

BHFITNESS



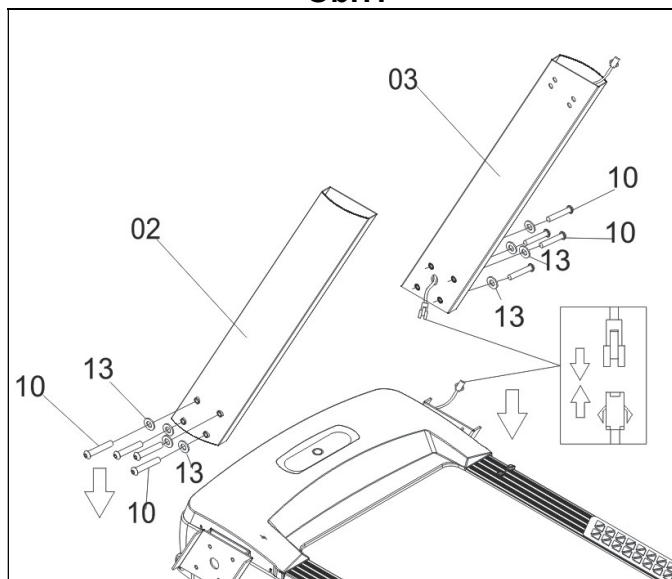
Návod k obsluze



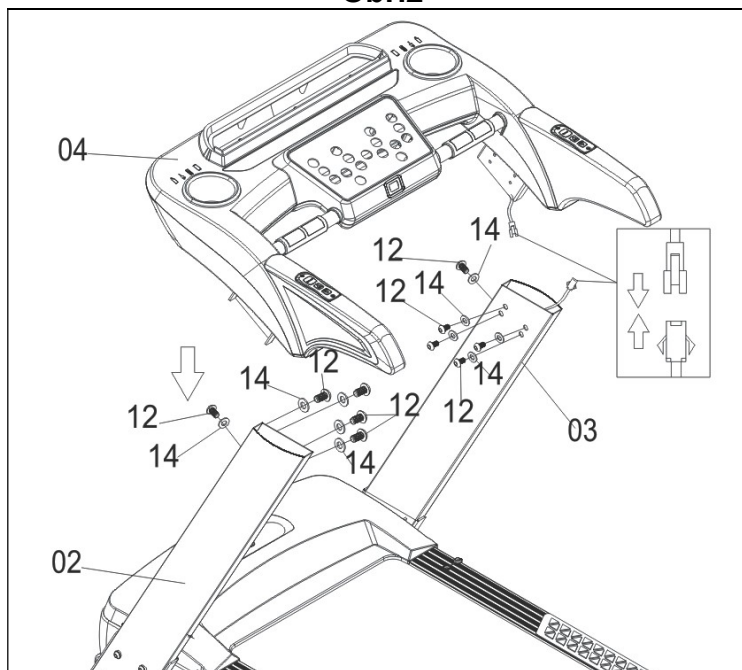
Návod na montáž a použití

CZ

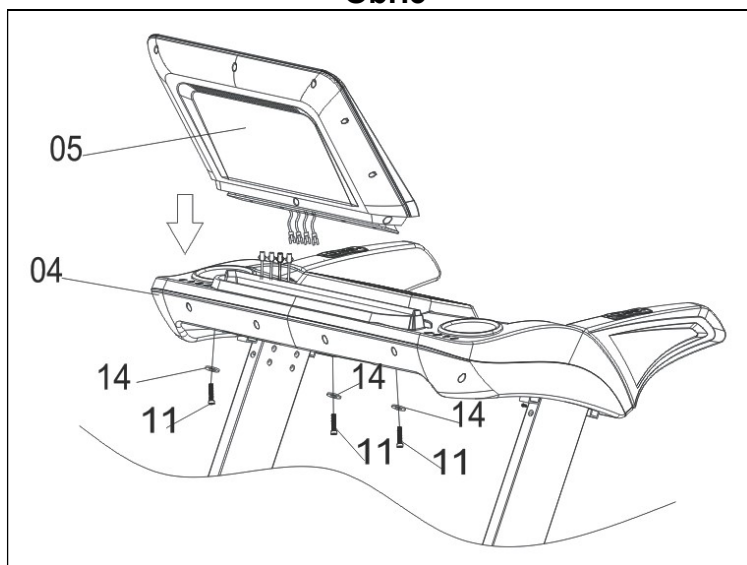
Obr.1



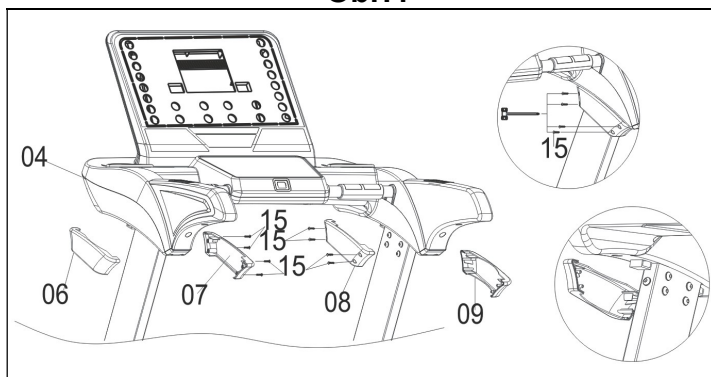
Obr.2



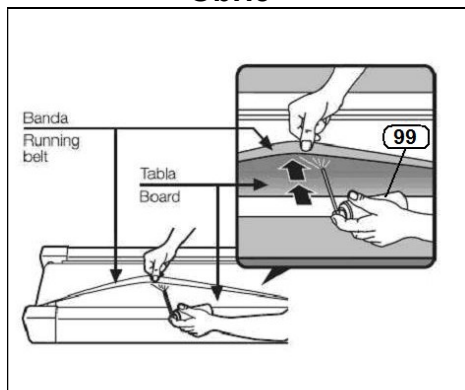
Obr.3



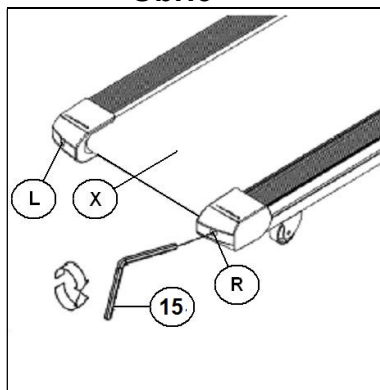
Obr.4



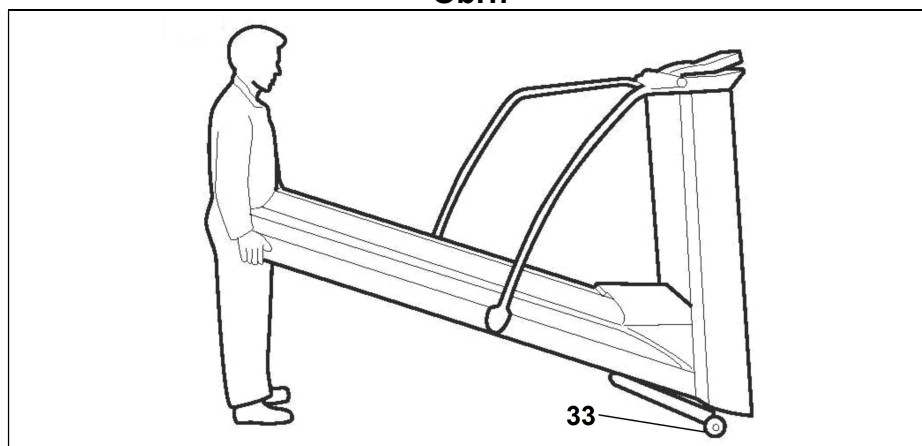
Obr.5



Obr.6



Obr.7



VŠEOBECNÉ POKYNY.-

Pečlivě si přečtete pokyny obsažené v tomto návodu. Poskytuje vám důležité informace o bezpečnosti, používání a údržbě běžeckého pásu.

Při používání tohoto zařízení byste měli vždy dodržovat určitá bezpečnostní opatření, včetně následujících:

1 Toto zařízení bylo navrženo pouze pro domácí použití.

2 Váš přístroj může používat vždy pouze jedna osoba. Mohou jej používat pouze osoby s hmotností do 150 kg.

3 Umístěte jednotku na rovný povrch s alespoň 2 metry volného prostoru vzadu a 1 m kolem. Neumísťujte jednotku na žádný povrch, který by mohl blokovat ventilační otvor. Umístěte pod jednotku ochrannou fólii, která ochrání podlahu nebo koberec před možným poškozením.

4 Vaše jednotka je vybavena bezpečnostním klíčem. Bezpečnostní klíč musí být zasunut do jeho pouzdra, jinak stroj nebude fungovat. Když stroj používáte, vždy si připněte kabel na bezpečnostní klíč k vašemu oděvu. Vždy, když stroj nepoužíváte, vyjměte bezpečnostní klíč a uschovejte jej před dětmi a ostatními.

5 Před použitím se ujistěte, že běžecký pás funguje správně. Nikdy nepoužívejte spotřebič, který by mohl být vadný.

6 Majitel je odpovědný za to, že každý, kdo stroj používá, byl řádně informován o všech nezbytných opatřeních.

7 Rodiče a/nebo osoby odpovědné za děti si musí být vždy vědomi jejich zvědavosti a toho, jak to často může vést k nebezpečným situacím a chování, které může způsobit nehody. Proto by děti měly být vždy pod dohledem. Za žádných okolností nesmí být tento výrobek používán jako hračka.

8 Nedovolte dětem nebo tělesně postiženým používat výrobek bez přísného dohledu kvalifikované osoby.

9 V případě nouze položte nohy na boční kolejnice a držte se madla, dokud se jednotka nezastaví.

10 Při nastupování a vystupování z běžeckého pásu a při změně rychlosti použijte madlo. Neskákejte na pás, když se pohybuje.

11 Držte ruce v dostatečné vzdálenosti od pohyblivých částí. Nepokládejte ruce, nohy ani žádné jiné předměty pod pás běžeckého pásu.

12 Nestůjte klidně na pásu, když se pohybuje.

13 Používejte vhodný oděv a obuv. Ujistěte se, že jsou všechny tkaničky/šňůry správně zavázané. Abyste předešli zranění a zbytečnému opotřebení pásu, ujistěte se, že vaše obuv není špinavá.

14 Nepoužívejte stroj venku.

15 Nedoporučuje se nechávat jednotku po dlouhou dobu na vlhkém místě, protože bude náchylná ke korozi.

16 Dbejte na to, abyste jednotku nepřemazávali, protože by to mohlo znečistit podlahu nebo koberec na místě, kde jednotka stojí.

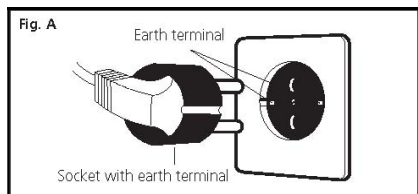
17 Nikdy nepoužívejte příslušenství, které není doporučeno výrobcem.

BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE.-

Tento výrobek musí mít uzemnění. V případě, že spotřebič nefunguje správně, zemní spojení přeměruje elektrický proud pryč ze stroje a sníží riziko úrazu elektrickým proudem. Tento produkt je dodáván se síťovým kabelem s uzemňovacím vodičem a zástrčkou s uzemňovacím kolíkem. Zástrčka se smí používat pouze s vhodnou zásuvkou, správně nainstalovanou a uzemněnou v souladu s místními předpisy.

NEBEZPEČÍ! Pokud zařízení není správně uzemněno, existuje riziko úrazu elektrickým proudem. V případě pochybností požádejte elektrikáře nebo technického specialistu, aby zkontroloval, zda je uzemnění správné. Neupravujte zástrčku dodanou se zařízením, pokud se nehodí do zásuvky ve zdi, požádejte elektrikáře, aby nainstaloval elektrickou zásuvku, která se hodí.

Tento produkt smí být používán pouze v obvodu 220-240 V s uzemněnou zásuvkou podobnou té, která je znázorněna na obr.A. Ujistěte se, že je spotřebič připojen pouze k zásuvce se stejným uspořádáním kolíků jako zástrčka. S tímto spotřebičem nepoužívejte adaptér.



Při používání elektrických spotřebičů vždy dodržujte následující doporučení:

1 Před připojením stroje se ujistěte, že napájecí napětí odpovídá napětí stroje. Napájecí napětí musí být stejné, jako je uvedeno na typovém štítku, a otvory v zásuvce musí odpovídat kolíkům pro zástrčku na stroji.

2 Abyste snížili riziko úrazu elektrickým proudem, nejprve přepněte spínač do polohy „0“ a poté jej odpojte ze zásuvky. Vždy odpojte jednotku ihned po použití a před zahájením čištění.

3 Před zahájením jakékoli údržby nebo montážních prací se ujistěte, že je běžecový pás vypnutý a odpojený ze zásuvky.

4 Neodpojujte běžecový pás taháním za napájecí kabel.

5 Pokud je síťový kabel poškozený nebo opotřebený, stroj nepoužívejte.

6 Udržujte síťový kabel mimo horké povrchy.

BEZPEČNOSTNÍ JISTIČ.-

Tento model je vybaven elektronickým jističem pro ochranu elektronických i elektrických obvodů.

Toto bezpečnostní zařízení se automaticky spustí, pokud je jednotka vystavena nadměrné síle nebo teple.

Pokud k tomu dojde:

1.- Nastavte spínač (L), umístěný na krytu, do polohy „0“ (OFF) Obr.B.

2.- Stisknutím tlačítka okruhu (C) resetujte jednotku.

3.- Dále nastavte přepínač (L) do polohy „I“ (ON) a jednotka bude znovu připravena k použití.

Pokud dojde k opakovanému vypnutí jističe, pak jsou nejpravděpodobnější příčiny:

- abnormální pracovní podmínky,
- Pás běžícího pásu, který potřebuje mazivo,
- Používaná maziva na bázi rozpouštědel,
- Pás je příliš napnutý.

Zapojte jednotku do zásuvky ve zdi se svorkou EARTH. Nastavte spínač (L) do polohy [1].

Obr.B



MONTÁŽNÍ NÁVOD.- Pro montáž je nutná asistence druhé osoby.

Ujistěte se, že máte všechny díly, obr. 0:

(1) Hlavní konstrukce; (2) Levá svislá trubka; (3) Pravá svislá trubka; (4) Podpora konzoly; (5) Monitor; (6), (7), (8), (9) kryt; (10) Šroub M10x55; (11) Šroub M8x35; (12) Šroub M8x15; (13) Podložka M10; (14) Podložka M8; (15) Šroub M3,5x12; (16) Bezpečnostní klíč; (17), (18), (19) Klíče; (20) Láhev maziva.

Při montáži postupujte podle pokynů krok za krokem:

1 Vyjměte přístroj z krabice a položte jej na podlahu.

2 Dále vezměte pravou svislou trubku (3), připojte kabely vycházející z pravé svislé trubky a kabely vycházející z hlavní jednotky. Umístěte svislou trubku (3) k podpěře základny a upevněte ji pomocí šroubů (10) a podložek (13), obr.1.

Veźměte levou svislou trubku (2) a přiložte ji k podpěře základny a upevněte ji pomocí šroubů (10) a podložek (13), obr. 1 (13).

3 Propojte kabel vycházející z držáku monitoru (4) s kabelem vycházejícím z pravé svislé trubky (3), obr.2. Umístěte držák monitoru pomocí šroubů (12) a podložek (14), obr.2.

Utáhněte všechny šrouby z 2. a 3. kroku.

4 Propojte kabely vycházející z monitoru s kabely vycházejícími z držáku monitoru, obr.3.

Umístěte monitor (5) na podpěru (4) a upevněte jej pomocí šroubů (11) a podložek (14), obr.3.

5 Umístěte kryty (6), (7), (8), (9) pomocí šroubů (15), obr.4.

6 MAZÁNÍ.-

POZOR: Před prvním použitím naneste přibližně polovinu lahvičky lubrikantu do střední části pásu, podél celé desky a na obě strany, jak je znázorněno na obr.5.

Názorné video o mazání je k dispozici na BH Youtube kanálu: <https://www.youtube.com/c/BHFitnessService/videos>.

Důležité poznámky:

- Pokud lahvička s lubrikantem v krabici chybí, vyžádejte si ji před použitím nevhodného lubrikantu.
- Zvláštní pozornost věnujte mazání oblasti, kam pokládáte chodidla během cvičení.

- ♦ Po namazání spusťte program, aniž by kdokoli používal stroj, aby se pás správně pohyboval a promazával. Pokud po cvičení namazáte přístroj (pás je ještě teplý), bude mazání ještě lepší.
- ♦ Po nanesení lubrikantu byste neměli stroj několik hodin skládat ani používat. Díky tomu bude pás dobře impregnován.
- ♦ Pokud pás po namazání začne prokluzovat, zkontrolujte napnutí pásu. Pro napnutí pásu použijte 6mm imbusový klíč a se strojem nastaveným na 4 km/h otočte šrouby (R a L) o jednu otáčku ve směru hodinových ručiček.

POZOR: Je odpovědností uživatele pravidelně kontrolovat namazání pásu. Chcete-li to provést, odpojte běžecký pás z elektrické zásuvky; umístěte jednu ruku mezi pás a povrch prkna, abyste zajistili mazání obou povrchů, zejména v oblasti, kam během cvičení pokládáte nohy.

Upozorňujeme, že nedostatečná údržba nebo použití nevhodných produktů může vést ke ztrátě záruky.

Frekvence mazání:

- ♦ Pro optimální údržbu BH doporučuje použití lubrikantu vlastní značky na silikonové bázi.
- ♦ Jako obecné vodítko BH doporučuje promazat pás alespoň jednou za měsíc nebo přibližně každých 30 hodin používání (podle toho, co nastane dříve).
- ♦ Použití ve velmi suchém, horkém nebo prašném prostředí, u těžkých lidí a/ nebo při pravidelné chůzi pomalým tempem (<5 km/h) zvyšuje potřebu mazání. V závislosti na případě může být nutné mazat každých patnáct dní nebo dokonce každý týden

- ♦ Použití maziva jiné značky nebo jiného typu maziva může vyžadovat častější mazání a může dokonce poškodit pás a/nebo desku a způsobit poruchu motoru a dalších dílů.

7 NASTAVENÍ PÁSU.- POZOR: Před použitím stroj zapněte a zkontrolujte, zda je pás vycentrován. V případě potřeby postupujte podle níže uvedených kroků.

Pokud váš pás nesedí rovnoměrně na čtyřech kontaktních bodech, může to způsobit posunutí pásu (X) do strany. Pokud se pás posune doleva nebo doprava, zastavte stroj.

POSUN PÁSU DOPRAVA.-

Tento postup je velmi důležitý. Postupujte následovně. Pro seřízení pásu uveďte pás do pohybu rychlostí 4 km/h. Pokud se pás posunul doprava, otočte šroubem (R) na pravé straně stroje o 1,4 otáčky ve směru hodinových ručiček. Poznamenejte si polohu pásu, pokud po jedné minutě pás není zcela vycentrován, opakujte operaci. Pokud zjistíte, že se pás posunul příliš doleva, otočte pravým šroubem mírně zpět proti směru hodinových ručiček. Obr.6. Jakmile nastavíte pás, můžete začít znovu cvičit.

POSUN PÁSU DO LEVA.-

V případě, že se pás posunul doleva, otočte šroubem (L) na levé straně stroje o 1,4 otáčky ve směru hodinových ručiček. Poznamenejte si polohu pásu, pokud po jedné minutě pás není zcela vycentrován, opakujte operaci. Pokud zjistíte, že se pás posunul příliš doprava, otočte levý šroub mírně zpět proti směru hodinových ručiček. Obr.6.

Důležité: Přetažení pásu může vést ke ztrátě rychlosti na stroji a dokonce k natažení pásu samotného. Mějte na paměti, že jedno otočení pravého šroubu (R) ve směru hodinových ručiček má stejný vliv na polohu pásu jako jedno otočení levého šroubu (L) proti směru hodinových ručiček. V případě nadměrného pohybu pásu tedy můžete použít kterýkoli ze dvou šroubů, aby nedošlo k přetažení pásu.

PŘESUN A SKLADOVÁNÍ.-

Stroj je vybaven kolečky (33), obr. 7, aby se usnadnilo jeho přemísťování. Ujistěte se, že je napájecí kabel vytažen ze zásuvky. Abyste předešli nehodám, **NEPŘEMÍSŤUJTE** běžecký pás po nerovných podlahách.

UŽIVATELSKÝ NÁVOD.- KONDICE.

Být fit znamená žít život naplno. Moderní společnost velmi trpí stresem. V naší stravě je příliš mnoho kalorií a příliš mnoho tuku. Všichni lékaři se shodují, že pravidelné cvičení je dobrý způsob, jak kontrolovat svou váhu, posilovat a pomáhat nám relaxovat.

VÝHODY CVIČENÍ.-

Pravidelné cvičení pod určitou úrovní po dobu 15/20 minut se stává aerobním. Aerobní cvičení je v podstatě cvičení, které využívá kyslík. Obvykle se jedná o nepřetržité cvičení bez přestávek. Kromě cukrů a tuků potřebuje tělo také kyslík. Pravidelné cvičení zlepšuje schopnost těla zásobovat všechny svaly kyslíkem a zároveň zlepšuje funkci plic, kapacitu srdce a lepší krevní oběh. Stručně řečeno, energie vyrobená během cvičení spaluje kilokalorie (známé jako kalorie).

CVIČENÍ & KONTROLA HMOTNOSTI.-

Jídlo, které přijímáme, se pro naše tělo přeměňuje mimo jiné na energii (kalorie). Pokud přijímáme více kalorií, než spálíme, výsledkem je nárůst hmotnosti a naopak, pokud spálíme více kalorií, než sníme, hubneme. Při odpočinku tělo spálí asi 70 kalorií za hodinu, aby naše životní funkce zůstaly aktivní.

Pracovní kapacita těla se odráží v frekvenci srdečního tepu (pulsace), která se zvyšuje s rostoucí pracovní frekvencí. Úsilí na vašem běžeckém pásu závisí na rychlosti. Pokud zvýšíte rychlost, zvýší se také pracovní frekvence a srdeční frekvence. Pokud se pracovní frekvence udržuje konstantní, srdeční frekvence se zvyšuje až do bodu, kdy bez ohledu na to, kolik práce se zvyšuje, srdce nebije rychleji. Toto je známé jako maximální srdeční frekvence a s věkem klesá.

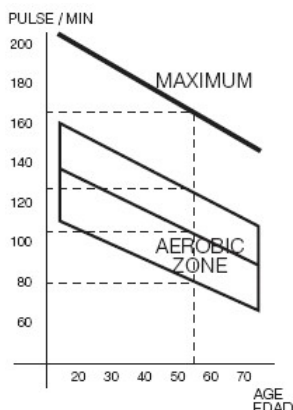
Známý vzorec pro výpočet této maximální tepové frekvence, kde nastává vyčerpání, je 22 minus věk.

Cvičení by mělo být prováděno při 65% až 85% maximální tepové frekvence po dobu 15-20 minut a doporučuje se, aby nepřesáhla 85%.

Příklad: 50 letá osoba
 $220 - 50 = 170$ puls

Srdeční

frekvence	Tep	Aerobic zone
Maximum	170	
85%	144	
75%	127	
65%	112	



PROGRAM CVIČENÍ.-

Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu je vhodné konzultovat s lékařem, protože cvičební programy se liší v závislosti na věku a fyzické kondici, protože na základě jeho rad nebo návrhů dosáhnete lepších výsledků. Bez ohledu na to, zda je vaším cílem dosáhnout lepší kondice, kontroly váhy nebo fyzioterapie, vždy pamatujte, že vaše cvičení by mělo být postupné, plánované, pestré a nepříliš náročné. Doporučujeme cvičit 3x až 5x týdně. Před zahájením cvičení je důležité provést zahřátí po dobu 2-3 minut při nízké rychlosti. To pomůže chránit vaše svaly a připravit váš kardiorepirační systém.

Další fáze bude trvat 15-20 minut při tepové frekvenci mezi 65 až 75 % nebo mezi 75 až 85 % pro ty, kteří jsou již na cvičení zvyklí. V pozdější fázi, jakmile se staneme fit, můžeme tento čas rozdělit mezi obě úrovně, ale vždy si pamatujme, že tepová frekvence nesmí překročit 85 % (aerobní oblast) a nikdy nesmí dosáhnout maximální tepové hranice, která odpovídá našemu věku.

Máme hotovo, důležité je uvolnit svaly. To lze provést chůzí nízkou rychlostí po dobu 2-3 minut, dokud srdeční frekvence neklesne pod hranici 65 %. Předjdete tak bolesti svalů, zejména po intenzivním sezení. Je také vhodné zakončit program některými relaxačními cvičeními na podlaze.

ZÁVĚREČNÁ POZNÁMKA.

Doufáme, že se vám přístroj bude líbit. Brzy si všimnete výhod vašeho kontrolovaného cvičebního programu, budete se cítit lépe, budete mít více energie a budete se méně stresovat. Sami uvidíte, že se vyplatí udržovat se ve formě.

KONTROLA A ÚDRŽBA.-

Vypněte přístroj a odpojte síťový kabel.

Prach z běžeckého trenážeru, zejména na bočních tyčích a elektronické konzoly, očistěte vlhkým hadříkem nebo ručníkem. Nepoužívejte rozpouštědla. Pomocí vysavače opatrně vysajte kolem viditelných součástí (pás, konstrukce atd.).

Spodní stranu stroje můžete vysát také tak, že ho položíte na jednu z jeho stran. Podobně můžete vysát vnitřek krytu motoru odstraněním krytu, který chrání motor (pozor na vodiče).

VAROVÁNÍ:

Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny upevňovací prvky řádně utaženy a správně připojeny.

Každé tři měsíce zkontrolujte a utáhněte všechny díly na stroji.

Použití tohoto stroje s opotřebovanými díly, např. hnací řemen, běžící řemen nebo válečky mohou způsobit zranění uživatele.

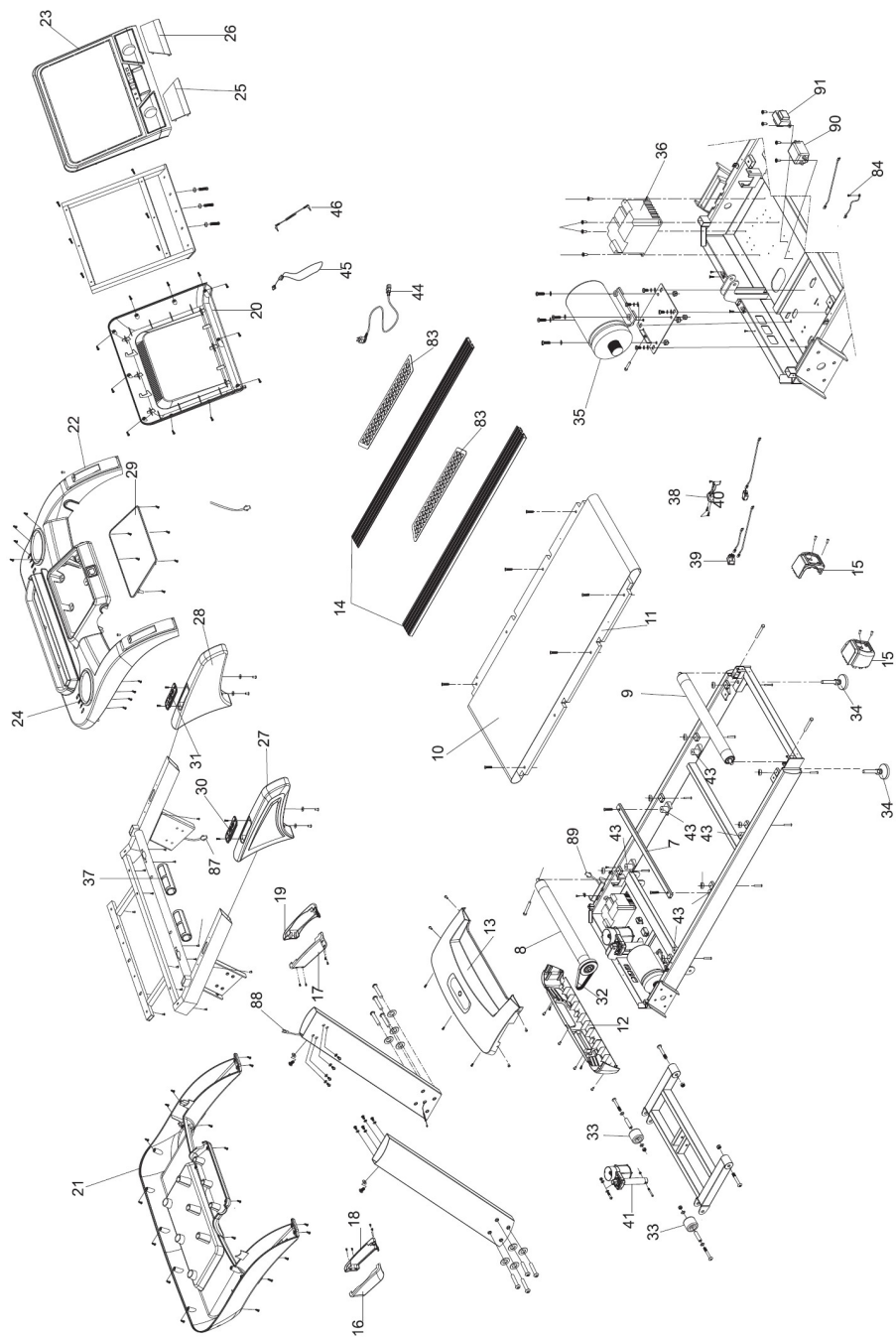
Máte-li pochybnosti o jakékoli části stroje, neváhejte se obrátit na službu technické pomoci zatelefonováním na zákaznický servis (viz poslední strana návodu).

**VÝROBCE SI VYHRAZUJE PRÁVO
BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ
ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH
PRODUKTŮ.**

TABULKA PORUCH

PROBLÉM	KONTROLA	ŘEŠENÍ
Monitor se nerozsvítí.	1) Ujistěte se, že je trenažér zapojený do zásuvky, vypínač ON/OFF v poloze 1, bezpečnostní klíč je ve slotu	Připojte trenažér do sítě. Přepněte spínač do polohy 1 a zasuněte bezpečnostní klíč.
Monitor se zapne, ale motor se nespustí.	2) Zkontrolujte, zda je zatlačen jistič.	2) Vypněte trenažér a zatlačte jistič dovnitř. Promažte pás běžeckého pásu.
Chůze na pásu je trhaná.	3.a) Zkontrolujte, zda je pás promazaný. 3.b) Zkontrolujte napětí posuvného pásu. 3.c) Zkontrolujte napnutí hnacího řemenu.	a) Promažte posuvný pás b) Upravte napnutí pásu. c) Upravte napnutí hnacího řemenu.
Trenažér se zastaví (jistič se vypne).	4) Zkontrolujte, zda je pás promazaný.	4) Resetujte tlačítko přetížení pomocí vypínače na „0“ a namažte pás běž. pásu.
Úraz elektrickým proudem přes madla.	5) Zkontrolujte zapojení do uzemněné síťové zásuvky.	5)) Zapojte trenažér do uzemněné síťové zásuvky.
Běžecký pás se vychýlí mimo střed.	6.a) Zkontrolujte, zda je trenažér rovně na podlaze. 6.b) Zkontrolujte, zda je trenažér nekývá.	

G6512



Pro objednání náhradních dílů: Uvedte kód dílu a množství

Například:

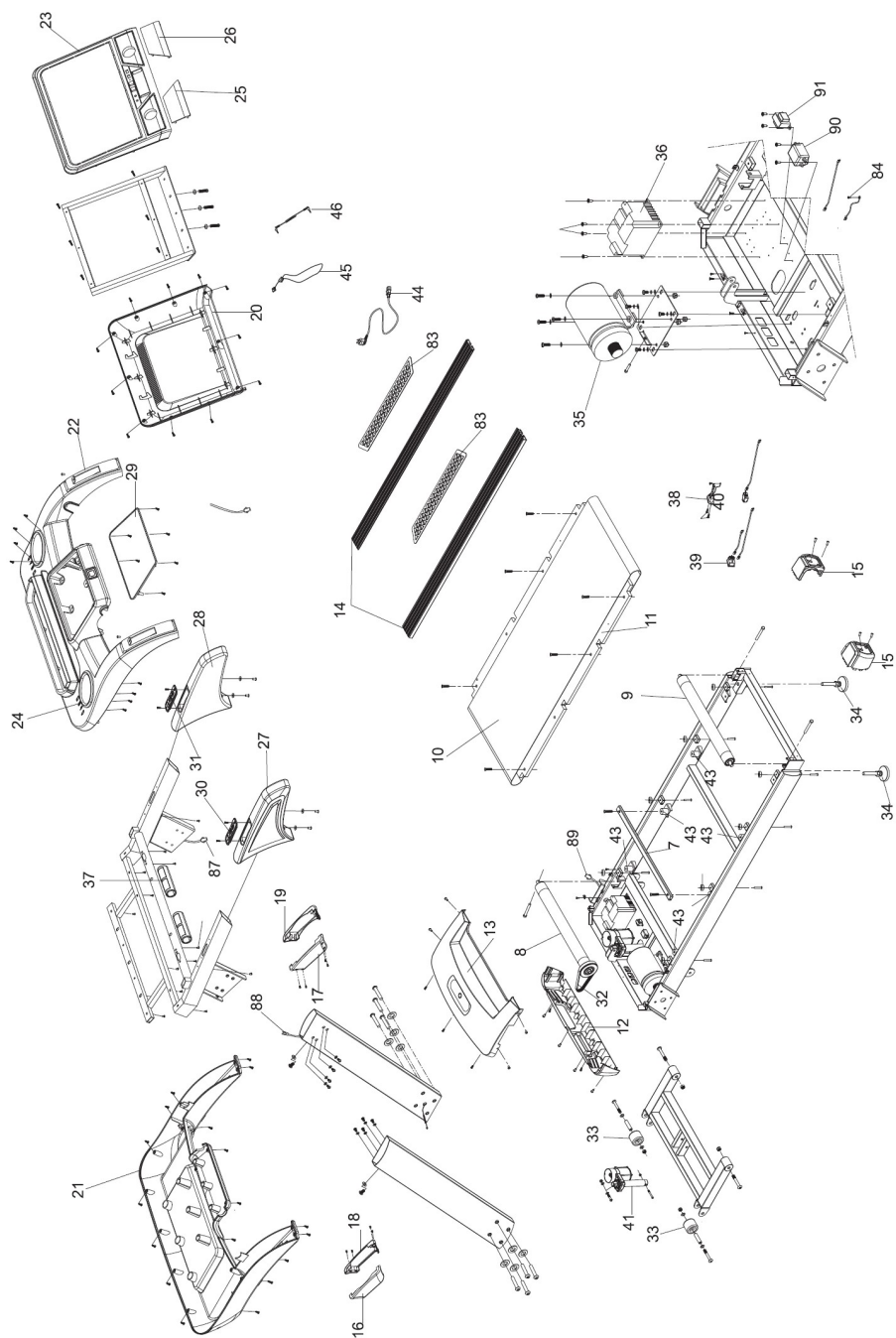
G6512007

1

NO.	English Description	Descripción en español	Code
7	Cross bar	Tubo soporte	G6512007
8	Front roller D75	Rodillo delantero D75	G6512008
9	Rear Roller D60	Rodillo trasero D60	G6512009
10	Running Belt 3240x550xT2.5mm	Banda de correr 3240x550x2.5mm	G6512010
11	Running Deck 1425x675x18mm	Tabla de correr 1425x675x18mm	G6512011
12	Front Motor Cover	Tapa motor delantera	G6512012
13	Motor Cover	Tapa motor	G6512013
14	Alu-alloy Side Rail	Carril lateral	G6512014
15	L & R Rear end cap	Taco trasero izq dch	G6512015
16	Upright cover (L1)	Tapa mástil izq 1	G6178052
17	Upright cover (L2)	Tapa mástil izq 2	G6178053
18	Upright cover (R1)	Tapa mástil dch 1	G6178054
19	Upright cover (R2)	Tapa mástil dch 2	G6178055
20	Console plastic cover (back)	Tapa trasera monitor	G6178045
21	Console plastic housing upper	Tapa superior bandeja	G6178042
22	Console plastic housing bottom	Tapa inferior bandeja	G6178043
23	Computer	Monitor	G6178044
24	Bottle cover	Portabotellín	G6178046
25	Speaker cover (L)	Tapa altavoz izq	G6178098
26	Speaker cover (R)	Tapa altavoz dch	G6178099
27	Handrail form (L)	Pasamanos izquierdo	G6178061
28	Handrail form (R)	Pasamandos derecho	G6178062
29	Key board	Teclado	G6178060
30	Handrail button (L)	Mando izquierdo	G6178063
31	Handrail button (R)	Mando derecho	G6178064
32	Motor belt 210-J6	Correa 210-J6	G6512032
33	Frame wheel	Rueda camilla	G6512033
34	Base foot adjust pad	Pie ajustable	G6512034
35	MOTOR AC2.0	Motor AC 2.0	G6512035

36	INVERTOR	Variador	G6512036
37	Hand pulse sensor	Handgrip	G6178047
38	Power switch	Interruptor	G6178100
39	Power cord jack	Enchufe	G6178101
40	Circuit breaker 15A	Breaker 15A	G6512040
41	Incline motor	Motor de elevación	G6512041
43	Cushion D30x40xM6	Amortiguador D30x40xM6	G6512043
44	Power cable	Cable de alimentación	G6178089
45	Safety key	Llave de seguridad	G6178104
46	MP3 cable	Cable MP3	G6178085
83	Anti-slip pad	Pegatina antideslizante	G6178111
87	Signal wire (up)	Cable control superior	G6178090
88	Signal wire (below)	Cable control inferior	G6512088
89	Signal wire (mid)	Cable control medio	G6512089
90	Filter	Filtro	G6512090
91	Chock	Choque	G6512091
304	Screws kit	Set tornillería	G6512304
G01	Monitor set	Set monitor	G6178G01

G6512TFT



Pro objednání náhradních dílů: Uveďte kód dílu a množství

Například:

G6178TFT044

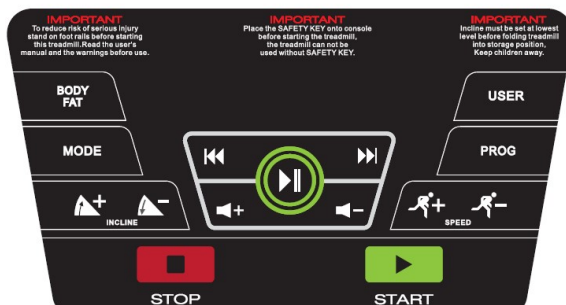
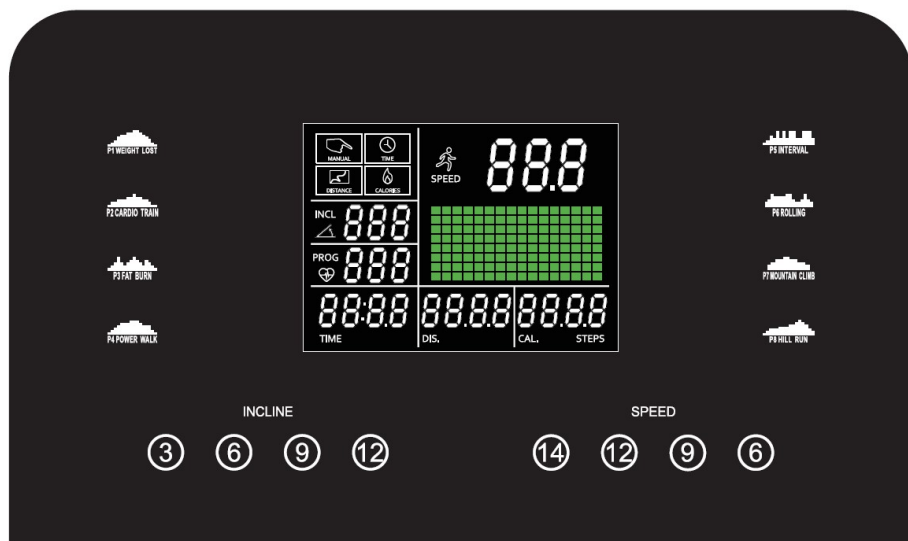
1

NO.	English Description	Descripción en español	Code
7	Cross bar	Tubo soporte	G6512007
8	Front roller D75	Rodillo delantero D75	G6512008
9	Rear Roller D60	Rodillo trasero D60	G6512009
10	Running Belt 3240x550xT2.5mm	Banda de correr 3240x550x2.5mm	G6512010
11	Running Deck 1425x675x18mm	Tabla de correr 1425x675x18mm	G6512011
12	Front Motor Cover	Tapa motor delantera	G6512012
13	Motor Cover	Tapa motor	G6512013
14	Alu-alloy Side Rail	Carril lateral	G6512014
15	L & R Rear end cap	Taco trasero izq dch	G6512015
16	Upright cover (L1)	Tapa mástil izq 1	G6178052
17	Upright cover (L2)	Tapa mástil izq 2	G6178053
18	Upright cover (R1)	Tapa mástil dch 1	G6178054
19	Upright cover (R2)	Tapa mástil dch 2	G6178055
20	Console plastic cover (back)	Tapa trasera monitor	G6178045
21	Console plastic housing upper	Tapa superior bandeja	G6178042
22	Console plastic housing bottom	Tapa inferior bandeja	G6178043
23	Computer	Monitor	G6512TFT023
24	Bottle cover	Portabotellín	G6178046
25	Speaker cover (L)	Tapa altavoz izq	G6178098
26	Speaker cover (R)	Tapa altavoz dch	G6178099
27	Handrail form (L)	Pasamanos izquierdo	G6178061
28	Handrail form (R)	Pasamandos derecho	G6178062
29	Key board	Teclado	G6512TFT029
30	Handrail button (L)	Mando izquierdo	G6178063
31	Handrail button (R)	Mando derecho	G6178064
32	Motor belt 210-J6	Correa 210-J6	G6512032
33	Frame wheel	Rueda camilla	G6512033
34	Base foot adjust pad	Pie ajustable	G6512034
35	MOTOR AC2.0	Motor AC 2.0	G6512035

36	INVERTOR	Variador	G6512036
37	Hand pulse sensor	Handgrip	G6178047
38	Power switch	Interruptor	G6178100
39	Power cord jack	Enchufe	G6178101
40	Circuit breaker 15A	Breaker 15A	G6512040
41	Incline motor	Motor de elevación	G6512041
43	Cushion D30x40xM6	Amortiguador D30x40xM6	G6512043
44	Power cable	Cable de alimentación	G6178089
45	Safety key	Llave de seguridad	G6178104
46	MP3 cable	Cable MP3	G6178085
83	Anti-slip pad	Pegatina antideslizante	G6178111
87	Signal wire (up)	Cable control superior	G6512TFT087
88	Signal wire (below)	Cable control inferior	G6512TFT088
89	Signal wire (mid)	Cable control medio	G6512TFT089
90	Filter	Filtro	G6512090
91	Chock	Choque	G6512091
304	Screws kit	Set tornillería	G6512304
G01	Monitor set	Set monitor	G6512TFTG01

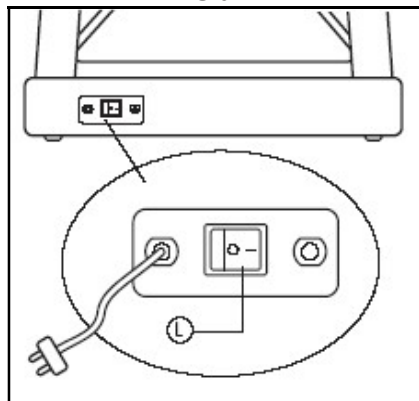


Español	Por medio de la presente <i>Exercycle S.L.</i> declara que este producto cumple con los requisitos esenciales y cualesquiera otras disposiciones aplicables o exigibles de las Directivas 2009/125/CE, 2011/65/CE, 2014/30/CE, 2014/35/CE y 2006/42/CE.
English	Hereby, <i>Exercycle S.L.</i> , declares that this product is in compliance with the essential requirements and other relevant provisions of Directives 2009/125/EC, 2011/65/EC, 2014/30/EC, 2014/35/EC and 2006/42/EC.
Français	Par la présente <i>Exercycle S.L.</i> déclare que cette appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes des directives 2009/125/CE, 2011/65/CE, 2014/30/CE, 2014/35/CE et 2006/42/CE.
Deutsch	Hiermit erklärt <i>Exercycle S.L.</i> , dass sich das Gerät in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Richtlinien 2009/125/EG, 2011/65/EG, 2014/30/EG, 2014/35/EG und 2006/42/EG befindet.
Português	<i>Exercycle S.L.</i> declara que este produto está conforme com os requisitos essenciais e outras disposições das Directivas 2009/125/CE, 2011/65/CE, 2014/30/CE, 2014/35/CE e 2006/42/CE.
Italiano	Con la presente <i>Exercycle S.L.</i> dichiara che questo prodotto è conforme ai requisiti essenziali ed alle altre disposizioni pertinenti stabilite delle direttive 2009/125/CE, 2011/65/CE, 2014/30/CE, 2014/35/CE e 2006/42/CE.
Nederlands	Hierbij verklaart <i>Exercycle S.L.</i> dat het produkt in overeenstemming is met de essentiële eisen en de andere relevante bepalingen van richtlijn 2009/125/EG, 2011/65/EG, 2014/30/EG, 2014/35/EG en 2006/42/EG.

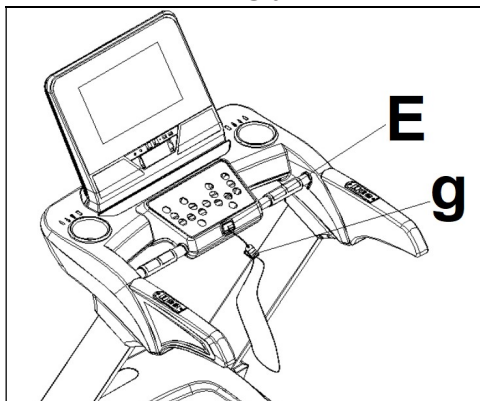


ELEKTRONICKÝ MONITOR

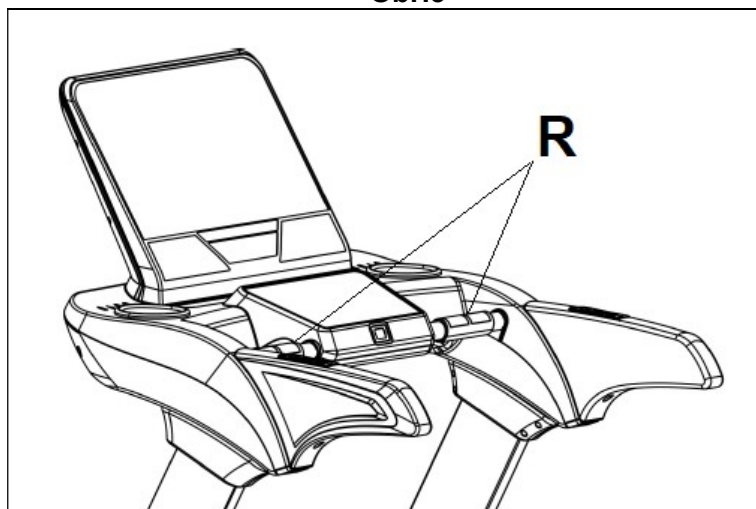
Obr.1

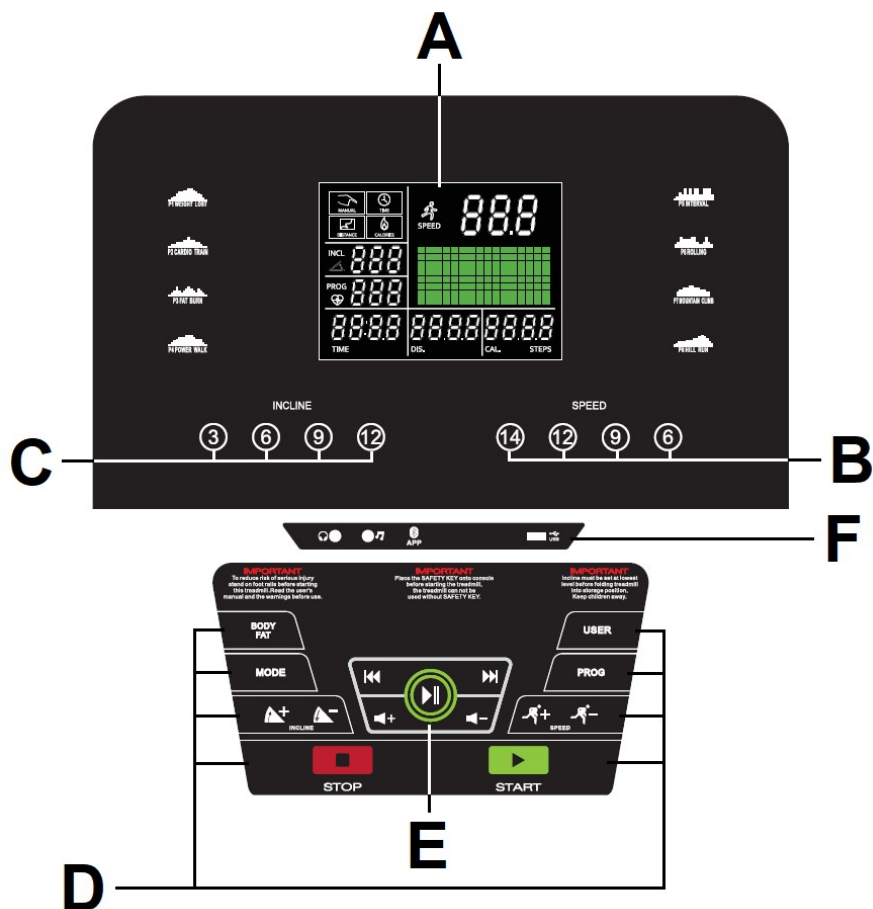


Obr.2



Obr.3





PRVKY MONITORU.-

A: Tento displej současně zobrazuje čas; Sklon/rychlost pulsu Rychlost; Vzdálenost/kalorie.

B: Tlačítka rychlého přístupu k funkci rychlosti (6 – 9 – 12 -14 Km/h).

C: Klávesy nebo tlačítka rychlého přístupu funkce sklonu (3 – 6 – 9 – 12).

D: Elektronický monitor má 6 tlačítek: PROGRAM; MODE; START; STOP;

RYCHLOST Km/h (+-); SKLON (+-).

E: Tlačítko ZVÝŠENÍ/SNÍŽENÍ hlasitosti / Tlačítko Předchozí/Další skladba / Přehrát/Pozastavit.

F: Konektor pro MP3/USB/sluchátka.

START/STOP.-

Zapojte jednotku do zásuvky a nastavte přepínač (L) do polohy (1), obr.1.

Musí být vložen bezpečnostní klíč (g).

na určité místo (E) obr. 2, jinak stroj nebude fungovat. Jakmile je bezpečnostní klíč (g) na svém místě, stroj pípne a všechny displeje zobrazí hodnotu [00:00], což znamená, že stroj je PŘIPRAVEN k použití.

FUNKCE USB/MP3.-

Vložte zařízení MP3 do konektoru (F). K ovládání funkce MP3 použijte zařízení MP3. Vložte USB do konektoru (F). K ovládání funkce USB použijte tlačítka (E).

NÁVOD K OBSLUZE.-RYCHLÝ START

Stisknutím tlačítka START se stroj spustí do 3 sekund rychlostí 1 km/h.

Rychlost nebo nastavení sklonu můžete zvýšit nebo snížit stisknutím tlačítek SPEED +/- nebo INCLINE +/-.

Stiskněte tlačítko START pro pozastavení cvičení.

Stiskněte START pro pokračování ve cvičení nebo stiskněte STOP pro ukončení cvičení a návrat do hlavní nabídky.

MANUÁLNÍ REŽIM.-

Tento monitor má MANUÁLNÍ program. U programu MANUAL můžete zadat dobu trvání cvičení (5:00-99:00min), vzdálenost (1-99km) a kalorie (20-990KCal).

Stiskněte tlačítko MODE pro vstup do manuálního režimu a tlačítka SPEED +/- pro nastavení hodnoty nebo stiskněte MODE pro nastavení další hodnoty.

Stiskněte START a stroj zahájí cvičení.

Stroj začne odpočítávat, dokud nedosáhne nuly a monitor několikrát pípne, aby vám oznámil, že jste dosáhli cíle.

Nastavení rychlosti můžete zvýšit nebo snížit v MANUAL režimu stisknutím tlačítek SPEED +/-, mezi 1–25 km/h nebo sklonu (0-15) stisknutím tlačítek +/-.

Stroj se zastaví, pokud stisknete tlačítko STOP nebo pokud vyjmete BEZPEČNOSTNÍ KLÍČ.

REŽIM PROGRAMU.-

Tento monitor má 8 programů (P1-P8). U programů P1-P8 můžete určit úroveň intenzity (L1-L8) a dobu trvání cvičení.

Programová grafika P1-P8.

Viz závěrečné stránky.-

Když je přístroj v hlavní nabídce, stiskněte tlačítko PROGRAM pro výběr požadovaného programu, stiskněte MODE pro nastavení úrovně intenzity (L1-L8). Stiskněte tlačítka +/- pro nastavení času. Výchozí hodnota je 30 minut.

Pro zahájení cvičení stiskněte tlačítko START.

Nastavení rychlosti můžete kdykoli během cvičení změnit stisknutím kláves SPEED+/- nebo sklon stisknutím kláves +/-.

UŽIVATELSKÝ REŽIM.-

Uživatelské programy vám umožňují navrhnout grafy rychlosti a sklonu s ohledem na vaši kondici.

Když je stroj připraven, stiskněte tlačítko USER a zvolte U1-U2-U3. Stiskněte SPEED +/- pro nastavení času.

Stiskněte MODE.

Pomocí tlačítek INCLINE +/- vyberte požadovaný stupeň sklonu pro první stupeň (mezi 0 až 15), stisknutím tlačítek SPEED +/- vyberte rychlost, kterou chcete pro první stupeň v rozmezí 1 až 25 km/h.).

Stiskněte tlačítko **MODE** a tím se dostanete do druhé fáze, proveďte stejný postup jako při změně nastavení rychlosti a sklonu pro tuto fázi a tak dále až do poslední fáze, abyste dokončili graf uživatelského programu. Stiskněte **START** a stroj se spustí po 3 sekundovém odpočítávání, které se zobrazí na centrálním displeji. Nastavení rychlosti můžete změnit kdykoli během cvičení stisknutím tlačítek **SPEED +/-** a nastavení sklonu stisknutím tlačítek sklonu **+/-**.

PROGRAM TĚLESNÉHO TUKU.-

Program („FAT“ BODY-FAT) je navržen tak, aby vypočítal procento tělesného tuku uživatele.

Stiskněte klávesu **BODY FAT** a vyberte program **FAT**, poté stiskněte klávesu **MODE** a pomocí kláves **+/-** vyberte **SEX** (Muž01– Žena 02), potvrďte klávesou **MODE**, pomocí kláves **+/-** vyberte svůj **VĚK** (10 – 99) stiskněte tlačítko **MODE** pro potvrzení, pomocí tlačítek **+/-** vyberte **VÝŠKU** (100 - 200 cm), stiskněte tlačítko **MODE** pro potvrzení.

Pomocí tlačítek **+/-** vyberte svou **HMOTNOST** (20 – 150 kg), pro potvrzení stiskněte tlačítko **MODE**.

Položte ruce na senzory na rukojeti (R), jak je znázorněno na obr. 3, a po několika sekundách se na obrazovce zobrazí výsledek.

TUK. (Tělesná tuk).-

Funkce tělesného tuku vám pomůže vypočítat procento tělesného tuku.

REF. TABULKA: TYP POSTAVY

Popis	Žena	Muž
Nezbytný tuk	10-13 %	2-5 %
Atleti	14-20 %	6-13 %
Fitness	21-24 %	14-17 %
Průměrný tuk	25-31 %	18-25 %
Obezita	32+ %	25+ %

Na hlavní obrazovce se zobrazí typ profilu pro váš typ těla.

Pokud se objeví chybový kód „---“, znamená to, že došlo k chybě, umístěte ruce správně na snímače tepu (R), obr.3.

OBSLUHA iOS (kompatibilní iPhone, iPad a iPod Touch).-

Tento monitor má integrovaný modul Bluetooth.

Zapněte Bluetooth v nastavení zařízení iOS na „ZAPNUTO“.

Stáhněte si aplikaci, která podporuje protokol FTMS z App Store (ZWIFT, KINOMAP,...).

Otevřete aplikaci a spusťte ji. Až vás aplikace vyzve, vyberte příslušný modul BH ze seznamu zobrazeného na zařízení, který chcete spárovat.

OBSLUHA ANDROID (kompatibilní zařízení Android).-

Tento monitor má integrovaný modul Bluetooth.

Zapněte Bluetooth v nastavení zařízení Android na „ZAPNUTO“.

Stáhněte si aplikaci, která podporuje protokol FTMS z Google Play (ZWIFT, KINOMAP,...).

Otevřete aplikaci a spusťte ji. Když vás aplikace vyzve, vyberte příslušný modul BH ze seznamu zobrazeného na zařízení Android, který chcete spárovat.

Podívejte se na kompatibilní aplikace na webu:

www.bhfitness.com

Získejte zdarma aktivací kód BH od Kinomap na:

<http://colectivos.bhonlinestore.com/bh-by-kinomap/>

NOUZOVÉ ZASTAVENÍ.-

Pro maximální bezpečnost uživatele je toto zařízení vybaveno bezpečnostním klíčem (g) a tlačítkem STOP. Bezpečnostní klíč (g) musí být zasunut do svého pouzdra (E), obr. 2, jinak se stroj nespustí.

Když stroj používáte, vždy si připněte kabel na bezpečnostní klíč k vašemu oděvu. Zatažením za šňůru vytáhnete bezpečnostní klíč ze stojanu a stroj se okamžitě zastaví. Chcete-li stroj restartovat, jednoduše vložte klíč zpět do otvoru pro klíče.

Vyjměte bezpečnostní klíč (g), kdykoli stroj nepoužíváte, a uchovávejte jej mimo dosah dětí.

Stisknutím červeného tlačítka označeného STOP se jednotka také okamžitě zastaví.

Chcete-li jej znovu spustit, stiskněte znovu tlačítko označené START.

MĚŘENÍ PULSU.- Rukojeť.

U tohoto modelu se tepová frekvence měří přiložením obou rukou na snímače (R), umístěné na madlech, jak je znázorněno na obr. 2.

Po několika sekundách se zobrazí údaj o tepové frekvenci.

Pokud nejsou obě ruce správně umístěny, pulzní funkce nebude fungovat.

TELEMETRICKÁ TEPOVÁ FREKVENCE.

Monitor je vybaven pro příjem signálů z telemetrického systému nřzení pul-sů. Systém se skládá z přijímače (D) a vysílače (hrudní pás není sčástí do-dávky).

Tento telemetrický systém tepové frekvence má přednost před ručním systémem tepové frekvence, pokud jsou oba použity společně.

DŮLEŽITÉ: Toto není lékařský přístroj, a proto je zobrazená tepová frekvence pouze orientační.

POZNÁMKA: Nastavení hlasitosti na vysokou úroveň může způsobit rušení pulzního signálu. Pokud k tomu dojde, snižte hlasitost.

FUNKCE PŘIPOMÍNKY MAZÁNÍ.-

Tento stroj má vestavěnou výstrahu mazání. Po ujetí vzdálenosti 300 km se na monitoru zobrazí OIL. To znamená, že váš stroj potřebuje mazání. Namažte řemen, jak je uvedeno v části MAZÁNÍ, a poté na 6 sekund stiskněte libovolné tlačítko. Tím se vy-maže varování a resetuje se vzdá-lenost do dalšího mazání.

BH SI VYHRÁZUJE PRÁVO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ.

CHYBOVÉ KÓDY

E01	Možná chyba kabelu	Připojte kabel mezi horním ovládáním a konzolou.
E02	Chyba motoru	Zkontrolujte kabely motoru. V případě potřeby motor vyměňte.
E03	Žádný signál snímače rychlosti	Zkontrolujte polohu nebo vyměňte snímač rychlosti.
E04	Chyba kalibrace	Vyměňte řídicí desku.
E05	Možné přetížení motoru	a.- Namažte řemen. b.- Zkontrolujte, zda motor není spálený. c.- Zkontrolujte, zda není řídicí deska spálená.

Neváhejte se obrátit na technickou asistenční službu, pokud máte nějaké dotazy, zavolejte na zákaznickou linku (viz poslední strana návodu).

- (E) PERFILES DE LOS PROGRAMAS
- (CZ) PROGRAMOVÉ PROFILY
- (F) PROFILS DES PROGRAMMES
- (D) PROGRAMMPROFILE
- (P) PERFIS DOS PROGRAMAS
- (I) PROFILI DEI PROGRAMMI
- (NL) PROGRAMMAPROFIELEN



P1 WEIGHT LOSS



P5 INTERVAL



P2 CARDIO TRAIN



P6 ROLLING



P3 FAT BURN



P7 MOUNTAIN CLIMB

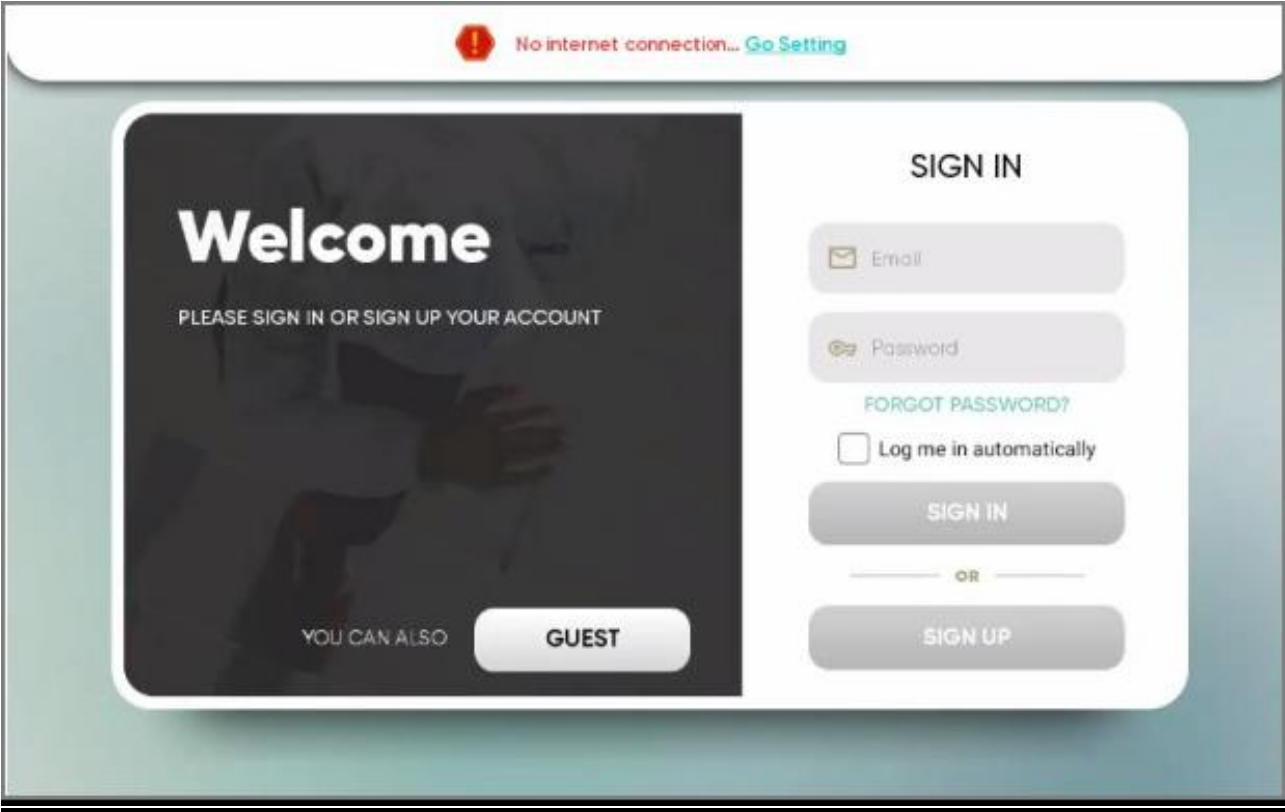


P4 POWER WALK



P8 HILL RUN

G6179TFT- G6512TFT



MONITOR

VŠEOBECNÉ POKYNY

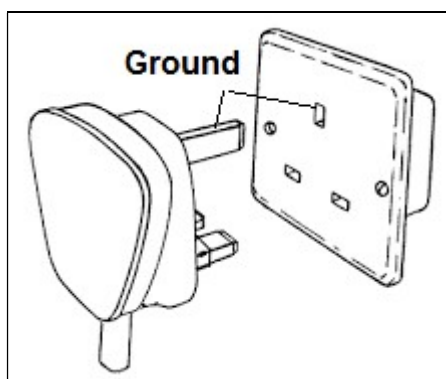
Elektronický monitor je navržený pro snadné a intuitivní použití. Hlášení, která se objeví na monitoru, provedou uživatele celým cvičením.

Doporučujeme, aby si instruktor tělocvičny pozorně přečetl návod k obsluze elektronického monitoru a mohl uživateli ukázat správný postup.

ZAPOJENÍ

Nejprve zapojte hlavní napájecí kabel na transformátoru do uzemněné elektrické zásuvky 100-240 V, jak je znázorněno na obr. 1.

Obr. 1



AUDIO PRVKY

Připojte audio prvky podle obr. 2.

A.- Konektor pro sluchátka.

B.- Audio vstup.

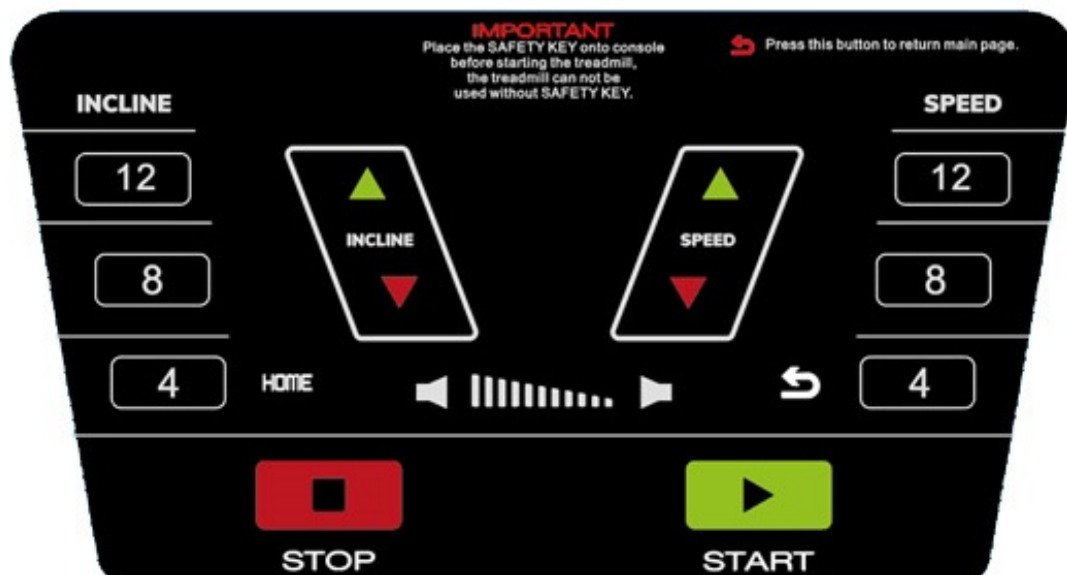
C.- USB konektor.

Obr. 2



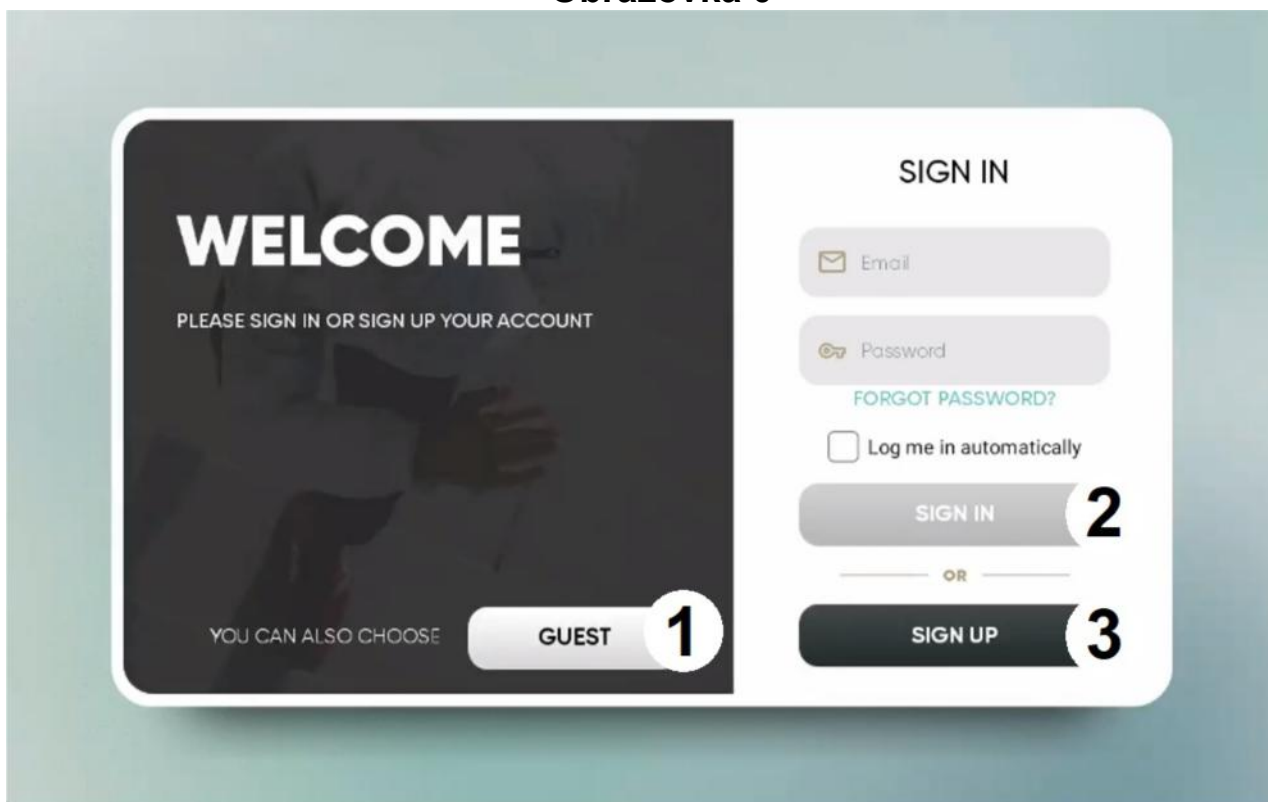
Tento model má jednu klávesnici s několika tlačítky a rychlými klávesami, obr. 3, umístěnou ve střední části. Má také tlačítka na obou řídítkách.

Obr. 3



ZAPÍNÁNÍ

Obrázovka 0



Jakmile je zařízení zapojeno a zapnuto, zobrazí se úvodní obrazovka, obrazovka 0. Chcete-li vybrat možnost, stiskněte:

1 – HOST (GUEST). Přihlaste se jako host a vstupte do hlavní nabídky. Pokud nejste přihlášení jako registrovaný uživatel, data nebudou nahrána na váš účet.

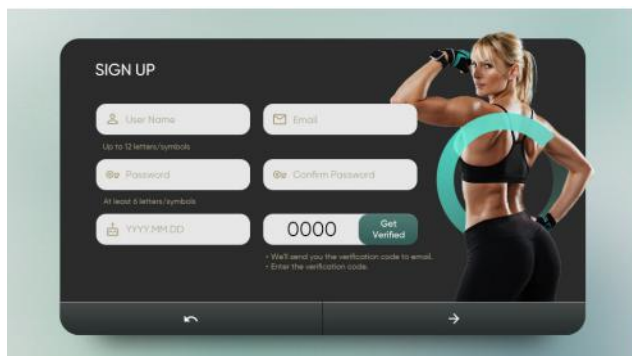
Obrázovka 1



2 - PŘIHLÁŠENÍ (LOG IN). Pro přihlášení jako registrovaný uživatel a vstup do hlavního menu, viz obrazovka 1. Uživatel musí mít účet na BH fitness platformě. Uživatele lze identifikovat pomocí e-mailové adresy a hesla.

3 - SIGN UP. K vytvoření nového účtu na platformě BH Fitness si uživatel musí vytvořit účet se jménem o délce až 12 znaků, e-mailovou adresou, heslem a datem narození. E-mailem obdrží ověřovací kód, který zadá pro aktivaci účtu. Dále uživatel zadá výšku, pohlaví, hmotnost a vybrat si avatara. Viz obrazovka 3 a obrazovka 4. Údaje zadané v levém horním rohu hlavní nabídky lze upravit, viz obrazovka 5.

Obrazovka 2



Obrazovka 3



Obrazovka 4



Obrazovka 5



PROVOZNÍ POKYNY

Obrazovka 6



Z hlavní nabídky, obrazovka 6, vyberte požadovanou možnost:

- 1.- Úprava profilu. Povolí úpravu dat uživatele.
- 2.- Zařízení. Umožní připojení bluetooth senzorů tepové frekvence.
- 3.- BT připojení/wifi. Bluetooth a Wifi připojení.
- 4.- Nastavení. Nastavení parametrů trenažéru.
- 5.- Programy. Programy se specifickými a programovatelnými profily.
- 6.- Rychlý start. Spuštění cvičení přímo bez nastavování jakýchkoli parametrů.
- 7.- Média. Integrované aplikace a zrcadlo.
- 8.- Odhlášení a návrat na úvodní obrazovku.

NABÍDKA NASTAVENÍ

Obrazovka 7



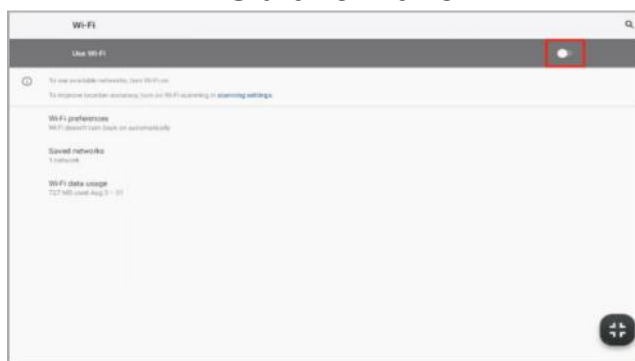
Na hlavní obrazovce stiskněte tlačítko nastavení v pravém dolním rohu (1) pro zobrazení různých možností:

2.- Nastavení připojení: Wifi nebo Bluetooth.

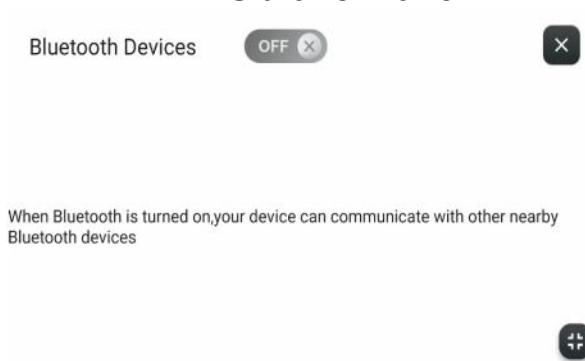
Wifi: klepnutím na ikonu v pravé horní části obrazovky 8 a zapněte Wi-Fi. Chcete-li se připojit k síti Wi-Fi, zvolte síť a zadejte heslo.

Bluetooth: klepnutím na ikonu v horní části obrazovky 9 zapněte Bluetooth a vyberte kompatibilní zvukové zařízení.

Obrazovka 8



Obrazovka 9



3 - Konfigurace trenažéru: Na této obrazovce můžete konfigurovat následující možnosti: datum, čas, jas, hlasitost, jazyk, displej, režim spánku, automatické přihlášení, dětský zámek a zapnutí/vypnutí pípnutí. Viz obrazovka 10. Obrazovka 11 se objeví při zapnutí dětského zámku, když vyjmete bezpečnostní klíč. Stisknutím levého horního rohu se vrátíte do hlavní nabídky.

Obrazovka 10

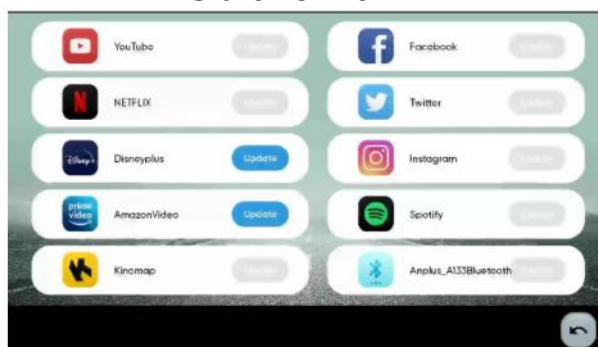


Obrazovka 11



4.- Aktualizace aplikací. Ujistěte se, že máte nainstalovanou nejnovější verzi aplikací. Tlačítko aktualizace se rozsvítí, pokud existuje aktualizovaná aplikace.

Obrazovka 12



5.- Informace. Verze softwaru a celkový čas a ujetá vzdálenost.

Obrazovka 13



MÉDIA

Obrazovka 14

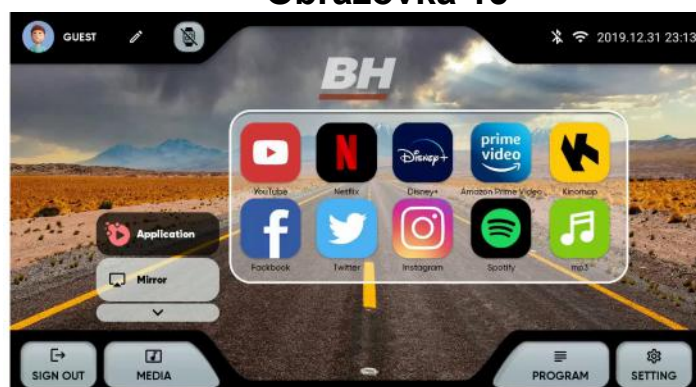


Pro zobrazení možností klikněte v hlavní nabídce na možnost MÉDIA ve spodní části obrazovky (1):

2.- Aplikace. Přístup k aplikacím získáte kliknutím na ikonu, viz obrazovka 15. Pravidelně kontrolujte, zda jsou vaše aplikace aktuální, viz obrazovka 13.

Poznámka: Nelze instalovat nové aplikace, které nejsou zahrnuty v seznamu předinstalovaných aplikací.

Obrazovka 15



3.- Zrcadlo. Vyberte operační systém vašeho zařízení. Obrazovka 16. Ujistěte se, že má zařízení Wi-Fi připojení.

iOS: Zapněte na svém zařízení zrcadlení. Obrazovka 17.

Android: Stáhněte si aplikaci ANPLUS Screen Mirroring a postupujte podle pokynů. Obrazovka 18.

Obrazovka 16



Obrazovka 17



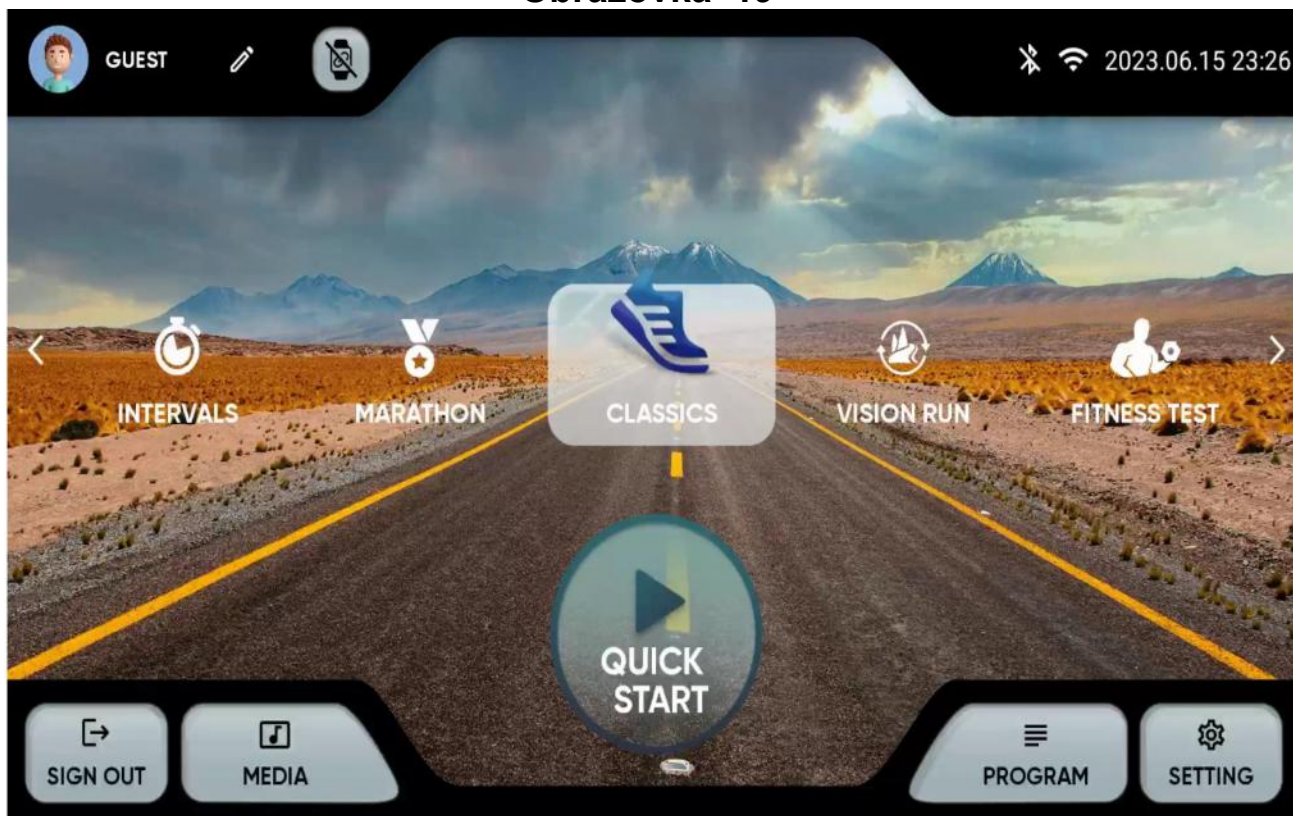
Obrazovka 18



PROGRAMY

Z hlavní nabídky, viz obrazovka 6, zvolte PROGRAM a na monitoru se zobrazí obrazovka 19. Můžete si vybrat ze seznamu různých typů programů.

Obrázovka 19



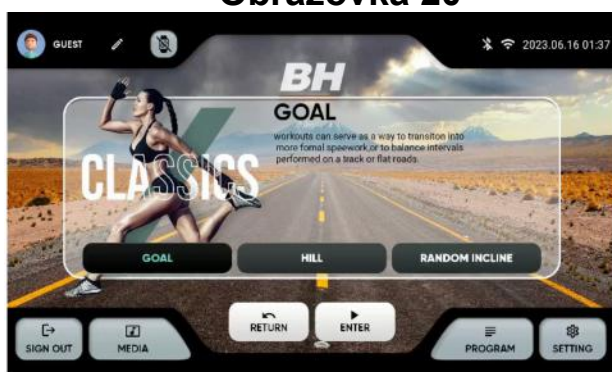
Monitor je vybaven následujícími programy:

1.- QUICK START: Spustí cvičení přímo bez zadávání parametrů.

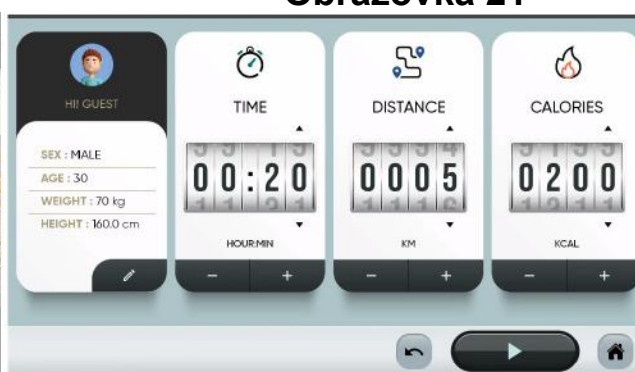
2.- CLASSICS: GOAL, HILL, RANDOM INCLINE. Vyberte program a zadejte hodnoty pomocí tlačítek + a –.

Začněte stisknutím tlačítka PLAY ve spodní části obrazovky, viz obrazovka 21.

Obrázovka 20



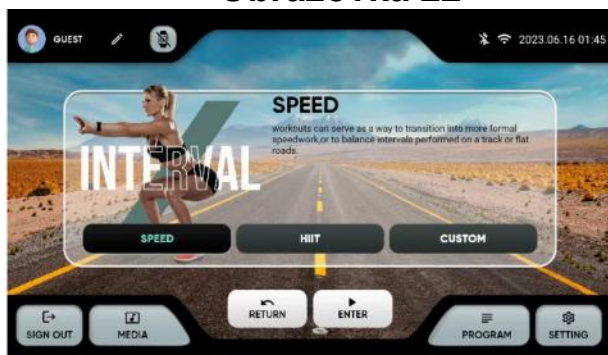
Obrázovka 21



3.- INTERVALS : SPEED, HIIT, CUSTOM. Vyberte program a zadejte hodnoty pomocí tlačítek + a –.

Začněte stisknutím tlačítka PLAY ve spodní části obrazovky, viz obrazovka 23.

Obrazovka 22



Obrazovka 23



4.- MARATHON : 5K, 10K, 21.5K, 42K. Vyberte program a zadejte hodnoty pomocí tlačítek + a –.

Začněte stisknutím tlačítka PLAY ve spodní části obrazovky, viz obrazovka 23.

Obrazovka 24



Obrazovka 25



5.- USER PROGRAM (uživatelský program). Vyberte program. Můžete si zvolit předchozí profil (1) nebo vytvořit nový (2). Zadejte požadovaný profil sklonu a rychlosti a začněte stisknutím tlačítka PLAY (3).

Obrazovka 26



6.- VISION RUN (zobrazení okolní krajiny) : TROPICAL, BEACHES, FORESTS, MOUNTAINS. Vyberte program a zadejte parametry pomocí tlačítek + a –. Začněte stisknutím tlačítka PLAY přehrávání ve spodní části, viz obrazovka 28.

Obrazovka 27



Obrazovka 28



7.- H.R.C : 60%、70%、80%. Zadejte maximální pulz vypočítaný jako 220 minus věk a poté vyberte parametry pomocí kláves + a -. Začněte stisknutím tlačítka PLAY přehrávání ve spodní části, viz obrazovka 30.

Obrazovka 29



Obrazovka 30



8.- FITNESS TEST : Air Force、Army、Coast Guard、Peb、Marine Corps、Navy、Gerkin. Fyzické testy podle různých protokolů. Vyberte program a poté vyberte parametry pomocí tlačítek + a -. Začněte stisknutím tlačítka PLAY přehrávání ve spodní části, viz obrazovka 32. Na konci získáte výsledek vaší formy. Tabulka VO2 max na obrazovce 33 poskytuje hodnoty pro muže a velmi zdatné ženy.

Obrazovka 31



Obrazovka 32



Obrazovka 33

VO2 MAX Chart for males and very fit females

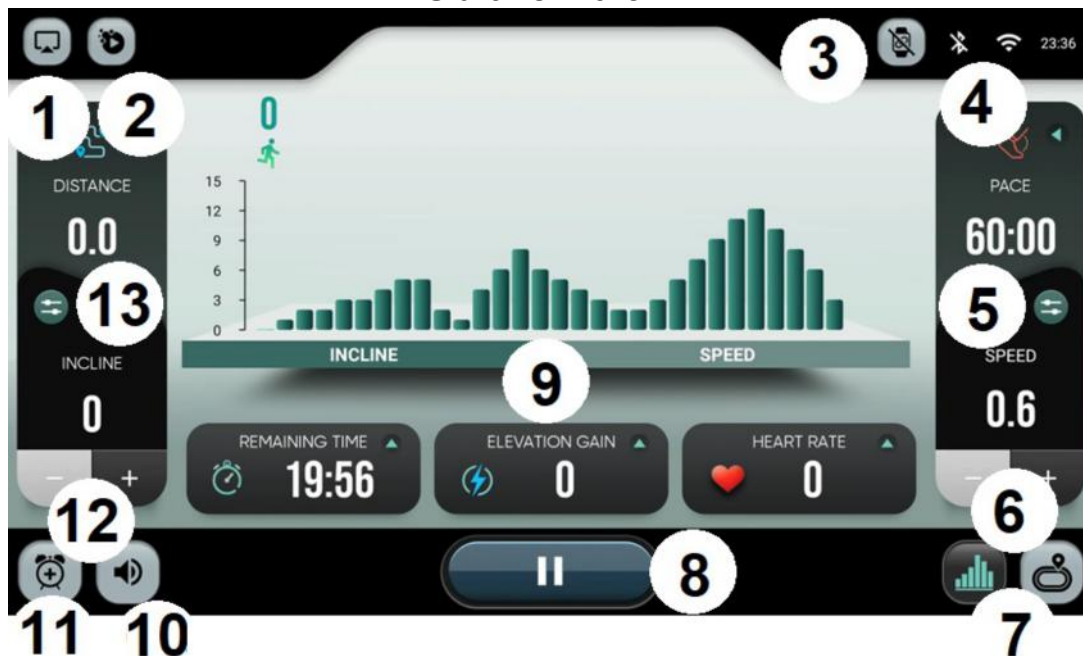
AGE	VeryPoor	Poor	Below Average	Average	Above Average	Good	Excellent
18-25	< 30	30-36	37-41	42-46	47-51	52-60	> 60
26-35	< 30	30-34	35-39	40-42	43-48	49-56	> 56
36-45	< 26	26-30	31-34	35-38	39-42	43-51	> 51
46-55	< 25	25-28	29-31	32-35	35-38	39-45	> 45
56-65	< 22	22-25	26-29	30-31	32-35	34-41	> 41
65+	< 20	20-21	22-25	26-28	29-32	33-37	> 37



TRÉNINKOVÉ KURZY

Po výběru cvičení začne odpočítávání a zobrazí se následující obrazovka:

Obrázovka 34



1.- MIRROR

2.- Apps

3.- Wearables

4.- Bluetooth/Wifi connectivity

5.- Quick speed buttons

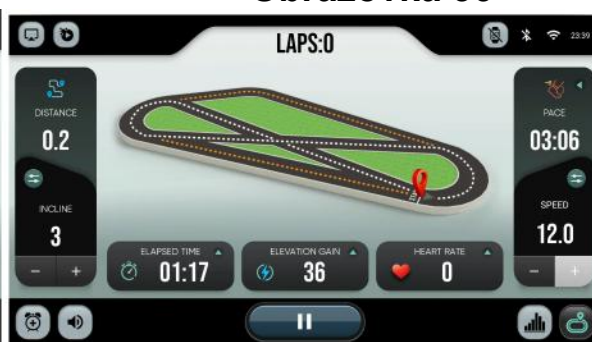
6.- Speed UP / Speed DOWN. Pomocí šipek zvýšíte nebo snížíte rychlost v krocích po 0,1.

7.- View.

Obrázovka 35

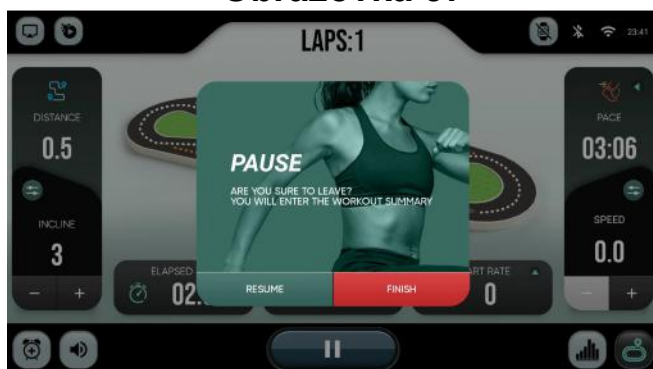


Obrázovka 36



8.- Pause. Na chvíli přeruší cvičení. Po dokončení cvičení se na obrazovce zobrazí shrnutí. Pokud je uživatel přihlášený, nahrají se data do cloudu.

Obrazovka 37



Obrazovka 38



9.- Speed profile / Incline profile

10. - Volume

11.- Alarm

12.- Incline UP / Incline DOWN. Pomocí šipek zvýšíte nebo snížíte sklon v krocích po 1.

13.- Quick incline buttons

Pokud máte jakékoliv dotazy, neváhejte se obrátit na technickou asistenční službu a zatelefonujte na zákaznický servis (viz poslední strana návodu).

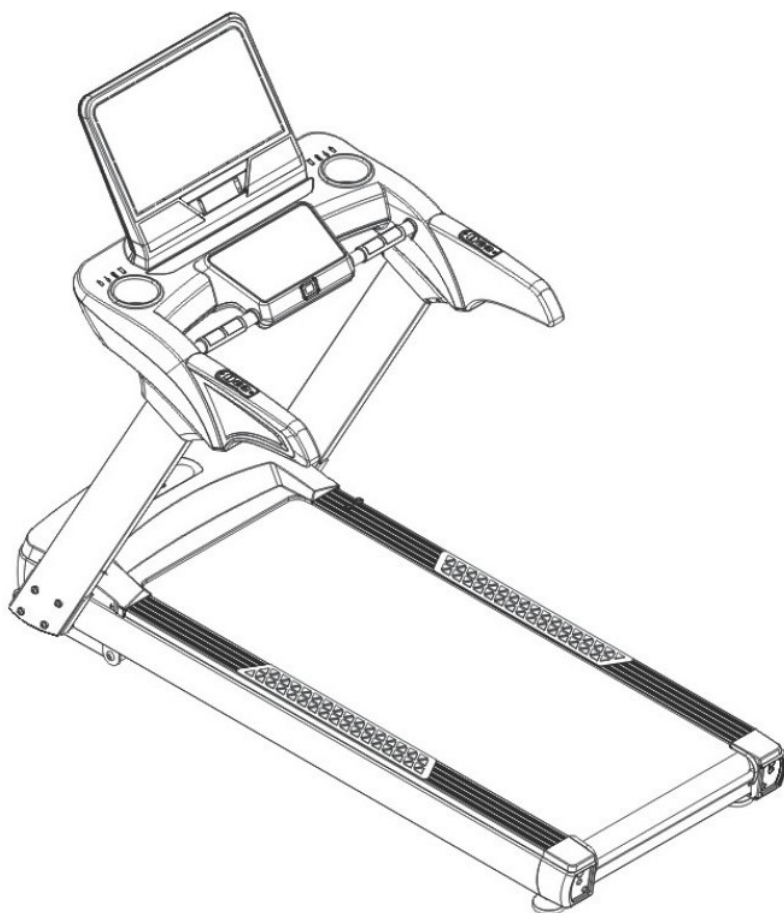
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH VÝROBKŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

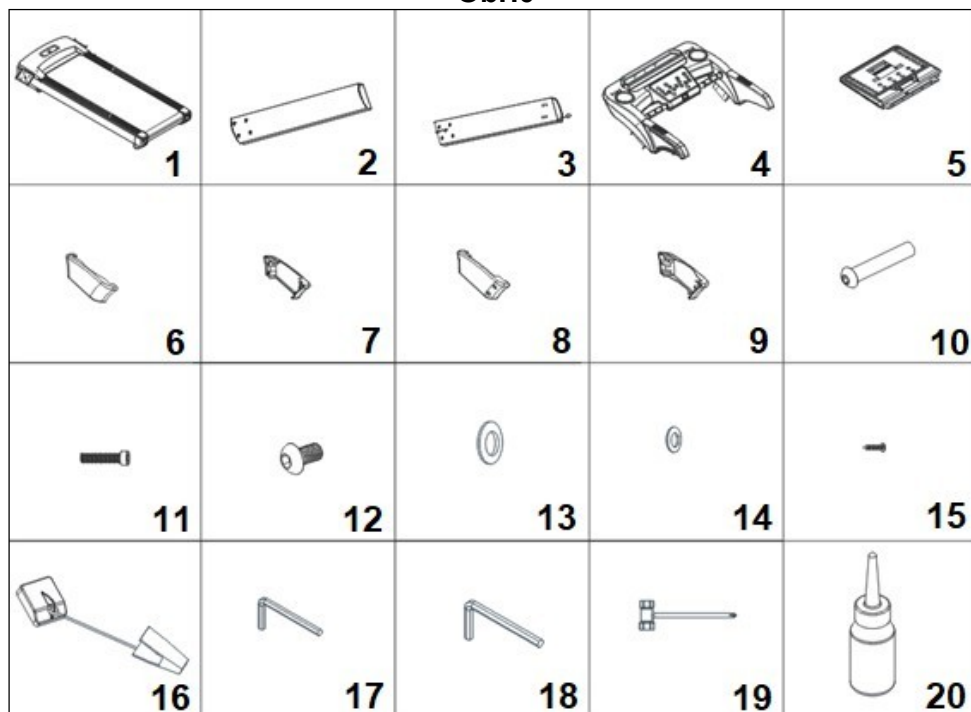
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257



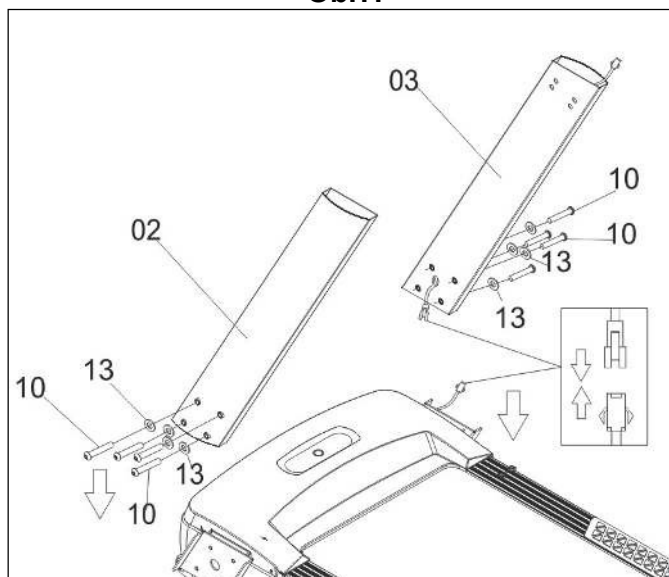
Návod na inštaláciu a používanie

SK

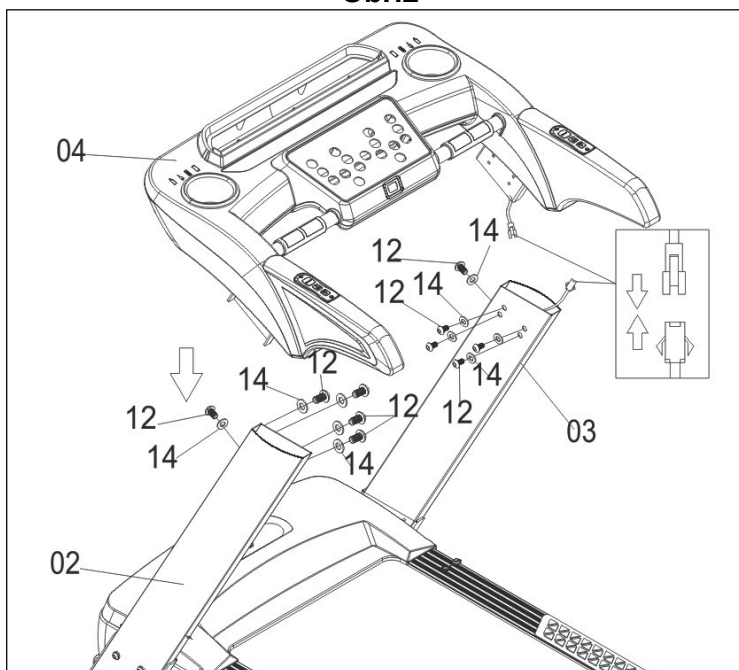
Obr.0



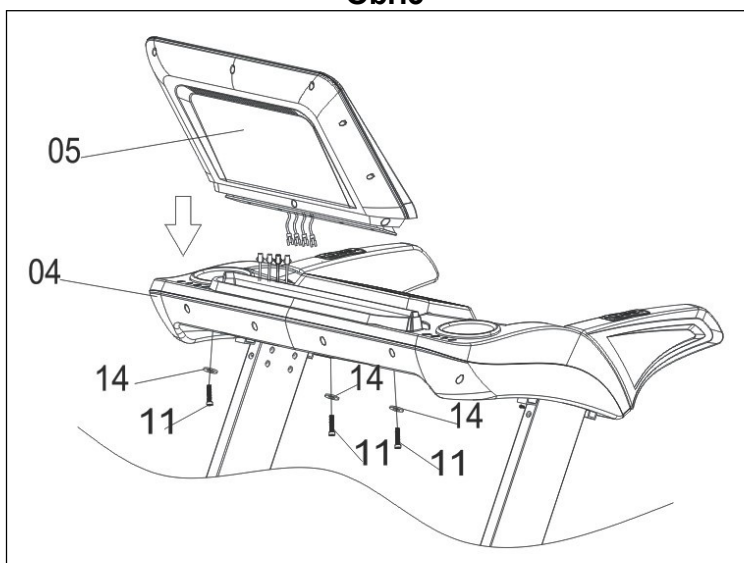
Obr.1



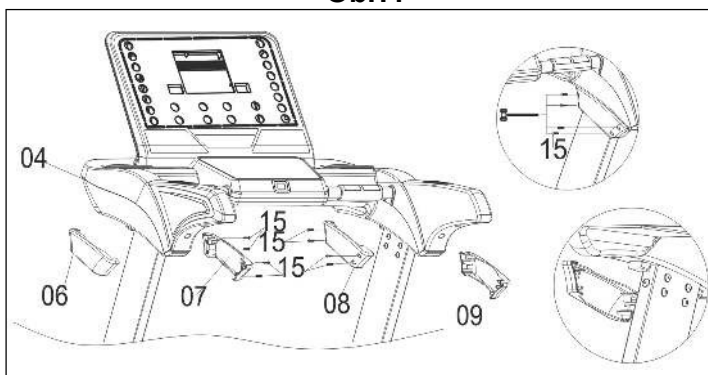
Obr.2



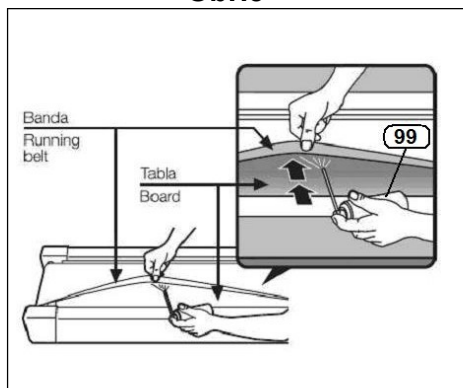
Obr.3



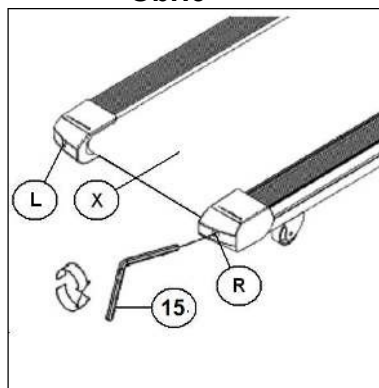
Obr.4



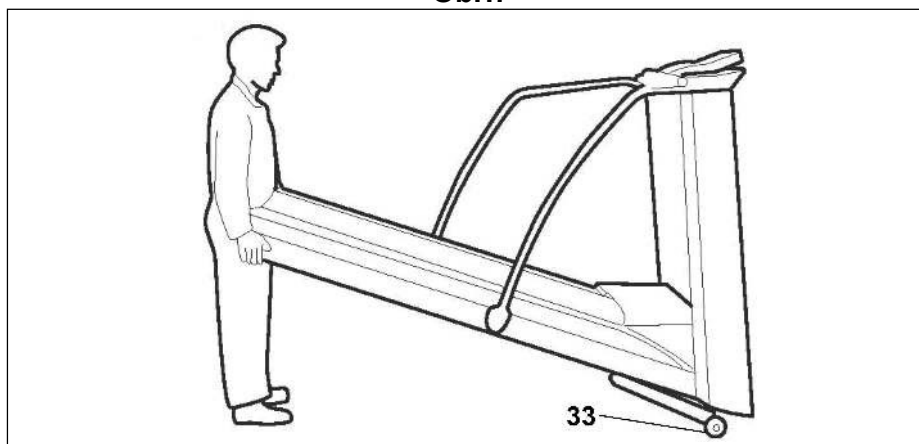
Obr.5



Obr.6



Obr.7



VŠEOBECNÉ POKYNY.-

Pozorne si prečítajte pokyny v tejto príručke. Poskytuje vám dôležité informácie o bezpečnosti, používaní a údržbe bežeckého pásu.

Pri používaní tohto zariadenia by ste mali vždy dodržiavať určité bezpečnostné opatrenia vrátane nasledujúcich:

1 Toto zariadenie bolo navrhnuté len na domáce použitie.

2 Vaše zariadenie môže naraz používať len jedna osoba. Môžu ho používať len osoby s hmotnosťou do 150 kg.

3 Jednotku umiestnite na rovný povrch s voľným priestorom najmenej 2 metre za ňou a 1 meter okolo nej. Neumiestňujte jednotku na žiadny povrch, ktorý by mohol blokovať vetrací otvor. Pod jednotku umiestnite ochrannú fóliu na ochranu podlahy alebo koberca pred možným poškodením.

4 Vaša jednotka je vybavená bezpečnostným kľúčom. Bezpečnostný kľúč musí byť zasunutý v jeho puzdre, inak zariadenie nebude fungovať. Pri používaní stroja si vždy pripnite kábel bezpečnostného kľúča k odevu. Keď stroj nepoužívate, bezpečnostný kľúč vždy vyberte a uchovávajte ho mimo dosahu detí a iných osôb.

5 Pred použitím bežeckého pásu sa uistite, že funguje správne. Nikdy nepoužívajte prístroj, ktorý môže byť poškodený.

6 Majiteľ je povinný zabezpečiť, aby každý, kto stroj používa, bol riadne informovaný o všetkých potrebných bezpečnostných opatreniach.

7 Rodičia a/alebo osoby zodpovedné za deti si musia byť vždy vedomí ich opatrnosti a toho, že to často môže viesť k nebezpečným situáciám a správaniu, ktoré môžu spôsobiť nehody. Preto by deti mali byť vždy pod dohľadom. Tento výrobok sa v žiadnom prípade nesmie používať ako hračka.

8 Nedovoľte deťom alebo osobám so zdravotným postihnutím používať výrobok bez dôkladného dohľadu kvalifikovanej osoby.

9 V núdzovej situácii položte nohy na bočné zábradlie a držte sa zábradlia, kým sa jednotka nezastaví.

10 Pri nastupovaní a vystupovaní z bežeckého pásu a pri zmene rýchlosti používajte rukoväť. Neskáčte na pás, keď sa pohybuje.

11 Ruky držte v dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí. Neumiestňujte ruky, nohy ani iné predmety pod pás bežeckého pásu.

12 Počas pohybu pásu nestojte na mieste.

13 Noste vhodné oblečenie a obuv. Uistite sa, že sú všetky šnúrky/šnúrky správne zaviazané. Aby ste predišli zraneniu a zbytočnému opotrebovaniu pásu, uistite sa, že vaša obuv nie je špinavá.

14 Zariadenie nepoužívajte vonku.

15 Neodporúča sa ponechávať jednotku dlhší čas na vlhkom mieste, pretože bude náchylná na koróziu.

16 Dávajte pozor, aby ste jednotku príliš nenamazali, pretože by sa mohla znečistiť podlaha alebo koberec, na ktorom jednotka stojí.

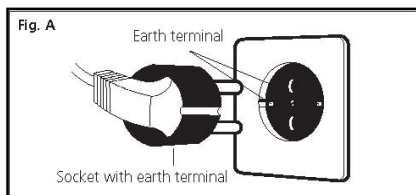
17 Nikdy nepoužívajte príslušenstvo, ktoré nie je odporúčané výrobcom.

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY.-

Tento výrobok musí byť uzemnený. V prípade poruchy spotrebiča uzemnenie presmeruje elektrický prúd mimo zariadenia a zníži riziko úrazu elektrickým prúdom. Tento výrobok sa dodáva s napájacím káblom s uzemňovacím vodičom a zástrčkou s uzemňovacím kolíkom. Zástrčka sa musí používať len s vhodnou zásuvkou, správne nainštalovanou a uzemnenou v súlade s miestnymi predpismi.

NEBEZPEČENSTVO! Ak zariadenie nie je správne uzemnené, hrozí nebezpečenstvo úrazu elektrickým prúdom. V prípade poruchy požiadajte elektrikára alebo technického špecialistu, aby skontroloval, či je uzemnenie správne. Zástrčku dodanú so zariadením neupravujte, ak nepasuje do zásuvky, požiadajte elektrikára, aby našiel elektrickú zásuvku, ktorá vyhovuje.

Tento výrobok sa môže používať len v obvode 220-240 V s uzemnenou zásuvkou podobnou tej, ktorá je znázornená na obrázku A. Dbajte na to, aby bol spotrebič pripojený len k zásuvke s rovnakým usporiadaním kolíkov ako zásuvka. S týmto spotrebičom nepoužívajte adaptér.



Pri používaní elektrických spotrebičov vždy dodržiavajte nasledujúce odporúčania:

1 Pred pripojením stroja sa uistite, že napájacie napätie zodpovedá napätiu stroja. Napájacie napätie musí byť rovnaké, ako je uvedené na typovom štítku, a otvory v zásuvke sa musia zhodovať s kolíkmi zástrčky na stroji.

2 Aby ste znížili riziko úrazu elektrickým prúdom, najprv prepnite spínač do polohy "0" a potom ho odpojte od zástrčky. Prístroj vždy odpojte ihneď po použití a pred čistením.

3 Pred začatím akejkoľvek údržby alebo inštalácie sa uistite, že je bežecý pás vypnutý a odpojený od elektrickej siete.

4 Neodpájajte bežecý pás ťahaním za napájací kábel.

5 Stroj nepoužívajte, ak je sieťový kábel poškodený alebo opotrebovaný.

6 Sieťový kábel udržiavajte mimo horúcich miest.

BEZPEČNOSTNÝ ISTIČ.-

Tento model je vybavený elektronickým ističom na ochranu elektronických aj elektrických obvodov.

Toto bezpečnostné zariadenie sa automaticky spustí, ak je jednotka vystavená nadmernej sile alebo teplu.

Ak sa tak stane:

1.- Nastavte prepínač (L), ktorý sa nachádza na kryte, do polohy "0" (OFF) Obr.B.

2.- Stlačením tlačidla obvodu (C) resetujte jednotku.

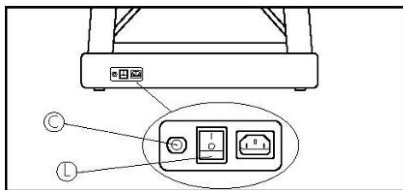
3.- Potom nastavte prepínač (L) do polohy "I" (ON) a jednotka bude opäť pripravená na použitie.

Ak sa istič vypína opakovane, najpravdepodobnejšie príčiny sú:

- abnormálne pracovné podmienky,
- bežecý pás, ktorý potrebuje mazivo,
- použité mazivá na báze rozpúšťadiel,
- Pás je príliš pevný.

Zariadenie zapojte do elektrickej zásuvky so svorkou EARTH. Prepínač (L) nastavte do polohy [1].

Obr. B



MONTÁŽNY NÁVOD.- Pre Je potrebná pomoc druhej osoby.

Uistite sa, že máte všetky diely, obr. 0:
(1) Hlavná konštrukcia; (2) Ľavá vertikálna rúrka; (3) Pravá vertikálna rúrka; (4) Podčasť konzoly; (5) Monitor; (6), (7), (8), (9) Kryt; (10) Skrutka M10x55; (11) Skrutka M8x35; (12) Skrutka M8x15; (13) Podložisko M10; (14) podložka M8; (15) skrutka M3,5x12; (16) bezpečnostný kľúč; (17), (18), (19) kľúče; (20) fľaša mazivá.

Pri montáži postupujte podľa pokynov krok za krokom:

1 Spotrebič vyberte z krabice a položte ho na podlahu.

2 Potom vezmite pravú vertikálnu rúrku (3), spojte káble vychádzajúce z pravej vertikálnej rúrky a káble vychádzajúce z hlavnej jednotky. Umiestnite vertikálnu rúru (3) na základnú podperu a upevnite ju pomocou skrutiek (10) a podložiek (13), obr. 1.

Vezmite ľavú vertikálnu rúrku (2), pripevnite ju k základnej podpere a zaistite ju skrutkami (10) a podložkami (13), obr. 1 (13).

3 Kábel vychádzajúci z držiaka monitora (4) spojte s káblom vychádzajúcim z pravej vertikálnej rúrky (3), obr. 2. Držiak monitora umiestnite pomocou skrutiek (12) a podložiek (14), obr. 2.

Uťahnite všetky skrutky z krokov 2 a 3.

4 Pripojte káble vychádzajúce z monitora ku káblom vychádzajúcim z držiaka monitora, obr. 3.

Monitor (5) umiestnite na podperu (4) a upevnite ho pomocou skrutiek (11) a podložiek (14), obr. 3.

5 Nasadte kryty (6), (7), (8), (9) pomocou skrutiek (15), obr. 4.

6 MAZANIE.-

POZOR: Pred prvým použitím naneste približne polovicu fľaše maziva na stred pásu, na dĺžku celej dosky a na obe strany, ako je znázornené na obrázku 5.

Názorné video o mazaní je k dispozícii na adrese BH Youtube kanáli:
www.youtube.com/c/BHFitnessS
<https://service/videa>.

Dôležité poznámky:

- Ak fľaštička s mazivom v balení chýba, pred použitím nevhodného maziva si ju vyžiadajte.
- Zvláštnu pozornosť venujte mazaniu oblasti, kam pokladáte chodidlá počas cvičenia.

- ♦ Po namazaní spustíte program bez toho, aby stroj niekto používal. aby bol remeň správne posunutý a namazaný. Ak stroj namažete po cvičení (pás je ešte teplý), mazanie bude ešte lepšie.
- ♦ Po nanesení maziva by ste stroj nemali niekoľko hodín skladať ani používať. žiť. Tým sa zabezpečí, že pás bude dobre impregnovaný.
- ♦ Ak remeň po namazaní začne preklzávať, skontrolujte jeho napnutie. Na napnutie remeňa použite imbusový kľúč 6 mm a pri stroji nastavenom na rýchlosť 4 km/h otočte skrutku (R a L) o jednu otáčku v smere hodinových ručičiek.

POZOR: Používateľ je zodpovedný za pravidelne kontrolujte mazanie remeňa. Ak to chcete urobiť, odpojte bežecký pás od elektrickej zásuvky; jednu ruku položte medzi bežecký pás a hornú časť dosky, aby ste zaistili mazanie oboch povrchov, najmä v oblasti, kam počas cvičenia kladiete nohy.

Upozorňujeme, že nedostatočná údržba alebo používanie nevhodných výrobkov môže viesť k strate záruky.

Frekvencia mazania:

- ♦ Na optimálnu údržbu spoločnosť BH odporúča používať vlastné mazivo značky na báze silikónu.
- ♦ Spoločnosť BH odporúča mazanie remeňa aspoň raz za mesiac alebo približne každých 30 hodín používania (podľa toho, čo nastane skôr).
- ♦ Používajte vo veľmi suchom, horúcom, neprášnom prostredí, pre ťažké osoby a/alebo pravidelná chôdza pomalým tempom (<5 km/h) zvyšuje potrebu mazania. V závislosti od prípadu môže byť potrebné mazanie každých pätnásť dní alebo dokonca každý týždeň

- ♦ Použitie inej značky alebo typu maziva môže vyžadovať častejšie mazanie a môže dokonca poškodiť remeň a/alebo dosku a spôsobiť poruchu motora a ďalších častí.

7 NASTAVENIE PÁSU.- POZOR:

Pred použitím stroj zapnite a skontrolujte, či je pás vycentrovaný. V prípade potreby postupujte podľa nižšie uvedených krokov.

Ak váš pás nesedí rovnomerne na štyroch kontaktných bodov, môže to spôsobiť, že sa pás (X) bude pohybovať do strán. Ak sa pás pohybuje doľava alebo doprava, zastavte stroj.

POSUN PÁSU DOPRAVA.-

Tento postup je veľmi dôležitý. Postupujte takto. Ak chcete pás nastaviť, uveďte ho do pohybu rýchlosťou 4 km/h. Ak sa pás posunul doprava, otočte skrutku (R) na pravej strane stroja o 1,4 otáčky v smere hodinových ručičiek. Pozorujte polohu pásu, ak po jednej minúte nie je pás úplne vycentrovaný, operáciu zopakujte. Ak zistíte, že sa pás posunul príliš doľava, otočte pravú skrutku mierne späť v smere hodinových ručičiek. Obr. 6. Po nastavení pásu môžete začať znovu cvičiť.

POSUNUTIE PÁSU DOĽAVA.-

Ak sa pás posunul doľava, otočte skrutku (L) na ľavej strane stroja o 1,4 otáčky v smere hodinových ručičiek. Pozorujte polohu pásu, ak po jednej minúte nie je pás úplne vycentrovaný, operáciu zopakujte. Ak zistíte, že sa pás posunul príliš doprava, otočte ľavú skrutku späť mierne proti smeru hodinových ručičiek. Obr. 6.

Dôležité: Nadmerné natiahnutie pásu môže viesť k strate rýchlosti stroja a dokonca k natiahnutiu samotného pásu. Majte na pamäti, že jedno otočenie pravej skrutky (R) v smere hodinových ručičiek má rovnaký vplyv na polohu pásu ako jedno otočenie ľavej skrutky (L) proti smeru hodinových ručičiek. Preto v prípade nadmerného pohybu pásu možno použiť ktorúkoľvek z týchto dvoch skrutiek, aby sa zabránilo nadmernému napnutiu pásu.

PRESUN A SKLADOVANIE.-

Stroj je vybavený kolieskami (33), obr. 7, ktoré uľahčujú jeho pohyb. Uistite sa, že je napájací kábel odpojený zo zásuvky. Aby ste predišli nehodám, NEPOHYBUJTE sa s bežeckým pásom na nerovných podlahách.

UŽÍVATEĽSKÝ NÁVOD.- KONDICE.

Byť fit znamená žiť život naplno. Moderná spoločnosť veľmi trpí stresom. V našej strave je príliš veľa kalórií a tukov. Lekári sa zhodujú, že pravidelné cvičenie je dobrým spôsobom, ako kontrolovať svoju hmotnosť, zosilniť a pomôcť nám relaxovať.

VÝHODY CVIČENIA.-

Pravidelné cvičenie pod určitou úrovňou počas 15/20 minút sa stáva aerobickým. Aeróbne cvičenie je v podstate cvičenie, pri ktorom sa využíva kyslík. Zvyčajne ide o nepretržité cvičenie bez prestávok. Okrem cukrov a tukov potrebuje telo aj kyslík. Pravidelné cvičenie zlepšuje schopnosť tela zásobovať všetky svaly kyslíkom a zároveň zlepšuje funkciu pľúc, kapacitu srdca a lepší krvný obeh. Stručne povedané, energia vyrobená počas cvičenia spaľuje kilokalórie (známe ako kalórie).

CVIČENIE A KONTROLA HMOTNOSTI.-

Potraviny, ktoré prijímame, sú určené pre naše telo...

lo premieňa okrem iného na energiu (kalórie). Ak prijmeme viac kalórií, ako ich spálime, výsledkom je priberanie na váhe, a naopak, ak spálime viac kalórií, ako ich zjeme, schudneme. V pokoji telo spáli približne 70 kalórií za hodinu, aby udržalo naše životné funkcie aktívne.

Pracovná kapacita organizmu sa odráža v srdcovej frekvencii (pulzácii), ktorá sa zvyšuje so zvyšujúcou sa pracovnou rýchlosťou. Námaha na bežiacom páse závisí od vašej rýchlosti. Ak zvýšite rýchlosť, zvýši sa aj vaša pracovná frekvencia a tepová frekvencia. Ak sa pracovná rýchlosť udržiava konštantná, srdcová frekvencia sa zvyšuje do takej miery, že bez ohľadu na to, ako veľmi sa práca zvyšuje, srdce nebije rýchlejšie. Táto hodnota sa nazýva maximálna srdcová frekvencia a s vekom sa znižuje.

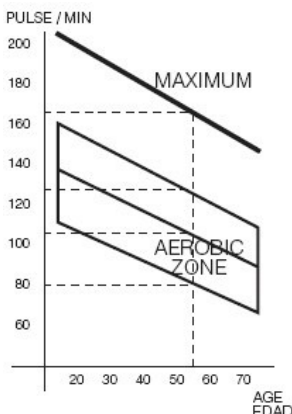
Známy vzorec na výpočet tejto maximálnej srdcovej frekvencie, pri ktorej dochádza k vyčerpaniu, je 22 mínus vek.

Cvičenie by sa malo vykonávať pri 65 % až 85 % maximálnej srdcovej frekvencie počas 15 - 20 minút a odporúča sa, aby nepresiahlo 85 %.

Príklad: 50-ročná
osoba $220-50=170$ pulzov

Srdcová

Frekvencia	Tep	Aeróbn a zóna
Maximum	170	
85%	144	
75%	127	
65%	112	



CVIČEBNÝ PROGRAM.-

Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu je vhodné poradiť sa s lekárom, pretože cvičebné programy sa líšia v závislosti od veku a fyzickej kondície, pretože na základe jeho rád alebo návrhov dosiahnete lepšie výsledky. Bez ohľadu na to, či je vaším cieľom zlepšenie kondície, kontrola hmotnosti alebo fyzioterapia, vždy pamätajte, že cvičenie by malo byť postupné, plánované, pestré a nie príliš náročné. Odporúčame cvičiť 3 až 5-krát týždenne. Pred začatím cvičenia je dôležité vykonať 2-3 minútové zahrievanie pri nízkej rýchlosti. Pomôže to ochrániť vaše svaly a pripraviť váš kardiorespiračný systém.

Ďalšia fáza bude trvať 15-20 minút pri srdcovej frekvencii 65-75 % alebo 75-85 % pre tých, ktorí sú už na cvičenie zvyknutí. V neskoršej fáze, keď už budeme fit, môžeme tento čas rozdeliť medzi tieto dve úrovne, ale vždy pamätajte, že srdcová frekvencia nesmie prekročiť 85 % (aeróbne pásmo) a nikdy nesmie dosiahnuť maximálnu srdcovú frekvenciu, ktorá zodpovedá nášmu veku.

Skončili sme, dôležité je uvoľniť svaly. To možno dosiahnuť chôdzou pri nízkej rýchlosti počas 2 - 3 minút, kým tepová frekvencia neklesne pod 65 %. Zabráňte tak bolesti svalov, najmä po intenzívnom sedení. Program je vhodné ukončiť aj niekoľkými relaxačnými cvičeniami na podlahe.

ZÁVEREČNÁ POZNÁMKA.

Dúfame, že sa vám zariadenie páči. Čoskoro si všimnete výhody svojho cvičebného programu, budete sa cítiť lepšie, budete mať viac energie a menej stresu. Sami uvidíte, že udržiavať sa v dobrej kondícii sa oplatí.

KONTROLA A ÚDRŽBA.-

Vypnite prístroj a odpojte sieťový kábel. Prach z bežeckého trenažéra, najmä bočných tyčí a elektronickej konzoly, očistite vlhkou handričkou alebo uterákom. Nepoužívajte rozpúšťadlá. Pomocou vysávača opatrne vysajte okolo viditeľných súčastí (pás, konštrukcia atď.). Spodnú stranu stroja môžete vysať aj tak, že ho položíte na jednu z jeho strán. Podobne môžete povysávať vnútro krytu motora odstránením krytu, ktorý chráni motor (pozor na vodiče).

VAROVANIE:

Pravidelne kontrolujte, či sú všetky upevňovacie prvky správne utiahnuté a správne pripojené.

Každé tri mesiace skontrolujte a utiahnite všetky časti stroja.

Používanie tohto stroja s opotrebovanými časťami, ako je hnací remeň, bežecový remeň alebo valce, môže spôsobiť zranenie používateľa.

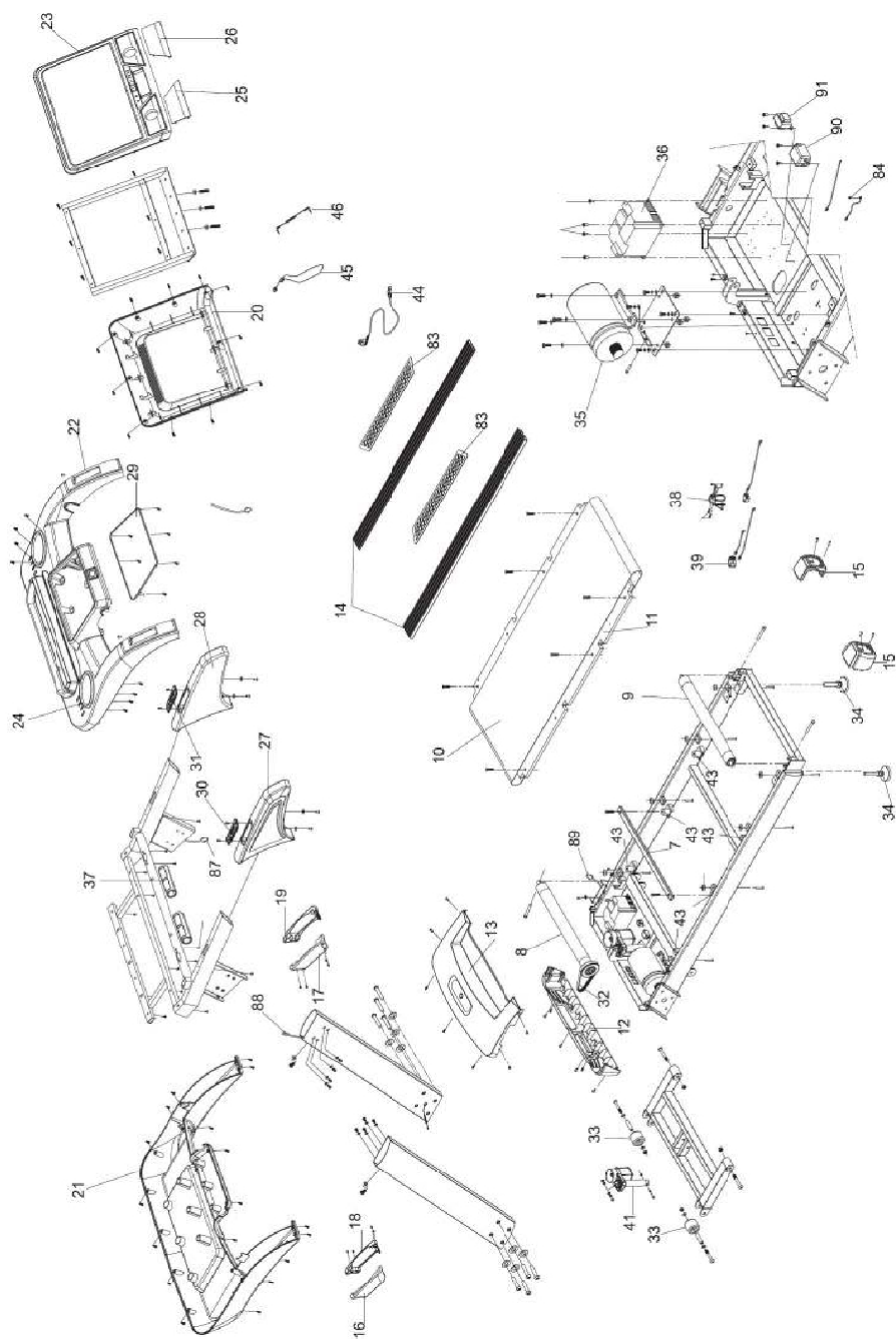
Ak máte akékoľvek pochybnosti o ktorejkoľvek časti stroja, neváhajte sa obrátiť na technickú asistenčnú službu telefonicky na zákaznícky servis (pozri poslednú stranu príručky).

**VÝROBCA SI VYHRADZUJE PRÁVO
ZMENIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH
VÝROBKOV BEZ
PREDCHÁDZAJÚCEHO
UPOZORNENIA.**

TABUĽKA PORÚCH

PROBLÉM	KONTROLA	RIEŠENIE
Monitor sa nerozsvieti.	Uistite sa, že je trenažér zapojený do zásuvky, vypínač ON/OFF v polohe 1 a bezpečnostný kľúč je v slot	Pripojte trenažér k elektrickej sieti. Prepnite spínač do polohy 1 a vložte bezpečnostný kľúč.
Monitor sa zapne, ale motor sa nenašartuje.	2) Skontrolujte, či je stlačený istič.	2) Vypnite trenažér a zatlačte istič. Namažte pás bežeckého pásu.
Chôdza na páse je trhavá.	3.a) Skontrolujte, či je remeň namazaný. 3.b) Skontrolujte napnutie posuvného remeňa. 3.c) Skontrolujte napnutie hnacieho remeňa.	a) Namažte posuvný remeň b) Nastavte napnutie remeňa. c) Nastavte napnutie hnacieho remeňa.
Trenažér sa zastaví (vypne sa istič).	4) Skontrolujte, či je remeň namazaný.	4) Tlačidlo preťaženia resetujte prepínačom do polohy "0" a namažte bežecský pás.
Úraz elektrickým prúdom prostredníctvom zábradlia.	5) Skontrolujte pripojenie k uzemnenej elektrickej zásuvke.	5)) Zapojte trenažér do uzemnenej elektrickej zásuvky.
Bežecký pás je mimo stredu.	6.a) Skontrolujte, či je trenažér položený na rovnej podlahe. 6.b) Skontrolujte, či sa trenažér neviklá.	

G6512



Objednávka náhradných dielov: uveďte kód dielu a množstvo

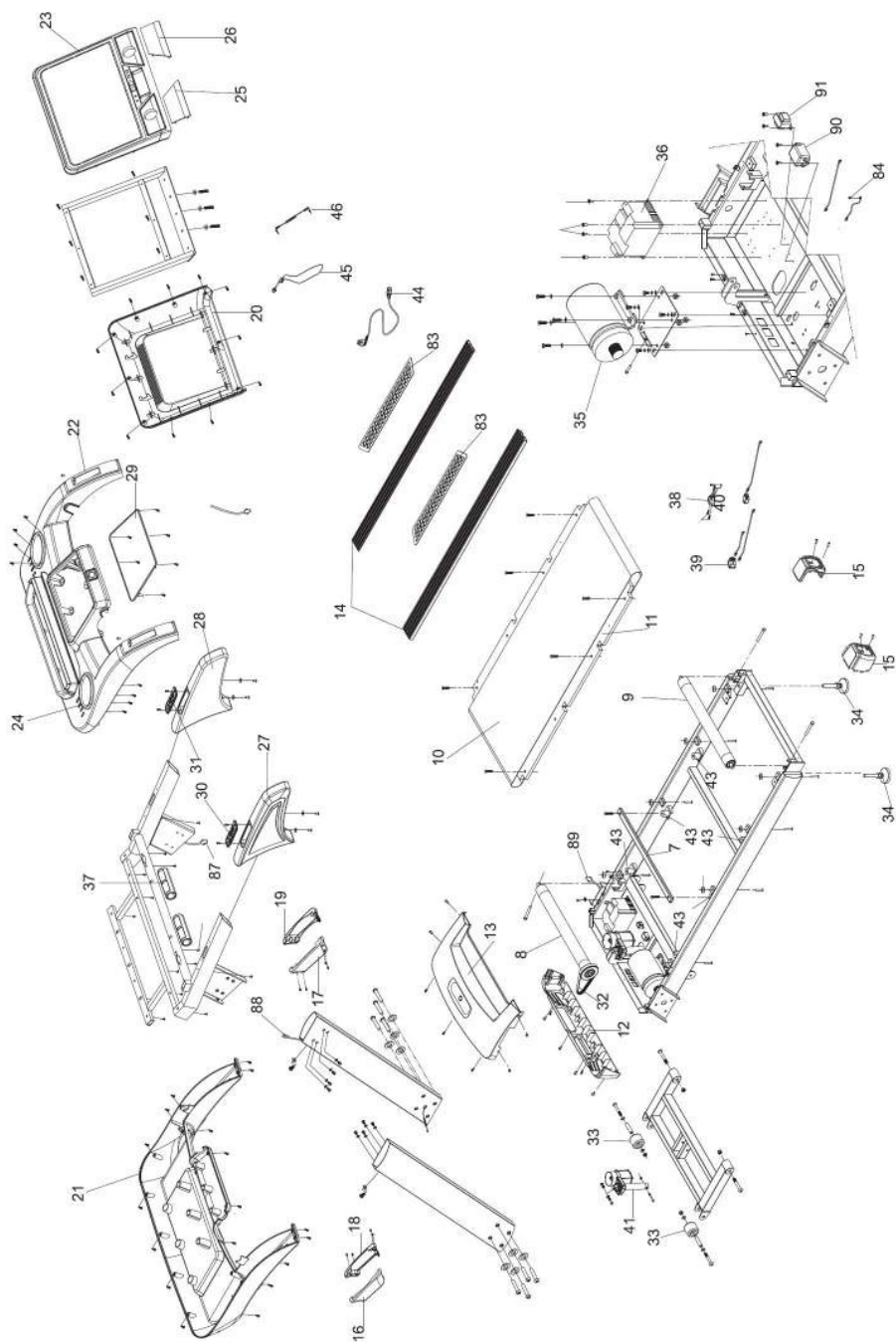
Například: G6512007

1

NO.	Slovenský popis	Descripción en español	Kód
7	Priečna lišta	Tubo soporte	G6512007
8	Predný valec D75	Rodillo delantero D75	G6512008
9	Zadný valec D60	Rodillo trasero D60	G6512009
10	Bežecký pás 3240x550xT2,5 mm	Banda de correr 3240x550x2,5 mm	G6512010
11	Bežecká doska 1425x675x18mm	Tabla de correr 1425x675x18mm	G6512011
12	Predný kryt motora	Tapa motor delantera	G6512012
13	Kryt motora	Tapa motor Carril	G6512013
14	Bočná lišta z	lateral	G6512014
15	Ľavý a pravý zadný koncový kryt	Tapa trasero izq dch	G6512015
16	R Zadný koncový	Tapa mástil izq 1	G6178052
17	kryt Kryt stojana (L1)	Tapa mástil izq 2	G6178053
18	Kryt stojana (L2)	Tapa mástil dch 1	G6178054
19	Kryt stojana (R1)	Tapa mástil dch 2	G6178055
20	Kryt stojana (R2)	Tapa trasera monitor	G6178045
21	Plastový kryt konzoly (vzadu) Horný plastový kryt konzoly	Tapa superior bandeau	G6178042
22	Spodná časť plastového puzdra	Tapa inferior bandeja	G6178043
23	konzoly Počítač	Monitor	G6178044
24	Kryt fľaše	Portabotellín	G6178046
25	Kryt reproduktora (L) Kryt	Tapa altavoz izq	G6178098
26	reproduktora (R)	Tapa altavoz dch	G6178099
27	Tvar zábradlia (L)	Pasamanos izquierdo	G6178061
28	Tvar zábradlia (R)	Pasamandos derecho	G6178062
29	Klávesnica	Teclado	G6178060
30	Tlačidlo zábradlia (L)	Mando izquierdo	G6178063
31	Tlačidlo zábradlia (R)	Mando derecho	G6178064
32	Motorový remeň 210-J6	Correa 210-J6	G6512032
33	Rámové koleso	Rueda camilla	G6512033
34	Podložka na nastavenie základne	Nastaviteľný koláč	G6512034
35	MOTOR AC2.0	Motor na striedavý prúd 2.0	G6512035

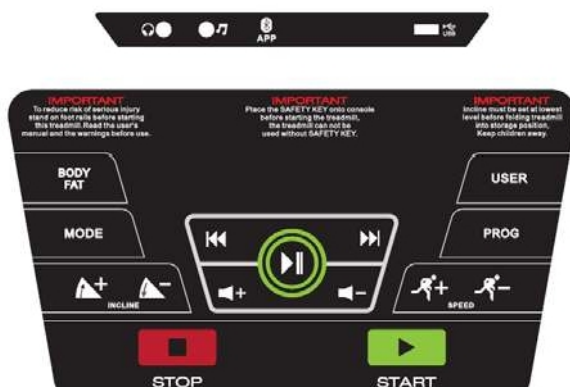
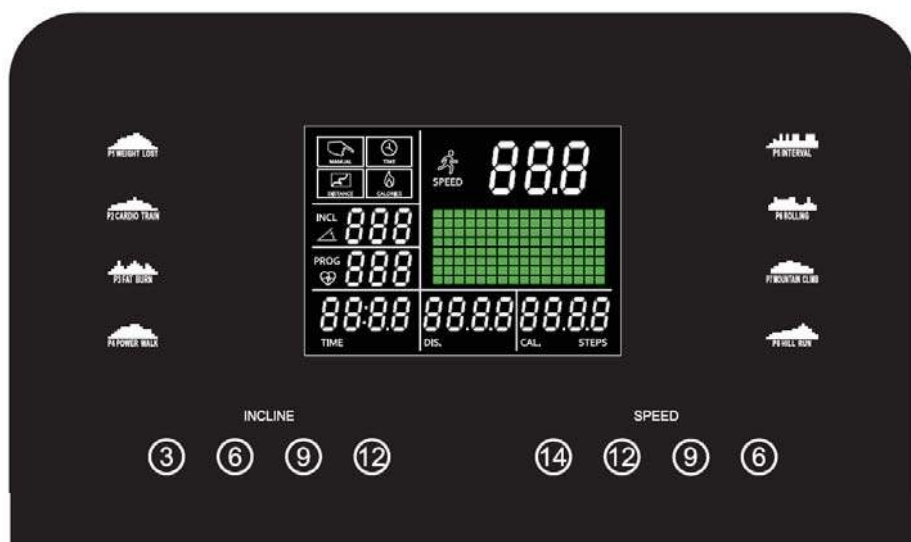
36	INVERTOR	Variador	G6512036
37	Ručný snímač pulzu	Rukoväť	G6178047
38	Vypínač napájania	Prerušovač	G6178100
39	Zásuvka napájacieho kábla	Enchufe	G6178101
40	Istič 15A Šikmý motor	Prerušovač 15A	G6512040
41	Sklonový motor	Motor de elevación	G6512041
43	Vankúš D30x40xM6	Amortiguador D30x40xM6	G6512043
44	Napájací kábel	Cable de alimentación Llave	G6178089
45	Bezpečnostný kľúč	de seguridad	G6178104
46	Kábel MP3	Kábel MP3	G6178085
83	Protišmyková podložka	Pegatina antideslizante	G6178111
87	Signálny vodič (hore)	Kontrola kábla superior	G6178090
88	Signálny vodič (nižšie)	Kontrola kábla inferior	G6512088
89	Signálny vodič (stredný)	Ovládací kábel medio	G6512089
90	Filter	Filtro	G6512090
91	Klin	Choque	G6512091
304	Sada skrutiek	Set tornillería	G6512304
G01	Sada monitorov	Nastavenie monitora	G6178G01

G6512TFT



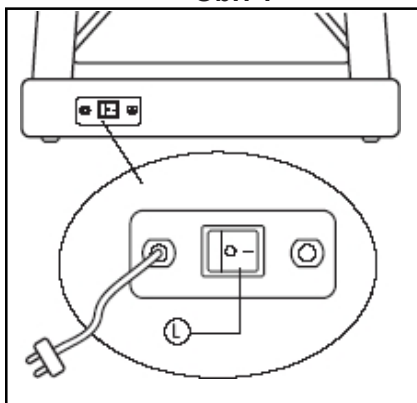


Español	Por medio de la presente Exercycle S.L. declara que este producto cumple con los requisitos esenciales y cualesquiera otras disposiciones aplicables o exigibles de las Directivas 2009/125/CE, 2011/65/CE, 2014/30/CE, 2014/35/CE y 2006/42/CE.
Slovenčina	Spoločnosť Exercycle S.L. týmto vyhlasuje, že tento výrobok je v súlade so základnými požiadavkami a ďalšími príslušnými ustanoveniami smerníc 2009/125/ES, 2011/65/ES, 2014/30/ES, 2014/35/ES a 2006/42/ES.
Français	Par la présente Exercycle S.L déclare que cette appareil est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes des directives 2009/125/ES, 2011/65/ES, 2014/30/ES, 2014/35/ES a 2006/42/ES.
Deutsch	Hiermit erklärt Exercycle S.L. dass sich das Gerät in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen der Richtlinien 2009/125/EG, 2011/65/EG, 2014/30/EG, 2014/35/EG und 2006/42/EG befindet.
Português	Spoločnosť Exercycle S.L. vyhlasuje, že tento výrobok spĺňa základné požiadavky a ďalšie ustanovenia smernice 2009/125/ES, 2011/65/ES, 2014/30/ES, 2014/35/ES a 2006/42/ES.
Italiano	Con la presente Exercycle S.L. dichiara che questo prodotto è conforme ai requisiti essenziali ed alle altre disposizioni pertinenti stabilite delle direttive 2009/125/ES, 2011/65/ES, 2014/30/ES, 2014/35/ES a 2006/42/ES.
Nederlands	Hierbij verklaart Exercycle S.L. dat het produkt in overeenstemming is met de essentiële eisen en de andere relevante bepalingen van richtlijn 2009/125/ES, 2011/65/ES, 2014/30/ES, 2014/35/ES en 2006/42/ES.

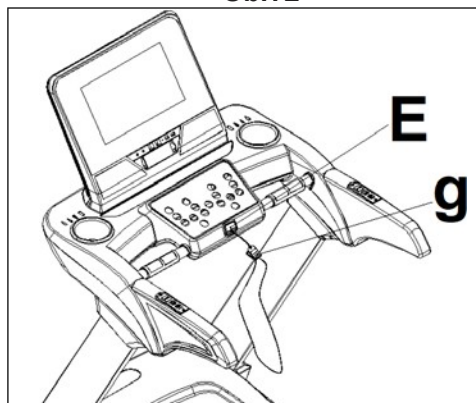


MONITOR

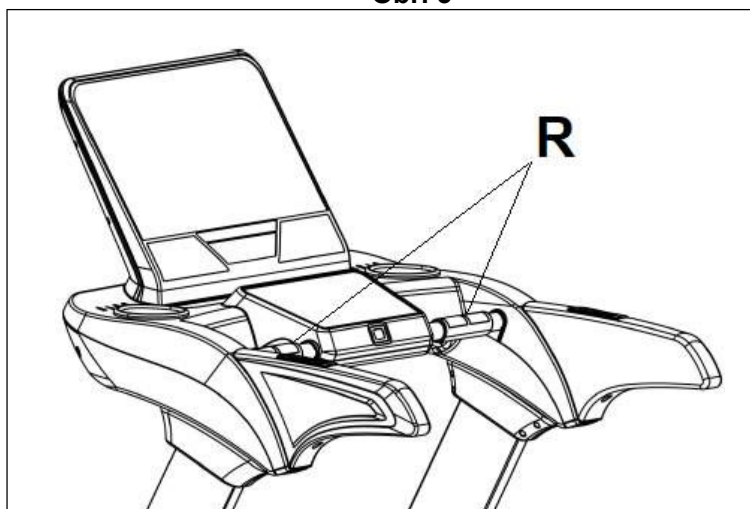
Obr. 1

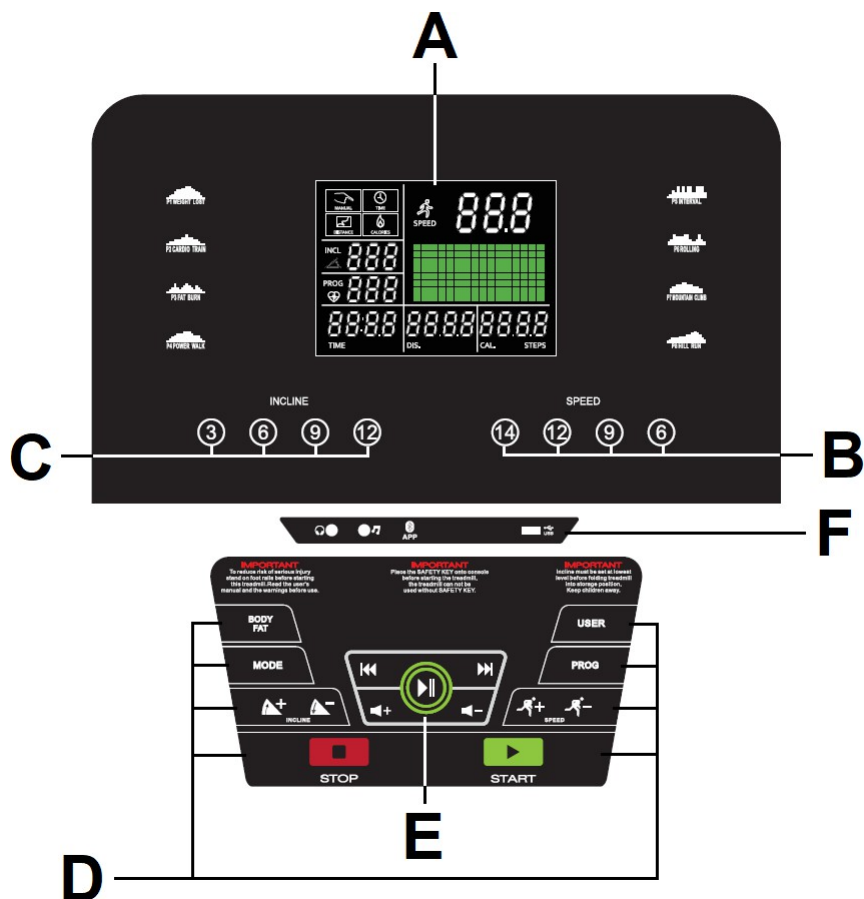


Obr. 2



Obr. 3





ČASTI MONITORA

Odpoveď: Na displeji sa súčasne zobrazuje čas; sklon/priestor; vzdialenosť/kalórie.

B: Tlačidlá rýchleho prístupu pre funkciu rýchlosti (6 - 9 - 12 - 14 km/h).

C: Tlačidlá rýchleho prístupu pre funkciu sklonu (3 - 6 - 9 - 12).

D: Monitor má 6 tlačidiel: PROGRAM; MODE; ŠTART; STOP; SPEED Km/h (+-); INCLINATION (+-).

E: Tlačidlo ZVÝŠIŤ/ZNÍŽIŤ HLASITOSŤ / Tlačidlo predchádzajúcej/dalšej skladby / Prehrávanie/Pauza.

F: MP3/USB/konektor.

START/STOP

Zapojte zariadenie do uzemnenej zásuvky a nastavte prepínač (L) do polohy (1), Obr. 1. Bezpečnostný kľúč (g) musí byť zasunutý do otvoru (E) na obr. 2, inak nebude trenažér fungovať.

Po nasadení bezpečnostného kľúča (g) monitor zapípa a na všetkých displejoch sa zobrazí [00:00], čo znamená, že trenažér je pripravený na použitie.

FUNKCIE USB/MP3

Vložte zariadenie MP3 do konektora (F). Pomocou zariadenia MP3 ovládajte funkciu MP3.

Vložte pero USB do konektora (F). Pomocou tlačidiel (E) ovládajte funkciu USB.

PREVÁDZKOVÉ POKYNY QUICK START (RÝCHLY ŠTART)

Stlačením tlačidla START spustíte trenažér do 3 sekúnd pri rýchlosti 1 km/h. Nastavenie rýchlosti alebo sklonu môžete zvýšiť alebo znížiť stlačením tlačidiel SPEED +/- alebo INCLINE +/- . Stlačením tlačidla START cvičenie zastavíte.

Stlačením tlačidla START pokračujte v cvičení alebo stlačením tlačidla STOP ukončíte cvičenie a vráťte sa do hlavnej ponuky.

MANUÁLNY REŽIM

Pri programoch MANUAL môžete určiť trvanie cvičenia v rozsahu 5 až 99 minút, vzdialenosť v rozsahu 1 až 99 a kalórie v rozsahu 20 až 990. Ak chcete prejsť do manuálneho režimu, stlačte tlačidlo MODE a tlačidlá SPEED +/- na nastavenie hodnoty alebo stlačte tlačidlo MODE na nastavenie ďalšej hodnoty. Stlačením tlačidla START začnete cvičiť, monitor začne odpočítavať čas, kým nedosiahne nulu, a niekoľkokrát zapípa, aby vás informoval, že ste dosiahli svoj cieľ.

Nastavenie rýchlosti môžete zvýšiť alebo znížiť v MANUÁLNOМ režime stlačením tlačidiel SPEED +/-, medzi 1–22 km/h alebo sklonu (0-15) stlačením tlačidiel +/-.

Trenažér zastavíte stlačením tlačidla STOP alebo vybratím BEZPEČNOSTNÉHO KĽÚČA.

REŽIM PROGRAMU

Monitor je vybavený 8 programami (P1-P8). Pre programy P1-P8 môžete nastaviť úroveň intenzity (L1-L8) a trvanie cvičenia.

Grafy jednotlivých programov P1 až P8 nájdete na posledných stranách.

Keď je monitor v hlavnej ponuke, stlačením tlačidla PROGRAM vyberte požadovaný program, stlačením tlačidla MODE nastavte úroveň intenzity (L1-L8). Stlačením tlačidiel +/- nastavte čas. Predvolená hodnota je 30 minút. Stlačením tlačidla START spustíte cvičenie. Nastavenie rýchlosti môžete kedykoľvek počas cvičenia zmeniť stlačením tlačidiel SPEED +/- alebo nastavenie sklonu stlačením tlačidiel +/-.

UŽÍVATEĽSKÝ PROGRAM

Používateľ Programy umožňujú navrhnúť grafy rýchlosti a sklonu s ohľadom na vašu kondíciu. Keď je monitor pripravený, stlačte tlačidlo USER a vyberte U1-U2-U3. Stlačením tlačidla SPEED +/- nastavte čas. Stlačte tlačidlo MODE. Pomocou tlačidiel INCLINE +/- vyberte požadované stúpanie pre prvý stupeň (od 0 do 15), stlačením tlačidiel SPEED +/- vyberte rýchlosť pre prvý stupeň od 1 do 22 km/h.

Stlačením tlačidla MODE vstúpte do druhej fázy. Postupujte rovnako ako pri zmene nastavení rýchlosti a sklonu pre túto fázu a tak ďalej až do poslednej fázy, aby ste dokončili nastavenia užívateľského grafu.

Stlačte tlačidlo START a trenažér sa spustí po trojsekundovom odpočítavaní zobrazenom na centrálnom displeji. Nastavenie rýchlosti môžete kedykoľvek počas tréningu zmeniť stlačením tlačidiel SPEED +/- a nastavenie sklonu stlačením tlačidiel incline +/-.

PROGRAM TELESNÉHO TUKU

Program ("F" BODY-FAT) je určený na výpočet percenta telesného tuku používateľa.

Stlačte tlačidlo BODY FAT a vyberte program FAT, potom stlačte tlačidlo MODE a pomocou tlačidiel +/- vyberte pohlavie (Male 01 - Female 02), stlačte tlačidlo MODE na potvrdenie, pomocou tlačidiel +/- zadajte svoj AGE (10 - 99) stlačte tlačidlo MODE na potvrdenie, pomocou tlačidiel +/- vyberte HEIGHT (100- 200 cm), stlačte tlačidlo MODE na potvrdenie.

Pomocou tlačidiel +/- zadajte svoju hmotnosť (20 - 150 kg), pre Stlačte tlačidlo MODE na potvrdenie.

Položte ruky na snímače na rukoväti (R), ako je znázornené na obrázku 3, a po niekoľkých sekundách sa na obrazovke zobrazí výsledok.

FUNKCIA TELESNÉHO TUKU (TUK)

Funkcia telesného tuku vám pomôže vypočítať percento telesného tuku.

Tabuľka: Typ postavy

Popis	Žena	Muž
Chudý	10-13%	2-5%
Atletický	14-20%	6-13%
Fitness	21-24%	14-17%
Normálne	25-31%	18-25%
Obézny	32+%	25+%

Na hlavnej obrazovke sa zobrazí typ profilu pre váš typ postavy. Ak sa zobrazí kód chyby "---", znamená to, že došlo k chybe (položte ruky správne na snímače srdcovej frekvencie (R), obrázok 3).

Operačný systém iOS (kompatibilný s iPhone, iPad a iPod Touch)

Monitor má integrovaný modul Bluetooth. Nastavenie Bluetooth nastavte na "ON". Stiahnite si aplikáciu (z obchodu App Store (ZWIFT, KINOMAP,...), ktorá podporuje FTMS. Otvorte aplikáciu a spustíte ju. Keď vás aplikácia vyzve, vyberte príslušný modul BH zo zoznamu zobrazeného na zariadení, ktoré chcete spárovať.

OPERAČNÝ SYSTÉM

ANDROID (kompatibilný so zariadeniami so systémom Android)

Monitor má integrovaný modul Bluetooth. Zapnite Bluetooth v nastavení zariadenia Android na „ZAPNUTÉ (ON)“. Stiahnite si aplikáciu u Google Play (ZWIFT, KINOMAP, ...), ktorá podporuje FTMS.

Otvorte aplikáciu a spustíte ju. Keď vás aplikácia vyzve, vyberte príslušný modul BH zo zoznamu zobrazeného na zariadení so systémom Android, ktoré chcete spárovať.

Kompatibilné aplikácie nájdete na webovej stránke: **www.bhfitness.com**.

Získané z Zadarmo Aktivácia Kinomap kód na:

http: colectivos.bhonlinestore.com/ bh-by kinomap/.

NÚDZOVÉ ZASTAVENIE

Pre maximálnu bezpečnosť užívateľa je táto jednotka vybavená bezpečnostným kľúčom (g) a tlačidlom STOP. Bezpečnostný kľúč (g) musí byť zasunutý v jeho otvore (E), obr. 2, inak sa trénažér nespustí. Pri cvičení si vždy pripnite kábel bezpečnostného kľúča k odevu. Potiahnutím za kábel vyberte bezpečnostný kľúč zo štrbiny a trénažér sa okamžite zastaví. Ak chcete trénažér znovu spustiť, jednoducho vložte kľúč späť do slotu na kľúč. Keď sa trénažér nepoužíva, vyberte bezpečnostný kľúč (g) a uchovávajte ho mimo dosahu detí. Stlačením červeného tlačidla označeného STOP zariadenie okamžite zastavíte. Ak ho chcete znovu spustiť, stlačte opäť tlačidlo označené START.

MERANIE SRDCOVEJ FREKVENCIE

Tepová frekvencia sa meria priložením oboch rúk na snímače srdcovej frekvencie (R), ktorými je elektronická jednotka vybavená. Po niekoľkých sekundách sa zobrazí vaša srdcová frekvencia.

DÔLEŽITÉ: Toto nie je lekárske zariadenie, a preto je zobrazená srdcová frekvencia len referenčná.

FUNKCIA PRIPOMENUTIA MAZANIA

Trenažér má zabudované upozornenie na mazanie. Po prejdení 300 km sa na monitore zobrazí "OIL". Znamená to, že trénažér je potrebné namazať. Pás namažte podľa pokynov v časti LUBRICATION (MAZANIE), a potom na 6 sekúnd stlačte ľubovoľné tlačidlo. Tým sa vymaže varovanie a resetuje sa vzdialenosť do ďalšieho mazania.

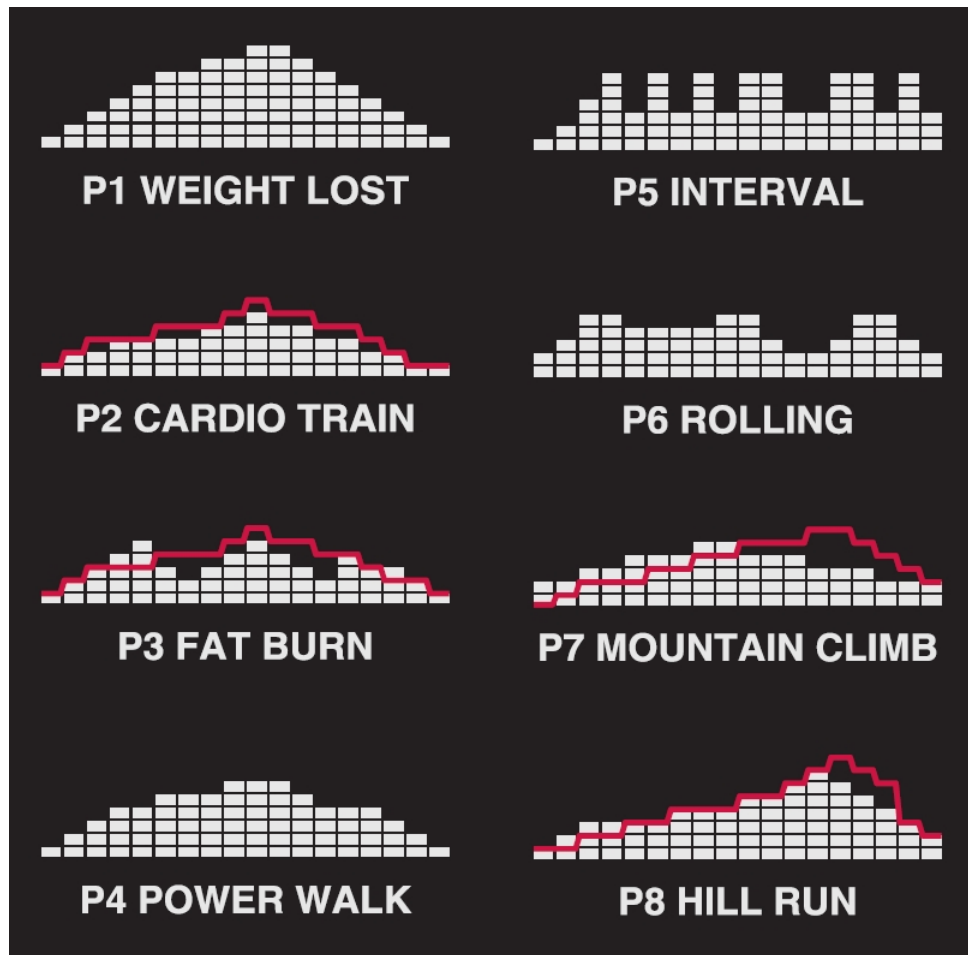
BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO ZMENIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

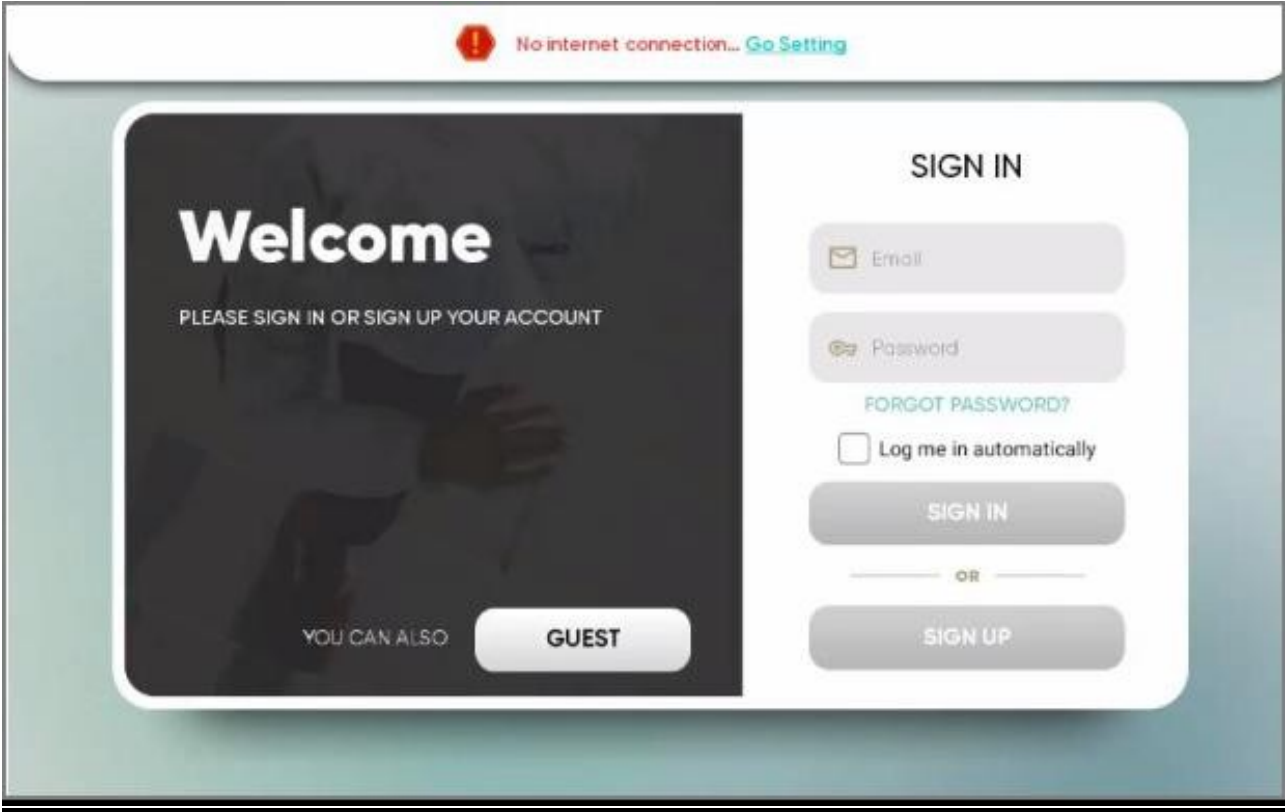
KÓDY CHÝB

E01	Možno chyba kábla.	Pripojte kábel medzi horným ovládačom a konzolou.
E02	Porucha motora.	Skontrolujte káble motora. V prípade potreby motor vymeňte.
E03	Snímač rýchlosti nemá žiadny signál.	Skontrolujte pripojenie kábla alebo vymeňte snímač rýchlosti.
E04	Chyba kalibrácie.	Vymeňte riadiacu dosku.
E05	Možné preťaženie motora.	a.- Namažte remeň. b.- Skontrolujte, či motor nie je spálený. c.- Skontrolujte, či nie je riadiaca doska spálená.

Ak máte akékoľvek otázky, neváhajte sa obrátiť na technickú asistenčnú službu a zavolajte zákaznícky servis (pozri poslednú stranu príručky).

(SK) PROFILY PROGRAMOV
 (CZ) PROGRAMOVÉ PROFILY
 (F) PROFILS DES PROGRAMMES
 (D) PROGRAMMPROFILE
 (P) PERFIS DOS PROGRAMAS
 (I) PROFILI DEI PROGRAMMI
 (NL) PROGRAMMAPROFIELEN





MONITOR

VŠEOBECNÉ POKYNY

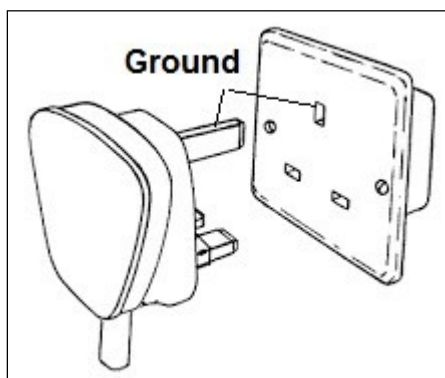
Elektronický monitor je navrhnutý na jednoduché a intuitívne používanie. Hlásenia, ktoré sa zobrazujú na monitore, sprevádzajú používateľa celým cvičením.

Odporúča sa, aby si inštruktor v telocvični pozorne prečítal návod na používanie elektronického monitora a mohol používateľovi ukázať správny postup.

ZAPOJENIE

Najprv zapojte hlavný napájací kábel transformátora do uzemnenej elektrickej zásuvky 100-240 V, ako je znázornené na obrázku 1.

Obr. 1



AUDIO PRVKY

Pripojte zvukové prvky podľa obr. 2.

A.- Konektor pre slúchadlá.

B.- Audio vstup.

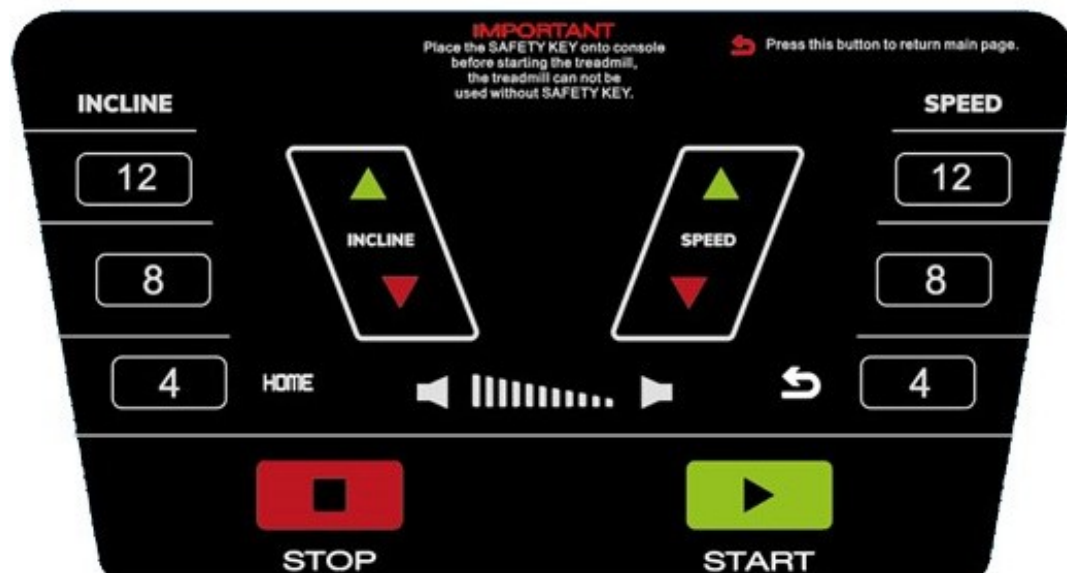
C.- Konektor USB.

Obr. 2



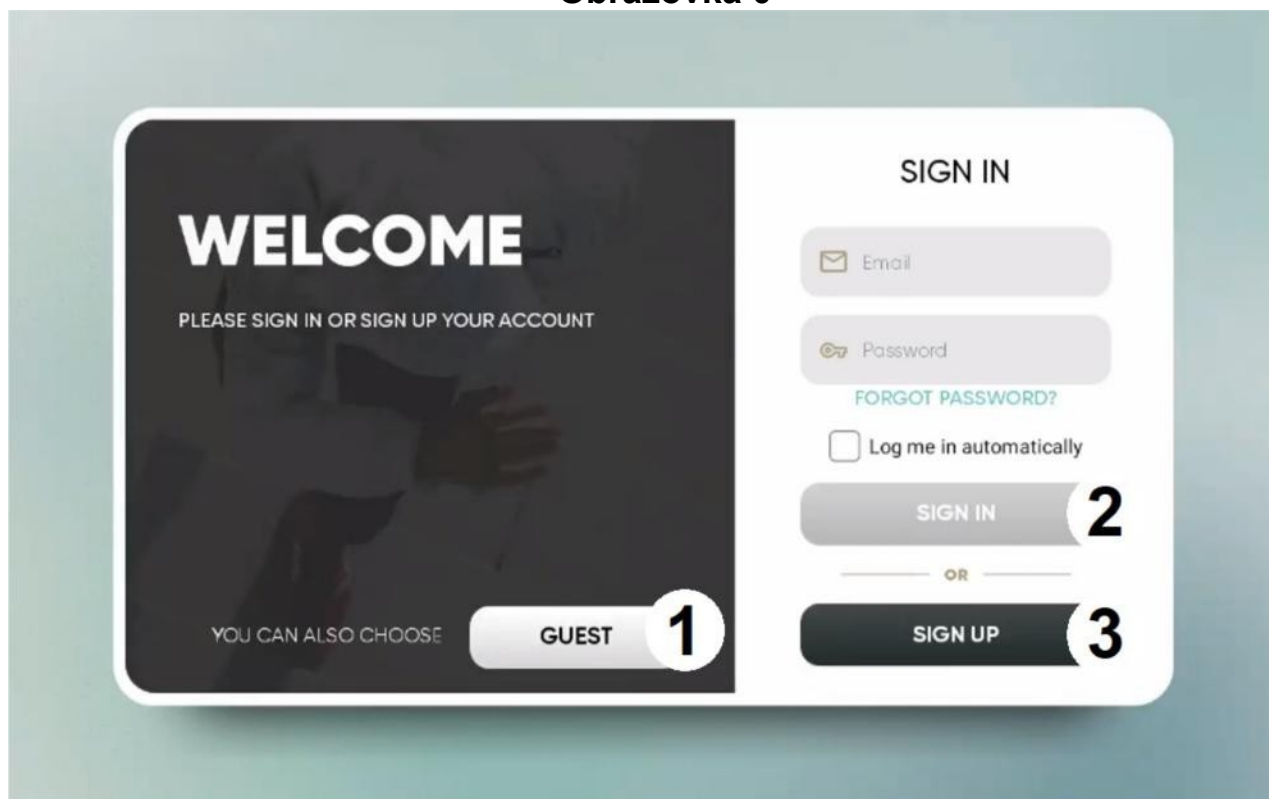
Tento model má jednu klávesnicu s niekoľkými klávesmi a klávesovými skratkami, obr. 3, umiestnenú v strednej časti. Má tiež tlačidlá na oboch riadidlách.

Obr. 3



NA

Obrazovka 0



Po pripojení a zapnutí zariadenia sa zobrazí domovská obrazovka, obrazovka 0. Ak chcete vybrať možnosť, stlačte tlačidlo:

1 - HOST (HOSTĽ). Prihláste sa ako hosť a vstúpte do hlavnej ponuky. Ak nie ste prihlásený ako registrovaný používateľ, údaje sa do vášho konta nenahrajú.

Obrazovka 1

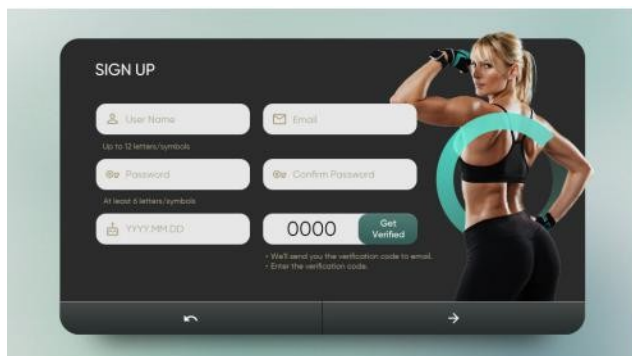


2 - PRIHLÁSENIE. (LOG IN). Ak sa chcete prihlásiť ako registrovaný používateľ a vstúpiť do hlavnej ponuky, pozrite si obrazovku 1. Používateľ musí mať účet na platforme BH fitness. Používateľa možno identifikovať podľa e-mailovej adresy a hesla.

3 - SIGN UP. Na vytvorenie nového účtu na platforme BH Fitness si používateľ musí vytvoriť konto s menom s maximálne 12 znakmi, e-mailovou adresou, heslom a dátumom narodenia. Prostredníctvom e-mailu dostane overovací kód, ktorý zadá na aktiváciu svojho účtu. Ďalej používateľ zadá výšku, pohlavie, hmotnosť a vyberie si avatar. Pozrite si obrazovku 3 a obrazovku 4.

Údaje zadané v ľavom hornom rohu hlavnej ponuky je možné upravovať, pozri obrazovku 5.

Obrazovka 2



Obrazovka 3



Obrazovka 4

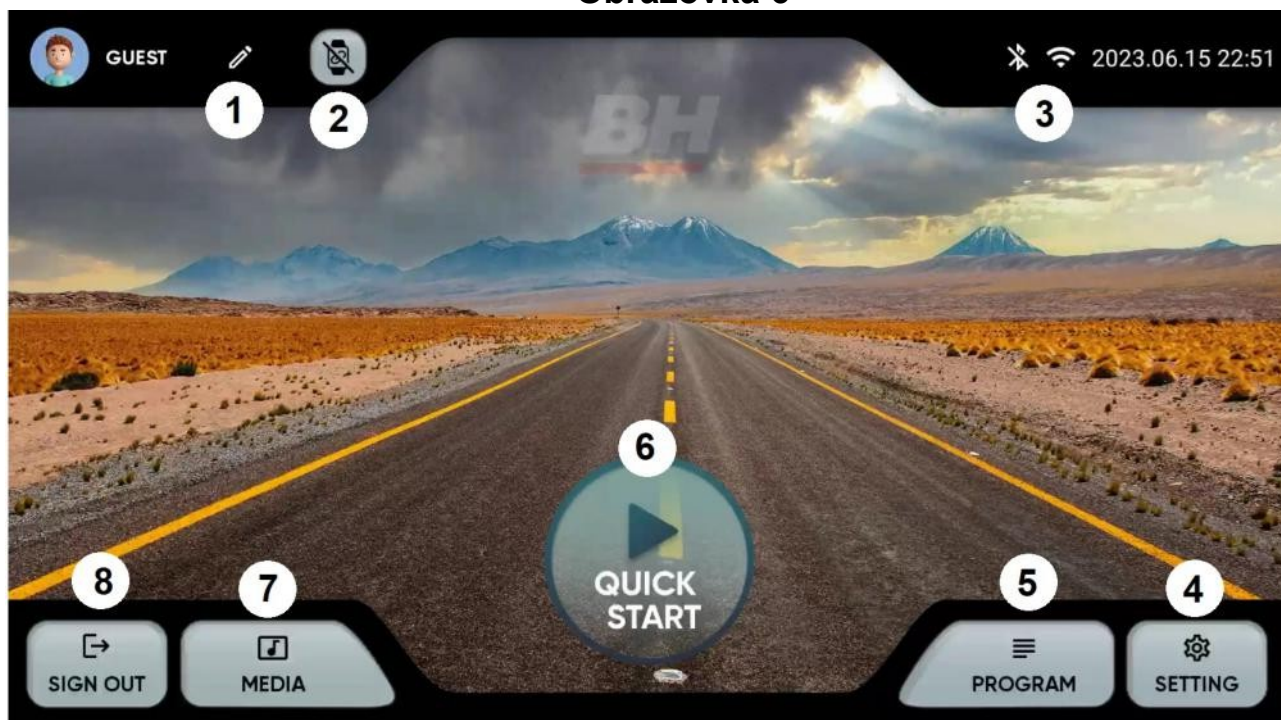


Obrazovka 5



NÁVOD NA OBSLUHU

Obrazovka 6



V hlavnej ponuke na obrazovke 6 vyberte požadovanú možnosť:

- 1.- Úprava profilu. Umožňuje editáciu údajov používateľa.
- 2.- Vybavenie. Umožňuje pripojenie snímačov tepovej frekvencie cez bluetooth.
- 3.- BT pripojenie/wifi. Pripojenie Bluetooth a Wifi.
- 4.- Nastavenia. Nastavenie parametrov trénera.
- 5.- Programy. Programy so špecifickými a programovateľnými profilmi.
- 6.- Rýchly štart. Spustíte cvičenie priamo bez nastavenia parametrov.
- 7.- Médiá. Integrované aplikácie a zrkadlo.
- 8.- Odhláste sa a vráťte sa na domovskú obrazovku.

PONUKA NASTAVENIA

Obrazovka 7



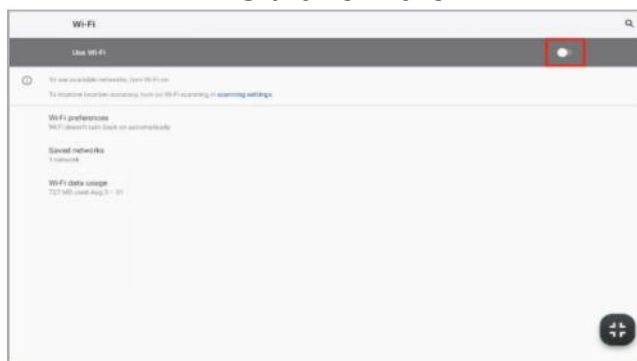
Na hlavnej obrazovke stlačte tlačidlo nastavení v pravom dolnom rohu (1) a zobrazte rôzne možnosti:

2.- Nastavenia pripojenia: Wifi alebo Bluetooth.

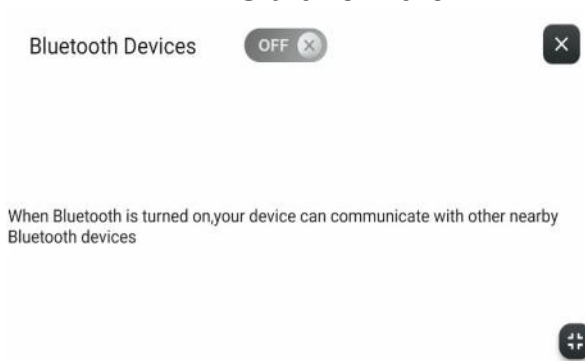
Wifi: Ťuknutím na ikonu v pravom hornom rohu obrazovky 8 zapnete Wi-Fi. Ak sa chcete pripojiť k sieti Wi-Fi, vyberte sieť a zadajte heslo.

Bluetooth: Ťuknutím na ikonu v hornej časti obrazovky 9 zapnete Bluetooth a vyberte kompatibilné zvukové zariadenie.

Obrazovka 8



Obrazovka 9



3 - Konfigurácia trénažéra: Na tejto obrazovke môžete konfigurovať tieto možnosti: dátum, čas, jas, hlasitosť, jazyk, displej, režim spánku, automatické prihlásenie, detský zámok a zapnutie/vypnutie zvukového signálu. Pozrite si obrazovku 10. Obrazovka 11 sa zobrazí, keď je po vybratí bezpečnostného kľúča zapnutý detský zámok. Stlačením ľavého horného rohu sa vrátite do hlavnej ponuky.

Obrazovka 10



Obrazovka 11



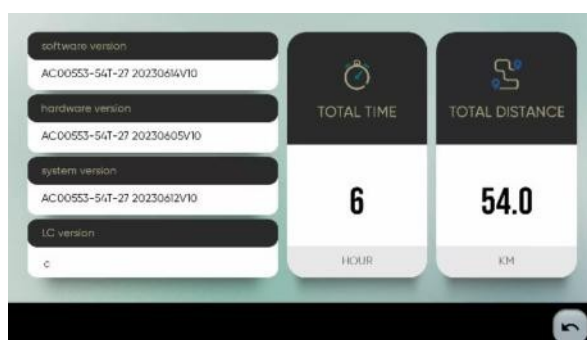
4.- Aktualizácia aplikácií. Uistite sa, že máte nainštalovanú najnovšiu verziu aplikácií. Ak je k dispozícii aktualizovaná aplikácia, rozsvieti sa tlačidlo aktualizácie.

Obrazovka 12



5.- Informácie. Verzia softvéru a celkový čas a prejdená vzdialenosť.

Obrazovka 13



MÉDIÁ

Obrazovka 14



Ak chcete zobrazíť možnosti, kliknite na možnosť MEDIA v dolnej časti obrazovky (1) v hlavnej ponuke:

2.- Aplikácia. Ak chcete získať prístup k aplikáciám, kliknite na ikonu, pozri obrazovku 15. Pravidelne kontrolujte, či sú aplikácie aktuálne, pozri obrazovku 13.

Poznámka: Nemôžete inštalovať nové aplikácie, ktoré nie sú uvedené v zozname predinštalovaných aplikácií.

Obrazovka 15



3.- Zrkadlo. Vyberte operačný systém svojho zariadenia. Obrazovka 16. Uistite sa, že vaše zariadenie má pripojenie Wi-Fi.

iOS: Zapnite zrkadlenie v zariadení. Obrazovka 17.

Android: Stiahnite si aplikáciu ANPLUS Screen Mirroring a postupujte podľa pokynov. Obrazovka 18.

Obrazovka 16



Screen17



Obrazovka 18

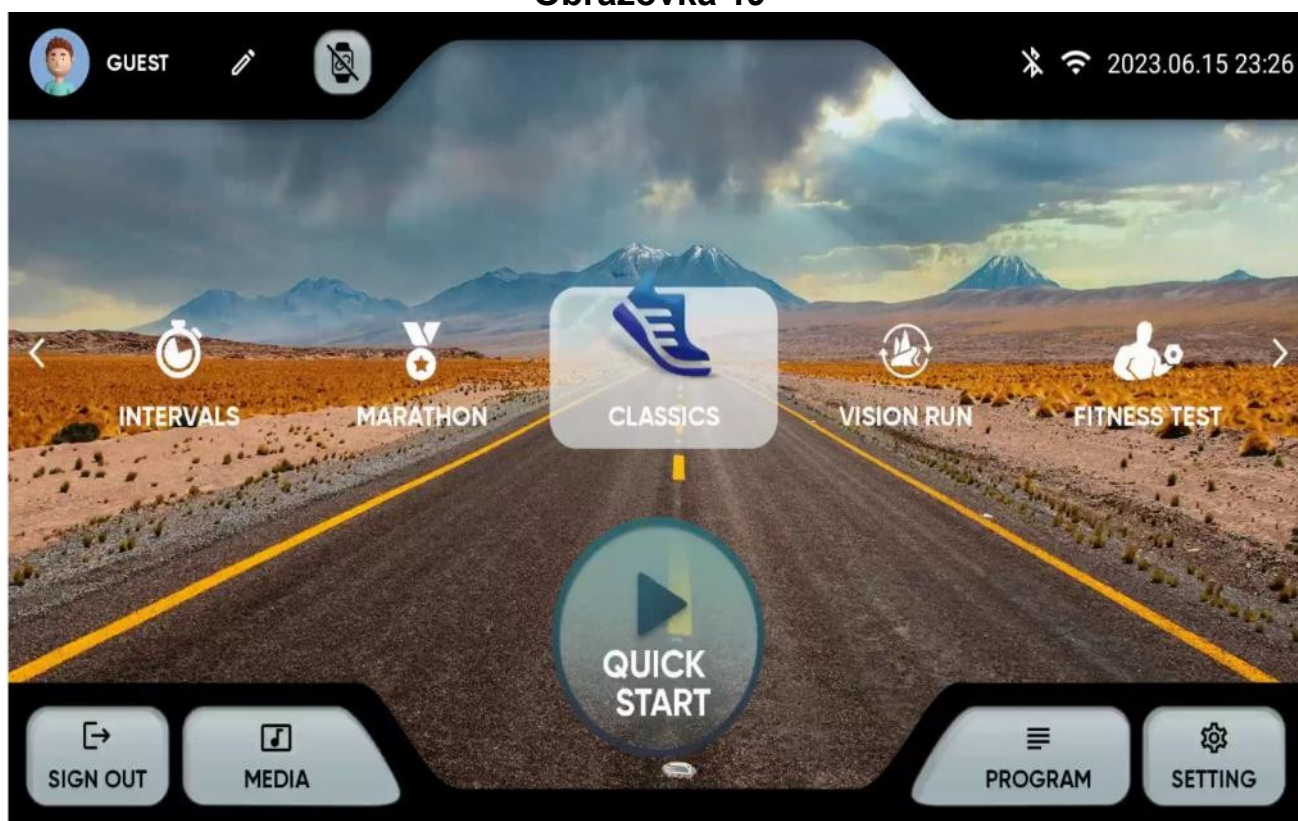


PROGRAMY

V hlavnej ponuke, pozri obrazovku 6, vyberte položku PROGRAM a na monitore sa zobrazí obrazovka

19. Môžete si vybrať zo zoznamu rôznych typov programov.

Obrazovka 19



Monitor je vybavený nasledujúcimi programami:

1.- QUICK START: Spustí cvičenie priamo bez zadávania parametrov.

2.- CLASSICS: GOAL, HILL, RANDOM INCLINE. Vyberte program a zadajte hodnoty pomocou tlačidiel + a -.

Začnite stlačením tlačidla PLAY v dolnej časti obrazovky, pozri obrazovku 21.

Obrazovka 20



Obrazovka 21



3.- INTERVALS : SPEED, HIIT, CUSTOM. Vyberte program a zadajte hodnoty pomocou tlačidiel + a -.

Začnite stlačením tlačidla PLAY v dolnej časti obrazovky, pozri obrazovku 23.

Obrazovka 22



Obrazovka 23



4. - MARATHON : 5K, 10K, 21.5K, 42K. Vyberte program a zadajte hodnoty pomocou tlačidiel + a -.

Začnite stlačením tlačidla PLAY v dolnej časti obrazovky, pozri obrazovku 23.

Obrazovka 24



Obrazovka 25



5.- USER PROGRAM (užívateľský program). Vyberte program. Môžete vybrať predchádzajúci profil (1) alebo vytvoriť nový profil (2). Zadajte požadovaný profil sklonu a rýchlosti a spustíte ho stlačením tlačidla PLAY (3).

Obrazovka 26



6.- VISION RUN (pohľad na okolitú krajinu): TROPICKÉ, PLÁŽE, LESY, HORY. Vyberte program a zadajte parametre pomocou tlačidiel + a -. Stlačením tlačidla PLAY v spodnej časti spustíte prehrávanie, pozri obrazovku 28.

Obrazovka 27



Obrazovka 28

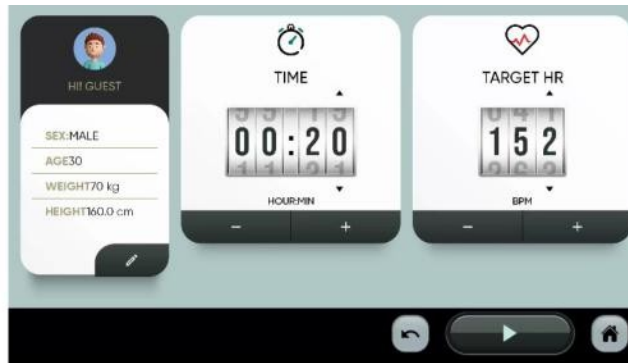


7.- H.R.C : 60%、70%、80%. Zadajte maximálny impulz vypočítaný ako 220 mínus vek a potom vyberte parametre pomocou tlačidiel + a -. Stlačením tlačidla PLAY v spodnej časti spustíte prehrávanie, pozri obrazovku 30.

Obrazovka 29



Obrazovka 30



8.- FITNESS TEST : Air Force、Army、Coast Guard、Peb、Marine Corps、Navy、Gerkin. Fyzické testy podľa rôznych protokolov. Vyberte program a potom vyberte parametre pomocou tlačidiel + a -. Stlačením tlačidla PLAY v spodnej časti spustíte prehrávanie, pozri obrazovku 32. Na konci sa zobrazí výsledok vášho formulára. Tabuľka VO2 max na obrazovke 33 poskytuje hodnoty pre mužov a veľmi zdatné ženy.

Obrazovka 31



Obrazovka 32



Obrazovka 33

VO2 MAX Chart for males and very fit females

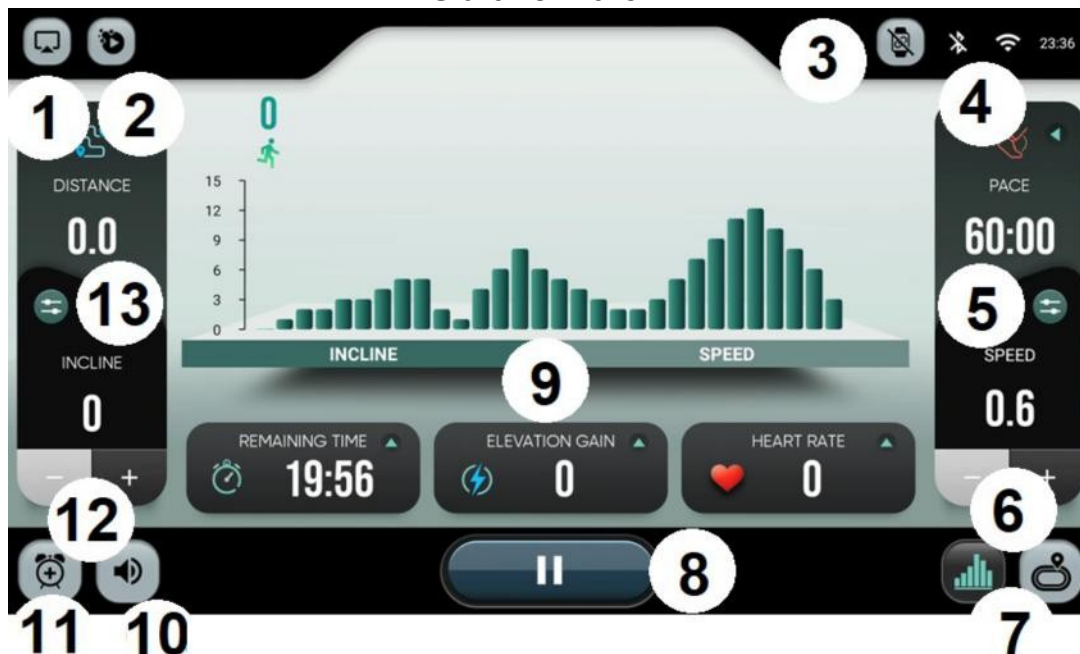
AGE	VeryPoor	Poor	Below Average	Average	Above Average	Good	Excellent
18-25	< 30	30-36	37-41	42-46	47-51	52-60	> 60
26-35	< 30	30-34	35-39	40-42	43-48	49-56	> 56
36-45	< 26	26-30	31-34	35-38	39-42	43-51	> 51
46-55	< 25	25-28	29-31	32-35	35-38	39-45	> 45
56-65	< 22	22-25	26-29	30-31	32-35	34-41	> 41
65+	< 20	20-21	22-25	26-28	29-32	33-37	> 37



TRÉNINGOVÉ KURZY

Po výbere cvičenia sa spustí odpočítavanie a zobrazí sa nasledujúca obrazovka:

Obrazovka 34



1.- ZRKADLO

2.- Aplikácie

3.- Nositeľné zariadenia

4.- Pripojenie Bluetooth/Wifi 5.-

Tlačidlá rýchlej voľby

6.- Zvýšenie rýchlosti / zníženie rýchlosti. Pomocou tlačidiel so šípkami môžete zvýšiť alebo znížiť rýchlosť v krokoch po 0,1.

7.- Zobrazenie.

Obrazovka 35

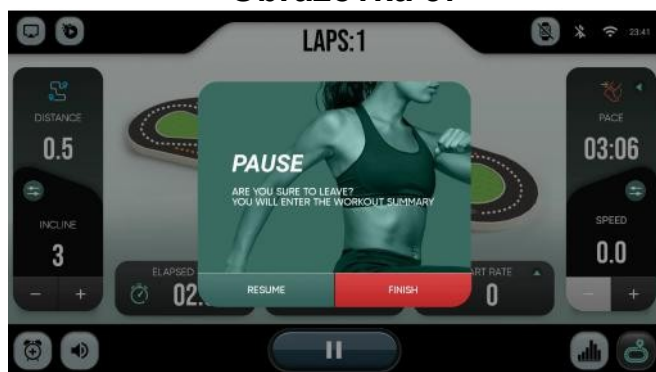


Obrazovka 36



8.- Pause. Cvičenie na chvíľu prerušte. Po dokončení cvičenia sa na obrazovke zobrazí zhrnutie. Ak je používateľ prihlásený, údaje sa odošlú do cloudu.

Obrazovka 37



Obrazovka 38



9.- Profil rýchlosti / profil sklonu

10. - Objem

11.- Alarm

12.- Sklon hore / Sklon dole. Pomocou šípok zvyšujte alebo znižujte sklon v krokoch po 1.

13.- Tlačidlá rýchleho sklonu

Ak máte akékoľvek otázky, neváhajte sa obrátiť na technickú asistenčnú službu a zavolajte zákaznícky servis (pozri poslednú stranu príručky).

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO ZMENIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

Dovozca a distribútor pre Českú a Slovenskú republiku Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140
00 Praha 4 - Krč
ID: 052 54 175
DIC:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257