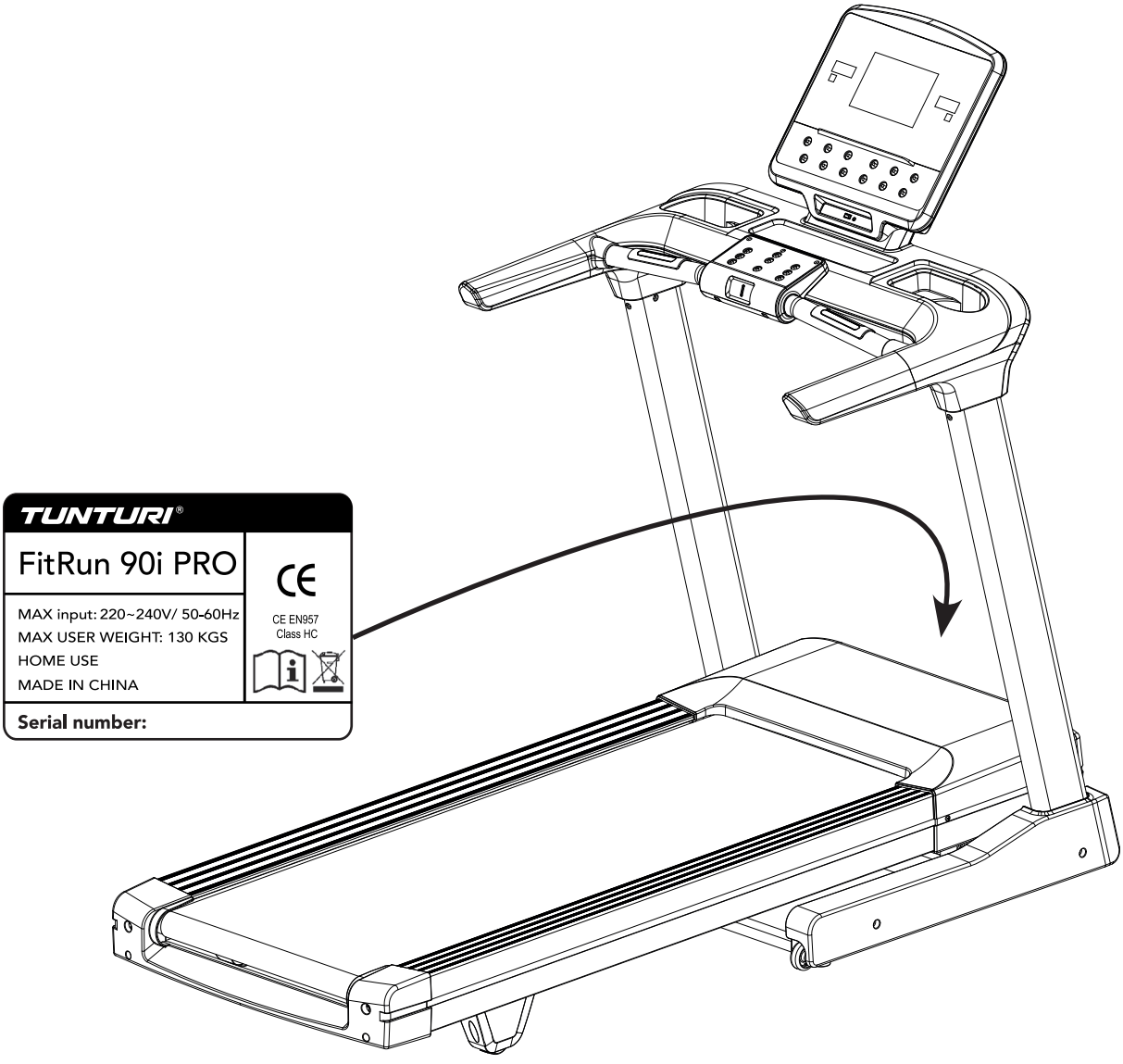
TUNTURI®

FitRun 90i PRO

Uživatelský návod



Upozornění:

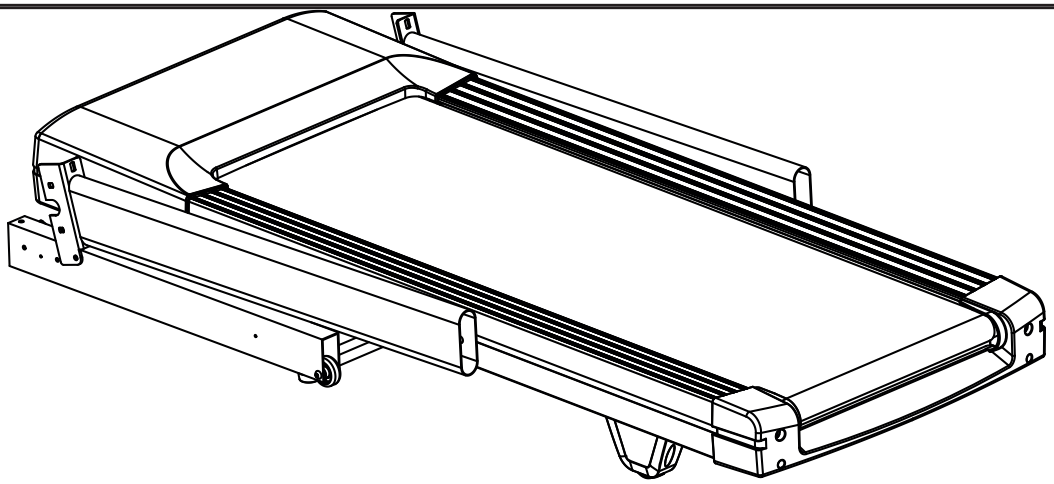
Před použitím si pečlivě přečtěte tento návod a prohlédněte obrázky k sestavení stroje.

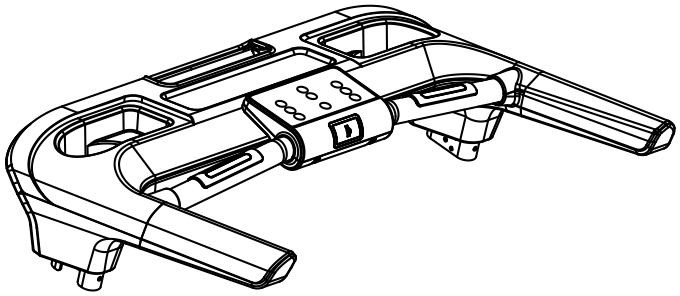
www.tunturi.com

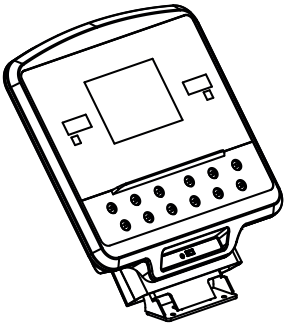
A



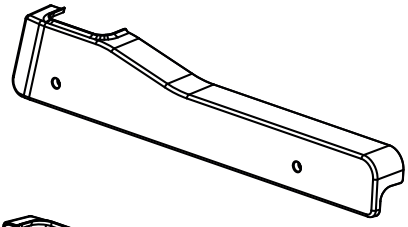
B

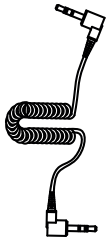




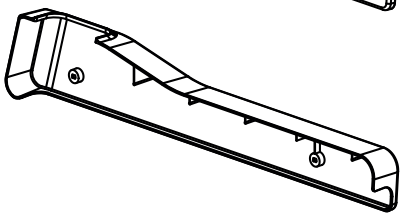


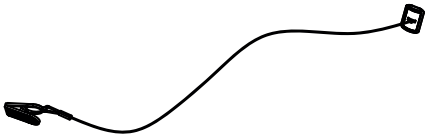


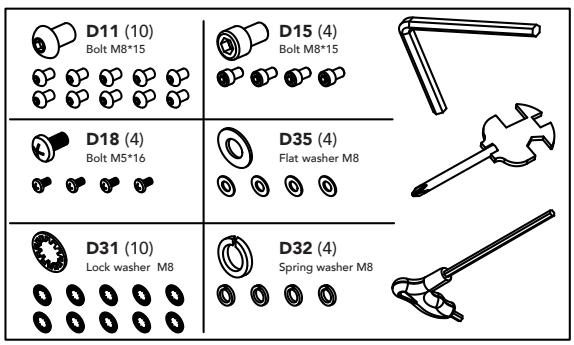


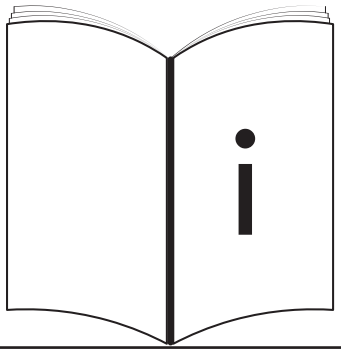




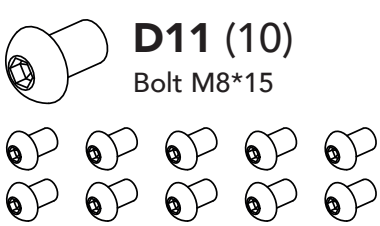




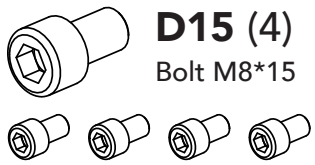

D11 (10)
Bolt M8*15
D15 (4)
Bolt M8*15
D18 (4)
Bolt M5*16
D35 (4)
Flat washer M8
D31 (10)
Lock washer M8
D32 (4)
Spring washer M8



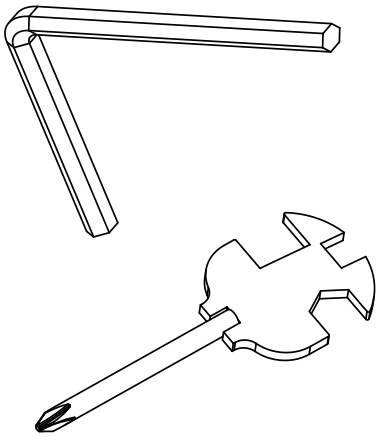
C



D11 (10)
Bolt M8*15



D15 (4)
Bolt M8*15





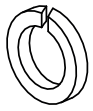
D18 (4)
Bolt M5*16



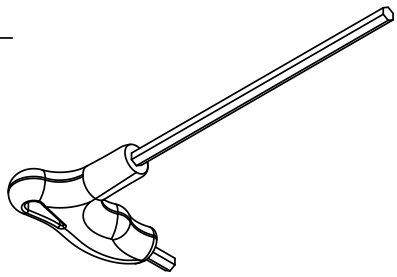
D35 (4)
Flat washer M8



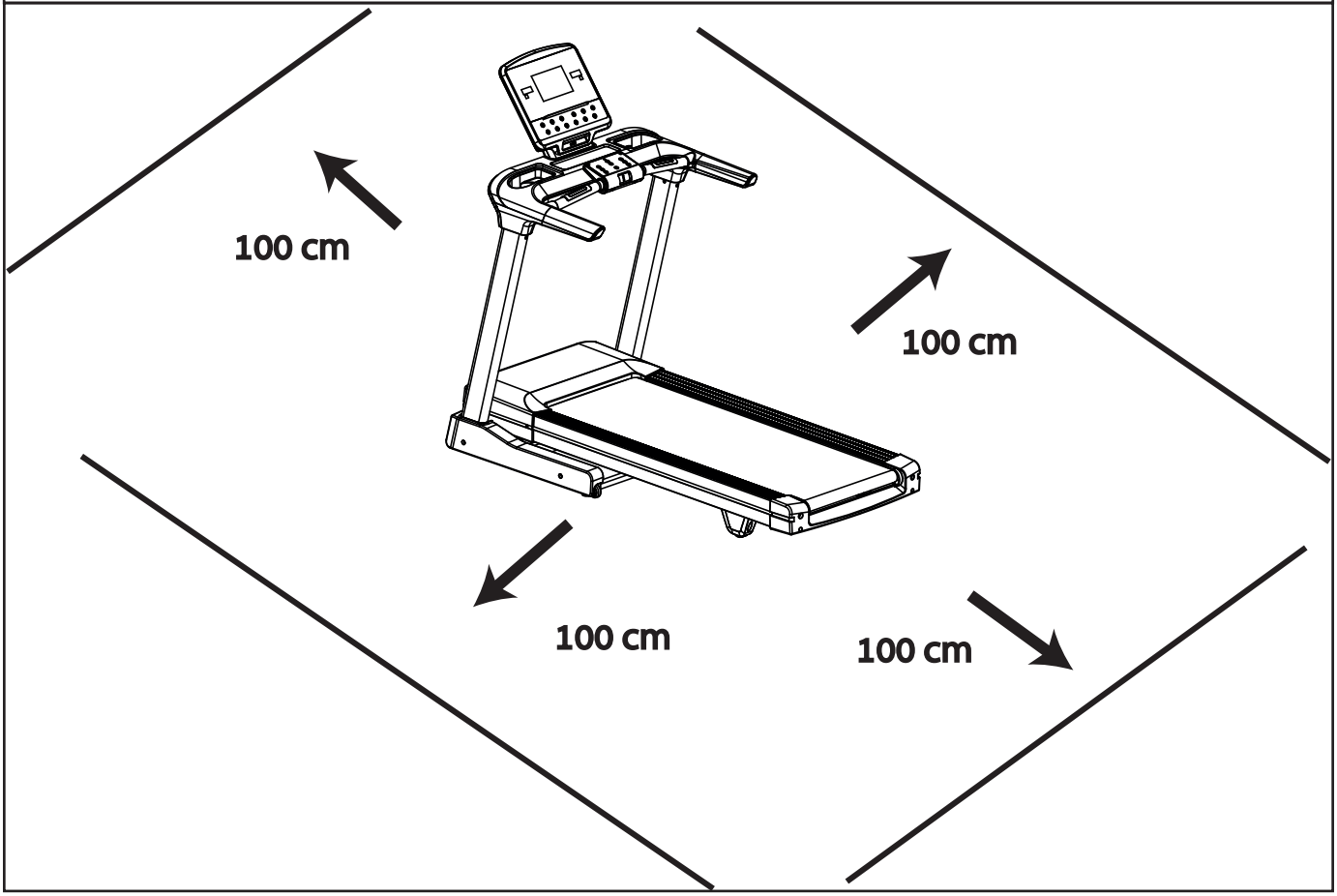
D31 (10)
Lock washer M8



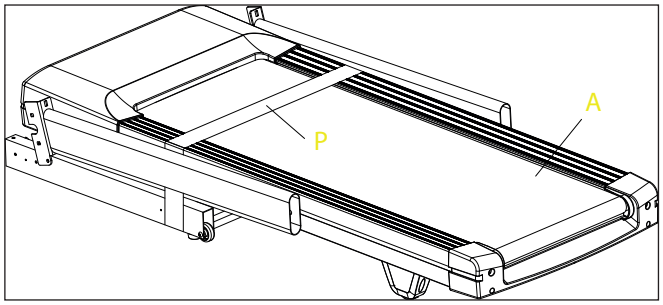
D32 (4)
Spring washer M8

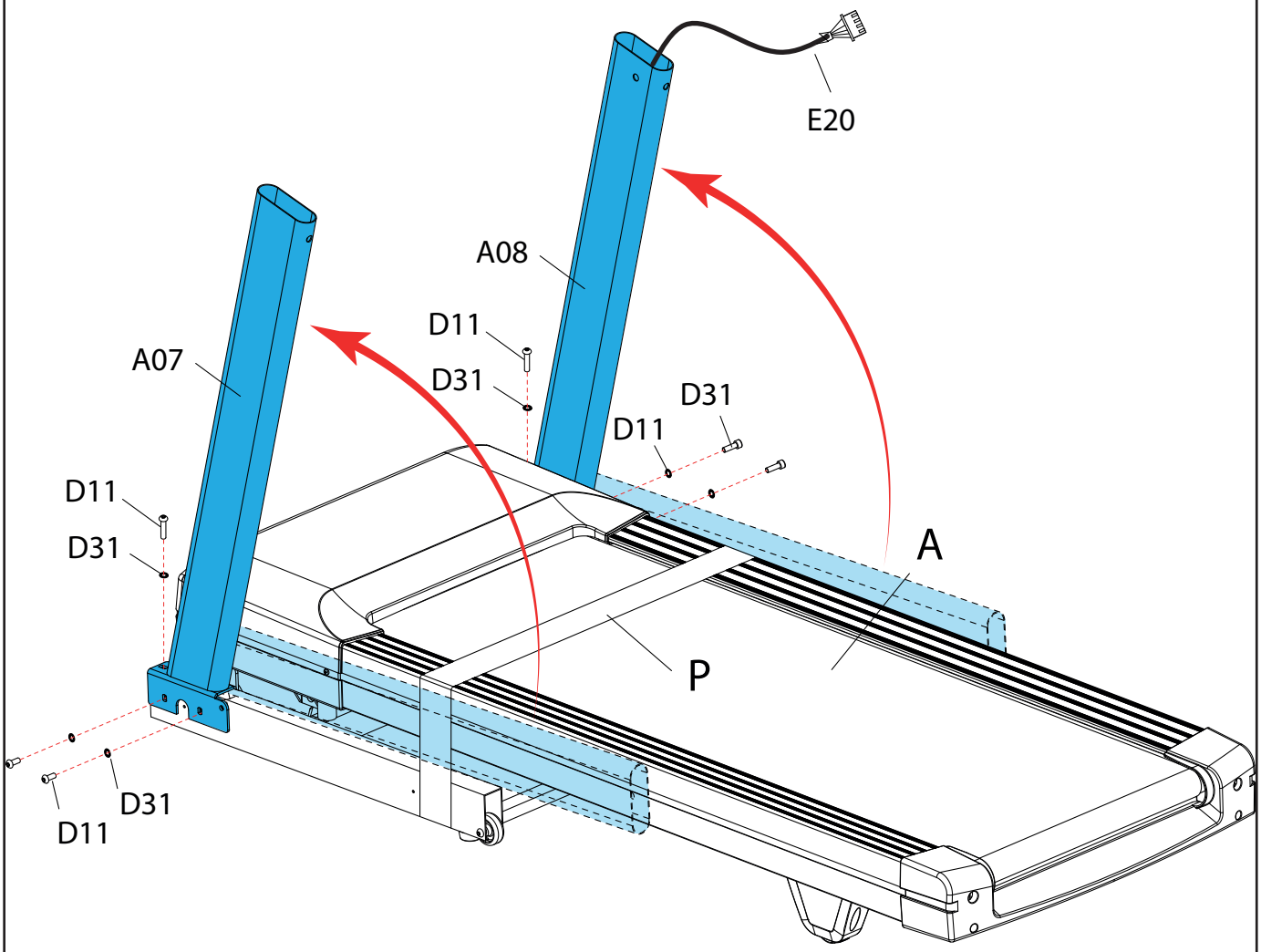


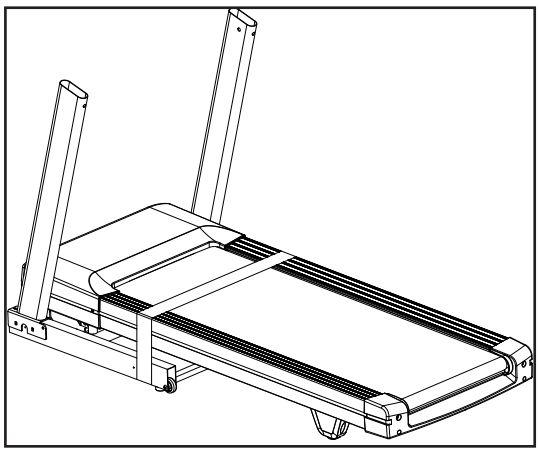
D-0

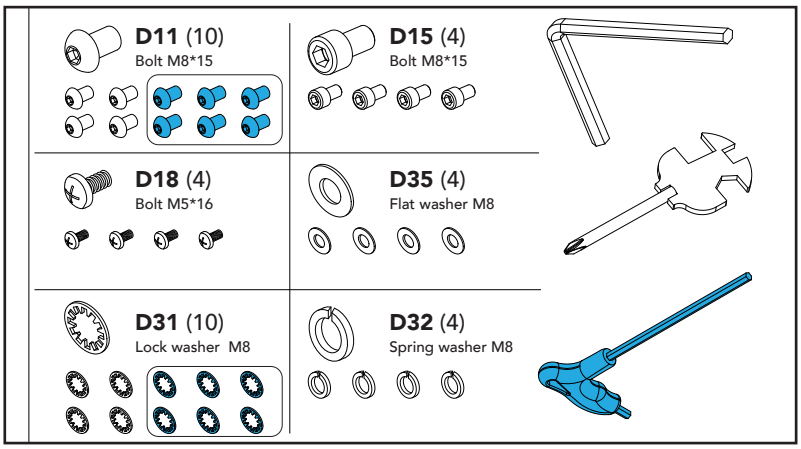


D-1

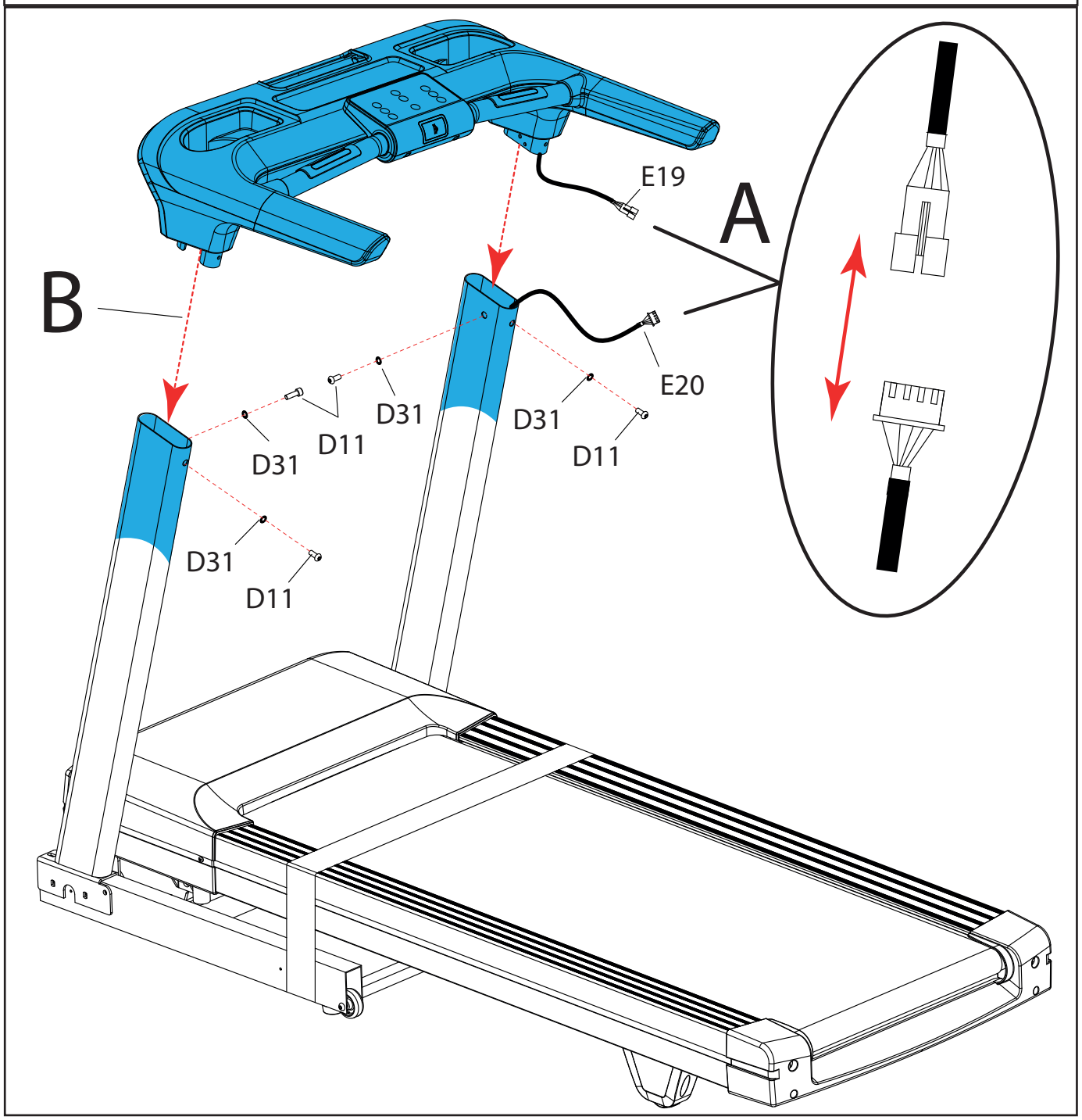

P
A

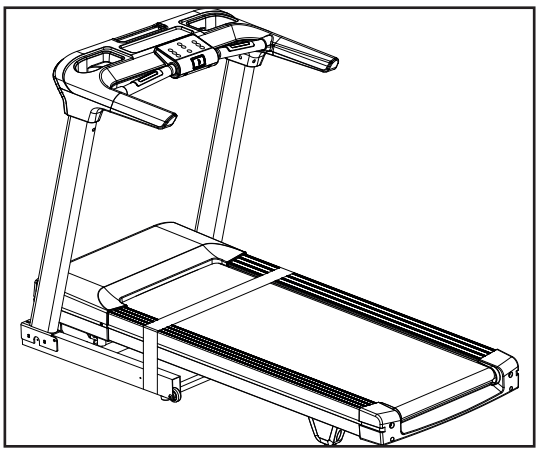

E20
A08
D11
D31
A07
D31
D11
D11
D31
A
P
D31
D11

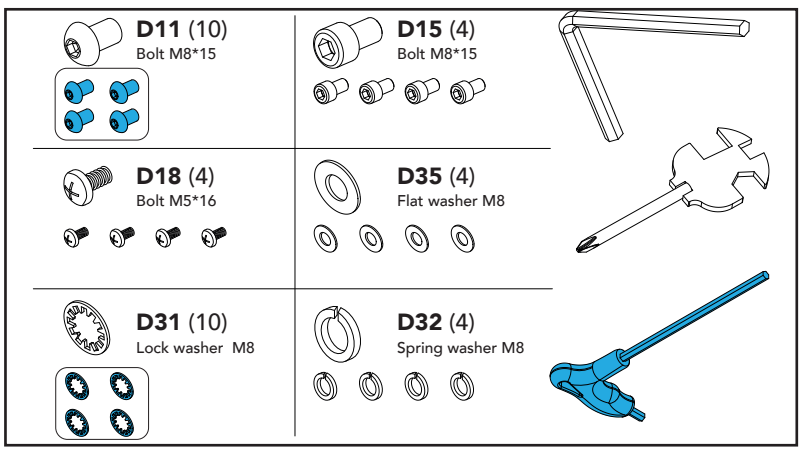



D11 (10)
Bolt M8*15
D15 (4)
Bolt M8*15
D18 (4)
Bolt M5*16
D35 (4)
Flat washer M8
D31 (10)
Lock washer M8
D32 (4)
Spring washer M8

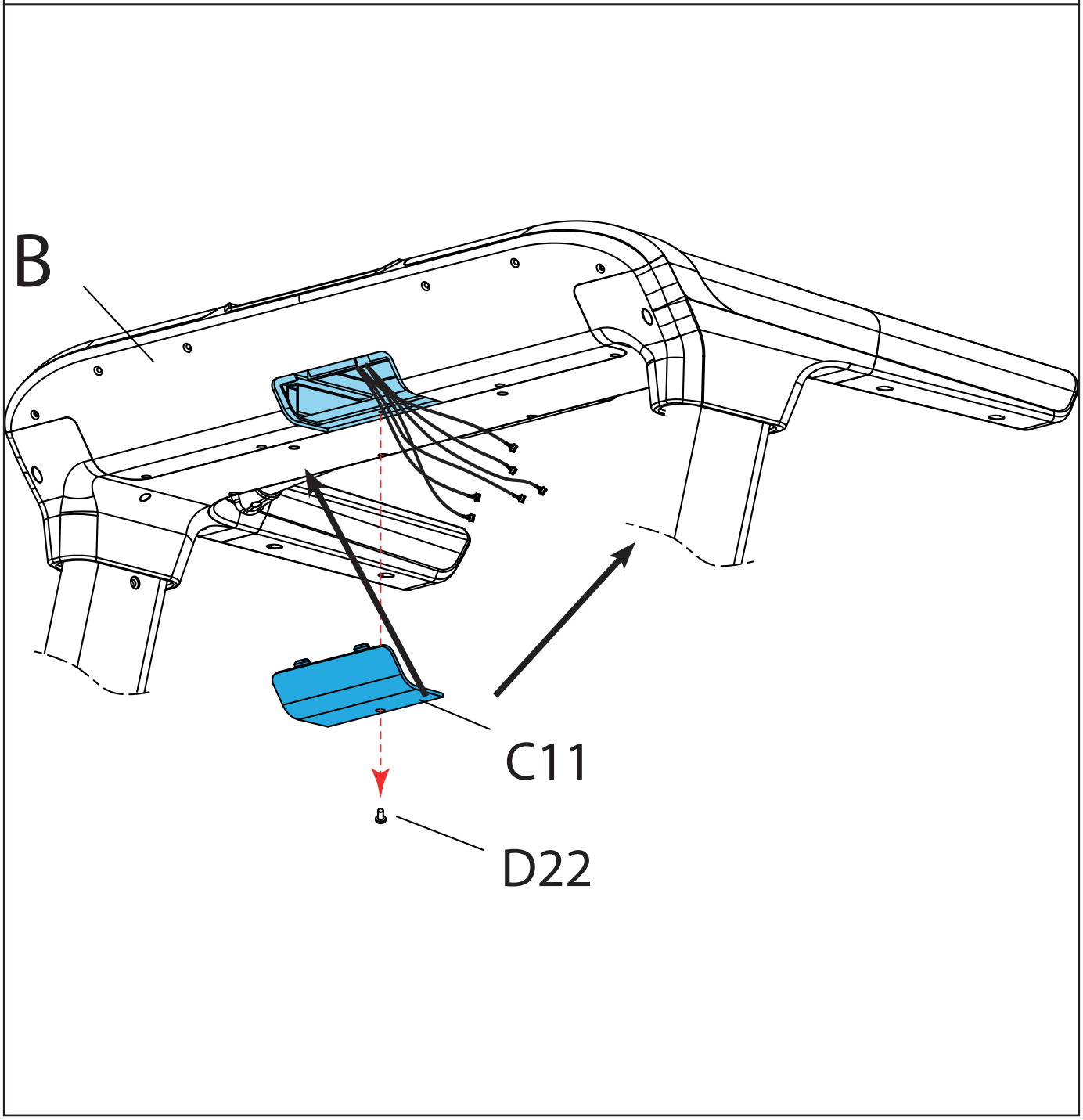
D-2

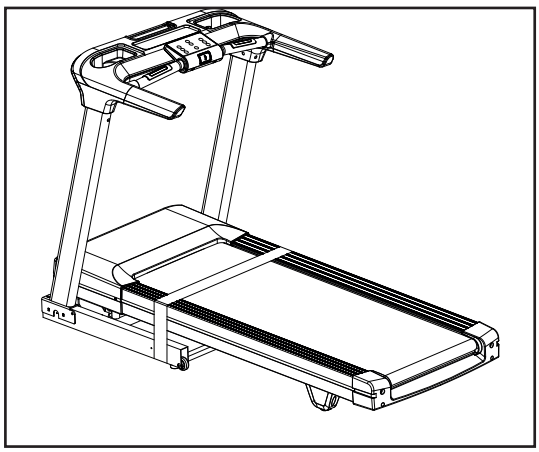

E19
A
B
E20
D31
D11
D31
D11
D31
D11
D31
D11

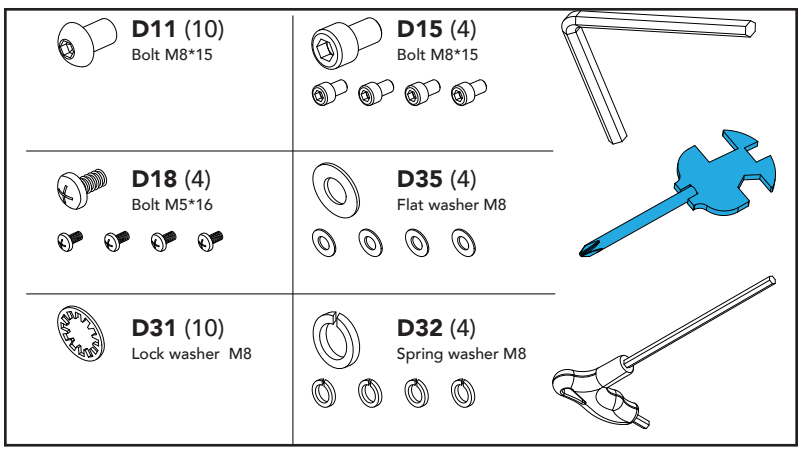



D11 (10)
Bolt M8*15
D15 (4)
Bolt M8*15
D18 (4)
Bolt M5*16
D35 (4)
Flat washer M8
D31 (10)
Lock washer M8
D32 (4)
Spring washer M8

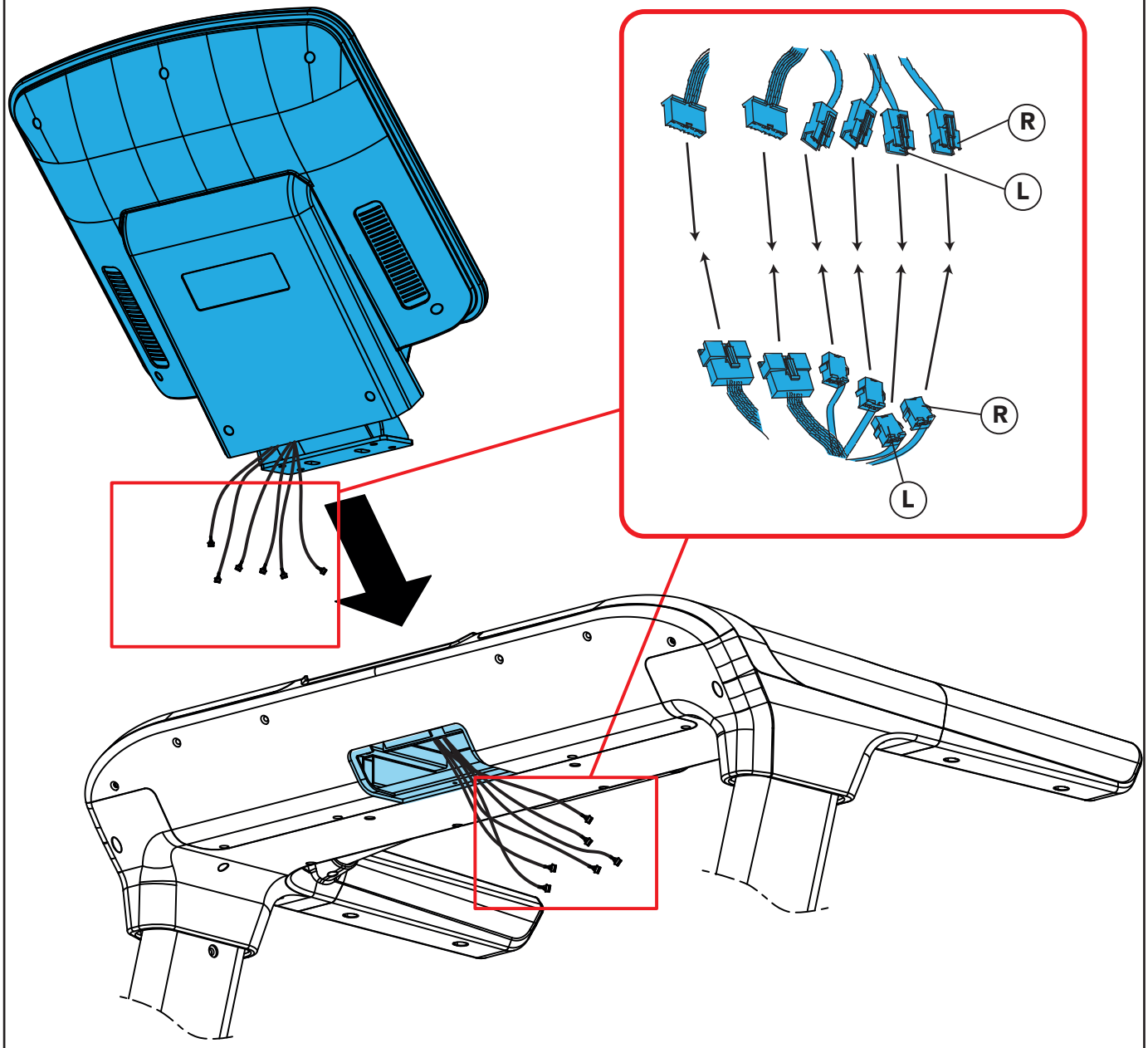
D-3A

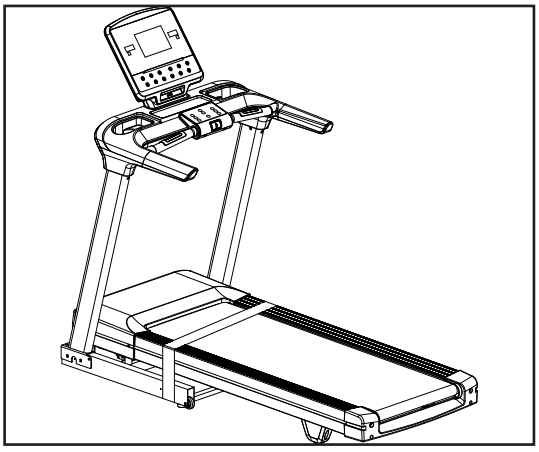

B
C11
D22

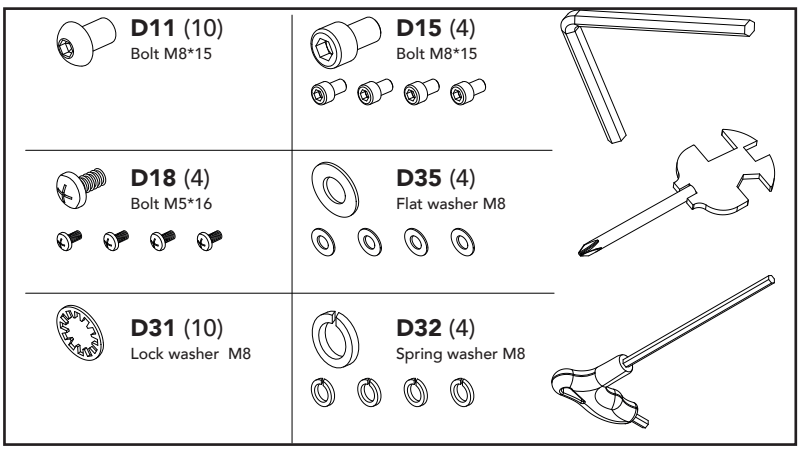



D11 (10)
Bolt M8*15
D15 (4)
Bolt M8*15
D18 (4)
Bolt M5*16
D35 (4)
Flat washer M8
D31 (10)
Lock washer M8
D32 (4)
Spring washer M8

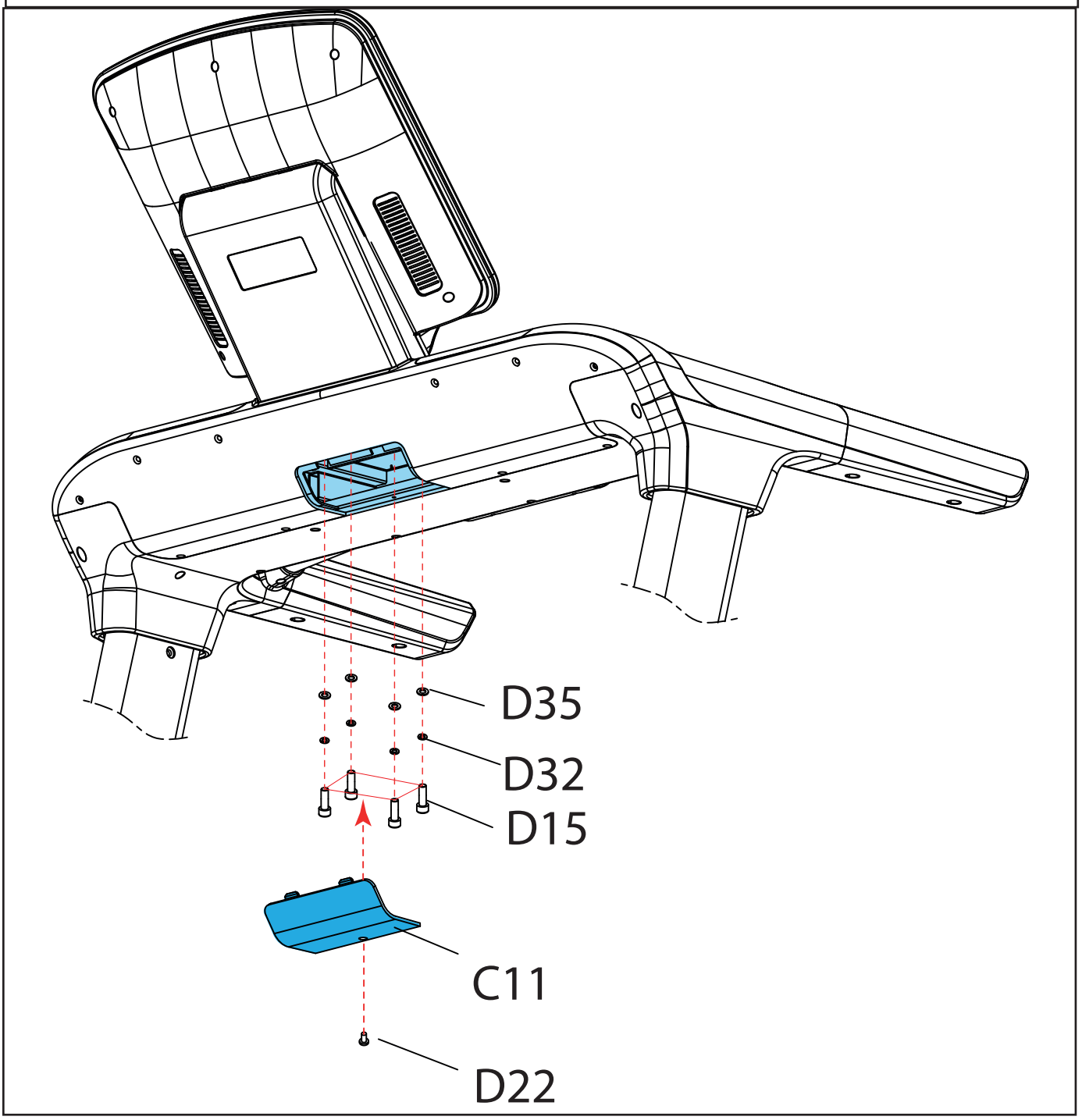
D-3B

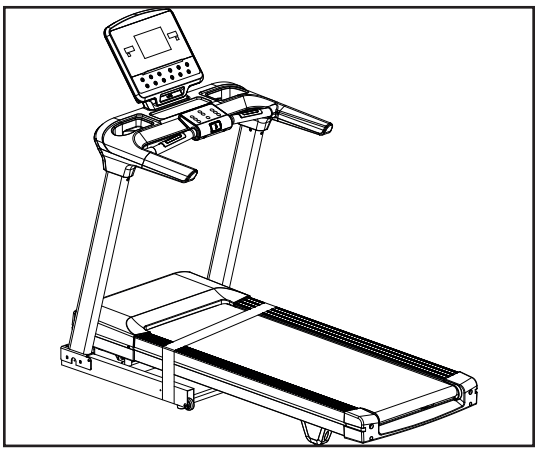

R
L
R
L




D11 (10)
Bolt M8*15
D15 (4)
Bolt M8*15
D18 (4)
Bolt M5*16
D35 (4)
Flat washer M8
D31 (10)
Lock washer M8
D32 (4)
Spring washer M8

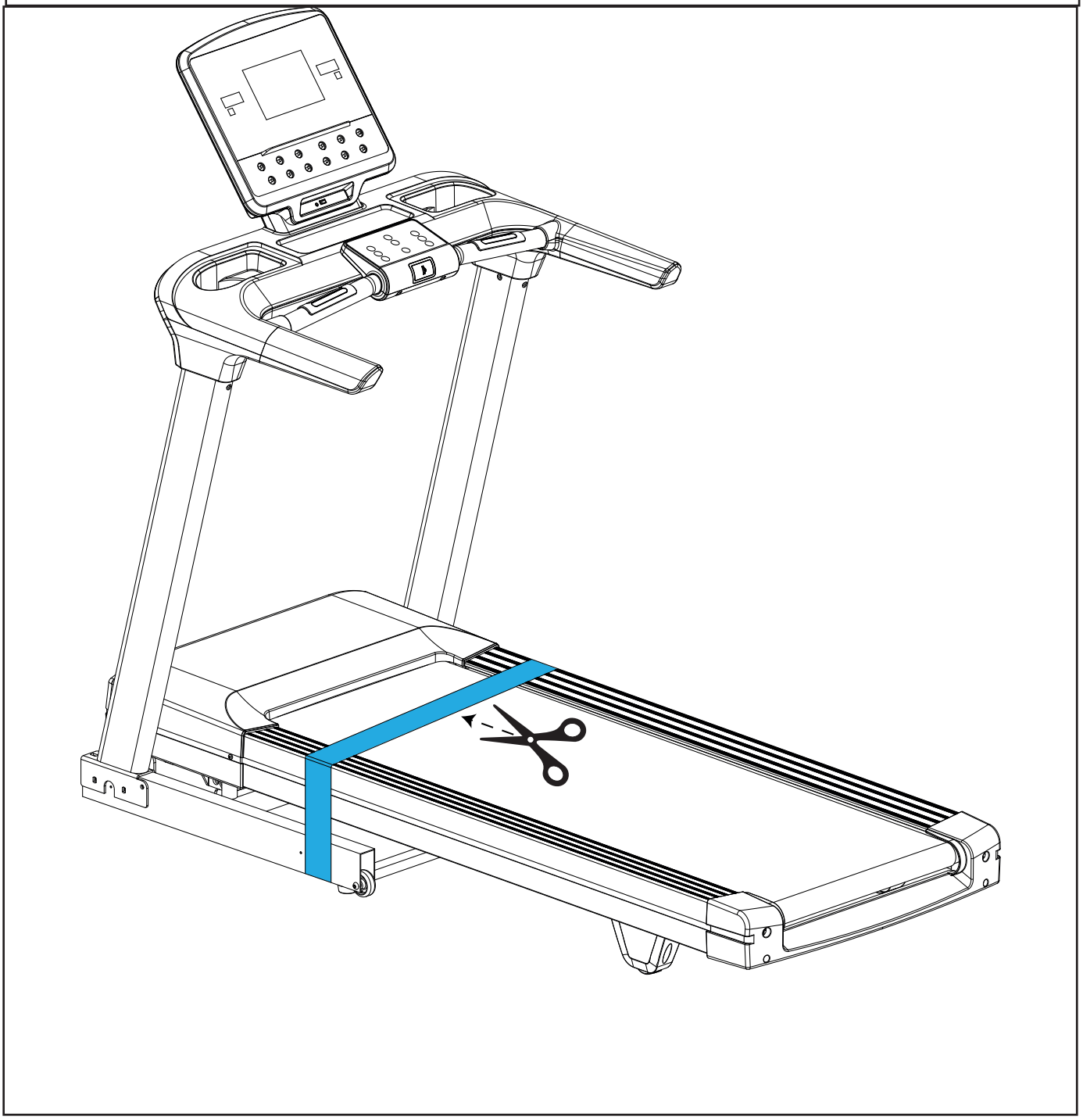
D-3C

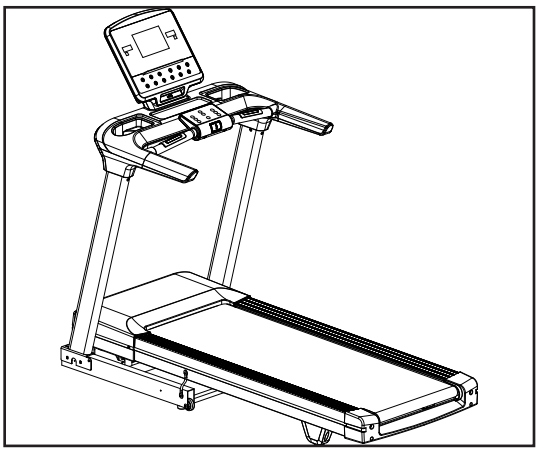


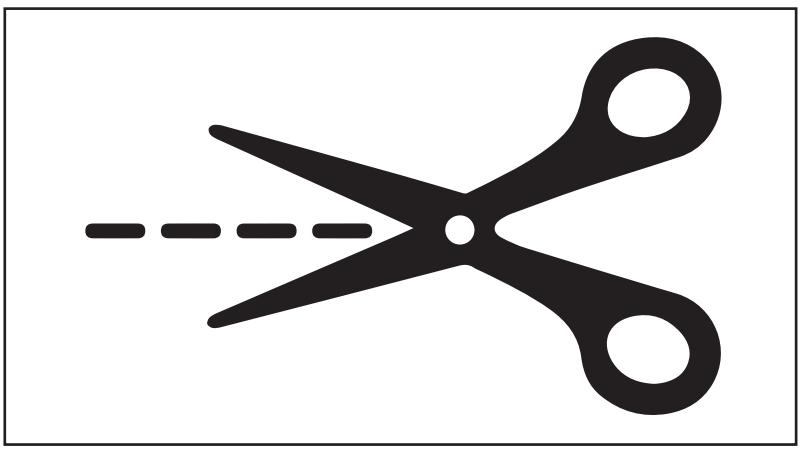


E13 Bolt (10x) M8x15	**E22** Bolt (6x) M5x15	**B08** Cross solid wrench.
E32 Lock Washer (10x) Ø8	**E39** Flat washer (4x) Ø5*Ø13*1.0	**B09** Allen wrench 5#

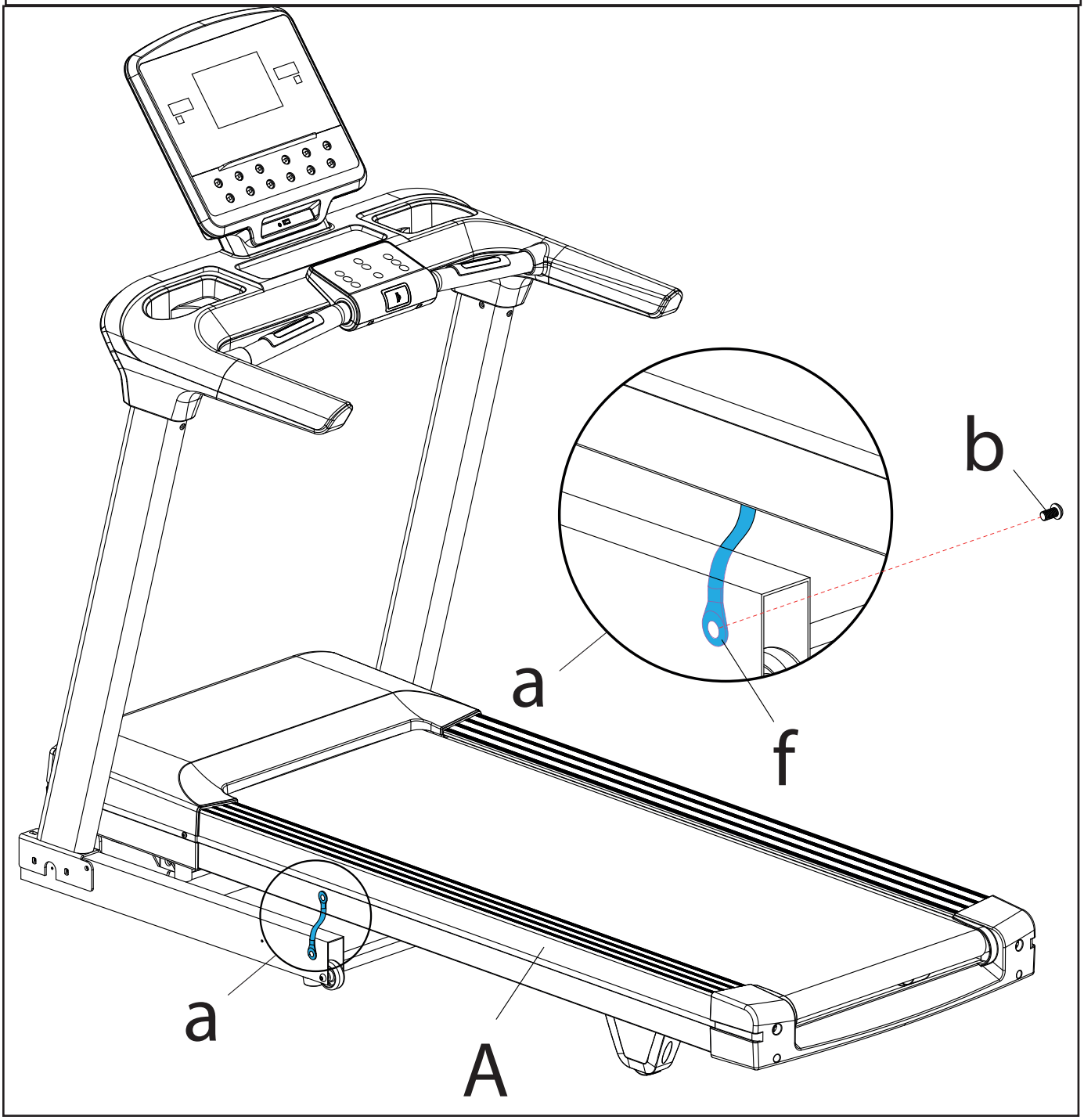
D-4A

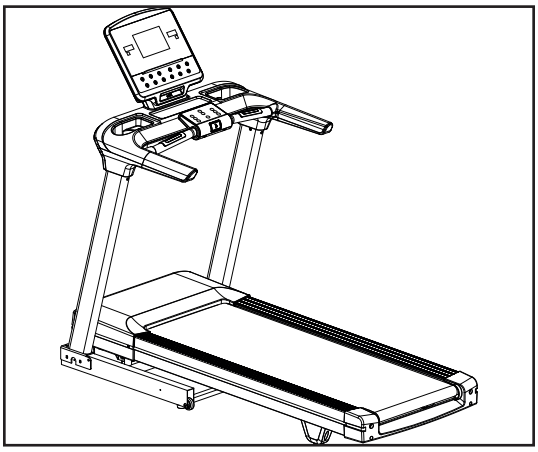




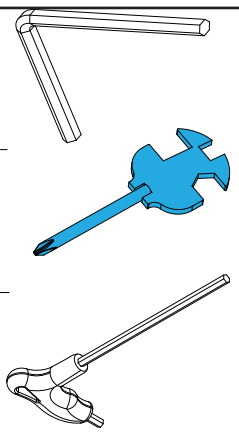


D-4B

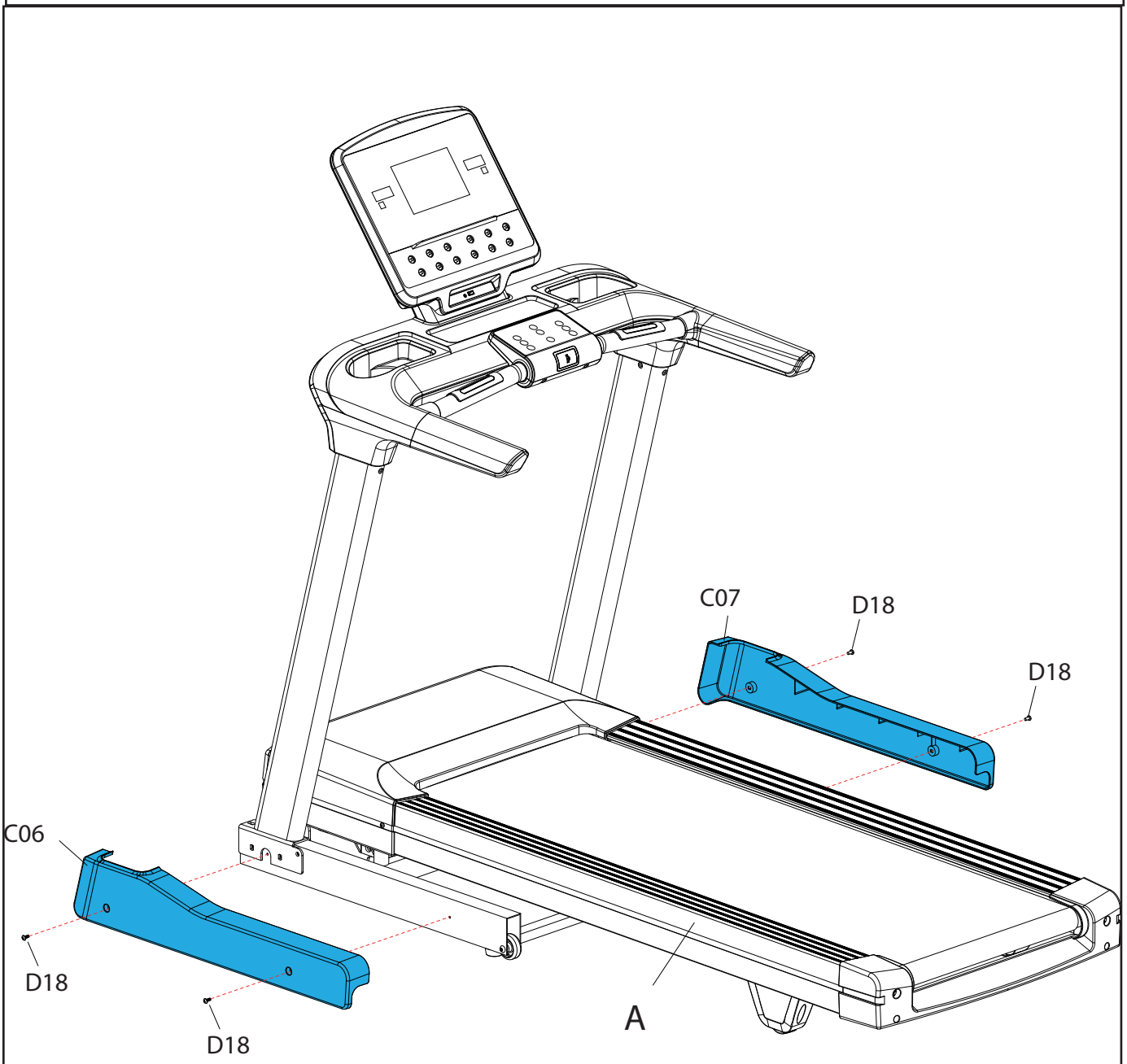


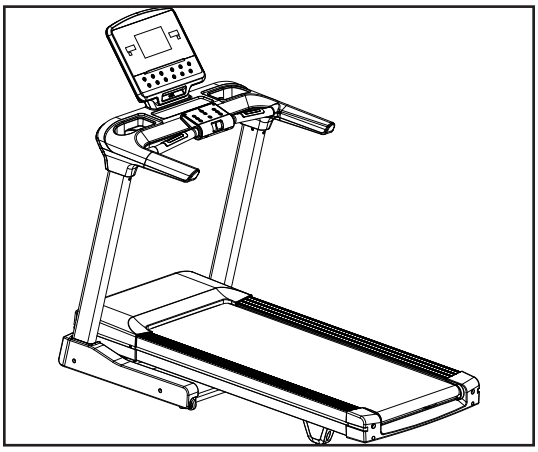


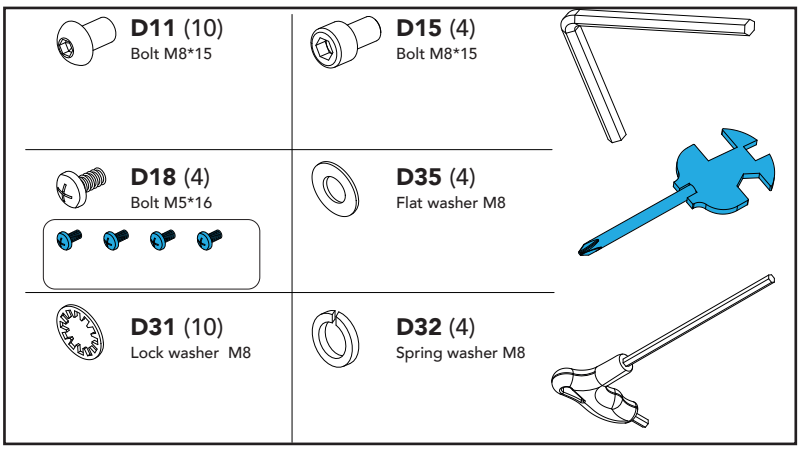
D11 (10) Bolt M8*15	**D15** (4) Bolt M8*15
D18 (4) Bolt M5*16	**D35** (4) Flat washer M8
D31 (10) Lock washer M8	**D32** (4) Spring washer M8



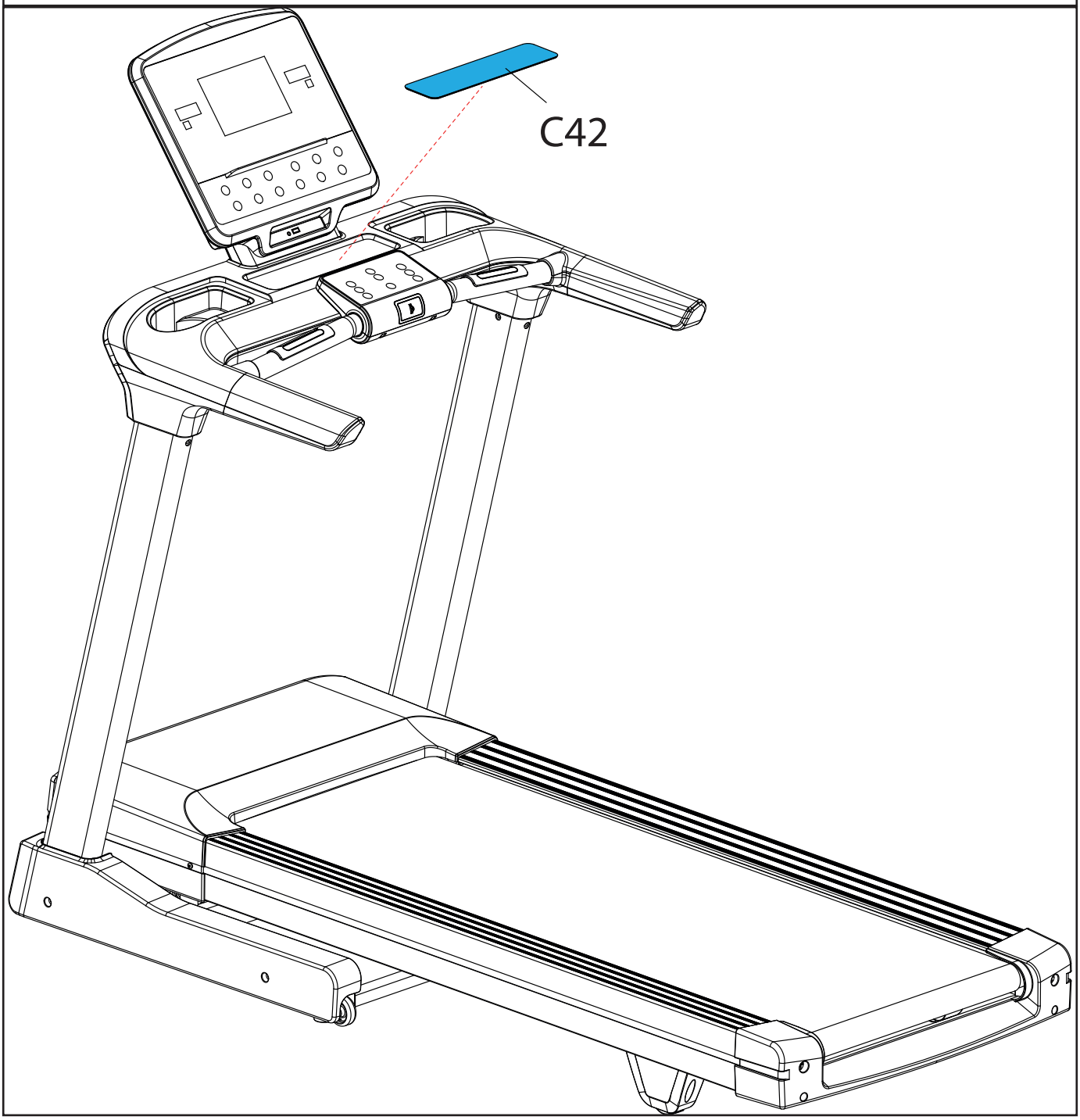
D-5

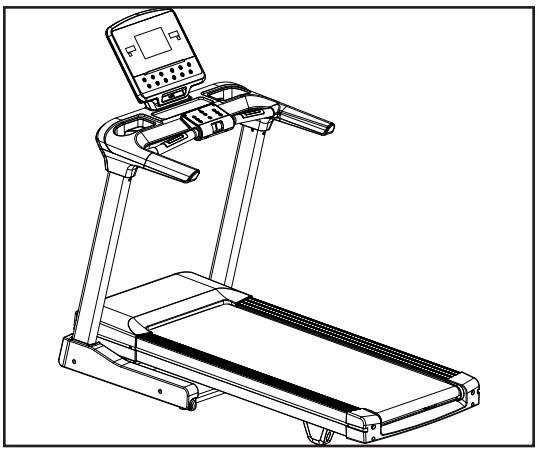

C07
D18
D18
C06
D18
D18
A




D11 (10)
Bolt M8*15
D15 (4)
Bolt M8*15
D18 (4)
Bolt M5*16
D35 (4)
Flat washer M8
D31 (10)
Lock washer M8
D32 (4)
Spring washer M8

D-6A







D11 (10)
Bolt M8*15



D15 (4)
Bolt M8*15



D18 (4)
Bolt M5*16



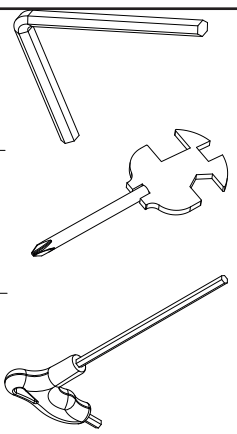
D35 (4)
Flat washer M8



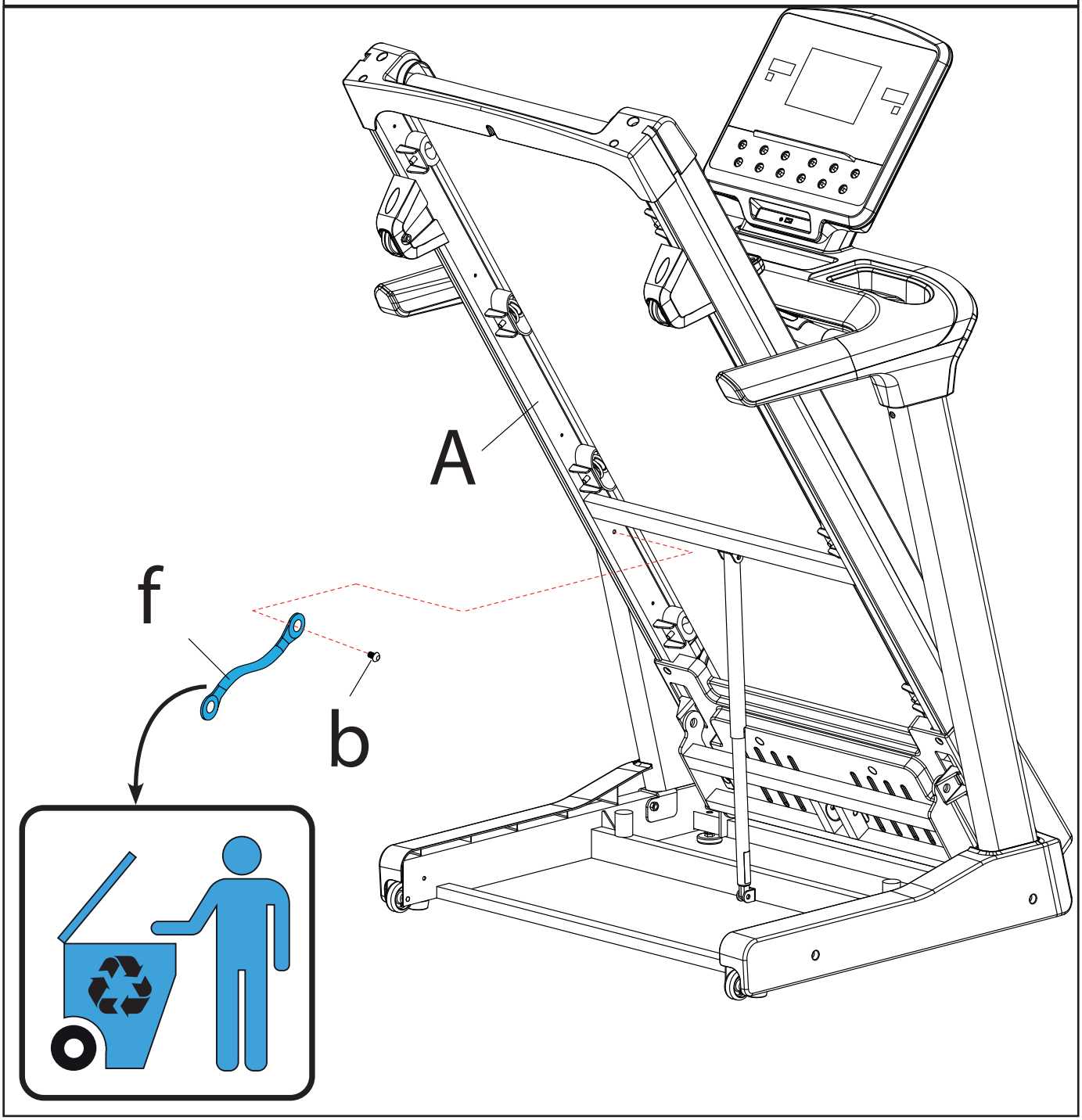
D31 (10)
Lock washer M8

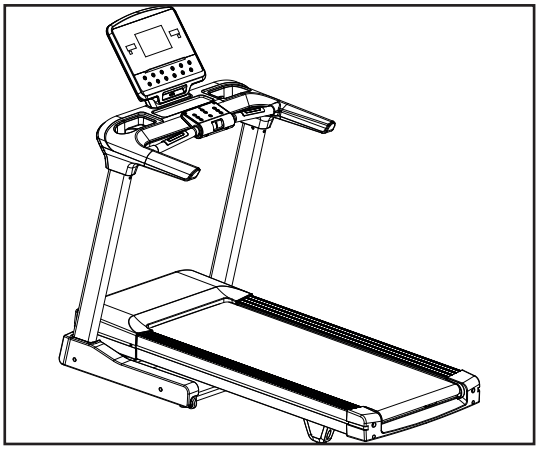


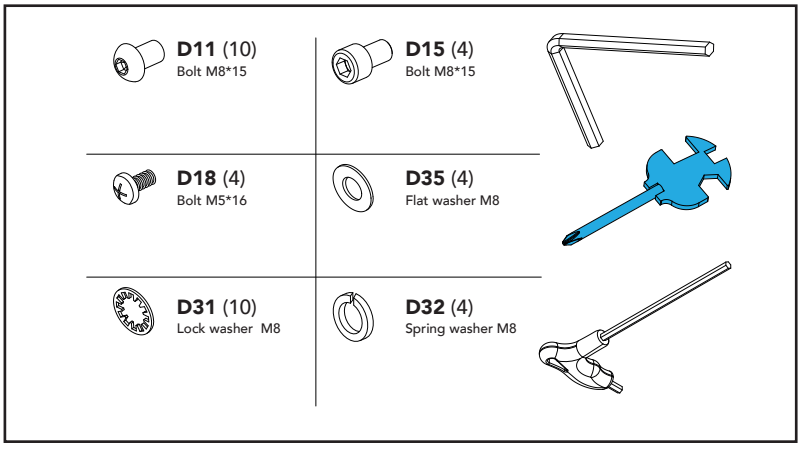
D32 (4)
Spring washer M8



D-6B


A
f
b

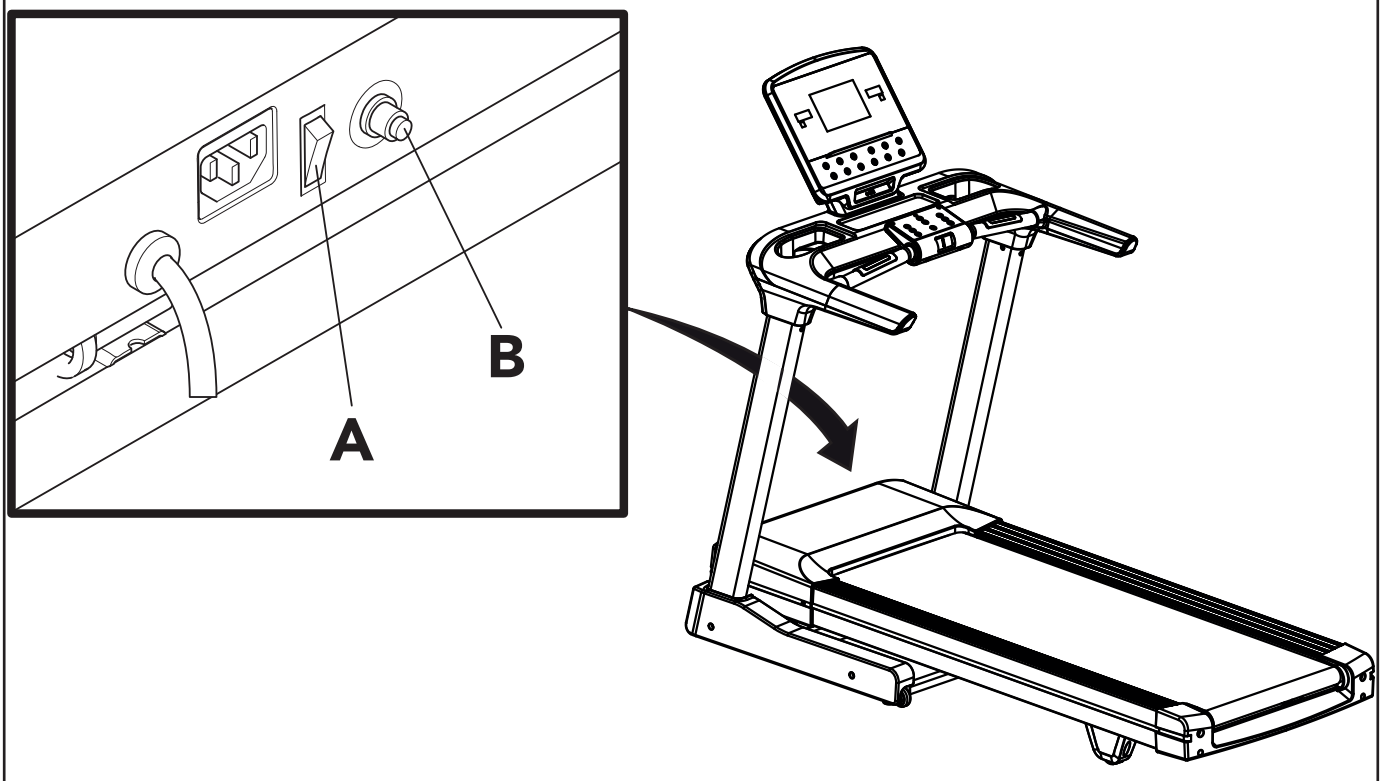



D11 (10)
Bolt M8*15
D15 (4)
Bolt M8*15
D18 (4)
Bolt M5*16
D35 (4)
Flat washer M8
D31 (10)
Lock washer M8
D32 (4)
Spring washer M8

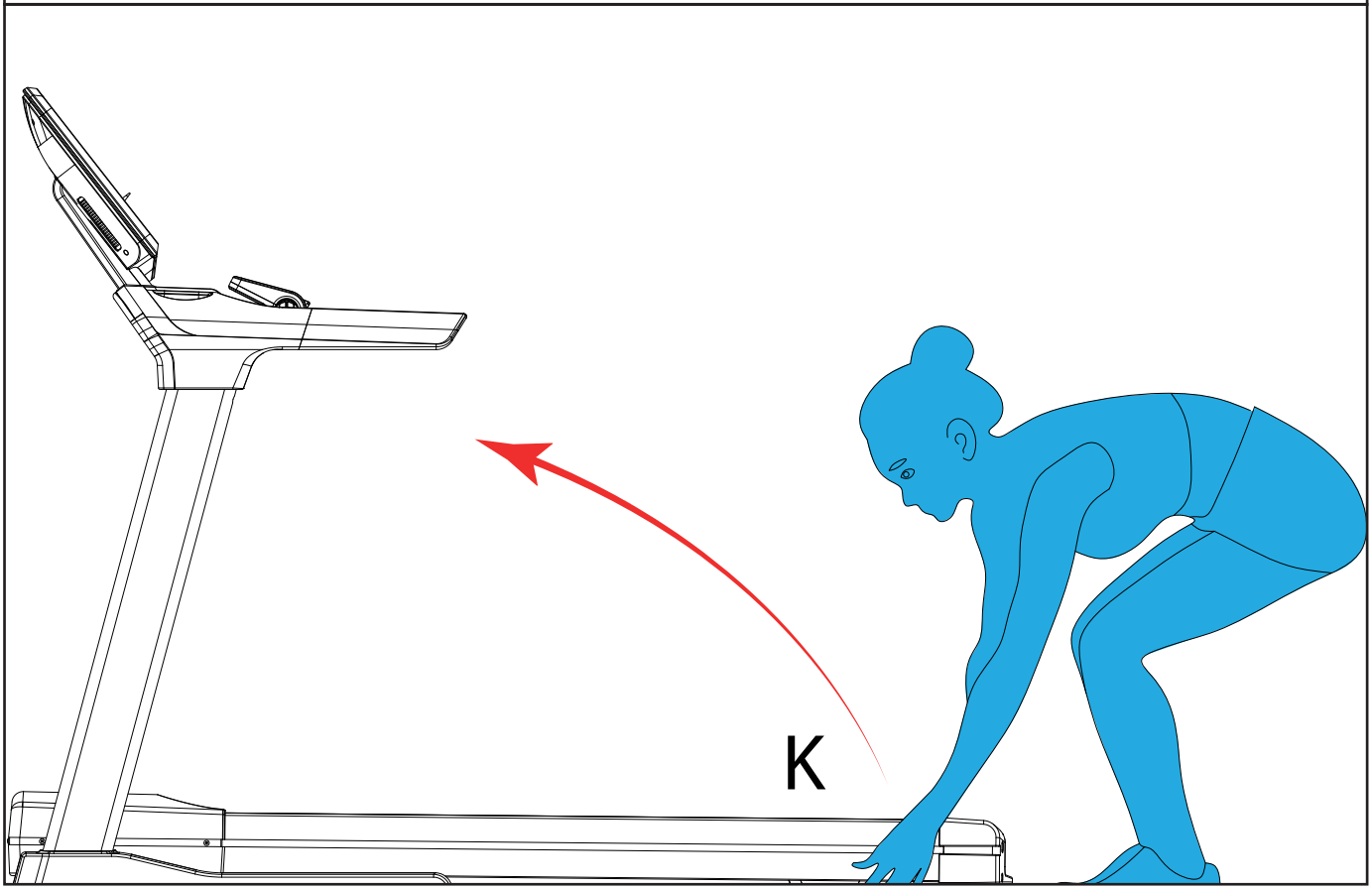
E-1


TUNTURI®
TIME
88:88
DISTANCE
88.88
PACE
88:88
CALORIE
888.8
PULSE
888
STEPS
88888
PROG.
88
88.8
88.8
energy efficient
MANUAL
INTERVAL
LOSE WEIGHT
WALK
RUN
CLIMB
PROGRAMS
INCLINE
SPEED
MODE
INCLINE
3
5
7
START
STOP
PAUSE
SPEED
6
8
10

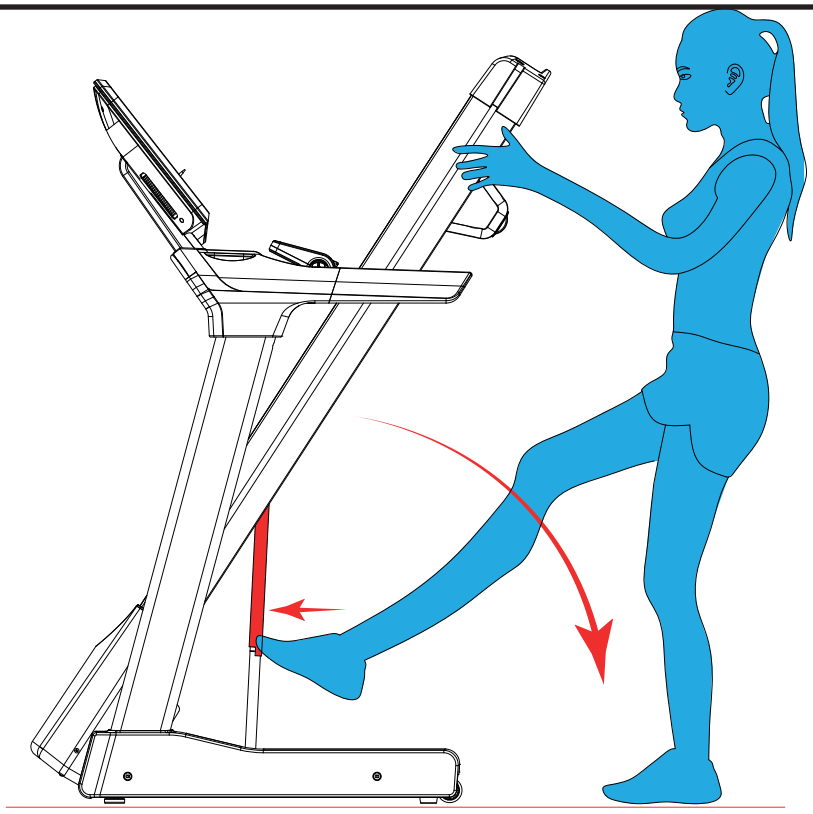
E-2


A
B

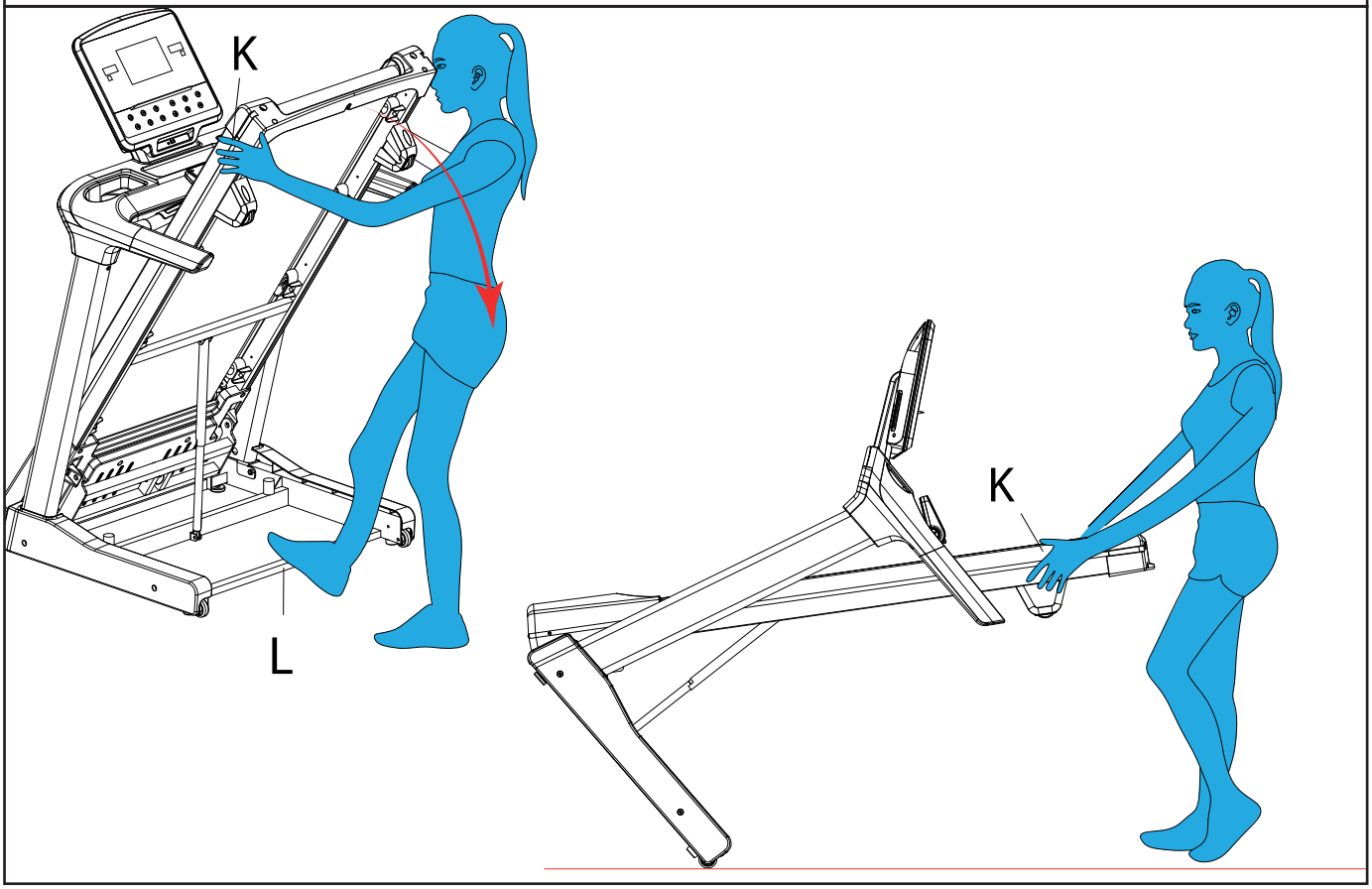
F-1



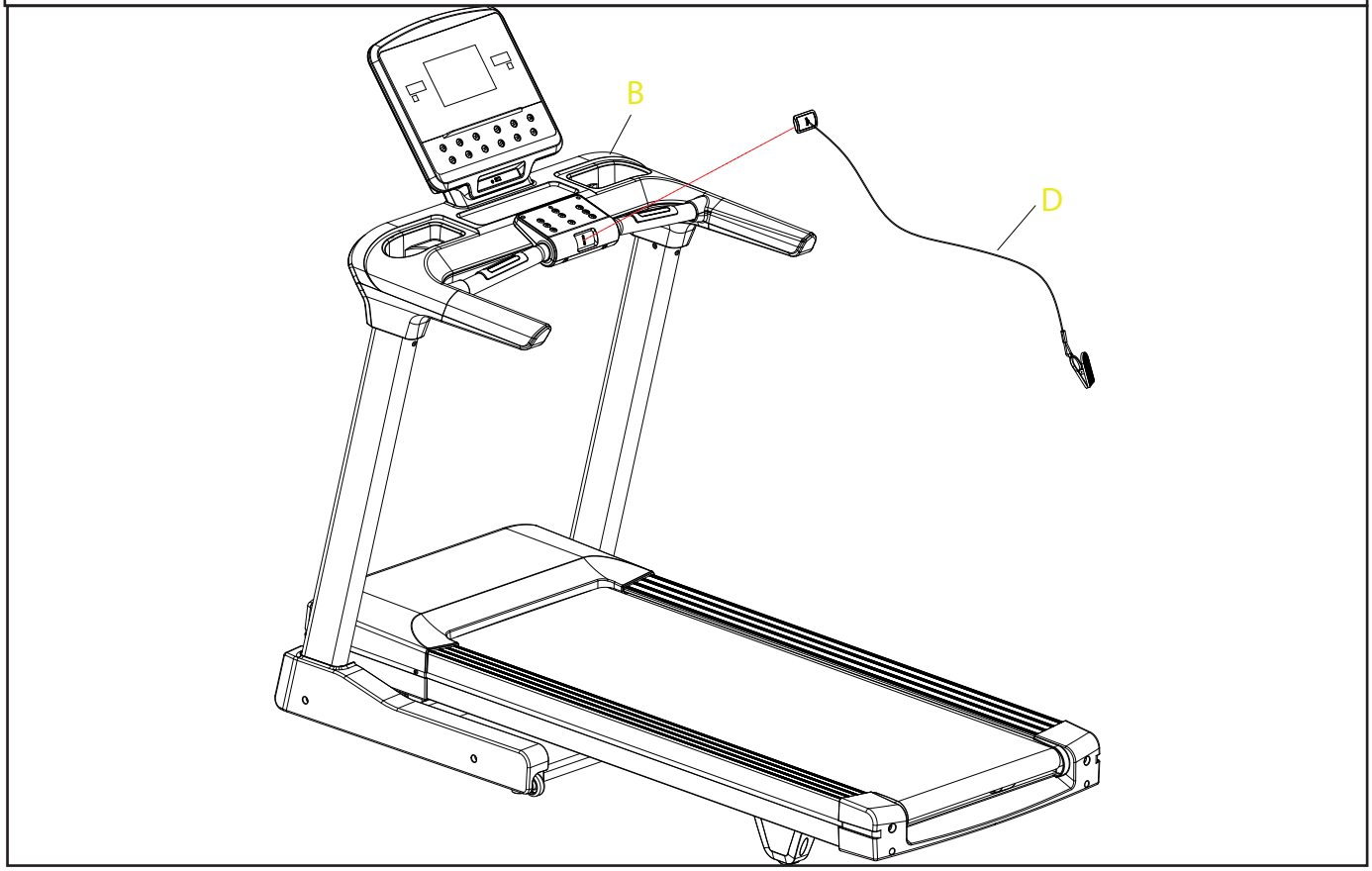
F-2



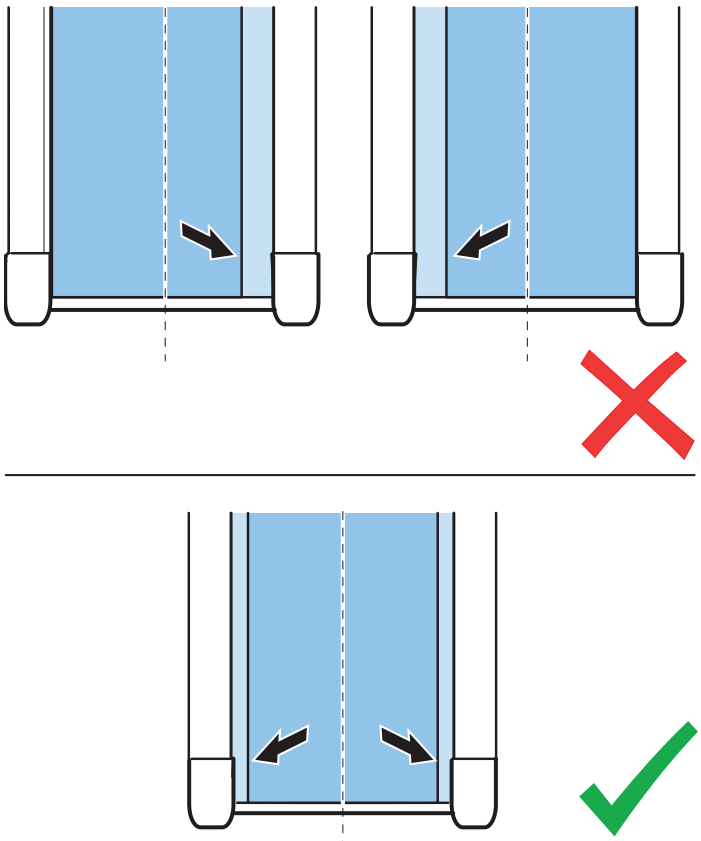
F-3



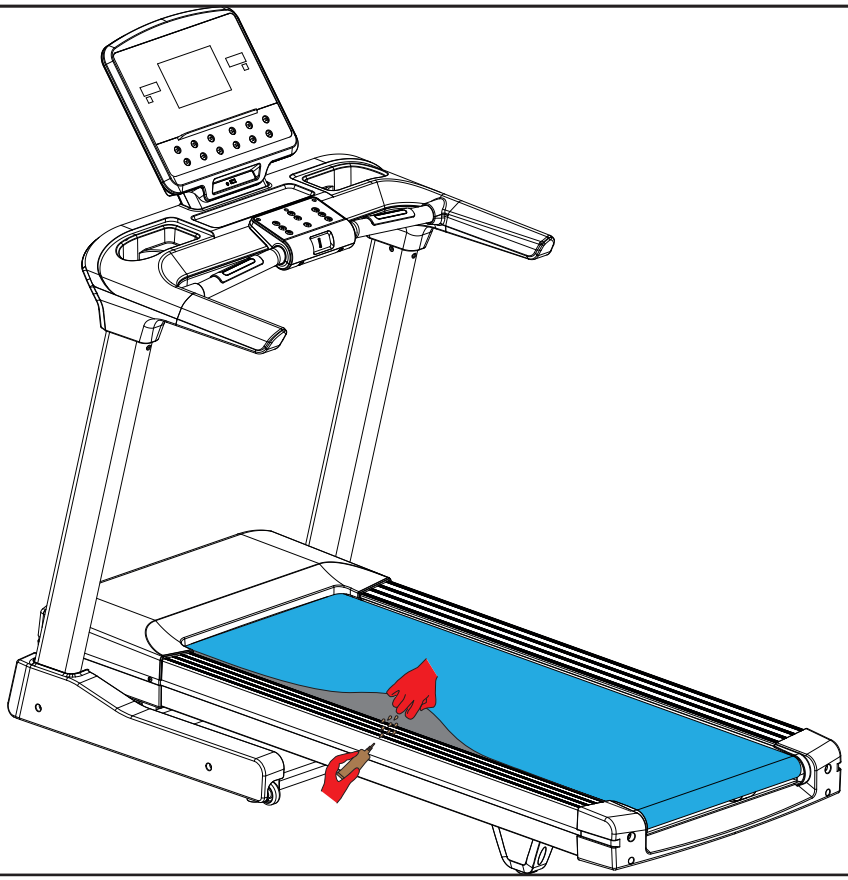
F-4



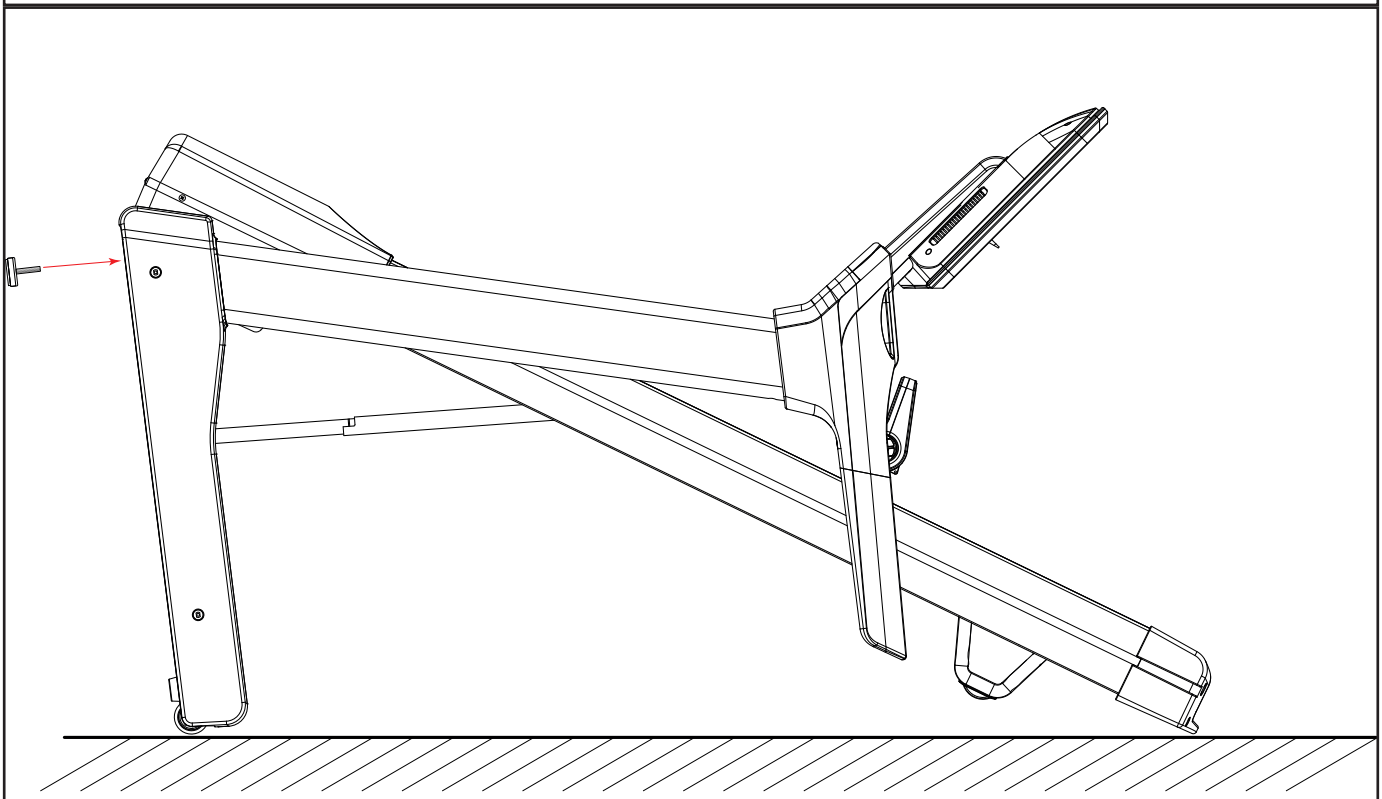
F-5



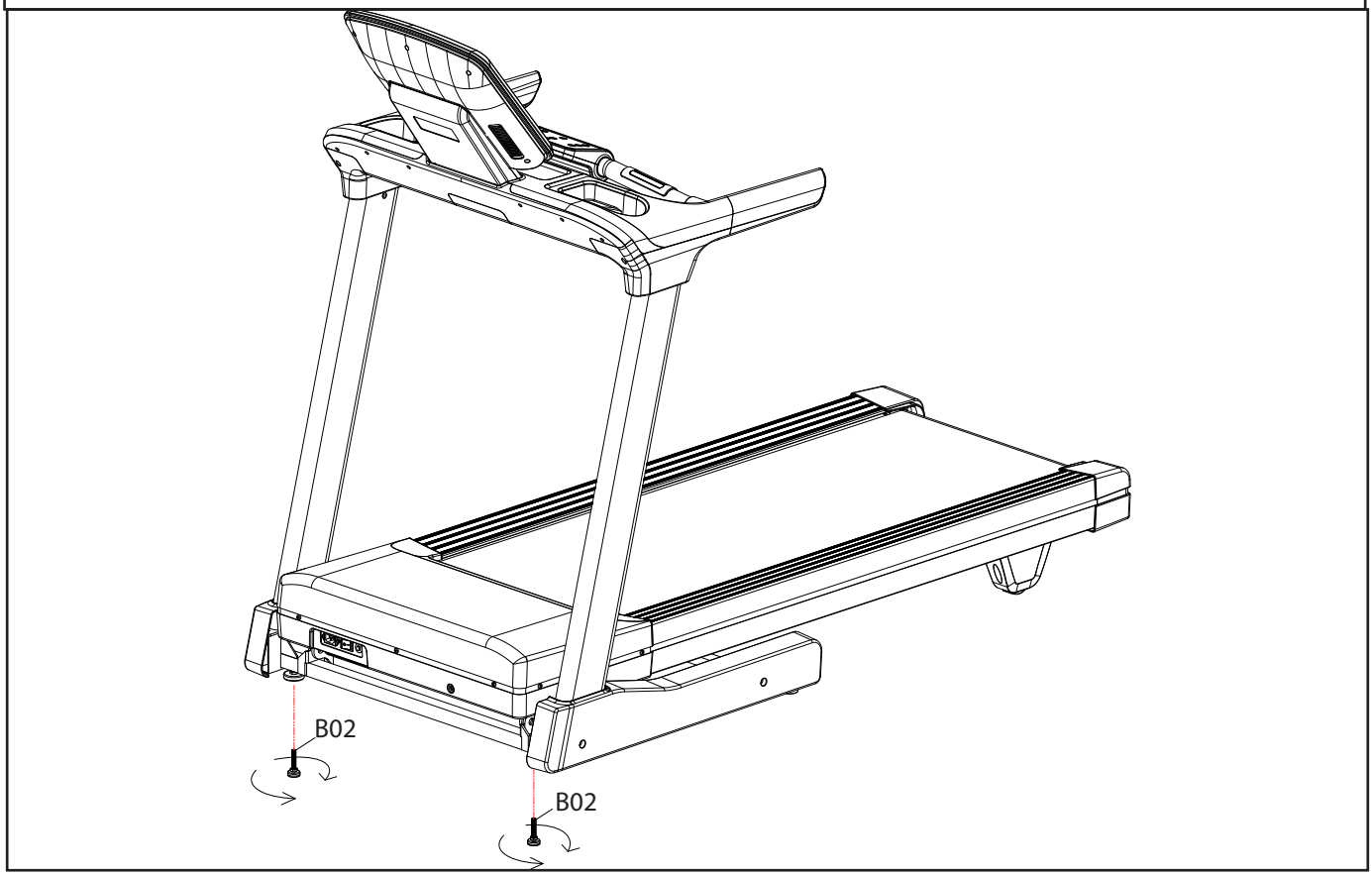
F-6



F-7A



F-7B



G

Program	Stage	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1 Manual	Speed	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	Incline	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
P2 Interval	Speed	5	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	5	5	10	10	5
	Incline	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P3 Lose weight	Speed	5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5	5	8	8	5	5
	Incline	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P4 Walk	Speed	5	7	7	8	8	7	7	10	10	7	5	5	7	7	10	5
	Incline	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P5 Run	Speed	5	9	9	11	11	12	5	5	9	9	11	11	12	9	9	5
	Incline	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	2
P6	Speed	5	7	8	10	12	10	8	5	5	8	10	12	10	8	7	5
	Incline	2	2	4	4	6	6	6	6	4	4	4	4	2	2	2	2
P7	Speed	5	6	6	6	7	8	10	10	8	9	10	10	8	6	5	5
	Incline	0	5	5	5	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	0	0
P8	Speed	5	5	5	5	6	7	5	6	7	5	6	7	5	5	5	5
	Incline	0	4	4	4	3	3	6	6	6	7	7	8	8	9	0	0
P9	Speed	5	5	5	8	9	9	6	8	9	6	8	9	6	6	5	5
	Incline	0	5	5	5	6	6	6	7	8	9	9	9	10	10	0	0
P10	Speed	5	6	6	9	9	6	9	10	6	10	11	11	6	6	5	5
	Incline	0	5	5	6	6	6	4	4	6	6	5	5	8	8	0	0
P11	Speed	5	6	7	8	9	7	6	8	10	10	8	8	7	6	5	5
	Incline	0	6	6	6	7	5	8	8	4	4	4	5	5	8	0	0
P12	Speed	5	7	10	12	9	9	12	12	9	9	12	12	7	7	5	5
	Incline	0	5	3	2	6	6	2	2	2	2	2	4	5	6	0	0

Obsah

Vítejte **22**
Bezpečnostní instrukce **22**
Bezpečnost elektrických zařízení 22
Montážní instrukce **23**
Popis (Obr. A) 23
Obsah balení (Obr. B&C) 23
Montáž (Obr. D) 23
Cvičení **24**
Cvičební instrukce 24
Srdeční puls 24
Použití **25**
Počítač (Obr. E-1) **26**
Tlačítka 26
Vysvětlení displeje (Obr. H) 26
Externí připojení 26
Programy **28**
Quick start 28
Odpočet cílových hodnot (P0) 28
Ukončení cvičení 28
Přednastavené programy (P2~P12) 28
Tělesný tuk 28
HRC Program 29
Bluetooth & APP 29
Péče a údržba **30**
Mazání (Obr. F-4) 30
Chyby a poruchy **30**
Error kódy 30
Přesun a skladování **31**
Technické údaje **31**
Záruka **31**

Vítejte

Vážení zákazníci, vítáme Vás ve světě Tunturi! Děkujeme Vám za zakoupení toho fitness produktu, který je určený pro domácí použití. Informace k používání posilovacího stroje a způsobů účinného tréninku naleznete na internetových stránkách Tunturi www.tunturi.cz.

Před montáží, používáním a údržbou svého posilovacího stroje si pročtěte pozorně tuto příručku. Prosím uložte příručku na bezpečné místo; poskytne vám nyní i v budoucnu informace, které potřebujete k používání a údržbě svého stroje. Tyto pokyny vždy pečlivě dodržujte.

Bezpečnostní instrukce

⚠ *Upozornění*

• Přečtěte si pečivě tuto příručku. Při nedodržení pokynů může dojít ke zranění osoby nebo poškození trenažéru.

⚠ *Upozornění*

Měření srdečního pulsu je pouze orientační a může být nepřesné. Pokud během cvičení pocítíte slabost či nevolnost, okamžitě vyhledejte lékaře.

- Trenažér je určen pouze pro domácí použití. Nepatří do komerčních
zařízení.
- Trenažér nepoužívejte více než maximálně 3 hodiny denně.
- Pokud mají stroj povoleno používat děti nebo osoby se sníženou mentální orientací, je zapotřebí
zajistit dohled a poučit je, jak stroj správně používat, přičemž je třeba mít na zřeteli fyzický a duševní rozvoj dítěte a jeho povahu.
- Než začnete s dlouhodobějším tréninkem, dejte si svým lékařem
vyšetřit zdravotní stav..
- Pokud během cvičení pocítíte nevolnost, závratě nebo jiné nezvyklé příznaky, přerušte okamžitě trénink a vyhledejte lékaře.
- Abyste předešli bolestem a napětí ve svalech, zahajte každý trénink rozcvičkou a zakončete zklidňovací fází (pomalým šlapáním při nízkém odporu). Nezapomeňte se na konci tréninku protáhnout..
- Stroj není určen pro používání venku.
- Dbejte na to, aby bylo cvičební prostředí dostatečně větrané. Abyste předešli nachlazení, necvičte v průvanu.
- Během tréninku snáší stroj teploty prostředí +10°C až +35° C. Stroj lze skladovat při teplotách 5°C až +45°C. Vlhkost vzduchu při tréninku ani skladování nesmí překročit 80 %.
- Trenažér používejte pouze ke cvičení.
- Než začnete používat stroj, přesvědčte se, že funguje ve všech ohledech správně. Vadný stroj nepoužívejte.
- Udržujte ruce, chodidla a jiné části těla mimo pohyblivé části.
- Pozor na zachycení vlasů do pohyblivých částí.
- Cvičte ve vhodném oděvu a obuvi.
- Pozor na zachycení oděvu nebo šperků do pohyblivých částí.
- Stroj smí používat vždy pouze jeden člověk. Stroj nesmí používat
osoby s hmotností vyšší než 130 kg.
- Nepokoušejte se o žádné opravy nebo seřizování, které nejsou uvedeny v tomto návodu. Všechno ostatní musíte přenechat servisnímu centru.

Bezpečnost elektrických zařízení

(Pokud je váš trenažér elektricky napájen)
• Před použitím zkontrolujte voltáž svého přístroje a elektrické zásuvky, musí být shodné
• Nepoužívejte prodlužovací kabel ani rozdvojky
•Přívodní elektrický kabel nesmí být vystaven zvýšené teplotě, přijít do styku s oleji či ostrými předměty
•Nepoužívejte adaptéry
•Nepoužívejte zařízení pokud je přívodní kabel poškozen, kontaktujte svého prodejce
•Kabel musí být plně odmotán, bez smyček
•Kabel nesmí být veden pod žádnými předměty ani uložen pod kobercem
•Kabel nesmí viset přes okraj stolu
•Kabel musí být veden místem, kde není možné o něj zakopnout či jinak se zachytit
•Nikdy nenechávejte zařízení bez dozoru, když je zapojeno do elektrické sítě
•Kabel ze zásuvky vytahujte pouze za jeho zakončení, nikdy netahejte kabel celý
•Vypojte zařízení z elektrické zásuvky pokud jej nepoužíváte, chcete přemisťovat či uskladnit

⚠ *Varování*

Pokud se voltáž zařízení a elektrické zásuvky liší a vy ji přesto použijete, může dojít k poškození stroje, na které se nevztahuje záruka. V případě rozdílné voltáže kontaktujte elektrikáře pro zkušební test.

ENDURANCE

⚠ *Varování*
• Nikdy nepoužívejte adaptér elektrických zásuvek.
• Zajistěte, aby se přívodní kabel nezachytil do pohyblivých částí stroje.

Uzemnění trenažéru

Tento běžecký trenažér má konec svého přívodního elektrického kabelu vybaven uzemňovacím kolíkem. Používejte jej tedy pouze do v zásuvkách vybavených zdířkou pro uzemnění zařízení.

⚠ Upozornění
Pokud byste použili zásuvku, která není uzemněna, mohlo by dojít k poškození a elektrickému šoku.

⚠ *Upozornění*
Nesprávné uzemnění může vést k poškození trenažéru a k ohrožení vašeho zdraví. Pokud si nejste jisti typem svých zásuvek nebo uzemněním trenažéru, kontaktujte elektrikáře.

Montážní instrukce

Popis (Obr. A)

Tento trenažér je určený pro domácí použití. Simuluje reálný běh bez zatěžování kloubů.

Obsah balení (Obr. B&C)

- Balení obsahuje součástky uvedené na obrázku B.
- V balení naleznete šroubky a matice uvedené v obrázku C.

‼ *Poznámka*
Pokud některá součástka chybí, kontaktujte svého prodejce.

Montáž (Obr. D)

⚠*Upozornění*
• Montáž provádějte v pořadí, jak je uvedeno na obrázcích.
• S trenažérem manipulujte vždy jen za pomoci druhé osoby.

⚠ *Varování*
• Trenažér umisťujte vždy jen na rovný a pevný povrch.
• Doporučujeme vyžít ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy.
• Zajistěte nejméně 100 cm volného prostoru kolem všech stran stroje.
• Při montáži postupujte dle obrázků.

Doplňky (Obr. H)

‼ Poznámka
• Na obrázcích je zobrazen trenažér i s doplňkovými madly, které je třeba zakoupit zvlášť
• Doplňková madla žádejte u svého prodejce
• Číslo položky je: 19TRNRH000

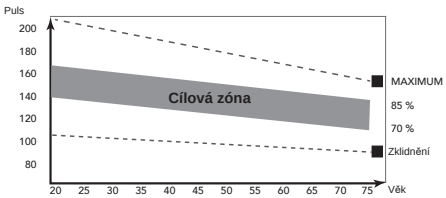
Cvičení

Trénink na tomto trenažéru je skvělé aerobní cvičení, vycházející z principu, že cvičení by mělo být patřičně lehké, ale přitom dlouhodobé. Aerobní cvičení vychází ze zlepšování maximálního tělesného příjmu kyslíku, což naopak vede ke zlepšování vytrvalosti a kondice.
Cvičit byste měli nejméně třikrát týdně po 30 minutách, abyste dosáhli základní kondiční úrovně. Udržet se na této úrovni vyžaduje několik tréninků týdně. Po dosažení základní kondice je možno ji snadno zlepšovat pouhým zvyšováním počtu tréninků.
Cvičení se vždy projeví hmotnostním úbytkem, protože jde o jediný způsob, jak doplňovat energii spalovanou tělem. Právě proto je vždy vhodné kombinovat pravidelné cvičení se zdravou dietou. Člověk držící dietu by měl cvičit denně – zpočátku 30minut nebo méně a postupně zvyšovat denní tréninkovou dávku až na jednu hodinu.
Měli byste začít pomalu a při nízké zátěži, protože náročné cvičení může vystavit srdce a oběhový systém nadměrné zátěži. Se zlepšující se kondicí můžete postupně zvyšovat zátěž a rychlost.

Cvičební instrukce

Rozcvičení a zahřátí
Správné rozcvičení pomůže zrychlit proudění krve ve Vašem těle, zrychlí tep a připraví svaly na vykonání zátěže. Předejdete křečím a svalovému poškození.

Fáze posilování
Fáze, kdy je Vaše tělo nejvíce namáháno a svaly jsou nejpružnější. Během cvičení je důležité udržovat stálé tempo bez výkyvů. Měli byste dosáhnout následujících hodnot srdečního pulsu pro nejefektivnější výkon.
Hodnota správného pulsu závisí také na Vašem věku.



V cílové zóně pulsu cvičte nejméně 12 minut, ideálně 15-20 minut.

Zklidnění a protažení
Fáze, ve které se zklidňuje Váš kardiovaskulární systém a svaly se uvolňují. Zvolněte tempo a pokračujte zvolna 5 minut a poté se protáhněte. Doporučujeme cvičení rozdělit rovnoměrně během týdne a režim dodržovat, necvičte nárazově.

Rýsování svalů
Pokud chcete dosáhnout vyrýsování svalů, je potřeba mít nastaven co nejvyšší odpor. Cvičení musí být intenzivní a namáhavé.

Snížení váhy
Důležité je pravidelný cvičební režim. Čím déle a pravidelněji budete cvičit, tím více kalorií spálíte. Dodržujte hodnotu svého ideálního srdečního pulsu během cvičení, při těchto hodnotách je spalování kalorií nejefektivnější.

Srdeční puls

Měření pulsu (pomocí ručních senzorů)
Senzory na rukojetích zaznamenají Vás tep, pokud budete mít dlaně položeny na obou senzorech zároveň. Pro správné měření musí být Vaše pokožka lehce vlhká a dlaně položeny na senzorech nepřetržitě.

Měření srdečního pulsu (pomocí hrudního pásu)
Poznámka
• Hrudní pás není součástí trenažéru. Je třeba jej zakoupit jako doplněk
k tomuto stroji.
Měření pomocí hrudního pásu je nejpřesnějším typem měření. Měření probíhá díky elektrodám umístěných na hrudním pásu, který použijete dle instrukcí uvedených na jeho obalu. Elektrody vysílají zaznamenaný puls do přijímače na počítači a ten hodnoty zobrazí. Pro správné měření musí
být Vaše pokožka lehce vlhká a kontakt na senzorech nepřetržitý. Pokud je Vaše kůže příliš suchá nebo příliš vlhká,může být měření nepřesné.

⚠ *Upozornění*
Pokud máte kardiostimulátor, konzultujte použití hrudního pásu se svým lékařem!

⚠ *Varování*
• Pokud se v místnosti vyskytují další zařízení (hrudní pásy), mohou se jejich signály navzájem rušit, proto dodržujte nejméně 1,5m rozestup mezi jejich užitím.
• Pokud je aktivní jen jeden přijímač (na počítači) a více vysílačů (pásů), zajistěte, aby pouze jeden vysílač byl v dosahu přijímače.

‼ *Poznámka*
• Hrudní pás vždy umisťujte na holou kůži pod oblečení. Pokud byste pás umístili na oblečení, žádný signál by nebyl zaznamenán.
• Pokud nastavíte maximální limit pro měření pulsu, alarm se ozve pokaždé, když tento limit přesáhnete.
• Vysílač na hrudním pásu musí být v dosahu 1m od metru od přijímače (počítače) a elektrody dostatečně navlhčeny, aby byl signál správně zachycen.
• Některé látky v oblečení (polyester, polyamid atd.)
• vytváření statickou elektřinu a mohou ovlivnit naměřený výsledek.
• Mobilní telefony, televize a jiná elektronická zařízení vytvářejí elektromagnetické pole, které může ovlivnit výsledek měření.

Maximální srdeční tep (během tréninku)
Nejdříve si zjistěte
svou maximální tepovou frekvenci, tj. Stav, kdy vaše tepová frekvence při zvyšující se zátěži už dál nestoupá. Pokud neznáte svou maximální tepovou frekvenci, použijte prosím jako vodítko následující
vzorec: 220 – věk Jde o průměrné hodnoty, maximální hodnota je individuální.

⚠ *Upozornění*
• Nikdy svůj maximální tepový limit nepřekračujte!
• Pokud patříte do rizikové skupiny, kontaktuje svého lékaře.

Začátečník 50-60% maxima srdečního tepu
Vhodné také pro osoby snažící se udržet hmotnost, rekonvalescenty a ty, kteří dlouho necvičili. Doporučují se tři cvičení týdně v délce alespoň půl hodiny.
Pravidelným cvičením se značně zlepší výkonnost dýchacího a oběhového systému a toto zlepšení rychle pocítíte.
Pokročilý 60-70% maxima srdečního tepu
Perfektní pro zlepšování a udržování kondice.
Už přiměřená zátěž rozvíjí účinně srdce a plíce, pokud trénujete minimálně 30 minut alespoň třikrát týdně. Pro další zlepšování kondice zvyšujte buď frekvenci, nebo zátěž, ale ne obojí současně!
Expert 70-80 % maxima srdečního tepu
Cvičení na této úrovni vyhovuje pouze nejzdatnějším jedincům a předpokládá dlouhodobé vytrvalostní tréninky.

Použití

Hlavní vypínač (obr. E-2A)
Hlavní vypínač – trenažér je vybaven hlavním vypínačem viz obrázek E-2A

Zapnutí trenažéru:
• Vsuňte přívodní kabel do trenažéru.
• Vsuňte konec kabelu do elektrické zásuvky
• Zapněte hlavní vypínač do pozice ON

Vypnutí trenažéru
• Vypněte hlavní vypínač do pozice OFF
• Vytáhněte přívodní kabel z elektrické zásuvky
• Vytáhněte kabel ze zařízení

Bezpečnostní klíč (obr F-4)
Trenažér je vybaven bezpečnostním klíčem, který chrání uživatele v případě nehody či pádu. Vložte bezpečnostní klíč do příslušné zdířky a při užívaní trenažéru umístěte jeho druhý konec na své oblečení. V případě pádu se klíč ze zdířky vytrhne a stroj se okamžitě zastaví. Trenažér není možné spustit dokud není klíč znovu ve zdířce. Po ukončení cvičení sejměte konec klíče ze svého oblečení.
‼ Poznámka
• na počítači se zobrazí kód E7 pokud není bezpečnostní klíč vložen nebo pokud je vložen nesprávně

Pojistky (obr. E-2B)
Trenažér je vybaven pojistkami, které chrání stroj v případě elektrického přepětí. Pokud dojde k přepětí je nutné pojistku stisknout.

⚠ *Upozornění*
Dříve než stisknete pojistku, ujistěte se, zda je přívodní kabel vypojen z elektrické sítě. Pokud je trenažér

ENDURANCE

vypnutí, vypojte jej z elektrické sítě, stiskněte pojistky a znovu trenažér zapojte do elektriky. Pokud dojde k vypnutí pojistek trenažéru, zkontrolujte také vaše domácí pojistky.

Poznámka

Některé pojistky v domácnost nejsou uzpůsobeny na použití elektrických zařízení s vysokým napětím, může se stát, že trenažér bude vaše domácí pojistky vyhazovat. V tomto případě kontaktujte elektrikáře.

Skládání a rozkládání trenažéru (obr. F1-F2)

Trenažér může být rozložen ke cvičení (obr. F1) a složen pro přesun a skladování (obr. F2).
Podívejte se na obrázky, jak to správně udělat.

Varování

Před skládáním se ujistěte, že je sklon nastaven na 0%. Pokud by nebyl, mohlo by dojí k poškození mechanismu.

Nastavení podpěr trenažéru

Stroj je vybaven 4 podpěrami trenažéru. Nejsou napevno, je možné je nastavit dle potřeby, pokud stroj není stabilní.
1. Otáčejte podpěrou, dokud není stroj ve stabilní poloze.

Poznámka

• Trenažér je nejstabilnější, pokud jsou všechny podpěry vsunuty zcela dovnitř. Před nastavení stability e vždy všechny zcela zatáhněte dovnitř a teprve poté opatrně vytahujte.

Počítač (Obr. E-1)

Upozornění:

· Počítač musí být z dosahu přímého slunečního záření
· Počítač osušte, pokud jste jej navlhčili Vaší potem
· O počítač se neopírejte
· Displeje se nedotýkejte ostrými předměty ani dlouhými nehty.

Poznámka

Pokud není počítač používán, po 10 minutách nečinnosti se automaticky přepne do režimu spánku. Probudíte jej stiskem jakéhokoliv tlačítka

Externí připojení

USB port

Uživatel si může nabíjet své chytré zařízení přes USB port.

AUX port

Aux port můžete použít pro připojení externích zařízení a přehrávat hudbu přes zabudované reproduktory.

Poznámka

• Zabudované reproduktory lze použít pouze jako zdroj zvuku, počítač trenažéru nefunguje jako přehrávač. Je tedy potřeba jako přehrávač použít smartphone nebo tablet.

• Pokud používáte reproduktory k přehrávání hudby, může dojít k nesprávnému měření pulsu.

Tlačítka

Start
- Spustí trénink
- Ukončí pauzu.

Stop
- Zastaví trénink a smaže naměřené hodnoty.

Pause
- Stiskněte pro pauzu během tréninku. “PAU” se objeví na displeji a naměřené hodnoty zůstanou pozastaveny

Zvýšení sklonu
- Zvýší nastavení sklonu (0~15 ± 0,5).
- Dlouhým stiskem se hodnoty mění rychleji
- Mění hodnoty také v režimu nastavení.

Snížení sklonu
- Sníží nastavení sklonu (0~15 ± 0,5).
- Dlouhým stiskem se hodnoty mění rychleji
- Mění hodnoty také v režimu nastavení.

Zkratky nastavení sklonu.

Zkratky jsou přednastaveny na úroveň sklonu: 3, 5 s 7. Například stiskem zkratky 7okamžitě změníte úroveň sklonu na 7.

Zvýšení rychlosti
- Zvyšuje rychlost v rozmezí (0,8~20 km/h ±0,1km/h).
- Dlouhým stiskem se hodnoty mění rychleji
- Mění hodnoty také v režimu nastavení.

Snížení rychlosti
- Snižuje rychlost v rozmezí (0,8~20 km/h ±0,1km/h).
- Dlouhým stiskem se hodnoty mění rychleji
- Mění hodnoty také v režimu nastavení.

Zkratky rychlosti:

Zkratky rychlosti jsou přednastaveny na: 6, 8 a 10 km/h.
Například stiskem zkratky 8 se rychlost okamžitě nastaví na rychlost 8 km/h.

Mode
- Vybírá hodnoty pro odpočet, například:
  Odpočet času 30:00
  Odpočet vzdálenosti 1:00
  Odpočet kalorií 50.0
  Odpočet kroků 5000

Manual
- Stiskem vyberete manuální režim “Manual” (P-1)

HRC
- Stiskem vyberete program s nastaveným pulsem “HRC”

Interval
- Stiskem vyberete program “Interval ” (P-2)

Lose weight (Hubnutí)
- Stiskem vyberete program “lose weight” hubnutí”(P-3)

Walk (Chůze)
- Stiskem vyberete program “Walk” (P-4) (chůze)

Run (Běh)
- Stiskem vyberete program “Run” (P-5) (běh).

Funkce displeje

Speed (Rychlost)
- Zobrazuje aktuální rychlost trenažéru.
  Rozmezí: 0.8~20.0 km/h.

Pulse
- Zobrazuje váš puls pokud máte dlaně na senzorech pulsu na madlech nebo použijete hrudní pás (5Khz).
Rozmezí: 50~200 tepů za minutu.

Distance (Vzdálenost)
- Zobrazuje uběhnutou vzdálenost během tréninku.
- Zobrazuje zbývající vzdálenost v režimu odpočtu. Po dosažení nastavené hodnoty se na displeji zobrazí “END”.
- Rozmezí: 0.00~99.99 km.
  Pokud by bylo dosaženo maximální hodnoty displeje, začne se počítat od 0.

Poznámka
• Vzdálenost se měří pouze pokud na trenažéru opravdu chodíte nebo běžíte, má zabudovaný senzor pohybu.

Time (Čas)
- Zobrazuje dobu tréninku.
- Zobrazuje zbývající čas v režimu odpočtu. Po dosažení nastavené hodnoty se na displeji zobrazí “END”.
- Rozmezí: 0:00~18:00 hodin.
  Po dosažení maximální hodnoty displeje se začne přičítat znovu od 0.

Calories
- Zobrazuje počet spálených kalorií během tréninku.
- Zobrazuje počet zbývajících kalorií v režimu odpočtu. Po dosažení nastavené hodnoty se na displeji zobrazí “END”.
- Rozmezí: 0.0~999 Kalorií.
  Po dosažení maximální hodnoty displeje se začne přičítat znovu od 0.

Poznámka
• Tato hodnota se měří pouze pokud na trenažéru opravdu chodíte nebo běžíte, má zabudovaný senzor pohybu.
• Naměřené hodnoty jsou pouze orientační a nemohou být považovány za lékařsky přesné.

Incline (Sklon)
- Zobrazuje aktuální nastavení sklonu
  Rozmezí: 0.0~15 (úrovní)

Pace (Tempo)
- Zobrazuje tempo v závislosti za kolik minut se vám podaří uběhnout vzdálenost 1km.

Poznámka
• Tato hodnota se měří pouze pokud na trenažéru opravdu chodíte nebo běžíte, má zabudovaný senzor pohybu.

Steps (Kroky)
- Zobrazuje aktuální počet uběhnutých kroků.
- Zobrazuje zbývající počet kroků v režimu odpočtu. Po dosažení nastavené hodnoty se na displeji zobrazí “END”.
- Rozmezí: 0~99999 kroků.
  Pokud by bylo dosaženo maximální hodnoty displeje, začne se počítat od 0.

Poznámka
• Tato hodnota se měří pouze pokud na trenažéru opravdu chodíte nebo běžíte, má zabudovaný senzor pohybu.

Matrix (Tabulka)
- Zobrazuje rychlost a sklon vybraného programu
  Každý blok rychlosti odpovídá 2 km/h.
  Každý blok sklonu značí 2 úrovně.

Programy

Quick start

• Stiskněte “Start” pro zahájení cvičení bez nastavení hodnot
• Trenažér se po 3-vteřinovém odpočtu spustí na nejnižší rychlosti 0,8 km/h
• Změňte rychlost a sklon dle potřeby
• Stiskněte Stop/Pause pro ukončení nebo přerušení cvičení.

Manuální režim

- Stiskněte “PROGRAMS” pro výběr programu
- Stiskněte “PROGRAMS” tlačítko Prog 01 nebo stiskněte“MANUAL”
- Stiskněte “SPEED/ INCLINE” a nastavte požadovanou dobu tréninku
  Přednastavený čas je 30:00 minut. Rozmezí je 5:00~99:00 min.
- Stisk “START” pro spuštění tréninku nebo
- Stiskněte “MODE” a upravte rychlost a sklon každého segmentu.
- Stiskněte “SPEED”a nastavte rychlost.
  Stiskněte “INCLINE” a nastavte sklon. Stiskněte “MODE” pro potvrzení a postup k dalšímu nastavení.
- Opakujte tento postup pro nastavení všech segmentů (16 segmentů celkem).
- Stiskněte START/STOP pro spuštění programu.

Poznámka
• Během tréninku použijte “SPEED/ INCLINE” tlačítka pro nastavení rychlosti/sklonu pro aktuální segment
• Po dosažení cílové doby tréninku se displeji zobrazí “END” a trénink se ukončí.

Ukončení nebo pauza tréninku

- Pozastavte trénink jedním stiskem “Pause”.
- Stiskněte “START” pro pokračování v tréninku.
- Stiskněte “STOP” pro ukončení tréninku a smazání hodnot.

Přednastavené programy (P02~P12)

Počítač je vybaven 12-ti přednastavenými programy s různými profily (Obr G).
- Stiskněte “PROGRAM” pro spuštění výběru programů a “PROGRAM” pro výběr z P 02~P 12 programu.
- Stiskněte“MODE” pro nastavení tréninkového cíle:
  Čas: Přednastaveno 30:00
  Vzdálenost: Přednastaveno 1.00
  Kalorie: Přednastaveno 50.0
  Kroky: Přednastaveno 5000
  Stiskněte “SPEED/ INCLINE” pro nastaven požadovaného cíle.
  Stiskněte “START” pro spuštění tréninku.

Měření tělesného tuku

Program Body Fat je schopen změřit hodnotu vašeho tělesného tuku v těle na základě zadaných hodnot a srdečního pulsu
- Stiskněte “MODE” pro otevření výběru
- Stiskněte“PROGRAM” tlačítko a vyberte ”FAT” program, poté stiskněte znovu “MODE” pro potvrzení výběru

- Displej zobrazuje “F1” (SEX-pohlaví) .
Zobrazuje se “1” Stiskněte “Speed/ Incline + & -” a vyberte: 1: Muž/ 2: Žena a stiskněte“Mode” pro potvrzení.

- Displej zobrazuje “F2” (Age-věk) . Displej zobrazuje “25”
Stiskněte“Up/ Down” a vyberte 1~99
stiskněte “Mode” pro potvrzení

- Displej zobrazuje“F3” (Heigth-výšku) . Displej zobrazuje “170”cm Stiskněte “Up/ Down” a vyberte:100~220 cm
stiskněte “Mode” pro potvrzení.

- Displej zobrazuje“F4” (Weigth-hmotnost) . Displej zobrazuje “70”kg
Stiskněte “Up/ Down” a vyberte 20~150 kg
stiskněte “Mode”por potvrzení

- Displej zobrazuje“F5” (Active)
Uchopte madla pro spuštění měření tělesného tuku “FAT”

Upozornění

• Držte dlaně stále na senzorech, nesundávejte je!

Výsledky měření

<20	Podvýživa
20~25	Normální váha
26~29	Lehká nadváha
>29	Velká nadváha

HRC program

- Stiskejte“MODE” dokud se HRC neobjeví v okénku “DISTANCE”
- Stiskněte a držte “MODE” po dobu 3 vteřin a nastavte věk (přednastaveno = 30)
  Nastavte věk pomocí “SPEED/ INCLINE” a stiskněte“MODE” pro potvrzení
- Počítač vypočítá vhodnou cílovou hodnotu pulsu HR na základě vašeho věku, můžete jej však změnit stiskem “SPEED/ INCLINE” a potvrďte stiskem “MODE”.
- Počítač zobrazuje maximální rychlost , můžete ji změnit pomocí “SPEED/ INCLINE” tlačítek a potvrďte stiskem “MODE”.

Poznámka

• Trenažér nepřekročí maximální rychlost během tréninku.

- Počítač zobrazí dobu tréninku (doba = 10:00)
  Upravte čas stiskem “SPEED/ INCLINE” a potvrďte stiskem “MODE”.
- Stiskněte “START” pro spuštění tréninku

Průběh programu

Trenažér se spustí rychlostí 3.0km/h a systém začne zaznamenávat váš puls každých 20 vteřin.
- Pokud je puls nižší než 90% cílové hodnoty pulsu, rychlost se zvýší o 1.0km/h.
- Pokud je puls nižší než 95% cílové hodnoty pulsu, rychlost se zvýší o 0.5km/h.
- Pokud je puls nižší než 97% cílové hodnoty pulsu, rychlost se zvýší o 0.3km/h.
- Pokud je puls mezi 97%-103% cílové hodnoty pulsu, rychlost se nezmění.
- Pokud je puls vyšší než 110% cílové hodnoty pulsu, rychlost se sníží o 1.0km/h.
- Pokud je puls vyšší než 105% cílové hodnoty pulsu, rychlost se sníží o 0.5km/h.
- Pokud je puls vyšší než 103% cílové hodnoty pulsu, rychlost se sníží o 0.3km/h.
- Pokud je puls mezi 97%-103% cílové hodnoty pulsu, rychlost se nezmění.
- Pokud je dosaženo maximální rychlosti ale puls je o více než 103% nebo méně něž 97% cílové hodnoty, systém sníží nebo zvýší sklon o 1 úroveň nebo zvýší o 1 úroveň, dokud nebude puls mezi 97%-103% cílové hodnoty.
- Pokud není puls zaznamenán po dobu 30-ti vteřin, zobrazí se “NO HR”, pokud ani po 20-ti vteřinách není signál zaznamenán, trenažér se zastaví.

Poznámka

• Po ukončení HR programu se všechny hodnoty vyresetují.

Bluetooth & APP

- Počítač lze připojit k vašemu chytrému zařízení pomocí Bluetooth
(iOS & Android).
- Stáhněte si aplikaci APP a přes ni spojte s trenažérem přes Bluetooth.

Poznámka

• Tunturi pouze nabízí možnost propojení přes Bluetooth a není zodpovědné
za jakékoliv poškození a poruchy vzniklé na jiných zařízeních.

• Podívejte se na webové stránky pro více informací.

Péče a údržba

Upozornění
• Před zahájením péče a údržby odpojte přístroj z elektrické sítě
• K čistění nepoužívejte ředidlo
• Nezakrývejte ventilační otvory. Udržujte ventilační otvory čisté, bez prachu a špíny či jiných nečistot
• Stroj čistěte hladkou absorpční látkou po každém cvičení
• Viditelné části stroje můžete vyčistit vysavačem nastaveným na nejnižší stupeň sání
• Pravidelně kontrolujte všechny šrouby a matice

Běžecká deska a běžecký pás
Váš běžecký pás používá velmi vysoce účinné těsnění s nízkým třením. Výkon se maximalizuje, pokud je běžecká plocha co nejčistší. Použijte měkkou vlhkou utěrku nebo papírovou utěrku, abyste utřeli okraj pásu a oblast mezi okrajem řemene a rámu. Utírejte také pod pásem, jak nejdál dosáhnete. To by se mělo provádět jednou za měsíc, aby se prodloužila životnost pásu a běžecké plochy. Čistěte pouze vodou, nepoužívejte žádná ředidla ani jiné čistící prostředky. Horní plochu pásu můžete očistit mýdlovým

Mazání (Obr. F-4)

Běžecký pás je třeba pravidelně kontrolovat, zda je správně namazán. Trenažér je vybaven funkcí, která vás po 300 hodinách užívání upozorní na kontrolu mazání. Okénko “TIME WINDOW” zobrazí“OIL” a také se ozve pípnutí každých 10 vteřin. Udělejte následující kroky ke kontrole maziva a poté oznámení “OIL” zrušíte stisknutím “STOP” po dobu 3 vteřin. Stiskněte jej během varovného pípnutí.

⚠ Upozornění
• Před promazáváním odpojte přístroj z elektrické sítě

⚠ Varování
• Doporučujeme kontrolovat mazání pásu nejméně 1x měsíčně, mazání lze ovlivnit mnoha faktory
• Pás promazávejte pouze pokud je to nezbytné. Pokud stroj promažete příliš moc, může sklouznout následkem nízkého tření
• Na pásu stůjte vzpřímeně.
• Chytněte se předního madla a chodidly posouvejte páse dopředu a dozadu. Pás se musí pohybovat hladce a bez jakýchkoliv zvuků.
• Pokud se pás nepohybuje hladce nebo nepohybuje vůbec, sáhněte prsty pod pás a zkontrolujte promazání
• Pokud jsou vaše prsty lesklé od mazu, je zde dostatečné množství mazadla
• Pokud jsou vaše prsty suché nebo od prachu, použijte velkou lžíci pro aplikaci maziva (15-20 ml). Aplikujte do prostřední části pod pás a poté nechte přístroj běžet rychlostí 5km/h po dobu 5 minut.
• Po promazání stroj neskládejte, dokud neproběhne alespoň 20-ti minutové cvičení v rychlosti 5 km/h. Mazivo se rovnoměrně rozetře po páse.

Prach na pásu
Pokud je trenažér delší dobu nepoužíván, může se něm usadit vrstva prachu. Před použitím otřete plochu pásu navlhčeným hadrem.

Běžný úklid
V domácnosti se běžně stává, že na trenažéru ulpí částečky prachu, nečistoty, vlasy nebo chlupy a mohly by ucpat ventilaci stroje. Minimálně jednou měsíčně vysajte pod trenažérem. Jednou za rok by bylo vhodné také otevřít kryt motoru a vysát nečistoty usazení v něm. Vždy nejdříve odpojte elektrický kabel před manipulací s trenažérem.

Vycentrování běžeckého pásu

Výkon trenažéru závisí na rovnosti rámu trenažéru. Pokud není rám vyrovnaný, přední a zadní válec nemohou běžet paralelně a může se stát, že bude třeba často seřizovat pás.
Běžecký pás je navržen tak, aby během používání udržoval běžecký pás přiměřeně vycentrovaný. Je normální, že některé pásy driftují blízko jedné strany, když na nich nikdo neběží. Po pár minutách používání by se měl pás sám vystředit. Pokud se pás během používání nadále pohybuje směrem k jedné straně, je nutné provést úpravy.

VÝJIMKA:

Během rehabilitace, kdy uživatel používá jednu nohu mnohem silněji než druhou, se může stát, že se běžecký pás posunuje na jednu stranu. V těchto případech byste jej neměli seřizovat, dokud se běžecký pás sám nevystředí během normálního používání.

Nastavení běžeckého pásu (Obr. F-5)

K nastavení zadního válce je dodáván imbusový klíč 10 mm. Proveďte úpravy nastavení pouze z levé strany. Nastavte rychlost pásu na přibližně 3 až 5 km / h.
Pamatujte, že malá úprava může dramaticky změnit rozdíl v použití.! Otáčením šroubu ve směru hodinových ručiček se pás posune doprava. Proti směru hodinových ručiček se přesunete doleva. Otočte šroub pouze o 1/4 otáčky a počkejte několik minut, než se pás sám nastaví. Pokračujte v otáčení o 1/4 otáčky, dokud se pás nestabilizuje ve středu běžecké desky.
Trenažér může vyžadovat pravidelné seřizování pásu v závislosti na používání a vlastnostech chůze / běhu.Každý uživatel ovlivní běh pásu odlišně. Očekávejte, že bude třeba vycentrovat pás dle pokynů výše. Údržba je snadnější, pokud je pás pravidelně používán. Za správnou údržbu pásu zodpovídá uživatel.

Poznámka
• Na poškození způsobená špatnou údržbou pásu se nevztahuje záruka.

Chyby a poruchy

I přes pravidelnou kontrolu kvality, defektů či funkční poruch, může dojít v individuálních případech k poruše v zařízení. Ve většině případů není nutné opravovat celý stroj, ale pouze jednotlivou část.
• Pokud přístroj nefunguje správně, kontaktujte svého prodejce.

• Poskytněte číslo modelu a sériové číslo stroje svému prodejci. Vysvětlete problém, stav opotřebování a datum nákupu.

Error kódy

Pokud se na displeji zobrazí error kód (označen E a číslo), restartujte
přístroj a zkontrolujte, jestli přístroj stále ukazuje chybu. Pokud ano, svého prodejce.
‼ Poznámka
• E7 znamená, že není vložen bezpečnostní klíč

COMPETENCE

Přesun a uskladnění



Upozornění
• Před zahájením péče a údržby vždy přístroj odpojte z elektrické zásuvky.
• Stroj přemisťujte alespoň ve dvou lidech.
• Ujistěte se, zda nejsou pod strojem žádné předměty nebo osoby.
• Při skládání stroje se vždy ujistěte, že jste slyšeli zaklapnutí zámku, předejte pádu pásu.



Varování
• Před skládáním stroje se ujistěte, zda je sklon na 0%, jinak by mohl být poškozen mechanismus stroje.
• Uchopte přední část stroje a pevně držte za madla. Zvedněte přední část tak, aby zadní část byla na kolečkách a stroj pomalu posunujte (obr.F3) a poté položte. Stroj umístěte na ochrannou podložku, abyste předešli poškození podlahy. Na nerovných površích zacházejte se strojem velmi opatrně. Po schodech nahoru a dolů stroj neposunujte po kolečkách, ale přenášejte jej v rukou.
• Stroj skladujte jako na obr. F1 na suchém místě s malými výkyvy teplot.

Doplňující informace

Recyklace odpadu
Všechny obaly a nepotřebné součásti prosíme vytřiďte do příslušných
kontejnerů a v případě likvidace trenažéru jej odvezte na sběrné místo elektrického odpadu.

Konec užívání
Děkujeme za výběr trenažéru Tunturi, po skončení záruky a funkčnosti stroje jej zrecyklujte dle evropské WEEE legislativy.

Technické údaje

Parametry	Jednotky	Hodnoty
Voltáž	VAC	220~240
Frekvence	Hz	50-60
Motor	HP	3.5
Rychlost	Km/h	0.8~20
Sklon	Úrovně	0~20
Telemetrický přijímač	Frequency	5.0 Khz
Délka	Cm	180
Šířka	Cm	89
Výška	Cm	151
Hmotnost	Kg	90
Max. uživ. hmotnost	Kg	130

Záruka

Výrobce:
Tunturi New Fitness BV
Purmerweg 1
1311 XE Almere
Nizozemsko

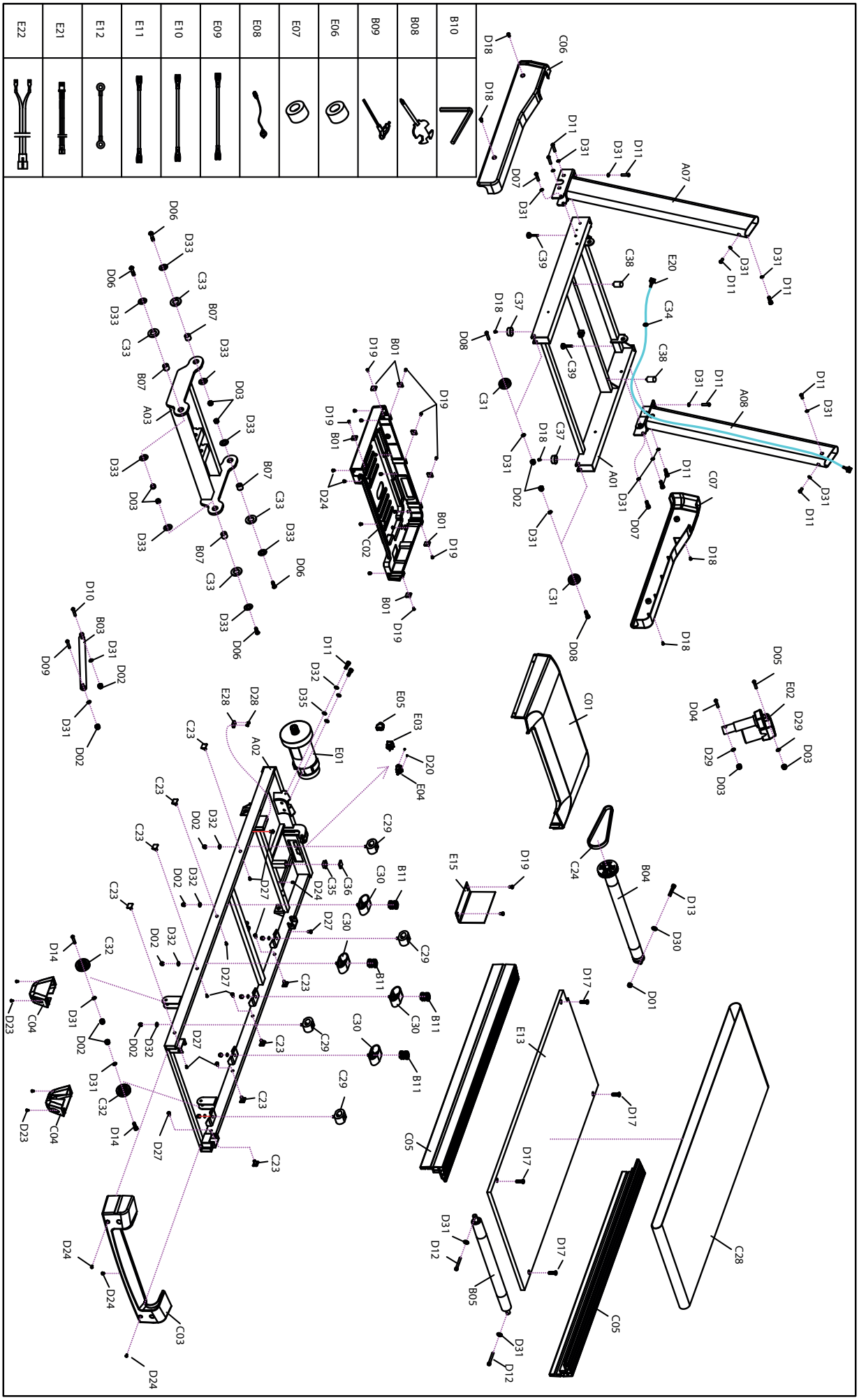
Č.	Popis	Ks

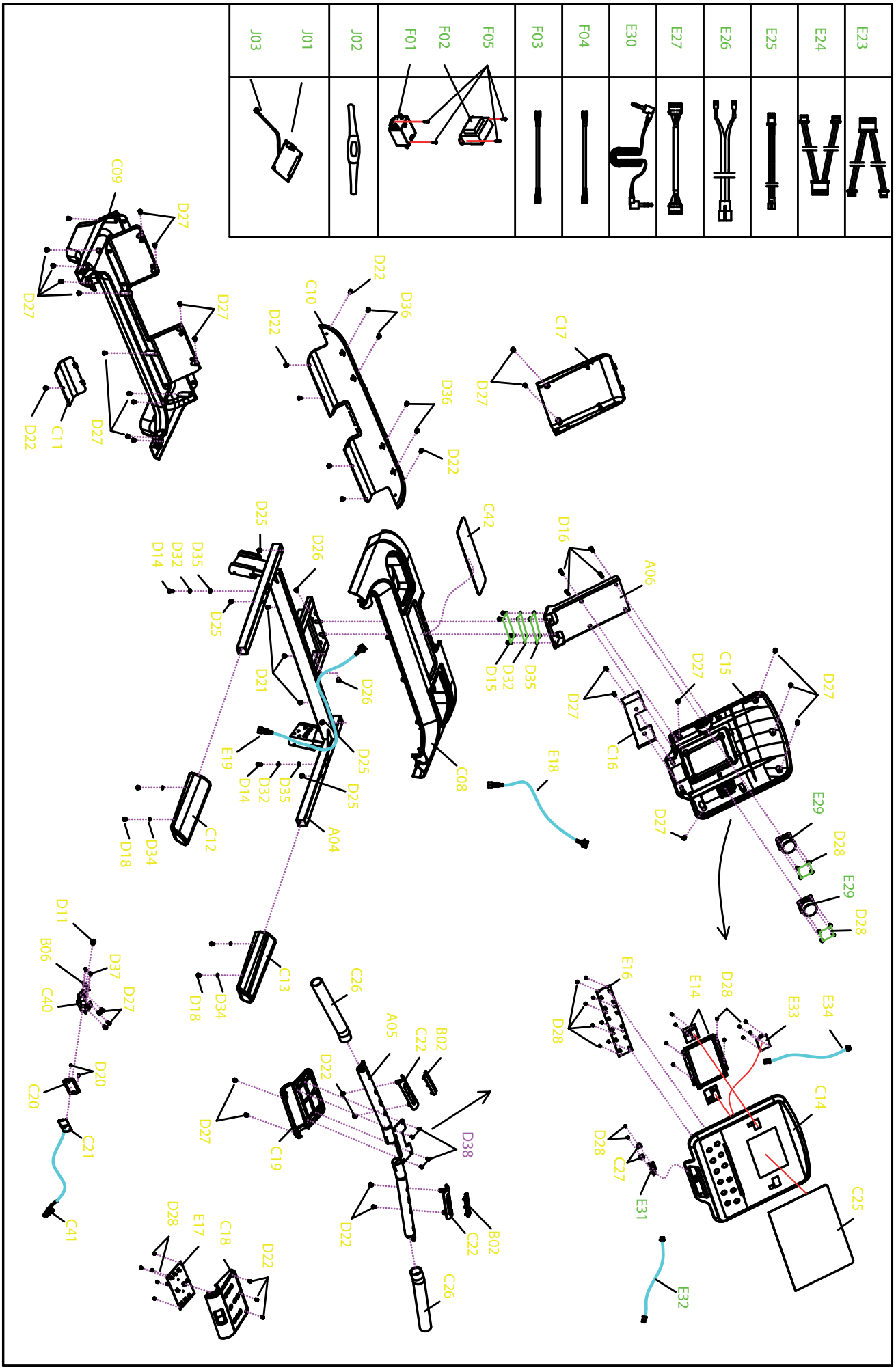
No.	Description	Specs	QTY
A01	Bottom frame		1
A02	Main frame		1
A03	Incline frame		1
A04	Display frame		1
A05	Handlebar frame		1
A06	Display support frame		1
A07	Left column		1
A08	Right column		1
B01	Motor cover fixation board		7
B02	Handle pulse sheet		4
B03	Air cylinder		1
B04	Front roller		1
B05	Rear roller		1
B06	Shrapnel		2
B07	Sleeve		4
B08	Cross solid wrench		1
B09	Inner hex wrench		1
B10	#5 Allen wrench		1
B11	Pressing spring		4
C01	Motor top cover		1
C02	Motor bottom cover		1
C03	Rear cover		1
C04	Adjustable wheel 0cover		2
C05	Side rail		2
C06	Left bottom cover		1
C07	Right bottom cover		1
C08	Display frame top cover		1
C09	Display frame bottom cover		1
C10	Display frame rear cover		1
C11	Small bottom cover		1
C12	Left foam handlebar		1
C13	Right foam handlebar		1
C14	Front panel		1
C15	Bottom panel		1
C16	Front panel support		1
C17	Bottom panel support		1
C18	Front key board (Incl. overlay)		1
C19	Bottom key board		1

Č.	Popis	Ks

C20	Safety key seat		1
C21	Safety key (Compl Assy)		1
C22	Handle pulse seat (Compl Assy)		2
C23	Side rail fixation seat		8
C24	Motor belt		1
C25	Display acrylic		1
C26	Front handlebar foam		2
C27	Audio module locking cap		2
C28	Running belt		1
C29	Cushion pad		4
C30	Elliptical cushion pad		4
C31	Transportation wheel		2
C32	Adjustable wheel		2
C33	Plastic washer		4
C34	Annular plug		2
C35	Square end cap		1
C36	EVA pad		1
C37	Plain foot pad		2
C38	Cylinder cushion pad		2
C39	Adjustable foot pad		2
C40	Safety key jack		1
C41	Safety key clip		1
C42	Silicon pad		1
D01	Nonmetal hex lock	M6	1
D02	Nonmetal hex lock	M8	14
D03	Nonmetal hex lock	M10	6
D04	Bolt	M10*90	1
D05	Bolt	M10*45	1
D06	Bolt	M10*30	4
D07	Bolt	M8*55	2
D08	Bolt	M8*50	2
D09	Bolt	M8*45	1
D10	Bolt	M8*25	2
D11	Bolt	M8*15	15
D12	Bolt	M8*65	2
D13	Bolt	M6*60	1
D14	Bolt	M8*40	4
D15	Bolt	M8*15	4
D16	Bolt	M6*15	4
D17	Bolt	M8*25	4

Č.	Popis		Ks
D18	Bolt	M5*16	10
D19	Bolt	M5*12	9
D20	Screw	8mm	4
D21	Screw	60mm	3
D22	Screw	12mm	18
D23	Screw	20mm	4
D24	Screw	12mm	15
D25	Screw	30mm	2
D26	Screw	25mm	2
D27	Screw	12mm	48
D28	Screw	8mm	43
D29	Lock washer	M10	2
D30	Lock washer	M6	1
D31	Lock washer	M8	20
D32	Spring washer	M8	16
D33	Big washer	Ø10*Ø26*2.0	8
D34	Big flat washer	Ø6*Ø12*1.0	4
D35	Flat washer	M8	8
D36	Screw	19mm	4
D37	Screw	6mm	4
D38	Screw	8mm	4
E01	DC motor		1
E02	Incline motor		1
E03	Square switch		1
E04	Power outlet		1
E05	Overload protector		1
E06	Magnet ring		1
E07	Magnet core		1
E08	Power cable		1
E09	AC wire	Length 200 brown	1
E10	AC wire	Length 350 brown	2
E11	AC wire	Length 350 blue	2
E12	Earthed wire	Yellow and green	1
E13	Running board		1
E14	Display		1
E15	Control board		1
E16	Keyboard plate		1
E17	Front keyboard plate		1
E18	Display upper wire		1
E19	Display middle wire		1
E20	Display bottom wire		1
E21	Pulse upper wire		1
E22	Pulse bottom wire		2
E23	Control panel upper wire		1
E24	Control panel bottom wire		1
E25	Safety key upper wire		1
E26	Safety key bottom wire		1
E27	Audio signal input wire		1
E28	Magnet sensor		1
E29	Speaker		2
E30	Mp3 connection wire		1
E31	USB module		1
E32	USB power wire		1
E33	Power amplifier		1
E34	Amplifier power wire		1
F01	Filter		1
F02	Inductor		1
F03	AC wire	Length 350 blue	1
F04	Earthed wire	Yellow and green 350mm	1
F05	Screw	12mm	4
J01	Wireless heart rate receiver		1
J02	Heart rate belt		1
J03	HRC connection wire		1
HK	Hardware kit		
	User interface complete		


B10
B08
B09
E06
E07
E08
E09
E10
E11
E12
E21
E22


E23
E24
E25
E26
E27
E30
F04
F03
F05
F02
F01
J02
J01
J03
C09
D27
D27
D22
C11
D27
D22
C10
D36
D22
D36
D22
C17
D27
C42
D25
D26
D35
D32
D14
D25
D21
D26
E19
D32
D35
D14
D25
C12
D18
D34
C08
D16
A06
D35
D32
D15
E18
D27
C16
D27
C15
D27
D27
E29
D28
E29
D28
C13
D18
D34
A04
D11
B06
D37
C40
D27
D20
C20
C21
C41
C26
A05
B02
C22
D22
D27
C19
D38
D22
B02
C22
C26
D28
E17
C18
D22
E16
D28
D28
E14
E33
E34
C14
D28
C27
E31
C25
E32



Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
Česká republika
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefón: +420 725 552 257