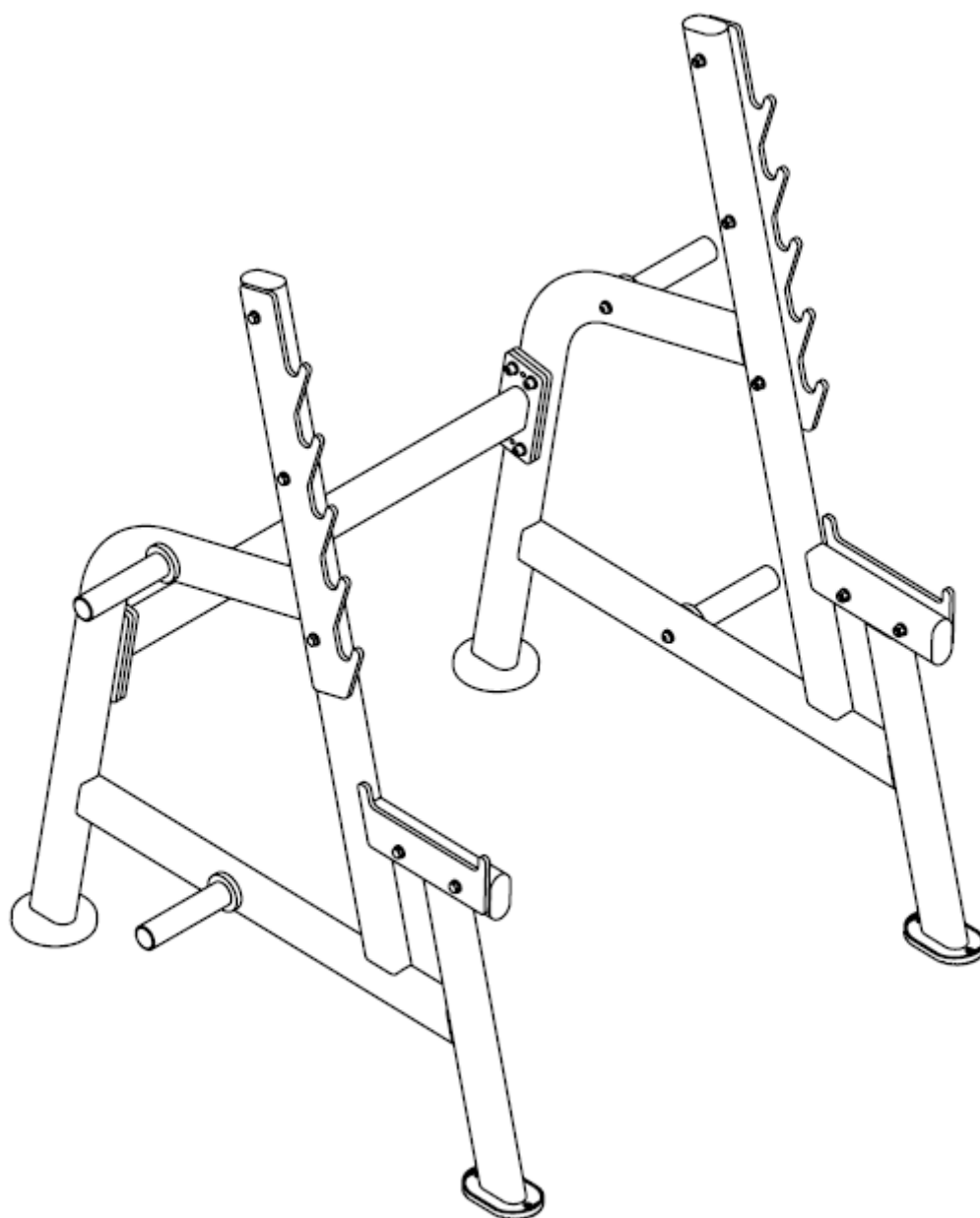




Návod k obsluze

Stojan na dřepy BH FITNESS L845

CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtete tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

- Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

- Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.
- Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 0,5 metru volného prostoru.
- Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.
- Toto zařízení vyhovuje normě EN 957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

- Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

- Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

- Před zahájením cvičební se poradte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.

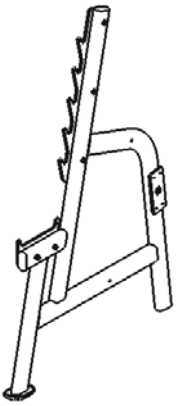
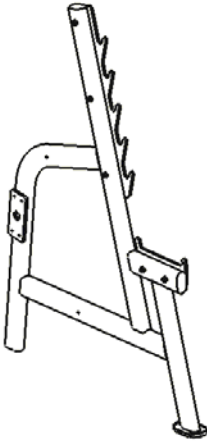
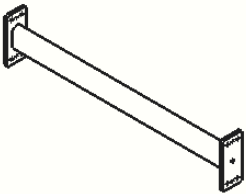
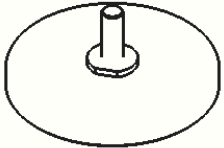
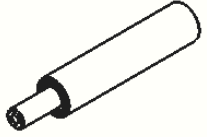
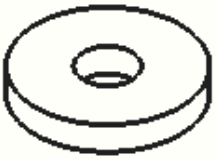
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

- Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

Obr. A

N°		✓	N°		✓
1		1	2		1
3		1	4		2
5		4	6		4

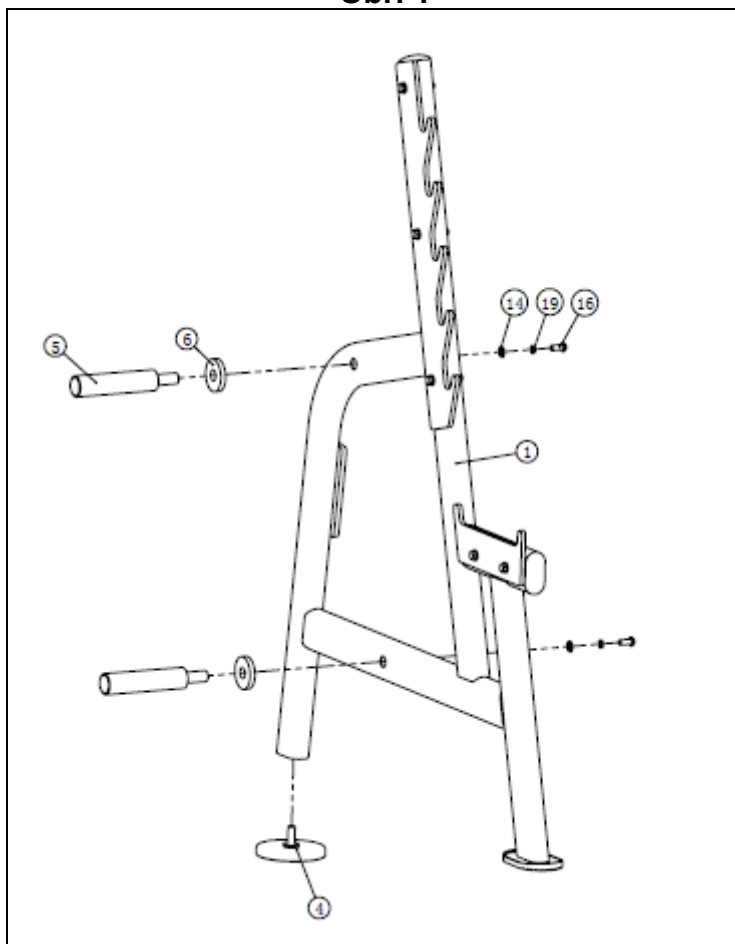
Obr. B

N°		✓			✓
14	 M-12	12	16	 M-12x30	4
17	 M-12x30	8	18	 M-12x16	4
19	 M-12	4			

MONTÁŽNÍ POKYNY

POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

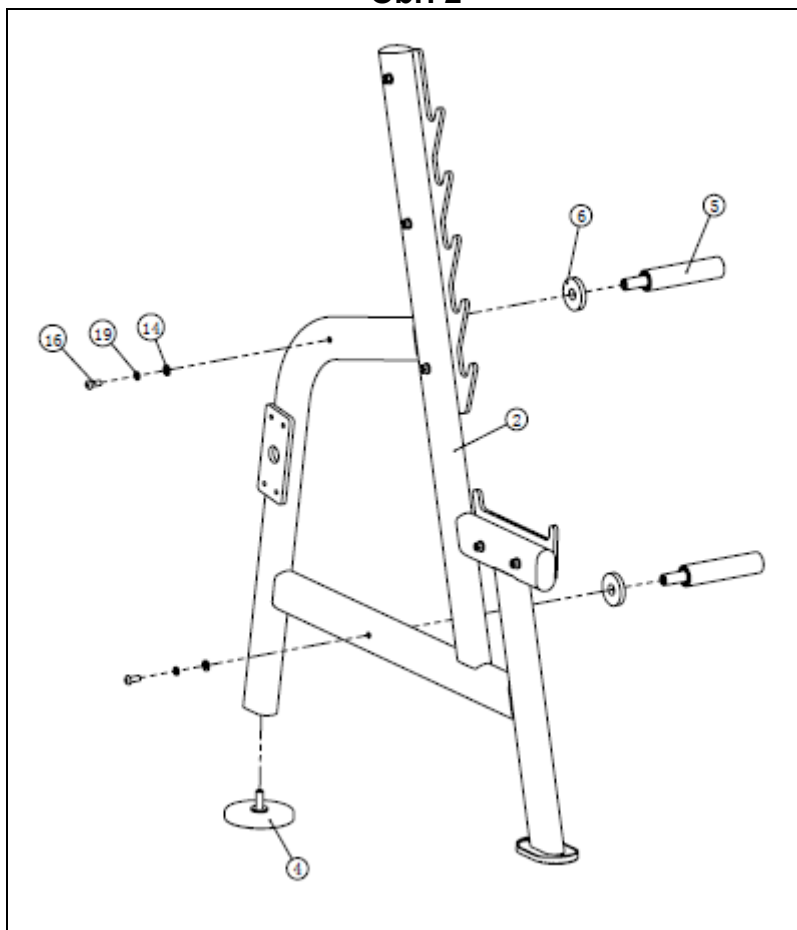
Obr. 1



Vyrovnávač nerovností (4) našroubujte na podpěru (1), obr. 1.

Umístěte volič výšky (5) a podložku (6) na nosnou tyč (1) a zajistěte je pomocí šroubů (16) a podložek (19) a (14).

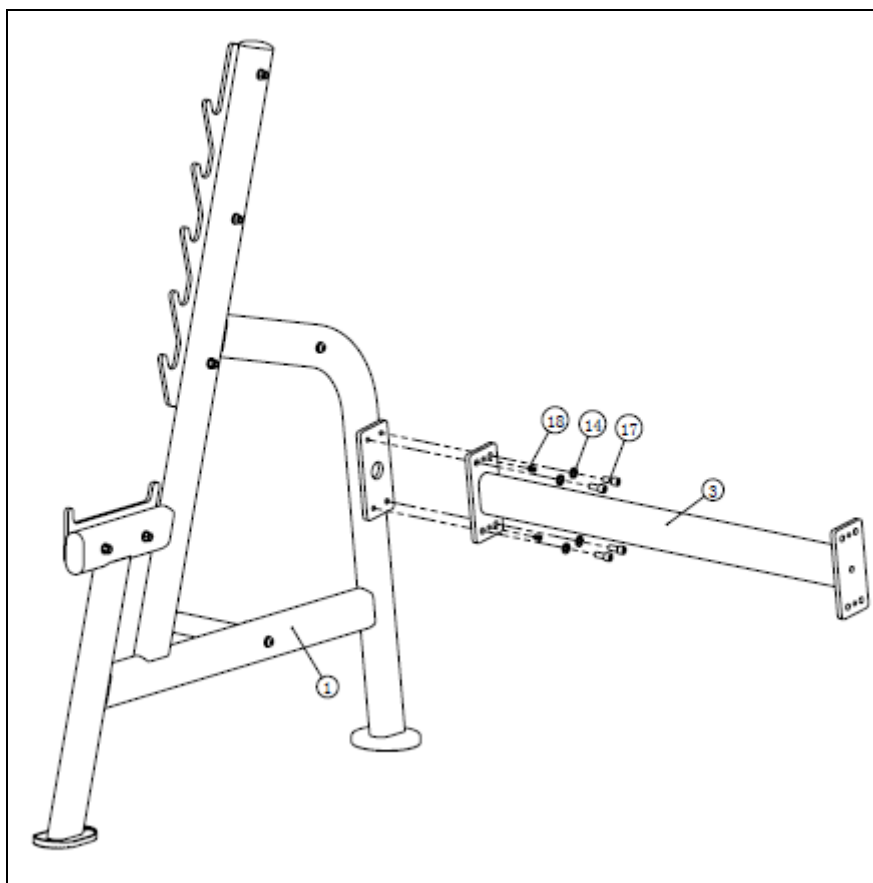
Obr. 2



Vyrovnávač nerovností (4) našroubujte na podpěru (2), obr. 2.

Umístěte volič výšky (5) a podložku (6) na nosnou tyč (2) a zajistěte je pomocí šroubů (16) a podložek (19) a (14).

Obr. 3

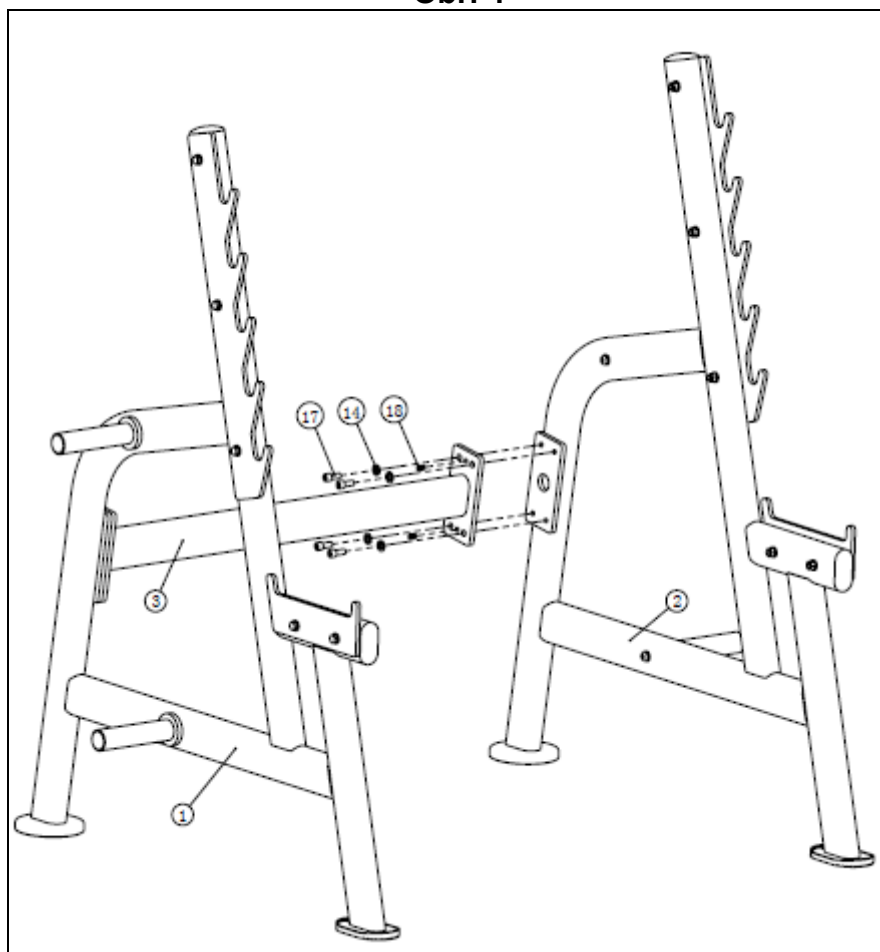


Upozornění

Umístěte šrouby dle obr. 3 a 4, aniž byste je utahovali. Nejprve proveďte poslední krok (vyrovnání a usazení). Hlavní podpěru (1) položte na zem.

Umístěte držák (3) a zajistěte jej šrouby (17) a (18) a podložkami (14).

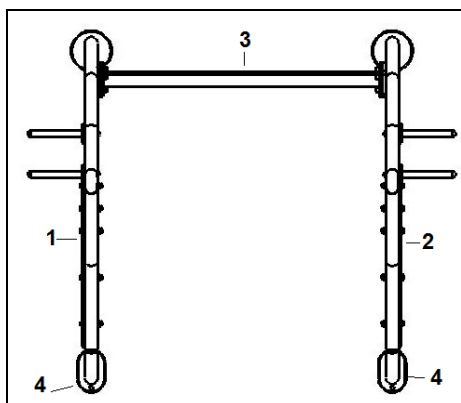
Obr. 4



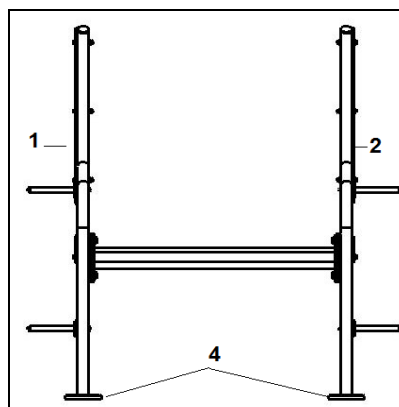
Hlavní podpěru (2) položte na zem.

Umístěte držák (3) a zajistěte jej pomocí šroubů (17) a (18) a podložek (14).

Obr. 5



Obr. 6



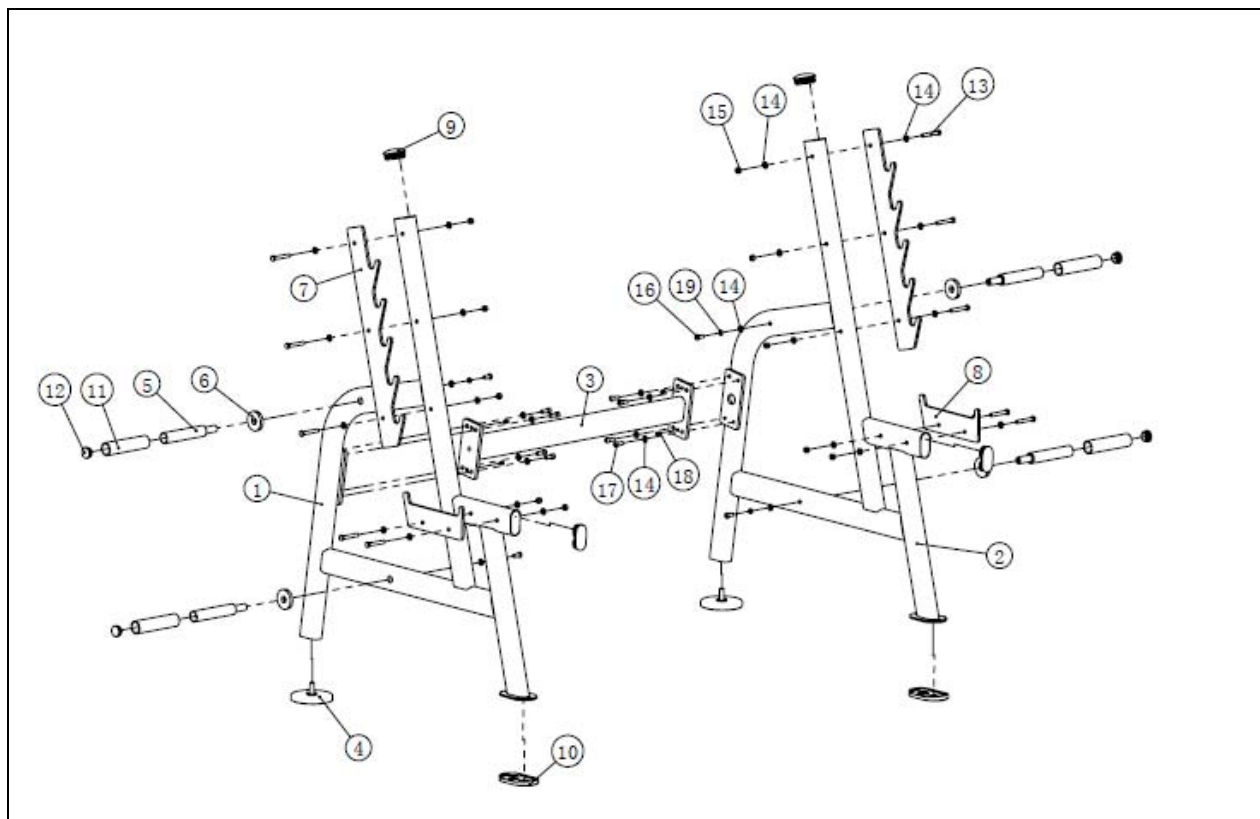
Usazení a vyrovnaní

Po dokončení montáže umístěte jednotku do konečné polohy a vodováhou zkontrolujte, zda stojí vodorovně (umístěním vodováhy na body 1, 2 a 3 dle obr. 5). Pro vyrovnaní použijte vyrovnávací nerovností (4).

Kontrolu proveďte i v bodech 1 a 2, viz obr. 6.

VELMI DŮLEŽITÉ:

Po dokončení montáže zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.

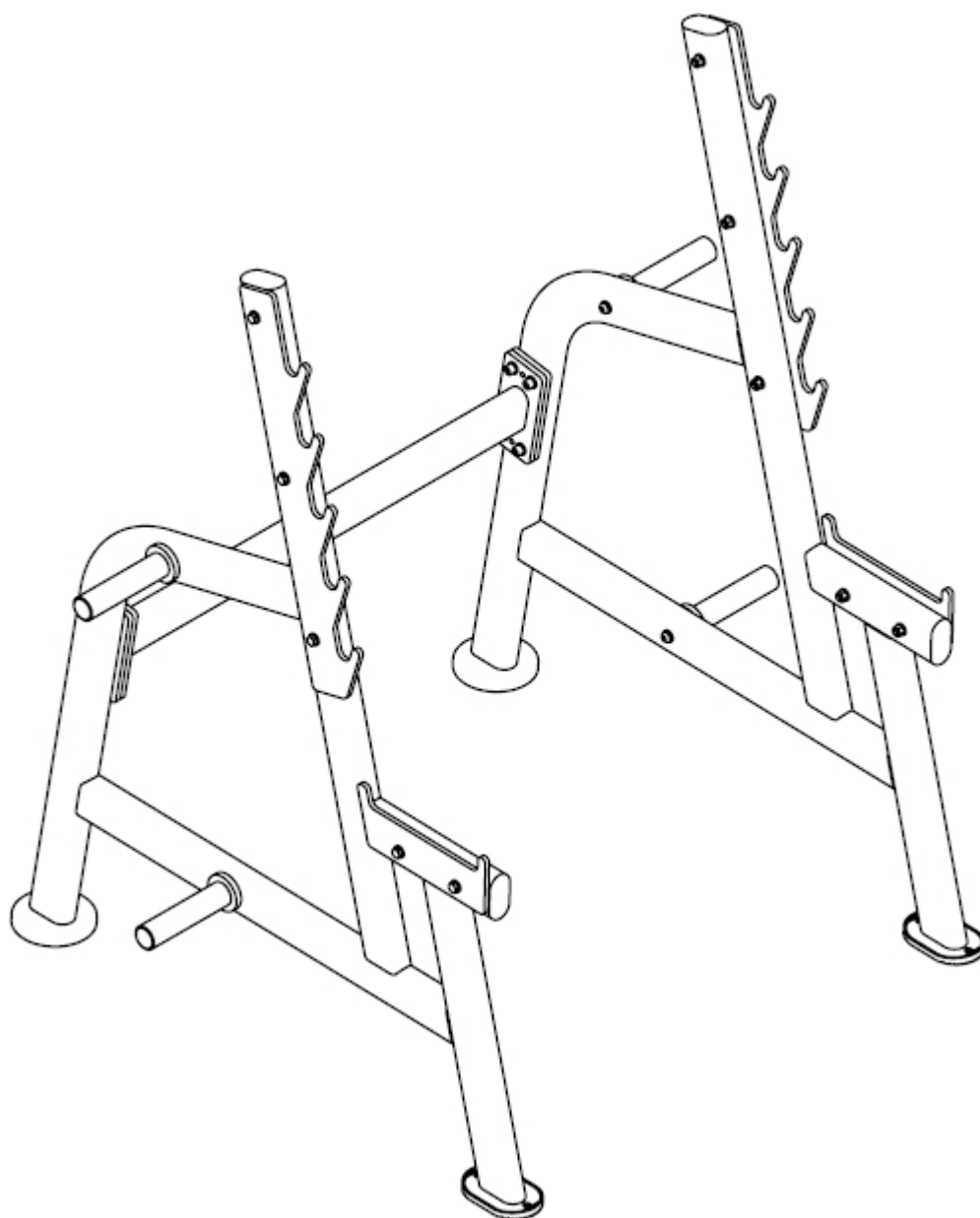


Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ: CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257



Návod na obsluhu

Stojan na drepy BH FITNESS L845

SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité informácie pre vašu bezpečnosť a pre používanie a údržbu trenažéra.

Návod na použitie si uschovajte pre budúce použitie a poradenstvo pri údržbe a objednávaní náhradných dielov.



POZOR:

- Toto zariadenie sa môže používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

Akékoľvek iné používanie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

- Zariadenie používajte na pevnom a rovnom povrchu.
- Okolo trenažéra musí zostať najmenej 0,5 metra voľného priestoru.
- Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.
- Toto zariadenie je v súlade s normou EN 957. Je vhodný na profesionálne použitie s hmotnosťou používateľa do 150 kg.

Nesprávne opravy a/alebo úpravy trenažéra (napr. odstránenie častí) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

- Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Z tohto dôvodu sa poškodené časti musia okamžite vymeniť a zariadenie sa nesmie používať, kým nebude opravené. Používajte len originálne náhradné diely BH.

- Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1-2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

- Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že môžete používať trenažér.

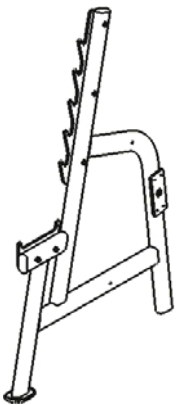
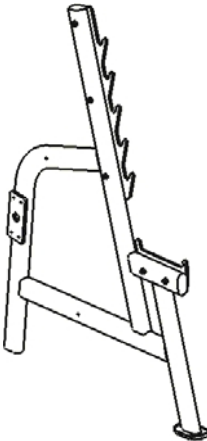
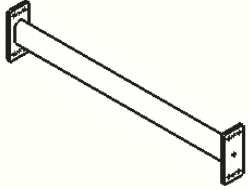
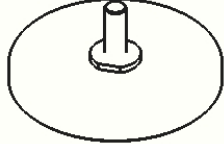
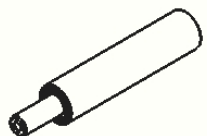
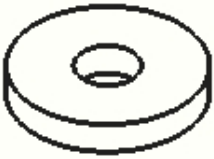
Cvičte na úrovni odporúčanej lekárom alebo trénerom, neprepínajte sa. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie.

- Dávajte pozor na pokyny trénera.

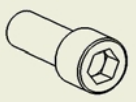
Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby.

Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte jednotlivé komponenty podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že nechýbajú žiadne súčasti.

Obr. A

N°		✓	N°		✓
1		1	2		1
3		1	4		2
5		4	6		4

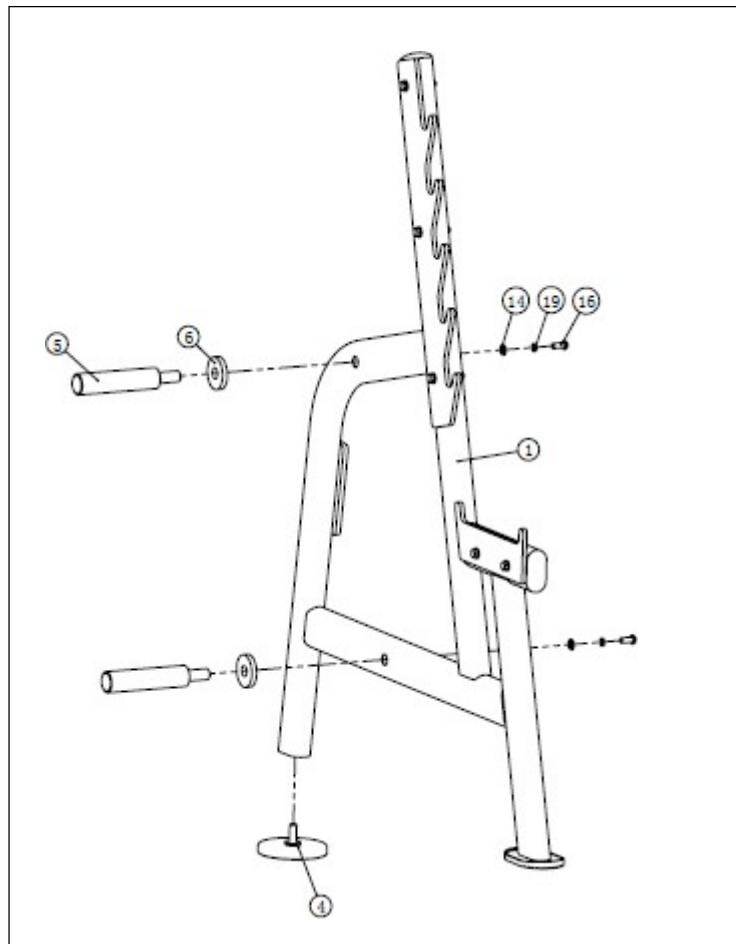
Obr. B

N°		✓			✓
14	 M-12	12	16	 M-12x30	4
17	 M-12x30	8	18	 M-12x16	4
19	 M-12	4			

MONTÁŽNE POKYNY

POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme počas cvičenia.

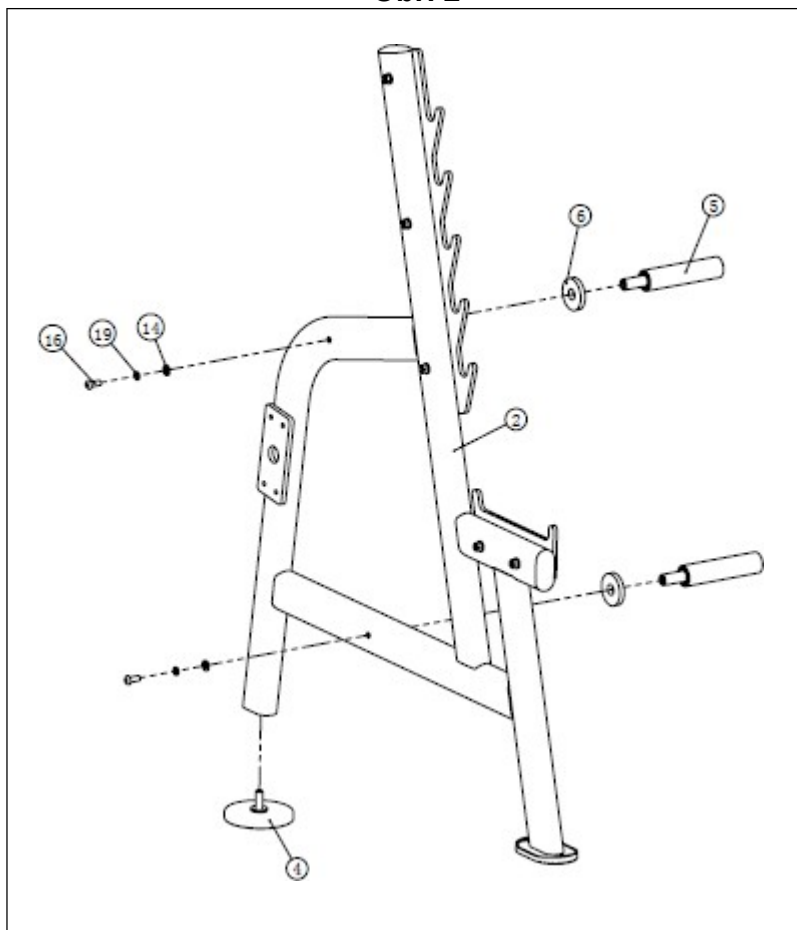
Obr. 1



Naskrutkujte vyrovnávaciu lištu (4) na podperu (1), obr. 1.

Výškový volič (5) a podložku (6) umiestnite na nosnú tyč (1) a zaistite ich skrutkami (16) a podložkami (19) a (14).

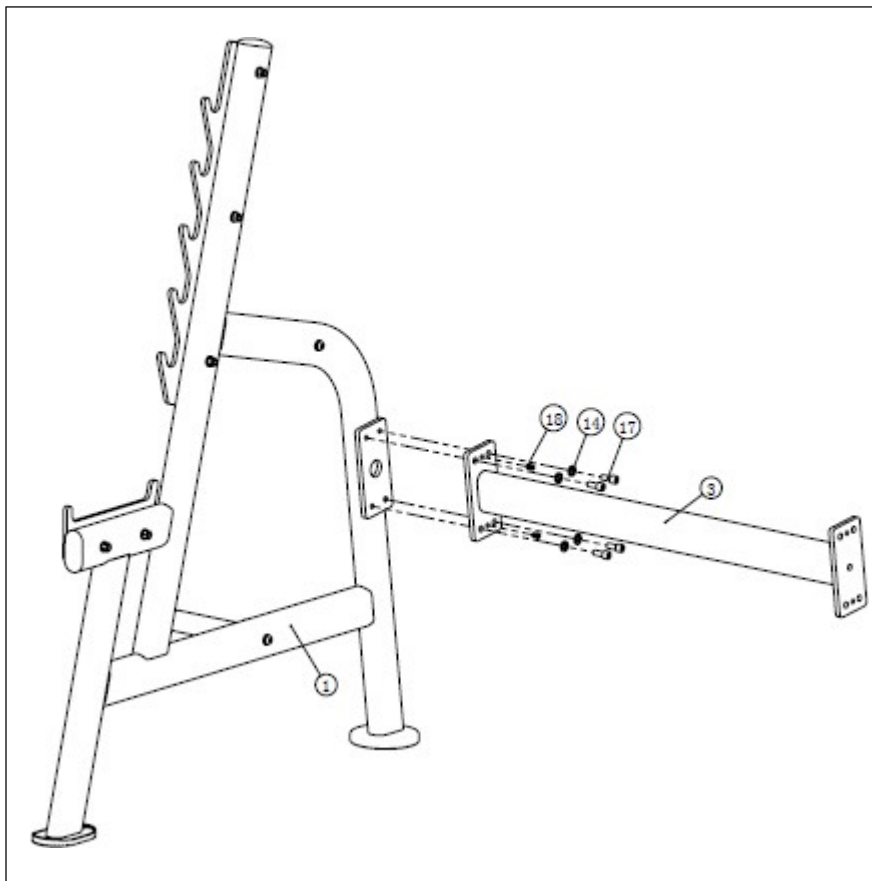
Obr. 2



Naskrutkujte vyrovnávaciu lištu (4) na podperu (2), obr. 2.

Výškový volič (5) a podložku (6) umiestnite na nosnú tyč (2) a zaistite ich skrutkami (16) a podložkami (19) a (14).

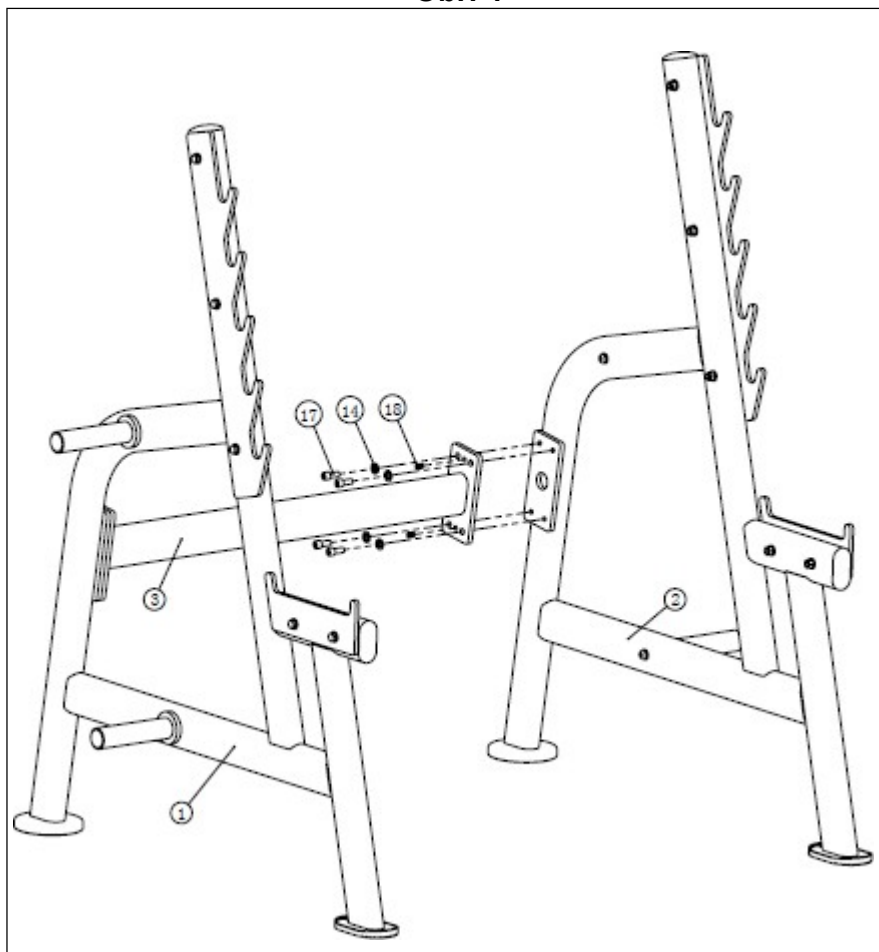
Obr. 3



Upozornenie

Umiestnite skrutky podľa obrázkov 3 a 4 bez toho, aby ste ich utiahli. Hlavnú podperu (1) položte na zem. Umiestnite držiak (3) a upevnite ho pomocou skrutiek (17) a (18) a podložiek (14).

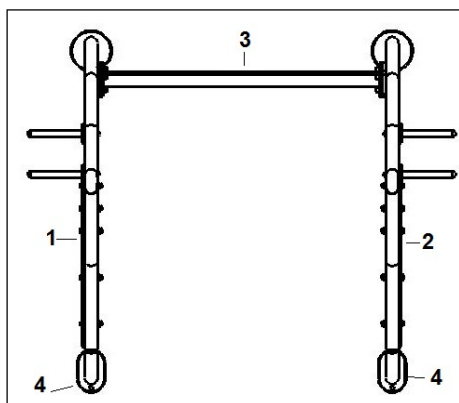
Obr. 4



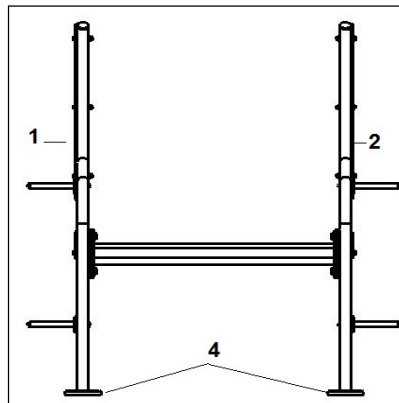
Hlavnú podperu (2) položte na zem.

Umiestnite držiak (3) a upevnite ho pomocou skrutiek (17) a (18) a podložiek (14).

Obr. 5



Obr. 6



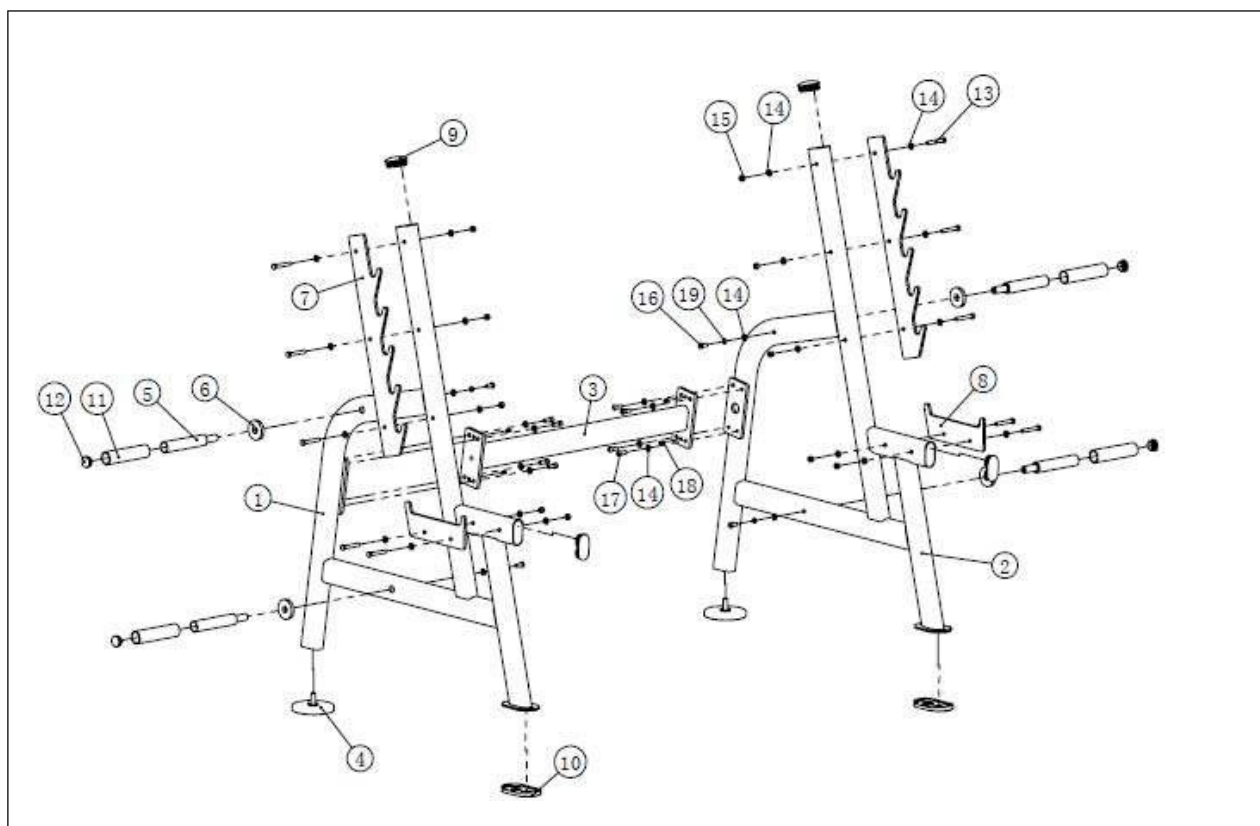
Usadenie a vyrovnanie

Po dokončení montáže umiestnite jednotku do jej konečnej polohy a pomocou vodováhy skontrolujte, či je jednotka vodorovná (umiestnením vodováhy do bodov 1, 2 a 3, ako je znázornené na obrázku 5). Na vyrovnanie použite vodováhu nerovností (4).

Skontrolujte aj body 1 a 2, pozri obrázok 6.

VELMI DÔLEŽITÉ:

Po dokončení montáže skontrolujte, či sú všetky skrutky nasadené a pevne dotiahnuté.



Dovozca a distribútor pre Českú
a Slovenskú republiku Trinteco
spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 - Krč
ID: 052 54 175 DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257