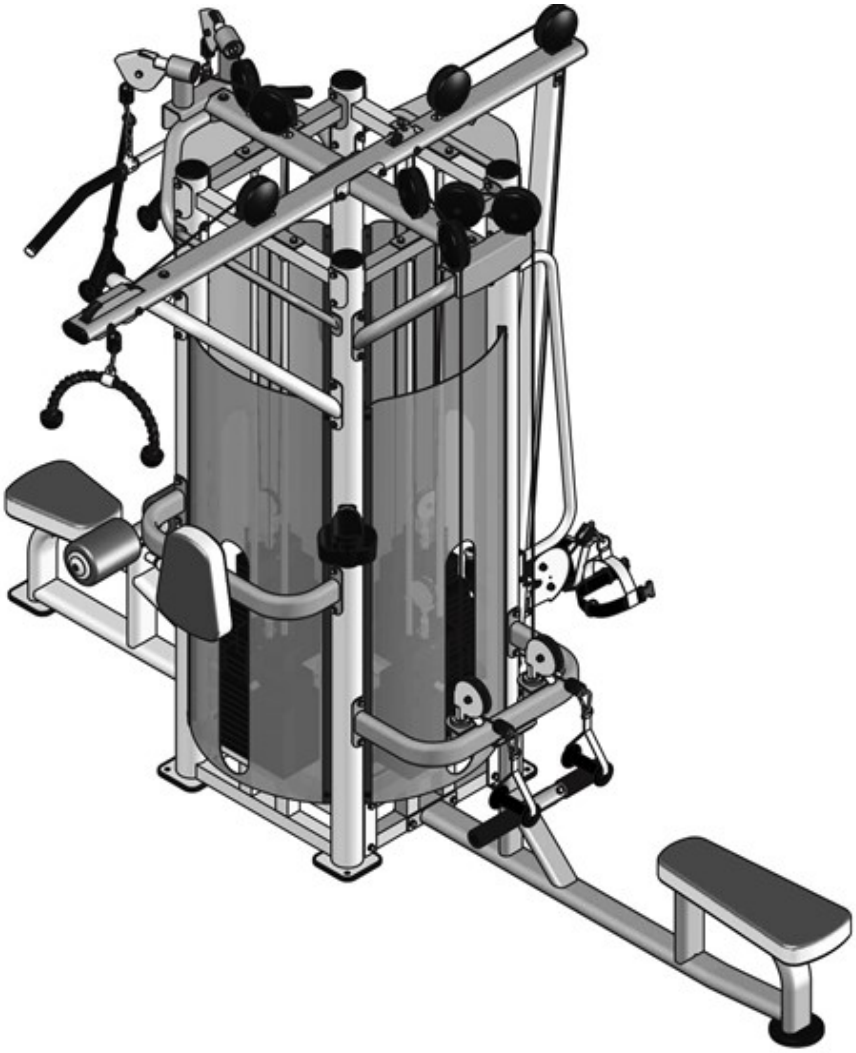
L480



Instrucciones de montaje y utilización

Návod k montáži a použití

Návod na montáž a použitie

Instructions for assembly and use

Instructions de montage et d'utilisation

CZ

Vyjměte jednotku z krabice, zkontrolujte a identifikujte díly podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že v první fázi montáže zařízení žádný díl nechybí.

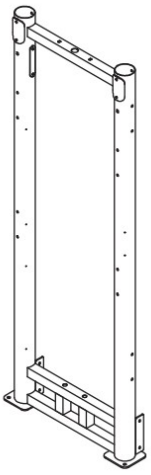
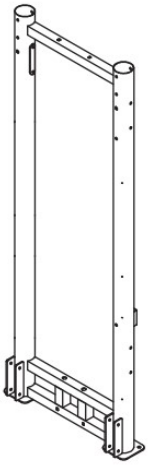
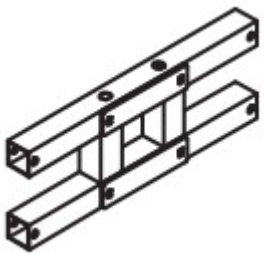
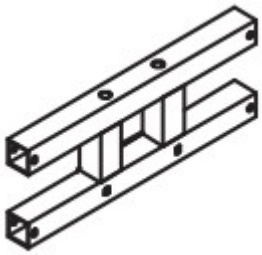
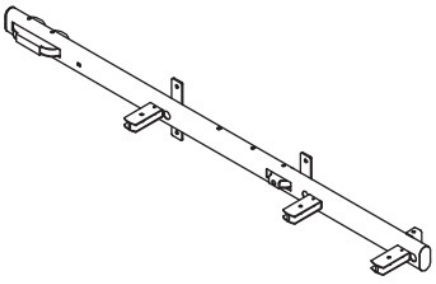
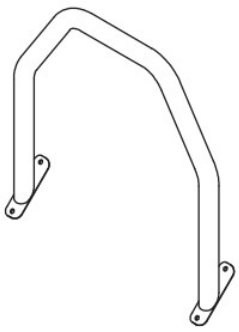
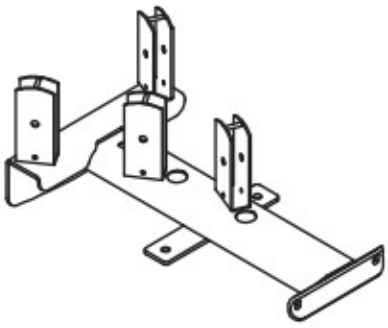
GB

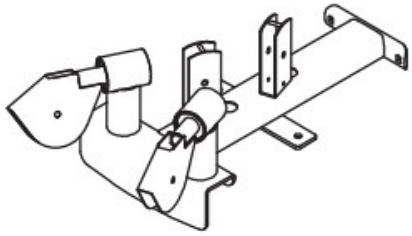
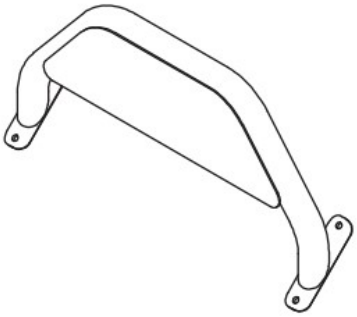
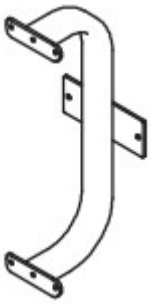
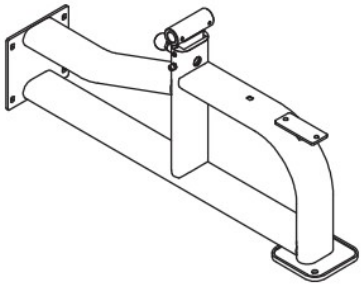
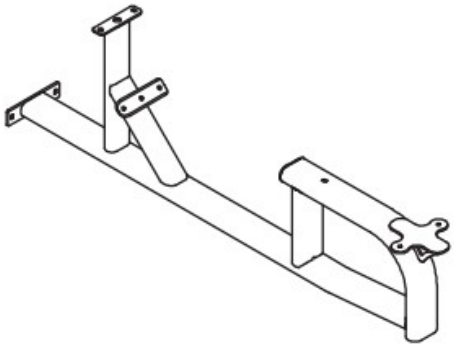
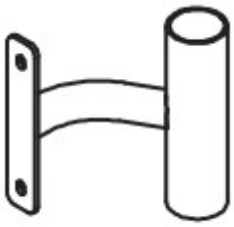
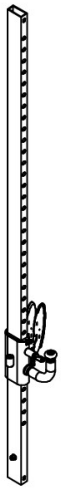
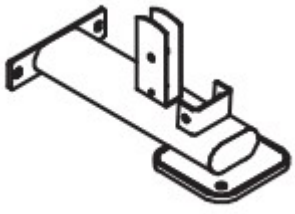
Take the unit out of its box, check and identify the parts against the list in Fig.A and Fig.B to ensure that there are no missing parts for the initial assembly stage of the equipment.

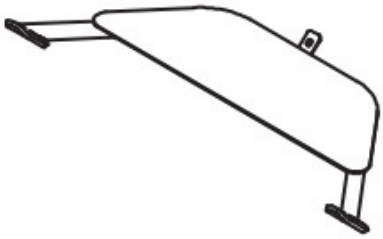
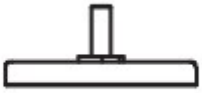
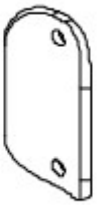
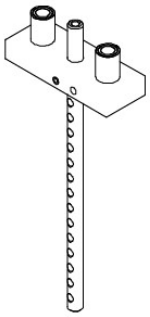
SK

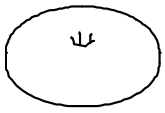
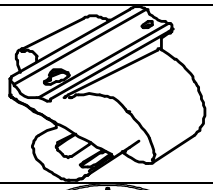
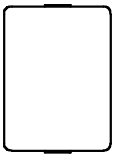
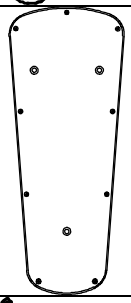
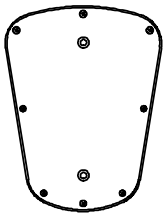
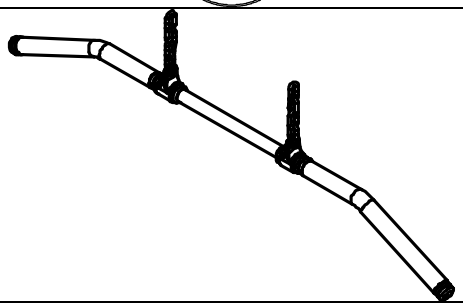
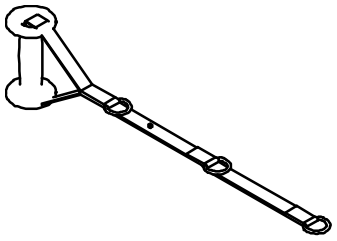
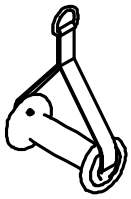
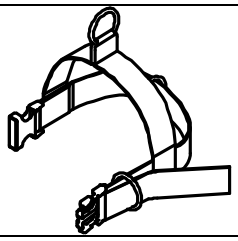
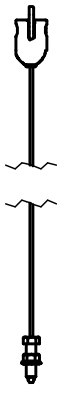
Vyberte jednotku z krabice, skontrolujte a identifikujte diely podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že v prvej fáze nechýba žiadna súčiastka pre montáž zariadenia.

Fig.A

Nº		✓		Nº		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		2		6		1
7		1		8		1

9		**1**		**10**		**2**
11		**1**		**12**		**1**
13		**1**		**14**		**1**
15		**1**		**17**		**2**
19		**1**		**21**		**1**

23		8		24		1
25		3		28		1
29		2		30		1
31		1		32		1
33		1		34		2
35		4		36		16
37		7		39		4

48		20		49		2
53		2		54		2
55		1		57		2
58		1		59		2
60		3		61		1
62		1		63		1
64		1		65		1

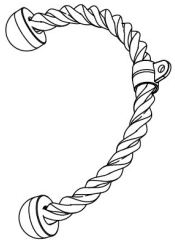
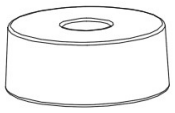
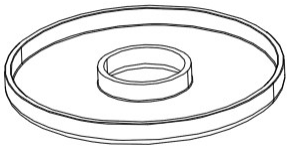
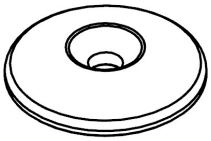
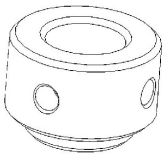
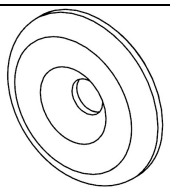
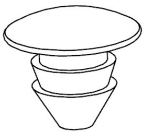
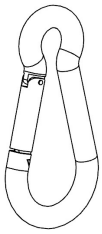
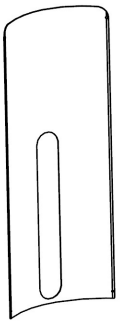
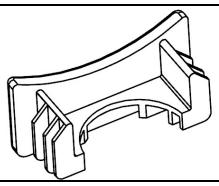
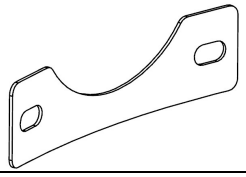
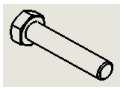
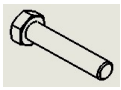
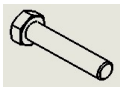
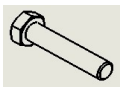
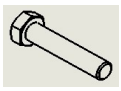
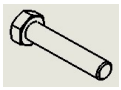
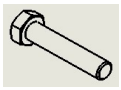
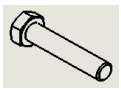
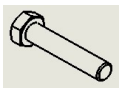
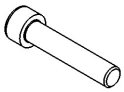
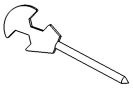
66		1		41		8
67		4		68		2
70		8		71		2
126		16		127		32
123		6		128		4
129		4		130		4
131		2		132		8
133		1				

Fig.B

Nº		✓				✓
101	 M-8x8	16		79	 M-10x130	2
80	 M-10x125	29		81	 M-10x115	3
82	 M-10x105	4		83	 M-10x95	2
84	 M-10x85	2		85	 M-10x80	14
86	 M-10x75	12		87	 M-10x65	3
89	 M-10x50	4		90	 M-10x45	2
91	 M-10x30	5		92	 M-10x25	11
96	 M-5x15	2		97	 M-10x50	14
99	 M-10x30	2		100	 M-10x25	2
103	 M-6x16	4		104	 M-10	174
106	 M-10	3		107	 M-5	2
108	 M-10	90		125	 M-5x16	32
111	 Hex Key S=3	1		112	 Hex Key S=4	1
113	 Hex Key S=5	1		114	 Hex Key S=6	1
115	 Hex Key S=8	1		116	 Hex Key S=3/16”	1

117	 **Hex Key S=3/32**	**1**		**118**	 **Wrench**	**1**

CZ

POZ NÁMKA: Popis jednotlivých částí vzhledem k figurkám vždy odpovídá pozici osoby v náčiní pro provádění cviku.

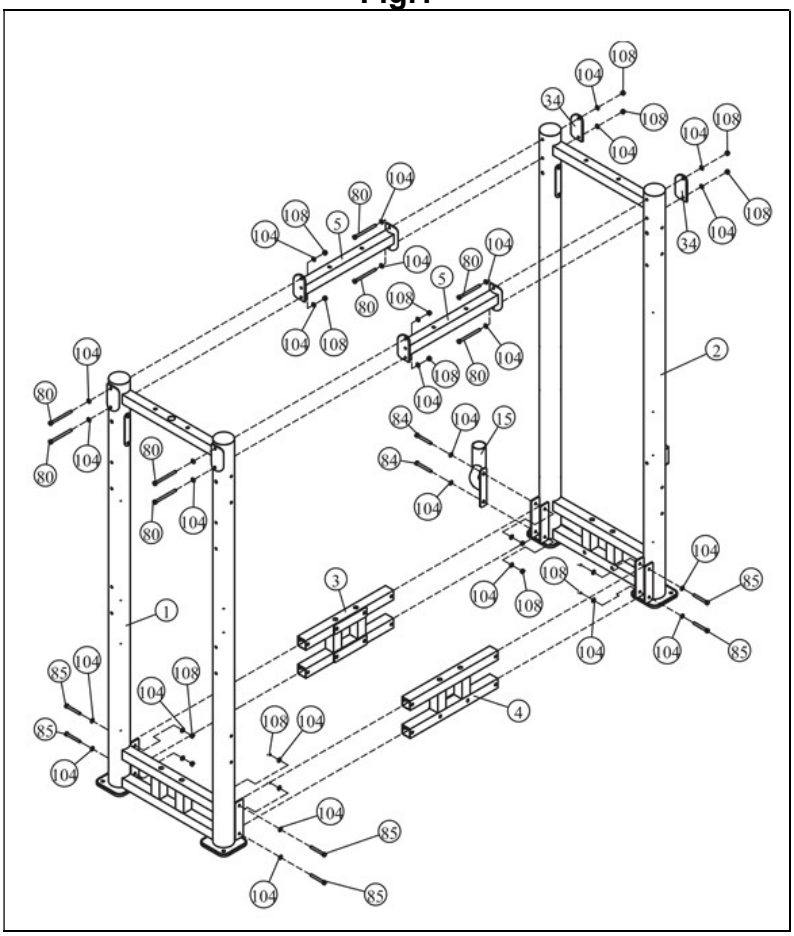
GB

NOTE: The description of the parts with respect to the figures always corresponds to the position the person adopts on the equipment when exercising.

SK

POZ NÁMKA: Popis jednotlivých dielikov vzhľadom na figúrky vždy zodpovedá polohe osoby v náradí pri vykonávaní cvičenia.

Fig.1



CZ MONTÁŽNÍ NÁVOD.

Levý spojovací rám (3), spodní spojovací rám (4), rám závaží 1 (1) a rám závaží 2 (2) pomocí šroubů M10x80 (85), podložek D11xD20x2 (104) a matic M10 (108). Upevněte nosný rám páky (15) pomocí šroubů M10x85 (84), podložek D11xD20x2 (104) a matic M10 (108).

Dále připevněte horní spojovací rám 1 (5) a kryt vany (34) k rámu závaží 1 (1) a rámu závaží 2 (2) pomocí šroubů M10x125 (80), podložek D11xD20x2 (104) a matic M10 (108).

Poznámka: Šrouby pevně utáhněte.

GB INSTRUCTIONS FOR ASSEMBLY.-

Attach the Left cross frame (3), Lower cross frame (4), to the Weight stack frame (1), and the other Weight stack frame (2), Using screw (85), flat washer (104) and nut (108). Fix Handle support frame (15) using screw (84), flat washer (104) and nut (108).
Then Attack Top cross frame (5) and Cover plate (34) to the Weight stack frame (1) and Weight stack frame (2), using screw (80), flat washer (104) and nut (108).
Note: Wrench Tighten Screws.

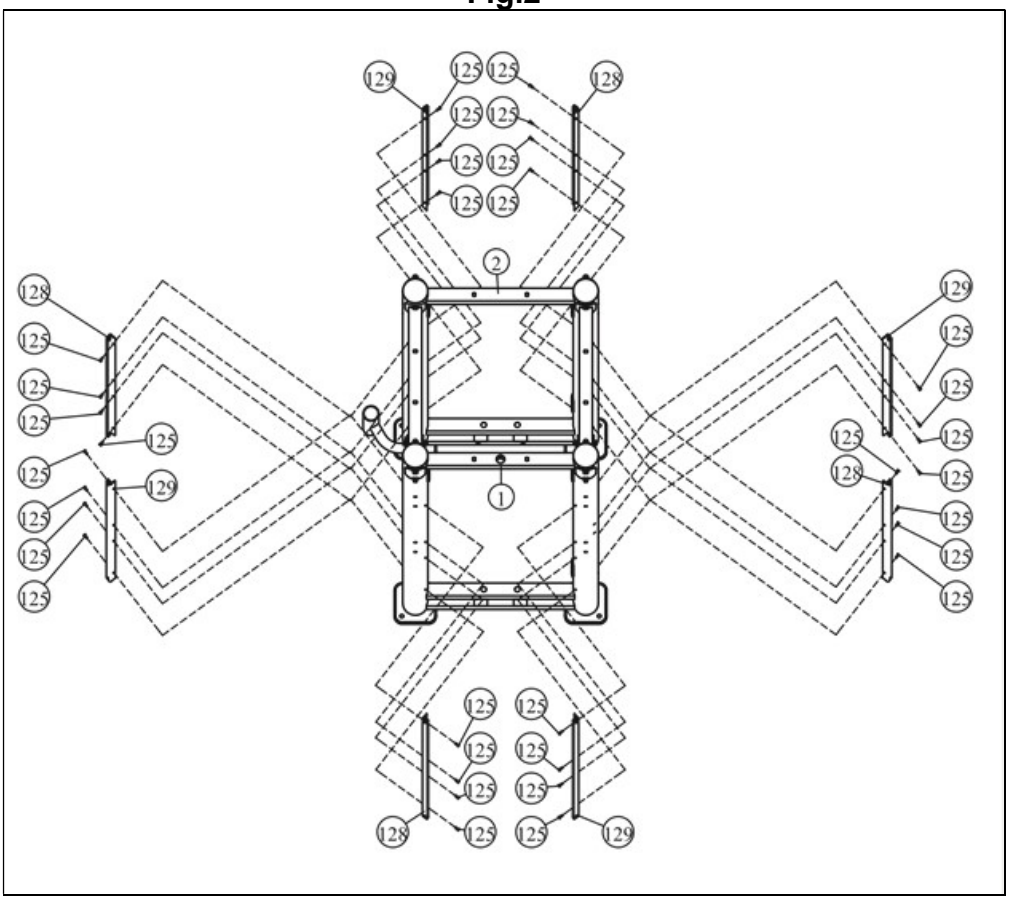
SK POKYNY NA MONTÁŽ -

Pripevnite ľavý spojovací rám (3), spodný spojovací rám (4), rám so závažím 1 (1) a rám so závažím 2 (2) pomocou skrutiek M10x80 (85), podložiek D11xD20x2 (104) a matíc M10 (108). Upevnite rám rukoväte (15) pomocou skrutiek M10x85 (84), podložiek D11xD20x2 (104) a matíc M10 (108).

Potom pripevnite horný spojovací rám 1 (5) a kryt (34) k rámu so závažím 1 (1) a rámu so závažím 2 (2) pomocou skrutiek M10x125 (80), podložiek D11xD20x2 (104) a matíc M10 (108).

Poznámka: Skrutky bezpečne utiahnite.

Fig.2



CZ

Připevněte 4 levé upevňovací desky (128) a 4 pravé upevňovací desky (129) k rámu závaží 1 (1) a rámu závaží 2 (2) pomocí šroubů M10x25 (125).

Poznámka: Šrouby pevně utáhněte.

GB

Attach 4 Left shroud retainer plate (128) and 4 Right retainer plate (129) to the Weight stack frame (1) and Weight stack frame (2), using screw (125).

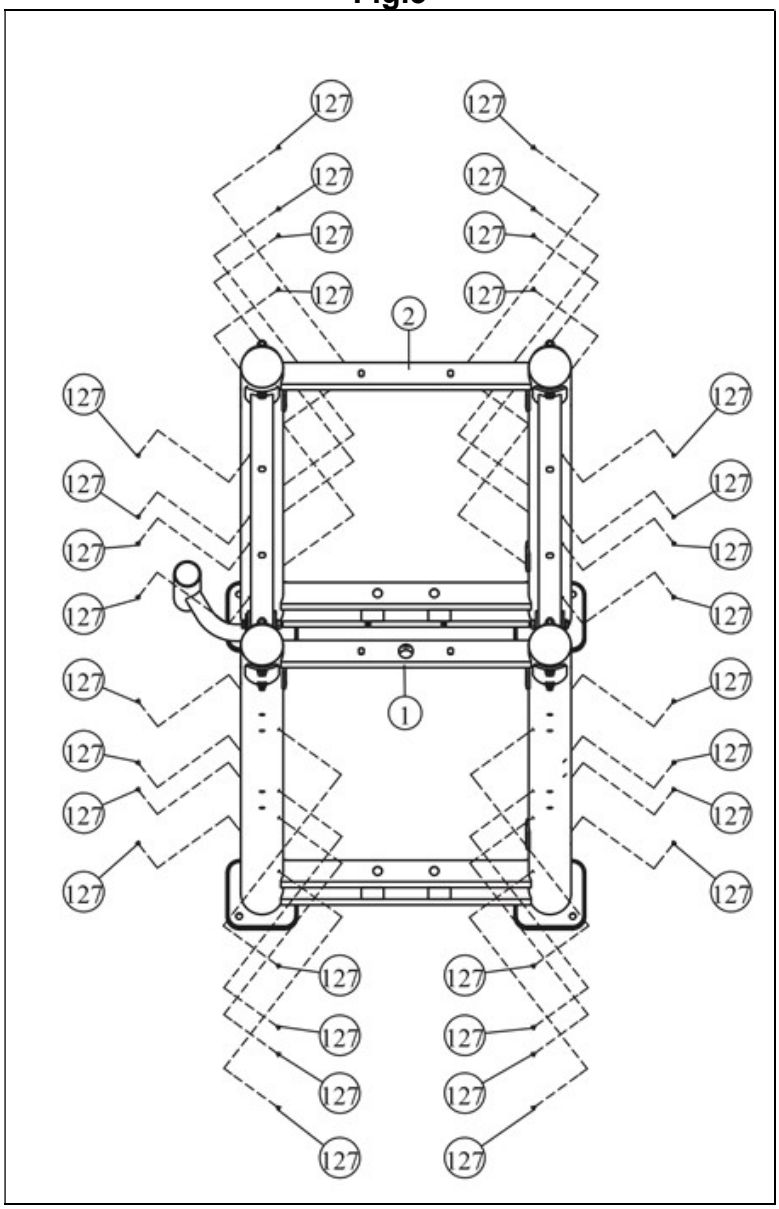
Note: Wrench Tighten Screws.

SK

Pripevnite 4 ľavé upevňovacie dosky (128) a 4 pravé upevňovacie dosky (129) k rámu so závažím 1 (1) a rámu so závažím 2 (2) pomocou skrutiek M10x25 (125).

Poznámka: Skrutky pevne utiahnite.

Fig.3



CZ

Vložte hmoždinky D8.1x7 (127) do rámu závaží 1 (1) a rámu závaží 2 (2).

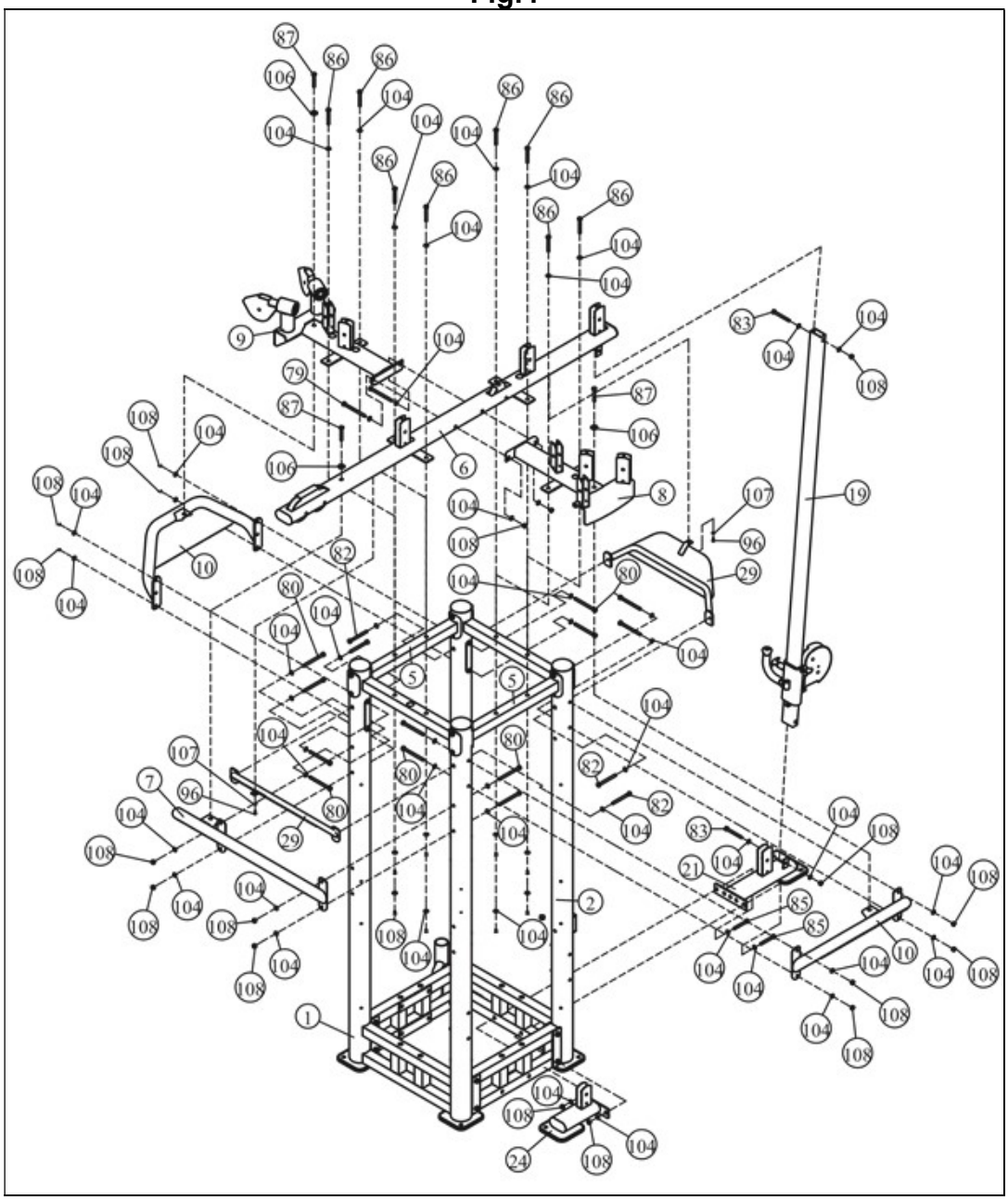
GB

Attach Button (127) to the Weight stack Frame (1) and Weight stack Frame (2).

SK

Vložte hmoždinky D8.1x7 (127) do závažového rámu 1 (1) a závažového rámu 2 (2).

Fig.4



CZ

Připojte horní spojovací rám 2 (6) k rámu závaží 1 (1) a rámu závaží 2 (2) pomocí šroubů M10x75 (86), podložek D11xD20x2 (104) a matic M10 (108).

Připojte horní rám 1 (8) k hornímu spojovacímu rámu 1 (5) a hornímu spojovacímu rámu 2 (6) pomocí šroubů M10x75 (86), podložek D11xD20x2 (104) a matic M10 (108).
Připojte horní rám 2 (9) k hornímu spojovacímu rámu 1 (5) a hornímu spojovacímu rámu 2 (6) pomocí šroubů M10x75 (86), podložek D11xD20x2 (104) a matic M10 (108).

Spojte dva držáky řízení (29) s rámem závaží 1 (1), rámem závaží 2 (2) a horním spojovacím rámem 2 (6) pomocí šroubů M10x105 (82) s podložkami D11xD20x2 (104) a šroubů M5x15 (96) s podložkami D5,5xD12x1 (107).

Spojte nosnou konstrukci (7) se závažím 1 (1) a závažím 2 (2) pomocí šroubů M10x125 (80) s podložkami D11xD20x2 (104), matic M10 (108) a šroubů M10x65 (87) s podložkami D11xD30x2 (106).

Spojte spodní výztuž 1 (21) a spodní výztuž 2 (24) se závažím 2 (2) pomocí šroubů M10x80 (85), podložek D11xD20x2 (104) a matic M10 (108).

Spojte posuvnou trubku (19) se spodní výztuhou 1 (21) a horní spojovací konstrukcí 2 (6) pomocí šroubů M10x90 (83) s podložkami D11xD20x2 (104) a maticemi M10 (108).

Poznámka: Šrouby a matice pevně utáhněte.

GB

Attach the Top cross frame (6) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2), using screw (86), washer (104) and nuts (108).

Attach the Top frame (8) to the Top cross frame (5) and the Top cross frame (6) using screw (86), washer (104) and nuts (108).
Attach the Top frame (9) to the Top cross frame (5) and the Top cross frame (6) using screw (86) and Screw (79) with washer (104) and nuts (108).

Attach two direction bracket (29) to the Weight stack frame (1), the Weight stack frame (2) and Top cross frame (6), using screw (82) with washer (104) and screw (96) with washer (107).

Attach the Support frame (7) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2), using screw (80) with washer (104), nut (108) and screw (87) with washer (106).

Attach Bottom cross brace (21), and Bottom cross brace (24), to the Weight stack frame (2) using screw (85), washer (104) and nut (108).

Attach the Sliding tube (19) to Bottom cross brace (21) and the Top cross frame (6) using screw (83) with washer (104) nut (108).

Note: Hand tighten bolts and nuts.

SK

Hornú spojovaciu konštrukciu 2 (6) spojte so závažím 1 (1) a so závažím 1 (1) a so závažím 2 (2) pomocou skrutiek M10 x 75 (86), podložiek D11xD20x2 (104) a matíc M10 (108).

Pripojte hornú konštrukciu 1 (8) k hornej spojovacej konštrukcii 1 (5) a hornej spojovacej konštrukcii 2 (6) pomocou skrutiek M10x75 (86), podložiek D11xD20x2 (104) a matíc M10 (108).

Pripojte hornú konštrukciu 2 (9) k hornej spojovacej konštrukcii 1 (5) a hornej spojovacej konštrukcii 2 (6) pomocou skrutiek M10x75 (86), podložiek D11xD20x2 (104) a matíc M10 (108).

Spojte dva držiaky riadenia (29) so závažím 1 (1), závažím 2 (2) a hornou spojovacou konštrukciou 2 (6) pomocou skrutiek M10x105 (82) s podložkami D11xD20x2 (104) a skrutiek M5x15 (96) s podložkami D5,5xD12x1 (107).

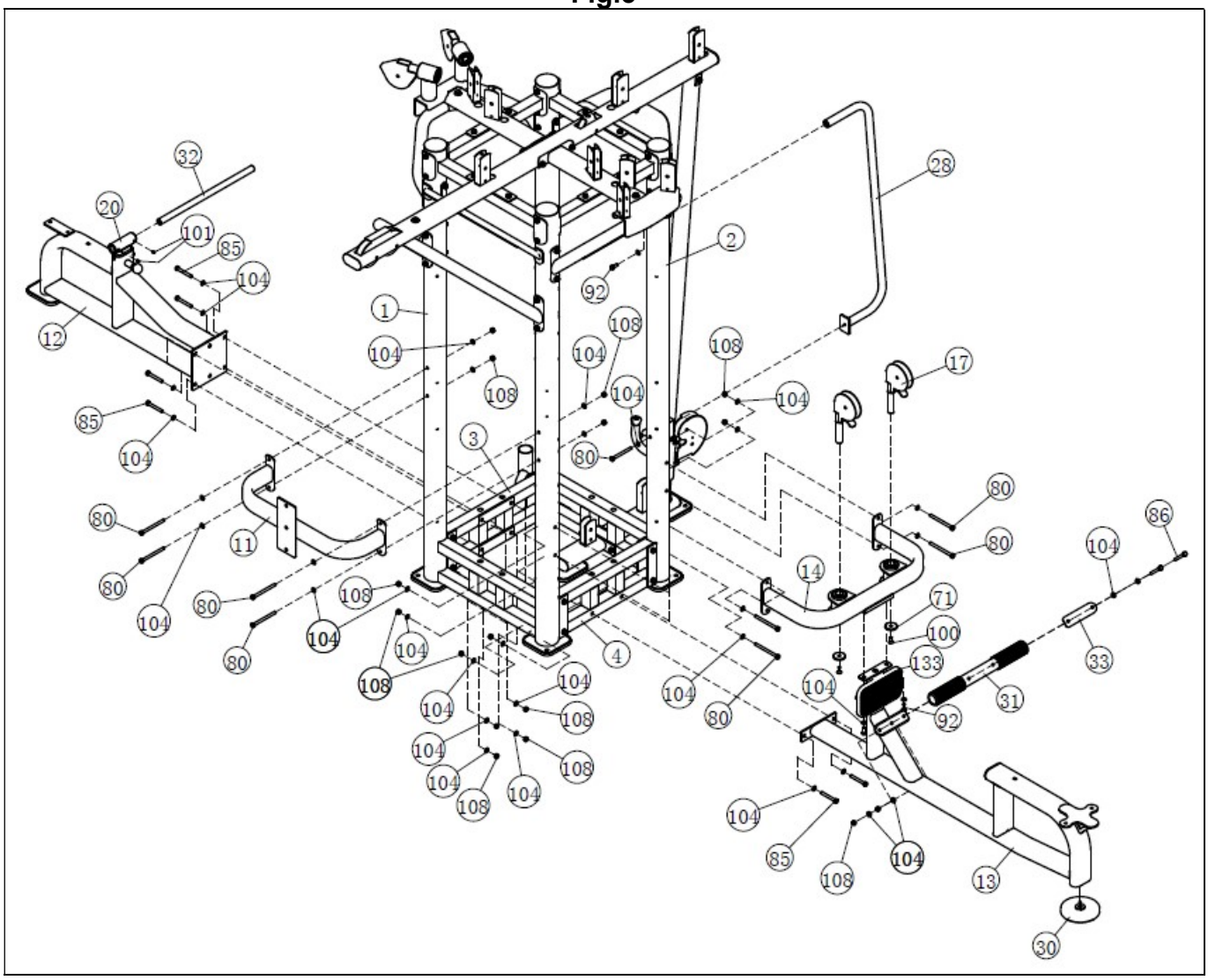
Spojte nosnú konštrukciu (7) so závažím 1 (1) a závažím 2 (2) pomocou skrutiek M10x125 (80) s podložkami D11xD20x2 (104) a maticami M10 (108) a skrutiek M10x65 (87) s podložkami D11xD30x2 (106).

Spojte spodnú výstuž 1 (21) a spodnú výstuž 2 (24) so závažím 2 (2) pomocou skrutiek M10x80 (85), podložiek D11xD20x2 (104) a matíc M10 (108).

Spojte posuvnú rúrku (19) so spodnou výstužou 1 (21) a hornou spojovacou konštrukciou 2 (6) pomocou skrutiek M10x90 (83) s podložkami D11xD20x2 (104) a maticami M10 (108).

Poznámka: Skrutky bezpečne utiahnite.

Fig.5



CZ

Připevněte opěrku zad (11) k rámu závaží 1 (1) pomocí šroubů M10x125 (80), podložek D11xD20x2 (104) a matic M10 (108).

Připevněte dlouhou trubku s válečky (32) k rámu s válečky (20) pomocí šroubů M8x8 (101). Poté připevněte opěrku sedadla 1 (12) k levému spojovacímu rámu (3) pomocí šroubů M10x80 (85), podložek D11xD20x2 (104) a matic M10 (108).

Připojte nastavitelnou nohu (30) k podpěře sedadla 2 (13). Poté připevněte trubku opěrky nohou (31) a kryt desky (33) k podpěře sedadla 2 (13) pomocí šroubů M10x75 (86), podložek D11xD20x2 (104) a matic M10 (108). Poté připojte podpěru sedadla 2 (13) ke spodnímu spojovacímu rámu (4) pomocí šroubů M10x75 (86), podložek D11xD20x2 (104) a matic M10 (108).

Připojte rám příčné kladky (14) k rámu závaží 1 (1) a rámu závaží 2 (2) pomocí šroubů M10x125 (80), podložek D11xD20x2 (104) a matic M10 (108). Připojte rám příčné kladky (14) k podpěře sedadla 1 (13) umístěním ochranného dílu (133) a použitím šroubů M10x25 (92) a podložek D11xD20x2 (104). Připojte spodní rám kladky (17) k rámu příčné kladky (14) pomocí šroubů M10x25 (100) a nainstalujte hliníkové zátky (71).

Připevněte rukojeť (28) k rámu závaží 2 (2) pomocí šroubů M10x125 (80), šroubů M10x25 (92) a podložek D11xD20x2 (104).

Poznámka: Šrouby a matice pevně utáhněte.

GB

Attach the Back pad support (11) to the Weight stack frame (1) using screw (80), washer (104) and nut (108).

Attach the Long foam tube (32) to the Foam support frame (20), using screw (101). Then attach the Seat support (12) to the Left cross frame (3) using screw (85), washer (104) and nut (108).

Attach the Adjustable foot plate (30) to the Seat support (13). Then Attach the Foot tube (31) and the Cover plate (33) to the Seat support (13) using screw (86), washers (104) and nut (108). To continue, attach the Seat support (13) to the Lower cross frame (4) using screw (86), washers (104) and nut (108).

Attach the Pulley cross frame (14) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2) using screw (80), washers (104) with nut (108). Attach the Pulley cross frame (14) to the Seat support (13) attaching the protection (133) and using screw (92) and washers (104).

Attach the Lower pulley frame (17) to the Pulley cross frame (14) using screw (100) and cap (71).

Attach the Handle (28) to the Weight stack frame (2) using screw (80), screw (92) with washer (104).

Note: Hand tighten bolts and Nylon Lock nuts.

SK

Spojte podperu operadla (11) so závažím 1 (1) pomocou skrutiek M10x125 (80), podložiek D11xD20x2 (104) a matíc M10 (108).

Spojte dlhú penovú trubicu (32) s nosnou konštrukciou trubice (20) pomocou skrutiek M8x8 (101). Potom nainštalujte podperu sedadla 1 (12) s ľavou spojovacou konštrukciou (3) pomocou skrutiek M10x80 (85), podložiek D11xD20x2 (104) a matíc M10 (108).

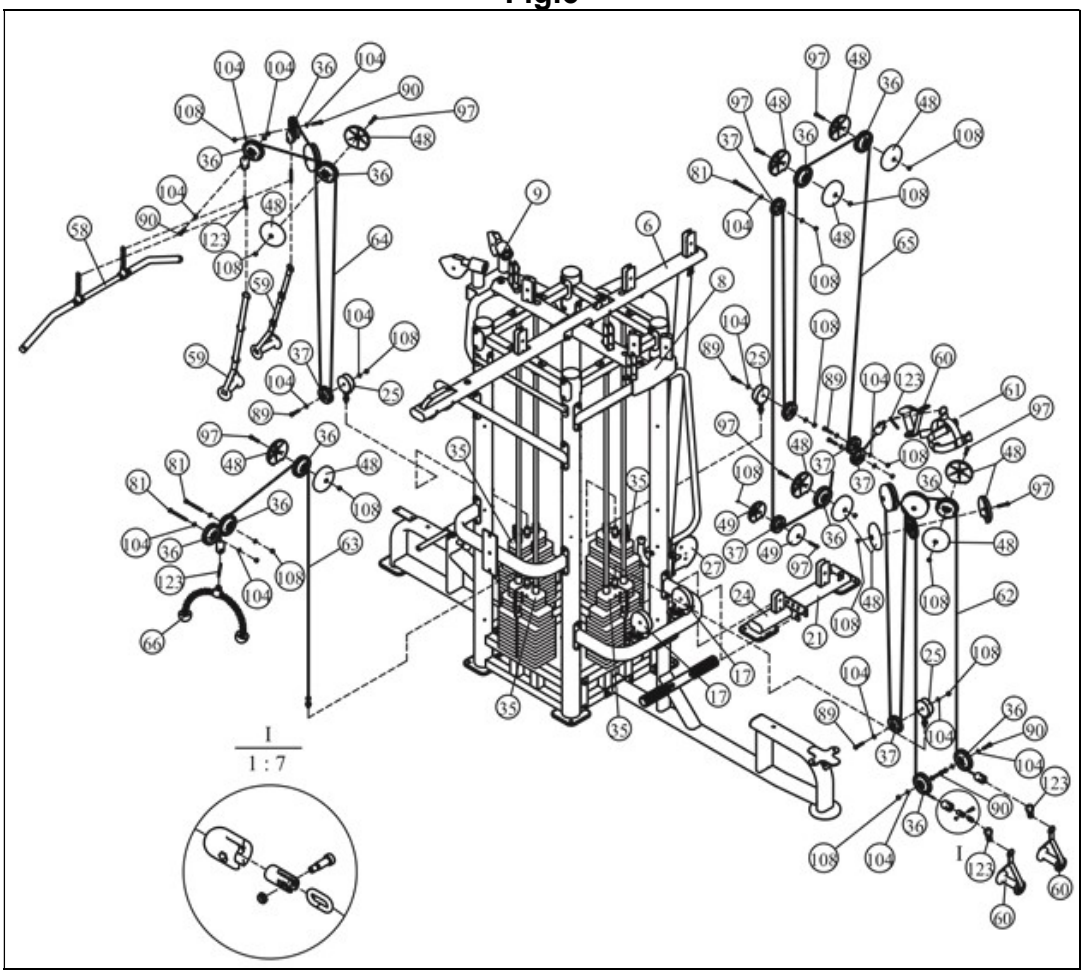
Spojte nastaviteľnú nohu (30) s podperou sedadla 2 (13). Potom umiestnite rúrku opierky nôh (31) a kryt (33) s podperou sedadla 2 (13) pomocou skrutiek M10x75 (86), podložiek D11xD20x2 (104) a matíc M10 (108). Pokračujte v montáži spojením podpery sedadla 2 (13) so spodnou spojovacou konštrukciou (4) pomocou skrutiek M10x75 (86), podložiek D11xD20x2 (104) a matíc M10 (108).

Pripojte rám priečnej kladky (14) k rámu závažia 1 (1) a rámu závažia 2 (2) pomocou skrutiek M10x125 (80), podložiek D11xD20x2 (104) a matíc M10 (108). Pripojte rám priečnej kladky (14) k podpere sedadla (13) umiestnením ochranného kusu (133) a použitím skrutiek M10x25 (92) a podložiek D11xD20x2 (104).
Pripojte spodný rám kladky (17) k rámu priečnej kladky (14) pomocou skrutiek M10x25 (100) a nasaďte hliníkové krytky (71).

Spojte rukoväť (28) so závažím 2 (2) pomocou skrutiek M10x125 (80), skrutiek M10x25 (92) a podložiek D11xD20x2 (104).

Poznámka: Skrutky bezpečne utiahnite.

Fig.6



CZ

Nainstalujte vodicí tyče (23), závaží (120, 121, 122), pryžový tlumič závaží (41) a horní závaží (35). Poté je připevněte k rámu závaží 1 (1), rámu závaží 2 (2), levému spojovacímu rámu (3) a spodnímu spojovacímu rámu (4) pomocí hmoždinek (70) a šroubů (35).
Připevněte volič ke čtyřem horním deskám (35).

Poznámka: Šrouby a matice pevně utáhněte.

GB

Install Guide rods (23), Weight plate (120, 121, 122), Weight rubber bumper (41) and Top plate (35). Then attach them to the Weight stack frame (1), Weight stack frame (2), the Left cross frame (3), and the Lower cross frame (4) using Mount sleeve (70) and Screw (35).
Attach the Selector pin with coil to the 4 Top plates (35).

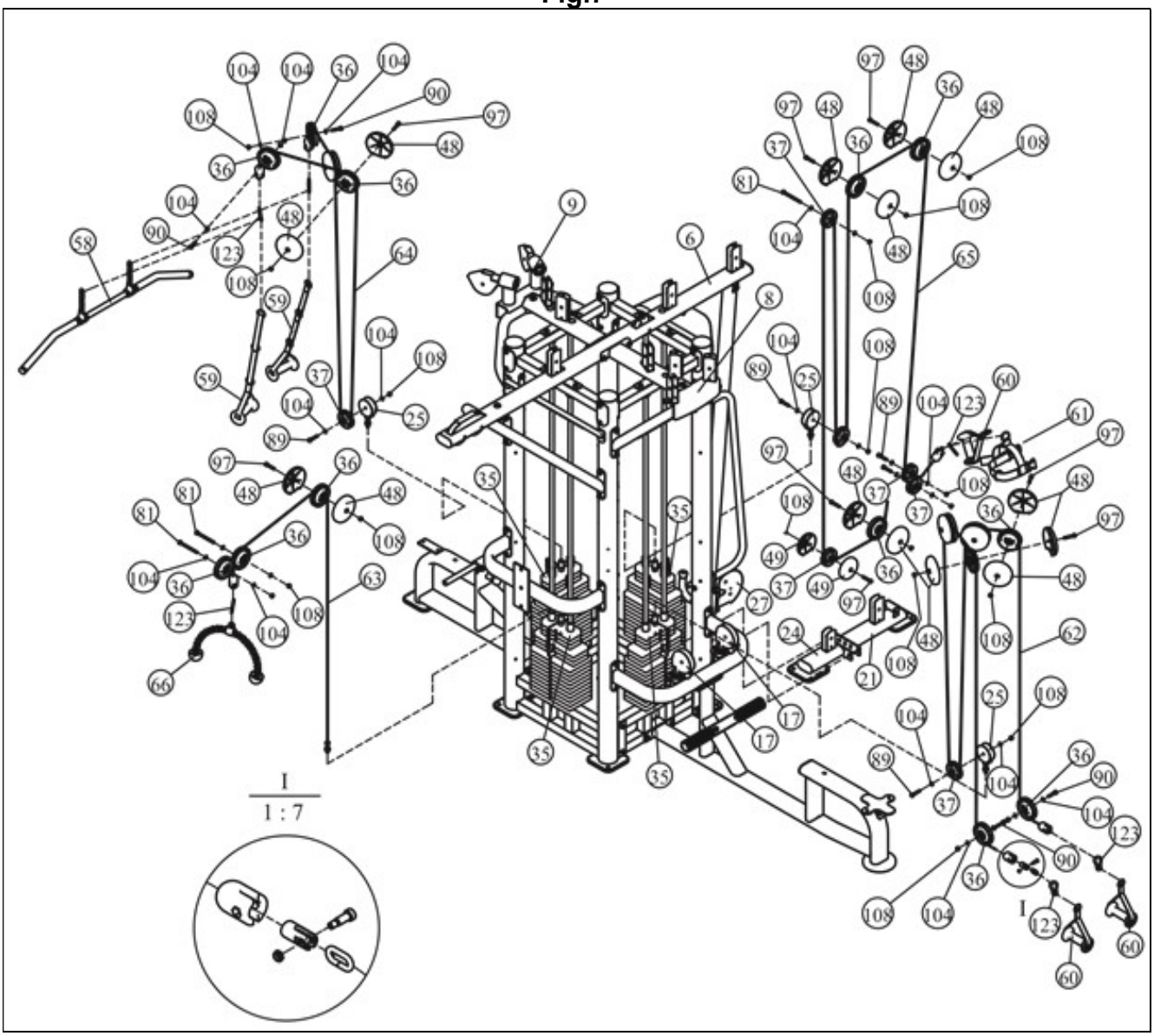
Note: Wrench tighten bolts and Nylon Lock nuts.

SK

Nainštalujte vodiace tyče (23), závažia (120, 121, 122), gumený tlmič závaží (41) a horné závažie (35). Potom ich pripojte k rámu závažia 1 (1), rámu závažia 2 (2), ľavému spojovaciemu rámu (3) a spodnému spojovaciemu rámu (4) pomocou krytiek (70) a skrutiek (35).
Umiestnite prepínač na 4 horné dosky (35).

Poznámka: Skrutky bezpečne utiahnite.

Fig.7



CZ

Umístěte 4 lanka (62, 63, 64, 65) na jejich místa.

Připevněte 4 kladky o průměru 4,5 palce (36) k hornímu rámu 1 (8) pomocí 4 krytek kladek (48), 4 šroubů M10x50 (97) a 4 matic M10 (108).
Připevněte 2 kladky o průměru 4,5 palce (36) k dolnímu rámu kladek (17) pomocí 2 šroubů M10x45 (90), 4 podložek D11xD20x2 (104) a 2 matic M10 (108).

Připevněte 3 kladky o průměru 4,5 palce (36) k hornímu spojovacímu rámu 2 (6) pomocí krytek kladek (48), šroubu M10x50 (97), 2 šroubů M10x45 (90), 4 podložek D11xD20x2 (104) a 3 matic M10 (108).

Připevněte 4 kladky o průměru 4,5 palce (36) k hornímu rámu 2 (9) pomocí 4 krytek kladek (48), 2 šroubů M10x50 (97), 2 šroubů M10x45 (90), 4 podložek D11xD20x2 (104) a 4 matic M10 (108).

Připojte 2 kladky 4,5 palce (36) a 1 kladku 3,5 palce (37) k hornímu spojovacímu rámu 2 (6) pomocí 4 krytek kladek (48), 2 šroubů M10x50 (97), 1 šroubu M10x115 (81), 2 podložek D11xD20x2 (104) a 3 matic M10 (108). Připojte 1 kladku 4,5 palce (36) a 1 kladku 3,5 palce (37) ke spodní výztuze 1 (21) a spodní výztuze 2 (24) pomocí 2 krytek kladek (48), 2 krytek kladek (49), 2 šroubů M10x50 (97) a 2 matic M10 (108). Připevněte 2 kladky o průměru 3,5 palce (37) k dvojitému držáku kladek (27) pomocí 2 šroubů M10x50 (89), 4 šroubů M10x50 (97) a 2 matic M10 (108). Připevněte 3 držáky kladek s osou (25) k hornímu závaží (35).

Připojte 2 popruhové rukojeti (60) k lanku (62). Připojte tricepsové lano (66) k lanku (63). Připevněte hrazdu na shyby (58) a 2 popruhové rukojeti (59) k lanku (64). Připojte 1 popruhovou rukojeť (60) a 1 popruh na leg press (61) k lanku (65).

GB

Attach 5 cables (62, 63, 64, 65) in position.

Attach 4 Pulleys (36) to the Top frame (8) using 4 Pulley cover (48), 4 screw (97) and 4 nut (108).
Attach 2 Pulleys (36) to the Lower pulley fame (17) 2 using screw (90), 4 washer (104) and 2 nut (108).

Attach 3 Pulleys (36) to the Top cross frame (6) using Pulley cover (48), 1 screws (97), 2 screws (90), 4 washers (104) and 3 nuts (108).
Attach 4 Pulleys (36) to Top frame (9) using 4 Pulley covers (48), 2 screws (97), 2 screws (90), 4 washers (104) and 4 nuts (108).
Attach 2 Pulleys (36) and 1 Pulley (37) to the Top Cross Frame (6) using 4 Pulley covers (48), 2 screws (97), 1 screw (81), 2 washers (104) and 3 nuts (108).

Attach 1 Pulley (36) and 1 Pulley (37) to the Bottom cross brace (21) and Bottom cross brace (24), using 2 Pulley covers (48), 2 Pulley covers (49), 2 screws (97), 2 nuts (108).
Attach 2 Pulleys (37) to the Double pulley bracket (27) using 2 screws (89), 4 washers (104) and 2 nuts (108). Attach the 3 pulley brackets with shaft (25) to the Top plate (35).

Attach 2 strap handles (60) to Cable (62). Attach the Triceps Rope (66) to the Cable (63). Attach the Long lat bar (58) and 2 Three class strap handles (59) to Cable (64). Attach 1 strap handle (60) and 1 Leg extension strap (61) to Cable (65).

SK

Umiestnite 4 káble (62, 63, 64, 65) na svoje miesto.

Pripojte štyri 4,5" kladky (36) k hornému rámu 1 (8) pomocou štyroch krytiek kladiek (48), štyroch skrutiek M10x50 (97) a štyroch matíc M10 (108).
Pripojte dve 4,5" kladky (36) k spodnému rámu kladky (17) pomocou dvoch skrutiek M10x45 (90), štyroch podložiek D11xD20x2 (104) a dvoch matíc M10 (108).

Umiestnite tri 4,5" kladky (36) k hornej spojovacej konštrukcii 2 (6) pomocou krytiek kladiek (48), jednej skrutky M10x50 (97), dvoch skrutiek M10x45 (90), štyroch podložiek D11xD20x2 (104) a troch matíc M10 (108).
Spojte štyri 4,5" kladky (36) s hornou spojovacou konštrukciou 2 (9) pomocou štyroch krytiek kladiek (48), dvoch skrutiek M10x50 (97), dvoch skrutiek M10x45 (90), štyroch podložiek D11xD20x2 (104) a štyroch matíc M10 (108).

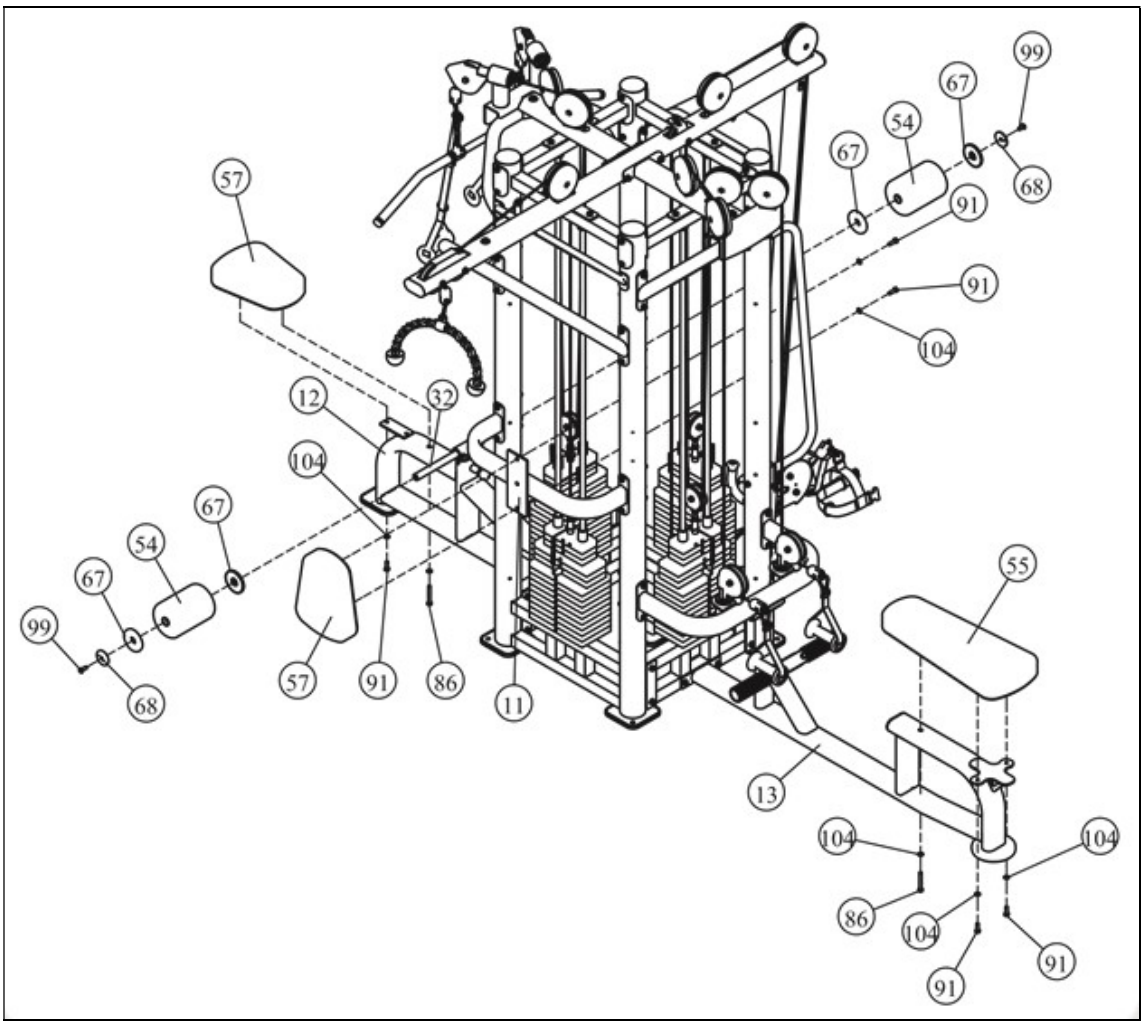
Pripojte dve 4,5-palcové kladky (36) a jednu 3,5-palcovú kladku (37) k hornej spojovacej konštrukcii 2 (6) pomocou štyroch krytiek kladiek (48), dvoch skrutiek M10x50 (97), jednej skrutky M10x115 (81), dvoch podložiek D11xD20x2 (104) a troch matíc M10 (108).

Pripojte jednu 4,5-palcovú kladku (36) a jednu 3,5-palcovú kladku (37) k spodnej výstuži 1 (21) a spodnej výstuži 2 (24) pomocou dvoch krytiek kladiek (48), dvoch krytiek kladiek (49), dvoch skrutiek M10x50 (97) a dvoch matíc M10 (108).

Pripojte dve 3,5-palcové kladky (37) k dvojitému držiaku kladky (27) pomocou dvoch skrutiek M10x50 (89), štyroch skrutiek M10x50 (97) a dvoch matíc M10 (108). Umiestnite tri držiaky kladiek na os (25) s hornými závažiami (35).

Spojte dve rukoväte s opaskom (60) a lanom (62). Spojte lano na triceps (66) s lanom (63). Spojte hrazdu na zhyby (58) a dve rukoväte s popruhom (59) s lanom (64). Spojte jednu rukoväť s popruhom (60) a jeden pás na leg press (61) s lanom (65).

Fig.8



CZ

Umístěte sedadlo (55) na podpěru sedadla 2 (13) pomocí šroubů M10x75 (86) a šroubů M10x30 (91) s podložkami D11xD20x2 (104).

Připevněte opěradlo (57) k podpěře opěradla (11) pomocí šroubů M10x30 (91) s podložkami D11xD20x2 (104).

Připevněte sedadlo (57) k podpěře sedadla 1 (12) pomocí šroubů M10x75 (86) a šroubů M10x30 (91) s podložkami D11xD20x2 (104).

Připevněte dvě kladky (54) k dlouhé trubce kladek (32) pomocí čtyř hliníkových kroužků (67), dvou hliníkových zátek (68) a dvou šroubů M8x30 (99).

Poznámka: Pevně utáhněte šrouby a matice.

GB

Attach the Big seat pad (55) to the Seat support (13) using screw (86) and screw (91) with washer (104).

Attach the Seat pad (57) to the Back pad support (11) using screw (91) with washer (104).
Attach the Seat pad (57) to the Seat support (12) using screw (86) and screw (91) with washer (104).

Attach 2 Upholstered Roller pad (54) to the Long foam Tube (32) using 4 Aluminum tube rings (67) 2 Aluminum caps (68) and 2 screws (99).

Note: Wrench tighten bolts and Nylon Lock nuts.

SK

Umiestnite sedadlo (55) na podperu sedadla 2 (13) pomocou skrutiek M10x75 (886) a skrutiek M10x30 (91) s podložkami D11xD20x2 (104).

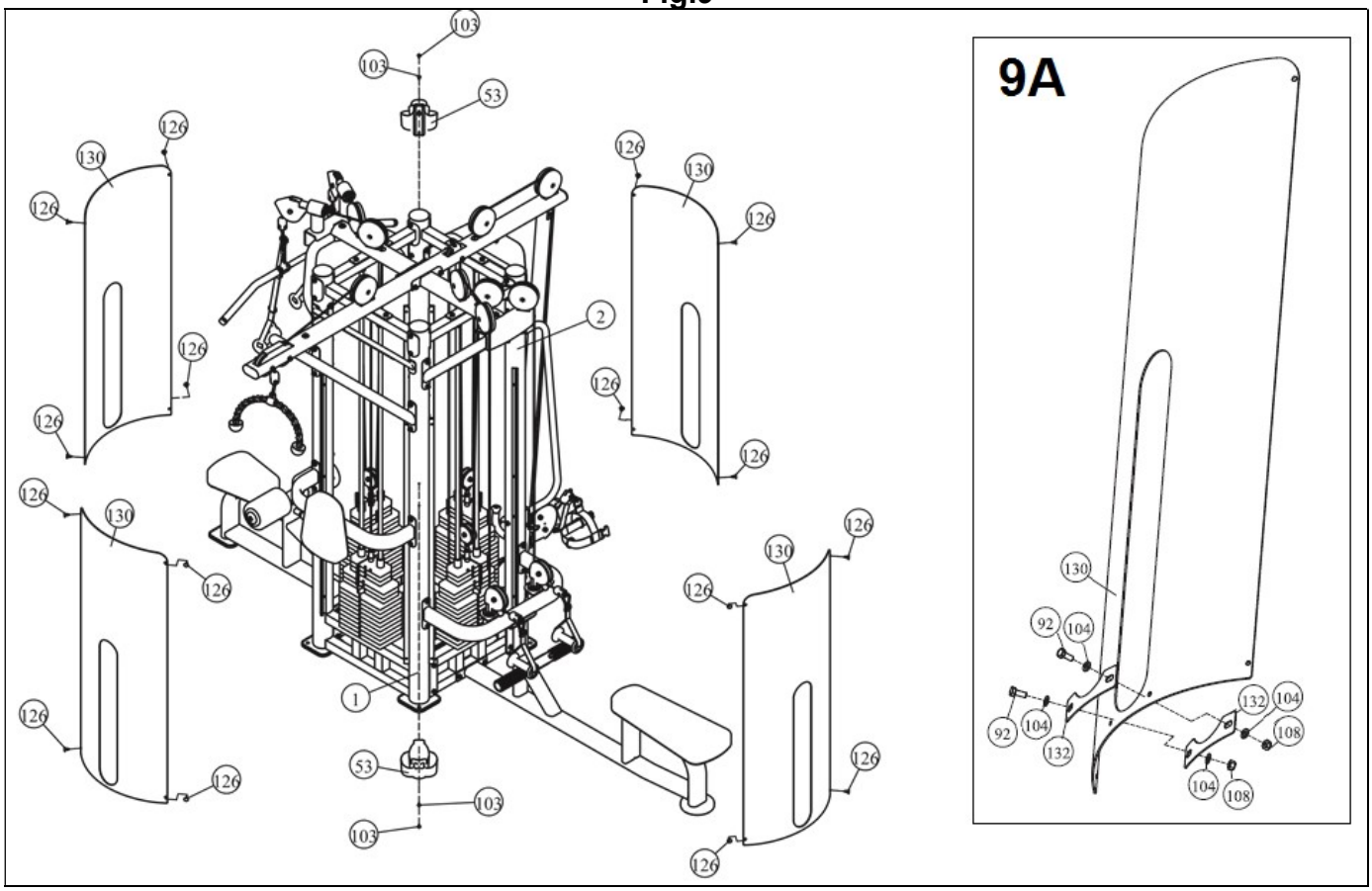
Spojte operadlo (57) s podperou operadla (11) pomocou skrutiek M10x30 (91) a podložiek D11xD20x2 (104).

Spojte sedadlo (57) s podperou sedadla 1 (12) pomocou skrutiek M10x75 (86) a skrutiek M10x30 (91) s podložkami D11xD20x2 (104).

Umiestnite 2 valčeky (54) s dlhou penovou trubicou (32) pomocou 4 hliníkových krúžkov (67), 2 hliníkových krytiek (68) a 2 skrutiek M8x30 (99).

Poznámka: Skrutky bezpečne utiahnite.

Fig.9



CZ

Připevněte dvě plastové zátky (53) k rámu závaží 1 (1) a rámu závaží 2 (2) pomocí čtyř šroubů M6x16 (103).
Připevněte dvě výztuhy předního krytu (132) na obě strany čtyř předních krytů (130) pomocí dvou šroubů (92), čtyř podložek (104) a dvou matic (108), obr. 9A.
Připevněte čtyři ochranné prvky (130) k rámu závaží 1 (1) a rámu závaží 2 (2) pomocí šesti zátek (126).

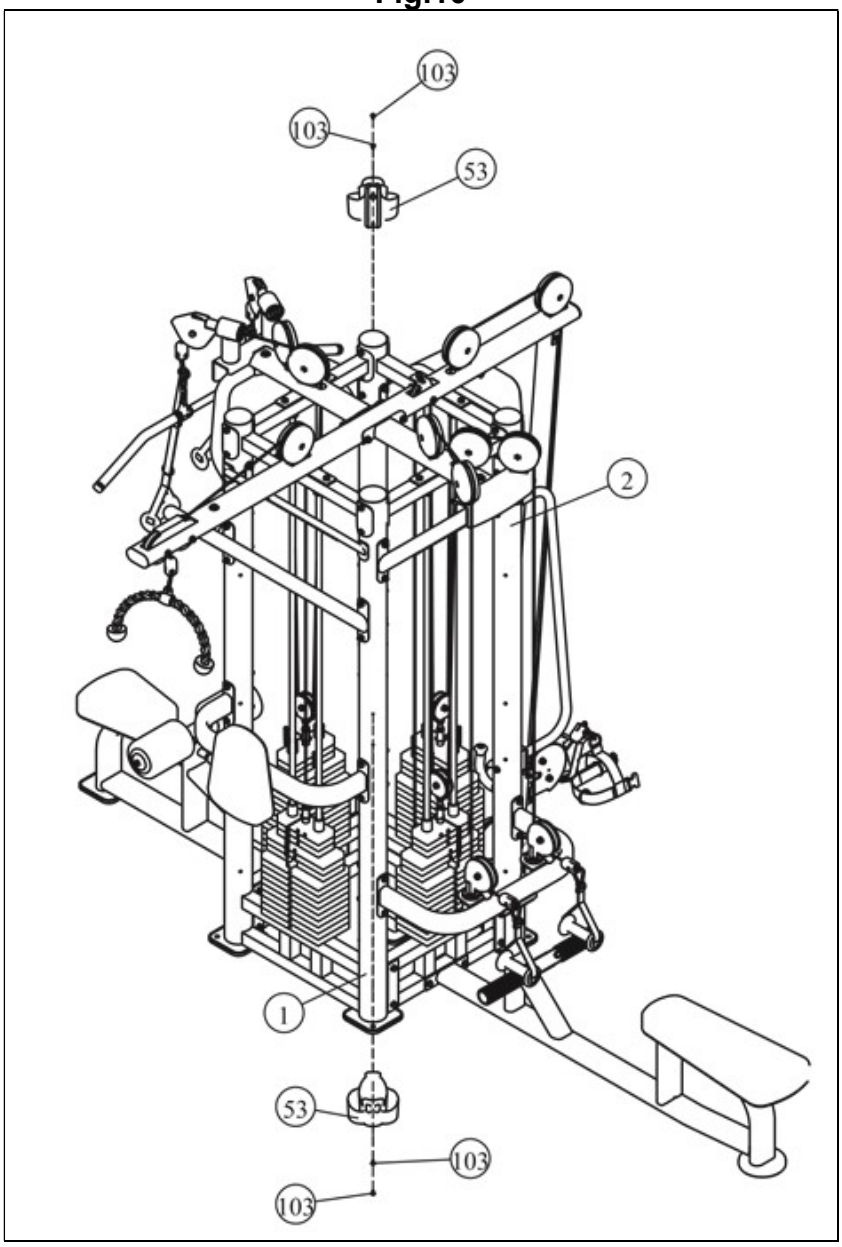
GB

Attach two Plastic caps (53) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2) using 4 screws (103).
Attach 2 front shroud fenders (132) to each side of the 4 front shrouds (130) using 2 bolts (92), 4 washers (104) and 2 nuts (108), Fig. 9A.
Attach 4 Front shroud (130) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2) using 6 buttons (126).

SK

Nasaďte dva plastové kryty (53) na rám závažia 1 (1) a rám závažia 2 (2) pomocou štyroch skrutiek M6x16 (103). Umiestnite dva výstužné kusy predného krytu (132) na každú stranu štyroch predných krytov (130) pomocou dvoch skrutiek (92), štyroch podložiek (104) a dvoch matíc (108), obr. 9A. Umiestnite štyri ochranné prvky (130) na rám závažia 1 (1) a rám závažia 2 (2) pomocou šiestich krytov (126).

Fig.10



CZ

Připevněte dvě plastové zátky (53) k rámu závaží 1 (1) a rámu závaží 2 (2) pomocí čtyř šroubů M6x16 (103).

Poznámka: Utáhněte šrouby a matice.

GB

Attach 2 Plastic caps (53) to the Weight stack frame (1) and the Weight stack frame (2) using 4 screws (103).

Note: Wrench tighten bolts and Nylon Lock nuts.

SK

Nasaďte dva plastové krytky (53) na rám so závažím 1 (1) a rám so závažím 2 (2) pomocou štyroch skrutiek M6x16 (103).

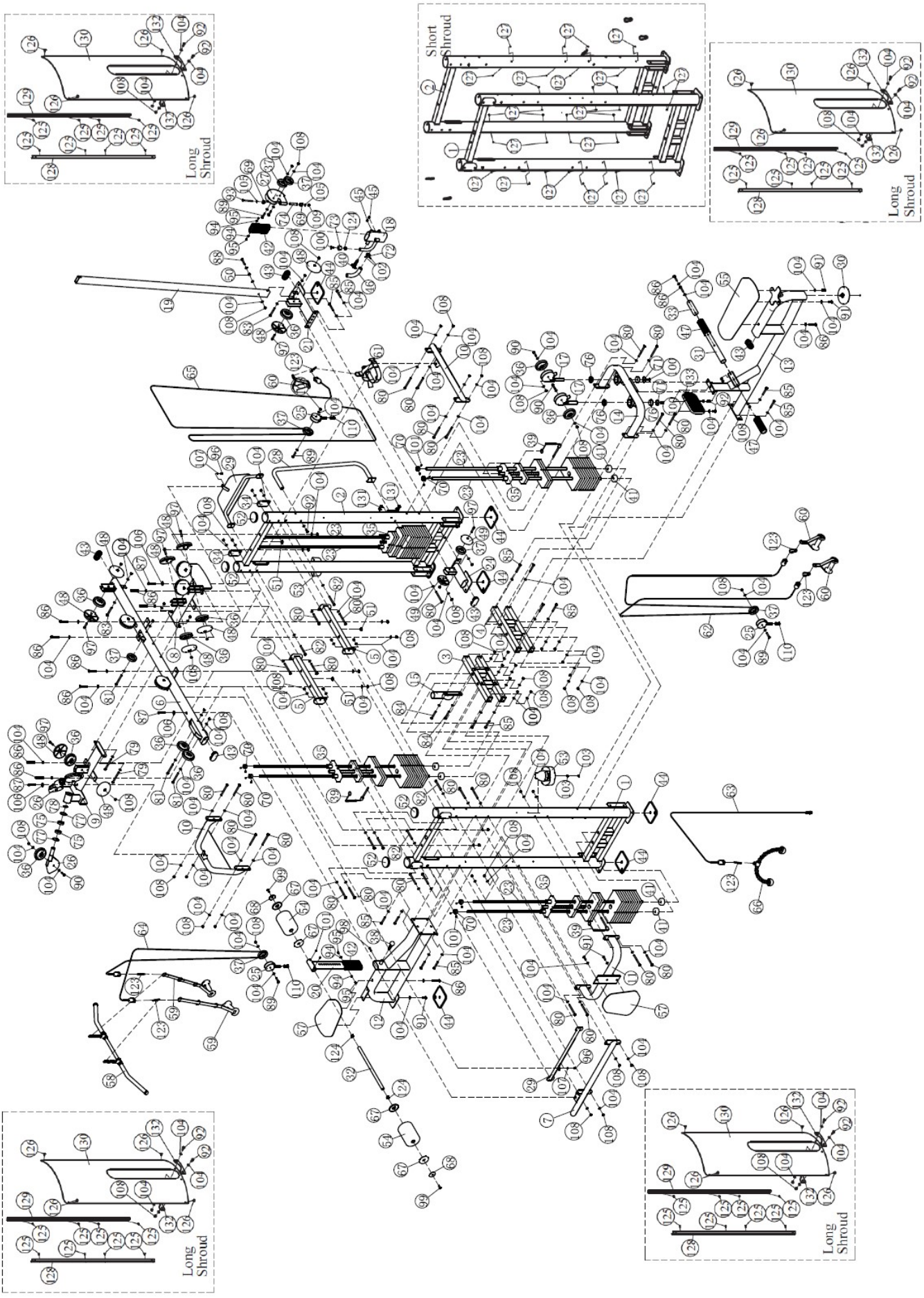
Poznámka: Skrutky bezpečne utiahnite.

VELMI DŮLEŽITÉ:
Po dokončení montáže zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby nainstalované na tomto stroji pevně utažené.

VERY IMPORTANT:
After assembling the unit, check that all of the screws have been fitted to the machine and that they are tightened securely.

VEĽMI DÔLEŽITÉ:
Po dokončení montáže skontrolujte, či sú všetky skrutky nainštalované na tomto stroji pevne utiahnuté.

L480


Long Shroud
Short Shroud
Long Shroud
Long Shroud
Long Shroud