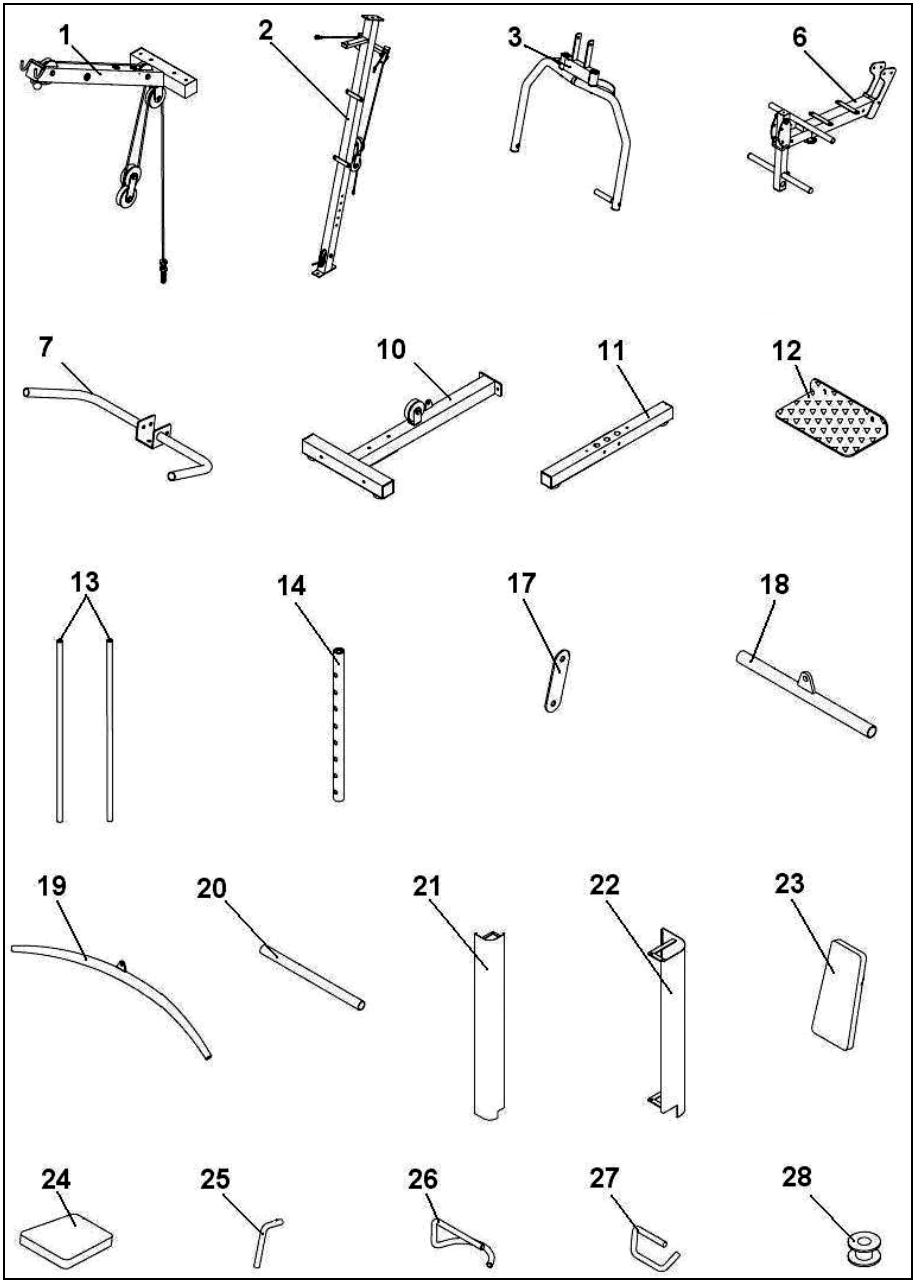
G112X

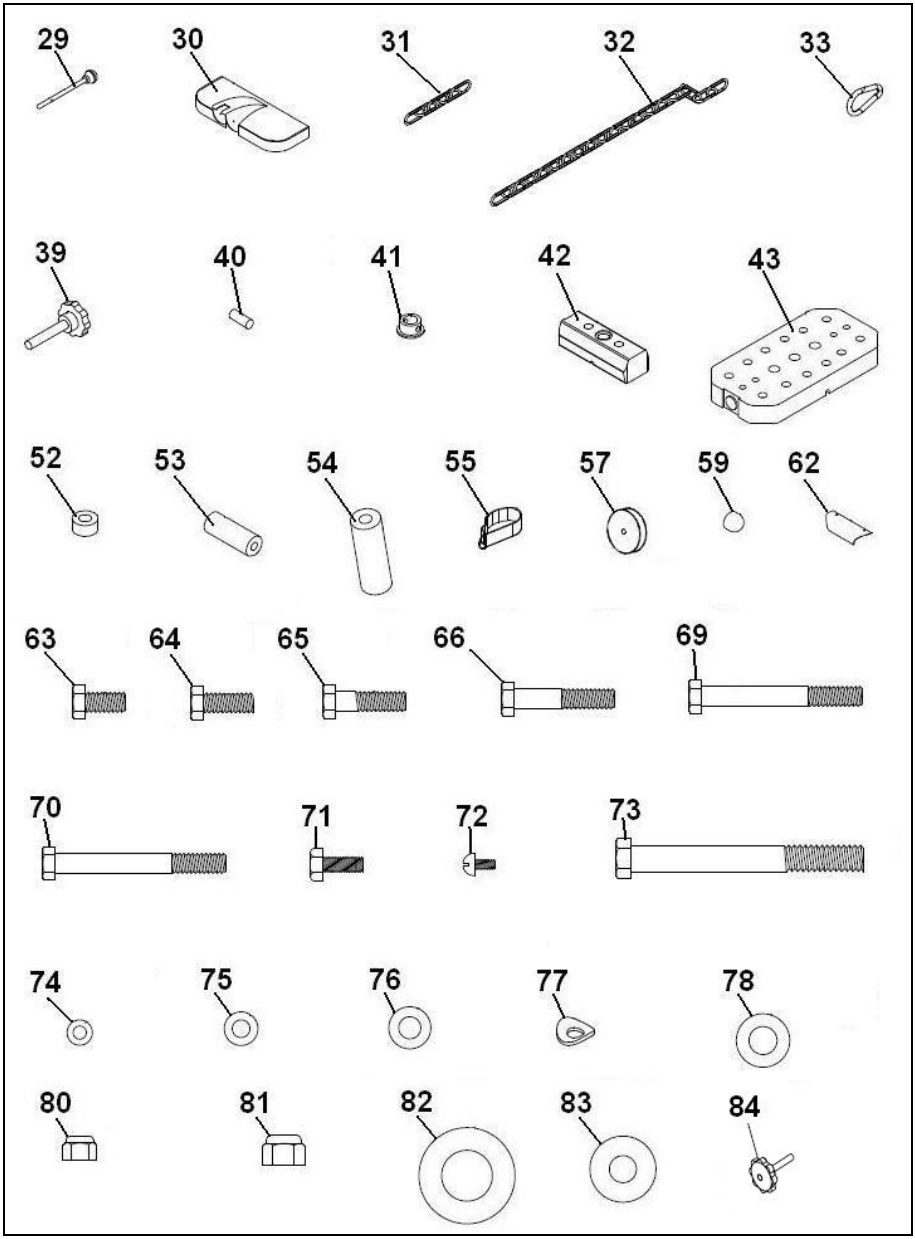


Návod k obsluze
Posilovací věž BH Fitness Multigym Plus
SK

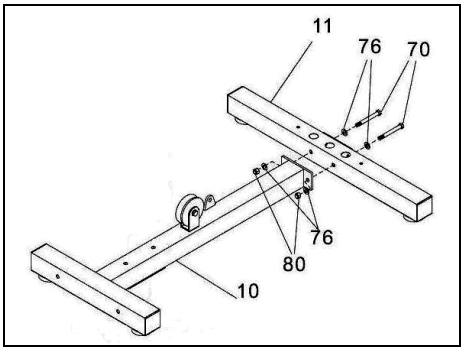
Obr. 1



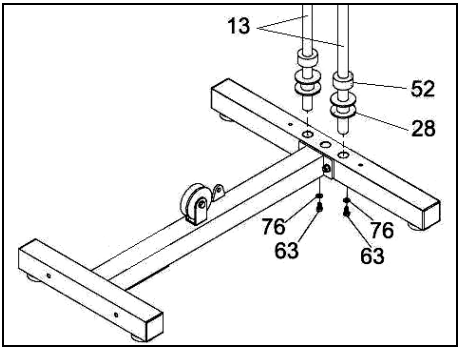
Obr. 2


29
30
31
32
33
39
40
41
42
43
52
53
54
55
57
59
62
63
64
65
66
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
80
81
82
83
84

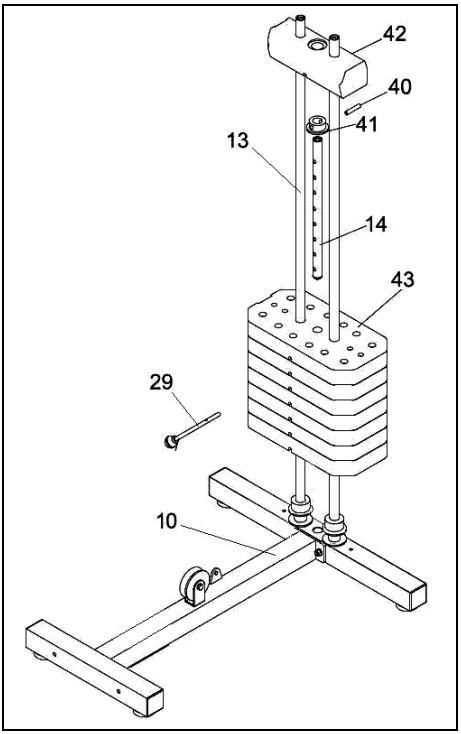
Obr. 3



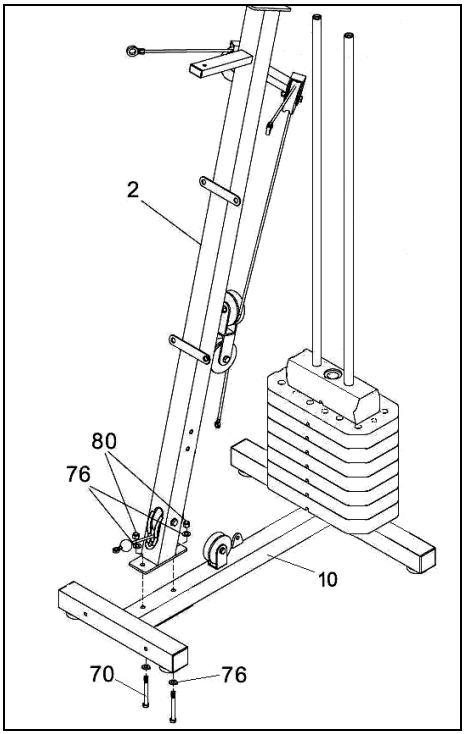
Obr. 4



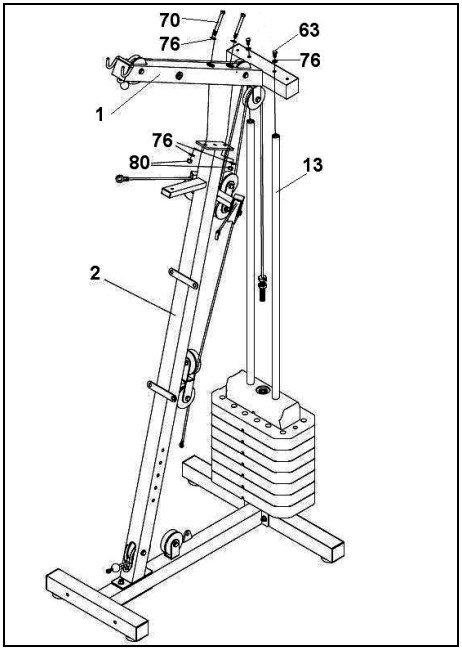
Obr. 5



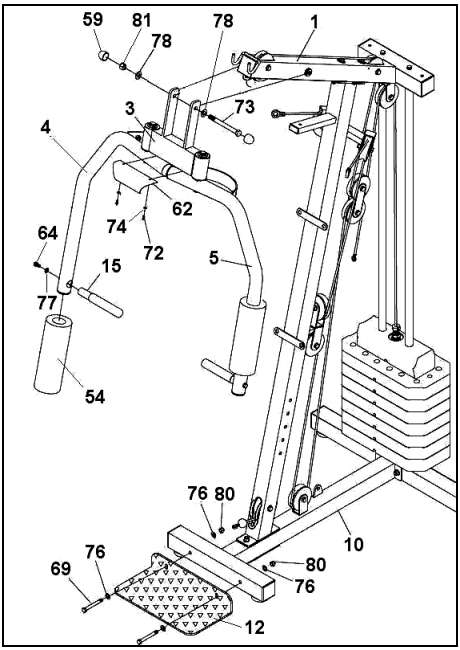
Obr. 6



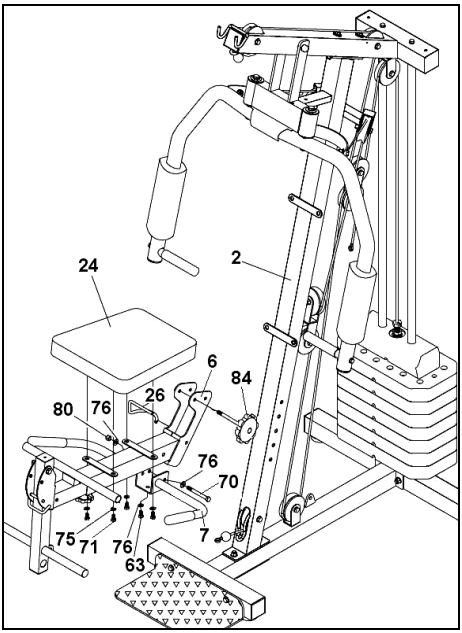
Obr. 7



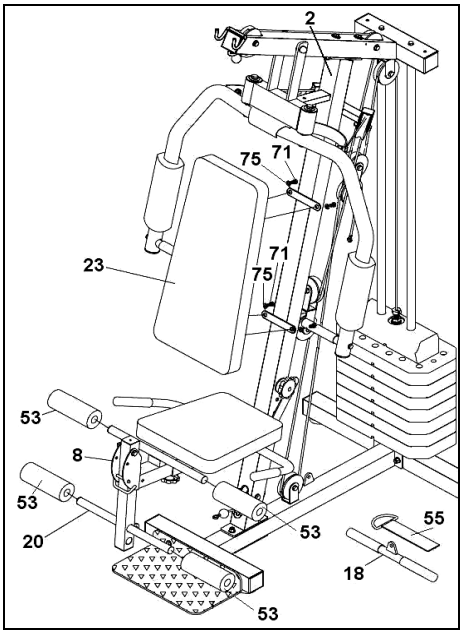
Obr. 8



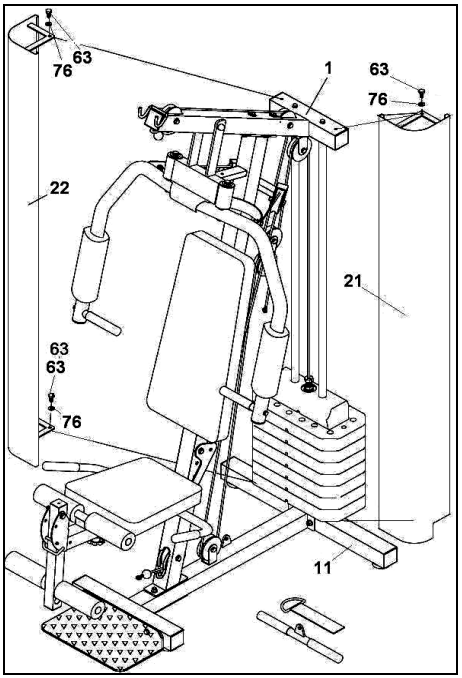
Obr. 9



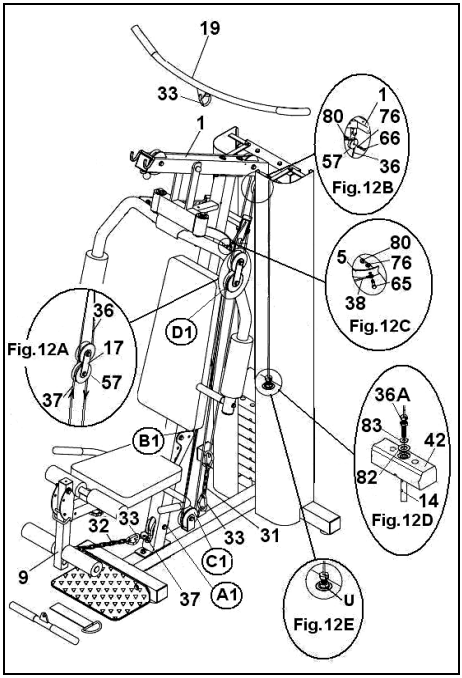
Obr. 10



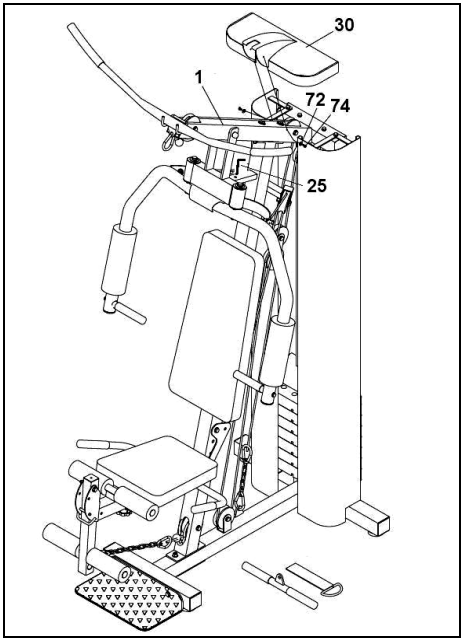
Obr. 11



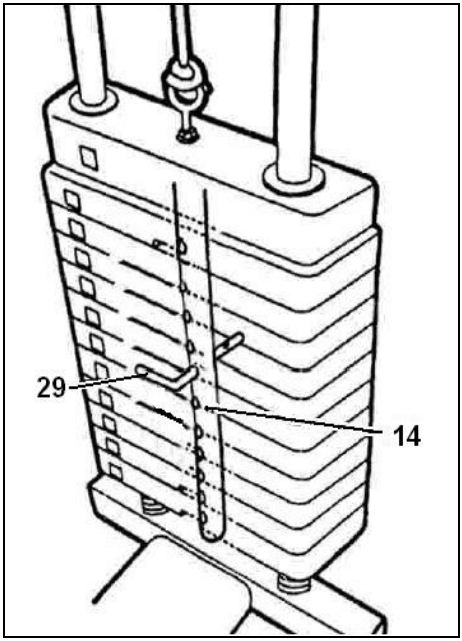
Obr. 12



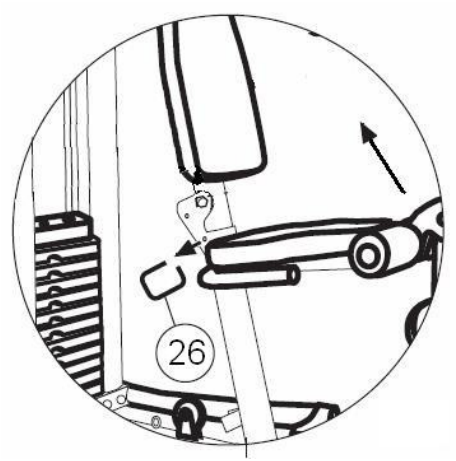
Obr. 13



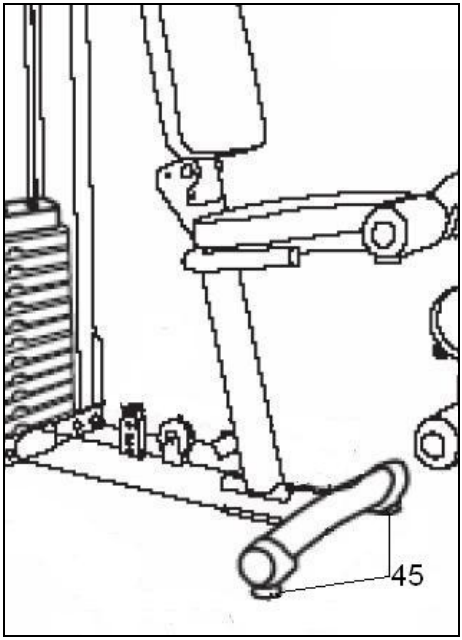
Obr. 14



Obr. 15



Obr. 16



1. POKYNY K MONTÁŽI

Všechny díly vyjměte z krabice a ujistěte se, že jsou v ní níže uvedené části, obr. 1.

POZOR: Při montáži je vhodná asistence další osoby.

(1) Horní hlavní tělo
(2) Vertikální stožár
(3) Podpěra ramen “Butterfly”
(6) Podpěra sedla
(7) Podpěra rukojeti u sedla
(10) Hlavní sloupek
(11) Zadní stabilizátor
(12) Opěrná deska na nohy
(13) Vodící sloupky pro závaží
(14) Sloupek nesoucí závaží
(15) Rukojeti Butterfly
(17) Desky řemenic
(18) Krátká trubka na cvičení
(19) Dlouhá trubka na cvičení
(20) Kryty na trubky pro nohy
(21) Přední pravý boční panel
(22) Zadní levý boční panel
(23) Zádová opěrka
(24) Sedlo
(25) Kolík pro cvič. s rameny Butterfly
(26) Zajišťovací kolík sedla
(27) Zajišťovací kolík na cvič. nohou
(28) Spodní podložka pod závaží
(29) Kolík pro volbu zátěže
(30) Horní kryt
(31) Řetěz na závaží
(32) Řetěz pro zdvihy nohou
(33) Karabina
(39) Aretační šroub podpěry nohou
(40) Kolík pro první závaží
(41) Přidržovací límeček prvního závaží
(42) Svrchní závaží
(43) Sada závaží
(52) Spodní zarážka závaží
(53) Pěnový kryt průměr 25
(54) Pěnový kryt průměr 45
(55) Ochranný doraz
(57) Velká kladka
(59) Kryt matice M-12
(62) Mezní deska

Obr. 2.- MATICE & ŠROUBY

(63) Šrouby M-10x20
(64) Šrouby M-10x25
(65) Šrouby M-10x30
(66) Šrouby M-10x50
(69) Šrouby M-10x80
(70) Šrouby M-10x85
(71) Šrouby M-8x20
(72) Šrouby M-5x10
(73) Šrouby M-12x110
(74) Ploché podložky M-5
(75) Ploché podložky M-8
(76) Ploché podložky M-10
(77) Podložky M-10.
(78) Ploché podložky M-12
(79) Ploché podložky 19x40
(80) Samojistné matice M-10
(81) Samojistné matice M-12
(82) Ploché podložky 26x46
(83) Ploché podložky 13x32
(84) Aretační šroub podpěry sedla

MONTÁŽ

1- Umístěte hlavní tělo (1) těsně k zadnímu stabilizátoru (11) obr. 3, upevněte jej šrouby (70), podložkami (76) a maticemi (80) a pevně utáhněte.

MONTÁŽ ZÁVAŽÍ

2.- Namontujte vodicí sloupek (13) spolu s podložkami (28) a spodními zarážkami závaží (52), jak je znázorněno na obr. 4.
3.- Poté umístěte závaží na vodicí sloupek, jak je znázorněno na obr. 4, ve správném abecedním pořadí tak, aby písmena směřovala k přední části trenažéru, počínaje písmenem „L“.

4.- Vezměte sloupek nesoucí závaží (14), obr. 4, připevněte přidržovací límeček (41) pro první závaží a zasuňte pojistný kolík (40). Namontujte poslední závaží (42) na tyče, utáhněte šrouby (63) vodicího sloupku (13) k hlavnímu sloupku (10), jak je znázorněno na obr. 5. **5**.- Zašroubujte šrouby (70) do otvorů pro šrouby tak, aby byly ve správné poloze, aniž byste utahovali, viz obr. 6. Ujistěte se, že vertikální stožár (2) zůstává ve svislé poloze, obr. 6. **6.-** Nasaďte horní část těla (1), obr. 7, na vertikální stožár (2). Ručně utáhněte šrouby (63) (70), jak je znázorněno na obr. 7.

MONTÁŽ PODPĚRY "BUTTERFLY" RAMEN

7.- Nasaďte podpěru Butterfly ramene (3) do horního hlavního těla (1), obr. 8. Vložte šroub (73) spolu s podložkou (78) a maticí (81) a pevně utáhněte. Nasaďte maticový kryt (59). Dále umístěte opěrnou desku nohou (12) blízko hlavního spodního sloupku (10), obr. 8. Přišroubujte šrouby (69) s podložkami (76) a utáhněte matice (80).

MONTÁŽ MEZNÍ DESKY

8.- Sejměte matice, podložky a šrouby z podpěry otáčení ramene, obr. 8. Poté namontujte mezní desku (62) logem směřujícím ven a znovu namontujte šrouby, podložky a matici a bezpečně je utáhněte.

MONTÁŽ HORNÍCH PĚNOVÝCH KRYTŮ

9.-Vezměte pěnové kryty (54) a nasaďte je na BUTTERFLY ramena, viz obr. 8. Uchopte rukojeť (15), odstraňte šroub a podložku, obr. 8, a přišroubujte ji k ramenům (vlevo a vpravo).

MONTÁŽ SEDLOVÉ KONSTRUKCE

10.- Sejměte aretační šroub z podpěry sedla (84). Umístěte jej do jednoho ze dvou otvorů pro nastavení výšky sedla, obr. 9, a zajistěte jej aretačním šroubem (84).
Namontujte zajišťovací kolík sedla (26).

MONTÁŽ PODPĚRY RUKOJETÍ

11.- Nasaďte podpěru rukojeti (7) na podpěru sedla (6), obr. 9. Dále vložte šroub (70), plochou podložku (76) a utáhněte maticí (80).

MONTÁŽ SEDLA

12.- Vezměte sedlo (24) a umístěte jej na podpěru sedla, obr. 9. Namontujte šrouby (71) s podložkami (75) a bezpečně je dotáhněte.

MONTÁŽ ZÁDOVÉ OPĚRKY

13.- Vezměte opěrku (23) a umístěte ji proti centrálnímu stožáru, jak je znázorněno na obr. 10. Pomocí šroubů (71) a podložek (75) zajistěte opěrku, obr. 10.

MONTÁŽ SPODNÍCH PĚNOVÝCH KRYTŮ

14.- Nejprve vezměte pěnové kryty (53) a nasaďte je na horní zaoblené trubky pro podpěru nohou, obr. 10. Totéž proveďte s pěnovými kryty spodní části nohou (53).

MONTÁŽ PANELŮ

15.- Umístěte levý a pravý boční panel (22 a 21) na hlavní horní tělo (1), zasuňte klínový plech do úložné drážky v základně a poté mírně utáhněte šrouby (63) v horní části, jak je znázorněno na obr. 11.

MONTÁŽ LAN

❖ **16.-** Nejprve podle šipek na obr.12 zkontrolujte, zda jsou ocelová lana správně připevněna k předem namontovaným kladkám.

❖ Nasaďte desky (17) na kladky (57), jak je znázorněno na obr. 12A.

❖ Umístěte lano horního těla (36) na kladku (57) obr. 12B, zasuňte kladku do podpěry hlavního těla (1), obr. 12B a utáhněte pomocí šroubu (66), podložky (76) a matice (80) .

❖ Poté připojte jeden konec lana (38) k desce levého Butterfly ramene, obr. 12C, nasaďte šroub (65) s podložkami (76) a maticí (80).

❖ Totéž proveďte s druhým koncem kabelu (38) pro pravé Butterfly rameno.

❖ Závaží byla do jejich krytu namontována již v předchozím kroku montáže.

❖ Zvedněte svrchní závaží (42) a namontujte sloupek nesoucí závaží (14), jak je znázorněno na obr. 12D.

❖ Zašroubujte šroub (36A) do sloupku nesoucího závaží (14), když je zašroubován, snižte hmotnost tak, aby spočíval na ostatních závažích.

❖ Vložte kolík pro volbu zátěže (29) do sloupku nesoucího závaží (14), obr. 12, a pevně utáhněte matici (U), obr. 12E.

❖ Vezměte konec lana pro zvedání nohou (37) a podle šipek vyznačených na lanku, obr. 12, jej provlečte první kladkou (A1), viz obr. 12.

❖ Dále protáhněte stejný konec lana spodní kladkou (B1; C1), obr. 12.

❖ Pokračujte v provlékání konce lana (37) třetí kladkou (D1), obr. 12. Připojte konec lana ke karabině (33) a řetězu (31), umístěte jej na konec připojený k podpěře na základně, obr. 12.

Poznámka: Po chvíli může dojít k lehkému povolení lana v důsledku jeho usazení. K nápravě stačí napnout ocelové lano výměnou článku řetězu (31).

17.- Nasaďte řetěz pro zdvihy nohou (32) na háček (9), obr.12, abyste mohli provádět cviky na nohy.

18.- Připevněte horní kryt (30) a nasaďte jej na horní část těla trenažéru (1) tak, aby se zasunula do hlavního těla, obr. 13. Upevněte pomocí šroubů (72).

19.- Nastavte kolík pro cvič. s rameny Butterfly (25), jak je znázorněno na obr. 13, abyste mohli provádět cviky s Butterfly rameny.

NASTAVENÍ KOLÍKU PRO VOLBU ZÁTĚŽE

20.-Vložte kolík pro volbu zátěže (29) do otvoru závaží, jak je znázorněno na obr. 14. Pro snadnou kontrolu zátěže jsou závaží označena písmeny.

Kontrolou tabulky na spodní straně jednotky budete moci zkontrolovat zátěž cvičení, protože význam každého písmene je vyjádřen v kilogramech a librách.

SLOŽENÍ SEDLA

21.-Chcete-li sedlo sklopit, zatáhněte za kolík sedla (26) a zvedněte jej ve směru šipky, jak je znázorněno na obr. 15. Stejný kolík se používá k umístění sedla zpět.

Poznámka: Sedlo lze nastavit do dvou různých poloh.

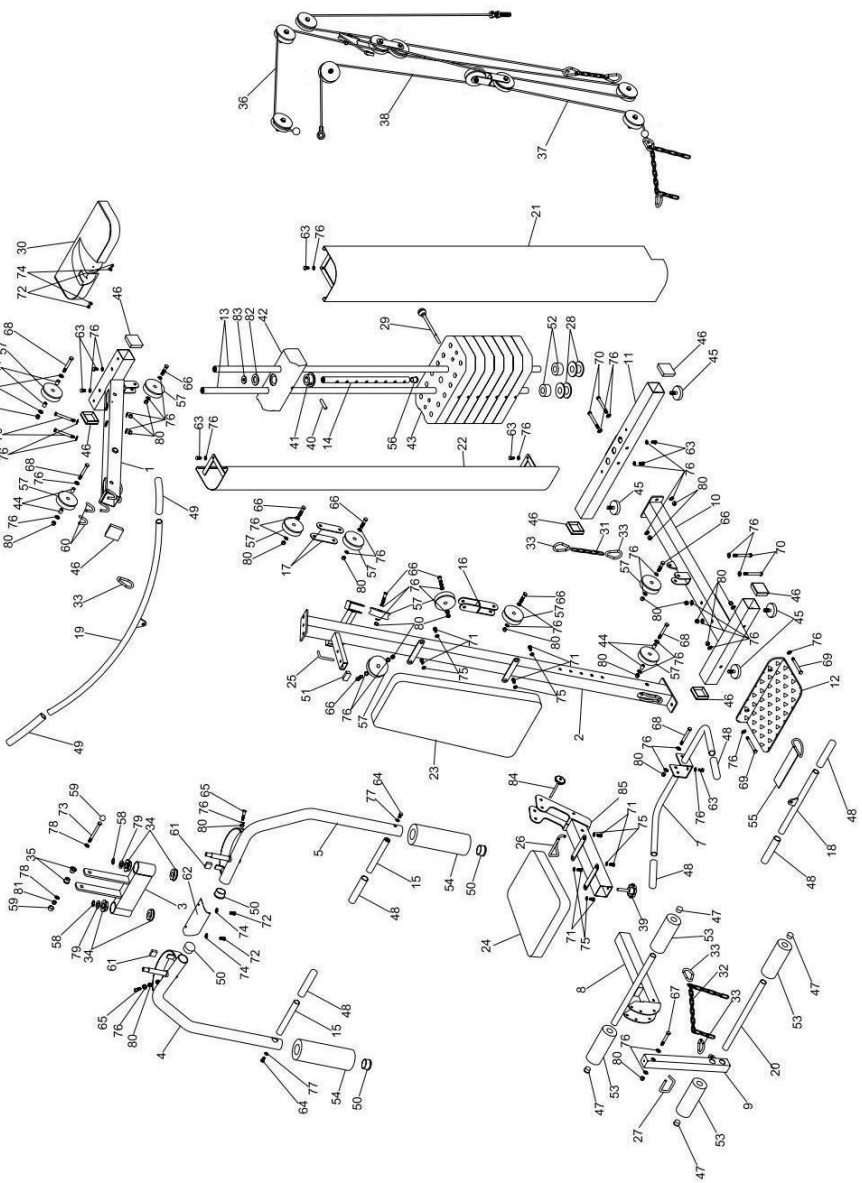
VYROVNÁNÍ

22.- Po finálním umístění zkontrolujte základnu a úroveň terénu věže. Vyrovnání lze zlepšit otočením nastavitelných nožek (45), obr. 16.

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana příručky).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

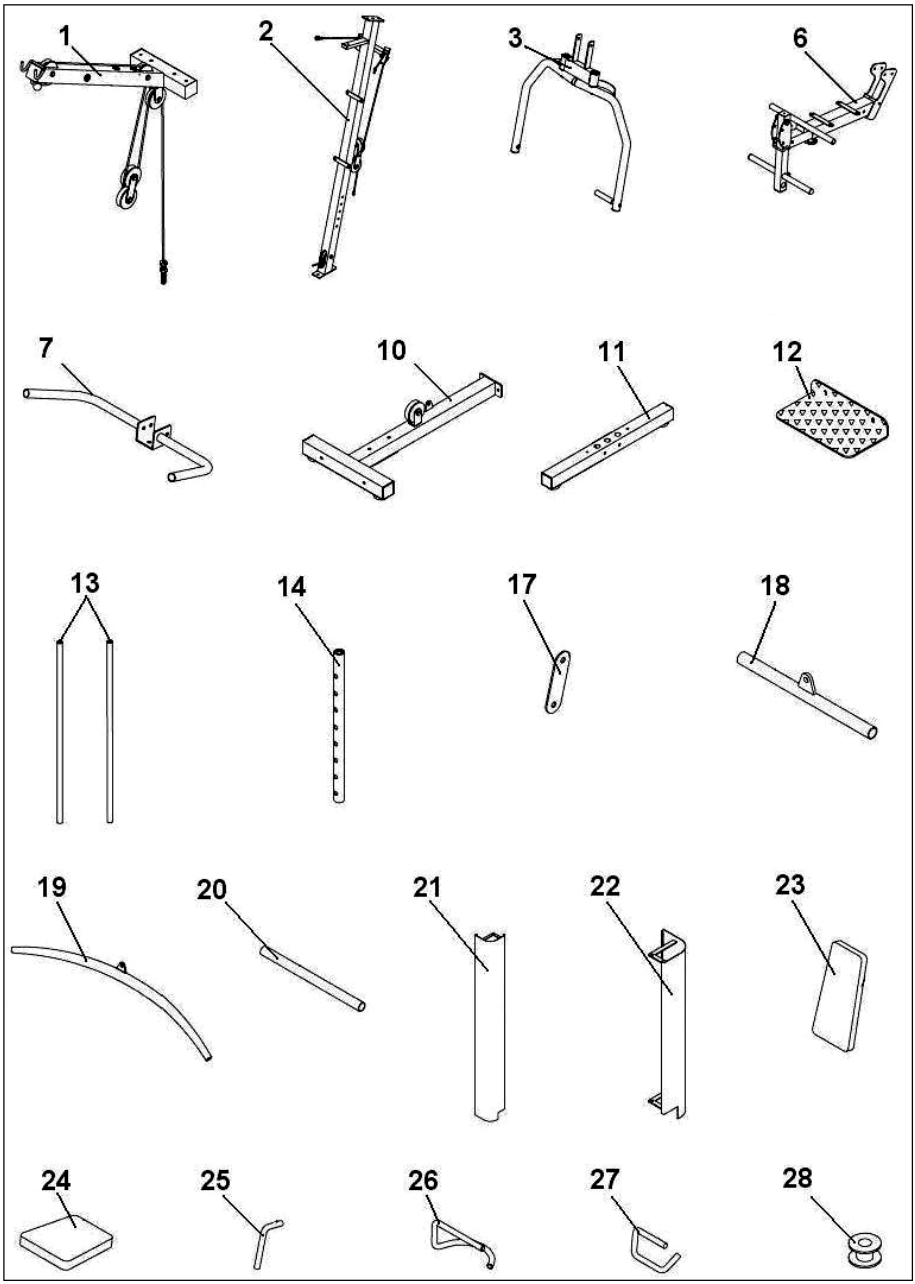
G112X



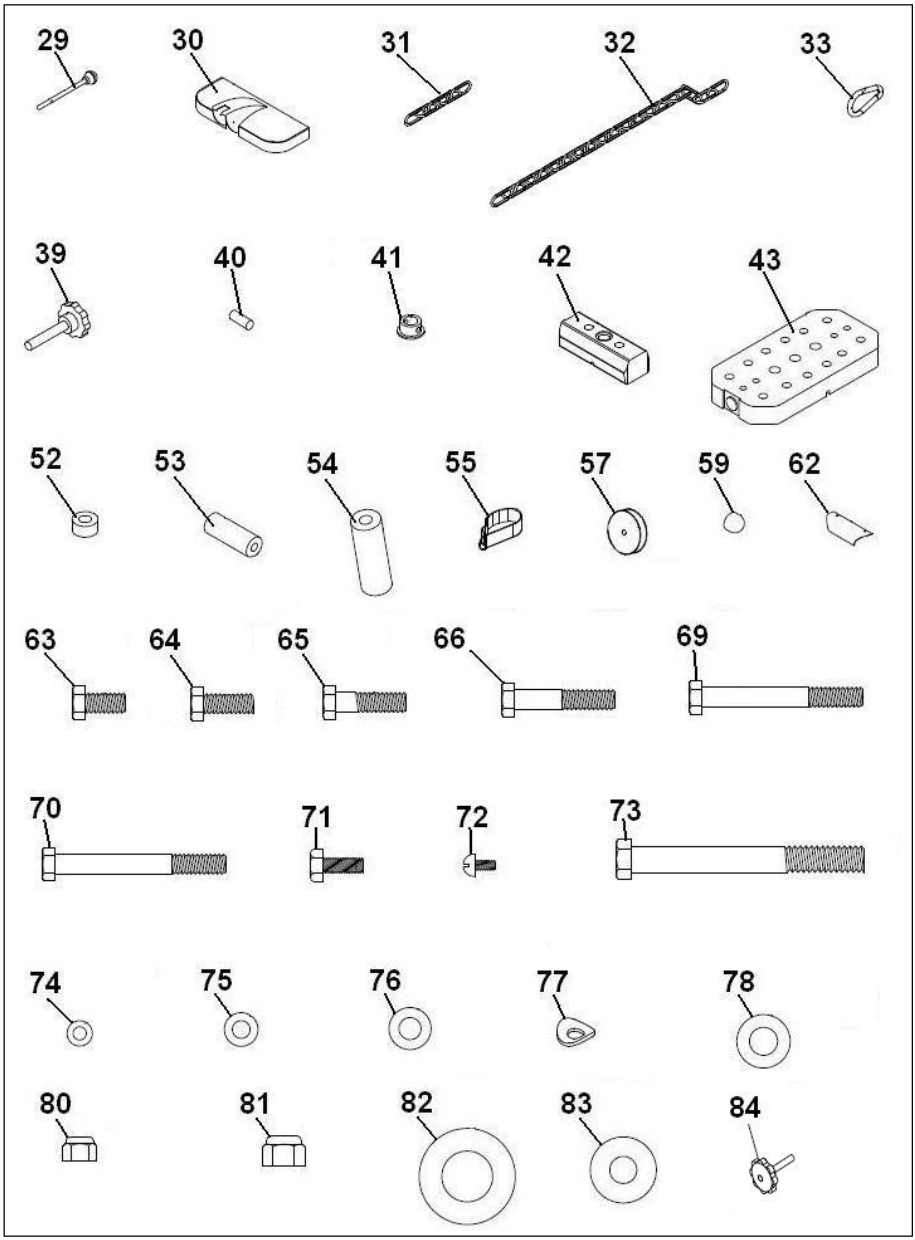


Návod na obsluhu
Posilňovacia veža BH Fitness Multigym Plus
SK

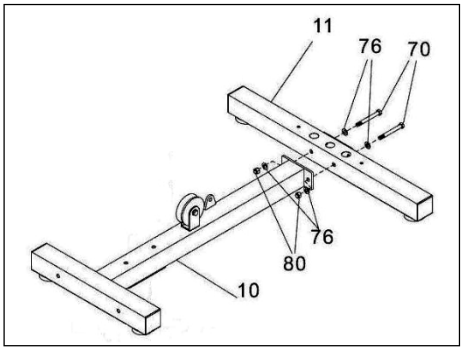
Obr. 1



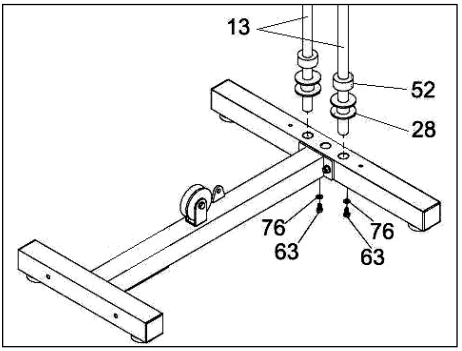
Obr. 2


29
30
31
32
33
39
40
41
42
43
52
53
54
55
57
59
62
63
64
65
66
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
80
81
82
83
84

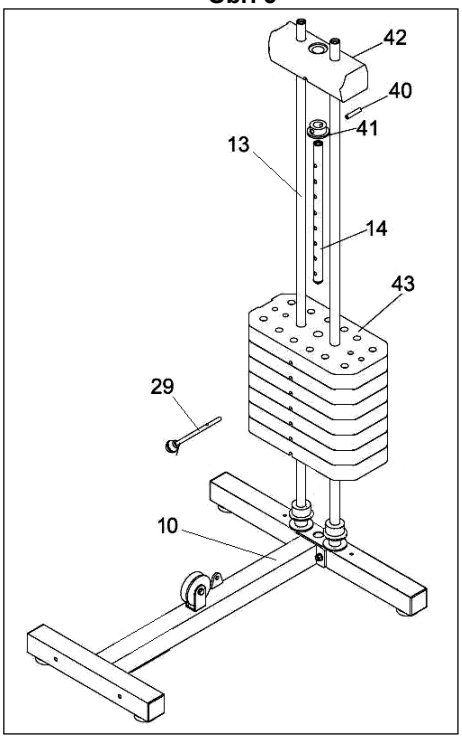
Obr. 3



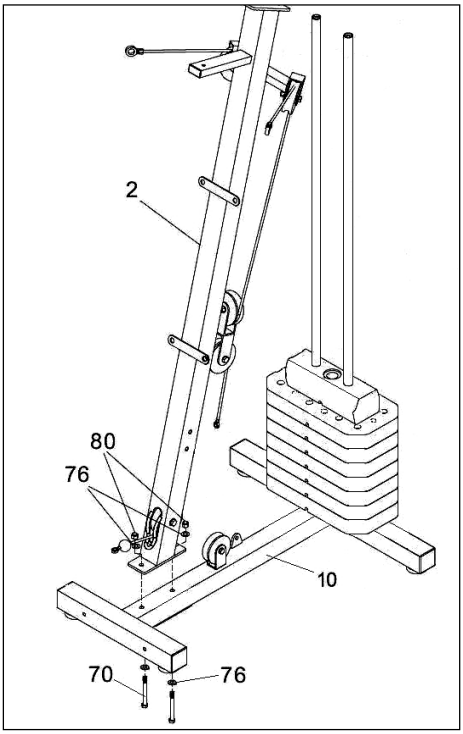
Obr. 4



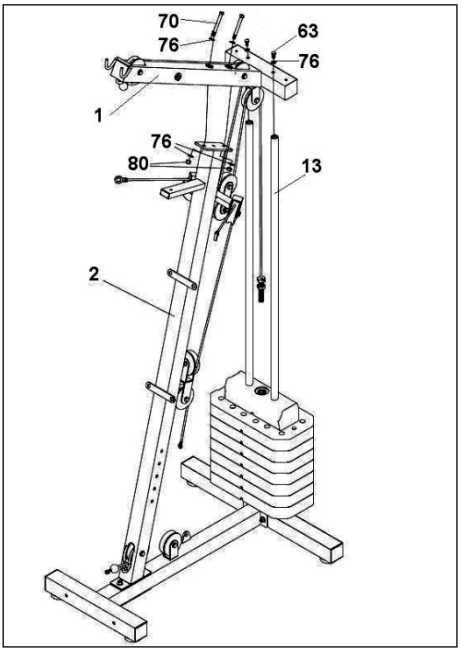
Obr. 5



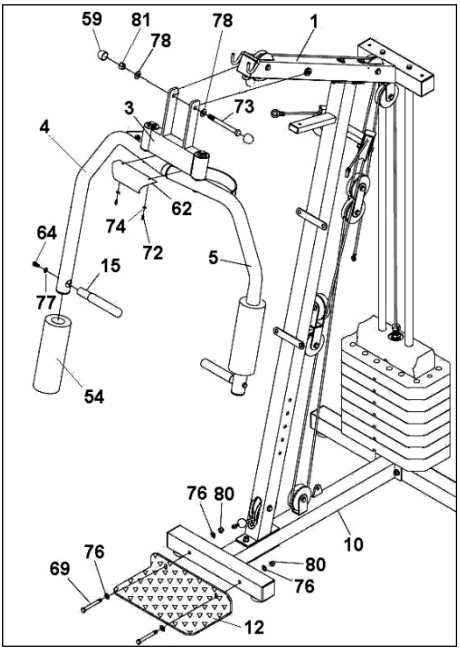
Obr. 6



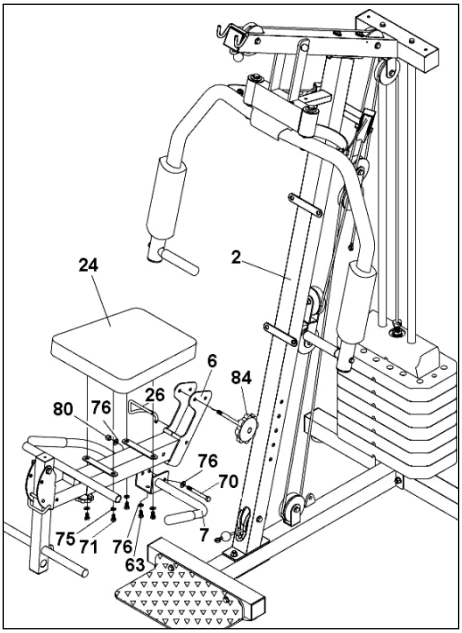
Obr. 7



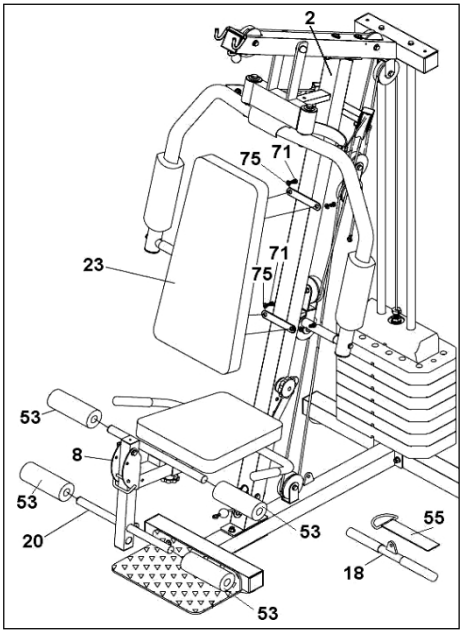
Obr. 8



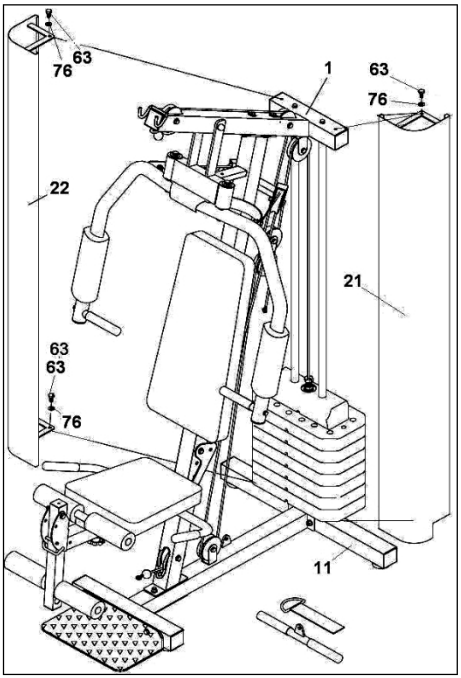
Obr. 9



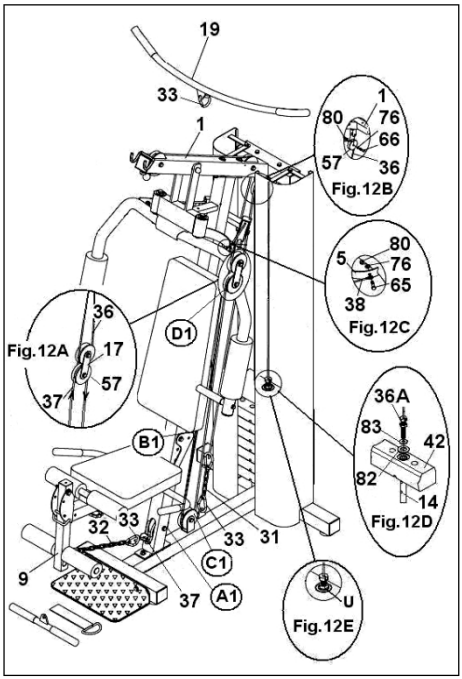
Obr. 10



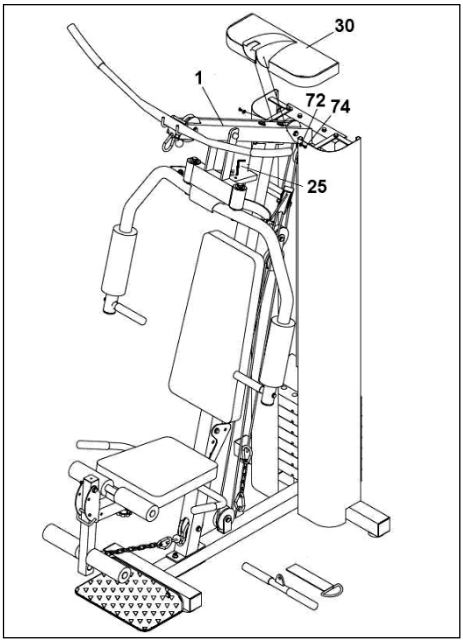
Obr. 11



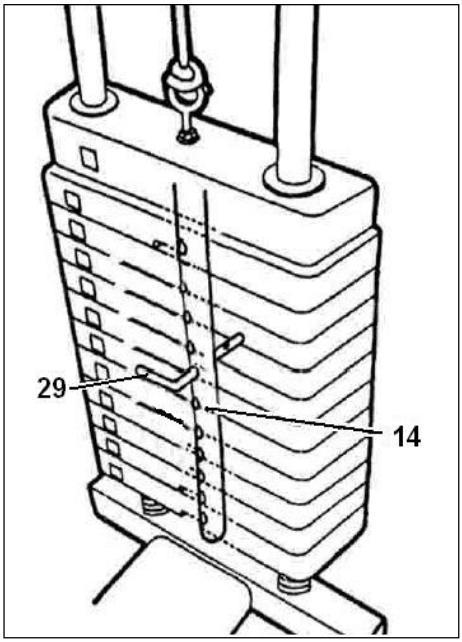
Obr. 12



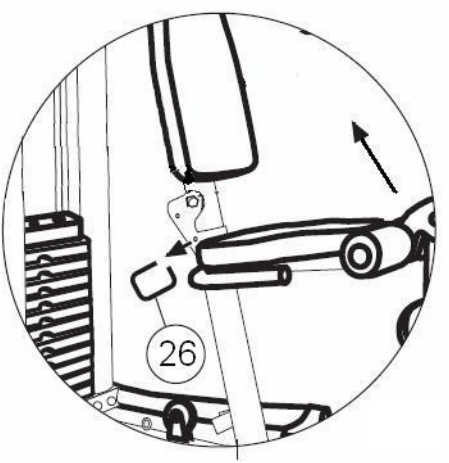
Obr. 13



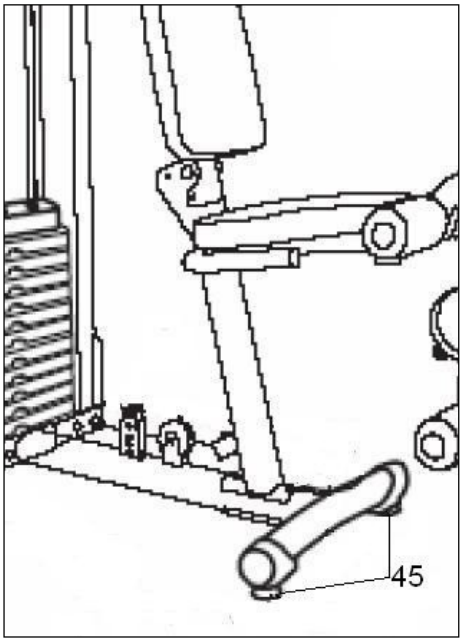
Obr. 14



Obr. 15



Obr. 16



1. POKYNY K MONTÁŽI

Vyberte všetky diely zo škatule a uistite sa, že sú v škatuli diely uvedené nižšie, obr. 1.

POZOR: Počas inštalácie sa odporúča asistencia inej osoby.

(1) Horná časť hlavného tela
(2) Vertikálny stožiar
(3) Podpora ramien "Butterfly"
(6) Podpora sedla
(7) Podpora rukoväte pri sedle
(10) Hlavný stĺpec
(11) Zadný stabilizátor
(12) Doska na opierku nôh
(13) Vodiace stĺpiky pre závažia
(14) Stĺpcové nosné hmotnosti
(15) Motýlie rukoväte
(17) Kladky remenice
(18) Krátka rúrka na cvičenie
(19) Dlhá rúrka na cvičenie
(20) Kryty potrubia pre nohy
(21) Predný pravý bočný panel
(22) Zadný ľavý bočný panel
(23) Opierka chrbta
(24) Sedlo
(25) Cvičebný kolík. s ramenami Butterfly
(26) Blokovací kolík sedla
(27) Bezpečnostný kolík na cvičenie. Zábrana pre nohy
(28) Spodná podložka pod závažia
(29) Kolík na výber záťaže
(30) Horný kryt
(31) Reťaz na závažia
(32) Reťaz na zdvíhanie nôh
(33) Karabína
(39) Zaisťovacia skrutka opierky nôh
(40) Kolík pre prvú hmotnosť
(41) Prvý záťažový golier
(42) Najvyššie hmotnosti
(43) Sada závaží
(52) Dolná hmotnostná zarážka
(53) Penový kryt priemer 25
(54) Penový kryt priemer 45
(55) Ochranný doraz
(57) Veľká kladka
(59) Kryt matice M-12
(62) Medzná doska

Obr. 2.- Matice a skrutky

(63) Skrutky M-10x20
(64) Skrutky M-10x25
(65) Skrutky M-10x30
(66) Skrutky M-10x50

(69) Skrutky M-10x80
(70) Skrutky M-10x85
(71) Skrutky M-8x20
(72) Skrutky M-5x10
(73) Skrutky M-12x110
(74) Ploché podložky M-5
(75) Ploché podložky M-8
(76) Ploché podložky M-10
(77) Podložky M-10.
(78) Ploché podložky M-12
(79) Ploché podložky 19x40
(80) Samojistiace matice M-10
(81) Samojistiace matice M-12
(82) Ploché podložky 26x46
(83) Ploché podložky 13x32
(84) Zaisťovacia skrutka podpery sedla

MONTÁŽ

1- Hlavné teleso (1) pevne priložte k zadnému stabilizátoru (11) obr. 3, upevnite ho pomocou skrutiek (70), podložiek (76) a matice (80) a pevne ich utiahnite.

MONTÁŽ ZÁVAŽÍ

2.- Namontujte vodiaci stĺpik (13) spolu s podložkami (28) a spodnými zarážkami závažia (52) podľa obrázka na Obr. 4.

3.- Potom umiestnite závažia na vodiaci stĺpik, ako je znázornené na obrázku 4, v správnom abecednom poradí tak, aby písmená smerovali do prednej časti trenažéra, počnúc písmenom "L".

4.- Vezmite stĺpik nesúci závažie (14), obr. 4, pripevnite pridržiavací golier (41) pre prvé závažie a zasuňte poistný kolík (40). Namontujte posledné závažie (42) na tyče, utiahnite skrutky (63) vodiaceho stĺpika (13) k hlavnému stĺpiku (10), ako je znázornené na obr. 5.
5.- Zaskrutkujte skrutky (70) do otvorov pre skrutky tak, aby boli v správnej polohe bez toho, aby ste uťahovali, viď obr. 6. Uistite sa, že vertikálny stožiar (2) zostáva vo zvislej polohe, obr. 6.
6.- Nasaďte hornú časť tela (1), obr. 7, na vertikálny stožiar (2). Ručne utiahnite skrutky (63) (70), ako je znázornené na obr. 7.

MONTÁŽ PODPERY RAMENA "MOTÝLIK"

7.- Nasaďte opierku ramena Butterfly (3) do horného hlavného telesa (1), obr. 8. Vložte skrutku (73) spolu s podložkou (78) a maticu (81) a pevne ich utiahnite. Nasaďte kryt matice (59). Potom umiestnite dosku podnožky (12) do blízkosti hlavného spodného stĺpika (10), obr. 8. Naskrutkujte skrutky (69) s podložkami (76) a utiahnite matice (80).

INŠTALÁCIA KONCOVEJ DOSKY

8.- Odstráňte matice, podložky a skrutky z podpery otočného ramena, obr. 8. Potom nainštalujte koncovú dosku (62) s polenom smerom von a znovu nainštalujte skrutky, podložky a matice a pevne ich utiahnite.

MONTÁŽ HORNÝCH PENOVÝCH KRYTOV

9. Vezmite penové kryty (54) a nasaďte ich na BUTTERFLY ramená, viď obr. 8. Uchopte rukoväť (15), odstráňte skrutku a podložku, obr. 8, a priskrutkujte ju k ramenám (vľavo a vpravo).

MONTÁŽ SEDLOVEJ KONŠTRUKCIA

10.- Odstráňte poistnú skrutku z podpery sedla (84). Umiestnite ju do jedného z dvoch otvorov na nastavenie výšky sedla, obr. 9, a zaistite ju poistnou skrutkou (84). Namontujte poistný kolík sedadla (26).

MONTÁŽ PODPERY RUKOVÄTE

11.- Umiestnite podperu rukoväte (7) na podperu sedla (6), obr. 9. Potom vložte skrutku (70), plochú podložku (76) a utiahnite maticou (80).

MONTÁŽ SEDADLA

12.- Vezmite sedlo (24) a umiestnite ho na podperu sedla, obr. 9. Nasaďte skrutky (71) s podložkami (75) a pevne ich utiahnite.

MONTÁŽ CHYBOVÉ OPIERKY

13.- Vezmite podperu (23) a umiestnite ju k centrálnemu stožiaru, ako je znázornené na obrázku 10.
(71) a podložky (75) na upevnenie podpery, Obrázok 10.

MONTÁŽ SPODNÝCH PENOVÝCH KRYTOV

14.- Najskôr vezmite penové kryty (53) a nasaďte ich na horné zaoblené rúrky na podperu nôh, obr. 10. To isté vykonajte s penovými krytmi spodnej časti nôh (53).

MONTÁŽ PANELU

15.- Umiestnite ľavý a pravý bočný panel (22 a 21) na hlavné horné teleso (1), vložte klinovú dosku do úložného otvoru v základni a potom mierne utiahnite skrutky (63) v hornej časti, ako je znázornené na obrázku 11.

MONTÁŽ LAN

❖ **16.-** Najprv skontrolujte, či sú laná správne podľa šípok na obr. 12. správne pripevnené k vopred namontovaným kladkám.

❖ Umiestnite dosky (17) na kladky (57) ako je na obrázku na Obr. 12A.

❖ Umiestnite lano hornej časti karosérie (36) na kladku (57) obr. 12B, vložte kladku do nosiča hlavnej časti karosérie (1), obr. 12B a utiahnite pomocou skrutky (66), podložky (76) a matice (80).

❖ Potom pripevnite jeden koniec lana (38) k ľavej doske ramena Butterfly, obr. 12C, pripevnite skrutku (65) s podložkami (76) a matica (80).

❖ To isté urobte s druhým koncom kábla (38) pre pravé rameno motýlika.

❖ Závažia boli namontované v puzdre už v predchádzajúcom kroku montáže.

❖ Zdvihnite horné závažie (42) a nainštalujte nosný stĺpik (14), ako je znázornené na obrázku 12D.

❖ Zaskrutkujte skrutku (36A) do stĺpika na uloženie závažia (14), po zaskrutkovaní spustite závažie tak, aby spočívalo na ostatných závažiach.

❖ Vložte čap na výber zaťaženia (29) do stĺpika na zaťaženie (14), obr. 12, a pevne utiahnite maticu (U), obr. 12E.

❖ Vezmite koniec lana na zdvíhanie nôh (37) a podľa šípok vyznačených na lane, obr. 12, ho prevlečte cez prvú kladku (A1), pozri obr. 12.

❖ Potom pretiahnite ten istý koniec lana cez spodnú kladku (B1; C1), obr. 12.

❖ Pokračujte v navliekaní konca lana (37) s treťou remenicou (D1), obr. 12. koniec lana ku karabíne (33) a reťazi (31), umiestnite ho na koniec pripevnený k podpere na základni, obr. 12.

Poznámka: Po určitom čase sa môže l a n o mierne uvoľniť v dôsledku sadania. Ak to chcete napraviť, jednoducho napnite lano výmenou reťazového článku (31).

17.- Nasaďte si reťaz na zdvíhanie nôh (32) na hák (9), obr.12, na vykonávanie cvikov s nohami.

18.- Pripevnite horný kryt (30) a nasaďte ho na hornú časť tela trenažéra (1) tak, aby sa zasunul do hlavného telesa, obr. 13. Pripevnite ho skrutkami (72).

19.- Nastavte kolík pre cvič. s ramenami Butterfly (25), ako je znázornené na obr. 13, aby ste mohli vykonávať cviky s Butterfly ramenami.

NASTAVENIE KOLÍKA NA VOĽBU ZÁŤAŽE

20.- Vložte kolík na výber záťaže (29) do otvoru pre závažie, ako je znázornené na obrázku 14. Pre jednoduchú kontrolu záťaže sú závažia označené písmenami.

Kontrolou tabuľky na spodnej strane prístroja budete môcť skontrolovať zaťaženie cvičenia, pretože význam každého písmena je vyjadrený v kilogramoch a librách.

ZLOŽENIE SEDADLA

21.- Ak chcete sedlo sklopiť, zatiahnite za kolík sedla (26) a zdvihnite ho v smere šípky, ako je znázornené na obr. 15. Rovnaký kolík sa používa na umiestnenie sedla späť.

Poznámka: Sedlo je možné nastaviť do dvoch rôznych polôh.

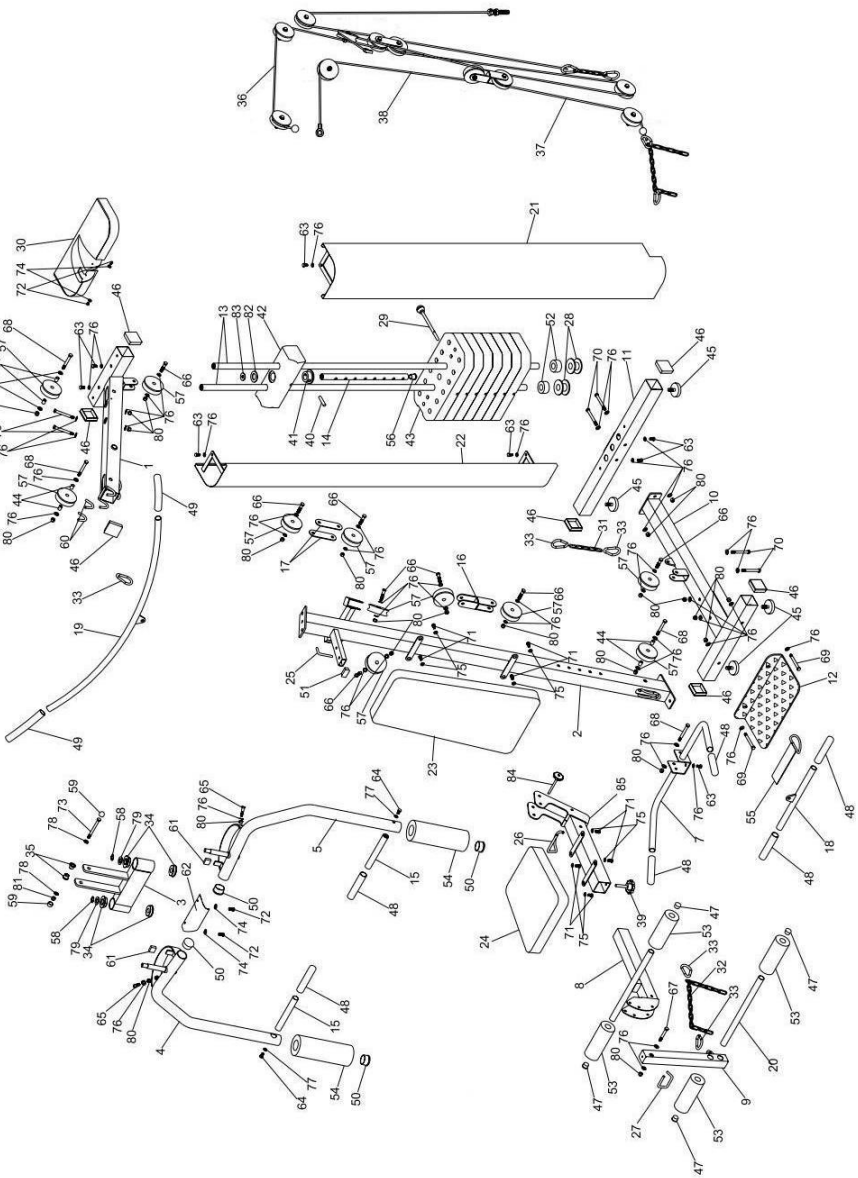
VYROVNÁVANIE

22.- Po konečnom umiestnení skontrolujte základňu a úroveň terénu veže. Vyrovnanie možno zlepšiť otáčaním nastaviteľných nožičiek (45), obr. 16.

Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na našu technickú asistenčnú službu (pozri poslednú stranu príručky).

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

G112X



DOVOZCE:
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč
IČ: 052 54 175
DIČ: CZ05254175