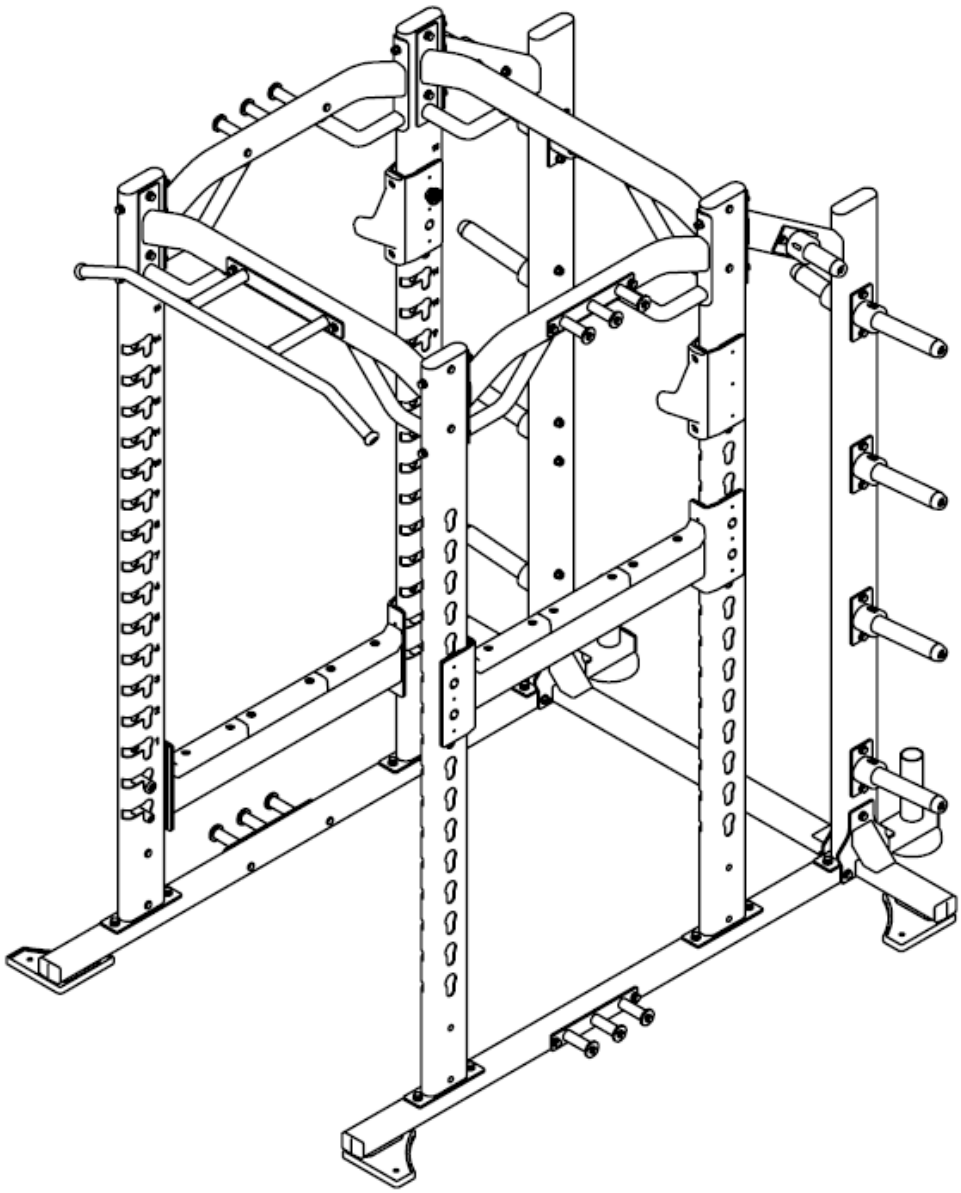
PL400



Návod k obsluze

Posilovací klec BH FITNESS PL400 Full Rack

CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

■ Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

■ Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.

■ Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 0,5 metru volného prostoru.

■ Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.

■ Toto zařízení vyhovuje normě EN 957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

■ Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

■ Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

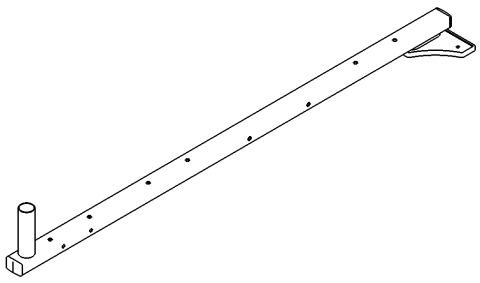
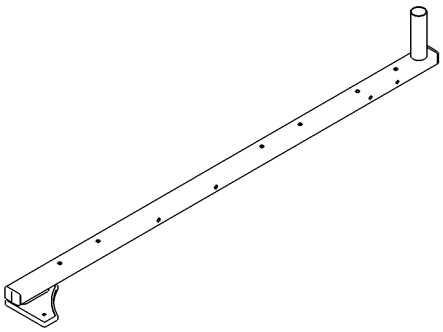
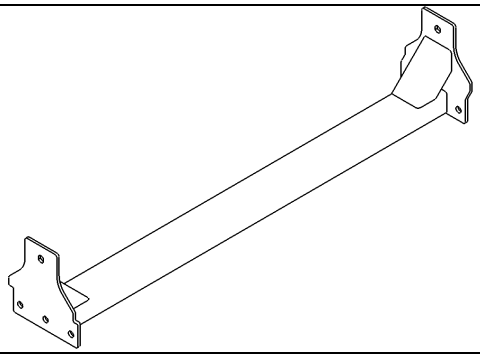
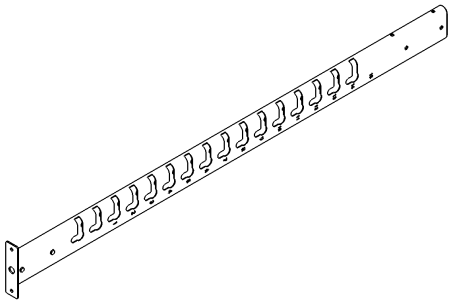
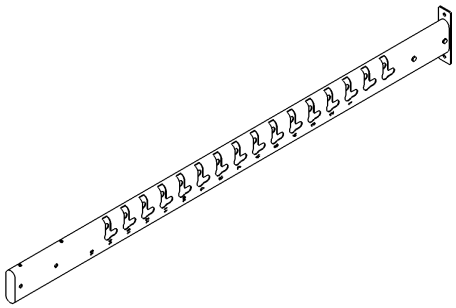
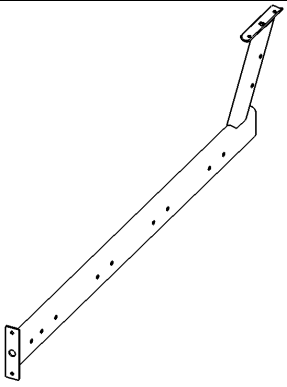
■ Před zahájením cvičební se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se.
Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

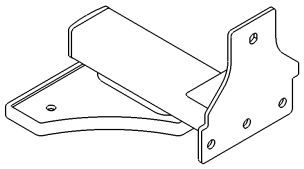
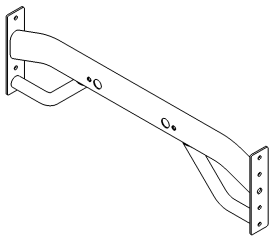
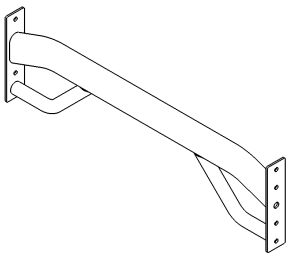
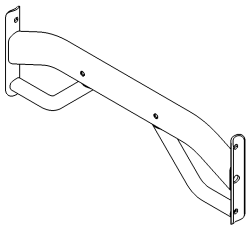
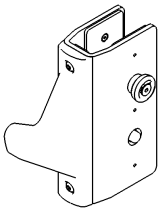
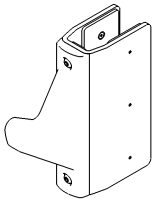
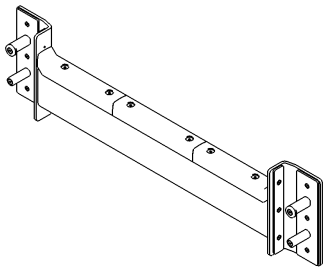
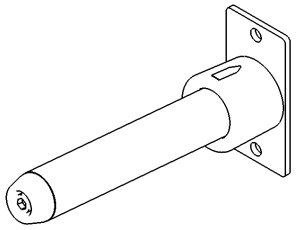
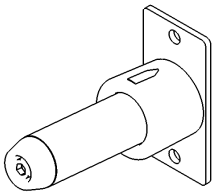
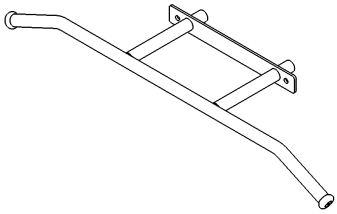
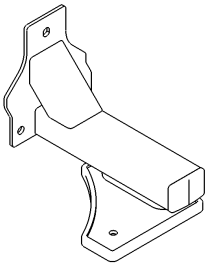
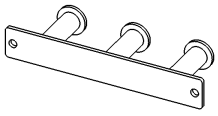
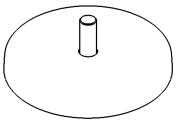
■ Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

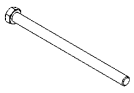
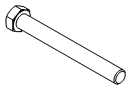
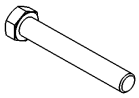
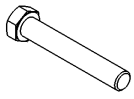
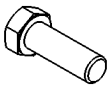
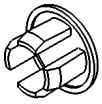
Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

Obr. A

№		✓		№		✓
1		1		2		1
3		1		4		2
5		2		6		2

7		1		8		1
9		1		10		2
11		1		12		1
13		2		14		8
15		4		16		1
17		1		18		4
19		2				

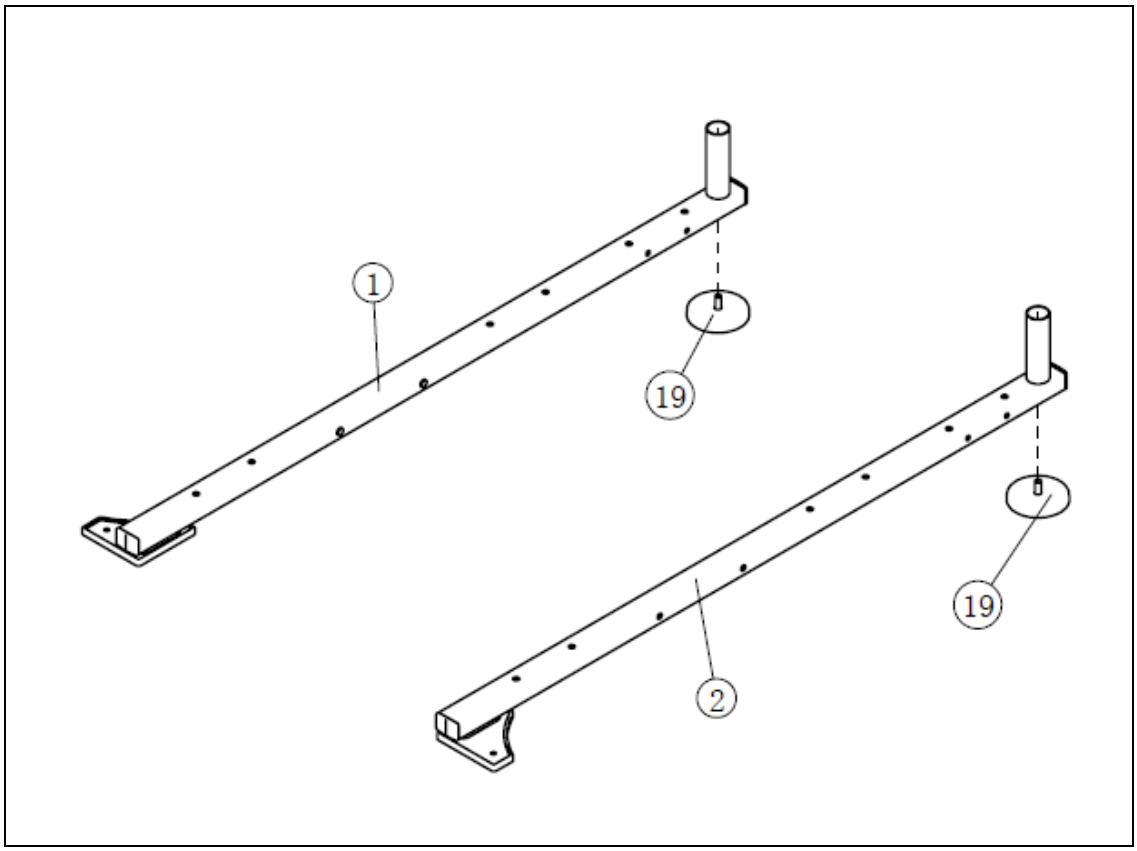
Obr. B

№		✓				✓
20	 M12X185	8		21	 M12X105	4
22	 M12X80	6		23	 M12X75	16
24	 M12X30	32		25	 M12	96
26	 M12	38		27	 M12	30
28	 Hole Plug	8				

MONTÁŽNÍ POKYNY

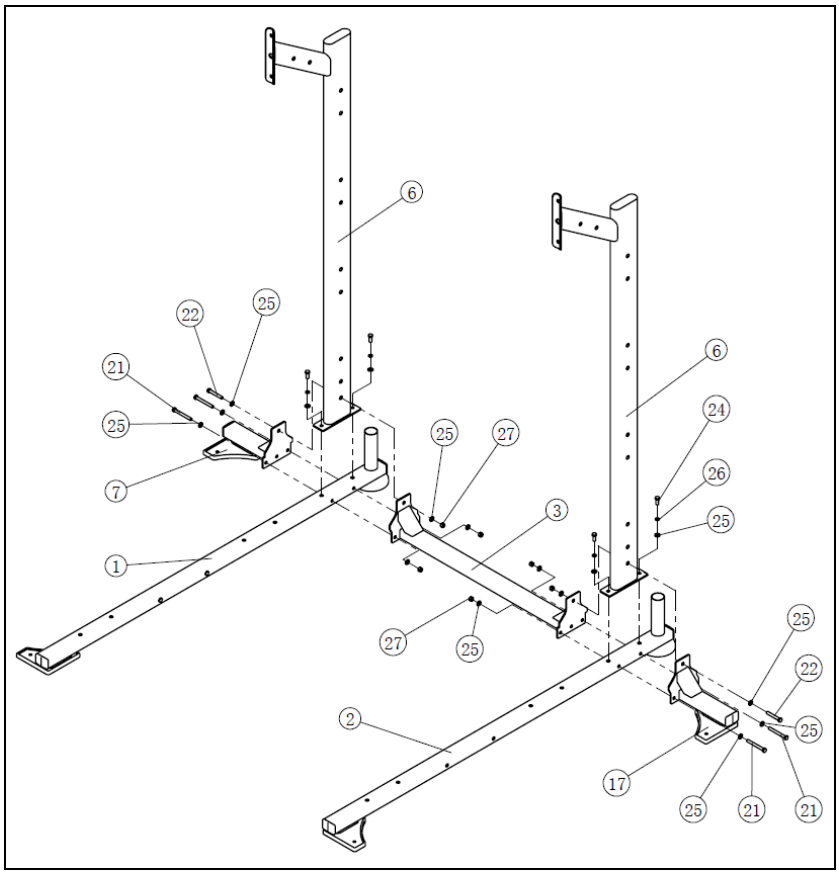
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



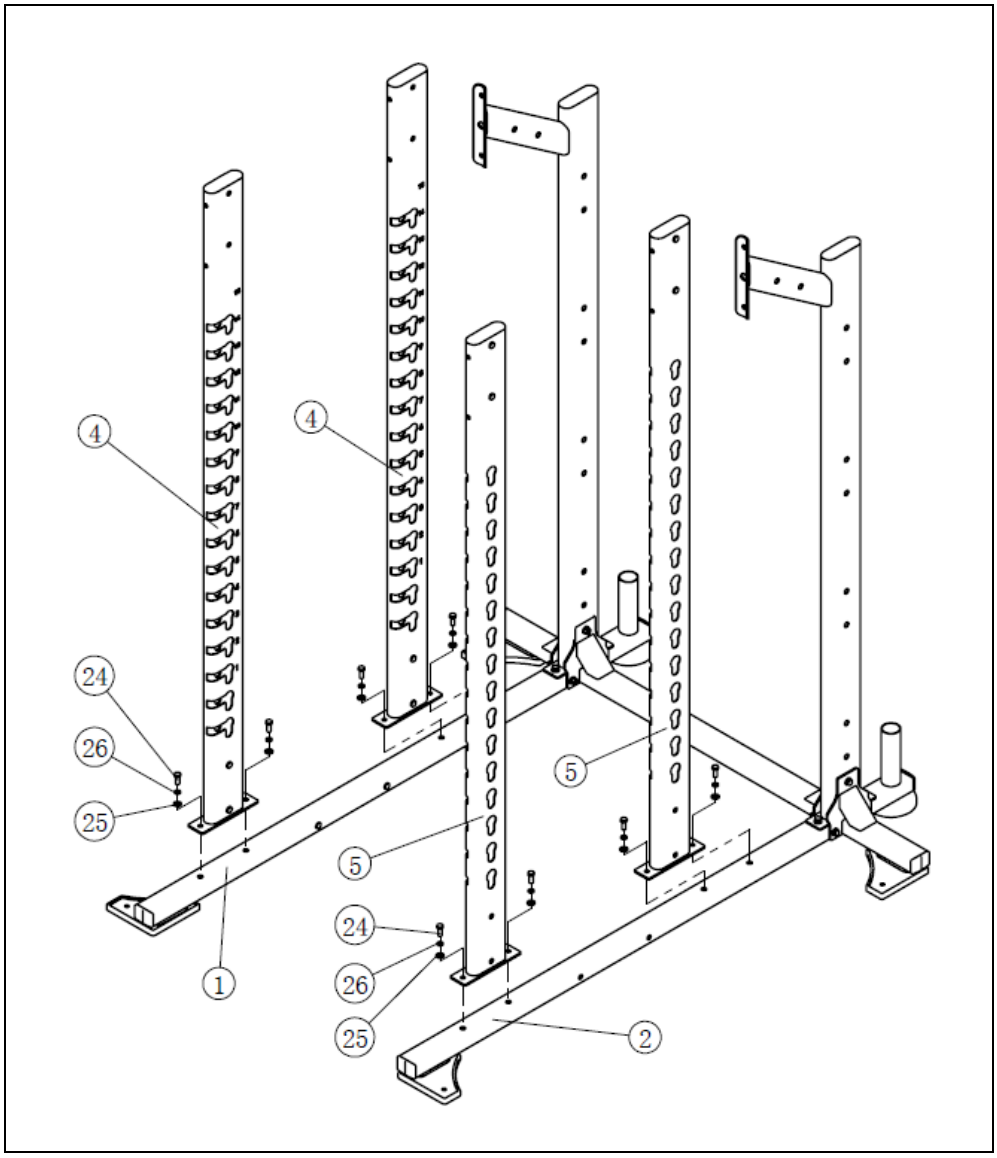
Vyrovnávače nerovností (19) připevněte do levé (1) a pravé (2) nosné tyče.

Obr. 2



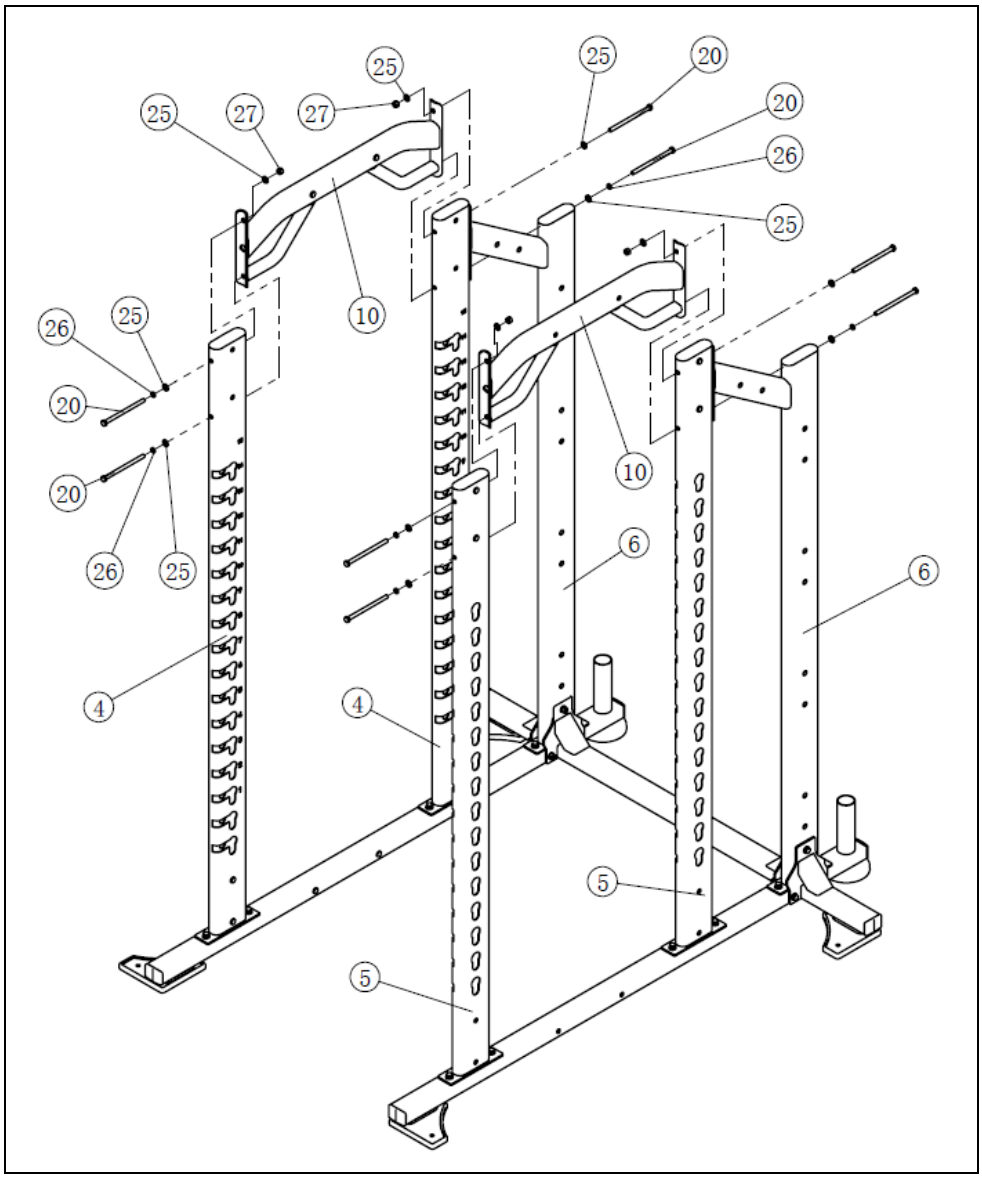
Svislý rám (6) umístěte na pravou nosnou tyč (2) a zajistěte jej pomocí šroubů (24) s podložkami (25) a (26). Stejně postupujte na levé straně. Dále umístěte pravý nosný rám (17) a spodní spojovací trubku (3) na pravý svislý rám a zajistěte jej pomocí šroubů (21), (22) s podložkami (25) a maticemi (27). Poté přiložte levý svislý rám ke spodní spojovací trubce (3), nasaďte levý nosný rám (7) a zajistěte jej stejným způsobem jako na pravé straně.

Obr. 3



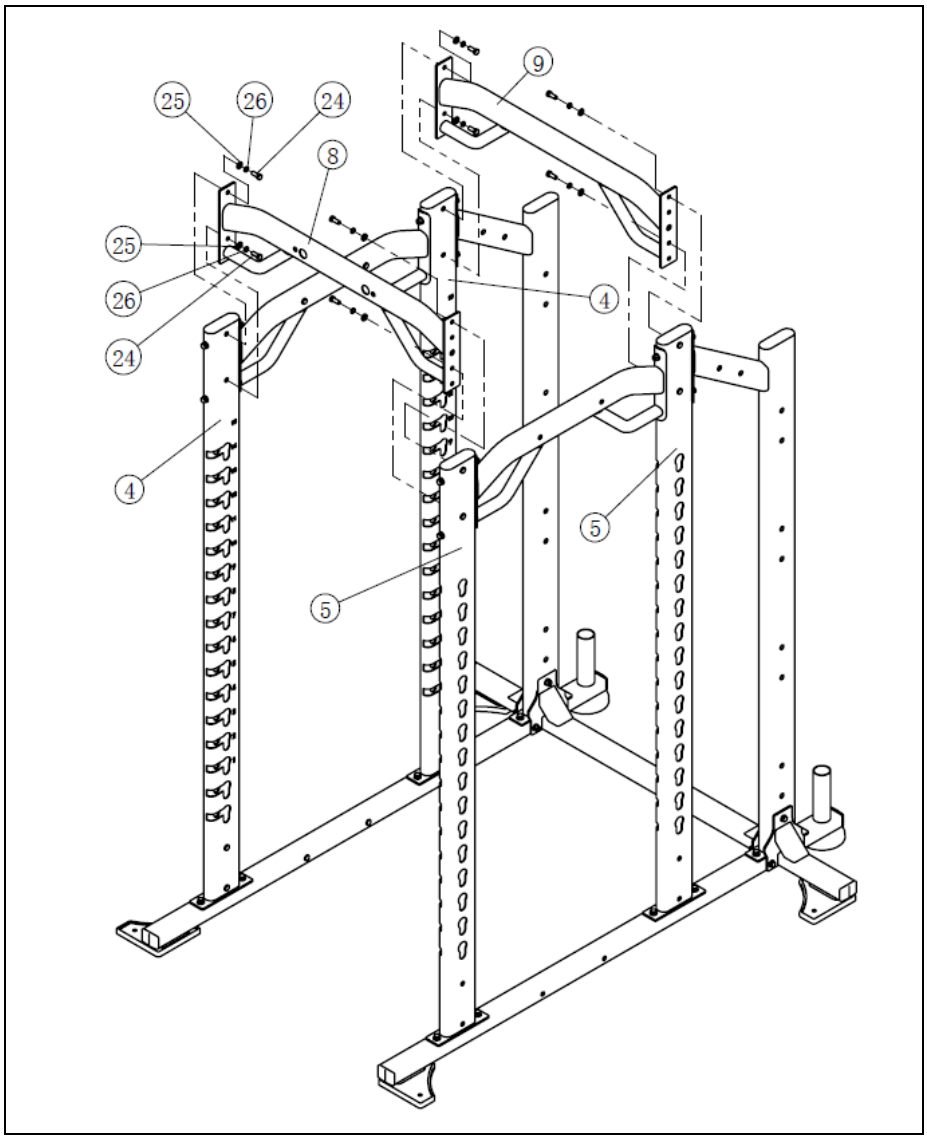
Pravý svislý sloupek (5) umístěte na pravou nosnou tyč (2) a levý svislý sloupek (4) na levou nosnou tyč (1). Zajistěte je šrouby (24) a podložkami (25) a (26).

Obr. 4



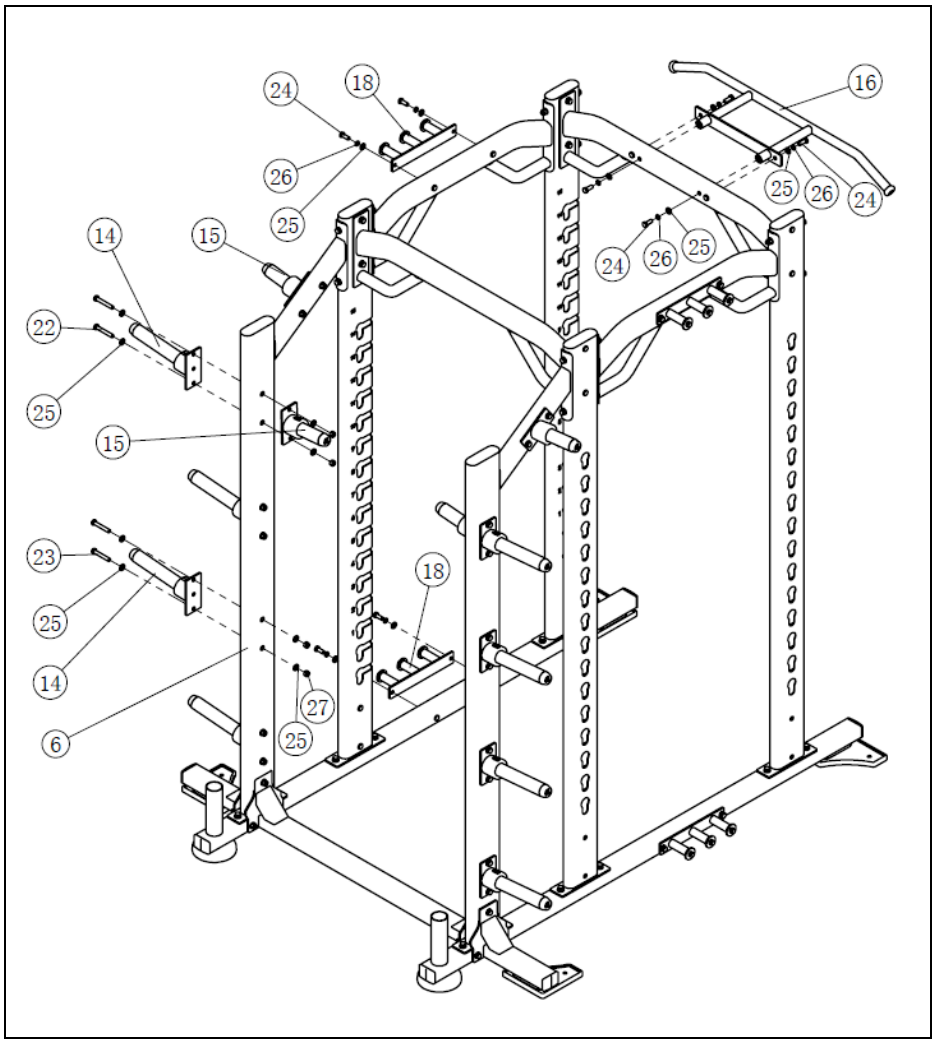
Spojovací lištu (10) umístěte mezi pravé svislé sloupky (5) a druhou mezi levé svislé sloupky (4). Zajistěte je pomocí šroubů (20) s podložkami (26) a (25).

Obr. 5



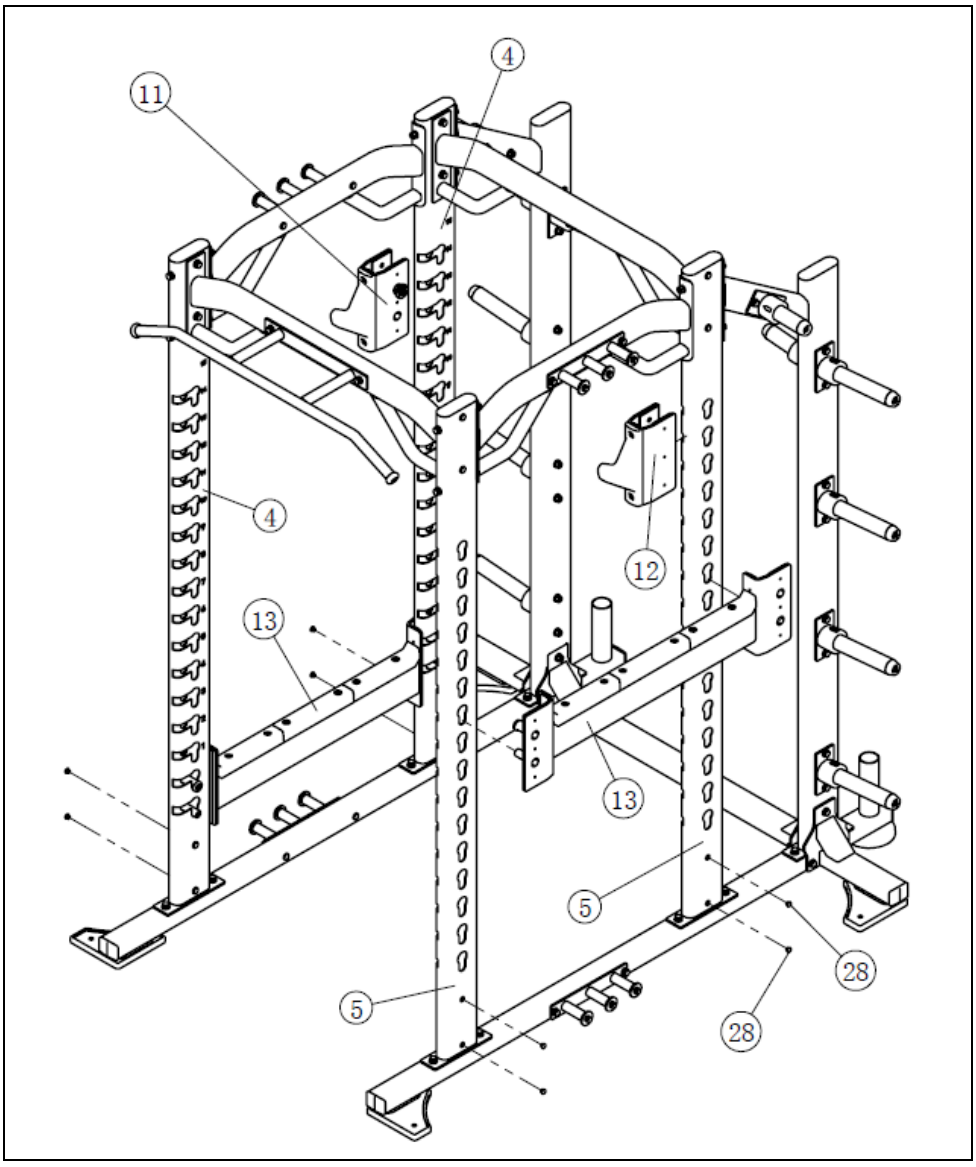
Spojovací lišty (8) a (9) umístěte mezi sloupky (4) a (5) a zajistěte je pomocí šroubů (24) a podložek (25) a (26).

Obr. 6



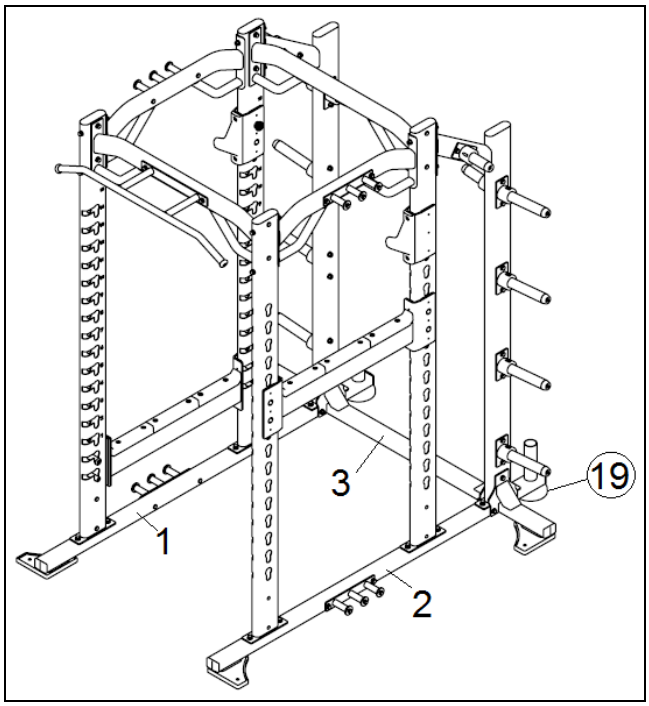
Umístěte dlouhé úložné tyče na závaží (14) na zadní svislé rámy (6) a zajistěte je pomocí šroubů (23), podložek (25) a matic (27).
Pro upevnění dlouhé úložné tyče na závaží (14) v horní poloze umístěte krátkou tyč pro uložení závaží (15) na vnitřní stranu svislého rámu (6) a zajistěte ji pomocí šroubů (22), podložek (25) a matic (27). Stejně postupujte na levé straně.
Umístěte držáky na gumové pásky (18) na tyče (10) a zajistěte je šrouby (24) a podložkami (25) a (26).
Nakonec nasaďte tyč (16) na přední lištu (8) a zajistěte ji pomocí šroubů (24) s podložkami (26) a (25).

Obr. 7

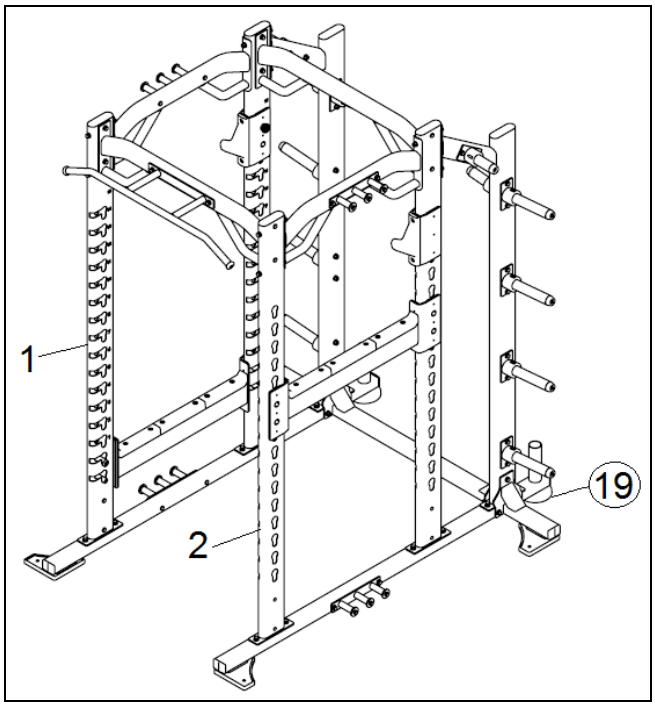


Levý (11) a pravý (12) odkládací trn závaží umístěte na svislé sloupky (4) a (5). Bezpečnostní podpěrnou tyč (13) dejte mezi svislé sloupky (4). Další bezpečnostní podpěrnou tyč (13) dejte mezi svislé sloupky (5).
Nakonec na svislé sloupky (4) a (5) nasaďte plastové krytky (28).

Obr. 8



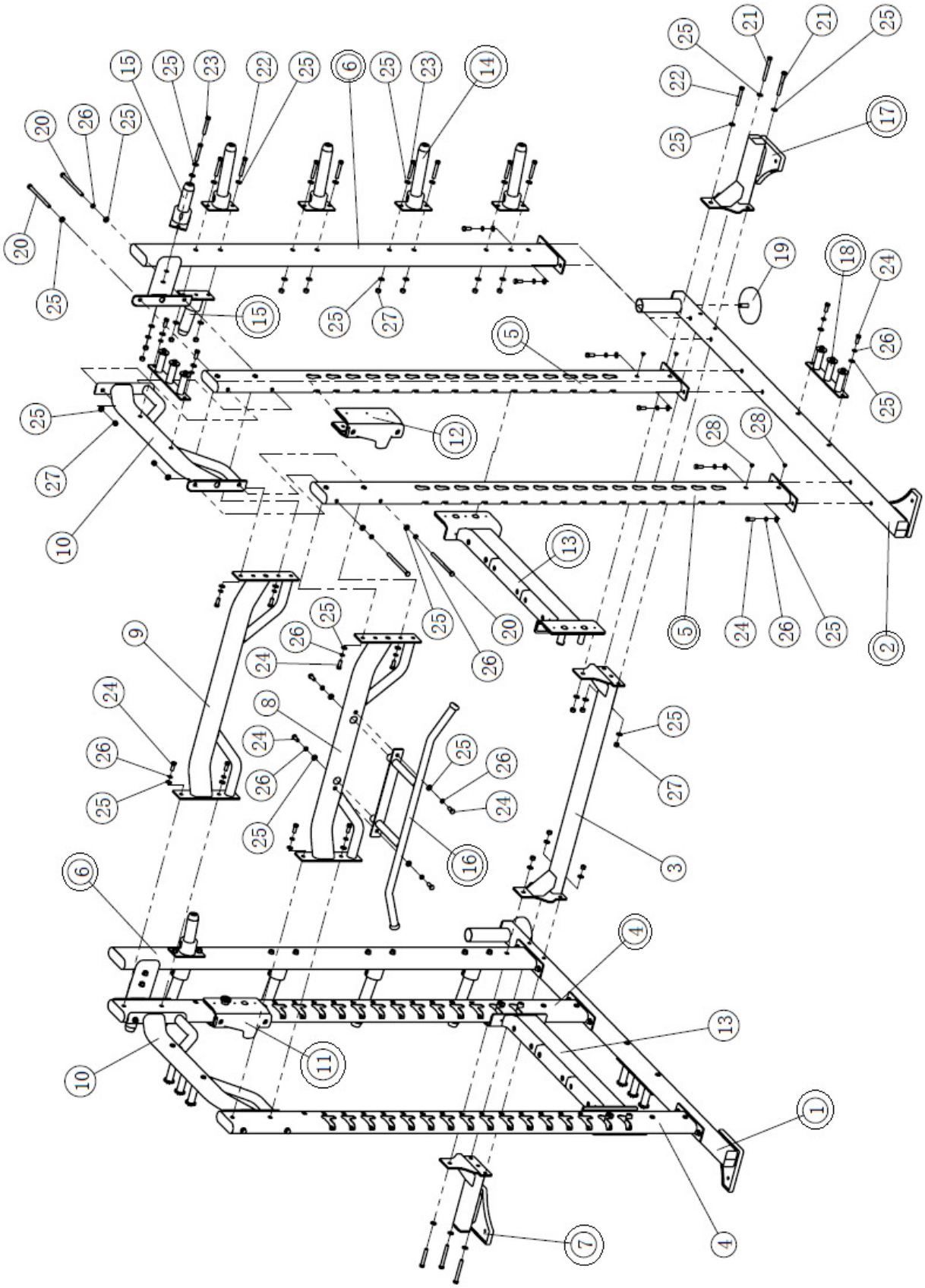
Obr. 9



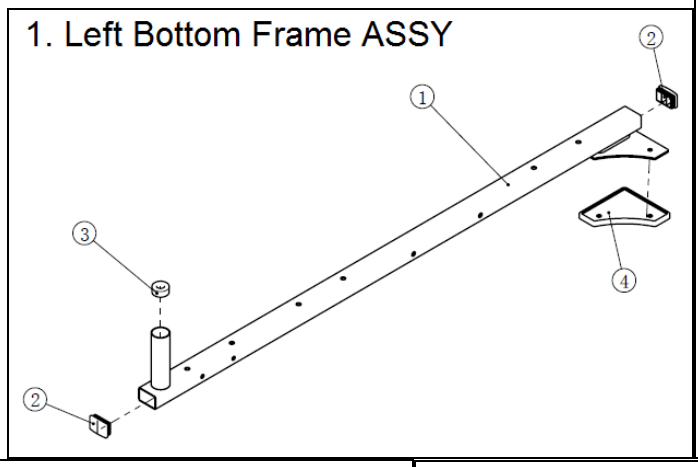
Usazení a vyrovnání

Po dokončení montáže umístěte zařízení do finální polohy a zkontrolujte vodorovné vyrovnání umístěním vodováhy na body 1, 2 a 3 (viz obr. 8). K vyrovnání použijte vyrovnávače nerovností (19).
Dále přiložte vodováhu v bodech 1 a 2 (viz obr. 9).

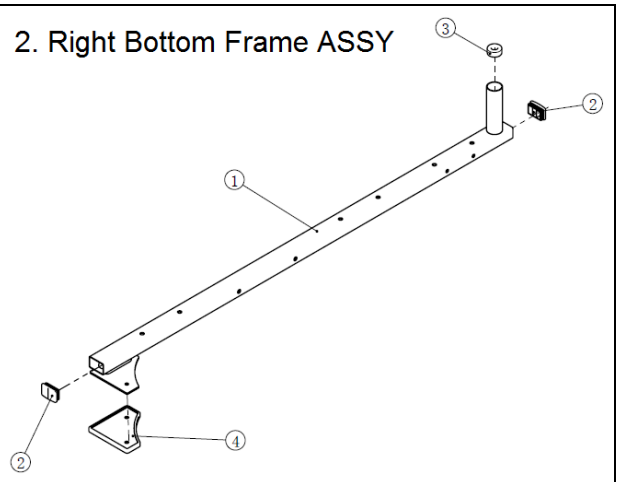
VELMI DŮLEŽITÉ:
Po dokončení montáže trenažéru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.



1. Left Bottom Frame ASSY



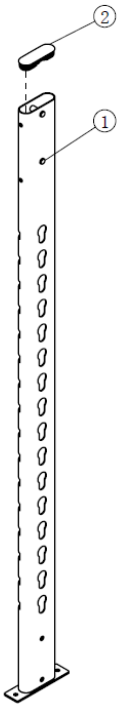
2. Right Bottom Frame ASSY



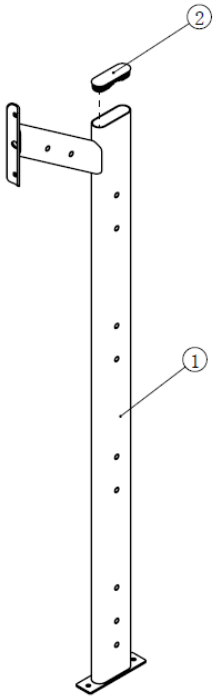
4. Left Upright Frame ASSY



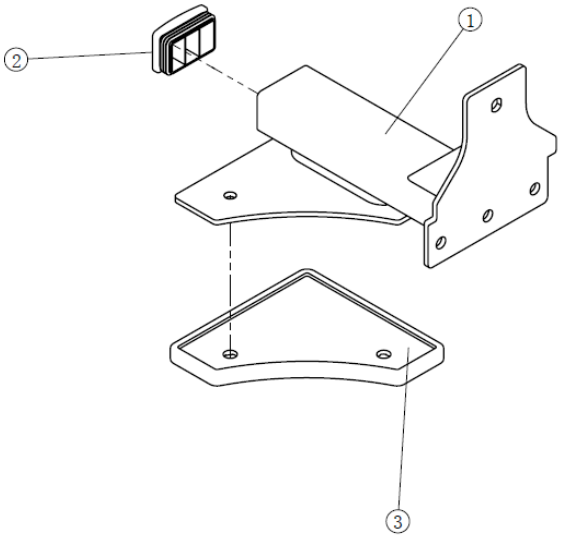
5. Right Upright Frame ASSY



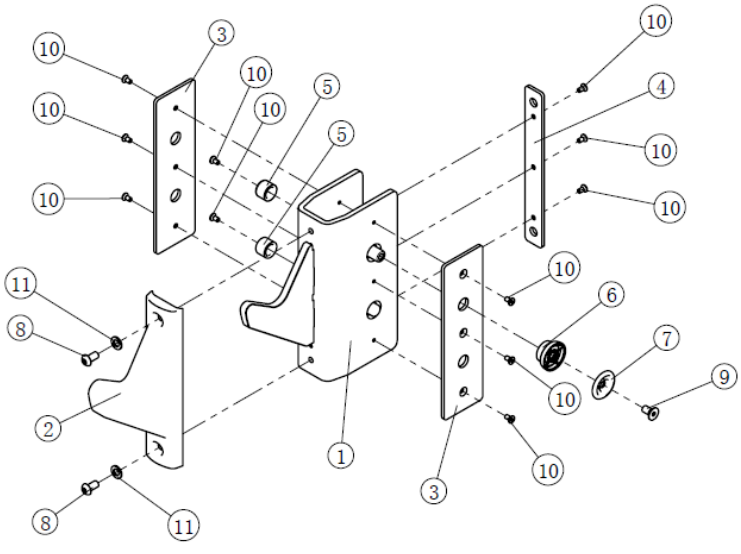
6. Rear Upright Frame ASSY



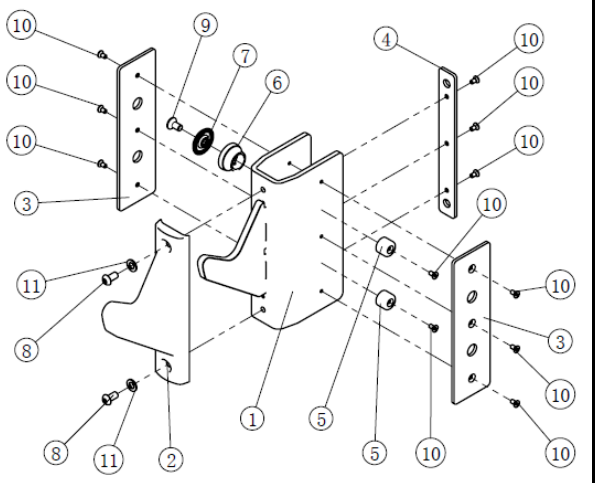
7. Left Support Frame ASSY



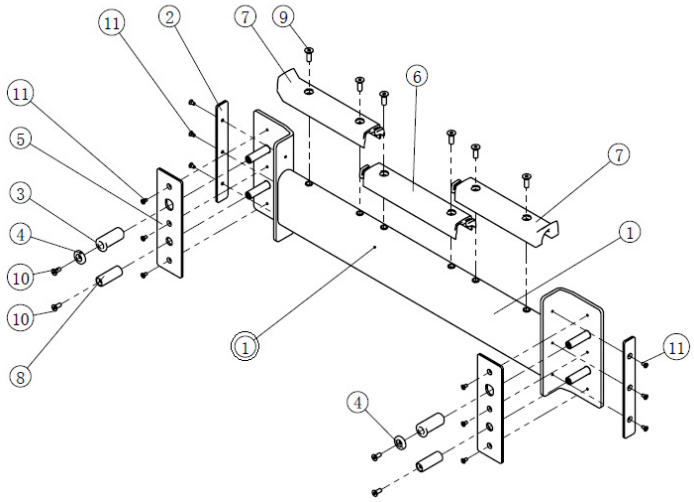
11. Left Weight Hook ASSY



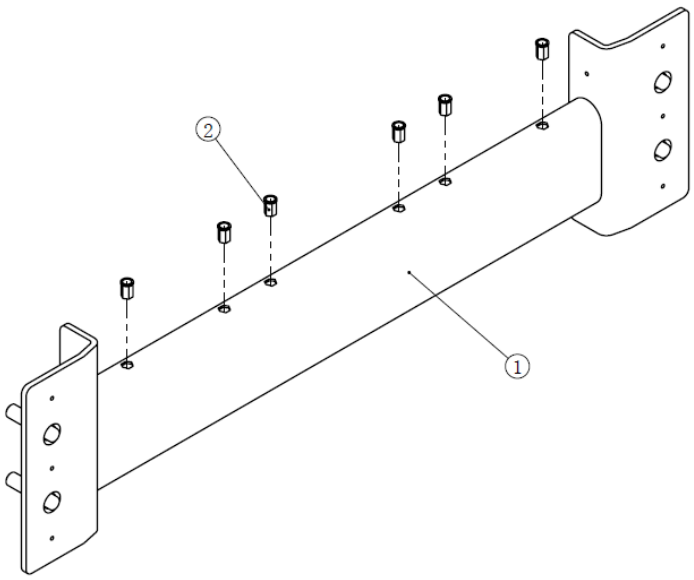
12. Right Weight Hook ASSY



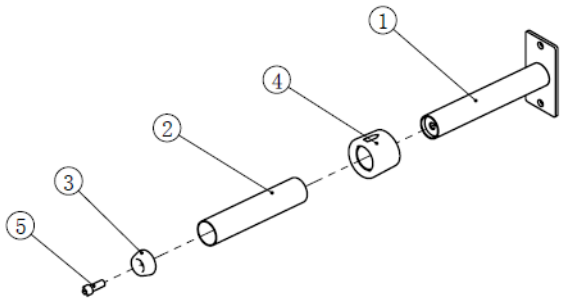
13. Safety Rail ASSY



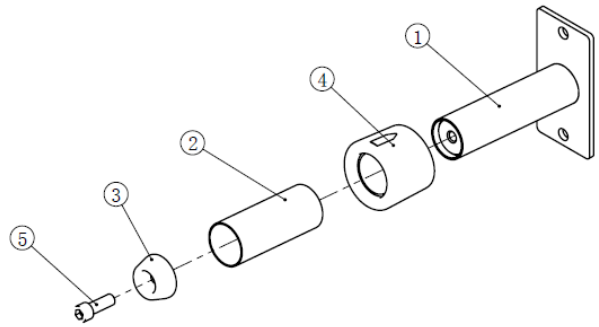
13.1 Safety Rail First ASSY



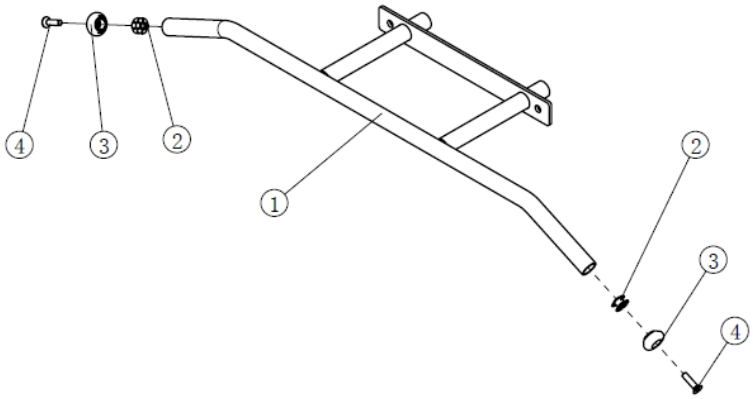
14. Long Weight Plate Storage ASSY



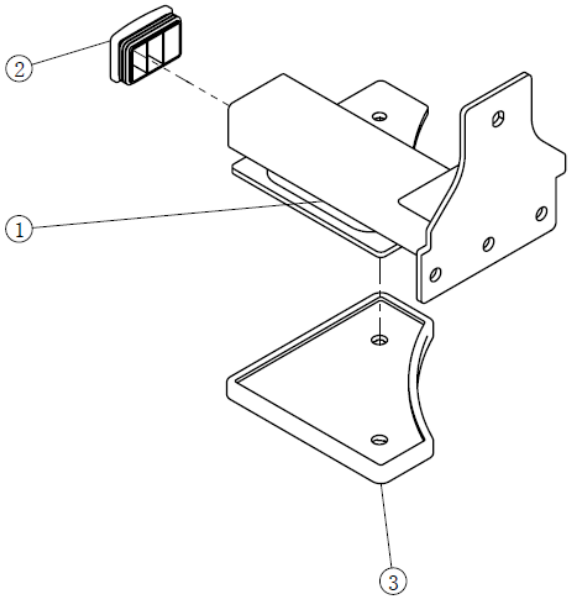
15. Short Weight Plate Storage ASSY



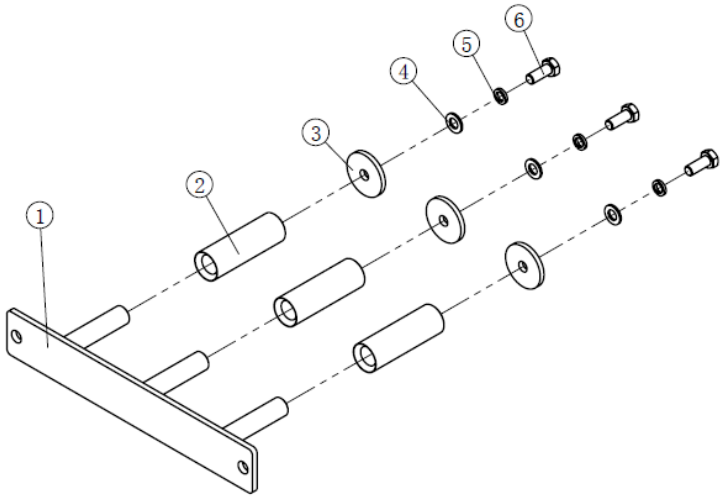
16. Lat Bar ASSY

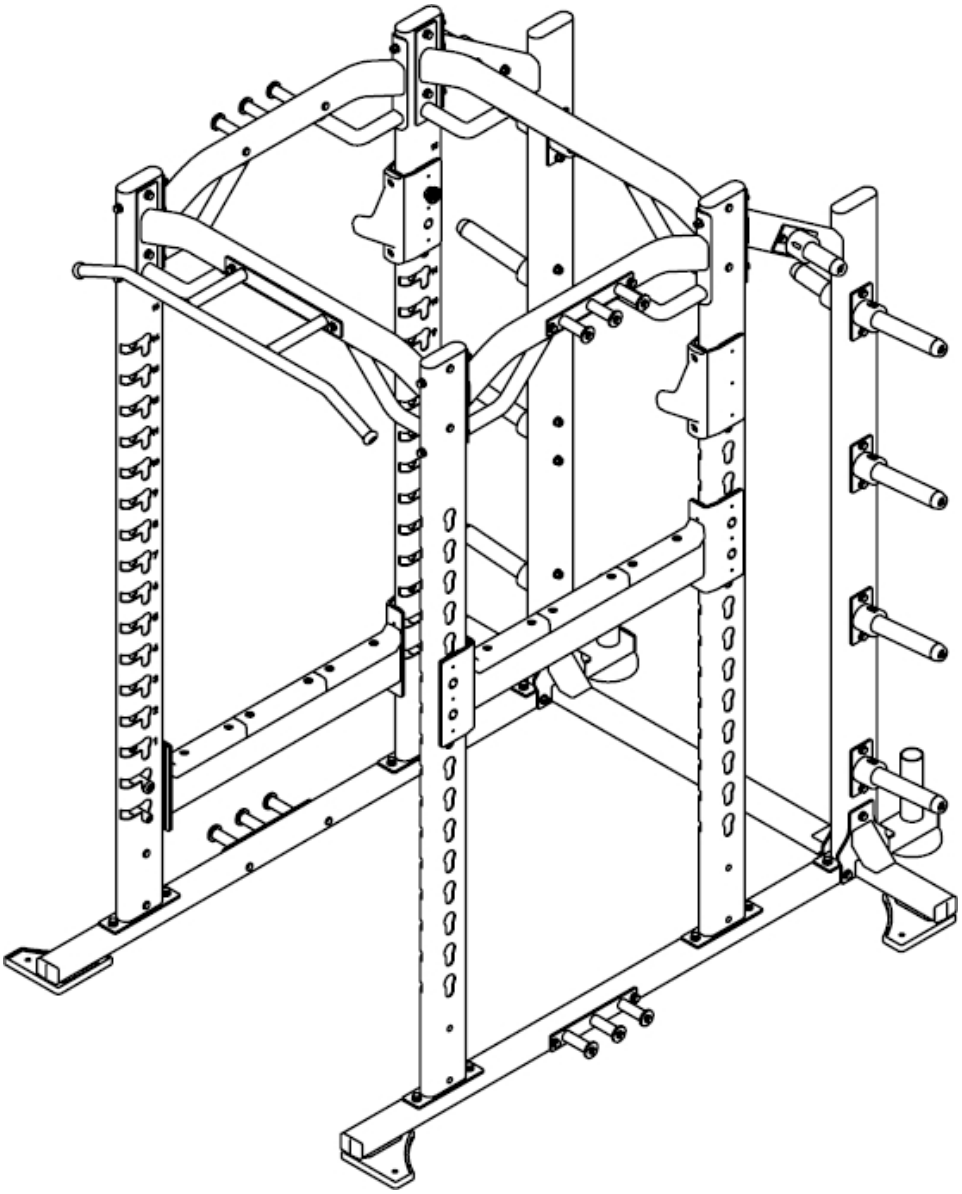


17. Right Support Frame ASSY



18. Rubber Band Rack ASSY





Návod na obsluhu

Posilňovacia klietka BH FITNESS PL400 Full Rack

SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité informácie pre vašu bezpečnosť a pre používanie a údržbu trenažéra.

Návod na použitie si uschovajte pre budúce použitie a poradenstvo pri údržbe a objednávaní náhradných dielov.



POZOR:

■ Toto zariadenie sa môže používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

Akékoľvek iné používanie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

■ Zariadenie používajte na pevnom a rovnom povrchu.

■ Okolo trenažéra musí zostať najmenej 0,5 metra voľného priestoru.

■ Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.

■ Toto zariadenie je v súlade s normou EN 957. Je vhodný na profesionálne použitie s hmotnosťou používateľa do 150 kg.

Nesprávne opravy a/alebo úpravy trenažéra (napr. odstránenie častí) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

■ Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Z tohto dôvodu sa poškodené časti musia okamžite vymeniť a zariadenie sa nesmie používať, kým nebude opravené. Používajte len originálne náhradné diely BH.

■ Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1-2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

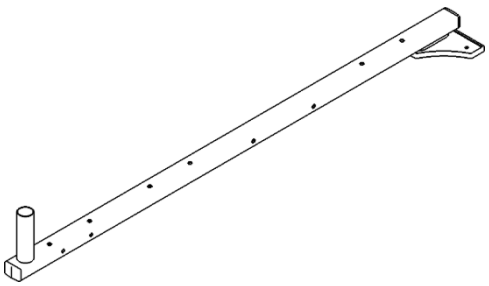
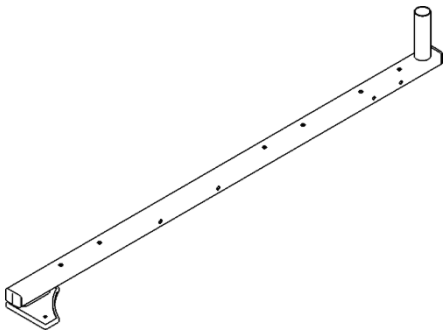
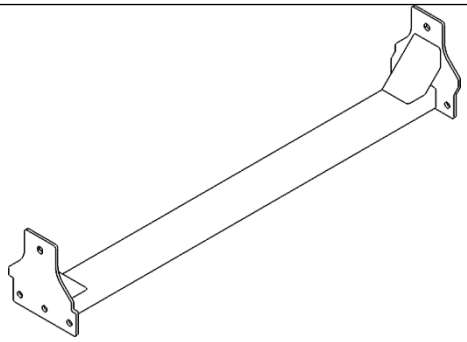
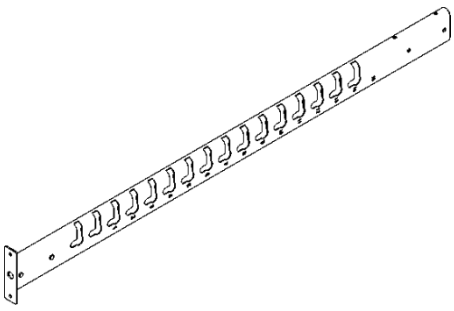
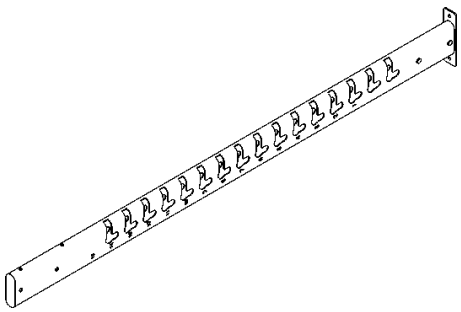
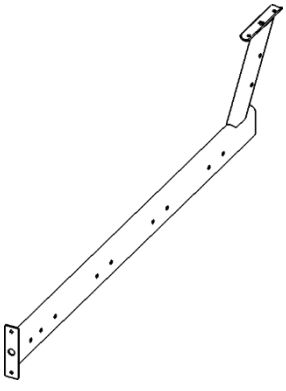
■ Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že môžete používať trenažér.
Cvičte na úrovni odporúčanej lekárom alebo trénerom, neprepínajte sa. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie.

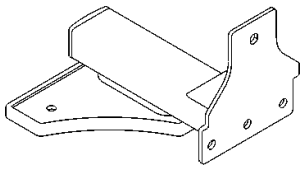
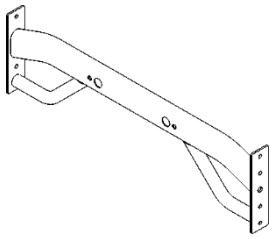
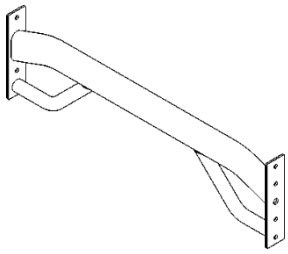
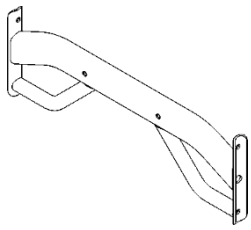
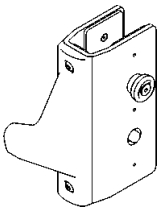
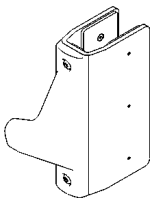
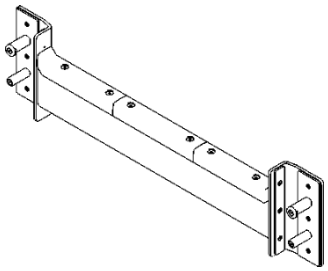
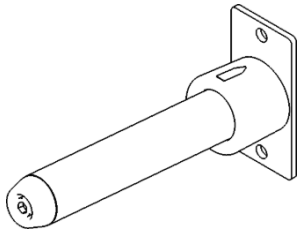
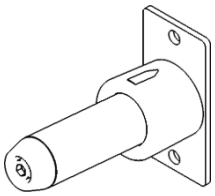
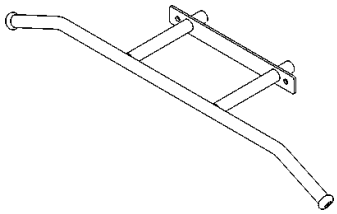
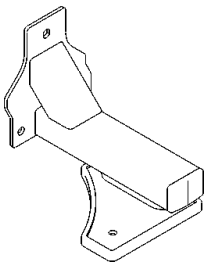
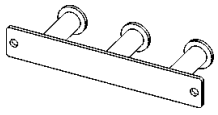
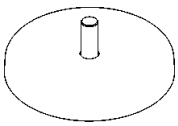
■ Dávajte pozor na pokyny trénera.

Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby.

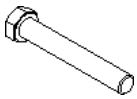
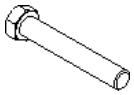
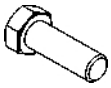
Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte jednotlivé komponenty podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že nechýbajú žiadne súčasti.

Obr. A

Nº		✓		Nº		✓
1		1		2		1
3		1		4		2
5		2		6		2

7		1		8		1
9		1		10		2
11		1		12		1
13		2		14		8
15		4		16		1
17		1		18		4
19		2				

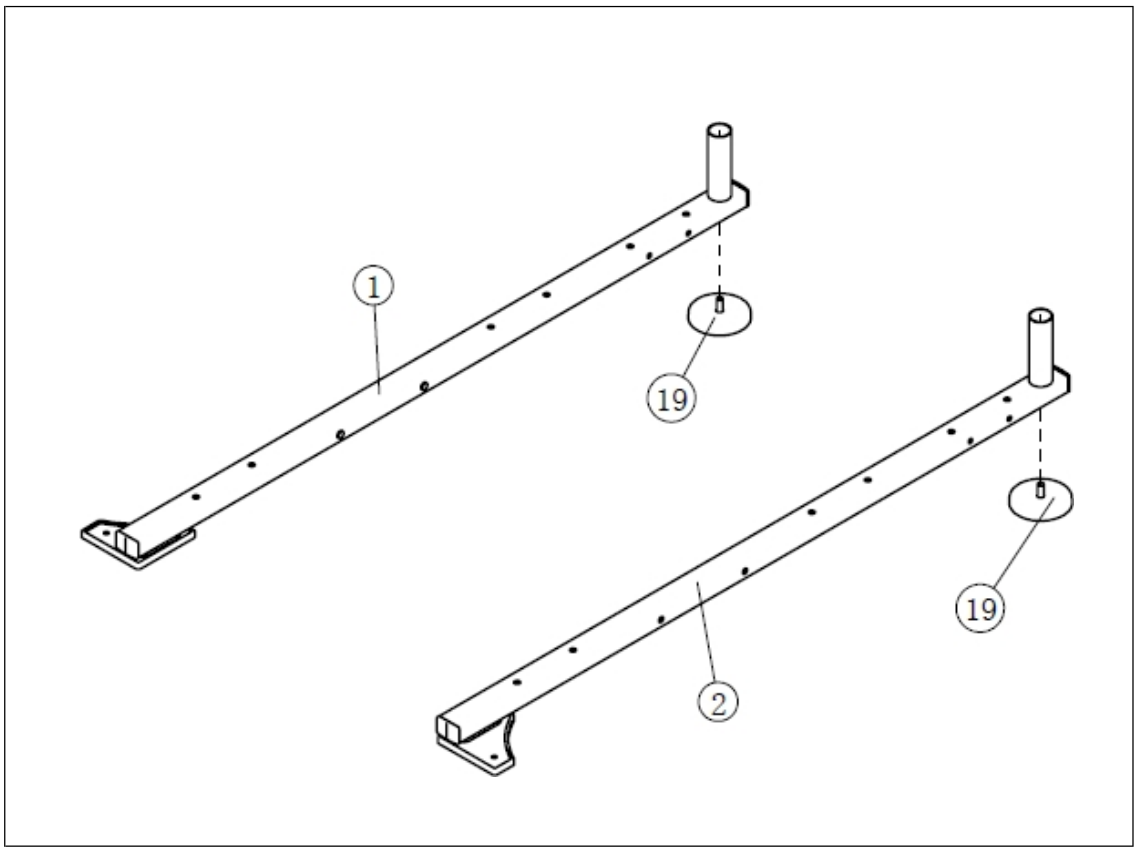
Obr. B

Nº		✓				✓
20	 M12X185	8		21	 M12X105	4
22	 M12X80	6		23	 M12X75	16
24	 M12X30	32		25	 M12	96
26	 M12	38		27	 M12	30
28	 Zástrčka otvoru	8				

MONTÁŽNE POKYNY

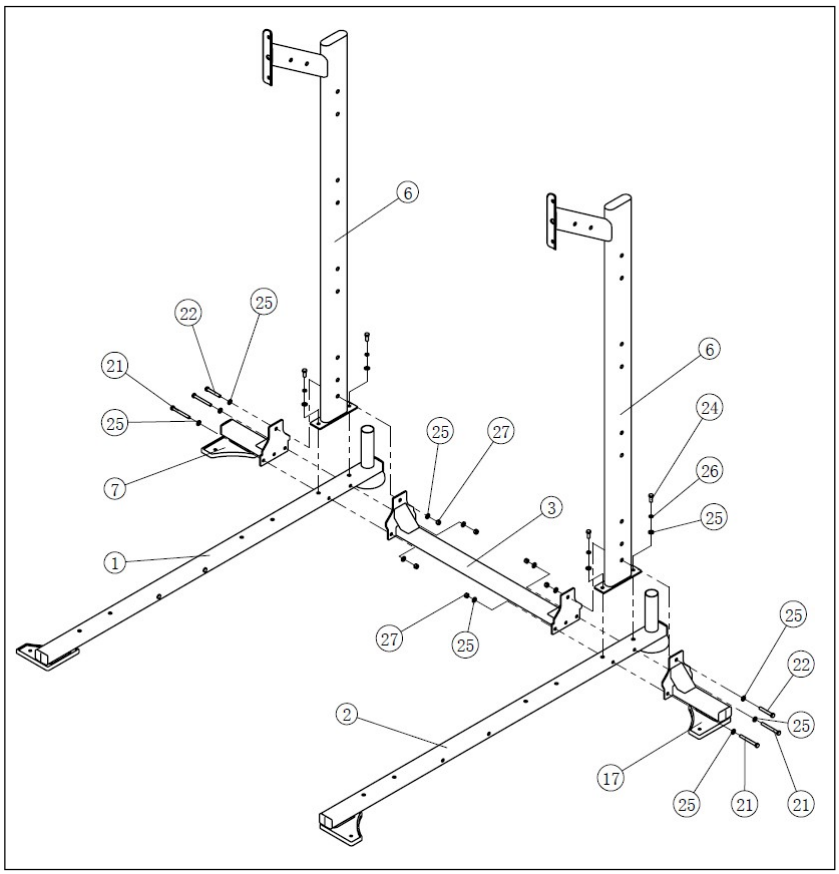
POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme počas cvičenia.

Obr. 1



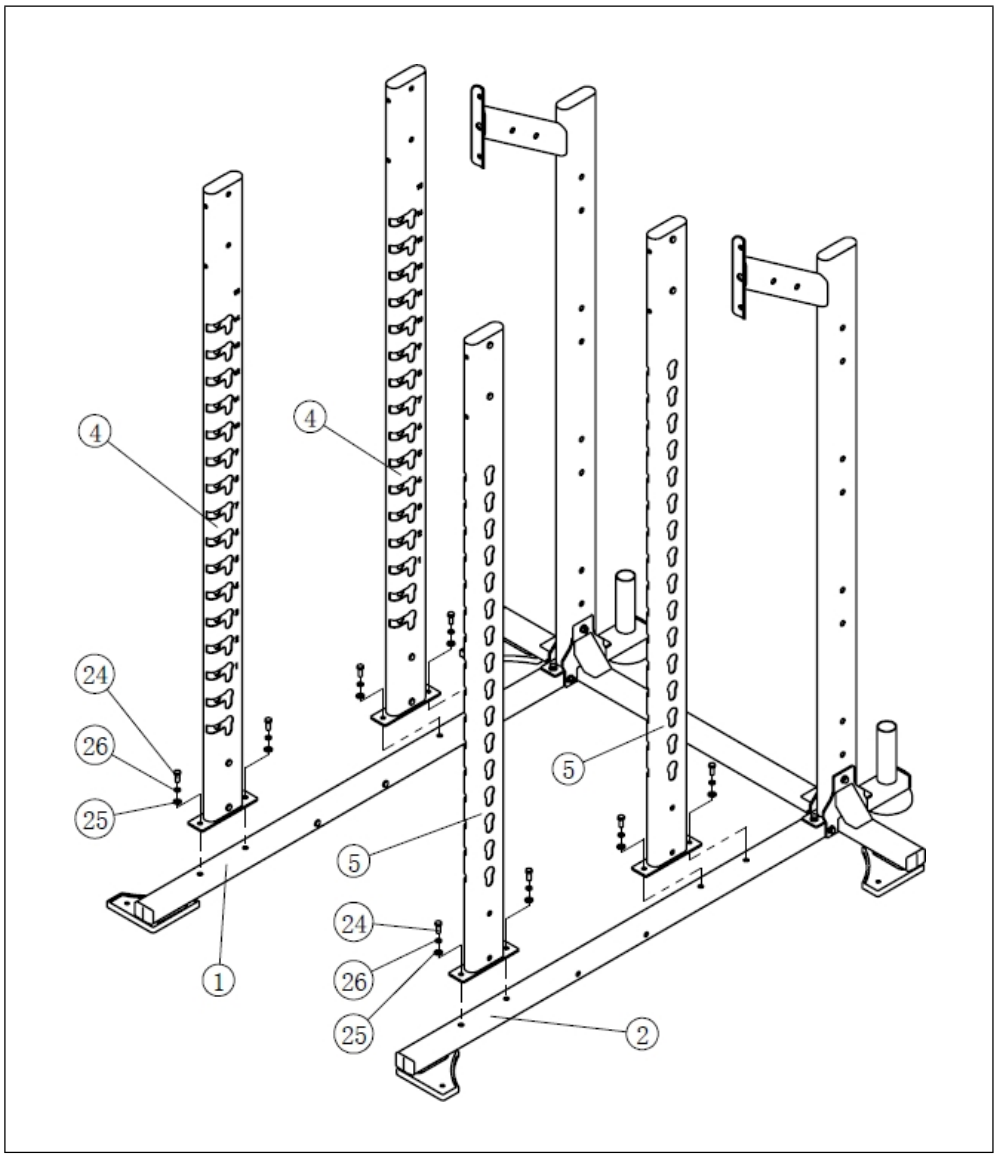
Pripevnite vyrovnávače nerovností (19) k ľavej (1) a pravej (2) nosnej tyči.

Obr. 2



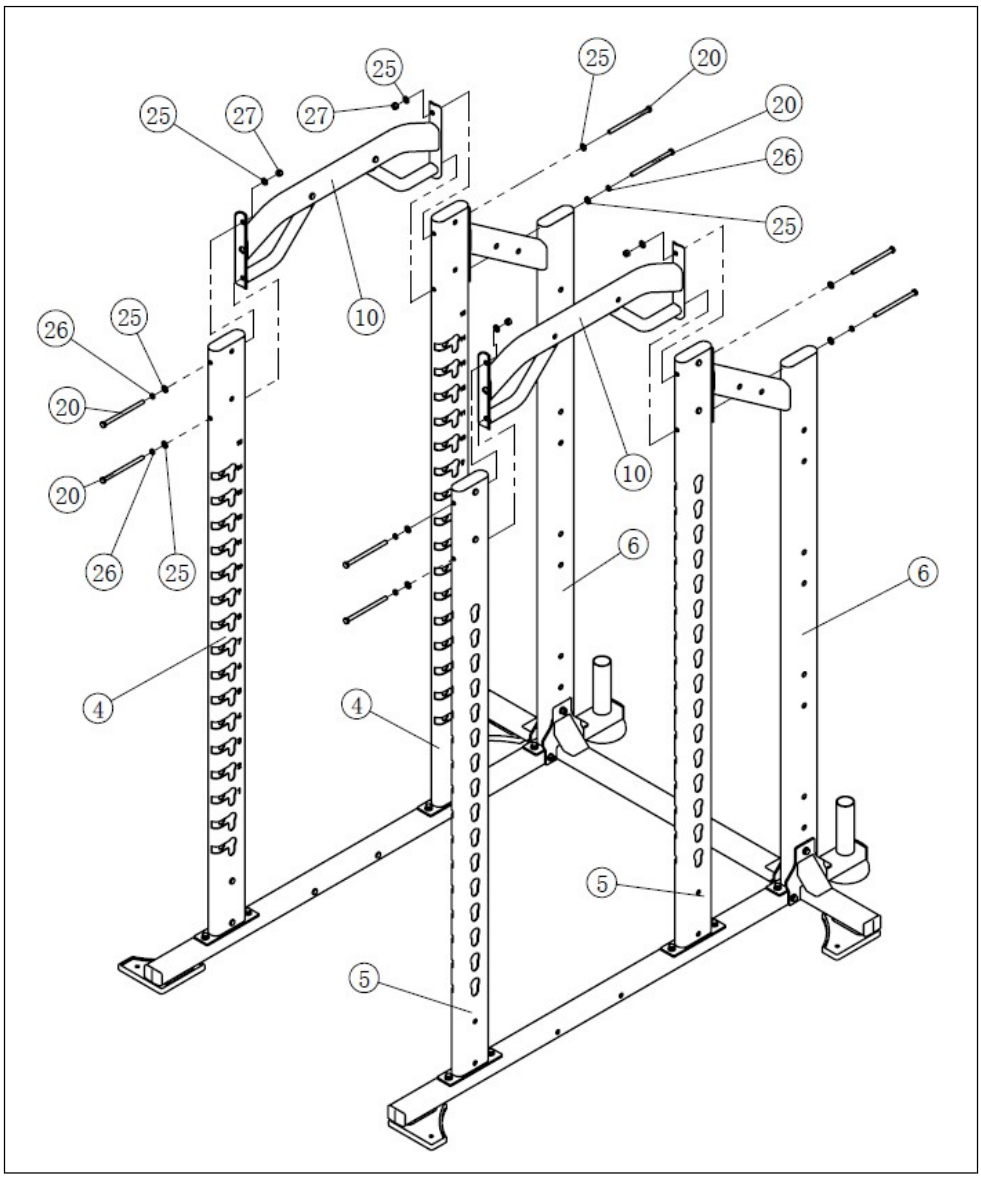
Zvislý rám (6) umiestnite na pravú nosnú tyč (2) a upevnite ho pomocou skrutiek (24) s podložkami (25) a (26). To isté vykonajte na ľavej strane. Potom umiestnite pravý nosný rám (17) a spodnú spojovaciu rúrku (3) na pravý vertikálny rám a zaistite ho pomocou skrutiek (21), (22) s podložkami (25) a maticami (27). Potom pripevnite ľavý vertikálny rám na spodnú spojovaciu rúrku (3), nasaďte ľavý nosný rám (7) a zaistite ho rovnakým spôsobom ako na pravej strane.

Obr. 3



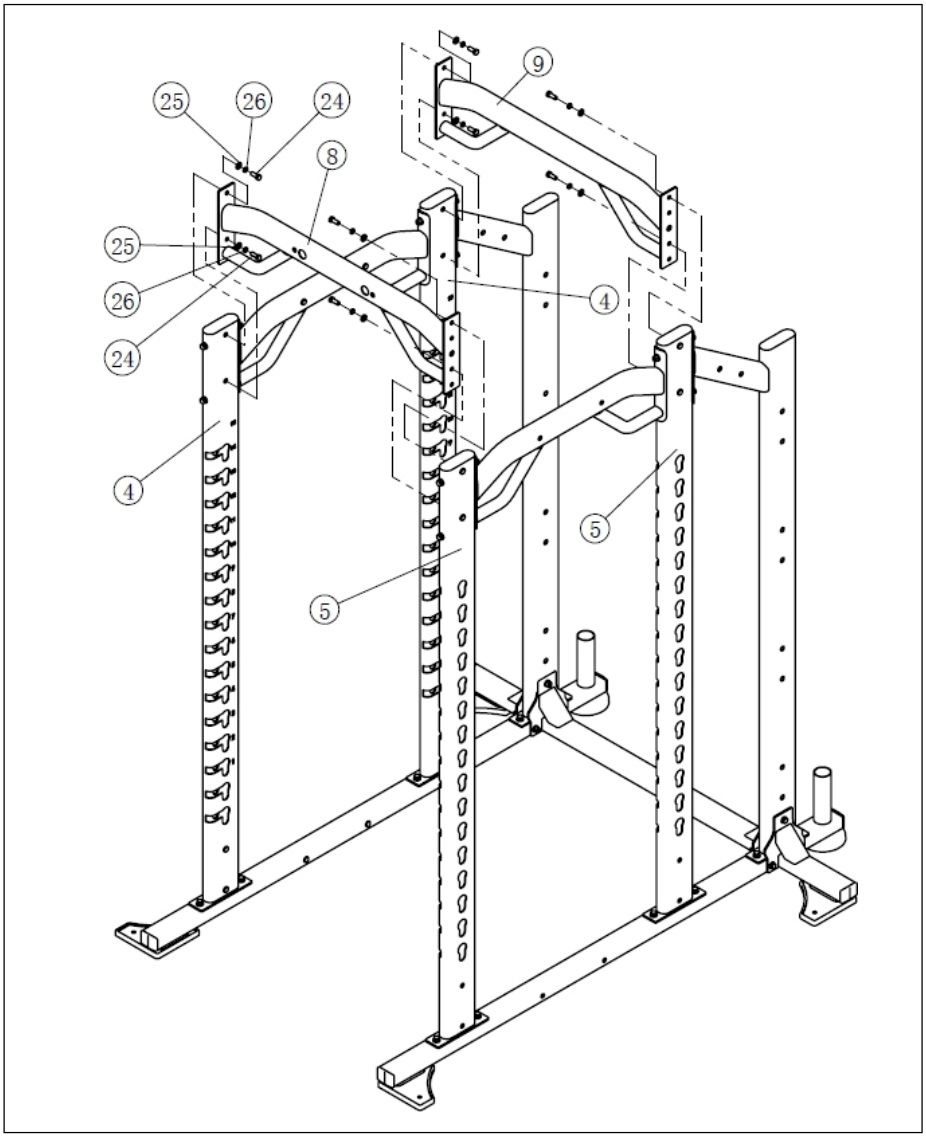
Umiestnite pravý vertikálny stĺpik (5) na pravú nosnú tyč (2) a ľavý vertikálny stĺpik (4) na ľavú nosnú tyč (1). Upevnite ich pomocou skrutiek (24) a podložiek (25) a (26).

Obr. 4



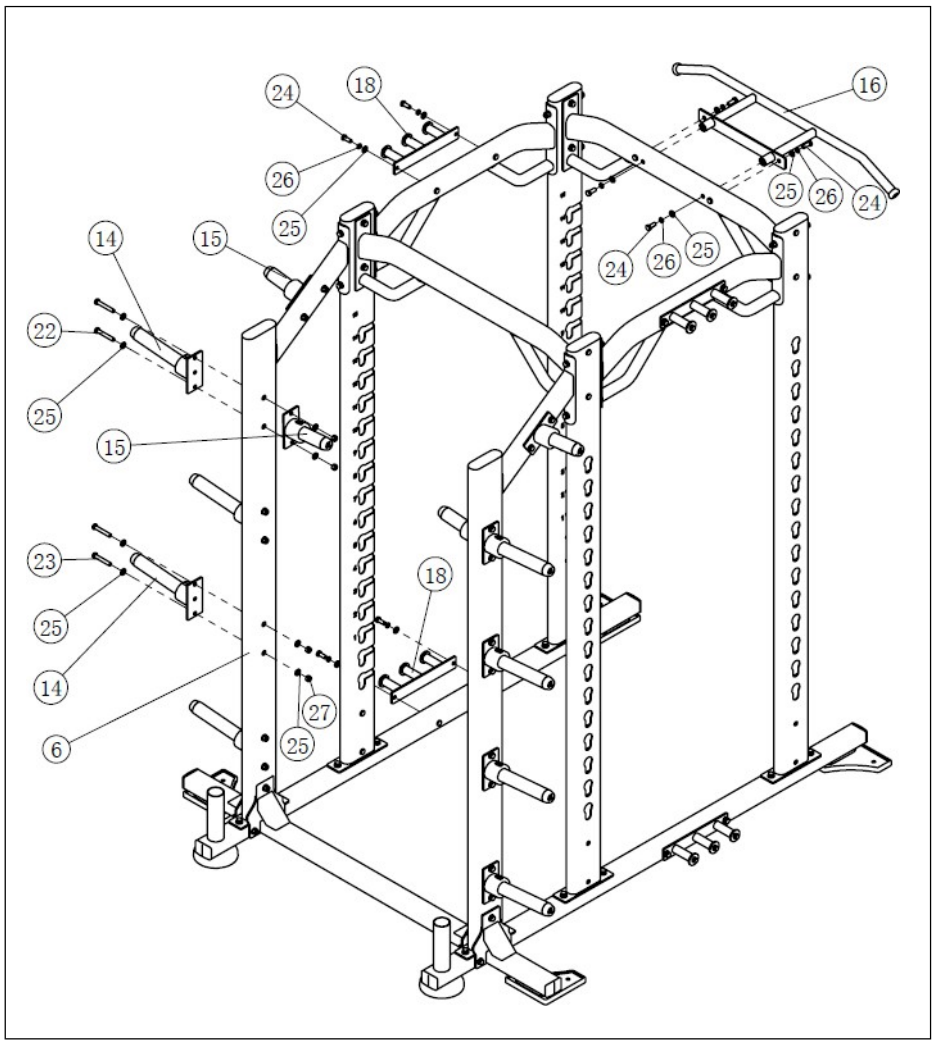
Spojovaciu tyč (10) umiestnite medzi pravé zvislé stĺpiky (5) a druhú medzi ľavé zvislé stĺpiky (4). Pripevnite ich skrutkami (20) s podložkami (26) a (25).

Obr. 5



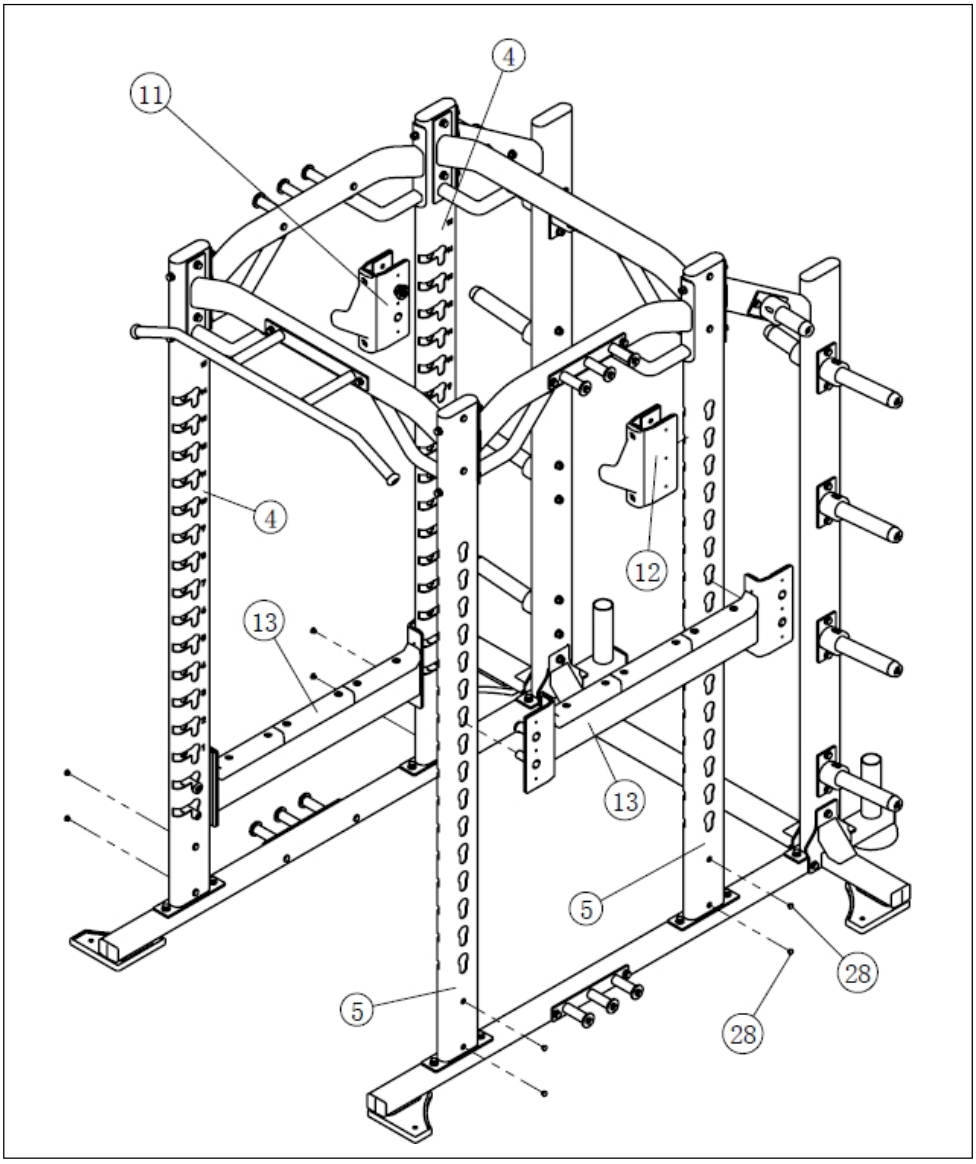
Umiestnite spojovacie lišty (8) a (9) medzi stĺpiky (4) a (5) a upevnite ich pomocou skrutiek (24) a podložiek (25) a (26).

Obr. 6



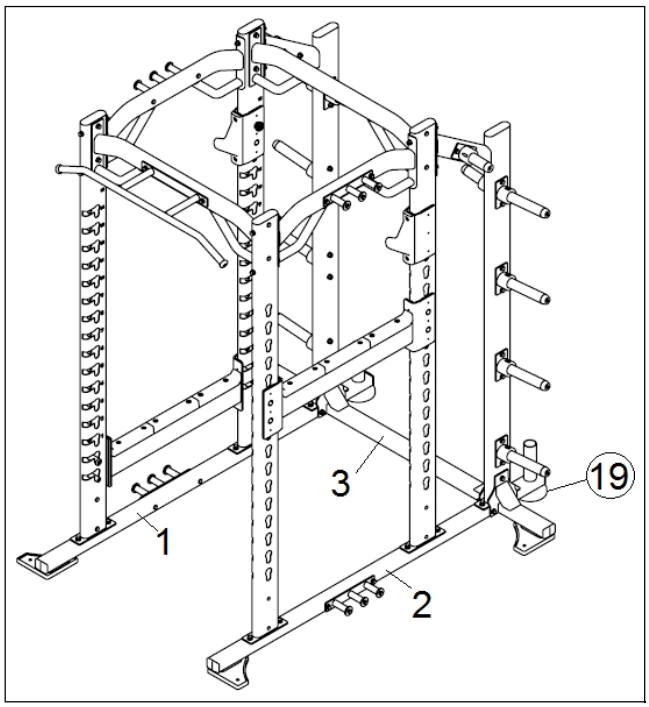
Umiestnite dlhé tyče na uloženie závažia (14) na zadné vertikálne rámy (6) a zaistite ich skrutkami (23), podložkami (25) a maticami (27).
Ak chcete dlhú tyč na ukladanie závažia (14) upevniť v hornej polohe, umiestnite krátku tyč na ukladanie závažia (15) na vnútornú stranu vertikálneho rámu (6) a zaistite ju skrutkami (22), podložkami (25) a maticami (27). To isté vykonajte na ľavej strane.
Umiestnite držiaky gumových pásov (18) na tyče (10) a zaistite ich skrutkami (24) a podložkami (25) a (26).
Nakoniec umiestnite tyč (16) na prednú tyč (8) a zaistite ju skrutkami (24) a podložkami (26) a (25).

Obr. 7

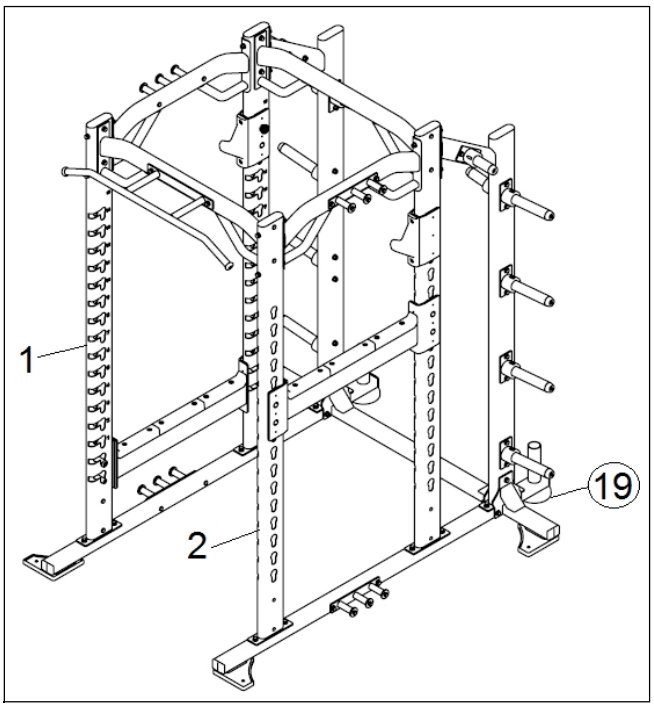


Umiestnite ľavý (11) a pravý (12) tŕň na uskladnenie závažia na zvislé stĺpiky (4) a (5). Umiestnite bezpečnostnú podpernú tyč (13) medzi zvislé stĺpiky (4). Umiestnite druhú bezpečnostnú podpernú tyč (13) medzi zvislé stĺpiky (5). Nakoniec na zvislé stĺpiky (4) a (5) pripevnite plastové krytky (28).

Obr. 8



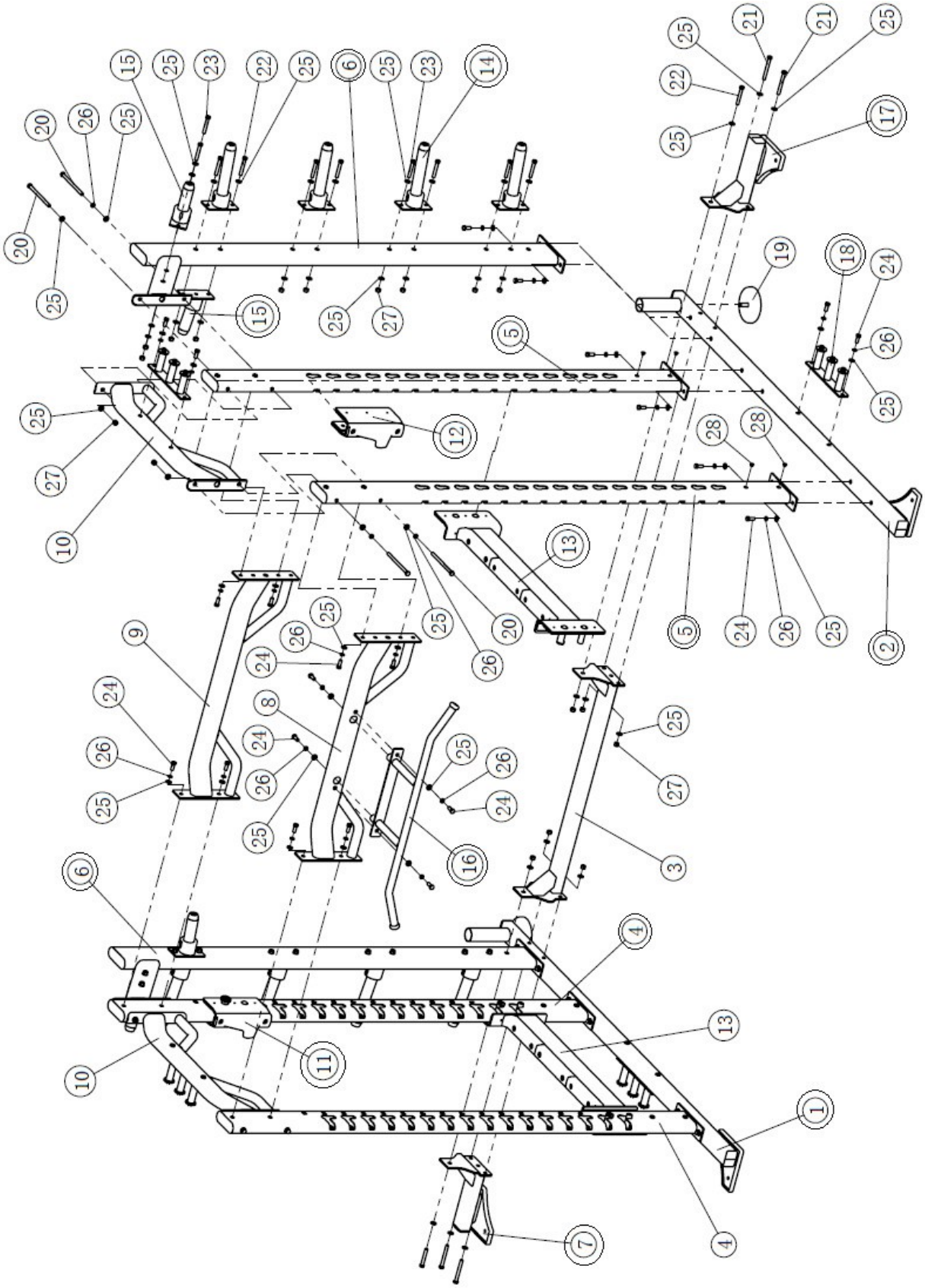
Obr. 9



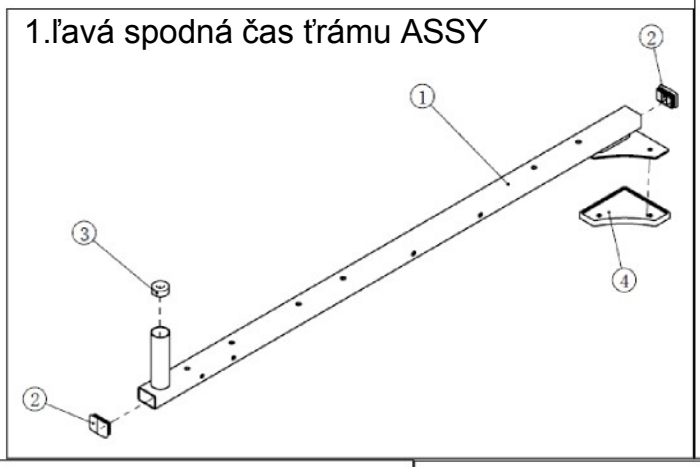
Usadenie a vyrovnanie

Po dokončení montáže umiestnite zariadenie do konečnej polohy a skontrolujte horizontálne vyrovnanie umiestnením vodováhy do bodov 1, 2 a 3 (pozri obrázok 8). Na vyrovnanie použite vodováhu nerovností (19).
Potom pripevnite vodováhu v bodoch 1 a 2 (pozri obrázok 9).

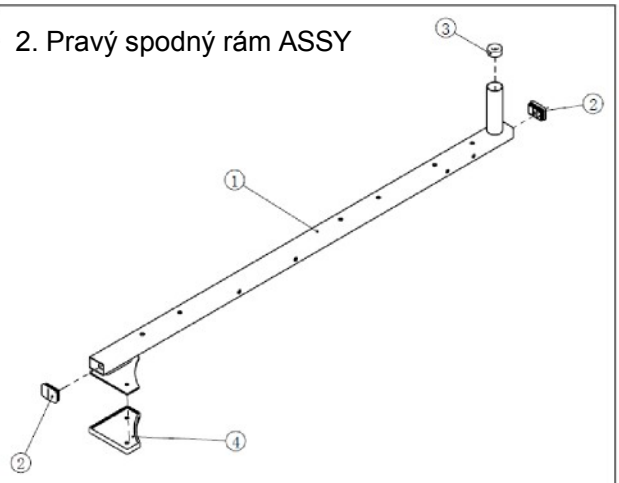
VEĽMI DÔLEŽITÉ:
Po dokončení montáže trenažéra skontrolujte, či sú všetky skrutky nasadené a pevne dotiahnuté.



1.ľavá spodná čas ťrámu ASSY



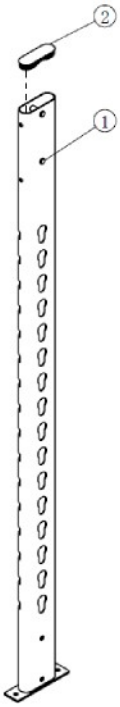
2. Pravý spodný rám ASSY



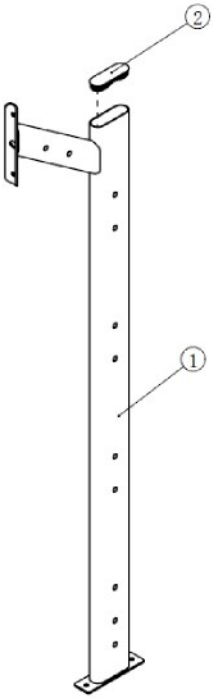
4. Súprava ľavého vzpriameného rámu



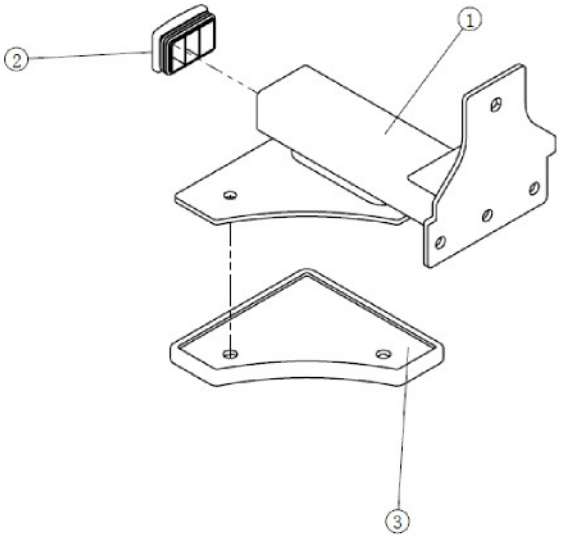
.Pravý stojan rám(ASSY) (6.)



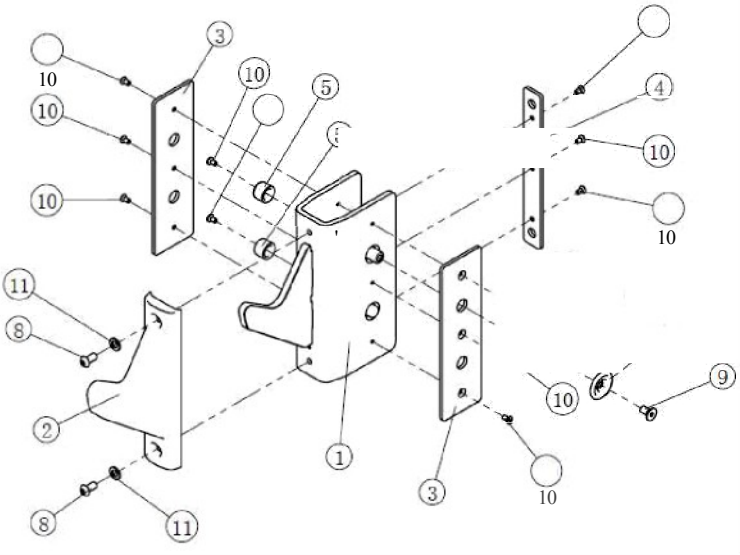
(Zadný) (stojan)rám ASSY



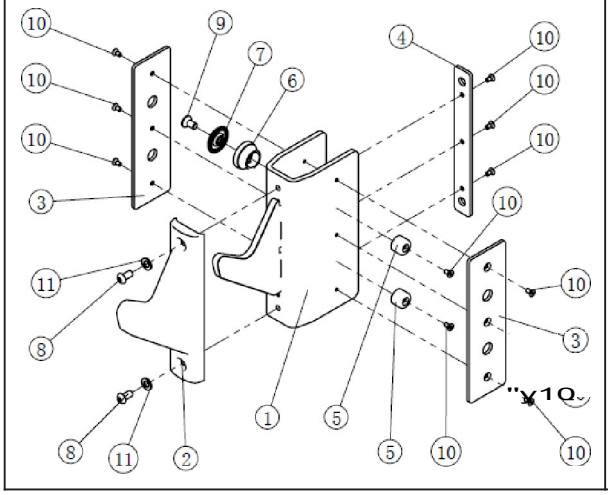
7. Súprava ľavého nosného rámu



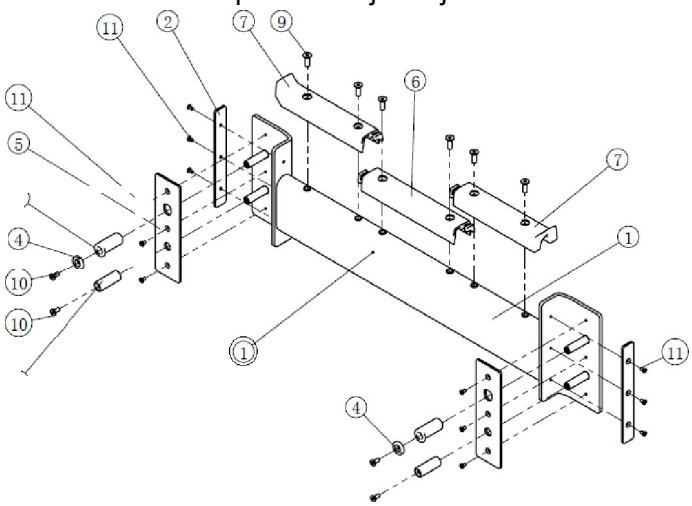
11. Súprava ľavého háku na závažie



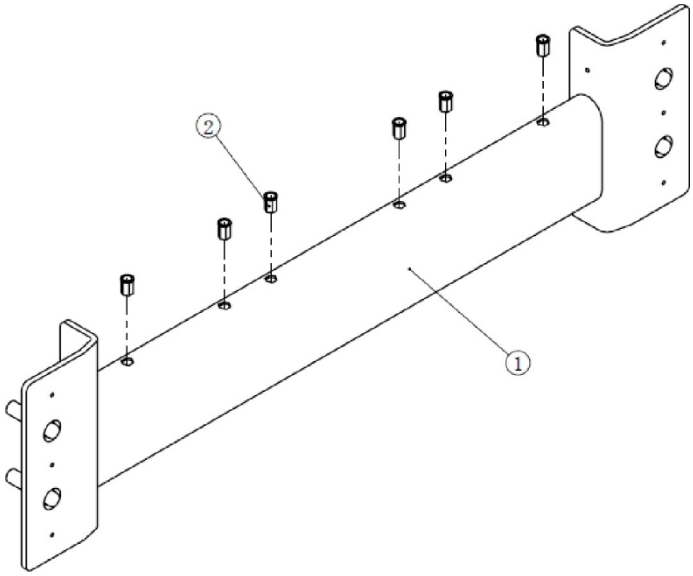
12. Pravý hák na závažie ASSY



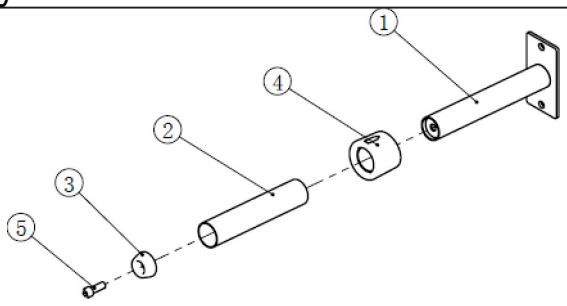
13. Súprava bezpečnostnej koľajnice



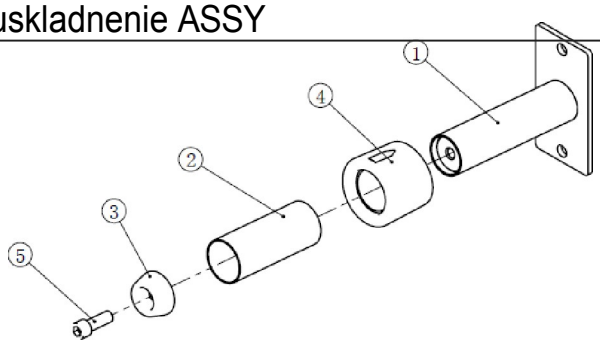
13.1 Bezpečnostná koľajnica First ASSY



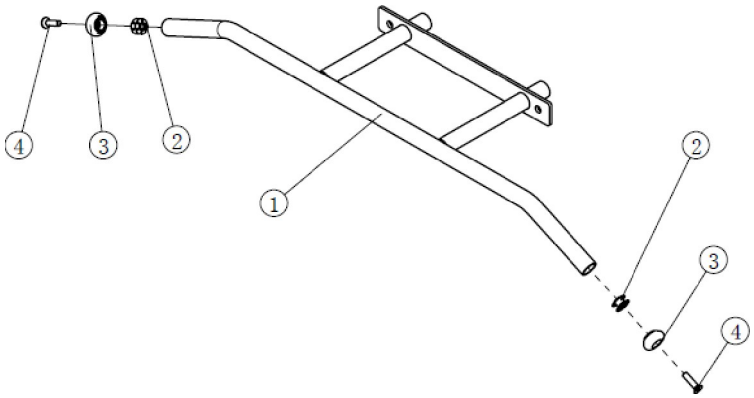
14. Súprava na ukladanie dlhej záťažovej dosky



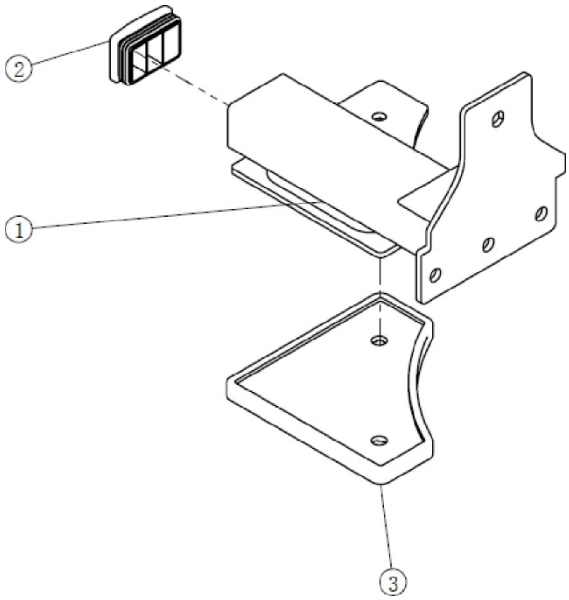
15. Krátka záťažová doska na uskladnenie ASSY



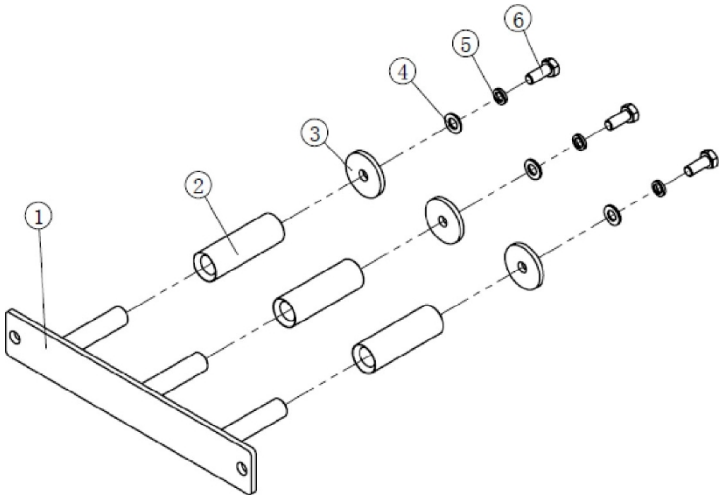
16. Lat Bar ASSY



17. Súprava pravého pomocného rámu



18. Stojan na gumové pásy ASSY



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257