L535



Návod k obsluze

Kladková konstrukce BH FITNESS L535

CZ

BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před montáží a používáním trenažéru si prosím pečlivě přečtěte tyto pokyny. Obsahují důležité informace pro vaši bezpečnost a pro používání a údržbu trenažéru.

Pokyny uschovejte pro budoucí využití a rady k údržbě i pro objednávání náhradních dílů.



POZOR:

■ Toto zařízení lze používat pouze k určenému účelu, tj. fyzickému cvičení.

Jakékoli jiné použití trenažéru je zakázáno a může být nebezpečné. Výrobce neodpovídá za poškození nebo zranění způsobená nesprávným používáním zařízení.

■ Zařízení používejte na pevném a rovném povrchu.

■ Kolem trenažéru musí zůstat alespoň 0,5 metru volného prostoru.

■ Zařízení je navrženo v souladu s nejnovějšími bezpečnostními normami.

■ Toto zařízení vyhovuje normě EN 957. Je vhodné pro profesionální použití s hmotností uživatele do 150 kg.

Nesprávné opravy a/nebo úpravy trenažéru (např. odstranění dílů) mohou ohrozit bezpečnost uživatele.

■ Poškozené součásti mohou ohrozit vaši bezpečnost a/nebo snížit životnost zařízení.

Z tohoto důvodu musí být poškozené díly neprodleně vyměněny a zařízení nesmí být používáno, dokud není opraveno. Používejte pouze originální náhradní díly BH.

■ Pokud je zařízení pravidelně používáno, důkladně kontrolujte všechny součásti každé 1 - 2 měsíce a věnujte zvláštní pozornost dotažení matic a šroubů.

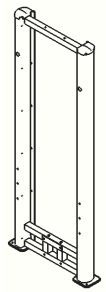
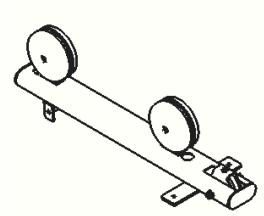
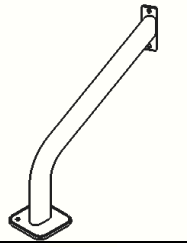
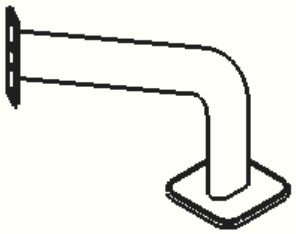
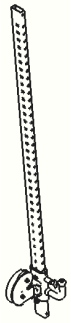
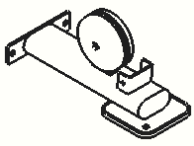
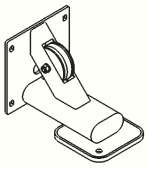
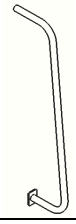
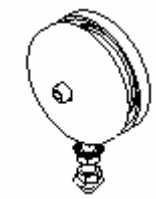
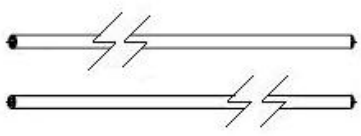
■ Před zahájením cvičební se poraďte se svým lékařem, abyste se ujistili, že můžete trenažér používat.
Cvičte na doporučené úrovni od lékaře nebo trenéra, nepřemáhejte se.
Nesprávné nebo nadměrné cvičení může poškodit vaše zdraví.

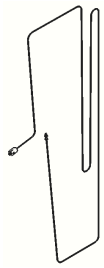
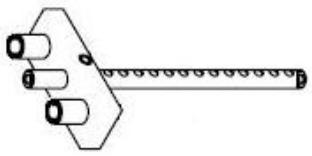
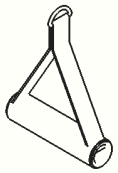
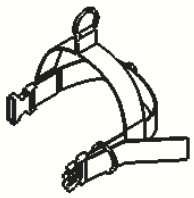
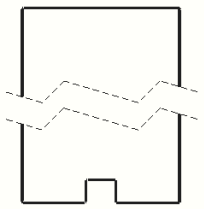
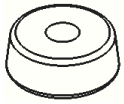
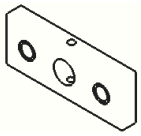
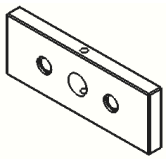
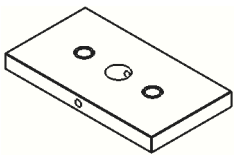
■ Věnujte velkou pozornost pokynům trenéra.

Při montáži trenažéru je doporučena pomoc druhé osoby.

Vyjměte jednotku z krabice a zkontrolujte jednotlivé součásti podle seznamu na obr. A a obr. B, abyste se ujistili, že nechybějí žádné díly.

Obr. A

№		✓		№		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		7		1
8		1		10		2
12		1		13		2

14		1		15		1
16		1		21		1
23		2		27		1
28		1		29		1
36		2		73		2
74		3		75		10
77		8				

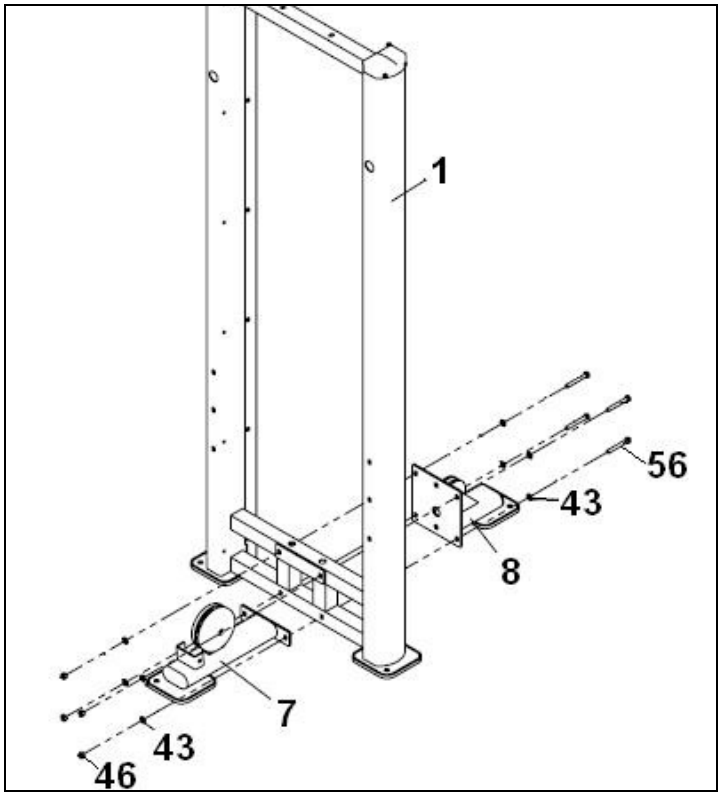
Obr. B

№		✓				✓
43	 M-10	28		46	 M-10	12
50	 M-10x130	2		51	 M-10x150	4
55	 M-10x75	2		56	 M-10x80	4
57	 M-10x95	2		58	 M-10x25	2

MONTÁŽNÍ POKYNY

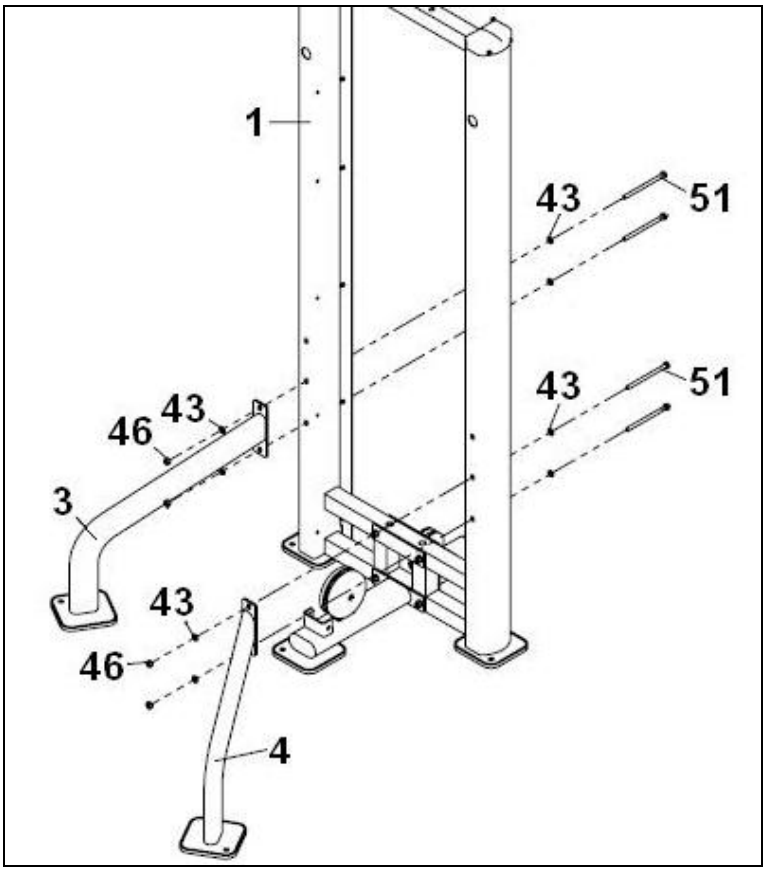
POZNÁMKA: Popis částí na obrázcích vždy odpovídá poloze, kterou uživatel zaujímá při cvičení.

Obr. 1



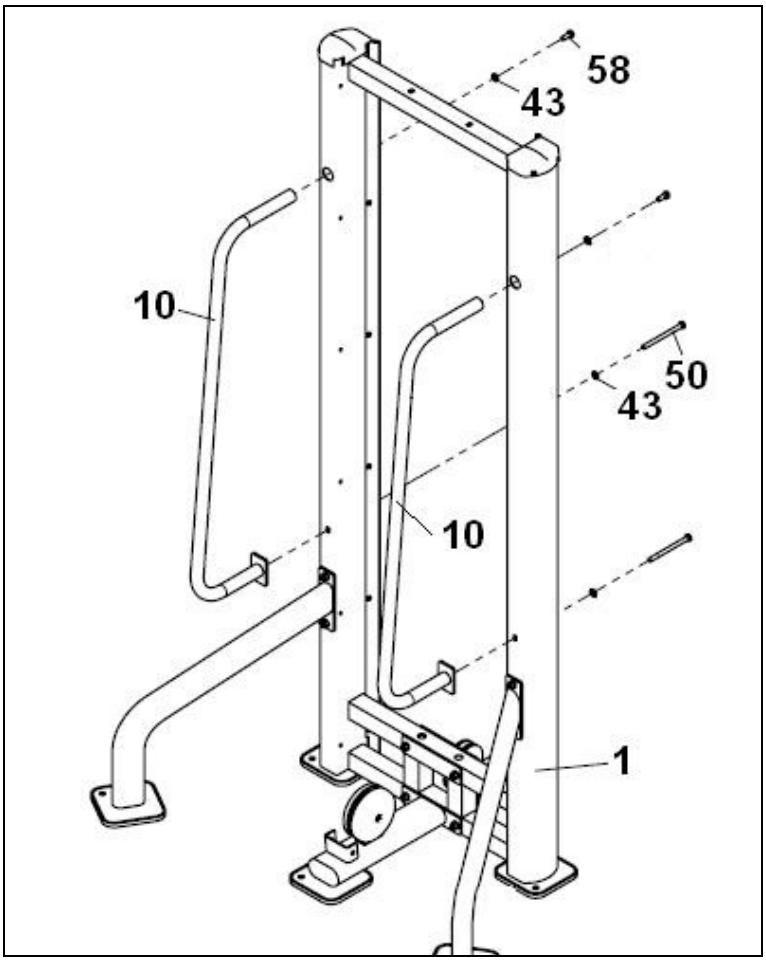
Hlavní podpěru (1) opřete o zem, obr. 1.
Umístěte držáky (7 a 8) a zajistěte je šrouby (56), podložkami (43) a maticemi (46).

Obr. 2



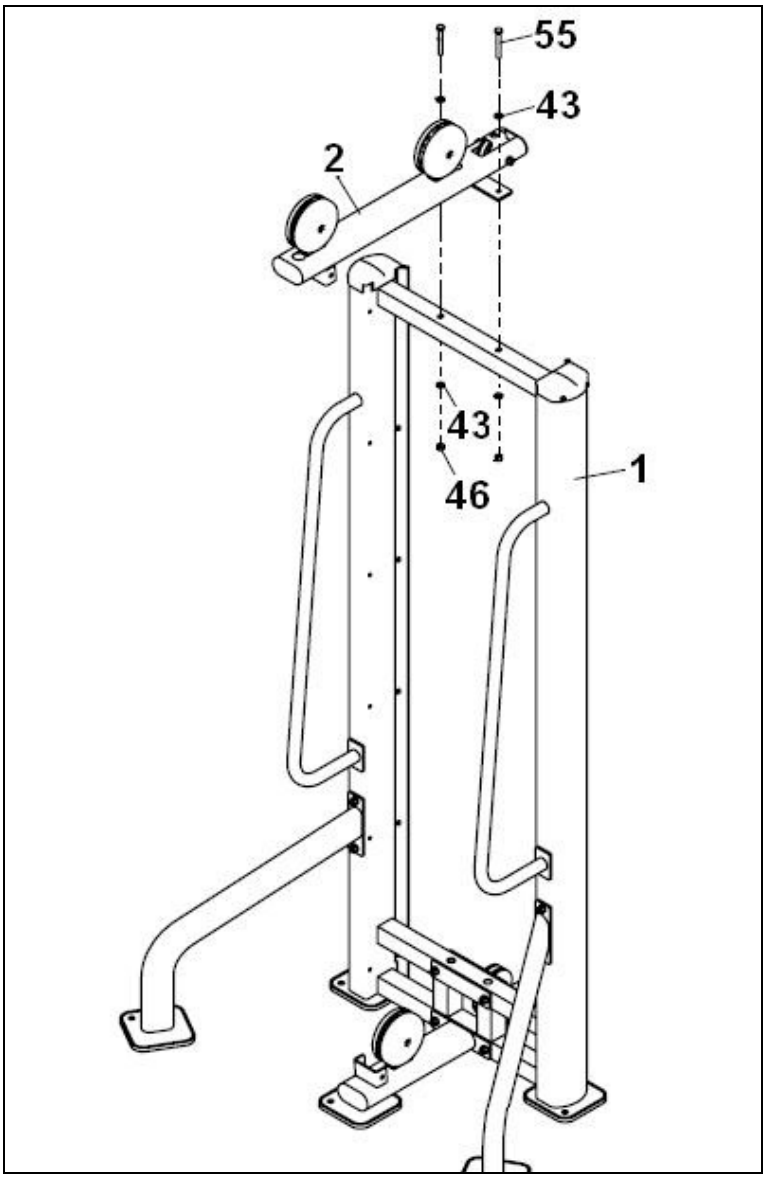
Umístěte držák (3), obr. 2, a zajistěte jej šrouby (51), podložkami (43) a maticemi (46). Poté umístěte držák (4) a zajistěte jej šrouby (51), podložkami (43) a maticemi (46).

Obr. 3



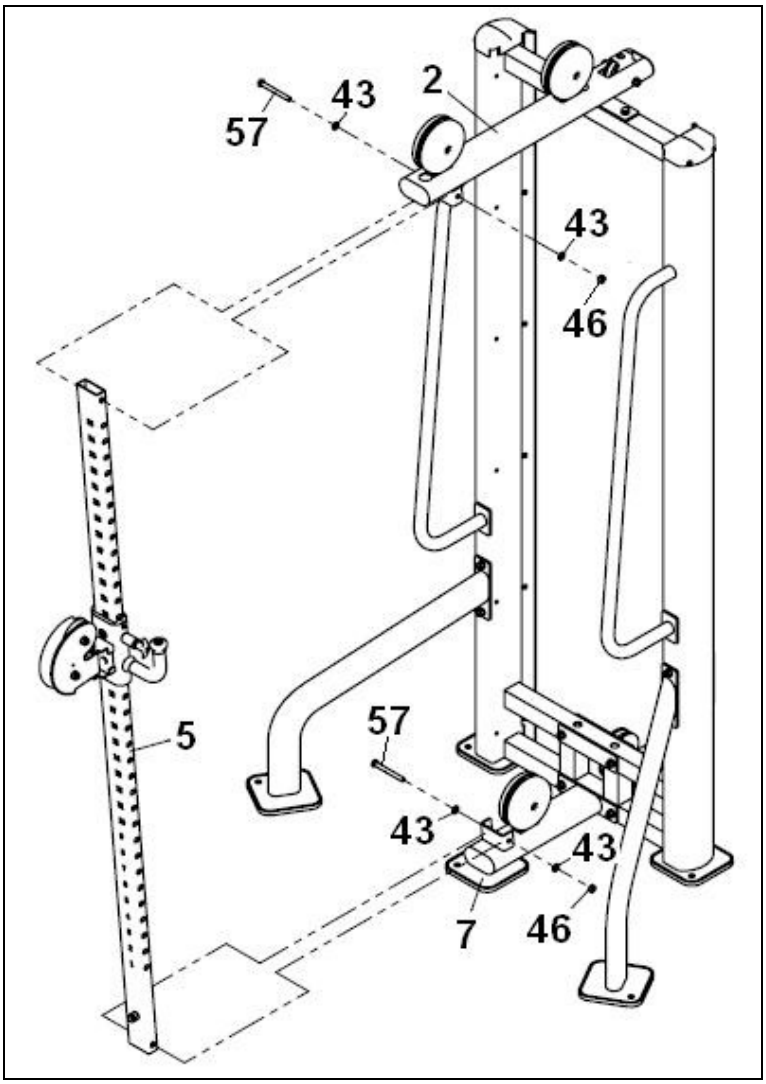
Nyní umístěte držák (10) a zajistěte jej šrouby (58 a 50) a podložkami (43). Obr. 3.

Obr. 4



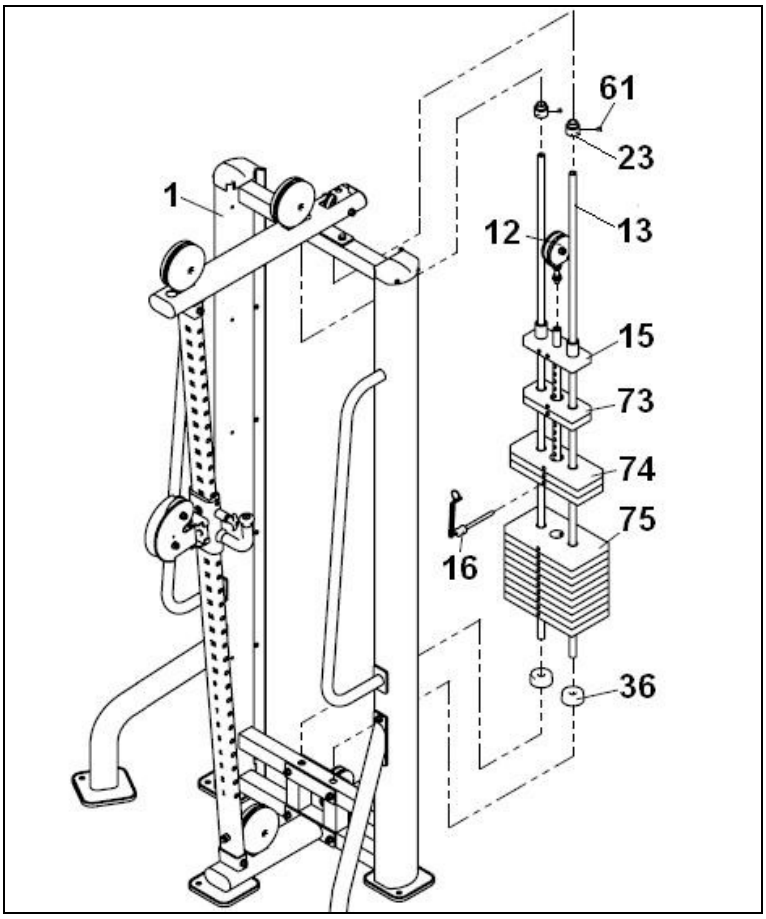
Umístěte držák (2) a zajistěte jej šrouby (55), podložkami (43) a maticemi (46). Obr. 4.

Obr. 5



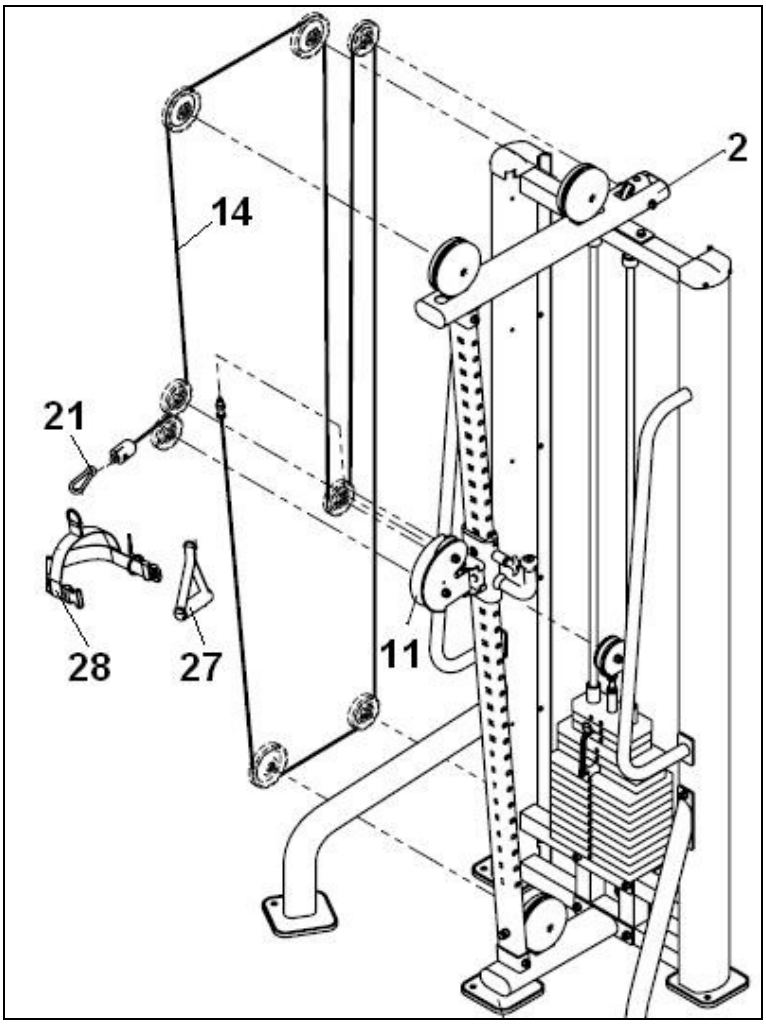
Polohovací sloupek (5) umístěte do „U“ držáku horní podpěry (2) a „U“ držáku spodní podpěry (7), obr. 5. Připevněte jej k „U“ držákům pomocí šroubů (57), podložek (43) a matic (46).

Obr. 6



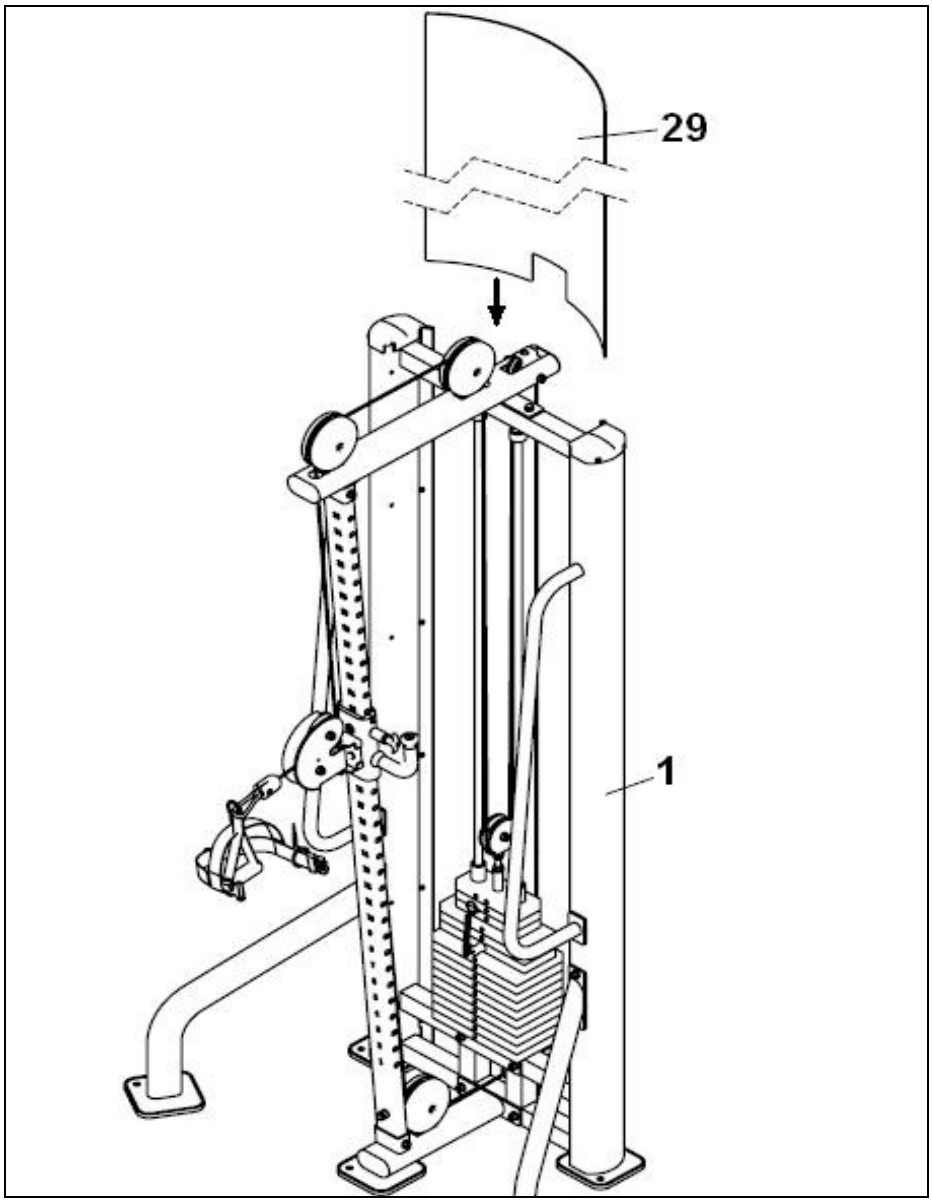
Zarážku závaží (36) umístěte na závaží (1), obr. 6, a vložte vodící tyče závaží (13).
Dále namontujte závaží (75), (74), (73), těžší závaží vždy dole, nakonec vodící závaží osaďte volící lištou (15).
Horní část vodících tyčí utáhněte pomocí podložek (23) a šroubů (61), obr. 6.
Kroužek voliče hmotnosti (16) nasaďte na středového otvoru na vodícím závaží (15).

Obr. 7



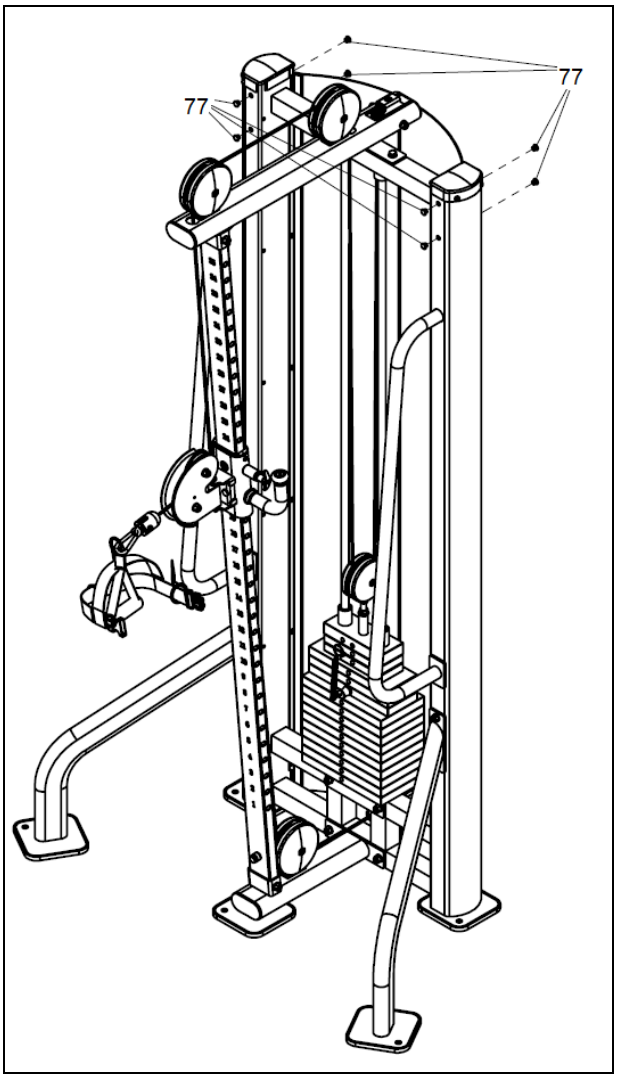
Konec lana (14) našroubujte na podpěru madla (11), obr. 7. Vezměte druhý konec lana (14) a protáhněte jej horními kladkami a střední kladkou a madlem (11).

Obr. 8



Zadní kryt (29) namontujte na sadu závaží (1), obr. 8, shora ve směru šipky.

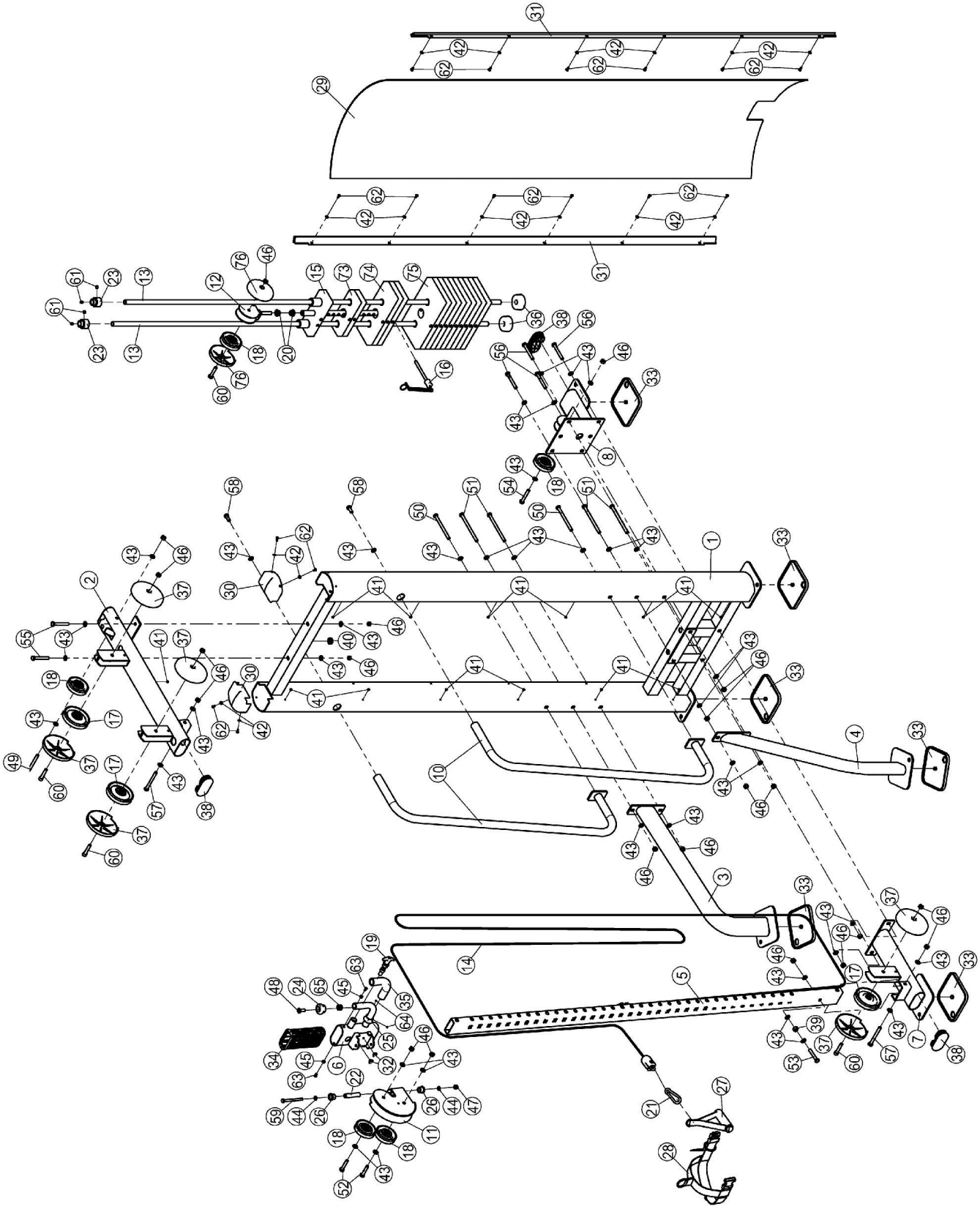
Obr. 9



Nasaďte 8 koncových krytek (77) dle obr. 9.

VELMI DŮLEŽITÉ:

Po dokončení montáže trenažéru zkontrolujte, zda jsou namontovány všechny šrouby a zda jsou pevně utaženy.





Návod na obsluhu

Konštrukcia kladky BH FITNESS L535

SK

BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred zostavením a používaním trenažéra si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahujú dôležité informácie pre vašu bezpečnosť a pre používanie a údržbu trenažéra.

Návod na použitie si uschovajte pre budúce použitie a poradenstvo pri údržbe a objednávaní náhradných dielov.



POZOR:

■ Toto zariadenie sa môže používať len na určený účel, t. j. na fyzické cvičenie.

Akékoľvek iné používanie trenažéra je zakázané a môže byť nebezpečné. Výrobca nezodpovedá za škody alebo zranenia spôsobené nesprávnym používaním zariadenia.

■ Zariadenie používajte na pevnom a rovnom povrchu.

■ Okolo trenažéra musí zostať najmenej 0,5 metra voľného priestoru.

■ Zariadenie je navrhnuté v súlade s najnovšími bezpečnostnými normami.

■ Toto zariadenie je v súlade s normou EN 957. Je vhodné na profesionálne použitie s hmotnosťou používateľa do 150 kg.

Nesprávne opravy a/alebo úpravy trenažéra (napr. odstránenie častí) môžu ohroziť bezpečnosť používateľa.

■ Poškodené komponenty môžu ohroziť vašu bezpečnosť a/alebo znížiť životnosť zariadenia.

Z tohto dôvodu sa poškodené časti musia okamžite vymeniť a zariadenie sa nesmie používať, kým nebude opravené. Používajte len originálne náhradné diely BH.

■ Ak sa zariadenie používa pravidelne, každé 1-2 mesiace dôkladne skontrolujte všetky komponenty a venujte osobitnú pozornosť utiahnutiu matíc a skrutiek.

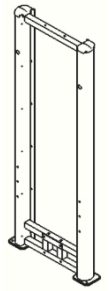
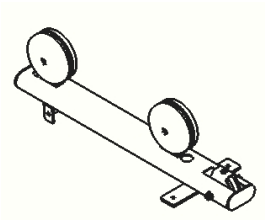
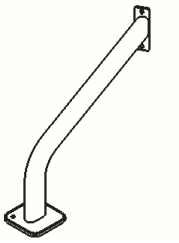
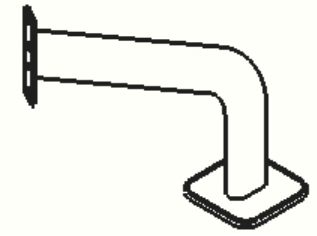
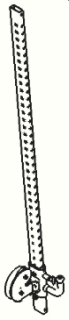
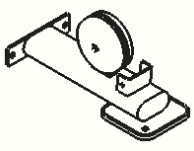
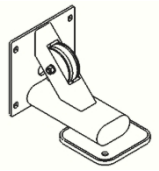
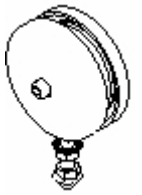
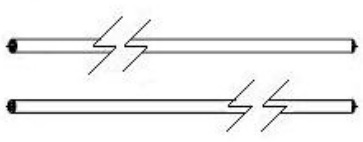
■ Pred začatím cvičenia sa poraďte so svojím lekárom, aby ste sa uistili, že môžete používať trenažér.
Cvičte na úrovni odporúčanej lekárom alebo trénerom, neprepínajte sa. Nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže poškodiť vaše zdravie.

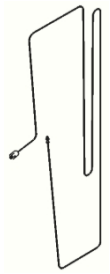
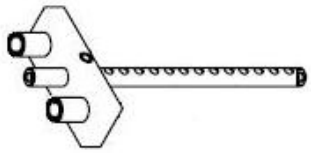
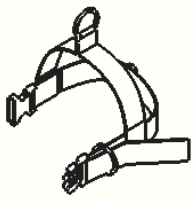
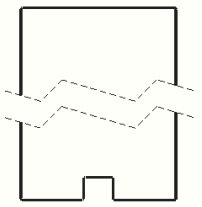
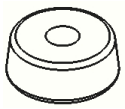
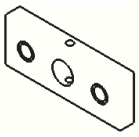
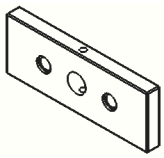
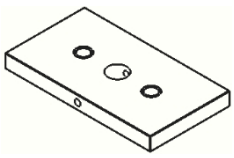
■ Dávajte pozor na pokyny trénera.

Pri montáži trenažéra sa odporúča pomoc inej osoby.

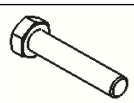
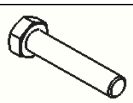
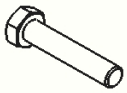
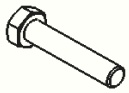
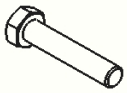
Vyberte jednotku z krabice a skontrolujte jednotlivé komponenty podľa zoznamu na obr. A a obr. B, aby ste sa uistili, že nechýbajú žiadne súčasti.

Obr. A

Nº		✓		Nº		✓
1		1		2		1
3		1		4		1
5		1		7		1
8		1		10		2
12		1		13		2

14		1		15		1
16		1		21		1
23		2		27		1
28		1		29		1
36		2		73		2
74		3		75		10
77		8				

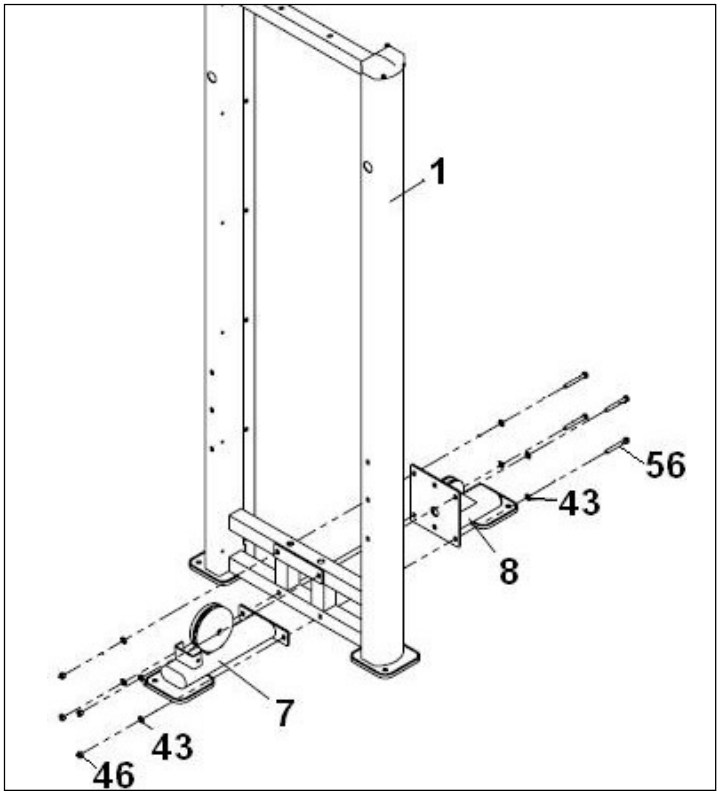
Obr. B

Nº		✓				✓
43	 M-10	28		46	 M-10	12
50	 M-10x130	2		51	 M-10x150	4
55	 M-10x75	2		56	 M-10x80	4
57	 M-10x95	2		58	 M-10x25	2

MONTÁŽNE POKYNY

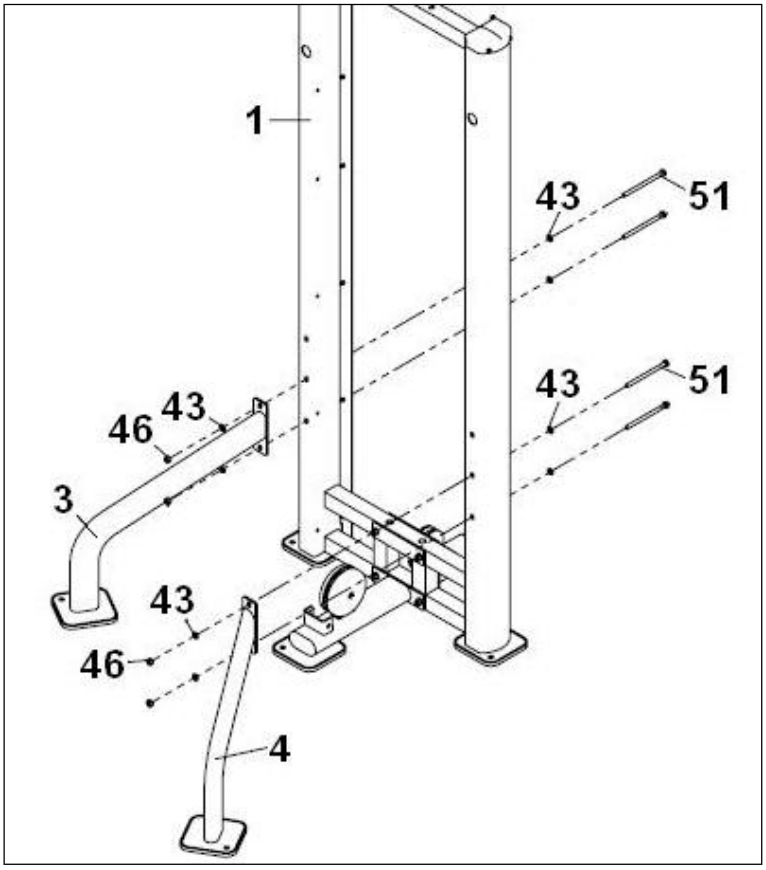
POZNÁMKA: Popis častí na obrázkoch vždy zodpovedá polohe, ktorú používateľ zaujme počas cvičenia.

Obr. 1



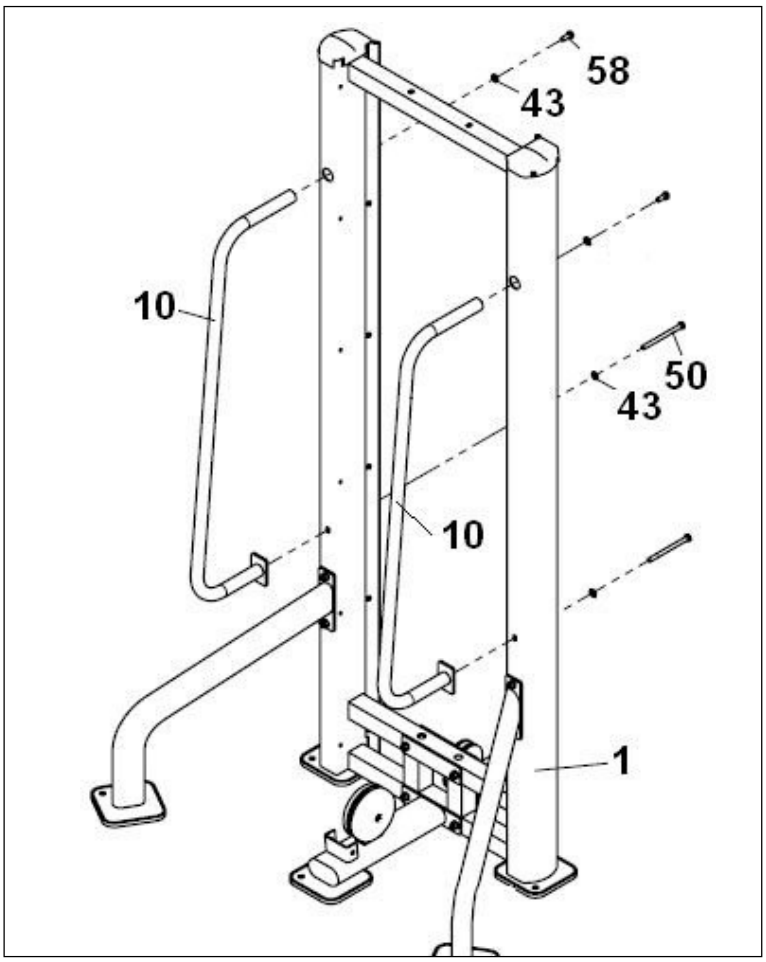
Hlavnú podperu (1) položte na zem, obr. 1.
Umiestnite konzoly (7 a 8) a zaistite ich skrutkami (56), podložkami (43) a maticami (46).

Obr. 2



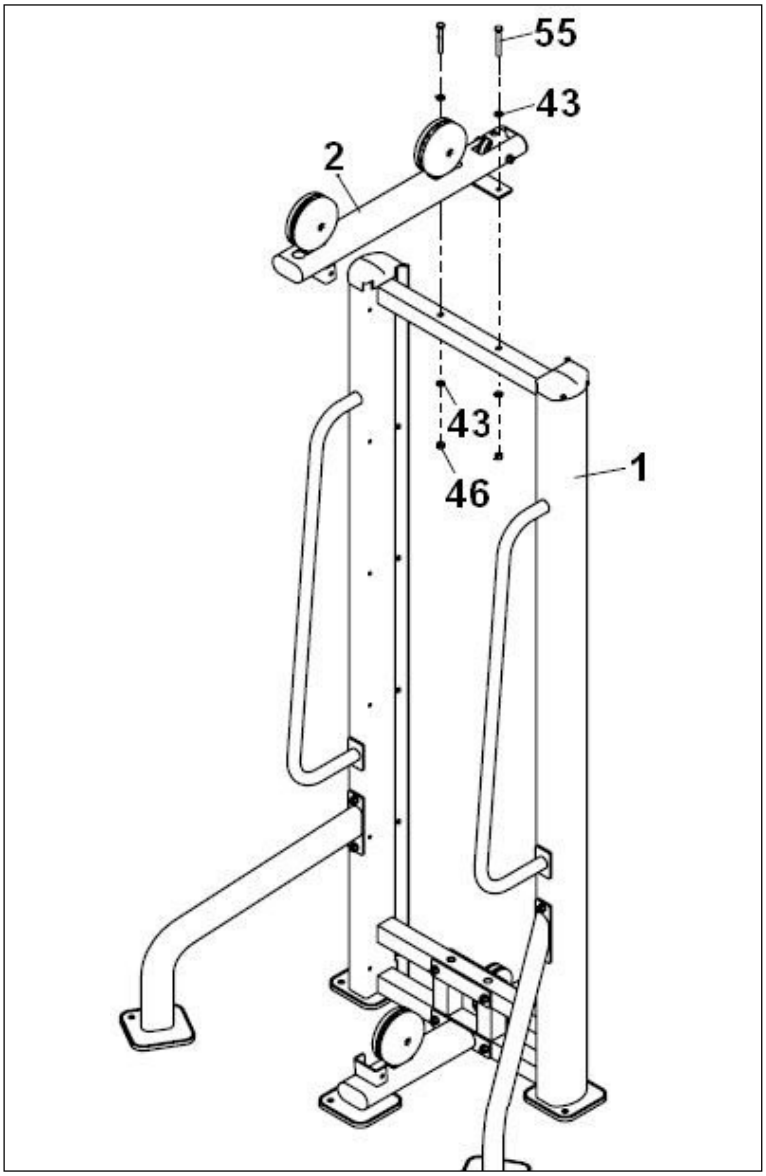
Umiestnite držiak (3), obr. 2, a zaistite ho skrutkami (51), podložkami (43) a maticami (46). Potom umiestnite konzolu (4) a zaistite ju skrutkami (51), podložkami (43) a maticami (46).

Obr. 3



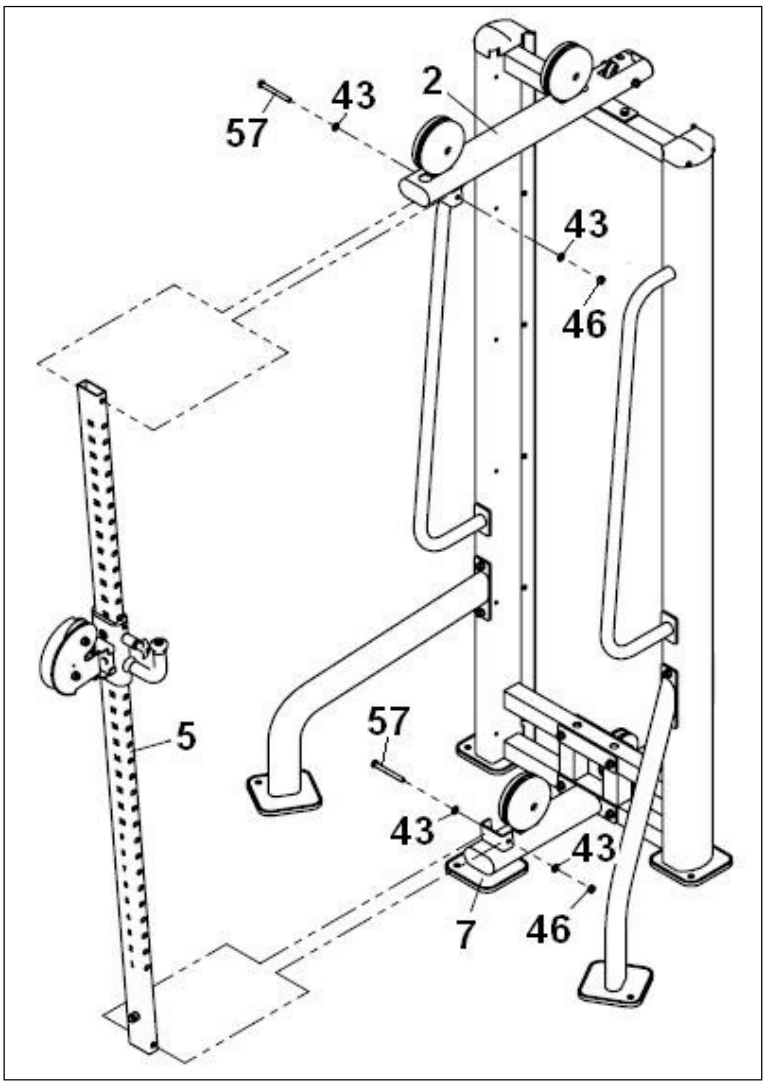
Teraz umiestnite držiak (10) a zaistite ho skrutkami (58 a 50) a podložkami (43). Obr. 3.

Obr. 4



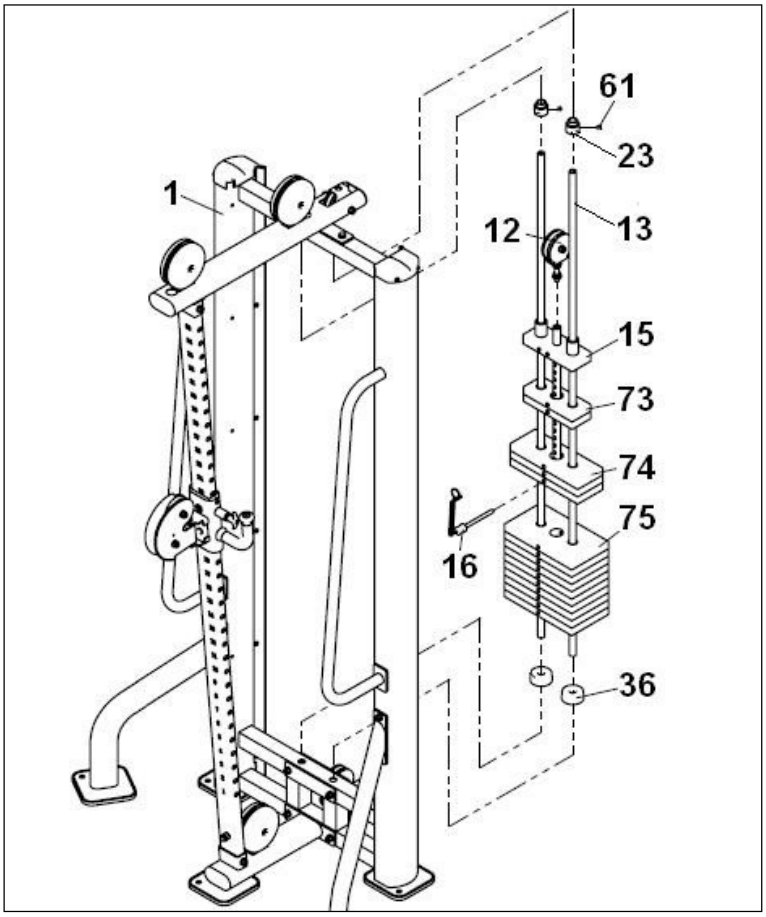
Umiestnite držiak (2) a upevnite ho pomocou skrutiek (55), podložiek (43) a matíc (46). Obr. 4.

Obr. 5



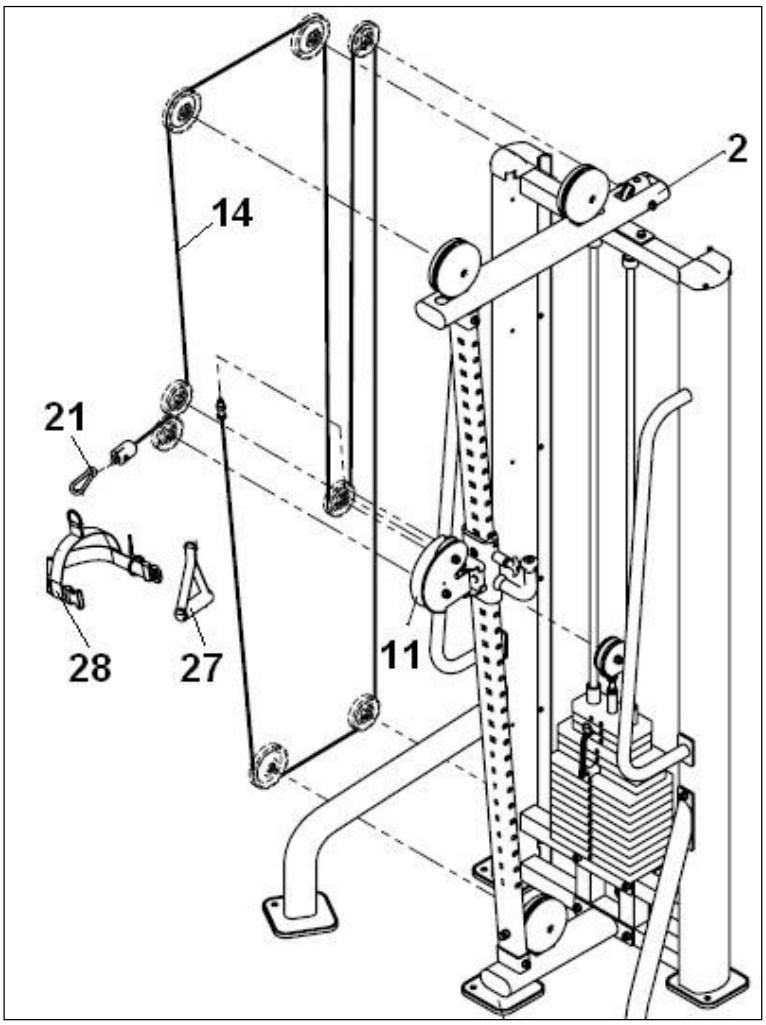
Umiestnite polohovací stĺpik (5) do "U" konzoly hornej podpery (2) a "U" konzoly dolnej podpery (7), obr. 5. Pripevnite ho k "U" konzolám pomocou skrutiek (57), podložiek (43) a matíc (46).

Obr. 6



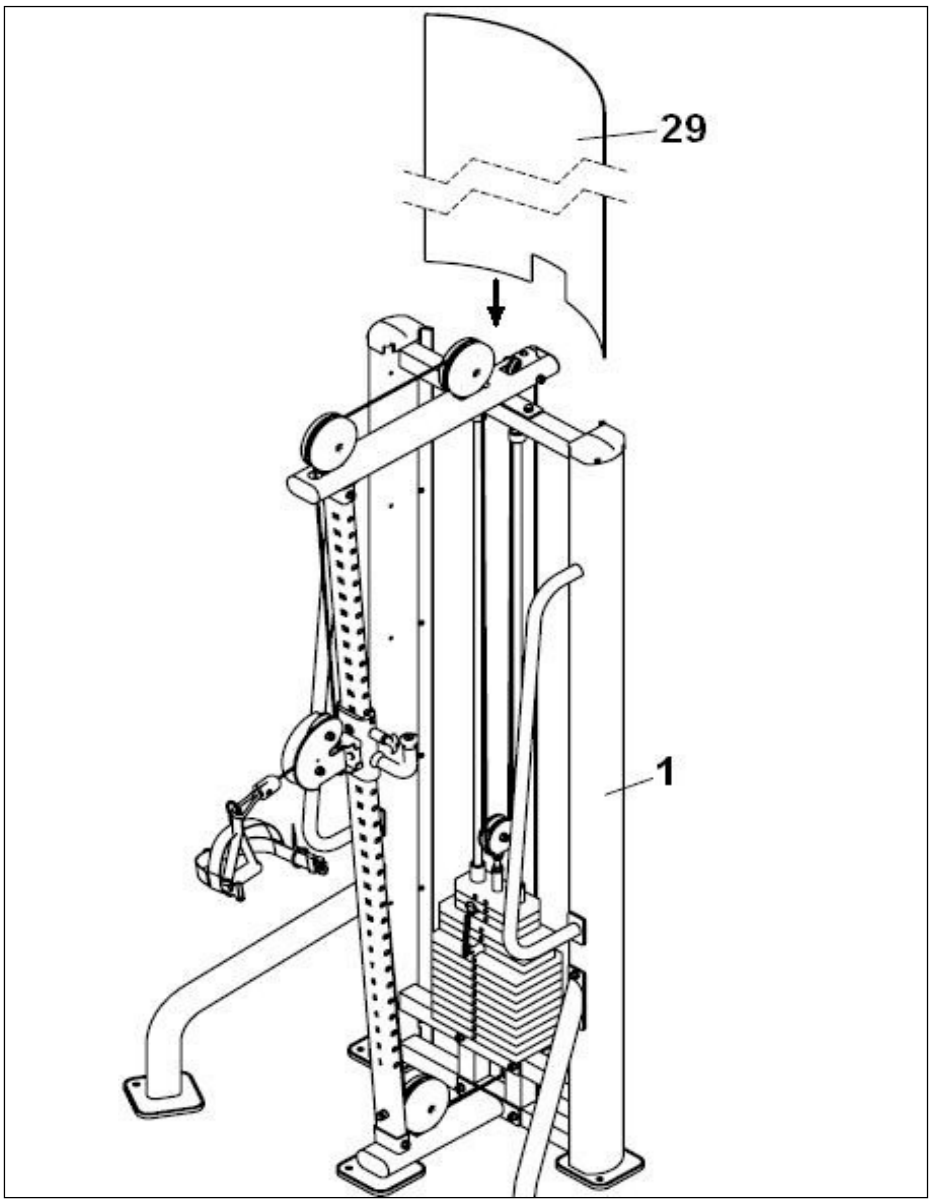
Na závažie (1) nasaďte doraz závažia (36), obr. 6, a vložte vodiace tyče závažia (13).
Potom namontujte závažia (75), (74), (73), vždy ťažšie závažia v spodnej časti, nakoniec namontujte vodiace závažia s výberovou lištou (15). Utiahnite hornú časť vodiacich závaží pomocou podložiek (23) a skrutiek (61), obr. 6.
Umiestnite krúžok na výber závažia (16) na stredový otvor na vodidle závažia (15).

Obr. 7



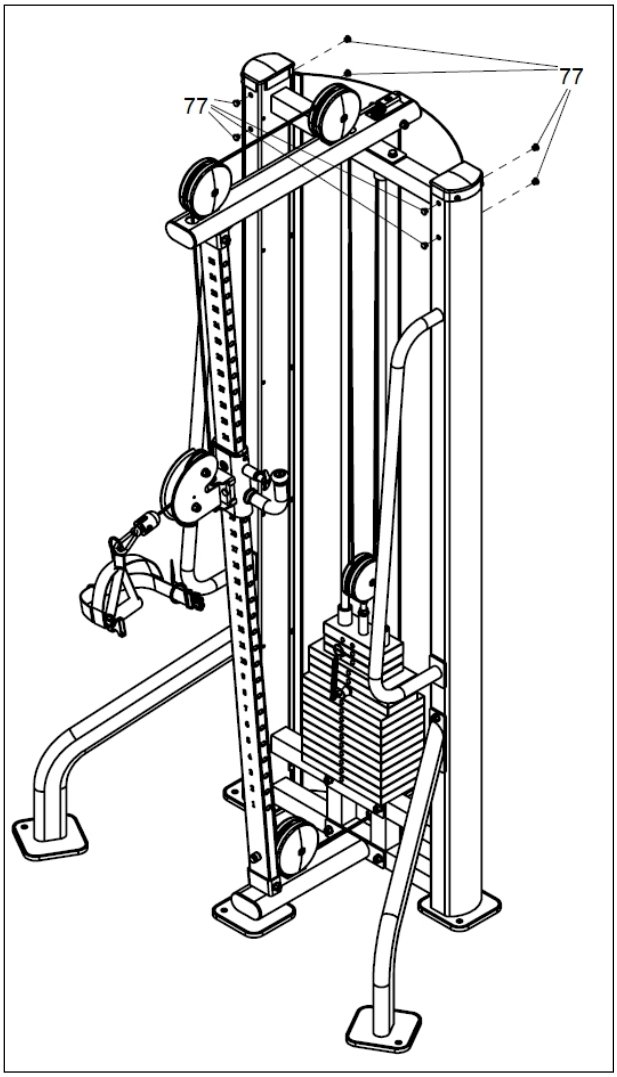
Naskrutkujte koniec lana (14) na podperu rukoväte (11), obr. 7. Vezmite druhý koniec lana (14) a pretiahnite ho cez horné kladky a strednú kladku a rukoväť (11).

Obr. 8



Namontujte zadný kryt (29) na súpravu závažia (1), obr. 8, zhora v smere šípky.

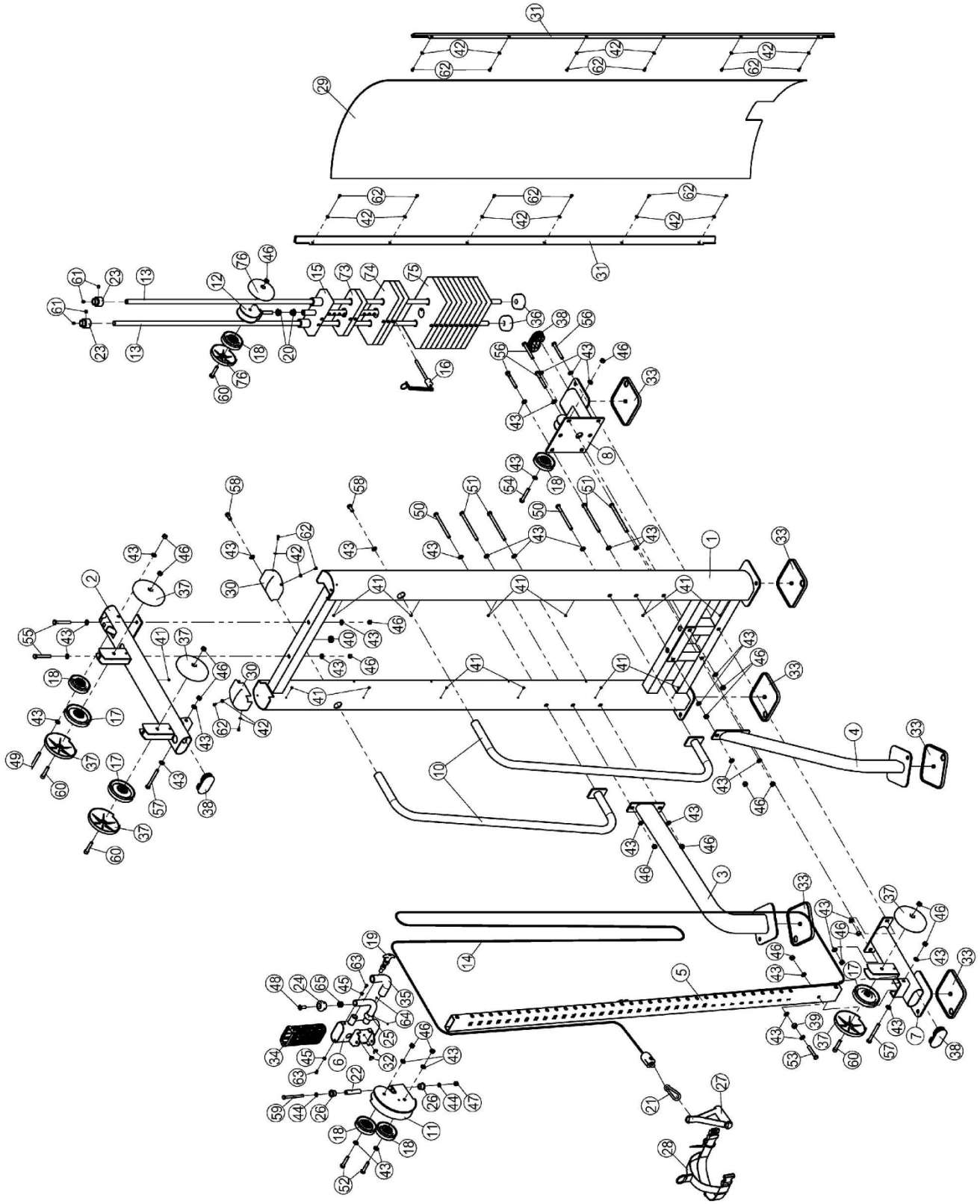
Obr. 9



Namontujte 8 koncových krytov (77) podľa obr. 9.

VEĽMI DÔLEŽITÉ:

Po dokončení montáže trenažéra skontrolujte, či sú všetky skrutky nasadené a pevne dotiahnuté.



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257