L810



Návod k obsluze

Posilovací lavice BH FITNESS L810 FLAT BENCH

CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a použitím zařízení si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité bezpečnostní informace a pokyny k používání a údržbě cvičebního vybavení.
Pokyny uschovejte pro případné budoucí využití nebo i pro objednání náhradních dílů.

POZOR:

■ Toto zařízení smí být použito pouze k fyzickému cvičení.

■ Jakékoli jiné použití zařízení je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce není zodpovědný za škody nebo zranění způsobená nesprávným použitím zařízení.

■ Zařízení používejte na pevném rovném povrchu.

■ Zařízení musí mít kolem sebe alespoň 0,5 metru volného prostoru.

■ Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.

■ Zařízení odpovídá normě EN 957. Je vhodné pro profesionální využití. Maximální hmotnost uživatele je 150 kg.

■ Opravy a/nebo konstrukční úpravy zařízení (např. odstranění dílů či použití neoriginálních náhradních dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

■ Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Poškozené díly musí být okamžitě vyměněny a zařízení vyřazeno z provozu, dokud nebude opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

■ Pokud je zařízení pravidelně používáno, zkontrolujte každé 1-2 měsíce důkladně všechny součásti, zejména dotažení matic a šroubů.

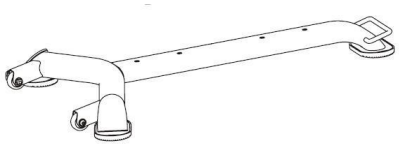
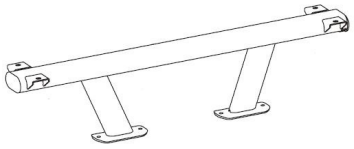
■ Před zahájením cvičebního programu se poraďte se svým lékařem, zda zařízení můžete užívat.

Cvičte dle doporučení vašeho lékaře nebo trenéra. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví. Pracujte na doporučené úrovni cvičení, nepřepínejte se.

■ Věnujte zvláštní pozornost cvičebním pokynům trenéra.

Při montáži lavice je doporučena pomoc druhé osoby, jak je znázorněno na obrázcích, které jsou přiloženy k tomuto návodu k použití.

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte a podle seznamu na obr. A a B, že žádné součásti nechybí.

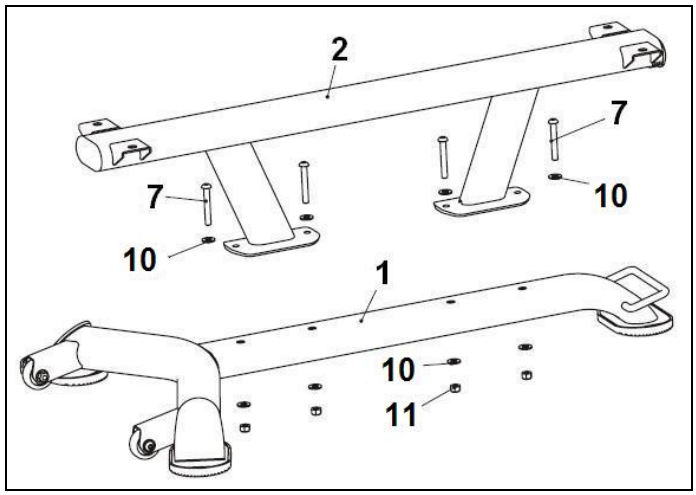
№		✓		№		✓
1		1		2		1
3		1				

Obr. B

№		✓				✓
7	 **M-10x70**	4		9	 **M-10x30**	4
10	 **M-10**	12		11	 **M-10**	4

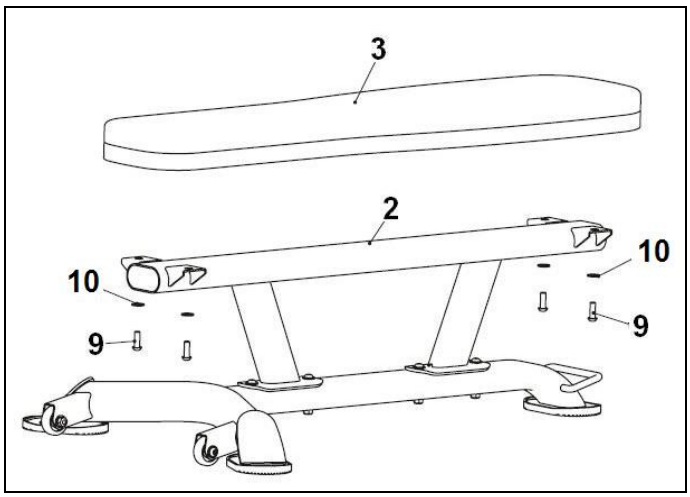
POKYNY K MONTÁŽI

POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujme na zařízení při cvičení.



Hlavní podpěru (1) položte na zem. Umístěte držák (2) a zajistěte jej šrouby (7) spolu s podložkami (10) a maticemi (11).

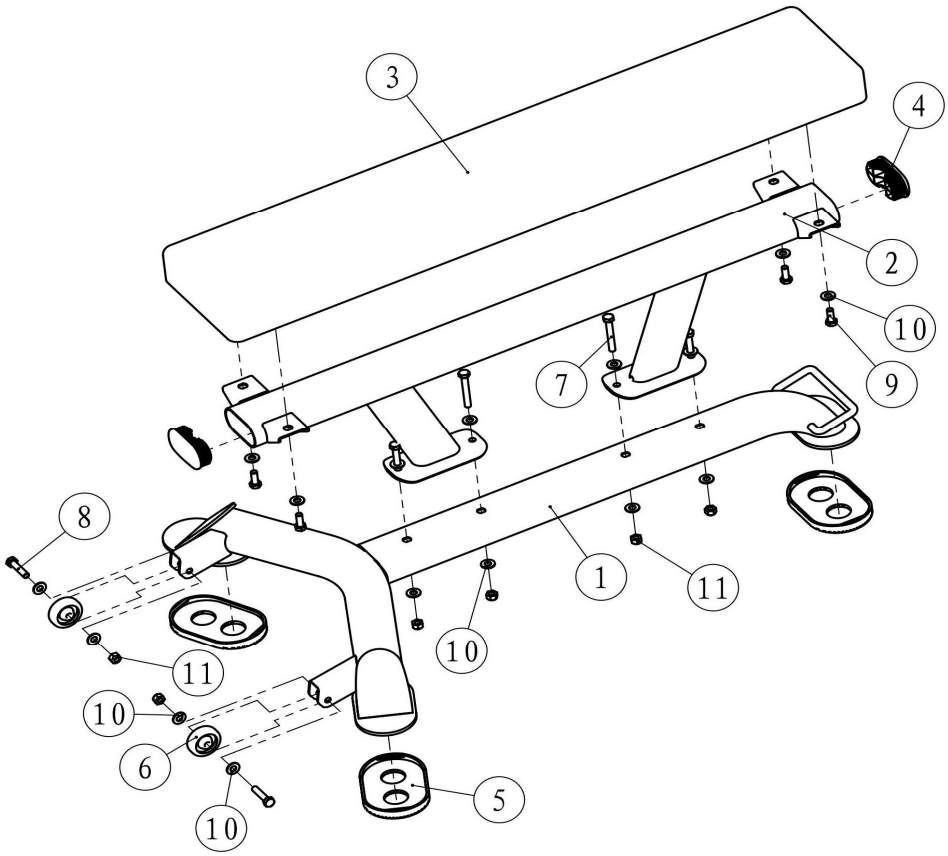
Obr. 2



Dále namontujte polstrování (3) a zajistěte jej šrouby (9) a podložkami (10).

VELMI DŮLEŽITÉ

Po sestavení jednotky zkontrolujte, zda jsou na lavici namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utažené.



Para pedido de repuesto: Indicar el código de la pieza y la cantidad.

To order replacement parts: State the part code and Quantity.

Pour commander des pièces de rechange : Indiquer le code de la pièce de rechange et la quantité désirée.

Bei der Bestellung von Ersatzteilen: Bitte Teile-Code und Menge angeben.

Nº	Code
1	AV-IT70090100V1
2	AV-IT70090200
3	AV-L810PB0300
4	AV-IT90013800
5	AV-IT60031600
6	AV-BNH0633
7	AV-GB5780M10*70DS20
8	AV-GB5780M10*45DS20
9	AV-GB5781M10*30DS20
10	AV-DQ10DS2A
11	AV-NM10DS2



Návod na obsluhu

Posilňovacia lavica BH FITNESS L810 FLAT BENCH

SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred inštaláciou a používaním zariadenia si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité bezpečnostné informácie a pokyny na používanie a údržbu cvičebného zariadenia.
Návod na použitie si uschovajte pre budúce použitie alebo na objednanie náhradných dielov.

POZOR:

■ Toto zariadenie sa môže používať len na fyzické cvičenie.

■ Akékoľvek iné použitie zariadenia je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

■ Zariadenie používajte na pevnom, rovnom povrchu.

■ Okolo zariadenia musí byť voľný priestor najmenej 0,5 metra.

■ Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.

■ Zariadenie je v súlade s normou EN 957. Je vhodný na profesionálne použitie. Maximálna hmotnosť používateľa je 150 kg.

■ Opravy a/alebo konštrukčné úpravy zariadenia (napr. odstránenie častí alebo použitie neoriginálnych náhradných dielov) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

■ Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Poškodené diely sa musia okamžite vymeniť a zariadenie sa musí až do opravy odstaviť z prevádzky. Používajte len originálne náhradné diely BH.

■ Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1 - 2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty, najmä dotiahnutie matíc a skrutiek.

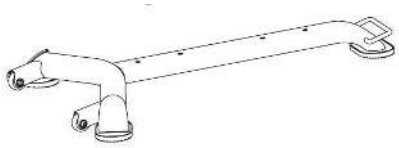
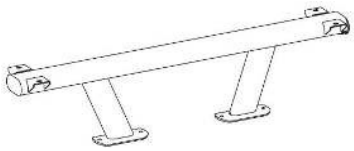
■ Pred začatím cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom, či môžete zariadenie používať.

Cvičte podľa odporúčania lekára alebo trénera. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie. Pracujte na odporúčanej úrovni cvičenia, nepreháňajte cvičenie.

■ Venujte osobitnú pozornosť pokynom trénera pri cvičení.

Pri montáži lavičky sa odporúča pomoc druhej osoby, ako je znázornené na obrázkoch, ktoré sú priložené k tejto príručke.

Vyberte jednotku z krabice, skontrolujte a postupujte podľa zoznamu na obr. A a B, či nechýbajú žiadne diely.

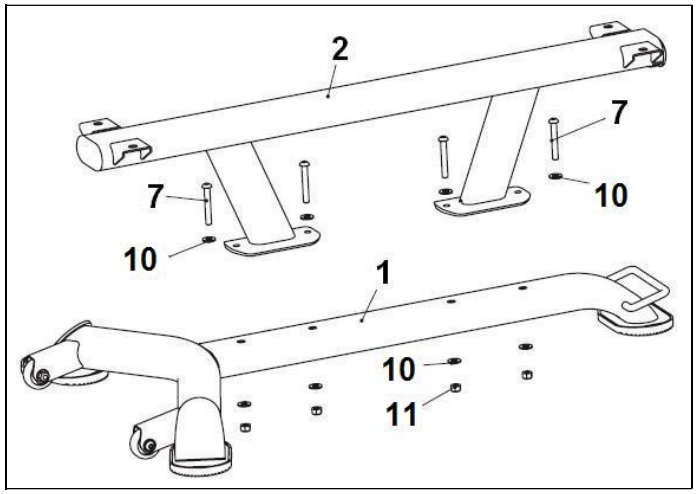
Nº		✓		Nº		✓
1		1		2		1
3		1				

Obr. B

Nº		✓				✓
7	 M-10x70	4		9	 M-10x30	4
10	 M-10	12		11	 M-10	4

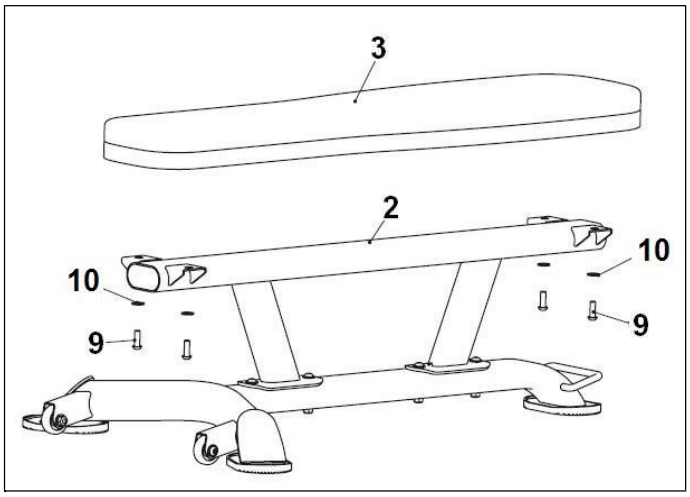
POKYNY K MONTÁŽI

POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme na zariadení počas cvičenia.



Hlavnú podperu (1) položte na zem. Umiestnite držiak (2) a zaistite ho skrutkami (7) spolu s podložkami (10) a maticami (11).

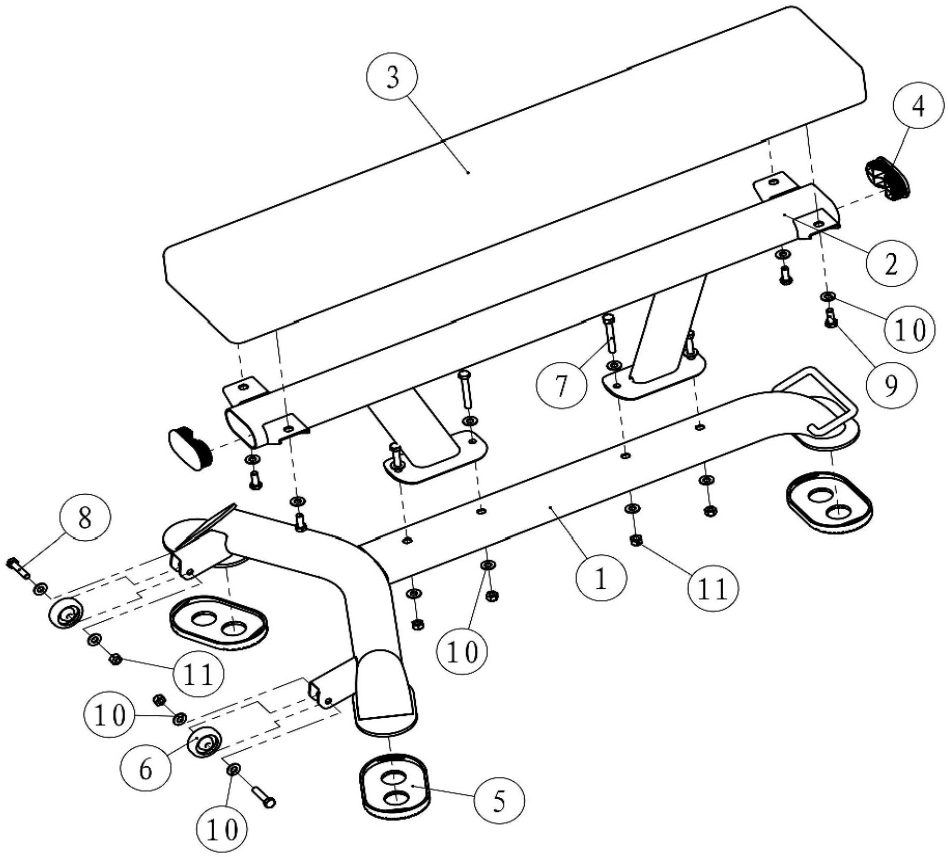
Obr. 2



Potom nainštalujte čalúnenie (3) a upevnite ho pomocou skrutiek (9) a podložiek (10).

VELMI DÔLEŽITÉ

Po zostavení jednotky skontrolujte, či sú všetky skrutky pripevnené k lavici a či sú pevne dotiahnuté.



Para pedido de repuesto: Indicar el código de la pieza y la cantidad.

Objednávka náhradných dielov: Uveďte kód dielu a množstvo.

Pour commander des pièces de rechange : Indiquer le code de la pièce de rechange et la quantité désirée.

V prípade Bestellung von Ersatzteilen: Bitte Teile-Code und Menge angeben.

Nº	Kód
1	AV-IT70090100V1
2	AV-IT70090200
3	AV-L810PB0300
4	AV-IT90013800
5	AV-IT60031600
6	AV-BNH0633
7	AV-GB5780M10*70DS20
8	AV-GB5780M10*45DS20
9	AV-GB5781M10*30DS20
10	AV-DQ10DS2A
11	AV-NM10DS2

DOVOZCE:
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč
IČ: 052 54 175
DIČ: CZ05254175