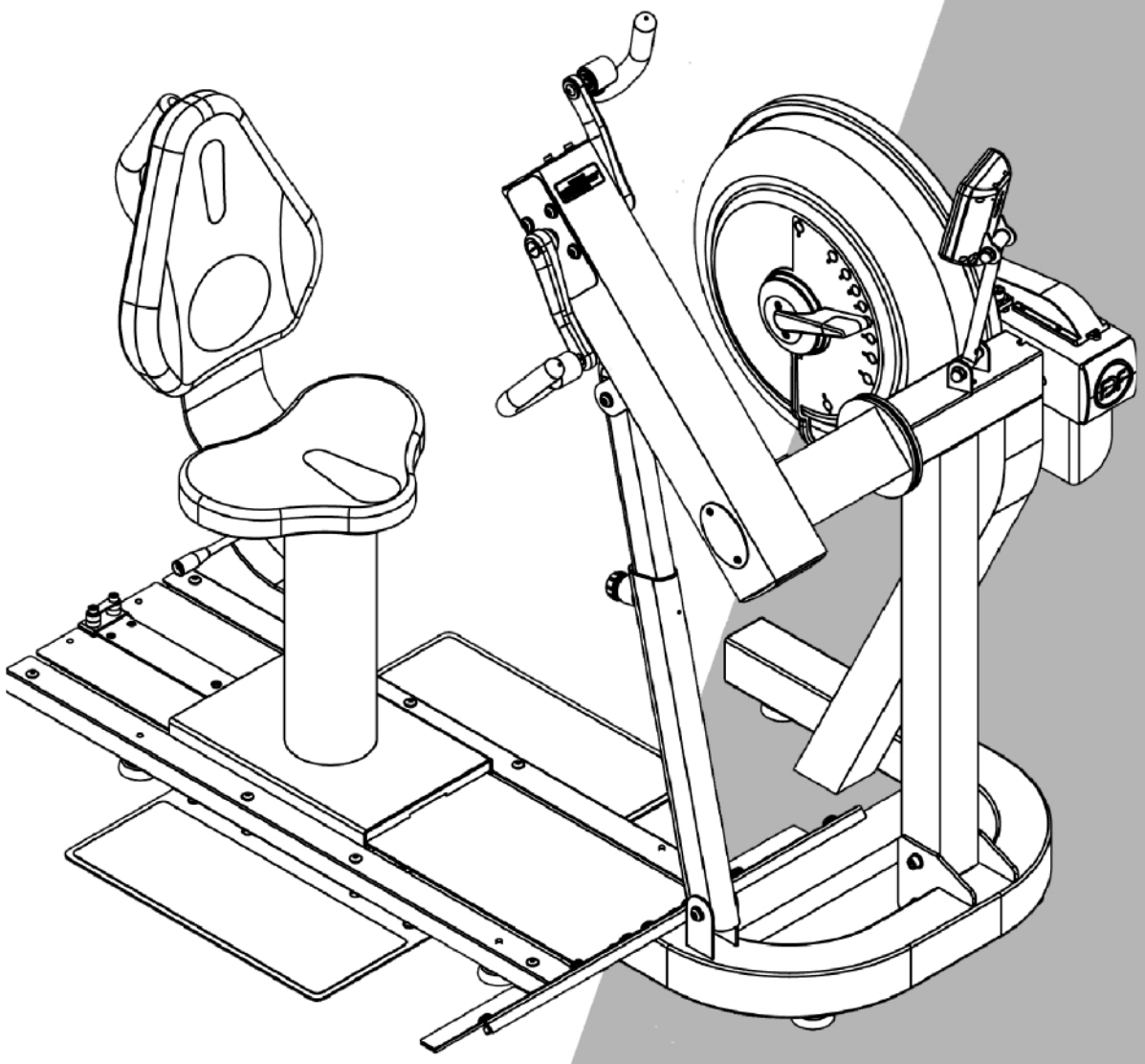
FIßST DEGßEE FITNESS

NÁVOD PRO UŽIVATELE

E850



ZAREGISTRUJTE SVŮJ VÝROBEK NA WWW.FIRSTDEGRE EFITNESS.COM/SUPPORT

Úvod

Školení s E850

Blahopřejeme vám k zakoupení přístroje E850.

FIRST DEGREE FITNESS je hrdá na to, že vám může představit E850 jako výrobek pro PLNÉ KOMERČNÍ POUŽITÍ s patentovaným nastavitelným odporem tekutin.

Stejně jako u jakéhokoli jiného fitness zařízení se před zahájením cvičebního programu na E850 poraďte s lékařem.

Pro správnou montáž, plnění nádrže, úpravu vody, servis a bezpečnost pečlivě dodržujte všechny pokyny.

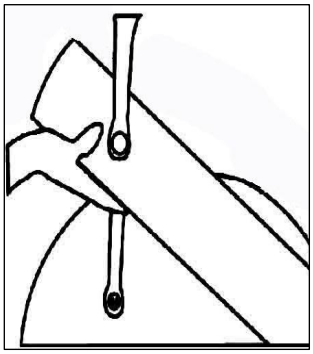
Přístup k naší celosvětové distribuční a servisní síti je k dispozici na adrese www.firstdegreefitness.com.

Před montáží zkontrolujte obsah krabice 1 a krabice 2, abyste se ujistili, že jsou všechny díly přítomny a správné.

UPOZORNĚNÍ

Nesundávejte ruce, pokud je klika v pohybu. Klika se bude dále otáčet a mohla by způsobit zranění.

VAROVÁNÍ



Sundání rukou před úplným zastavením kliky během tréninku může způsobit zranění. Klika je s přímým pohonem, takže umožňuje při tréninku otáčení vpřed i vzad.

Obsah

Bezpečnost.....5

Montáž.....7

E850 Box 1 a Box 2 Obsah.....8

Návod k montáži.....9

Návod k obsluze.....13

Monitor s automatickým nastavením Bluetooth.....16

Postup kalibrace.....17

Údržba a řešení problémů.....18

Nastavení pásu nádrže.....20

Mezinárodní záruka.....21

Bezpečnost

Bezpečnostní informace

- Před použitím tohoto výrobku je nutné přečíst CELÝ návod k obsluze a VŠECHNY pokyny. Přístroj je určen výhradně k použití způsobem popsaným v tomto návodu.
- DŮLEŽITÉ JE POROZUMĚT KAŽDÉMU UPOZORNĚNÍ V PLNÉM ROZSAHU.
- Stejně jako u jakéhokoli jiného fitness zařízení se před zahájením cvičebního programu na veslo poraďte s lékařem.
- Uvědomte si, že jakémukoli fitness režimu před jeho zahájením nejlépe předchází lékařská prohlídka u certifikovaného lékaře.
- Při nesprávném nebo nadměrném tréninku může dojít k poškození zdraví.
- **UPOZORNĚNÍ** Systémy monitorování srdeční frekvence mohou být nepřesné. Nadměrné cvičení může mít za následek vážné zranění nebo smrt. Pokud pocítíte mdloby, okamžitě přestaňte cvičit.
- Nedovolte dětem bez dozoru přístup ke stroji.
- Udržujte ruce mimo dosah pohyblivých částí, jak je uvedeno na výstražném štítku na hlavním rámu stroje.
- Pokud by některé z nastavovacích zařízení zůstalo vyčnívat, mohlo by bránit uživateli v pohybu.
- Neskladujte stroj v mrazu s vodou v nádrži, protože může dojít k jejímu rozpínání a prasknutí součástí.

Instalace

- Pro dosažení maximální stability umístěte stroj během používání na stabilní rovný povrch ve vodorovné poloze.
- Pravidelně kontrolujte a dodržujte všechny pokyny pro údržbu uvedené v této příručce.
- Okamžitě vyměňte všechny vadné díly a neprovozujte jednotku, dokud nebudou všechny opravy dokončeny.

Bezpečnost

Správné používání

- Nepoužívejte zařízení jiným způsobem, než je navrženo nebo určeno výrobcem. Je nezbytné, aby zařízení FIRST DEGREE FITNESS bylo používáno správně, aby nedošlo ke zranění.
- Při nesprávném nebo nadměrném cvičení může dojít ke zranění. Všem osobám se doporučuje, aby se před zahájením cvičebního programu poradily s lékařem. Pokud kdykoli během cvičení pocítíte mdloby, závratě nebo bolesti, PŘESTAŇTE CVIČIT a poraďte se s lékařem.
- Aby nedošlo ke zranění, udržujte části těla (ruce, nohy, vlasy atd.), oděv a šperky mimo dosah pohyblivých částí.
- Dodržujte pokyny uvedené v této příručce pro správnou polohu nohou a základní techniky cvičení.
- Podrobnější informace o technikách cvičení naleznete na našich mezinárodních webových stránkách www.firstdegreefitness.com.

Kontrola

- NEPOUŽÍVEJTE ani nedovolte používat zařízení, které je poškozené a/nebo má opotřebované či poškozené části. U všech zařízení FIRST DEGREE FITNESS používejte pouze náhradní díly dodané společností FIRST DEGREE FITNESS.
- ÚDRŽBA ZAŘÍZENÍ - Preventivní údržba je klíčem k bezproblémovému provozu zařízení a také k udržení vaší odpovědnosti na minimu. Zařízení je třeba pravidelně kontrolovat.
- Ujistěte se, že každá osoba (osoby), která provádí seřízení nebo jakoukoli údržbu či opravu, je k tomu kvalifikovaná.
- NEPOKOUŠEJTE SE POUŽÍVAT NEBO OPRAVOVAT ŽÁDNÉ PŘÍSLUŠENSTVÍ SCHVÁLENÉ PRO POUŽITÍ S FITNESS ZAŘÍZENÍM PRVNÍHO STUPNĚ, KTERÉ SE ZDÁ BÝT POŠKOZENÉ NEBO OPOTŘEBOVANÉ.
- Pravidelně kontrolujte a dodržujte všechny pokyny pro údržbu, jak je uvedeno v této příručce.
- Okamžitě vyměňte všechny poškozené díly a přístroj nepoužívejte, dokud nebudou všechny opravy dokončeny.

Provozní upozornění

- Udržujte děti v bezpečné vzdálenosti od zařízení. Pokud je zařízení používáno v přítomnosti dětí, musí rodiče nebo jiné osoby vykonávající dohled nad dětmi zajistit pečlivý dohled nad dětmi.
- Nedovolte uživatelům, aby při používání zařízení nosili volné oblečení nebo šperky. Doporučujeme také, aby si uživatelé zajistili dlouhé vlasy dozadu a nahoru, aby se vyhnuli kontaktu s pohyblivými částmi.
- Všechny okolostojící osoby se musí během provozu stroje držet mimo dosah všech uživatelů, pohyblivých částí a připojeného příslušenství a součástí.
-  **VAROVÁNÍ** Nevkládejte prsty do nádrže!

Montáž

Specifikace výrobku

Třída výrobku: SC
Poznámka: Tréninkové zařízení na kliku třídy SC není vhodné pro účely vysoké přesnosti
Brzdový systém: Nezávislý na rychlosti

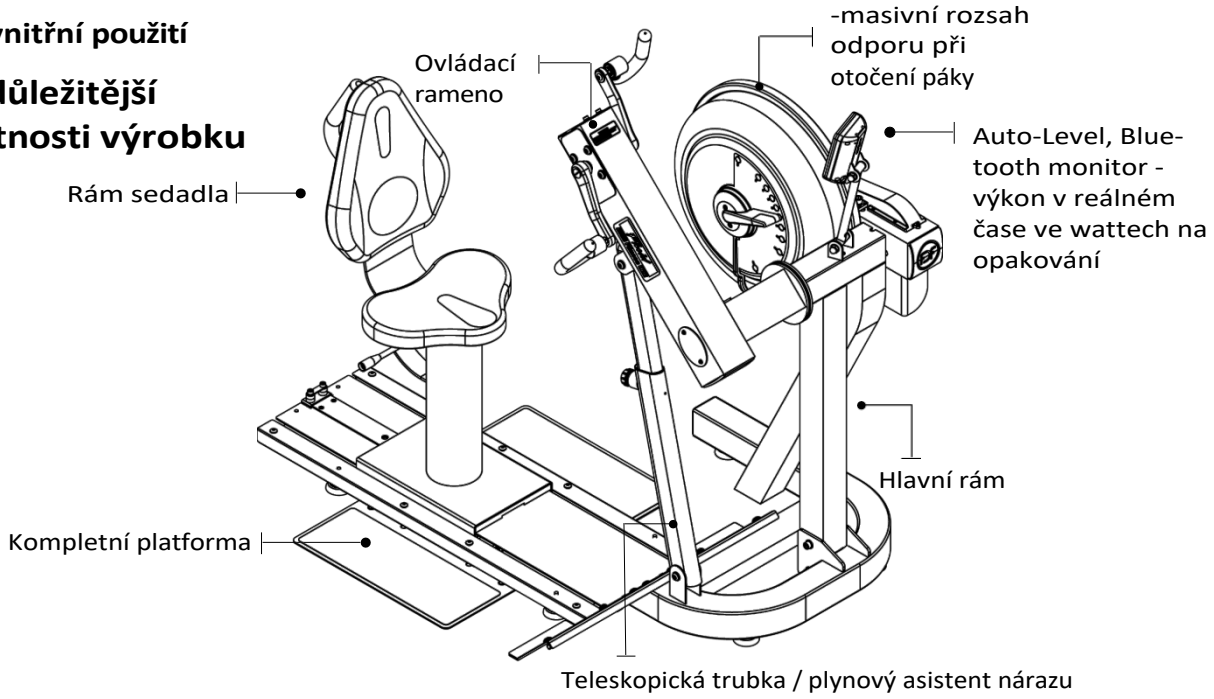
Čistá hmotnost výrobku: 120,08 kg (264,68 lb)
Hrubá hmotnost výrobku: 141,20 kg (311,22 lb)

Maximální bezpečná provozní plocha: 276 cm (108,66") na délku x 222 cm (87,40") na šířku
Rozměry: Maximální hmotnost uživatele: 150kg (330lb) Délka 1560mm x šířka 1020mm x výška 1400mm **Plocha**: 2160 mm x 1620 mm nebo ve svislé poloze 1400 mm x 1020 mm (10) (x) (kapalina)

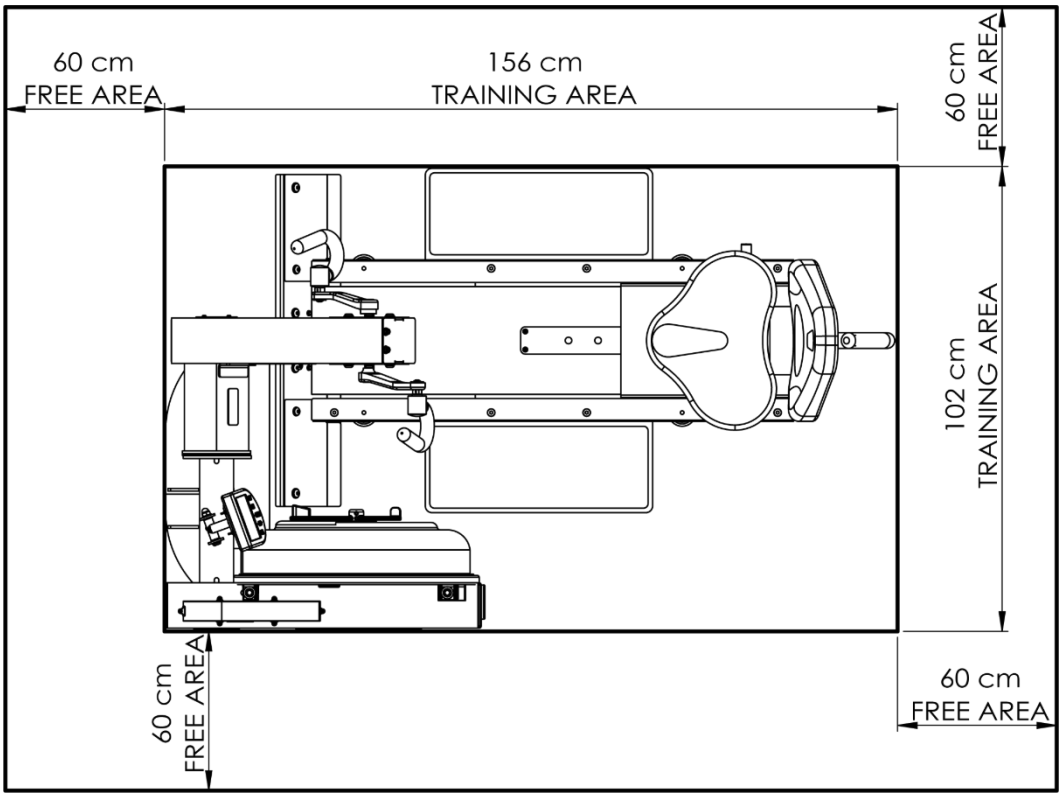
(síla)

Pro vnitřní použití

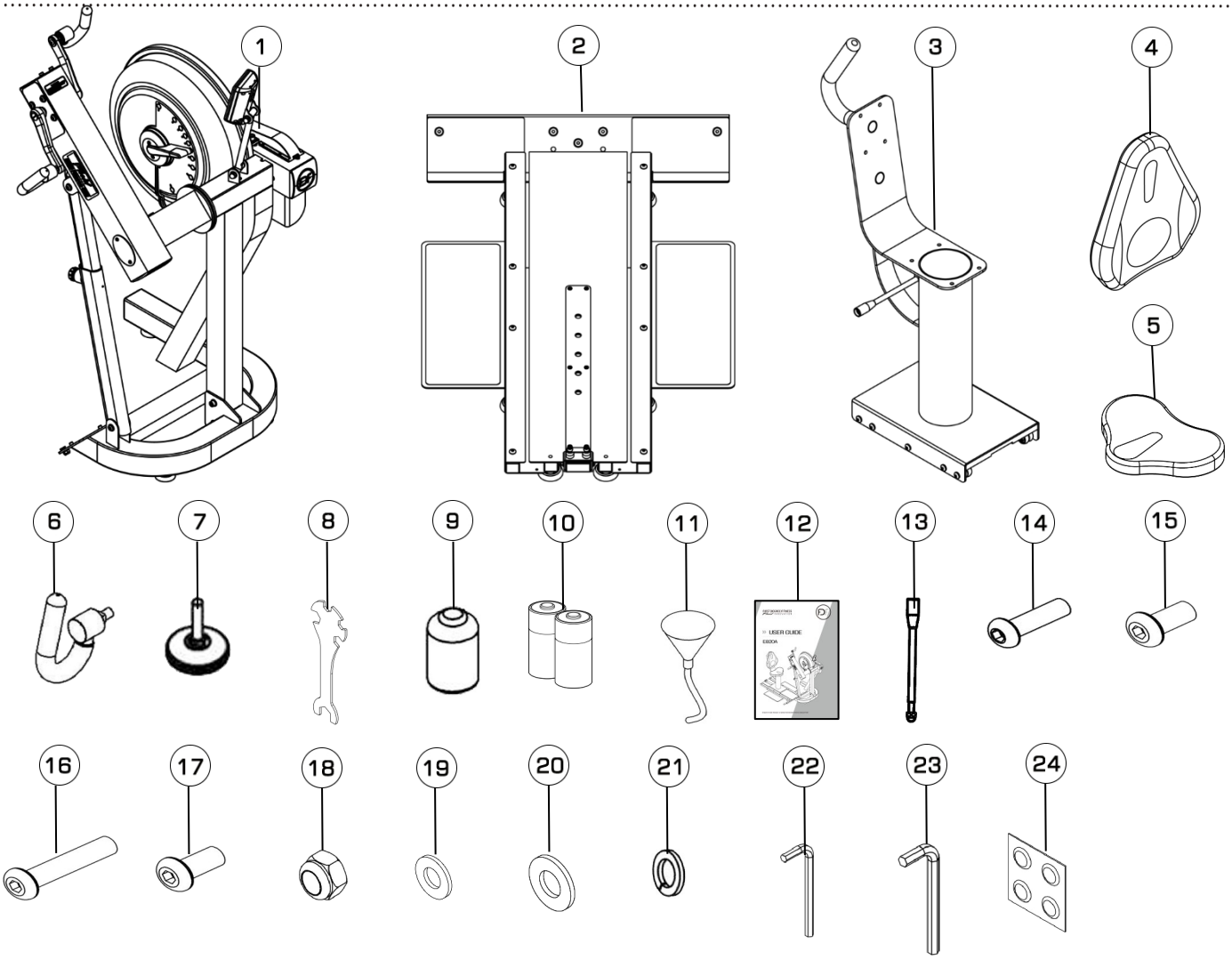
Nejdůležitější vlastnosti výrobku



Živá plocha a tréninková plocha



E850 Box 1 & 2 Obsah



Položka	Množství	Popis	Položka	Množství	Popis
1	1	Hlavní rám s teleskopickou trubkou a vnitřním plynovým tlumičem	**7**	9	Nožní vodováhy
2	1	Základní deska	**8**	1	Multifunkční nářadí
3	1	Rám sedadla	**9**	1	Barva na nátěry
4	1	Opěradlo sedadla	**10**	2	Baterie D
5	1	Spodní sedadlo	**11**	1	Nálevka a hadice
6	1	Pravý pedál	**12**	1	Návod k obsluze
Sada hardwaru					
13	1	Tyč rukojeti a kopulová matice	**19**	8	Podložka M6
14	8	Šroub M6x20mm	**20**	3	Podložka M10
15	4	Šroub M8x15mm	**21**	4	Pružná podložka M8
16	8	Šroub M8x45mm	**22**	1	4mm imbusový klíč
17	3	Šroub M10x20mm	**23**	1	6mm imbusový klíč
18	2	Matice M10 Nyloc	**24**	4	Tablety na úpravu vody

KROK 1 Pokyny pro montáž hlavního rámu

POŽADOVANÉ

4 x M8 x 15 mm záslepky [15]

4 x M8 pružné podložky [21] 3

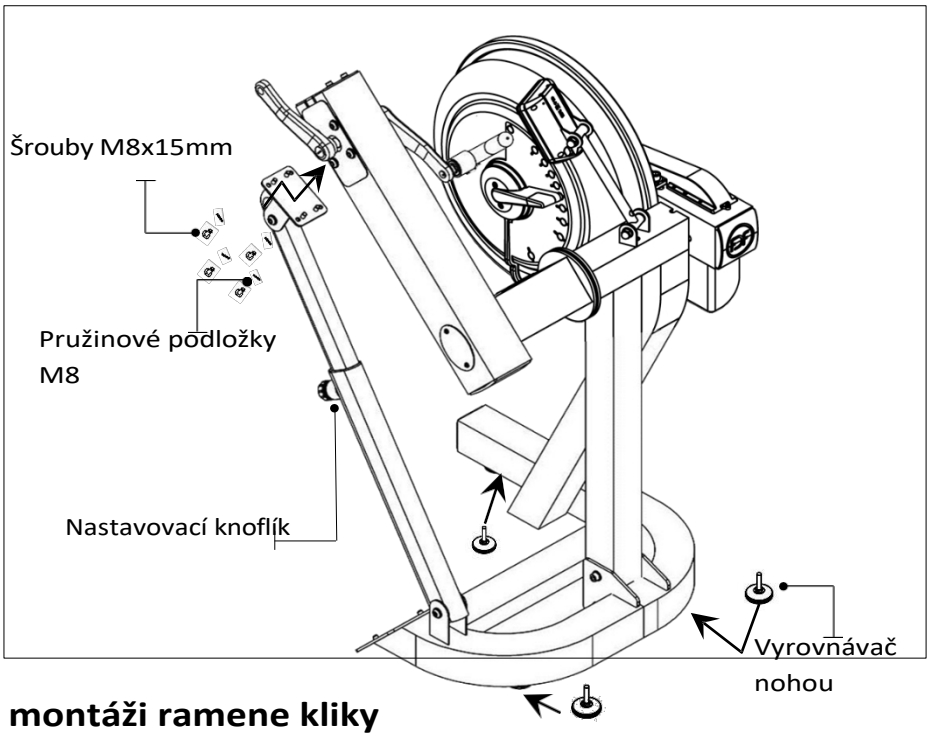
x patky vodováhy [7]

POZOR

Ovládací rameno je těžké a v této fázi montáže se může volně kývat.
Seřizovací knoflík je z výroby předepnut v optimální poloze pro montáž vzhledem k ovládacímu ramenu.
ramene. Seřizovací knoflík neuvolňujte, dokud není teleskopická trubka bezpečně připevněna ke spodní straně ovládacího ramene.

a) Připevněte teleskopickou trubku ke spodní straně řídicího ramene pomocí **4xM8x15mm šroubů[15]** a **4x M8 pružných podložek[21]**.

b) Do spodní strany základny našroubujte **3xNožní vyrovnávače[7].** Nastavte je podle potřeby.



Návod k montáži ramene kliky

KROK 2

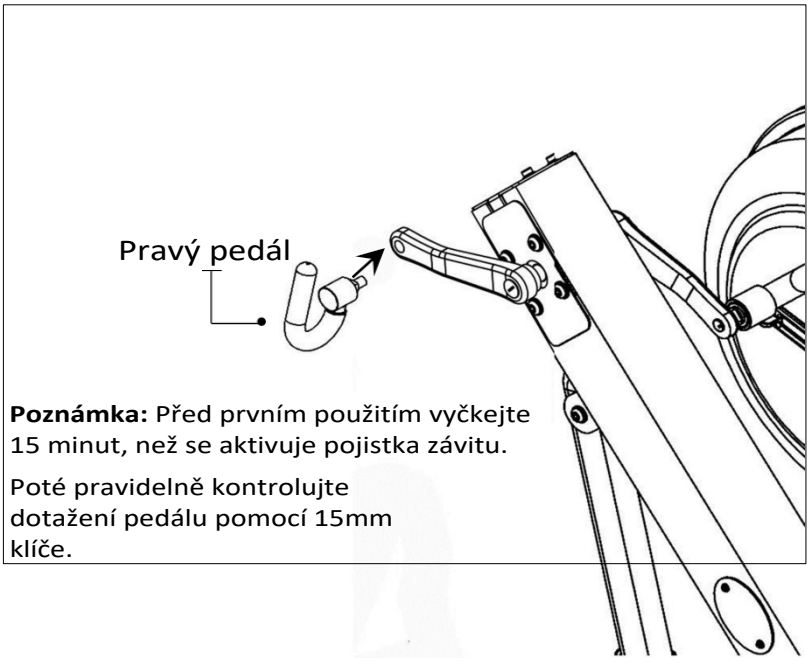
POŽADOVANÉ

Pravý pedál [6]

POZOR

Extrémní nadměrné utažení by mohlo poškodit hliníkové závity na rameni kliky.

a) Připevněte **pravý pedál [6]** na rameno kliky. Závity pedálu jsou opatřeny modrým povlakem, který je po nasazení na rameno kliky velmi pevný. Jedná se o typ pojistky závitů, která se po kontaktu se závity na rameni kliky aktivuje přibližně za 15 minut.



Poznámka: Před prvním použitím vyčkejte 15 minut, než se aktivuje pojistka závitu.

Poté pravidelně kontrolujte dotažení pedálu pomocí 15mm klíče.

KROK 3 Instalace základní desky

POŽADOVANÉ

Kanál T-Track

Pravý kanál

Levý kanál 2 x

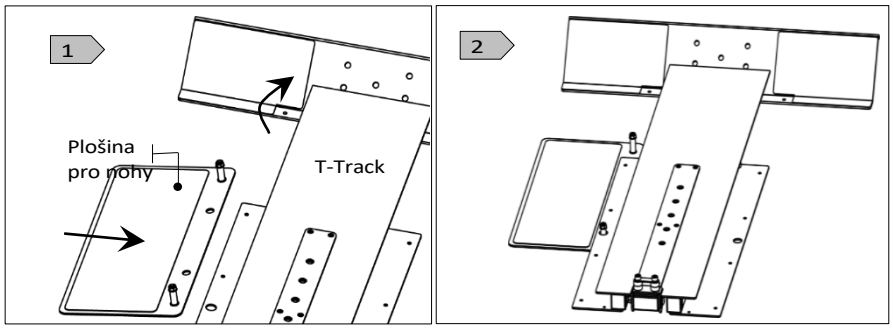
nášlapná

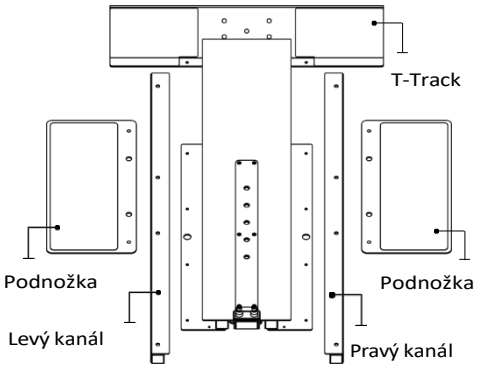
deska

8 x M8x45 mm [16]

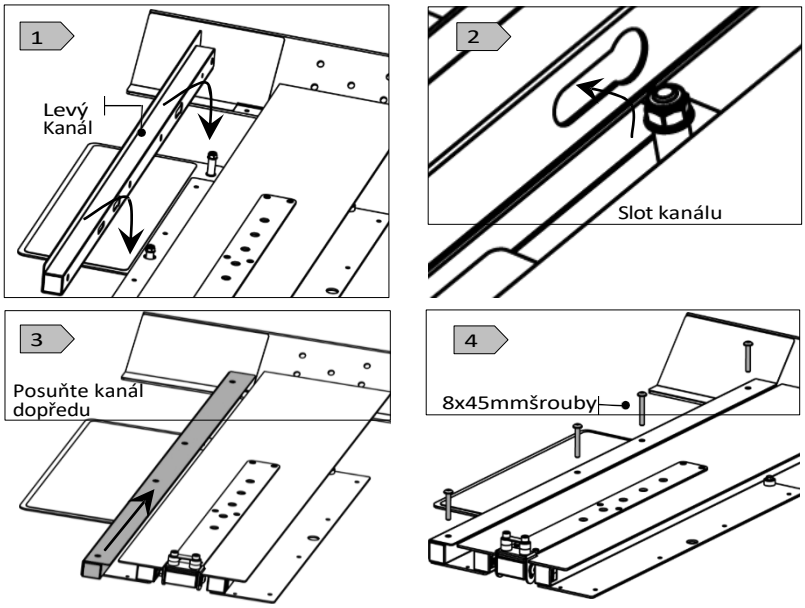
Vodováha pro nohy [7]

a) Mírně nakloňte T-kanál, aby se pod něj mohla zasunout nášlapná deska (s předinstalovanými šrouby), jak je znázorněno na obrázku.

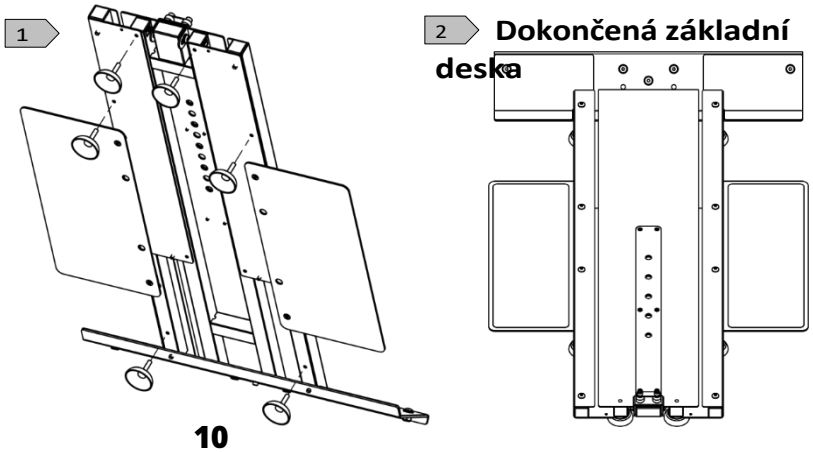




b) Namontujte levý kanál přes horní část šroubů kopule Podnožka a poté jej posuňte dopředu. Jakmile je kanál správně umístěn, připevněte jej k T-Track pomocí **4x šrouby M8x45 mm [16]. Tento postup opakujte pro instalaci pravé nášlapné desky a kanálu**.



c) Postavte základovou desku do svislé polohy a nainstalujte **6x vyrovnávač nohou[7]** podle obrázku. Po instalaci nožních vodováh lze hotovou základní desku nainstalovat na hlavní rám modelu E850.



KROK 4 Instalace základní desky na hlavní rám

POŽADOVANÉ

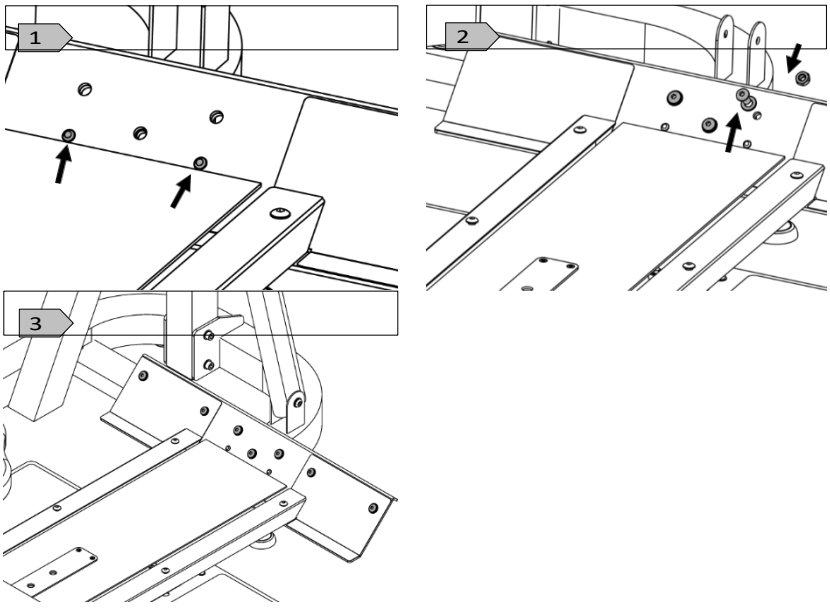
3 x M10x20 mm [17]

2 x pojistná matice M10 [18]

3 x podložka M10 [20]

a) Namontujte základní desku na hlavní rám pomocí montážních kolíků jako lokátoru.
Poté zajistěte pomocí **3x šroubu M10x20mm [17]**, **2x matice M10 Nylock [18]** a **3x podložky M10 [20].**

Poznámka : Středový šroub M10 nevyžaduje matici.



KROK 5 Montáž sedadla a instalace sedadla do hlavního rámu

POŽADOVANÉ

Rám sedadla [3]

Opěradlo sedadla [4]

Spodní sedadlo [5]

4 x šrouby M6x20 mm [14]

4 x podložka M6 [19]

Řídítka [13]

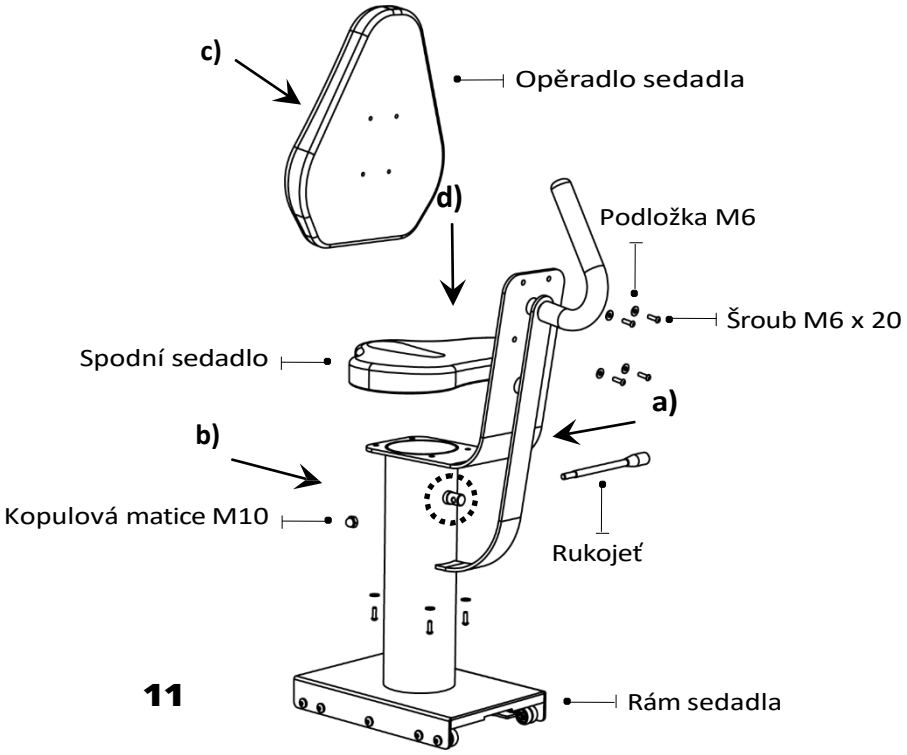
Kopulovitá matice [13]

a) Provlékněte **tyč rukojeti [13]** hřídelí

b) Utáhněte **tyč rukojeti [13]** pomocí **kopulové matice [13].**

c) Nainstalujte **opěradlo sedadla[4]** pomocí **4x šroubů M6x20[14]** a **podložky M6[19].**

d) Nainstalujte **spodní sedadlo[5]** pomocí **4x šroubů M6x20[14]** a **podložky M6[19].**



KROK 6 Instalace sedadla do hlavního rámu

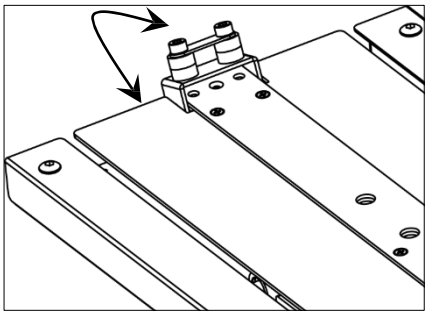
POZOR

Zarážka sedadla MUSÍ být v uzamčené poloze vždy, když je sedadlo používáno.

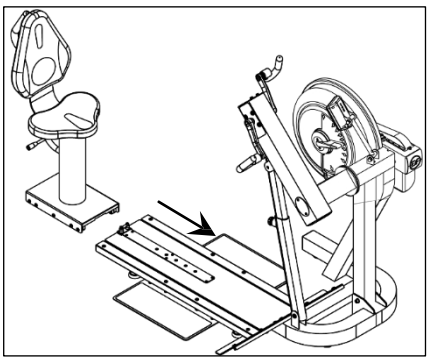
VAROVÁNÍ

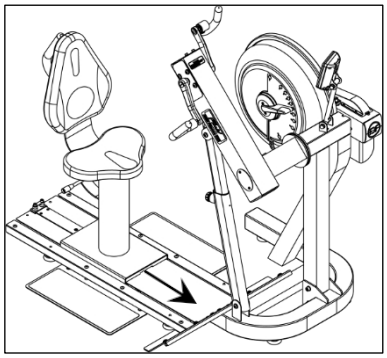
V žádném případě se nepokoušejte vyjmout / instalovat sedadlo, pokud je obsazeno.

a) **Zarážka sedadla**: Musí být spuštěna, aby sedadlo mohlo dosednout na kolejnici základní desky. Musí být VŽDY v ZABLOKOVANÉ poloze, když je sedadlo umístěno na základní desce. Musí být spuštěna, aby bylo možné sedadlo vyjmout. Chcete-li sedadlo ZABLOKOVAT, zvedněte jej a nastavte. Pro ODBLOKOVÁNÍ zvedněte a spusťte dozadu.

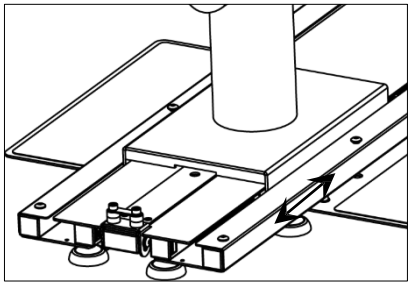


b) Instalace sedadla: Nakloňte sedadlo mírně nahoru, aby se přední válečky dostaly do kanálu. Poté zvedněte zadní úroveň a při stisknutí uvolňovací páčky zámku sedadla nasaďte sedadlo na základní desku podle obrázku. **Použití:** Sedačka má čtyři polohy. Chcete-li se posunout dopředu nebo dozadu, stiskněte uvolňovací páku zámku sedadla a volně se přesuňte do požadované polohy.





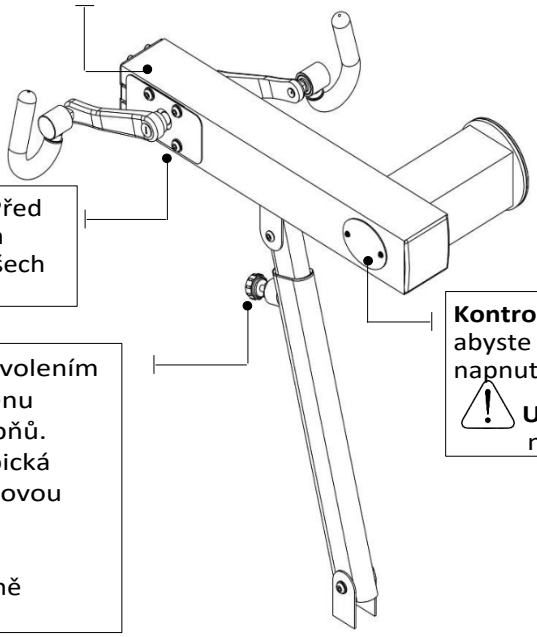
c) Vyjmutí sedadla: Zvedněte a spusťte zadní bezpečnostní zámek, stiskněte uvolňovací páčku zámku sedadla a posuňte sedadlo dozadu.



Ovládací rameno E820

Napínací šrouby řetězu: Umožňuje napnutí řetězu nebo nastavení ze strany na stranu. Při utahování dbejte na to, abyste oba šrouby nastavovali pouze stejnou silou, jinak bude řetězové kolo špatně seřízené.

Poznámka: Utahování pouze pravého šroubu bude táhnout pravou stranu sestavy kliky směrem k vám, utahování levého šroubu bude táhnout levou stranu směrem k vám. Tuto funkci použijte v případě potřeby nebo při výměně řetězu za nový, abyste znovu sladili zadní řetěz s předním.



Šrouby ramene kliky: Před seřizováním/napínáním řetězu mírně povolte všech 8 šroubů.

Nastavovací knoflík: Povolením umožníte řídicímu ramenu pohyb v rozsahu 90 stupňů. Všimněte si, že teleskopická trubka je vybavena plynovou asistencí.
Po dosažení požadované tréninkové polohy ji pevně utáhněte.

Kontrolní štítek: Otevřete, abyste mohli zkontrolovat napnutí řetězu.

Upozornění: Nekontrolujte napnutí řetězu ručně!

Plnění nádrže a úprava vody

POŽADOVANÉ

Trychtýř a hadice[11]

UPOZORNĚNÍ

Při plnění nádrže použijte pod nádrží hadřík, aby nedošlo k poškození podlahy nebo koberce.

Nenaplňujte nádrž za kalibrační značku uvedenou na nálepce hladiny v nádrži, jinak může dojít k rozlití vody.

POZNÁMKA

V oblastech, kde je známa špatná kvalita vody z vodovodu, doporučuje společnost FDF používat destilovanou vodu.

VAROVÁNÍ

Lopatky oběžného kola jsou ostré! Nevkládejte prsty do nádrže, abyste upravili polohu oběžného kola.

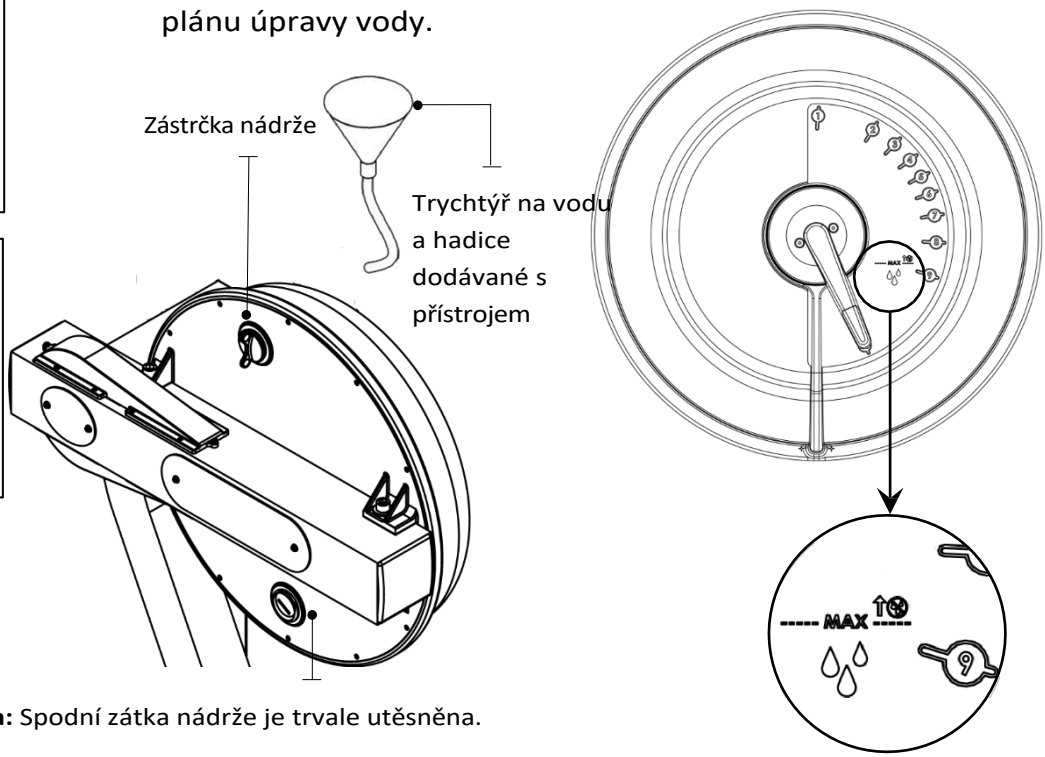
Pokud je třeba oběžné kolo nastavit, doporučujeme použít konec hadice.

a) K plnění je zapotřebí velký kbelík (není součástí dodávky) a dodaná **nálevka a hadice na** vodu**[11]**. K naplnění je zapotřebí přibližně 8 litrů vody.

b) Otevřete zátku nádrže na zadní straně nádrže a vložte hadici (může být nutné mírně pootočit oběžným kolem, aby hadice prošla). **V oblastech, kde je známa špatná kvalita vody z vodovodu, doporučuje společnost FDF používat destilovanou vodu.**

c) Přesuňte rukojeť regulátoru nádrže na úroveň 10 a začněte plnit. Nádrž nenaplňujte výše, než ukazuje ukazatel hladiny na přední straně průhledného pláště.

d) Po dokončení plnění postupujte podle níže uvedeného plánu úpravy vody.



Poznámka: Spodní zátka nádrže je trvale utěsněna.

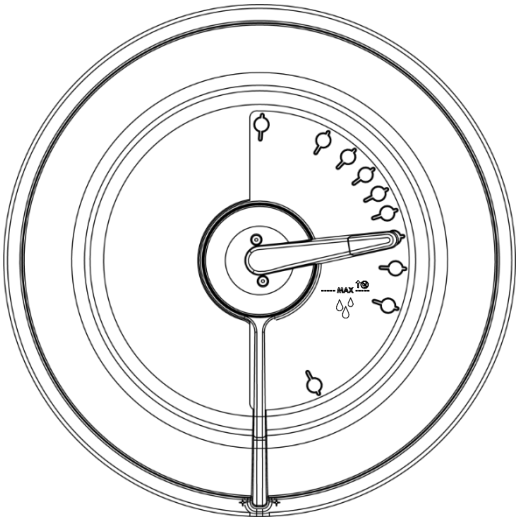
POZNÁMKA: Pro jednoduché, rychlé a efektivní plnění a/nebo vypouštění nádrže na tekutiny máme jako volitelné příslušenství k dispozici čerpadlo na baterie (dobíjené přes USB). Doporučujeme ji všem komerčním zařízením s více jednotkami, která mají potřebu čas od času vypouštět a doplňovat nádržky. Pro zakoupení kontaktujte nejbližšího distributora First Degree Fitness nebo navštivte naše webové stránky na adrese www.firstdegreefitness.com, kde najdete podrobnosti.

POČÁTEČNÍ ÚPRAVA VODY

Přidejte jednu tabletu na úpravu vody na plnou nádrž. V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ NEPOUŽÍVEJTE JINÉ TABLETY NA ÚPRAVU VODY, NEŽ TY, KTERÉ JSOU DODÁVÁNY S VAŠÍ JÍDELNOU. Zakoupená jednotka obsahuje 4xTablety na úpravu vody, což postačuje na několik let používání.

Chcete-li zakoupit další tablety na úpravu vody, obraťte se na nejbližšího regionálního prodejce/distributora nebo se podívejte na naše webové stránky www.firstdegreefitness.com.

ZMĚNA ÚROVNĚ ODOLNOSTI



Změna úrovně odporu na vaší jednotce je jednoduchá. Úroveň odporu se určuje podle ukazatele hladiny umístěného na přední straně nádrže. Úroveň jedna označuje nejlehčí odpor, úroveň deset představuje nejtěžší odpor.
odpor. Technologie proměnlivého odporu kapaliny Tank zajišťuje okamžité zachycení a konstantní odpor po celou dobu pohybu.

Monitor jednotky se automaticky přizpůsobí úrovni odporu zvolené na nádrži. Po nastavení rukojeti odporu vyčkejte tři až čtyři sekundy, abyste mohli dosažení správné úrovně odporu.

DLOUHODOBÁ ÚPRAVA VODY

UPOZORNĚNÍ: NEPOUŽÍVEJTE ŽÁDNÉ JINÉ TABLETY NA ÚPRAVU VODY NEŽ TY, KTERÉ JSOU DODÁVÁNY S JEDNOTKOU.

Doba mezi jednotlivými ošetřeními vodou se může značně lišit v závislosti na umístění jednotky a vystavení slunečnímu záření. Obvykle lze očekávat, že vodu v nádrži budete ošetřovat každých 12-24 měsíců. Pokud voda změní barvu nebo vykazuje známky výskytu řas / ...
bakterií, jednoduše přidejte jednu tabletu na úpravu vody.

Monitor s automatickým nastavením Bluetooth

Automatické spuštění: Zahájení cvičení pro aktivaci.

Obnovení všech hodnot: Stiskněte a podržte tlačítko RESET po dobu 3 sekund.

Automatické vypnutí: Po více než 5 minutách. Po opětovném spuštění se všechny hodnoty vrátí na nulu.

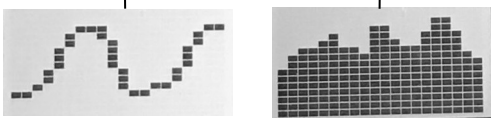


WATT: Výkon měřený ve wattech

WORK: Doba trvání cvičebního úseku

ODPOČINEK: Doba trvání odpočinku

POWER GRAPH: Stisknutím tlačítka RESET změníte zobrazení z křivky výkonu na graf kumulativního výkonu.



LEVEL: Automatické nastavení úrovně na páku Fluid Force.

PULSE: Kompatibilní s hrudním pásem Polar H7, H10 pro měření tepové frekvence.

CAL: Kalorie spálené za hodinu při aktuálním výkonu ve wattech. Zobrazuje celkové spálené kalorie při ukončení cvičení.

TIME: VYPÍNÁNÍ: VYPÍNÁNÍ, VYPÍNÁNÍ, VYPÍNÁNÍ, VYPÍNÁNÍ: Automatické spuštění uplynulého času.

WATT: Měří špičkový výkon ve wattech a počítá sílu a zrychlení, které jsou k dispozici pro přesné měření výkonu uživatele.

ÚDAJE O ŠKOLENÍ: Data získaná z každého tréninku se zobrazují v podobě výkonové křivky a grafu kumulativního výkonu, což umožňuje porovnávat efektivní progresivní trénink v reálném čase.

AUTOMATICKÉ NASTAVENÍ ÚROVNĚ: vestavěný potenciometr automaticky nastavuje úroveň odporu monitoru podle polohy páčky Fluid Force na nádrži.

BLUETOOTH CONNECTIVITY: Každá jednotka je vybavena nejmodernější technologií Monitor, která umožňuje připojení Bluetooth k jakémukoli kompatibilnímu chytrému zařízení. Monitor pomáhá s efektivním tréninkovým pokrokem, zaznamenává a porovnává údaje pro soutěživé jedince. Je kompatibilní s aplikacemi třetích stran a aktualizací softwaru přes Bluetooth.

POZNÁMKA: Hrudní pás pro měření tepové frekvence se prodává samostatně.

UPOZORNĚNÍ K BATERIÍM: Abyste zabránili vytečení baterií, vyjměte je z konzole, pokud zařízení neplánujete používat déle než 30 dní.

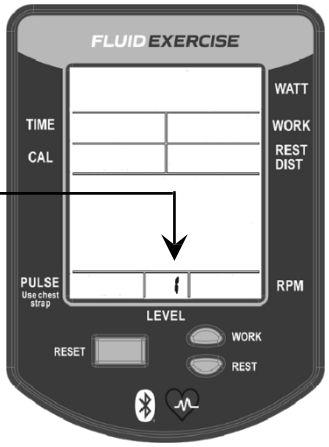
⚠	Systémy monitorování srdeční frekvence mohou být nepřesné, Nadměrné cvičení může vést k vážnému zranění nebo smrti. Pokud pocítíte mdloby, okamžitě přestaňte cvičit a vyhledejte odbornou lékařskou pomoc.

Postup kalibrace

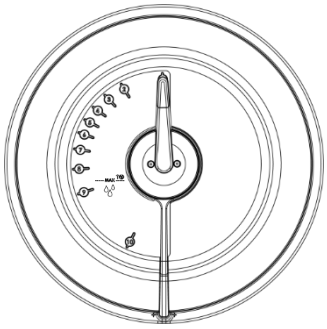
STEP 1

Stiskněte a podržte tlačítka 「RESET」 a 「REST」 po dobu 5 sekund. Na displeji se zobrazí " Level 1 "





STEP 2

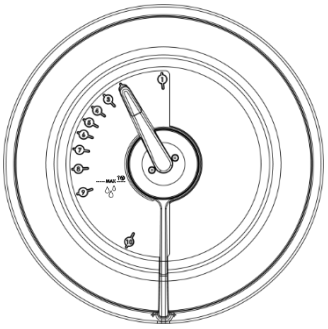




Otočte rukojeť do polohy Level 1. Stiskněte tlačítko Reset.

Na displeji se nyní zobrazí úroveň 2.

STEP 3





Otočte rukojetí na úroveň 2. Stiskněte tlačítko Reset.

Na displeji se nyní zobrazí úroveň 3.

STEP 4

Opakujte pro 3,4,5,6,7,8,9,10. Úroveň 10 Stiskněte tlačítko Reset.

Opakujte kroky zpět na úroveň 1.

Údržba a řešení problémů

Další informace, návody a žádosti o záruku naleznete na adrese

www.firstdegreefitness.com/support

Problém	Řešení
Měnič barvy vody nebo se zakalí.	Změňte umístění jednotky tak, aby byla méně vystavena přímému slunečnímu záření. Přidejte úpravu vody nebo vyměňte vodu v nádrži podle pokynů v části o úpravě vody v tomto návodu. Zvažte použití destilované vody k doplnění nádrže.
Chci vypustit kapalinu z Nádrže na kapalinu u svého přístroje E850.	Doporučujeme vynést jednotku ven, otevřít zátku nádrže a položit jednotku na záda, aby se usnadnil proces vypouštění. Pro jednoduché, rychlé a efektivní plnění a/nebo vypouštění nádrže na kapaliny je k dispozici volitelná pumpa na baterie (dobíjitelná přes USB). Doporučujeme ji všem komerčním zařízením s více jednotkami, která čas od času potřebují vypustit a doplnit nádržky. Pro zakoupení kontaktujte nejbližšího distributora First Degree Fitness nebo navštivte naše webové stránky na adrese www.firstdegreefitness.com, kde najdete podrobnosti.
Displej monitoru je nepravidelný a svítí, ale neregistruje pohyb.	Je možné, že je uvolněný spoj. Zkontrolujte, zda je přívodní kabel monitoru správně připojen k jednotce. Pokud je připojen správně, zkontrolujte mezeru mezi snímači. Pokud se tímto způsobem nepodaří problém vyřešit, obraťte se na místního prodejce.
Monitor se po instalaci baterie nerozsvítí.	Vyměňte/nově nainstalujte baterie do správné polohy a zkuste to znovu. Pokud se obrazovka LCD nerozsvítí, zkuste baterie v monitoru mírně pootočit. Pokud se to nepodaří, obraťte se na místní servisní středisko.
Úroveň monitoru LEVEL není synchronizována s úrovní hladiny v nádrži.	Monitor LEVEL je třeba znovu zkalibrovat. Viz "Postup kalibrace" strana 17 této příručky.
Klepání zevnitř ovládacího ramene při tréninku, zejména při změně směru. Řetěz vyžaduje dotažení nebo seřízení.	Otevřete kontrolní desku umístěnou na přední straně ovládacího ramene a zkontrolujte napnutí pomocí šroubováku nebo jiného nástroje. Pomocí napínacích šroubů řetězu umístěných v zadní části ovládacího ramene řetěz podle potřeby dotáhněte nebo seřiďte. Správně seřízený řetěz by měl mít vůli přibližně 3 mm. Podrobnosti naleznete na straně 13.
Pedál je uvolněný (vlevo nebo vpravo) a nelze jej dotáhnout. Hliníkové závity ramene kliky jsou stržené.	Kontaktujte servisní středisko a požádejte o výměnu. Poté provádějte kontrolu každý týden podle doporučení.
Pedály při náročném tréninku prokluzují. Řemen nádrže PK vyžaduje dotažení.	Odstraňte velkou kontrolní destičku vedle nádrže, vložte dlouhý nástroj a vytlačte zadní koncovou krytku zevnitř, čímž odhalíte napínací šroub řemene nádrže. Mírně povolte šrouby nádrže. Odstraňte horní gumový kryt řemene, abyste odhalili řemen PK. Napínací šroub nádrže utahujte tak dlouho, dokud nebude řemen příliš napnutý na to, aby se dal ručně otáčet ze strany na stranu o více než 45 stupňů.

Údržba a řešení problémů

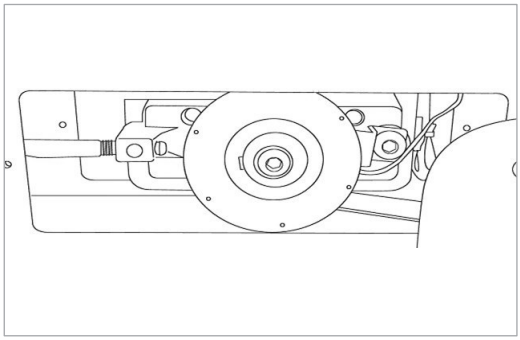
Položka	Časový rámec	Pokyny
Sedadlo a rám.	Týdenní.	Otírejte jednou týdně hadříkem, který nepouští vlákna, nebo častěji při intenzivním klubovém používání.
Napnutí řemene PK.	Měsíčně.	Měsíčně kontrolujte známky prokluzování. Podle p o t ř e b y jej seřiďte/utáhněte.
Nádrž a úprava vody.	12 měsíců až 2 roky.	Postupujte podle pokynů uvedených v části "Úprava vody" této příručky.
Řetězový pohon.	Každých 100 hodin zkontrolujte správnost napnutí.	Otevřete kontrolní štítek a zkontrolujte napnutí pomocí šroubováku nebo jiného nástroje. Podle potřeby napněte řetěz pomocí napínacích šroubů umístěných na konci ovládacího ramene.
Sestava rukojeti.	Týdně kontrolujte pomocí multifunkčního nástroje (dodaného), zda je sestava rukojeti pevně utažena v rameni kliky.	Rukojeť je třeba pravidelně kontrolovat. Neustálé používání uvolněné rukojeti může způsobit. poškodit závity na rameni kliky, což může vést k nutnosti jeho výměny.

Chcete-li zajistit maximální životnost a optimální výkon, postupujte podle následujících pokynů:

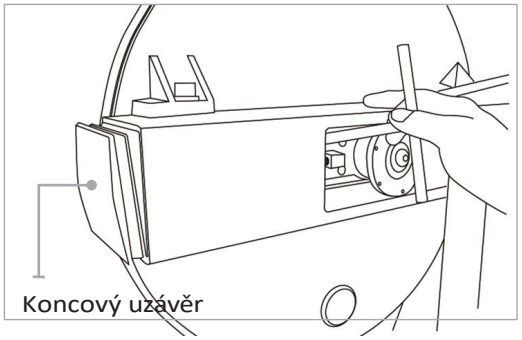
1. E850 uchovávejte v suchém a čistém prostředí s kontrolovaným klimatem při pokojové teplotě.
2. Vodu ošetřujte pouze originálními tabletami na úpravu vody FDF. Viz část "Úprava vody" na straně 14.
3. Stroj pravidelně čistěte dezinfekčním prostředkem, který nanášejte pomocí hadříku, který nepouští vlákna.
4. Otřete prach ze stroje.
5. Informace o servisu stroje najdete na **webu firstdegreefitness.com/support.**

Nastavení pásu nádrže

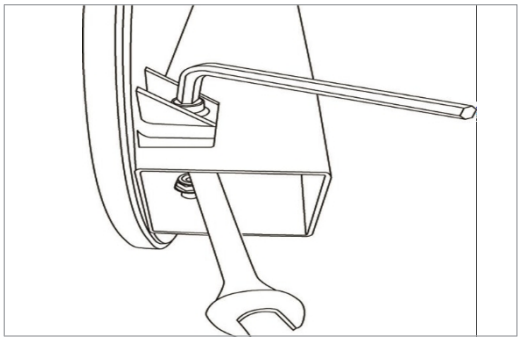
1. Odstraňte velkou kovovou kontrolní desku.



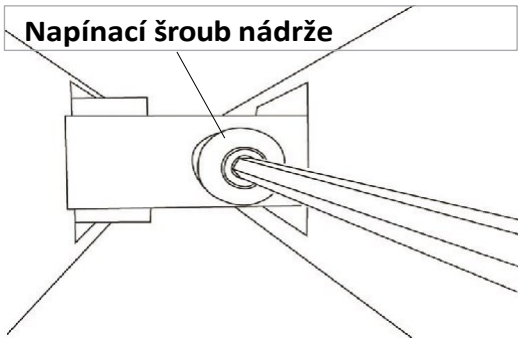
2. Pomocí dlouhého nástroje vytlačte zadní koncovou krytku podle obrázku vlevo dole. Tím získáte přístup k napínacímu šroubu nádrže (na obrázku vpravo dole).



3. Mírně povolte zadní i přední šrouby nádrže podle obrázku. Sejměte přední kryt gumového řemene.



4. Pomocí imbusového klíče 6 mm utáhněte řemen pomocí napínacího šroubu nádrže, dokud řemen nebude při intenzivním veslování prokluzovat.



Poznámka: Šrouby nádrže příliš neutahujte.

Tip: Pásem otáčejte rukou, abyste změřili jeho utažení. Správné napnutí by mělo být dosaženo, když již nelze otáčet o více než 45 stupňů.

PLNÉ KOMERČNÍ VYUŽITÍ

Tento výrobek je navržen a konstruován pro použití v jakémkoli klubu zdraví / fitness studiu.

FIRST DEGREE FITNESS Limited zaručuje, že pás **E850 FLUID EXERCISE (model E850)**, zakoupený u autorizovaného zástupce a v nepoškozeném originálním balení, je bez vad materiálu a zpracování. Společnost FIRST DEGREE FITNESS Limited nebo její zástupce podle svého uvážení opraví nebo vymění díly, které se stanou vadnými během záruční doby, s výhradou níže uvedených specifických výjimek a vyloučení.

Kovový rám - 10letá omezená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví nebo vymění kovový hlavní rám v případě, že se porouchá z důvodu jakékoli vady materiálu nebo zpracování, a to do 10 let od původního zakoupení. Záruka se nevztahuje na potah rámu.

Polykarbonátová nádrž a těsnění - 5letá omezená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví nebo vymění polykarbonátovou nádrž nebo těsnění, pokud selžou v důsledku jakékoli vady materiálu nebo zpracování, a to do 5 let od původního zakoupení.

Mechanické součásti (nenosné povahy) - 2letá omezená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví nebo vymění jakoukoli mechanickou součást, pokud selže z důvodu jakékoli vady materiálu nebo zpracování, a to do 2 let od původního zakoupení.

Všechny ostatní součásti (opotřebitelné) - 2letá omezená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví nebo vymění jakoukoli součást v případě jejího selhání z důvodu vady materiálu nebo zpracování do 2 let od původního nákupu.

Specifické součásti

Sestavy rukojetí Sedadlo

Všechny pryžové součásti

Monitor a snímač rychlosti (kromě vyměnitelných baterií)

Všechny hnací řemeny a řetězy

Ramena kliky

Všechny řemenice, válečky a ložiska

Obecné výjimky

Poškození povrchové úpravy jakékoli části stroje

Poškození způsobené zanedbáním, zneužitím, nesprávnou montáží nebo používáním stroje.

Jakékoli poplatky za přepravu nebo celní odbavení spojené s vrácením nebo odesláním dílů Jakékoli poškození nebo ztráta zboží během přepravy jakéhokoli druhu.

Jakékoli mzdové náklady spojené se záruční reklamací

Všeobecné podmínky

- Sériové číslo stroje musí být správně zaregistrováno u společnosti FIRST DEGREE FITNESS Limited nebo u jednoho z jejích jmenovaných distributorů.
- Společnost FIRST DEGREE FITNESS Limited si vyhrazuje právo přezkoumat jakýkoli díl, u kterého je požadována výměna v rámci záruky.
- Záruka začíná v okamžiku prodeje, nejpozději však šest (6) měsíců od data původní dodávky.
- Záruční doba se vztahuje pouze na původního kupujícího ode dne nákupu a je nepřenosná.
- Výrobek musí být vrácen do místa nákupu v původním obalu, přičemž dopravu, pojištění a související poplatky hradíte vy a riziko ztráty nebo poškození nesete vy.
- FIRST DEGREE FITNESS neposkytuje žádné další záruky kromě zde uvedených a výslovně se zříká všech záruk, které nejsou uvedeny v této záruce. FIRST DEGREE FITNESS ani její společníci nenesou odpovědnost za náhodné nebo následné škody.
- Záruka výrobce automaticky začíná běžet prodejem výrobku koncovému uživateli nebo po uplynutí jednoho (1) roku od měsíce výroby, podle toho, co nastane dříve.

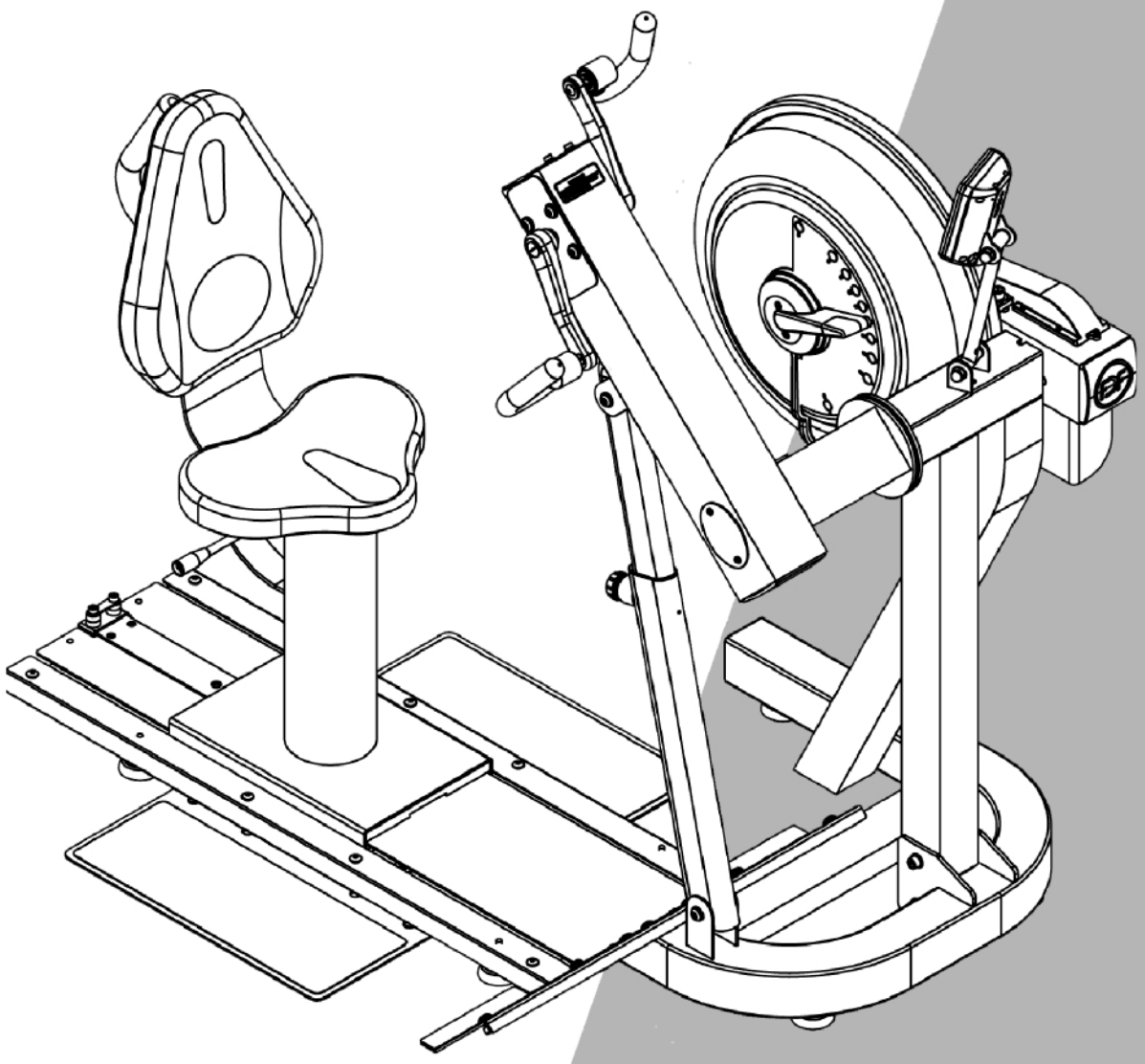


Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257

FIßST DEGßEE FITNESS

PRÍRUČKA PRE UŽÍVATEĽA

E850 CVIČENIE S TEKUTINAMI



ZAREGISTRUJTE SVOJ VÝROBOK NA WWW.FIRSTDEGRE EFITNESS.COM/SUPPORT

Školenie s E850

Blahoželáme vám k zakúpeniu zariadenia E850.

FIRST DEGREE FITNESS s hrdosťou predstavuje E850 ako výrobok na plnohodnotné komerčné využitie s patentovaným nastaviteľným odporom kvapalín.

Tak ako pri každom fitnes zariadení sa pred začatím cvičebného programu na E850 poraďte s lekárom.

Pri správnej montáži, plnení nádrže, úprave vody, servise a bezpečnosti pozorne dodržiavajte všetky pokyny.

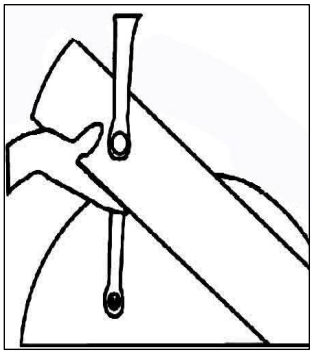
Prístup k našej celosvetovej distribučnej a servisnej sieti je k dispozícii na www.firstdegreefitness.com.

Pred montážou skontrolujte obsah boxu 1 a boxu 2, aby ste sa uistili, že sú všetky diely prítomné a správne.

VAROVANIE

Neodstraňujte ruky, kým je kľuka v pohybe. Korba sa bude naďalej otáčať a mohla by spôsobiť zranenie.

VAROVANIE



Odstránenie rúk pred úplným zastavením kľuky počas tréningu môže spôsobiť zranenie. Kľuky majú priamy pohon, aby sa počas tréningu mohli otáčať dopredu aj dozadu.

Obsah

Bezpečnosť 27

Montáž 28

E850 Box 1 a Box 2 Obsah 29

Návod na montáž 30

Návod na obsluhu 34

Monitor s automatickým nastavením Bluetooth 37

Postup kalibrácie 38

Údržba a riešenie problémov 39

Nastavenie pásu nádrže 41

Medzinárodná záruka 42

Bezpečnostné informácie

- Pred použitím tohto výrobku je nevyhnutné prečítať si CELÝ návod na obsluhu a VŠETKY pokyny. Zariadenie je určené na používanie výlučne spôsobom opísaným v tomto návode.
- JE DÔLEŽITÉ ČO NAJLEPŠIE POROZUMIEŤ KAŽDÉMU UPOZORNENIU
- Tak ako pri každom fitnes zariadení sa pred začatím cvičebného programu na trenažéru poraďte s lekárom.
- Uvedomte si, že akémukoľvek fitnes režimu pred jeho začatím najlepšie predchádza lekárska prehliadka u certifikovaného lekára.
- V dôsledku nesprávneho alebo nadmerného tréningu môže dôjsť k poškodeniu zdravia.
- ⚠ **VAROVANIE** Systémy monitorovania srdcovej frekvencie môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže mať za následok vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite mdloby, okamžite prestaňte cvičiť.
- Nedovoľte deťom bez dozoru prístup k stroju.
- Udržujte ruky mimo dosahu pohyblivých častí, ako je uvedené na výstražnom štítku na hlavnom ráme stroja.
- Ak by niektoré z nastavovacích zariadení zostalo vyčnievať, mohlo by brániť používateľovi v pohybe.
- Neskladujte v mrazivých podmienkach s vodou v nádrži, pretože môže dôjsť k jej rozpínaniu a praskaniu komponentov.

Inštalácia

- Počas používania umiestnite stroj na stabilný, rovný povrch vo vodorovnej polohe, aby ste dosiahli maximálnu stabilitu.
- Pravidelne kontrolujte a dodržiavajte všetky pokyny na údržbu uvedené v tejto príručke.
- Okamžite vymeňte všetky chybné diely a neprevádzkujte jednotku, kým nebudú dokončené všetky opravy.

Bezpečnosť

Správne používanie

- Zariadenie nepoužívajte iným spôsobom, ako je navrhnutý alebo určený výrobcom. Je nevyhnutné, aby sa zariadenie FIRST DEGREE FITNESS používalo správne, aby sa predišlo zraneniu.
- Pri nesprávnom alebo nadmernom cvičení môže dôjsť k zraneniam. Pred začatím cvičebného programu sa všetkým osobám odporúča poradiť sa s lekárom. Ak kedykoľvek počas cvičenia pocítite mdloby, závraty alebo bolesť, PRESTAŇTE CVIČIŤ a poraďte sa so svojím lekárom.
- Aby nedošlo k poraneniu, udržujte časti tela (ruky, nohy, vlasy atď.), oblečenie a šperky mimo pohyblivých častí.
- Dodržiavajte pokyny uvedené v tejto príručke pre správnu polohu nôh a základné techniky cvičenia.
- Podrobnejšie informácie o technikách cvičenia nájdete na našej medzinárodnej webovej stránke www.firstdegreefitness.com.

Kontrola

- NEPOUŽÍVAJTE ani nedovoľte používať žiadne zariadenie, ktoré je poškodené a/alebo má opotrebované alebo poškodené časti. Pre všetky zariadenia FIRST DEGREE FITNESS používajte len náhradné diely dodané spoločnosťou FIRST DEGREE FITNESS.
- ÚDRŽBA ZARIADENIA - Preventívna údržba je kľúčom k bezproblémovej prevádzke zariadenia, ako aj k udržaniu vašej zodpovednosti na minimálnej úrovni. Zariadenie je potrebné pravidelne kontrolovať.
- Uistite sa, že každá osoba (osoby), ktorá (ktoré) vykonáva (vykonávajú) nastavenia alebo akúkoľvek údržbu či opravu, je (sú) na to kvalifikovaná (kvalifikované).
- NEPOKÚŠAJTE SA POUŽÍVAŤ ALEBO OPRAVOVAŤ ŽIADNE PRÍSLUŠENSTVO SCHVÁLENÉ NA POUŽÍVANIE S FITNES ZARIADENÍM PRVÉHO STUPŇA, KTORÉ SA ZDÁ BYŤ POŠKODENÉ ALEBO OPOTREBOVANÉ.
- Pravidelne kontrolujte a dodržiavajte všetky pokyny na údržbu uvedené v tejto príručke.
- Okamžite vymeňte všetky poškodené časti a zariadenie nepoužívajte, kým nie sú dokončené všetky opravy.

Prevádzkové upozornenia

- Udržujte deti mimo dosahu zariadenia. Ak sa zariadenie používa v prítomnosti detí, rodičia alebo iné osoby, ktoré na deti dohliadajú, musia zabezpečiť prísny dohľad nad deťmi.
- Nedovoľte používateľom, aby počas používania zariadenia nosili voľné oblečenie alebo šperky. Odporúča sa tiež, aby si používatelia upevnili dlhé vlasy dozadu a hore, aby sa vyhli kontaktu s pohyblivými časťami.
- Všetky okolostojace osoby sa musia počas prevádzky stroja držať mimo dosahu všetkých používateľov, pohyblivých častí a pripojeného príslušenstva a komponentov.
-  **VAROVANIE** Nevkladajte prsty do nádrže!

Špecifikácie výrobku

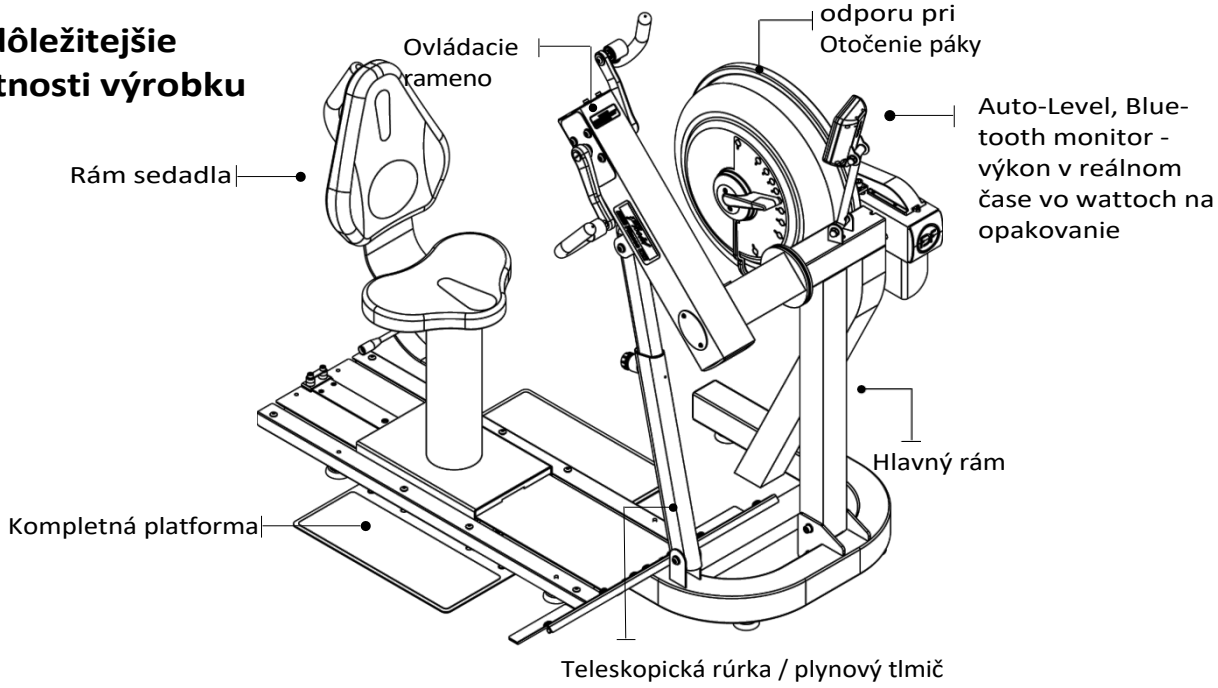
Trieda výrobku: SC
Poznámka: Tréningové zariadenie s kľukou triedy SC nie je vhodné na účely vysokej presnosti
Brzdový systém: Nezávislý na rýchlosti

Čistá hmotnosť výrobku: 120,08 kg (264,68 lb)
Hrubá hmotnosť výrobku: 141,20 kg (311,22 lb)

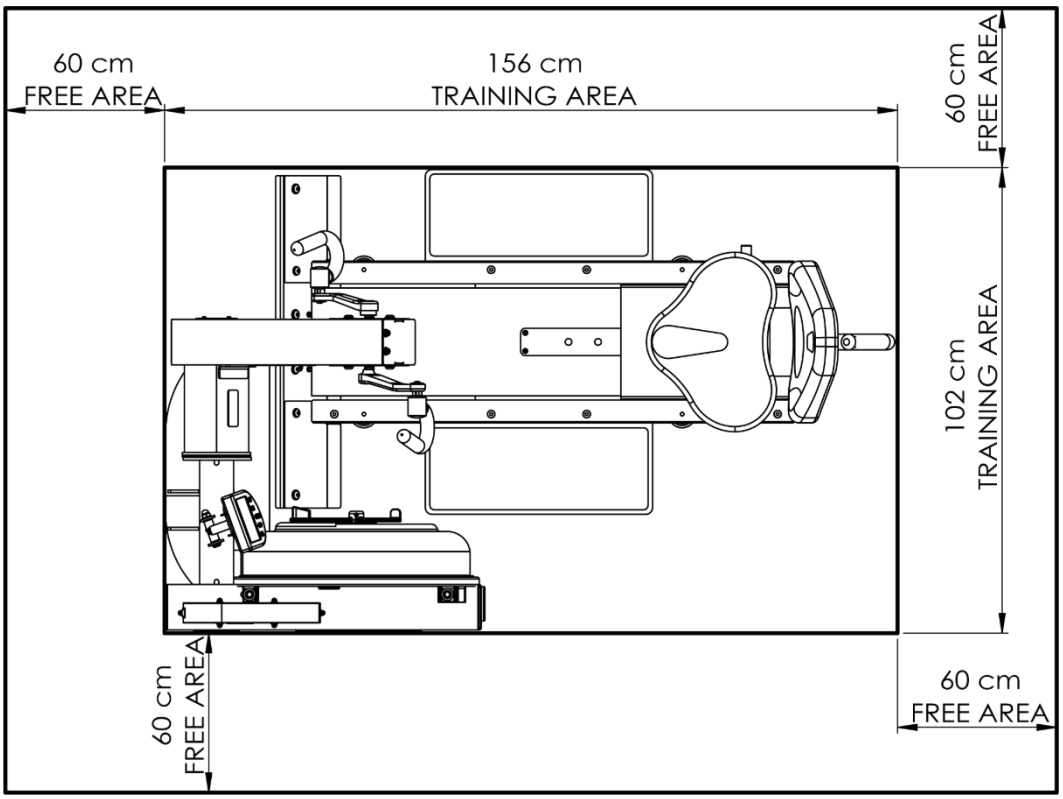
Maximálna bezpečná pracovná plocha: 276 cm (108,66") dĺžka x 222 cm (87,40") šírka
Rozmery: Dĺžka: 1,5 cm: Maximálna hmotnosť používateľa: 150kg (330lb) Dĺžka 1560mm (61,42") x šírka 1020mm (40,16") x výška 1400mm (55,12")
Plocha: 2160 mm x 1620 mm alebo vzpriamená 1400 mm x 1020 mm

Pre vnútorné použitie

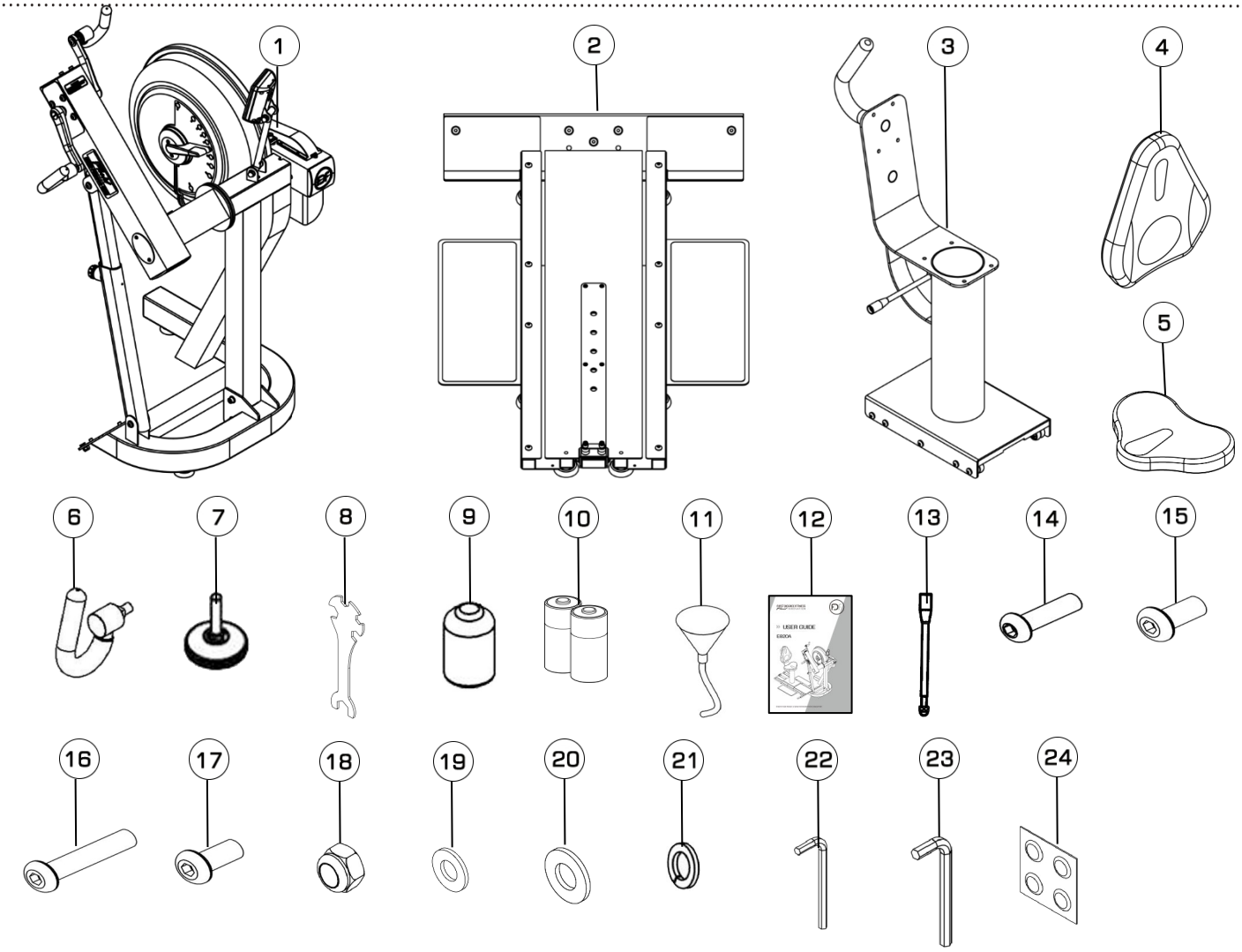
Najdôležitejšie vlastnosti výrobku



Živá plocha a tréningová plocha



E850 Box 1 & 2 Obsah



Položka	Množst.	Popis	Položka	Množst.	Popis
1	1	Hlavný rám s teleskopickou trubkou a vnútorným plynovým tlmičom	**7**	9	Nožné vodováhy
2	1	Základná doska	**8**	1	Multifunkčné náradie
3	1	Rám sedadla	**9**	1	Dotyková farba
4	1	Operadlo sedadla	**10**	2	Batéria D
5	1	Spodné sedadlo	**11**	1	Lievik a hadica
6	1	Pravý pedál	**12**	1	Príručka pre majiteľa
Súprava hardvéru					
13	1	Rukoväť a kopulovitá matica	**19**	8	Podložka M6
14	8	Skrutka M6x20 mm	**20**	3	Podložka M10
15	4	Skrutka M8x15 mm	**21**	4	Podložka pružín M8
16	8	Skrutka M8x45 mm	**22**	1	4mm imbusový kľúč
17	3	Skrutka M10x20mm	**23**	1	6mm imbusový kľúč
18	2	Nitková matica M10	**24**	4	Tablety na úpravu vody

KROK 1 Pokyny na montáž hlavného rámu

POŽADOVANÉ

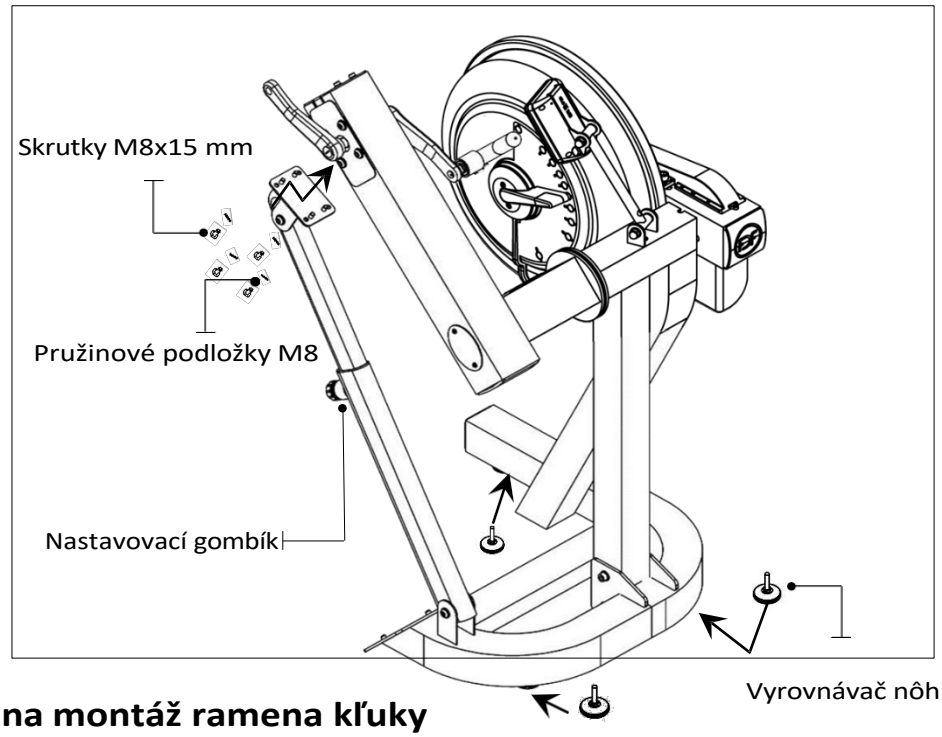
4 x M8 x 15 mm škvrny [15] 4 x M8 pružné podložky [21] 3 x nožná vodováha [7]

a) Pripevnite teleskopickú rúrku k spodnej strane riadiaceho ramena pomocou **skrutiek 4xM8x15mm[15]** a **4x pružných podložiek M8[21]**.

b) Do spodnej časti základne navlečte **3xNožné vyrovnávače[7]**. Nastavte podľa potreby.

POZOR

Ovládacie rameno je ťažké a počas tejto fázy montáže sa môže voľne hejbat. Nastavovací gombík je z výroby vopred utiahnutý v optimálnej polohe pre montáž vzhľadom na ovládacie rameno. ramena. Nastavovací gombík neuvoľňujte, kým nie je teleskopická rúrka bezpečne pripevnená k spodnej strane ovládacieho ramena.



KROK 2 Pokyny na montáž ramena kľuky

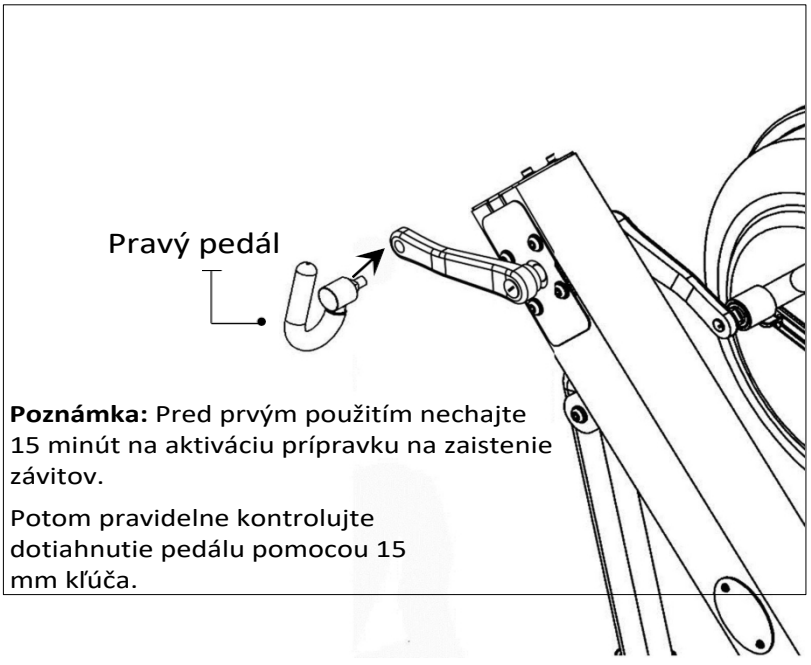
POŽADOVANÉ

Pravý pedál [6]

a) Pripevnite **pravý pedál [6]** na rameno kľuky. Závity pedálu majú modrý povlak, ktorý sa po nasadení na rameno kľuky zdá byť veľmi pevný. Ide o typ poistky závitu, ktorá sa po kontakte so závitom na ramene kľuky aktivuje približne za 15 minút.

POZOR

Extrémne nadmerné utiahnutie by mohlo poškodiť hliníkové závity na ramene kľuky.



Poznámka: Pred prvým použitím nechajte 15 minút na aktiváciu prípravku na zaistenie závitov.

Potom pravidelne kontrolujte dotiahnutie pedálu pomocou 15 mm kľúča.

KROK 3 Inštalácia základnej dosky

POŽADOVANÉ

Kanál T-track

Pravý kanál

Ľavý kanál 2 x

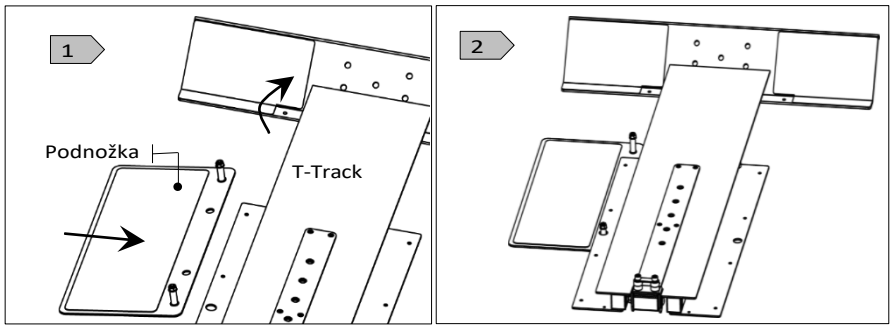
nášľapná

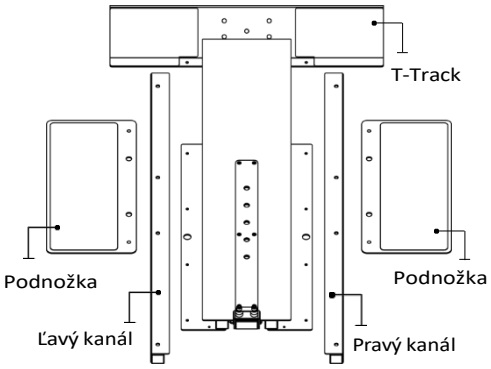
doska

8 x M8x45 mm [16]

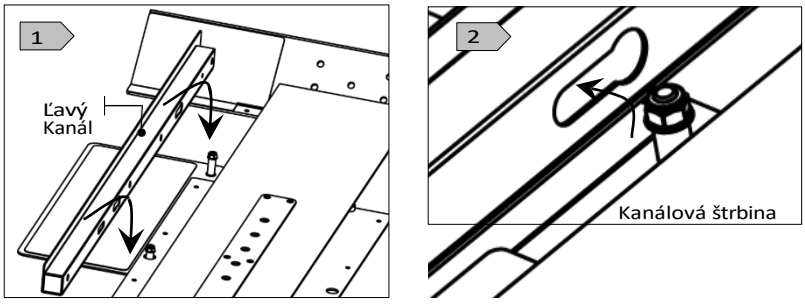
Nivelačný prvok [7]

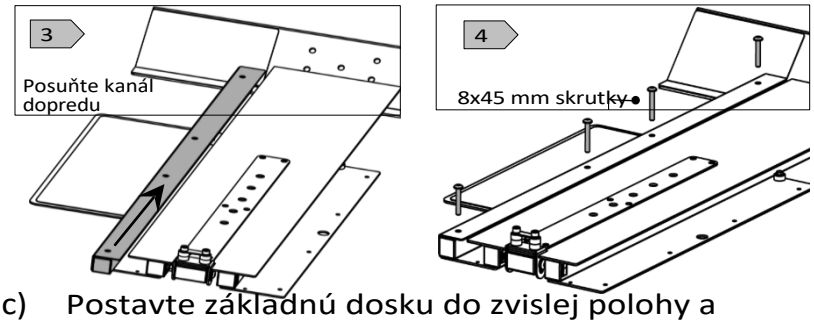
a) Mierne nakloňte T-kanál, aby sa pod neho mohla zasunúť základná doska (s vopred nainštalovanými skrutkami), ako je znázornené na obrázku.



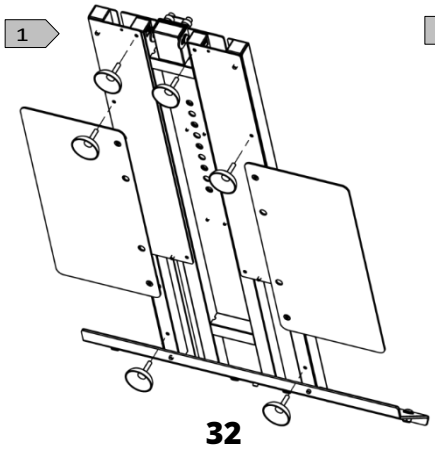


b) Namontujte ľavý kanál cez hornú časť skrutiek kopule Podnožka a potom ho posuňte dopredu. Keď je kanál správne umiestnený, pripevnite ho k T-Track pomocou **4x skrutky M8x45 mm [16]. Tento postup zopakujte pri inštalácii pravej nášľapnej dosky a kanála**.

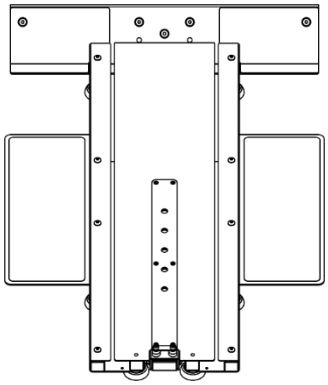




c) Postavte základnú dosku do zvislej polohy a nainštalujte **6x nožný vodovážny prvok[7]** podľa obrázka. Po inštalácii nožných vodováh možno dokončenú základnú dosku nainštalovať na hlavný rám E850.



2 **Dokončená základná doska**



KROK 4 Inštalácia základnej dosky na hlavný rám

POŽADOVANÉ

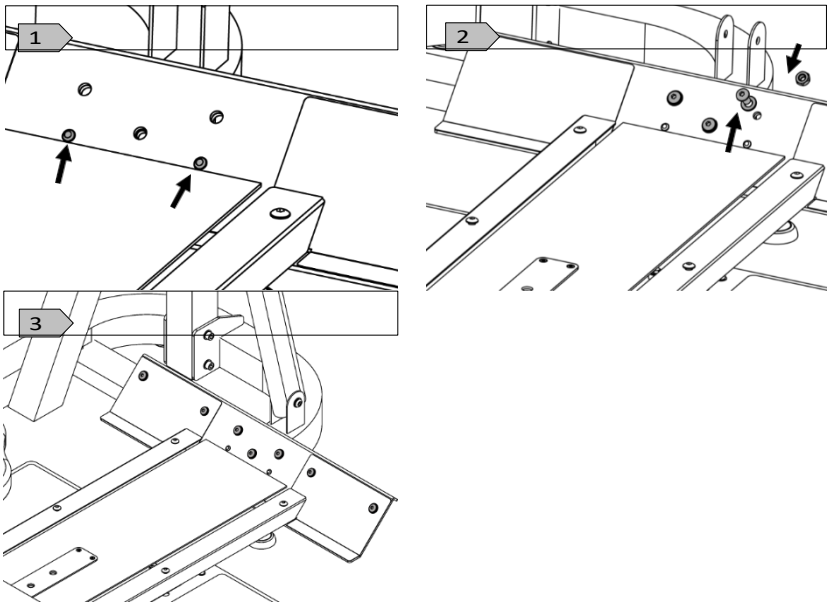
3 x M10x20 mm [17]

2 x matica M10 s poistkou [18]

3 x podložka M10 [20]

a) Namontujte základnú dosku na hlavný rám pomocou montážnych kolíkov ako lokátora Potom zaistite pomocou **3x skrutky M10x20mm [17], 2x matice M10 Nylock [18]** a **3x podložky M10 [20].**

Poznámka : Stredová skrutka M10 nevyžaduje maticu.



KROK 5 Montáž sedadla a inštalácia sedadla na hlavný rám

POŽADOVANÉ

Rám sedadla [3]

Operadlo sedadla [4]

Spodné sedadlo [5]

4 x skrutky M6x20 mm [14]

4 x podložka M6 [19]

Rukoväť [13]

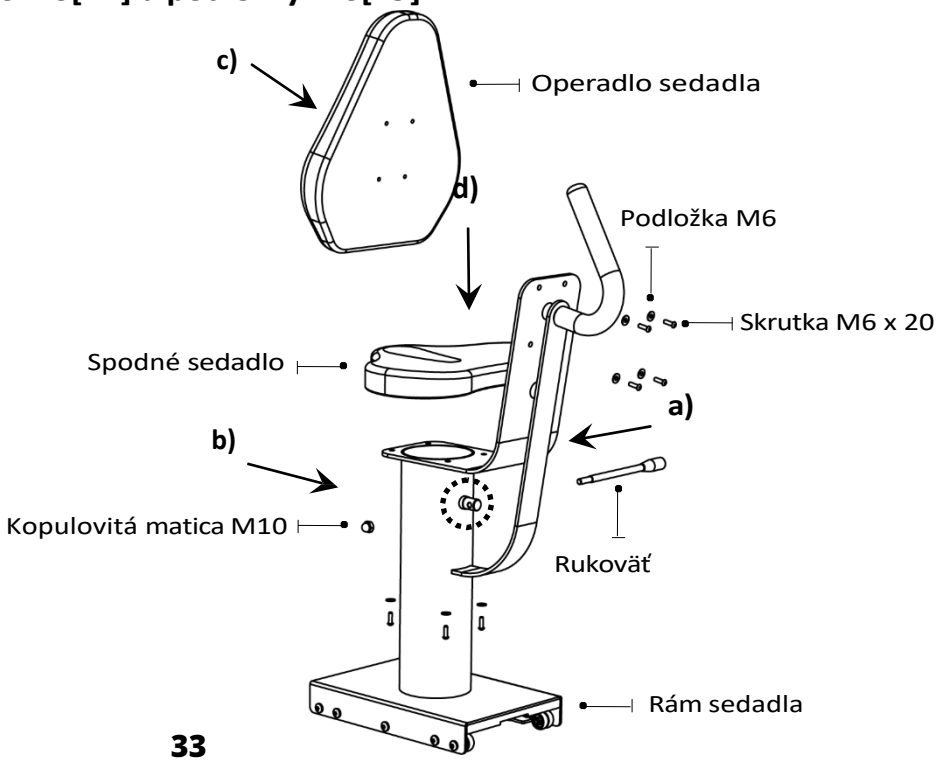
Kopulovitá matica [13]

a) Prevlečte **tyč rukoväte [13]** cez hriadeľ

b) Utiahnite **tyč rukoväte [13]** pomocou **kopulovej matice [13].**

c) Namontujte **operadlo sedadla[4]** pomocou **4x skrutiek M6x20[14]** a **podložky M6[19].**

d) Nainštalujte **spodné sedadlo[5]** pomocou **4x skrutiek M6x20[14]** a **podložky M6[19].**



KROK 6 Inštalácia sedadla na hlavný rám

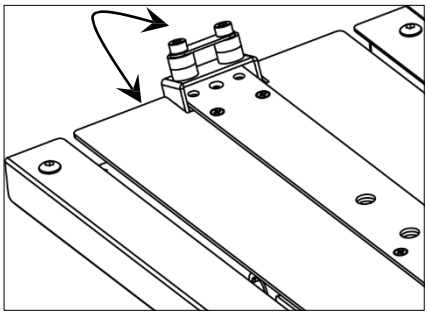
POZOR

Zarážka sedadla MUSÍ byť v uzamknutej polohe vždy, keď sa sedadlo používa.

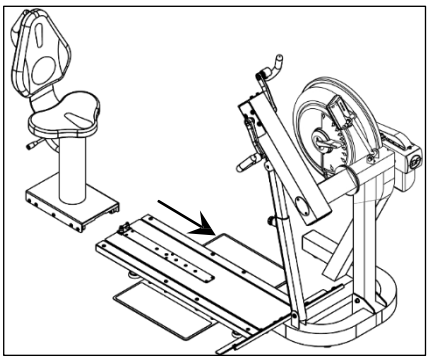
VAROVANIE

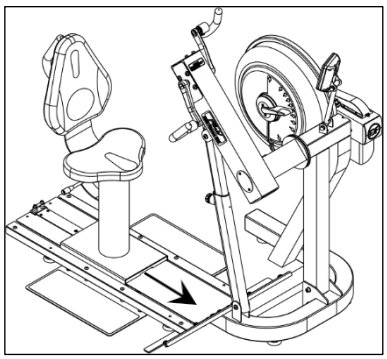
V žiadnom prípade sa nepokúšajte odstrániť/inštalovať sedadlo, keď je obsadené.

a) **Zarážka sedadla**: Musí byť znížená, aby sedadlo mohlo byť umiestnené na koľajnicu základnej dosky. Musí byť VŽDY v ZABLOKOVANEJ polohe, keď je sedadlo umiestnené na základnej doske. Musí byť spustená, aby bolo možné sedadlo vybrať. Ak chcete sedadlo ZABLOKOVAŤ, zdvihnite ho a umiestnite. Ak chcete sedadlo ODBLOKOVAŤ, zdvihnite ho a spustite dozadu.

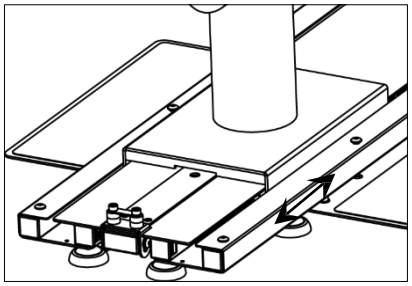


b) Inštalácia sedadla: Nakloňte sedadlo mierne smerom nahor, aby sa predné valčeky dostali do kanála. Potom zdvihnite zadnú úroveň a pri zapnutí uvoľňovacej páky zámku sedadla nasuňte sedadlo na základnú dosku podľa obrázka. **Použitie:** Sedadlo má štyri polohy. Ak chcete sedadlo posunúť dopredu alebo dozadu, stlačte uvoľňovaciu páku zámku sedadla a voľne ho posuňte do požadovanej polohy.





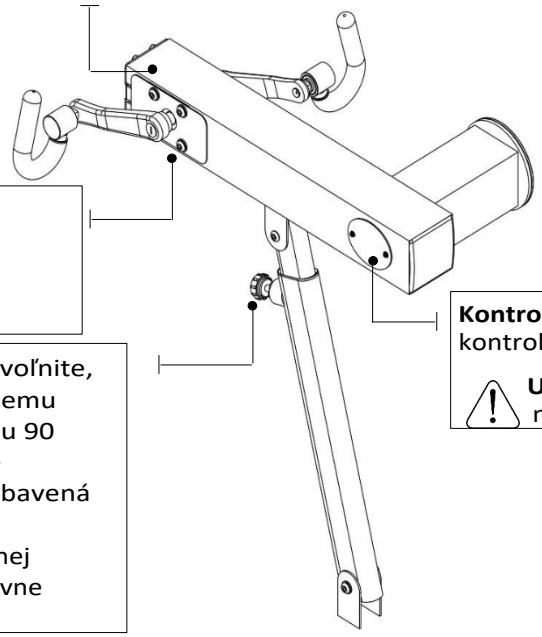
c) Odstránenie sedadla: Zdvihnite a spustite zadný bezpečnostný zámok, stlačte uvoľňovaciu páku zámku sedadla a posuňte sedadlo dozadu.



Ovládacie rameno E820

Napínacie skrutky reťaze: Umožňuje napínanie reťaze alebo nastavenie zo strany na stranu. Dbajte na to, aby ste pri uťahovaní nastavovali iba rovnakú hodnotu pre obe skrutky, inak bude reťazové koleso nesprávne nastavené.

Poznámka: Uťahovanie iba pravej skrutky bude ťahať pravú stranu zostavy kľuky smerom k vám, uťahovanie ľavej strany bude ťahať ľavú stranu smerom k vám. V prípade potreby alebo pri výmene reťaze za novú použite túto funkciu na opätovné zarovnanie zadneho s predneho reťaze.



Skrutky kľukového ramena: Pred nastavením/napnutím reťaze mierne uvoľnite všetkých 8 skrutiek.

Nastavovací gombík: Uvoľnite, aby ste umožnili riadiacemu ramenu pohyb v rozsahu 90 stupňov. Všimnite si, že teleskopická rúrka je vybavená plynovou asistenciou.
Po dosiahnutí požadovanej tréningovej polohy ju pevne utiahnite.

Kontrolný štítok: Otvorte na kontrolu napnutia reťaze.

Upozornenie: Nekontrolujte napnutie reťaze ručne!

Plnenie nádrže a úprava vody

POTREBNÉ

Lievik a hadica[11]

UPOZORNENIE

Pri plnení Nádrže použite pod ňou handričku, aby nedošlo k poškodeniu podlahy alebo koberca.

Nenapĺňajte za kalibračnú značku uvedenú na nálepke s hladinou v nádrži, inak môže dôjsť k rozliatiu vody.

POZNÁMKA

V oblastiach, kde je známa zlá kvalita vody z vodovodu, odporúča spoločnosť FDF používať destilovanú vodu.

VAROVANIE

Lopatky obežného kolesa sú ostré! Nevkladajte prsty do nádrže, aby ste upravili polohu obežného kolesa.

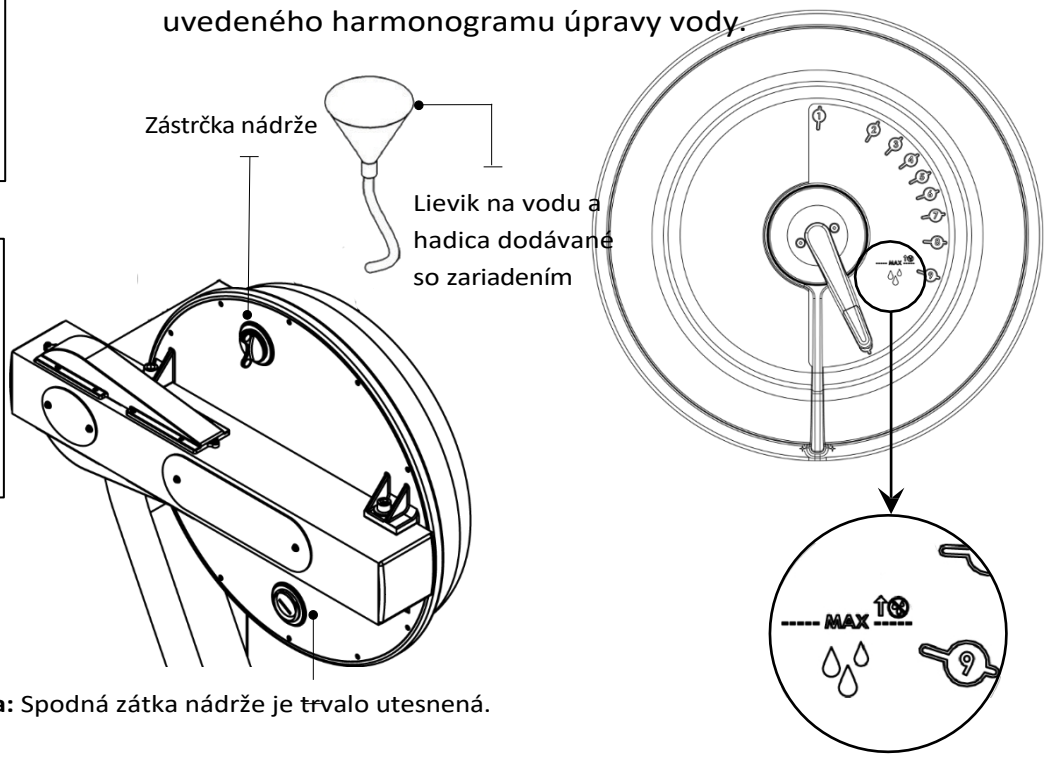
V prípade potreby nastavenia obežného kolesa sa odporúča použiť koniec hadice

a) Plnenie si vyžaduje veľké vedro (nie je súčasťou dodávky) a dodaný **lievik a hadicu na** vodu**[11]**. Na naplnenie je potrebných približne 8 litrov vody.

b) Otvorte zátku nádrže na zadnej strane nádrže a vložte hadicu (môže byť potrebné mierne pootočenie obežného kolesa, aby hadica prešla). **V oblastiach, kde je známa zlá kvalita vody z vodovodu, odporúča spoločnosť FDF používať destilovanú vodu.**

c) Presuňte rukoväť nastavovača nádrže na úroveň 10 a začnite plniť. Nádrž nenapĺňajte vyššie, ako je ukazovateľ hladiny na prednej strane priehľadného plášťa.

d) Po dokončení plnenia postupujte podľa nižšie uvedeného harmonogramu úpravy vody.



Poznámka: Spodná zátka nádrže je trvalo utesnená.

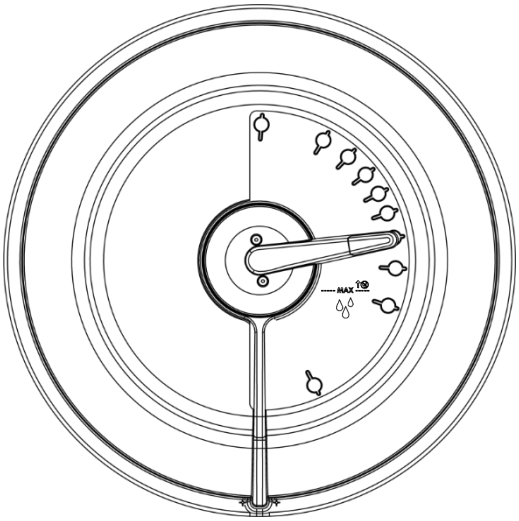
POZNÁMKA: Na jednoduché, rýchle a efektívne plnenie a/alebo vypúšťanie nádrže na kvapalinu máme ako voliteľné príslušenstvo k dispozícii batériové čerpadlo (dobíjateľné cez USB). Odporúčame to všetkým komerčným zariadeniam s viacerými jednotkami, ktoré majú potrebu z času na čas vypúšťať a dopĺňať nádrže. Ak si chcete zakúpiť, kontaktujte najbližšieho distribútora First Degree Fitness alebo navštívte našu webovú stránku www.firstdegreefitness.com, kde nájdete podrobné informácie.

POČIATOČNÁ ÚPRAVA VODY

Pridajte jednu tabletu na úpravu vody na plnú nádrž. V ŽIADNOM PRÍPADE NEPOUŽÍVAJTE INÉ TABLETY NA ÚPRAVU VODY, KTORÉ SA DODÁVAJÚ S VAŠOU JEDNOTKOU. Zakúpená jednotka obsahuje 4xTablety na úpravu vody, čo postačuje na niekoľko rokov používania.

Ak chcete zakúpiť ďalšie tablety na úpravu vody, obráťte sa na najbližšieho regionálneho predajcu/distribútora alebo si pozrite našu webovú stránku www.firstdegreefitness.com.

ZMENA ÚROVNE ODOLNOSTI



Zmena odporu na vašej jednotke je jednoduchá. Úroveň odporu sa určuje pomocou indikátora úrovne, ktorý sa nachádza na prednej strane nádrže. Úroveň jedna označuje najľahší odpor, úroveň desať predstavuje najťažší
odpor. Technológia premenlivého odporu kvapaliny Tank zabezpečuje okamžité zachytenie a konštantný odpor počas celého pohybu.

Monitor jednotky sa automaticky prispôsobí úrovni odporu zvolenej na nádrži. Po nastavení rukoväte odporu nechajte tri až štyri sekundy na
dosiahnuť správnu úroveň odporu.

DLHODOBÁ ÚPRAVA VODY

UPOZORNENIE: NEPOUŽÍVAJTE ŽIADNE INÉ TABLETY NA ÚPRAVU VODY AKO TIE, KTORÉ SÚ DODANÉ S VAŠOU JEDNOTKOU.

Čas medzi jednotlivými ošetreniami vodou sa môže výrazne líšiť v závislosti od umiestnenia vašej jednotky a vystavenia slnečnému žiareniu. Zvyčajne môžete očakávať, že vodu v nádrži budete ošetrovať každých 12 až 24 mesiacov. Ak voda zmení farbu alebo vykazuje známky rias / baktérií, jednoducho pridajte jednu tabletu na úpravu vody.

Monitor s automatickým nastavením Bluetooth

Automatické spustenie: Začnite cvičenie, aby ste ho aktivovali.

Obnovenie všetkých hodnôt: Stlačte a podržte tlačidlo RESET na 3 sekundy.

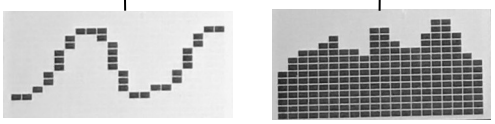
Automatické vypnutie: Po uplynutí 5 minút. Po opätovnom spustení sa všetky hodnoty vrátia na nulu.



WATT: Výkon meraný vo wattoch

PRÁCA: Odpočinok: dĺžka trvania cvičebného úseku**:** Dĺžka odpočinku

POWER GRAPH (Graf výkonu): Stlačením tlačidla RESET zmeníte zobrazenie z výkonovej krivky na graf kumulatívneho výkonu.



LEVEL: Automatické nastavenie úrovne na páku Fluid Force

PULSE: Kompatibilný s hrudným pásom Polar H7, H10 na meranie tepovej frekvencie.

CAL: Kalórie spálené za hodinu pri aktuálnych wattoch. Zobrazuje celkový počet spálených kalórií po ukončení cvičenia.

TIME: ČASOVÝ UKAZOVATEĽ PRE MERANIE TELESNÝCH HODNÔT: Automatické spustenie uplynulého času.

WATT: Meria špičkový výkon vo wattoch, vypočítava silu a zrýchlenie, aby presne zmeral výkon používateľa.

INFORMÁCIE O TRÉNINGU: Údaje získané z každého tréningu sa zobrazujú na výkonovej krivke a grafe kumulatívneho výkonu, čo umožňuje porovnanie v reálnom čase pre efektívny progresívny tréning.

AUTOMATICKÉ NASTAVENIE ÚROVNE: Vstavaný potenciometer automaticky nastavuje úroveň odporu monitora podľa polohy páčky Fluid Force na nádrži.

BLUETOOTH CONNECTIVITY: Každá jednotka je vybavená najmodernejšou technológiou Monitor, ktorá umožňuje pripojenie Bluetooth s akýmkoľvek kompatibilným inteligentným zariadením. Monitor pomáha pri efektívnom postupe tréningu, zachytáva a porovnáva údaje pre súťaživého jednotlivca. Je kompatibilný s aplikáciami tretích strán a aktualizáciou softvéru cez Bluetooth.

POZNÁMKA: Hrudný pás na meranie srdcovej frekvencie sa predáva samostatne.

UPOZORNENIE NA BATÉRIE: Aby ste zabránili vytečeniu batérií, vyberte ich z konzoly, ak zariadenie neplánujete používať dlhšie ako 30 dní.

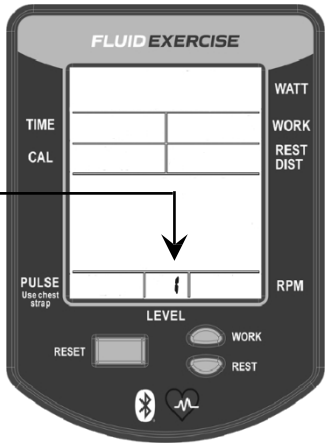
⚠	Systémy monitorovania srdcovej frekvencie môžu byť nepresné, Nadmerné cvičenie môže mať za následok vážne zranenie alebo smrť. Ak pocítite mdloby, okamžite prestaňte cvičiť a vyhľadajte odbornú lekársku pomoc.

Postup kalibrácie

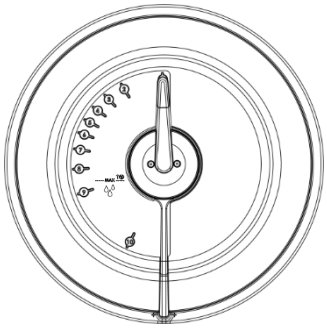
STEP 1

Stlačte a podržte tlačidlo 「RESET」 a 「REST」 po dobu 5 sekúnd. Na displeji sa zobrazí " Level 1 "





STEP 2



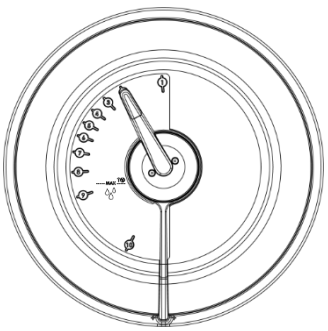


Otočte rukoväť na úroveň

1. Stlačte tlačidlo Reset.

Na displeji sa teraz zobrazí úroveň 2.

STEP 3





Otočte rukoväťou na

úroveň 2. Stlačte tlačidlo

Reset.

Na displeji sa teraz zobrazí úroveň 3.

STEP 4

Opakujte pre 3,4,5,6,7,8,9,10. Úroveň 10
Stlačte tlačidlo Reset.

Zopakujte kroky späť na úroveň 1.

Údržba a riešenie problémov

Ďalšie informácie, príručky a žiadosti o záruku nájdete na stránke

www.firstdegreefitness.com/support

Problém	Riešenie
Voda mení farbu alebo sa zakalí.	Zmeňte umiestnenie jednotky tak, aby bola menej vystavená priamemu slnečnému žiareniu. Pridajte úpravu vody alebo vymeňte vodu v nádrži podľa pokynov v časti o úprave vody v tomto návode. Zvážte použitie destilovanej vody na doplnenie nádrže.
Chcem vyprázdniť nádrž na kvapalinu Tank na mojom modeli E850.	Odporúča sa vyniesť zariadenie von, otvoriť zátku Nádrže a položiť zariadenie na chrbát, aby sa uľahčil proces vypúšťania. Na jednoduché, rýchle a efektívne plnenie a/alebo vyprázdňovanie nádrže na kvapaliny máme k dispozícii voliteľnú batériovú pumpu (dobíjateľnú cez USB). Odporúčame ju všetkým komerčným zariadeniam s viacerými jednotkami, ktoré z času na čas potrebujú vyprázdniť a doplniť nádrže. Ak si chcete zakúpiť, kontaktujte najbližšieho distribútora First Degree Fitness alebo n a v š t í v t e našu webovú stránku www.firstdegreefitness.com, kde nájdete podrobné informácie.
Displej monitora je nepravidelný a svieti, ale neregistruje pohyb.	Je možné, že je uvoľnený spoj. Skontrolujte, či je prívodný kábel monitora správne pripojený k jednotke. Ak je pripojený správne, skontrolujte medzeru medzi snímačmi. Ak sa týmto spôsobom nepodarí problém vyriešiť, obráťte sa na miestneho predajcu.
Monitor sa po inštalácii batérie nerozsvieti.	Vymeňte/opätovne nainštalujte batérie do správnej polohy a skúste to znova. Ak sa obrazovka LCD nerozsvieti, skúste mierne pootočiť batérie v monitore. Ak sa to nepodarí, obráťte sa na miestne servisné stredisko.
Monitor LEVEL nie je synchronizovaný s nádržou LEVEL.	Monitor LEVEL je potrebné rekalibrovať. Pozrite si časť "Postup kalibrácie" na strane 17 tejto príručky.
Klepanie zvnútra ovládacieho ramena počas tréningu, najmä pri zmene smeru Reťaz si vyžaduje dotiahnutie alebo nastavenie.	Otvorte kontrolnú dosku umiestnenú na prednej strane ovládacieho ramena a skontrolujte napnutie pomocou skrutkovača alebo iného nástroja. Pomocou napínacích skrutiek reťaze umiestnených v zadnej časti ovládacieho ramena ich podľa potreby dotiahnite alebo nastavte. Správne nastavená reťaz by mala mať približne 3 mm vôľu. Podrobnosti nájdete na strane 13.
Pedál je uvoľnený (vľavo alebo vpravo) a nedá sa dotiahnuť. Hliníkové závity na ramene kľuky sú strhnuté.	Kontaktujte servisné stredisko a požiadajte o výmenu. Následne vykonávajte týždennú kontrolu podľa odporúčaní.
Pedále sa počas náročného tréningu šmýkajú. Pás PK nádrže si vyžaduje dotiahnutie.	Odstráňte veľkú kontrolnú dosku vedľa nádrže, vložte dlhý nástroj na vytlačenie zadného koncového krytu zvnútra, čím odhalíte napínaciu skrutku remeňa nádrže. Mierne uvoľnite skrutky nádrže. Odstráňte horný gumový kryt remeňa, aby ste odhalili remeň PK. Utiahnite napínaciu skrutku nádrže, kým nie je pás príliš napnutý na to, aby sa dal rukou otáčať zo strany na stranu o viac ako 45 stupňov.

Údržba a riešenie problémov

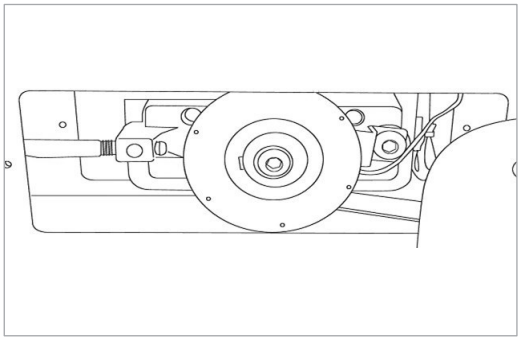
Položka	Časový rámec	Pokyny
Sedadlo a rám.	Týždenne.	Týždenne utierajte handričkou, ktorá nepúšťa vlákna, alebo častejšie pri intenzívnom klubovom používaní.
Napnutie remeňa PK.	Mesačne.	Mesačne kontrolujte, či sa neobjavujú známky skĺznutia. Podľa p o t r e b y ho nastavte/utiahnite.
Nádrž a úprava vody.	12 mesiacov až 2 roky.	Postupujte podľa pokynov uvedených v časti "Úprava vody" tejto príručky.
Reťazový pohon.	Každých 100 hodín skontrolujte správnosť napnutia.	Otvorte kontrolnú dosku a skontrolujte napnutie pomocou skrutkovača alebo iného nástroja. Podľa potreby dotiahnite pomocou napínacích skrutiek reťaze umiestnených na konci ovládacieho ramena.
Montáž rukoväte.	Týždenne kontrolujte pomocou multifunkčného nástroja (dodáva sa), či je zostava rukoväte bezpečne dotiahnutá v ramene kľuky.	Rukoväť by sa mala kontrolovať pravidelne. Neustále používanie uvoľnenej rukoväte môže spôsobiť poškodiť závity na ramene kľuky, čo si vyžiada jeho výmenu.

Na zabezpečenie maximálnej životnosti a optimálneho výkonu postupujte podľa nasledujúcich krokov:

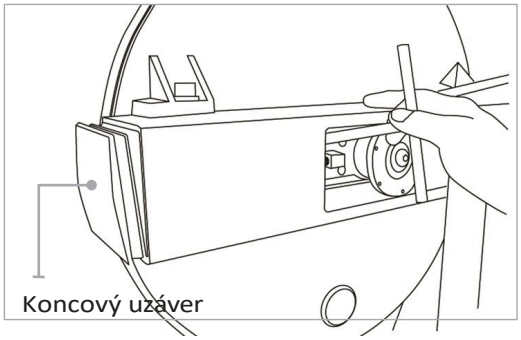
1. E850 uchovávajte v suchom a čistom prostredí s kontrolovanou klímou pri izbovej teplote.
2. Vodu ošetrujte len originálnymi tabletami na úpravu vody FDF. Pozrite si časť "Úprava vody" na strane 14.
3. Zariadenie pravidelne čistite dezinfekčným prostriedkom, ktorý nanášajte pomocou handričky, ktorá nepúšťa vlákna.
4. Zo stroja utrite prach.
5. Informácie o servise stroja nájdete na stránke **firstdegreefitness.com/support**

Nastavenie pásu nádrže

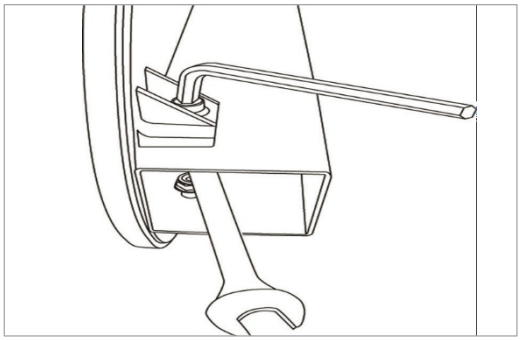
1. Odstráňte veľkú kovovú kontrolnú dosku.



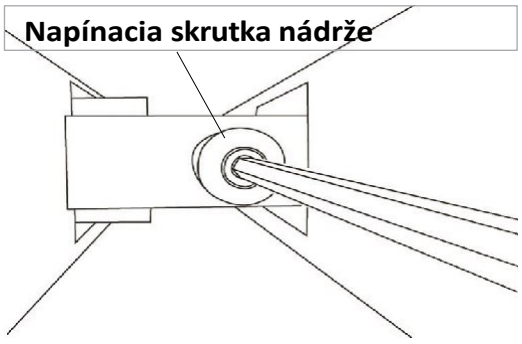
2. Pomocou dlhého nástroja vytlačte zadnú koncového krytu, ako je znázornené na obrázku nižšie vľavo. Tým získate prístup k napínacej skrutke nádrže (zobrazená vpravo dole).



3. Mierne uvoľnite zadnú aj prednú skrutku nádrže, ako je znázornené na obrázku. Odstráňte predný gumový kryt remeňa.



4. Pomocou 6 mm imbusového kľúča utiahnite pás pomocou napínacej skrutky nádrže, až kým sa pás počas intenzívneho veslovania nebude posúvať.



Poznámka: Nádržové skrutky príliš neutiahnite.

Tip: Ručne otočte pás, aby ste zistili jeho tesnosť. Správne napnutie by sa malo dosiahnuť, keď už nie je možné skrútiť viac ako 45 stupňov

PLNÉ KOMERČNÉ VYUŽITIE

Tento výrobok je navrhnutý a skonštruovaný na použitie v akomkoľvek klube zdravia / fitnes klubu.

FIRST DEGREE FITNESS Limited zaručuje, že pás **E850 FLUID EXERCISE (model E850)**, zakúpený u autorizovaného zástupcu a v nepoškodenom originálnom balení, je bez vád materiálu a spracovania. Spoločnosť FIRST DEGREE FITNESS Limited alebo jej zástupca podľa vlastného uváženia opraví alebo vymení diely, ktoré sa stanú chybnými počas záručnej doby, s výhradou nižšie uvedených špecifických výnimiek a obmedzení.

Kovový rám - 10-ročná obmedzená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví alebo vymení kovový hlavný rám v prípade, že zlyhá z dôvodu akejkoľvek materiálovej alebo výrobnej chyby do 10 rokov od pôvodnej kúpy. Záruka sa nevzťahuje na povrchovú úpravu rámu.

Polykarbonátová nádrž a tesnenia - 5-ročná obmedzená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví alebo vymení polykarbonátovú nádrž alebo tesnenia, ak zlyhajú z dôvodu akejkoľvek chyby materiálu alebo spracovania do 5 rokov od pôvodnej kúpy.

Mechanické komponenty (nenosné) - 2 roky obmedzená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví alebo vymení akúkoľvek mechanickú súčasť, ak zlyhá z dôvodu akejkoľvek chyby materiálu alebo spracovania, a to do 2 rokov od pôvodnej kúpy.

Všetky ostatné komponenty (opotrebovateľné) - 2 roky obmedzená záruka

FIRST DEGREE FITNESS opraví alebo vymení akýkoľvek komponent v prípade, že zlyhá z dôvodu akejkoľvek materiálovej alebo výrobnej chyby do 2 rokov od pôvodného nákupu.

Špecifické zahrnutie

Súpravy rukovätí Sedadlo
Všetky gumové komponenty
Monitor a snímač rýchlosti (okrem vymeniteľných batérií)
Všetky hnacie remene a reťaze
Kľukové ramená
Všetky remenice, valčeky a ložiská

Všeobecné výnimky

Poškodenie povrchovej úpravy akejkoľvek časti stroja
Poškodenie v dôsledku zanedbania, zneužitia, nesprávnej montáže alebo používania stroja
Akékoľvek poplatky za prepravu alebo colné konanie spojené s vrátením alebo odoslaním dielov
Akékoľvek poškodenie alebo strata tovaru počas prepravy akéhokoľvek druhu
Akékoľvek náklady na prácu spojené so záručnou reklamáciou

Všeobecné podmienky

- Sériové číslo stroja musí byť správne zaregistrované u spoločnosti FIRST DEGREE FITNESS Limited alebo u jedného z jej určených distribútorov
- Spoločnosť FIRST DEGREE FITNESS Limited si vyhradzuje právo preskúmať akýkoľvek diel, pri ktorom sa požaduje výmena v rámci záruky.
- Záruka začína plynúť v čase predaja, najneskôr však šesť (6) mesiacov od dátumu pôvodnej dodávky
- Záručná doba sa vzťahuje len na pôvodného kupujúceho od dátumu nákupu a je neprenosná
- Výrobok musí byť vrátený na miesto nákupu v pôvodnom obale, pričom dopravu, poistenie a súvisiace poplatky hradíte vy a riziko straty alebo poškodenia preberáte vy.
- FIRST DEGREE FITNESS neposkytuje žiadne iné záruky okrem tých, ktoré sú uvedené v tomto dokumente, a výslovne odmieta všetky záruky, ktoré nie sú uvedené v tejto záruke. Spoločnosť FIRST DEGREE FITNESS ani jej spolupracovníci nenesú zodpovednosť za náhodné alebo následné škody
- Záruka výrobcu sa automaticky začína po predaji výrobku konečnému používateľovi alebo po uplynutí jedného (1) roka od mesiaca výroby, podľa toho, čo nastane skôr

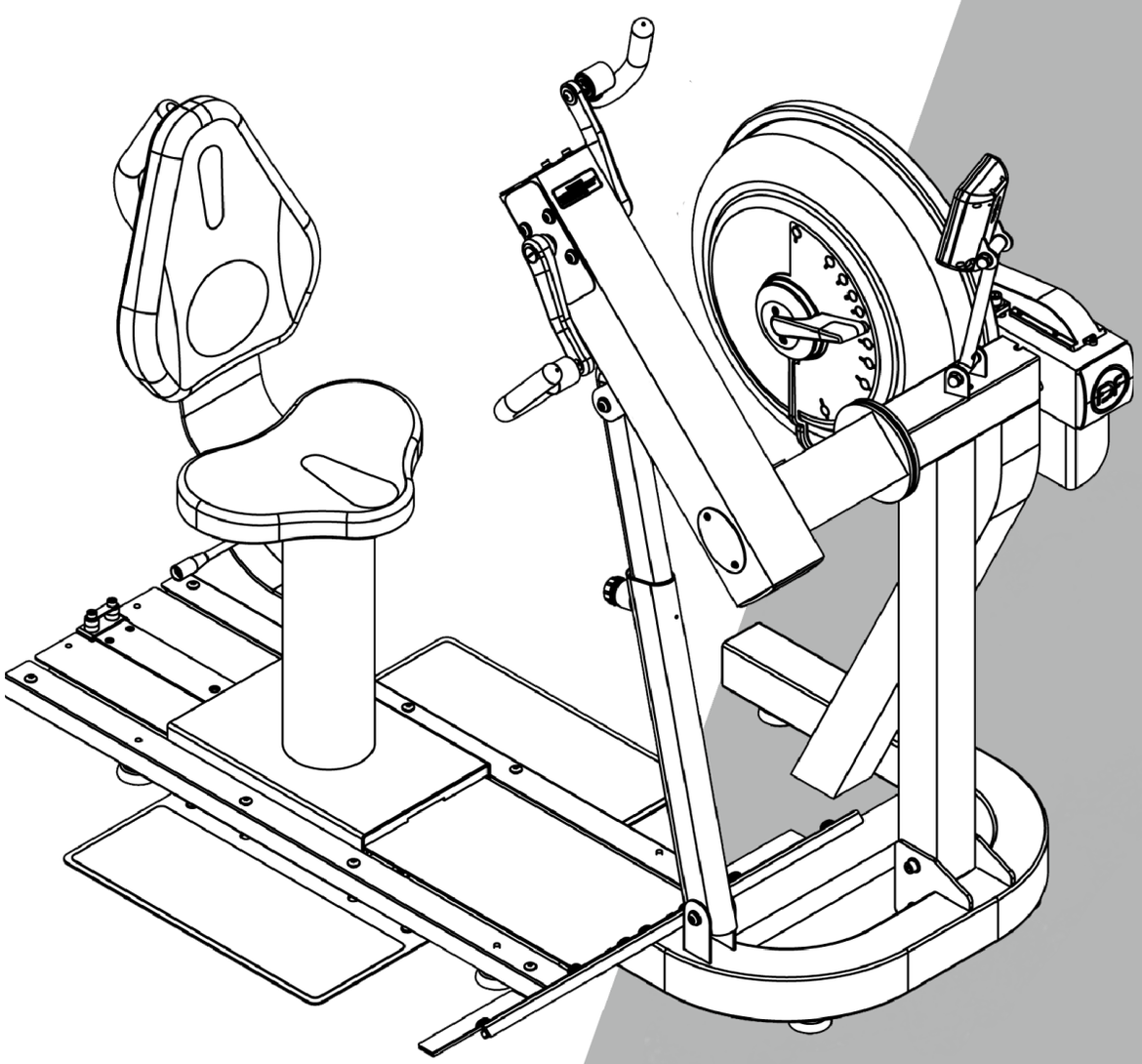


Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257

FIRST DEGREE FITNESS
Fluid INNOVATION

Bedienungsanleitung

E850 FLUID EXERCISE



Registrieren Sie Ihr Produkt unter www.firstdegreefitness.com/support

Einleitung

Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem E850

FIRST DEGREE FITNESS ist stolz darauf, den Rower als VOLLSTÄNDIGER GEBRAUCH zu präsentieren

Produkt mit patentiertem Einstellbare Flüssigkeitsbeständigkeit.

Wie bei jedem Fitnessgerät, wenden Sie sich an einen Arzt, bevor Sie Ihr E850 Trainingsprogramm beginnen.

Befolgen Sie alle Anweisungen sorgfältig für korrekte Montage, Tankfüllung, Wasseraufbereitung, Service und Sicherheit.

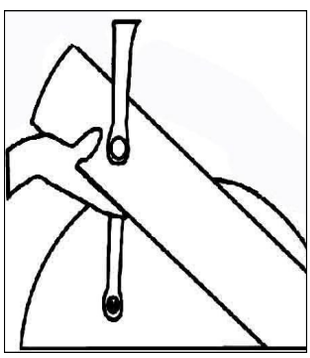
Der Zugang zu unserem weltweiten Distributor- und Servicenetz ist unter www.firstdegreefitness.com verfügbar

Überprüfen Sie den Inhalt von Box 1 und Box 2, um sicherzustellen, dass alle Teile vor der Montage vorhanden und korrekt sind.

⚠ Warnung

Entfernen Sie die Hände nicht, während die Kurbel in Bewegung ist. Die Kurbel dreht sich weiter und kann zu Verletzungen führen.

⚠ WARNUNG



Beim Training die Hände wegnehmen, bevor die Kurbel zum kompletten Stillstand kommt, kann zu Verletzungen führen. Die Kurbel wird direkt angetrieben, wodurch diese sowohl vorwärts als auch rückwärts bei Training gedreht werden kann.

Inhaltsverzeichnis

Sicherheit .....

Aufbau - E850.....

Inhalt der E850 Packung.....

Montage .....

Bedienungsanweisungen .....

Automatisch einstellbarer Bluetooth-Monitor.....

Kalibrierung .....

Wartung und Fehlerbehebung .....

Einstellung des Antriebsriehmens .....

Garantie .....

Sicherheitsinformationen

- Bitte lesen Sie vor der Benutzung dieses Geräts unbedingt das GESAMTE Benutzerhandbuch und ALLE Anweisungen durch. Das Rower ist ausschließlich für Verwendung gemäß der Beschreibung in diesem Handbuch vorgesehen.
- ALLE WARNHINWEISE MÜSSEN VOLLSTÄNDIG VERSTANDEN WERDEN.
- Wir empfehlen allen Benutzern von Rower Trainingsgeräten, vor dem Gebrauch folgende Informationen zu beachten.
- Wie für jedes andere Fitnessgerät gilt: Lassen Sie sich vor Beginn des Trainings mit dem Rower medizinisch untersuchen.
- Generell wird empfohlen, einen Checkup bei einem dafür ausgebildeten Arzt machen zu lassen, bevor man mit einem Fitnessprogramm beginnt.
- Falsches oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen oder Gesundheitsproblemen führen.
- ⚠ **WARNUNG** Herzfrequenzmessgeräte können ungenau sein. Überanstrengung kann zu schweren Verletzungen oder zum Tode führen. Wenn Sie sich der Ohnmacht nahe fühlen beenden Sie das Training sofort.
- Kinder dürfen sich nicht unbeaufsichtigt in der Nähe des Gerät aufhalten.
- Halten Sie die Hände von beweglichen Teilen fern. Diese sind am Rahmen entsprechend durch Aufkleber gekennzeichnet.
- Wenn Einstellungshilfen aus dem Gerät herausragen, können sie die Bewegung des Benutzers beeinträchtigen.
- Das Gerät darf bei gefülltem Tank nicht unter dem Gefrierpunkt aufbewahrt werden. Das Wasser dehnt sich aus, wodurch Komponenten beschädigt werden können.

Einbau

- Stellen Sie das Gerät für das Training auf eine stabile, ebene Fläche.
- Warten Sie das Gerät regelmäßig gemäß der Anweisungen in diesem Handbuch.
- Tauschen Sie defekte Teile umgehend aus und verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn alle Reparaturarbeiten abgeschlossen sind.

Richtige Verwendung

- Das Gerät dar keinesfalls zweckentfremdet werden. Es ist unter Beachtung der Rower Herstelleranweisungen zu benutzen, um Verletzungen zu vermeiden.
- Falsches oder übermäßiges Training kann zu Verletzungen führen. Konsultieren Sie vor Beginn eines Trainingsprogramms einen Arzt. Wenn beim Training Schwäche, Schwindelgefühl oder Schmerzen auftreten, brechen Sie das Training SOFORT ab, und konsultieren Sie einen Arzt.
- Halten Sie Körperteile (Hände, Füße, Haare usw.), Bekleidung und Schmuck von beweglichen Teilen fern, um Verletzungen zu vermeiden.
- Befolgen Sie im Hinblick auf die korrekte Fußhaltung und die grundlegende Rudertechnik die Anweisungen in diesem Handbuch.
- Weitere Hinweise zur Rudertechnik finden Sie auf unserer internationalen Website. www.firstdegreefitness.com

Inspection

- Geräte, die beschädigt sind und/oder an denen Teile verschlissen oder gebrochen sind, dürfen nicht benutzt werden. Verwenden Sie für alle Rower-Geräte ausschließlich Rower-Ersatzteile.
- ACHTEN SIE AUF AUFKLEBER UND TYPENSCHILDER - Aufkleber dürfen nicht entfernt werden. Sie enthalten wichtige Informationen. Bestellen Sie bei unleserlichen oder fehlenden Schildern/Aufklebern Ersatzschilder bei Rower.
- GERÄTEWARTUNG - Dieses Gerät muss vorbeugend gewartet werden, um den ordnungsgemäßen Betrieb sicherzustellen und das Verletzungsrisiko zu minimieren. Das Gerät muss regelmäßig untersucht werden.
- Stellen Sie sicher, dass Einstellungs-, Wartungs- oder Reparaturarbeiten ausschließlich von qualifizierten Personen durchgeführt werden.
- VERWENDEN SIE KEIN ZUBEHÖR, DAS ZWAR FÜR DIE VERWENDUNG MIT ROWER GERÄTEN ZUGELASSEN, ABER OFFENSICHTLICH BESCHÄDIGT ODER VERSCHLISSEN IST.
- Warten Sie das Gerät regelmäßig gemäß der Anweisungen in diesem Handbuch.
- Tauschen Sie defekte Teile umgehend aus und verwenden Sie das Gerät erst wieder, wenn alle Reparaturarbeiten abgeschlossen sind.

Warnhinweise für die Bedienung

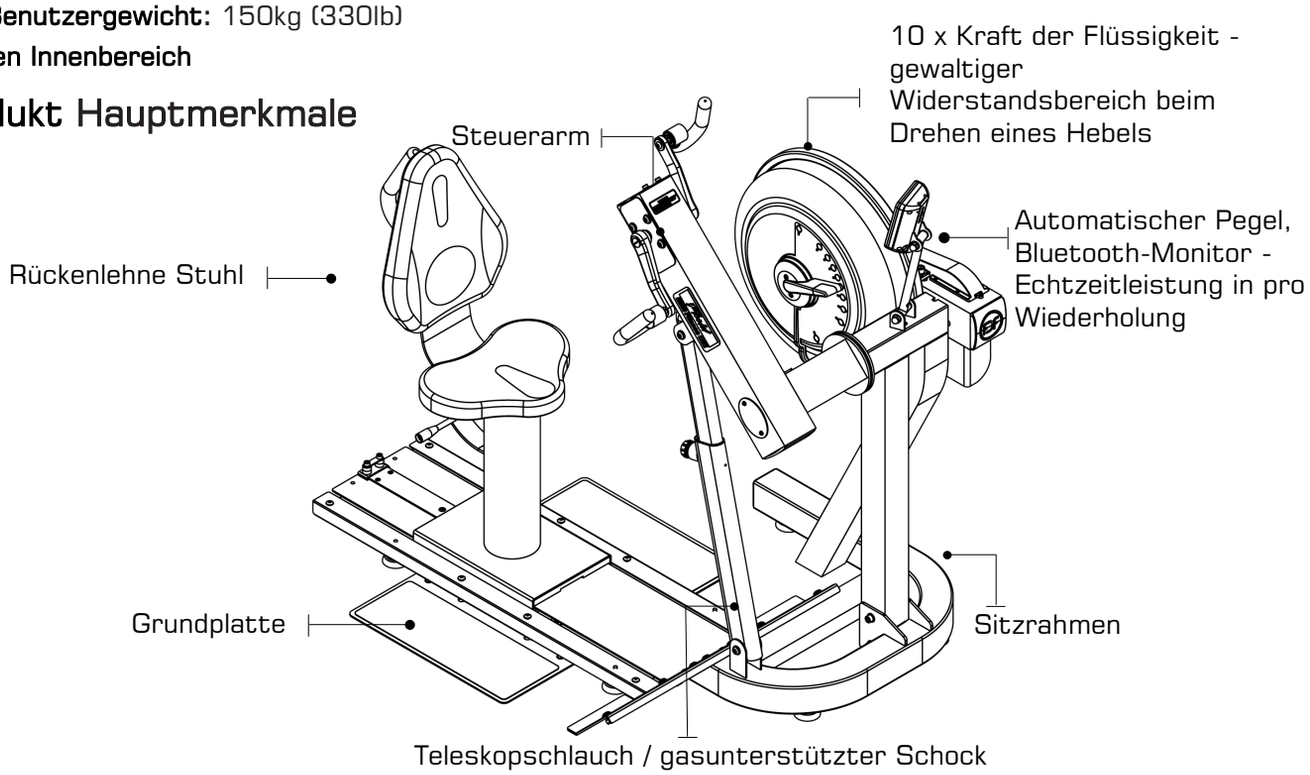
- Kinder vom Rower Gerät fern halten. Eltern oder andere Personen, die mit der Beaufsichtigung von Kindern betraut wurden, müssen Kinder stets im Auge haben, wenn das Gerät in der Gegenwart von Kindern benutzt wird.
- Benutzer des Geräts dürfen keine locker sitzende Bekleidung oder Schmuck tragen. Außerdem sollten Benutzer lange Haare zurückbinden und den Kontakt mit sich bewegenden Teilen vermeiden.
- Alle umstehenden Personen müssen sich fern von Personen, beweglichen Teilen und befestigtem/n Zubehör und Komponenten halten, während die Maschine benutzt wird.
- ⚠ **WARNUNG** Stecken Sie Ihre Finger nicht in den Tank!

Aufbau - E850

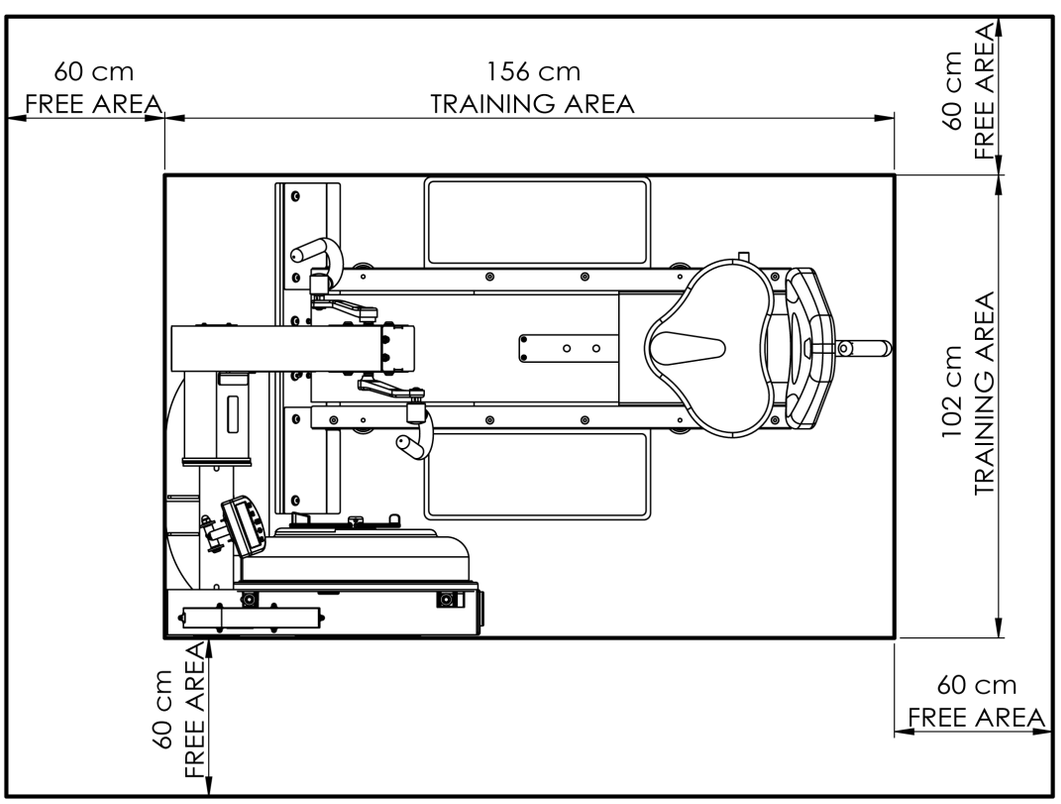
Spezifikationen

Produktklasse: SC
Hinweis: Kurbeltrainingsgeräte der Klasse SC sind nicht für hohe Genauigkeitszwecke geeignet
Produkt Nettogewicht: 120.08kg (264.68lb)
Produkt Bruttogewicht: 141.20kg (311.22lb))
Min Benutzergewicht: 276cm (108.66") Länge x 222cm (87.40") Breite
Abmessungen: 1560mm (61.42") Länge x 1020mm (40.16") Breite x 1400mm (55.12") Höhe
Max Benutzergewicht: 150kg (330lb)
Kompakter Fußabdruck:2160mm x 1620mm or upright 1400mm x 1020mm
Max Benutzergewicht: 150kg (330lb)
Für den Innenbereich

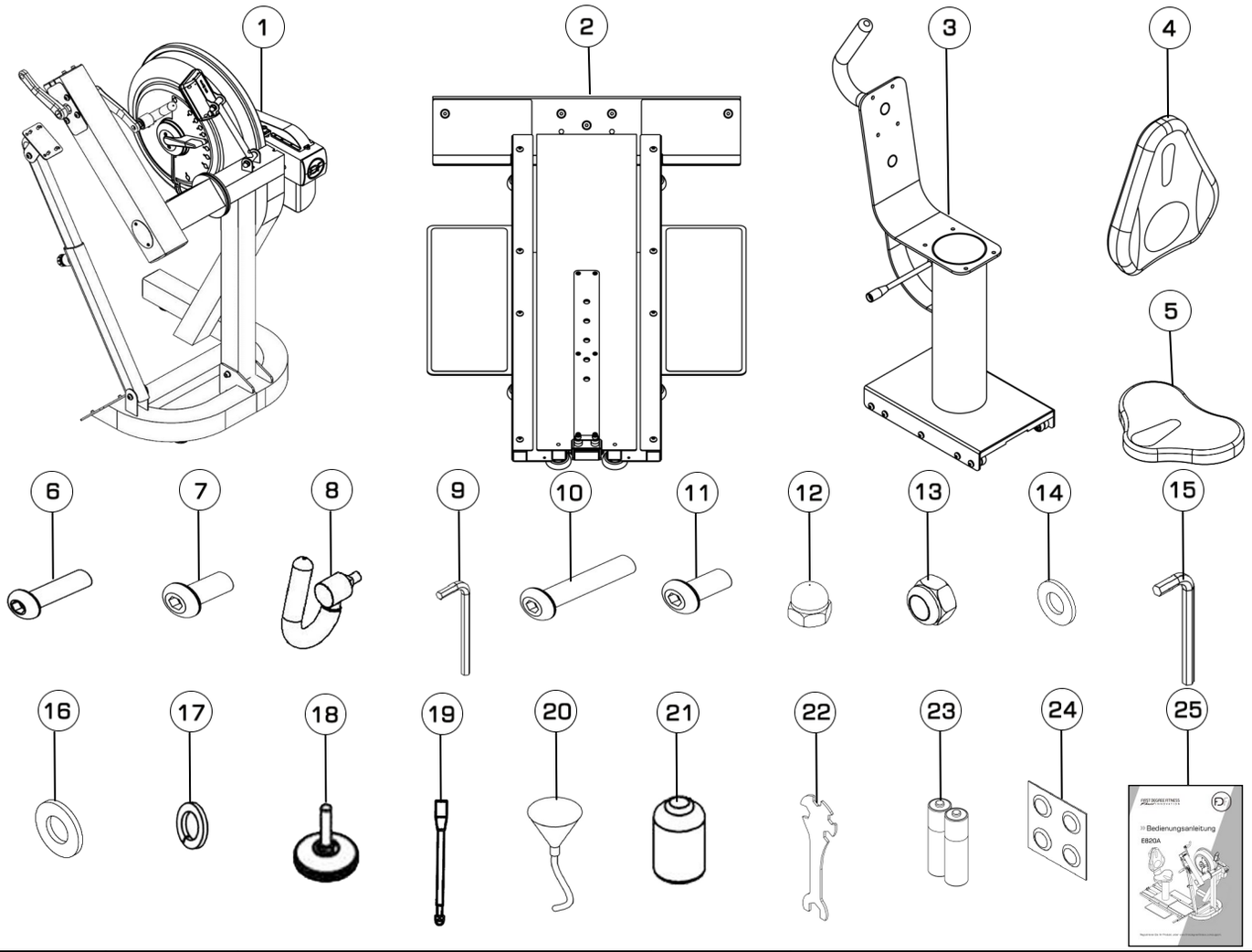
Produkt Hauptmerkmale



Bewegungsbereich und Trainingsbereich



Inhalt der E850 Packung



Teile Nr.	Menge	Beschreibung	Teile Nr.	Menge	Beschreibung
1	1	Hauptrahmen mit Teleskoprohr und internem Gasassistent Schock	14	8	M6 Beilagscheiben
2	1	Grundplatte	15	1	6mm Inbusschlüssel
3	1	Sitzrahmen	16	3	M10 Beilagscheiben
4	1	Sitz zurück	17	4	M8 Federn Unterlegscheibe
5	1	Sitzkissen	18	9	Nivellierungsfüße
6	8	M6x20mm Schrauben	19	1	Griffleiste
7	4	M8x15mm Schrauben	20	1	Trichter und Schlauch
8	1	Rechter Griff	21	1	Nachlackierset
9	1	4mm Inbusschlüssel	22	1	Multifunktionswerkzeug
10	8	M8x45mm Schrauben	23	2	AA Duracell Batterien
11	3	M10x20mm Schrauben	24	4	Tablette zur Wasseraufbereitung
12	1	M10 Sicherungsmutter	25	1	Bedienungsanleitung
13	2	M10 Sicherungsmutter			

SCHRITT 1 Mainframe Montageanleitung

ERFORDERLICH

4 x M8 x 15mm Schrauben [7]

4 x M8 Federn Unterlegscheibe [17]

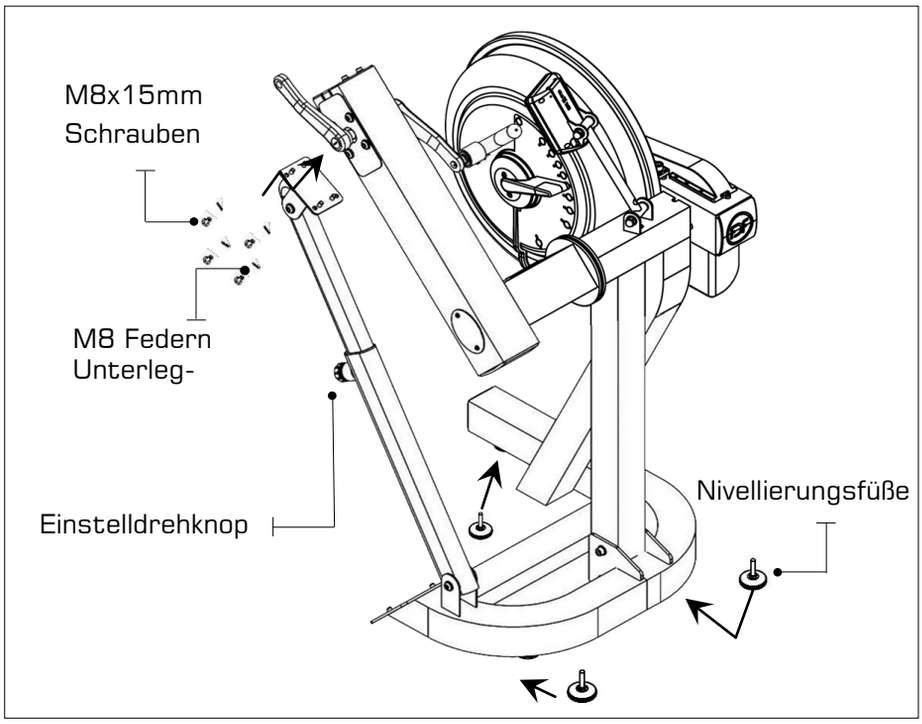
3 x Nivellierungsfüße [18]

⚠ VORSICHT

Der Höheneinstellarm ist schwer und wird zu diesem Zeitpunkt der Montage frei schwingen. Der Höheneinstelldrehknopf wurde vorab im Werk in der optimalen Montageposition für den Höheneinstellarm festgezogen. Lösen Sie den Einstelldrehknopf nicht, bis das ausziehbare Rohr sicher an der Unterseite des Höheneinstellarm befestigt wurde.

a) Nehmen Sie den Inhalt aus der Verpackung. Befestigen Sie das ausziehbare Rohr mit den **4x M8x15mm-Schrauben [7]** und **4x M8-Federn Unterlegscheibe** an der Unterseite vom Höheneinstellarm.

b) Schrauben Sie die 3 **Nivellierungsfüße[18]** an der Unterseite in den Rahmen. Höhe nach Bedarf anpassen.



SCHRITT 2 Kurbelarm Montageanleitung

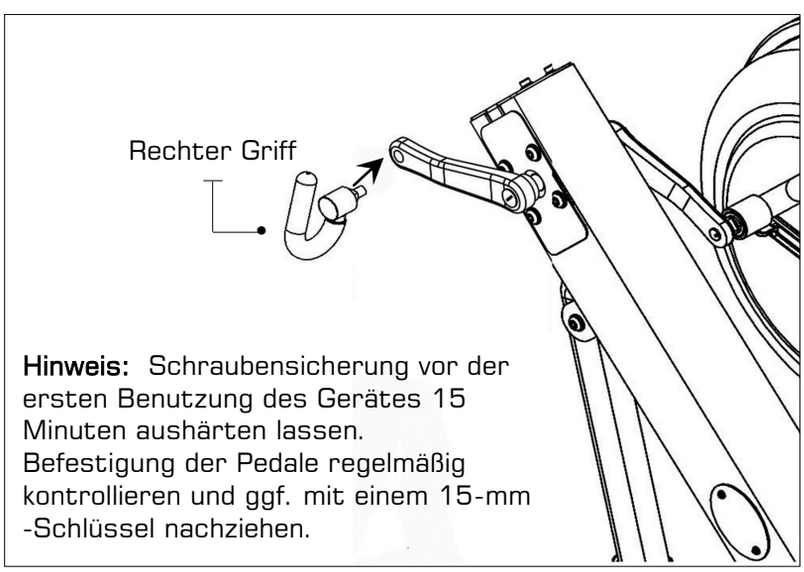
ERFORDERLICH

Rechter Griff [8]

⚠ ACHTUNG

Zu festes Anziehen kann das Aluminiumgewinde im Kurbelarm beschädigen.

a) Rechtes Pedal am Kurbelarm befestigen. Die Gewinde des Pedals sind mit einer Art Schraubensicherung überzogen (blau); die Schraubensicherung benötigt nach dem Eindrehen ca. 15 Minuten, um auszuhärten.

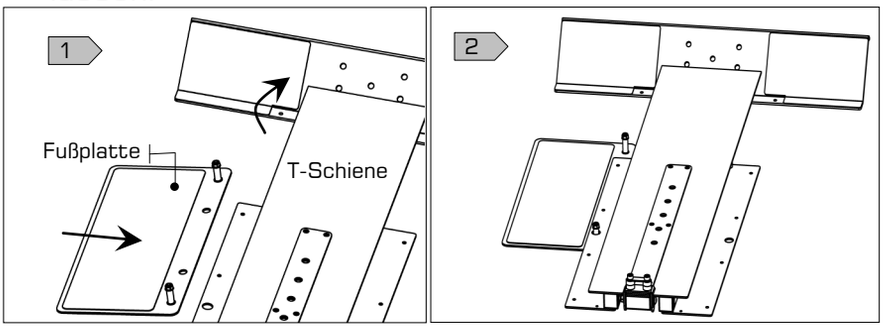


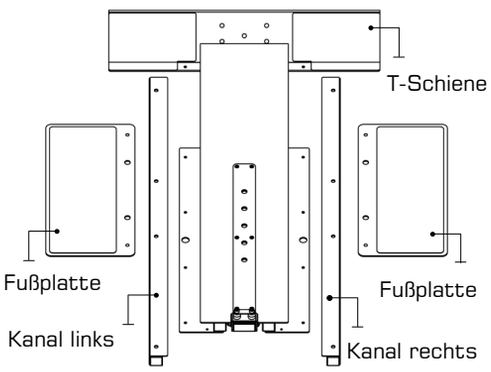
SCHRITT 3 Zusammenbau von Fußplatte und Kanäle

ERFORDERLICH

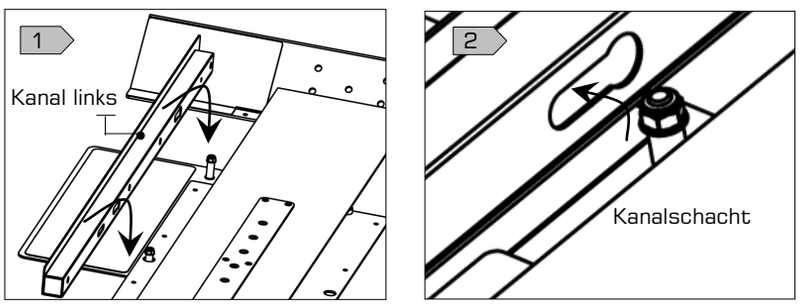
- T-Schiene
- Kanal rechts
- Kanal links
- 2 x Fußplatte
- 8 x M8x45mm Schrauben [10]
- Nivellierungsfüße [18]

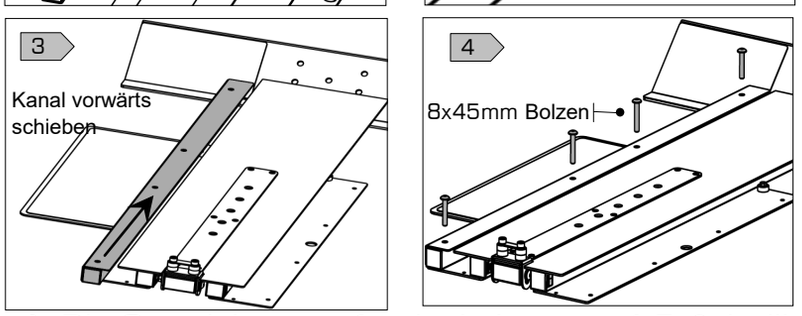
a) Die T-Schiene leicht abkippen und die Fußplatte mit vormontierten Bolzen wie abgebildet von unten einschieben lassen.



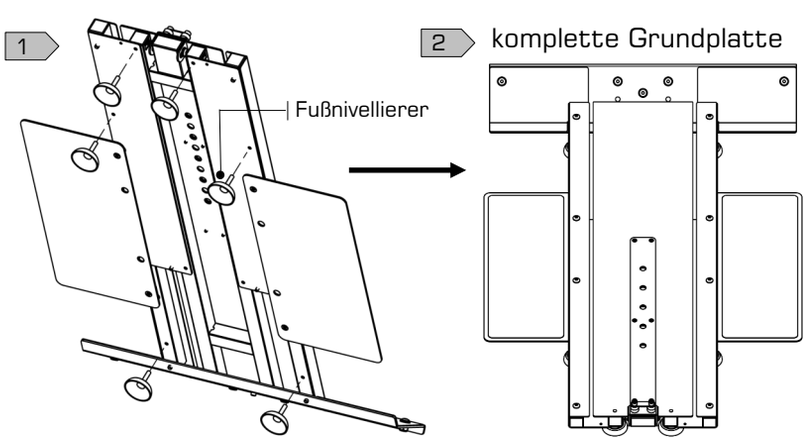


b) Den linken Kanal am Kopf der Fußplattehauben-Bolzen montieren und ihn dann nach vorne schieben. Nachdem der Kanal sich richtig positioniert hat, ihn mit Hilfe von 4 Stück M8 x 45mm Bolzen an der T-Schiene befestigen. **Diese Schritte wiederholen, um die rechte Fußplatte und Kanal zusammenzubauen.**





c) Die Grundplatte aufrecht halten um 4 Fußnivellierer zu installieren.
Nachdem die Fußnivellierer installiert worden sind, kann die komplette Grundplatte am Hauptgerät von E820 montiert werden.



SCHRITT 4 Montage der Grundplatte auf Hauptgerät

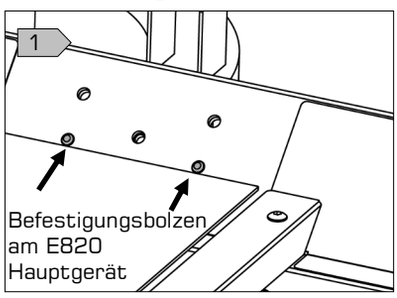
ERFORDERLICH

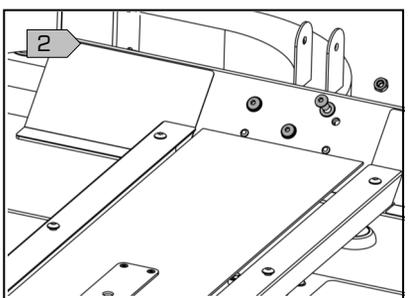
3 x M10x20mm Schrauben[11]

2 x M10 Sicherungsmutter[13]

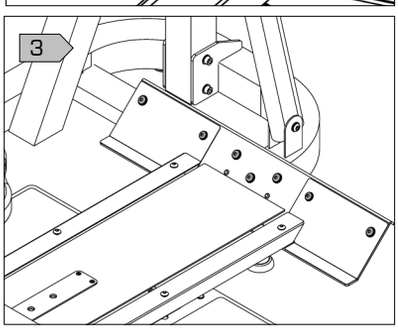
3 x M10 Beilagscheiben [16]

a) Die Grundplatte mit Hilfe des Befestigungsbolzen als Positionsgeber am Hauptgerät montieren und dann mit 3 Stück M10x20mm Schrauben, 2 Stück M10 Sicherungsmutter und 3 Stück M10 Beilagscheiben fixieren.
Achtung: der mittlere M10 Bolzen braucht keine Mutter.





Grundplatte zu Hauptgerät
3x M10x25mm Schrauben, 3x
M10 Sicherungsmutter und 2x
M10 Beilagscheiben



SCHRITT 5 Sitzmontage

ERFORDERLICH

Sitzrahmen [3]

Sitz zurück [4]

Sitzkissen [5]

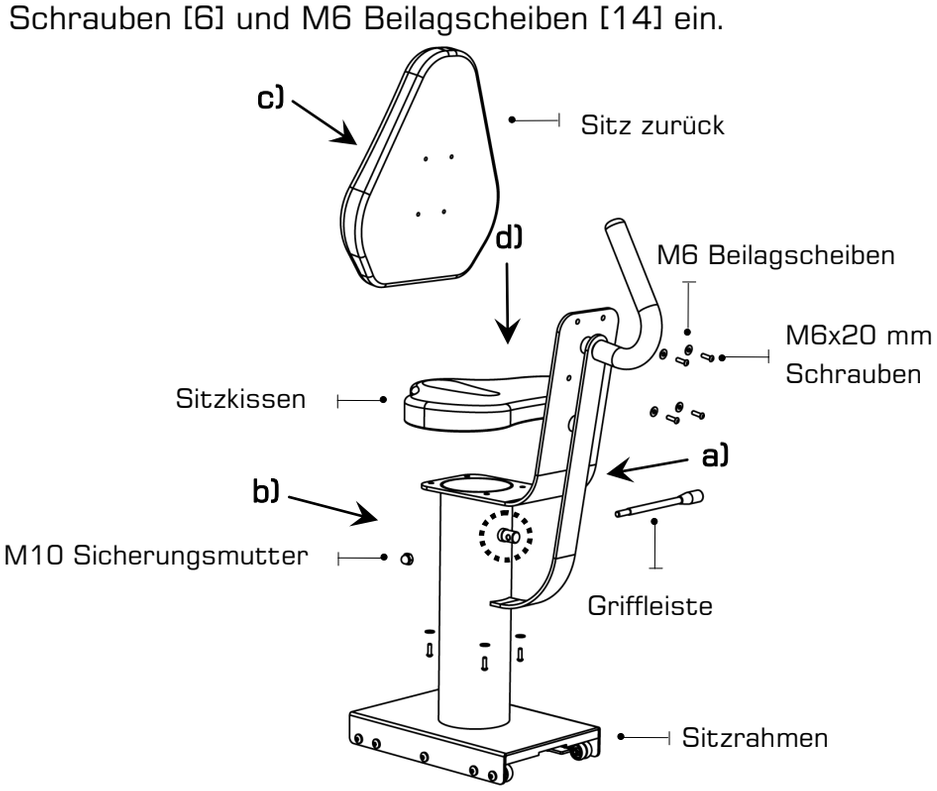
4 x M6x20mm
Schrauben [6]

M10 Sicherungsmutter [12]

4 x M6 Beilagscheiben [14]

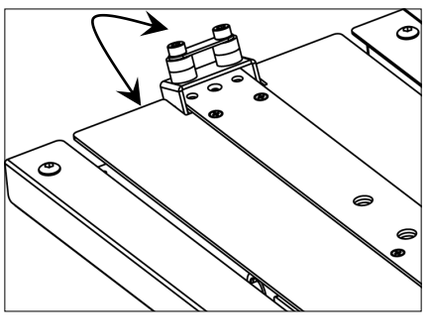
Griffleiste [19]

a) Fädeln Sie den Griffleiste [19] durch die Welle
b) Ziehen Sie die Griffleiste [19] mit der M10 Sicherungsmutter[12]
c) Sitz zurück [4] mit 4x M6x20 Schrauben [6] und M6 Beilagscheiben [14] einbauen.
d) Setzen Sie den unteren Sitzkissen [5] mit 4x M6x20 Schrauben [6] und M6 Beilagscheiben [14] ein.

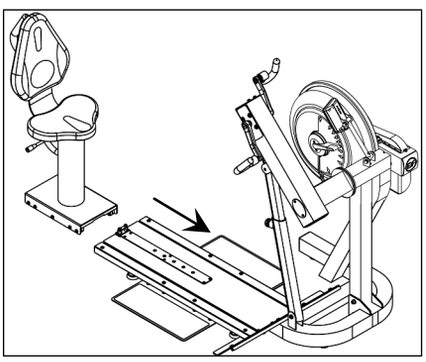


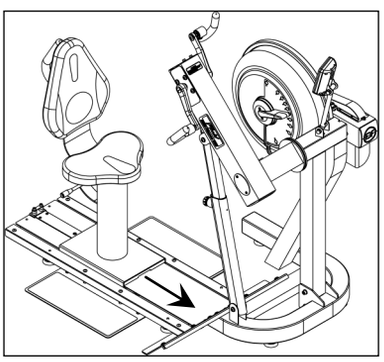
Montage

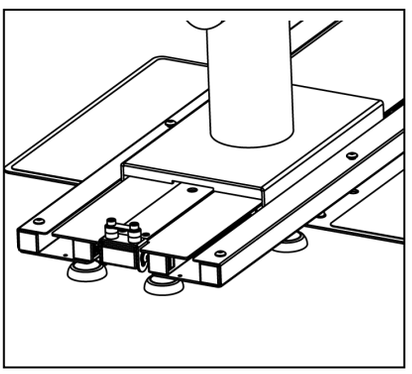
SCHRITT 6 Montage des Sitzes auf Grundplatte



Sitzblockierung: muss ausgefahren sein damit der Sitz in der Grundplattenschiene befestigt werden kann. Der Sitz muss sich bei Besetzung IMMER in der verriegelten Stellung „LOCKED“ an der Grundplatte befinden.
Um den Sitz zu bewegen, muss die Sitzblockierung ausgefahren sein.
Zum Verriegeln” LOCK”: heben und fixieren. Zum Entriegeln "UNLOCK“: aufziehen und zurückgehen lassen.







Sitz-Installation: kippen den Sitz leicht nach oben damit die Vorderrollen in den Kanal ein rutschen. Dann den Heckenlevel heben und während des Halten des Sitzentriegelungshebels den Sitz an die Grundplatte einschieben.

Funktion: Der Sitz verfügt über 4 Positionen. Drücken den Sitzentriegelungshebel und sich in gewünschte Position zu bewegen, um nach vorne oder hinten zu fahren.

Achtung: Bei besetzung des Sitzes muss die Sitzblockierung sich in der LOCKED Position befinden.

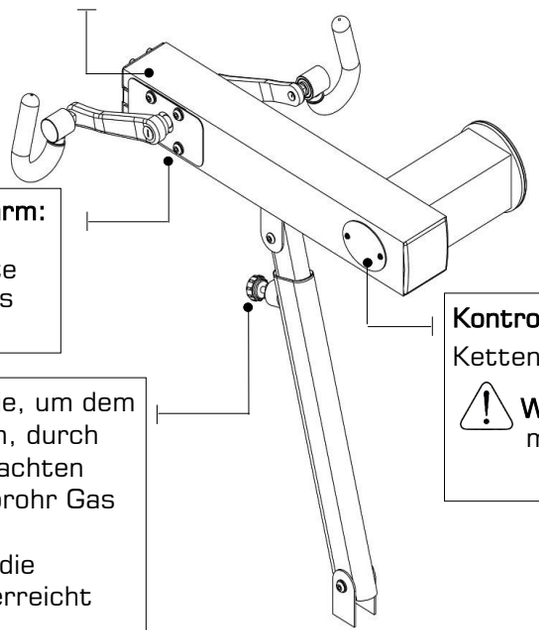
Den Sitz abzubauen: den Hecksicherheitsverriegelung heben und herunterlassen, den Sitzentriegelungshebel drücken und dann den Sitz rückwärts ausschieben.

Warnung: bitte niemals versuchen, den Sitz bei Besetzung ab od. aufzubauen.

Bedienungsanweisungen

Dar E850 Höheneinstellarm

Kettenspannschrauben: Zum Nachspannen oder zur Einstellung des Geradlaufs der Kette. Beim Festziehen auf gleichmäßigen Anzug achten, andernfalls ist das Kettenrad nicht richtig ausgerichtet. **Hinweis:** Durch Anziehen der rechten Schraube wird die rechte Seite in Ihre Richtung gezogen, durch Anziehen der linken Schraube die linke Seite. Richten Sie auf diese Weise ggf. das hintere und vordere Kettenrad aus oder verwenden Sie die Funktion beim Kettenwechsel.



Schrauben am Kurbelarm: Vor dem Einstellen/ Nachspannen der Kette alle 8 Schrauben etwas lösen

Einstellknopf: Lösen Sie, um dem Steuerarm zu erlauben, durch 90 Grad zu reisen. Beachten Sie, dass das Teleskoprohr Gas unterstützt ist.
Ziehen Sie fest, wenn die gewünschte Position erreicht ist.

Kontrollöffnung: Deckel abnehmen und Kettenspannung kontrollieren.

Warnung: Kettenspannung nicht mit der Hand kontrollieren!

Befüllung des Tanks und Wasseraufbereitung

ERFORDERLICH
Trichter und Schlauch [22]

⚠ VORSICHT
Legen Sie beim Befüllen des Tanks ein Tuch als Tropfauffang unter den Tank, um den Fußboden oder Teppich nicht zu beschädigen.

Befüllen Sie nur bis zur Kalibrierungsmarkierung, die auf dem Tankpegelaufkleber angegeben ist, denn andernfalls kann Wasser austreten.

⚠ VORSICHT
In Regionen, in denen die Wasserqualität bekanntermaßen schlecht ist, ist empfiehlt FDF die Verwendung von destilliertem Wasser.

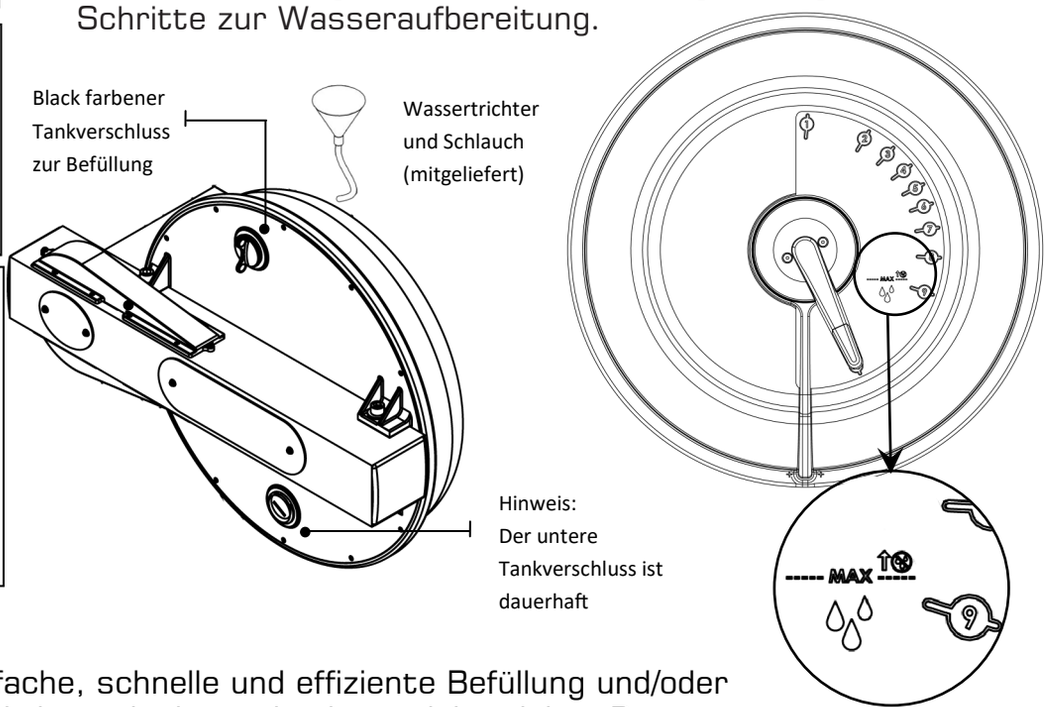
⚠ WARNUNG
Die Blätter des Flügelrads sind scharf! Justieren Sie die Flügelradposition im Tank auf keinen Fall mit Ihren Fingern.
Es wird empfohlen, das Flügelrad gegebenenfalls mit dem Schlauchende zu justieren.

a) Für die Befüllung benötigen Sie einen große Eimern (wird vom Lieferanten nicht mitgeliefert) sowie den mitgelieferten Wassertrichter mit Schlauch [22]. Für die Befüllung braucht man ungefähr 8 Liter Wasser

b) Öffnen Sie den gelben Tankverschluss auf der Rückseite des Tanks und stecken Sie den Schlauch in den Tank (eventuell muss das Flügelrad etwas gedreht werden, damit der Schlauch eingeführt werden kann). **In Regionen, in denen die Wasserqualität bekanntermaßen schlecht ist, ist empfiehlt FDF die Verwendung von destilliertem Wasser.**.

c) Setzen Sie den Tankeinstellgriff auf den Pegelwert 10 und füllen Sie Wasser ein. Befüllen Sie den Tank nicht höher als die Pegelanzeige vorne am durchsichtigen Tankmantel.

d) Durchlaufen Sie gleich nach der Befüllung die folgenden Schritte zur Wasseraufbereitung.

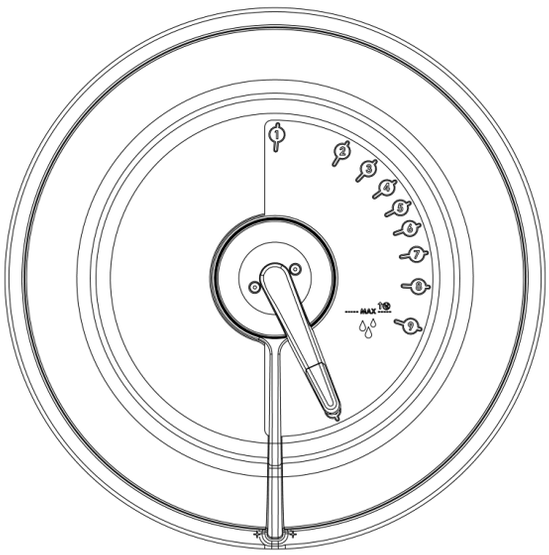


HINWEIS: Für eine einfache, schnelle und effiziente Befüllung und/oder Entleerung des Flüssigkeitstanks kann eine batteriebetrieben Pumpe (über USB wiederaufladbar) als Option erworben werden. Wir empfehlen diese für eine gewerbliche Nutzung von mehreren Geräteeinheiten, deren Tanks von Zeit zu Zeit entleert und befüllt werden müssen. Wenden Sie sich für den Pumpenkauf an einen First Degree Fitness-Händler in Ihrer Nähe oder prüfen Sie die entsprechenden Details auf unserer Website unter www.firstdegreefitness.com for details.

ERSTMALIGE WASSERAUFBEREITUNG

Geben Sie bei jeder vollen Tankfüllung eine Wasseraufbereitungstablette hinzu. VERWENDEN SIE IN JEDEM FALL NUR DIE AUFBEREITUNGSTABLETTEN, DIE SIE VOM LIEFERANTEN ZUSAMMEN MIT IHREM GERÄT ERHALTEN HABEN. Ihrem Fitnessgerät sind 4 Wasseraufbereitungstabletten mitgeliefert, die für mehrere Jahre ausreichen. Wenden Sie sich für den Kauf zusätzlicher Wasseraufbereitungstabletten bitte an einen regionalen Einzel-/Großhändler in Ihrer Nähe oder schauen Sie auf unserer Website unter www.firstdegreefitness.com

WIDERSTANDSSTUFE ÄNDERN



Der Widerstand Ihres E850 lässt sich ganz einfach ändern. Die Pegelanzeige vorne am Tank bestimmt die Widerstandsstufe. Stufe eins steht für den geringsten Widerstand und Stufe zehn für den größten Widerstand. Die Technologie des variierbaren Flüssigkeitswiderstands im Tank gewährleistet ein sofortiges Einrasten und einen konstanten Widerstand bei jeder Bewegung.

Ihr E720A-Computer passt sich der am Tank gewählten Widerstandsstufe automatisch an. Warten Sie nach Anpassung des Widerstandgriffs etwa drei bis vier Sekunden, bis die richtige Widerstandsstufe erreicht ist.

NACHHALTIGE WASSERAUFBEREITUNG

WARNUNG: VERWENDEN SIE NUR DIE AUFBEREITUNGSTABLETTEN, DIE SIE VOM LIEFERANTEN ZUSAMMEN MIT IHREM GERÄT ERHALTEN HABEN.

Die Häufigkeit der Wasseraufbereitung kann je nach Aufstellungsort Ihres Geräts und der Sonneneinstrahlung stark variieren. Erfahrungsgemäß müssen Sie alle 12-24 Monate damit rechnen, das Wasser im Tank aufzubereiten. Wenn sich das Wasser verfärbt oder es Anzeichen von Algen-/Bakterienbefall gibt, geben Sie einfach eine Wasseraufbereitungstablette hinzu.

Automatisch einstellbarer Bluetooth-Monitor

Automatischer Start: Beginnen Sie mit dem Training, um das Gerät zu aktivieren.
Zurücksetzen aller Werte: Halten Sie die Taste ZURÜCKSETZEN 3 Sekunden lang gedrückt.
Automatisches Abschalten: Nach 5 Minuten. Alle Werte sind nach dem Neustart auf Null zurückgesetzt.



WATT: Leistung gemessen in Watt.

TRAINING: Dauer der Trainingsphase.

RUHEN: Dauer der Ruhephase.

LEISTUNGSKURVE: Durch Drücken von ZURÜCKSETZEN wird anstelle der Leistungskurve die kumulierte Leistungskurve angezeigt.

PEGEL: Passt den Pegel gemäß Fluid-Krafthebel automatisch an.

PULS: Mit polarem Empfänger für die Herzfrequenz und dem Daten sendenden Brustgurt kompatibel.

KAL STUNDE: Kalorien, die bei aktueller Wattleistung pro Stunde verbrannt werden. Zeigt die insgesamt verbrannten Kalorien beim Trainingsstopp an.

ZEIT: Automatischer Start nach abgelaufenen Zeit.

WATT: Misst die Spitzenleistung in Watt und berechnet die Kraft und Beschleunigung, um die Leistung eines Nutzers genau zu bemessen.

TRAININGSDATEN: Die pro Trainingseinheit erfassten Daten werden in einer Leistungskurve und einer kumulierten Leistungskurve angezeigt, sodass Sie Vergleiche für einen effektiven Trainingsfortschritt in Echtzeit ziehen können.

AUTO-PEGELANPASSUNG: Das eingebaute Potentiometer passt die Widerstandsstufe des Computers gemäß der Position des Verstellknopfes am Tank automatisch an.

BLUETOOTH-KONNEKTIVITÄT: Jedes Rudergerät ist mit modernster Konsolentechnologie ausgestattet, sodass Bluetooth-Konnektivität mit einem beliebigen kompatiblen Smart-Gerät gegeben ist. Auf Einbindung in Ruder- und Fitness-Apps ausgelegt, unterstützt die Konsole mit effektivem Trainingsfortschritt, der Aufzeichnung und dem Vergleich von Daten für Teilnehmer von Wettkämpfen. (Einschließlich FDF-Ruder-APP, die über die FDF-Website verfügbar ist)

HINWEIS : Das Empfängerset für die Herzfrequenz mitsamt Brustgurt müssen separat erworben werden.

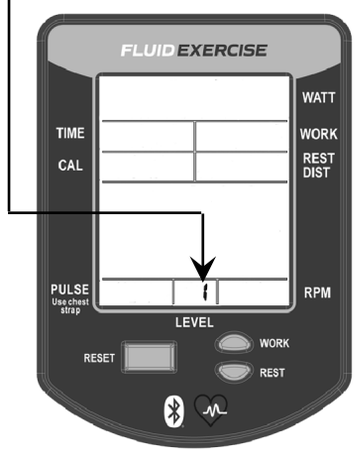
⚠ **WARNUNG:**	Systeme zur Herzfrequenzüberwachung könnten falsche Werte anzeigen. Übermäßiges Trainieren kann schwere Verletzungen oder den Tod zur Folge haben. Wenn Sie sich einer Ohnmacht nahe fühlen, hören Sie sofort mit dem Training auf!

Kalibrierung

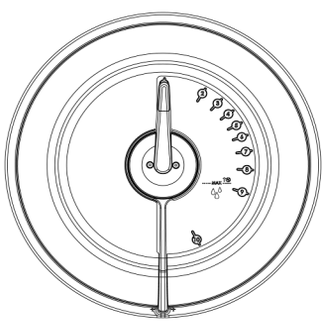
SCHRITT 1

Halten Sie die Tasten 「ZURÜCKSETZEN」und「RUHEN」5 Sekunden lang gedrückt. Es wird „ STUFE 1 “ angezeigt





SCHRITT 2





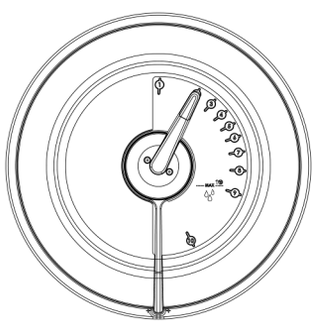
Drehen Sie den Einstellgriff auf STUFE 1.

Halten Sie die Tasten「ZURÜCKSETZEN」.

Der Monitor zeigt jetzt STUFE『2』.

Dass die Kalibrierung für STUFE 1 abgeschlossen ist.

SCHRITT 3





Drehen Sie den Einstellgriff auf STUFE 2 .

Halten Sie die Tasten 「ZURÜCKSETZEN」.

Der Monitor zeigt jetzt STUFE『3』.

Dass die Kalibrierung für STUFE 2 abgeschlossen ist.

SCHRITT 4

Wiederholen Sie dies für 3,4,5,6,7,8,9,10.

STUFE 10 Drücken Sie 「ZURÜCKSETZEN」.

Wiederholen Sie die Schritte zurück zu Stufe 1.

Dass die Kalibrierung für abgeschlossen ist.

Wartung und Fehlerbehebung

Weitere Informationen über Anleitungen und Garantie-Anfragen finden Sie unter **www.firstdegreefitness.com/support**

Problem	Lösung
Die Farbe des Wassers ändert sich oder es wird trübe.	Stellen Sie das Gerät an einer anderen Stelle auf, an der die Sonneneinstrahlung weniger stark ist. Führen Sie eine Wasseraufbereitung durch oder wechseln Sie das Wasser im Tank wie im Abschnitt „Wasseraufbereitung“ in dieser Anleitung beschrieben. Befüllen Sie den Tank eventuell mit destilliertem Wasser.
Ich möchte den Flüssigkeitstank meines E850-Geräts entleeren.	Es wird empohlen, das Gerät nach draußen zu tragen, dort den orangefarbenen Befüllungsverschluss zu öffnen und das Gerät zur besseren Entleerung auf den Rücken zu legen. Für eine einfache, schnelle und effiziente Befüllung und/oder Entleerung des Flüssigkeitstanks kann eine batteriebetrieben Pumpe (über USB wiederaufladbar) als Option erworben werden. Wir empfehlen diese für eine gewerbliche Nutzung von mehreren Geräteeinheiten, deren Tanks von Zeit zu Zeit entleert und befüllt werden müssen. Wenden Sie sich für den Pumpenkauf an einen First Degree Fitness-Händler in Ihrer Nähe oder prüfen Sie die entsprechenden Details auf unserer Website unter www.firstdegreefitness.com
Computerbildschirm ist eingeschaltet und unbeständig, und es werden keine Bewegungen registriert.	Möglicherweise hat sich eine Verbindung gelöst. Vergewissern Sie sich, dass die Computerleitung richtig mit dem Fitnessgerät verbunden ist. Ist sie fest verbunden, prüfen Sie die Sensorlücke. Wenden Sie sich an Ihren Kundendienst vor Ort, wenn sich das Problem anhand der obigen Maßnahmen nicht beheben lässt.
Der Computer des Fitnessgeräts reagiert nach dem Einlegen der Batterien nicht.	Legen Sie die Batterien richtig ein und wiederholen Sie den Vorgang. Sollte sich der LCD-Bildschirm weiterhin nicht einschalten, drehen Sie die Batterien im Computer leicht hin und her. Sollte auch dies nichts nutzen, wenden Sie sich an den Kundendienst vor Ort.
Der Monitor-Wert Bluetooth-Auto-Anpassung ist nicht mit dem Tank-Wert synchronisiert.	Monitor-Wert von Bluetooth-Auto-Anpassung muss neu kalibriert werden. Bitte beachten Sie „Kalibrierung“ auf Seite 17 dieser Anleitung.
Handgriffe schlüpfen bei hartem Training. PK-Tankgurt muss gespannt werden.	Große Inspektionsplatte neben dem Tank abnehmen, ein langes Werkzeug einfügen um die hintere Endkappe von Innen herauszudrücken, um die Tankgurtspannschraube freizulegen. Tankschrauben leicht lösen. Obere Gummigurtabdeckung abnehmen und den PK-Gurt freizulegen. Die Tankspannschraube festziehen, bis der Gurt derartig gespannt ist, dass er sich von Hand nicht um mehr als 45 Grad verdrehen lässt. Siehe S. 13 für weitere Details.
Handgriff locker (links oder rechts) kann nicht wieder festgezogen werden. Gewinde am Kurbelarm ist	Kundendienstzentrum für Austausch kontaktieren. Danach, wie empfohlen, wöchentlich überprüfen.
Beim Training tritt ein Klopfgeräusch im Höheneinstellarm auf, insbesondere wenn die Richtung geändert wird. Kette muss gespannt oder eingestellt werden.	Vordere Höheneinstellarmabdeckung öffnen und Spannung mit einem Schraubenzieher oder anderem Werkzeug überprüfen. Die Kettenspannschrauben hinten am Höheneinstellarm nach Bedarf festziehen oder einstellen. Die Kette muss ca. 3 mm schlaff sein, wenn sie korrekt eingestellt ist. Siehe S. 14 für weitere Details.

Wartung und Fehlerbehebung

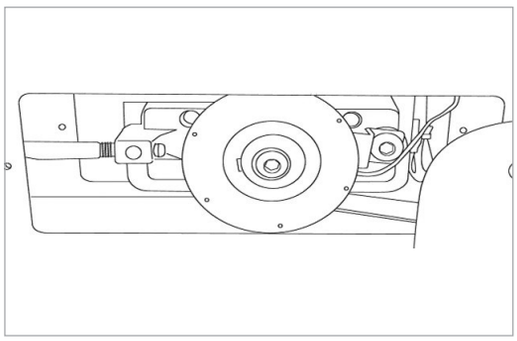
Gegenstand	Zeitspanne	Anweisung
Sitz und Rahmen	Wöchentlich.	Wöchentlich oder bei starker Benutzung im Klub häufiger mit einem flusenfreien Tuch abwischen.
PK-Gurtspannung	Monatlich.	Monatlich auf Anzeichen von Schlupf überprüfen. Siehe Seite „Baugruppe Tankabdeckung“.
Tank und Wasseraufbereitung .	12 Monate bis 4 Jahre	Anweisungen im Abschnitt „Wasseraufbereitung“ in diesem Handbuch befolgen.
Kettenantrieb.	Alle 100 Stunden auf richtige Spannung überprüfen.	Kontrollarmabdeckung öffnen und Spannung mit einem Schraubenzieher oder anderem Werkzeug überprüfen. Nach Bedarf unter Beachtung der Anweisungen auf der Seite „E820 Höheneinstellarm“ festziehen.
E720A Handgriff-Montage.	Wöchentlich mithilfe des Mehrzweckwerkzeugs (beiliegend) überprüfen, damit der Handgriff sicher am Kurbelarm befestigt ist.	Die Handgriffe müssen regelmäßig überprüft werden. Ein lockerer Handgriff kann Schäden am Gewinde im Kurbelarm verursachen, was einen Austausch erforderlich macht.

Beachten Sie die folgenden Schritte zur Gewährleistung einer maximalen Lebenszeit und optimalen Leistung:

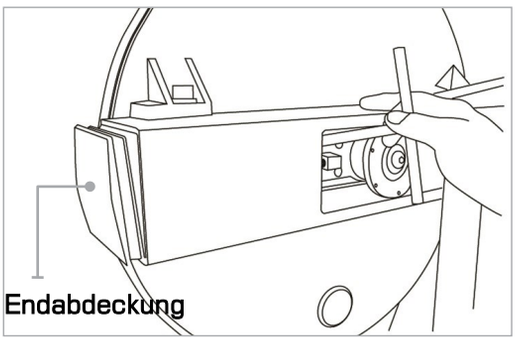
1. Lagern Sie Ihr E850-Gerät in einem trockenen, sauberen und klimatisierten Raum bei Zimmertemperatur.
2. Verwenden Sie zur Wasseraufbereitung nur die echten FDF-Wasseraufbereitungstabletten. Siehe den Abschnitt „Wasseraufbereitung“ auf Seite 14.
3. Reinigen Sie Ihr Fitnessgerät regelmäßig mit einem Desinfektionsmittel, das auf einem fusselfreien Tuch aufgesprüht wurde.
4. Wischen Sie den Staub vom Fitnessgerät ab.
5. Weitere Informationen über die Pflege Ihres Fitnessgeräts finden Sie unter **firstdegreefitness.com/support**

Einstellung des Antriebsriehmens

Schritt 1: Entfernen Sie die große Metallplatte wie in der Abbildung oben links gezeigt.

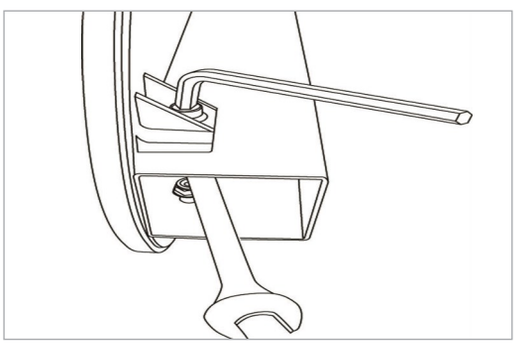


Schritt 2: Verwenden Sie ein langes Werkzeug um die hintere Endabdeckung aus dem Gehäuse zu entfernen (siehe Abbildung oben rechts). Damit erhalten Sie Zugang zur tankseitigen Befestigungsschraube (siehe Abbildung rechts

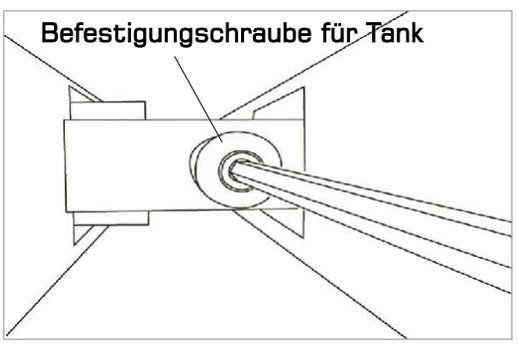


Schritt 3: Lösen Sie sowohl die vorderen als auch die hinteren Tankbefestigungsschrauben leicht so wie in der Abbildung links gezeigt. Entfernen Sie die vordere Riehmenabdeckung aus Gummi.

.



Schritt 4: Verwenden Sie einen 6mm Innensechskantschlüssel um die Spannung des Riehmens soweit zu erhöhen, dass diesere während starker Drehbe-wegungen nicht mehr durchrutscht.



Anm.: Ziehen Sie die Schrauben nicht zu stark an.

Tip: Verdrehen Sie den Riehmen mit der Hand um die korrekte Spannung zu überprüfen. Sobald Sie den Riehem nicht mehr weiter als 60 Grad verdrehen können ist die richtige Spannung erreicht.

Garantie

INTERNATIONALE GARANTIE – KOMMERZIELLE NUTZUNG

Dieses Produkt ist für den Einsatz in Fitnessstudios vorgesehen und konstruiert. FIRST DEGREE FITNESS Limited sichert zu, dass das bei einem autorisierten Vertreter gekaufte und in einer unbeschädigten Originalverpackung verpackte **E850 Club UBE (Modell E850)**, frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist. FIRST DEGREE FITNESS Limited oder sein Vertreter ersetzen oder reparieren Bauteile, die sich innerhalb der Garantiezeit als fehlerhaft erweisen, nach eigenem Ermessen, vorbehaltlich der folgenden in dieser Garantie enthaltenen und ausgeschlossenen Bauteile.

Metallrahmen – 10-jährige eingeschränkte Garantie

First Degree Fitness repariert oder ersetzt den Metallrahmen des Rudergeräts, sollte er innerhalb von 10 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf die Rahmenbeschichtung.

Polycarbonat-Tank und Dichtungen – 5-jährige eingeschränkte Garantie

FIRST DEGREE FITNESS repariert oder ersetzt den Polycarbonat-Tank oder die Dichtungen, sollten sie innerhalb von 5 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen.

Mechanische Bauteile (nicht abnutzbar) – 2-jährige eingeschränkte Garantie

FIRST DEGREE FITNESS repariert oder ersetzt mechanische Bauteile, sollten sie innerhalb von 2 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen.

Alle sonstigen Bauteile (abnutzbar) – 2-jährige eingeschränkte Garantie

FIRST DEGREE FITNESS ersetzt oder repariert jegliche Bauteile, sollten sie innerhalb von 2 Jahren ab dem ursprünglichen Kaufdatum Material- oder Ausführungsfehler aufweisen

Dies gilt auch für

- Griffhalter
- Sitz
- Alle Gummiteile
- Computer und Geschwindigkeitssensor (austauschbare Batterien ausgenommen)
- Alle Treibriemen, Lager und Ketten
- Kurbelgehäuse, Einstellbare Kurbelarm- und Pedalbaugruppen

Allgemeine Ausnahmen

- Beschädigte Beschichtung eines Geräteteils
- Beschädigungen aufgrund von Nachlässigkeit, Missbrauch, falscher Montage oder Verwendung des Geräts
- Versand- oder Verzollungskosten, die bei der Rücksendung oder Versendung von Bauteilen anfallen
- Beschädigung oder Verlust der Ware während des Transports
- Arbeitskosten, die bei Inanspruchnahme der Garantie anfallen

Allgemeine Bedingungen

- Die Seriennummer des Geräts muss korrekt bei First Degree Fitness Limited oder einem seiner autorisierten Vertreter registriert sein.
- FIRST DEGREE FITNESS Limited behält sich das Recht vor, die Bauteile zu überprüfen, für die im Rahmen der Garantie Ersatz beansprucht wird.
- Die Garantiezeit gilt nur für den Originalkäufer ab dem Kaufdatum und ist nicht übertragbar.
- Das Produkt muss originalverpackt an die Verkaufsstelle zurückgesendet werden, wobei die Kosten für den Transport, die Versicherung und anderweitig anfallende Kosten von Ihnen übernommen werden und Sie auch das Verlust- oder Schadensrisiko tragen.
- FIRST DEGREE FITNESS gewährt keine weitere Garantien, mit Ausnahme der hier aufgeführten Garantien, und schließt ausdrücklich alle Zusicherungen aus, die nicht in dieser Garantie aufgeführt werden. Weder FIRST DEGREE FITNESS noch seine Geschäftspartner tragen die Verantwortung für beiläufige oder Folgeschäden.
- Die Garantie des Herstellers beginnt für den Endnutzer automatisch ab dem Verkauf des Produkts oder nach Ablauf eines (1) Jahres ab dem Herstellungsmonat; dies ist davon abhängig, welches Datum was zuerst eintritt.

FIRST DEGREE FITNESS
Fluid INNOVATION

FITNESS PRODUCTS INSPIRED BY REAL LIFE

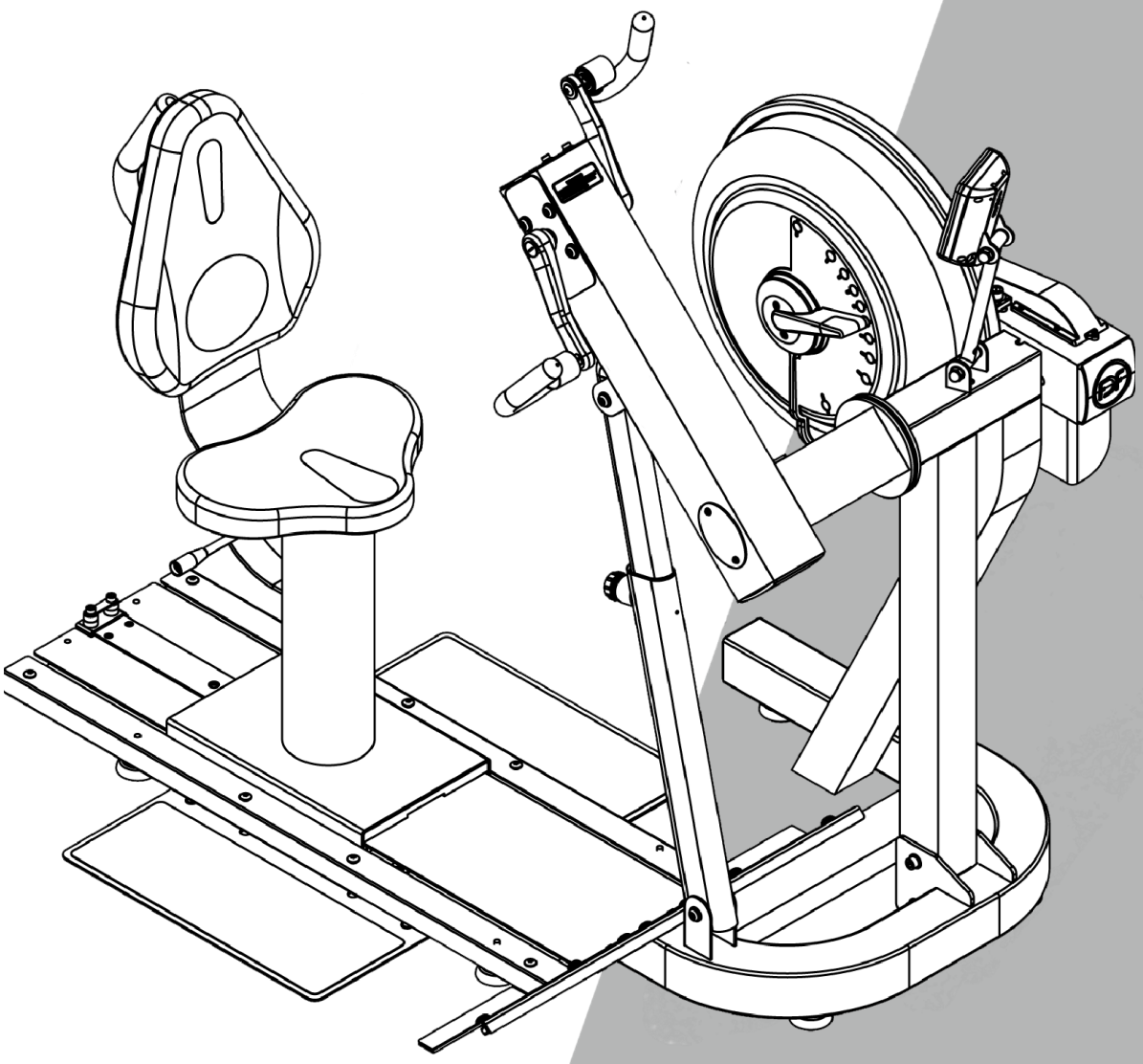
WWW.FIRSTDEGREEFITNESS.COM

FIRST DEGREE FITNESS Europe
Hoge Maat 3
3961 NC WIJK BIJ DUURSTEDE
The Netherlands
Phone: +31(0)307600670
Büro: mail@fluidrower.eu
Service Unterstützung: service@fluidrower.eu
Web: www.fluidrower.eu

FIRST DEGREE FITNESS

USER GUIDE

E850 FLUID EXERCISE



REGISTER YOUR PRODUCT AT WWW.FIRSTDEGREEFITNESS.COM/SUPPORT

Introduction

Training with the E850

Congratulations on your purchase of E850.

FIRST DEGREE FITNESS is proud to present the E850 as a FULL COMMERCIAL USE product featuring patented Adjustable Fluid Resistance.

As with any piece of fitness equipment, consult a physician before beginning your E850 exercise program.

Follow all instructions carefully for correct assembly, Tank filling, Water Treatment, service and safety.

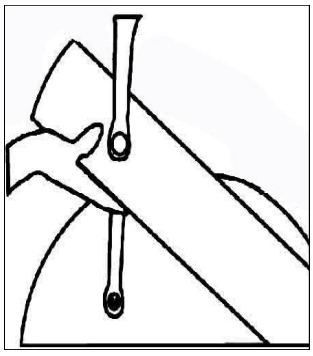
Access to our world-wide distributor and service network is available at www.firstdegreefitness.com

Check contents of Box 1 and Box 2 to ensure all parts are present and correct prior to assembly.

WARNING

Do not remove hands while crank is in motion. The crank will continue to rotate and could cause injury.

WARNING



Removing hands before the crank comes to a complete stop while training can cause injury. The crank is direct drive so as to allow both forward and reverse rotation during workouts.

Contents

Safety 5

Assembly 7

E850 Box 1 & Box 2 Contents 8

Assembly Instructions 9

Operation Instructions 13

Bluetooth Auto-Adjust Monitor 16

Calibration Procedure 17

Maintenance & Troubleshooting 18

Tank Belt Adjustment 20

International Warranty 21

Safety Information

- Before using this product, it is essential to read this ENTIRE operation manual and ALL instructions. The unit is intended for use solely in the manner described in this manual.
- UNDERSTANDING EACH AND EVERY WARNING TO THE FULLEST IS IMPORTANT
- As with any piece of fitness equipment, consult a physician before beginning your Rower exercise program.
- Please be aware that any fitness regiment, before being undertaken, is best preceded by a physical checkup from a certified physician.
- Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
- ⚠ **WARNING** Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercise may result in serious injury or death. If you feel faint, stop exercising immediately.
- Do not allow children unattended access to the machine.
- Please keep hands away from moving parts, as indicated by the warning label on the Main Frame of your machine.
- If any of the adjustment devices are left projecting, they could interfere with the user's movement.
- Do not store in freezing conditions with water in the Tank as it can expand and crack the components.

Installation

- Place on a stable, flat surface in a horizontal position during use for maximum stability.
- Check regularly and follow all instructions for maintenance as specified in this manual.
- Replace immediately any defective parts and do not operate unit until all repairs are complete.

Proper Usage

- Do not use any equipment in any way other than designed or intended by the manufacturer. It is imperative that FIRST DEGREE FITNESS equipment is used properly to avoid injury.
- Injuries may result if exercising improperly or excessively. It is recommended that all individuals consult a physician prior to commencing an exercise program. If at any time during exercise you feel faint, dizzy or experience pain, STOP EXERCISING and consult your physician.
- Keep body parts (hands, feet, hair, etc.), clothing and jewelry away from moving parts to avoid injury.
- Follow instructions provided in this manual for correct foot position and basic exercising techniques.
- For more detailed exercising techniques, please refer to our International website www.firstdegreefitness.com

Inspection

- DO NOT use or permit use of any equipment that is damaged and/or has worn or broken parts. For all FIRST DEGREE FITNESS equipment use only replacement parts supplied by FIRST DEGREE FITNESS.
- EQUIPMENT MAINTENANCE - Preventative maintenance is the key to smooth operating equipment as well as to keep your liability to a minimum. Equipment needs to be inspected at regular intervals.
- Ensure that any person(s) making adjustments or performing maintenance or repair of any kind is qualified to do so.
- DO NOT ATTEMPT TO USE OR REPAIR ANY ACCESSORY APPROVED FOR USE WITH THE FIRST DEGREE FITNESS EQUIPMENT WHICH APPEARS TO BE DAMAGED OR WORN.
- Check regularly and follow all instructions for maintenance as specified in this manual.
- Replace immediately any defective parts and do not operate unit until all repairs are complete.

Operating Warnings

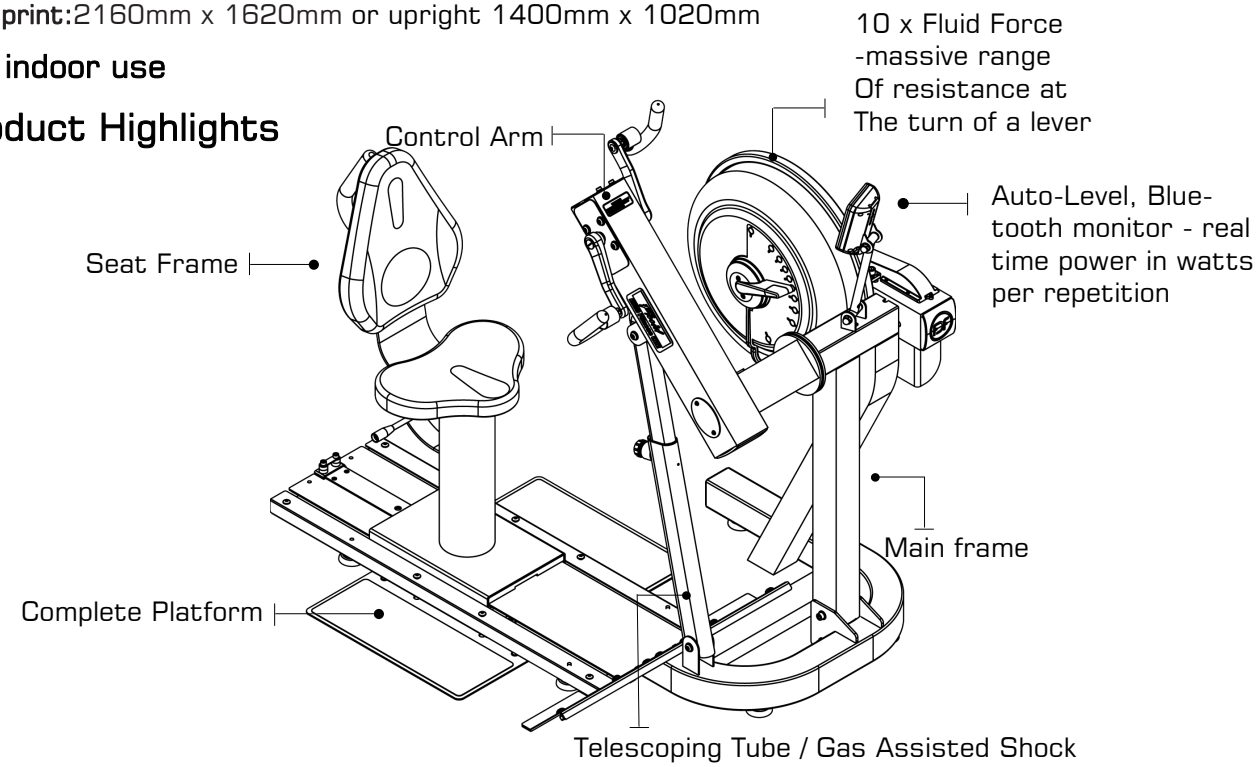
- Keep children away from the equipment. Parents or others supervising children must provide close supervision of children if the equipment is used in the presence of children.
- Do not allow users to wear loose fitting clothing or jewelry while using equipment. It is also recommended to have users secure long hair back and up to avoid contact with moving parts.
- All bystanders must stay clear of all users, moving parts and attached accessories and components while machine is in operation.
-  **WARNING** Do not insert fingers into Tank!

Product Specifications

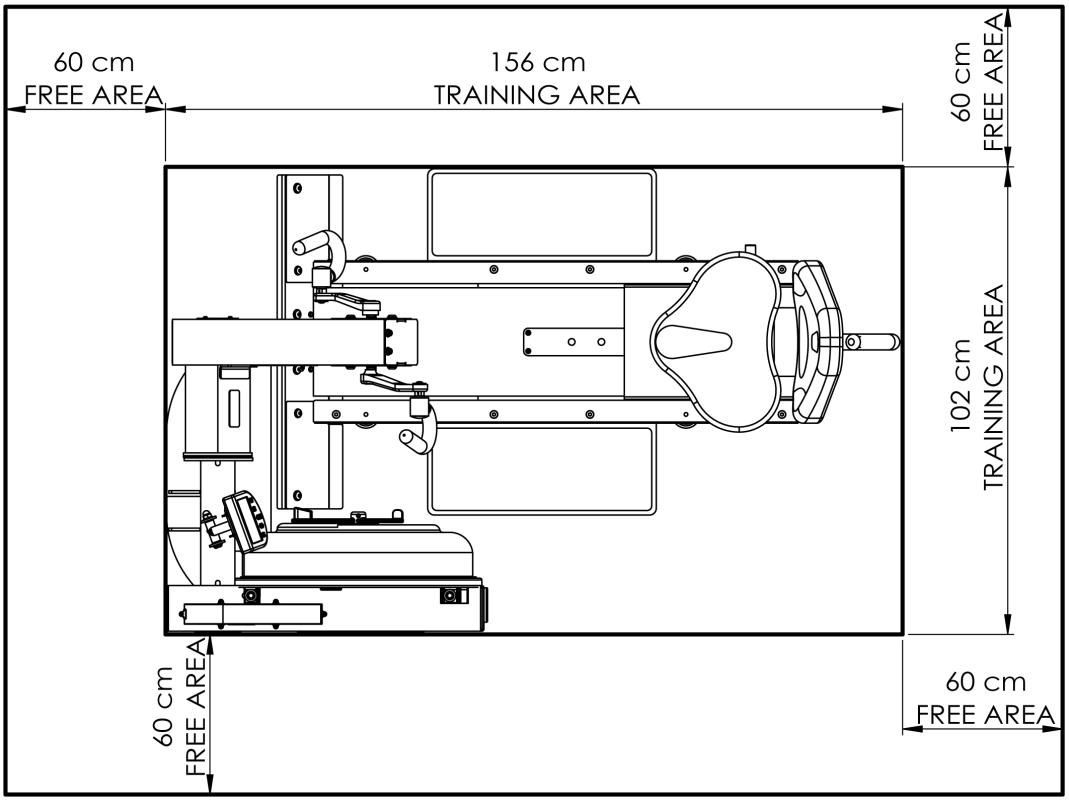
Product Class: SC
Note: Class SC crank training equipment is not suitable for high accuracy purposes
Braking System: Speed Independent
Product Net Weight: 120.08kg (264.68lb)
Product Gross Weight: 141.20kg (311.22lb)
Maximum Safe Operating Surface Area: 276cm (108.66") Length x 222cm (87.40") Width
Dimensions: 1560mm (61.42") Length x 1020mm (40.16") Width x 1400mm (55.12") Height
Maximum User Weight: 150kg (330lb)
Footprint:2160mm x 1620mm or upright 1400mm x 1020mm

For indoor use

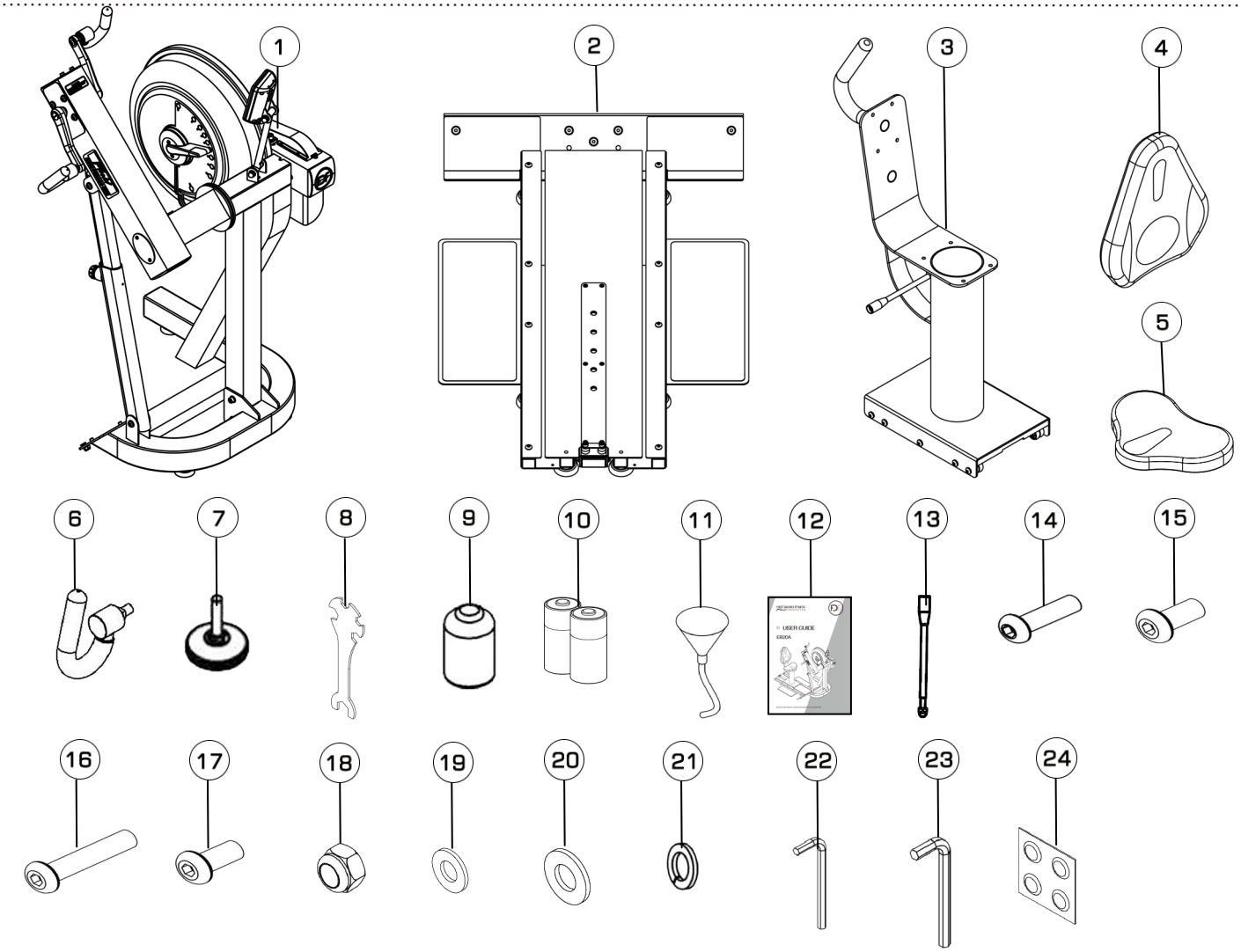
Product Highlights



Live area and Training area



E850 Box 1 & 2 Contents



Item	Qty.	Description	Item	Qty.	Description
1	1	Main Frame with Telescoping Tube and Internal Gas Assist Shock	7	9	Foot Levelers
2	1	Baseplate	8	1	Multi-tool
3	1	Seat Frame	9	1	Touch up paint
4	1	Seat Back	10	2	D Cell Battery
5	1	Lower Seat	11	1	Funnel and Hose
6	1	Right pedal	12	1	Owners Manual
Hardware KIT					
13	1	Handle Bar & Dome Nut	19	8	M6 Washer
14	8	M6x20mm Bolt	20	3	M10 Washer
15	4	M8x15mm Bolt	21	4	M8 Springs Washer
16	8	M8x45mm Bolt	22	1	4mm Allen Key
17	3	M10x20mm Bolt	23	1	6mm Allen Key
18	2	M10 Nyloc Nut	24	4	Water Treatment Tablets

STEP 1 Main Frame Assembly Instructions

REQUIRED

4 x M8 x 15mm Blots [15]

4 x M8 Spring Washers [21]

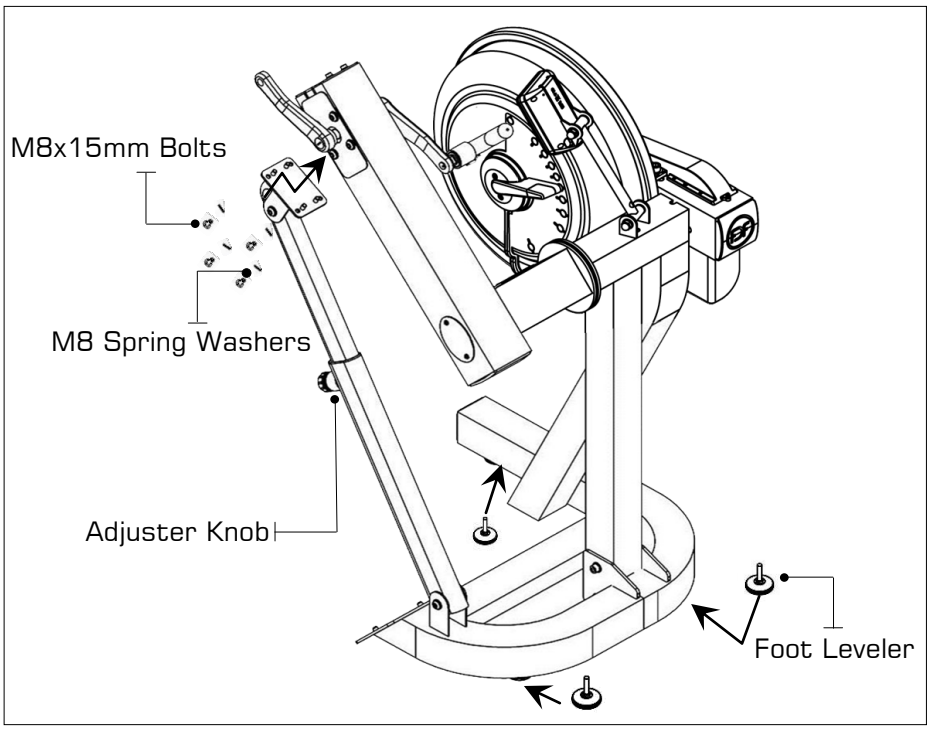
3 x Foot Levelers[7]

a) Attach Telescoping Tube to the underside of the control arm using **4xM8x15mm Bolts[15]** and **4x M8 Spring Washers[21]**.

b) Thread the **3xFoot levelers[7]** into underside of base. Adjust as required.

⚠ CAUTION

The Control Arm is heavy and may swing freely during this stage of assembly. The Adjuster Knob is pre-tightened from the factory in the optimal position for assembly in relation to the Control Arm. Do not loosen the Adjuster Knob until the Telescoping Tube has been safely secured to the underside of the Control



STEP 2 Crank Arm Assembly Instructions

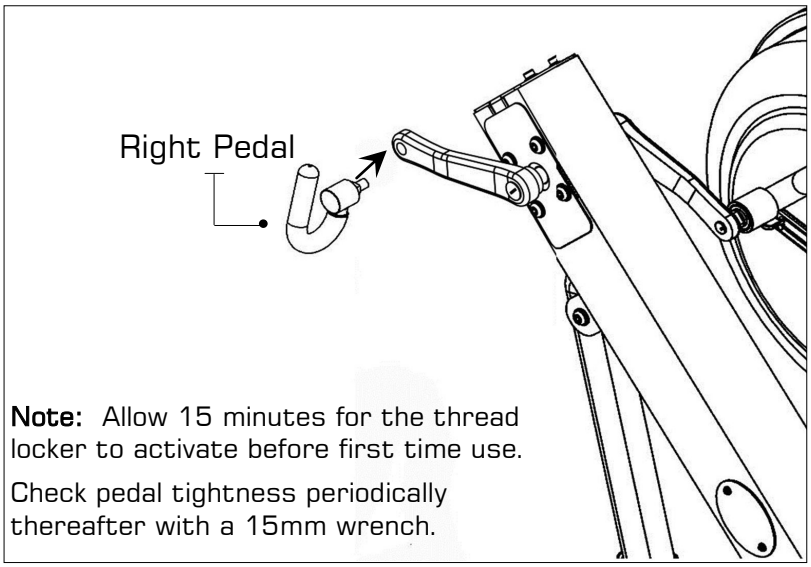
REQUIRED

Right Pedal [6]

a) Secure **Right Pedal [6]** onto Crank Arm. The Pedal threads have a blue coating which will feel very tight when threaded onto the crank arm. This is a type of thread locker, and once in contact with the crank arm threads will activate in approximately 15minutes.

⚠ CAUTION

Extreme over-tightening could damage the aluminum threads on the Crank Arm.



Note: Allow 15 minutes for the thread locker to activate before first time use.

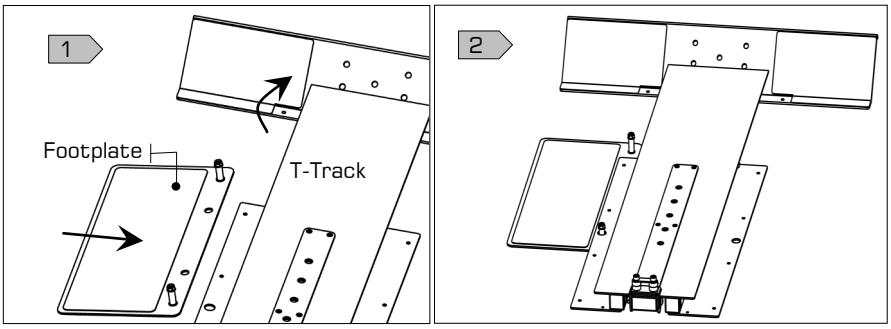
Check pedal tightness periodically thereafter with a 15mm wrench.

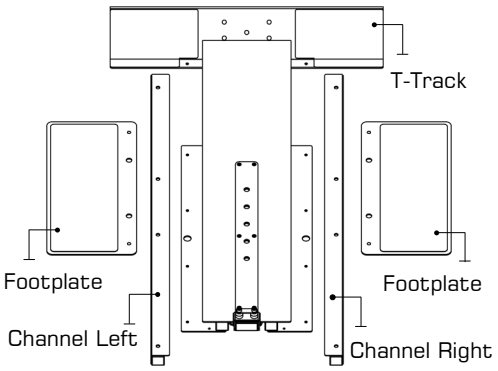
STEP 3 Installing the Baseplate

REQUIRED

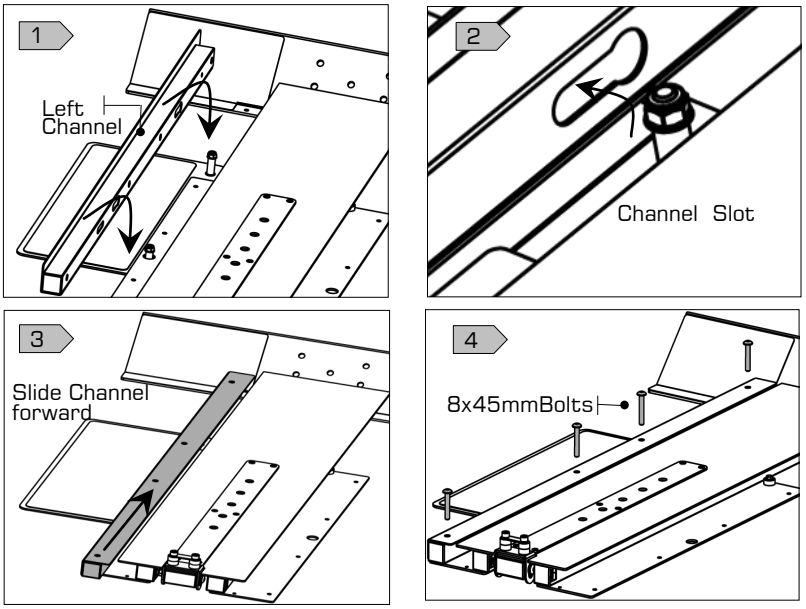
- T-Track
- Channel Right
- Channel Left
- 2 x Footplate
- 8 x M8x45mm Blots [16]
- Foot Leveler [7]

a) Tilt the T-Channel slightly to allow the Footplate (with pre-installed Bolts) to slide underneath as shown.

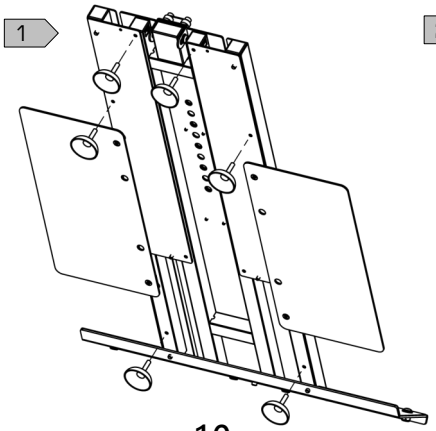




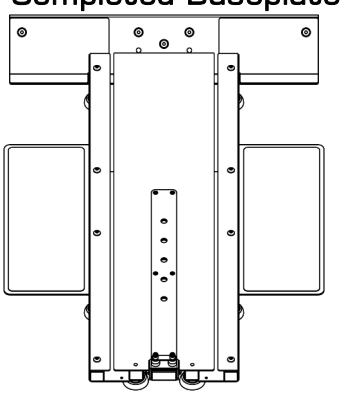
b) Mount the Left Channel over the top of the Footplate dome Bolts and then slide forward. Once Channel is properly positioned, attach to T-Track using **4x M8x45 mm Bolts[16]. Repeat this procedure to install Right Footplate and Channel.**



c) Stand Baseplate upright to install **6x Foot Leveler[7]** as shown. Once Foot Levelers are installed, the completed Baseplate can be installed onto the Main Frame of the E850.



2 **Completed Baseplate**



STEP 4 Installing Baseplate to the Main Frame

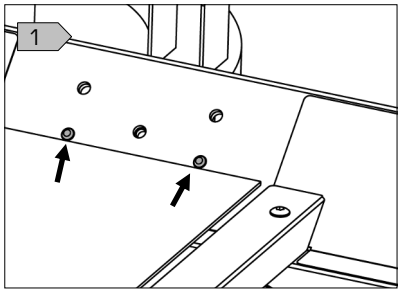
REQUIRED

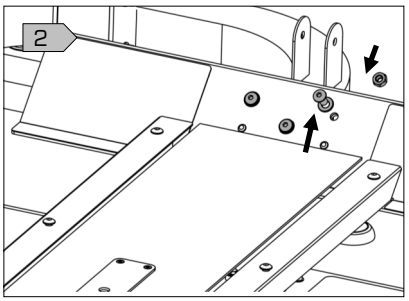
3 x M10x20mm [17]

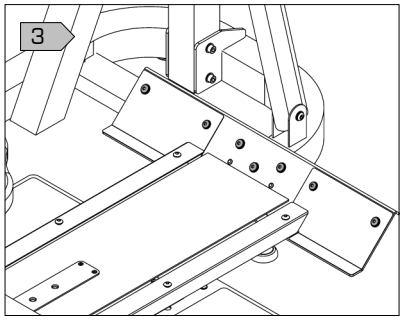
2 x M10 Nylock Nut [18]

3 x M10 Washer [20]

a) Mount the baseplate onto the Main Frame using mounting pins as a locator
Then, secure with **3x M10x20mm Bolt[17]**, **2x M10 Nylock Nut[18]** and **3x M10 Washer[20].**
Note : Center M10 Bolt does not require Nut.







STEP 5 Seat Assembly and Installing Seat to the Main Frame

REQUIRED

Seat Frame [3]

Seat Back [4]

Lower Seat [5]

4 x M6x20mm Bolts [14]

4 x M6 Washer [19]

Handle Bar [13]

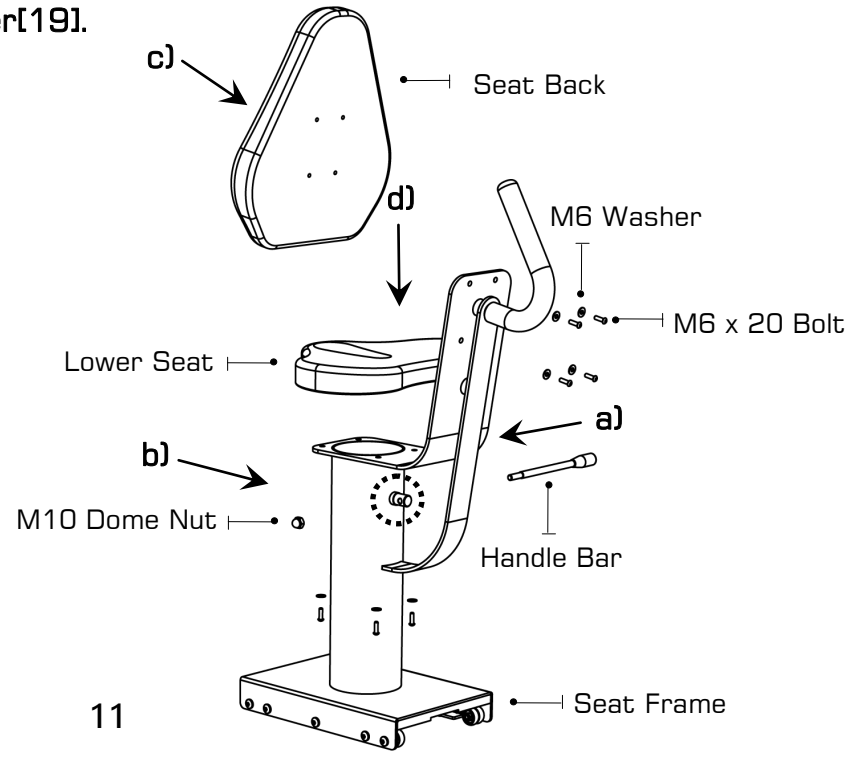
Dome Nut [13]

a) Thread the **Handle Bar [13]** through the Shaft

b) Tighten the **Handle Bar [13]** with the **Dome Nut[13]**

c) Install **Seat Back[4]** with **4x M6x20 Bolts[14]** and **M6 Washer[19].**

d) Install **Lower Seat[5]** with **4x M6x20 Bolts[14]** and **M6 Washer[19].**



STEP 6 Installing Seat to the Main Frame

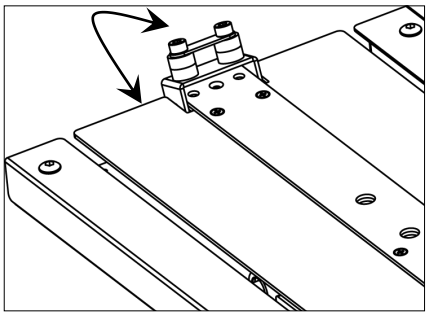
⚠ CAUTION

The Seat Stop MUST be in the locked position whenever the seat is in use..

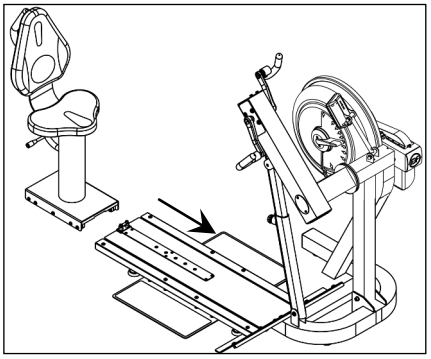
⚠ WARNING

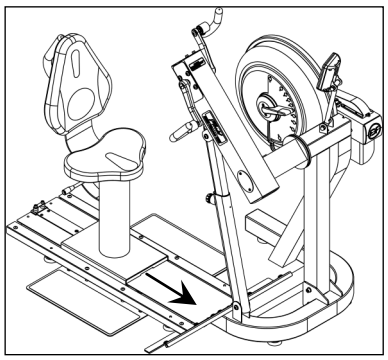
Do not under any circumstances attempt to remove / install Seat while occupied.

a) **Seat Stop:** Must be lowered to allow Seat onto Baseplate Track. Must ALWAYS be in the LOCKED position when Seat is occupied on Baseplate. Must be lowered to allow Seat removal. To LOCK, raise and locate. To UNLOCK, lift and drop rearward.

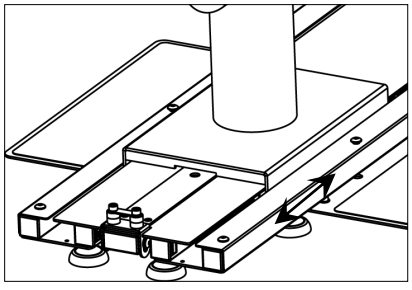


b) Seat Installation: Tilt the Seat slightly upward to allow the front Rollers to engage the channel. Then, lift the rear level and, while engaging the Seat Lock Release Lever, slide the Seat onto the Baseplate as shown. **Usage:** The Seat has four positions. To move forward or rearward, depress the Seat Lock Release Lever and move freely to whichever position you require.





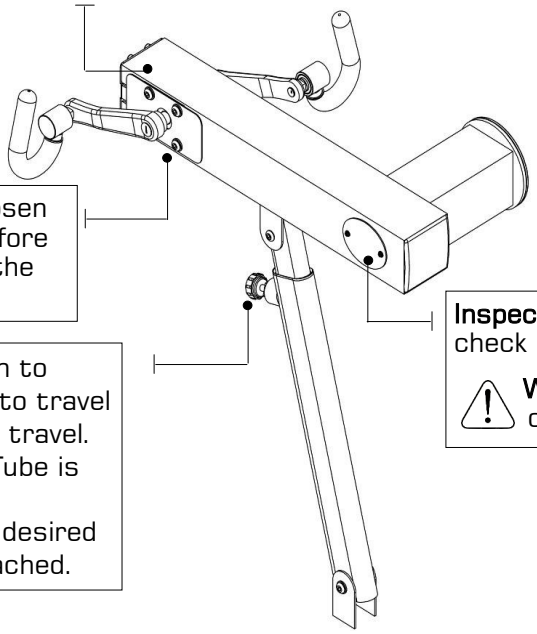
c) To remove the Seat: Lift and lower the Rear Safety lock, depress the Seat Lock Release Lever and slide the seat rearward.



E820 Control Arm

Chain Tensioning Bolts: Allows for tightening the Chain or adjustment from side to side. Make sure when tightening only to adjust the same amount for both Bolts, otherwise the sprocket will be misaligned.

Note: Tightening the right Bolt only will pull the right side of the Crank assembly toward you, tightening the left will pull the left side toward you. Use this feature to realign the rear with the front sprocket if needed or when changing to a new chain.



Crank arm Bolts: Loosen all 8 Bolts slightly before adjusting/tightening the Chain.

Adjuster Knob: Loosen to allow the Control Arm to travel through 90 degrees of travel. Note the Telescoping Tube is gas assisted.
Tighten securely when desired workout position is reached.

Inspection plate: Open to check Chain tension.

Warning: Do not check chain tension by hand!

Tank Filling and Water Treatment

REQUIRED

Funnel and Hose[11]

CAUTION

Use a drop cloth under the Tank when filling to avoid damaging to floor or carpet.

Do not fill past the calibration mark as indicated on the Tank level sticker or water spillage may occur.

NOTE

In areas where tap water quality is known to be poor, FDF recommends the use of distilled water.

WARNING

Impeller blades are sharp! Do not Place fingers in Tank to adjust impeller position.

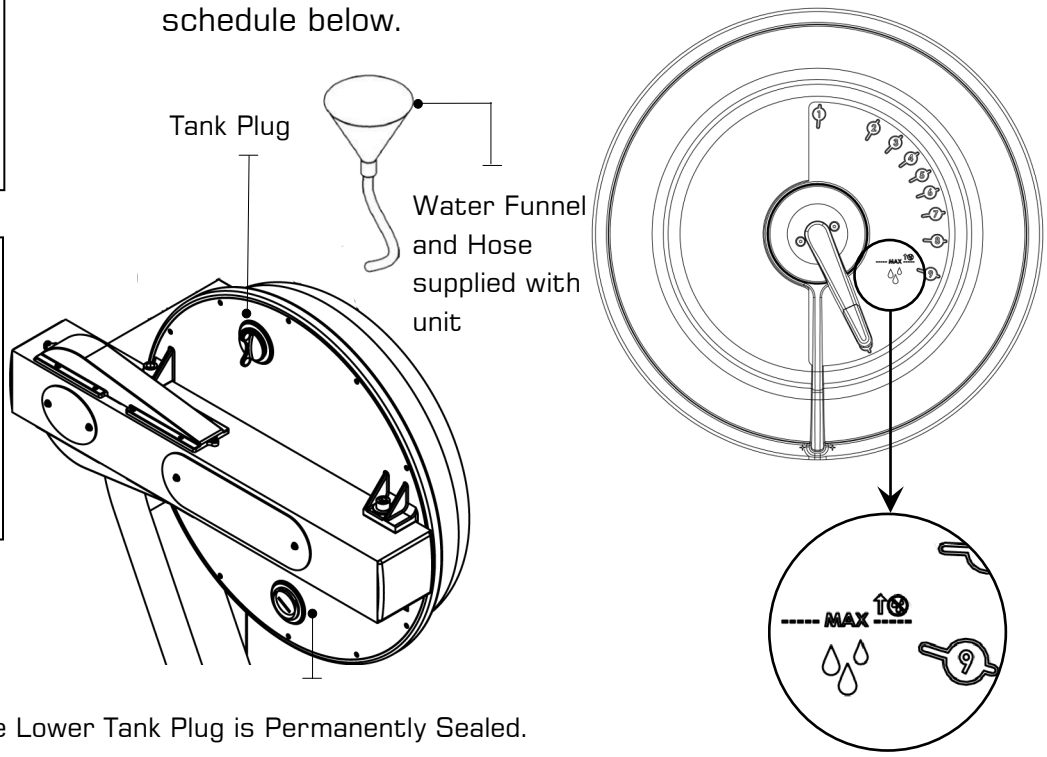
It is recommended to use the end of the hose should the impeller require adjustment

a) Filling requires a large bucket (not supplied) and the supplied water **Funnel and Hose[11]**. Filling will take approximately 8 liters of water.

b) Open the Tank Plug on the back of Tank and insert hose (rotating the impeller slightly may be necessary to allow the hose to pass). **In areas where tap water quality is known to be poor, FDF recommends the use of distilled water.**

c) Move the Tank Adjuster Handle to level 10 and begin filling. Do not fill the Tank higher than the level indicator on the front of the clear shell.

d) Once filling is complete follow the water treatment schedule below.



Note: The Lower Tank Plug is Permanently Sealed.

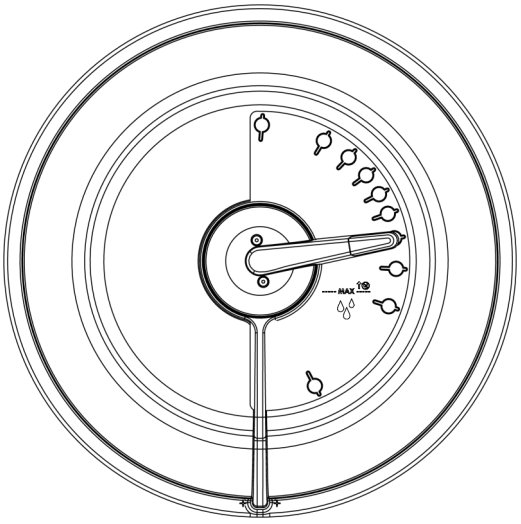
NOTE: For simple, fast and efficient filling and/or drainage of the Fluid Tank, we have a battery operated pump (rechargeable via USB) available as an option. We recommend this to any commercial facility, with multiple units, that has a need to drain and refill Tanks from time to time. To purchase, contact your nearest First Degree Fitness distributor or go to our website on www.firstdegreefitness.com for details.

INITIAL WATER TREATMENT

Add One Water Treatment Tablet per full Tank. Do NOT, UNDER ANY CIRCUMSTANCE, USE A WATER TREATMENT TABLET OTHER THAN THOSE SUPPLIED WITH YOUR UNIT. Your unit purchase includes 4xWater Treatment Tablets, which is sufficient for several years of use.

To purchase additional Water Treatment Tablets, please consult your nearest regional dealer/distributor or check our website at www.firstdegreefitness.com

CHANGING RESISTANCE LEVEL



Changing resistance on your Unit is simple. The level of resistance is determined by the level indicator located on the front of the Tank. Level one indicates lightest resistance, level ten represents heaviest resistance. The Tank's variable fluid resistance technology ensures an instant catch and constant resistance throughout the movement.

Your Unit Monitor will automatically adjust to the resistance level selected on the Tank. Allow three to four seconds after adjusting resistance handle for the correct resistance level to be achieved.

LONG-TERM WATER TREATMENT

WARNING: DO NOT USE ANY OTHER WATER TREATMENT TABLET OTHER THAN THOSE SUPPLIED WITH YOUR UNIT.

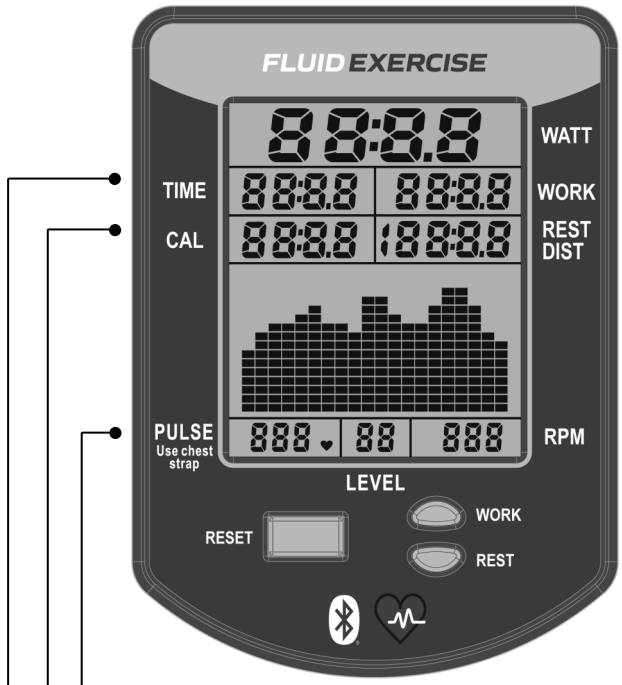
The amount of time between water treatments can vary greatly depending on your unit's location and exposure to sunlight. Typically you can expect to treat your Tank water every 12-24 months. If water becomes discolored or shows signs of algae / bacterial growth simply add one Water Treatment Tablet.

Bluetooth Auto-Adjust Monitor

Auto Start: Commence exercise to activate.

Reset all values: Press and hold RESET button for 3 seconds.

Auto Power Down: Over 5 minutes. All values revert to zero after restart.

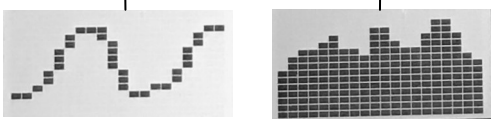


WATT: Power measured in watts

WORK: Duration of exercise segment

REST: Duration of rest period

POWER GRAPH: Press RESET to change display from Power Curve to Cumulative Power Graph.



LEVEL: Auto-level adjust to Fluid Force lever

PULSE: Compatible with Polar H7, H10 Heart Rate Chest Strap.

CAL: Calories burned per hour at the current Watts. Shows total calories burned when exercise is stopped.

TIME: Auto start elapsed time.

WATT: Measures peak power in watts, calculating the strength and acceleration provided to accurately measure a user's power.

TRAINING DATA: Data gathered from each workout is displayed in a power curve and cumulative power graph, enabling real-time comparisons for effective progressive training.

AUTO ADJUST LEVEL: Built in potentiometer automatically adjusts the Monitor's resistance level according to the position of the Fluid Force Lever on the tank .

BLUETOOTH CONNECTIVITY: Each unit is fitted with the most advanced Monitor technology, enabling Bluetooth connectivity with any compatible smart device. The Monitor will assist with effective training progression, capturing and comparing data for the competitive individual. It is compatible with 3rd party APP and Software Update via Bluetooth.

NOTE: Heart Rate Chest Strap is sold separately.

BATTERY WARNING: To prevent batteries from leaking, remove them from the console if you plan on not using the equipment for more then 30 days.

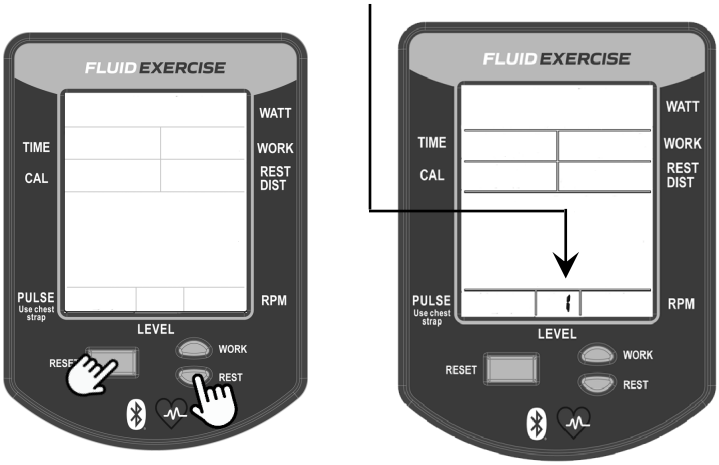
⚠	Heart rate monitoring systems may be inaccurate, Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately and seek professional medical advice.

Calibration Procedure

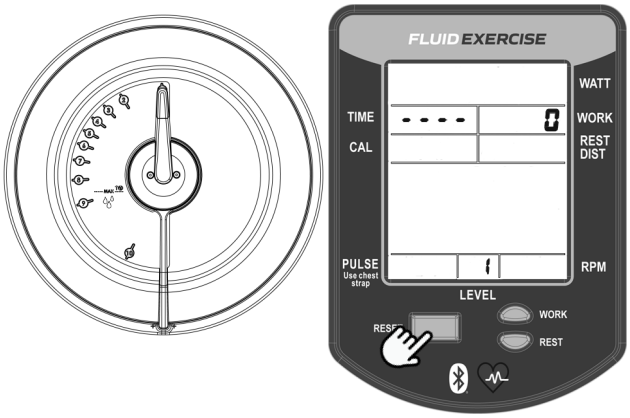
STEP 1

Press and hold 「RESET」and「REST」for 5 seconds.

Display will show " Level 1 "



STEP 2

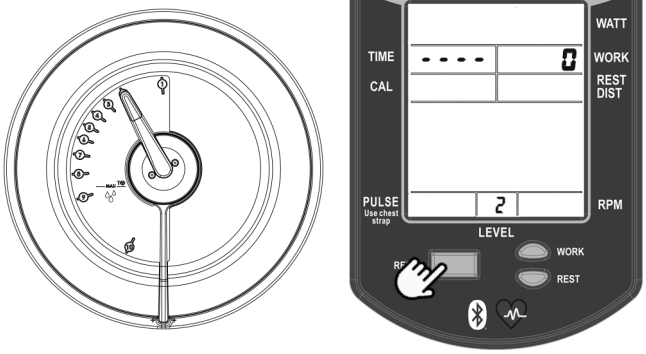


Turn handle to Level 1.

Press Reset.

Display will now show Level 2.

STEP 3



Turn handle to Level 2.

Press Reset.

Display will now show Level 3.

STEP 4

Repeat for 3,4,5,6,7,8,9,10. Level 10
Press Reset.

Repeat the steps back to level 1.

Maintenance & Troubleshooting

For further information, manuals and warranty requests visit
www.firstdegreefitness.com/support

Problem	Solution
Water changer color or becomes cloudy.	Change Unit location to reduce direct exposure to sunlight. Add water treatment or change Tank water as directed in the water treatment section of this manual. Consider using distilled water to refill Tank.
I want to drain the fluid Tank on my E850.	It is recommended to take your unit outdoors, open the Tank Plug, and lay unit on its back to facilitate draining process. For simple, fast and efficient filling and/or drainage of the Fluid Tank, we have a battery operated pump (rechargeable via USB) available as an option. We recommend this to any commercial facility, with multiple units, that has a need to drain and refill Tanks from time to time. To purchase, contact your nearest First Degree Fitness distributor or go to our website on www.firstdegreefitness.com for details.
The Monitor display is erratic and illuminates, but does not register with movement.	It is possible that there is a loose connection. Check that the Monitor Lead is connected properly to the unit. If connected properly check Sensor gap. Contact your local dealer if this fails to address the problem.
The Monitor does not illuminate after battery installation.	Replace/reinstall Batteries in correct position and try again. If the LCD screen fails to illuminate, try rotating the batteries slightly in the Monitor. If this fails, contact your local service center.
The Monitor LEVEL is not synchronized with the Tank LEVEL.	The Monitor LEVEL needs to be recalibrated. Please refer to "Calibration Procedure" page 17 of this manual.
Knocking noise from inside the control arm while training, especially when changing directions Chain requires tightening or adjustment.	Open Inspection Plate located on front of Control Arm and check tension using a Screwdriver or other tool. Use the Chain Tensioning Bolts located at the rear of the Control Arm to tighten or adjust as needed. The Chain should have approx. 3mm of slack when properly adjusted. See P.13 for details.
Pedal is loose (either left or right) and cannot be retightened. Aluminum crank arm threads are stripped.	Contact service center for replacement. Then check weekly as recommended.
Pedals slip during hard training. PK Tank belt requires tightening.	Remove large Inspection Plate next to the Tank, insert a long tool to push the rear end cap out from the inside, exposing the Tank Belt Tensioning Bolt. Loosen Tank Bolts slightly. Remove upper Rubber Belt Cover to expose the PK Belt. Tighten the Tank Tensioning Bolt until the Belt is too tight to be twisted from side to side more than 45 degrees by hand.

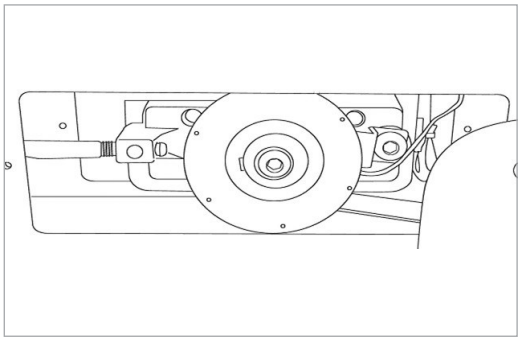
Item	Time Frame	Instructions
Seat and Frame.	Weekly.	Wipe down weekly with lint free cloth or more often with heavy club use.
PK Belt Tension.	Monthly.	Check monthly for signs of slippage. Adjust/tighten as required.
Tank and Water Treatment.	12 months to 2 years.	Follow instructions as specified in the "Water Treatment" section of this manual.
Chain Drive.	Check every 100 hours for correct tension.	Open the inspection plate and check tension using a screwdriver or other tool. Tighten as required using chain tensioning Bolts located at the end of the control arm.
Handle Assembly.	Check weekly using Multi-Tool (supplied) to ensure Handle Assembly is securely tightened into Crank Arm.	The handle should be checked on a regular basis. Continued use of a loose Handgrip can cause damage to the Crank Arm threads, necessitating replacement.

To ensure maximum lifespan and optimal performance follow these steps:

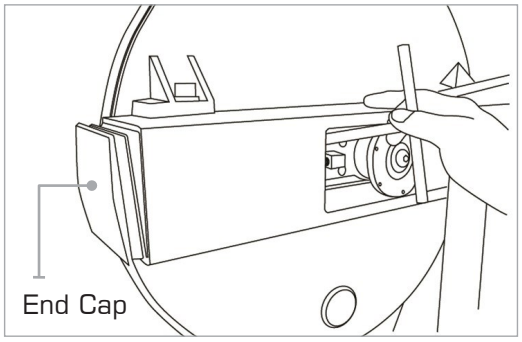
1. Keep your E850 in a dry, clean climate controlled environment at room temperature.
2. Only treat water with FDF genuine Water Treatment Tablets. Refer to 'Water Treatment' section on page 14.
3. Periodically clean your machine with disinfectant, applied using a lint free cloth.
4. Wipe dust off the machine.
5. For information on how to service your machine visit **firstdegreefitness.com/support**

Tank Belt Adjustment

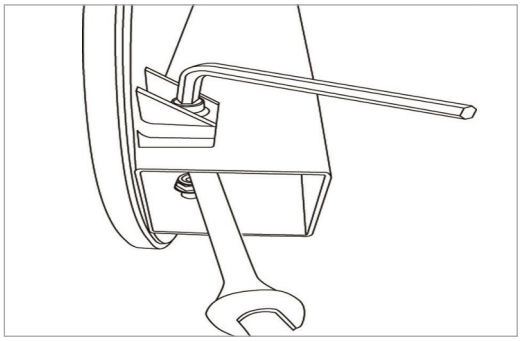
1. Remove large metal inspection plate.



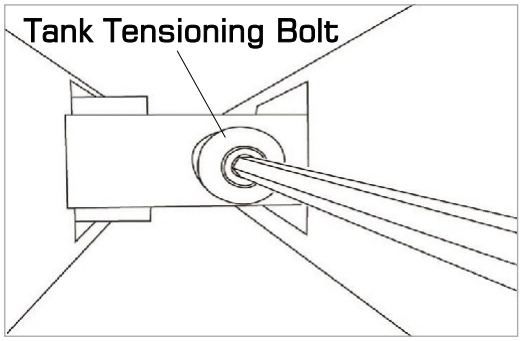
2. Using a long tool, push out the rear end cap as pictured below left. This will give you access to the Tank tensioning Bolt (shown lower right).



3. Loosen both the rear and front Tank Bolts slightly as shown. Remove front Rubber Belt Cover.



4. Using a 6mm Allen Key, tighten the Belt using the Tank Tensioning Bolt until the belt no longer slips during hard rowing.



Note: Do not over tighten Tank Bolts.

Tip: Twist the Belt by hand to gauge tightness. Correct tension should be obtained when no longer able to twist more than 45 degrees

FULL COMMERCIAL USE

This product is designed and constructed for use in any Health Club / Fitness Studio application

FIRST DEGREE FITNESS Limited warrants that the **E850 FLUID EXERCISE (model E850)**, purchased from an authorized agent and in its undamaged original packaging, is free from defects in materials and workmanship. FIRST DEGREE FITNESS Limited or its agent will, at their discretion, repair or replace parts that become defective within the warranty period, subject to the specific inclusions and exclusions below.

Metal Frame – 10 Year Limited Warranty

FIRST DEGREE FITNESS will repair or replace the metal Main Frame should it fail due to any defect in materials or workmanship within 10 years of the original purchase. Warranty does not apply to frame coating.

Polycarbonate Tank & Seals – 5 Year Limited Warranty

FIRST DEGREE FITNESS will repair or replace the polycarbonate Tank or seals should they fail due to any defect in materials or workmanship within 5 years of the original purchase.

Mechanical Components (of a non-wearing nature) – 2 Year Limited Warranty

FIRST DEGREE FITNESS will repair or replace any mechanical component should it fail due to any defect in materials or workmanship within 2 years of the original purchase.

All Other Components (of a wearing nature) – 2 Year Limited Warranty

FIRST DEGREE FITNESS will repair or replace any component should it fail due to any defect in materials or workmanship within 2 year of the original purchase.

Specific Inclusions

Hand grip assemblies
Seat
All rubber components
Monitor & speed Sensor (excluding replaceable batteries)
All drive belts & chains
Crank arms
All pulleys, rollers & bearings

General Exclusions

Damage to the finish of any part of the machine
Damage due to neglect, abuse, incorrect assembly or use of the machine
Any charges for freight or customs clearance associated with the return or dispatch of parts
Any damage to or loss of goods during transport of any kind
Any labour cost associated with a warranty claim

General Conditions

- The serial number of the machine must be correctly registered with FIRST DEGREE FITNESS Limited or one of its appointed distributors
- FIRST DEGREE FITNESS Limited reserve the right to examine any part where replacement is claimed under warranty
- Warranty commences at time of sale but no later than six (6) months from date of original shipment
- Warranty period applies only to the original purchaser from the date of purchase and is not transferable
- The product must be returned to your place of purchase in original packaging with transportation, insurance and associated charges paid for by you and risk of loss or damage assumed by you
- FIRST DEGREE FITNESS makes no other warranties except as stated here and expressly disclaims all warranties not stated in this warranty. Neither FIRST DEGREE FITNESS nor its associates shall be responsible for incidental or consequential damages
- Manufacturer's warranty automatically commences upon sale of the product to end user or upon the expiration of one (1) year from month of manufacture, whichever occurs first



Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257