



Návod k obsluze
Posilovací lavice BH FITNESS L815
CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a použitím zařízení si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité bezpečnostní informace a pokyny k používání a údržbě cvičebního vybavení. Pokyny uschovejte pro případné budoucí využití nebo i pro objednání náhradních dílů.



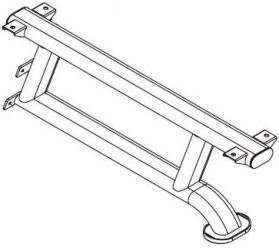
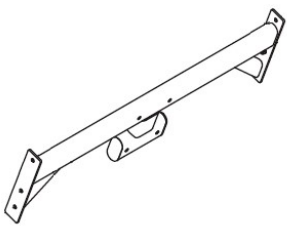
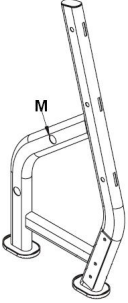
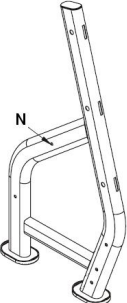
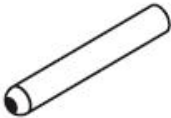
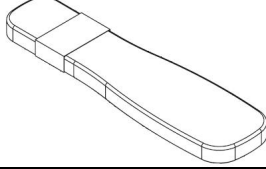
POZOR:

- Toto zařízení smí být použito pouze k fyzickému cvičení.
 - Jakékoli jiné použití zařízení je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce není zodpovědný za škody nebo zranění způsobená nesprávným použitím zařízení.
 - Zařízení používejte na pevném rovném povrchu.
 - Zařízení musí mít kolem sebe alespoň 1 metru volného prostoru.
 - Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.
 - Zařízení odpovídá normě EN 957. Je vhodné pro profesionální využití. Maximální hmotnost uživatele je 150 kg.
 - Opravy a/nebo konstrukční úpravy zařízení (např. odstranění dílů či použití neoriginálních náhradních dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.
 - Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.
- Poškozené díly musí být okamžitě vyměněny a zařízení vyřazeno z provozu, dokud nebude opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.
- Pokud je zařízení pravidelně používáno, zkontrolujte každé 1-2 měsíce důkladně všechny součásti, zejména dotažení matic a šroubů.
 - Před zahájením cvičebního programu se poraďte se svým lékařem, zda zařízení můžete užívat.
- Cvičte dle doporučení vašeho lékaře nebo trenéra. Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví. Pracujte na doporučené úrovni cvičení, nepřepínejte se.
- Věnujte zvláštní pozornost cvičebním pokynům trenéra.

Při montáži lavice je doporučena pomoc druhé osoby, jak je znázorněno na obrázcích, které jsou přiloženy k tomuto návodu k použití.

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte podle seznamu na obr. A a B, žádné součásti nechybí.

Obr. A

N°		✓		N°		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		4		6		1
7		2		8		12
12		4		13		2

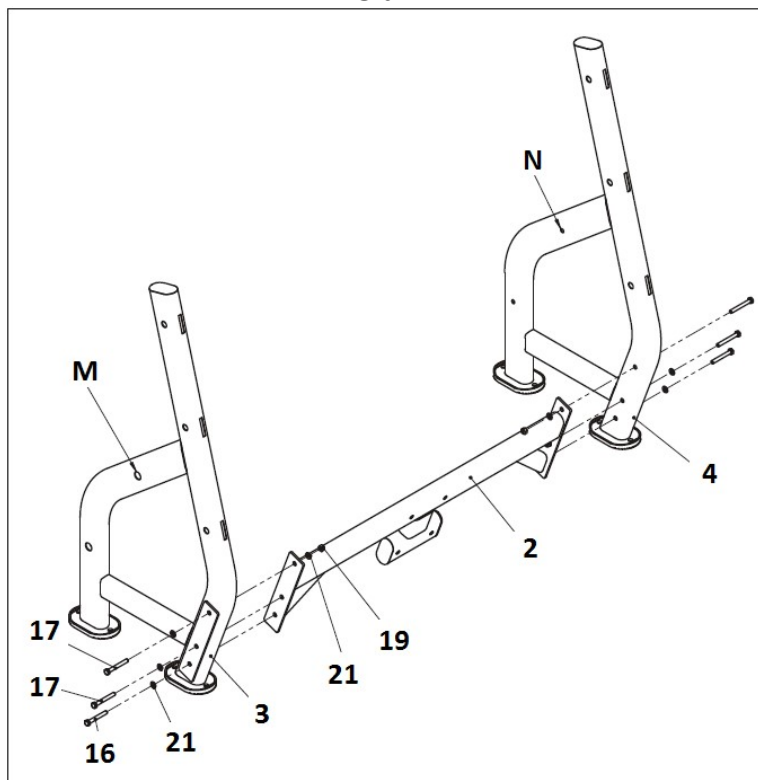
Obr. B

N°		✓				✓
9	 M12	4		14	 M12x30	4
15	 M10x30	4		16	 M10x75	2
17	 M10x80	8		18	 M12x70	6
19	 M10	8		20	 M12	6
21	 M10	22				
						

POKYNY K MONTÁŽI

POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujme na zařízení při cvičení.

Obr. 1



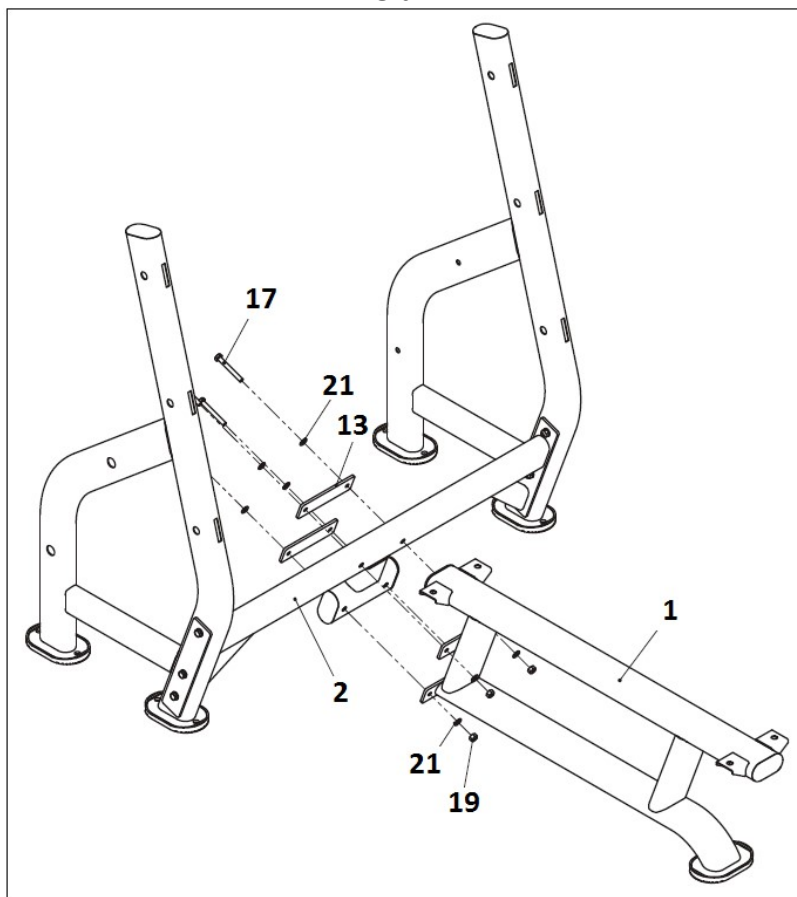
Podpěrnou tyč (3) položte na zem, poznamenejte si polohu otvoru (M).

Umístěte držák (2) a zajistěte šrouby (17) spolu s podložkami (21) a maticemi (19), zajistěte spodní šroub (16) spolu s podložkou (21).

Poté namontujte druhou podpěrnou tyč (4), poznamenejte si polohu otvoru (N).

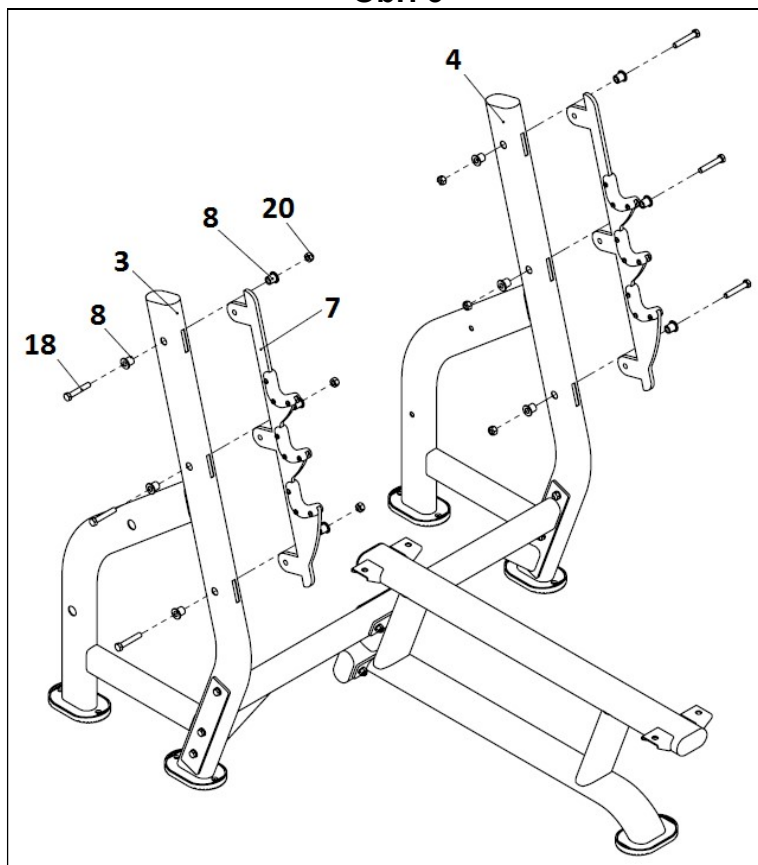
Upevněte střední konzolu (2) pomocí šroubů (17) spolu s podložkami (21) a maticemi (19), zajistěte spodní šroub (16) spolu s podložkou (21).

Obr. 2



Umístěte podpěru zádové opěrky(1) na střední konzolu (2), namontujte přídržné desky (13) a zajistěte pomocí šroubů (17) spolu s podložkami (21) a maticemi (19).

Obr. 3

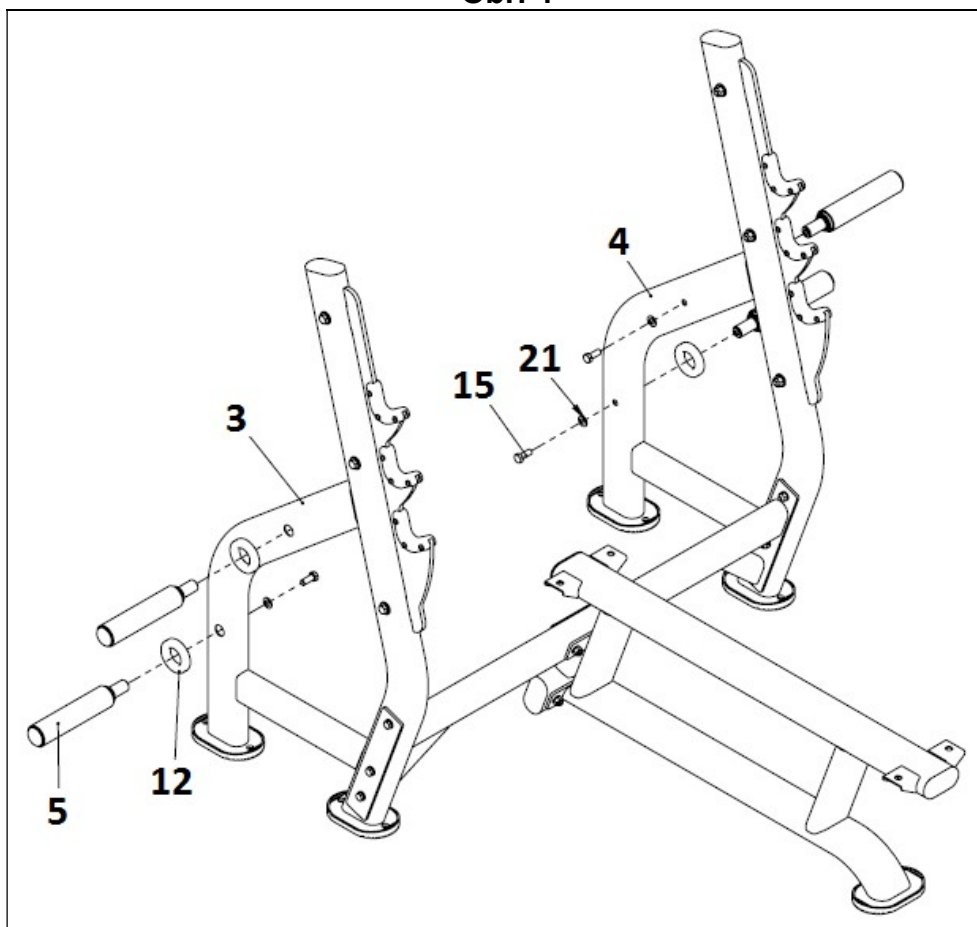


Umístěte volič výšky (7) na podpěrnou tyč (3).

Namontujte rozpěrky (8) a připevněte je k držáku (3) pomocí šroubů (18) spolu s maticemi (20). Nyní umístěte volič výšky (7) na druhou podpěrnou tyč (4).

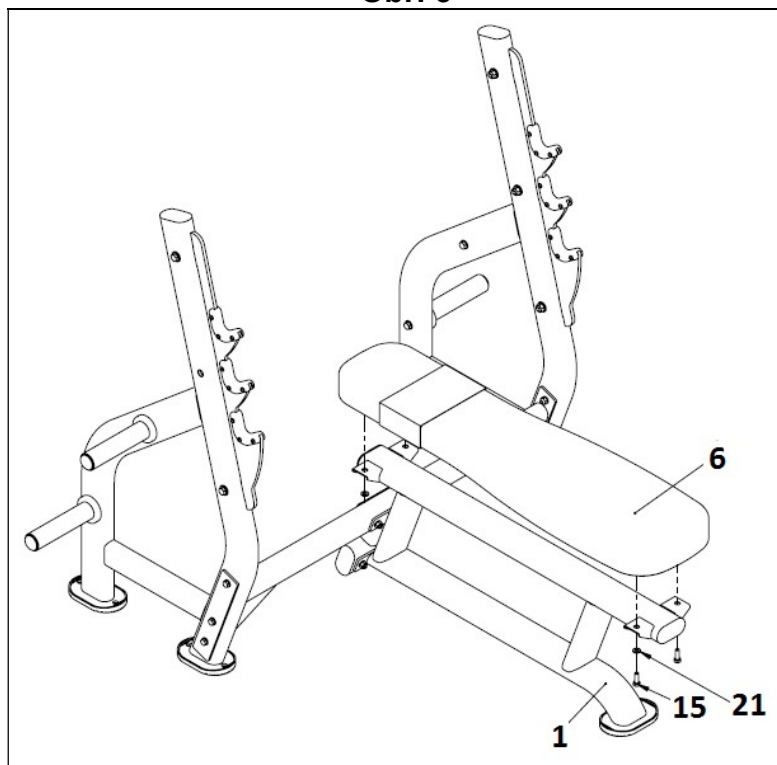
Namontujte rozpěrky (8) a připevněte je k držáku (4) pomocí šroubů (18) spolu s maticemi (20).

Obr. 4



Vložte hřídel držáku závaží (5) do pouzdra na podpěrné tyči (3) a zajistěte ji šroubem (14) spolu s podložkou (9). S pomocí trochy mýdlové vody vložte zarážku hmotnosti (12).

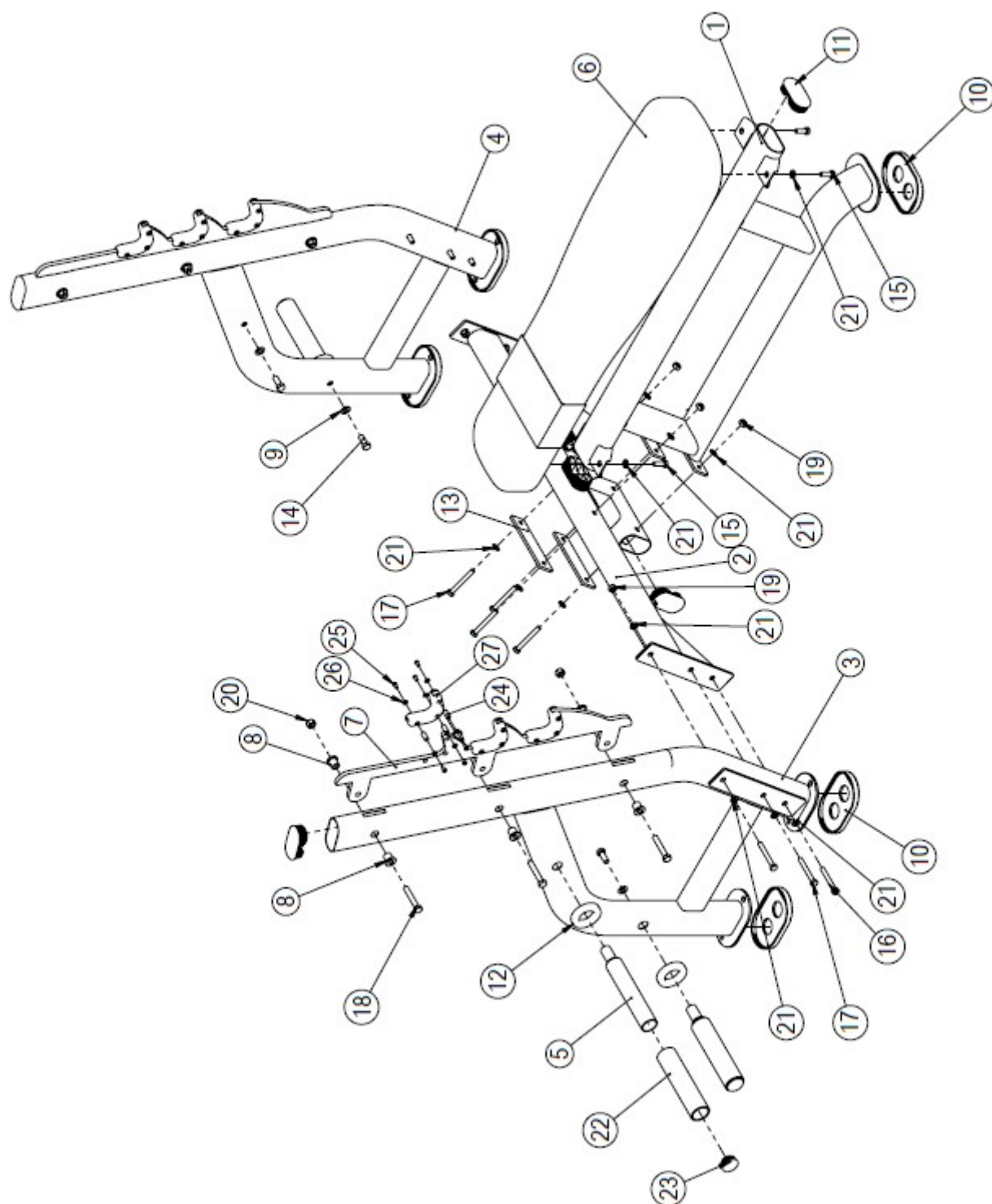
Obr. 5

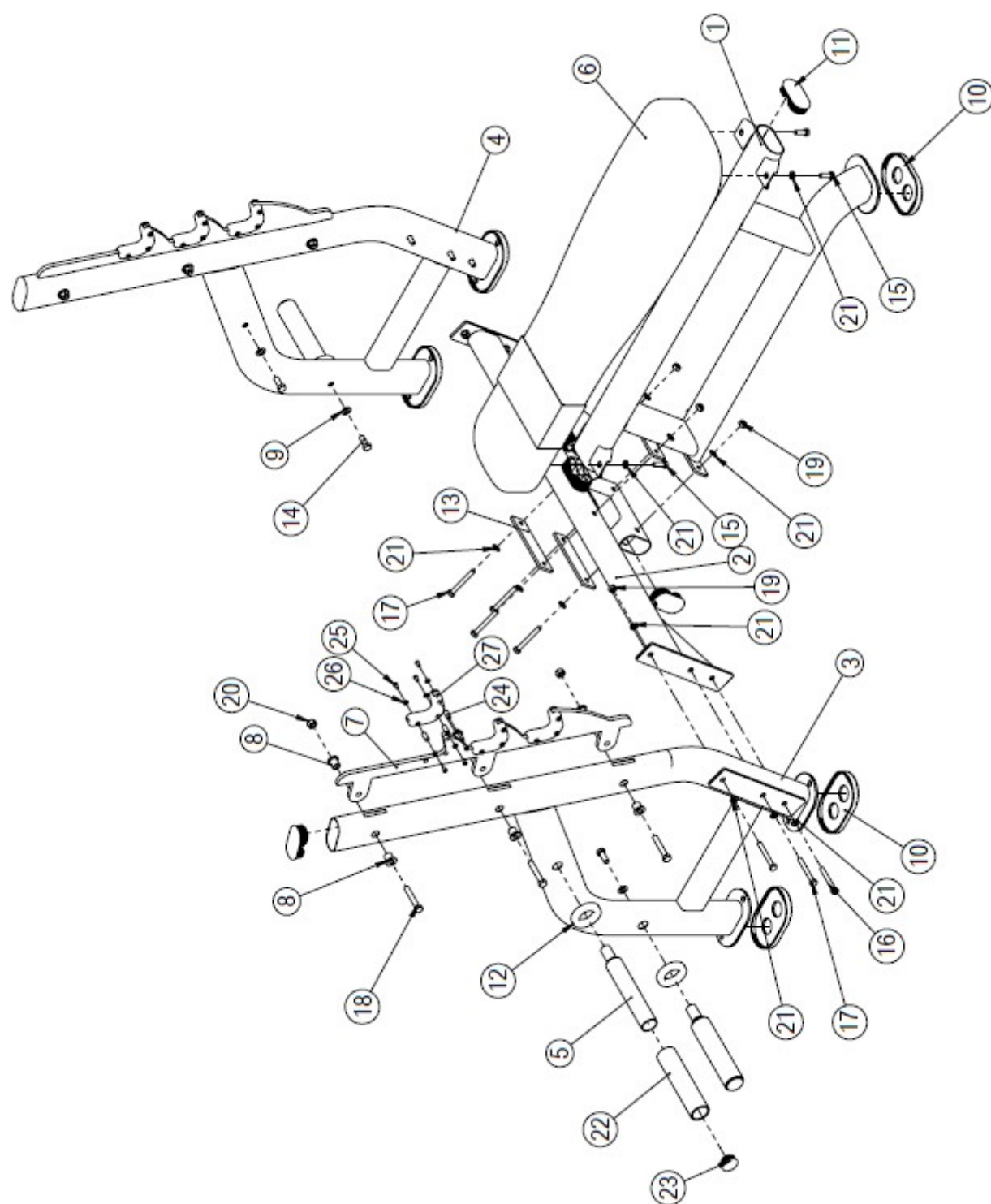


Umístěte opěrku (6) na podpěru opěrky (1), zajistěte pomocí šroubů (15) spolu s podložkami (21).

VELMI DŮLEŽITÉ

Po sestavení jednotky zkontrolujte, zda jsou na lavici namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utažené.







Návod na obsluhu
Posilňovacia lavica BH FITNESS L815
SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred inštaláciou a používaním zariadenia si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité bezpečnostné informácie a pokyny na používanie a údržbu cvičebného zariadenia. Návod si uschovajte pre budúce použitie alebo aj pre objednávanie náhradných dielov.



POZOR:

- Toto zariadenie sa môže používať len na fyzické cvičenie.
- Akékoľvek iné použitie zariadenia je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.
- Zariadenie používajte na pevnom, rovnom povrchu.
- Okolo zariadenia musí byť voľný priestor aspoň 1 meter.
- Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.
- Zariadenie je v súlade s normou EN 957. Je vhodný na profesionálne použitie. Maximálna hmotnosť používateľa je 150 kg.
- Opravy a/alebo konštrukčné úpravy zariadenia (napr. odstránenie častí alebo použitie neoriginálnych náhradných dielov) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.
- Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Poškodené diely sa musia okamžite vymeniť a zariadenie sa musí až do opravy odstaviť z prevádzky. Používajte len originálne náhradné diely BH.

- Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1 - 2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty, najmä dotiahnutie matíc a skrutiek.
- Pred začatím cvičebného programu sa poraďte so svojím lekárom, či môžete zariadenie používať.

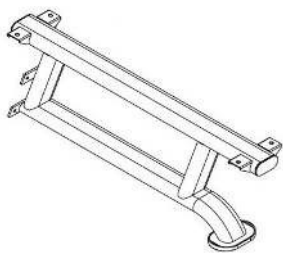
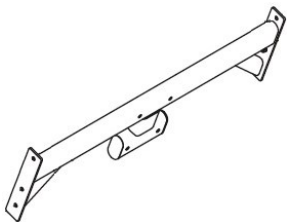
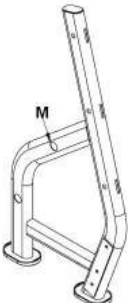
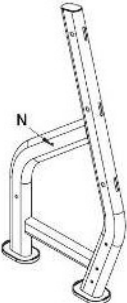
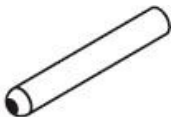
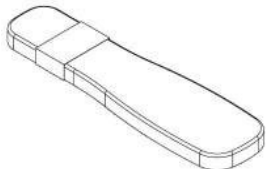
Cvičte podľa odporúčania lekára alebo trénera. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie. Pracujte na odporúčanej úrovni cvičenia, nepreháňajte cvičenie.

- Venujte osobitnú pozornosť pokynom trénera pri cvičení.

Pri montáži lavičky sa odporúča pomoc druhej osoby, ako je znázornené na obrázkoch, ktoré sú priložené k tejto príručke.

Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte ju podľa zoznamu na obr. A a B, či nechýbajú žiadne diely.

Obr. A

N°		✓		N°		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		4		6		1
7		2		8		12
12		4		13		2

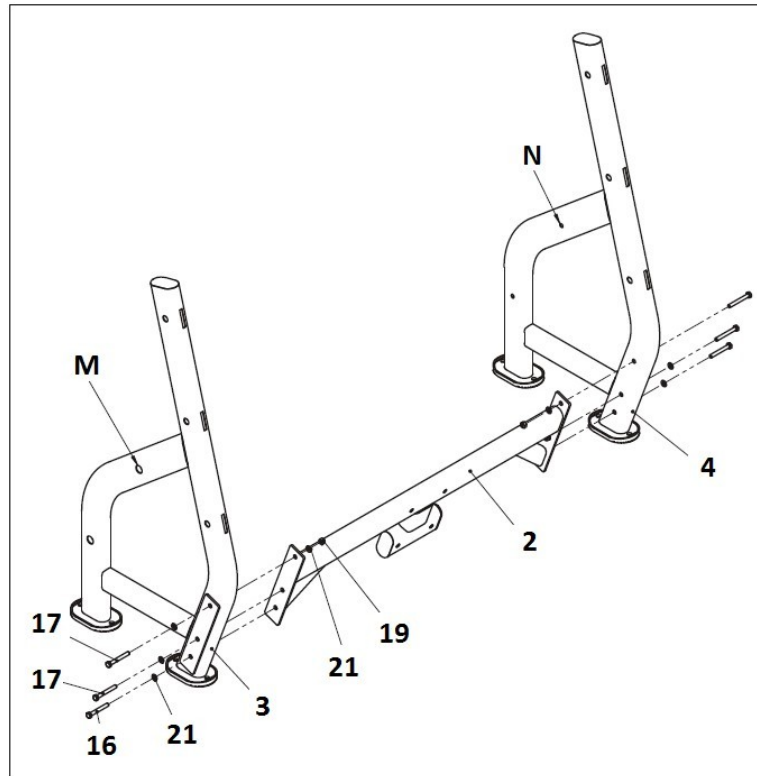
Obr. B

N°		✓				✓
9	 M12	4		14	 M12x30	4
15	 M10x30	4		16	 M10x75	2
17	 M10x80	8		18	 M12x70	6
19	 M10	8		20	 M12	6
21	 M10	22				
						

POKYNY K MONTÁŽI

POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme na zariadení počas cvičenia.

Obr. 1



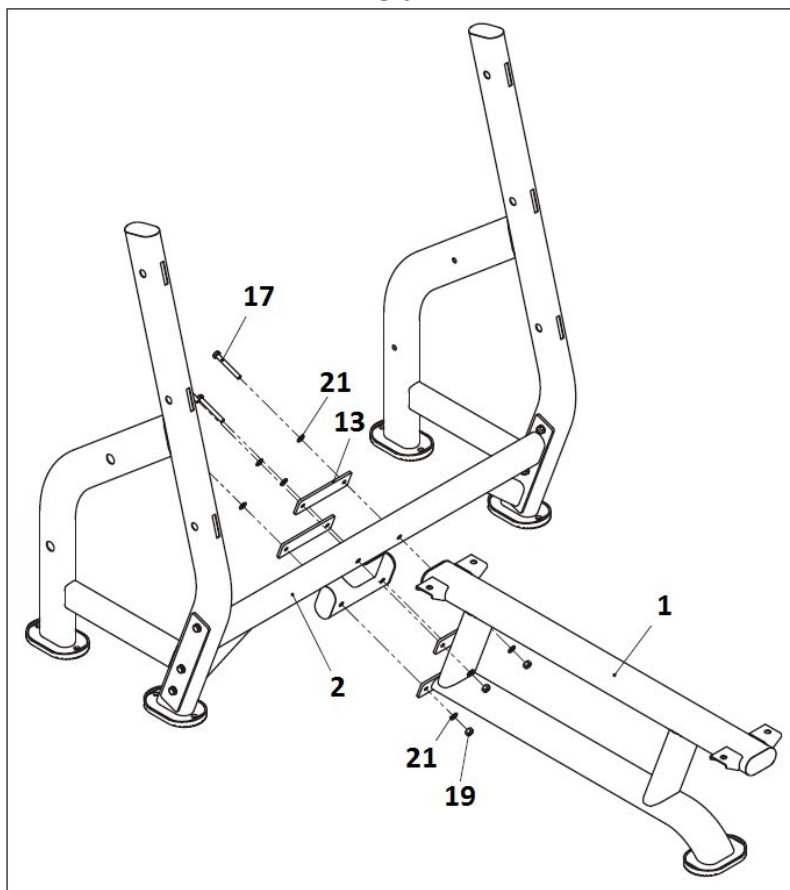
Podpernú tyč (3) položte na zem a všimnite si polohu otvoru (M).

Umiestnite konzolu (2) a upevnite skrutky (17) spolu s podložkami (21) a maticami (19), upevnite spodnú skrutku (16) spolu s podložkou (21).

Potom nainštalujte druhú podpernú tyč (4), pričom si všimnite polohu otvoru (N).

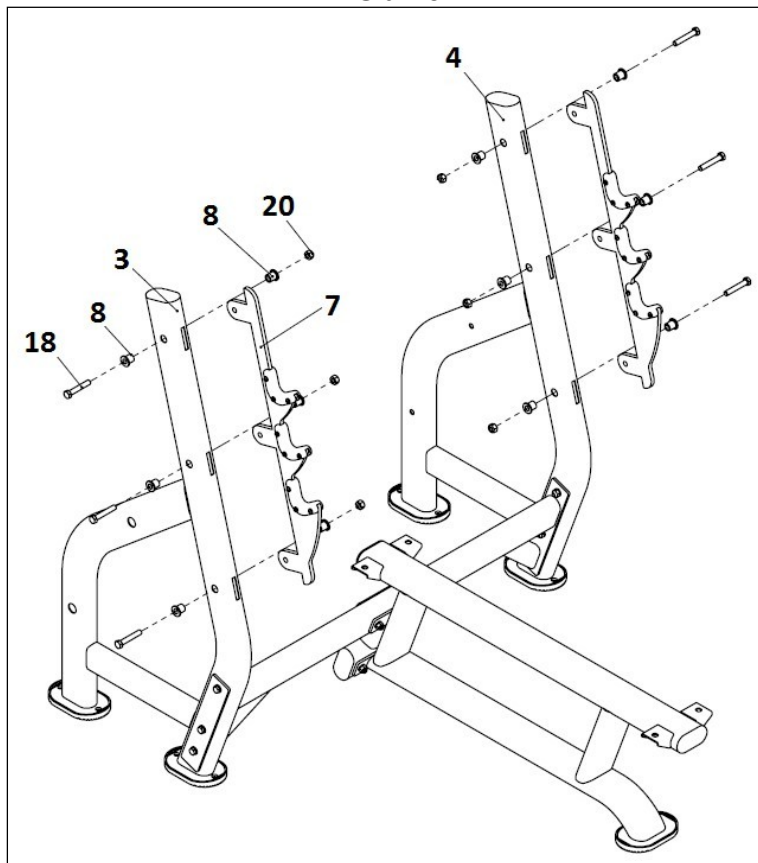
Upevnite stredovú konzolu (2) pomocou skrutiek (17) spolu s podložkami (21) a maticami (19), zaistite spodnú skrutku (16) spolu s podložkou (21).

Obr. 2



Umiestnite opierku chrbta (1) na stredovú konzolu (2), nainštalujte prídržné dosky (13) a zaistite ich skrutkami (17) spolu s podložkami (21) a maticami (19).

Obr. 3

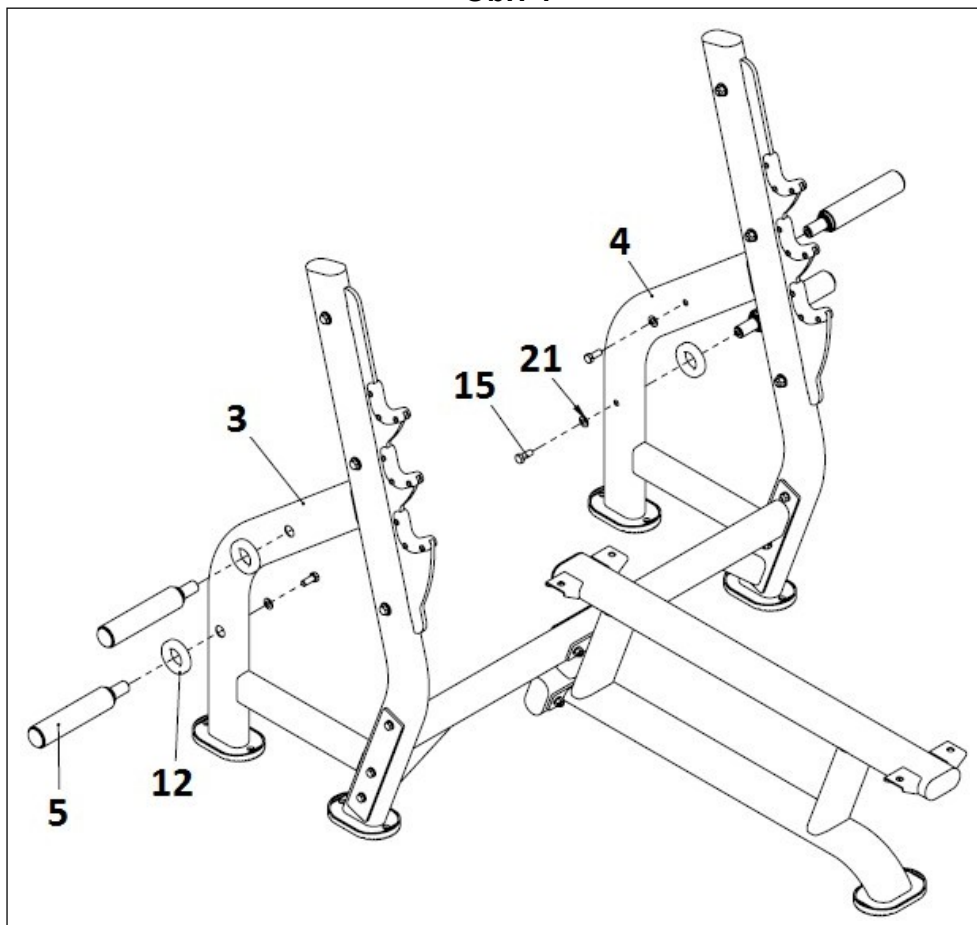


Umiestnite volič výšky (7) na nosnú tyč (3).

Namontujte dištančné podložky (8) a upevnite ich na konzolu (3) pomocou skrutiek (18) a matic (20). Teraz umiestnite volič výšky (7) na druhú nosnú tyč (4).

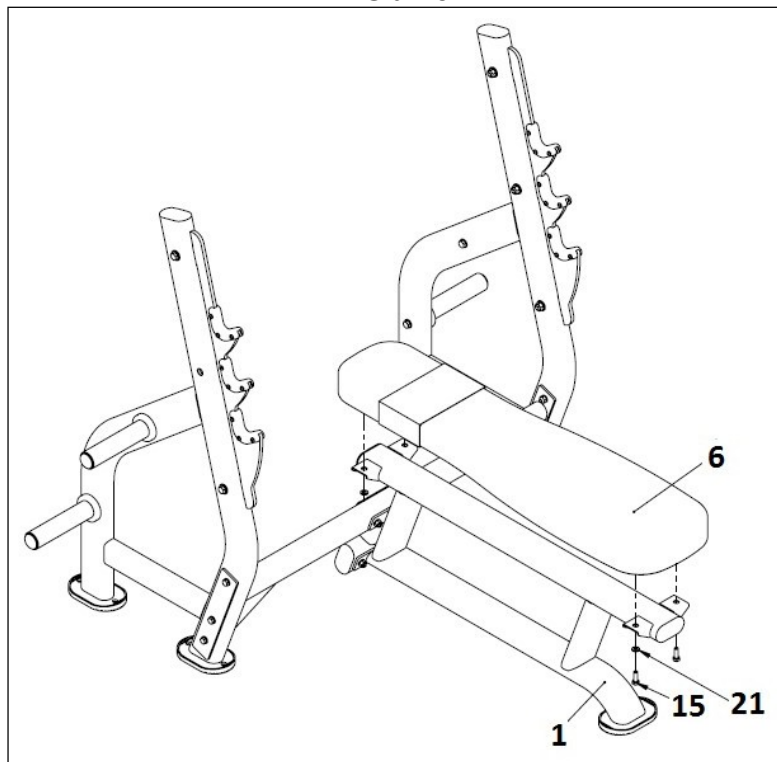
Namontujte dištančné podložky (8) a pripevnite ich ku konzole (4) pomocou skrutiek (18) spolu s maticami (20).

Obr. 4



Vložte hriadeľ držiaka závažia (5) do objímky na nosnej tyči (3) a zaistite ho skrutkou (14) spolu s podložkou (9). Pomocou malého množstva mydlovej vody vložte doraz závažia (12).

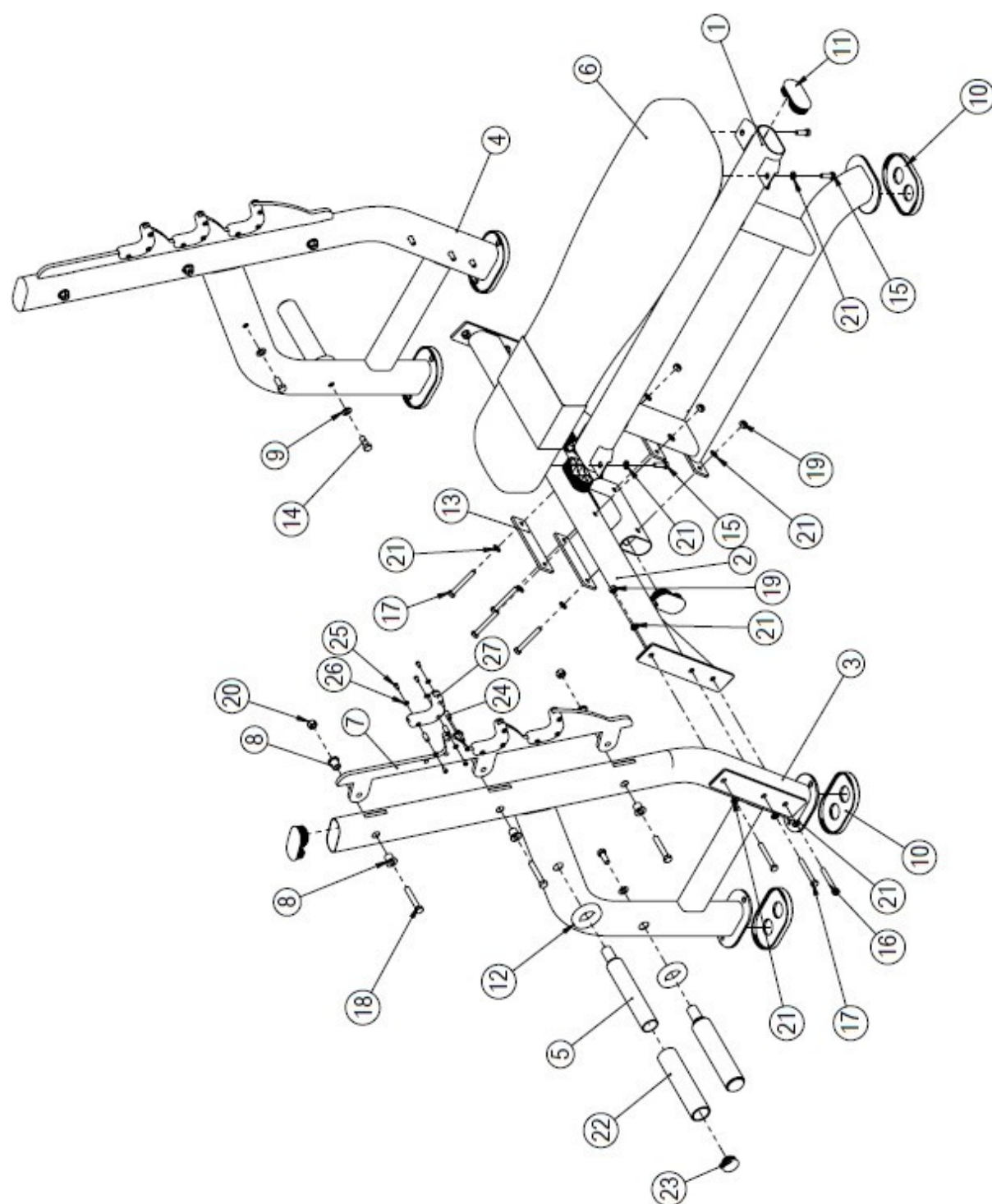
Obr. 5

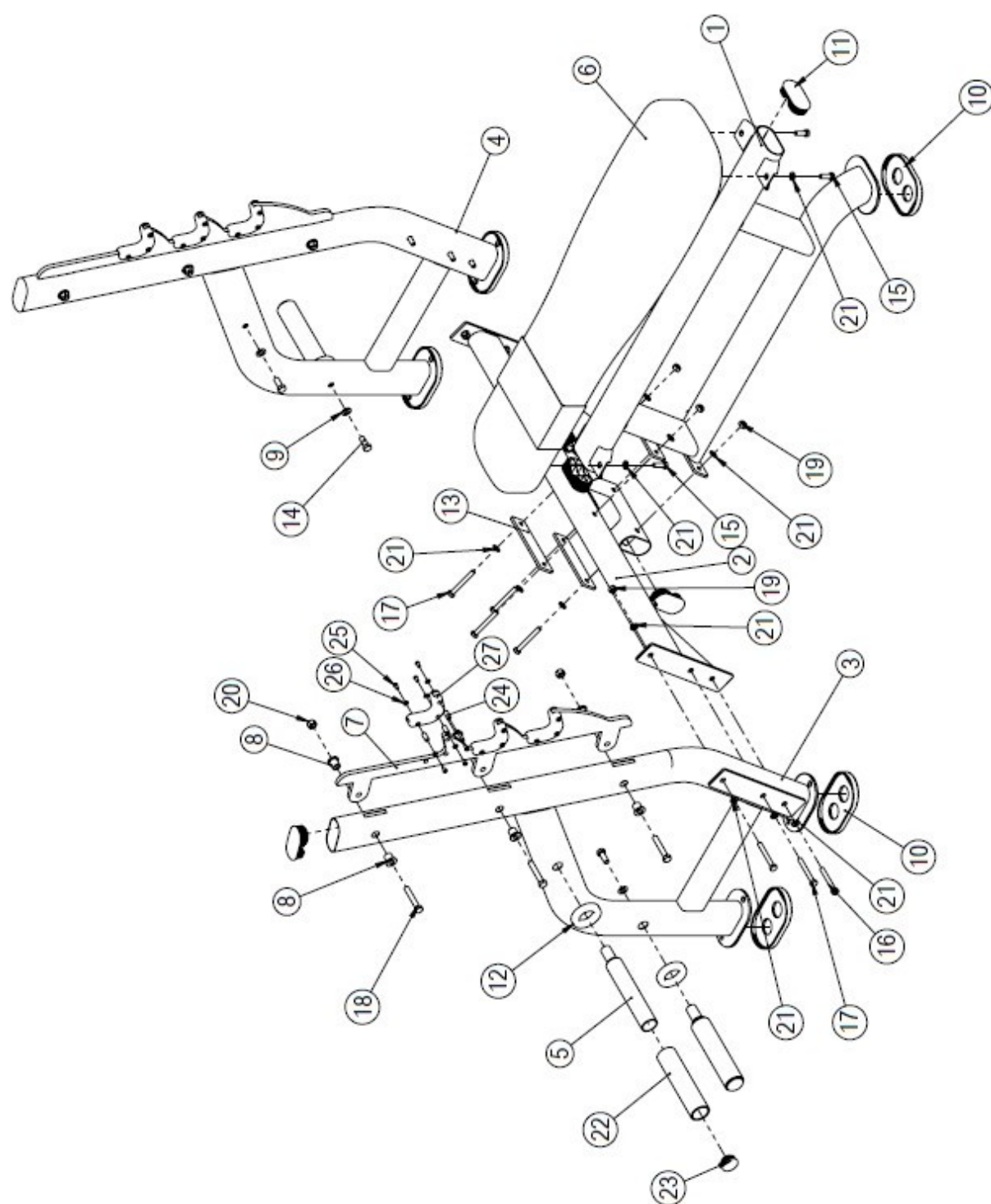


Umiestnite lakťovú opierku (6) na podperu lakťovej opierky (1), upevnite ju skrutkami (15) spolu s podložkami (21).

VELMI DÔLEŽITÉ

Po zostavení jednotky skontrolujte, či sú všetky skrutky pripevnené k lavici a či sú pevne dotiahnuté.





DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175

