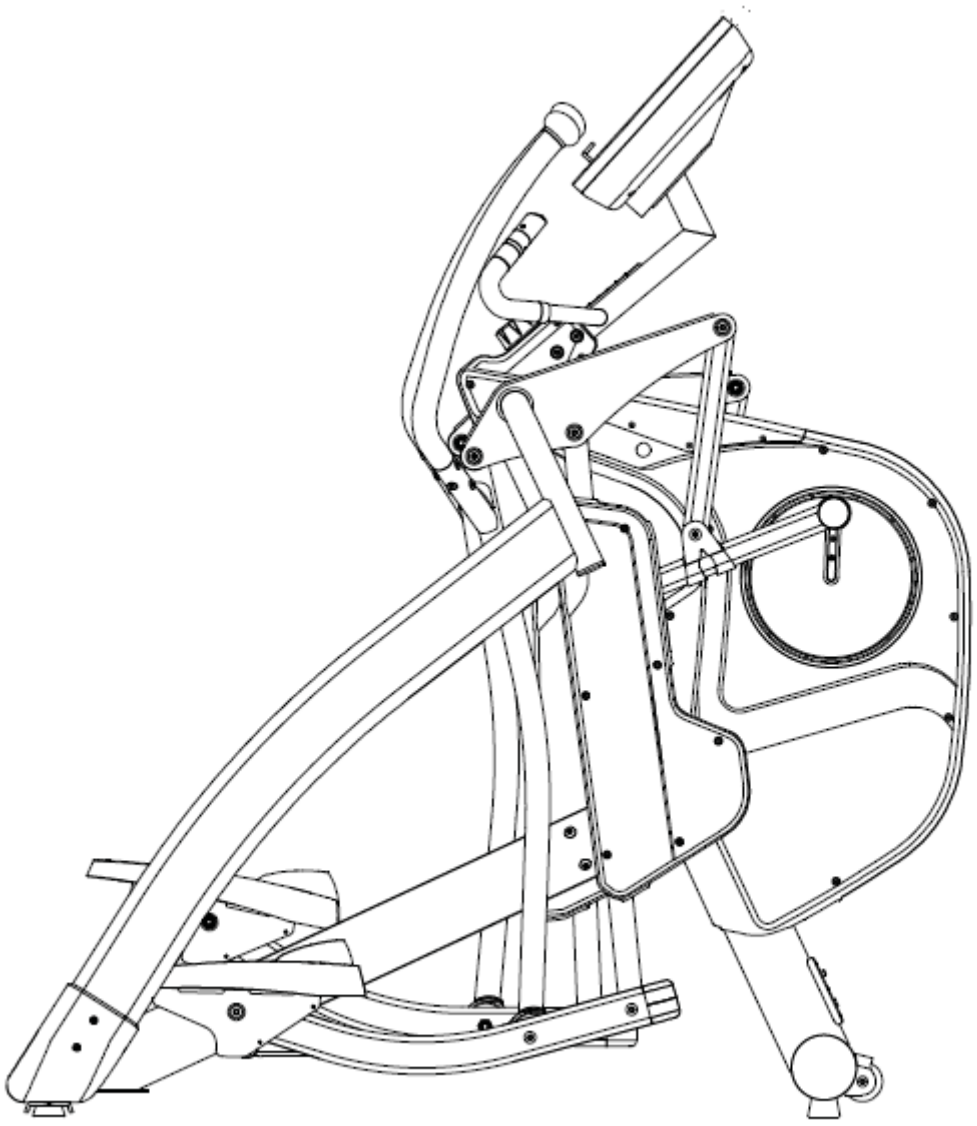
BHFITNESS



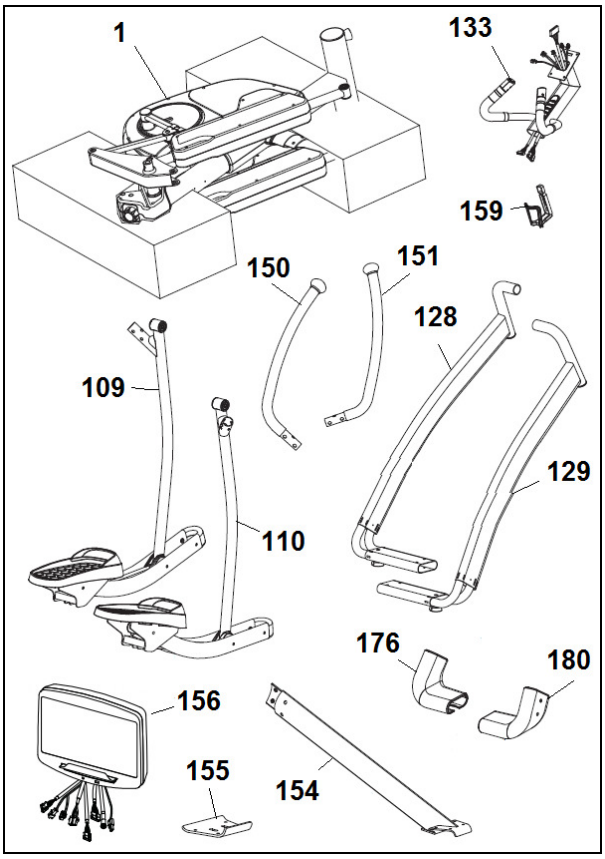
Návod k obsluze

EV1000BM

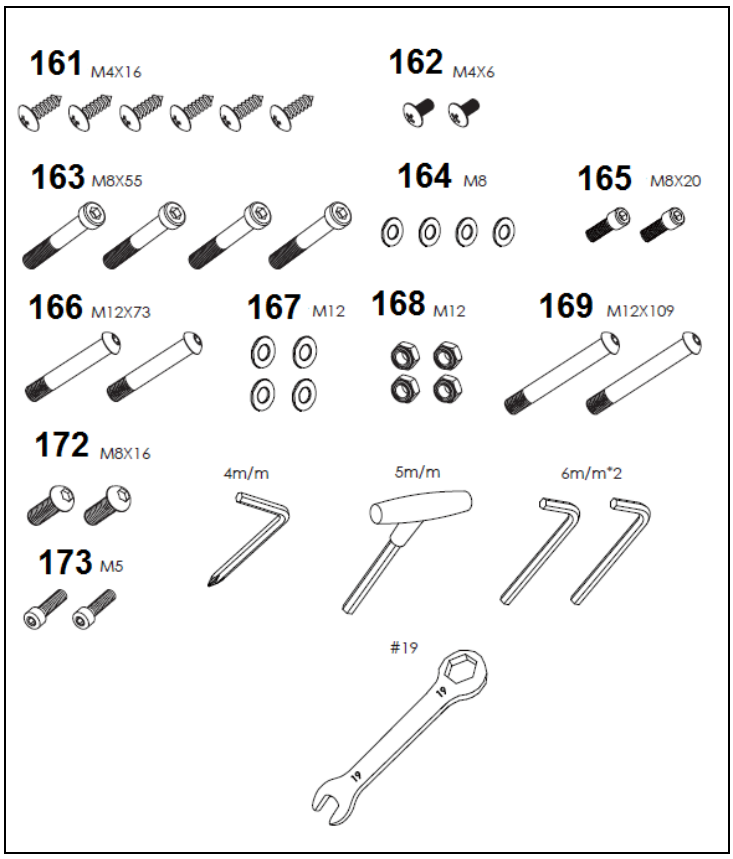


Návod k obsluze
Eliptický trenažér BH FITNESS Movemia Variable SmartFocus 19"
CZ

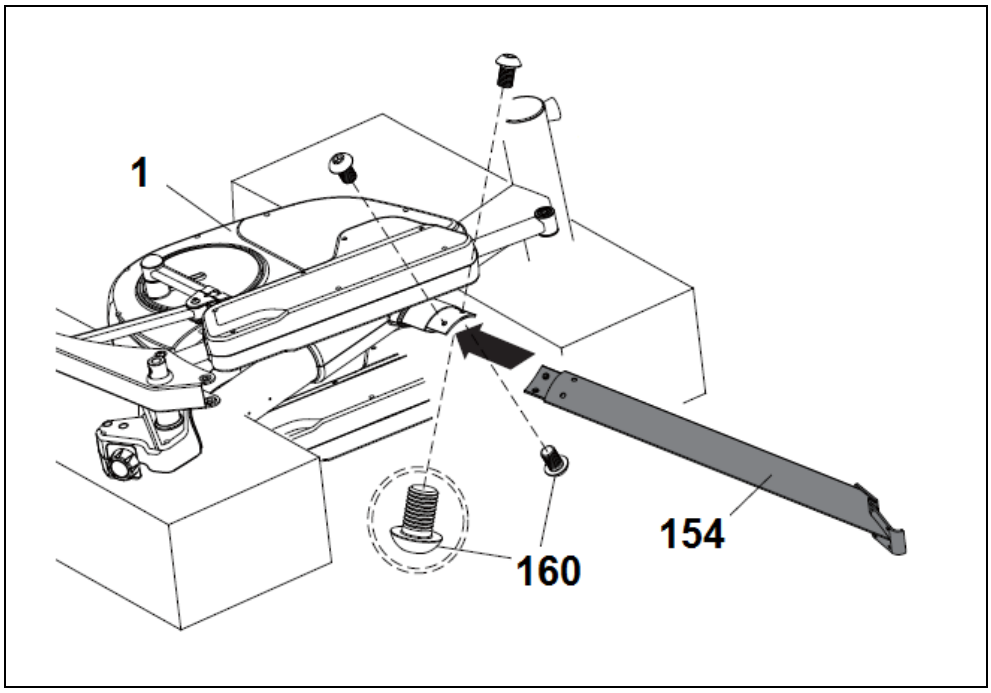
Obr. 1



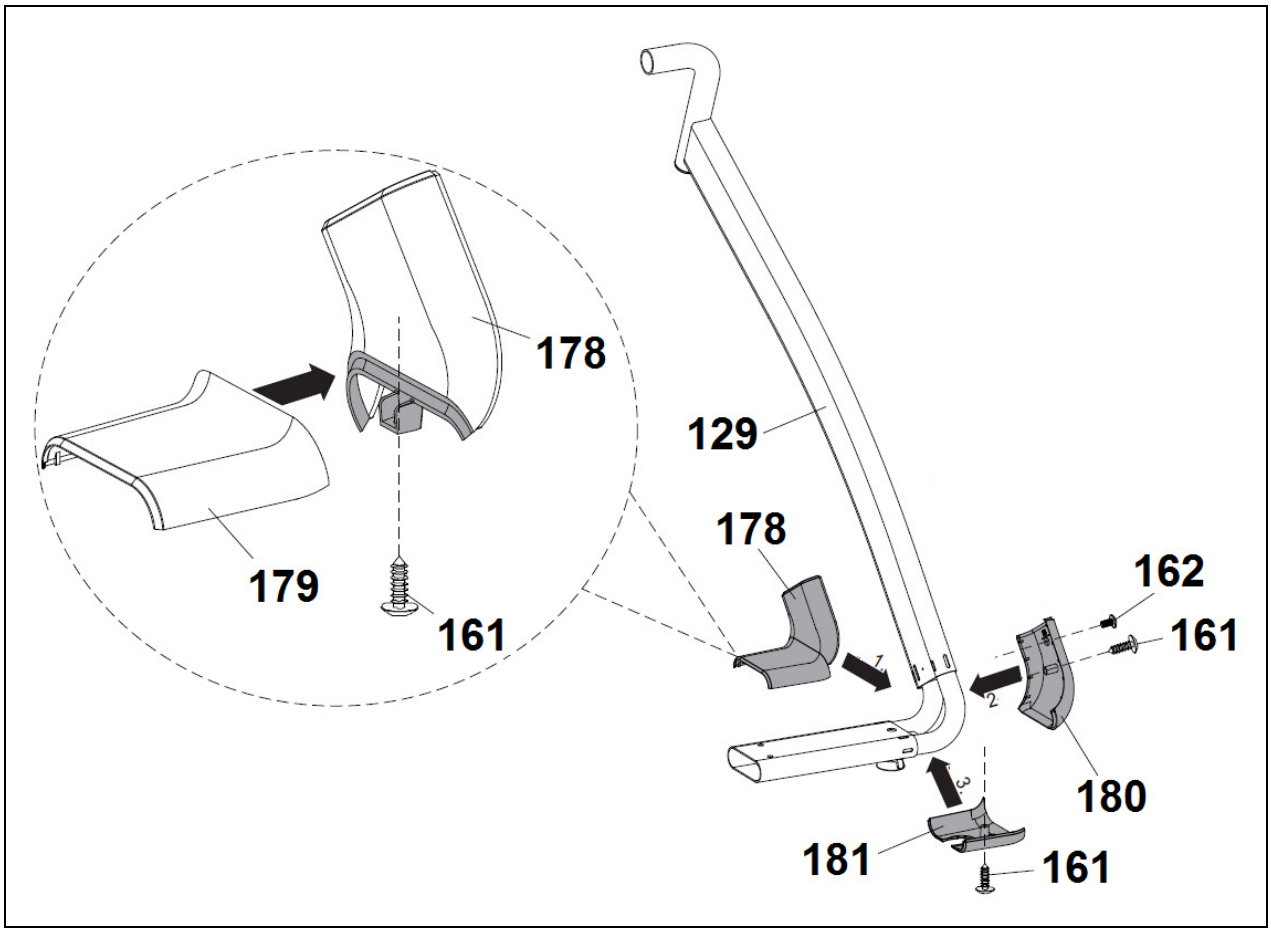
Obr. 2



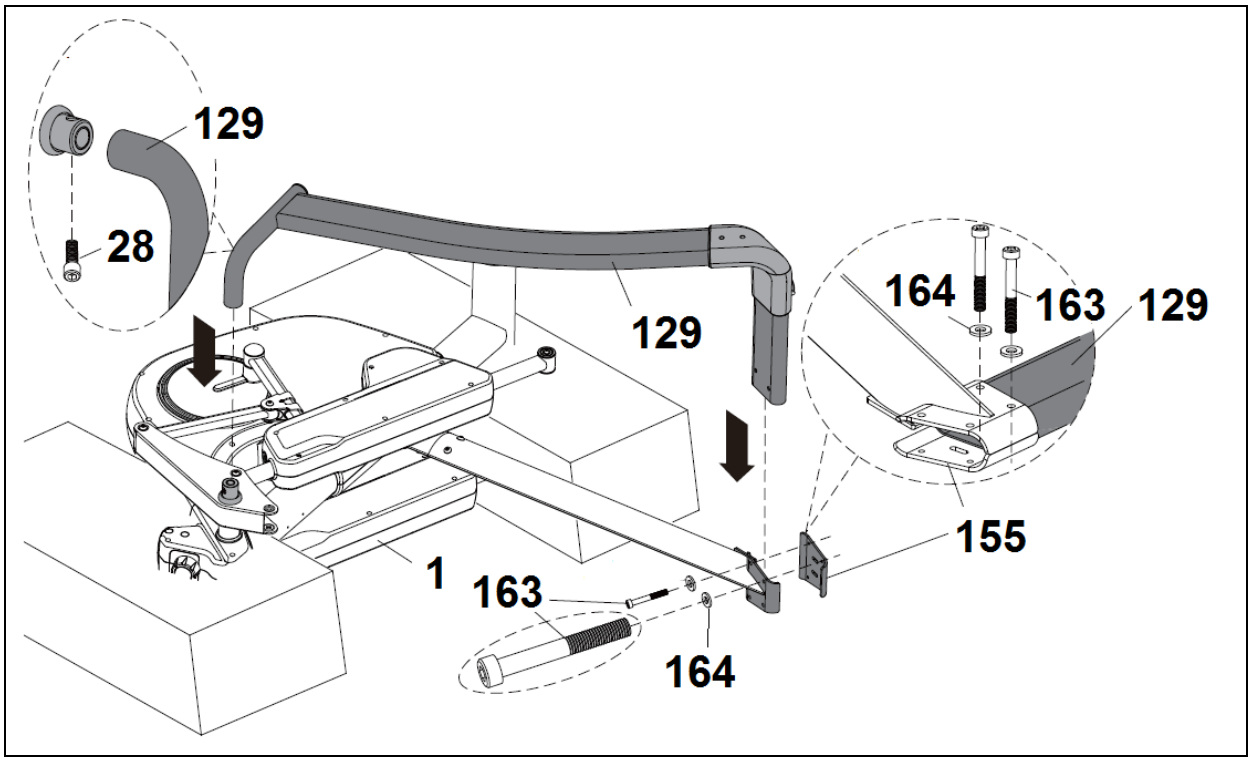
Obr. 3



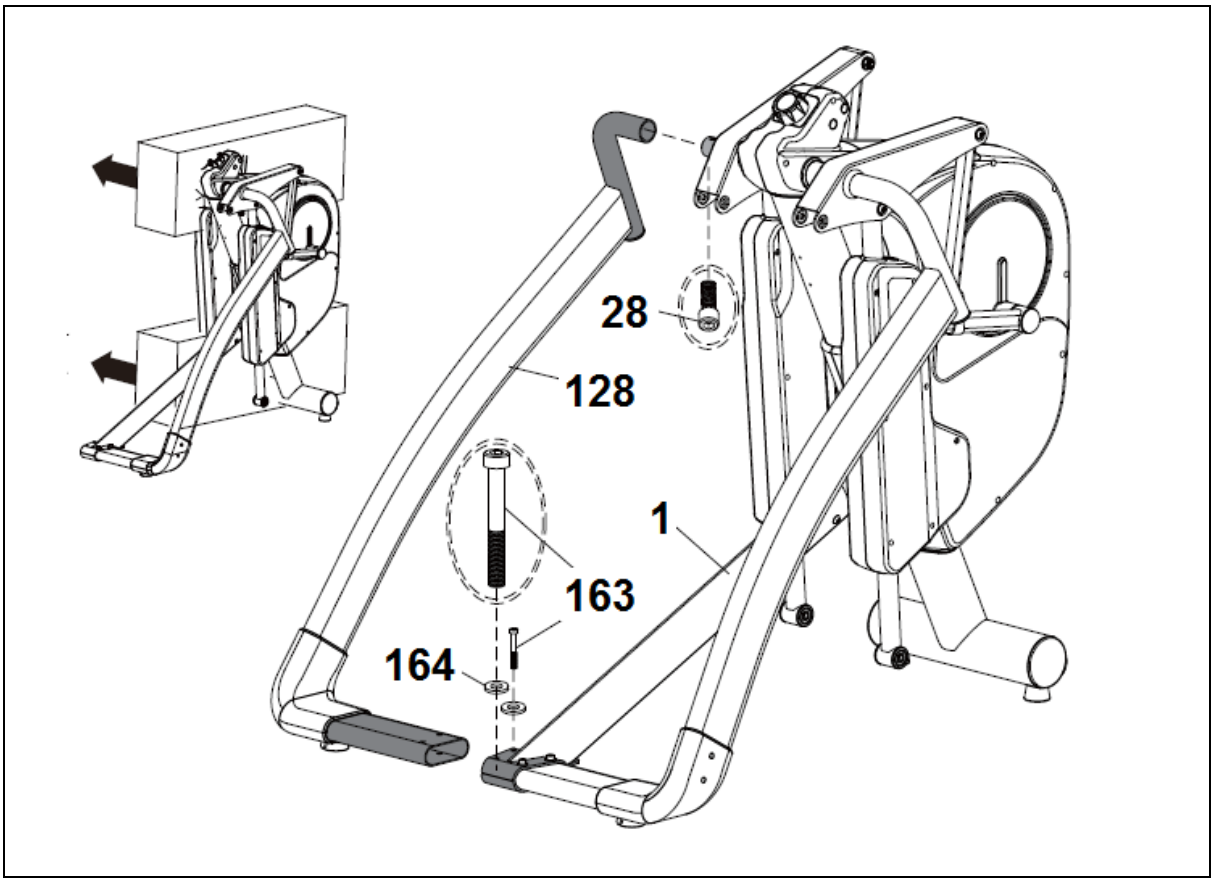
Obr. 4


178
179
161
129
178
162
161
180
181
161

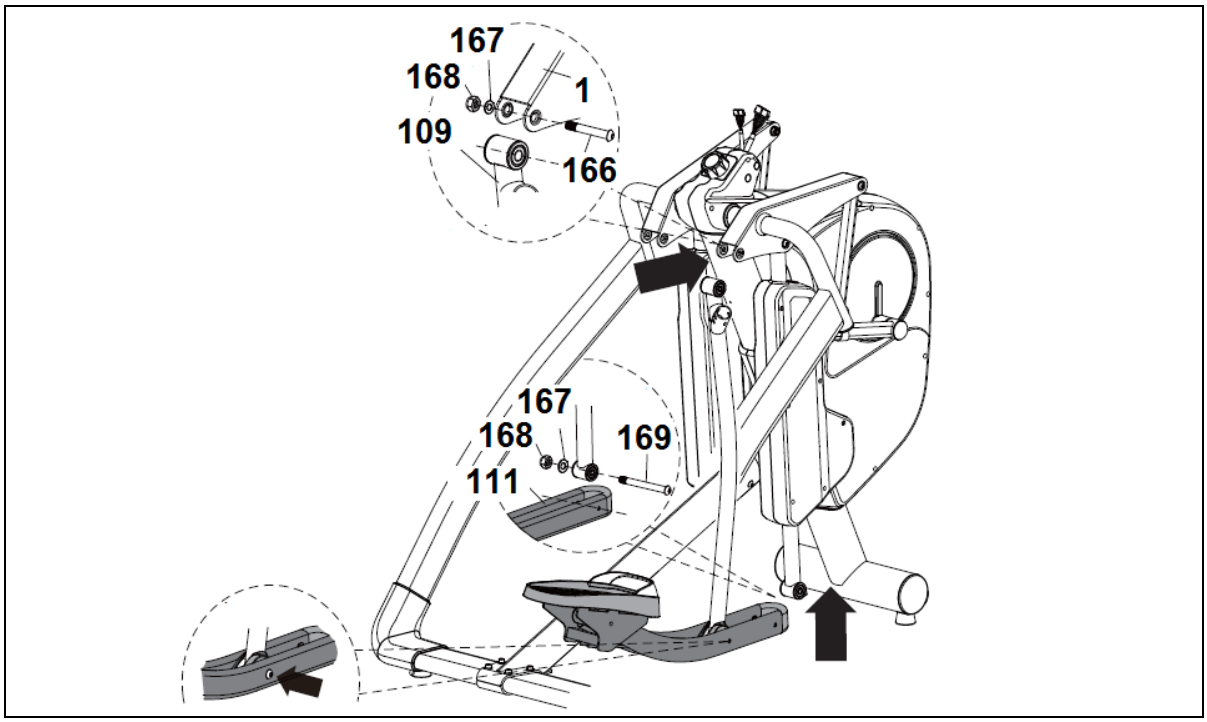
Obr. 5


129
28
129
164
163
129
155
1
163
164

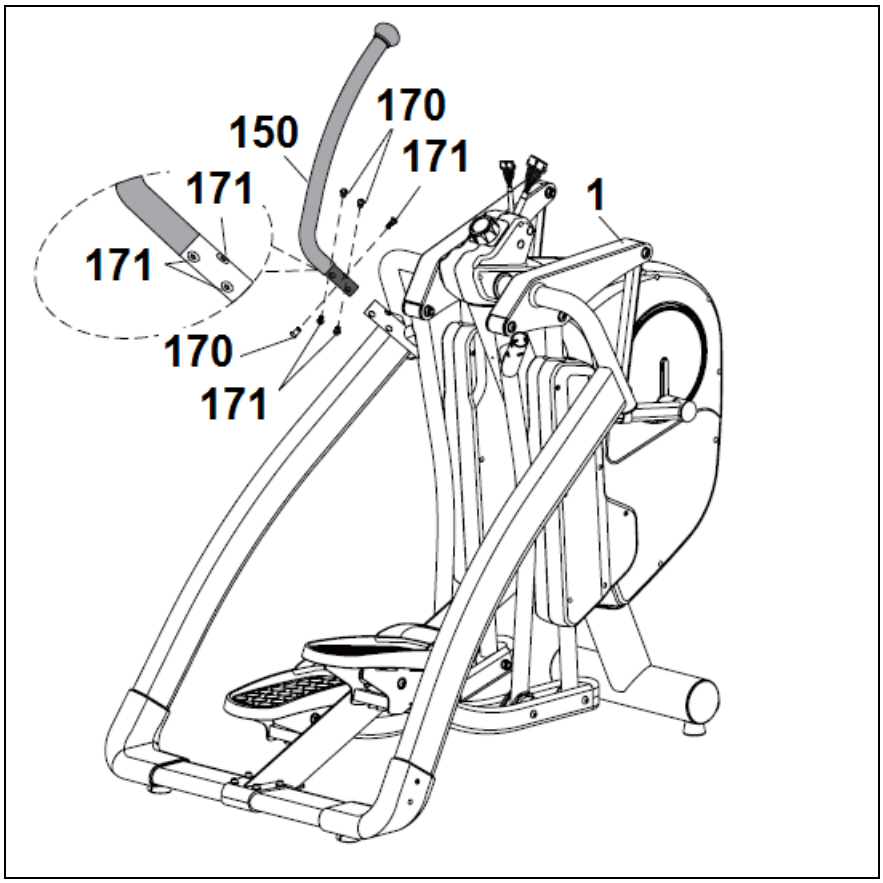
Obr. 6



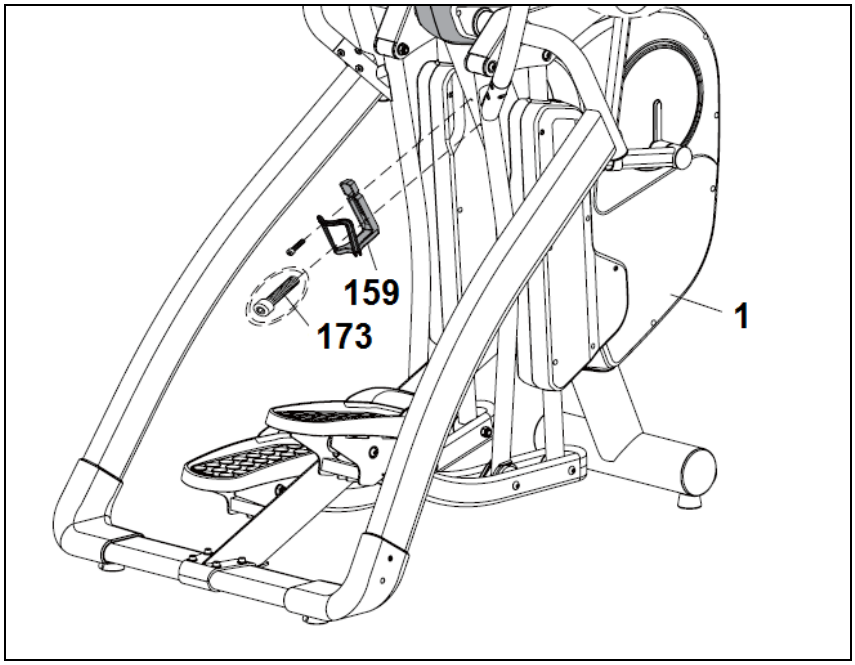
Obr. 7



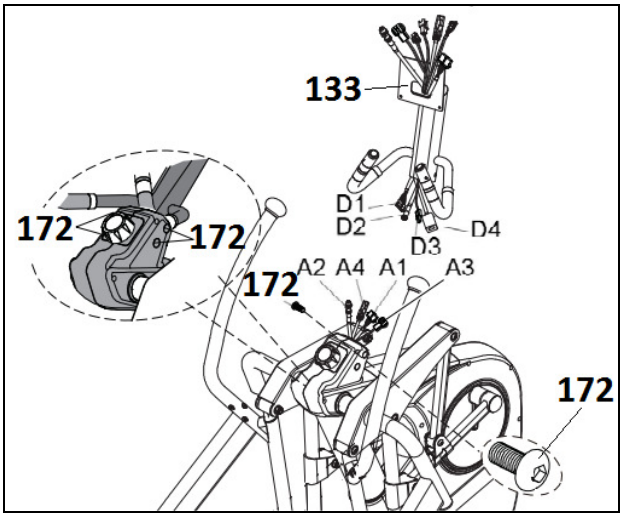
Obr. 8



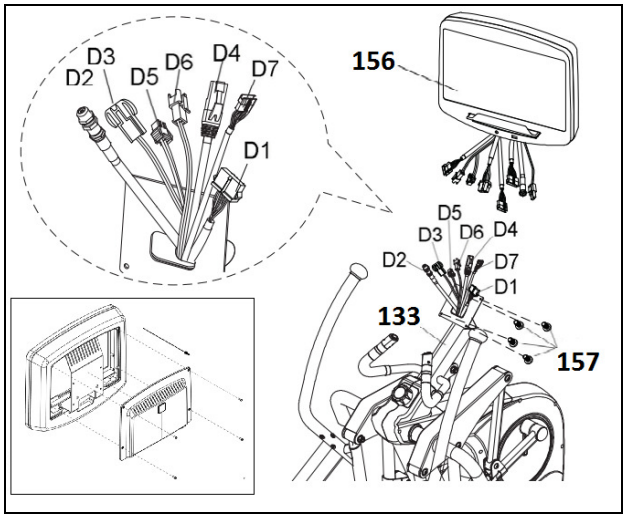
Obr. 9



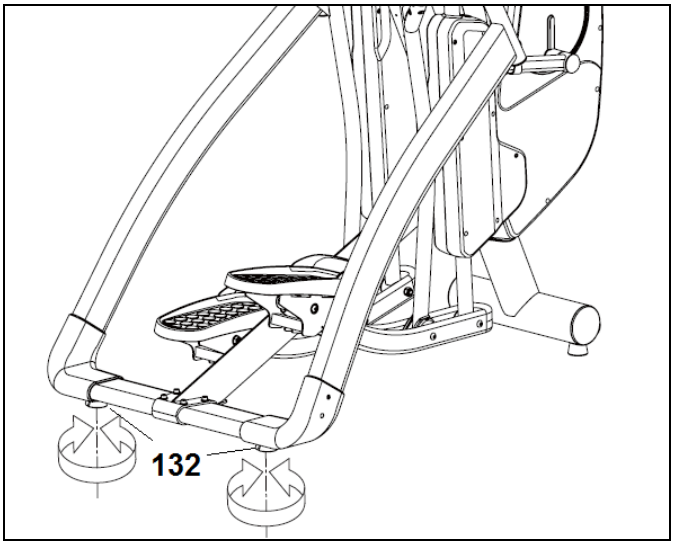
Obr. 10



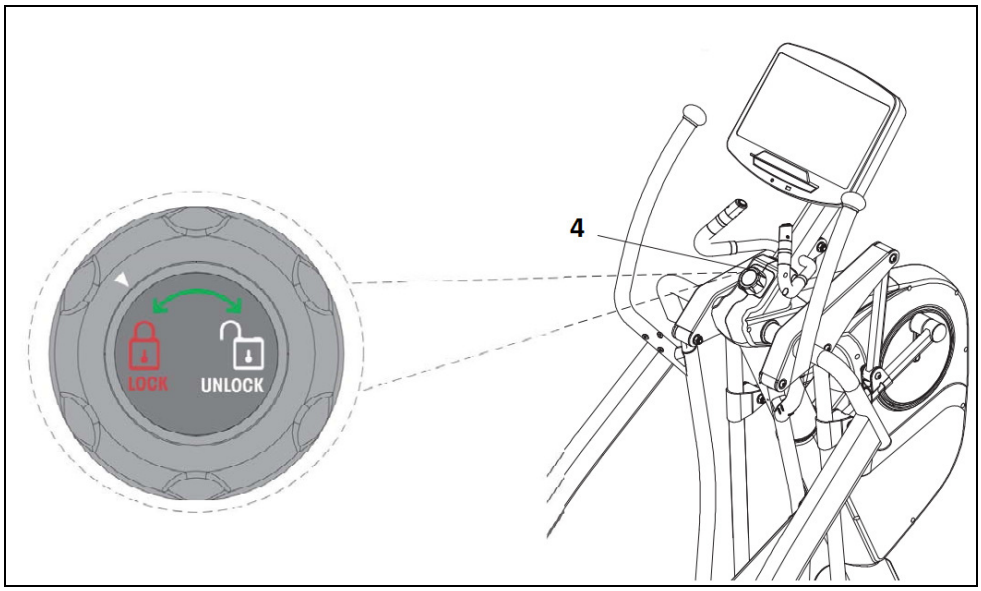
Obr. 11



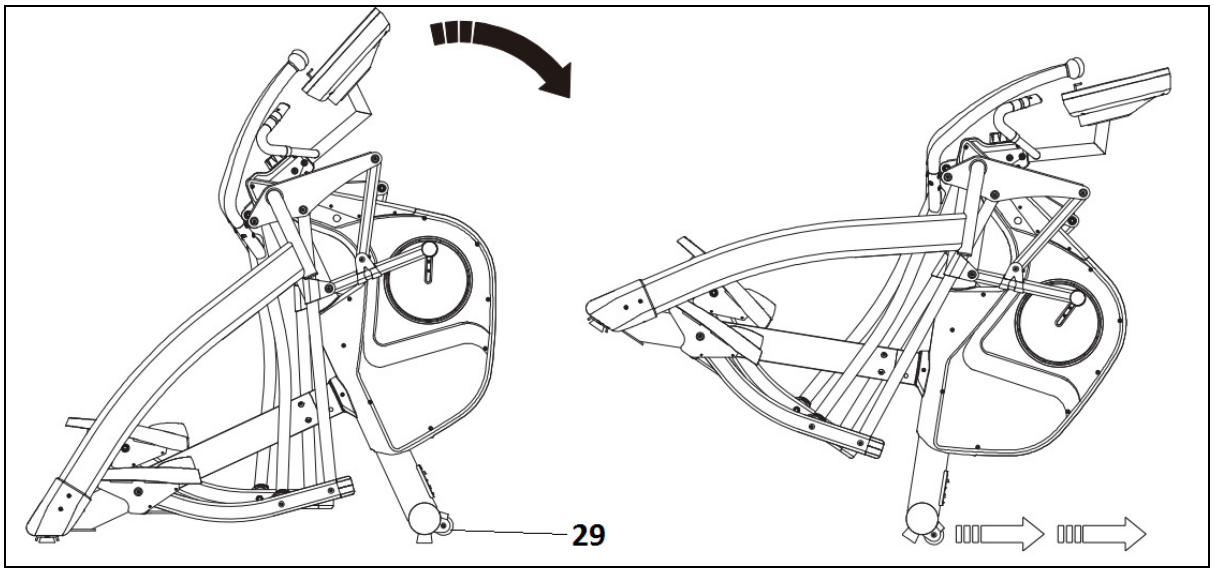
Obr. 12



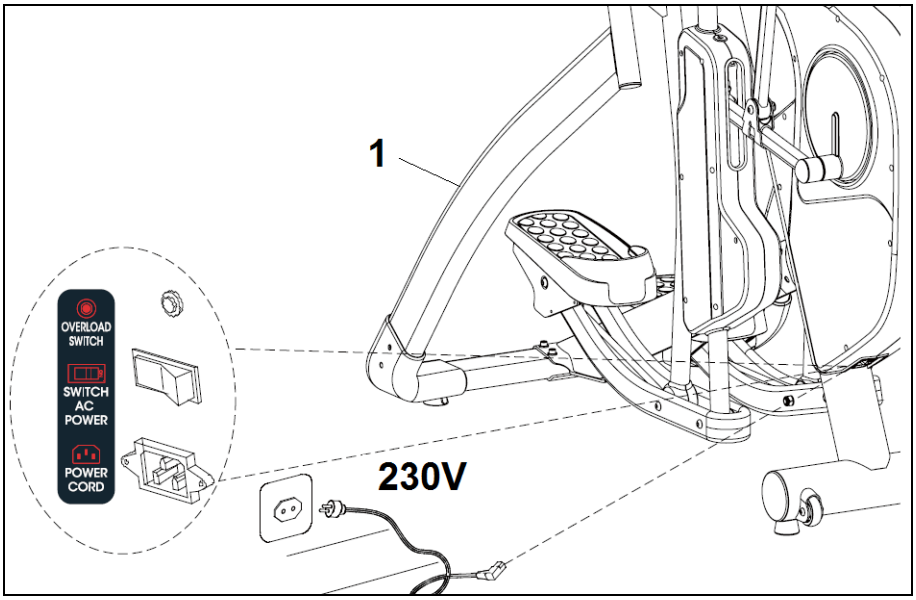
Obr. 13



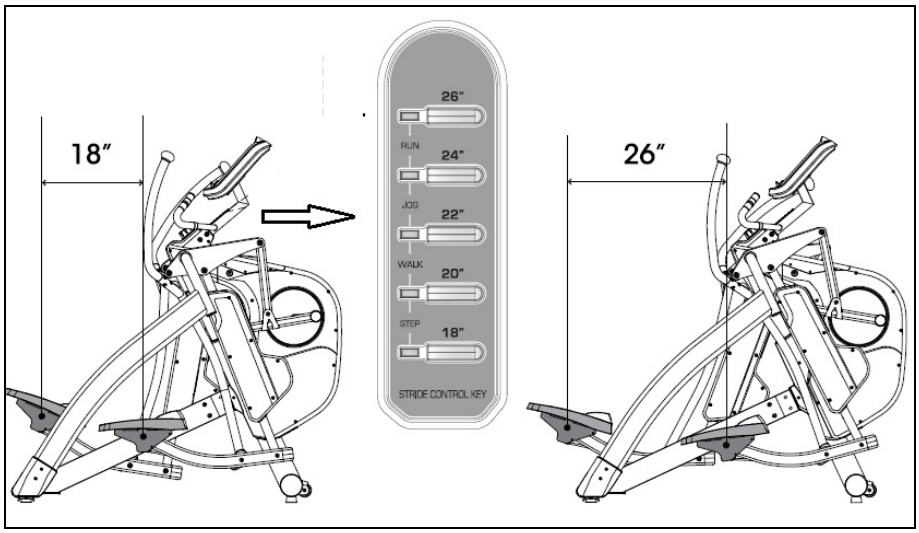
Obr. 14



Obr. 15



Obr. 16



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

Před zahájením cvičení se poraďte s lékařem. Je vhodné podstoupit kompletní vyšetření vašeho zdravotního stavu. Cvičte na doporučené úrovni, nepřepínejte se. Pokud ucítíte bolest nebo se nebudete cítit pohodlně, ihned přestaňte cvičit a další postup konzultujte se svým lékařem. Eliptický trenažér používejte na pevném a rovném povrchu s ochranou podlahy nebo koberce. Z bezpečnostních důvodů je třeba, aby okolo trenažéru zůstal alespoň 1 m volného prostoru. Nenechte děti, aby si hrály s trenažérem nebo v jeho blízkosti. Udržujte ruce dostatečně daleko od pohyblivých částí. Než začnete cvičit, zkontrolujte trenažér, abyste se ujistili, že všechny součásti jsou připojeny a že matice, šrouby a pedály byly před použitím utaženy. Na cvičení noste vhodný oděv a obuv. Nenoste volné oblečení, obuv s koženou podrážkou či vysokými podpatky. Trenažér byl testován a vyhovuje normě EN957 v rámci třídy S.A. Brzdění nezávisí na rychlosti.

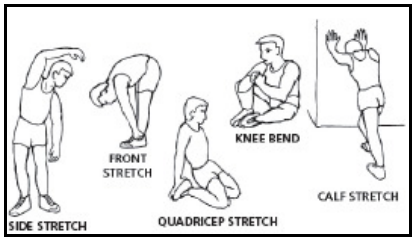
DŮLEŽITÉ

Před montáží trenažéru si pečlivě přečtěte pokyny. Vyjměte všechny komponenty z krabice a porovnejte je se seznamem dílů, abyste se ujistili, že žádný nechybí. Krabici nevyhazujte, dokud není trenažér zcela sestaven. Trenažér vždy používejte v souladu s pokyny. Pokud během montáže nebo kontroly zařízení zjistíte vadnou součást nebo pokud během cvičení uslyšíte neobvyklý zvuk, přestaňte s danou činností. Trenažér nepoužívejte, dokud nebude problém vyřešen.

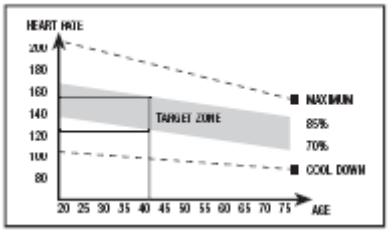
POKYNY KE CVIČENÍ

Cvičení na eliptickém trenažéru přináší různé výhody, např. zlepšuje kondici, svalový tonus a ve spojení s dietou vám pomůže s redukcí hmotnosti.

1. Fáze zahřívání
Dochází k zrychlení krevního oběhu a přípravě svalů na cvičení, snižuje se riziko vzniku křečí nebo podvrtnutí. Doporučuje se provést několik protahovacích cviků, které jsou znázorněny na obrázku níže. Každý protahovací cvik by měl trvat cca 30 sekund. Svaly nepřetěžujte, a pokud ucítíte bolest, přestaňte cvičit.



2. Fáze cvičení
Tato fáze je fyzicky nejobtížnější. Pravidelným cvičením docílíte pružnějších svalů na nohou. Dodržujte stálý rytmus. Rytmus cvičení by měl být dostatečně rychlý tak, aby se vaše srdeční frekvence dostala do cílové oblasti, jak je znázorněno v následujícím grafu:



Tato fáze by měla trvat minimálně 12 minut, přestože začátečníci by dle doporučení měli cvičit pouze 10-15 minut.

3. Fáze zklidnění
Tato fáze umožňuje kardiovaskulární a svalové soustavě odpočívat. Skládá se ze zahřívacích cvičení, např. snížením rychlosti na trenažéru po dobu přibližně 5 minut. Znovu se protáhněte, ale nepřetěžujte svaly. Postupně budou vaše tréninky delší a intenzivnější. Je vhodné cvičit alespoň 3 dny v týdnu.

Rýsování svalů
Pokud chcete rýsovat svaly, měli byste zvolit vyšší zátěž během cvičení. Svaly nohou se více namáhají, a proto je rozumné dobu cvičení zkrátit. Pokud si navíc přejete zlepšit celkovou fyzickou kondici, měli byste změnit svůj tréninkový program. Zahřívací i zklidňující fázi provádějte obvyklým způsobem, ale když se blíží konec fáze cvičení, zvolte vyšší zátěž a nechte nohy intenzivněji pracovat. Snižte rychlost a udržujte srdeční frekvenci v cílové oblasti.

Hubnutí
V tomto případě je důležitým faktorem vynaložené úsilí. Čím déle a intenzivněji cvičíte, tím více kalorií spálíte. I když podáváte výkon jako při zlepšování kondice, cíl je jiný.

VŠEOBECNÉ POKYNY

Pečlivě si prostudujte pokyny obsažené v této příručce. Naleznete zde důležité informace o montáži, bezpečnosti a používání trenažéru.

1 Trenažér je určen pro domácí použití. Hmotnost uživatele nesmí překročit 150 kg.

2 Udržujte ruce dostatečně daleko od pohyblivých částí.

3 Rodiče a osoby zodpovědné za péči o děti musí vždy brát zřetel na dětskou zvědavost, aby nedošlo ke zbytečným úrazům. Děti si nesmí hrát v blízkosti trenažéru a trenažér v žádném případě nesmí sloužit jako hračka.

4 Majitel zařízení je zodpovědný za to, že každá osoba, která trenažér použije, je řádně informována o bezpečnostních opatřeních.

5 Na trenažéru může v daném čase cvičit pouze jedna osoba.

6 Používejte vhodný oděv a obuv, dbejte na zavázané tkaničky.

1. MONTÁŽNÍ POKYNY

1. Všechny díly vyjměte z krabice a ujistěte se, že jsou v ní níže uvedené části:

POZOR: Při montáži trenažéru je vhodná asistence další osoby.

Obr. 1 Seznam dílů:
(1) Tělo trenažéru
(133) Počítačový sloupek

(128) Levá boční trubka madla
(129) Pravá boční trubka madla
(176) Kryty levých postranních trubek
(180) Kryty pravých postranních trubek
(109) Levý pedál
(110) Pravý pedál
(150) Levý otočný sloupek
(151) Pravý otočný sloupek
(154) Středový sloupek
(155) Železný držák
(156) Konzola
(159) Držák lahve
(33) Napájecí kabel

Obr. 2 Seznam upevňovacích prvků
(161) Šroub M4x16
(162) ŠroubM4x6
(163) Šroub M8x55
(164) Podložka M8
(165) Šroub M8x20
(166) Šroub M12x73
(167) Podložka M12
(168) Matice M12
(169) Šroub M12x109
(172) Šroub M8x16
(173) Šroub M5
Klíče

2. MONTÁŽ STŘEDOVÉHO SLOUPKU

POZOR: V této fázi montáže je nutná pomoc druhé osoby.

Demontujte předem sestavené šrouby (160) z hlavního rámu (1) a středového sloupku (154). Namontujte středový sloupek (154) na hlavní rám (1), jak je znázorněno na obr. 3. Spojte je pomocí dříve odstraněných šroubů (160) a rukou je utáhněte.

3. MONTÁŽ KRYTŮ POSTRANNÍCH TRUBEK

Upevněte kryt (179) ke krytu (180) pomocí šroubu (161), jak je znázorněno na obr. 4.
Poté nasaďte oba kryty (178) na trubku na pravé straně (129). Upevněte kryt (180) na trubku na pravé straně (129) pomocí šroubů (160) a (161).
Upevněte kryt (181) pomocí šroubu (161). Stejnou montáž proveďte s trubkou na pravé straně (128).

4. MONTÁŽ PRAVÉ BOČNÍ TRUBKY

Vyšroubujte předmontovaný šroub (28) z těla trenažéru (1). Vložte boční trubku (128) ve směru šipky, jak je znázorněno na obr. 5, a opět zašroubujte šroub (28) na své místo. Umístěte železný držák (155) a ručně utáhněte šrouby (163) s podložkami (164).

5. MONTÁŽ LEVÉ BOČNÍ TRUBKY

Zvedněte tělo trenažéru (1) a vyjměte pěny, jak je znázorněno na obr. 6. Vyšroubujte šroub (28) z těla trenažéru (1). Vložte trubku na levé straně (128) a utáhněte ji šrouby (28) a (163) a podložkami (164).

Zarovnejte a bezpečně utáhněte všechny šrouby z předchozích kroků.

6. MONTÁŽ KYVNÝCH PÁK S NÁŠLAPY

Horní část pravé kyvné páky s nášlapem (110) posuňte ve směru šipky, obr. 7, a zasuňte jej do kyvné páky pro ruce.
Nasaďte šroub (167) spolu s podložkou (167) a maticí (168) a pevně utáhněte.

Nasaďte šroub (169) spolu s podložkou (167) a maticí (168) a pevně utáhněte.
Stejný postup proveďte na levé straně.

7. MONTÁŽ HORNÍCH KYVNÝCH PÁK

Odstraňte šrouby (170) a (171) z horní kyvné páky (150), obr. 8.

Vezměte horní kyvnou páku (150) (označenou písmenem L) a zasuňte ji do spojovací trubky tak, aby se vyrovnaly otvory pro šrouby.

Namontujte šrouby (170) a (171) a bezpečně je dotáhněte.

Stejně namontujte i pravou kyvnou páku (151) (označenou písmenem R).

8. MONTÁŽ DRŽÁKU LAHVE

Připevněte držák lahve (159) k tělu trenažéru (1) a bezpečně jej připevněte šrouby (173).

9. MONTÁŽ SLOUPKU NA MONITOR

Umístěte sloupek (133) k tělu trenažéru(1), jak je znázorněno na obr. 10. Propojte kabely vycházející ze sloupku (D1, D2, D3, D4) s kabely z těla trenažéru (A1, A2, A3, A4) a utáhněte sloupek pomocí šroubů (172).

10. MONTÁŽ MONITORU

Sejměte zadní kryt monitoru (156) a vyklopte jej na hlavní sloupek (133), připojte svorky vycházející ze spodní části monitoru se svorkami (D1, D2, D3, D4, D5, D6, D7) vycházející z horní části hlavního sloupku (133), obr. 11.

Připevněte monitor (156) pomocí šroubů (157), obr. 11. Dbejte na to, aby nedošlo ke skřípnutí kabelů.

Znovu připevněte zadní kryt.

DŮLEŽITÉ: Doporučujeme utáhnout šrouby po jednom měsíci používání trenažéru

VYROVNÁNÍ

jakmile umístíte trenažér na stálé místo, ujistěte se, že je rovně na podlaze. Pro vyrovnání směrem nahoru nebo dolů můžete použít vyrovnávač nerovností (132), viz obr. 12.

ZAMKNUTÍ STUPAČEK A KYVNÝCH PÁK

Trenažér obsahuje systém blokování stupaček a kyvných pák, které pomáhají bezpečně nastupovat na trenažér a chránit děti.

Chcete-li zajistit opěrku nohou a pohyb kyvné páky, před demontáží trenažéru otočte aretačním šroubem (4) obr. 13 (ve směru hodinových ručiček) a ujistěte se, že obě opěrky nohou jsou vždy vycentrovány. Chcete-li odemknout opěrku nohou a pohyb kyvných pák, otočte aretačním šroubem (4), obr. 13, proti směru hodinových ručiček.

MANIPULACE A SKLADOVÁNÍ

Trenažér je opatřen kolečky (29), viz obr. 14, která usnadňují manipulaci. Pomocí dvou předních koleček je možné zařízení přemístit na zvolené místo mírným nadzvednutím. Trenažér uchovávejte na suchém místě a nevystavujte ho teplotním výkyvům.

PŘIPOJENÍ DO SÍTĚ

Adaptér zapojte do zásuvky 220 V, viz. obr. 15.

NASTAVENÍ DÉLKY KROKU

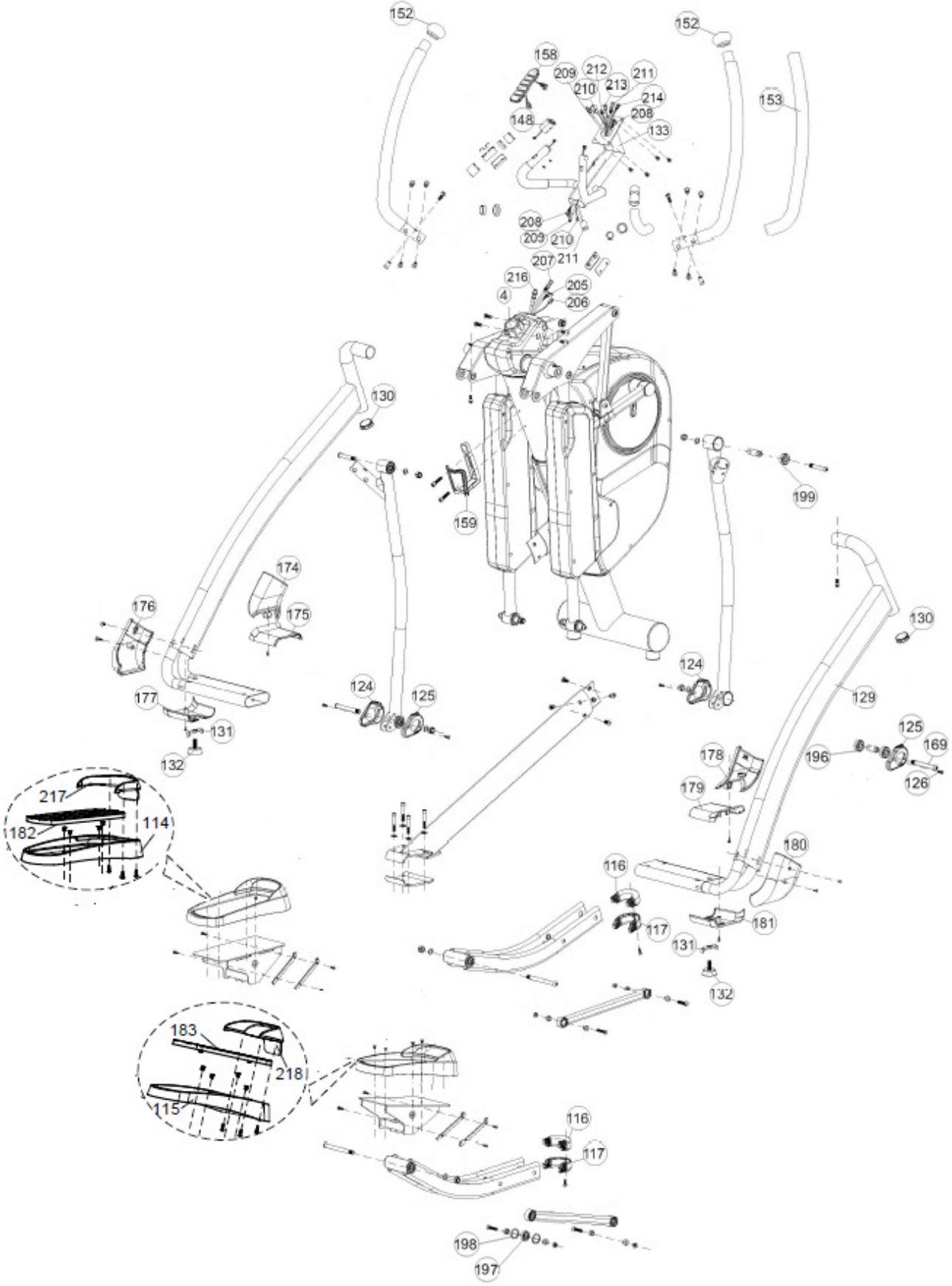
Trenažér má proměnlivou délku nastavení kroků mezi 18 ”(450 mm) a 26” (660 mm). Chcete-li nastavení upravit, vyberte krok na displeji v dolní části monitoru, obr. 16.

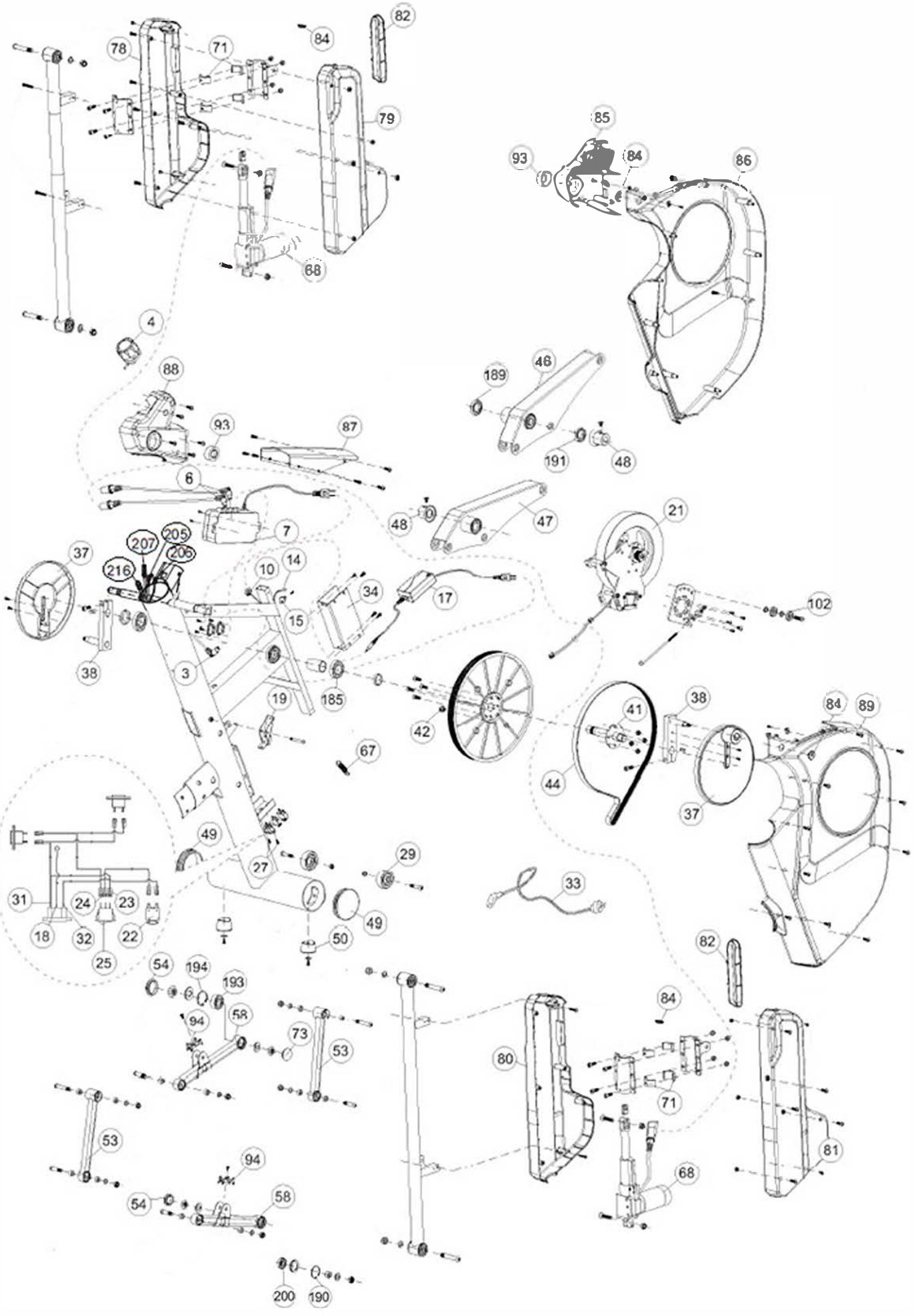
Pokud je zámek uzamčen, uslyšíte pípnutí a krok se nezmění. Odpojte zařízení, počkejte 30 sekund a znovu připojte zařízení.

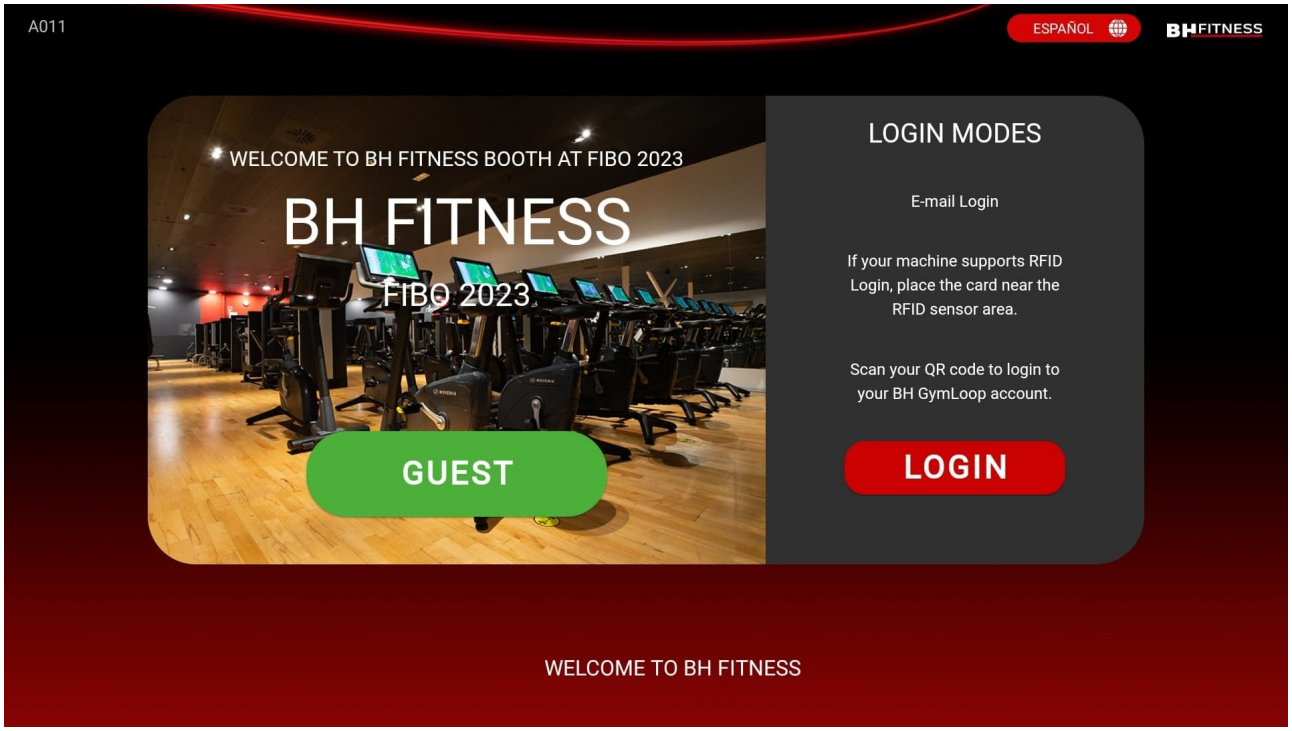
Pokud máte jakékoli dotazy, obraťte se na naši technickou asistenční službu (viz poslední strana manuálu).

BH FITNESS SI VYHRAZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU SPECIFIKACÍ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

EV1000BM


152
152
158
209
212
211
210
213
214
208
153
148
133
208
209
210
207
211
216
205
4
206
130
199
159
174
176
175
130
124
125
124
129
177
131
132
125
169
178
196
126
179
217
182
114
180
116
117
181
131
132
183
218
115
116
117
198
197


82
84
78
71
79
68
85
93
84
86
4
88
189
46
93
87
191
48
6
48
47
21
7
207
205
206
37
216
10
14
34
17
102
15
38
3
185
19
42
41
38
84
89
67
44
37
49
29
33
31
24
23
18
32
22
25
50
49
82
54
194
193
84
94
58
73
53
80
71
53
81
94
68
54
58
200
190



ELEKTRONICKÝ MONITOR

ČEŠTINA

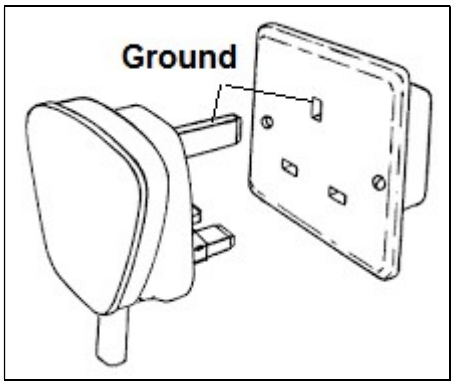
OBECNÉ POKYNY

Tento elektronický monitor je navržen tak, aby se snadno a intuitivně používal. Zprávy, které se zobrazují na obrazovce, provedou uživatele celým cvičením.
Doporučuje se, aby si tuto část pečlivě přečetl instruktor v posilovně, aby se plně seznámil s obsluhou elektronického monitoru a mohl jej uživateli správně ukázat.

PŘIPOENÍ STROE

Nejprve zapojte hlavní napájecí kabel transformátoru do uzemněné elektrické zásuvky 100–240 V, jak je znázorněno na obr. 1.

Obr. 1



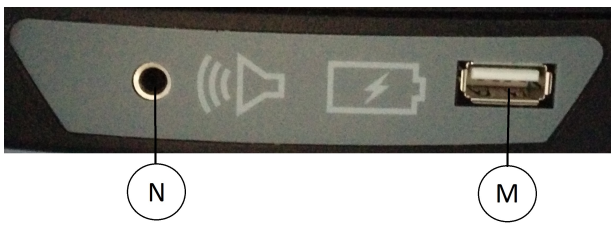
ZVUKOVÉ PRVKY – obr. 2

Připojte audio prvky, jak je znázorněno na obr. 2.

M.-USB konektor pro nabíjení zařízení.

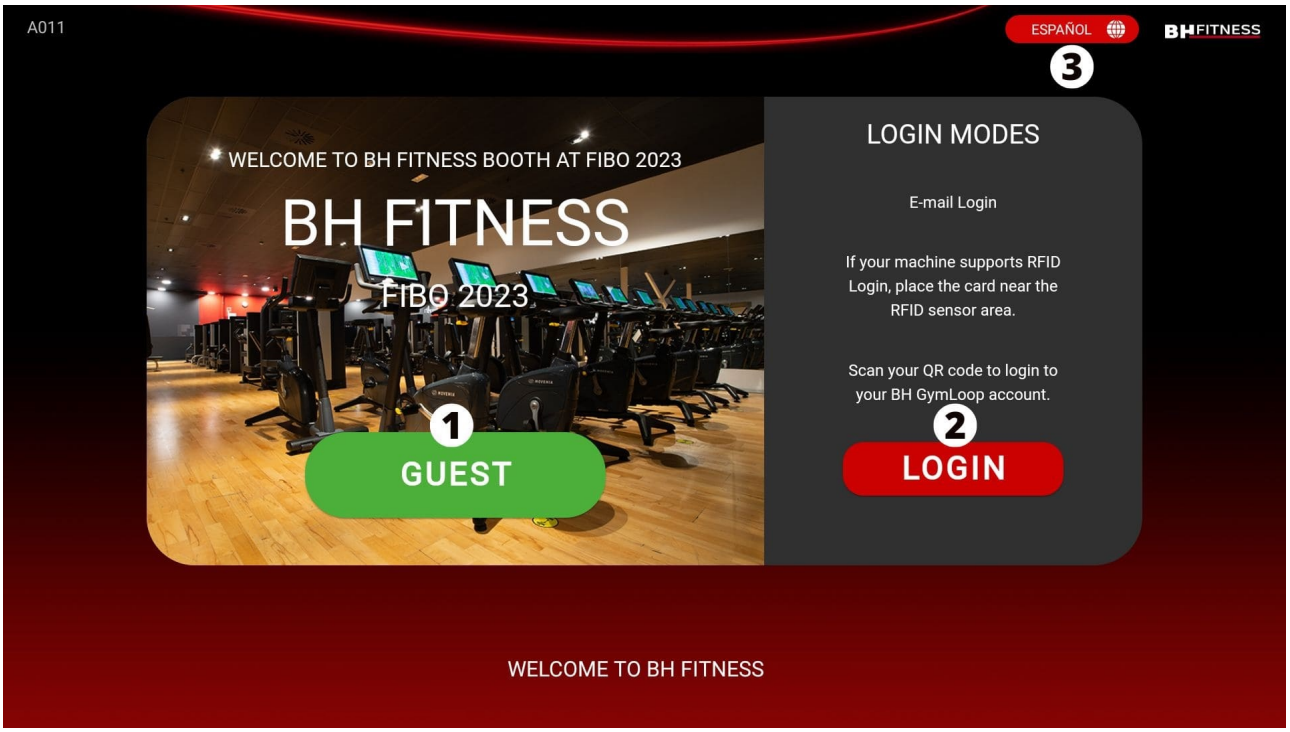
N.- Konektor pro sluchátka.

Obr. 2



ZAPNUTÍ.

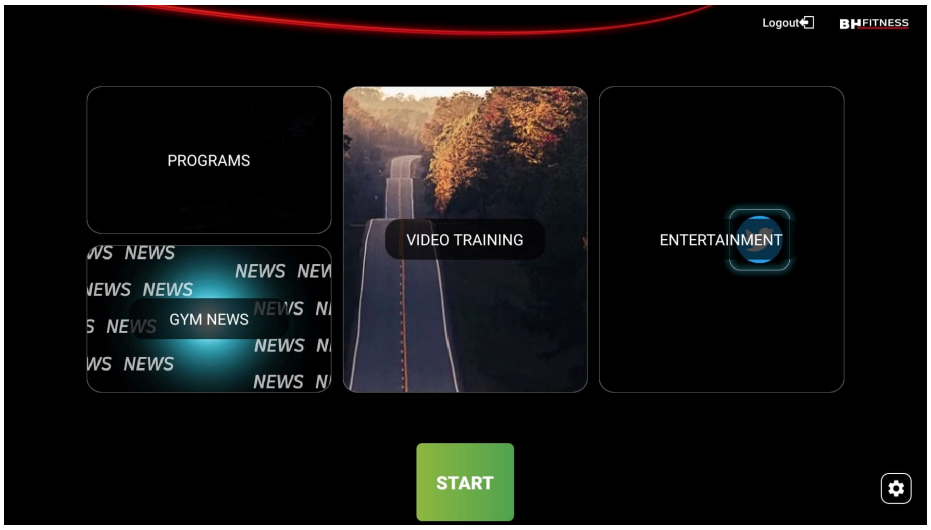
Obrazovka 0



Jakmile je zařízení zapojeno do zásuvky a zapnuto, zobrazí se úvodní obrazovka, Obrazovka 0. Chcete-li vybrat možnost, stiskněte:

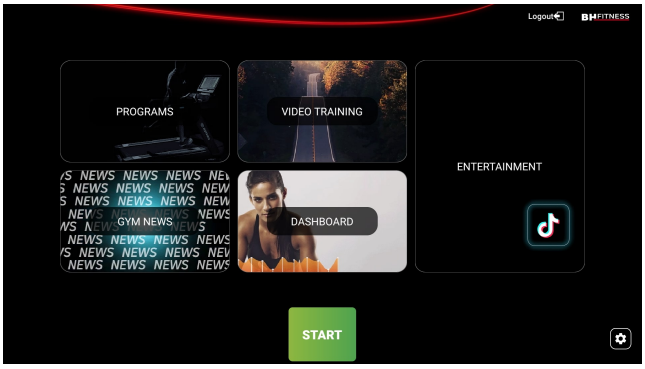
1 – HOST. Chcete-li se přihlásit jako host a vstoupit do hlavní nabídky, obrazovka **1. Data** nebudou nahrána do vašeho účtu, pokud nejste přihlášeni jako registrovaný uživatel.

Obrazovka 1

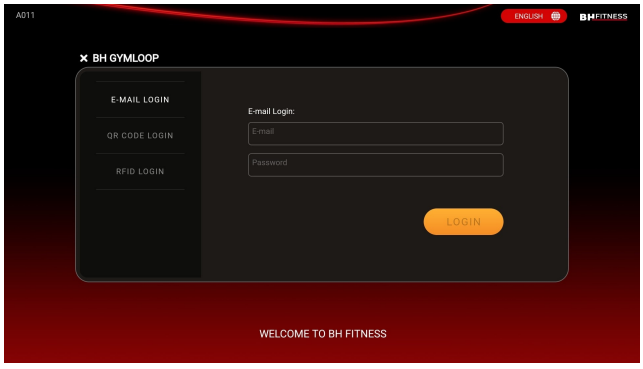


2. PŘIHLÁŠENÍ. Pro přihlášení jako registrovaný uživatel a vstup do hlavní nabídky, **Obrazovka 1**. Uživatel musí mít účet na platformě kompatibilní s BH fitness. Uživatele lze identifikovat pomocí e-mailové adresy, **Obrazovka 2**, QR kódu, **Obrazovka 3** nebo pomocí čtečky RFID, **Obrazovka 4.**

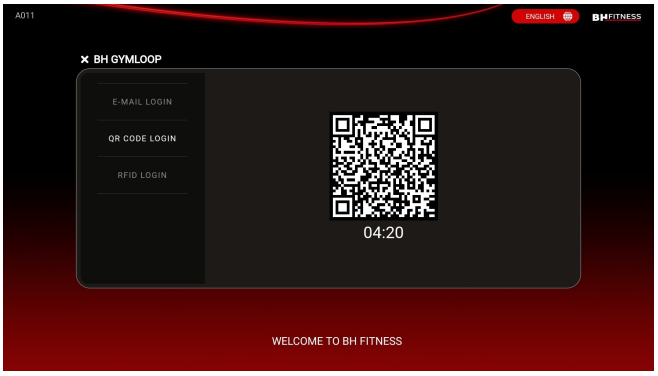
Obrazovka 1



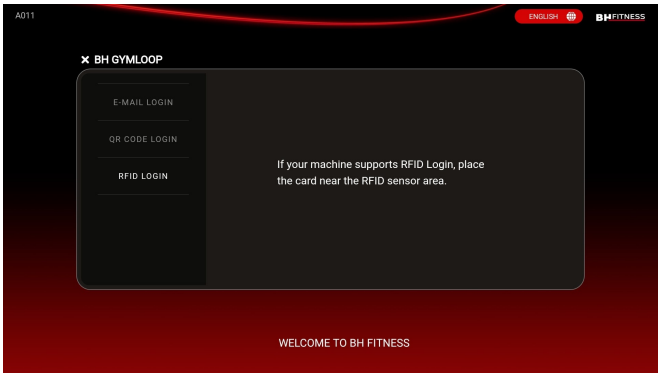
Obrazovka 2



Obrazovka 3

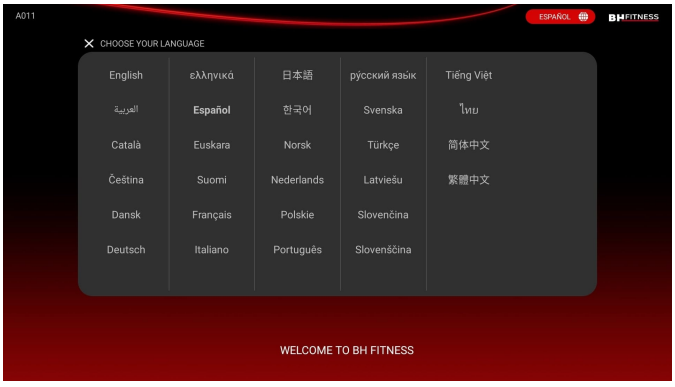


Obrazovka 4



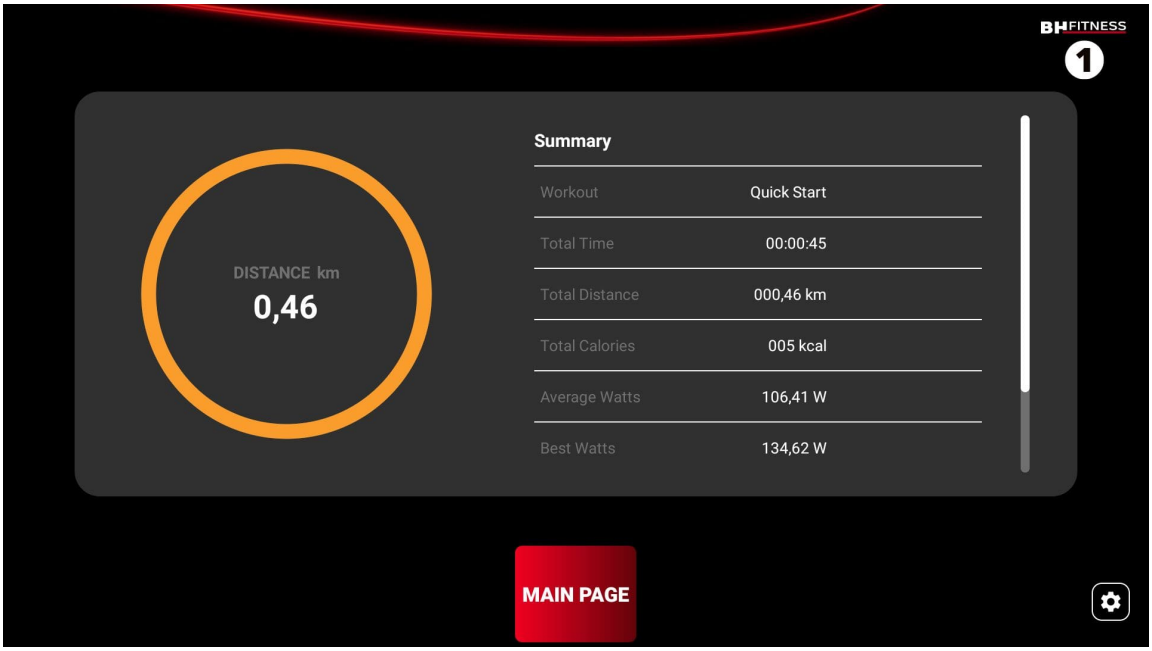
3. Chcete-li změnit jazyk monitoru, **obrazovka 5.** Vyberte jazyk pro návrat na **obrazovku 0.**

Obrazovka 5



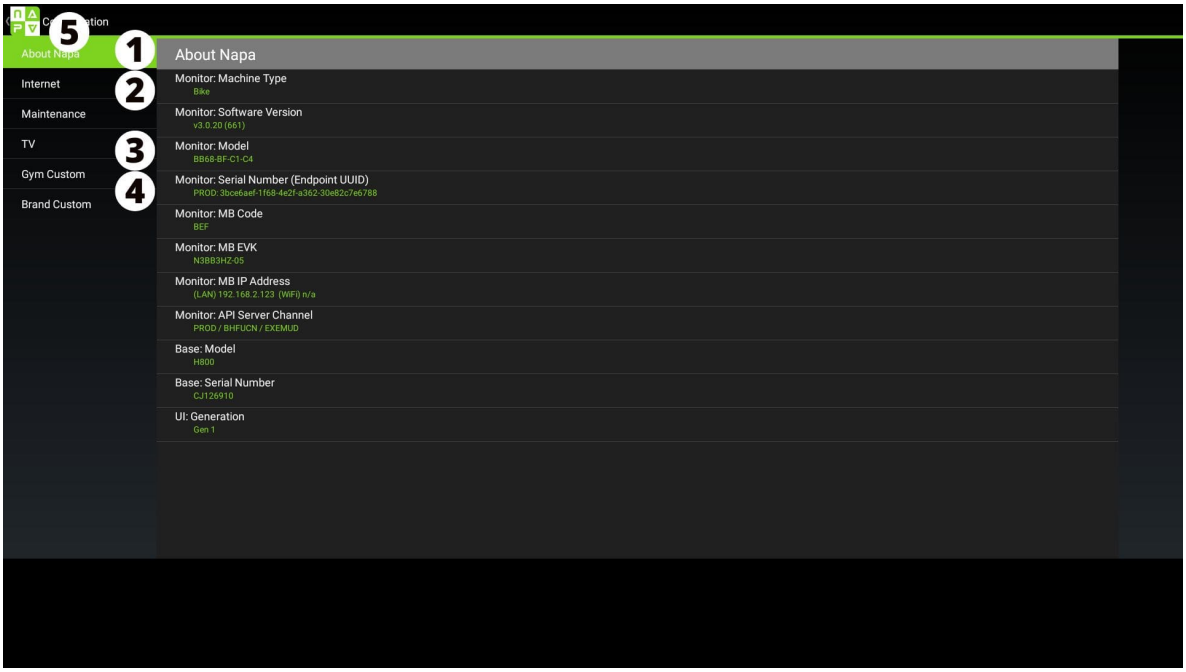
VSTUP/VÝSTUP Z MENU BACKOFFICE.

Obrazovka 6



Na souhrnné obrazovce, která se zobrazí po cvičení, **Obrazovka 6**, stiskněte a podržte logo **BH FITNESS** (1) v pravém horním rohu pro vstup do skryté nabídky nebo kanceláře, **Obrazovka 7.**

Obrazovka 7



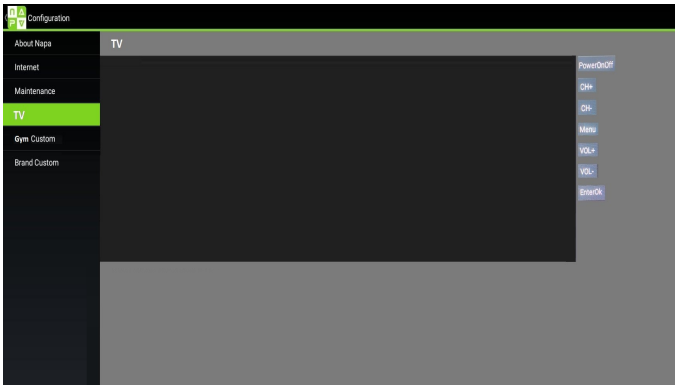
Z backoffice můžete nastavit následující možnosti:

1. O Napě. Podrobnosti o monitoru.

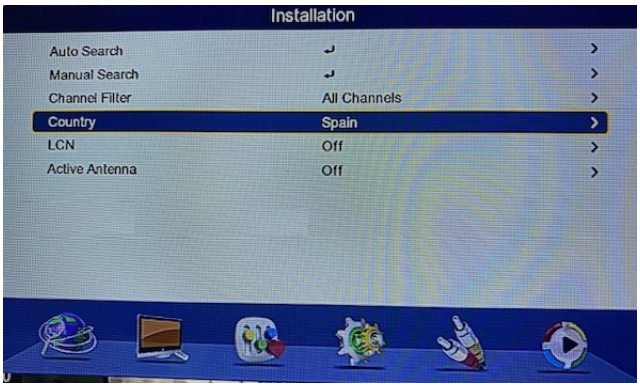
2.- Internet. Připojení k síti Wi-Fi/LAN. Vyberte možnost Wi-Fi nebo LAN. Chcete-li se připojit k síti Wi-Fi, vyberte síť a zadejte heslo.

3.- TV. Ladění kanálů. Přejděte na kartu **TV, obrazovka 8.**

Obrazovka 8



Obrazovka 9



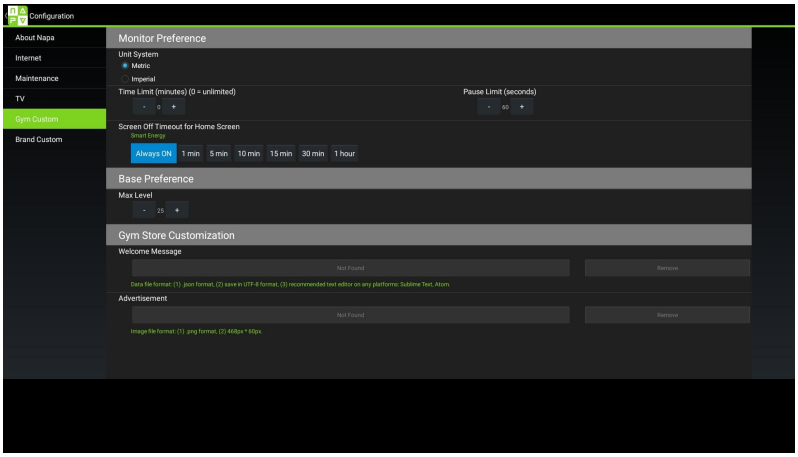
Pomocí tlačítek na pravé straně obrazovky ladíte kanály. Kliknutím na Nabídku zobrazíte nastavení televizoru, **Obrazovka 9.**

- Stiskněte tlačítka OK a Vol+/Vol- pro výběr nabídky Ladění.
- Vyberte zemi pomocí tlačítek Ch ↑ / Ch ↓. Potvrďte stisknutím OK.
- Vyberte Automatické vyhledávání a potvrďte stisknutím OK.
- Počkejte několik minut, než se naladí všechny kanály. Kanály se po dokončení ladění automaticky uloží.

POZNÁMKA: Pokud vyberete možnost Automatické vyhledávání, budou všechny dříve uložené kanály smazány.

4.-Způsoby použití tělocvičny. Zadejte heslo **taipei101** a stiskněte **OK**. Umožňuje přepínat jednotky mezi metrickými a imperiálními a nastavit časový limit vypnutí obrazovky, **Obrazovka 10.**

Obrazovka 10

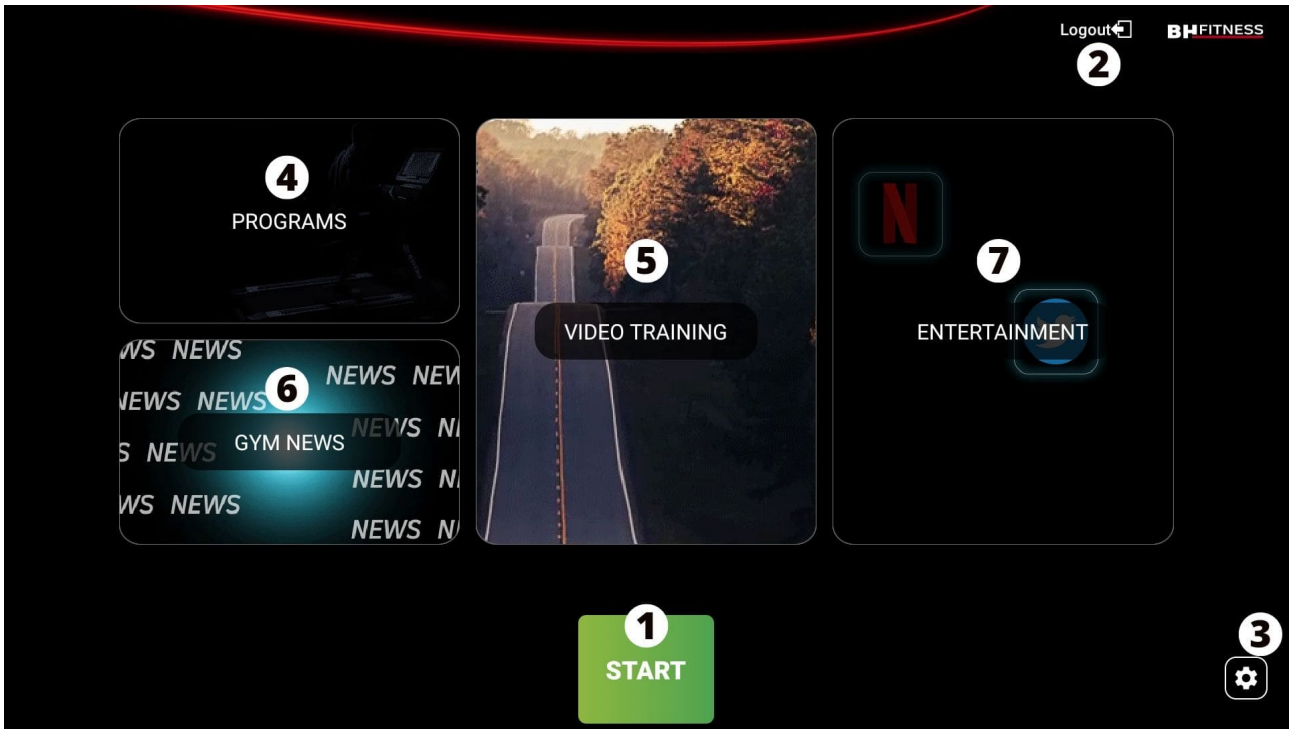


5.- Návrat do hlavní nabídky. Stiskněte v levém horním rohu slovo **CONFIGURATION** pro návrat do hlavní nabídky.

DŮLEŽITÉ: Neměňte žádný parametr v nabídce **BackOffice**, pokud není podrobně popsán v této příručce. Mohlo by to způsobit poruchu nebo nesprávný provoz zařízení.

POKYNY K PROVOZU

Obrazovka 11



V hlavní nabídce, **obrazovka 11**, vyberte požadovanou možnost:

1.- Start. Spusťte cvičení přímo bez nastavování jakýchkoli parametrů.

2.- Logout. Návrat na úvodní obrazovku.

3.- BT Connection/ Volume. Detekce Bluetooth sluchátek a úprava hlasitosti.

4.- Programs. Programy se specifickými a programovatelnými profily.

5.- Video training. Vyberte scénář pro provedení tréninku.

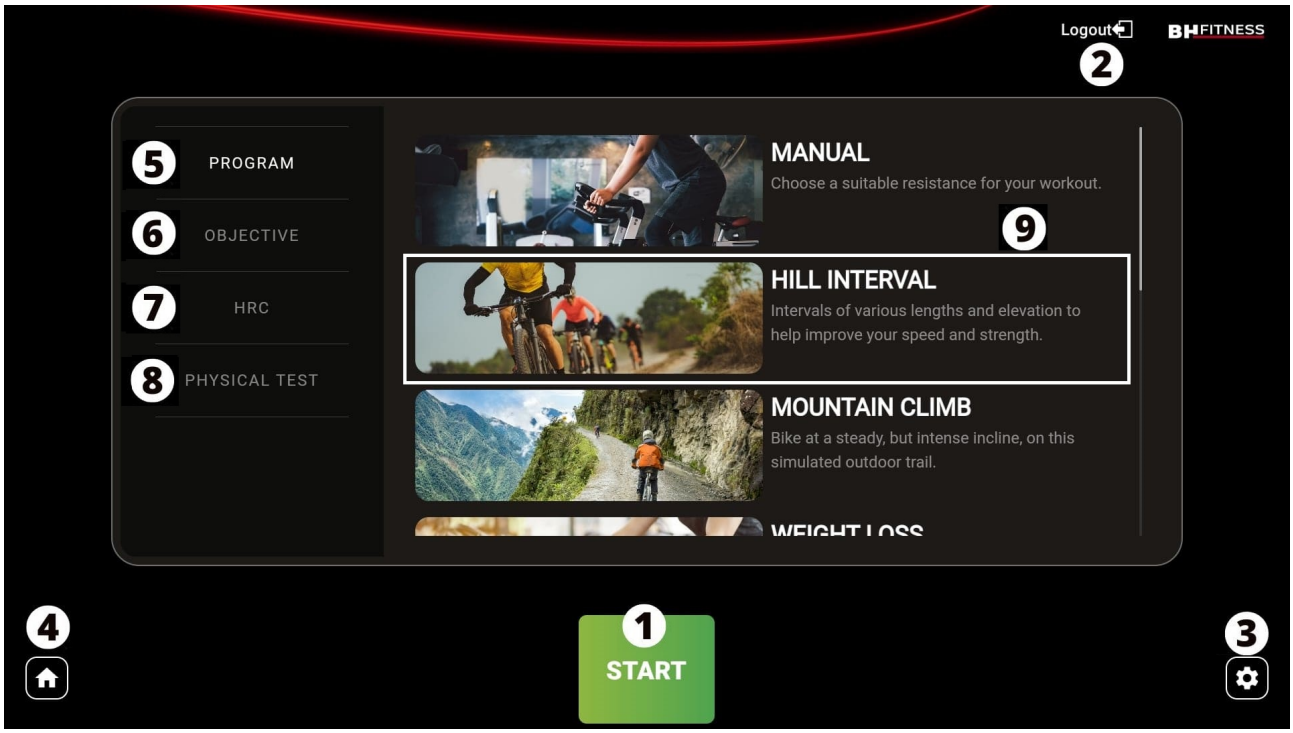
6.- Gym news.

7.- Entertainment. Integrované aplikace a TV.

PROGRAMY

V hlavní nabídce, **obrazovka 11,** vyberte **PROGRAMY** a zobrazí se **obrazovka 12.** Můžete si vybrat seznam programů různých typů.

Obrazovka 12



1.- Start. Spusťte cvičení přímo bez zadání parametrů.

2.- Logout. Vraťte se na domovskou obrazovku.

3.- BT connection / Volume. Detekce Bluetooth sluchátek a úprava hlasitosti.

4.- Home. Vraťte se do hlavní nabídky.

5.- Training courses: 8 programů (MANUÁLNÍ, INTERVALOVÝ, VÝSTUP DO HORY, HUBNUTÍ, SKLON S VÝKONEM, VYTRVALOST, INTERVAL, OVLÁDÁNÍ VÝKONU) Stroj upraví odpor v závislosti na profilu a zvolených parametrech.

6.- Objective: Umožňuje nastavit cíl pro cvičení ČAS, VZDÁLENOST nebo KALORIE.

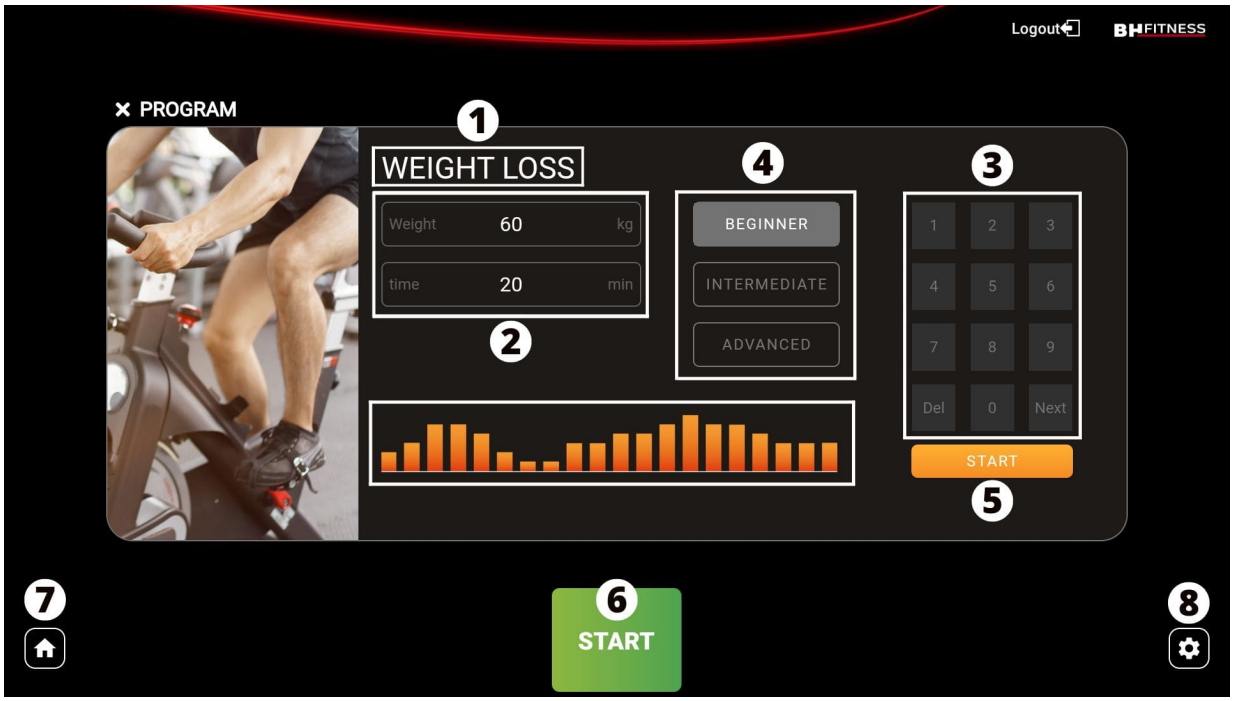
7.- Heart Rate Control: Stroj upraví úroveň odporu podle tepové frekvence uživatele, aby udržel hodnoty pulsu v zvoleném rozsahu.
Tento program vyžaduje systém pro měření pulsu, je nutné použít manuální senzory (madlo) nebo telemetrický hrudní pás pro měření pulsu.
Tepová frekvence by neměla překročit tzv. maximální frekvenci, která s věkem klesá. Jednoduchý vzorec pro její výpočet je odečtení věku uživatele (roky) od 220. Cvičení musí být udržováno mezi 65 % a 85 % maximální tepové frekvence a doporučuje se nepřekročit 85 %.

DŮLEŽITÉ. Toto není zdravotnický prostředek a mělo by být používáno pouze jako vodítko.

8.- Fyzický test. - Test VO2 Max. Umožňuje posoudit fyzickou kapacitu uživatele odhadem objemu O2 při provádění testu za určitých podmínek.

9.- Výběr programu. - Po výběru cvičení se zobrazí obrazovka 13, kde si můžete vybrat parametry cvičení. Referenční profil vybraného programu se zobrazí v centrální části, pokud je k dispozici.

Obrazovka 13



1.- Název programu

2.- Volitelné parametry. Liší se v závislosti na programu.

3.- Numerická klávesnice. Umožňuje zadat požadované hodnoty parametrů.

4.- Úroveň, tepová frekvence nebo pohlaví v závislosti na zvoleném programu

5.- Začněte cvičební lekci s vybranými parametry

6.- Spuštění cvičení bez zadání parametrů

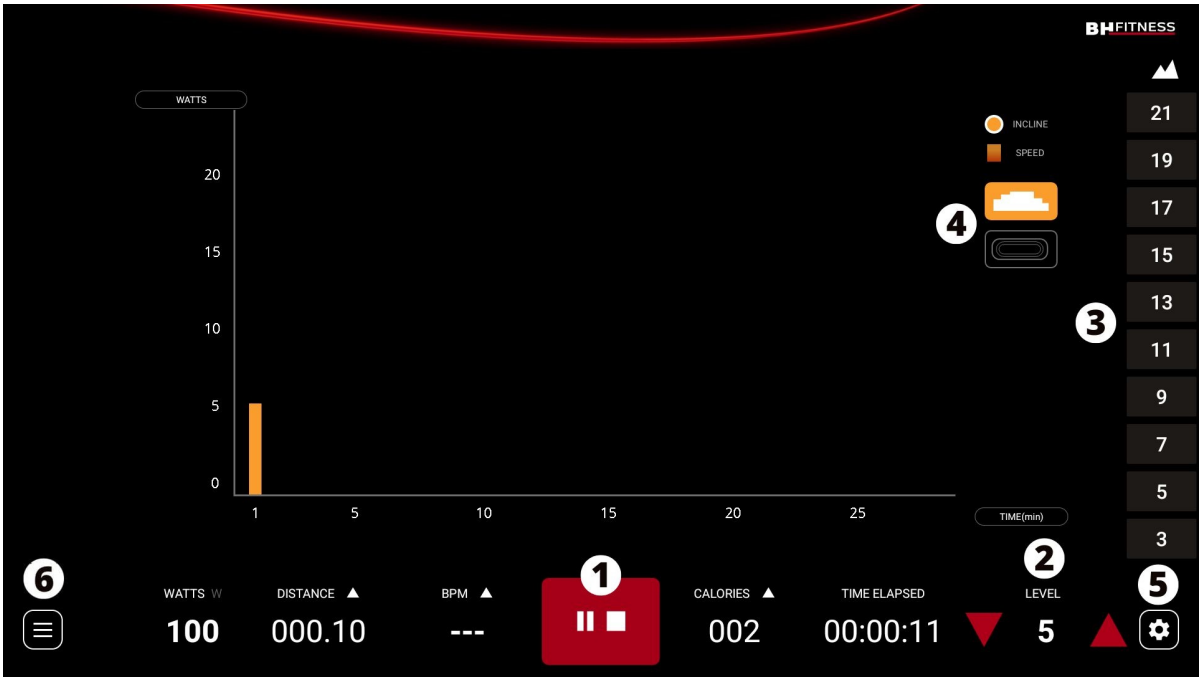
7.- Zpět do hlavní nabídky

8.- BT připojení a hlasitost

-ŠKOLENÍ

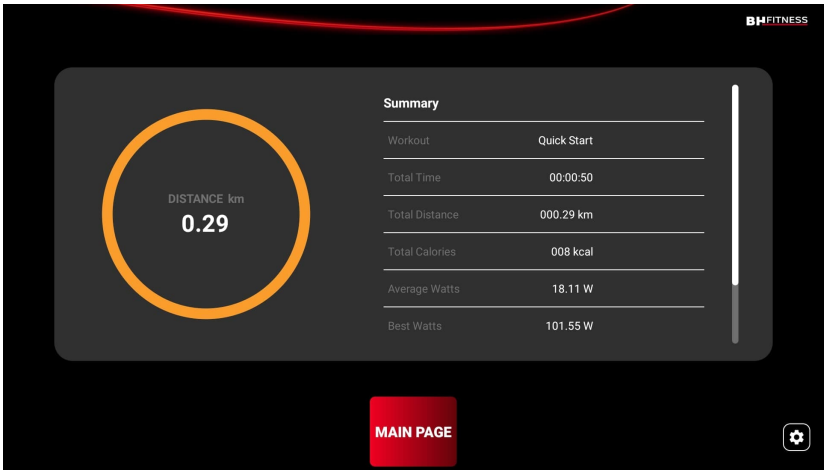
Po výběru cvičení se spustí odpočet a zobrazí se vám následující obrazovka:

Obrazovka 14



1.- Stop / Pause. Zastavení nebo pozastavení cvičení. Po dokončení cvičení se zobrazí shrnutí. Pokud se uživatel přihlásil, data budou nahrána do cloudu.

Obrazovka 15



2.- Z výšit / Snížit. Pomocí šipek můžete zvýšit/snížit úroveň.

3.- Rychlé klávesy. Přímý výběr úrovně.

4.-Zobrazení. Přepíná mezi zobrazením profilu na úrovni terénu a zobrazením okruhu.

5.- BT připojení / Hlasitost

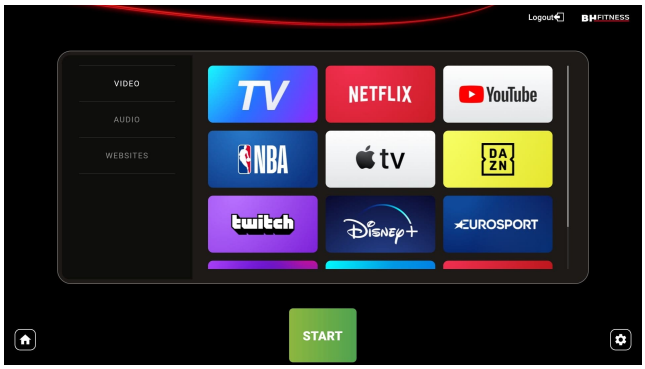
6.- Zábava

MULTIMÉDIA.-

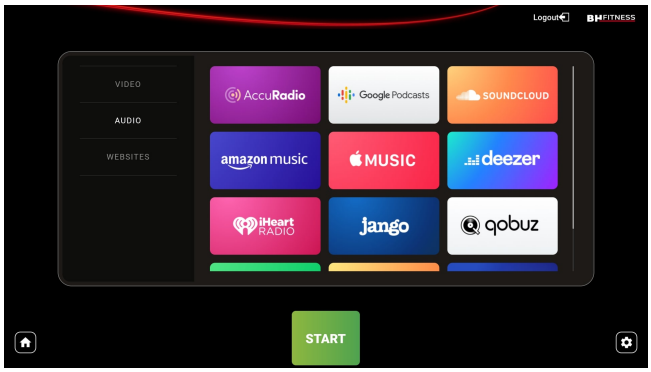
Kliknutím na Zábava na **obrazovce 11** získáte přístup k různým multimediálním aplikacím. Lze je také zobrazit na obrazovce cvičení, **obrazovka 14.** Počet dostupných aplikací se bude lišit v závislosti na nastavení monitoru a umístění.

Aplikace jsou rozděleny do kategorií: video, audio a web.

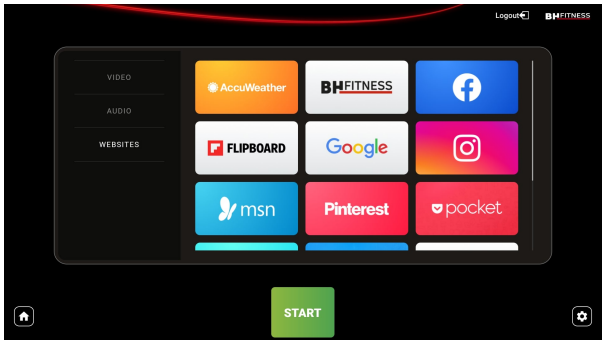
Obrazovka 16



Obrazovka 17



Obrazovka 18



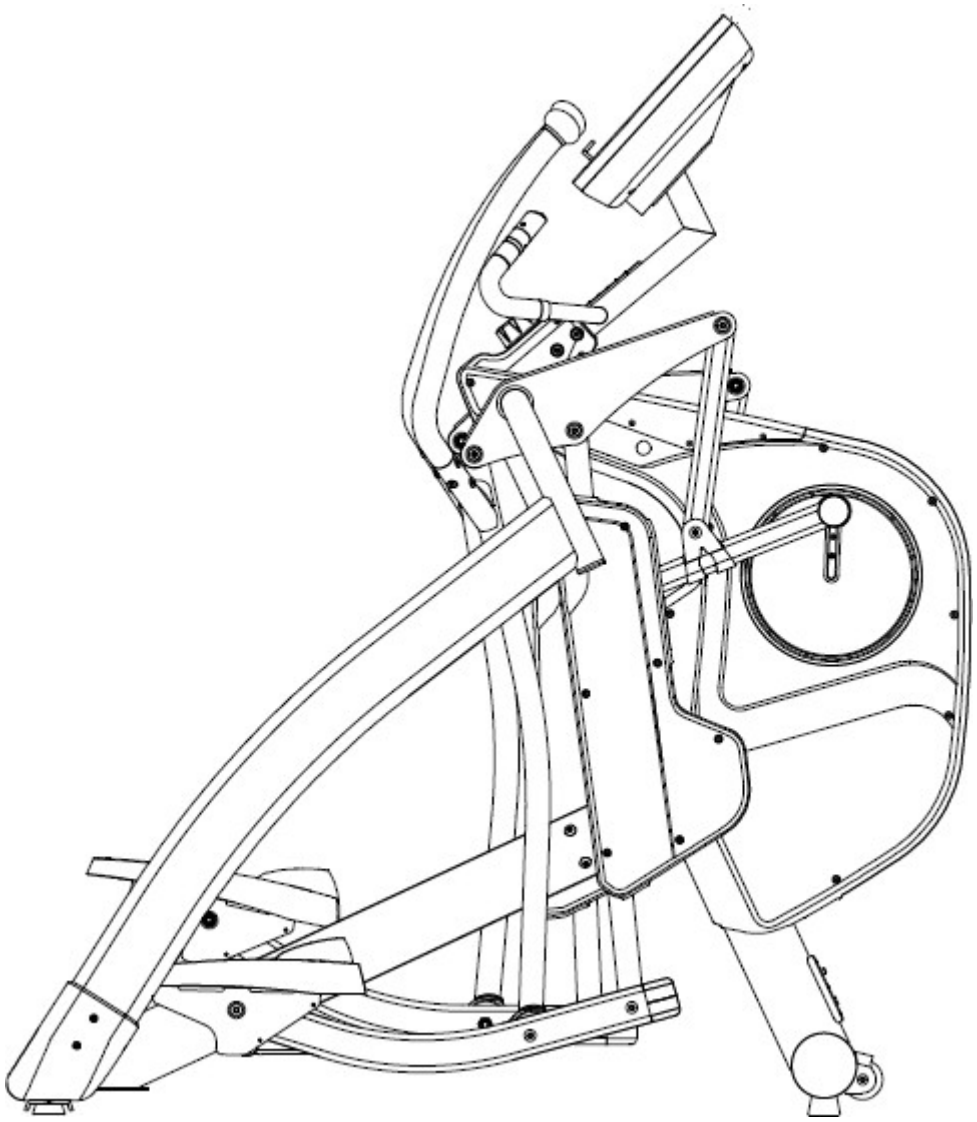
-TV.-

Na obrazovce **16** máte přístup k možnosti **DVB-T**, pokud je k dispozici. Po naladění kanálů můžete pomocí tlačítek na obou stranách obrazovky přepínat kanály a upravovat hlasitost.

V případě jakýchkoli dotazů se neváhejte obrátit na technickou podporu (S.A.T.) zavoláním na telefonní číslo zákaznického servisu (viz poslední strana této příručky).

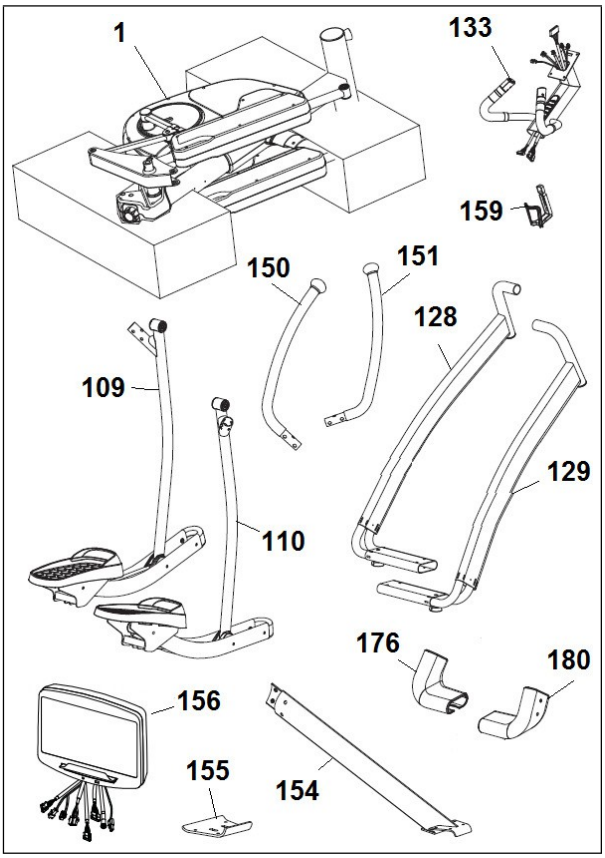
SPOLEČNOST BH SI VYHRAZUJE PRÁVO ZMĚNIT SPECIFIKACE SVÝCH PRODUKTŮ BEZ PŘEDCHOZÍHO UPOZORNĚNÍ.

EV1000BM

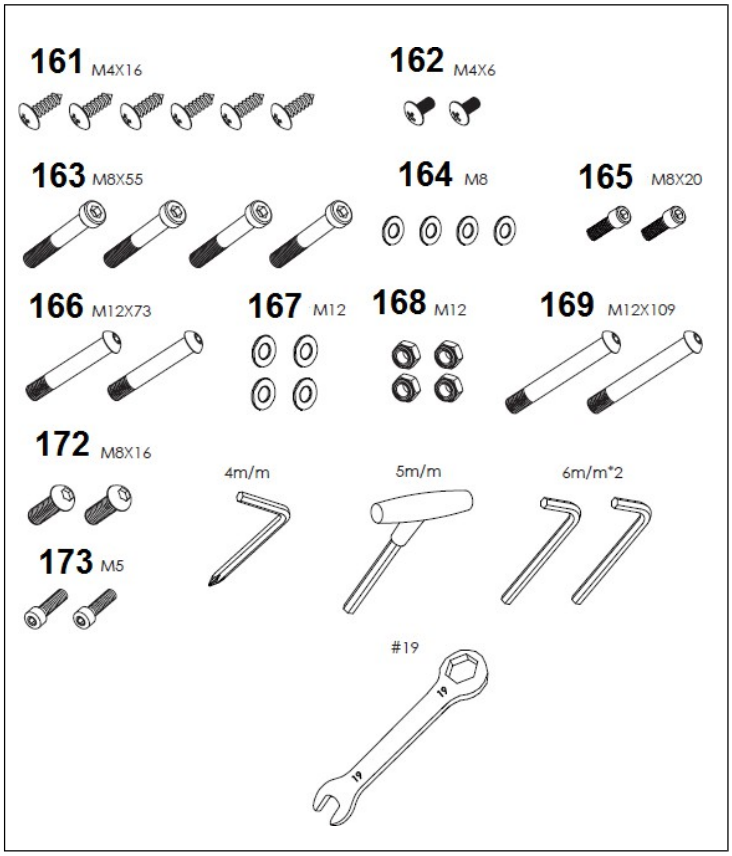


Návod na obsluhu
Eliptický trenažér BH FITNESS Movemia Variable
SmartFocus 19"
SK

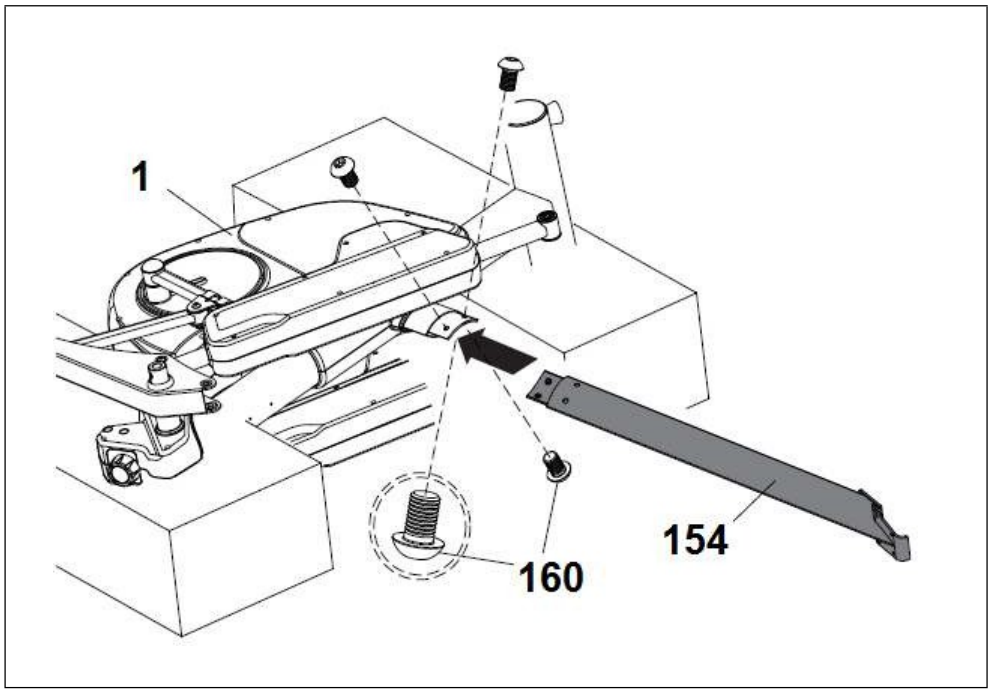
Obr. 1



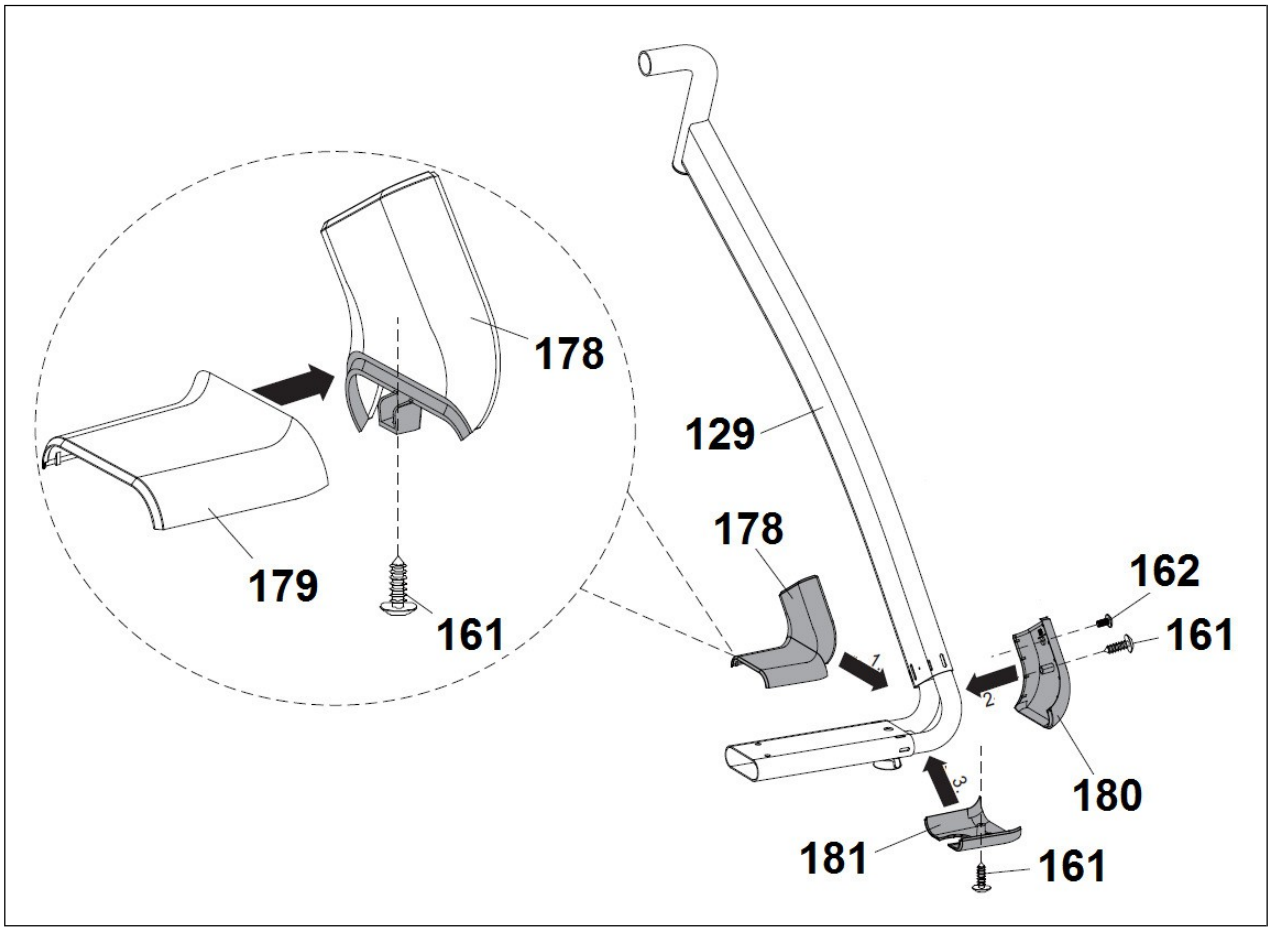
Obr. 2



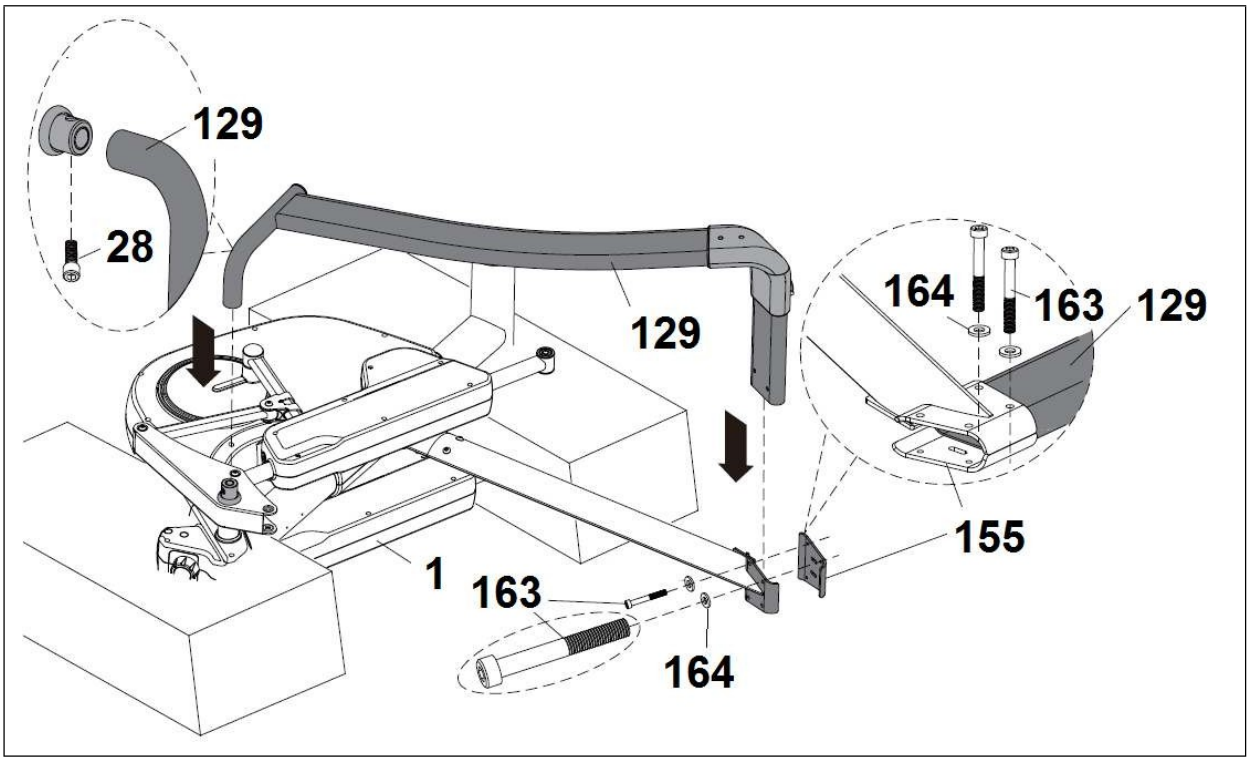
Obr. 3



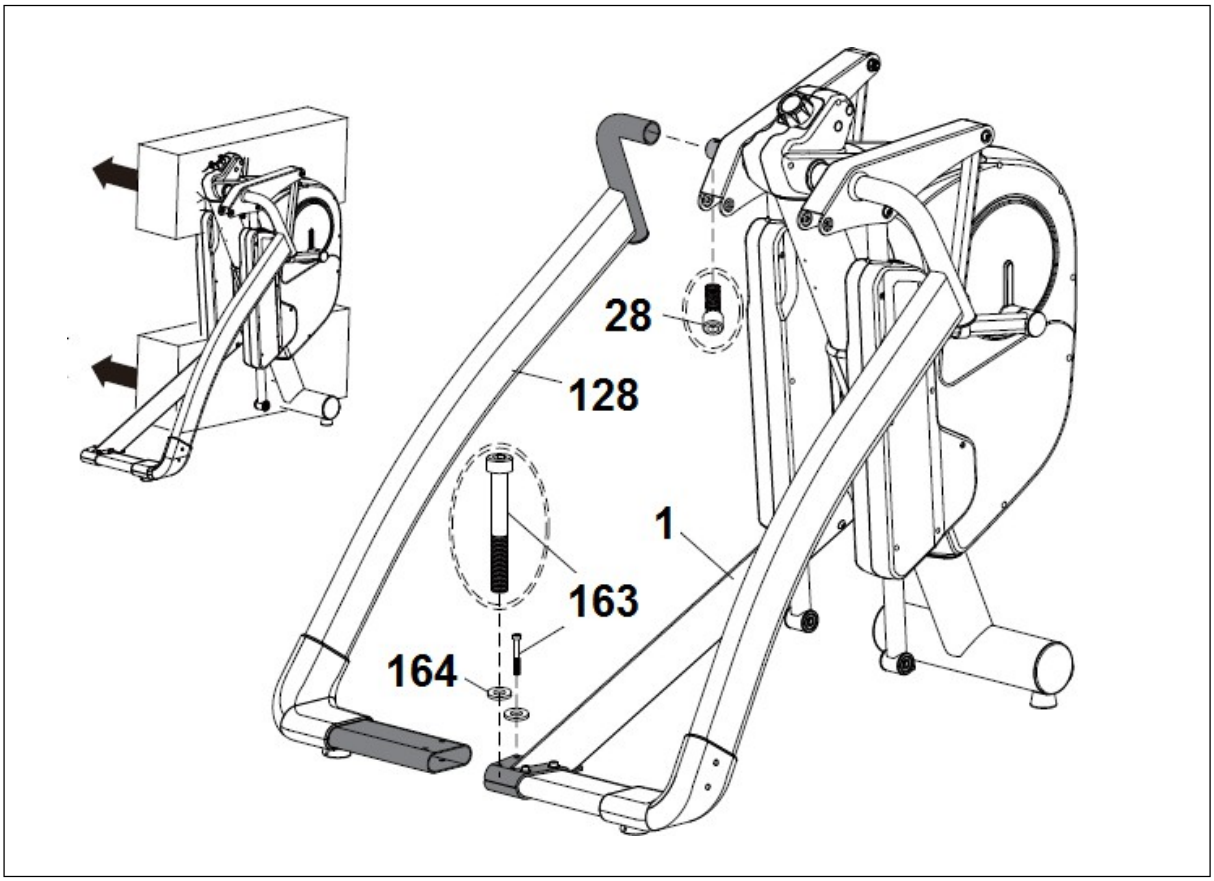
Obr. 4


178
179
161
129
178
162
161
180
181
161

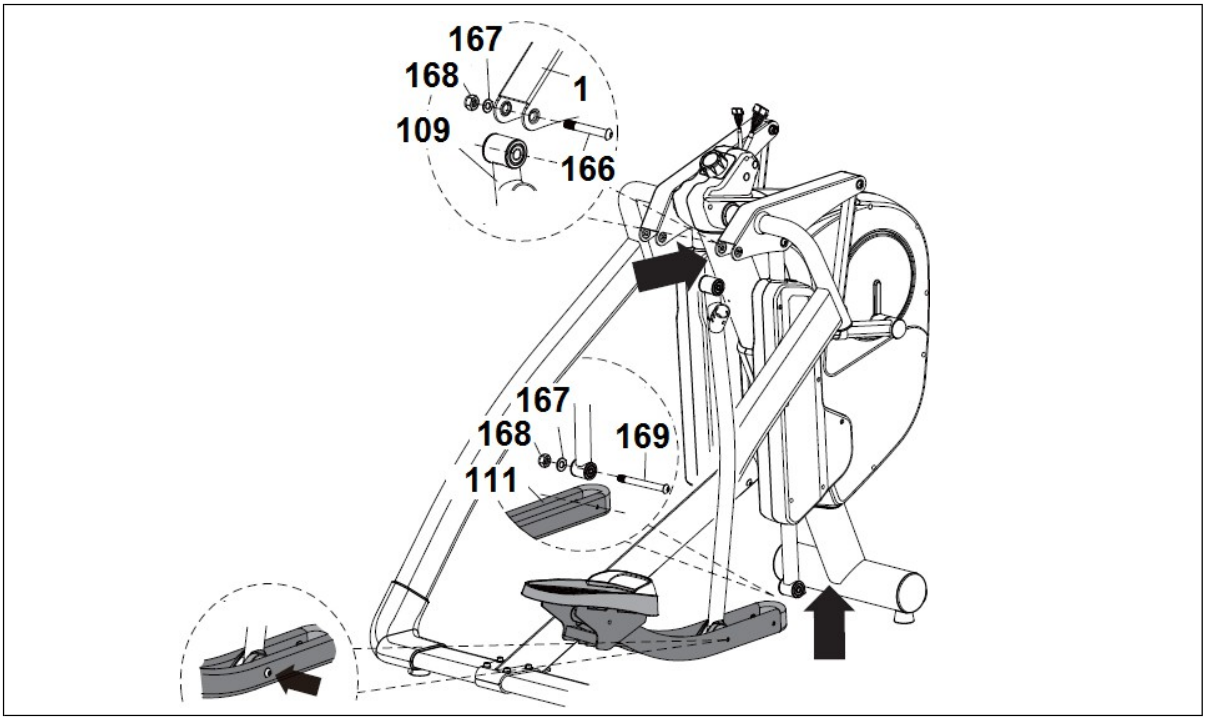
Obr. 5


129
28
129
164
163
129
155
1
163
164

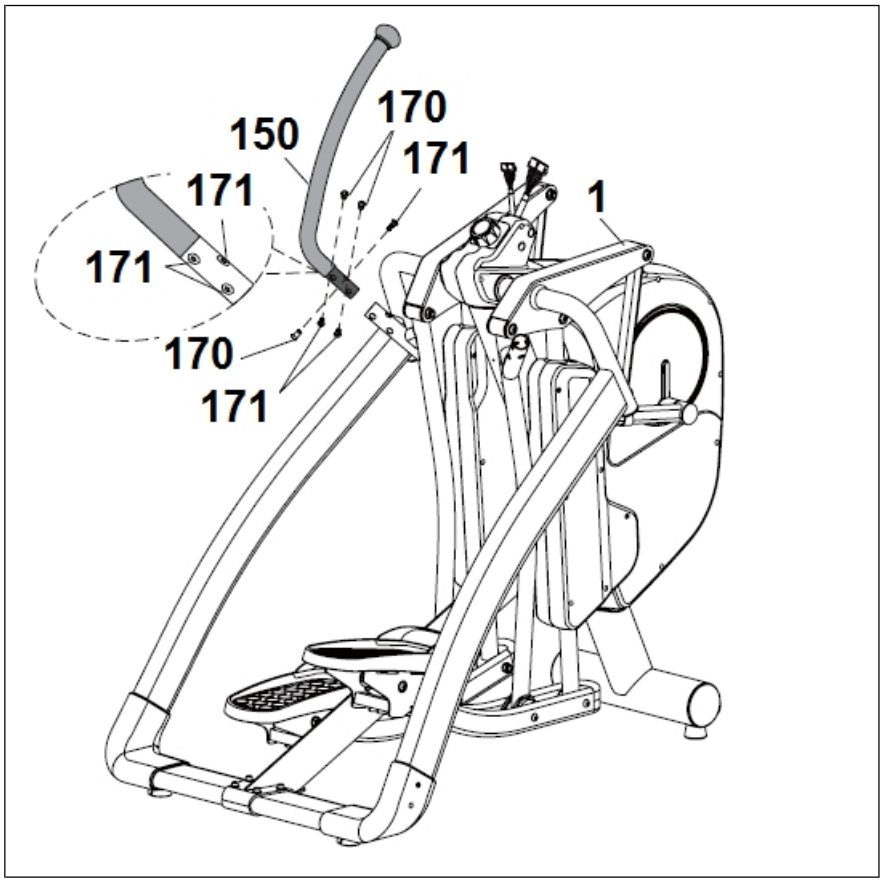
Obr. 6



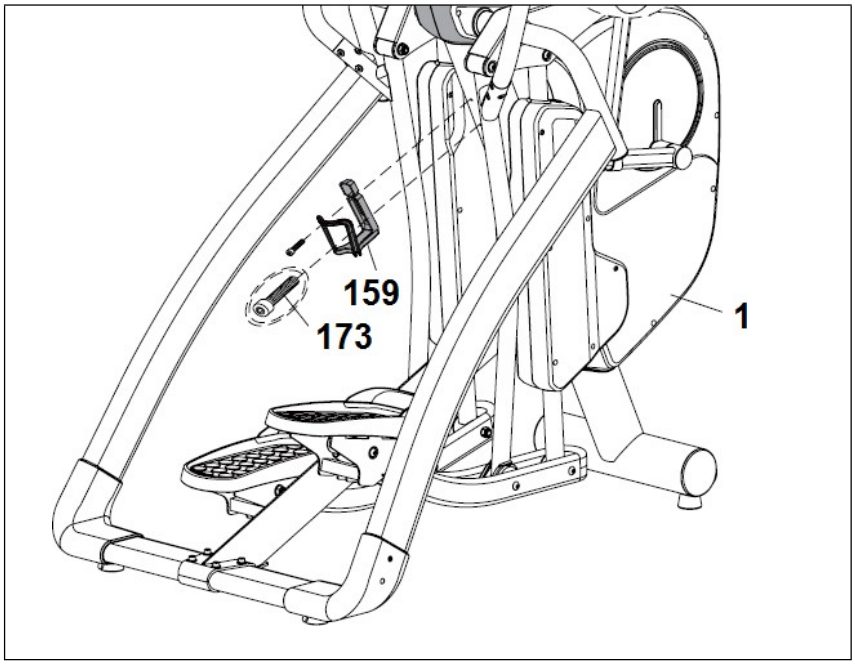
Obr. 7



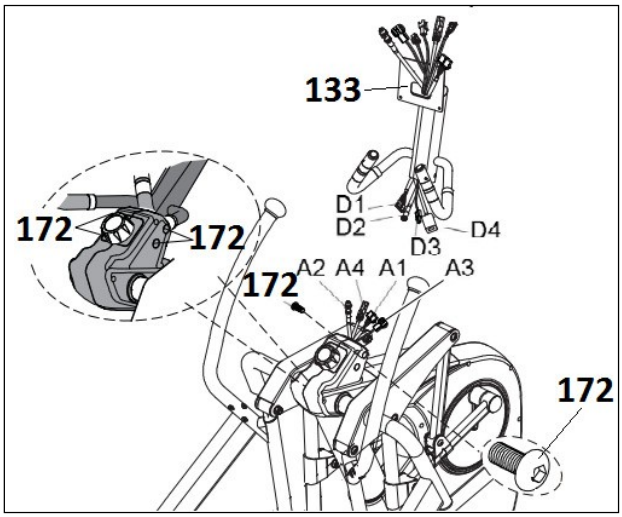
Obr. 8



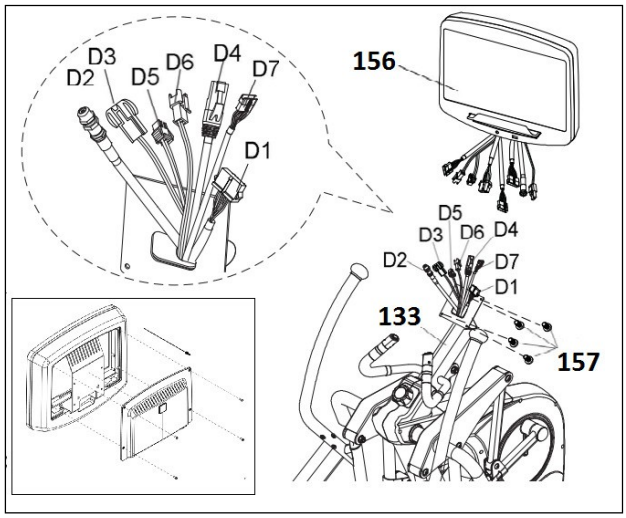
Obr. 9



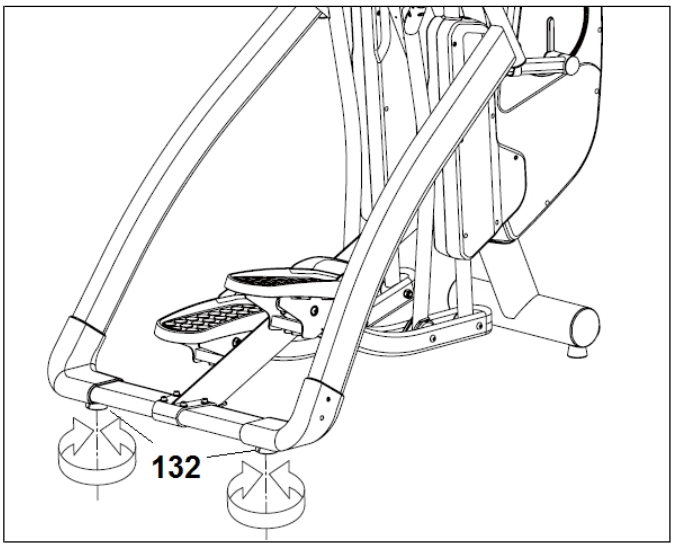
Obr. 10



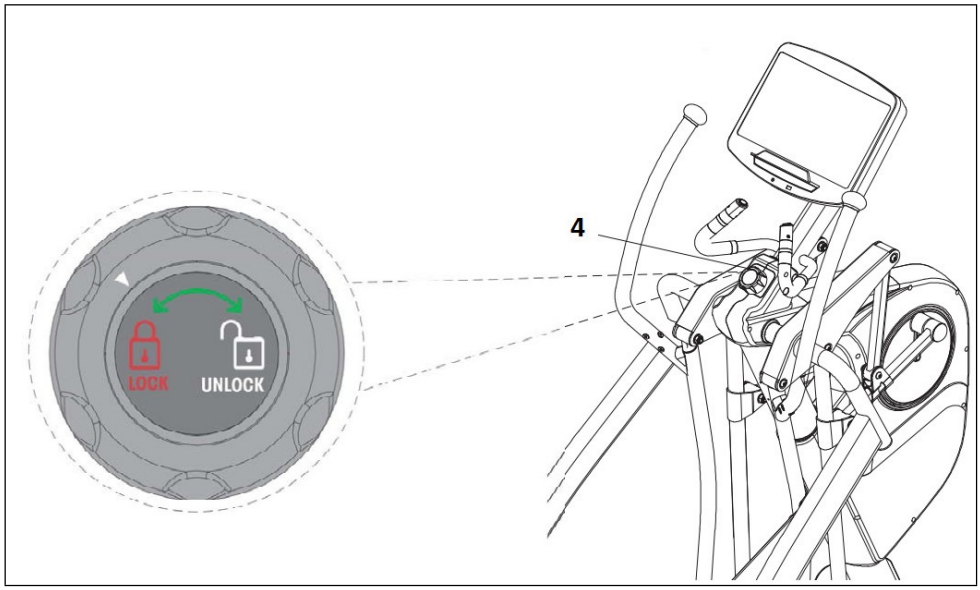
Obr. 11



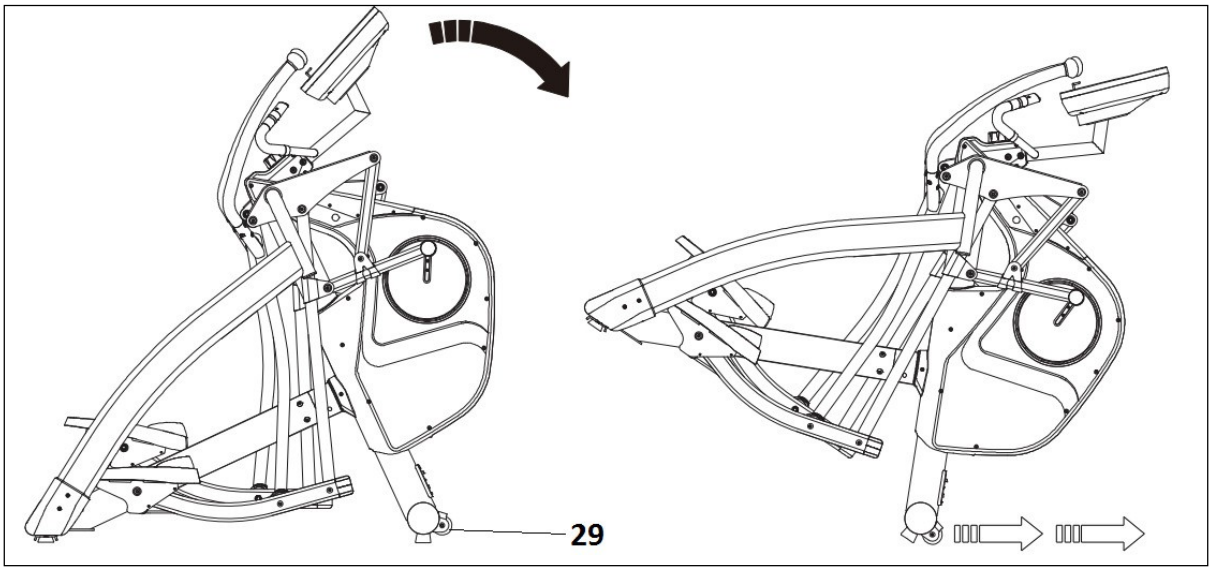
Obr. 12



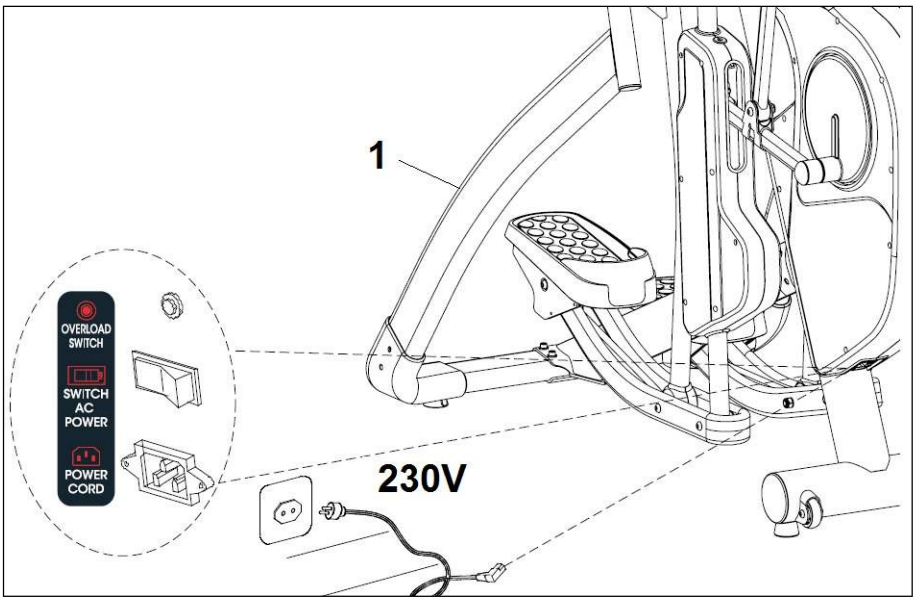
Obr. 13



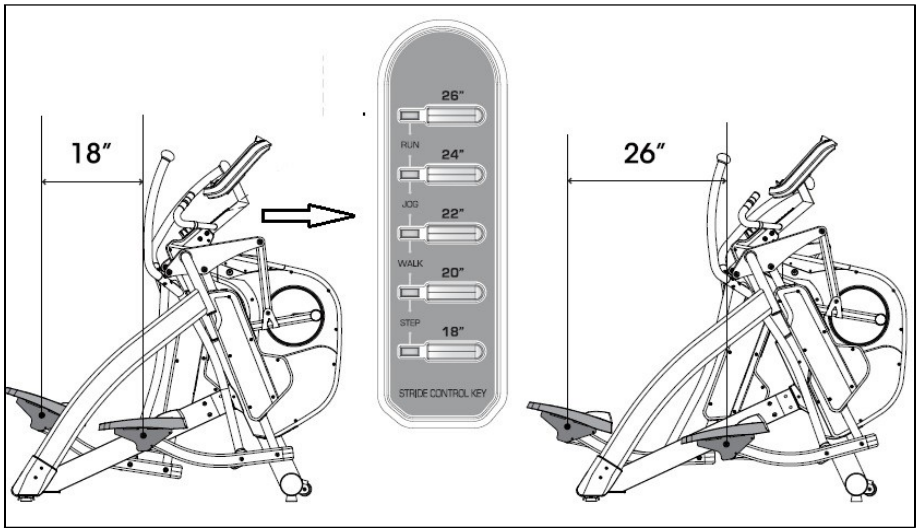
Obr. 14



Obr. 15



Obr. 16



BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred začatím cvičenia sa poraďte s lekárom. Odporúča sa absolvovať kompletné vyšetrenie vášho zdravotného stavu. Cvičte na odporúčanej úrovni, nepretrénujte sa. Ak pociťujete bolesť alebo sa cítite nepríjemne, okamžite prestaňte cvičiť a poraďte sa so svojím lekárom o ďalšom postupe. Eliptický trenažér používajte na pevnom, rovnom povrchu s ochranou podlahy alebo koberca. Z bezpečnostných dôvodov by ste mali okolo eliptického trenažéra ponechať aspoň 1 m voľného priestoru. Nedovoľte deťom, aby sa hrali s eliptickým trenažérom alebo v jeho blízkosti. Ruky držte v dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí. Pred začatím cvičenia skontrolujte, či sú všetky časti trenažéra pripojené a či boli matice, skrutky a pedále pred použitím dotiahnuté. Na cvičenie noste vhodné oblečenie a obuv. Nenoste voľné oblečenie, obuv s koženou podrážkou ani topánky s vysokými podpätkami. Trenažér bol testovaný a spĺňa požiadavky normy EN 957 v rámci triedy S.A. Brzdenie nezávisí od rýchlosti.

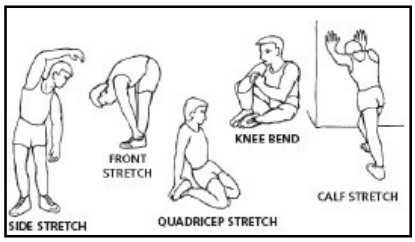
DÔLEŽITÉ

Pred zostavením trenažéra si pozorne prečítajte návod na použitie. Vyberte všetky komponenty z krabice a porovnajte ich so zoznamom dielov, aby ste sa uistili, že žiadny nechýba. Krabicu nevyhadzujte, kým nie je trenažér úplne zostavený. Trenažér vždy používajte v súlade s návodom na použitie. Ak počas montáže alebo kontroly zariadenia objavíte chybnú časť alebo ak počas cvičenia počujete nezvyčajný zvuk, prerušte činnosť. Trenažér nepoužívajte, kým sa problém n e v y r i e š i .

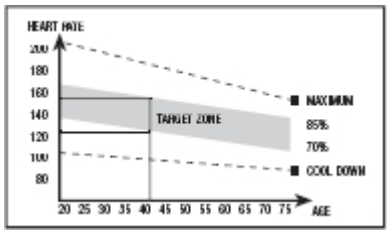
NÁVOD NA CVIČENIE

Cvičenie na eliptickom trenažéri má rôzne výhody, napríklad zlepšuje kondíciu, svalový tonus a v spojení s diétou pomáha chudnúť.

1. Zahrievacia fáza
Zrýchľuje krvný obeh a pripravuje svaly na cvičenie, čím znižuje riziko kŕčov alebo vyvrtnutia. Odporúča sa vykonávať niekoľko strečingových cvičení, ktoré sú znázornené na obrázku nižšie. Každý strečingový cvik by mal trvať približne 30 sekúnd. Svaly nepreťažujte a ak pocítite bolesť, cvičenie prerušte.



2. Fázy cvičenia
Táto fáza je fyzicky najnáročnejšia. Pravidelným cvičením dosiahnete pružnejšie svaly nôh. Udržujte stabilný rytmus. Rytmus cvičenia by mal byť dostatočne rýchly, aby sa vaša srdcová frekvencia dostala do cieľového rozsahu, ako je znázornené v nasledujúcej tabuľke:



Táto fáza by mala trvať aspoň 12 minút, hoci začiatočníkom sa odporúča cvičiť len 10-15 minút.

3. Fáza upokojenia
V tejto fáze si kardiovaskulárny a svalový systém oddýchne. Pozostáva zo zahrievacích cvičení, napr. zo zníženia rýchlosti na bežeckom páse na približne 5 minút. Opäť sa ponaťahujte, ale svaly nepreťažujte. Postupne budú vaše tréningy dlhšie a intenzívnejšie. Odporúča sa cvičiť aspoň 3 dni v týždni.

Rysovanie svalov
Ak chcete vyrysovať svaly, mali by ste počas cvičenia zvoliť vyššiu záťaž. Svaly nôh sú viac namáhané, preto je rozumné skrátiť čas cvičenia. Okrem toho, ak chcete zlepšiť svoju celkovú fyzickú kondíciu, mali by ste zmeniť tréningový program. Fázy zahrievania a ochladzovania vykonávajte obvyklým spôsobom, ale keď sa blíži koniec cvičebnej fázy, zvoľte vyššiu záťaž a nechajte nohy pracovať intenzívnejšie. Znížte rýchlosť a udržujte srdcovú frekvenciu v cieľovom rozsahu.

Chudnutie
V tomto prípade je dôležitým faktorom úsilie. Čím dlhšie a intenzívnejšie cvičíte, tým viac kalórií spálite. Aj keď vykonávate ako pri zlepšovaní kondície, cieľ je iný.

VŠEOBECNÉ POKYNY

Pozorne si prečítajte pokyny v tejto príručke. Nájdete v ňom dôležité informácie o montáži, bezpečnosti a používaní trenažéra.

1 Trenažér je určený na domáce použitie. Hmotnosť používateľa nesmie presiahnuť 150 kg.

2 Ruky držte v dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí.

3 Rodičia a opatrovatelia musia vždy brať do úvahy zvedavosť detí, aby sa predišlo zbytočným nehodám. Deti sa nesmú hrať v blízkosti trenažéra a trenažér sa nikdy nesmie používať ako hračka.

4 Vlastník zariadenia je zodpovedný za to, aby každá osoba, ktorá používa trenažér, bola riadne informovaná o bezpečnostných opatreniach.

5 Na trenažéri môže naraz cvičiť len jedna osoba.

6 Noste vhodné oblečenie a obuv, uistite sa, že máte zaviazané šnúrky.

1. MONTÁŽNE POKYNY

1. Vyberte všetky diely zo škatule a uistite sa, že sú v škatuli diely uvedené nižšie:

POZOR: Pri montáži trenažéra je vhodné, aby vám pomáhala ďalšia osoba.

Obr. 1 Zoznam dielov:
(1) Telo trenažéra
(133) Počítačový stĺpec

(128) Ľavá bočná rúrka rukoväte
(129) Pravá bočná rúrka rukoväte
(176) Kryty ľavej bočnej rúrky
(180) Kryty pravej bočnej rúrky
(109) Ľavý pedál
(110) Pravý pedál
(150) Ľavý otočný stĺpik
(151) Pravotočivý stĺpik
(154) Stredový stĺpec
(155) Držiak na železo
(156) Konzola
(159) Držiak na fľaše
(33) Napájací kábel

Obr. 2 Zoznam upevňovacích prvkov
(161) Skrutka M4x16
(162) SkrutkaM4x6
(163) Skrutka M8x55
(164) Podložka M8
(165) Skrutka M8x20
(166) Skrutka M12x73
(167) Podložka M12
(168) Matice M12
(169) Skrutka M12x109
(172) Skrutka M8x16
(173) Skrutka M5
Kľúče

2. MONTÁŽ STREDOVÉHO STĹPA

VAROVANIE: V tejto fáze montáže je potrebná pomoc inej osoby.

Odstráňte vopred namontované skrutky (160) z hlavného rámu (1) a stredového stĺpika (154). Pripevnite stredový stĺpik (154) k hlavnému rámu (1) podľa obrázka 3. Spojte ich pomocou predtým odstránených skrutiek (160) a ručne ich dotiahnite.

3. MONTÁŽ KRYTOV POSTRANNÝCH

RÚROK

Pripevnite kryt (179) ku krytu (180) pomocou skrutky (161), ako je znázornené na obrázku 4.
Potom nasaďte oba kryty (178) na potrubie na pravej strane (129). Pripevnite kryt (180) k rúre na pravej strane (129) pomocou skrutiek (160) a (161).
Pripevnite kryt (181) pomocou skrutky (161). To isté urobte s rúrou na pravej strane (128).

4. MONTÁŽ PRAVÉHO BOČNÉHO POTRUBIA

Odskrutkujte vopred namontovanú skrutku (28) z tela trenažéra (1). Vložte bočnú rúrku (128) v smere šípky, ako je znázornené na obr. 5, a zaskrutkujte skrutku (28) späť na miesto. Umiestnite železnú konzolu (155) a ručne utiahnite skrutky (163) s podložkami (164).

5. MONTÁŽ ĽAVÉHO BOČNÉHO POTRUBIA

Zdvihnite telo trenažéra (1) a odstráňte peny, ako je znázornené na obrázku 6. Odskrutkujte skrutku (28) z tela trenažéra (1). Vložte trubicu na ľavej strane (128) a utiahnite ju pomocou skrutiek (28) a (163) a podložiek (164).

Zarovnajte a pevne dotiahnite všetky skrutky z predchádzajúcich krokov.

6. MONTÁŽ KYVNÝCH PÁK S NÁŠLAPMI

Posuňte hornú časť pravej ručnej výkyvnej páky s nášľapom (110) v smere šípky, obr. 7, a vložte ju do ručnej výkyvnej páky.
Nasaďte skrutku (167) spolu s podložkou (167) a maticou (168) a pevne ho utiahnite.

Nasaďte skrutku (169) spolu s podložkou (167) a maticou (168) a pevne ho utiahnite.
Rovnaký postup vykonajte aj na ľavej strane.

7. MONTÁŽ HORNÝCH VÝKYVNÝCH PÁK

Odstráňte skrutky (170) a (171) z hornej výkyvnej páky (150), obr. 8.

Vezmite horné výkyvné rameno (150) (označené písmenom L) a vložte ho do spojovacej rúrky tak, aby boli otvory pre skrutky zarovnané.

Nasaďte skrutky (170) a (171) a pevne ich utiahnite.

Rovnakým spôsobom namontujte pravú výkyvnú páku (151) (označenú R).

8. MONTÁŽ DRŽIAKA NA FĽAŠU

Pripevnite držiak fľašu (159) k telu trenažéra (1) a bezpečne ho upevnite pomocou skrutiek (173).

9. MONTÁŽ STĹPIKA NA MONITOR

Umiestnite stĺpik (133) na telo trenažéra (1), ako je znázornené na obrázku 10. Spojte káble vychádzajúce zo stĺpika (D1, D2, D3, D4) s káblami z tela trenažéra (A1, A2, A3, A4) a utiahnite stĺpik pomocou skrutiek (172).

10. MONTÁŽ MONITORA

Odstráňte zadný kryt monitora (156) a preklopte ho na hlavný stĺpik (133), spojte svorky vychádzajúce zo spodnej časti monitora so svorkami (D1, D2, D3, D4, D5, D6, D7) vychádzajúcimi z hornej časti hlavného stĺpika (133), Obrázok 11.

Monitor (156) zaistite skrutkami (157), obr. 11.
Dbajte na to, aby nedošlo k priškripnutiu káblov.

Znovu pripevnite zadný kryt.

DÔLEŽITÉ: Skrutky odporúčame dotiahnuť po jednom mesiaci používania trenažéra.

VYROVNÁVANIE

po umiestnení trenažéra do stálej polohy sa uistite, že je na podlahe rovný. Na vyrovnanie nahor alebo nadol môžete použiť vyrovnávač nerovností (132), pozri obrázok 12.

ZAMKNUTIE STUPAČIEK A KYVNÝCH PÁK

Trenažér obsahuje systém blokovania nôh a výkyvné páky, ktoré vám pomôžu bezpečne nastúpiť na trenažér a ochrániť deti.

Ak chcete zaistiť pohyb opierky nôh a hojdacej páky, pred demontážou trenažéra otočte poistnou skrutkou.
(4) Obr. 13 (v smere hodinových ručičiek) a uistite sa, že obe opierky nôh sú vždy vycentrované. Ak chcete odomknúť opierku nôh a pohyb kyvných pák, otočte aretačnou skrutkou (4), obr. 13, proti smeru hodinových ručičiek.

MANIPULÁCIA A SKLADOVANIE

Trenažér je vybavený kolieskami (29), pozri obr. 14, ktoré uľahčujú manipuláciu. Pomocou dvoch predných koliesok je možné zariadenie premiestniť na zvolené miesto miernym nadvihnutím. Trenažér skladujte na suchom mieste a nevystavujte ho teplotným výkyvom.

PRIPOJENIE K SIETI

Zapojte adaptér do zásuvky 220 V, pozri obr. 15.

NASTAVENIE DĹŽKY KROKU

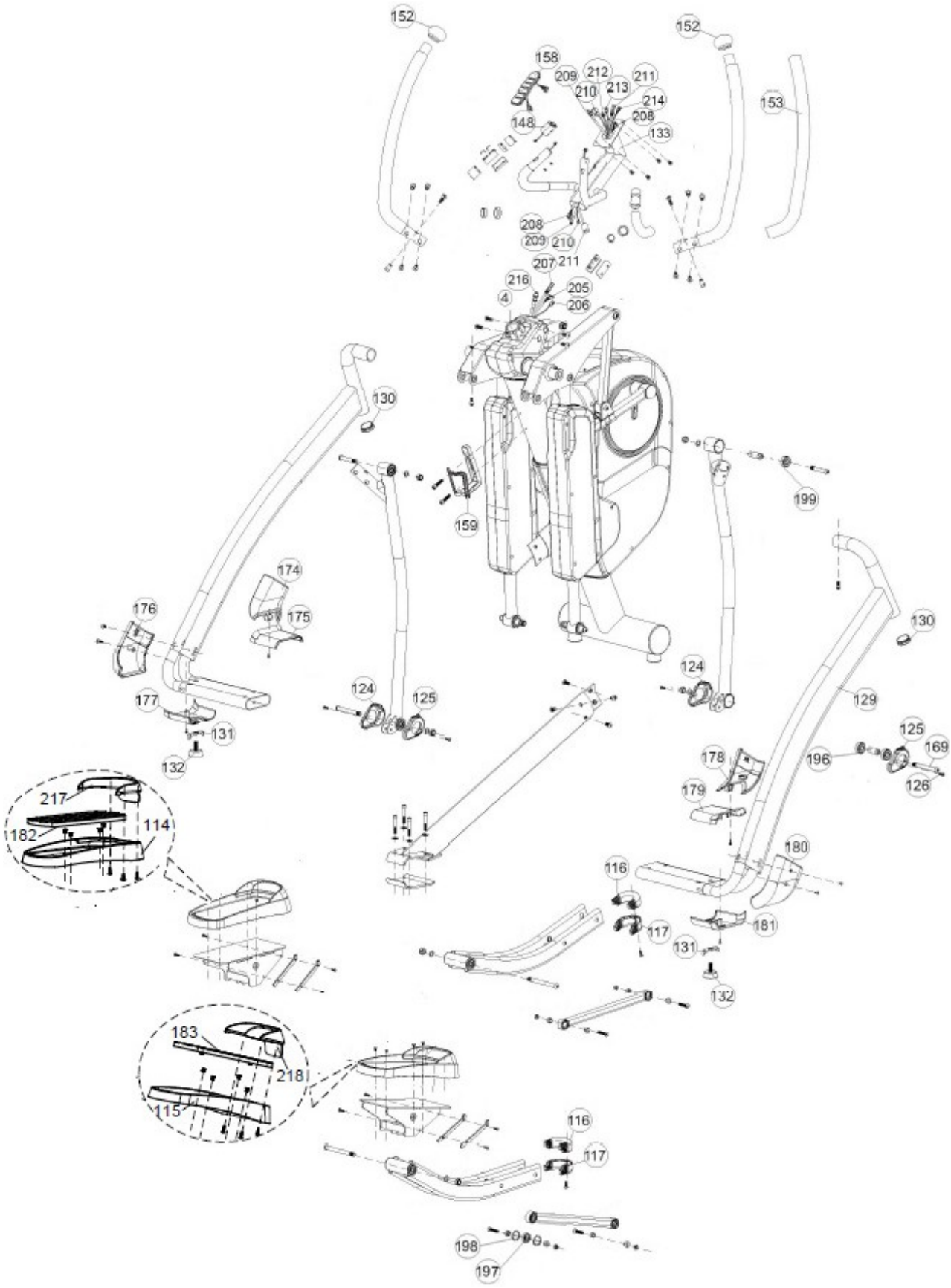
Trenažér má variabilné nastavenie dĺžky kroku medzi 18" (450 mm) a 26" (660 mm). Ak chcete upraviť nastavenia, vyberte krok na displeji v spodnej časti monitora, obr. 16.

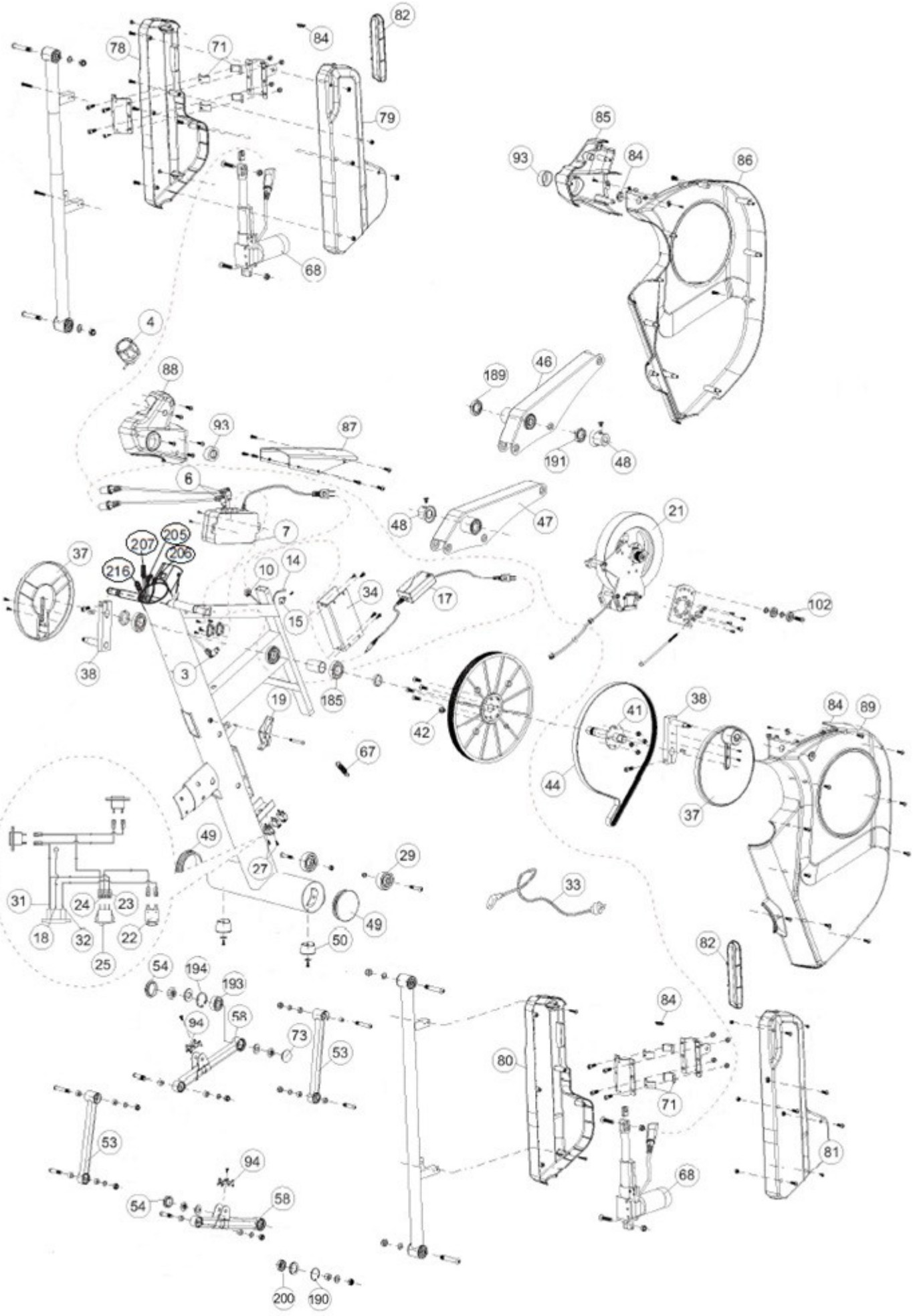
Ak je zámok zamknutý, ozve sa pípnutie a krok sa nezmení. Odpojte zariadenie, počkajte 30 sekúnd a znova zariadenie pripojte.

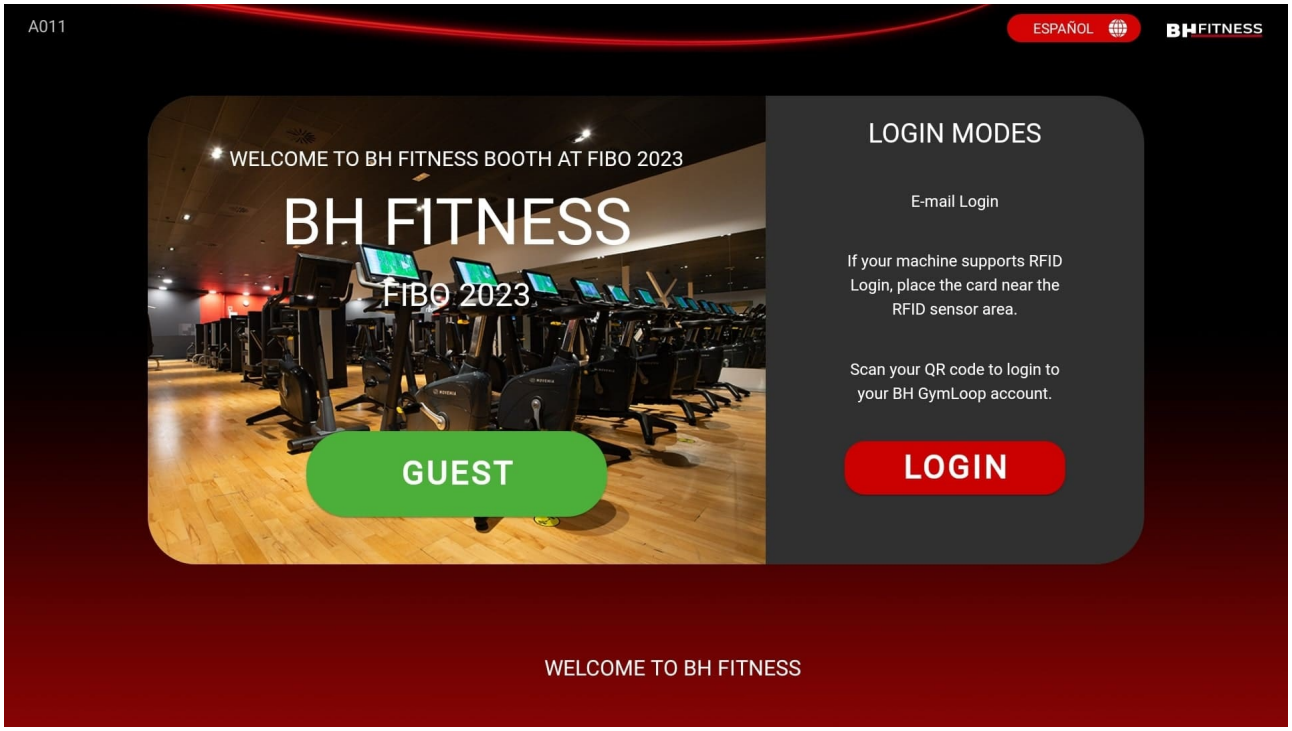
Ak máte akékoľvek otázky, obráťte sa na našu technickú asistenčnú službu (pozri poslednú stranu príručky).

BH FITNESS SI VYHRADZUJE PRÁVO NA ÚPRAVU ŠPECIFIKÁCIÍ BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.

EV1000BM


152
152
158
209
212
211
210
213
214
208
153
148
133
208
209
210
207
211
216
205
4
206
130
199
159
174
176
175
124
125
177
131
132
124
129
130
125
169
178
196
126
179
217
182
114
180
116
117
181
131
132
183
218
115
116
117
198
197


82
84
78
71
79
68
85
93
84
86
4
88
189
46
93
87
191
48
6
48
47
21
7
205
207
206
216
37
10
14
34
17
102
15
38
3
19
185
42
41
38
84
89
67
44
37
49
29
33
31
24
23
18
32
22
25
27
49
50
82
54
194
193
58
94
73
53
84
80
71
53
81
94
68
54
58
200
190



ELEKTRONICKÝ MONITOR

SLOVENČINA

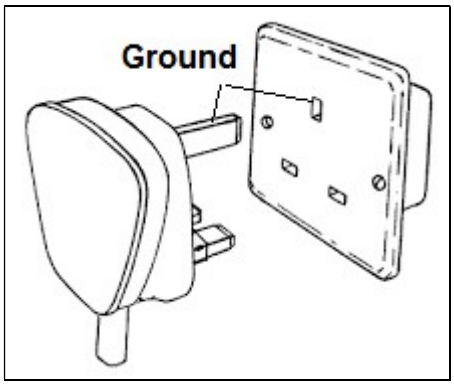
VŠEOBECNÉ POKYNY

Tento elektronický monitor je navrhnutý tak, aby sa používal jednoducho a intuitívne. Správy, ktoré sa zobrazujú na televíznej obrazovke, budú sprevádzať používateľa celým cvičením.
Odporúča sa, aby si inštruktor v posilňovni pozorne prečítal túto časť, aby sa úplne oboznámil s obsluhou elektronického monitora a mohol ho správne ukázať používateľovi.

PRIPOJENIE STROJA

Najprv zapojte hlavný napájací kábel transformátora do uzemnenej elektrickej zásuvky s napätím 100 – 240 V, ako je znázornené na obr. 1.

Obr. 1



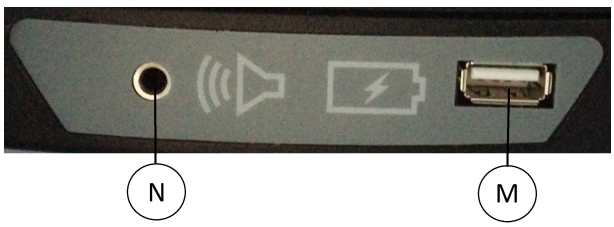
ZVUKOVÉ PRVKY – Obr. 2

Pripojte zvukové prvky podľa **obr. 2**.

M.-USB konektor na nabíjanie zariadenia.

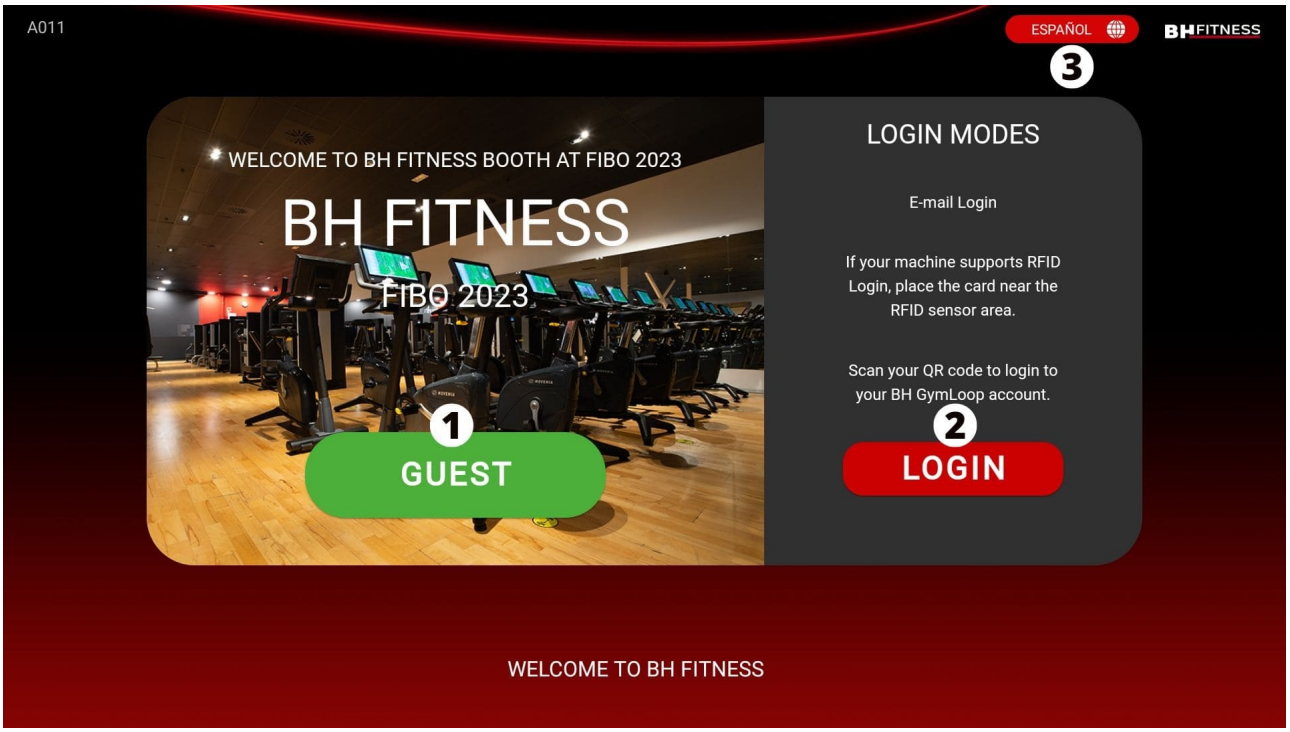
N.- Konektor pre slúchadlá.

Obr. 2



ZAPNUTIE.

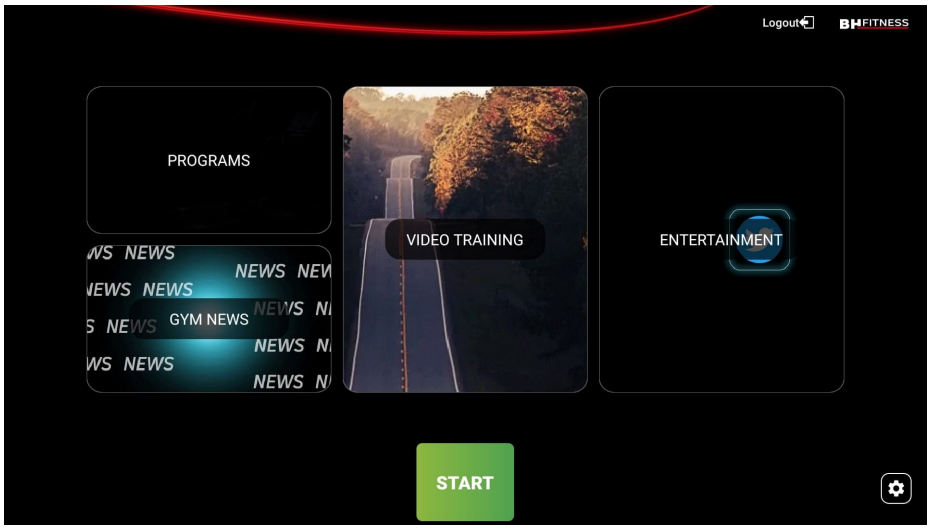
Obrazovka 0



Po zapojení a zapnutí zariadenia sa zobrazí úvodná obrazovka, **Obrazovka 0**. Ak chcete vybrať možnosť, stlačte:

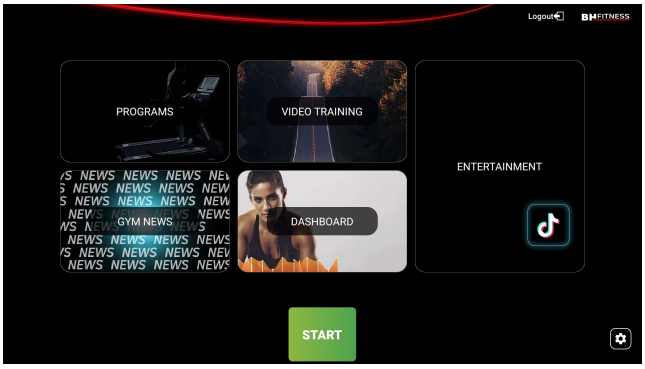
1 – GUEST. Ak sa chcete prihlásiť ako hosť a vstúpiť do hlavnej ponuky, **obrazovka 1**. Dáta sa nenahrajú do vášho účtu, ak nie ste prihlásený ako registrovaný používateľ.

Obrazovka 1

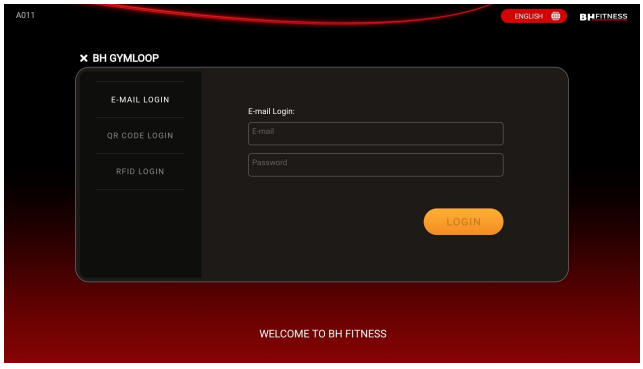


2.- LOGIN. Ak sa chcete prihlásiť ako registrovaný používateľ a vstúpiť do hlavnej ponuky, **obrazovka 1.** Používateľ musí mať účet na platforme kompatibilnej s **BH fitness**. Používateľa je možné identifikovať pomocou e-mailovej adresy, **obrazovka 2**, QR kódu, **obrazovka 3** alebo pomocou čítačky RFid, **obrazovka 4.**

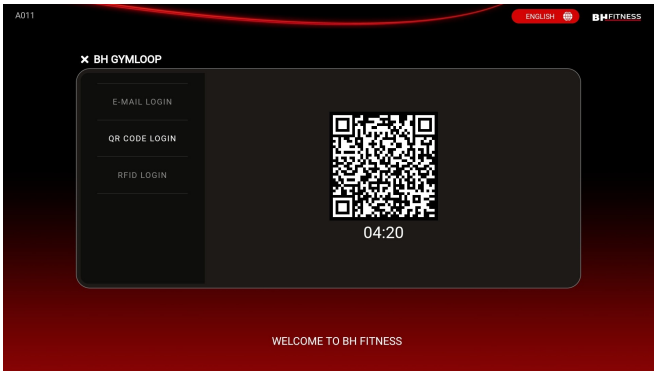
Obrazovka 1



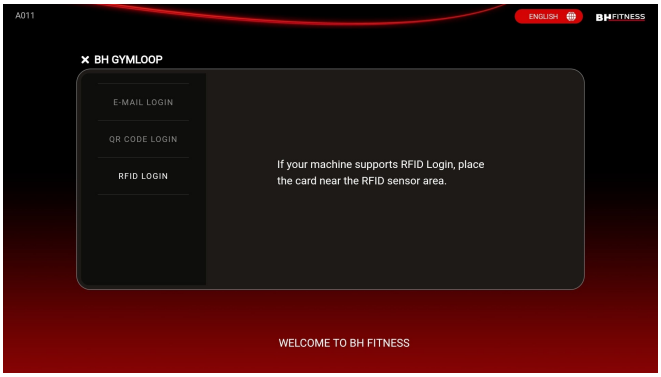
Obrazovka 2



Obrazovka 3

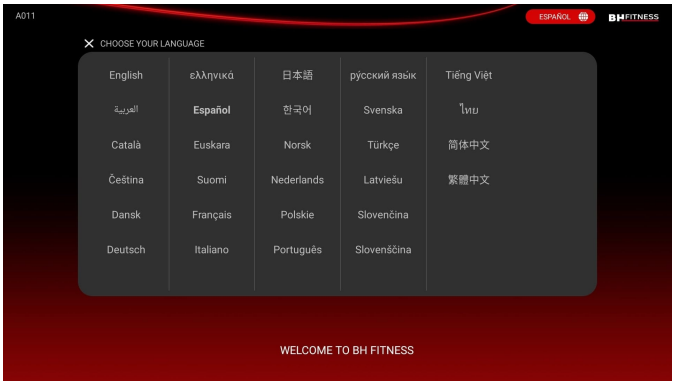


Obrazovka 4



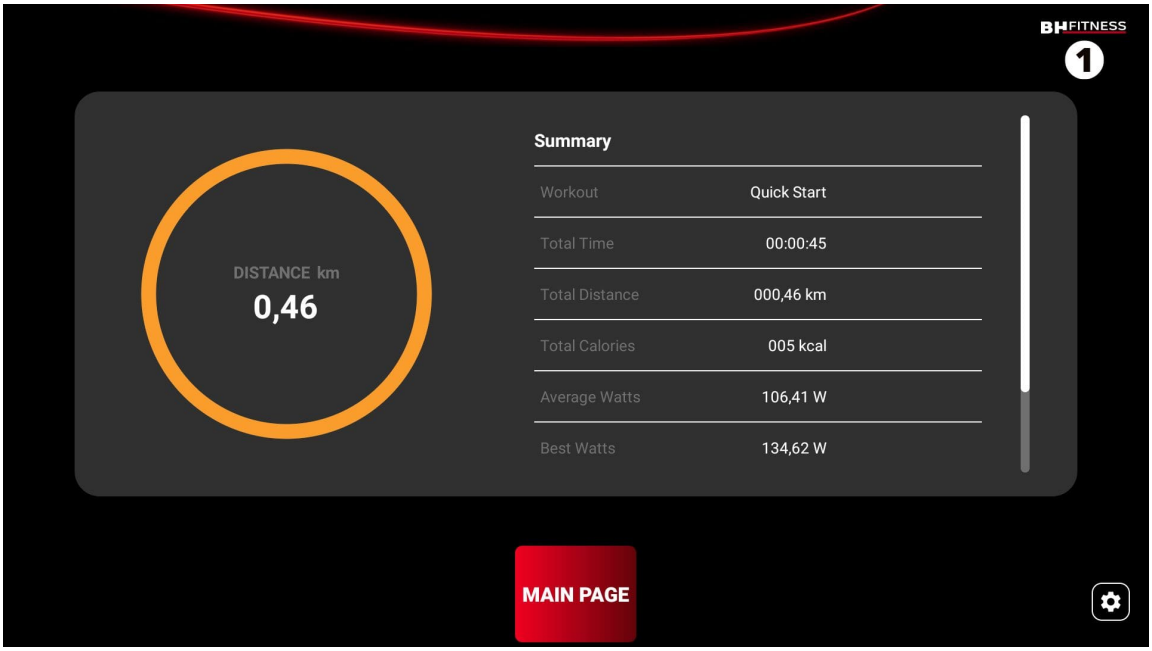
3.- LANGUAGE. Ak chcete zmeniť jazyk monitora, obrazovka 5. Vyberte jazyk pre návrat na obrazovku 0.

Obrazovka 5



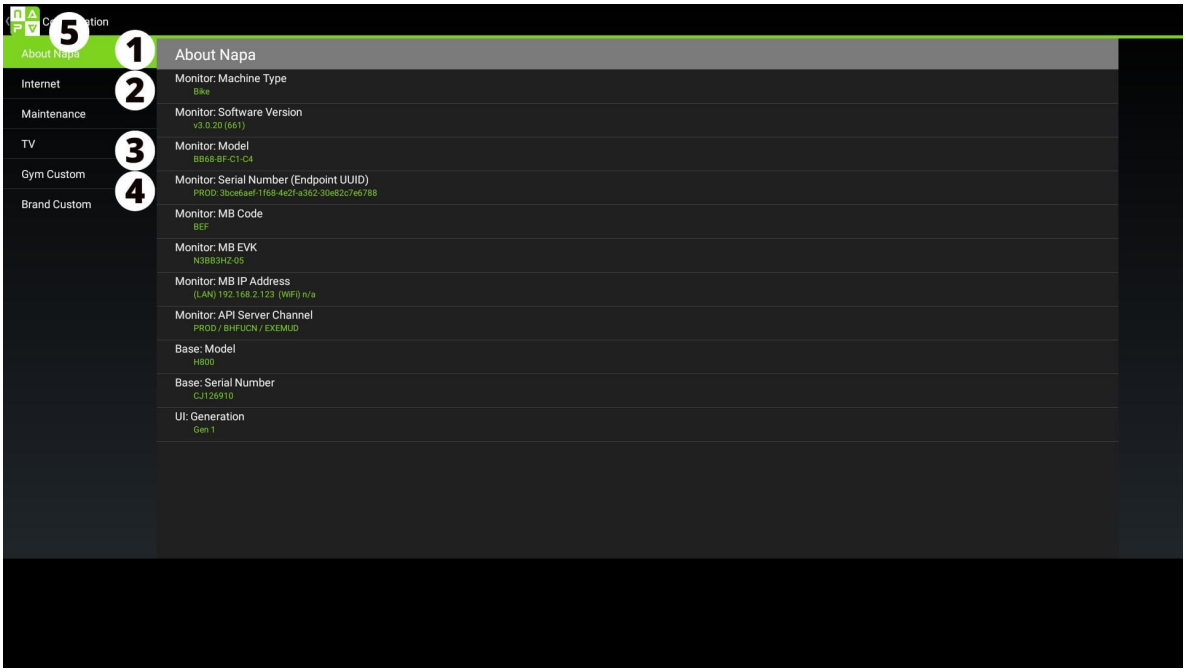
VSTUP/VÝSTUP Z MENU BACKOFFICE.-

Obrazovka 6



Na súhrnnej obrazovke, ktorá sa zobrazí po cvičení, **obrazovka 6,** stlačte a podržte logo **BH FITNESS** (1) v pravom hornom rohu, čím vstúpite do skrytej ponuky alebo backoffice, **obrazovka 7.**

Obrazovka 7



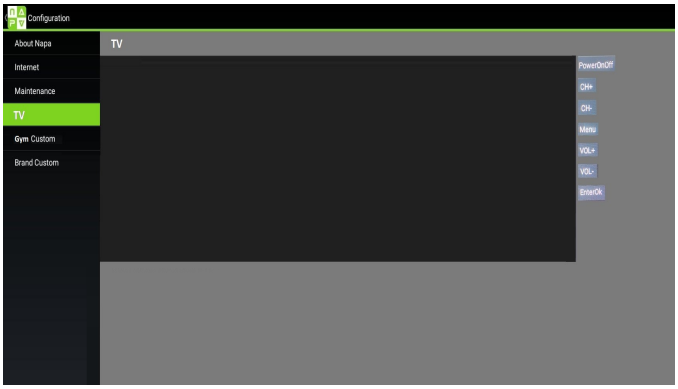
Z backoffice môžete nastaviť nasledujúce možnosti:

1.- O Nape. Podrobnosti o monitore.

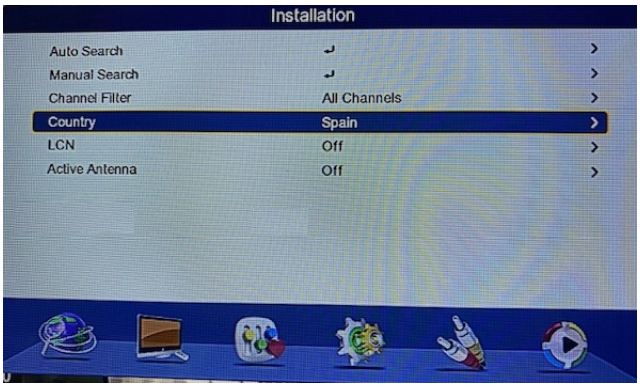
2.- Internet. Pripojenie k sieti Wi-Fi/LAN. Vyberte možnosť Wi-Fi alebo LAN. Ak sa chcete pripojiť k sieti Wi-Fi, vyberte sieť a zadajte heslo.

3.- TV. Ladenie kanálov. Prejdite na kartu **TV, obrazovka 8.**

Obrazovka 8



Obrazovka 9



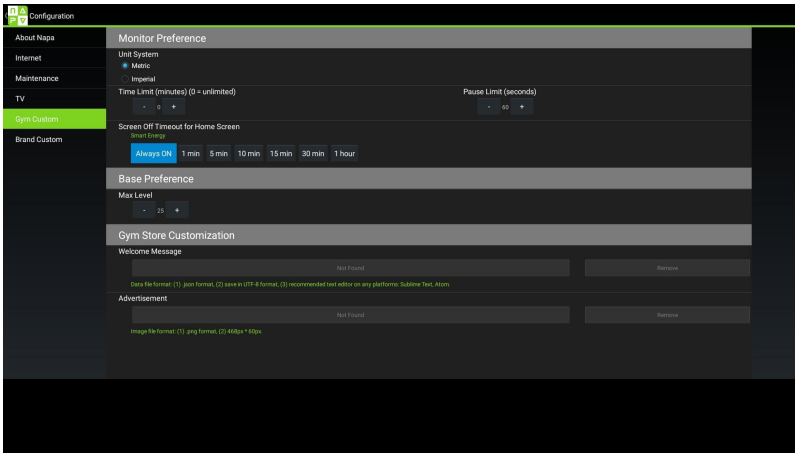
Na ladenie kanálov použite tlačidlá na pravej strane obrazovky. Kliknite na **Menu** pre zobrazenie nastavení televízora, **obrazovka 9.**

- Stlačením tlačidiel OK a Vol+/Vol- vyberte ponuku Ladenie.
- Vyberte krajinu pomocou tlačidiel Ch ↑ / Ch ↓. Stlačením OK potvrďte.
- Vyberte Automatické vyhľadávanie a stlačením OK potvrďte.
- Počkajte niekoľko minút, kým sa naladia všetky kanály. Kanály sa po dokončení ladenia automaticky uložia.

POZNÁMKA: Keď vyberiete možnosť Automatické vyhľadávanie, všetky predtým uložené kanály sa vymažú.

4.- Gym Customs. Zadajte heslo **taipei101** a stlačte tlačidlo **OK**. Umožňuje vám prepínať jednotky medzi metrickými a imperiálnymi a nastaviť časový limit vypnutia obrazovky, **Obrazovka 10.**

Obrazovka 10

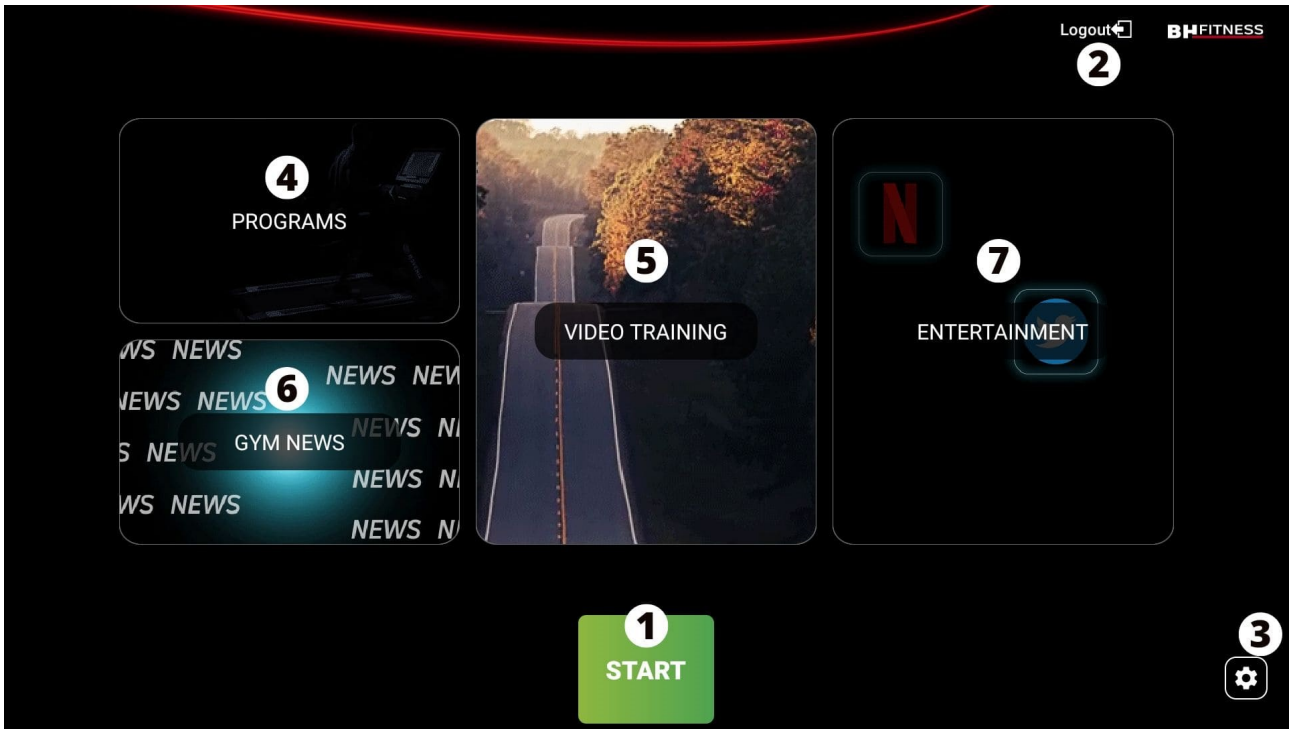


5.- Vstup do hlavnej ponuky. Stlačením ľavého horného rohu na slove **CONFIGURATION** sa vrátite do hlavnej ponuky.

DÔLEŽITÉ: Nemeňte žiadny parameter ponuky Backoffice, pokiaľ nie je podrobne popísaný v tejto príručke, mohlo by to spôsobiť poruchu alebo nesprávnu prevádzku zariadenia.

POKYNY NA PREVÁDZKU.

Obrazovka 11



V hlavnej ponuke, **obrazovka 11**, vyberte požadovanú možnosť:

1.- Štart. Spustite cvičenie priamo bez nastavenia akýchkoľvek parametrov.

2.- Odhlásiť sa. Návrat na úvodnú obrazovku.

3.- BT pripojenie/Hlasitosť. Detekcia Bluetooth slúchadiel a nastavenie hlasitosti.

4.- Programy. Programy so špecifickými a programovateľnými profilmi.

5.- Videotréning. Vyberte si scenár pre vykonanie tréningu.

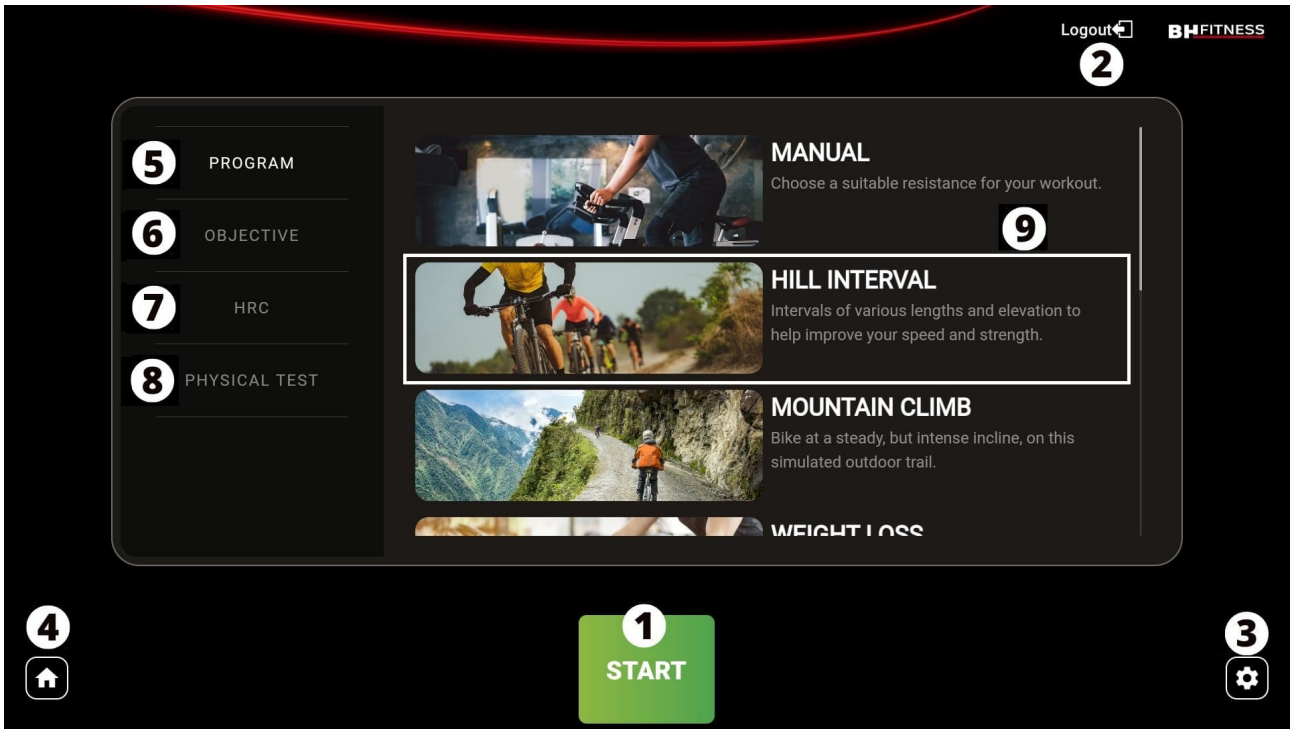
6.- Novinky z telocvične.

7.-Zábava. Integrované aplikácie a TV.

PROGRAMY

V hlavnej ponuke, **obrazovka 11**, vyberte **PROGRAMY** a zobrazí sa vám **obrazovka 12.** Môžete si vybrať zoznam programov rôznych typov.

Obrazovka 12



1.- START Spustite cvičenie priamo bez zadania parametrov.

2.- Logout. Vráťte sa na domovskú obrazovku.

3.- BT connection / Volume. Zistite Bluetooth slúchadlá a upravte hlasitosť.

4.- Home. Vráťte sa do hlavnej ponuky.

5.- Training courses: 8 programov (MANUÁLNY, INTERVALOVÝ, VÝSTUP DO HORY, CHUDNUTIE, SKLON S POWEROM, VYTRVALOSŤ, INTERVAL, OVLÁDANIE VÝKONU VO WATToch) Stroj upraví odpor v závislosti od profilu a zvolených parametrov.

6.- Objective: Umožňuje vám nastaviť cieľ cvičenia ČAS, VZDIALENOSŤ alebo KALÓRIE.

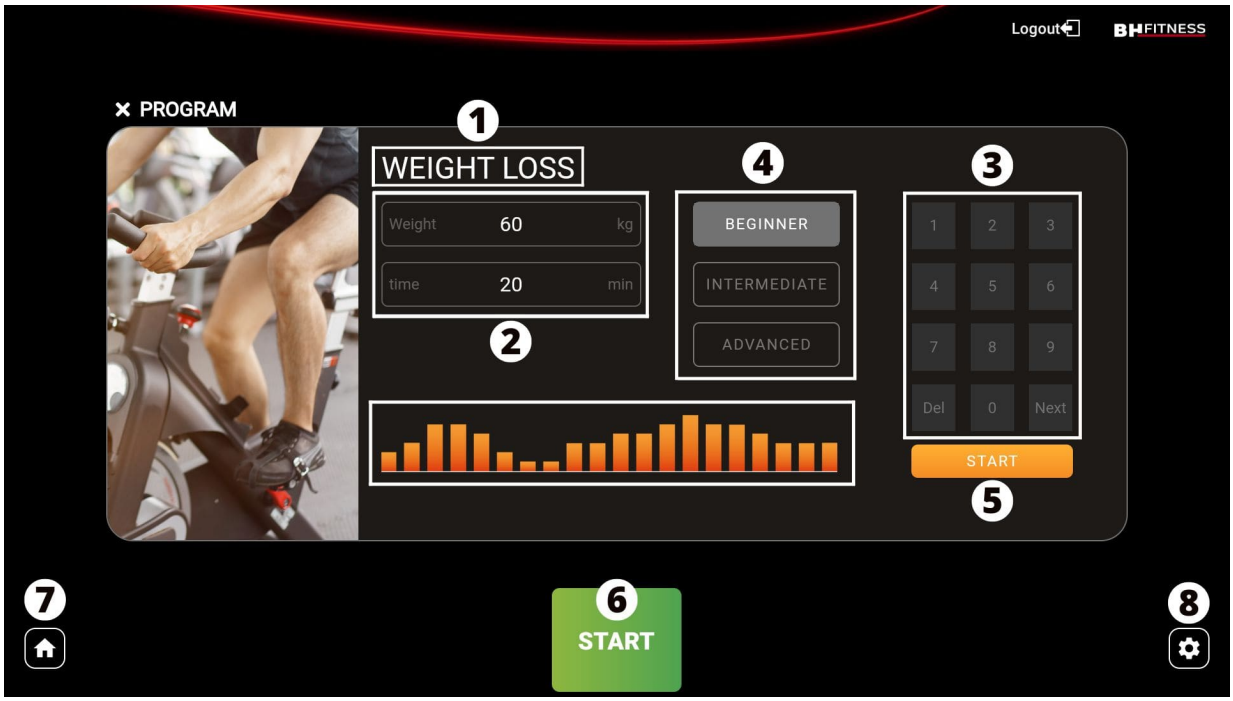
7.- Heart Rate Control: Stroj upraví úroveň odporu podľa srdcovej frekvencie používateľa, aby sa hodnoty pulzu udržali v zvolenom rozsahu.
Tento program vyžaduje systém na meranie pulzu, je potrebné použiť manuálne senzory (rúčka) alebo telemetrický hrudný pulzný pás.
Srdcová frekvencia by nemala prekročiť tzv. maximálnu frekvenciu, ktorá sa s vekom znižuje. Jednoduchý vzorec na jej výpočet je odčítanie veku používateľa (roky) od 220. Cvičenie sa musí udržiavať medzi 65 % a 85 % maximálnej srdcovej frekvencie a odporúča sa neprekročiť 85 %.

DÔ LEŽITÉ. Toto nie je zdravotnícka pomôcka a malo by sa používať len ako návod.

8.- Fyzický test. - Test VO2 Max. Umožňuje posúdiť fyzickú kapacitu používateľa odhadom objemu O2 pri vykonávaní testu za určitých podmienok.

9.- Výber programu. - Po výbere cvičenia sa zobrazí obrazovka 13, kde si môžete vybrať parametre cvičenia. Referenčný profil zvoleného programu sa zobrazí v strednej časti, ak je k dispozícii.

Obrazovka 13



1.- Názov programu

2.- Voliteľné parametre. Líšia sa v závislosti od programu.

3.- Numerická klávesnica. Umožňuje zadať požadované hodnoty parametrov.

4.- Úroveň, srdcová frekvencia alebo pohlavie v závislosti od zvoleného programu

5.- Začnite cvičenie s vybranými parametrami

6.- Spustenie cvičenia bez zadania parametrov

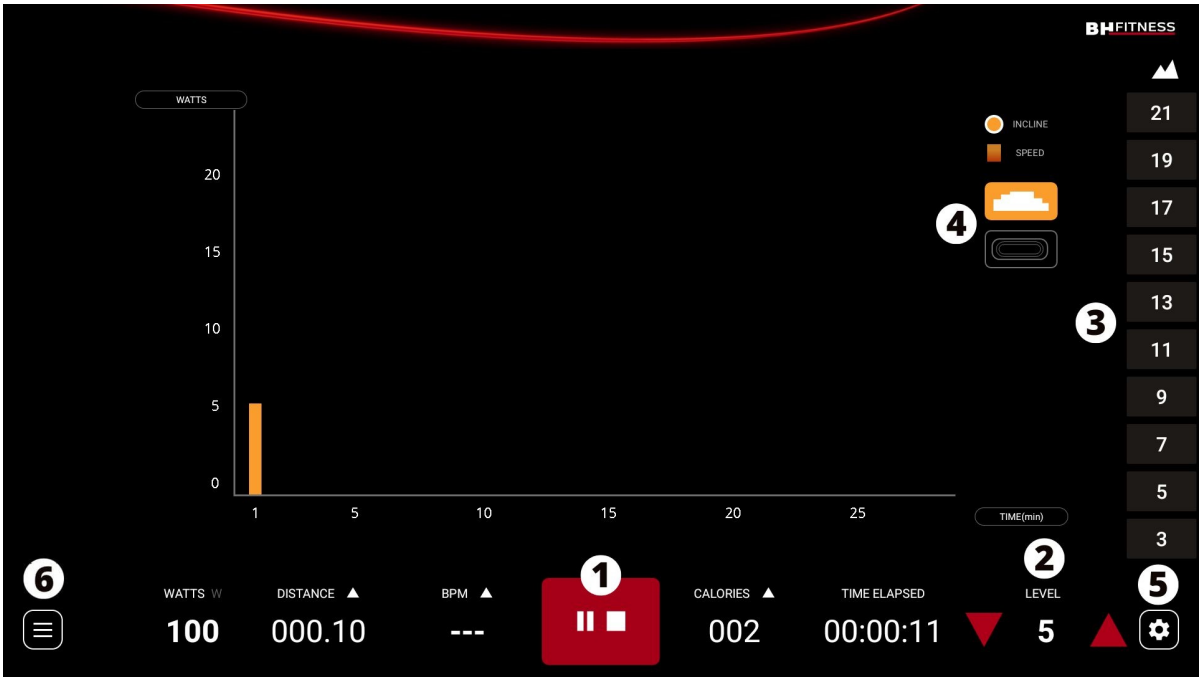
7.- Späť do hlavnej ponuky

8.- BT pripojenie a hlasitosť

-ŠKOLIACI KURZ

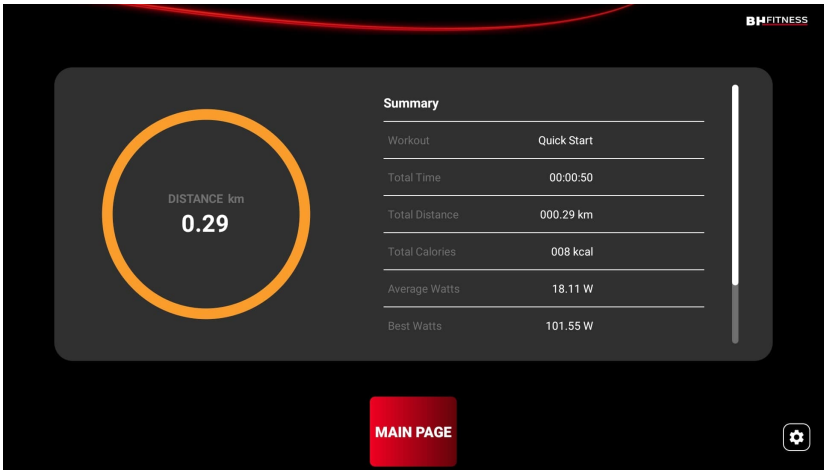
Po výbere cvičenia sa spustí odpočítavanie a zobrazí sa vám nasledujúca obrazovka:

Obrazovka 14



1.- Stop / Pause. Zastavenie alebo pozastavenie cvičenia. Po dokončení cvičenia sa zobrazí súhrn. Ak sa používateľ prihlásil, údaje sa nahrajú do cloudu.

Obrazovka 15



2.- Zvýšiť / Znížiť. Na zvýšenie/zníženie úrovne použite šípky.

3.-Rýchle klávesy. Priamy výber úrovne.

4.- Zobraziť. Prepína medzi zobrazením profilu roviny a zobrazením okruhu.

5.- BT pripojenie / Hlasitosť

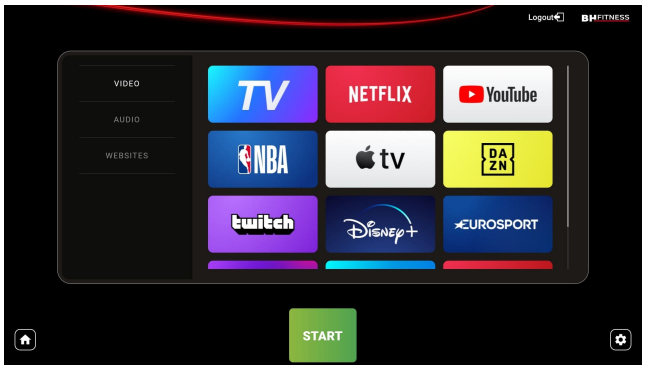
6.- Zábava

MULTIMÉDIÁ.-

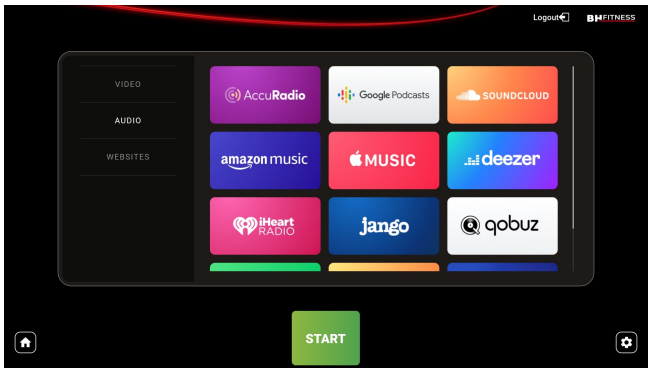
Kliknutím na Zábava na **obrazovke 11** získate prístup k rôznym multimediálnym aplikáciám. Prístup k nim je možný aj z obrazovky cvičenia, **obrazovka 14**. Počet dostupných aplikácií sa bude líšiť v závislosti od nastavení monitora a umiestnenia.

Aplikácie sú rozdelené do kategórií: video, audio a web.

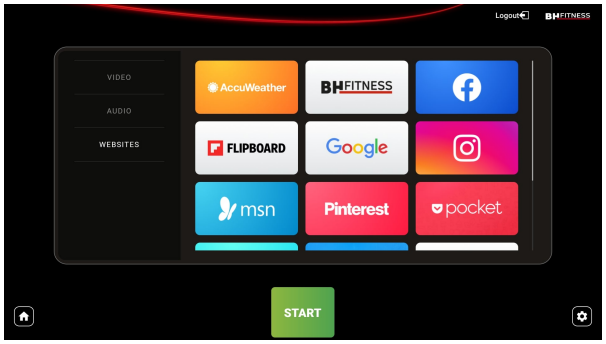
Obrazovka 16



Obrazovka 17



Obrazovka 18

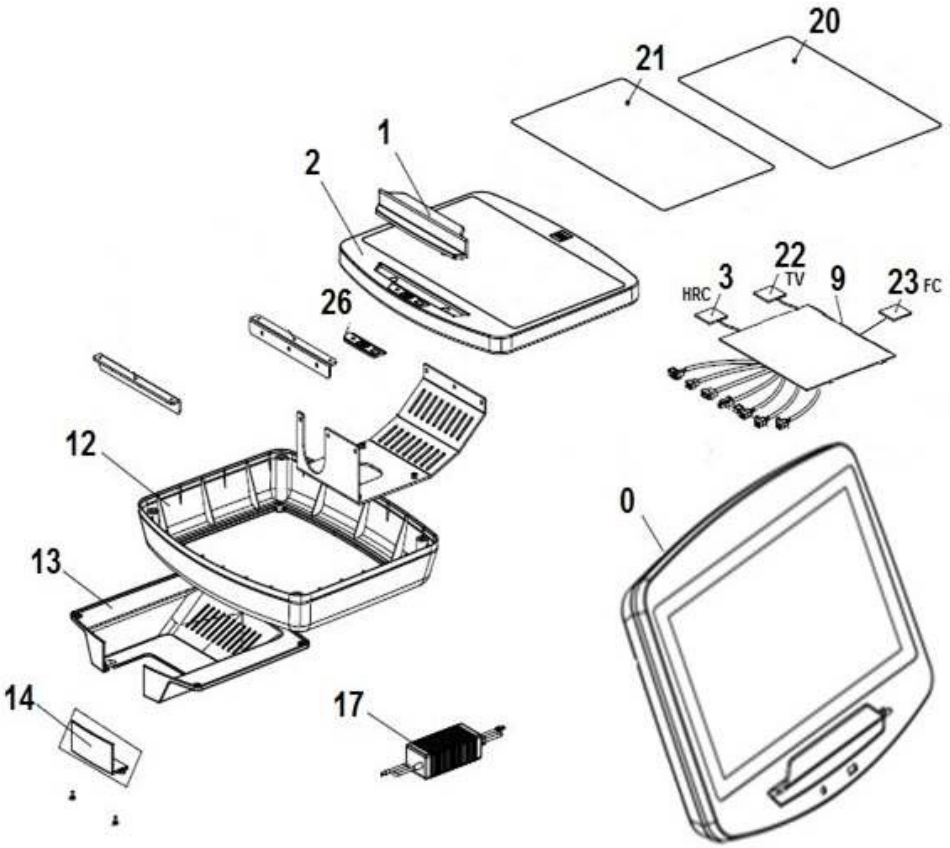


-TV.-

Na **obrazovke 16** máte prístup k možnosti **DVB-T**, ak je k dispozícii. Po naladení kanálov môžete pomocou tlačidiel na oboch stranách obrazovky prepínať kanály a upravovať hlasitosť.

V prípade akýchkoľvek otázok neváhajte kontaktovať technickú podporu (S.A.T.) zavolaním na telefónne číslo zákazníckeho servisu (pozri poslednú stranu tejto príručky).

SPOLOČNOSŤ BH SI VYHRADZUJE PRÁVO ZMENIŤ ŠPECIFIKÁCIE SVOJICH PRODUKTOV BEZ PREDCHÁDZAJÚCEHO UPOZORNENIA.



Nº	Popis	Descripción	Kód
0	Kompletná konzola SF1500T	Kompletný monitor SF1500T	0190739
1	Držiak na Ipad	Soporte ipad	0190419
2	Predný obal	Tapa delantera	0190439
3	Polárny impulzný prijímač	Tarjeta pulz	0190440
9	Hlavná doska monitora TFT	TFT monitor pre Android	0190551
12	Zadný kryt	Tapa intermedia	0190430
13	Koncový zadný kryt	Sledovací kolík	0190431
14	Spodný kryt	Tapa nižšia	0190432
17	12 V adaptér	Adaptér 12V 5 A.	0190447
20	Dotykový displej 12"	Panel mal 12"	0190553
21	TFT 12"	TFT 12"	0190554
22	PCB DTV	Tarifa DTV	0190745
23	Fitness konzola PCB	Fitness konzola Tarjeta	0190555
26	Audio PCB	Tarjeta Audio	0190556
33	PCB USB	Cieľové USB	0190562

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175
DIČ:CZ05254175

Dovozce a distributor pro Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefon: +420 725 552 257