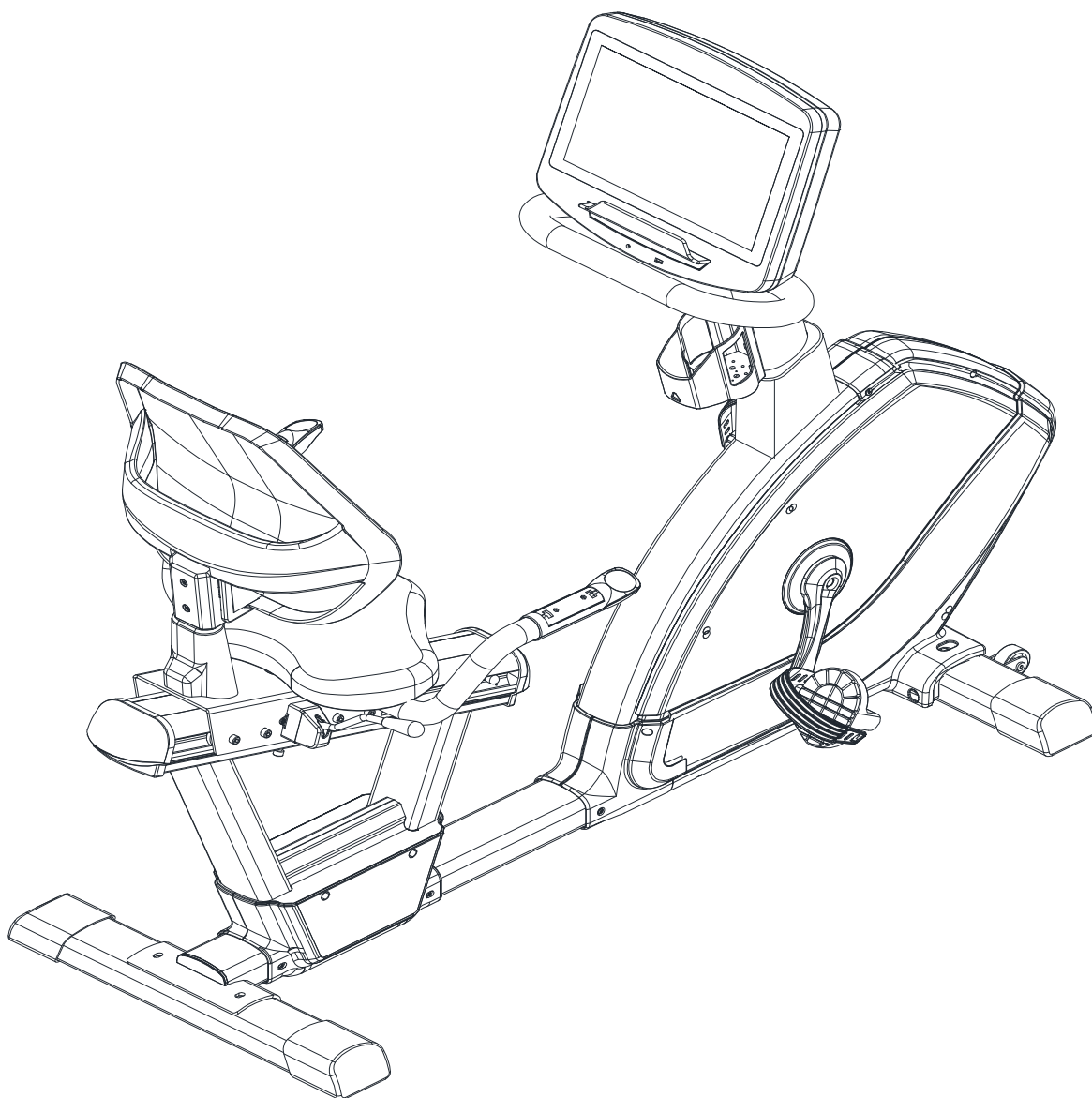


BH FITNESS



Návod k obsluze

LK7750

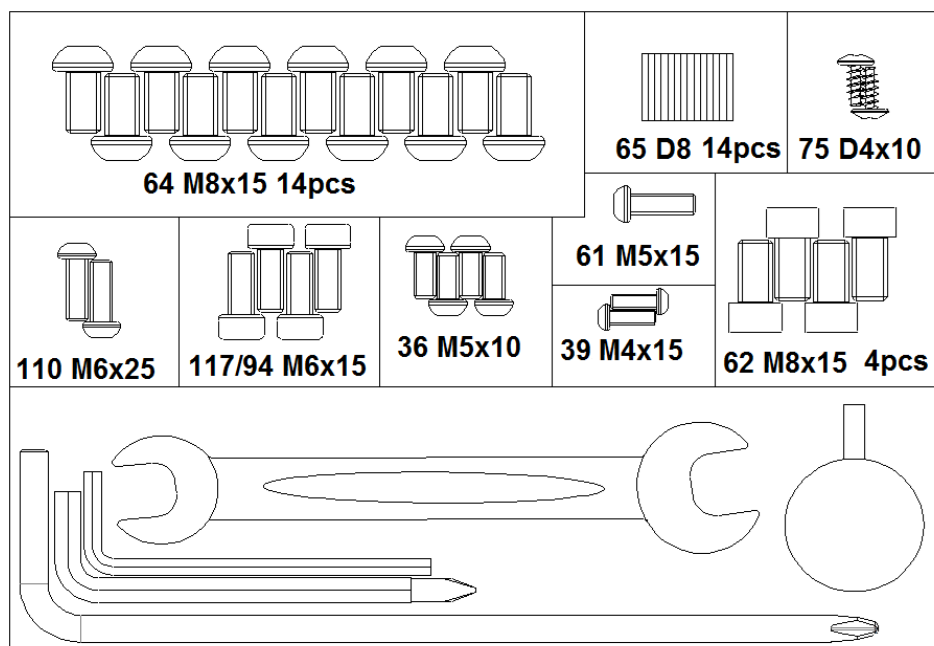
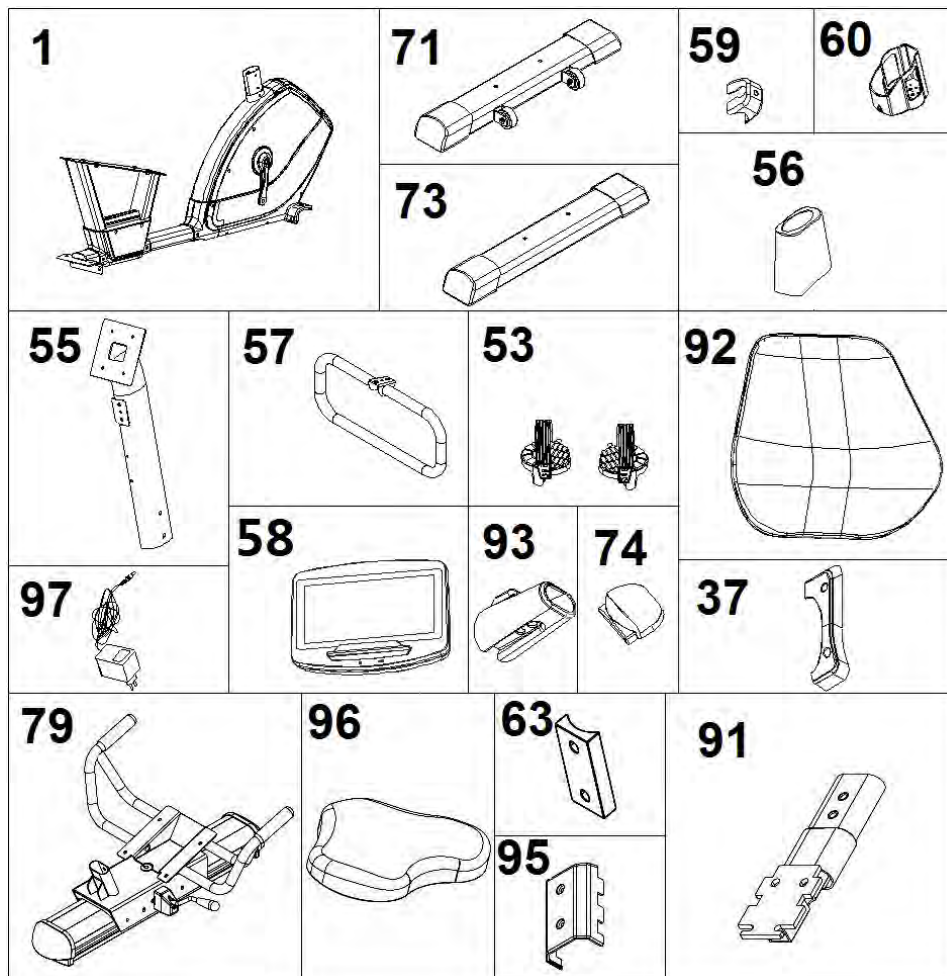


Recumbent BH Fitness LK7750

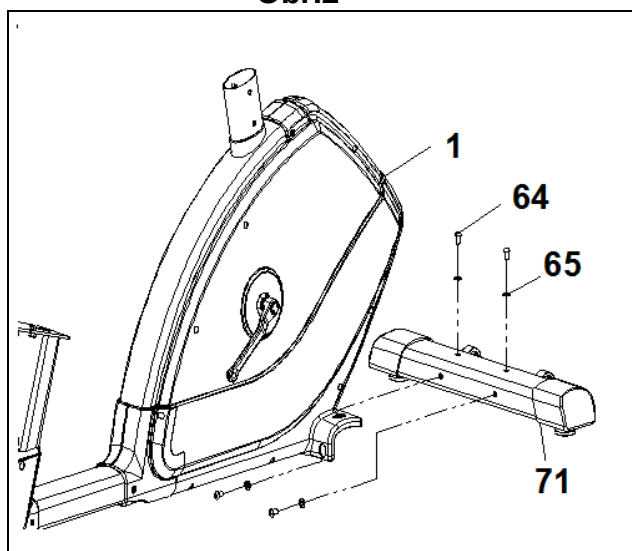
Návod k obsluze

LK7750

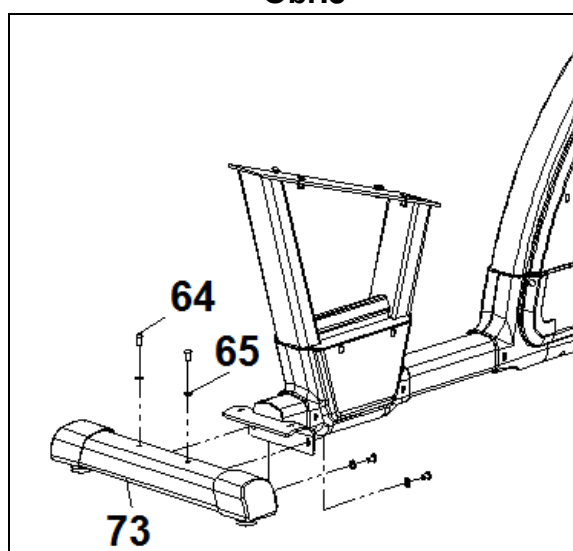
Obr.1



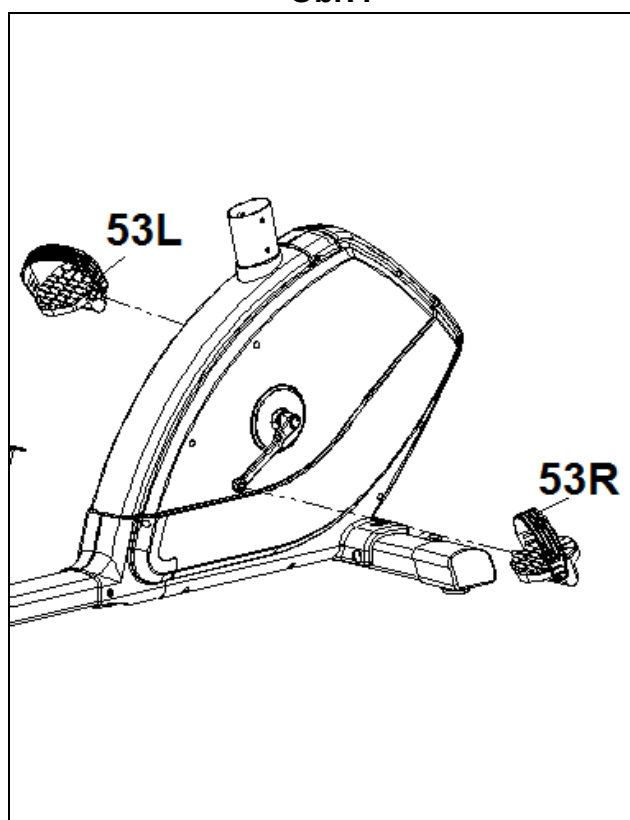
Obr.2



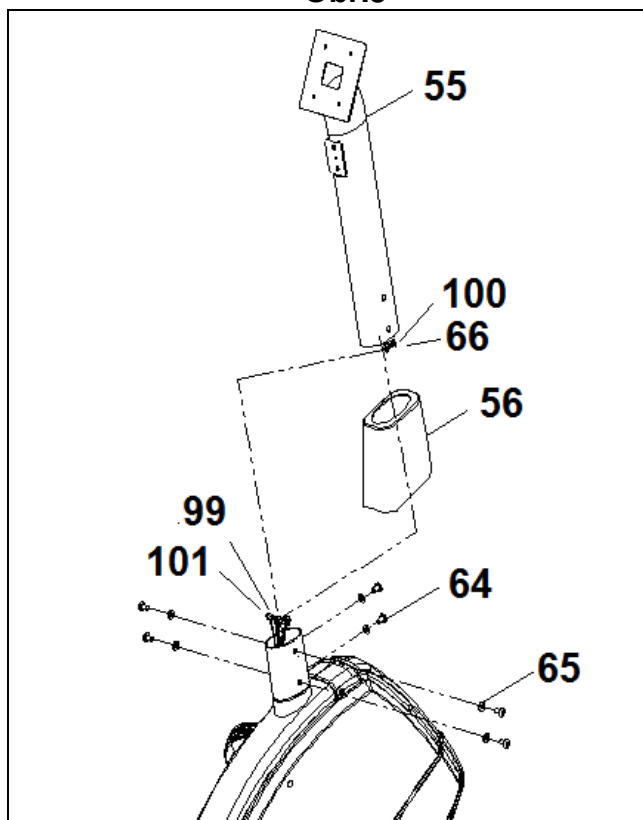
Obr.3



Obr.4

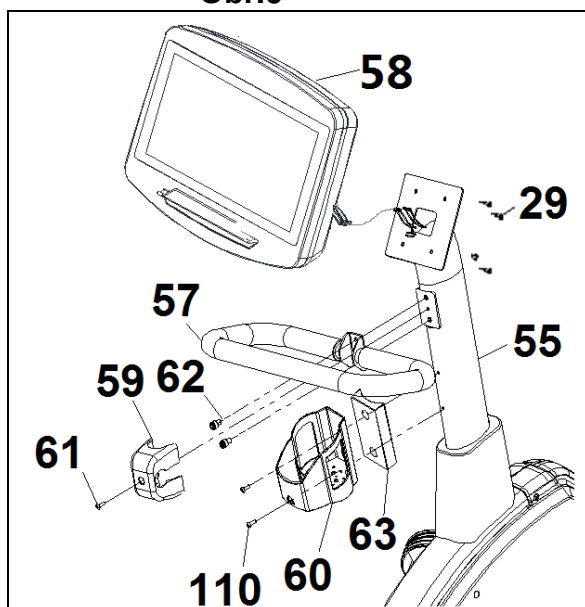


Obr.5

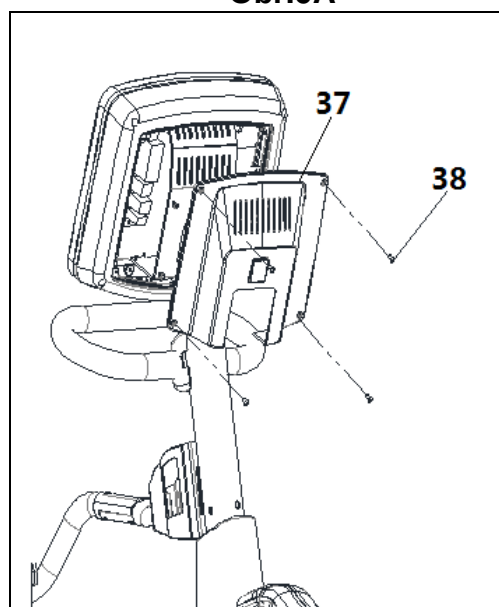


LK7750

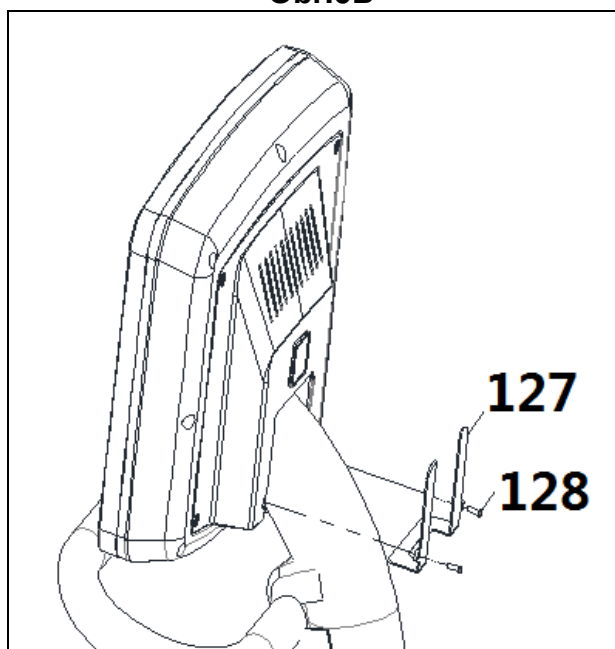
Obr.6



Obr.6A

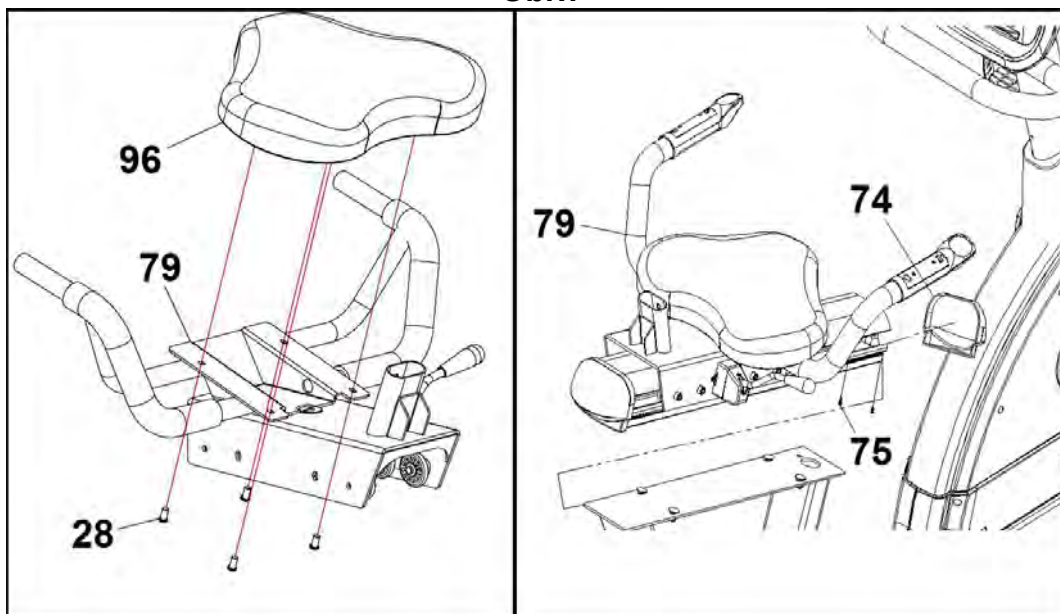


Obr.6B

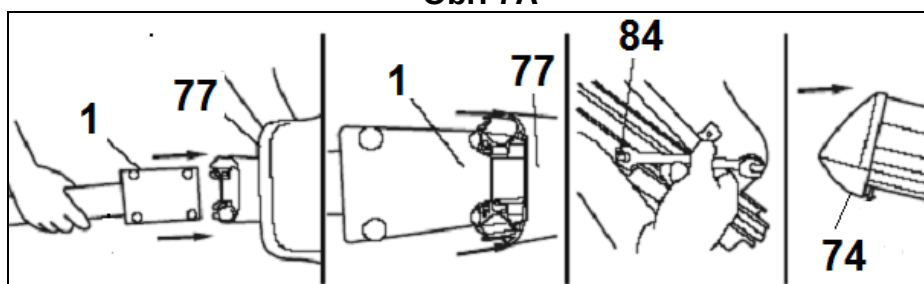


LK7750

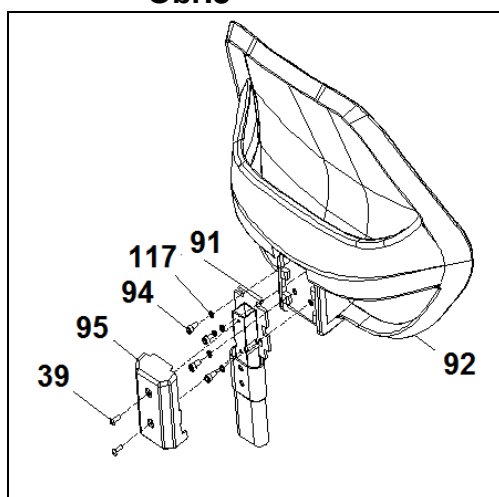
Obr.7



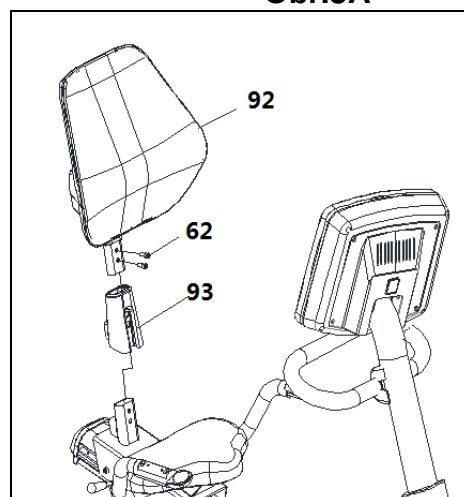
Obr. 7A



Obr.8

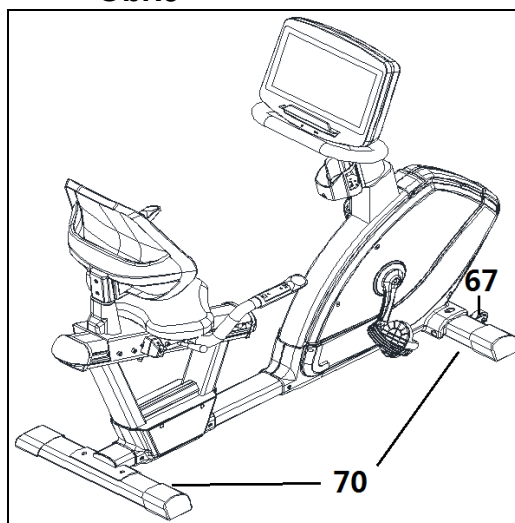


Obr.8A

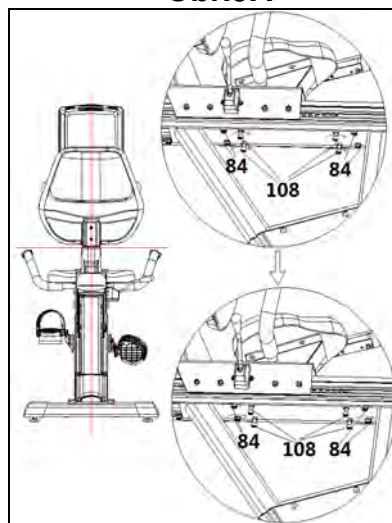


LK7750

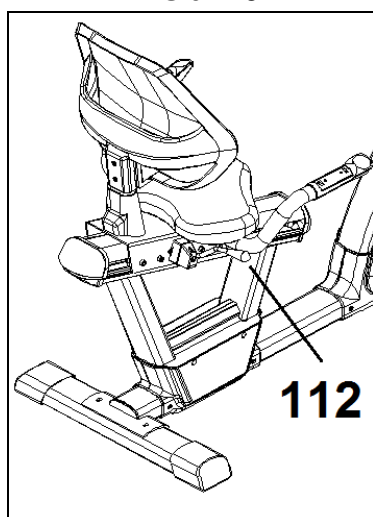
Obr.9



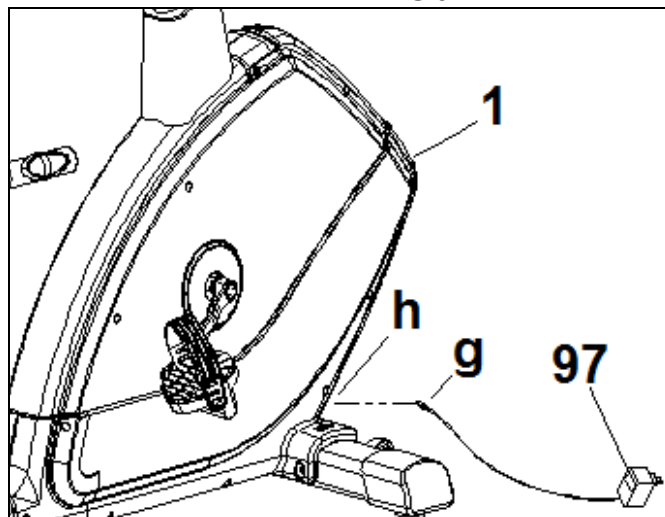
Obr.9A



Obr.10



Obr.11



DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTÍ OPATŘENÍ.-

Toto kolo bylo navrženo a vyrobeno tak, aby poskytovalo maximální pohodlí a dodržovalo všechny bezpečnostní zásady. Při cvičení na stroji byste měli myslet na určitá bezpečnostní opatření. Před montáží kola si přečtete celý tento návod. Dodržujte následující bezpečnostní opatření:

1 Nedovolte dětem, aby se nacházeli v blízkosti tohoto zařízení. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde je kolo uloženo.

2 Na kole může cvičit vždy jen jedna osoba.

3 Pokud se při cvičení na kole objeví závratě, nevolnost, bolest na hrudi nebo jakékoli další příznaky, okamžitě přestaňte cvičit. **VYHLEDEJTE LÉKARSKOU POMOC.**

4 Kolo mějte na rovném a pevném povrchu. Nepoužívejte ho venku nebo v blízkosti vody.

5 Nedotýkejte se žádných pohyblivých částí stroje.

6 Noste oblečení, které je vhodné pro cvičení. Nepoužívejte příliš volné oblečení, které by se mohlo zachytit do pohyblivých částí stroje. Při cvičení vždy noste běžecké boty nebo boty, které jsou přímo určené na cvičení.

7 Tento stroj může být používán pouze k účelům, které jsou popsány v tomto návodu. **NEPOUŽÍVEJTE** příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.

8 Do blízkosti stroje neumisťujte žádné ostré předměty.

9 Osoby se zdravotním postižením by měli stroj používat pouze za přítomnosti lékaře, nebo jiné kvalifikované osoby.

10 Před samotným cvičením na stroji se vždy zahřejte a to vhodným protahovacím cvičením.

11 Pokud stroj nefunguje tak, jak by měl, tak na něm necvičte.

Upozornění:

Před cvičením se poraďte se svým lékařem. Toto je obzvláště důležité pro osoby starší 35 let nebo osoby mající zdravotní potíže. Před použitím jakéhokoli vybavení si přečtete všechny pokyny. Návod si uschovejte pro případné použití v budoucnu.

OBECNÉ POKYNY.-

Pečlivě si přečtete pokyny obsažené v této příručce. Poskytují vám důležité informace k montáži, ohledně bezpečnosti stroje a také informace ke správnému používání stroje.

1 Tento stroj byl testován a odpovídá normě EN957, je vhodný pro profesionální používání. Maximální hmotnost uživatele je 180kg. Brzdění není závislé na rychlosti.

2 Rodiče nesou zodpovědnost za své děti a měli by brát v úvahu jejich vrozenou zvědavost, které může vést k nehodám. Za žádných okolností by tedy tento stroj neměl být využíván jako hračka.

3 Majitel stroje je odpovědný za to, aby zajistil, že každý uživatel stroje je řádně informován o bezpečnostních a preventivních opatřeních.

INSTRUKCE K MONTÁŽI

K montáži bude potřebovat pomoc druhé osoby.

Nejprve vyndejte vše z krabice a ujistěte se, že žádný z dílů nechybí - zkontrolujte části dílů podle obr.1

1.(1) Hlavní tělo; (53) Pravý pedál označený písmenem (R); (53) Levý pedál označený písmenem (L), (55) Hlavní sloupek, (56) Spodní kryt sloupku, (57) Řídítka; (58) Monitor; (59) Kryt řidítek, (60) Držák na láhev, (71) Přední stabilizátor; (73) Zadní stabilizátor; (74) Zadní obložení, (79) Podpěra, (91) Zadní opěrka, (92) Zadní sedlo; (93) (95) Čalounění; (96) Sedlo; (37) Kryt konzole; (97) Adaptér.

Montážní sada: (65) Plochá podložka M8; (61) Šrouby s drážkou M5x15; (110) Šrouby M6x25; (38) Šrouby M5x10; (39) Šrouby M4x15; (62) Šrouby M8x15; (64) Šrouby M8x15; (75) Šrouby M4x10; (94) Šrouby M6x15; Imbusové šrouby M6; Imbusový klíč M5; Oboustranný klíč, klíč na pedály.

2 Vezměte přední stabilizátor s koly (71) a umístěte jej tak, jak je vidět na obr. 2, vložte šrouby a nasadte ploché podložky (65) a vše pevně utáhněte. Pak vezměte zadní stabilizátor a umístěte ho na držák na hlavním těle stroj (1) tak, jak je vidět na obrázku 3. Zasuňte šrouby (64), ploché podložky (65) a vše pevně utáhněte.

3 MONTÁŽ PEDÁLŮ

Pokyny k montáži pedálů musí být přesně dodrženy. Jejich nesprávné nasazení by mohlo vést k poškození závitu šroubu na pedálu či klíce.

Vpravo a vlevo je myšleno z pohledu uživatele, když sedí na stroji a cvičí.

Pravý pedál (53), který je označen písmenem (R), přišroubujte na pravou kliknu, která je taktéž označena písmenem (R) a utáhněte ji ve směru hodinových ručiček (obr. 4). Levý pedál (53), který je označen písmenem (L), přišroubujte na levou kliku, která je rovněž označena písmenem (L) a utáhněte ji proti směru hodinových ručiček (obr. 4). Jakmile jsou pedály namontovány, zasuňte konec dřívku pedálů do otvoru na pedálu a přizpůsobte jej vaší obuvi.

4. MONTÁŽ HLAVNÍHO SLOUPKU.-

Vezměte hlavní sloupek (55) a nasuňte spodní kryt sloupku (56). Poté přiblížte hlavní sloupek (55) k výstupku na hlavním těle stroje (1), propojte kabely (99) (66) (100) a (101), jako na obr.5.

Nasuňte hlavní sloupek (56) na výstupek na hlavním těle stroje (1), obr.5, a ujistěte se, že nedošlo ke skřípnutí žádného z kabelů.

Namontujte zpět šrouby (64), a podložky (65), obr.5, a pevně je utáhněte.
Spusťte spodní ochranou část (56) hlavního sloupku (55) dolů přes výčnělek na hlavním těle stroje (1).

5. MONTÁŽ ŘIDÍTEK.-

Nasaďte řídítka (57) na sloupek od řidítek (55).
Namontujte šrouby (62), obr.6, a bezpečně je utáhněte. Poté upevněte kryt (59) a to pomocí šroubů (61).

6. DRŽÁK NA LÁHEV.-

Pomocí šroubů (110) našroubujte držák na láhev (60) na trubku (55), obr.6.

7. MONTÁŽ MONITORU.-

Umístěte monitor (58) na horní část desky, která je na hlavním sloupku (55), viz. obr.6, dbejte na to, aby nedošlo k uskrýpnutí kabelů.
Pomocí šroubů (29) upevněte monitor na místě, viz. obr.6.

Dále propojte kabely, které vedou z řidítek (55), s kabely z monitoru (58), obr.6.

Vezměte kryty (37) a umístěte je na hlavní sloupek (55), obr.6A. Pak je pomocí šroubů (38) ke sloupku připevněte.

Vezměte kryty (127) a umístěte je k monitoru (58), obr.6B. Pak je pomocí šroubů (128) pevně upevněte.

8. MONTÁŽ PROFILU SE SEDLEM

Nejprve odstraňte šrouby (28) ze sedla (96), obr.7. Připevněte sedlo (96) k podpěře (79) a šrouby našroubujte zpět (28), obr.7. Připevněte držák (79) se sedlem na kolejnici (77).

Umístěte profil se sedlem (77) do blízkosti hlavního těla stroje (1) a připojte svorku. Poté vložte trubku z hlavního těla stroje do hliníkového profilu a dejte pozor, aby nedošlo ke skřípnutí žádného z kabelů.
Následně vložte šrouby do drážek kolejnice a utáhněte matice.

Upevněte obložení (74). Nakonec zašroubujte šroub (75) a ten pevně utáhněte.

9. MONTÁŽ SEDLA

Umístěte sedlo zpět tak, jak je vidět na obrázku č. 8 a

bezpečně jej upevněte šrouby (94).

Vezměte zadní kryt (95) a umístěte jej na trubku (91). Poté jej upevněte šrouby (39).

Vetněte zadní opěrnou trubku sedla (91) a nasaďte kryt (93). Nasuňte tuto trubku (91) přes výstupek na těle (77a) viz. obr. 8A.

Zašroubujte šrouby (62) a pevně je utáhněte. Spusťte spodní ozdobnou část (93) dolů přes výčnělek (77).

Chcete-li upravit polohu sedadla, zatáhněte za páku (112). Pak polohu sedla upravte jeho posunutím po kolejnici a páku pusťte.

10. VYROVNÁNÍ.

Jakmile máte stroj umístěn v konečné poloze ujistěte se, že sedí správně na podlaze a je ve vodorovné poloze. Vyrovnat stroj můžete pomocí nastavitelných nožek (70), který otáčíte nahoru nebo dolů tak, jak je vidět na obr. 9.

Vyrovnání sedla:

Povolte šrouby (84) pod kolejnici. Pomocí šroubů (108) vyrovnejte polohu sedla. Znovu šrouby utáhněte (84) obr. 9A.

11. POHYB A SKLADOVÁNÍ

Pro snadnější přesouvání je stroj vybaven kolečky (67). Tyto jsou umístěny v přední části stroje a usnadňují přesun na požadované místo, stačí pouze mírně nadzvednout zadní část stroje a zatlačit, viz. obr. 9.

Stroj skladujte na suchém místě, bez výkyvů teplot.

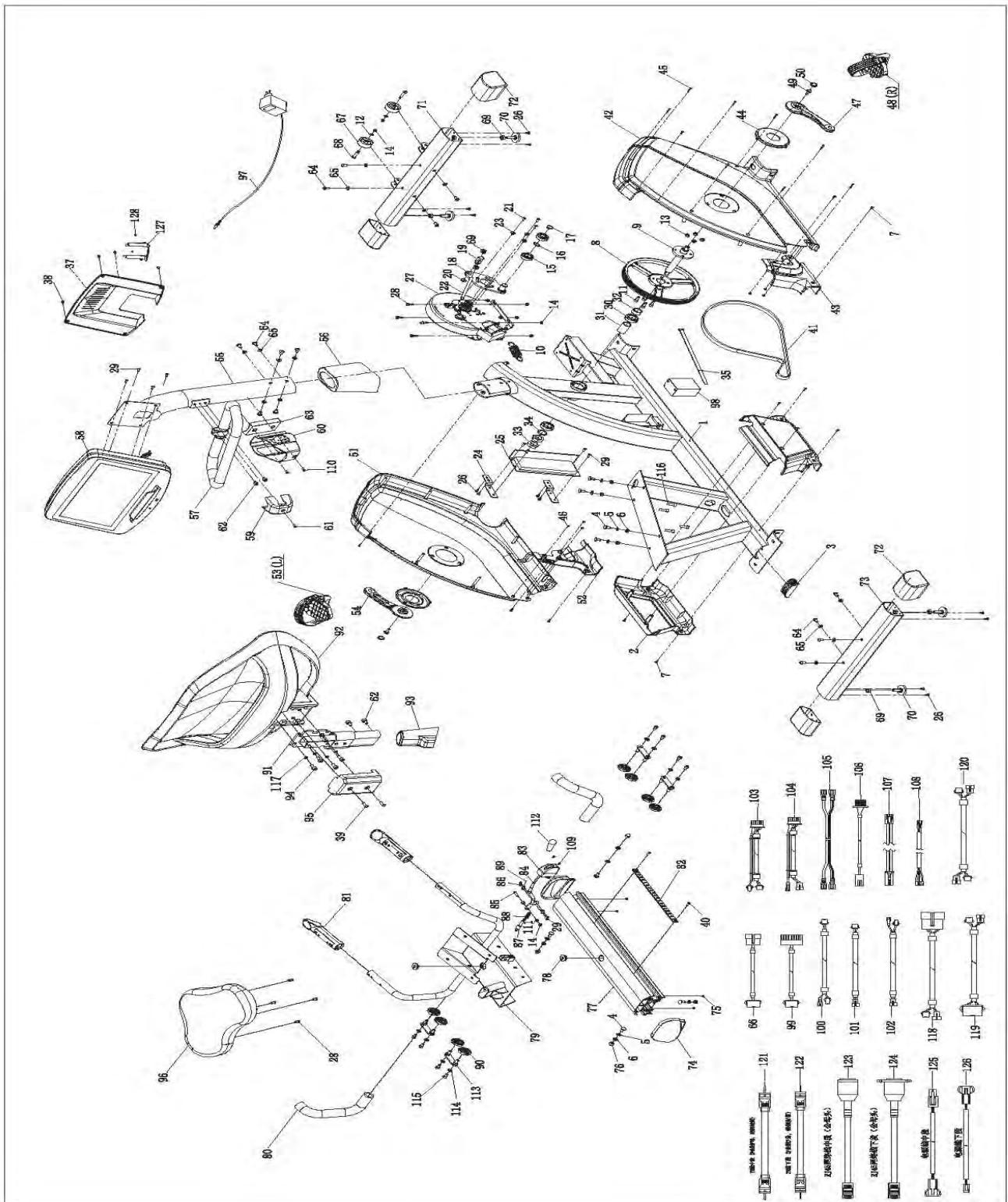
12. PŘIPOJENÍ

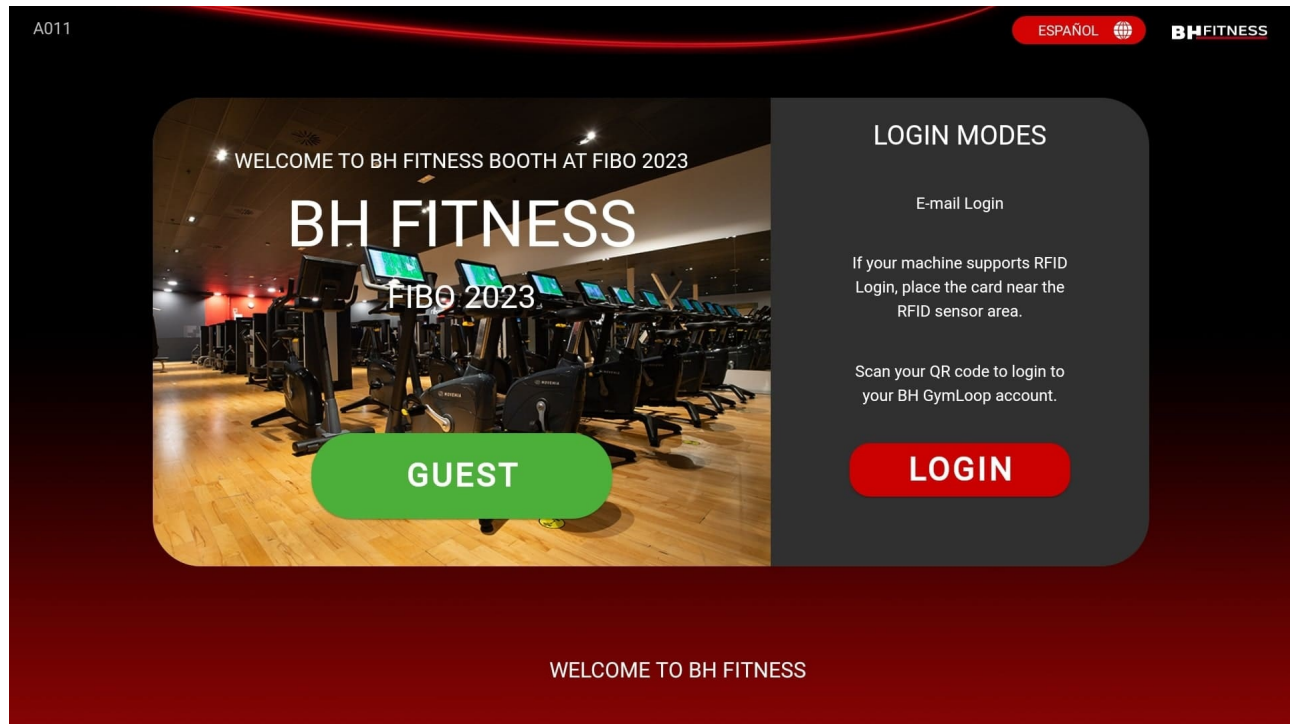
Zasuňte konektor (g) na transformátoru (97) do otvoru (h) na hlavním těle stroje (1) (spodní zadní část stroje) a poté transformátor umístěte do síťového napájení o 230V (obr. 11).

V případě jakýchkoli dotazů se neváhejte obrátit na vašeho dodavatele. Kontakt na něj naleznete na konci tohoto návodu.

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ SVÝCH VÝROBLŮ, A TO BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

LK7750





ELEKTRONICKÝ MONITOR ELEKTRONICKÝ MONITOR

ČEŠTINA

OBEČNÉ POKYNY

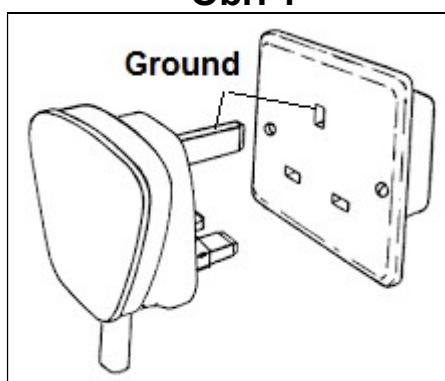
Tento elektronický monitor je navržen tak, aby se snadno a intuitivně používal. Zprávy, které se zobrazují na obrazovce, provedou uživatele celým cvičením.

Doporučuje se, aby si tuto část pečlivě přečetl instruktor v posilovně, aby se plně seznámil s obsluhou elektronického monitoru a mohl jej uživateli správně ukázat.

PŘIPOENÍ STROJE

Nejprve zapojte hlavní napájecí kabel transformátoru do uzemněné elektrické zásuvky 100–240 V, jak je znázorněno na obr. 1.

Obr. 1



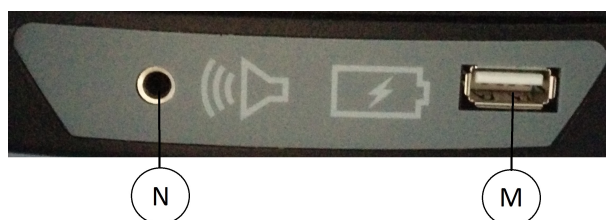
ZVUKOVÉ PRVKY – obr. 2

Připojte audio prvky, jak je znázorněno na obr. 2.

M.-USB konektor pro nabíjení zařízení.

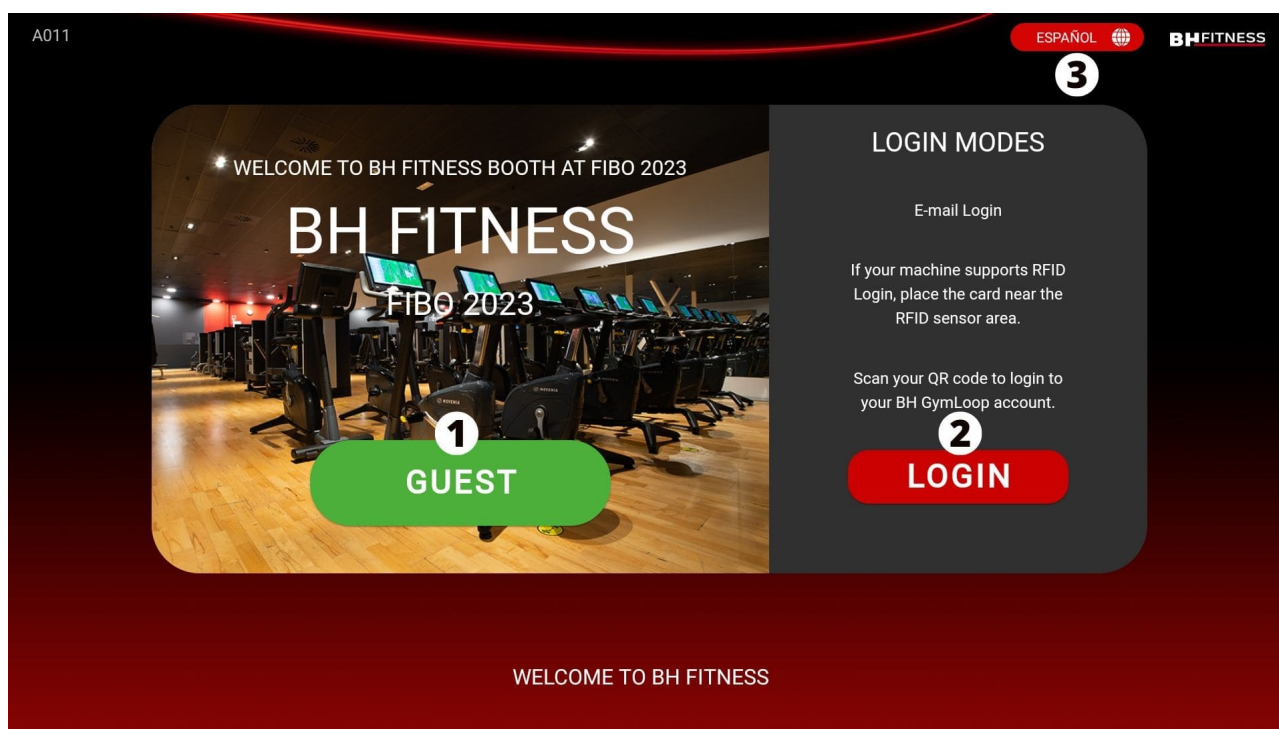
N.- Konektor pro sluchátka.

Obr. 2



ZAPNUTÍ.

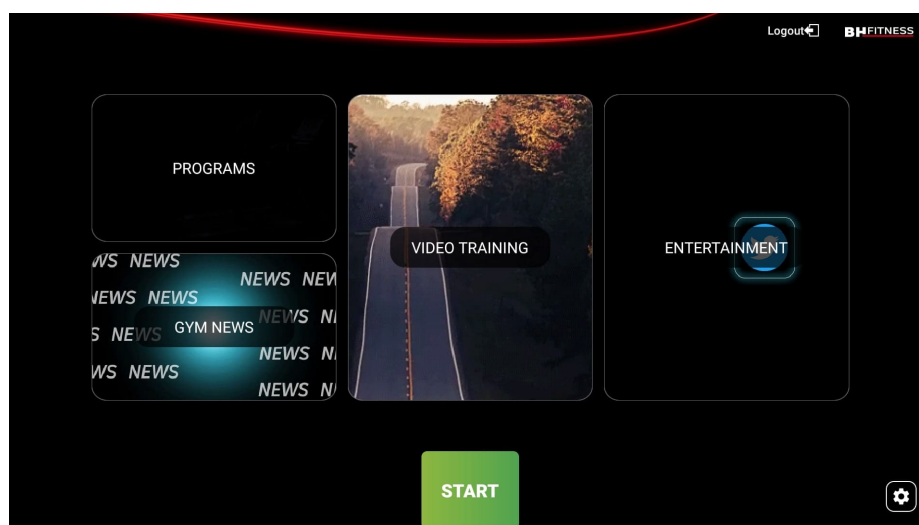
Obrazovka 0



Jakmile je zařízení zapojeno do zásuvky a zapnuto, zobrazí se úvodní obrazovka, Obrazovka 0. Chcete-li vybrat možnost, stiskněte:

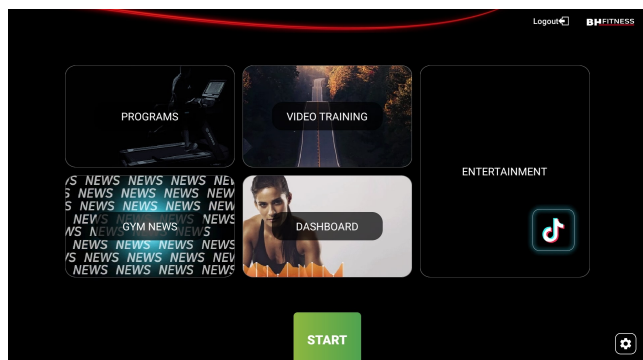
1 – HOST. Chcete-li se přihlásit jako host a vstoupit do hlavní nabídky, obrazovka 1. Data nebudou nahrána do vašeho účtu, pokud nejste přihlášení jako registrovaný uživatel.

Obrazovka 1

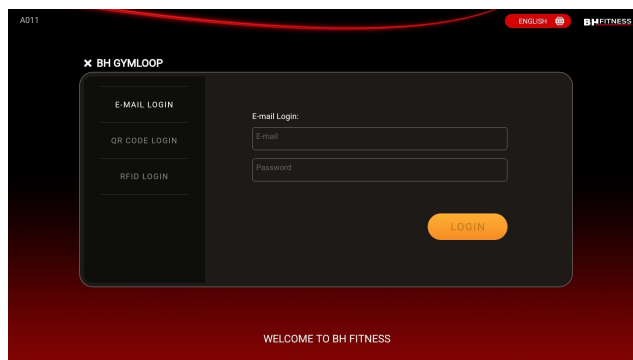


2. PŘIHLÁŠENÍ. Pro přihlášení jako registrovaný uživatel a vstup do hlavní nabídky, **Obrazovka 1.** Uživatel musí mít účet na platformě kompatibilní s BH fitness. Uživatele lze identifikovat pomocí e-mailové adresy, **Obrazovka 2**, QR kódu, **Obrazovka 3** nebo pomocí čtečky RFID, **Obrazovka 4.**

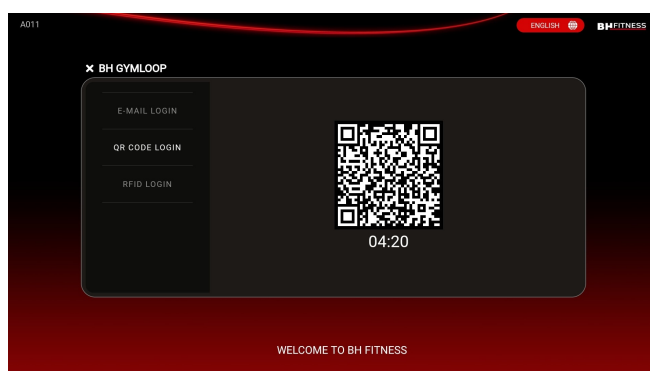
Obrazovka 1



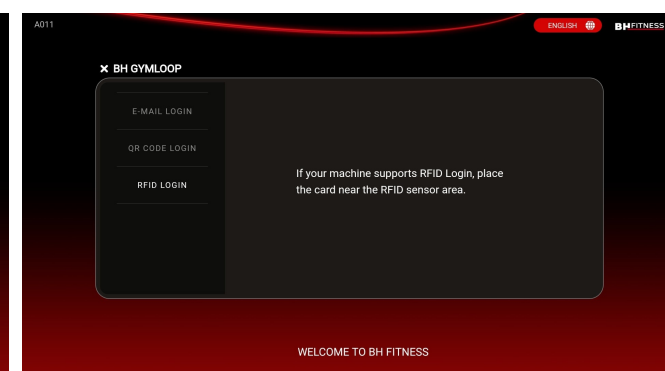
Obrazovka 2



Obrazovka 3

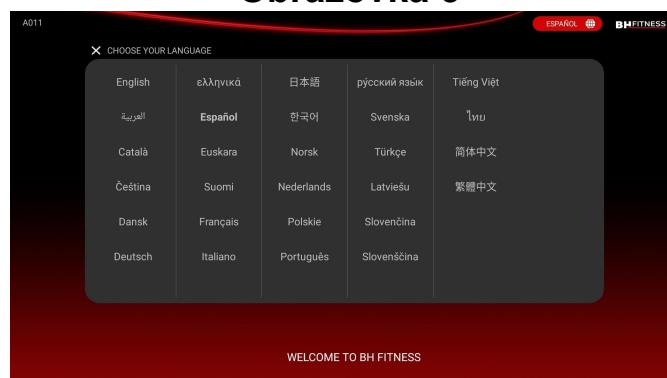


Obrazovka 4



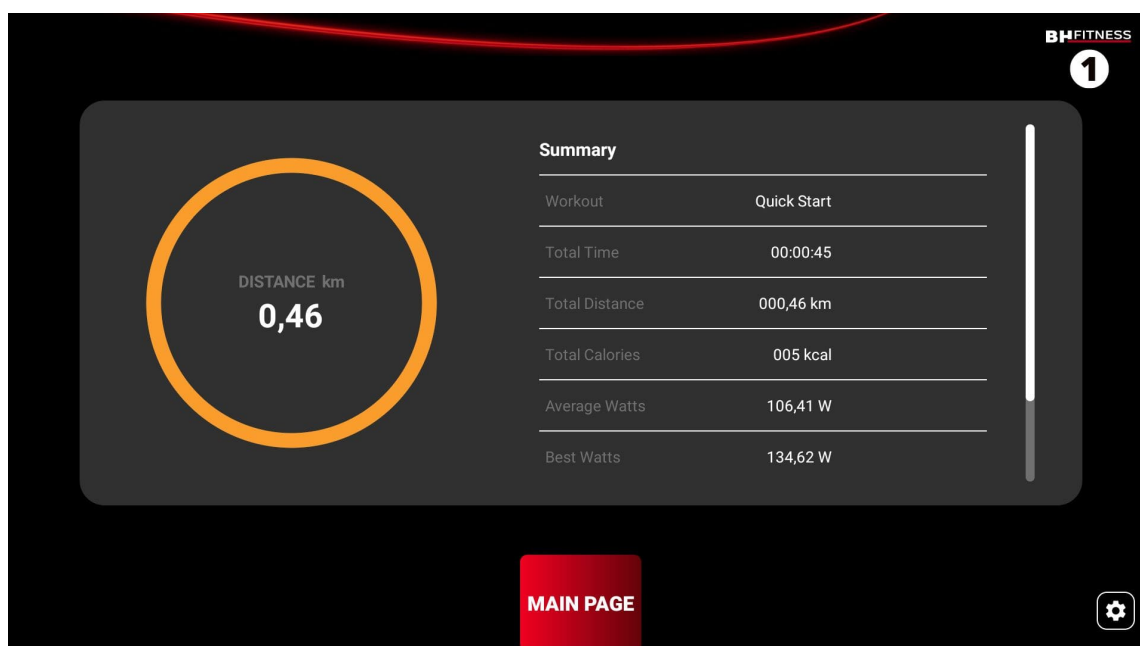
3. Chcete-li změnit jazyk monitoru, **obrazovka 5**. Vyberte jazyk pro návrat na **obrazovku 0**.

Obrazovka 5



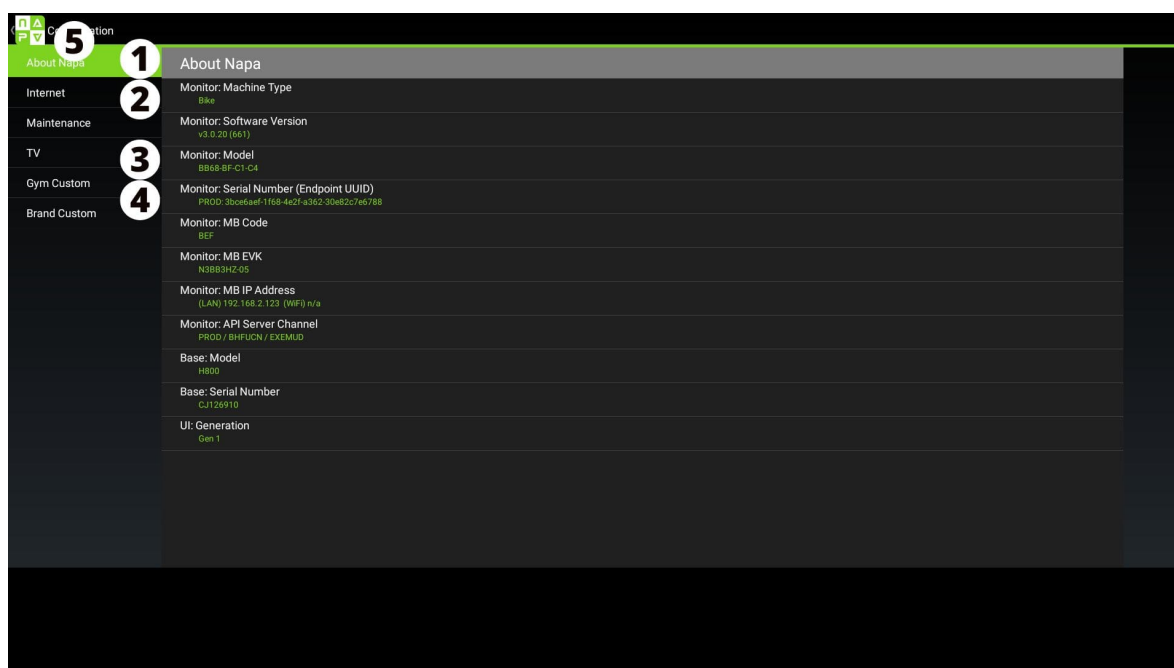
VSTUP/VÝSTUP Z MENU BACKOFFICE.

Obrazovka 6



Na souhrnné obrazovce, která se zobrazí po cvičení, **Obrazovka 6**, stiskněte a podržte logo **BH FITNESS** (1) v pravém horním rohu pro vstup do skryté nabídky nebo kanceláře, **Obrazovka 7**.

Obrazovka 7



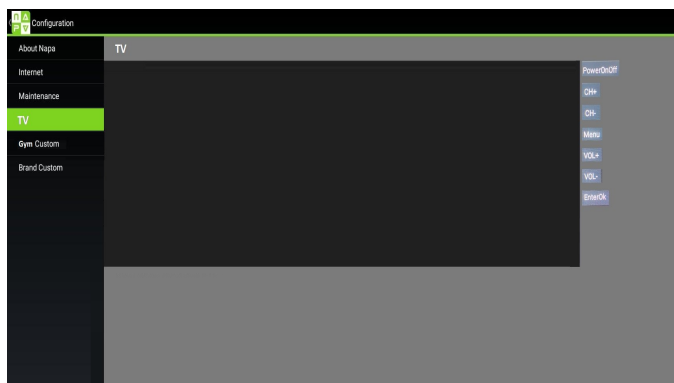
Z backoffice můžete nastavit následující možnosti:

1. O Napě. Podrobnosti o monitoru.

2.- Internet. Připojení k síti Wi-Fi/LAN. Vyberte možnost Wi-Fi nebo LAN. Chcete-li se připojit k síti Wi-Fi, vyberte síť a zadejte heslo.

3.- TV. Ladění kanálů. Přejděte na kartu **TV**, **obrazovka 8**.

Obrazovka 8



Obrazovka 9



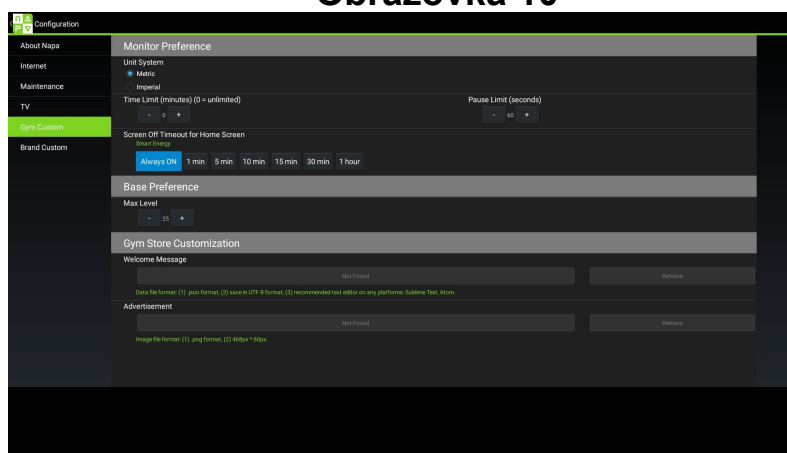
Pomocí tlačítek na pravé straně obrazovky ladíte kanály. Kliknutím na Nabídku zobrazíte nastavení televizoru, **Obrazovka 9**.

- Stiskněte tlačítka OK a Vol+/Vol- pro výběr nabídky Ladění.
- Vyberte zemi pomocí tlačítek Ch ↑ / Ch ↓. Potvrďte stisknutím OK.
- Vyberte Automatické vyhledávání a potvrďte stisknutím OK.
- Počkejte několik minut, než se naladí všechny kanály. Kanály se po dokončení ladění automaticky uloží.

POZNÁMKA: Pokud vyberete možnost Automatické vyhledávání, budou všechny dříve uložené kanály smazány.

4.-Způsoby použití tělocvičny. Zadejte heslo **taipei101** a stiskněte **OK**. Umožňuje přepínat jednotky mezi metrickými a imperiálními a nastavit časový limit vypnutí obrazovky, **Obrazovka 10**.

Obrazovka 10

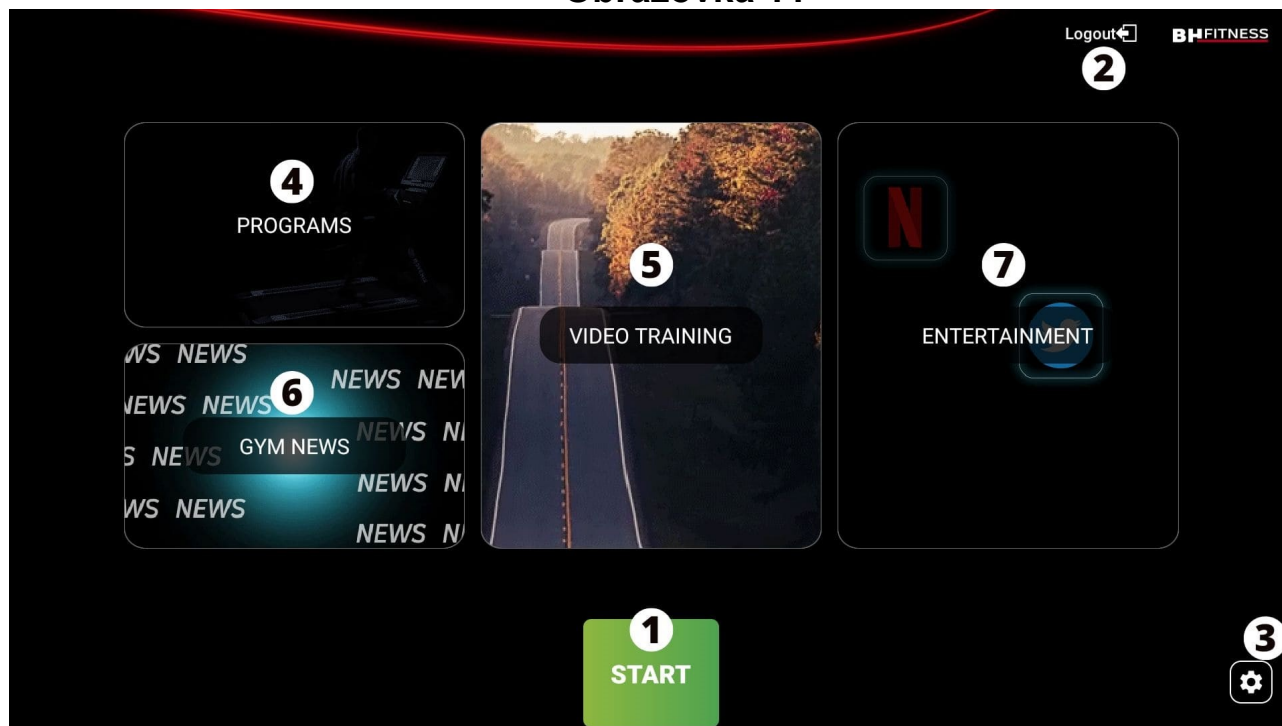


5.- Návrat do hlavní nabídky. Stiskněte v levém horním rohu slovo **CONFIGURATION** pro návrat do hlavní nabídky.

DŮLEŽITÉ: Neměňte žádný parametr v nabídce **BackOffice**, pokud není podrobně popsán v této příručce. Mohlo by to způsobit poruchu nebo nesprávný provoz zařízení.

POKYNY K PROVOZU

Obrazovka 11



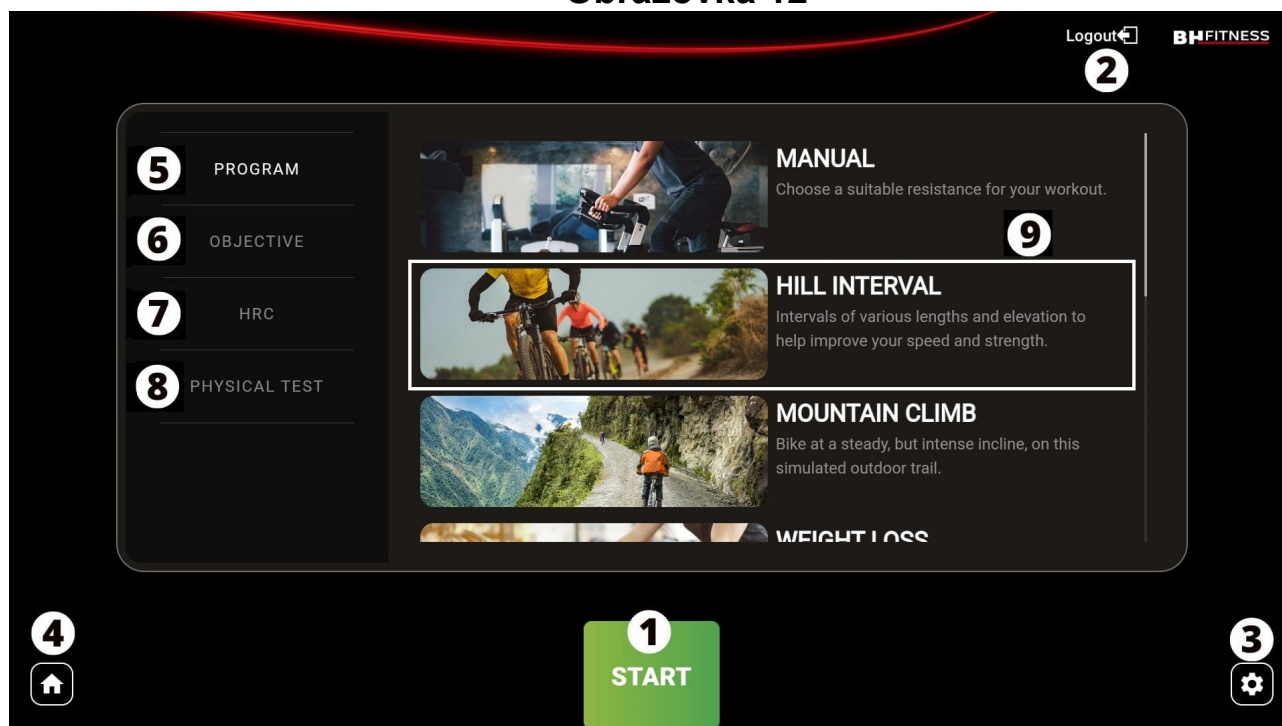
V hlavní nabídce, **obrazovka 11**, vyberte požadovanou možnost:

- 1.- Start.** Spustíte cvičení přímo bez nastavování jakýchkoli parametrů.
- 2.- Logout.** Návrat na úvodní obrazovku.
- 3.- BT Connection/ Volume.** Detekce Bluetooth sluchátek a úprava hlasitosti.
- 4.- Programs.** Programy se specifickými a programovatelnými profily.
- 5.- Video training.** Vyberte scénář pro provedení tréninku.
- 6.- Gym news.**
- 7.- Entertainment.** Integrované aplikace a TV.

PROGRAMY

V hlavní nabídce, **obrazovka 11**, vyberte **PROGRAMY** a zobrazí se **obrazovka 12**. Můžete si vybrat seznam programů různých typů.

Obrazovka 12



1.- Start. Spustíte cvičení přímo bez zadání parametrů.

2.- Logout. Vraťte se na domovskou obrazovku.

3.- BT connection / Volume. Detekce Bluetooth sluchátek a úprava hlasitosti.

4.- Home. Vraťte se do hlavní nabídky.

5.- Training courses: 8 programů (MANUÁLNÍ, INTERVALOVÝ, VÝSTUP DO HORY, HUBNUTÍ, SKLON S VÝKONEM, VYTRVALOST, INTERVAL, OVLÁDÁNÍ VÝKONU) Stroj upraví odpor v závislosti na profilu a zvolených parametrech.

6.- Objective: Umožňuje nastavit cíl pro cvičení ČAS, VZDÁLENOST nebo KALORIE.

7.- Heart Rate Control: Stroj upraví úroveň odporu podle tepové frekvence uživatele, aby udržel hodnoty pulsu v zvoleném rozsahu.

Tento program vyžaduje systém pro měření pulsu, je nutné použít manuální senzory (madlo) nebo telemetrický hrudní pás pro měření pulsu.

Tepová frekvence by neměla překročit tzv. maximální frekvenci, která s věkem klesá.

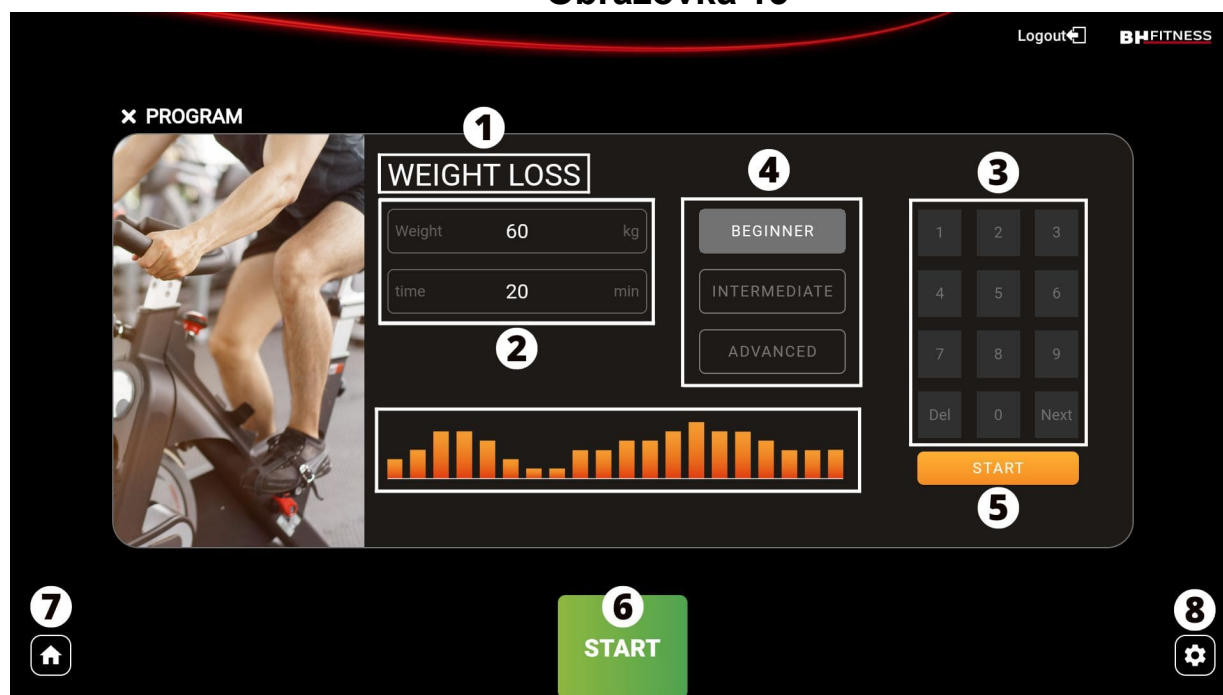
Jednoduchý vzorec pro její výpočet je odečtení věku uživatele (roky) od 220. Cvičení musí být udržováno mezi 65 % a 85 % maximální tepové frekvence a doporučuje se nepřekročit 85 %.

DŮLEŽITÉ. Toto není zdravotnický prostředek a mělo by být používáno pouze jako vodítko.

8.- Fyzický test. - Test VO2 Max. Umožňuje posoudit fyzickou kapacitu uživatele odhadem objemu O2 při provádění testu za určitých podmínek.

9.- Výběr programu. - Po výběru cvičení se zobrazí obrazovka 13, kde si můžete vybrat parametry cvičení. Referenční profil vybraného programu se zobrazí v centrální části, pokud je k dispozici.

Obrazovka 13



1.- Název programu

2.- Volitelné parametry. Liší se v závislosti na programu.

3.- Numerická klávesnice. Umožňuje zadat požadované hodnoty parametrů.

4.- Úroveň, tepová frekvence nebo pohlaví v závislosti na zvoleném programu

5.- Začněte cvičební lekci s vybranými parametry

6.- Spuštění cvičení bez zadání parametrů

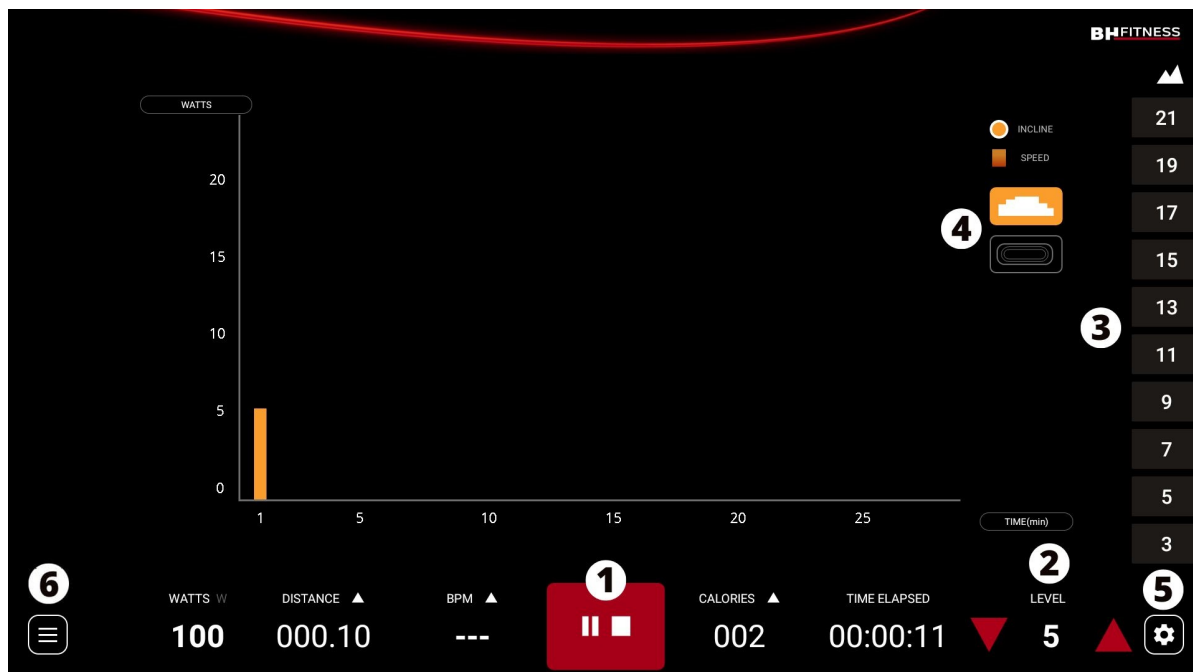
7.- Zpět do hlavní nabídky

8.- BT připojení a hlasitost

-ŠKOLENÍ

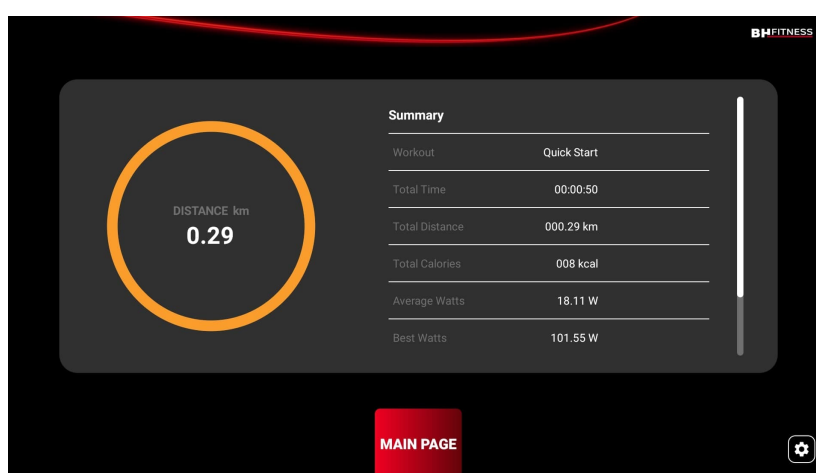
Po výběru cvičení se spustí odpočet a zobrazí se vám následující obrazovka:

Obrazovka 14



1.- Stop / Pause. Zastavení nebo pozastavení cvičení. Po dokončení cvičení se zobrazí shrnutí. Pokud se uživatel přihlásil, data budou nahrána do cloudu.

Obrazovka 15



2.- Zvýšit / Snížit. Pomocí šipek můžete zvýšit/snížit úroveň.

3.- Rychlé klávesy. Přímý výběr úrovně.

4.-Zobrazení. Přepíná mezi zobrazením profilu na úrovni terénu a zobrazením okruhu.

5.- BT připojení / Hlasitost

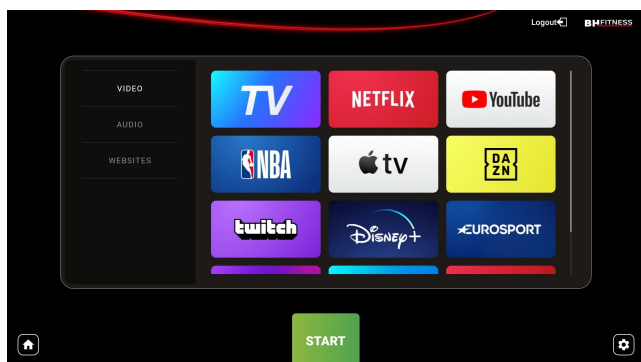
6.- Zábava

MULTIMÉDIA.-

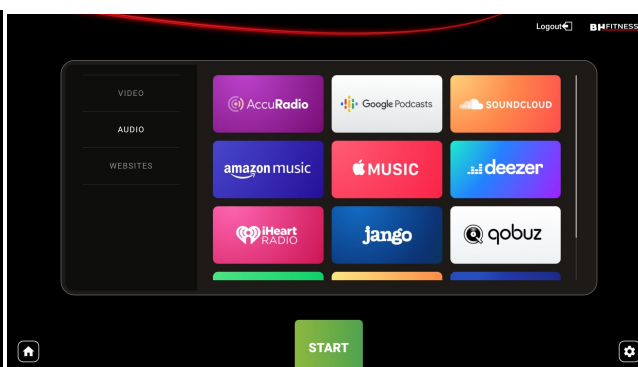
Kliknutím na Zábava na **obrazovce 11** získáte přístup k různým multimediálním aplikacím. Lze je také zobrazit na obrazovce cvičení, **obrazovka 14**. Počet dostupných aplikací se bude lišit v závislosti na nastavení monitoru a umístění.

Aplikace jsou rozděleny do kategorií: video, audio a web.

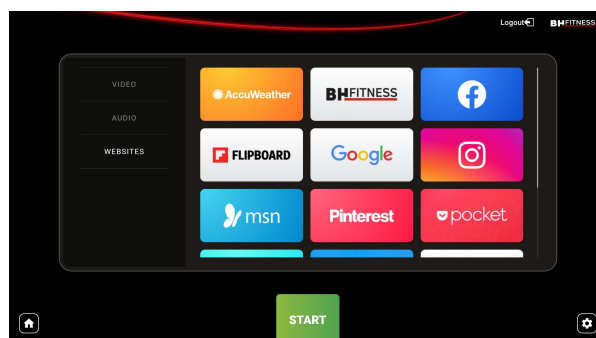
Obrazovka 16



Obrazovka 17



Obrazovka 18



-TV.-

Na obrazovce **16** máte přístup k možnosti **DVB-T**, pokud je k dispozici. Po naladění kanálů můžete pomocí tlačítek na obou stranách obrazovky přepínat kanály a upravovat hlasitost.

V případě jakýchkoli dotazů se neváhejte obrátit na technickou podporu (S.A.T.) zavoláním na telefonní číslo zákaznického servisu (viz poslední strana této příručky).

SPOLEČNOST BH SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

SLOVENČINA

VŠEOBECNÉ POKYNY

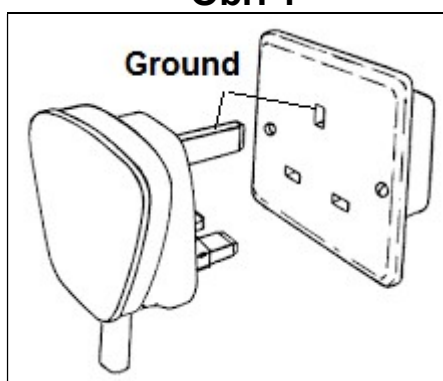
Tento elektronický monitor je navrhnutý tak, aby sa používal jednoducho a intuitívne. Správy, ktoré sa zobrazujú na televíznej obrazovke, budú sprevádzať používateľa celým cvičením.

Odporúča sa, aby si inštruktor v posilňovni pozorne prečítal túto časť, aby sa úplne oboznámil s obsluhou elektronického monitora a mohol ho správne ukázať používateľovi.

PRIPOJENIE STROJA

Najprv zapojte hlavný napájací kábel transformátora do uzemnenej elektrickej zásuvky s napätím 100 – 240 V, ako je znázornené na obr. 1.

Obr. 1



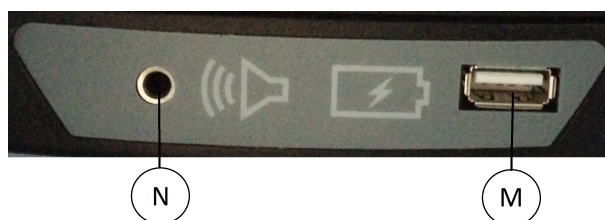
ZVUKOVÉ PRVKY – Obr. 2

Pripojte zvukové prvky podľa obr. 2.

M.-USB konektor na nabíjanie zariadenia.

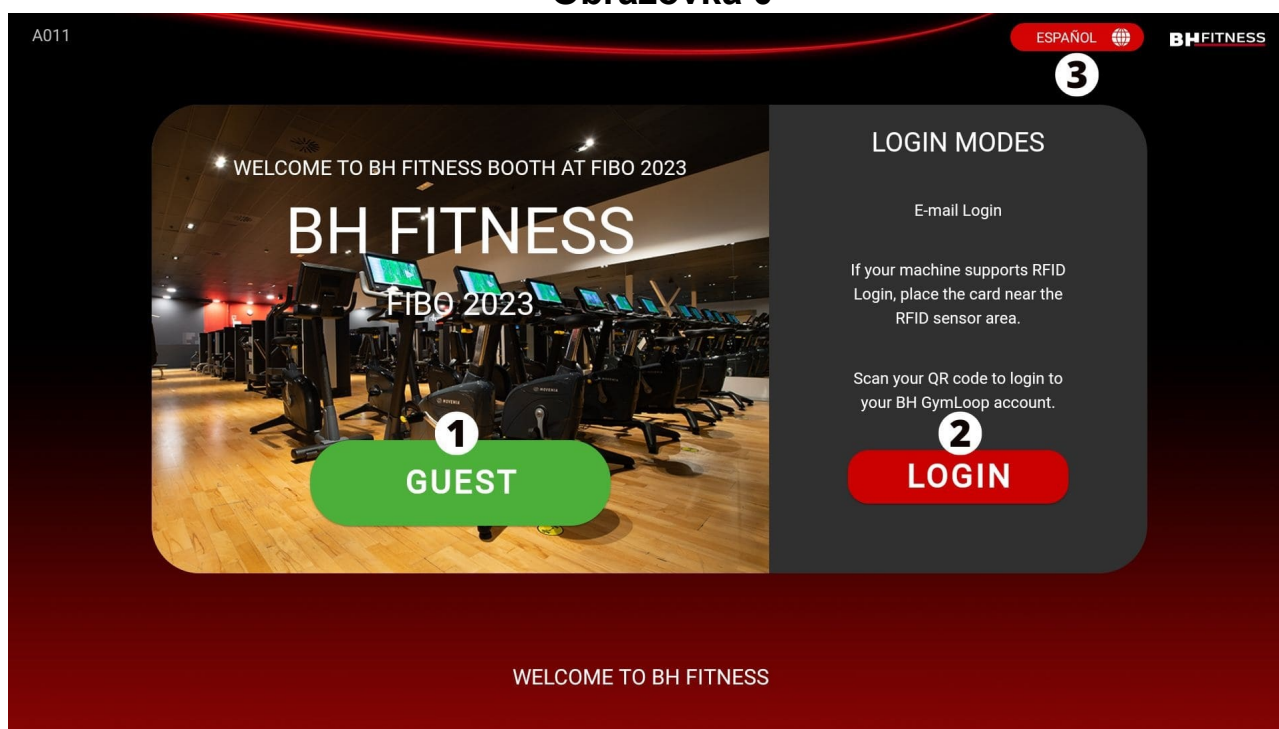
N.- Konektor pre slúchadlá.

Obr. 2



ZAPNUTIE.

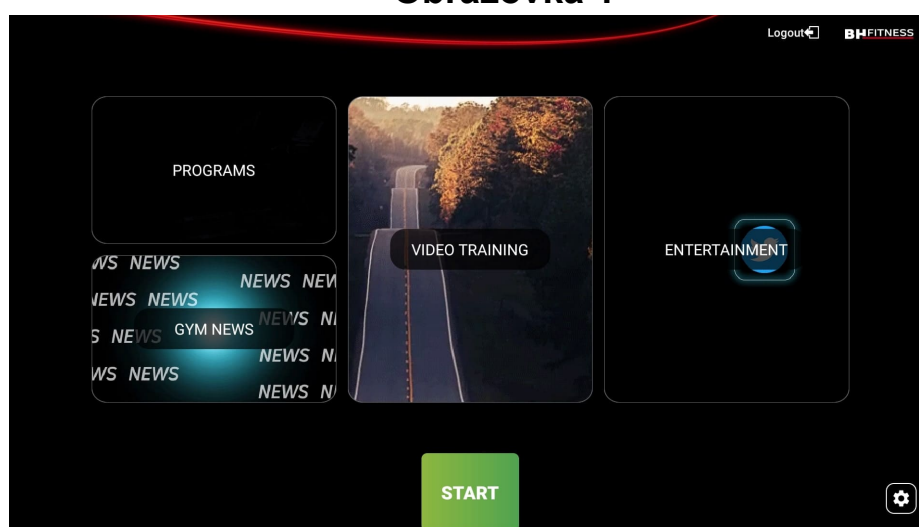
Obrazovka 0



Po zapojení a zapnutí zariadenia sa zobrazí úvodná obrazovka, **Obrazovka 0**. Ak chcete vybrať možnosť, stlačte:

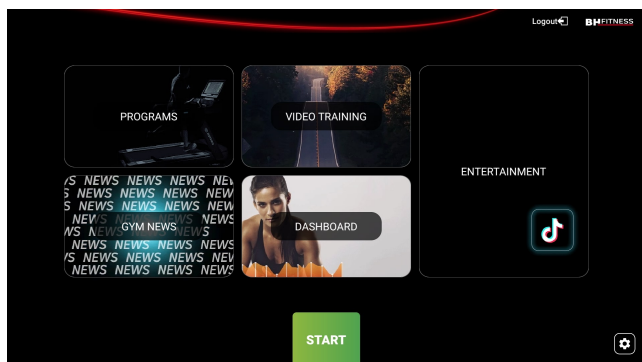
1 – GUEST. Ak sa chcete prihlásiť ako hosť a vstúpiť do hlavnej ponuky, **obrazovka 1**. Dáta sa nenahrajú do vášho účtu, ak nie ste prihlásený ako registrovaný používateľ.

Obrazovka 1

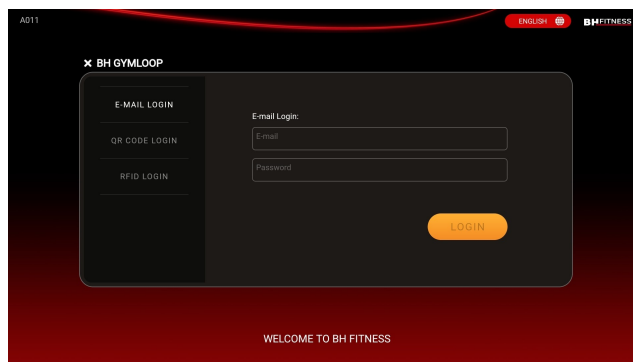


2.- LOGIN. Ak sa chcete prihlásiť ako registrovaný používateľ a vstúpiť do hlavnej ponuky, **obrazovka 1**. Používateľ musí mať účet na platforme kompatibilnej s **BH fitness**. Používateľ'a je možné identifikovať pomocou e-mailovej adresy, **obrazovka 2**, QR kódu, **obrazovka 3** alebo pomocou čítačky RFid, **obrazovka 4**.

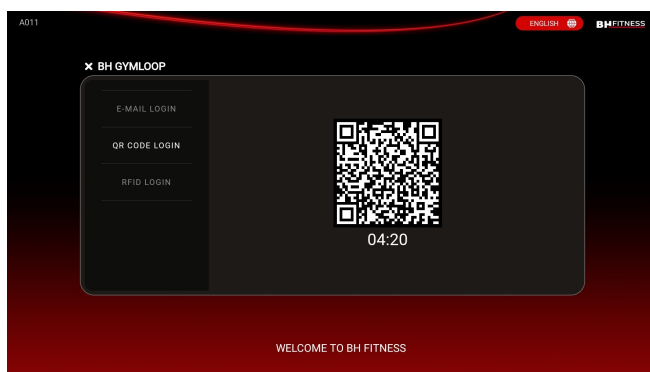
Obrazovka 1



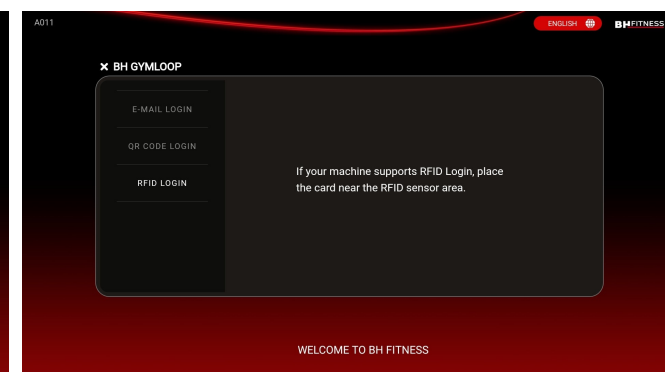
Obrazovka 2



Obrazovka 3

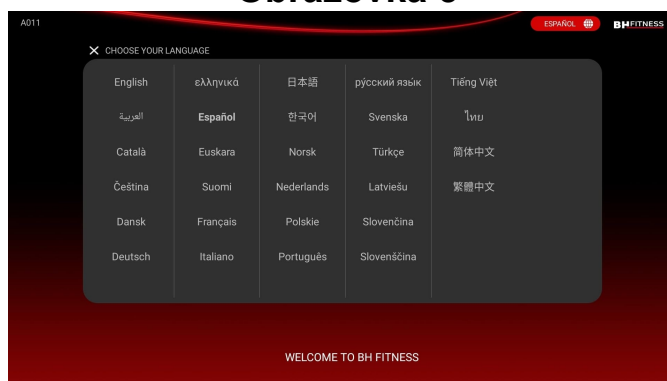


Obrazovka 4



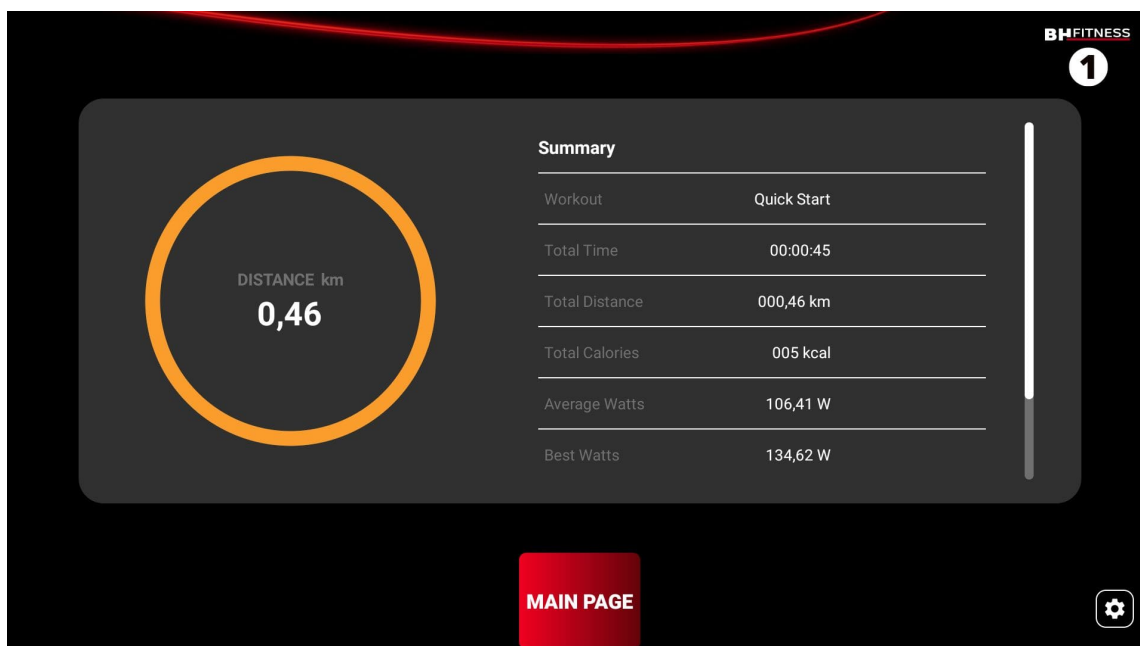
3.- LANGUAGE. Ak chcete zmeniť jazyk monitora, obrazovka 5. Vyberte jazyk pre návrat na obrazovku 0.

Obrazovka 5



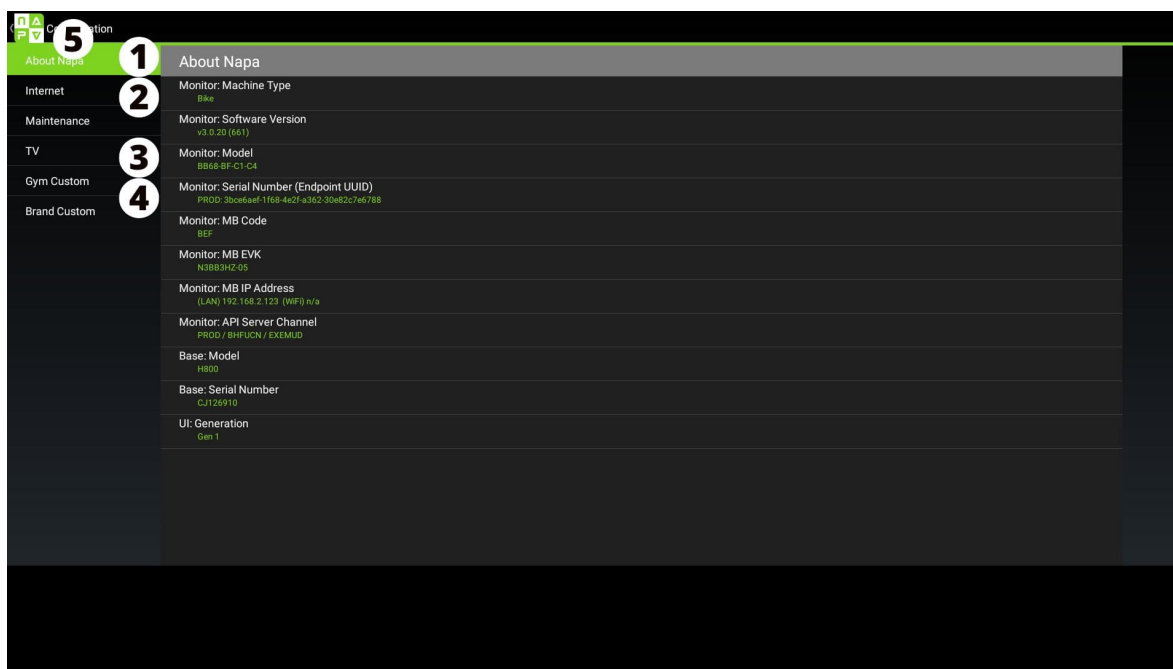
VSTUP/VÝSTUP Z MENU BACKOFFICE.-

Obrazovka 6



Na súhrnnej obrazovke, ktorá sa zobrazí po cvičení, **obrazovka 6**, stlačte a podržte logo **BH FITNESS** (1) v pravom hornom rohu, čím vstúpíte do skrytej ponuky alebo backoffice, **obrazovka 7**.

Obrazovka 7



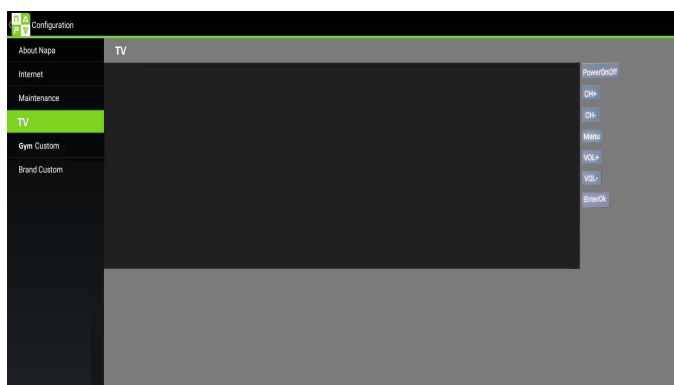
Z backoffice môžete nastaviť nasledujúce možnosti:

1.- O Nape. Podrobnosti o monitore.

2.- Internet. Pripojenie k sieti Wi-Fi/LAN. Vyberte možnosť Wi-Fi alebo LAN. Ak sa chcete pripojiť k sieti Wi-Fi, vyberte sieť a zadajte heslo.

3.- TV. Ladenie kanálov. Prejdite na kartu **TV**, **obrazovka 8**.

Obrazovka 8



Obrazovka 9



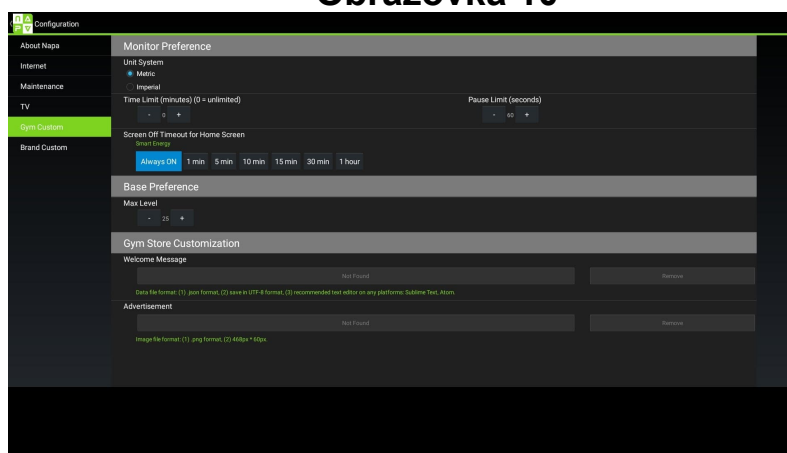
Na ladenie kanálov použijete tlačidlá na pravej strane obrazovky. Kliknite na **Menu** pre zobrazenie nastavení televízora, **obrazovka 9**.

- Stlačením tlačidiel OK a Vol+/Vol- vyberte ponuku Ladenie.
- Vyberte krajinu pomocou tlačidiel Ch ↑ / Ch ↓. Stlačením OK potvrdíte.
- Vyberte Automatické vyhľadávanie a stlačením OK potvrdíte.
- Počkajte niekoľko minút, kým sa naladia všetky kanály. Kanály sa po dokončení ladenia automaticky uložia.

POZNÁMKA: Keď vyberiete možnosť Automatické vyhľadávanie, všetky predtým uložené kanály sa vymažú.

4.- Gym Customs. Zadajte heslo **taipei101** a stlačte tlačidlo **OK**. Umožňuje vám prepínať jednotky medzi metrickými a imperiálnymi a nastaviť časový limit vypnutia obrazovky, **Obrazovka 10**.

Obrazovka 10

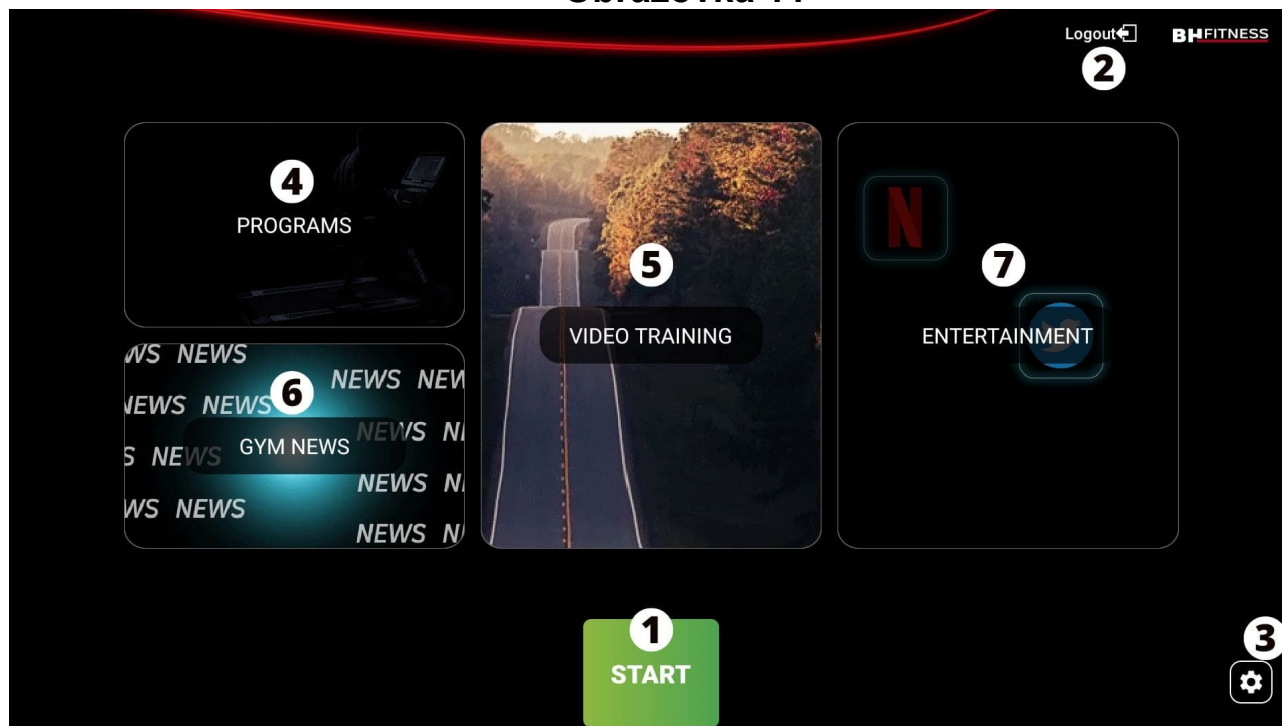


5.- Vstup do hlavnej ponuky. Stlačením ľavého horného rohu na slove **CONFIGURATION** sa vrátite do hlavnej ponuky.

DÔLEŽITÉ: Nemeňte žiadny parameter ponuky Backoffice, pokiaľ nie je podrobne popísaný v tejto príručke, mohlo by to spôsobiť poruchu alebo nesprávnu prevádzku zariadenia.

POKYNY NA PREVÁDZKU.

Obrazovka 11



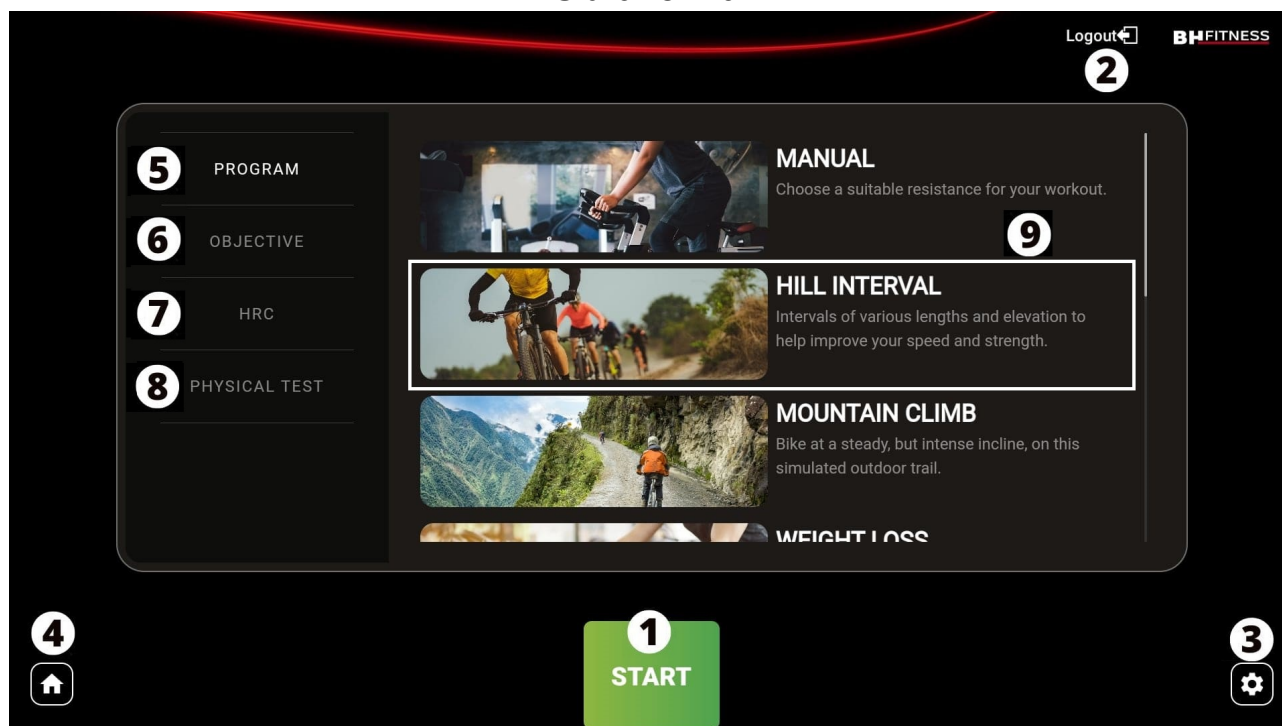
V hlavnej ponuke, **obrazovka 11**, vyberte požadovanú možnosť:

- 1.- Štart.** Spustíte cvičenie priamo bez nastavenia akýchkoľvek parametrov.
- 2.- Odhlásiť sa.** Návrat na úvodnú obrazovku.
- 3.- BT pripojenie/Hlasitosť.** Detekcia Bluetooth slúchadiel a nastavenie hlasitosti.
- 4.- Programy.** Programy so špecifickými a programovateľnými profilmi.
- 5.- Videotrénings.** Vyberte si scenár pre vykonanie tréningu.
- 6.- Novinky z telocvične.**
- 7.-Zábava.** Integrované aplikácie a TV.

PROGRAMY

V hlavnej ponuke, **obrazovka 11**, vyberte **PROGRAMY** a zobrazí sa vám **obrazovka 12**. Môžete si vybrať zoznam programov rôznych typov.

Obrazovka 12



1.- START Spustíte cvičenie priamo bez zadania parametrov.

2.- Logout. Vráťte sa na domovskú obrazovku.

3.- BT connection / Volume. Zistíte Bluetooth slúchadlá a upravte hlasitosť.

4.- Home. Vráťte sa do hlavnej ponuky.

5.- Training courses: 8 programov (MANUÁLNY, INTERVALOVÝ, VÝSTUP DO HORY, CHUDNUTIE, SKLON S POWEROM, VYTRVALOSŤ, INTERVAL, OVLÁDANIE VÝKONU VO WATToch) Stroj upraví odpor v závislosti od profilu a zvolených parametrov.

6.- Objective: Umožňuje vám nastaviť cieľ cvičenia ČAS, VZDIALENOSŤ alebo KALÓRIE.

7.- Heart Rate Control: Stroj upraví úroveň odporu podľa srdcovej frekvencie používateľa, aby sa hodnoty pulzu udržali v zvolenom rozsahu.

Tento program vyžaduje systém na meranie pulzu, je potrebné použiť manuálne senzory (rúčka) alebo telemetrický hrudný pulzný pás.

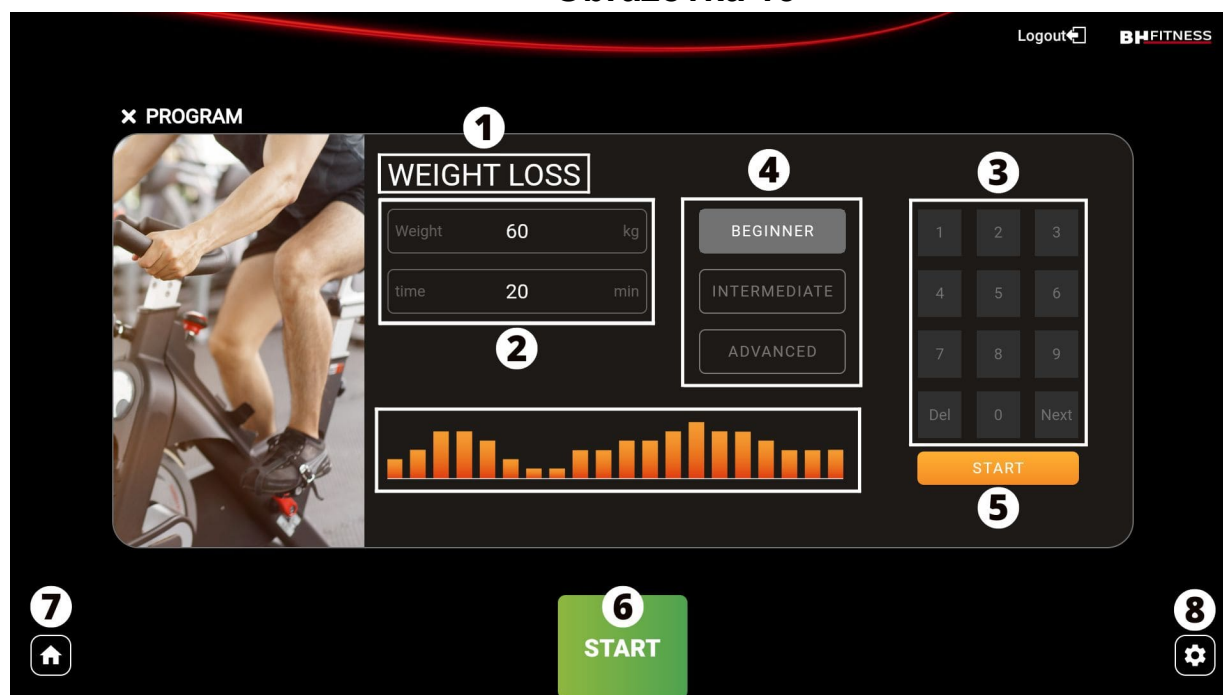
Srdcová frekvencia by nemala prekročiť tzv. maximálnu frekvenciu, ktorá sa s vekom znižuje. Jednoduchý vzorec na jej výpočet je odčítanie veku používateľa (roky) od 220. Cvičenie sa musí udržiavať medzi 65 % a 85 % maximálnej srdcovej frekvencie a odporúča sa neprekročiť 85 %.

DÔ LEŽITÉ. Toto nie je zdravotnícka pomôcka a malo by sa používať len ako návod.

8.- Fyzický test. - Test VO2 Max. Umožňuje posúdiť fyzickú kapacitu používateľa odhadom objemu O2 pri vykonávaní testu za určitých podmienok.

9.- Výber programu. - Po výbere cvičenia sa zobrazí obrazovka 13, kde si môžete vybrať parametre cvičenia. Referenčný profil zvoleného programu sa zobrazí v strednej časti, ak je k dispozícii.

Obrazovka 13

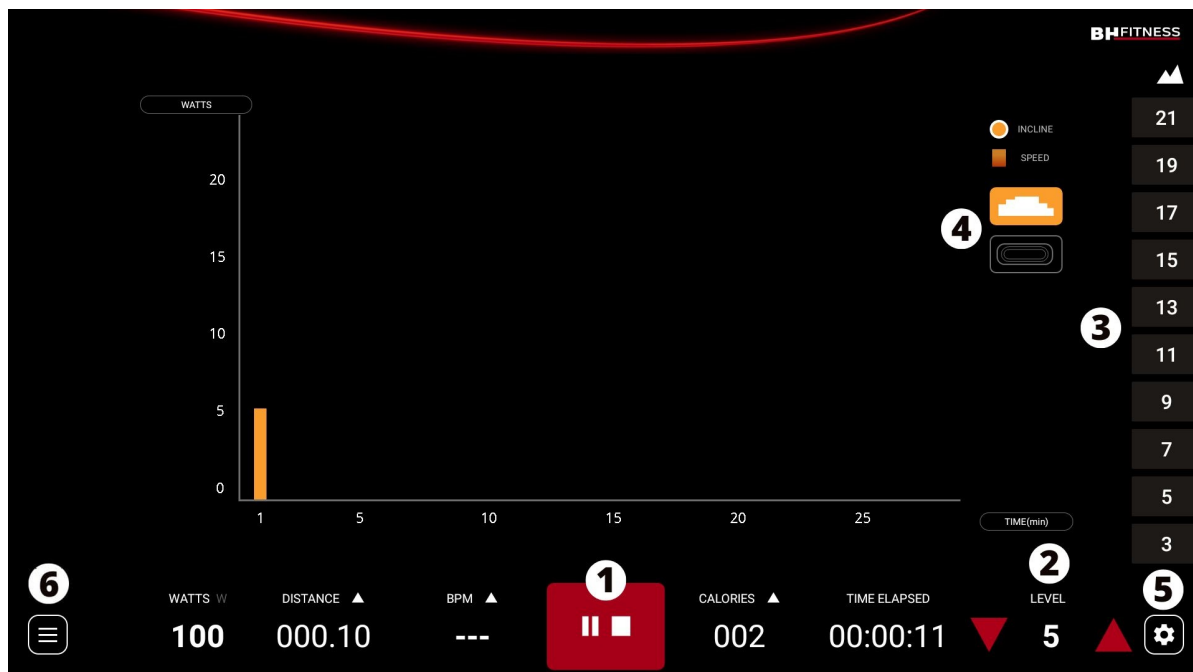


- 1.- Názov programu
- 2.- Voliteľné parametre. Líšia sa v závislosti od programu.
- 3.- Numerická klávesnica. Umožňuje zadať požadované hodnoty parametrov.
- 4.- Úroveň, srdcová frekvencia alebo pohlavie v závislosti od zvoleného programu
- 5.- Začnite cvičenie s vybranými parametrami
- 6.- Spustenie cvičenia bez zadania parametrov
- 7.- Späť do hlavnej ponuky
- 8.- BT pripojenie a hlasitosť

-ŠKOLIACI KURZ

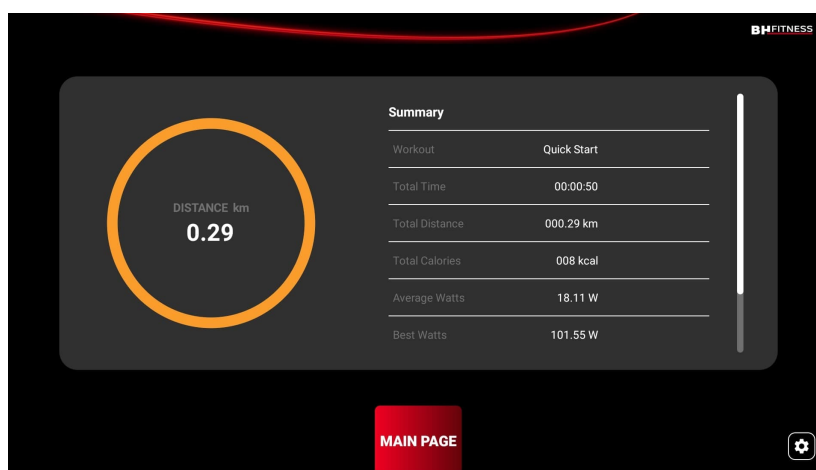
Po výbere cvičenia sa spustí odpočítavanie a zobrazí sa vám nasledujúca obrazovka:

Obrazovka 14



1.- Stop / Pause. Zastavenie alebo pozastavenie cvičenia. Po dokončení cvičenia sa zobrazí súhrn. Ak sa používateľ prihlásil, údaje sa nahrajú do cloudu.

Obrazovka 15



2.- Zvýšiť / Snížiť. Na zvýšenie/zníženie úrovne použite šípky.

3.-Rýchle klávesy. Priamy výber úrovne.

4.- Zobrazíť. Prepína medzi zobrazením profilu roviny a zobrazením okruhu.

5.- BT pripojenie / Hlasitosť

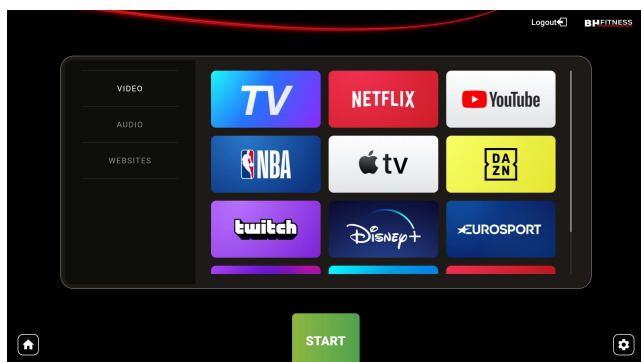
6.- Zábava

MULTIMÉDIÁ.-

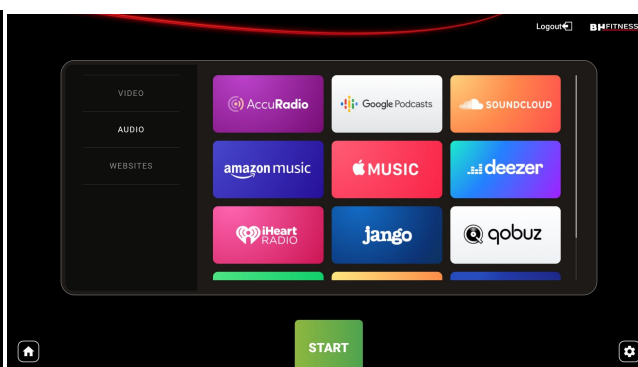
Kliknutím na Zábava na **obrazovke 11** získate prístup k rôznym multimediálnym aplikáciám. Prístup k nim je možný aj z obrazovky cvičenia, **obrazovka 14**. Počet dostupných aplikácií sa bude líšiť v závislosti od nastavení monitora a umiestnenia.

Aplikácie sú rozdelené do kategórií: video, audio a web.

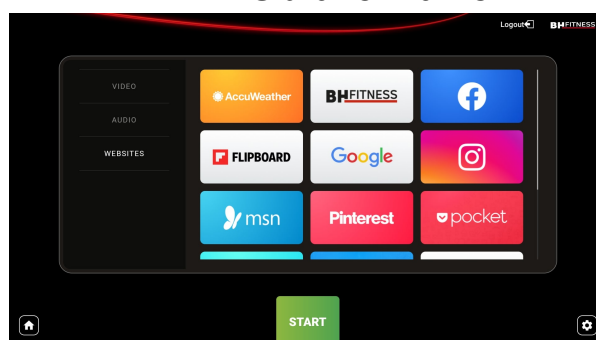
Obrazovka 16



Obrazovka 17



Obrazovka 18



-TV.-

Na **obrazovke 16** máte prístup k možnosti **DVB-T**, ak je k dispozícii. Po naladení kanálov môžete pomocou tlačidiel na oboch stranách obrazovky prepínať kanály a upravovať hlasitosť.

V prípade akýchkoľvek otázok neváhajte kontaktovať technickú podporu (S.A.T.) zavolaním na telefónne číslo zákazníckeho servisu (pozri poslednú stranu tejto príručky).

SPOLOČNOSŤ BH SI VYHRADZUJE PRÁVO ZMENIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

DOVOZCE:

Trinteco spol. s r.o.

Na Strži 2102/61a

140 00 Praha 4 - Krč

IČ: 052 54 175

DIČ: CZ05254175

