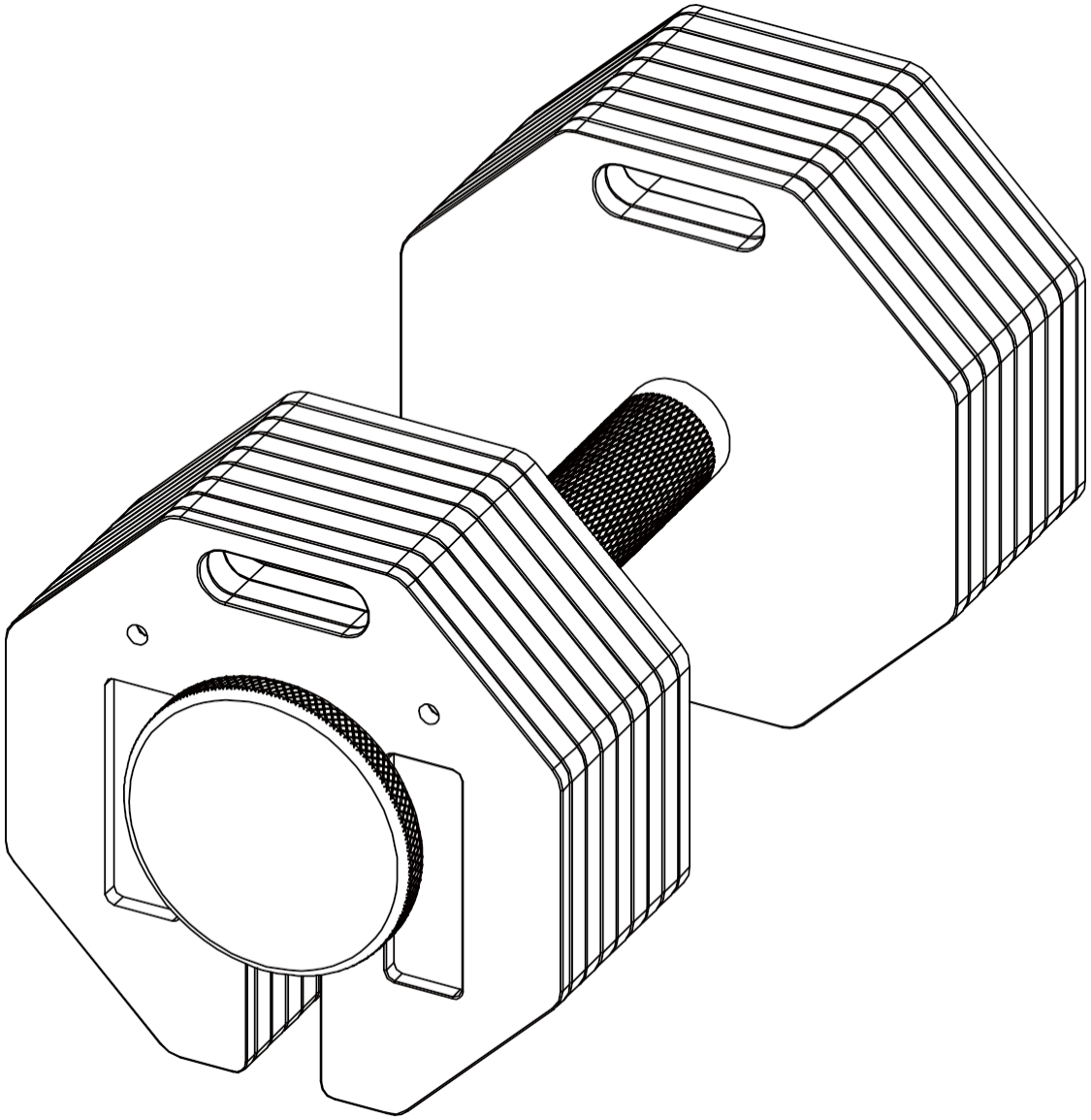
TUNTURI®

NÁVOD K POUŽITÍ

CZ

RAPID ADJUSTABLE DUMBBELLSET, 20KG

14TUSCL464

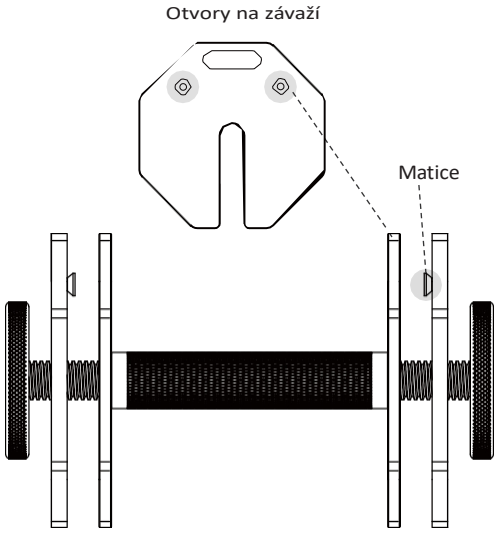


CÍTIT SE LÉPE KAŽDÝ DEN

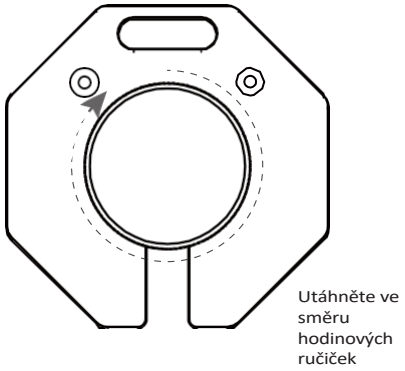
Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere / Nizozemsko / www.tunturi.com

DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ

1. Vložte dvě matice na každé závaží do otvorů druhého závaží (viz obrázek A) a otočte zajišťovací šroub ve směru hodinových ručiček (viz obrázek B).

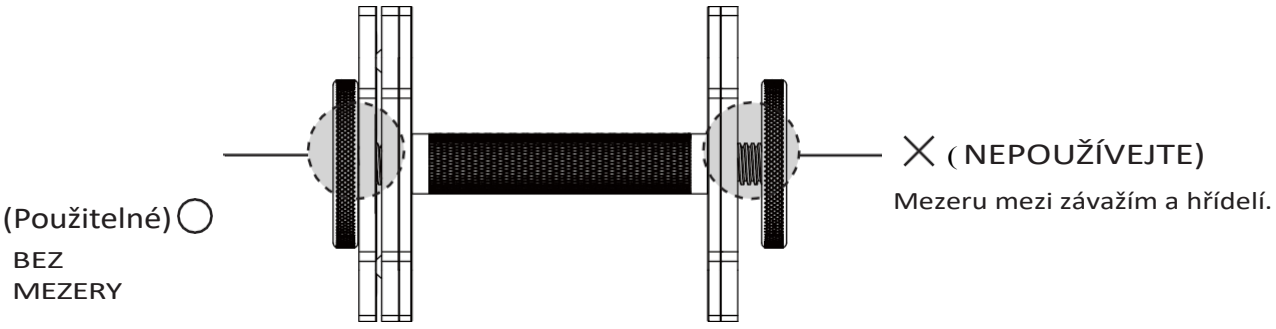


OBRÁZEK A



OBRÁZEK B

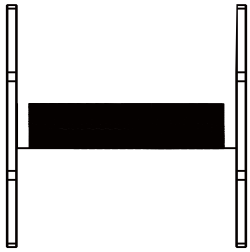
2. Po nasazení závaží se ujistěte, že je celá sestava rukojeti činky správně utažena. Pokud po zajištění spirálové hřídele zůstane mezera, nepoužívejte ji. Před použitím ji vyměňte a zajistěte tak, aby mezera zmizela (viz obrázek C).



OBRÁZEK C

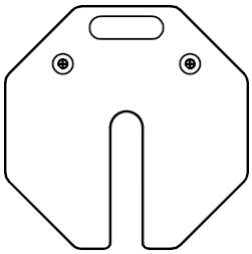
DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Rukojeť činky (A) x1, 2kg závaží (B) x12, 1kg závaží (C) x2, spirálová tyč (D) x2



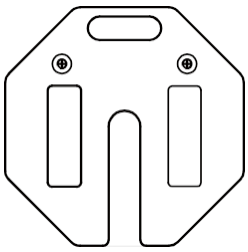
A

Rukojeť činky (4kg)



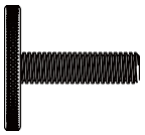
B

Závaží (2 kg)



C

Závaží (1 kg)



D

Spirálová hří-del (1kg)

PŘÍRŮSTEK HMOTNOSTI

LB

LB	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
Rukojeť činky (A)	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
5 LB závaží (B)				2	2	4	4	6	6	8	8	10	10	12	12
2,5 LB závaží (C)			2		2		2		2		2		2		2
Spirálová hřídel (D)		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

KG

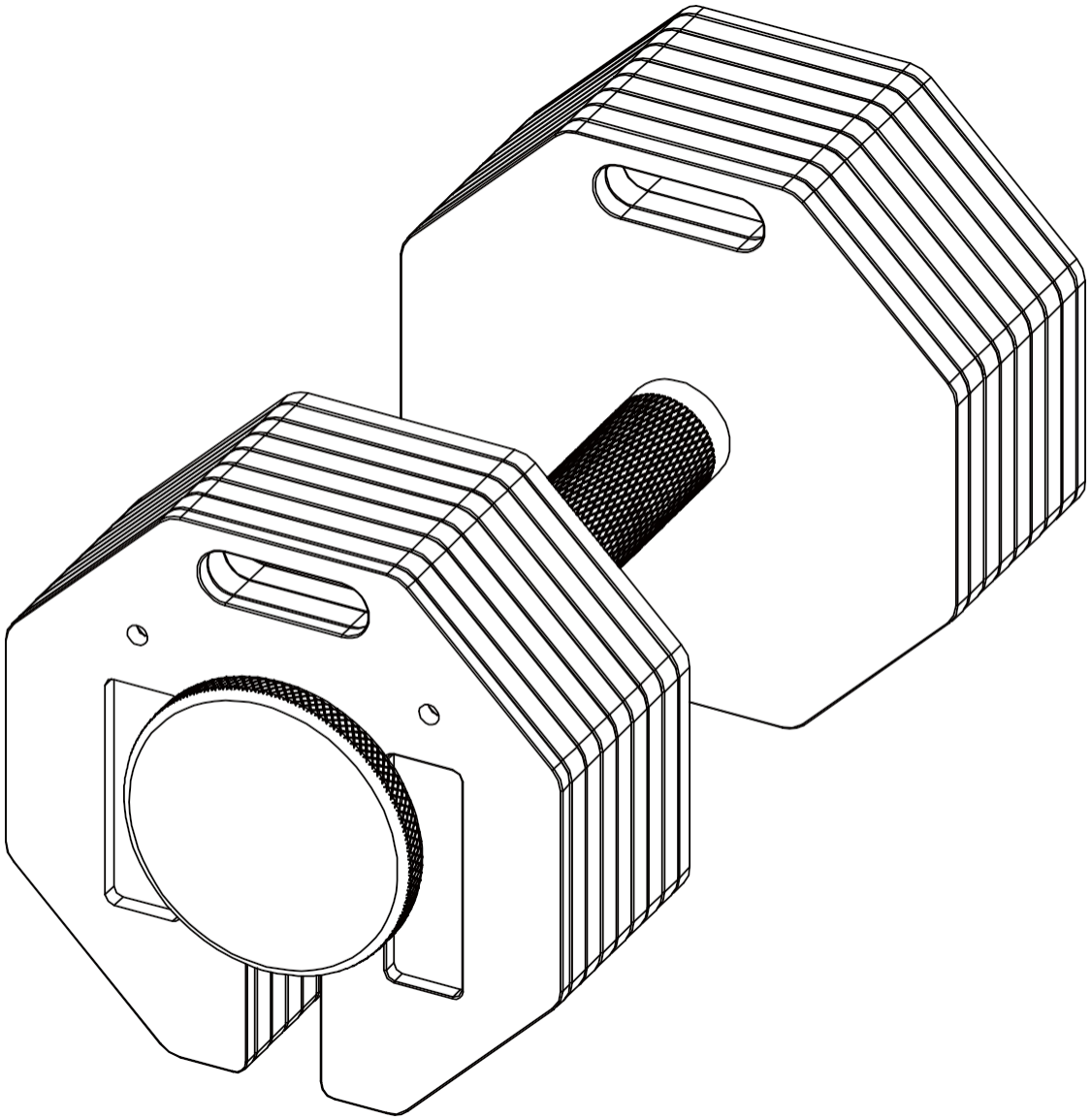
KG	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36
Rukojeť činky (A)	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
2 kg závaží (B)				2	2	4	4	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14
1 kg závaží (C)			2		2		2		2		2		2		2		2
Spirálová hřídel (D)		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

TUNTURI®

NÁVOD NA POUŽITIE SK

RAPID ADJUSTABLE DUMBBELLSET, 20KG

14TUSCL464

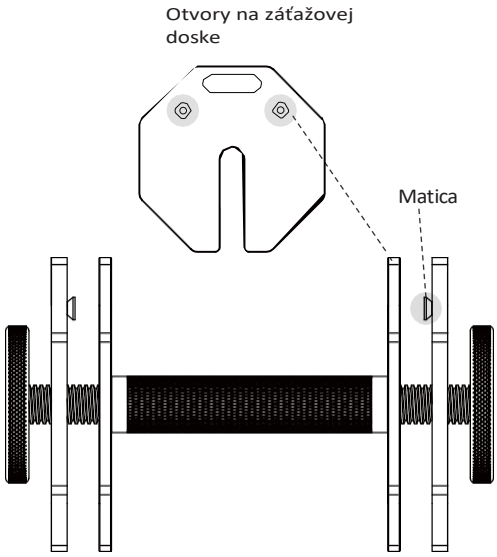


CÍŤTE SA KAŽDÝ DEŇ LEPŠIE

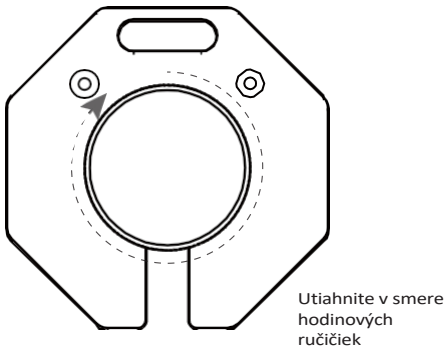
Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere / Holandsko / www.tunturi.com

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

1. Vložte dve matice na každej záťažovej doske do otvorov druhej záťažovej dosky (ako je znázornené na obrázku A) a otočte hriadeľ poistného skrutku v smere hodinových ručičiek (ako je znázornené na obrázku B).

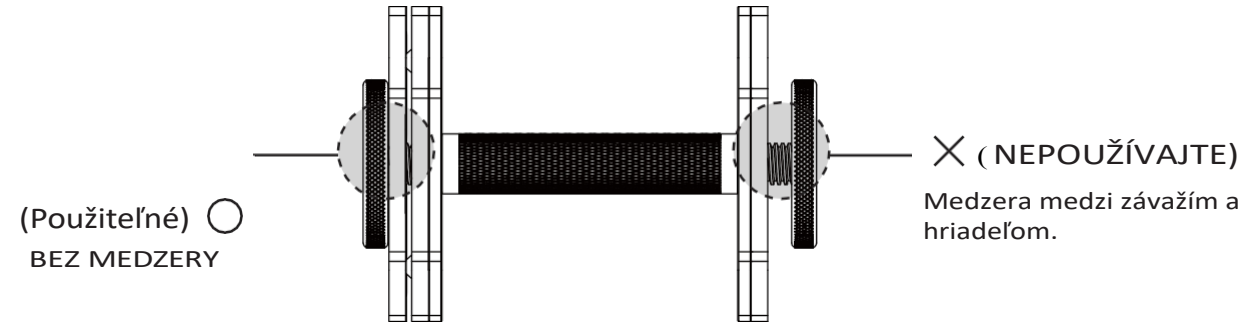


OBRAZOK A



OBRAZ B

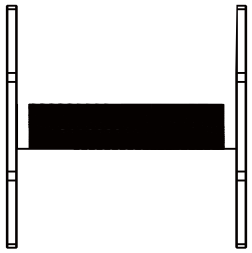
2. Po umiestnení záťažovej platne sa uistite, že je celá zostava rukoväte činky správne utiahnutá. Ak po zaistení špirálovej hriadeľky zostane medzera, nepoužívajte ju. Pred použitím ju vymeňte a zaistite, až kým medzera nezmizne (ako je znázornené na obrázku C).



OBRAZOK C

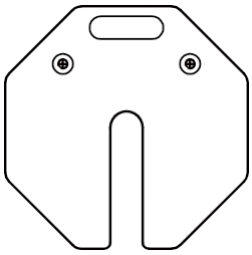
DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

Rúčka činky (A) x1, 2 kg závažie (B) x12, 1 kg závažie (C) x2, špirálová tyč (D) x2



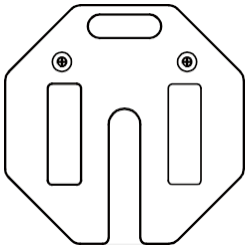
A

Rúčka činky (4 kg)



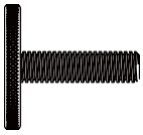
B

Závažie (2kg)



C

Závažie (1kg)



D

Spirálová hriadeľ (1 kg)

PRÍRASTOK HMOTNOSTI

LB

LB	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
Rúčka činky (A)	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
5 LB závažie (B)				2	2	4	4	6	6	8	8	10	10	12	12
2,5 LB závažie (C)			2		2		2		2		2		2		2
Spirálová hriadeľ (D)		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

KG

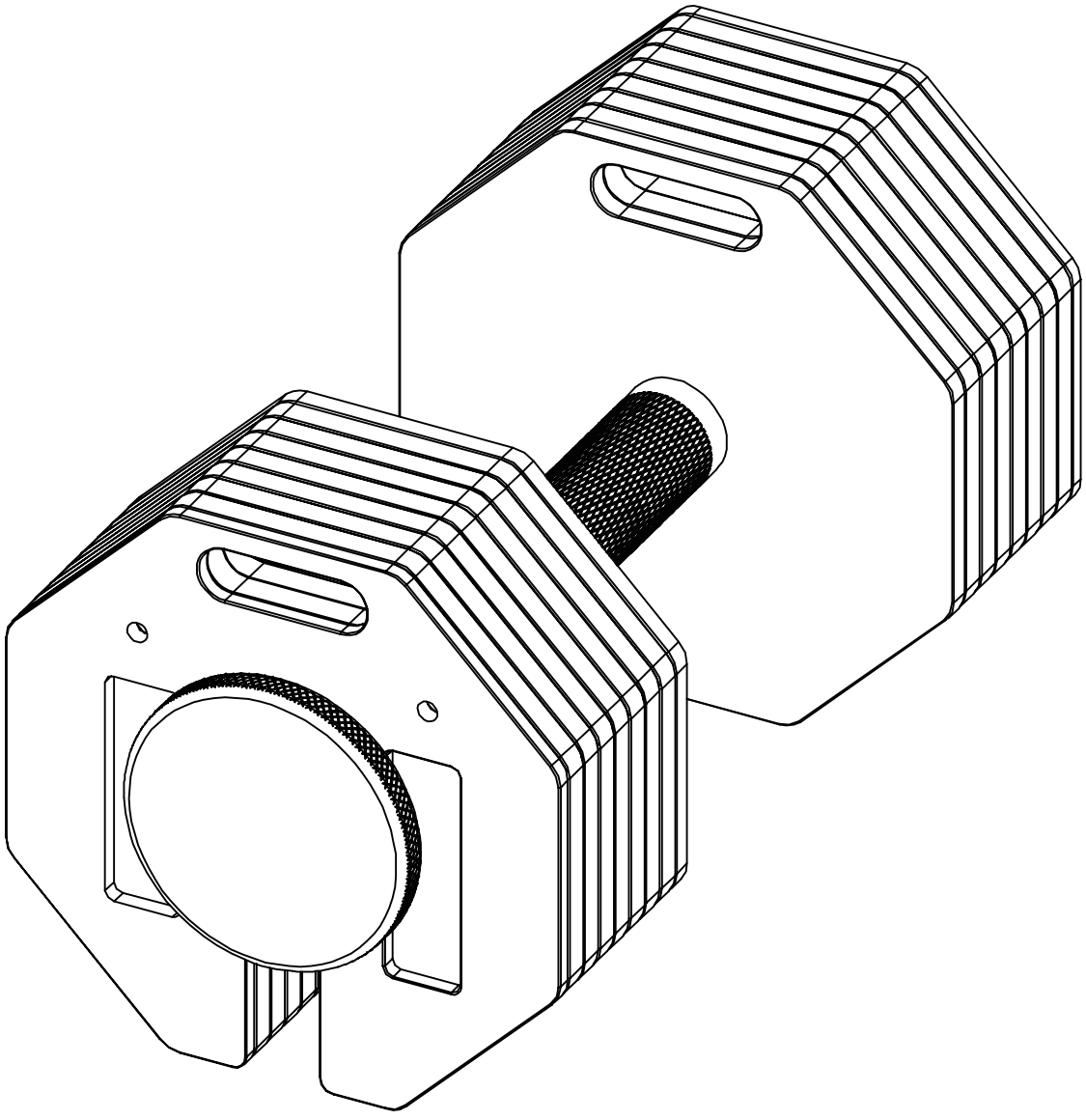
KG	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36
Rúčka činky (A)	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
2 kg závažie (B)				2	2	4	4	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14
1 kg závažie (C)			2		2		2		2		2		2		2		2
Spirálová hriadeľ (D)		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

TUNTURI®

USER MANUAL EN

RAPID ADJUSTABLE DUMBBELLSET, 20KG

14TUSCL464

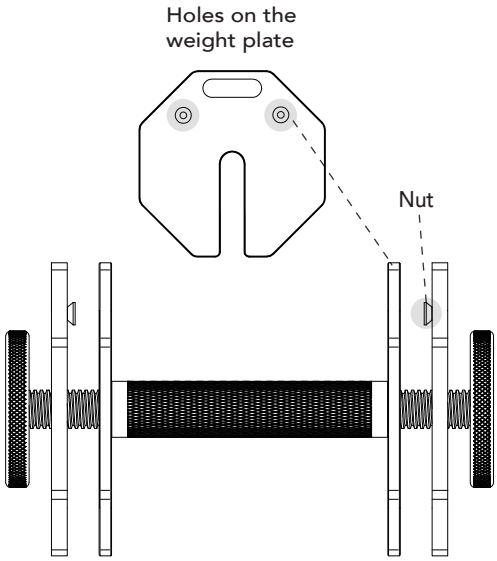


FEEL BETTER EVERY DAY

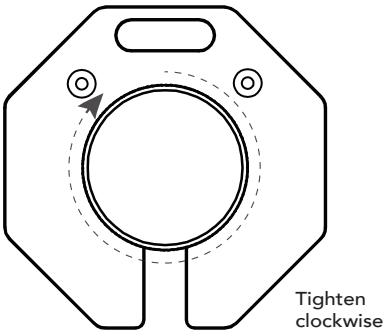
Tunturi New Fitness B.V. / P.O. Box 60001 / 1320 AA Almere / The Netherlands / www.tunturi.com

IMPORTANT PRECAUTIONS

1. Insert the two nuts on each weight plate into the holes of the other weight plate (shown as picture A), rotate the locking screw shaft clockwise (shown as picture B).

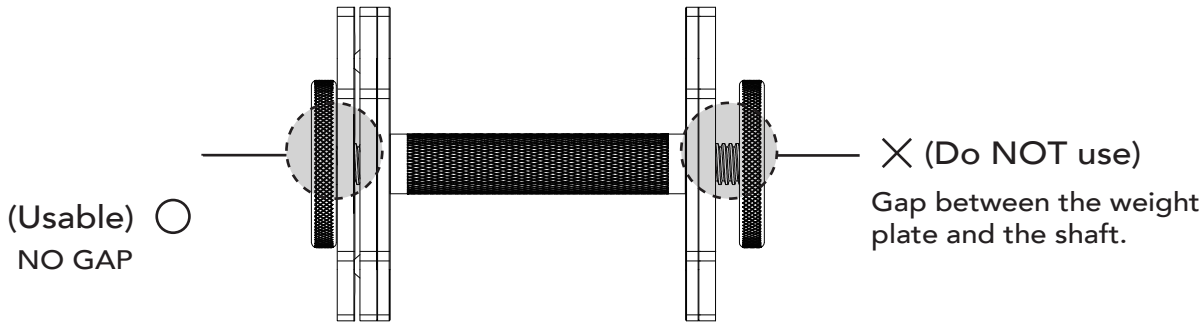


PICTURE A



PICTURE B

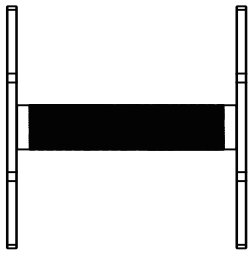
2. After placing the weight plate, assure the entire dumbbell handle assembly is properly tightened. If there is a gap after locking the spiral shaft, please do not use it. Replace it and lock it until there is no gap before use(shown as picture C).



PICTURE C

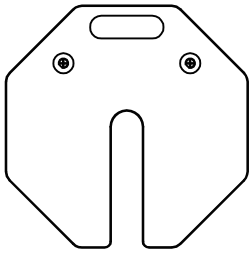
IMPORTANT PRECAUTIONS

Dumbbell handle (A) x1, 2KG weight plate(B) x12, 1KG weight plate (C) x2 ,Spiral shaft (D) x2



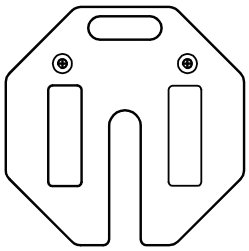
A

Dumbbell handle
(4KG)



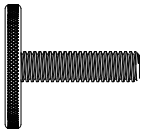
B

Weight plate
(2KG)



C

Weight plate
(1KG)



D

Spiral shaft
(1KG)

WEIGHT INCREMENT

LB

LB	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
Dumbbell handle (A)	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
5 LB weight plate (B)				2	2	4	4	6	6	8	8	10	10	12	12
2.5 LB weight plate (C)			2		2		2		2		2		2		2
Spiral shaft (D)		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

KG

KG	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36
Dumbbell handle (A)	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V	V
2 KG weight plate (B)				2	2	4	4	6	6	8	8	10	10	12	12	14	14
1 KG weight plate (C)			2		2		2		2		2		2		2		2
Spiral shaft (D)		2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2



Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257