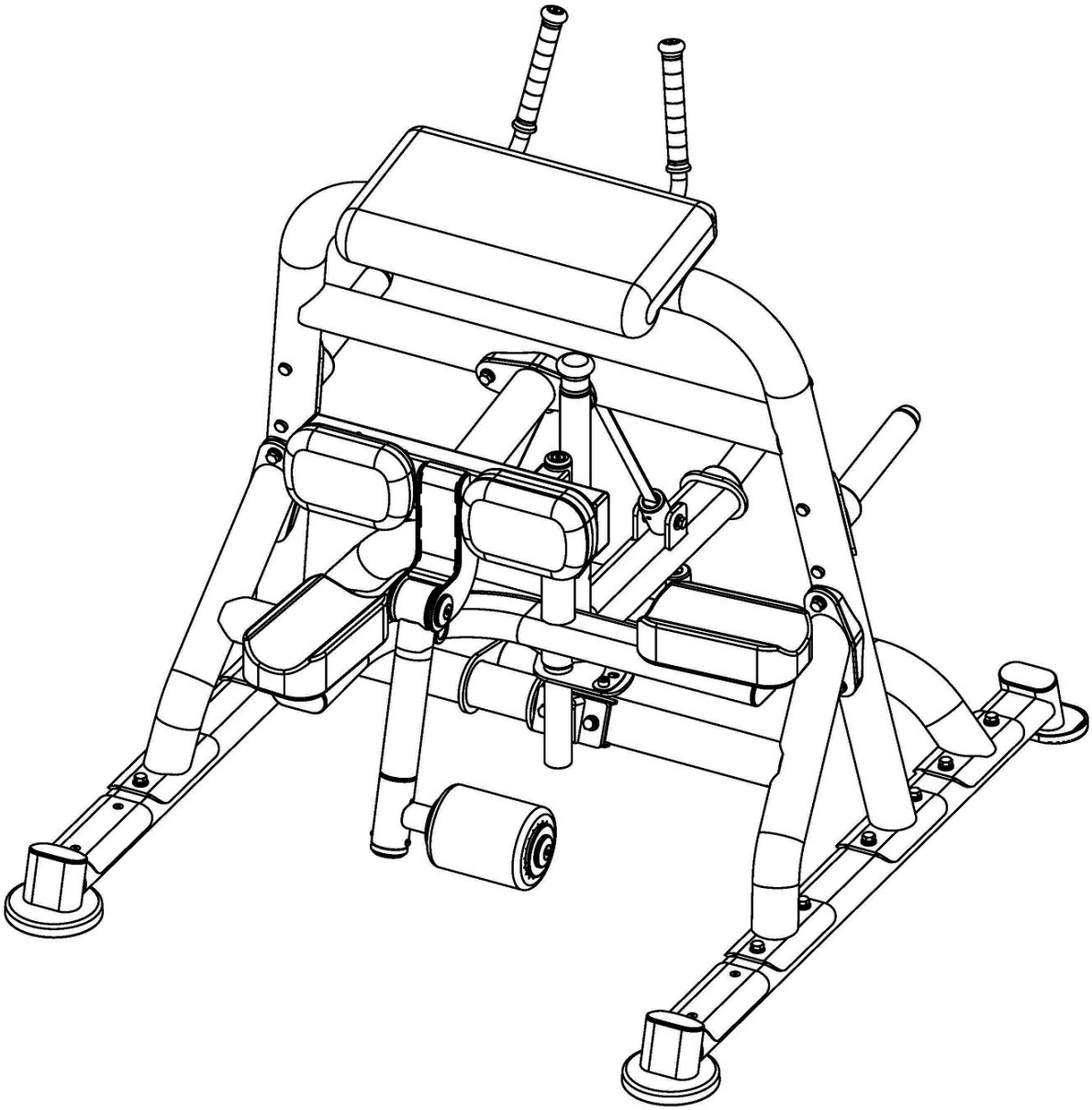
PL170



Návod k obsluze

Posilovací stroj BH FITNESS PL170

izolované zakopávání

CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

■ Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

■ Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.

■ Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 1 metru volného prostoru.

■ Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.

■Toto zařízení vyhovuje normě EN 20957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

■ Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

■ Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

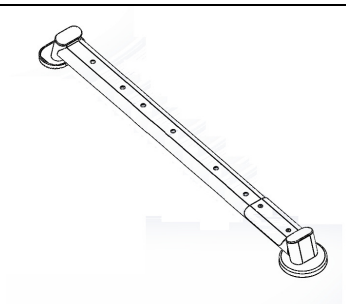
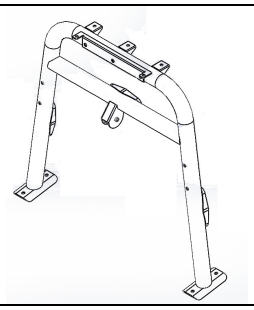
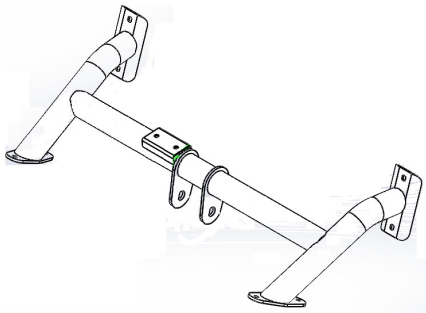
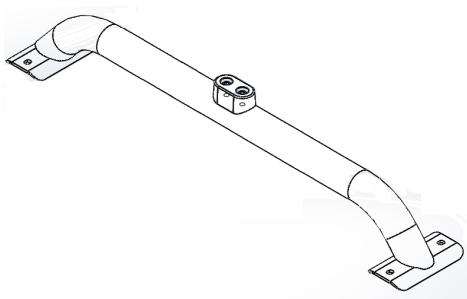
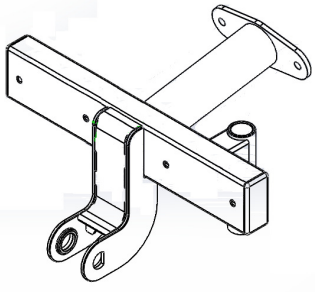
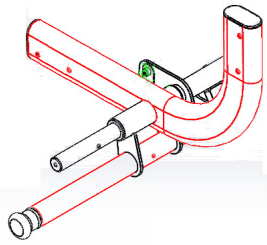
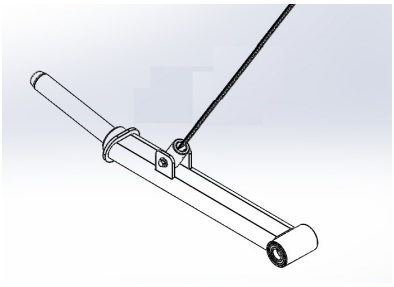
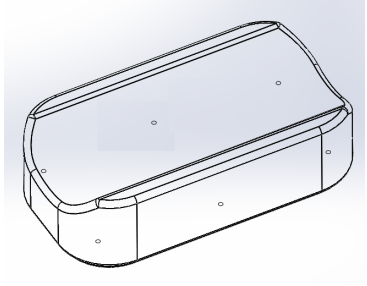
■ Před zahájením cvičební se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se.
Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

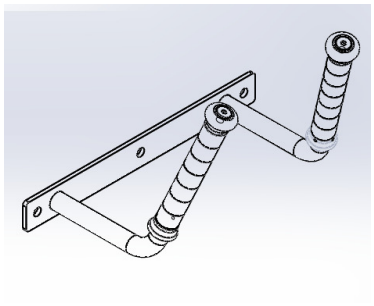
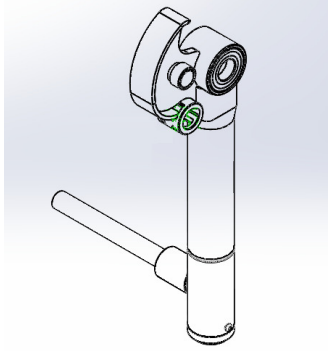
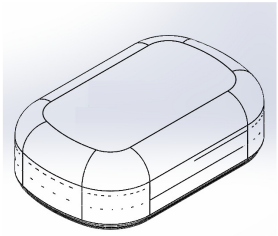
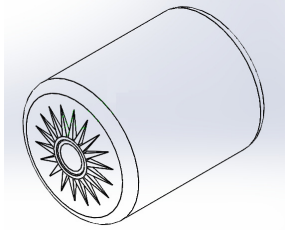
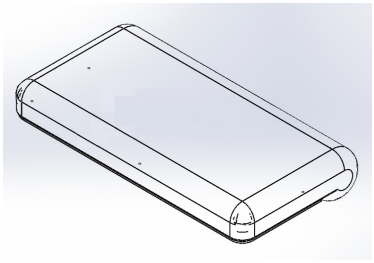
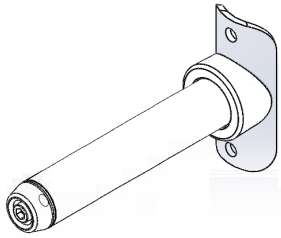
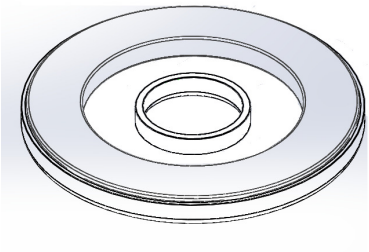
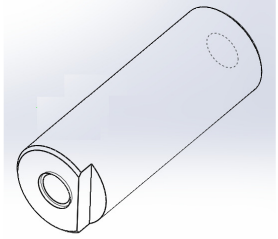
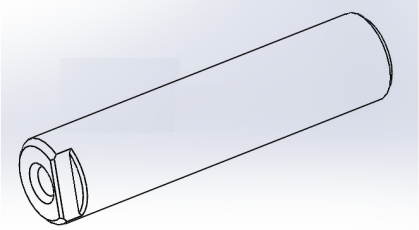
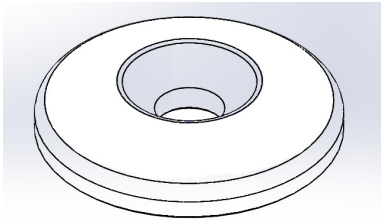
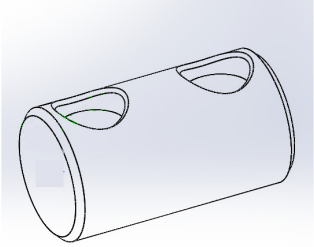
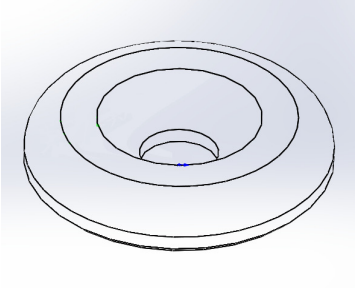
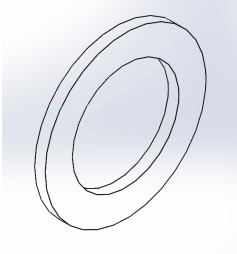
■ Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

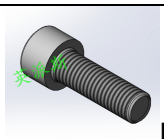
Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

Obr. A

№		✓		№		✓
1		2		2		1
3		1		4		1
5		1		6		1
8		1		10		2

11		1		12		1
13		2		14		1
15		1		16		2
17		2		18		1
19		1		20		5
21		1		22		1
23		2				

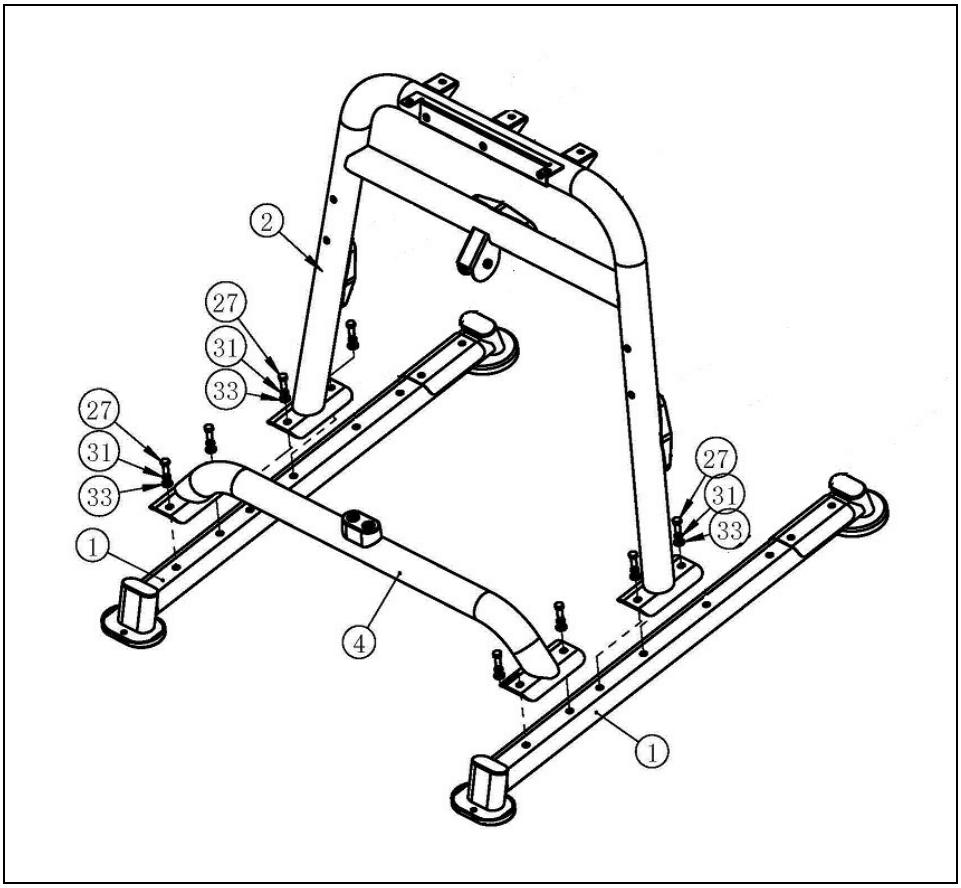
Obr. B

№		✓				✓
24	 M10x20	1		25	 M10x30	4
26	 M10x75	8		27	 M12x30	27
28	 M10x30	1		29	 M12 x35	5
30	 M8x25	2		31	 D12	27
32	 D10	1		33	 M12	27
34	 M10	13		35		1
36	 S=6	1		37	 S=8	1

MONTÁŽNÍ POKYNY

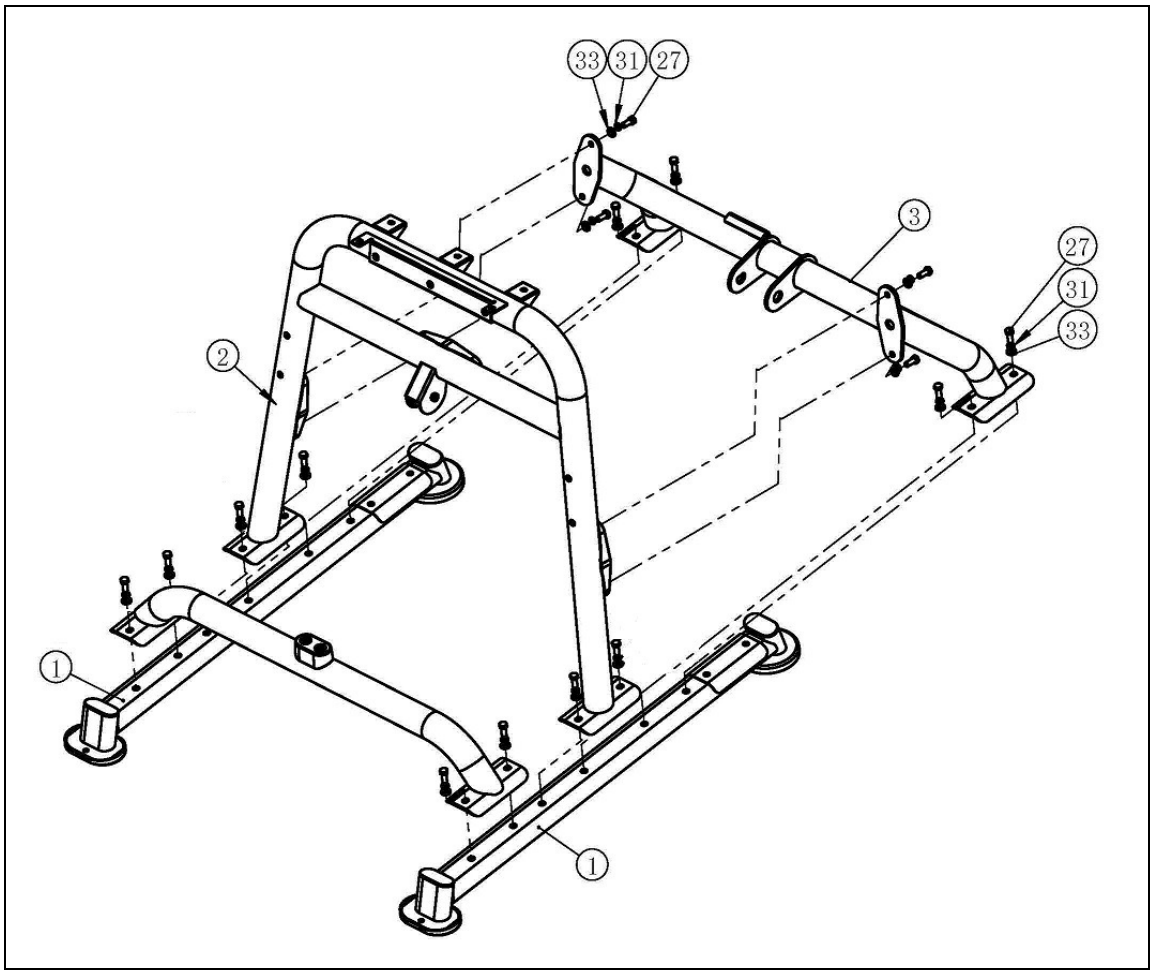
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



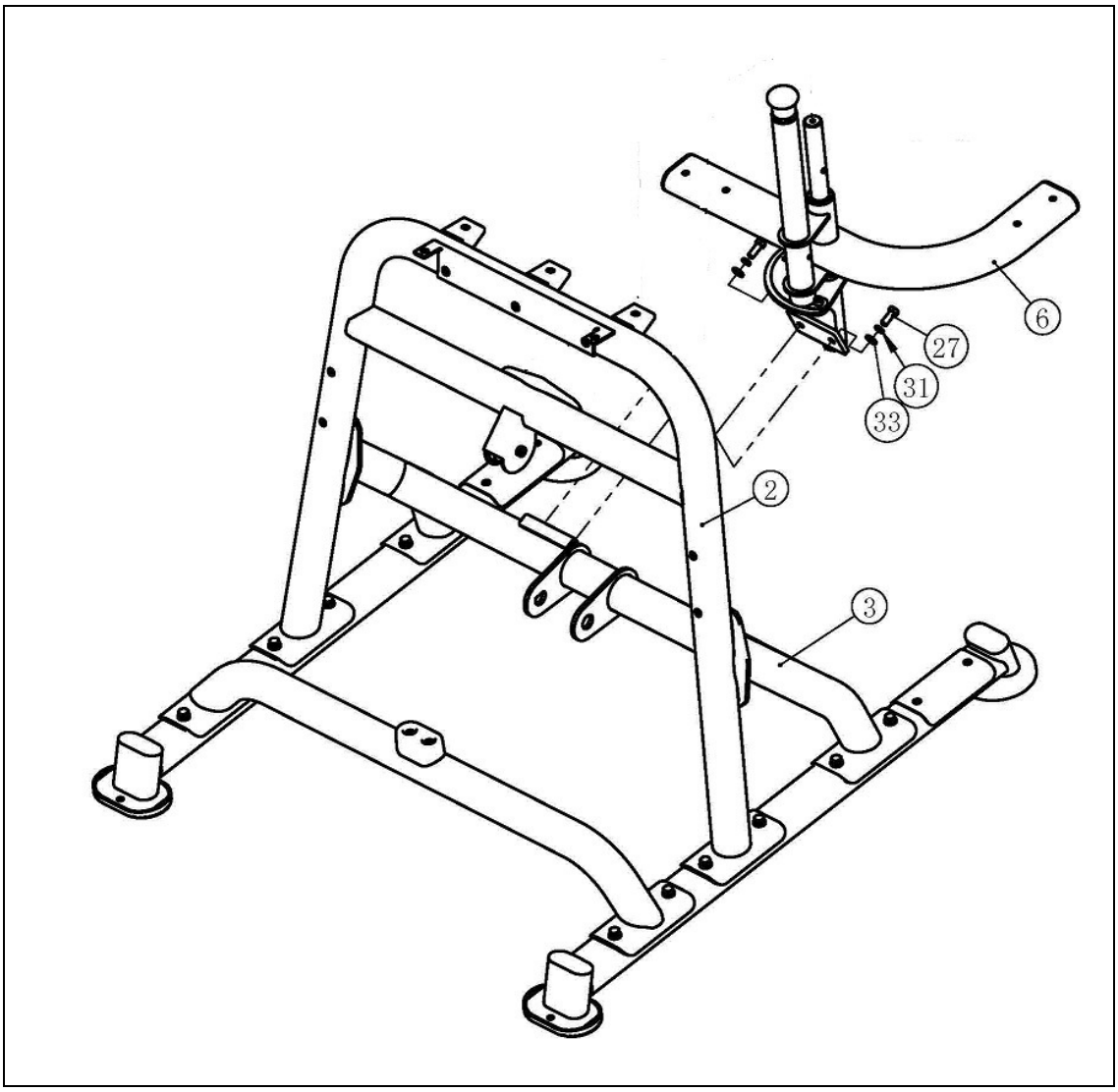
Levou podpěru (1) položte na zem. Umístěte příčné trubky (2) a (4) a upevněte je šrouby (27) s podložkami (31) a (33).
Poté umístěte pravou podpěru (1) a upevněte ji šrouby (27) s podložkami (31) a (33).
Poznámka: Šrouby neutahujte, dokud nebude dokončen následující krok.

Obr. 2



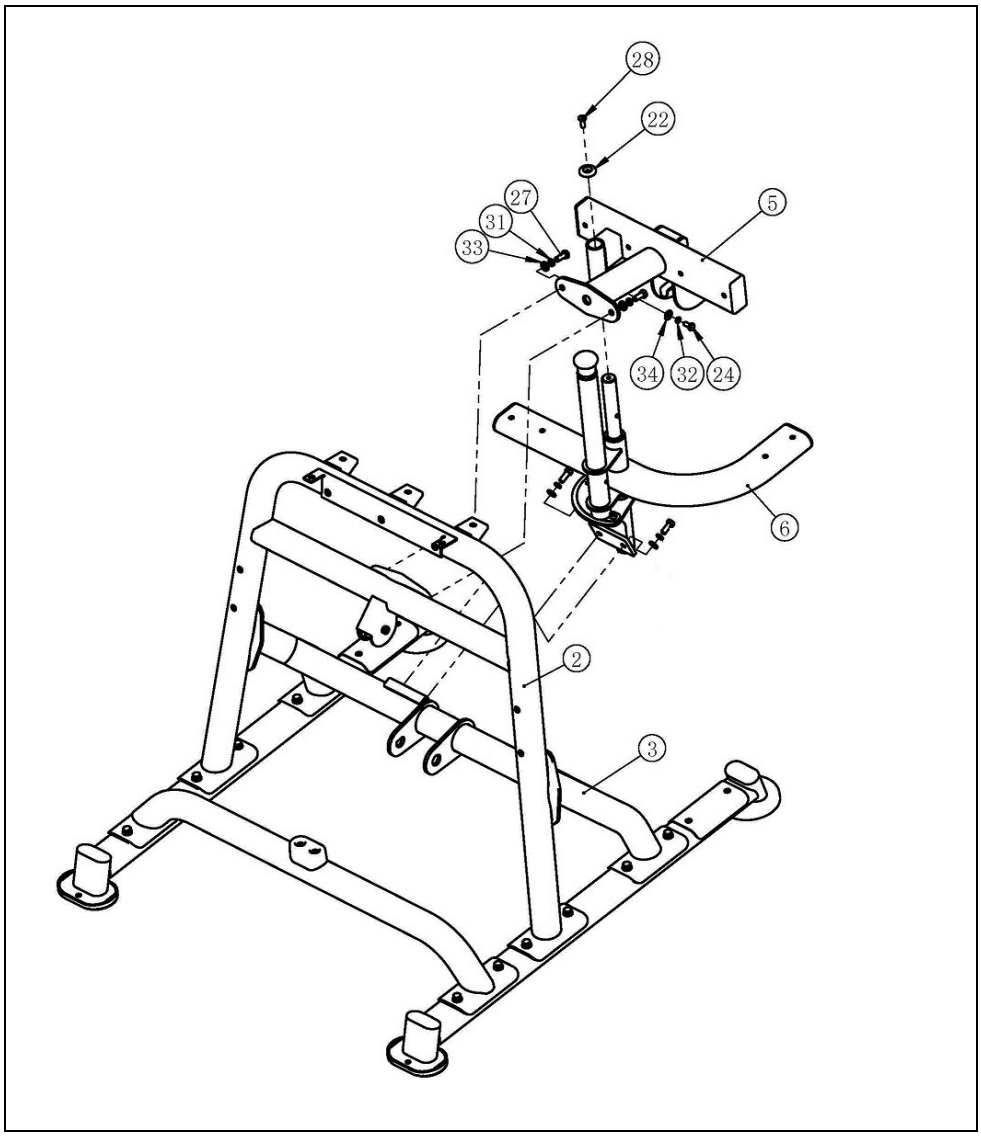
Umístěte příčnou trubku (3) a připevněte ji šrouby (27) s podložkami (31) a (33). Pevně dotáhněte šrouby z předchozího kroku.

Obr. 3



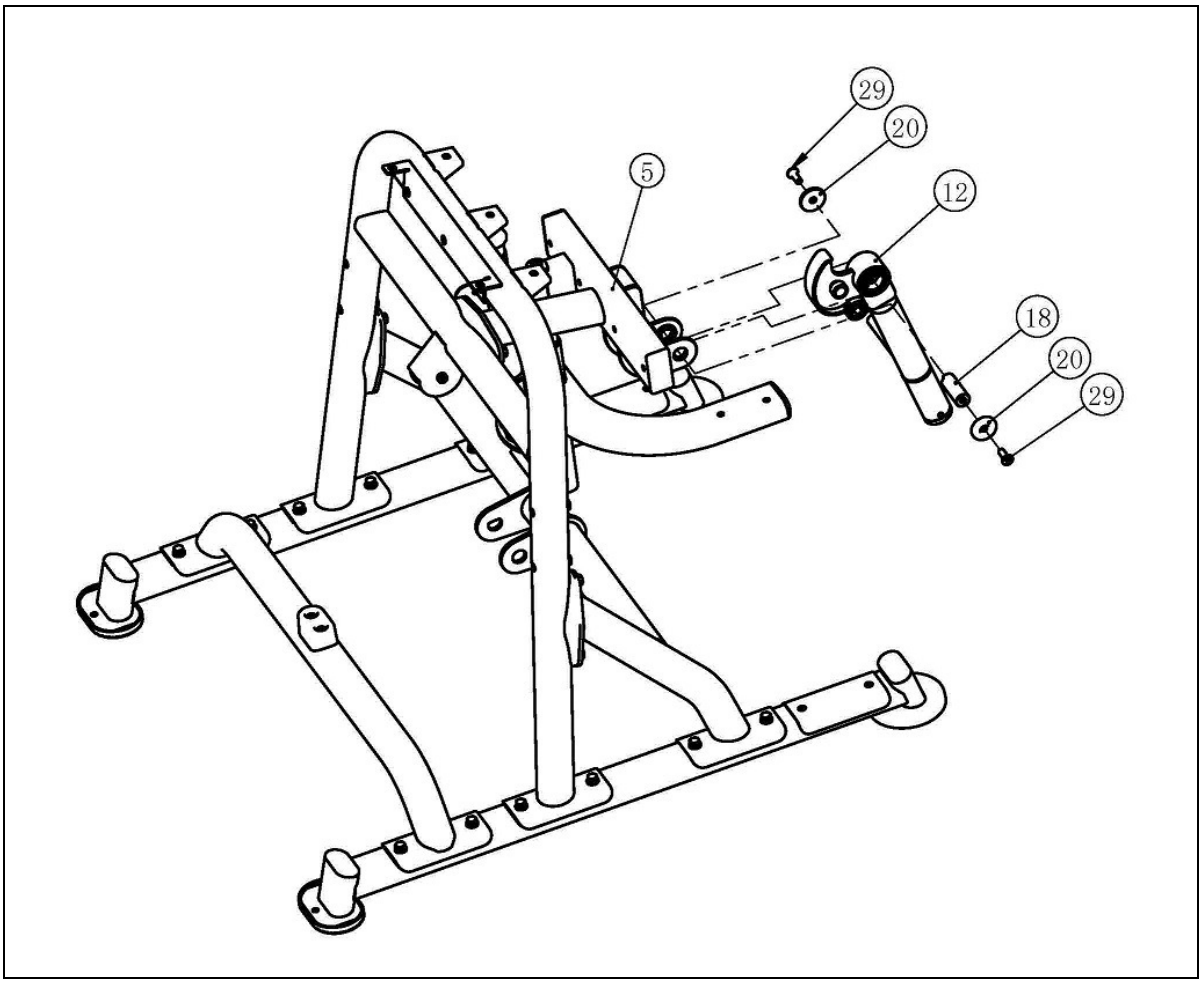
Umístěte rameno (6) a upevněte jej šrouby (27) s podložkami (31) a (33).

Obr. 4



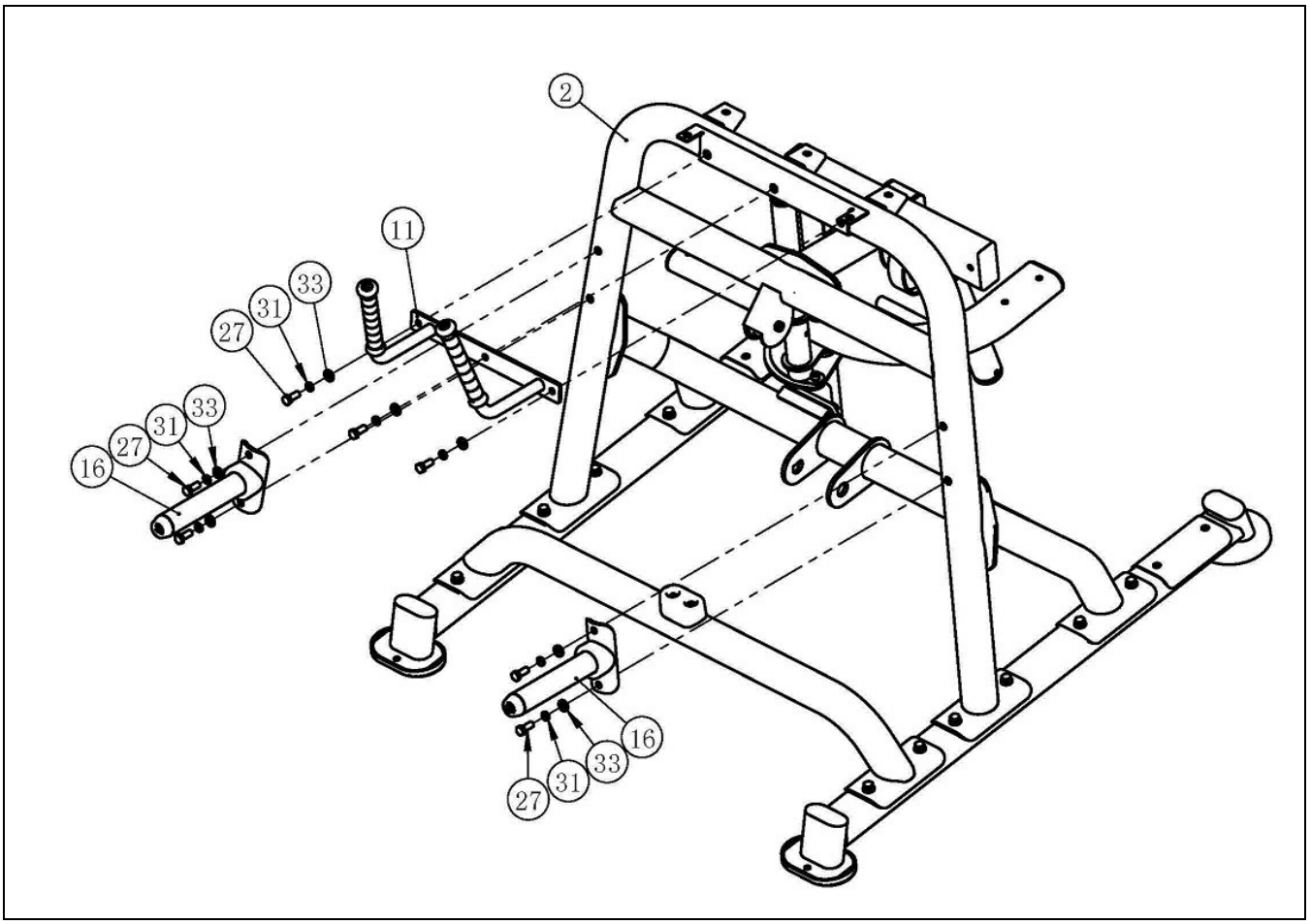
Horní rám (5) vložte do hřídele ramene (6) a přišroubujte jej šroubem (28) a podložkou (22).
Přišroubujte jej k rámu (2) pomocí šroubů (27) s podložkami (31) a (33).
Vložte šroub (24) s podložkami (32) a (34).

Obr. 5



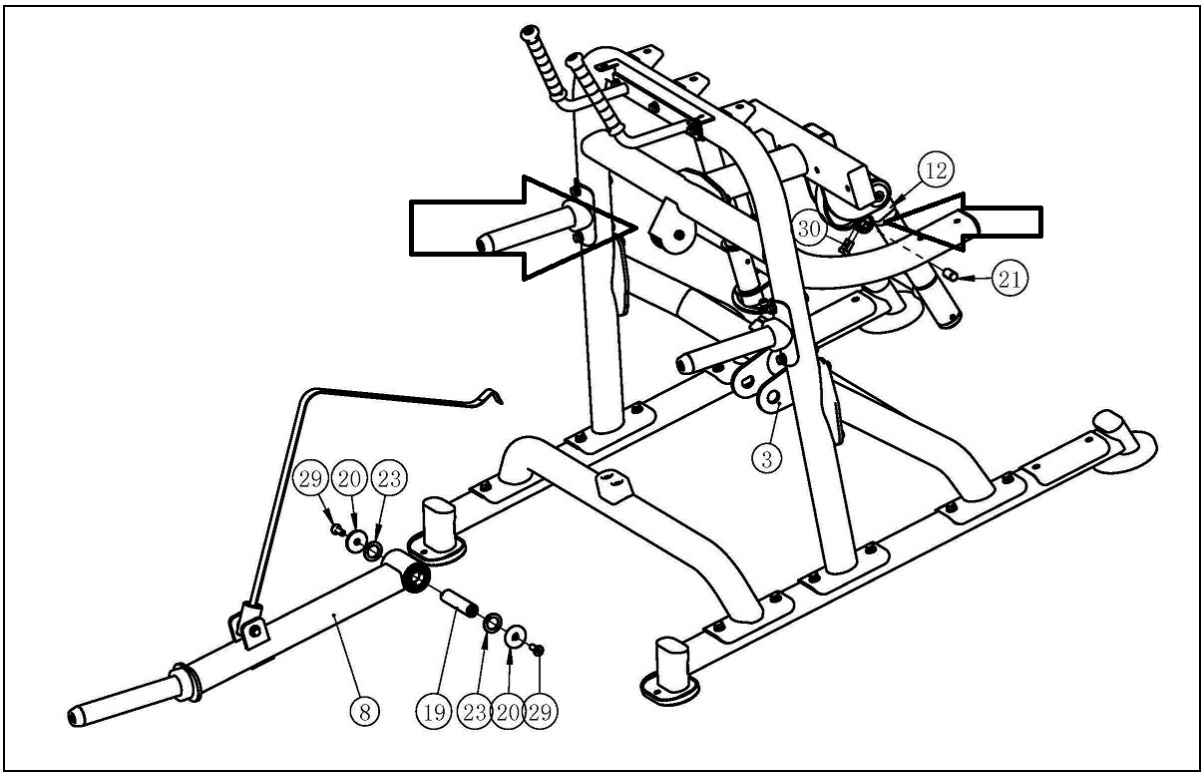
Poznámka: V tomto kroku je třeba pomoc druhé osoby.
Umístěte rameno (12) na "U" držák trenažéru, jak je znázorněno na obrázku. Vložte hřídel (18) s ohledem na polohu osy. Poté upevněte osu pomocí šroubu (29) a podložky (20). Ujistěte se, že pohyb je plynulý.

Obr. 6



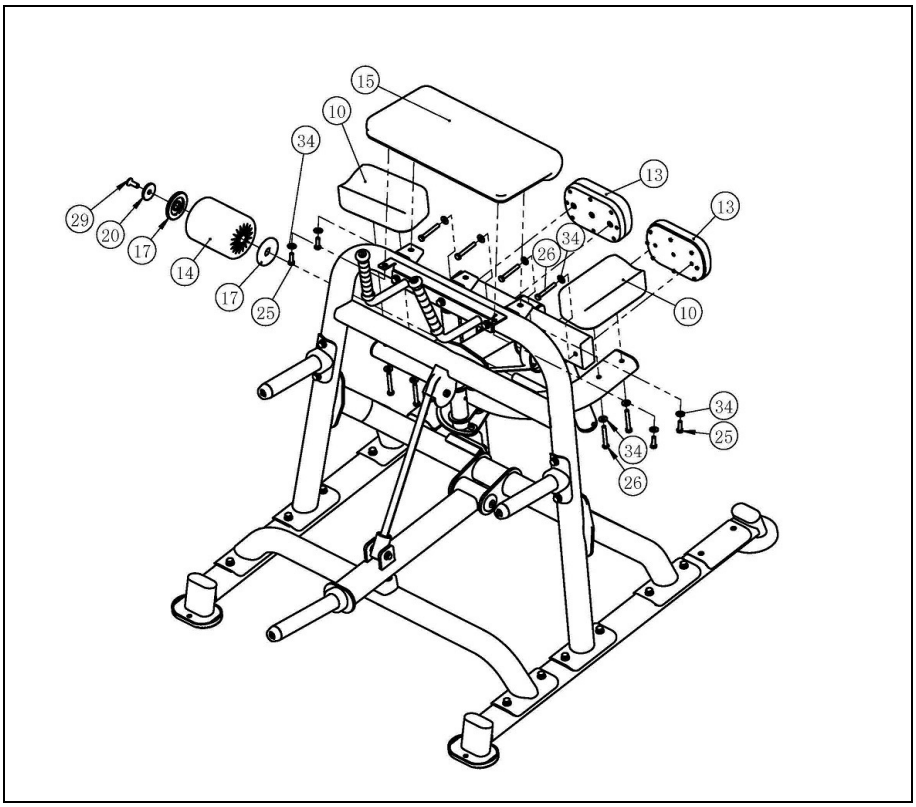
Umístěte madla (11) a připevněte je šrouby (27) s podložkami (31) a (33).
Podpěry závaží (16) umístěte na obě strany zařízení. Zarovnejte otvory a utáhněte je šroubem (27) s podložkami (31) a (33).

Obr. 7



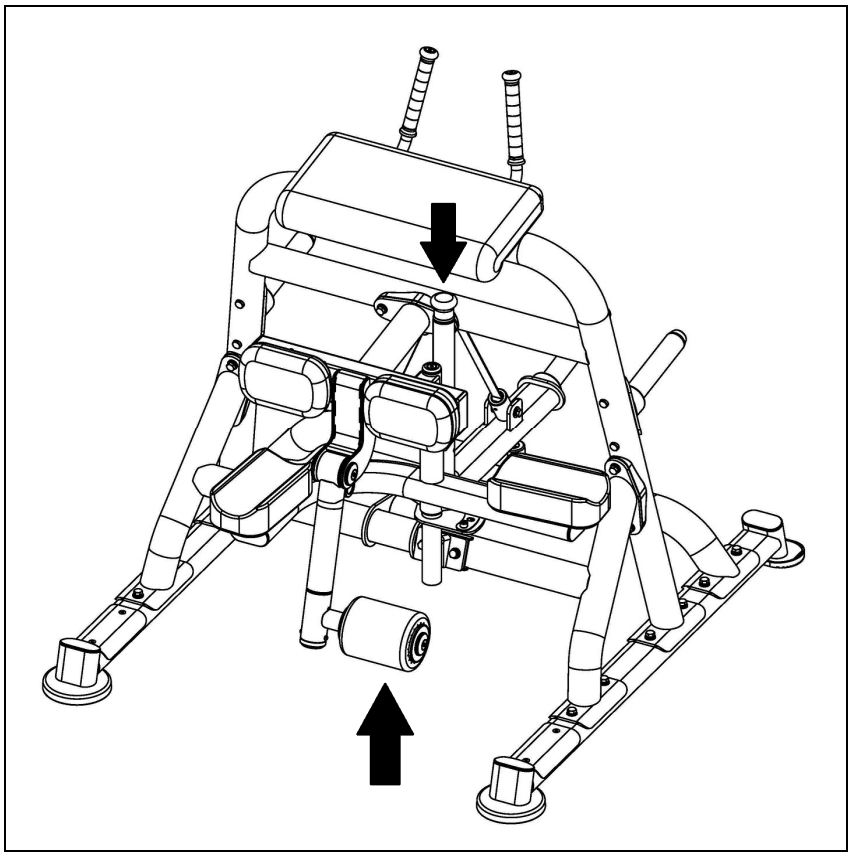
Poznámka: V tomto kroku je třeba pomoc druhé osoby.
Rameno (8) umístěte do "U" držáku trenažéru, jak je znázorněno na obrázku. Umístěte podložky (23). Vložte hřídel (19) s ohledem na polohu osy. Poté upevněte osu pomocí šroubu (29) a podložky (20). Ujistěte se, že pohyb je plynulý. Řemen připevněný k rameni (8) protáhněte středovou kladkou umístěnou v konstrukci (3) a poté horní drážkou ramene (12). Hřídel (21) vložte ze strany a pevně ji utáhněte šrouby (30) tak, aby odpovídaly otvorům v hřídeli (21), Přitlačte a upevněte řemen.

Obr. 8



Loketní opěrku (15) dejte na hlavní podpěru (3), zajistěte pomocí šroubů (25) a (26) s podložkami (34). Umístěte podložky (13) na držák (8) a zajistěte pomocí šroubů (26) s podložkami (34).
Dále umístěte podložky nohou (10) a upevněte je šrouby (26) a podložkami (34).
Na konec hřídele (12) nasaďte podložku (17), váleček (14), podložky (17) a (20) a zajistěte je šroubem (29).

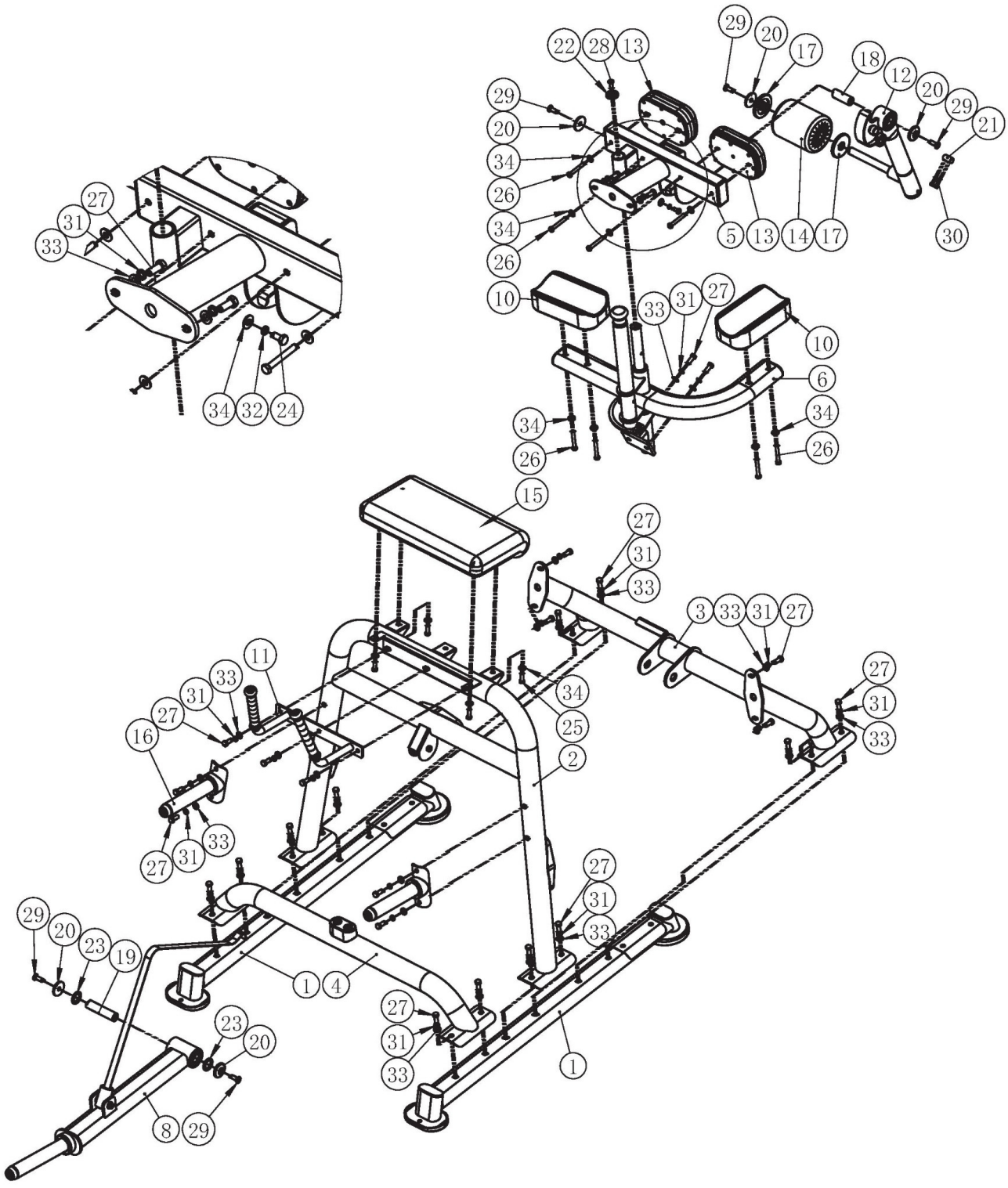
Obr. 9



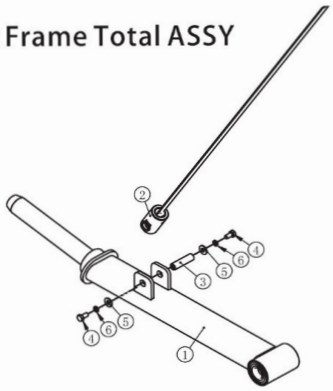
Chcete-li přejít z jedné nohy na druhou, zatažením za aretační šroub otočte podpěru a otáčejte válečkem.

VELMI DŮLEŽITÉ:
Po dokončení montáže trenažéru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.

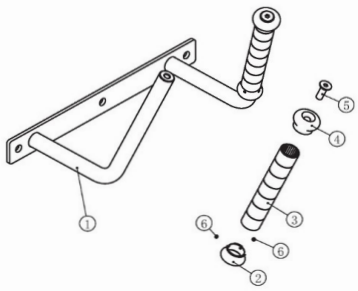
PL170


22 28 13 29 20 17 18 12 20 29 21
29 20 34 26 34 26 5 13 14 17 30
27 31 33 34 32 24
10 33 31 27 10 6 34 26 34 26
15 27 31 33 3 33 31 27
11 33 31 27 16 27 31 33 34 25 2
27 31 33
29 20 23 19 1 4
23 20 8 29
27 31 33 1
27 31 33

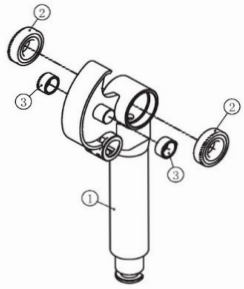
Weight Frame Total ASSY



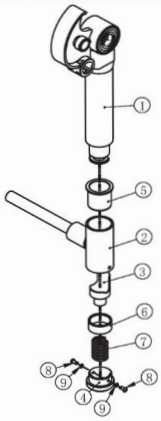
Handle Frame ASSY



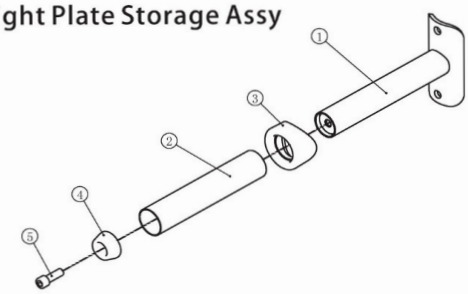
Leg Pad Frame ASSY



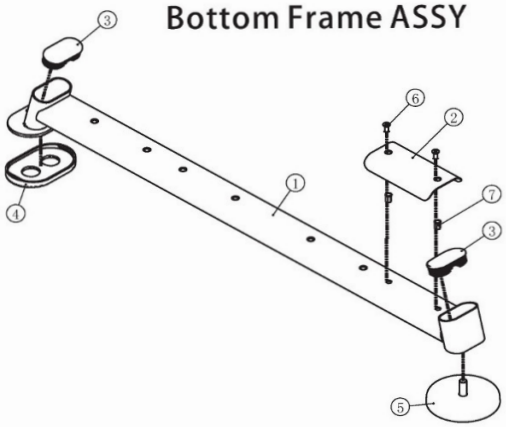
Leg Pad Frame Total ASSY

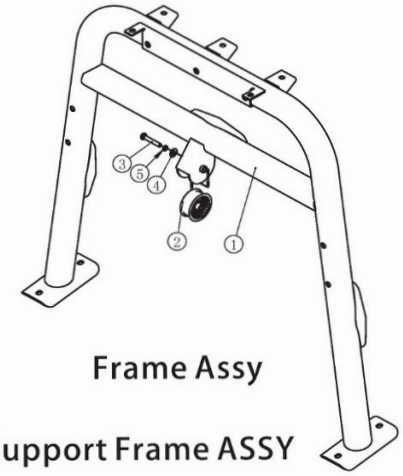


Weight Plate Storage Assy



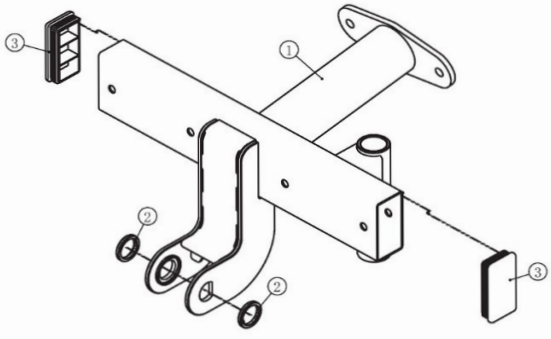
Bottom Frame ASSY



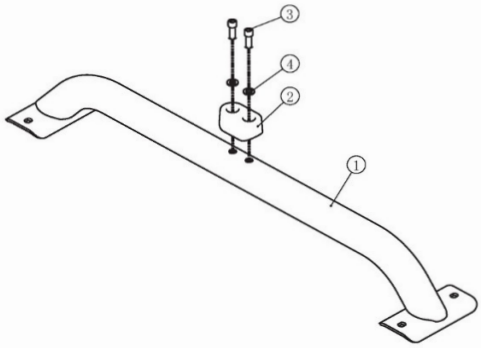


Frame Assy

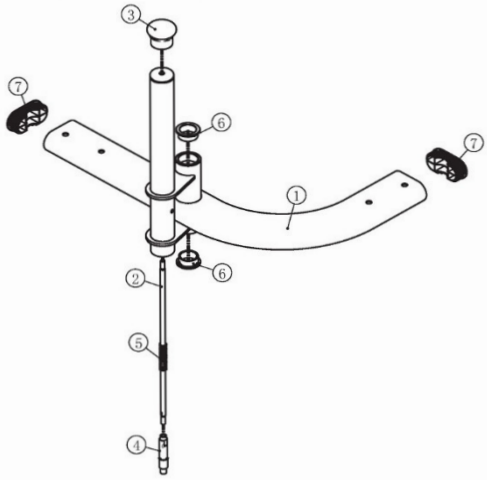
Up Support Frame ASSY



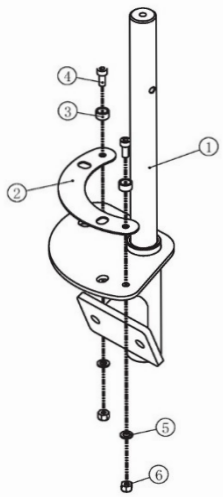
Back Connector Assy



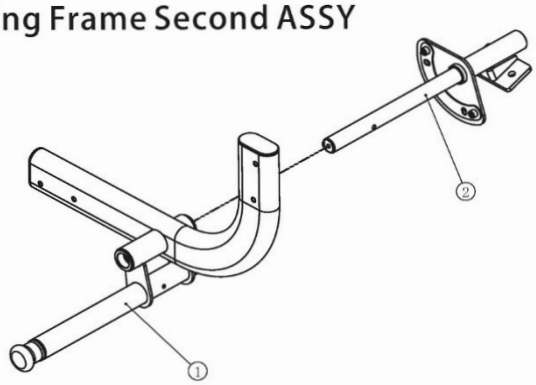
Swing Frame First ASSY



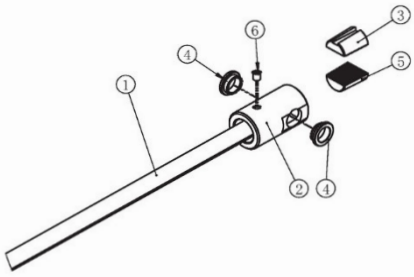
Principal Axis Frame ASSY



Swing Frame Second ASSY



Belt Connector ASSY



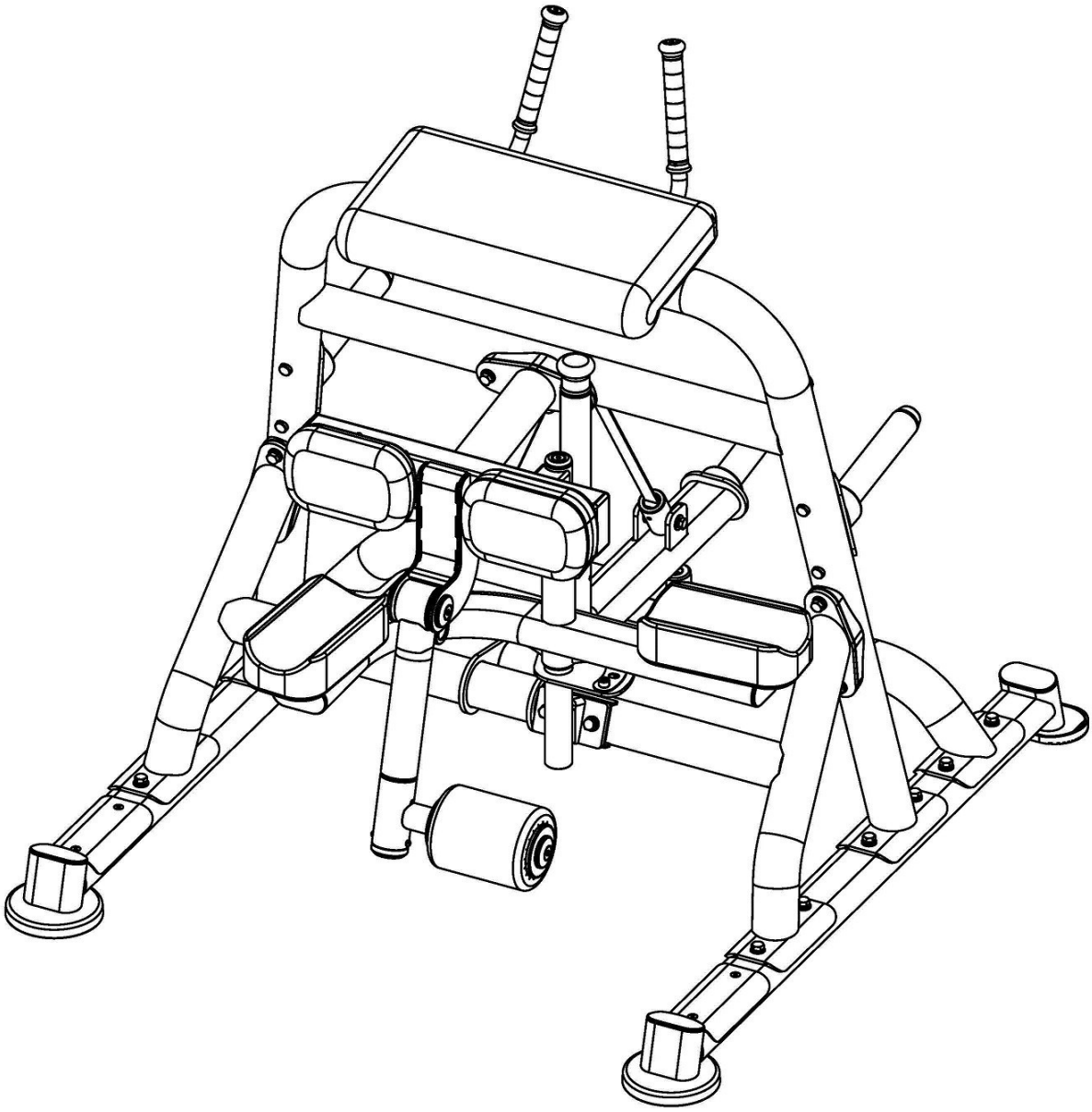
Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

TRINTECO

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257

PL170



Návod na obsluhu
Posilňovací stroj BH FITNESS
PL170 izolované zakopávanie
SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité informácie pre vašu bezpečnosť a pre používanie a údržbu trenažéra.

Návod na obsluhu si uschovajte pre budúce použitie a poradenstvo pri údržbe a objednávaní náhradných dielov.



POZOR:

■ Toto zariadenie sa môže používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

Akékoľvek iné používanie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

■ Zariadenie používajte na pevnom a rovnom povrchu.

■ Okolo trenažéra musí zostať aspoň 1 meter voľného priestoru.

■ Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.

■ Toto zariadenie je v súlade s normou EN 20957. Je vhodné na profesionálne použitie s hmotnosťou používateľa do 150 kg.

Nesprávne opravy a/alebo úpravy trenažéra (napr. odstránenie častí) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

■ Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Z tohto dôvodu sa poškodené časti musia okamžite vymeniť a zariadenie sa nesmie používať, kým nebude opravené. Používajte len originálne náhradné diely BH.

■ Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1-2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

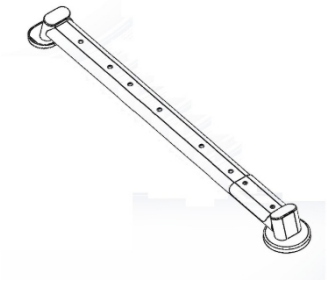
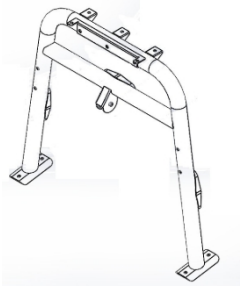
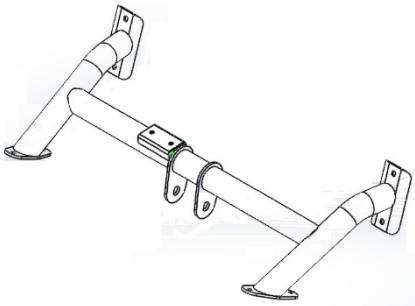
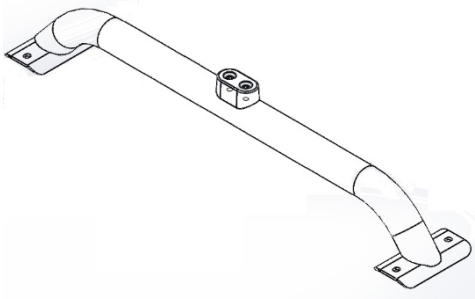
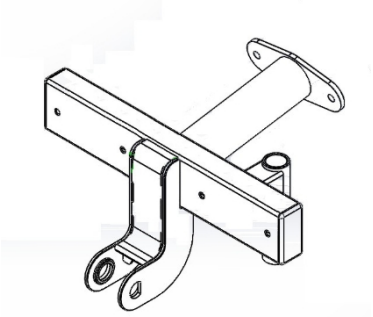
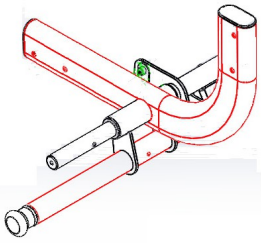
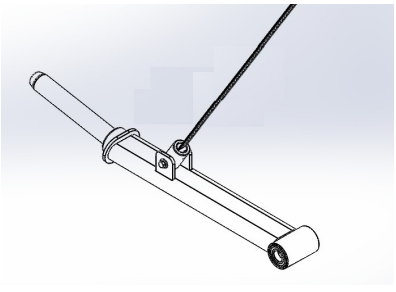
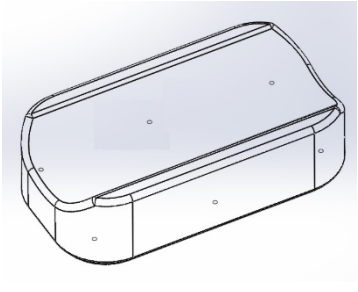
■ Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že môžete používať trenažér.
Cvičte na úrovni odporúčanej lekárom alebo trénerom, neprepínajte sa.
Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie.

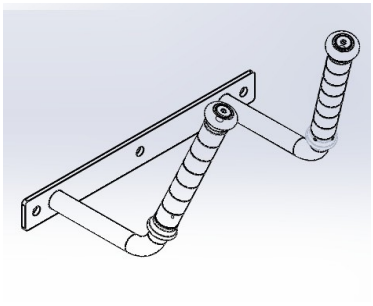
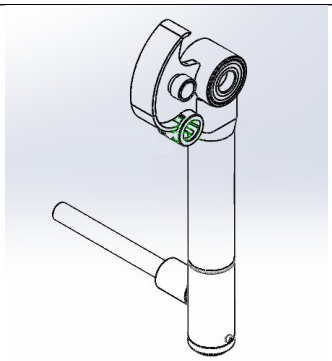
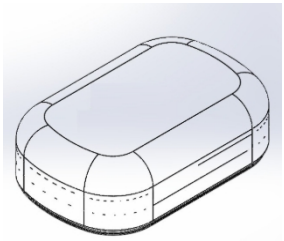
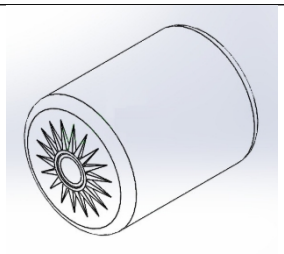
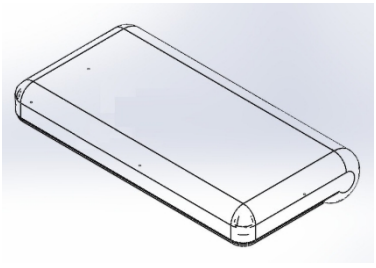
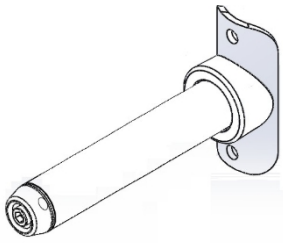
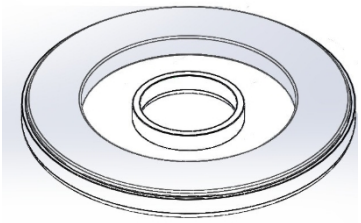
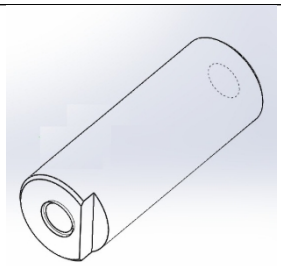
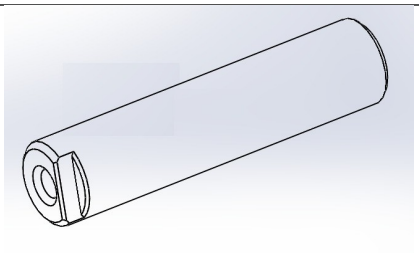
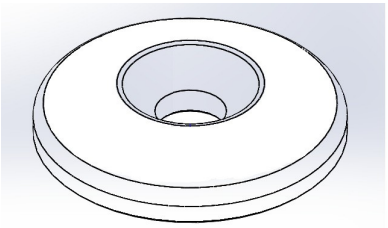
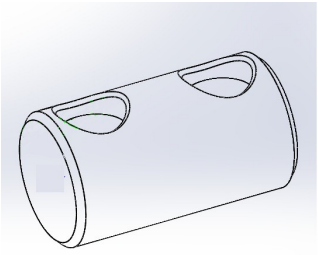
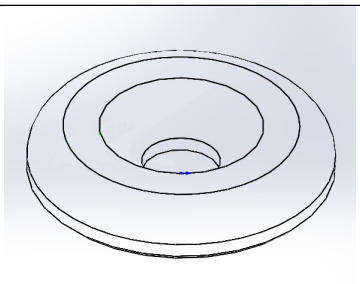
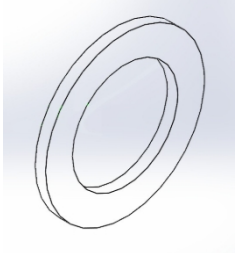
■ Dávajte pozor na pokyny trénera.

Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby.

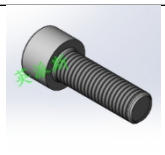
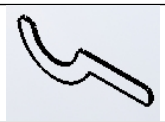
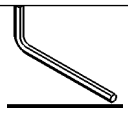
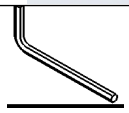
Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte jednotlivé komponenty podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že nechýbajú žiadne súčasti.

Obr. A

Nº		✓		Nº		✓
1		2		2		1
3		1		4		1
5		1		6		1
8		1		10		2

11		1		12		1
13		2		14		1
15		1		16		2
17		2		18		1
19		1		20		5
21		1		22		1
23		2				

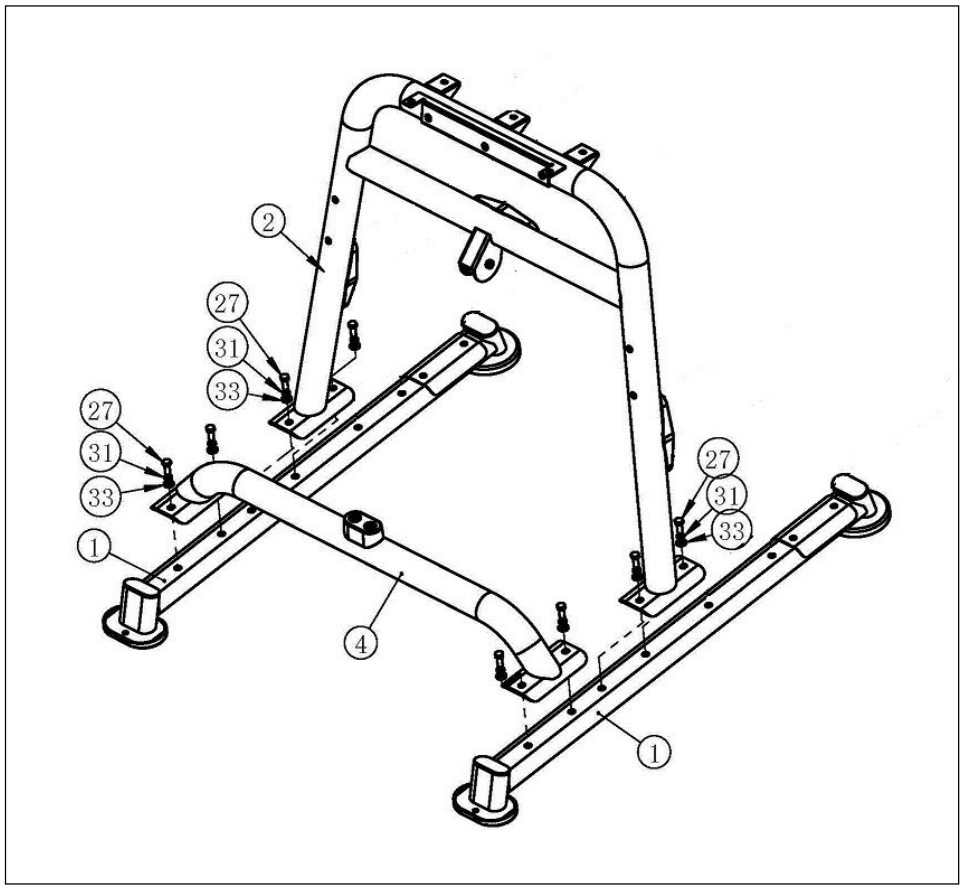
Obr. B

Nº		✓				✓
24	 M10x20	1		25	 M10x30	4
26	 M10x75	8		27	 M12x30	27
28	 M10x30	1		29	 M12 x35	5
30	 M8x25	2		31	 D12	27
32	 D10	1		33	 M12	27
34	 M10	13		35		1
36	 S=6	1		37	 S=8	1

MONTÁŽNE POKYNY

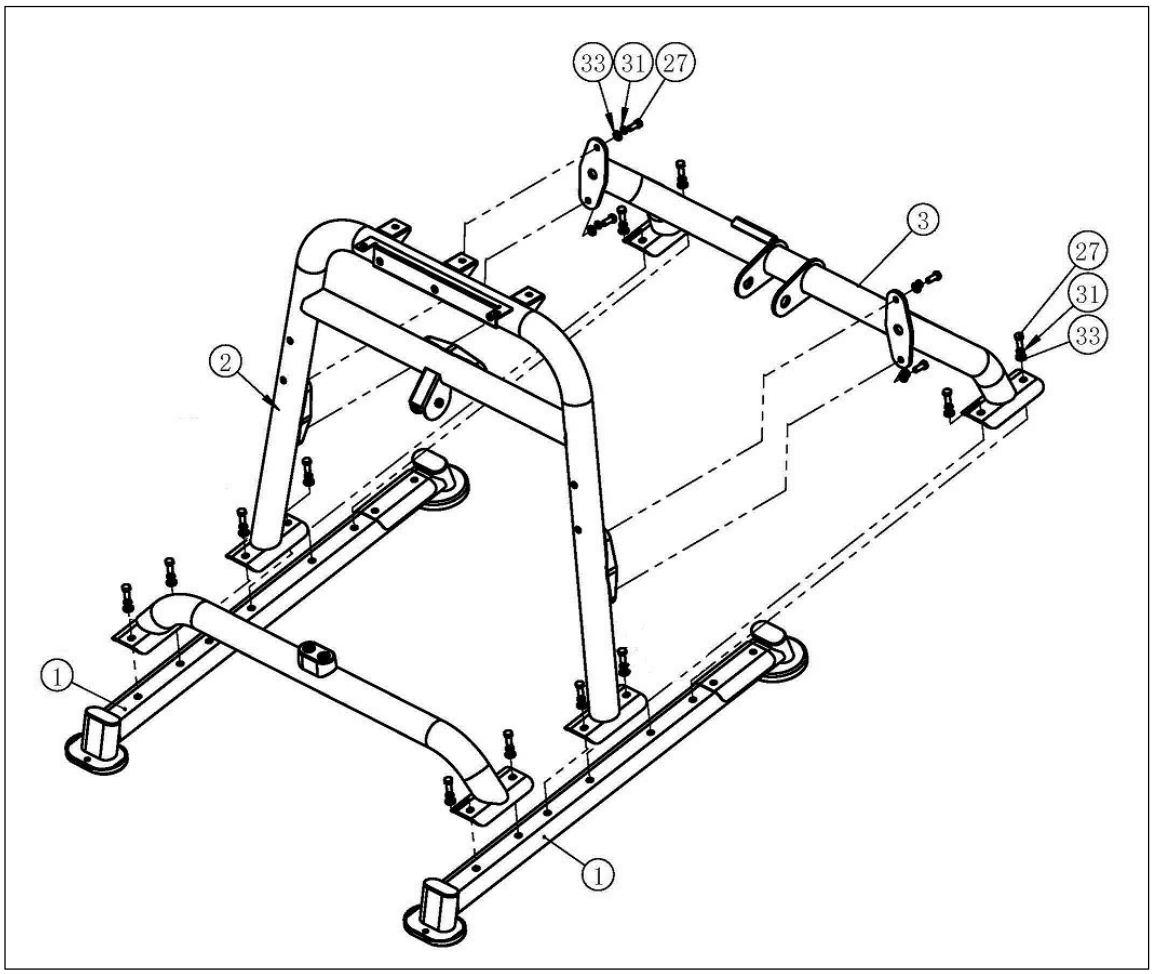
POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme počas cvičenia.

Obr. 1



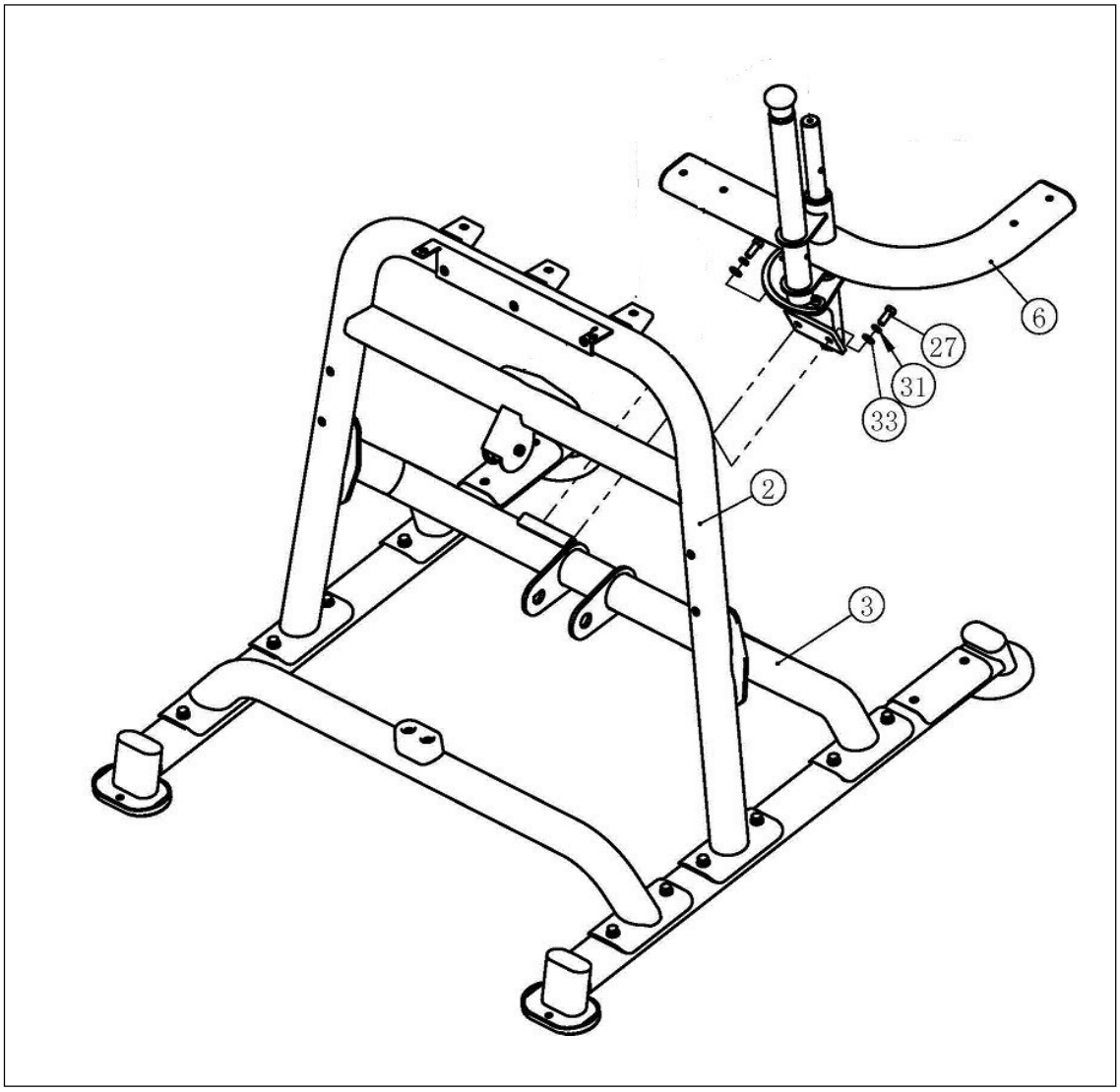
Ľavú podperu (1) položte na zem. Umiestnite priečne rúrky (2) a (4) a upevnite ich pomocou skrutiek (27) a podložiek (31) a (33).
Potom umiestnite pravú podperu (1) a upevnite ju pomocou skrutiek (27) a podložiek (31) a (33).
Poznámka: Skrutky dotiahnite až po dokončení nasledujúceho kroku.

Obr. 2



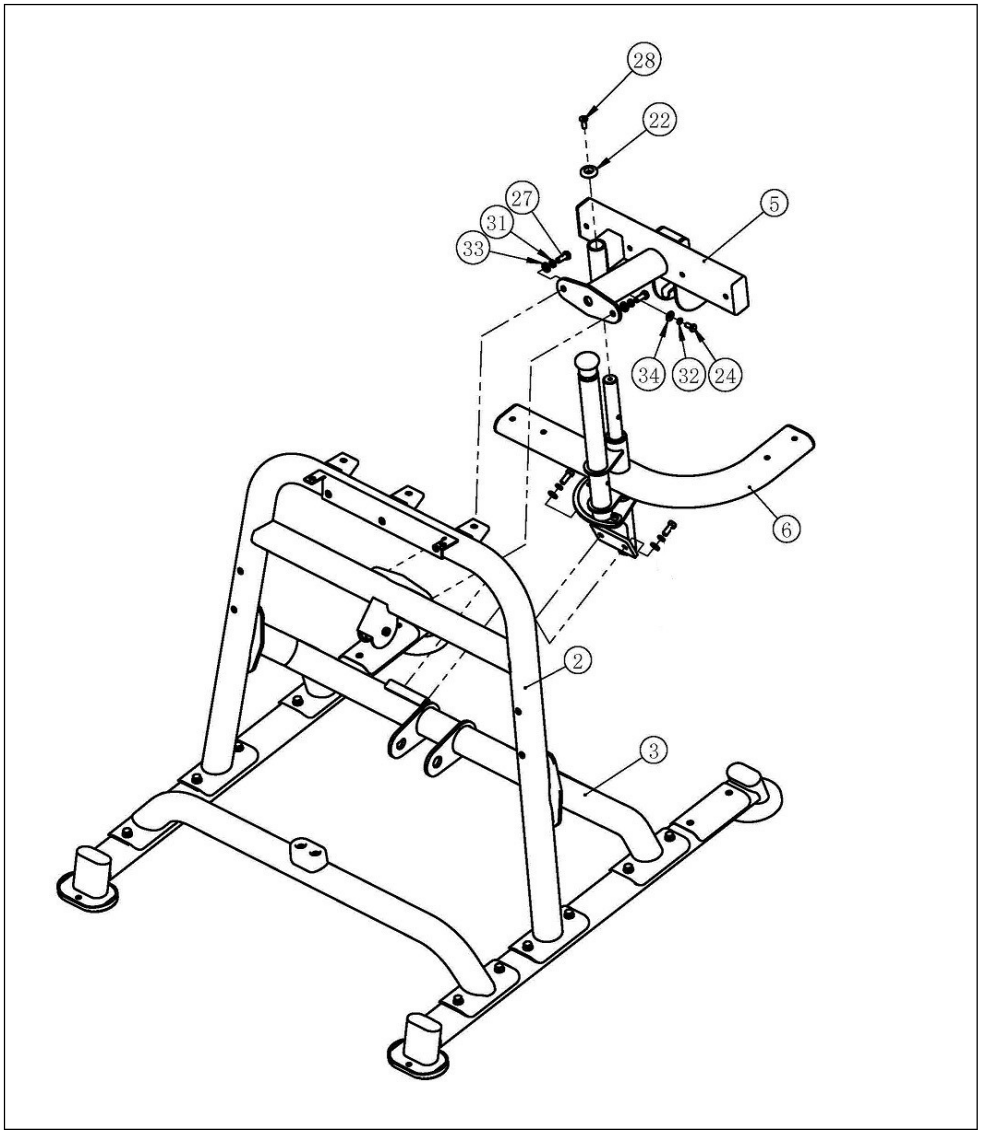
Umiestnite priečnu rúrku (3) a zaistite ju skrutkami (27) a podložkami (31) a (33). Pevne utiahnite skrutky z predchádzajúceho kroku.

Obr. 3



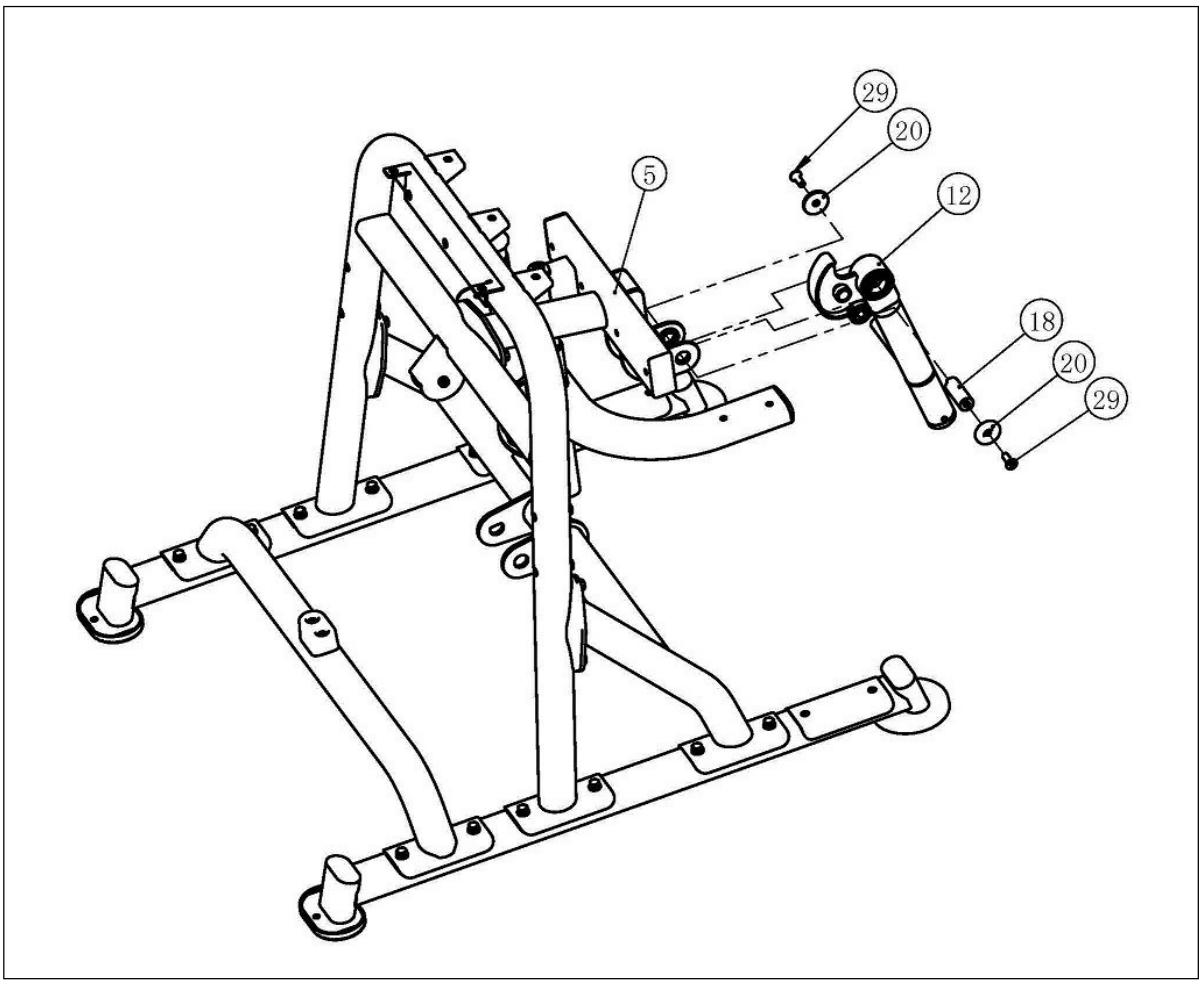
Umiestnite rameno (6) a upevnite ho pomocou skrutiek (27) a podložiek (31) a (33).

Obr. 4



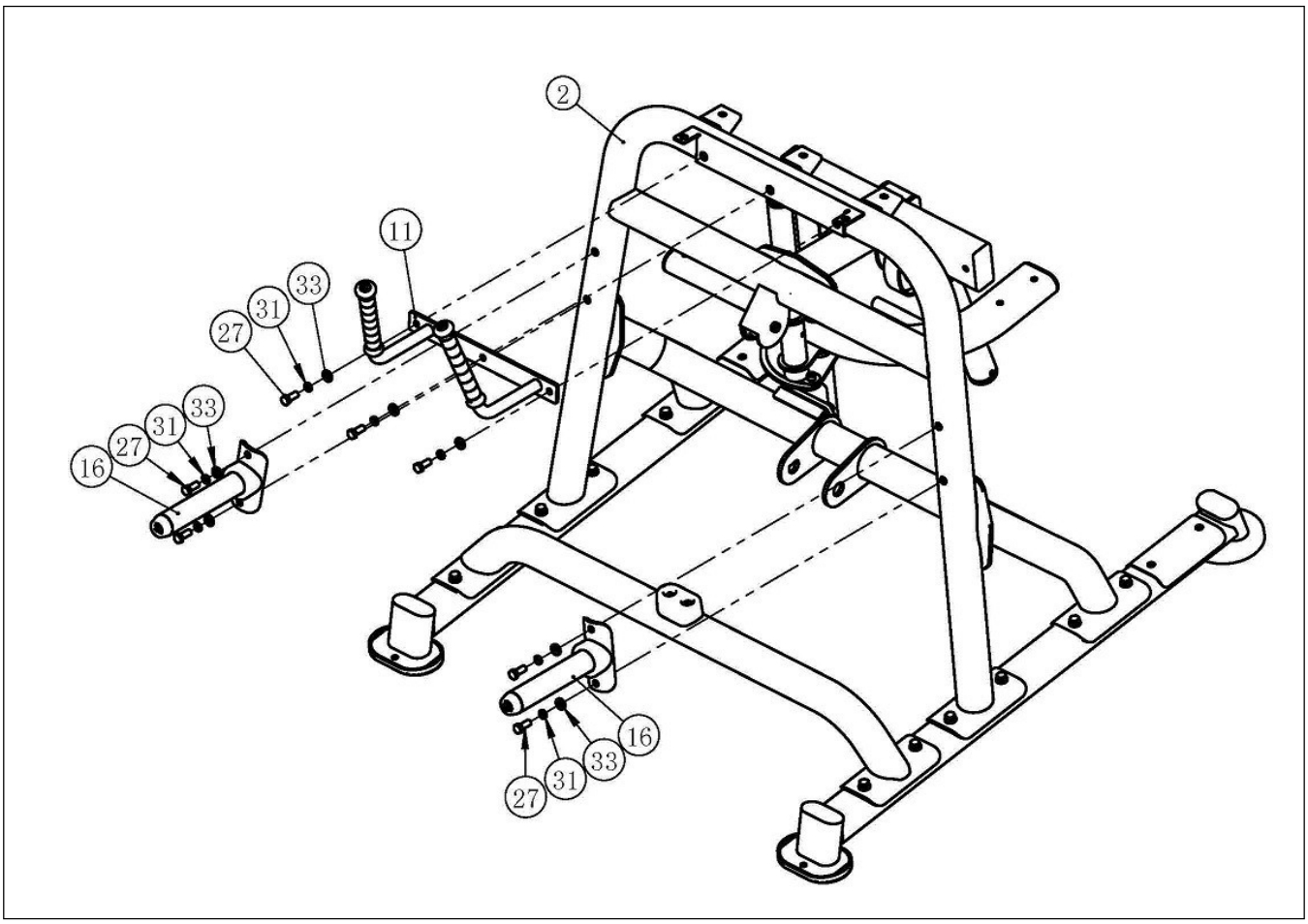
Vložte horný rám (5) do hriadeľa ramena (6) a priskrutkujte ho pomocou skrutky (28) a podložky (22). Pripevnite ho k rámu (2) pomocou skrutiek (27) s podložkami (31) a (33).
Vložte skrutku (24) s podložkami (32) a (34).

Obr. 5



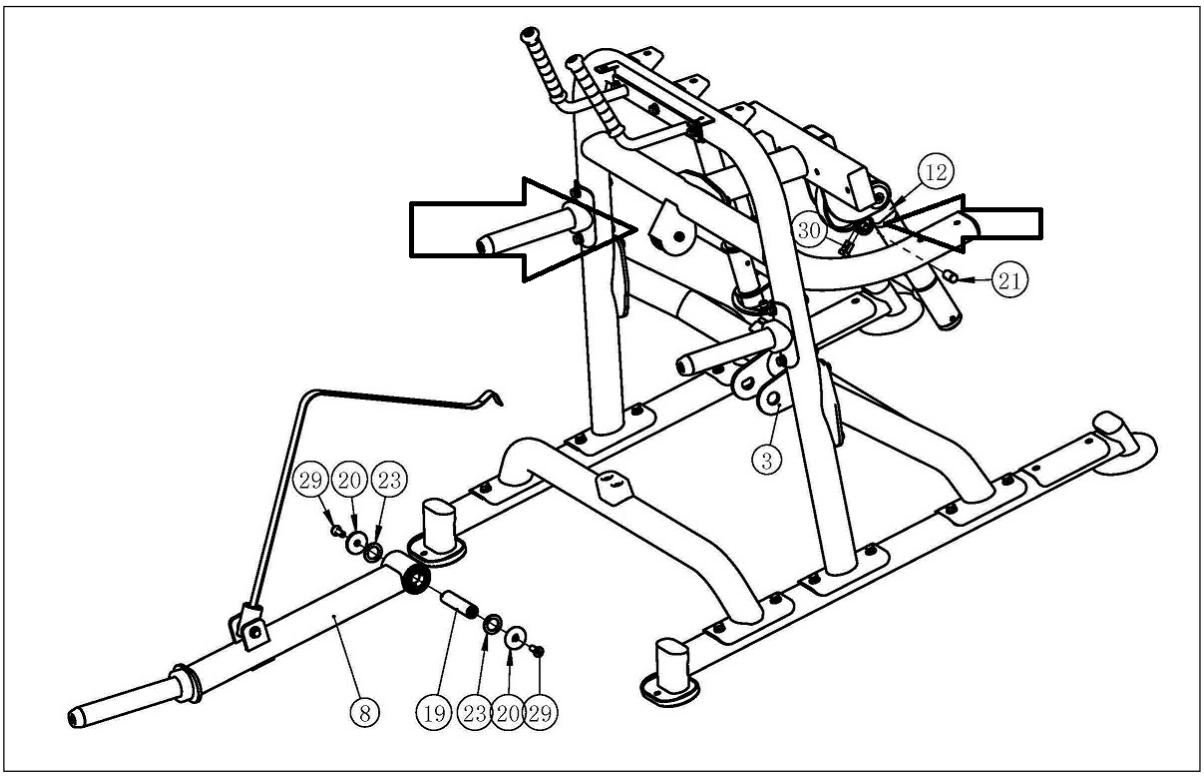
Poznámka: Tento krok si vyžaduje pomoc druhej osoby.
Umiestnite rameno (12) na "U" konzolu trenažéra, ako je znázornené na obrázku. Vložte hriadeľ (18) vzhľadom na polohu osi. Potom os zaistite skrutkou (29) a podložkou (20). Uistite sa, že pohyb je plynulý.

Obr. 6



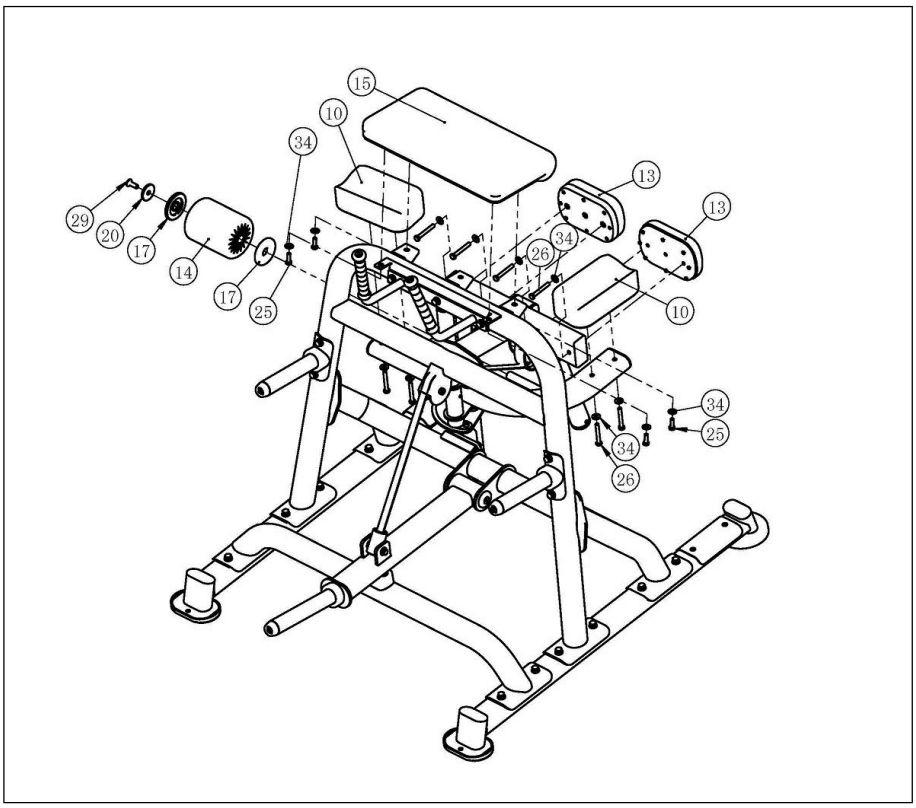
Umiestnite rukoväte (11) a upevnite ich pomocou skrutiek (27) a podložiek (31) a (33).
Umiestnite záťažové podpery (16) na obe strany zariadenia. Zarovnajte otvory a utiahnite ich pomocou skrutky (27) s podložkami
(31) a (33).

Obr. 7



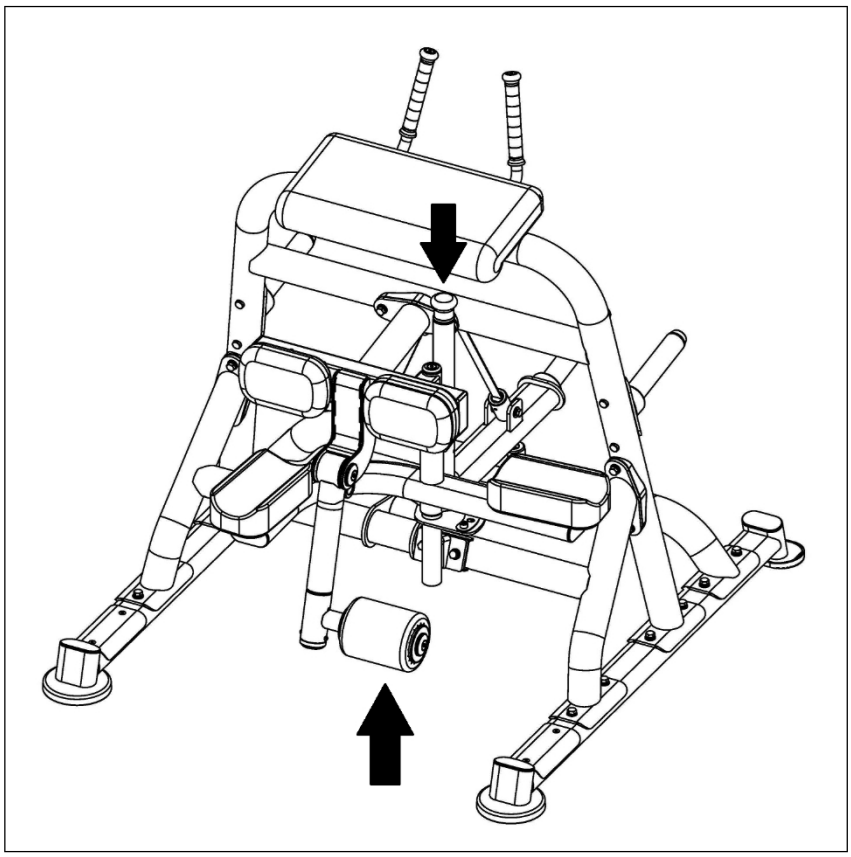
Poznámka: Tento krok si vyžaduje pomoc druhej osoby.
Umiestnite rameno (8) do "U" držiaka trenažéra, ako je znázornené na obrázku. Umiestnite podložky (23). Vložte hriadeľ (19) vzhľadom na polohu osi. Potom upevnite os pomocou skrutky (29) a podložky (20). Uistite sa, že pohyb je plynulý. Pretiahnite remeň pripevnený k ramenu (8) cez centrálnu remenicu umiestnenú v konštrukcii (3) a potom cez hornú drážku ramena (12). Vložte hriadeľ (21) zo strany a pevne ho utiahnite skrutkami (30) tak, aby zodpovedali otvorom v hriadeli (21), stlačte a upevnite remeň.

Obr. 8



Umiestnite lakťovú opierku (15) na hlavnú podperu (3), zaistite ju skrutkami (25) a (26) s podložkami (34). Umiestnite podložky (13) na držiak (8) a zaistite ich skrutkami (26) a podložkami (34).
Potom umiestnite podložky pod nohy (10) a zaistite ich skrutkami (26) a podložkami (34).
Na koniec hriadeľa (12) nasaďte podložku (17), valček (14), podložky (17) a (20) a zaistite ich skrutkou (29).

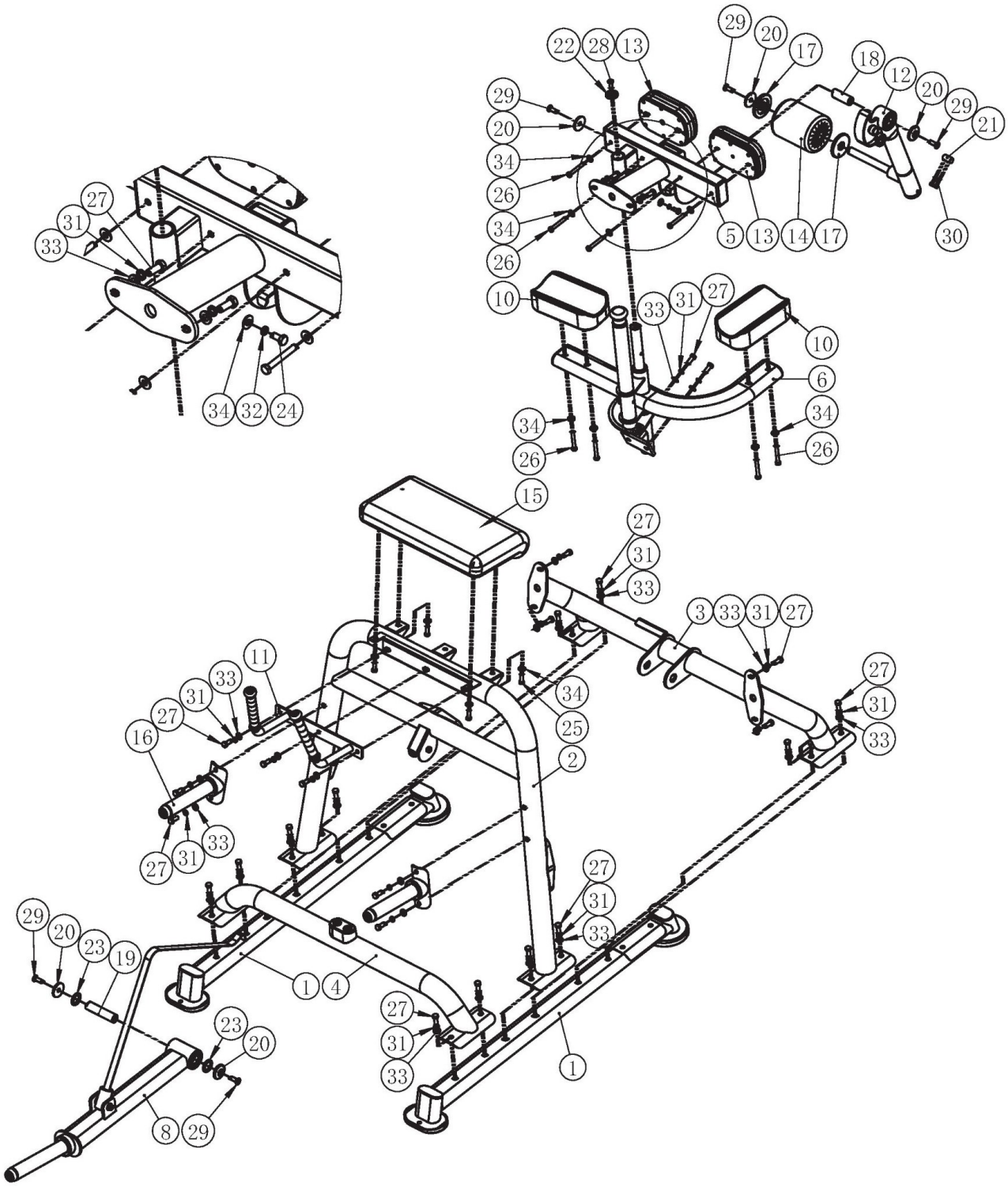
Obr. 9



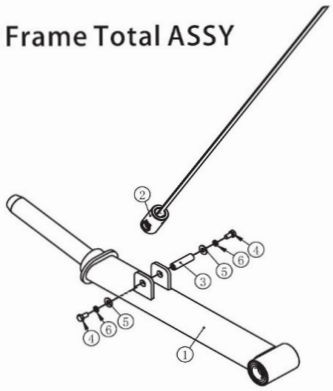
Ak chcete prepnúť z jednej nohy na druhú, potiahnutím zaisťovacej skrutky otočte podperu a otočte valec.

VEĽMI DÔLEŽITÉ:
Po dokončení montáže trenažéra skontrolujte, či sú všetky skrutky nasadené a pevne dotiahnuté.

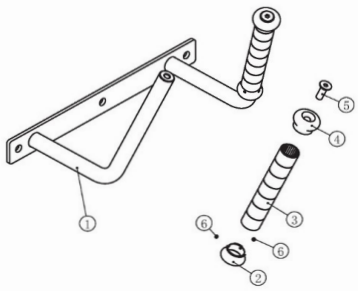
PL170


22 28 13 29 20 17 18 12 20 29 21
29 20 34 26 34 26 5 13 14 17 30
27 31 33 34 32 24
10 33 31 27 10 6 34 26 34 26
15 27 31 33 3 33 31 27
11 33 31 27 16 34 25 2
27 31 33 27 31 33
29 20 23 19 1 4 27 31 33 1
23 20 8 29

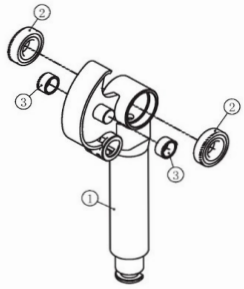
Weight Frame Total ASSY



Handle Frame ASSY

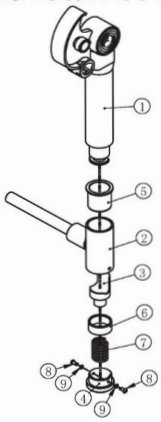


Leg Pad Frame ASSY

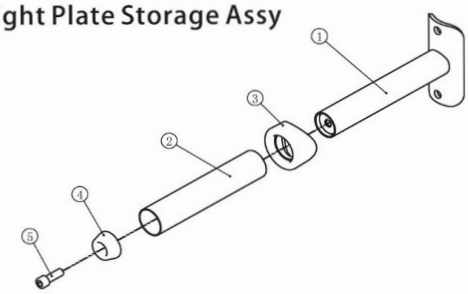


Y

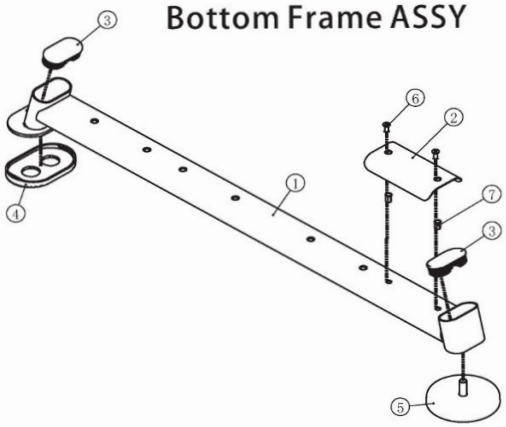
Leg Pad Frame Total ASSY

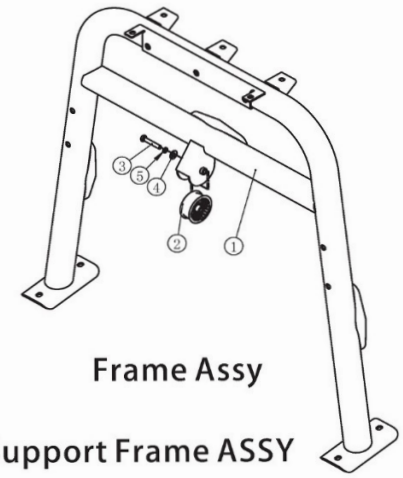


Weight Plate Storage Assy



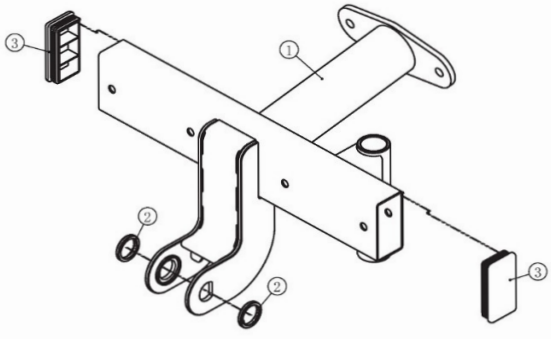
Bottom Frame ASSY



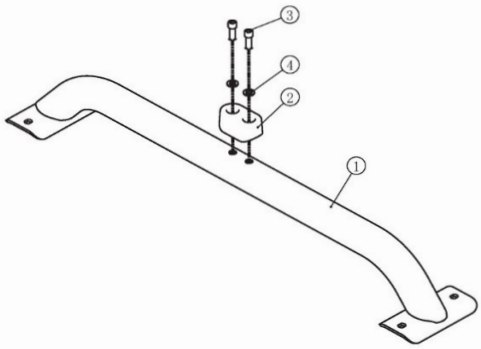


Frame Assy

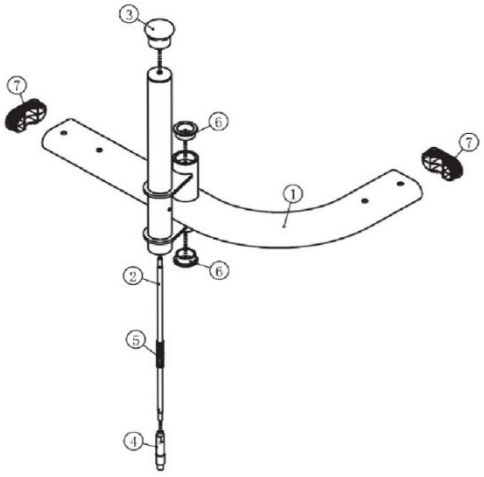
Up Support Frame ASSY



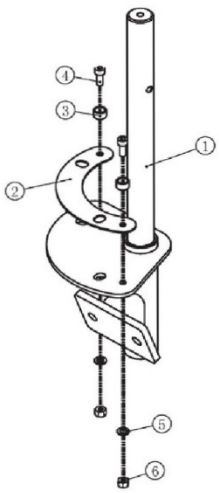
Back Connector Assy



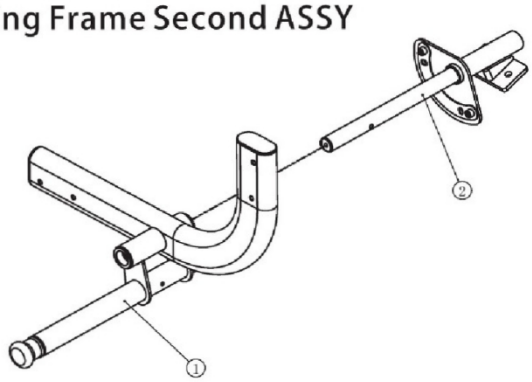
Swing Frame First ASSY



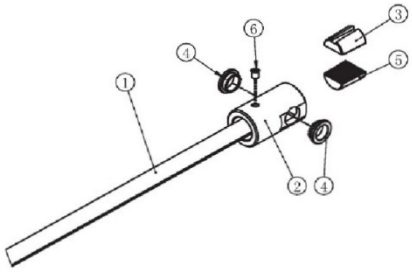
Principal Axis Frame ASSY



Swing Frame Second ASSY



Belt Connector ASSY



Dovozca a distribútor pre Českú
a Slovenskú republiku Trinteco
spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 - Krč
ID: 052 54 175 DIC:CZ05254175

TRINTECO

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257