

STRENGTH SHOP

**Stojany pod činku
Squat Stands STRENGTH
SYSTEM CZ**



NÁVOD NA MONTÁŽ A OBSLUHU

BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Prosím přečtete si před montáží a prvním použitím pozorně tento návod. Obsahuje důležité pokyny pro vaši bezpečnost, stejně jako pro použití a údržbu stojanu. Pečlivě uchovejte tento návod za účelem získávání potřebných informací popř. prací na údržbě nebo objednání náhradních dílů.

MAXIMÁLNÍ NOSNOST: 250kg.

Upozorněte přítomné osoby (především děti) na možná nebezpečí během cvičení.

Stojan může být používán pouze v souladu s určením, tzn. Výhradně pro domácí využití a pro tělesný trénink dospělých, zdravých osob. Každé jiné použití je nepřipustné a může být nebezpečné či způsobit poškození stroje. Výrobce nemůže být činěn zodpovědným za škody způsobené užíváním, které není v souladu s určením stojanu. Jestliže bude některá část poškozena nebo opotřebena nebo se během tréninku objeví znepokojující zvuky, okamžitě přerušte trénink. Nepoužívejte zařízení dokud nebude závada odstraněna.

Neodborné opravy a konstrukční změny (*demontáž originálních dílů, zabudování nepřipustných dílů, atd.*) mohou ohrozit uživatele.

Při montáži zařízení je potřeba přesně dodržovat návod a používat pouze části, které patří k zařízení. Před započetím montáže je potřeba zkontrolovat, zda všechny části, které jsou v seznamu, byly dodány.

Poškozené konstrukční díly mohou omezit vaši bezpečnost a životnost stojanu. Vyměňte proto ihned poškozené nebo opotřebované součásti a odstavte stojan z provozu až do provedení potřebných oprav.

Používejte v případě potřeby pouze originální náhradní díly.

Proveďte jednou měsíčně kontrolu všech částí stojanu, především dotažení šroubů a matek. Kontrolujte, zda jsou všechny karabiny, háčky a jistící kolíky řádně zajištěny.

Před zahájením tréninku si nechte svým osobním lékařem objasnit, zda jste pro trénink s tímto stojanem zdravotně disponovaní. Lékařský náález by měl být podkladem pro sestavení vašeho tréninkového programu. Chybný nebo nadměrný trénink může vést k poškození zdraví.

Příliš intenzivní cvičení může vést k vážným zraněním nebo dokonce k usmrcení uživatele. Pociťujete-li během cvičení slabost nebo bolest, přestaňte okamžitě cvičit.

Osoby s postižením a jakýmkoliv hendikepem nemohou stojan používat bez lékařského povolení a bez kvalifikovaného dohledu.

Ke cvičení používejte vhodný oděv a sportovní obuv. Necvičte naboso, v ponožkách nebo v otevřené obuvi.

Na stojanu může současně cvičit pouze jedna osoba

Naše produkty podléhají stálému, inovačnímu procesu zajištění kvality. Vyhrazuji si právo technické změny vzniklé v důsledku tohoto procesu.

Místo pro ustavení stojanu musí být vybráno tak, aby byly zabezpečeny dostatečné bezpečné odstupy k překážkám. V bezprostřední blízkosti hlavních průchozích oblastí (uličky, dveře, průchody) je třeba ustavení přístroje zamezit. Zajistěte v okolí stojanu dostatek volného prostoru bez nábytku či jiných předmětů.

Neskladujte stojan venku a chraňte jej před prachem a vlhkostí. Zařízení je potřeba postavit na suchém a rovném povrchu. Z nejbližšího okolí zařízení je potřeba odstranit veškeré ostré předměty. Zařízení je potřeba chránit před vlhkostí a případné nerovnosti podlahy je potřeba vyrovnat. Je doporučeno používat speciální antiskluzový podklad, který zabrání posouvání se zařízení během tréninku.

Zařízení nesmí být používáno osobami mladšími 15-ti let, nebo osobami se sníženými fyzickými nebo mentálními schopnostmi. Děti si nesmí se zařízením hrát. Čištění a údržba nesmí být prováděna dětmi.

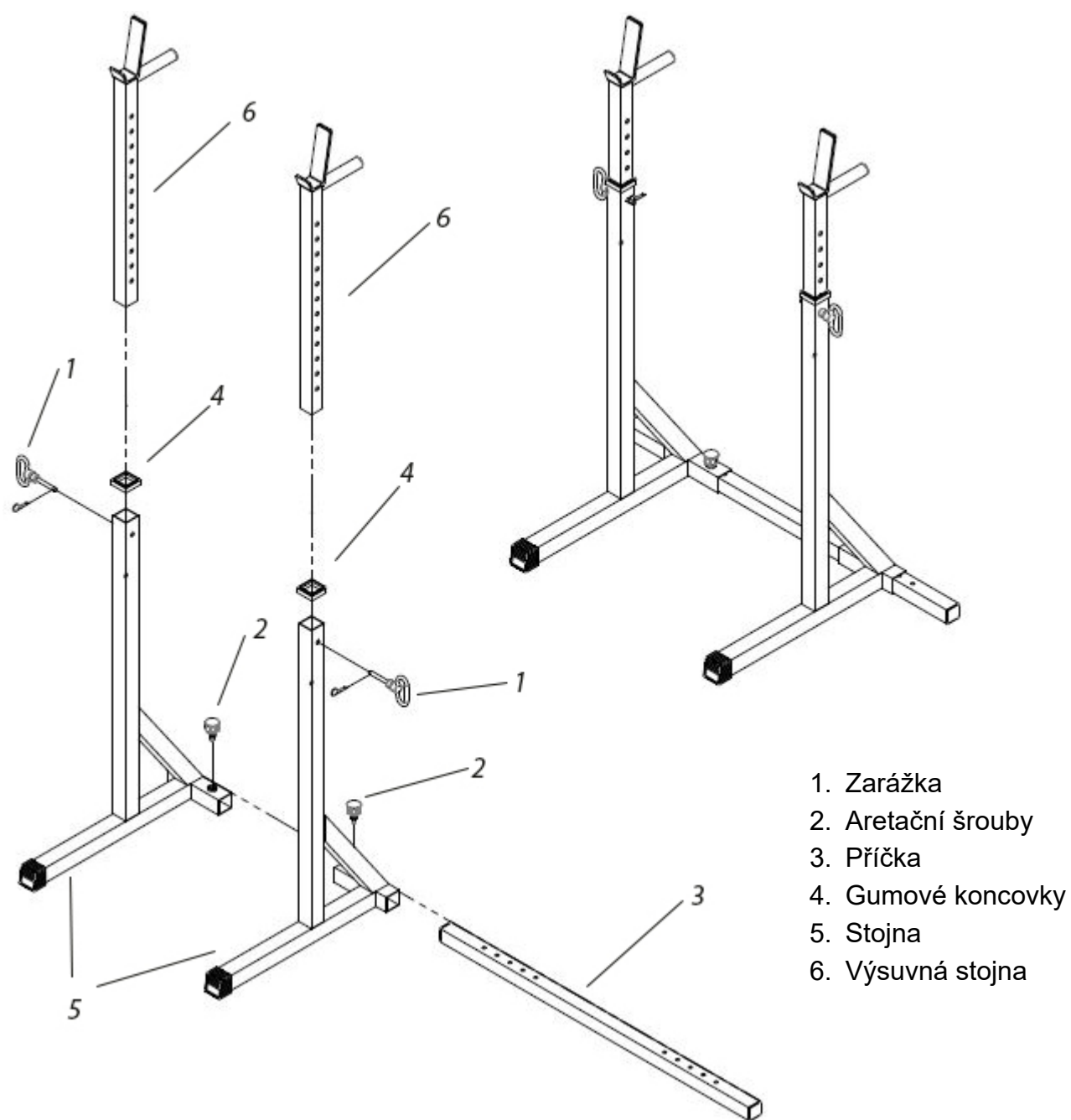
V blízkosti stojanu by se nikdy neměly pohybovat malé děti nebo domácí zvířata. Nenechávejte děti v místnosti se stojanem bez dozoru.

U přemísťování stojanu by měly být přítomny 2 dospělé osoby.

PŘED ZAHÁJENÍM CVIČENÍ

Děkujeme Vám za zakoupení stojanu. Tento stojan Vám pomůže posílit, tvarovat postavu a zlepšit tělesnou kondici. Bude pro Vás nesmírně užitečné přečíst si pozorně celý tento manuál před prvním použitím věže. Máte-li po přečtení manuálu dotazy, podívejte se na první stranu manuálu. Předtím, než nás kontaktujete, si poznamenejte číslo modelu výrobku a jeho sériové číslo.

NÁVOD NA MONTÁŽ:



1. Nasadíte dvě gumové koncovky (4) na obě stojny (5).
2. Spojíte stojny (5) s příčkou (3) pomocí aretačních šroubů (2)
3. Zasuňte výsuvné stojny (6) do obou stojen (5) a zajistěte zarážkou (1)

STRENGTH SHOP

**Stojany pod činkou
Stojany na drepy STRENGTHSYSTEM
SK**



NÁVOD NA MONTÁŽ A OBSLUHU

BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

Pred montážou a prvým použitím si pozorne prečítajte tieto pokyny. Obsahuje dôležité pokyny pre vašu bezpečnosť, ako aj pre používanie a údržbu stojana. Tento návod si starostlivo uschovajte na účely získania potrebných informácií alebo údržbárskych prác alebo objednania náhradných dielov.

MAXIMÁLNA NOSNOSŤ: 250 kg.

Upozorníte prítomné osoby (najmä deti) na možné nebezpečenstvo počas cvičenia.

Stojan sa môže používať len v súlade s jeho určením, t. j. výlučne na domáce použitie a na telesný tréning dospelých, zdravých osôb. Akékoľvek iné použitie je neprípustné a môže byť nebezpečné alebo spôsobiť poškodenie stroja. Výrobca nenesie zodpovednosť za škody spôsobené používaním, ktoré nie je v súlade s určeným použitím stojana. Ak sa niektorá časť poškodí alebo opotrebuje, alebo ak sa počas tréningu objavia rušivé zvuky, tréning okamžite prerušte. Zariadenie nepoužívajte, kým sa porucha neodstráni.

Neodborné opravy a konštrukčné zmeny (*odstránenie pôvodných dielov, zabudovanie neprijateľných dielov atď.*) môžu ohroziť používateľa.

Pri montáži zariadenia postupujte presne podľa návodu a používajte len diely, ktoré patria k zariadeniu. Pred začatím montáže je potrebné skontrolovať, či boli dodané všetky uvedené diely.

Poškodené diely môžu obmedziť vašu bezpečnosť a životnosť stojana. Poškodené alebo opotrebované diely preto okamžite vymeňte a stojan vyradte z prevádzky, kým sa nevykonajú potrebné opravy. V prípade potreby používajte len originálne náhradné diely.

Raz za mesiac skontrolujte všetky časti stojana, najmä dotiahnutie skrutiek a matic. Skontrolujte, či sú všetky karabíny, háčiky a zabezpečovacie kolíky správne zaistené.

Pred začatím tréningu si nechajte od svojho osobného lekára objasniť, či ste zdravotne spôsobilí na tréning s týmto stojanom. Lekárske zistenie by malo byť základom pre zostavenie vášho tréningového programu. Nesprávny alebo nadmerný tréning môže viesť k poškodeniu zdravia.

Nadmerné cvičenie môže viesť k vážnemu zraneniu alebo dokonca k smrti používateľa. Ak počas cvičenia pocítite slabosť alebo bolesť, okamžite prestaňte cvičiť.

Osoby so zdravotným postihnutím a akýmkoľvek hendikepom nesmú používať stojan bez lekárskeho povolenia a kvalifikovaného dohľadu.

Na cvičenie noste vhodné oblečenie a športovú obuv. Necvičte naboso, v ponožkách alebo v topánkach s otvorenou špičkou.

Na stojane môže naraz cvičiť len jedna osoba

Naše výrobky podliehajú nepretržitému inovatívnemu procesu zabezpečenia kvality. Vyhradzujeme si právo na technické zmeny, ktoré sú výsledkom tohto procesu.

Miesto na postavenie stojana musí byť zvolené tak, aby sa zabezpečili dostatočné bezpečné vzdialenosti od prekážok. V bezprostrednej blízkosti hlavných priechodných priestorov (uličky, dvere, priechody) sa musí zabrániť postaveniu zariadenia. Zabezpečte, aby bol okolo stojana dostatočný voľný priestor bez nábytku alebo iných predmetov.

Stojan neskladujte vonku a chráňte ho pred prachom a vlhkosťou. Zariadenie by malo byť umiestnené na suchom a rovnom povrchu. Z bezprostrednej blízkosti zariadenia by mali byť odstránené všetky ostré predmety. Zariadenie by malo byť chránené pred vlhkosťou a všetky nerovnosti podlahy by mali byť vyrovnané. Odporúča sa použiť špeciálnu protišmykovú podložku, aby sa zabránilo posúvaniu zariadenia počas tréningu.

Zariadenie nesmú používať osoby mladšie ako 15 rokov ani osoby so zníženými fyzickými alebo mentálnymi schopnosťami. Deti sa so zariadením nesmú hrať. Čistenie a údržbu nesmú vykonávať deti.

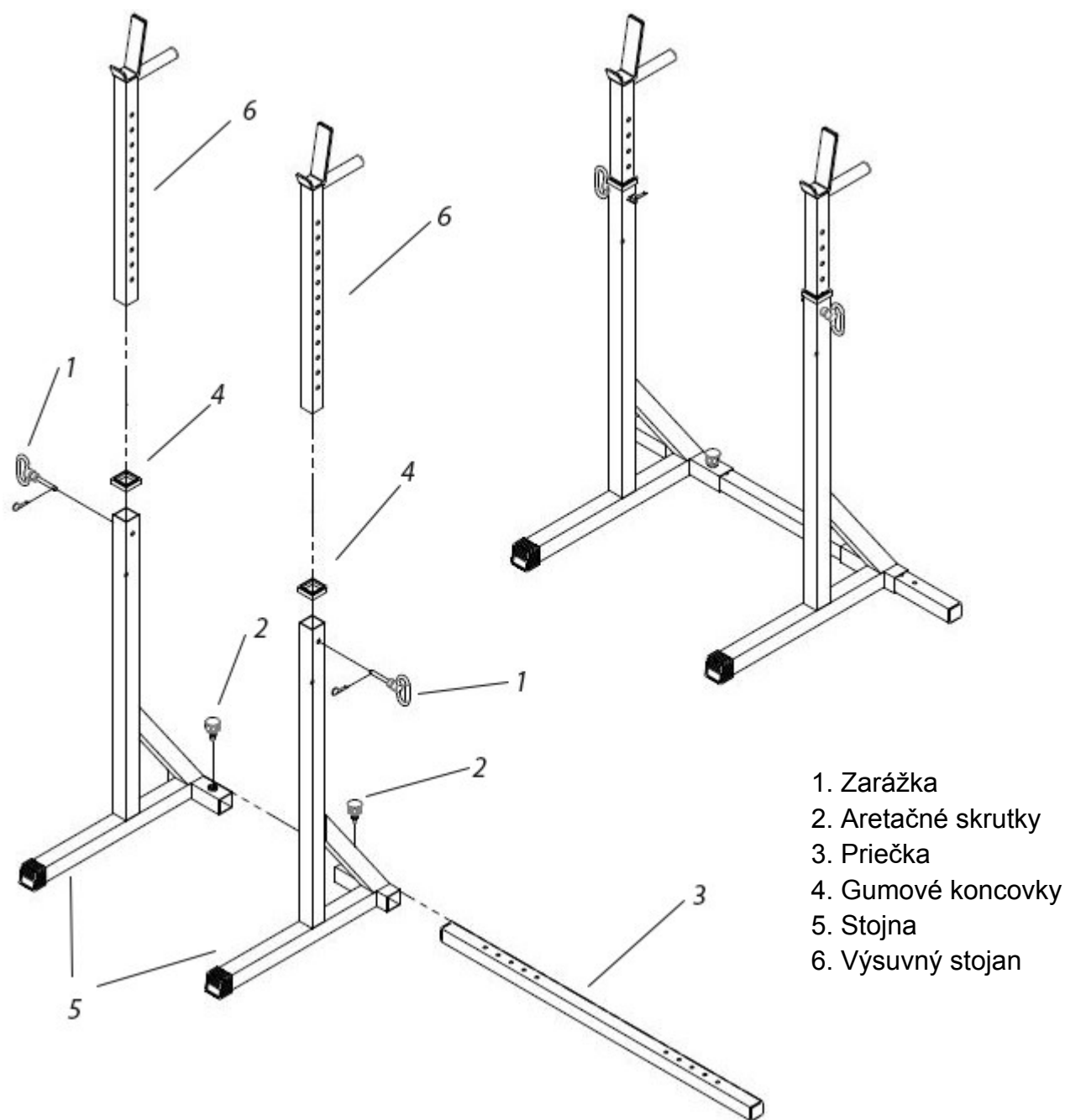
Malé deti alebo domáce zvieratá by sa nikdy nemali nachádzať v blízkosti stojana. Nenechávajte deti bez dozoru v miestnosti so stojanom.

Pri premiestňovaní stojana by mali byť prítomné dve dospelé osoby.

PRED ZAČATÍM CVIČENIA

Ďakujeme, že ste si zakúpili stojan. Tento stojan vám pomôže posilniť, vytvárať telo a zlepšiť fyzickú kondíciu. Bude pre vás mimoriadne užitočné, ak si pred prvým použitím veľa pozornosti prečítate celý tento návod. Ak máte po prečítaní návodu na obsluhu nejaké otázky, obráťte sa na prvú stranu návodu. Skôr ako nás kontaktujete, zapíšte si číslo modelu výrobku a sériové číslo.

POKYNY NA INŠTALÁCIU:



1. Na dva stojany (5) nasadíte dve gumové koncovky (4).
2. Stojany (5) pripojíte k priečke (3) pomocou poistných skrutiek (2).
3. Vložíte predlžovacie stojany (6) do oboch stojanov (5) a zaistíte ich zarážkou (1).



Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč

IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175

Email: info@trinteco.cz

Telefon: +420 725 552 257