HI-POWER BH

L010



Návod k obsluze
Posilovací stroj BH Fitness L010 Leg Extension
CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

■ Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

■ Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.

■ Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 0,5 metru volného prostoru.

■ Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.

■ Toto zařízení vyhovuje normě EN 957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

■ Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

■ Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

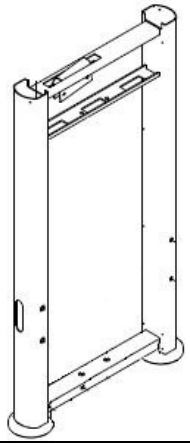
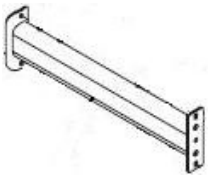
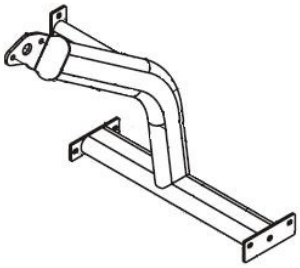
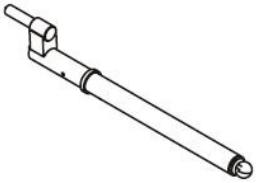
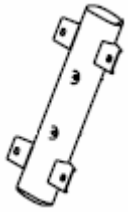
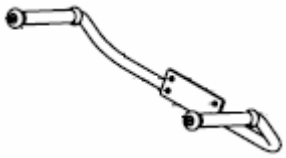
■ Před zahájením cvičební se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se.
Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

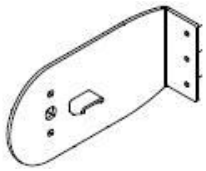
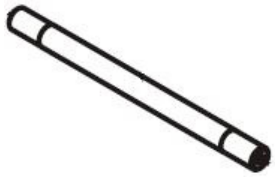
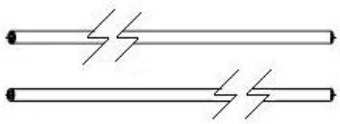
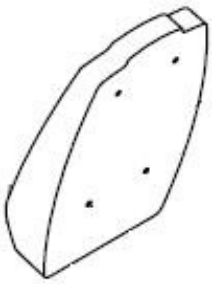
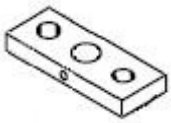
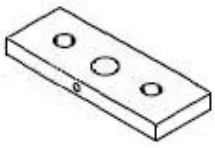
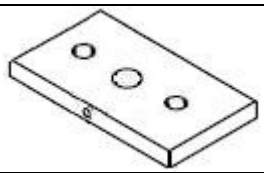
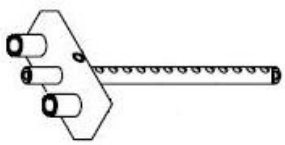
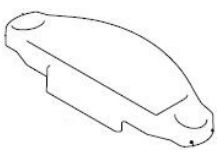
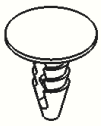
■ Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

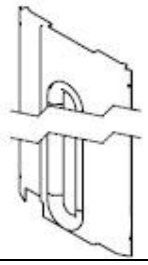
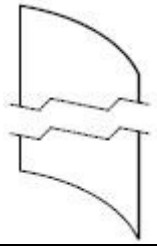
Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybí žádné díly.

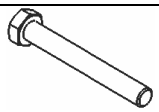
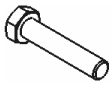
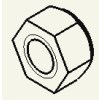
Obr. A

№		✓		№		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		7		1
8		1		9		1

10		**1**		**11**		**1**
13		**1**		**15**		**1**
17		**2**		**20**		**3**
26		**2**		**29**		**1**
32		**1**		**33**		**1**
35		**1**		**38**		**2**
39		**1**		**41**		**2**
42		**3**		**43**		**10**
47		**1**		**49**		**1**
50		**1**		**51**		**6**

53		2		54		2
62		1		66		1
67		1				

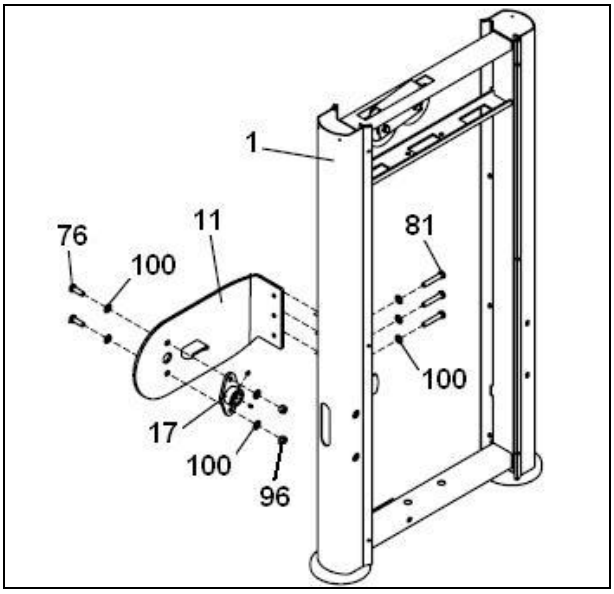
Obr. B

№		✓				✓
76	 M-12x35	4		78	 M-10x150	2
79	 M-10x100	2		80	 M-10x80	4
81	 M-12x65	3		82	 M-10x65	2
83	 M-10x55	2		85	 M-10x30	10
88	 M-10x25	2		89	 M-10x30	5
90	 M-10x25	6		96	 M-12	4
97	 M-10	16		100	 M-12	11
101	 M-10	44		103	 M-5	4
105	 M-5x12	4				

MONTÁŽNÍ POKYNY

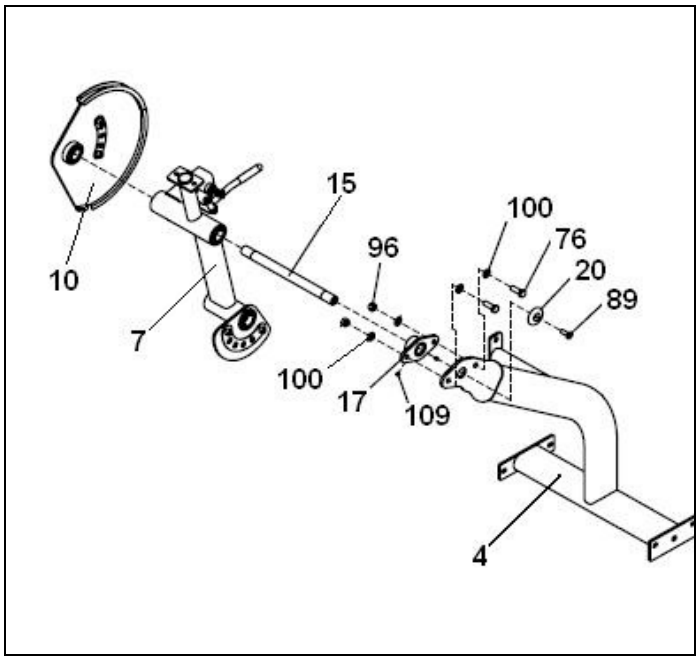
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



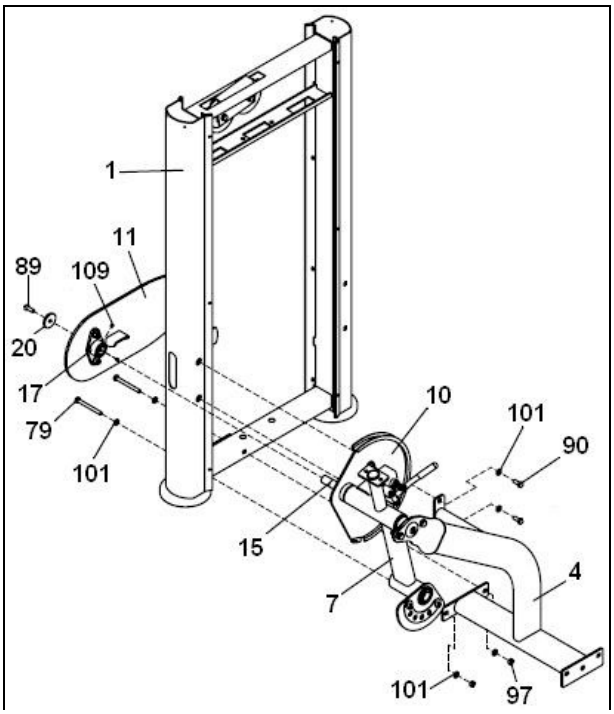
- Opřete hlavní podpěru (1) o zem, viz obr. 1.
Umístěte držák (11) a zajistěte jej pomocí šroubů (81) a podložek (100).
Poté umístěte držák (17) a zajistěte jej pomocí šroubů (76), podložek (100) a matic (96).

Obr. 2



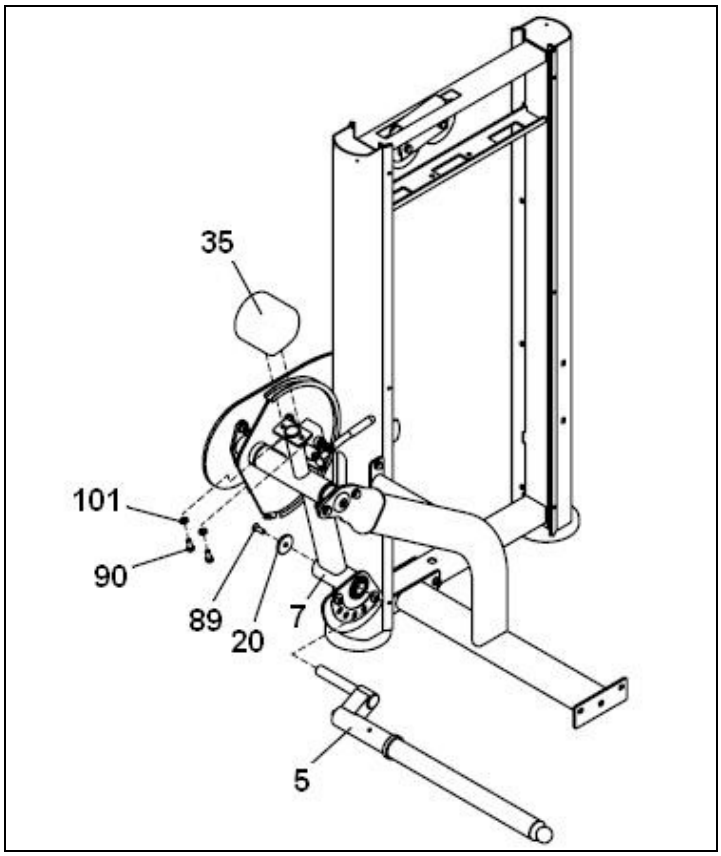
Vložte hřídel (15) do podpěry (7) a vačky (10), obr. 2. Umístěte podpěru (17) a připevněte ji k držáku (4) pomocí šroubů (76), podložek (100) a matic (96).
Poté nasaďte druhý konec hřídele do podpěry (17) a vložte podložku (23), zajistěte ji k hřídeli (15) pomocí šroubu (89).

Obr. 3



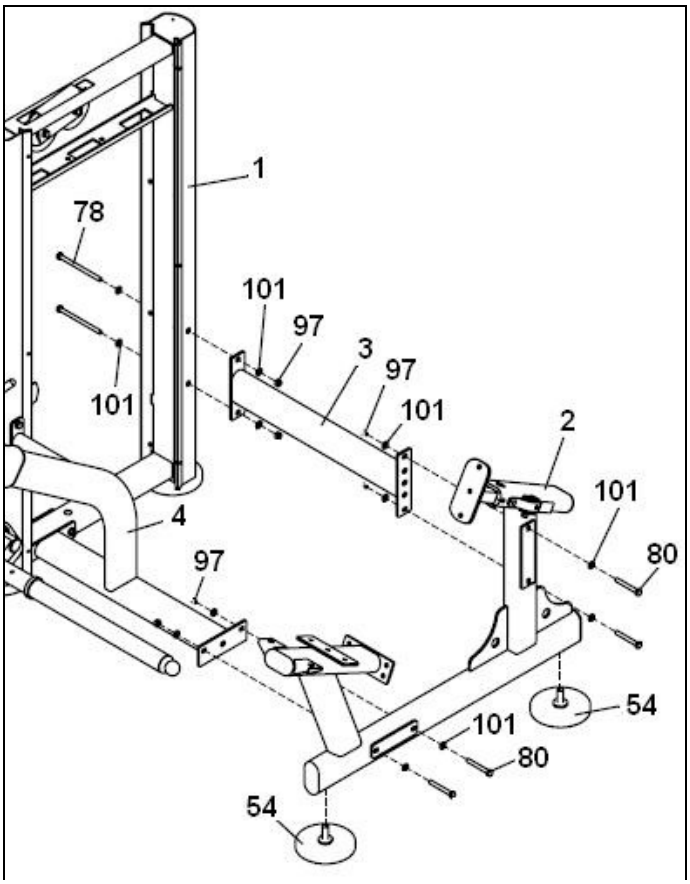
Vložte hřídel (15), obr. 3, do držáku (17), na konec hřídele (15) nasaďte podložku (20) a utáhněte šroubem (89). Namontujte šrouby (79) do závaží a držáku (4), utáhněte je spolu s podložkami (101) a maticemi (97). Namontujte šrouby (90) spolu s podložkami (101).
Utáhněte stavěcí šrouby (109) pro podpěry ložisek (17)

Obr. 4



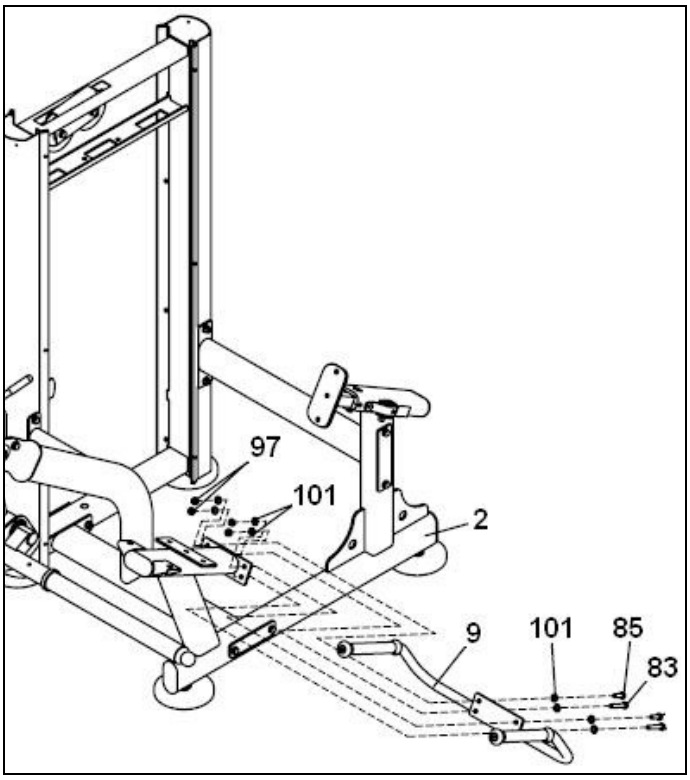
Vložte hřídel nožního válečku (5) do podpěry (7), obr. 4. Namontujte podložku (20) a šroub (89). Poté umístěte protizávaží (35), obr. 4 a zajistěte je pomocí šroubů (90) a matic (101).

Obr. 5



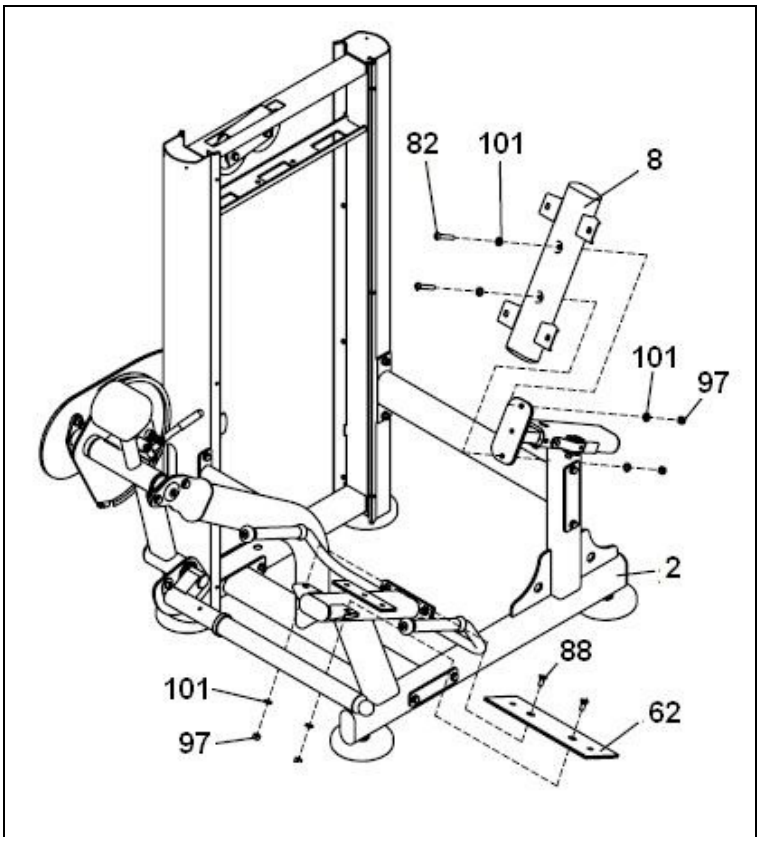
Umístěte držák (3) na sadu závaží (1), obr. 5, a zajistěte jej pomocí šroubů (78) spolu s podložkami (101) a maticemi (97).
Našroubujte vyrovnávací patky (54) na podpěru (2), obr. 5. Poté umístěte držák (2) a zajistěte jej k podpěrám (3) a (4), obr. 5, pomocí šroubů (80) spolu s podložkami (101) a maticemi (97).

Obr. 6



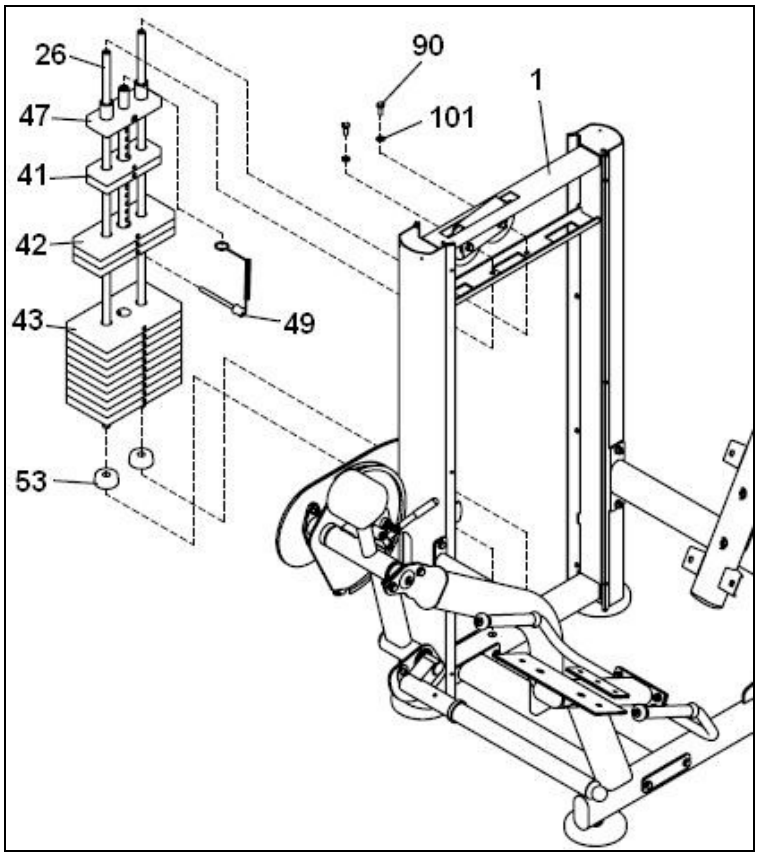
Umístěte řídítka (9) na podpěru, viz obr. 6, zajistěte je ve spodní části pomocí šroubů (83), podložek (101) a matic (97). Nahoře je utáhněte pomocí šroubů (85) spolu s podložkami (101) a maticemi (97).

Obr. 7



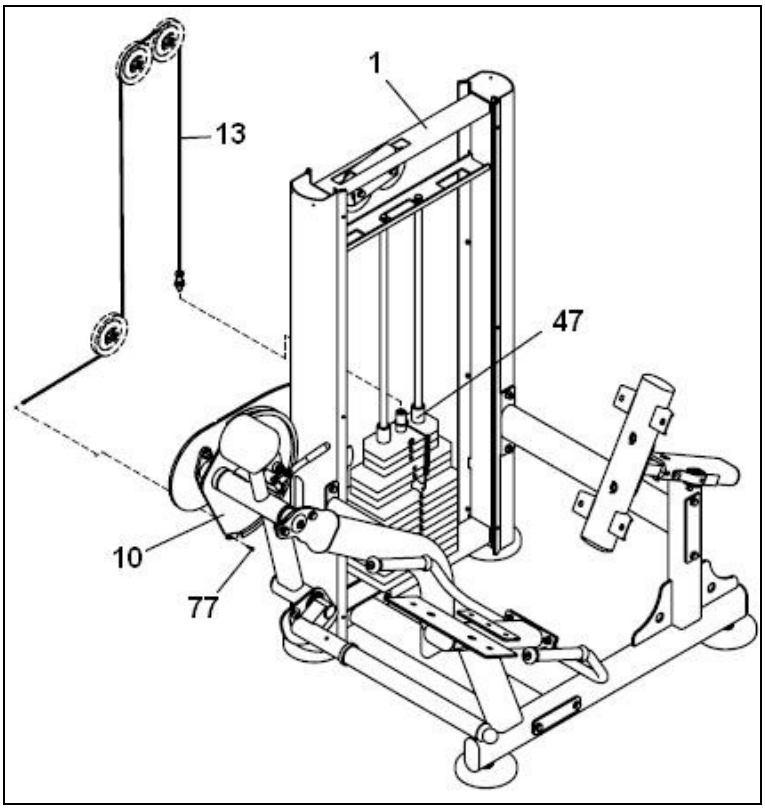
Umístěte trubku opěradla (8) na nastavovací desku opěradla, obr. 7. Namontujte šrouby (82) spolu s podložkami (101) a maticemi (97) a pevně je utáhněte.
Umístěte opěrnou desku sedla (62), obr. 7, na podpěru (2). Namontujte šrouby (88) spolu s podložkami (101) a maticemi (97) a pevně je utáhněte.

Obr. 8



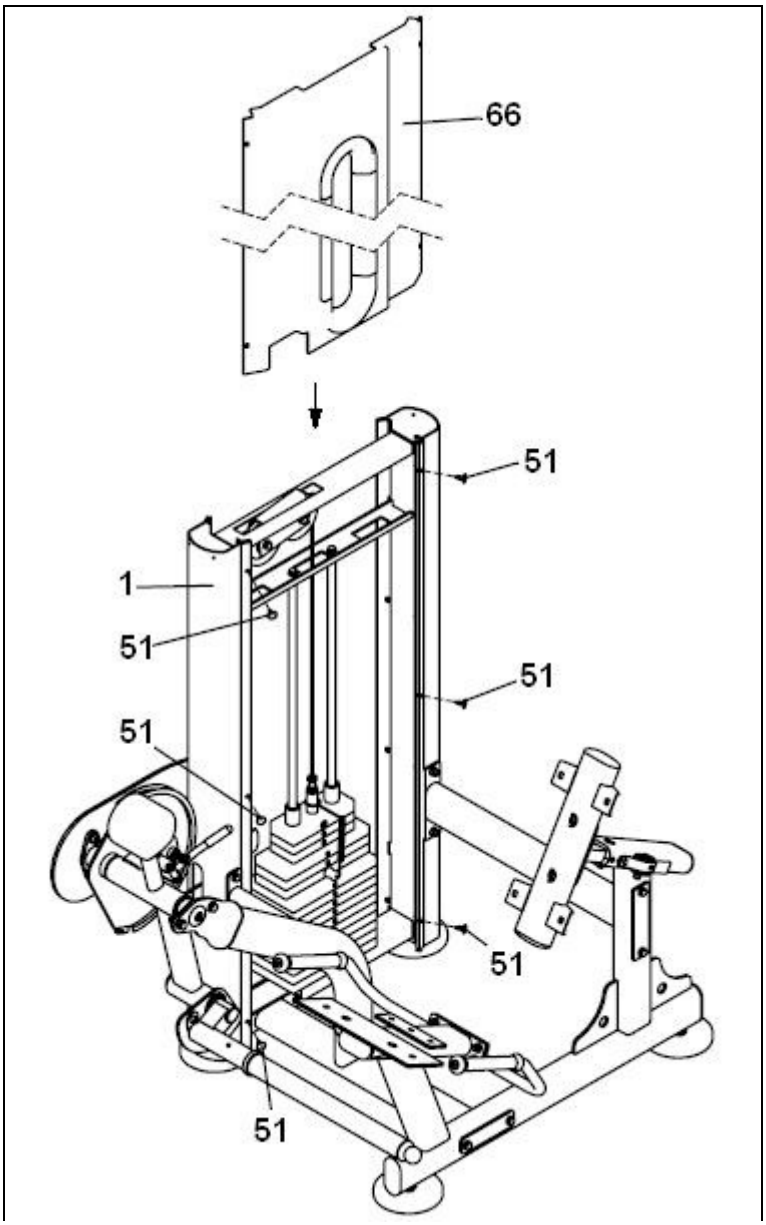
Umístěte zarážku závaží (53) do sady závaží (1), obr. 8 a vložte vodící tyče závaží (26).
Dále namontujte závaží (43); (42), (41), těžší závaží vždy dole, nakonec nasaďte vodící závaží (47), horní část vodicích tyčí utáhněte pomocí podložek (101) a šroubů (90).
Nasaďte vodící kroužek (49) do středového pouzdra na vodícím závaží (47).

Obr. 9



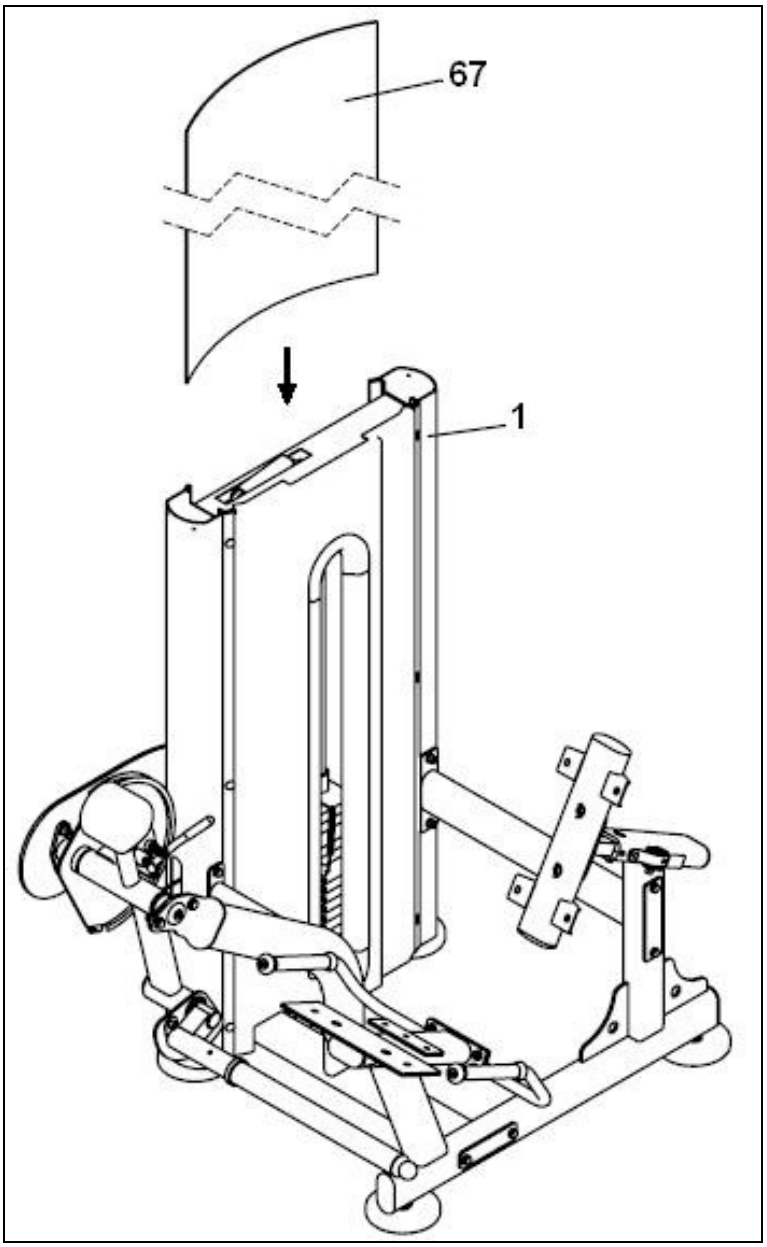
Zašroubujte konec kabelu (13) na vodící závaží (47), vezměte druhý konec kabelu (13) a protáhněte jej horními kladkami a spodní kladkou a zajistěte konec kabelu na vačce (10), obr. 9, pomocí šroubu (77).

Obr. 10



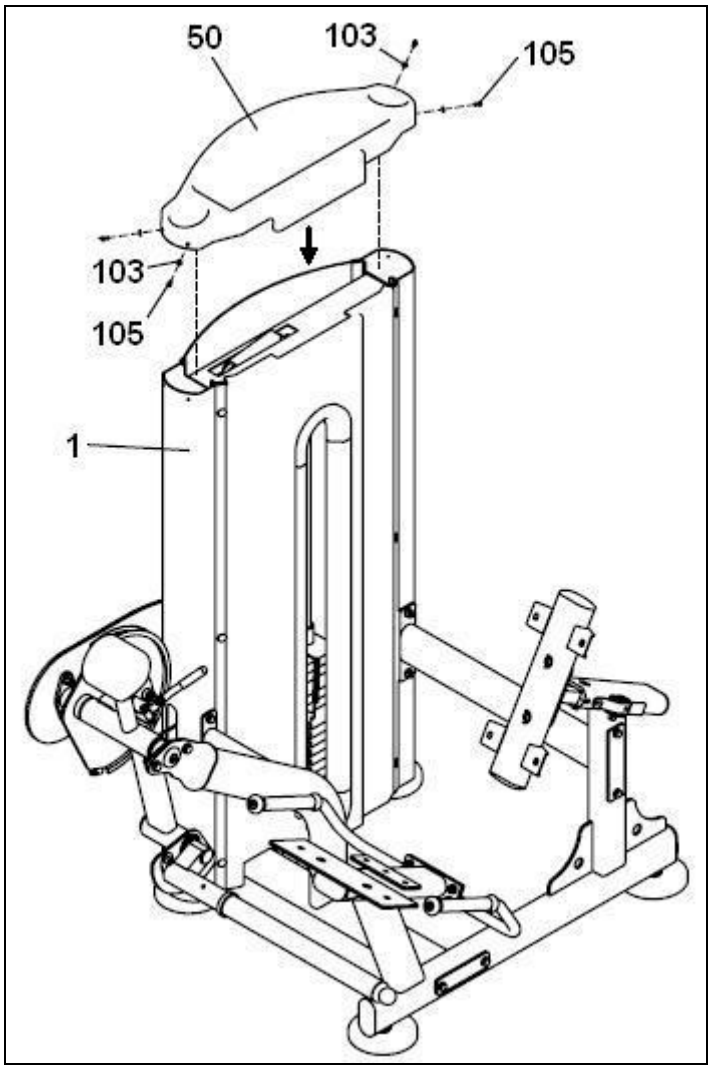
Přední kryt (66) nasaďte shora ve směru šipky na sadu závaží (1), obr. 10. Nasaďte vložky (51) na obě strany sady závaží.

Obr. 11



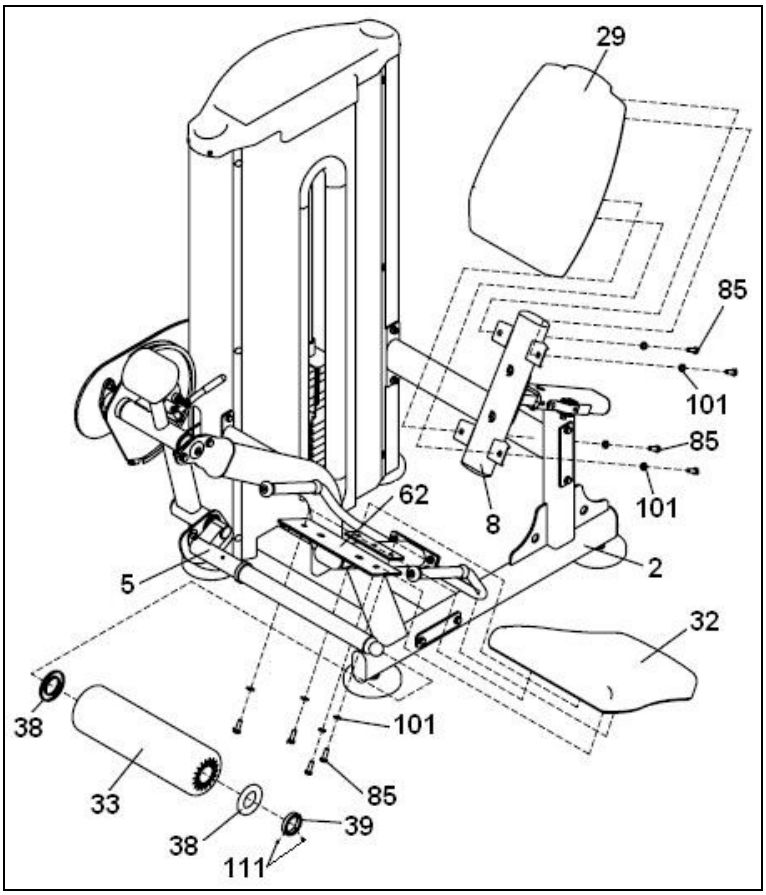
Namontujte zadní kryt (67) na závaží (1), obr. 11, shora ve směru šipky.

Obr. 12



Namontujte horní kryt (50) shora ve směru šipky na sadu závaží (1), obr. 12. Namontujte podložky (103) a šrouby (105).

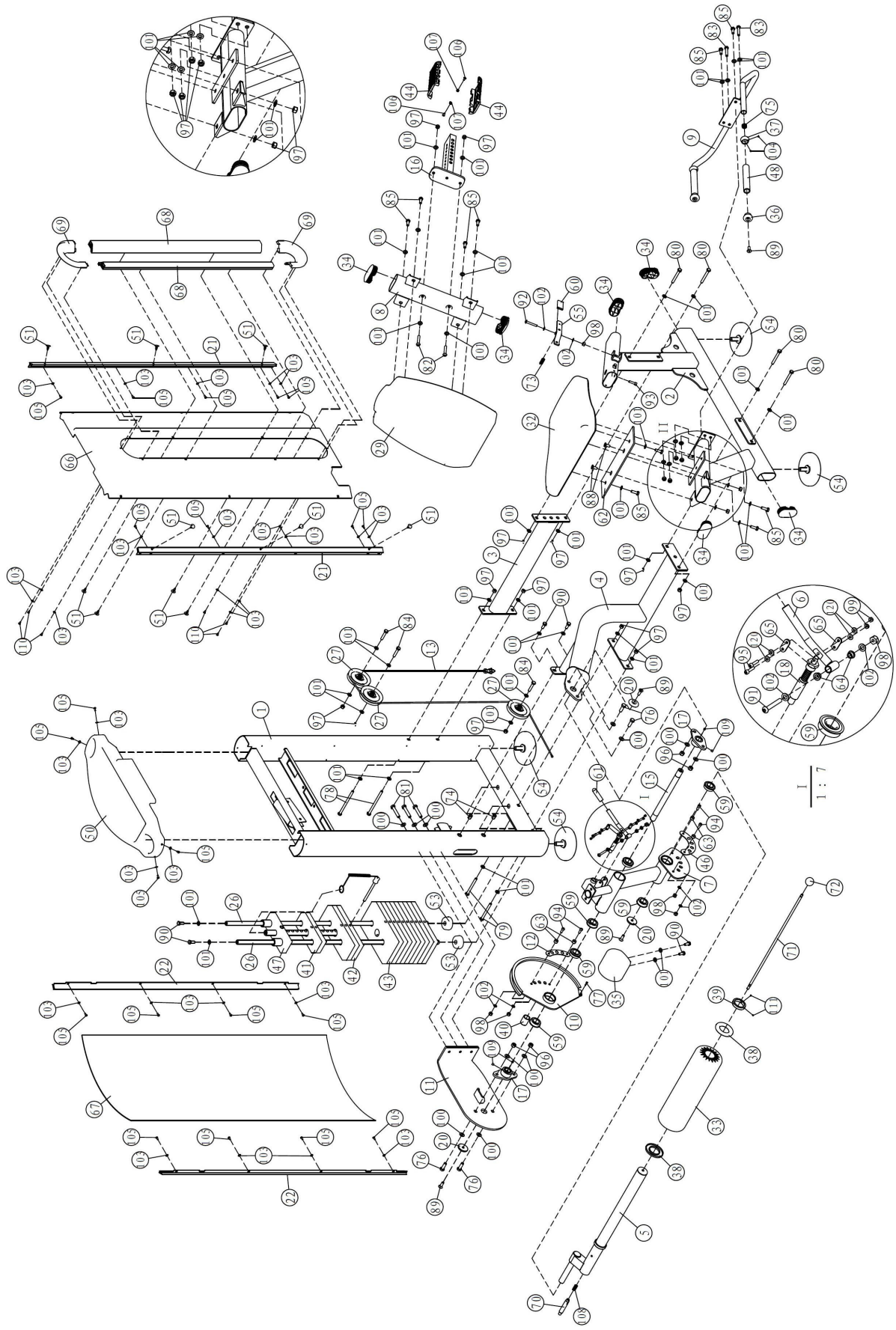
Obr. 13



Umístěte opěradlo (29) na podpěru (8), obr. 13, zajistěte jej šrouby (85) spolu s podložkami (101). Poté umístěte sedlo (32) na podpěru (62), obr. 13, zajistěte jej pomocí šroubů (85) spolu s plochými podložkami (101).
Nyní nasaďte podložku (38) na hřídel (5), obr. 13, poté nasaďte váleček (33) spolu s podložkou (38) na hřídel. Namontujte pouzdro (39) a zajistěte jej šrouby (111).

VELMI DŮLEŽITÉ:

Po dokončení montáže trenažéru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou bezpečně utaženy.





Návod na obsluhu
Posilňovací stroj BH Fitness L010 Leg Extension
SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité informácie pre vašu bezpečnosť a pre používanie a údržbu trenažéra.

Návod na použitie si uschovajte pre budúce použitie a poradenstvo pri údržbe a objednávaní náhradných dielov.



POZOR:

■ Toto zariadenie sa môže používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

Akékoľvek iné použitie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

■ Zariadenie používajte na pevnom a rovnom povrchu.

■ Okolo trenažéra musí zostať najmenej 0,5 metra voľného priestoru.

■ Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.

■ Toto zariadenie je v súlade s normou EN 957. Je vhodné na profesionálne použitie s hmotnosťou používateľa do 150 kg.

Nesprávne opravy a/alebo úpravy trenažéra (napr. odstránenie častí) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

■ Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Z tohto dôvodu sa poškodené časti musia okamžite vymeniť a zariadenie sa nesmie používať, kým nebude opravené. Používajte len originálne náhradné diely BH.

■ Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1-2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

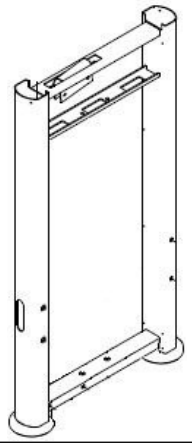
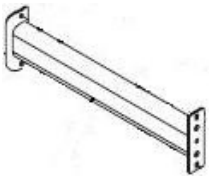
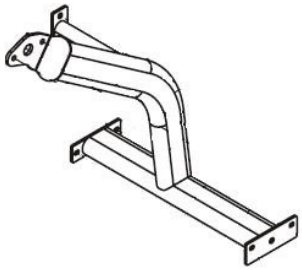
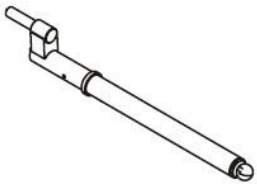
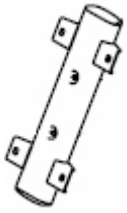
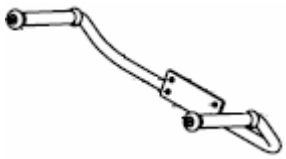
■ Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že môžete používať trenažér.
Cvičte na úrovni odporúčanej lekárom alebo trénerom, neprepínajte sa.
Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie.

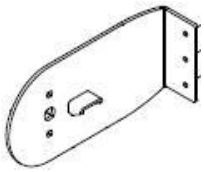
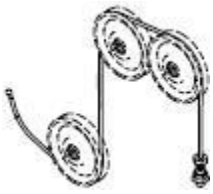
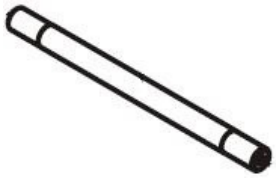
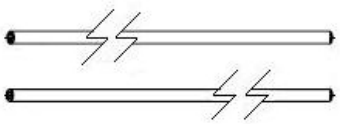
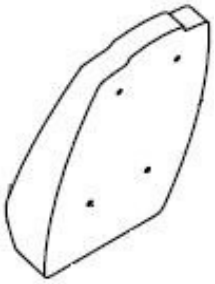
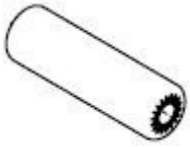
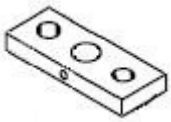
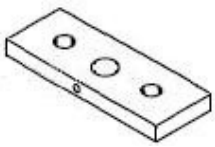
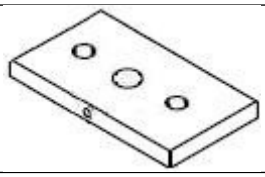
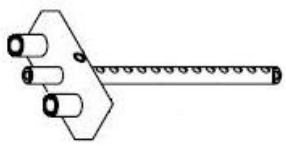
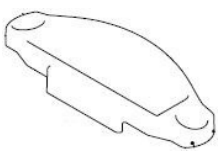
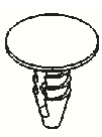
■ Dávajte pozor na pokyny trénera.

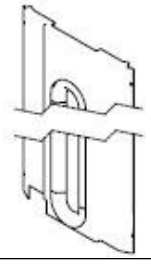
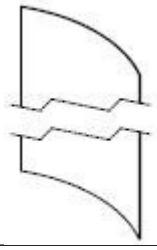
Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby.

Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte jednotlivé komponenty podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že nechýbajú žiadne súčasti.

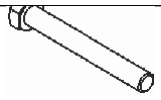
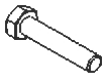
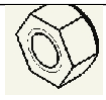
Obr. A

Nº		✓		Nº		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		7		1
8		1		9		1

10		1		11		1
13		1		15		1
17		2		20		3
26		2		29		1
32		1		33		1
35		1		38		2
39		1		41		2
42		3		43		10
47		1		49		1
50		1		51		6

53		2		54		2
62		1		66		1
67		1				

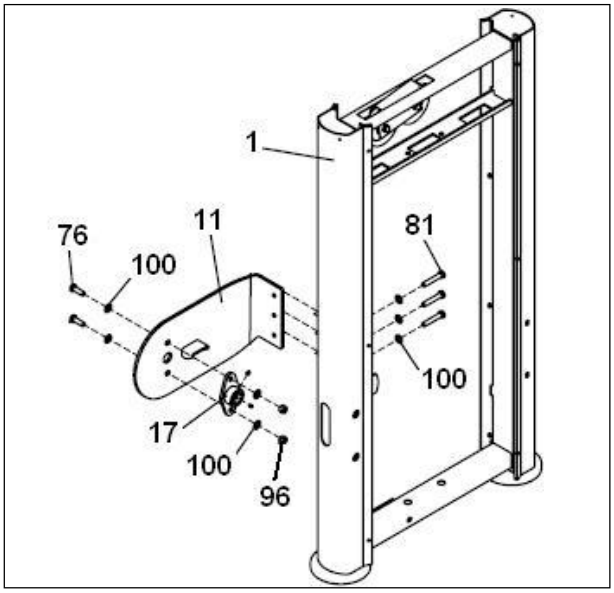
Obr. B

Nº		✓				✓
76	 M-12x35	4		78	 M-10x150	2
79	 M-10x100	2		80	 M-10x80	4
81	 M-12x65	3		82	 M-10x65	2
83	 M-10x55	2		85	 M-10x30	10
88	 M-10x25	2		89	 M-10x30	5
90	 M-10x25	6		96	 M-12	4
97	 M-10	16		100	 M-12	11
101	 M-10	44		103	 M-5	4
105	 M-5x12	4				

MONTÁŽNE POKYNY

POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme počas cvičenia.

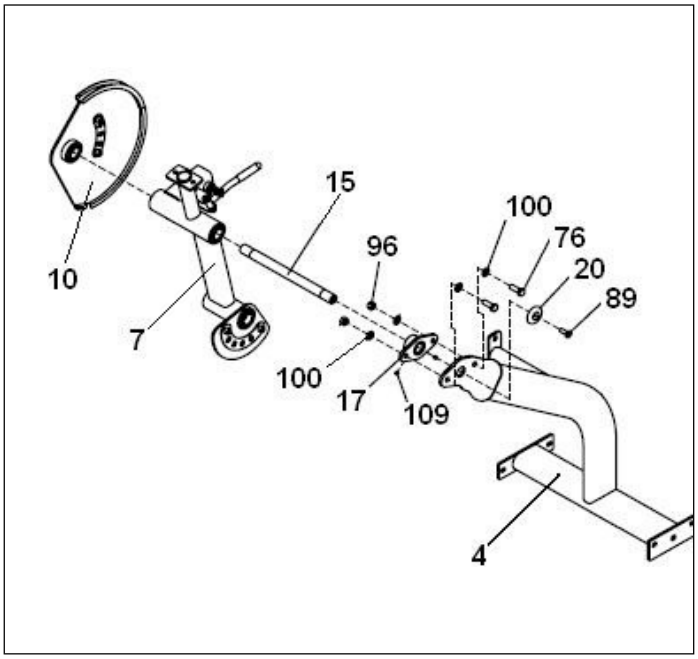
Obr. 1



- Hlavnú podperu (1) položte na zem, pozri obr. 1.

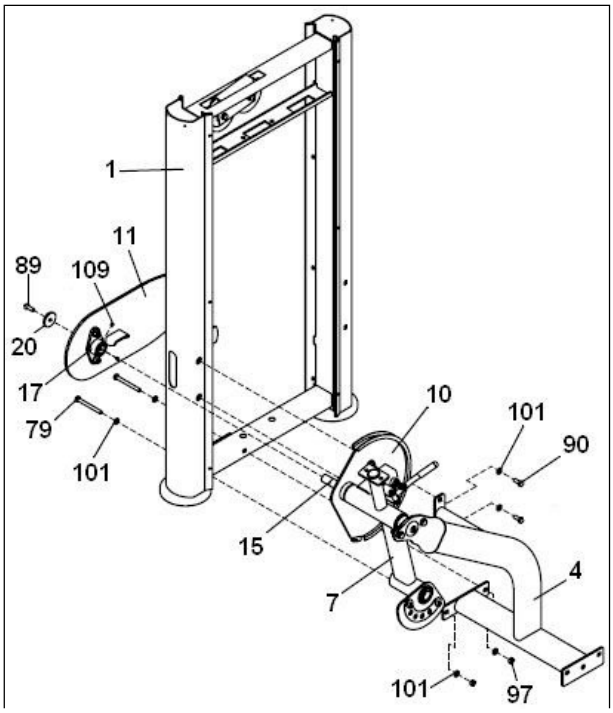
Umiestnite držiak (11) a upevnite ho pomocou skrutiek (81) a podložiek (100).
Potom umiestnite držiak (17) a zaistite ho skrutkami (76), podložkami (100) a maticami (96).

Obr. 2



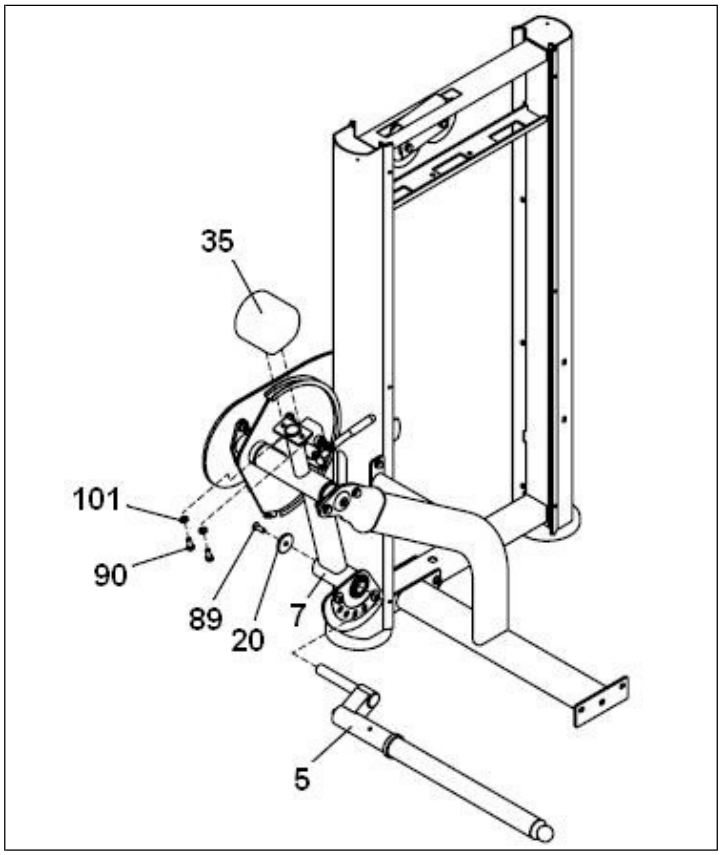
Vložte hriadeľ (15) do podpery (7) a vačky (10), obr. 2. Umiestnite podperu (17) a upevnite ju ku konzole (4) pomocou skrutiek (76), podložiek (100) a matíc (96).
Potom vložte druhý koniec hriadeľa do podpery (17) a vložte podložku (23) a zaistite ju k hriadeľu (15) skrutkou (89).

Obr. 3



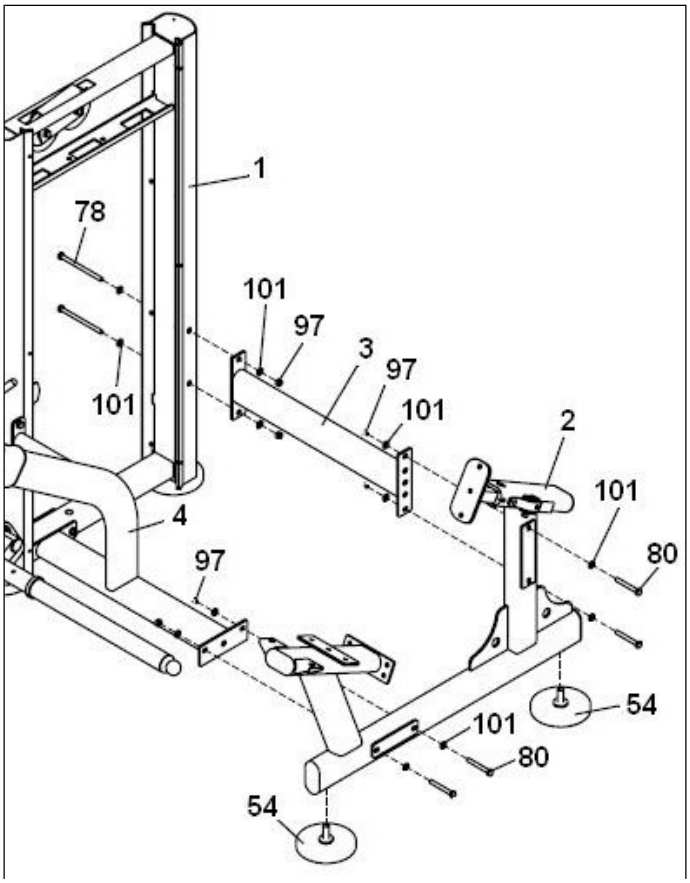
Vložte hriadeľ (15), obr. 3, do držiaka (17), na koniec hriadeľa (15) nasaďte podložku (20) a utiahnite ho skrutkou (89). Namontujte skrutky (79) do závažia a držiaka (4), utiahnite ich spolu s podložkami (101) a maticami (97). Namontujte skrutky (90) spolu s podložkami (101).
Utiahnite nastavovacie skrutky (109) pre ložiskové podpery (17)

Obr. 4



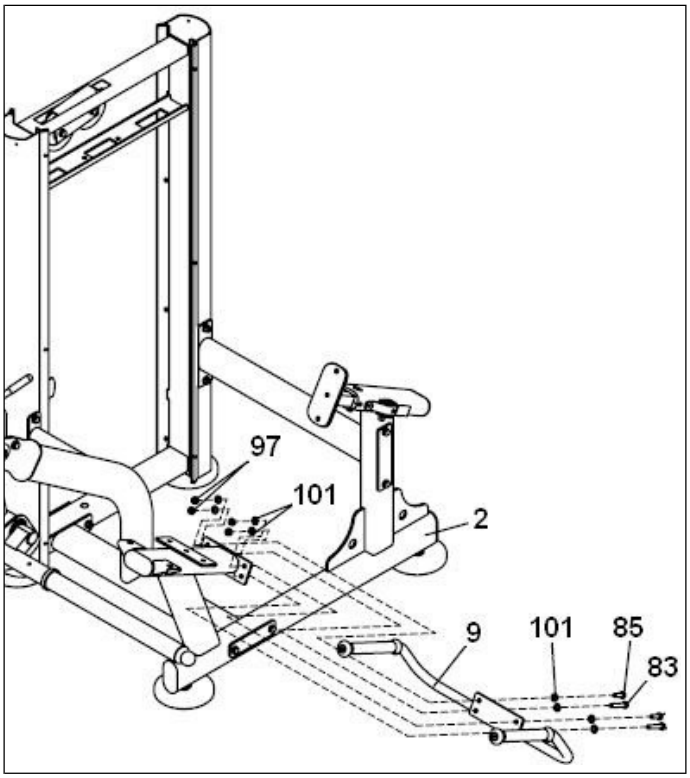
Vložte hriadeľ nožného valca (5) do podpery (7), obr. 4. Nasaďte podložku (20) a skrutku (89). Potom umiestnite protizávažie (35), obr. 4, a zaistite ho skrutkami (90) a maticami (101).

Obr. 5



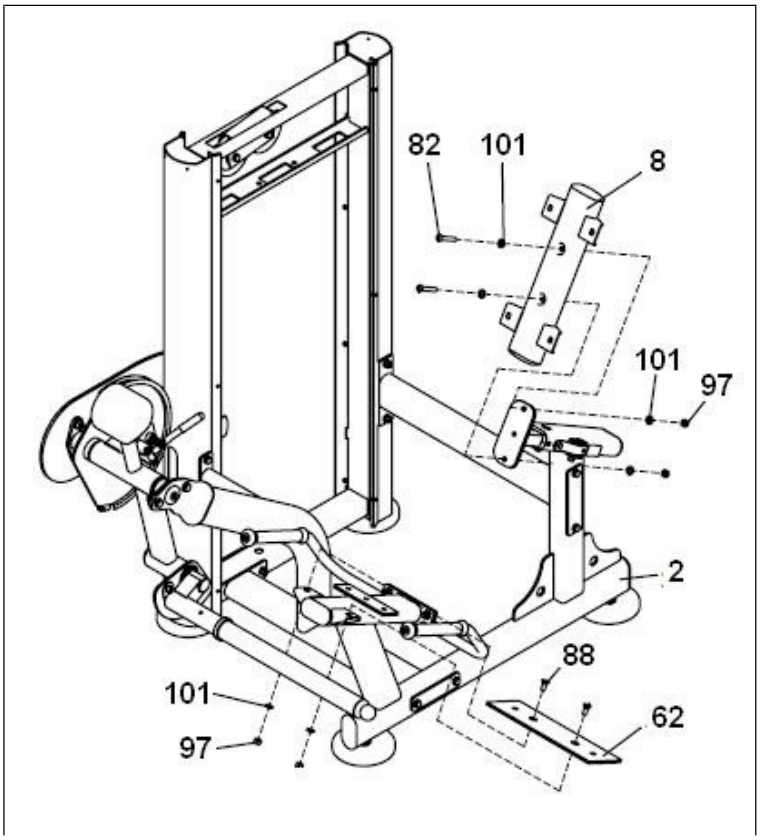
Umiestnite konzolu (3) na súpravu závažia (1), obr. 5, a zaistite ju skrutkami (78) spolu s podložkami (101) a maticami (97).
Na podperu (2) naskrutkujte vyrovnávacie nožičky (54), obr. 5. Potom umiestnite konzolu (2) a pomocou skrutiek (80) spolu s podložkami (101) a maticami (97) ju upevnite k podperám (3) a (4), obr. 5.

Obr. 6



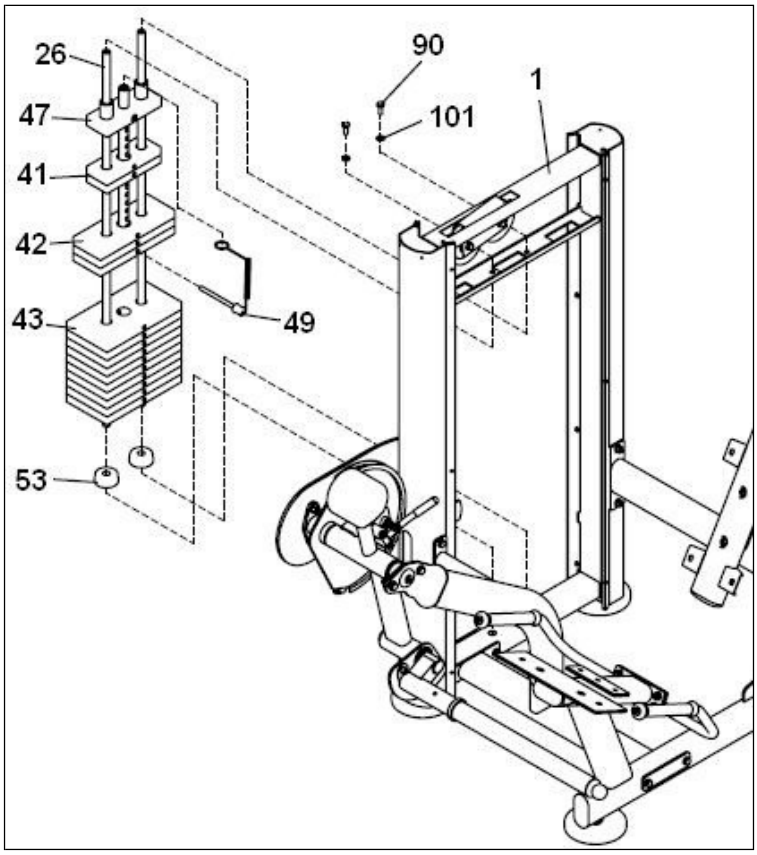
Umiestnite riadidlá (9) na podperu, pozri obr. 6, a zaistite ich v spodnej časti skrutkami (83), podložkami (101) a maticami. (97). Utiahnite ich hore pomocou skrutiek (85) spolu s podložkami (101) a maticami (97).

Obr. 7



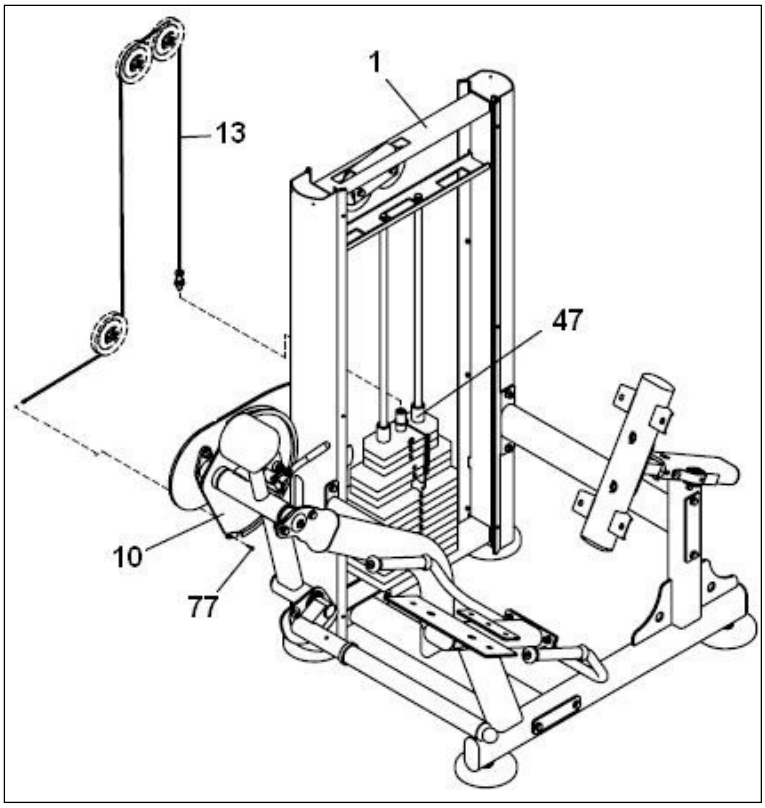
Umiestnite rúrku operadla (8) na nastavovaciu dosku operadla, obr. 7. Namontujte skrutky (82) spolu s podložkami. (101) a matice (97) a pevne ich utiahnite.
Na podperu (2) umiestnite podpernú dosku sedla (62), obr. 7. Nasaďte skrutky (88) spolu s podložkami (101) a maticami (97) a pevne ich utiahnite.

Obr. 8



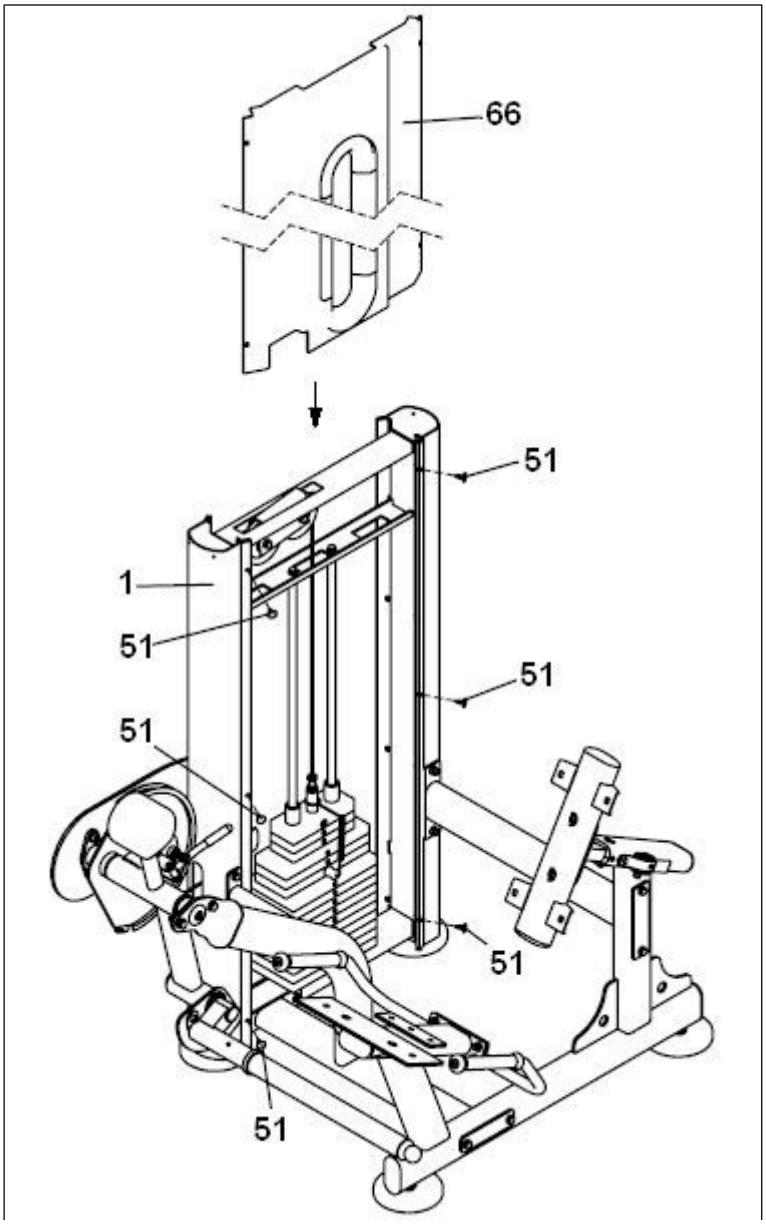
Vložte doraz závažia (53) do súpravy závažia (1), obr. 8, a vložte vodiace tyče závažia (26).
Ďalej nainštalujte závažia (43); (42), (41), ťažšie závažia vždy v spodnej časti, nakoniec nainštalujte vodiace závažia (47), utiahnite hornú časť vodiacich tyčí pomocou podložiek (101) a skrutiek (90).
Vložte vodiaci krúžok (49) do stredového puzdra na vodiacom závaží (47).

Obr. 9



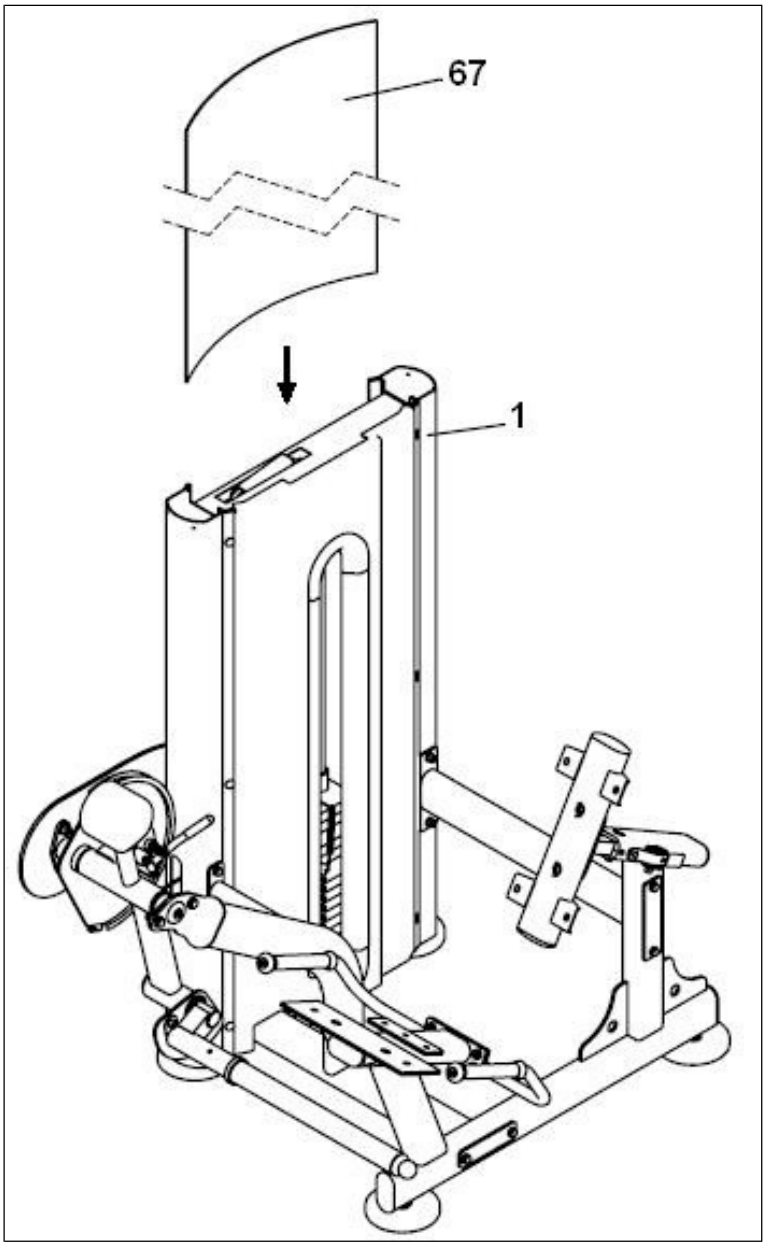
Naskrutkujte koniec lanka (13) na vodiace závažie (47), vezmite druhý koniec lanka (13) a pretiahnite ho cez horné kladky a spodnú kladku a koniec lanka zaistite na vačke (10), obr. 9, pomocou skrutky (77).

Obr. 10



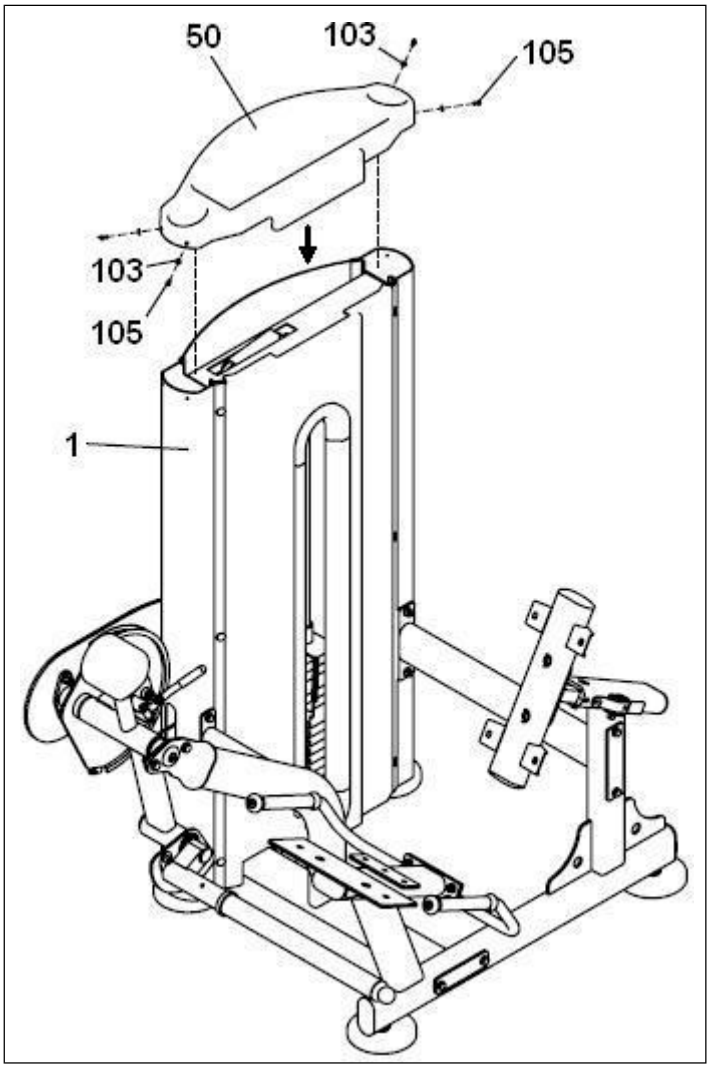
Predný kryt (66) nasaďte zhora v smere šípky na sadu závažia (1), obr. 10.
Nasaďte vložky (51) na obe strany sady závaží.

Obr. 11



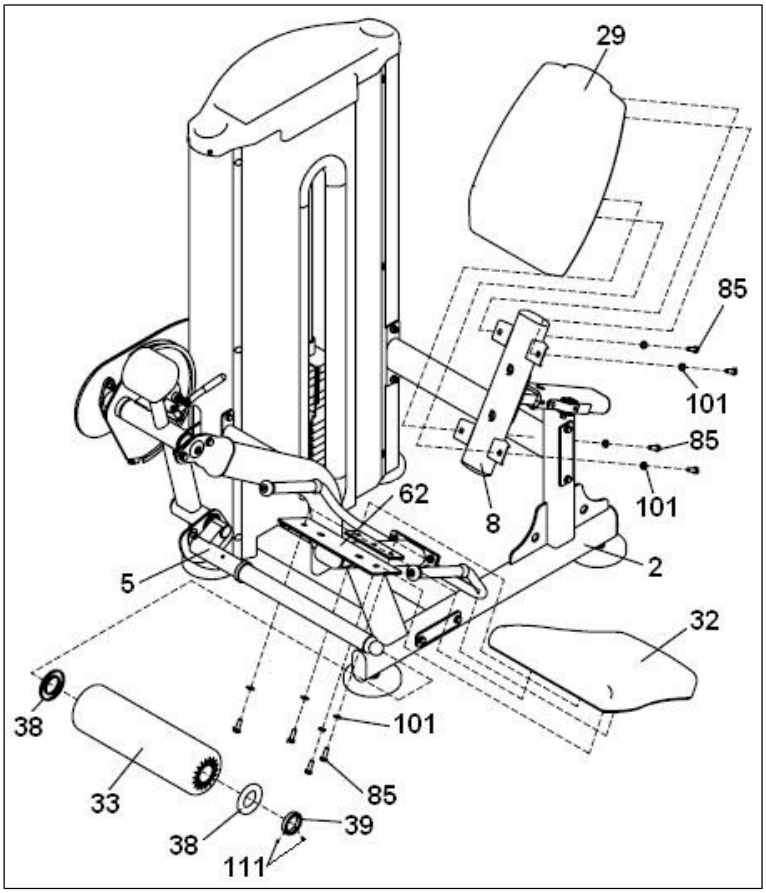
Nasaďte zadný kryt (67) na závažie (1), obr. 11, zhora v smere šípky.

Obr. 12



Nainštalujte horný kryt (50) zhora v smere šípky na súprave závaží (1), obr. 12. Nainštalujte podložky (103) a skrutky (105).

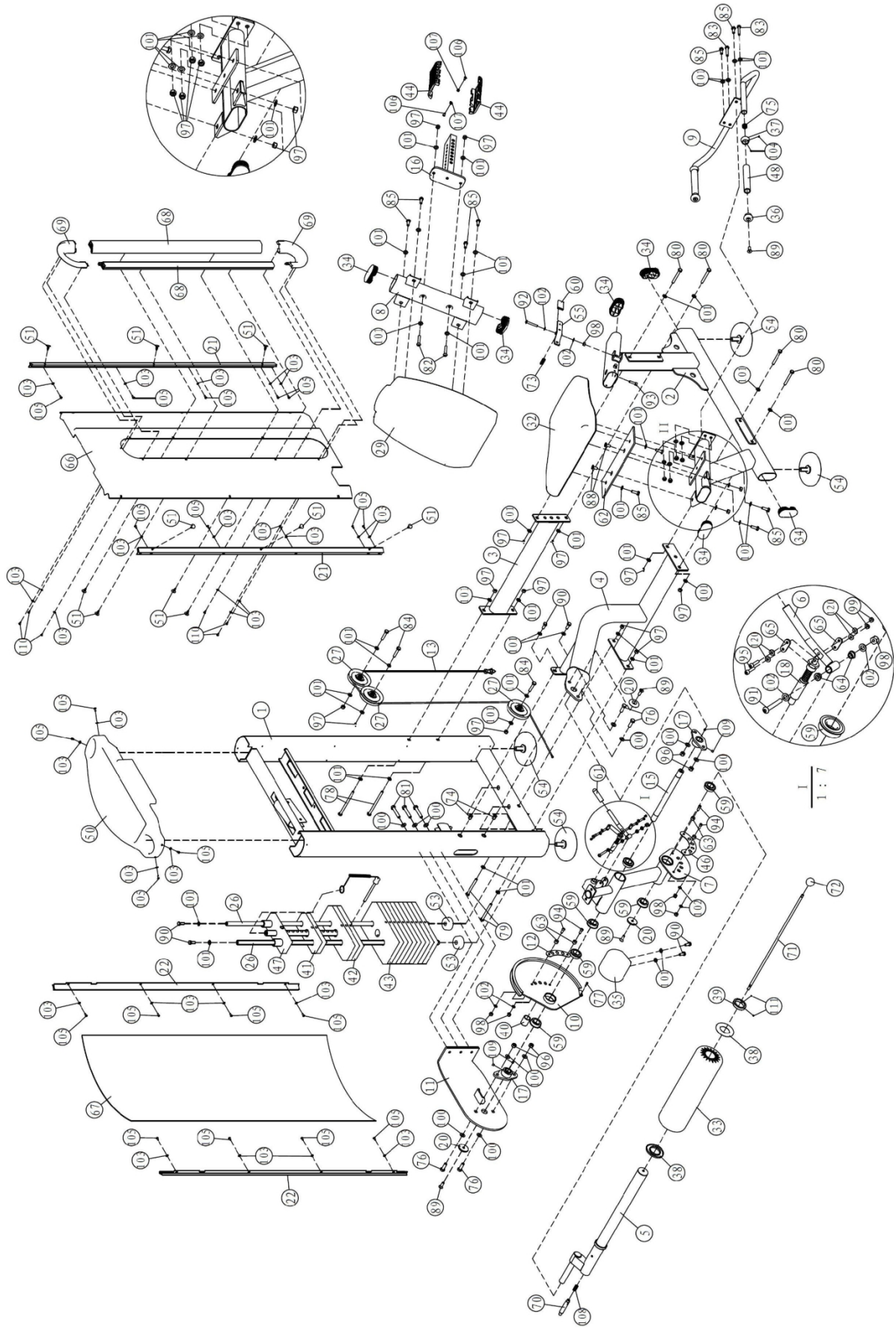
Obr. 13



Umiestnite operadlo (29) na podperu (8), obr. 13, a zaistite ho skrutkami (85) spolu s podložkami (101). Potom umiestnite sedadlo (32) na podperu (62), obr. 13, a zaistite ho skrutkami (85) spolu s plochými podložkami (101).
Teraz nasaďte podložku (38) na hriadeľ (5), obr. 13, potom nasaďte valček (33) spolu s podložkou (38) na hriadeľ. Nasaďte puzdro (39) a zaistite ho skrutkami (111).

VEĽMI DÔLEŽITÉ:

Po dokončení montáže trenažéra skontrolujte, či sú všetky skrutky namontované a či sú pevne dotiahnuté.



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257