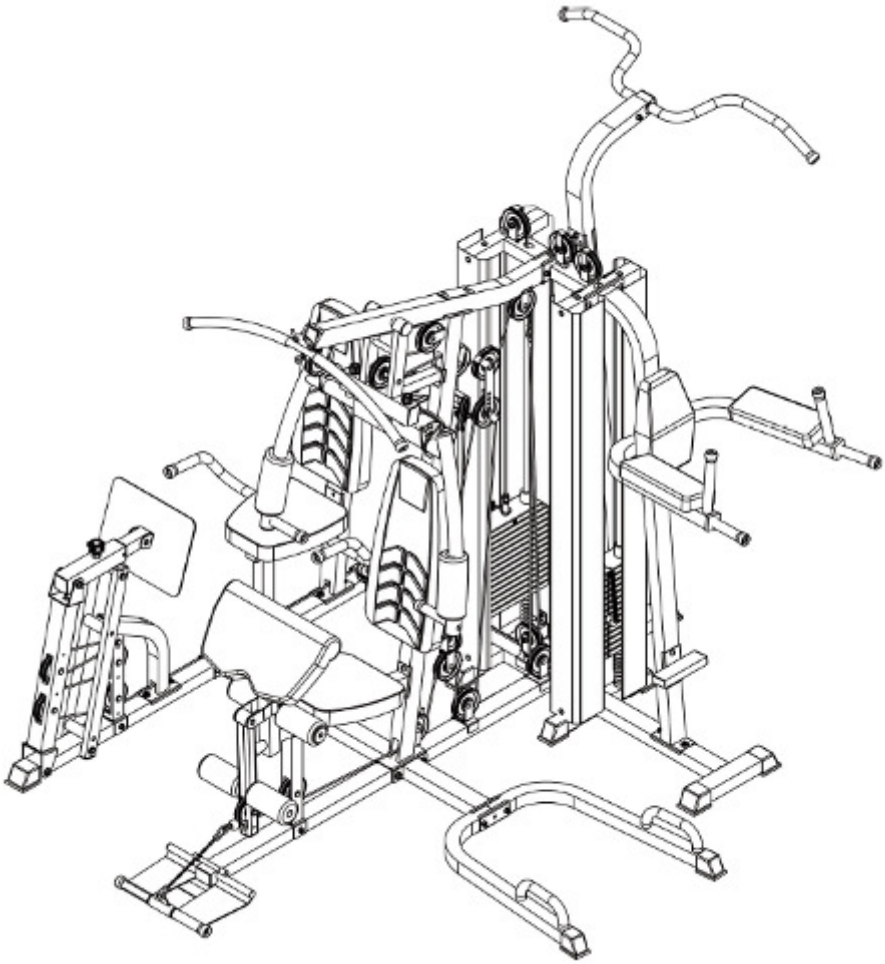

BH

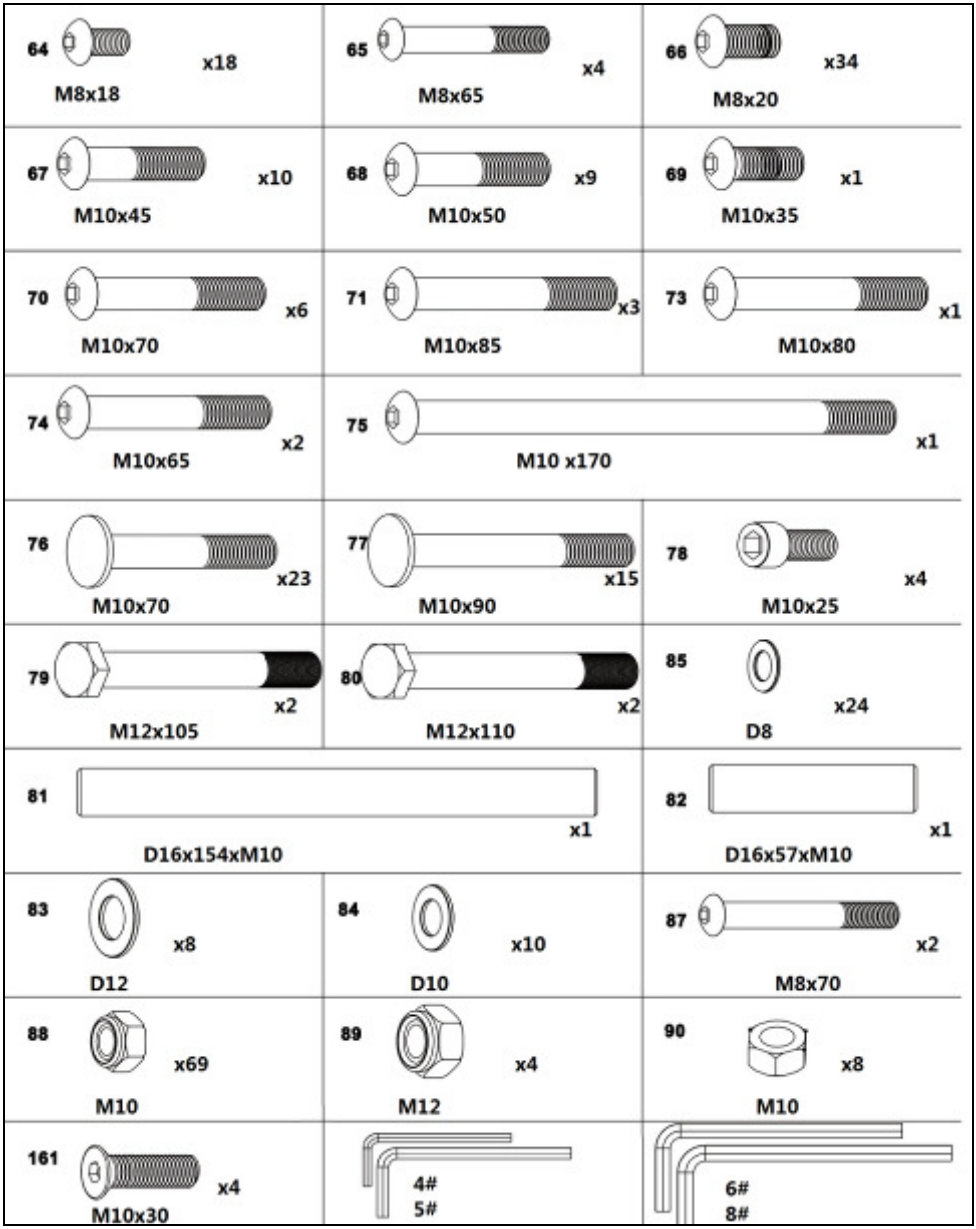
G159



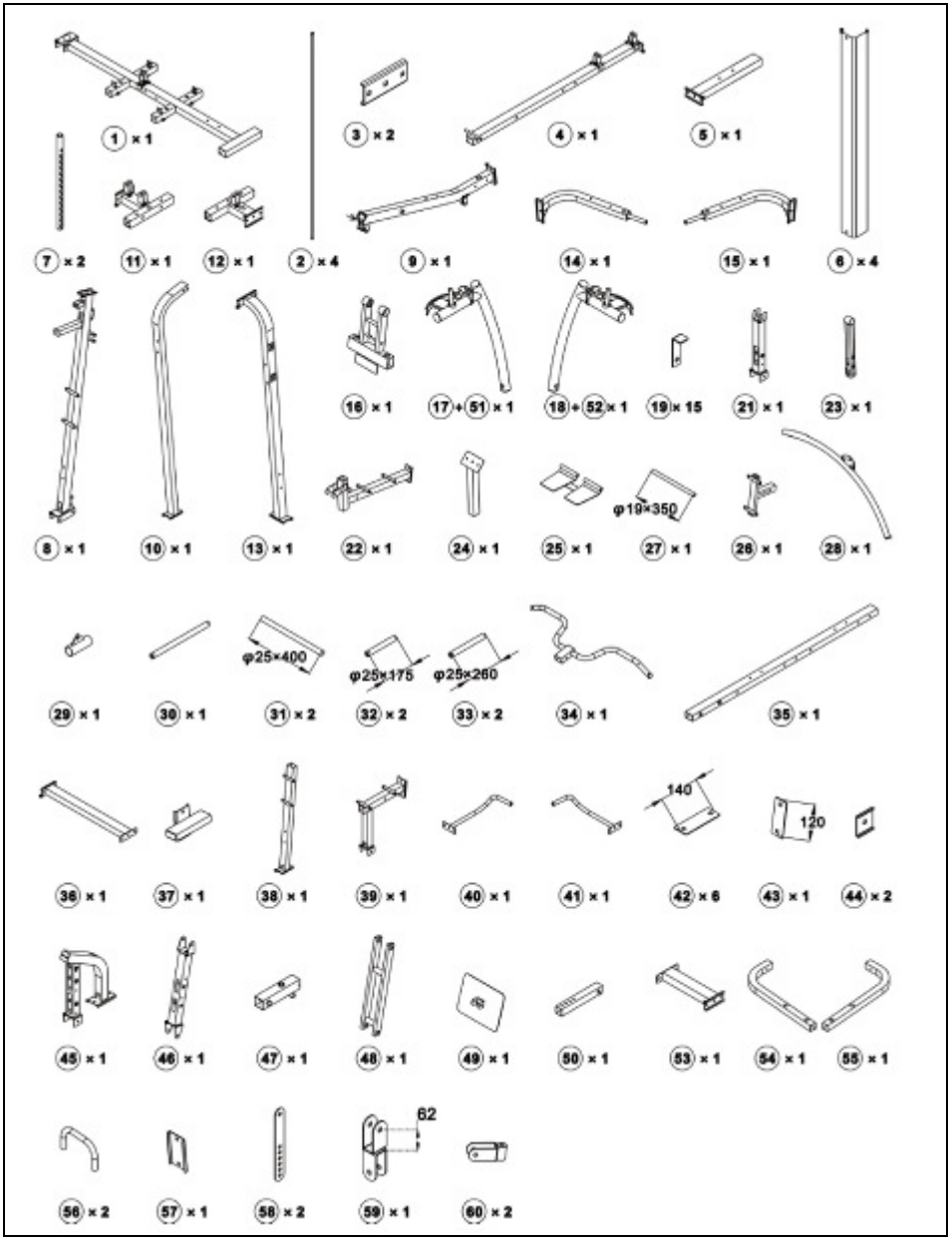
BH Fitness TT-4

Návod
CZ

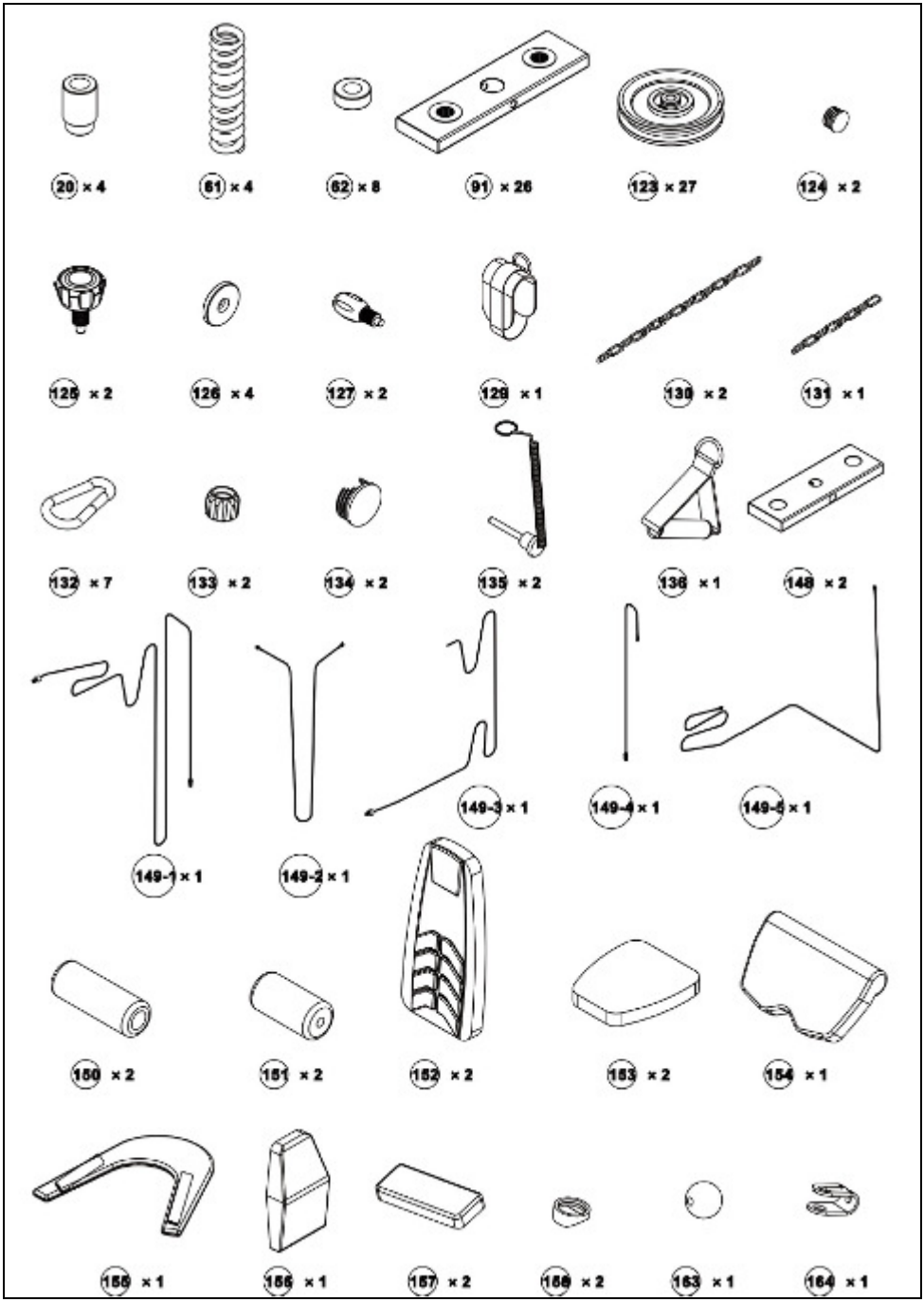
Obr.1


64
x18
M8x18
65
x4
M8x65
66
x34
M8x20
67
x10
M10x45
68
x9
M10x50
69
x1
M10x35
70
x6
M10x70
71
x3
M10x85
73
x1
M10x80
74
x2
M10x65
75
x1
M10 x170
76
x23
M10x70
77
x15
M10x90
78
x4
M10x25
79
x2
M12x105
80
x2
M12x110
85
x24
D8
81
x1
D16x154xM10
82
x1
D16x57xM10
83
x8
D12
84
x10
D10
87
x2
M8x70
88
x69
M10
89
x4
M12
90
x8
M10
161
x4
M10x30
4#
5#
6#
8#

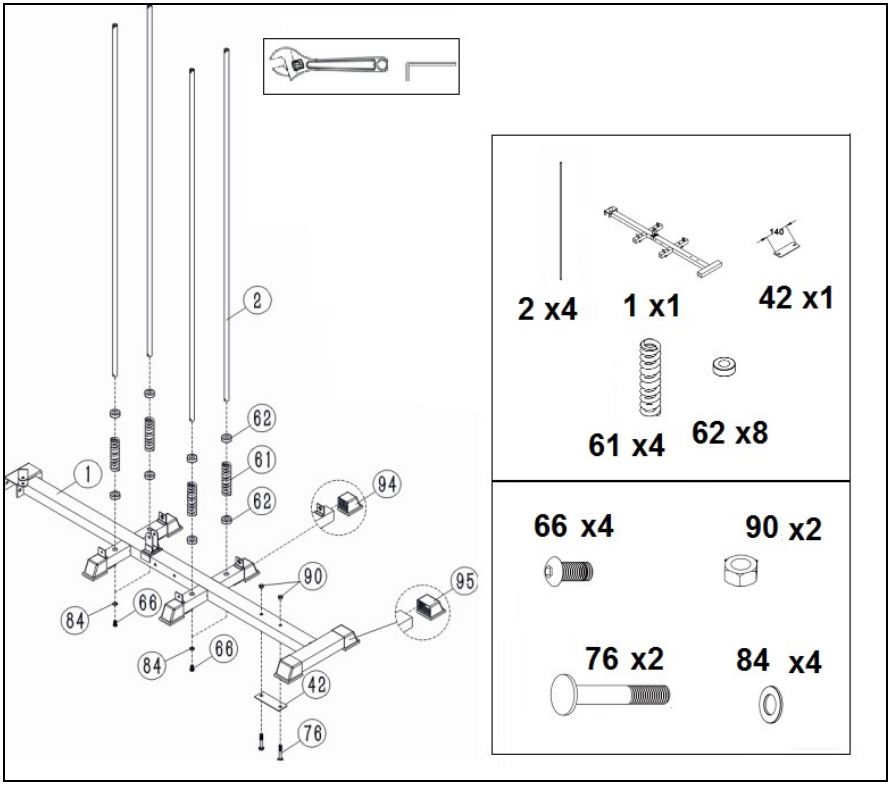
Obr.2


1 × 1
3 × 2
4 × 1
5 × 1
7 × 2
11 × 1
12 × 1
2 × 4
9 × 1
14 × 1
15 × 1
6 × 4
16 × 1
17+51 × 1
18+52 × 1
19× 15
21 × 1
23 × 1
8 × 1
10 × 1
13 × 1
22 × 1
24 × 1
25 × 1
φ19×350
27 × 1
26 × 1
28 × 1
29 × 1
30 × 1
φ25×400
31 × 2
φ25×175
32 × 2
φ25×260
33 × 2
34 × 1
35 × 1
36 × 1
37 × 1
38 × 1
39 × 1
40 × 1
41 × 1
140
42 × 6
120
43 × 1
44 × 2
45 × 1
46 × 1
47 × 1
48 × 1
49 × 1
50 × 1
53 × 1
54 × 1
55 × 1
56 × 2
57 × 1
58 × 2
62
59 × 1
60 × 2

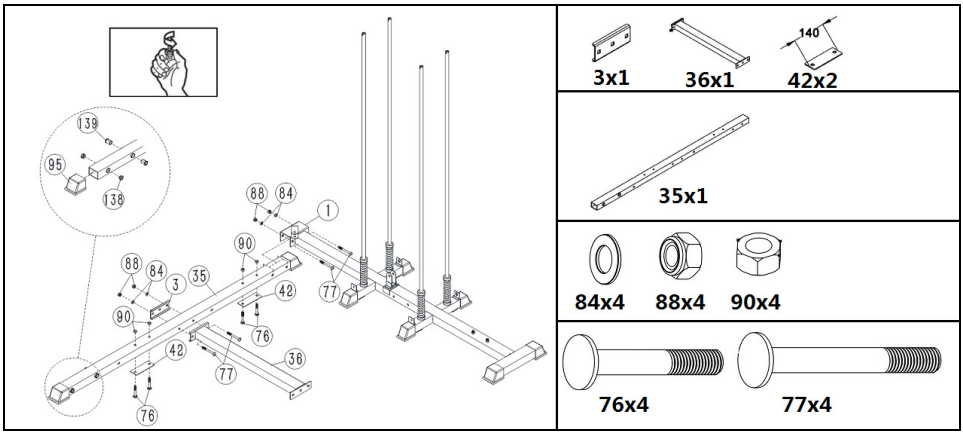
Obr.3


20 × 4
61 × 4
62 × 8
91 × 26
123 × 27
124 × 2
125 × 2
126 × 4
127 × 2
129 × 1
130 × 2
131 × 1
132 × 7
133 × 2
134 × 2
135 × 2
136 × 1
148 × 2
149-1 × 1
149-2 × 1
149-3 × 1
149-4 × 1
149-5 × 1
150 × 2
151 × 2
152 × 2
153 × 2
154 × 1
155 × 1
156 × 1
157 × 2
158 × 2
163 × 1
164 × 1

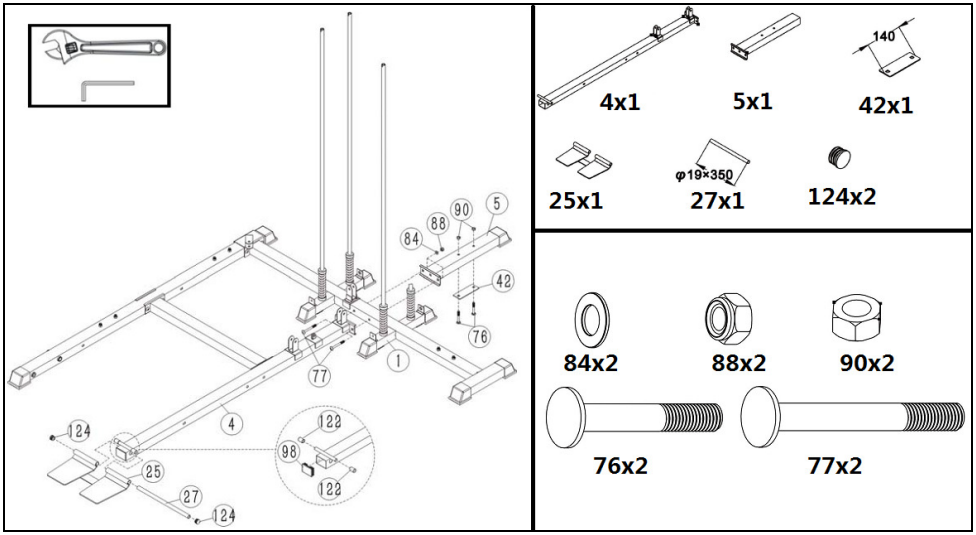
Obr.4


2 x4
1 x1
140
42 x1
61 x4
62 x8
66 x4
90 x2
76 x2
84 x4
1
2
62
61
62
94
90
95
84
66
84
66
42
76

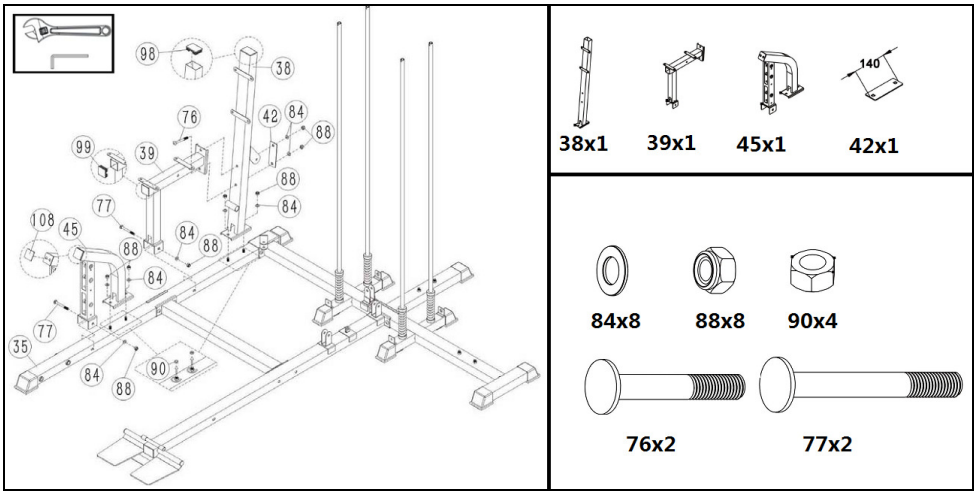
Obr.5


3x1
36x1
140
42x2
35x1
84x4
88x4
90x4
76x4
77x4
139
95
138
88
84
1
90
88
84
3
35
42
77
90
76
42
77
36
76

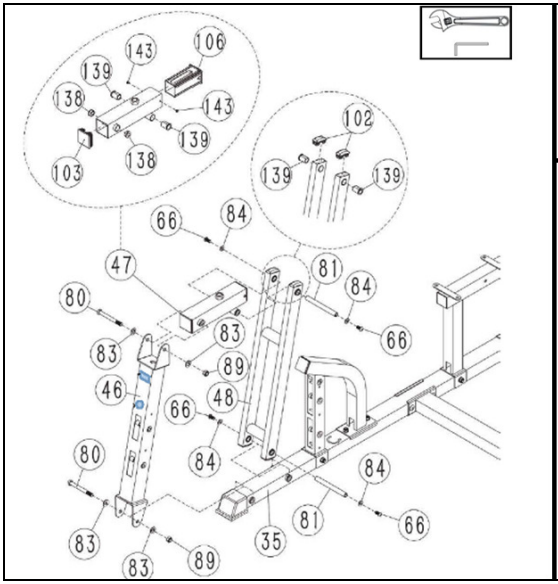
Obr.6

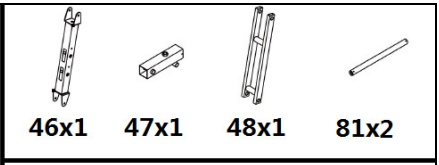

4x1
5x1
140
42x1
25x1
φ19×350
27x1
124x2
84x2
88x2
90x2
76x2
77x2

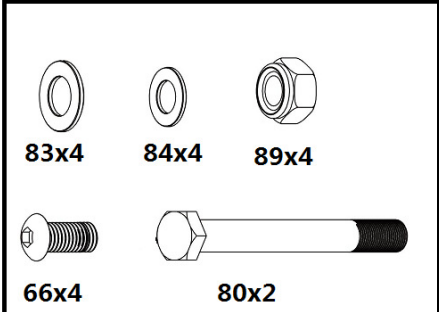
Obr.7


38x1
39x1
45x1
140
42x1
84x8
88x8
90x4
76x2
77x2

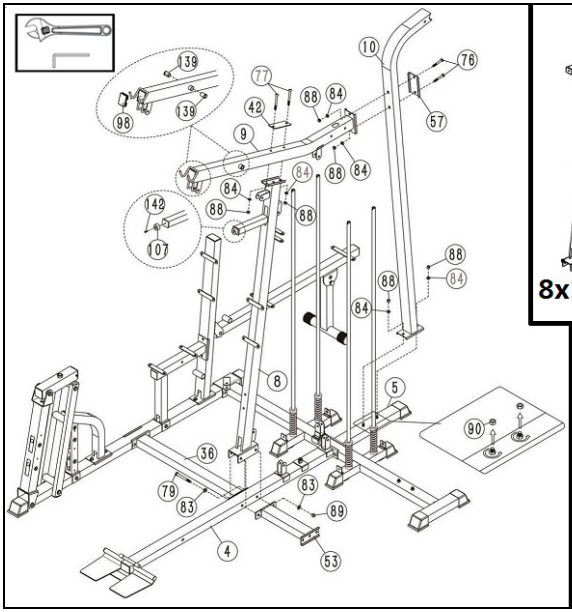
Obr.8

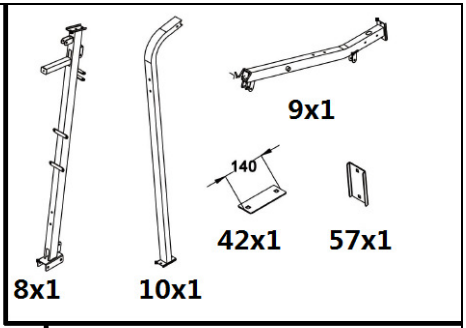

143
106
139
138
143
139
103
138
102
139
139
66
84
47
81
84
80
83
66
83
89
46
48
66
84
80
84
83
35
81
66
83
89

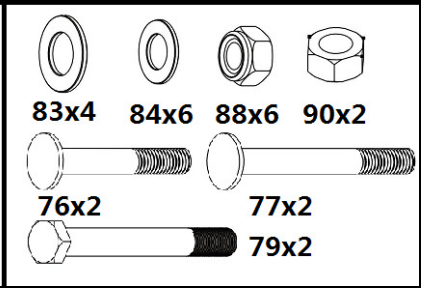

46x1
47x1
48x1
81x2


83x4
84x4
89x4
66x4
80x2

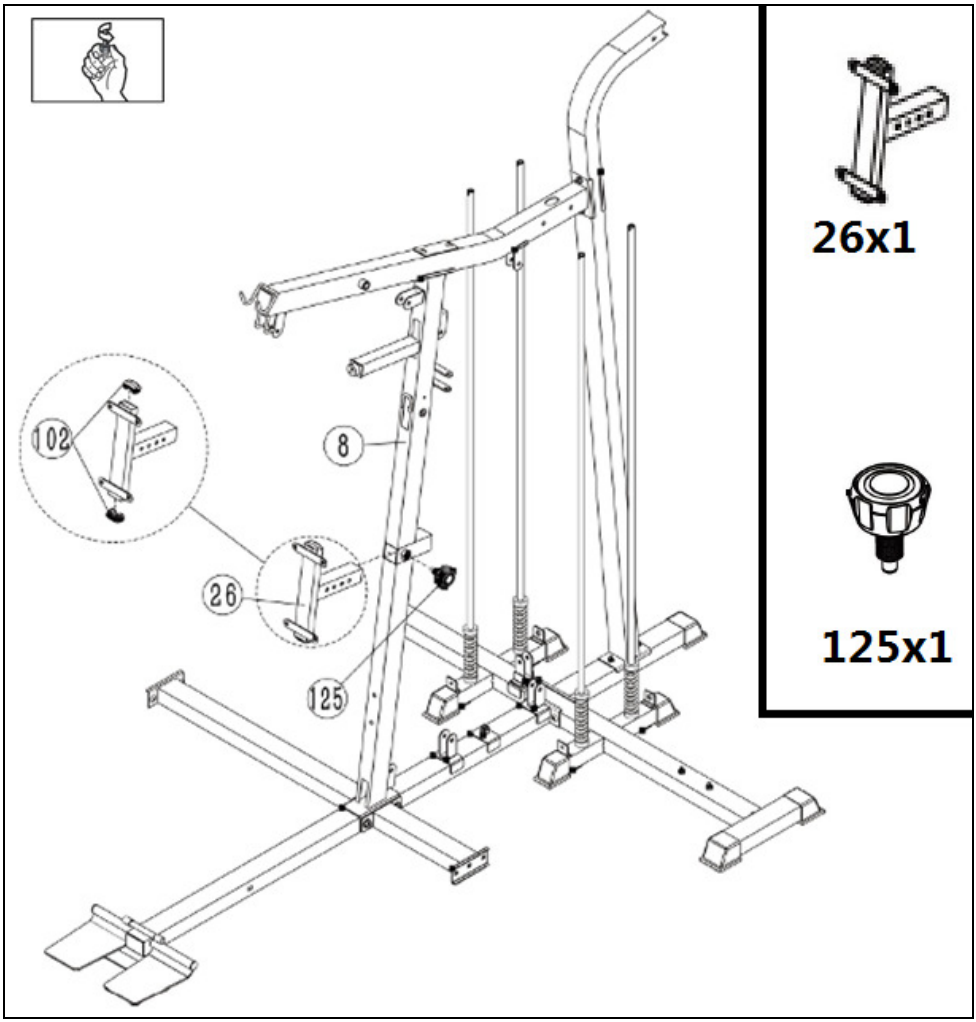
Obr.9


139
98
139
77
42
88
84
10
76
57
9
84
88
84
84
88
142
107
88
84
88
88
84
88
84
8
5
90
36
79
83
83
89
4
53

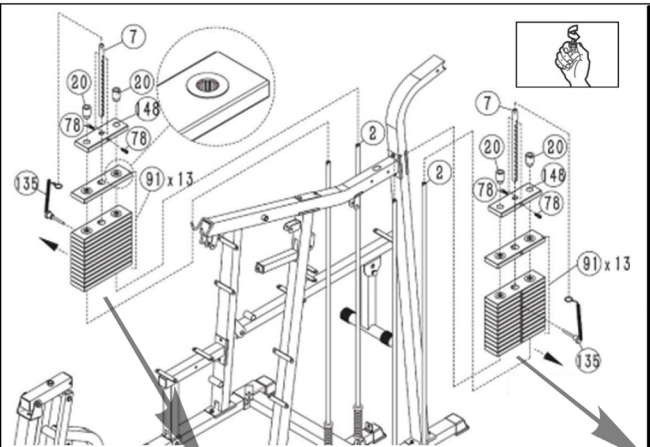

9x1
140
42x1
57x1
8x1
10x1

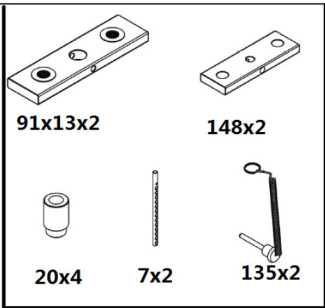

83x4
84x6
88x6
90x2
76x2
77x2
79x2

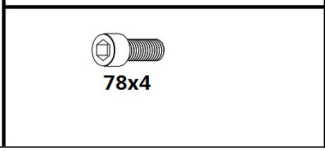
Obr.10



Obr.11


7
20
20
148
78
78
135
91 x 13
2
2
7
20
20
148
78
78
91 x 13
135

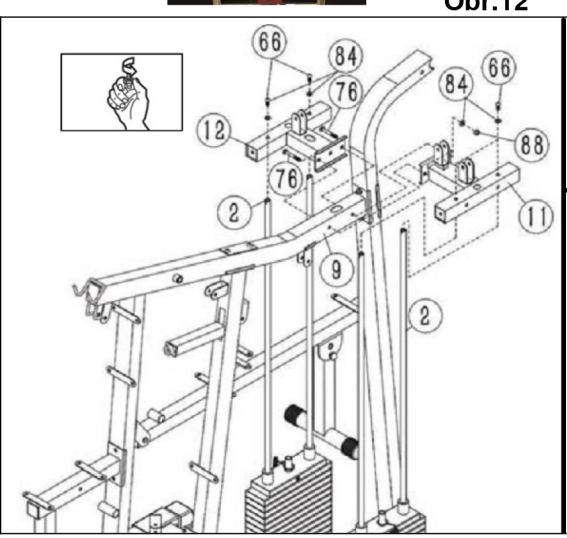

91x13x2
148x2
20x4
7x2
135x2

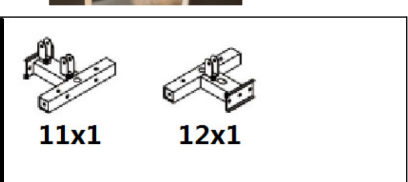

78x4

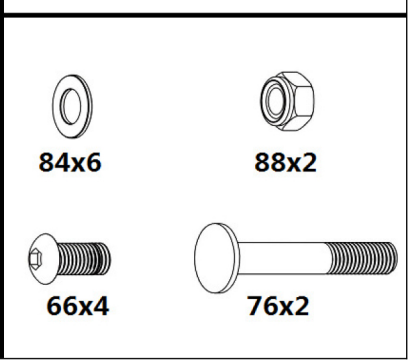

7kg
15lbs
14kg
30lbs
21kg
45lbs
28kg
60lbs
35kg
75lbs
42kg
90lbs
49kg
105lbs
56kg
120lbs
63kg
135lbs
70kg
150lbs
77kg
165lbs
84kg
180lbs
91kg
195lbs
98kg
210lbs


5kg
11lbs
10kg
22lbs
15kg
20kg
25kg
55lbs
30kg
66lbs
35kg
77lbs
40kg
88lbs
45kg
100lbs
50kg
111lbs
55kg
122lbs
60kg
133lbs
65kg
144lbs
70kg
155lbs

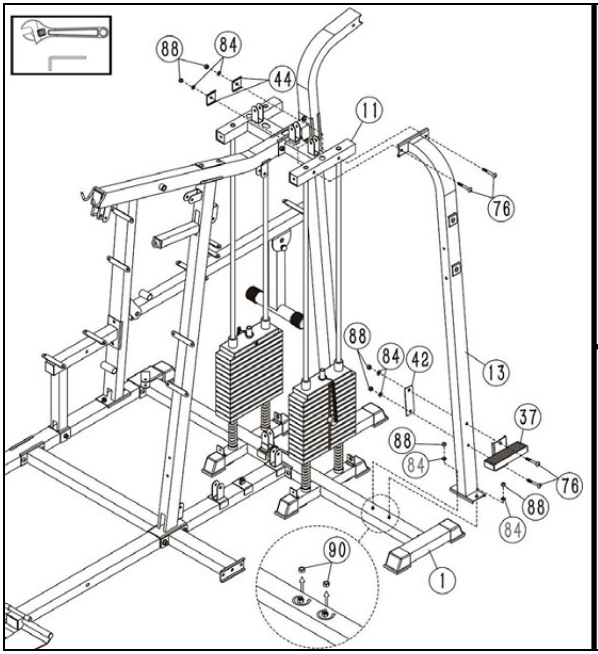
Obr.12

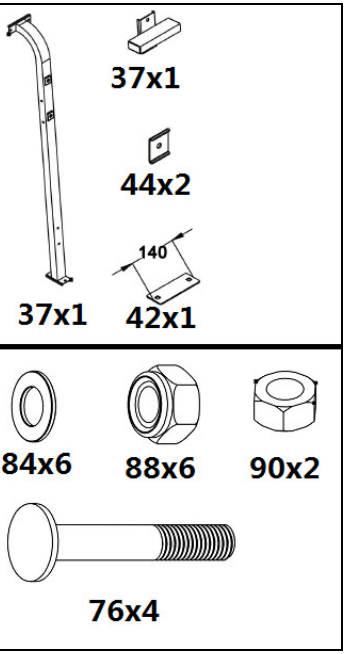

66
84
76
84
66
12
88
76
2
11
9
2


11x1
12x1

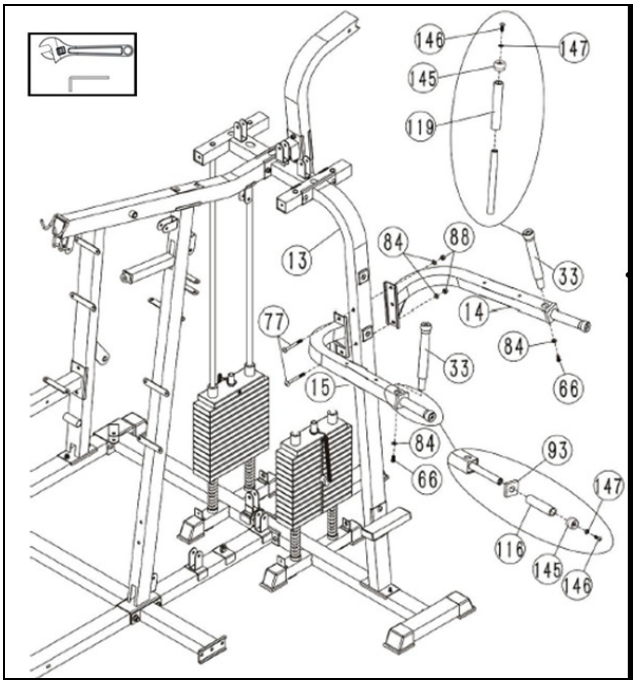

84x6
88x2
66x4
76x2

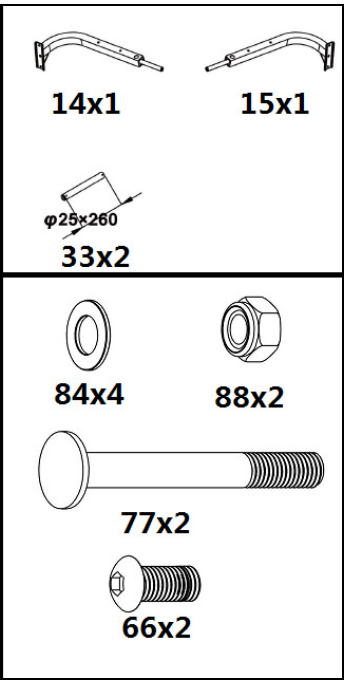
Obr.13


88
84
44
11
76
88
84
42
13
37
88
84
76
88
84
90
1

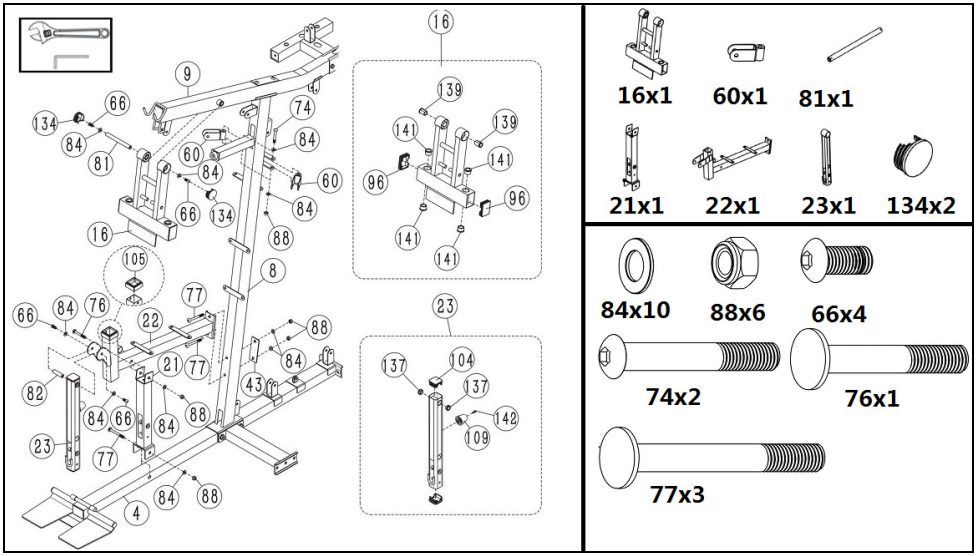

37x1
44x2
140
37x1
42x1
84x6
88x6
90x2
76x4

Obr.14

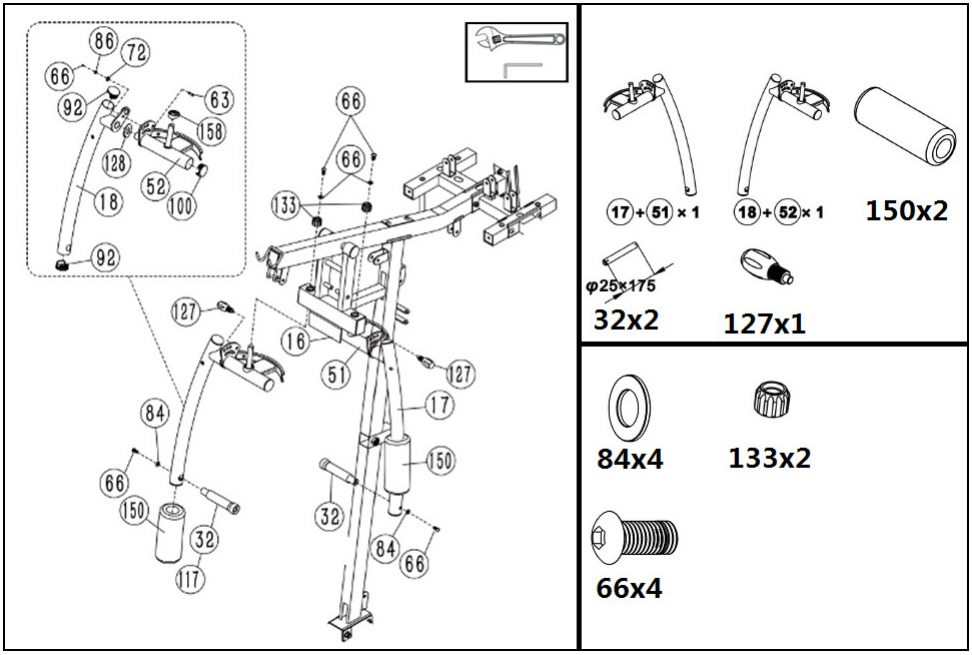

146
147
145
119
13
84
88
33
14
77
84
33
66
15
84
66
93
147
116
145
146


14x1
15x1
φ25x260
33x2
84x4
88x2
77x2
66x2

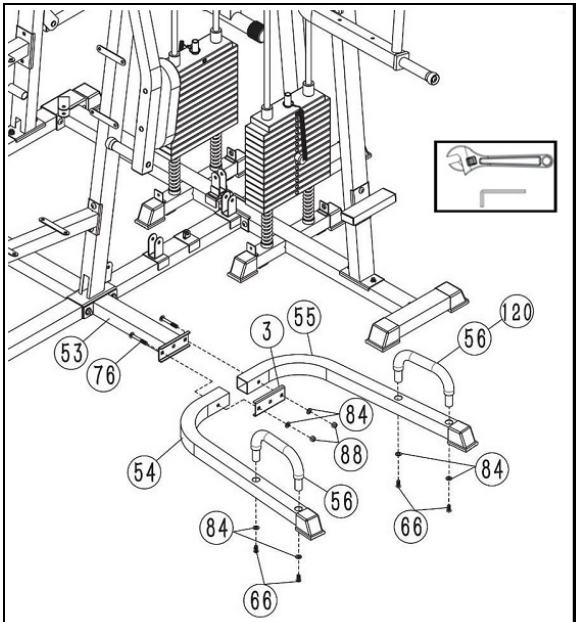
Obr.15

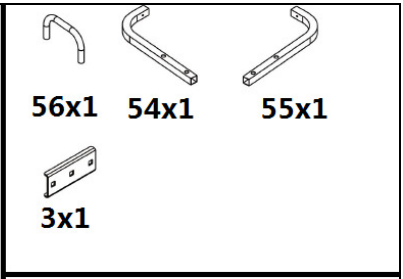

16x1
60x1
81x1
21x1
22x1
23x1
134x2
84x10
88x6
66x4
74x2
76x1
77x3

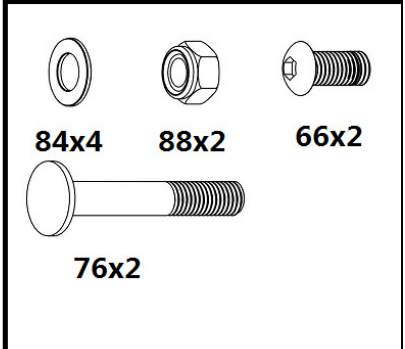
Obr.16


17+51 × 1
18+52 × 1
150x2
φ25x175
32x2
127x1
84x4
133x2
66x4

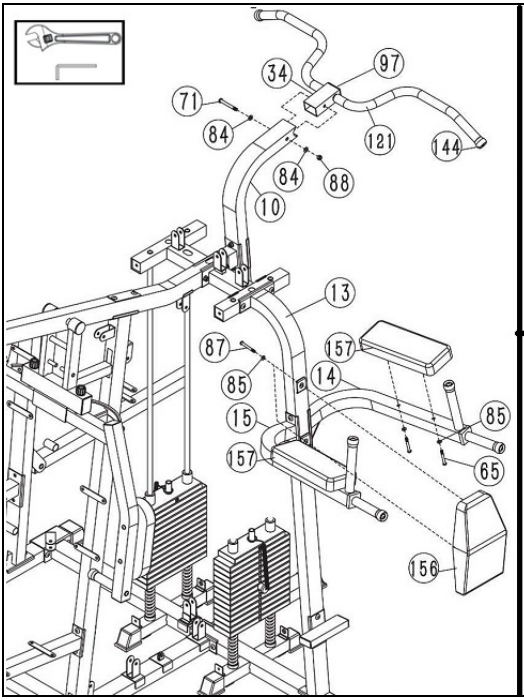
Obr.17

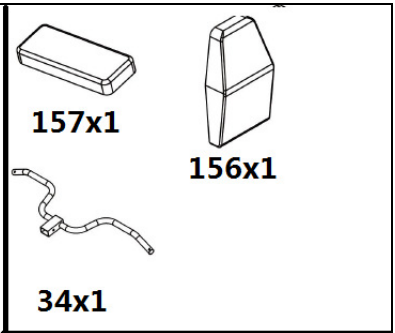

53
76
3
55
56
120
84
88
54
84
56
84
66
66

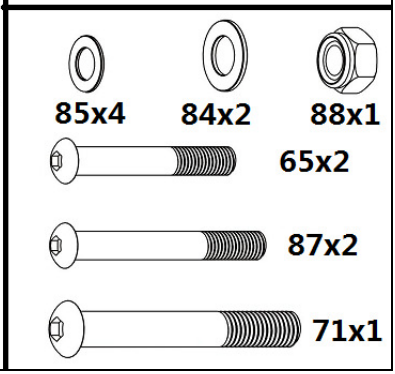

56x1
54x1
55x1
3x1


84x4
88x2
66x2
76x2

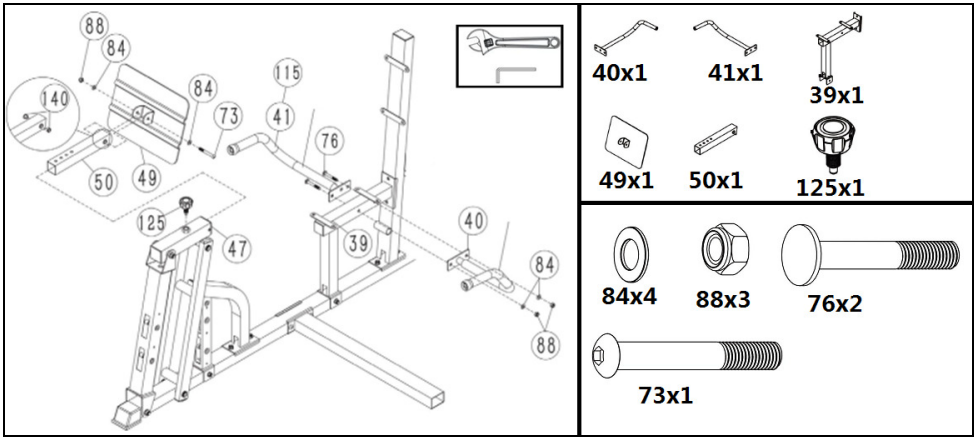
Obr.18


34
97
71
84
121
144
84
88
10
13
87
157
85
14
15
85
157
65
156

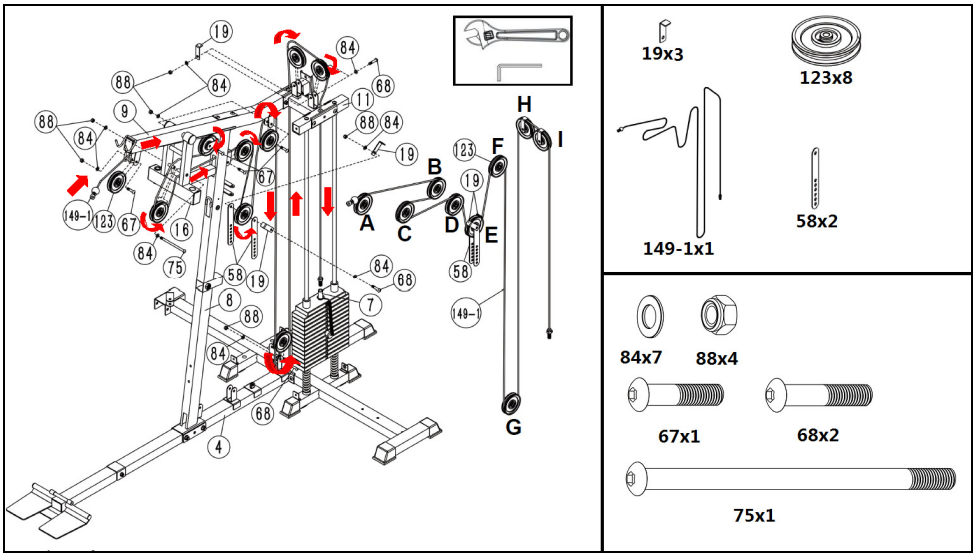

157x1
156x1
34x1


85x4
84x2
88x1
65x2
87x2
71x1

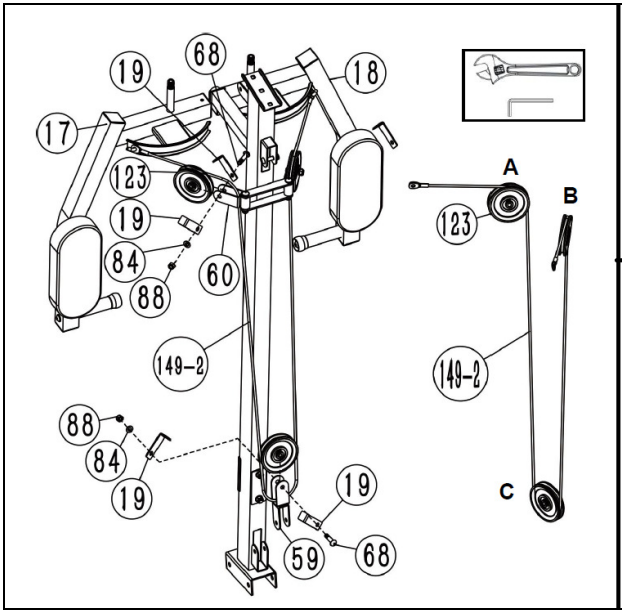
Obr.19

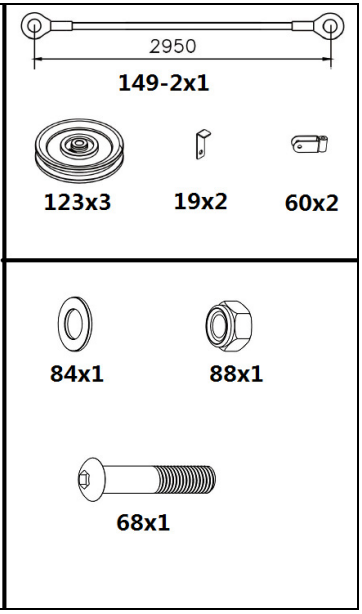

40x1
41x1
39x1
49x1
50x1
125x1
84x4
88x3
76x2
73x1

Obr.20

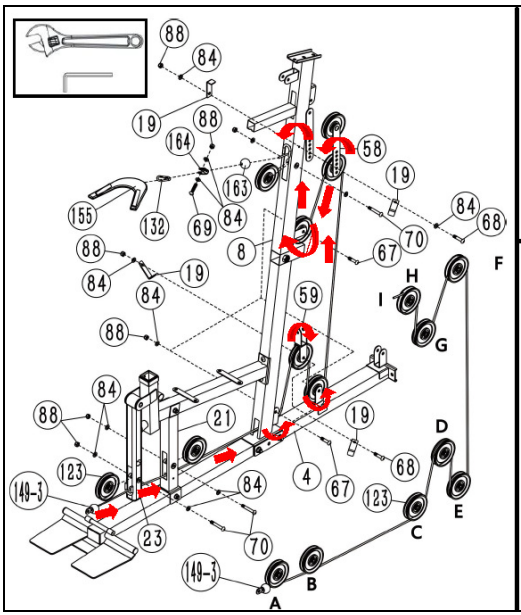

19x3
123x8
149-1x1
58x2
84x7
88x4
67x1
68x2
75x1

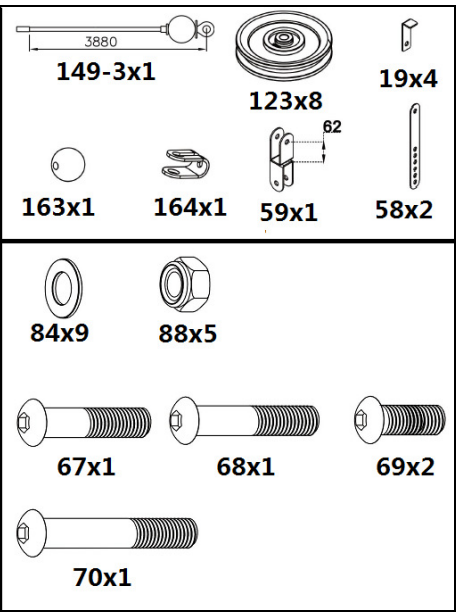
Obr.21


19
68
18
17
123
19
84
88
60
149-2
88
84
19
19
59
68
A
B
123
149-2
C

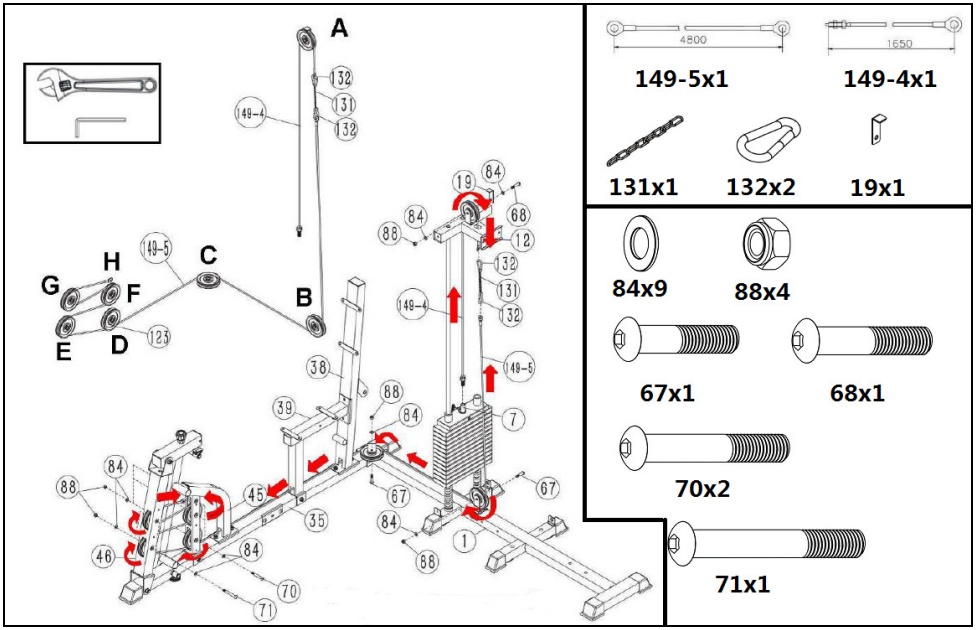

2950
149-2x1
123x3
19x2
60x2
84x1
88x1
68x1

Obr.22

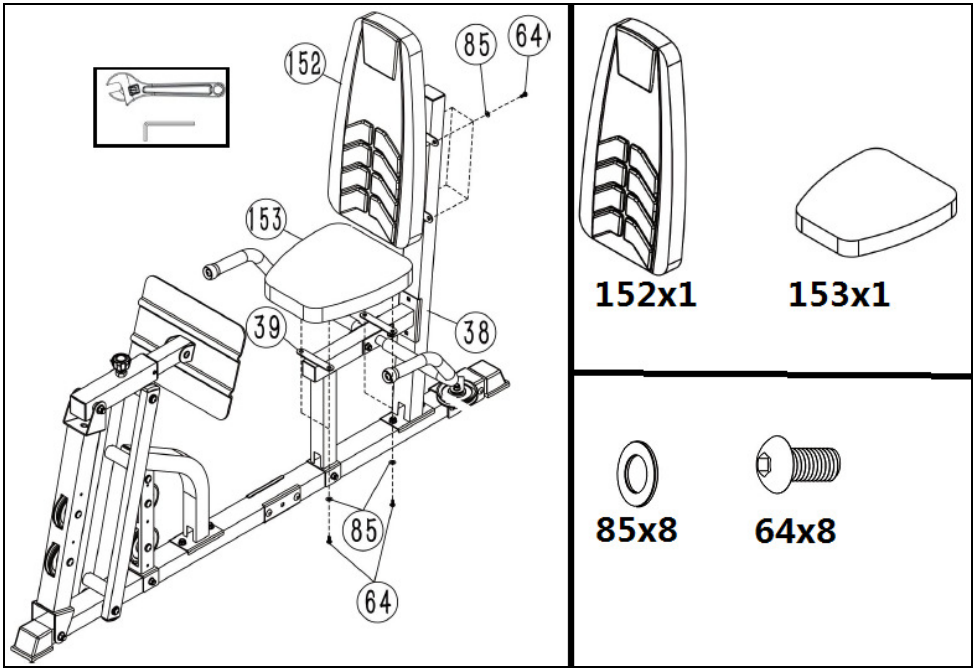

88
84
19
88
164
58
19
163
84
155
132
69
84
84
68
88
8
70
67
F
84
19
H
I
84
59
88
G
84
88
21
19
D
123
149-3
84
4
67
68
123
E
23
70
C
149-3
A
B


3880
149-3x1
123x8
19x4
62
163x1
164x1
59x1
58x2
84x9
88x5
67x1
68x1
69x2
70x1

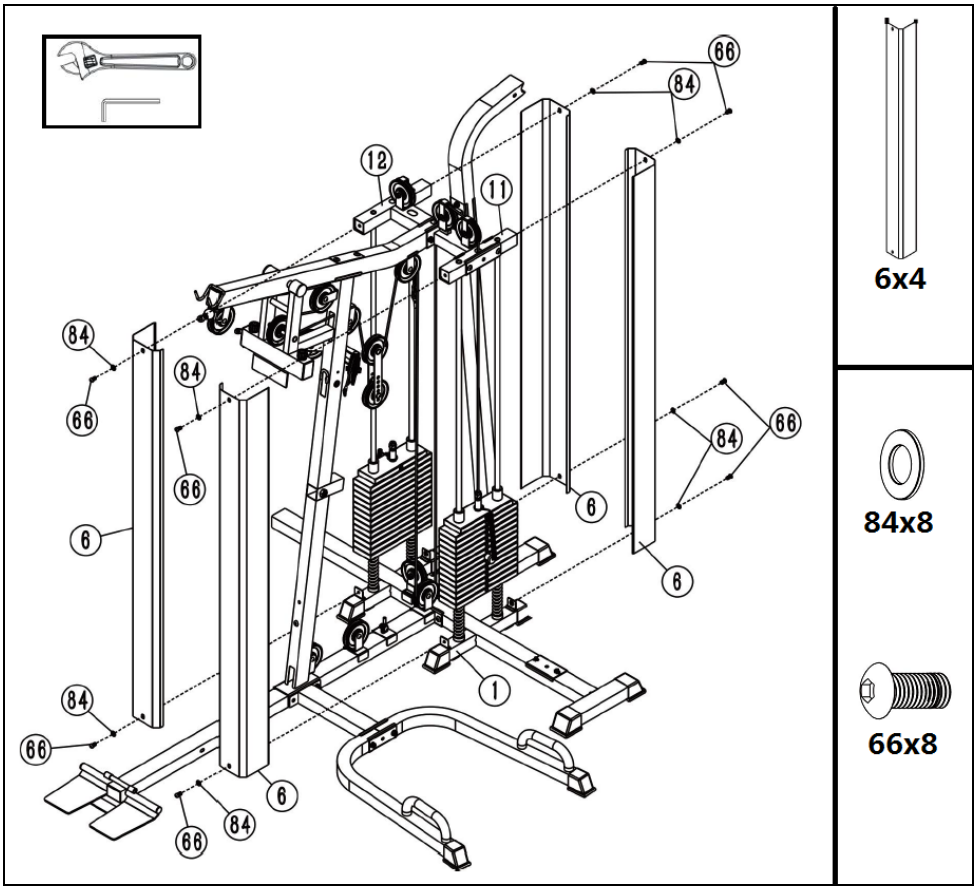
Obr.23


A
B
C
D
E
F
G
H
4800
1650
149-5x1
149-4x1
131x1
132x2
19x1
84x9
88x4
67x1
68x1
70x2
71x1

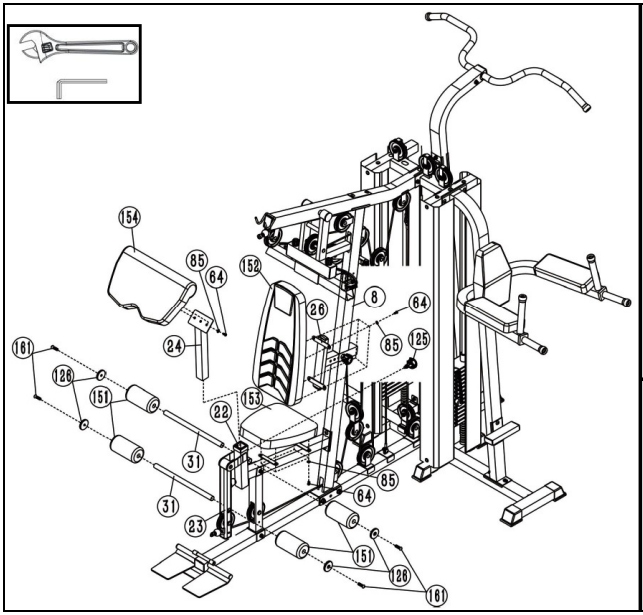
Obr. 24

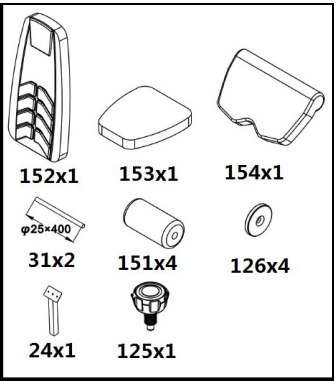

152
153
85
64
39
38
152x1
153x1
85x8
64x8

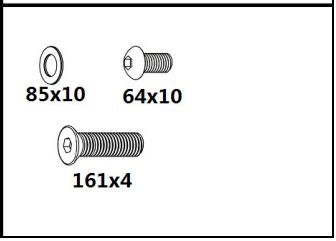
Obr.25



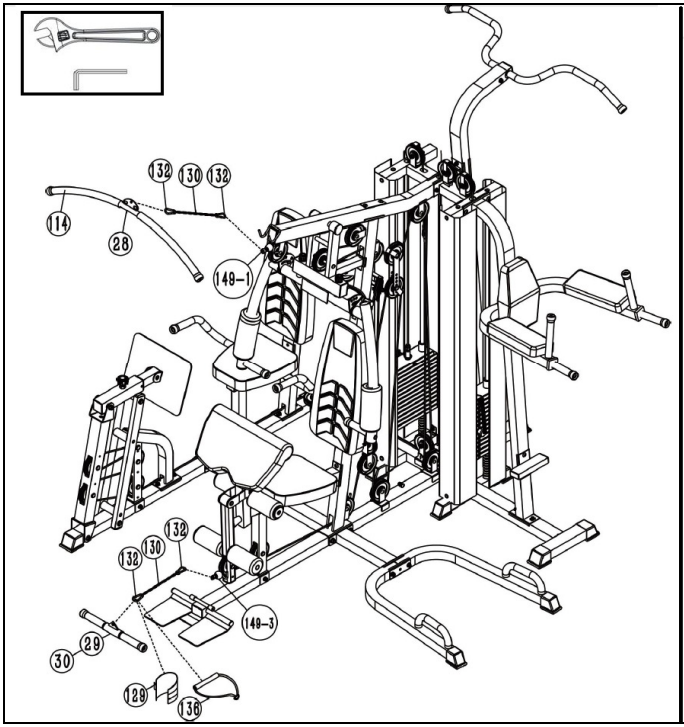
Obr.26

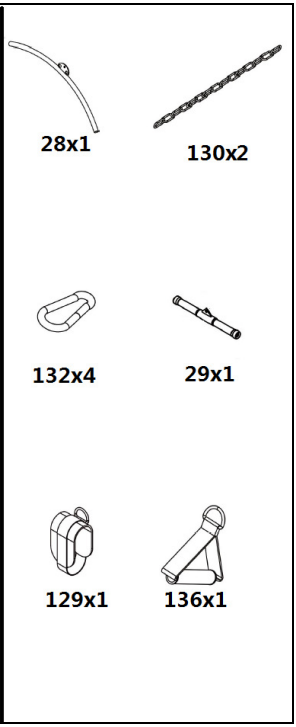

154
85
64
152
8
64
26
24
85
125
161
126
151
153
22
31
85
31
64
23
151
126
161


152x1
153x1
154x1
φ25×400
31x2
151x4
126x4
24x1
125x1


85x10
64x10
161x4

Obr.27


132
130
132
114
28
149-1
132
130
132
149-3
30
29
129
136


28x1
130x2
132x4
29x1
129x1
136x1

BEZPEČNOSTNÍ INSTRUKCE.-

Přečtěte si následující pokyny v tomto návodu. Informace zde obsažené jsou důležité pro vaši bezpečnost, používání a údržbu stroje.
Dodržujte následující upozornění:

1 Nenechávejte děti a zvířata v blízkosti stroje. Děti v blízkosti stroje nenechávejte nikdy bez dozoru.

2 Stroj mohou současně používat čtyři osoby.

3 Cvičte na úrovni, která vám byla doporučena. Pokud cítíte jakoukoli bolest nebo nepohodlí, ihned přestaňte cvičit a poraďte se se svým lékařem.

4 Stroj používejte na pevném, rovném povrchu s minimálním prostorem 1 metr. Nedoporučujeme mít stroj na vlhkém místě, mohl by začít rezivět. Zařízení nemějte venku.

5 Nestrkejte ruce a nohy do pohyblivých částí stroje.

6 Používejte vhodný oděv. Zkontrolujte, zda jsou všechny tkaničky utaženy.

7 Stroj používejte tak, jak je popsáno v této příručce, nepoužívejte jiné příslušenství než to, které je doporučené výrobcem.

8 Kolem stroje neumisťujte žádné ostré předměty.

9 Nedovolte dětem, nebo postiženým osobám, aby stroj používali bez přísného dohledu kvalifikované osoby.

10 Před cvičením se zahřejte soustavou protahovacích cviků.

11 Váhu volte podle vašeho fyzického stavu.

12 Necvičte pokud je stroj rozbitý nebo neúplný.

13 Doporučujeme cvičit za přítomnosti další osoby, která na vás bude dohlížet.

14 Tento výrobek odpovídá normě ISO 20957 ve třídě H, je vhodný pro domácí používání. Maximální hmotnost uživatele je 150 Kg.

Upozornění: Než začnete cvičit, poraďte se se svým lékařem. Toto je velice důležité zejména pro osoby, které jsou starší 35 let nebo trpí zdravotními problémy.

Návod si schovejte pro budoucí použití.

ÚDRŽBA

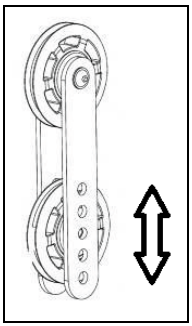
1 Pohyblivé části pravidelně promazávejte, a to alespoň 1x za rok.

2 Před prvním použitím zkontrolujte, zda jsou všechny součástky stroje pevně dotažené a zda stroj funguje správně.

3 K čištění používejte vlhký hadřík. Nedoporučujeme používat rozpouštědla.

Nastavení napnutí

Spodní kladka má několik poloh. Umístěte ji do polohy, která zajistí napnutí lana.

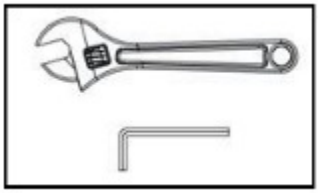


INSTRUKCE K MONTÁŽI.-

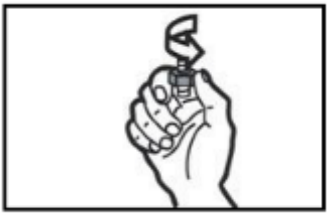
Při sestavování tohoto stroje je potřeba pomoc druhé osoby.

Vyjměte stroj z krabice a zkontrolujte, že jsou k dispozici všechny části.

Nářadí:



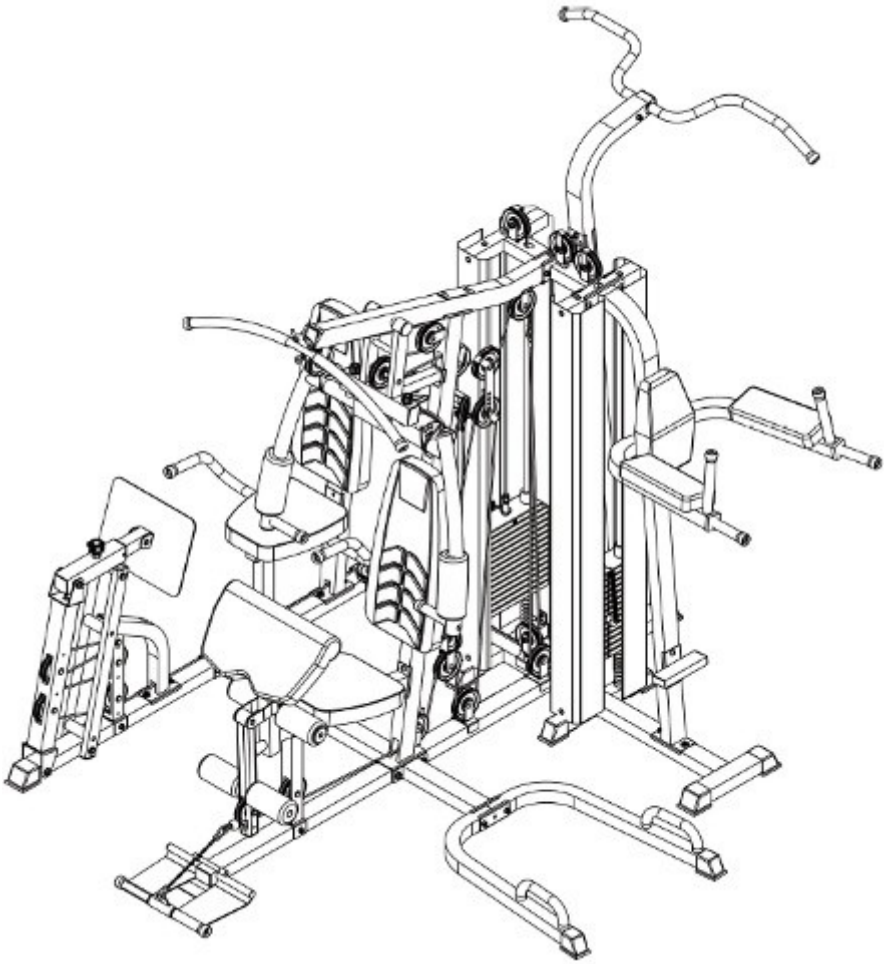
Tato ikona ukazuje, že klíč lze přímo použít k utažení a zajištění v průběhu montáže.



Tato ikona ukazuje, že je potřeba v průběhu montáže utáhnout šroub pouze rukou. Úplné dotažení šroubu by mohlo ovlivnit další kroky montáže.

Pokud máte k výrobku jakékoli dotazy, neváhejte se obrátit na dodavatele stroje. Kontakt najdete na konci tohoto návodu.

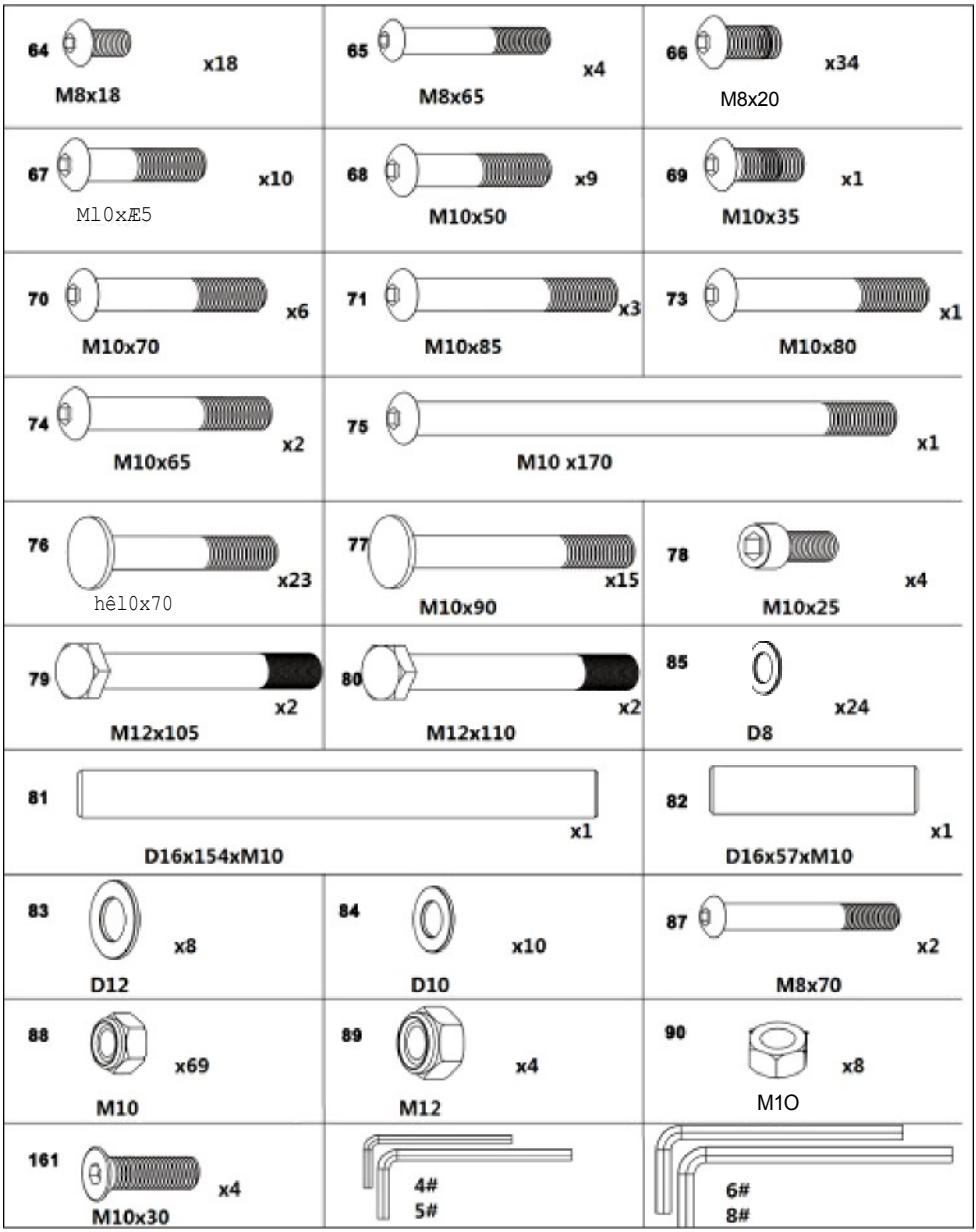
BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO MĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH VÝROBKŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍ OZNÁMENÍ.



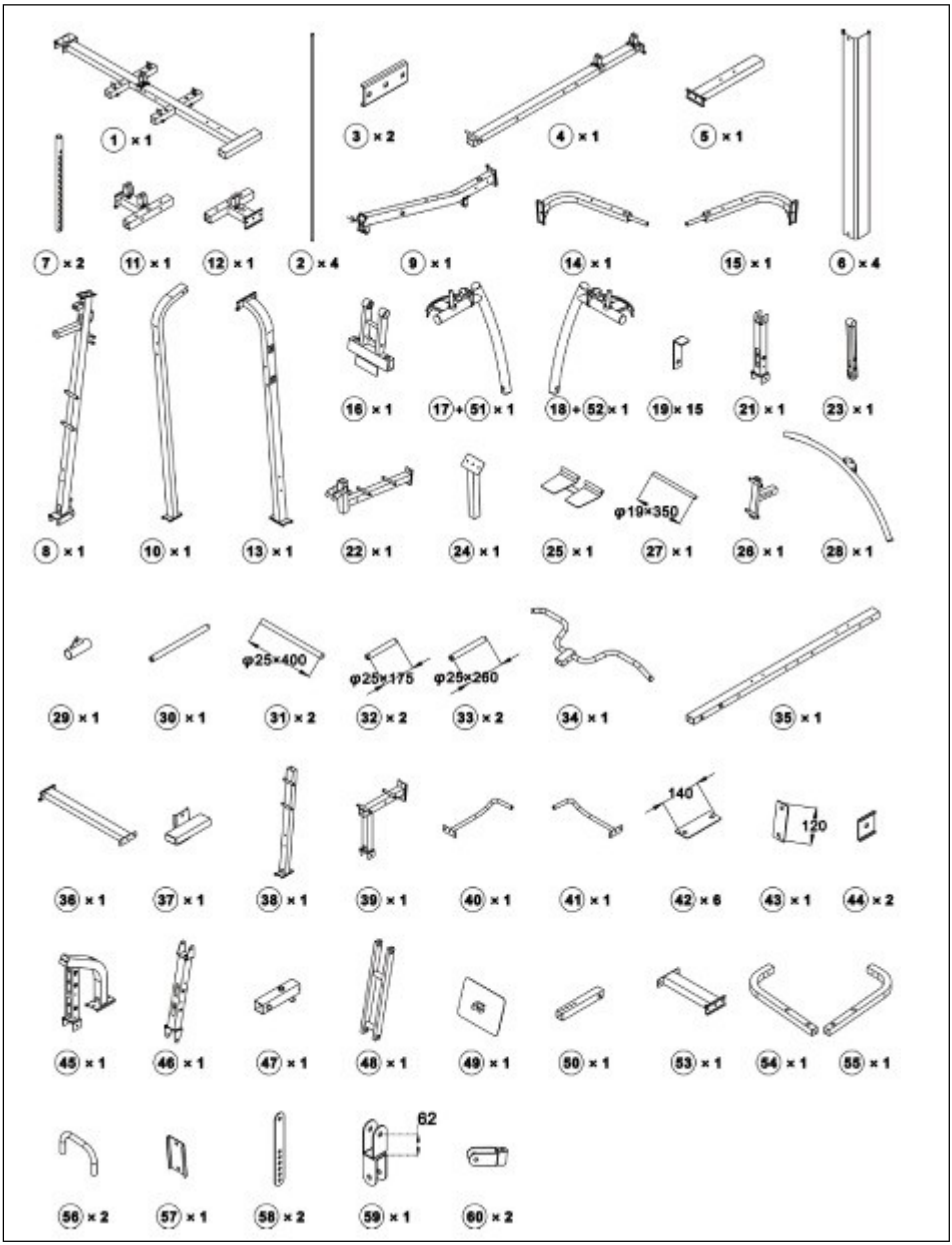
BH Fitness TT-4

Pokyny
SK

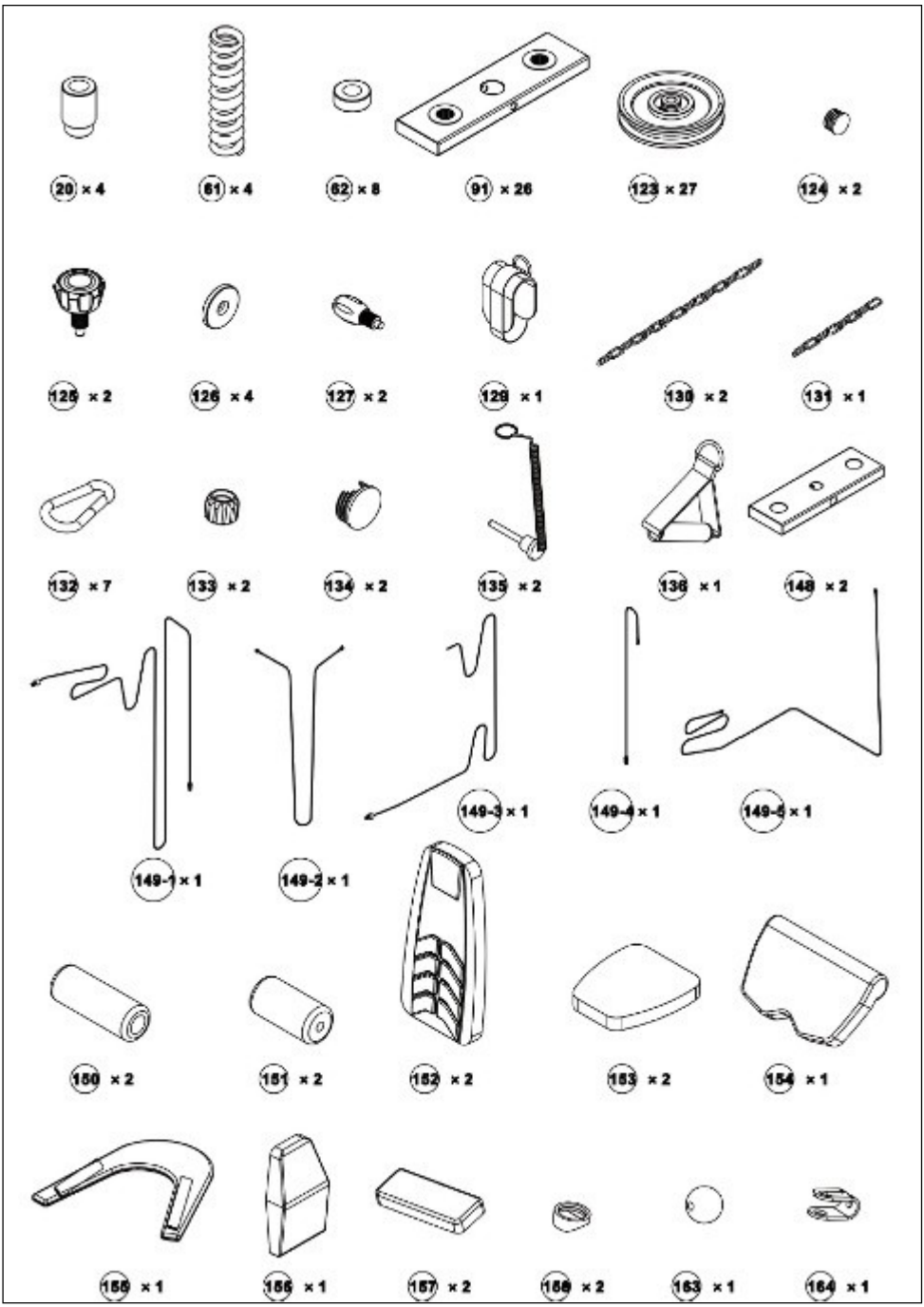
Obr.1


64
x18
M8x18
65
x4
M8x65
66
x34
M8x20
67
x10
M10xÆ5
68
x9
M10x50
69
x1
M10x35
70
x6
M10x70
71
x3
M10x85
73
x1
M10x80
74
x2
M10x65
75
x1
M10 x170
76
x23
hêl0x70
77
x15
M10x90
78
x4
M10x25
79
x2
M12x105
80
x2
M12x110
85
x24
D8
81
x1
D16x154xM10
82
x1
D16x57xM10
83
x8
D12
84
x10
D10
87
x2
M8x70
88
x69
M10
89
x4
M12
90
x8
M1O
161
x4
M10x30
4#
5#
6#
8#

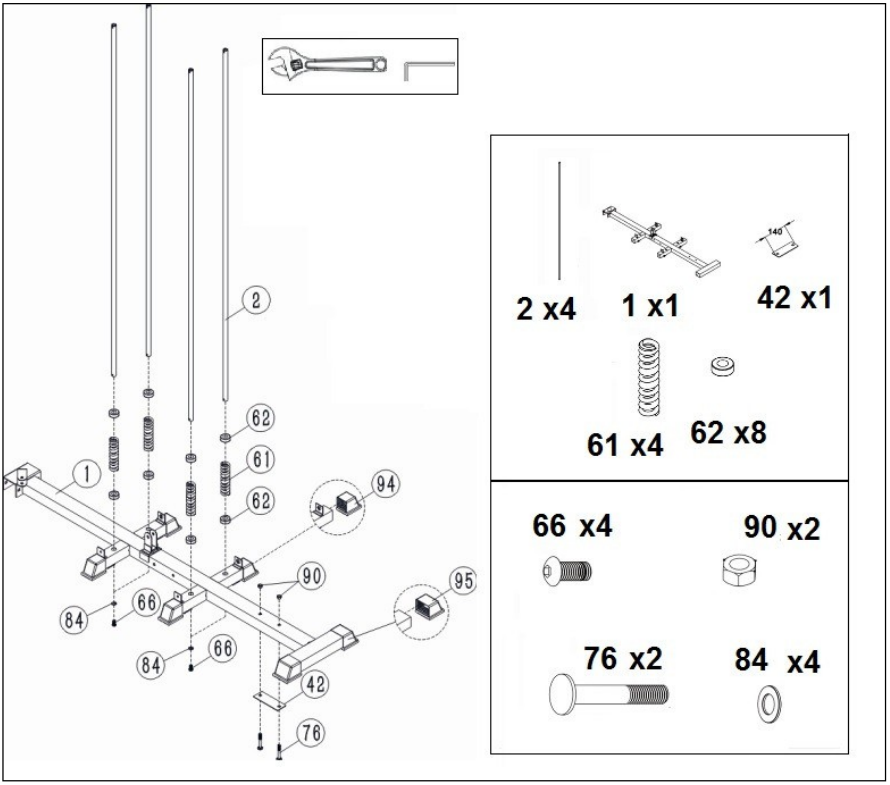
Obr.2


1 × 1
3 × 2
4 × 1
5 × 1
7 × 2
11 × 1
12 × 1
2 × 4
9 × 1
14 × 1
15 × 1
6 × 4
16 × 1
17+51 × 1
18+52 × 1
19× 15
21 × 1
23 × 1
8 × 1
10 × 1
13 × 1
22 × 1
24 × 1
25 × 1
φ19×350
27 × 1
26 × 1
28 × 1
29 × 1
30 × 1
φ25×400
31 × 2
φ25×175
φ25×260
32 × 2
33 × 2
34 × 1
35 × 1
36 × 1
37 × 1
38 × 1
39 × 1
40 × 1
41 × 1
140
42 × 6
120
43 × 1
44 × 2
45 × 1
46 × 1
47 × 1
48 × 1
49 × 1
50 × 1
53 × 1
54 × 1
55 × 1
62
56 × 2
57 × 1
58 × 2
59 × 1
60 × 2

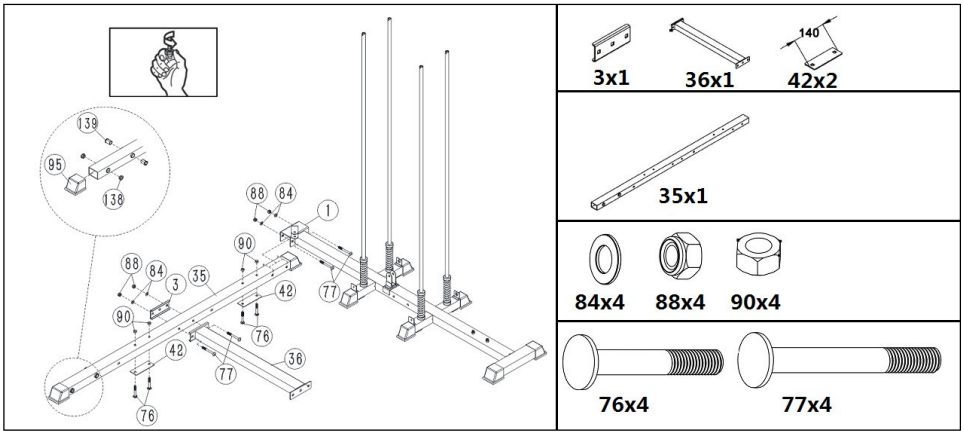
Obr.3


20 × 4
61 × 4
62 × 8
91 × 26
123 × 27
124 × 2
125 × 2
126 × 4
127 × 2
129 × 1
130 × 2
131 × 1
132 × 7
133 × 2
134 × 2
135 × 2
136 × 1
148 × 2
149-1 × 1
149-2 × 1
149-3 × 1
149-4 × 1
149-5 × 1
150 × 2
151 × 2
152 × 2
153 × 2
154 × 1
155 × 1
156 × 1
157 × 2
158 × 2
163 × 1
164 × 1

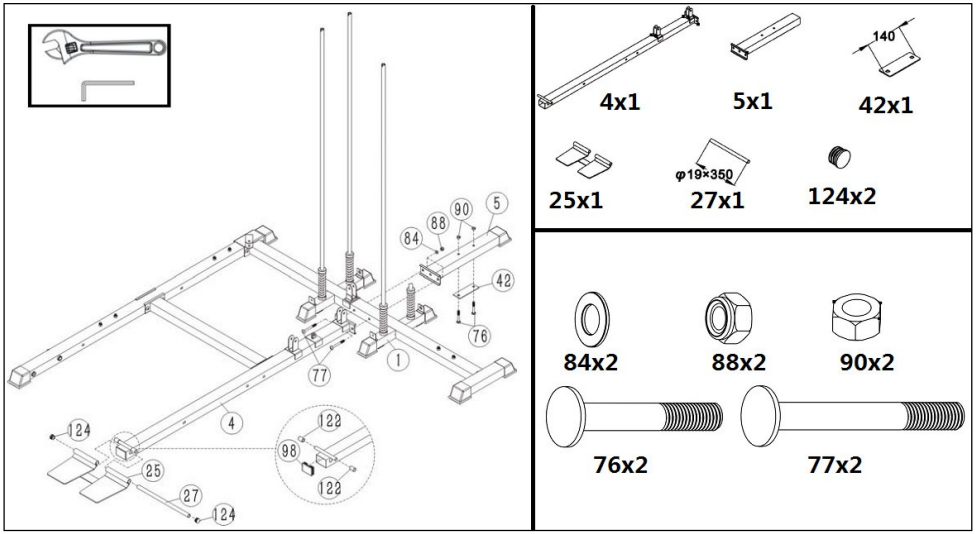
Obr.4


2 x4
1 x1
140
42 x1
61 x4
62 x8
66 x4
90 x2
76 x2
84 x4
1
2
62
61
62
94
90
95
84
66
84
66
42
76

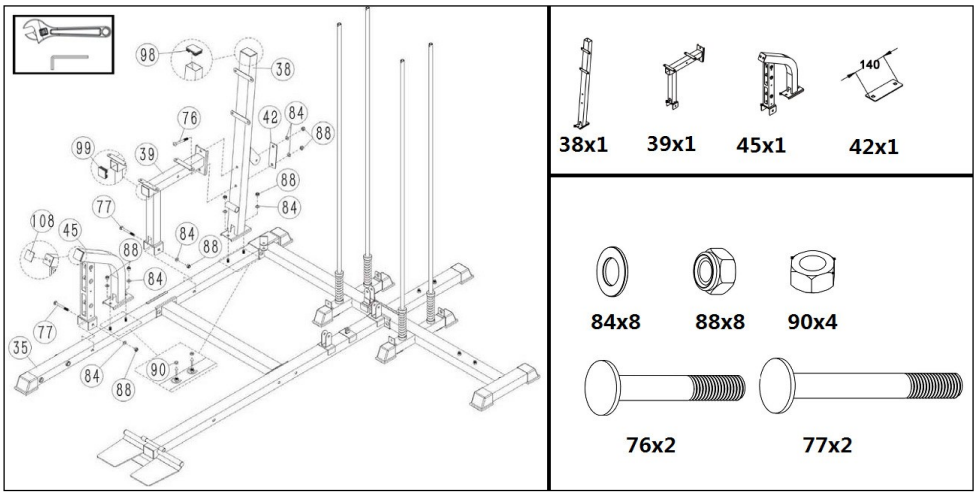
Obr.5


3x1
36x1
140
42x2
35x1
84x4
88x4
90x4
76x4
77x4
139
95
138
88
84
1
90
88
84
3
35
42
77
90
42
76
42
77
36
76

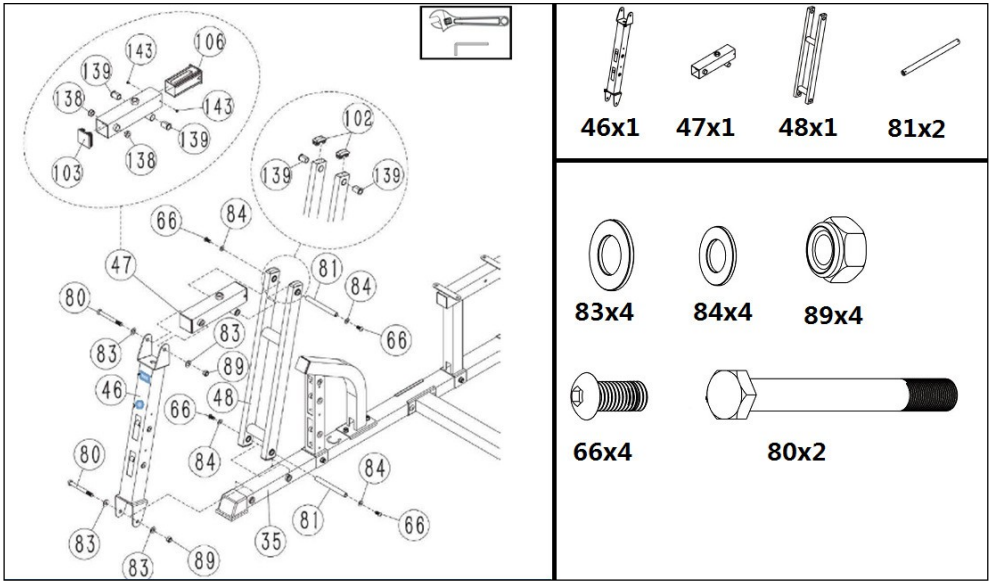
Obr.6


4x1
5x1
140
42x1
25x1
φ19×350
27x1
124x2
84x2
88x2
90x2
76x2
77x2

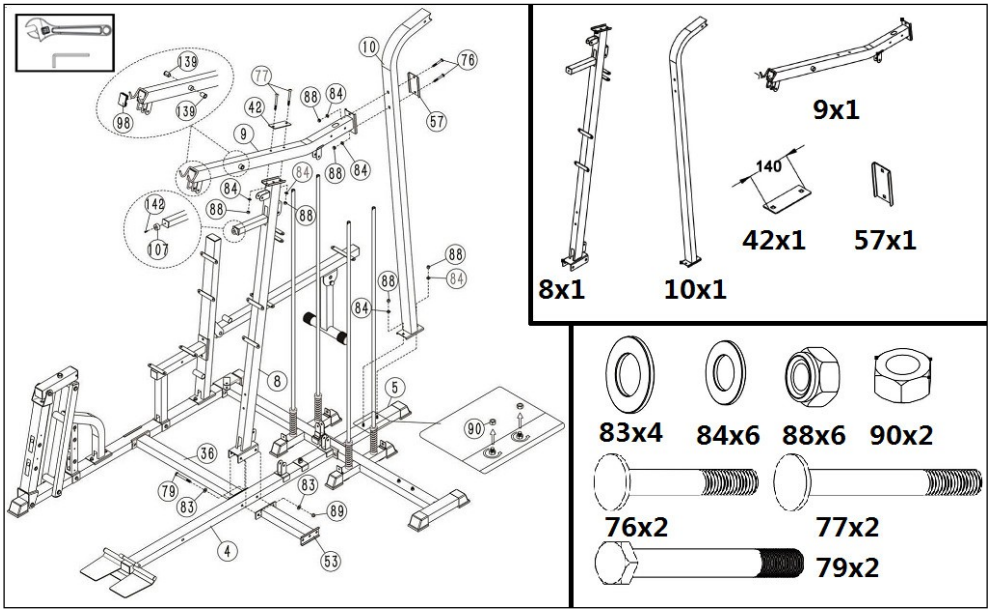
Obr.7


38x1
39x1
45x1
140
42x1
84x8
88x8
90x4
76x2
77x2

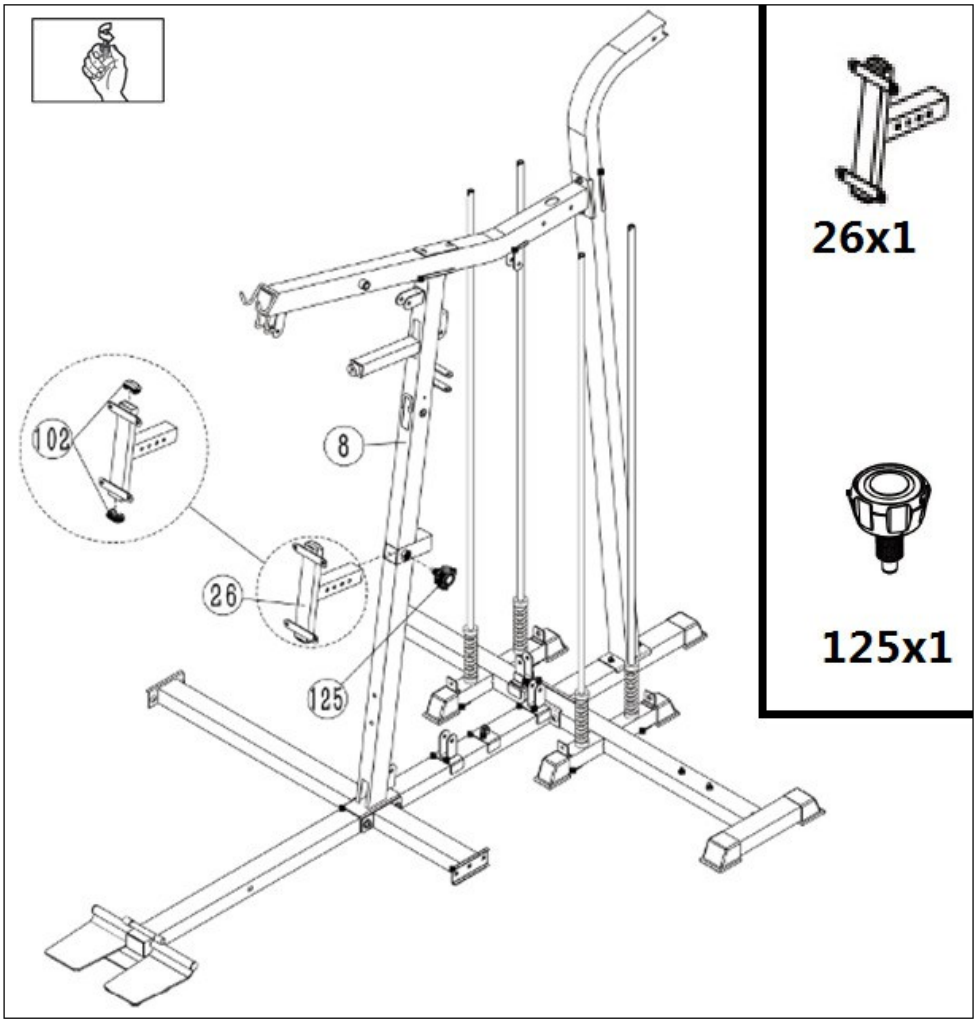
Obr.8


46x1
47x1
48x1
81x2
83x4
84x4
89x4
66x4
80x2

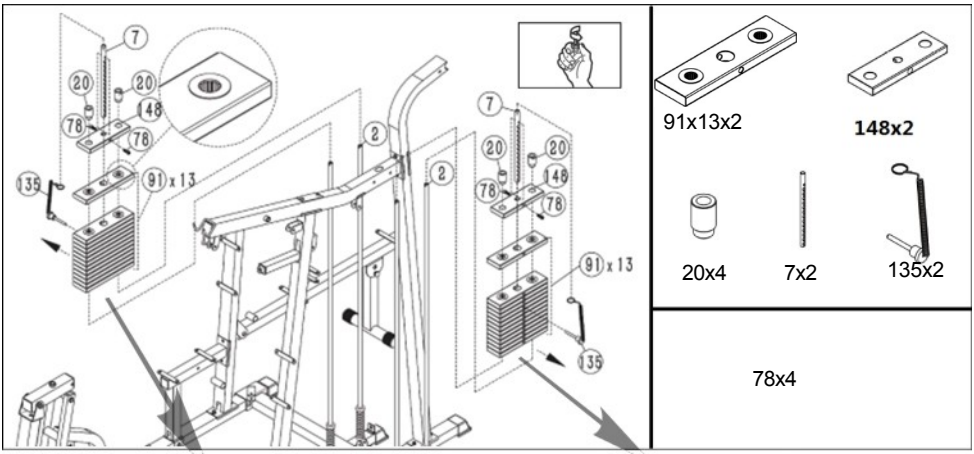
Obr.9


8x1
10x1
9x1
42x1
57x1
83x4
84x6
88x6
90x2
76x2
77x2
79x2

Obr.10

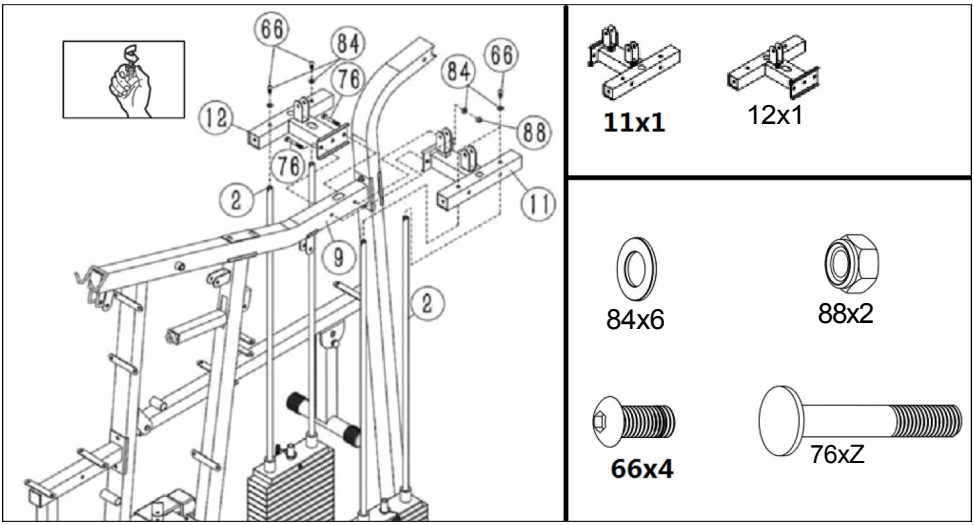


Obr.11

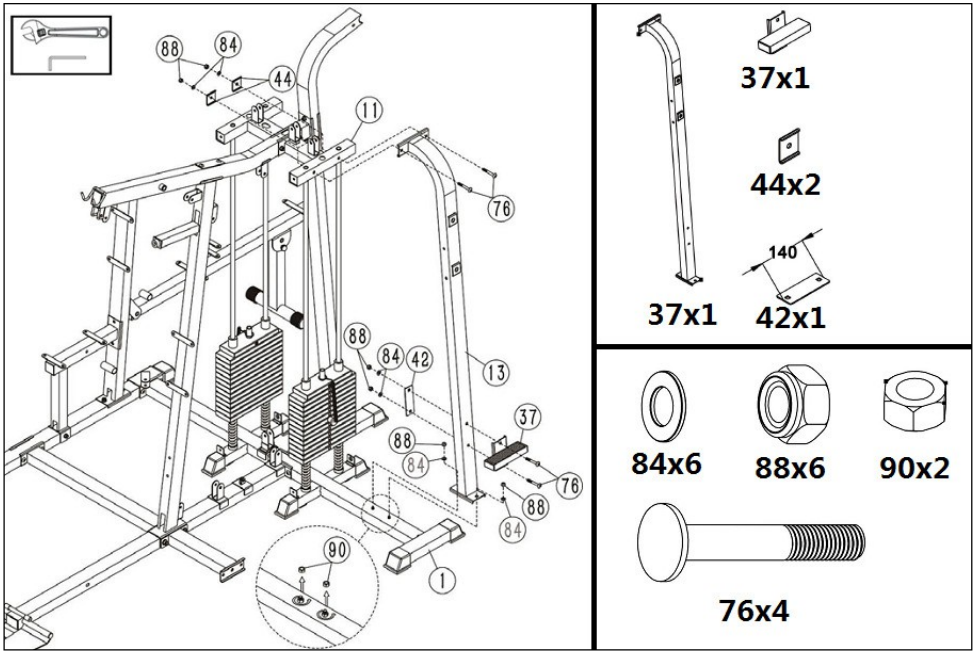

91x13x2
148x2
20x4
7x2
135x2
78x4



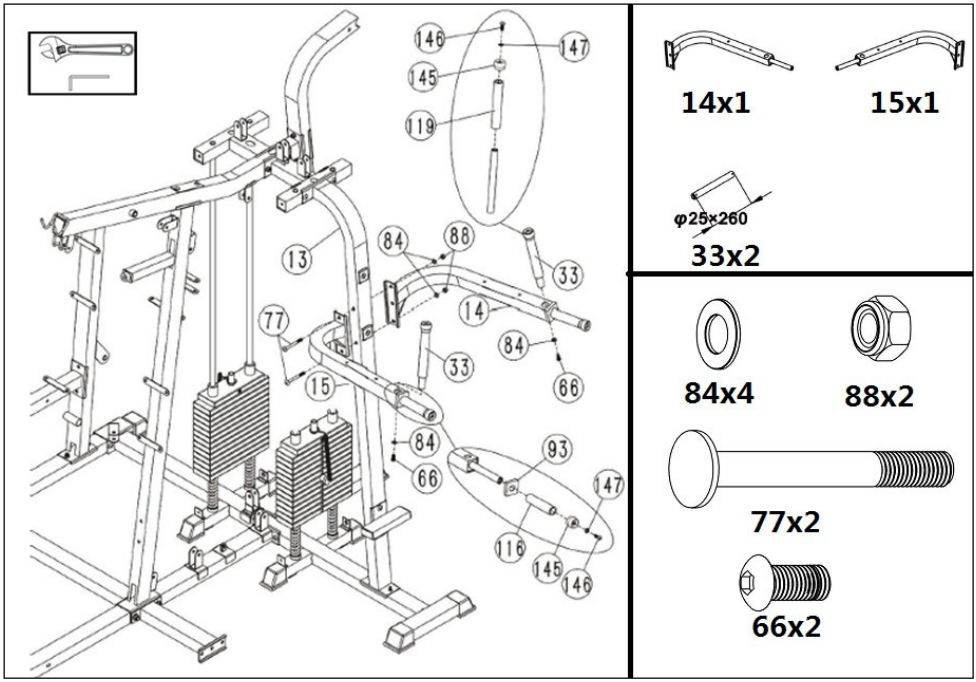
Obr.12


11x1
12x1
84x6
88x2
66x4
76xZ

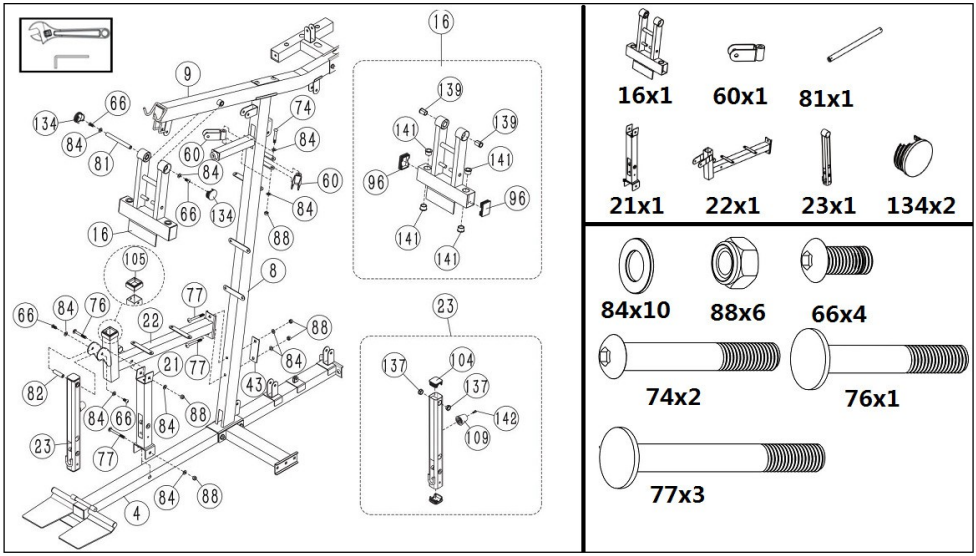
Obr.13


88
84
44
11
76
88
84
42
13
37
88
84
76
88
84
90
1
37x1
37x1
44x2
140
42x1
84x6
88x6
90x2
76x4

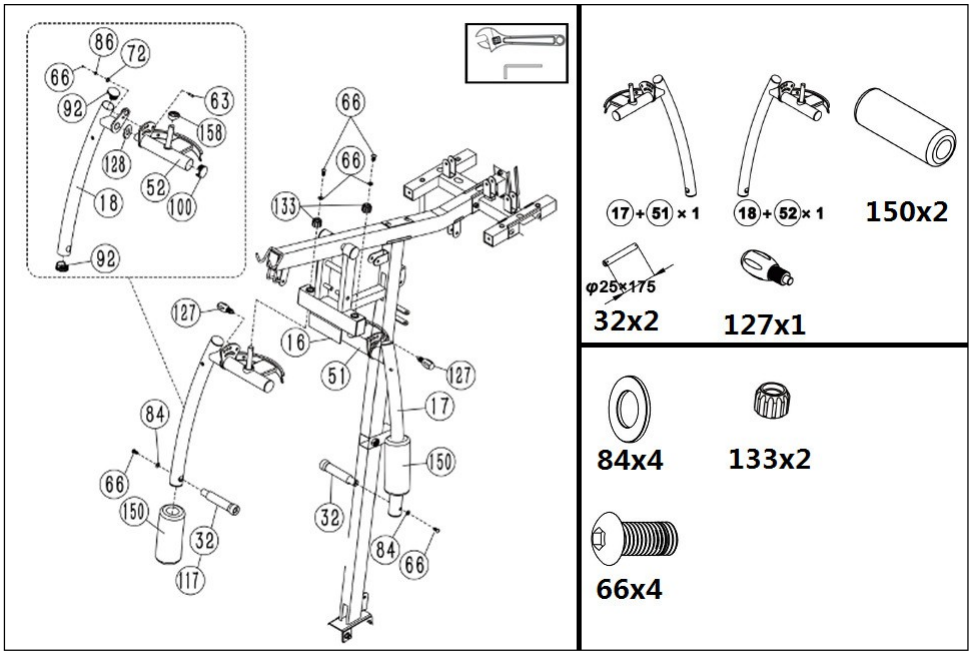
Obr.14


146
147
145
119
13
84
88
33
14
77
84
33
66
15
84
66
93
147
116
145
146
14x1
15x1
φ25x260
33x2
84x4
88x2
77x2
66x2

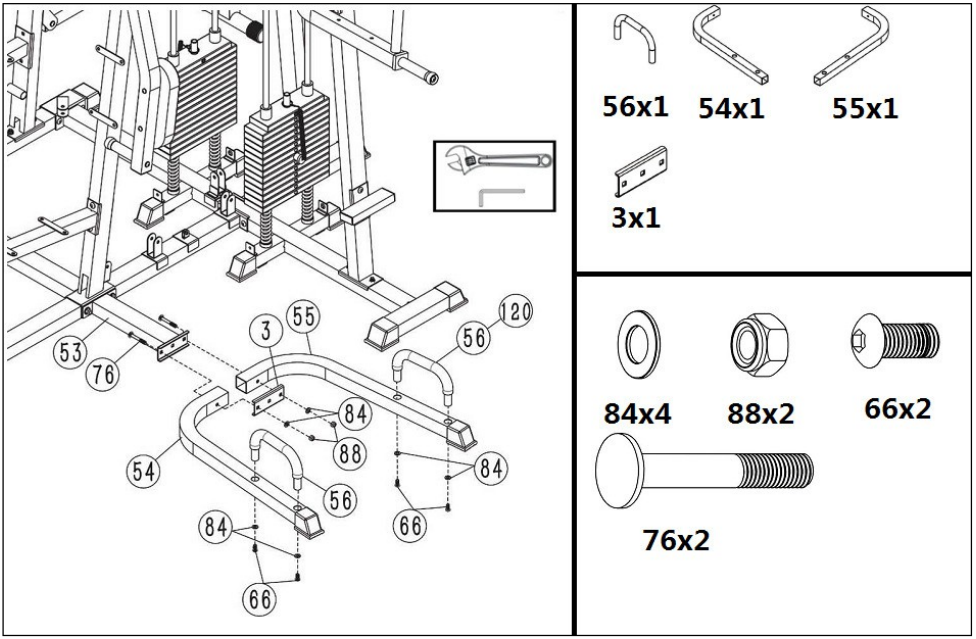
Obr.15


16x1
60x1
81x1
21x1
22x1
23x1
134x2
84x10
88x6
66x4
74x2
76x1
77x3

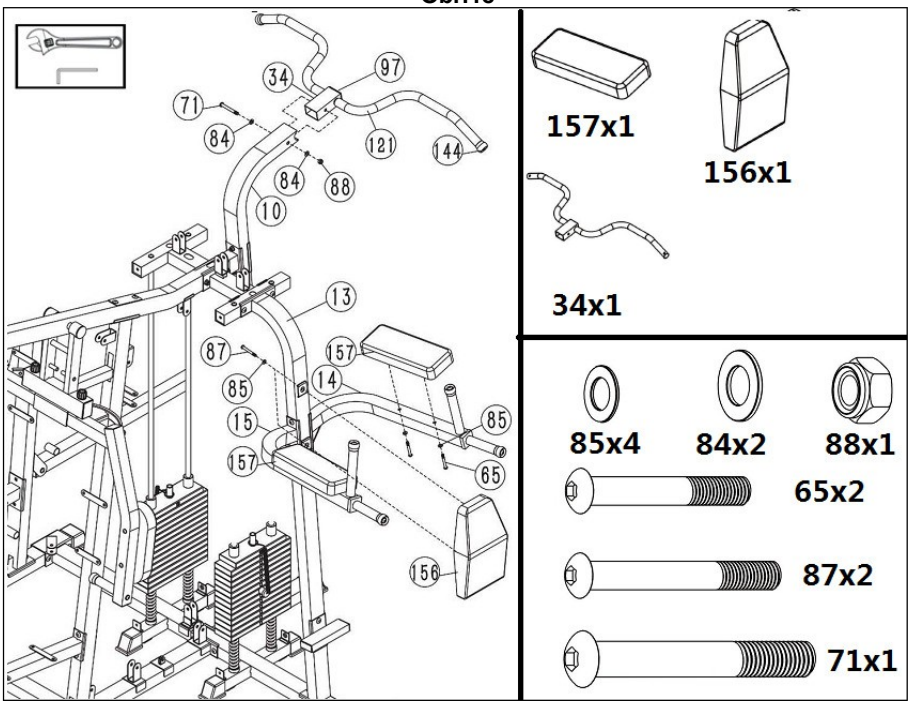
Obr.16


17+51 x 1
18+52 x 1
150x2
φ25x175
32x2
127x1
84x4
133x2
66x4

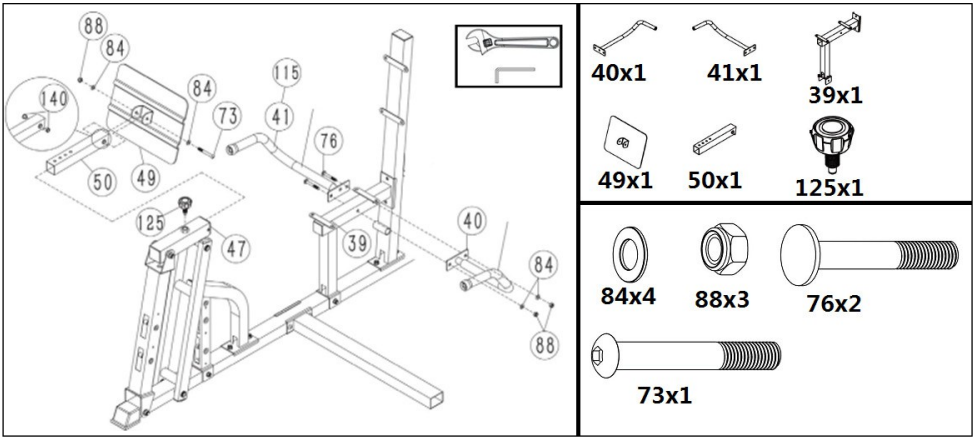
Obr.17


56x1
54x1
55x1
3x1
84x4
88x2
66x2
76x2
53
76
3
55
120
56
84
88
84
54
56
84
66
66

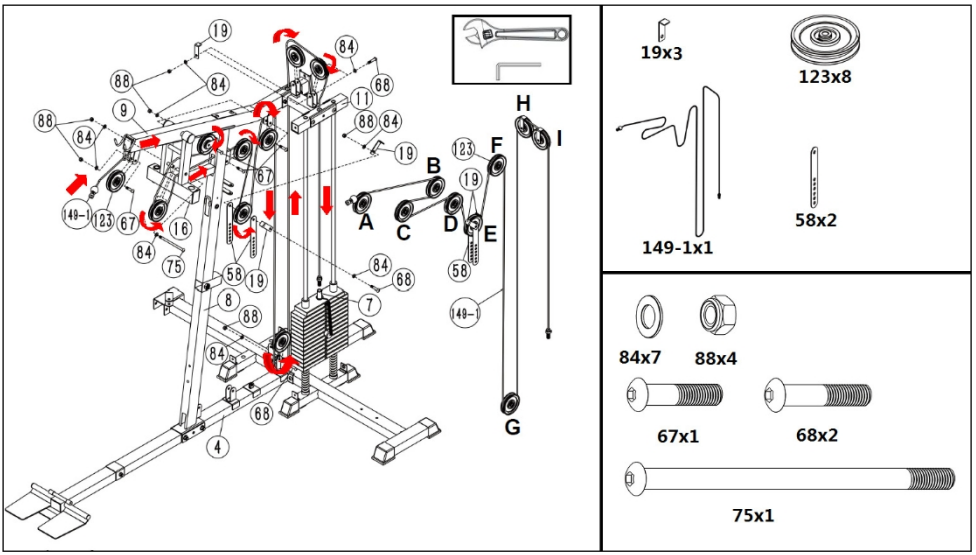
Obr.18


157x1
156x1
34x1
85x4
84x2
88x1
65x2
87x2
71x1
34
97
71
84
121
144
84
88
10
13
87
157
85
14
15
85
157
65
156

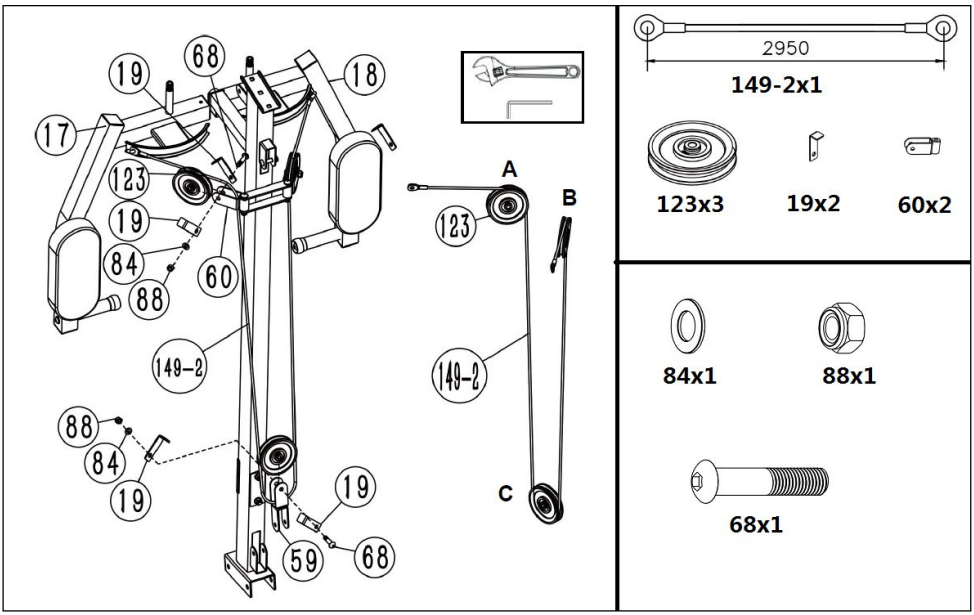
Obr.19


40x1
41x1
39x1
49x1
50x1
125x1
84x4
88x3
76x2
73x1

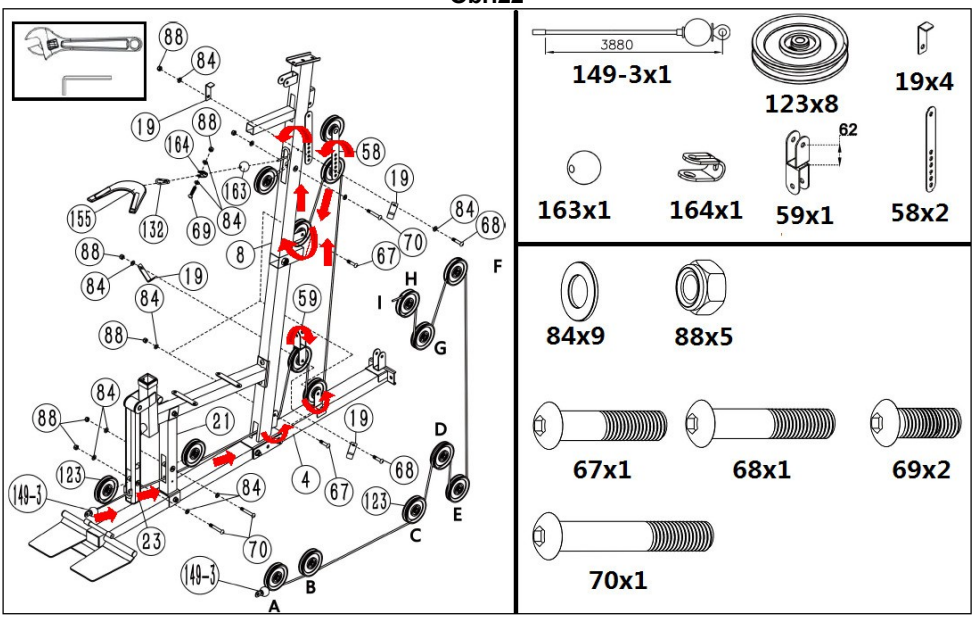
Obr.20


19x3
123x8
149-1x1
58x2
84x7
88x4
67x1
68x2
75x1

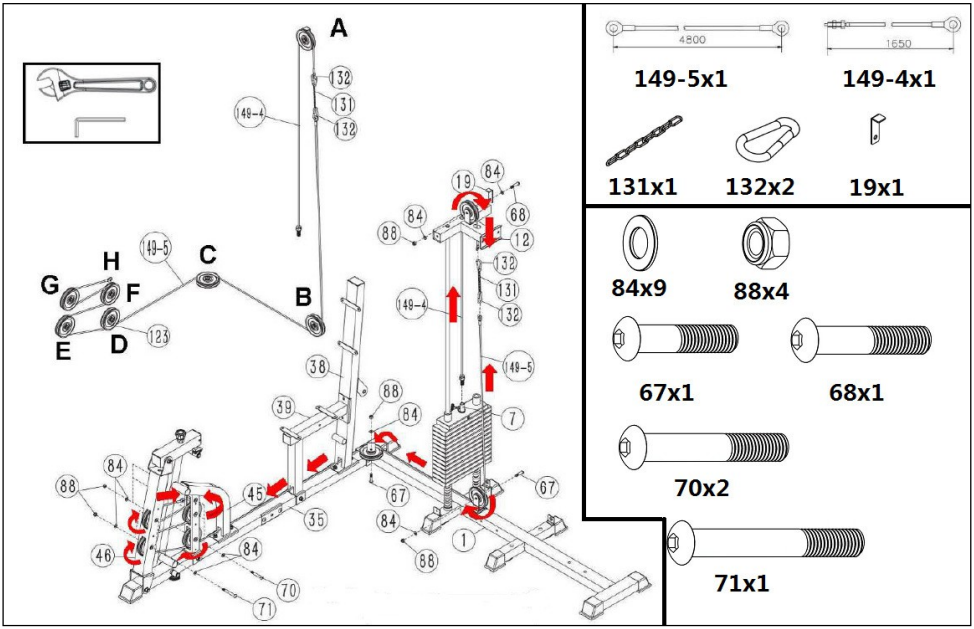
Obr.21


19
68
18
17
123
19
84
88
60
149-2
88
84
19
19
59
68
A
B
123
149-2
C
2950
149-2x1
123x3
19x2
60x2
84x1
88x1
68x1

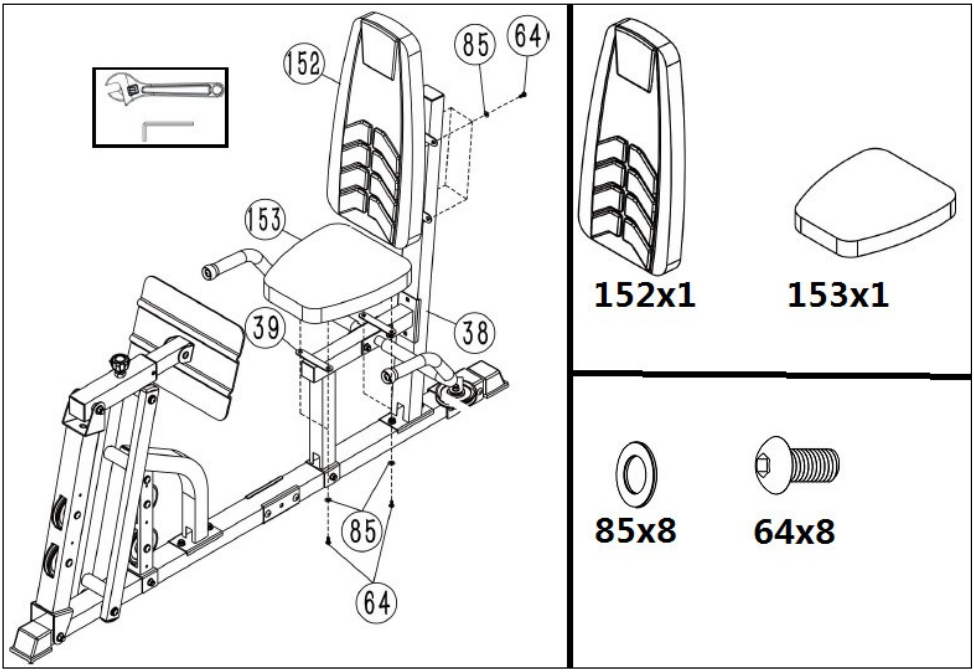
Obr.22


88
84
19
88
164
58
19
163
155
132
69
84
8
67
70
84
68
F
H
I
G
88
84
84
19
59
88
84
88
21
19
D
123
149-3
84
4
67
68
123
E
C
23
70
149-3
B
A
3880
149-3x1
123x8
19x4
62
163x1
164x1
59x1
58x2
84x9
88x5
67x1
68x1
69x2
70x1

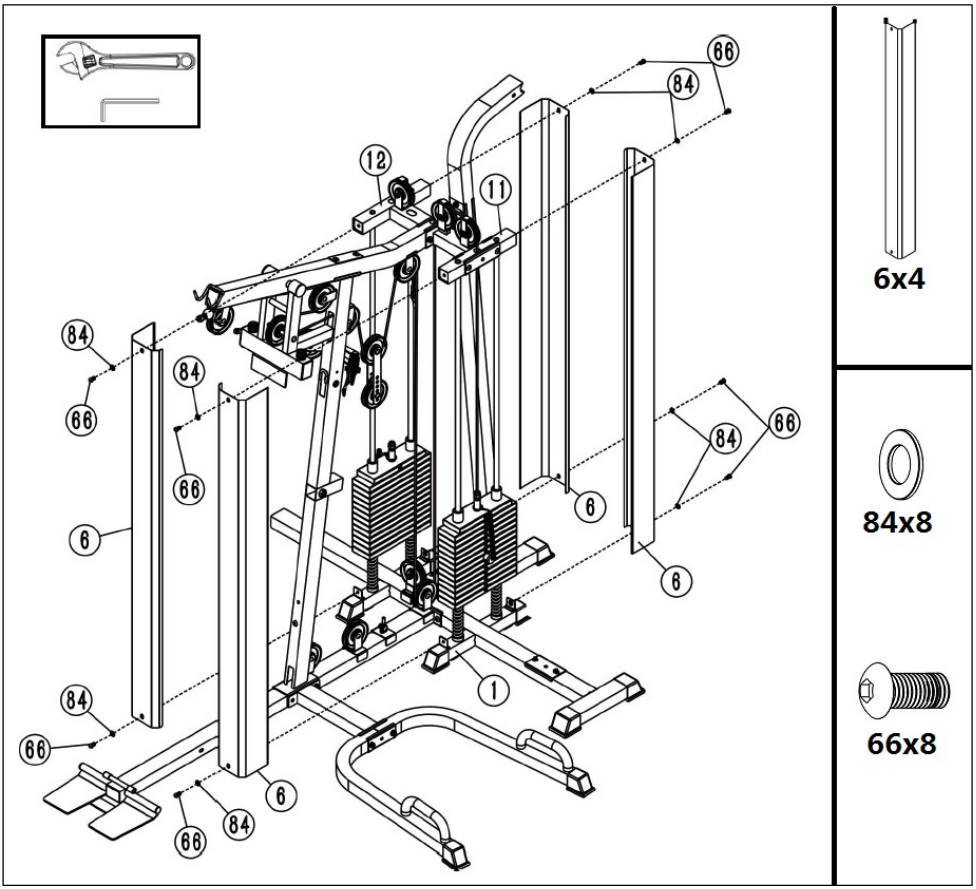
Obr.23


A
B
C
D
E
F
G
H
4800
1650
149-5x1
149-4x1
131x1
132x2
19x1
84x9
88x4
67x1
68x1
70x2
71x1

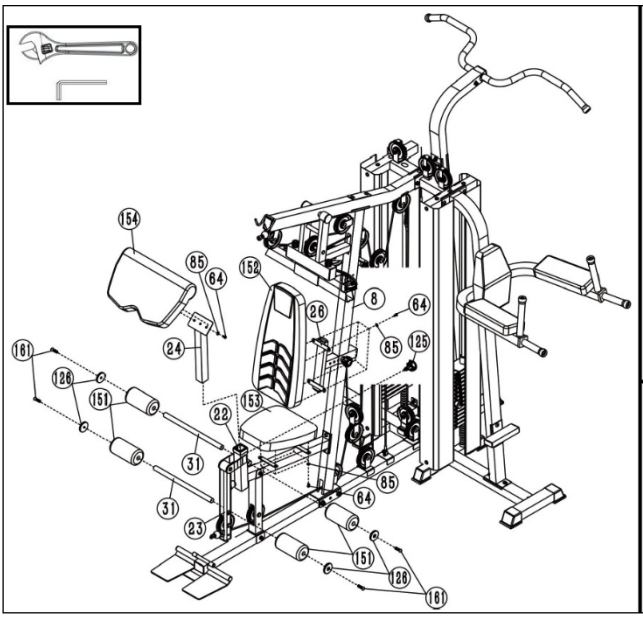
Obr. 24

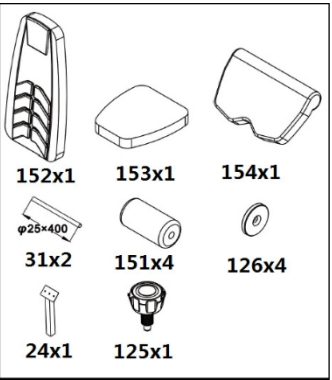

152x1
153x1
85x8
64x8

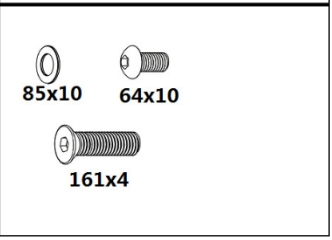
Obr.25



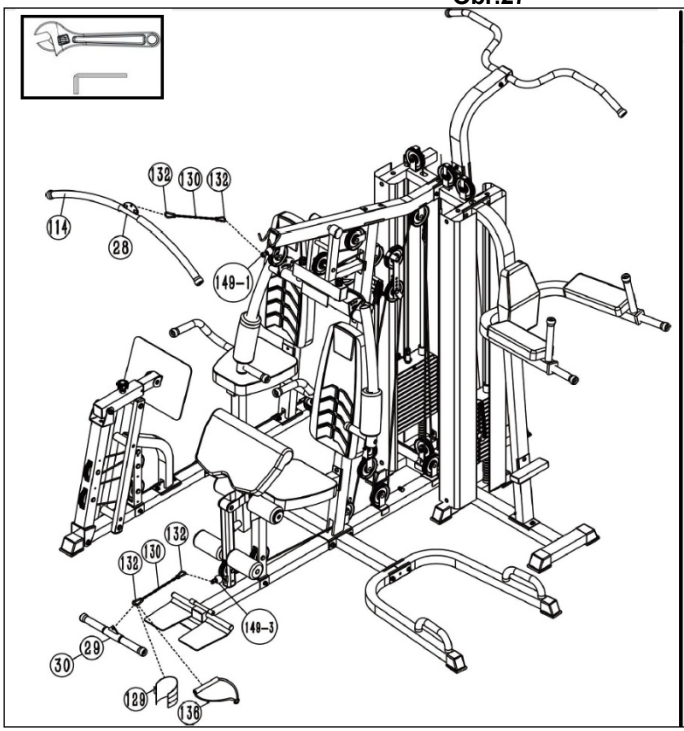
Obr.26

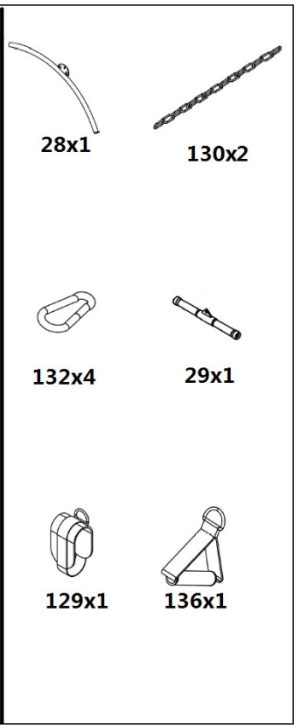

154
85
64
152
8
64
28
24
85
125
161
126
151
153
22
31
85
31
64
23
151
128
161


152x1
153x1
154x1
φ25×400
31x2
151x4
126x4
24x1
125x1


85x10
64x10
161x4

Obr.27


132
130
132
14
28
149-1
132
130
132
149-3
30
29
129
136


28x1
130x2
132x4
29x1
129x1
136x1

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY.-

Prečítajte si nasledujúce pokyny v tejto príručke. Informácie v ňom obsiahnuté sú dôležité pre vašu bezpečnosť, používanie a údržbu stroja.

Dodržiavajte nasledujúce upozornenia:

1 Nedovoľte deťom a zvieratám priblížiť sa k prístroju. Nikdy nenechávajte deti v blízkosti stroja bez dozoru.

2 Stroj môžu používať štyri osoby súčasne.

3 Cvičte na úrovni, ktorá vám bola odporúčaná. Ak cítite akúkoľvek bolesť alebo nepohodlie, ihneď prestaňte cvičiť a poraďte sa so svojím lekárom.

4 Stroj používajte na pevnom, rovnom povrchu s minimálnou vzdialenosťou 1 meter. Neodporúča sa mať stroj na na vlhkom mieste, mohol by začať hrdzavieť. Zariadenie neuchovávajte vonku.

5 Nestrkajte svoje ruky a svoje nohy do pohyblivé časti stroja.

6 Noste vhodné oblečenie. Skontrolujte, či sú všetky šnúrky utiahnuté.

7 Používajte stroj podľa popisu v tejto príručke, nepoužívajte žiadne iné príslušenstvo, než ktoré odporúča výrobca.

8 Okolo stroja neumiestňujte žiadne ostré predmety.

9 Nedovoľte deťom alebo postihnutým osobám, aby stroj používali bez prísneho dohľadu kvalifikovanej osoby.

10 Pred cvičením sa zahrejte sústavou naťahovacích cvikov.

11 Zvoľte si hmotnosť podľa svojej fyzickej kondície.

12 Necvičte, ak je stroj pokazený alebo neúplný

13 Odporúčame cvičiť za prítomnosti ďalšej osoby, ktorá na vás bude dohliadať.

14 Tento výrobok je v súlade s normou ISO 20957 v triede H, je vhodný na domáce použitie. Maximálna hmotnosť používateľa je 150 kg.

Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom. Je to dôležité najmä pre ľudí, ktorí majú viac ako 35 rokov alebo majú zdravotné problémy.

Pokyny si uschovajte pre budúce použitie.

ÚDRŽBA

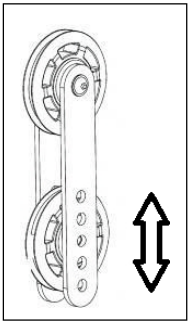
1 Pohyblivé časti pravidelne, aspoň raz ročne, premažte.

2 Pred prvým použitím stroja skontrolujte, či sú všetky súčasti stroja pevne utiahnuté a či stroj funguje.

3 Na čistenie používajte vlhkú handričku. Neodporúčame používať rozpúšťadlá.

Nastavenie napätia

Spodná remenica má niekoľko polôh. Umiestnite ju do polohy, ktorá zabezpečí napnutie lana.



INŠTRUKCIE K MONTÁŽI.-

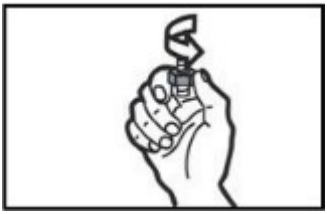
Pri montáži tohto stroja je potrebná pomoc ďalšej osoby.

Vyberte zariadenie z krabice a skontrolujte, či sú v nej všetky diely.

Nástroje:



Tento symbol označuje, že kľúč možno použiť priamo na dotiahnutie a zaistenie počas montáže.



Tento symbol označuje, že skrutku je potrebné počas montáže dotiahnuť iba ručne. Úplné utiahnutie skrutky by mohlo ovplyvniť ďalšie kroky montáže.

Ak máte akékoľvek otázky týkajúce sa výrobku, neváhajte kontaktovať dodávateľa stroja. Kontaktné údaje nájdete na konci tejto príručky.

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO ZMENIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

DOVOZCE:
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč
IČ: 052 54 175
DIČ: CZ05254175