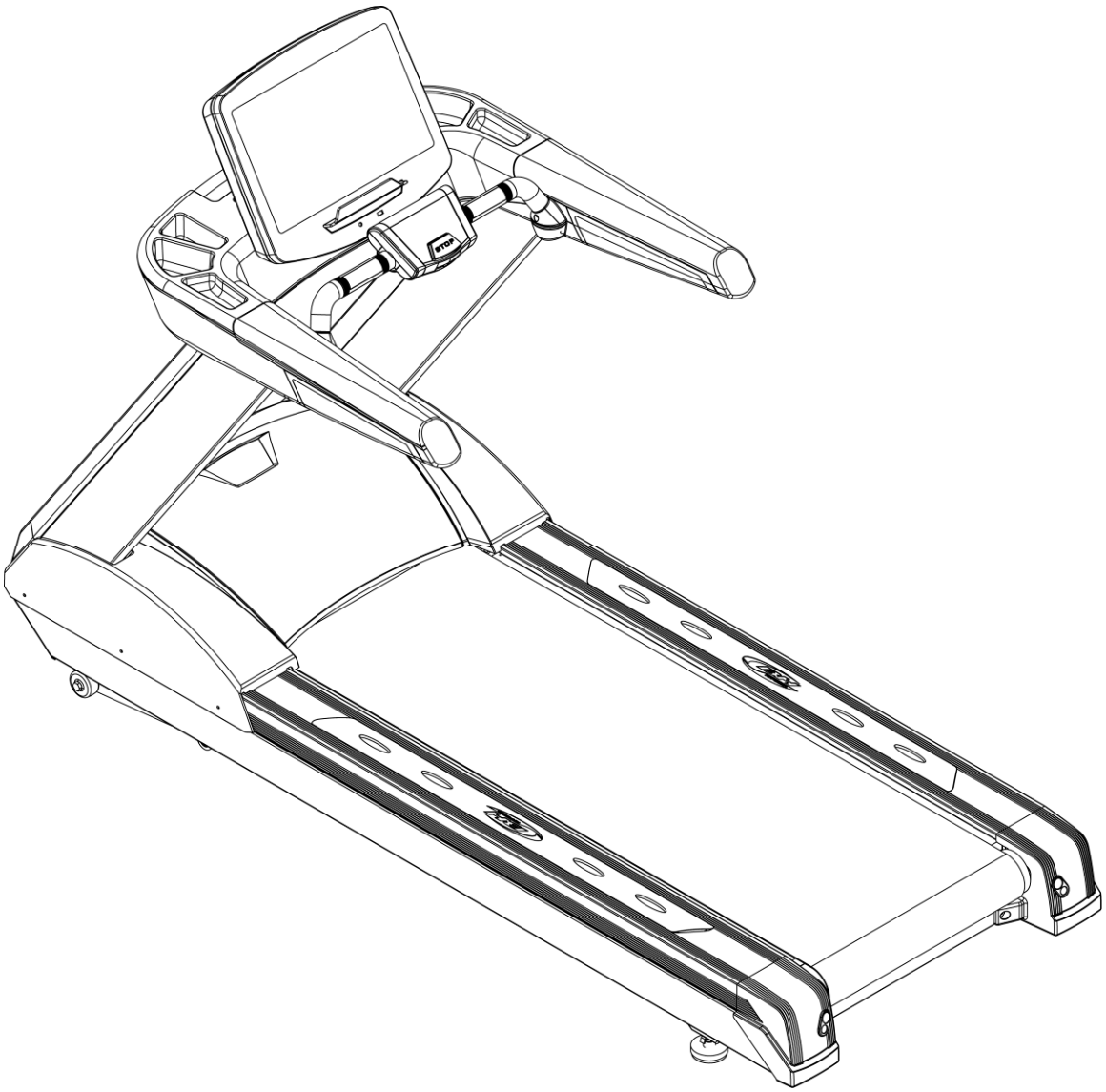
BHFITNESS



Návod k obsluze

SK LINE
sportkoncept

G799TVC

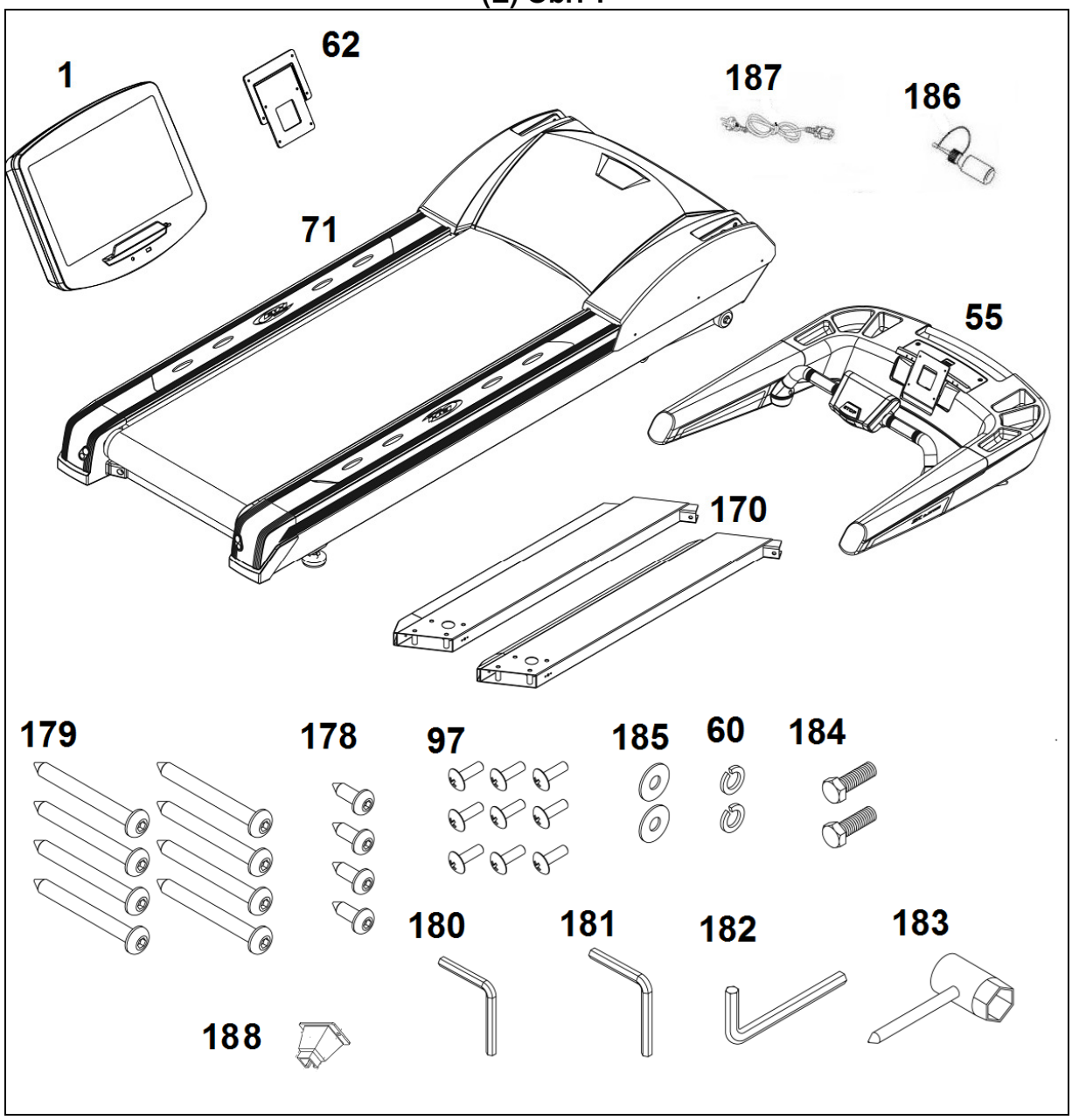


Návod k obsluze
Běžecký pás BH FITNESS SK7990 LED
CZ

SK LINE
sportkoncept

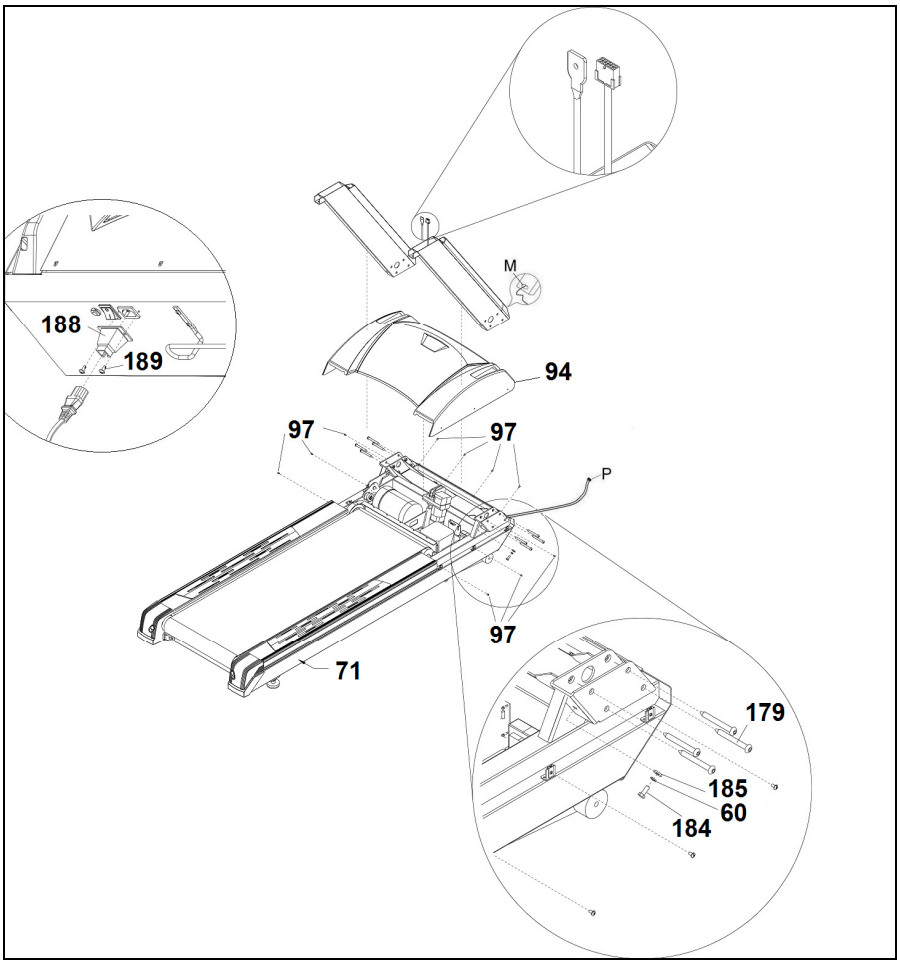
G799TVC

(E) Obr. 1

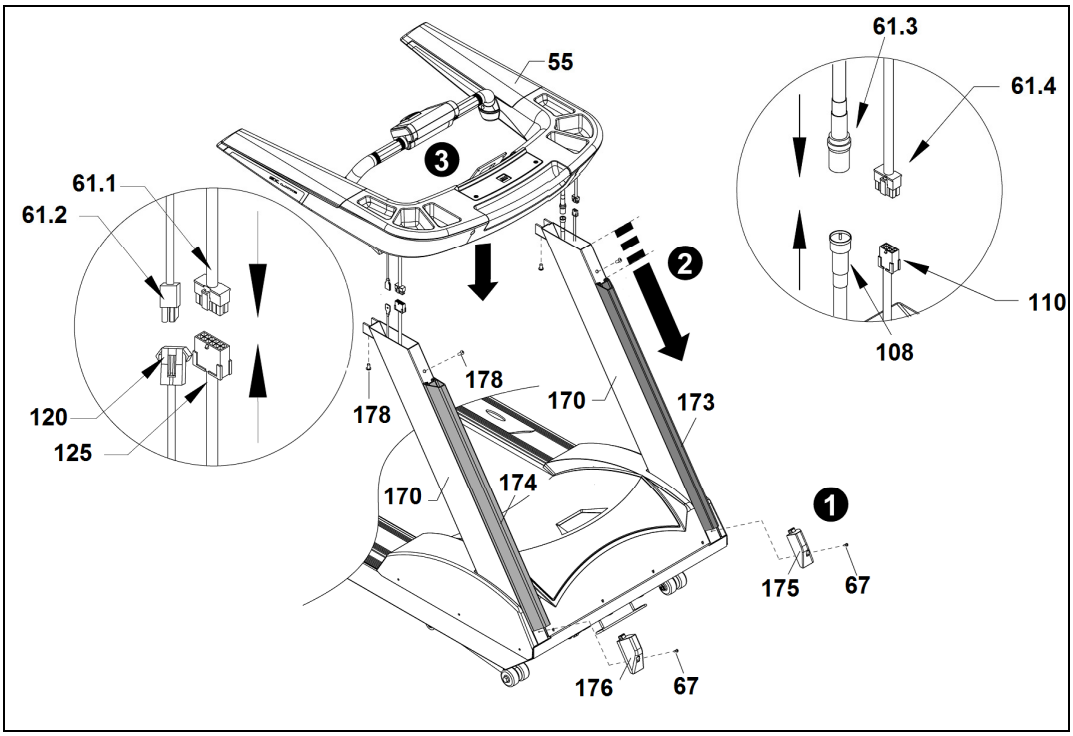


(1) Monitor
(71) Hlavní tělo trenažéru
(55) Podpěra řídítek
(170) Levý sloupek
(170) Pravý sloupek
(62) Podpěra
(179) Šroub M-10x70
(178) Šroub M-8x15
(188) Chránič spínače
(97) Šroub M-5x12
(185) Podložka M-8
(60) Podložka M-8
(184) Šroub M8x20
(187) Síťový kabel
(186) Lahev maziva
Kombinovaný klíč
Imbusový klíč

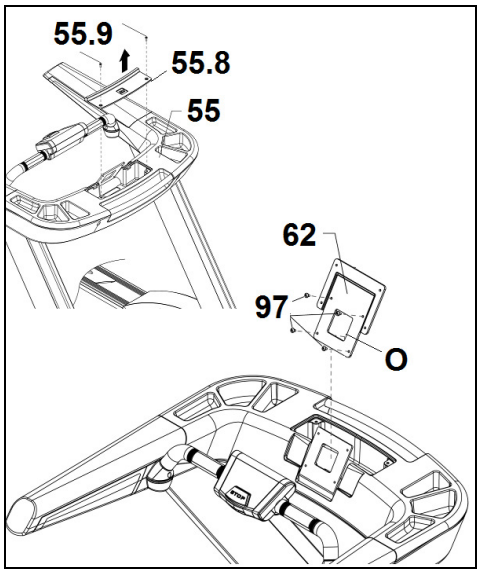
Obr. 2


188
189
M
94
97
97
P
97
71
179
185
60
184

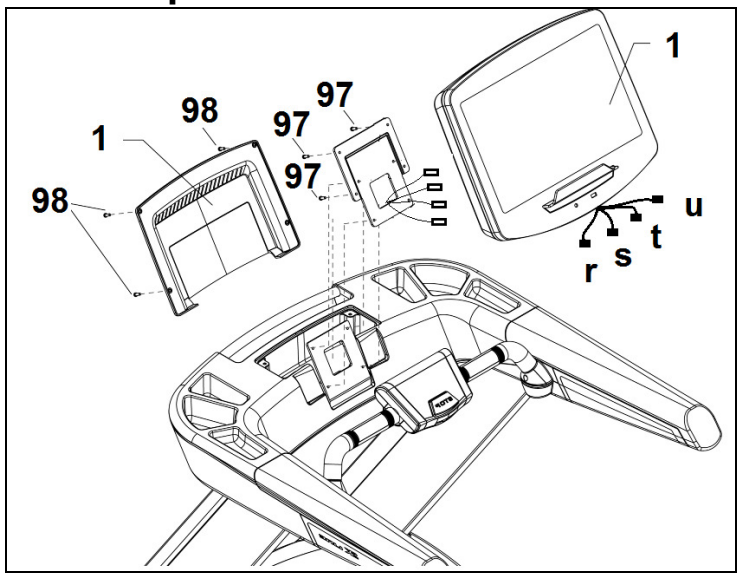
Obr. 3


55
61.3
61.4
61.1
61.2
3
2
110
108
178
178
170
173
120
125
174
170
1
175
67
176
67

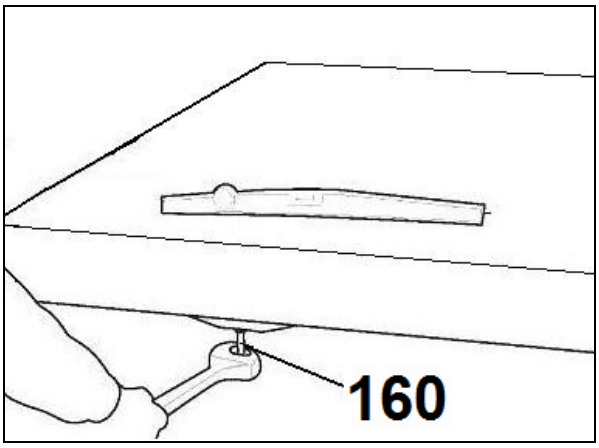
Obr. 4



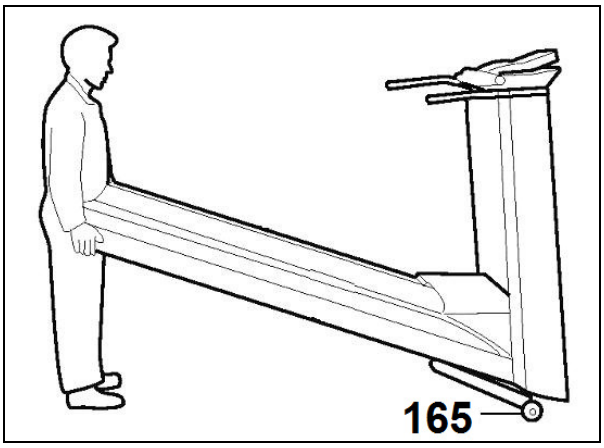
Obr. 5



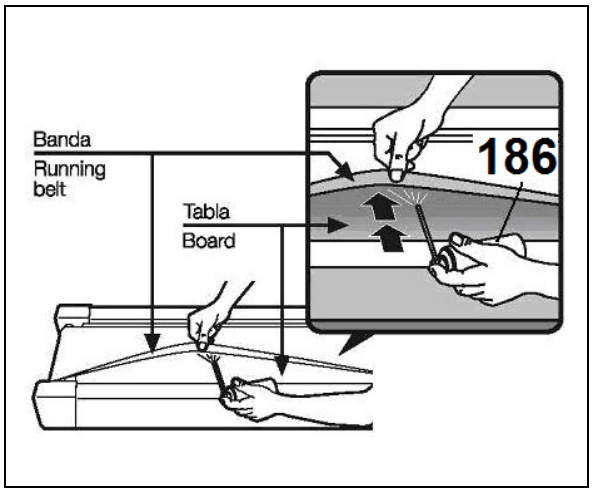
Obr. 6



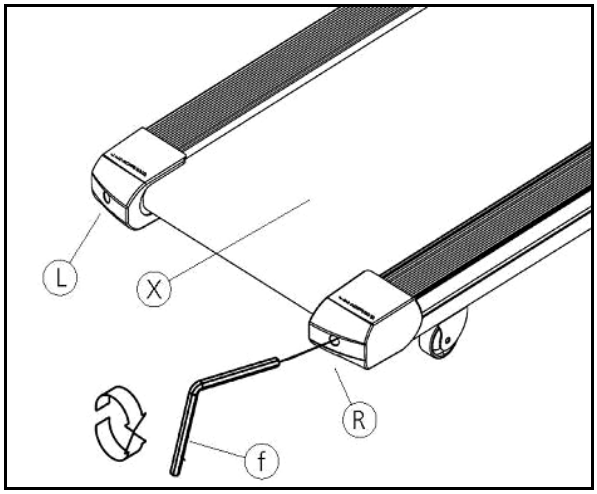
Obr. 7



Obr. 8



Obr. 9



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Trenažér byl navržen a vyroben tak, aby poskytoval maximální bezpečí. Přesto je při jeho používání třeba dodržovat určitá opatření. Před sestavením a použitím trenažéru si přečtěte celý návod. Měli byste také dodržovat následující bezpečnostní opatření:

1- Abyste zajistili bezpečnost sebe a zařízení, přečtěte si před instalací a používáním trenažéru pečlivě tyto pokyny.

2- Abyste zajistili správné a bezpečné používání trenažéru, ujistěte se, že všichni uživatelé četli tuto příručku. Příručka by měla být součástí výcvikového programu vašeho střediska. Informujte uživatele, že by měli absolvovat lékařskou prohlídku, než se pustí do jakéhokoli cvičení.

3- Abyste snížilo riziko úrazu elektrickým proudem, před čištěním a / nebo údržbou, vždy jednotku odpojte ze zásuvky.

4- Abyste snížili riziko popálení, požáru, úrazu elektrickým proudem nebo zranění osob, dodržujte následující opatření:

5- Rodiče a osoby zodpovědné za péči o děti musí vždy brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka.

6- Nenechávejte běžecký pás bez dozoru. Pokud jednotku nepoužíváte, odpojte ji vždy ze sítě před čištěním nebo odstraněním kterékoli součásti.

7- Nainstalujte a používejte trenažér na rovném a stabilním povrchu. Neumisťujte jej vedle stěn nebo nábytku. Před každým použitím jednotku zkontrolujte a ujistěte se, že je v dobrém stavu.

8- Udržujte trenažér v dobrém provozním stavu.

9- Toto zařízení se smí používat pouze pro účely popsané v této příručce. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

10- Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

Tyto informace uschovejte pro případné budoucí využití

VŠEOBECNÉ POKYNY

Pečlivě si pročtěte pokyny obsažené v příručce. Naleznete zde důležité informace o montáži, bezpečnosti a používání trenažéru.

1- Tato jednotka byla navržena pro profesionální použití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 195 kg.

2- Udržujte ruce dostatečně daleko od pohyblivých částí.

3- Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních opatřeních.

4- Buďte opatrní při nastupování na pás nebo vystupování z něj. Použijte boční podpěry. Začněte cvičit rychlostí nižší než 3 km/h.

5- Nevystupujte z pásu, je-li stále v pohybu.

6- Hlavu a tělo mějte obrácené dopředu.

7- Nikdy se nepokoušejte při zařízení otáčet za chodu.

8- Nestartujte trenažér, pokud na něm již někdo je.

9- Používejte vhodný oděv a obuv, dbejte na zavázané tkaničky a dlouhé vlasy noste sepnuté.

10- Na rám trenažéru nevyvíjejte příliš velkou sílu. Neopírejte se o konzolu monitoru nebo skříň stroje.

11- Nevkládejte žádné předměty do otvorů na trenažéru. Ruce a ručníky udržujte v dostatečné vzdálenosti od pohyblivých částí.

12- Nepřepínejte se a necvičte nad rámec svých schopností. Pokud máte bolesti nebo se necítíte dobře, ihned přestaňte cvičit a vyhledejte odbornou lékařskou pomoc.

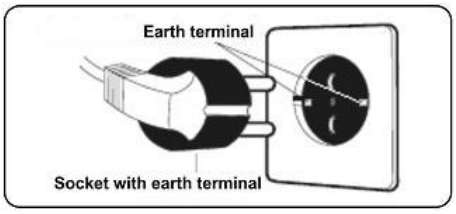
13- Abyste zabránili riziku úrazu elektrickým proudem, udržujte tekutiny v dostatečné vzdálenosti od všech elektrických součástí (motor, spínače atd.). Nepokládejte nic na plášť, běžecký pás nebo monitor.

14- Nepoužívejte zařízení, pokud je poškozené, nefunguje správně nebo pokud spadlo z výšky nebo do vody. Odneste zařízení do servisního střediska a nechejte jej zkontrolovat a případně opravit.

15- Adaptér musí být zapojen do vhodného zdroje, aby bylo zajištěno, že síťové napětí (220-240 V) je kompatibilní s napětím adaptéru dodávaného s trenažérem.

16- Zařízení musí být připojeno pouze k elektrickým obvodům s uzemněním. Pokud ne, hrozí uživateli úraz elektrickým proudem. Ujistěte se, že elektrická zásuvka má stejné rozložení kolíků jako zástrčka na přístroji, viz obr. A.

Obr. A



17- Trenažér nepoužívejte, pokud je poškozený nebo je opotřebovaný napájecí kabel.

18- Neodpojujte jednotku taháním za napájecí kabel.

19- Zástrčku a síťový kabel udržujte v dostatečné vzdálenosti od horkých povrchů.

20- Nepoužívejte trenažér v prostorách, kde se používají aerosolové spreje.

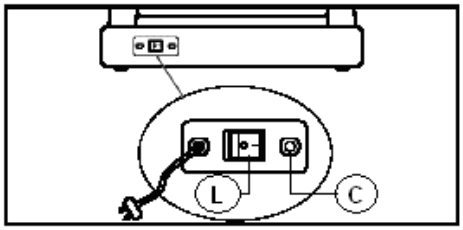
21- Nepoužívejte trenažér venku.

22- Nepokoušejte se provádět jakékoli údržbové nebo opravářské práce, než jaké jsou uvedeny v této příručce. V případě složitějších úkolů se obraťte na technickou asistenční službu.

BEZPEČNOSTNÍ JISTIČ

Model je vybaven elektronickým jističem k ochraně elektronických i elektrických obvodů. Je-li jednotka vystavena nadměrné síle nebo teplu, bezpečnostní zařízení se automaticky aktivuje.
1.- Přepněte spínač (L) umístěný na krytu do polohy „0“ (VYPNUTO), viz obr. B.
2.- Stiskněte tlačítko obvodu (C) a resetujte tak jednotku.
3.- Poté přepněte přepínač (L) do polohy „I“ (ON) a jednotka bude opět připravena k použití. Pokud se jistič opakovaně vypne, pravděpodobné příčiny jsou:
- abnormální pracovní podmínky,
- běžecký pás potřebuje namazat,
- použitá maziva na bázi rozpouštědel (použijte BH mazivo),
- pás je příliš napnutý. Připojte jednotku do zásuvky ve zdi pomocí zemnící svorky. Přepněte přepínač (L) do polohy [1].

Obr. B



MONTÁŽNÍ NÁVOD

Při montáži trenažéru je vhodná asistence další osoby.

Všechny díly vyjměte z krabice a ujistěte se, že jsou v ní níže uvedené části, viz obr. 1.

Montáž provádějte v následujících krocích:

1 Nejprve povolte šrouby (97) na krytu motoru (94), obr. 2. Dále zasuňte konec ovládacího kabelu otvorem (M) obr. 2 a vytáhněte konec (P) horní částí pravého sloupku jak je znázorněno na obr. 2, a pak vložte pravý sloupek (170) do pravé spodní podpěry a použijte šrouby (179).

2 Nyní vezměte levý sloupek (170) a vložte ho do spodní levé podpěry na konstrukci, použijte šrouby (179) a šrouby (184) s podložkami (60) a (185).

V této fázi jsou třeba nejméně dva lidé.

3 Při montáži kolmých sloupků by jedna osoba měla držet sloupek, zatímco druhá by ho měla zašroubovat (179). Tím předejdete možným nehodám.

Připojte hlavní kabel a zajistěte jej pomocí chrániče spínače (188) a šroubů (189). Obr. 2.

4. MONTÁŽ ŘÍDÍTEK

V této fázi jsou třeba nejméně dva lidé.

Uvolněte spodní kryty (175) a (176) a posuňte kolejnice dolů, jak je znázorněno na obr. 3.
Uchopte podpěru řídítek (55) a spojte kabely (61.1) (61.2) (61.3) a (61.4) s dráty (125) (120) (108) a (110) vyčnívajícími z řídítek (170), Obr. 3.

Jakmile to uděláte, položte řídítka na horní část ramen a ujistěte se, že nezachytíte žádný kabel. Bezpečně řídítka připevněte pomocí šroubů (178).
Dále namontujte spodní kryty (175) (176) a zajistěte je šrouby (67).

5. MONTÁŽ DRŽÁKU MONITORU

Uvolněte šrouby (55.9) a sejměte ochranu (55.8). Vezměte držák monitoru (62) a protáhněte kabely středovým otvorem (O). Pomocí šroubů (97) ho připevněte k řídítkům.

6. MONTÁŽ MONITORU

Vezměte monitor (1) a připevněte jej k držáku (62) pomocí šroubů (97). Připojte svorky (r) (s) (t) a (u) vycházející z monitoru ke svorkám (61.1) (61.2) (61.3) a (61.4) vycházejícím z řídítek. Dále protáhněte všechna připojení svorek otvorem v nosné desce monitoru, obr. 5.

7. MONTÁŽ ZADNÍHO KRYTU MONITORU

Vezměte zadní kryt monitoru (53), obr. 5, a umístěte jej na místo. K bezpečnému dotažení použijte šrouby (98).

VYROVNÁNÍ

Jakmile je jednotka umístěna do konečné polohy, ujistěte se, že běžecký pás sedí rovně na podlaze. Toho lze dosáhnout následujícím způsobem:

A) Zapněte běžecký pás a zkontrolujte, zda monitor ukazuje nulový sklon pásu.
B) Poté položte vodováhu na běžecký pás, obr. 6, a našroubujte nastavitelné nožičky (160) buď dovnitř nebo ven, aby se pás vyrovnal, jak je znázorněno na obr. 6.
C) Vyrovnání se doporučuje provést regulací obou nastavitelných nožek.

MANIPULACE A SKLADOVÁNÍ

Jednotka je pro jednodušší manipulaci opatřena kolečky (165), obr. 7. Před přesunem se ujistěte se, že je zásuvka vytažena ze zdi

POZNÁMKA: Abyste předešli nehodám, nepřesunujte běžecký pás po nerovných podlahách.

ÚDRŽBA

Láhev s mazivem použijte k promazání vnitřní části řemene, aby byla vaše jednotka udržována v perfektním stavu a aby bylo zajištěno minimální tření mezi řemenem a deskou (kvůli různým stylům běhu), obr. 15. Vždy více namažte oblast, na kterou při cvičení nejvíc stoupáte. Doporučujeme, abyste trenažér promazávali každý měsíc podle toho, jak často ho využíváte. Pokud řemen začne po mazání prokluzovat, zkontrolujte napnutí řemenu. Chcete-li napnout řemen, vezměte imbusový klíč 6 mm a s trenažérem nastaveným na 4 km/h otočte šrouby (R & L) o jednu otáčku ve směru hodinových ručiček.

UPOZORNĚNÍ: Použití maziva, které nedodává BH, nebo nedostatečné mazání vede ke ztrátě záruky.

SEŘÍZENÍ PÁSU

Pokud není trenažér na podlaze usazen stejnoměrně na všech čtyřech kontaktních bodech, může dojít k tomu, že se pás vychýlí do strany. Kontrola kvality spočívá také v tom, že správně seřídíte a pravidelně kontrolujete pás. Vzhledem k rozdílům v hmotnosti a individuálním stylům běhu se pás může i tak vychýlit do strany. Pokud dojde k vychýlení pásu doleva nebo doprava, zastavte stroj a proveďte seřízení.

VYCHÝLENÍ PÁSU DOPRAVA

Tento postup je velmi důležitý, postupujte následovně. Při seřizování pásu uveďte stroj do pohybu rychlostí 4 km/h. Pokud se pás vychýlil doprava, otočte šroubem (R) na pravé straně stroje o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček. Sledujte polohu pásu; pokud po jedné minutě nebude pás ve středu, opakujte tento postup. Pokud uvidíte, že se pás posunul příliš daleko doleva, otočte pravým šroubem lehce proti směru hodinových ručiček, obr. 9. Po seřízení pásu můžete začít znovu cvičit.

VYCHÝLENÍ PÁSU DOLEVA

V případě, že se pás posunul doleva, otočte šroubem (L) na levé straně stroje o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček. Sledujte polohu pásu; pokud po jedné minutě nebude pás zcela ve středu, pak postup opakujte. Pokud uvidíte, že se pás posunul příliš daleko doprava, otočte levým šroubem lehce proti směru hodinových ručiček, viz. obr. 9.

Důležité: Nadměrné utažení pásu může vést ke snížení rychlosti stroje a dokonce k jeho roztažení.

Mějte na paměti, že jedno otočení pravého šroubu (R) ve směru hodinových ručiček má stejný účinek na polohu pásu jako jedno otočení levého šroubu (L) proti směru hodinových ručiček. V případě nadměrného pohybu pásu můžete použít kterýkoli z obou šroubů, abyste zabránili nadměrnému utažení pásu.

OPERATIVNÍ POKYNY

KONDICE

Být fit znamená žít život naplno. Moderní společnost velmi trpí stresem. Život ve městě je především sedavý. Konzumujeme stravu s množstvím kalorií a tuků. Lékaři se shodují, že pravidelné cvičení je vhodné způsob, jak kontrolovat naši váhu, zlepšit kondici a pomoci nám relaxovat.

VÝHODY CVIČENÍ

Pravidelné cvičení pod určitou úrovní po dobu 15/20 minut se stává aerobní. Aerobní cvičení je v podstatě cvičení, při kterém se využívá kyslík. Za normálních okolností se jedná o nepřetržité cvičení bez pauz. Kromě cukrů a tuků potřebuje tělo také kyslík. Pravidelné cvičení zlepšuje schopnost těla dodávat kyslík do všech svalů a současně zlepšuje funkci plic, srdeční kapacitu a krevní oběh. Energie produkovaná během cvičení spaluje kilokalorie (známé jako kalorie).

CVIČENÍ A KONTROLA HMOTNOSTI

Jídlo, které jíme, se transformuje mimo jiné na energii (kalorie) pro naše tělo. Pokud přijmeme více kalorií, než spálíme, tloustneme a naopak, pokud spálíme více kalorií, než sníme, zhubneme. Při odpočinku tělo spaluje kolem 70 kalorií za hodinu, aby naše životní funkce zůstaly aktivní.

CVIČEBNÍ PROGRAM

Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu je třeba brát v úvahu, že se programy liší v závislosti na věku a fyzické kondici, proto se poraďte se svým lékařem, a na základě jeho doporučení dosáhnete lepších výsledků. Bez ohledu na to, zda je vaším cílem být v kondici, redukovat hmotnost nebo zda jde o fyzioterapii, nezapomeňte, že cvičení by mělo být postupné, plánované, rozmanité a nepříliš náročné. Doporučujeme cvičit 3x-5x týdně. Před zahájením každého cvičení je důležitá rozcvička po dobu 2-3 minut při nízké rychlosti. Chrání vaše svaly a připraví váš kardiorespirační systém. Další fáze potrvá 15-20 minut s tepovou frekvencí mezi 65-75 % nebo mezi 75-85 % pro ty, kteří jsou již zvyklí cvičit.

Později, když jsme již v lepší kondici, můžeme tento čas rozdělit mezi obě úrovně, ale vždy mějme na paměti, že tepová frekvence nesmí překročit 85 % (aerobní oblast) a nikdy nesmí dosáhnout maximální srdeční frekvence, která odpovídá našemu věku. Jakmile docvičíme, je důležité uvolnit svaly. Toho lze dosáhnout chůzí při nízké rychlosti po dobu 2-3 minut, dokud srdeční frekvence neklesne pod 65 %. Zabráníme tak bolesti svalů, zejména po intenzivním cvičení. Dále je vhodné ukončit program několika relaxačními cviky na podlaze.

POZNÁMKA NA ZÁVĚR

Doufáme, že se vám bude trenažér líbit. Brzy zjistíte, že se díky kontrolovanému a plánovanému cvičení budete cítit lépe, budete mít více energie a budete méně trpět stresem. Uvidíte, že s BH stojí za to zůstat ve formě.

KONTROLA A ÚDRŽBA

Přístroj vypněte a odpojte napájecí kabel. K očištění prachu použijte vlhký hadřík nebo ručník. Nepoužívejte rozpouštědla. Okolí viditelných součástí opatrně vysajte vysavačem. Můžete také vysát spodní stranu jednotky položením na jednu ze stran. Podobně můžete vysát vnitřek krytu motoru (buďte opatrní při manipulaci s kabely).

Každé tři měsíce zkontrolujte a utáhněte všechny součásti trenažéru.

K výměně opotřebovaných součástí doporučujeme použít originální náhradní díly. Použití jiných náhradních dílů může způsobit zranění nebo ovlivnit výkon stroje.

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH VÝROBKŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

TABULKA PORUCH

PROBLÉM	KONTROLA	ŘEŠENÍ
1. Monitor se nezapne.	1) Ujistěte se, že je trenažér zapojen do zásuvky, vypínač ON / OFF v poloze I a že je zasunut bezpečnostní klíč.	1) Připojte trenažér do sítě. Přepněte spínač do polohy 1 a zasuňte bezpečnostní klíč.
2. Monitor se zapne, ale motor se nespustí.	2) Zkontrolujte, zda je zatlačen omezovač proudu.	1) Vypněte trenažér a zatlačte jistič dovnitř. Promažte pás běžeckého pásu.
3. Chůze na pásu je trhaná.	a) Zkontrolujte, zda je pás promazaný b) Zkontrolujte napětí posuvného pásu. c) Zkontrolujte napnutí hnacího řemenu.	a) Promažte posuvný pás b) Upravte napnutí pásu. c) Upravte napnutí hnacího řemenu.
4. Trenažér se zastaví (jistič se vypne).	4) Zkontrolujte, zda je pás promazaný.	1) Resetujte tlačítko přetížení pomocí vypínače na „0“ a namažte pás běžeckého pásu.
5. Úraz elektrickým proudem přes madla.	5) Zkontrolujte, zda je trenažér zapojen do uzemněné síťové zásuvky.	1) Zapojte trenažér do uzemněné síťové zásuvky.
6. Běžecký pás se vychýlí mimo střed.	a) Zkontrolujte, zda je trenažér rovně na podlaze. b) Zkontrolujte, zda je trenažér nekývá.	1) Pomocí nastavitelných nožek trenažér vyrovnejte.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana příručky).

SF3050T

sportkoncept



POČÍTAČ

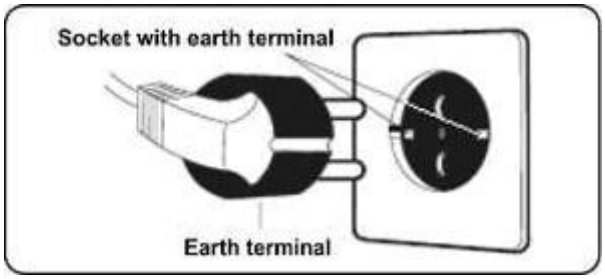
OBECNÉ INFORMACE.-

Tento počítač je navržen pro snadné a intuitivní použití. Zprávy, které se objevují na obrazovce, uživatele provedou celým cvičením.
Doporučujeme, aby si instruktor pečlivě přečetl tuto část a plně se tak seznámil s ovládáním počítače tak, aby pak mohl vše uživatelům správně ukázat.

PŘIPOJENÍ.-

Nejprve zapojte hlavní napájecí kabel do uzemněné elektrické zásuvky o 100 - 240V tak, jak je znázorněno na obr. 1.

Obr.1

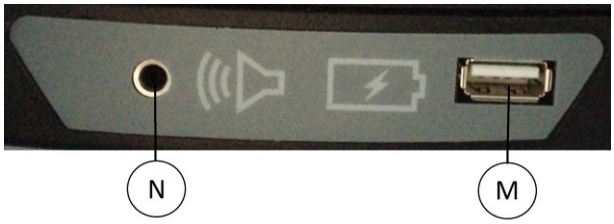


AUDIO.- Obr.3

M.- Konektor pro MTP zařízení Android a pro nabíjení.

N.- Jack pro sluchátka.

Obr.3



ZAPNUTÍ.-

Jakmile je stroj připraven, objeví se obrazovka 1.

Obrazovka 1



NASTAVENÍ POČÍTAČE.-

ZMĚNA JAZYKA

Obrazovka 1



Obrazovka 2



1.- Na obrazovce 1:

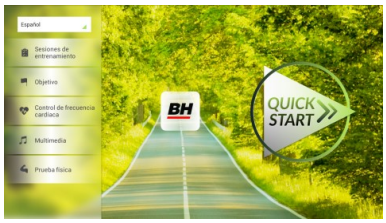
Stiskněte "language" v levém horním rohu.

2.- Na obrazovce se zobrazí seznam dostupných jazyků tak, jak je vidět na obrazovce 2.

Vyberte požadovaný jazyk.

VSTUP/VÝSTUP Z ÚVODNÍHO MENU

Obrazovka 1



Obrazovka 3



VSTUP:
Při prohlížení obrazovky 1 stiskněte **QUICK START** a následně **STOP -** zobrazí se obrazovka 3. Až budete na této obrazovce, podržte v horním rohu obrazovky tlačítko "hidden menu" nebo "backoffice menu", a to po dobu 5 vteřin.

Obrazovka 4

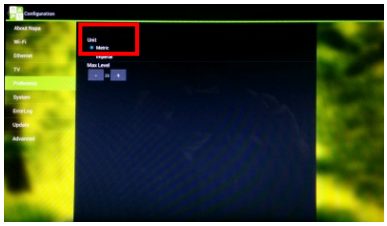


VÝSTUP:
V této nabídce stiskněte vlevo nahoře tlačítko **"Configuration"**, kterým se vrátíte zpět do hlavní nabídky.

Poznámka: Prosíme, abyste neměnili žádný parametr v této nabídce pokud není tento krok podrobně popsán v tomto návodu. Můžete tím způsobit poruchu stroje nebo jeho nesprávné používání.

Změna kilometrů na míle.

Obrazovka 5

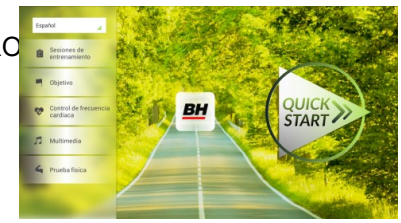


Jakmile jste v nabídce "backoffice", přejděte do **Gym Custom**,vložte přístupový kód **taipei101** a stiskněte **ok.** Podle volby na obrazovce změňte možnosti z **Unit System** (KM) na **Imperial** (míle) - viz. obr. 5.

INSTRUKCE

PROGRAMY.

Obrazovka 1



Tento počítač nabízí 6 programů: 6 TRAINING (tréninkový programů), COURSES, 3 OBJECTIVE (základní programy), 1 HEART RATE CONTRO (program řízený tepovou frekvencí), 7 PHYSICAL TEST (testů).
Všechny jsou přístupné z obrazovky 1.

TRÉNINK.-

Existují dvě kategorie tréninků:

A) **Manual** (manuální program)

B) Přednastavené programy

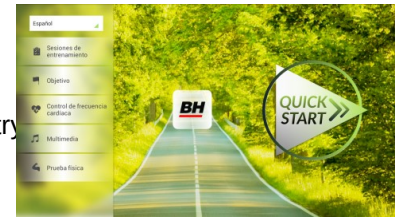
MANUAL.

V manuálním programu můžete nastavit:

A) Hmotnost uživatele.

B) **Nastavit délku cvičení.**

Obrazovka 1



Obrazovka 6



Pro výběr manuálního programu stiskněte TRAINING COURSES na obrazovce 1 a poté vyberte možnost MANUAL. Po kliknutí se zobrazí obrazovka 6, na které budou parametry které je možné nakonfigurovat. Po nastavení parametrů cvičení klikněte na START a tím zahájíte trénink.
Během cvičení můžete pomocí tlačítek + / - nastavit sklon a rychlost.

Obrazovka 3



Jakmile stisknete tlačítko **Stop** zobrazí se obrazovka 3, která shrnuje váš trénink.
Stisknutím tlačítka **previous** nebo pokud počkáte 2 minuty, se obrazovka vrátí zpět na obrazovku č. 1.

OSTATNÍ TRÉNINKY:

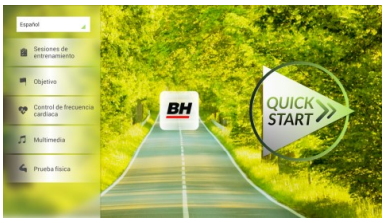
V těchto programech můžete nastavit:

A) Váhu uživatele.

B) **Čas cvičení.**

C).- Fitness úroveň uživatele.

Obrazovka 1



Obrazovka 7



Jednoduše stačí kliknout na možnost "Training Courses" na obrazovce 1 a pak vybrat požadovaný trénink. Po výběru se zobrazí obrazovka 7 a uvidíte i parametry, které je možné nastavit. Jakmile kliknete na tlačítko START, tak se program spustí a vy můžete začít cvičit. Intenzita cvičení bude přizpůsobena podle profilu vybraného programu. Při tréninku můžete upravovat parametry pomocí tlačítek +/-, ale program stejně po ukončení segmentu vrátí parametry zpět tak, aby seděly vybranému programu.

Když trénink běží, můžete upravit rychlost a sklon pomocí kláves +/-, ale po dokončení segmentu je stejně pro další segment počítač sám upraví.

Obrazovka 3



Po docvičení nebo pokud kliknete na tlačítko **Stop** zobrazí se obrazovka 3, na které uvidíte souhrnný přehled o tréninku.
Stisknutím tlačítka **previous** nebo pokud počkáte 2 minuty, se obrazovka vrátí zpět na obrazovku č. 1.

ZÁKLADNÍ PROGRAMY.-

Tento program umožňuje uživateli nastavit si tyto cíle:

A) **Váhu uživatele.**

B) **Délku tréninku.**

C) **Uraženou vzdálenost.**

D) **Spálené kalorie v průběhu tréninku.**

- Váha -

Obrazovka 1



Obrazovka 8



Zadejte váhu uživatele. Na první obrazovce stiskněte tlačítko "Objective" a tím přejdete na obrazovku 8. Nastavte si váhu a poté zvolte jedná z následujících možností: čas, vzdálenost, nebo spálené kalorie.

- Čas.-

Obrazovka 8



Můžete si upravit čas cvičení (během cvičení se tento údaj zobrazí a bude se odpočítávat).

Pomocí číselných tlačítek ve spodní části obrazovky vyberte čas a potvrďte stisknutím ✓ . Stisknutím tlačítka START spustíte cvičení. Během tréninku si můžete nastavit rychlost a sklon pomocí +/-.

Po docvičení nebo pokud kliknete na tlačítko **Stop** zobrazí se obrazovka 3, na které uvidíte souhrnný přehled o tréninku.
Stisknutím tlačítka **previous** nebo pokud počkáte 2 minuty, se obrazovka vrátí zpět na obrazovku č. 1.

Obrazovka 3



- Vzdálenost -

Zde si můžete nastavit vzdálenost, které chcete dosáhnout v průběhu vašeho tréninku. (Vzdálenost se odpočítává při tréninku).
Na obrazovce 1, stiskněte tlačítko Objective a zobrazí se obrazovka č.8.

Obrazovka 8



Pomocí číselných tlačítek ve spodní části obrazovky vyberte vzdálenost a potvrďte stisknutím ✓ . Stisknutím tlačítka START spustíte cvičení. Během tréninku si můžete nastavit rychlost a sklon pomocí +/-.

Po docvičení nebo pokud kliknete na tlačítko **Stop** zobrazí se obrazovka 3, na které uvidíte souhrnný přehled o tréninku.
Stisknutím tlačítka **previous** nebo pokud počkáte 2 minuty, se obrazovka vrátí zpět na obrazovku č. 1.

Obrazovka 3



- Kalorie -

Zde si můžete nastavit kalorie, které chcete spálit v průběhu vašeho tréninku. (Kalorie se odpočítávají při tréninku).
Na obrazovce 1, stiskněte tlačítko Objective a zobrazí se obrazovka č.8.

Screen 8



Pomocí číselných tlačítek ve spodní části obrazovky vyberte kalorie a potvrďte stisknutím ✓ . Stisknutím tlačítka START spustíte cvičení.
Během tréninku si můžete nastavit rychlost a sklon pomocí +/-.

Po docvičení nebo pokud kliknete na tlačítko **Stop** zobrazí se obrazovka 3, na které uvidíte souhrnný přehled o tréninku.
Stisknutím tlačítka **previous** nebo pokud počkáte 2 minuty, se obrazovka vrátí zpět na obrazovku č. 1.

Obrazovka 3



PROGRAM ŘÍZENÝ TEPOVOU FREKVENCÍ.-

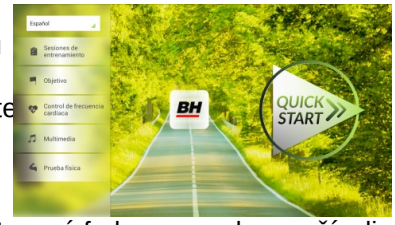
Před cvičením je vhodné, abyste se protáhli vhodným cvičením. Předejdete tak možnému zranění.

Tento program vám umožní nastavit srdeční frekvenci (mezi 60% a 95% maximální tepové frekvence) a stroj bude sám automaticky upravovat odpor, aby zajistil, že bude srdeční frekvence udržována na zvolené úrovni. Je nutné po celou dobu cvičení držet senzory pro měření tepové frekvence a nebo použít hrudní pás.

Maximální počet úderů srdce, který člověk nikdy nesmí překročit, se označuje jako maximální tepová frekvence a tato hodnota klesá s věkem. Výpočet je velice jednoduchý. Od čísla 220 odečtete svůj věk. Následně pak cvičíte v rozmezí 65% - 85% této maximální hodnoty tepové frekvence. Nedoporučuje se, abyste překračovali 85% maximální tepové frekvence.

HRC se skládá ze 4 programů: tři mají přednastavené procento tepové frekvence (68%, 75% a 85%) a čtvrtý je označen jako THR a umožňuje, abyste si zvolil svou vlastní tepovou frekvenci v rozmezí 60-95%.

Obrazovka 1



Obrazovka 9



Na obrazovce 1 stiskněte Heart Rate Control a tím se dostanete na obrazovku 9. Vyplňte požadovaná pole a vyberte si procento srdeční frekvence. Poté stiskněte zelenou šipku a tím začnete cvičit. Když cvičíte, můžete měnit parametry tréninku pomocí +/-. Je nezbytné, abyste měli stále ruce na senzorech pro měření tepové frekvence nebo používali volitelný hrudní pás.

Obrazovka 3

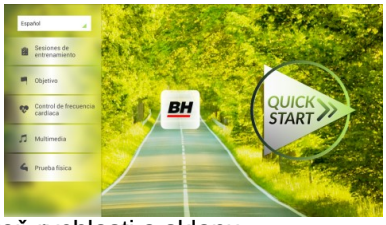


Po skončení tréninku, nebo pokud stisknete tlačítko **Stop**, se objeví obrazovka 3, na které uvidíte shrnutí cvičení.
Stiskněte tlačítko **previous** nebo vyčkejte 2 minuty a počítač vás opět vrátí na úvodní obrazovku.

TEST.-

Jedná se o fitness test, který je založený VO2 MAX. VO2 Max, nebo taky maximální absorpce kyslíku je jedním z faktorů, který ukáže fyzickou výdrž sportovce.

Obrazovka 1



Obrazovka 10



Na obrazovce 1 stiskněte **PHYSICAL TEST** a objeví se obrazovka č. 10. Nastavte požadované parametry pomocí čísel, které jsou v dolní části obrazovky a poté klikněte na ✓. Následně stiskněte zelenou šipku a test se spustí. Během programu můžete pomocí tlačítek +/- nastavit úroveň rychlosti a sklonu.

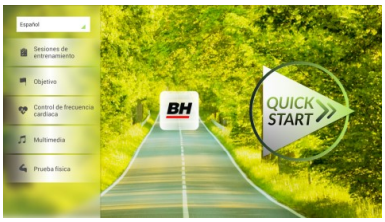
Obrazovka 11

Po dokončení cvičení nebo po stisknutí tlačítka **STOP**se zobrazí obrazovka 11, která ukazuje souhrn všech důležitých hodnot cvičení. Stiskněte tlačítko **previous** nebo vyčkejte 2 minuty a počítač vás opět vrátí na úvodní obrazovku.



MULTIMEDIA.-

Obrazovka 1



Obrazovka 12



Počítač disponuje třemi multimediálními funkcemi: TV, HUDBA a INTERNET. Můžete se připojit na obrazovce 1 a to kliknutím na možnost MULTIMEDIA. Poté se zobrazí obrazovka 12 na které si vyberete, jaké médium chcete připojit.

TV.-

Obrazovka 1



Obrazovka 12



Na obrazovce 1 klikněte na možnost MULTIMEDIA a následně se zobrazí nabídka - viz. obr. 12. Zde si vyberte možnost TV. Je možné se taky připojit v průběhu cvičení, a to kliknutím na možnost TV v dolní pravé části obrazovky.

TV se objeví uprostřed obrazovky a vy si můžete vybrat kanál a změnit hlasitost. Chcete-li při cvičení nastavit TV na celou obrazovku, dvakrát klepněte na televizní obrazovku. Dvojitým klepnutím na obrazovku opět vrátíte TV do původní velikosti.

LADĚNÍ KANÁLŮ.-

Automatické ladění kanálů se nachází v části BACKOFFICE. Postupujte podle pokynů, jak vstoupit do BACKOFFICE v sekci konfigurace.

*Poznámka – ke sledování kanálů bude možná potřeba satelit od kabelové společnosti. Signál může být kódován a bude vyžadovat dekódování.

Po vstupu do BACKOFFICE stiskněte možnost **TV**. V pravé části obrazovky najdete tlačítko menu, které vás přenese do nabídky. **Pomocí ↑ Ch / Ch ↓** vyberte **Auto Tune (automatické ladění)**, a stiskněte **OK** pro potvrzení. Nabídka v obrazovce se změní a zobrazí země, pro které můžete zvolit automatické ladění. Pomocí kláves **↑ Ch / Ch ↓** vyberte svou zemi a stiskněte **OK**. Nyní se spustí automatické ladění. Může to trvat několik minut.

Jakmile bude automatické ladění úspěšné, postupujte podle pokynů k ukončení práce v BACKOFFICE. Chcete-li spustit TV, klikněte na první obrazovce na možnost MULTIMEDIA a na další obrazovce na možnost TV.

Poznámka: výběrem možnosti **Auto Tune** budou všechny předchozí kanály smazány.

VYMAZÁNÍ NEŽÁDOUCÍCH KANÁLŮ.-

Postupujte podle pokynů pro vstup do BACKOFFICE.

Jakmile jste v backoffice, klikněte na možnost **TV**. Vpravo najdete menu (nabídku), exit, čísla a options (nastavení). Klikněte na možnost **Menu**, čímž dojde ke spuštění další obrazovky. Pomocí kláves se šipkami ↑ **Ch / Ch** ↓**zvolte možnost: Edit Programme**. Jakmile zvolíte tuto možnost, nabídka se změni a zobrazí všechny kanály, které máte naladěné. Pomocí kláves se šipkami ↑ **Ch / Ch** ↓ vyberte kanál, který chcete odstranit. Stisknutím **2** ho odstraníte. Pomocí kláves ↑ **Ch / Ch** ↓ přejdete na další program a ten dle potřeby také můžete odstranit.

Jakmile smažete požadované kanály, můžete nabídku backoffice opustit - viz. návod.

ZMĚNA POZICE KANÁLŮ.-

Postupujte podle pokynů pro vstup do BACKOFFICE.

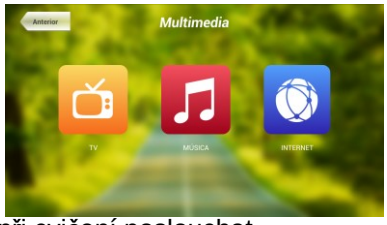
Jakmile jste v backoffice, klikněte na možnost **TV**. Vpravo najdete menu (nabídku), exit, čísla a options (nastavení). Klikněte na možnost **Menu** čímž dojde ke spuštění další obrazovky. Pomocí kláves ↑ **Ch / Ch** ↓ klikněte na **Edit Programme**. Následně se zobrazí všechny naladěné kanály. Pomocí kláves se šipkami **Ch** ↑ **/** ↓ **Ch** vyberte kanál, který chcete přesunout a stiskněte tlačítko 8 pro přesun. Pomocí kláves ↑ **Ch / Ch** ↓pak přesuňte kanál na vybranou pozici a stiskněte OK pro potvrzení. Pomocí kláves ↑ **Ch / Ch** ↓ můžete přesouvat i další kanály.

Jakmile smažete požadované kanály, můžete nabídku backoffice opustit - viz. návod.

HUDBA.-

Obrazovka 1 **Obrazovka 12**





Na úvodní obrazovce 1, stiskněte Multimedia čímž se dostanete na obrazovku 18. Na této obrazovce stiskněte možnost MUSIC. Při cvičení je přístup k hudbě umožněn pomocí panelu nabídky ve spodní části obrazovky. Jakmile si vyberete možnost MUSIC, připojte své zařízení (android) k USB portu a vyberte skladbu, kterou chcete při cvičení poslouchat.

INTERNET.-

Obrazovka 1 **Orazovka 12**



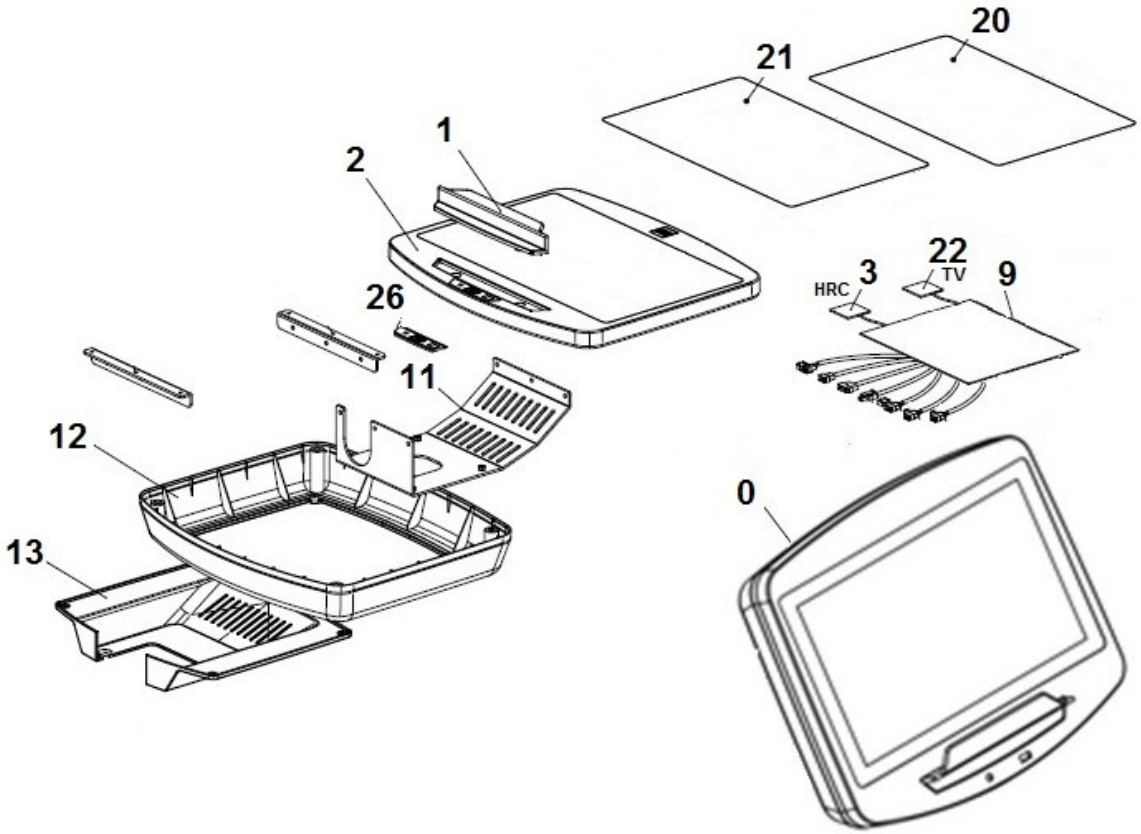


Na úvodní obrazovce 1, stiskněte možnost Multimedia čímž se dostanete na obrazovku 18. Na této obrazovce zvolte INTERNET. Při cvičení máte také přístup k možnosti INTERNET, a to pomocí panelu, který se nachází ve spodní části obrazovky. Jakmile jste uvnitř této záložky vyberte další kroky.

Při jakýchkoli potížích se neváhejte obrátit na dodavatele stroje - viz. poslední stránka tohoto návodu.

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH VÝROBKŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO OZNÁMENÍ.

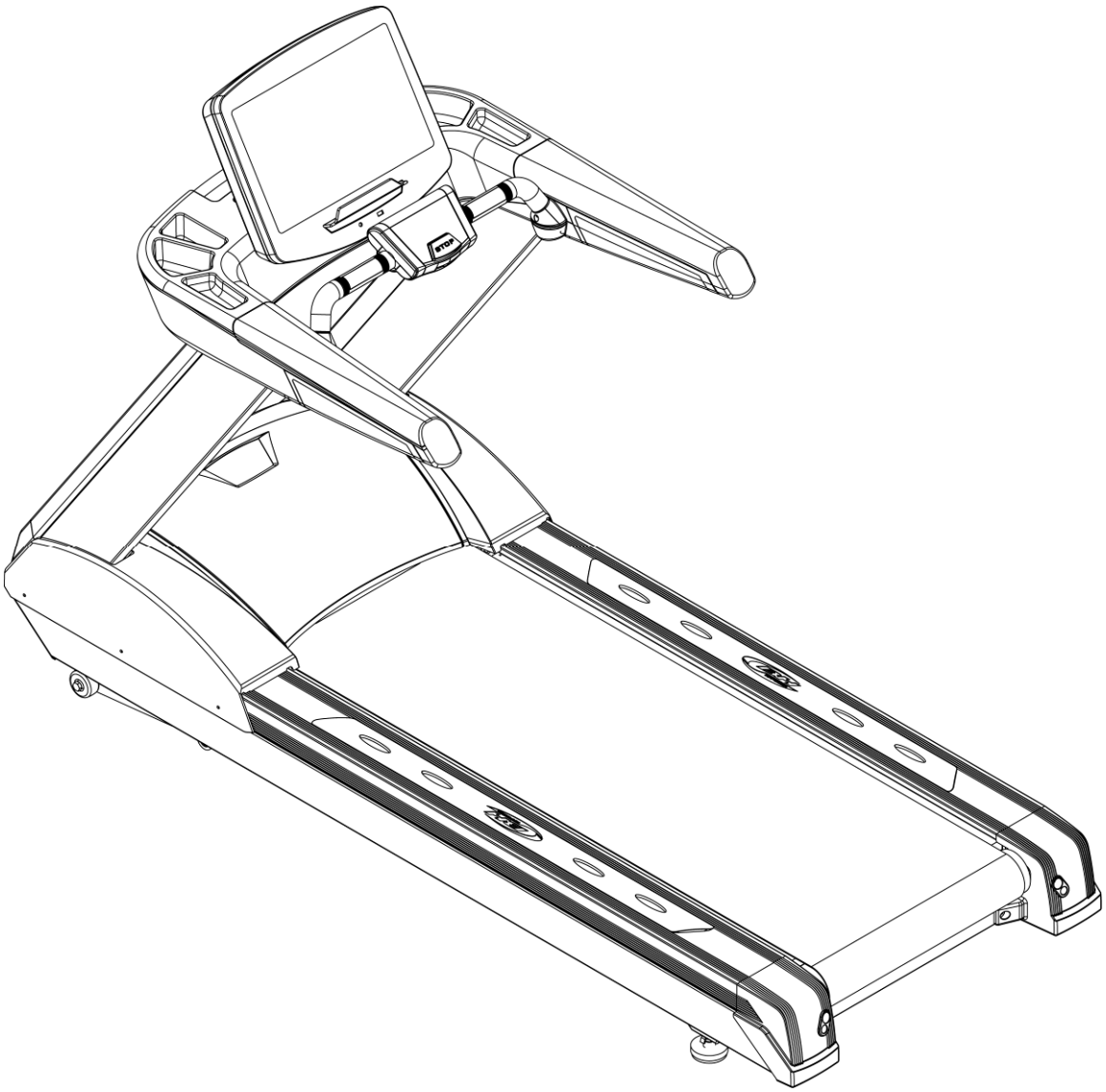
SF2500TR



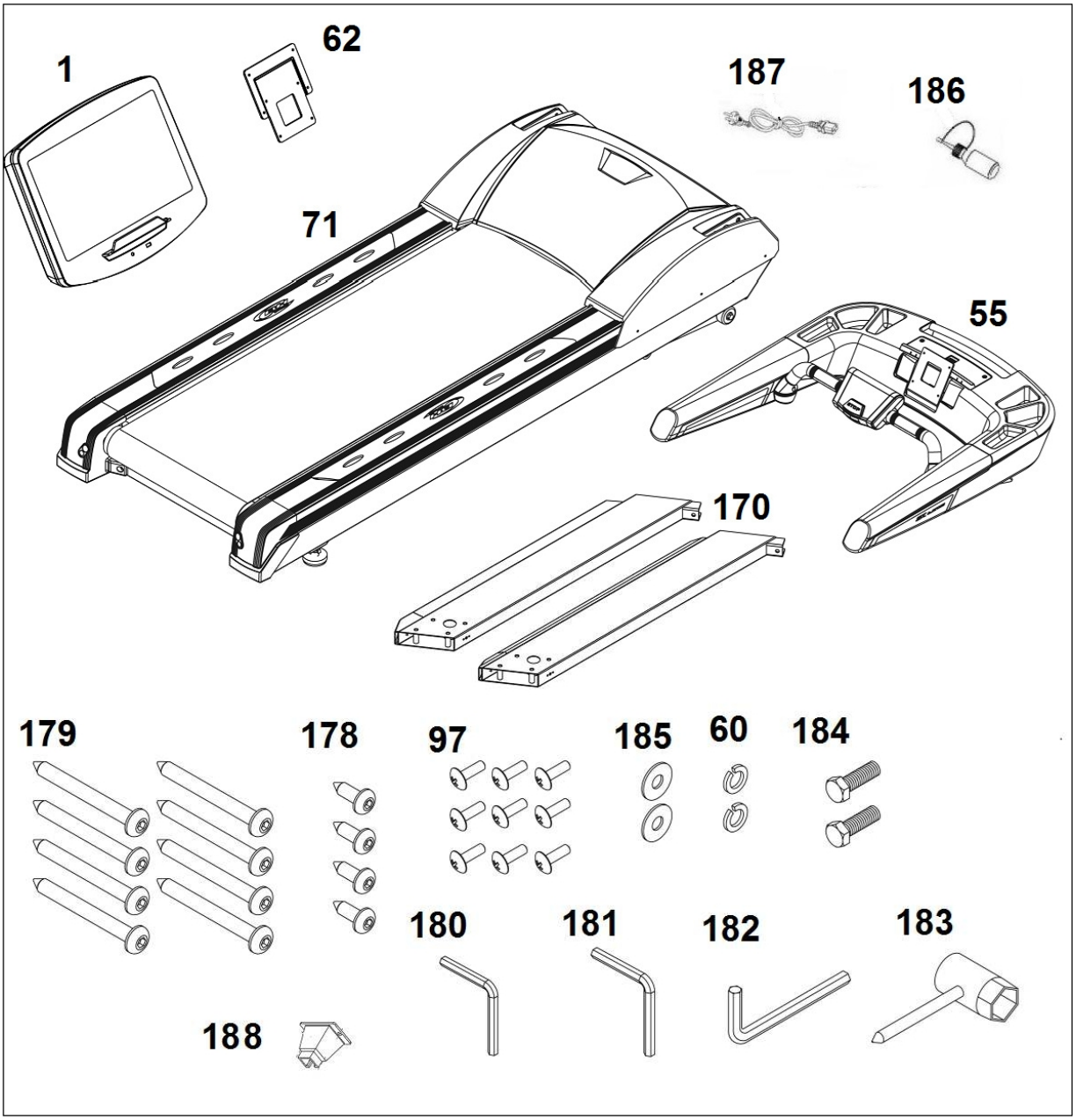
Nº	Description	Descripción	Code
0	Complete console	Monitor completo SF2500TR	0190798
1	Ipad holder	Soporte ipad	0190419
2	Front cover	Tapa delantera	0190439
3	Polar pulse receiver	Tarjeta pulso	0190440
5	cable safety key	Cable llave seguridad	0190568
9	TFT monitor main board	Tarjeta android monitor TFT	0190551
12	Rear cover	Tapa trasera	0190430
13	End rear cover	Tapa trasera final	0190431
20	Touchscreen 15.6	Panel táctil 15.6	0190553
21	TFT 15,6"	TFT 15,6"	0190554
22	DTV pcb	Tarjeta DTV	0190745
23	Fitness console PCB	Tarjeta Fitness console	0190555
26	Audio PCB	Tarjeta Audio	0190556
33	USB PCB	Tarjeta USB	0190562

SK LINE
sportkoncept

G799TVC

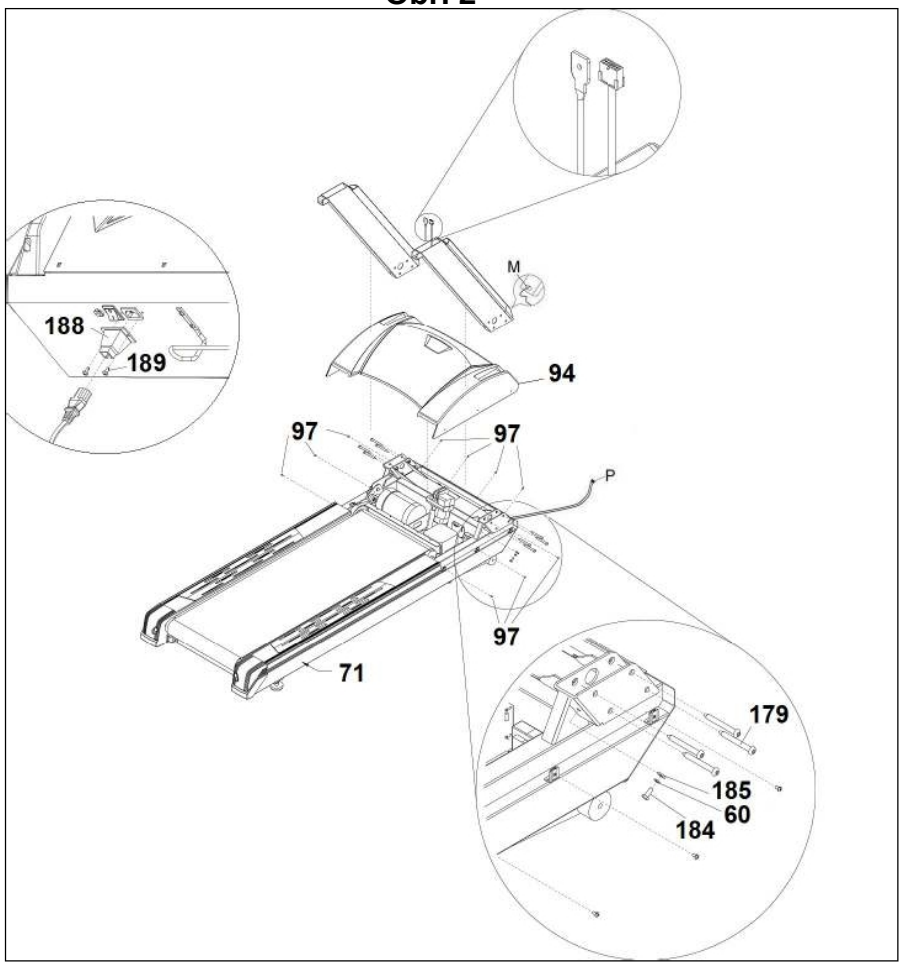


Návod na obsluhu
Bežecký pás BH FITNESS SK7990 LED
Sk

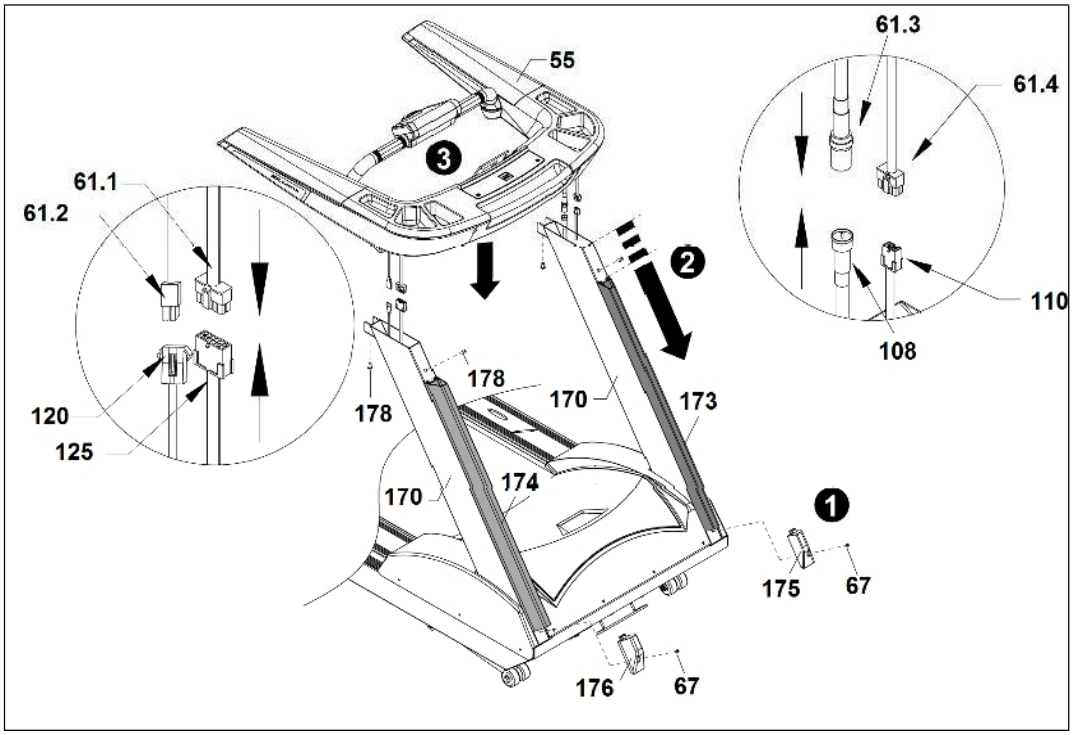


(1) Monitor
(71) Hlavné telo školiteľa
(55) Podpera riadidiel
(170) Ľavý stĺpec
(170) Pravý stĺpec
(62) Podpora
(179) Skrutka M-10x70
(178) Skrutka M-8x15
(188) Chránič spínača
(97) Skrutka M-5x12
(185) Podložka M-8
(60) Podložka M-8
(184) Skrutka M8x20
(187) Sieťový kábel
(186) Fľaša s mazivom
Kombinovaný kľúč
imbusový kľúč

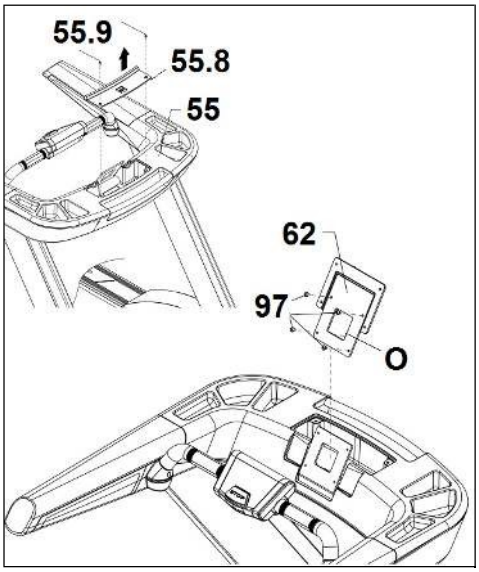
Obr. 2


188
189
M
94
97
97
P
97
71
179
185
60
184

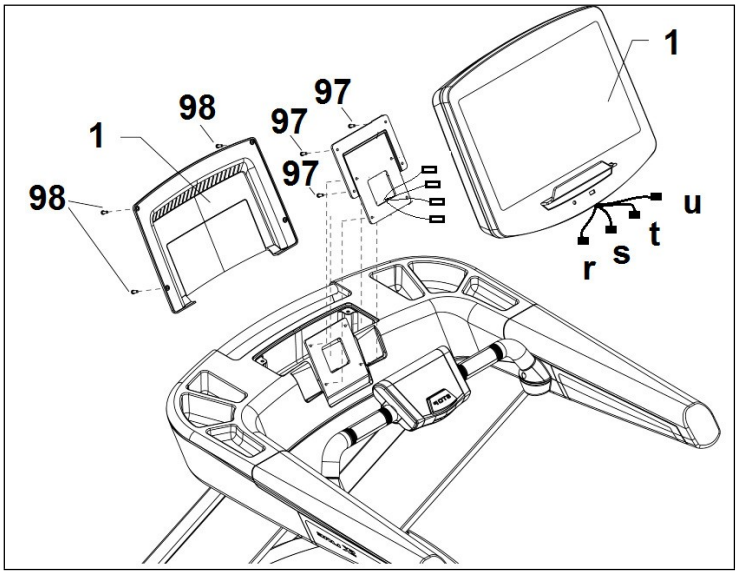
Obr. 3


55
3
61.1
61.2
120
125
178
178
170
173
2
174
170
1
175
67
176
67
61.3
61.4
110
108

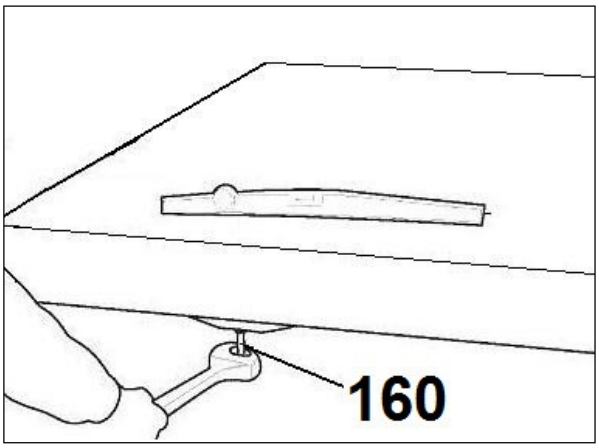
Obr. 4



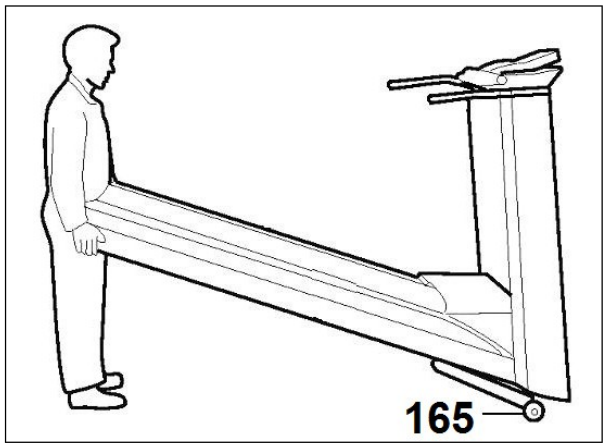
Obr. 5



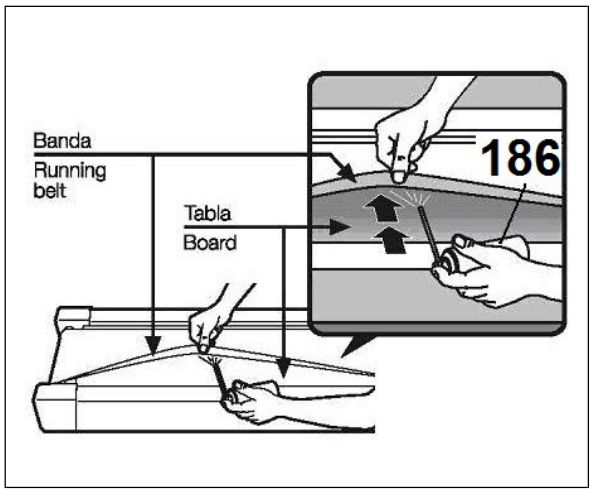
Obr. 6



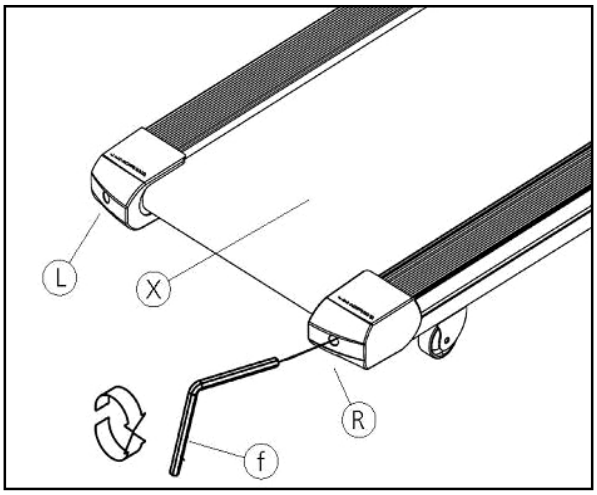
Obr. 7



Obr. 8



Obr. 9



BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Trenažér bol navrhnutý a vyrobený tak, aby poskytoval maximálnu bezpečnosť. Pri jeho používaní je však potrebné dodržiavať určité bezpečnostné opatrenia. Pred zostavením a používaním trenažéra si prečítajte celú príručku. Mali by ste tiež dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1- Aby ste zaistili bezpečnosť seba a zariadenia, pred inštaláciou a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny.

2- Aby ste zabezpečili správne a bezpečné používanie trenažéra, uistite sa, že si všetci používatelia prečítali túto príručku. Príručka by mala byť súčasťou školiaceho programu vášho centra. Informujte používateľov, že pred začatím akéhokoľvek cvičenia by mali absolvovať lekársku prehliadku.

3- Aby ste znížili riziko úrazu elektrickým prúdom, pred čistením a/alebo údržbou vždy odpojte prístroj od elektrickej siete.

4- Aby ste znížili riziko popálenia, požiaru, úrazu elektrickým prúdom alebo zranenia osôb, dodržiavajte nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

5- Rodičia a opatrovatelia musia vždy brať do úvahy detskú zvedavosť, aby sa predišlo zbytočným nehodám. Deti sa nesmú hrať v blízkosti trenažéra a trenažér sa nikdy nesmie používať ako hračka.

6- Nenechávajte bežecký pás bez dozoru. Ak sa zariadenie nepoužíva, pred čistením alebo demontážou akéhokoľvek komponentu ho vždy odpojte od elektrickej siete.

7- Trenažér nainštalujte a používajte na rovnom a stabilnom povrchu. Neumiestňujte ho vedľa stien alebo nábytku. Pred každým použitím zariadenie skontrolujte a uistite sa, že je v dobrom stave.

8- Udržujte trenažér v dobrom technickom stave.

9- Toto zariadenie sa môže používať len na účely opísané v tejto príručke. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.

10- Na trenažéri môže naraz cvičiť len jedna osoba.

Uchovajte si tieto informácie pre budúce použitie

VŠEOBECNÉ POKYNY

Pozorne si prečítajte pokyny v príručke. Nájdete v ňom dôležité informácie o montáži, bezpečnosti a používaní trenažéra.

1- Táto jednotka bola navrhnutá na profesionálne použitie. Hmotnosť používateľa nesmie presiahnuť 195 kg.

2- Ruky držte v dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí.

3- Vlastník zariadenia je zodpovedný za to, aby každá osoba, ktorá používa trenažér, bola riadne informovaná o bezpečnostných opatreniach.

4- Pri nastupovaní a zosadaní z pásu buďte opatrní. Používajte bočné podpery. Cvičenie začnite pri rýchlosti nižšej ako 3 km/h.

5- Pás neopúšťajte, ak je stále v pohybe.

6- Hlavu a telo majte otočené dopredu.

7- Nikdy sa nepokúšajte otáčať zariadenie, keď je v prevádzke.

8- Nespúšťajte trenažér, ak sa na ňom už niekto nachádza.

9- Noste vhodné oblečenie a obuv, majte zaviazané šnúrky a zopnuté dlhé vlasy.

10- Na rám trenažéra nevyvíjajte príliš veľkú silu. Neopierajte sa o konzolu monitora ani o skriňu stroja.

11- Do otvorov na trenažéri nevkladajte žiadne predmety. Ruky a uteráky držte v dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí.

12- Neprepínajte sa a necvičte nad rámec svojich schopností. Ak máte bolesti alebo sa necítite dobre, okamžite prestaňte cvičiť a vyhľadajte odbornú lekársku pomoc.

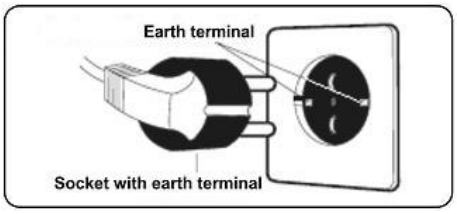
13- Aby ste predišli riziku úrazu elektrickým prúdom, udržujte tekutiny v dostatočnej vzdialenosti od všetkých elektrických komponentov (motor, spínače atď.). Na plášť, bežecký pás alebo monitor nič neklaďte.

14- Zariadenie nepoužívajte, ak je poškodené, nefunkčné alebo ak spadlo z výšky alebo do vody. Zariadenie odneste do servisného strediska a nechajte ho skontrolovať a v prípade potreby opraviť.

15- Adaptér musí byť zapojený do vhodného zdroja napájania, aby sa zabezpečilo, že sieťové napätie (220-240 V) je kompatibilné s napätím adaptéra dodávaného s trenažérom.

16- Zariadenie sa musí pripájať len k elektrickým obvodom s uzemnením. V opačnom prípade hrozí používateľovi riziko úrazu elektrickým prúdom. Uistite sa, že elektrická zásuvka má rovnaké rozloženie kolíkov ako zástrčka na zariadení, pozri obr. A.

Obr. A



17- Trenažér nepoužívajte, ak je napájací kábel poškodený alebo opotrebovaný.

18- Neodpájajte zariadenie ťahaním za napájací kábel.

19- Zástrčku a napájací kábel držte mimo horúcich povrchov.

20- Trenažér nepoužívajte v oblastiach, kde sa používajú aerosólové spreje.

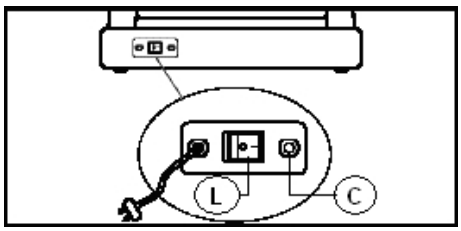
21- Trenažér nepoužívajte vonku.

22- Nepokúšajte sa vykonávať žiadnu inú údržbu alebo opravu, ako je uvedené v tejto príručke. V prípade zložitejších úloh sa obráťte na technickú pomoc.

BEZPEČNOSTNÝ ISTIČ

Model je vybavený elektronickým ističom na ochranu elektronických i elektrických obvodov. Ak je jednotka vystavená nadmernej sile alebo teplu, bezpečnostné zariadenie sa automaticky aktivuje. 1.- Prepnite spínač (L) umiestnený na kryte do polohy „0“ (VYPNUTÉ), viď obr. B.
2.- Stlačte tlačidlo obvodu (C) a resetujte tak jednotku.
3.- Potom prepnite prepínač (L) do polohy „I“ (ON) a jednotka bude opäť pripravená na použitie. Ak sa istič opakovane vypne, pravdepodobné príčiny sú:
- abnormálne pracovné podmienky,
- bežecký pás potrebuje mazanie,
- Použité mazivá na báze rozpúšťadiel (použite mazivo BH),
- pás je príliš napnutý. Prístroj pripojte k zásuvke pomocou uzemňovacej svorky. Zapnite vypínač (L) do polohy [1].

Obr. B



MONTÁŽNY NÁVOD

Pri montáži trenažéra je potrebná pomoc inej osoby. ľudia.

Vyberte všetky diely zo škatule a uistite sa, že sú v nej uložené diely uvedené nižšie, pozri obrázok 1.

Inštalácia prebieha v nasledujúcich krokoch:

1 Najprv uvoľnite skrutky (97) na kryte motora (94), obr. 2. Potom zasuňte koniec ovládacieho kábla cez otvor (M) obr. 2 a vytiahnite koniec (P) cez hornú časť pravého stĺpika, ako je znázornené na obr. 2, potom vložte pravý stĺpik (170) do pravej spodnej podpery a použite skrutky (179).

2 Teraz vezmite ľavý stĺpik (170) a vložte ho do ľavej dolnej podpery na konštrukcii, použite skrutky (179) a skrutky (184) s podložkami (60) a (185).

V tejto fáze sú potrebné aspoň dve osoby.

3 Pri montáži zvislých stĺpikov by mala jedna osoba stĺpik držať, zatiaľ čo druhá osoba ho skrutkuje (179). Predídete tak možným nehodám.

Pripojte hlavný kábel a zaistite ho chráničom spínača (188) a skrutkami (189). Obr. 2.

4. MONTÁŽ RIADIEK

V tejto fáze sú potrebné aspoň dve osoby.
Uvoľnite spodné kryty (175) a (176) a posuňte koľajnice nadol, ako je znázornené na obrázku 3. Uchopte držiak riadidiel (55) a pripojte káble (61.1) (61.2) (61.3) a (61.4) k drôtom (125) (120) (108) a (110) vyčnievajúce z riadidiel (170), obr. 3.

Keď to urobíte, položte si riadidlá na ramená a uistite sa, že sa nezachytíte žiadneho kábla. Bezpečne upevnite riadidlá pomocou skrutiek (178).
Potom nainštalujte spodné kryty (175) (176) a zaistite ich skrutkami (67).

5.MONTÁŽ DRŽIAKA MONITORA

Uvoľnite skrutky (55.9) a odoberte ochranu (55.8). Vezmite držiak monitora (62) a pretiahnite káble stredovým otvorom (O). Pomocou skrutiek (97) ho pripevnite k riadidlám.

6. MONTÁŽ MONITORA

Vezmite monitor (1) a pripevnite ho k držiaku (62) pomocou skrutiek (97). Pripojte svorky (r) (s) (t) a (u) vychádzajúce z monitora k svorkám (61.1) (61.2) (61.3) a (61.4) vychádzajúcim z riadidiel. Potom prevlečte všetky pripojenia svoriek cez otvor v podkladovej doske monitora, obr. 5.

7. MONTÁŽ ZADNÉHO KRYTU MONITORA

Zoberte zadný kryt monitora (53), obr. 5, a umiestnite ho na miesto. Pomocou skrutiek (98) ho pevne utiahnite.

VYROVNÁVANIE

Po umiestnení zariadenia do konečnej polohy sa uistite, že bežecký pás leží na podlahe rovno. To možno dosiahnuť nasledujúcim spôsobom:

A) Zapnite bežecký pás a skontrolujte, či monitor ukazuje nulový sklon bežeckého pásu.
B) Potom umiestnite vodováhu na bežecký pás, obrázok 6, a zaskrutkujte nastaviteľné nožičky (160) buď dovnútra, alebo von, aby ste bežecký pás vyrovnali podľa obrázka 6.
C) Vyrovnanie sa odporúča vykonať nastavením oboch nastaviteľných nožičiek.

MANIPULÁCIA A SKLADOVANIE

Prístroj je vybavený kolieskami (165) na ľahšiu manipuláciu, obr. 7. Pred premiestňovaním sa uistite, že je zásuvka vytiahnutá zo steny.

POZNÁMKA: Aby ste predišli nehodám, nepresúvajte bežecký pás po nerovných podlahách.

ÚDRŽBA

Fľaštičku s mazivom použite na namazanie vnútornej strany remeňa, aby ste udržali zariadenie v perfektnom stave a zaistili minimálne trenie medzi remeňom a doskou (kvôli rôznym štýlom behu), obr. 15. Vždy viac namažte oblasť, na ktorú pri cvičení najviac stúpate. Odporúčame, aby ste trenažér premazávali každý
mesiac podľa toho, ako často ho využívate. Pokiaľ remeň začne po mazaní preklzovať, skontrolujte napnutie remeňa. Ak chcete napnúť remeň, vezmite imbusový kľúč 6 mm as trenažérom nastaveným na 4 km/h otočte skrutky (R & L) o jednu otáčku v smere hodinových ručičiek.

VAROVANIE: Použitie maziva, ktoré nedodáva spoločnosť BH, alebo nedostatočné mazanie má za následok stratu záruky.

NASTAVENIE PÁSOV

Ak bežecký pás nesedí na podlahe rovnomerne vo všetkých štyroch kontaktných bodoch, môže sa pás vychýliť do strán. Kontrola kvality spočíva aj v tom, aby ste sa uistili, že ste pás správne vyrovnali a pravidelne ho kontrolovali. Vzhľadom na rozdiely v hmotnosti a individuálny štýl behu sa pás môže stále vychýliť do strán. Ak sa pás vychýli doľava alebo doprava, zastavte stroj a vykonajte nastavenie.

VYCHÝLENIE PÁSU DOPRAVA

Tento postup je veľmi dôležitý, postupujte podľa týchto krokov. Pri nastavovaní pásu uveďte stroj do pohybu rýchlosťou 4 km/h. Ak je pás vychýlený doprava, otočte skrutku (R) na pravej strane stroja o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek. Pozorujte polohu pásu; ak po jednej minúte nie je pás vycentrovaný, zopakujte tento postup. Ak vidíte, že sa pás posunul príliš doľava, otočte pravou skrutkou mierne proti smeru hodinových ručičiek, obr.
9. Po nastavení pásu môžete opäť začať cvičiť.

VYCHÝLENIE PÁSU DOĽAVA

Ak sa pás posunul doľava, otočte skrutku (L) na ľavej strane stroja o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek. Pozorujte polohu pásu; ak po jednej minúte nie je pás úplne vycentrovaný, postup zopakujte. Ak vidíte, že sa pás posunul príliš doprava, otočte ľavú skrutku mierne proti smeru hodinových ručičiek, pozri obrázok 9.

Dôležité: Nadmerné napnutie remeňa môže viesť k zníženiu rýchlosti stroja a dokonca k jeho roztiahnutiu.

Majte na pamäti, že jedno otočenie pravej skrutky
(R) v smere hodinových ručičiek má rovnaký účinok na polohu pásu ako jedno otočenie ľavej skrutky
(L) proti smeru hodinových ručičiek. V prípade nadmerného pohybu remeňa možno použiť ktorúkoľvek z týchto dvoch skrutiek, aby sa zabránilo nadmernému napnutiu remeňa.

OPERATÍVNE POKYNY
KONDÍCIA

Byť fit znamená žiť naplno. Moderná spoločnosť veľmi trpí stresom. Život v meste je prevažne sedavý. Konzumujeme stravu s vysokým obsahom kalórií a tukov. Lekári sa zhodujú, že pravidelné cvičenie je vhodným spôsobom, ako kontrolovať svoju hmotnosť, zlepšiť kondíciu a pomôcť nám relaxovať.

VÝHODY CVIČENIA
Pravidelné cvičenie pod určitou úrovňou počas určitého obdobia
15/20 minút sa stáva aeróbnym. Aeróbne cvičenie je v podstate cvičenie, pri ktorom sa využíva kyslík. Zvyčajne ide o nepretržité cvičenie bez prestávok. Okrem cukrov a tukov potrebuje telo aj kyslík. Pravidelné cvičenie zlepšuje schopnosť tela dodávať kyslík do všetkých svalov a zároveň zlepšuje funkciu pľúc, kapacitu srdca a krvný obeh. Energia vyrobená počas cvičenia spaľuje kilokalórie (známe ako kalórie).

CVIČENIE A KONTROLA HMOTNOSTI
Potraviny, ktoré konzumujeme, sa okrem iného premieňajú na
energie (kalórií) pre naše telo. Ak prijmeme viac kalórií, ako spálime, tučnieme, a naopak, ak spálime viac kalórií, ako zjeme, chudneme. V pokoji telo spáli približne 70 kalórií za hodinu, aby udržalo naše životné funkcie aktívne.

CVIČEBNÝ PROGRAM
Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu je dôležité vziať do úvahy, že programy sa líšia v závislosti od veku a fyzickej kondície, preto sa pre dosiahnutie lepších výsledkov poraďte so svojím lekárom a dodržiavajte jeho odporúčania. Bez ohľadu na to, či je vaším cieľom byť fit, znížiť hmotnosť alebo či ide o fyzioterapiu, nezabudnite, že cvičenie by malo byť postupné, plánované, pestré a nie príliš náročné. Odporúčame cvičiť 3 až 5-krát týždenne. Pred začatím každého cvičenia je dôležité sa 2-3 minúty zahrievať pri nízkej rýchlosti. Chráni to vaše svaly a pripravuje váš kardiorespiračný systém. Ďalšia fáza bude trvať 15 - 20 minút s tepovou frekvenciou medzi 65 - 75 % alebo medzi 75 - 85 % pre tých, ktorí sú už na cvičenie zvyknutí.

Neskôr, keď už budeme v lepšej kondícii, môžeme tento čas rozdeliť medzi dve úrovne, ale vždy majte na pamäti, že srdcová frekvencia nesmie prekročiť 85

% (aeróbna zóna) a nikdy nesmie dosiahnuť maximálnu tepovú frekvenciu, ktorá zodpovedá nášmu veku. Po skončení cvičenia je dôležité uvoľniť svaly. To možno dosiahnuť chôdzou pri nízkej rýchlosti počas 2 - 3 minút, kým tepová frekvencia neklesne pod 65 %. Zabránite tak bolestivosti svalov, najmä po intenzívnom cvičení. Program je vhodné ukončiť aj niekoľkými relaxačnými cvičeniami na podlahe.

POZNÁMKA NA KONCI
Dúfame, že sa vám tréner páči. Čoskoro zistíte, že vďaka kontrolovanému a plánovanému cvičeniu sa budete cítiť lepšie, budete mať viac energie a budete menej trpieť stresom. Uvidíte, že udržiavať sa vo forme sa s BH oplatí.

KONTROLA A ÚDRŽBA
Vypnite zariadenie a odpojte napájací kábel. Na odstránenie prachu použite vlhkú handričku alebo uterák. Nepoužívajte rozpúšťadlá. Opatrne vysajte okolie viditeľných častí. Spodnú stranu prístroja môžete vysávať aj tak, že si ľahnete na jednu zo strán. Podobne môžete vysávať aj vnútro krytu motora (pri manipulácii s káblami buďte opatrní).

Každé tri mesiace skontrolujte a dotiahnite všetky komponenty trenažéra.

Na výmenu opotrebovaných dielov odporúčame používať originálne náhradné diely. Použitie iných náhradných dielov môže spôsobiť zranenie alebo ovplyvniť výkon stroja.

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO ZMENIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

TABUĽKA PORÚCH

PROBLÉM	CONTROL	RIEŠENIE
1. Monitor sa nezapne.	1) Uistite sa, že je trenažér zapojený do zásuvky, vypínač ON / OFF v polohe I a že je zasunutý bezpečnostný kľúč.	1) Pripojte trenažér k elektrickej sieti. Prepnite spínač do polohy 1 a vložte bezpečnostný kľúč.
2. Monitor sa zapne, ale motor sa nenaštartuje.	2) Skontrolujte, či je obmedzovač prúdu zatlačený.	1) Vypnite trenažér a stlačte istič vo vnútri. Namažte pás bežeckého pásu.
3. Chôdza na páse je trhaná.	a) Skontrolujte, či je remeň namazaný b) Skontrolujte napätie posuvného pásu. c) Skontrolujte napnutie hnacieho remeňa.	a) Namažte posuvný remeň b) Nastavte napnutie remeňa. c) Nastavte napnutie hnacieho remeňa.
4. Trenažér sa zastaví (istič sa vypne).	4) Skontrolujte, či je remeň namazaný.	1) Resetovanie tlačidla preťaženia pomocou prepínača do polohy "0" a namažte bežecký pás.
5. Úraz elektrickým prúdom cez madlá.	5) Skontrolujte trénera zapojený do uzemnenej elektrickej zásuvky.	1) Zapojte trenažér do uzemnenej elektrickej zásuvky.
6. Bežecký pás je mimo stred.	a) Skontrolujte, či je trenažér položený na rovnej podlahe. b) Skontrolujte, či sa trenažér neviklá.	1) Pomocou nastaviteľných nožičiek vyrovnajte trenažér.

Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na našu technickú asistenčnú službu (pozri poslednú stranu príručky).

sportkoncept



POČÍTAČ

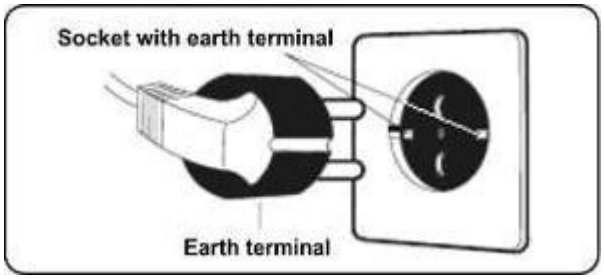
VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE.-

Tento počítač je navrhnutý na jednoduché a intuitívne používanie. Správy, ktoré sa zobrazujú na obrazovke, sprevádzajú používateľa celým cvičením.
Odporúča sa, aby si inštruktor pozorne prečítal túto časť, aby sa plne oboznámil s obsluhou počítača a mohol potom všetko správne predviesť používateľovi.

PRIPOJENIE.-

Najprv zapojte hlavný napájací kábel do uzemnenej elektrickej zásuvky 100 - 240 V, ako je znázornené na obrázku 1.

Obr.1

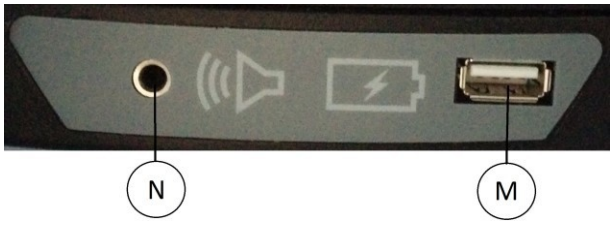


AUDIO.- Obr.3

M.- Konektor pre zariadenia so systémom Android MTP a na nabíjanie.

N.- Konektor pre slúchadlá.

Obr.3



ZAPNUTIE.-

Obrazovka 1

Keď je zariadenie pripravené, zobrazí sa obrazovka 1.



NASTAVENIA POČÍTAČA.-

ZMENA JAZYKA

Obrazovka 1



Obrazovka 2



1.- Na obrazovke 1:

V ľavom hornom rohu stlačte tlačidlo "language"

2.- Na obrazovke sa zobrazí zoznam dostupných jazykov, ako je znázornené na obrazovke 2.

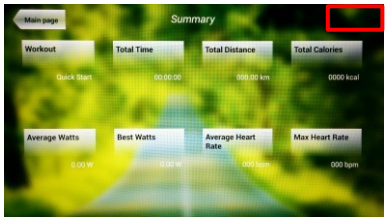
Vyberte požadovaný jazyk.

VSTUP/VÝSTUP Z ÚVODNÉHO MENU

Obrazovka 1



Obrazovka 3



VSTUP:
Počas prezerania obrazovky 1 stlačte tlačidlo **QUICK START** a potom **STOP** - zobrazí sa obrazovka 3. Keď ste na tejto obrazovke, podržte stlačené tlačidlo "hidden menu" alebo "backoffice menu" v hornom rohu obrazovky po dobu 5 sekúnd.

Obrazovka 4

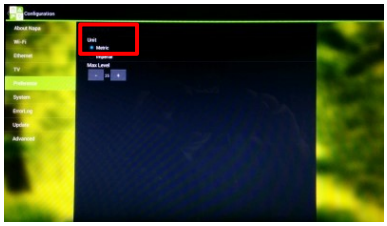


VÝSTUP:
V tejto ponuke stlačte tlačidlo vľavo hore **"Configuration"** sa vrátite do hlavnej ponuky.

Poznámka: V tejto ponuke nemeňte žiadny parameter, pokiaľ tento krok nie je podrobne opísaný v tejto príručke. Ak tak urobíte, môže to spôsobiť poruchu stroja alebo jeho nesprávne používanie.

Zmena kilometrov na míle.

Obrazovka 5



Keď ste v ponuke "backoffice", prejdite do položky **Gym Custom**, zadajte prístupový kód **taipei101** a stlačte tlačidlo **ok.** Na obrazovke zmeňte možnosti z **Unit System** (KM) na **Imperial** systém (míle) - pozri obrázok 5.

INŠTRUKCIE

PROGRAMY.

Tento počítač ponúka 6 programov: 6 TRAINING (tréningový programov), COURSES, 3 OBJECTIVE (základné programy), 1 HEART RATE CONTROL (program riadený tepovou frekvenciou), 7 PHYSICAL TEST (testov). Všetky sú prístupné z obrazovky 1.

Obrazovka 1



TRÉNING.-

Existujú dve kategórie školení:

A) **Manual** (manuálny program)

B) Prednastavené programy

MANUAL.

V manuálnom programe môžete nastaviť:

A) Hmotnosť používateľa.

B) **Nastavte dĺžku cvičenia.**

Obrazovka 1



Ak chcete vybrať manuálny program, na obrazovke 1 stlačte tlačidlo TRAINING COURSES a potom vyberte položku MANUAL. Po kliknutí sa zobrazí Obrazovka 6, na ktorej sa zobrazia parametre, ktoré možno konfigurovať. Ponastavení parametrov cvičenia kliknite na START, čím spustíte cvičenie. Počas cvičenia môžete pomocou tlačidiel+ / - nastaviť sklon a rýchlosť.

Obrazovka 6



Akonáhle stlačíte tlačidlo **Stop** zobrazí sa obrazovka 3, ktorá sumarizuje váš tréning.
Stlačením tlačidla **previous** alebo ak počkáte 2 minúty, sa obrazovka vráti späť na obrazovku č. 1.

Obrazovka 3



OSTATNÉ TRÉNINKY:

V týchto programoch môžete nastaviť:

A) Hmotnosť používateľa.

B) **Čas cvičenia.**

C).- Úroveň fyzickej zdatnosti používateľa.

Obrazovka 1



Obrazovka 7



Stačí kliknúť na "Školenia" na obrazovke 1
a potom vyberte požadované cvičenie.
Po výbere sa zobrazí obrazovka 7
a uvidíte aj parametre, ktoré nastaviť.
Po kliknutí na tlačidlo START sa program spustí a vy môžete začať cvičiť.
Intenzita cvičenia
sa prispôsobí podľa profilu vybraného programu. Počas tréningu môžete parametre upravovať pomocou tlačidiel +/-, ale program aj tak po skončení segmentu vráti parametre späť tak, aby vyhovovali zvolenému programu.

Počas tréningu môžete upraviť rýchlosť a sklon pomocou tlačidiel +/-, ale po dokončení segmentu ich počítač aj tak upraví pre ďalší segment.

Obrazovka 3



Po dokončení tréningu alebo po kliknutí na tlačidlo **Stop** sa zobrazí obrazovka 3, kde sa zobrazí súhrn tréningu.
Stlačte **previous** tlačidlo alebo ak počkáte 2 minúty, obrazovka sa sa vráti na obrazovku 1.

ZÁKLADNÉ PROGRAMY.-

Tento program umožňuje používateľovi nastaviť nasledujúce ciele:

A) **Váhu používateľa.**

B) **Dĺžku tréningu.**

C) **Uraženú vzdialenosť.**

D) **Spálené kalórie v priebehu tréningu.**

- Hmotnosť -

Obrazovka 1



Obrazovka 8



Zadajte hmotnosť používateľa. Stlačením tlačidla "Objective" na prvej obrazovke prejdite na obrazovku 8. Nastavte svoju hmotnosť a potom vyberte jednu z nasledujúcich možností: čas, vzdialenosť alebo spálené kalórie.

- Čas.-

Obrazovka 8



Môžete nastaviť čas cvičenia (počas cvičenia sa zobrazuje a odpočítava).

Pomocou číselných tlačidiel v spodnej časti obrazovky vyberte čas a potvrďte stlačením tlačidla✓ . Stlačením tlačidla START spustite cvičenie. Počas cvičenia môžete nastaviť rýchlosť a sklon pomocou +/-.

Obrazovka 3



Po dokončení tréningu alebo po kliknutí na tlačidlo **Stop** sa zobrazí obrazovka 3, kde sa zobrazí súhrn tréningu.
Stlačte **previous** tlačidlo alebo ak počkáte 2 minúty, obrazovka sa sa vráti na obrazovku 1.

- Vzdialenosť -

Obrazovka 8



Tu môžete nastaviť vzdialenosť, ktorú chcete počas dosiahnuť (vzdialenosť sa počas tréningu odpočítava).
Na obrazovke 1 stlačením tlačidla Objective zobrazte obrazovku 8.

Pomocou číselných tlačidiel v spodnej časti obrazovky vyberte vzdialenosť a potvrďte stlačením tlačidla✓ . Stlačením tlačidla START spustite cvičenie. Počas cvičenia môžete nastaviť rýchlosť a sklon pomocou +/-.

Obrazovka 3



Po dokončení tréningu alebo po kliknutí na tlačidlo **Stop** sa zobrazí obrazovka 3, kde sa zobrazí súhrn tréningu.
Stlačte **previous** tlačidlo alebo ak počkáte 2 minúty, obrazovka sa sa vráti na obrazovku 1.

- Kalórie -

Obrazovka 8



Tu môžete nastaviť kalórie, ktoré chcete spáliť počas (Kalórie sa počítajú počas tréningu).
Na obrazovke 1 stlačením tlačidla Objekt zobrazte obrazovku 8.

Pomocou číselných tlačidiel v spodnej časti obrazovky vyberte kalórie a potvrďte stlačením tlačidla✓ . Stlačením tlačidla START spustite cvičenie. Počas tréningu môžete nastaviť rýchlosť a sklon pomocou +/-.

Obrazovka 3



Po dokončení tréningu alebo po kliknutí na tlačidlo **Stop** sa zobrazí obrazovka 3, kde sa zobrazí súhrn tréningu.
Stlačte **previous** tlačidlo alebo ak počkáte 2 minúty, obrazovka sa sa vráti na obrazovku 1.

PROGRAM RIADENÝ SRDCOVOU FREKVENCIOU.-

Pred cvičením je vhodné sa vhodnými cvikmi pretiahnuť. Predídete tak možnému zraneniu.

Tento program vám umožní nastaviť si srdcovú frekvenciu (v rozmedzí 60 % až 95 % maximálnej srdcovej) a stroj sám automaticky upraví odpor, aby zabezpečil udržanie srdcovej frekvencie na zvolenej úrovni. Počas celého cvičenia je potrebné držať snímače srdcovej frekvencie alebo používať hrudný pás.

Maximálny počet úderov srdca, ktorý človek nikdy nesmie prekročiť, sa nazýva maximálna srdcová frekvencia a táto hodnota sa s vekom znižuje. Výpočet je veľmi jednoduchý. Od čísla 220 odpočítajte svoj vek. Potom cvičíte v rozmedzí 65 % až 85 % tejto maximálnej srdcovej frekvencie. Neodporúča sa prekročiť 85 % maximálnej srdcovej frekvencie.

HRC pozostáva zo 4 programov: tri majú prednastavené percentá srdcovej frekvencie (68 %, 75 % a 85 %) a štvrtý je označený THR a umožňuje vám zvoliť si vlastnú srdcovú frekvenciu v rozmedzí 60-95 %.

Obrazovka 1 **Obrazovka 9**





Na obrazovke 1 stlačte Heart Rate Control a tým sa dostanete na obrazovku 9. Vyplňte požadované polia a vyberte si percento srdcovej frekvencie. Potom stlačte zelenú šípku a tým začnete cvičiť.
Keď cvičíte, môžete meniť parametre tréningu pomocou +/-. Je nevyhnutné, aby ste mali stále ruky na senzoroch na meranie tepovej frekvencie alebo používali voliteľný hrudný pás.

Obrazovka 3



Po skončení tréningu alebo po stlačení tlačidla **Stop** sa zobrazí obrazovka 3 so súhrnom tréningu.
Stlačte **previous** tlačidlo alebo počkajte 2 minúty a počítač vás vráti na úvodnú obrazovku.

TEST.-

Ide o kondičný test, ktorý je založený na hodnote VO2 MAX. VO2 Max, alebo tiež maximálny príjem kyslíka, je jedným z faktorov, ktoré ukazujú fyzickú vytrvalosť športovca.

Obrazovka 1 **Obrazovka 10**





Na obrazovke 1 stlačte **PHYSICAL TEST** a zobrazí sa obrazovka 10. Nastavte požadované parametre pomocou čísel v dolnej časti obrazovky a potom kliknite na .✓
Potom stlačením zelenej šípky spustite test. Počas programu môžete pomocou tlačidiel +/- nastaviť úroveň rýchlosti a sklonu.

Obrazovka 11



Po dokončení cvičenia alebo po stlačení tlačidla **STOP** sa zobrazí obrazovka 11, na ktorej súhrn všetkých dôležitých hodnôt cvičenia.
Stlačte **previous** tlačidlo alebo počkajte 2 minúty a počítač sa vráti na úvodnú obrazovku.

MULTIMEDIA.-

Obrazovka 1



Obrazovka 12



Počítač má tri multimediálne funkcie: TV, HUDBA a INTERNET. K obrazovke 1 sa môžete pripojiť kliknutím na MULTIMEDIA. Potom sa zobrazí obrazovka 12, kde môžete vybrať, ktoré médiá chcete pripojiť.

TV.-

Obrazovka 1



Obrazovka 12



Na obrazovke 1 kliknite na MULTIMEDIA a zobrazí sa ponuka - pozri obrázok 12. Pripojiť sa je možné aj počas cvičenia kliknutím na TV v pravom dolnom rohu obrazovky.

Televízor sa zobrazí uprostred obrazovky a vy môžete vybrať kanál a zmeniť hlasitosť. Ak chcete počas cvičenia nastaviť televíziu na celú obrazovku, dvakrát ťuknite na obrazovku TV. Opätovným dvojitým ťuknutím na obrazovku vrátite televízor do pôvodnej veľkosti.

LADENIE KANÁLOV.-

Automatické ladenie kanálov sa nachádza v časti BACKOFFICE. Postupujte podľa pokynov, ako vstúpiť do BACKOFFICE v časti konfigurácie.

Poznámka - na sledovanie kanálov môžete potrebovať satelit od káblovej spoločnosti. Signál môže byť zakódovaný a vyžaduje dekódovanie.

Po zadaní BACKOFFICE stlačte tlačidlo **TV**. Na pravej strane obrazovky nájdete tlačidlo menu, ktoré vás presmeruje do ponuky. **Pomocou tlačidiel ↑ Ch / Ch ↓** vyberte položku **Auto Tune (Automatické ladenie)** stlačte tlačidlo **OK** na potvrdenie. Ponuka na obrazovke sa zmení a zobrazia sa krajiny, pre ktoré môžete vybrať položku Auto Tune (Automatické ladenie).
Pomocou tlačidiel↑ **Ch / Ch**↓ vyberte svoju krajinu a stlačte tlačidlo **OK**. Teraz sa spustí automatické ladenie. Môže to trvať niekoľko minút.

Po úspešnom automatickom ladení postupujte podľa pokynov na ukončenie programu BACKOFFICE. Ak chcete spustiť TV, na prvej obrazovke kliknite na MULTIMEDIA a na ďalšej obrazovke na TV.

Poznámka: Výberom možnosti **Auto Tune** sa vymažú všetky predchádzajúce kanály.

VYMAZANIE NEŽIADUCICH KANÁLOV.-

Podľa pokynov zadajte BACKOFFICE.

Keď ste v backoffice, kliknite na položku **TV**. Vpravo nájdete menu, exit, čísla a options. Kliknutím na **Menu** spustíte ďalšiu obrazovku. Pomocou tlačidiel so šípkami ↑ **Ch / Ch** ↓ **vyberte položku Edit Programme**.
Po výbere tejto možnosti sa ponuka zmení a zobrazí sa
všetky naladené kanály. Pomocou tlačidiel so šípkami↑ **Ch / Ch**↓ vyberte kanál, ktorý chcete
Odstráňte. Stlačením tlačidla **2** ho odstránite. Pomocou tlačidiel ↑ **Ch / Ch** ↓ prejdite na ďalší program, ktorý môžete v prípade potreby aj odstrániť.

Po odstránení požadovaných kanálov môžete opustiť ponuku backoffice - pozrite si pokyny.

ZMENA POZÍCIE KANÁLOV.-

Postupujte podľa pokynov pre vstup do BACKOFFICE.

Keď ste v backoffice, kliknite na položku **TV**. Vpravo nájdete menu, exit, čísla a a options. Kliknutím na **Menu** spustíte ďalšiu obrazovku. Pomocou tlačidiel ↑ **Ch / Ch** ↓ kliknite na položku **Upraviť program**. Potom sa zobrazia všetky naladené kanály. Pomocou tlačidiel so šípkami **Ch**
↑ /↓ **Ch** vyberte kanál, ktorý chcete , a stlačte tlačidlo 8. Pomocou tlačidiel↑ **Ch / Ch**
↓potom presuňte kanál na vybranú pozíciu a potvrďte stlačením tlačidla OK. Pomocou tlačidiel ↑ **Ch / Ch** ↓ môžete presúvať ďalšie kanály.

Po odstránení požadovaných kanálov môžete opustiť ponuku backoffice - pozrite si pokyny.

HUDBA.-

Obrazovka 1



Obrazovka 12



Na domovskej obrazovke 1 stlačením tlačidla Multimédiá prejdite na obrazovku 18. Na tejto obrazovke stlačte MUSIC. Pri cvičení je hudba prístupná prostredníctvom lišty s ponukou v spodnej časti obrazovky.
Po výbere položky MUSIC,
pripojte zariadenie (android) k portu USB a vyberte skladbu, ktorú chcete počúvať počas cvičenia.

INTERNET.-

Obrazovka 1



Obrazovka 12

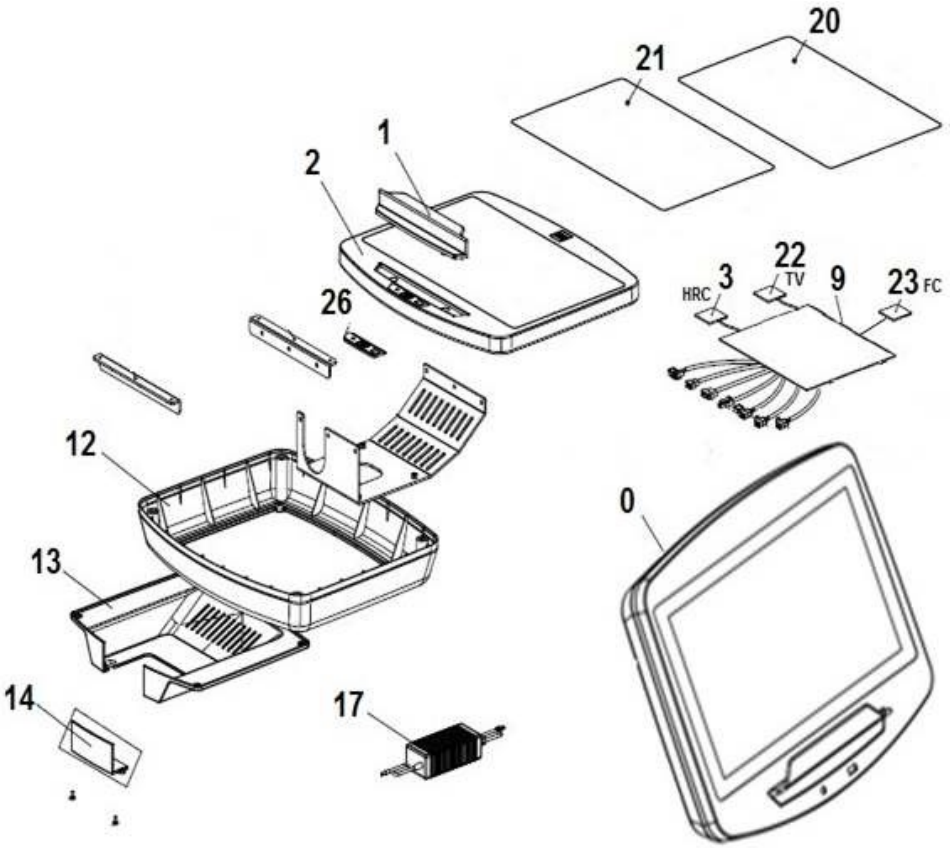


Na domovskej obrazovke 1 stlačením tlačidla Multimédiá prejdite na obrazovku 18. Na tejto obrazovke vyberte položku INTERNET. Počas cvičenia môžete tiež získať prístup k na možnosť INTERNET pomocou lišty v dolnej časti obrazovky. Keď sa nachádzate v tejto karte, vyberte ďalšie kroky.

V prípade akýchkoľvek problémov sa neváhajte obrátiť na dodávateľa stroja - pozri poslednú stranu tohto návodu.

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO ZMENIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

SF2500TR



Nº	Popis	Descripción	Kód
0	Kompletná konzola SF1500T	Kompletný monitor SF1500T	0190739
1	Držiak na Ipad	Soporte ipad	0190419
2	Predný obal	Tapa delantera	0190439
3	Polárny impulzný prijímač	Tarjeta pulz	0190440
9	Hlavná doska monitora TFT	TFT monitor pre Android	0190551
12	Zadný kryt	Tapa intermedia	0190430
13	Koncový zadný kryt	Sledovací kolík	0190431
14	Spodný kryt	Tapa nižšia	0190432
17	12 V adaptér	Adaptér 12V 5 A.	0190447
20	Dotykový displej 12"	Panel mal 12"	0190553
21	TFT 12"	TFT 12"	0190554
22	PCB DTV	Tarifa DTV	0190745
23	Fitness konzola PCB	Fitness konzola Tarjeta	0190555
26	Audio PCB	Tarjeta Audio	0190556
33	PCB USB	Cieľové USB	0190562

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257