zapnutí monitora zobrazujú chyby alebo iba čiastočné segmenty, vyberte batérie a počkajte približne 15 sekúnd, kým ich znovu vložíte.
Slabé alebo vybité batérie spôsobujú zlý kontrast na digitálnom displeji, nutné ich ihneď vymeniť.

**Dôležité: Použité batérie likvidujte v špeciálnych nádobách, obr. 2.**

## MONITOR

Vďaka monitoru získame väčšiu kontrolu nad cvičením. Zobrazuje sa tu:

Rýchlosť; R.P.M. (otáčky za minútu), kalórie, vzdialenosť, čas a tepová frekvencia (voliteľná funkcia).

Obrazovka sa automaticky zapne, hneď ako začnete cvičiť.

Monitor sa automaticky vypne, ak je jednotka nečinná dlhšie ako 45 sekúnd, a vynuluje všetky hodnoty parametrov späť na nulu.

## A. RÝCHLOSTNÁ FUNKCIA

Táto funkcia zobrazuje rýchlosť v km/h.

## B.FUNKCIA OTÁČOK ZA MINÚTU

Táto funkcia zobrazuje otáčky za minútu.

## C. FUNKCIA ČASU

Funkcia počíta od jednej sekundy do maximálne 99:59 sekúnd.

## D. FUNKCIA "VÝLET"

Táto funkcia sa počíta od 0,01 km/ míľu do 99,99 km/ míľu.

## E. FUNKCIA KALÓRIE

Táto funkcia počíta od jednej kalórie až do maximálne 999,9 kalórií.

## F. TELEMETRICKÁ SRDCOVÁ FREKVENCIA

Počas cvičenia budete musieť nosiť hrudný pás na meranie srdcovej frekvencie. Obr. 3.

## PRÍRUČKA NA RIEŠENIE PROBLÉMOV

**Problém**: Displej svieti, ale funguje len funkcia času.

**Riešenie**:
a.- Skontrolujte, či je pripojený pripojovací kábel.

**Problém:** Displej sa nerozsvieti alebo sú zobrazené segmenty veľmi slabo viditeľné.
**Riešenie:**
a.- Skontrolujte, či sú batérie správne vložené.

b. - Skontrolujte nabitie batérie.

c. - Ak sú prázdne, okamžite ich vymeňte.

**Problém:** Segmenty zobrazenia načítanej funkcie nie sú viditeľné alebo sa zobrazujú chybové hlásenia pre konkrétnu funkciu.

**Riešenie:**

a. - Na 15 sekúnd vyberte batérie a potom ich správne vložte späť.

b. - Ak sú batérie vybité, vymeňte ich.

c. - Ak nad vyššie uvedené nepomôžu, vymeňte monitor.

Monitor nenechávajte na priamom , pretože môže dôjsť k poškodeniu displeja z tekutých kryštálov. Nevystavujte ho vode ani nárazom.

Ak máte akékoľvek otázky, neváhajte sa obrátiť na svojho dodávateľa. Ich kontaktné údaje sú uvedené na poslednej strane tejto príručky.

**BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.**

DOVOZCE:
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč
IČ: 052 54 175
DIČ: CZ05254175