BHFITNESS



Návod k obsluze

H919N

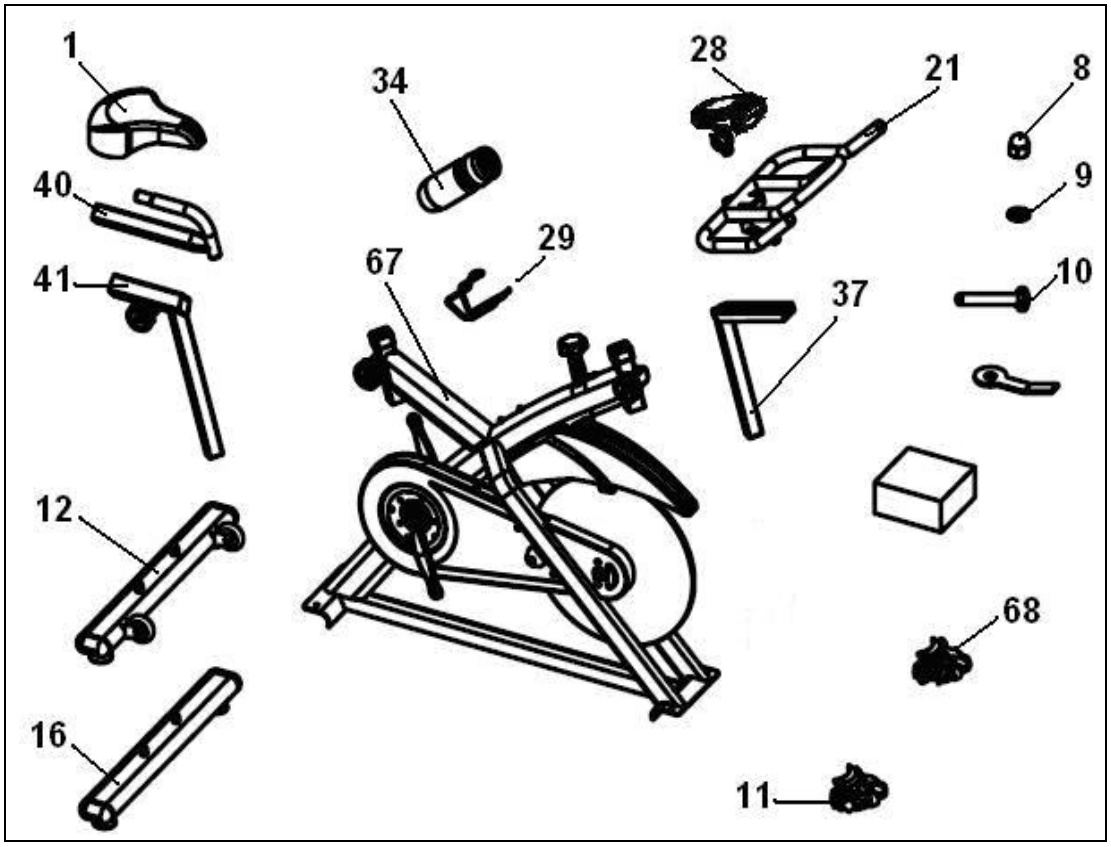


Cyklotrenažér BH Fitness SB3 Magnetic

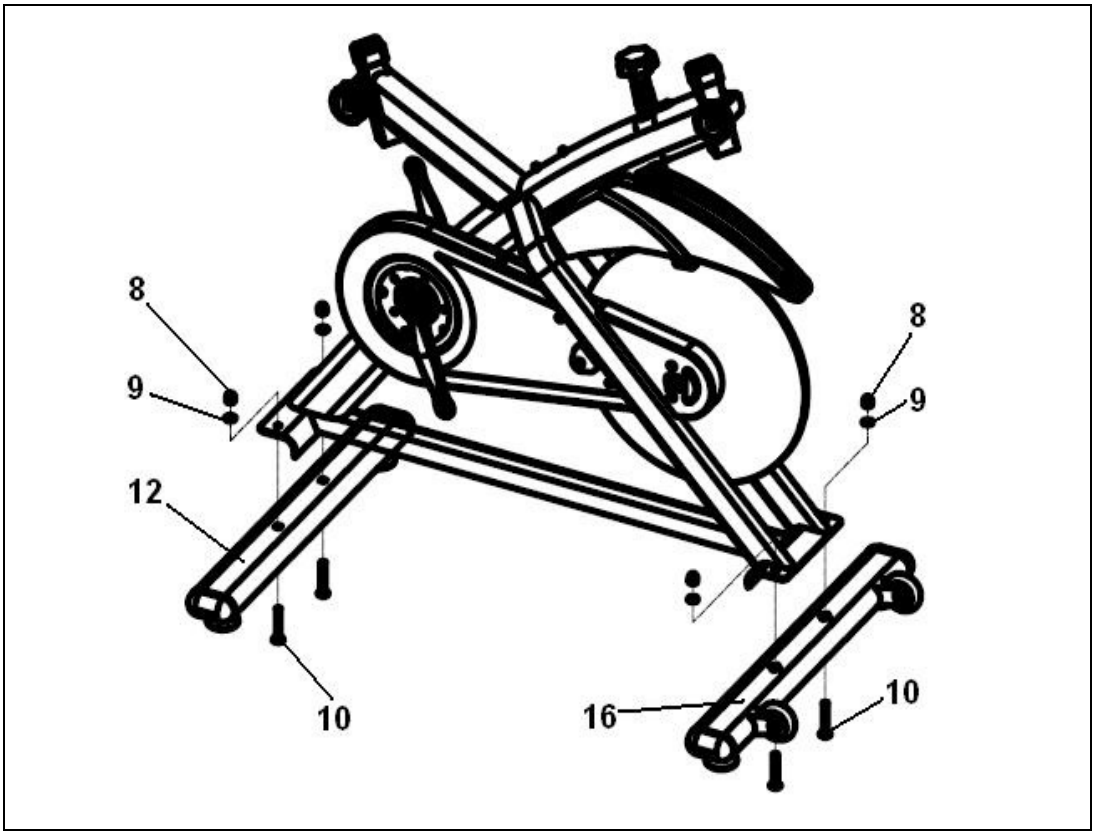
Návod k obsluze

CZ

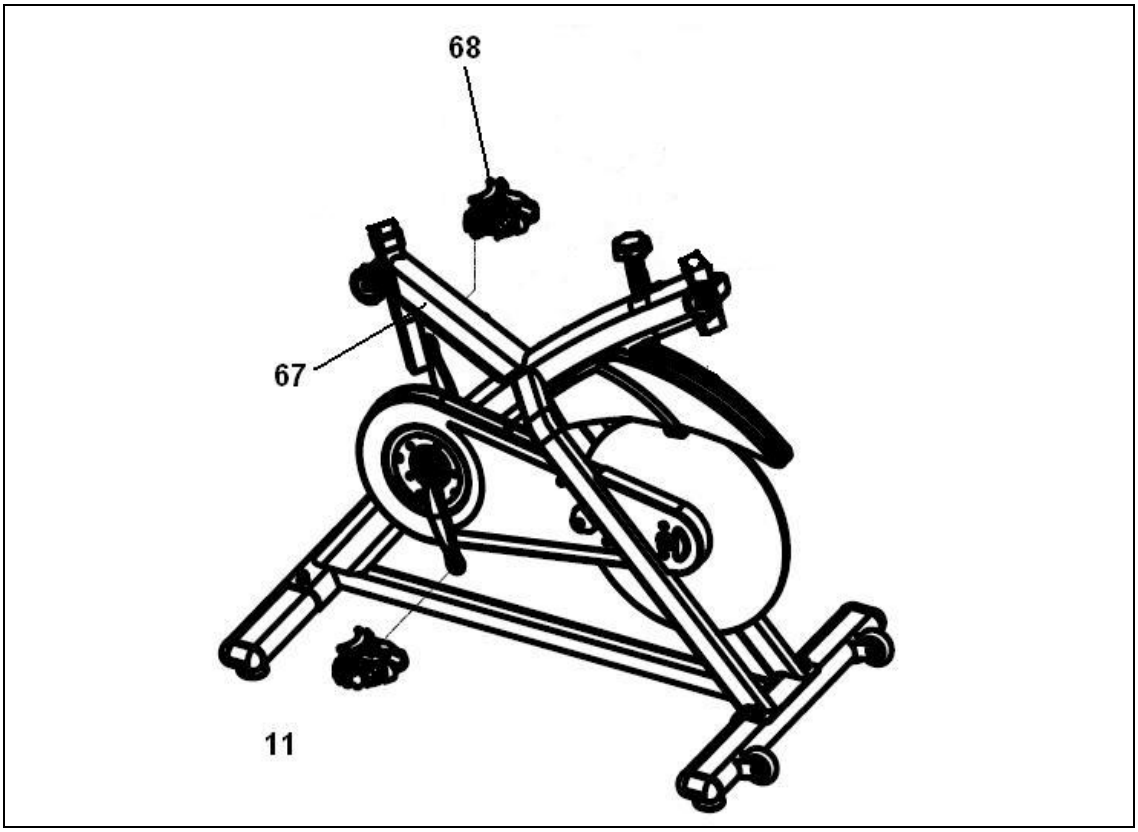
Obr.1



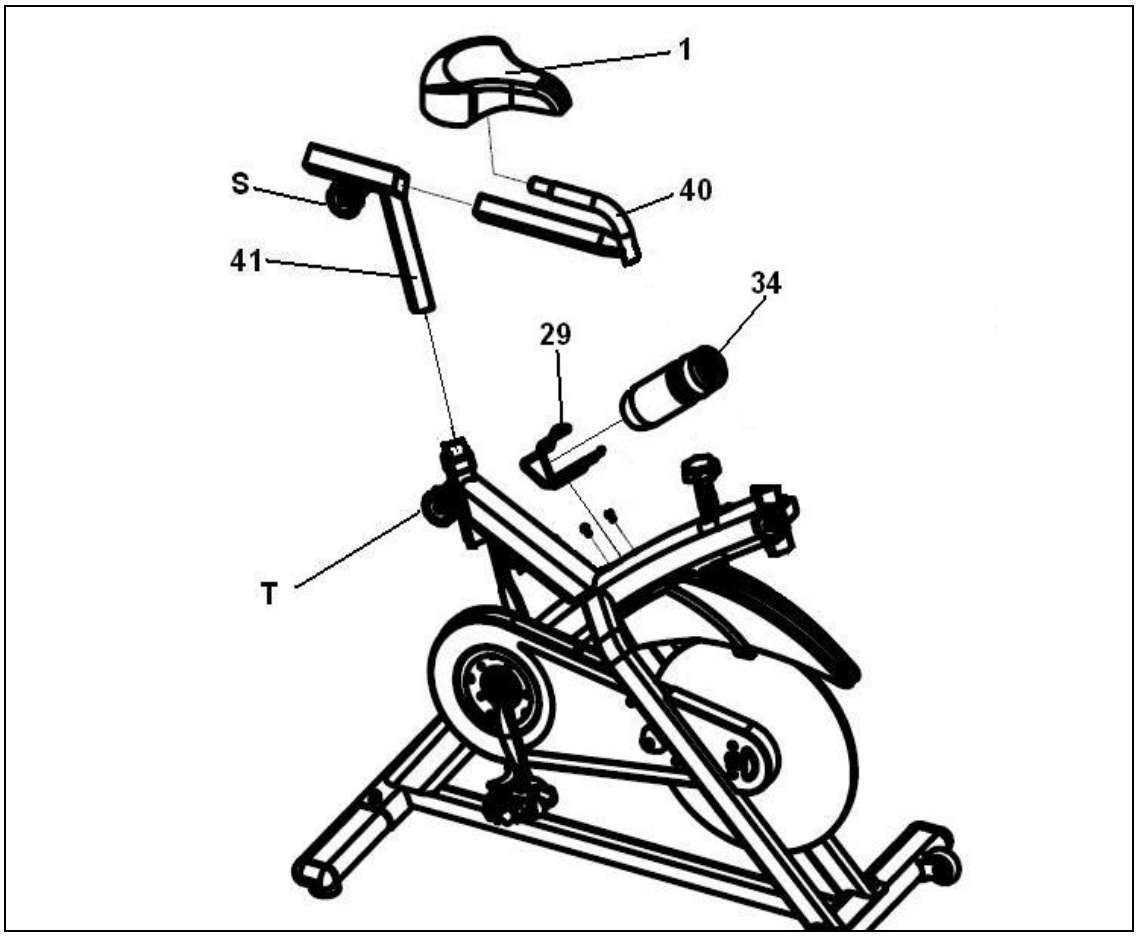
Obr.2



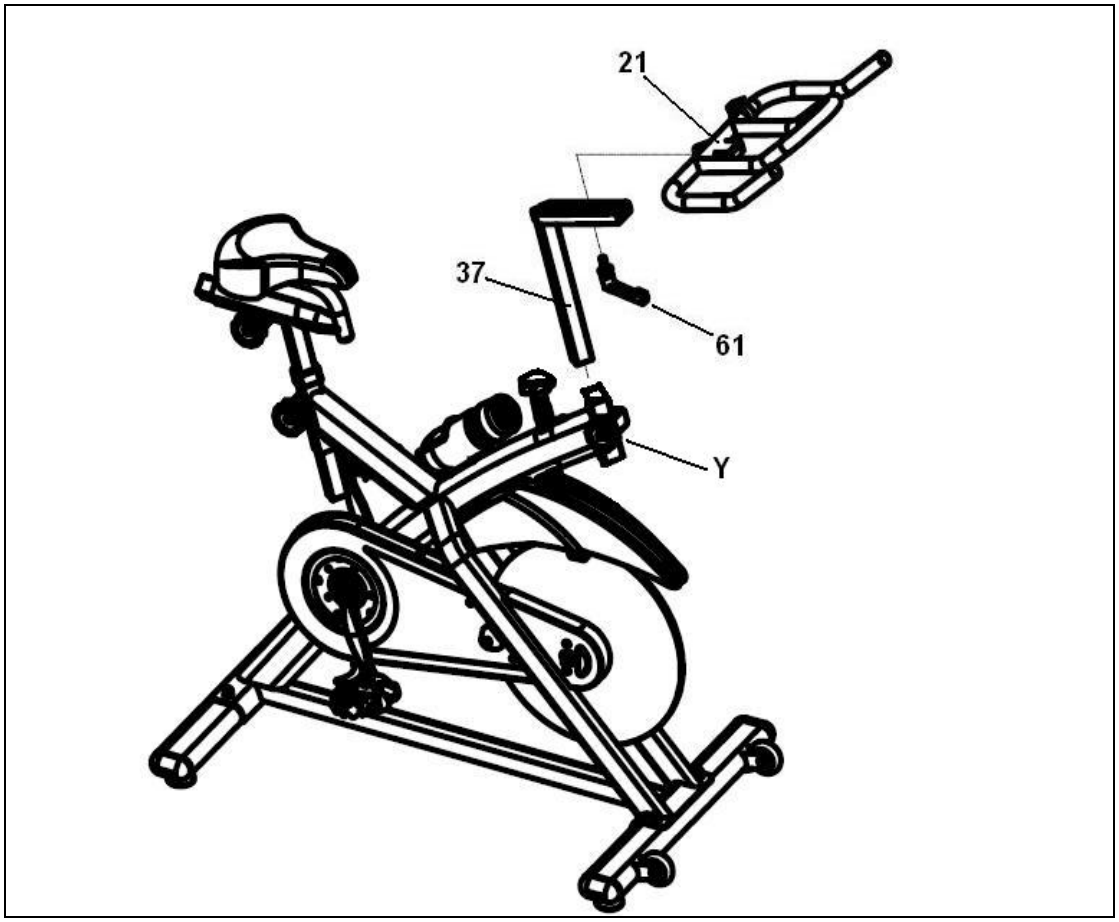
Obr.3



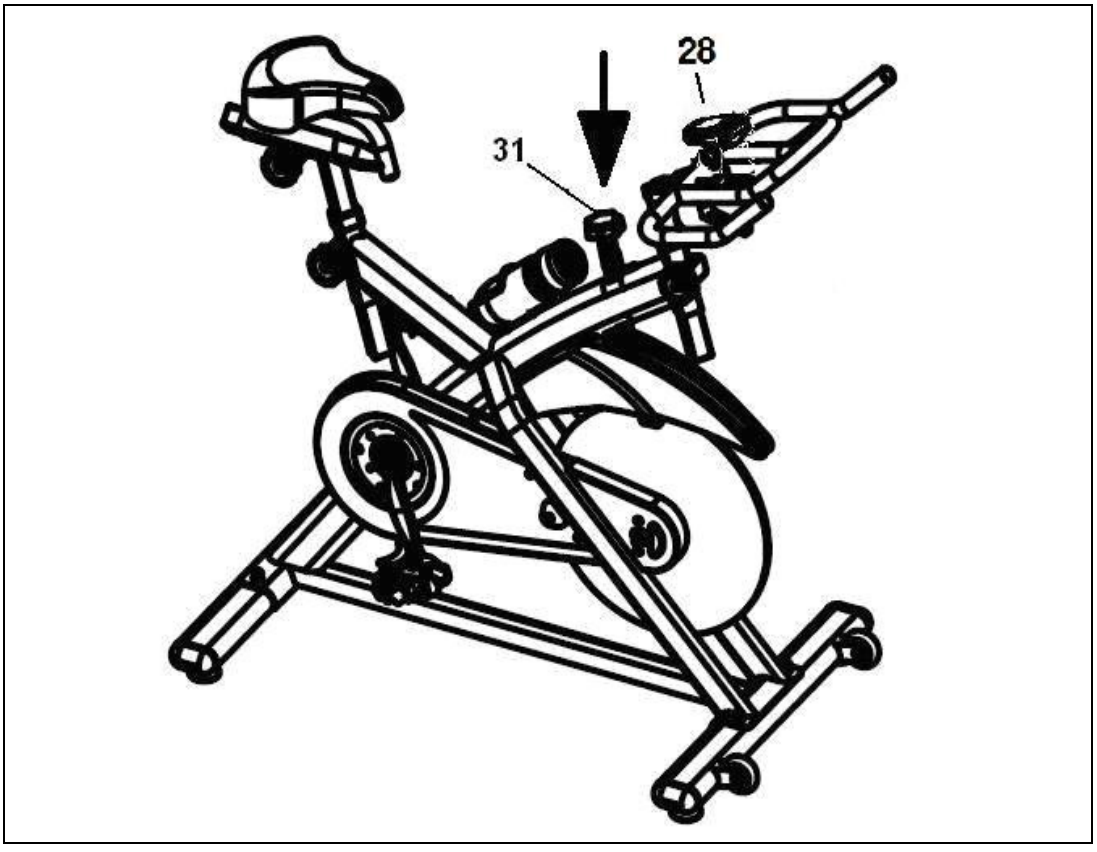
Obr.4



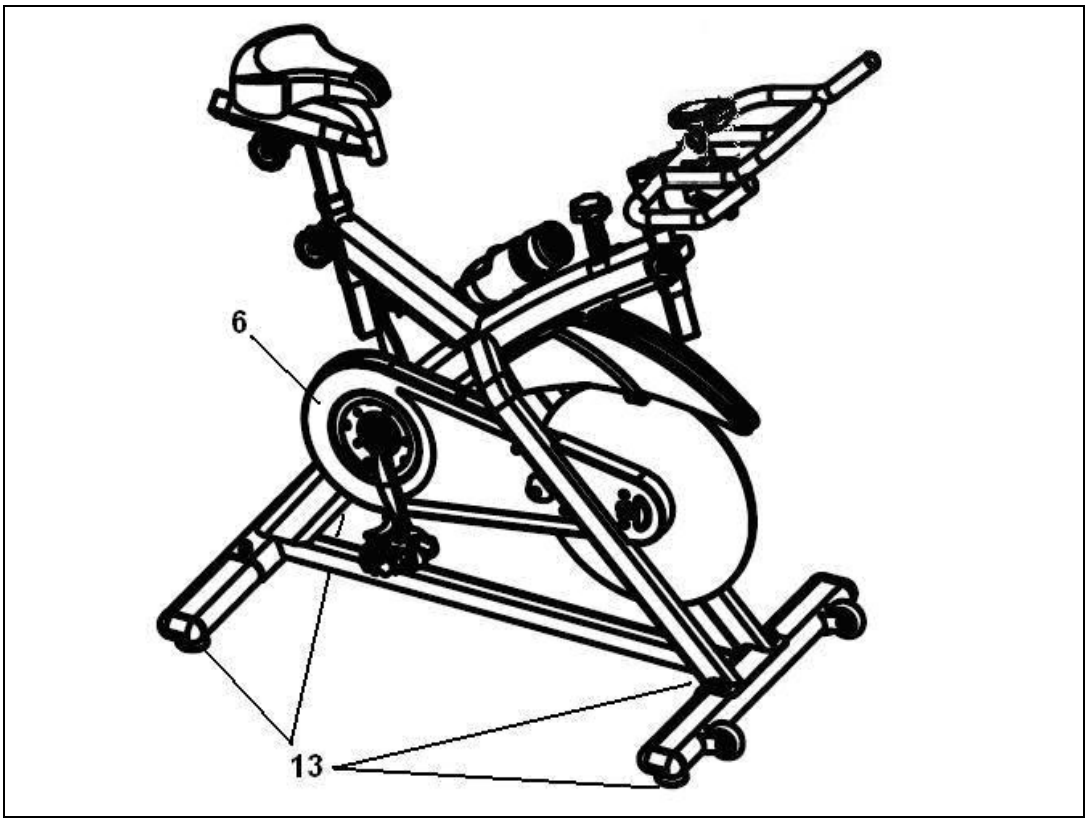
Obr.5



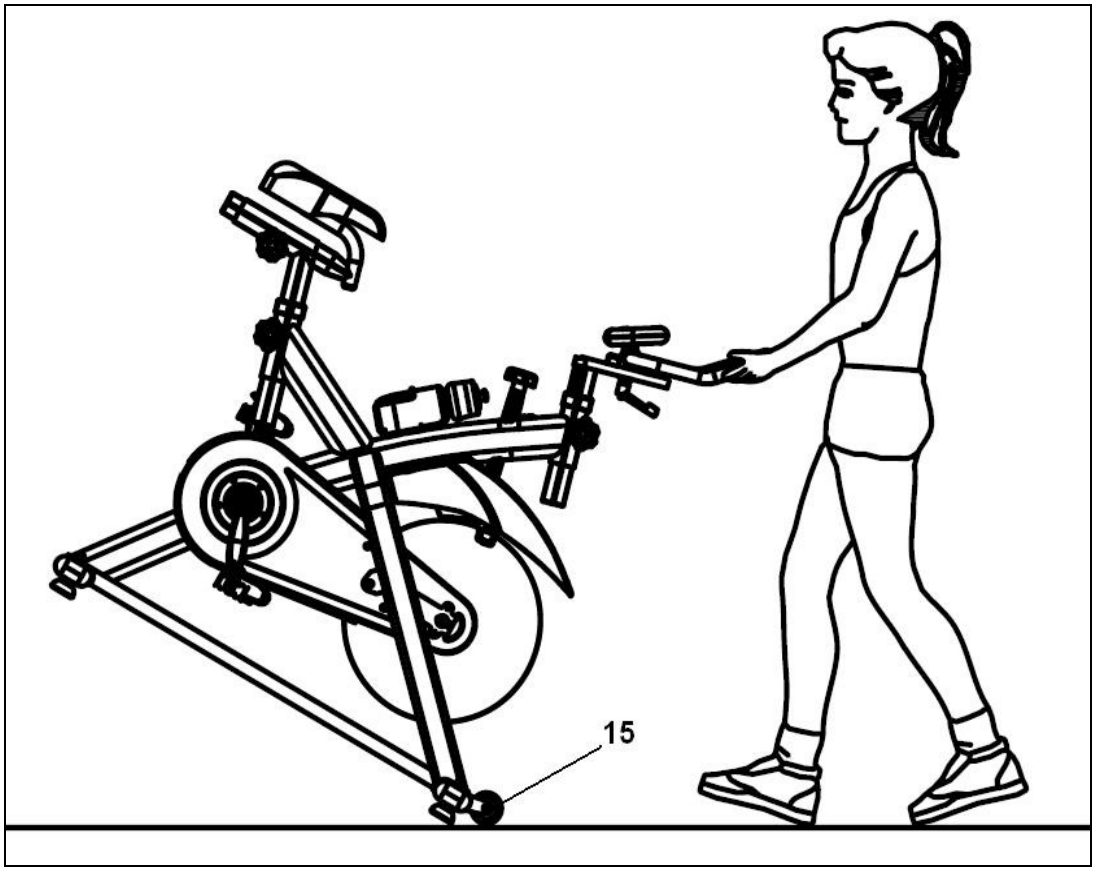
Obr.6



Obr.7



Obr.8



DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTÍ OPATŘENÍ

Toto kolo bylo navrženo a vyrobeno tak, aby poskytovalo maximální bezpečí. Při používání stroje musí uživatel přijmout určitá bezpečnostní opatření. Před montáží a použití kola si pozorně přečtěte celý tento návod. Poskytne vám nezbytné informace o montáži, bezpečnosti a samotném používání stroje.

1 Nenechávejte děti bez dozoru v místnosti s tímto strojem. Stroj nesmí být nikdy používán jako hračka.

2 Na stroji může cvičit vždy jen jedna osoba.

3 Pokud se během cvičení na tomto kole objeví závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli další příznaky, ZASTAVTE cvičení. OKAMŽITĚ vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Stroj používejte na rovné ploše. NEPOUŽÍVEJTE kolo venku nebo v blízkosti vody.

5 Nedotýkejte se rukou pohyblivých částí stroje.

6 Noste oblečení, které je vhodné pro cvičení. Nepoužívejte volné oblečení, může se zachytit v pohyblivých částech. Při cvičení noste pohodlné běžecké boty. Ujistěte se, že všechny šňůry jsou správně uvázány.

7 Stroj může být použit pouze k účelům, které jsou popsány v tomto návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

8 Nenechávejte ostré předměty v blízkosti stroje.

9 Osoby se zdravotním postižením můžou používat stroj pouze pod dohledem lékaře nebo kvalifikované osoby.

10 Před cvičením se zahřejte vhodnými cviky.

11 Necvičte, pokud stroj nefunguje správně.

Upozornění: Před cvičením na kole se poraďte se svým lékařem. Tato rada je obzvláště důležitá pro osoby starší 35 let nebo ty, kteří trpí zdravotními problémy.

Návod si schovejte pro budoucí použití.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Přístroj je navržen pro domácí používání. Nosnost je 105 kg.

2 Rodiče by měli myslet na všeobecnou zvědavost dětí, která často vede k nebezpečným situacím. Hrozí nehoda. Toto kolo nesmí být nikdy využíváno jako hračka. Mějte své děti pod dozorem.

3 Majitel stroje odpovídá za to, že všechny osoby, které na něm cvičí, byli informovány o bezpečnostních opatřeních.

1.- MONTÁŽ

Doporučujeme, aby montáž stroje prováděli dvě osoby. Vyndejte stroj z krabice a zkontrolujte, že žádný z dílů nechybí.
Obr.1:
1. (67) Hlavní tělo; (21) Řidítka; (37) Sloupek pod řidítka; (41) Sedlovka; (40) Horizontální trubka pod sedlo; (1) Sedlo; (12) Zadní stabilizátor s vyrovnavači; (16) Přední stabilizátor s kolečky; (68) Levý pedál; (11) Pravý pedál; (10) Šroub M-10; (9) Plochá podložka M 10; (8) Matka M 10; Oboustranný klíč.

2. Umístěte na zadní část stroje stabilizátor s vyrovnavači (12), tak jak je vidět na obr. 2, vložte šrouby (10), pak ploché podložky (9) a matice (8). Vše pořádně utáhněte.
Umístěte přední stabilizátor s kolečky (16), dejte pozor na červené tečky a kolečka musí směřovat dopředu tak, jak je vidět na obr.2, vložte šrouby (10), ploché podložky (9) a matice (8). Vše pevně utáhněte.

2.- MONTÁŽ PEDÁLŮ

Montážní pokyny pro pedály musí být přesně dodrženy, a to podle písmene. Pokud budou namontovány nesprávně, může dojít k poškození závitu na šroubu u pedálu či kliky.
Pokyn "vpravo a vlevo" se vztahuje k poloze, kterou uživatel zaujímá, když sedí na sedadle a cvičí.
Pravý pedál (11), který je označen písmenem (R), našroubujte na pravou kliku, která je také označena písmenem (R), a utáhněte ji otáčením ve směru hodinových ručiček - dle obr. 3.
Levý pedál (68), který je označen písmenem (L), našroubujte na levou kliku, která je také označena písmenem (L), a utáhněte protisměru hodinových ručiček viz obr.3.

3.- MONTÁŽ SEDLA

Namontujte sedlo (1), obr.4, na horizontální trubku (40), jako na obr.4, upevněte pevně na místě a šrouby pořádně utáhněte. Dále prostrčte vodorovnou sedlovou trubku (40) otvorem v sedlovce (41), obr.4, nastavte ji do správně pozice a utáhněte knoflík (S), obr.4.
Vložte sedlovku (41) do výstupku na hlavním těle stroje (67), umístěte ji do správné pozice a dotáhněte ji pomocí nastavovacího knoflíku (T), obr.4, dotažení provedete otáčením ve směru hodinových ručiček.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA
Mírně povolte knoflík pro nastavení sedla (T) jeho otočením proti směru hodinových ručiček, obr.4, posuňte sedlo do polohy, která je vám při cvičení pohodlná a utáhněte nastavovací knoflík (T) jeho otočením ve směru hodinových ručiček.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDLA
Lehce uvolněte knoflík (S) jeho otočením proti směru hodinových ručiček, obr.4, posuňte sedlo do polohy, která vám je při cvičení pohodlná a poté knoflík (S) pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček.

4. MONTÁŽ DRŽÁKU NA LÁHEV

Uvolněte dva šrouby na řidítkách a umístěte tam držák na láhev (29), poté šrouby opět pevně utáhněte (obr. 4).

5.- MONTÁŽ ŘIDÍTEK

Umístěte řidítka (21)na sloupek (37), obr.5, utáhněte knoflík (61) a sloupek řidítek (37) pak vložte do otvoru na hlavním těle stroje (67), obr.5. Správně řidítka umístěte a potom utáhněte nastavovací knoflík (Y) jeho otáčením po směru hodinových ručiček

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘIDÍTEK

Umístěte řidítka (21) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení, dejte pozor, abyste nepřekročili značku “MAX” a pak utáhněte šroub (61) obr.5.

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘIDÍTEK

Umístěte řidítka (21) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení, ale dejte pozor, abyste nepřekročili značku “MAX” a pak utáhněte šroub (Y) obr.5.

6.- MONTÁŽ MONITORU.-

Vložte monitor (28), obr. 6, do držáku a pevně jej upevněte. Zasuňte jack do zadní části monitoru (viz. návod k obsluze monitoru).

7.- DALŠÍ NASTAVENÍ

Pro zajištění rovnoměrné námahy během cvičení je tento stroj vybaven regulací odporu (31), které je umístěno na sloupku na hlavním těle stroje (67), obr. 6. Díky tomu stroj poskytuje různé úrovně námahy. Chcete-li zvýšit odpor pedálů, otáčejte ovladačem (31) ve směru hodinových ručiček (+) dokud vám nebude odpor vyhovovat. Chcete-li odpor snížit, otáčejte knoflíkem (31) protisměru hodinových ručiček (-).

Důležité:

Toto ovládání (31) je vybaveno nouzovým brzdným systémem, který okamžitě ostře zastaví setrvačník, když na něj větší silou zatlačíte.

8.- VYROVNÁNÍ

Jakmile je stroj sestaven do své konečné podoby, ujistěte se, že sedí dobře na podlaze a je ve vodorovné poloze. Toto můžete případně upravit pomocí vyrovnávačů nerovností (13) jak je vidět na obr.7.

9.- POHYB A SKLADOVÁNÍ

stroj je vybaven pohyblivými kolečky (15) obr.8, které usnadňují přesun stroje. Stačí lehce nadzvednout zadní část stroje a mírným zatlačením, obr.8., stroj přesunout na požadované místo. Kolo skladujte na suchém místě a nevystavujte ho výkyvům teplot.

ÚDRŽBA STROJE

Ze zdravotních důvodů je nutné vyčistit řidítka i sedadlo, a to po každém cvičení dezinfekčním přípravkem. Také odstraňte veškerý pot z rámu kola.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 100 HODIN CVIČENÍ

1. UTAŽENÍ PEDÁLŮ

Opět zkontrolujte e pevně utáhněte pedály. Pravý pedál (označen písmenem R) utáhněte po směru hodinových ručiček a levý pedál (označen písmenem L) protisměru hodinových ručiček.

Údržba

-Tenzi pedálů je potřeba zkontrolovat každý týden, a to pomocí šroubu a imbusového klíče 3 mm.

-Naneste trochu oleje na kontaktní místo klipu od pedálu, abyste se ujistili, že se správně napne.

2. KONTROLA NASTAVOVACÍCH KNOFLÍKŮ

Tři knoflíky pro nastavení by se měly uvolnit a promazat lubrikantem, aby se zajistilo, že zůstanou stále funkční.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 200 HODIN

1. KONTROLA A SEŘÍZENÍ

-Zkontrolujte, zda je řemen správně napnutý. Pokud řemen sklouzne, je potřeba ho znovu napnout.

-Odstraňte boční kryty (6) a povolte matice maximálně o dvě otáčky, viz. obr. 7.

- Utáhněte matice klíčem. Ujistěte se, že jste matice otočily stejným počtem otáček na obou stranách stroje (obvykle by měly stačit dvě otáčky). Jinak by se setrvačník mohl zkosit a vytvářet mnohem větší hluk. Také by mohl pás spadnout.

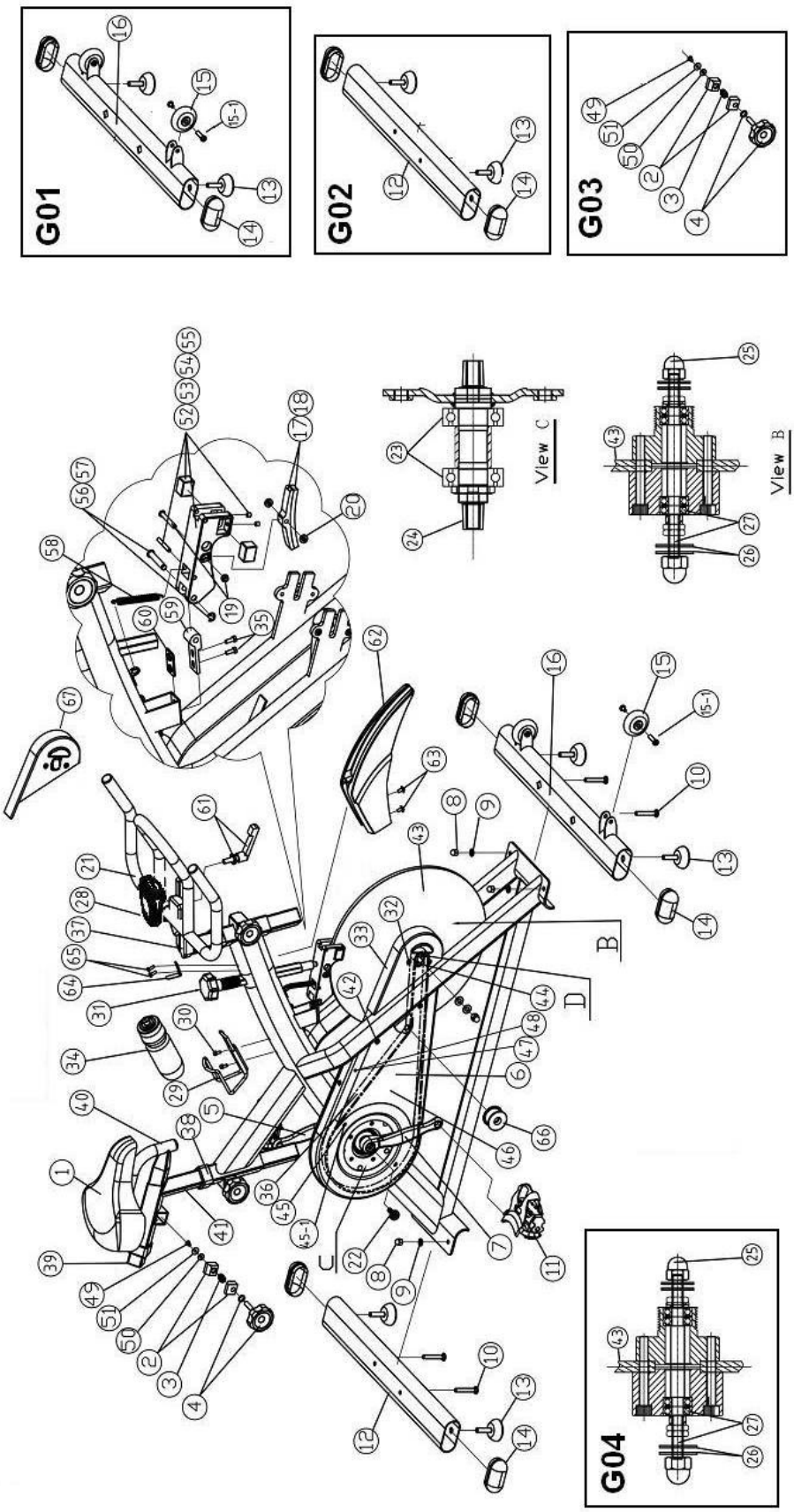
-Matice znovu utáhněte a postranní kryty (6) vraťte zpět na jejich místo.

-Kdykoli, když bude potřeba nastavit napětí, zkontrolujte rovnou také brzdy.

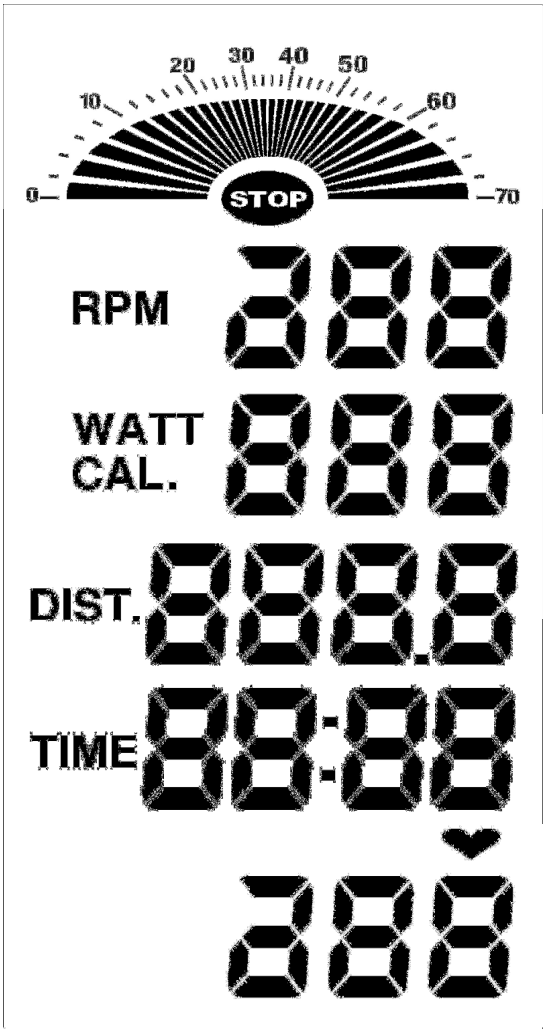
V případě jakýchkoli potíží kontaktujte svého dodavatele - adresa je na poslední straně tohoto návodu.

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ SVÝCH PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

H919N

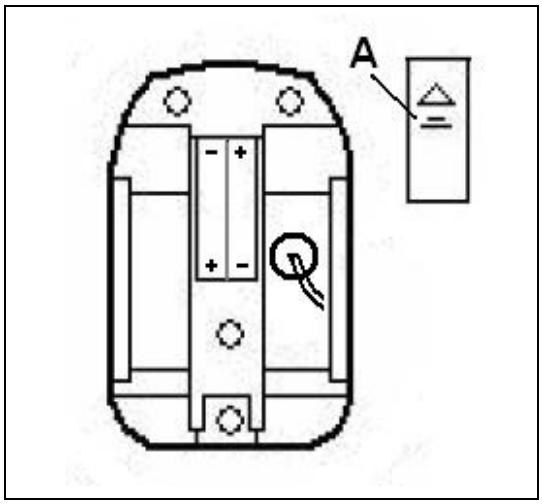


H919N

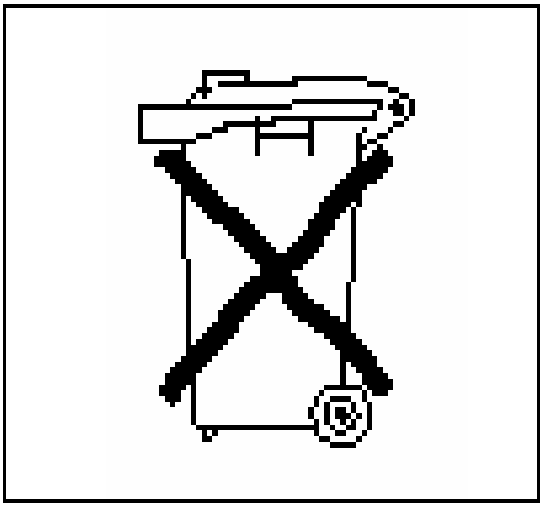


POČÍTAČ

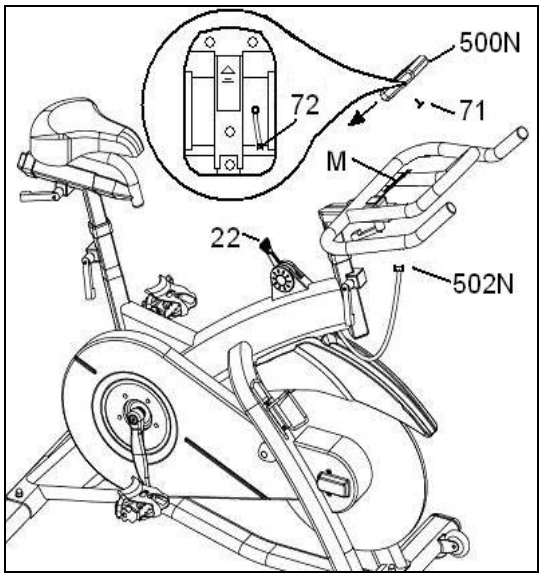
Obr.1



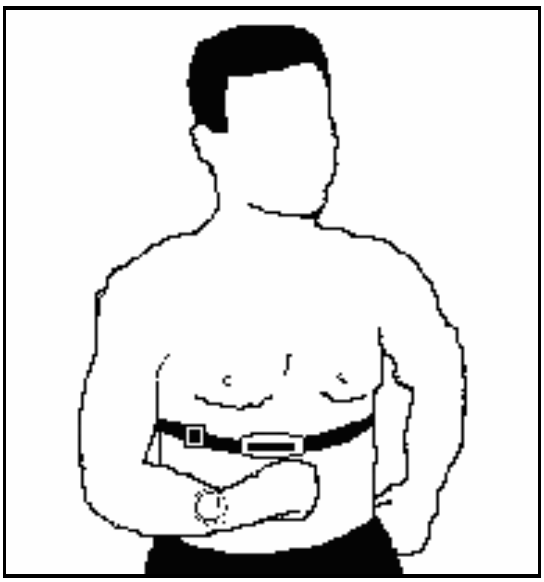
Obr.2



Obr.3



Obr.4



BATERIE

Počítač používá dvě alkalické baterie o 1.5 V. Chcete-li vložit baterie, odstraňte zadní kryt monitoru, obr.1 a opatrně vložte dvě baterie typu “AAA” do přihrádky a ujistěte se, že máte správně jejich polaritu (sledujte značky uvnitř přihrádky «+» a na baterii «+»). Po vložení baterií kryt zase zavřete.

Pokud monitor po zapnutí zobrazuje chyby, nebo nezobrazuje úplně celé segmenty, vyjměte baterie a vyčkejte 15 vteřin. Poté baterie vložte zpět. Slabé či vybité baterie vytvářejí pouze slabý digitální signál a na displeji je zobrazen velice špatný kontrast či dokonce chybné hodnoty.
Je potřeba baterie okamžitě vyměnit.
Pokud na stroji necvičíte, nebo nestisknete jakékoli tlačítko, monitor se po 4 minutách vypne.
Pokud na displeji bliká slovo BATT LOW - okamžitě vyměňte baterie.

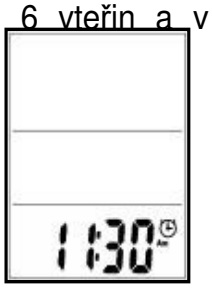
Důležité: Elektronické komponenty je potřeba správně recyklovat, tak je vidět na obr. 2.

1.- MONTÁŽ MONITORU

Umístěte monitor (500N) ve směru šipky na desku (M) obr.3 a upevněte ho šrouby (71).
Připojte kabel (502N), který vyčnívá z hlavního těla stroje (A) do terminálu (72) na zadní straně monitoru (500N) obr.3.

2.- NASTAVENÍ ČASU

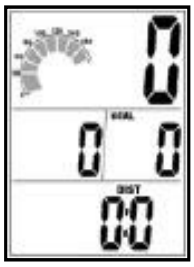
Když je stroj zastaven a obrazovka monitoru zobrazuje hodiny, podržte pravé tlačítko po dobu 6 vteřin a v nabídce nastavení se zobrazí slovo CLOCK Pomocí levého tlačítka vyberte 24h nebo 12h - formát pro hodiny a stiskněte pravé tlačítko pro potvrzení.



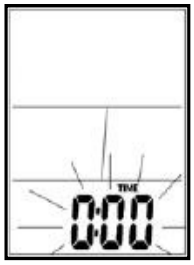
Číslice začnou blikat a vy pomocí levého tlačítka nastavte aktuální čas - pravým tlačítkem vždy nastavení potvrdíte.
Až budete mít čas nastaven, stiskněte a přidržte levé tlačítko, dokud se nevrátíte zpět na hlavní obrazovku.

3. NASTAVENÍ

Až bude stroj zastaven, stiskněte levé tlačítko, aby se na displeji nezobrazovaly hodiny. Poté stiskněte pravé tlačítko po dobu 6 vteřin a tím se dostanete do menu pro další nastavení.



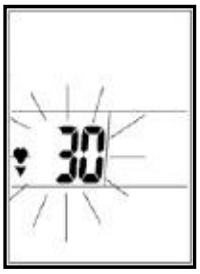
Na displeji se objeví TIME - pokud chcete nastavit čas potvrďte tuto volbu stisknutím pravého tlačítka a pomocí levého tlačítka nastavte čas cvičení.



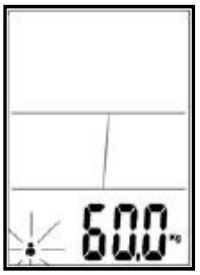
Další obrazovka slouží pro nastavení maximální tepové frekvence. Pro volbu stiskněte pravé tlačítko a levým tlačítkem si nastavte požadovanou hodnotu.



Minimální tepová frekvence se zobrazuje na displeji během cvičení vlevo.

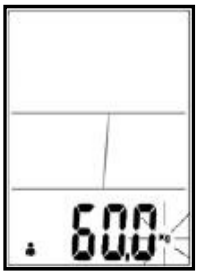


Na obrazovce se objeví silueta muže a ženy. Pravým tlačítkem vyberete možnost nastavení. Pomocí levého tlačítka nastavíte vaše pohlaví a váhu.

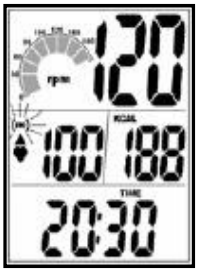


Pravým tlačítkem vyberte svou hmotnost a levým tlačítkem ji potvrďte.

Stisknutím a podržením levého tlačítka se vrátíte na hlavní obrazovku.



Na hlavní obrazovce stiskněte pravé tlačítko a vyberte ikonu cvičebního programu. Monitor pípne pro potvrzení.
Monitor také pípne, když se vychýlí vaše srdeční frekvence.



4.- MONITOR

Díky tomuto počítači budete mít větší kontrolu nad cvičením, zobrazuje rychlost, otáčky za minutu, uraženou vzdálenost, dobu cvičení, tepovou frekvenci, čas a spálené kalorie.
Obrazovka se automaticky zapne, jakmile začnete cvičit nebo stisknete-li libovolnou klávesu. Pomocí levého tlačítka vyberte požadované informace na monitoru.
Monitor se automaticky vypne, pokud necvičíte déle než 4 minuty a na obrazovce naskočí čas. Stisknutím pravého tlačítka aktivujete podsvícení.

5.- TEPOVÁ FREKVENCE

Pro měření vaší tepové frekvence během cvičení je potřeba nosit hrudní pás (VOLITELNÉ), viz. obr.4.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém: Displej se zapne, ale je vidět pouze čas.
Řešení:
a.- Ujistěte se, že je připojen kabel.

Problém: Displej se nerozsvítí a nebo jsou vidět pouze části displeje.
Řešení:
a.- Zkontrolujte, zda jsou baterie správně vloženy.
b.- Zkontrolujte, zda jsou baterie nabité.
c.- Pokud nedojde ke spuštění počítače, vyměňte baterie.

Problém: Některé segmenty nejsou viditelné, nebo se zobrazuje chybová hláška pro konkrétní funkci.

Řešení:

a.- Vyjměte baterie po dobu 15 vteřin a pak je vraťte zpět.

b.- Zkontrolujte, zda jsou baterie nabité. Vyměňte je.

c.- Pokud výše uvedené kroky nepomohou, je potřeba vyměnit počítač.

Počítač nenechávejte na přímém slunci, mohlo by dojít k poškození displeje, který je z tekutých krystalů. Stejně tak ho nevystavujte nárazům a vodě.

Pokud máte dotazy, kontaktujte svého dodavatele - adresa je uvedena na konci tohoto návodu.

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ SVÝCH PRODUKTŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

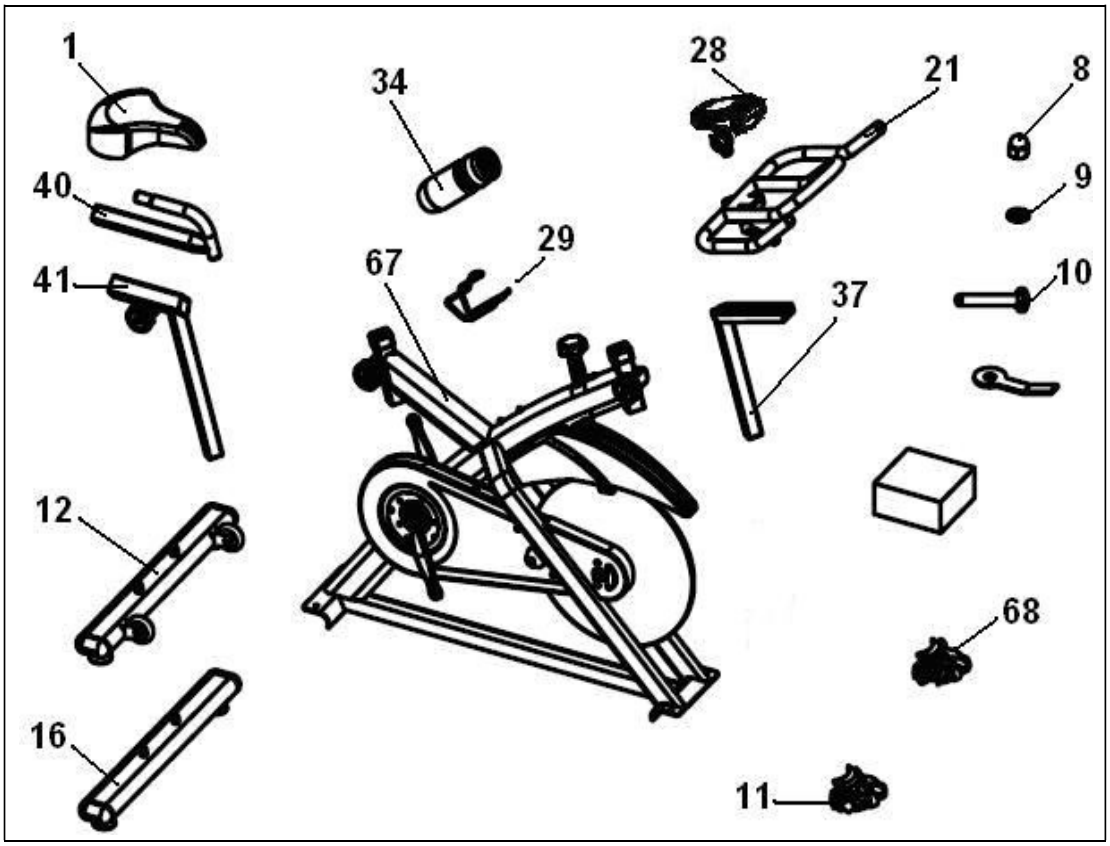
H919N



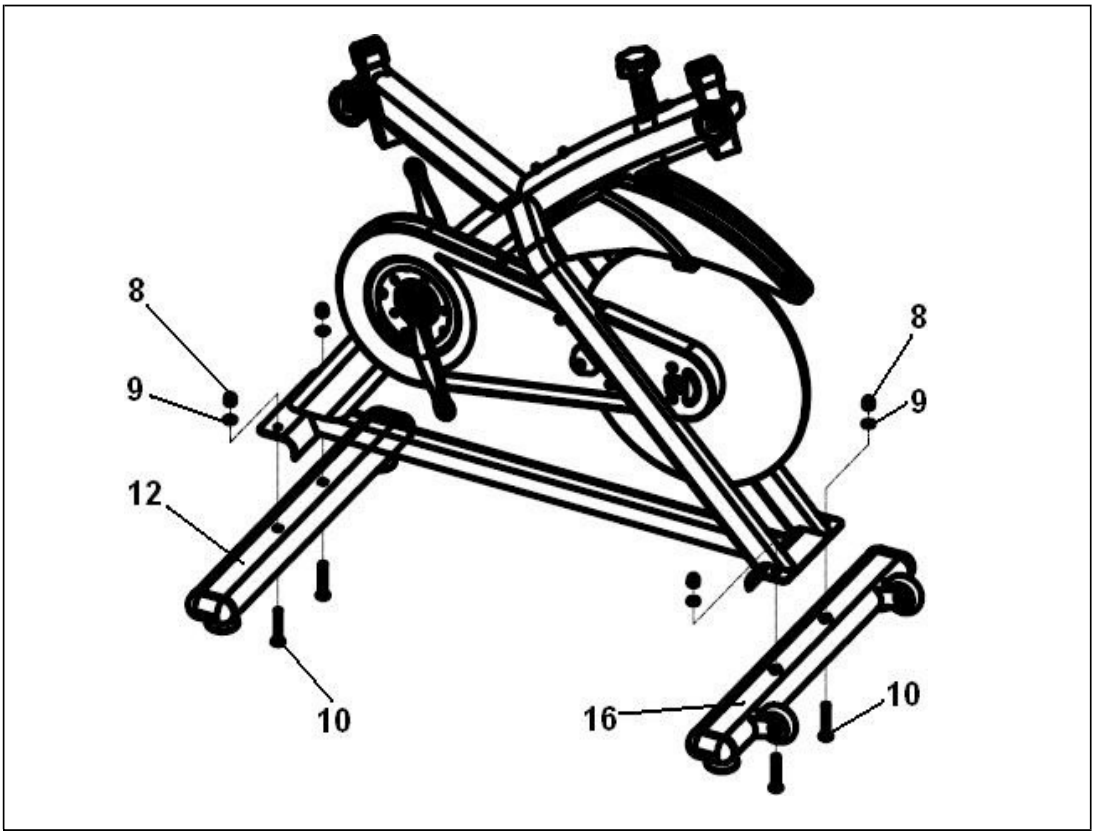
Cyklotrenažér BH Fitness SB3 Magnetic

Návod na obsluhu
SK

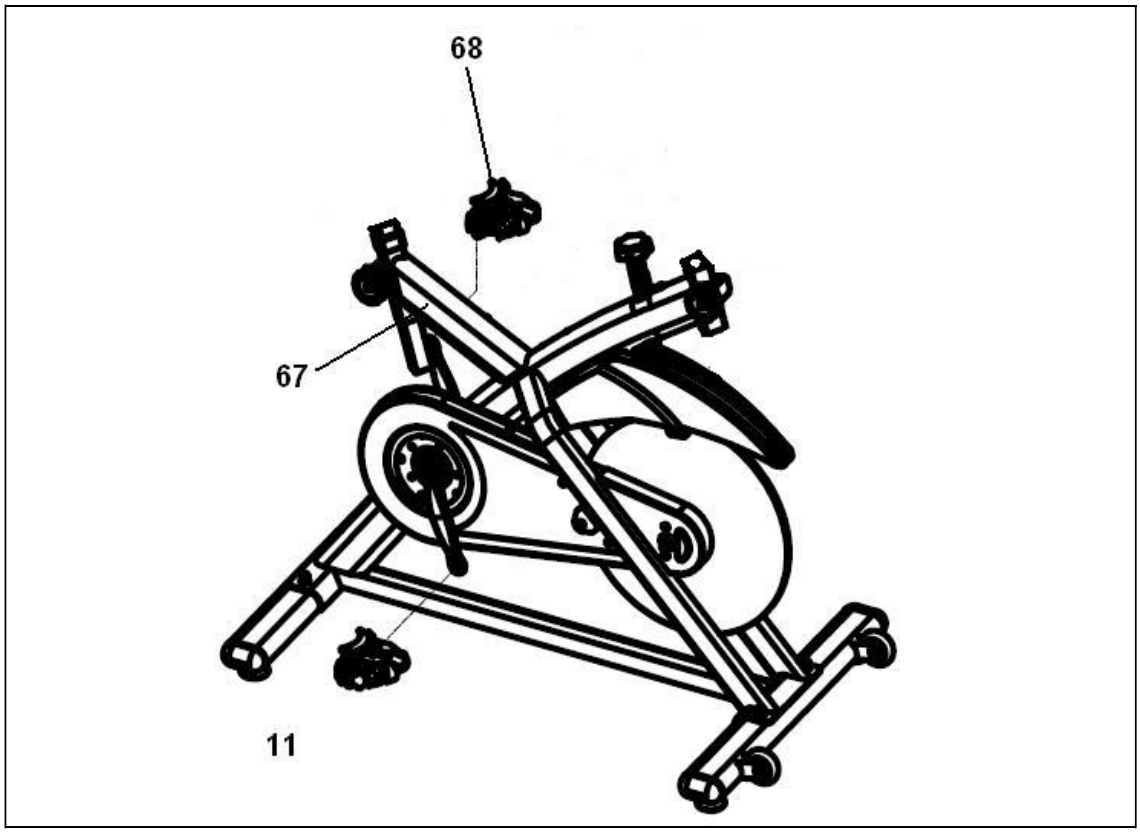
Obr.1



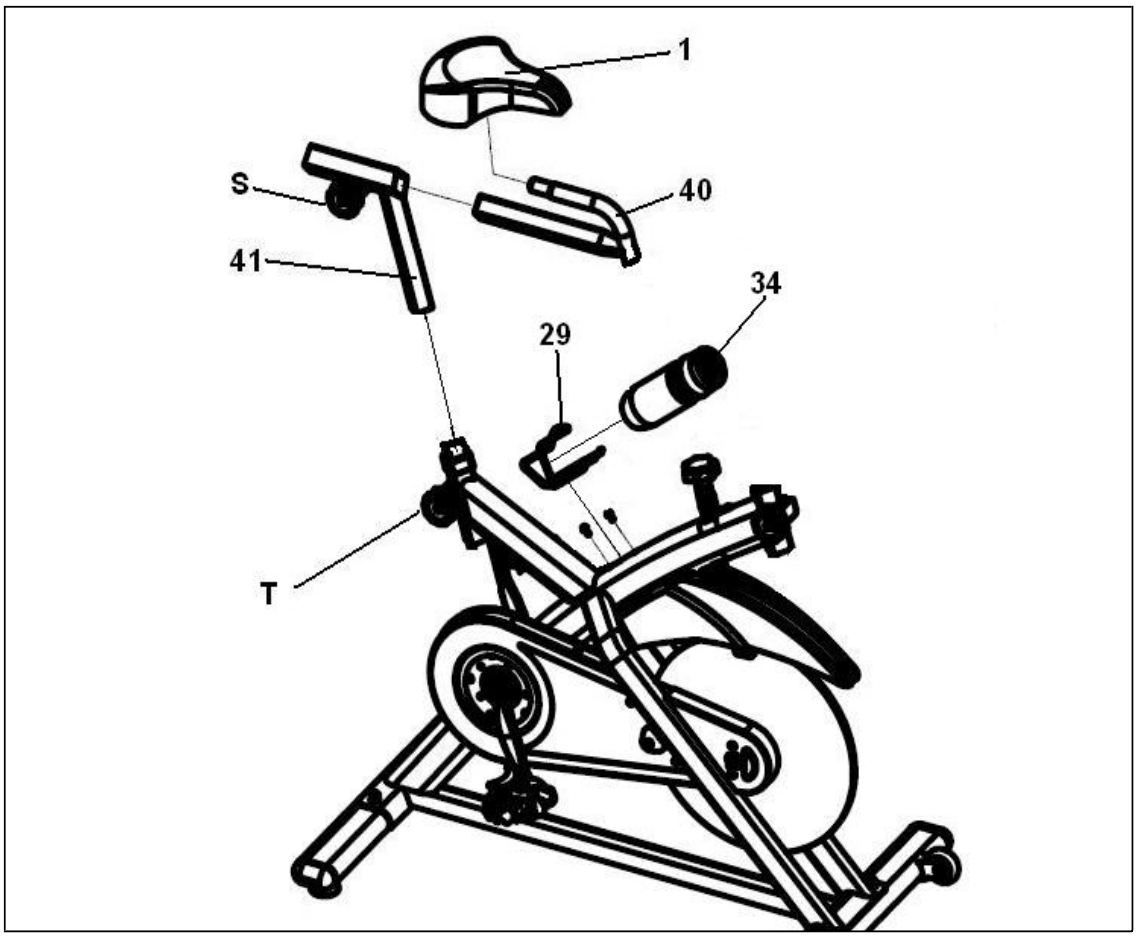
Obr.2



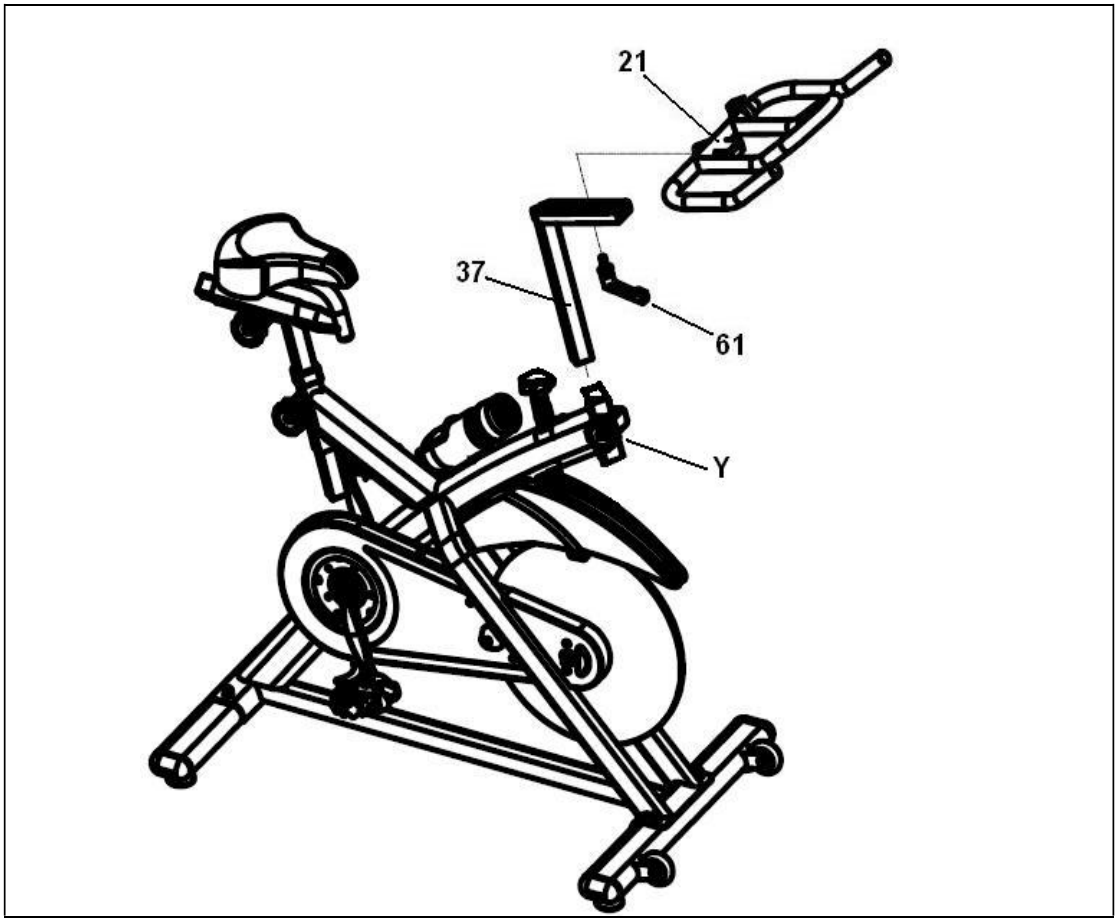
Obr.3



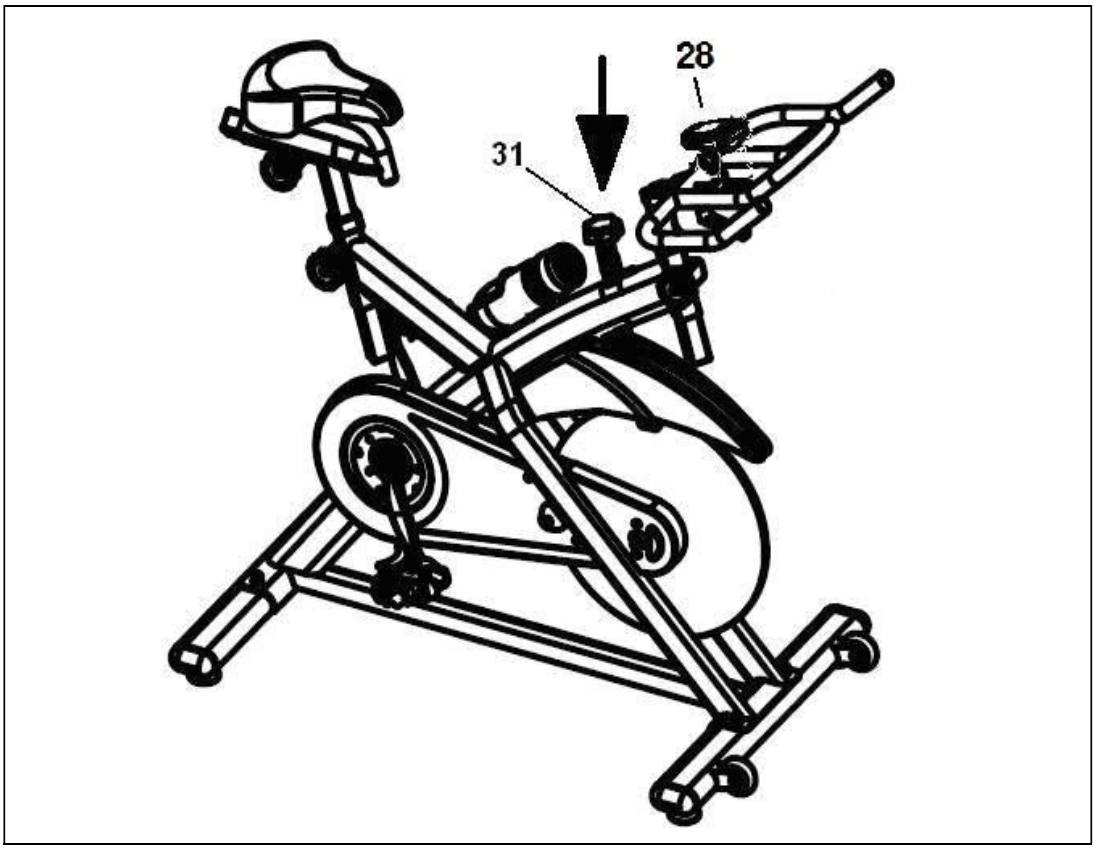
Obr.4



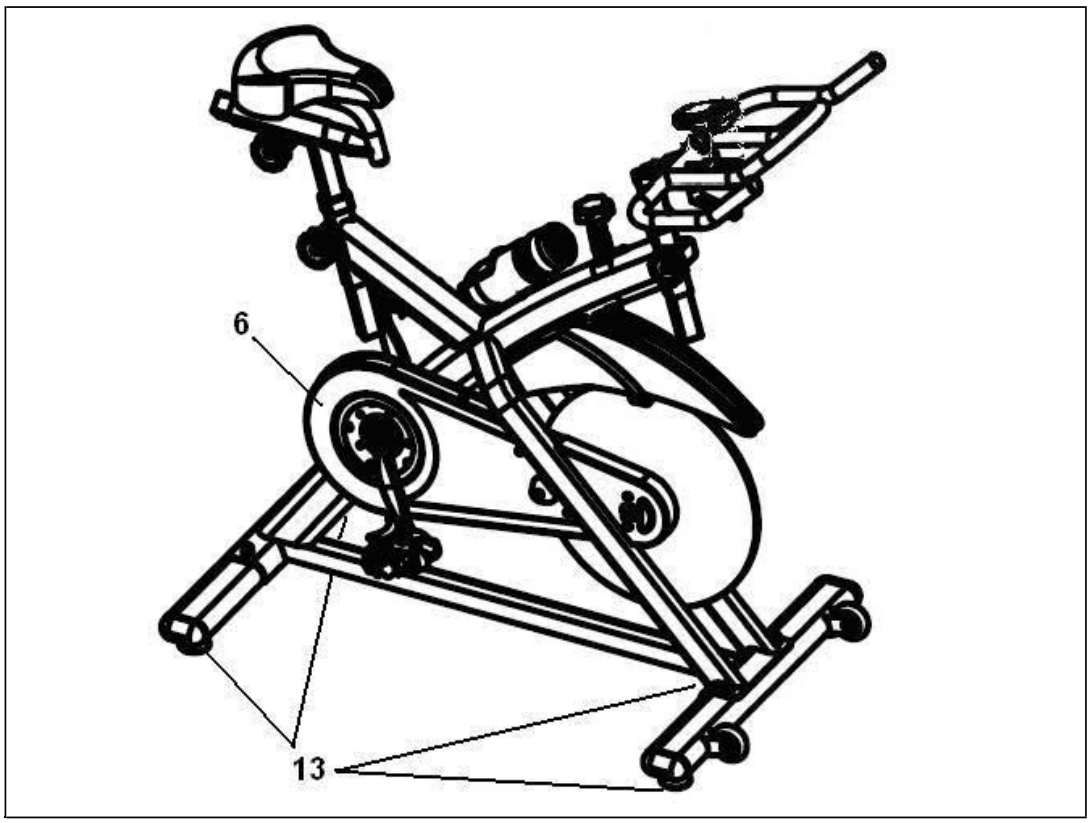
Obr.5



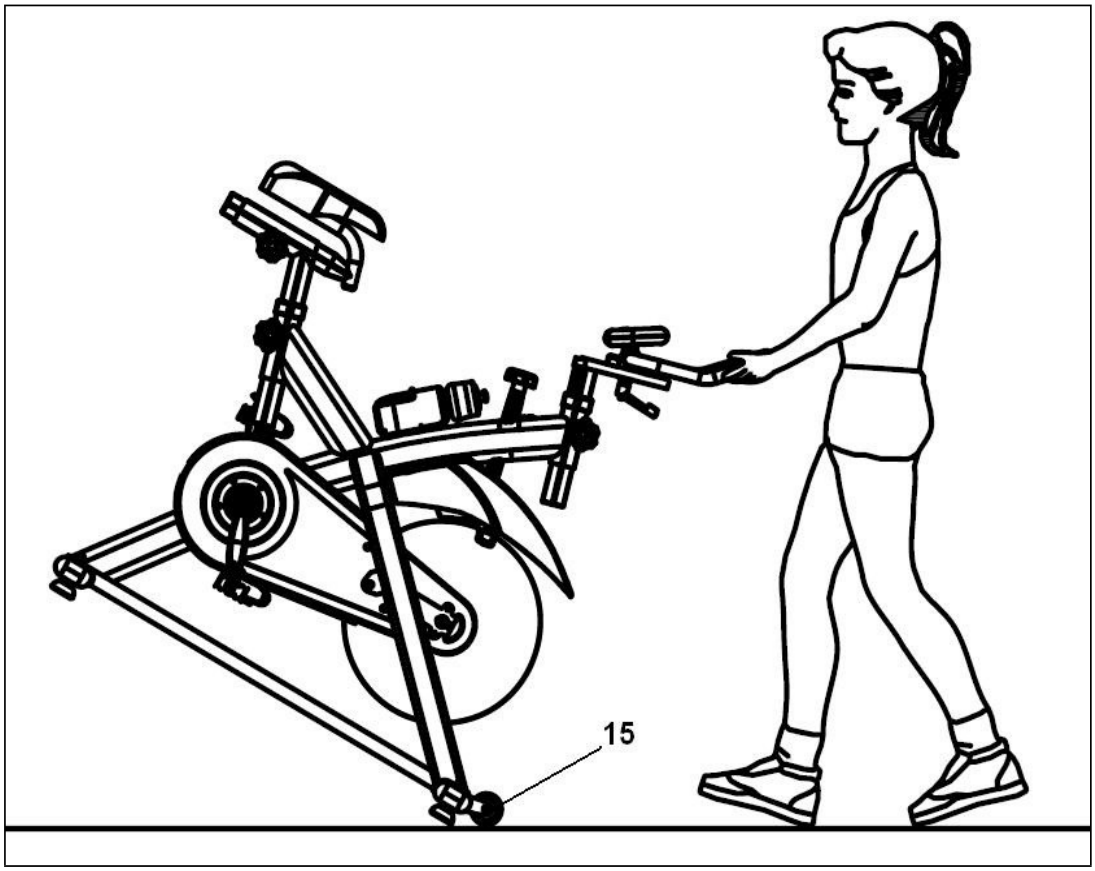
Obr.6



Obr.7



Obr.8



DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

Tento bicykel bol navrhnutý a vyrobený tak, aby poskytoval maximálnu bezpečnosť. Používateľ musí pri používaní stroja dodržiavať určité bezpečnostné opatrenia. Pred zostavením a používaním kolesa si pozorne prečítajte celý tento návod. Poskytne vám potrebné informácie o montáži, bezpečnosti a samotnom používaní stroja.

1 Nenechávajte deti bez dozoru v miestnosti s týmto zariadením. Stroj sa nikdy nesmie používať ako hračka.

2 Na stroji môže naraz cvičiť len jedna osoba.

3 Ak sa počas cvičenia na tomto bicykli objavia závraty, nevoľnosť, bolesť na hrudi alebo akékoľvek ďalšie príznaky, ZASTAVTE cvičenie. OKAMŽITE vyhľadajte lekársku pomoc.

4 Zariadenie používajte na rovnom povrchu. Bicykel NEPOUŽÍVAJTE v exteriéri ani v blízkosti vody.

5 Nedotýkajte sa pohybujúcich sa rúk časti stroja.

6 Noste oblečenie vhodné na cvičenie. Nenoste voľné oblečenie, môže dostať zachytené v pohyblivé časti. Pri cvičení noste pohodlnú bežeckú obuv. Uistite sa, že sú všetky šnúry správne zaviazané.

7 Stroj možno použiť iba na na na účely opísané v tejto príručke. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.

8 V blízkosti stroja nenechávajte ostré predmety.

9 Osoby so zdravotným postihnutím môže prístroj používať len pod dohľadom lekára alebo kvalifikovanej osoby.

10 Pred cvičením zahriatie s príslušnými cvičeniami.

11 Ak stroj nefunguje správne, necvičte.

Upozornenie: Pred cvičením na bicykli sa poraďte so svojím lekárom. Táto rada je obzvlášť dôležitá pre osoby staršie ako 35 rokov alebo tých, ktorí trpia zdravotnými problémami.

Pokyny si uschovajte pre budúce použitie.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1 Zariadenie je určené na domáce použitie. Nosnosť je 105 kg.

2 Rodičia by mali myslieť na všeobecnú zvedavosť detí, ktorá často vedie k nebezpečným situáciám. Stala sa nehoda. Tento bicykel sa nikdy nesmie používať ako hračka. Svoje deti majte pod dohľadom.

3 Vlastník stroja je zodpovedný za to, že všetky osoby, ktoré sa na ňom vzdelávajú, boli informované o bezpečnostných opatreniach.

1.- MONTÁŽ

Odporúčame, aby stroj montovali dve osoby. Vyberte stroj z krabice a skontrolujte, či nechýbajú žiadne diely.
Obr. 1:

1. (67) Hlavné telo; (21) Riadidlá; (37) Stĺpik riadidiel; (41) Stojan sedadla; (40) Horizontálna sedlová trubka; (1) Sedlo; (12) Zadný stabilizátor s vyrovnávačmi; (16) Predný stabilizátor s kolieskami; (68) Ľavý pedál; (11) Pravý pedál; (10) Skrutka M-10; (9) Plochá podložka M-10; (8) Matica M-10; Obojstranný kľúč.

2. Umiestnite stabilizátor s vodováhou (12) na zadnú časť strojaznázornené na obrázku 2, vložte skrutky (10), potom ploché podložky (9) a matice (8). Všetko pevne utiahnite.
Umiestnenie predného stabilizátora s kolesami (16), dávajte pozor na červené bodky a kolieska musia smerovať dopredu, ako
je znázornené na obr. 2, vložte skrutky (10), ploché podložky (9) a matice (8). Všetko pevne utiahnite.

2.- MONTÁŽ PEDÁLOV

Pokyny na inštaláciu pedálov sa musia presne dodržiavať. Pri nesprávnej inštalácii môže dôjsť k poškodeniu závitov na skrutke pedálov alebo kľuky.
Pokyn "vpravo a vľavo" sa vzťahuje na polohu, ktorú používateľ zaujme, keď sedí na sedadle a cvičí.
Pravý pedál (11), , ktorý je označený (R), naskrutkujte ho na pravú rukoväť, ktorá je tiež označená písmenom (R), a utiahnite ho otáčaním v smere hodinových ručičiek - ako je znázornené na obr. 3.
Naskrutkujte ľavý pedál (68), ktorý je označený písmenom (L), na ľavý rukoväť, ktorá je tiež označená písmenom (L), a utiahnite proti smeru hodinových ručičiek, pozri obr. 3.

3.- MONTÁŽ SEDLA

Namontujte sedlo (1), obr.4, na vodorovnú rúrku (40), ako na obr.4, pevne pripevnite na miesto a pevne utiahnite skrutky. Potom prestrčte vodorovnú sedlovú trubku (40). cez otvor v stĺpiku sedadla (41), obr.4, nastavte ho do správnej polohy a utiahnite gombík (S), obr.4.
Zasuňte sedlovku (41) do výstupku na hlavného telesa stroja (67), umiestnite ho správnej polohy a utiahnite ho pomocou nastavovacieho gombíka (T), obr.4,
uťahovanie sa vykonáva otáčaním v smere hodinových ručičiek.

NASTAVENIE VÝŠKY SEDLA

Mierne uvoľnite gombík nastavenia sedla (T) otáčaním proti smeru hodinových ručičiek , obr.4,
Posuňte sedlo do polohy, ktorá vám vyhovuje pri cvičení, a utiahnite nastavovací gombík (T) jeho otáčaním v smere hodinových ručičiek.

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE SEDLA

Ľahko uvoľnite gombík (S) jeho otočením proti smeru hodinových ručičiek, obr.4, posuňte sedlo do polohy, ktorá vám je pri cvičení pohodlná a potom gombík (S) pevne utiahnite otočením v smere hodinových ručičiek.

4. MONTÁŽ DRŽIAKA NA FĽAŠU

Uvoľnite dve skrutky na riadidlách a umiestnite držiak fľašu (29) a potom skrutky opäť pevne utiahnite (obr. 4).

5.- MONTÁŽ RIADIDIEL

Umiestnite rukoväť (21) na stĺpik (37), Obr.5, utiahnite gombík (61) a potom vložte stĺpik riadidiel (37) do otvoru na hlavnom telese stroja (67), Obr.5. Správne umiestnite riadidlá a potom utiahnite nastavovací gombík (Y) ich otáčanie v smere hodinových ručičiek

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL

Umiestnite riadidlá (21) do pohodlnej vzdialenosť pre cvičenie, dbajte na to, aby ste neprekročili značku "MAX" a potom utiahnite skrutku (61) Obr.5.

VERTIKÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL

Umiestnite riadidlá (21) do pohodlnej vzdialenosť pre cvičenie, ale dbajte na to, aby ste neprekročili značku "MAX", a potom utiahnite skrutku (Y) Obr.5.

6.- MONTÁŽ MONITORA.-

Monitor (28), obr. 6, vložte do držiaka a pevne ho upevnite. Zasuňte konektor do zadnej časti monitora (pozri návod na obsluhu monitora).

7.- INÉ NASTAVENIA

Na zabezpečenie rovnomernej námahy počas cvičenia je tento stroj vybavený regulátorom odporu (31), ktorý je umiestnený na stĺpiku na hlavnom telese stroja (67), obr. 6. Ak chcete zvýšiť odpor pedálov, otáčajte ovládačom (31) v smere hodinových ručičiek (+), kým vám odpor nebude vyhovovať. Ak chcete odpor znížiť, otáčajte ovládačom (31) (-).

Dôležité:

Tento ovládač (31) je vybavený systémom núdzového brzdenia, ktorý okamžite prudko zastaví zotrvačník, keď naň pôsobí väčšia sila.

8.- VYROVNANIE

Po zostavení stroja do konečnej podoby sa uistite, že dobre sedí na podlahe a je vo vodorovnej polohe. Tú možno v prípade potreby upraviť pomocou vyrovnávačov nerovností (13), ako je znázornené na obrázku 7.

9.- POHYB A SKLADOVANIE

stroj je vybavený pohyblivými kolesami (15) obr.8, ktoré uľahčujú pohyb stroja. Stačí mierne zdvihnúť zadnú časť stroja a miernym zatlačením presunúť stroj na požadované miesto, obr. 8. Koliesko skladujte na suchom mieste a nevystavujte ho teplotným výkyvom.

ÚDRŽBA STROJA

Zo zdravotných dôvodov je potrebné po každom cvičení vyčistiť riadidlá a sedadlo . Z rámu bicykla odstráňte aj prípadný pot.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 100 HODÍN CVIČENIA

1. DOTIAHNUTIE PEDÁLOV

Opäť skontrolujte a pevne dotiahnite pedále. Pravý pedál (označený R) dotiahnite v smere hodinových ručičiek a ľavý pedál (označený L) proti smeru hodinových ručičiek.

Údržba

-Napnutie pedálov by sa malo kontrolovať každý týždeň pomocou skrutky a 3 mm imbusového kľúča.

-Na kontaktné miesto svorky pedálu naneste trochu oleja, aby ste sa uistili, že sa správne napne.

2. KONTROLA NASTAVOVACÍCH GOMBÍKOV

Tri nastavovacie gombíky by mali uvoľnite a namažte ich mazivom, aby zostali funkčné.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 200 HODÍN

1. KONTROLA A NASTAVENIE

-Skontrolujte, či je remeň správne napnutý. Ak remeň preklzáva, je potrebné ho znovu napnúť.

Odstráňte bočné kryty (6) a uvoľnite ich.

matice maximálne o dve otáčky, pozri obr. 7.

- Matice utiahnite kľúčom. Dbajte na to, aby ste maticami otočili rovnaký počet otáčok na oboch stranách stroja (zvyčajne by mali stačiť dve otáčky). V opačnom prípade by mohlo dôjsť k vychýleniu zotrvačníka a oveľa väčšiemu hluku. Takisto by mohol vypadnúť remeň.

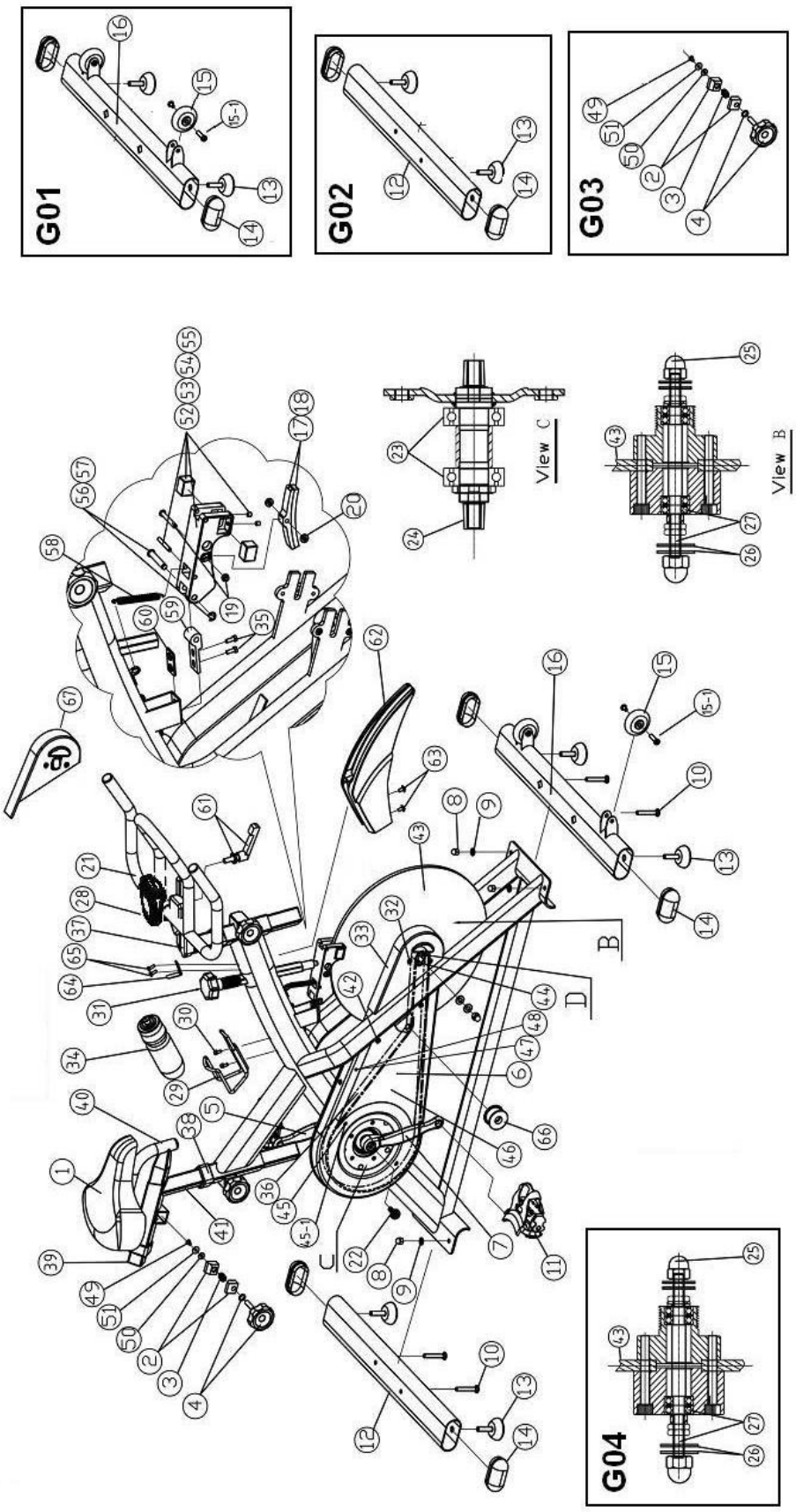
Opätovne utiahnite matice a nasaďte bočné kryty (6).

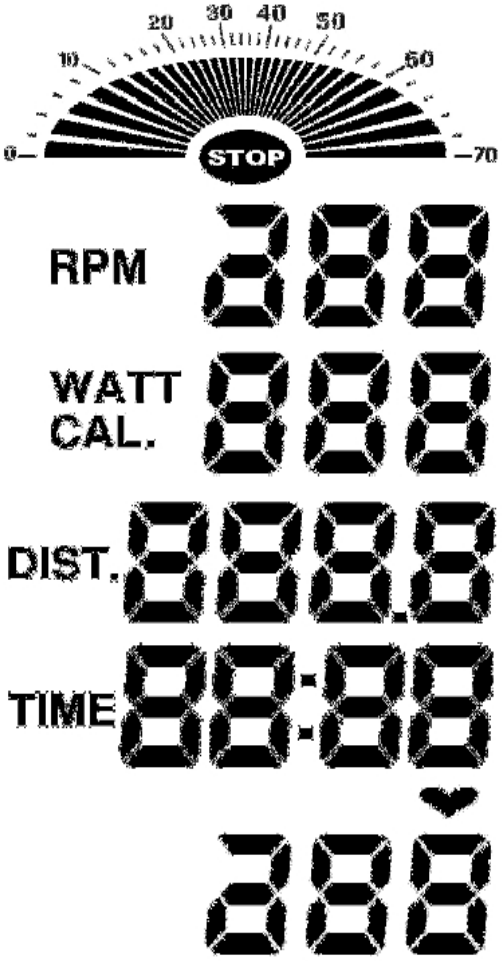
-Kedykoľvek potrebujete nastaviť napnutie, skontrolujte aj brzdy.

V prípade akýchkoľvek problémov sa obráťte na svojho dodávateľa - adresa je uvedená na poslednej strane tejto príručky.

SPOLOČNOSŤ BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO UPRAVIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

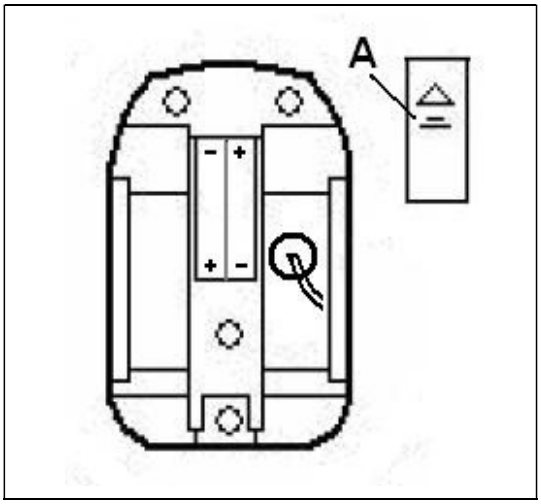
H919N



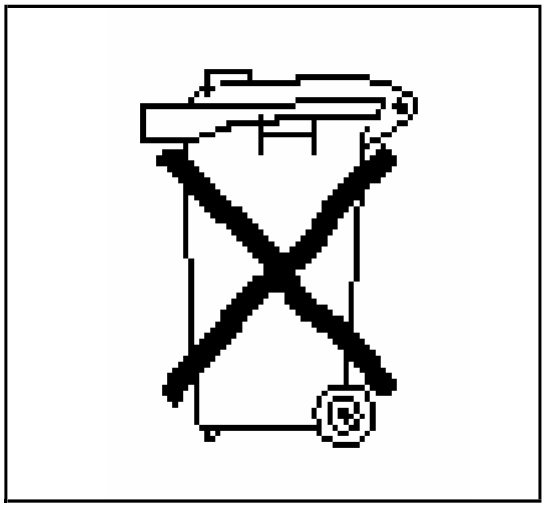


POČÍTAČ

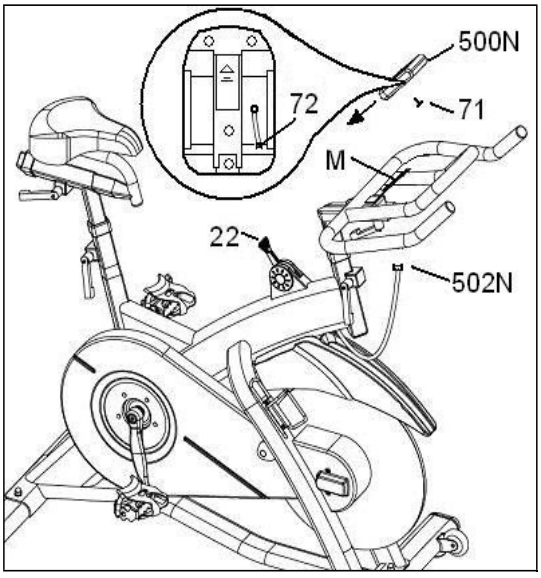
Obr.1



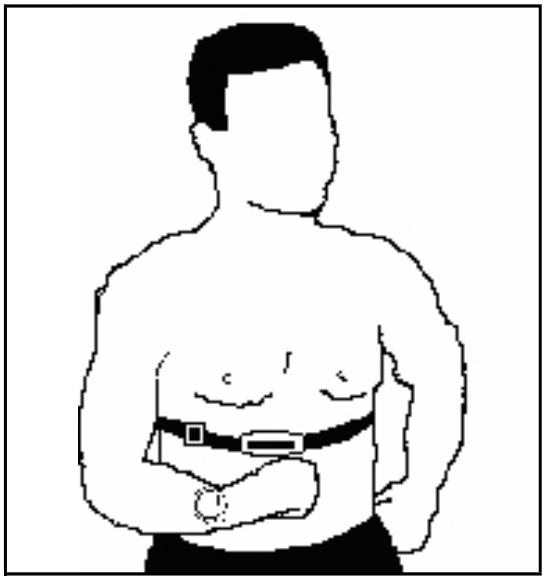
Obr.2



Obr.3



Obr.4



BATÉRIE

Počítač používa dve alkalické batérie s 1.5 V. Ak chcete vložiť batérie, odstráňte zadný kryt monitora, obr. 1, a opatrne vložte dve batérie typu "AAA" do priehradky, pričom dbajte na správnu polaritu (sledujte značky "+" a "+" vo vnútri priehradky a na batérii). Po vložení batérií kryt opäť zatvorte.

Ak monitor po zapnutí zobrazuje chyby alebo nezobrazuje celé segmenty, vyberte batérie a počkajte.
15 sekúnd. Potom vložte batérie späť. Slabé alebo vybité batérie produkujú len slabý digitálny signál a displej zobrazuje veľmi slabý kontrast alebo dokonca chybné údaje.
Je potrebné batérie okamžite vymeniť.
Pokiaľ na stroji necvičíte, alebo nestlačíte akékoľvek tlačidlo, monitor sa po 4 min-útach vypne.
Pokiaľ na displeji bliká slovo BATT LOW - okamžite vymeňte batérie.

Dôležité: Elektronické komponenty je potrebné správne recyklovať, ako je na obrázku 2.

1.- MONTÁŽ MONITORA

Monitor (500N) umiestnite v smere šípky na doske (M) obr.3 a upevnite ho pomocou skrutiek (71).
Pripojte kábel (502N), vyčnieva z hlavného telesa stroja (A), k svorke
(72) na zadnej strane monitora (500N)
Obr. 3.

2.- NASTAVENIE ČASU

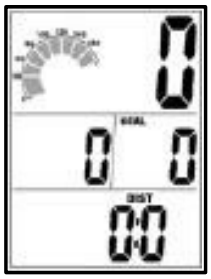
Keď je stroj zastavený a na obrazovke monitora sa zobrazujú hodiny, podržte pravé tlačidlo 6 sekúnd a zobrazí sa ponuka nastavení.



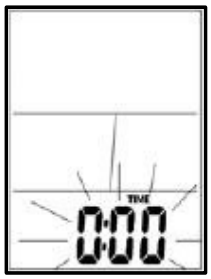
zobrazí sa slovo CLOCK
Pomocou ľavého tlačidla vyberte 24 h alebo 12 h - formát hodín a stlačte pravé tlačidlo na potvrdenie.
Číslice začnú blikať a vy môžete použiť ľavým tlačidlom nastavte aktuálny čas - nastavenie vždy potvrďte pravým tlačidlom.
Po nastavení času stlačte a podržte ľavé tlačidlo, kým sa nevrátite na hlavnú obrazovku.

3. NASTAVENIA

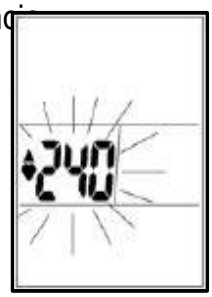
Keď je stroj zastavený, stlačením ľavého tlačidla vyvoláte na displeji sa nezobrazovali hodiny. Potom stlačte pravé tlačidlo 6 sekúnd, aby ste vstúpili do ponuky pre ďalšie nastavenia.



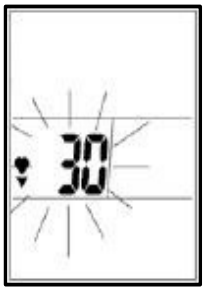
Na displeji sa zobrazí TIME - ak chcete nastaviť čas
túto možnosť potvrďte stlačením pravého tlačidla a ľavým tlačidlom nastavte čas cvičenia.



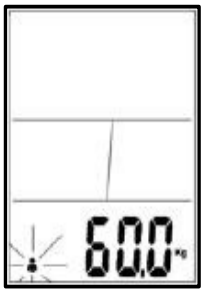
Ďalšia obrazovka slúži na nastavenie maximálnej srdcovej frekvencie. Frekvencia. Ak chcete vybrať, stlačte pravé tlačidlo a ľavým tlačidlom nastavte požadovanú hodnotu.



Minimálna srdcová frekvencia sa na displeji počas
cvičenie vľavo.

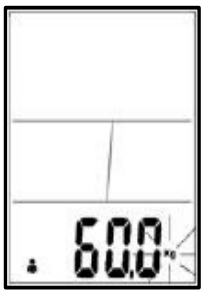


Na obrazovke sa objaví silueta muža a Ženy. Kliknutím pravým tlačidlom myši vyberte možnosť nastavenia. Pomocou ľavého tlačidla nastavte svoje pohlavie a hmotnosť.

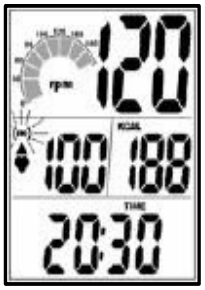


Pravým tlačidlom vyberte hmotnosť a ľavým tlačidlom hmotnosť. na potvrdenie.

Stlačením a podržaním ľavého tlačidla sa vrátite na hlavnú obrazovku.



Na hlavnej obrazovke stlačte pravé tlačidlo a vyberte ikonu cvičebný . Monitor to potvrdí pípnutím. Monitor bude pípať aj je vaša srdcová frekvencia vypnutá.



4.- MONITOR

S týmto počítačom budete mať väčšiu kontrolu nad cvičením, zobrazuje rýchlosť, otáčky za minútu, prejdenú vzdialenosť, čas cvičenia, srdcovú frekvenciu, čas a spálené kalórie.

Obrazovka sa automaticky zapne, keď začnete cvičiť alebo stlačíte akékoľvek tlačidlo. Pomocou ľavého tlačidla vyberte požadované informácie na monitore.

Monitor sa automaticky vypne, ak necvičíte dlhšie ako 4 minúty, a na obrazovke bude blikať čas. Stlačením pravého tlačidla aktivujete podsvietenie.

5.- SRDCOVÁ FREKVENCIA

Na meranie srdcovej frekvencie počas cvičenia je potrebné nosiť hrudný pás (VOLITEĽNÉ), pozri obrázok 4.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém: Displej sa zapne, ale je vidieť len čas.

Riešenie:

a.- Skontrolujte, či je kábel pripojený.

Problém: Displej sa nerozsvieti alebo sú viditeľné len jeho časti.

Riešenie:

a.- Skontrolujte, či sú batérie správne vložené.

b.- Skontrolujte, či sú batérie nabité.

c.- Ak nedôjde k spusteniu počítača, vymeňte batérie.

Problém: Niektoré segmenty nie sú viditeľné alebo sa pre určitú funkciu zobrazí chybové hlásenie.

Riešenie:

a.- Vyberte batérie na 15 sekúnd a potom ich vráťte späť.

b.- Skontrolujte, či sú batérie naložené. Vymeňte ich.

c.- Ak nad uvedené kroky nepomôže, je potrebujete vymeniť počítač.

Nenechávajte počítač na priamom slnečnom svetle, pretože by mohlo dôjsť k poškodeniu displeja z tekutých kryštálov. Rovnako ho nevystavujte nárazom ani vode.

V prípade akýchkoľvek otázok sa obráťte na svojho dodávateľa - adresa je uvedená na konci tejto príručky.

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ZMENU ŠPECIFIKÁCIÍ SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

DOVOZCE:
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč
IČ: 052 54 175
DIČ: CZ05254175