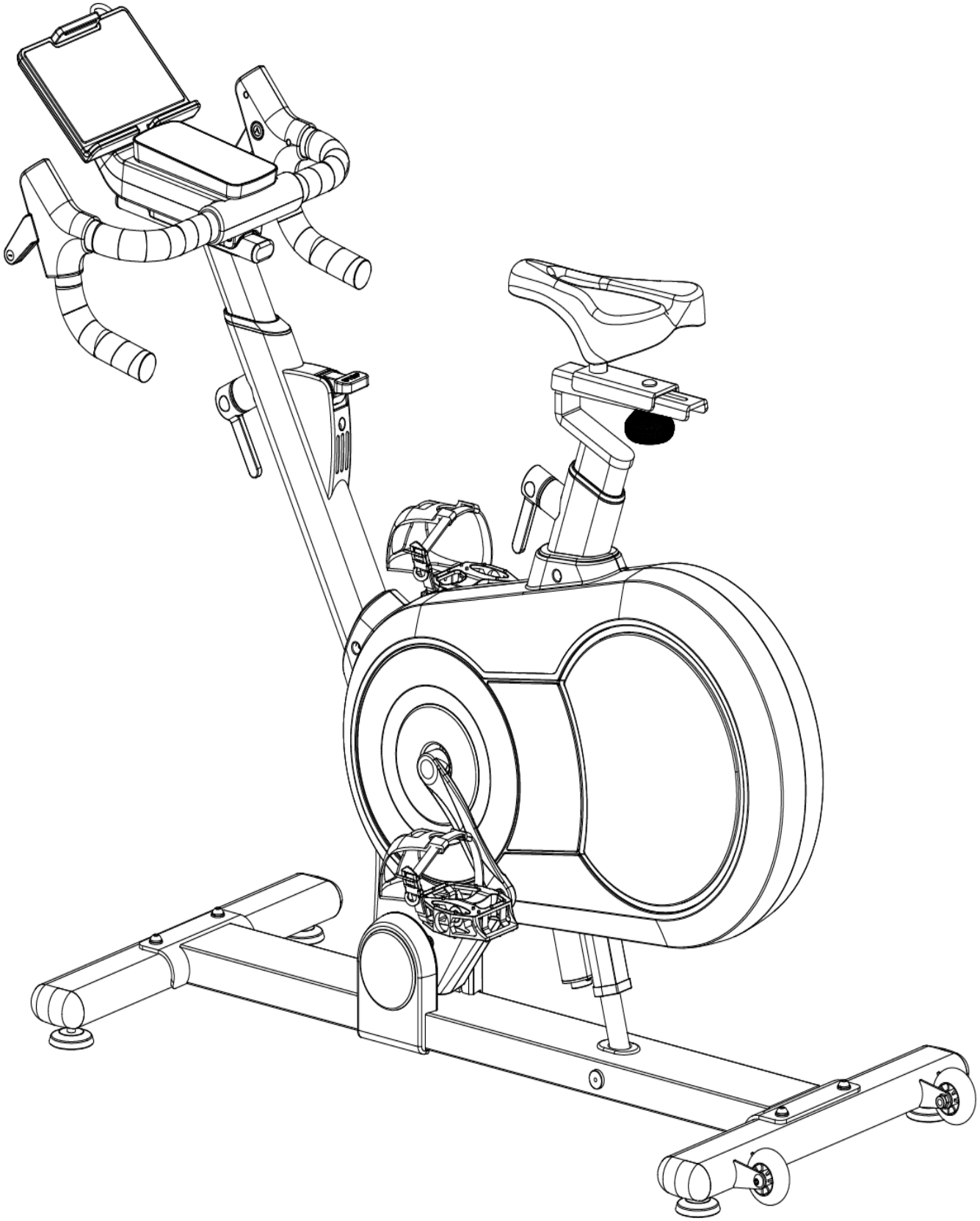
BHFITNESS



Návod k obsluze

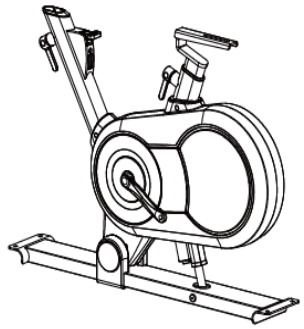
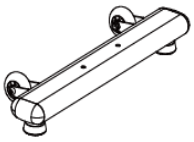
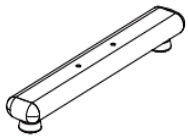
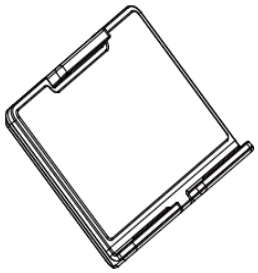
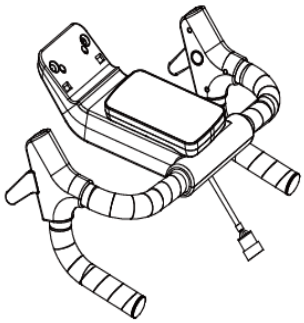
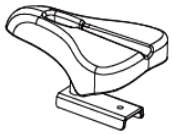
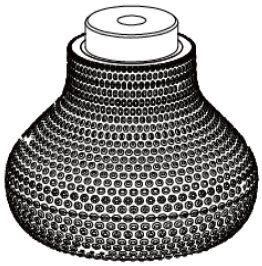
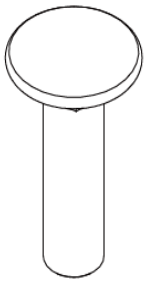
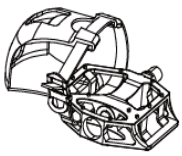
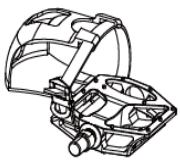
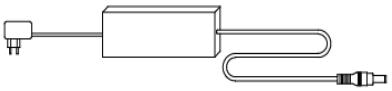
H9117



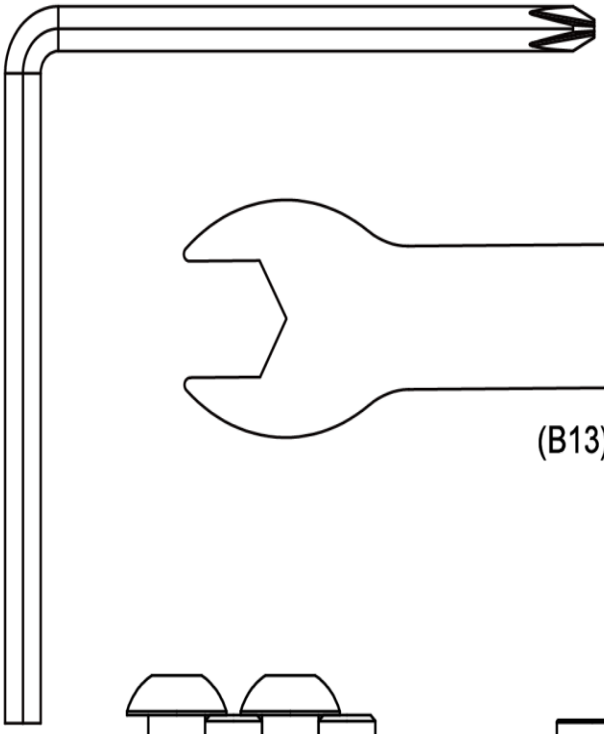
Uživatelská příručka

CZ

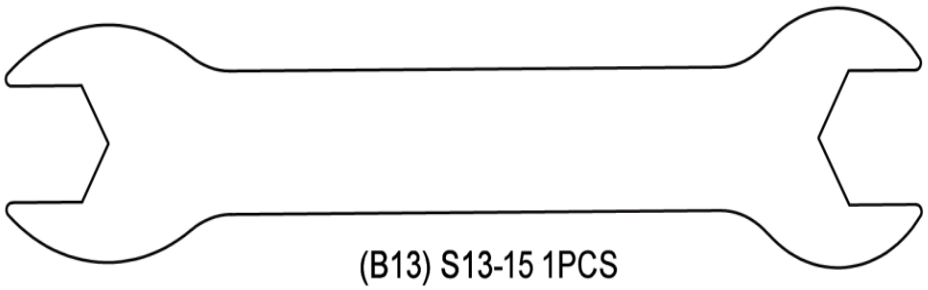
Obr. 0

 A	 B	 C
 D	 E	 F
 G	 C35	 D19
 C42	 C43	 E08

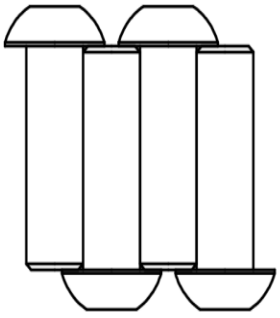
MTB208B-BC013



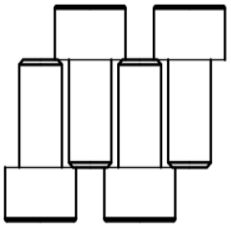
(B12) S5 1PCS



(B13) S13-15 1PCS



(D22) M8*25 4PCS



(D23) M6*12 4PCS



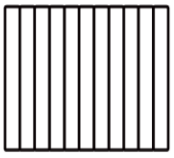
(D27) Ø8 4PCS



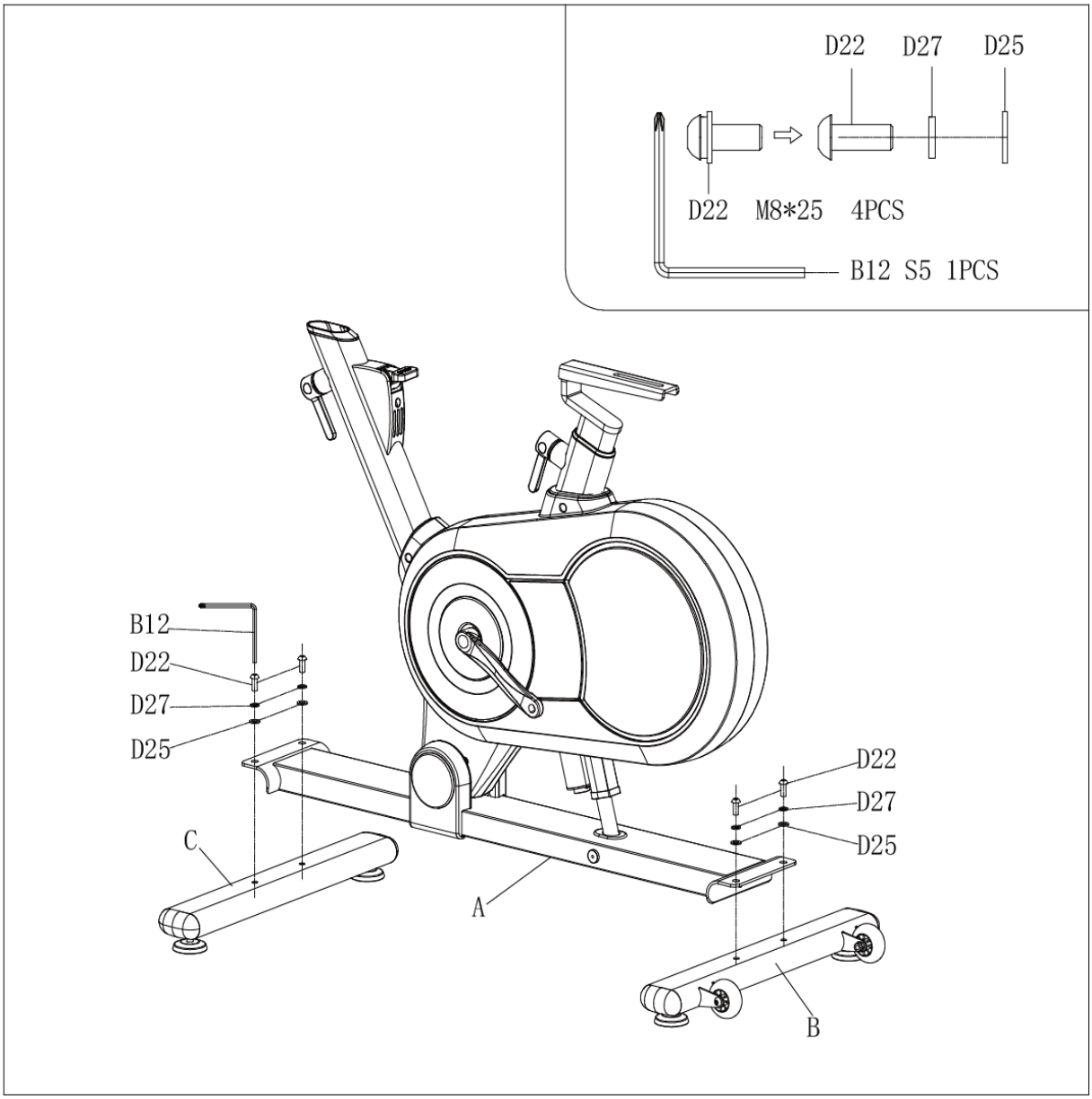
(D24) ST3.5*10 2PCS



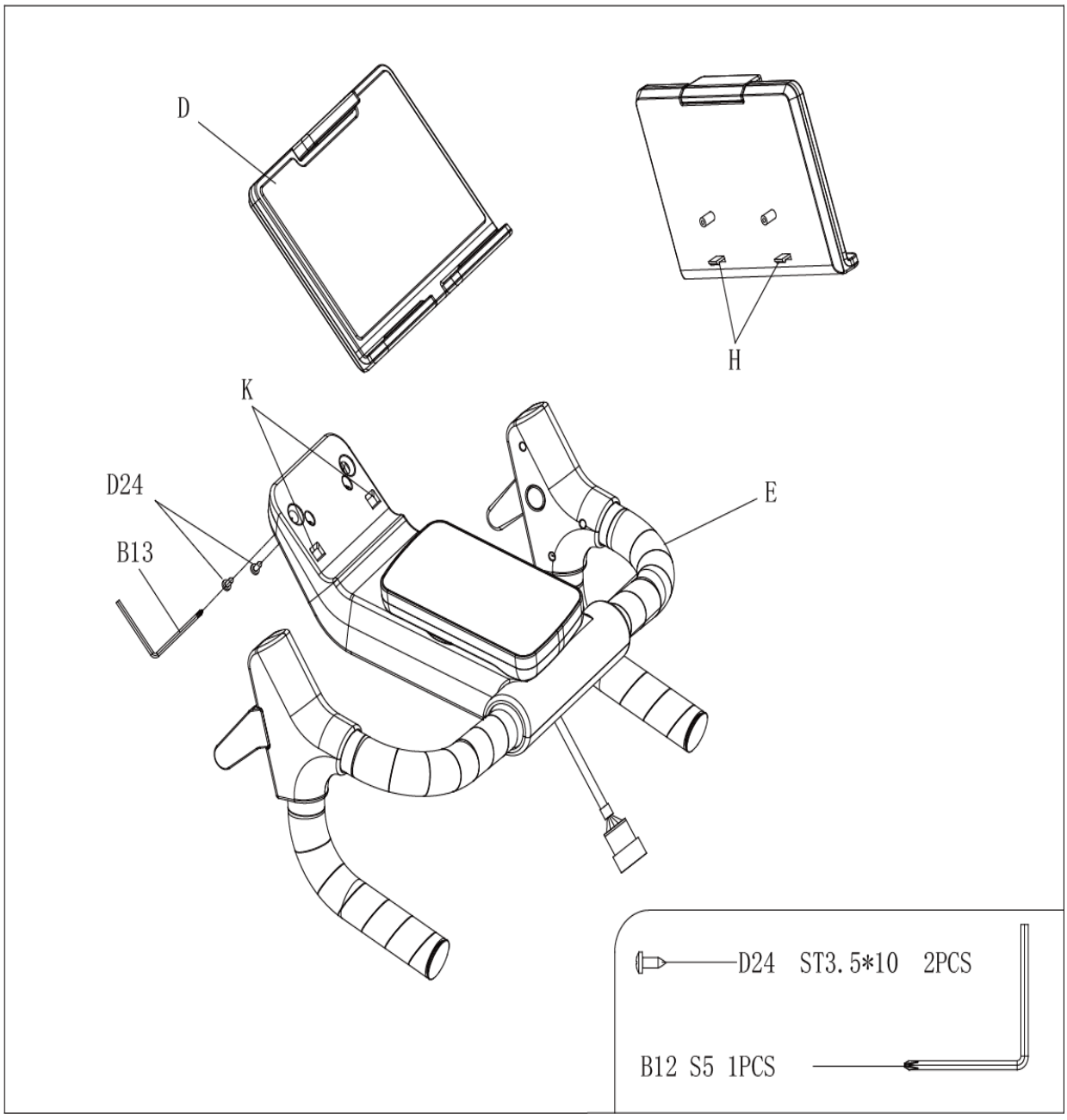
(D26) Ø6 4PCS



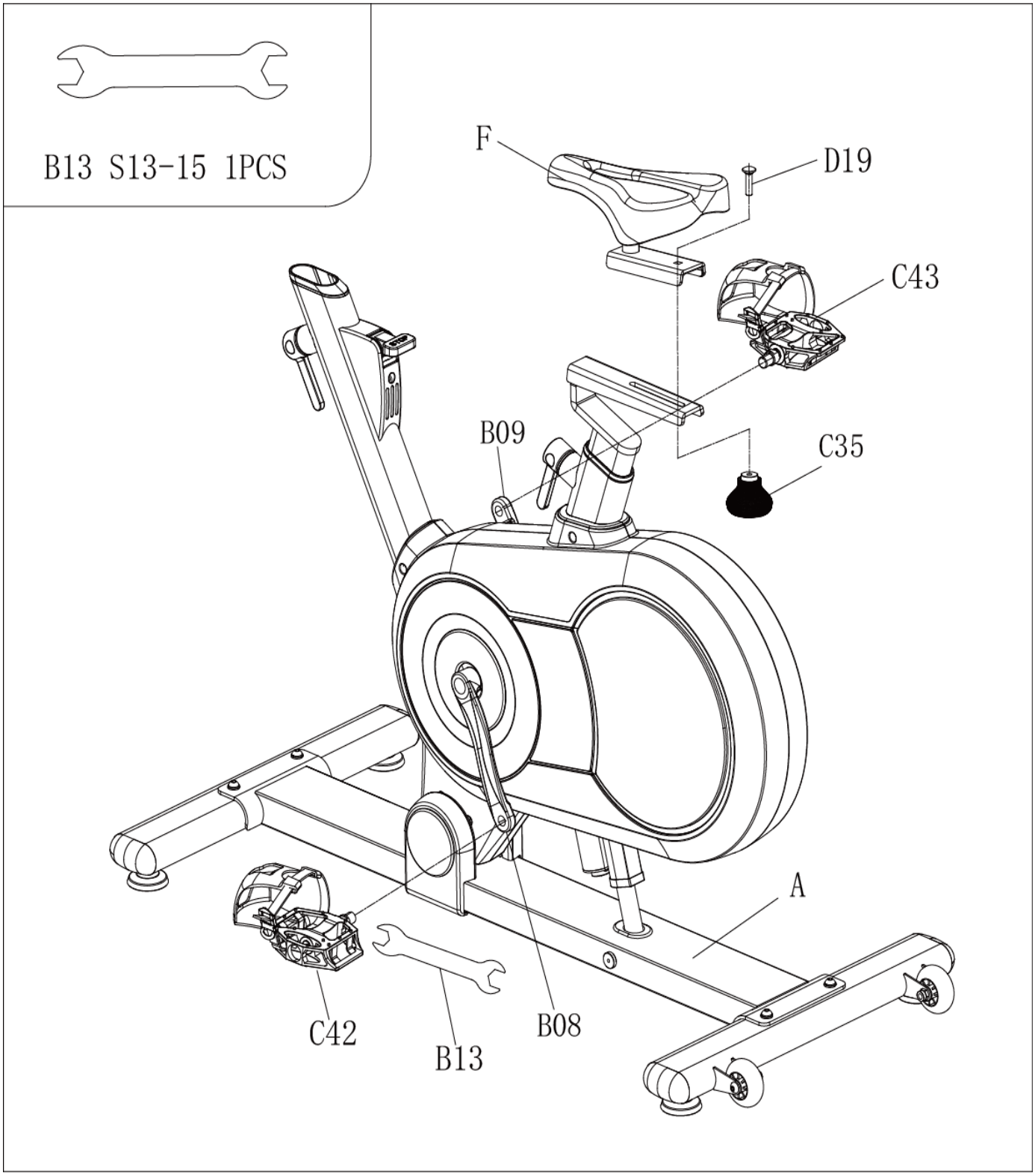
(D25) Ø8 4PCS


D22
D27
D25
D22 M8*25 4PCS
B12 S5 1PCS
B12
D22
D27
D25
C
A
D22
D27
D25
B

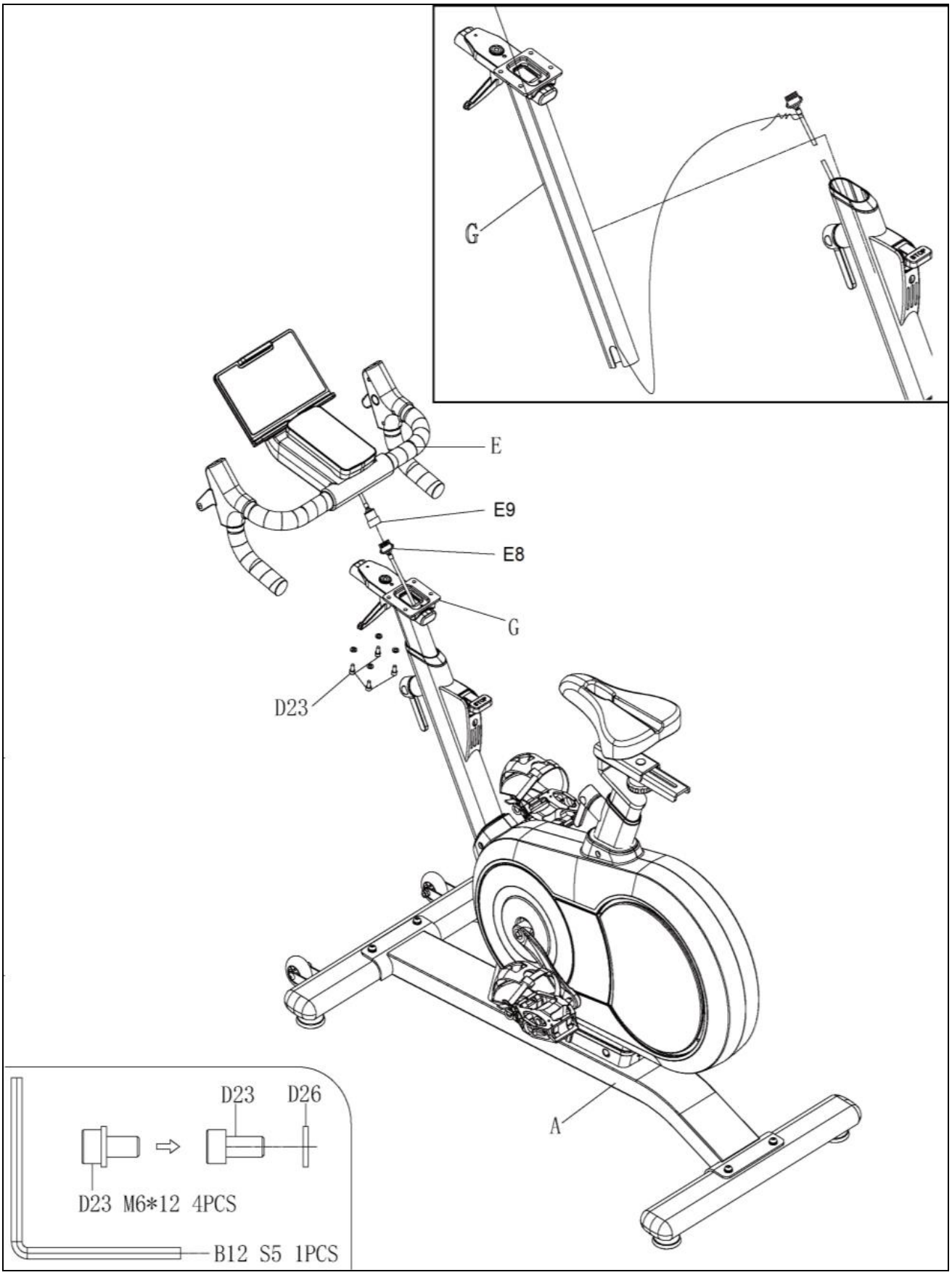
Obr. 2



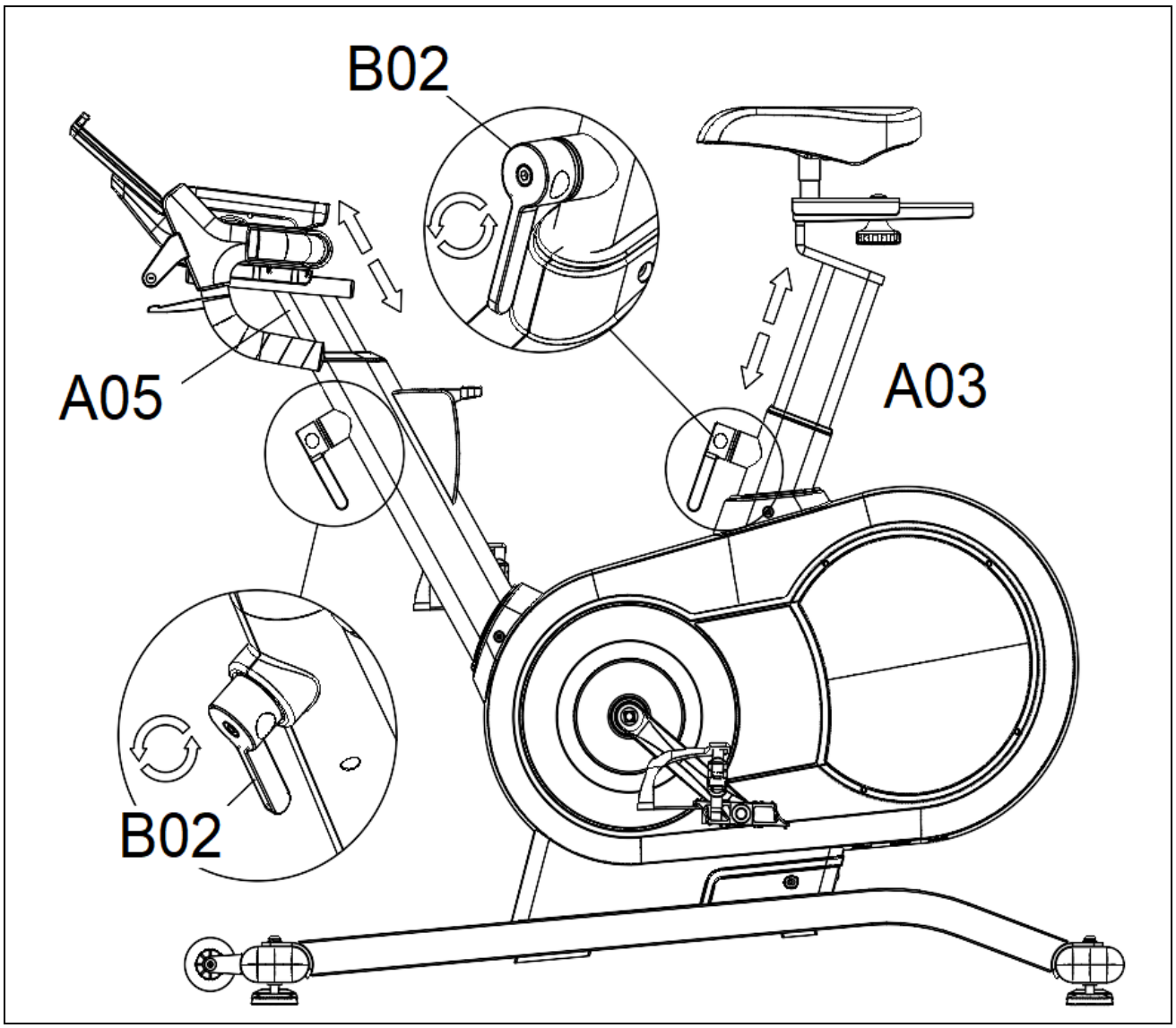
Obr. 3



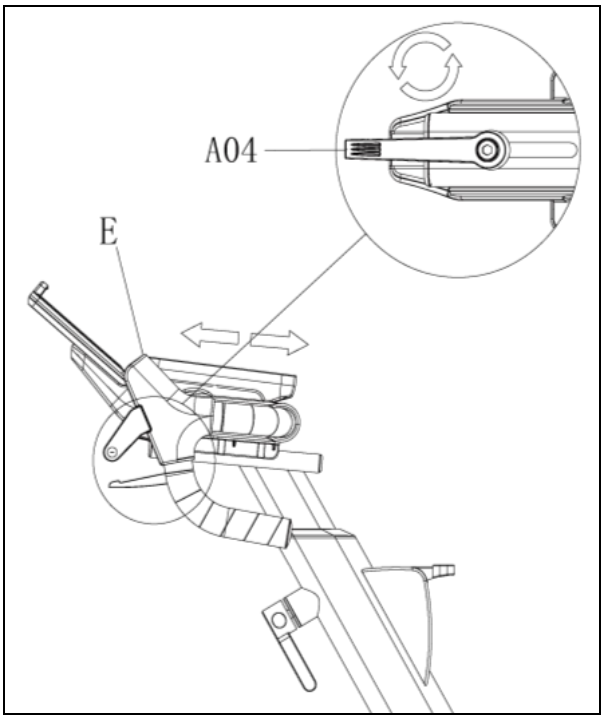
Obr. 4



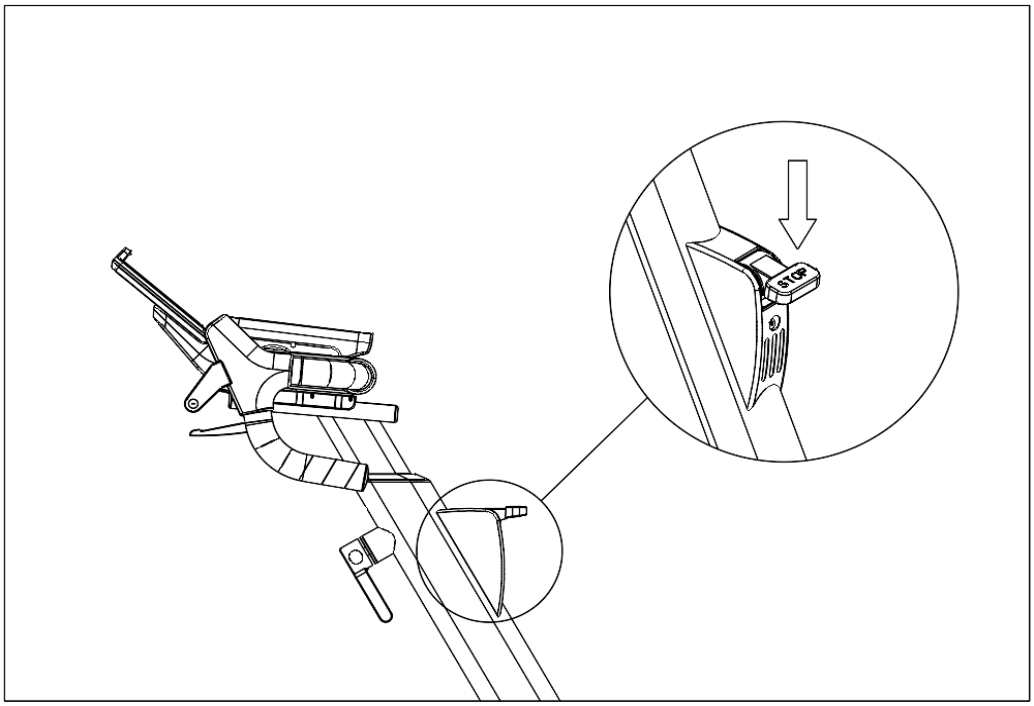
Obr. 5



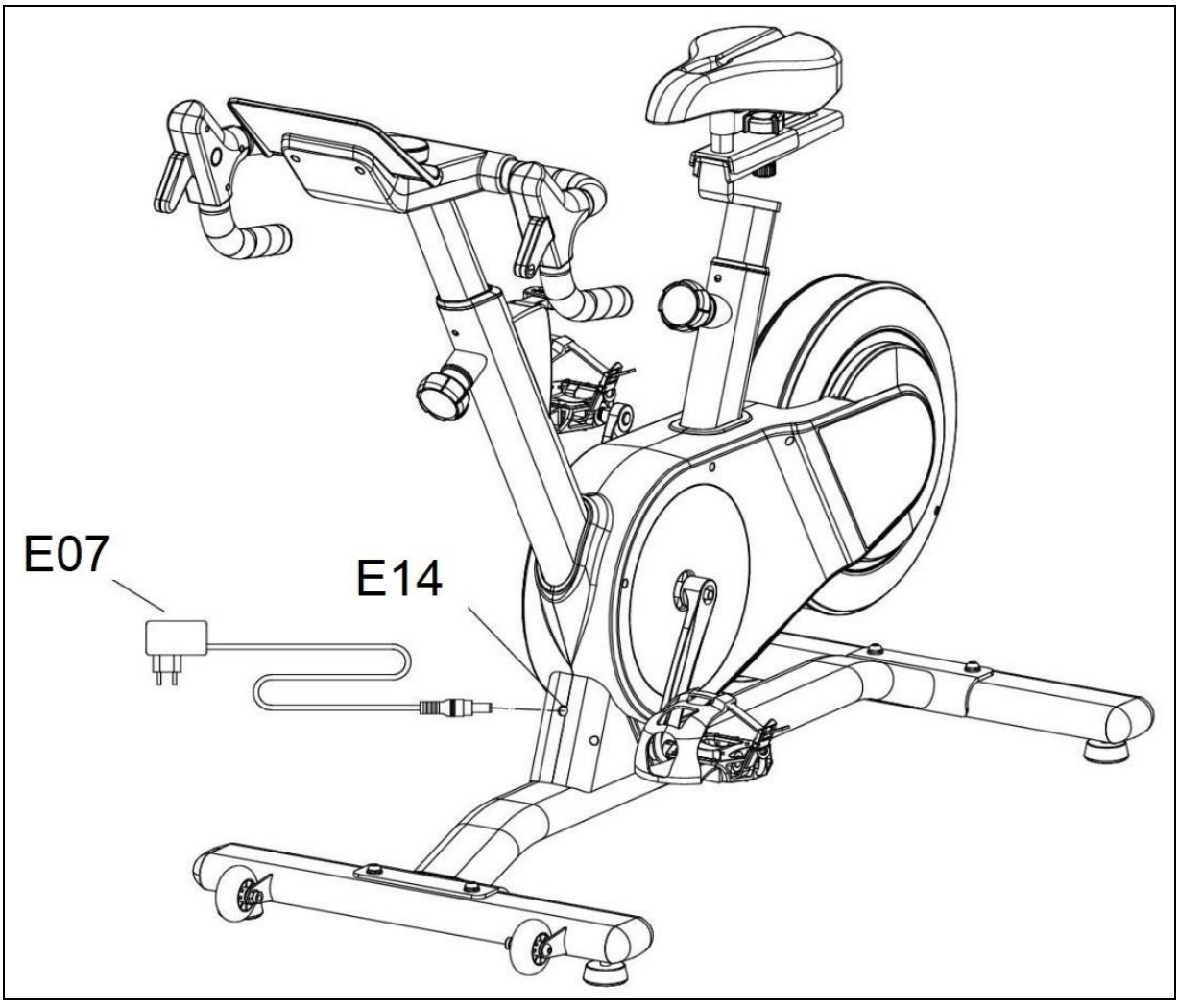
Obr. 5A



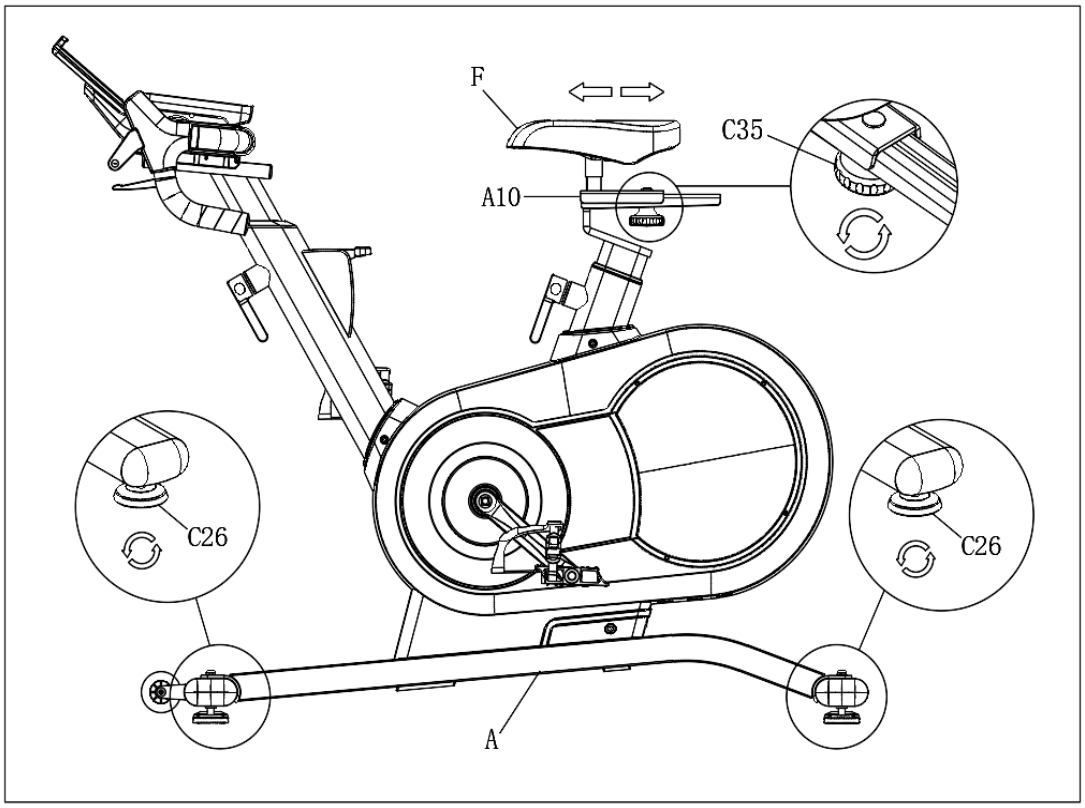
Obr. 6



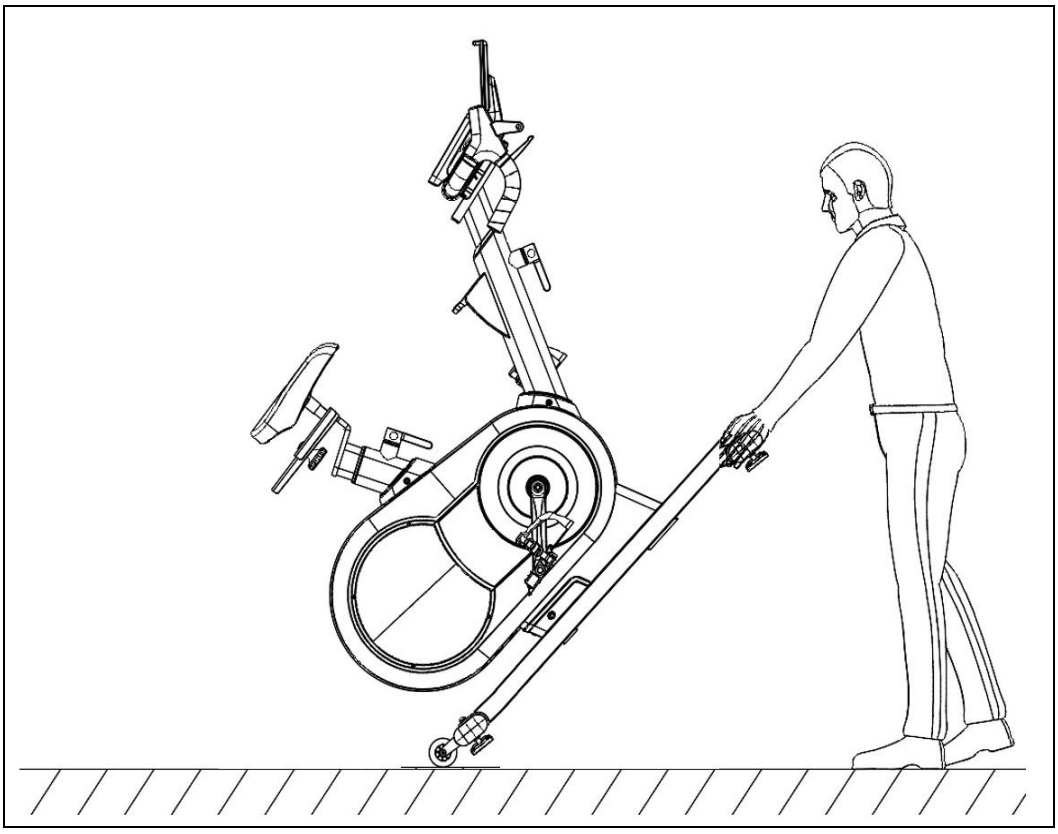
Obr. 7



Obr. 8



Obr. 9



Čeština

DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY
OPATŘENÍ

Tento rotoped byl navržen a zkonstruován tak, aby zajistil maximální bezpečnost. Přesto by při používání cvičebního zařízení měla být dodržována určitá opatření. Před sestavením a používáním rotopedu si přečtěte celý manuál. Obsahuje důležité informace o montáži, bezpečnosti a použití stroje.
Následující bezpečnostní opatření je také nutné dodržovat:

1. Udržujte děti v bezpečné vzdálenosti od tohoto zařízení. NENECHÁVEJTE je bez dozoru v místnosti, kde je tento rotoped umístěn.
2. Rotoped smí používat pouze jedna osoba najednou.
3. Pokud během cvičení pocítíte závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jiné příznaky, OKAMŽITĚ UKONČETE cvičení a VYHLEDEJTE LÉKAŘSKOU POMOC.
4. Používejte zařízení na rovné, pevné ploše. NEPOUŽÍVEJTE rotoped venku ani v blízkosti vody.
5. Udržujte ruce v bezpečné vzdálenosti od všech pohyblivých částí.
6. Noste vhodné oblečení na cvičení. Nepoužívejte volné oblečení, které by se mohlo zachytit v rotopedu. Při používání stroje vždy noste běžeckou obuv nebo tenisky a ujistěte se, že máte správně zavázané tkaničky.
7. Toto zařízení smí být používáno pouze pro účely popsané v tomto manuálu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno výrobcem.
8. Nepokládejte ostré předměty v blízkosti stroje.
9. Osoby s hendikepem by neměly stroj používat bez asistence kvalifikované osoby nebo lékaře.
10. Před použitím zařízení se protáhněte.
11. Nepoužívejte rotoped, pokud nefunguje správně.

Upozornění: Před zahájením používání rotopedu se poraďte se svým lékařem. Toto doporučení je obzvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo trpící zdravotními problémy.
Tyto pokyny si uschovejte pro budoucí použití.

OBECNÉ POKYNY

1. Tento přístroj byl navržen pro domácí použití. Hmotnost uživatele nesmí přesáhnout 110 kg.
2. Rodiče a/nebo osoby odpovědné za děti by měli vždy mít na paměti jejich zvědavou povahu, která může často vést k nebezpečným situacím a chování, jež může způsobit nehody. Toto zařízení v žádném případě nesmí být používáno jako hračka.
3. Majitel je odpovědný za to, že každý, kdo zařízení používá, je řádně informován o nutných bezpečnostních opatřeních.

NÁVOD K MONTÁŽI
Při montáži tohoto zařízení se doporučuje pomoc druhé osoby. Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte, zda jsou přítomny všechny díly podle obrázku 0:
(A) Hlavní tělo(B),Přední stabilizační tyč s kolečky,(C) Zadní stabilizační tyč
(D) Držák na iPad, (E) Řídítka, (F) Sedlo, (G) Sloupek řídítek, (C35) Knoflík,
(C42) Levý pedál, (C43) Pravý pedál, (D19) šroub, (E08) Adaptér,
(D26) Podložka D6, (D22) Šroub M8x25, (D23) Šroub M6x12, (D27) Podložka D8,
(D24) Šroub ST3.5x10, (D25) Podložka D8
Součástí jsou také klíče pro montáž.

Umístěte zadní stojan stroje na zadní stabilizační tyč (B) podle obrázku 1, vložte šrouby (D22) a podložky (D25), (D27) a pevně utáhněte.
Přední stabilizační tyč s kolečky (C) umístěte tak, aby byla kolečka otočena dozadu, jak je znázorněno na obrázku 1. Vložte šrouby (D22) a podložky (D25), (D27) a pevně utáhněte.
PŘIPEVNĚNÍ ŘÍDÍTEK
Nejprve upevněte držák na iPad (D) vložením háčků (H) do otvorů (K), viz obrázek 2. Připevněte šrouby (D24).
Zasuňte sloupek řídítek (G) do hlavní části a protáhněte kabel, viz obrázek 4.
Připojte kabel monitoru (E08) ke kabelu sloupku řídítek (E09), viz obrázek 4.
Umístěte řídítka (E) na sloupek řídítek (A02), viz obrázek 4, a utáhněte pomocí šroubů (D23).

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK
Povolte knoflík (B02) otočením proti směru hodinových ručiček. Nastavte řídítka (E) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a poté knoflík (B02) pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček, viz obrázek 5.
Dodržujte uvedené referenční značky.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ ŘÍDÍTEK
Povolte knoflík (A04) otočením proti směru hodinových ručiček. Nastavte řídítka (E) do pohodlné vzdálenosti pro cvičení a poté knoflík (A04) pevně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček, viz obrázek 5B.
MONTÁŽ PEDÁLŮ
Pokyny pro montáž pedálů je nutné dodržet přesně, nesprávná montáž by mohla poškodit závit na pedálu nebo na klice.
Pravá a levá strana odpovídají pozici, kterou uživatel zaujímá při sezení na sedle během cvičení.
Pravý pedál (C43), označený písmenem (R), se připevňuje na pravou kliku, rovněž označenou písmenem (R), ve směru hodinových ručiček. Pevně dotáhněte, viz obrázek 3.
Levý pedál (C42), označený písmenem (L), se připevňuje na levou kliku, rovněž označenou písmenem (L), proti směru hodinových ručiček. Pevně dotáhněte, viz obrázek 3.
PŘIPEVNĚNÍ SEDLA
Umístěte sedlo (F) na jezdec (A03) sedlové tyče vložením knoflíku (C35) a šroubu (D19), viz obrázek 4.

NASTAVENÍ VÝŠKY SEDLA

Lehce uvolněte knoflík pro nastavení sedlové tyče (B02) otočením proti směru hodinových ručiček, posuňte sedlo do polohy, která je pohodlná pro cvičení, a poté knoflík (B02) důkladně utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček, viz obrázek 5.
Držte se uvedených referencí.

HORIZONTÁLNÍ NASTAVENÍ SEDADLA

Lehkým otočením proti směru hodinových ručiček uvolněte knoflík (C35), posuňte sedadlo do pohodlné polohy pro cvičení a poté knoflík (C35) utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček, obr. 8.
Držte se uvedených referencí.

NOUZOVÝ BRZDOVÝ SYSTÉM

Tento ovládací prvek napětí (52) je vybaven nouzovým brzdovým systémem, který při silném stlačení vyvolává ostřejší brzdný účinek.

PŘIPOJENÍ K ELEKTRICKÉ SÍTI

Zasuňte konektor na transformátoru (E07) do připojovacího otvoru (E14) na hlavním těle (spodní část, zadní strana stroje) a poté zapojte transformátor (E07) do elektrické sítě 220V, obr. 7.

VYROVNÁNÍ

Jakmile je zařízení umístěno na své konečné místo, ujistěte se, že stojí na podlaze rovně a je v rovině. Toho lze dosáhnout šroubováním nastavitelné nohy (C26) nahoru nebo dolů, jak je znázorněno na obr. 8.

PŘESUN A USKLADNĚNÍ

Zařízení je vybaveno koly, obr. 9, která usnadňují pohyb. Kola umístěná na přední části zařízení usnadňují jeho přesun do požadované polohy tím, že mírně zvednete zadní část zařízení a posunete je, jak je znázorněno na obr. 9.
Své zařízení uskladněte na suchém místě, které není vystaveno změnám teploty.

ÚDRŽBA PŘÍSTROJE

Z důvodu zdraví je nutné po každé lekci vyčistit madla a sedlo dezinfekčním sprejem a také odstranit pot z rámu kola.
Každýkrát, když čistíš stroj, aplikuj proti rezivění na setrvačník, nebo alespoň jednou měsíčně.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 100 HODIN

Dotahování pedálů
I když jsou pedály již namontovány, pravý pedál (označený R) se dotahuje ve směru hodinových ručiček, zatímco levý pedál (označený L) se dotahuje opačným směrem.

Údržba:
Napětí klipsu pedálu by mělo být kontrolováno týdně, pomocí imbusového klíče. Naneste trochu oleje na kontaktní místo klipsu pedálu s pedálem, aby se zajistilo jeho zajištění.

Kontrola utahovacích knoflíků:
Tři utahovací knoflíky by měly být povoleny a potřeny mazivem, aby se zajistilo, že zůstanou funkční.

Údržba každých 200 hodin

Kontrola a nastavení řemene:

- Zkontrolujte, zda je řemen správně napnutý. Pokud se řemen prokluzuje, bude nutné ho utáhnout.
- Odstraňte boční kryty a povolte matice maximálně o dva otočení.
- Utáhněte malé matice klíčem. Ujistěte se, že se matice otáčí stejným počtem otočení na obou stranách stroje (obvykle stačí 2 otočení), jinak se může hnací pastorek zkosit, což způsobí větší hluk a možnost, že řemen vypadne.
- Znovu utáhněte matice a vraťte boční kryty na jejich místo.
- Kdykoli se upravuje nastavení napnutí na stroji, také upravte brzdy.

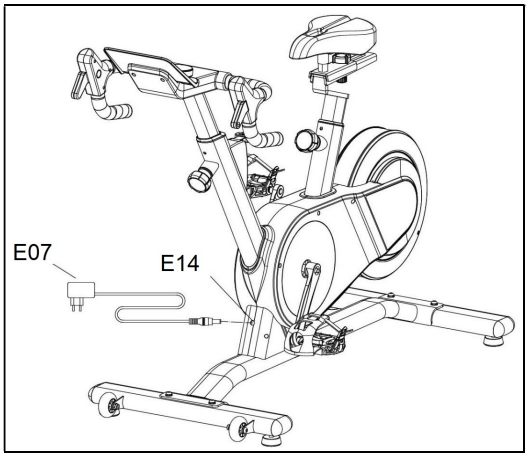
Neváhejte se obrátit na Technickou podporu, pokud máte nějaké dotazy.

BH SI RESERVUJE PRÁVO MODIFIKOVAT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO OZNÁMENÍ.

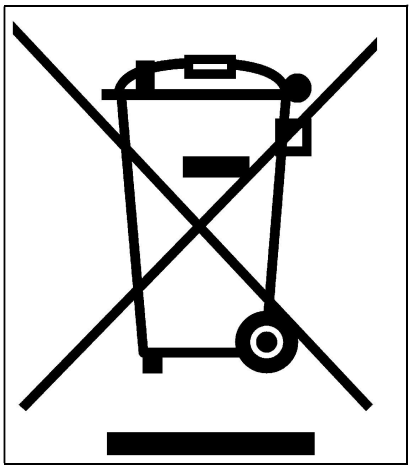

88 %
88
00:00
888.8
km/h
88.8
distance
88.8
888
rpm
8888
watt
888
bpm
TARGET
88 km

DISPLEJ

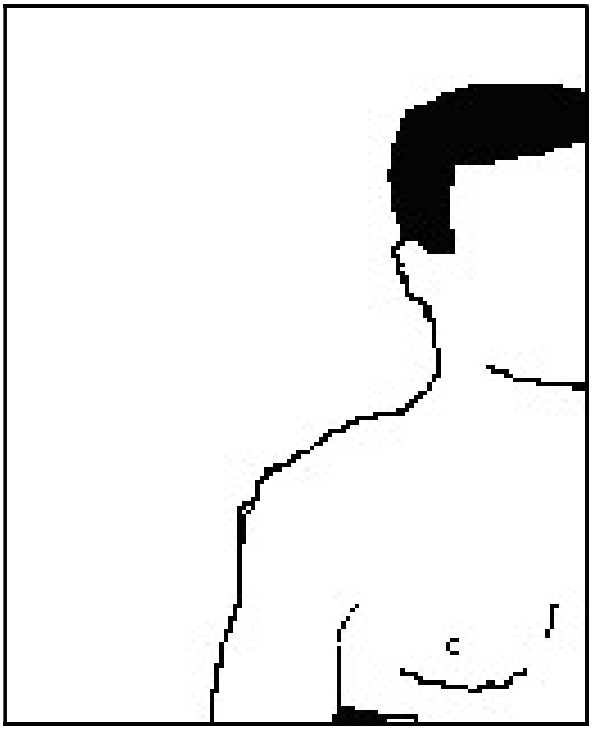
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



Čeština

DISPLEJ

PŘIPOJENÍ K SÍTI

Zasuňte konektor adaptéru do připojovacího otvoru (E14) na hlavním těle (spodní zadní část stroje) a poté zapojte adaptér (E07) do 220 V síťové zásuvky, viz obr. 1.

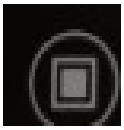
Důležité: Elektronické komponenty likvidujte ve speciálních kontejnerech, viz obr. 2.

FUNKCE DISPLEJE

Tento displej má 4 programy a 32 úrovní regulace. Během cvičení můžete pomocí klávesy NAHORU/DOLŮ zvýšit nebo snížit odpor.

Pokud v hlavním menu stisknete klávesu START/STOP, cvičení začne přímo v manuálním režimu.

Displej má tři tlačítka:
MODE; START/STOP; ENTER





A dvě další tlačítka NAHORU/DOLŮ umístěná na řídítkách

Úroveň programu, kterou jste vybrali, se zobrazí ve střední části displeje. Okna ve spodní části displeje zobrazují ČAS, WATTY, OTÁČKY/MINUTY / RYCHLOST, VZDÁLENOST, KALORIE a SRDEČNÍ FREKVENCE.

Pokud kdykoliv během cvičení stisknete tlačítko START/STOP, všechny funkce jednotky se zastaví. Opětovným stisknutím tlačítka START/STOP znovu spustíte stroj.

Pokud podržíte tlačítko START/STOP po dobu několika sekund během pauzy, vrátíte se do hlavního menu.

Monitor se automaticky vypne, pokud jednotka zůstane nečinná déle než několik minut.

TELEMETRICKÝ SRDEČNÍ TEP

Displej je vybaven pro příjem signálů z telemetrického systému měření srdečního tepu. Tento systém se skládá z přijímače a vysílače (hrudní pás), viz obr. 3.

Podrobné informace naleznete v návodu k telemetrickému měření tepu.

Funkce programu

Stisknutím tlačítka MODE vyberte manuální program M nebo programy P1-P3.

Nastavení časového limitu
Pokud po výběru manuálního režimu stisknete tlačítko ENTER, začne blikat okno pro čas. Pomocí tlačítek UP/DOWN můžete nastavit časový limit pro cvičení (v rozmezí 1–99 minut). Stiskněte ENTER pro potvrzení času a poté stiskněte START/STOP pro zahájení cvičení. Čas začne odpočítávat až do nuly, kdy monitor několikrát pípne, aby vás upozornil, že jste dosáhli nastavené hodnoty.
Vzdálenost začne odpočítávat, dokud nedosáhne nuly, a monitor několikrát pípne, aby vás upozornil, že jste dosáhli nastavené hodnoty

Nastavení limitu kalorií
Pokud po výběru manuálního režimu třikrát stisknete tlačítko ENTER, začne blikat okno pro kalorie. Pomocí tlačítek UP/DOWN můžete nastavit hodnotu kalorií pro cvičení (v rozmezí 10–990 kcal). Stiskněte ENTER pro potvrzení hodnoty a poté START/STOP pro zahájení cvičení. Kalorie začnou odpočítávat, dokud nedosáhnou nuly, a monitor několikrát pípne, aby vás upozornil, že jste dosáhli nastavené hodnoty.

Nastavení iOS (kompatibilní s iPhone, iPad a iPod Touch)
Tento displej má integrovaný Bluetooth modul. V nastavení iOS zařízení zapněte Bluetooth.
Stáhněte si aplikaci podporující FTMS protokol z App Store (ZWIFT, KINOMAP, …).
Spusťte ji a po zobrazení výzvy v aplikaci vyberte odpovídající BH modul ze seznamu na zařízení, aby došlo ke spárování.

Nastavení Android(kompatibilní s Android zařízeními)
Tento displej má integrovaný Bluetooth modul. V nastavení Android zařízení zapněte Bluetooth.
Stáhněte si aplikaci podporující FTMS protokol z Google Play (ZWIFT, KINOMAP, …).
Spusťte aplikaci a po zobrazení výzvy v aplikaci vyberte odpovídající BH modul ze seznamu na Android zařízení, aby došlo ke spárování.

Podívejte se na kompatibilní aplikace na webu: www.bhfitness.com
Získejte svůj bezplatný aktivační kód BH by Kinomap na:
http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/

ODSTRAŇOVÁNÍ ZÁVAD

Problém: Displej se rozsvítí, ale funguje pouze funkce ČAS.
Řešení: Zkontrolujte, zda je připojen kabel.

Problém: Segmenty displeje určité funkce nejsou viditelné nebo se objevují chybové zprávy pro konkrétní funkci.
Řešení:

a. Odpojte přístroj ze zásuvky na 15 sekund a poté ho znovu zapněte.
b. Pokud výše uvedené kroky nepomohou, vyměňte displej

Problém: Monitor se nezapne.
Řešení:

a. Zkontrolujte připojení do sítě.
b. Zkontrolujte výstupní připojení transformátoru k zařízení.
c. Zkontrolujte kabelová připojení hlavního sloupku.

Vyhněte se vystavování displeje přímému slunečnímu světlu, mohlo by dojít k jeho poškození. Stejně tak se vyhněte vystavení vodě nebo nárazům.

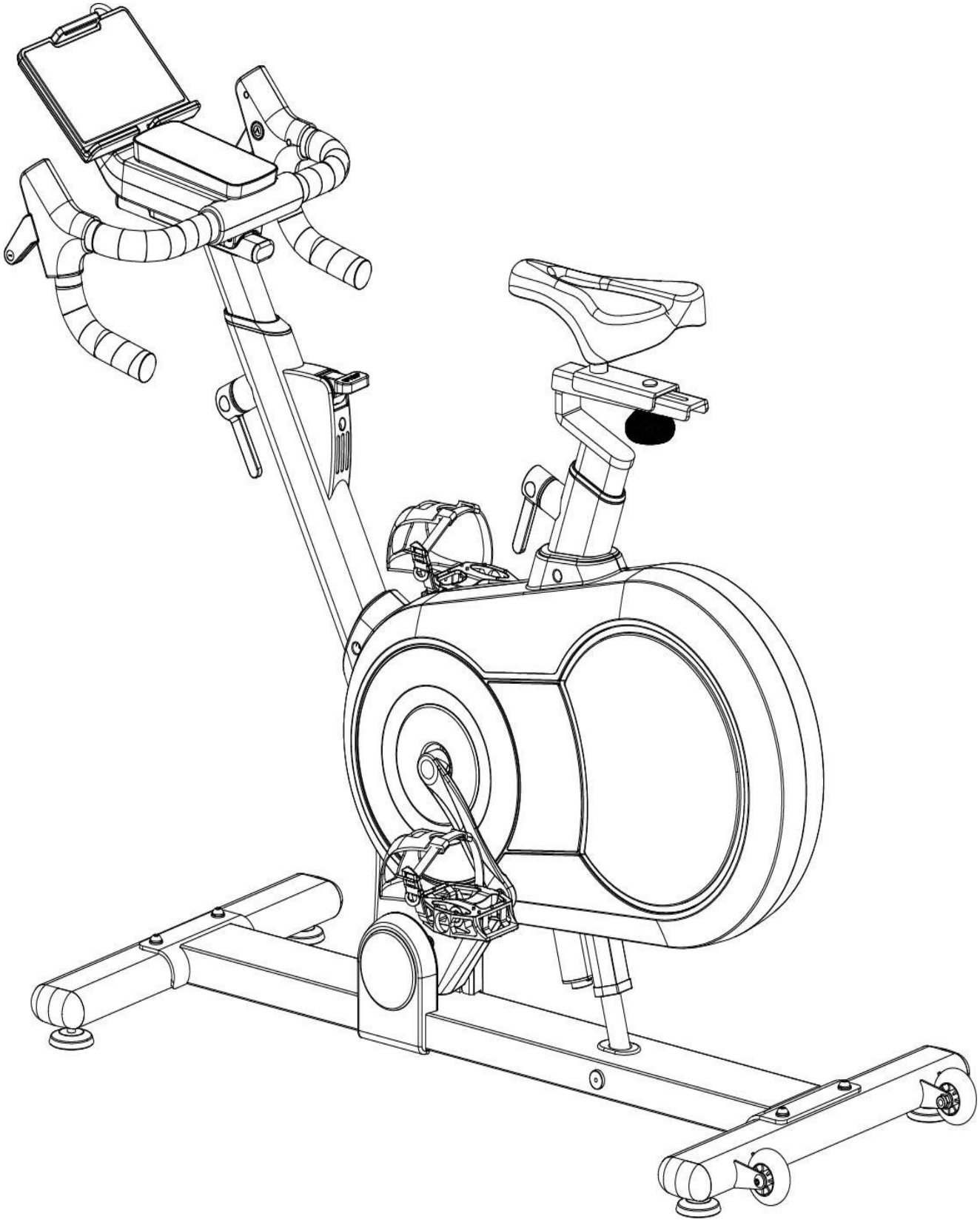
Neváhejte kontaktovat technickou podporu, pokud máte nějaké dotazy.

BH SI VYHRAZUJE PRÁVO MODIFIKOVAT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO OZNÁMENÍ.

PROGRAMY

ČAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	10	12	16	8	2	10	16	10	2	18	10	4	12	8	12	6
P2	10	14	16	10	5	10	20	6	16	12	5	20	12	8	14	6
P3	10	18	6	18	3	16	3	10	22	6	18	6	20	6	16	6

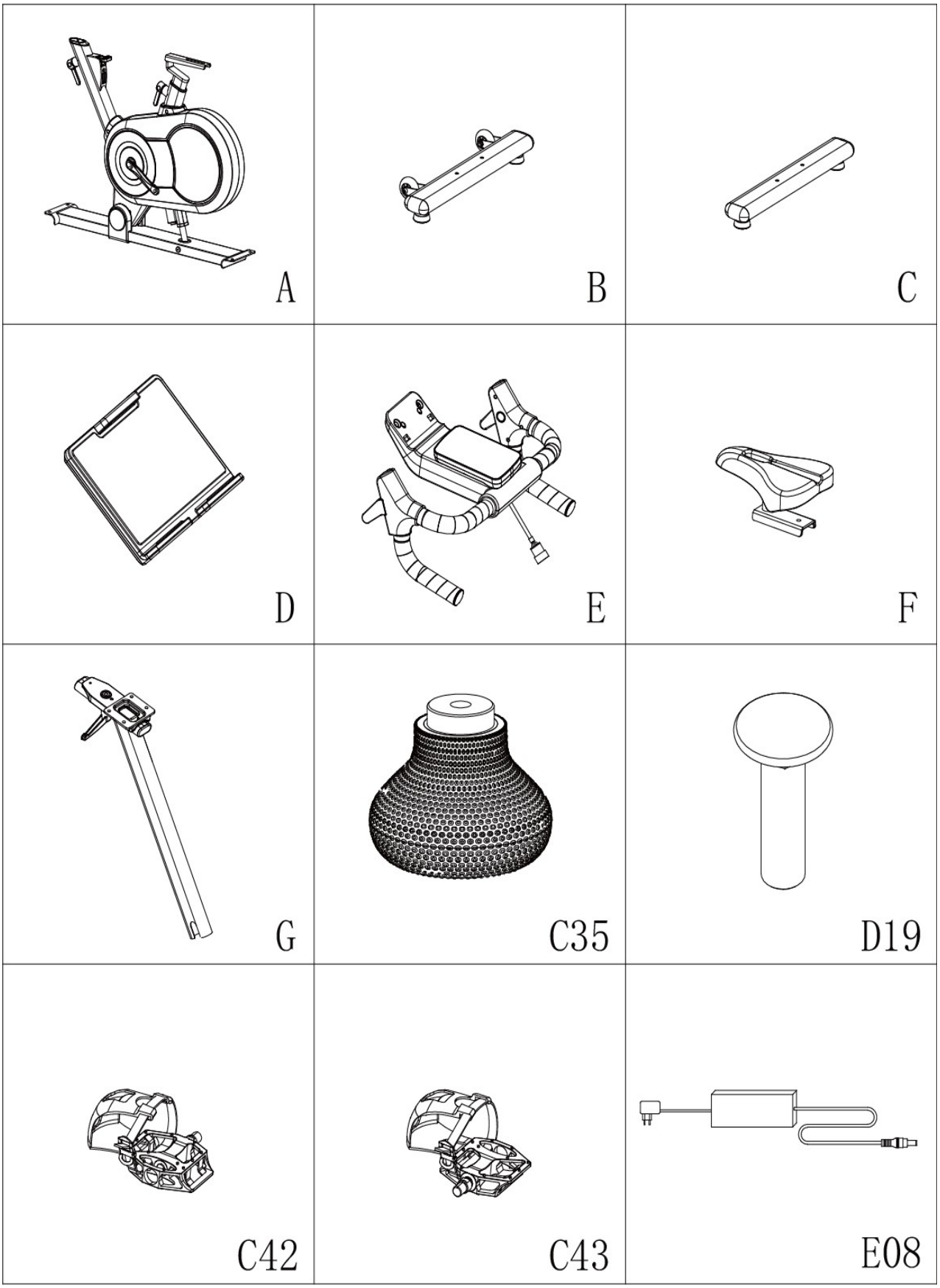
H9117

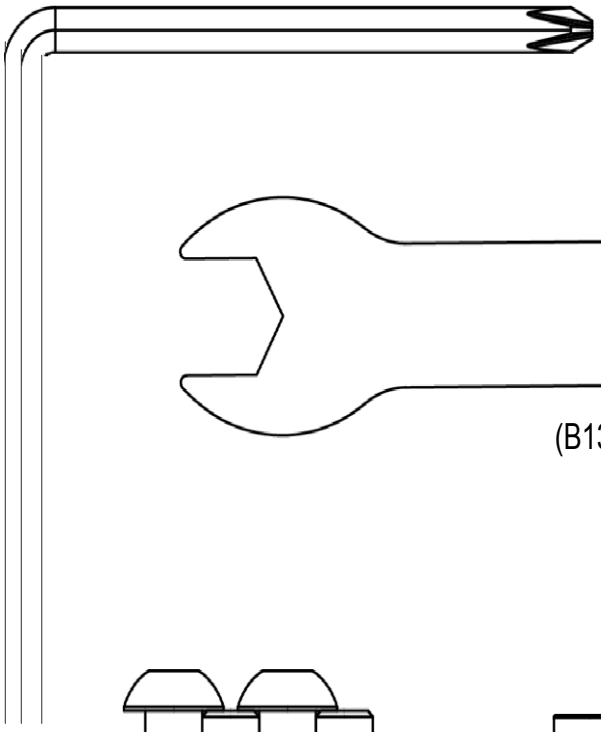


Používateľská príručka

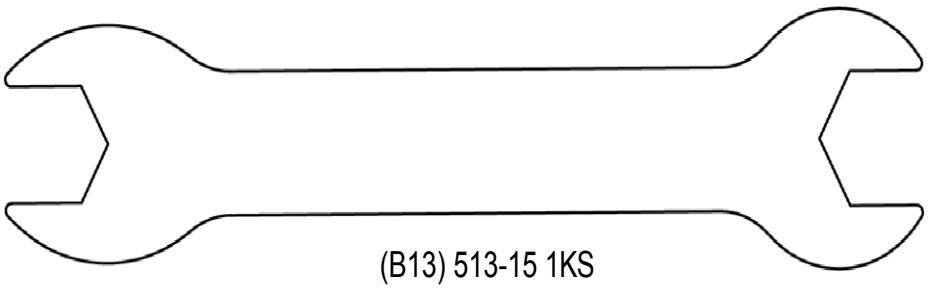
SK

Obr. 0

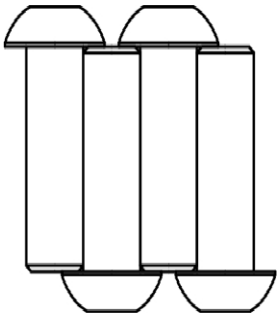




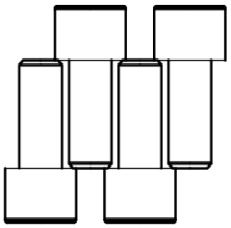
(B12) SS 1KS



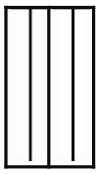
(B13) 513-15 1KS



(D22)M8*254KS



(D23) M6'12 4KS



(D27) 08 4KS



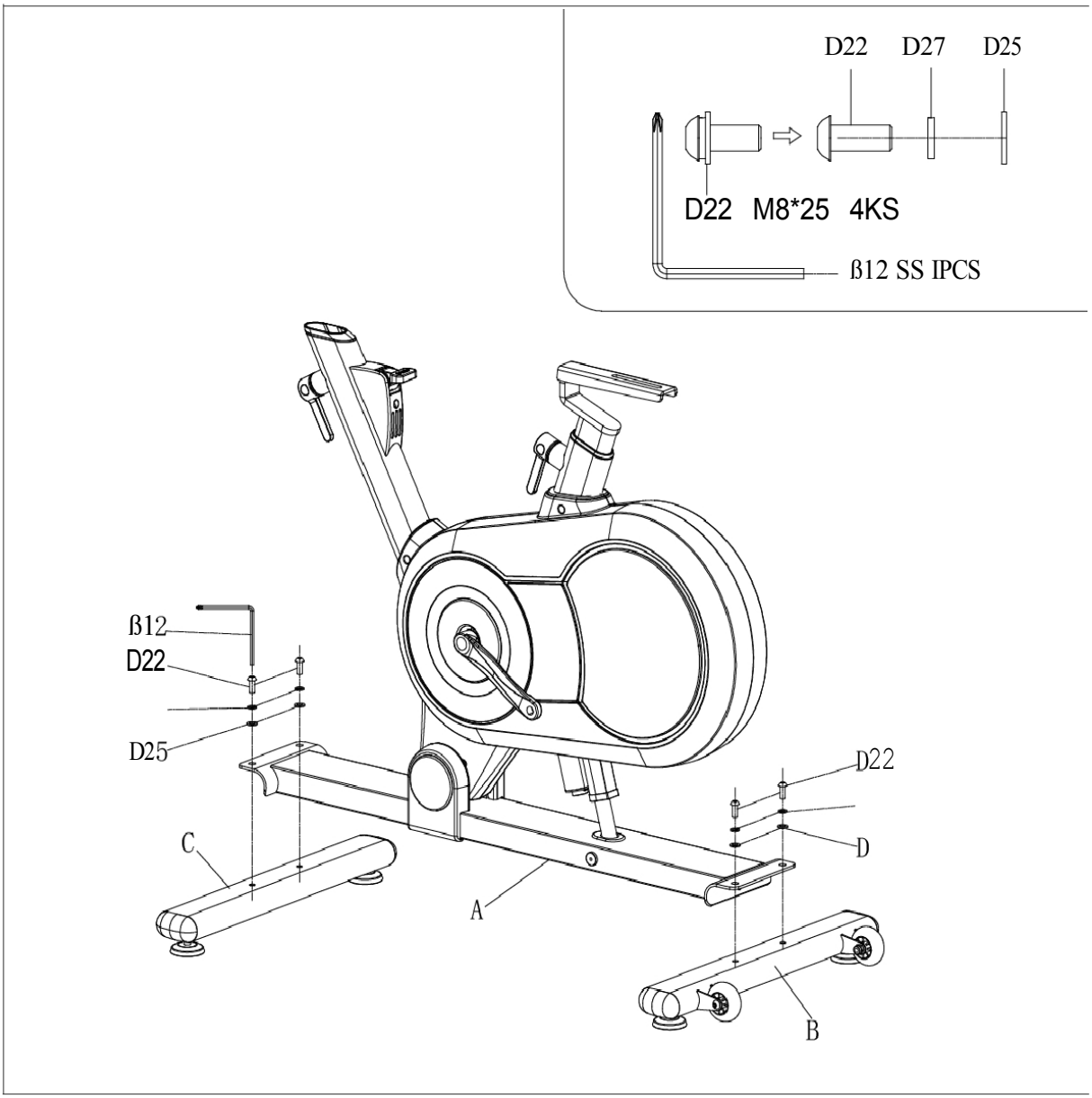
(D24) ST3.5*10 2KS



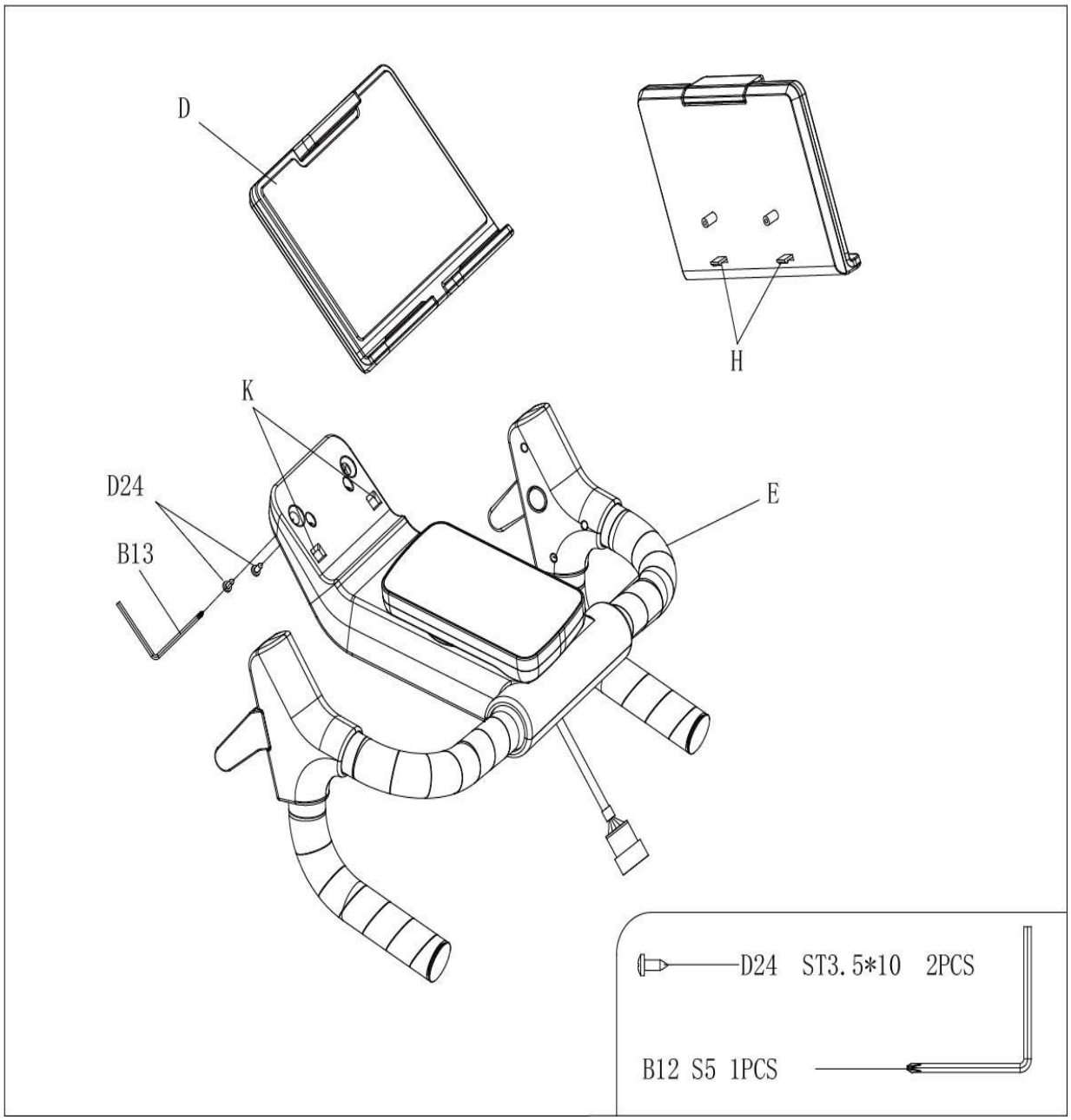
(D26) @6 4KS



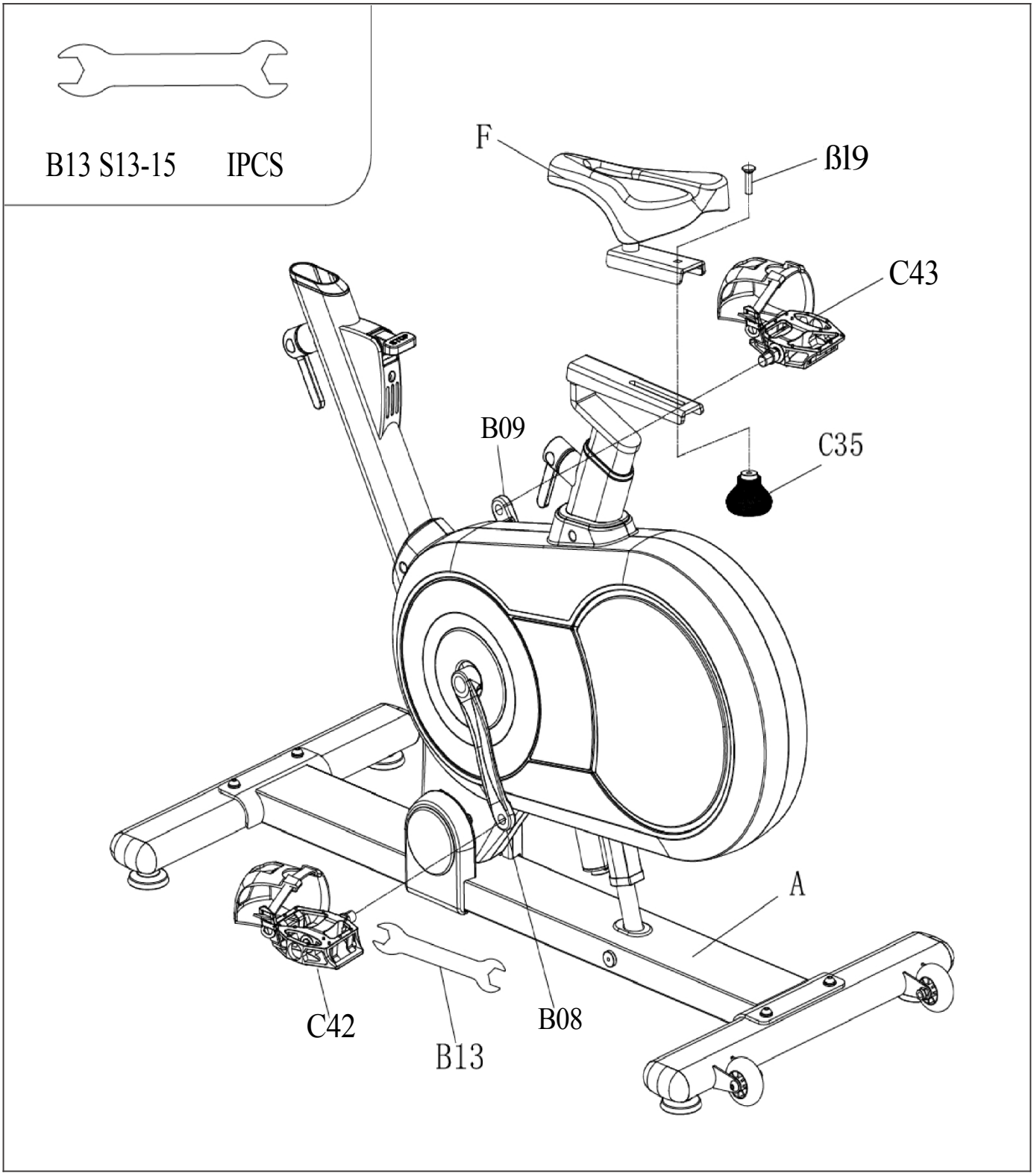
(D25) 08 4KS


D22
D27
D25
D22 M8*25 4KS
ß12 SS IPCS
ß12
D22
D25
C
A
D22
D
B

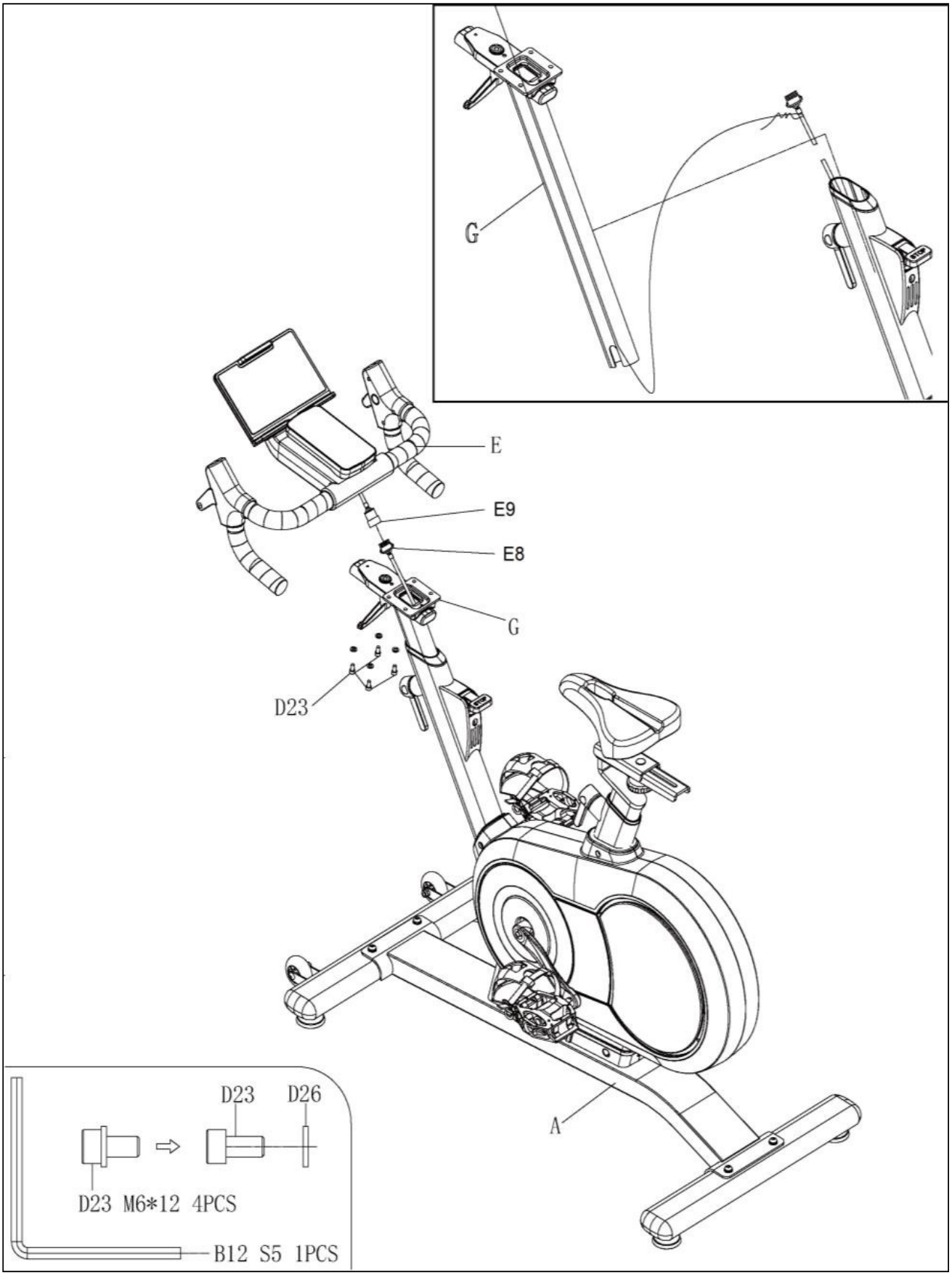
Obr. 2



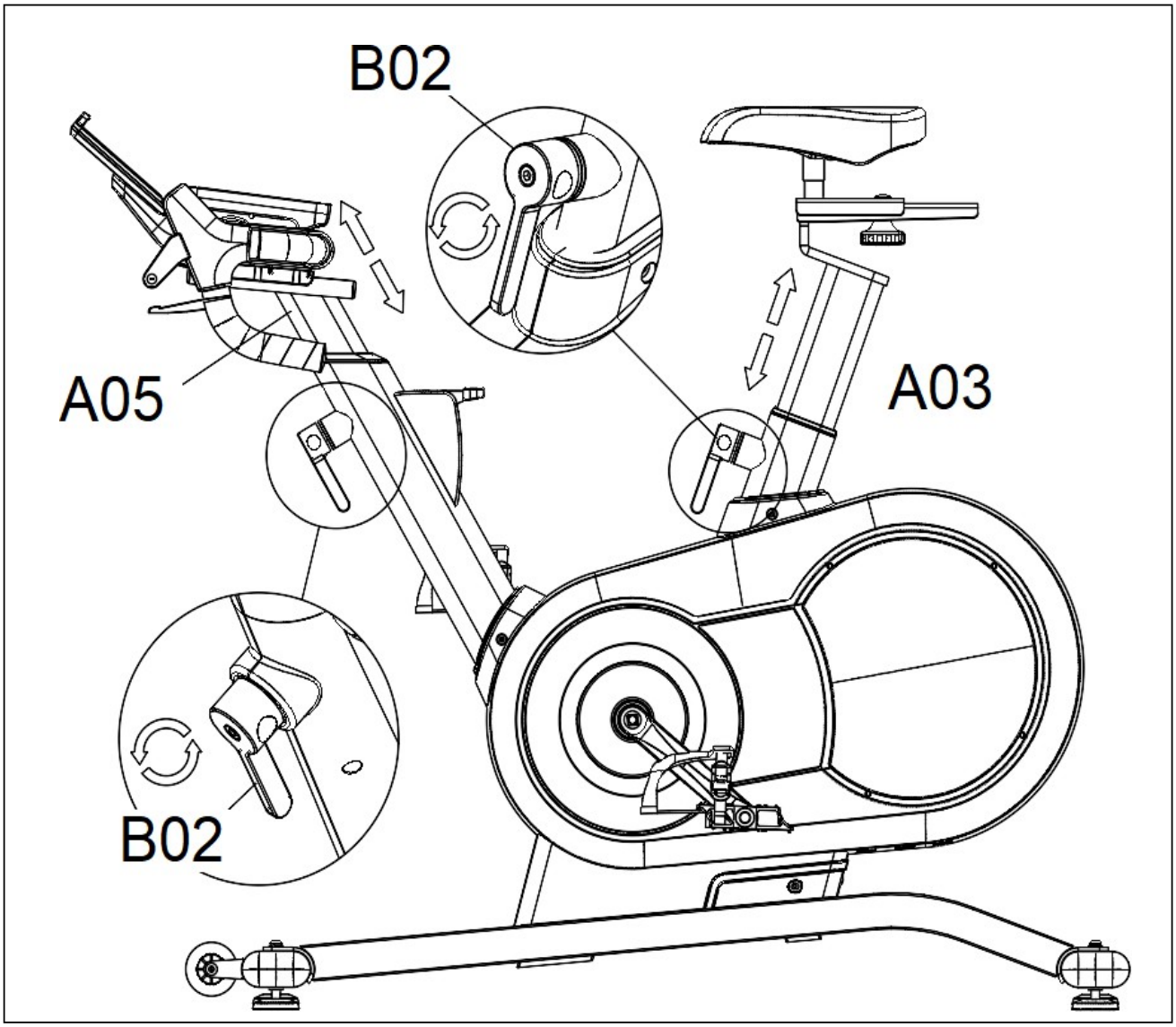
Obr. 3



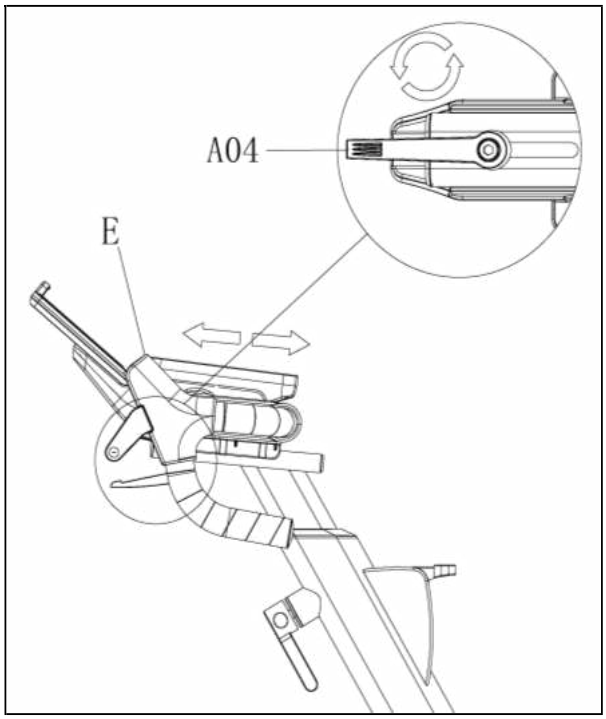
Obr. 4



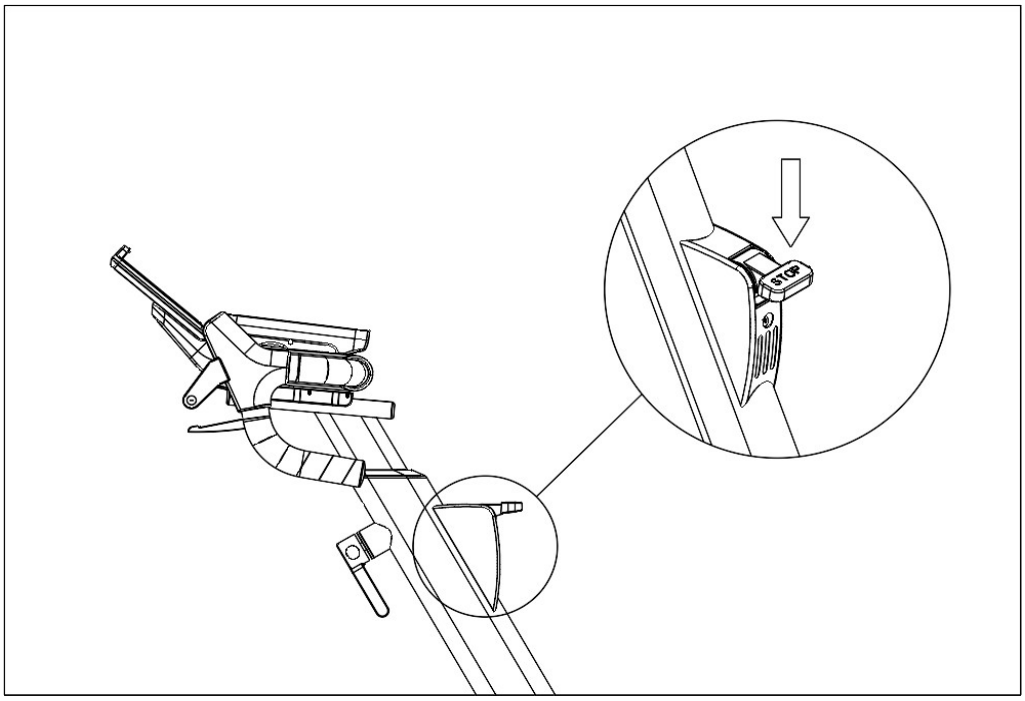
Obr. 5



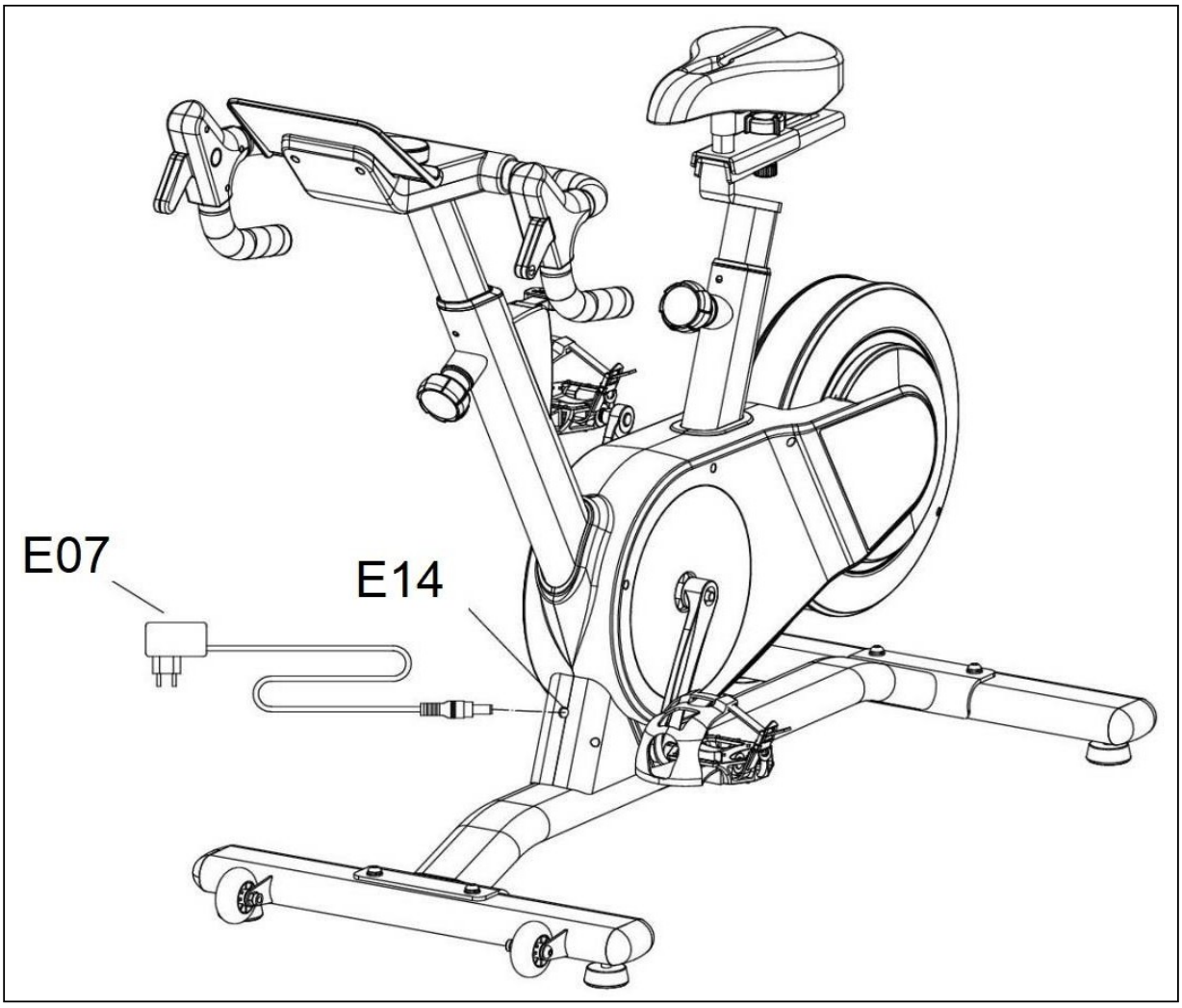
Obr. 5A



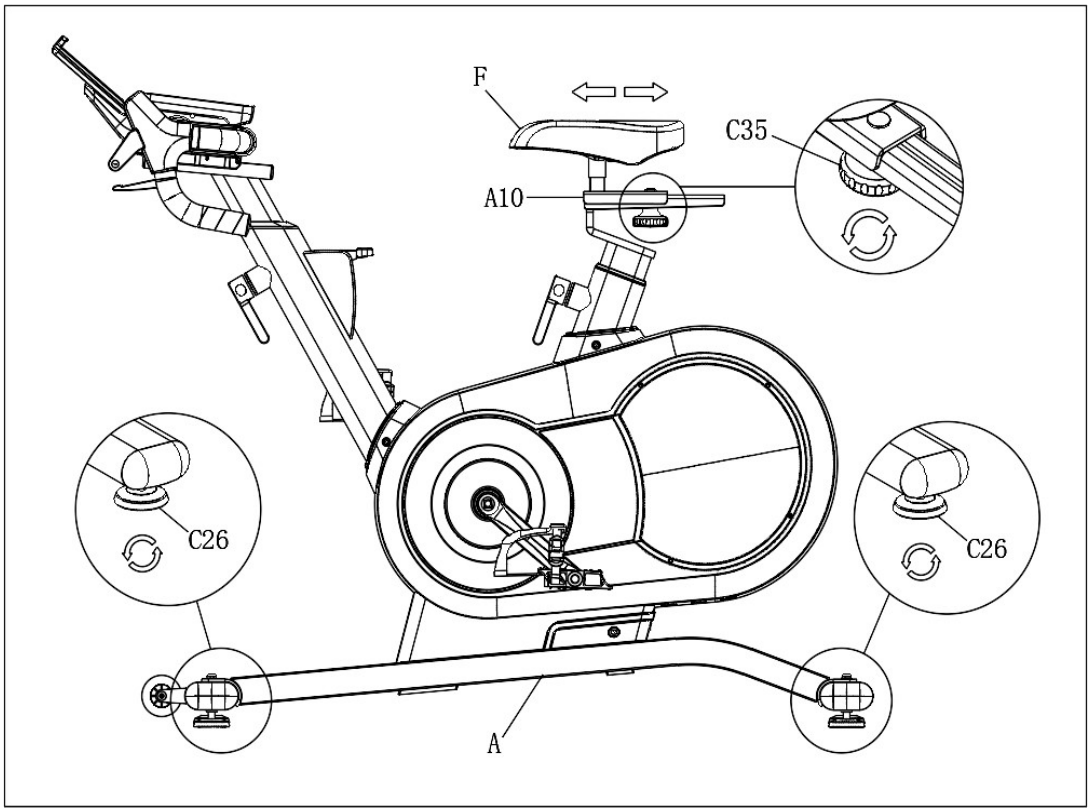
Obr. 6



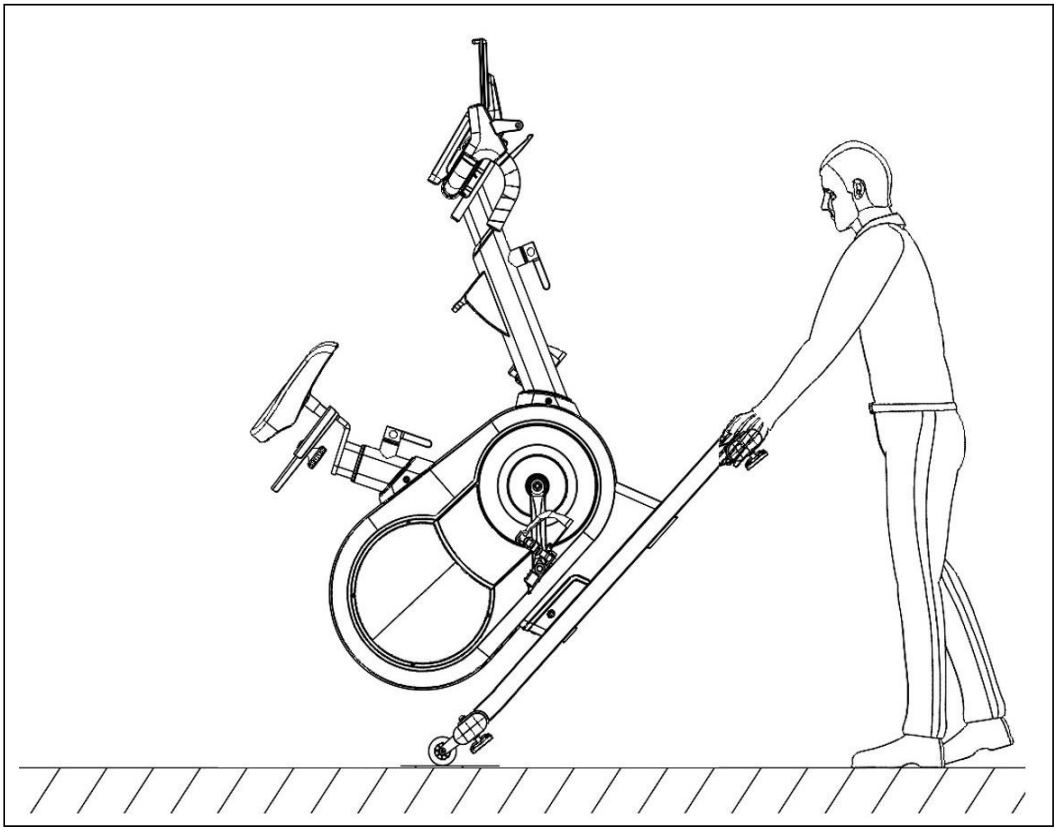
Obr. 7



Obr. 8



Obr. 9



Slovenčina

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

Tento bicykel na cvičenie bol navrhnutý a skonštruovaný tak, aby zabezpečil maximálnu bezpečnosť. Napriek tomu by sa pri používaní tohto cvičebného zariadenia mali dodržiavať určité bezpečnostné opatrenia. Pred zostavením a používaním trenažéra si prečítajte celý návod na obsluhu. Obsahuje dôležité informácie o montáži, bezpečnosti a používaní stroja.
Je potrebné dodržiavať aj nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

1. Udržujte deti v bezpečnej vzdialenosti od tohto zariadenia. NENECHÁVAJTE ich bez dozoru v miestnosti, kde je umiestnený tento bicykel na cvičenie.
2. Rotačný bicykel môže naraz používať len jedna osoba.
3. Ak sa počas cvičenia vyskytnú závraty, nevoľnosť, bolesť na hrudníku alebo iné príznaky, okamžite prerušte cvičenie a vyhľadajte lekársku pomoc.
4. Zariadenie používajte na rovnom, pevnom povrchu. Cvičebný bicykel NEPOUŽÍVAJTE vonku alebo v blízkosti vody.
5. Ruky držte v bezpečnej vzdialenosti od všetkých pohyblivých častí.
6. Noste vhodné oblečenie na cvičenie. Nenoste voľný odev, ktorý by sa mohol zachytiť o cvičebný bicykel. Pri používaní stroja vždy noste bežeckú obuv alebo tenisky a uistite sa, že máte správne zaviazané šnúrky.
7. Toto zariadenie sa môže používať len na účely opísané v tejto príručke. NEPOUŽÍVAJTE príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.
8. Do blízkosti stroja neumiestňujte ostré predmety.
9. Osoby so zdravotným postihnutím by nemali stroj používať bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.
10. Pred použitím zariadenia sa pretiahnite.
11. Nepoužívajte cvičebný bicykel, ak nefunguje správne.

Pred použitím rotopedu sa poraďte so svojím lekárom. Toto odporúčanie je obzvlášť dôležité pre osoby staršie ako 35 rokov alebo osoby trpiace zdravotnými problémami.
Tieto pokyny si uschovajte pre budúce použitie.

VŠEOBECNÉ POKYNY

1. Toto zariadenie bolo navrhnuté na domáce použitie. Hmotnosť používateľa nesmie presiahnuť 110 kg.
2. Rodičia a/alebo osoby zodpovedné za deti by si mali byť vždy vedomí ich zvedavej povahy, ktorá môže často viesť k nebezpečným situáciám a správaniu, ktoré môže spôsobiť nehody. Toto zariadenie by sa v žiadnom prípade nemalo používať ako hračka.
3. Vlastník je zodpovedný za to, že každý, kto používa zariadenie, je riadne informovaný o potrebných bezpečnostných opatreniach.

NÁVOD K MONTÁŽI
Odporúča sa, aby pri inštalácii tohto zariadenia asistovala druhá . Vyberte zariadenie zo škatule a skontrolujte, či sú prítomné všetky časti, ako je znázornené na obrázku 0:
(A) Hlavná karoséria(B), predný stabilizátor s kolesami,(C) zadný stabilizátor
(D) Držiak iPadu, (E) Riadidlá, (F) Sedlo, (G) Stĺpik riadidiel, (C35) Kľučka, (C42) Ľavý pedál, (C43) Pravý pedál, (D19) Skrutka, (E08) Adaptér,
(D26) Podložka D6, (D22) Skrutka M8x25, (D23) Skrutka M6x12, (D27) Podložka D8, (D24) Skrutka ST3,5x10, (D25) Podložka D8
Súčasťou sú aj kľúče na montáž.

Umiestnite zadný stojan stroja na zadnú stabilizačnú tyč (B), ako je znázornené na obrázku 1, vložte skrutky (D22) a podložky (D25), (D27) a pevne ich utiahnite. Prednú stabilizačnú tyč s kolesami (C) umiestnite tak, aby kolesá smerovali dozadu, ako je znázornené na obrázku 1. Vložte skrutky (D22) a podložky (D25), (D27) a pevne ich utiahnite.

PRIPEVNENIE RIADIdiel
Najprv pripevnite držiak iPadu (D) vložením háčikov (H) do otvorov (K), pozri obrázok 2. Pripevnite skrutky (D24).
Vložte stĺpik riadidiel (G) do hlavnej časti a pretiahnite kábel, pozri obrázok 4. Pripojte kábel monitora (E08) ku káblu stĺpika riadidiel (E09), pozri obrázok 4. Umiestnite riadidlá (E) na stĺpik riadidiel (A02), pozri obrázok 4, a utiahnite ich pomocou skrutiek (D23).

VERTIKÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL
Povoľte gombík (B02) otočením proti smeru hodinových ručičiek. Nastavte riadidlá (E) do pohodlnej vzdialenosti pre cvičenie a potom gombík (B02) pevne utiahnite otočením v smere hodinových ručičiek, viď obrázok 5.
Dodržujte uvedené referenčné značky.

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE RIADIDIEL
Uvoľnite gombík (A04) otáčaním . Nastavenie riadidiel
(E) do vzdialenosti pohodlnej pre cvičenie a potom pevne utiahnite gombík (A04) otáčaním v smere hodinových ručičiek, pozri obrázok 5B.
MONTÁŽ PEDÁLOV
Pokyny na montáž pedálov sa musia presne dodržiavať, nesprávna montáž by mohla poškodiť závity na pedáli alebo kľuke.
Pravá a ľavá strana zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme, keď sedí na sedle počas cvičenia.
Pravý pedál (C43), označený (R), je pripojený k pravej rukoväti, tiež označenej (R), v smere hodinových ručičiek. Pevne ho utiahnite, pozri obrázok 3.
Ľavý pedál (C42), označený (L), je pripojený k ľavej rukoväti, tiež označenej (L), v smere . Pevne ho utiahnite, pozri obrázok 3.
PRIPEVNENIE SEDLA
Umiestnite sedlo (F) na posuvník sedlového stĺpika (A03) vložením gombíka (C35) a skrutky (D19), pozri obrázok 4.

NASTAVENIE VÝŠKY SEDLA
Mierne uvoľnite gombík nastavenia stĺpika sedadla (B02) otáčaním proti smeru hodinových ručičiek, posuňte stĺpik sedadla do polohy, ktorá je pohodlná na cvičenie, a potom dôkladne utiahnite gombík (B02) otáčaním , pozri obrázok 5.
Držte sa uvedených referencií.

HORIZONTÁLNE NASTAVENIE SEDADLA
Uvoľnite gombík (C35) miernym otáčaním proti smeru hodinových ručičiek, posuňte sedadlo do pohodlnej polohy na cvičenie a potom utiahnite gombík (C35) otáčaním v smere hodinových ručičiek, obr. 8.
Držte sa uvedených referencií.

SYSTÉM NÚDZOVÉHO BRZDENIA
Tento regulátor napätia (52) je vybavený systémom núdzového brzdenia, ktorý pri prudkom brzdení vytvára prudší brzdný účinok.

PRIPOJENIE K ELEKTRICKEJ SIETI
Konektor na transformátore (E07) zasuňte do pripojovacieho otvoru (E14) na hlavnom telese (spodná časť, zadná časť stroja) a potom zapojte transformátor (E07) do siete 220 V, obr. 7.

VYROVNÁVANIE
Po umiestnení zariadenia na jeho konečné miesto sa uistite, že stojí na podlahe . To sa dá dosiahnuť zaskrutkovaním nastaviteľnej nohy (C26) nahor alebo nadol, ako je znázornené na obrázku 8.

PRENOS A SKLADOVANIE
Zariadenie je vybavené kolieskami, obr. 9, ktoré uľahčujú pohyb. Kolieska umiestnené v prednej časti zariadenia uľahčujú jeho presun do požadovanej polohy miernym nadvihnutím zadnej časti zariadenia a jeho posunutím, ako je znázornené na obr. 9.
Zariadenie skladujte na suchom mieste, ktoré nie je vystavené zmenám teploty.

ÚDRŽBA PRÍSTROJOV
Zo zdravotných dôvodov je potrebné po každej lekcii očistiť riadidlá a sedlo dezinfekčným sprejom a tiež odstrániť pot z rámu bicykla.
Pri každom čistení stroja alebo aspoň raz mesiac naneste na zotrvačník prípravok proti hrdzi.

ÚDRŽBA KAŽDÝCH 100 HODÍN

Utiahnutie pedálov
Aj keď sú pedále už namontované, pravý pedál (označený R) sa uťahuje v smere hodinových ručičiek, zatiaľ čo ľavý pedál (označený L) sa uťahuje v opačnom smere.

Údržba:

Napätie pedálovej spony by sa malo kontrolovať každý týždeň pomocou imbusového kľúča. Na miesto kontaktu svorky pedálu s pedálom naneste trochu oleja, aby ste sa uistili, že je svorka bezpečná.

Kontrola uťahovacích gombíkov:
Tri uťahovacie gombíky by sa mali uvoľniť a namazať, aby zostali funkčné.

Údržba každých 200 hodín

Skontrolujte a nastavte remeň:

- Skontrolujte, či je remeň správne napnutý. Ak remeň kĺže, je ho napnúť.
- Odstráňte bočné kryty a uvoľnite matice maximálne o dve otáčky.
- Malé matice utiahnite kľúčom. Dbajte na aby boli matice na oboch stranách stroja otočené o rovnaký počet otáčok (zvyčajne stačia 2 otáčky), inak môže dôjsť k vychýleniu hnacieho pastorka, čo spôsobí väčší hluk a možnosť vypadnutia remeňa.
- Znovu utiahnite matice a vráťte bočné kryty na ich miesto.
- Pri každej úprave nastavenia napätia na stroji upravte aj brzdy.

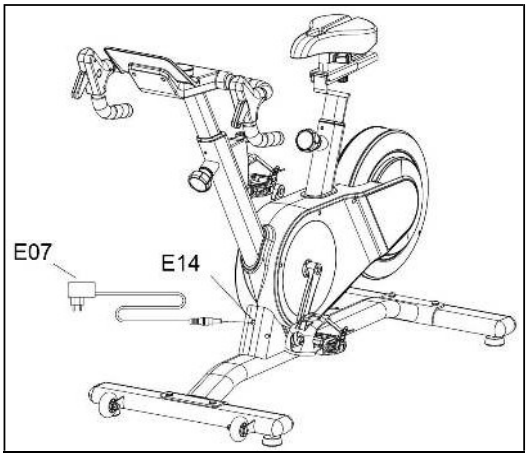
V prípade akýchkoľvek otázok sa obráťte na technickú podporu.

SPOLOČNOSŤ BH SI VYHRADZUJE PRÁVO UPRAVIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH VÝROBKOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

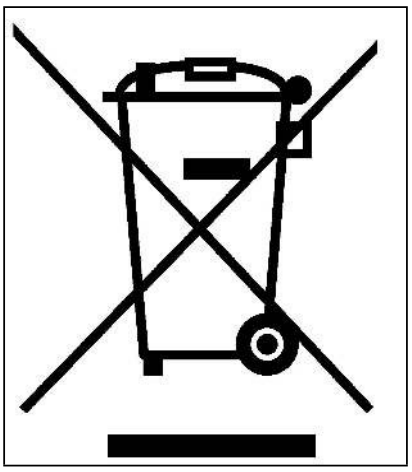


DISPLAY

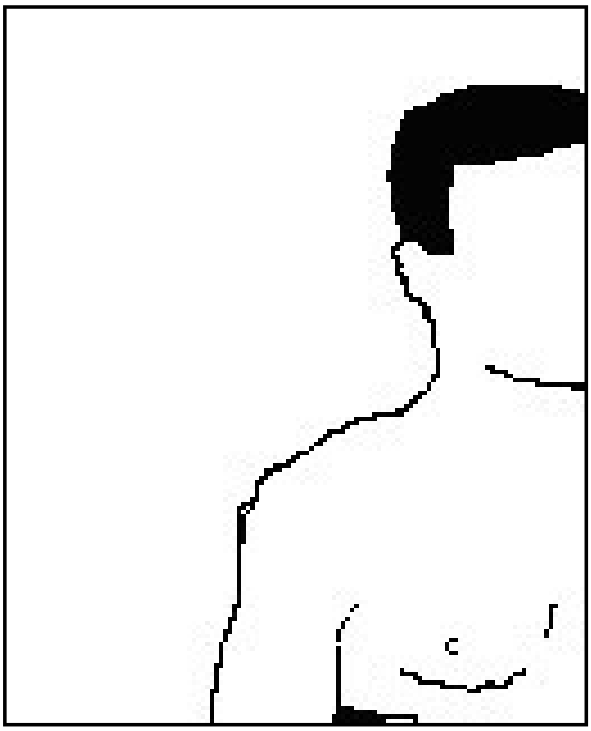
Obr. 1



Obr. 2



Obr. 3



Slovenčina

DISPLEJ

PRIPOJENIE K SIETI

Konektor adaptéra zasuňte do pripojovacieho otvoru (E14) na hlavnom telese (spodná zadná časť stroja) a potom adaptér (E07) zapojte do sieťovej zásuvky 220 V, pozri obr. 1. **Dôležité: Elektronické súčiastky odložte do špeciálnych nádob, pozri obr. 2.**

FUNKCIA DISPLEJA

Tento displej má 4 programy a 32 úrovní ovládania. Tlačidlom UP/DOWN môžete počas cvičenia zvyšovať alebo znižovať odpor.

Ak v hlavnej ponuke stlačíte tlačidlo START/STOP, cvičenie sa spustí priamo v manuálnom režime.

Displej má tri tlačidlá:

MODE; START/STOP; ENTER 

A dve ďalšie tlačidlá UP/DOWN umiestnené na riadidlách

Zvolená úroveň programu sa zobrazí v strede displeja. Okná v spodnej časti displeja zobrazujú ČAS, WATTY, OTÁČKY/MINÚTY / RÝCHLOSŤ, VZDIALENOSŤ, KALÓRIE a SRDCOVÁ FREKVENCIA.

Ak kedykoľvek počas cvičenia stlačíte tlačidlo START/STOP, všetky funkcie prístroja sa zastavia. Opätovným stlačením tlačidla START/STOP zariadenie znovu spustíte.

Ak počas pauzy podržíte niekoľko sekúnd stlačené tlačidlo START/STOP, vrátite sa do hlavnej ponuky.

Monitor sa automaticky vypne, ak jednotka zostane nečinná dlhšie ako niekoľko minút.

TELEMETRICKÁ SRDCOVÁ FREKVENCIA

Displej je vybavený na príjem signálov z telemetrického systému srdcovej frekvencie. Tento systém sa skladá z prijímača a vysielača (hrudný pás), pozri obrázok 3. Podrobné informácie nájdete v návode na použitie telemetrického monitora srdcovej frekvencie.

Funkcie programu

Stlačením tlačidla MODE vyberte manuálny program M alebo programy P1-P3.

Nastavenie časového limitu
Ak po výbere manuálneho režimu stlačíte tlačidlo ENTER, časové okno bude blikať. Pomocou tlačidiel UP/DOWN nastavte časový limit cvičenia (v rozmedzí 1-99 minút). Stlačením tlačidla ENTER potvrďte čas a potom stlačením tlačidla START/STOP spustite cvičenie. Čas sa začne odpočítavať až do nuly a vtedy monitor niekoľkokrát pípne, aby vás informoval, že ste dosiahli nastavenú hodnotu.
Vzdialenosť sa začne odpočítavať, kým nedosiahne nulu, a monitor niekoľkokrát pípne, aby vás informoval, že ste dosiahli nastavenú hodnotu.

Nastavenie limitu kalórií
Ak po výbere manuálneho režimu stlačíte trikrát tlačidlo ENTER, okienko s kalóriami začne blikať. Pomocou tlačidiel UP/DOWN nastavte hodnotu kalórií pre dané cvičenie (v rozmedzí 10-990 kcal). Stlačením tlačidla ENTER potvrďte hodnotu a potom START/STOP spustite cvičenie. Kalórie sa začnú odpočítavať, kým nedosiahnu nulu, a monitor niekoľkokrát pípne, aby vás upozornil, že ste dosiahli nastavené hodnoty.

Nastavenia iOS (kompatibilné s iPhone, iPad a iPod Touch)
Tento displej má integrovaný modul Bluetooth. Zapnite Bluetooth v nastaveniach zariadenia iOS.
Stiahnite si aplikáciu podporujúcu protokol FTMS z App Store (ZWIFT, KINOMAP, ...).
Spustite ju a po výzve aplikácie vyberte zo zoznamu v zariadení príslušný modul BH, ktorý chcete spárovať.

Nastavenia systému Android (kompatibilné so zariadeniami so systémom Android)
Tento displej má integrovaný modul Bluetooth. Zapnite Bluetooth v nastaveniach zariadenia so systémom Android.
Stiahnite si aplikáciu podporujúcu protokol FTMS z Google Play (ZWIFT, KINOMAP, ...).
Spustite aplikáciu a po zobrazení výzvy v aplikácii vyberte zo zoznamu v zariadení so systémom Android príslušný modul BH, ktorý chcete spárovať.

Pozrite si kompatibilné aplikácie na webe: www.bhfitness.com
Získajte bezplatný aktivačný kód BH by Kinomap na adrese: http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

Problém: Displej svieti, ale funguje len funkcia ČAS.
Riešenie: Skontrolujte, či je kábel pripojený.

Problém: Segmenty displeja pre určitú funkciu nie sú viditeľné alebo sa pre určitú funkciu zobrazujú chybové hlásenia.
Riešenie:

a. Odpojte spotrebič zo zásuvky na 15 sekúnd a potom ho opäť zapnite.
b. Ak vyššie uvedené kroky nepomôžu, vymeňte displej

Problém: Monitor sa nezapne.
Riešenie:

a. Skontrolujte pripojenie.
b. Skontrolujte výstupné pripojenie transformátora k zariadeniu.
c. Skontrolujte káblové pripojenia hlavného stĺpa.

Nevystavujte displej priamemu , pretože by sa mohol poškodiť. Podobne sa vyhýbajte vystaveniu vode alebo nárazom.

V prípade otázok sa môžete obrátiť na technickú podporu.

SPOLOČNOSŤ BH SI VYHRADZUJE PRÁVO UPRAVIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH VÝROBKOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

PROGRAMY

ČAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	10	12	16	8	2	10	16	10	2	18	10	4	12	8	12	6
P2	10	14	16	10	5	10	20	6	16	12	5	20	12	8	14	6
P3	10	18	6	18	3	16	3	10	22	6	18	6	20	6	16	6



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175