

XEBEX

FITNESS



Návod k obsluze

XEBEX SledTrac 6000

► **EXPERIENCE**

30+ Years in Business

► **DESIGN**

Full Line of HIIT Equipment

► **REPUTATION**

Rated the #1 Best
Cross Training HIIT Brand

DESIGNED IN USA

SLEDTRAC[®]

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA CZ



Kapitola 1 : Bezpečnostní pokyny	02
Kapitola 2 : Montážní postup.....	04
Kapitola 3 : Konzola displeje	13
Kapitola 4: Ovládání středové tyče	22
Kapitola 5 : Údržba	26
Kapitola 6 : Rozložený výkres a seznam součástí	28

Kapitola 1: Bezpečnostní pokyny

VAROVÁNÍ!



Před použitím tohoto výrobku je nezbytné si přečíst CELÝ návod k obsluze a VŠECHNY pokyny k instalaci. Uživatelská příručka popisuje nastavení zařízení a instruuje členy, jak je správně a bezpečně používat.

Přečtěte si všechna varování umístěná na stroji.



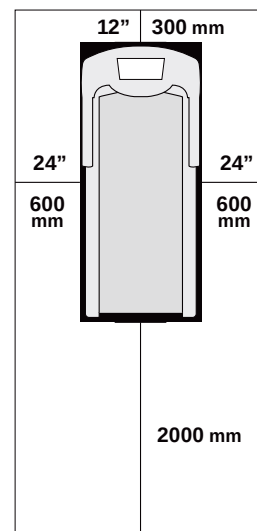
Nesprávné nebo nadměrné používání cvičebních pomůcek může způsobit zdravotní zranění. Důrazně vám doporučujeme, abyste své členy vyzvali, aby o nich diskutovali zdravotní program nebo kondiční režim s odborníkem na zdravotní péči, zejména pokud jste vy nebo oni několik let necvičili, je vám více než 35 let nebo máte známé zdravotní problémy.

NEBEZPEČÍ – ke snížení rizika úrazu elektrickým proudem:

1. Před čištěním nebo servisem vždy odpojte stroj z elektrické zásuvky.
2. Tento stroj není určen k tomu, aby jej opravoval koncový uživatel, servis svěřte pouze kvalifikovanému personálu.
3. Tento běžecký pás je určen pro aerobní cvičení v tělocvičně nebo zdravotním klubu (PRO KOMERČNÍ POUŽITÍ). Zapojuje se pro příkon 110 VAC 20A NEBO 230 VAC 15A. Je továrně vybaven speciálním elektrickým kabelem a zástrčkou, které umožňují správné připojení k elektrickému obvodu. Ujistěte se, že je běžecký pás připojen k vyhrazenému elektrickému vedení se zásuvkou se stejnou konfigurací, jako má zástrčka:
 - SEVERNÍ AMERIKA - 110V 50HZ
 - EVROPA - 220-240V 60HZ
4. Pokud je napájecí kabel poškozen, musí jej vyměnit výrobce, jeho servisní technik, nebo podobně kvalifikované osoby, aby se předešlo nebezpečí.
5. Neprovozujte běžecký pás ve vlhkém nebo mokrém prostředí.

VAROVÁNÍ - pro snížení rizika zranění osob:

1. Sestavte a provozujte stroj na pevném rovném povrchu. Umístěte stroj ve vzdálenosti minimálně 0,6 metru na každé straně, aby se usnadnila montáž a demontáž. Ponechte 2,0 metry volného prostoru za strojem. Ponechte minimálně 0,5 metru mezi dvěma sousedními jednotkami. Tyto rozměry jsou doporučené minimální vzdálenosti. Skutečná oblast pro přístup a průchod bude odpovědností zařízení.



Obr. 1 Požadované umístění

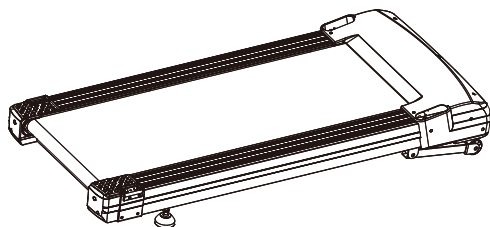
Kapitola 1: Bezpečnostní pokyny

2. Nepřekračujte maximální povolený hmotnostní limit: • ST-6000 352 lbs. / 160 kg.
3. Seznamte se s umístěním tlačítek STOP na konzole. Pokud se během cvičení setkáte s obtížemi, stisknutím tlačítka STOP se stroj zastaví.
4. Při nastupování a sestupování z běžeckého pásu buďte opatrní. Vždy používejte madla. Nesestupujte z běžeckého pásu, když se pohybuje. Stiskněte tlačítko STOP a před sestoupením počkejte, až se běžecký pás úplně zastaví.
5. Zkontrolujte, zda na běžeckém trenažéru nejsou nesprávné, opotřebované nebo uvolněné součásti, a před použitím je opravte, vyměňte nebo utáhněte.
6. Před zahájením jakéhokoli cvičebního programu absolvujte lékařskou prohlídku. Pokud kdykoliv během cvičení cítíte mdloby, máte závratě nebo pociťujete bolest, zastavte se a poraďte se se svým lékařem.
7. Udržujte mimo dosah dětí.
8. Při používání běžeckého pásu nenoste volné oblečení.
9. Neprovozujte stroj, pokud je odstraněn kryt motoru nebo je poškozen napájecí kabel jakýmkoli způsobem. Udržujte všechny vzduchové otvory bez nečistot nebo jiného materiálu, který by bránil proudění vzduchu k motoru.
10. Udržujte horní stranu pohyblivého povrchu čistou a suchou.
11. Bezpečnost a integritu tohoto stroje lze zachovat pouze tehdy, když je zařízení pravidelně kontrolováno, zda není poškozeno a opotřebováno, a opravováno. Je výhradní odpovědností vlastníka tohoto zařízení zajistit provádění pravidelné údržby. Opotřebované nebo poškozené díly musí být okamžitě vyměněny nebo zařízení vyřazeno z provozu, dokud nebude provedena oprava.
12.  **VAROVÁNÍ:** Systémy monitorování srdeční frekvence mohou být nepřesné. Nadměrné cvičení může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud se cítíte na omdlení, okamžitě přestaňte cvičit.
13. Hluk při zatížení je vyšší než bez zatížení.

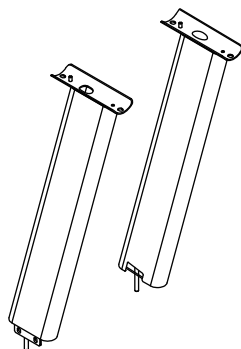
Kapitola 2: Montážní postup

Dodané součástky

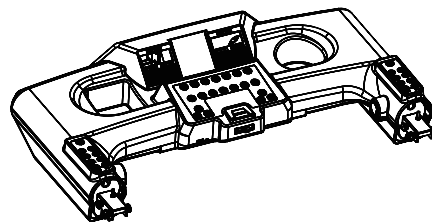
Sestava hlavního rámu



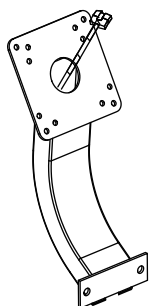
Konzolový sloupek levý a pravý



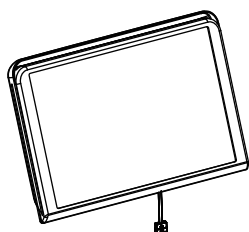
Operační konzole



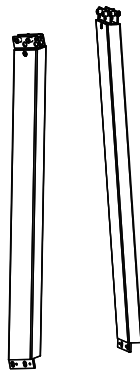
Držák displeje



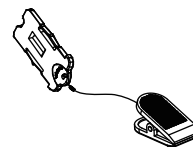
Sada konzoly displeje



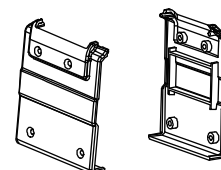
Zadní sloupek - Levý & Pravý



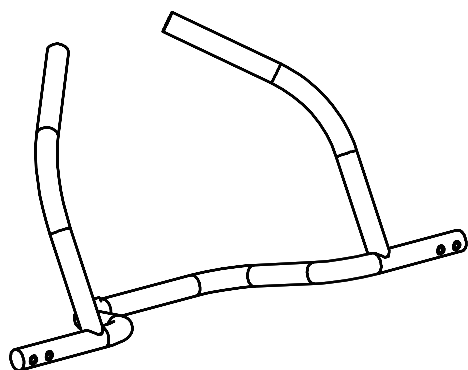
Bezpečností klíč



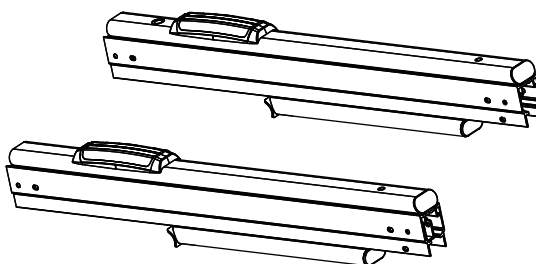
Koncový kryt stupáčky



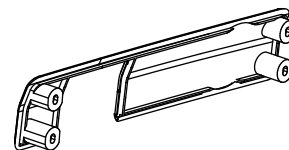
Středová tyč



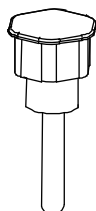
Posuvná kolejnice - levá a pravá



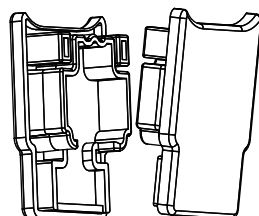
Přední provozní kryt



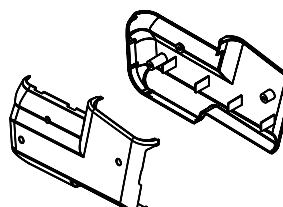
Vytahovací knoflík



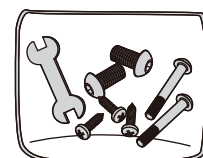
Posuvný kryt kolejnice



Sada bočních krytů



Hardwarová sada



Kapitola 2: Montážní postup

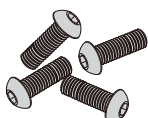
Schéma hardwarové sady



M4x15L - 10 ks



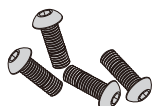
**Knoflíkový šroub
M8x16L - 26 ks**



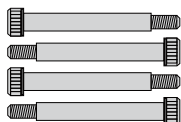
**Knoflíkový šroub
M10x20L - 8 ks**



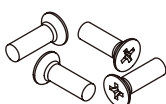
**Křížový příhradový
šroub M5x12L - 4 ks**



**Knoflíkový šroub
M8x60L - 4 ks**



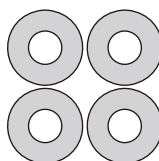
**Nástrčný šroub
M10x100L(1/2) - 8 ks**



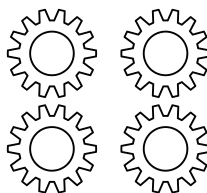
**Křížový šroub s plo-
chou hlavou M5x15L -
8 ks**



**Plochá podložka
M29x16x1.5t - 1 ks**



**Plochá podložka
M10x19x1,5t - 8 ks**



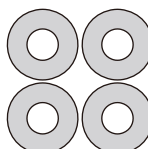
**Vnější ozubená podložka
M10 - 4 ks**



**Podložka pérovka
M8 - 2 ks**



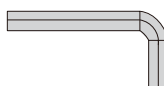
**Podložka pérovka
M5 - 4 ks**



**Plochá podložka
M8x19x1,5t - 8 ks**



**Imbusový klíč M5 - 1 ks
Imbusový klíč M6 - 1 ks**

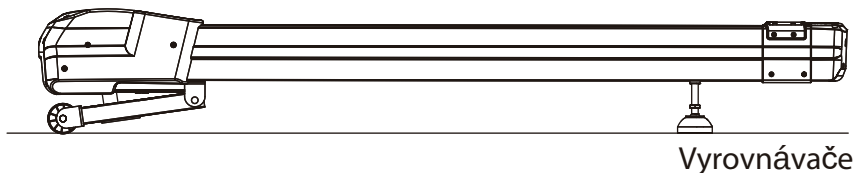


Imbusový klíč M8 - 1ks

Kapitola 2: Montážní postup

KROK 1 : Vyrovnání běžeckého pásu.

Povolte matice a nastavte výšku nivelačních lišt, dokud nebudou pevně spočívat na podlaze, poté matice utáhněte.



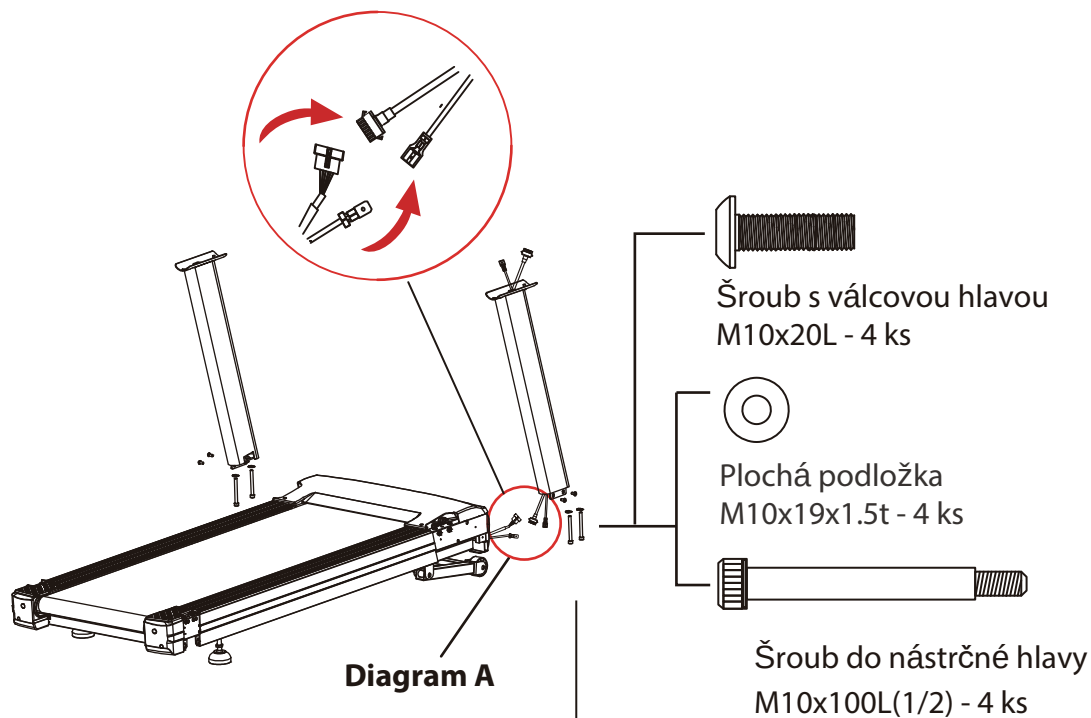
POZNÁMKA :

Pro správnou funkci je nesmírně důležité, aby nivelety byly správně nastaveny. Nevyvážená jednotka může způsobit nesouosost pásu nebo jiné problémy.

KROK 2 : Sestavte konzolové stožáry.

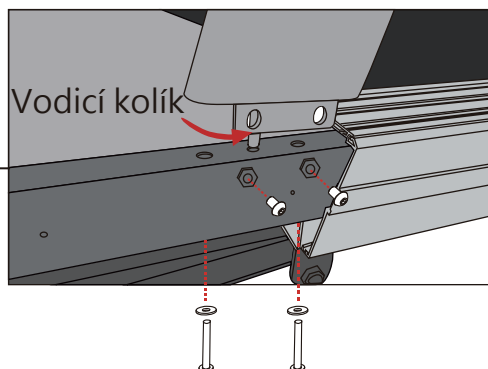
Připojte všechny vodiče Schéma A před montáží levého i pravého sloupu konzoly k hlavnímu rámu pomocí **šroubu s válcovou hlavou M10x100L(1/2)**, **šroubu s válcovou hlavou M10x20L** a **ploché podložky M10x19x1,5t** .

Diagram A



POZNÁMKA :

Dejte pozor, abyste při montáži pravého konzolového stožáru neskřípli žádné dráty.



POZNÁMKA :

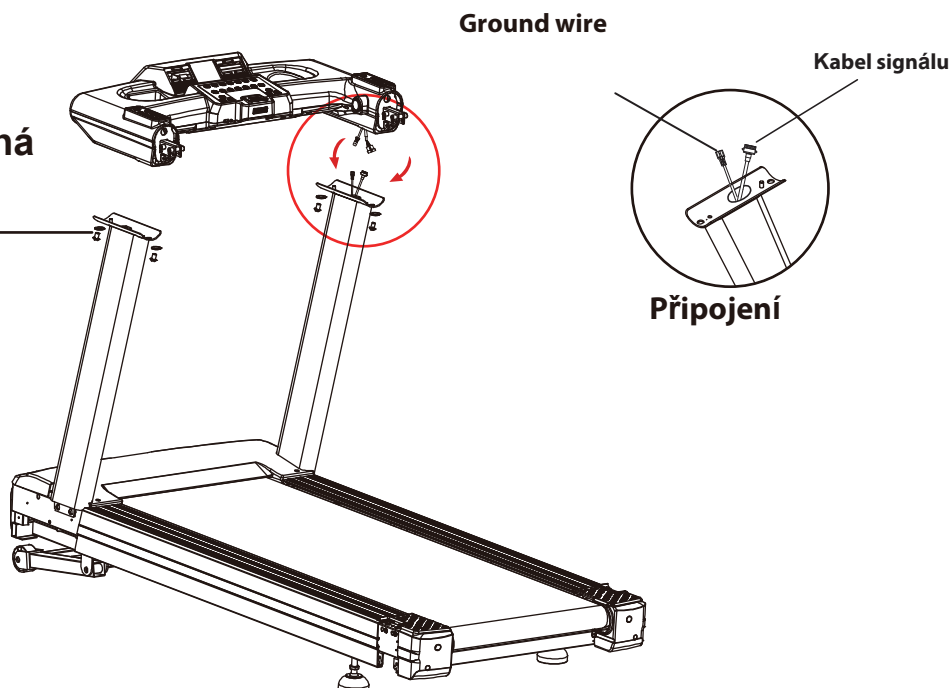
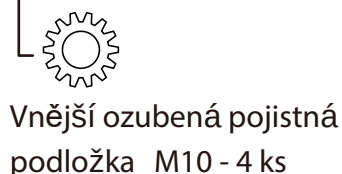
Nasměrujte prosím vodící kolík do otvoru přesně.

Kapitola 2: Montážní postup

KROK 3 : Připevněte ovládací konzolu ke sloupu konzoly.

Připojte všechny vodiče a ved'te všechny vodiče Připojení uvnitř pravého konzolového stožáru. Namontujte ovládací konzolu na levý a pravý stožár konzoly pomocí šroubu M10x20L a vnější ozubené pojistné podložky M10.

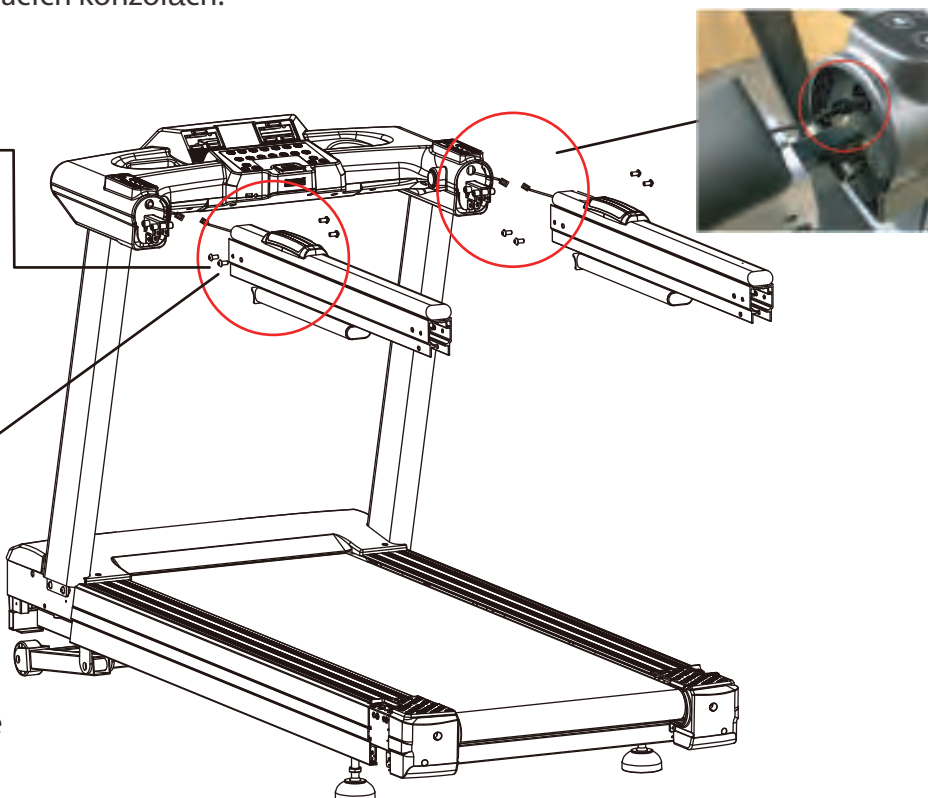
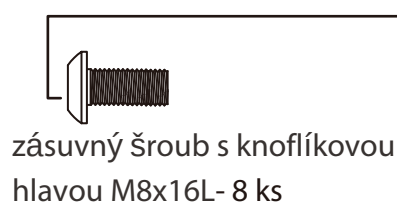
Vnější ozubená pojistná podložka



KROK 4 : Upravte levou/pravou posuvnou lištu.

Připojte vodiče ručního pulzu na obou stranách a vložte konektory do krytu konzoly.

Vezměte šrouby **zásuvný šroub s knoflíkovou hlavou M8x16L** pro dočasné upevnění kluzných kolejnic na ovládacích konzolách.

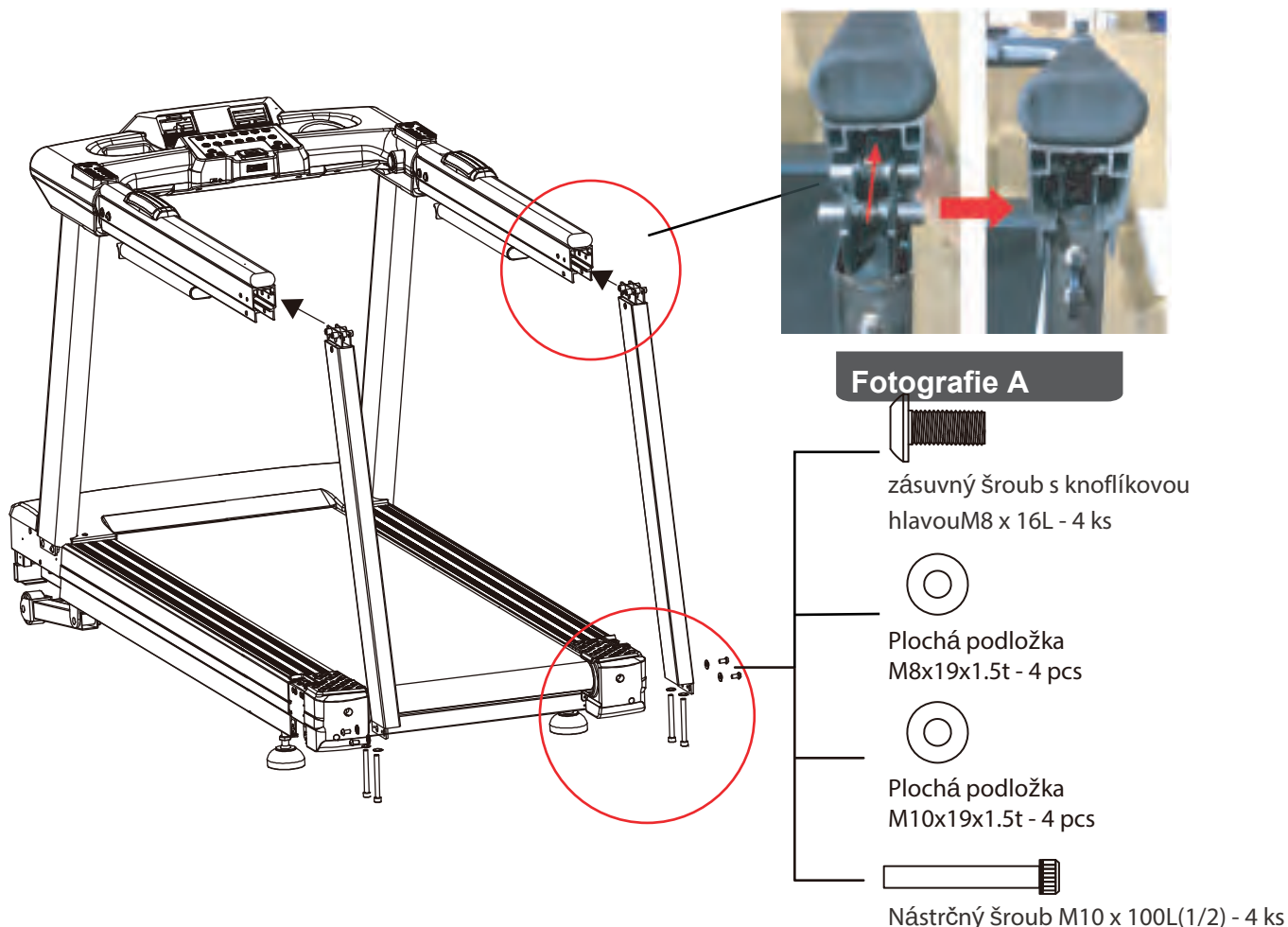


Poznámka : Nezašroubujte
šrouby úplně.

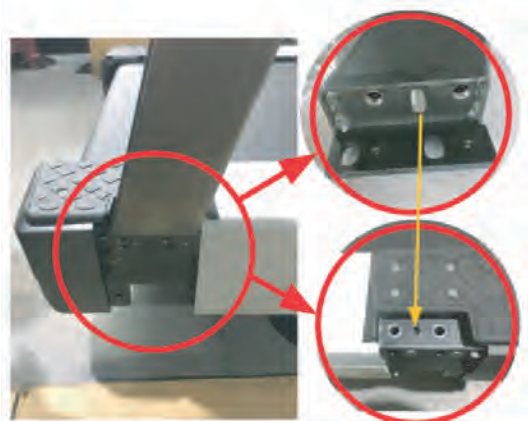
Kapitola 2: Montážní postup

KROK 5 : Upevněte zadní sloupky.

5-1. Umístěte horní část zadních sloupků do středu kluzné kolejnice jako na fotografii A.



5-2. Připevněte spodní část zadních sloupků na konec hlavního rámu a vložte kolík do otvoru, abyste udrželi skutečné sloupky jako na fotografii B.



Fotografie B

5-3. Použijte výše uvedené šrouby a podložky k dočasnému upevnění spodní části zadních sloupků jako na obrázku C. Prosím nezašroubujte všechny šrouby úplně.

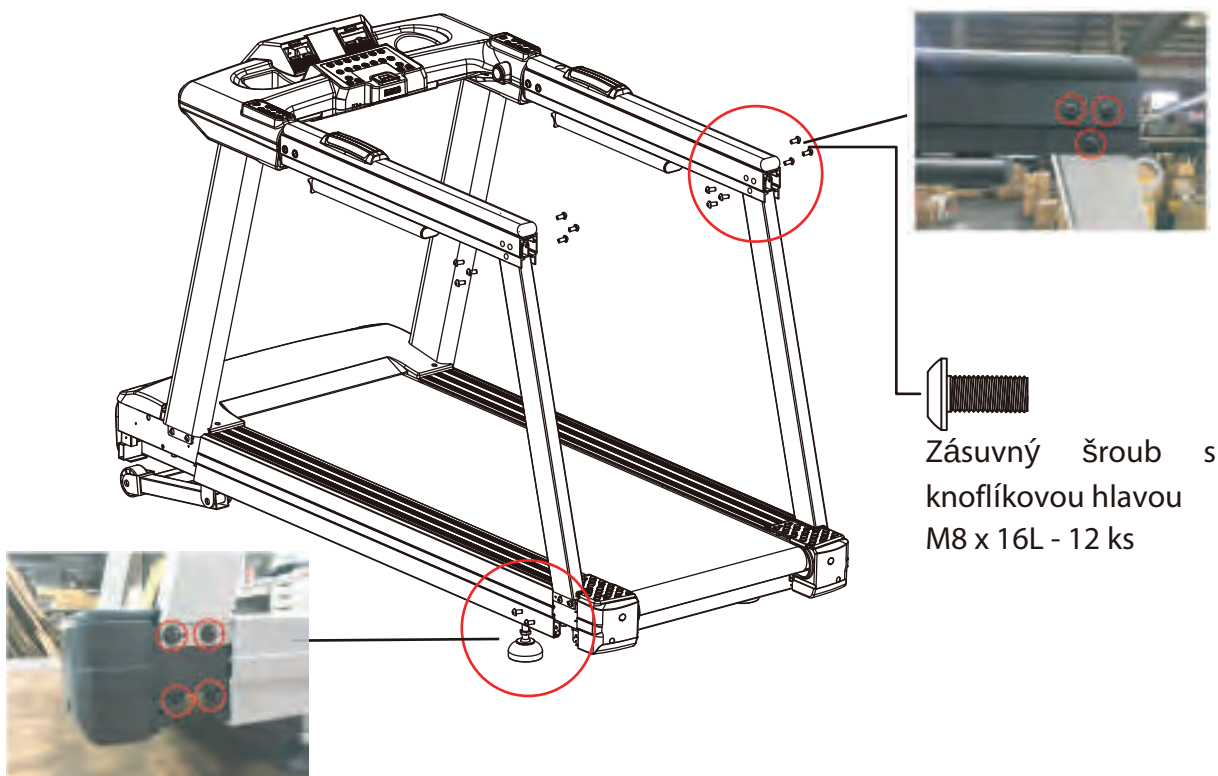


Fotografie C

Kapitola 2: Montážní postup

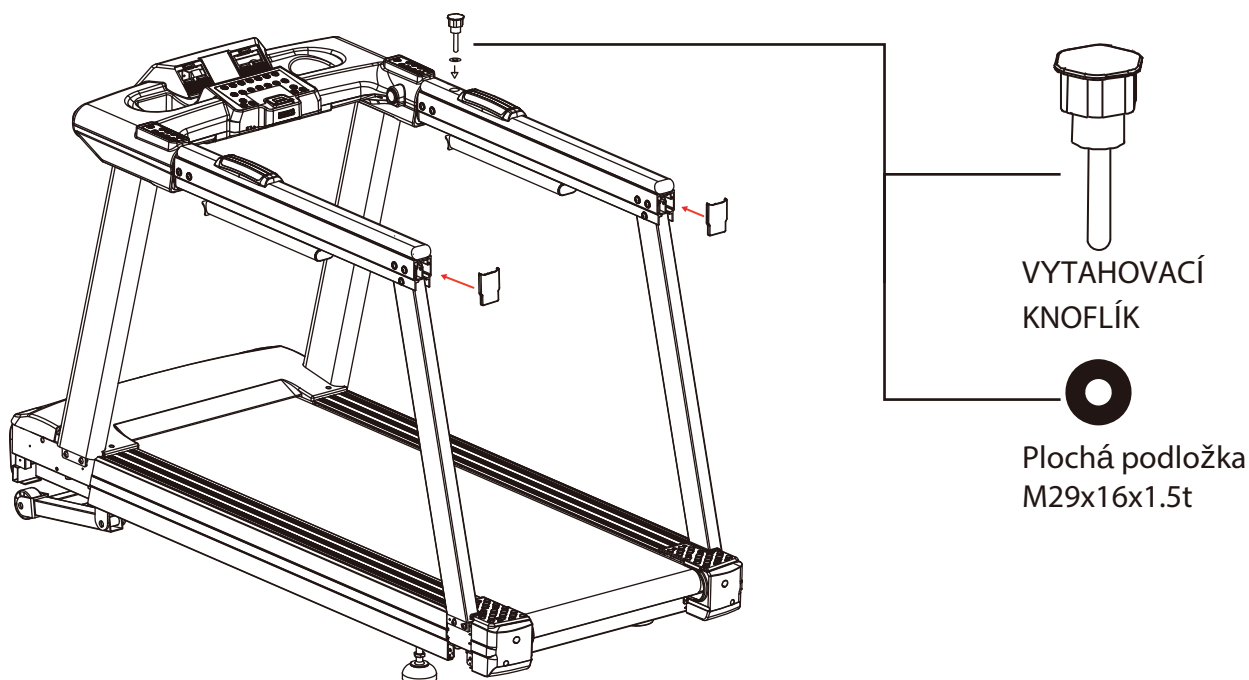
KROK 5 : Upevněte zadní sloupky.

5-4. Pomocí šroubů **M8x16L** připevněte kluznou lištu k zadnímu sloupku a poté všechny šrouby zcela zašroubujte podle fotek D a E.



KROK 6 : Sestavte vytahovací knoflíky a krytku posuvné kolejnice.

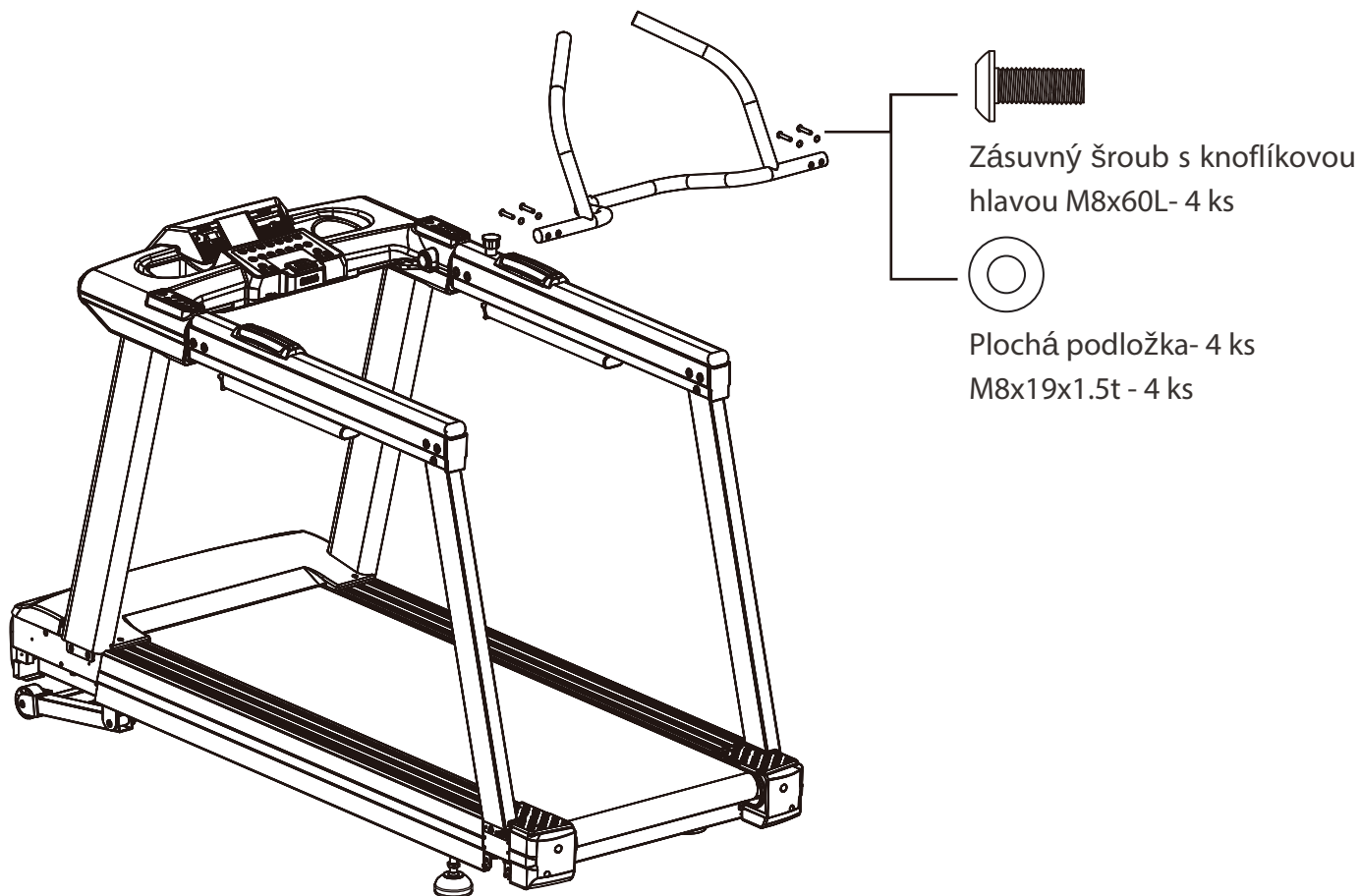
Zatlačte krytku posuvné lišty do konce posuvné lišty. Vezměte si vytahovací knoflík a plochou podložku M29x16x1,5t a upevněte je na L rukojetě.



Kapitola 2: Montážní postup

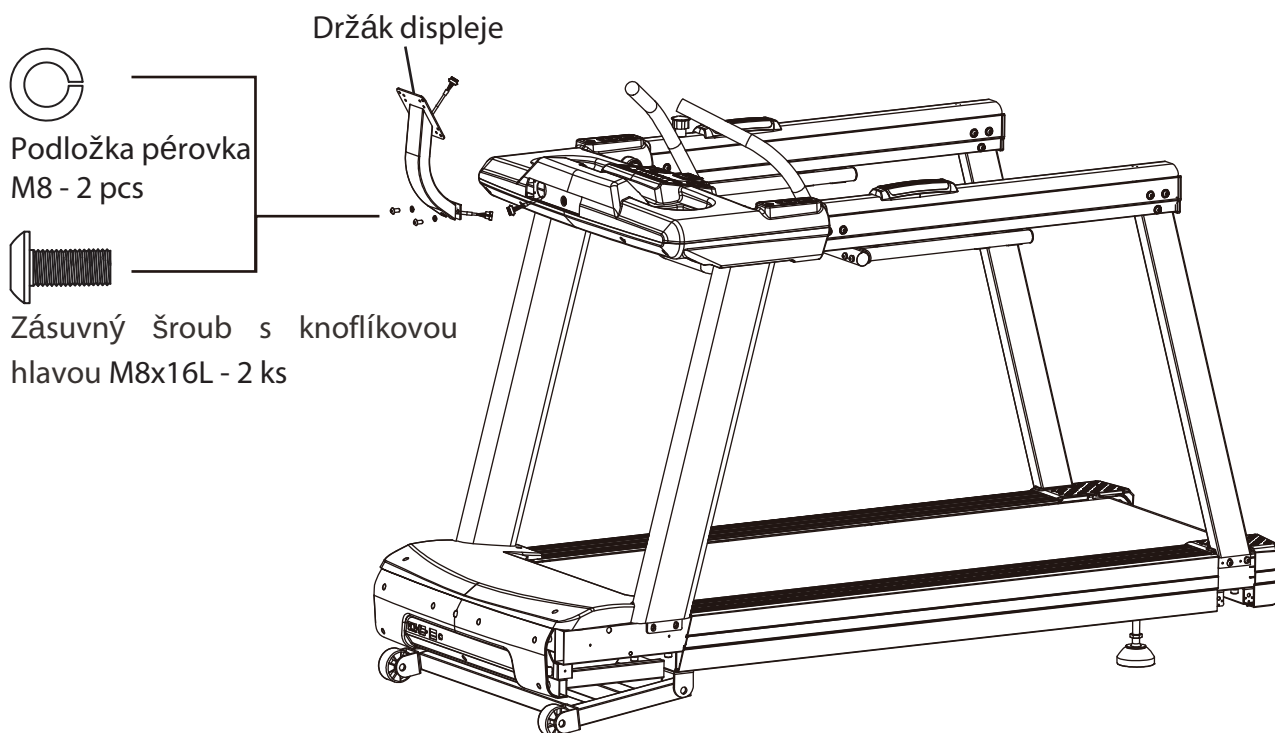
KROK 7 : Upevněte středovou tyč.

Vezměte šrouby a podložky pro pevné upevnění středové tyče s oběma kluznými kolejkami.



KROK 8 : Přimontujte držák displeje.

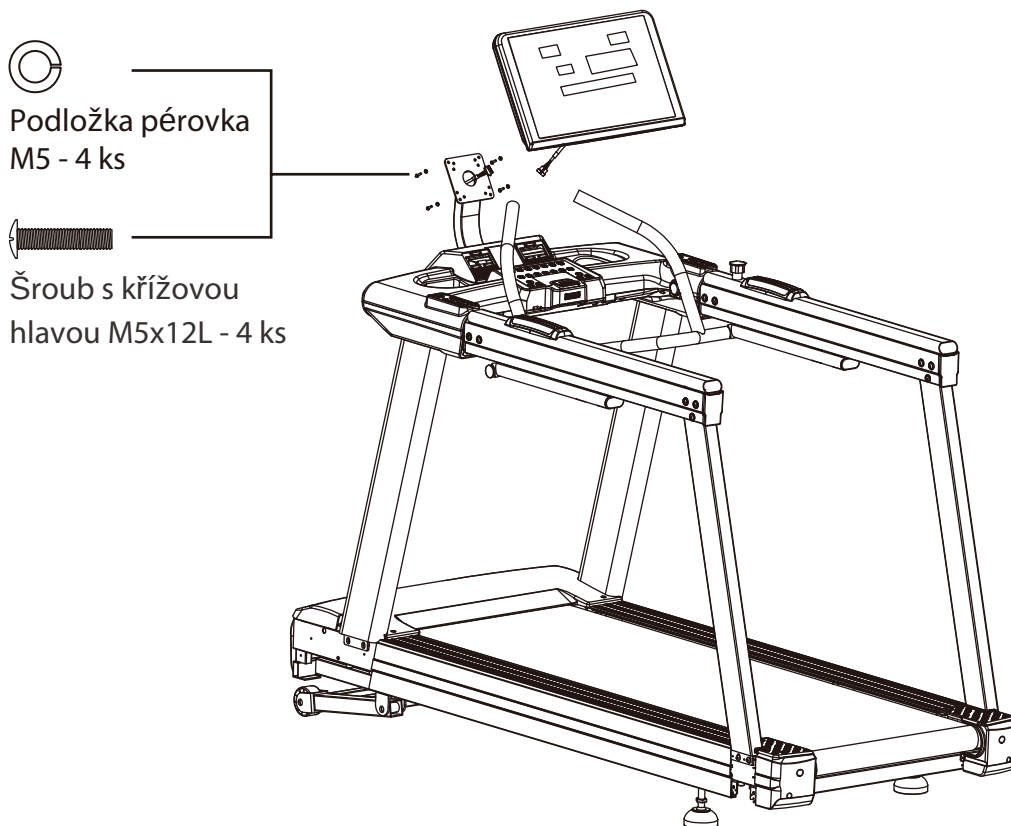
Připojte všechny kabely a správně vedte všechny vodiče uvnitř držáku displeje. Sestavte držák displeje pomocí šroubu **M8x16L** a pružné podložky **M8**.



Kapitola 2: Montážní postup

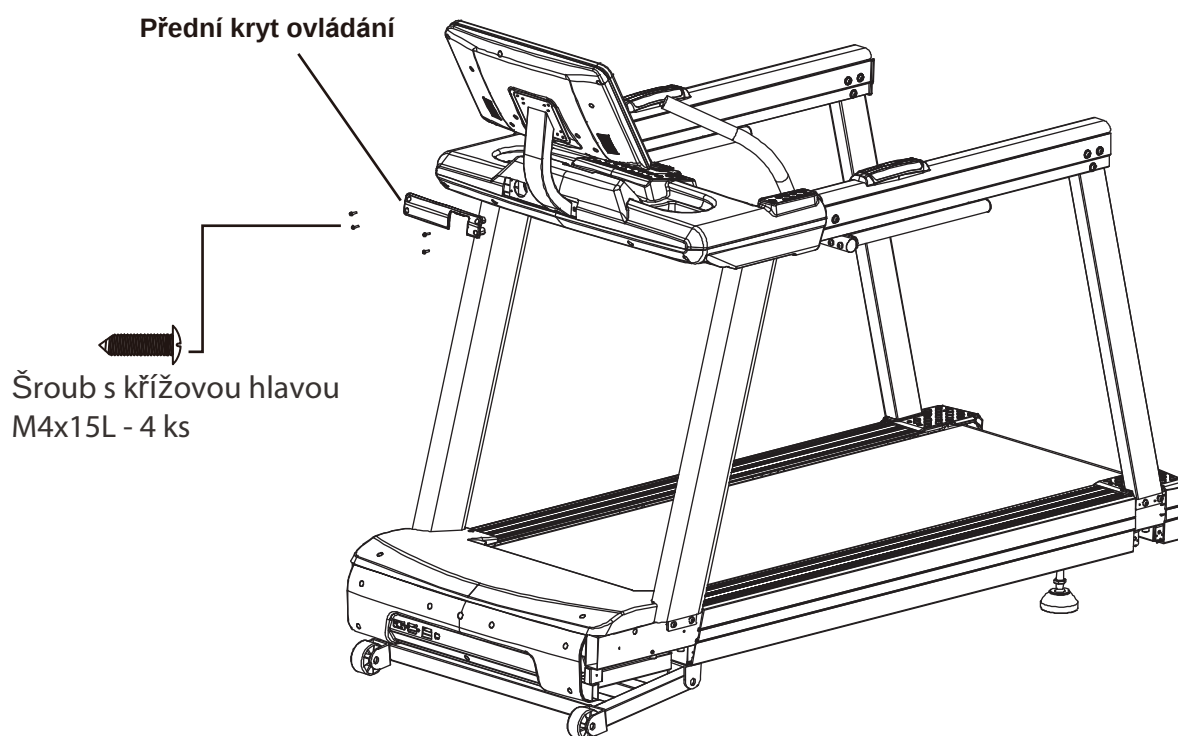
KROK 9 : Sestavte sadu konzoly displeje.

Připojte všechny kabely a poté řádně vytáhněte všechny spoje uvnitř držáku displeje. Připevněte sadu displeje k držáku displeje pomocí šroubu s příčnou hlavou M5x12L a podložky pérovky M5.



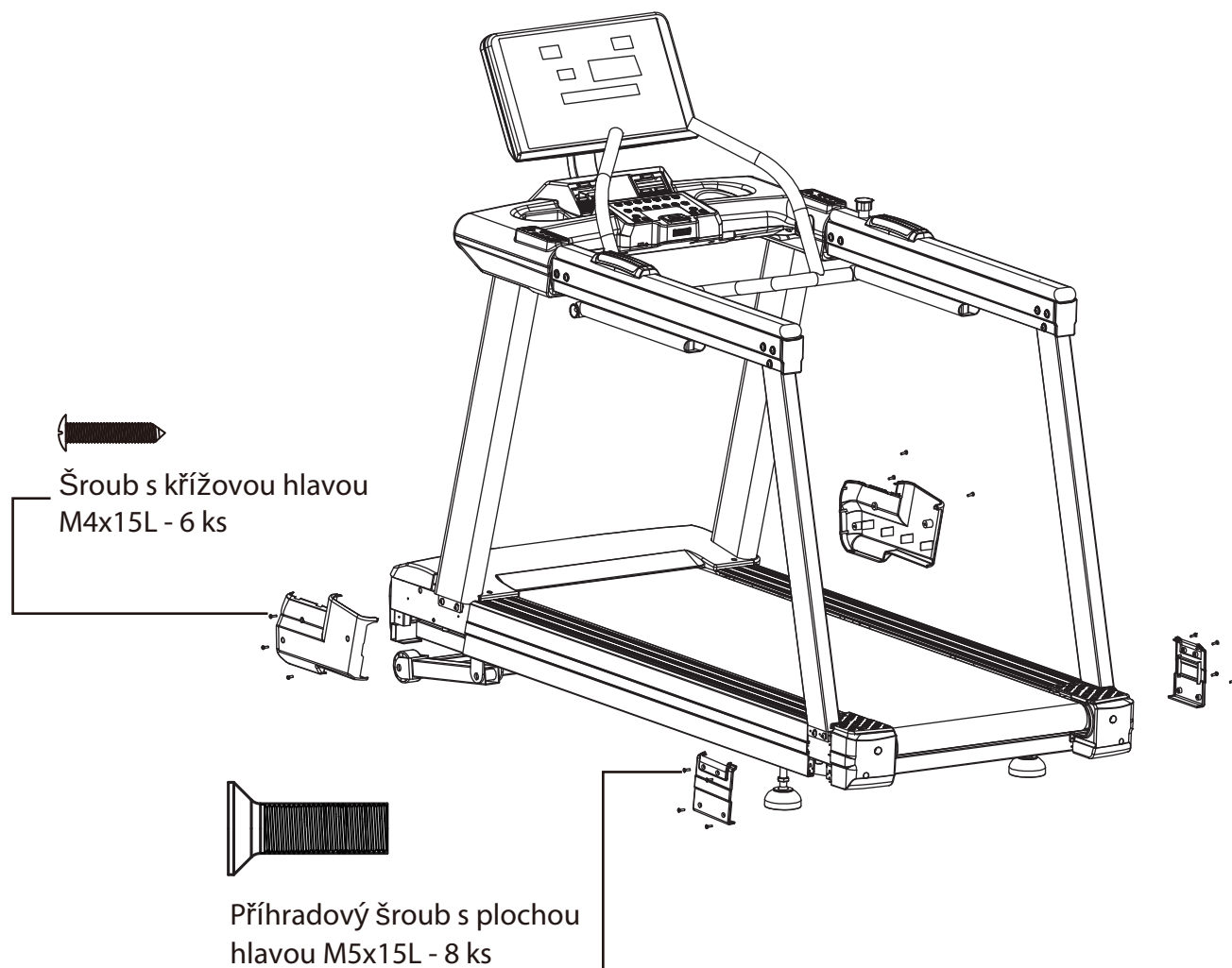
KROK 10 : Sestavte přední kryt pro ovládání.

Namontujte přední ovládací kryt na sadu ovládací konzoly pomocí křížového šroubu M4x15L.

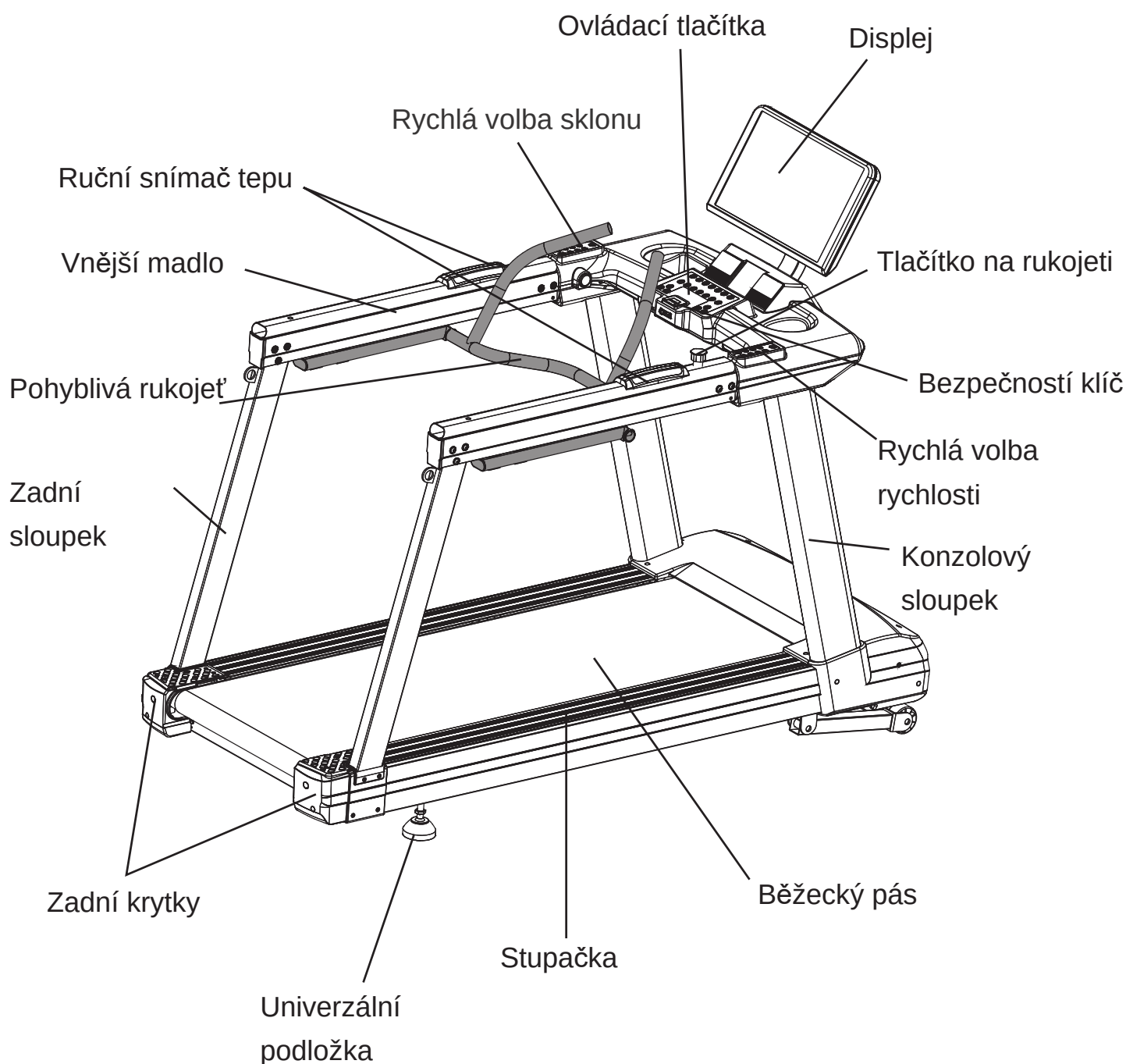


Kapitola 2: Montážní postup

KROK 11 : Sestavte kryt podnožky & boční kryt.



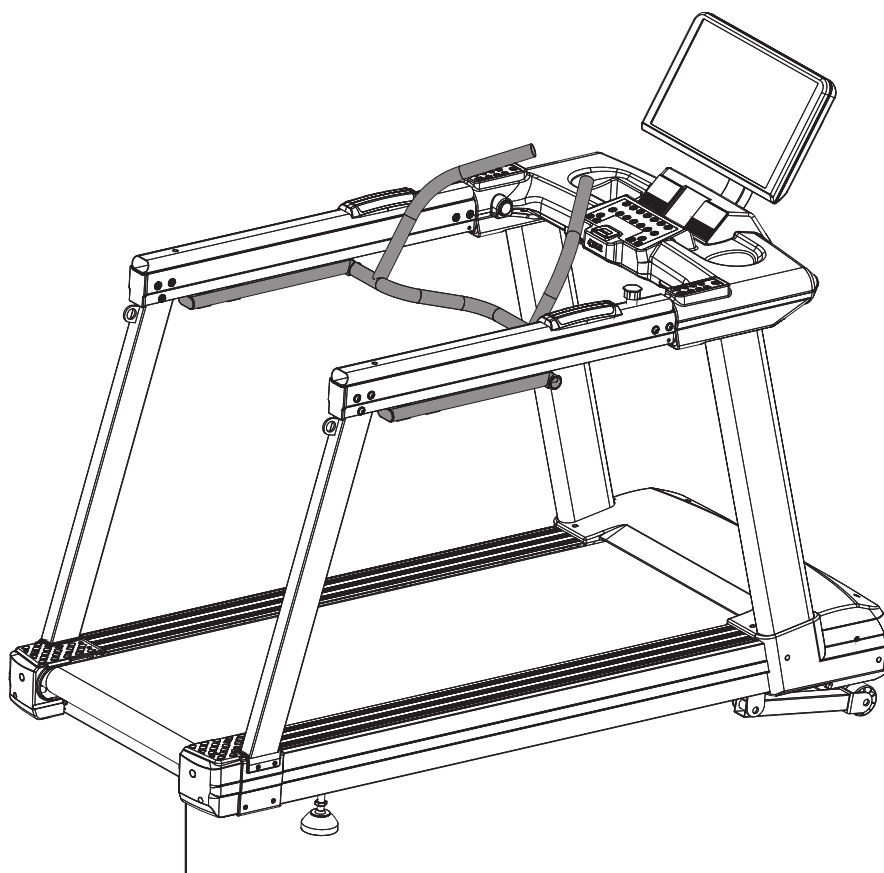
Součásti



VÝŠKA & MAXIMÁLNÍ HMOTNOST UŽIVATELE

Jednotka hmotnosti	Šířka	Délka	Výška	Šířka opasku	Max. hmotnost uživatele
352 lbs	34 in	78 in	61 in	22 in	352 lbs
150 kg	87 cm	198 cm	155 cm	56 cm	0-160 kg

Důležité upozornění



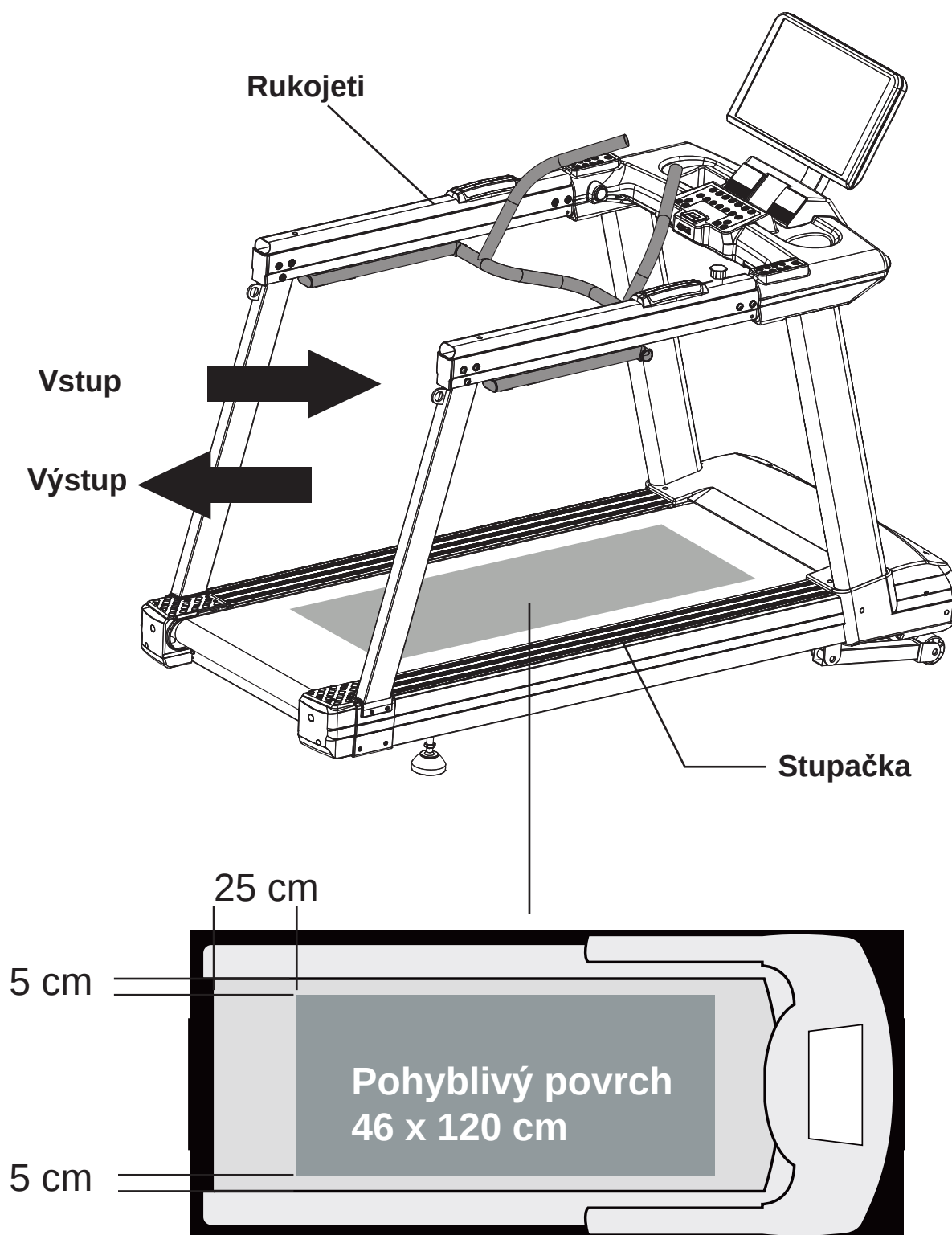
Štítek s upozorněním – místa skřípnutí

Přesnost sklonu(%)

Úroveň sklonu	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Přesnost (%)	0.3	0.5	1.1	1.8	2.4	3.1	3.8	4.5	5	5.9	6.5	7.2	7.9	8.4	9.2	9.9

Bezpečný prostor pro cvičení

Při vstupu nebo opuštění cvičebního prostoru postupujte podle pokynů pro vstup a výstup. Věnujte velkou pozornost tomu, abyste se ujistili, že se běžecský pás nepohybuje, než vstoupíte do oblasti pohybu. Během cvičení dbejte na to, abyste zůstali na pohyblivém povrchu. Postavte se prosím na stupačku a umístěte ruce na rukojeti, dokud je rychlost příliš vysoká na to, abyste ji zvládli.



Bezpečnostní pokyny

Obrazovka srdeční frekvence



Nouzové tlačítko

Bezpečnostní
pojistka

Snímač srdečního tepu



Snímač srdečního
tepu

NOUZOVÉ ZASTAVENÍ

Běžecský pás je vybaven snadno dosažitelným nouzovým tlačítkem, které vám poskytuje s přídatnou zastavovací pojistkou vaši ochranu při zastavení stroje. Před každým tréninkem si na oděv upevněte bezpečnostní pojistku. Připevněte ji k oblečení v blízkosti pasu. Po zatažení za šňůru se aktivuje vypínač a běžecský pás se zastaví. Pokud byl spínač stop aktivován, vraťte zpět menší zavírací špendlík, abyste trenažér resetovali a obnovili normální provoz. Během používání stiskněte červené tlačítko STOP pro PAUZU tréninku. Druhým stisknutím tlačítka STOP v režimu pauzy zastavíte a zrušíte cvičební program.

Důležité: Majitelé trenažeru, manažeři, osobní trenéři a personál. Připomeňte uživatelům, že je důležité používat zastavovací sponu. Je odpovědností zařízení školit a instruovat správné používání tohoto běžecského pásu, včetně bezpečnostních prvků.

Poznámka: V pouzdře displeje je k dispozici funkce klipsu pro uložení zastavovací spony, když se běžecský pás nepoužívá.

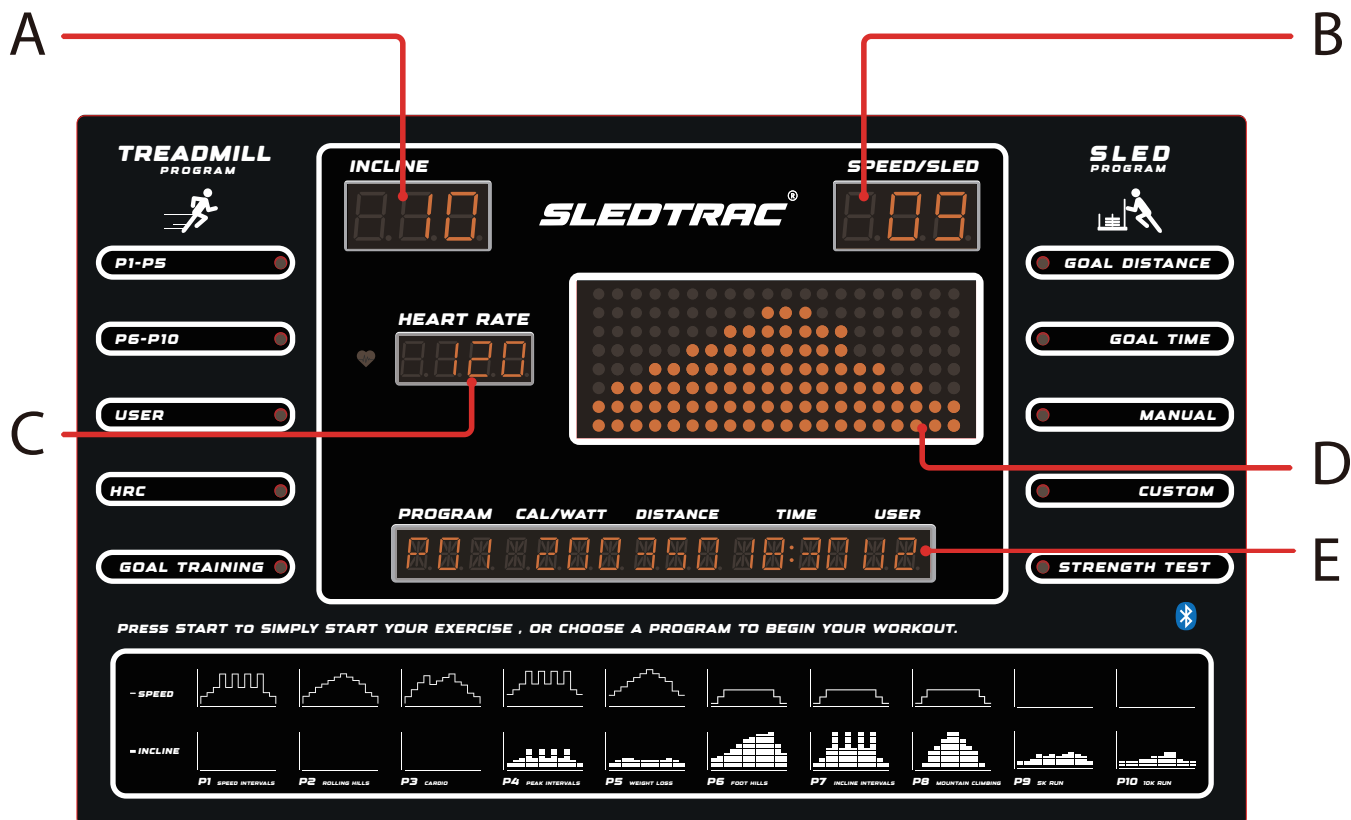
Problém se srdeční frekvencí

Běžecský pás má funkci sledování tepové frekvence, která pomáhá s určením intenzity cvičení. Uživatel může během tréninku získat údaje o tepové frekvenci pomocí snímače srdečního tepu na madlech nebo pomocí bezdrátového přijímače (5K Hz). Displej pak zobrazuje aktuální tepovou frekvenci, což může být užitečné jako reference pro uživatele.

VAROVÁNÍ: Systémy monitorování srdeční frekvence mohou být nepřesné. Nadměrné cvičení může způsobit vážné zranění nebo smrt. Pokud se cítíte na omdlení, okamžitě přestaňte cvičit.

Kapitola 3 : Konzola displeje

Displej pro běžecký pás



A. Indikace sklonu: Udává především úroveň sklonu.

B. Udává aktuální rychlost (MPH / KPH).

C. Srdeční tep.

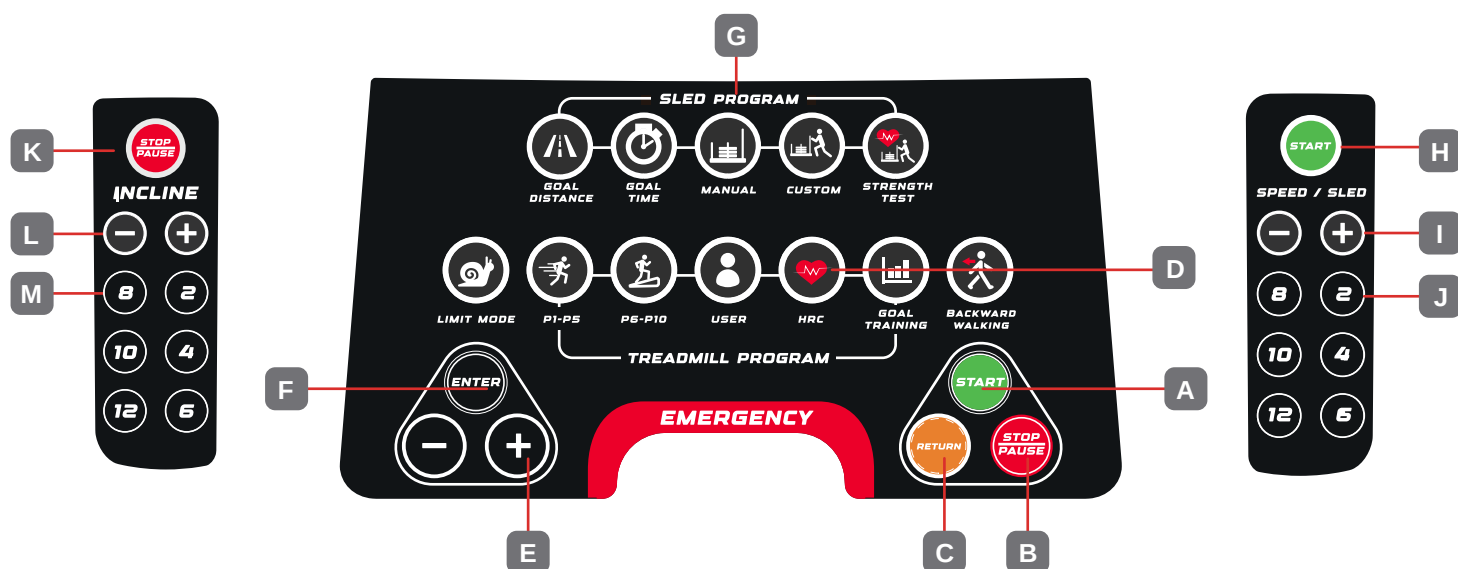
D. Zobrazuje hlavně příslušné schéma a informace o trénincích.

E. Centrum zpráv:

1. Zobrazte některé informace nebo pokyny, které uživatelům pomohou správně ovládat zařízení v pohotovostním režimu nebo v režimu nastavení..
2. Zobrazte údaje pro uživatele, čas, vzdálenost, kalorie / Watt a program během cvičení.

Kapitola 3 : Konzola displeje

Ovládací panel



A Tlačítko START

Stiskněte pro nastartování běžeckého pásu.

B Tlačítko Stop / Pauza

Stiskněte jednou pro pauzu, poté stiskněte start pro pokračování nebo stiskněte stop/pauza pro zastavení běžeckého pásu.

C Tlačítko Zpět

Stisknutím tlačítka return se vrátíte k poslednímu kroku v jiném nastavení.

D Programy běžeckého pásu

Vyberte si různé cvičební programy na běžeckém pásu.

E Tlačítka nastavení

Upravte hodnotu nastavení stisknutím "+" nebo "-".

F Tlačítko Enter

Stiskněte ENTER pro jiné nastavení.

G Program sáňkování

Vyberte různé cvičební programy.

H Tlačítko START

Stisknutím tohoto tlačítka zahájíte běh nebo sáňkařský trénink.

I Tlačítka pro nastavení rychlosti / odporu

Stisknutím těchto kláves změníte relativní hodnotu rychlosti nebo odporu.

J Rychlá tlačítka rychlosti / odporu

Rychlé volby rychlosti nebo odporu - použijte je k dosažení požadované rychlosti nebo odporu

K Tlačítko Stop

Stisknutím tlačítka zastavíte běžecký pás.

L Tlačítka pro nastavení sklonu

Stisknutím těchto tlačítek změníte sklon.

M Rychlá tlačítka pro nastavení sklonu

Rychlá tlačítka sklonu: Použijte je k dosažení požadovaného sklonu.

Kapitola 3 : Konzola displeje

Program běžeckého pásu

Klávesy rychlého režimu



Limitní režim

V pohotovostním režimu stiskněte toto tlačítko pro vstup do limitního režimu, stiskněte tlačítko „START“ a po 3 sekundách se běžecký pás aktivuje v 0,1 km/h - 1,6 km/h (0,1 km/h - 2,5 km/h)



P1-P5

V pohotovostním režimu stiskněte toto tlačítko pro výběr přednastavených programů z P1-P5.



P6-P10

V pohotovostním režimu stiskněte toto tlačítko pro výběr přednastavených programů z P6-P10.



HRC

At the standby mode, press the “HRC” key to enter the mode. Press the adjusting keys to change age. Press “ENTER” button, default of suggested heart rate will be calculated by computer and show up on PULSE display, use the adjusting keys to change the value. Press the “START” button, and after 3 seconds count down treadmill will activate following the program. During the period you can change the speed or incline condition. Time will count down from 20 Minutes and the MODE display will show “HRC”.

⚠ WARNING: Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.



Uživatel

V pohotovostním režimu stiskněte tlačítko „USER“ pro vstup do režimu. K zadání osobních údajů použijte tlačítka pro úpravu data (USER1 ~USER5, MALE - muž / FEMALE - žena, HEIGHT - výška a WEIGHT - váha), poté stiskněte “ENTER”, displej PULSE zobrazí Body Mass Index (BMI). Poté stiskněte “ENTER” pro nastavení osobního programu. Výchozí navrhovaná srdeční frekvence bude vypočítána počítačem a zobrazí se na displeji PULSE, pro nastavení hodnoty každého segmentu, poté stiskněte „ENTER“ pro uložení osobního programu. Stiskněte tlačítko “START” a po 3 sekundách odpočítávejte. Čas se bude odpočítávat a na displeji MODE se zobrazí „USER”.



Cílový trénink

V pohotovostním režimu stiskněte toto tlačítko pro výběr Cílového tréninku z Cílová vzdálenost, Cílový čas, Cílové kalorie.

Cílová vzdálenost - Jedním stisknutím tlačítka Goal Training vstoupíte do režimu Goal Distance. Výchozí hodnota je 3 km, stisknutím tlačítka + nebo - nastavte cílovou vzdálenost. Stiskněte tlačítko START, běžecký pás se aktivuje a udrží běžecký pás na 0,5 MPH / 0,8 KPH. Je schopen měnit rychlost a úroveň sklonu podle osobních požadavků během tréninku. Běžecký pás se automaticky zastaví po dosažení cílové vzdálenosti.

Cílový čas - Stiskněte dvakrát tlačítko Goal Training pro vstup do režimu Goal Time. Výchozí hodnota je 30 minut, stiskněte + / - pro nastavení cílového času. Stiskněte tlačítko START, běžecký pás se aktivuje a udrží v chodu pás při 0,5 MPH / 0,8 KPH. Je schopen měnit rychlost a sklon podle osobní potřeby v průběhu tréninku. Běžecký pás se automaticky zastaví po dosažení cílového času.

Cílové kalorie - Stiskněte 3x Goal Training pro výběr režimu Goal Calories. Výchozí hodnota je 200 cal, stiskněte + nebo - k nastavení cílového počtu kalorií. Stiskněte tlačítko START, běžecký pás se aktivuje a udrží v chodu pás při 0,5 MPH / 0,8 KPH. Je schopen měnit rychlost a sklon podle osobní potřeby v průběhu období. Běžecký pás se automaticky zastaví po dosažení cílového počtu kalorií.



Chůze pozadu

V pohotovostním režimu stiskněte tuto klávesu pro vstup do limitního režimu, stiskněte tlačítko START a po 3 sekundách odpočítávání se aktivuje zpětný chod o rychlosti 1,1 MPH - 1,6 MPH (0,1-2,5 MPH)

Kapitola 3 : Konzola displeje

Program běžeckého pásu



P1 RYCHLOSTNÍ INTERVALY

Zlepšuje vaši sílu, rychlost a vytrvalost pomocí zvyšování a snižování rychlosti během tohoto tréninku.

MPH/KPH

Time		Warm Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
Time Unit(Min&Sec)		02:00	Min	90*4 Sec	30*4 Sec	6 Min	2 Min	6 Min	2 Min	6 Min	2 Min	02:00	Min
LEVEL 1	Speed	2.0/3.2	3.0/4.8	3.8/6.0	6.3/10	3.8/6.0	6.3/10	3.8/6.0	6.3/10	3.8/6.0	6.3/10	3.0/4.8	2.0/3.2
LEVEL 2	Speed	2.0/3.2	3.0/4.8	4.5/7.2	7.5/12	4.5/7.2	7.5/12	4.5/7.2	7.5/12	4.5/7.2	7.5/12	3.0/4.8	2.0/3.2
LEVEL 3	Speed	2.5/4.0	3.8/6.0	5.0/8.0	8.8/14	5.0/8.0	8.8/14	5.0/8.0	8.8/14	5.0/8.0	8.8/14	3.8/6.0	2.5/4.0
LEVEL 4	Speed	2.5/4.0	3.8/6.0	5.5/8.8	10/16	5.5/8.8	10/16	5.5/8.8	10/16	5.5/8.8	10/16	3.8/6.0	2.5/4.0
LEVEL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



P2 VLNÍČÍ SE KRAJINA

Simuluje běh do kopce a z kopce, aby zlepšil výdrž, budoval svaly a podpořil hubnutí. Změny rychlosti a segmenty se opakují každé 4 minuty.

MPH/KPH

Time		Warm Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
Time Unit(Min&Sec)		02:00 Min		Each segment is 4 Min								02:00 Min	
LEVEL 1	Speed	2.0/3.2	3.0/4.8	3.8/6.0	4.4/7.0	5.0/8.0	5.6/9.0	6.2/10.0	5.6/9.0	5.0/8.0	4.4/7.0	3.0/4.8	2.0/3.2
LEVEL 2	Speed	2.0/3.2	3.0/4.8	4.5/7.2	5.3/8.4	6.0/9.6	6.8/10.8	7.5/12.0	6.8/10.8	6.0/9.6	5.3/8.4	3.0/4.8	2.0/3.2
LEVEL 3	Speed	2.5/4.0	3.8/6.0	5.0/8.0	5.9/9.5	6.9/11.0	7.8/12.5	8.8/14.0	7.8/12.5	6.9/11.0	5.9/9.5	3.8/6.0	2.5/4.0
LEVEL 4	Speed	2.5/4.0	3.8/6.0	5.5/8.8	6.6/10.6	7.8/12.4	8.9/14.2	10/16.0	8.9/14.2	7.8/12.4	6.6/10.6	3.8/6.0	2.5/4.0
LEVEL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



P3 KARDIO

Simuluje běhání do kopce a z kopce, aby zlepšil výdrž, budoval svaly a podpořil kardi-ovaskulární schopnost. Změny rychlosti a segmenty se opakují každé 4 minuty.

MPH/KPH

Time		Warm Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
Time Unit(Min&Sec)		02:00 Min		Each segment is 4 Min								02:00 Min	
LEVEL 1	Speed	1.6/2.5	3.0/4.9	4.6/7.4	6.1/9.8	4.3/6.8	5.0/8.0	5.8/9.2	6.5/10.4	4.8/7.6	4.0/6.5	2.3/3.7	1.6/2.5
LEVEL 2	Speed	1.8/2.9	3.6/5.8	5.4/8.7	7.3/11.6	4.9/7.9	5.9/9.4	6.8/10.8	7.7/12.3	5.6/9.0	4.8/7.7	2.7/4.3	1.8/2.9
LEVEL 3	Speed	2.1/3.4	4.3/6.8	6.4/10.2	8.5/13.6	5.9/9.4	6.9/11.1	8.0/12.8	9.0/14.5	6.6/10.5	5.6/9.0	3.2/5.1	2.1/3.4
LEVEL 4	Speed	2.5/4.0	5.0/8.0	7.5/12.0	10/16.0	6.9/11.0	8.1/13.0	9.4/15.0	10.6/17.0	7.8/12.4	6.6/10.6	3.8/6.0	2.5/4.0
LEVEL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



P4 MAXIMÁLNÍ INTERVALY

Zlepšuje vaši sílu, rychlost a vytrvalost zvyšováním a snižováním rychlosti a sklonu během tohoto tréninku. Rychlost a sklon se mění každých 6 a 2 minuty.

MPH/KPH

Time		Warm Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
Time Unit(Min&Sec)		02:00 Min		90*4 Sec	30*4 Sec	6 Min	2 Min	6 Min	2 Min	6 Min	2 Min	02:00 Min	
LEVEL 1	Speed	2/3.2	3/4.8	3.8/6	6.3/10	3.8/6	6.3/10	3.8/6	6.3/10	3.8/6	6.3/10	3/4.8	2/3.2
	Incline	2/2	3/3	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	3/3	2/2
LEVEL 2	Speed	2/3.2	3/4.8	4.5/7.2	7.5/12	4.5/7.2	7.5/12	4.5/7.2	7.5/12	4.5/7.2	7.5/12	3/4.8	2/3.2
	Incline	2/2	3/3	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	3/3	2/2
LEVEL 3	Speed	2.5/4.0	3.8/6.0	5/8	8.1/13	5/8	8.1/13	5/8	8.1/13	5/8	8.1/13	3.8/6.0	2.5/4.0
	Incline	2/2	3/3	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	3/3	2/2
LEVEL 4	Speed	2.5/4.0	3.8/6.0	5.5/8.8	8.8/14	5.5/8.8	8.8/14	5.5/8.8	8.8/14	5.5/8.8	8.8/14	3.8/6.0	2.5/4.0
	Incline	2/2	3/3	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	3/3	2/2
LEVEL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Kapitola 3 : Konzola displeje

Program běžeckého pásu



P5 REDUKCE HMOTNOSTI

Podporuje hubnutí zvýšením a snížením rychlosti a sklonu, přičemž vás udrží v zóně spalování tuků. Změna rychlosti a sklonu, segment se opakuje každé 4 minuty.

		MPH/KPH											
Time		Warm Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
Time Unit(Min&Sec)		02:00 Min		Each segment is 4 Min								02:00 Min	
LEVEL 1	Speed	2/3.2	3/4.8	3.8/6.0	4.4/7.0	5/8.0	5.6/9.0	6.3/10.0	5.6/9.0	5/8.0	4.4/7.0	3/4.8	2/3.2
	Incline	2/2	3/3	4/4	4/4	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	4/4	3/3	2/2
LEVEL 2	Speed	2/3.2	3/4.8	4.5/7.2	5.3/8.4	6/9.6	6.8/10.8	7.5/12.0	6.8/10.8	6/9.6	5.3/8.4	3/4.8	2/3.2
	Incline	2/2	3/3	4/4	4/4	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	4/4	3/3	2/2
LEVEL 3	Speed	2.5/4.0	3.8/6.0	5/8.0	5.9/9.5	6.9/11.0	7.8/12.5	8.8/14.0	7.8/12.5	6.9/11.0	5.9/9.5	3.8/6.0	2.5/4.0
	Incline	2/2	3/3	4/4	4/4	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	4/4	3/3	2/2
LEVEL 4	Speed	2.5/4.0	3.8/6.0	5/8.8	6.6/10.6	7.8/12.4	8.9/14.2	10/16.0	8.9/14.2	7.8/12.4	6.6/10.6	3.8/6.0	2.5/4.0
	Incline	2/2	3/3	4/4	4/4	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	4/4	3/3	2/2
LEVEL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



P6 PŘEDHŮŘÍ

Simuluje mírné běhání do kopce a z kopce, aby zlepšilo výdrž, budovalo svaly a podpořilo hubnutí. Změny rychlosti a segmenty se opakují každé 4 minuty.

Time		Warm Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
LEVEL 1	Incline	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	6	4
LEVEL 2	Incline	3	4	4	6	7	9	9	10	10	11	7	4
LEVEL 3	Incline	3	4	5	7	9	10	11	12	12	13	9	5
LEVEL 4	Incline	4	5	6	8	10	12	13	14	14	15	10	6
LEVEL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



P7 INTERVALY SKLONU

Zlepšuje vaši sílu a vytrvalost zvyšováním a snižováním sklonu během tohoto tréninku.

Time		Warm Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
Time Unit(Min&Sec)		02:00 Min		90*4 Sec	30*4 Sec	6 Min	2 Min	6 Min	2 Min	6 Min	2 Min	02:00 Min	
LEVEL 1	Incline	1	2	5	9	5	9	5	9	5	9	2	1
LEVEL 2	Incline	1	3	6	11	6	11	6	11	6	11	3	1
LEVEL 3	Incline	2	3	7	13	7	13	7	13	7	13	3	2
LEVEL 4	Incline	2	4	8	15	8	15	8	15	8	15	4	2
LEVEL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



P8 HOROLEZENÍ

Intenzivnější verze předhůří. Simuluje horský výstup a sestup. Tento program pomáhá zpevnit svaly a zlepšit kardiovaskulární schopnosti. Změny sklonu a segmenty se opakují každé 4 minuty.

Time		Warm Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
Time Unit(Min&Sec)		02:00 Min		Each segment is 4 Min								02:00 Min	
LEVEL 1	Incline	2.0	2.0	5.0	6.0	7.0	9.0	9.0	7.0	6.0	5.0	2.0	0.0
LEVEL 2	Incline	2.0	2.0	6.0	7.0	9.0	11.0	11.0	9.0	7.0	6.0	2.0	0.0
LEVEL 3	Incline	2.0	2.0	6.0	9.0	11.0	13.0	13.0	11.0	9.0	6.0	2.0	0.0
LEVEL 4	Incline	2.0	2.0	7.0	9.0	12.0	15.0	15.0	12.0	9.0	7.0	2.0	0.0
LEVEL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Kapitola 3 : Konzola displeje

Program běžeckého pásu



P9 5 KM BĚH

Program, který vám umožní dopracovat se k cílové vzdálenosti 5 km. Běžecký pás automaticky upraví sklon tak, aby simuloval běh na skutečné trati. Sklon se mění, každý segment je 0,2 km a bude se nepřetržitě opakovat směrem k cílové vzdálenosti 5 km.

Time		Warm Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
Time Unit(Min&Sec)		The incline condition will be updated every 200 meters.											
LEVEL 1	Incline	1	1	2	3	2	3	2	3	4	3	2	1
LEVEL 2	Incline	1	1	2	4	3	4	3	4	4	4	3	1
LEVEL 3	Incline	2	2	3	4	3	4	3	4	5	4	3	2
LEVEL 4	Incline	2	2	3	5	4	5	4	5	6	5	4	2
LEVEL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



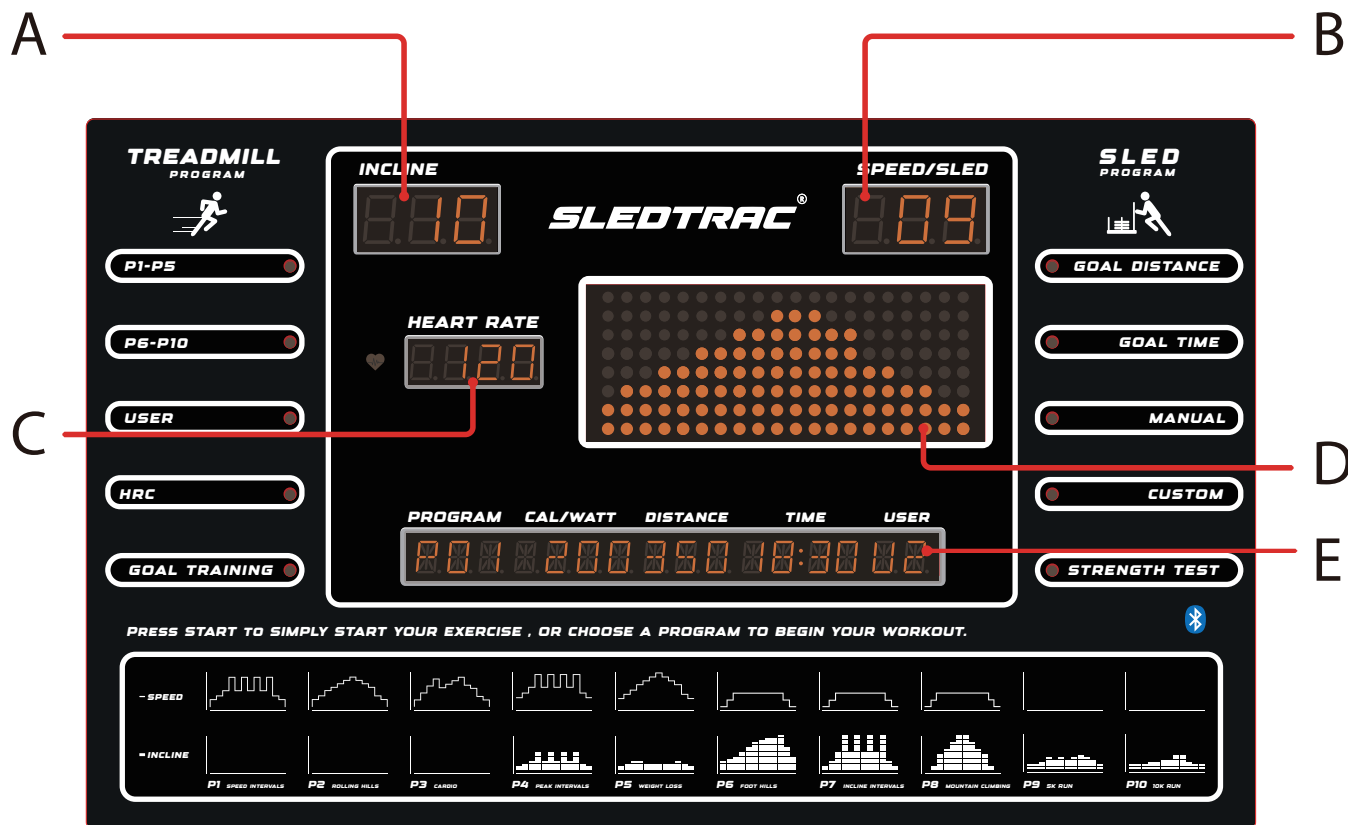
P10 10 KM BĚH

Stiskněte dvakrát 10K Run pro zahájení tréninku. Přednastavená vzdálenost je 10 km. Běžecký pás automaticky upraví náklon každých 200 metrů. Program se automaticky ukončí po ujetí 10 km.

Time		Warm Up		1	2	3	4	5	6	7	8	Cool Down	
Time Unit(Min&Sec)		The incline condition will be updated every 200 meters.											
LEVEL 1	Incline	1	1	1	2	2	2	2	3	3	2	1	1
LEVEL 2	Incline	1	1	1	2	2	3	3	4	4	2	1	1
LEVEL 3	Incline	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	2	2
LEVEL 4	Incline	2	2	2	3	3	4	4	5	5	3	2	2
LEVEL		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Kapitola 3 : Konzola displeje

Displej



A. Indikace sklonu: Udává především úroveň sklonu.

B. Indikace odporu: Udává aktuální odpor (%) běžícího pásu.

C. C. Srdeční frekvence: Zobrazí aktuální srdeční tep.

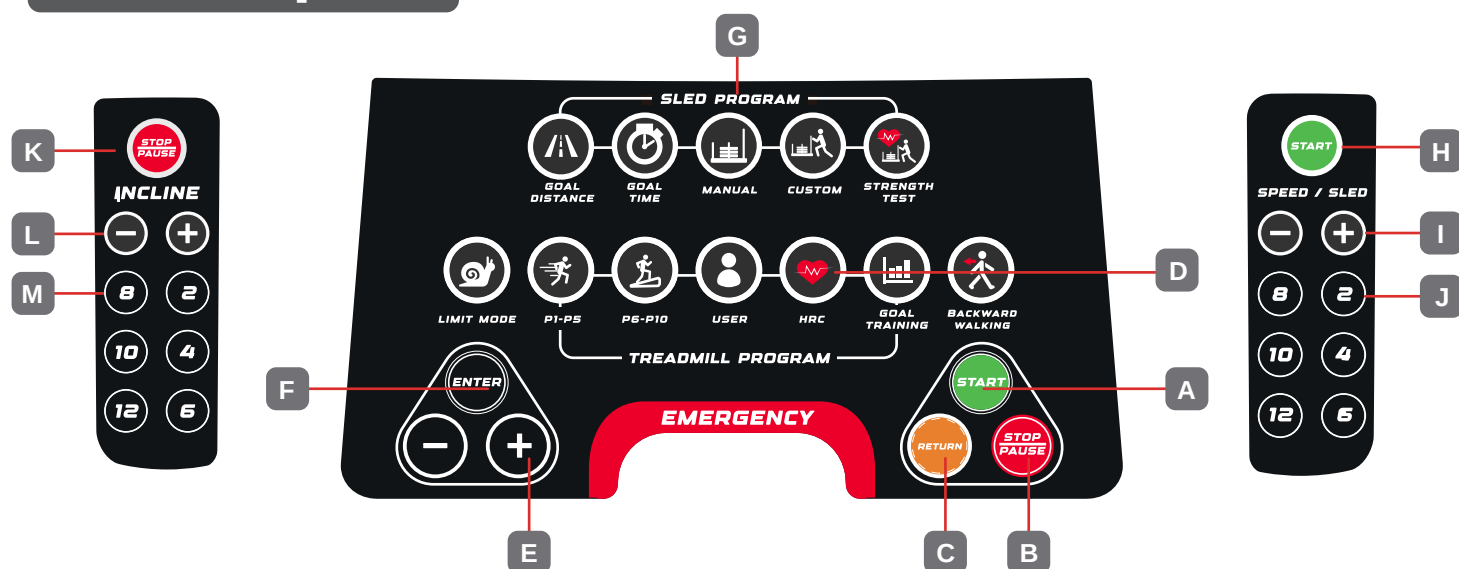
D. Obrazovka: Zobrazí okamžitou rychlost (MPH / KPH) během tréninku.

E. Centrum zpráv:

1. Zobrazí některé informace nebo pokyny, které uživatelům pomohou správně pracovat v pohotovostním režimu a režimu nastavení.
2. Zobrazuje údaje pro User - uživatele, Time - čas, Distance - vzdálenost, Calories - kalorie / Watt a tréninkový program.

Kapitola 3 : Konzola displeje

Provozní panel



A Tlačítko START

Stiskněte pro nastartování běžeckého pásu.

B Tlačítko Stop / Pauza

Stiskněte jednou pro pauzu, poté stiskněte start pro pokračování nebo stiskněte stop/pauza pro zastavení běžeckého pásu.

C Tlačítko Zpět

Stisknutím tlačítka return se vrátíte k poslednímu kroku v jiném nastavení.

D Programy běžeckého pásu

Vyberte si různé cvičební programy na běžeckém pásu.

E Tlačítka nastavení

Upravte hodnotu nastavení stisknutím "+" nebo "-".

F Tlačítko Enter

Stiskněte ENTER pro jiné nastavení.

G Program sáňkování

Vyberte různé cvičební programy.

H Tlačítko START

Stisknutím tohoto tlačítka zahájíte běh nebo sáňkařský trénink.

I Tlačítka pro nastavení rychlosti / odporu

Stisknutím těchto kláves změníte relativní hodnotu rychlosti nebo odporu.

J Rychlá tlačítka rychlosti / odporu

Rychlé volby rychlosti nebo odporu - použijte je k dosažení požadované rychlosti nebo odporu

K Tlačítko Stop

Stisknutím tlačítka zastavíte běžecký pás.

L Tlačítka pro nastavení sklonu

Stisknutím těchto tlačítek změníte sklon.

M Rychlá tlačítka pro nastavení sklonu

Rychlá tlačítka sklonu: Použijte je k dosažení požadovaného sklonu.

Kapitola 3 : Konzola displeje

Program sáňkování



MANUÁLNÍ

Stiskněte MANUAL v pohotovostním režimu, výchozí hodnota odporu bude 10%. Můžete upravit sklon nebo odpor podle vašich požadavků.



VLASTNÍ

Uživatelé si mohou pomoci této funkce nastavit vlastní trénink. Stiskněte jej v pohotovostním režimu, na obrazovce se zobrazí C1. Stiskněte tlačítko + nebo - pro změnu z C1 do C5 a poté stiskněte klávesu ENTER pro potvrzení názvu programu. Stiskněte tlačítko + nebo - pro změnu počtu segmentů (přednastavené jsou 2 a maximum je 12), poté stiskněte ENTER pro potvrzení. Stiskněte tlačítko + nebo - pro nastavení času každého segmentu (od 15 do 120 sekund), poté stiskněte ENTER pro potvrzení. Stiskněte klávesu + nebo - pro nastavení doby odpočinku mezi jednotlivými segmenty (od 15 do 120 sekund), poté stiskněte ENTER pro potvrzení. Stiskněte + nebo - tlačítka SPEED/SLED pro nastavení hodnoty odporu a stiskněte + nebo - tlačítka sklonu pro nastavení hodnoty sklonu, poté stiskněte ENTER pro potvrzení nastavení prvního segmentu. Pro nastavení zbývajících segmentů postupujte podle výše uvedených postupů. Po nastavení všech segmentů stiskněte START pro zahájení tréninku, systém nastavení automaticky uloží.



SILOVÝ TEST

Silový test je schopen odhadnout uživatelské schopnosti síly. Stiskněte tlačítko STRENGTH TEST v pohotovostním režimu, stiskněte + nebo - pro výběr 30, 60, 90 nebo 120 sekund a stiskněte ENTER pro potvrzení testovací doby. Stisknutím START zahájíte test, nastavený odpor bude 100% a čas se bude odpočítávat do konce. Systém zobrazí výsledek testu vzdálenosti a průměrného odporu během tréninku.



CÍLOVÁ VZDÁLENOST

Stiskněte GOAL - DISTANCE v pohotovostním režimu a poté stiskněte + nebo - pro nastavení cílové vzdálenosti od 300 do 9000 metrů. Stiskněte START pro spuštění programu. Během programu je možné upravit odpor a úroveň sklonu.



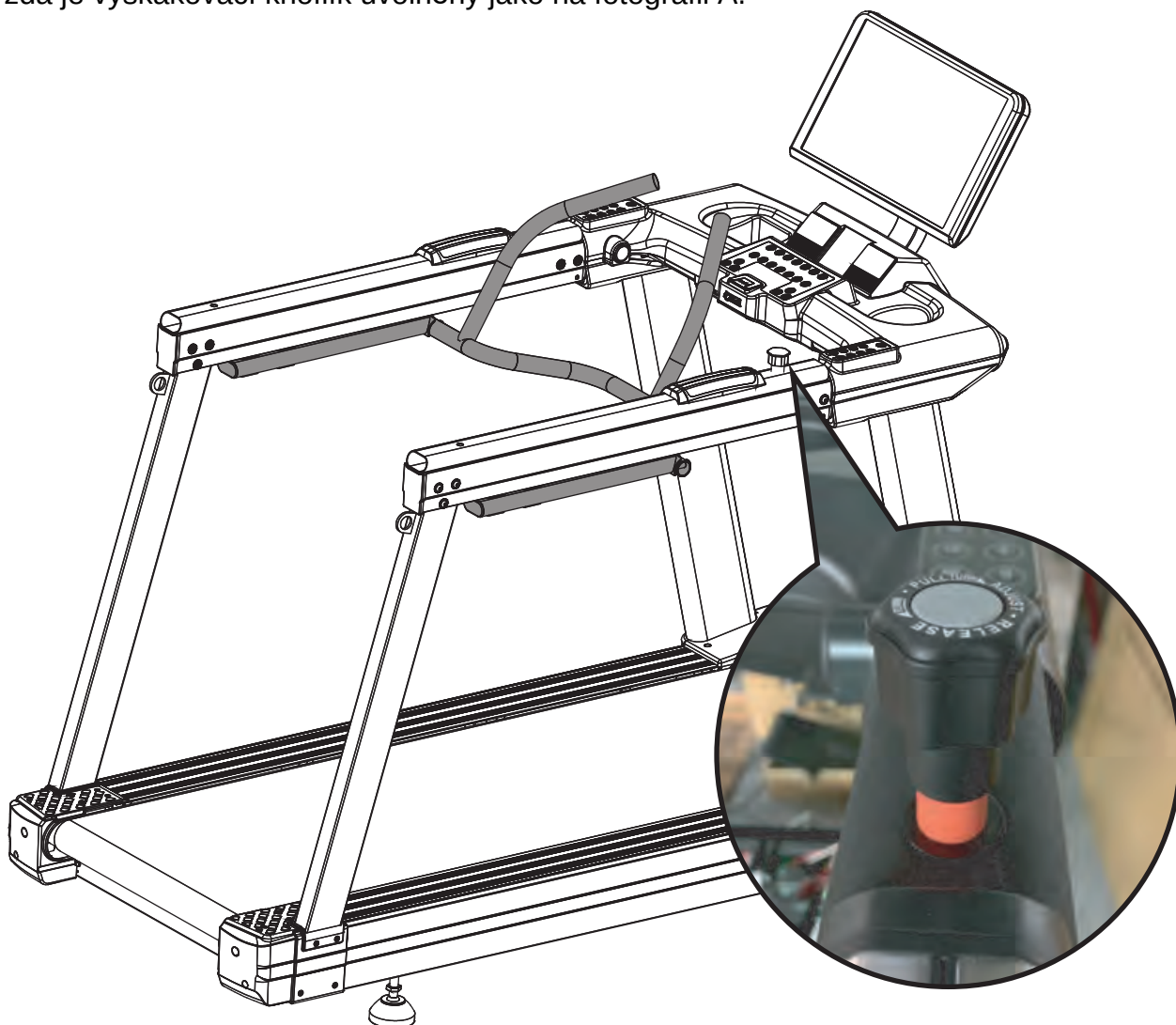
CÍLOVÝ ČAS

Stiskněte Goal - Time v pohotovostním režimu a poté stiskněte + nebo - pro nastavení cílového času od 10 sekund do 000 sekund. Stiskněte START pro spuštění programu. Během programu je možné upravit odpor a úroveň sklonu.

Kapitola 4 : PROVOZ STŘEDOVÉ TYČE

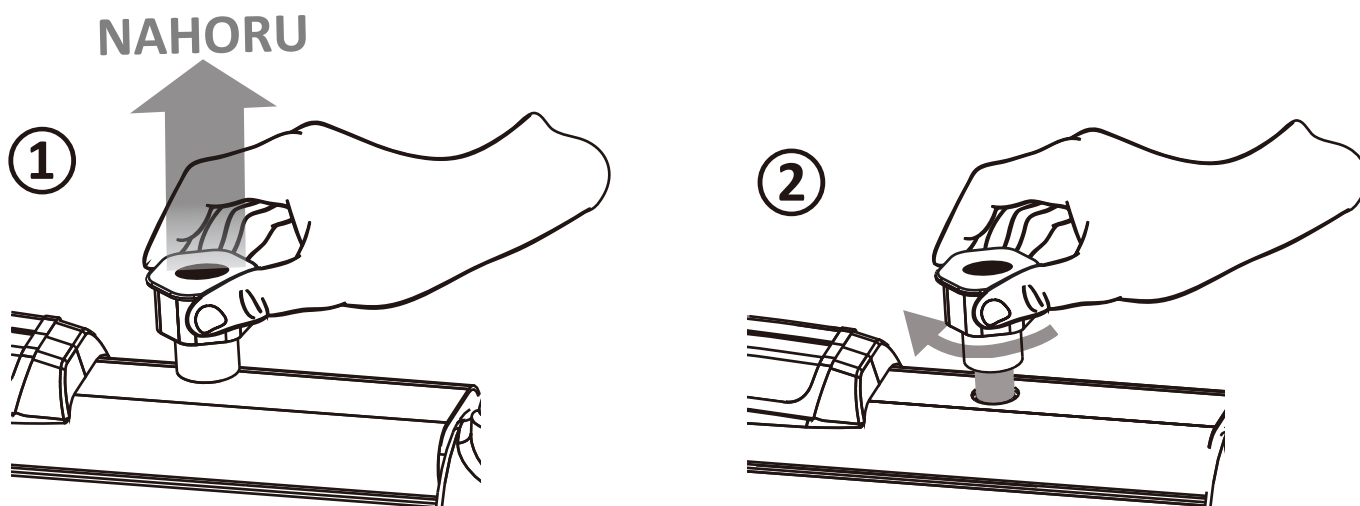
1. Zkontrolujte stav středové tyče

Ujistěte se, že je středová tyč uvolněná, než na ní během tréninku zatlačíte. Zkontrolujte, zda je vyskakovací knoflík uvolněný jako na fotografii A.



Fotografie A

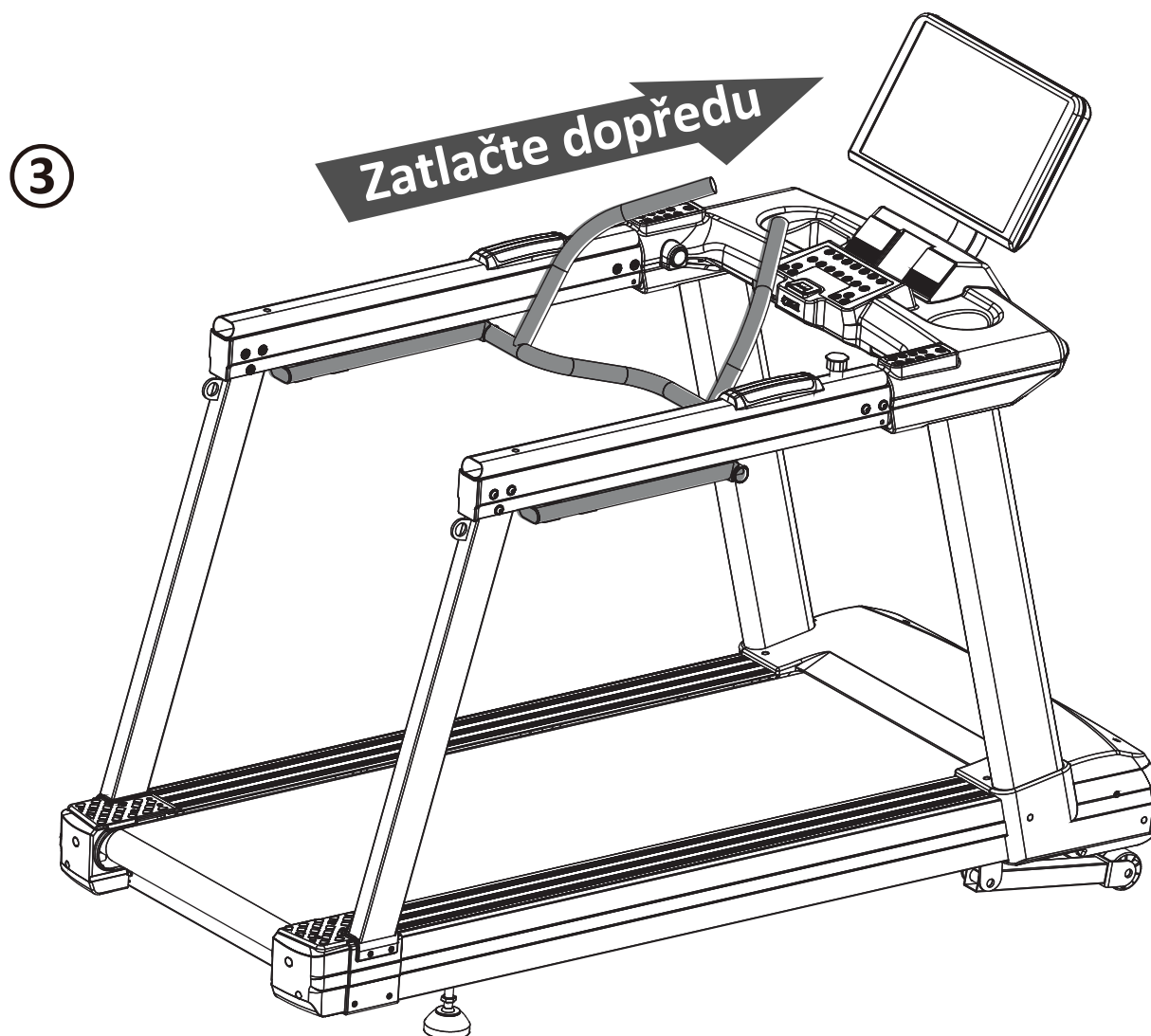
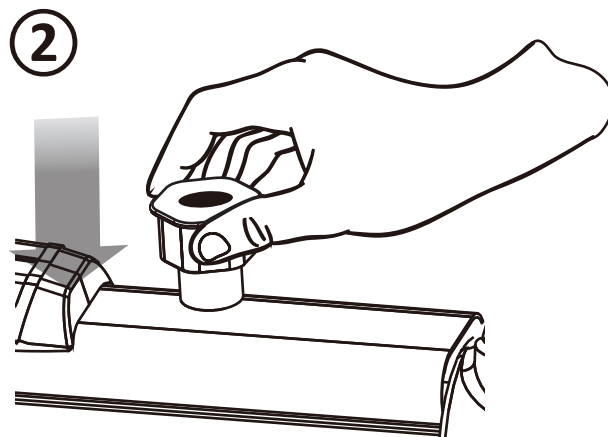
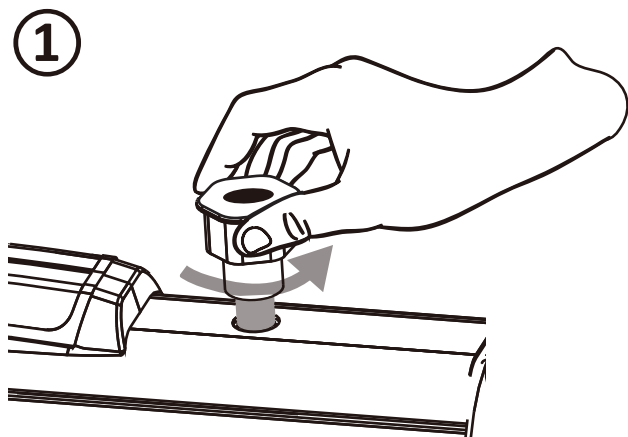
Pokud není v uvolněném stavu, vytáhněte knoflík a otočte jím ve směru hodinových ručiček, aby zůstal v uvolněném stavu.



Kapitola 4 : PROVOZ STŘEDOVÉ TYČE

2.Upevněte středovou tyč před během

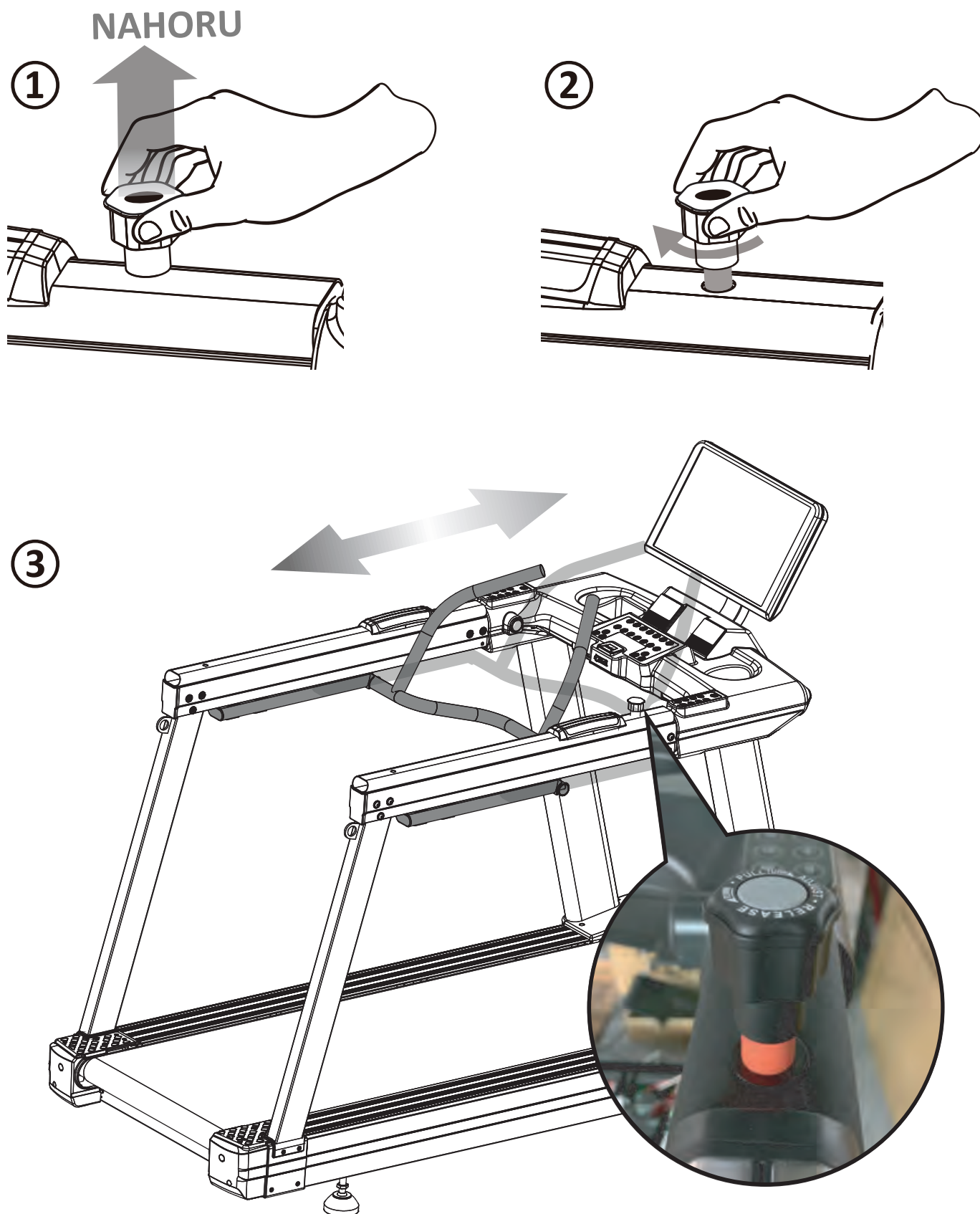
Před spuštěním upevněte středovou tyč v blízkosti ovládání na konzoli. Zatáhněte za vytahovací knoflík a otočte jej proti směru hodinových ručiček, knoflík se automaticky spustí dolů. Zatlačte středovou tyč dopředu, dokud nebude zajištěna vytahovacím knoflíkem automaticky jako je zobrazeno níže.



Kapitola 4 : PROVOZ STŘEDOVÉ TYČE

3. Uvolněte středovou tyč

Prosím, uvolněte středovou tyč. Ujistěte se, že je vyskakovací knoflík uvolněný, než začnete cvičit. Zatáhněte za knoflík a otočte jím ve směru hodinových ručiček.



KAPITOLA 5 : ÚDRŽBA

ÚDRŽBA

Jste-li manažerem nebo vlastníkem sportovní haly, odpovídáte za čištění a udržování běžeckého pásu. Pokud neprovedete údržbu běžeckého pásu, jak je popsáno níže, mohlo by to ovlivnit nebo zrušit platnost záruky na produkt. Bezpečnost zařízení může být zachována pouze tehdy, je-li zařízení pravidelně kontrolováno kvůli poškození nebo opotřebení. Udržujte zařízení mimo provoz, dokud nebudou vadné díly opraveny nebo vyměněny. Věnujte zvláštní pozornost dílům, které podléhají opotřebení, jak je uvedeno níže.

NEBEZPEČÍ

Abyste snížili riziko úrazu elektrickým proudem, vždy před čištěním nebo prováděním údržby běžecký pás odpojte od zdroje napájení.

5-1 DOPORUČENÉ TIPY NA ČIŠTĚNÍ

- 1) Použijte měkký, čistý bavlněný hadřík. K čištění povrchů běžeckého pásu **NEPOUŽÍVEJTE** papírové ručníky. **NEPOUŽÍVEJTE** čističe na bázi čpavku nebo kyseliny. **NEPOUŽÍVEJTE** abrazivní čisticí prostředky. **NENANÁŠEJTE** čisticí prostředky přímo na povrchy zařízení.
- 2) Po každém použití otřete konzolu a boční lišty.
- 3) Ujistěte se, že jste odstranili všechny překážky z dráhy kol včetně napájecích kabelů.
- 4) Každý měsíc odpojte běžecký pás a sejměte kryt motoru. Zkontrolujte, zda nejsou nečistoty a očistěte suchým hadříkem nebo malou vysavačovou hubicí. **NEZAPOJUJTE** jednotku, dokud nebude kryt motoru znovu nainstalován.

5-2 VYSTŘEDOVÁNÍ PÁSU

Tento běžecký pás je vybaven kuželovým válcem, který zajišťuje pás ve středu plošiny. Občas může být potřeba řemen dále upravit, aby zůstal vystředěný. Pro vystředění pásu použijte přiložený 8mm imbusový klíč pro nastavení polohy zadního válce.

POZOR

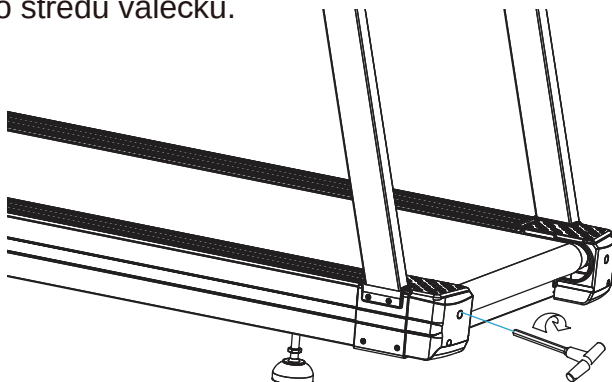
Než začnete, dodržujte prosím tipy pro postup centrování pásu.

- 1) Při provádění této úpravy nenoste volné oblečení nebo volné šperky.
- 2) Nikdy neotáčejte šrouby najednou o více než 1/4 otáčky.
- 3) Utáhněte jednu stranu a povolte druhou stranu, abyste zabránili nadměrnému utažení nebo uvolnění pásu. Přetažení pásu zásadně zkrátí životnost pásu.
- 4) Pro Stiskněte START a zrychlete RYCHLOST až na 3,7 MPH / 6 KPH během nastavování pásu.
- 5) Po nastavení pásu nechte běžecký pás běžet po dobu 5 minut, abyste jej otestovali. Pokud je potřeba, postup opakujte, dokud nebude pás vycentrován.

KAPITOLA 5 : ÚDRŽBA

Pokud se pás pohybuje **doleva**, otočte levým napínacím šroubem o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte pravým napínacím šroubem - otočením proti směru hodinových ručiček spustíte vrácení řemenu zpět do středu válce.

Pokud se pás pohne **doprava**, otočte pravým napínacím šroubem o 1/4 otáčky ve směru hodinových ručiček a poté otočte levým napínacím šroubem - otočením proti směru hodinových ručiček spustíte sledování řemenu zpět do středu válečku.



Opakujte tyto úpravy, dokud se pás navrátí na střed. Nechte pás několik minut běžet, abyste se ujistili, že je dráha pásu stabilizovaná.

POZNÁMKA: 1. Než budete pokračovat, prosím ujistěte se, že rychlost dosáhla 3,7 MPH/6KMP.

2. Udržujte své ruce a prsty mimo místa, které se během údržby pásu pohybují.

5-3 NAPÍNÁNÍ PÁSU

Zkontrolujte napnutí pásu, měl by být velmi přiléhavý. Když člověk chodí nebo běží na pásu, neměl by váhat nebo sklouznout. Pokud k tomu dojde, napněte řemen otočením obou napínacích šroubů o jednu otáčku ve směru hodinových ručiček. V případě potřeby opakujte, ale **NIKDY NEOTÁČEJTE** napínací šrouby o více než 1/4 otáčky najednou.

! POZOR

Přílišné utažení pásu výrazně zkrátí životnost pásu a způsobí poškození dalších komponentů. Někdy také dochází k nehodám a způsobují vážné zranění, pokud uživatel běží vysokou rychlostí.

5-4 ÚDRŽBA MAZIVA

Je důležité pravidelně mazat prostor mezi běžeckým pásem a plošinou vašeho běžeckého pásu. Pomáhá udržovat optimální výkon vašeho běžeckého pásu. Vypněte běžecký pás a odpojte napájecí kabel ze zásuvky. Potřete vhodným olejem oblast podle obrázku, poté běžecký pás spustíte a 5 minut na něm chodíte, aby pás zcela absorboval olej.

Naneste mazivo zepředu dozadu



! NEBEZPEČÍ

Před prováděním údržby maziva se ujistěte, že je běžecký pás odpojený. pokud běžecký pás neodpojíte, mohlo by to způsobit velmi vážné zranění.

KAPITOLA 5 : ÚDRŽBA

Řešení problémů

KÓD	POPIS	ŘEŠENÍ
E1	Žádný signál rychlosti	1. Chyba senzoru rychlost 2. Vypněte napájení a ujistěte se, že jsou všechny kabely správně připojeny nebo zda nedošlo k poškození
E2	Internal nadproudového přetížení	Chybový kód se objeví pouze při rychlosti vyšší než 6,2 MPH (10 KPH). Přes tření pásu a plošiny způsobující přepnutí měniče do ochranného režimu.
E3	Vysokonapěťový měnič (více než 140)	Zkontrolujte napětí napájecího zdroje.
E4	Nízké napětí měniče	Zkontrolujte napětí napájecího zdroje.
E5	Přehřátí měniče	Chyba chlazení invertoru. Možná příčina: Ventilátor nebo prostředí.
E6	Porucha výstupu měniče	Invertor IGBT přepětí, podívejte se na pás a desku, zda nedochází k přílišnému tření.
E8	Tlačítko se zaseklo	Zkontrolujte všechna ovládací tlačítka.
E9	Chyba spodního limitu sklonu	Nebylo možné detekovat nakláněcí motor nebo došlo k chybě polohy naklápěcího motoru. Pro zvednutí motoru sklonu zadejte technický režim. Restartujte jednotku a zkontrolujte, zda chybový kód zmizel.
E10	Chyba horního limitu sklonu	Nebylo možné detekovat nakláněcí motor nebo chybu polohy naklápěcího motoru. Vstupte do technického režimu pro snížení sklonu motoru. Restartujte jednotku a zkontrolujte, zda chybový kód zmizel.
E12	Aktuální přetížení	Aktuální přetížení trvá 3 sekundy. Zkontrolujte, zda se běžící pás a běžecká plošina příliš netrou.
E14	Vstup s nízkonapěťovým měničem	Zdroj napájení s nízkým napětím, zkontrolujte napájení ve zdi.
E15	Nadproudová ochrana	Restartujte běžecký pás Zkontrolujte, zda běžící pás a běžecká plošina nejsou příliš třeň.
E16	Ochrana proti přetížení motoru	Restartujte běžecký pás. Zkontrolujte motor a všechny související kabely.

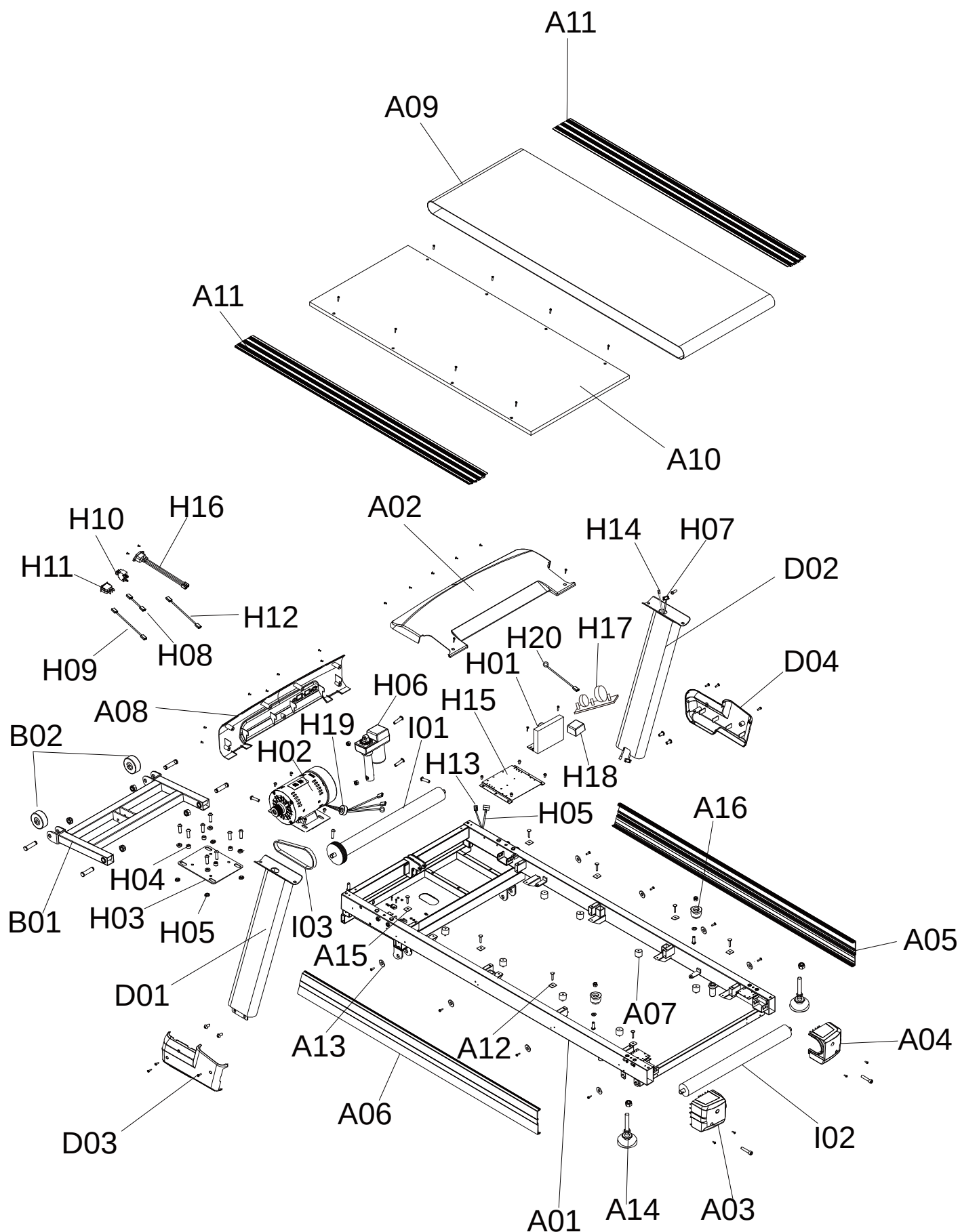
Resetujte připomínku mazání

1. Vytáhněte bezpečnostní klíč.
2. Stiskněte tlačítko 18 na 5 sekund.
3. Stiskněte třikrát „Enter“ pro vymazání záznamu.
4. Hotovo.



5-1 HLAVNÍ RÁM A ŠOUČÁSTKY

Rozložený náčrt



Kapitola 6 : Rozložený výkres a seznam součástí

5-2 Hlavní rám & Součásti

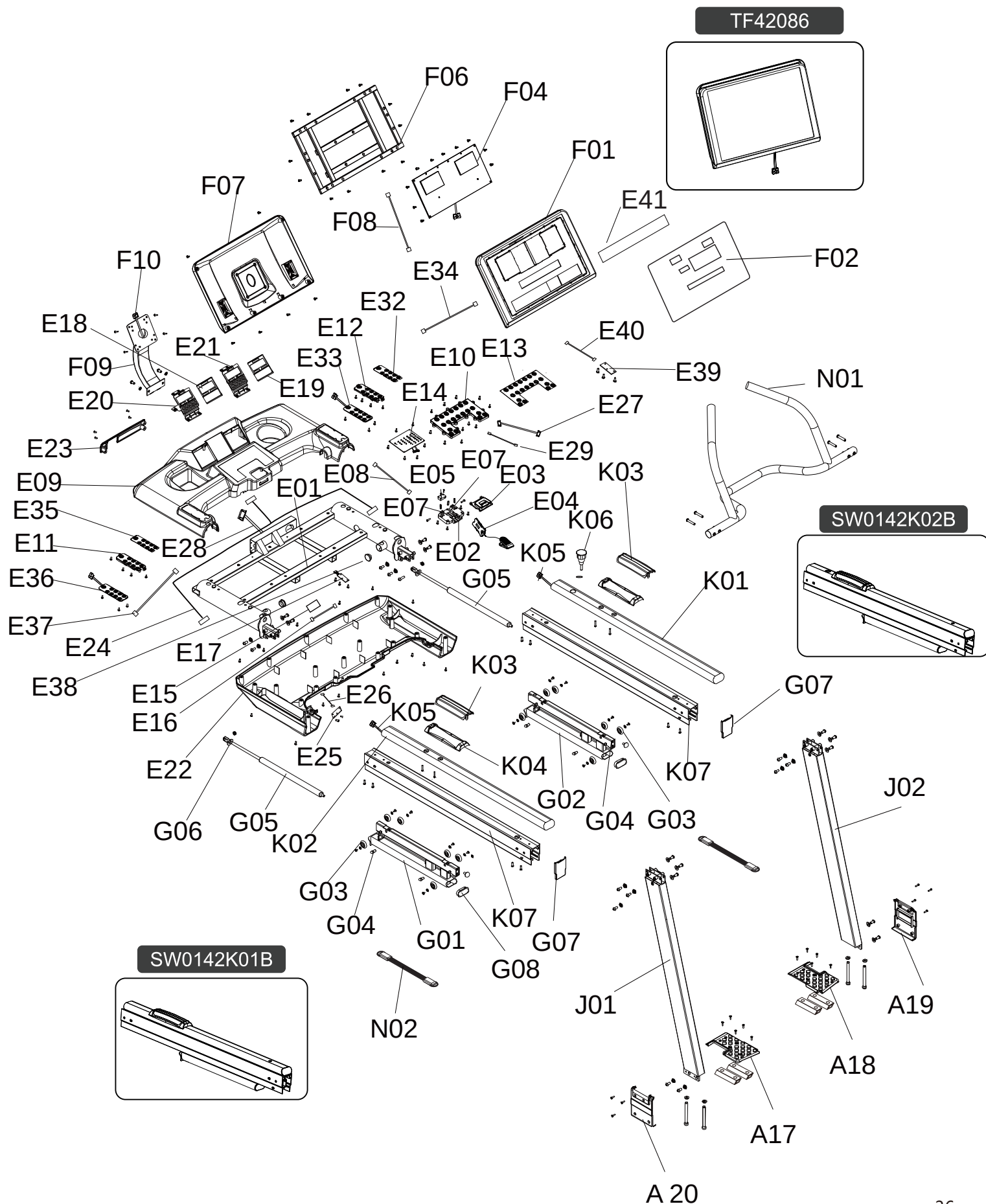
Seznam součástí

Part No.	Description	Q'TY	BOM Code
A01	Main frame	1	SR0142A01AA
A02	Motor cover	1	CV0335A02AB
A03	Roller cover-Left	1	CV0435A03AB
A04	Roller cover-Right	1	CV0435A04AB
A05	Side rail-Right	1	CV0542A06B
A06	Side rail-Left	1	CV0542A07B
A07	Cushion	8	MB0130A07C
A08	Fornt motor cover	1	CV0335A08AB
A09	Running belt	1	PB0142A09HF
A10	Running deck	1	RD0142A10A
A11	Foot plate	2	CV0542A05A
A12	Fixed plate for footboard	8	PN0130A11A-
A14	Universal adjustment pad	2	MB061
A15	Self-tapping plate	2	NUTU04
A16	Guide wheel	2	MBCT01F07A
B01	Incline lifter	1	SR0135B01AA
B02	Mobile wheel	2	MB0007
D01	Console mast-Left	1	SR0135D01CA
D02	Console mast-Right	1	SR0135D02CA
D03	Console mast cover-Left	1	CV0335D03AB
D04	Console mast cover-Right	1	CV0335D04AB
H01	Inverter	1	CB0242H01AA
H02	Motor	1	MTEAC20-220V
H03	Motor supporting platform	1	SRMTEAC20-01
H04	Motor isolation housing	4	MB0132H03AA
H05	Upper console cable	1	EL0142F17A
H06	Incline motor	1	MT0235H03AA
H07	Middle console cable	1	EL0142F19AA
H08	Breaker wire	1	EL0101F15A
H09	Controller wire-red	1	EL0101F16A
H10	Breaker	1	EL0130F03A
H11	Switch	1	EL0130F05A
H12	Controller wire-black	1	EL0130H07A
H13	Controller ground wire	1	EL0130H08AA
H14	Middle ground wire	1	EL0130H09AA
H15	Bracket of inverter	1	PN0130H05AA
H16	Plug socket	1	EL0130H06A
H17	Filter	1	EL0101F07A
H18	Inductor	1	EL0101F08A
H19	Powder core	1	SD0101F24A
H20	Filter ground wire	1	EL0101F31A
H21	Encoder cable	1	CB0242H02AA-2
I01	Front roller	1	RL0138I01A
I02	Rear roller	1	RL0138I02A

Kapitola 6 : Rozložený výkres a seznam součástí

5-2 Displej & Ovládací Konzola

Seznam součástí



Kapitola 6 : Rozložený výkres a seznam součástí

5-2 Displej & Ovládací Konzola

Seznam součástí

Part No.	Description	Q'TY	BOM Code
I03	Drive belt	1	RB02210J8A
A17	End footboard-Left	1	MB0542A14AA-02-
A18	End footboard-Right	1	MB0542A14AA-03-
A19	Rear side cover-Right	1	MB0542A15AA-02
A20	Rear side cover-Left	1	MB0542A15AA-01
E01	Console handle frame	1	SR0142E01AA-
E02	Safety key base	1	CV0830E04A-03
E03	Safety key button	1	CV0830E04A-01
E04	Safety key	1	SD0005
E05	Limit switch	1	EL0130E04A-04
E07	Spring-Safety key	2	SP0130E04A-07
E08	Wire-Safety key	1	EL0130E04A-08
E09	Operation upper cover	1	CV0135E05AB
E10	Operation key plate	1	CV0135E05AB-1
E11	Quick key plate-Left	1	CV0135E05AB-2
E12	Quick key plate-Right	1	CV0135E05AB-3
E13	Operation overlay	1	PB0142E07HF
E14	Operation key PCB	1	CB0142E08CA
E15	Wireless receiver	1	EL036
E16	Receiver wire	1	EL036-1
E17	Heart rate PCB	1	EL0101F14A
E18	Decoration overlay-Left	1	PB0135PE11HF
E19	Decoration overlay-Right	1	PB0135PE12HF
E20	Scree plate-Left	1	CV0135E15A
E21	Scree plate-Right	1	CV0135E16A
E22	Lower operation cover	1	CV0135E06AB
E23	Front operation cover	1	CV0135E14A
E24	Heart rate wire	1	EL0142F22A
E25	Charger PCB	1	CB0130E09AA
E26	Charger wire	1	EL0135E17AA
E27	Upper Console cable	1	EL0142F17A
E28	Signal cable	1	EL0130E10A
E29	Console ground wire	1	EL0101F22A
E32	Quick key overaly-Speed	1	SW0142E12AA-01HF
E33	Quick key PCB	1	SW0135E14AA
E34	Quick key wire	1	EL0135E21AA
E35	Quick key overaly-Incline	1	SW0142E13AA-01HF
E36	Quick key PCB	1	SW0135E14AA
E37	Quick key wire	1	EL0135E21AA
E38	Round end cap of handle	2	MB0142E18AA
E39	Bluetooth module	1	EL0142E09AA
E40	Bluetooth connection wire	1	EL0142E10AA
E41	Display Spacer	1	PB0135EF05AA
F01	Display cover-Upper	1	CV0135F01AB

5-2 Displej & Ovládací Konzola

Seznam součástí

Part No.	Description	Q'TY	BOM Code
F02	Display overlay	1	PB0142F08HF
F04	Display PCB	1	CB0142F04CA
F06	Display fixed plate	1	SR0135F03AA-
F07	Display cover-Lower	1	CV0135F02AB
F08	Display cable	1	EL0130F06A
F09	Display holder	1	SR0135EG01AB-
F10	Display connection cable	1	EL0135G08AA
GO1	Slide frame-Left	1	SR0141G03AA-
GO2	Slide frame-Right	1	SR0141G10AA-
G03	Slide wheel	6	MB0141G11AA
G04	Slide wheel axis	2	IW0141G12AA
G05	Air shock	1	AX0141G13AA
G06	Buffer rubber washer	1	MB0141G09AA
G07	Slide rail cap	2	MB0141G06AA
G08	Oval end cap	2	MB0067
J01	Rear upright-Left	1	SR0142J01AA-
J02	Rear upright-Right	1	SR0142J02AA-
K01	Right handle	1	DP0142K01BA
K02	Left handle	1	DP0142K02BA
K03	Hand pulse conductor	2	SW0130E02A
K04	Hand pulse base	2	SW0130E03A
K05	Hand pulse sensor wire	2	EL0142F21A
K06	Pull knob	1	SW0142K03AA
K07	Slide rail	2	SR0142K04AA-
N01	Core bar	1	DP0142N01AA-
N02	Elastic rope	2	BD0142K02AA

SLEDTRAC[®]

POUŽÍVATEĽSKÁ PRÍRUČKA
SK



Kapitola 1 : Bezpečnostné pokyny	41
Kapitola 2 : Montážny postup	43
Kapitola 3 : Konzola displeja	52
Kapitola 4: Ovládanie stredového panela.....	61
Kapitola 5 : Údržba	65
Kapitola 6 : Rozobraný výkres a zoznam dielov	67

Kapitola 1: Bezpečnostné pokyny

VAROVANIE!



Pred použitím tohto výrobku je nevyhnutné prečítať si CELÝ návod na obsluhu a VŠETKY inšalačné pokyny. Návod na použitie opisuje nastavenie zariadenia a informuje členov o tom, ako ho správne a bezpečne používať.

Prečítajte si všetky upozornenia na stroji.



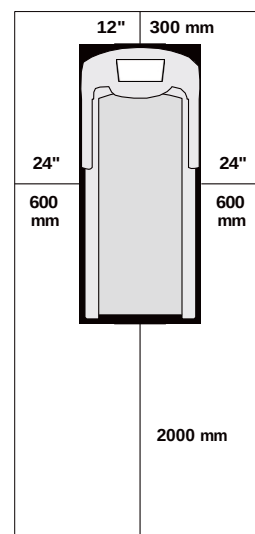
Nesprávne alebo nadmerné používanie cvičebného zariadenia môže spôsobiť zdravotné poškodenia. Dôrazne vám odporúčame, aby ste svojich členov vyzvali, aby svoj zdravotný alebo fitness program prediskutovali so zdravotníckym pracovníkom, najmä ak vy alebo oni sami už niekoľko rokov necvičili, majú viac ako 35 rokov alebo známe zdravotné problémy.

NEBEZPEČENSTVO - na zníženie rizika úrazu elektrickým prúdom:

1. Pred čistením alebo údržbou vždy odpojte zariadenie od elektrickej zásuvky.
2. Tento stroj nie je určený na to, aby ho servisoval koncový používateľ, servisom by mal byť poverený len kvalifikovaný personál.
3. Tento bežecký pás je určený na aeróbne cvičenie v posilňovni alebo v klube zdravia (NA KOMERČNÉ POUŽITIE). Je zapojený na 110 VAC 20A ALEBO 230 VAC 15A. Z výroby je vybavený špeciálnym elektrickým káblom a zástrčkou, ktoré umožňujú správne pripojenie k elektrickej sieti. Uistite sa, že je bežecký pás pripojený k vyhradenej elektrickej zásuvke s rovnakou konfiguráciou ako zástrčka:
 - SEVERNÁ AMERIKA - 110V 50HZ
 - EURÓPA - 220-240 V 60 HZ
4. Ak je napájací kábel poškodený, musí ho vymeniť výrobca, jeho servisný technik alebo podobne kvalifikované osoby, aby sa predišlo nebezpečenstvu.
5. Nepoužívajte bežecký pás vo vlhkom alebo mokrom prostredí.

VAROVANIE - na zníženie rizika poranenia osôb:

1. Stroj zostavte a obsluhujte na pevnom, rovnom povrchu. Stroj umiestnite vo vzdialenosti najmenej 0,6 metra na každú stranu, aby sa uľahčila montáž a demontáž. Za strojom nechajte voľný priestor 2,0 metra. Medzi dvoma susednými jednotkami nechajte minimálne 0,5 metra voľného priestoru. Tieto rozmery sú odporúčané minimálne vzdialenosti. Za skutočnú plochu pre prístup a prejazd zodpovedá manažment.



Obr. 1 Požadované umiestnenie

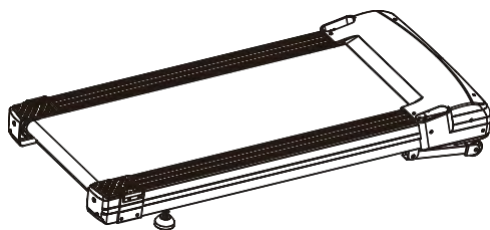
Kapitola 1: **Bezpečnostné pokyny**

2. Neprekračujte maximálny hmotnostný limit: - ST-6000 352 lbs. 352 / 160 kg.
3. Oboznámte sa s umiestnením tlačidiel STOP na konzole. Ak sa počas cvičenia vyskytnú ťažkosti, stlačením tlačidla STOP sa stroj zastaví.
4. Pri nastupovaní a vystupovaní z bežeckého pásu buďte opatrní. Vždy používajte zábradlia. Nevystupujte z bežeckého pásu, keď sa pohybuje. Pred zostupom stlačte tlačidlo STOP a počkajte, kým sa bežecský pás úplne zastaví.
5. Pred použitím bežeckého pásu skontrolujte, či nie sú nesprávne, opotrebované alebo uvoľnené diely, a opravte ich, vymeňte alebo dotiahnite.
6. Pred začatím akéhokoľvek cvičebného programu sa nechajte vyšetriť u lekára. Ak kedykoľvek počas cvičenia pocítite mdloby, závraty alebo bolesť, prestaňte a poraďte sa so svojím lekárom.
7. Uchovávajte mimo dosahu detí.
8. Pri používaní bežeckého pásu nenoste voľné oblečenie.
9. Stroj nepoužívajte, ak je kryt motora odstránený alebo ak je napájací kábel akokoľvek poškodený. Udržujte všetky vetracie otvory bez nečistôt alebo iného materiálu, ktorý by bránil prúdeniu vzduchu k motoru.
10. Udržujte hornú časť pohyblivej plochy čistú a suchú.
11. Bezpečnosť a celistvosť tohto stroja možno zachovať len vtedy, ak sa zariadenie pravidelne kontroluje, či nie je poškodené a opotrebované, a opravuje sa. Za zabezpečenie pravidelnej údržby je zodpovedný výlučne vlastník tohto zariadenia. Opotrebované alebo poškodené diely sa musia okamžite vymeniť alebo zariadenie vyradiť z prevádzky, kým sa nevykoná oprava.
12.  **VAROVANIE:** Systémy na monitorovanie srdcovej frekvencie môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite mdloby, okamžite prestaňte cvičiť.
13. Hluk pri zaťažení je vyšší ako bez zaťaženia.

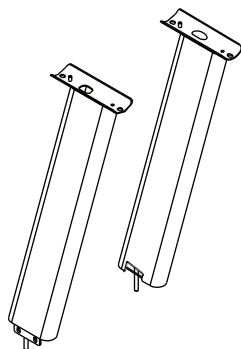
Kapitola 2: Montážny postup

Dodávané komponenty

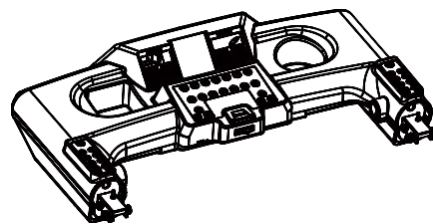
Zostava hlavného rámu



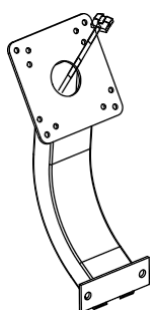
Konzolový stĺp vľavo a vpravo



Ovládacia konzola



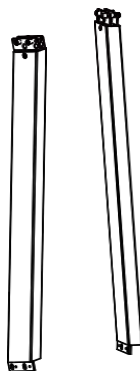
Držiak displeja



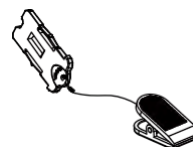
Súprava držiaka displeja



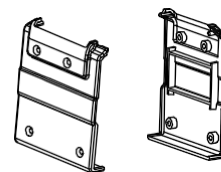
Zadný stĺpik - ľavý a pravý



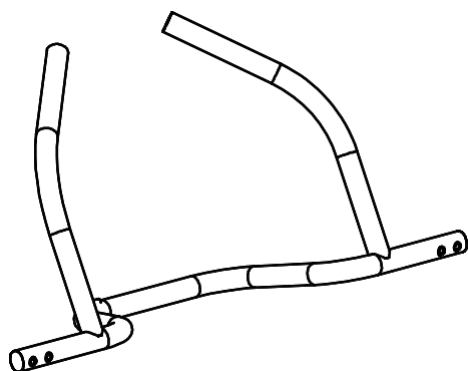
bezpečnostný kľúč



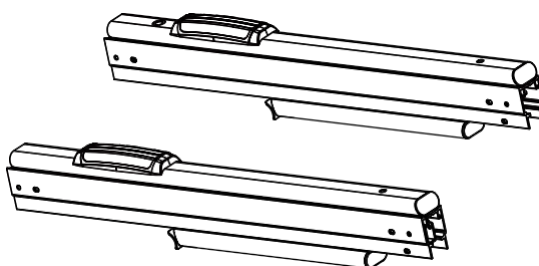
Koncový kryt nášľapu



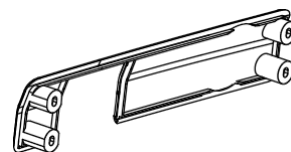
Stredová lišta



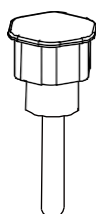
Posuvná lišta - ľavá a pravá



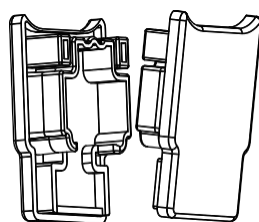
Predný ovládací kryt



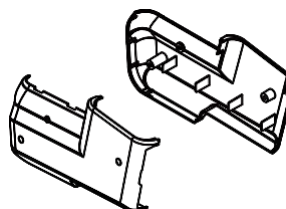
Výsuvný gombík



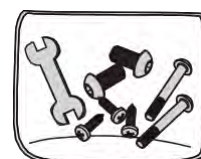
Posuvný kryt koľajnice



Sada bočných krytov



Súprava hardvéru



Kapitola 2: Montážny postup

Schéma hardvérovej súpravy



M4x15L - 10 ks



**Kíbová skrutka
M8x16L - 26 ks**



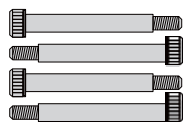
**Kíbová skrutka
M10x20L - 8 ks**



**Krížová skrutka
M5x12L - 4 ks**



**Kíbová skrutka
M8x60L - 4 ks**



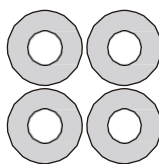
**Nástrčná skrutka
M10x100L(1/2) - 8 ks**



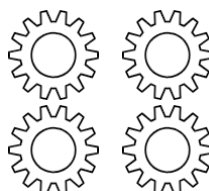
**Plochá skrutka s
krížovou hlavou
M5x15L - 8 ks**



**Plochá podložka
M29x16x1,5t - 1 ks**



**Plochá podložka
M10x19x1,5t - 8 ks**



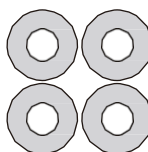
**Vonkajšia ozubená podložka
M10 - 4 ks**



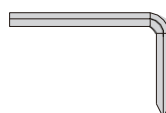
**Pružná podložka M8 -
2 ks**



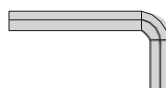
**Pružná podložka M5 -
4 ks**



**Plochá podložka M8x19x1,5t -
8 ks**



**Imbusový kľúč M5 - 1 ks
Imbusový kľúč M6 - 1 ks**

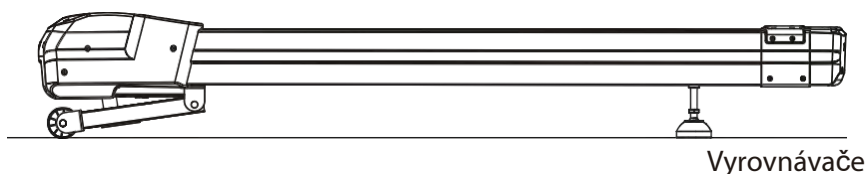


Imbusový kľúč M8 - 1ks

Kapitola 2: Montážny postup

KROK 1 : Vyrovnajte bežecký pás.

Povoľte matice a nastavte výšku vyrovnávacích koľajníc, aby pevne spočívali na podlahe, potom matice utiahnite.



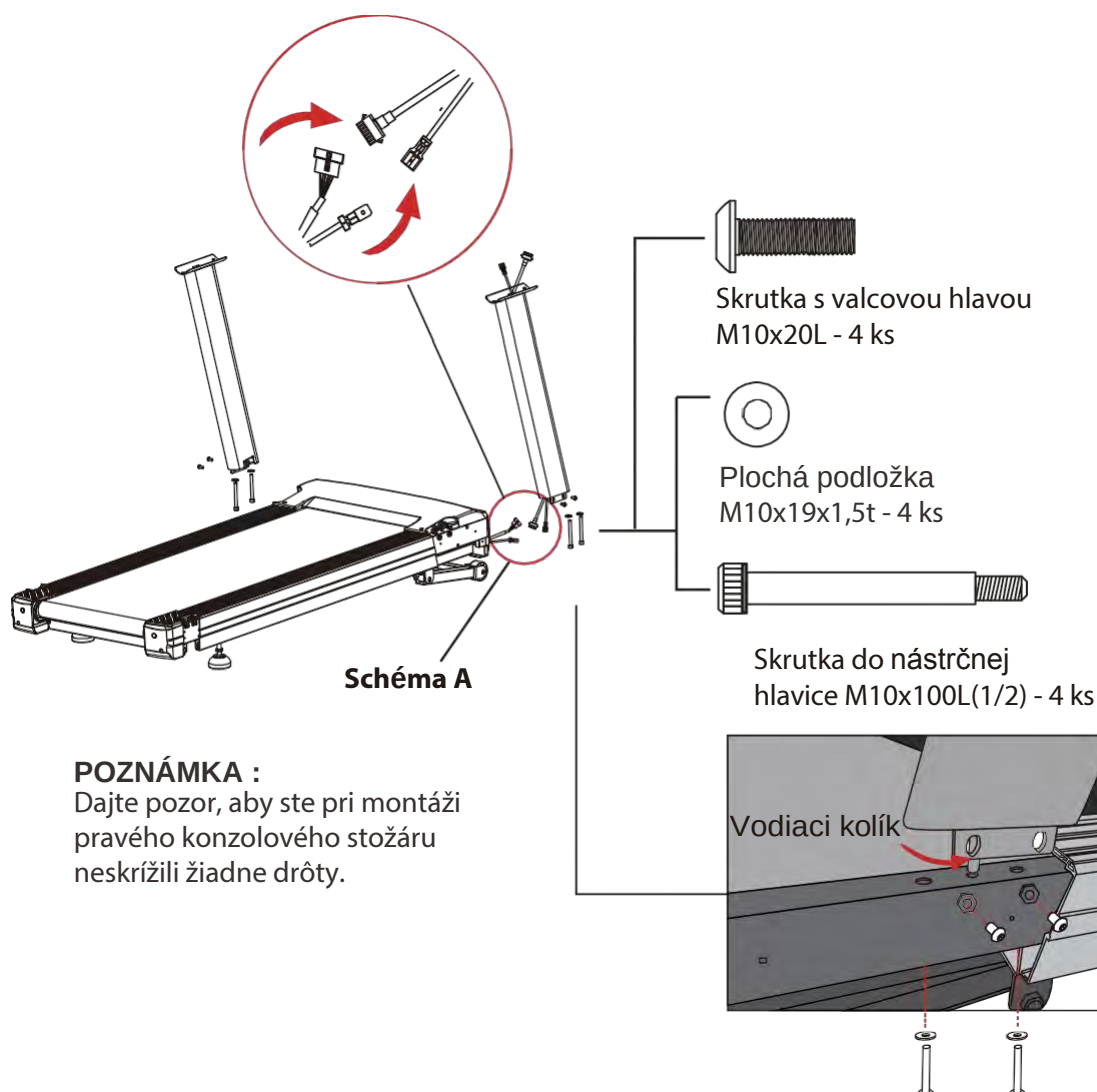
POZNÁMKA :

Pre správnu prevádzku je mimoriadne dôležité, aby boli vyrovnávače správne nastavené. Nevyvážená jednotka môže spôsobiť nesprávne nastavenie pásu alebo iné problémy.

KROK 2 : Zostavte konzolové stĺpy.

Pred montážou ľavého a pravého stĺpika konzoly pripevnite všetky vodiče schémy A k hlavnému rámu pomocou **skrutky s valcovou hlavou M10x100L(1/2), a valcová hlava M10x20L a ploché podložky M10x19x1,5t**.

Schéma A



POZNÁMKA :

Dajte pozor, aby ste pri montáži pravého konzolového stožáru neskrížili žiadne drôty.

POZNÁMKA :

Presne nasmerujte vodiaci kolík do otvoru.

Kapitola 2: Montážny postup

KROK 3 : Pripevnite ovládací pult na stĺp konzoly.

Pripojte všetky káble a ved'te všetky káble Pripojenia vo vnútri pravého konzolového stožiara. Namontujte ovládací pult na ľavý a pravý konzolový stožiar pomocou **skrutky M10x20L** a **vonkajšej ozubenej podložky M10**.

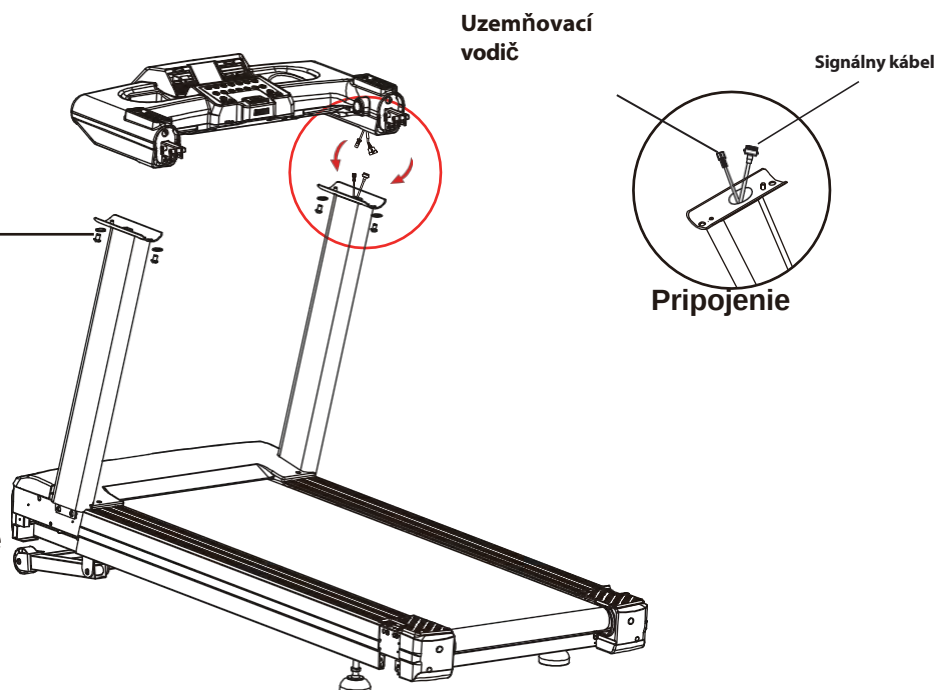
Vonkajšia ozubená poistná podložka



Kľbová skrutka
M10x20L - 4 ks



Vonkajšie ozubené uzamykanie
Podložka M10 - 4 ks

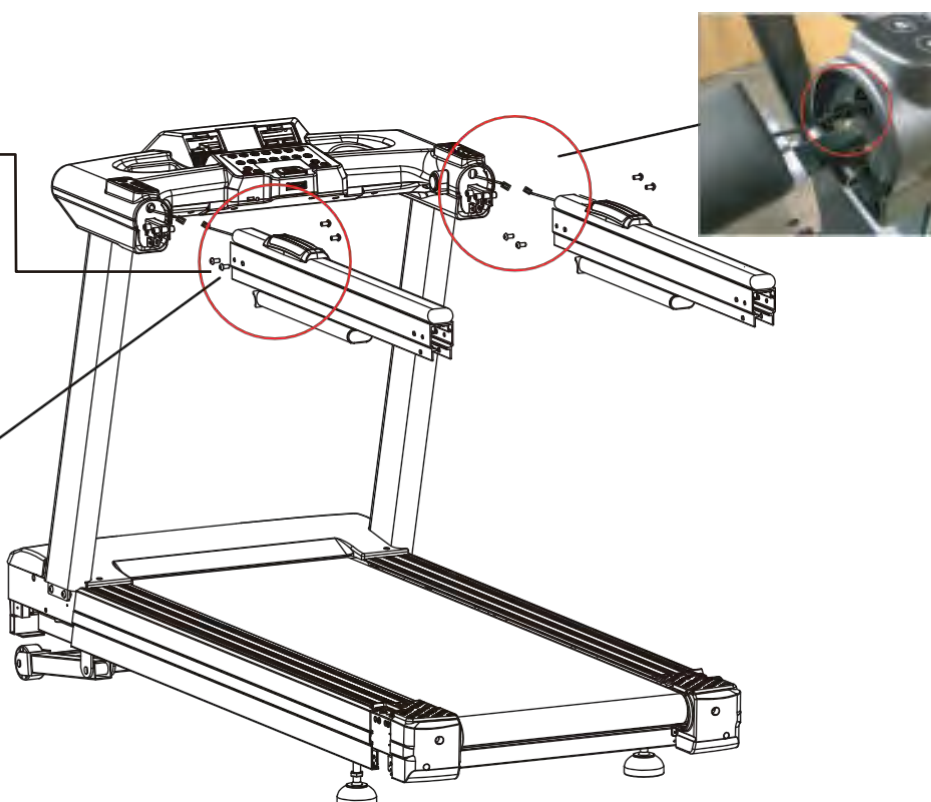


KROK 4 : Nastavte ľavú/pravú posuvnú lištu.

Pripojte vodiče ručného impulzu na oboch stranách a zasuňte konektory do puzdra držiaka.

Vezmite skrutky s **gombíkovou hlavou M8x16L** na dočasné upevnenie posuvných koľajníc na ovládacích konzolách.

nástrčná skrutka s gombíkom
hlava M8x16L - 8 ks

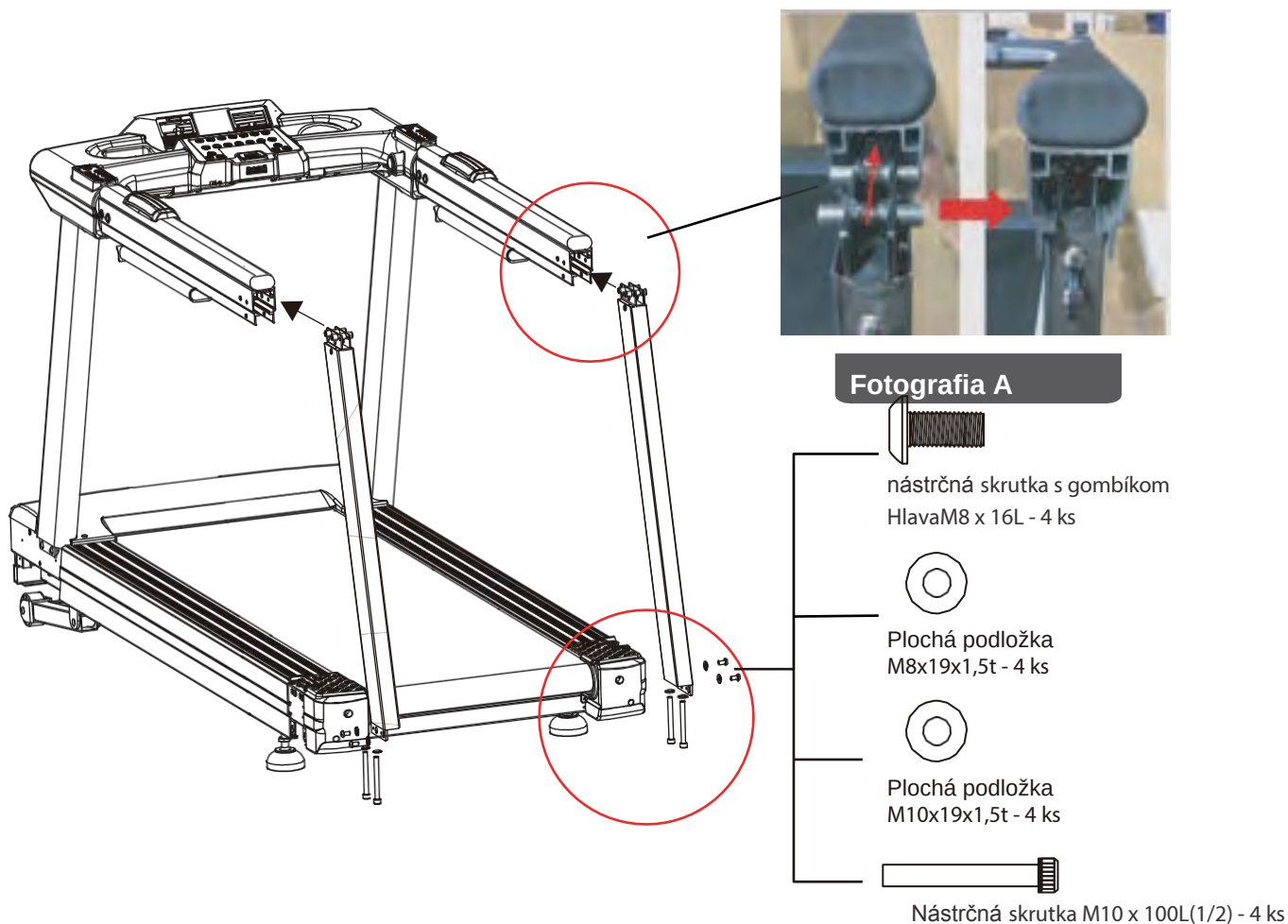


Poznámka : Nezašroubujte skrutky úplne.

Kapitola 2: Montážny postup

KROK 5 : Upevnite zadné stĺpiky.

5-1. Umiestnite hornú časť zadných stĺpikov do stredu posuvnej lišty podľa fotografie A.



5-2. Pripevnite spodnú časť zadných stĺpikov ku koncu hlavného rámu a do otvoru vložte kolík, ktorý bude držať skutočné stĺpiky, ako je to na fotografii B.

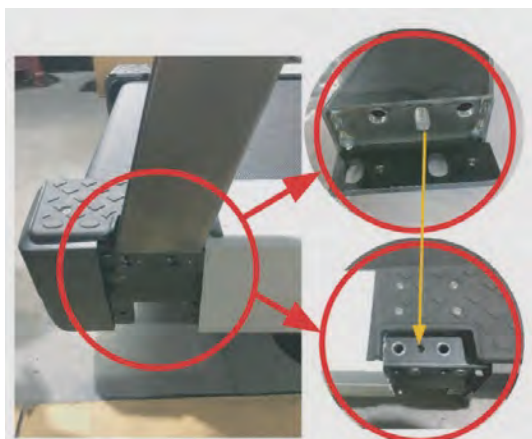


Foto B

5-3. Pomocou uvedených skrutiek a podložiek dočasne upevnite spodnú časť zadných stĺpikov podľa obrázka C. Nezaskrutkujte všetky skrutky úplne.

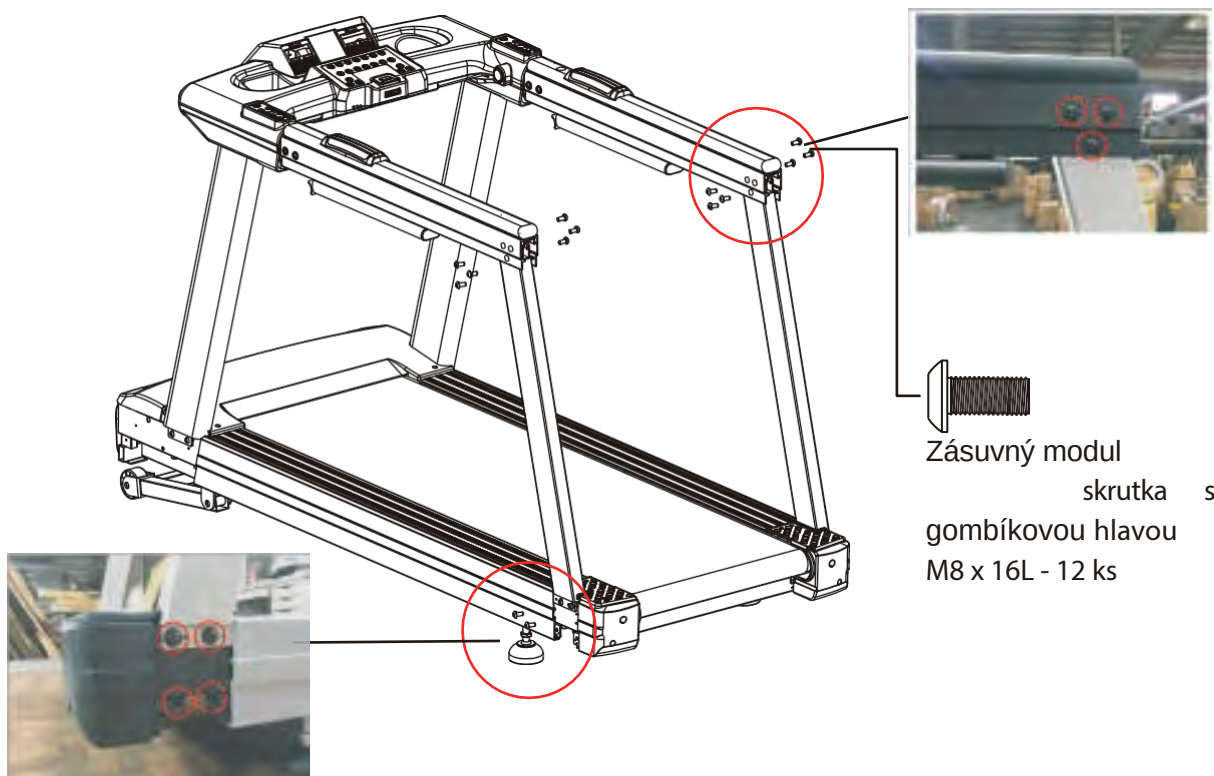


Foto C

Kapitola 2: Montážny postup

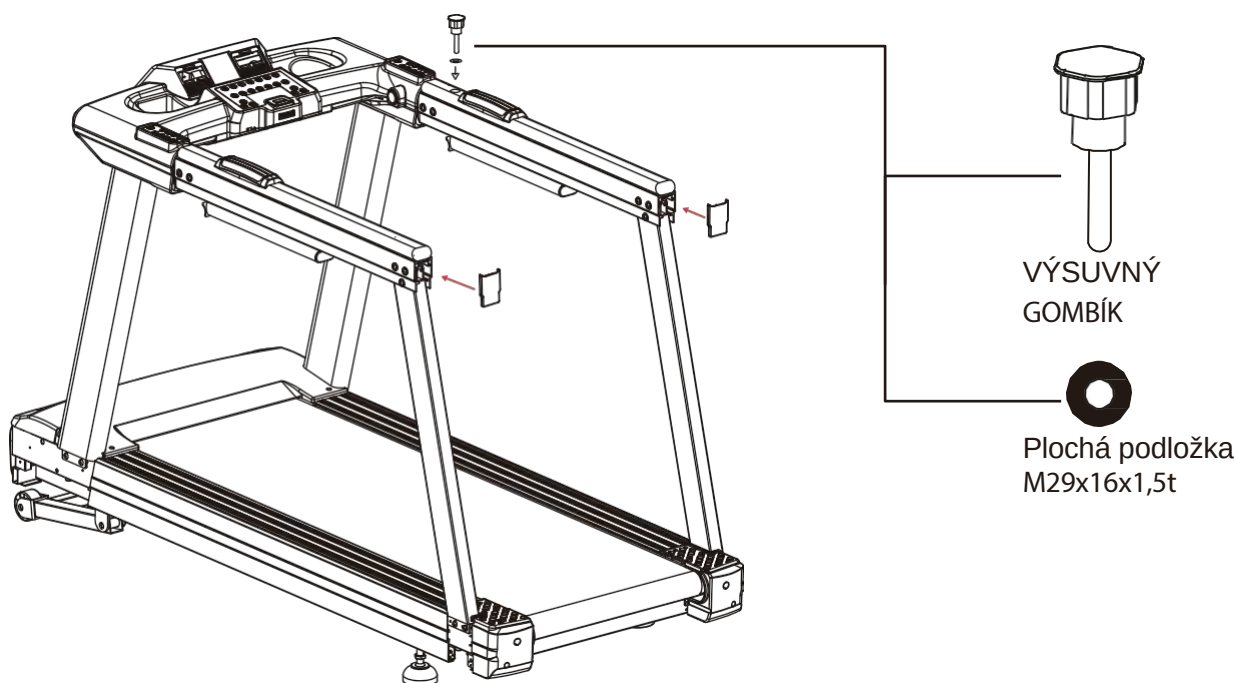
KROK 5 : Upevnite zadné stĺpiky.

5-4. Pomocou skrutiek **M8x16L** pripevnite posuvnú lištu k zadnému stĺpiku a potom úplne utiahnite všetky skrutky, ako je znázornené na fotografiách D a E.



KROK 6 : Zostavte výsuvné gombíky a kryt posuvnej lišty.

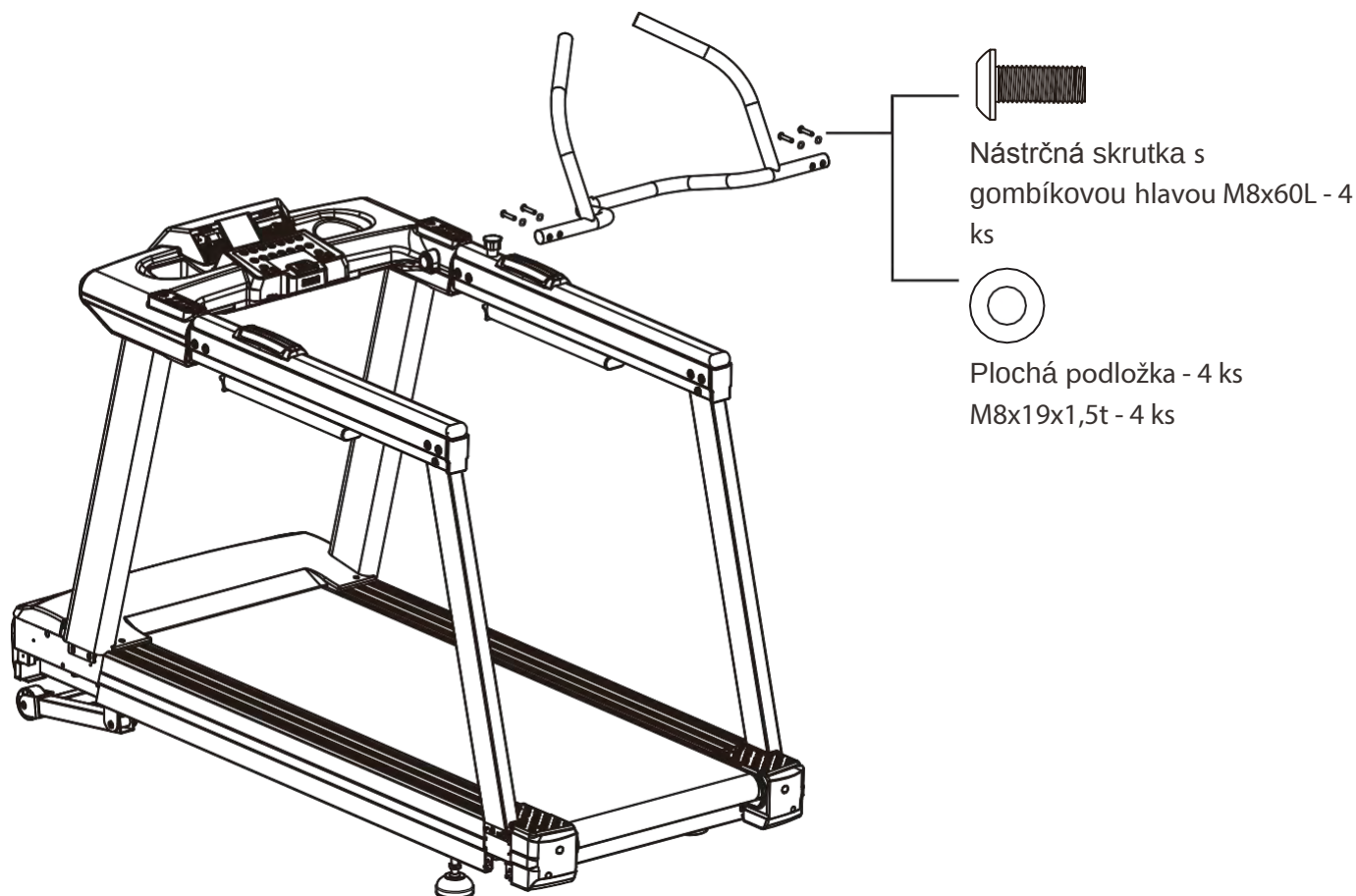
Zatlačte krytku posuvnej lišty do konca posuvnej lišty. Vezmite výsuvný gombík a plochú podložku M29x16x1,5t a upevnite ich na L úchyty.



Kapitola 2: Montážny postup

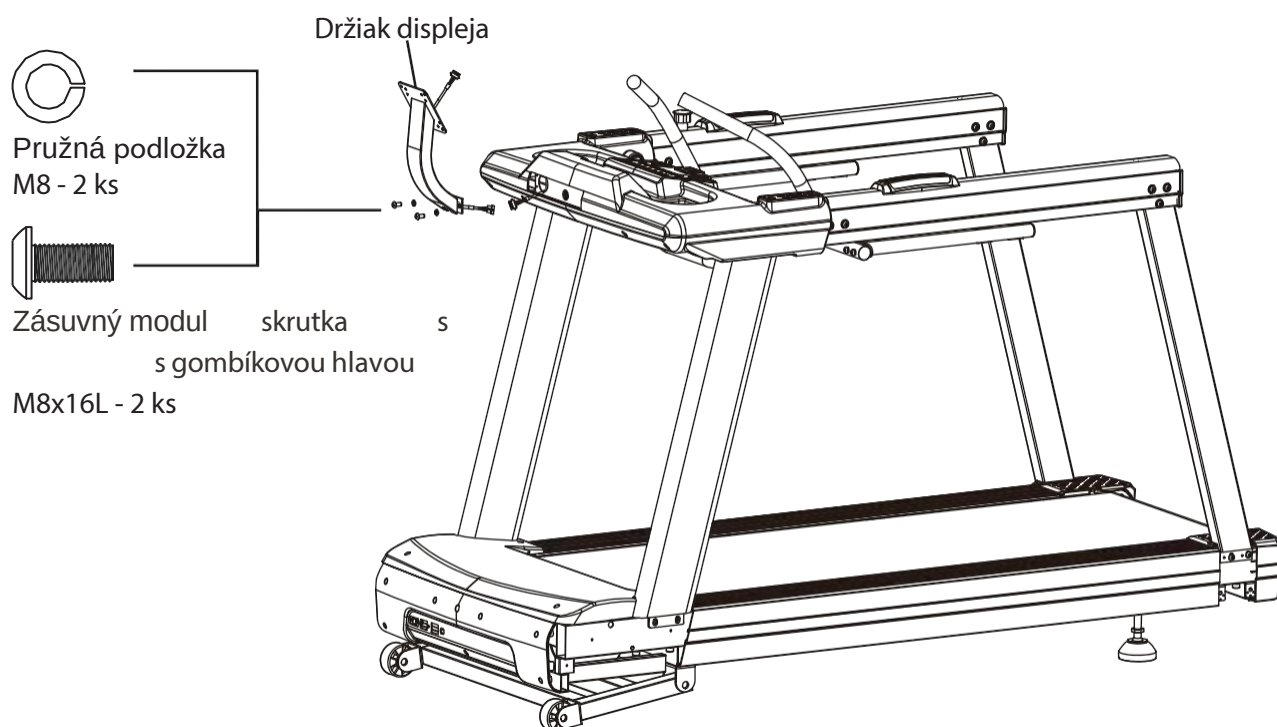
KROK 7 : Upevnite stredovú tyč.

Vezmite skrutky a podložky, aby ste stredovú tyč pevne spojili s oboma posuvnými lištami.



KROK 8 : Pripevnite držiak displeja.

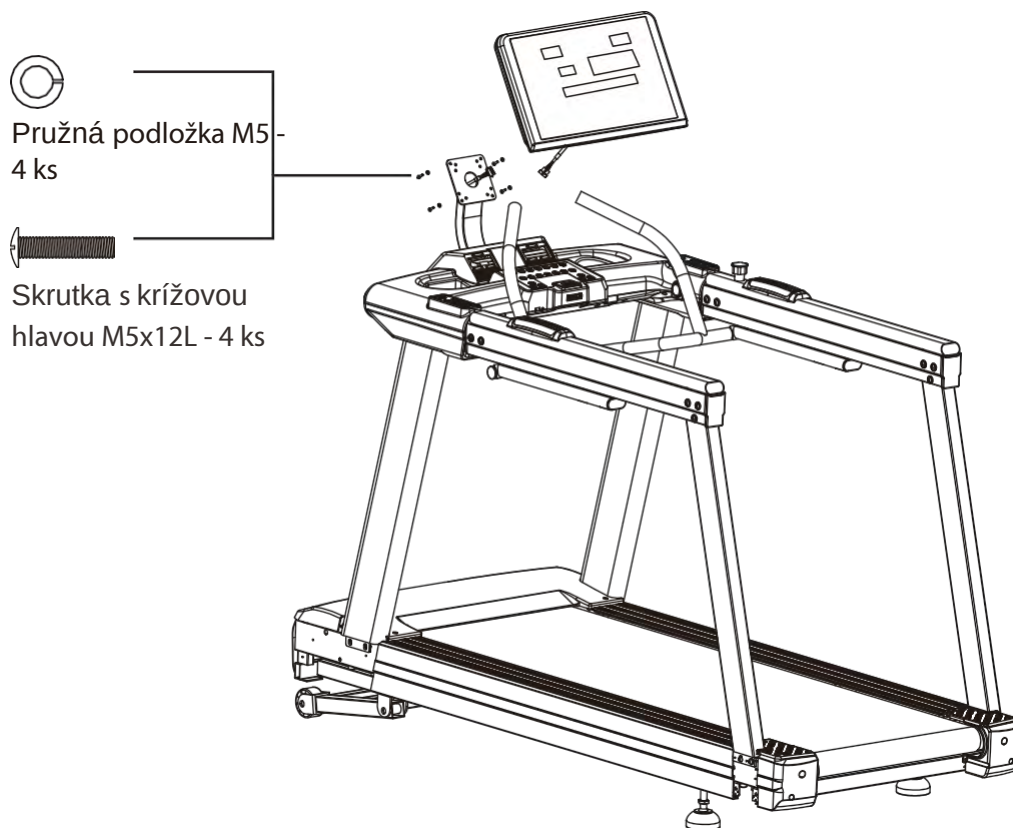
Pripojte všetky káble a správne nasmerujte všetky vodiče do držiaka displeja. Zmontujte držiak displeja pomocou skrutky M8x16L a pružnej podložky M8.



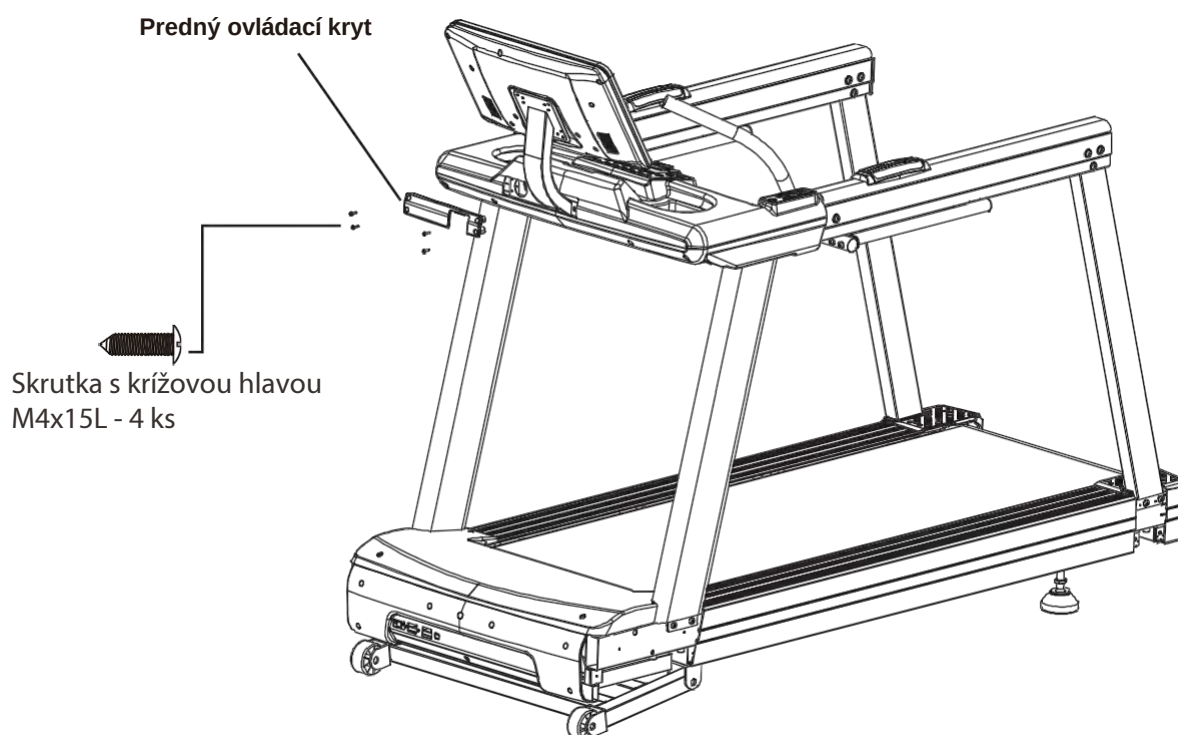
Kapitola 2: Montážny postup

KROK 9 : Zostavte súpravu držiaka displeja.

Pripojte všetky káble a potom riadne vytiahnite všetky pripojenia vo vnútri držiaka displeja. Pripevnite súpravu displeja k držiaku displeja pomocou skrutky s krížovou hlavou M5x12L a pružnej podložky M5.

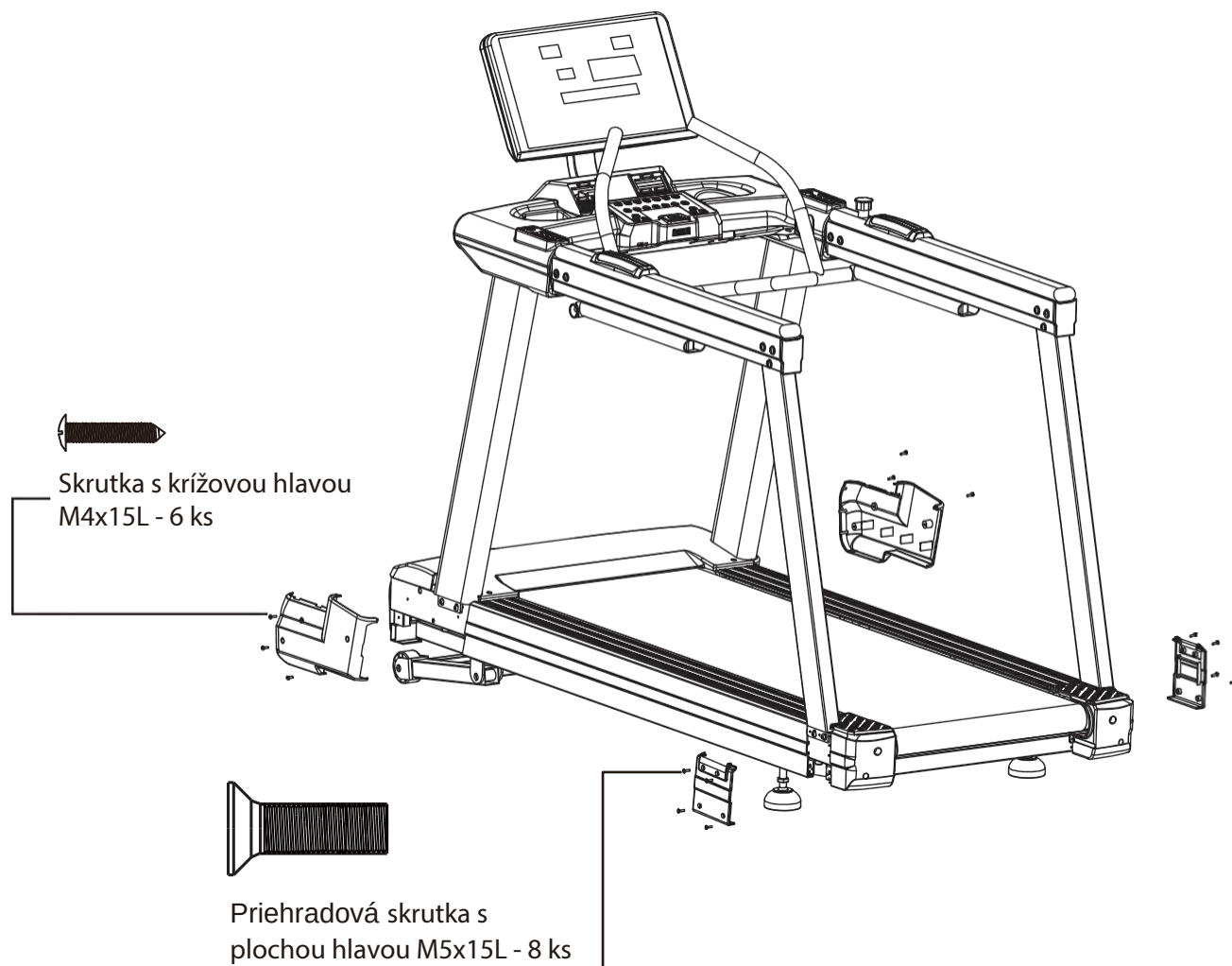


KROK 10 : Namontujte predný ovládací kryt na sadu ovládacej konzoly pomocou krížovej skrutky M4x15L.

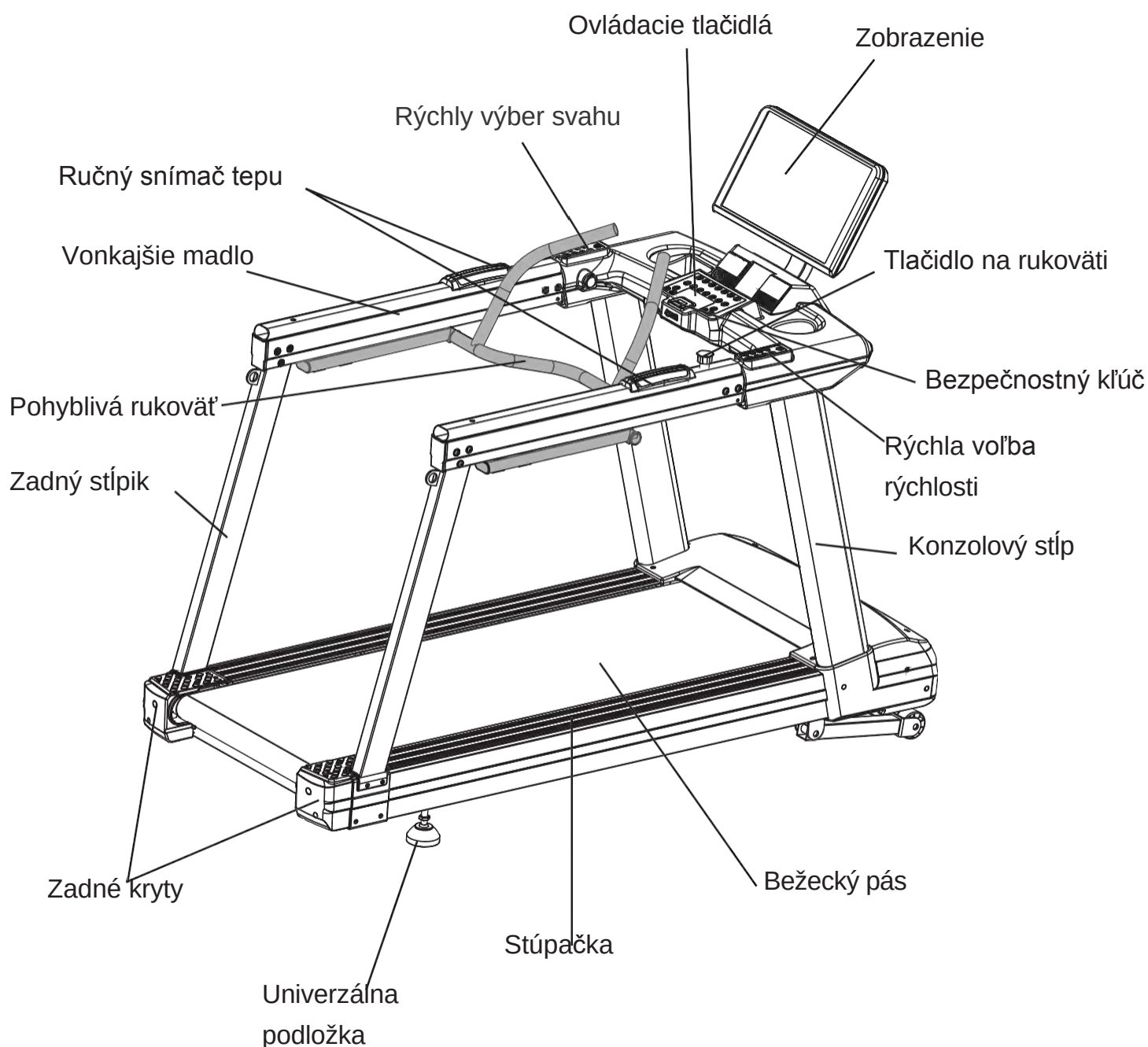


Kapitola 2: Montážny postup

KROK 11 : Zostavte kryt opierky nôh a bočný kryt.



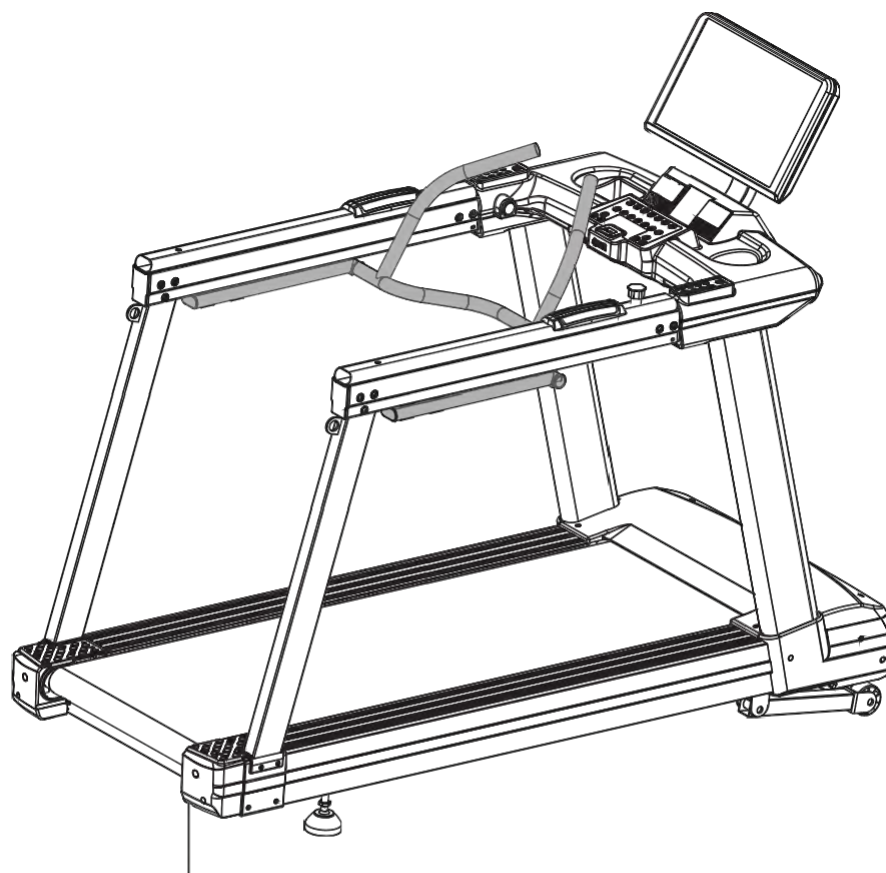
Komponenty



VÝŠKA A MAXIMÁLNA HMOTNOSŤ POUŽÍVATEĽA

Jednotka hmotnosti	Šírka	Dĺžka	Výška	Šírka pásu	
352 lbs	34 in	78 in	61 in	22 in	352 lbs
150 kg	87 cm	198 cm	155 cm	56 cm	0-160 kg

Dôležité upozornenie



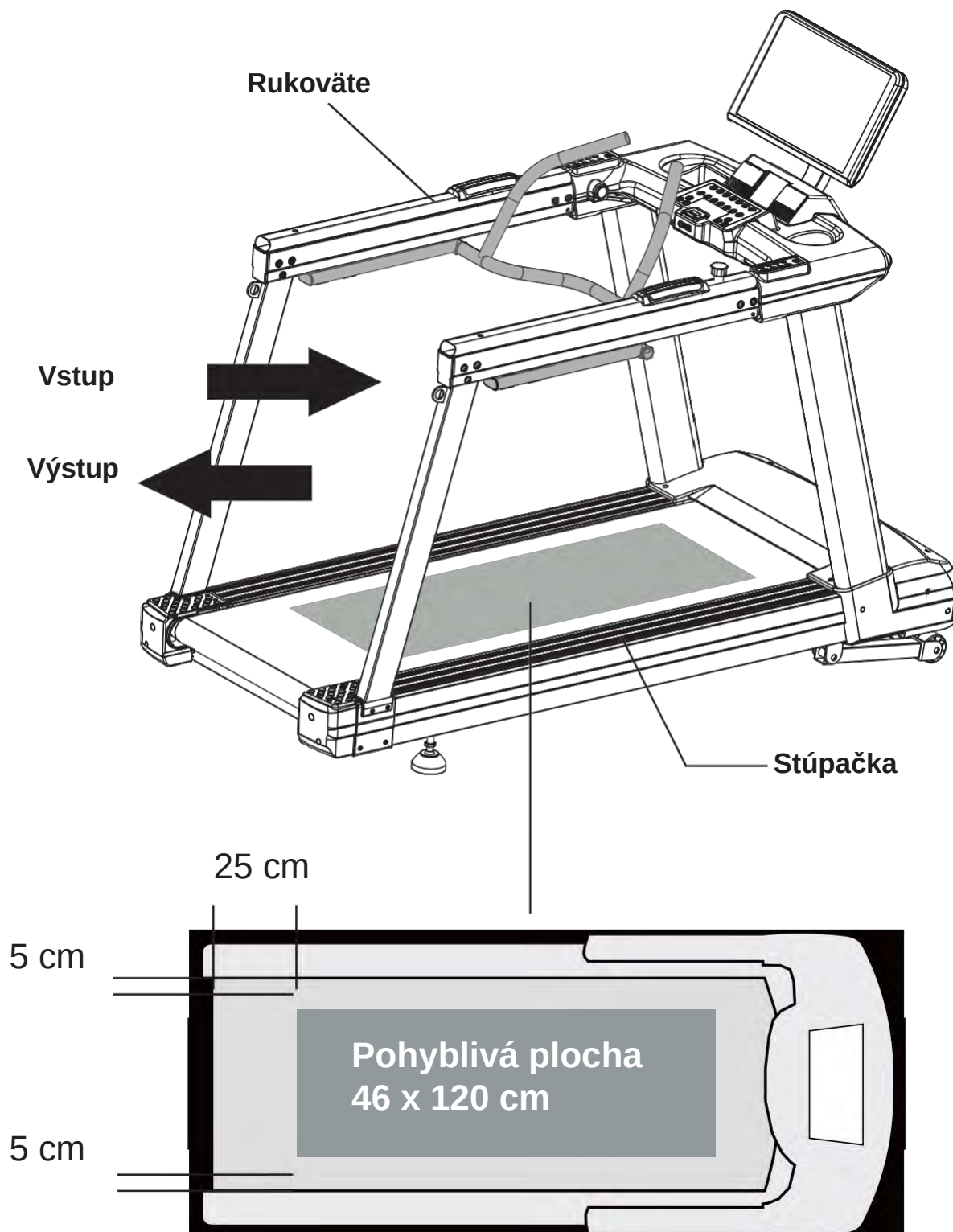
Výstražný štítok - miesta priškrpnutia

Presnosť naklonenia (%)

Úroveň svahu	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Presnosť (%)	0.3	0.5	1.1	1.8	2.4	3.1	3.8	4.5	5	5.9	6.5	7.2	7.9	8.4	9.2	9.9

Bezpečný priestor na cvičenie

Pri vstupe do cvičebného priestoru alebo jeho opustení postupujte podľa pokynov pre vstup a výstup. Pred vstupom do priestoru na cvičenie dávajte pozor, či sa bežecký pás nehýbe. Uistite sa, že počas cvičenia zostávate na pohyblivej ploche. Postavte sa na bežecký pás a položte ruky na rukoväte, kým rýchlosť nie je príliš vysoká na to, aby ste ju zvládli.



Bezpečnostné pokyny



NÚDZOVÉ ZASTAVENIE

Bežecký pás je vybavený ľahko dostupným núdzovým tlačidlom, ktoré vám poskytne s prídavnou poistkou na ochranu pri zastavení stroja. Pred každým tréningom si na odev pripevnite bezpečnostnú poistku. Pripevnite si ho k odevu v blízkosti pásu. Keď zatiahnete za šnúru, aktivuje sa spínač a bežecký pás sa zastaví. Ak bol spínač zastavenia aktivovaný, vymeňte menší uzatvárací kolík, aby ste bežecký pás resetovali a obnovili jeho normálnu prevádzku. Počas používania stlačte červené tlačidlo STOP, čím pozastavíte tréning. Druhým stlačením tlačidla STOP v režime pozastavenia zastavíte a zrušíte cvičebný program.

Dôležité: Tréneri, manažéri, osobní tréneri a zamestnanci. Pripomeňte používateľom, že je dôležité používať brzdovú sponu. Je povinnosťou zariadenia vyškolit' a poučiť o správnom používaní tohto bežeckého pásu vrátane bezpečnostných prvkov.

Poznámka: Vo vitríne je k dispozícii funkcia klipu na uloženie brzdovej spony, keď sa bežecký pás nepoužíva.

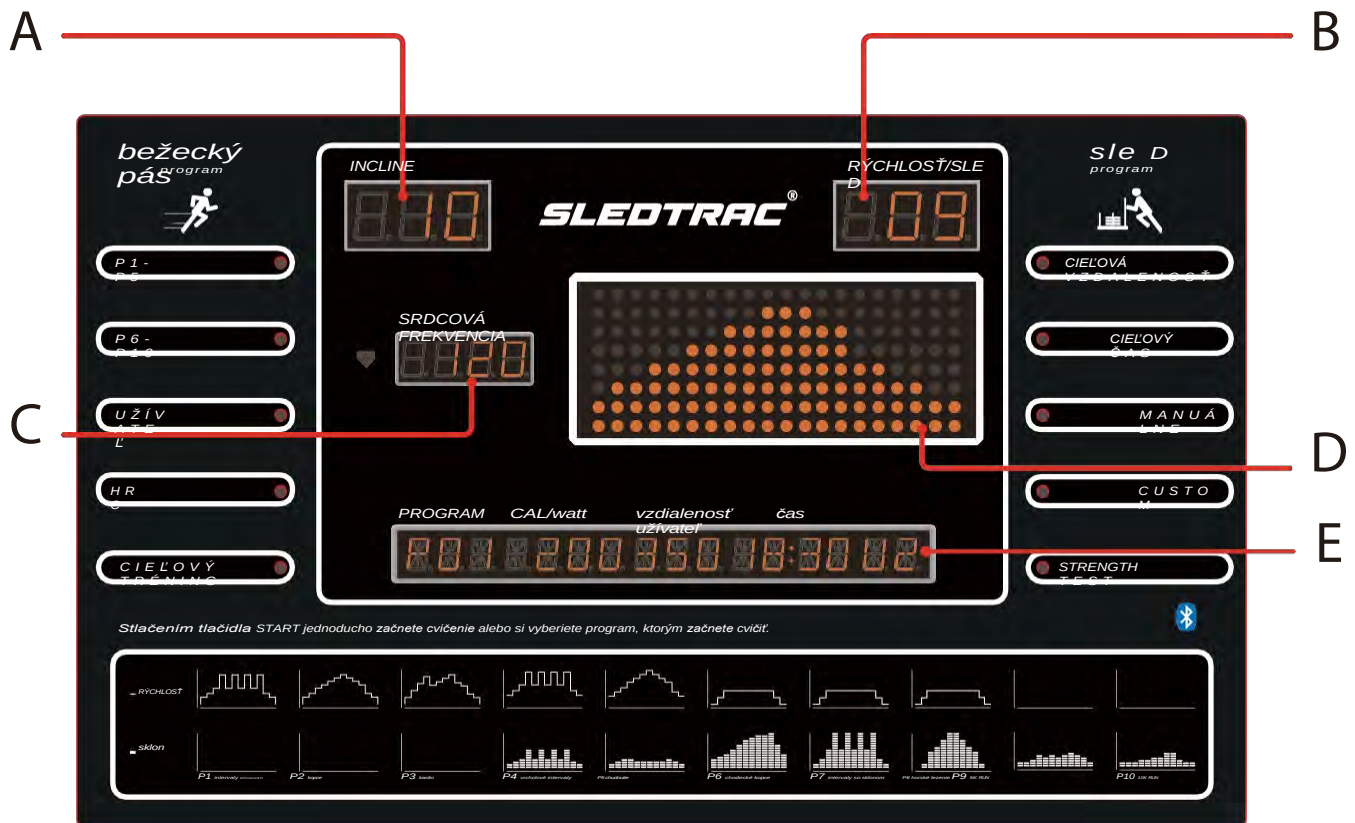
Problém so srdcovou frekvenciou

Bežecký pás má funkciu monitorovania srdcovej frekvencie, ktorá pomáha určiť intenzitu cvičenia. Používateľ môže počas tréningu získať údaje o srdcovej frekvencii pomocou snímača srdcovej frekvencie na rukovätiach alebo pomocou bezdrôtového prijímača (5K Hz). Na displeji sa potom zobrazuje aktuálna srdcová frekvencia, ktorá môže byť pre používateľa užitočná ako referencia.

VAROVANIE: Systémy na monitorovanie srdcovej frekvencie môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže spôsobiť vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite mdloby, okamžite prestaňte cvičiť.

Kapitola 3 : Konzola displeja

Displej bežeckého pásu



A. Indikácia sklonu: Ukazuje predovšetkým úroveň sklonu.

B. Označuje aktuálnu rýchlosť (MPH / KPH).

C. Tepová frekvencia.

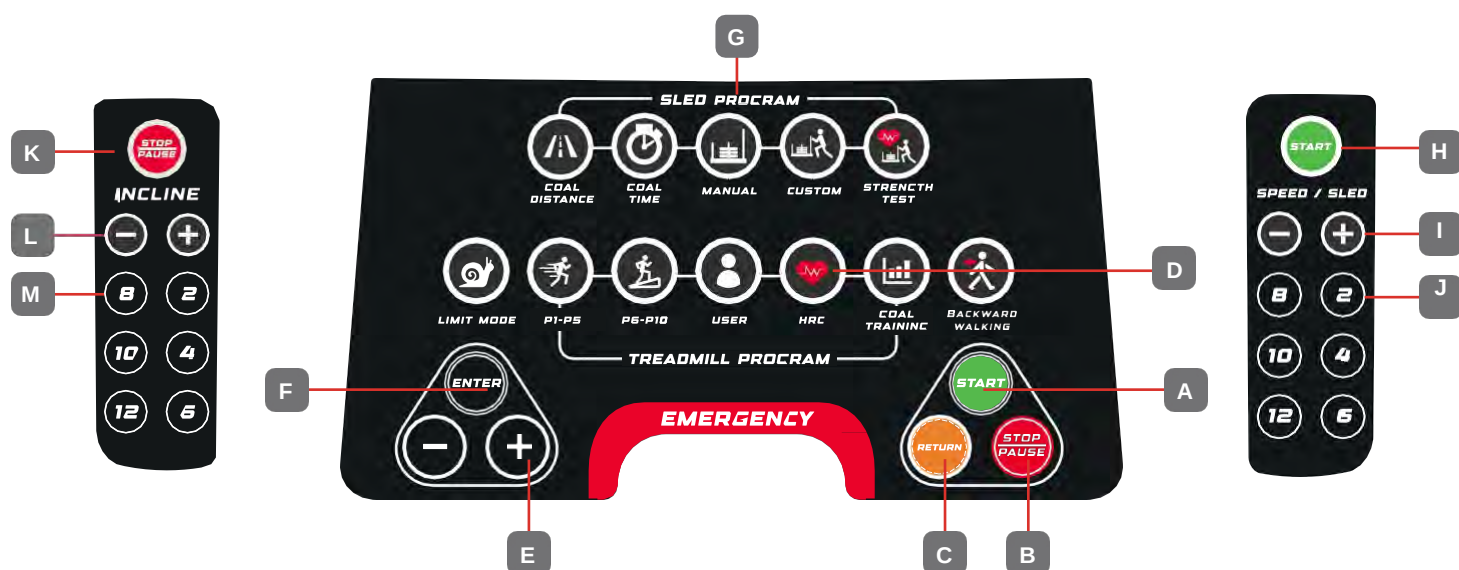
D. Zobrazuje najmä príslušný diagram a informácie o tréningoch.

E. Centrum správ:

1. Zobrazenie niektorých informácií alebo pokynov, ktoré pomôžu používateľom správne používať zariadenie v pohotovostnom režime alebo v režime nastavenia.
2. Zobrazenie údajov o používateľovi, čase, vzdialenosti, kalóriách/Watt a programe počas cvičenia.

Kapitola 3 : Konzola displeja

Ovládací panel



A Tlačidlo START

Stlačením spustíte bežecský pás.

B Tlačidlo Stop/Pauza

Stlačením jedného tlačidla pozastavíte, potom stlačením tlačidla Start pokračujte alebo stlačením tlačidla Stop/Pauza zastavíte bežecský pás.

C Tlačidlo Späť

Stlačením tlačidla návrat sa vrátite k poslednému kroku v inom nastavení.

D Programy na bežecskom páse

Vyberte si rôzne cvičebné programy na bežecskom páse.

E Tlačidlá nastavení

Stlačením tlačidla "+" alebo "-" upravte nastavenú hodnotu.

F Tlačidlo Enter

Pre ďalšie nastavenia stlačte tlačidlo ENTER.

G Program sánkovania

Vyberte si rôzne cvičebné programy.

H Tlačidlo START

Stlačením tohto tlačidla spustíte beh alebo tréning sánkovania.

I Tlačidlá na nastavenie rýchlosti/odporu

Stlačením týchto tlačidiel zmeníte relatívnu hodnotu rýchlosti alebo odporu.

J Tlačidlá rýchlosti/odporu

Rýchla voľba rýchlosti alebo odporu - použite ich na dosiahnutie požadovanej rýchlosti alebo odporu

K Tlačidlo Stop

Stlačením tlačidla zastavíte bežecský pás.

L Tlačidlá na nastavenie sklonu

Stlačením týchto tlačidiel zmeníte sklon.

M Rýchle tlačidlá na nastavenie sklonu

Tlačidlá rýchleho naklonenia: Pomocou nich dosiahnete požadovaný náklon.

Kapitola 3 : Konzola displeja

Program bežeckého pásu

Tlačidlá rýchleho režimu



Limitný režim

V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla vstúpite do režimu obmedzenia, stlačte tlačidlo "START" a po 3 sekundách sa bežecský pás aktivuje rýchlosťou 0,1 km/h - 1,6 km/h (0,1 km/h - 2,5 km/h).



P1-P5

V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla vyberiete prednastavené programy z P1-P5.



P6-P10

V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla vyberiete prednastavené programy z P6-P10.



HRC

V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo „HRC“ pre vstup do režimu. Stlačením nastavovacích tlačidiel zmeňte vek. Stlačte tlačidlo „ENTER“, počítač vypočíta predvolenú hodnotu odporúčanej srdcovej frekvencie a zobrazí sa na displeji PULSE, pomocou nastavovacích tlačidiel zmeňte hodnotu. Stlačte tlačidlo „START“ a po 3 sekundách odpočítavania sa bežecský pás aktivuje podľa programu. Počas tohto obdobia môžete zmeniť rýchlosť alebo sklon. Čas sa bude odpočítavať od 20 minút a na bočnom displeji MODE sa zobrazí „HRC“.



UPOZORNENIE: Systémy na monitorovanie srdcovej frekvencie môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže viesť k vážnemu zraneniu alebo smrti. Ak pocítite slabosť, okamžite prestaňte cvičiť.



Používateľ

V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo „USER“ pre vstup do režimu. Na zadanie osobných údajov použijete tlačidlá na úpravu dátumu (USER1 ~ USER5, MALE - muž / FEMALE - žena, HEIGHT - výška a WEIGHT - váha), potom stlačte „ENTER“, displej PULSE zobrazí Body Mass Index (BMI). Potom stlačte „ENTER“ pre nastavenie osobného programu. Predvolená navrhovaná srdcová frekvencia bude vypočítaná počítačom a zobrazí sa na displeji PULSE, pre nastavenie hodnoty každého segmentu, potom stlačte „ENTER“ pre uloženie osobného programu. Stlačte tlačidlo "ŠTART" a po 3 sekundách odpočítavajte. Čas sa bude odpočítavať a na displeji MODE sa zobrazí „USER“.



Cieľový tréning

V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla vyberte cieľový tréning z možností Cieľová vzdialenosť, Cieľový čas, Cieľové kalórie.

Cieľová vzdialenosť - Stlačením tlačidla Cieľový tréning raz vstúpite do režimu Cieľová vzdialenosť. Predvolená hodnota je 3 km, stlačením tlačidla + alebo - nastavte cieľovú vzdialenosť. Stlačte tlačidlo START, bežecský pás sa aktivuje a bude udržiavať rýchlosť 0,5 MPH / 0,8 KPH. Počas tréningu je možné meniť rýchlosť a úroveň sklonu podľa osobných potrieb. Bežecský pás sa automaticky zastaví po dosiahnutí cieľovej vzdialenosti.

Cieľový čas - Stlačením tlačidla Cieľový tréning dvakrát vstúpite do režimu Cieľový čas. Predvolená hodnota je 30 minút, stlačením tlačidla +/- nastavte cieľový čas. Stlačte tlačidlo START, bežecský pás sa aktivuje a bude udržiavať rýchlosť 0,5 MPH / 0,8 KPH. Počas tréningu dokáže meniť rýchlosť a sklon podľa osobnej potreby. Bežecský pás sa automaticky zastaví po dosiahnutí cieľového času.

Cieľové kalórie - Stlačením tlačidla Goal Traing 3-krát vyberte režim Cieľové kalórie. Predvolená hodnota je 200 kalórií, stlačením tlačidla + alebo - nastavte cieľový počet kalórií. Stlačte tlačidlo START, bežecský pás sa aktivuje a bude udržiavať rýchlosť 0,5 MPH / 0,8 KPH. Je schopný meniť rýchlosť a sklon podľa osobnej potreby v priebehu určitého času. Bežecský pás sa automaticky zastaví po dosiahnutí cieľového počtu kalórií.



Chôdza dozadu

V pohotovostnom režime stlačením tohto tlačidla vstúpite do režimu obmedzenia, stlačte tlačidlo START a po odpočítavaní 3 sekúnd sa aktivuje spätný chod rýchlosťou 1,1 MPH - 1,6 MPH (0,1-2,5 MPH).

Kapitola 3 : Konzola displeja

Program bežeckého pásu



INTERVALY RÝCHLOSTI P1

Zlepšuje vašu silu, rýchlosť a vytrvalosť zvyšovaním a znižovaním rýchlosti počas tohto tréningu.

Čas		Rozcvička		1	2	3	4	5	6	7	8	Ochladenie	
Jednotka času (Min&Sec)		02:00 Min		90*4 sek.	30*4 sek.	6 min.	2 min.	6 min.	2 min.	6 min.	2 min.	02:00 Min	
ÚROVEŇ 1	Rýchlosť	2.0/3.2	3.0/4.8	3.8/6.0	6.3/10	3.8/6.0	6.3/10	3.8/6.0	6.3/10	3.8/6.0	6.3/10	3.0/4.8	2.0/3.2
ÚROVEŇ 2	Rýchlosť	2.0/3.2	3.0/4.8	4.5/7.2	7.5/12	4.5/7.2	7.5/12	4.5/7.2	7.5/12	4.5/7.2	7.5/12	3.0/4.8	2.0/3.2
ÚROVEŇ 3	Rýchlosť	2.5/4.0	3.8/6.0	5.0/8.0	8.8/14	5.0/8.0	8.8/14	5.0/8.0	8.8/14	5.0/8.0	8.8/14	3.8/6.0	2.5/4.0
ÚROVEŇ 4	Rýchlosť	2.5/4.0	3.8/6.0	5.5/8.8	10/16	5.5/8.8	10/16	5.5/8.8	10/16	5.5/8.8	10/16	3.8/6.0	2.5/4.0
ÚROVEŇ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



P2 VLNIACA SA KRAJINA

Simuluje beh do kopca a z kopca s cieľom zlepšiť vytrvalosť, budovať svaly a podporiť chudnutie. Zmeny rýchlosti a segmenty sa opakujú každé 4 minúty.

Čas		Rozcvička		1	2	3	4	5	6	7	8	Ochladenie	
Jednotka času (Min&Sec)		02:00 Min		Každý segment je 4 min.								02:00 Min	
ÚROVEŇ 1	Rýchlosť	2.0/3.2	3.0/4.8	3.8/6.0	4.4/7.0	5.0/8.0	5.6/9.0	6.2/10.0	5.6/9.0	5.0/8.0	4.4/7.0	3.0/4.8	2.0/3.2
ÚROVEŇ 2	Rýchlosť	2.0/3.2	3.0/4.8	4.5/7.2	5.3/8.4	6.0/9.6	6.8/10.8	7.5/12.0	6.8/10.8	6.0/9.6	5.3/8.4	3.0/4.8	2.0/3.2
ÚROVEŇ 3	Rýchlosť	2.5/4.0	3.8/6.0	5.0/8.0	5.9/9.5	6.9/11.0	7.8/12.5	8.8/14.0	7.8/12.5	6.9/11.0	5.9/9.5	3.8/6.0	2.5/4.0
ÚROVEŇ 4	Rýchlosť	2.5/4.0	3.8/6.0	5.5/8.8	6.6/10.6	7.8/12.4	8.9/14.2	10/16.0	8.9/14.2	7.8/12.4	6.6/10.6	3.8/6.0	2.5/4.0
ÚROVEŇ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



P3 KARDIO

Simuluje beh do kopca a z kopca s cieľom zlepšiť vytrvalosť, budovať svaly a podporiť kardiovaskulárnu kondíciu. Zmeny rýchlosti a segmenty sa opakujú každé 4 minúty.

Čas		Rozcvička		1	2	3	4	5	6	7	8	Ochladenie	
Jednotka času (Min&Sec)		02:00 Min		Každý segment je 4 min.								02:00 Min	
ÚROVEŇ 1	Rýchlosť	1.6/2.5	3.0/4.9	4.6/7.4	6.1/9.8	4.3/6.8	5.0/8.0	5.8/9.2	6.5/10.4	4.8/7.6	4.0/6.5	2.3/3.7	1.6/2.5
ÚROVEŇ 2	Rýchlosť	1.8/2.9	3.6/5.8	5.4/8.7	7.3/11.6	4.9/7.9	5.9/9.4	6.8/10.8	7.7/12.3	5.6/9.0	4.8/7.7	2.7/4.3	1.8/2.9
ÚROVEŇ 3	Rýchlosť	2.1/3.4	4.3/6.8	6.4/10.2	8.5/13.6	5.9/9.4	6.9/11.1	8.0/12.8	9.0/14.5	6.6/10.5	5.6/9.0	3.2/5.1	2.1/3.4
ÚROVEŇ 4	Rýchlosť	2.5/4.0	5.0/8.0	7.5/12.0	10/16.0	6.9/11.0	8.1/13.0	9.4/15.0	10.6/17.0	7.8/12.4	6.6/10.6	3.8/6.0	2.5/4.0
ÚROVEŇ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



P4 MAXIMÁLNE INTERVALY

Zlepšuje vašu silu, rýchlosť a vytrvalosť zvyšovaním a znižovaním rýchlosti a sklonu počas tohto tréningu. Rýchlosť a sklon sa menia každých 6 a 2 minúty.

Čas		Rozcvička		1	2	3	4	5	6	7	8	Ochladenie	
Jednotka času (Min&Sec)		02:00 Min		90*4 sek.	30*4 sek.	6 min.	2 min.	6 min.	2 min.	6 min.	2 min.	02:00 Min	
ÚROVEŇ 1	Rýchlosť	2/3.2	3/4.8	3.8/6	6.3/10	3.8/6	6.3/10	3.8/6	6.3/10	3.8/6	6.3/10	3/4.8	2/3.2
	Sklon	2/2	3/3	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	3/3	2/2
ÚROVEŇ 2	Rýchlosť	2/3.2	3/4.8	4.5/7.2	7.5/12	4.5/7.2	7.5/12	4.5/7.2	7.5/12	4.5/7.2	7.5/12	3/4.8	2/3.2
	Sklon	2/2	3/3	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	3/3	2/2
ÚROVEŇ 3	Rýchlosť	2.5/4.0	3.8/6.0	5/8	8.1/13	5/8	8.1/13	5/8	8.1/13	5/8	8.1/13	3.8/6.0	2.5/4.0
	Sklon	2/2	3/3	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	3/3	2/2
ÚROVEŇ 4	Rýchlosť	2.5/4.0	3.8/6.0	5.5/8.8	8.8/14	5.5/8.8	8.8/14	5.5/8.8	8.8/14	5.5/8.8	8.8/14	3.8/6.0	2.5/4.0
	Sklon	2/2	3/3	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	4/4	8/8	3/3	2/2
ÚROVEŇ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Kapitola 3 : Konzola displeja

Program bežeckého pásu



ZNÍŽENIE HMOTNOSTI P5

Podporuje chudnutie zvyšovaním a znižovaním rýchlosti a sklonu, pričom vás udržiava v zóne spaľovania tukov. Zmena rýchlosti a sklonu sa opakuje každé 4 minúty.

Čas		Rozcvička		1	2	3	4	5	6	7	8	Ochladenie	
Jednotka času (Min&Sec)		02:00 Min		Každý segment je 4 min.								02:00 Min	
ÚROVEŇ 1	Rýchlosť	2/3.2	3/4.8	3.8/6.0	4.4/7.0	5/8.0	5.6/9.0	6.3/10.0	5.6/9.0	5/8.0	4.4/7.0	3/4.8	2/3.2
	Sklon	2/2	3/3	44	4/4	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	4/4	3/3	2/2
ÚROVEŇ 2	Rýchlosť	2/3.2	3/4.8	4.5/7.2	5.3/8.4	6/9.6	6.8/10.8	7.5/12.0	6.8/10.8	6/9.6	5.3/8.4	3/4.8	2/3.2
	Sklon	2/2	3/3	4/4	4/4	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	4/4	3/3	2/2
ÚROVEŇ 3	Rýchlosť	2.5/4.0	3.8/6.0	5/8.0	5.9/9.5	6.9/11.0	7.8/12.5	8.8/14.0	7.8/12.5	6.9/11.0	5.9/9.5	3.8/6.0	2.5/4.0
	Sklon	2/2	3/3	4/4	4/4	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	4/4	3/3	2/2
ÚROVEŇ 4	Rýchlosť	2.5/4.0	3.8/6.0	5/8.8	6.6/10.6	7.8/12.4	8.9/14.2	10/16.0	8.9/14.2	7.8/12.4	6.6/10.6	3.8/6.0	2.5/4.0
	Sklon	2/2	3/3	4/4	4/4	3/3	3/3	3/3	3/3	3/3	4/4	3/3	2/2
ÚROVEŇ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



P6 PREDHORIA

Simuluje beh do mierneho kopca a z kopca s cieľom zlepšiť vytrvalosť, budovať svaly a podporiť chudnutie. Rýchlosť sa mení a úseky sa opakujú každé 4 minúty.

Čas		Rozcvička		1	2	3	4	5	6	7	8	Ochladenie	
ÚROVEŇ 1	Sklon	2	3	4	5	6	7	8	9	9	9	6	4
ÚROVEŇ 2	Sklon	3	4	4	6	7	9	9	10	10	11	7	4
ÚROVEŇ 3	Sklon	3	4	5	7	9	10	11	12	12	13	9	5
ÚROVEŇ 4	Sklon	4	5	6	8	10	12	13	14	14	15	10	6
ÚROVEŇ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



P7 INTERVALY SKLONU

Zvyšovaním a znižovaním sklonu počas tohto tréningu sa zlepšuje vaša sila a vytrvalosť.

Čas		Rozcvička		1	2	3	4	5	6	7	8	Ochladenie	
Jednotka času (Min&Sec)		02:00 Min		90*4 sek.	30*4 sek.	6 min.	2 min.	6 min.	2 min.	6 min.	2 min.	02:00 Min	
ÚROVEŇ 1	Sklon	1	2	5	9	5	9	5	9	5	9	2	1
ÚROVEŇ 2	Sklon	1	3	6	11	6	11	6	11	6	11	3	1
ÚROVEŇ 3	Sklon	2	3	7	13	7	13	7	13	7	13	3	2
ÚROVEŇ 4	Sklon	2	4	8	15	8	15	8	15	8	15	4	2
ÚROVEŇ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



P8 HOROLEZENIE

Intenzívnejšia verzia podhoria. Simuluje výstup a zostup do hôr. Tento program pomáha spevniť svaly a zlepšiť kardiovaskulárnu kondíciu. Zmeny sklonu a segmenty sa opakujú každé 4 minúty.

Čas		Rozcvička		1	2	3	4	5	6	7	8	Ochladenie	
Jednotka času (Min&Sec)		02:00 Min		Každý segment je 4 min.								02:00 Min	
ÚROVEŇ 1	Sklon	2.0	2.0	5.0	6.0	7.0	9.0	9.0	7.0	6.0	5.0	2.0	0.0
ÚROVEŇ 2	Sklon	2.0	2.0	6.0	7.0	9.0	11.0	11.0	9.0	7.0	6.0	2.0	0.0
ÚROVEŇ 3	Sklon	2.0	2.0	6.0	9.0	11.0	13.0	13.0	11.0	9.0	6.0	2.0	0.0
ÚROVEŇ 4	Sklon	2.0	2.0	7.0	9.0	12.0	15.0	15.0	12.0	9.0	7.0	2.0	0.0
ÚROVEŇ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Kapitola 3 : Konzola displeja

Program bežeckého pásu



P9 5 KM běh

Program, ktorý vám umožní vypracovať sa na cieľovú vzdialenosť 5 km. Bežecký pás automaticky upravuje sklon, aby simuloval beh na skutočnej dráhe. Sklon sa mení, každý segment je 0,2 km a bude sa nepretržite opakovať smerom k cieľovej vzdialenosti 5 km.

Čas		Rozcvička		1	2	3	4	5	6	7	8	Ochladenie	
Jednotka času (Min&Sec)		Stav stúpania sa aktualizuje každých 200 metrov.											
ÚROVEŇ 1	Sklon	1	1	2	3	2	3	2	3	4	3	2	1
ÚROVEŇ 2	Sklon	1	1	2	4	3	4	3	4	4	4	3	1
ÚROVEŇ 3	Sklon	2	2	3	4	3	4	3	4	5	4	3	2
ÚROVEŇ 4	Sklon	2	2	3	5	4	5	4	5	6	5	4	2
ÚROVEŇ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



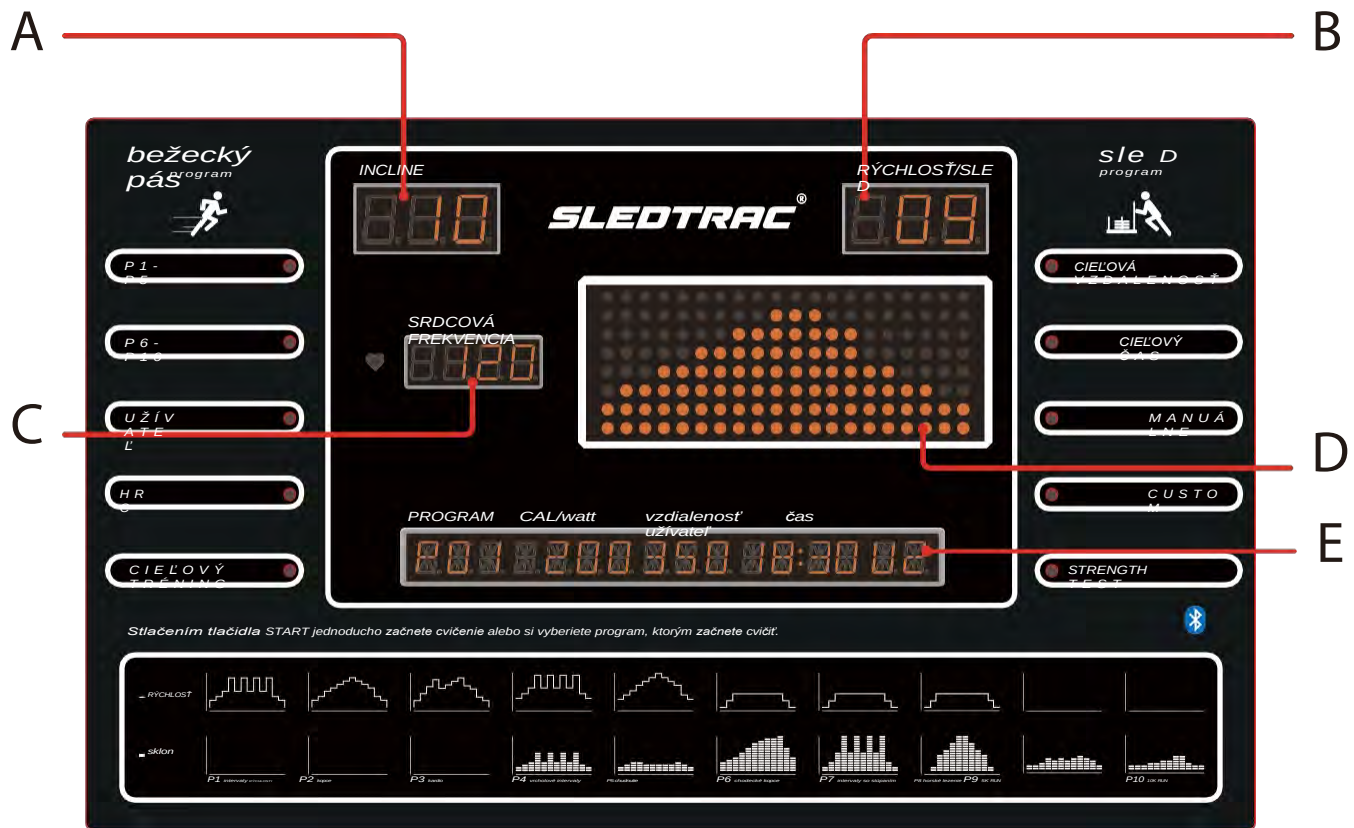
P10 10 KM BEH

Dvakrát stlačte tlačidlo 10K Run, čím spustíte tréning. Prednastavená vzdialenosť je 10 km. Bežecký pás automaticky upraví sklon každých 200 metrov. Program sa automaticky ukončí po 10 km.

Čas		Rozcvička		1	2	3	4	5	6	7	8	Ochladenie	
Jednotka času (Min&Sec)		Stav stúpania sa aktualizuje každých 200 metrov.											
ÚROVEŇ 1	Sklon	1	1	1	2	2	2	2	3	3	2	1	1
ÚROVEŇ 2	Sklon	1	1	1	2	2	3	3	4	4	2	1	1
ÚROVEŇ 3	Sklon	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	2	2
ÚROVEŇ 4	Sklon	2	2	2	3	3	4	4	5	5	3	2	2
ÚROVEŇ		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Kapitola 3 : Konzola displeja

Zobrazenie



A. Indikácia sklonu: Ukazuje predovšetkým úroveň sklonu.

B. Indikácia odporu: indikuje aktuálny odpor (%) bežeckého pásu.

C. C. Tepová frekvencia: zobrazuje aktuálnu tepovú frekvenciu.

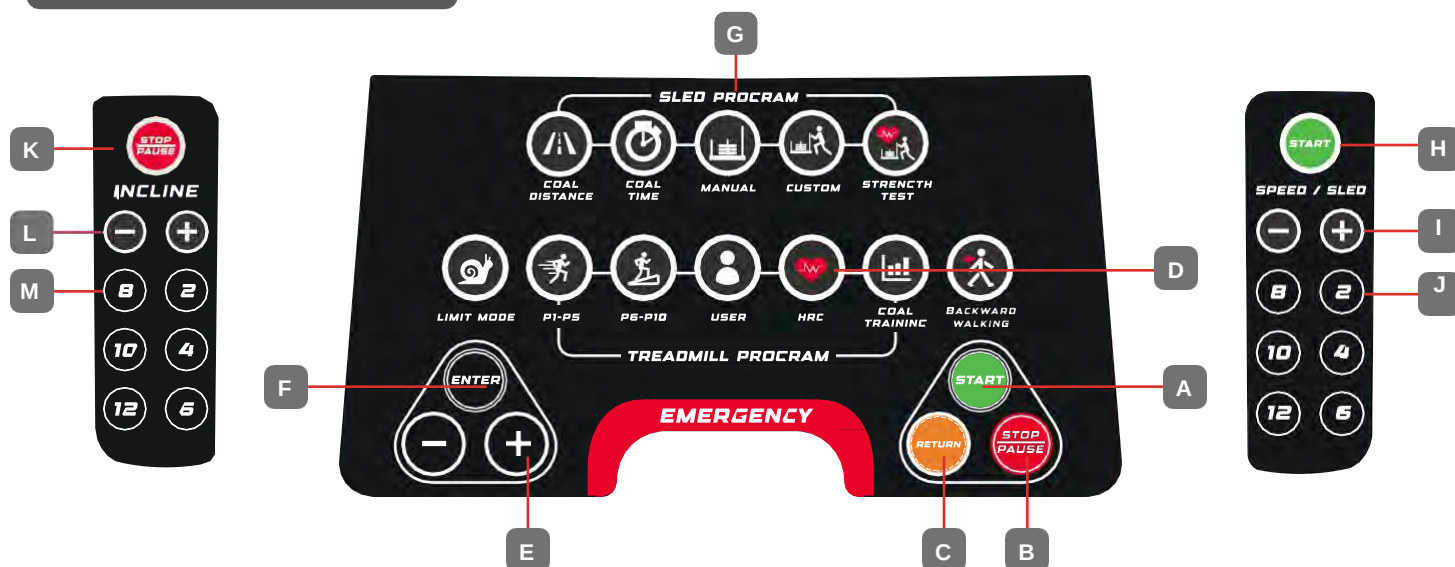
D. Obrazovka: Zobrazuje okamžitú rýchlosť (MPH / KPH) počas tréningu.

E. Centrum správ:

1. Zobrazuje niektoré informácie alebo pokyny, ktoré pomáhajú používateľom správne pracovať v pohotovostnom režime a v režime nastavenia.
2. Zobrazuje údaje o používateľovi, čase, vzdialenosti, kalóriách a tréningovom programe.

Kapitola 3 : Konzola displeja

Ovládací panel



A Tlačidlo START

Stlačením spustíte bežecký pás.

B Tlačidlo Stop/Pauza

Stlačením jedného tlačidla pozastavíte, potom stlačením tlačidla Start pokračujete alebo stlačením tlačidla Stop/Pauza zastavíte bežecký pás.

C Tlačidlo Späť

Stlačením tlačidla návrat sa vrátite k poslednému kroku v inom nastavení.

D Programy na bežeckom páse

Vyberte si rôzne cvičebné programy na bežeckom páse.

E Tlačidlá nastavení

Stlačením tlačidla "+" alebo "-" upravte nastavenú hodnotu.

F Tlačidlo Enter

Pre ďalšie nastavenia stlačte tlačidlo ENTER.

G Program sánkovania

Vyberte si rôzne cvičebné programy.

H Tlačidlo START

Stlačením tohto tlačidla spustíte beh alebo tréning sánkovania.

I Tlačidlá na nastavenie rýchlosti/odporu

Stlačením týchto tlačidiel zmeníte relatívnu hodnotu rýchlosti alebo odporu.

J Tlačidlá rýchlosti/odporu

Rýchla voľba rýchlosti alebo odporu - použite ich na dosiahnutie požadovanej rýchlosti alebo odporu

K Tlačidlo Stop

Stlačením tlačidla zastavíte bežecký pás.

L Tlačidlá na nastavenie sklonu

Stlačením týchto tlačidiel zmeníte sklon.

M Rýchle tlačidlá na nastavenie sklonu

Tlačidlá rýchleho naklonenia: Pomocou nich dosiahnete požadovaný náklon.

Kapitola 3 : Konzola displeja

Program sánkovania



MANUÁLNE

Stlačte tlačidlo MANUAL v pohotovostnom režime, predvolená hodnota odporu bude 10 %. Sklon alebo odpor môžete upraviť podľa svojich požiadaviek.



VLASTNÉ

Používatelia môžu túto funkciu použiť na nastavenie vlastného školenia. Stlačte ho v pohotovostnom režime, na obrazovke sa zobrazí C1. Stlačením tlačidla + alebo - zmeníte z C1 na C5, potom stlačením ENTER potvrdíte názov programu. Stlačením tlačidla + alebo - zmeňte počet segmentov (predvolené nastavenie je 2 a maximálne 12), potom stlačte ENTER na potvrdenie. Stlačením tlačidla + alebo - nastavte čas každého segmentu (od 15 do 120 sekúnd), potom stlačte ENTER na potvrdenie. Stlačte tlačidlo + alebo - pre nastavenie času odpočinku medzi segmentmi (od 15 do 120 sekúnd), potom stlačte ENTER pre potvrdenie. Stlačením tlačidiel + alebo - SPEED/SLED nastavte hodnotu odporu a stlačením tlačidiel + alebo - slope nastavte hodnotu sklonu, potom stlačením tlačidla ENTER potvrdíte nastavenie prvého segmentu. Podľa vyššie uvedených postupov nastavte zostávajúce segmenty. Po nastavení všetkých segmentov stlačte tlačidlo START, čím spustíte tréning, systém automaticky uloží nastavenia.



TEST SILY

Test sily dokáže odhadnúť silové schopnosti používateľa. V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo STRENGTH TEST, stlačením tlačidla + alebo - vyberte 30, 60, 90 alebo 120 sekúnd a stlačením tlačidla ENTER potvrdíte čas testu. Stlačením tlačidla START spustíte test, nastavenie odporu bude 100 % a čas sa bude odpočítavať do konca. Systém zobrazí výsledok testu vzdialenosti a priemerný odpor počas tréningu.



CIEĽOVÁ VZDIALENOSŤ

V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo GOAL - DISTANCE a potom stlačením tlačidla + alebo - nastavte cieľovú vzdialenosť od 300 do 9000 metrov. Stlačením tlačidla START spustíte program. Počas programu je možné nastaviť odpor a úroveň sklonu.



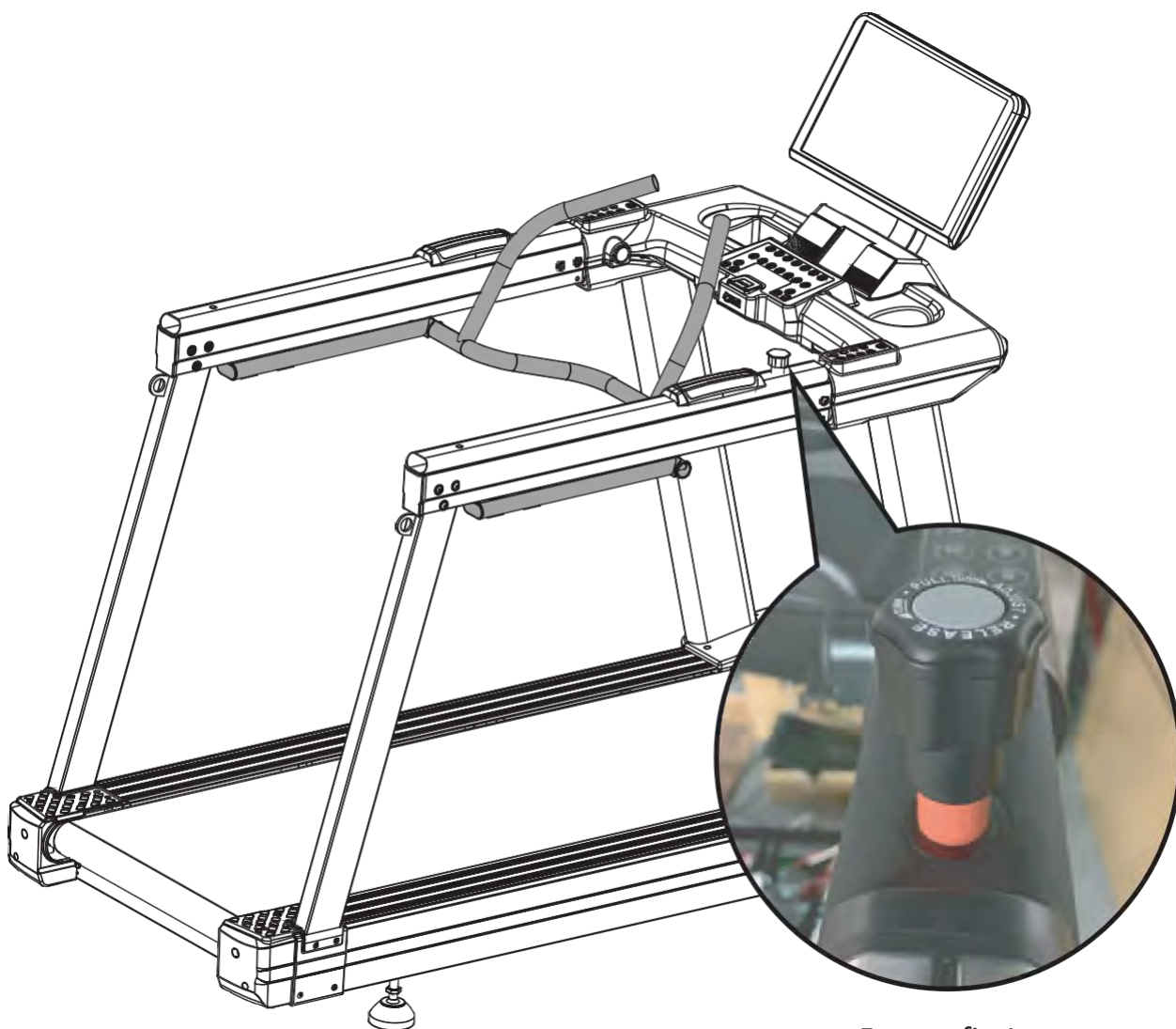
CIEĽOVÝ ČAS

V pohotovostnom režime stlačte tlačidlo Ciel' - Čas a potom stlačením tlačidla + alebo - nastavte cieľový čas od 10 sekúnd do 000 sekúnd. Stlačením tlačidla START spustíte program. Počas programu môžete nastaviť úroveň odporu a sklonu.

Kapitola 4 : PREVÁDZKA STREDOVEJ TYČE

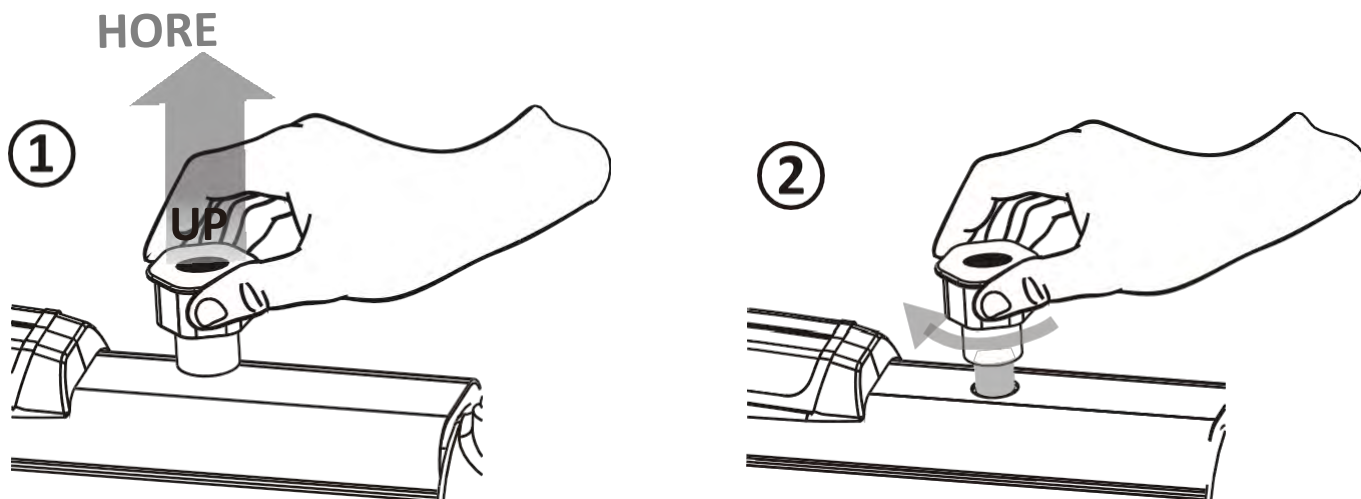
1. Skontrolujte stav stredovej tyče

Pred zatlačením na stredovú tyč počas tréningu sa uistite, že je uvoľnená. Skontrolujte, či je vyskakovací gombík uvoľnený, ako na fotografii A.



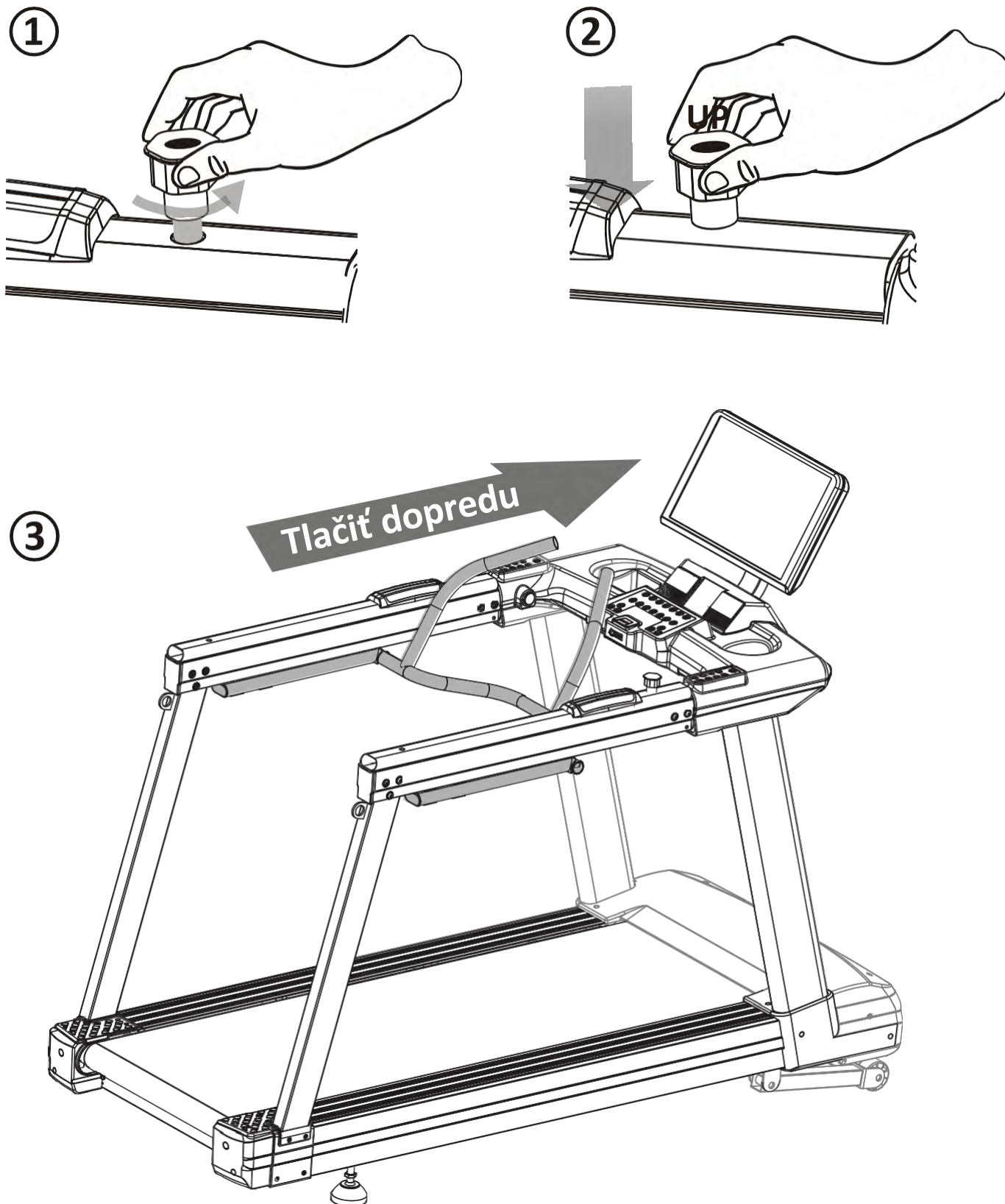
Fotografia A

Ak nie je v uvoľnenej polohe, vytiahnite gombík a otočte ním v smere hodinových ručičiek, aby ste ho udržali v uvoľnenej polohe.



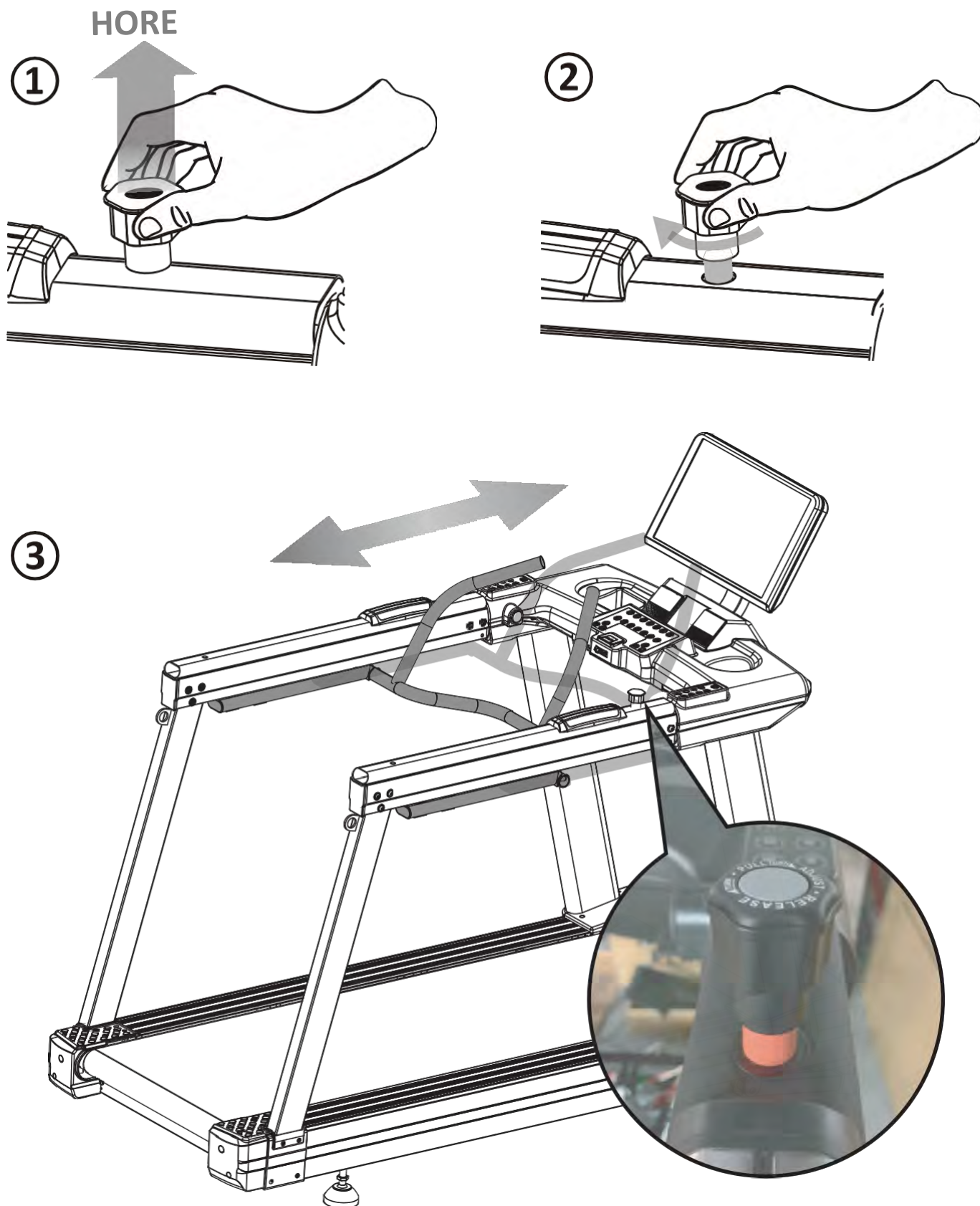
2. Pred spustením upevnite stredovú lištu

Pred naštartovaním upevnite stredovú tyč v blízkosti ovládacieho prvku na konzole. Potiahnite za výsuvný gombík a otočte ním proti smeru hodinových ručičiek, gombík sa automaticky spustí nadol. Zatlačte stredovú tyč dopredu, kým sa vysúvací gombík automaticky nezablokuje, ako je znázornené nižšie.



3. Uvoľnite stredovú lištu

Uvoľnite stredovú tyč. Pred začatím cvičenia sa uistite, že je vyskakovací gombík uvoľnený. Potiahnite za gombík a otočte ním v smere hodinových ručičiek.



Fotografia A

KAPITOLA 5: ÚDRŽBA

ÚDRŽBA

Ak ste správcom alebo majiteľom športovej haly, ste zodpovedný za čistenie a údržbu bežeckého pásu. Nevykonávanie údržby bežeckého pásu podľa nižšie uvedeného popisu môže mať vplyv na záruku na výrobok alebo ju zrušiť. Bezpečnosť zariadenia je možné zachovať len vtedy, ak sa zariadenie pravidelne kontroluje, či nie je poškodené alebo opotrebované. Zariadenie udržiavajte mimo prevádzky, kým nebudú opravené alebo vymenené chybné diely. Osobitnú pozornosť venujte dielom podliehajúcim opotrebovaniu, ktoré sú uvedené nižšie.

NEBEZPEČENSTVO

Aby ste znížili riziko úrazu elektrickým prúdom, vždy pred vykonávaním čistenia alebo odpojte bežecký pás od napájania.

5-1 ODPORÚČANÉ TIPY NA ČISTENIE

- 1) Použite mäkkú, čistú bavlnenú handričku. Na čistenie povrchu bežeckého pásu **NEPOUŽÍVAJTE** papierové utierky. **NEPOUŽÍVAJTE** čistiace prostriedky na báze amoniaku alebo kyselín. **NEPOUŽÍVAJTE** abrazívne čistiace prostriedky. **NEPOUŽÍVAJTE** čistiace prostriedky priamo na povrch zariadenia.
- 2) Po každom použití konzolu a bočné lišty utrite.
- 3) Uistite sa, že ste z dráhy kolies odstránili všetky prekážky vrátane napájacích káblov.
- 4) Každý mesiac odpojte bežecký pás a odstráňte kryt motora. Skontrolujte, či nie je znečistený a vyčistite ho suchou handričkou alebo malou hubicou vysávača. Zariadenie **NESPÁJAJTE**, kým kryt motora opäť nenamontujete.

5-2 CENTROVANIE PÁSOV

Tento bežecký pás je vybavený kužeľovým valcom, ktorý upevňuje pás v strede plošiny. Príležitostne môže byť potrebné pás ďalej nastaviť, aby sa udržal v strede. Na vycentrovanie pásu použite priložený 8 mm imbusový kľúč na nastavenie polohy zadného valca.

POZOR

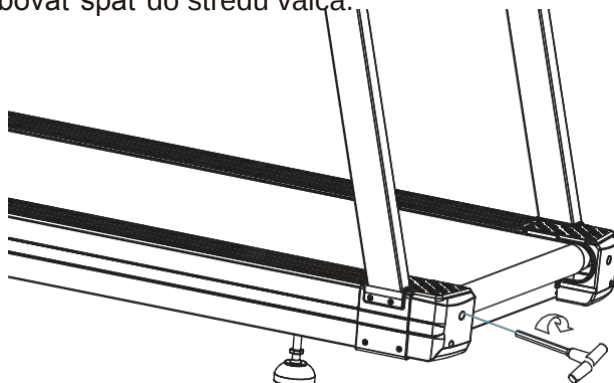
Skôr ako začnete, postupujte podľa tipov pre postup centrovania pásu.

- 1) Pri tomto ošetrení nenoste voľné oblečenie ani voľné šperky.
- 2) Nikdy neotáčajte skrutkami o viac ako 1/4 otáčky naraz.
- 3) Utiahnite jednu stranu a uvoľnite druhú stranu, aby ste zabránili prílišnému utiahnutiu alebo uvoľneniu pásu. Prílišné utiahnutie remeňa podstatne skráti jeho životnosť.
- 4) Stlačte START a zrýchlite RÝCHLOSŤ až na 3,7 MPH / 6 KPH a zároveň nastavte pás.
- 5) Po nastavení bežeckého pásu nechajte bežecký pás bežať 5 minút, aby ste ho otestovali. V prípade potreby,
Postup opakujte, kým sa pás nevycentruje.

KAPITOLA 5: ÚDRŽBA

Ak sa remeň posunie **dol'ava**, otočte ľavú napínaciu skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte pravú napínaciu skrutku proti smeru hodinových ručičiek, aby sa remeň začal vracieť do stredu valca.

Ak sa pás pohybuje **doprava**, otočte pravú napínaciu skrutku o 1/4 otáčky v smere hodinových ručičiek a potom otočte ľavú napínaciu skrutku proti smeru hodinových ručičiek - otočením proti smeru hodinových ručičiek sa pás začne pohybovať späť do stredu valca.



Tieto úpravy opakujte, kým sa pás nevráti do stredu. Nechajte pás niekoľko minút bežať, aby sa dráha pásu stabilizovala.

POZNÁMKA: 1. Pred pokračovaním sa uistite, že vaša rýchlosť dosiahla 3,7 MPH/6KMP.

2. Počas údržby pásu sa nepribližujte rukami a prstami k miestam, ktoré sa pohybujú.

5-3 NAPÍNANIE PÁSU

Skontrolujte napnutie remeňa, malo by byť veľmi pevné. Keď človek po páse kráča alebo beží, nemal by sa zaváhať ani sklznúť. Ak sa tak stane, napnite remeň otočením oboch napínacích skrutiek o jednu otáčku v smere hodinových ručičiek. V prípade potreby postup opakujte, ale NIKDY neotáčajte napínacími skrutkami o viac ako 1/4 otáčky naraz.

POZOR

Nadmerné utiahnutie remeňa výrazne skráti jeho životnosť a spôsobí poškodenie ostatných komponentov. Niekedy sú tiež príčinou nehôd a spôsobujú vážne zranenia, ak používateľ jazdí vysokou rýchlosťou.

5-4 ÚDRŽBA MAZIVA

Je dôležité pravidelne mazať priestor medzi bežecým pásom a plošinou bežecého pásu. Pomáha to udržiavať optimálny výkon vášho bežecého pásu. Vypnite bežecý pás a odpojte napájací kábel zo zásuvky. Natrite oblasť podľa obrázka vhodným olejom, potom spustíte bežecý pás a 5 minút po ňom chodte, aby bežecý pás úplne absorboval olej.

Naneste mazivo spredu dozadu



NEBEZPEČENSTVO

Pred vykonaním údržby maziva sa uistite, že je bežecý pás odpojený. Ak nie je bežecý pás odpojený, môže spôsobiť veľmi vážne poranenie.

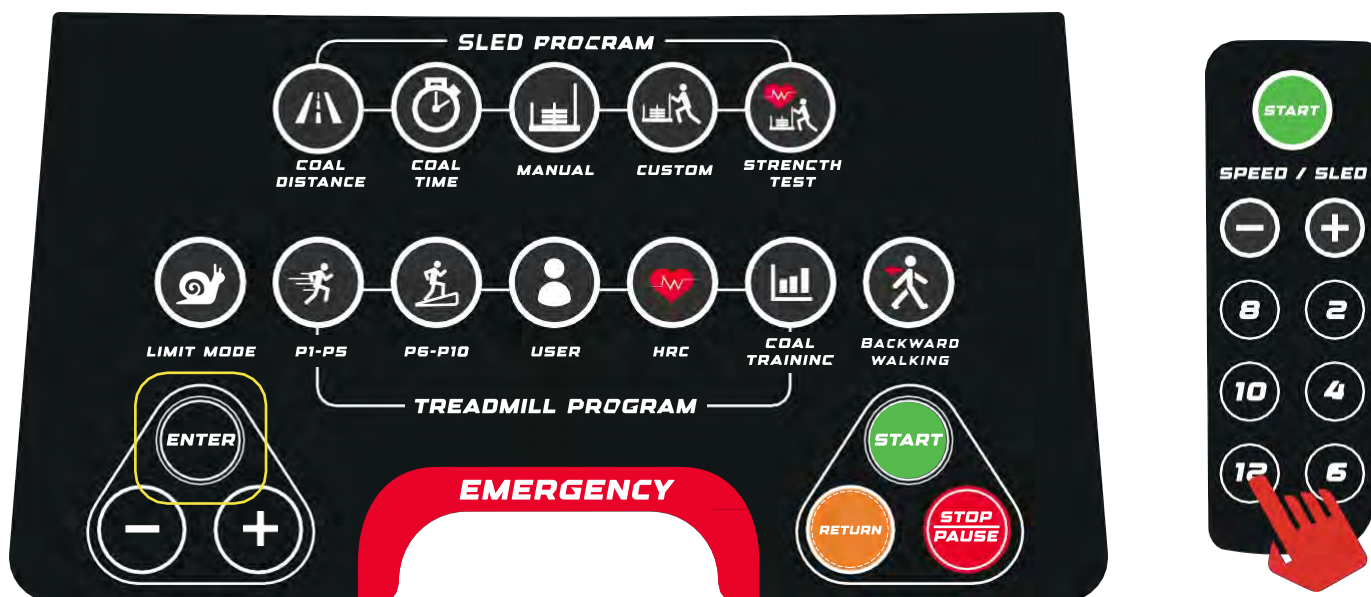
KAPITOLA 5: ÚDRŽBA

Riešenie problémov

KÓD	POPIS	RIEŠENIE
E1	Žiadny signál rýchlosti	1. Chyba snímača rýchlosti 2. Vypnite napájanie a skontrolujte, či sú všetky káble správne pripojené alebo či nedošlo k ich poškodeniu.
E2	Vnúťorný nadprúd Preťaženie	Chybový kód sa zobrazí len pri rýchlostiach nad 6,2 MPH (10 km/h). Napriek treniu pásu a plošiny sa prepnutie meniča do ochranného režimu.
E3	Vysokonapäťový menič (viac ako 140)	Skontrolujte napätie napájacieho zdroja.
E4	Nízkonapäťový menič	Skontrolujte napätie napájacieho zdroja.
E5	Prehriatie meniča	Chyba chladenia meniča. Možná príčina: ventilátor alebo prostredie.
E6	Zlyhanie výstupu meniča	Prepät'ový menič IGBT, skontrolujte remeň a dosku, či nie je príliš veľké trenie.
E8	Tlačidlo je zaseknuté	Skontrolujte všetky ovládacie tlačidlá.
E9	Chyba dolnej hranice sklonu	Motor naklápania nebolo možné rozpoznať alebo bola poloha motora naklápania nesprávna. Ak chcete zdvihnúť Zadajte technický režim pre náklonový motor. Reštartujte zariadenie a skontrolujte, či chybový kód zmizol.
E10	Chyba hornej hranice sklonu	Nebolo možné zistiť chybu naklápacieho motora alebo polohy naklápacieho motora. Vstúpte do technického režimu, aby ste znížili naklápací motor. Reštartujte jednotku a skontrolujte, či kód chyby zmizol.
E12	Aktuálne preťaženie	Prúdové preťaženie trvá 3 sekundy. Skontrolujte, či sa bežecký pás a bežecká plošina príliš netrú.
E14	Vstup s nízkonapäťovým meničom	Nízke napájacie napätie, skontrolujte napájanie v stene.
E15	Nadprúdová ochrana	Opätovné spustenie bežeckého pásu Skontrolujte, či sa bežecký pás a bežecká plošina príliš netrú.
E16	Ochrana proti preťaženiu motor	Reštartujte bežecký pás. Skontrolujte motor a všetky súvisiace káble.

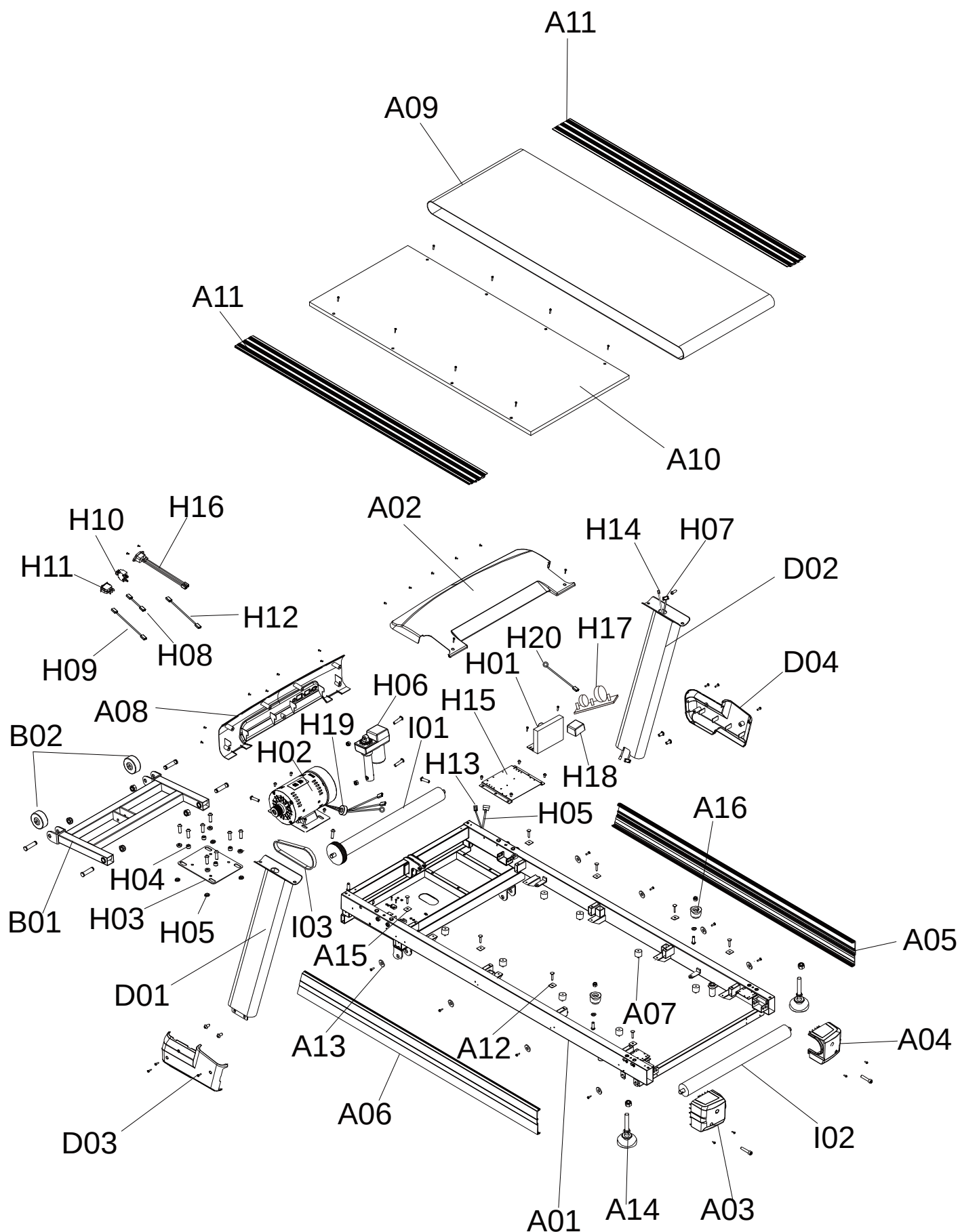
Obnovenie pripomenutia vymazania

1. Vytiahnite bezpečnostný kľúč.
2. Stlačte tlačidlo 18 na 5 sekúnd.
3. Stlačením tlačidla "Enter" trikrát vymažete položku.
4. Hotovo.



5-1 HLAVNÝ RÁM A ŠÚČIASTKY

Rozložený náčrt



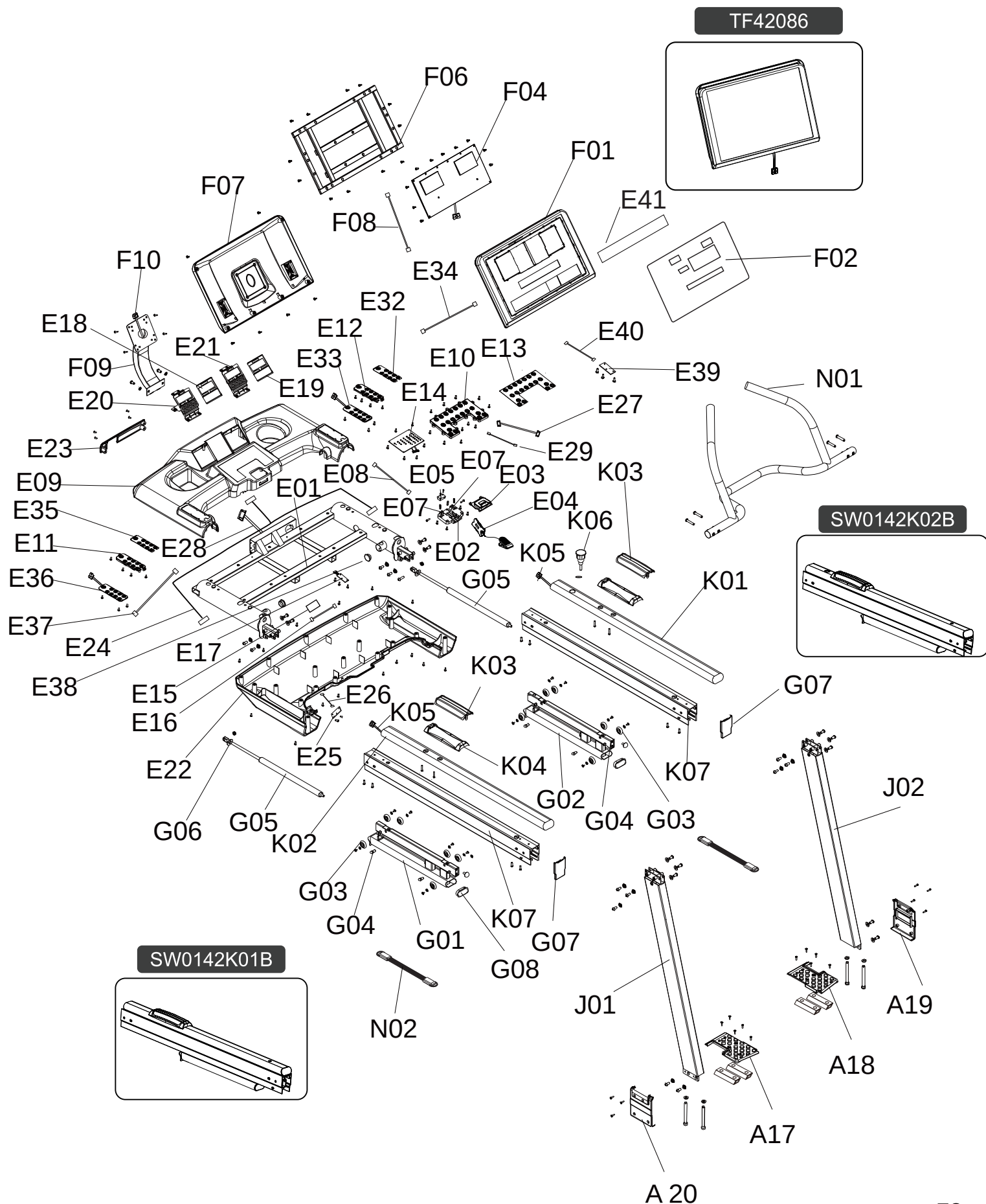
5-2 Hlavný rám a komponenty

Zoznam komponentov

Čiastkové číslo	Popis	Q'TY	Kód BOM
A01	Hlavný rám	1	SR0142A01AA
A02	Kryt motora	1	CV0335A02AB
A03	Kryt valca - ľavý	1	CV0435A03AB
A04	Kryt valca - pravý	1	CV0435A04AB
A05	Bočná lišta - pravá	1	CV0542A06B
A06	Bočná lišta - ľavá	1	CV0542A07B
A07	Vankúš	8	MB0130A07C
A08	Kryt motora Fornt	1	CV0335A08AB
A09	Bežecský pás	1	PB0142A09HF
A10	Bežiacia paluba	1	RD0142A10A
A11	Doska na nohy	2	CV0542A05A
A12	Pevná doska pre podnož	8	PN0130A11A-
A14	Univerzálna nastavovacia podložka	2	MB061
A15	Samorezná doska	2	NUTU04
A16	Vodiace koliesko	2	MBCT01F07A
B01	Šikmý zdvihák	1	SR0135B01AA
B02	Mobilné koleso	2	MB0007
D01	Stožiar konzoly - ľavý	1	SR0135D01CA
D02	Stožiar konzoly - vpravo	1	SR0135D02CA
D03	Kryt stožiaru konzoly - ľavý	1	CV0335D03AB
D04	Kryt stožiaru konzoly - pravý	1	CV0335D04AB
H01	Invertor	1	CB0242H01AA
H02	Motor	1	MTEAC20-220V
H03	Nosná plošina motora	1	SRMTEAC20-01
H04	Izolačné puzdro motora	4	MB0132H03AA
H05	Kábel hornej konzoly	1	EL0142F17A
H06	Šikmý motor	1	MT0235H03AA
H07	Kábel stredovej konzoly	1	EL0142F19AA
H08	Prerušovací vodič	1	EL0101F15A
H09	Riadiaci drôt - červený	1	EL0101F16A
H10	Prerušovač	1	EL0130F03A
H11	Prepínač	1	EL0130F05A
H12	Riadiaci vodič - čierny	1	EL0130H07A
H13	Uzemňovací vodič regulátora	1	EL0130H08AA
H14	Stredný vodič	1	EL0130H09AA
H15	Držiak meniča	1	PN0130H05AA
H16	Zásuvka	1	EL0130H06A
H17	Filter	1	EL0101F07A
H18	Induktor	1	EL0101F08A
H19	Práškové jadro	1	SD0101F24A
H20	Uzemňovací vodič filtra	1	EL0101F31A
H21	Kábel enkodéra	1	CB0242H02AA-2
I01	Predný valec	1	RL0138I01A
I02	Zadný valec	1	RL0138I02A

5-2 Displej a ovládací konzola

Zoznam komponentov



5-2 Displej a ovládacia konzola

Zoznam komponento

Čiastkové číslo	Popis	Q'TY	Kód BOM
I03	Hnací remeň	1	RB02210J8A
A17	Koncová doska na nohy - ľavá	1	MB0542A14AA-02-
A18	Koncová doska na nohy - pravá	1	MB0542A14AA-03-
A19	Zadný bočný kryt - pravý	1	MB0542A15AA-02
A20	Zadný bočný kryt - ľavý	1	MB0542A15AA-01
E01	Rám rukoväte konzoly	1	SR0142E01AA-
E02	Základňa bezpečnostného kľúča	1	CV0830E04A-03
E03	Tlačidlo bezpečnostného kľúča	1	CV0830E04A-01
E04	Bezpečnostný kľúč	1	SD0005
E05	Koncový spínač	1	EL0130E04A-04
E07	Pružinový bezpečnostný kľúč	2	SP0130E04A-07
E08	Bezpečnostný kľúč Wire-Safety	1	EL0130E04A-08
E09	Prevádzka horného krytu	1	CV0135E05AB
E10	Doska s prevádzkovým kľúčom	1	CV0135E05AB-1
E11	Rýchla kľúčová doska - ľavá	1	CV0135E05AB-2
E12	Rýchla kľúčová doska - pravá	1	CV0135E05AB-3
E13	Prekrytie operácie	1	PB0142E07HF
E14	Prevádzkový kľúč PCB	1	CB0142E08CA
E15	Bezdrôtový prijímač	1	EL036
E16	Prijímací drôt	1	EL036-1
E17	Srdcová frekvencia PCB	1	EL0101F14A
E18	Prekrytie dekorácie - ľavé	1	PB0135PE11HF
E19	Prekrytie dekorácie - vpravo	1	PB0135PE12HF
E20	Stupnica - ľavá	1	CV0135E15A
E21	Stupnica - vpravo	1	CV0135E16A
E22	Spodný prevádzkový kryt	1	CV0135E06AB
E23	Predný prevádzkový kryt	1	CV0135E14A
E24	Drôt na meranie srdcovej frekvencie	1	EL0142F22A
E25	PCB nabíjačky	1	CB0130E09AA
E26	Drôt nabíjačky	1	EL0135E17AA
E27	Kábel hornej konzoly	1	EL0142F17A
E28	Signálny kábel	1	EL0130E10A
E29	Uzemňovací vodič konzoly	1	EL0101F22A
E32	Kombinéza s rýchlym kľúčom-Speed	1	SW0142E12AA-01HF
E33	Rýchly kľúč PCB	1	SW0135E14AA
E34	Rýchly kľúčový drôt	1	EL0135E21AA
E35	Kombinéza s rýchlym kľúčom-Incline	1	SW0142E13AA-01HF
E36	Rýchly kľúč PCB	1	SW0135E14AA
E37	Rýchly kľúčový drôt	1	EL0135E21AA
E38	Okrúhly koncový uzáver rukoväte	2	MB0142E18AA
E39	Modul Bluetooth	1	EL0142E09AA
E40	Pripojovací kábel Bluetooth	1	EL0142E10AA
E41	Rozpierka displeja	1	PB0135EF05AA

5-2 Displej a ovládacia konzola

Zoznam komponentov

Čiastkové číslo	Popis	Q'TY	Kód BOM
F02	Prekrytie displeja	1	PB0142F08HF
F04	Zobrazenie PCB	1	CB0142F04CA
F06	Zobrazenie pevnej dosky	1	SR0135F03AA-
F07	Kryt displeja - spodný	1	CV0135F02AB
F08	Kábel displeja	1	EL0130F06A
F09	Držiak displeja	1	SR0135EG01AB-
F10	Kábel na pripojenie displeja	1	EL0135G08AA
GO1	Posuvný rám - ľavý	1	SR0141G03AA-
GO2	Posuvný rám - vpravo	1	SR0141G10AA-
G03	Posuvné koliesko	6	MB0141G11AA
G04	Os posuvného kolesa	2	IW0141G12AA
G05	Vzduchový šok	1	AX0141G13AA
G06	Nárazníková gumová podložka	1	MB0141G09AA
G07	Krytka posuvnej koľajnice	2	MB0141G06AA
G08	Oválny koncový uzáver	2	MB0067
J01	Zadná zvislá časť - ľavá	1	SR0142J01AA-
J02	Zadná zvislá pravá časť	1	SR0142J02AA-
K01	Pravá rukoväť	1	DP0142K01BA
K02	Ľavá rukoväť	1	DP0142K02BA
K03	Ručný pulzný vodič	2	SW0130E02A
K04	Ručná pulzná základňa	2	SW0130E03A
K05	Drôt ručného pulzného snímača	2	EL0142F21A
K06	Ťahací gombík	1	SW0142K03AA
K07	Posuvná lišta	2	SR0142K04AA-
N01	Jadro tyče	1	DP0142N01AA-
N02	Elastické lano	2	BD0142K02AA



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175