

CZ

SK

trinfIt[®]

NASTAVITELNÉ ČINKY TRINFIT SMARTBLOCK

NASTAVITELNÉ ČINKY



CZ

Obsah	2
Bezpečnostní pokyny	3
Použití	4

SK

Bezpečnostné pokyny	5
Použitie	6

**Upozornění:**

1. Před používáním činek si pozorně přečtěte celý uživatelský návod a dodržujte bezpečnostní pokyny.
2. Manuál si uschovejte pro případ budoucí potřeby.
3. Pro bezproblémové fungování činek a prodloužení životnosti věnujte dostatečnou pozornost údržbě.
4. Nesprávný postup montáže, nedodržení pokynů k údržbě a používání činek v rozporu s návodem k použití mohou vést k poškození, neuznání záruky či zpoplatnění servisního zásahu.



1. Děti ani domácí mazlíčci nesmí být v blízkosti činek ponecháni bez dozoru.
2. V danou chvíli může činky při cvičení používat pouze jedna osoba.
3. Pokud pocítíte závrať, nevolnost nebo jakoukoliv bolest, ihned přestaňte cvičit a vyhledejte lékaře.
4. Činky umístěte na rovný a čistý povrch. Nenechávejte je venku ani v blízkosti vody.
5. Na cvičení noste vhodné oblečení.
6. Pravidelně kontrolujte zajišťovací mechanismus.
7. Nepokoušejte se činky rozebrat.
8. Osoby se zdravotním postižením by neměly používat činky bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.
9. Před použitím činek se vždy řádně protáhněte a zahřejte.
10. Pokud jakákoliv část činek správně nefunguje, do vyřešení problému jej nepoužívejte.



POUŽITÍ

1. Činku lze nastavit pouze na originální základně. Při nasazování činek zpět na základnu se ujistěte, že každá drážka činky je zarovnána s odpovídající drážkou základny (viz. obrázek 2).

2. Před zvednutím činky otočte rukojeť pro nastavení požadované hmotnosti do polohy indikátoru trojúhelníku (obr. 1), jinak hrozí nebezpečí pádu kotouče z činky.

3. Pro zajištění bezpečnosti při prvním použití nastavte požadovanou hmotnost a zatřeste činkami do všech stran pro ujištění, zda kotouče nespadnou.

4. V případě zaseknutých nebo spadlých kotoučů stiskněte šroubovákem pružinu rukojeti (obr. 3) a otočte rukojeť na minimální stupnici (je třeba upravit obě strany). Poté vložte všechny kotouče činky zpět do odpovídajícího otvoru.

1. Deti ani domáci miláčikovia nesmú byť v blízkosti činiek ponechaní bez dozoru.
2. V danej chvíli môže činky pri cvičení používať iba jedna osoba.
3. Ak pocítite závrat, nevoľnosť alebo akúkoľvek bolesť, ihneď prestaňte cvičiť a vyhľadajte lekára.
4. Činky umiestnite na rovný a čistý povrch. Nenechávajte ich vonku ani v blízkosti vody.
5. Na cvičenie noste vhodné oblečenie.
6. Pravidelne kontrolujte zaistovací mechanizmus.
7. Nepokúšajte sa činky rozobrať.
8. Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať činky bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.
9. Pred použitím činiek sa vždy riadne pretiahnite a zahrejte.
10. Ak akákoľvek časť činiek správne nefunguje, do vyriešenia problému ho nepoužívajte.



3



4



POUŽITIE

1. Činku je možné nastaviť iba na originálnej základni. Pri nasadzovaní činiek späť na základňu sa uistite, že každá drážka činky je zarovnaná so zodpovedajúcou drážkou základne (viď. obrázok 2).
2. Pred zdvihnutím činky otočte rukoväťou pre nastavenie požadovanej hmotnosti do polohy indikátora trojuholníka (obr. 1), inak hrozí nebezpečenstvo pádu kotúča z činky.
3. Pre zaistenie bezpečnosti pri prvom použití nastavte požadovanú hmotnosť a zatraste činkami do všetkých strán pre uistenie, či kotúče nespadnú.
4. V prípade zaseknutých alebo spadnutých kotúčov stlačte skrutkovačom pružinu rukoväte (obr. 3) a otočte rukoväť na minimálnu stupnicu (je potrebné upraviť obe strany). Potom vložte všetky kotúče činky späť do zodpovedajúceho otvoru.



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175