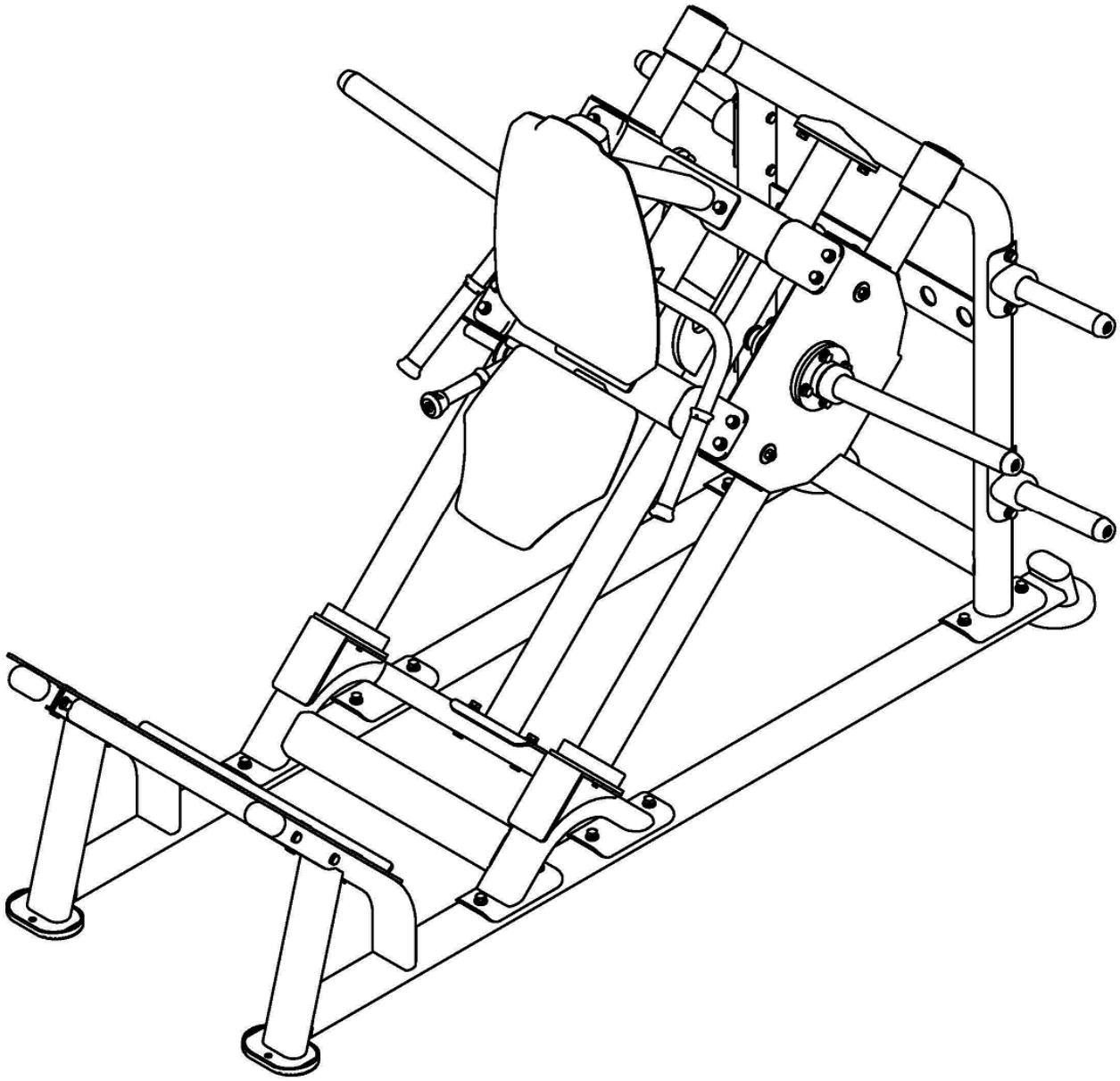
PL200



Návod k obsluze
Posilovací stroj BH FITNESS PL200
Hack Squat
CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

■ Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

■ Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.

■ Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 1 metru volného prostoru.

■ Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.

■Toto zařízení vyhovuje normě EN 20957. Je vhodné pro komerční použití s hmotností uživatele do 330 liber/150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

■ Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

■ Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

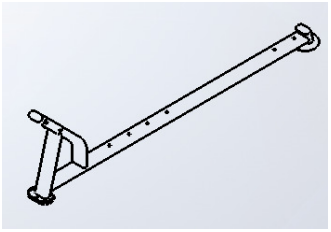
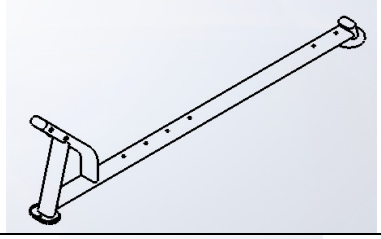
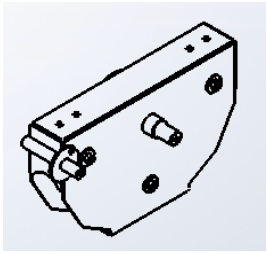
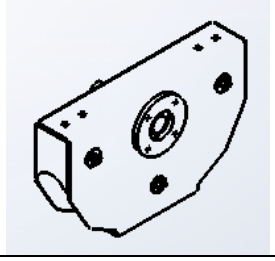
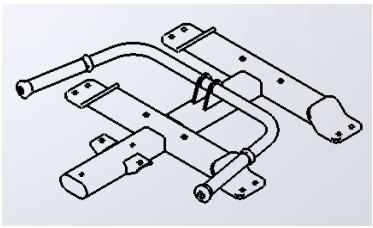
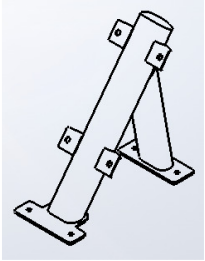
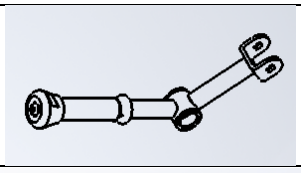
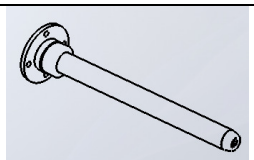
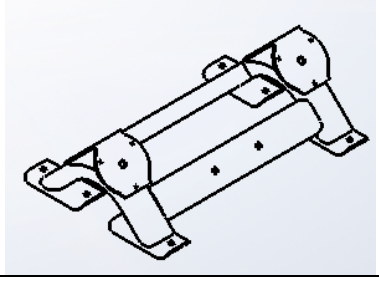
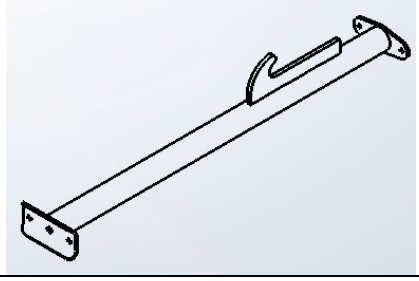
■ Před zahájením cvičební se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se.
Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

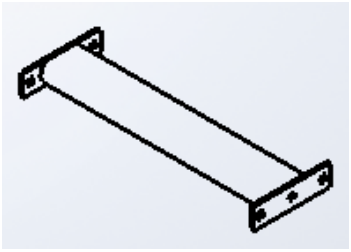
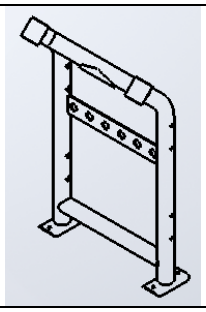
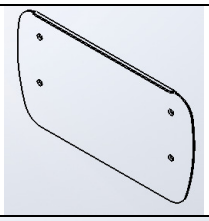
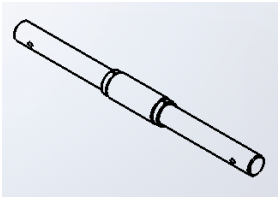
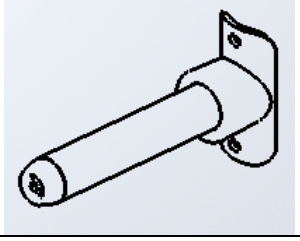
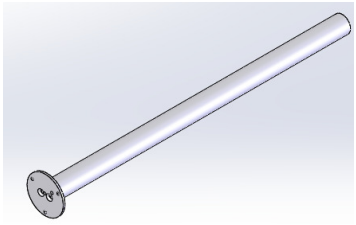
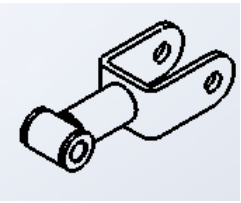
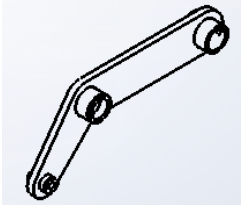
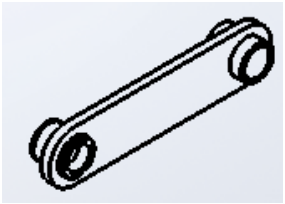
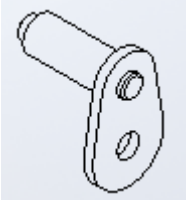
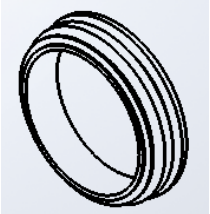
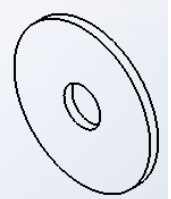
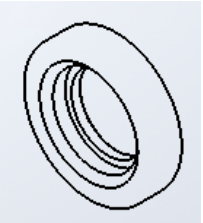
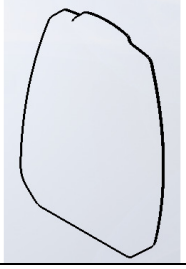
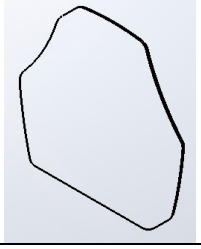
■ Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

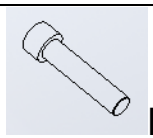
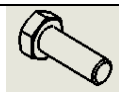
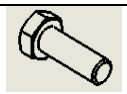
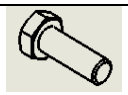
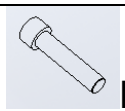
Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

Obr. A

№		✓		№		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		6		1
7		1		8		2
9		1		10		1

11		1		12		1
13		1		14		1
15		4		16		2
17		1		18		1
19		1		20		1
21		2		22		2
23		2		24		1
25		1				

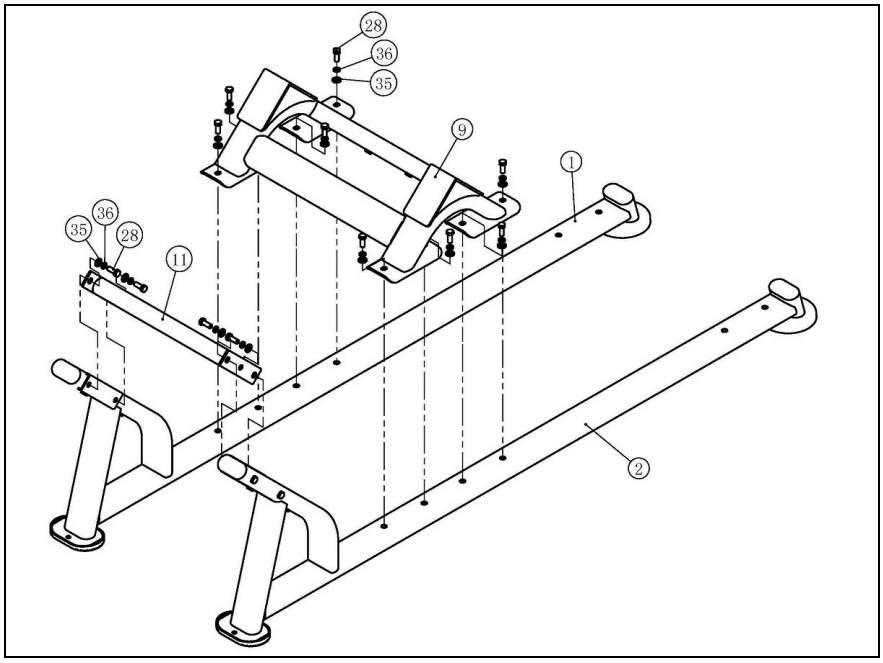
Obr. B

№		✓				✓
26	 M16x55	2		27	 M12x65	2
28	 M12x30	51		29	 M10x30	4
30	 M10x75	2		31	 M12x25	4
32	 M10x20	6		33	 M10x20	2
34	 M16	2		35	 M12	53
36	 M12	51		37	 M16	2
38	 M12	2		39	 M10	6
40	 Hex Key S=6	1		41	 Hex Key S=8	1
42	 Hex Key S=12	1				

MONTÁŽNÍ POKYNY

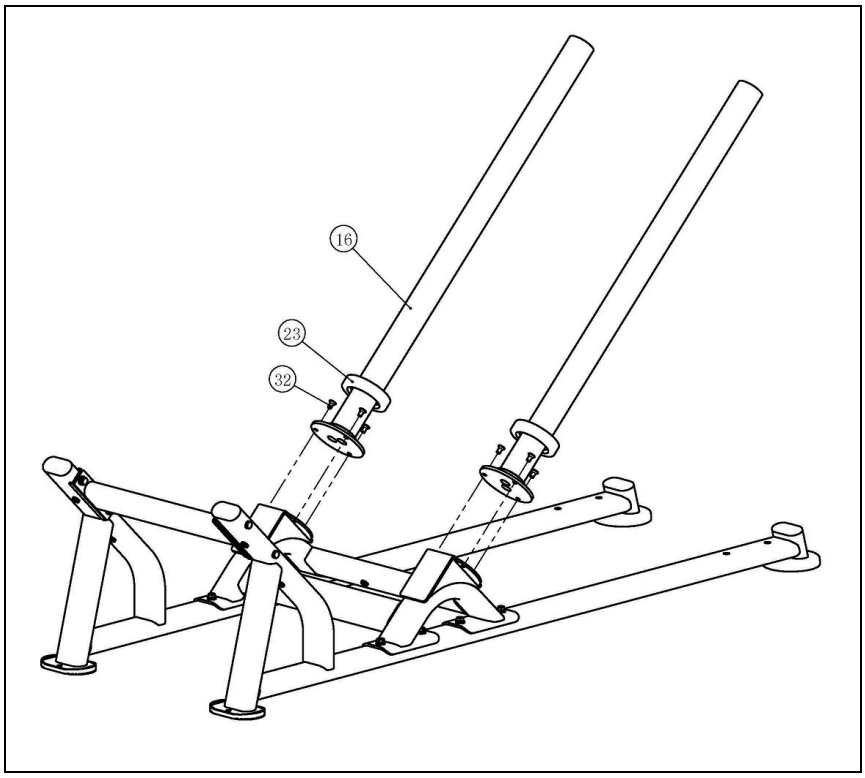
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



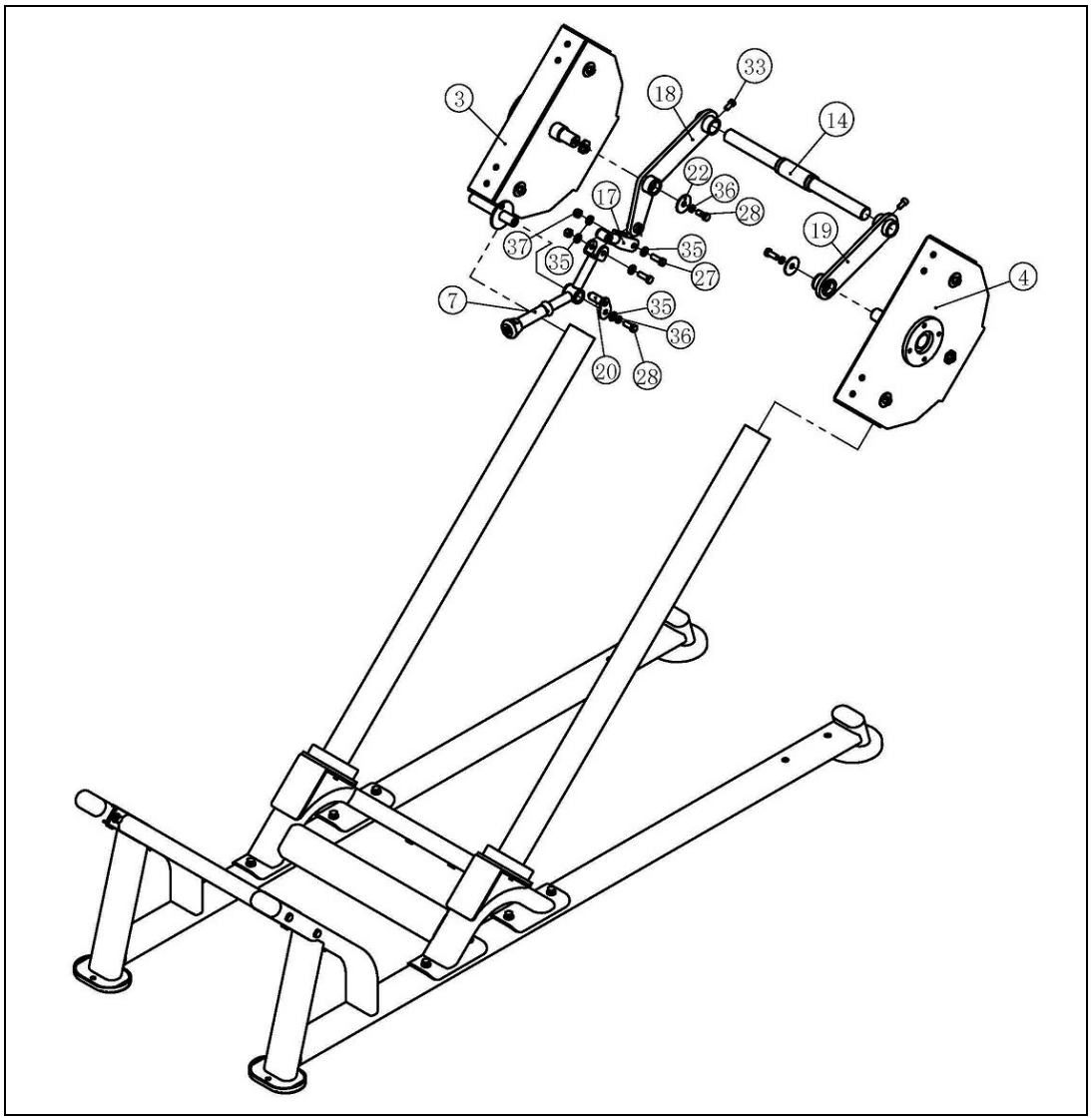
Levou podpěru (2) a pravou podpěru (1) položte na zem. Umístěte rám (9) na levou a pravou podpěru a upevněte jej šrouby (28) a podložkami (36), (35).
Umístěte příčnou trubku (11) a přišroubujte ji šrouby (28) a podložkami (36) a (35).

Obr. 2



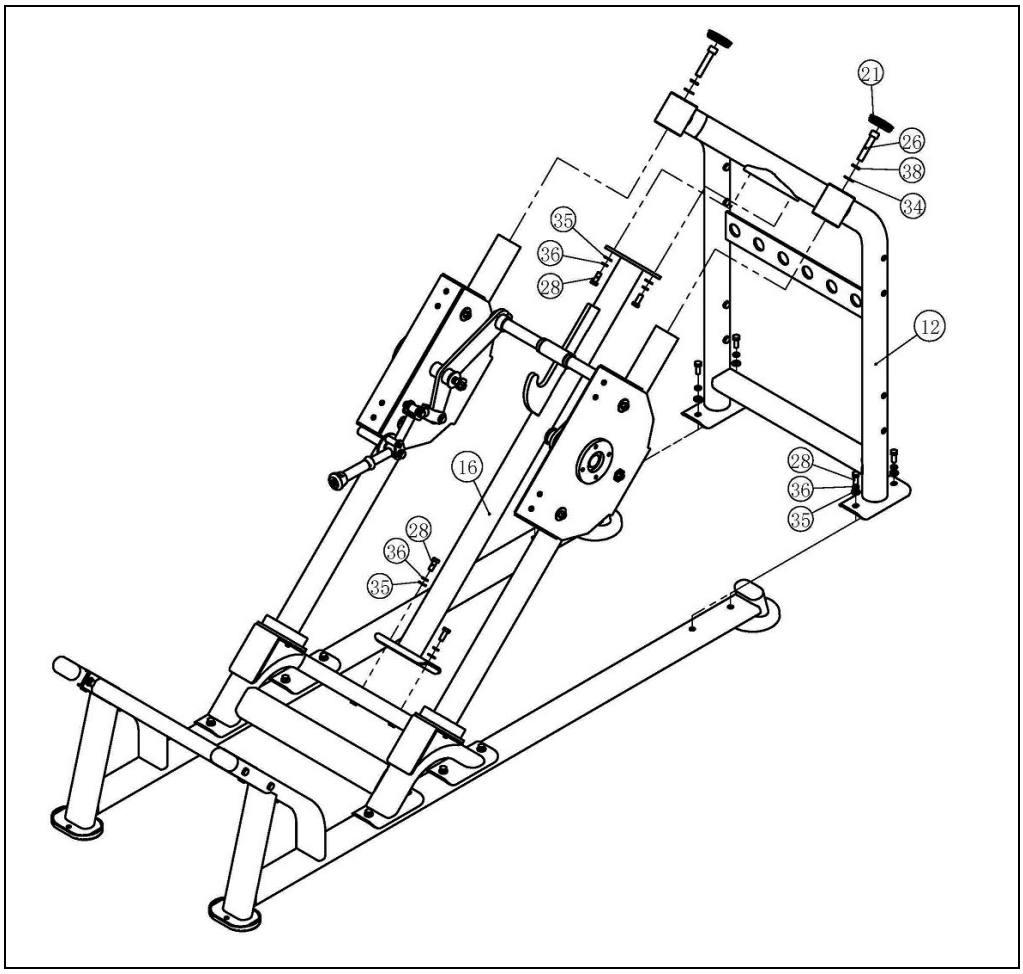
Umístěte vodicí trubky (16) a připevněte je šroubem (32). Všechny šrouby pevně utáhněte a nasaďte tlumící podložky (23).

Obr. 3



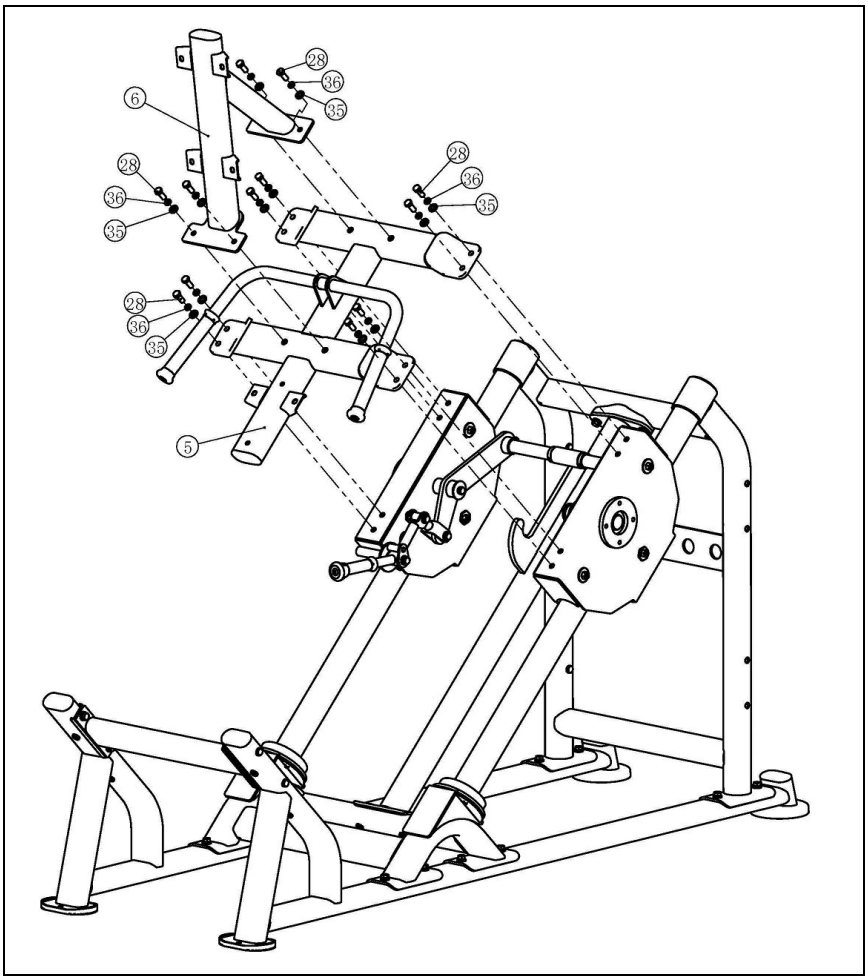
Poznámka: V tomto kroku je třeba pomoc druhé osoby.
Držák (18) upevněte na pravý rám (3) pomocí šroubu (28) s podložkami (22) a (36). Umístěte madlo (7) na pravý rám (3). Umístěte doraz (20) a přišroubujte jej šroubem (28) s podložkami (35) a (36). Poté namontujte spojovací díl (17) a utáhněte jej pomocí šroubů (27), podložek (35) a matic (37).
Upevněte držák (19) na levý rám (4) pomocí šroubu (28) s podložkami (22) a (36).
Umístěte pravý rám (3) a levý rám (4) na vodící trubky, jak je znázorněno na obrázku.
Nasaďte hřídel (14) a upevněte ji šrouby (33).
Ověřte, že mezi vodícími trubkami a spodními kotouči je malá mezera, aby byl pohyb plynulý.

Obr. 4



Umístěte střední rám (16) a připevněte jej šestihranným šroubem (28), plochými podložkami (35) a pružnou podložkou (36).
Kolejnicová vedení vložte do podpěry (12) a zajistěte je šrouby (28) s podložkami (35) a (36).
Poté vodící trubky pevně utáhněte pomocí šroubů (26) a podložek (34) a (38). Nasaďte krytky (21).

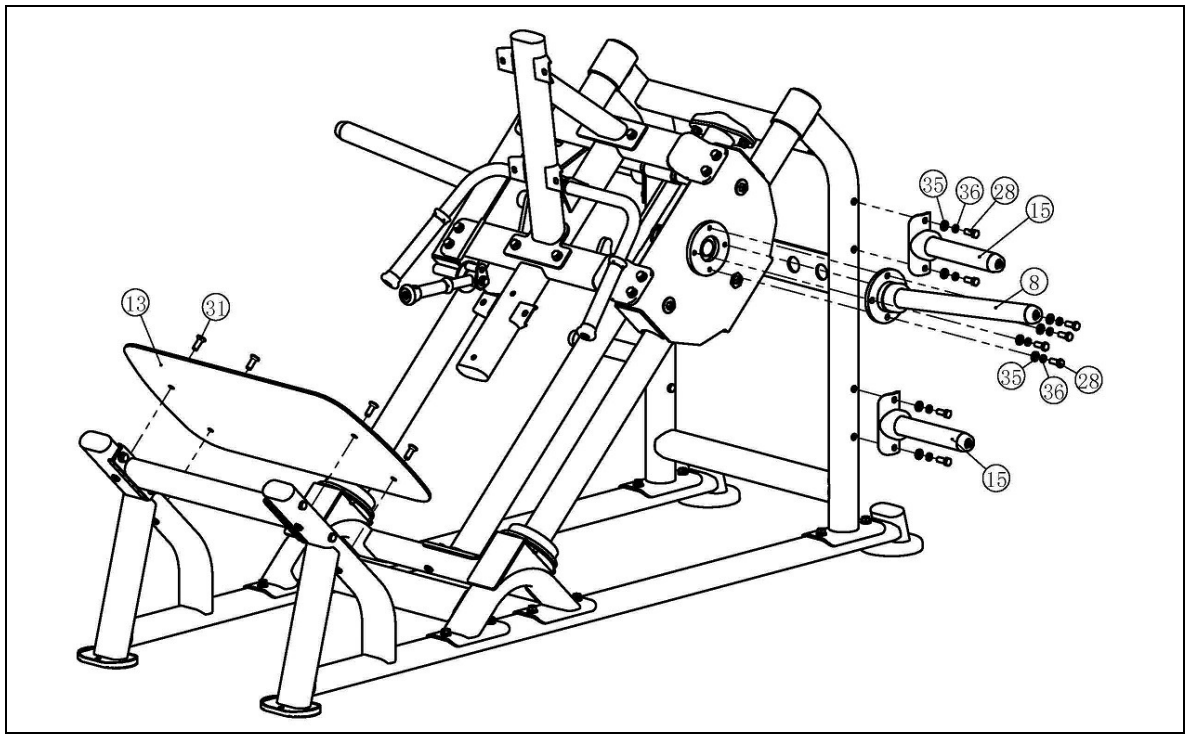
Obr. 5



Připevněte rám sedla (5) a zajistěte jej šrouby (28) s podložkami (35) a (36). Připevněte rám opěrky (5) a zajistěte jej šrouby (28) s podložkami (35) a (36).

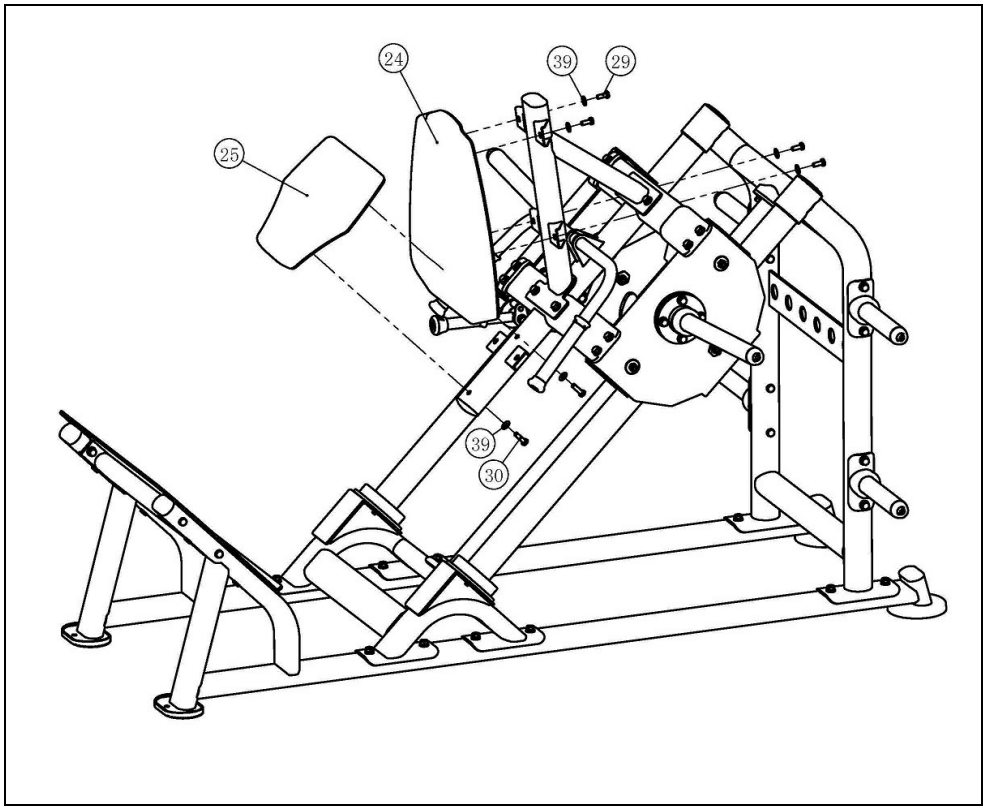
Ujistěte se, že je pohyb plynulý.

Obr. 6



Nakládací trny (8) vložte do otvoru na rameni a zajistěte je šrouby (28) s podložkami (35) a (36). Stejně postupujte na druhé straně.
Nakládací trny (15) umístěte na obě strany stroje, zarovnejte otvory a utáhněte je šestihranným šroubem (28), plochými podložkami (35) a pružnou podložkou (36).
Opěrnou desku pro nohy (13) přišroubujte k rámu pedálu pomocí šroubů (31).
Poznámka: Podpěra závaží je nakloněna, aby nedošlo k náhodnému sklouznutí disku.

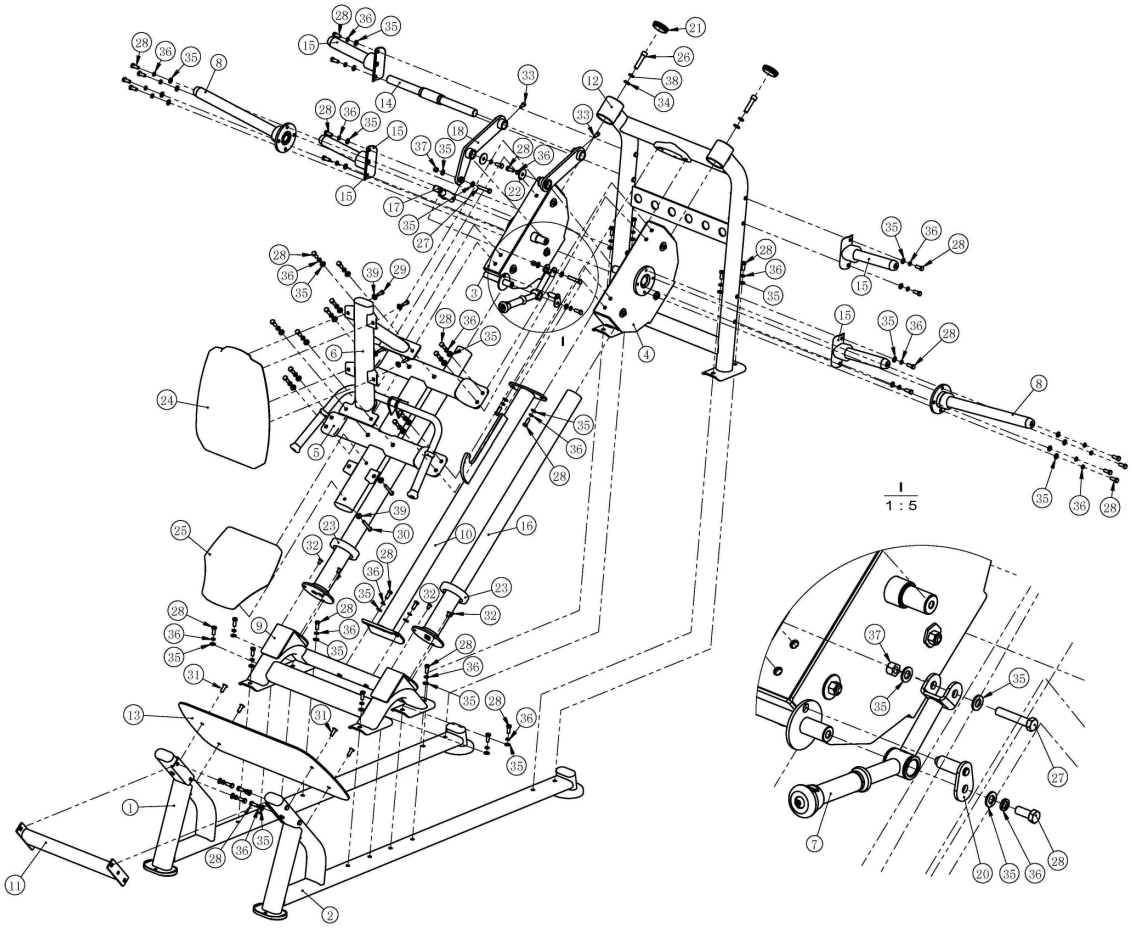
Obr. 7



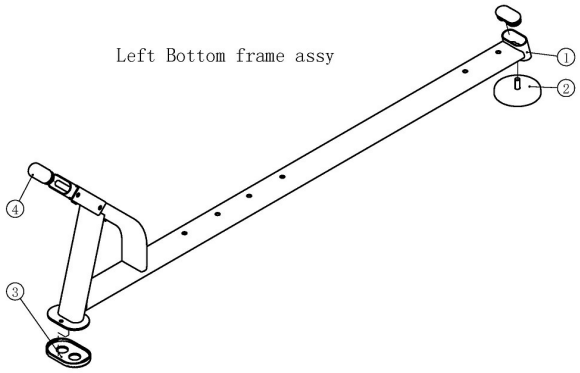
Zádovou podložku (24) umístěte na opěrku (6) a zajistěte ji šestihranným šroubem (29) a plochými podložkami (39). Poté umístěte podložku sedla (25) na podpěru sedla a zajistěte ji pomocí šroubu se šestihrannou hlavou (30) a plochých podložek (39).

VELMI DŮLEŽITÉ:
Po dokončení montáže trenažéru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.

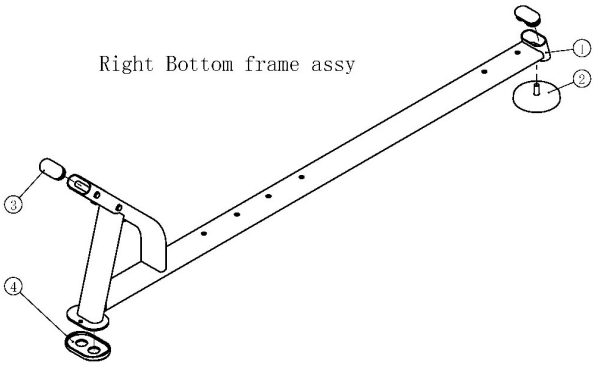
PL200



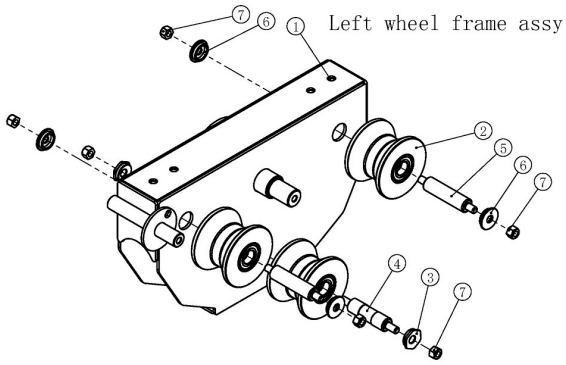
Left Bottom frame assy



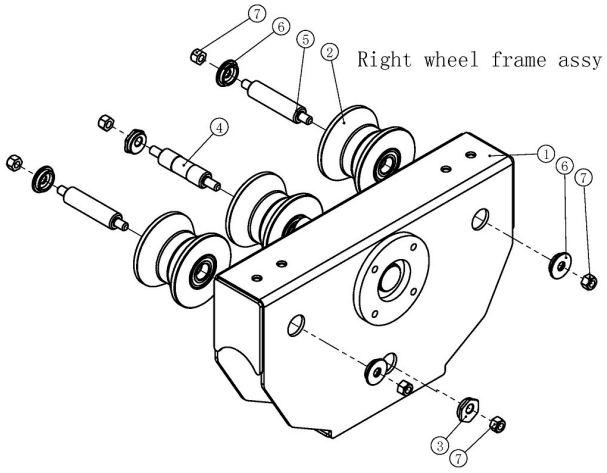
Right Bottom frame assy



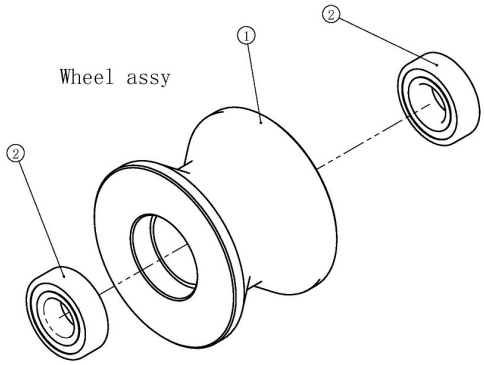
Left wheel frame assy



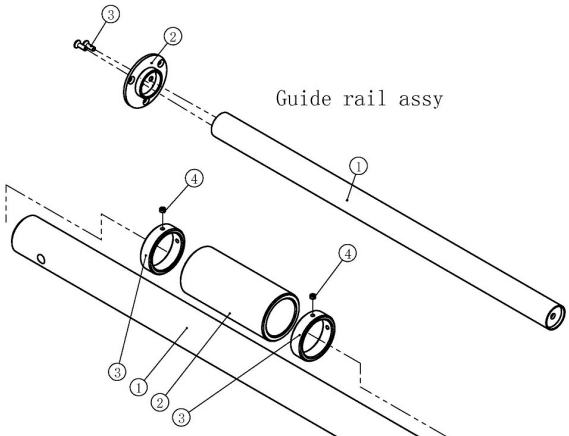
Right wheel frame assy



Wheel assy

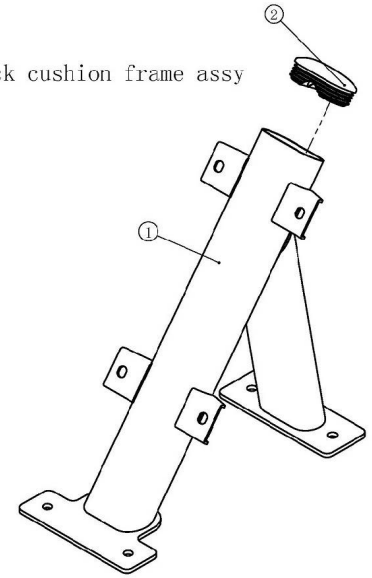


Guide rail assy

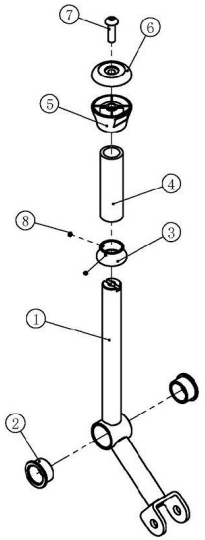


Protective sleeve assy

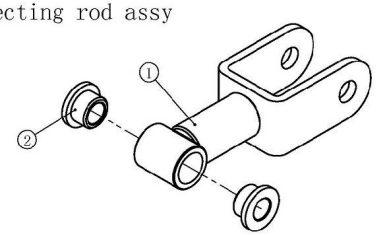
Back cushion frame assy

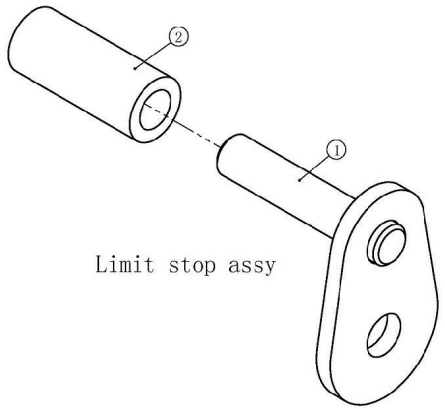


Adjustable handle assy



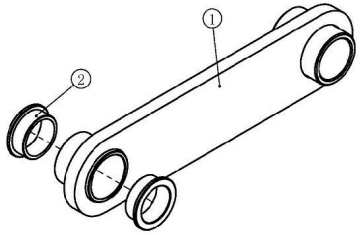
Connecting rod assy



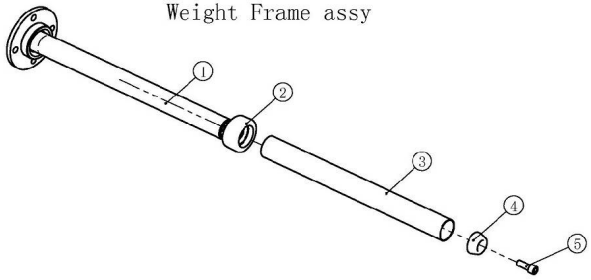


Limit stop assy

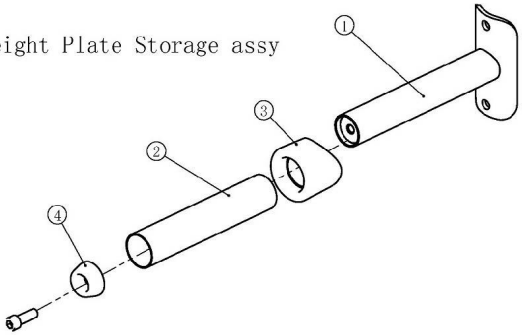
Right connecting link assy

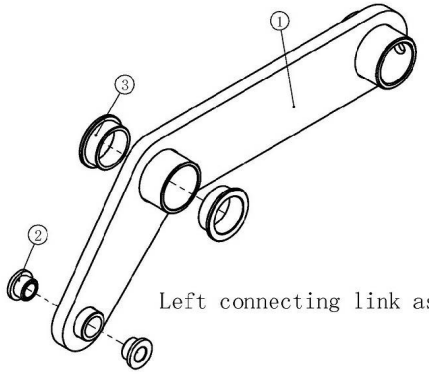


Weight Frame assy



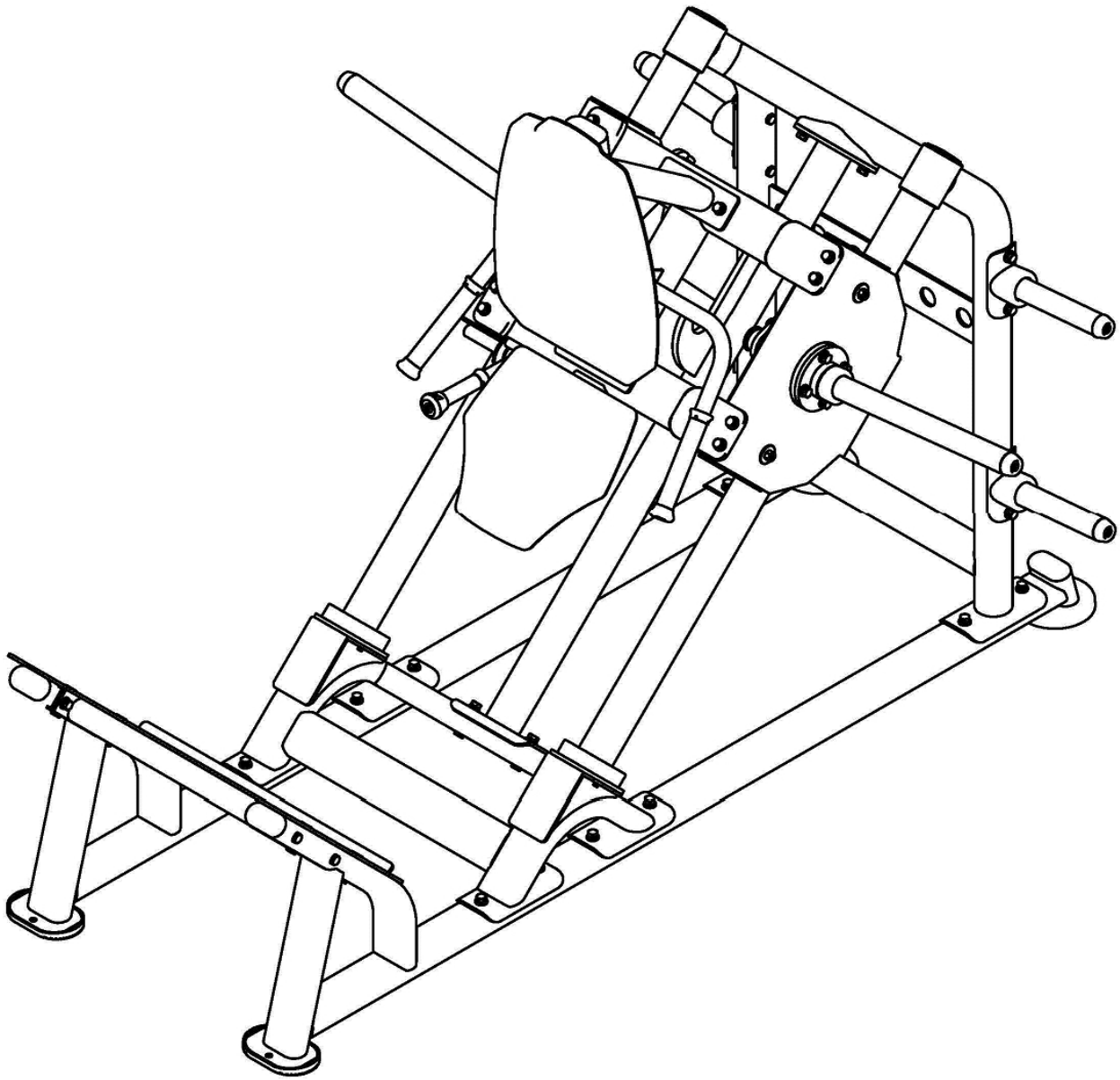
Weight Plate Storage assy





Left connecting link assy

PL200



Návod na obsluhu
Posilňovací stroj BH FITNESS PL200
Hack Squat
SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité informácie pre vašu bezpečnosť a pre používanie a údržbu trenažéra.

Pokyny si uschovajte pre budúce použitie a pre rady týkajúce sa údržby a objednávania náhradných dielov.



UPOZORNENIE:

■ Toto zariadenie by sa malo používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

Akékoľvek iné použitie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

■ Zariadenie používajte na pevnom a rovnom povrchu.

■ Okolo trenažéra musí zostať aspoň 1 meter voľného priestoru.

■ Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.

■ Toto zariadenie je v súlade s normou EN 20957. Je vhodné na komerčné použitie s hmotnosťou používateľa do 330 libier/150 kg.

Nesprávne opravy a/alebo úpravy trenažéra (napr. odstránenie častí) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

■ Poškodené diely môžu ohroziť bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Z tohto dôvodu sa poškodené diely musia okamžite vymeniť a zariadenie sa nesmie používať, kým nebude opravené. Používajte iba originálne náhradné diely BH.

■ Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1 - 2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky diely a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

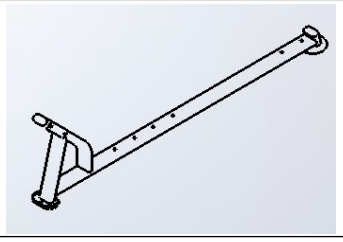
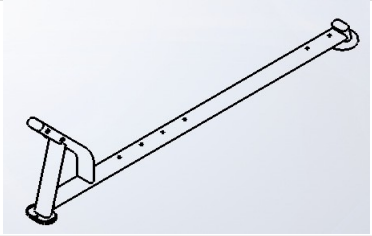
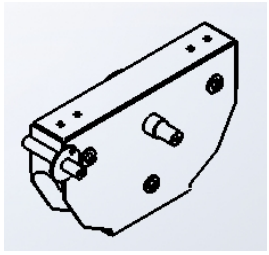
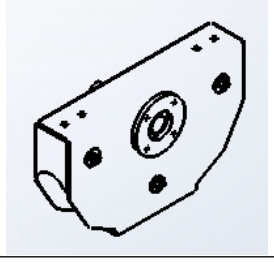
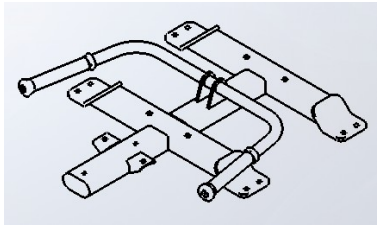
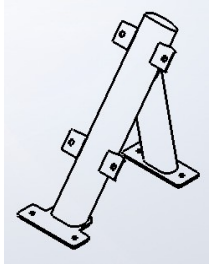
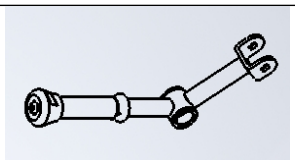
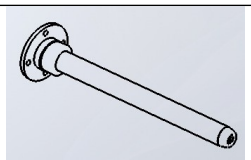
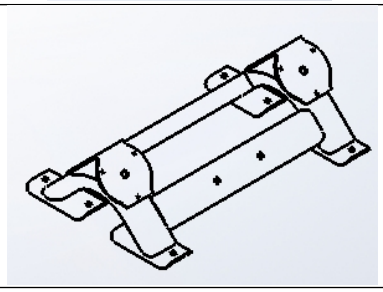
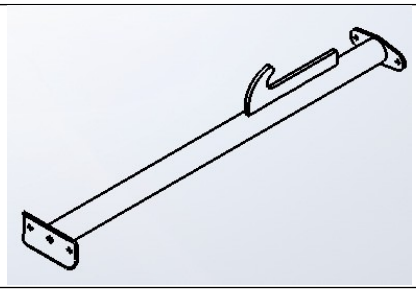
■ Pred cvičením sa poraďte so svojím lekárom, či môžete trenažér používať.
Cvičte na úrovni odporúčanej lekárom alebo trénerom, nepreťažujte sa.
Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie.

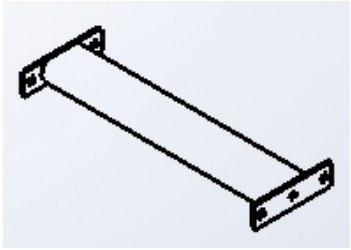
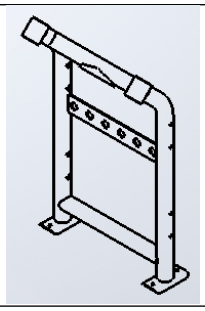
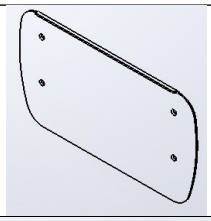
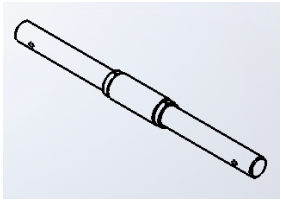
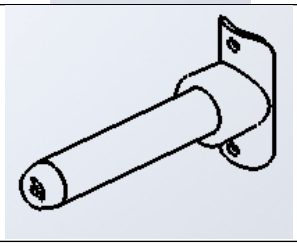
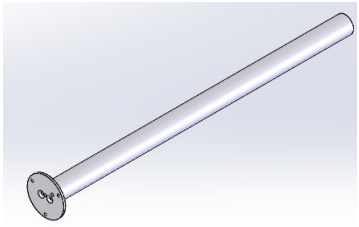
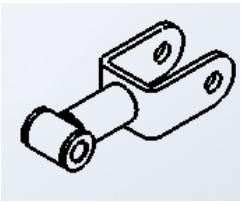
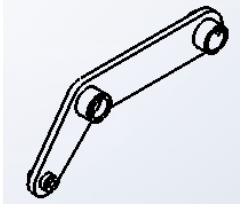
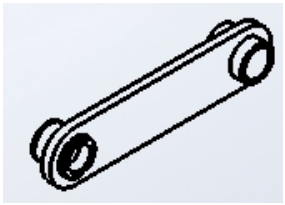
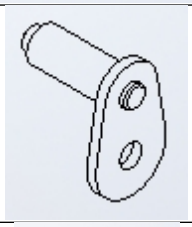
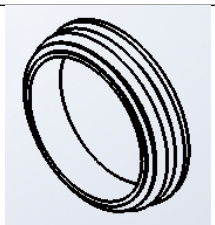
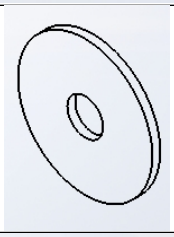
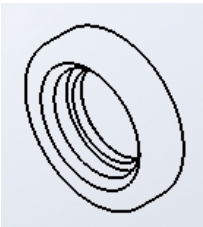
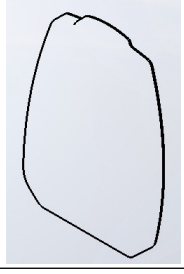
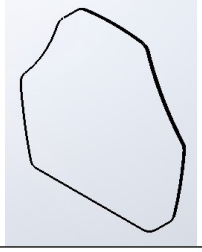
■ Dbajte pozorne na pokyny trénera.

Pri zostavovaní trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby.

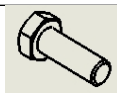
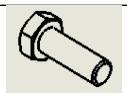
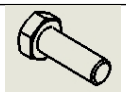
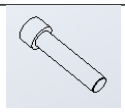
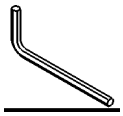
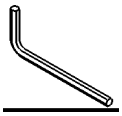
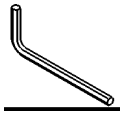
Vyberte zariadenie z krabice a skontrolujte jednotlivé komponenty podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že nechýbajú žiadne súčasti.

Obr. A

Nº		✓		Nº		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		6		1
7		1		8		2
9		1		10		1

11		1		12		1
13		1		14		1
15		4		16		2
17		1		18		1
19		1		20		1
21		2		22		2
23		2		24		1
25		1				

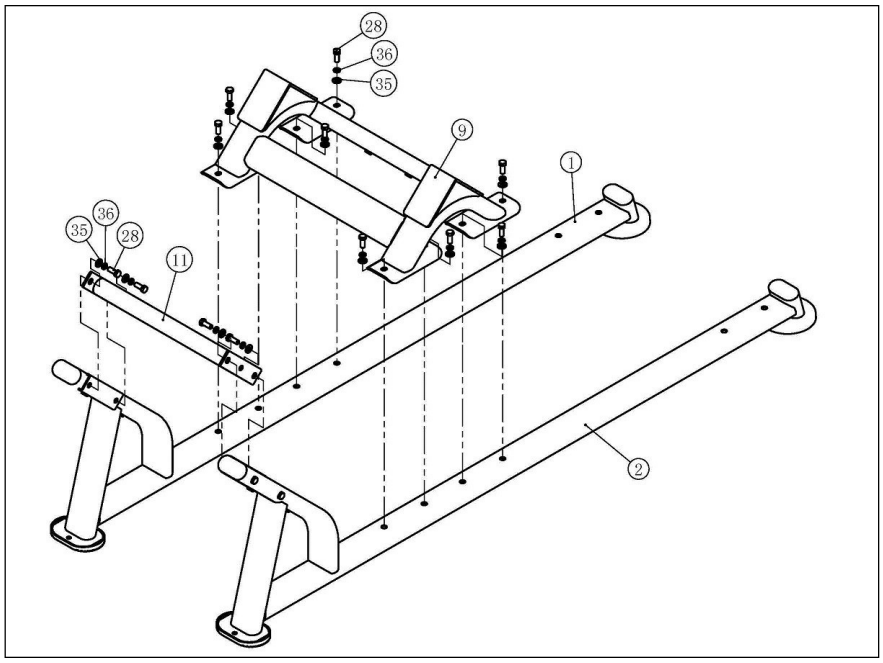
Obr. B

Nº		✓				✓
26	 M16x55	2		27	 M12x65	2
28	 M12x30	51		29	 M10x30	4
30	 M10x75	2		31	 M12x25	4
32	 M10x20	6		33	 M10x20	2
34	 M16	2		35	 M12	53
36	 M12	51		37	 M16	2
38	 M12	2		39	 M10	6
40	 Šesťhranný kľúč S=6	1		41	 Šesťhranný kľúč S=8	1
42	 Šesťhranný kľúč S=12	1				

MONTÁŽNE POKYNY

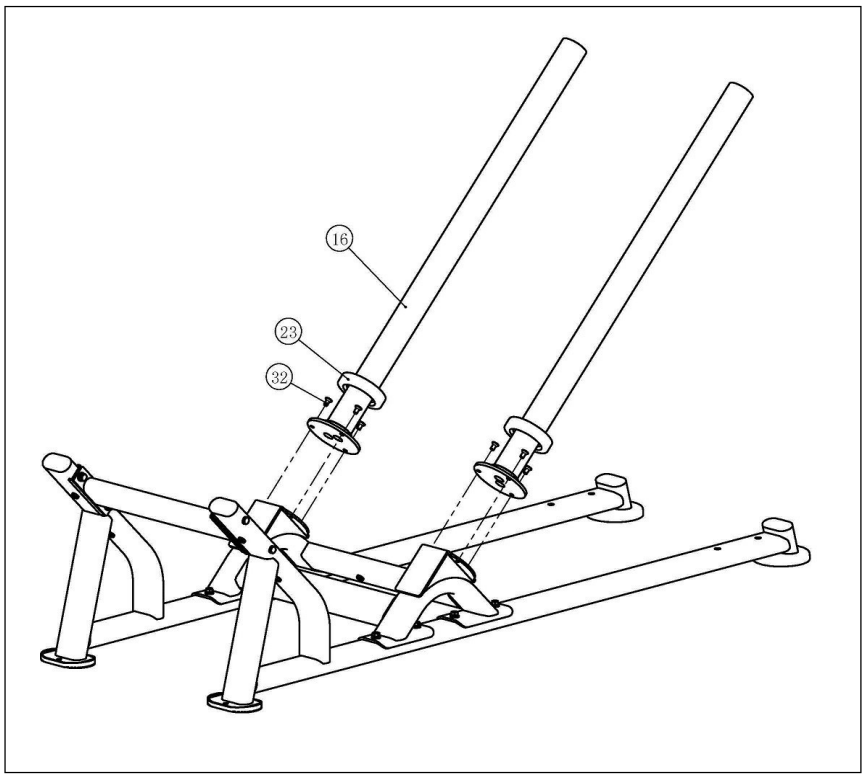
POZNÁMKA: Popis dielov na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme počas cvičenia.

Obr. 1



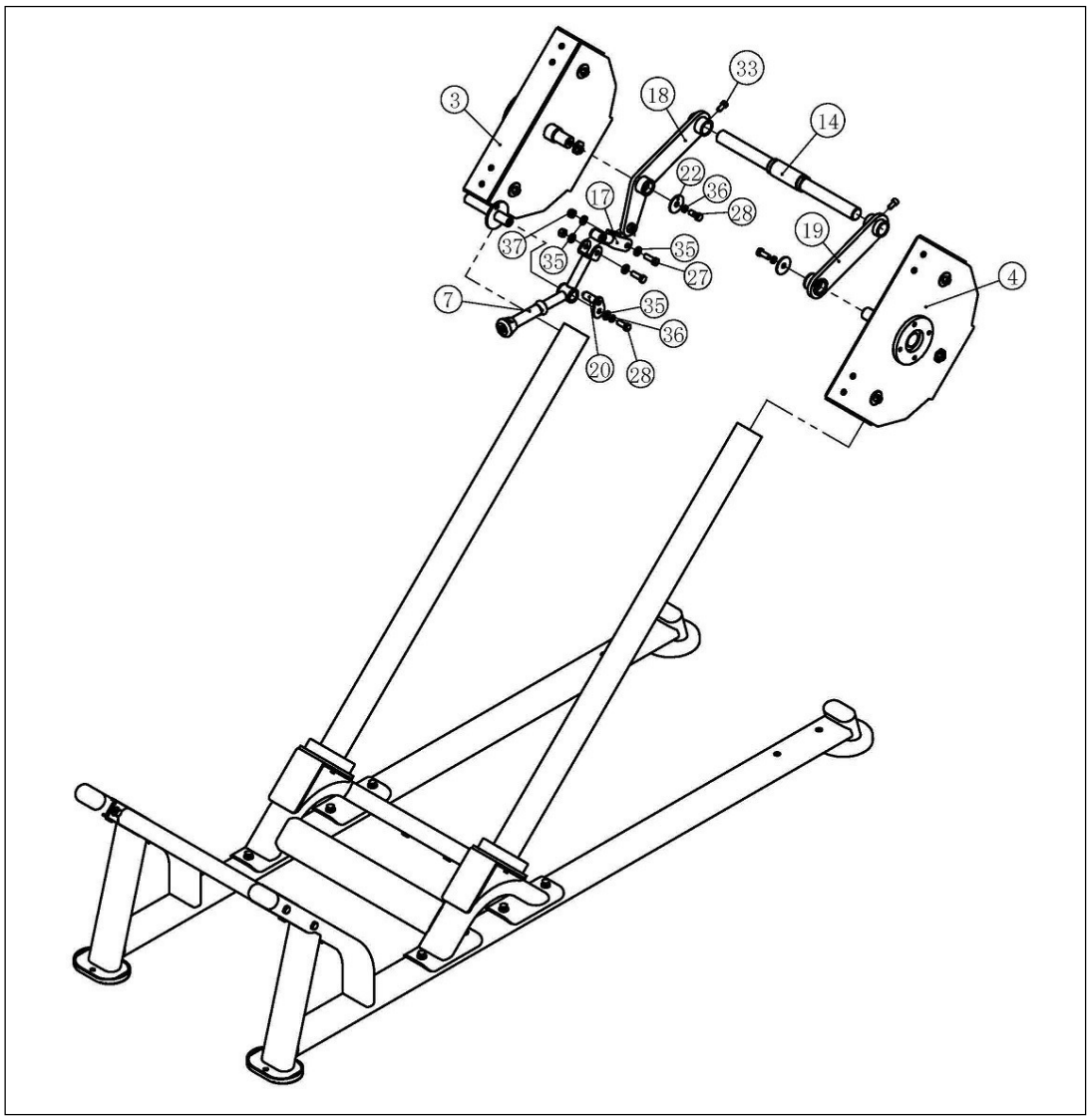
Ľavú podperu (2) a pravú podperu (1) položte na zem. Umiestnite rám (9) na ľavú a pravú podperu a upevnite ho pomocou skrutiek (28) a podložiek (36), (35).
Umiestnite priečnu rúru (11) a zaistite ju skrutkami (28) a podložkami (36), (35).

Obr. 2



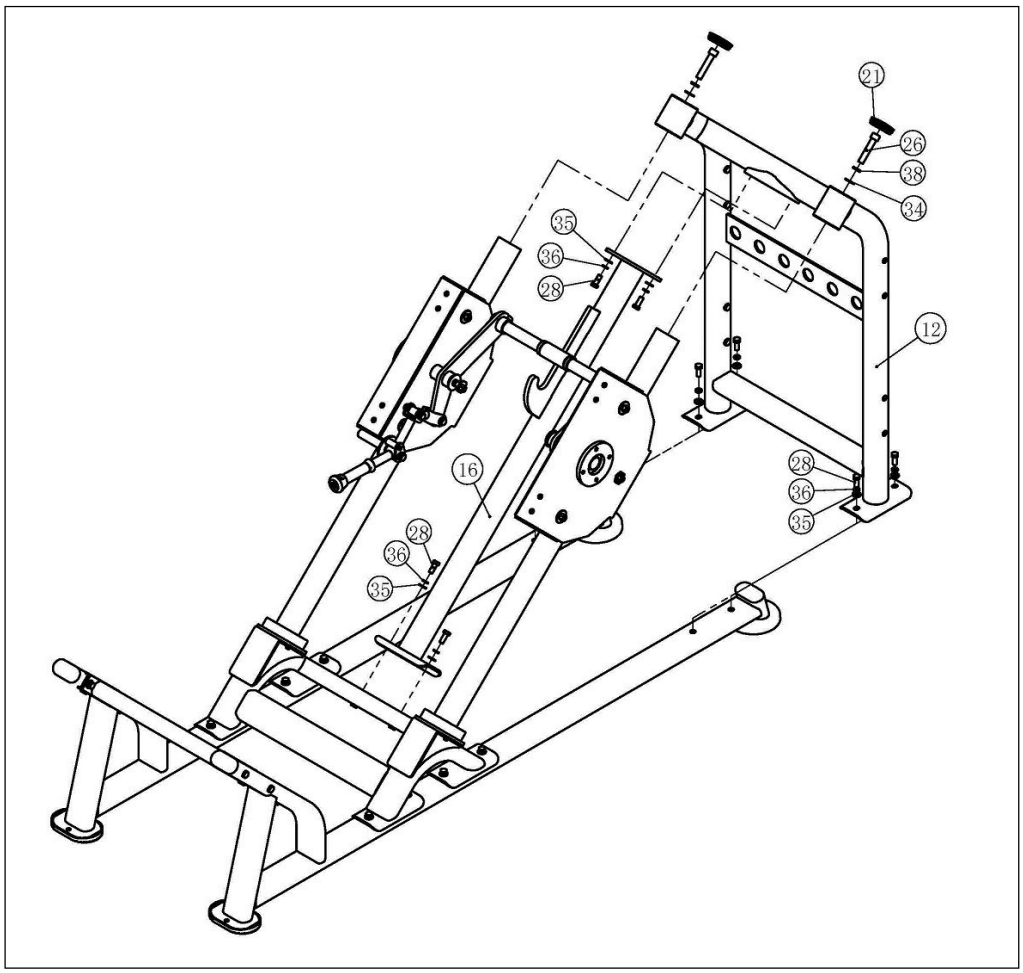
Umiestnite vodiace trubky (16) a zaistite ich skrutkami (32). Všetky skrutky pevne utiahnite a nasaďte tlmiace podložky. (23).

Obr. 3



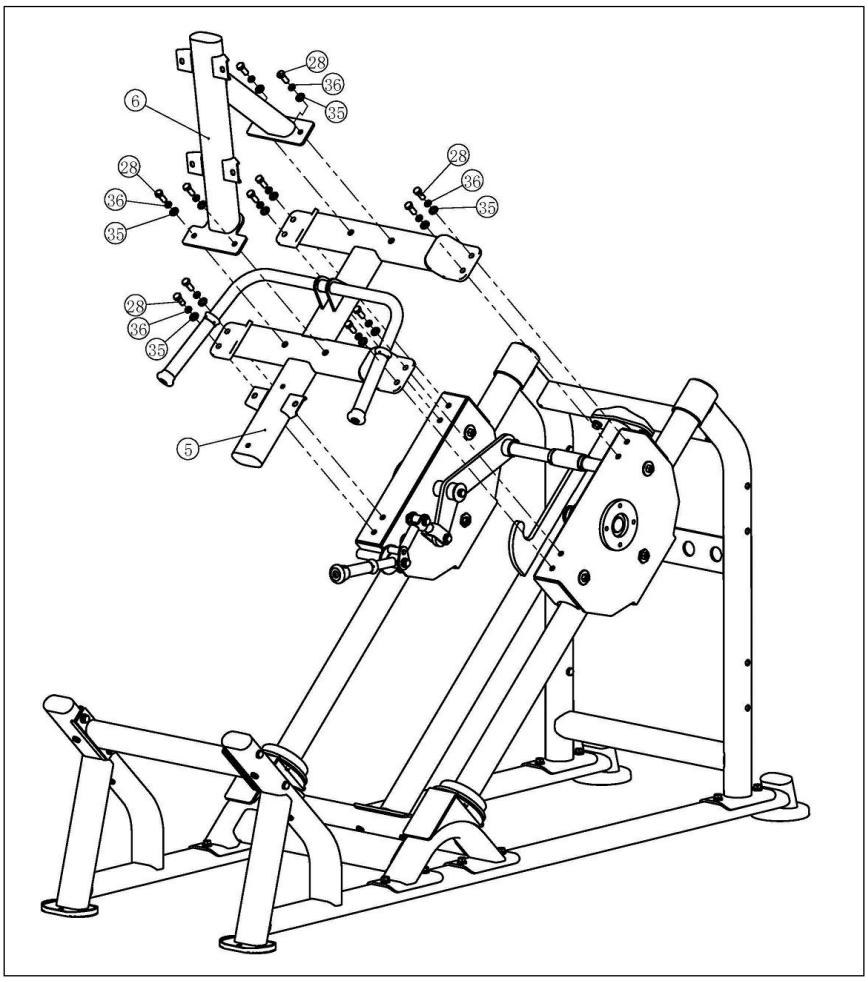
Poznámka: Pri tomto kroku je potrebná pomoc druhej osoby.
Pripevnite držiak (18) k pravému rámu (3) pomocou skrutky (28) s podložkami (22) a (36). Umiestnite rukoväť (7) na pravý
Umiestnite zarážku (20) a priskrutkujte ju pomocou skrutky (28) s podložkami (35) a (36).
(17) a utiahnite ju pomocou skrutiek (27), podložiek (35) a matíc (37).
Pripevnite držiak (19) k ľavému rámu (4) pomocou skrutky (28) s podložkami (22) a (36).
Umiestnite pravý rám (3) a ľavý rám (4) na vodiace rúrky, ako je znázornené na obrázku.
Nasaďte hriadeľ (14) a zaistite ho skrutkami (33).
Skontrolujte, či je medzi vodiacimi rúrkami a spodnými diskami malá medzera, aby sa zabezpečil plynulý pohyb.

Obr. 4



Umiestnite stredový rám (16) a zaistite ho šesťhrannou skrutkou (28), plochými podložkami (35) a pružnou podložkou (36).
Vložte vodiace lišty do podpery (12) a zaistite ich skrutkami (28) s podložkami (35) a (36).
Potom pevne utiahnite vodiace rúrky pomocou skrutiek (26) a podložiek (34) a (38). Nasaďte krytky (21).

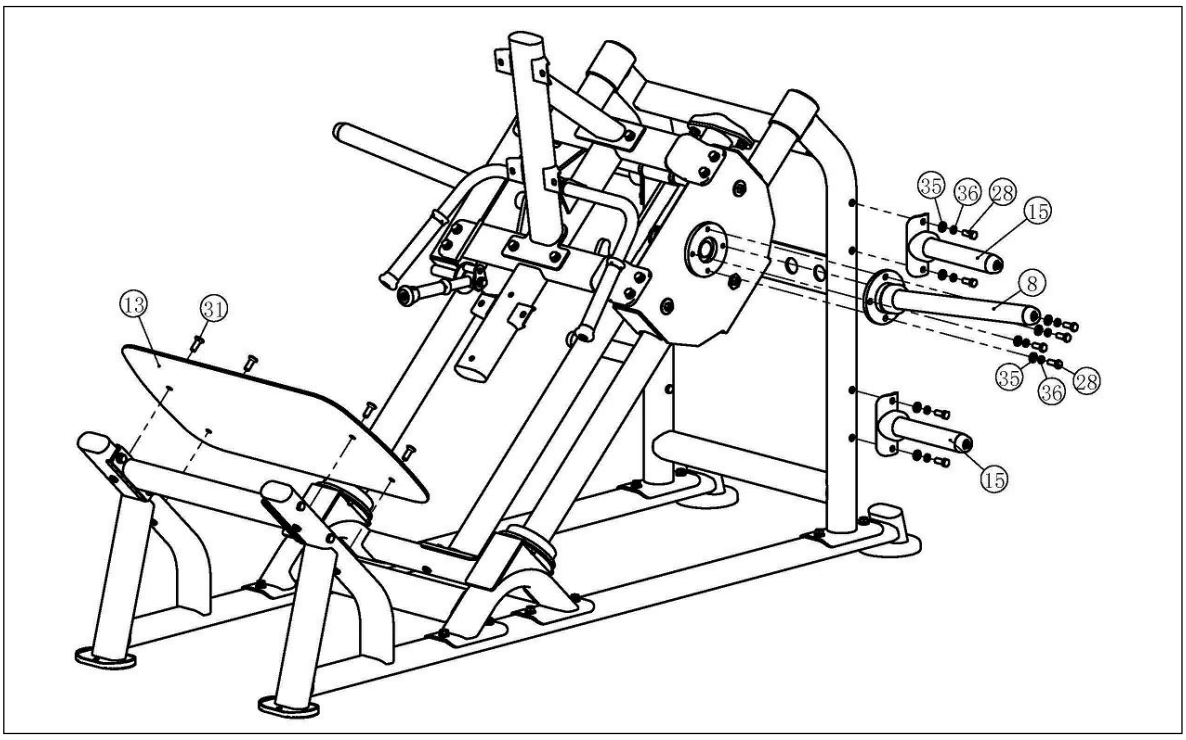
Obr. 5



Pripevnite rám sedadla (5) a zaistite ho skrutkami (28) a podložkami (35) a (36). Pripevnite rám operadla (5) a zaistite ho skrutkami (28) a podložkami (35) a (36).

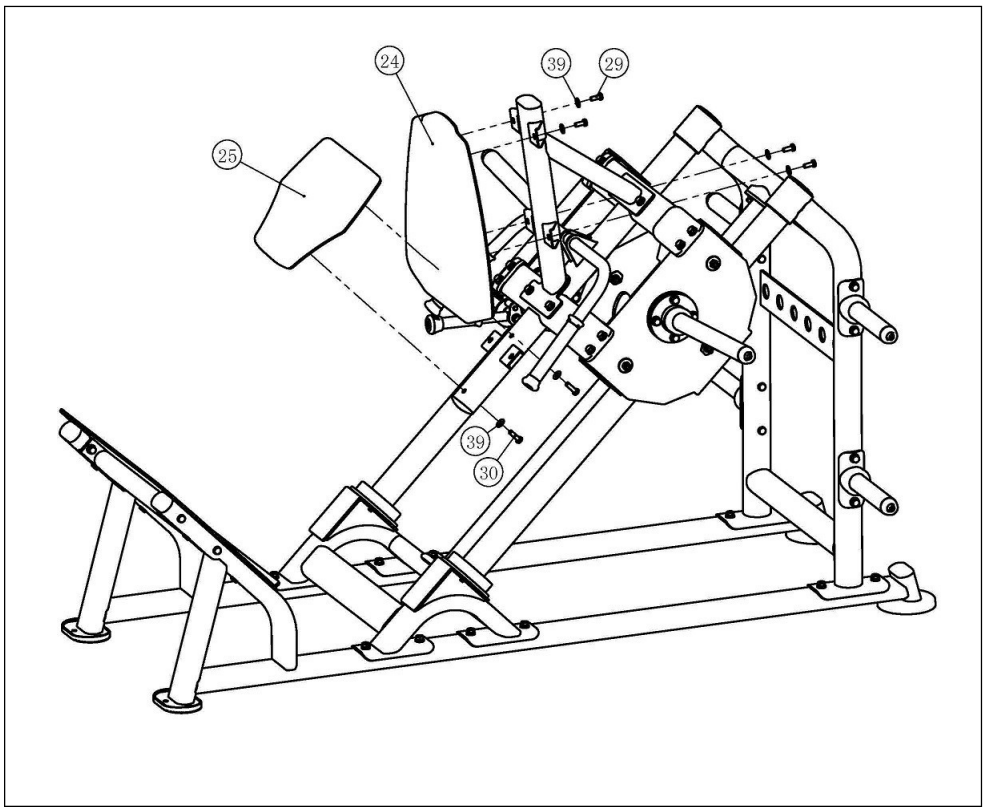
Uistite sa, že pohyb je plynulý.

Obr. 6



Vložte nakladací tŕň (8) do otvoru na ramene a zaistite ho skrutkami (28) s podložkami (35) a (36). To isté vykonajte na druhej strane.
Umiestnite nakladacie tŕne (15) na obe strany stroja, zarovnajte otvory a utiahnite ich pomocou šesťhrannej skrutky (28), plochých podložiek (35) a pružnej podložky (36).
Priskrutkujte dosku podnožky (13) k rámu pedálov pomocou skrutiek (31).
Poznámka: Opierka závažia je naklonená tak, aby sa zabránilo náhodnému skĺznutiu kotúča.

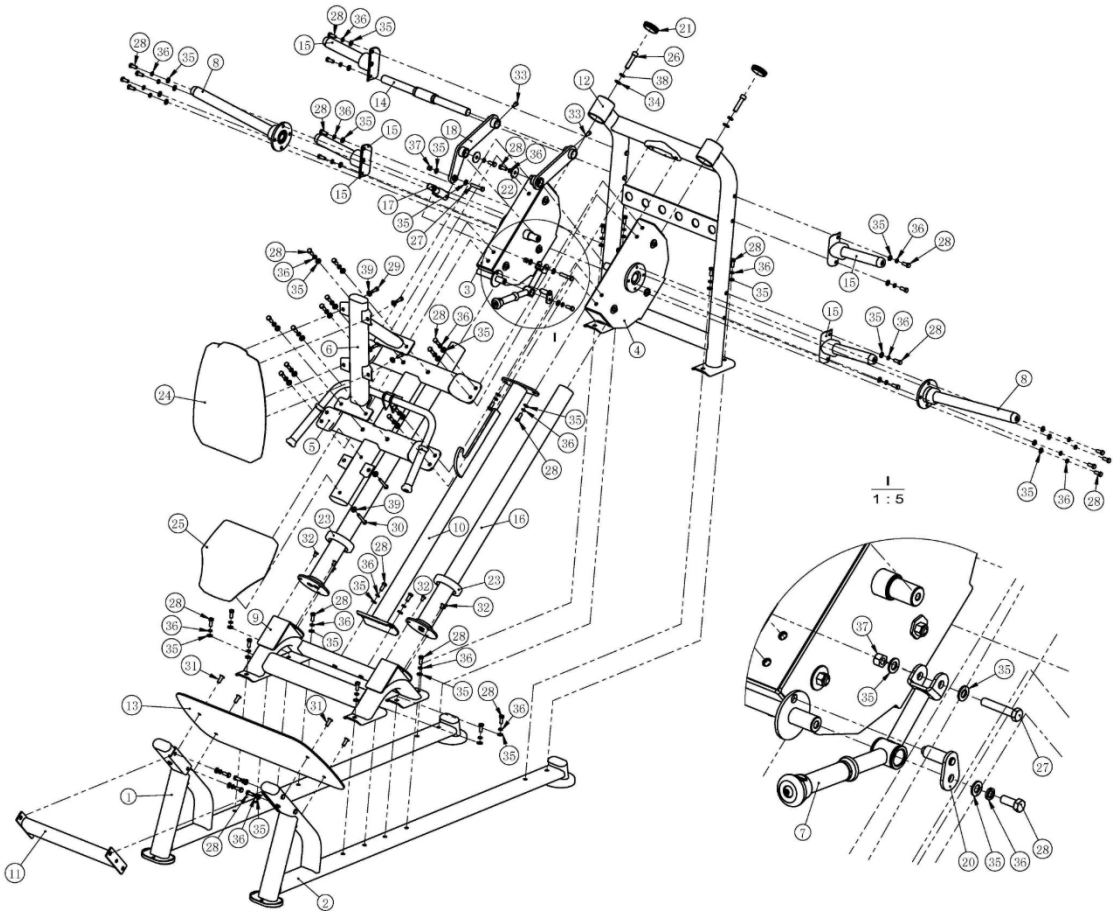
Obr. 7



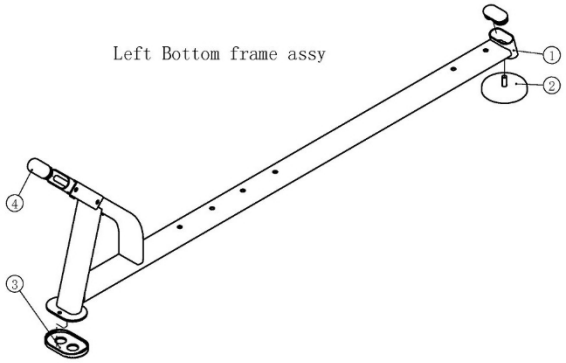
Umiestnite zadnú podložku (24) na opierku (6) a zaistite ju pomocou šesťhrannej skrutky (29) a plochých podložiek (39). Potom umiestnite sedlovú podložku (25) na sedlovú opierku a zaistite ju skrutkou so šesťhrannou hlavou (30) a plochými podložkami (39).

VEĽMI DÔLEŽITÉ:
Po dokončení montáže trenažéra skontrolujte, či sú všetky skrutky nainštalované a pevne dotiahnuté.

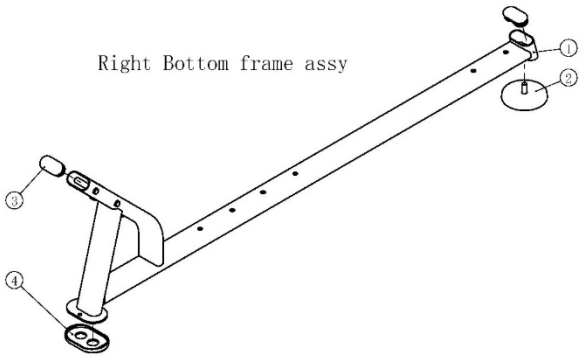
PL200



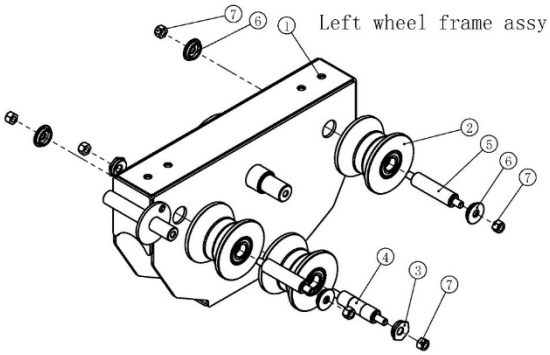
Left Bottom frame assy



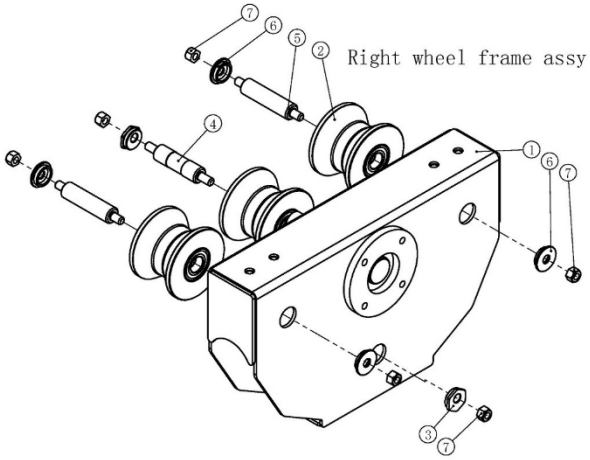
Right Bottom frame assy



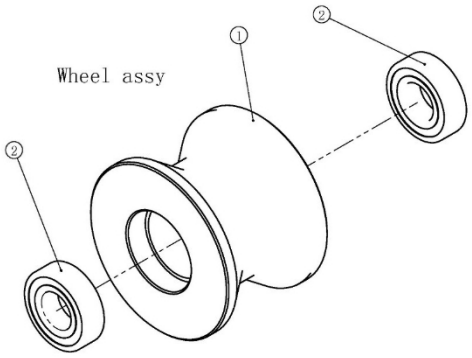
Left wheel frame assy



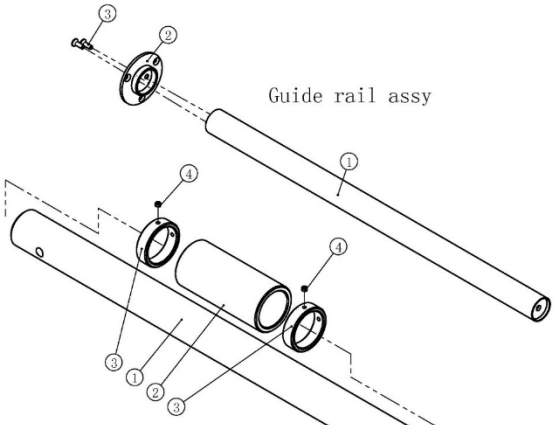
Right wheel frame assy



Wheel assy

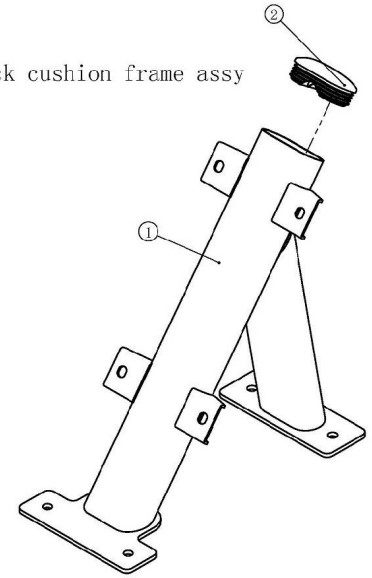


Guide rail assy

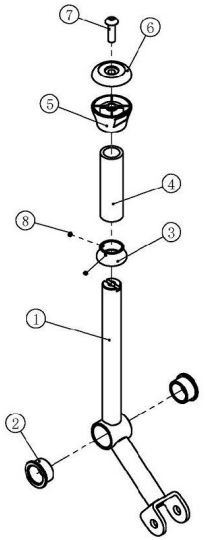


Protective sleeve assy

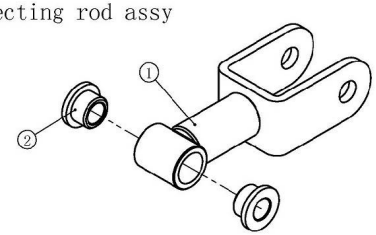
Back cushion frame assy

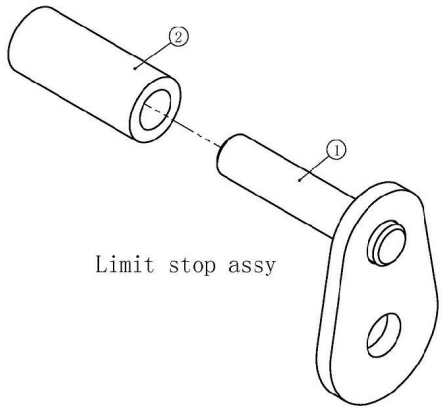


Adjustable handle assy



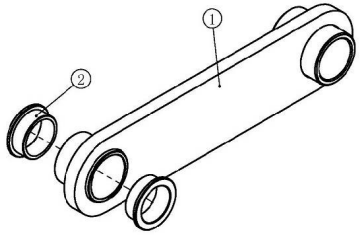
Connecting rod assy



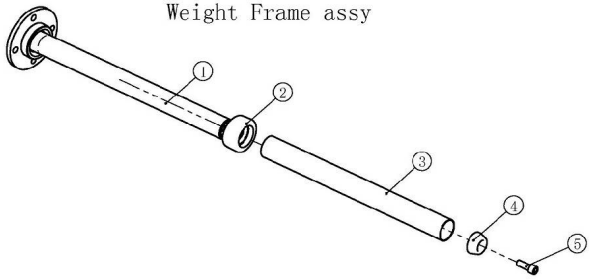


Limit stop assy

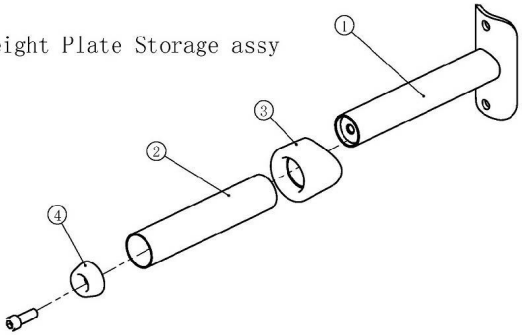
Right connecting link assy

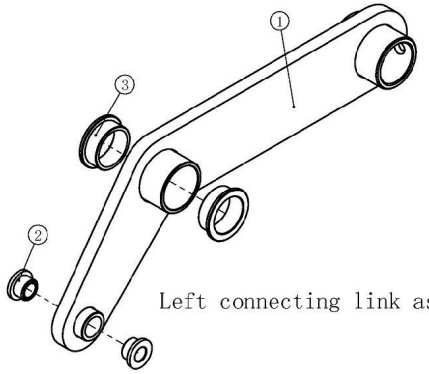


Weight Frame assy



Weight Plate Storage assy





Left connecting link assy

Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257