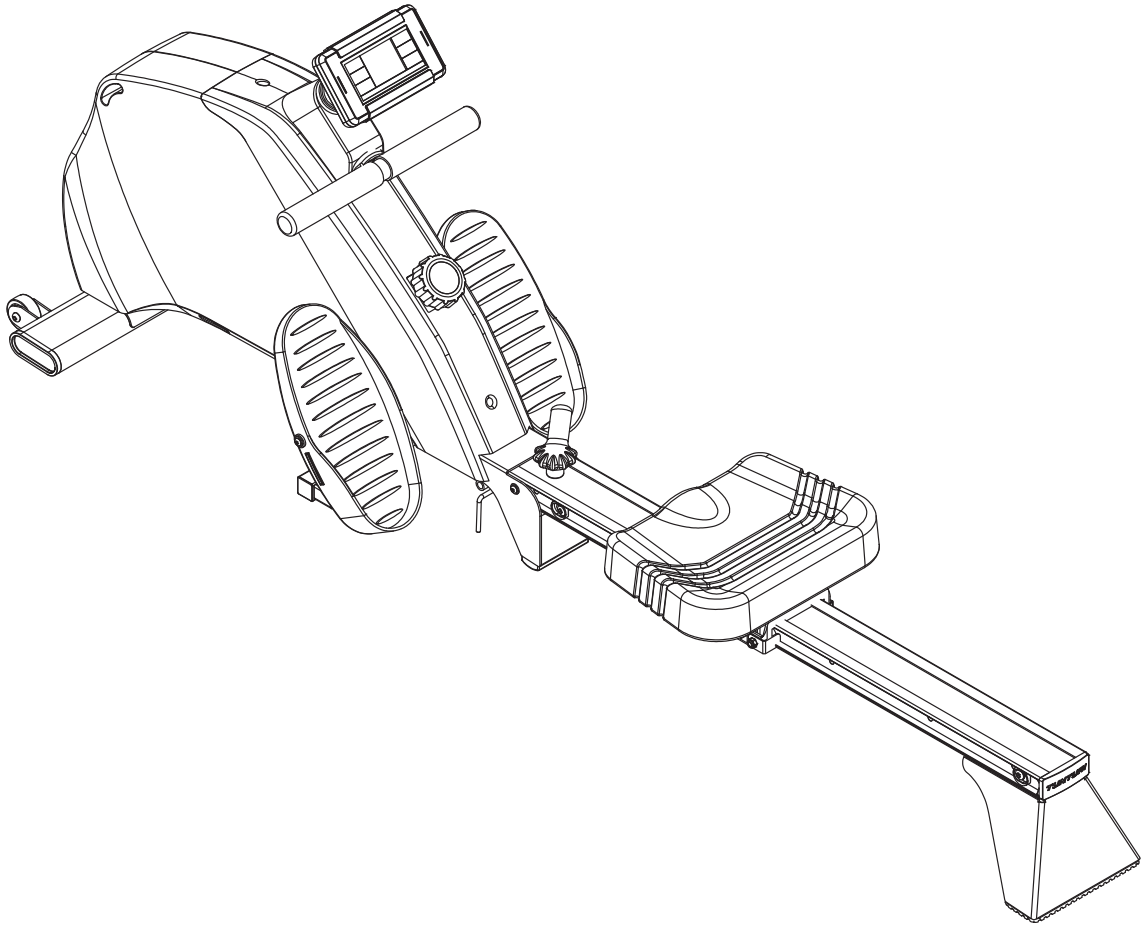
TUNTURI®

R20 Rower

Uživatelský návod

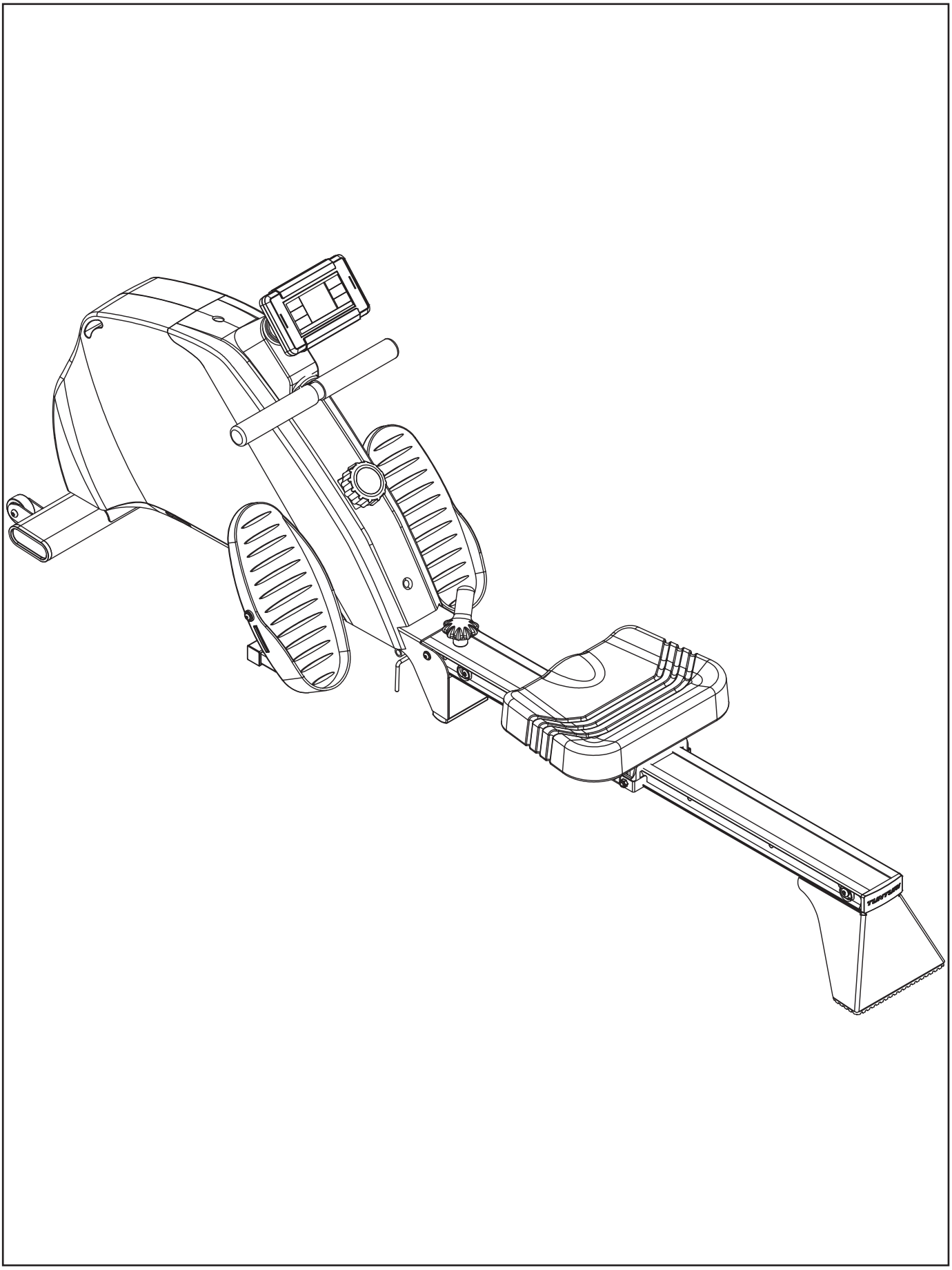


Upozornění

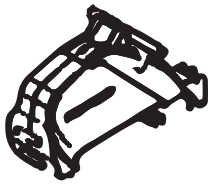
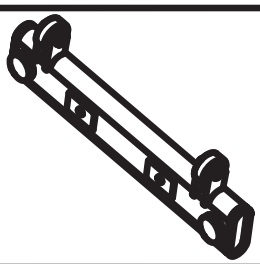
Před použitím si pečlivě přečtěte tento návod! .

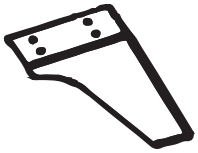
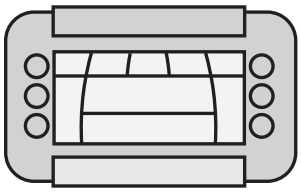
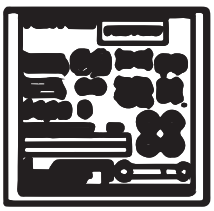
www.tunturi.com

A



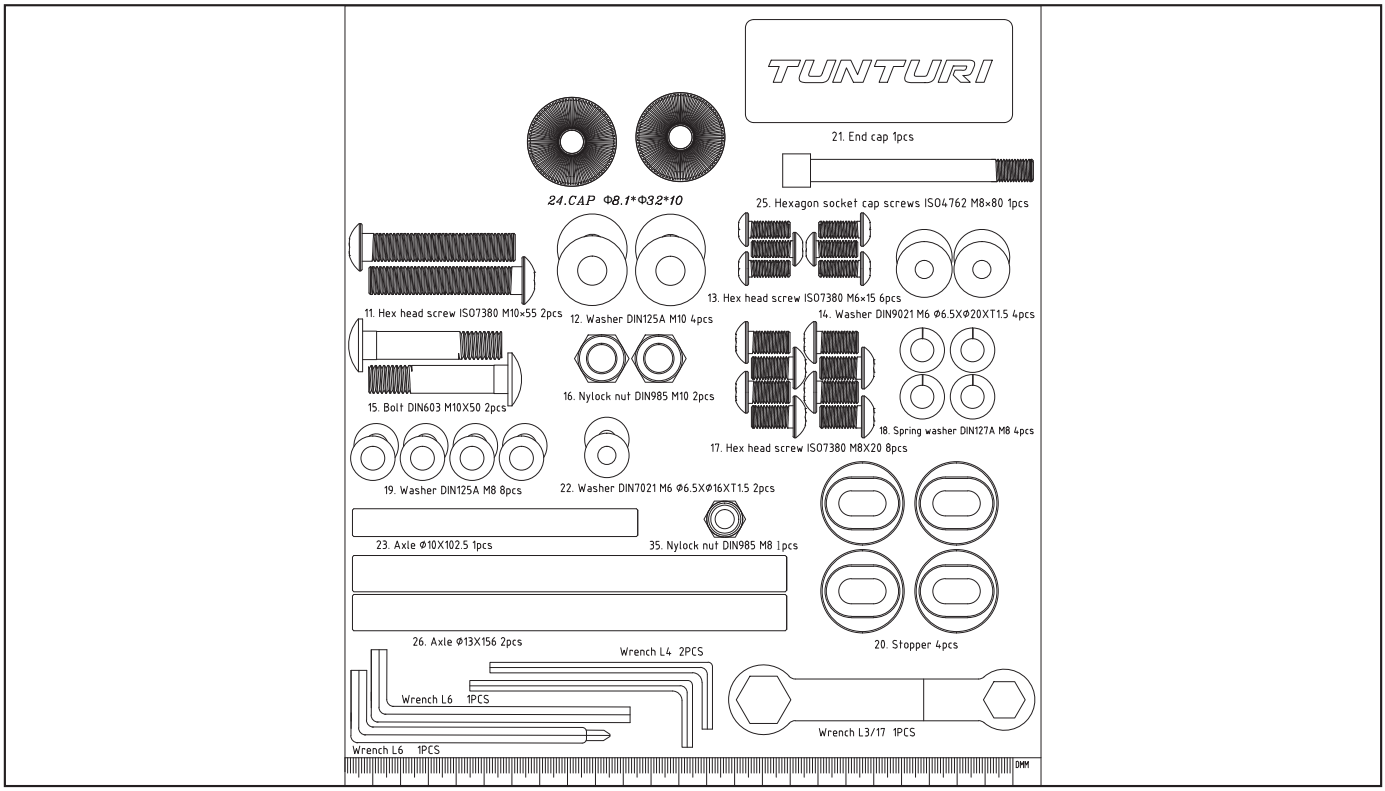
B

	1
	1
	1
	1
	1
	1
	1

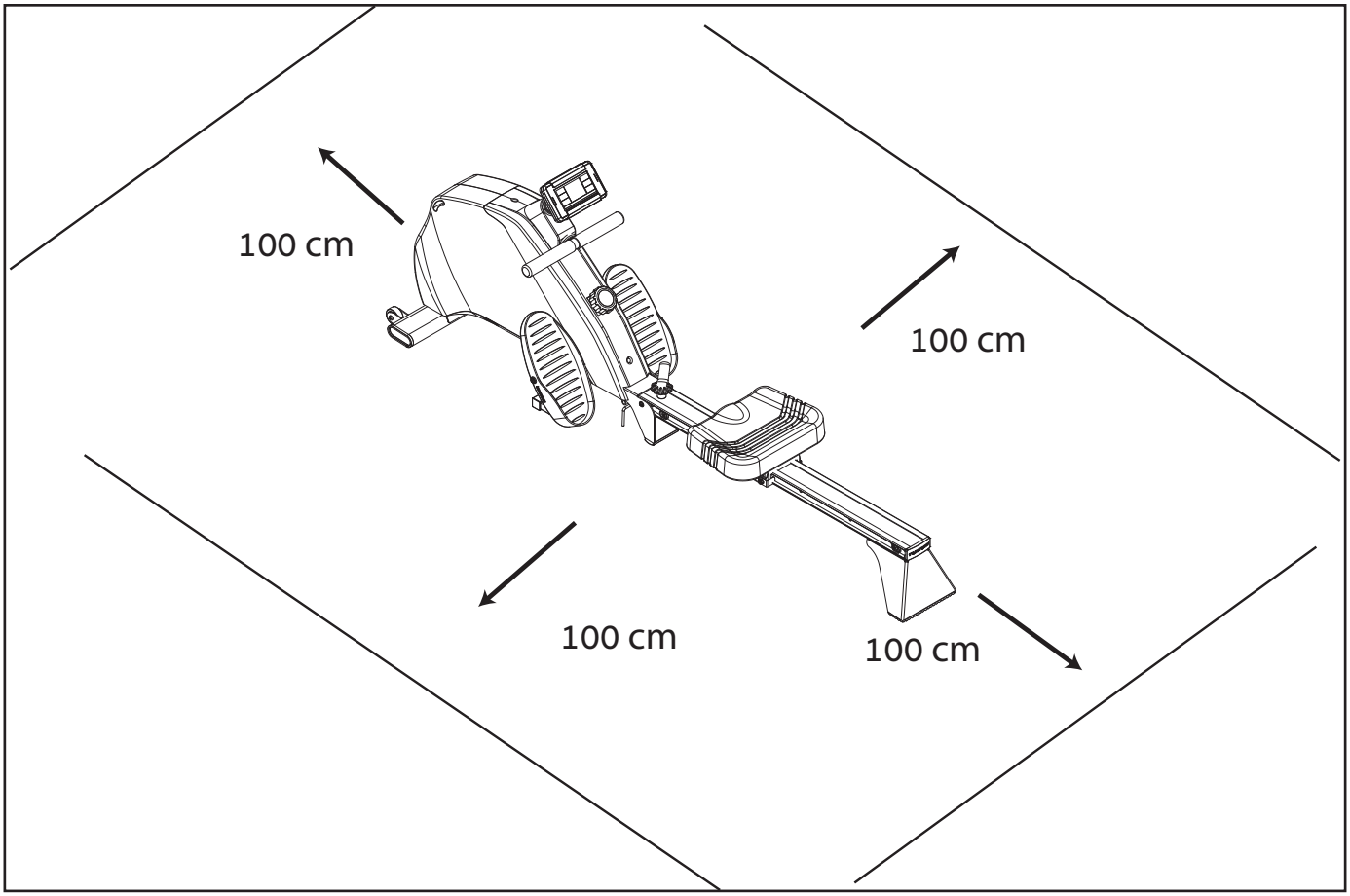
	1
	1
	1
	1
	1
	1

COMPETENCE

C

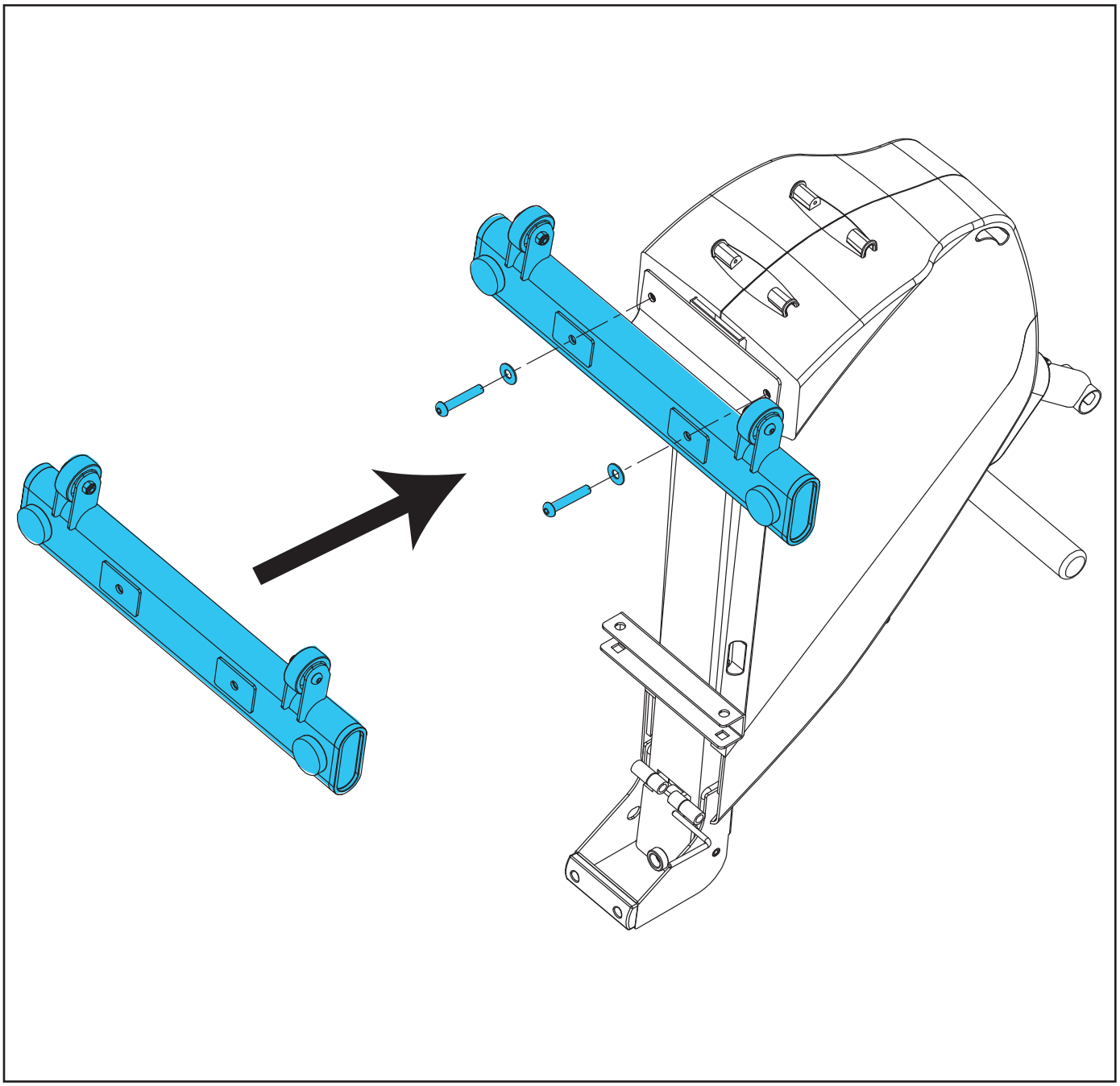


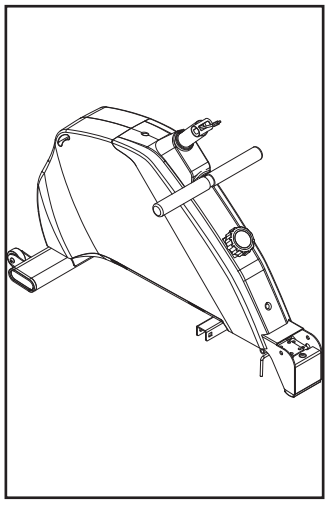
D-0

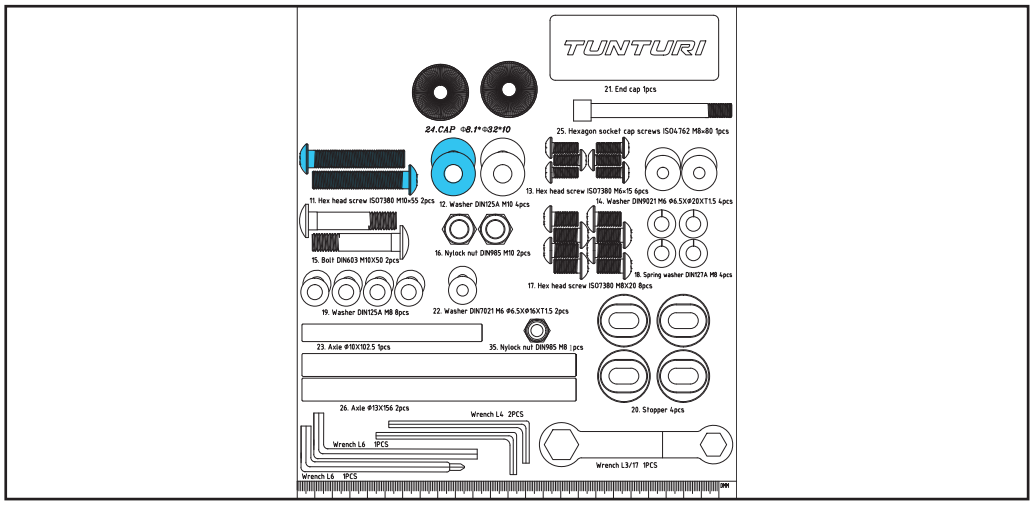


COMPETENCE

D-1

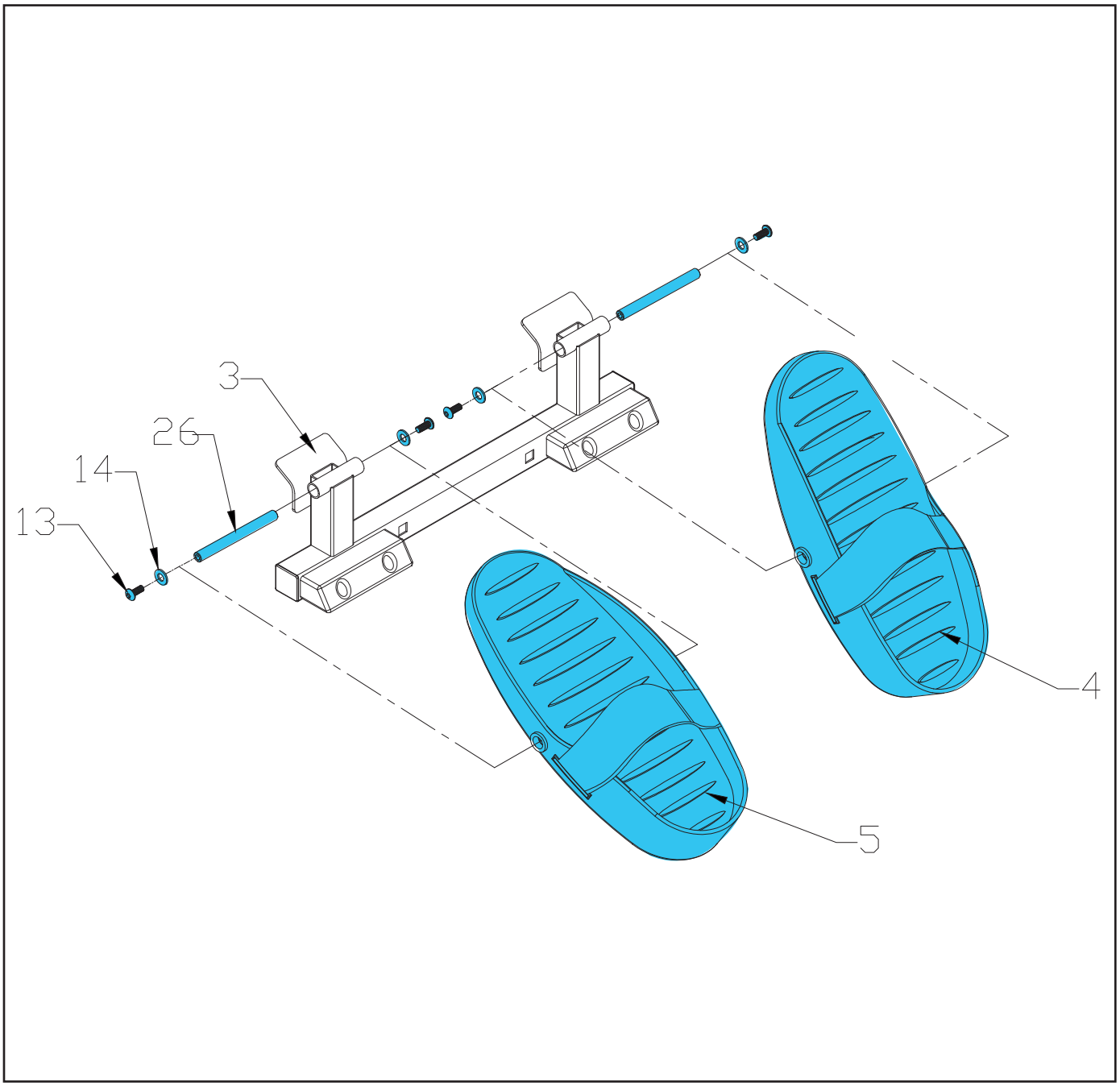


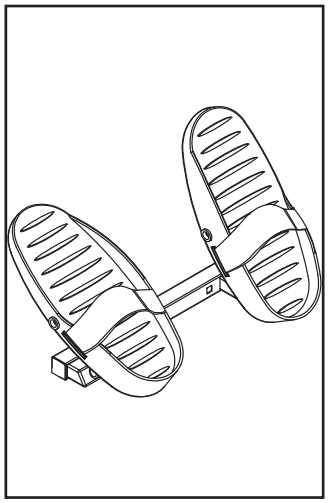


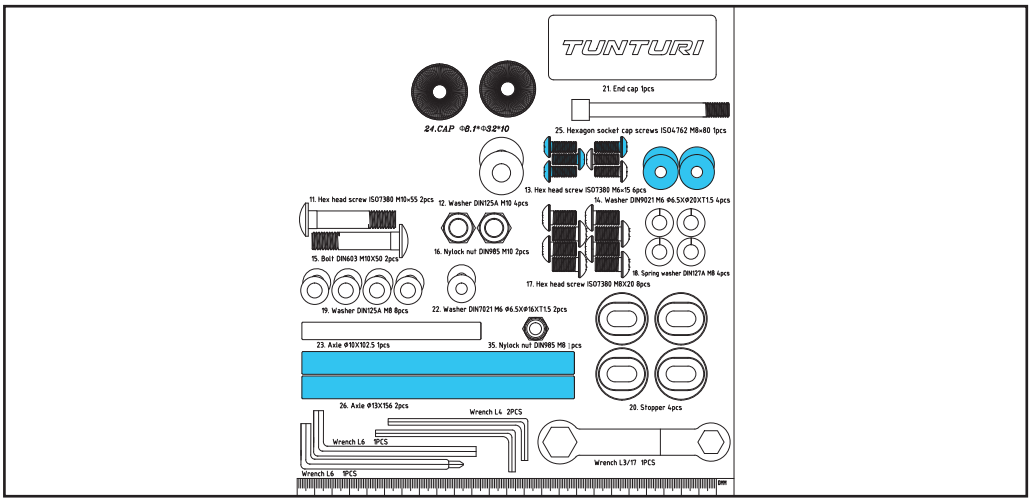


COMPETENCE

D-2

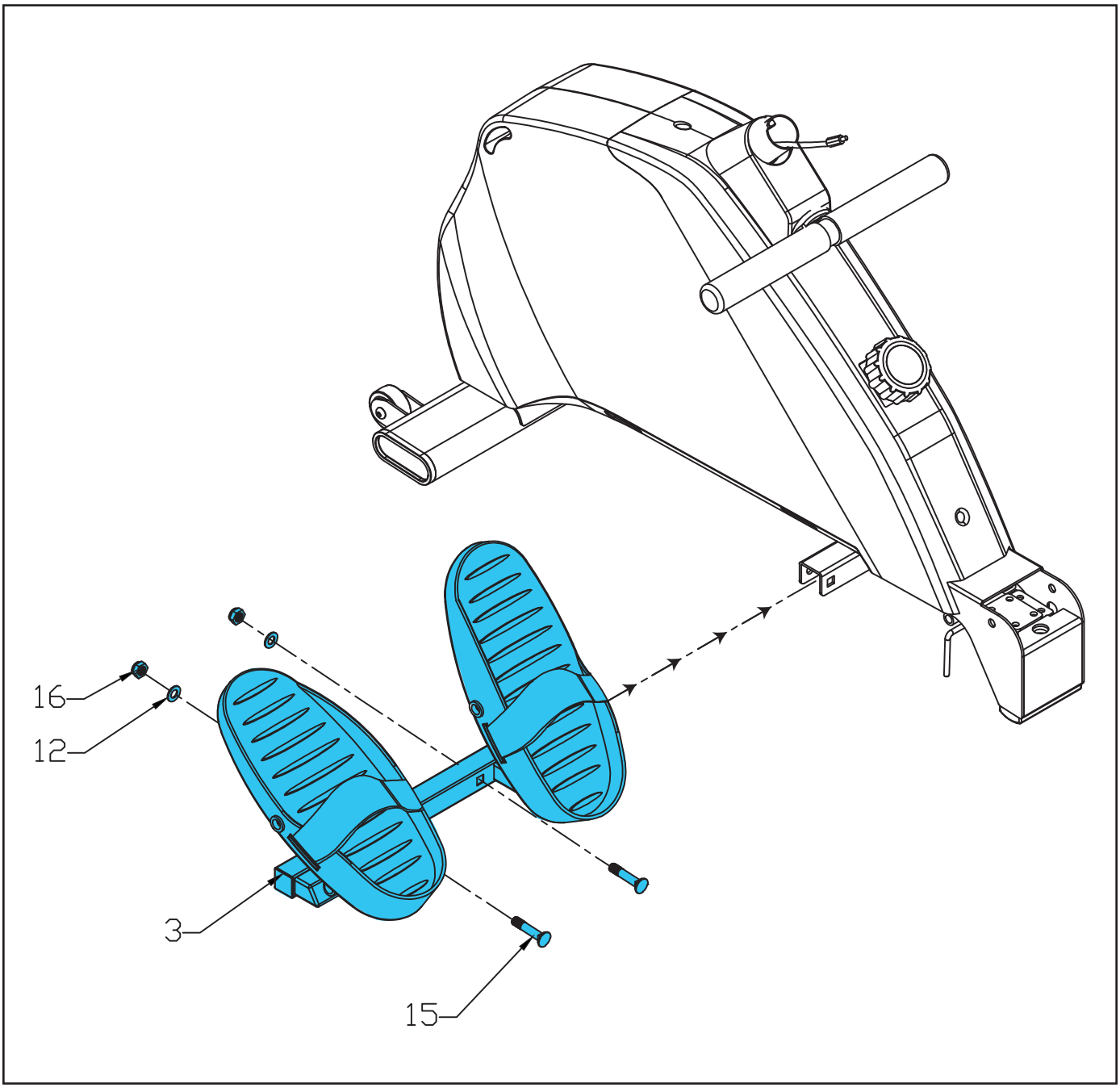


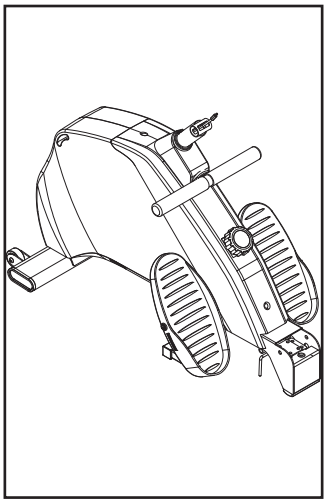


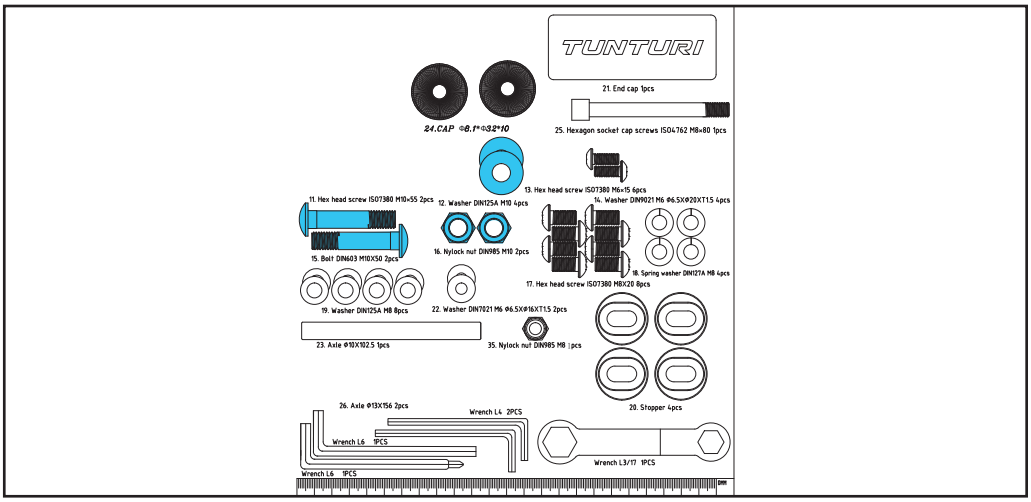


COMPETENCE

D-3

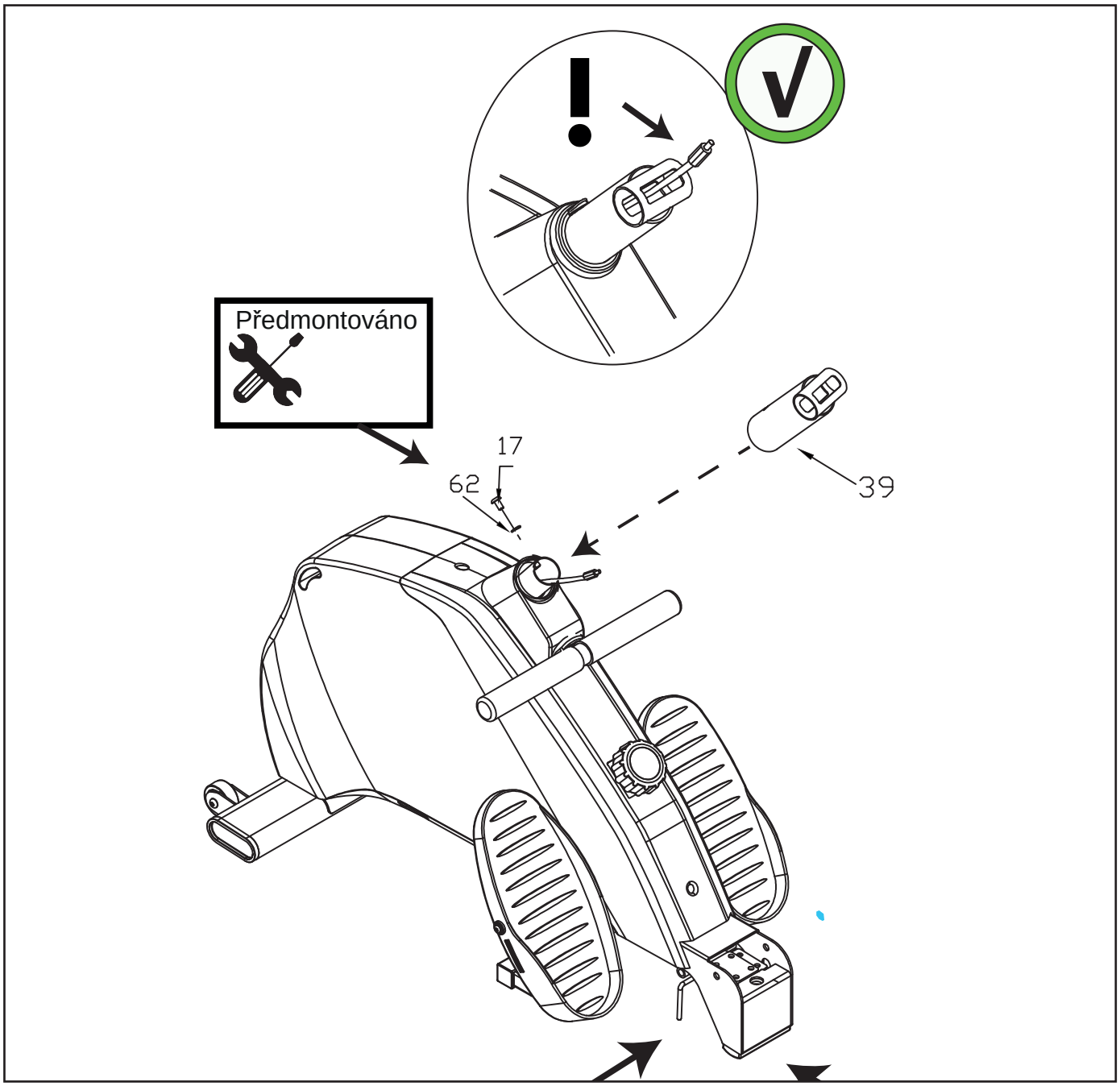


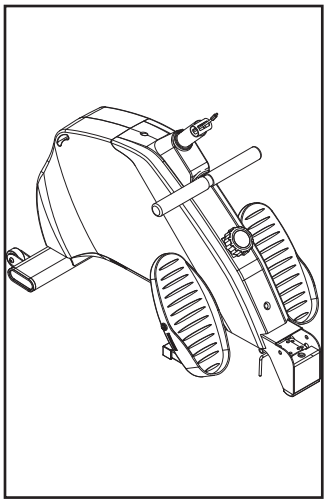


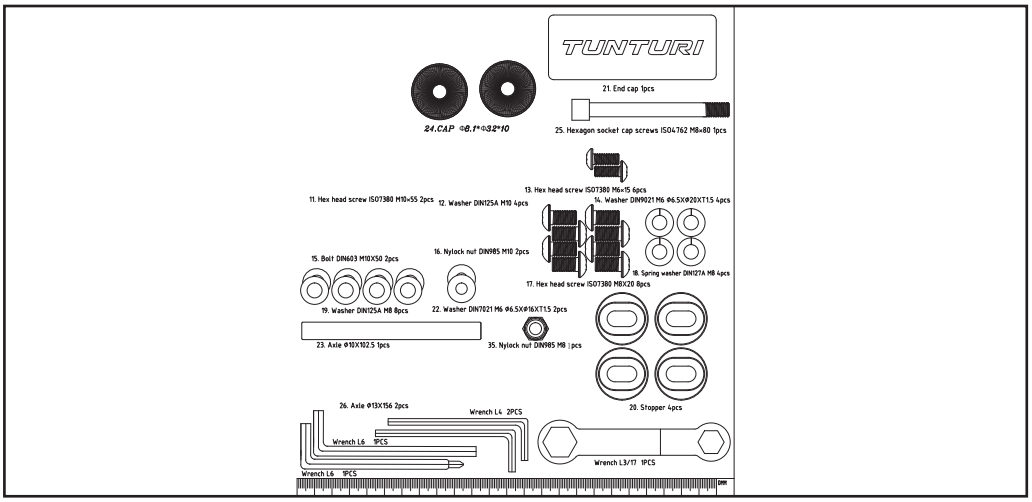


COMPETENCE

D-4

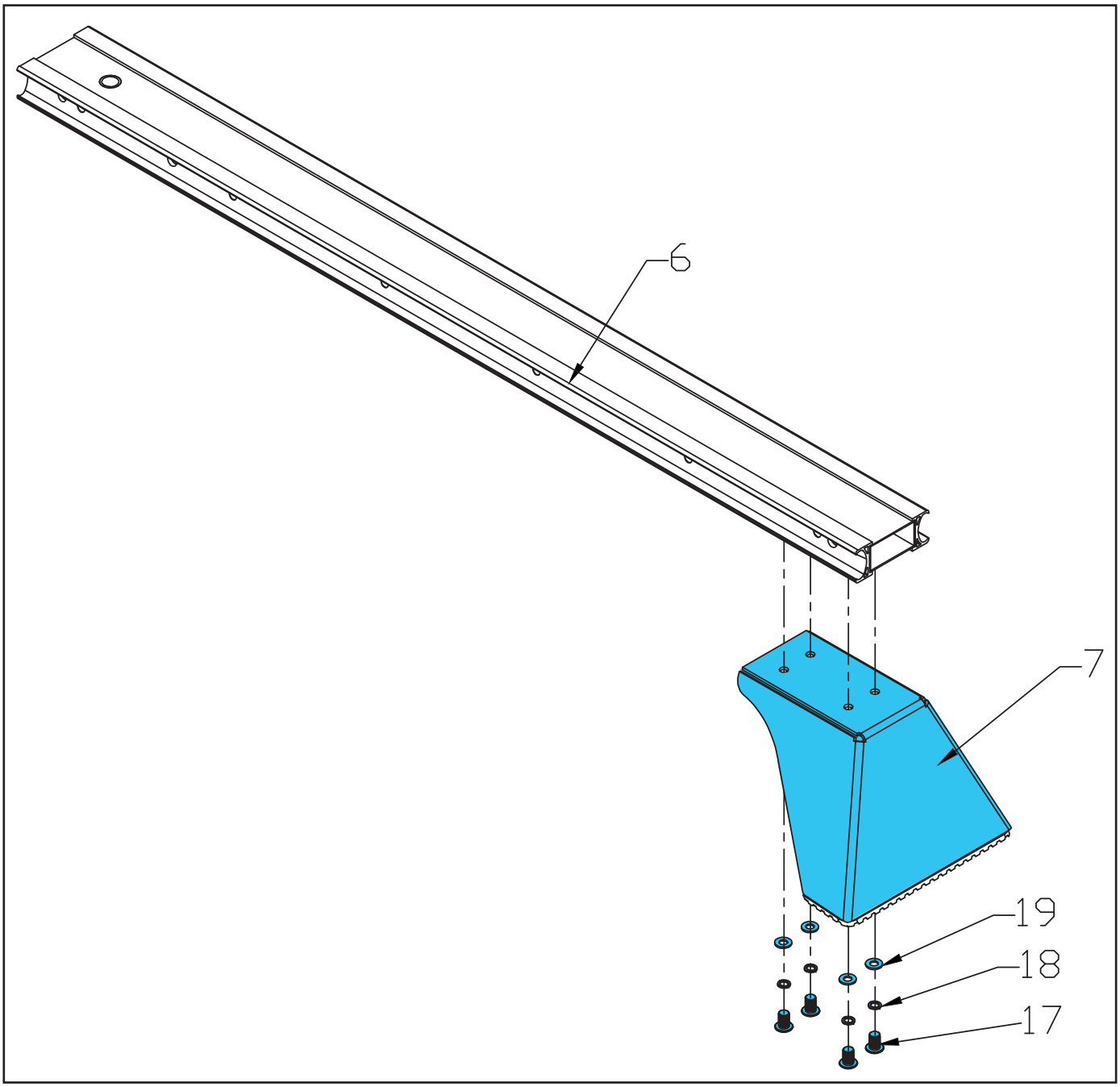


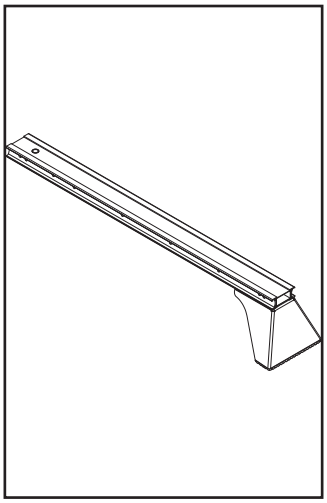


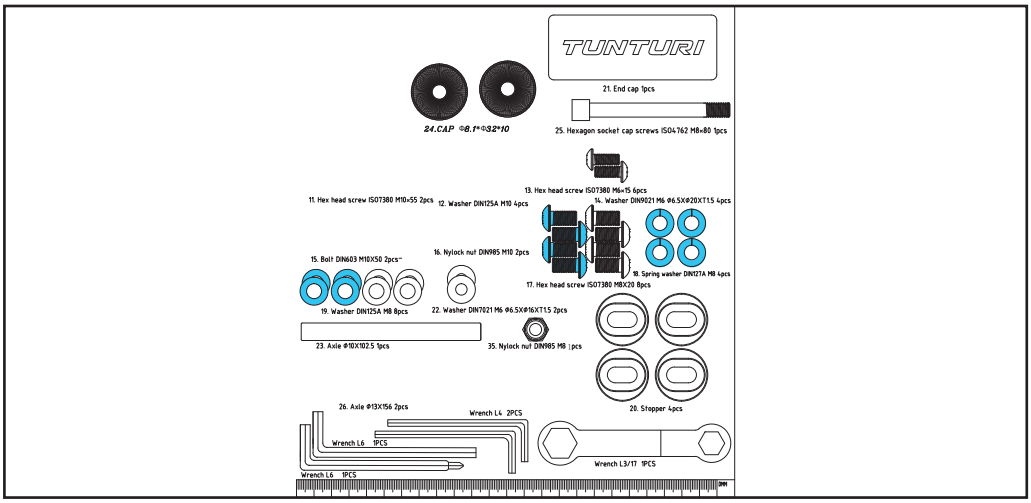


COMPETENCE

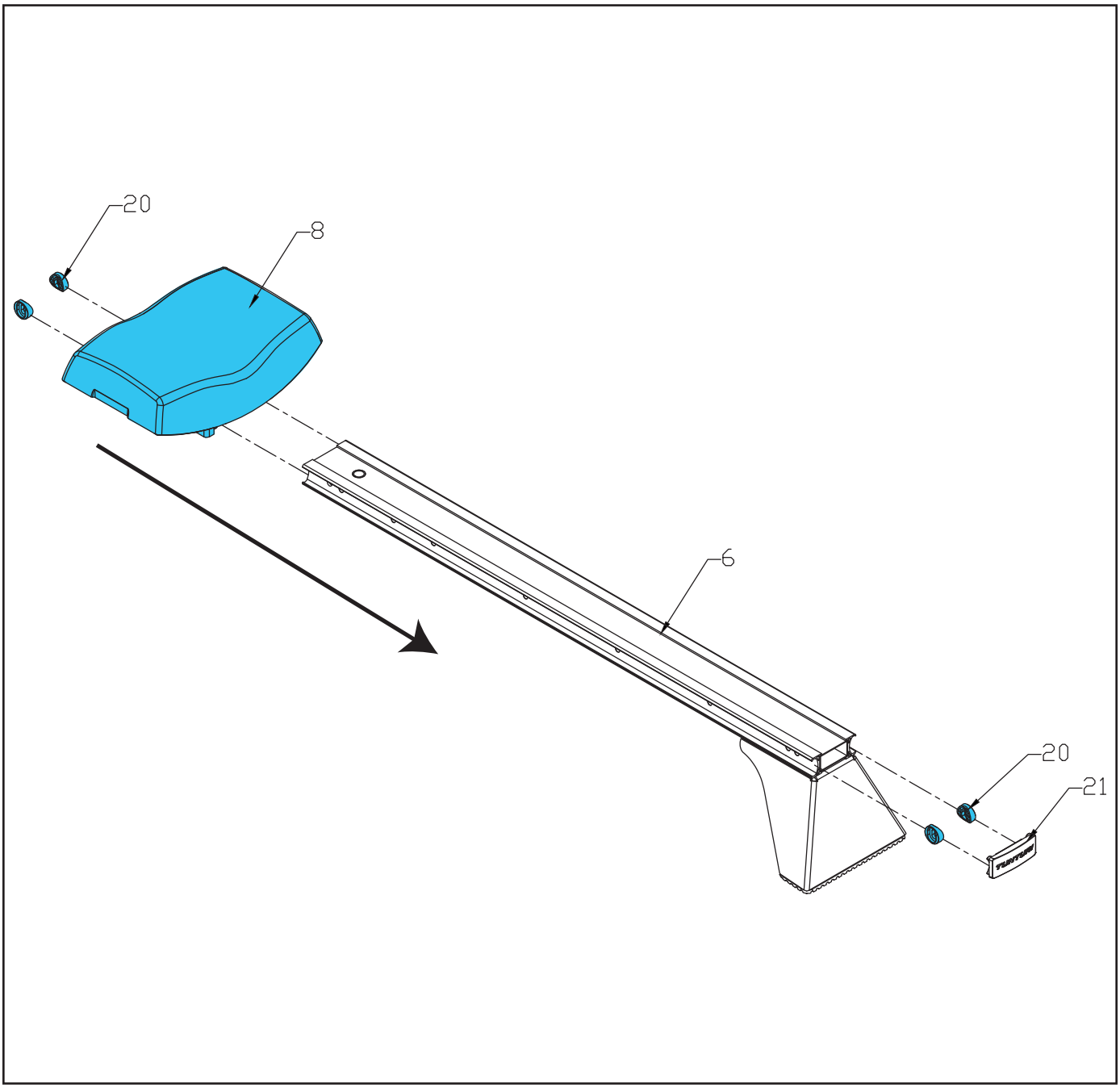
D-5

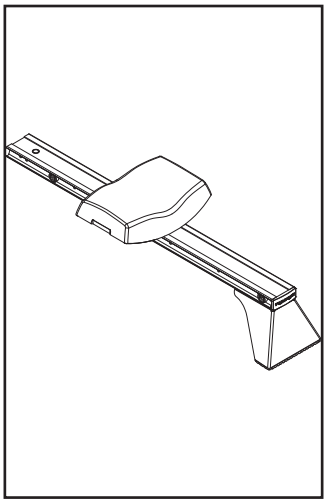

6
7
19
18
17

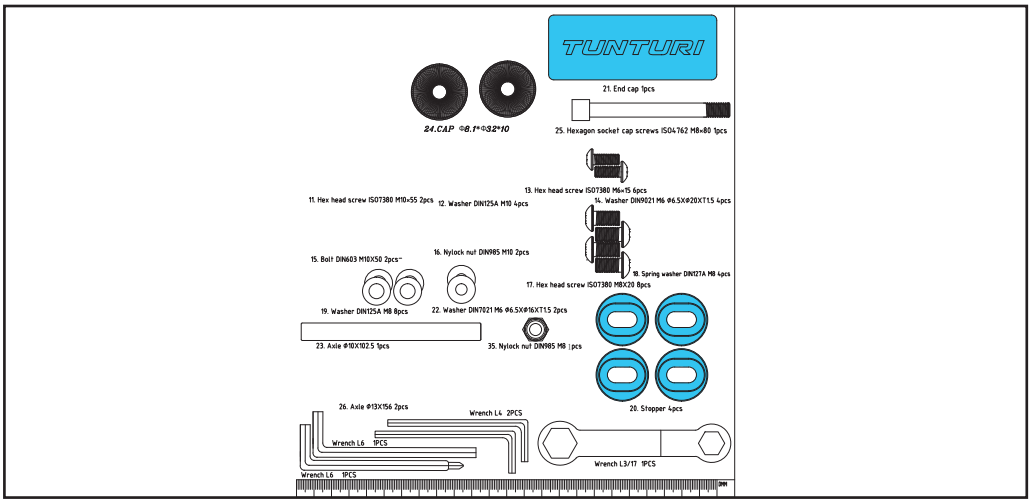



TUNTURI
21. End cap 1pcs
24.CAP Φ8.1*Φ32*10
25. Hexagon socket cap screws ISO4762 M8×80 1pcs
13. Hex head screw ISO7380 M6×15 6pcs
14. Washer DIN9021 M6 Φ6.5XΦ20XT1.5 4pcs
11. Hex head screw ISO7380 M10×55 2pcs
12. Washer DIN125A M10 4pcs
15. Bolt DIN603 M10X50 2pcs
16. Nylock nut DIN985 M10 2pcs
18. Spring washer DIN127A M8 4pcs
17. Hex head screw ISO7380 M8X20 8pcs
19. Washer DIN125A M8 8pcs
22. Washer DIN7021 M6 Φ6.5XΦ16XT1.5 2pcs
23. Axle Φ10X102.5 1pcs
35. Nylock nut DIN985 M8 1pcs
20. Stopper 4pcs
26. Axle Φ13X156 2pcs
Wrench L4 2PCS
Wrench L6 1PCS
Wrench L6 1PCS
Wrench L3/17 1PCS

D-6

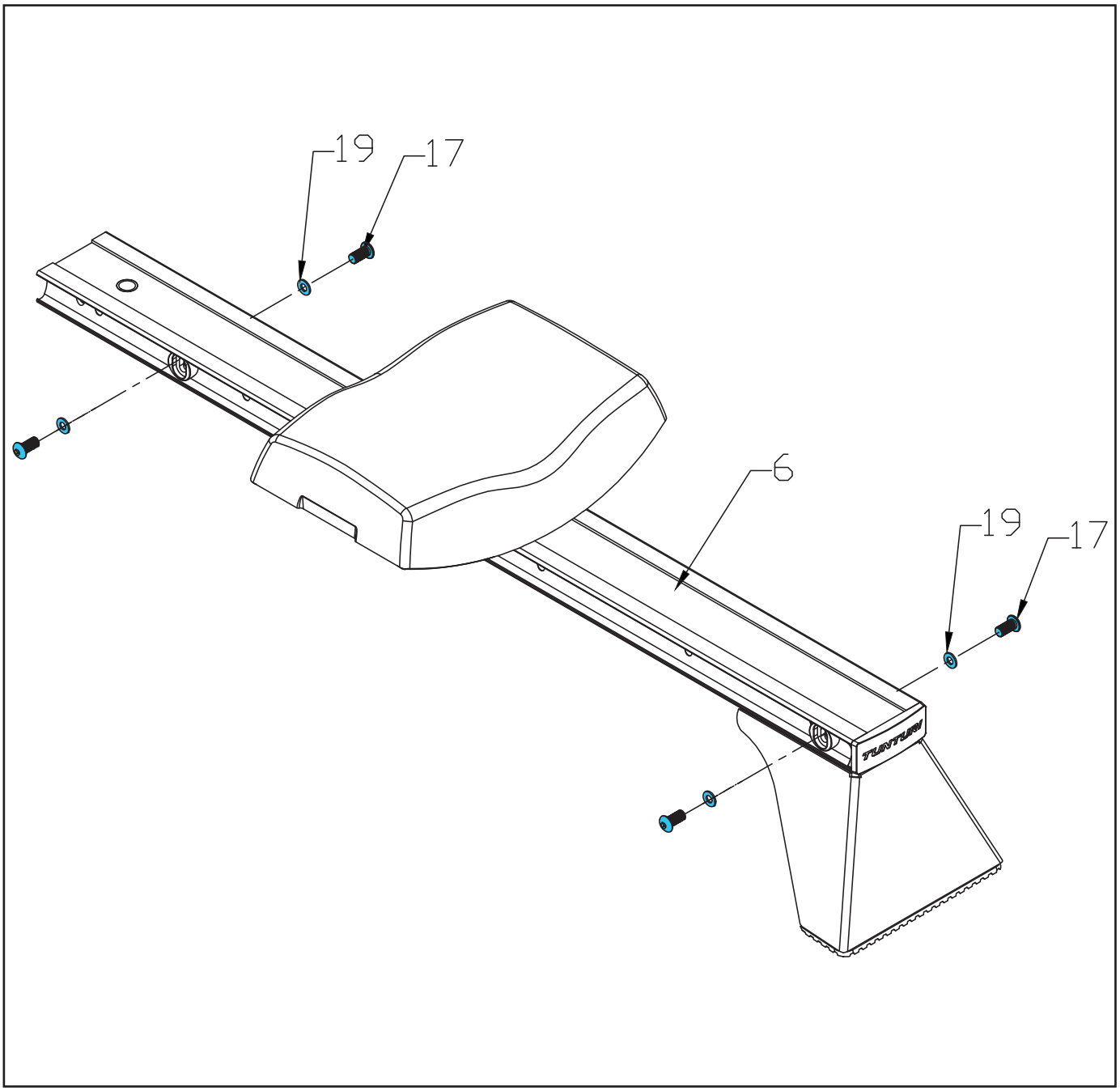


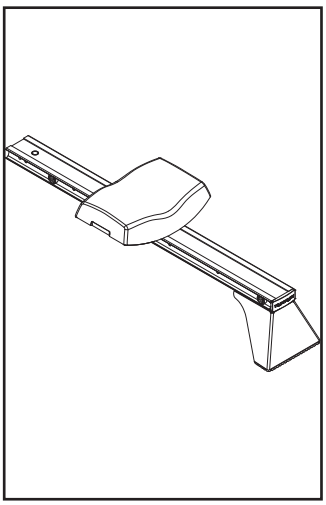


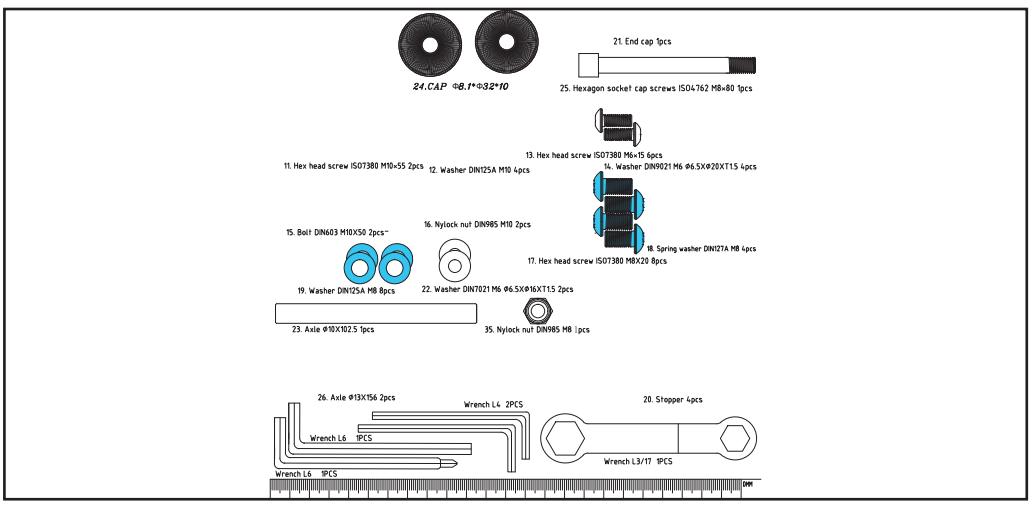


COMPETENCE

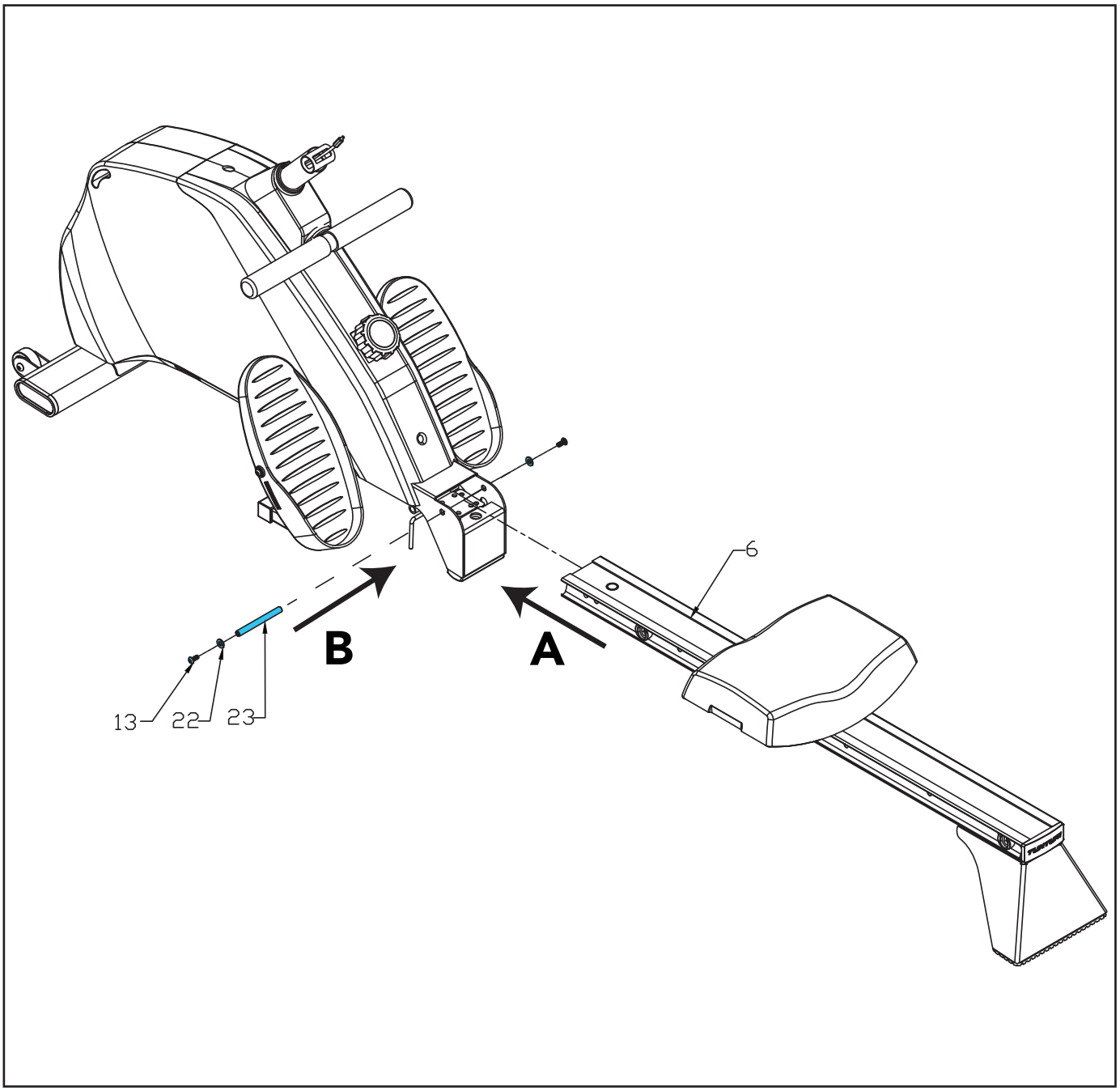
D-7

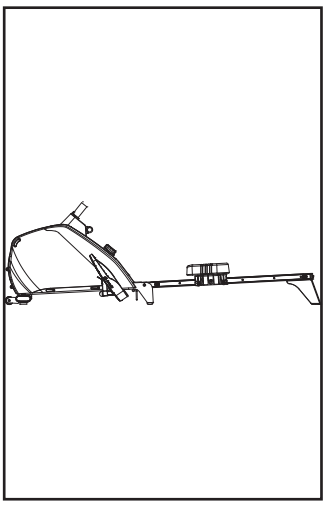

19
17
6
19
17
TUNTURI

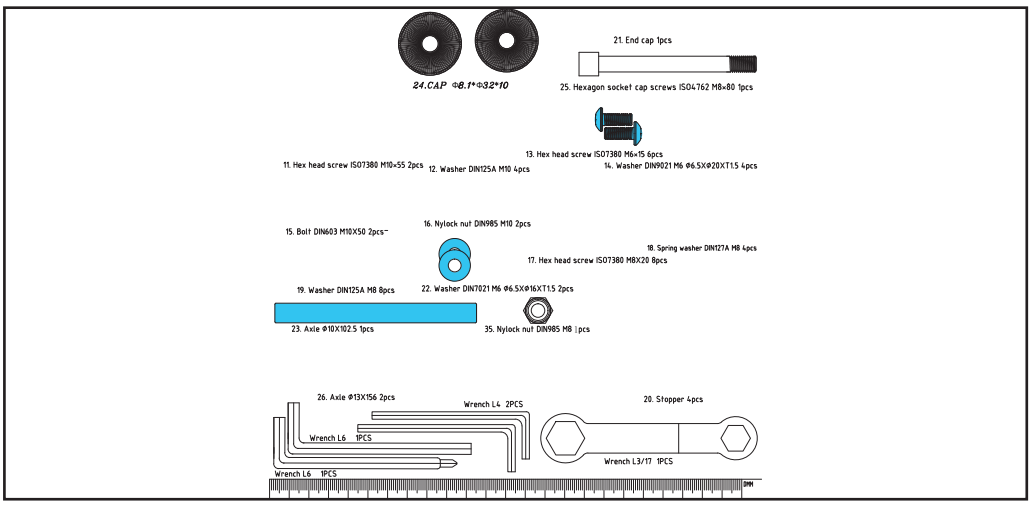



24.CAP Φ8.1*Φ32*10
21. End cap 1pcs
25. Hexagon socket cap screws ISO4762 M8×80 1pcs
13. Hex head screw ISO7380 M6×15 6pcs
14. Washer DIN9021 M6 Φ6.5XΦ20XT1.5 4pcs
11. Hex head screw ISO7380 M10×55 2pcs
12. Washer DIN125A M10 4pcs
18. Spring washer DIN127A M8 4pcs
17. Hex head screw ISO7380 M8X20 8pcs
15. Bolt DIN603 M10XS0 2pcs
16. Nylock nut DIN985 M10 2pcs
19. Washer DIN125A M8 8pcs
22. Washer DIN7021 M6 Φ6.5XΦ16XT1.5 2pcs
23. Axle Φ10X102.5 1pcs
35. Nylock nut DIN985 M8 1pcs
26. Axle Φ13X156 2pcs
Wrench L4 2PCS
20. Stopper 4pcs
Wrench L6 1PCS
Wrench L3/17 1PCS
Wrench L6 1PCS

D-8

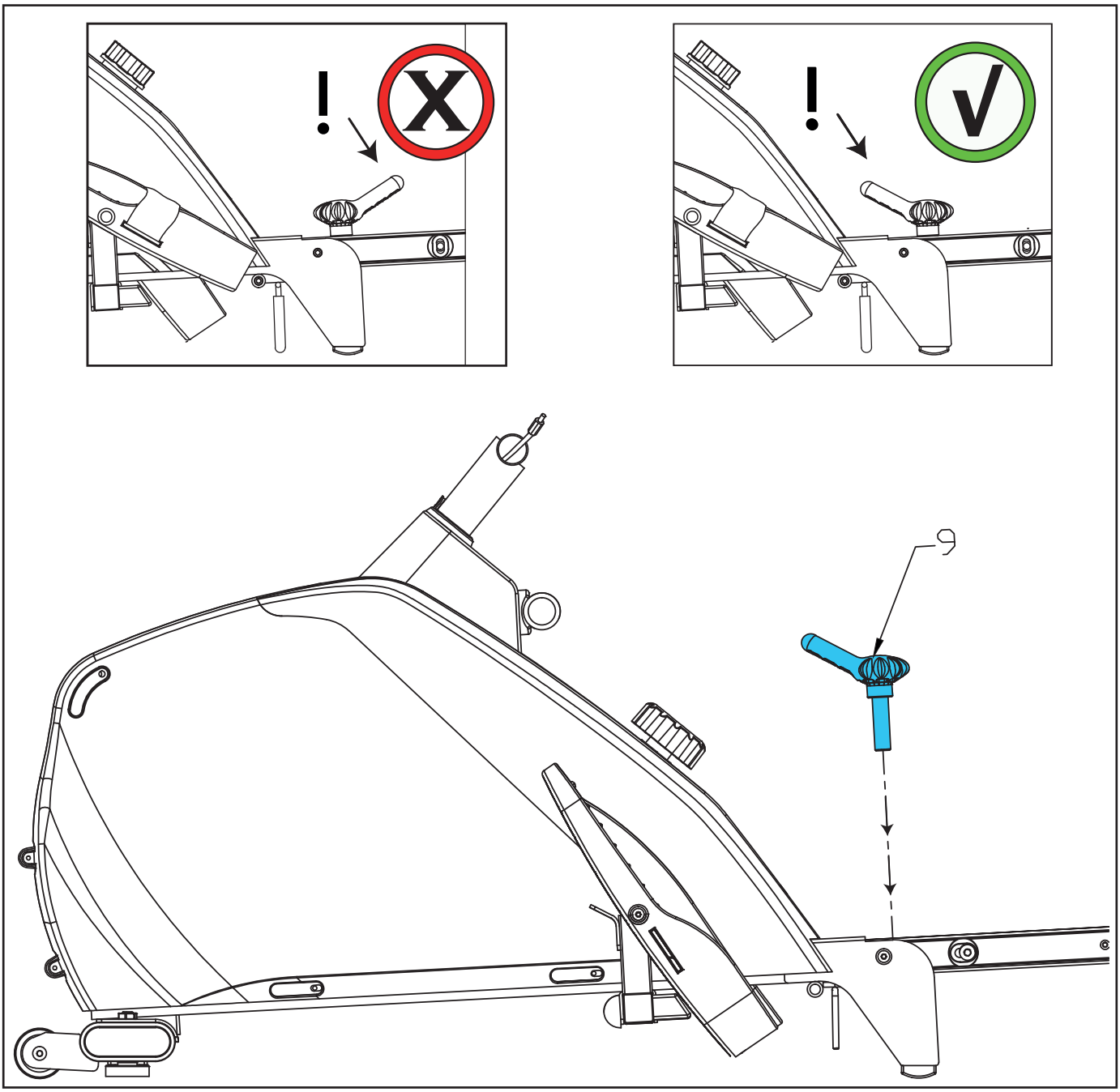


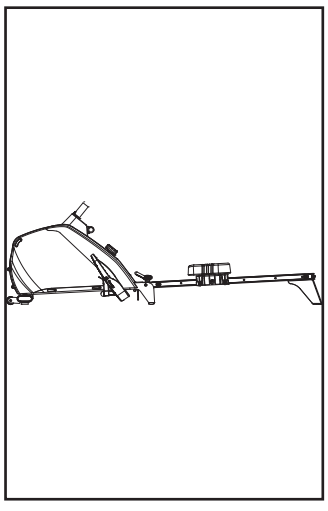


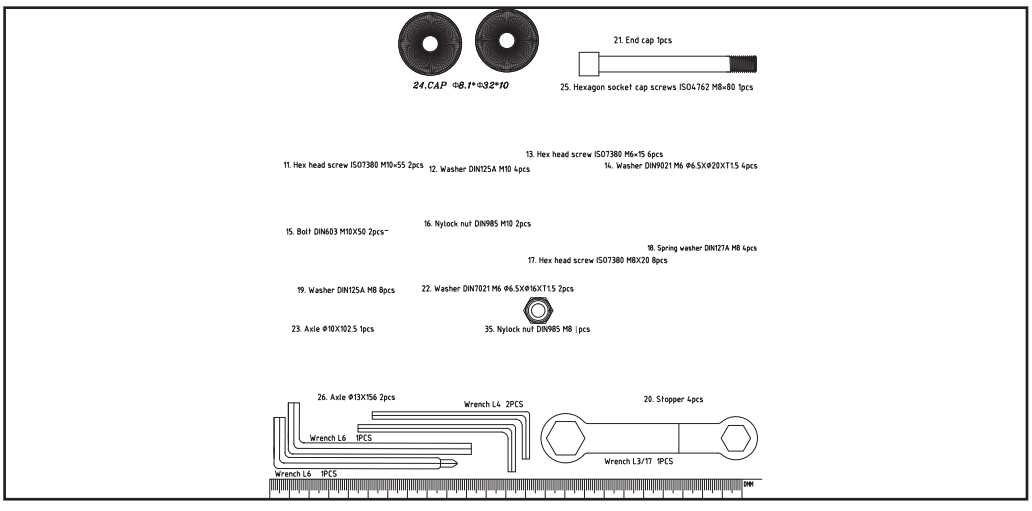


COMPETENCE

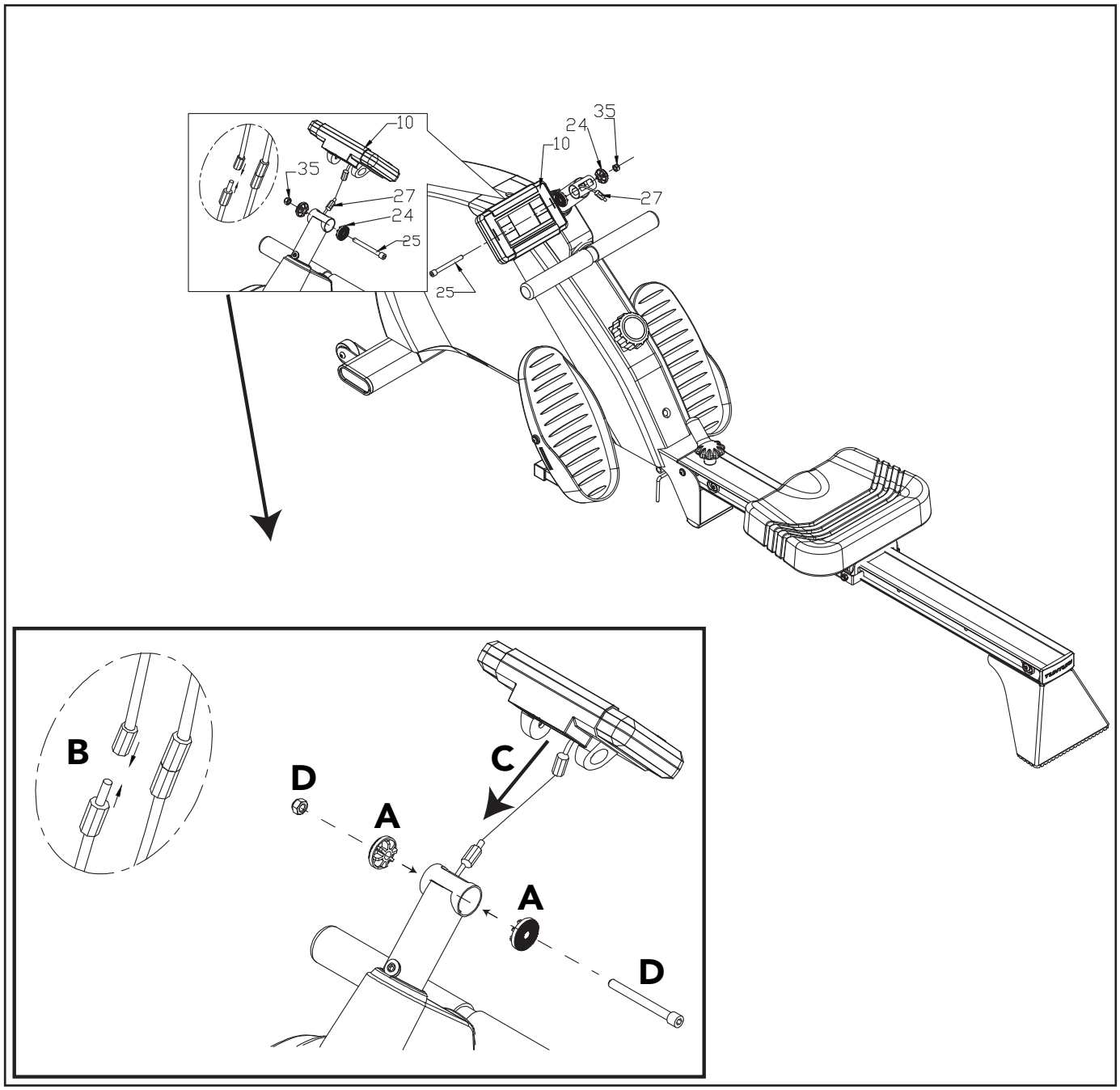
D-9

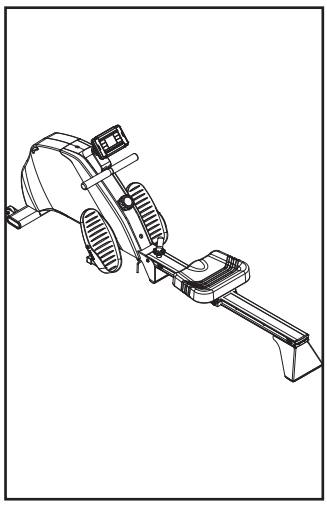

9

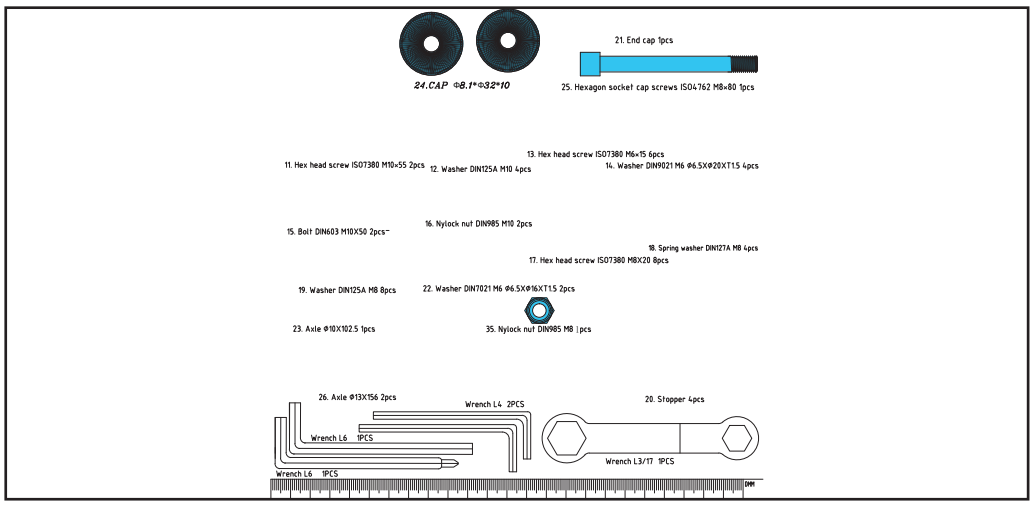



24.CAP Φ8.1*Φ32*10
21. End cap 1pcs
25. Hexagon socket cap screws ISO4762 M8×80 1pcs
13. Hex head screw ISO7380 M6×15 6pcs
11. Hex head screw ISO7380 M10×55 2pcs
12. Washer DIN125A M10 4pcs
14. Washer DIN9021 M6 Φ6.5XΦ20XT1.5 4pcs
16. Nylock nut DIN985 M10 2pcs
15. Bolt DIN603 M10X50 2pcs
18. Spring washer DIN127A M8 4pcs
17. Hex head screw ISO7380 M8X20 8pcs
19. Washer DIN125A M8 8pcs
22. Washer DIN7021 M6 Φ6.5XΦ16XT1.5 2pcs
23. Axle Φ10X102.5 1pcs
35. Nylock nut DIN985 M8 1pcs
26. Axle Φ13X156 2pcs
Wrench L4 2PCS
20. Stopper 4pcs
Wrench L6 1PCS
Wrench L3/17 1PCS
Wrench L6 1PCS

D-10

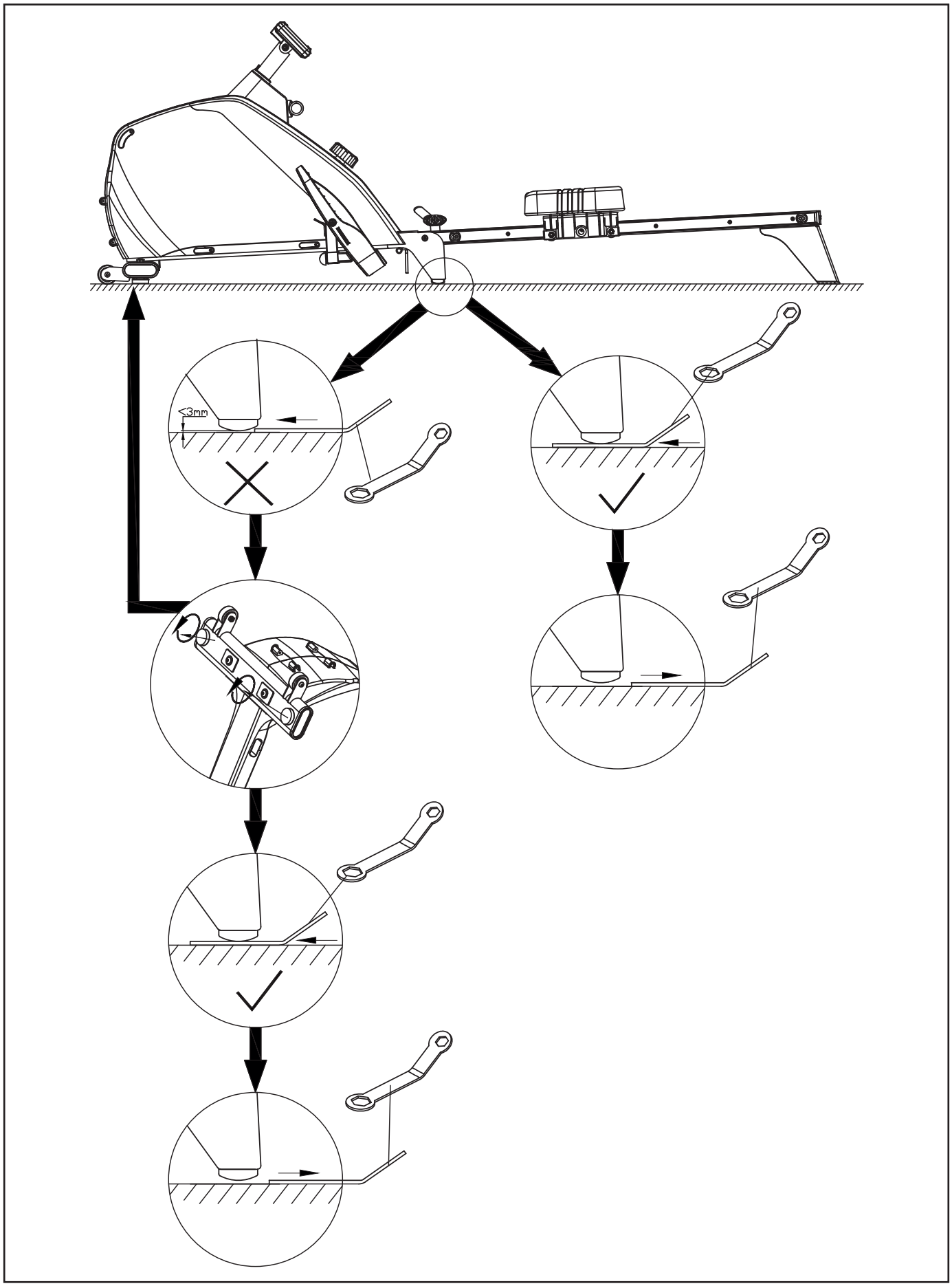




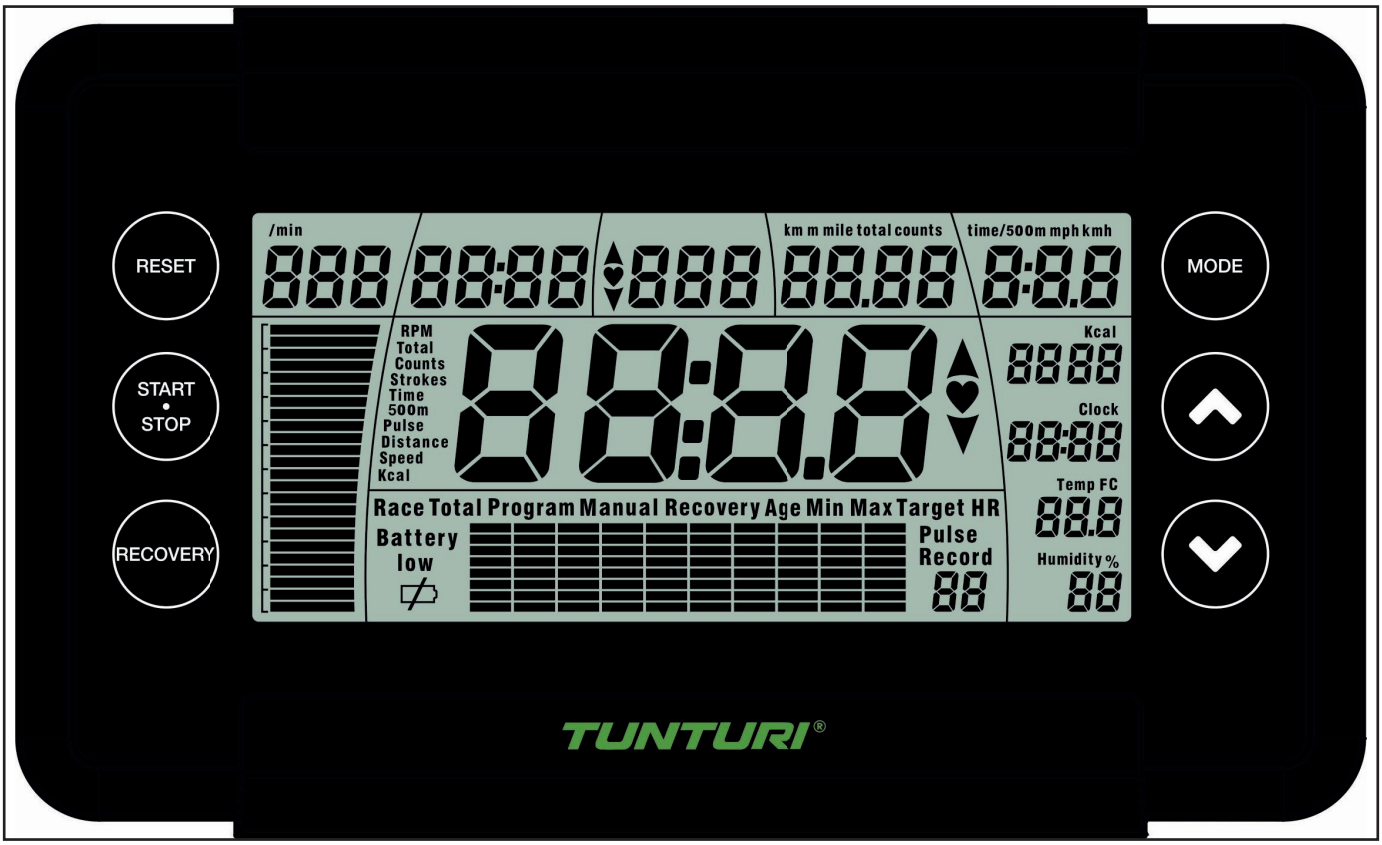


COMPETENCE

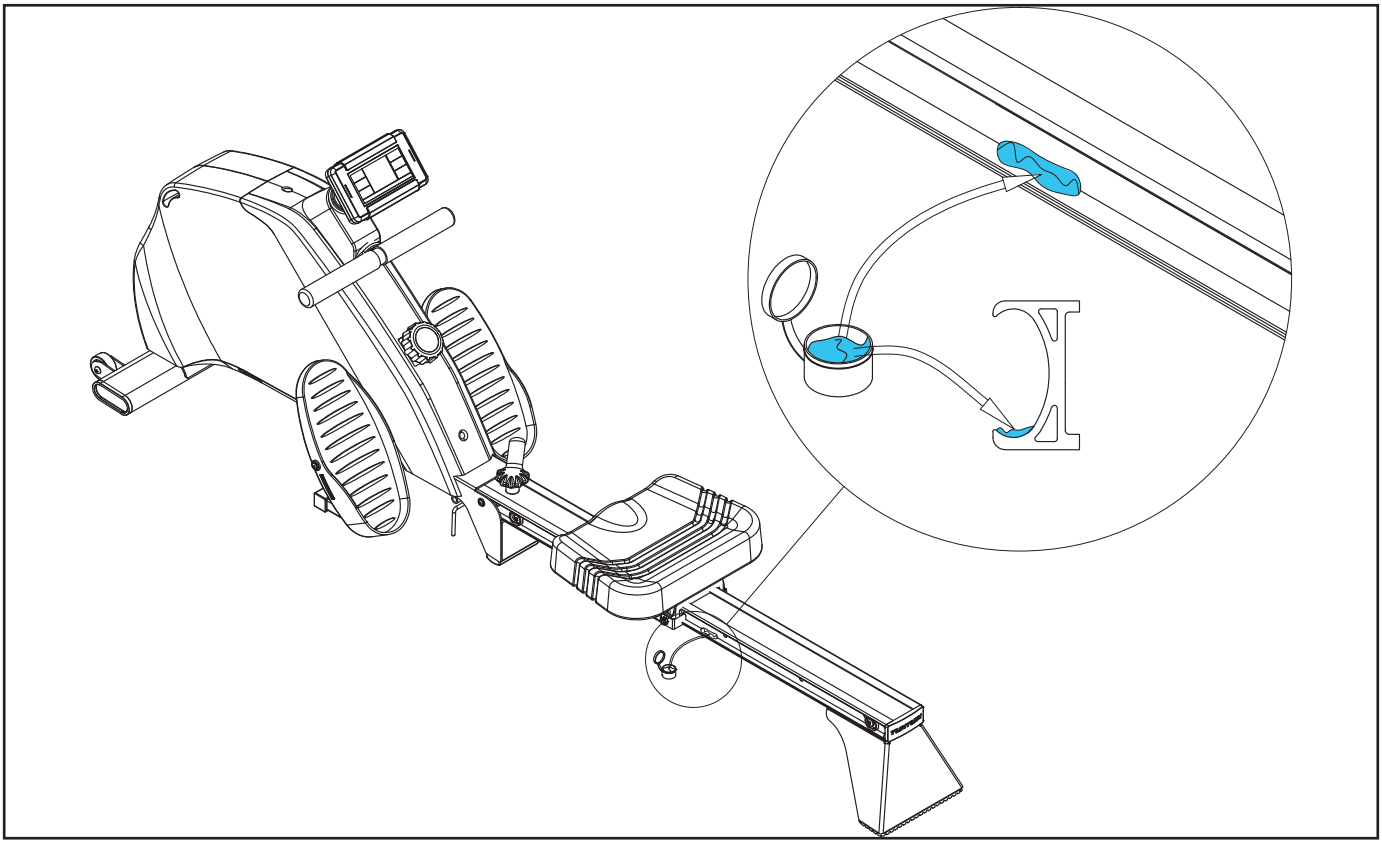
E



F

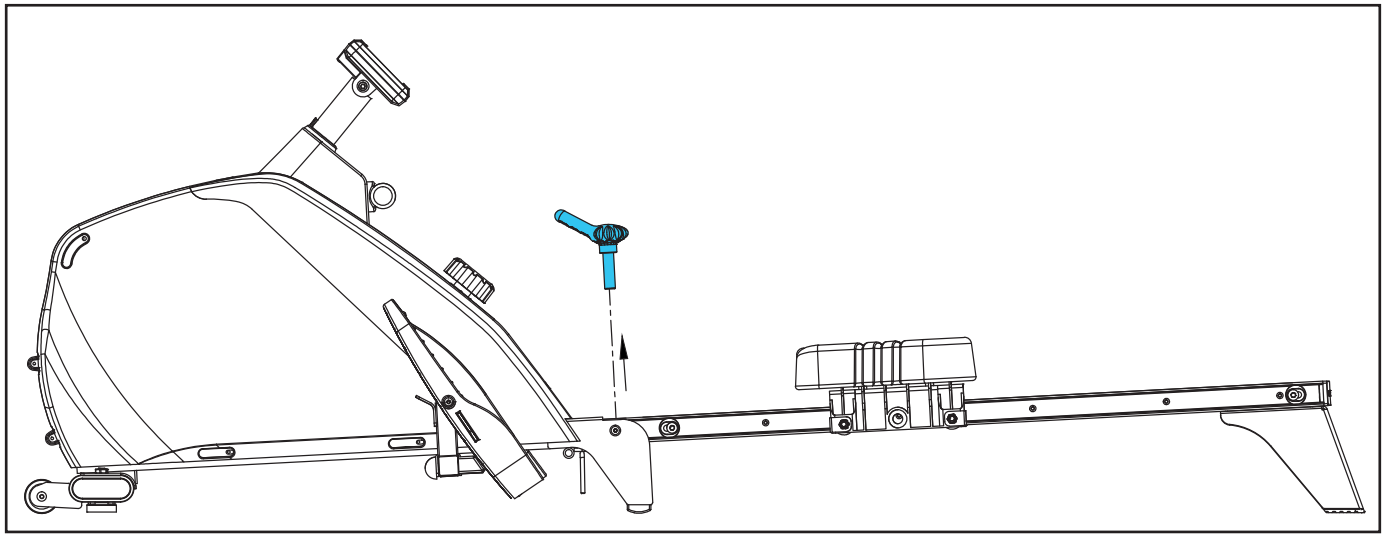


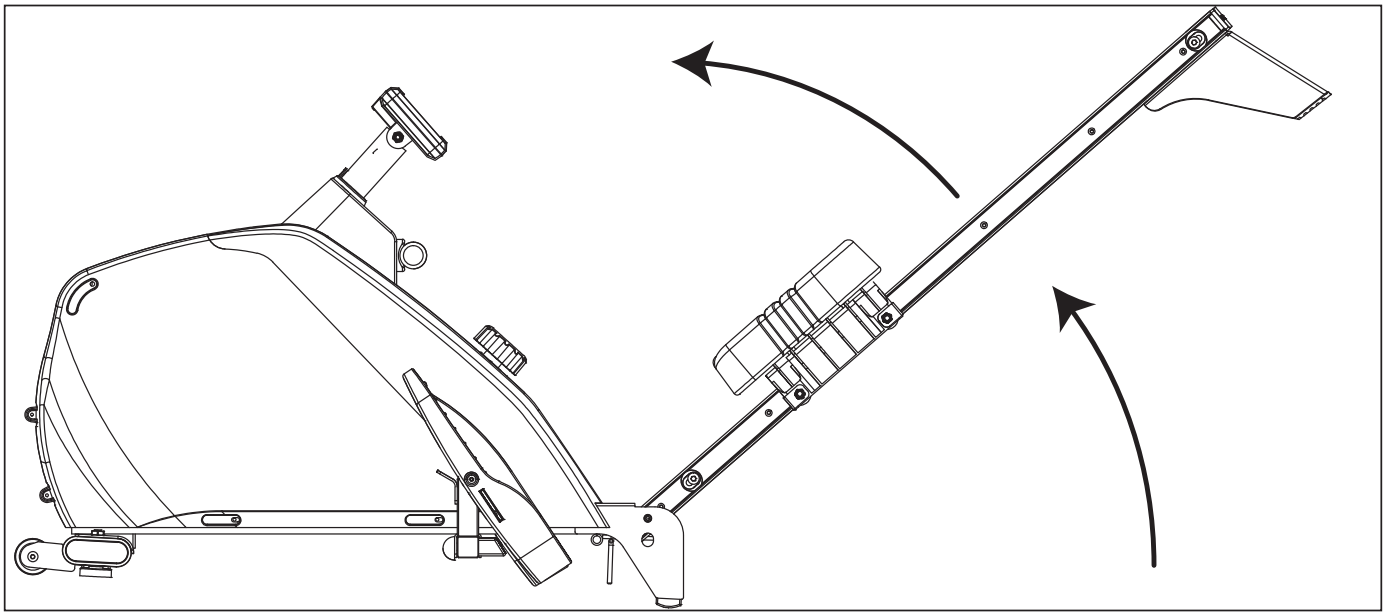
G

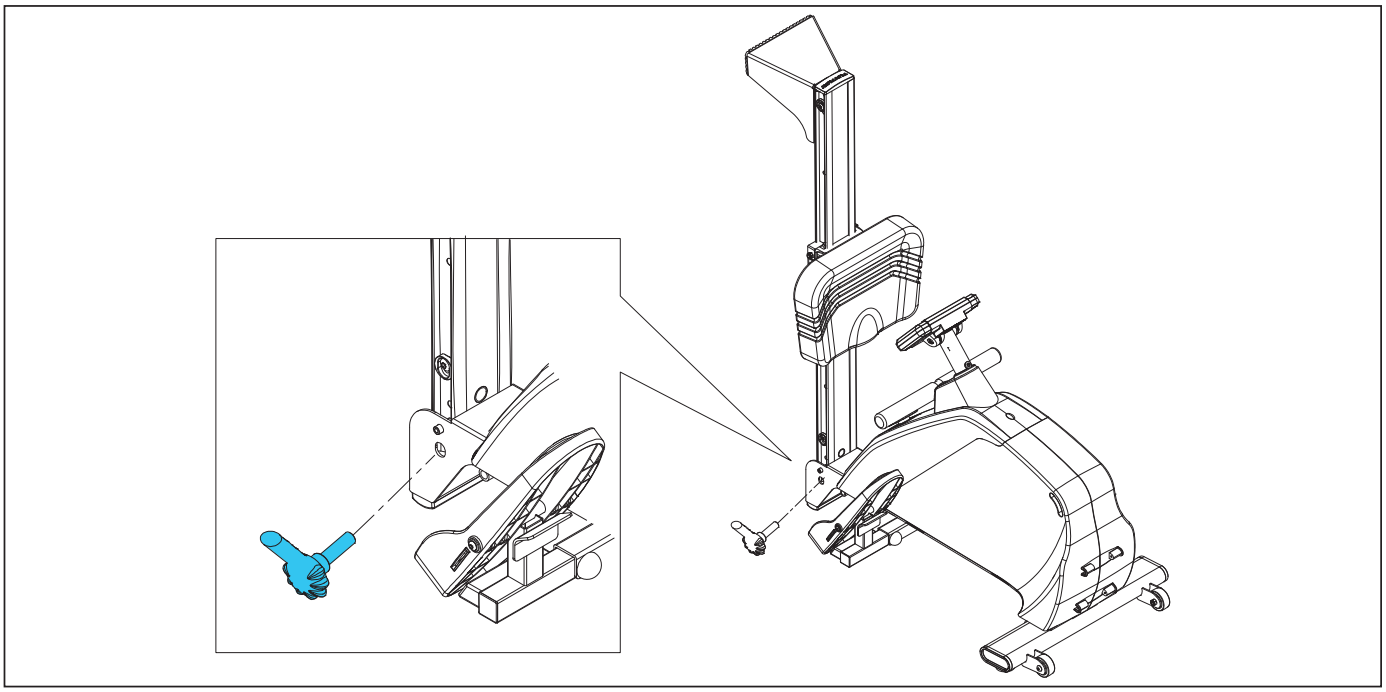


COMPETENCE

H







Obsah

Veslařský trenažér.....19
Bezpečnostní instrukce.....19
Popis (obr. A)..... 20
Obsah balení (obr. B & C) 20
Montáž (obr. D) 20
Cvičení.....20
Cvičební instrukce 20
Měření srdečního pulsu (pomocí hrudního pásu) 21
Použití.....22
Počítač (obr F) 22
Vysvětlení tlačítek 22
Popis displeje..... 22
Funkce 23
Péče a údržba.....24
Mazání trenažéru (obr. G)..... 24
Výměna baterií..... 24
Chyby a poruchy..... 24
Přesun a uskladnění.....24
Technické údaje.....25
Záruka 25

Veslařský trenažér

Vážení zákazníci, vítáme Vás ve světě Tunturi! Děkujeme Vám za zakoupení toho fitness produktu, který je určený pro domácí použití.
Vaše volba naznačuje, že skutečně chcete investovat do svého zdraví a kondice; také ukazuje, že si opravdu ceníte vysoké kvality a stylu. S posilovacím strojem Tunturi jste si vybrali za tréninkového partnera vysoce kvalitní, bezpečný a motivující produkt. Ať už jsou vaše tréninkové cíle jakékoli, jsme si jisti, že jich s tímto posilovacím strojem dosáhnete. Informace k používání posilovacího stroje a způsobů účinného tréninku naleznete na internetových stránkách Tunturi www.tunturi.cz.

Bezpečnostní instrukce

Upozornění

Před montáží, používáním a údržbou svého posilovacího stroje si pročtěte pozorně tuto příručku. Prosím uložte příručku na bezpečné místo; poskytne vám nyní i v budoucnu informace, které potřebujete k používání a údržbě svého stroje. Tyto pokyny vždy pečlivě dodržujte.

- Než začnete s dlouhodobějším tréninkem, dejte si svým lékařem vyšetřit zdravotní stav.
- Pokud během cvičení pocítíte nevolnost, závratě nebo jiné nezvyklé příznaky, přerušte okamžitě trénink a vyhledejte lékaře.
- Nadměrné nebo nesprávné cvičení může vést ke zdravotním problémům.
- Abyste předešli bolestem a napětí ve svalech, zahajte každý trénink rozcvičkou a zakončete zklidňující fází (pomalým šlapáním při nízkém odporu). Nezapomeňte se na konci tréninku protáhnout.
- Stroj není určen pro používání venku.
- Postavte stroj na pevný a rovný povrch. Postavte stroj na ochrannou podložku, abyste zabránili poškození podlahy pod ním.
- Dbejte na to, aby bylo cvičební prostředí dostatečně větrané. Abyste předešli nachlazení, necvičte v průvanu.
- Během tréninku snáší stroj teploty prostředí +10°C až +35°C. Stroj lze skladovat při teplotách 5°C až +45°C. Vlhkost vzduchu při tréninku ani skladování nesmí překročit 80 %.
- Kolem stroje ponechejte minimálně 100 cm volného prostoru.
- Pokud mají stroj povoleno používat děti, je zapotřebí zajistit dohled a poučit je, jak stroj správně používat, přičemž je třeba mít na zřeteli fyzický a duševní rozvoj dítěte a jeho povahu. Také dbejte na to, aby byl zajištěn bezpečný odstup domácích zvířat od produktu při přepravě nebo během jeho používání při tréninku.
- Než začnete používat stroj, přesvědčte se, že funguje ve všech ohledech správně. Vadný stroj nepoužívejte.
- Tlačítka mačkejte špičkou prstu; nehty mohou poškodit jejich membránu.
- Nikdy nesundávejte kryty.
- Stroj smí používat vždy pouze jeden člověk.
- Při nasedání na stroj i sesedání z něj se přidržujte řídítek.
- Cvičte ve vhodném oděvu a obuvi.
- Počítač chraňte před přímým sluncem a vždy osušte kapky potu, které na něm ulpí.
- Tento produkt je vybaven brzdovým systémem regulovaným na základě rychlosti.
- Další informace o záručních podmínkách naleznete v záruční knížce přiložené k produktu.

Nezapomeňte, prosím, že záruka se nevztahuje na škody v důsledku přepravy nebo nedodržení pokynů pro seřizování nebo údržbu popsaných v této příručce.

- Stroj nesmí používat osoby s hmotností vyšší než 135 kg.
- Nepokoušejte se o žádné opravy nebo seřizování, které nejsou uvedeny v tomto návodu. Všechno ostatní musíte přenechat osobě znalé údržby elektromechanických zařízení a oprávněné na základě příslušných zákonů provádět práce související s jejich údržbou a opravami.

COMPETENCE

Trenažér sami neopravujte, vždy kontaktujte technika

Popis (obr. A)

Tento trenažér je určený pro domácí použití. Simuluje pohyb reálného veslování bez zatěžování kloubů.

Obsah (obr. B & C)

- Balení obsahuje součástky uvedené na obrázku B
- V balení naleznete šroubky a matice uvedené v obrázku C

Poznámka

• Pokud některá součást chybí, kontaktujte svého prodejce

Montáž (obr. D)

Upozornění

• Montáž provádějte v pořadí, jak je uvedeno na obrázcích
• S trenažérem manipulujte vždy jen za pomoci druhé osoby

Upozornění

• Trenažér umisťujte vždy jen na rovný a pevný povrch
• Doporučujeme vyžít ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy
• Zajistěte nejméně 100 cm volného prostoru kolem všech stran stroje.
• Při montáži postupujte dle obrázků

Poznámka

• Nářadí si uschovejte pro budoucí použití a úpravy trenažéru

Cvičení

Trénink na veslařském trenažéru je skvělé aerobní cvičení, vycházející z principu, že cvičení by mělo být patřičně lehké, ale přitom dlouhodobé. Aerobní cvičení vychází ze zlepšování maximálního tělesného příjmu kyslíku, což naopak vede ke zlepšování vytrvalosti a kondice. Schopnost těla spalovat tuk jako palivo přímo závisí na jeho kapacitě přijímat kyslíku.

Aerobní cvičení by mělo být především příjemné. Během tréninku byste se měli zapotit, ale neměli byste lapat po dechu. Cvičit byste měli nejméně třikrát týdně po 30 minutách, abyste dosáhli základní kondiční úrovně. Udržet se na této úrovni vyžaduje několik tréninků týdně. Po dosažení základní kondice je možno ji snadno zlepšovat pouhým zvyšováním počtu tréninků. Cvičení se vždy projeví hmotnostním úbytkem, protože jde o jediný způsob, jak doplňovat energii spalovanou tělem. Právě proto je vždy vhodné kombinovat pravidelné cvičení se zdravou dietou. Člověk držící dietu by měl cvičit denně –zpočátku 30 minut nebo méně a postupně zvyšovat denní tréninkovou dávku až na jednu hodinu. Měli byste začít pomalu a při nízkém odporu, protože náročné cvičení může vystavit srdce a oběhový systém nadměrné zátěži. Se zlepšující se kondicí můžete postupně zvyšovat zátěž a rychlost.

Cvičební pokyny

Rozcvičení a zahřátí

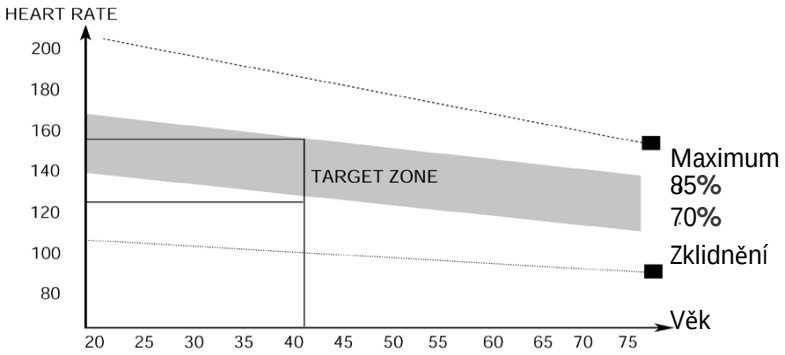
Správné rozcvičení pomůže zrychlit proudění krve ve Vašem těle, zrychlí tep a připraví svaly na vykonání zátěže. Předejdete křečím a svalovému poškození.

Fáze posilování

Fáze, kdy je Vaše tělo nejvíce namáháno a svaly jsou nejpružnější. Během cvičení je důležité udržovat stálé tempo bez výkyvů. Měli byste dosáhnout následujících hodnot srdečního pulsu pro nejefektivnější výkon. Hodnota správného pulsu závisí také na Vašem věku. V ideální zóně pulsu cvičte 15-20 minut.

Zklidnění a protažení

Fáze, ve které se zklidňuje Váš kardiovaskulární systém a svaly se uvolňují. Zvolněte tempo a pokračujte zvolna 5 minut a poté se protáhněte. Doporučujeme cvičení rozdělit rovnoměrně během týdne a režim dodržovat, necvičte nárazově.



Rýsování svalů

Pokud chcete dosáhnout vyrýsování svalů, je potřeba mít nastaven co nejvyšší odpor. Cvičení musí být intenzivní a namáhavé.

Snížení váhy

Důležité je pravidelný cvičební režim. Čím déle a pravidelněji budete cvičit, tím více kalorií spálíte. Dodržujte hodnotu svého ideálního srdečního pulsu během cvičení, při těchto hodnotách je spalování kalorií nejefektivnější.

Měření srdečního pulsu

Měření srdečního pulsu (pomocí hrudního pásu)
Měření pomocí hrudního pásu je nejpřesnějším typem měření. Měření probíhá díky elektrodám umístěných na hrudním pásu, který použijete dle instrukcí uvedených na jeho obalu. Elektrody vysílají zaznamenaný puls do přijímače na počítači a ten hodnoty zobrazí. Pro správné měření musí být Vaše pokožka lehce vlhká a kontakt na senzorech nepřetržitý. Pokud je Vaše kůže příliš suchá nebo příliš vlhká, může být měření nepřesné.

Upozornění

Pokud máte kardiostimulátor, konzultujte použití hrudního pásu se svým lékařem!

Upozornění

- Pokud se v místnosti vyskytují další zařízení (hrudní pásy), mohou se jejich signály navzájem rušit, proto dodržujte nejméně 1,5m rozestup mezi jejich užitím. Pokud je aktivní jen jeden přijímač (na počítači) a více vysílačů (pásů), zajistěte, aby pouze jeden vysílač byl v dosahu přijímače.

Poznámka

- Hrudní pás vždy umisťujte na holou kůži pod oblečení. Pokud byste pás umístili na oblečení, žádný signál by
nebyl zaznamenán.
- Pokud nastavíte maximální limit pro měření pulsu, alarm se ozve pokaždé, když tento limit přesáhnete
- Vysílač na hrudním pásu musí být v dosahu 1m od metru od přijímače (počítače) a elektrody dostatečně navlhčeny, aby byl signál správně zachycen
- Některé látky v oblečení (polyester, polyamid atd.) vytváření statickou elektřinu a mohou ovlivnit naměřený výsledek
- Mobilní telefony, televize a jiná elektronická zařízení vytvářejí elektromagnetické pole, které může ovlivnit výsledek měření

Maximální srdeční tep (během tréninku)

Krátké sekvence s vysokou zátěží zvyšují maximální sílu a svalovou hmotu, delší sekvence při nižší zátěži zlepšují postavu a zvyšují vytrvalost. Nejdříve si zjistěte svou maximální tepovou frekvenci, tj. stav, kdy vaše tepová frekvence při zvyšující se zátěži už dál nestoupá. Pokud neznáte svou maximální tepovou frekvenci, použijte prosím jako
vodítko následující vzorec: 220 –věk
Jde o průměrné hodnoty, maximální hodnota je individuální.

Upozornění

- Nikdy svůj maximální tepový limit nepřekračujte!70-80 % maxima srdečního tepu

Začátečník
50-60% maxima srdečního tepu

Vhodné také pro osoby snažící se udržet hmotnost, rekonvalescenty a ty, kteří dlouho necvičili. Doporučují se tři cvičení týdně v délce alespoň půl hodiny. Pravidelným cvičením se značně zlepší výkonnost dýchacího a oběhového systému a toto zlepšení rychle pocítíte.

Pokročilý
60-70% maxima srdečního tepu

Perfektní pro zlepšování a udržování kondice. Už přiměřená zátěž rozvijí účinně srdce a plíce, pokud trénujete minimálně 30 minut alespoň třikrát týdně. Pro další zlepšování kondice zvyšujte buď frekvenci, nebo zátěž, ale ne obojí současně!

Expert

Cvičení na této úrovni vyhovuje pouze nejzdatnějším jedincům a předpokládá dlouhodobé vytrvalostní tréninky..

Použití

Nastavení podpěr vesla (obr. E)

Stroj je vybaven 2 podpěrami trenažéru. Nejsou na pevno, je možné je nastavit dle potřeby, pokud stroj není stabilní.

1.Otáčejte podpěrou, dokud není stroj ve stabilní poloze.

2.Utáhněte matice na podpěře.

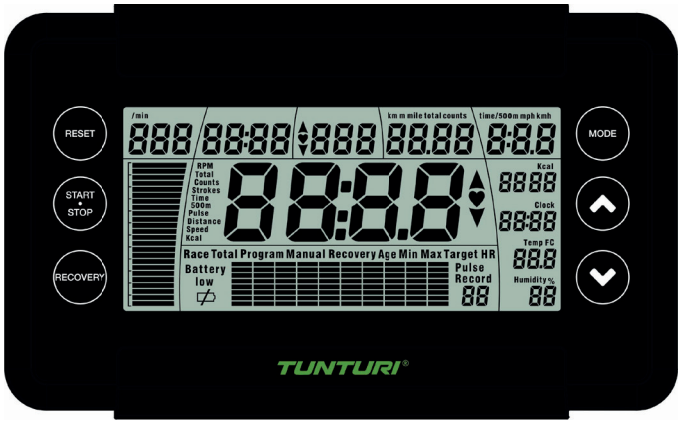
Nastavení zátěže

Zátěž můžete zvyšovat nebo snižovat otáčením regulátoru v předním rámu. Otáčením regulátoru po směru hodinových ručiček (směr +) zátěž zvýšíte a proti směru hodinových ručiček (směr -) ji snížíte. Stupnice nad regulátorem (1-8) vám pomůže nalézt a znovu nastavit vhodnou zátěž.

Nastavení času

Stiskněte a přidržte tlačítko MODE a dále tlačítko RESET po dobu 2 vteřin. Tlačítky UP a DOWN nastavíte čas..

Počítač (obr. F)



Upozornění:

- Počítač nesmí být vystaven přímému slunci
- Pokud je počítač navlhčen potem, osušte jej
- O počítač se neopírejte

Poznámka

- Po 4 minutách nečinnosti se počítač automaticky vypne a zobrazuje pokojovou teplotu

Vysvětlení tlačítek

Mode
Potvrzuje nastavení nebo výběr.

Start/ Stop
Spustí nebo zastaví cvičení. Jedním stiskem cvičení spustíte, dalším stiskem se cvičení pozastaví, dalším stiskem se cvičení ukončí.

Recovery
Spustí test obnovy srdečního tepu

Reset
Přidržte tlačítko po dobu 2 vteřin, počítač se restartuje a zobrazí hlavní menu

Up (nahoru)
Zvyšuje hodnoty, tlačítko výběru

Down (dolů)
Snižuje hodnoty, tlačítko výběru

Popis displeje

Strokes (Počet záběrů)
Počet záběrů (temp) za minutu v grafickém provedení.

Time (Čas)

Délka cvičení (formát hh:mm a mm:ss)

Pulse
Zobrazuje hodnotu srdečního tepu během cvičení, během měření ikona bliká, pokud je nastavený cíl překročen nebo pod limitem, zobrazí se šipka

Distance (Vzdálenost)
Zobrazuje vzdálenost ujetou během cvičení v km.

Speed/ RPM (Rychlost/počet otáček)
Zobrazuje rychlost jízdy během cvičení nebo počet otáček za minutu

Kalorie
Zobrazuje spálené kalorie během cvičení.

Poznámka

Všechny naměřené údaje jsou pouze orientační.
Nemohou být považovány za lékařsky přesné.

Clock– hodiny

Aktuální čas.

Temperature– teplota

Pokojová teplota ve °C

Humidity– vlhkost

Vlhkost pokoje v %.

Workout value
Hodnoty během posilování

Workout profile
Aktuální profil cvičení

Cumulative heart rate

Srdeční tep během cvičení

Battery low warning

Upozornění nízké baterie.

Funkce

Zapnutí

Stiskem jakéhokoliv tlačítka se počítač zapne.

Před použitím

- Stiskněte UP nebo DOWN pro výběr položek v menu.

- Stiskněte MODE pro potvrzení výběru

- Stiskněte UP a DOWN pro nastavení hodnot

- Stiskněte MODE pro potvrzení

Během použití

Menu zobrazuje hodnoty. Hodnoty se mění každých 6 vteřin.

- Stiskněte MODE pro zastavení automatického přeskakování hodnot v menu

- Stiskněte MODE pokud chcete zobrazit konkrétní hodnotu

- Pro změnu odporu otáčejte kolíkem pro nastavení odporu

Poznámka:

Pokud nastavíte hodnoty a dosáhnete jich, ozve se alarm.

Manuální mód

1. Stiskem tlačítek UP a DOWN nastavte čas cvičení. Potvrďte MODE.
2. Stiskem tlačítek UP a DOWN nastavte vzdálenost cvičení. Potvrďte MODE.
3. Stiskem tlačítek UP a DOWN nastavte počet kalorií spálených během cvičení. Potvrďte MODE.
4. Stiskem tlačítek UP a DOWN nastavte maximální tepovou frekvenci cvičení. Potvrďte MODE.
5. Stiskněte tlačítko START/STOP pro zahájení cvičení. Pokud nastavíte hodnoty, začnou se odečítat.

Funkce Recovery (obnova srdečního tepu)

- Funkce Vám zobrazí, jak je Vaše srdce vytrénováno a schopno návratu k původnímu tepu před cvičením

- Stiskněte tlačítko Recovery a dlaně položte na senzory tepu

- Funkci lze použít, pouze pokud je zaznamenán srdeční puls pomocí obou senzorů nepřetržitě

- Okénko čas začne odpočítávat 60 vteřin, dokud nedosáhne 0

- Poté počítač zobrazí F1-F6 dle získaných hodnot

- Dalším stiskem Recovery se vrátíte do hlavního menu

F1	Vynikající
F2	Výborný
F3	Dobrý
F4	Slabý
F5	Podprůměrný
F6	Slabý

Řešení chyb:

- Pokud začnete cvičit a displej nic nezobrazuje, zkontrolujte kabel zdroje.

Poznámka

- Po 4 minutách nečinnosti se počítač automaticky vypne
- Pokud počítač správně nezobrazuje, zkuste jej odpojit od zdroje a znovu připojit.

Péče a údržba

Trenažér vyžaduje jen velmi malou údržbu. Přesto čas od času zkontrolujte správné utažení všech šroubů a matic.

Upozornění

- Stroj čistěte vlhkou utěrkou. Nepoužívejte rozpouštědla.
- Nikdy nesundávejte ochranné kryty.
- Pokud je to nezbytné, namažte pohyblivé spoje

Mazání (obr. G)

Stroj musí být pravidelně promazáván, mazadlo aplikujte dle obrázku G.

Výměna baterií

Předtím než bude nutno provést výměnu baterií, upozorní vás na to počítač výstražným signálem. Sundejte víko bateriového prostoru ze zadní části počítače a vyjměte staré baterie. Do držáku vložte 2AA nové baterie (dbejte na správnou polaritu) a znovu nasaďte kryt.

Poruchy a chyby

Navzdory soustavné kontrole kvality se mohou u stroje vyskytnout vady a poruchy zaviněné jednotlivými součástmi. Ve většině případů není nutné odvážet celý stroj na opravu, protože obvykle stačí vyměnit vadnou součást. Jestliže stroj nefunguje správně, kontaktujte co nejdříve svého prodejce Tunturi. Vždy uveďte model a výrobní číslo stroje. Uveďte také povahu problému, podmínky použití a datum zakoupení stroje. Pokud požadujete náhradní díly, vždy uveďte model, výrobní číslo stroje a číslo náhradního dílu, který požadujete.

Přesun a uskladnění

Upozornění

- Posilovací stroj přemísťujte podle následujících pokynů, protože jeho nesprávným zvedáním si můžete poškodit záda nebo riskovat jiné nehody: stroj vždy přemisťujte ve dvou osobách.
- Postavte se za posilovací stroj a uchopte jednou rukou vodicí tyč a druhou rukou sedátko. Nakloňte stroj, aby spočinul na pojezdových kolečkách. Přemístěte ho po pojezdových kolečkách. Spusťte stroj na podlahu tak, že budete přidržovat vodicí tyč a sedátko, a celou dobu budete stát za strojem.
- Dávejte pozor při přemísťování stroje po nerovném povrchu, například po schodech. Stroj byste nikdy neměli přemísťovat do schodů na pojezdových kolečkách, místo toho je třeba ho nést. Doporučujeme, abyste při přemísťování stroje používali ochrannou podložku.
- Abyste zabránili špatnému fungování veslařského trenažéru, skladujte ho na suchém místě s co nejmenšími teplotními odchylkami a chráněné před prachem.

Technické údaje

Parametry	Jednotky	Hodnota
Délka	cm inch	201 79
Šířka	cm inch	54 21
Výška	cm inch	80 31
Hmotnost	kg lbs	31,6 70
Max. uživ. hmotnost	kg	135
Baterie	2 ks	AA

Záruka

Dovozce:

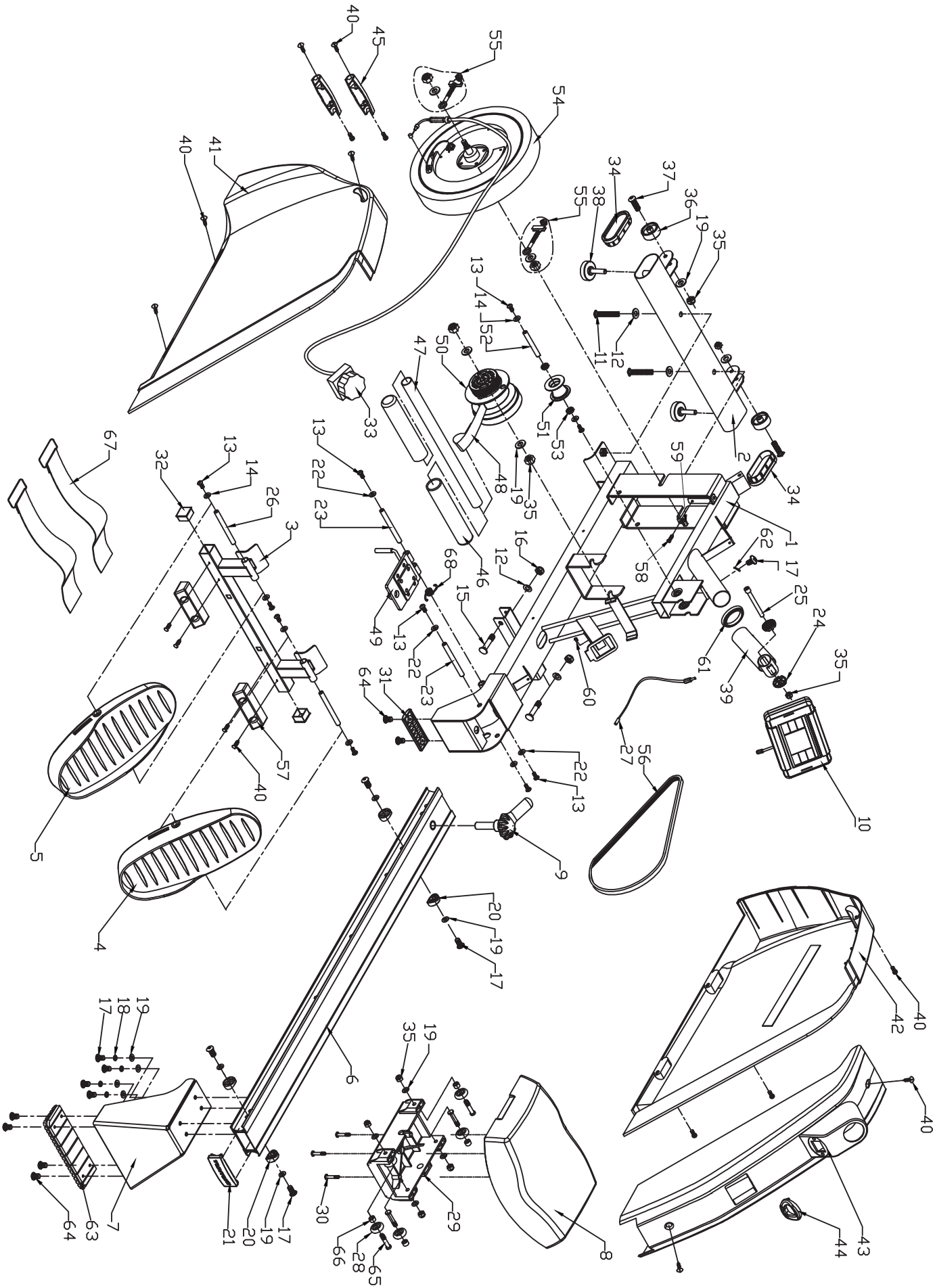
Fitness Store s.r.o.,

Marešova 643/6,

198 00 Praha 9,

www.fitnestore.cz

Výrobce:
Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Nizozemí


1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68

Č.	Popis	Rozměry	Ks
1	Frame		1
2	Front foot		1
3	Pedal support		1
4	Right pedal		1
5	Left pedal		1
6	Rail tube		1
7	Rear foot		1
8	Seat		1
9	Locking knob		1
10	User interface		1
11	Hex head screw	M10*55	2
12	Washer	M10 Ø10.5* Ø25*T1.5	4
13	Hex head screw	ISO 7380 M6*15	10
14	Washer	M6 Ø6.5*Ø20* T1.5T1.5	6
15	Bolt	M10*50	2
16	Nylock nut	M10	2
17	Hex head screw	M8*20	9
18	Spring washer	M8 Ø8	4
19	Washer	M8 Ø8.5* Ø16*T1.5	16
20	Stopper		4
21	End cap		1
22	Washer	M6Ø6.5* Ø16*T1.5T	5
23	Axle	Ø10*102.5	2
24	cap		1
25	Hexagon socket cap screws	M8*80	1
26	Axle	Ø13*156	2
27	Sensor wire		1
28	Seat roller		4
29	Seat frame		1
30	Bolt	M6*40	3
31	Middle rubber foot		1
32	End cap		2
33	Tension controller		1
34	Cap, foot tube		1
35	Nylon nut	M8	9
36	Transport wheel		2
37	Hex head screw	M8*40	2
38	Height Adjustment screw		2
39	Console bracket		1
40	Screw	M5*15	16
41	Side cover(Left)		1
42	Side cover(Right)		1
43	Top cover		1
44	Handle bar stopper		1
45	Screw cover		2
46	Handle bar grip		2
47	Handle bar		1
48	Rope		1
49	Locking plate		1
50	Spring assembly		1
51	Rope pulley		1
52	Axle	Ø10*41	4
53	Bearing	6000Z	2
54	Flywheel		1
55	Flywheel adjuster		2
56	Belt		1
57	Pedal stopper		2
58	Screw	M5*10	1
59	Bracket		1
60	Bolt	M5*25	1
61	Rubber ring		1
62	Arc washer	Ø16*Ø8.5* T1.5	1
63	Rear rubber foot		1
64	Bolt	M5*10	6
65	Axle	Ø18*11* Ø12*5.8	4
66	Rataining ring	8mm	4
67	Foot strap		2
68	Spring	Ø3*Ø16.5* 16.0	1
69	Pedal stopper		2
	Wrench	L6	1
	Wrench	L6	1
	Wrench	L13-L17	1
	Wrench	L4	2

COMPETENCE

Tunturi New Fitness BV

Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere
The Netherlands

www.tunturi-fitness.com

20170124