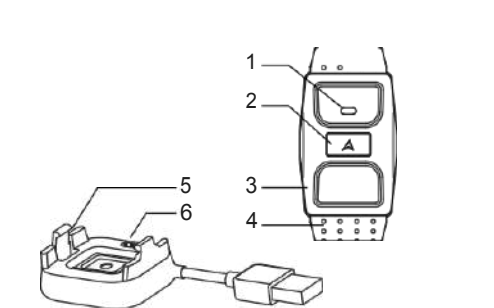


Digitální náramek na měření srdečního tepu Tunturi (BT/ANT+) Toto nositelné zařízení monitoruje vaši srdeční frekvenci a počet kroků, které během cvičení ujdete. Senzor a náramek váží méně než 20 gramů; lze je nosit na předloktí nebo paži.

- Toto zařízení je určeno pouze pro rekreační použití; nejedná se o zdravotnický prostředek.



- LED indikátor
- Tlačítko
- Senzor
- Pás
- USB nabíjecí dok
- Nabíjecí kontakty

### Kompatibilní aplikace

K zobrazení údajů o srdeční frekvenci na přijímacím zařízení je nutná samostatná aplikace. Doporučujeme použít aplikace uvedené v seznamu, ale lze použít i jiné aplikace, které podporují ANT+ a Bluetooth 4.0.

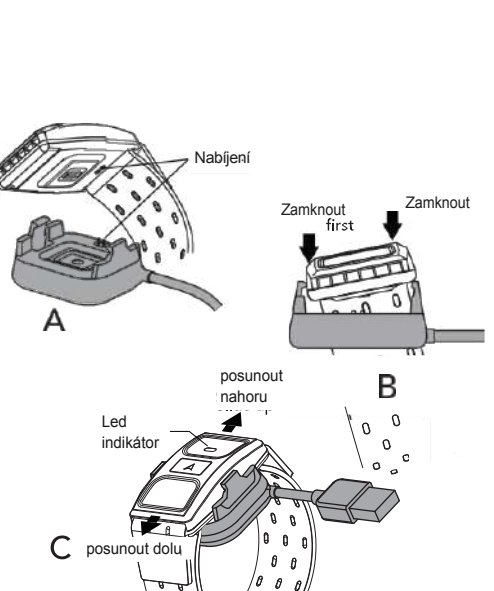
- Kompatibilní aplikace:
- Tunturi Routes
  - Řada dalších aplikací třetích stran.

Další informace najdete na webových stránkách: [www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)

### Nabíjení

Před prvním použitím a při nízkém stavu baterie (červená blikající LED dioda) senzor nabijte. Před nabíjením se ujistěte, že jsou nabíjecí kontakty na zadní straně senzoru a nabíjecí stanice čisté a suché, aby nedocházelo ke špatnému spojení.

- Chcete-li senzor nabít, vyrovnejte nabíjecí kontakty na zadní straně senzoru s kontakty nabíjecí stanice.
- Vložte senzor do nabíjecí stanice. Připojte USB napájecí port k počítači nebo přímo do USB nabíječky do zásuvky. Během nabíjení bude zelená kontrolka nepřetržitě blikat. Jakmile bude baterie plně nabitá, zelená kontrolka přestane blikat a zůstane trvale svítit.
- Vyjměte senzor z nabíjecí stanice posunutím nahoru nebo dolů.



### Spárování s přijímacím zařízením

#### Příprava

Tento produkt podporuje jakékoli přijímací zařízení prostřednictvím bezdrátové technologie ANT+/Bluetooth 4.0 dual mode. Při prvním použití tohoto produktu je nutné spárovat snímač srdečního tepu s přijímacím zařízením. Před spárováním a použitím se ujistěte, že vaše zařízení splňuje následující systémové požadavky:

- iOS 11.0 nebo novější
- Android 5.0 nebo novější
- Integrované bezdrátové připojení ANT+/Bluetooth 4.0 s nízkou spotřebou energie

#### Nastavení

Pokud chcete používat bezdrátové připojení Bluetooth, zapněte před spárováním a před každým použitím Bluetooth ve svém zařízení. Pokud chcete používat bezdrátové připojení ANT+, postupujte podle pokynů v aplikaci.

### Párování s aplikací TUNTURI ROUTES

Tento produkt je možné použít jako přidáván snímač srdečního tepu při používání aplikace Tunturi Routes. Aplikaci Tunturi Routes nelze používat, pokud není spárována s kompatibilním fitness produktem Tunturi.

- Po připojení kardio zařízení přejděte na: Více (menu) Správa zařízení Klikněte na ikonu ozubeného kola Vyberte „Srdeční frekvence“ Aplikace Tunturi Routes vyhledá dostupné zařízení pro měření srdečního tepu. Vyberte zařízení, které chcete spárovat.

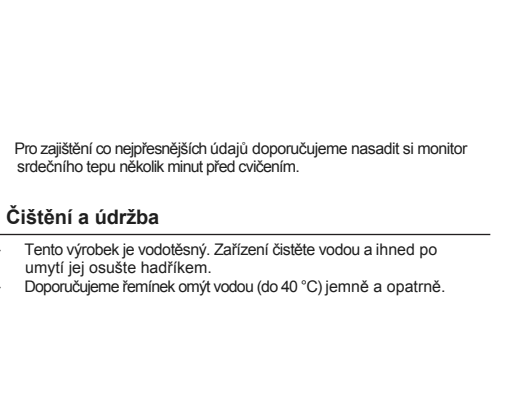
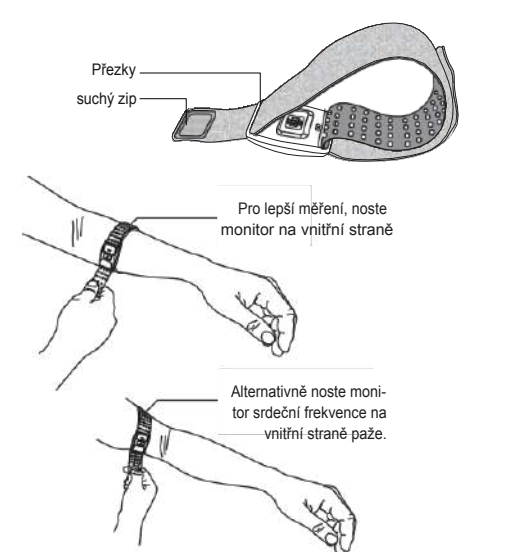
### POZNÁMKA

Ujistěte se, že je váš senzor ve vzdálenosti do 10 centimetrů od vašeho zařízení/smartphonu a že v dosahu 20 metrů nejsou žádné jiné senzory Bluetooth, zatímco se aplikace pokouší spárovat s vaším senzorem.

### Nasaďte si náramek pro měření srdečního tepu

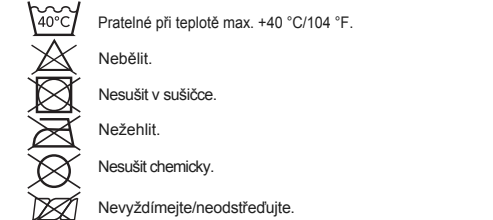
- Oba konce náramku provlečte sponami na obou koncích senzoru.
- Senzor noste na vnitřní straně předloktí nebo paže. Nenosejte jej na zápěstí a vyhněte se tetování a ochlupení.
- Upravte utažení tak, aby senzor dobře přiléhá k paži.

Aby byla zajištěna přesnost údajů, můžete jej začít nosit několik minut před tréninkem.



### Čištění a údržba

- Tento výrobek je vodotěsný. Zařízení čistěte vodou a ihned po umytí jej osušte hadříkem.
- Doporučujeme řemínek omýt vodou (do 40 °C) jemně a opatrně.



### Provoz

Senzor je vybaven pouze jedním tlačítkem; ovládání různých funkcí je popsáno níže:

| Nabít                               | Tlačítko         | LED indikátor         |
|-------------------------------------|------------------|-----------------------|
| Nabíjení                            |                  | - - Blikání - zelená  |
| Plně nabitý                         |                  | ● Zapnuto - zelená    |
| Nízký stav baterie „ „              |                  | - - Blikání - Červená |
| Funkce                              |                  |                       |
| Zapínání                            | Dlouhé stisknutí | ● Zapnuto - Červená   |
| Vypínání                            | Dlouhé stisknutí | ○ Vypnuto - červená   |
| Restart                             | Dlouhé stisknutí | ● Zapnuto - bílá      |
| Indikátor tepu                      |                  |                       |
| Srdeční frekvence nebyla detekována |                  | ● Zapnuto - Červená   |
| Srdeční frekvence detekována *      |                  | - - Bliká - Modrá     |

### POZNÁMKA

- Po zapnutí napájení bliká červená kontrolka, což znamená, že je baterie téměř vybitá.
- Stiskněte a podržte tlačítko po dobu delší než 8 sekund v jakémkoli režimu, senzor se restartuje a rozsvítí se bílá kontrolka. Pokud chcete zahájit cvičení, zapněte jej jedním stisknutím a poté podržte stisknutí, dokud se nerozsvítí červená kontrolka.
- Jakmile je detekována srdeční frekvence, LED diody budou různými barvami signalizovat různé zóny srdeční frekvence.

| Zóna srdeční frekvence* | Minimální intenzita % | LED indikátor | Tréninkové funkce                                             |
|-------------------------|-----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------|
| *Tréninkové funkce      | ~50                   | ~55           | Modrá                                                         |
| 21 Zahřívání            | 50~60                 | 55~60         | Voda Zahřívání a regenerace energie                           |
| 22 Zahřívání            | 60~70                 | 60~65         | Zelená Zlepšení metabolismu                                   |
| 23 Aerobní              | 70~80                 | 65~75         | Žlutá Zlepšení aerobní kondice                                |
| 24 Anaerobní            | 80~90                 | 75~85         | Oranžová Zvýšení rychlosti a laktátového prahu                |
| 25 Maximální úsilí      | 90~                   | 85~           | Červená Anaerobní. Sprinterské tempo; dlouhodobě neudržatelné |

- Senzor se automaticky vypne z důvodu úspory energie po 10 minutách nečinnosti nebo bez připojení.

### IPX-7

Tento produkt je vodotěsný a splňuje normu IPX7.

### POZNÁMKA

- Tento produkt není speciálně navržen pro plavání, a proto by při jeho použití mohlo dojít k poškození.

### Specifikace

- Číslo výrobku: 14TUSRU186
- Rozměry (D x Š x V): 4,8 x 3,2 x 1,2 cm | 1,9 x 1,6 x 0,5 palce
- Popruh (délka x šířka): 38 x 2,5 cm | J 5 x 1 palec
- Hmotnost: 13 g (bez řemínku)
- Krytí IP: IPX7
- Kapacita paměti: Až 25 hodin tréninku. (Jeden záznamový soubor až 13 hodin)
- Provozní teplota: -10 až 60 °C (14 až 140 °F)
- Teplota nabíjení: 10–45 °C (50–113 °F)
- Rozhraní bezdrátového přenosu: Bluetooth®, ANT+
- Frekvence bezdrátového přenosu: 2,402–2,480 GHz
- Baterie: dobíjecí lithiová baterie
- Vstupní napětí: 5V
- Provozní doba: 40 hodin nepřetržitě (max.)
- Obsah balení: Optický snímač srdečního tepu, popruh, nabíjecí dok, návod k použití

### Prohlášení výrobce

Společnost Tunturi New Fitness BV prohlašuje, že výrobek je v souladu s následujícími normami a směrnici: Směrnice 2004/108/ES a směrnice R&TTE 1999/5/ES. Výrobek proto nese označení CE.

12-2021

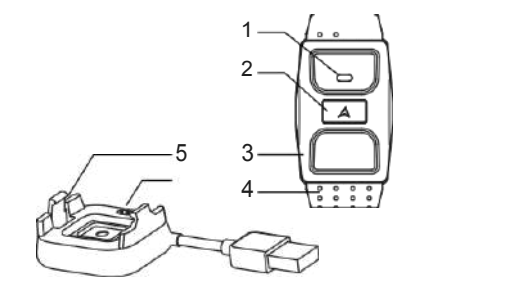
Tunturi New Fitness BV Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
Nizozemsko

### Prohlášení

© 2021 Tunturi New Fitness BV  
Všechna práva vyhrazena. Produkt a návod se mohou změnit. Specifikace mohou být změněny bez dalšího upozornění.

Digitální pulzomer Tunturi (BT/ANT+) Toto přenosné zařízení monitoruje vaši srdeční frekvenci a počet kroků, které urobíte počas tréninku. Senzor a náramok vážia menej ako 20 gramov a môžu sa nosiť na predlaktí alebo na ramene.

Toto zariadenie je určené iba na rekreačné použitie; nie je to zdravotnícky prístroj.



- LED indikátor
- Tlačidlo
- Senzor
- Remienok
- USB nabíjacie stanica
- Kontakty na nabíjanie

### Kompatibilná aplikácia

Na zobrazenie údajov o srdcovej frekvencii na prijímači je potrebná samostatná aplikácia. Odporúčame používať aplikácie uvedené v zozname, ale je možné používať aj iné aplikácie, ktoré podporujú ANT+ a Bluetooth 4.0.

#### Kompatibilné aplikácie:

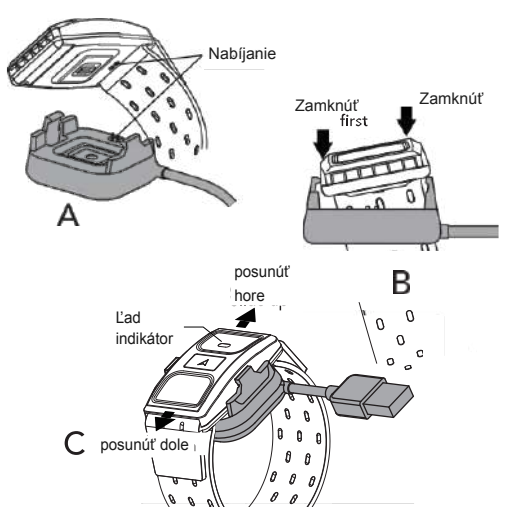
- Tunturi Routes
- Niekoľko ďalších aplikácií od tretích strán.

Ďalšie informácie nájdete na webovej stránke: [www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)

### Nabíjanie

Pred prvým použitím a pri nízkom stave batérie (červená blikajúca LED) nabite senzor. Pred nabíjaním sa uistite, že nabíjacie kontakty na zadnej strane senzoru a nabíjacej stanice sú čisté a suché, aby nedošlo k zlej pripojiteľnosti.

- Na nabítenie senzora vyrovnejte nabíjacie kontakty na zadnej strane senzora s nabíjacími kontaktní na nabíjacej stanici.
- Vložte senzor do nabíjacej stanice. Připojte USB napájecí konektor k počítači alebo ho připojte přímo k USB nabíjačce do zásuvky. Zelený indikátor bliká počas nabíjania. Akonáhle je batéria úplne nabitá, zelené svetlo prestane blikat a svieti nepretržite.
- Vyberte senzor z nabíjacej stanice posunutím nahor alebo nadol.



Odporúčame vám nosiť meradlo srdcovej frekvencie niekoľko minút pred tréningom, aby ste získali čo najpresnejšie údaje.

### Párovanie s prijímacím zariadením

#### Příprava

Tento produkt podporuje všetky přijímače prostřednictvím bezdrátové technologie ANT+/Bluetooth 4.0 s dvojitým režimem. Ak používate tento produkt po prvýkrát, musíte spárovat snímač srdcovej frekvencie s prijímačom. Pred použitím sa uistite, že vaše zariadenie spĺňa nasledujúce systémové požiadavky

Párovanie a používanie:

iOS 11.0 alebo novší

Android 5.0 alebo novší

- Integrovaná bezdrátová konektivita ANT+/Bluetooth 4.0 s nízkou spotrebou energie

#### Nastavenie

Ak chcete používať bezdrôtové Bluetooth pripojenie, pred spárovaním a pred každým použitím zapnite funkciu Bluetooth na vašom zariadení. Ak chcete používať bezdrôtové pripojenie ANT+, prečítajte si pokyny v aplikácii.

### Párovanie s aplikáciou TUNTURI ROUTES

Tento produkt je možné použiť ako dodatočný senzor HRM, ak používate aplikáciu Tunturi Routes. Aplikáciu Tunturi Routes nie je možné používať, ak nie je spárovaná s kompatibilným fitness produktom Tunturi.

- Otvorte aplikáciu Tunturi Routes a prejdite na:

Viac (menu )

Správa zariadení

Kliknite na symbol retaze 8

Vyberte srdcovú frekvenciu

- Aplikácia Tunturi Routes vyhledá dostupné zariadenia na meranie srdcovej frekvencie Vyberte zariadenie, ktoré chcete spárovat.

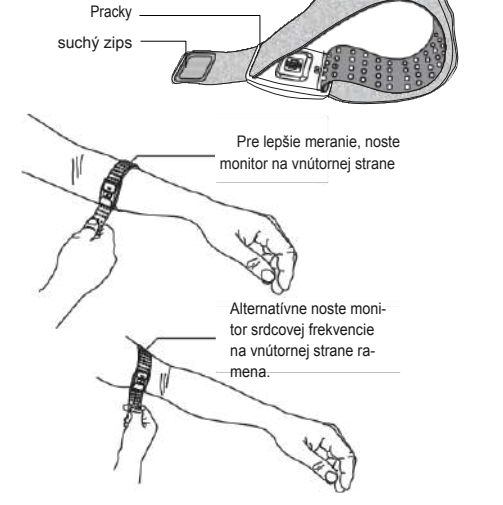
### POZNÁMKA

Uistite sa, že váš senzor nie je vzdialený viac ako 10 centimetrov od vášho zariadenia/smartfónu a že sa v okruhu 20 metrov nenachádzajú žiadne iné senzory Bluetooth, keď sa aplikácia pokúša pripojiť k vášmu senzoru.

### Nasaďte si náramok

- Oba konce náramku pretiahnite cez pracky na oboch koncoch senzora.
- Noste senzor na vnútornej strane predlaktia alebo nadlaktka. Nenosiť na zápästí a vyhnite sa tetovaniám a ochlpeniu.
- Nastavte napätie tak, aby senzor prilehal k ramene.

Aby ste zaistili presnosť údajov, môžete senzor nosiť už niekoľko minút pred tréningom.



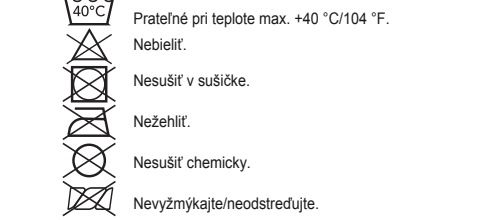
Obsah balenia: optický senzor HR, náramok, nabíjací stojan, návod

### Vyhlasenie výrobcu

Spoločnosť Tunturi New Fitness BV vyhlasuje, že výrobok je v súlade s nasledujúcimi normami a smernicami: smernica 2004/108/ES a smernica R&TTE 1999/5/ES. Výrobok je preto označený označením CE.

### Čistenie a údržba

Tento produkt je vodotesný. Čistite zariadenie vodou; ihneď po umytí ho osušte handričkou. Odporúča sa náramok opatrne a jemne umývať vodou (s teplotou nižšou ako 40 °C).



### Prevádzka

Senzor má iba jedno tlačidlo; rôzne možnosti použitia sú popísané nižšie:

| Nabíť                                | Tlačidlo       | LED indikátor          |
|--------------------------------------|----------------|------------------------|
| Nabíjanie                            |                | - - Blikanie - zelená  |
| Plne nabitý                          |                | ● Zapnuté - zelená     |
| Nízký stav batérie „ „               |                | - - Blikanie - Červená |
| Funkce                               |                |                        |
| Zapínanie                            | Dlhé stlačenie | ● Zapnuto - Červená    |
| Vypínanie                            | Dlhé stlačenie | ○ Vypnuto - červená    |
| Restart                              | Dlhé stlačenie | ● Zapnuto - bílá       |
| Indikátor tepu                       |                |                        |
| Srdcová frekvencia nebola detekovaná |                | ● Zapnuté - Červená    |
| Srdcová frekvencia detekovaná *      |                | - - Bliká - Modrá      |

### POZNÁMKA

- Červené svetlo bliká pri zapnutí a signalizuje, že batéria je slabá.
- Ak podržíte tlačidlo stlačené dlhšie ako 8 sekúnd v ľubovoľnom čase/režime, senzor sa reštartuje a rozsvieti sa biele kontrolky. Ak chcete začať cvičenie, vypnite ho jedným stlačením a potom ho podržte stlačené, kým sa nerozsvieti červená kontrolka.
- Akonáhle sa zistí srdcová frekvencia, LED kontrolky zobrazujú rôzne zóny srdcovej frekvencie pomocou rôznych farieb.

| Zóna srdeční frekvence* | Minimální intenzita % | LED indikátor | Tréninkové funkce                                             |
|-------------------------|-----------------------|---------------|---------------------------------------------------------------|
| *Tréninkové funkce      | ~50                   | ~55           | Modrá                                                         |
| 21 Zahřívání            | 50~60                 | 55~60         | Voda Zahřívání a regenerace energie                           |
| 22 Zahřívání            | 60~70                 | 60~65         | Zelená Zlepšení metabolismu                                   |
| 23 Aerobní              | 70~80                 | 65~75         | Žlutá Zlepšení aerobní kondice                                |
| 24 Anaerobní            | 80~90                 | 75~85         | Oranžová Zvýšení rychlosti a laktátového prahu                |
| 25 Maximální úsilí      | 90~                   | 85~           | Červená Anaerobní. Sprinterské tempo; dlouhodobě neudržatelné |

- Senzor sa automaticky vypne, aby šetril energiu, ak sa nepoužíva 10 minút alebo nie je pripojený.

### IPX-7

Tento produkt je vodotesný a splňa normu IPX 7.

### POZNÁMKA

- Tento produkt nie je špeciálne navrhnutý na plávanie a pri používaní by sa mohol poškodiť.

### Špecifikácie

- Číslo výrobku: 14TUSRU186
- Rozměry (D x Š x V): 4,8 x 3,2 x 1,2 cm | 1,9 x 1,6 x 0,5 palca
- Remienok (dĺžka x šírka): 38 x 2,5 cm 115 x 1 palec
- Hmotnosť: 13 g (bez remienka)
- Klasifikácia IP: IPX7
- Kapacita pamäte: až 25 hodín tréningu. (Jednotlivý záznamový súbor až 13 hodín)
- Prevádzková teplota: -10 60 °C (14-140 °F)
- Teplota nabíjania: 10–45 °C (50–113 °F)
- Rozhranie pre bezdrôtový prenos: Bluetooth®, ANT+
- Frekvencia bezdrôtového prenosu: 2,402 – 2,480 GHz
- Batéria: Nabíjateľná lítiová batéria
- Vstupné napätie: 5 V
- Doba prevádzky: 40 po sebe idúcich hodín (max.)

- Obsah balenia: optický senzor HR, náramok, nabíjací stojan, návod

### Vyhlasenie výrobcu

Spoločnosť Tunturi New Fitness BV vyhlasuje, že výrobok je v súlade s nasledujúcimi normami a smernicami: smernica 2004/108/ES a smernica R&TTE 1999/5/ES. Výrobok je preto označený označením CE.

12-2021

Tunturi New Fitness BV Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
Holandsko

### Zrieknutie sa zodpovednosti

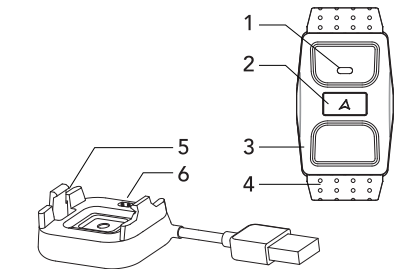
© 2021 Tunturi New Fitness BV  
Všetky práva vyhradené. Vyhrazujeme si právo na zmeny produktu a príručky. Špecifikácie sa môžu zmeniť bez ďalšieho upozornenia.

Tunturi Digital Heart Rate Armband (BT/ANT+)

This wearable device monitors your heart rates and the number of steps you take during exercise.

The sensor and armband are less than 20 grams; can be worn on the forearm or upper arm.

\* This device is for recreational use only; it is not a medical device.



- 1. LED indicator
- 2. Button
- 3. Sensor
- 4. Strap
- 5. USB charging dock
- 6. Charging contacts

Compatible App

A separate application is required to view heart rate data on the receiving device. It is recommended to use the list Apps but it is also possible to use other applications that support ANT+ and Bluetooth 4.0.

Compatible Apps:

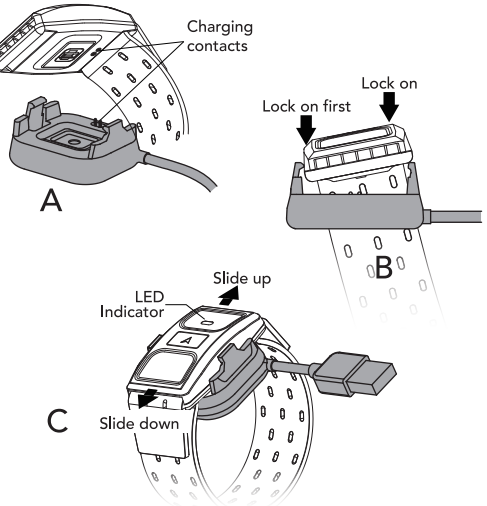
- Tunturi Routes
- Multiple other third party apps.

Check the website for extra information:  
[www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)

Charging

Please charge the sensor in the first use and when the battery is low (red flashing LED). Please make sure the charging contacts on the back of the sensor with that of the charging dock are clean and dry before charging to prevent any poor connection.

- To charge the sensor, align the charging contacts on the back of the sensor with those of the charging dock.
- Put the sensor into the charging dock. Connect the USB power port to your computer or plug directly into a USB wall charger. The green indicator will flash continuously when charging. Once the battery is fully charged, the green light will stop flashing and remain statically on.
- Take out the sensor from the charging dock by sliding up or down.



Pair with receiving device

Preparing

This product supports any receiving device via ANT+/Bluetooth 4.0 dual mode wireless technology. When using this product for the first time, you need to pair the heart rate sensor with your receiving device. Please make sure your device meets the following system requirements before pairing and use:

- iOS 11.0 or later
- Android 5.0 or later
- Built-in ANT+/Bluetooth 4.0 low power wireless connectivity

Setting

If you would like to use the wireless bluetooth connection, please turn on your device's Bluetooth before pairing and each use. If you would like to use the wireless ANT+ connection, see the App's instructions.

Pairing with TUNTURI ROUTES App

It is possible to use this product as an extra HRM sensor when using Tunturi Routes app. It is not possible to use Tunturi Routes app when not paired with a compatible Tunturi fitness product.

- After you have connected your cardio equipment, go to:
  - ↳ More ( menu )
  - ↳ Equipment management
  - ↳ Click on the sprocket icon
  - ↳ Select "Heart Rate"
  - ↳ Tunturi Routes App will search for available Heart Rate Equipment.
  - ↳ Select the preferred device you want to pair.

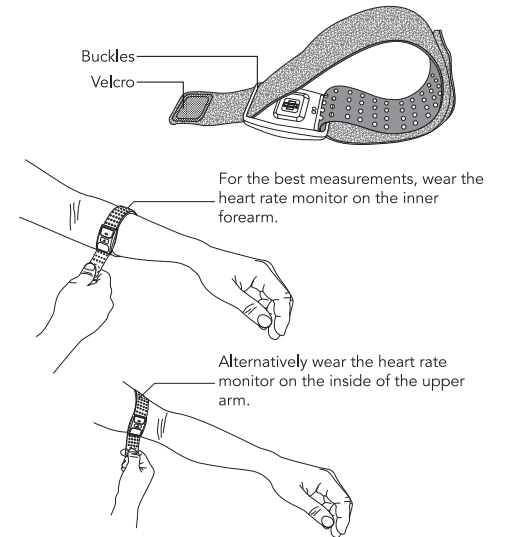
..!! NOTE

- Make sure your sensor is within 10 centimeters of your device/smart-phone and there are no other Bluetooth sensors in the same range of 20 meters while the App is trying to pair with your sensor.

Wear the Heart Rate Armband

- Slide both ends of the armband through the buckles at both ends of the sensor.
- Wear the sensor on the inside of forearm or upper arm. Please do not wear it on the wrist and avoid any tattoo and hair.
- Adjust the tightness to make sure the sensor fits the arm.

\* To ensure the accuracy of the data, you can start wearing it couple minutes before the workout.



\* We recommended you to start wearing the heart rate monitor a couple of minutes before exercising to ensure the most accurate data.

Cleaning and maintenance

- This product is waterproofed. Clean your device with water; be sure to dry it with cloth immediately after washing it.
- It is recommended to wash the strap with water (under 40°C) gently and carefully.



Operation

The sensor only comes with one button; the operation of different uses is described as follows:

| Charge                                | Button     | LED indicator    |
|---------------------------------------|------------|------------------|
| Charging                              |            | Flashing - Green |
| Fully charged                         |            | On - Green       |
| Low battery <sup>Note 1</sup>         |            | Flashing - Red   |
| Use                                   |            |                  |
| Turning on                            | Long press | On - Red         |
| Turning off                           | Long press | Off - Red        |
| Restart <sup>Note 2</sup>             | Long press | On - White       |
| Light Indicate of heart rate          |            |                  |
| Heart rate not detected               |            | On - Red         |
| Heart rate detected <sup>Note 3</sup> |            | Flashing - Blue  |

..!! NOTE

- The red light flashes when the power is turned on, indicating that the battery is low.
- Press and hold the button for more than 8 seconds at any time/mode, the sensor will restart with the white lights turning on. If you would like to start an exercise, please turn it off with a single press, and then press and hold until the red light turns on.
- Once the heart rate is detected, the LED lights will indicate different heart rate zones through different colors.

| Heart Rate Zone*  | Training Intensity% |       | LED Indicator | Training Functions                                                 |
|-------------------|---------------------|-------|---------------|--------------------------------------------------------------------|
|                   | %MHR                | %HRR  |               |                                                                    |
| <Z1 Daily Life    | ~50                 | ~55   | Blue          |                                                                    |
| Z1 Warm Up        | 50~60               | 55~60 | Aqua          | Warm-up and energy recovery                                        |
| Z2 Fat Burn       | 60~70               | 60~65 | Green         | Improve metabolism                                                 |
| Z3 Aerobic        | 70~80               | 65~75 | Yellow        | Enhance aerobic fitness                                            |
| Z4 Anaerobic      | 80~90               | 75~85 | Orange        | Increase speed and lactate threshold                               |
| Z5 Maximum Effort | 90~                 | 85~   | Red           | Anaerobic. Sprinting pace; unsustainable for a long period of time |

- The sensor will automatically turn off for power saving after 10 minutes of no action or connection.

IPX-7

This product is water proof and applies to the IPX 7 standard.

..!! NOTE

- This product is not specifically designed for swimming and thus damage could occur if used.

Specifications

- Article number: 14TUSRU186
- Dimensions (LWH): 4.8 × 3.2 × 1.2 cm | 1.9 x 1.6 x 0.5 inch
- Strap (LW): 38 × 2.5 cm | 15 x 1 inch
- Weight: 13g (strap excluded)
- IP rating: IPX7
- Memory capacity: Up to 25 hours of training. (Single recording file up to 13 hours)
- Operating temperature: -10~60°C (14~140°F)
- Charge temperature: 10~45°C (50~113°F)
- Wireless transmission interface: Bluetooth®, ANT+
- Wireless transmission frequency: 2.402~2.480 GHz
- Battery: Rechargeable lithium battery
- Input voltage: 5V
- Run time: 40 consecutive hours (max.)
- In the box: Optical HR Sensor, Strap, Charging Dock, Manual

Declaration of the manufacturer

Tunturi New Fitness BV declares that the product is in conformity with the following standards and directives: Directive 2004/108/EC & R&TTE Directive 1999/5/EC. The product therefore carries the CE label.

12-2021

Tunturi New Fitness BV  
Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
The Netherlands

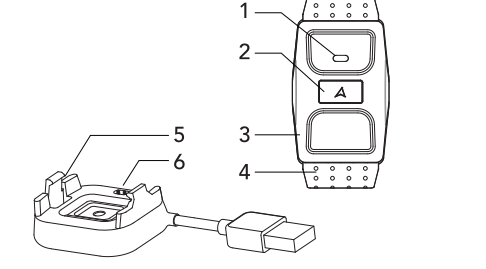
Disclaimer

© 2021 Tunturi New Fitness BV  
All rights reserved. The product and the manual are subject to change. Specifications can be changed without further notice.

Tunturi Digitales Pulsarmband (BT/ANT+)

Dieses tragbare Gerät überwacht Ihre Herzfrequenz und die Anzahl der Schritte, die Sie während des Trainings machen. Der Sensor und das Armband wiegen weniger als 20 Gramm und können am Unterarm oder Oberarm getragen werden.

\* Dieses Gerät ist nur für den Freizeitgebrauch bestimmt; es ist kein medizinisches Gerät.



- 1. LED-Indikator
- 2. Knopf
- 3. Sensor
- 4. Riemen
- 5. USB-Ladestation
- 6. Kontakte zum Laden

Kompatible App

Um die Herzfrequenzdaten auf dem Empfangsgerät anzuzeigen, ist eine separate Anwendung erforderlich. Es wird empfohlen, die Apps der Liste zu verwenden, aber es ist auch möglich, andere Apps zu verwenden, die ANT+ und Bluetooth 4.0 unterstützen.

Kompatible Apps:

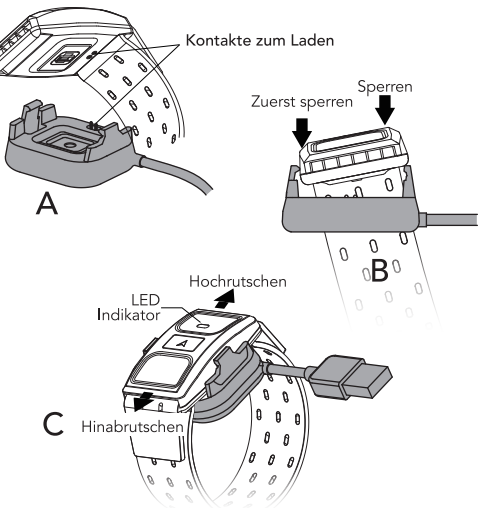
- Tunturi Routes
- Mehrere andere Apps von Drittanbietern.

Auf der Website finden Sie weitere Informationen:  
[www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)

Laden

Bitte laden Sie den Sensor bei der ersten Verwendung und bei niedrigem Batteriestand (rot blinkende LED). Vergewissern Sie sich, dass die Ladekontakte auf der Rückseite des Sensors und der Ladestation vor dem Laden sauber und trocken sind, um eine schlechte Verbindung zu vermeiden.

- Um den Sensor zu laden, richten Sie die Ladekontakte auf der Rückseite des Sensors mit denen der Ladestation aus.
- Setzen Sie den Sensor in die Ladestation ein. Verbinden Sie den USB-Stromanschluss mit Ihrem Computer oder schließen Sie ihn direkt an ein USB-Wandladegerät an. Die grüne Anzeige blinkt während des Ladevorgangs kontinuierlich. Sobald der Akku vollständig aufgeladen ist, hört die grüne Leuchte auf zu blinken und leuchtet statisch weiter.
- Nehmen Sie den Sensor aus der Ladestation, indem Sie ihn nach oben oder unten schieben.



Pairing mit Empfangsgerät

Vorbereiten

Dieses Produkt unterstützt jedes Empfangsgerät über die drahtlose ANT+/Bluetooth 4.0-Dualmodus-Technologie. Wenn Sie dieses Produkt zum ersten Mal verwenden, müssen Sie den Herzfrequenzsensor mit Ihrem Empfangsgerät koppeln. Bitte vergewissern Sie sich, dass Ihr Gerät die folgenden Systemanforderungen erfüllt, bevor Sie es koppeln und verwenden:

- iOS 11.0 oder später
- Android 5.0 oder später
- Integrierte kabellose ANT+/Bluetooth 4.0 Low-Power-Konnektivität

Einstellung

Wenn Sie die drahtlose Bluetooth-Verbindung nutzen möchten, schalten Sie bitte vor dem Pairing und vor jeder Nutzung die Bluetooth-Funktion Ihres Geräts ein. Wenn Sie die drahtlose ANT+-Verbindung nutzen möchten, lesen Sie die Anweisungen der App.

Kopplung mit TUNTURI ROUTES App

Es ist möglich, dieses Produkt als zusätzlichen HRM-Sensor zu verwenden, wenn Sie die Tunturi Routes App verwenden. Es ist nicht möglich, die Tunturi Routes App zu verwenden, wenn sie nicht mit einem kompatiblen Tunturi Fitnessprodukt gekoppelt ist.

- Öffnen Sie die Tunturi Routes App und gehen Sie zu:
  - ↳ Mehr ( menu )
  - ↳ Geräte-Management
  - ↳ Klicken Sie auf das Kettenrad-Symbol
  - ↳ Wählen Sie die Herzfrequenz
  - ↳ Die Tunturi Routes App sucht nach verfügbaren Herzfrequenzgeräten
  - ↳ Wählen Sie das gewünschte Gerät, das Sie koppeln möchten.

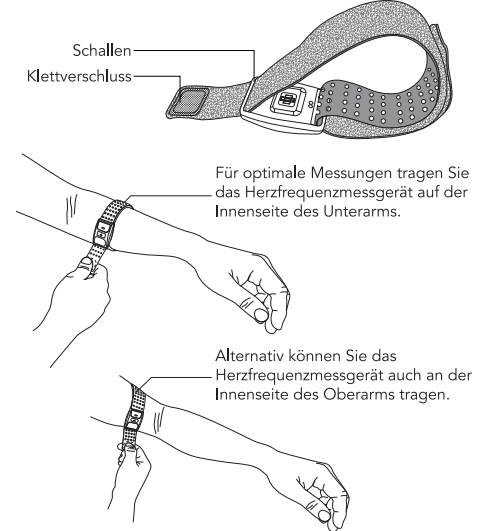
..!! ANMERKUNG

- Vergewissern Sie sich, dass sich Ihr Sensor nicht weiter als 10 Zentimeter von Ihrem Gerät/Smartphone entfernt befindet und dass sich keine anderen Bluetooth-Sensoren im selben Umkreis von 20 Metern befinden, während die App versucht, sich mit Ihrem Sensor zu verbinden.

Tragen Sie das Pulsearmband

- Schieben Sie beide Enden des Armbands durch die Schnallen an beiden Enden des Sensors.
- Tragen Sie den Sensor an der Innenseite des Unterarms oder Oberarms. Bitte tragen Sie ihn nicht am Handgelenk und vermeiden Sie Tätowierungen und Haare.
- Passen Sie die Spannung an, um sicherzustellen, dass der Sensor am Arm anliegt.

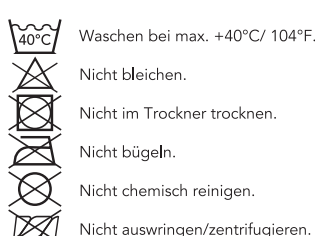
\* Um die Genauigkeit der Daten zu gewährleisten, können Sie den Sensor bereits einige Minuten vor dem Training tragen.



\* Wir empfehlen Ihnen, das Herzfrequenzmessgerät ein paar Minuten vor dem Training zu tragen, um möglichst genaue Daten zu erhalten.

Reinigung und Wartung

- Dieses Produkt ist wasserdicht. Reinigen Sie Ihr Gerät mit Wasser; trocknen Sie es sofort nach dem Waschen mit einem Tuch ab.
- Es wird empfohlen, das Armband mit Wasser (unter 40°C) vorsichtig und behutsam zu waschen.



Operation

Der Sensor verfügt nur über eine Taste; die verschiedenen Verwendungsmöglichkeiten werden im Folgenden beschrieben:

| Laden                                       | Knopf          | LED indikator   |
|---------------------------------------------|----------------|-----------------|
| Laden                                       |                | Flashing - Grün |
| vollständig geladen                         |                | Ein - Grün      |
| Schwache Batterie <sup>Anmerkung 1</sup>    |                | Flashing - Rot  |
| Nutzung                                     |                |                 |
| Einschalten                                 | Langes Drücken | Ein - Rot       |
| Ausschalten                                 | Langes Drücken | Aus - Rot       |
| Neustart <sup>Anmerkung 2</sup>             | Langes Drücken | Ein - Weiß      |
| Licht Zeigt die Herzfrequenz an             |                |                 |
| Herzfrequenz nicht erkannt                  |                | Ein - Rot       |
| Herzfrequenz erkannt <sup>Anmerkung 3</sup> |                | Flashing - Blau |

..!! ANMERKUNG

- Das rote Licht blinkt beim Einschalten und zeigt an, dass die Batterie schwach ist.
- Wenn Sie die Taste zu einem beliebigen Zeitpunkt/Modus länger als 8 Sekunden gedrückt halten, wird der Sensor neu gestartet und die weißen Lichter leuchten auf. Wenn Sie eine Übung beginnen möchten, schalten Sie ihn mit einem einzigen Druck aus und halten Sie ihn dann gedrückt, bis das rote Licht aufleuchtet.
- Sobald die Herzfrequenz erkannt wird, zeigen die LED-Leuchten die verschiedenen Herzfrequenzzonen durch unterschiedliche Farben an.

| Herzfrequenz-Zone*      | Ausbildungsintensität% |       | LED Indikator | Ausbildungsfunktionen                                                          |
|-------------------------|------------------------|-------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                         | %MHR                   | %HRR  |               |                                                                                |
| <Z1 Tägliches Leben     | ~50                    | ~55   | Blau          |                                                                                |
| Z1 Aufwärmen            | 50~60                  | 55~60 | Aqua          | Aufwärmen und Energierückgewinnung                                             |
| Z2 Fettverbrennung      | 60~70                  | 60~65 | Grün          | Verbesserung des Stoffwechsels                                                 |
| Z3 Aerobic              | 70~80                  | 65~75 | Gelb          | Verbesserung der aeroben Fitness                                               |
| Z4 Anaerob              | 80~90                  | 75~85 | Orange        | Erhöhung der Geschwindigkeit und der Laktatschwelle                            |
| Z5 Maximale Anstrengung | 90~                    | 85~   | Rot           | Anaerob. Sprinttempo; kann nicht über einen längeren Zeitraum aufrechterhalten |

- Der Sensor schaltet sich automatisch aus, um Strom zu sparen, wenn er 10 Minuten lang nicht benutzt wird oder keine Verbindung besteht.

IPX-7

Dieses Produkt ist wasserdicht und entspricht der Norm IPX 7.

..!! ANMERKUNG

- Dieses Produkt ist nicht speziell für das Schwimmen konzipiert und könnte daher bei der Verwendung beschädigt werden.

Spezifikationen

- Artikel Nummer: 14TUSRU186
- Abmessungen (LBH): 4.8 × 3.2 × 1.2 cm | 1.9 x 1.6 x 0.5 inch
- Riemen (LB): 38 × 2.5 cm | 15 x 1 inch
- Gewicht: 13g (Ohne Riemen)
- IP Bewertung: IPX7
- Speicherkapazität: Bis zu 25 Stunden Training. (Einzelne Aufnahmezeit bis zu 13 Stunden)
- Betriebstemperatur: -10~60°C (14~140°F)
- Ladetemperatur: 10~45°C (50~113°F)
- Schnittstelle für drahtlose Übertragung: Bluetooth®, ANT+
- Drahtlose Übertragungsfrequenz: 2.402~2.480 GHz
- Batterie: Wiederaufladbare Lithium-Batterie
- Eingangsspannung: 5V
- Betriebsdauer: 40 aufeinanderfolgende Stunden (max.)
- Im Lieferumfang enthalten: Optischer HR-Sensor, Armband, Ladestation, Handbuch

Erklärung des Herstellers

Tunturi New Fitness BV erklärt, dass das Produkt mit den folgenden Normen und Richtlinien konform ist: Richtlinie 2004/108/EG & R&TTE-Richtlinie 1999/5/EG. Das Produkt trägt daher das CE-Zeichen.

12-2021

Tunturi New Fitness BV  
Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
The Netherlands

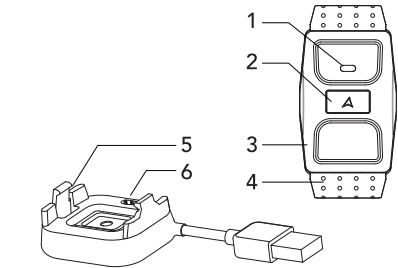
Disclaimer

© 2021 Tunturi New Fitness BV  
Alle Rechte vorbehalten. Änderungen am Produkt und am Handbuch vorbehalten. Die Spezifikationen können ohne weitere Ankündigung geändert werden.

### Tunturi Brassard Numérique De Fréquence Cardiaque (BT/ANT+)

Cet appareil portable surveille votre fréquence cardiaque et le nombre de pas que vous faites pendant l'exercice. Le capteur et le brassard pèsent moins de 20 grammes ; ils peuvent être portés sur l'avant-bras ou le bras.

\* Cet appareil est destiné à un usage récréatif uniquement; il ne s'agit pas d'un appareil médical.



1. Indicateur LED
2. Bouton
3. Capteur
4. Bracelet
5. Station de charge USB
6. Contacts de charge

### Application compatible

Une application distincte est nécessaire pour afficher les données de fréquence cardiaque sur l'appareil récepteur. Il est recommandé d'utiliser les applications de la liste, mais il est également possible d'utiliser d'autres applications qui prennent en charge ANT+ et Bluetooth 4.0.

#### Apps compatibles:

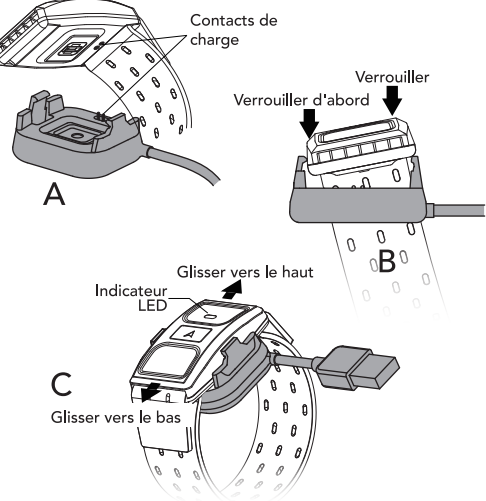
- Tunturi Routes
- Plusieurs autres applications tierces.

Consultez le site web pour plus d'informations : [www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)

### Chargement

Veuillez charger le capteur lors de la première utilisation et lorsque la batterie est faible (LED rouge clignotante). Veuillez vous assurer que les contacts de charge à l'arrière du capteur et ceux de la station de charge sont propres et secs avant la charge pour éviter toute mauvaise connexion.

- Pour charger le capteur, alignez les contacts de charge à l'arrière du capteur avec ceux de la station de charge. Placez le capteur dans la station de charge.
- Connectez le port d'alimentation USB à votre ordinateur ou branchez directement le capteur sur un chargeur mural USB. Le voyant vert clignote en continu pendant la charge. Une fois la batterie entièrement chargée, le voyant vert cessera de clignoter et restera allumé de manière statique.
- Retirez le capteur du socle de chargement en le faisant glisser vers le haut ou vers le bas.



### Apparier avec le dispositif de réception

#### Préparation

Ce produit prend en charge n'importe quel appareil récepteur via la technologie sans fil bimode ANT+/Bluetooth 4.0. Lorsque vous utilisez ce produit pour la première fois, vous devez coupler le capteur de fréquence cardiaque avec votre appareil récepteur. Veuillez vous assurer que votre appareil répond à la configuration requise suivante avant de procéder au couplage et à l'utilisation :

- iOS 11.0 ou plus tard
- Android 5.0 ou plus tard
- Connectivité sans fil à faible puissance ANT+/Bluetooth 4.0 intégrée

#### Réglage

Si vous souhaitez utiliser la connexion sans fil Bluetooth, veuillez activer la fonction Bluetooth de votre appareil avant le couplage et chaque utilisation.

Si vous souhaitez utiliser la connexion sans fil ANT+, consultez les instructions de l'application.

#### Couplage avec l'application TUNTURI ROUTES

Il est possible d'utiliser ce produit comme un capteur HRM supplémentaire lors de l'utilisation de l'application Tunturi Routes. Il n'est pas possible d'utiliser l'application Tunturi Routes si elle n'est pas associée à un appareil de fitness Tunturi compatible.

- Après avoir connecté votre équipement cardio, allez sur :
  - ↳ Plus ( menu )
  - ↳ Gestion des équipements
  - ↳ Cliquez sur l'icône du pignon
  - ↳ Sélectionner "Ceinture cardiaque"
  - ↳ Tunturi Routes App recherchera les équipements de fréquence cardiaque disponibles.
  - ↳ Sélectionnez l'appareil préféré que vous souhaitez coupler.

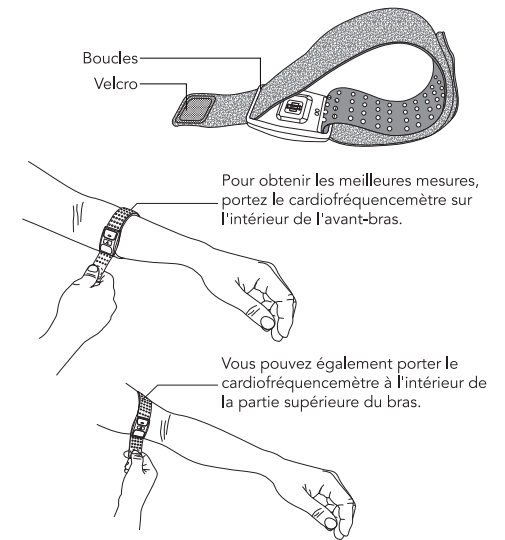
### ..⚠ REMARQUE

- Assurez-vous que votre capteur se trouve à moins de 10 centimètres de votre appareil/téléphone intelligent et qu'il n'y a pas d'autres capteurs Bluetooth dans un rayon de 20 mètres pendant que l'application essaie de s'associer à votre capteur.

### Portez le Brassard de Fréquence Cardiaque

- 1 Faites glisser les deux extrémités du brassard dans les boucles situées aux deux extrémités du capteur.
- 2 Portez le capteur à l'intérieur de l'avant-bras ou du bras. Veuillez ne pas le porter sur le poignet et éviter les tatouages et les cheveux.
- 3 Ajustez le serrage pour vous assurer que le capteur s'adapte au bras.

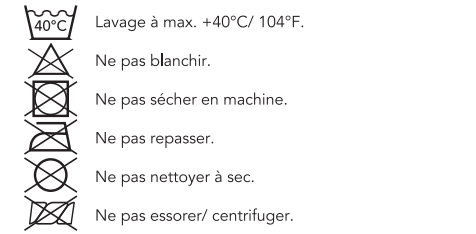
\* Pour garantir la précision des données, vous pouvez commencer à le porter quelques minutes avant l'entraînement.



\* Nous vous recommandons de commencer à porter le moniteur de fréquence cardiaque quelques minutes avant de faire de l'exercice pour obtenir les données les plus précises.

### Nettoyage et entretien

- Ce produit est étanche. Nettoyez votre appareil à l'eau ; veillez à le sécher avec un chiffon immédiatement après l'avoir lavé.
- Il est recommandé de laver la sangle avec de l'eau (inférieure à 40°C) en douceur et avec précaution.



### Opération

Le capteur ne comporte qu'un seul bouton ; le fonctionnement des différentes utilisations est décrit comme suit :

| Charger                                                   | Bouton     | Indicateur LED       |
|-----------------------------------------------------------|------------|----------------------|
| Chargement                                                |            | ☀-Clignotant - Vert  |
| Chargement                                                |            | ● On - Vert          |
| Batterie faible <sup>Remarque 1</sup>                     |            | ☀-Clignotant - Rouge |
| Utiliser                                                  |            |                      |
| Mise en marche                                            | Appui long | ● On - Rouge         |
| Mise hors tension                                         | Appui long | ○ Off - Rouge        |
| Redémarrer <sup>Remarque 2</sup>                          | Appui long | ● On - Blanc         |
| Light Indicate of heart rate                              |            |                      |
| Fréquence cardiaque non détectée                          |            | ● On - Rouge         |
|                                                           |            | ☀-Clignotant - Bleu  |
| Détection de la fréquence cardiaque <sup>Remarque 3</sup> |            |                      |

### ..⚠ REMARQUE

- 1 Le voyant rouge clignote lorsque l'appareil est mis sous tension, indiquant que la batterie est faible.
- 2 Si vous appuyez sur le bouton et le maintenez enfoncé pendant plus de 8 secondes à n'importe quel moment/mode, le capteur redémarre et les lumières blanches s'allument. Si vous souhaitez commencer un exercice, éteignez-le d'une seule pression, puis appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que la lumière rouge s'allume.
- 5 Une fois la fréquence cardiaque détectée, les voyants lumineux indiquent les différentes zones de fréquence cardiaque par des couleurs différentes.

| Zone de fréquence cardiaque* | Intensité d'entraînement% |       | LED Indicateur | Fonctions d'entraînement                                                          |
|------------------------------|---------------------------|-------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                              | %MHR                      | %HRR  |                |                                                                                   |
| <Z1 Vie quotidienne          | ~50                       | ~55   | Bleu           |                                                                                   |
| Z1 Échauffement              | 50~60                     | 55~60 | Aqua           | Échauffement et récupération d'énergie                                            |
| Z2 Brûlage des graisses      | 60~70                     | 60~65 | Vert           | Améliorer le métabolisme                                                          |
| Z3 Aérobie                   | 70~80                     | 65~75 | Jaune          | Amélioration de la capacité aérobie                                               |
| Z4 Anaérobie                 | 80~90                     | 75~85 | Orange         | Augmentation de la vitesse et du seuil de lactate                                 |
| Z5 Effort maximum            | 90~                       | 85~   | Rouge          | Anaérobie. Rythme de sprint ; non soutenable pendant une longue période de temps. |

- 4 Le capteur s'éteint automatiquement pour économiser l'énergie après 10 minutes d'inactivité ou d'absence de

### IPX-7

Ce produit est étanche et répond à la norme IPX 7.

### ..⚠ REMARQUE

- Ce produit n'est pas spécifiquement conçu pour la natation et des dommages pourraient donc survenir en cas d'utilisation.

### Spécifications

- Numéro d'article: 14TUSRU186
- Dimensions (LLH): 4,8 × 3,2 × 1,2 cm | 1,9 × 1,6 × 0,5 inch
- Bracelet (LL): 38 × 2,5 cm | 15 × 1 inch
- Poids : 13g (sans le bracelet)
- Indice IP: IPX7
- Capacité de mémoire : Jusqu'à 25 heures d'entraînement. (Fichier d'enregistrement unique jusqu'à 13 heures)
- Température de fonctionnement : -10~60°C (14~140°F)
- Température de charge : 10~45°C (50~113°F)
- Interface de transmission sans fil : Bluetooth®, ANT+
- Fréquence de transmission sans fil : 2,402~2,480 GHz
- Batterie : Batterie rechargeable au Lithium
- Tension d'entrée : 5V
- Durée de fonctionnement : 40 heures consécutives (max.)
- Dans la boîte : Capteur optique HR, sangle, socle de charge, manuel.

### Déclaration du fabricant

Tunturi New Fitness BV déclare que le produit est conforme aux normes et directives suivantes: Directive 2004/108/EC & Directive R&TTE 1999/5/EC. Le produit porte donc le label CE.

12-2021

Tunturi New Fitness BV  
Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
The Netherlands

### Désistement

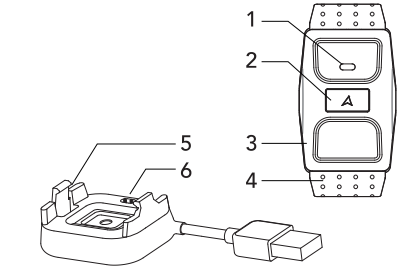
© 2021 Tunturi New Fitness BV  
Tous droits réservés. Le produit et le manuel sont susceptibles d'être modifiés. Les spécifications peuvent être modifiées sans préavis.

### Tunturi Digitale Hartslagarmband (BT/ANT+)

Dit draagbare apparaat controleert uw hartslag en het aantal stappen dat u zet tijdens het sporten.

De sensor en armband zijn minder dan 20 gram; kan worden gedragen op de onderarm of bovenarm.

\* Dit apparaat is alleen bedoeld voor recreatief gebruik; het is geen medisch hulpmiddel.



1. LED indicator
2. Knop
3. Sensor
4. Band
5. USB oplaadstation
6. Laadcontacten

### Compatibele App

Er is een aparte applicatie nodig om de hartslaggegevens op het ontvangende apparaat te bekijken. Het wordt aanbevolen om de lijst Apps te gebruiken, maar het is ook mogelijk om andere applicaties te gebruiken die ANT+ en Bluetooth 4.0 ondersteunen.

#### Compatibele Apps:

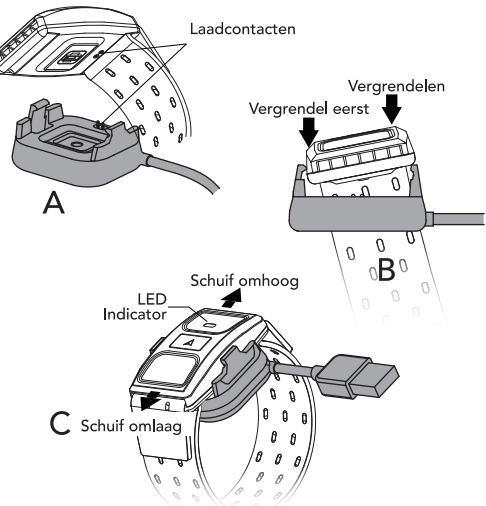
- Tunturi Routes
- Meerder andere third-party apps.

Bekijk de website voor extra informatie: [www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)

### Opladen

Laad de sensor op bij het eerste gebruik en wanneer de batterij bijna leeg is (rode knipperende LED). Zorg ervoor dat de oplaadcontacten op de achterkant van de sensor met die van het oplaadstation schoon en droog zijn voordat u gaat opladen om een slechte verbinding te voorkomen.

- A Om de sensor op te laden, lijnt u de oplaadcontacten op de achterkant van de sensor uit met die van het oplaadstation
- B Plaats de sensor in het oplaadstation. Sluit de USB-voedingspoort aan op uw computer of steek de stekker rechtstreeks in een USB-wandlader. Het groene lampje knippert continu tijdens het opladen. Zodra de batterij volledig is opgeladen, stopt het groene lampje met knipperen en blijft het statisch branden.
- C Haal de sensor uit het oplaadstation door hem omhoog of omlaag te schuiven.



### Koppel met ontvangend apparaat

#### Voorbereiden

Dit product ondersteunt elk ontvangend apparaat via ANT+/Bluetooth 4.0 dual mode draadloze technologie. Wanneer u dit product voor de eerste keer gebruikt, moet u de hartslagsensor koppelen met uw ontvangende apparaat. Zorg ervoor dat uw apparaat voldoet aan de volgende systeemvereisten voordat u het koppelt en gebruikt:

- iOS 11.0 of nieuwer
- Android 5.0 or nieuwer
- Ingebouwde ANT+/Bluetooth 4.0 laag vermogen draadloze connectiviteit

#### Instelling

Indien u de draadloze bluetooth verbinding wenst te gebruiken, schakel dan de Bluetooth van uw toestel in alvorens te koppelen en elk gebruik.

Als u de draadloze ANT+ verbinding wilt gebruiken, raadpleeg dan de instructies van de App.

#### Koppelen met de TUNTURI ROUTES app

Het is mogelijk om dit product te gebruiken als een extra HRM sensor wanneer u Tunturi Routes app gebruikt.

Het is niet mogelijk om Tunturi Routes app te gebruiken wanneer deze niet gekoppeld is met een compatibel Tunturi fitness product.

- Nadat u uw cardio-apparatuur hebt aangesloten, gaat u naar:
  - ↳ Meer ( menu )
  - ↳ Apparatuurbeheer
  - ↳ Klik op het tandwiel icoon
  - ↳ Selecteer "Hartslag"
  - ↳ Tunturi Routes App zal gaan zoeken naar beschikbare hartslag monitoren.
  - ↳ Selecteer het apparaat dat je wilt koppelen.

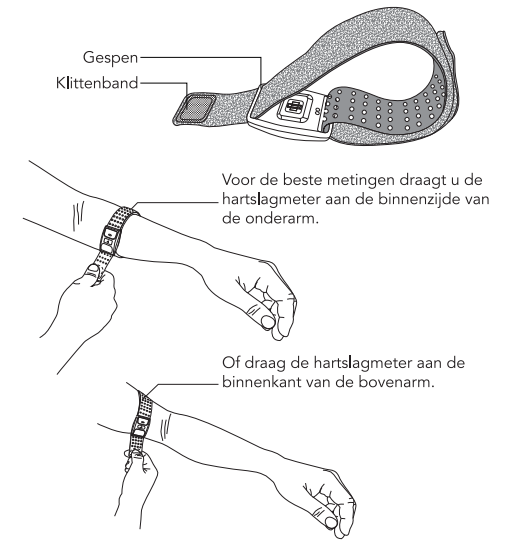
### ..⚠ OPMERKING

- Zorg ervoor dat uw sensor zich binnen 10 centimeter van uw apparaat/telefoon bevindt en dat er zich geen andere Bluetooth-sensoren binnen hetzelfde bereik van 20 meter bevinden terwijl de app probeert te koppelen met uw sensor.

### Draag de Hartslagarmband

- 1 Schuif beide uiteinden van de armband door de gespen aan beide uiteinden van de sensor.
- 2 Draag de sensor aan de binnenkant van de onderarm of bovenarm. Draag hem niet op de pols en vermijd tatoeages en haar.
- 3 Pas de spanning aan om ervoor te zorgen dat de sensor op de arm past.

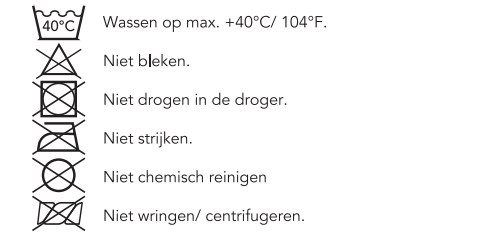
\* Om de nauwkeurigheid van de gegevens te garanderen, kunt u het een paar minuten voor de training beginnen te dragen.



\* Wij raden u aan de hartslagmeter een paar minuten voor het sporten te dragen om de meest nauwkeurige gegevens te verkrijgen.

### Schoonmaken en onderhoud

- Dit product is waterdicht. Maak uw toestel schoon met water; zorg ervoor dat u het onmiddellijk na het wassen droogt met een doek.
- Het wordt aanbevolen om het bandje voorzichtig met water (onder 40°C) te wassen.



### Werking

De sensor wordt geleverd met slechts één knop; de werking van de verschillende gebruiksmogelijkheden wordt als volgt beschreven:

| Opladen                                      | Knop           | LED indicator        |
|----------------------------------------------|----------------|----------------------|
| Opladen                                      |                | ☀-Knipperend - Groen |
| Volledig opgeladen                           |                | ● Aan - Groen        |
| Lage batterij <sup>Opmerking 1</sup>         |                | ☀-Knipperend - Rood  |
| Gebruik                                      |                |                      |
| Aanzetten                                    | Lang indrukken | ● Aan - Rood         |
| Uitzetten                                    | Lang indrukken | ○ Uit - Rood         |
| Herstart <sup>Opmerking 2</sup>              | Lang indrukken | ● Uit - Wit          |
| Licht Indicatie van hartslag                 |                |                      |
| Hartslag niet gedetecteerd                   |                | ● Aan - Rood         |
| Hartslag gedetecteerd <sup>Opmerking 3</sup> |                | ☀-Knipperend - Blauw |

### ..⚠ OPMERKING

- 1 Het rode lampje knippert wanneer de stroom wordt ingeschakeld, om aan te geven dat de batterij bijna leeg is.
- 2 Als u de knop langer dan 8 seconden ingedrukt houdt, zal de sensor opnieuw starten en gaan de witte lampjes branden. Als u een oefening wilt beginnen, schakel hem dan uit met één druk op de knop, en houd hem dan ingedrukt totdat het rode lampje gaat branden.
- 3 Zodra de hartslag is gedetecteerd, zullen de LED-lampjes de verschillende hartslagzones met verschillende kleuren

| Hartslag Zone*         | Trainingsintensiteit % LED |       | Trainingsfuncties |                                                                           |
|------------------------|----------------------------|-------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------|
|                        | %MHR                       | %HRR  |                   |                                                                           |
|                        |                            |       | Indicator         |                                                                           |
| <Z1 Dagelijks leven    | ~50                        | ~55   | Blauw             |                                                                           |
| Z1 Warm-up             | 50–60                      | 55–60 | Aqua              | Opwarming en energieherstel                                               |
| Z2 Vet verbranding     | 60–70                      | 60–65 | Groen             | Verbetering van het metabolisme                                           |
| Z3 Aerobic             | 70–80                      | 65–75 | Geel              | Verbeter aerobische conditie                                              |
| Z4 Anaerobic           | 80–90                      | 75–85 | Oranje            | Verhoog snelheid en lactaatdrempel                                        |
| Z5 Maximale inspanning | 90–                        | 85–   | Rood              | Anaeroob. Sprinttempo; niet vol te houden voor een lange periode van tijd |

- 4 De sensor schakelt automatisch uit om energie te besparen na 10 minuten zonder actie of verbinding.

### IPX-7

Dit product is waterbestendig en voldoet aan de IPX 7-norm.

### ..⚠ OPMERKING

- Dit product is niet specifiek ontworpen om mee te zwemmen en kan dus bij gebruik schade oplopen.

### Specificaties

- Artikelcode: 14TUSRU186
- Afmetingen (LBH): 4,8 × 3,2 × 1,2 cm | 1,9 × 1,6 × 0,5 inch
- Band (LB): 38 × 2,5 cm | 15 × 1 inch
- Gewicht: 13g (exclusief band)
- IP rating: IPX7
- Geheugencapaciteit: Tot 25 uur training. (Eén opnamebestand tot 13 uur)
- Bedrijfstemperatuur: -10~60°C (14~140°F)
- Laadtemperatuur: 10~45°C (50~113°F)
- Draadloze transmissie-interface: Bluetooth®, ANT+
- Draadloze transmissiefrequentie: 2.402~2.480 GHz
- Batterij: Oplaadbare lithium batterij
- Input voltage: 5V
- Looptijd: 40 opeenvolgende uren (max.)
- In de doos: Optische HR-sensor, riem, oplaadstation, handleiding

### Verklaring van de fabrikant

Tunturi New Fitness BV verklaart dat het product in overeenstemming is met de volgende normen en richtlijnen: Richtlijn 2004/108/EC & R&TTE Richtlijn 1999/5/EC. Het product draagt daarom het CE label.

12-2021

Tunturi New Fitness BV  
Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
The Netherlands

### Disclaimer

© 2021 Tunturi New Fitness BV  
Alle rechten voorbehouden. Het product en de handleiding zijn aan wijzigingen onderhevig. Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.



Dovozce a distributor pro Českou a  
Slovenskou republiku  
Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč

IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175

Email: [info@trinteco.cz](mailto:info@trinteco.cz)

Telefon: +420 725 552 257