L450



Návod k obsluze

Posilovací stroj BH FITNESS L450
Hrazda a bradla s dopomocí

CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

■ Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

■ Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.

■ Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 0,5 metru volného prostoru.

■ Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.

■ Toto zařízení vyhovuje normě EN 957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

■ Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

■ Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

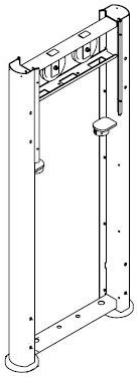
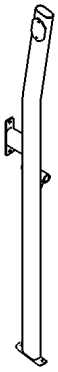
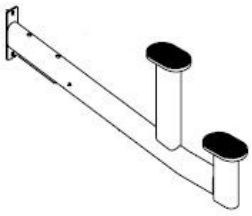
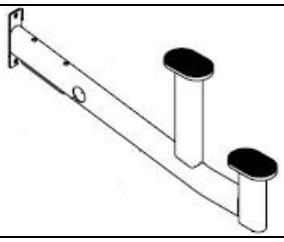
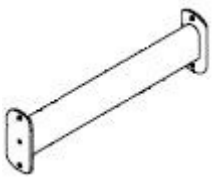
■ Před zahájením cvičební se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se.
Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

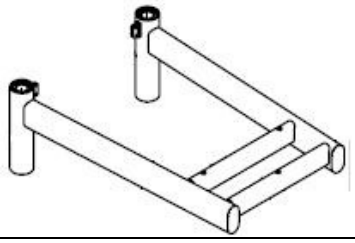
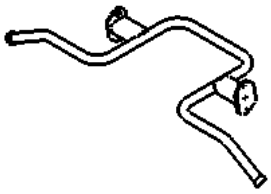
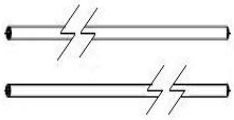
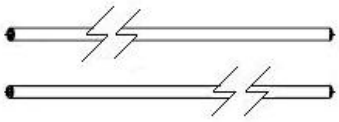
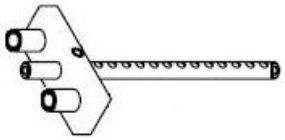
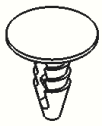
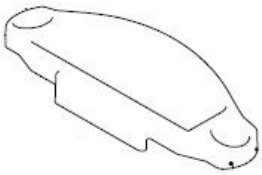
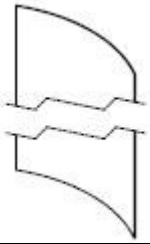
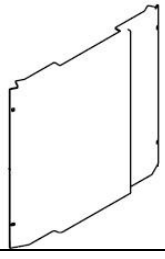
■ Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

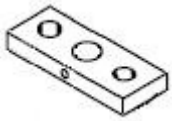
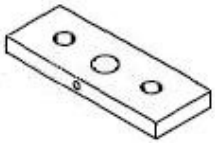
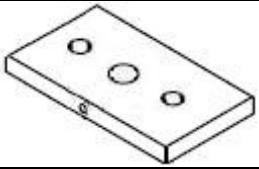
Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

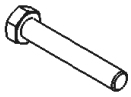
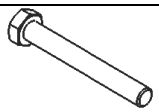
Obr. A

№		✓		№		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		6		1

7		1		8		1
9		1		11		2
12		2		13		1
15		2		16		1
17		1		19		4
24		4		26		1
27		1		28		1
35		2		40		2
46		1		48		2

50		1		57		1
74		2		75		3
76		10				

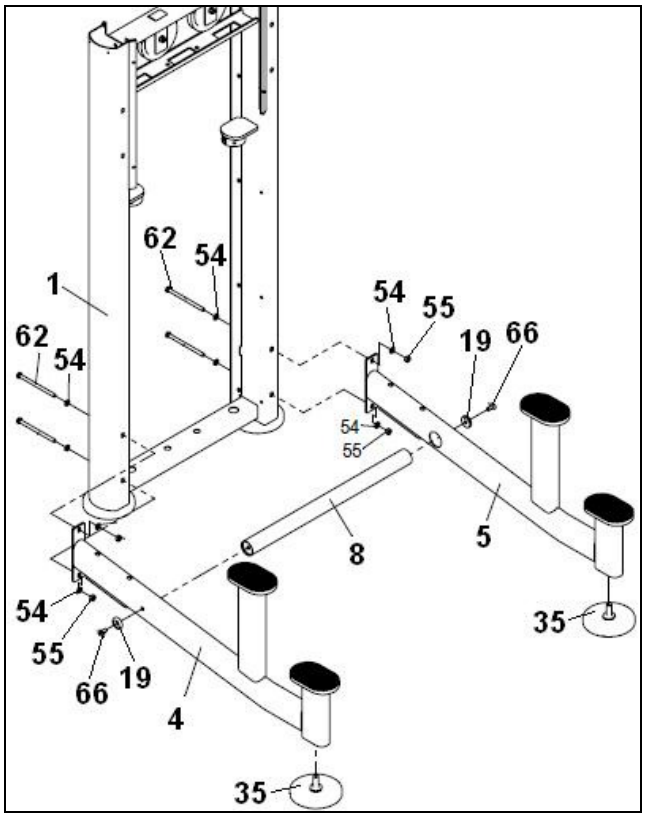
Obr. B

№		✓				✓
54	 M-10	37		55	 M-10	17
56	 M-10x130	4		58	 M-10x80	7
60	 M-10x25	2		61	 M-5x12	4
62	 M-10x150	8		65	 M-10x15	2
66	 M-10x25	4		73	 M-5	4

MONTÁŽNÍ POKYNY

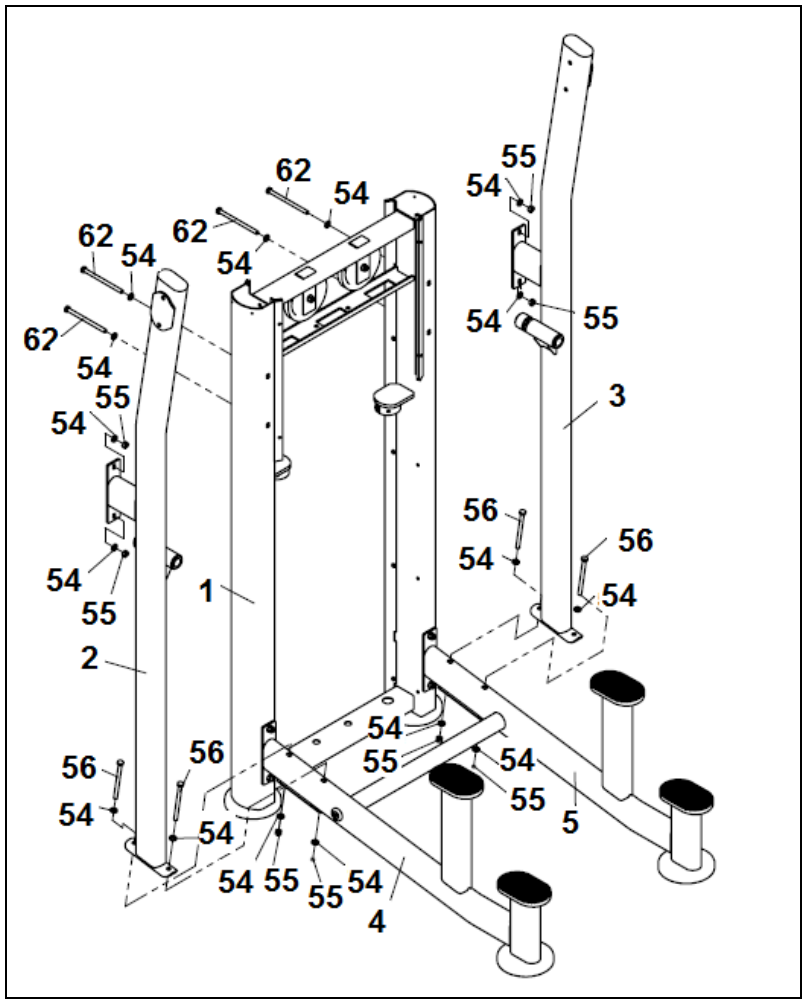
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



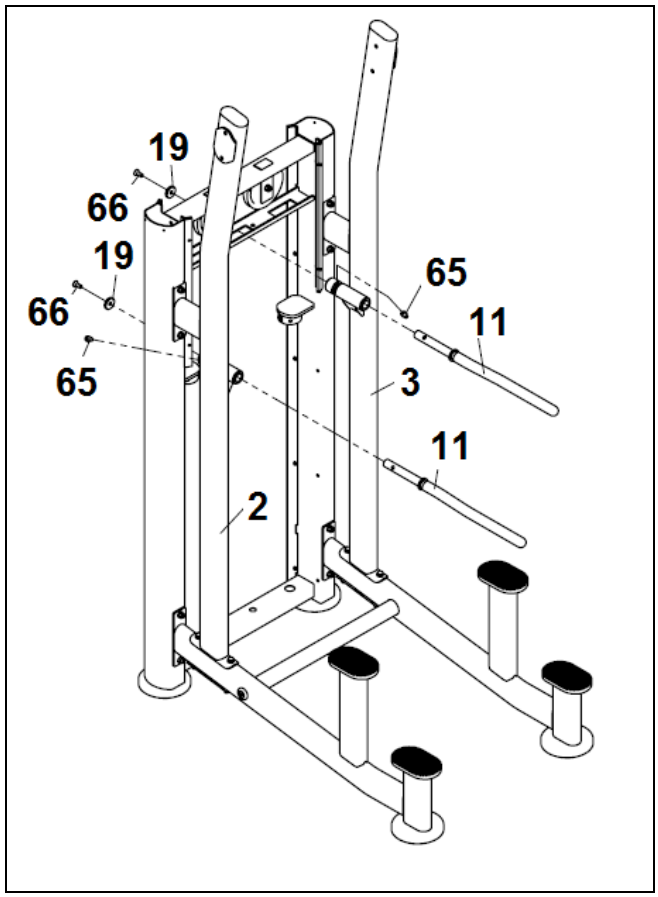
Opřete hlavní podpěru (1) o zem, obr. 1.
Našroubujte vyrovnávací patky (35) na podpěru (4) a (5), obr. 1.
Držák (4) umístěte na závaží (1), zajistěte jej šrouby (62), podložkami (54) a maticemi (55).
Trubku (8) vložte do držáku (4) a zajistěte ji pomocí šroubu (66) a hliníkové podložky (19).
Dále nasaďte trubku (8) do držáku (5) a držák (5) zajistěte šrouby (62), podložkami (54) a maticemi (55). Trubku (8) také zajistěte šroubem (66) a hliníkovou podložkou (19).

Obr. 2



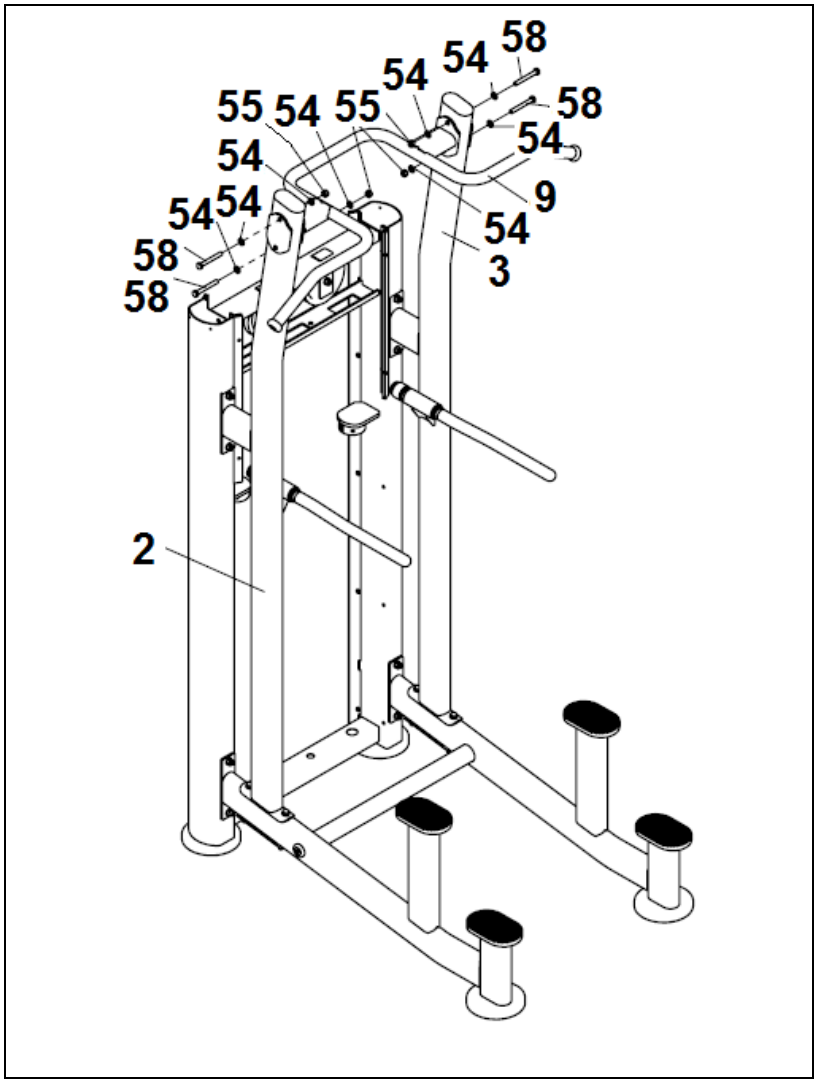
Držák (2) umístěte a zajistěte jej k podpěrám (1) a (4), obr. 2, pomocí šroubů (62 a 56), podložek (54) a matic (55). Nakonec namontujte hlavní sloupek (3) a zajistěte jej pomocí šroubů (62, 58 a 56), podložek (54) a matic (55).

Obr. 3



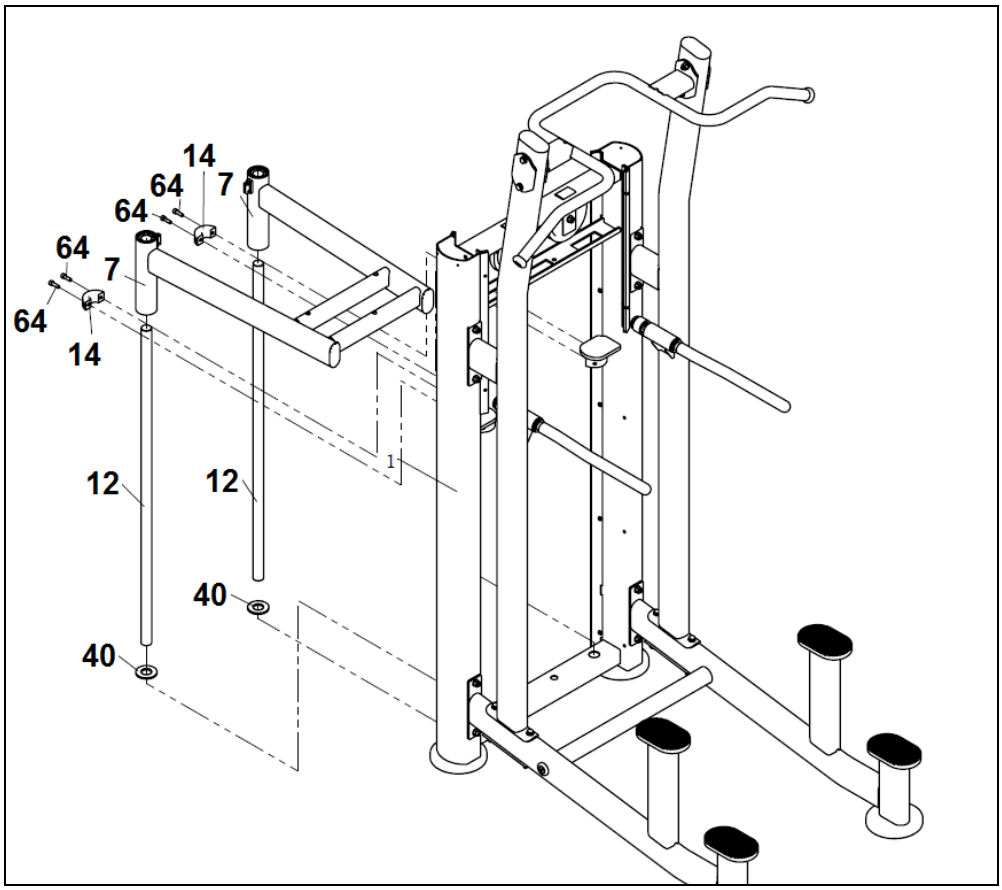
Opěrky rukou (11) vložte do pouzder na sloupcích (2 a 3), obr. 3, nasaďte dorazové šrouby (65), obr. 3. Namontujte hliníkové podložky (19) a utáhněte šrouby (66).

Obr. 4



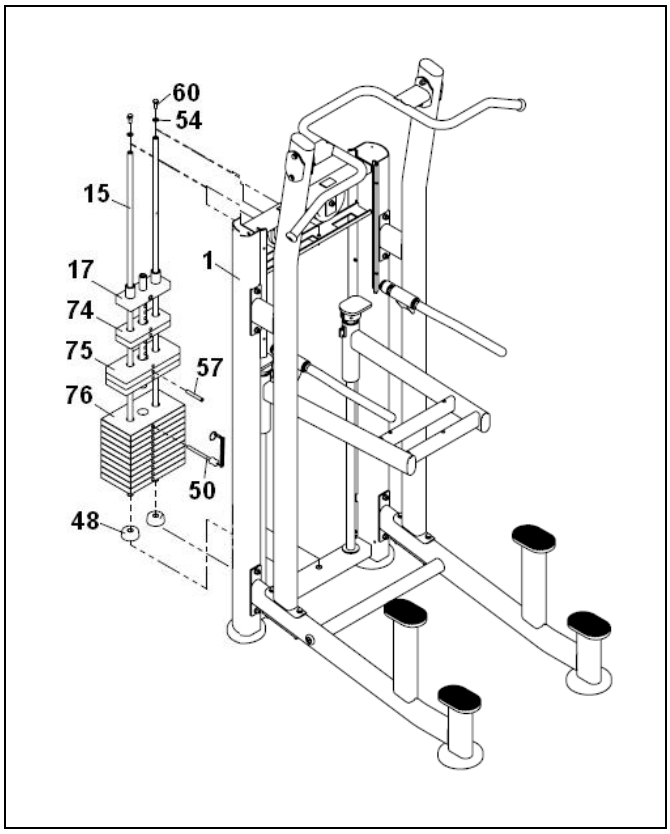
Řídítka (9) umístěte na podpěru (2) dle obr. 4, zajistěte jej na boku pomocí šroubů (58), podložek (54) a matic (55).
Řídítka (9) umístěte na podpěru (3) dle obr. 4, zajistěte jej na boku pomocí šroubů (58), podložek (54) a matic (55).

Obr. 5



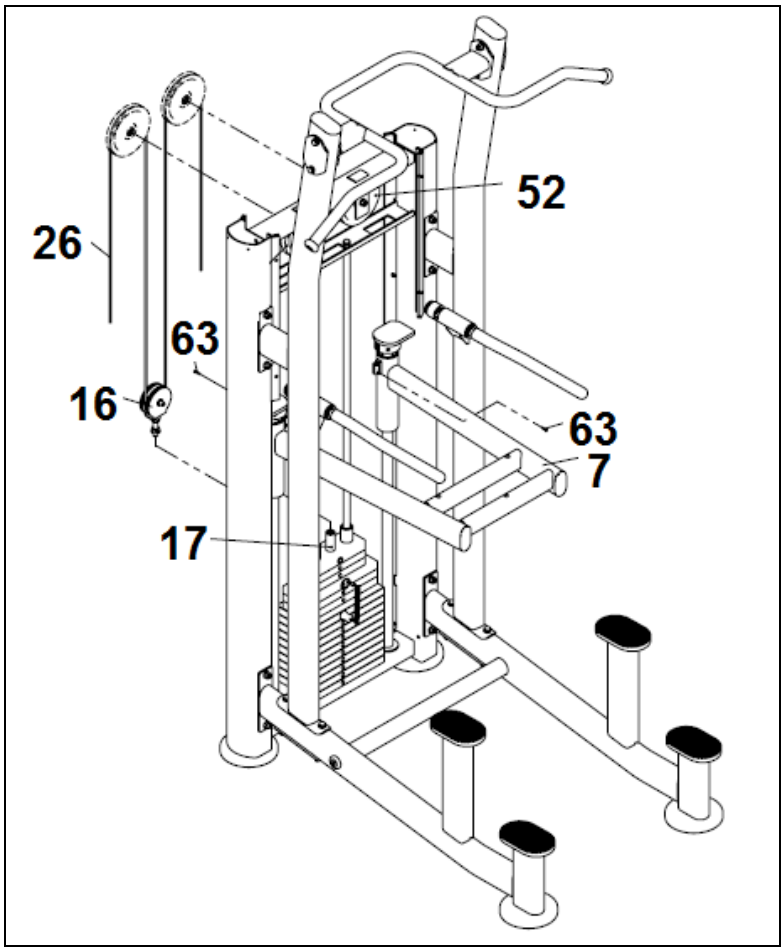
Podložky (40) umístěte na sadu závaží (1), obr. 5, vložte vodicí tyče závaží (12) a pohyblivý posuvník (7), obr. 5. Použijte držáky (14) s pomocí šroubů (64), obr. 5.

Obr. 6



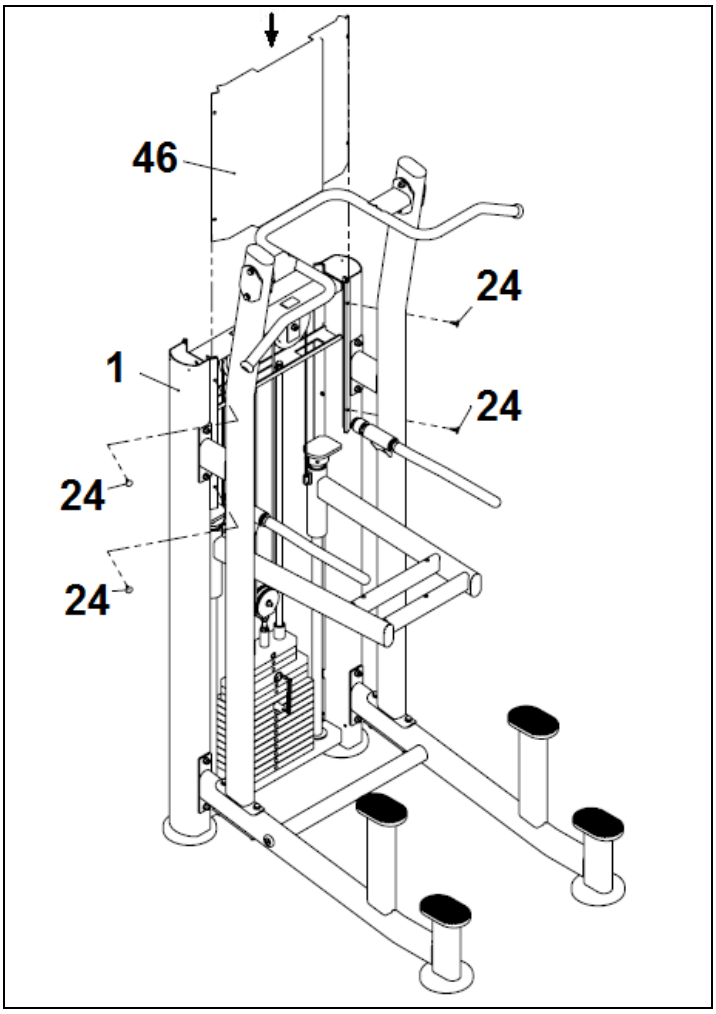
Umístěte zarážku závaží (48) na závaží (1), obr. 6, a vložte vodící tyče závaží (15).
Dále namontujte závaží (76), (75), (74), těžší závaží vždy dole, nakonec vodící závaží osaďte volící lištou (17).
Horní část vodících tyčí utáhněte pomocí podložek (54) a šroubů (60).
Nasaďte volící kroužek (50) do středového pouzdra na vodícím závaží (17).
Na první závaží (75) nasaďte pružinový kolík (57), obr. 6.

Obr. 7



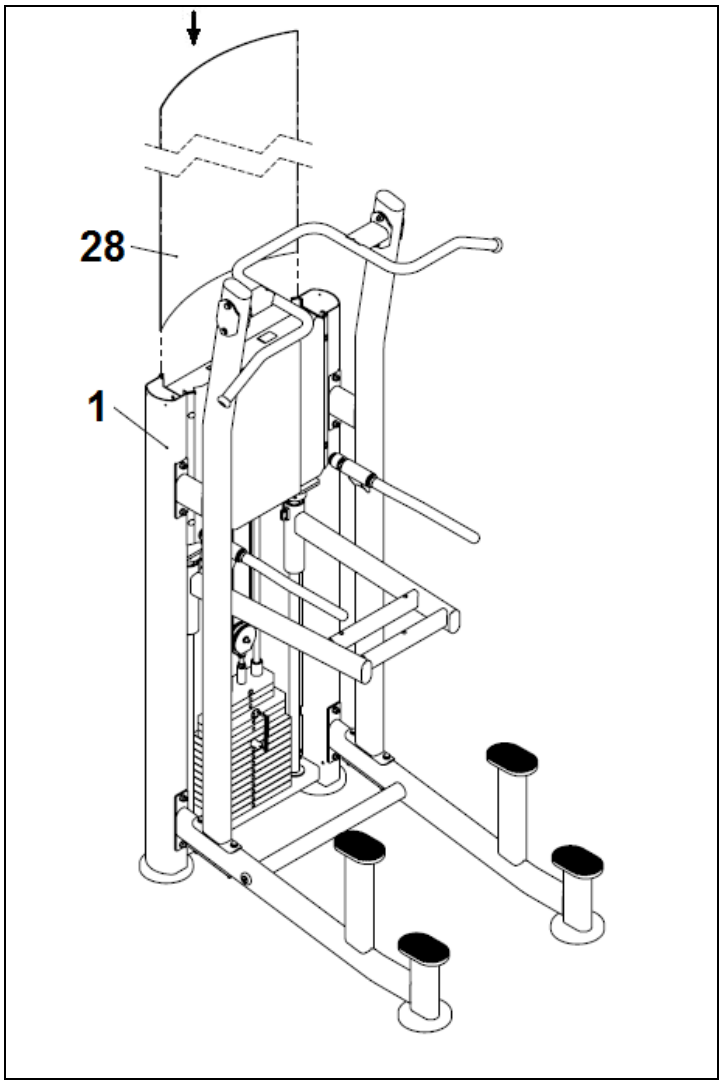
Střední kladku (16) našroubujte na vodící závaží (17), obr. 7, vezměte konec lana (26) a protáhněte jej horními kladkami a zajistěte konce lana na pohyblivém posuvníku (7) pomocí šroubů (63). Viz obr. 7.

Obr. 8



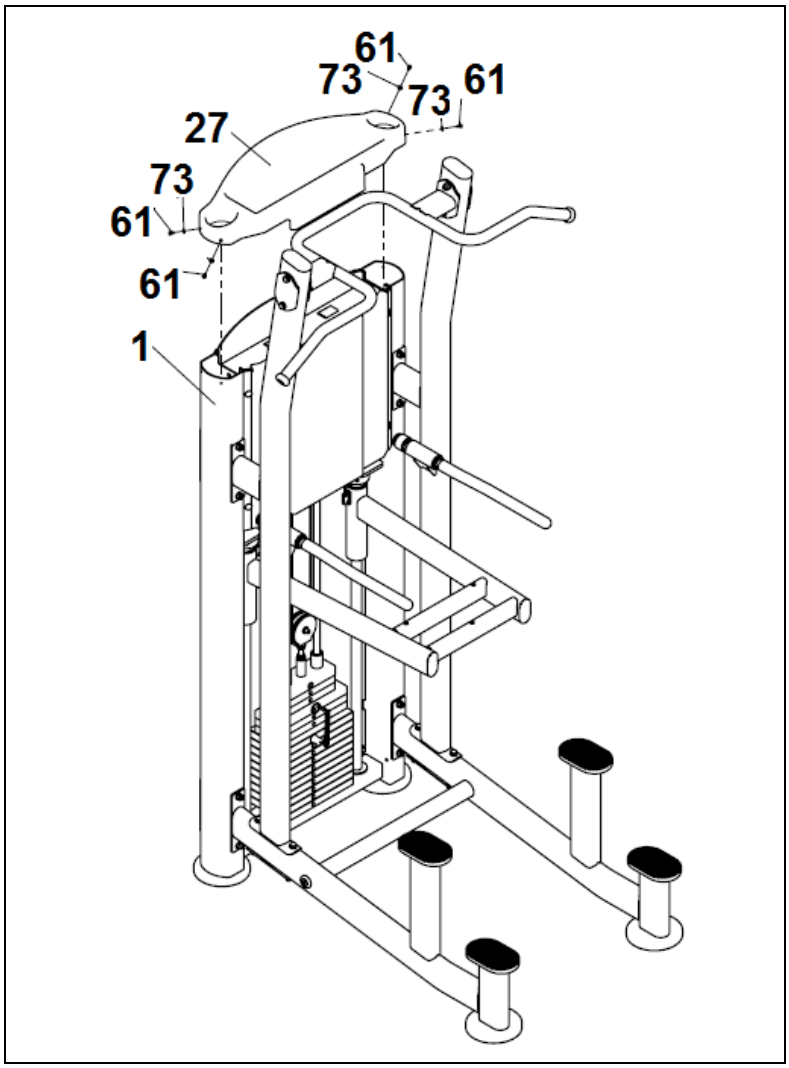
Přední kryt (46) nasaďte shora ve směru šipky na sadu závaží (1), obr. 8. Nasaďte vložky (24) na obě strany sady závaží.

Obr. 9



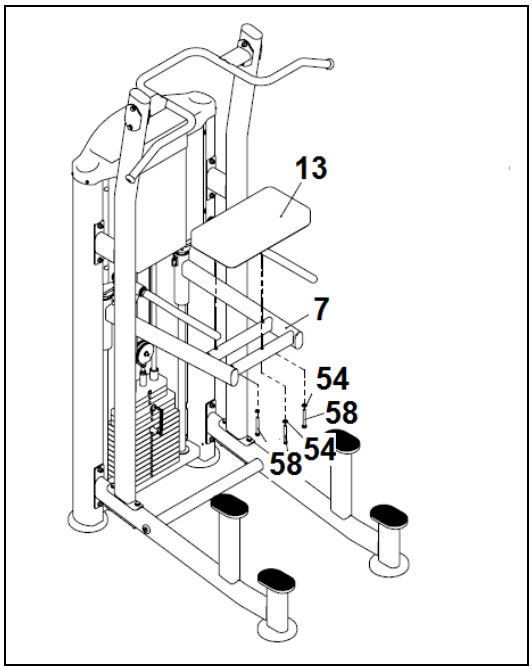
Zadní kryt (28) namontujte na sadu závaží (1), obr. 9, shora ve směru šipky.

Obr. 10



Horní kryt (27) namontujte shora ve směru šipky na sadu závaží (1), obr. 10. Namontujte podložky (73) a šrouby (61).

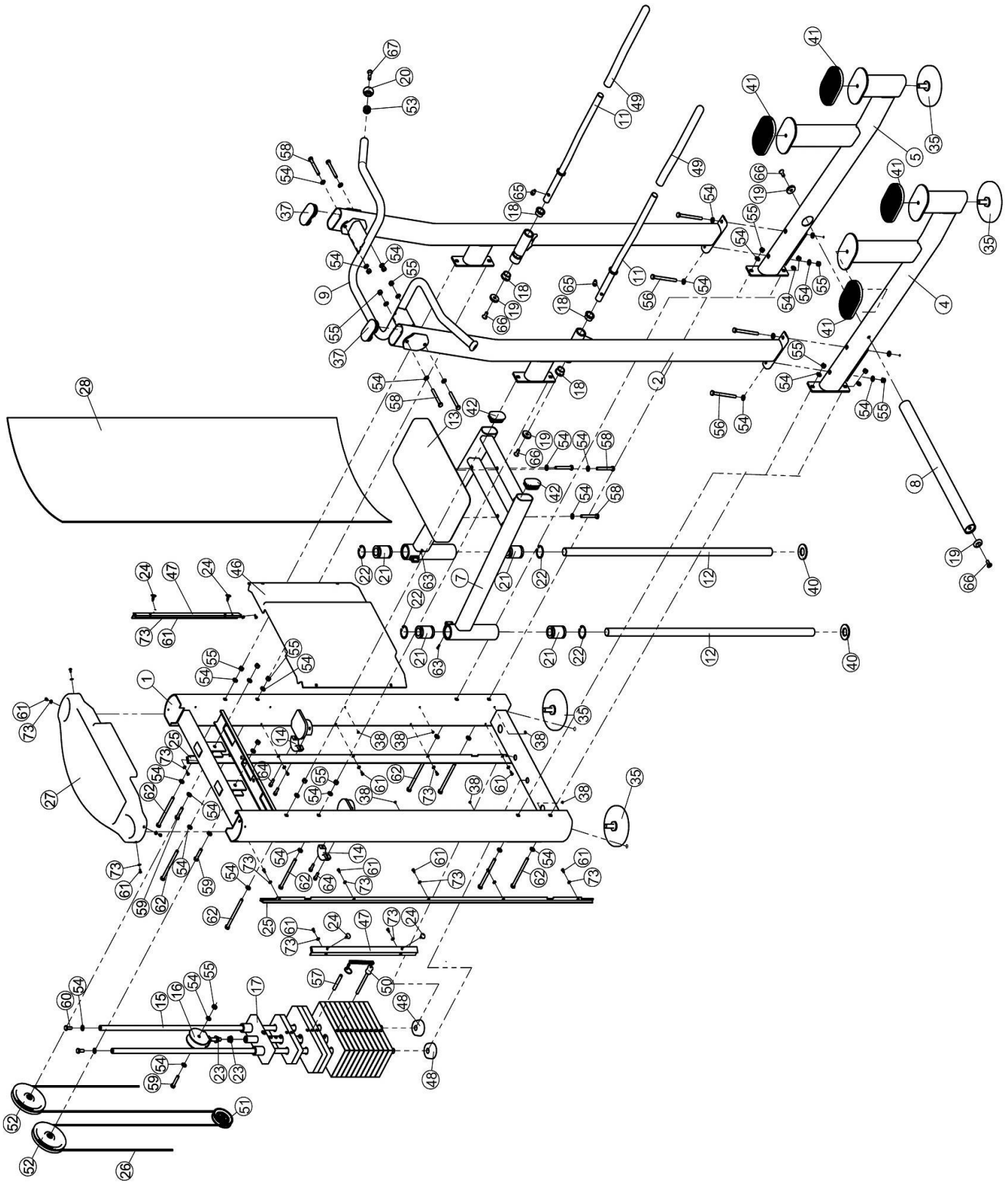
Obr. 11



Sedlo (13) umístěte na podpěru (7), obr. 11, zajistěte jej pomocí šroubů (58) a plochých podložek (54). Vyjměte kolík (50) a zkontrolujte, zda se sedlo nepohybuje.

VELMI DŮLEŽITÉ:

Po dokončení montáže trenažéru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.





Návod na obsluhu

Posilňovací stroj BH FITNESS L450
Trapézová tyč s asistenciou

SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité informácie pre vašu bezpečnosť a pre používanie a údržbu trenažéra.

Návod na obsluhu si uschovajte pre budúce použitie a poradenstvo pri údržbe a objednávaní náhradných dielov.



POZOR:

■ Toto zariadenie sa môže používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

Akékoľvek iné používanie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

■ Zariadenie používajte na pevnom a rovnom povrchu.

■ Okolo trenažéra musí zostať najmenej 0,5 metra voľného priestoru.

■ Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.

■ Toto zariadenie je v súlade s normou EN 957. Je vhodné na profesionálne použitie s hmotnosťou používateľa do 150 kg.

Nesprávne opravy a/alebo úpravy trenažéra (napr. odstránenie častí) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

■ Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Z tohto dôvodu sa poškodené časti musia okamžite vymeniť a zariadenie sa nesmie používať, kým nebude opravené. Používajte len originálne náhradné diely BH.

■ Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1-2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

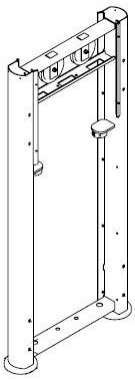
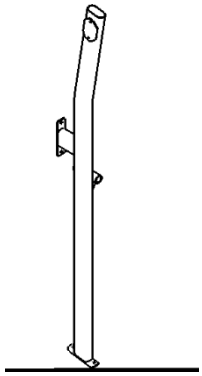
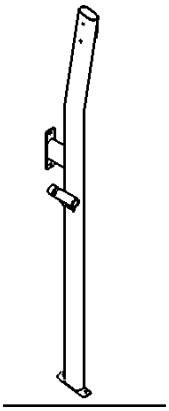
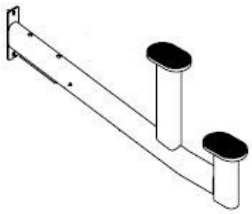
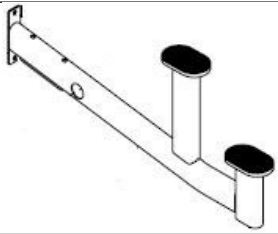
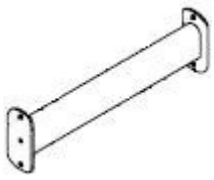
■ Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že môžete používať trenažér.
Cvičte na úrovni odporúčanej lekárom alebo trénerom, neprepínajte sa. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie.

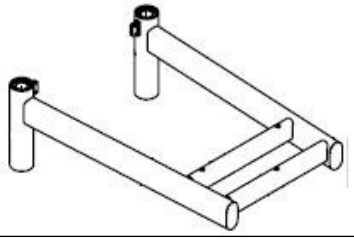
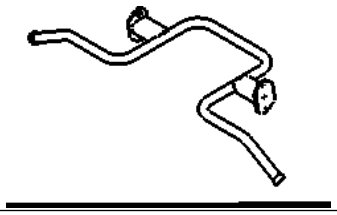
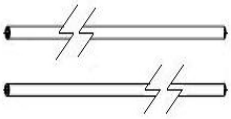
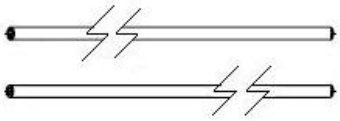
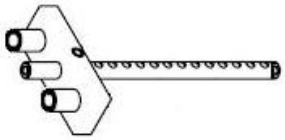
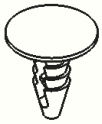
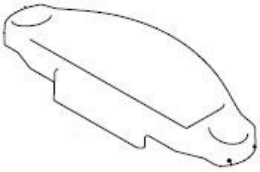
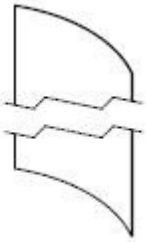
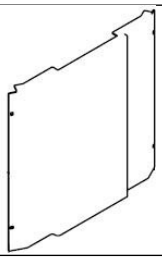
■ Dávajte pozor na pokyny trénera.

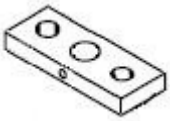
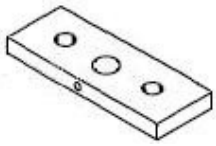
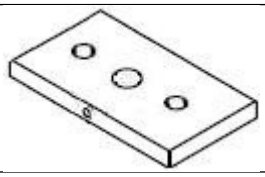
Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby.

Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte jednotlivé komponenty podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že nechýbajú žiadne súčasti.

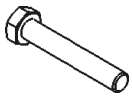
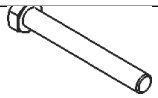
Obr. A

Nº		✓		Nº		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		6		1

7		1		8		1
9		1		11		2
12		2		13		1
15		2		16		1
17		1		19		4
24		4		26		1
27		1		28		1
35		2		40		2
46		1		48		2

50		1		57		1
74		2		75		3
76		10				

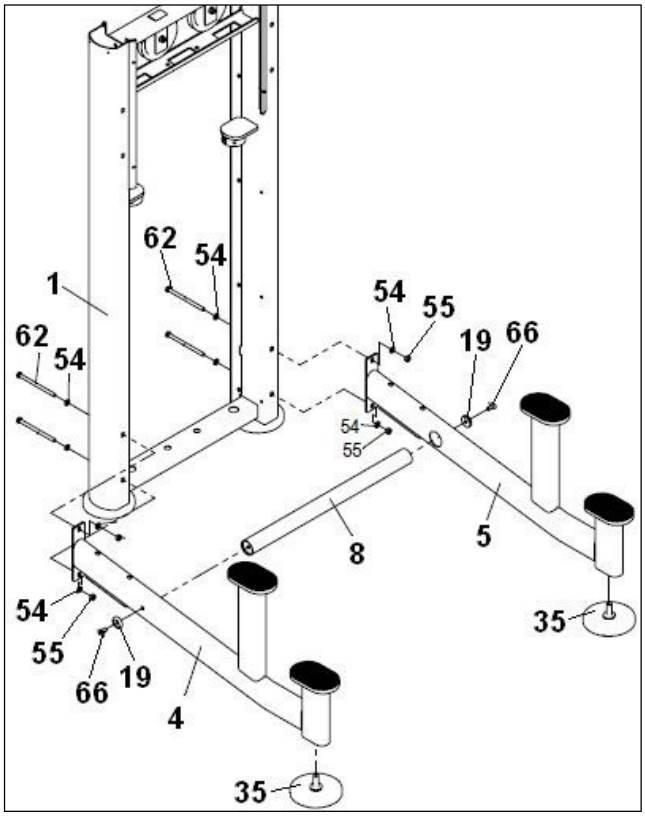
Obr. B

Nº		✓				✓
54	 M-10	37		55	 M-10	17
56	 M-10x130	4		58	 M-10x80	7
60	 M-10x25	2		61	 M-5x12	4
62	 M-10x150	8		65	 M-10x15	2
66	 M-10x25	4		73	 M-5	4

MONTÁŽNE POKYNY

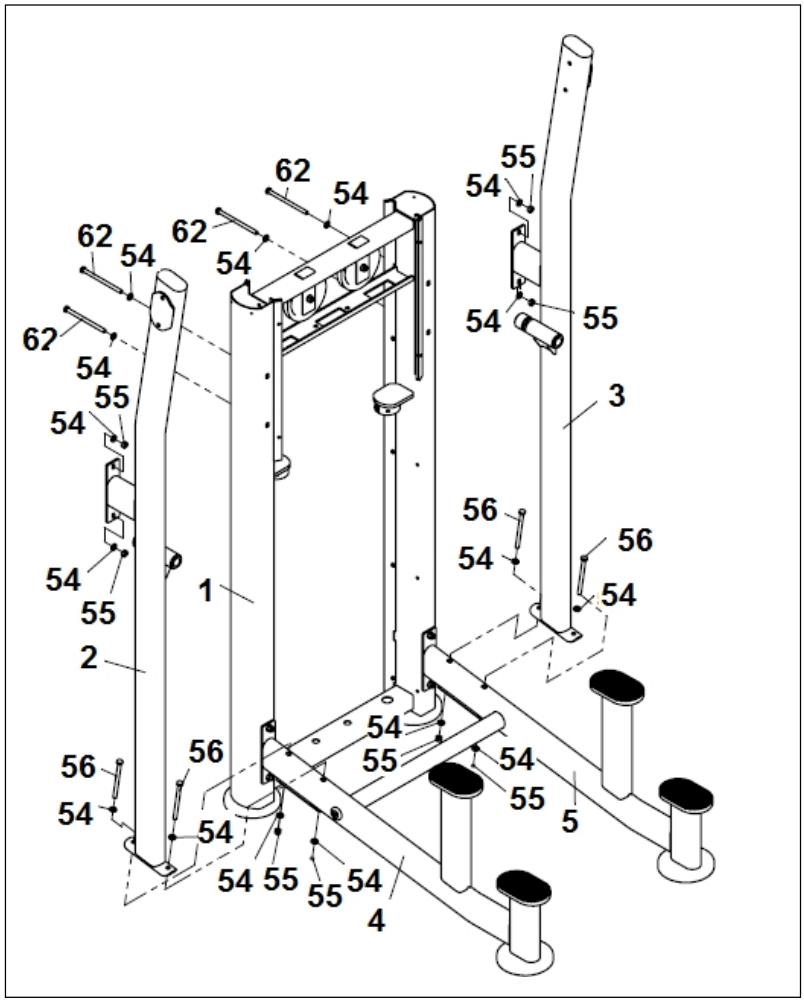
POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme počas cvičenia.

Obr. 1



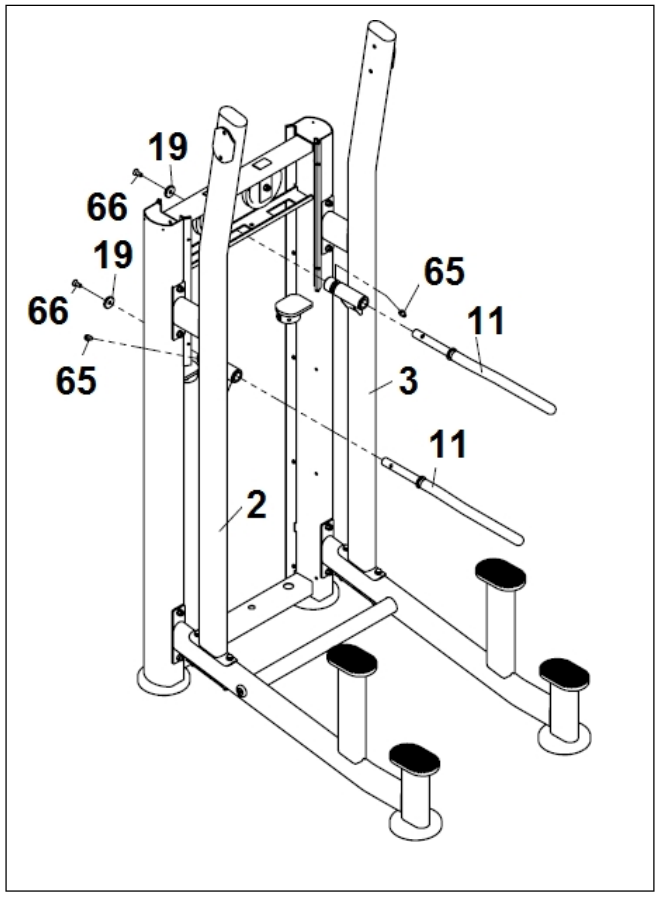
Hlavnú podperu (1) položte na zem, obr. 1.
Naskrutkujte vyrovnávacie nožičky (35) na podpery (4) a (5), obr. 1.
Umiestnite držiak (4) na závažie (1), zaistite ho skrutkami (62), podložkami (54) a maticami (55).
Vložte rúrku (8) do držiaka (4) a zaistite ju skrutkou (66) a hliníkovou podložkou (19).
Potom vložte rúrku (8) do držiaka (5) a zaistite držiak (5) skrutkami (62), podložkami (54) a maticami (55). Trubicu (8) tiež zaistite skrutkou (66) a hliníkovou podložkou (19).

Obr. 2



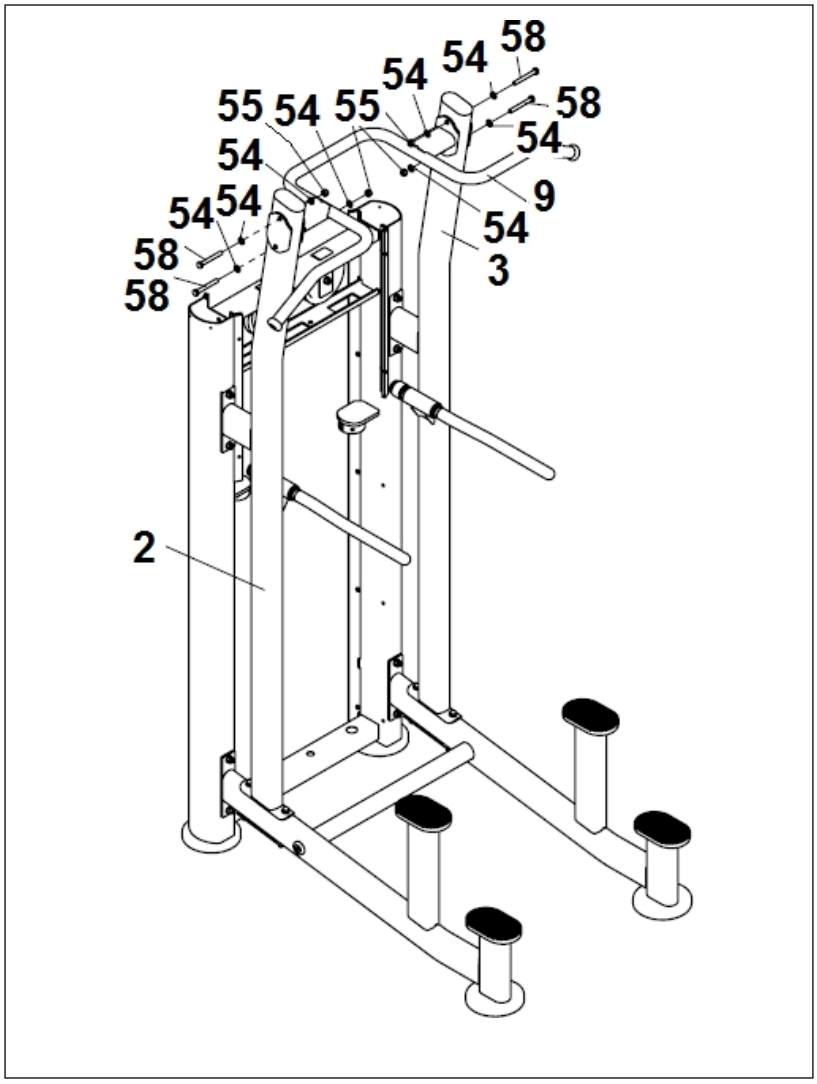
Umiestnite konzolu (2) a upevnite ju k podperám (1) a (4), obr. 2, pomocou skrutiek (62 a 56), podložiek (54) a matíc (55). Nakoniec nainštalujte hlavný stĺpik (3) a zaistite ho skrutkami (62, 58 a 56), podložkami (54) a maticami (55).

Obr. 3



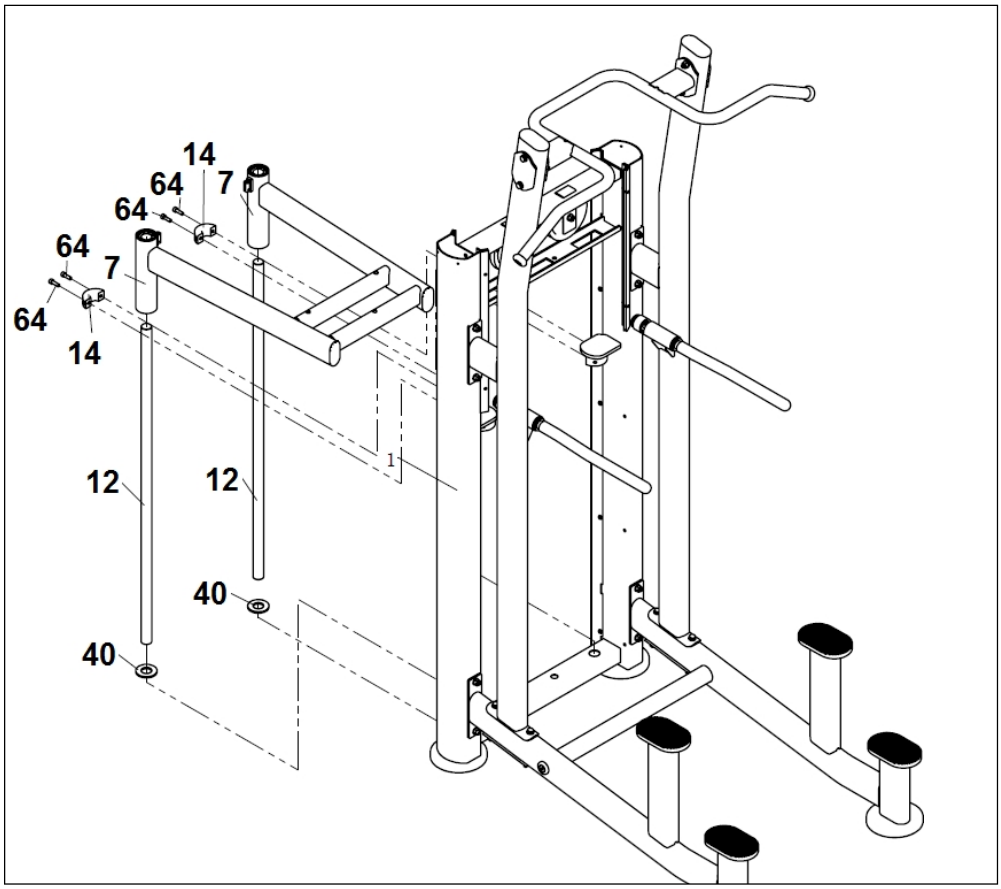
Vložte opierky rúk (11) do puzdier na stĺpikoch (2 a 3), obr. 3, nasaďte dorazové skrutky (65), obr. 3.
3. Nasaďte hliníkové podložky (19) a utiahnite skrutky (66).

Obr. 4



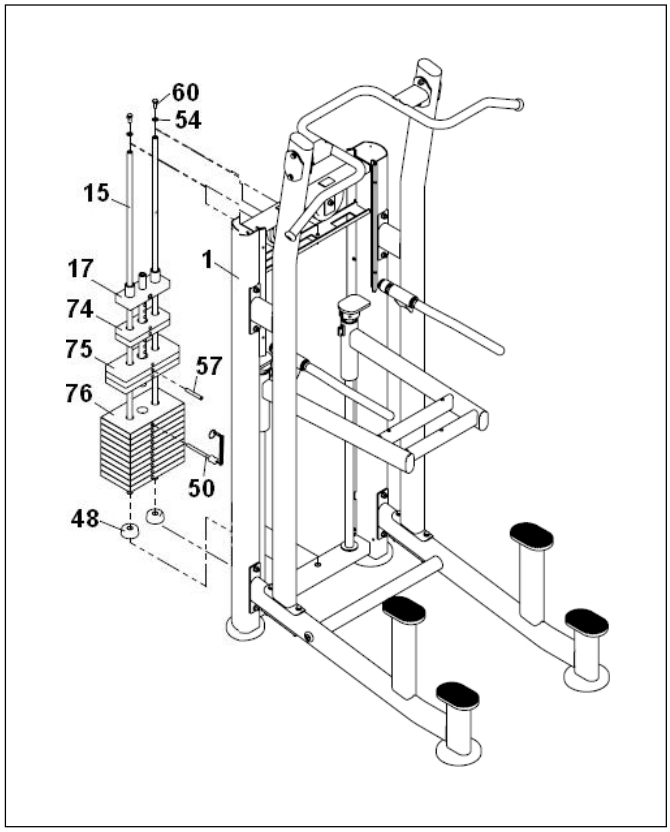
Umiestnite riadidlá (9) na podperu (2), ako je znázornené na obrázku 4, zaistite ich na strane pomocou skrutiek (58), podložiek (54) a matíc (55).
Umiestnite riadidlá (9) na podperu (3), ako je znázornené na obrázku 4, zaistite ich na strane pomocou skrutiek (58), podložiek (54) a matíc (55).

Obr. 5



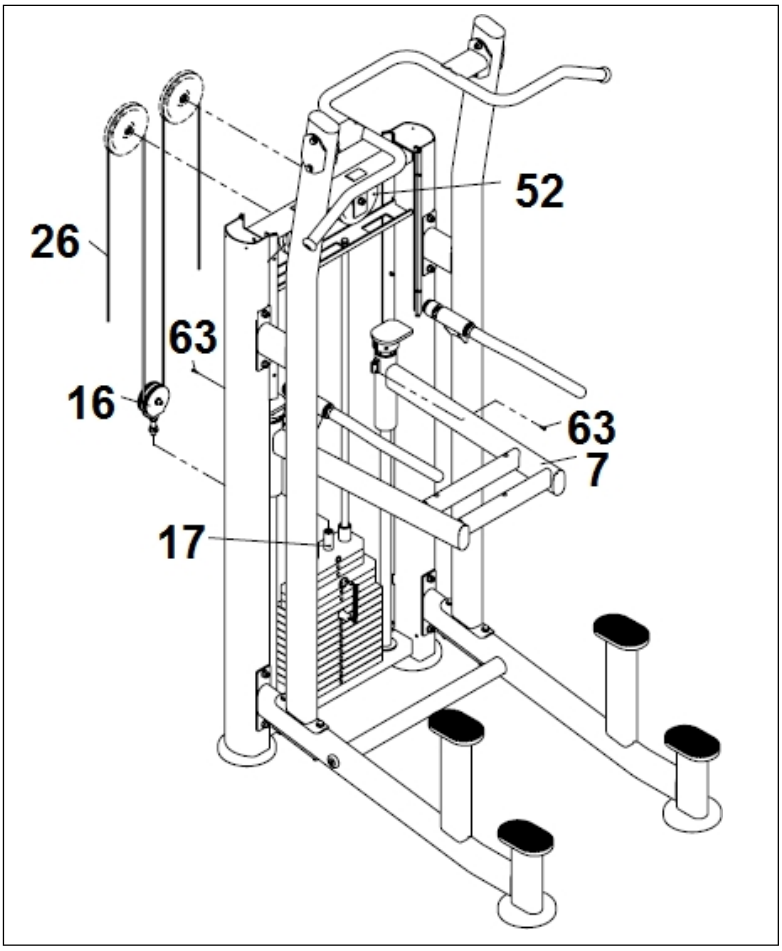
Umiestnite podložky (40) na súpravu závažia (1), obrázok 5, vložte vodiace tyče závažia (12) a pohyblivý jazdec (7), obrázok 5. Použite konzoly (14) so skrutkami (64), obrázok 5.

Obr. 6



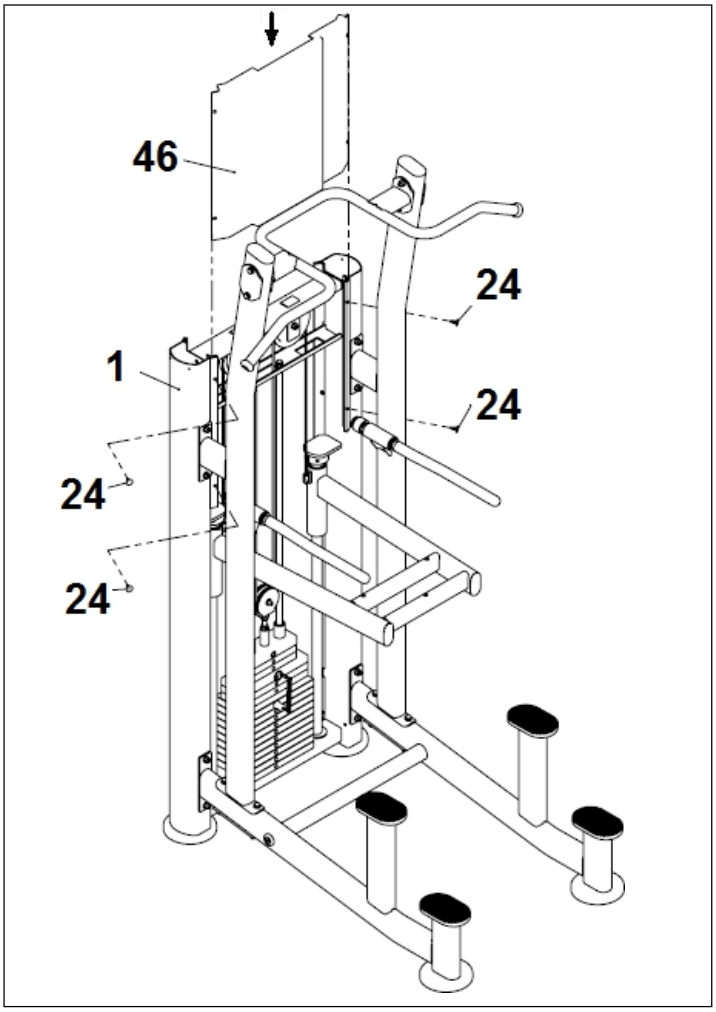
Na závažie (1) nasaďte doraz závažia (48), obr. 6, a vložte vodiace tyče závažia (15).
Ďalej nainštalujte závažia (76), (75), (74), vždy ťažšie závažia v spodnej časti, nakoniec nasaďte vodiace závažia s výberovou lištou (17). Utiahnite hornú časť vodiacich tyčí pomocou podložiek (54) a skrutiek (60).
Vložte krúžok voliča (50) do stredového puzdra na vodiacom závaží (17).
Nasaďte pružinový kolík (57) na prvé závažie (75), obr. 6.

Obr. 7



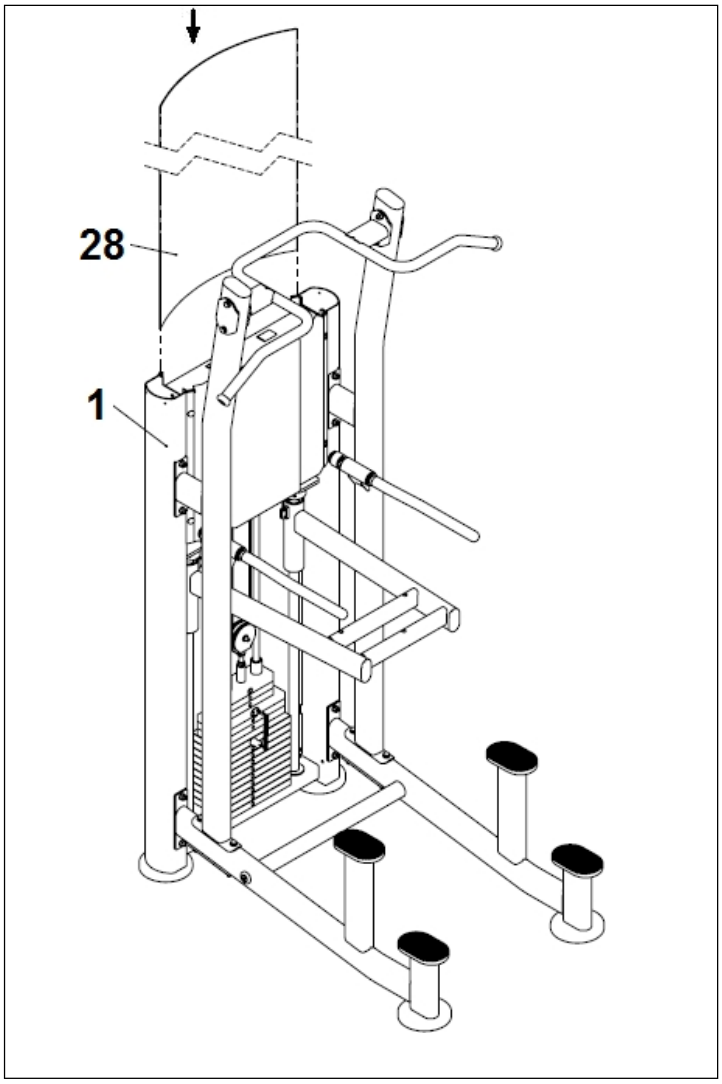
Naskrutkujte strednú kladku (16) na vodiace závažie (17), obr. 7, vezmite koniec lana (26), pretiahnite ho cez horné kladky a zaistite konce lana k pohyblivému jazdcovi (7) pomocou skrutiek (63). Pozri obr. 7.

Obr. 8



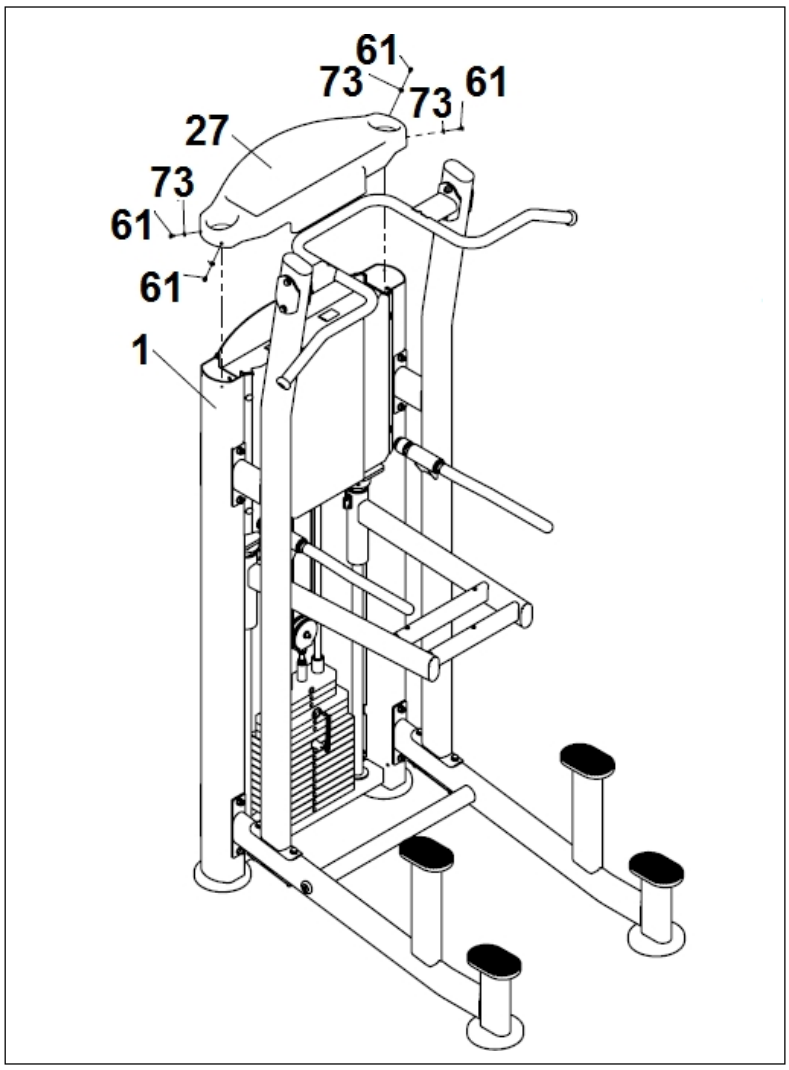
Nasaďte predný kryt (46) zhora v smere šípky na súprave závažia (1), obr. 8. Na obe strany súpravy závaží umiestnite vložky (24).

Obr. 9



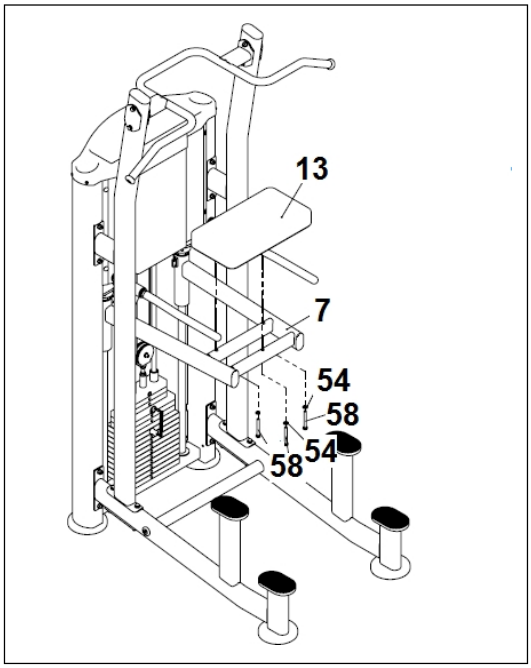
Namontujte zadný kryt (28) na súpravu závažia (1), obr. 9, zhora v smere šípky.

Obr. 10



Horný kryt (27) namontujte zhora v smere šípky na súpravu závaží (1), obr. 10. Namontujte podložky (73) a skrutky (61).

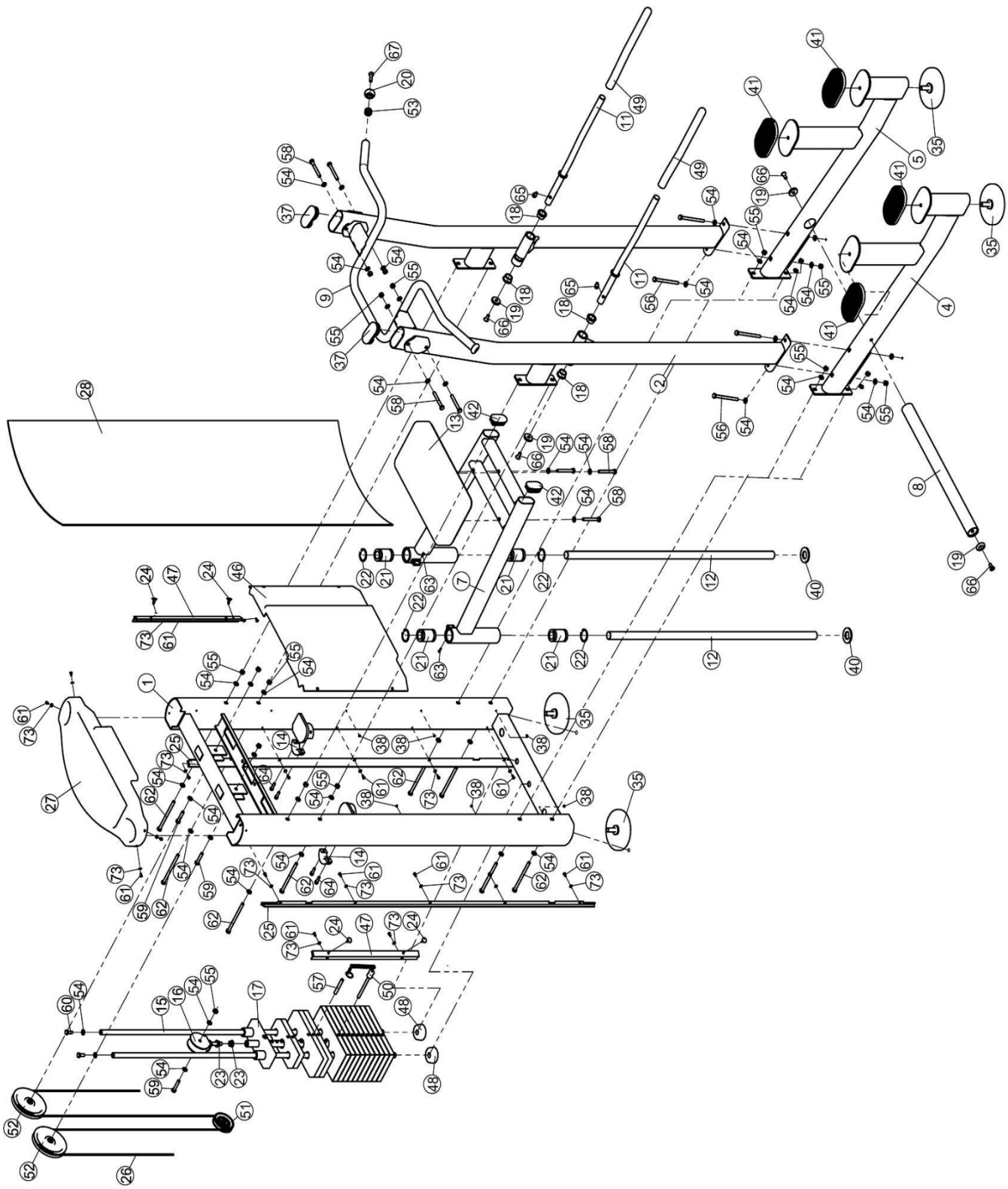
Obr. 11



Umiestnite sedlo (13) na podperu (7), obr. 11, a zaistite ho skrutkami (58) a plochými podložkami (54). Odstráňte kolík (50) a skontrolujte, či sa sedlo nepohybuje.

VEĽMI DÔLEŽITÉ:

Po dokončení montáže trenažéra skontrolujte, či sú všetky skrutky nasadené a pevne dotiahnuté.



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257