RC20 Pro Power Rack - Dip Horn

CZ Uživatelská příručka
SK Užívateľská príručka
GB User manual
DE **Benutzerhandbuch**
FR **Manuel de l'utilisateur**
NL **Gebruikershandleiding**
IT **Manuale d'uso**
ES **Manual del usuario**

SKU: 18TSRC2030

Stojan RC20 Cross Fit Rack - Dip Horn je příslušenství pro: RC20 Cross Fit Rack-Base Rack.

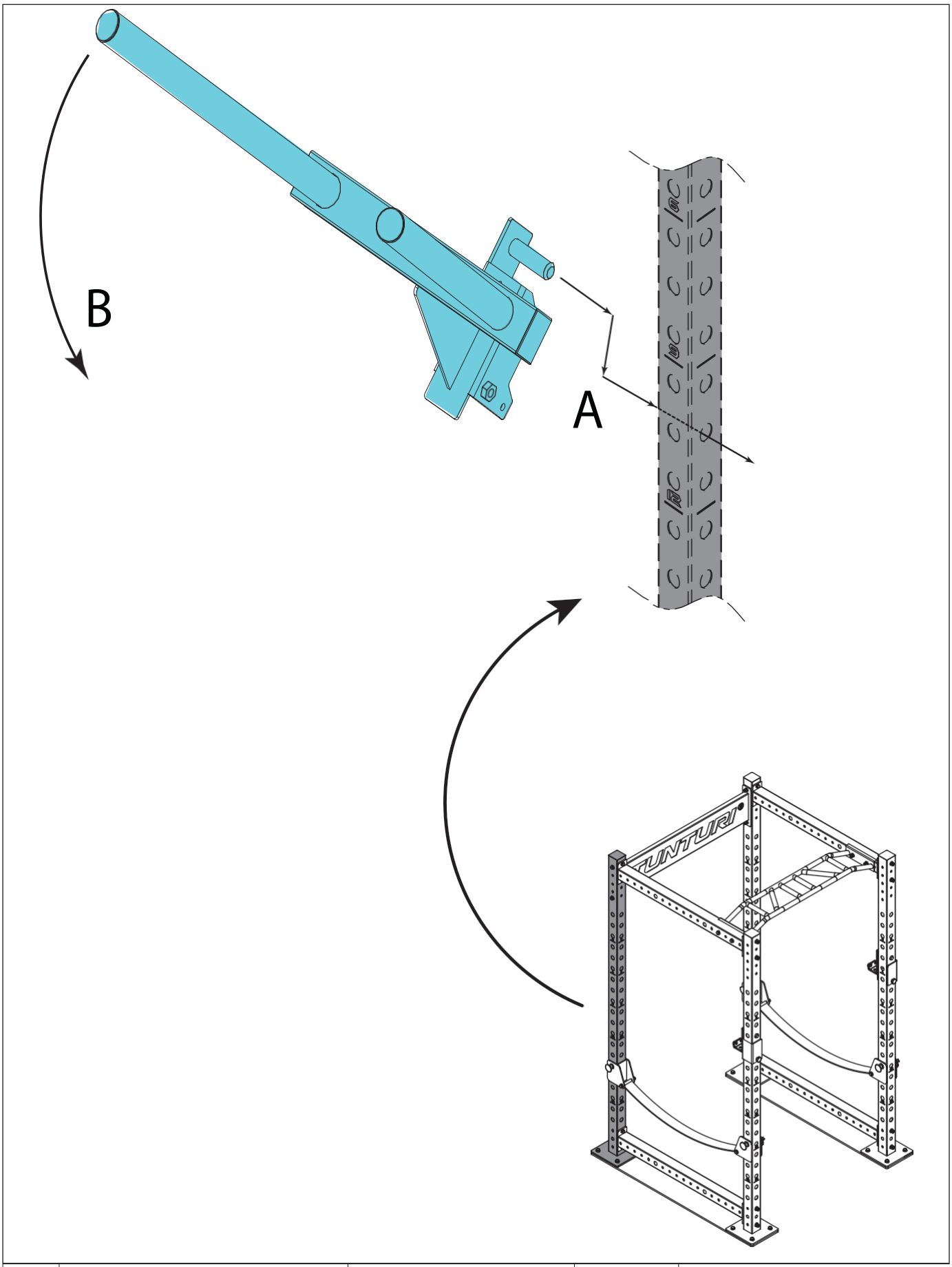


Pozor, Attention, Achtung, Attention, Attentie, Attenzione, Atención,

- **Před použitím tohoto výrobku si pečlivě přečtěte tento návod k použití.**
- **Pred použitím tohto výrobku si pozorne prečítajte tento návod na použitie.**
- **Please read this user manual carefully prior to using this product.**
- Lesen Sie sich vor dem Gebrauch des Produkts diese Bedienungsanleitung sorgfältig durch.
- Veuillez lire attentivement le présent manuel de l'utilisateur avant d'utiliser ce produit.
- Lees deze gebruikershandleiding zorgvuldig voordat u dit product gaat gebruiken.
- Leggere attentamente questo manuale dell'utente prima di utilizzare il prodotto.
- Antes de utilizar este producto, lea atentamente este manual de usuario.

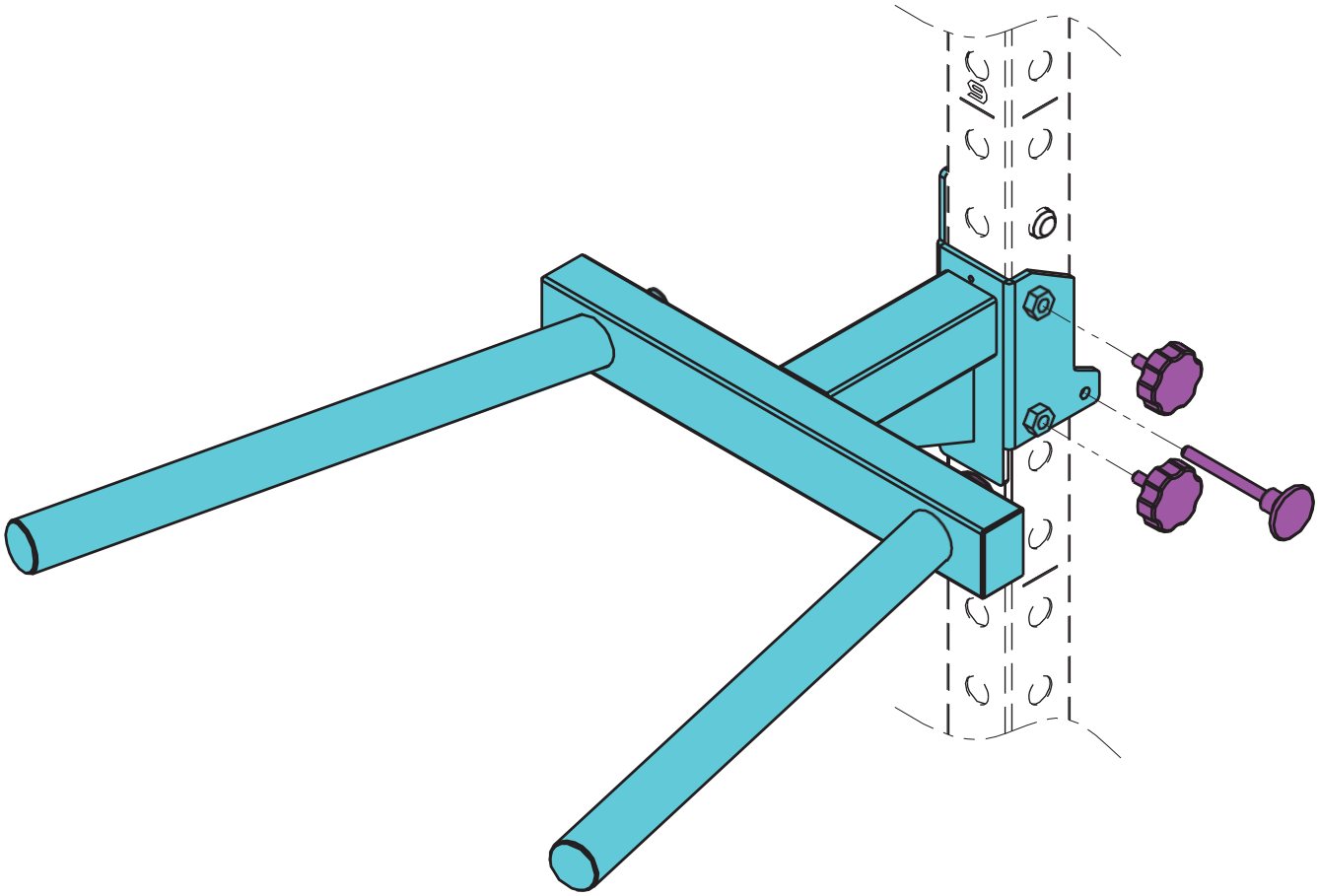


A-01



NO.	Popis	Specifikace	Množství
1	Ponorný roh		1

A-02



NO.	Popis	Specifikace	Množství
2	Šroub ve tvaru švestky		2
3	Magnetický kolík		1

TUNTURI®

Čeština

Obsah

Vítejte **4**

Důležité informace o montáži **4**
Než začnete 4
Popis ilustrace A 4

Použijte **4**
Nastavení ponorného klaksonu 4

Čištění a údržba **4**
Závady a poruchy 4
Další informace 5

Zřeknutí se odpovědnosti **5**

Vítejte

Vítejte ve světě Tunturi!
Děkujeme, že jste si zakoupili toto vybavení Tunturi.
Společnost Tunturi nabízí širokou škálu domácího fitness vybavení, včetně crosstrainerů, běžeckých pásů, rotopedů, veslovacích trenažérů, posilovacích lavic a multistanic. Vybavení Tunturi je vhodné pro celou rodinu bez ohledu na úroveň fyzické zdatnosti. Více informací naleznete na našich webových stránkách www.tunturi.com.

Důležité bezpečnostní pokyny

Stojan RC20 Pro Power Rack - Dip Horn. je příslušenstvím pro stojan RC20 Cross Fit Rack-Base Rack a nelze jej používat jako samostatný trenažér nebo stanici. Proto odkazujeme na příručku RC20 Cross Fit Rack-Base Rack, kde najdete informace o bezpečnosti a záruce, které v tomto montážním návodu nenajdete.
Uživatelskou příručku pro RC20 Cross Fit Rack-Base Rack si můžete kdykoli stáhnout z našich webových stránek.

Návod k obsluze je nezbytnou součástí vašeho tréninkového zařízení: než začnete přístroj používat, přečtěte si všechny pokyny v tomto návodu. Vždy je třeba dodržovat následující bezpečnostní opatření:

Důležité informace o montáži

Než začnete

K montáži výrobku doporučujeme použít dva nastavitelné klíče. Pokud máte metrické klíče správné velikosti, je to také v pořádku.

!! POZNÁMKA
- Vhodné nastavitelné klíče "NEJSOU" součástí dodávky. ani nejsou součástí montážní sady.
- Důrazně se doporučuje, aby toto zařízení montovaly dvě nebo více osob, aby se předešlo možnému zranění.

- Ujistěte se, že jsou přepravní šrouby zasunuty do ČTVERCOVÝCH otvorů na součástech, které je třeba smontovat. Podložku připevněte pouze na konec přepravního šroubu.
- Na součásti, které je třeba smontovat, použijte imbusové šrouby nebo šestihranné šrouby vložené do kulatého otvoru.
- Před utažením šroubů vždy počkejte, dokud nejsou všechny šrouby namontovány na stole.

Popis Obrázek A

Ilustrace vám ve správném následujícím pořadí ukazují, jak nejlépe sestavit trenažér.

!! POZNÁMKA
- Čísla dílů uvedená v montážních krocích začínají s výkresem náhradních dílů, který naleznete v uživatelské příručce online v plné verzi.

⚠ UPOZORNĚNÍ
- Sestavte zařízení v daném pořadí.

Použijte

Nastavení ponorného klaksonu

Obr Montážní krok č. 1 a 2
Vhodná výška pro Dip Horn je ve výšce, ve které se cítíte při cvičení pohodlně.

- Vytáhněte magnetický kolík a vytočte 2 šrouby se švestkami a vyjměte je.
- Vytáhněte Dip Horn o 90 stupňů nahoru a vytáhněte jej ze svislé trubky.
- Umístěte Dip Horn do požadované polohy na svislé trubce a opět jej otočte do svislé polohy.
- Nasaďte šroub se dvěma švestkami a opět nasaďte magnetický kolík, abyste upevnili držák.

!!POZNÁMKA
- Doporučujeme umístit ponorný roh na místo, kde je možné jej se vám bude pohodlně používat.

Čištění a údržba

- Před použitím zařízení zkontrolujte a utáhněte všechny díly.
- Zařízení lze čistit vlhkým hadříkem a jemným n e a b r a z i v n í m čisticím prostředkem. NEPOUŽÍVEJTE rozpouštědla.
- Zařízení pravidelně kontrolujte, zda nevykazuje známky poškození nebo opotřebení.
- Poškozené součásti ihned vyměňte a/nebo zařízení až do opravy nepoužívejte.
- Neprovádění pravidelné kontroly může ovlivnit úroveň bezpečnosti zařízení.

Závady a poruchy

I přes průběžnou kontrolu kvality se v zařízení mohou vyskytnout závady a poruchy způsobené jednotlivými díly. Ve většině případů postačí vadný díl vyměnit.
- Pokud zařízení nefunguje správně, neprodleně kontaktujte prodejce.
- Prodejci sdělte číslo modelu a výrobní číslo zařízení.
- Uveďte povahu problému, podmínky použití a datum nákupu.

Další informace

Likvidace obalů

Vládní směrnice požadují, abychom snížili množství odpadního materiálu ukládaného na skládky. Žádáme vás proto, abyste veškerý obalový odpad zodpovědně likvidovali ve veřejných recyklačních centrech.

Likvidace po skončení životnosti

My v Tunturi doufáme, že vám fitness trenažér bude sloužit dlouhá léta. Nicméně přijde čas, kdy životnost vašeho fitness trenažéru skončí. Podle "evropské legislativy o odpadních elektrických a elektronických zařízeních" jste zodpovědní za řádnou likvidaci vašeho fitness trenažéru v uznávaném veřejném sběrném zařízení.

Odmítnutí odpovědnosti

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Všechna práva vyhrazena.

- Výrobek a návod k použití se mohou změnit.
- Specifikace mohou být změněny bez dalšího upozornění.
- Nejnovější verzi uživatelské příručky naleznete na našich webových stránkách.

Slovenčina

Obsah

Vitajte **6**

Dôležité informácie o montáži **6**
Predtým, ako začnete 6
Popis ilustrácia A 6

Použitie **6**
Nastavenie ponorného klaksónu 6

Čistenie a údržba **6**
Poruchy a nesprávne fungovanie 6
Ďalšie informácie 7

Zrieknutie sa zodpovednosti **7**

Vitajte

Vitajte vo svete Tunturi!
Ďakujeme, že ste si zakúpili toto zariadenie Tunturi.
Spoločnosť Tunturi ponúka širokú škálu domácich fitnes zariadení vrátane crosstrainerov, bežeckých pásov, bicyklov na cvičenie, veslárskych trenažérov, posilňovacích lavíc a multifunkčných staníc. Zariadenia Tunturi sú vhodné pre celú rodinu bez ohľadu na úroveň fyzickej zdatnosti. Viac informácií nájdete na našej webovej stránke www.tunturi.com.

Dôležité bezpečnostné pokyny

Posilňovací stojan RC20 Pro Power Rack - Dip Horn. je príslušenstvom pre stojan RC20 Cross Fit Rack-Base Rack a nemôže sa používať ako samostatný trenažér alebo stanica. Preto odkazujeme na príručku RC20 Cross Fit Rack-Base Rack, kde nájdete informácie o bezpečnosti a záruke, ktoré v tomto návode na montáž nenájdete.
Návod na použitie pre RC20 Cross Fit Rack-Base Rack si môžete kedykoľvek stiahnuť z našej webovej stránky.

Návod na obsluhu je nevyhnutnou súčasťou vášho tréningového zariadenia: pred začatím používania tohto zariadenia si prečítajte všetky pokyny uvedené v tomto návode. Vždy je potrebné dodržiavať nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

Dôležité informácie o montáži

Predtým, ako začnete

Na montáž výrobku odporúčame použiť dva nastaviteľné kľúče. Ak máte metrické kľúče správnej veľkosti, je to tiež v poriadku.

!! POZNÁMKA
- Vhodné nastaviteľné kľúče "NIE sú" dodávané s ani nie sú súčasťou montážnej sady.
- Dôrazne sa odporúča, aby toto zariadenie montovali dve alebo viac osôb, aby sa predišlo možnému zraneniu.

- Uistite sa, že sú prepravné skrutky vložené cez štvorcové otvory na komponentoch, ktoré je potrebné zmontovať. Podložku pripevnite len na koniec prepravnej skrutky.
- Na komponentoch, ktoré je potrebné zmontovať, použite imbusové skrutky alebo šesťhranné skrutky vložené cez okrúhly otvor.
- Pred utiahnutím skrutiek vždy počkajte, kým sú všetky skrutky namontované na stole.

Popis Ilustrácia A

Ilustrácie vám v správnom nasledujúcom poradí ukazujú, ako najlepšie zostaviť váš trenažér.

!! POZNÁMKA
- Čísla dielov uvedené v montážnych krokoch sa začínajú s výkresom náhradných dielov, ktorý nájdete v používateľskej príručke online v plnej verzii.

⚠ UPOZORNENIE
- Zostavte zariadenie v uvedenom poradí.

Použite

Nastavenie ponorného klaksónu

Obr Montážny krok č. 1 a 2
Vhodná výška pre Dip Horn je vo výške, v ktorej sa cítite pohodlne pri cvičení.

- Vytiahnite magnetický kolík a vytočte 2 slivkové skrutky a vyberte ich.
- Potiahnite ponorný roh o 90 stupňov smerom nahor a vytiahnite ho zo zvislej trubice.
- Umiestnite ponorný roh do požadovanej polohy na zvislej rúrke a opäť ho otočte do zvislej polohy.
- Namontujte skrutku s 2 slivkami a opäť nasaďte magnetický kolík, aby ste upevnili prípravok.

!!POZNÁMKA
- Odporúča sa umiestniť ponorný klaksón na miesto, kde sa sa vám bude pohodlne používať.

Čistenie a údržba

- Pred použitím zariadenia skontrolujte a utiahnite všetky časti.
- Zariadenie možno čistiť vlhkou handričkou a jemným n e a b r a z í v n y m čistiacim prostriedkom. NEPOUŽÍVAJTE rozpúšťadlá.
- Zariadenie pravidelne kontrolujte, či nevykazuje známky poškodenia alebo opotrebovania.
- Akékoľvek poškodené komponenty okamžite vymeňte a/alebo zariadenie nepoužívajte až do opravy.
- Nevykonávanie pravidelnej kontroly môže ovplyvniť úroveň bezpečnosti zariadenia.

Poruchy a nesprávne fungovanie

Napriek neustálej kontrole kvality sa v zariadení môžu vyskytnúť chyby a poruchy spôsobené jednotlivými dielmi. Vo väčšine prípadov stačí chybný diel vymeniť.
- Ak zariadenie nefunguje správne, okamžite sa obráťte na predajcu.
- Predajcovi poskytnite číslo modelu a sériové číslo zariadenia.
- Uveďte povahu problému, podmienky používania a dátum nákupu.

Ďalšie informácie

Likvidácia obalov

Vládne smernice požadujú, aby sme znížili množstvo odpadového materiálu likvidovaného na skládkach. Preto vás žiadame, aby ste všetok odpad z obalov zodpovedne likvidovali vo verejných recyklačných centrách.

Likvidácia po skončení životnosti

My v spoločnosti Tunturi dúfame, že vám váš fitness trenažér bude slúžiť dlhé roky. Príde však čas, keď sa životnosť vášho fitness trenažéra skončí. Podľa "európskych právnych predpisov o odpade z elektrických a elektronických zariadení ste zodpovední za vhodnú likvidáciu vášho fitness trenažéra v uznanom verejnom zbernom zariadení.

Zrieknutie sa zodpovednosti

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Všetky práva vyhradené.

- Výrobok a návod na použitie sa môžu meniť.
- Špecifikácie sa môžu zmeniť bez ďalšieho upozornenia.
- Najnovšiu verziu používateľskej príručky nájdete na našej webovej stránke.

Index

Welcome **8**

Important assembly information **8**
Before you start 8
Description illustration A 8

Use **8**
Adjusting the Dip Horn 8

Cleaning and maintenance **8**
Defects and malfunctions 8
Additional information 9

Disclaimer **9**

Welcome

Welcome to the world of Tunturi!
Thank you for purchasing this piece of Tunturi equipment.
Tunturi offers a wide range of home fitness equipment, including crosstrainers, treadmills, exercise bikes, rowers, strength benches and multi stations. The Tunturi equipment is suitable for the entire family, no matter what fitness level. For more information, please visit our website www.tunturi.com

Important Safety Instructions
The RC20 Pro Power Rack - Dip Horn. is an accessory for the RC20 Cross Fit Rack-Base Rack and cannot be used as a stand-alone trainer or station. We therefore refer to RC20 Cross Fit Rack-Base Rack manual for safety and warranty information as you cannot find in this assembly manual.
You can download the User manual for the RC20 Cross Fit Rack-Base Rack from our website at all times.

The Owner's Manual is an essential part of your training equipment: reading all instructions in this manual before you start using this appliance. The following precautions must always be followed:

Important assembly information

Before you start

We recommend to use two adjustable wrenches to assemble your product. If you have metric sized wrenches in correct size this is fine too.

NOTE
- Suitable adjustable wrenches are "NOT" provided with the product, neither included in the assembly kit.
- It is strongly recommended that this equipment is assembled by two or more people to avoid possible injury.

- Ensure Carriage Bolts are inserted through the SQUARE holes on components that need to be assembled. Attach washer only to end of the Carriage Bolt.
- Use Allen Bolts or Hex Bolts inserted through the ROUND hole on components that need to be assembled.
- Always wait until all bolts are assembled onto the bench before tightening the bolts.

Description illustration A

The illustrations shows you in the correct following order how to assembly your trainer best.

NOTE
- Part numbers shown in the assembly steps are commencing with the spare part drawing that can be found in the online full version user manual.

⚠ WARNING
- Assemble the equipment in the given order.

Use

Adjusting the Dip Horn

Fig. Assembly step #1 & #2
The suitable height for the Dip Horn is at the height where you feel comfortable doing your workout.

- Pull out the Magnetic pin and turn out the 2 plum bolts and take them out.
- Pull the Dip Horn 90 degrees upwards and pull it out of the upright tube.
- Place the Dip Horn in your required position on the upright tube, and turn it back in a vertical position again.
- Fit the 2 plum bolt and fit the magnetic pin back again to secure the fixture.

NOTE
- It is recommended to locate the Dip Horn at a location where it feels comfortable to use.

Cleaning and maintenance

- Inspect and tighten all parts before using the equipment.
- The equipment can be cleaned using a damp cloth and mild non-abrasive detergent. DO NOT use solvents.
- Examine the equipment regularly for signs of damages or wear.
- Replace any defective components immediately and/or keep the equipment out of use until repair.
- Failure to examine regularly may affect the safety level of the equipment.

Defects and malfunctions

Despite continuous quality control, defects and malfunctions caused by individual parts can occur in the equipment. In most cases, it will be sufficient to replace the defective part.
- If the equipment does not function properly, immediately contact the dealer.
- Provide the model number and the serial number of the equipment to the dealer.
- State the nature of the problem, conditions of use and purchase date.

Additional information

Packaging disposal

Government guidelines ask that we reduce the amount of waste material disposed of in land fill sites. We therefore ask that you dispose of all packaging waste responsibly at public recycling centres.

End of life disposal

We at Tunturi hope you enjoy many years of enjoyable use from your fitness trainer. However, a Time will come when your fitness trainer will come to the end of its useful life. Under 'European WEEE Legislation you are responsible for the appropriate disposal of your fitness trainer to a recognised public collection facility.

Disclaimer

© 2020 Tunturi New Fitness BV
All rights reserved.

- The product and the manual are subject to change.
- Specifications can be changed without further notice.
- Check our website for the latest user manual version.

Deutsch
Diese deutsche Bedienungsanleitung ist eine Übersetzung des englischen Textes. Es können keine Rechte auf diese Übersetzung abgeleitet werden.

Index

Willkommen 10

Wichtige Montageinformationen 10
Das sollten Sie vor Beginn wissen 10
Beschreibung Abbildung A 10

Gebrauch 10
Einstellen des Dip-Horns 10

Reinigung und Wartung 11
Störungen und Fehlfunktionen 11
Zusätzliche Informationen 11

Haftungsausschluss 11

Willkommen

Willkommen in der Welt von Tunturi!
Danke, dass Sie dieses Gerät von Tunturi erworben haben. Tunturi bietet eine breite Palette an Heim-Fitnessgeräten wie beispielsweise Crosstrainer, Laufbänder, Trainingsfahrräder, Rudergeräte, Kraftbänke und Multi-Stationen an. Die Tunturi Geräte sind für die ganze Familie geeignet - ganz egal, wie fit man ist. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website unter www.tunturi.com

Wichtige informationen
Das RC20 Pro Power Rack - Dip Horn ist ein Zubehör für das Tunturi RC20 Pro Power Rack - Base Rack und kann nicht als eigenständiger Trainer oder Station verwendet werden. Wir verweisen daher auf das Hauptprodukthandbuch Tunturi RC20 Pro Power Rack - Base Rack für Sicherheits- und Garantieinformationen, die in diesem Handbuch nicht enthalten sind.
Sie können das Benutzerhandbuch für das RC20 Cross Fit Rack-Base Rack jederzeit von unserer Website herunterladen.

Diese Betriebsanleitung ist ein unerlässlicher Teil Ihres Trainingsgeräts: Lesen Sie alle Anweisungen in diesem Handbuch durch, bevor Sie dieses Gerät verwenden.

Wichtige Montageinformationen

Das sollten Sie vor Beginn wissen

Wir empfehlen die Verwendung von zwei verstellbaren Schraubenschlüsseln für die Montage Ihres Produkts. Wenn Sie metrische Schraubenschlüssel in der richtigen Größe haben, ist das auch in Ordnung.

HINWEIS
- Geeignete verstellbare Schraubenschlüssel werden “NICHT” mit dem Produkt geliefert und sind auch nicht im Montagesatz enthalten.
- Dieses Gerät sollte unbedingt von mindestens zwei Personen montiert werden, um Verletzungen zu vermeiden.

- Achten Sie darauf, dass Schlossschrauben durch die QUADRATISCHEN Löcher an den zu montierenden Komponenten gesteckt werden. Bringen Sie Beilagscheiben nur am Ende der Schlossschrauben an.
- Stecken Sie Inbusschrauben oder Sechstankschrauben durch das RUNDE Loch an den zu montierenden Komponenten.
- Warten Sie immer, bis alle Schrauben an der Bank montiert sind, bevor Sie die Schrauben festziehen. Ziehen.

Beschreibung Abbildung A

Die Abbildungen zeigen Ihnen in der richtigen Reihenfolge, wie Sie Ihren Trainer am besten montieren.

HINWEIS
- Die in den Montageschritten angegebenen Teilenummern beginnen mit der Ersatzteilzeichnung, die Sie in der Online-Vollversion des Benutzerhandbuchs finden.

⚠ WARNUNG
- Bauen Sie das Gerät in der angegebenen Reihenfolge zusammen.

Gebrauch

Einstellen des Dip-Horns

Abb. Montageschritt #1 & #2
Die geeignete Höhe für das Dip-Horn befindet sich in der Höhe, in der Sie sich bei Ihrem Training wohl fühlen.

- Ziehen Sie den Magnetstift heraus und drehen Sie die 2 Drehknopf-Schrauben heraus und nehmen Sie sie heraus.
- Ziehen Sie das Dip-Horn um 90 Grad nach oben und ziehen Sie es aus dem Standrohr heraus.
- Setzen Sie das Dip-Horn in der gewünschten Position auf das Standrohr, und drehen Sie es wieder in eine senkrechte Position zurück.
- Montieren Sie die 2 Drehknopf-Schrauben und setzen Sie den Magnetstift wieder ein, um die Halterung zu sichern.

HINWEIS
- Es wird empfohlen, das Dip-Horn an einer Stelle anzubringen, an der es bequem zu bedienen ist.

Reinigung und Wartung

- Überprüfen Sie vor Verwendung des Geräts alle Teile und ziehen Sie sie fest.
- Das Gerät kann mit einem feuchten Tuch und einem milden, nicht scheuernden Reinigungsmittel gereinigt werden. Verwenden Sie KEINE Lösungsmittel.
- Überprüfen Sie das Gerät regelmäßig auf Anzeichen von Schäden oder Verschleiß.
- Tauschen Sie defekte Teile umgehend aus und/oder verwenden Sie das Gerät nicht, bis es repariert ist.
- Fehlende Überprüfung kann die Sicherheit des Geräts beeinträchtigen.

Störungen und Fehlfunktionen

Trotz ständiger Qualitätskontrolle können durch Einzelteile verursachte Störungen und Fehlfunktionen am Gerät auftreten. In den meisten Fällen ist es ausreichend, das defekte Teil zu erneuern.

- Falls das Gerät nicht ordnungsgemäß funktioniert, wenden Sie sich unverzüglich an den Händler.
- Nennen Sie dem Händler Modell- und Seriennummer des Geräts. Schildern Sie die Art des Problems, die Gebrauchsbedingungen und das Kaufdatum.

Zusätzliche Informationen

Verpackungsentsorgung
Staatliche Vorschriften sagen, dass wir die in Deponien entsorgen Abfallmengen verringern sollen. Daher bitten wir Sie, den gesamten Verpackungsabfall an öffentlichen Recyclingstellen abzugeben

Entsorgung am ende der Lebensdauer
Wir bei Tunturi hoffen, dass Sie Ihren Fitnesstrainer viele Jahre mit Freude nutzen werden. Jedoch wird irgendwann die Zeit kommen, wenn die Ende der Nutzungsdauer des Fitnesstrainers erreicht ist. Gemäß den europäischen WEEE-Gesetzen sind Sie für eine geeignete Entsorgung des Fitnesstrainers bei einer anerkannten öffentlichen Entsorgungsstelle verantwortlich.

Haftungsausschluss

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Alle Rechte vorbehalten.

- Produkt und Handbuch können geändert werden.
- Die technischen Daten können ohne Vorankündigung geändert werden.
- Auf unserer Website finden Sie die neueste Version des Benutzerhandbuchs.

Français
Ce manuel français est une traduction de la version anglaise. Notez que la version anglaise est en tête dans le contenu lorsque des différences sont trouvées.

Indice

Bienvenue **12**

Informations importantes concernant l'assemblage . **12**
Avant de commencer 12
Illustration de description A 12

Usage **12**
Réglage de la double poignée à barres parrallèles 12

Nettoyage et maintenance **13**
Défauts et dysfonctionnements 13
Informations supplémentaires 13

Limite de responsabilité **13**

Welkom **13**

Bienvenue

Bienvenue dans l'univers de Tunturi Fitness !
Merci pour votre achat de cet élément d'équipement Tunturi. Tunturi offre toute une gamme d'équipements de fitness professionnels, notamment des vélos elliptiques, tapis de course, vélos d'appartement, rameurs, bancs de musculation, multi stations et accessoires. Les équipements Tunturi sont parfaits pour toute la famille, quel que soit le niveau de forme de ses membres. Pour en savoir plus, visitez notre site Web www.tunturi.com

Informations importantes
Le RC20 Pro Power Rack - Dip Horn est un accessoire pour le Tunturi RC20 Pro Power Rack - Base Rack et ne peut pas être utilisé comme appareil d'entraînement ou station autonome. C'est pourquoi nous vous renvoyons au manuel principal du Tunturi RC20 Pro Power Rack - Base Rack afin d'obtenir plus d'informations sur la sécurité et la garantie. Ces informations ne sont pas disponibles dans ce manuel. Vous pouvez télécharger le manuel d'utilisation du RC20 Cross Fit Rack-Base Rack sur notre site Web à tout moment.

Le Manuel du propriétaire est un élément essentiel de votre équipement d'entraînement : vous devez lire toutes les instructions qu'il contient avant de commencer à utiliser la machine.

Informations importantes concernant l'assemblage

Avant de commencer

Nous vous recommandons d'utiliser deux clés à molette pour le montage de votre produit. Si vous avez des clés métriques de la bonne dimension, cela convient également.

REMARQUE
- Les clés à molette appropriées NE SONT PAS fournies avec le produit ni incluses dans le kit de montage.
- Il est fortement recommandé de faire assembler cet équipement par deux personnes ou plus afin d'éviter tout accident/blessure.

- Veillez à ce que les vis à tête ronde soient insérées dans les orifices carrés des composants devant être assemblés. Ne placer la rondelle qu'à l'extrémité de la vis à tête ronde.
- Utilisez des vis à tête bombée à six pans creux ou des vis hexagonales qui seront insérées dans l'orifice rond des composants devant être assemblés.
- Veillez toujours à installer toutes les vis sur le banc avant de les serrer.

Illustration de description A

Ces illustrations vous indiquent l'ordre de montage correct pour monter votre trainer.

REMARQUE
- Les numéros des pièces indiqués lors des étapes de montage commencent par le dessin des pièces que vous trouverez dans la version complète du manuel disponible en ligne.

⚠ AVERTISSEMENT
- Assemblez l'équipement dans l'ordre indiqué.

Usage

Réglage de la double poignée à barres parrallèles

Fig. Étapes d'assemblage n°1 & n°2
La hauteur appropriée pour la Double poignée à barres parrallèles est à la hauteur où vous vous sentez à l'aise pour faire votre entraînement.

- Retirez la goupille magnétique et dévissez les 2 écrous papillon et retirez-les.
- Tirez la double poignée à barres parrallèles à 90 degrés vers le haut et retirez-la du tube vertical.
- Placez la double poignée à barres parrallèles dans la position souhaitée sur le tube vertical et replacez-la à nouveau en position verticale.
- Placez les 2 écrous papillon et replacez la goupille magnétique pour sécuriser l'installation.

REMARQUE
- Il est recommandé de placer la Double poignée à barres parrallèles à un endroit où il est confortable de l'utiliser.

Nettoyage et maintenance

- Contrôlez et resserrez tous les éléments avant d'utiliser cet équipement.
- La machine se nettoie à l'aide d'un chiffon humide et de produit détergent doux et non-abrasif. N'utilisez pas de solvants.
- Examinez l'équipement régulièrement pour détecter tous dommages ou signes d'usure.
- Remplacez les éléments défectueux sans délai et/ou n'utilisez pas l'équipement jusqu'à réparation.
- Le fait de négliger l'examen régulier de l'équipement peut compromettre le niveau de sécurité de celui-ci.

Défauts et dysfonctionnements

Malgré un contrôle continu de la qualité, des défauts ou des dysfonctionnements peuvent être occasionnés par des composants individuels. La plupart du temps, il vous suffit de remplacer la pièce défaillante.

- Si l'équipement ne fonctionne pas correctement, contactez immédiatement le revendeur.
- Fournissez le numéro de modèle et le numéro de série de l'équipement au revendeur.
- Mentionnez la nature du problème, les conditions d'usage et la date d'achat.

Informations supplémentaires

Élimination des emballages

Les réglementations gouvernementales nous demandent de réduire la quantité de matériaux déposés dans les décharges. C'est pour cela que nous faisons appel à votre responsabilité et vous demandons de déposer les emballages dans des centres de recyclage publics.

Élimination du produit

Chez Tunturi, nous espérons que vous profiterez longtemps de votre appareil de fitness. Cependant, nous savons bien qu'un jour ou l'autre votre machine arrivera au terme de sa vie utile. Selon la directive européenne sur les DEEE, vous êtes responsable de vous séparer correctement de votre appareil de fitness en le déposant dans un site public agréé de récupération des déchets.

Limite de responsabilité

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Tous les droits réservés.

- Le produit et le manuel sont sujets à modifications.
- Les spécifications peuvent hanger sans préavis.
- Consultez notre site Web pour obtenir la dernière version du manuel d'utilisation.

TUNTURI®

Nederlands
Deze Nederlandse handleiding is een vertaling van de Engelse tekst. Aan deze vertaling kunnen geen rechten ontleend worden. De originele Engelse tekst blijft leidend.

Inhoud

Belangrijke montage-informatie 14
Voor u begint 14
Beschrijving afbeelding A 14

Gebruik 14
Afstellen van de Dip Horn 14

Reiniging en onderhoud 15
Defecten en storingen 15
Aanvullende informatie 15

Disclaimer 15

Welkom

Welkom in de wereld van Tunturi Fitness!
Hartelijk dank voor uw aankoop van dit Tunturi-toestel. Tunturi biedt een grote verscheidenheid aan professionele toestellen zoals crosstrainers, loopbanden, fietstrainers, roeimachines, krachtbanken, multistations en accessoires. Het Tunturi-toestel is geschikt voor de hele familie, onafhankelijk van de conditie. Meer informatie vindt u op de website www.tunturi.com

Belangrijke informatie
De RC20 Pro Power Rack - Dip Horn. is een accessoire voor de Tunturi RC20 Pro Power Rack - Base Rack en kan niet worden gebruikt als standalone toestel of station. Voor informatie over veiligheid en garantie verwijzen wij u daarom naar de handleiding Tunturi RC20 Pro Power Rack - Base Rack omdat deze niet wordt gegeven in de montagehandleiding.
U kunt de gebruikershandleiding voor de Tunturi RC20 Pro Power Rack - Base Rack te allen tijde downloaden van onze website.

Deze Gebruikershandleiding is een essentieel onderdeel van uw trainingsapparatuur. Lees alle instructies in deze handleiding voordat u het toestel in gebruik neemt.

Belangrijke montage-informatie

Voor u begint

Wij raden u aan twee verstelbare steeksleutels te gebruiken om het toestel in elkaar te zetten. Als u steeksleutels in de juiste maat heeft is dit ook prima.

OPMERKING
- Geschikte verstelbare steeksleutels worden NIET meegeleverd bij het toestel en zitten ook niet in de montageset.
- Voorkom letsel en monteer dit apparaat met twee of meer personen.

- Gebruik slotbouten voor de vierkante gaten in de te monteren componenten.
  Gebruik alleen aan het einde van de slotbout een onderlegring.
- Gebruik inbusbouten of zeskantbouten in de ronde gaten in de te monteren componenten.
- Wacht tot alle bouten zijn gemonteerd voordat u ze vastdraait.

Beschrijving afbeelding A

Op de afbeeldingen staat aangegeven in welke volgorde de trainer moet worden gemonteerd.

OPMERKING
- De artikelnummers die in de montagestappen worden weergegeven, beginnen met de onderdelentekening die in de online versie van de volledige gebruikershandleiding te vinden is.

⚠ WAARSCHUWING
- Monteer het apparaat in de aangegeven volgorde.

Gebruik

Afstellen van de Dip Horn

Fig. montagestap #1 & #2
De geschikte hoogte voor de Dip Horn is de hoogte waarbij u zich prettig voelt om uw workout te doen.

- Trek de magneetpen eruit en draai de 2 stervormige bouten los en haal ze eruit.
- Trek de Dip Horn 90 graden omhoog en trek hem uit de rechtopstaande buis.
- Plaats de Dip Horn in de gewenste positie op de rechtopstaande buis, en draai hem weer verticaal.
- Monteer de 2 stervormige bouten en breng de magneetpen weer aan om de armatuur vast te zetten.

OPMERKING
- Het wordt aanbevolen de Dip Horn daar te plaatsen waar hij comfortabel in het gebruik is.

Reiniging en onderhoud

- Inspecteer en draai alle onderdelen aan voordat u het apparaat gebruikt.
- Maak het apparaat schoon met een doek bevochtigd met een mild, niet-schurend schoonmaakmiddel. Gebruik geen oplosmiddelen.
- Controleer het apparaat regelmatig op tekenen van slijtage of beschadiging.
- Vervang defecte componenten direct en/of stel het apparaat buiten gebruik tot het is gerepareerd.
- Indien het apparaat niet regelmatig wordt gecontroleerd, kan het gebruik ervan onveilig worden.

Defecten en storingen

Ondanks voortdurende kwaliteitscontrole kan het gebeuren dat het toestel door ndividuele onderdelen defect is of niet goed werkt. In de meeste gevallen zal het voldoende zijn om het defecte onderdeel te vervangen.

- Als het toestel niet goed werkt, neem dan onmiddellijk contact op met de dealer.
- Geef het modelnummer en serienummer van het toestel op aan de dealer.
- Vermeld de de aard van het probleem, hoe het toestel wordt gebruikt en wanneer u het toestel heeft aangekocht.

Aanvullende informatie

Afvoeren van verpakkingsmateriaal

Overheids-richtlijnen geven aan dat we de hoeveelheid afvalmateriaal afgevoerd naar stortplaatsen moeten verminderen. Daarom vragen we u al het afvalmateriaal op verantwoordelijke wijze af te voeren naar openbare recycling-centra.

Verwijdering aan het eind van de levensduur.

We hopen dat u jarenlang plezier hebt van uw fitnessapparaat. Er komt echter een moment waarop het fitnessapparaat het eind van de bruikbare levensduur heeft bereikt. Onder de Europese AEEA-wetgeving bent u verantwoordelijk voor het op de juiste wijze afvoeren van uw fitnessapparaat naar een erkend openbaar inzamelpunt.

Disclaimer

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Alle rechten voorbehouden.

- Het product en de handleiding zijn aan veranderingen onderhevig.
- Specificaties kunnen zonder verdere kennisgeving worden veranderd.
- Raadpleeg onze website voor de meest recente versie van de gebruikershandleiding.

TUNTURI®

Italiano
Questo manuale in lingua italiana è una traduzione dalla versione originale del manuale in lingua inglése.
Non si possono trarre diritti di traduzione dalla presente traduzione.

Indice

Benvenuti 16

Informazioni importanti sull'assemblaggio 16
Prima di iniziare 16
Illustrazione di descrizione A 16

Utilizzo 16
Regolazione del Dip Horn 16

Pulizia e manutenzione 17
Difetti e malfunzionamenti 17
Informazioni aggiuntive 17

Clausola di esonero della responsabilità 17

Benvenuti

Benvenuti nel mondo di Tunturi Fitness!
Grazie per aver acquistato questo apparecchio Tunturi. Tunturi offre un'ampia gamma di apparecchi per fitness professionale, fra cui crosstrainer, tapis roulant, cyclette, vogatori, panche di forza e multi stazioni. Questo apparecchio Tunturi è adatto per tutta la famiglia, a prescindere dal livello di forma fisica. Per ulteriori informazioni, visitare il sito Web www.tunturi.com

Informazioni importanti
Il RC20 Pro Power Rack - Dip Horn è un accessorio per il Tunturi RC20 Pro Power Rack - Base Rack e non può essere usato come attrezzo di allenamento o stazione indipendente. Quindi per le informazioni relative alla sicurezza e alla garanzia vi rimandiamo al manuale del prodotto principale, perché non le potete trovare in questo manuale. È sempre possibile scaricare il manuale dell'utente per RC20 Cross Fit Rack-Base Rack dal nostro sito web.

Questo manuale è una parte essenziale dell'attrezzo da allenamento, si prega di leggere tutte le istruzioni fornite prima di iniziare a utilizzare l'attrezzo.

Informazioni importanti sull'assemblaggio

Prima di iniziare

Si consiglia di montare il prodotto utilizzano due chiavi regolabili. Vanno bene anche chiavi metriche di dimensioni corrette.

NOTA
- Le chiavi adatte regolabili "NON" sono fornite con il prodotto, né incluse nel kit di montaggio.
- È fortemente consigliato che l'assemblaggio di questa attrezzatura venga effettuato da due o più persone per evitare eventuali ferite.

- Assicurarsi di inserire bulloni a testa tonda attraverso i fori QUADRATI nei componenti da assemblare. Collegare le rondelle solo alla parte finale dei bulloni a testa tonda.
- Assicurarsi di inserire bulloni Allen o a testa esagonale attraverso i fori ROTONDI nei componenti da assemblare.
- Attendere sempre che tutti i bulloni vengano assemblati nella panca prima di fissarli. Non fissare ciascun bullone non appena installato.

Illustrazione di descrizione A

Le illustrazioni mostrano di seguito l'ordine corretto con cui assemblare il trainer nel modo migliore.

NOTA
- I numeri delle parti visualizzati nei passaggi dell'assemblaggio iniziano con lo schema delle parti di ricambio presente nel manuale utente della versione completa online.

⚠ ATTENZIONE
- Assemblare l'apparecchio nell'ordine indicato.

Utilizzo

Regolazione del Dip Horn

Fig. Fase di montaggio n. 1 e n. 2
L'altezza corretta per il Dip Horn è all'altezza in cui ti senti a tuo agio durante l'esercizio.

- Estrarre il perno magnetico, svitare i 2 bulloni a stella e tirarli fuori.
- Tirare il Dip Horn di 90 gradi verso l'alto ed estrarlo dalla colonna verticale.
- Mettere il Dip Horn nella posizione desiderata sulla colonna verticale e girarlo di nuovo in posizione verticale.
- Montare i 2 bulloni a stella e rimontare il perno magnetico per bloccare il dispositivo.

NOTA
- Si consiglia di posizionare il Dip Horn in un luogo comodo da usare.

Pulizia e manutenzione

- Ispezionare e fissare tutte le parti prima di usare l'attrezzatura.
- L'attrezzatura può essere pulita utilizzando un panno umido e un detergente lieve non abrasivo. NON utilizzare solventi.
- Esaminare regolarmente l'attrezzatura per rilevare la presenza di segni di danneggiamento o usura.
- Sostituire immediatamente i componenti difettosi e/o evitare di utilizzare l'attrezzatura finché non sarà riparata.
- Se l'attrezzatura non viene esaminata regolarmente, ciò potrebbe influire sul livello di sicurezza.

Difetti e malfunzionamenti

Nonostante il costante controllo di qualità, i singoli componenti possono causare difetti e malfunzionamenti all'apparecchio. Nella maggior parte dei casi, è sufficiente sostituire i componenti difettosi.

- Se l'apparecchio non funziona correttamente, contattare immediatamente il ivenditore.
- Fornire il numero di modello e il numero di serie dell'apparecchio al rivenditore.
- Comunicare la natura del problema, le condizioni d'uso e la data d'acquisto.

Informazioni aggiuntive

Smaltimento dell'imballo

Le linee guide governative chiedono di ridurre la quantità di rifiuti smaltiti nelle discariche. Per questo vi chiediamo di smaltire in modo responsabile tutti i rifiuti d'imballo presso dei centri di riciclaggio pubblici.

Smaltimento a fine vita

Noi di Tunturi speriamo che possiate godervi molti anni di piacevole uso dal nostro fitness trainer. Tuttavia, arriverà il momento quando il vostro fitness trainer arriverà alla fine della sua vita utile. Secondo la Legislazione Europea WEEE voi siete responsabili per uno smalTimento appropriato del vostro fitness trainer presso una struttura di raccolta pubblica autorizzata.

Clausola di esonero della responsabilità

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Tutti i diritti riservati.

- Il prodotto e il manuale sono soggetti a modifiche.
- Le specifiche tecniche possono essere modificate senza preavviso.
- Vedere il nostro sito Web per la versione del manuale più recente.

TUNTURI®

Español
Este manual español es una traducción del texto ingles. No se pueden derivar derechos de esta traducción. El texto original en inglés prevalecerá.

Índice

¡Bienvenido 18

Información importante sobre montaje 18
Antes de empezar 18
Descripción de la ilustración A 18

Uso 18
Ajuste del Dip Horn 18

Limpieza y mantenimiento 19
Defectos y fallos 19
Información adicional 19

Descargo de responsabilidad 19

¡Bienvenido

¡Bienvenido al mundo de Tunturi Fitness!
Le agradecemos la compra de esta máquina Tunturi. Tunturi ofrece una amplia gama de máquinas de fitness profesionales como bicicletas elípticas, cintas de correr, bicicletas de ejercicio, bancos de fuerza y estaciones múltiples. La máquina Tunturi es adecuada para toda la familia, independientemente del nivel de forma física. Si desea información adicional, visite nuestro sitio web www.tunturi.com

Información importante
El RC20 Pro Power Rack - Dip Horn es un accesorio para el Tunturi RC20 Pro Power Rack - Base Rack y no puede utilizarse como entrenador o estación independiente. Por lo tanto, le invitamos a que consulte el manual del Tunturi RC20 Pro Power Rack - Base Rack para ver la información de seguridad y garantía, puesto que no se incluyen en este manual.
Puede descargar en cualquier momento el manual de usuario del Tunturi RC20 Pro Power Rack - Base Rack de nuestro sitio web.

Este manual de usuario es una parte esencial del equipo de entrenamiento. Lea todas las instrucciones de este manual antes de comenzar a utilizar el equipo.

Información importante sobre montaje

Antes de empezar

Recomendamos utilizar dos llaves ajustables para montar el producto. También sirven llaves de tamaño métrico correcto.

¡ATENCIÓN!
- Las llaves ajustables adecuadas "NO" se suministran con el producto, ni se incluyen en el kit de montaje.
- Se recomienda encarecidamente que el montaje de este equipo sea realizado por dos personas o más para evitar posibles lesiones.

- Asegúrese de que los tornillos de transporte se encuentran insertados en los orificios cuadrados de los componentes que se tienen que montar. Acople una arandela únicamente al extremo del tornillo de transporte.
- Use tornillos allen o tornillos de cabeza hexagonal insertados en el orificio circular de los componentes que se tienen que montar.
- Antes de apretar los tornillos, espere siempre a que se hayan instalado todos ellos en el banco. No apriete cada tornillo inmediatamente después de haberlo instalado.

Descripción de la ilustración A

Las ilustraciones muestran cómo montar mejor la máquina en el orden correcto.

ATENCIÓN !!
- Los números de pieza que se muestran en los pasos de montaje comienzan con la ilustración de la pieza de repuesto que se puede encontrar en la versión en línea del manual de usuario completo.

⚠ ADVERTENCIA
- Monte la máquina en el orden indicado.

Uso

Ajuste del Dip Horn

Fig. Paso de montaje n.º 1 y 2
La altura adecuada del Dip Horn es la altura en la que se sienta cómodo haciendo el entrenamiento.

- Saque el pasador magnético y desenrosque los 2 pernos redondos y sáquelos.
- Tire del Dip Horn 90° hacia arriba y extráigalo del tubo vertical.
- Coloque el Dip Horn en la posición requerida en el tubo vertical y gírelo nuevamente en una posición vertical.
- Coloque los dos pernos redondos y vuelva a colocar el pasador magnético para fijar el dispositivo.

¡ATENCIÓN!
- Se recomienda ubicar el Dip Horn en un lugar donde resulte cómodo de usar.

Limpieza y mantenimiento

- Inspeccione y apriete todas las piezas antes de utilizar el equipo.
- El equipo se puede limpiar utilizando un paño húmedo y detergente neutro no abrasivo. No utilice disolventes.
- Examine con regularidad el equipo para verificar que no hay indicios de daños ni desgaste.
- Sustituya inmediatamente cualquier componente defectuoso y/o deje el equipo fuera de servicio hasta su reparación.
- Si no se realizan las tareas de inspección periódica, el nivel de seguridad del equipo puede verse afectado.

Defectos y fallos

A pesar del control de calidad continuo, la máquina puede presentar defectos y fallos ebidos a piezas individuales. En la mayoría de los casos, será suficiente sustituir la pieza defectuosa.

- Si la máquina no funciona correctamente, contacte inmediatamente con su proveedor.
- Facilite al proveedor el número de modelo y el número de serie de la máquina.
- Indique la naturaleza del problema, las condiciones de uso y la fecha de compra.

Información adicional

Eliminación de embalajes

Las pautas gubernamentales exigen reducir la cantidad de residuos que se depositan en los basureros. Por este motivo, le rogamos que deseche los embalajes de manera responsable en centros públicos de reciclaje.

Eliminación al final de la vida util

Desde Tunturi esperamos que disfrute de su equipo de entrenamiento durante muchos años. No obstante, llegará un momento en que éste llegue al final de su vida útil. Conforme a la Directiva WEEE relativa a la gestión de residuos procedentes de equipos eléctricos y electrónicos le corresponde a usted la responsabilidad de desechar adecuadamente su equipo de entrenamiento en un centro público autorizado de recogida.

Descargo de responsabilidad

© 2020 Tunturi New Fitness BV
Reservados todos los derechos.

- El producto y el manual están sujetos a cambios.
- Las especificaciones pueden cambiarse sin previo aviso.
- Consulte nuestra página web para descargar la versión del manual de usuario más reciente.

TUNTURI®

FEEL BETTER EVERY DAY

TUNTURI NEW FITNESS B.V.

Purmerweg 1
1311 XE Almere
The Netherlands

P.O. Box 60001
1320 AA Almere
The Netherlands

info@tunturi.com
www.tunturi.com

/TunturiNLBE
/TunturiFitness

/Tunturi_NLBE
/Tunturi_Fitness

Tunturi
Tunturi Service

20211203-W