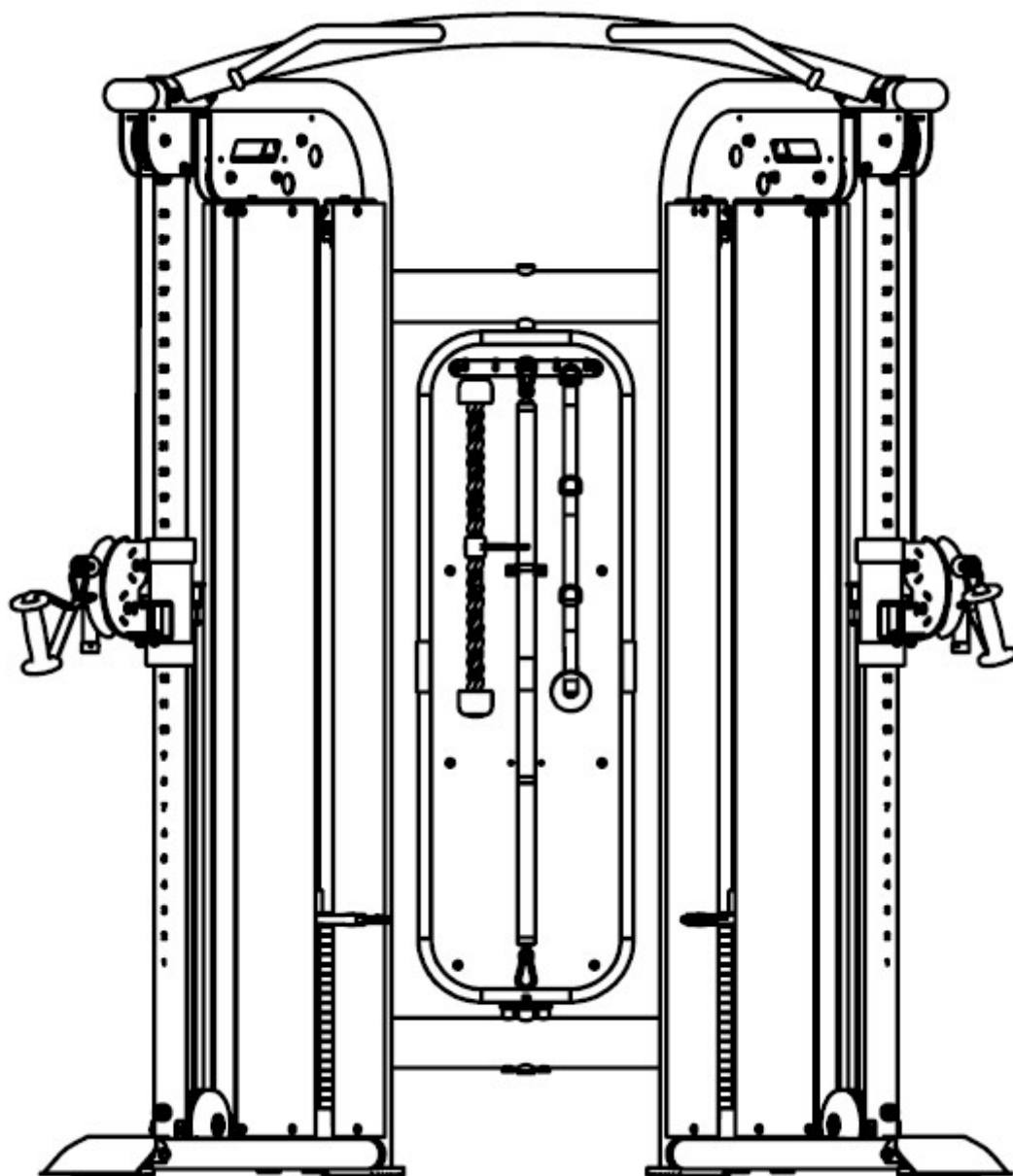




Multifunkční stanice BH FITNESS Movemia M370
Návod k obsluze
CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před sestavením a použitím trenažéru si prosím pečlivě přečtete tyto pokyny. Obsahují důležité bezpečnostní informace a pokyny pro používání a údržbu cvičebního zařízení. Návod uschovejte pro případné budoucí využití.



POZOR:

- Trenažér musí být používán pouze k určenému účelu, tedy k fyzickému cvičení.
- Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce nenese zodpovědnost za škody nebo zranění způsobené jeho nesprávným použitím.
- Trenažér používejte na pevném rovném povrchu.
- Trenažér kolem sebe musí mít alespoň 1 metr volného prostoru. Obr. 0.
- Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.
- Trenažér vyhovuje normě EN ISO 20957. Je vhodný pro profesionální použití s maximální hmotností uživatele do 190 kg.
- Nesprávné opravy a/nebo konstrukční úpravy (např. odstranění dílů nebo použití neoriginálních náhradních dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.
- Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Poškozené díly musí být okamžitě vyměněny a zařízení vyřazeno z provozu, dokud nebude opraveno. Používejte pouze originální náhradní BH díly.

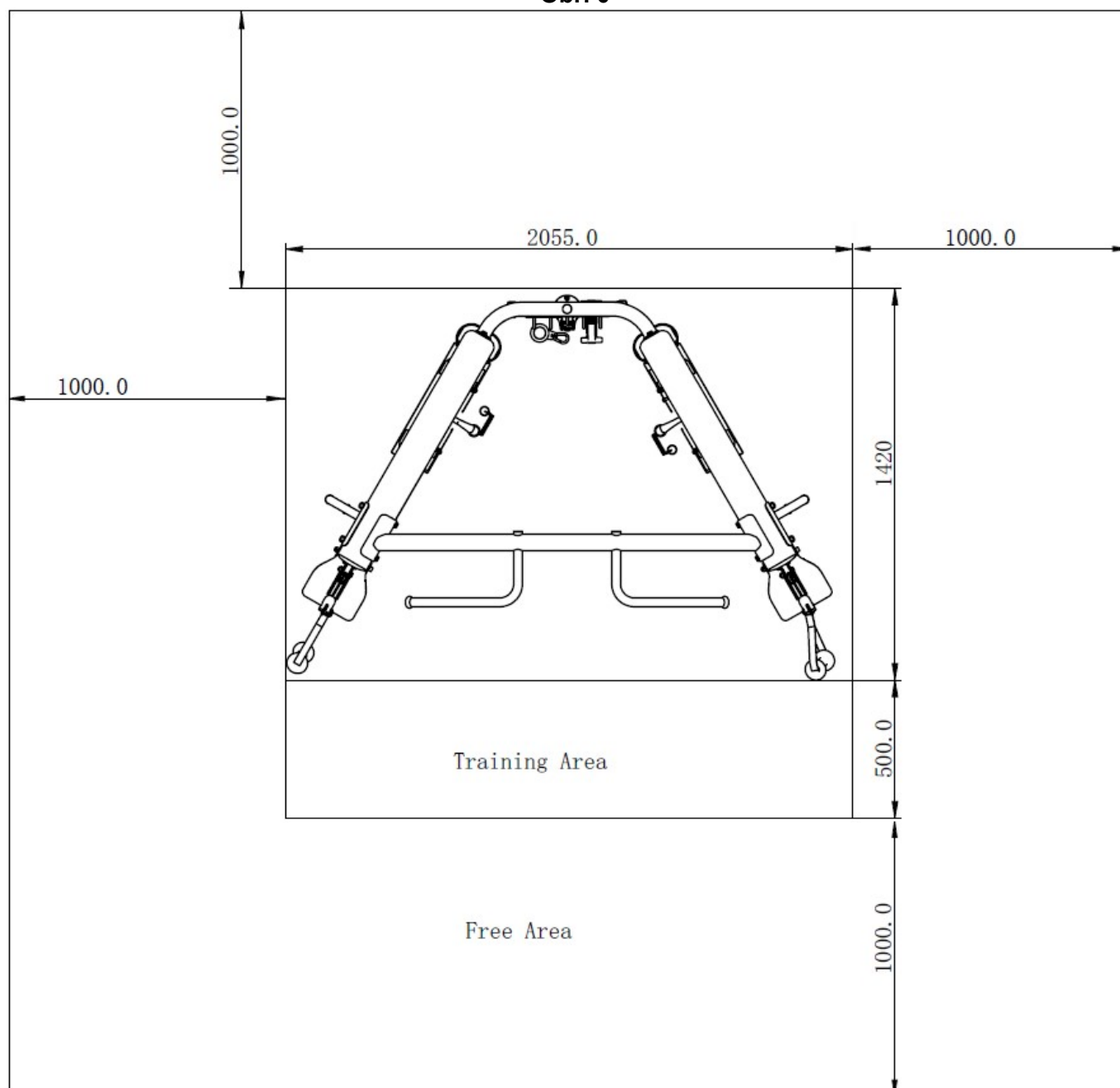
- Pokud je trenažér používán pravidelně, pečlivě kontrolujte všechny součásti každý 1 nebo 2 měsíce, přičemž zvláštní pozornost věnujte dotažení matic a šroubů.
- Před zahájením cvičebního programu se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že je pro vás použití trenažéru vhodné.

Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví. Cvičte na doporučené úrovni a nepřetěžujte se.

- Věnujte zvýšenou pozornost cvičebním pokynům trenéra.

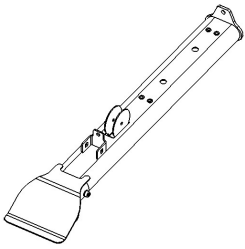
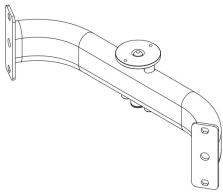
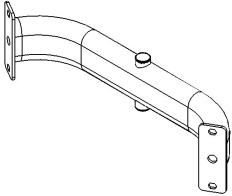
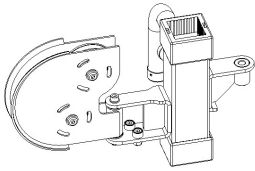
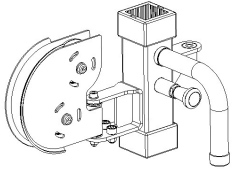
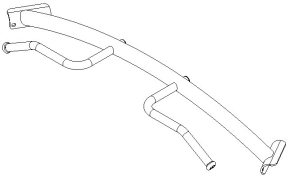
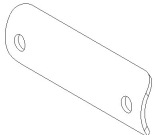
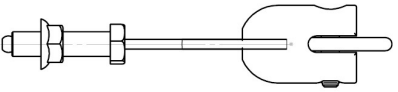
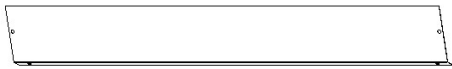
Při sestavování trenažéru je vhodná pomoc druhé osoby, jak je znázorněno na nákresech, které jsou součástí tohoto návodu.

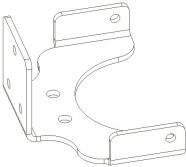
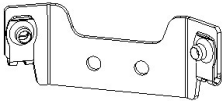
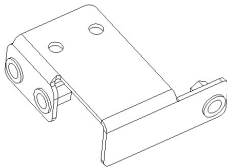
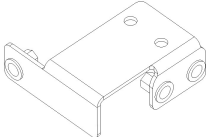
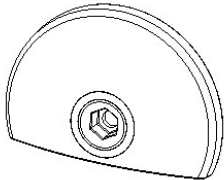
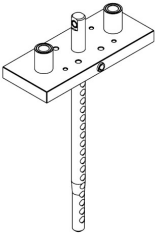
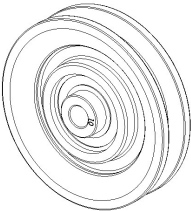
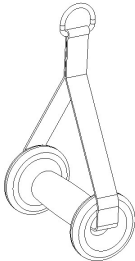
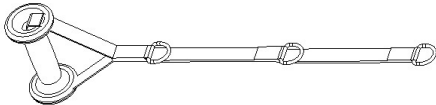
Obr. 0



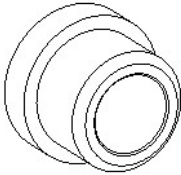
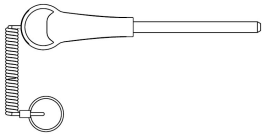
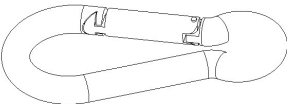
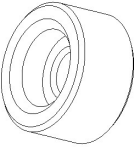
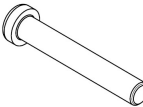
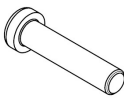
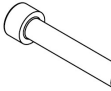
Jednotku vyjměte z krabice a podle seznamu na obr. A a B zkontrolujte, že nechybí žádné díly.

Obr. A

Nº		✓	Nº		✓
1		2	2		2
3		1	4		1
5		1	6		2
7		1	8		1
9		2	10		1
11		1	12		2
13		4	14		2
15		2	16		2

17		4		18		2
19		4		20		2
21		2		22		4
23		2		24		4
25		2		26		1
27		1		28		2
29		2				

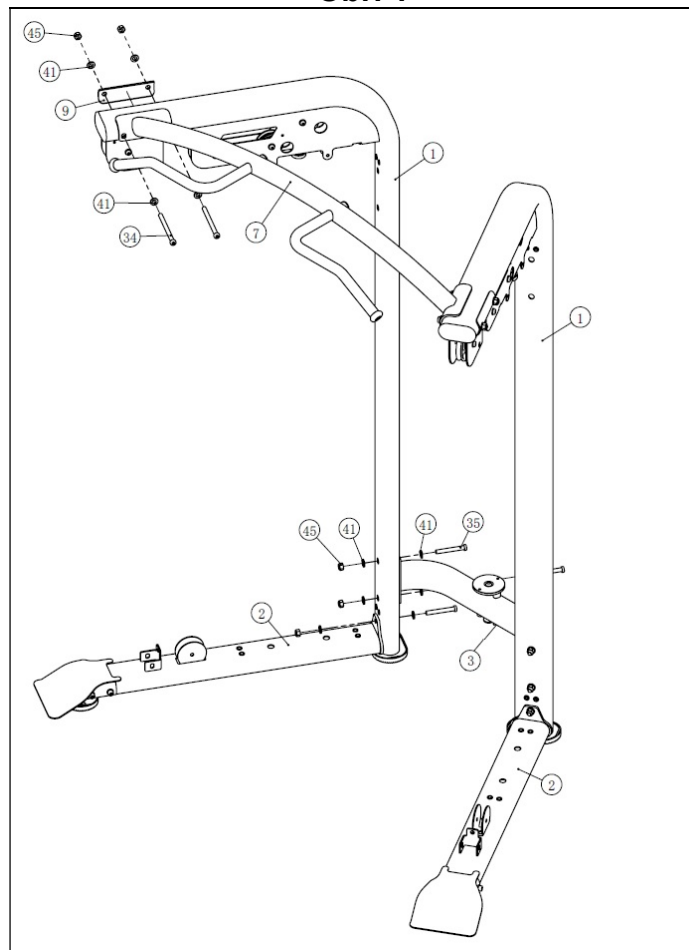
Obr. B

Nº		✓				✓
30		8		31		2
32		5		33		4
34	 M12*150	4		35	 M12*90	12
36	 M10*75	8		37	 M10*50	2
38	 M8*50	4		39	 M8*15	2
40	 M8*20	44		41	 M12	30
42	 M8	2		43	 M10	12
44	 M8	54		45	 M12	14
46	 M10	10		47	 M8	4

MONTÁŽNÍ NÁVOD

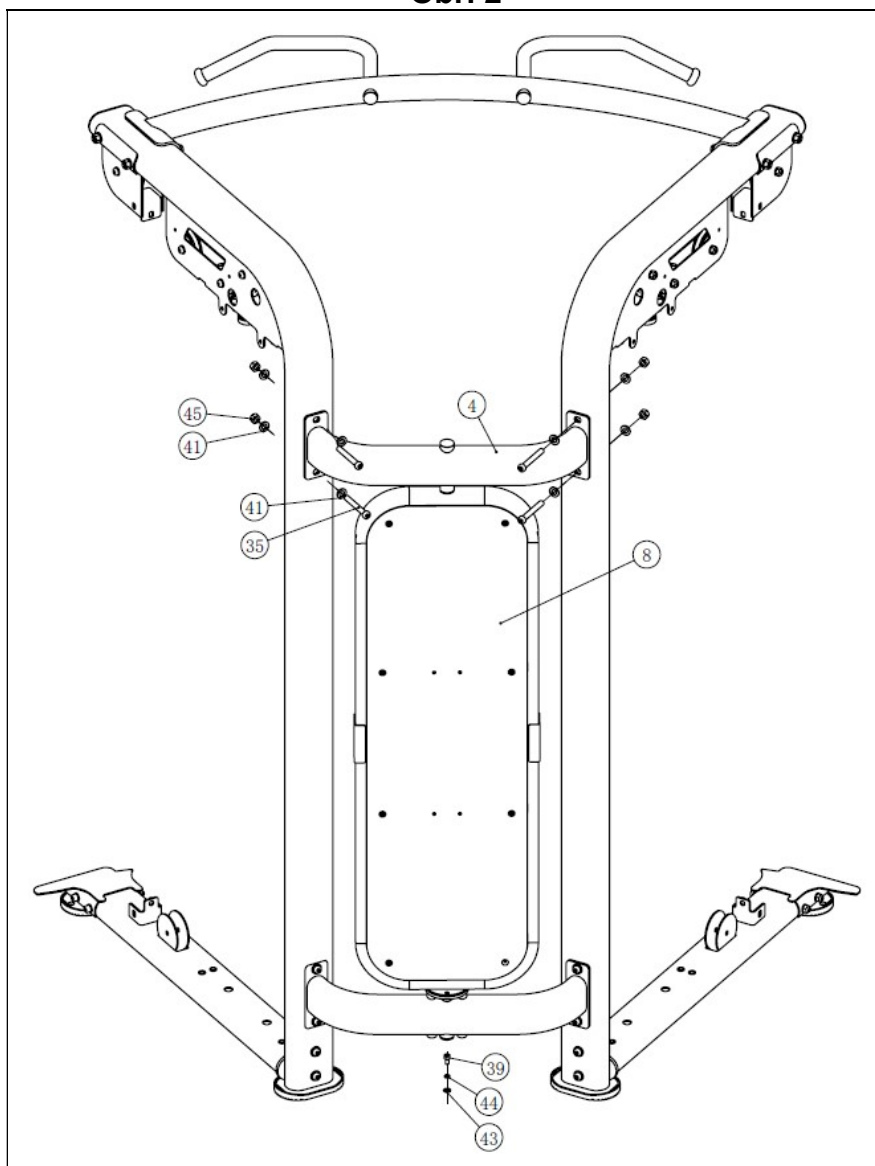
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou osoba zaujímá při cvičení.

Obr. 1



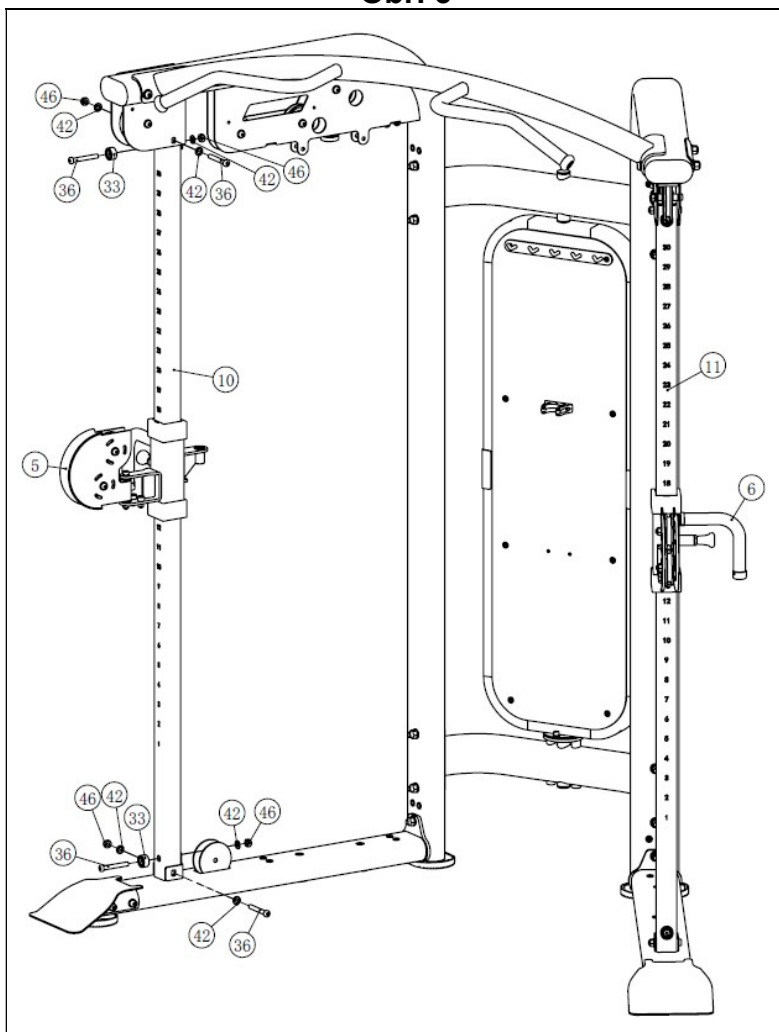
Hlavní podpěru (1) položte na zem, umístěte držák (2) a zajistěte jej pomocí šroubů (35) spolu s podložkami (41) a maticemi (45). Poté zvedněte konstrukci, umístěte spojovací trubku (3) a lehce ji přišroubujte pomocí šroubů (35) s podložkami (41) a maticemi (45). Umístěte horní trubku (7) a upevněte ji pomocí šroubů (34), podložek (41), matic (83) a položením plíšků (9). Utáhněte všechny šrouby.

Obr. 2



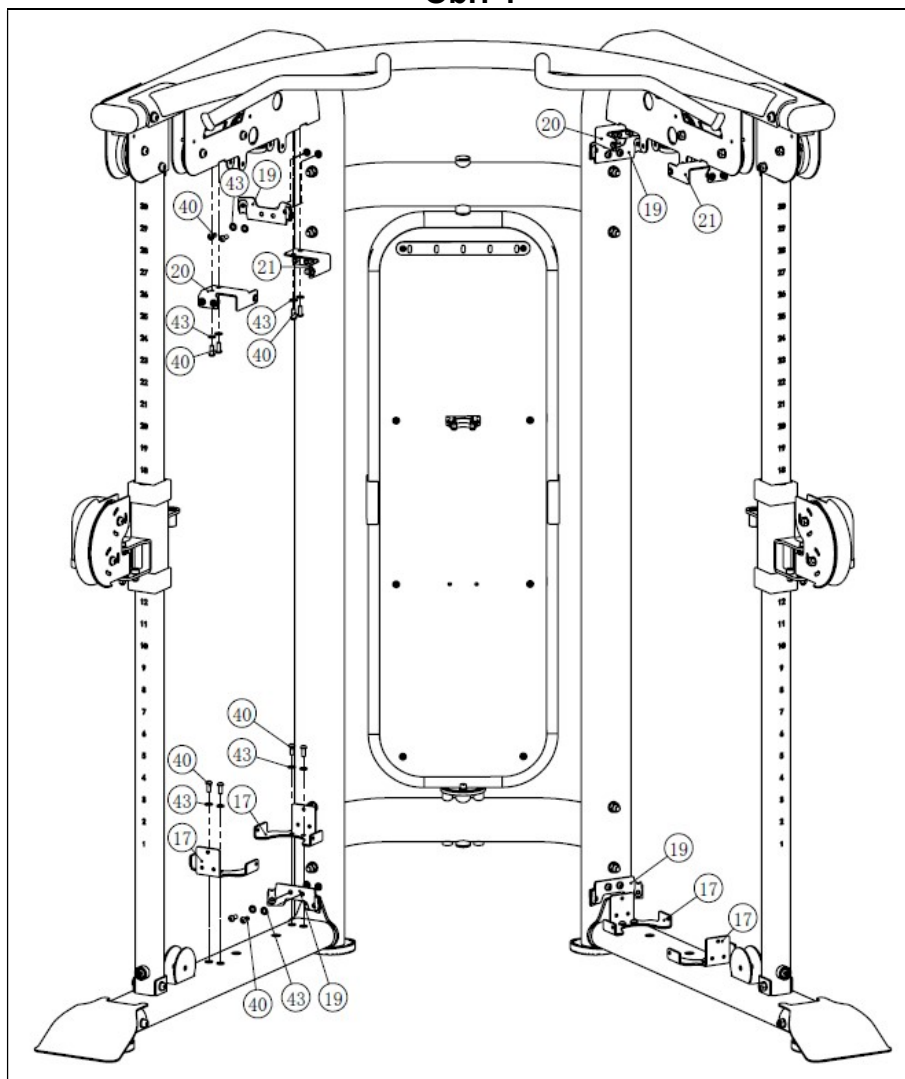
Rám (8) umístěte na spodní trubku a upevněte jej pomocí šroubu (39) a podložek (43), (44). Připojte horní trubku (4) vložením konce rámu (8) do trubky. Namontujte horní trubku (4) pomocí šroubů (35), podložek (41) a matic (45).

Obr. 3



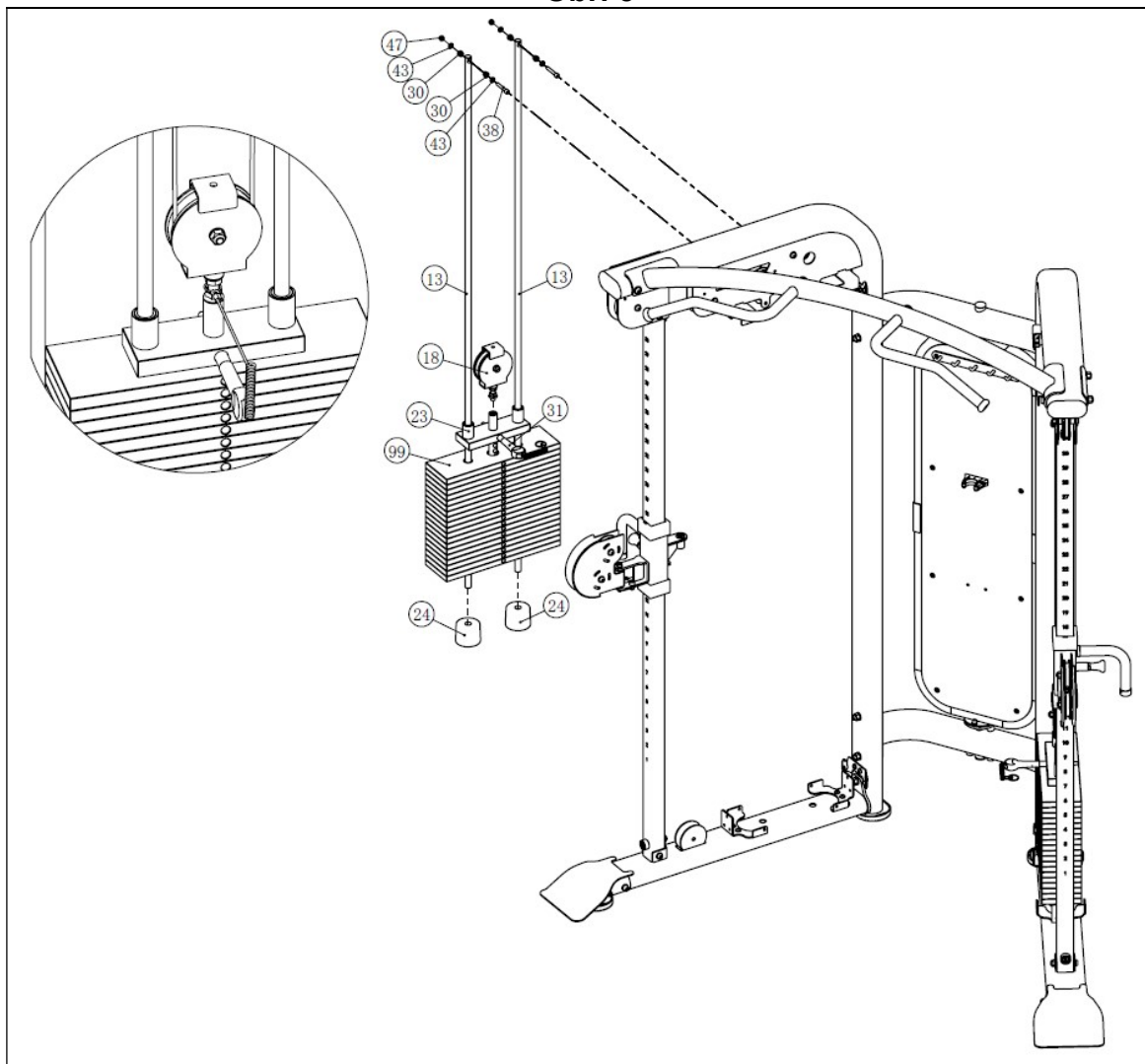
Levý držák (5) umístěte na levou vodící lištu (10). Levou vodící lištu (10) umístěte podle obrázku a přišroubujte ji šrouby (36) s pouzdry (33), podložkami (42) a maticemi (46). Stejně postupujte i u pravého držáku (6) a pravé vodící lišty (11).

Obr. 4



Namontujte podpěry krytů na zásobníky zátěže (17), (19), (20) a (21) a připevněte je pomocí šroubů (40) a podložek (43).

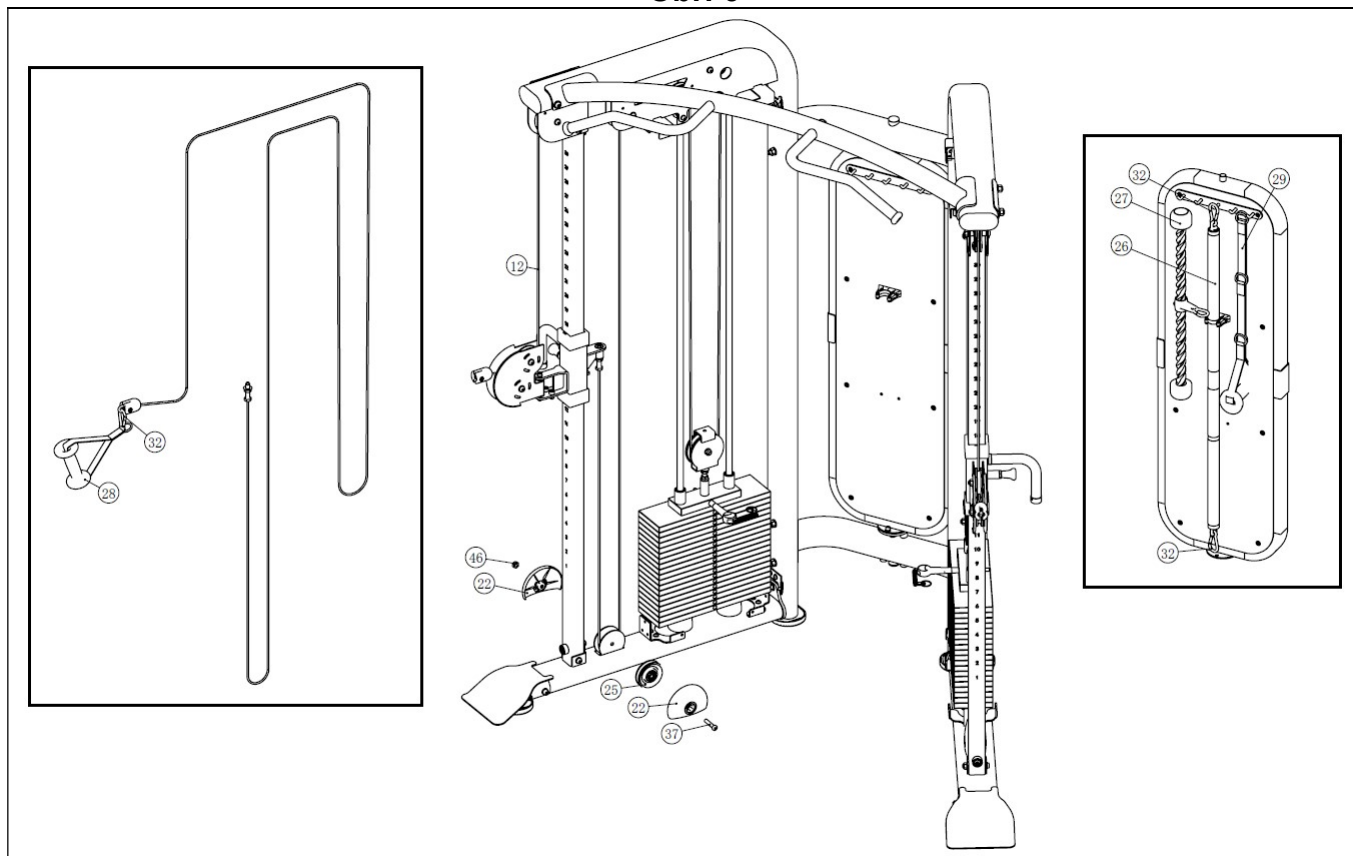
Obr. 5



Zarážku závaží (24) umístěte na sadu závaží a vložte vodicí tyče závaží (13).

Dále nasadte závaží (99). Nakonec nasadte vodicí závaží pomocí přepínací tyče (23). Připevněte vodicí tyče závaží pomocí šroubů (38), pouzder (30), podložek (43) a matic (47). Stejně postupujte i na pravé straně.

Obr. 6



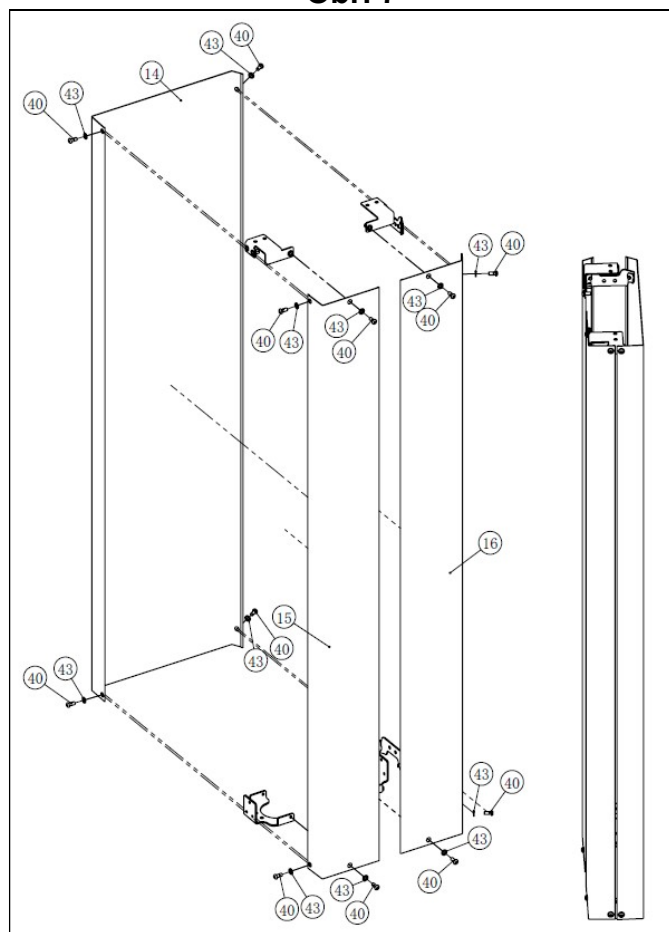
Nasaďte kladku (25), krytky kladky (22) a upevněte je šroubem (37) s maticí (46).

Konec lanka (12) našroubujte na držák rukojeti, vezměte druhý konec lanka a protáhněte jej horními a spodními kladkami a rukojetí.

Nasaďte rukojeť (28). Stejně postupujte i na pravé straně.

Rukojeti a popruhy (26), (27), (29) nasaďte na háčky rámu.

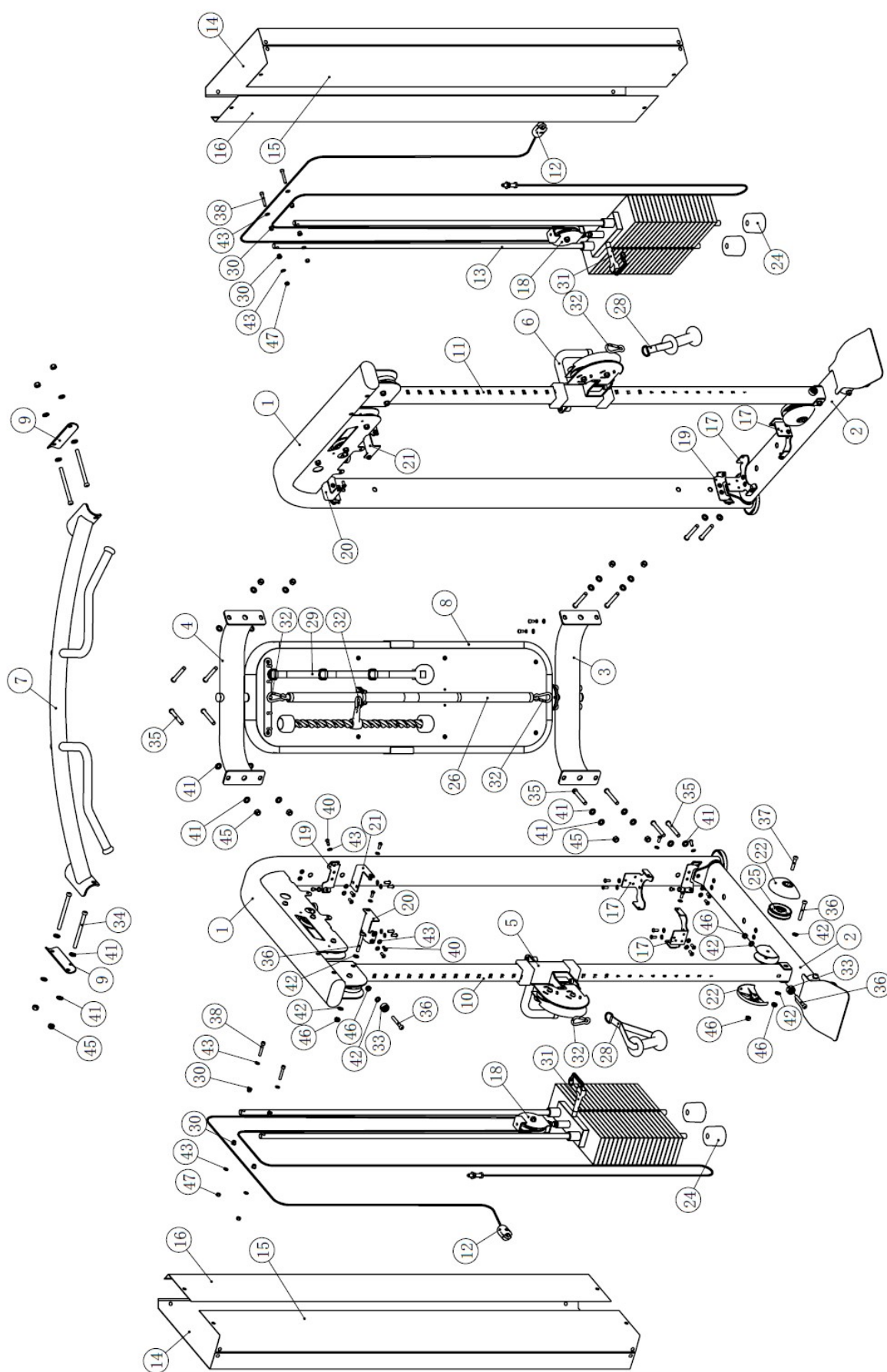
Obr. 7



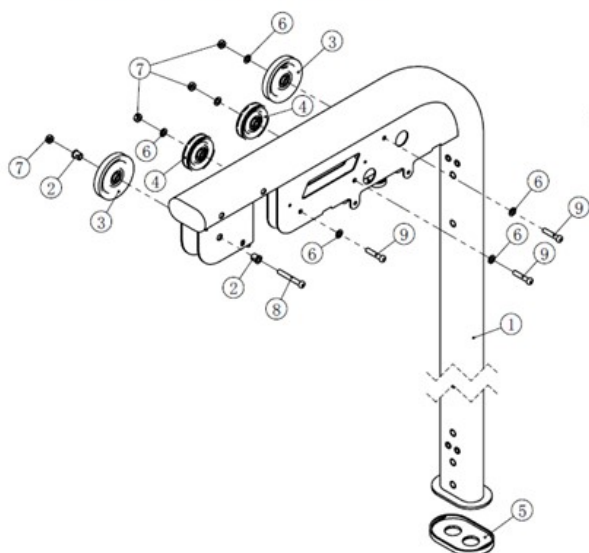
Umístěte kryty (14), (15), (16) a zajistěte je pomocí šroubů (40) s podložkami (43). Stejně postupujte i na pravé straně.

VELMI DŮLEŽITÉ:

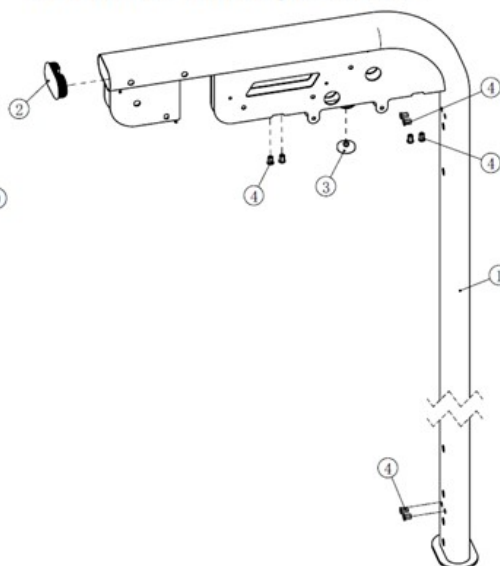
Po sestavení jednotky zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.



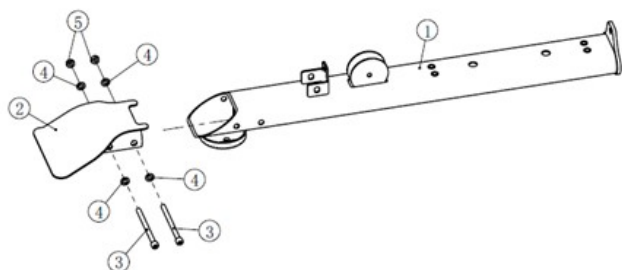
1. Main Frame ASSY



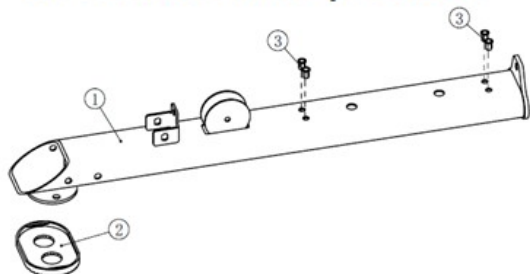
1.1 Main Frame pre-ASSY



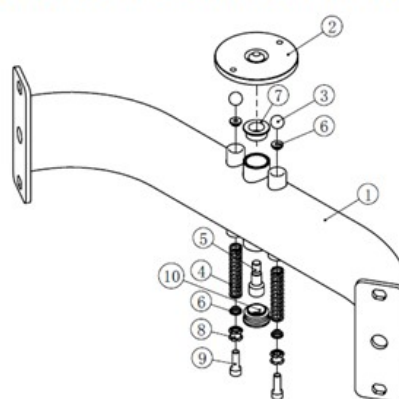
2. Bottom Frame ASSY



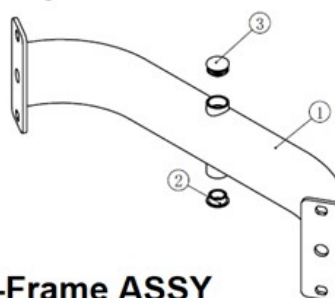
2.1 Bottom Frame pre-ASSY



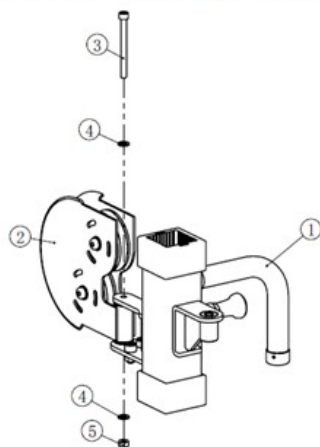
3. Bottom Connect Frame ASSY



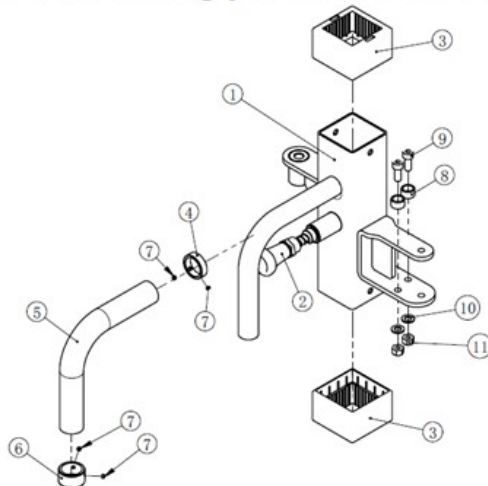
4. Top Connect Frame ASSY



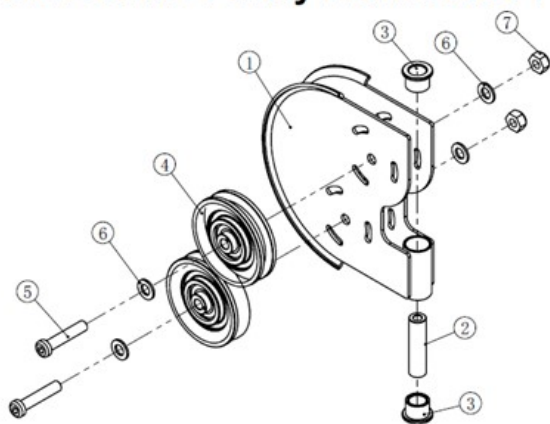
5. Left Sliding Frame ASSY



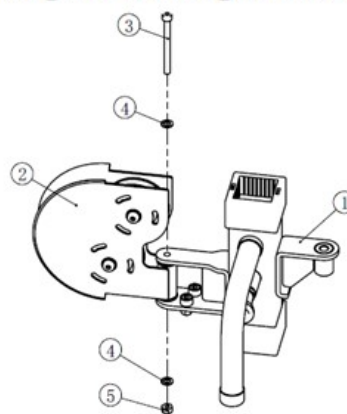
5.1 Left Sliding pre-Frame ASSY



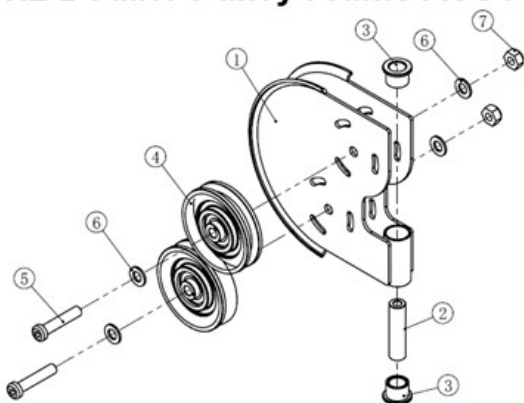
5.2 Double Pulley Frame ASSY



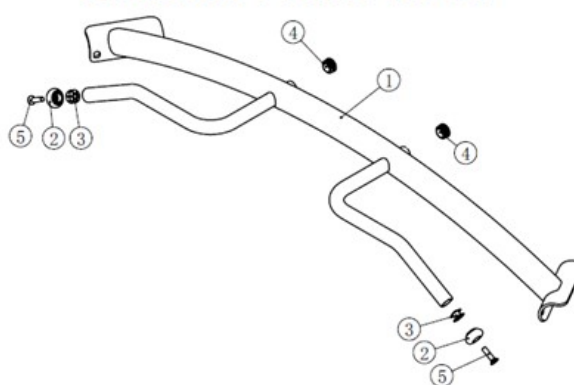
6. Right Sliding Frame ASSY



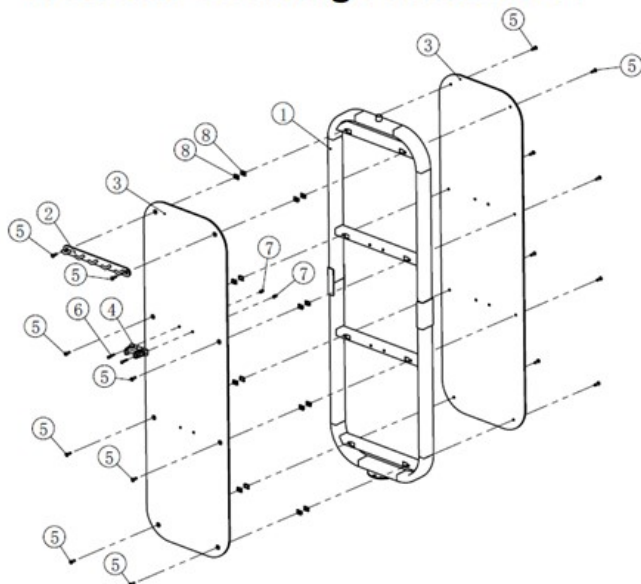
6.2 Double Pulley Frame ASSY



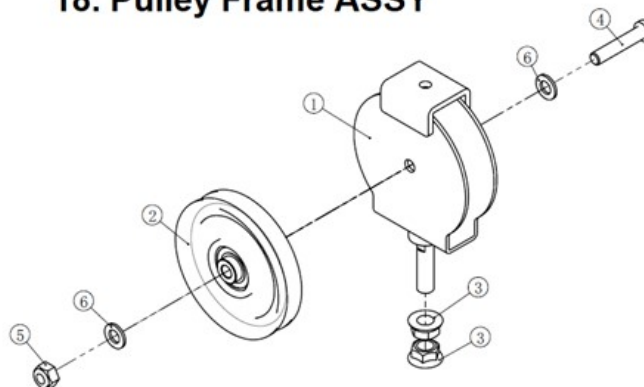
7. Handle Frame ASSY

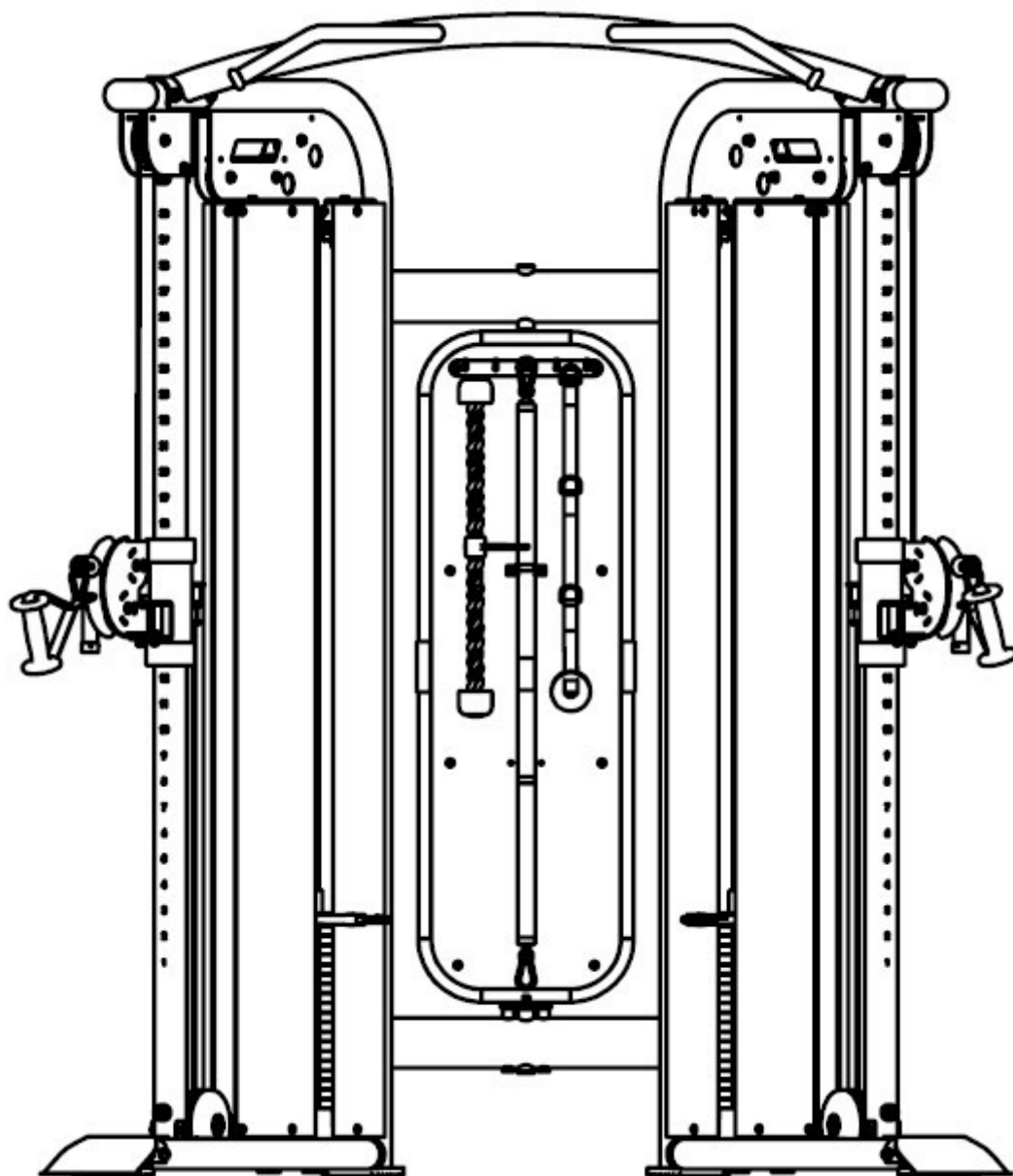


8. Rotate Shelving Frame ASSY



18. Pulley Frame ASSY





Multifunkčná stanica BH FITNESS Movemia M370
Návod na obsluhu
SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité bezpečnostné informácie a pokyny na používanie a údržbu cvičebného zariadenia. Pokyny si uschovajte pre budúce použitie.



POZOR:

- Trenažér sa musí používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.
- Akékoľvek iné používanie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nenesie zodpovednosť za škody alebo zranenie spôsobené jeho nesprávnym použitím.
- Trenažér používajte na pevnom, rovnom povrchu.
- Okolo trenažéra musí byť voľný priestor aspoň 1 meter. Obr. 0.
- Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.
- Trenažér je v súlade s normou EN ISO 20957. Je vhodný na profesionálne použitie s maximálnou hmotnosťou používateľa do 190 kg.
- Nesprávne opravy a/alebo konštrukčné úpravy (napr. odstránenie dielov alebo použitie neoriginálnych náhradných dielov) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.
- Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Poškodené diely sa musia okamžite vymeniť a zariadenie sa musí až do opravy odstaviť z prevádzky. Používajte len originálne náhradné diely BH.

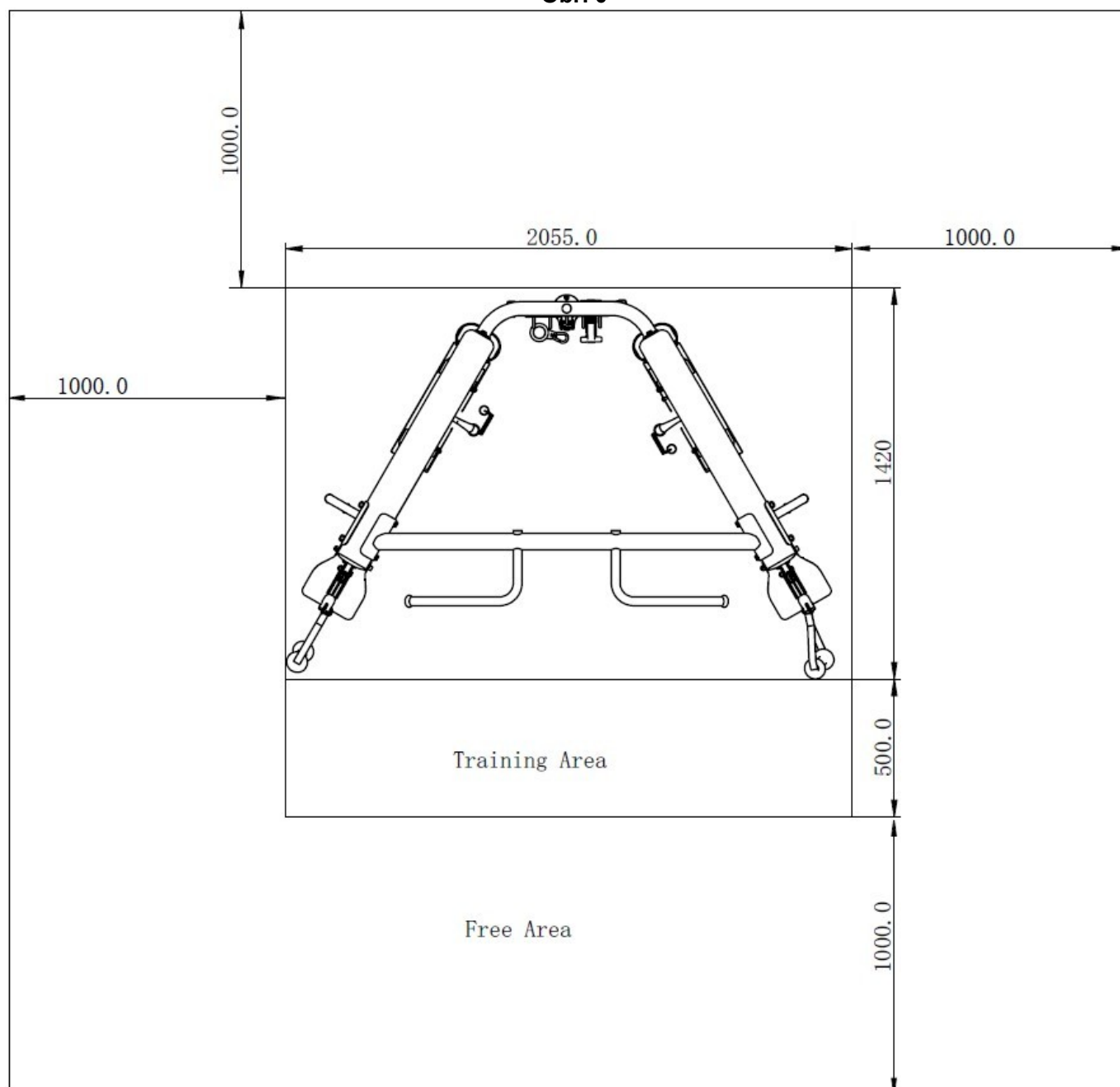
- Ak sa trenažér používa pravidelne, starostlivo skontrolujte všetky komponenty každé 1 alebo 2 mesiacov, pričom venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.
- Pred začatím cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že je vhodný pre používanie trenažéra je pre vás vhodné.

Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie. Cvičte na odporúčanej úrovni a nepreťažujte sa.

- Venujte zvýšenú pozornosť pokynom trénera pri cvičení.

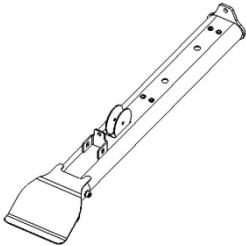
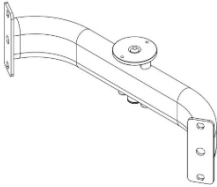
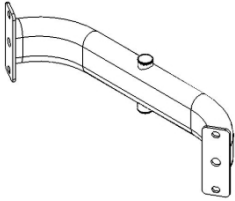
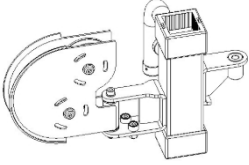
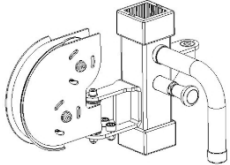
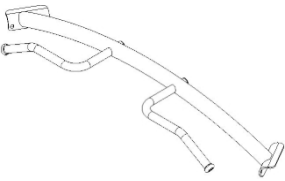
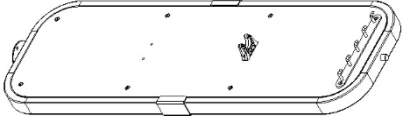
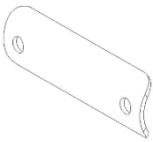
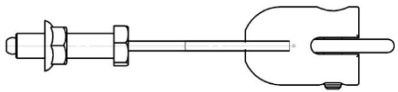
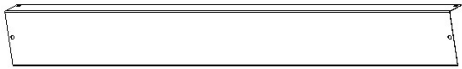
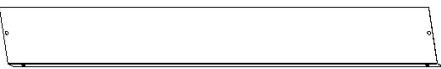
Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc ďalšej osoby, ako je znázornené na výkresoch, ktoré sú súčasťou tejto príručky.

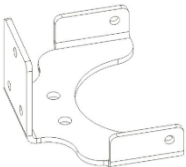
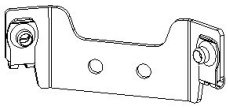
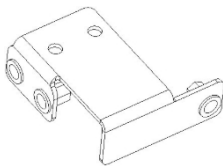
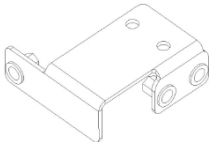
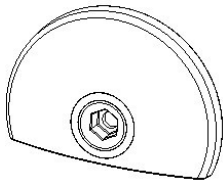
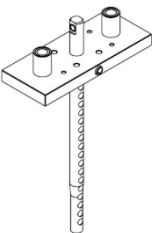
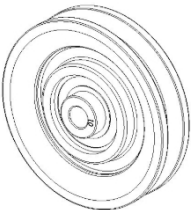
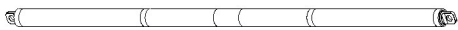
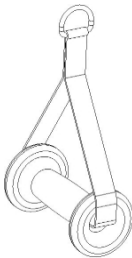
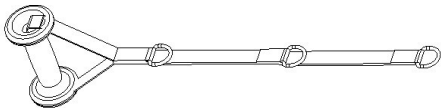
Obr. 0



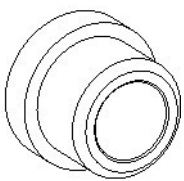
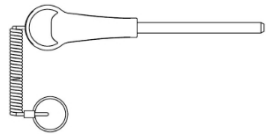
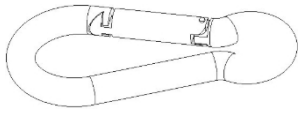
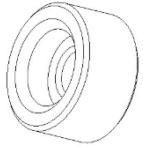
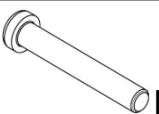
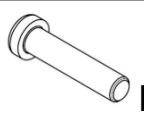
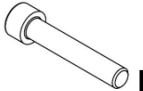
Vyberte jednotku z krabice a postupujte podľa zoznamu na obr. A a B, skontrolujte, či nechýbajú žiadne diely.

Obr. A

Nº		✓	Nº		✓
1		2	2		2
3		1	4		1
5		1	6		2
7		1	8		1
9		2	10		1
11		1	12		2
13		4	14		2
15		2	16		2

17		4		18		2
19		4		20		2
21		2		22		4
23		2		24		4
25		2		26		1
27		1		28		2
29		2				

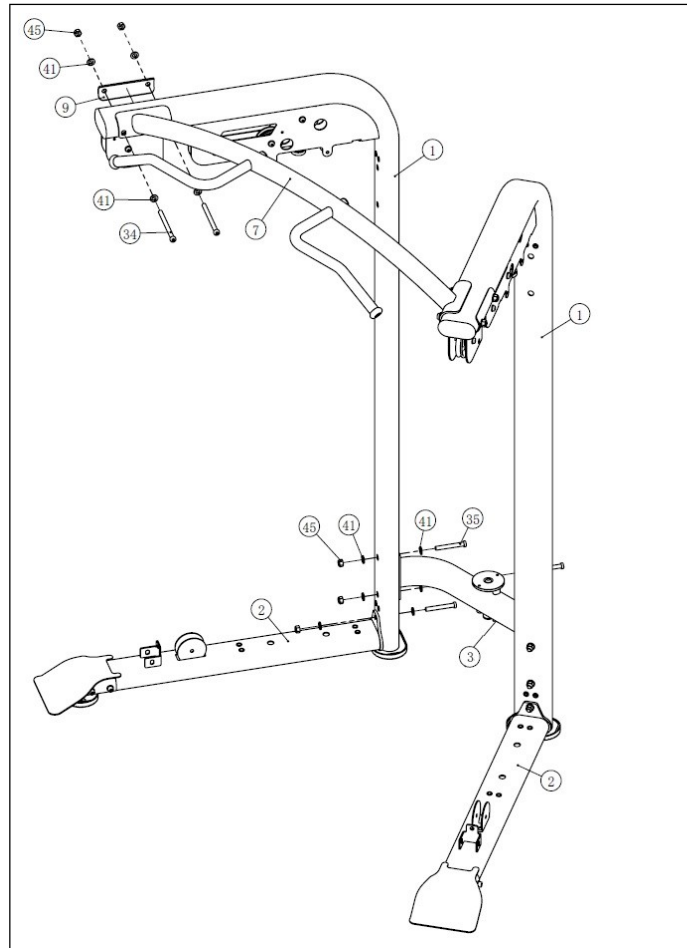
Obr. B

N°		✓				✓
30		8		31		2
32		5		33		4
34	 M12*150	4		35	 M12*90	12
36	 M10*75	8		37	 M10*50	2
38	 M8*50	4		39	 M8*15	2
40	 M8*20	44		41	 M12	30
42	 M8	2		43	 M10	12
44	 M8	54		45	 M12	14
46	 M10	10		47	 M8	4

MONTÁŽNY NÁVOD

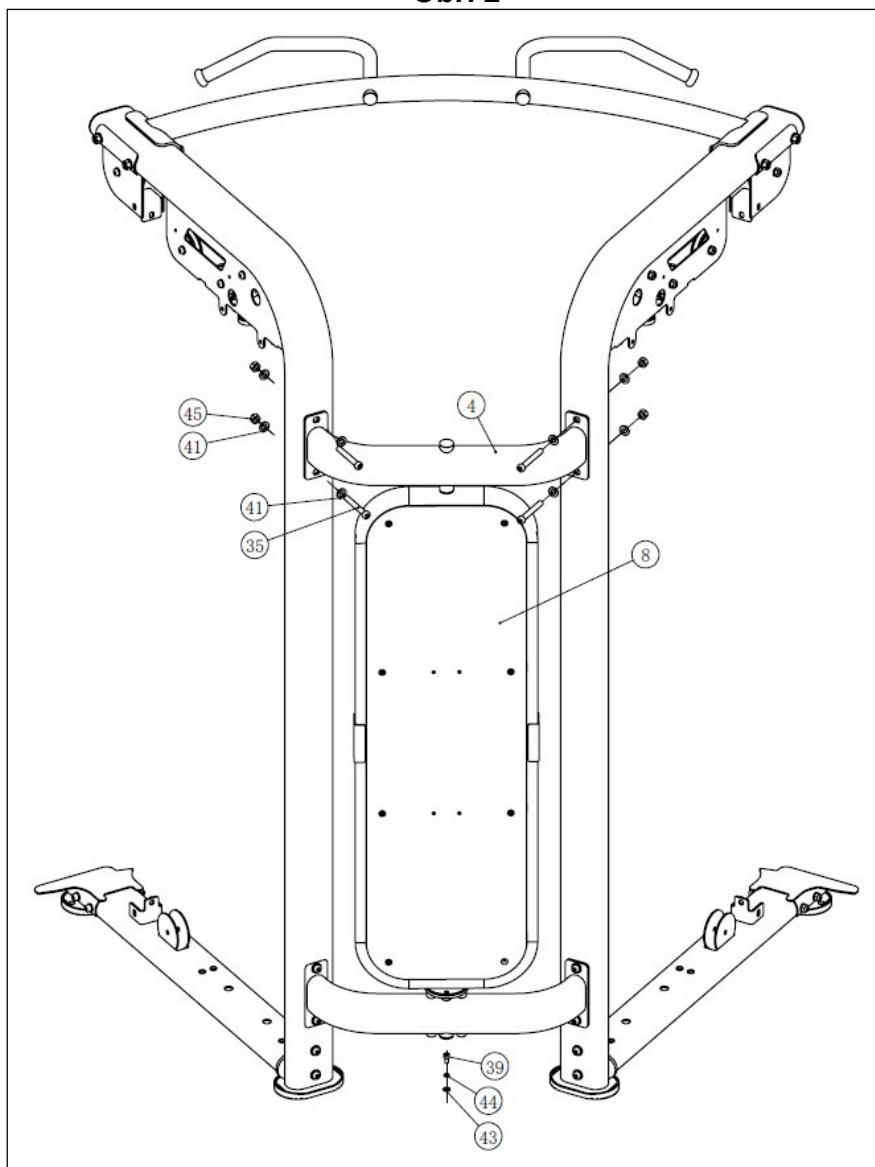
POZNÁMKA: Popisy častí na obrázkoch vždy zodpovedajú polohe, ktorú osoba zaujme počas cvičenia.

Obr. 1



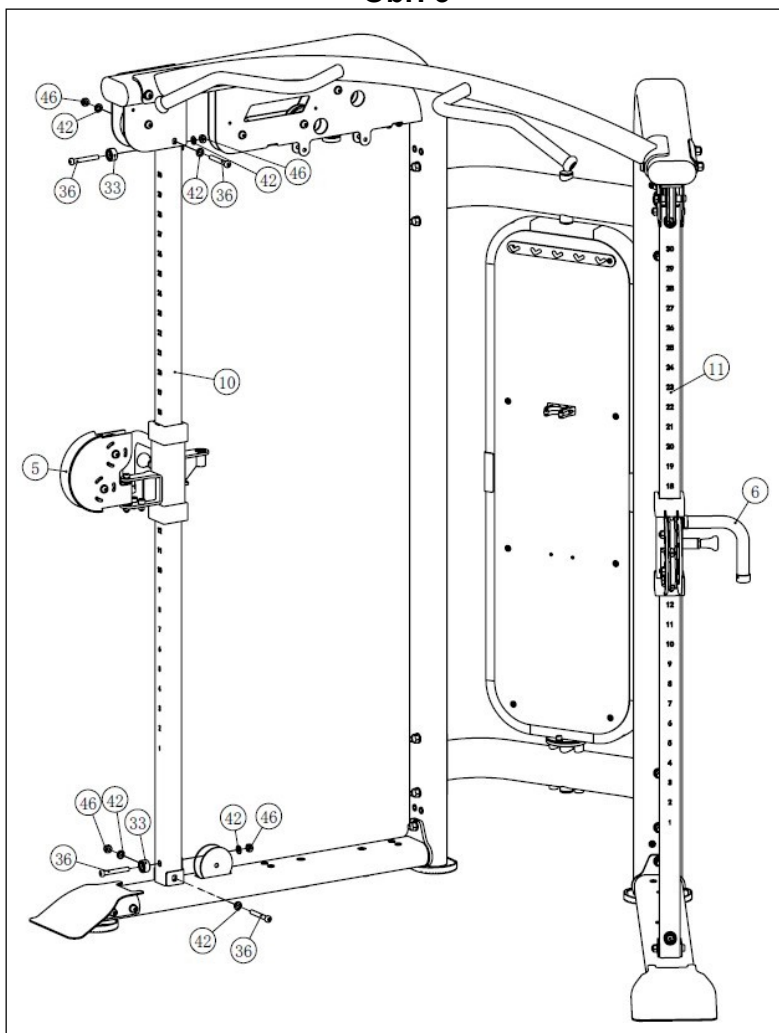
Hlavnú podperu (1) položte na zem, umiestnite konzolu (2) a zaistite ju skrutkami (35) spolu s podložkami (41) a maticami (45). Potom zdvihnite konštrukciu, umiestnite spojovaciu rúrku (3) a zľahka ju priskrutkujte skrutkami (35) spolu s podložkami (41) a maticami (45). Umiestnite hornú rúru (7) a upevnite ju pomocou skrutiek (34), podložiek (41), matic (41) a matic (41). (83) a umiestnením podložiek (9). Uťahnite všetky skrutky.

Obr. 2



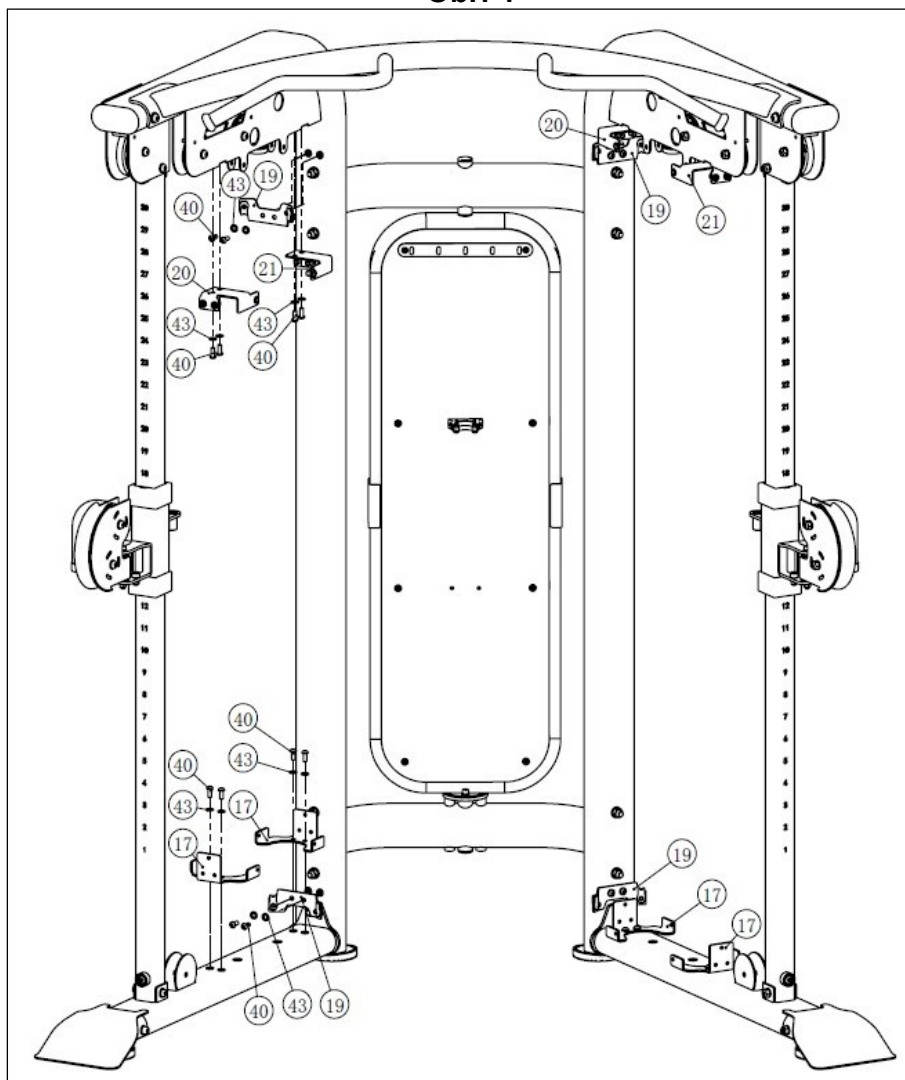
Umiestnite rám (8) na spodnú rúru a upevnite ho pomocou skrutky (39) a podložiek (43), (44). Pripojte hornú rúru (4) zasunutím konca rámu (8) do rúrky. Namontujte hornú trubku (4) pomocou skrutiek (35), podložiek (41) a matic (45).

Obr. 3



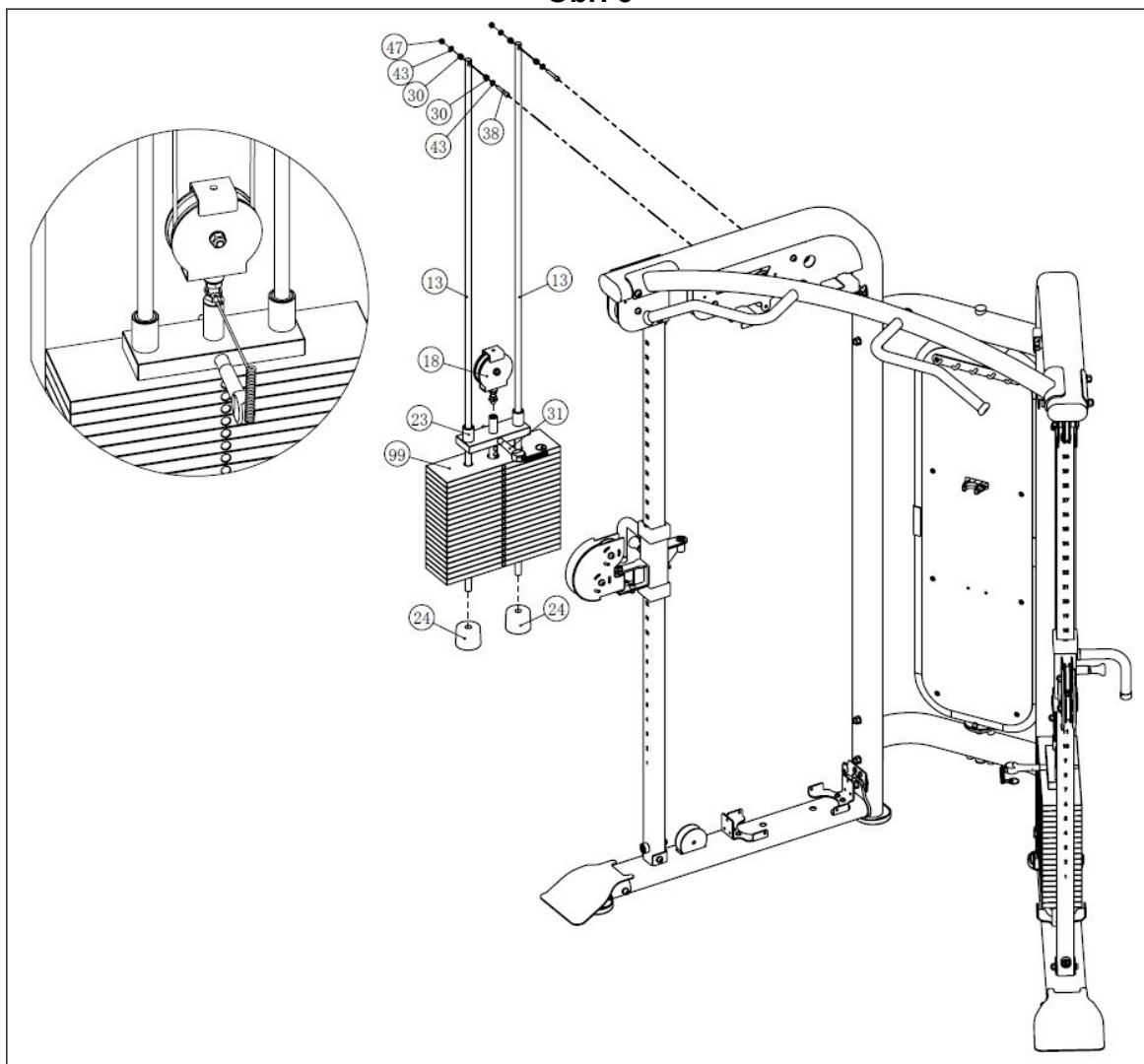
Umiestnite ľavú konzolu (5) na ľavú vodiacu lištu (10). Umiestnite ľavú vodiacu lištu (10) podľa obrázka a priskrutkujte ju skrutkami (36) s puzdrami (33), podložkami (42) a maticami (46). Rovnako postupujte aj v prípade pravej konzoly (6) a pravej vodiacej lišty (11).

Obr. 4



Nasad'te podpery krytu na nákladné priehradky (17), (19), (20) a (21) a zaistite ich skrutkami (40) a podložkami (43).

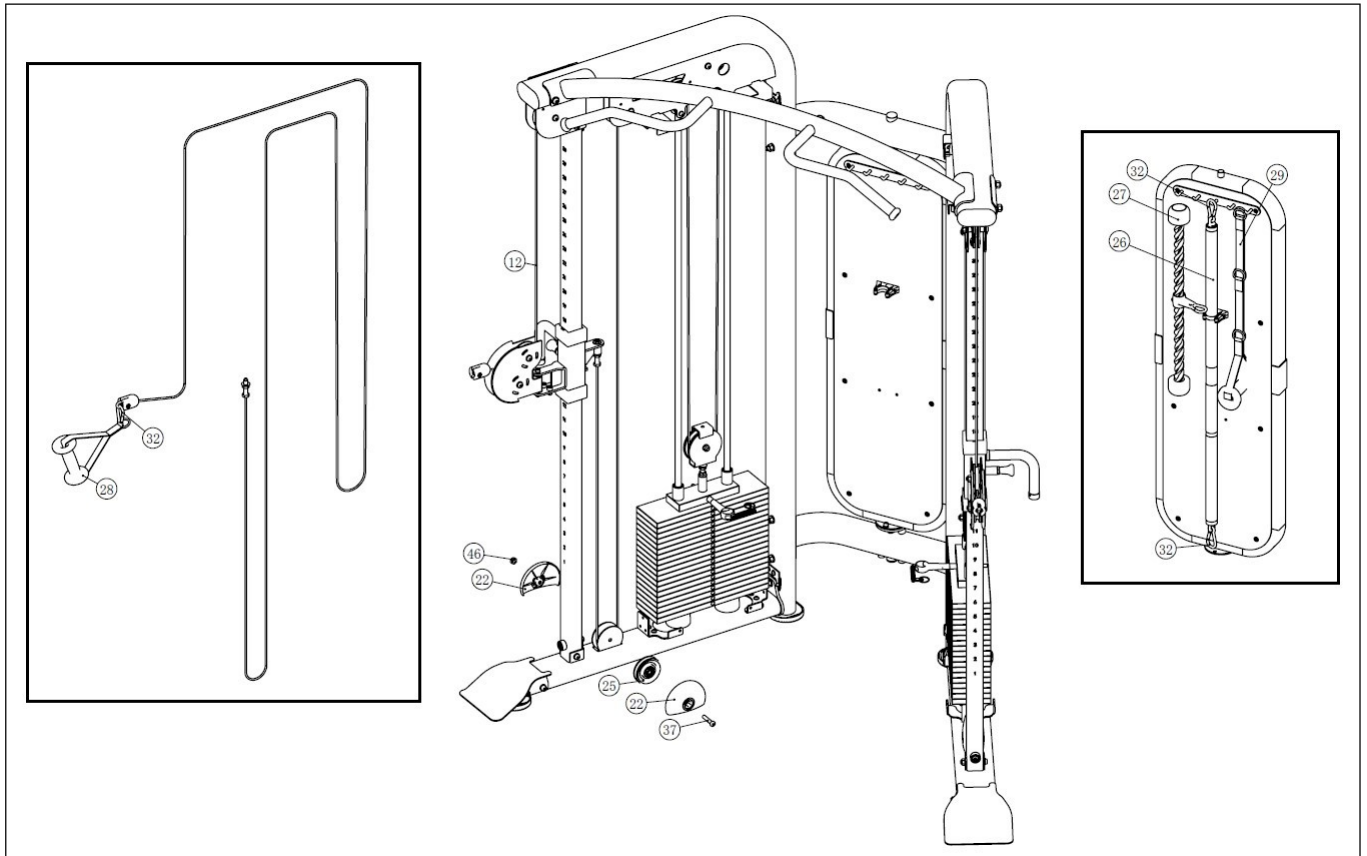
Obr. 5



Na súpravu závažia nasadíte doraz závažia (24) a vložte vodiace tyče závažia (13).

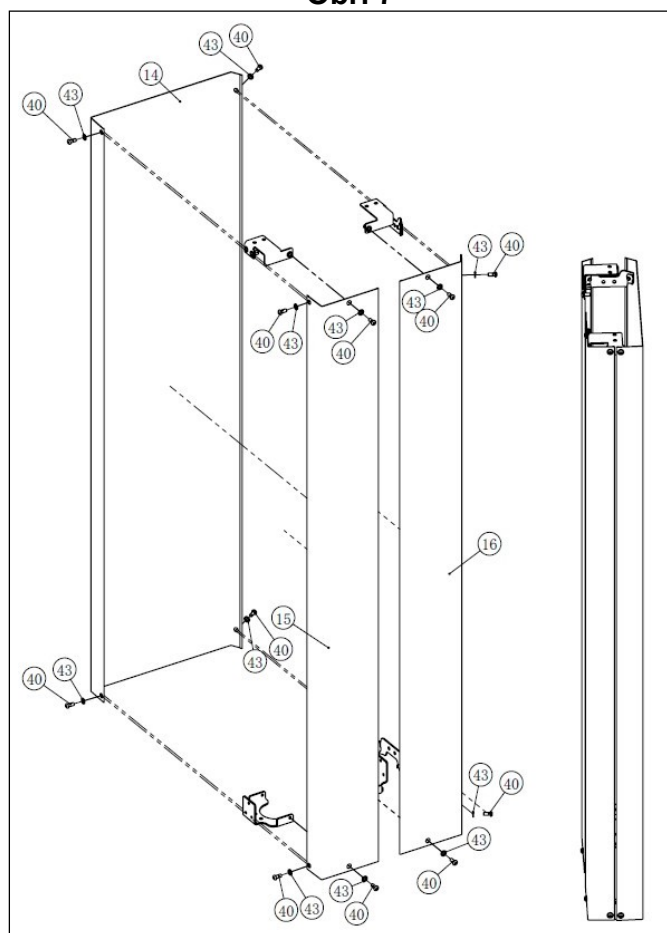
Potom si nasadíte závažia (99). Nakoniec pripevníte vodiace závažie pomocou spínacej tyče (23). Pripevníte vodiace tyče závažia pomocou skrutiek (38), puzdier (30), podložiek (43) a matic (47). To isté vykonajte na pravej strane.

Obr. 6



Nasadte remenicu (25), krytky remenice (22) a upevnite ich pomocou skrutky (37) a matice (46).
Naskrutkujte koniec kábla (12) na držiak rukoväte, vezmite druhý koniec kábla a pretiahnite ho cez hornú a dolnú kladku a rukoväť.
Vymeňte rukoväť (28). To isté vykonajte na pravej strane. Nasadte rukoväte a popruhy (26), (27), (29) na háčiky rámu.

Obr. 7

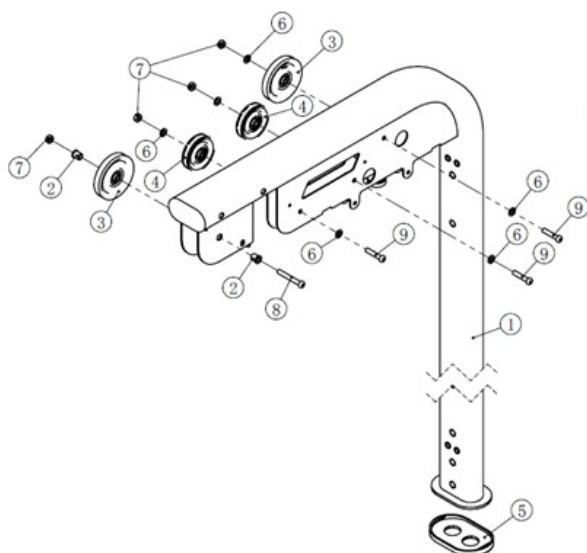


Nasadte kryty (14), (15), (16) a zaistite ich skrutkami (40) a podložkami (43). To isté vykonajte na pravej strane.

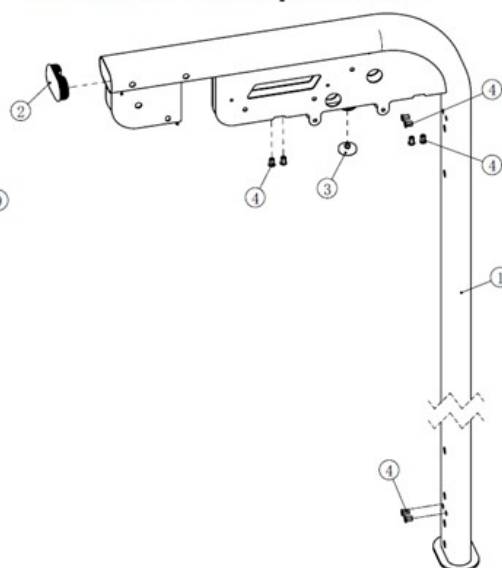
VELMI DÔLEŽITÉ:

Po montáži jednotky skontrolujte, či sú všetky skrutky nasadené a pevne dotiahnuté.

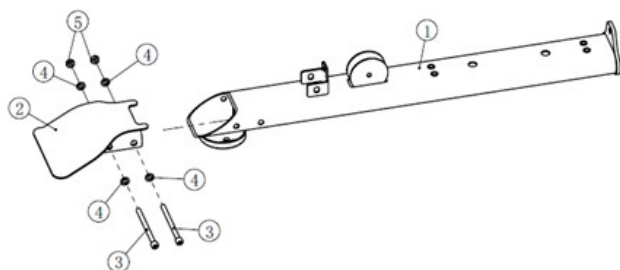
1. Main Frame ASSY



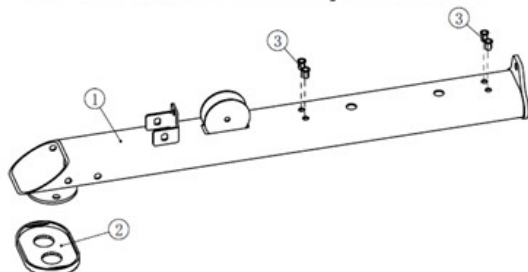
1.1 Main Frame pre-ASSY



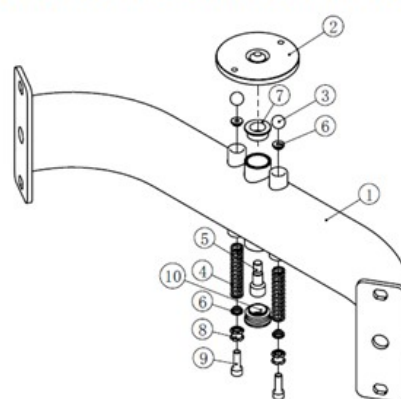
2. Bottom Frame ASSY



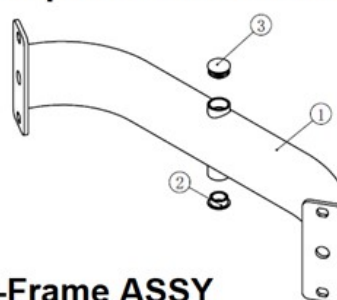
2.1 Bottom Frame pre-ASSY



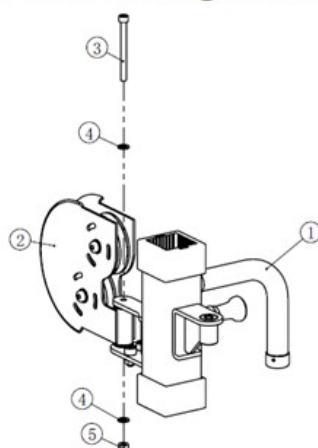
3. Bottom Connect Frame ASSY



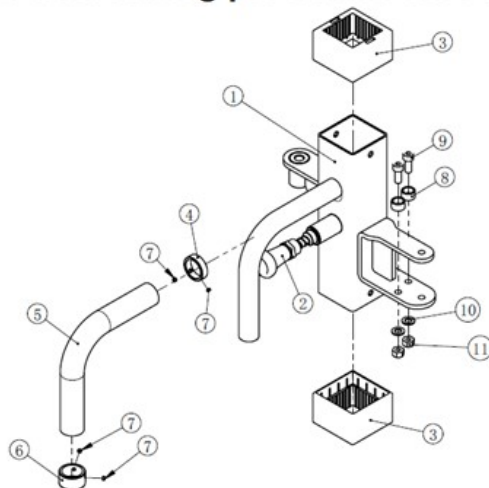
4. Top Connect Frame ASSY



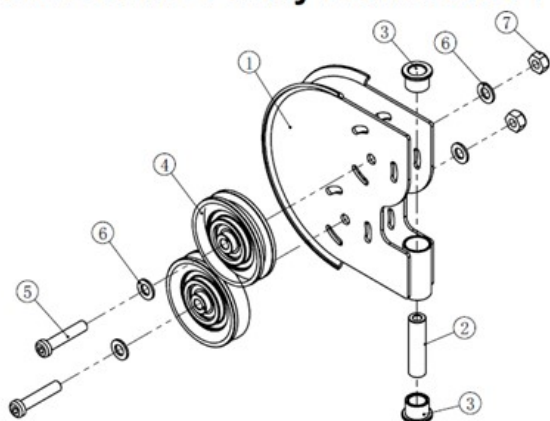
5. Left Sliding Frame ASSY



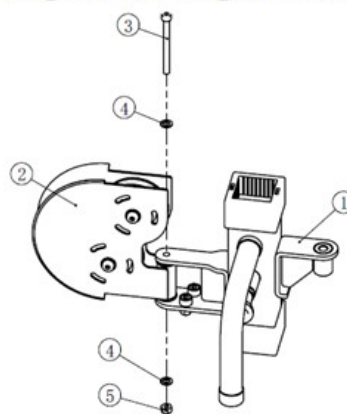
5.1 Left Sliding pre-Frame ASSY



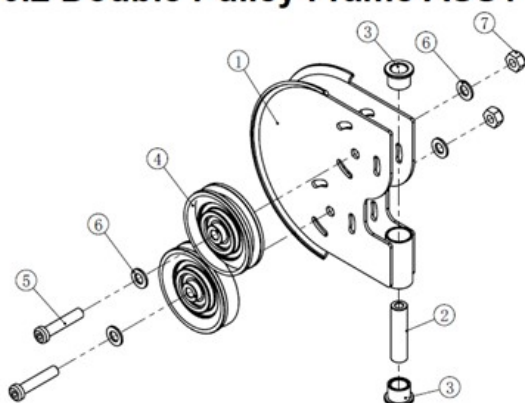
5.2 Double Pulley Frame ASSY



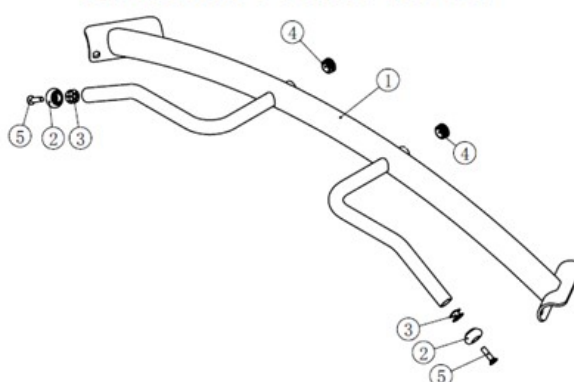
6. Right Sliding Frame ASSY



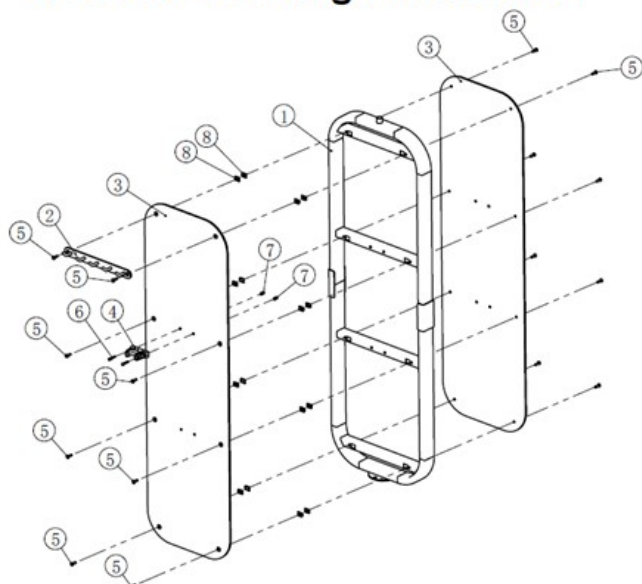
6.2 Double Pulley Frame ASSY



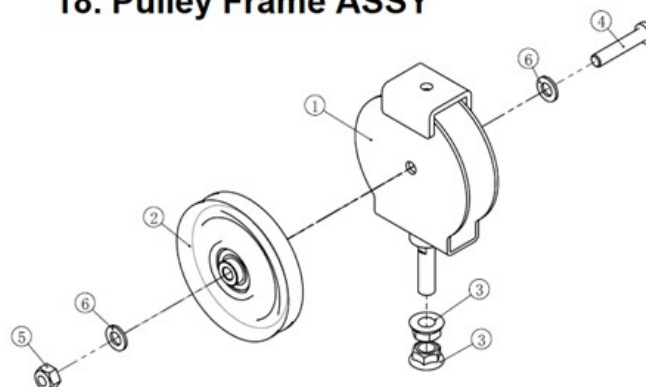
7. Handle Frame ASSY



8. Rotate Shelving Frame ASSY



18. Pulley Frame ASSY



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175



Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257