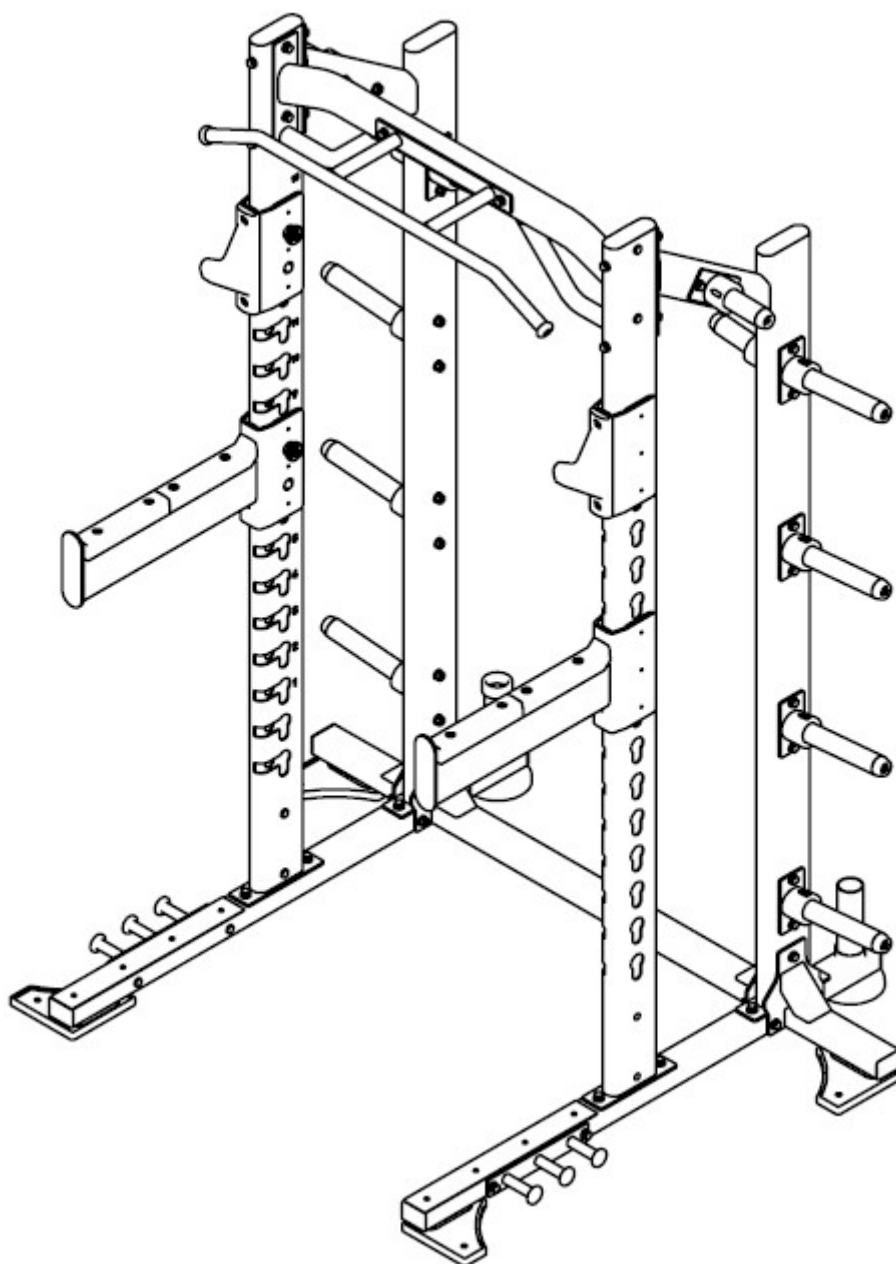




Návod k obsluze

Posilovací stojan BH FITNESS PL350 HALF RACK

CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtete tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

- Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

- Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.
- Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 0,5 metru volného prostoru.
- Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.
- Toto zařízení vyhovuje normě EN 957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

- Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

- Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

- Před zahájením cvičební se poradte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.

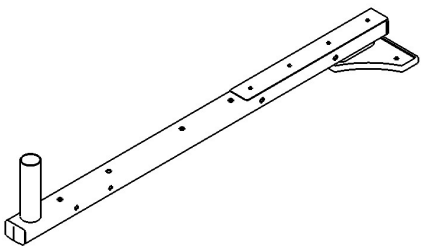
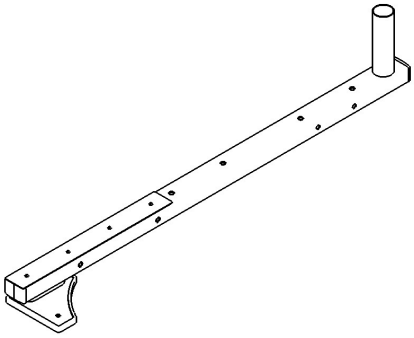
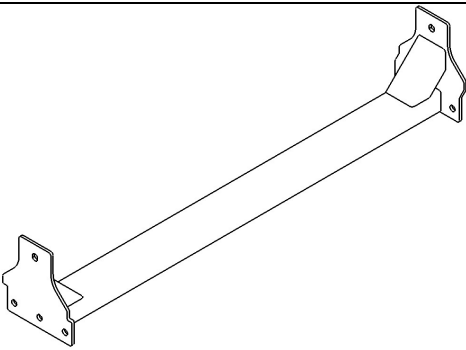
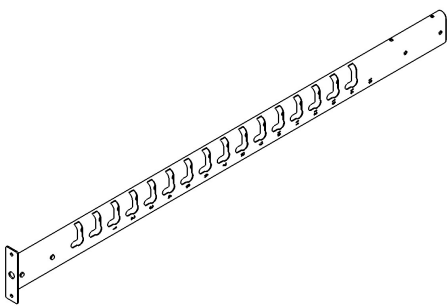
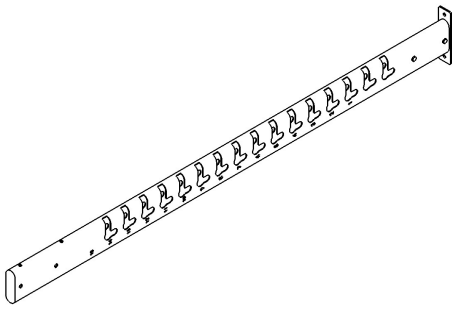
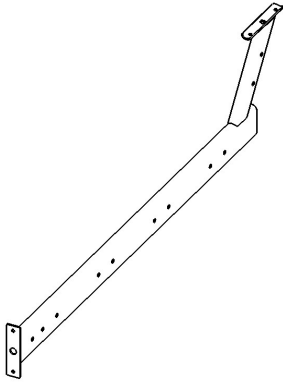
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

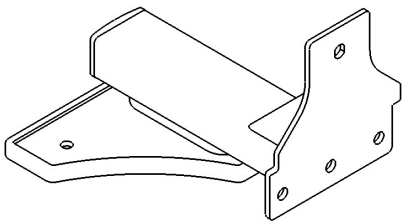
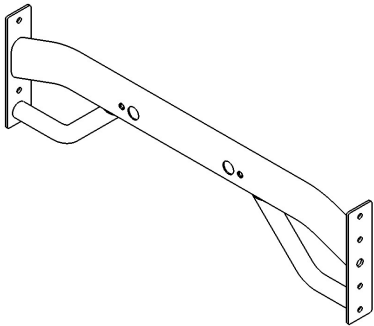
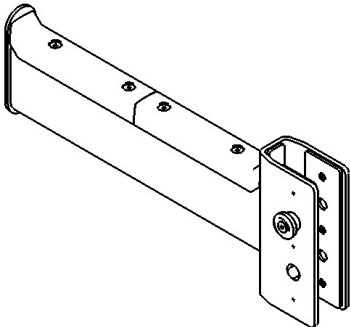
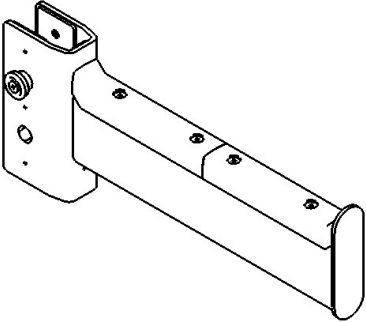
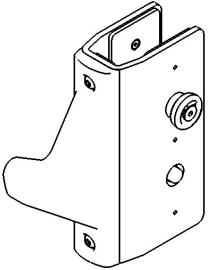
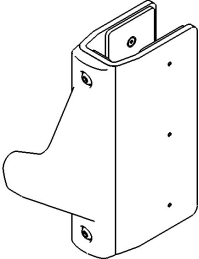
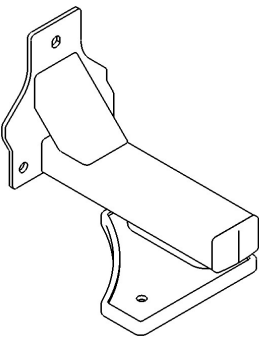
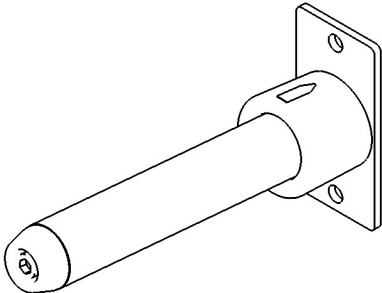
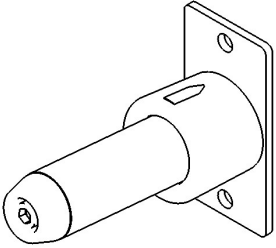
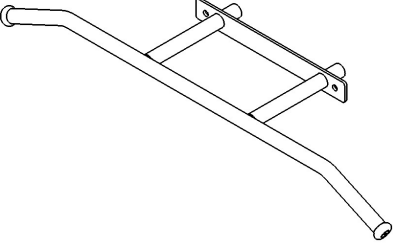
- Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

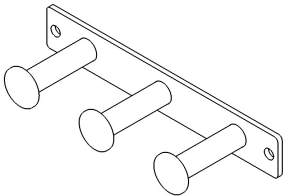
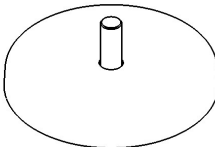
Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

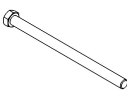
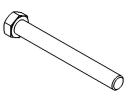
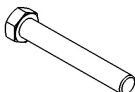
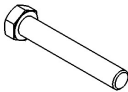
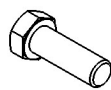
Obr. A

N°		✓	N°		✓
1		1	2		1
3		1	4		1
5		1	6		2

7		1		8		1
9		1		10		1
11		1		12		1
13		1		14		8
15		4		16		1

17		2	18		2
----	---	---	----	---	---

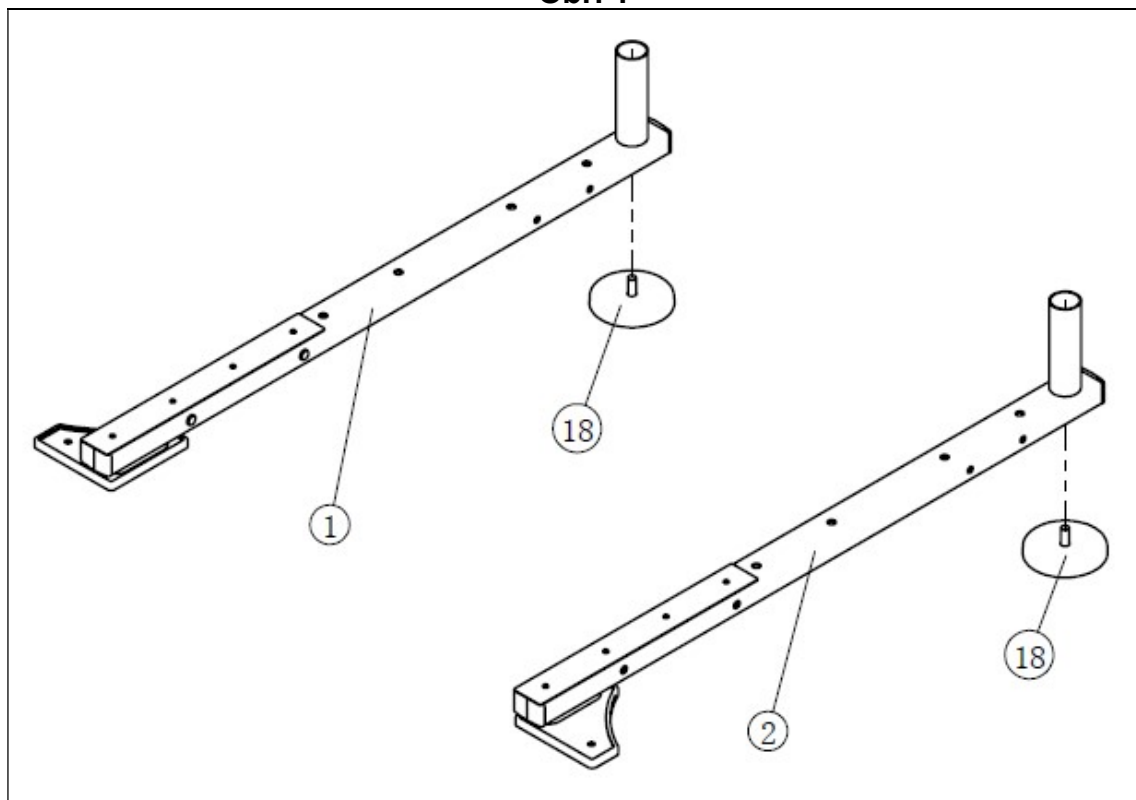
Obr. B

N°		✓			✓
19	 M12X180	4	20	 M12X105	4
21	 M12X80	6	22	 M12X75	16
23	 M12X30	20	24	 M12	80
25	 M12	20	26	 M12	30
27	 Hole Plug	4			

MONTÁŽNÍ POKYNY

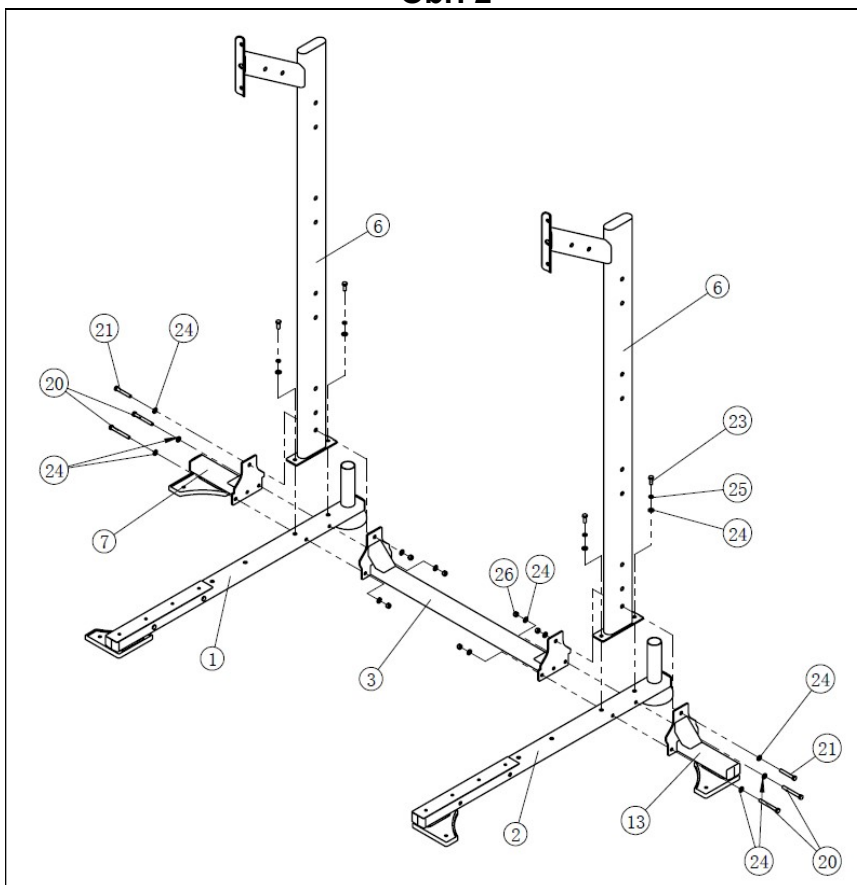
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



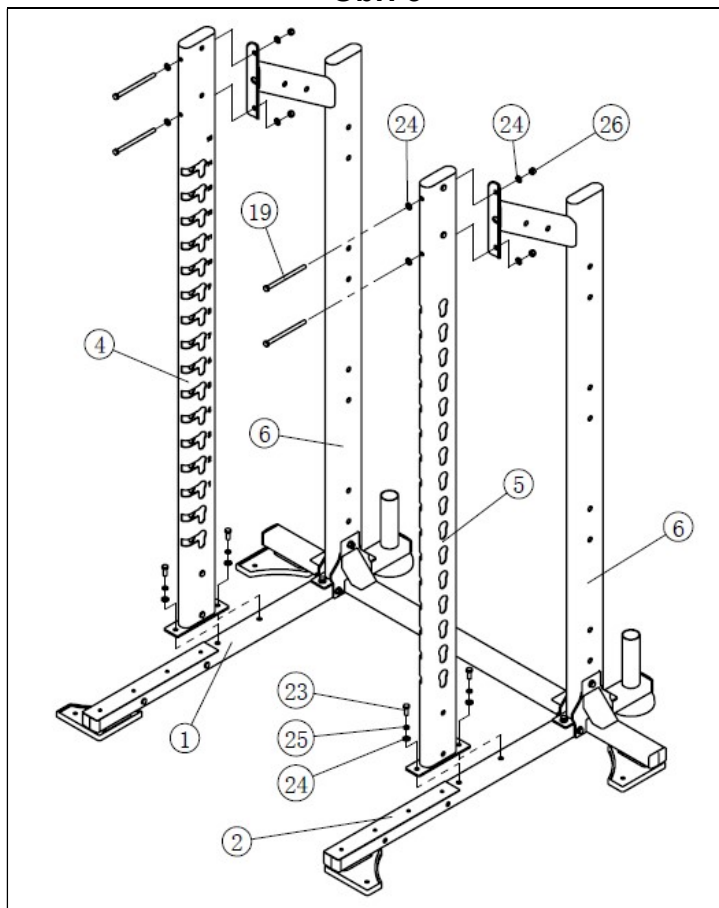
Vyrovnávače nerovností (18) připevněte do levé (1) a pravé (2) nosné tyče.

Obr. 2



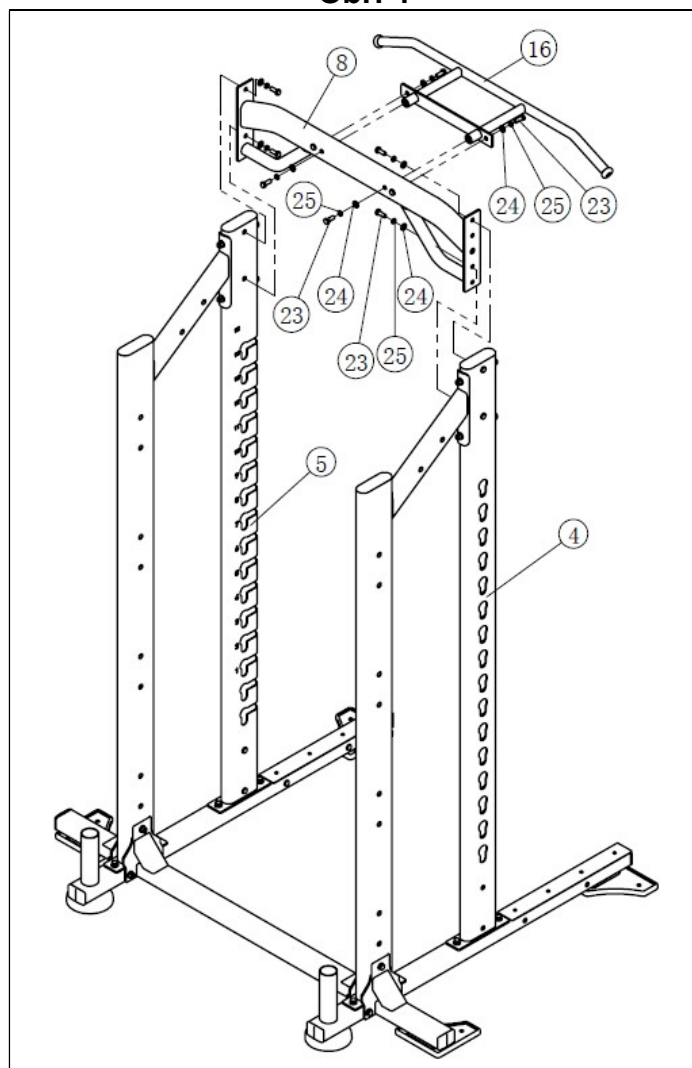
Svislý rám (6) umístěte na pravou nosnou tyč (2) a zajistěte jej pomocí šroubů (23) s podložkami (25) a (24). Stejně postupujte na levé straně. Dále umístěte pravý nosný rám (13) a spodní spojovací trubku (3) na pravý svislý rám a zajistěte jej pomocí šroubů (20), (21) s podložkami (24) a maticemi (26). Poté přiložte levý svislý rám ke spodní spojovací trubce (3), nasadte levý nosný rám (7) a zajistěte jej stejným způsobem jako na pravé straně.

Obr. 3



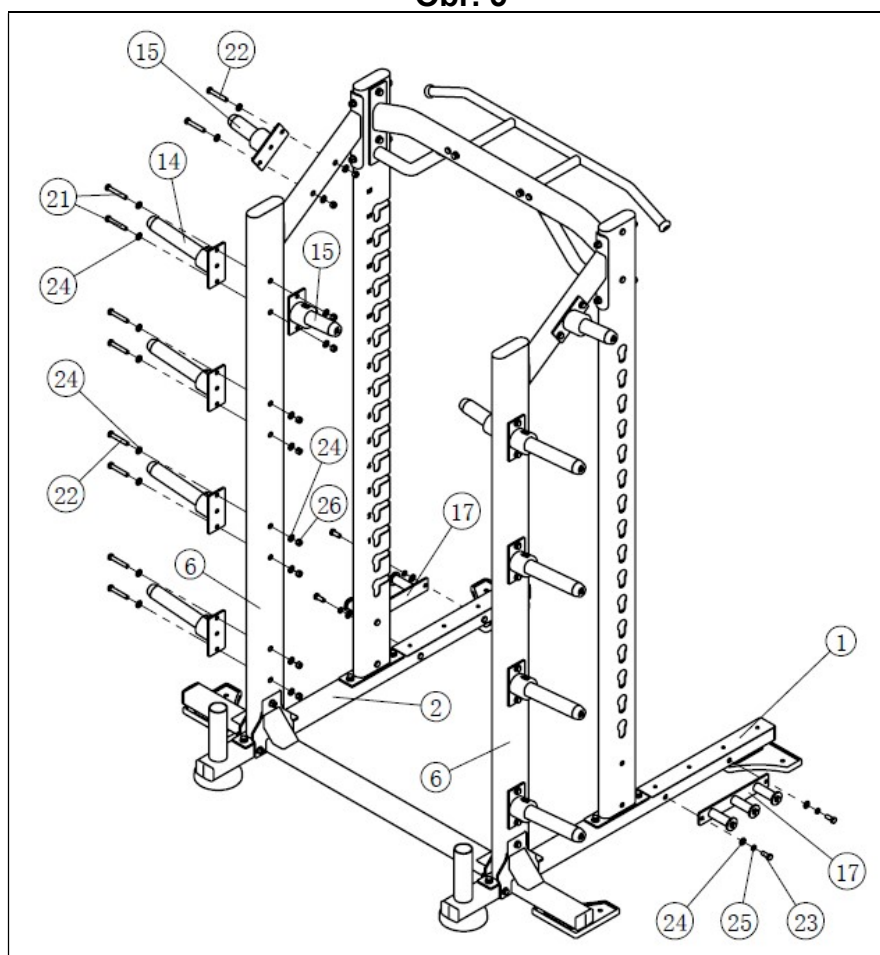
Pravý svislý sloupek (5) umístěte na pravou nosnou tyč (2) a levý svislý sloupek (4) na levou nosnou tyč (1). Zajistěte je šrouby (23) a podložkami (25) a (24) a v horní části pomocí šroubů (19) s podložkami (24) a maticemi (26).

Obr. 4



Spojovací lištu (8) umístěte mezi sloupky (4) a (5) a zajistěte ji pomocí šroubů (23) a podložek (25) a (24). Poté umístěte lištu (16) na lištu (8) a zajistěte ji pomocí šroubů (23) a podložek (25) a (24).

Obr. 5

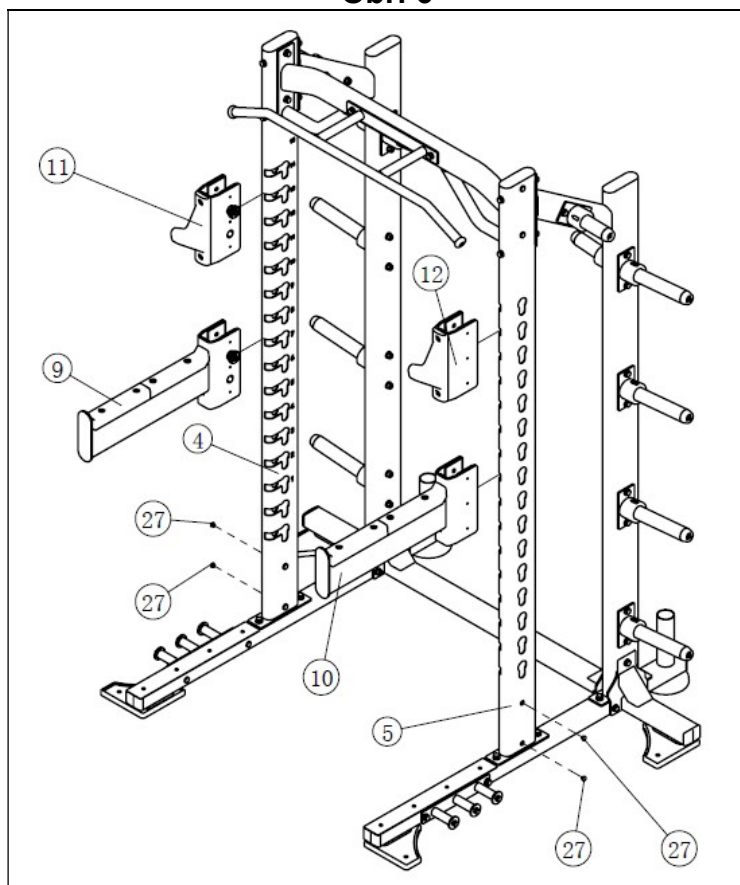


Umístěte dlouhé úložné tyče na závaží (14) na svislé rámy a zajistěte je pomocí šroubů (22), podložek (24) a matic (26).

Pro upevnění dlouhé úložné tyče na závaží (14) v horní poloze umístěte krátkou tyč pro uložení závaží (15) na vnitřní stranu svislého rámu a zajistěte ji pomocí šroubů (21), podložek (24) a matic (26). Umístěte horní krátkou tyč pro uložení závaží (15) a zajistěte ji pomocí šroubů (22) s podložkami (24) a maticemi (26).

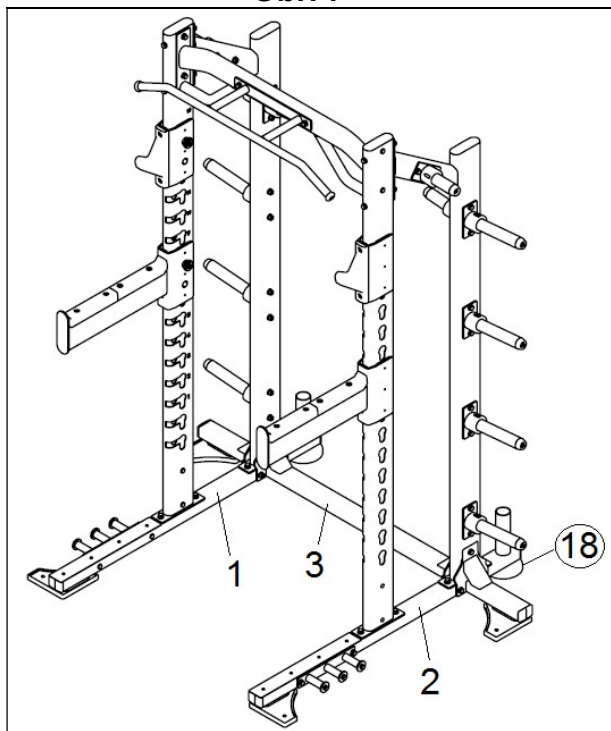
Umístěte držáky na gumové pásy (17) a zajistěte je šrouby (23) a podložkami (25) a (24).

Obr. 6

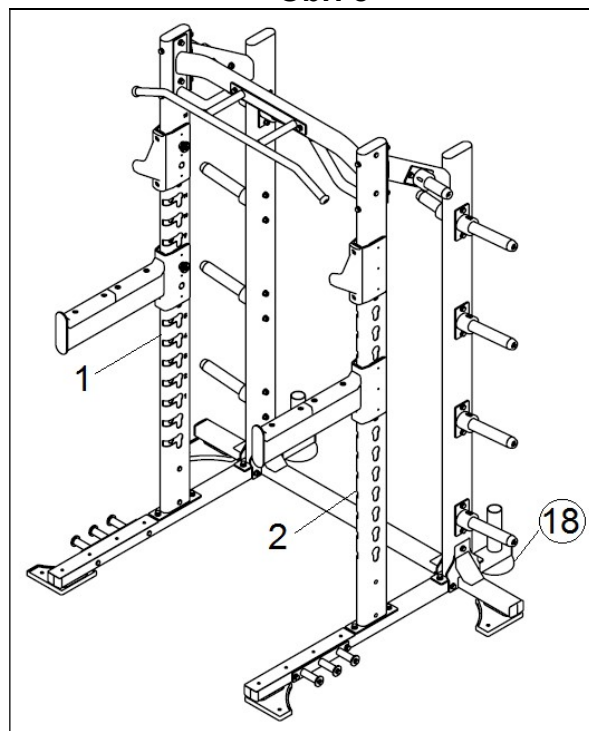


Levý (11) a pravý (12) odkládací trn závaží umístěte na svislé sloupky (4) a (5). Bezpečnostní podpěrné tyče (9) a (10) dejte na svislé sloupky (4) a (5). Nakonec na svislé sloupky (4) a (5) nasadíte plastové krytky (27).

Obr. 7



Obr. 8

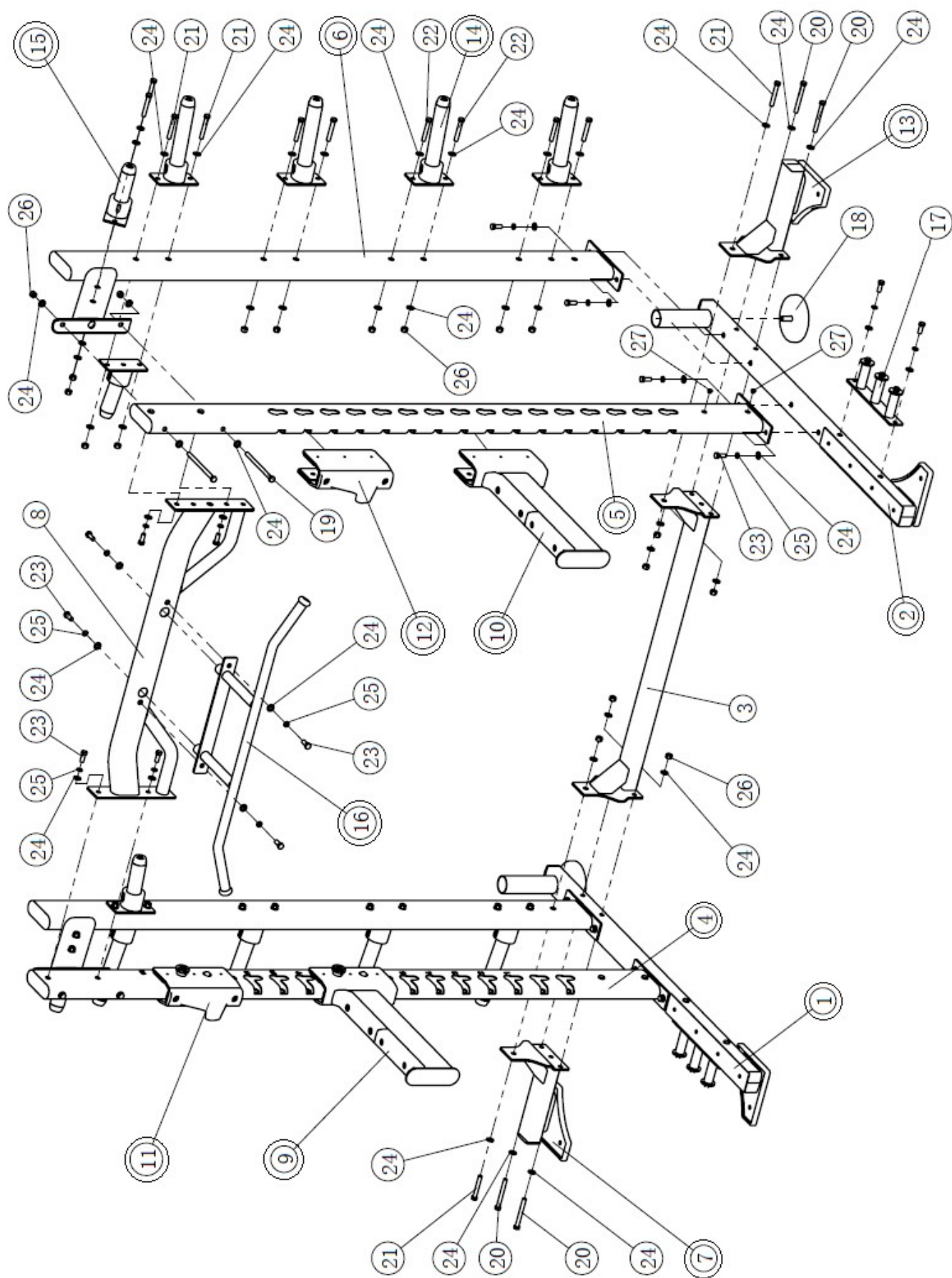


Usazení a vyrovnaní

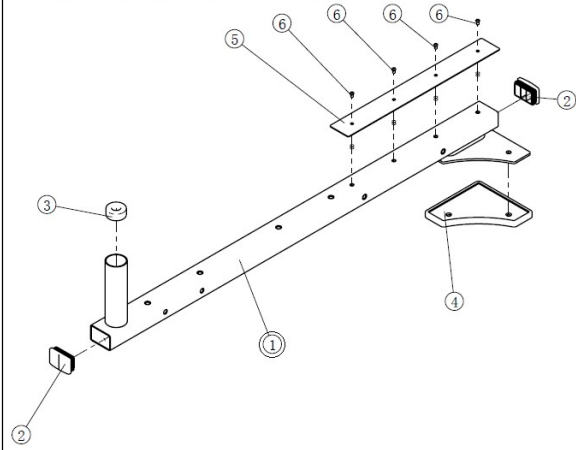
Po dokončení montáže umístěte zařízení do finální polohy a zkontrolujte vodorovné vyrovnaní umístěním vodováhy na body 1, 2 a 3 (viz obr. 7). K vyrovnaní použijte vyrovnávače nerovností (18). Dále přiložte vodováhu v bodech 1 a 2 (viz obr. 8).

VELMI DŮLEŽITÉ:

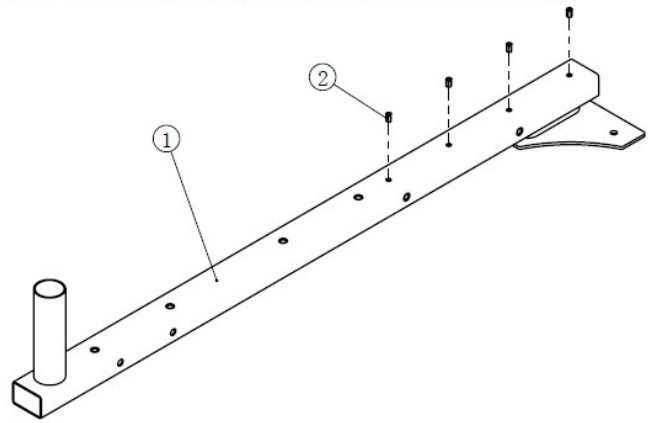
Po dokončení montáže trenažéru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.



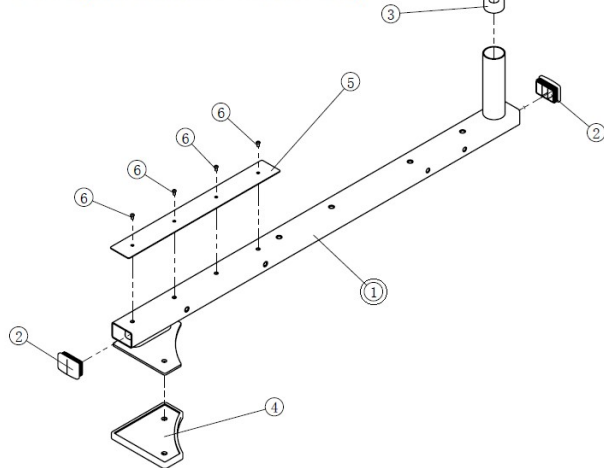
1. Left Bottom Frame Assy



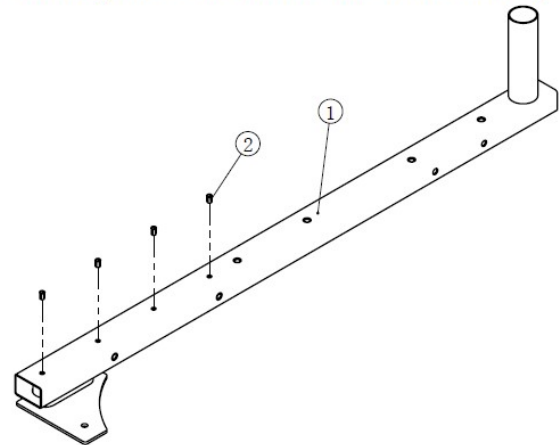
1.1 Left Bottom Frame First Assy



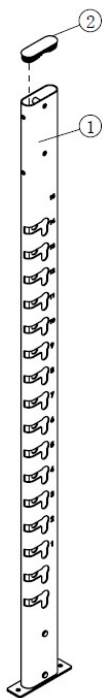
2. Right Bottom Frame Assy



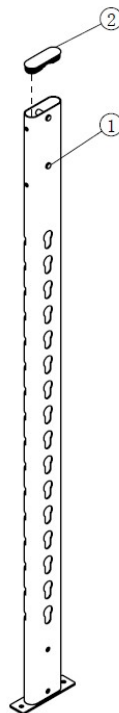
2.1 Right Bottom Frame First Assy



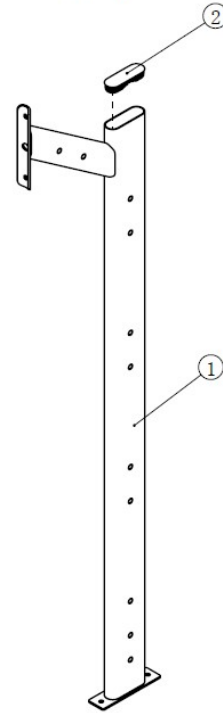
4. Left Upright Frame Assy



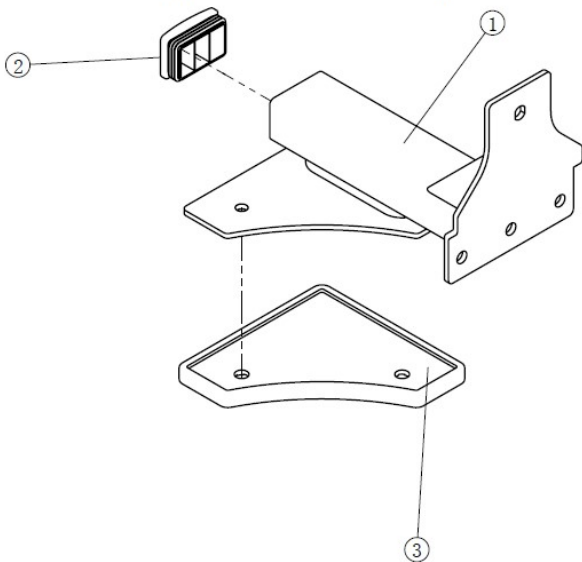
5. Right Upright Frame Assy



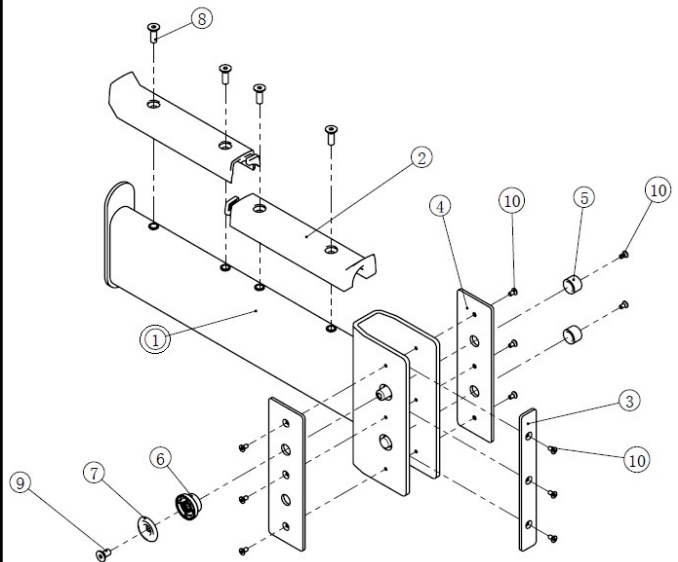
6. Rear Upright Frame Assy



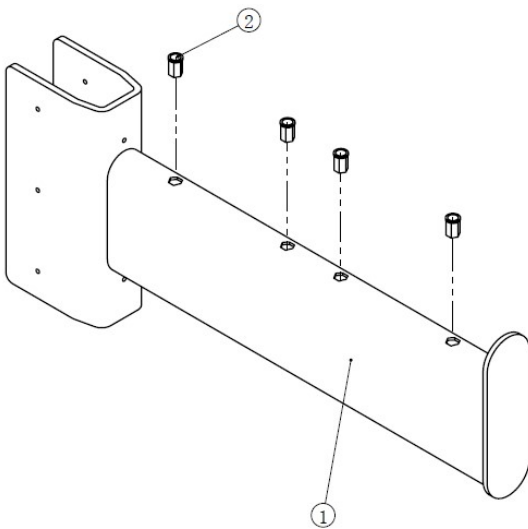
7. Left Support Frame Assy



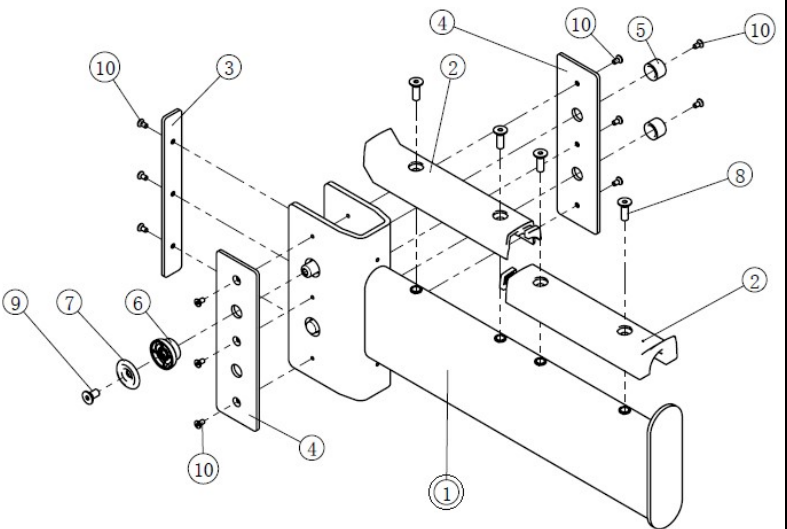
9. Left Safety Rail Assy



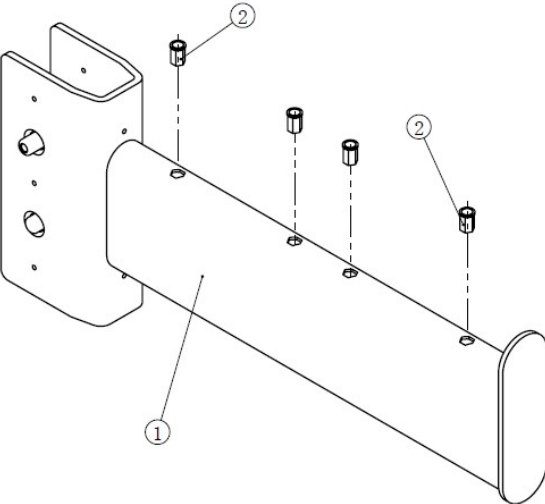
9.1 Left Safety Rail First Assy



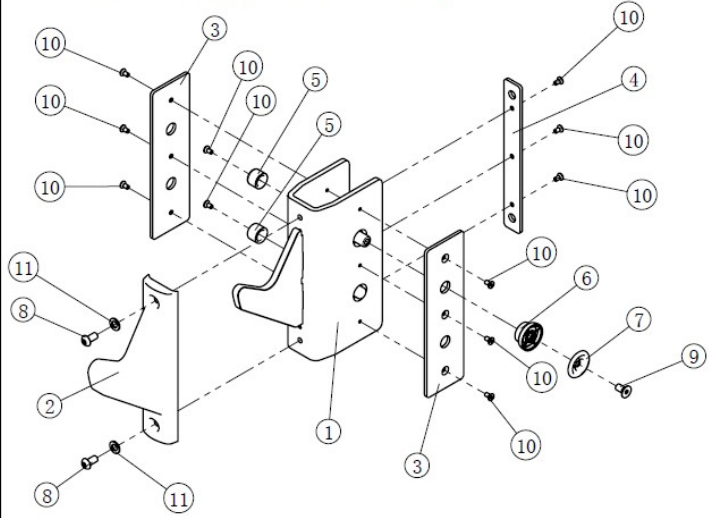
10. Right Safety Rail Assy



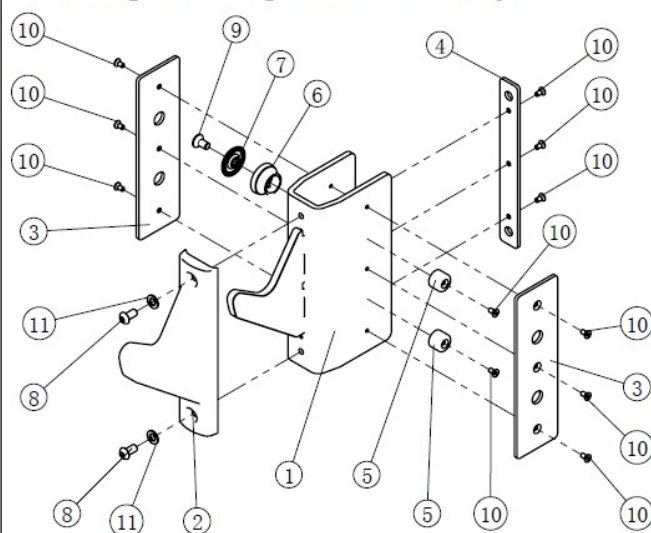
10.1 Right Safety Rail First Assy



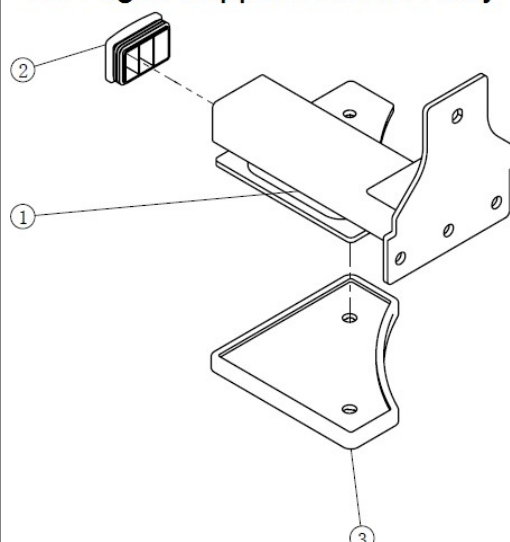
11. Left Weight Hook Assy



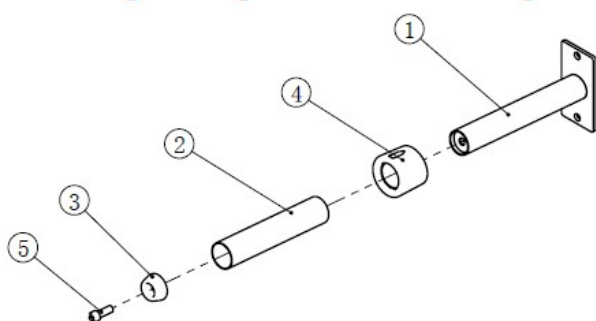
12. Right Weight Hook Assy



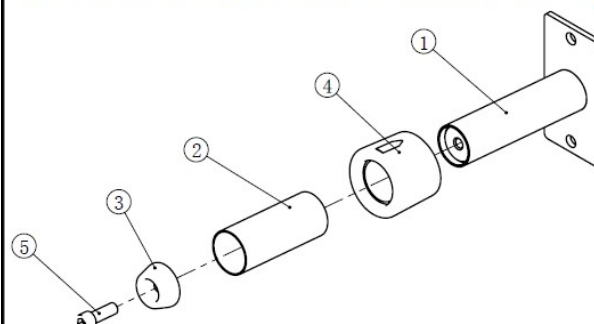
13. Right Support Frame Assy



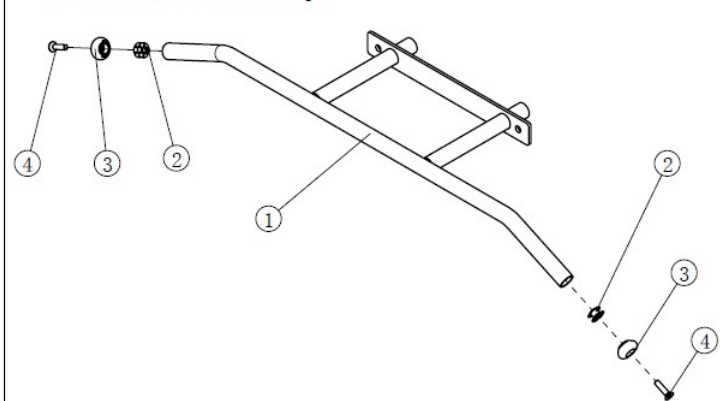
14. Long Weight Plate Storage Assy



15. Short Weight Plate Storage Assy



16. Lat Bar Assy

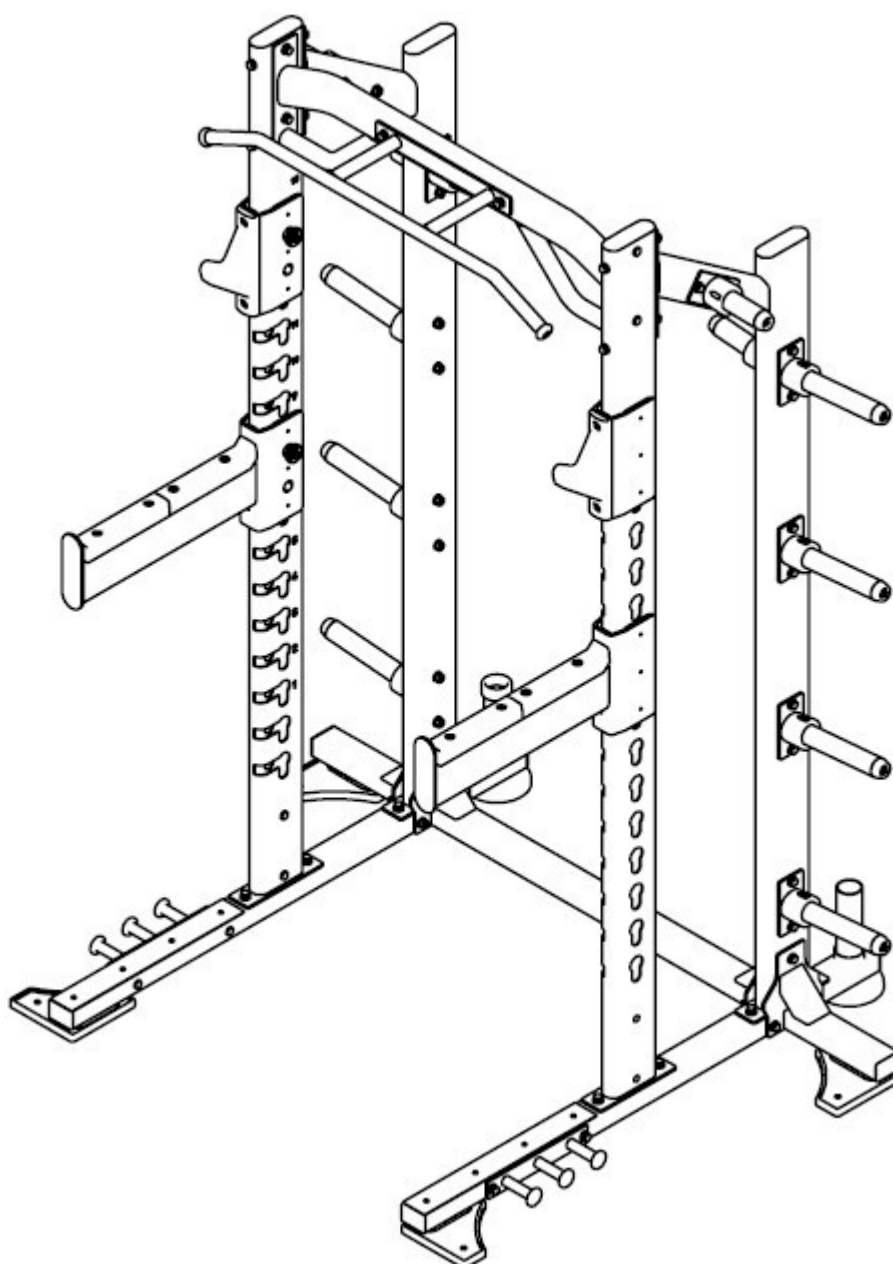


Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ: CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257



Návod na obsluhu

Fitness stojan BH FITNESS PL350 HALF RACK

SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité informácie pre vašu bezpečnosť a pre používanie a údržbu trenažéra.

Návod na použitie si uschovajte pre budúce použitie a poradenstvo pri údržbe a objednávaní náhradných dielov.



POZOR:

- Toto zariadenie sa môže používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

Akémkoľvek iné použitie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

- Zariadenie používajte na pevnom a rovnom povrchu.
- Okolo trenažéra musí zostať najmenej 0,5 metra voľného priestoru.
- Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.
- Toto zariadenie je v súlade s normou EN 957. Je vhodné na profesionálne použitie s hmotnosťou používateľa do 150 kg.

Nesprávne opravy a/alebo úpravy trenažéra (napr. odstránenie častí) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

- Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Z tohto dôvodu sa poškodené časti musia okamžite vymeniť a zariadenie sa nesmie používať, kým nebude opravené. Používajte len originálne náhradné diely BH.

- Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1-2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

- Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že môžete používať trenažér.

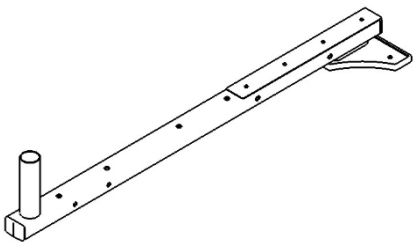
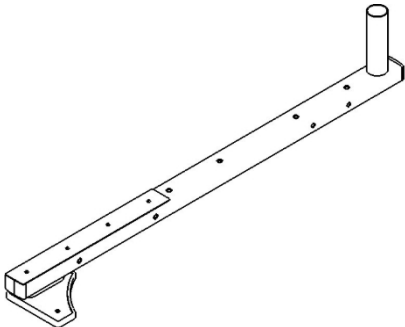
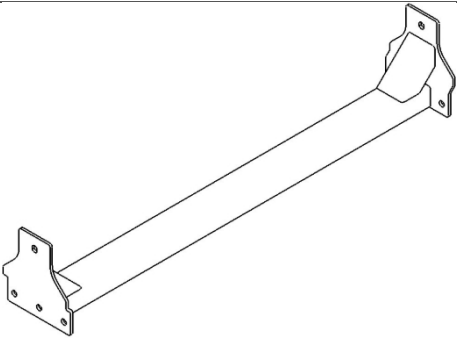
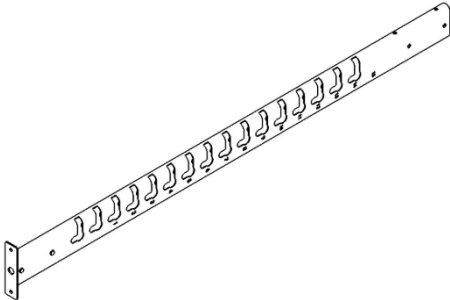
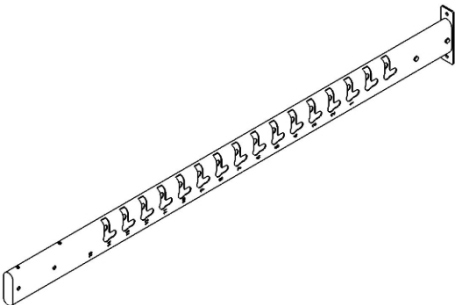
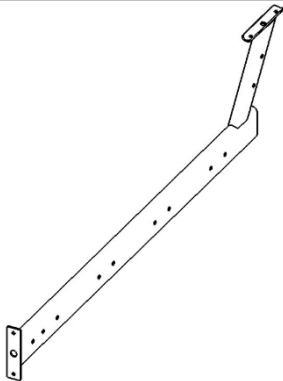
Cvičte na úrovni odporúčanej lekárom alebo trénerom, neprepínajte sa. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie.

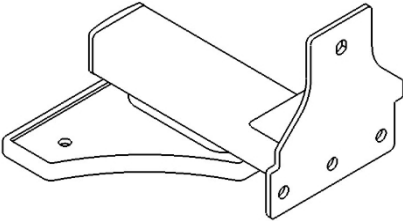
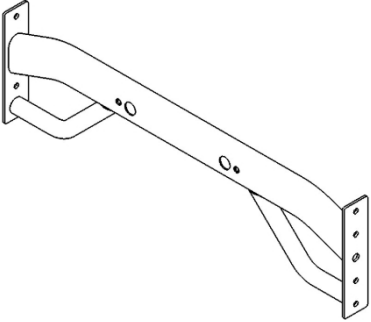
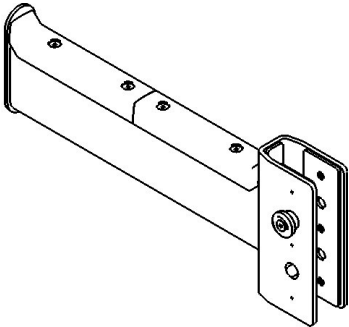
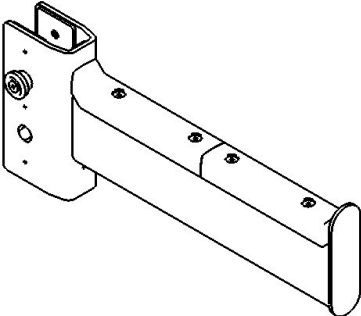
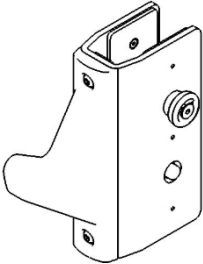
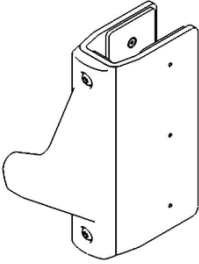
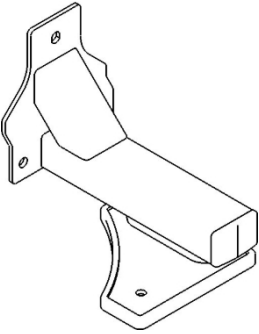
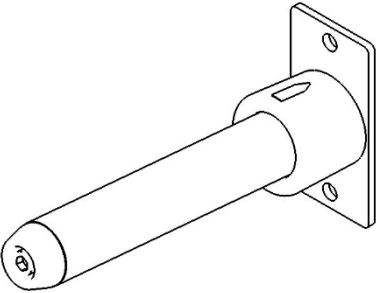
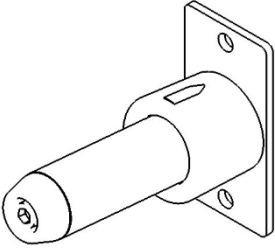
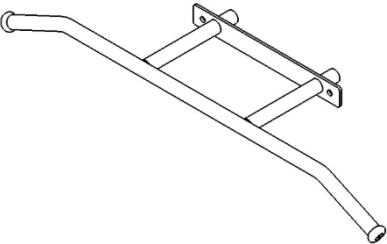
- Dávajte pozor na pokyny trénera.

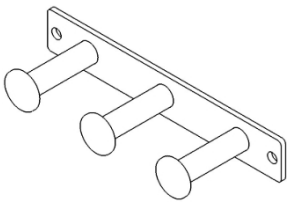
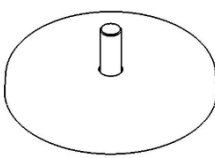
Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby.

Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte jednotlivé komponenty podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že nechýbajú žiadne súčasti.

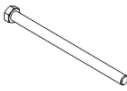
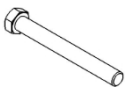
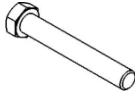
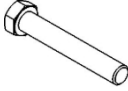
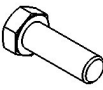
Obr. A

N°		✓	N°		✓
1		1	2		1
3		1	4		1
5		1	6		2

7		1		8		1
9		1		10		1
11		1		12		1
13		1		14		8
15		4		16		1

17		2	18		2
----	---	---	----	---	---

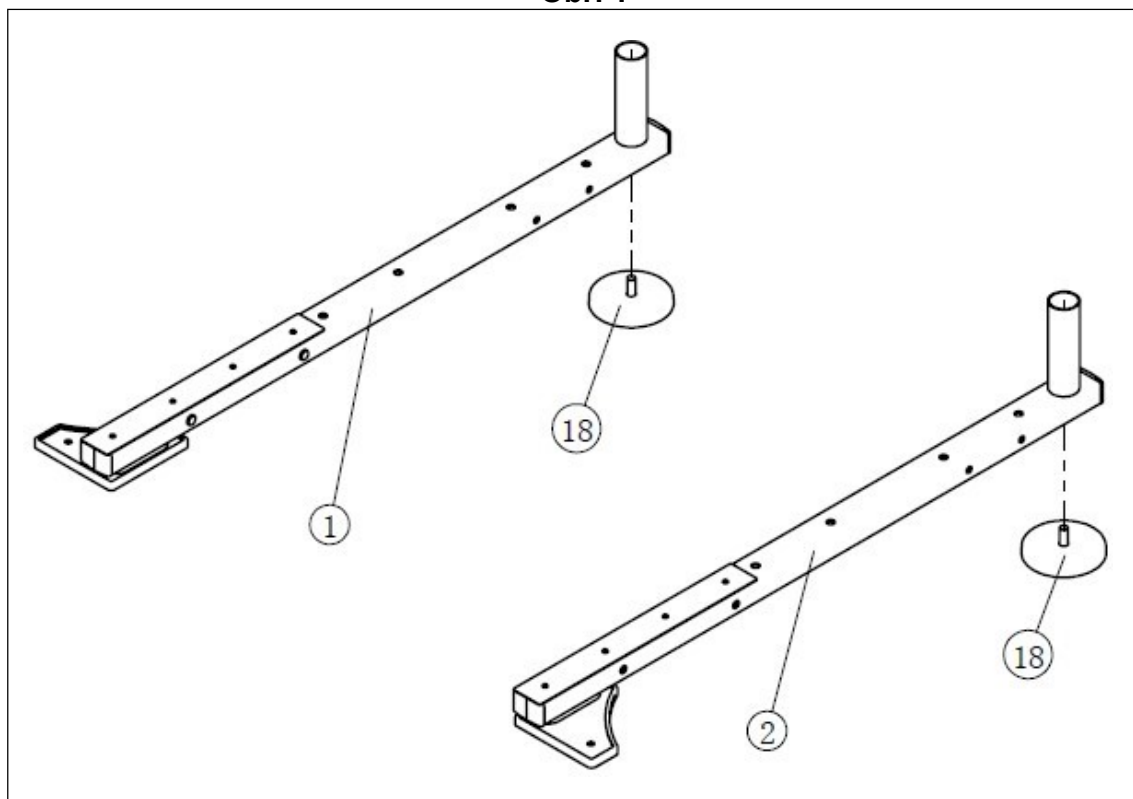
Obr. B

N°		✓			✓
19	 M12X180	4	20	 M12X105	4
21	 M12X80	6	22	 M12X75	16
23	 M12X30	20	24	 M12	80
25	 M12	20	26	 M12	30
27	 Zástrčka otvoru	4			

POKYNY K MONTÁŽI

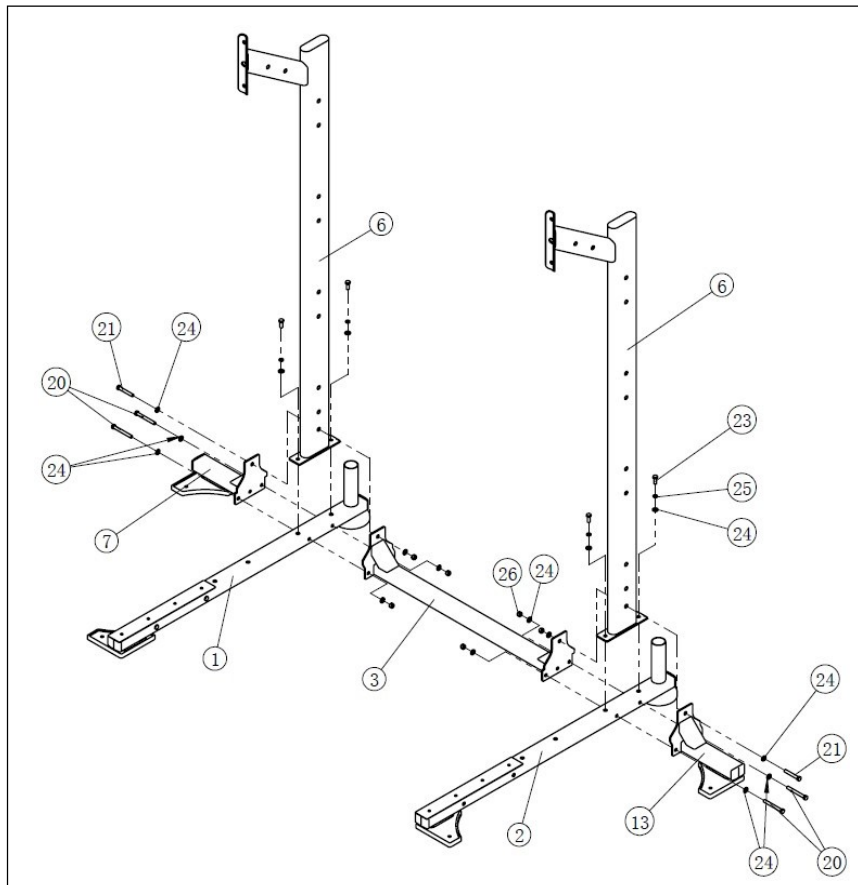
POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme počas cvičenia.

Obr. 1



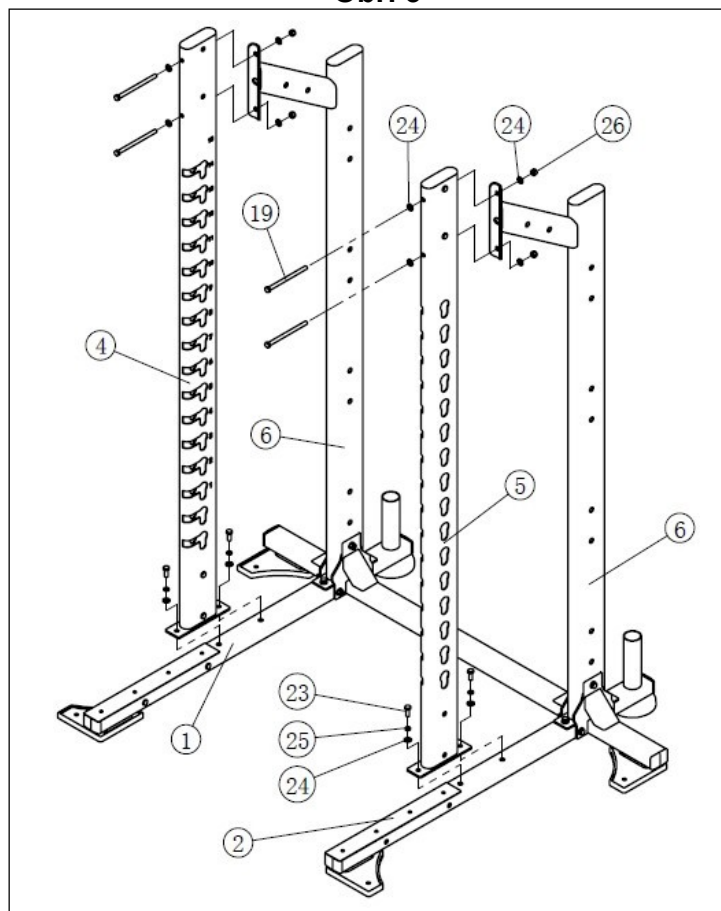
Pripevnite vyrovnávače nerovností (18) k ľavej (1) a pravej (2) nosnej tyči.

Obr. 2



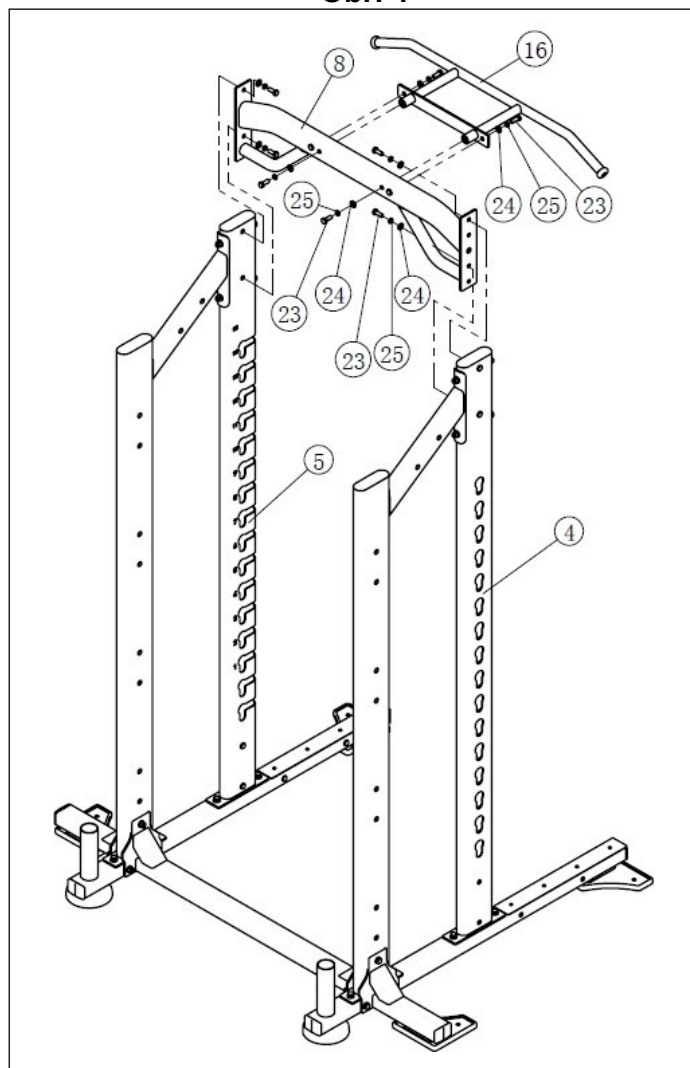
Zvislý rám (6) umiestnite na pravú nosnú tyč (2) a upevnite ho pomocou skrutiek (23) s podložkami (25) a (24). To isté vykonajte na ľavej strane. Potom umiestnite pravý nosný rám (13) a spodnú spojovaciu rúrku (3) na pravý vertikálny rám a zaistite ho skrutkami (20), (21) s podložkami (24) a maticami (26). Potom pripevnite ľavý vertikálny rám na spodnú spojovaciu rúrku (3), nasadíte ľavý podporný rám (7) a zaistíte ho rovnakým spôsobom ako na pravej strane.

Obr. 3



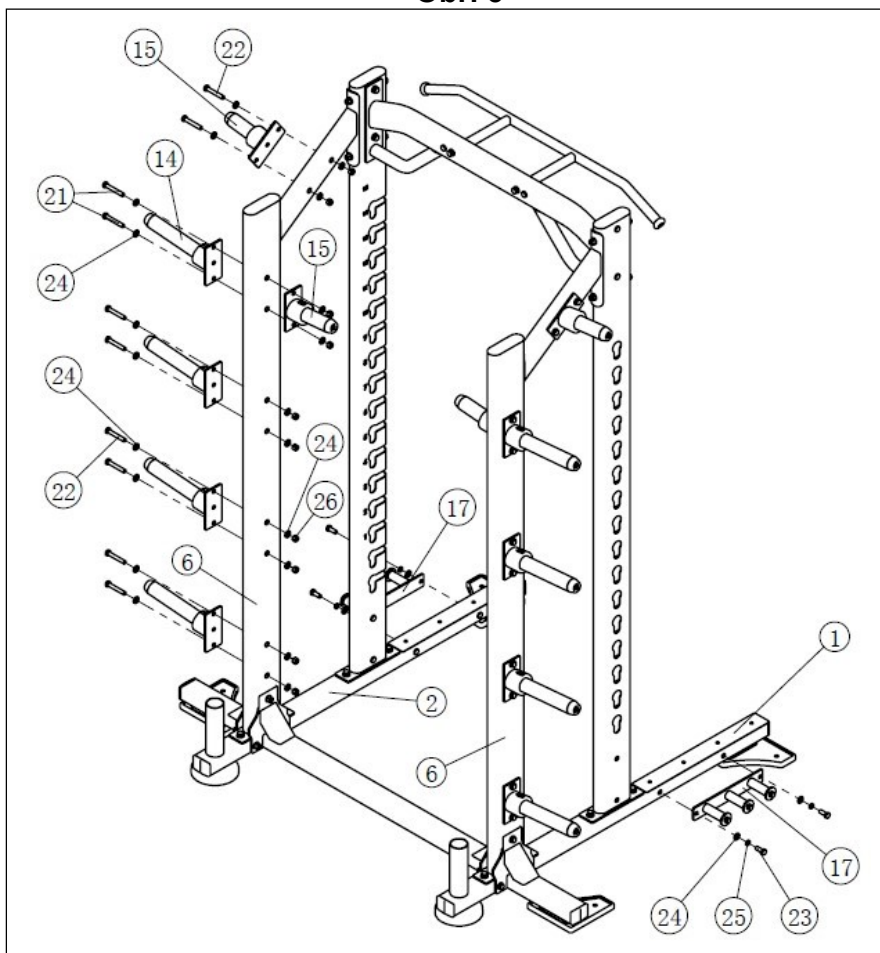
Pravý zvislý stĺpik (5) umiestnite na pravú nosnú tyč (2) a ľavý zvislý stĺpik (4) na ľavú nosnú tyč (1). Zaistíte ich skrutkami (23) a podložkami (25) a (24) av hornej časti pomocou skrutiek (19) s podložkami (24) a maticami (26).

Obr. 4



Spojovaci tyč (8) umiestnite medzi stĺpiky (4) a (5) a zaistíte ju skrutkami (23) a podložkami (25) a (24). Potom umiestnite tyč (16) na tyč (8) a zaistíte ju skrutkami (23) a podložkami (25) a (24).

Obr. 5

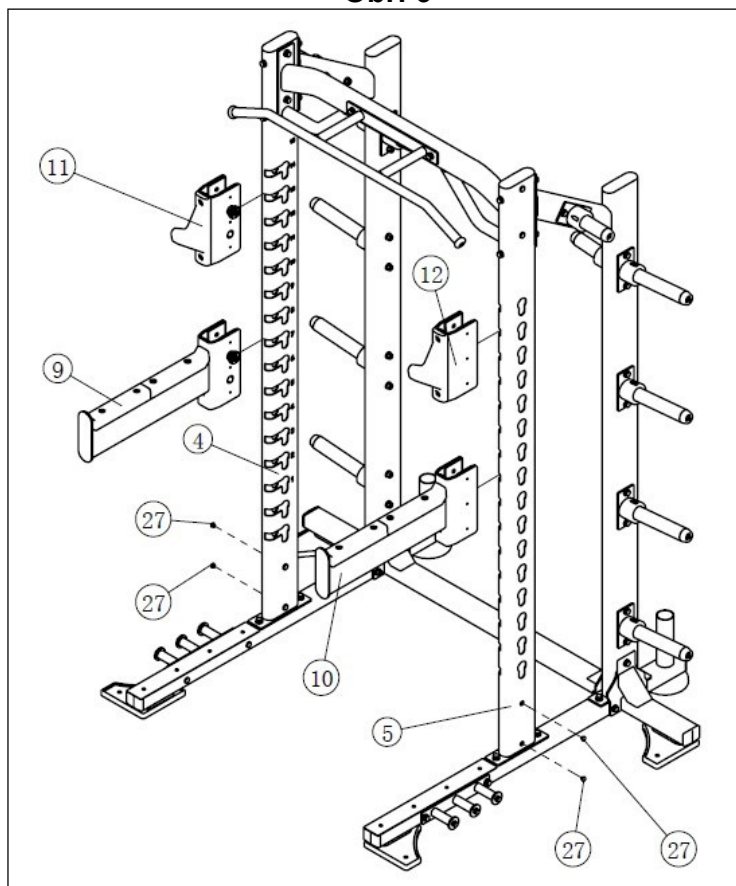


Umiestnite dlhé tyče na ukladanie závažia (14) na zvislé rámy a zaistite ich skrutkami (22), podložkami (24) a maticami (26).

Na zaistenie dlhej tyče na ukladanie závažia (14) v hornej polohe umiestnite krátku tyč na ukladanie závažia (15) na vnútornú stranu vertikálneho rámu a zaistite ju skrutkami (21), podložkami (24) a maticami (26). Umiestnite hornú krátku tyč na ukladanie závažia (15) a zaistite ju skrutkami (22), podložkami (24) a maticami (26).

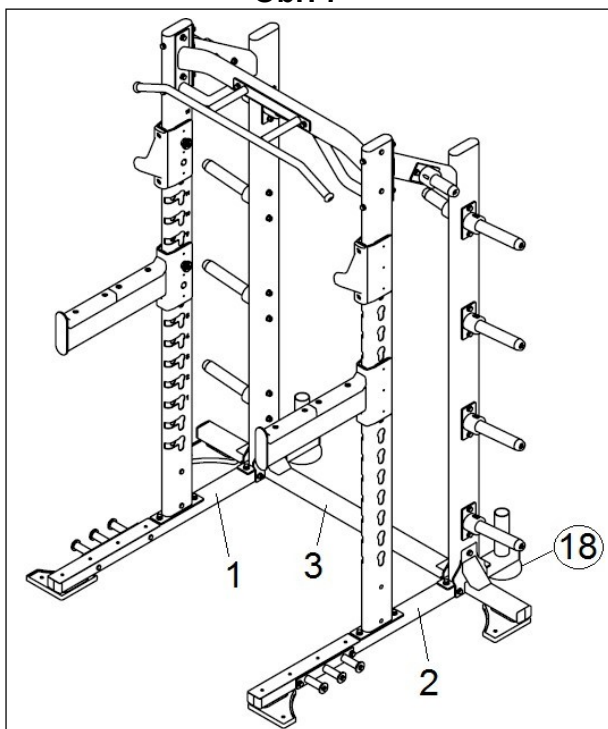
Umiestnite držiaky na gumičky (17) a zaistite ich skrutkami (23) a podložkami (25) a (24).

Obr. 6

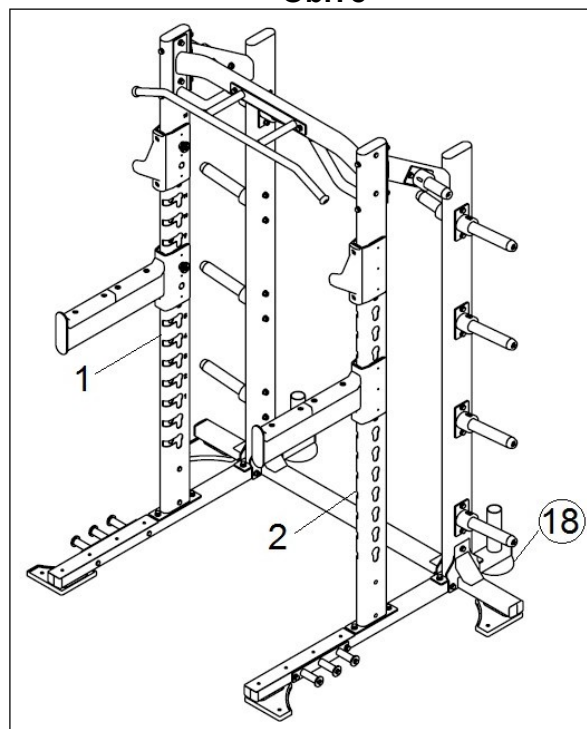


Na zvislé stĺpiky (4) a (5) umiestnite ľavú (11) a pravú (12) tyč na uloženie závažia. Na zvislé stĺpiky (4) a (5) umiestnite bezpečnostné podporné tyče (9) a (10). Nakoniec na zvislé stĺpiky (4) a (5) umiestnite plastové krytky (27).

Obr. 7



Obr. 8

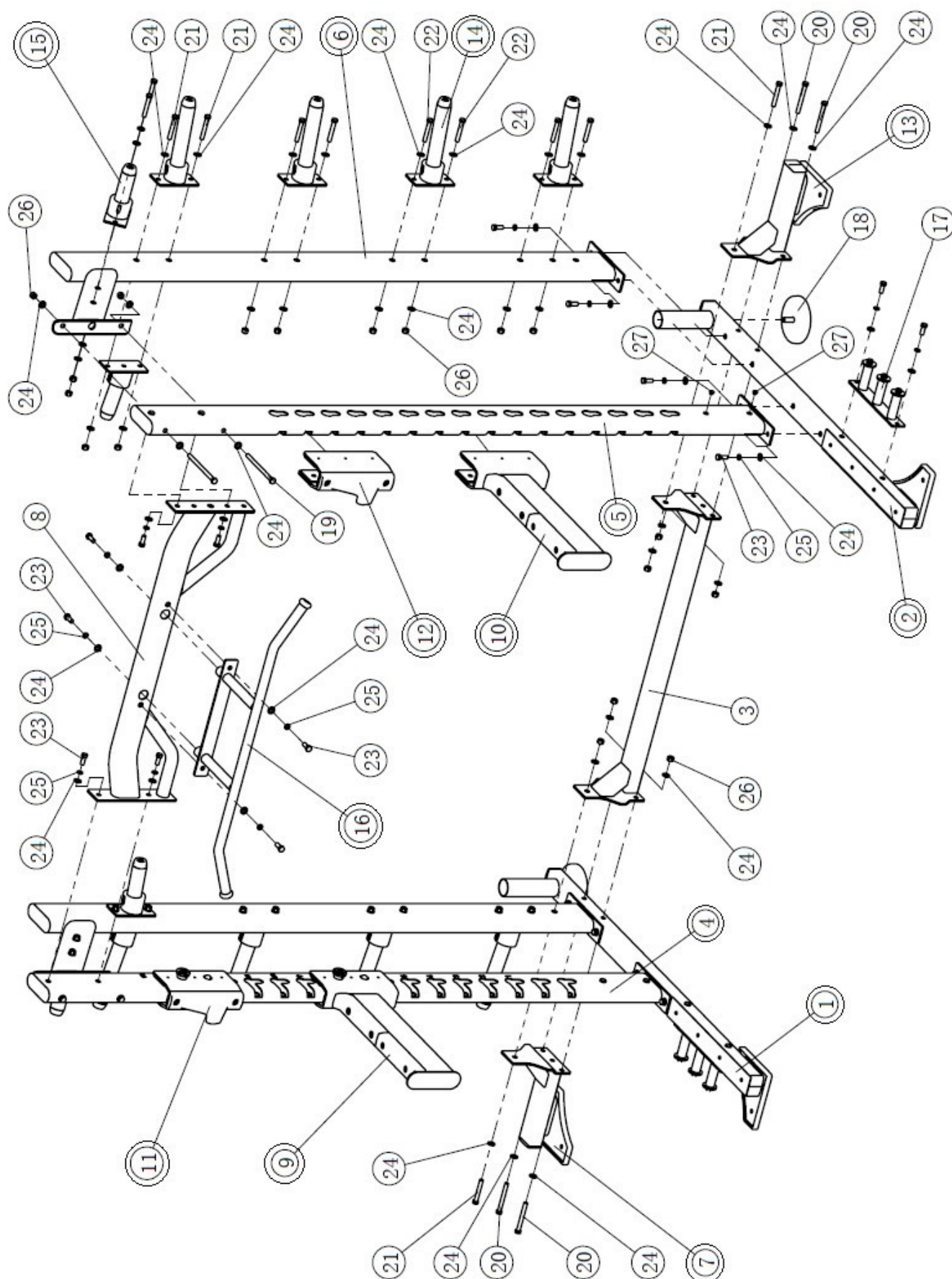


Usadenie a vyrovnanie

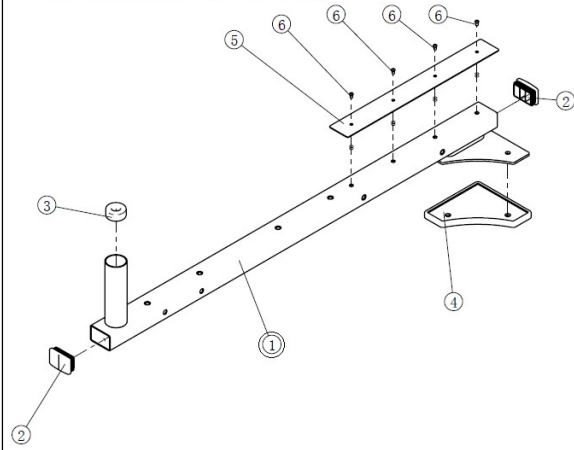
Po dokončení montáže umiestnite zariadenie do konečnej polohy a skontrolujte horizontálne vyrovnanie umiestnením vodováhy do bodov 1, 2 a 3 (pozri obrázok 7). Na vyrovnanie použite vodováhu nerovností (18). Potom pripevnite vodováhu v bodoch 1 a 2 (pozri obrázok 8).

VELMI DÔLEŽITÉ:

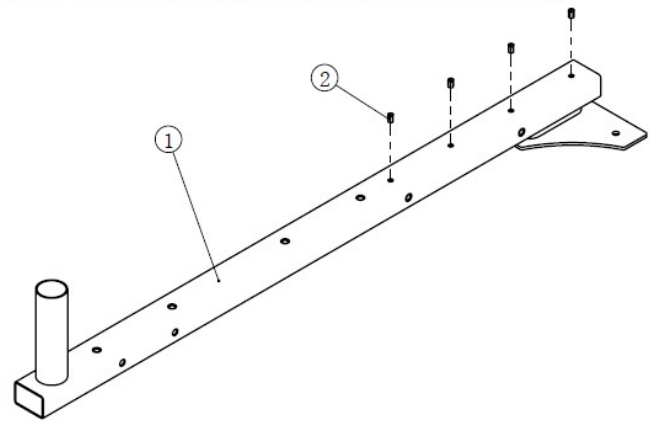
Po dokončení montáže trenažéra skontrolujte, či sú všetky skrutky nasadené a pevne dotiahnuté.



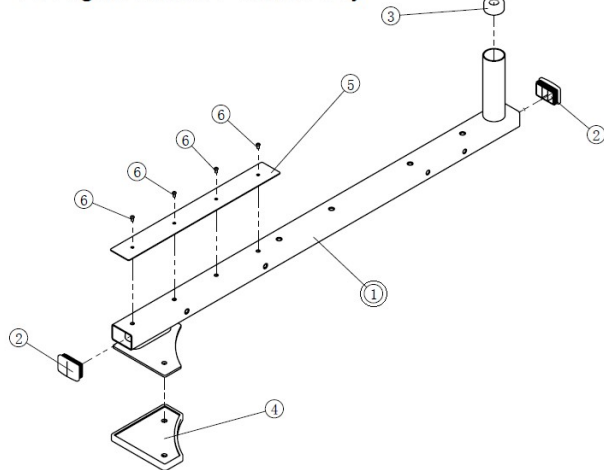
1. Left Bottom Frame Assy



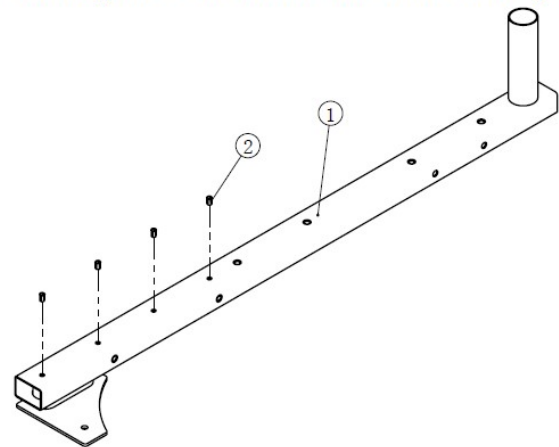
1.1 Left Bottom Frame First Assy



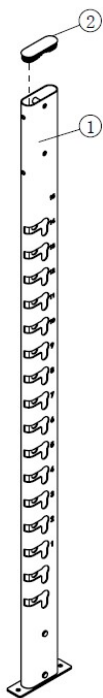
2. Right Bottom Frame Assy



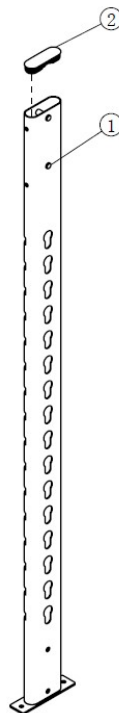
2.1 Right Bottom Frame First Assy



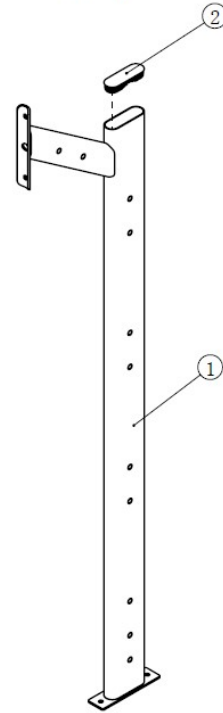
4. Left Upright Frame Assy



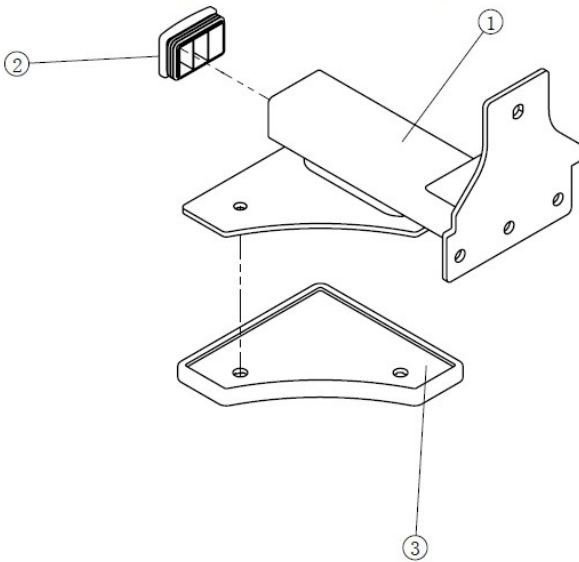
5. Right Upright Frame Assy



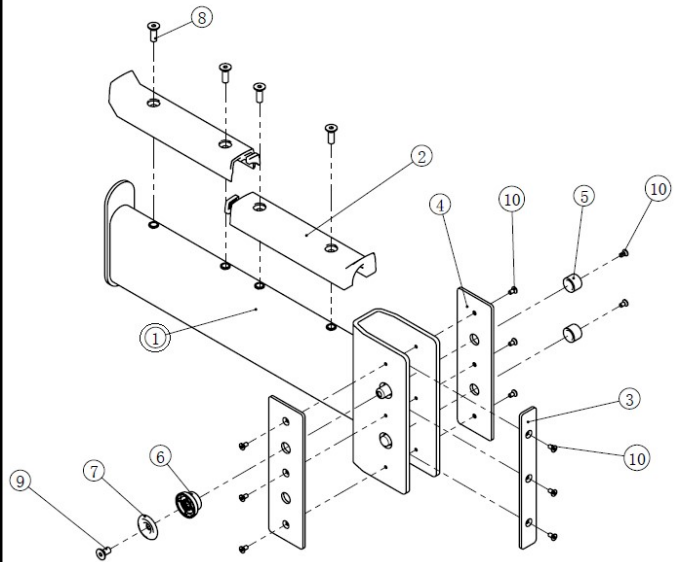
6. Rear Upright Frame Assy



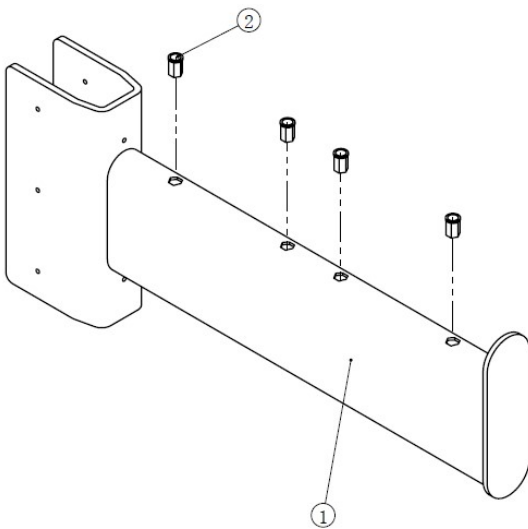
7. Left Support Frame Assy



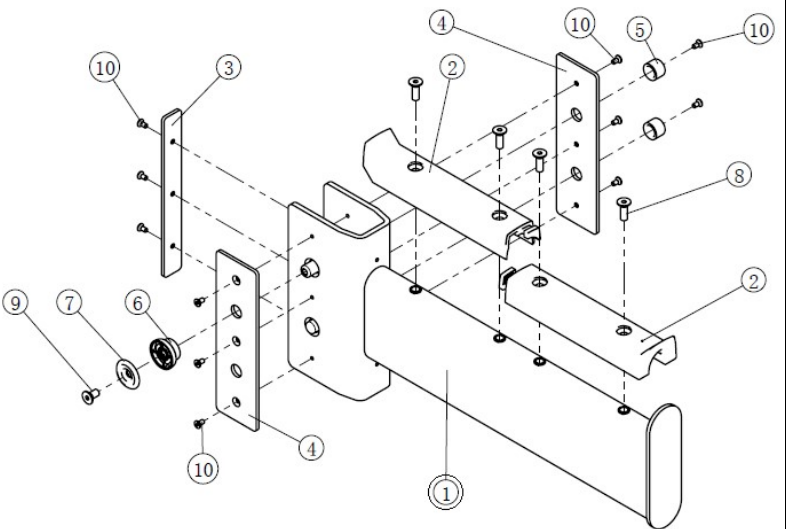
9. Left Safety Rail Assy



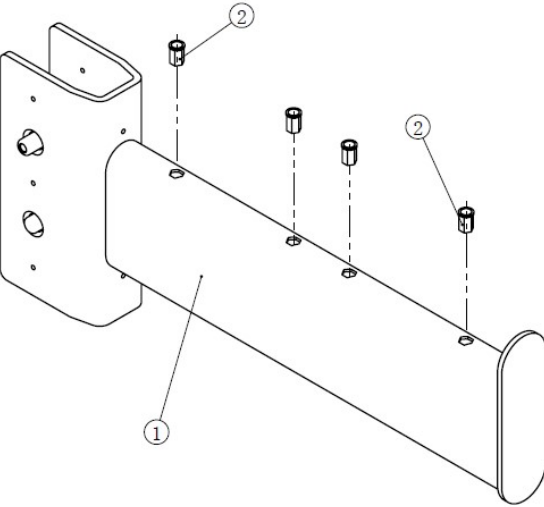
9.1 Left Safety Rail First Assy



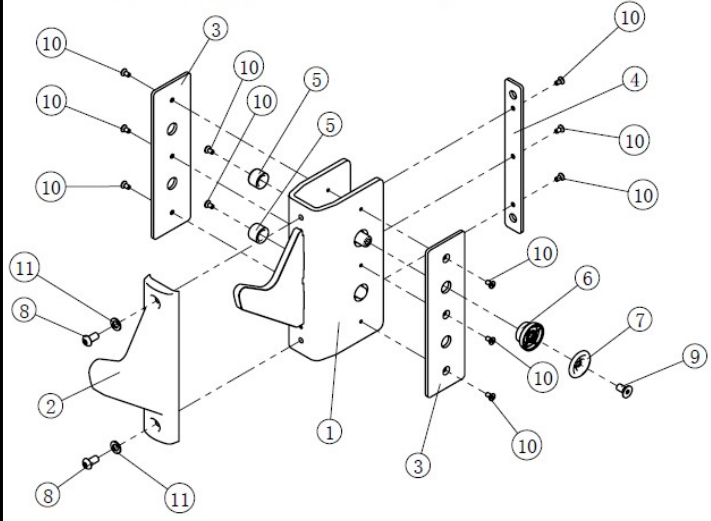
10. Right Safety Rail Assy



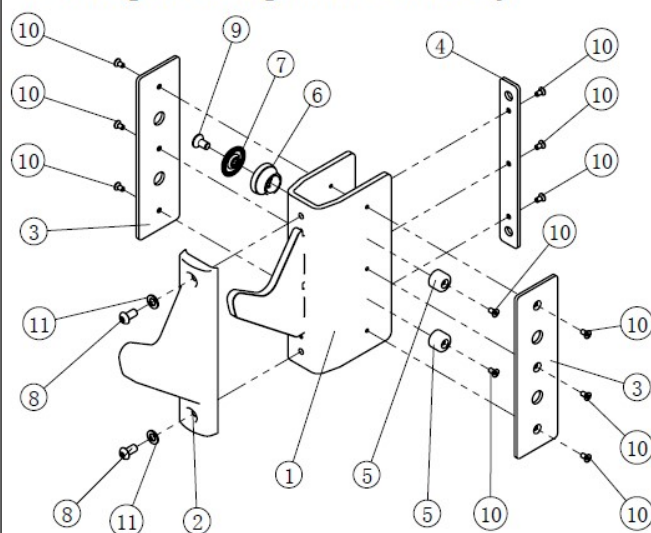
10.1 Right Safety Rail First Assy



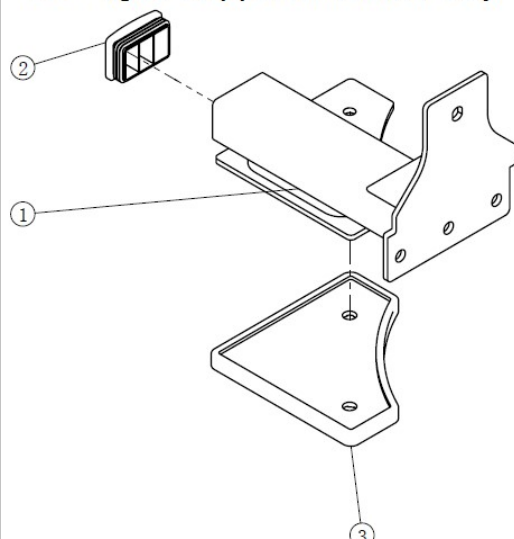
11. Left Weight Hook Assy



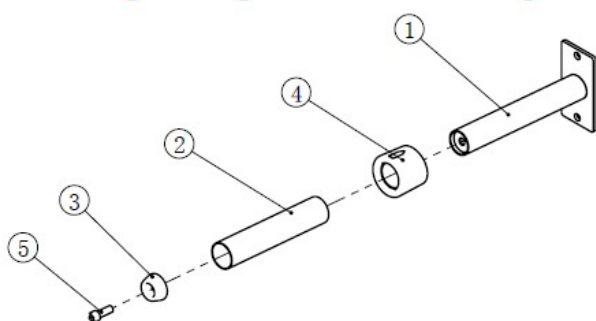
12. Right Weight Hook Assy



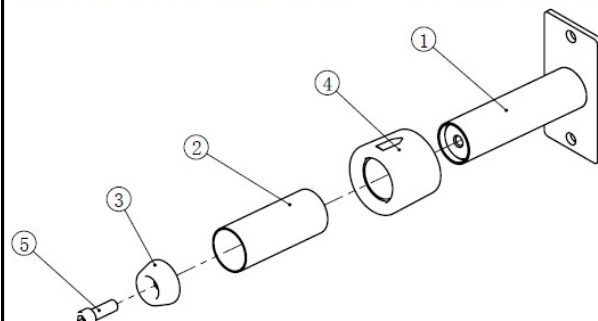
13. Right Support Frame Assy



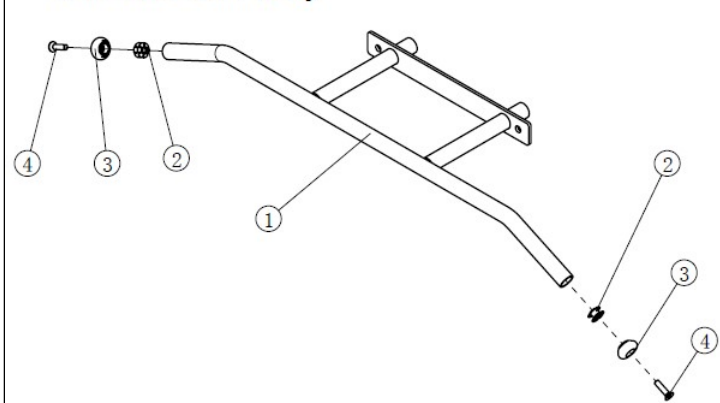
14. Long Weight Plate Storage Assy



15. Short Weight Plate Storage Assy



16. Lat Bar Assy



Dovozca a distribútor pre Českú
a Slovenskú republiku Trinteco
spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 - Krč
ID: 052 54 175 DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257