L550



Návod k obsluze

Horní a spodní kladka BH FITNESS
L550 Lat Pully

CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

■ Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

■ Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.

■ Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 0,5 metru volného prostoru.

■ Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.

■ Toto zařízení vyhovuje normě EN 957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

■ Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

■ Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

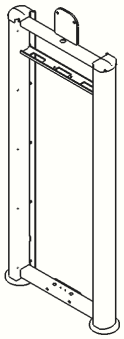
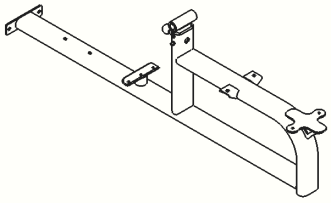
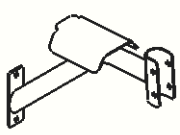
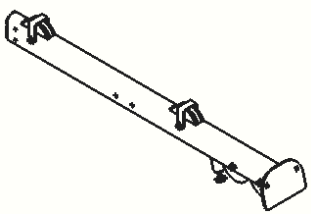
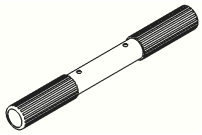
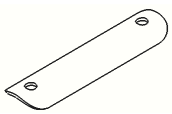
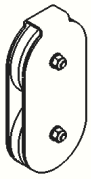
■ Před zahájením cvičební se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se.
Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

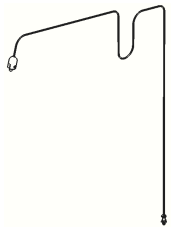
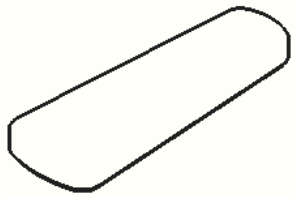
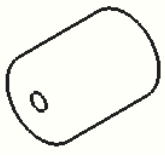
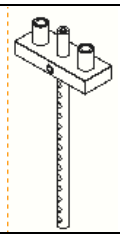
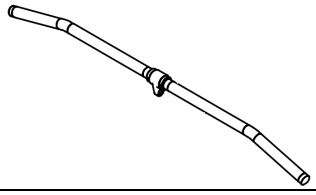
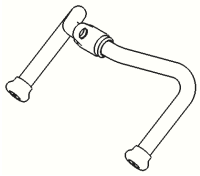
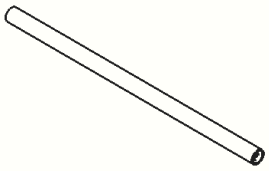
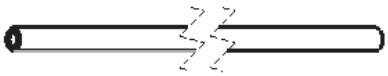
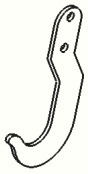
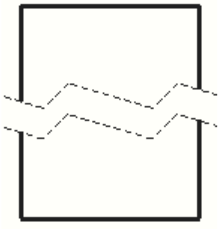
■ Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

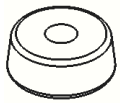
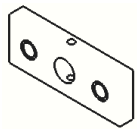
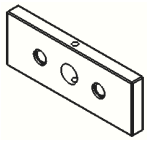
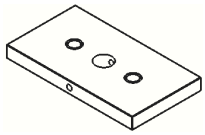
Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

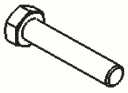
Obr. A

№		✓		№		✓
1		1		2		1
3		1		6		1
7		1		9		1
10		1		11		1

12		**1**		**13**		**1**
14		**1**		**15**		**2**
16		**2**		**17**		**1**
19		**1**		**20**		**1**
22		**1**		**23**		**2**
24		**1**		**25**		**2**
26		**1**		**27**		**1**
28		**1**		**31**		**4**
32		**2**		**36**		**1**

41		2		69		2
70		3		71		10

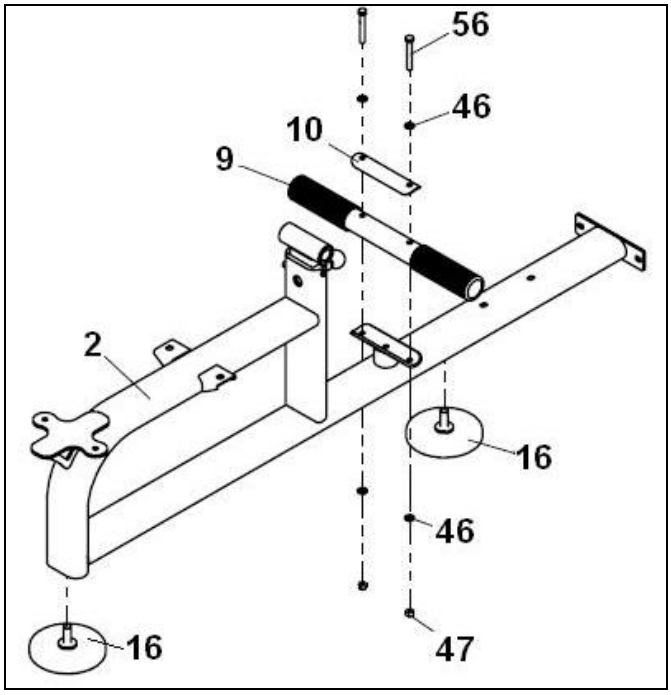
Obr. B

№		✓				✓
46	 M-10	34		47	 M-10	12
49	 M-10x30	2		52	 M-10x100	2
55	 M-10x70	2		56	 M-10x75	8
57	 M-10x20	2		58	 M-10x25	2
59	 M-10x30	4		60	 M-10x35	2

MONTÁŽNÍ POKYNY

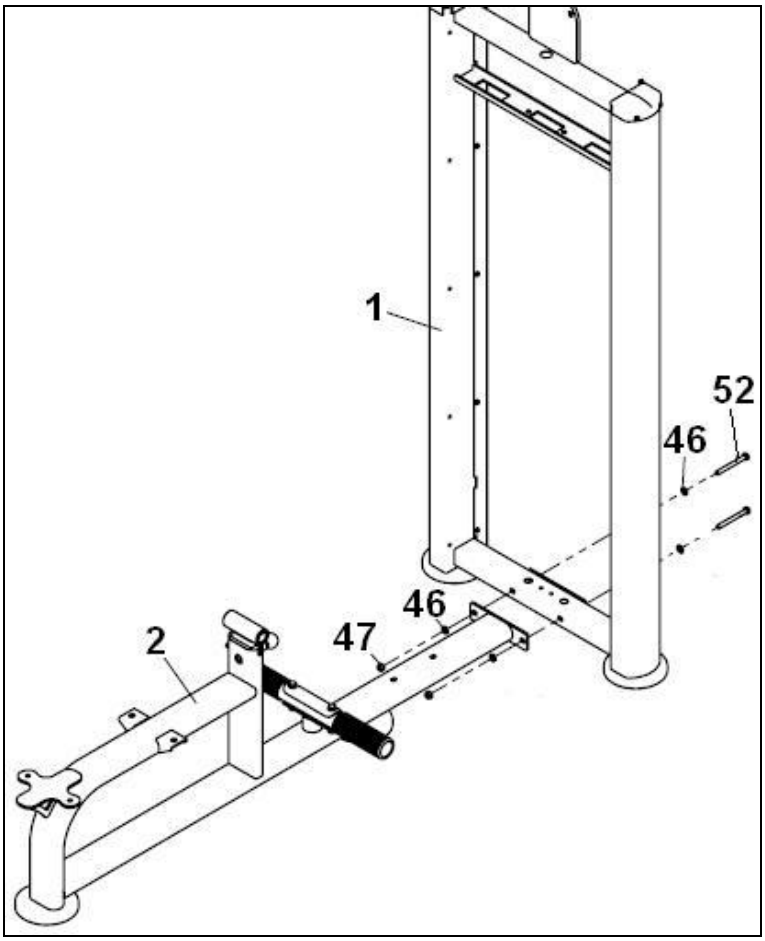
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



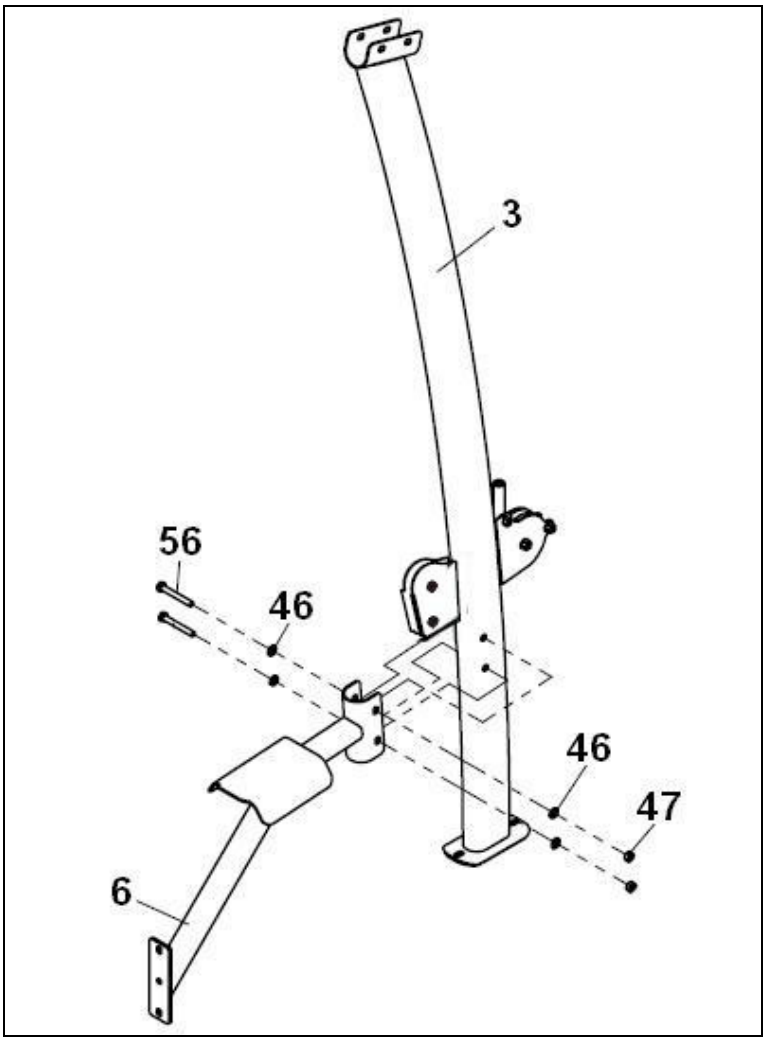
Vyrovnávací patku (16) našroubujte na podpěru (2), obr. 1.
Umístěte opěrku nohou (9) a přídržnou desku (10), zajistěte je pomocí šroubů (56), podložek (46) a matic (47).

Obr. 2



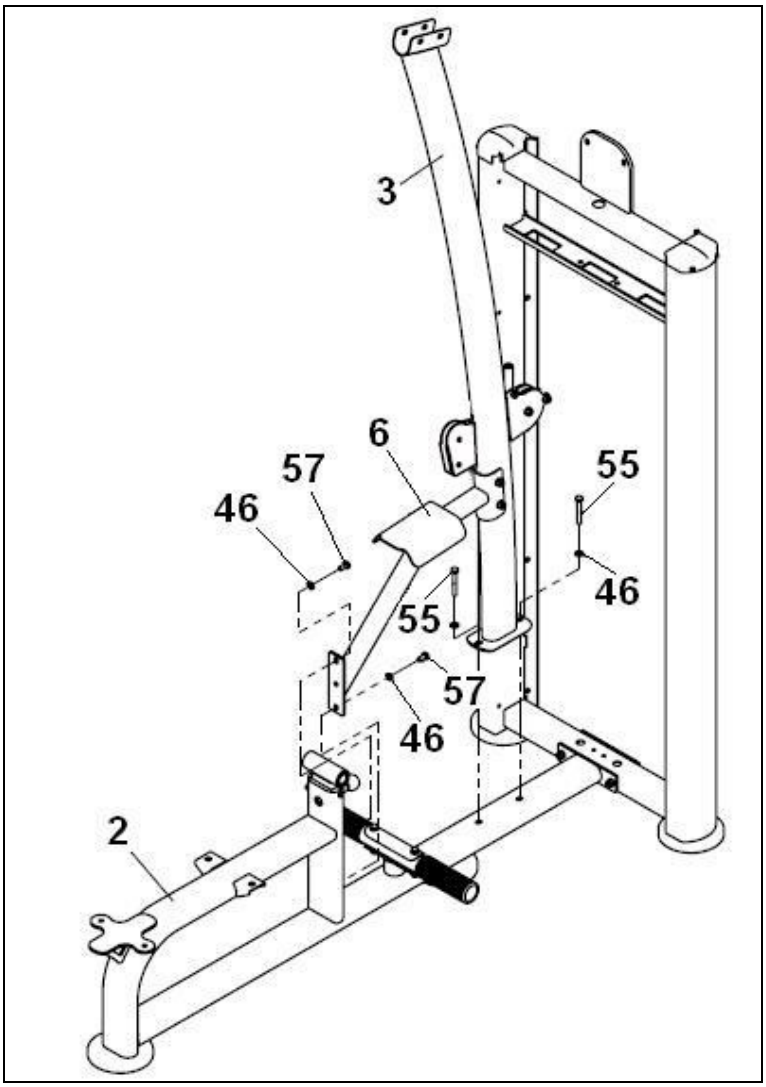
Hlavní podpěru (1) položte na zem, obr. 2.
Umístěte držák (2) a zajistěte jej pomocí šroubů (52), podložek (46) a matic (47).

Obr. 3



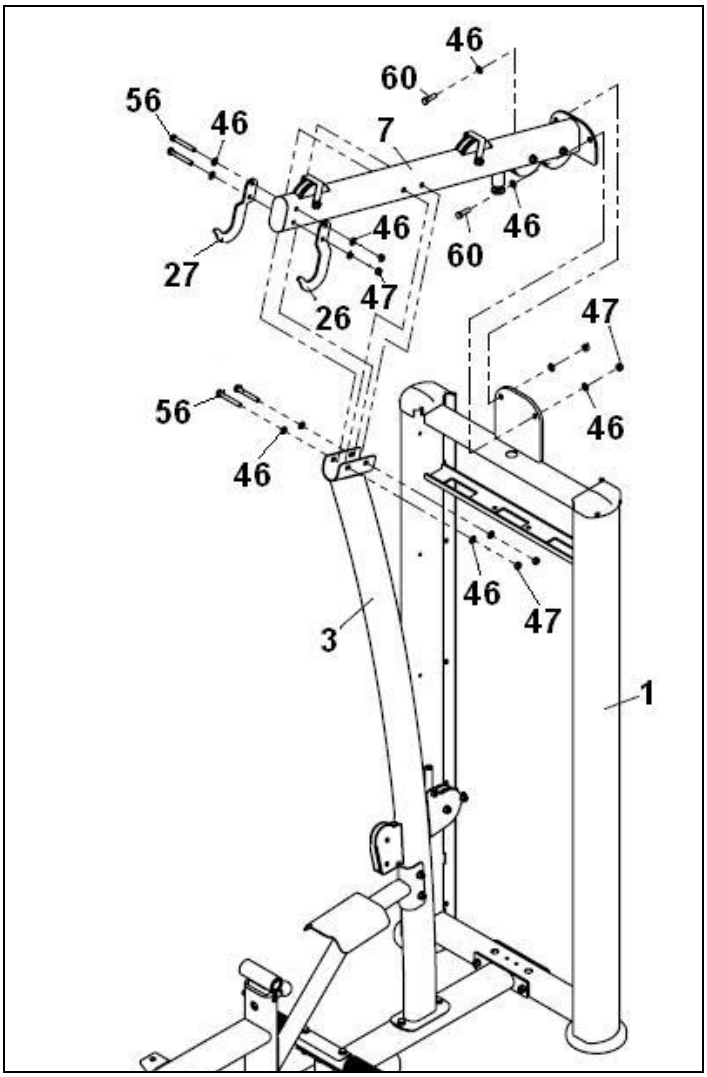
Hlavní sloupek (3) postavte kolmo a poté připevněte podpěru (6). Přišroubujte ji na sloupek, obr. 3, pomocí šroubů (56), podložek (46) a matic (47).

Obr. 4



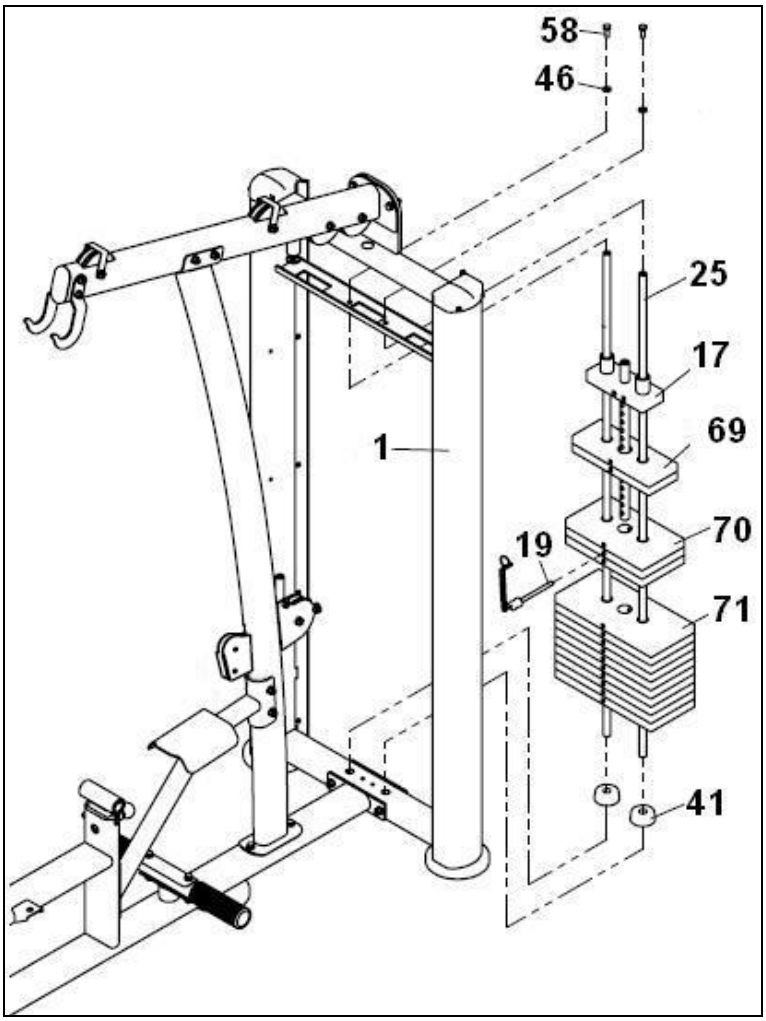
Hlavní sloupek (3) smontovaný v předchozím kroku připevněte k podpěře (2), obr. 4, pomocí šroubů (55) a podložek (46) ve spodní části a pomocí šroubů (57) a podložek (46).) na boku, obr. 4.

Obr. 5



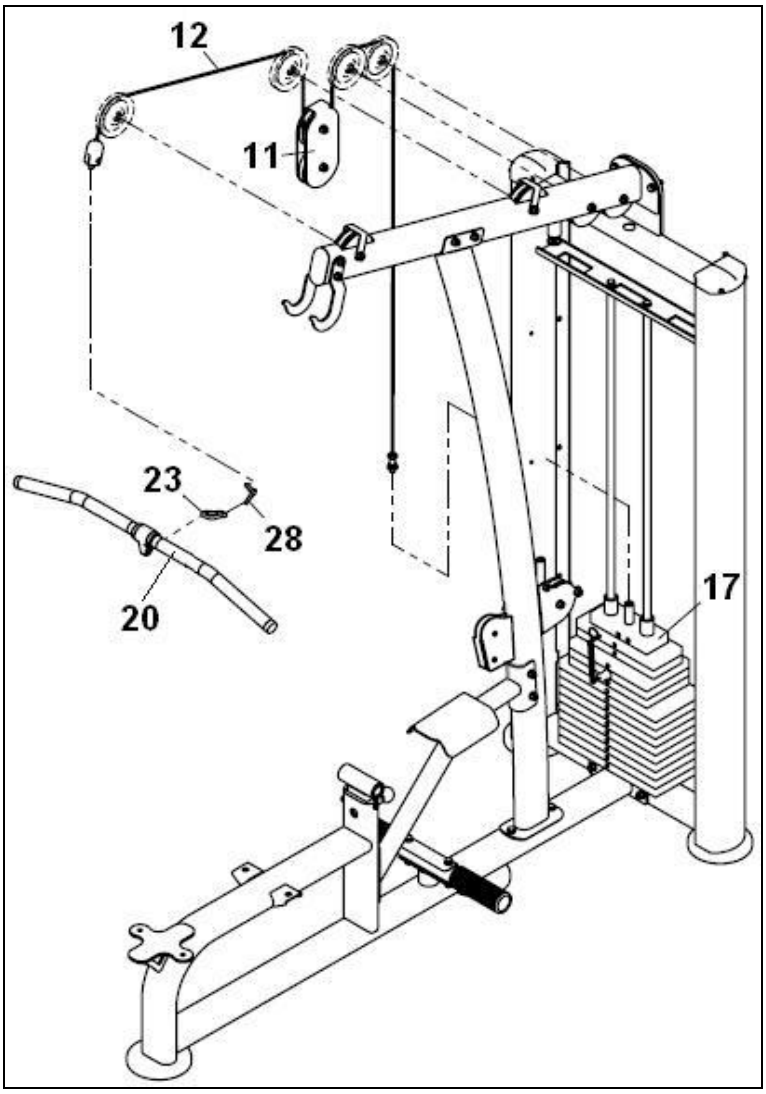
Horní rameno (7) nasaďte přes závaží (1) a sloupek (3), obr. 5.
Poté připevněte horní rameno ke sloupku pomocí šroubů (60), podložek (46) a matic (47). Namontujte šrouby (56), podložky (46) a maticemi (47) pro připojení horního ramene k hlavnímu sloupku (3), obr. 5.
Podpěry tyče (26 a 27) namontujte na horní rameno pomocí šroubů (56), podložek (46) a matic (47).

Obr. 6



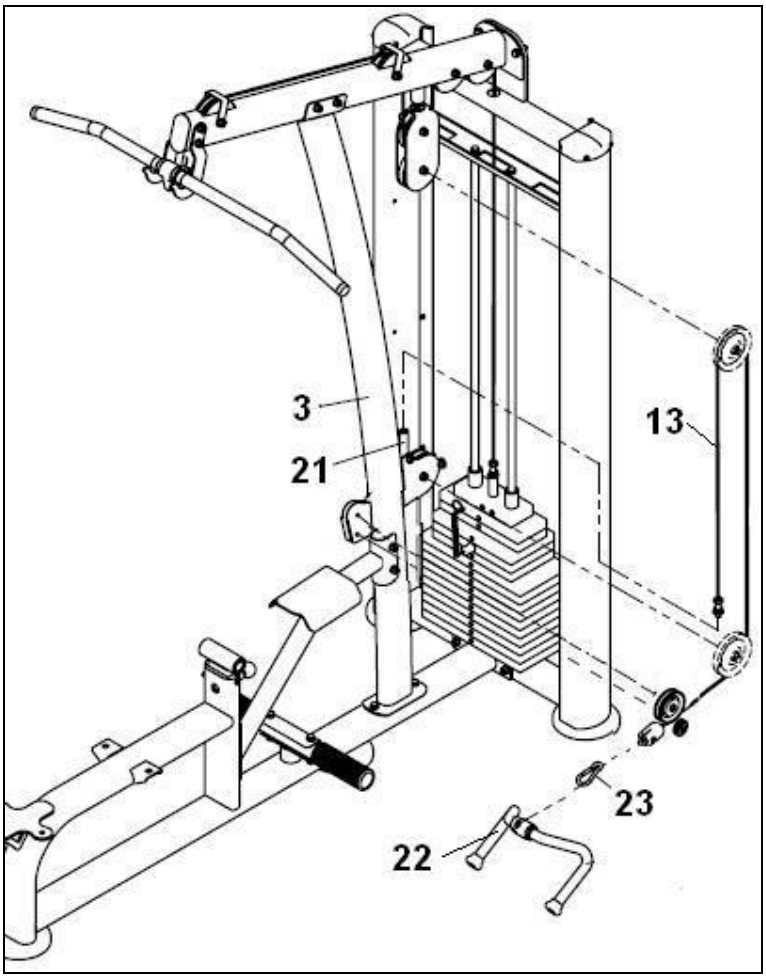
Zarážku závaží (41) umístěte na závaží (1), obr. 6, a vložte vodící tyče závaží (25).
Dále namontujte závaží (71), (70), (69), těžší závaží vždy dole, nakonec vodící závaží osaďte volící lištou (17).
Horní část vodících tyčí utáhněte pomocí podložek (46) a šroubů (58), obr. 6.
Kroužek voliče hmotnosti (19) nasaďte na středového otvoru na vodícím závaží (17).

Obr. 7



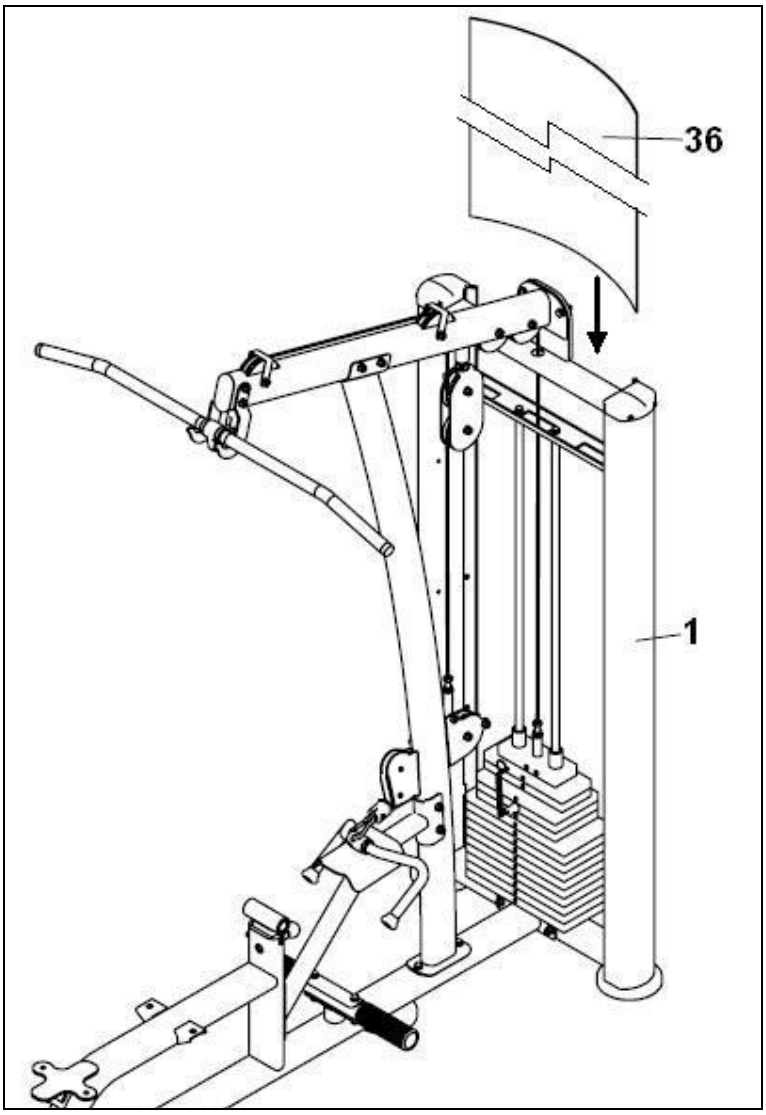
Konec lana (12) našroubujte na vodící závaží (17), obr. 7. Poté vezměte druhý konec lana (12) a protáhněte jej horními kladkami a střední kladkou (11) dle obr. 7, a tento konec lana zašroubujte (12).
Řetěz (28) připevněte na lano pomocí karabiny (23) a táhla (20), obr. 7.

Obr. 8



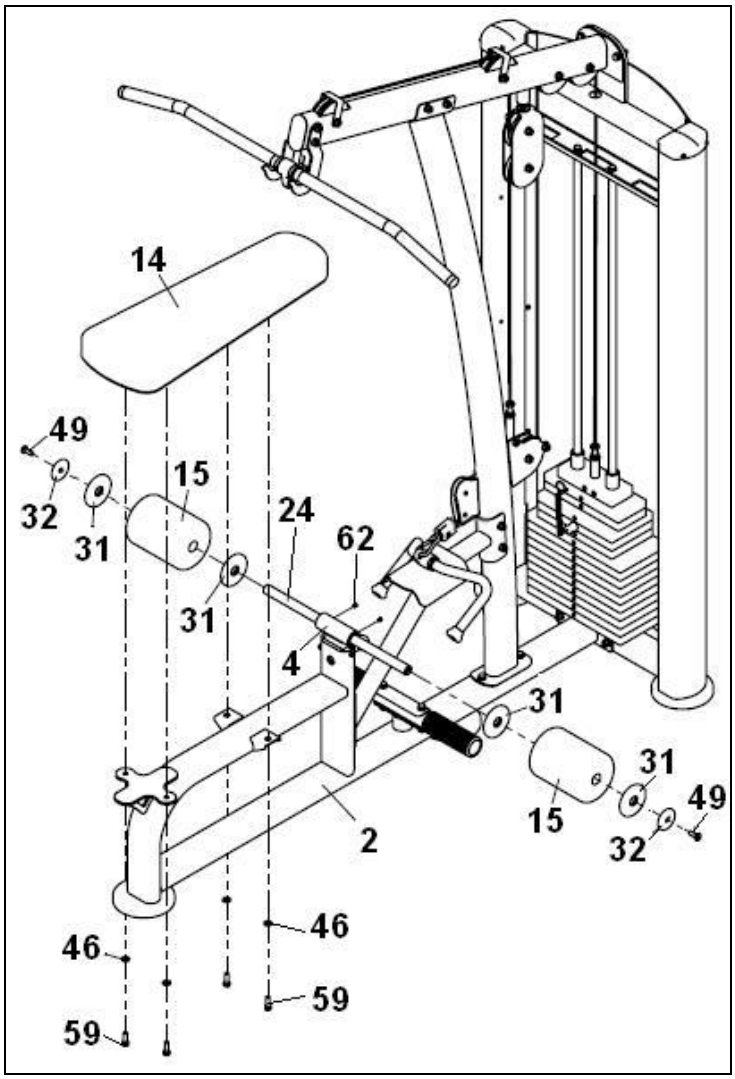
Konec lana (13) našroubujte na podpěru sloupku (3), obr. 8. Poté vezměte druhý konec lana (13) a protáhněte jej střední kladkou (11) a spodními kladkami dle obr. 8, a zajistěte tento konec lana přišroubováním (13).
Nasaďte karabinu (23) a táhlo (22), obr. 8.

Obr. 9



Zadní kryt (36) namontujte na závaží (1), obr. 9, shora ve směru šipky.

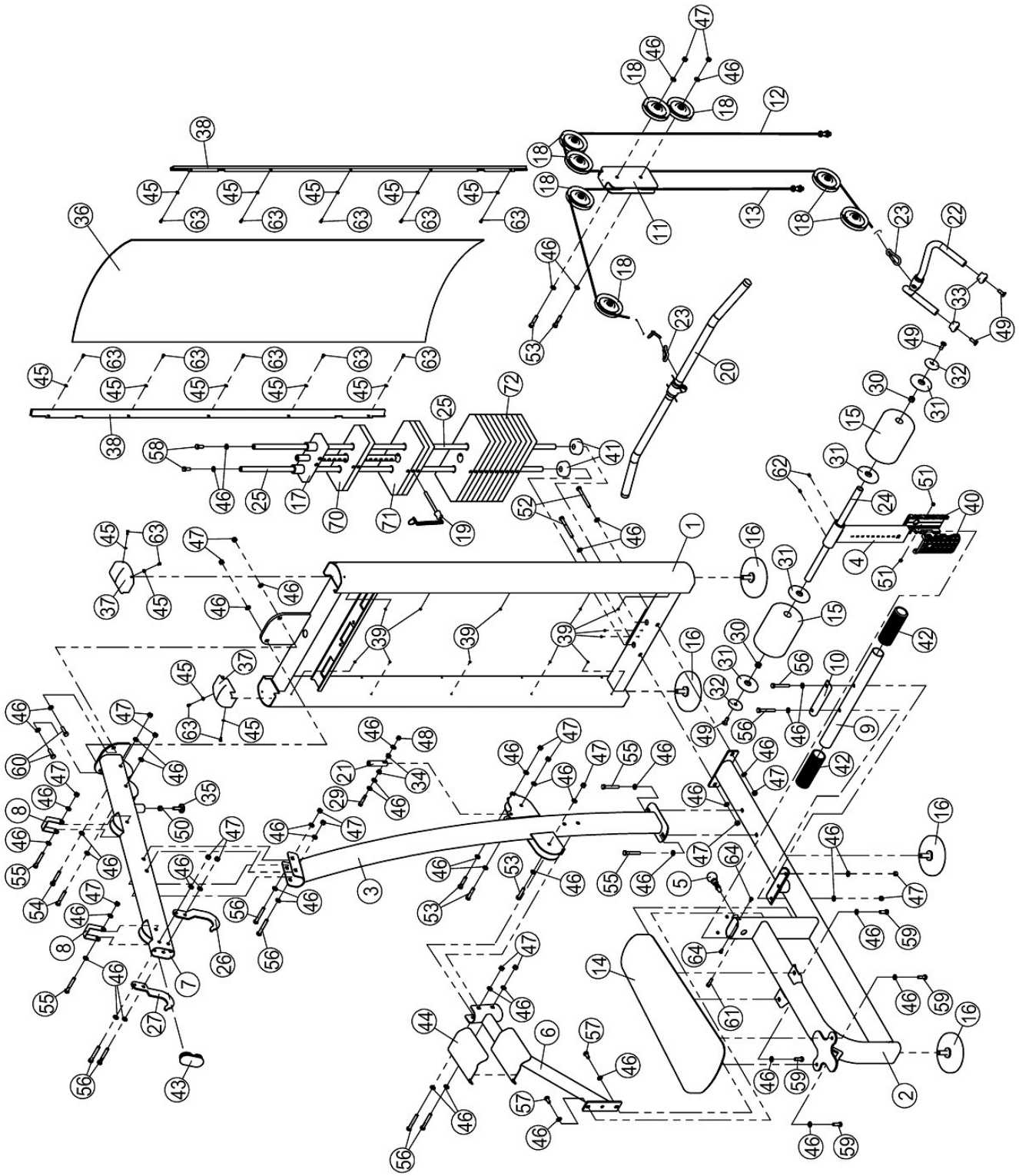
Obr. 10



Umístěte sedlo (14) na podpěru (2), obr. 10, zajistěte jej pomocí šroubů (59) a plochých podložek (46). Vložte hřídel (24) do držáku (4), obr. 10, vycentrujte ji a zajistěte pomocí šroubů (62).
Namontujte podložky (31), válečky (15) a utáhněte je šrouby (49) a hliníkovými podložkami (32), obr. 10.

VELMI DŮLEŽITÉ:
Po dokončení montáže trenažéru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou bezpečně utaženy.

L550





Návod na obsluhu

Horná a dolná kladka BH FITNESS L550
Lat Pully

SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité informácie pre vašu bezpečnosť a pre používanie a údržbu trenažéra.

Návod na obsluhu si uschovajte pre budúce použitie a poradenstvo pri údržbe a objednávaní náhradných dielov.



POZOR:

■ Toto zariadenie sa môže používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

Akékoľvek iné používanie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

■ Zariadenie používajte na pevnom a rovnom povrchu.

■ Okolo trenažéra musí zostať najmenej 0,5 metra voľného priestoru.

■ Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.

■ Toto zariadenie je v súlade s normou EN 957. Je vhodné na profesionálne použitie s hmotnosťou používateľa do 150 kg.

Nesprávne opravy a/alebo úpravy trenažéra (napr. odstránenie častí) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

■ Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Z tohto dôvodu sa poškodené časti musia okamžite vymeniť a zariadenie sa nesmie používať, kým nebude opravené. Používajte len originálne náhradné diely BH.

■ Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1-2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

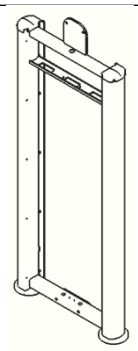
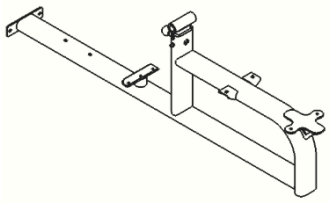
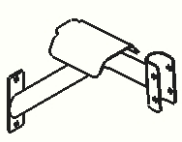
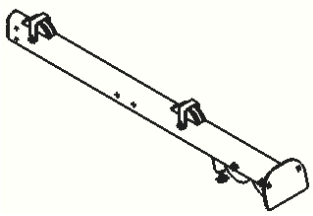
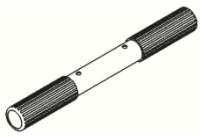
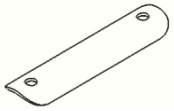
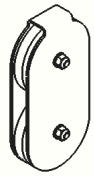
■ Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že môžete používať trenažér.
Cvičte na úrovni odporúčanej lekárom alebo trénerom, neprepínajte sa. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie.

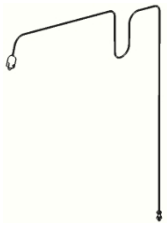
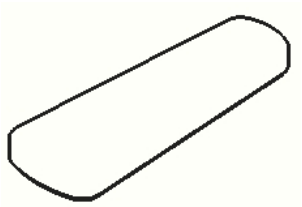
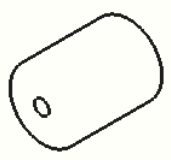
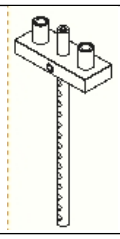
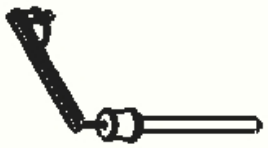
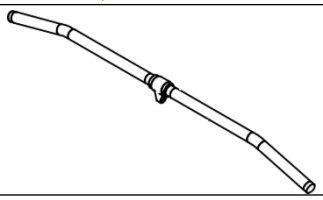
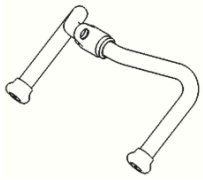
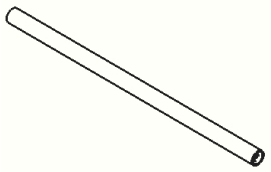
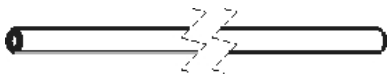
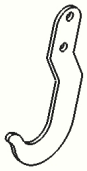
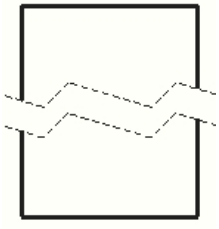
■ Dbajte na pokyny trénera.

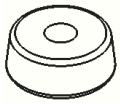
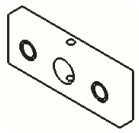
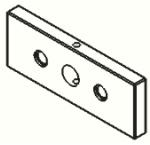
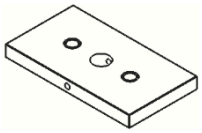
Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby.

Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte jednotlivé komponenty podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že nechýbajú žiadne súčasti.

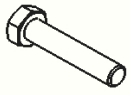
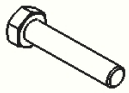
Obr. A

Nº		✓		Nº		✓
1		1		2		1
3		1		6		1
7		1		9		1
10		1		11		1

12		1		13		1
14		1		15		2
16		2		17		1
19		1		20		1
22		1		23		2
24		1		25		2
26		1		27		1
28		1		31		4
32		2		36		1

41		2		69		2
70		3		71		10

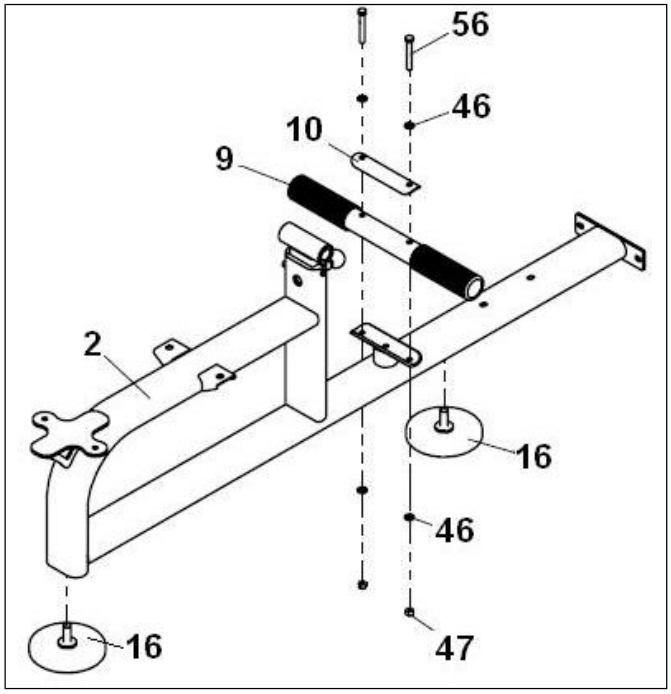
Obr. B

Nº		✓				✓
46	 M-10	34		47	 M-10	12
49	 M-10x30	2		52	 M-10x100	2
55	 M-10x70	2		56	 M-10x75	8
57	 M-10x20	2		58	 M-10x25	2
59	 M-10x30	4		60	 M-10x35	2

MONTÁŽNE POKYNY

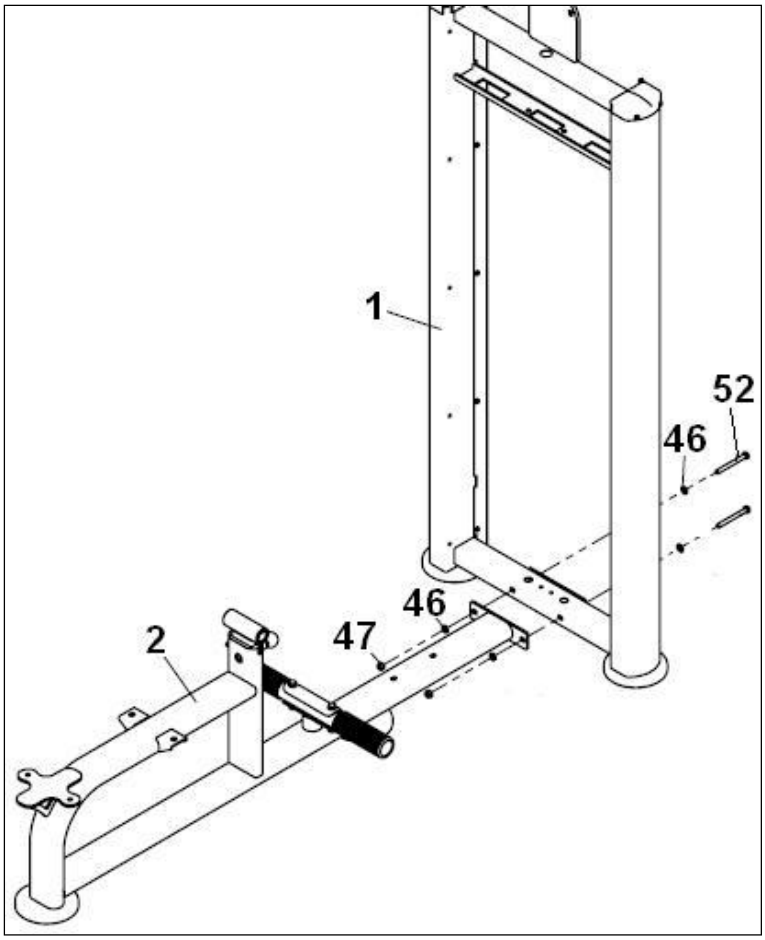
POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme počas cvičenia.

Obr. 1



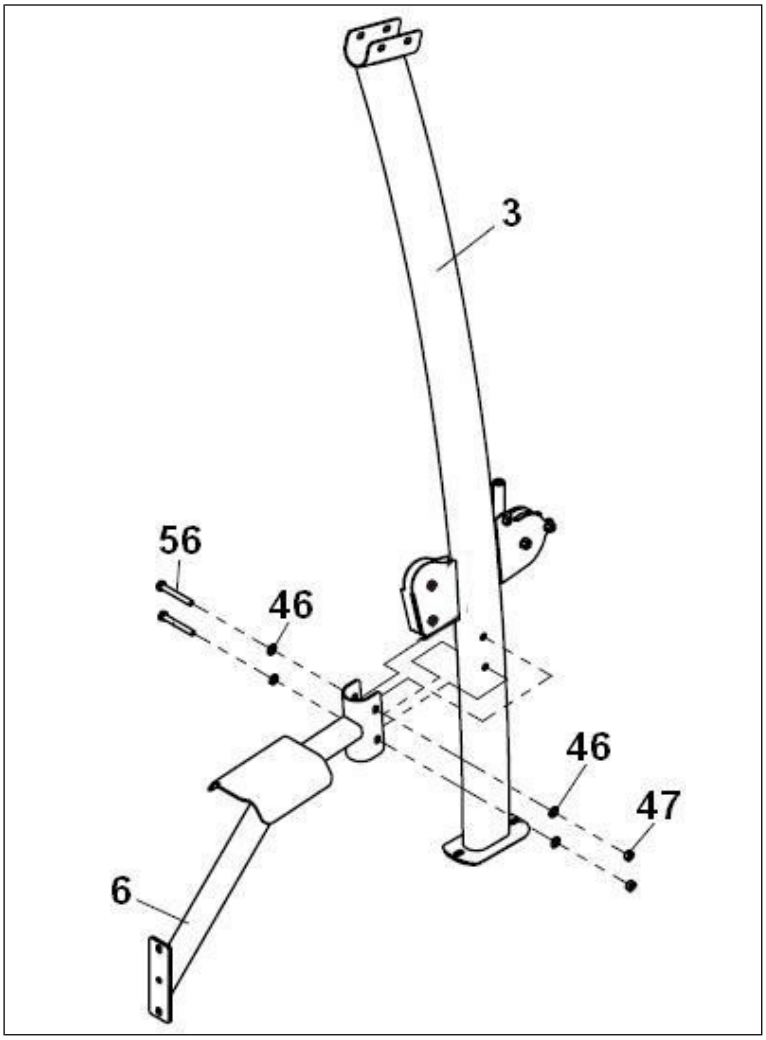
Vyrovnávaciu pätku (16) naskrutkujte na podperu (2), obr. 1.
Umiestnite opierku nôh (9) a prídržnú dosku (10), zaistite ich pomocou skrutiek (56), podložiek (46) a matíc (47).

Obr. 2



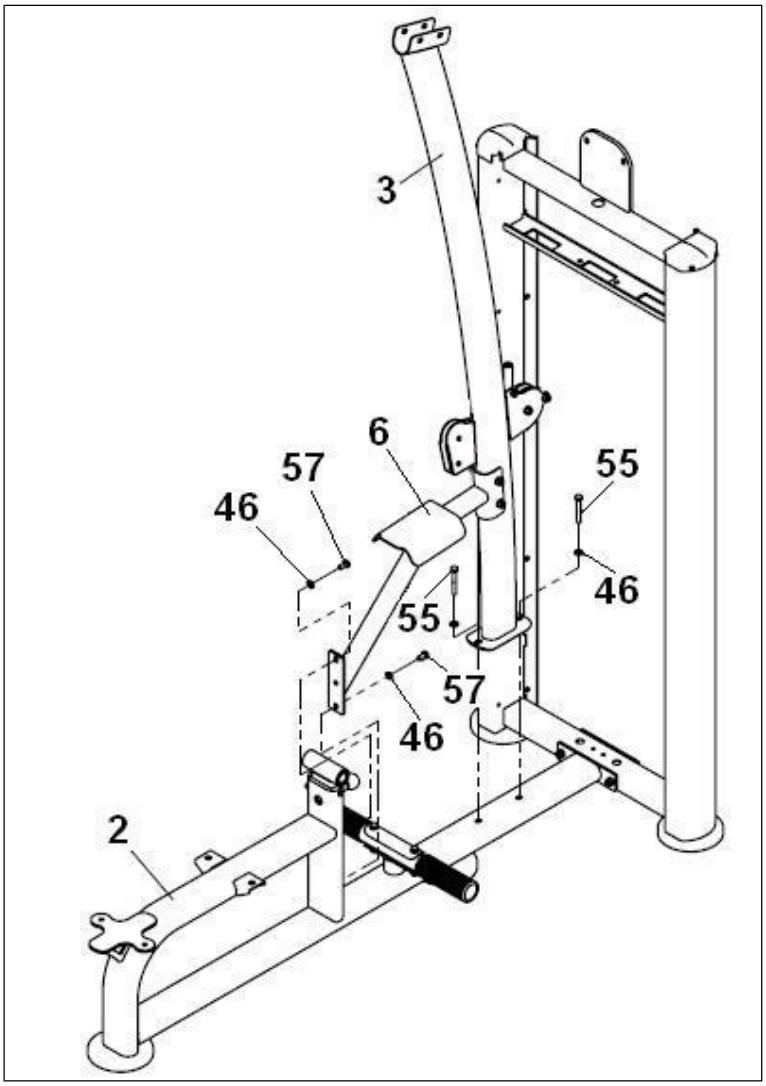
Hlavnú podperu (1) položte na zem, obr. 2.
Umiestnite držiak (2) a upevnite ho pomocou skrutiek (52), podložiek (46) a matíc (47).

Obr. 3



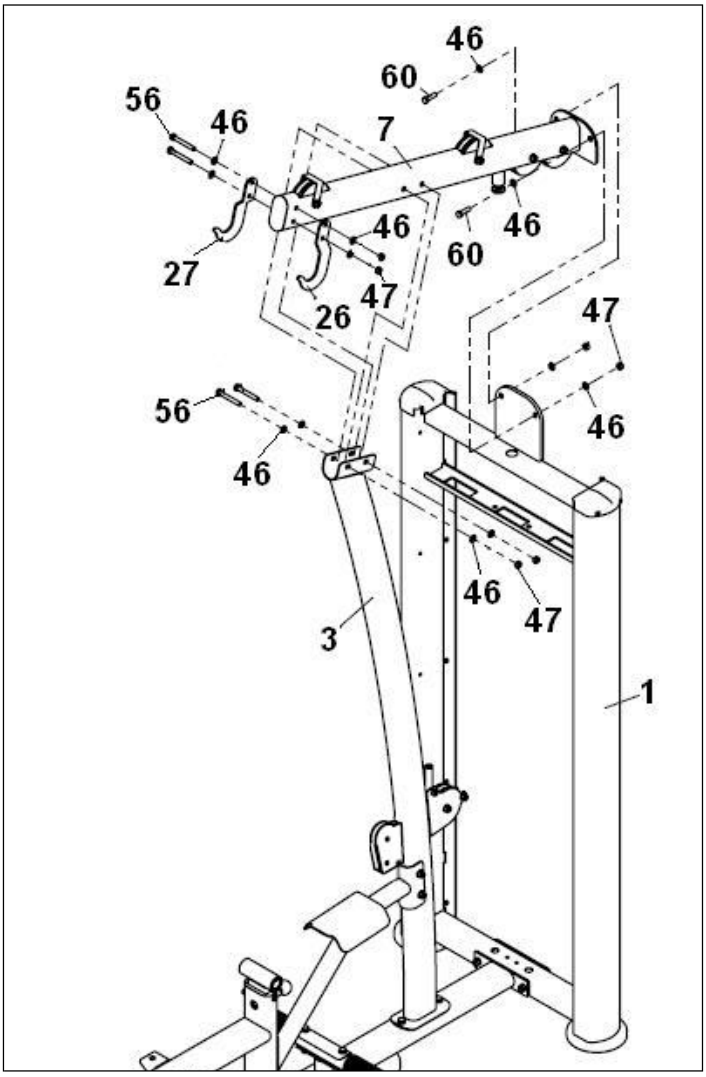
Postavte hlavný stĺpik (3) kolmo a potom pripevnite podperu (6). Pripevnite ju k stĺpiku, obr. 3, pomocou skrutiek (56), podložiek (46) a matíc (47).

Obr. 4



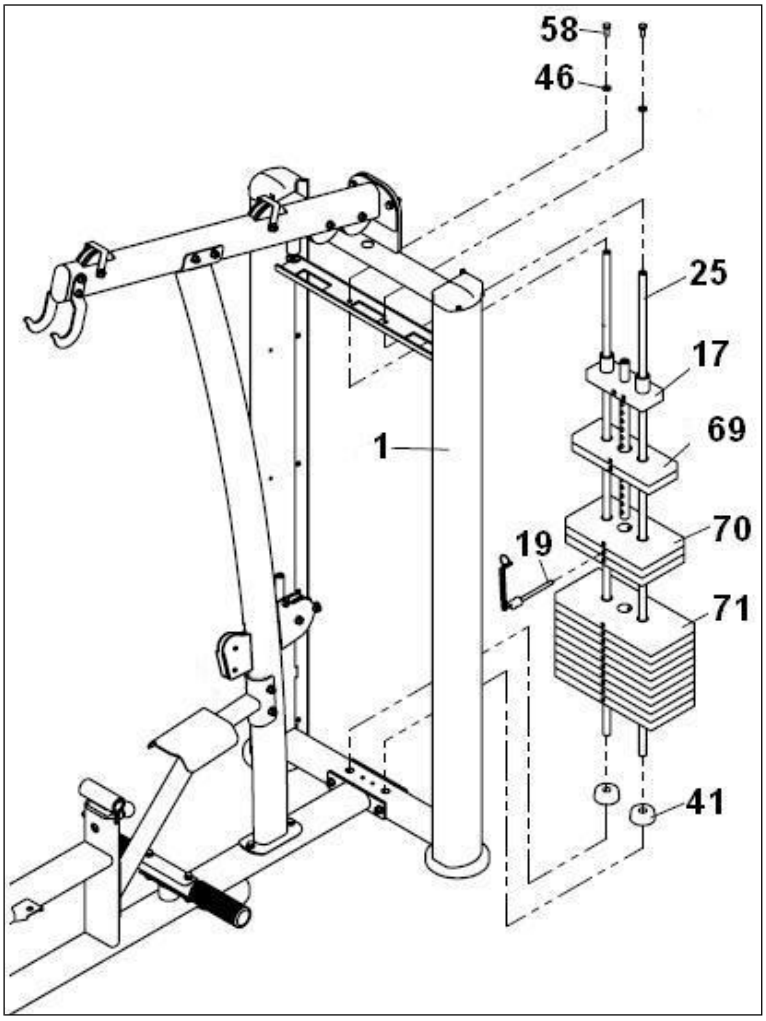
Pripevnite hlavný stĺpik (3) zostavený v predchádzajúcom kroku k podpere (2), obr. 4, pomocou skrutiek (55) a podložiek (46) na spodnej strane a skrutiek (57) a podložiek (46) na bočnej strane, obr. 4.

Obr. 5



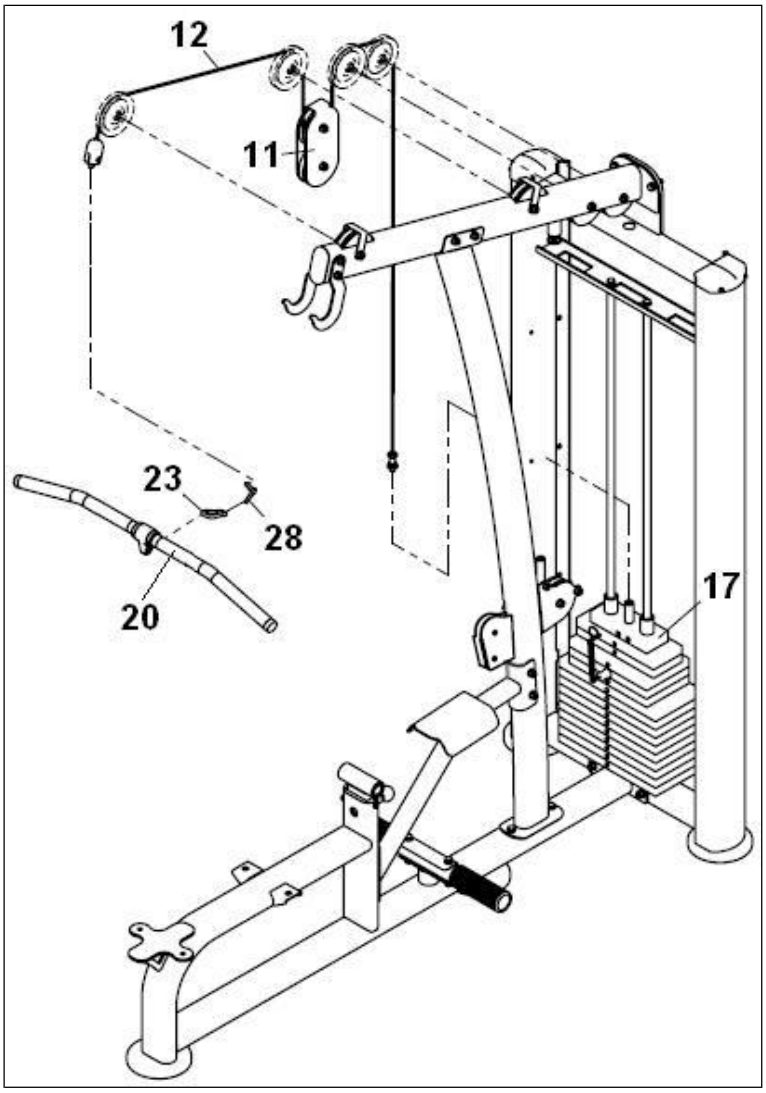
Umiestnite horné rameno (7) na závažie (1) a stĺpik (3), obr. 5.
Potom pripevnite horné rameno k stĺpu pomocou skrutiek (60), podložiek (46) a matíc (47). Namontujte skrutky (56), podložky (46) a matice (47) na pripojenie horného ramena k hlavnému stĺpiku (3), obrázok 5.
Pomocou skrutiek (56), podložiek (46) a matíc (47) pripevnite podpery tyče (26 a 27) k hornému ramenu.

Obr. 6



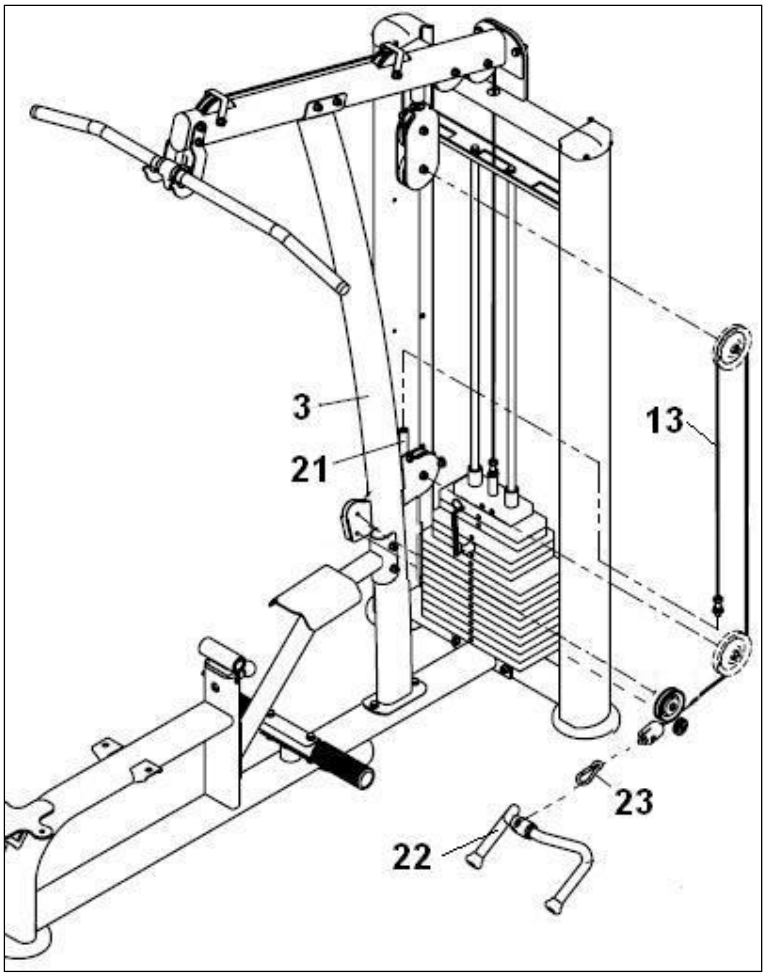
Na závažie (1) nasaďte doraz závažia (41), obr. 6, a vložte vodiace tyče závažia (25).
Ďalej nainštalujte závažia (71), (70), (69), vždy ťažšie závažia v spodnej časti, nakoniec namontujte vodiace závažia s výberovou lištou (17). Utiahnite hornú časť vodiacich tyčí pomocou podložiek (46) a skrutiek (58), obr. 6.
Umiestnite krúžok na výber závažia (19) na stredový otvor na vodidle závažia (17).

Obr. 7



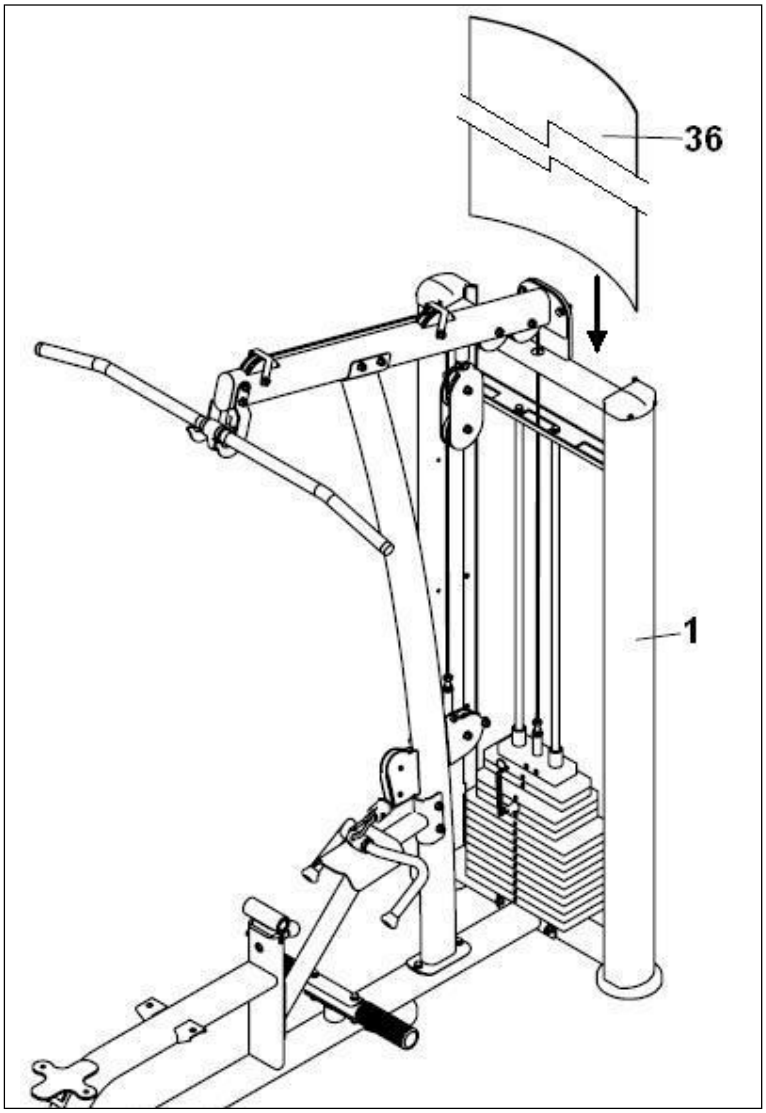
Koniec lana (12) naskrutkujte na vodiace závažie (17), obr. 7. Potom vezmite druhý koniec lana (12) a pretiahnite ho cez horné kladky a strednú kladku (11), ako je znázornené na obr. 7, a tento koniec lana (12) naskrutkujte.
Pripevnite reťaz (28) k lanu pomocou karabíny (23) a ťahadla (20), obr. 7.

Obr. 8



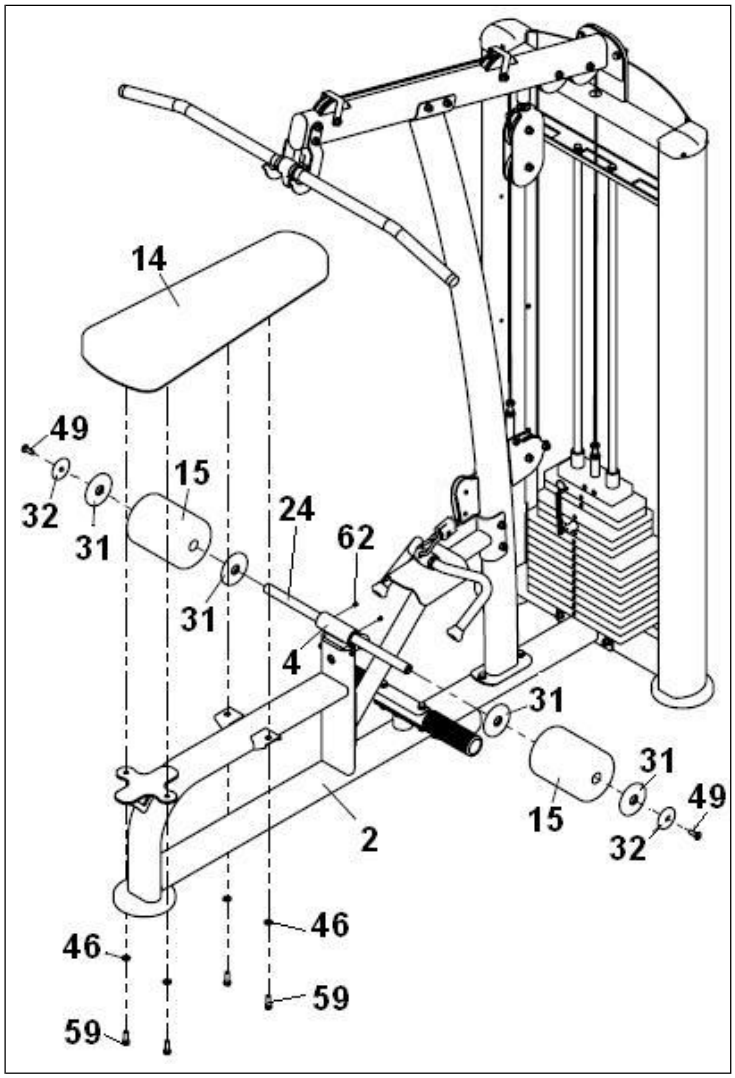
Koniec lana (13) priskrutkujte k podperám stĺpika (3), obr. 8. Potom vezmite druhý koniec lana (13) a pretiahnite ho cez strednú kladku (11) a spodné kladky, ako je znázornené na obr. 8, a tento koniec lana zaistite priskrutkovaním (13). Namontujte karabínu (23) a tyč (22), obr. 8.

Obr. 9



Zadný kryt (36) nasaďte na závažie (1), obr. 9, zhora v smere šípky.

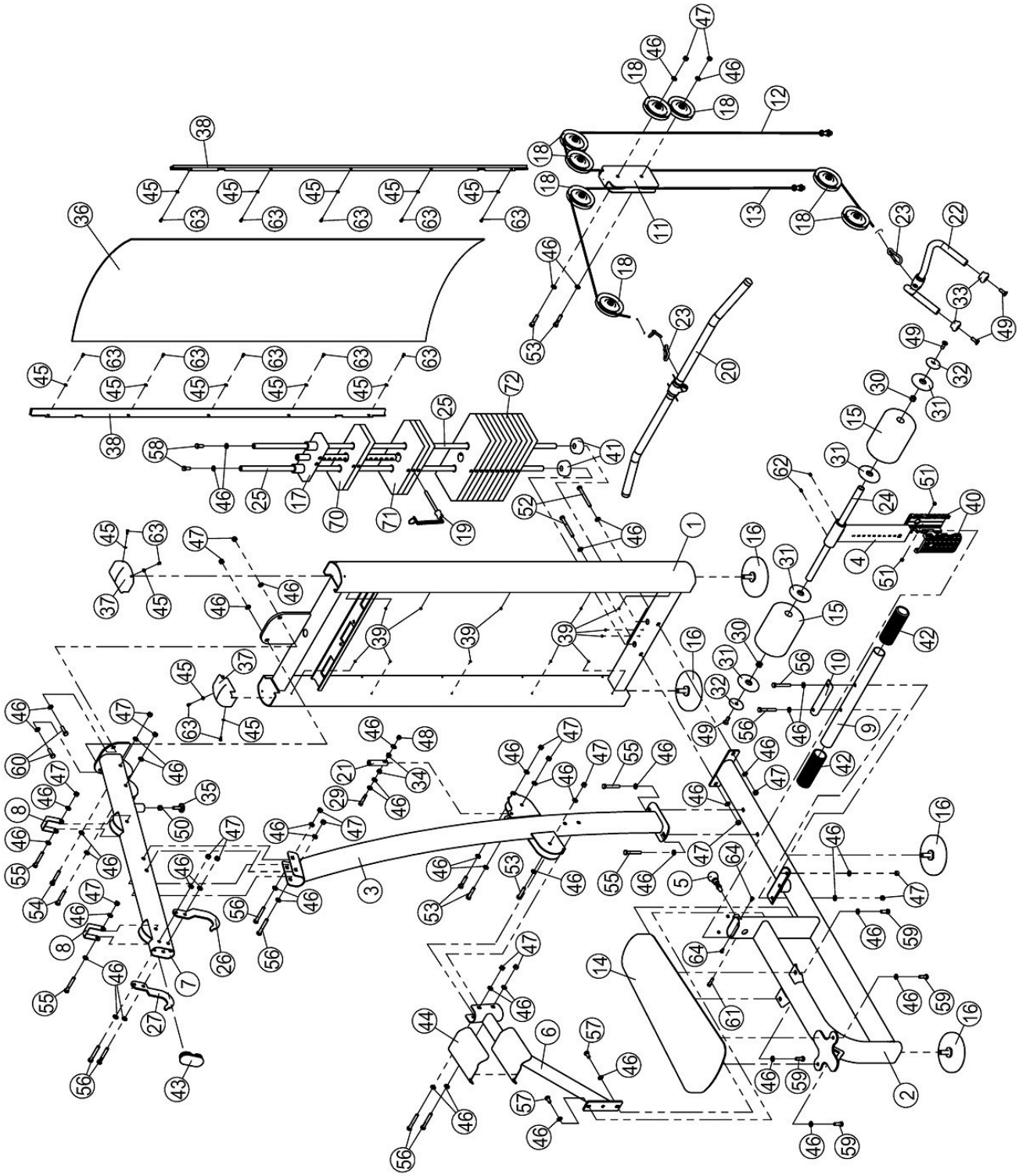
Obr. 10



Umiestnite sedlo (14) na podperu (2), obr. 10, zaistite ho skrutkami (59) a plochými podložkami (46). Vložte hriadeľ (24) do držiaka (4), obr. 10, vycentrujte ho a zaistite skrutkami (62).
Nainštalujte podložky (31), valčeky (15) a utiahnite ich pomocou skrutiek (49) a hliníkových podložiek (32), obrázok 10.

VEĽMI DÔLEŽITÉ:
Po dokončení montáže trenažéra skontrolujte, či sú všetky skrutky namontované a či sú pevne dotiahnuté.

L550



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257