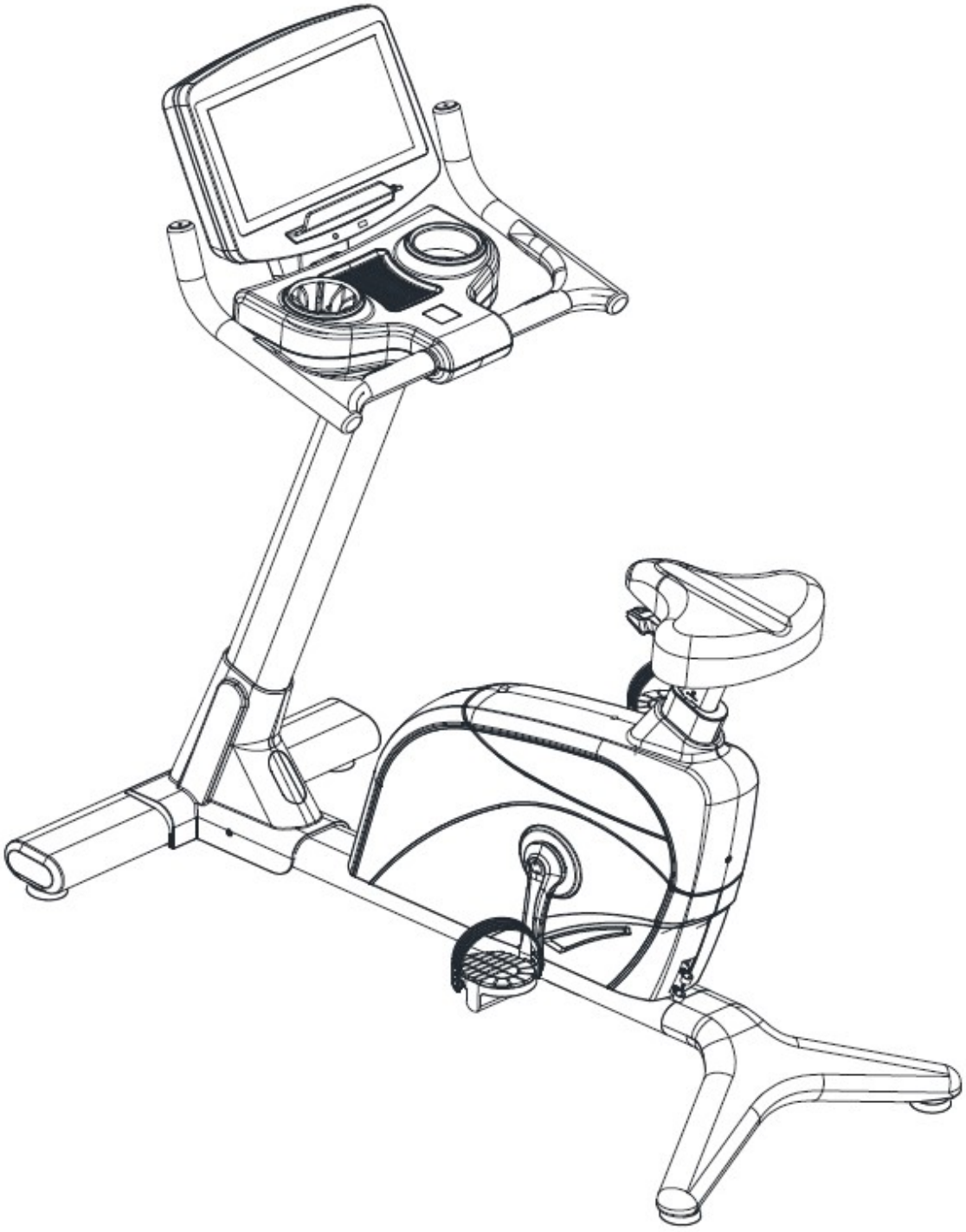
BHFITNESS



Návod k obsluze

MOD. BU1000 19"

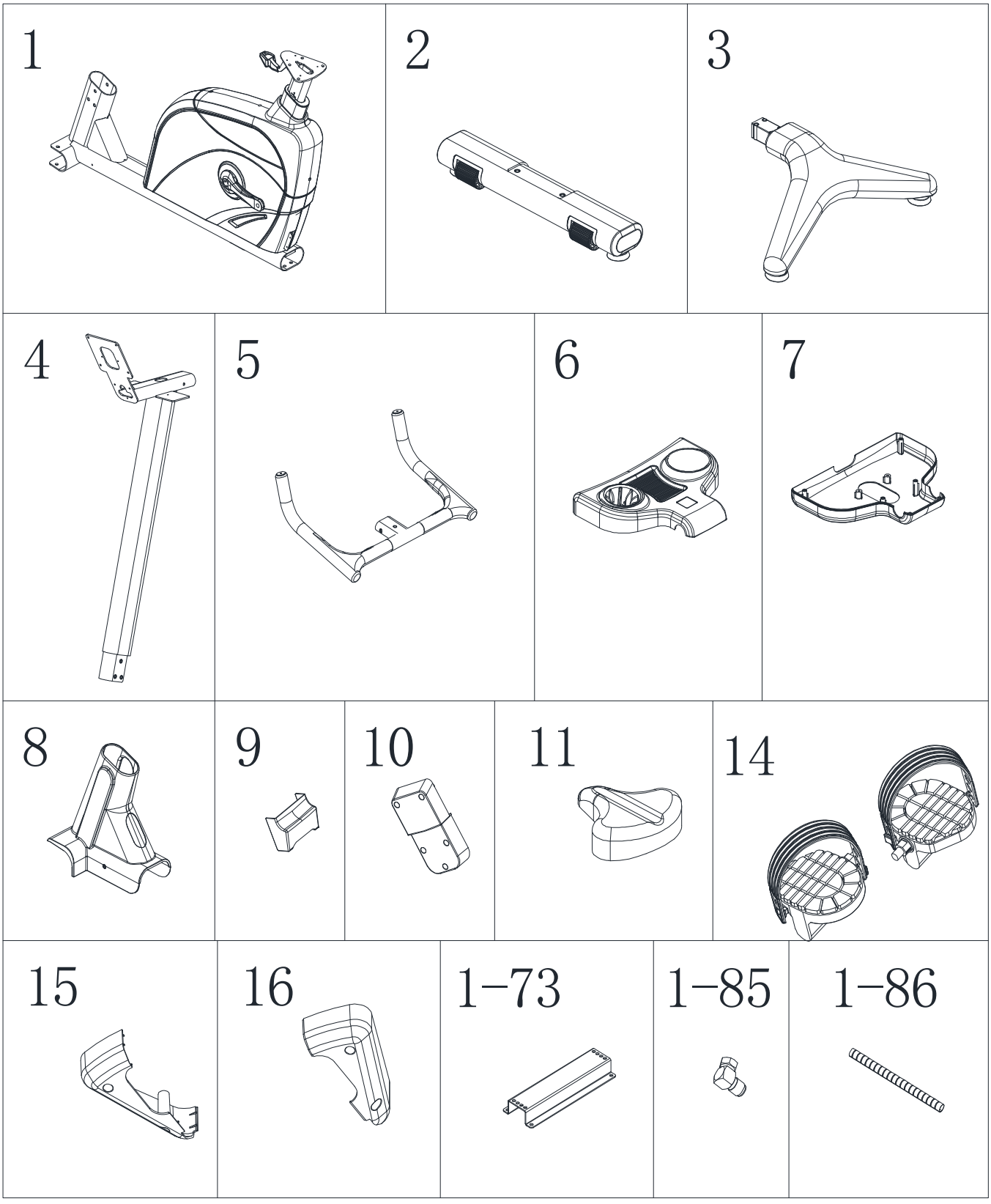


Návod k obsluze

Rotoped BH FITNESS MOVEMIA BU1000 SmartFocus 19"

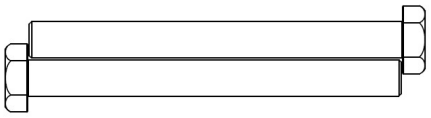
MOD. BU1000 19"

Obr. 1



MOD. BU1000 19"

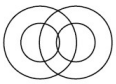
Fig.2



18-1 M8x82 2pcs

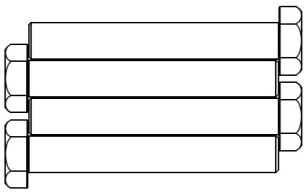


18-2 Φ8 2pcs

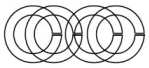


18-3 D8.5xD16xT1.5 2pcs

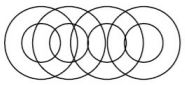
Fig.3



18-4 M8x55 4pcs



18-2 Φ8 4pcs

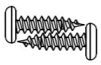


18-3 D8.5xD16xT1.5 4pcs

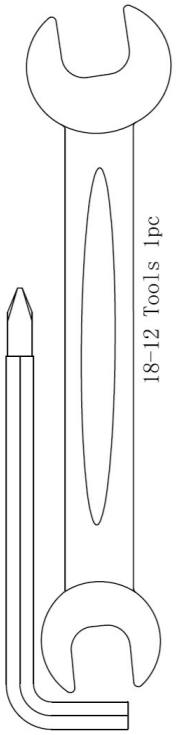
Fig.9



18-6 M5x12 3pcs



18-7 Φ5x12 2pcs

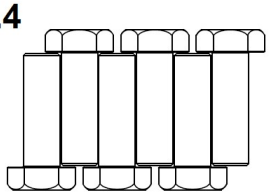


18-12 Tools 1pc

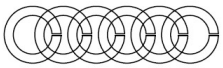
18-11 Tools 1pc

BU1000BM

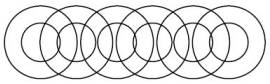
Fig.4



18-5 M8x25 6pcs

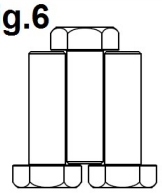


18-2 Φ8 6pcs

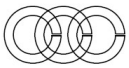


18-3 D8.5xD16xT1.5 6pcs

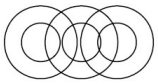
Fig.6



18-5 M8x25 3pcs



18-2 Φ8 3pcs



18-3 D8.5xD16x T1.5 3pcs

Fig.5



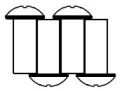
18-6 M5x12 2pcs

Fig.12

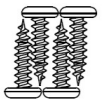


18-10 M4x6 4pcs

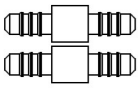
Fig.10



18-6 M5x12 2pcs

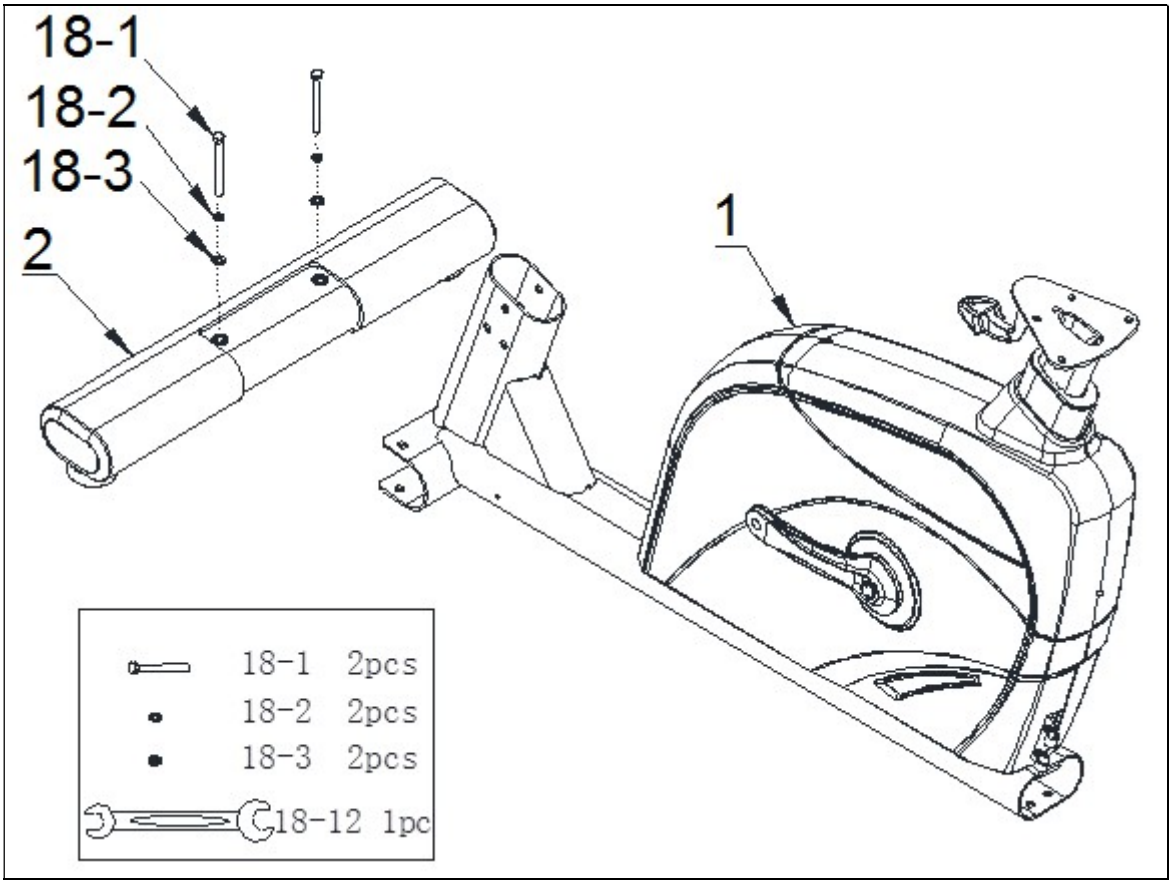


18-7 Φ5x12 4pcs

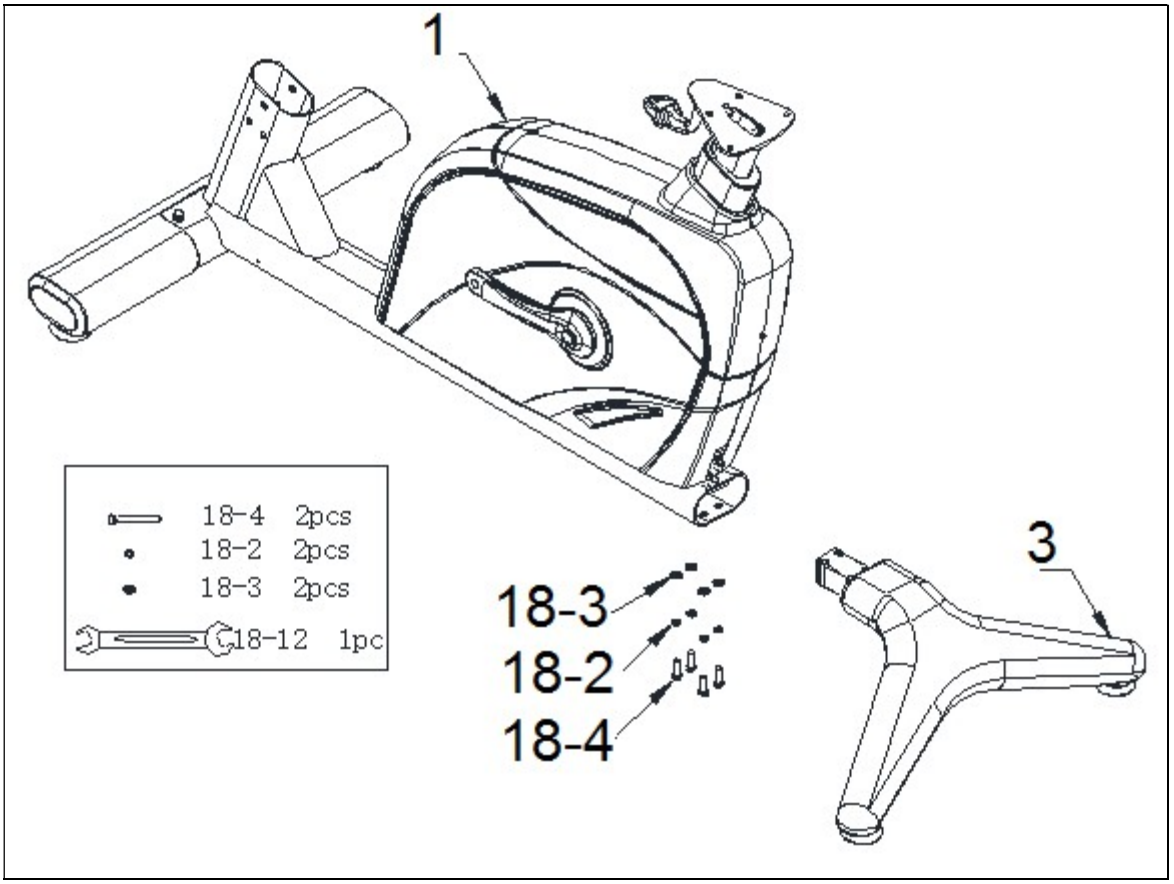


18-9 Crispy Tree 2pcs

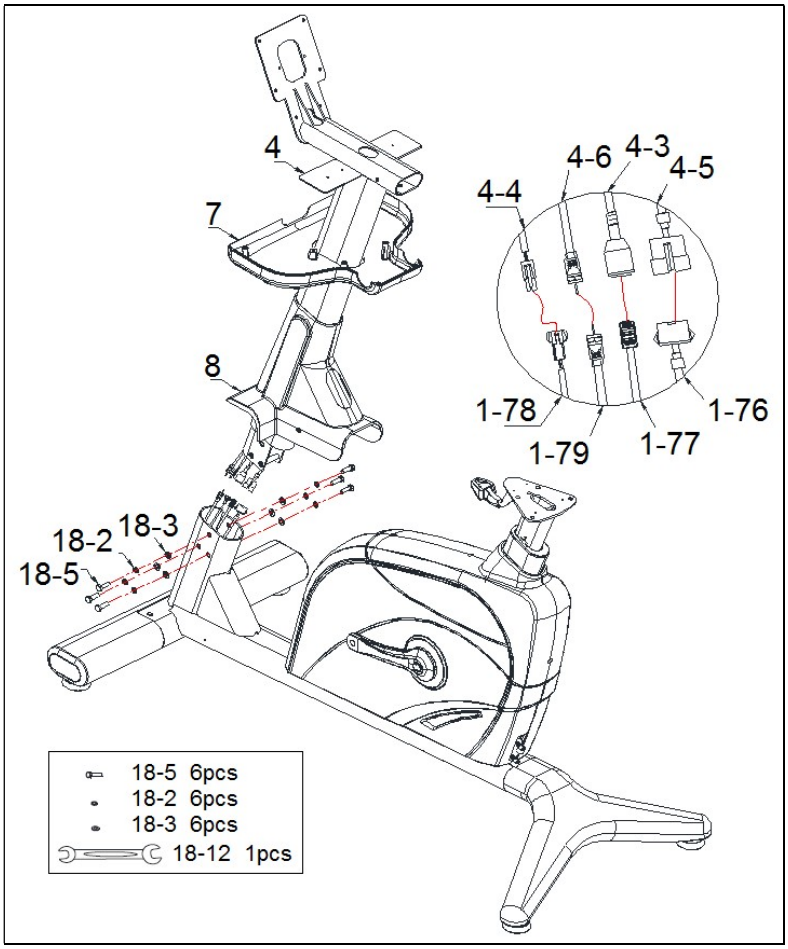
Obr. 2


18-1
18-2
18-3
2
1
18-1 2pcs
18-2 2pcs
18-3 2pcs
18-12 1pc

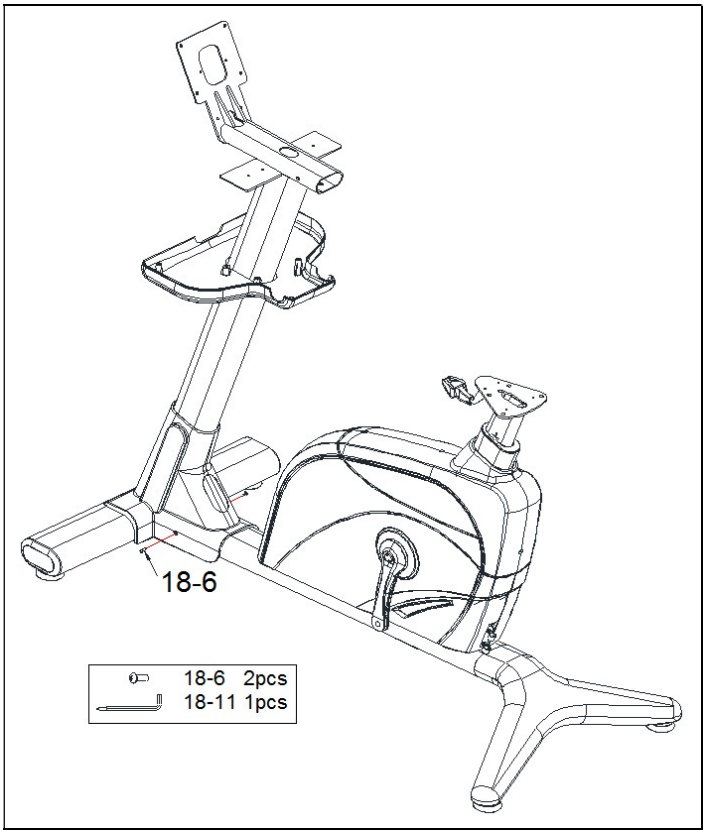
Obr.3


1
18-4 2pcs
18-2 2pcs
18-3 2pcs
18-12 1pc
18-3
18-2
18-4
3

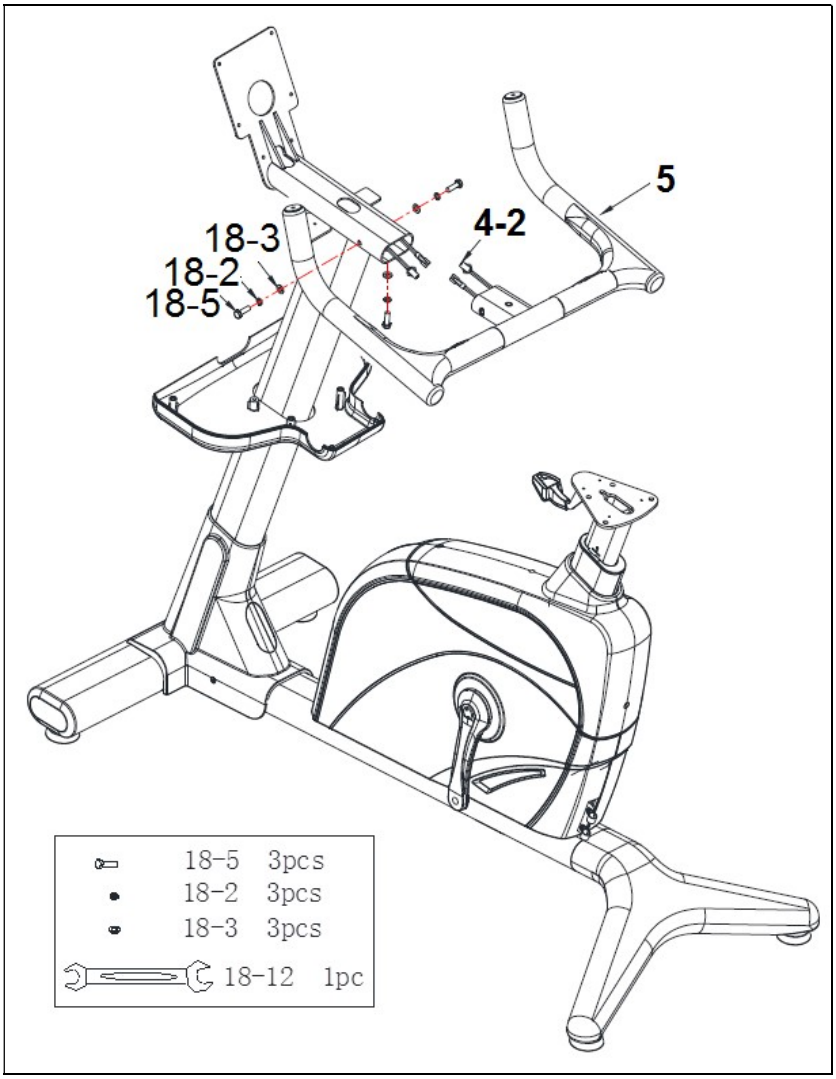
Obr. 4


4
7
8
4-6
4-3
4-5
4-4
1-78
1-79
1-77
1-76
18-2
18-3
18-5
18-5 6pcs
18-2 6pcs
18-3 6pcs
18-12 1pcs

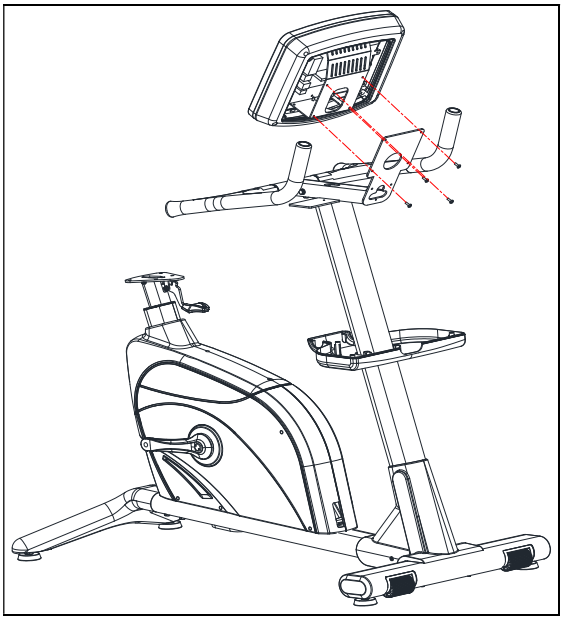
Obr. 5


18-6
18-6 2pcs
18-11 1pcs

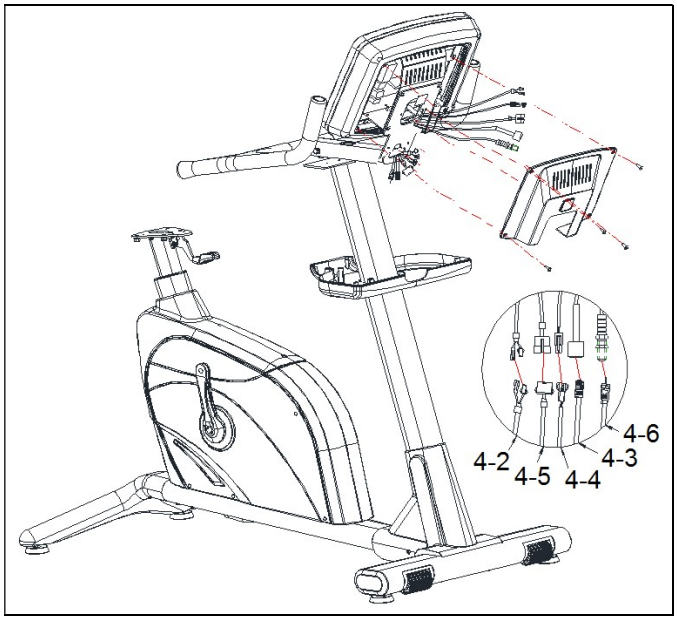
Obr. 6



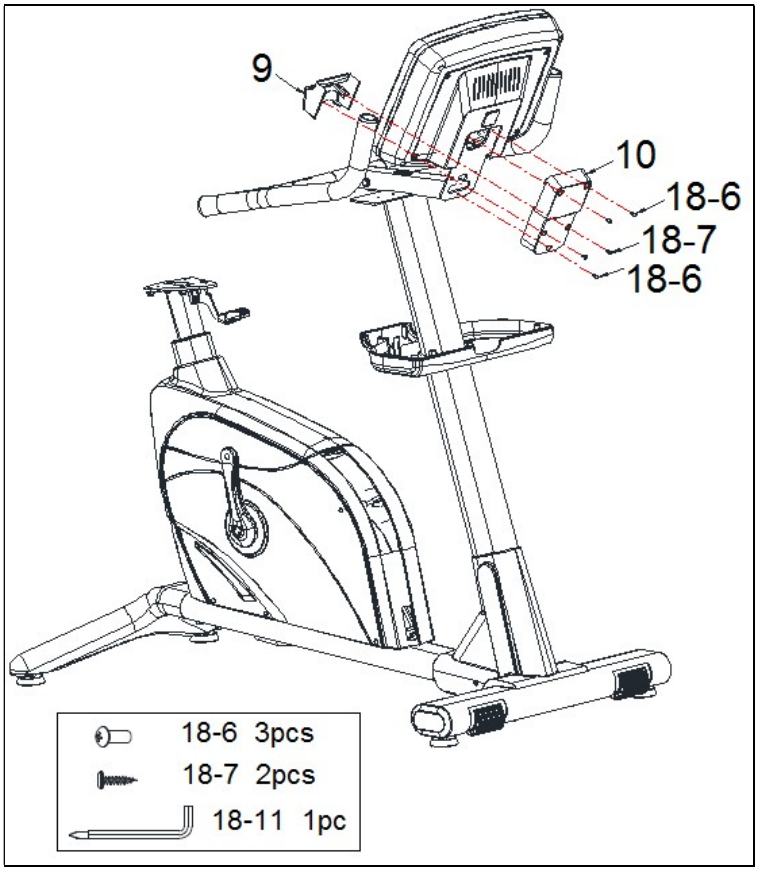
Obr. 7



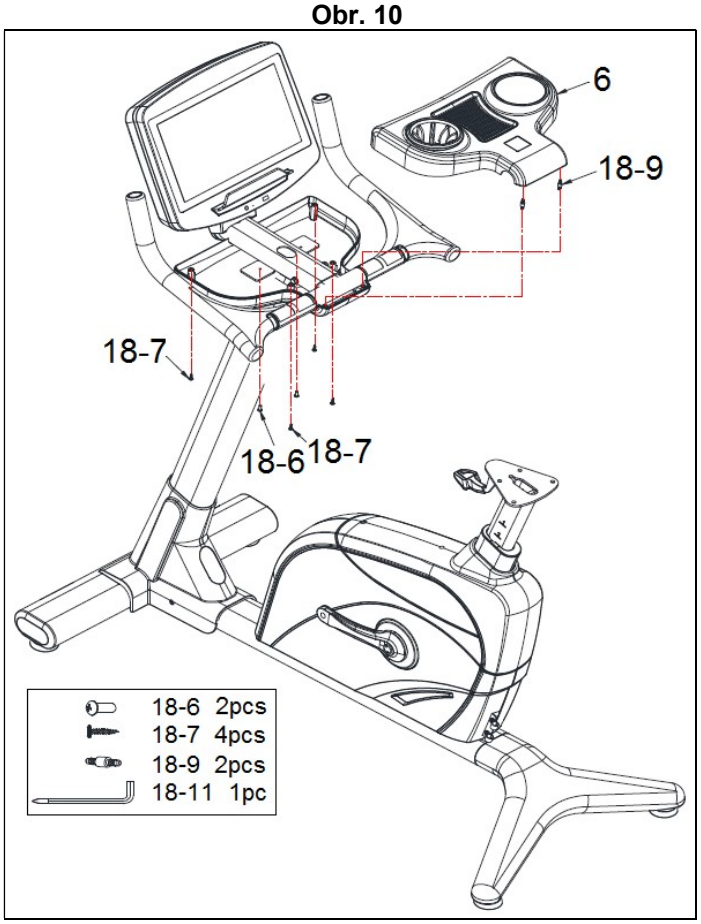
Obr. 8



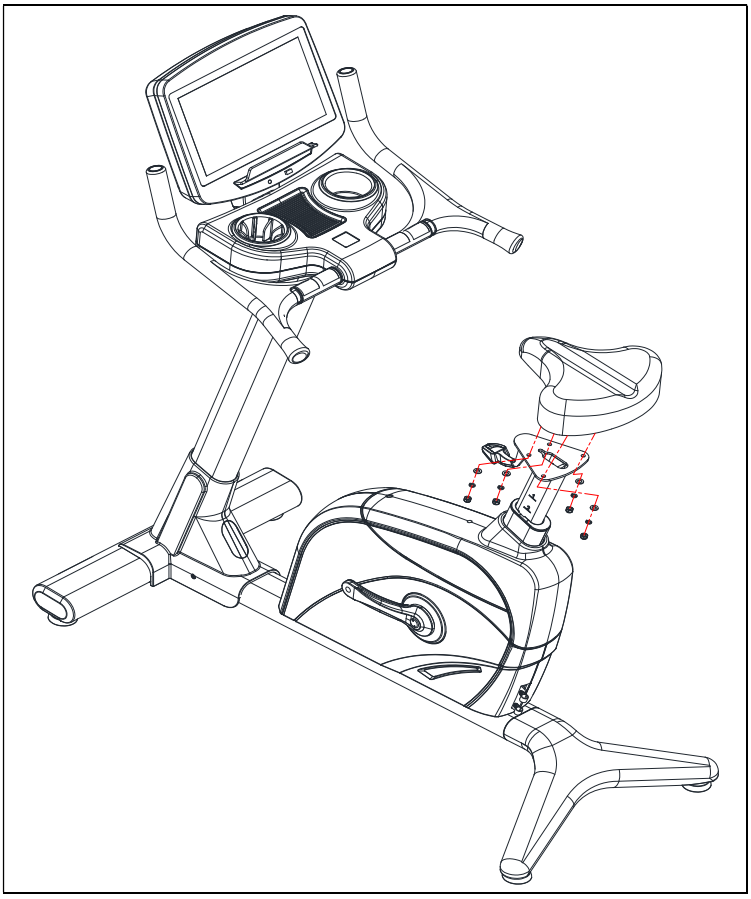
Obr. 9


9
10
18-6
18-7
18-6
18-6 3pcs
18-7 2pcs
18-11 1pc

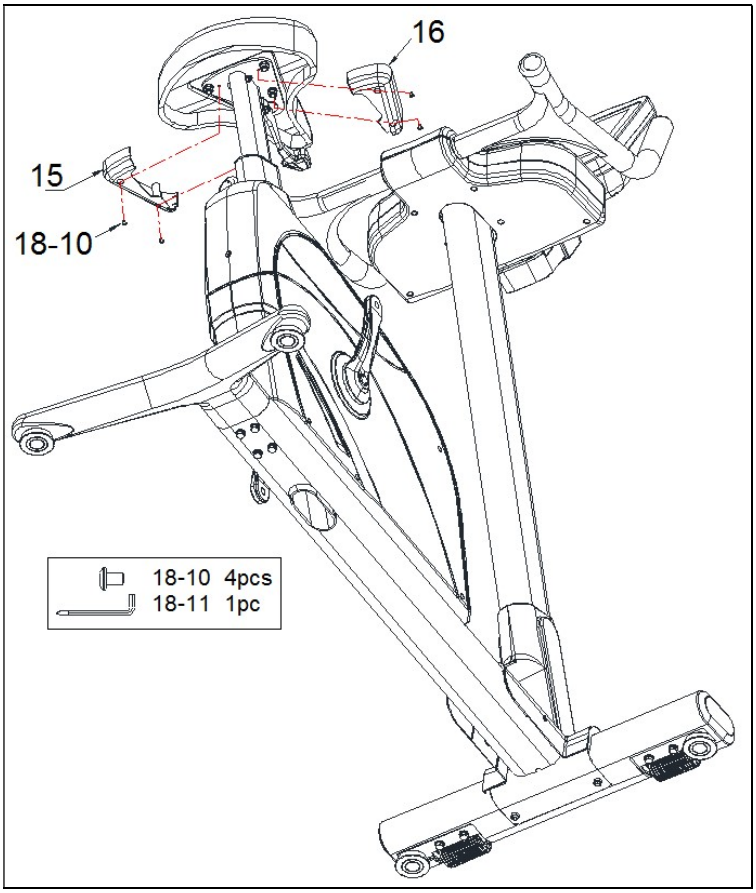
Obr. 10


6
18-9
18-7
18-6
18-7
18-6 2pcs
18-7 4pcs
18-9 2pcs
18-11 1pc

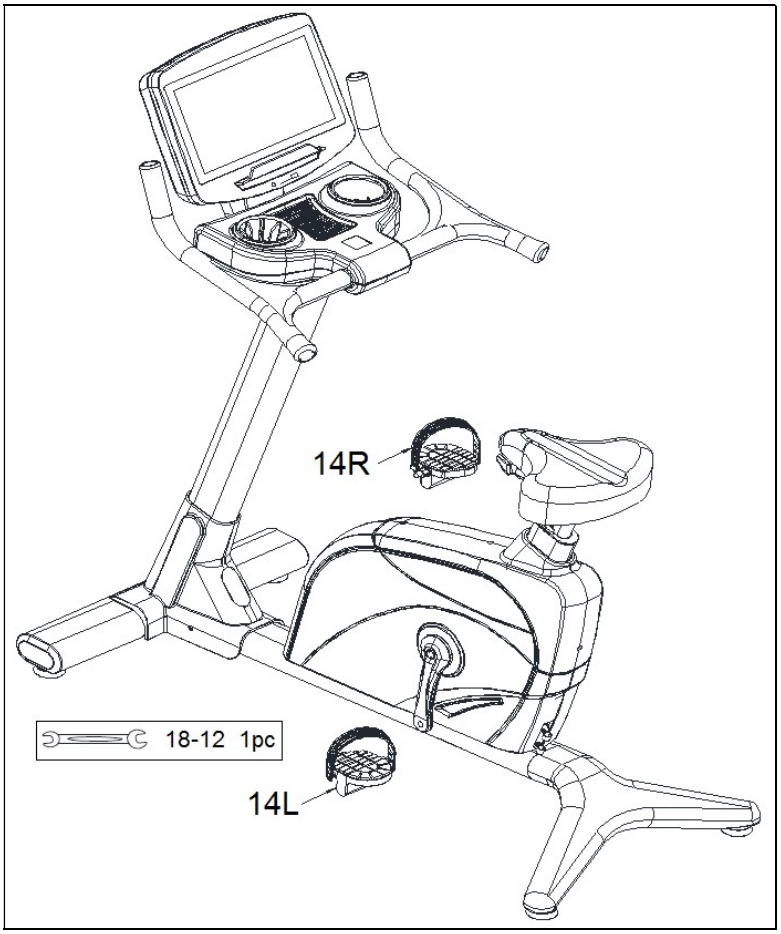
Obr. 11



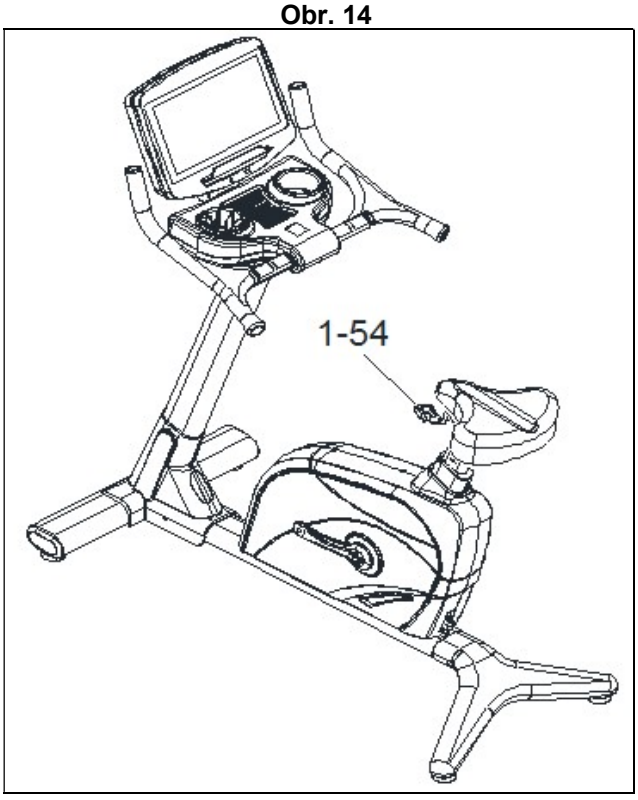
Obr. 12



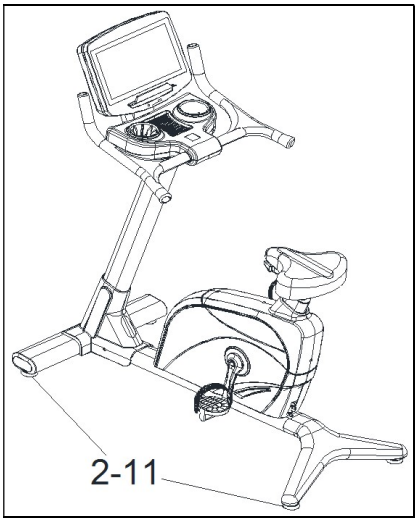
Obr. 13



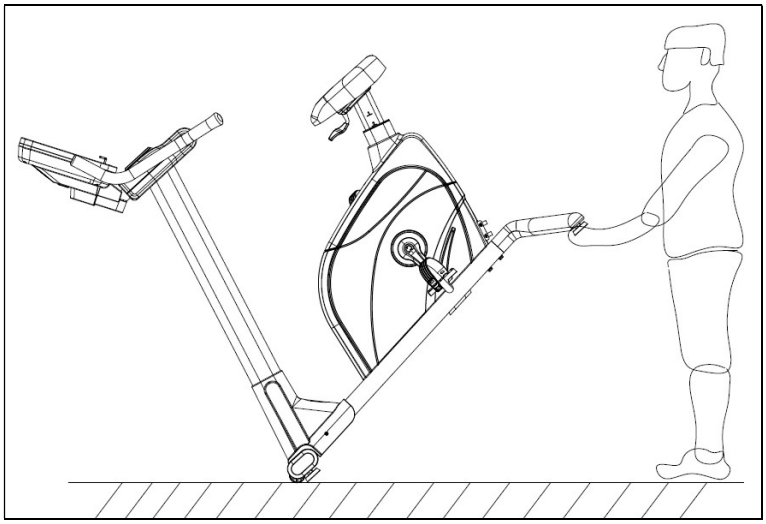
Obr. 14



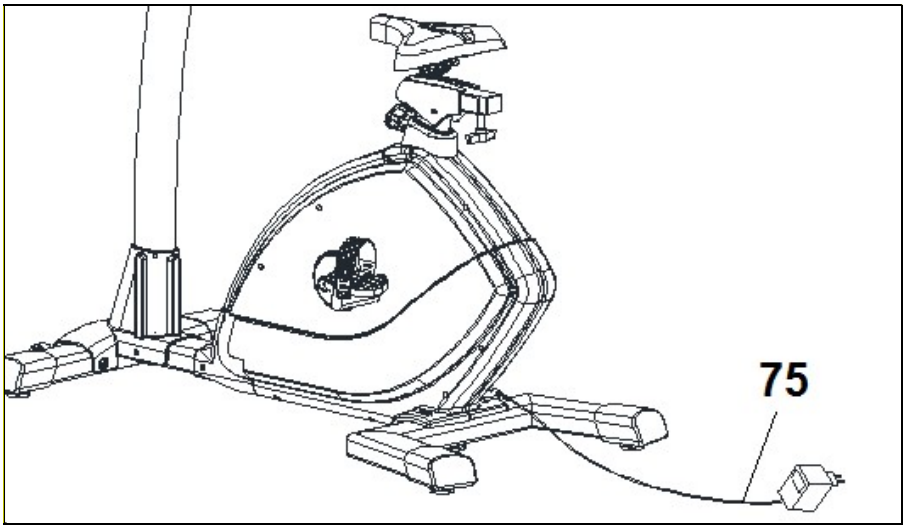
Obr. 15



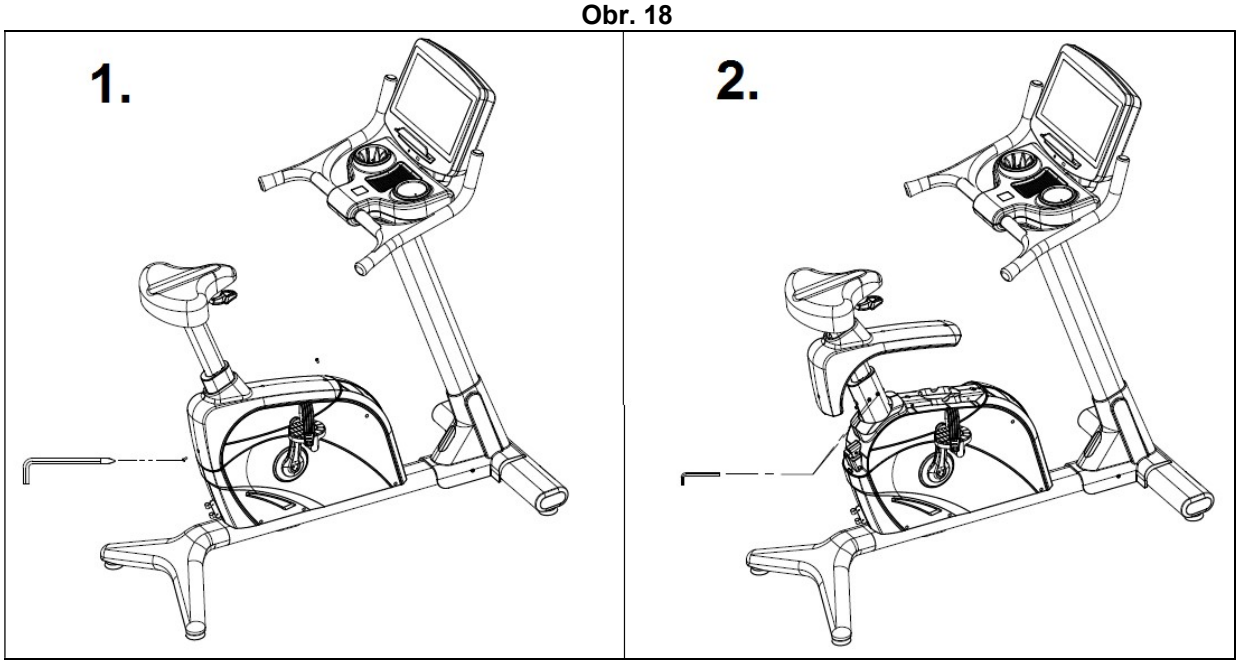
Obr. 16



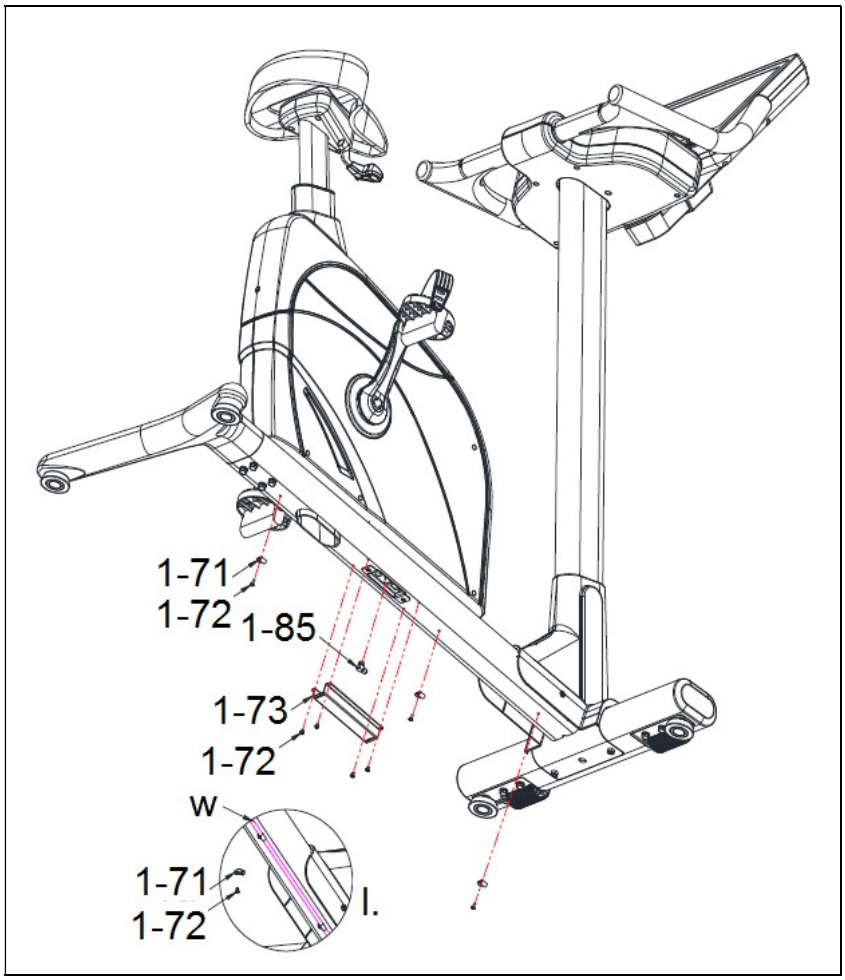
Obr. 17



Obr. 18



Obr. 19



DŮLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Tento rotoped byl navržen a vyroben pro maximálně bezpečné použití. Přesto je při jeho použití třeba dodržovat určité zásady. Před montáží rotopedu a cvičením si pečlivě přečtěte celý návod. Měli byste dodržovat následující bezpečnostní opatření:

1 Rotoped vždy udržujte mimo dosah dětí. Nenechávejte je bez dozoru v místnosti, kde se zařízení nachází.

2 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

3 Pokud během cvičení ucítíte závrať, nevolnost nebo bolest na hrudi, ihned přestaňte cvičit a neprodleně vyhledejte lékařskou pomoc.

4 Rotoped používejte na rovném a pevném povrchu. Nepoužívejte jej venku nebo v blízkosti vody.

5 Ruce udržujte dostatečně daleko od pohyblivých částí.

6 Na cvičení noste vhodný oděv. Nenoste volné oblečení, které se může zachytit v rotopedu. Vždy používejte sportovní obuv. Ujistěte se, že tkaničky či různé šňůrky máte řádně zavázané.

7 Rotoped smí být používán pouze k účelům popsáným v návodu. NEPOUŽÍVEJTE příslušenství, které není doporučeno přímo výrobcem.

8 Do blízkosti rotopedu neumisťujte žádné ostré předměty.

9 Lidé s postižením by neměli používat rotoped bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.

10 Před použitím rotopedu proveďte několik zahřívacích protahovacích cviků.

11 Nepoužívejte rotoped, pokud nefunguje tak jak má.

Varování: Před začátkem cvičení na rotopedu se poraďte se svým lékařem, zejména, pokud je vám víc než 35 let nebo máte nějaké zdravotní problémy. Než začnete cvičit, prostudujte si následující pokyny. Tento návod uschovejte pro případné budoucí využití.

VŠEOBECNÉ POKYNY

Pečlivě si přečtěte pokyny obsažené v návodu. Naleznete zde důležité informace o montáži, bezpečnosti a použití tohoto zařízení.
1 Rotoped byl testován a vyhovuje normě EN957 v rámci třídy H.B., je vhodný i pro profesionální využití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 190 kg. Brzdění nezávisí na rychlosti.
2 Rodiče a osoby zodpovědné za péči o děti musí brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka.

3 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních opatřeních.

1. MONTÁŽNÍ NÁVOD

Všechny díly vyjměte z krabice a ujistěte se, že jsou v ní uvedené části, viz obr. 1.

Při montáži rotopedu je vhodná pomoc druhé osoby. (1) hlavní tělo; (2) přední stabilizátor s kolečky; (3) zadní stabilizátor s vyrovnávači nerovností; (4) přední sloupek; (5) řídítka; (6) vrchní plastový kryt; (7) spodní plastový kryt; (8) plastový krk; (9) přední kryt počítačové konzole; (10) zadní kryt počítačové konzole; (11) sedlo; (14) pedály; (15) pravý kryt sedla; (16) levý kryt sedla; (1-73) kovový kryt; (1-85) TV konektor ve tvaru L; (1-86) plastové pouzdro; konzola; síťový transformátor. Sáček na šrouby obsahuje: (18-1) šroub M8x82; (18-2) podložka D8; (18-3) podložka D8.5xD16xT1.5; (18-4) šroub M8x55; (18-5) šroub M8x25; (18-6) šroub M5x12; (18-7) šroub D5x12;(18-9) plastová svorka; oboustranný klíč a klíč se šroubovákem.

2. MONTÁŽ STABILIZÁTORŮ

Vezměte přední stabilizátor s kolečky (2), obr. 2, vložte šrouby (18-1), podložky (18-2), (18-3) a pevně je utáhněte.
Vezměte zadní stabilizátor s vyrovnávači nerovností (3), obr. 3, vložte šrouby (18-4), podložky (18-2), (18-3), a pevně je utáhněte.

3. MONTÁŽ PŘEDNÍHO SLOUPKU

Vezměte přední sloupek (4) a namontujte spodní plastový kryt (7) a kryt (8), viz obr. 4. Kabely hlavní části rotopedu propojte s kabely předního sloupku, viz obr. 4. Přední sloupek vložte (4) na výstupek hlavní části rotopedu. Vložte šrouby (18-5), podložky (18-2), (18-3), viz obr. 4, a pevně je utáhněte. Sklopte kryt (8) a vložte šrouby(18-6), viz obr. 5.

4. MONTÁŽ ŘÍDÍTEK

Dle obr. 6 propojte kabely, namontujte řídítka (5) na přední sloupek s použitím šroubů (18-5) a podložek (18-2), (18-3), viz obr. 6.

5. MONTÁŽ MONITORU

Odstraňte zadní kryt monitoru a vyndejte šrouby. Monitor umístěte na přední sloupek (4) dle obr. 7 a namontujte šrouby zpět. Kabely vycházející z předního sloupku (4) propojte s kabely monitoru, viz obr. 8. Zadní kryt monitoru nasaďte zpět a upevněte ho pomocí šroubů, viz obr. 8. Přední (9) a zadní kryt (10) připevněte šrouby (18-6), (18-7), viz obr. 9.

Spodní plastový kryt (7) posuňte nahoru, přidejte vrchní plastový kryt (6) a upevněte je pomocí plastových svorek (18-9) a šroubů (18-6), (18-7), obr. 10.

6. MONTÁŽ SEDLA

Vezměte trubku pro sedlo, sedlo (11) k ní připevněte viz obr. 11, a utáhněte matky. Připevněte kryty sedla (15), (16) s použitím šroubů (18-10), viz obr. 12.

VERTIKÁLNÍ NASTAVENÍ

Potřebujete-li snížit nebo zvednout sedlo, zatáhněte za aretační šroub (1-54), obr. 14. a aniž byste ho pouštěli, posuňte sloupek sedla. Když je sedlo v požadované výšce, aretační šroub uvolněte.

7. MONTÁŽ PEDÁLŮ

Při montáži pedálů postupujte přesně dle návodu, aby nedošlo k poškození závitů šroubu nebo kliky. Pravou a levou stranou se má na mysli poloha, kterou cvičící na sedle zaujme při cvičení. Pravý pedál označený písmenem R přišroubujte ve směru hodinových ručiček na pravou kliku, která je také označena písmenem R a pevně utáhněte (viz obr. 13). Levý pedál označený písmenem L přišroubujte proti směru hodinových ručiček na levou kliku, která je také označena písmenem L a pevně utáhněte (viz obr. 13).

VYROVNÁNÍ

Jakmile rotoped umístíte na stálé místo, ujistěte se, že je vodorovně na rovné podlaze. Můžete použít vyrovnávač nerovností umístěný na zadním stabilizátoru (2-11), viz obr. 15.

MANIPULACE A SKLADOVÁNÍ

Zařízení je vybaveno dvěma kolečky (2-3) pro snadnější manipulaci. Dvě přední kolečka vpředu usnadňují přemístění rotopedu na zvolené místo, viz obr. 16. Zařízení skladujte na suchém místě, ideálně bez teplotních výkyvů.

PŘIPOJENÍ DO SÍTĚ

Konektor (m) transformátoru (75) zasuňte do adaptéru hlavní části rotopedu(1) (nachází se v zadní části dole) a poté zapojte transformátor do zásuvky 220 V, viz obr. 17.

NASTAVENÍ SEDLA

Abyste uvolnili sedlovku, odstraňte nejprve dva šrouby krytu (obr. 18-1.), abyste se k sedlovce dostali. Poté pomocí imbusového klíče (3 mm) dotáhněte šrouby sedlovky (obr. 18-2) a ujistěte se, že se sedlovka může pohybovat nahoru a dolů. Na závěr přišroubujte kryt zpět.

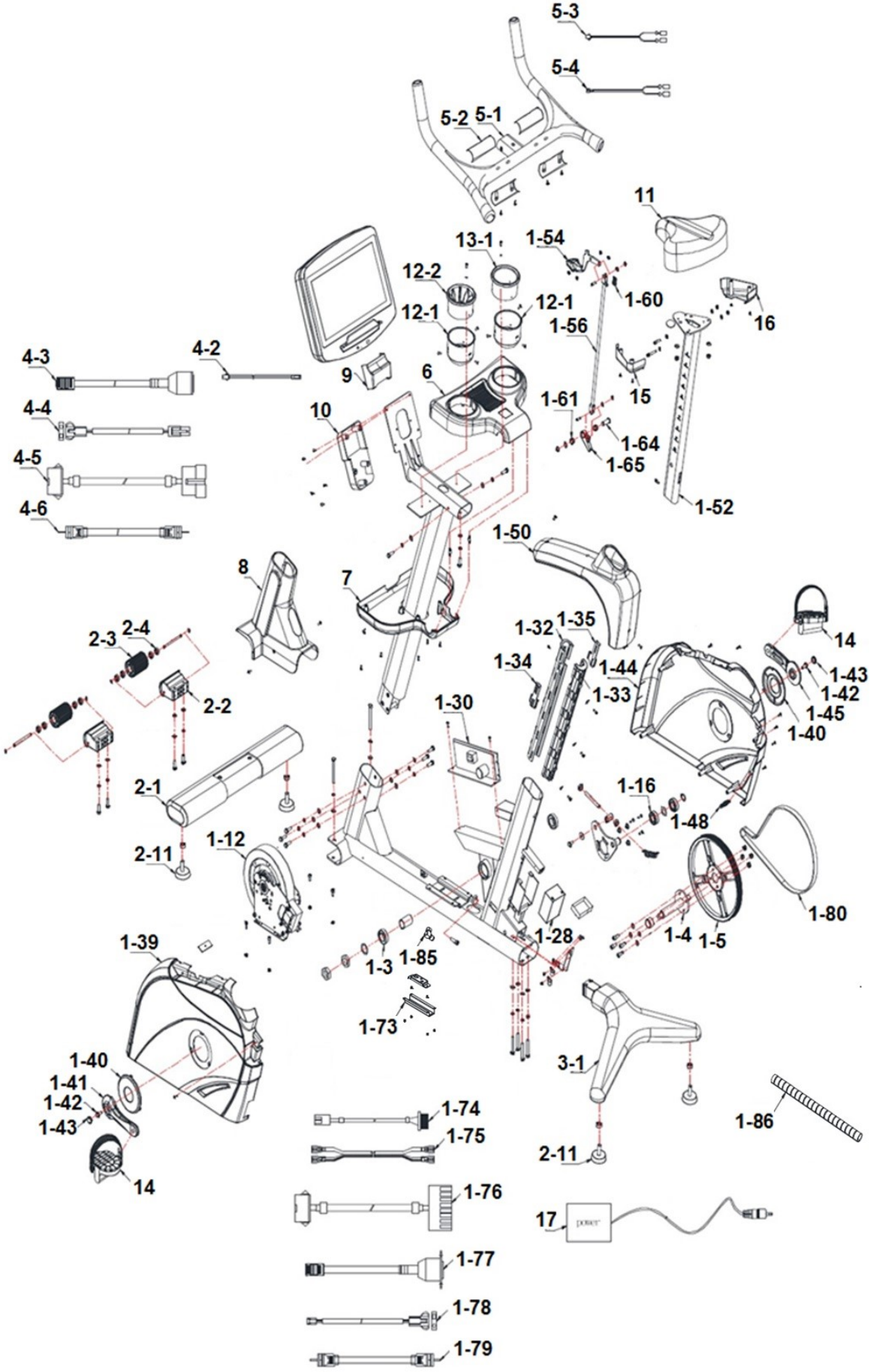
UPEVNĚNÍ KABELŮ

Připojte stejnosměrný vodič. TV konektor ve tvaru L (1-85) vložte směrem k anténové zásuvce, viz obr. 19. Televizní kabel připojte k TV konektoru ve tvaru L (1-85). Připojte internetový kabel. Pomocí šroubů (1-72) připevněte kryt (1-73), obr. 19. Kabel (w) vložte do otvoru (1-71) a poté přišroubujte kryt (1-72), obr. 19. I. Kabely chraňte plastovým pouzdrem (1-86).

Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

MOD. BU1000 19"



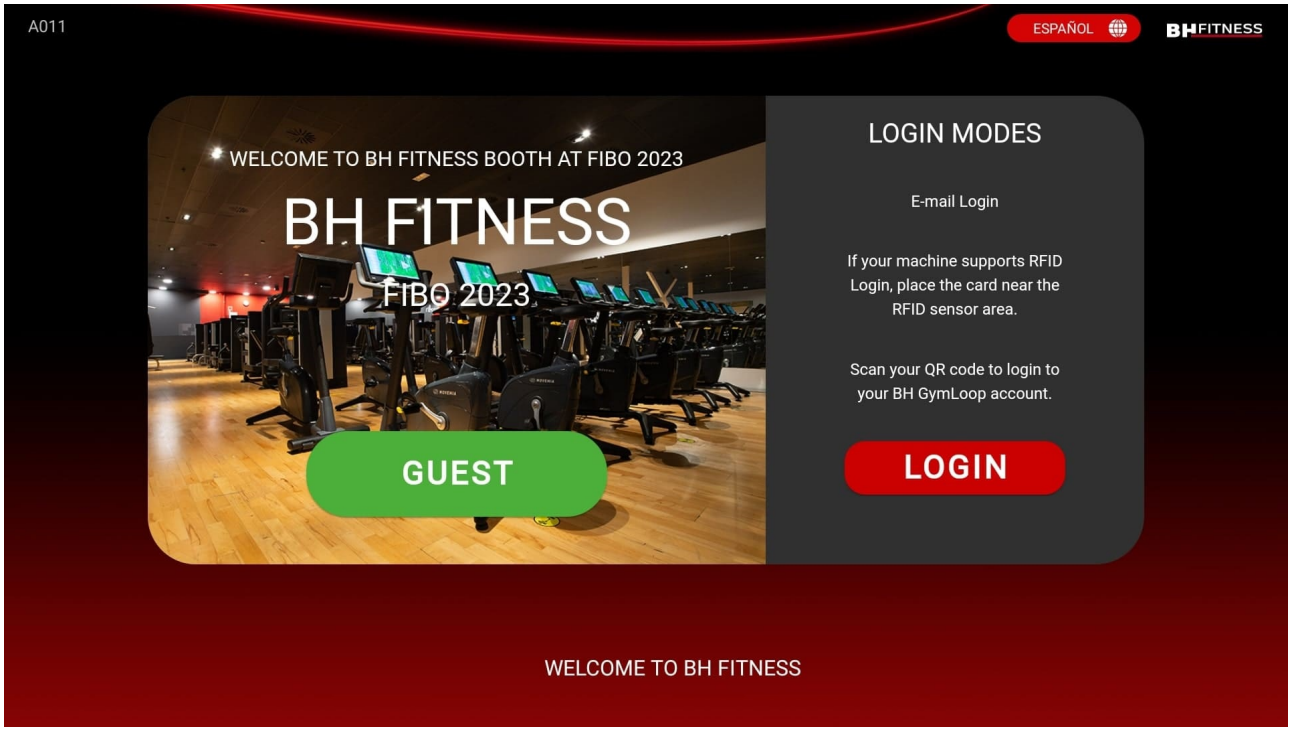
MOD. BU1000 19"

Ejemplo / E.g. / Exemple / Beispiel / Exemplo /Esempio / Bijvoorbeeld:
H720025 1

NO.	English Description	Descripción en español	Code
1-3	Bearing 6005Z	Rodamiento 6005Z	H720025
1-4	Crank axel welding	Eje soldado	BU1000BM001-4
1-12	Generator	Generador	BR1000BM001-12
1-16	Bearing 6004Z	Rodamiento 6004Z	BR1000BM001-16
1-28	Battery	Batería	H720044
1-30	Control board	Tarjeta de control	BR1000BM001-48
1-32	positioning plastic sheet	positioning plastic sheet	BU1000BM001-32
1-33	Adjustment teeth sheet	Adjustment teeth sheet	BU1000BM001-33
1-34	Position shet-1	Position shet-1	BU1000BM001-34
1-35	Position shet-2	Position shet-2	BU1000BM001-35
1-39	Chain cover-Left	Tapa cadena izquierda	BR1000BM001-30
1-40	Round cover	Tapa redonda biela	H720002
1-41	Crank left-L	Biela izquierda	H720085
1-42	Hexgal flange screw	Tornillo	H650049
1-43	Crank cap	Tapón biela	H862083
1-44	Chain cover-R	Tapa cadena derecha	BR1000BM001-31
1-45	Crank -R	Biela derecha	H720090
1-50	Top cover	Tapa embellecedora	BU1000BM001-50
1-52	Saddle tube	Tija sillín	BU1000BM001-52
1-54	Adjust handlebar	Pomo	BU1000BM001-54
1-56	Connecting bolt welding	connecting bolt welding	BU1000BM001-56
1-60	Spring	Muelle	BU1000BM001-60
1-61	Sup. sep. bushing D18xD12x10.5	Casquillo D18xD12x10.5	BU1000BM001-61
1-64	Positioning pin	Positioning pin	BU1000BM001-64
1-65	Adjusting sheet	Ajuste	BU1000BM001-65
1-73	Metal cover	Tapa metálica	BR1000BM037
1-74	Charging wire	Cable carga	H775106
1-75	Battery wire	Cable batería	H775105
1-76	Lower cable	Cable inferior	BU1000BM001-76
1-77	Internet cable -lower	Cable inferior internet	BU1000BM001-77
1-78	Power cable-lower	Cable fuente inferior	BU1000BM001-78
1-79	TV cable-lower	Cable inferior TV	BU1000BM001-79
1-80	Belt	Correa	BU1000BM001-80
1-85	L shaped TV connector	L conector TV	BR1000BM038

MOD. BU1000 19"

1-86	Plastic sleeve	Funda cable	BR1000BM039
2-1	Front stabilizer-PU foaming	Caballete delantero	BR1000BM002-1
2-2	Transport wheel box	Caja rueda	BR1000BM002-8
2-3	Transport wheel	Rueda	BR1000BM002-7
2-4	Bearing Z608	Rodamiento Z608	BR1000BM002-6
2-11	Stabilizer pad	Pie ajustable	BR1000BM002-3
3-1	Rear stabilizer-PU foaming	Caballete trasero	BR1000BM003-1
2-11	Stabilizer pad	Pie ajustable	BR1000BM002-3
4-2	TV cable middle middle	Cable TV mástil	BU1000BM004-2
4-3	Middle wire of hand pulse	Cable pulso mástil	BU1000BM004-3
4-4	Internet cable-middle	Cable internet mástil	BU1000BM004-4
4-5	Power cable-middle	Cable fuente mástil	BU1000BM004-5
4-6	Middle cable	Cable mástil	BU1000BM004-6
5-1	Handlebar dipping	Manillar	BU1000BM005-1
5-2	Pulse set with screw	Handgrip con tornillos	BU1000BM005-2
5-3	Hand pulse-male connector	Conector handgrip macho	BU1000BM005-3
5-4	Hand pulse-female connector	Conector handgrip hembra	BU1000BM005-4
6	Upper tray	Bandeja superior	BR1000BM010
7	Lower tray	Bandeja inferior	BR1000BM011
8	Post tube cover	Tapa inferior mástil	BU1000BM008
9	Front cover of console bracket	Tapa delantera mástil	BR1000BM015
10	Rear cover of console bracket	Tapa trasera mástil	BR1000BM014
11	Saddle	Sillín	BU1000BM011
12-1	Bottle holder	Portabotellín	BR1000BM012-1
12-2	Bottle holder with ribs	Goma con nervios	BR1000BM012-2
12-1	Bottle holder	Portabotellín	BR1000BM012-1
13-1	Bottle holder without rib	Goma sin nervios	BR1000BM008-2
14	Pedal L/R	Pedales	BR1000BM018
15	Cover of underneath saddle R	Tapa sillín derecha	BU1000BM015
16	Cover of underneath saddle L	Tapa sillín izquierda	BU1000BM016
17	Adaptor	Adaptador	BR1000BM035



ELEKTRONICKÝ MONITOR

ČEŠTINA

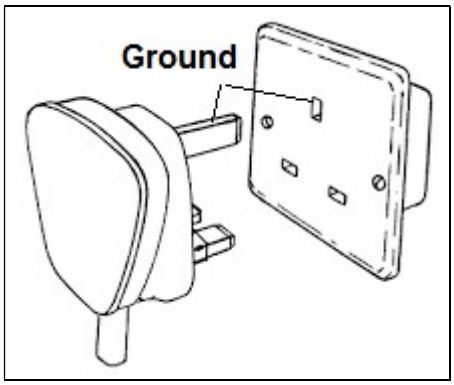
OBECNÉ POKYNY

Tento elektronický monitor je navržen tak, aby se snadno a intuitivně používal. Zprávy, které se zobrazují na obrazovce, provedou uživatele celým cvičením.
Doporučuje se, aby si tuto část pečlivě přečetl instruktor v posilovně, aby se plně seznámil s obsluhou elektronického monitoru a mohl jej uživateli správně ukázat.

PŘIPOENÍ STROE

Nejprve zapojte hlavní napájecí kabel transformátoru do uzemněné elektrické zásuvky 100–240 V, jak je znázorněno na obr. 1.

Obr. 1



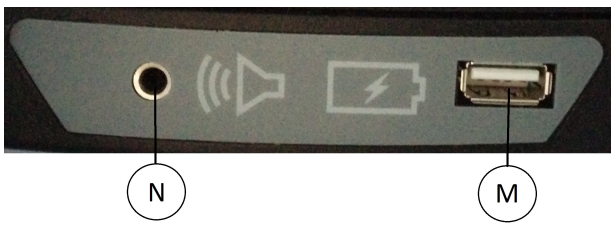
ZVUKOVÉ PRVKY – obr. 2

Připojte audio prvky, jak je znázorněno na obr. 2.

M.-USB konektor pro nabíjení zařízení.

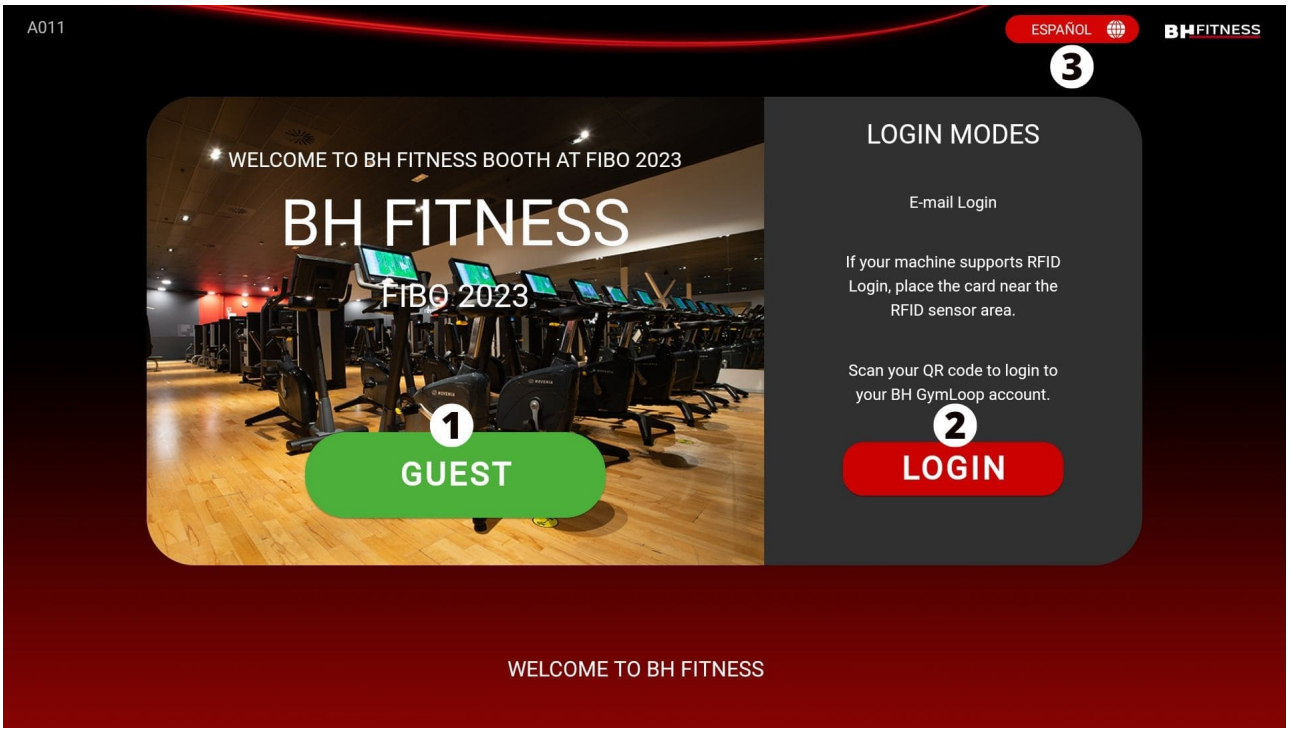
N.- Konektor pro sluchátka.

Obr. 2



ZAPNUTÍ.

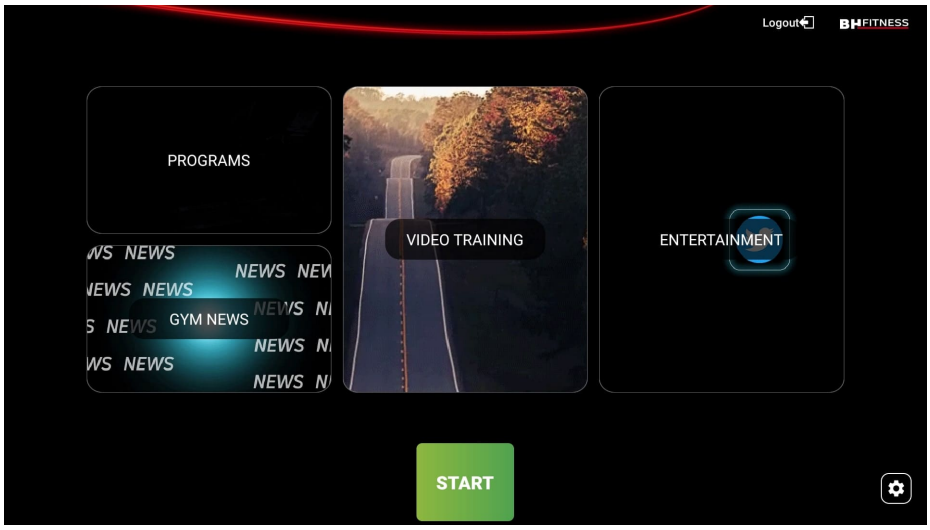
Obrazovka 0



Jakmile je zařízení zapojeno do zásuvky a zapnuto, zobrazí se úvodní obrazovka, Obrazovka 0. Chcete-li vybrat možnost, stiskněte:

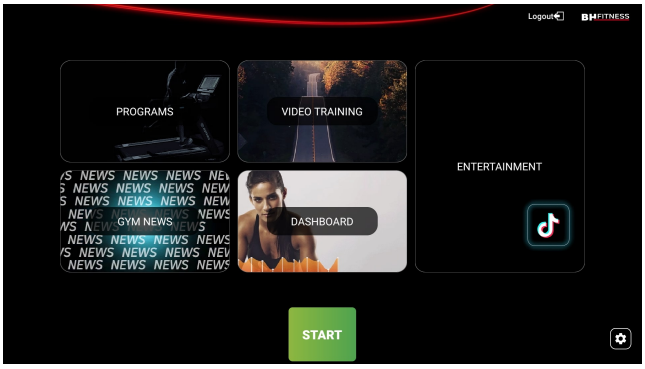
1 – HOST. Chcete-li se přihlásit jako host a vstoupit do hlavní nabídky, obrazovka **1. Data** nebudou nahrána do vašeho účtu, pokud nejste přihlášeni jako registrovaný uživatel.

Obrazovka 1

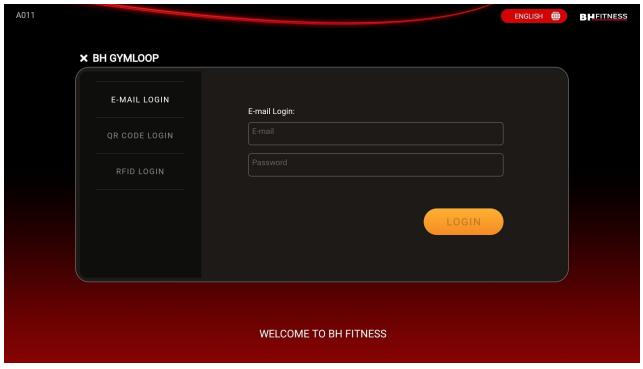


2. PŘIHLÁŠENÍ. Pro přihlášení jako registrovaný uživatel a vstup do hlavní nabídky, **Obrazovka 1**. Uživatel musí mít účet na platformě kompatibilní s BH fitness. Uživatele lze identifikovat pomocí e-mailové adresy, **Obrazovka 2**, QR kódu, **Obrazovka 3** nebo pomocí čtečky RFID, **Obrazovka 4.**

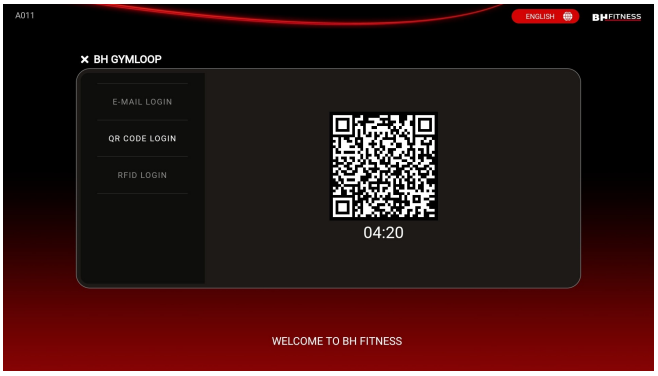
Obrazovka 1



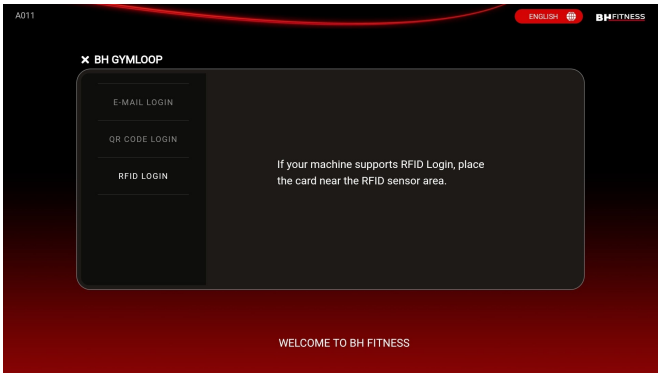
Obrazovka 2



Obrazovka 3

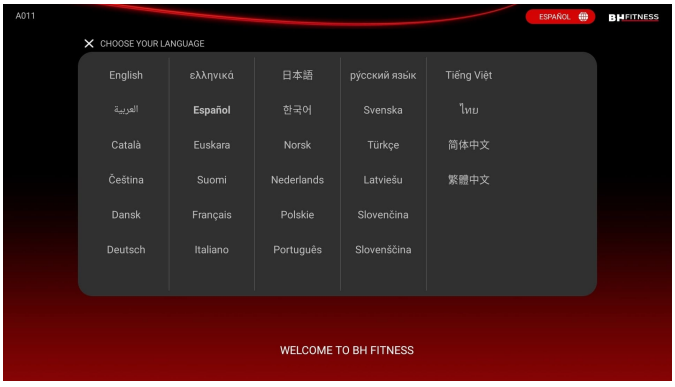


Obrazovka 4



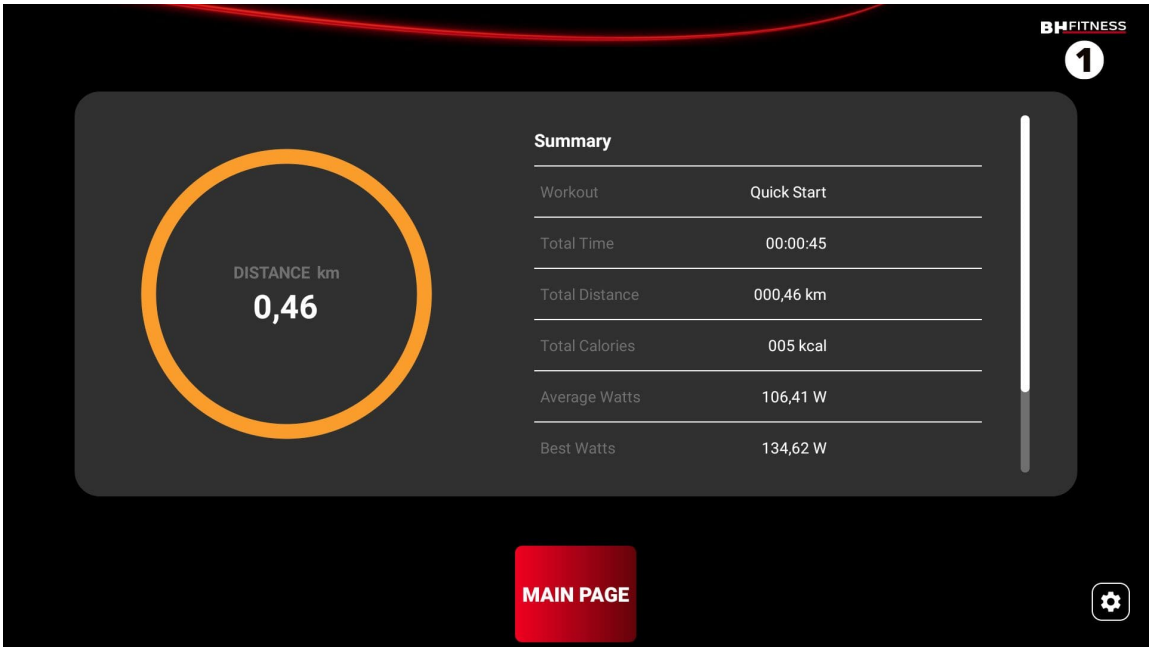
3. Chcete-li změnit jazyk monitoru, **obrazovka 5.** Vyberte jazyk pro návrat na **obrazovku 0.**

Obrazovka 5



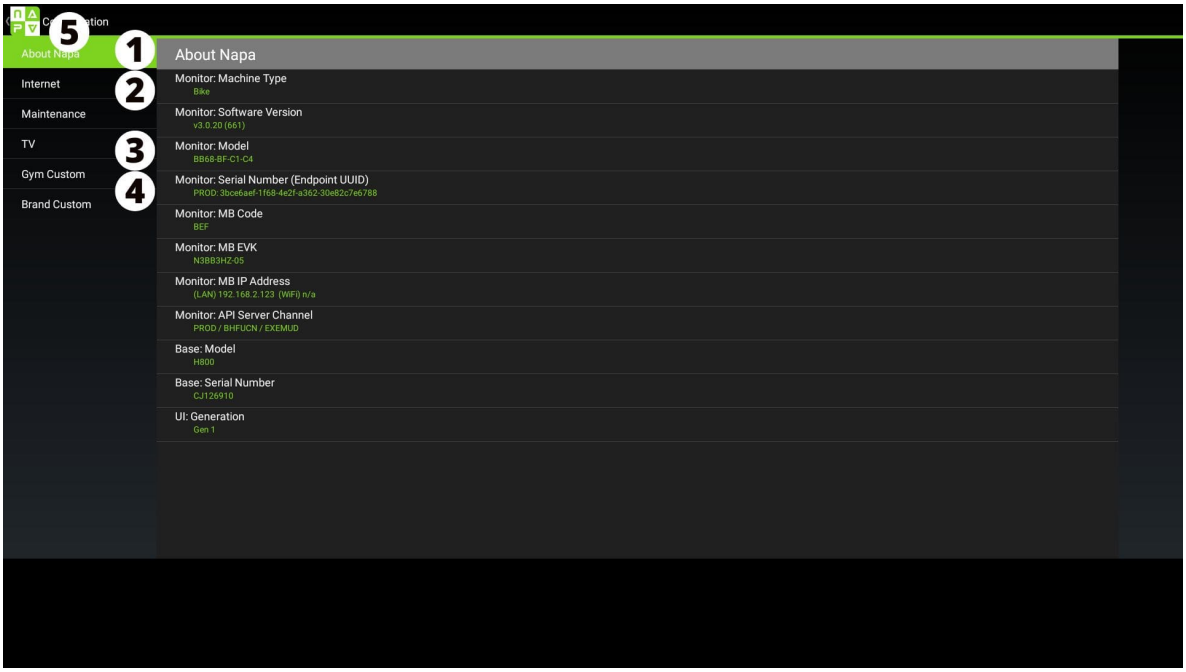
VSTUP/VÝSTUP Z MENU BACKOFFICE.

Obrazovka 6



Na souhrnné obrazovce, která se zobrazí po cvičení, **Obrazovka 6**, stiskněte a podržte logo **BH FITNESS** (1) v pravém horním rohu pro vstup do skryté nabídky nebo kanceláře, **Obrazovka 7.**

Obrazovka 7



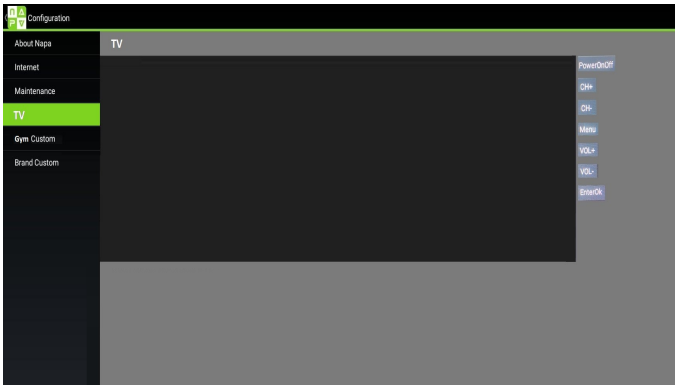
Z backoffice můžete nastavit následující možnosti:

1. O Napě. Podrobnosti o monitoru.

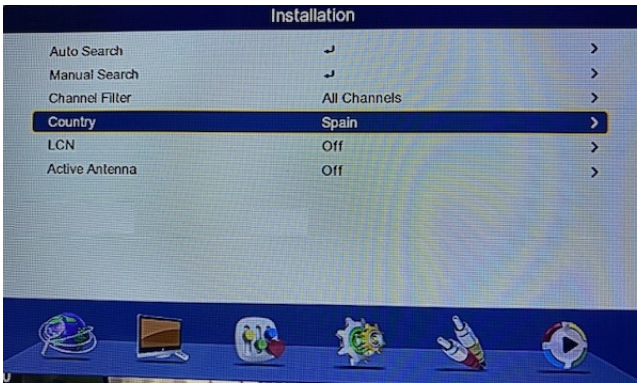
2.- Internet. Připojení k síti Wi-Fi/LAN. Vyberte možnost Wi-Fi nebo LAN. Chcete-li se připojit k síti Wi-Fi, vyberte síť a zadejte heslo.

3.- TV. Ladění kanálů. Přejděte na kartu **TV, obrazovka 8.**

Obrazovka 8



Obrazovka 9



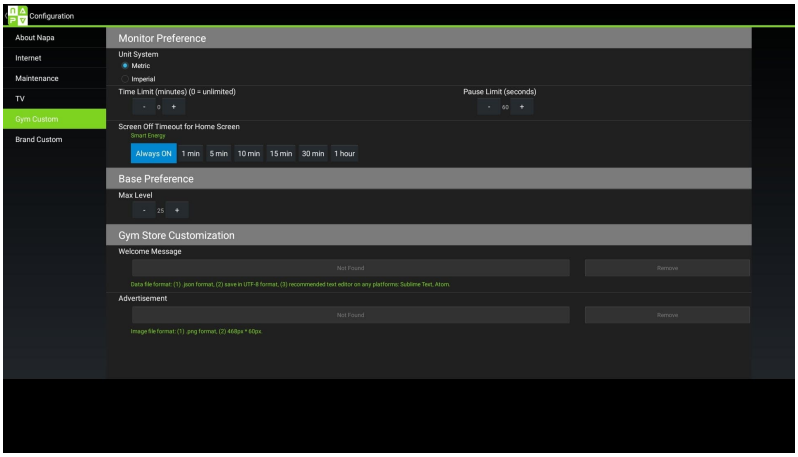
Pomocí tlačítek na pravé straně obrazovky ladíte kanály. Kliknutím na Nabídku zobrazíte nastavení televizoru, **Obrazovka 9.**

- Stiskněte tlačítka OK a Vol+/Vol- pro výběr nabídky Ladění.
- Vyberte zemi pomocí tlačítek Ch ↑ / Ch ↓. Potvrďte stisknutím OK.
- Vyberte Automatické vyhledávání a potvrďte stisknutím OK.
- Počkejte několik minut, než se naladí všechny kanály. Kanály se po dokončení ladění automaticky uloží.

POZNÁMKA: Pokud vyberete možnost Automatické vyhledávání, budou všechny dříve uložené kanály smazány.

4.-Způsoby použití tělocvičny. Zadejte heslo **taipei101** a stiskněte **OK**. Umožňuje přepínat jednotky mezi metrickými a imperiálními a nastavit časový limit vypnutí obrazovky, **Obrazovka 10.**

Obrazovka 10

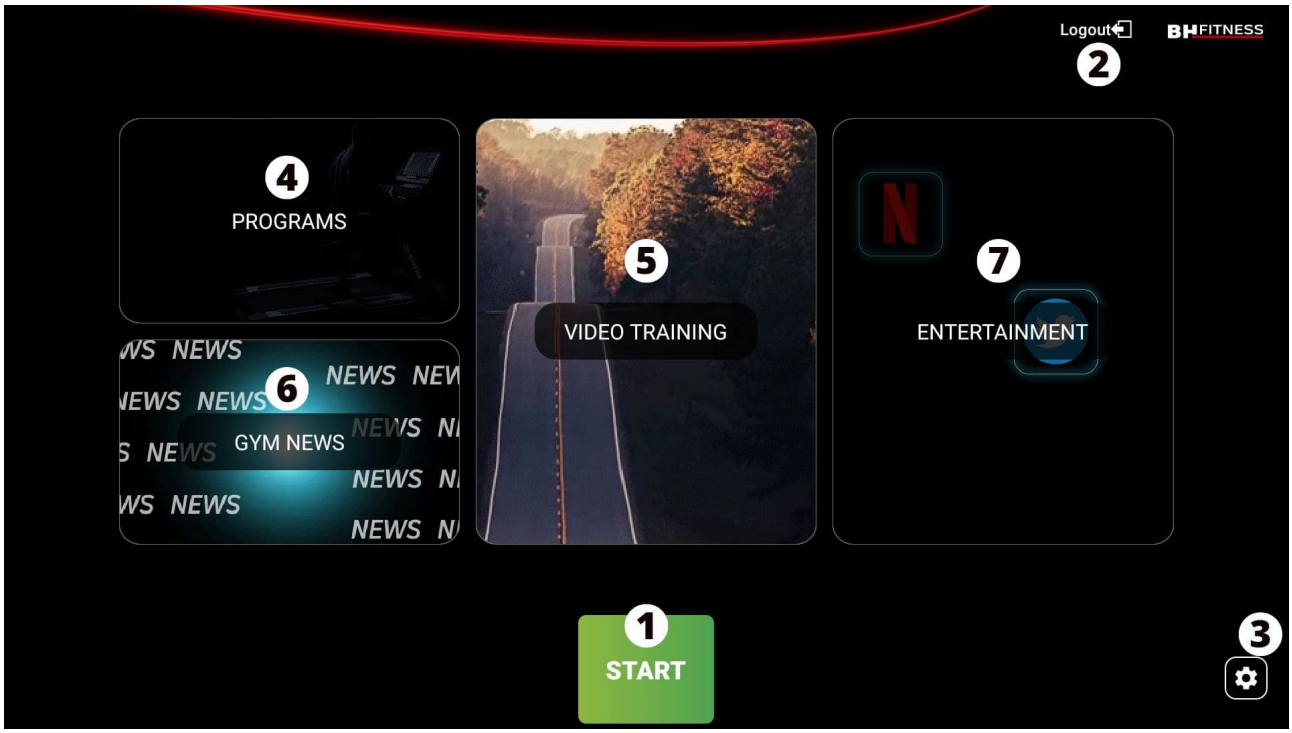


5.- Návrat do hlavní nabídky. Stiskněte v levém horním rohu slovo **CONFIGURATION** pro návrat do hlavní nabídky.

DŮLEŽITÉ: Neměňte žádný parametr v nabídce **BackOffice**, pokud není podrobně popsán v této příručce. Mohlo by to způsobit poruchu nebo nesprávný provoz zařízení.

POKYNY K PROVOZU

Obrazovka 11



V hlavní nabídce, **obrazovka 11**, vyberte požadovanou možnost:

1.- Start. Spusťte cvičení přímo bez nastavování jakýchkoli parametrů.

2.- Logout. Návrat na úvodní obrazovku.

3.- BT Connection/ Volume. Detekce Bluetooth sluchátek a úprava hlasitosti.

4.- Programs. Programy se specifickými a programovatelnými profily.

5.- Video training. Vyberte scénář pro provedení tréninku.

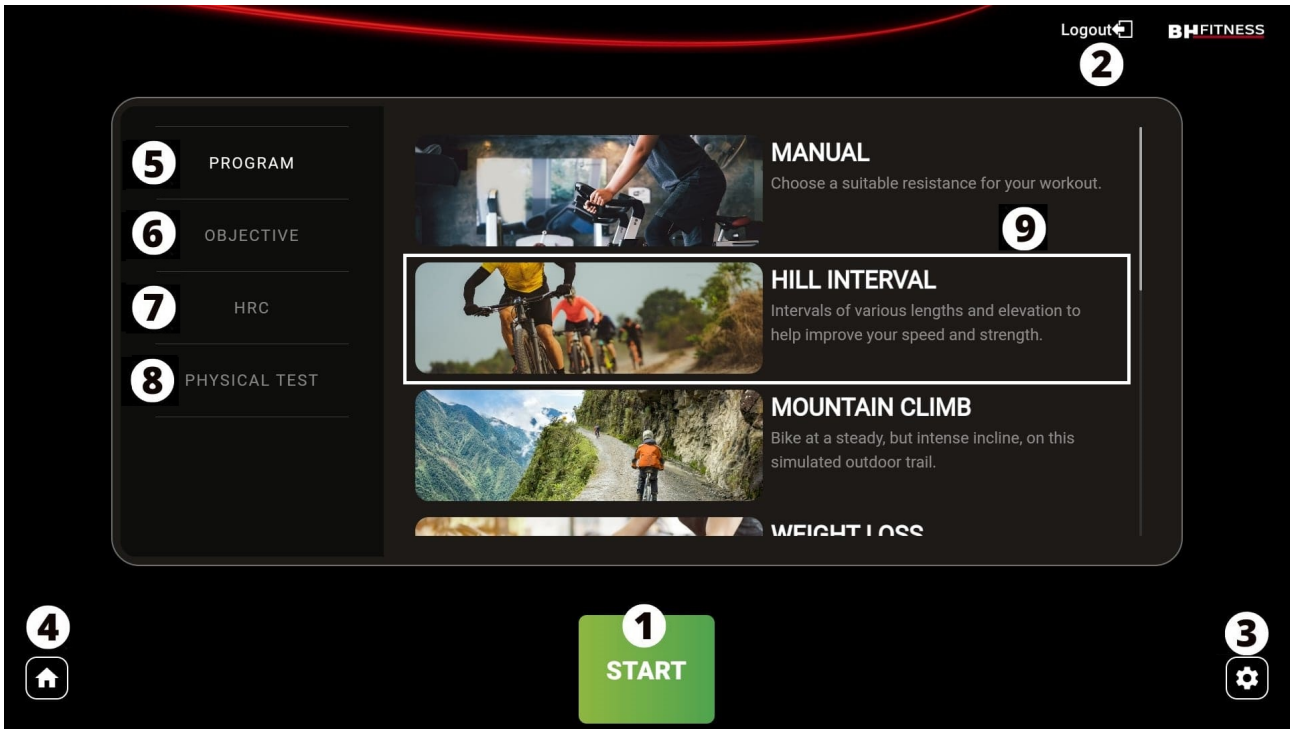
6.- Gym news.

7.- Entertainment. Integrované aplikace a TV.

PROGRAMY

V hlavní nabídce, **obrazovka 11,** vyberte **PROGRAMY** a zobrazí se **obrazovka 12.** Můžete si vybrat seznam programů různých typů.

Obrazovka 12



1.- Start. Spusťte cvičení přímo bez zadání parametrů.

2.- Logout. Vraťte se na domovskou obrazovku.

3.- BT connection / Volume. Detekce Bluetooth sluchátek a úprava hlasitosti.

4.- Home. Vraťte se do hlavní nabídky.

5.- Training courses: 8 programů (MANUÁLNÍ, INTERVALOVÝ, VÝSTUP DO HORY, HUBNUTÍ, SKLON S VÝKONEM, VYTRVALOST, INTERVAL, OVLÁDÁNÍ VÝKONU) Stroj upraví odpor v závislosti na profilu a zvolených parametrech.

6.- Objective: Umožňuje nastavit cíl pro cvičení ČAS, VZDÁLENOST nebo KALORIE.

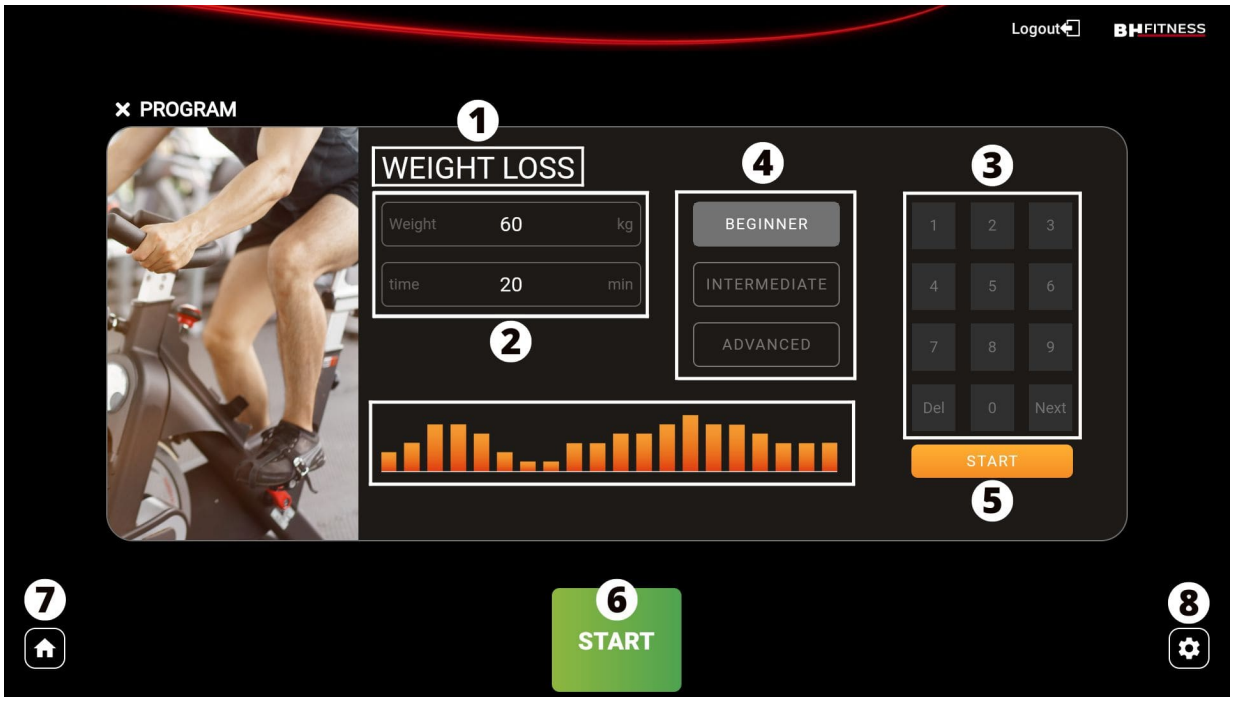
7.- Heart Rate Control: Stroj upraví úroveň odporu podle tepové frekvence uživatele, aby udržel hodnoty pulsu v zvoleném rozsahu.
Tento program vyžaduje systém pro měření pulsu, je nutné použít manuální senzory (madlo) nebo telemetrický hrudní pás pro měření pulsu.
Tepová frekvence by neměla překročit tzv. maximální frekvenci, která s věkem klesá. Jednoduchý vzorec pro její výpočet je odečtení věku uživatele (roky) od 220. Cvičení musí být udržováno mezi 65 % a 85 % maximální tepové frekvence a doporučuje se nepřekročit 85 %.

DŮLEŽITÉ. Toto není zdravotnický prostředek a mělo by být používáno pouze jako vodítko.

8.- Fyzický test. - Test VO2 Max. Umožňuje posoudit fyzickou kapacitu uživatele odhadem objemu O2 při provádění testu za určitých podmínek.

9.- Výběr programu. - Po výběru cvičení se zobrazí obrazovka 13, kde si můžete vybrat parametry cvičení. Referenční profil vybraného programu se zobrazí v centrální části, pokud je k dispozici.

Obrazovka 13



1.- Název programu

2.- Volitelné parametry. Liší se v závislosti na programu.

3.- Numerická klávesnice. Umožňuje zadat požadované hodnoty parametrů.

4.- Úroveň, tepová frekvence nebo pohlaví v závislosti na zvoleném programu

5.- Začněte cvičební lekci s vybranými parametry

6.- Spuštění cvičení bez zadání parametrů

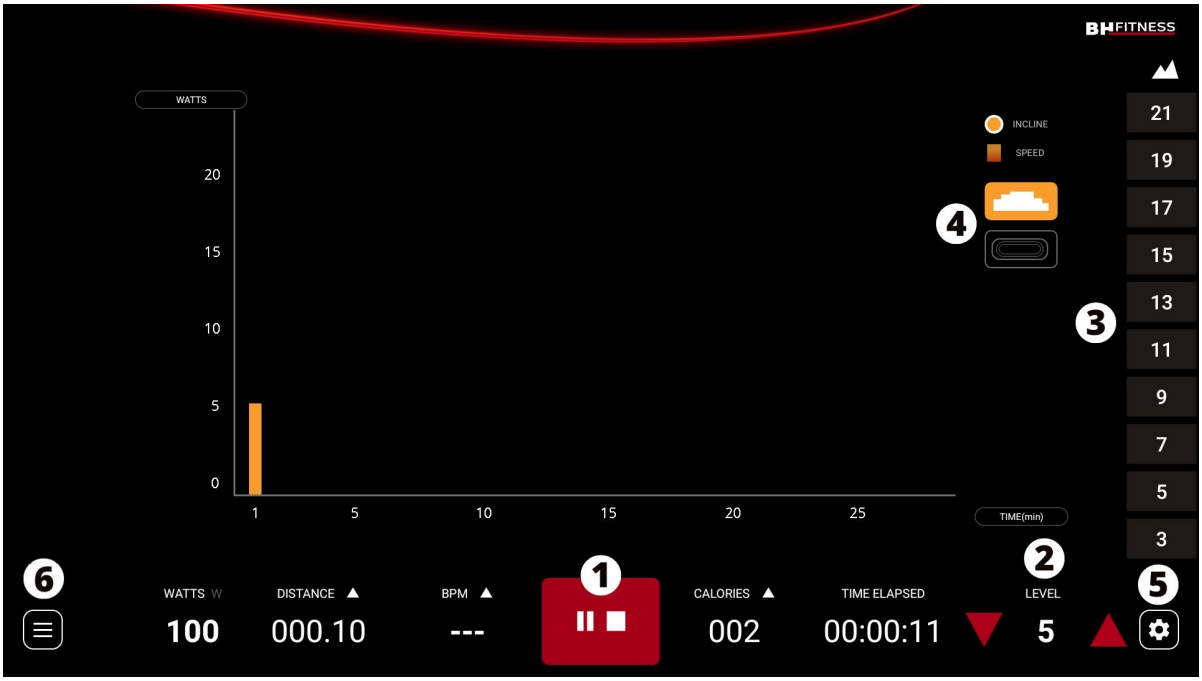
7.- Zpět do hlavní nabídky

8.- BT připojení a hlasitost

-ŠKOLENÍ

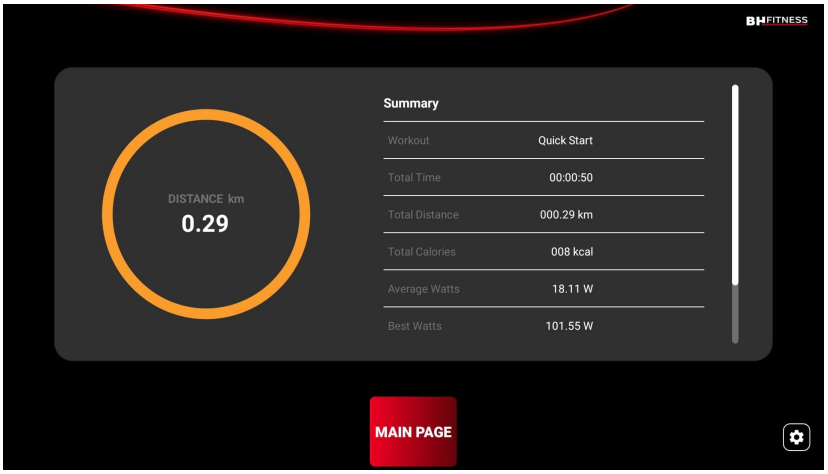
Po výběru cvičení se spustí odpočet a zobrazí se vám následující obrazovka:

Obrazovka 14



1.- Stop / Pause. Zastavení nebo pozastavení cvičení. Po dokončení cvičení se zobrazí shrnutí. Pokud se uživatel přihlásil, data budou nahrána do cloudu.

Obrazovka 15



2.- Z výšit / Snížit. Pomocí šipek můžete zvýšit/snížit úroveň.

3.- Rychlé klávesy. Přímý výběr úrovně.

4.-Zobrazení. Přepíná mezi zobrazením profilu na úrovni terénu a zobrazením okruhu.

5.- BT připojení / Hlasitost

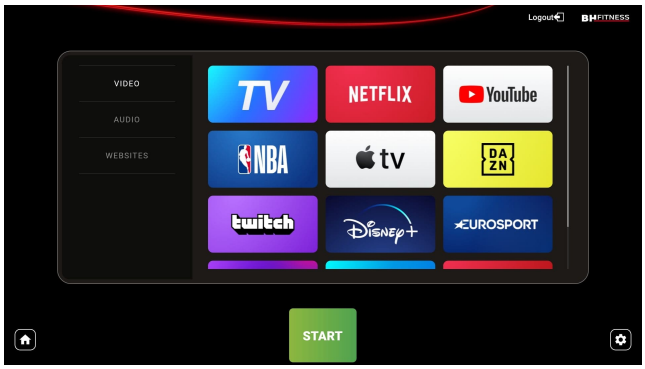
6.- Zábava

MULTIMÉDIA.-

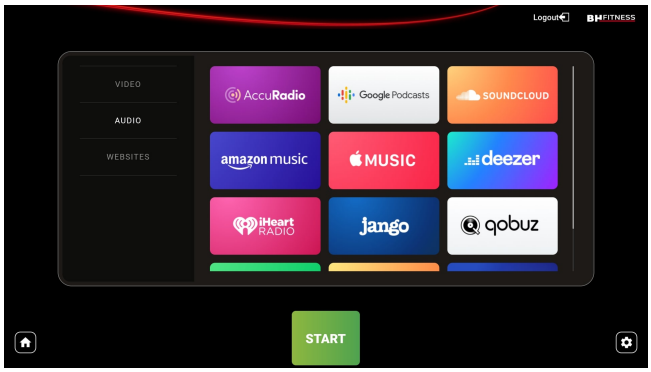
Kliknutím na Zábava na **obrazovce 11** získáte přístup k různým multimediálním aplikacím. Lze je také zobrazit na obrazovce cvičení, **obrazovka 14.** Počet dostupných aplikací se bude lišit v závislosti na nastavení monitoru a umístění.

Aplikace jsou rozděleny do kategorií: video, audio a web.

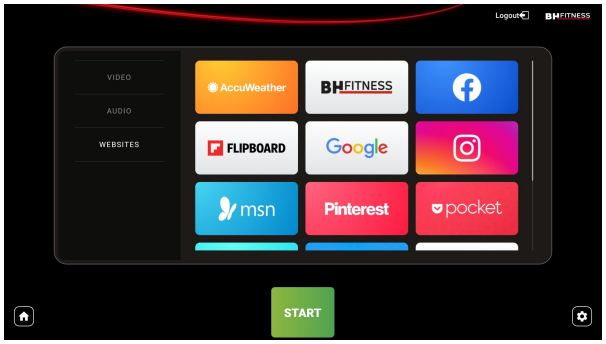
Obrazovka 16



Obrazovka 17



Obrazovka 18



-TV.-

Na obrazovce **16** máte přístup k možnosti **DVB-T**, pokud je k dispozici. Po naladění kanálů můžete pomocí tlačítek na obou stranách obrazovky přepínat kanály a upravovat hlasitost.

V případě jakýchkoli dotazů se neváhejte obrátit na technickou podporu (S.A.T.) zavoláním na telefonní číslo zákaznického servisu (viz poslední strana této příručky).

SPOLEČNOST BH SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

SLOVENČINA

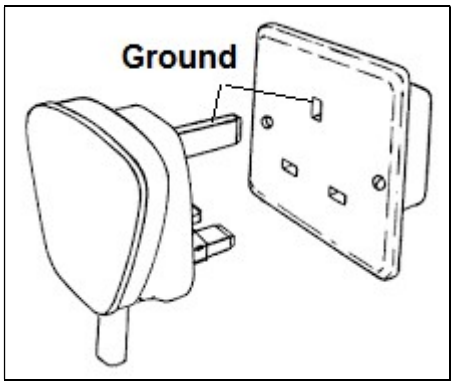
VŠEOBECNÉ POKYNY

Tento elektronický monitor je navrhnutý tak, aby sa používal jednoducho a intuitívne. Správy, ktoré sa zobrazujú na televíznej obrazovke, budú sprevádzať používateľa celým cvičením.
Odporúča sa, aby si inštruktor v posilňovni pozorne prečítal túto časť, aby sa úplne oboznámil s obsluhou elektronického monitora a mohol ho správne ukázať používateľovi.

PRIPOJENIE STROJA

Najprv zapojte hlavný napájací kábel transformátora do uzemnenej elektrickej zásuvky s napätím 100 – 240 V, ako je znázornené na obr. 1.

Obr. 1



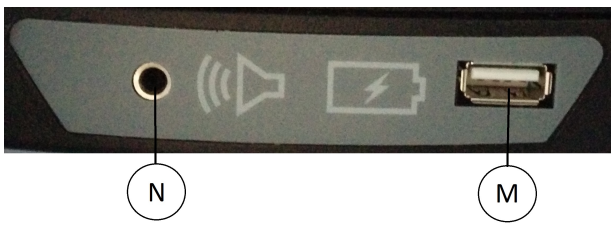
ZVUKOVÉ PRVKY – Obr. 2

Pripojte zvukové prvky podľa **obr. 2**.

M.-USB konektor na nabíjanie zariadenia.

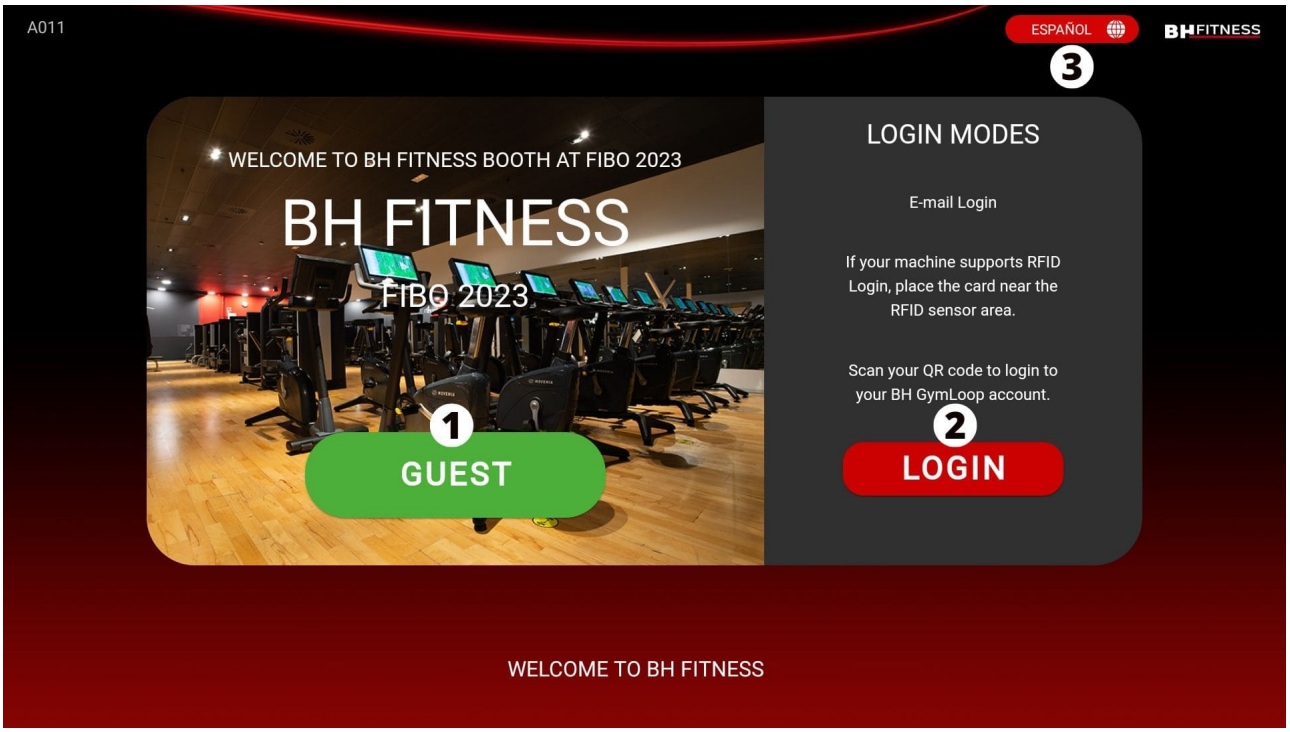
N.- Konektor pre slúchadlá.

Obr. 2



ZAPNUTIE.

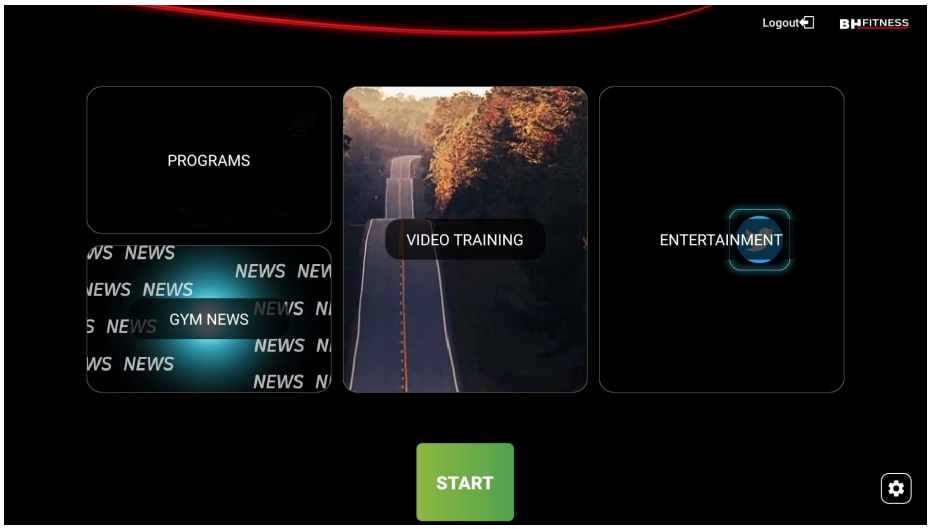
Obrazovka 0



Po zapojení a zapnutí zariadenia sa zobrazí úvodná obrazovka, **Obrazovka 0**. Ak chcete vybrať možnosť, stlačte:

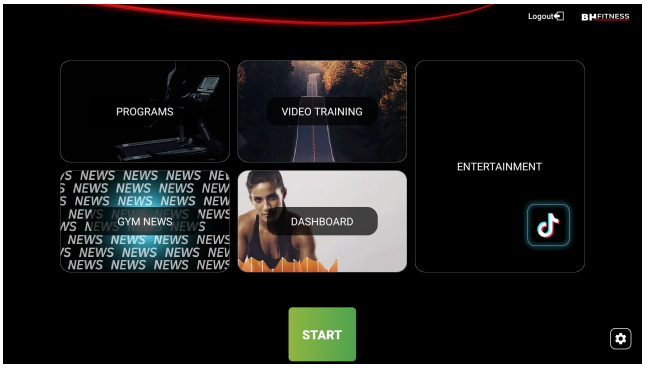
1 – GUEST. Ak sa chcete prihlásiť ako hosť a vstúpiť do hlavnej ponuky, **obrazovka 1**. Dáta sa nenahrajú do vášho účtu, ak nie ste prihlásený ako registrovaný používateľ.

Obrazovka 1

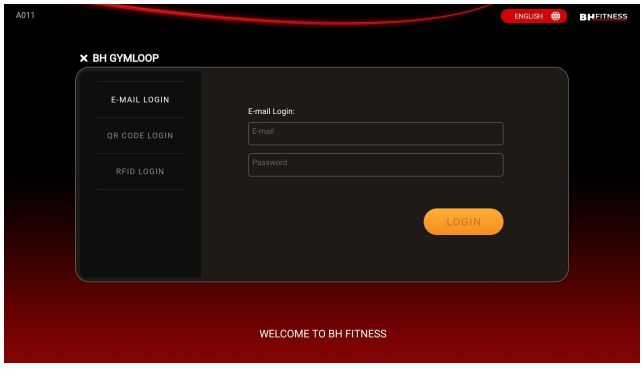


2.- LOGIN. Ak sa chcete prihlásiť ako registrovaný používateľ a vstúpiť do hlavnej ponuky, **obrazovka 1.** Používateľ musí mať účet na platforme kompatibilnej s **BH fitness**. Používateľa je možné identifikovať pomocou e-mailovej adresy, **obrazovka 2**, QR kódu, **obrazovka 3** alebo pomocou čítačky RFid, **obrazovka 4.**

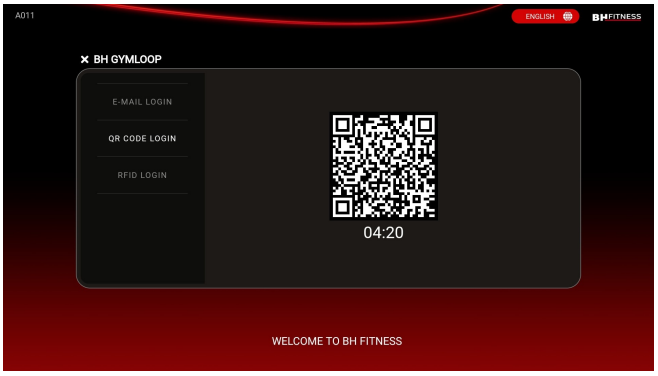
Obrazovka 1



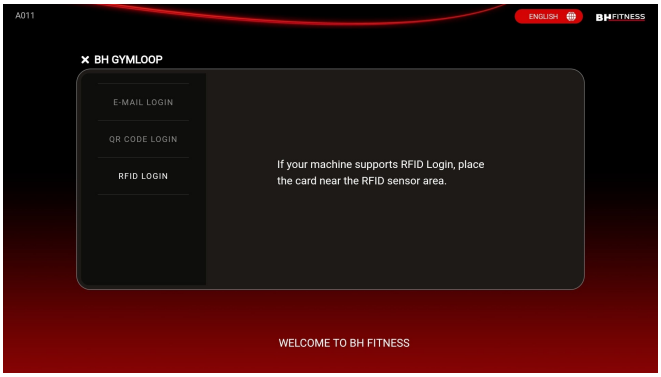
Obrazovka 2



Obrazovka 3

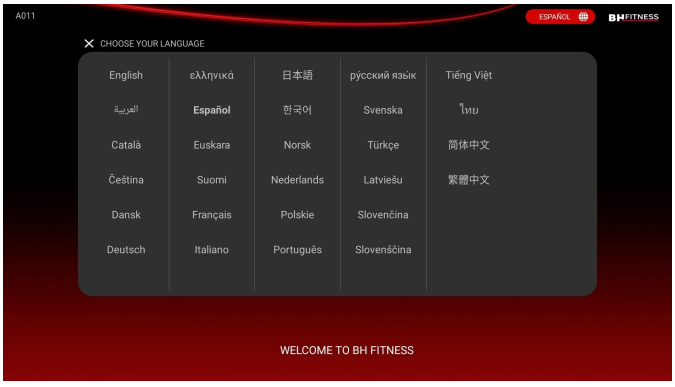


Obrazovka 4



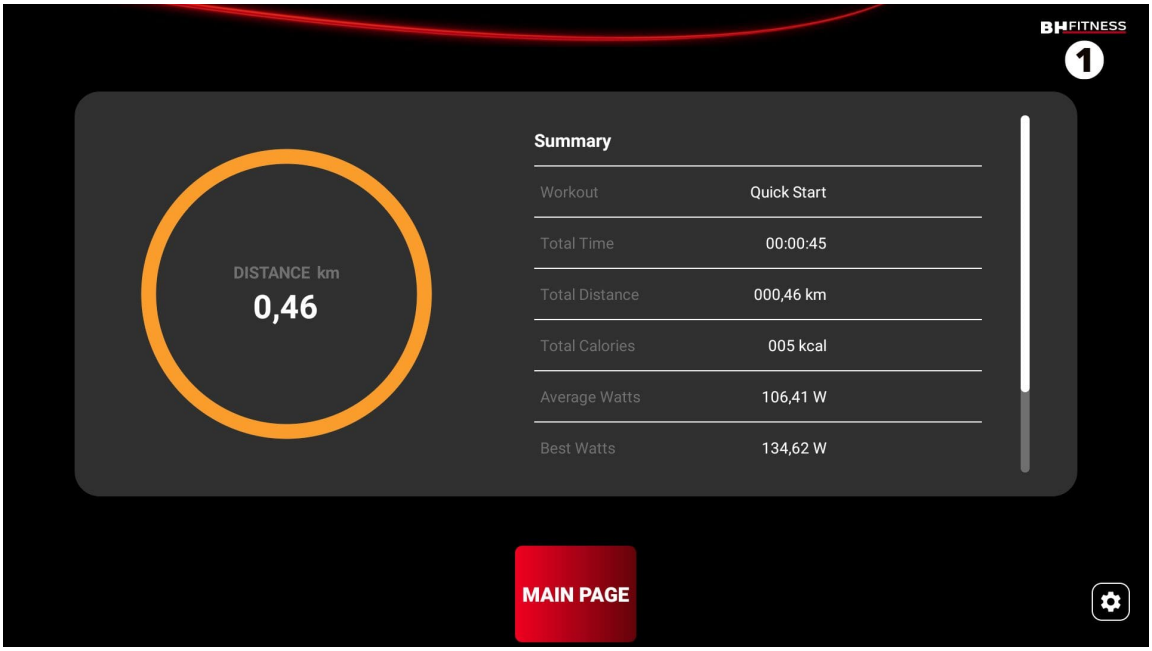
3.- LANGUAGE. Ak chcete zmeniť jazyk monitora, obrazovka 5. Vyberte jazyk pre návrat na obrazovku 0.

Obrazovka 5



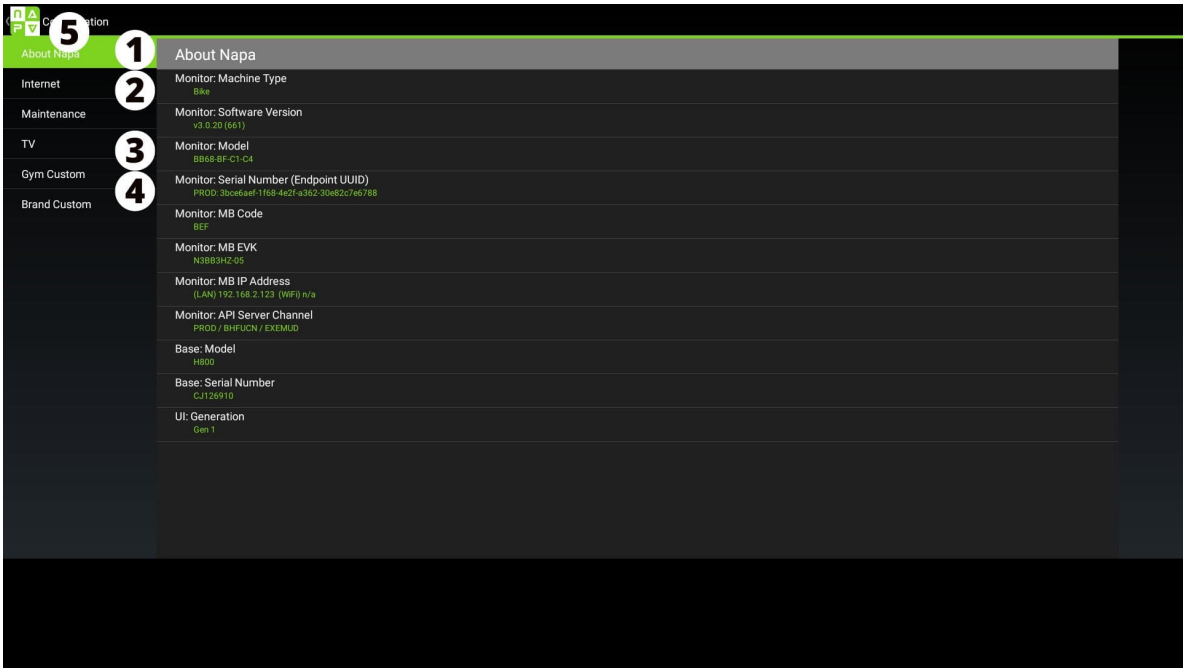
VSTUP/VÝSTUP Z MENU BACKOFFICE.-

Obrazovka 6



Na súhrnnej obrazovke, ktorá sa zobrazí po cvičení, **obrazovka 6,** stlačte a podržte logo **BH FITNESS** (1) v pravom hornom rohu, čím vstúpite do skrytej ponuky alebo backoffice, **obrazovka 7.**

Obrazovka 7



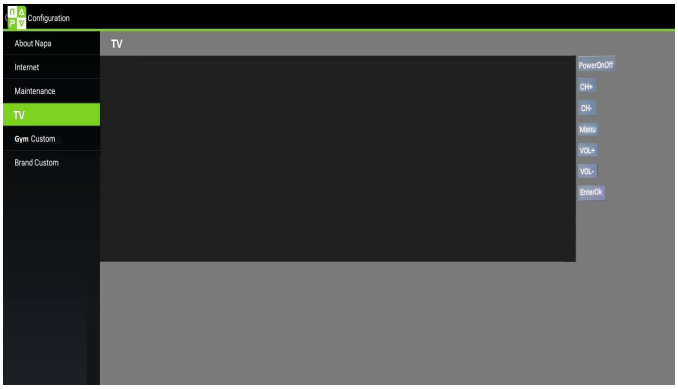
Z backoffice môžete nastaviť nasledujúce možnosti:

1.- O Nape. Podrobnosti o monitore.

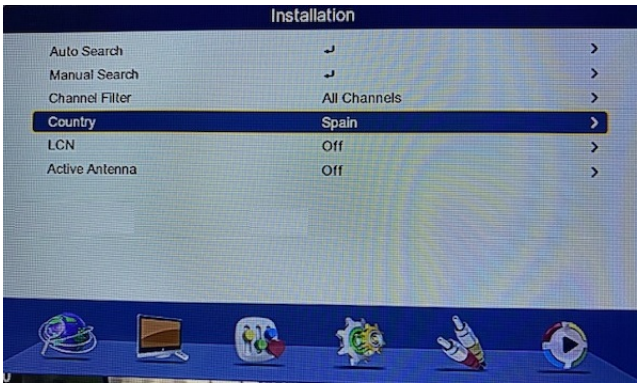
2.- Internet. Pripojenie k sieti Wi-Fi/LAN. Vyberte možnosť Wi-Fi alebo LAN. Ak sa chcete pripojiť k sieti Wi-Fi, vyberte sieť a zadajte heslo.

3.- TV. Ladenie kanálov. Prejdite na kartu **TV, obrazovka 8.**

Obrazovka 8



Obrazovka 9



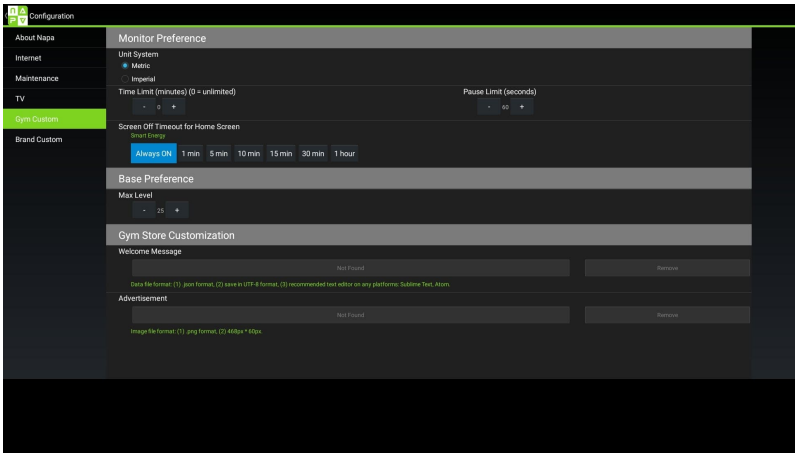
Na ladenie kanálov použite tlačidlá na pravej strane obrazovky. Kliknite na **Menu** pre zobrazenie nastavení televízora, **obrazovka 9.**

- Stlačením tlačidiel OK a Vol+/Vol- vyberte ponuku Ladenie.
- Vyberte krajinu pomocou tlačidiel Ch ↑ / Ch ↓. Stlačením OK potvrďte.
- Vyberte Automatické vyhľadávanie a stlačením OK potvrďte.
- Počkajte niekoľko minút, kým sa naladia všetky kanály. Kanály sa po dokončení ladenia automaticky uložia.

POZNÁMKA: Keď vyberiete možnosť Automatické vyhľadávanie, všetky predtým uložené kanály sa vymažú.

4.- Gym Customs. Zadajte heslo **taipei101** a stlačte tlačidlo **OK**. Umožňuje vám prepínať jednotky medzi metrickými a imperiálnymi a nastaviť časový limit vypnutia obrazovky, **Obrazovka 10.**

Obrazovka 10

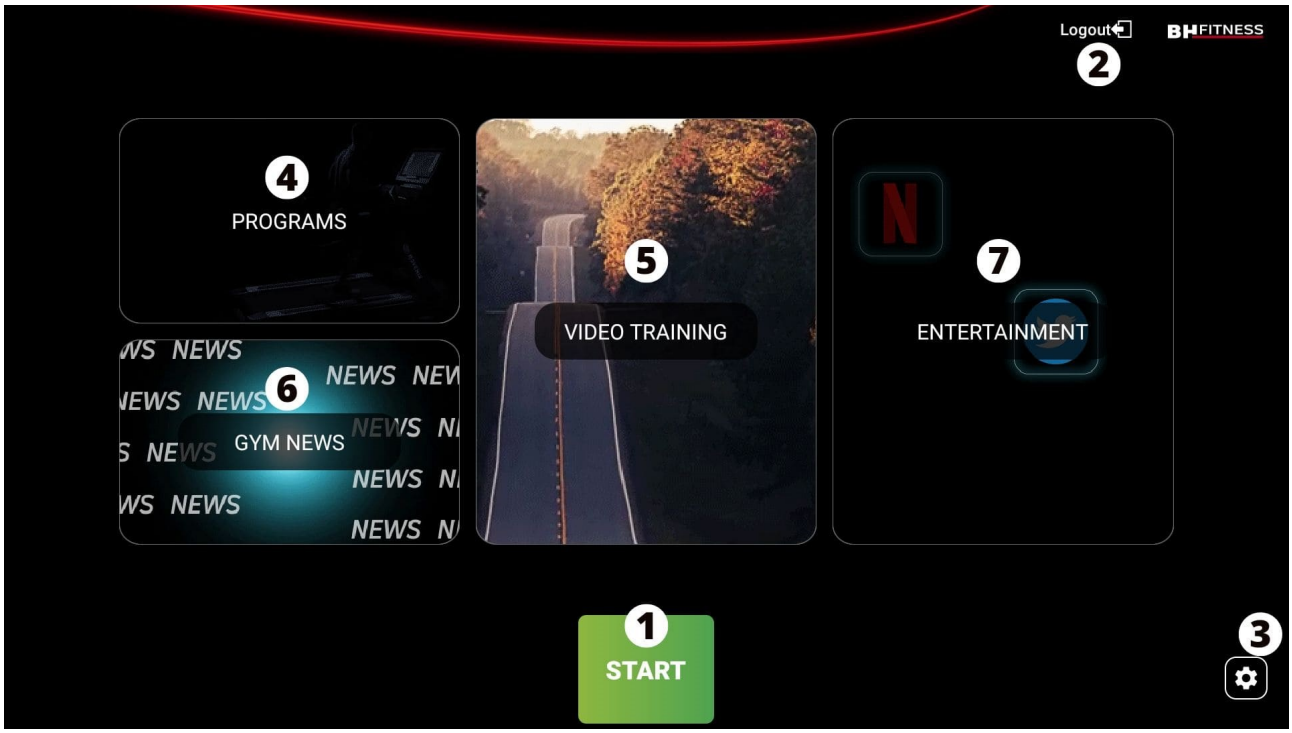


5.- Vstup do hlavnej ponuky. Stlačením ľavého horného rohu na slove **CONFIGURATION** sa vrátite do hlavnej ponuky.

DÔLEŽITÉ: Nemeňte žiadny parameter ponuky Backoffice, pokiaľ nie je podrobne popísaný v tejto príručke, mohlo by to spôsobiť poruchu alebo nesprávnu prevádzku zariadenia.

POKYNY NA PREVÁDZKU.

Obrazovka 11



V hlavnej ponuke, **obrazovka 11**, vyberte požadovanú možnosť:

1.- Štart. Spustite cvičenie priamo bez nastavenia akýchkoľvek parametrov.

2.- Odhlásiť sa. Návrat na úvodnú obrazovku.

3.- BT pripojenie/Hlasitosť. Detekcia Bluetooth slúchadiel a nastavenie hlasitosti.

4.- Programy. Programy so špecifickými a programovateľnými profilmi.

5.- Videotréning. Vyberte si scenár pre vykonanie tréningu.

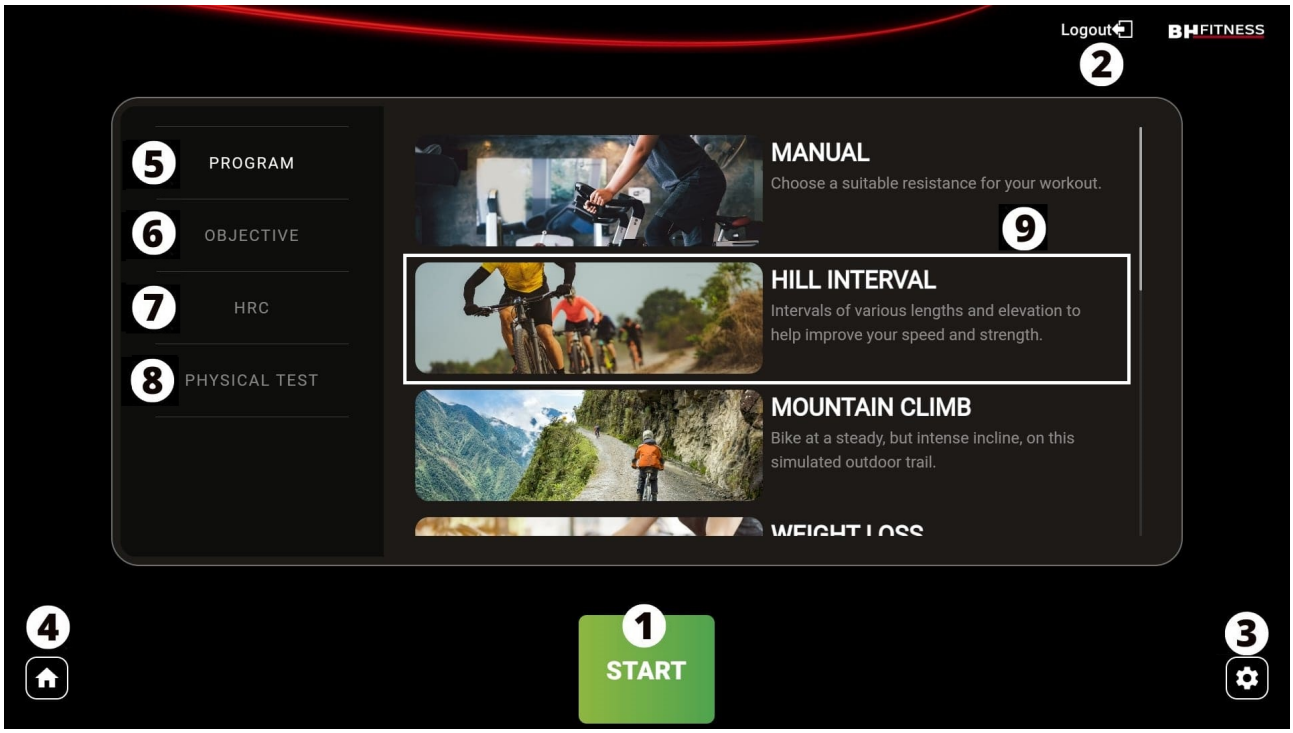
6.- Novinky z telocvične.

7.-Zábava. Integrované aplikácie a TV.

PROGRAMY

V hlavnej ponuke, **obrazovka 11**, vyberte **PROGRAMY** a zobrazí sa vám **obrazovka 12.** Môžete si vybrať zoznam programov rôznych typov.

Obrazovka 12



1.- START Spustite cvičenie priamo bez zadania parametrov.

2.- Logout. Vráťte sa na domovskú obrazovku.

3.- BT connection / Volume. Zistite Bluetooth slúchadlá a upravte hlasitosť.

4.- Home. Vráťte sa do hlavnej ponuky.

5.- Training courses: 8 programov (MANUÁLNY, INTERVALOVÝ, VÝSTUP DO HORY, CHUDNUTIE, SKLON S POWEROM, VYTRVALOSŤ, INTERVAL, OVLÁDANIE VÝKONU VO WATToch) Stroj upraví odpor v závislosti od profilu a zvolených parametrov.

6.- Objective: Umožňuje vám nastaviť cieľ cvičenia ČAS, VZDIALENOSŤ alebo KALÓRIE.

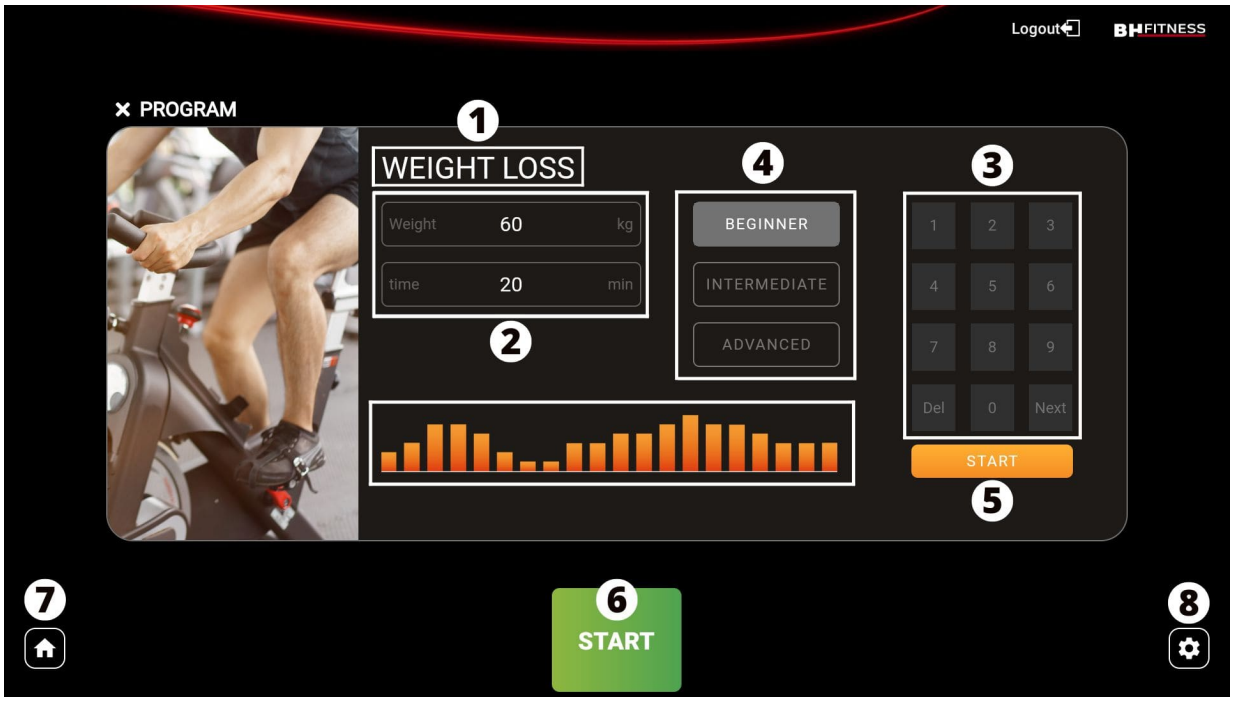
7.- Heart Rate Control: Stroj upraví úroveň odporu podľa srdcovej frekvencie používateľa, aby sa hodnoty pulzu udržali v zvolenom rozsahu.
Tento program vyžaduje systém na meranie pulzu, je potrebné použiť manuálne senzory (rúčka) alebo telemetrický hrudný pulzný pás.
Srdcová frekvencia by nemala prekročiť tzv. maximálnu frekvenciu, ktorá sa s vekom znižuje. Jednoduchý vzorec na jej výpočet je odčítanie veku používateľa (roky) od 220. Cvičenie sa musí udržiavať medzi 65 % a 85 % maximálnej srdcovej frekvencie a odporúča sa neprekročiť 85 %.

DÔ LEŽITÉ. Toto nie je zdravotnícka pomôcka a malo by sa používať len ako návod.

8.- Fyzický test. - Test VO2 Max. Umožňuje posúdiť fyzickú kapacitu používateľa odhadom objemu O2 pri vykonávaní testu za určitých podmienok.

9.- Výber programu. - Po výbere cvičenia sa zobrazí obrazovka 13, kde si môžete vybrať parametre cvičenia. Referenčný profil zvoleného programu sa zobrazí v strednej časti, ak je k dispozícii.

Obrazovka 13



1.- Názov programu

2.- Voliteľné parametre. Líšia sa v závislosti od programu.

3.- Numerická klávesnica. Umožňuje zadať požadované hodnoty parametrov.

4.- Úroveň, srdcová frekvencia alebo pohlavie v závislosti od zvoleného programu

5.- Začnite cvičenie s vybranými parametrami

6.- Spustenie cvičenia bez zadania parametrov

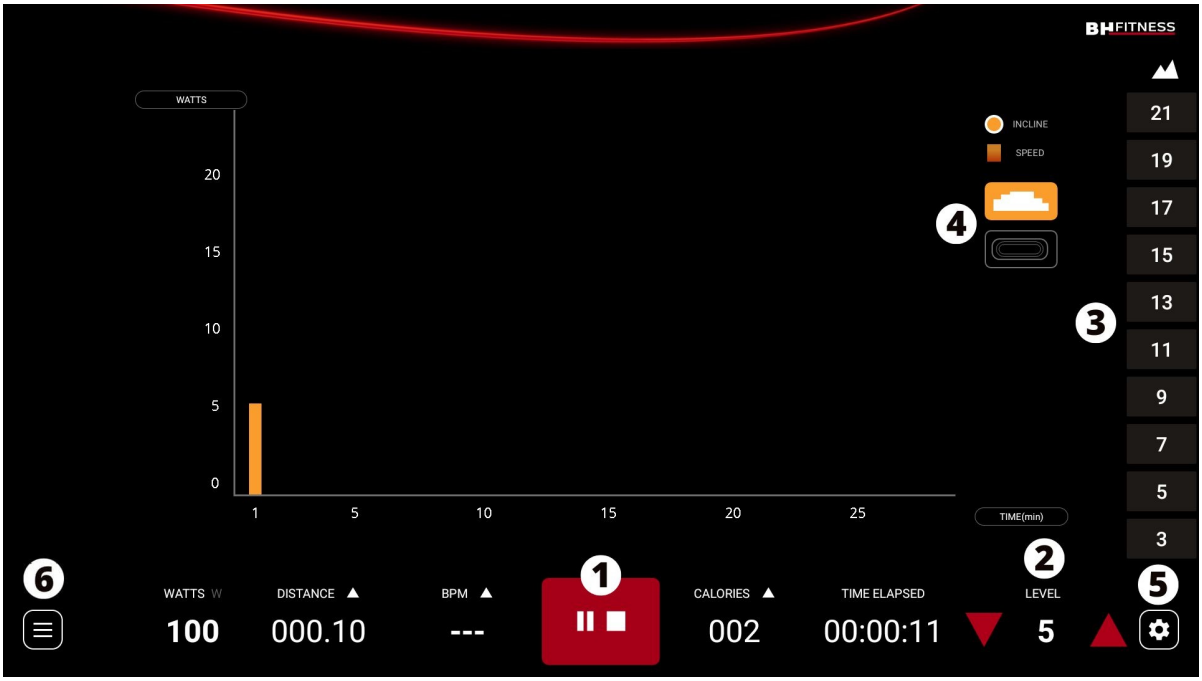
7.- Späť do hlavnej ponuky

8.- BT pripojenie a hlasitosť

-ŠKOLIACI KURZ

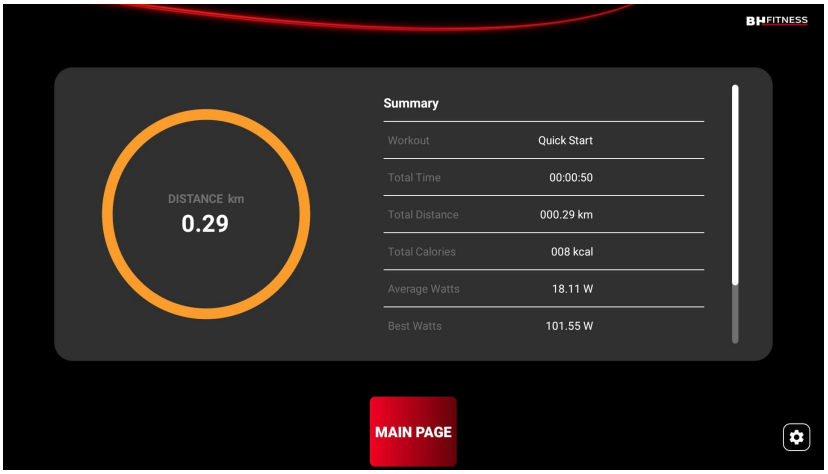
Po výbere cvičenia sa spustí odpočítavanie a zobrazí sa vám nasledujúca obrazovka:

Obrazovka 14



1.- Stop / Pause. Zastavenie alebo pozastavenie cvičenia. Po dokončení cvičenia sa zobrazí súhrn. Ak sa používateľ prihlásil, údaje sa nahrajú do cloudu.

Obrazovka 15



2.- Zvýšiť / Znížiť. Na zvýšenie/zníženie úrovne použite šípky.

3.-Rýchle klávesy. Priamy výber úrovne.

4.- Zobraziť. Prepína medzi zobrazením profilu roviny a zobrazením okruhu.

5.- BT pripojenie / Hlasitosť

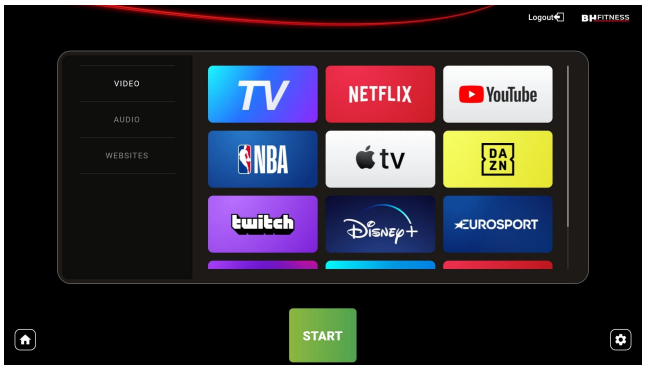
6.- Zábava

MULTIMÉDIÁ.-

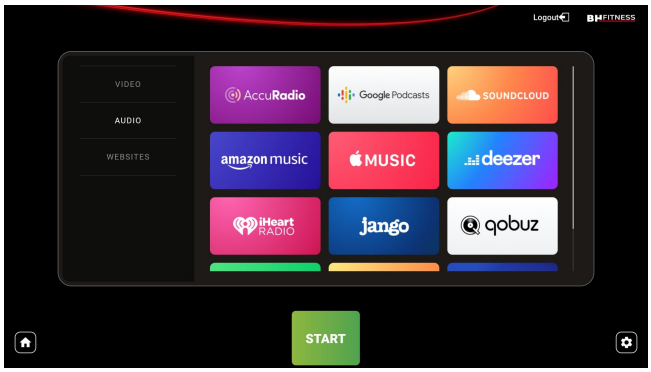
Kliknutím na Zábava na **obrazovke 11** získate prístup k rôznym multimediálnym aplikáciám. Prístup k nim je možný aj z obrazovky cvičenia, **obrazovka 14**. Počet dostupných aplikácií sa bude líšiť v závislosti od nastavení monitora a umiestnenia.

Aplikácie sú rozdelené do kategórií: video, audio a web.

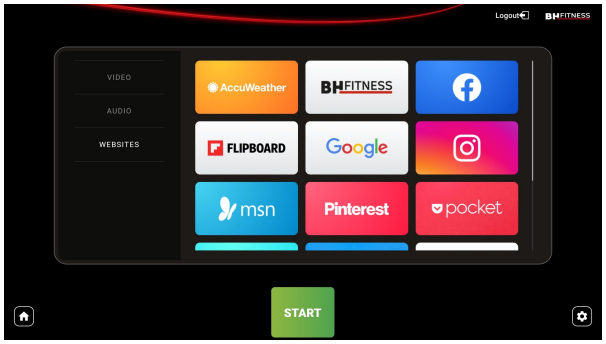
Obrazovka 16



Obrazovka 17



Obrazovka 18

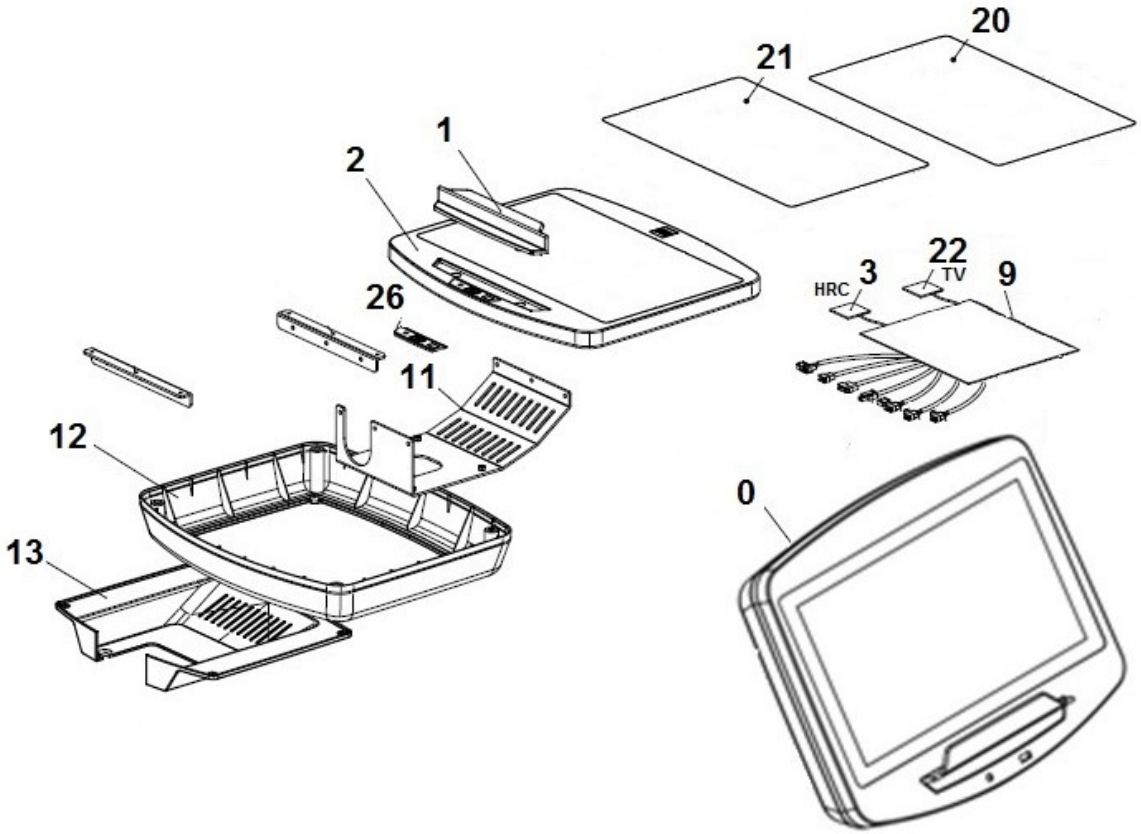


-TV.-

Na **obrazovke 16** máte prístup k možnosti **DVB-T**, ak je k dispozícii. Po naladení kanálov môžete pomocou tlačidiel na oboch stranách obrazovky prepínať kanály a upravovať hlasitosť.

V prípade akýchkoľvek otázok neváhajte kontaktovať technickú podporu (S.A.T.) zavolaním na telefónne číslo zákazníckeho servisu (pozri poslednú stranu tejto príručky).

SPOLOČNOSŤ BH SI VYHRADZUJE PRÁVO ZMENIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.



Nº	Description	Descripción	Code
0	Complete console	Monitor completo SF2500TR	0190798
1	Ipad holder	Soporte ipad	0190419
2	Front cover	Tapa delantera	0190439
3	Polar pulse receiver	Tarjeta pulso	0190440
5	cable safety key	Cable llave seguridad	0190568
9	TFT monitor main board	Tarjeta android monitor TFT	0190551
12	Rear cover	Tapa trasera	0190430
13	End rear cover	Tapa trasera final	0190431
20	Touchscreen 15.6	Panel táctil 15.6	0190553
21	TFT 15,6"	TFT 15,6"	0190554
22	DTV pcb	Tarjeta DTV	0190745
23	Fitness console PCB	Tarjeta Fitness console	0190555
26	Audio PCB	Tarjeta Audio	0190556
33	USB PCB	Tarjeta USB	0190562

DOVOZCE:
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a
140 00 Praha 4 - Krč
IČ: 052 54 175
DIČ: CZ05254175