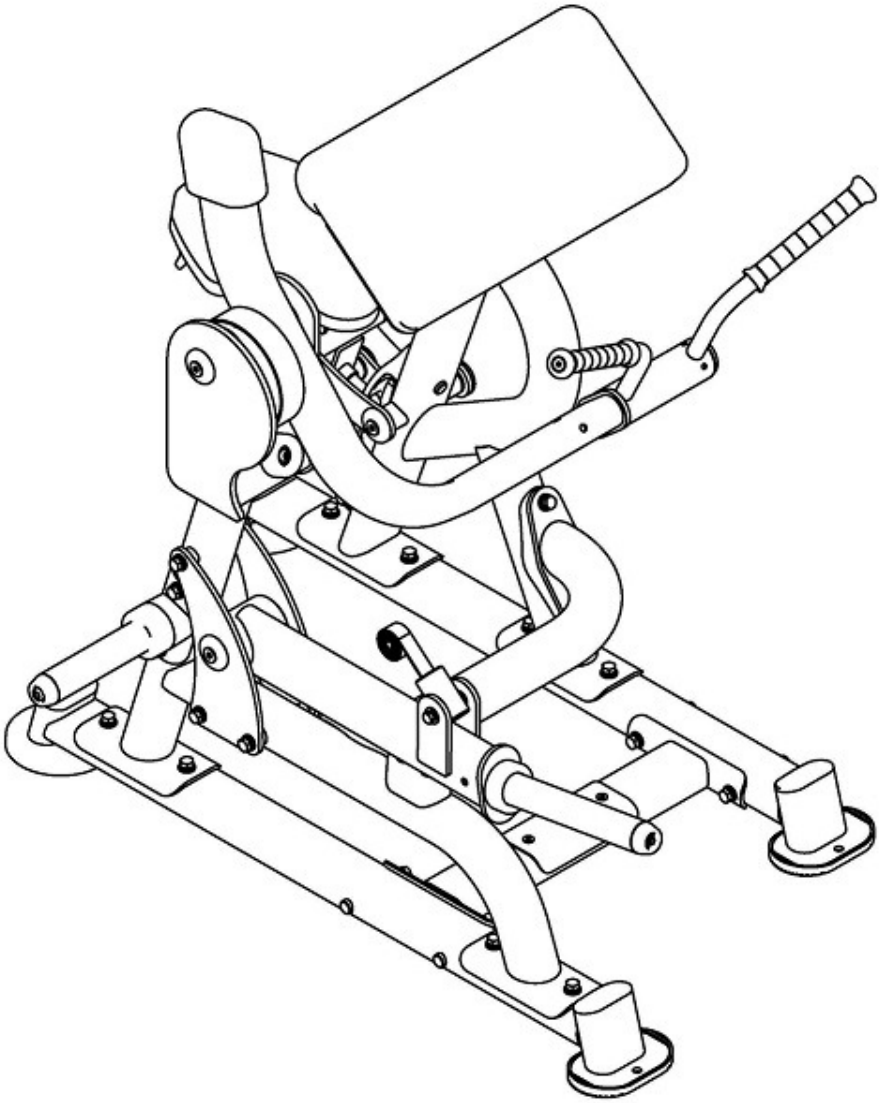
PL130



Návod k obsluze

Posilovací stroj BH FITNESS PL130 na biceps°

CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

■ Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

■ Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.

■ Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 1 metru volného prostoru.

■ Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.

■Toto zařízení vyhovuje normě 20957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

■ Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

■ Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

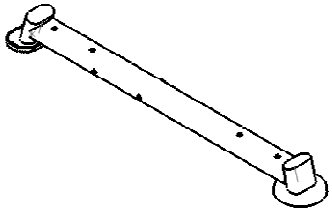
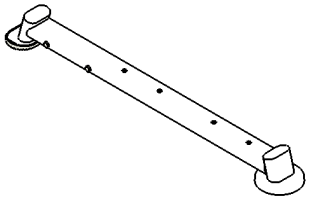
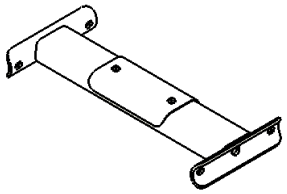
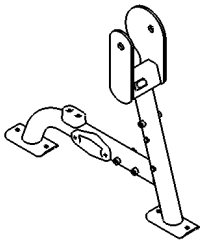
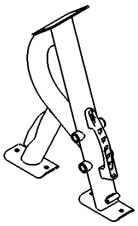
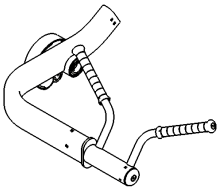
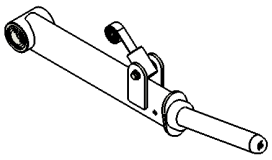
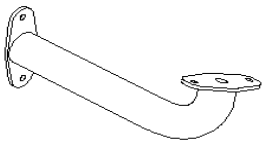
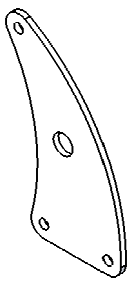
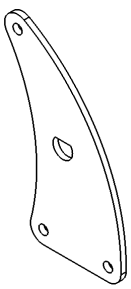
■ Před zahájením cvičební se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se.
Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

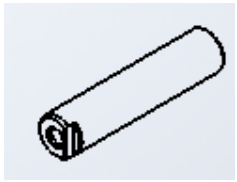
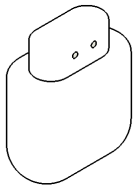
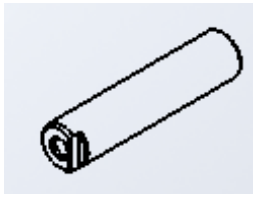
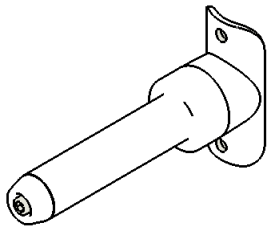
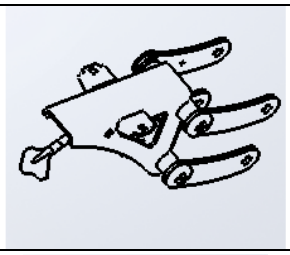
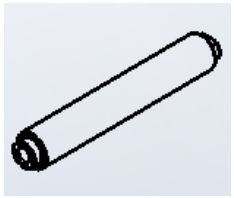
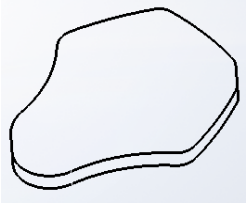
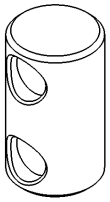
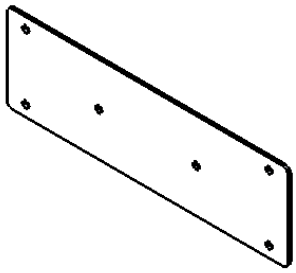
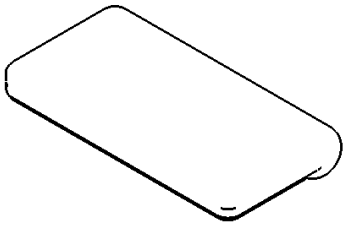
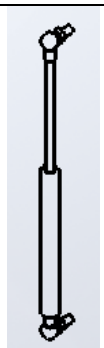
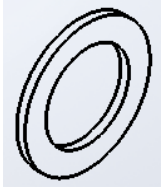
■ Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

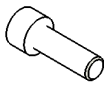
Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

Obr. A

№		✓		№		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		6		1
7		1		8		1
9		1		10		1

11		1		12		1
13		1		14		1
15		1		16		2
17		1		18		1
19		1		20		1
21		1		22		8
23		4				

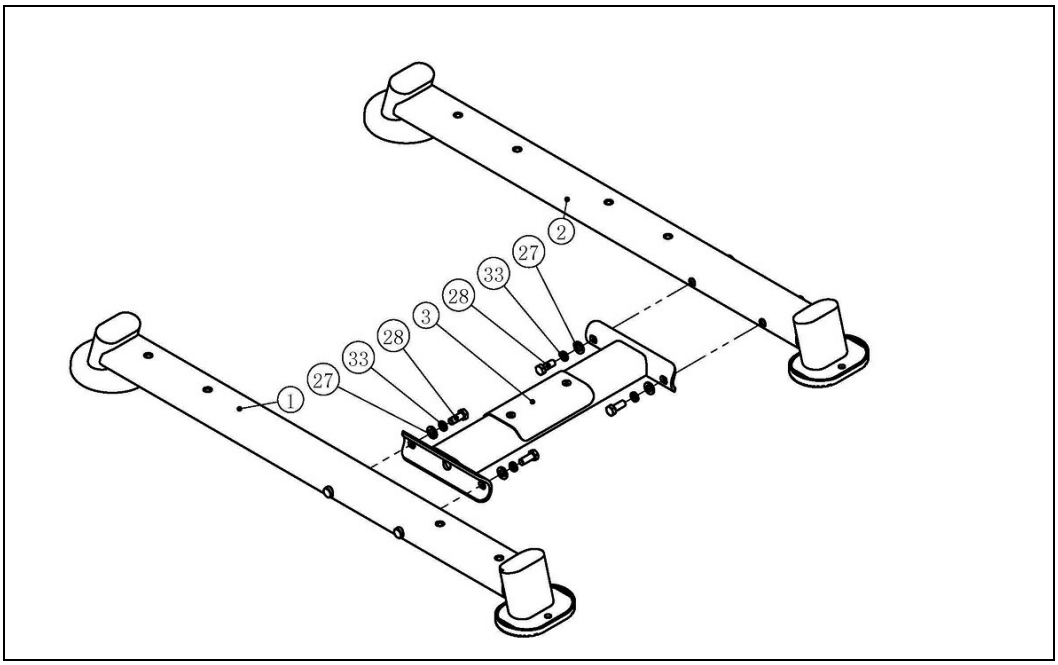
Obr. B

№		✓				✓
24	 M12x35	8		25	 M8	2
26	 M8x25	4		27	 M12	24
28	 M12x30	24		29	 M10	8
30	 M10x30	8		31	 5/16"-18	1
32	 M8	2		33	 M12	24
34		1		35	 8	1

MONTÁŽNÍ POKYNY

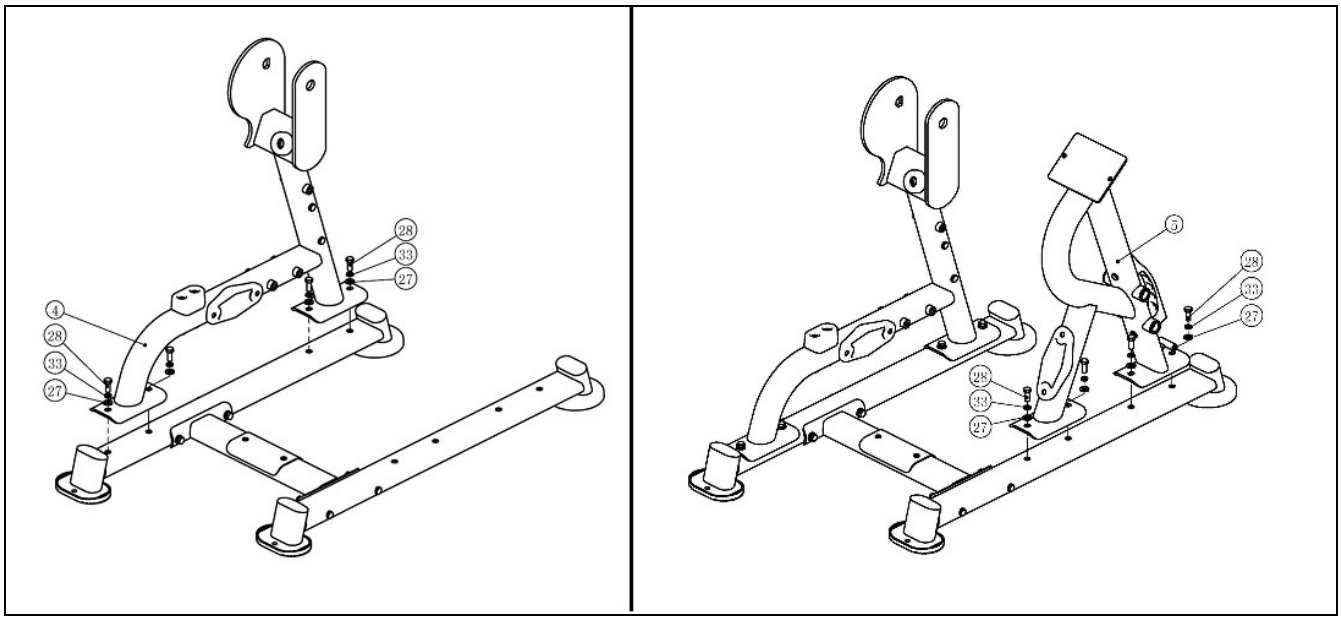
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



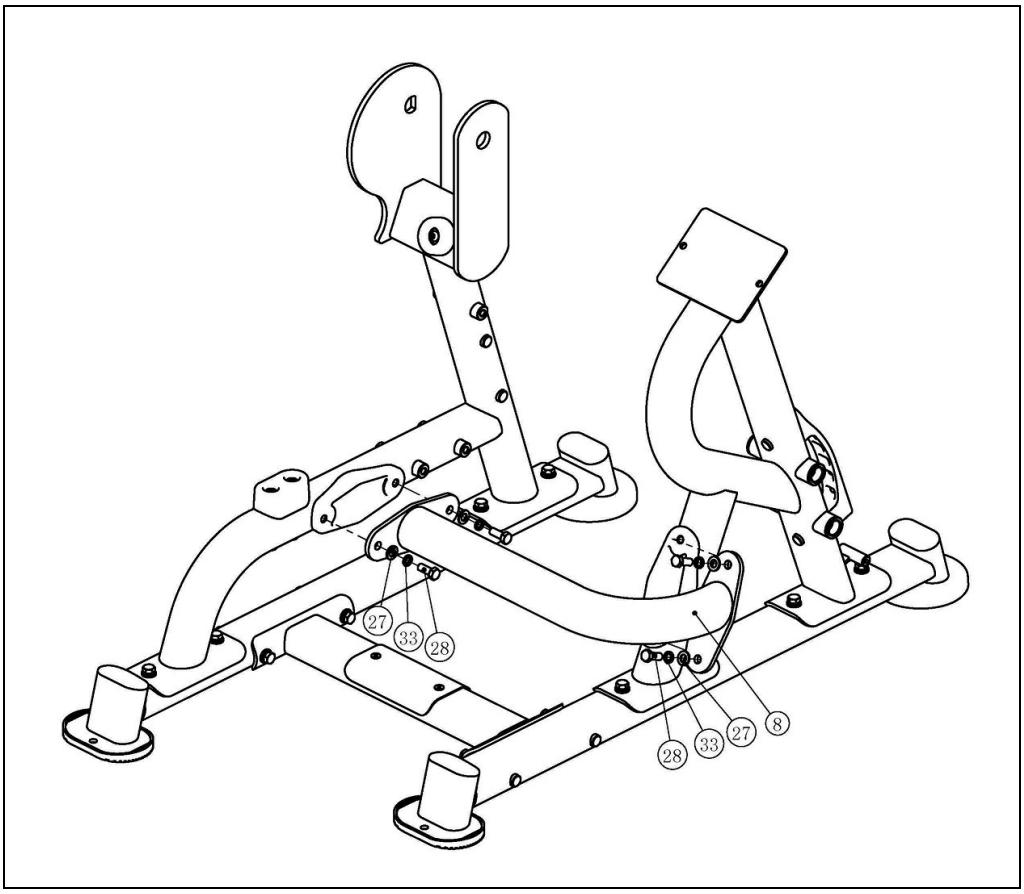
Levou podpěru (2) položte na zem. Umístěte příčnou trubku (3) a upevněte je šrouby (28) s podložkami (33) a (27).
Poté umístěte pravou podpěru (1) a upevněte ji šrouby (28) s podložkami (33) a (27).

Obr. 2



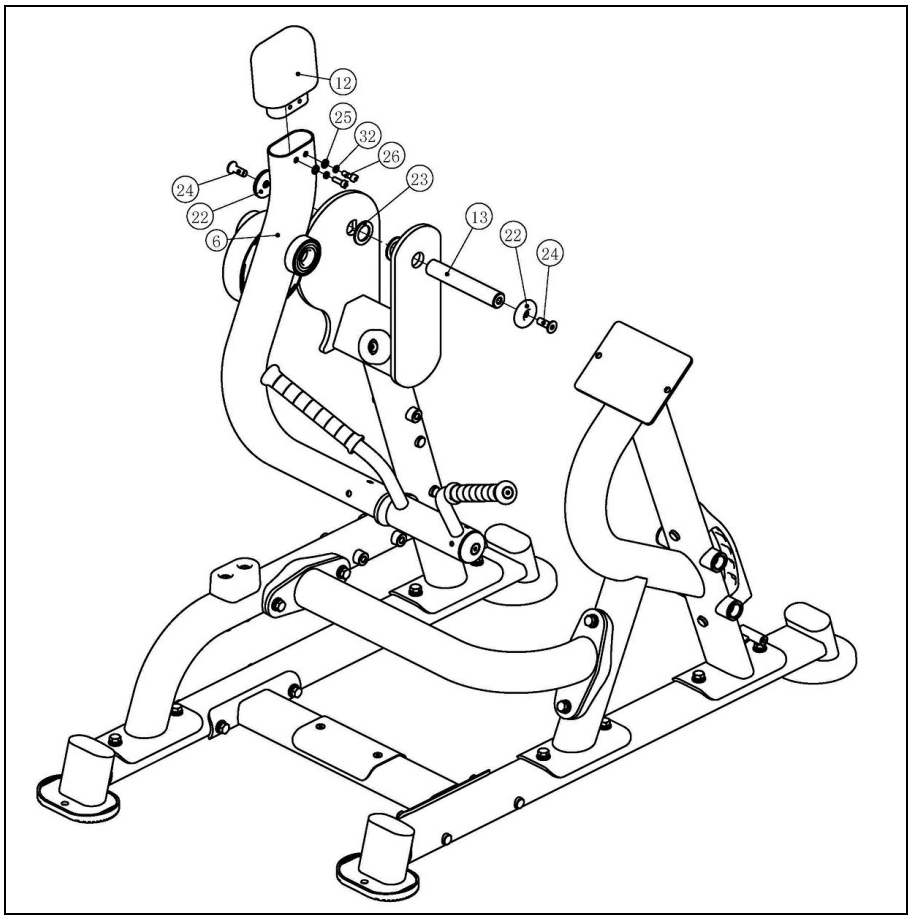
Umístěte pravou boční podpěru (4) a přišroubujte ji ke spodnímu držáku (1) pomocí šroubů (28) s podložkami (33) a (27).
Stejně postupujte na levé straně s levou boční podpěrou (5).
Poznámka: Šrouby neutahujte, dokud nebude dokončen následující krok.

Obr. 3



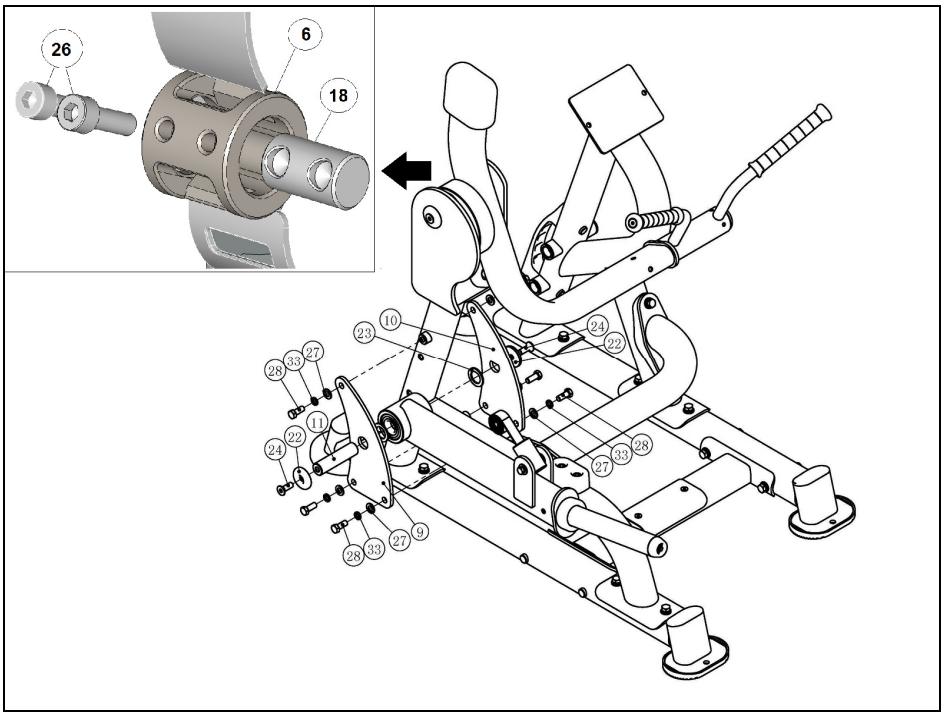
Umístěte příčnou trubku (8) a připevněte ji šrouby (28) s podložkami (33) a (27). Pevně dotáhněte šrouby z předchozího kroku.

Obr. 4



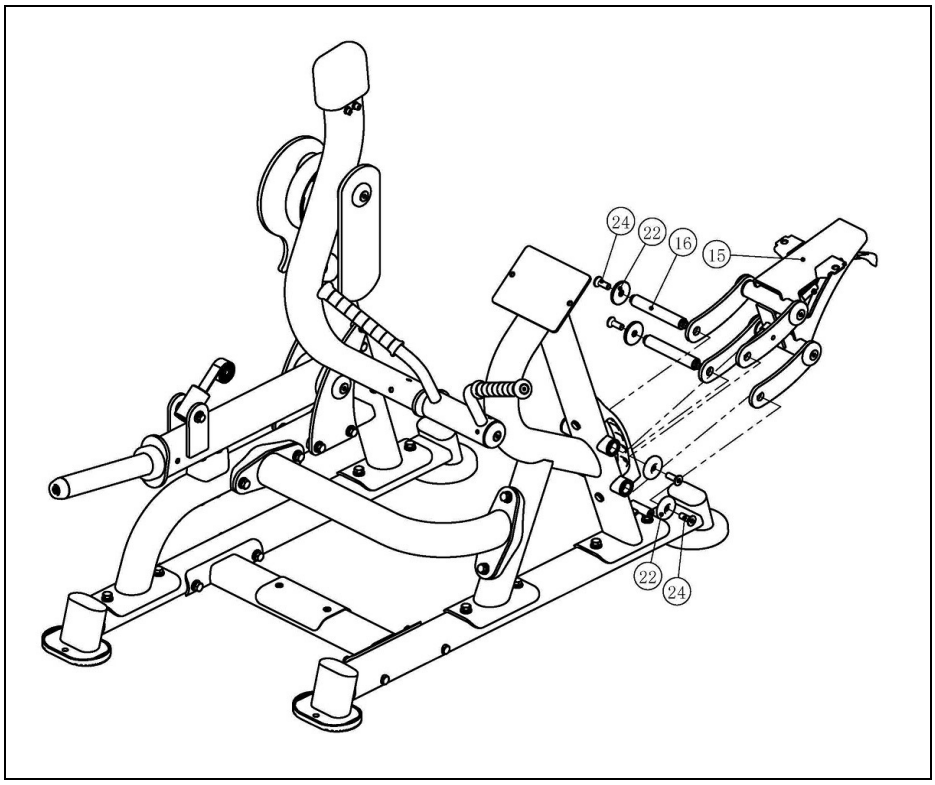
Poznámka: V tomto kroku je třeba pomoc druhé osoby.
Umístěte rameno (7) na "U" držák trenažéru, jak je znázorněno na obrázku. Umístěte podložky (23) a vložte hřídel (13) s ohledem na polohu osy. Poté upevněte osu pomocí šroubu (24) a podložky (22). Ujistěte se, že pohyb je plynulý.
Protizávaží (12) vložte do ramene (7) a přišroubujte jej pomocí šroubů (26) a podložek (25) a (32).

Obr. 5



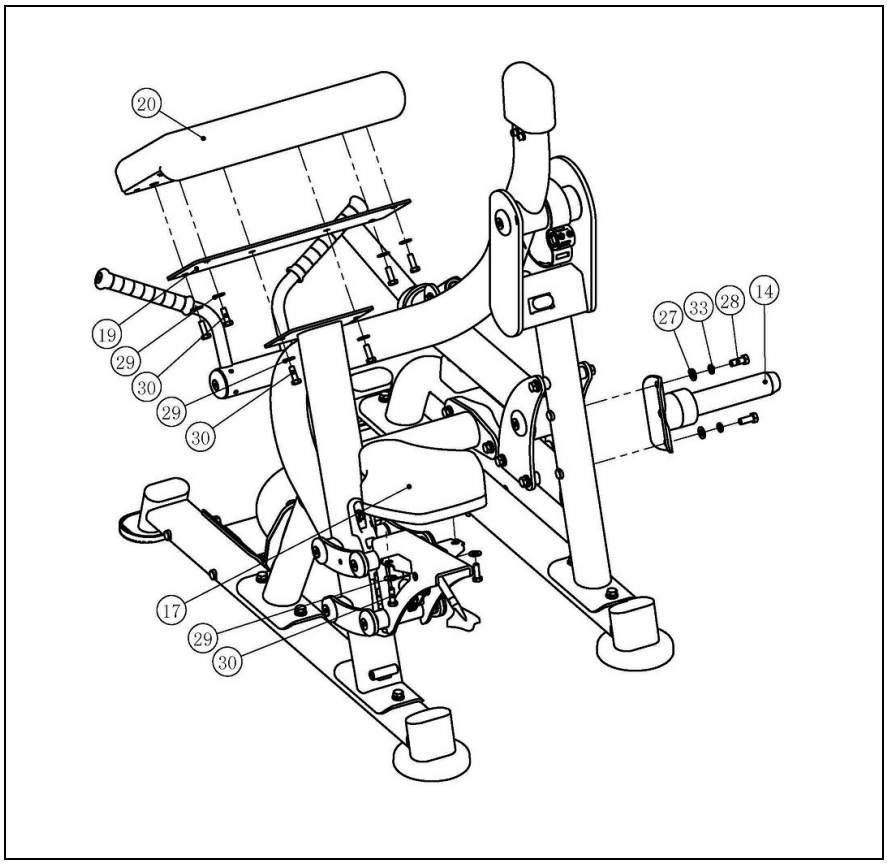
Poznámka: V tomto kroku je třeba pomoc druhé osoby.
Boční desky (9) a (10) připevněte pomocí šroubů (28) a podložek (27) a (33).
Umístěte rameno (7) mezi obě boční desky, jak je znázorněno na obrázku. Umístěte podložky (23). Vložte hřídel (11) s ohledem na polohu osy. Poté upevněte osu šroubem (24) a podložkou (22). Ujistěte se, že je pohyb plynulý. Protáhněte řemen připevněný k rameni (7) horní drážkou ramene (6). Hřídel (18) vložte ze strany a pevně utáhněte šrouby (26) tak, aby odpovídaly otvorům v hřídeli (18), abyste přitlačili a upevnili řemen.

Obr. 6



Hřídel (16) přišroubujte na pravou stranu podpěry sedla (15) pomocí šroubu (24) a podložky (22). Zasuňte hřídel (16) do svislé trubky. Přišroubujte pravou stranu podpěry sedla (15) šroubem (24) a podložkou (22).
Poté stiskněte páku na podpěře sedla (15) a umístěte ji do nejvyšší polohy. Nasaďte váleček (21) a upevněte jej maticemi (31).

Obr. 7

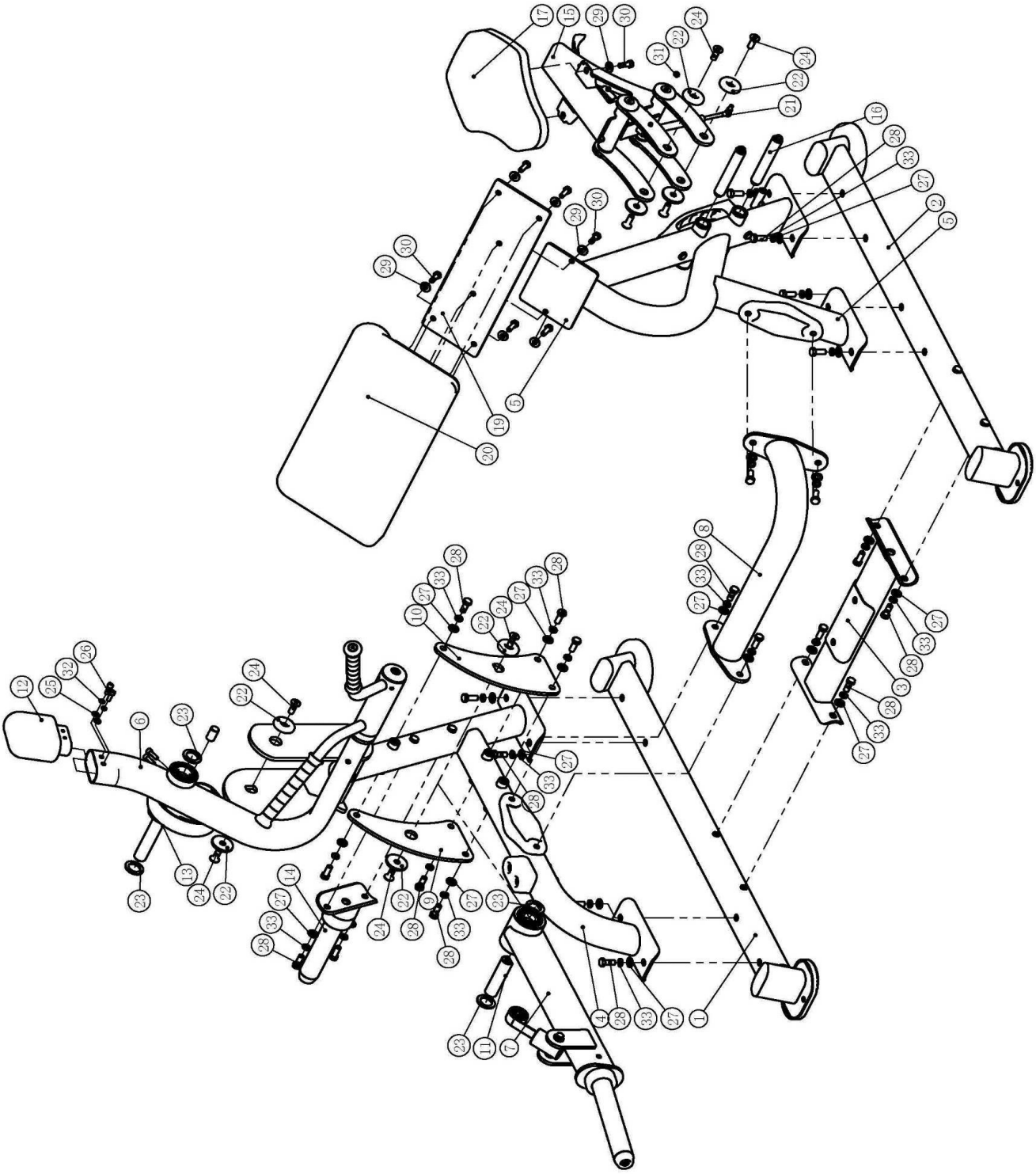


Podpěry závaží (14) umístěte na boční stranu tak, že zarovnáte otvory a utáhnete je šroubem (28) a podložkami (27) a (33).
Umístěte loketní opěrku (20) na držák (19), zajistěte ji šrouby (30) a podložkami (29). Poté připevněte sestavu k hlavnímu rámu pomocí šroubů (30) a podložek (29).
Podložku sedla (17) připevněte na držák (15) pomocí šroubů (30) a podložek (29).

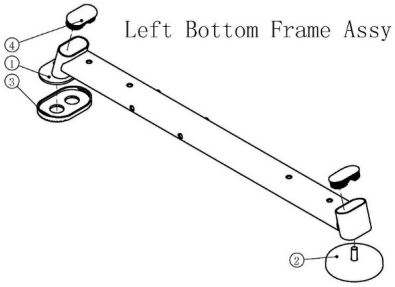
VELMI DŮLEŽITÉ:

Po dokončení montáže trenažéru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.

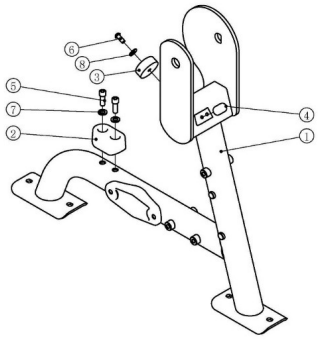
PL130



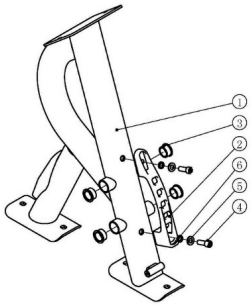
Left Bottom Frame Assy



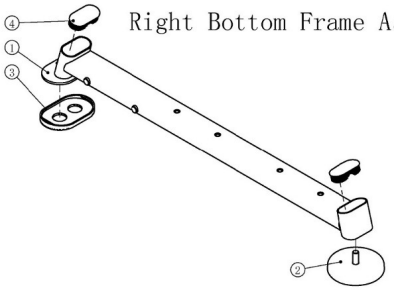
Left Frame Assy



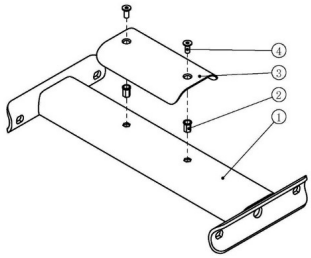
Right Frame Assy



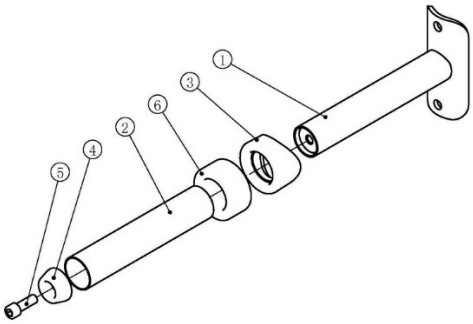
Right Bottom Frame Assy



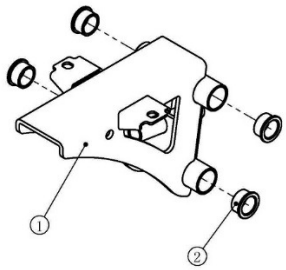
Bottom connection frame first Assy

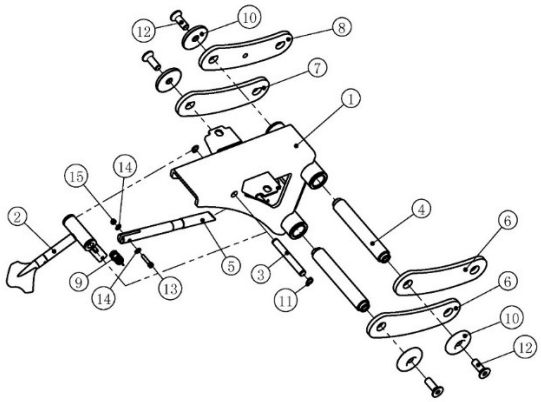


Weight Plate Storage Assy

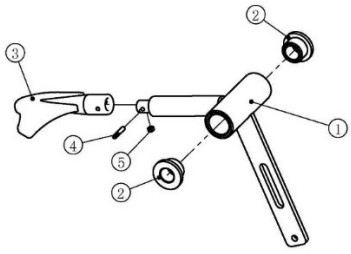


Seat Pad Frame First Assy

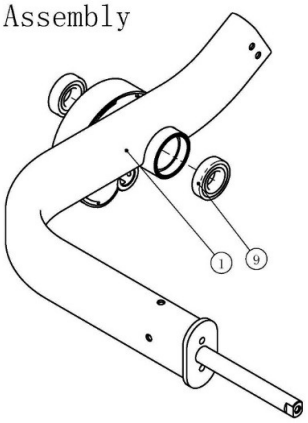




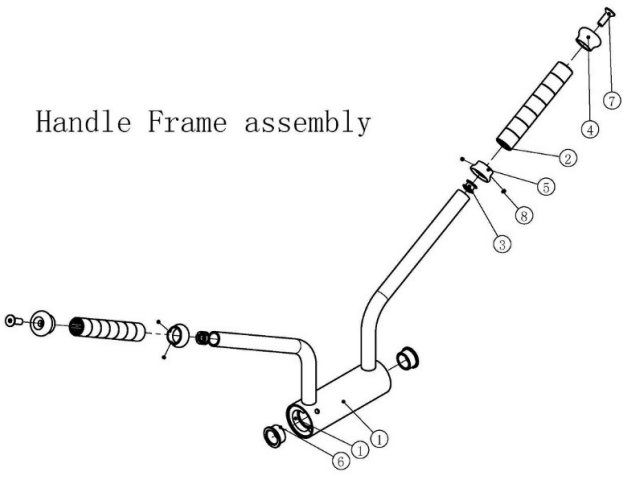
Adjustable Handle Assy



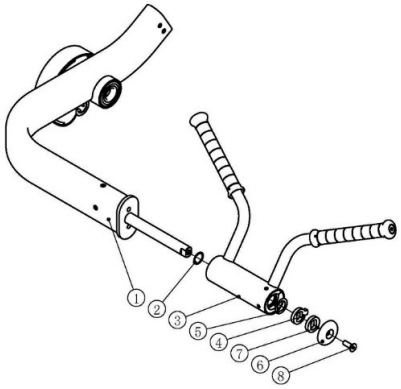
Arm Frame Assembly



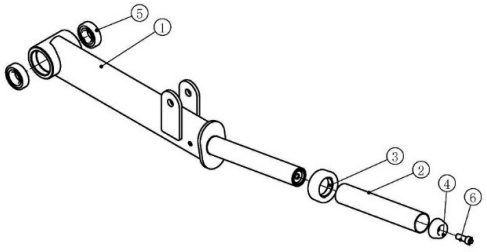
Handle Frame assembly



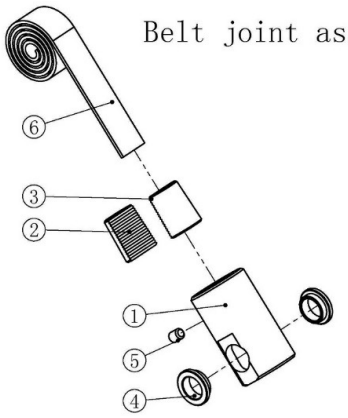
Rotary Arm Frame Second Assy



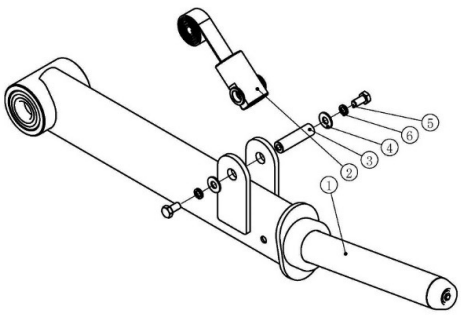
Weight Frame First Assy



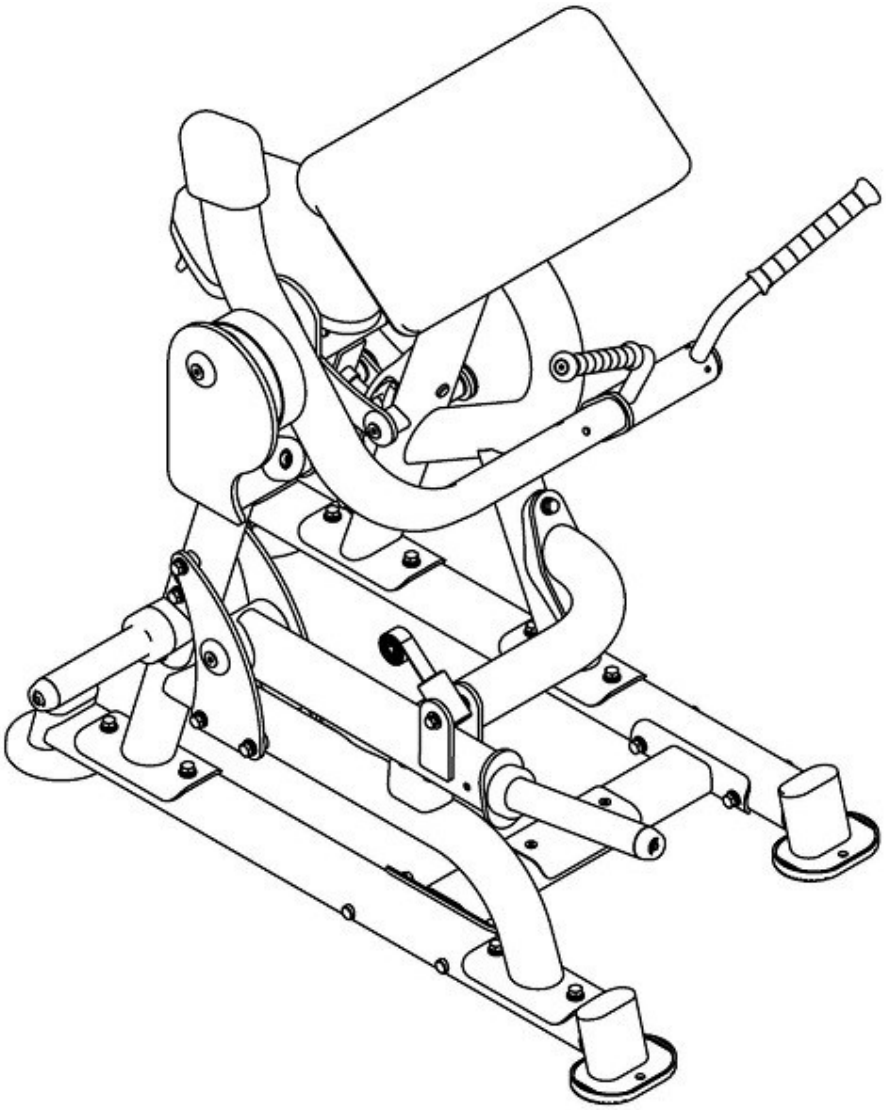
Belt joint assembly



Weight Frame second Assy



PL130



Návod na obsluhu

Posilňovací stroj BH FITNESS PL130 na bicepsy

SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité informácie pre vašu bezpečnosť a pre používanie a údržbu trenažéra.

Návod na obsluhu si uschovajte pre budúce použitie a poradenstvo pri údržbe a objednávaní náhradných dielov.



POZOR:

■ Toto zariadenie sa môže používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

Akékoľvek iné použitie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

■ Zariadenie používajte na pevnom a rovnom povrchu.

■ Okolo trenažéra musí zostať aspoň 1 meter voľného priestoru.

■ Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.

■ Toto zariadenie spĺňa normu 20957. Je vhodný na profesionálne použitie s hmotnosťou používateľa do 150 kg.

Nesprávne opravy a/alebo úpravy trenažéra (napr. odstránenie častí) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

■ Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Z tohto dôvodu sa poškodené časti musia okamžite vymeniť a zariadenie sa nesmie používať, kým nebude opravené. Používajte len originálne náhradné diely BH.

■ Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1-2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

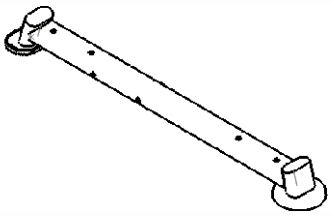
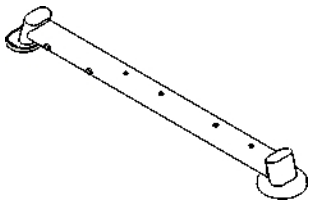
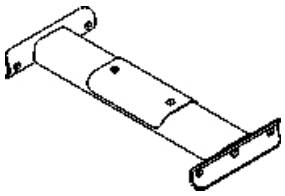
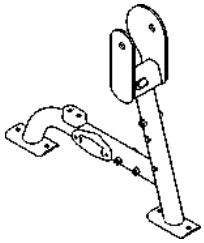
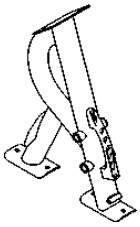
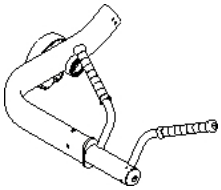
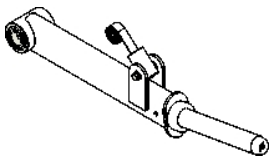
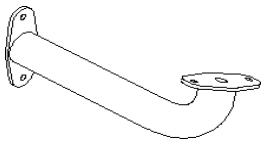
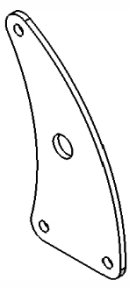
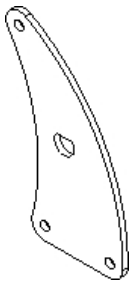
■ Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že môžete používať trenažér.
Cvičte na úrovni odporúčanej lekárom alebo trénerom, neprepínajte sa. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie.

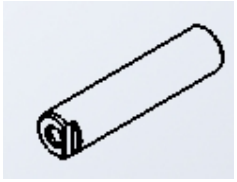
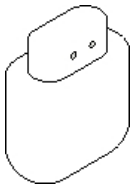
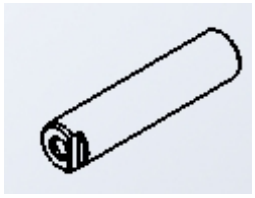
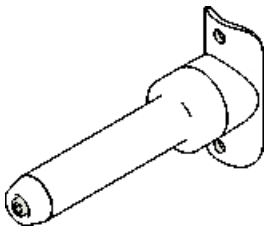
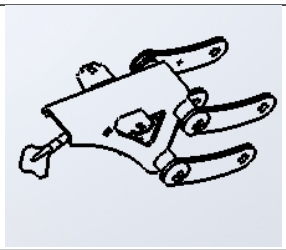
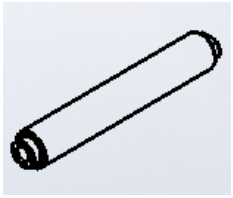
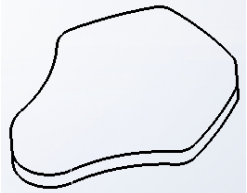
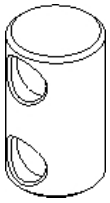
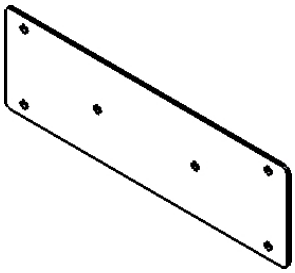
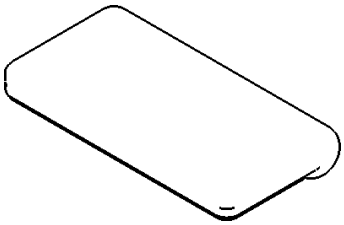
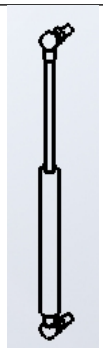
■ Dbajte na pokyny trénera.

Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby.

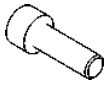
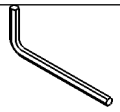
Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte jednotlivé komponenty podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že nechýbajú žiadne súčasti.

Obr. A

Nº		✓		Nº		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		6		1
7		1		8		1
9		1		10		1

11		1		12		1
13		1		14		1
15		1		16		2
17		1		18		1
19		1		20		1
21		1		22		8
23		4				

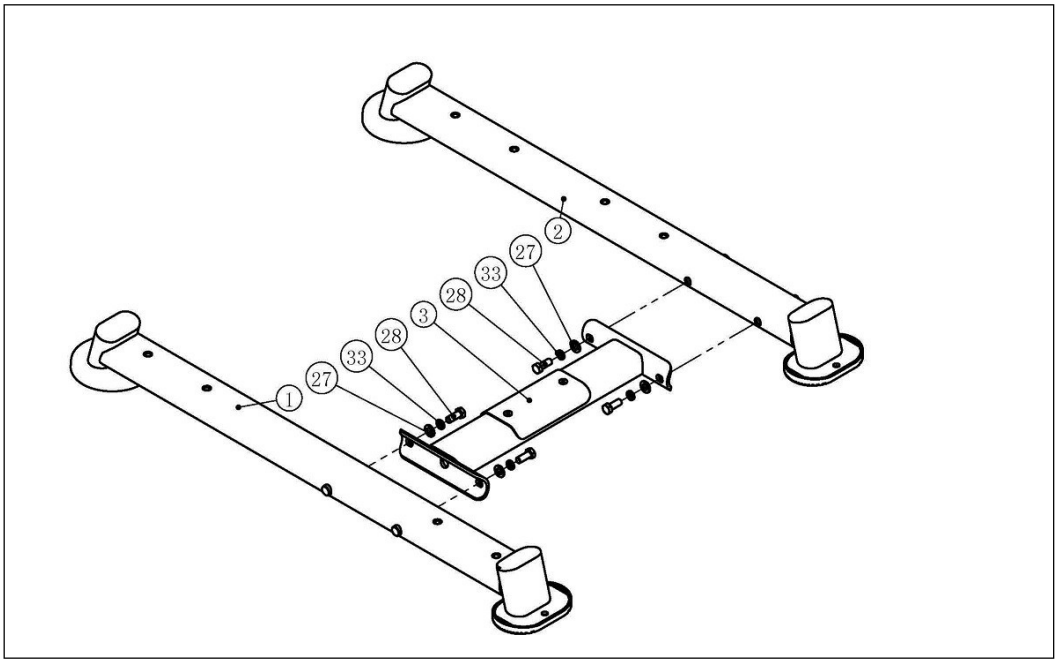
Obr. B

Nº		✓				✓
24	 M12x35	8		25	 M8	2
26	 M8x25	4		27	 M12	24
28	 M12x30	24		29	 M10	8
30	 M10x30	8		31	 5/16"-18	1
32	 M8	2		33	 M12	24
34		1		35	 8	1

MONTÁŽNE POKYNY

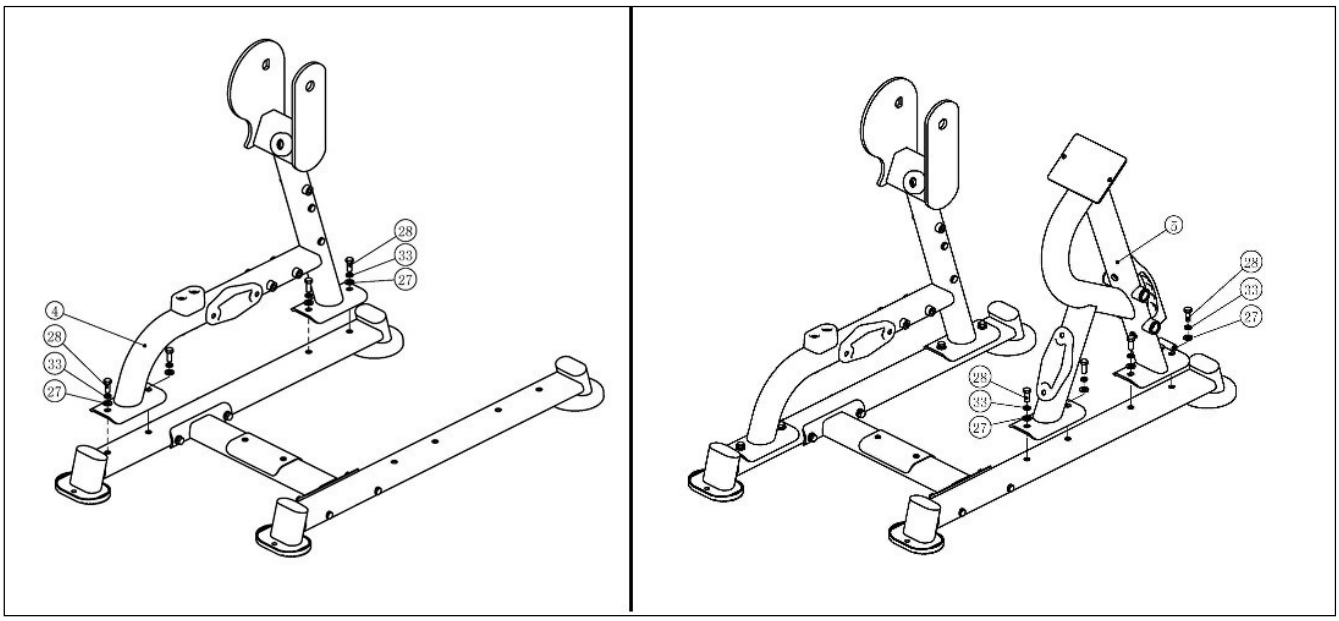
POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme počas cvičenia.

Obr. 1



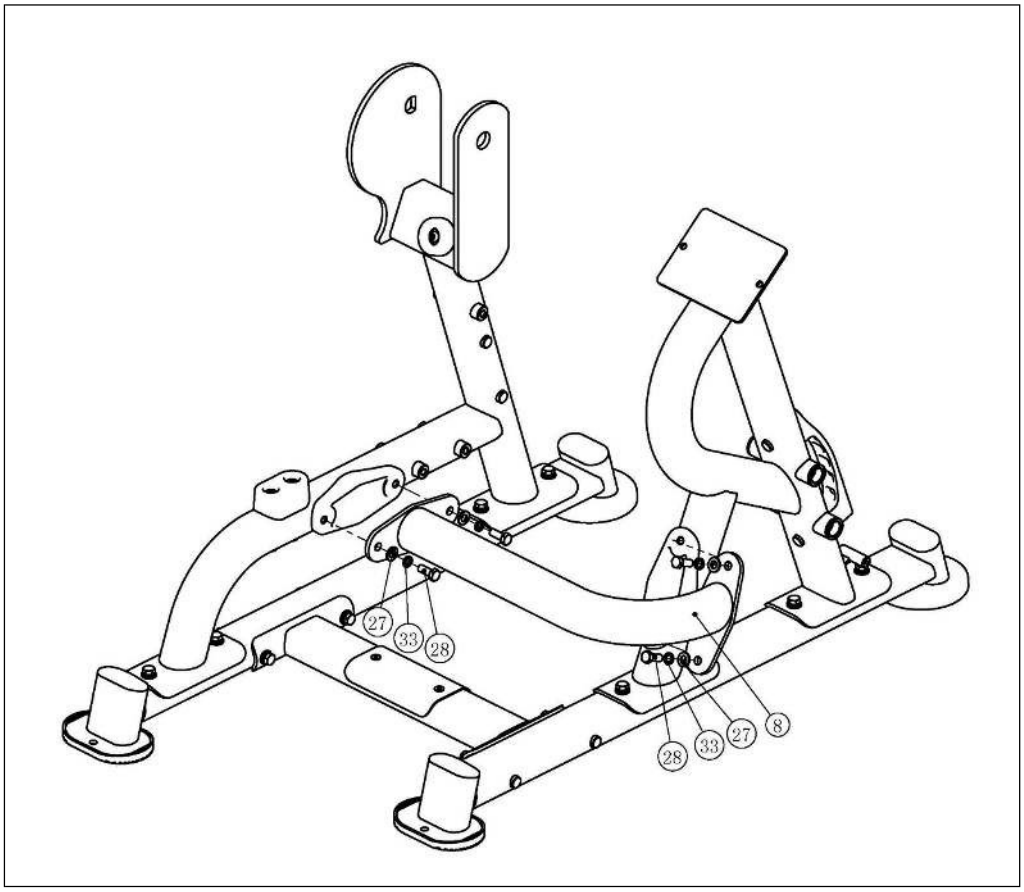
Ľavú podperu (2) položte na zem. Umiestnite priečnu rúru (3) a upevnite ju skrutkami (28) s podložkami (33) a (27).
Potom umiestnite pravú podperu (1) a upevnite ju pomocou skrutiek (28) s podložkami (33) a (27).

Obr. 2



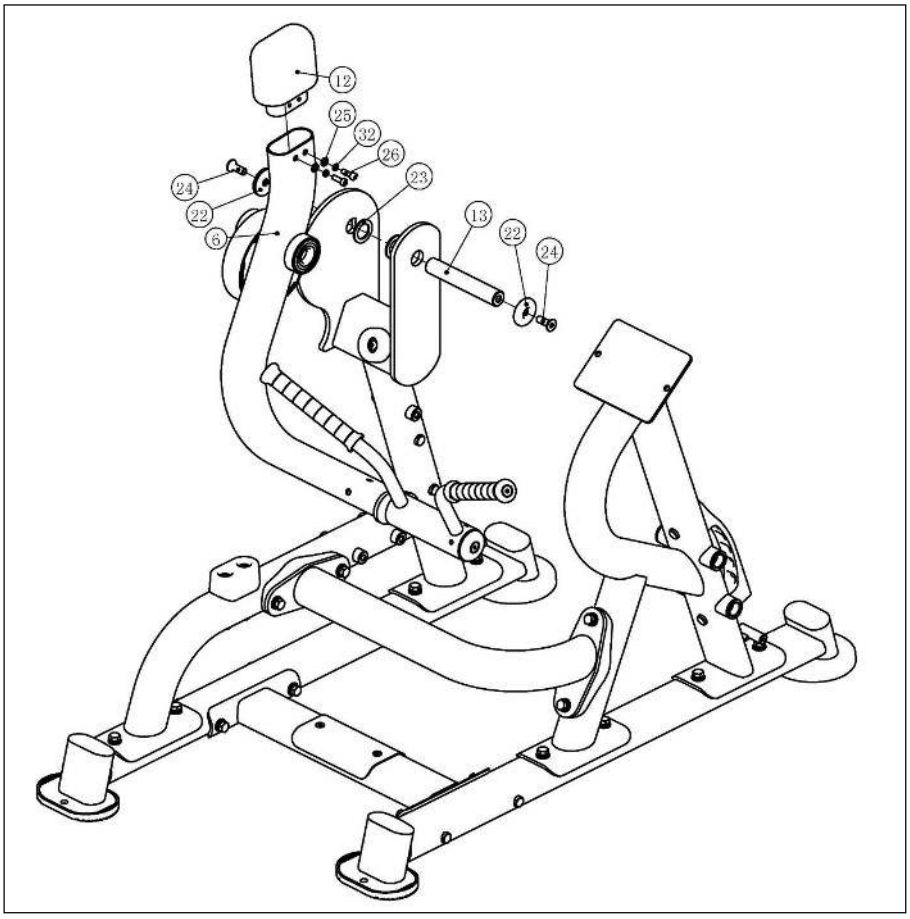
Umiestnite pravú bočnú podperu (4) a priskrutkujte ju k spodnej konzole (1) pomocou skrutiek (28) s podložkami (33) a (27).
To isté vykonajte na ľavej strane s ľavou bočnou opierkou (5).
Poznámka: Skrutky dotiahnite až po dokončení nasledujúceho kroku.

Obr. 3



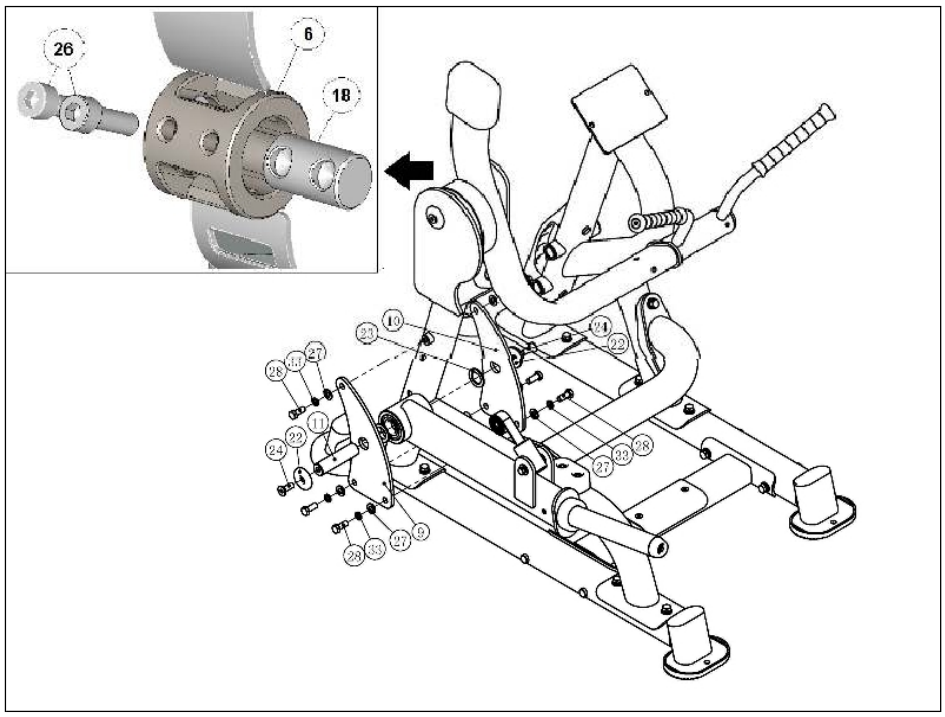
Umiestnite priečnu rúrku (8) a zaistite ju skrutkami (28) s podložkami (33) a (27). Pevne utiahnite skrutky z predchádzajúceho kroku.

Obr. 4



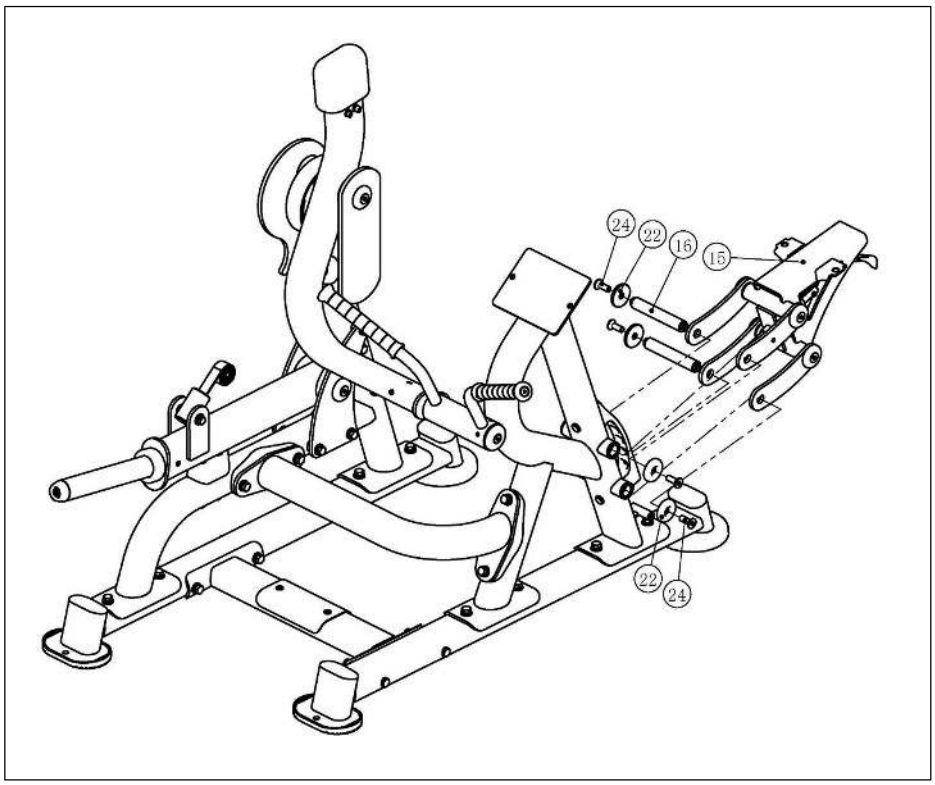
Poznámka: Tento krok si vyžaduje pomoc druhej osoby.
Umiestnite rameno (7) na "U" konzolu trenažéra, ako je znázornené na obrázku. Umiestnite podložky (23) a vložte hriadeľ (13) vzhľadom na polohu osi. Potom upevnite os pomocou skrutky (24) a podložky (22). Uistite sa, že pohyb je plynulý.
Vložte protizávažie (12) do ramena (7) a upevnite ho pomocou skrutiek (26) a podložiek (25) a (32).

Obr. 5



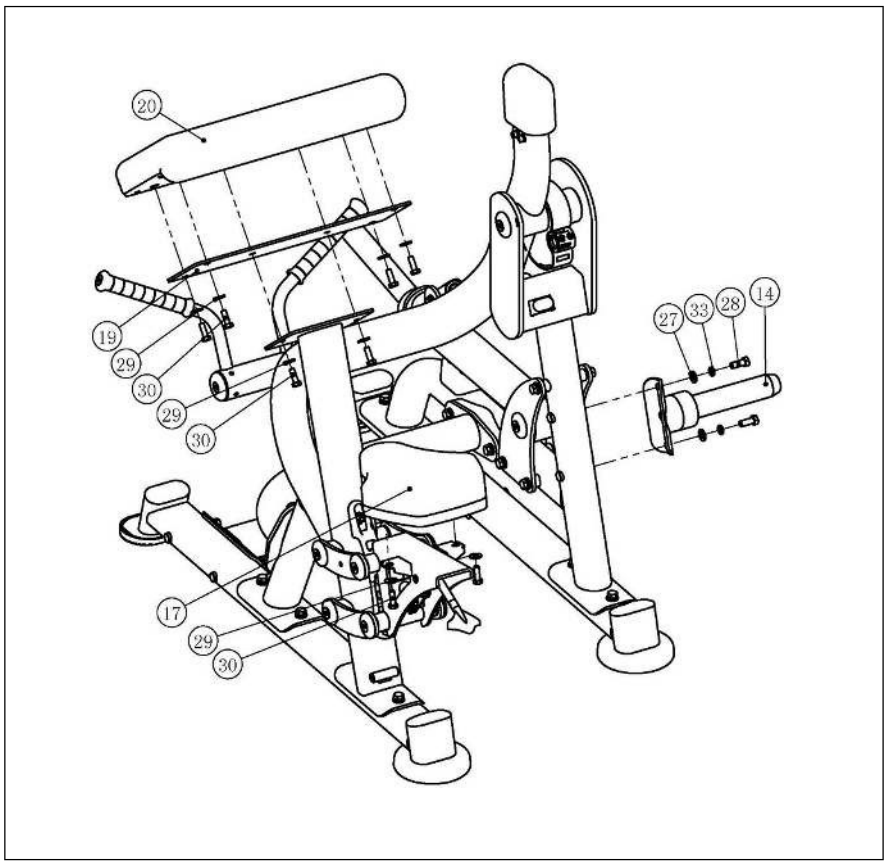
Poznámka: Tento krok si vyžaduje pomoc druhej osoby.
Pripevnite bočné dosky (9) a (10) pomocou skrutiek (28) a podložiek (27) a (33).
Umiestnite rameno (7) medzi dve bočné dosky, ako je znázornené na obrázku. Umiestnite podložky (23). Vložte hriadeľ (11) vzhľadom na polohu osi. Potom upevnite os pomocou skrutky (24) a podložky (22). Uistite sa, že pohyb je plynulý. Pretiahnite remeň pripevnený k ramenu (7) cez hornú drážku ramena (6). Vložte hriadeľ (18) zo strany a pevne utiahnite skrutky (26) tak, aby zodpovedali otvorom v hriadeli (18), aby ste remeň pritlačili a upevnili.

Obr. 6



Pripevnite hriadeľ (16) k pravej strane podpery sedadla (15) pomocou skrutky (24) a podložky (22). Vložte hriadeľ (16) do zvislého potrubia. Pravú stranu podpery sedla (15) priskrutkujte pomocou skrutky (24) a podložky (22). Potom stlačte páčku na podpere sedla (15) a nastavte ju do najvyššej polohy. Nasaďte valec (21) a zaistite ho maticami (31).

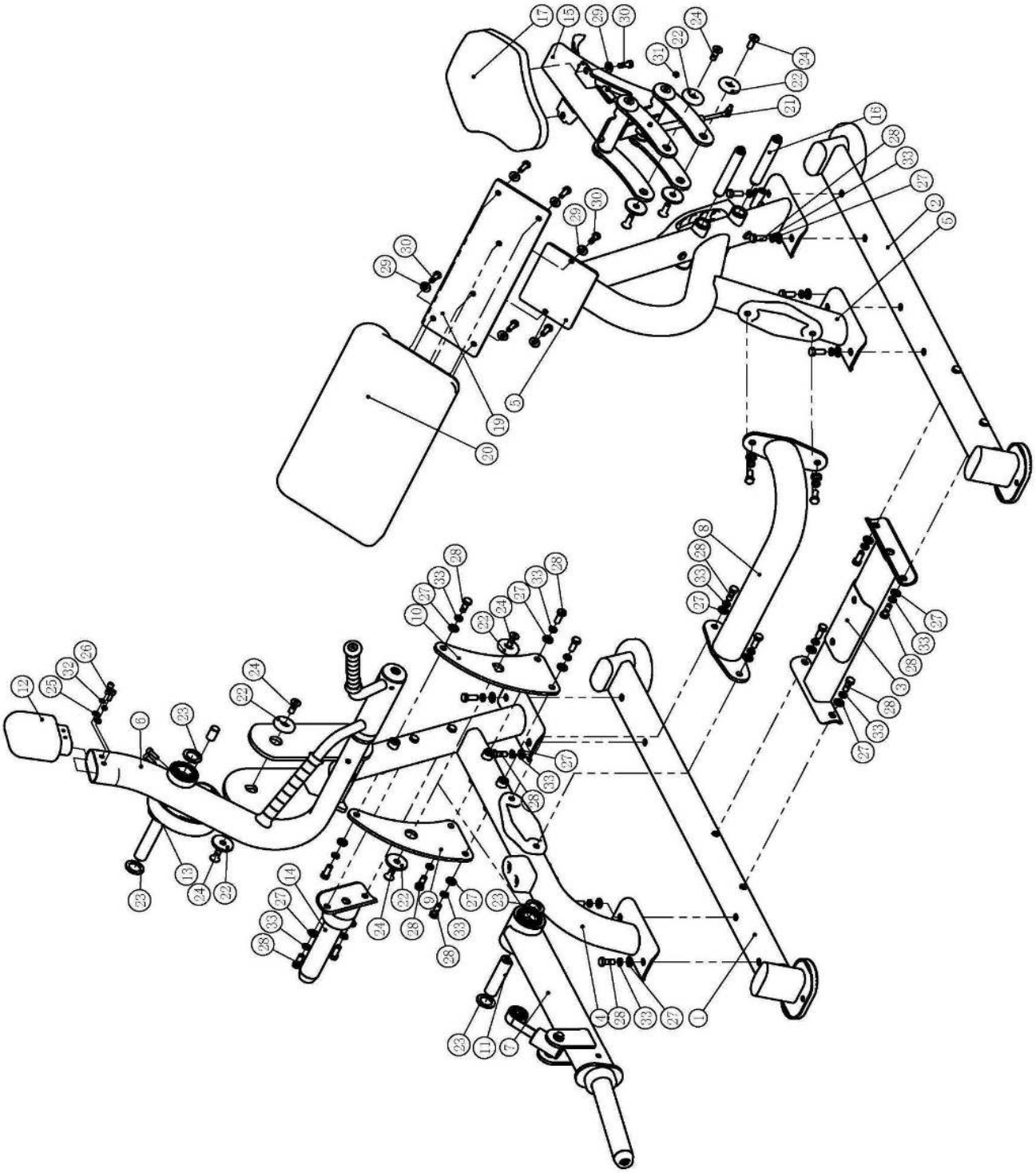
Obr. 7



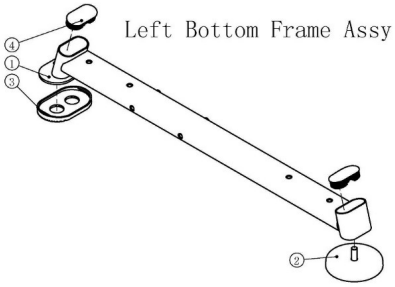
Umiestnite podpery závažia (14) na stranu tak, že zarovnáte otvory a utiahnete ich pomocou skrutky (28) a podložiek. (27) a (33).
Umiestnite opierku (20) na konzolu (19) a upevnite ju pomocou skrutiek (30) a podložiek (29). Potom pripevnite zostavu k hlavnému rámu pomocou skrutiek (30) a podložiek (29).
Pomocou skrutiek (30) a podložiek (29) pripevnite podložku sedla (17) k držiaku (15).

VEĽMI DÔLEŽITÉ:
Po dokončení montáže trenažéra skontrolujte, či sú všetky skrutky nasadené a pevne dotiahnuté.

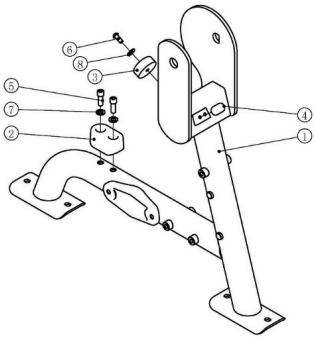
PL130



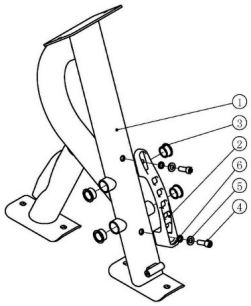
Left Bottom Frame Assy



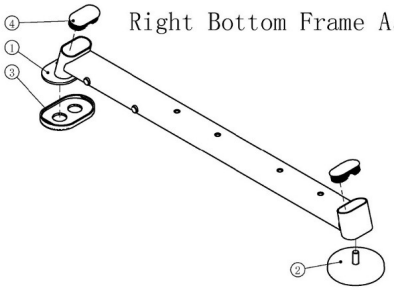
Left Frame Assy



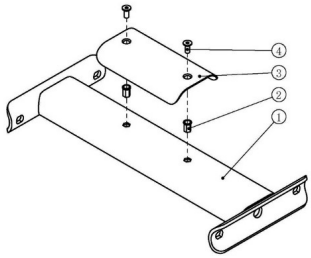
Right Frame Assy



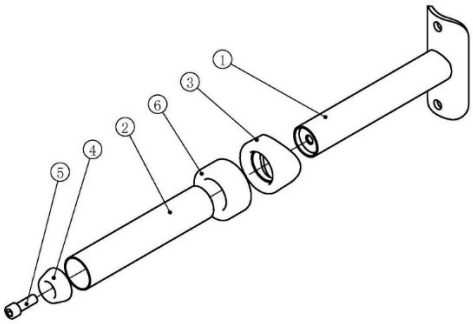
Right Bottom Frame Assy



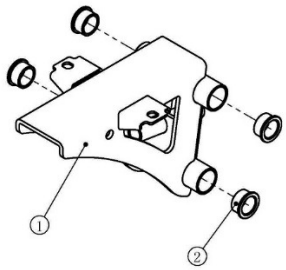
Bottom connection frame first Assy

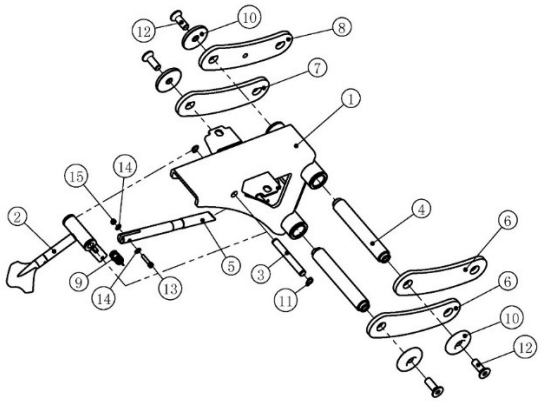


Weight Plate Storage Assy

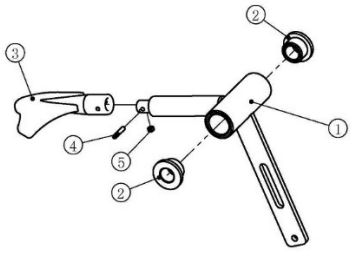


Seat Pad Frame First Assy

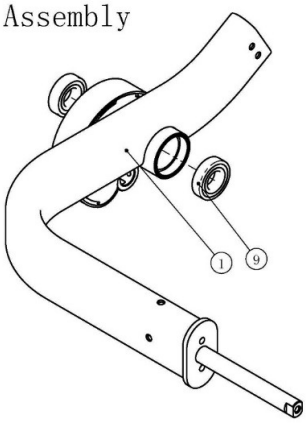




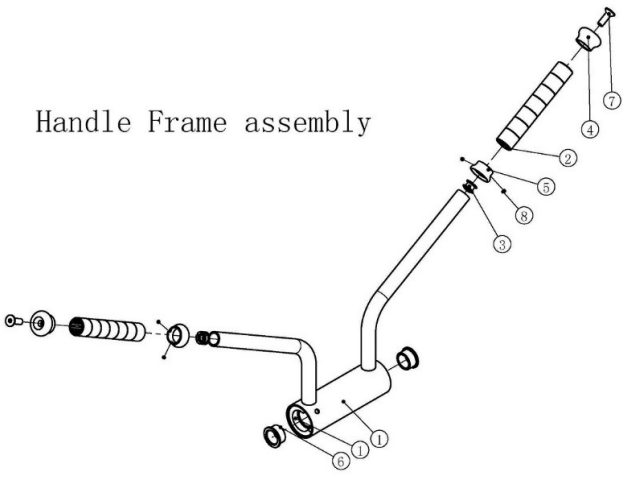
Adjustable Handle Assy



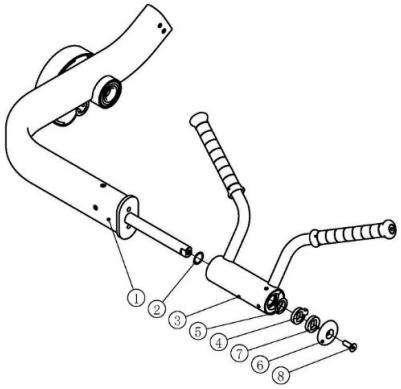
Arm Frame Assembly



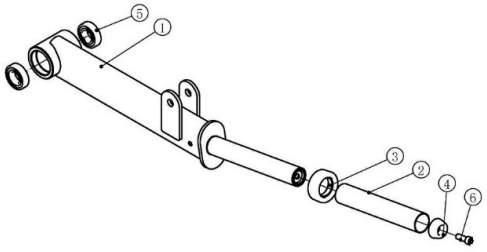
Handle Frame assembly



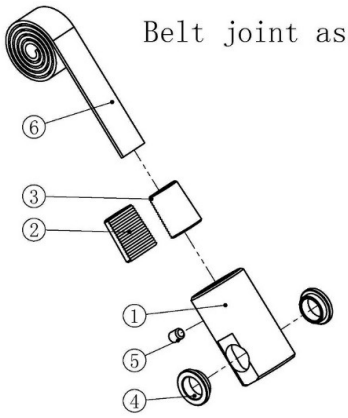
Rotary Arm Frame Second Assy



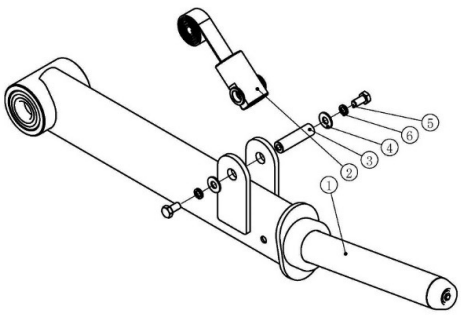
Weight Frame First Assy



Belt joint assembly



Weight Frame second Assy



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257