MX100™ SYSTÉM ČINKOVÝCH TYČÍ

MONTÁŽ A NASTAVENÍ SYSTÉMU



MX SELECT – BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Aby se předešlo možnému zranění, měli by si všichni uživatelé před použitím jakéhokoli produktu MX Select přečíst a porozumět těmto pokynům.

1. Před zahájením cvičení se systémy MX Select se poraďte s lékařem nebo zdravotnickým pracovníkem, aby vám schválili cvičení a určili cviky, které jsou pro vás vhodné.
2. Pokud pocítíte bolest nebo závratě, okamžitě přestaňte cvičit a poraďte se s lékařem.
3. Provádějte všechna cvičení správnou technikou – pokud si nejste jisti technikou nebo svými osobními parametry cvičení, poraďte se s osobním trenérem nebo zdravotnickým pracovníkem.
4. Systémy MX SELECT jsou určeny pouze pro domácí použití a nejsou vhodné ani zaručené pro komerční použití.
5. Přečtěte si, jak vybrat požadovanou zátěž v systému MX SELECT, viz strana 2 níže.
6. Nikdy se nedotýkejte uvolňovacího tlačítka voliče závaží ani nepohybujte voličem, pokud je produkt MX Select mimo držák, protože by mohlo dojít k uvolnění závaží z rukojeti a způsobení vážného zranění.
7. Nikdy nepoužívejte systémy MX Select, pokud nefungují správně.
8. Nikdy neupusťte, neházejte ani nebijte systém MX Select, protože tím dojde ke ztrátě záruky a může dojít k trvalému poškození.
9. Při používání a skladování systémů MX SELECT přebírejte osobní odpovědnost za zajištění své bezpečnosti a bezpečnosti osob ve svém okolí.

ČÍSLA AMERICKÝCH PATENTŮ: 9643042 a 10166427 ČÍSLA BRITSKÝCH PATENTŮ: 2911752 a 2956218
ČÍSLA PATENTŮ BREVETT: 502017000140462 a 502019000108103

AKTUALIZOVÁNO – 220322

JAK VYBRAT POŽADOVANOU TRÉNINKOVOU HMOTNOST

Ovládací kolečko pro výběr závaží nastavujte pouze tehdy, když je činka v držáku závaží.



Nastavte oba konce činky na požadovanou tréninkovou hmotnost.

MONTÁŽ SYSTÉMU MX100 BARBELL A STOJANU

BOX 1 – STOJAN
Rovná činka
EZ Curl činka
Součásti stojanu
Hardware stojanu
ROZMĚRY: D 1423 x Š 545 x V 360 mm – 47,8 kg



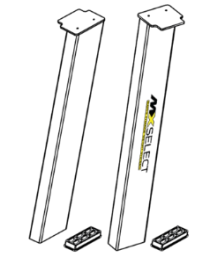
BOX 2 – MX DESKY
18 x 4 lb / 1,8 kg MX100 závaží 2 x držáky závaží
ROZMĚRY: D 423 x Š 335 x V 340 mm – 39,2 kg



KROK 1 - VYBALENÍ KRABICE 1

Umístěte box 1 na rovný, pevný povrch tak, aby šipka nahoru směřovala nahoru. Otevřete horní část krabice a vyjměte horní desku stojanu, levou a pravou stojkovou tyč, zadní opěru stojanu, úchytky na činku a sadu montážního materiálu.





Stojany a gumové nožičky



Horní deska stojanu

Zadní opěra stojanu

Držáky na činky

MX100 BOX & CRADLE – sada hardwaru

8 x montážní sada pro stojan a tyč
Šrouby M6 x 25 mm
Podložky M6



4 x horní deska Hardware
Šrouby M5 x 10 mm a podložky M5



4 x montážní materiál pro držák závaží
Šrouby M5 x 10 mm a podložky M5

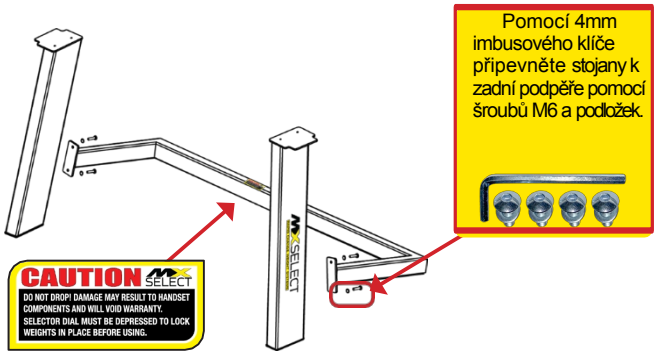


4mm imbusový klíč



KROK 2 – SMONTOVÁNÍ STOJANU

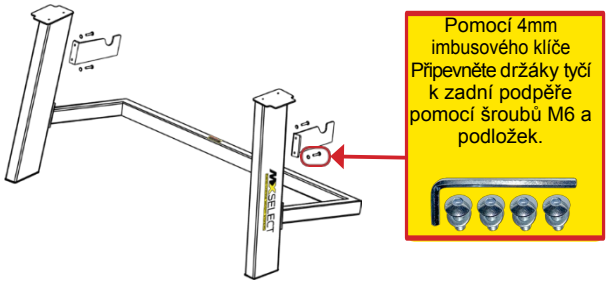
Položte stojany na podlahu (dávejte pozor, abyste nepoškodili podlahu nebo povrch stojanu) a umístěte zadní opěru tak, aby se shodoval vzor šroubů na obou částech. Ujistěte se, že nálepka MX SELECT směřuje ven na obou stojanech a že varovná nálepka na zadní opoře stojanu bude po sestavení směřovat nahoru. Připevněte každý stojan k zadní podpěře stojanu pomocí (2) šroubů M6 x 25 a podložek. **NEUTAHUJTE úplně, dokud není dokončen krok čtyři.**



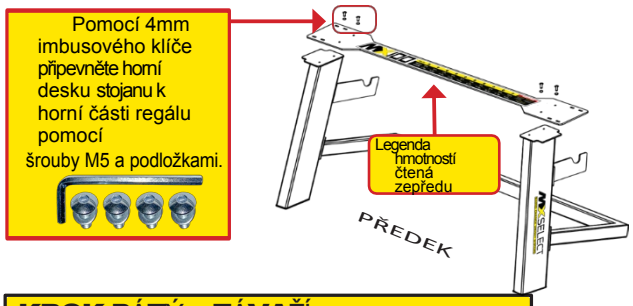
Umístěte stojan na podlahu, jak je znázorněno na obrázku, a zkontrolujte, zda stojan stojí rovně na podlaze.

KROK TŘETÍ - ULOŽENÍ TYČE

Připevněte levý a pravý držák na činky k zadní části stojanu, jak je znázorněno na obrázku, pomocí (2) šrouby M6 x 25 a podložky. Upozorňujeme, že háček pro tyč směřuje nahoru a ohyb v držáku je v jedné rovině s vnitřní stranou stojanových sloupků. **Nyní tyto držáky pevně utáhněte.**



KROK ČTYŘI – HORNÍ DESKA STOJANU



Umístěte horní desku stojanu přes svislé sloupky stojanu, jak je znázorněno na obrázku. Ujistěte se, že je zepředu čitelný nápis s hmotností. Vyrovnejte otvory v horní desce a připevněte ji pomocí (4) šroubů M5 x 10 a (4) podložek M5 x 10.

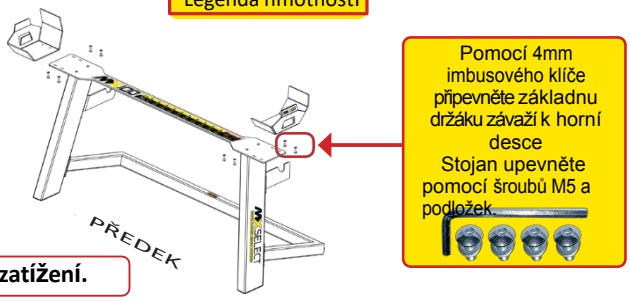
Nyní zcela utáhněte všechny šrouby stojanu (všech 12).



Legenda hmotností

KROK PÁTÝ – ZÁVAŽÍ

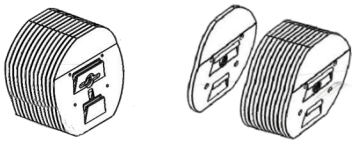
Umístěte držáky závaží na horní desku, jak je znázorněno. Ujistěte se, že nízká strana držáku závaží je vpředu a že uzavřené konce směřují ven. Připevněte pomocí (4) šroubů M5 x 10 a (4) podložek M5 x 10 pro každý držák závaží. **V tuto chvíli NEUTAHUJTE úplně.**



Umístěte stojan na činky MX100 na požadované místo a připravte jej k zatížení.

KROK ŠEST – VYBALTE BOX 2 – MX ZÁVAŽÍ

18 x 4 lb / 1,8 kg MX100 Závaží



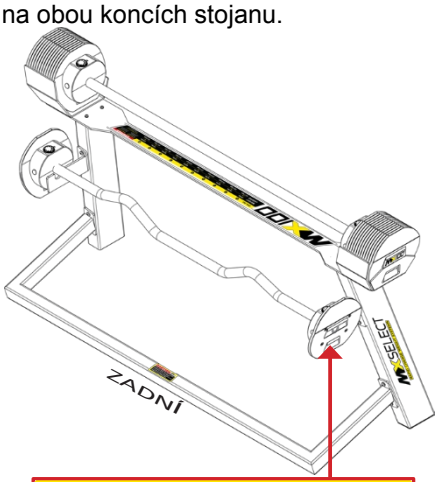
Umístěte BOX 2 na rovný, pevný povrch tak, aby šipka nahoru směřovala nahoru. Otevřete horní část krabice a vyjměte 18 x MX závaží, která jsou připravena k vložení do 9 x tyče na obou koncích stojanu.

KROK SEDM – NALOŽTE SVŮJ BARBELL SYSTÉM

Umístěte 1 x závaží do každého držáku závaží tak, aby přesně zapadalo do vnějšího okraje držáku. Nyní naskládejte dalších 9 závaží MX na každý držák závaží a zkontrolujte, zda je v každém držáku závaží přesně 10 závaží. Zkontrolujte, zda je volič závaží na obou činkách MX100 nastaven na 1. Umístěte jednu z činek MX přes stojan a do závaží na obou koncích stojanu. Zkontrolujte, zda činka přesně zapadá do závaží, a seřiďte držák závaží tak, aby se volič závaží na obou koncích dal plynule otáčet od 1 do 10.

Podrobnosti o nastavení držáků závaží pro hladký výběr závaží najdete na straně 4.

PEVNĚ UTÁHNĚTE VŠECHNY ŠROUBY a znovu zkontrolujte, zda se volič závaží volně pohybuje v rozmezí 1 až 10. Podle potřeby seřiďte držák závaží.



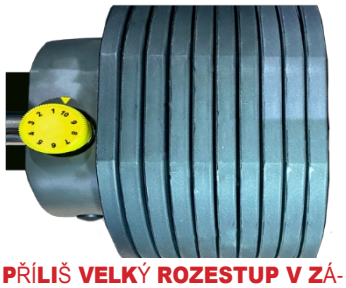
Pokud 2. MX činku nepoužíváte, uložte ji na úložný držák.

PŘÍRUČKA PRO NASTAVENÍ MX BARBELL

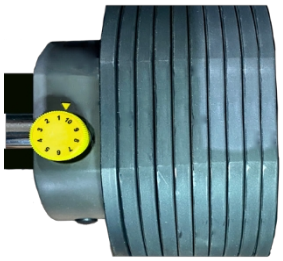
PRO LEHKÉ A PŘESNÉ VYBRÁNÍ ZÁVAŽÍ

KROKY K VYŘEŠENÍ NÁSLEDUJÍCÍCH

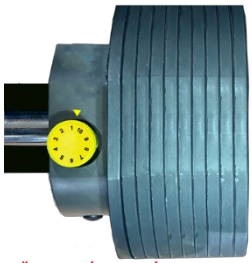
+ Volič nelze stlačit a zajistit na místě.
+ Volič je tuhý nebo se nedá snadno otáčet.
+ Při vyjmutí MX Barbell z držáku se přilepí přídavná závaží.
+ Zátěžové kotouče jsou příliš daleko od sebe nebo příliš blízko u sebe.



PŘÍLIŠ VELKÝ ROZESTUP V ZÁCHYTNÉM DRŽÁKU
Závaží se volně pohybují, když jsou v držáku



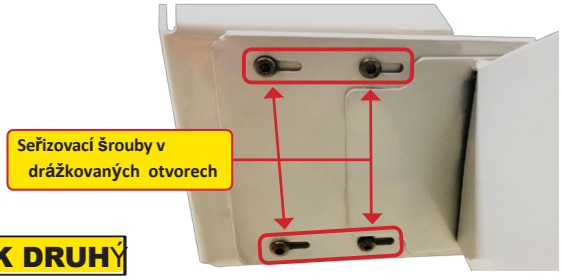
SPRÁVNÁ VZDÁLENOST
Závaží mají malou mezeru, ale nepohybují se volně



PŘÍLIŠ MALÁ VZDÁLENOST MEZI DRŽÁKY
Nelze sejmout závaží a volič se neotáčí

KROK PRVNÍ

S činkou stále v držáku na závaží najděte nastavovací šrouby v otvorech pod držákem.



SEŘÍZOVACÍ DRÁŽKY



KROK DRUHÝ

Pomocí imbusového klíče M4 povolte 4 seřizovací šrouby na jednom konci držáku činky tak, aby bylo možné držák podle potřeby posunout.



IMB KLÍČ M4



POKUD JE ROZTEČ DRŽÁKU PŘÍLIŠ VELKÁ

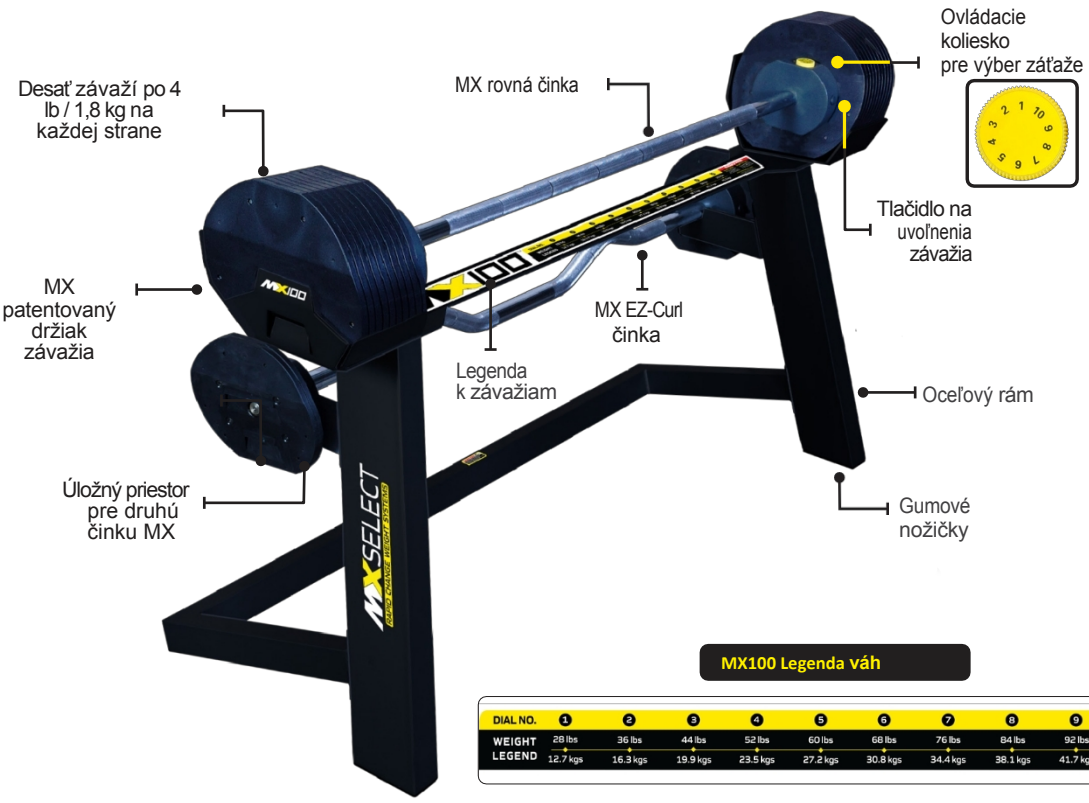
Zatlačte volný konec držáku mírně dovnitř. Utáhněte šrouby, nasaďte zpět držák činky a zkontrolujte, zda je mezera mezi deskami správná, a vyzkoušejte všechny nastavení od 1 do 10. Pokud nefunguje správně, opakujte kroky nastavení.

POKUD ROZTEČ KOLÍBKY PŘÍLIŠ MALÁ

Mírně oddalte plovoucí konec držáku směrem ven, čímž vytvoříte malou mezeru mezi deskami. Utáhněte šrouby a vraťte činku na místo. Zkontrolujte, zda je mezera mezi deskami správná, a vyzkoušejte všechna nastavení číselníku od 1 do 10. Pokud není správná, opakujte kroky nastavení.

MX100™ SYSTÉM **ČINKOVÝCH** TYČÍ

MONTÁŽ **A** NASTAVENIE **SYSTÉMU**



MX100 Legenda váh

DIAL NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
WEIGHT LEGEND	28 lbs / 12.7 kgs	36 lbs / 16.3 kgs	44 lbs / 19.9 kgs	52 lbs / 23.5 kgs	60 lbs / 27.2 kgs	68 lbs / 30.8 kgs	76 lbs / 34.4 kgs	84 lbs / 38.1 kgs	92 lbs / 41.7 kgs	100 lbs / 45.3 kgs

MX SELECT – BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA

Aby sa predišlo možnému zraneniu, všetci používatelia by si mali pred použitím akéhokoľvek produktu MX Select prečítať a porozumieť týmto pokynom.

1. Pred začatím cvičenia so systémami MX Select sa poraďte so svojím lekárom alebo zdravotníckym pracovníkom, aby schválil cvičenie a určil, ktoré cvičenia sú pre vás vhodné.
2. Ak pocítite bolesť alebo závrat, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa so svojím lekárom.
3. Všetky cvičenia vykonávajte správnou technikou – ak si nie ste istí technikou alebo svojimi osobnými parametrami cvičenia, poraďte sa s osobným trénerom alebo zdravotníckym pracovníkom.
4. Systémy MX SELECT sú určené výhradne na domáce použitie a nie sú vhodné ani zaručené na komerčné použitie.
5. Prečítajte si, ako vybrať požadované zaťaženie v systéme MX SELECT, pozrite stranu 2 nižšie.
6. Nikdy sa nedotýkajte uvoľňovacieho tlačidla voliča záťaže ani neposúvajte volič, keď je produkt MX Select mimo držiaka, pretože by to mohlo spôsobiť uvoľnenie záťaže z rukoväti a viesť k vážnym zraneniam.
7. Nikdy nepoužívajte systémy MX Select, ak nefungujú správne.
8. Nikdy neupúšťajte, nehádžte ani neudierajte systém MX Select, pretože tým stratíte nárok na záruku a môže dôjsť k trvalému poškodeniu.
9. Pri používaní a skladovaní systémov MX SELECT preberte osobnú zodpovednosť za zabezpečenie svojej bezpečnosti a bezpečnosti ľudí vo vašom okolí.

ČÍSLA PATENTOV V USA: 9643042 a 10166427 ČÍSLA PATENTOV VO VEĽKEJ BRITÁNII: 2911752 a 2956218
ČÍSLA PATENTOV BREVETT: 502017000140462 a 502019000108103

AKTUALIZOVANÉ – 220322

AKO VYBRAŤ POŽADOVANÚ TRÉNINGOVÚ HMOTNOSŤ

Ovládací gombík na výber záťaže nastavujte iba vtedy, keď je činka v držiaku záťaže.



Nastavte oba konce činky na požadovanú tréningovú váhu.

MONTÁŽ SYSTÉMU MX100 BARBELL A STOJANU

BOX 1 – STOJAN
Rovná tyč EZ
Curl tyč
Súčiastky stojana
Hardvér stojana
ROZMERY: D 1423 x Š 545 x V 360 mm – 47,8 kg

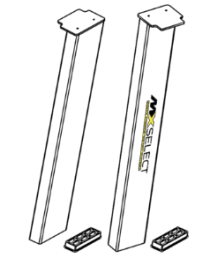


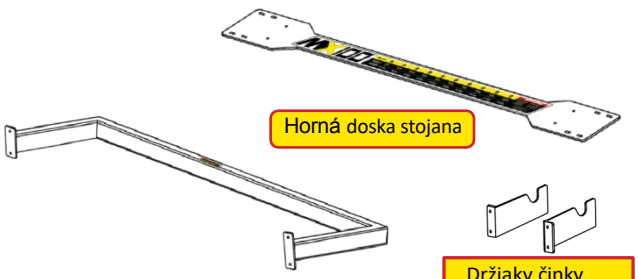
BOX 2 – MX DOSKY
18 x 4 lb / 1,8 kg závažia
MX100 2 x držiaky závažia
ROZMERY: D 423 x Š 335 x V 340 mm – 39,2 kg



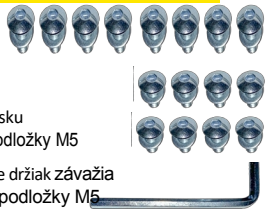
KROK 1 – ROZBALENIE KRABICE 1

Položte krabicu 1 na rovnú, stabilnú plochu so šípkou smerujúcou nahor. Otvorte vrchnú časť krabice a vyberte hornú dosku stojana, ľavú a pravú tyč stojana, zadnú oporu stojana, držiaky činky a montážnu sadu.


Stojany a gumové nožičky


Horná doska stojana
Zadná podpera stojana
Držiaky činky

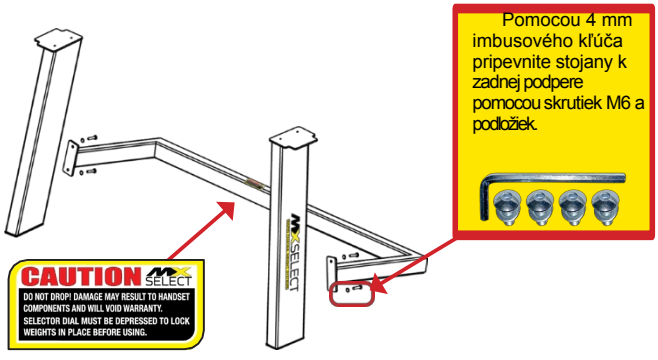
MX100 BOX & CRADLE – sada montážneho príslušenstva



8 x montážna sada pre stojan a tyč
Skrutky M6 x 25 mm
Podložky M6
4 x hardvér pre hornú dosku
Skrutky M5 x 10 mm a podložky M5
4 x montážny materiál pre držiak závažia
Skrutky M5 x 10 mm a podložky M5
4 mm imbusový kľúč

KROK 2 – MONTÁŽ STOJANU

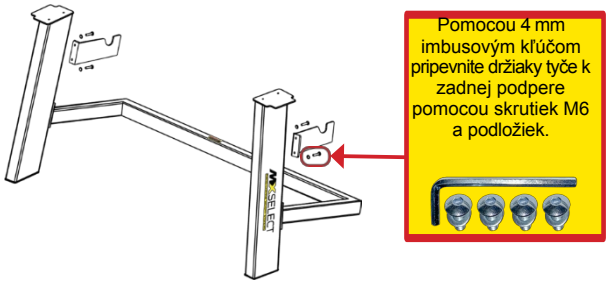
Postavte stojany na podlahu (dávajte pozor, aby ste nepoškodili podlahu ani povrch stojana) a umiestnite zadnú oporu tak, aby sa vzory skrutiek na oboch častiach zhodovali. Uistite sa, že nálepka MX SELECT je na oboch stojanoch otočená smerom von a že varovná nálepka na zadnej opore stojana bude po zmontovaní otočená smerom nahor. Pripevnite každý stojan k zadnej opore stojana pomocou (2) skrutiek M6 x 25 a podložiek. **NEUTIAHNITE úplne, kým nie je dokončený krok štyri.**



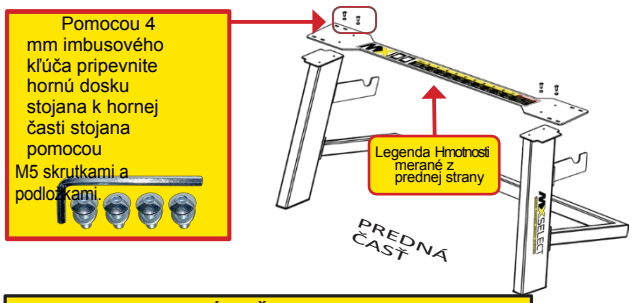
Postavte stojan na podlahu tak, ako je znázornené na obrázku, a skontrolujte, či stojan stojí na podlahe vo vertikálnej polohe.

KROK TRI – ULOŽENIE TYČE

Pripevnite ľavý a pravý držiak činky k zadnej časti stojana, ako je znázornené na obrázku, pomocou
(2) Skrutky M6 x 25 a podložky. Upozorňujeme, že háčik tyče smeruje nahor a ohyb v držiaku je v jednej rovine s vnútornou stranou stĺpikov stojana. **Teraz tieto držiaky pevne utiahnite.**

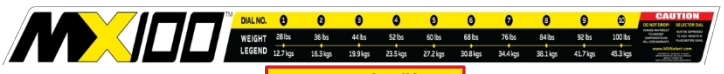


KROK ŠTVRTÝ – HORNÁ DOSKA STOJANA



Umiestnite hornú dosku stojana na vertikálne stĺpiky stojana, ako je znázornené na obrázku. Uistite sa, že štítok s hmotnosťou je čitateľný z prednej strany. Vyrovnajte otvory v hornej doske a upevnite ju pomocou (4) skrutiek M5 x 10 a (4) podložiek M5 x 10.

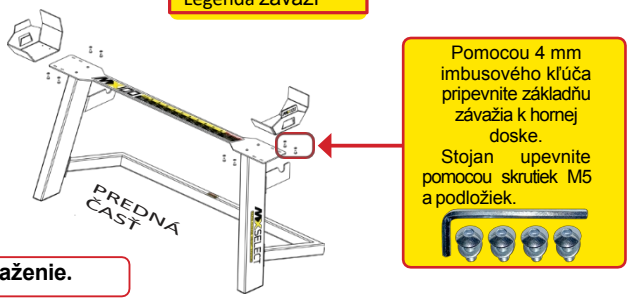
Teraz úplne dotiahnite všetky skrutky na stojane (všetkých 12).



Legenda závaží

KROK PIATY – ZÁVAŽIA

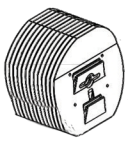
Umiestnite držiaky závažia na hornú dosku, ako je znázornené. Uistite sa, že spodná strana držiaka závažia je vpredu a uzavreté konce smerujú von. Zaistite pomocou (4) skrutiek M5 x 10 a (4) podložiek M5 x 10 pre každý držiak závažia. V **tejto fáze ich ešte úplne neutiahnite.**

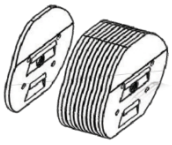


Umístite stojan na závažia MX100 na požadované miesto a pripravte ho na zaťaženie.

KROK ŠESŤ – VYBAĽTE KRABICU 2 – MX ZÁVAŽIA

18 x 4 lb / 1,8 kg MX100 Závažia





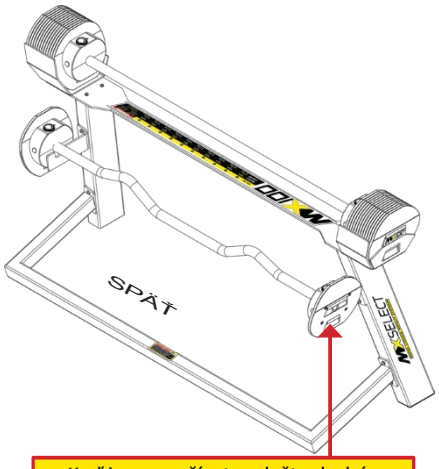
Položte box 2 na rovný, pevný povrch so šípkou smerujúcou nahor. Otvorte vrchnú časť kraja a vyberte 18 x MX závažia, ktoré sú pripravené na vloženie do 9 x tyčí na oboch koncoch stojana.

KROK SEDEM – NAKLADANIE SYSTÉMU ČINKY

Vložte 1 závažie do každého držiaka závažia tak, aby tesne priliehalo k vonkajšiemu okraju držiaka. Teraz naskladajte zvyšných 9 závaží MX na každý držiak závažia a skontrolujte, či je v každom držiaku závažia presne 10 závaží. Skontrolujte, či je volič záťaže na oboch činkách MX100 nastavený na 1. Umiestnite jednu z činkových MX na stojan a do záťaží na oboch koncoch stojana. Skontrolujte, či sa činka tesne prilieha k závažiam, a nastavte držiak závažia tak, aby sa volič závažia na oboch koncoch dal plynule otočiť od 1 do 10.

Podrobnosti o nastavení držiakov závažia pre plynulý výber závažia nájdete v časti strana 4.

VŠETKY SKRUTKY PEVNE UTIAHNITE a znovu skontrolujte, či sa volič záťaže sa voľne pohybuje v rozmedzí 1 až 10. Podľa potreby nastavte držiak závažia.

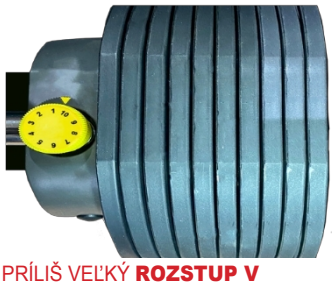


NÁVOD NA NASTAVENIE MX BARBELL

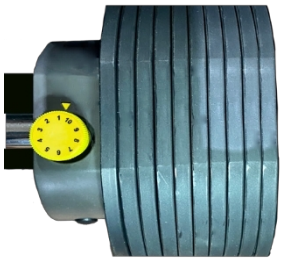
PRE ĽAHKÝ A PRESNÝ VÝBER ZÁVAŽÍ

KROKY NA VYRIESENIE NASLEDUJÚCICH

+ Voliteľný prvok nie je možné stlačiť a zaistiť na mieste.
+ Ovládač je tuhý alebo sa ťažko otáča.
+ Pri vyberaní činky MX Barbell z držiaka sa na ňu prilepia ďalšie závažia.
+ Závažné platne sú od seba príliš vzdialené alebo príliš blízko pri sebe.



PRÍLIŠ VEĽKÝ **ROZSTUP V DRŽIAKU ZÁVAŽÍ**
Závažia sa vo držiaku voľne pohybujú.



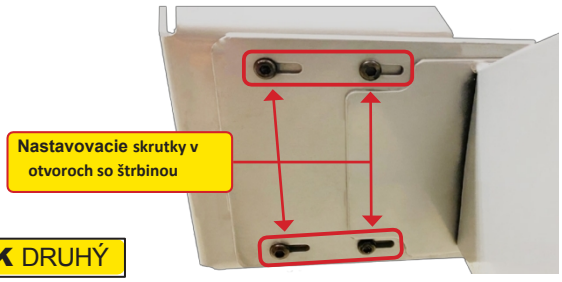
SPRÁVNA **VZDIALENOSŤ**
Závažia majú malú medzeru, ale nepohybujú sa voľne



PRÍLIŠ MALÁ **VZDIALENOSŤ MEDZI ZÁVAŽIAMI**
Závažia nie je možné odstrániť a volič sa neotáča

KROK ČÍSLO JEDEN

S činkou stále v držiaku závažia vyhľadajte nastavovacie skrutky v otvoroch pod držiakom.



NASTAVOVACIE **DRÁŽKY**



KROK DRUHÝ

Pomocou imbusového kľúča M4 uvoľnite 4 nastavovacie skrutky na jednom konci držiaka činky, aby bolo možné držiak podľa potreby posunúť.



AK JE ROZSTUP DRŽIAKA PRÍLIŠ VEĽKÝ



Voľný koniec držiaka jemne zatlačte dovnútra. Utiahnite skrutky, nasaďte späť držiak činky a skontrolujte, či je medzera medzi platňami správna, pričom vyskúšajte všetky nastavenia od 1 do 10. Ak to nefunguje správne, zopakujte kroky nastavenia.

AK JE ROZSTUP DRŽIAKA PRÍLIŠ MALÝ

Ľahko posuňte voľný koniec držiaka smerom von, aby ste vytvorili malú medzeru medzi platňami. Utiahnite skrutky a vráťte činku na miesto. Skontrolujte, či je medzera medzi platňami správna, a vyskúšajte všetky nastavenia na otočnom ovládači z 1 do 10. Ak nie je správne, opakujte kroky na nastavenie.

MX100™ BARBELL SYSTEM

ASSEMBLY & SYSTEM ADJUSTMENTS



MX100 Weight Legend

DIAL NO.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
WEIGHT LEGEND	28 lbs / 12.7 kgs	36 lbs / 16.3 kgs	44 lbs / 19.9 kgs	52 lbs / 23.5 kgs	60 lbs / 27.2 kgs	68 lbs / 30.8 kgs	76 lbs / 34.4 kgs	84 lbs / 38.1 kgs	92 lbs / 41.7 kgs	100 lbs / 45.3 kgs

MX SELECT - USER SAFETY PRECAUTIONS

To avoid possible injury, all users should read and understand these instructions before using any MX Select product.

1. Consult a medical doctor or healthcare professional to be cleared by them for exercise and to determine the exercises appropriate for you, before undertaking exercise with MX Select Systems.
2. If you experience any pain or dizziness, stop exercise immediately and consult a medical doctor.
3. Perform any exercise with the correct technique – consult a personal trainer or healthcare professional for guidance if unsure of technique or your personal exercise parameters.
4. MX SELECT Systems are designed for home use only and are not suitable or warranted for commercial use.
5. Understand how to select the desired weight with the MX SELECT System, see page 2 following.
6. Never touch the weight selector release button or move the selector dial while the MX Select product is out of the cradle, doing so may release weight plates from the handset and cause catastrophic injury.
7. Never use MX Select Systems if they are not functioning properly.
8. Never drop, throw or strike together any MX Select System, this will void warranty and could cause permanent damage.
9. Take personal responsibility to ensure your safety and the safety of those around you while using and storing MX SELECT Systems.

US PATENT NUMBERS: 9643042 & 10166427 BRITISH PATENT NUMBERS: 2911752 & 2956218
BREVETT PATENT NUMBERS:. 502017000140462 & 502019000108103

UPDATED - 220322

HOW TO SELECT DESIRED TRAINING WEIGHT

Only adjust the Weight Selector Dial while the Barbell is in the Weight Cradle



Adjust both ends of the Barbell to your desired training weight.

ASSEMBLY OF MX100 BARBELL SYSTEM & RACK

BOX 1 - RACK
Straight Barbell
EZ Curl Barbell
Rack Components
Rack Hardware
DIM: L 1423 x W 545 x H 360 mm - 47.8 kg

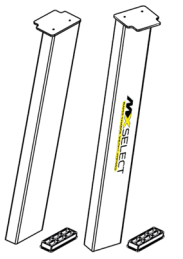


BOX 2 - MX PLATES
18 x 4lb / 1.8kg
MX100 Weight Plates
2 x Weight Cradles
DIM: L 423 x W 335 x H 340 mm - 39.2 kg

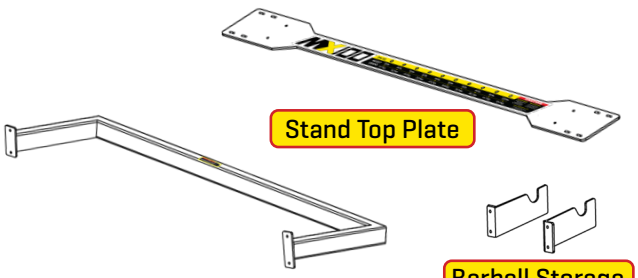


STEP ONE - UNPACKING BOX 1 - RACK

Place BOX 1 on a flat, firm surface with the Up Arrow pointing up. Open the top of the box and remove the Stand Top Plate, the Left and Right Stand Uprights, the Stand Rear Support, the Barbell Storage Brackets and the Hardware Kit.



Stand Uprights & Rubber Feet



Stand Top Plate

Stand Rear Support

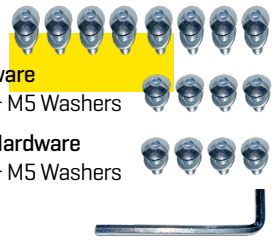
Barbell Storage Brackets

MX100 RACK & CRADLE - Hardware Kit

8 x Rack & Bar Support Hardware
M6 x 25mm Bolts
M6 Washers

4 x Top Plate Hardware
M5 x 10mm Bolts & M5 Washers

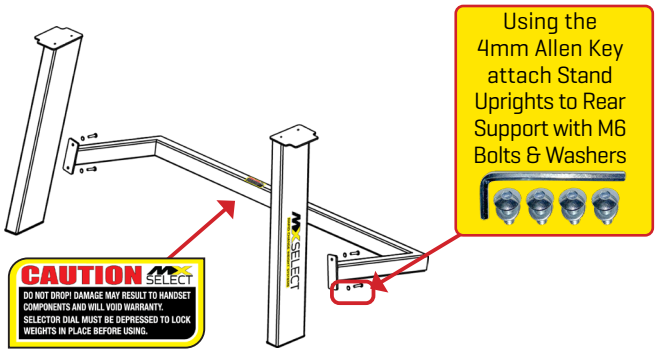
4 x Weight Cradle Hardware
M5 x 10mm Bolts & M5 Washers



4mm Allen Key

STEP TWO - ASSEMBLE THE RACK

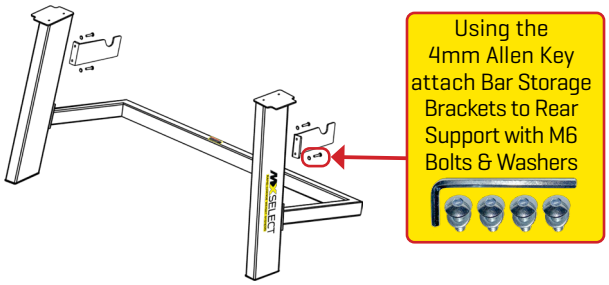
Lay the Stand Uprights on the floor (careful not to damage the floor or stand coating) and place the Rear Support in position to line up the bolt pattern on both parts. Ensure the MX SELECT decal faces outwards on both Stand Uprights and that the Warning decal on the Stand Rear Support will face up when assembled. Attach each Stand Upright to the Stand Rear Support using (2) M6 x 25 bolts and washers. **DO NOT fully tighten until Step Four is complete.**



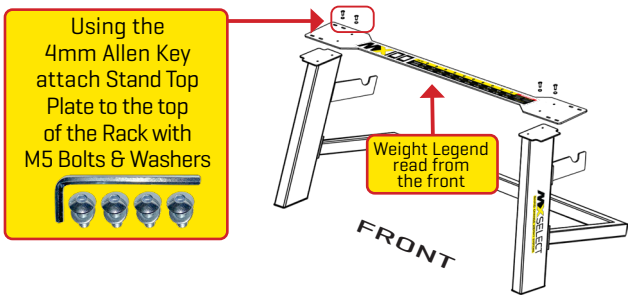
Place Stand assembly on the floor as shown, checking to make sure the Stand assembly sits evenly on the floor.

STEP THREE - BAR STORAGE

Attach the Left and Right Barbell Storage Brackets to the rear of the Stand Uprights as shown, using (2) M6 x 25 bolts and washers. Note that the hook for the bar faces upwards and the bend in the bracket is flush with the inside of the Stand Uprights. **Fully tighten these brackets in place now.**



STEP FOUR - STAND TOP PLATE



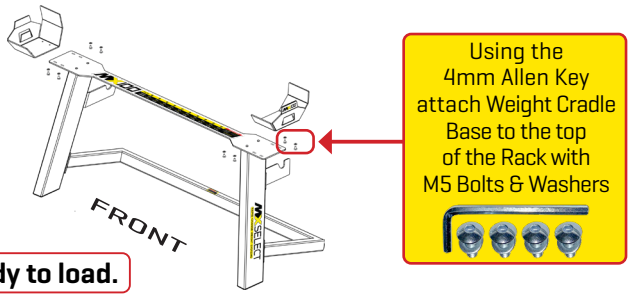
Place the Stand Top Plate across the Stand Uprights as shown. Ensure the Weight Legend can be read from the front. Line up the holes in the Top Plate and attached using (4) M5 x 10 bolts and (4) M5 x 10 washers. **Now fully tighten all stand bolts (All 12)**



Weight Legend

STEP FIVE - WEIGHT CRADLES

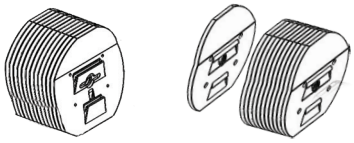
Place the Weight Cradles on the Top Plate as shown. Ensure the low side of the Weight Cradle is at the front and that the closed ends are to the outside. Attach using (4) M5 x 10 bolts and (4) M5 x 10 washers for each Weight Cradle. **DO NOT fully tighten at this time.**



Position your MX100 Barbell Stand in its desired location ready to load.

STEP SIX - UNPACK BOX 2 - MX WEIGHT PLATES

18 x 4lb / 1.8kg MX100 Weight Plates



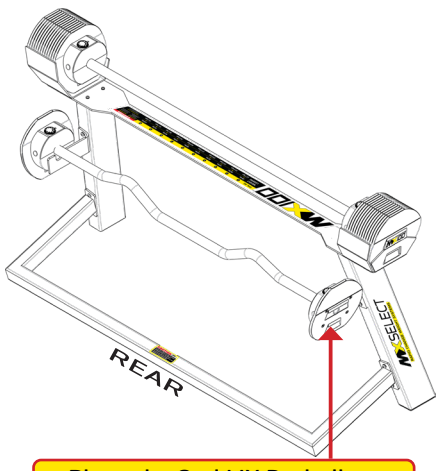
Place BOX 2 on a flat, firm surface with the Up Arrow pointing up. Open the top of the box and remove the 18 x MX Weight Plates, ready to insert 9 x Weight Cradles at either end of your stand.

STEP SEVEN - LOAD YOUR BARBELL SYSTEM

Place 1 x Weight Plate in each Weight Cradle so that it fits neatly into the outside edge Cradle supports. Now stack 9 more MX Weight Plates to each Weight Cradle, and confirm there are 10 plates in each Weight Cradle fitting neatly together. Check that the Weight Selector Dial on both MX100 Barbells is SET to 1. Place one of the MX Barbells across the stand and into the Weight Plates at either end of the stand. Check that the Barbell fits neatly into the Weight Plates and adjust the Weight Cradle so that the Weight Selector Dial at each end can be rotated smoothly 1 through to 10.

Refer to page 4 for details on adjusting Weight Cradles for smooth Weight Plate selection.

FULLY TIGHTEN ALL BOLTS and re-check that the Weight Selector Dial moves freely 1 through 10, adjust weight cradle as required.

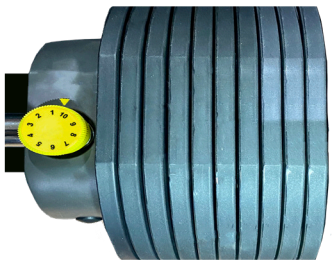


MX BARBELL ADJUSTMENT GUIDE

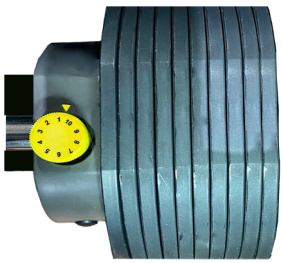
FOR SMOOTH & ACCURATE WEIGHT PLATE SELECTION

STEPS TO RESOLVE THE FOLLOWING

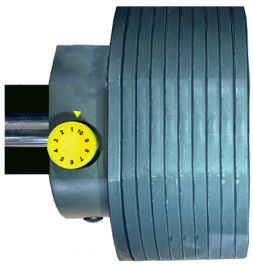
+ Selector dial will not push down and lock into place.
+ Selector dial feels tight or will not turn easily.
+ Extra weight plate sticks when the MX Barbell is removed from Cradle.
+ Weight plates are too widely spaced or too closely spaced.



CRADLE SPACING TOO WIDE
Weight plates move freely when in Cradle



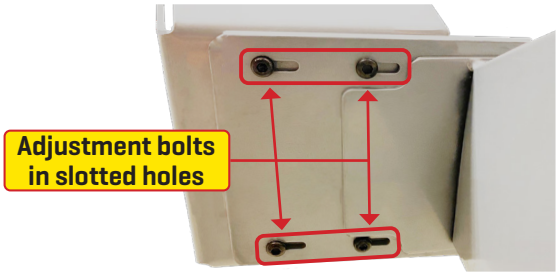
CORRECT SPACING
Weight plates have a thin gap but don't move freely



CRADLE SPACING TOO CLOSE
Cant remove weights and selector dial won't turn

STEP ONE

With the Barbell still in weight cradle, locate adjustments bolts in the slots underneath Cradle.



ADJUSTMENT SLOTS



STEP TWO

Using a M4 Allen Key loosen the 4 Adjustment Bolts at one end of the Barbell Cradle just enough to allow you to move the Cradle as required.





IF CRADLE SPACING TOO WIDE

Push the floating Cradle end slightly inwards. Tighten Bolts and replace Barbell Handset and check that the gap between the plates is the correct spacing and test on all dial settings 1 to 10. If not correct, repeat adjustment steps.

IF CRADLE SPACING TOO CLOSE

Move slightly apart the floating Cradle end outwards, opening a slight gap between the plates. Tighten bolts and replace Barbell Handset check that the gap between the plates is the correct spacing and test on all dial settings 1 to 10. If not correct, repeat adjustment steps.

UPDATED - 250322



Dovozce a distributor pro Českou a
Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175
Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257