

CZ

SK

VIFITO

NASTAVITELNÁ ČINKA VIFITO VARIO

NASTAVITELNÉ ČINKY

Návod k použití - Návod na použitie



CZ

Obsah	2
Bezpečnostní pokyny	3
Použití	4

SK

Bezpečnostné pokyny	5
Použitie	6

**Upozornění:**

1. Před používáním činek si pozorně přečtěte celý uživatelský návod a dodržujte bezpečnostní pokyny.
2. Manuál si uschovejte pro případ budoucí potřeby.
3. Pro bezproblémové fungování činek a prodloužení životnosti věnujte dostatečnou pozornost údržbě.
4. Nesprávný postup montáže, nedodržení pokynů k údržbě a používání činek v rozporu s návodem k použití mohou vést k poškození, neuznání záruky či zpoplatnění servisního zásahu.



1. Děti ani domácí mazlíčci nesmí být v blízkosti činek ponecháni bez dozoru.
2. V danou chvíli může činky při cvičení používat pouze jedna osoba.
3. Pokud pocítíte závrať, nevolnost nebo jakoukoliv bolest, ihned přestaňte cvičit a vyhledejte lékaře.
4. Činky umístěte na rovný a čistý povrch. Nenechávejte je venku ani v blízkosti vody.
5. Na cvičení noste vhodné oblečení.
6. Pravidelně kontrolujte zajišťovací mechanismus.
7. Nepokoušejte se činky rozebrat.
8. Osoby se zdravotním postižením by neměly používat činky bez pomoci kvalifikované osoby nebo lékaře.
9. Před použitím činek se vždy řádně protáhněte a zahřejte.
10. Pokud jakákoliv část činek správně nefunguje, do vyřešení problému jej nepoužívejte.
11. Neměňte závaží, když je činka mimo odkládací box
12. Dejte si pozor, abyste na obou stranách činky měli navolenou stejnou hmotnost!



POUŽITÍ

1. Pro volbu hmotnosti, dejte tělo činky do stojanu s kotouči tak, ať je řádně usazená.
2. Na obou bočních stranách je otočný mechanismus, kterým zvolíte požadovanou hmotnost (**dejte si pozor, abyste na obou stranách měli navolenou stejnou hmotnost!**)
3. Po zvolení požadované hmotnosti můžete činku zdvihnout ze stojanu a pokračovat v tréninku.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

- Problém: Nastavovací mechanismu se neotáčí, když je rukojeť v základně.
- Řešení: Ujistěte se, že je rukojeť zcela stlačena do základny činky. Pokud není zcela stlačena, blokovací mechanismus se neuvolní. Zkontrolujte, zda kotouče nebyly vloženy do základny obráceně. Všechny kotouče musí mít volicí jazýček odvrácený od držadla rukojeti.
- Problém: Rukojeť činky nelze vložit zpět do základny, když nebyli vybrány žádné kotouče.
- Řešení: Zkontrolujte, zda jsou oba nastavovací mechnismy nastaveny přímo na hmotnost 2,5 kg. Ujistěte se, že všechny kotouče mají volicí jazýček odvrácený od držadla rukojeti.

1. Deti ani domáci miláčikovia nesmú byť v blízkosti činiek ponechaní bez dozoru.
2. V danej chvíli môže činky pri cvičení používať iba jedna osoba.
3. Ak pocítite závrat, nevoľnosť alebo akúkoľvek bolesť, ihneď prestaňte cvičiť a vyhľadajte lekára.
4. Činky umiestnite na rovný a čistý povrch. Nenechávajte ich vonku ani v blízkosti vody.
5. Na cvičenie noste vhodné oblečenie.
6. Pravidelne kontrolujte zaistovací mechanizmus.
7. Nepokúšajte sa činky rozobrať.
8. Osoby so zdravotným postihnutím by nemali používať činky bez pomoci kvalifikovanej osoby alebo lekára.
9. Pred použitím činiek sa vždy riadne pretiahnite a zahrejte.
10. Ak akákoľvek časť činiek správne nefunguje, do vyriešenia problému ho nepoužívajte.
11. Nemeňte závažia, keď je činka mimo odkladacieho boxu
12. Dajte pozor, aby ste mali na oboch stranách činky nastavenú rovnakú hmotnosť!



POUŽITIE

1. Na voľbu hmotnosti vložte telo činky do stojana s kotúčmi tak, aby bolo riadne usadené.
2. Na oboch bočných stranách sa nachádza otočný mechanizmus, ktorým si zvolíte požadovanú hmotnosť (**dávajte pozor, aby ste mali na oboch stranách nastavenú rovnakú hmotnosť!**).
3. Po zvolení požadovanej hmotnosti môžete činku zdvihnúť zo stojana a pokračovať v tréningu.

RIEŠENIE PROBLÉMOV

- Problém: Nastavovací mechanizmus sa neotáča, keď je rukoväť v základni.
- Riešenie: Uistite sa, že je rukoväť úplne zatlačená do základne činky. Ak nie je úplne zatlačená, blokovací mechanizmus sa neuvoľní. Skontrolujte, či kotúče neboli vložené do základne obrátené. Všetky kotúče musia mať voličný jazyček otočený od držadla rukoväte.
- Problém: Rukoväť činky nie je možné vložiť späť do základne, keď neboli vybraté žiadne kotúče.
- Řešení: Skontrolujte, či sú oba nastavovacie mechanizmy nastavené presne na hmotnosť 2,5 kg. Uistite sa, že všetky kotúče majú voličný jazyček otočený od držadla rukoväte.



Dovozce a distributor pro
Českou a Slovenskou republiku
Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a,
140 00 Praha 4 – Krč
IČ: 052 54 175 DIČ: CZ05254175