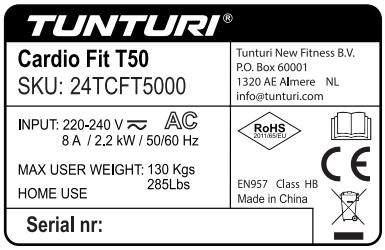
TUNTURI®

CARDIO FIT T50 TREADMILL (BT)

CZ Uživatelská příručka **14 - 22**
SK Užívateľská príručka 23 - 31







Pozor

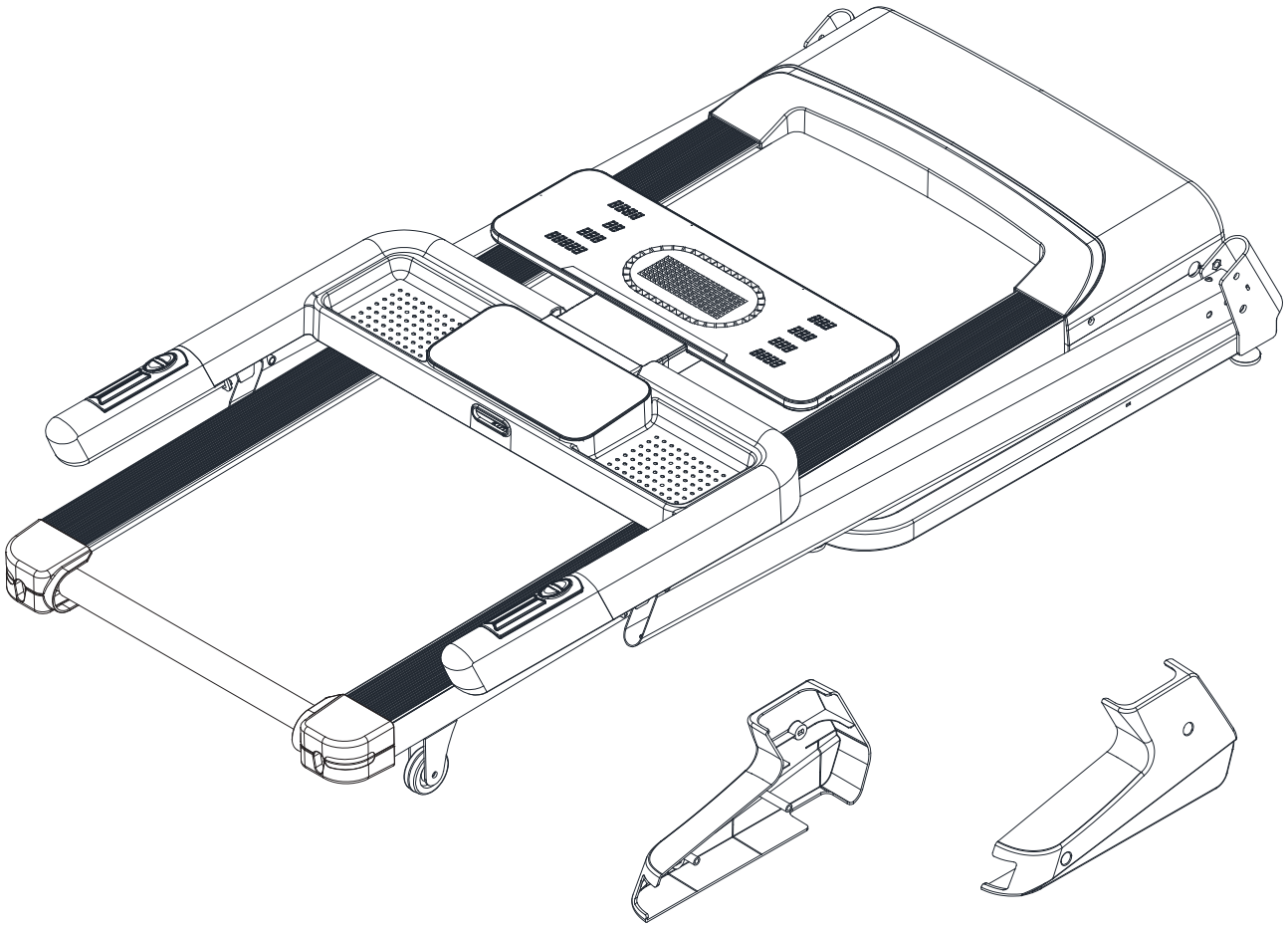
Před použitím tohoto výrobku si prosím pečlivě přečtěte tento návod k použití.

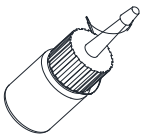


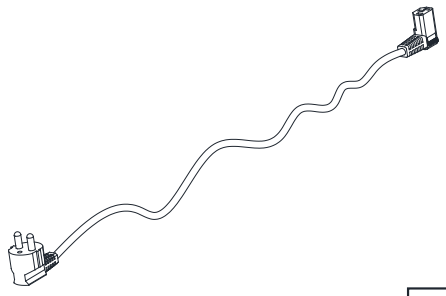
A



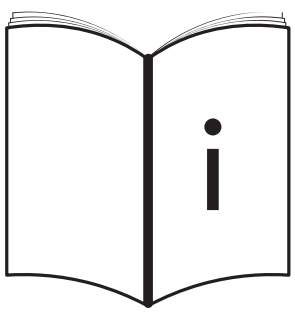
B

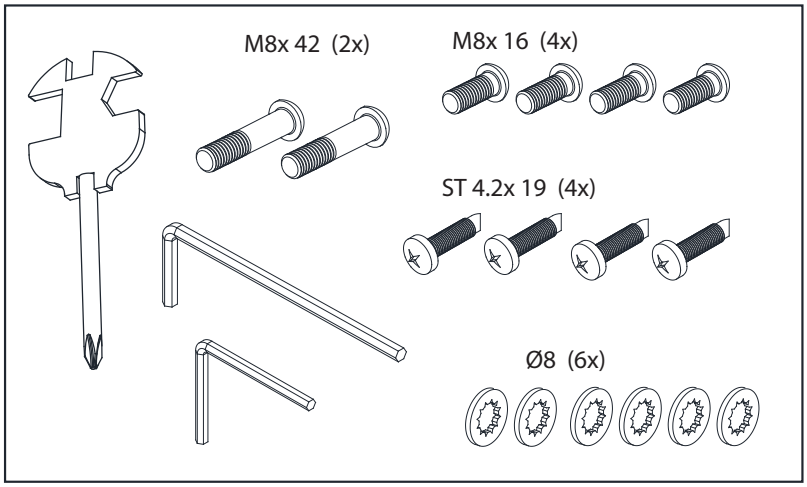




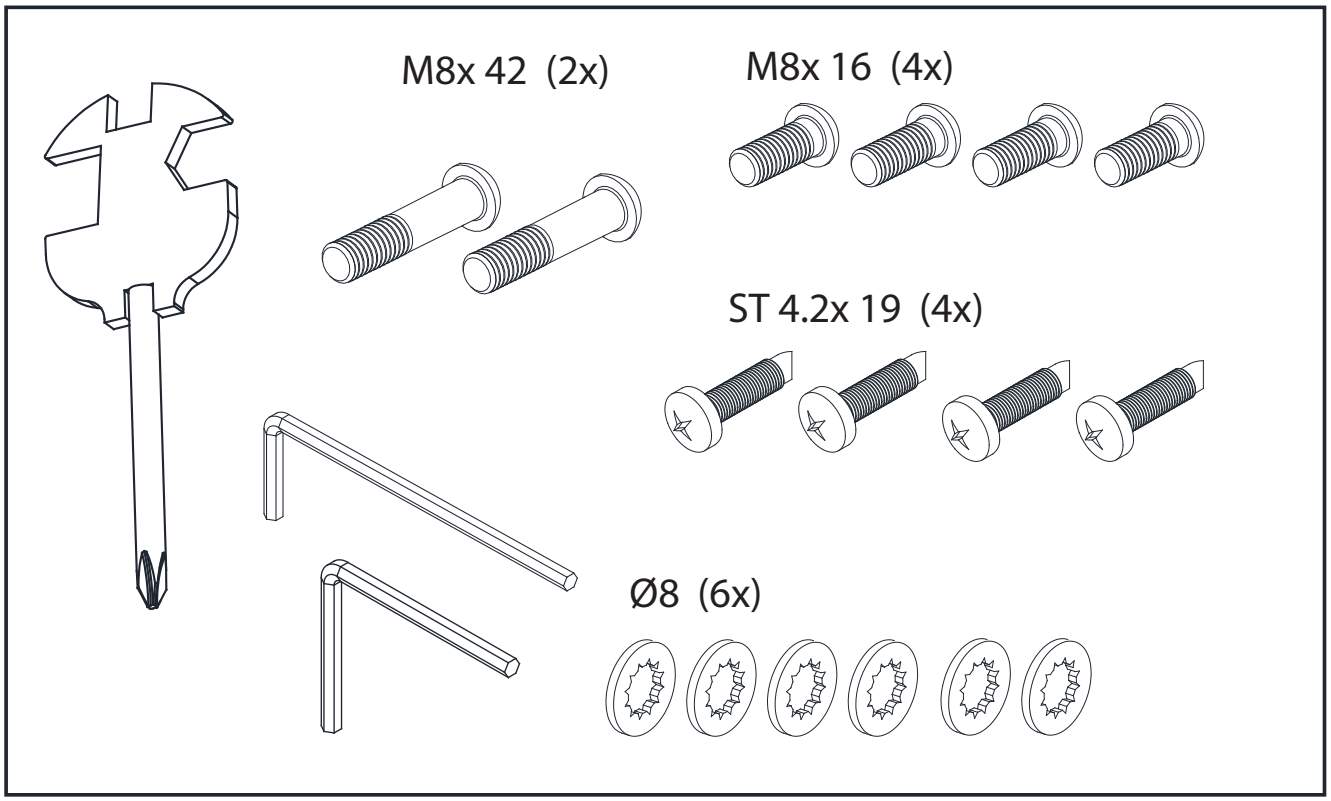




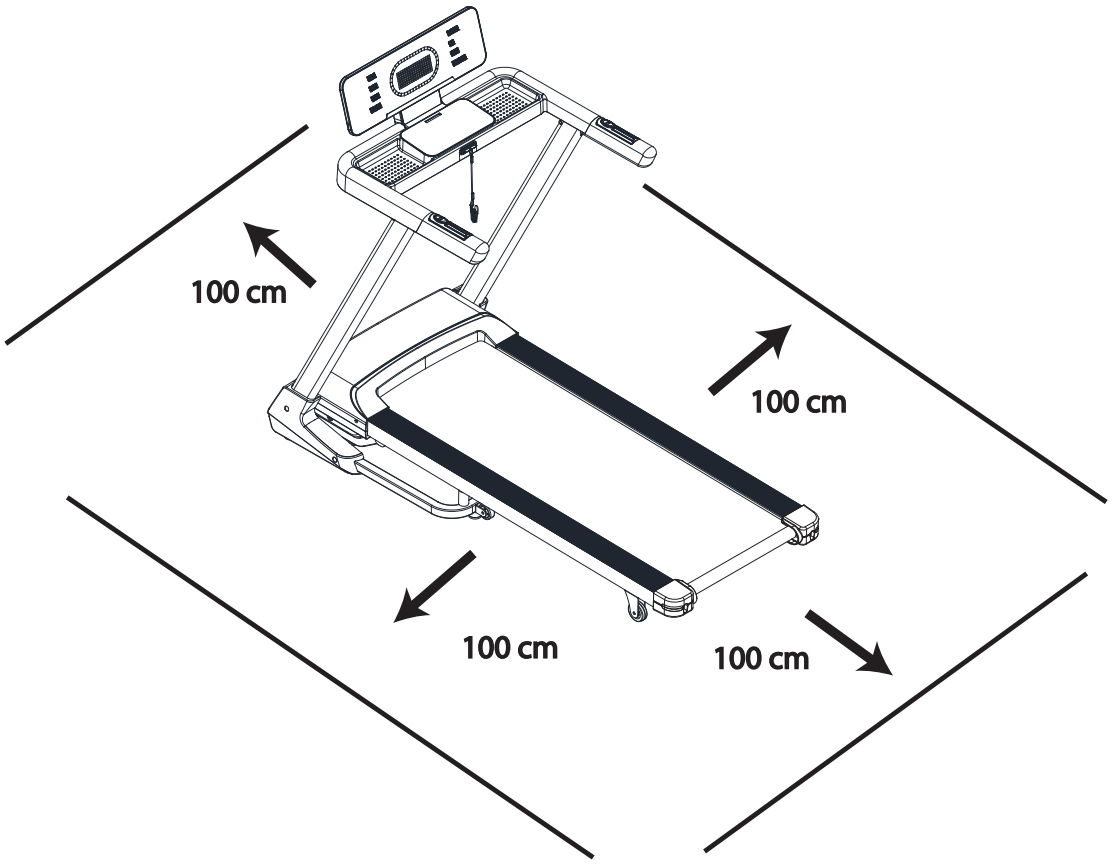




C



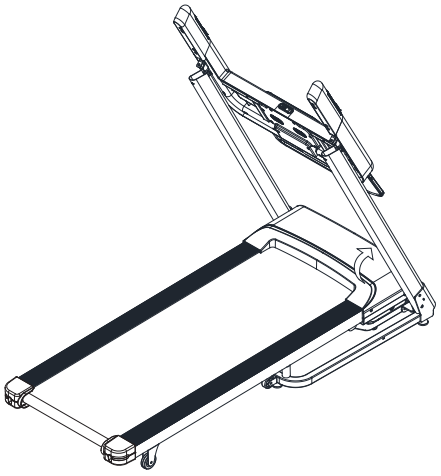
D-00

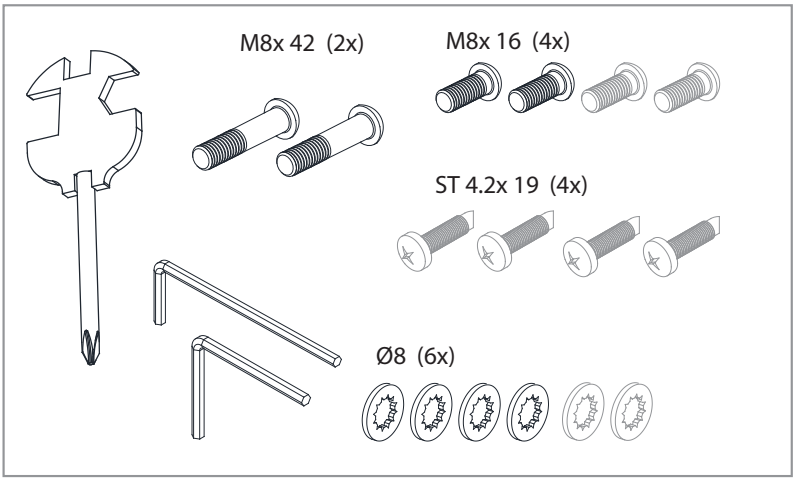


TUNTURI®

D-01

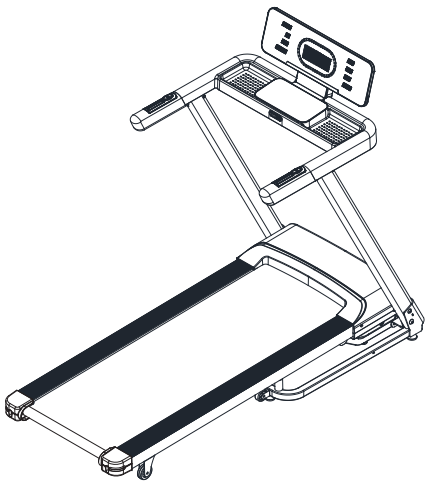

Ø8
M8x16
M8x42
Ø8
M8x16
Ø8
M8x42

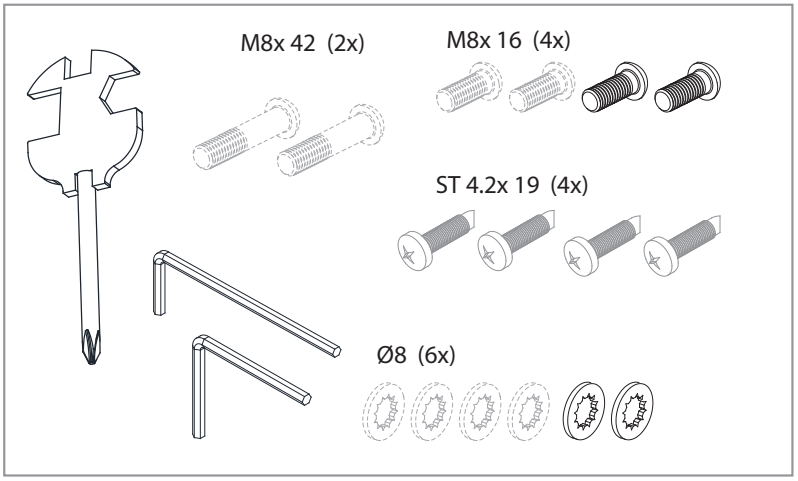



M8x 42 (2x)
M8x 16 (4x)
ST 4.2x 19 (4x)
Ø8 (6x)

D-02

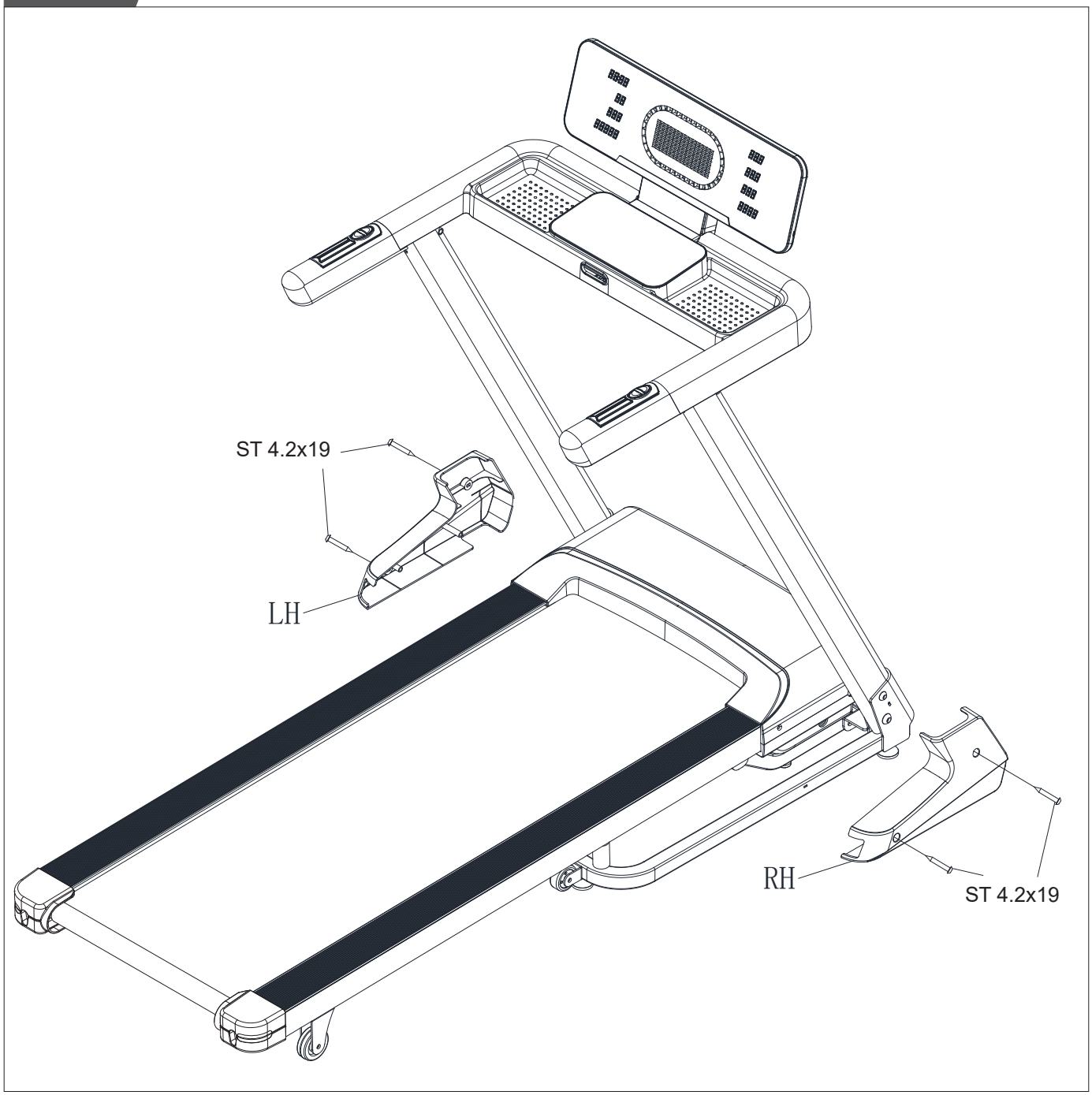


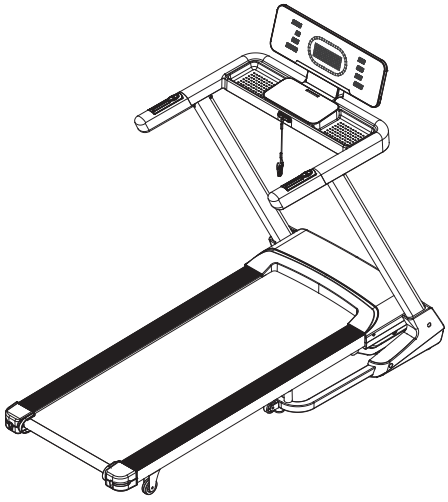


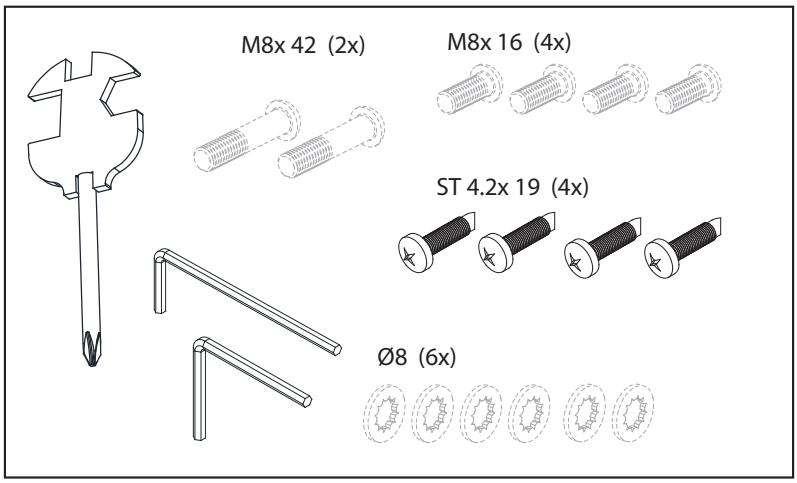


TUNTURI®

D-03





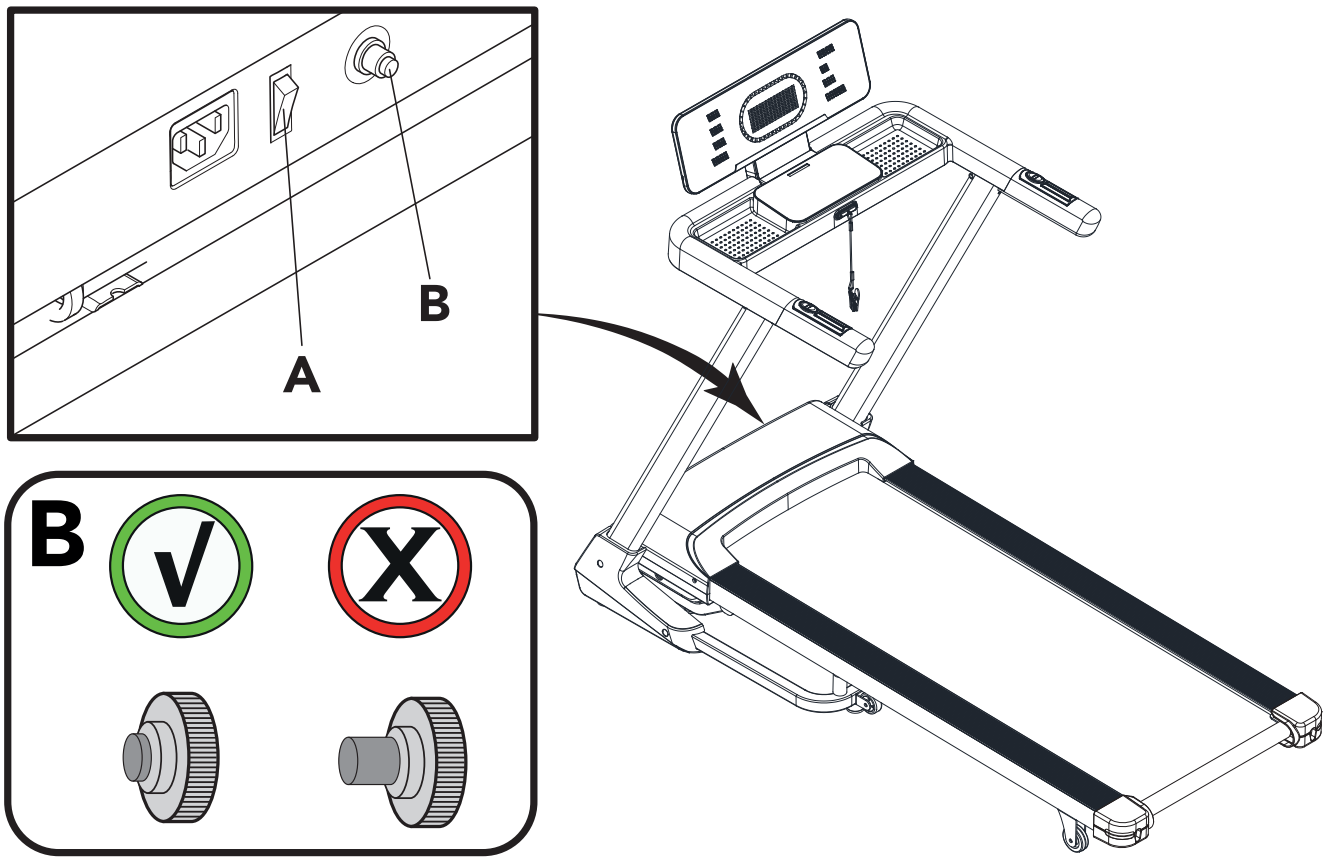


TUNTURI®

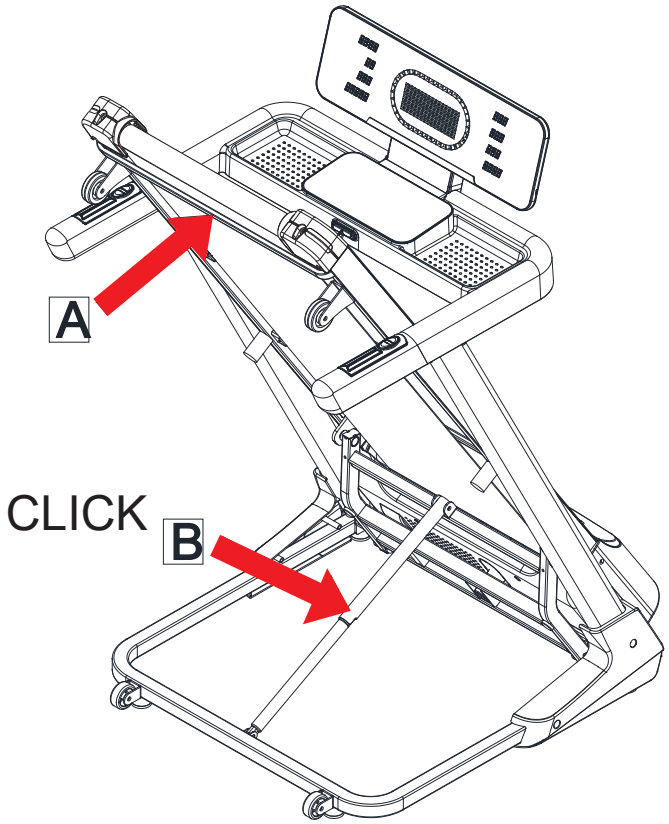
E-1


TUNTURI
TIME
INCLINE
PULSE
STEPS
energy efficient
DISTANCE
SPEED
CALORIES
PROGRAM
INCLINE
SPEED
0 2 4
6 8 10
2 4 6
8 10 12
START
PROG
MODE
STOP
EMERGENCY

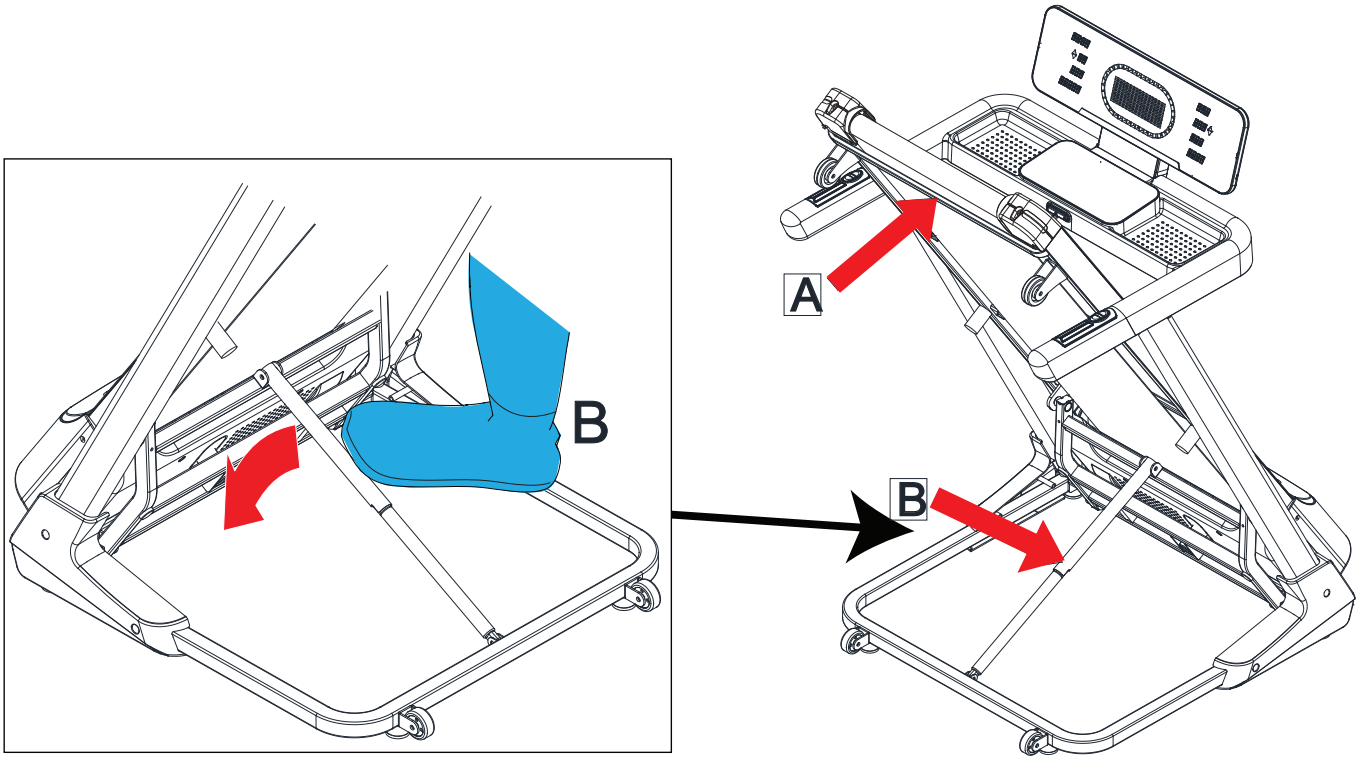
E-2


A
B
B

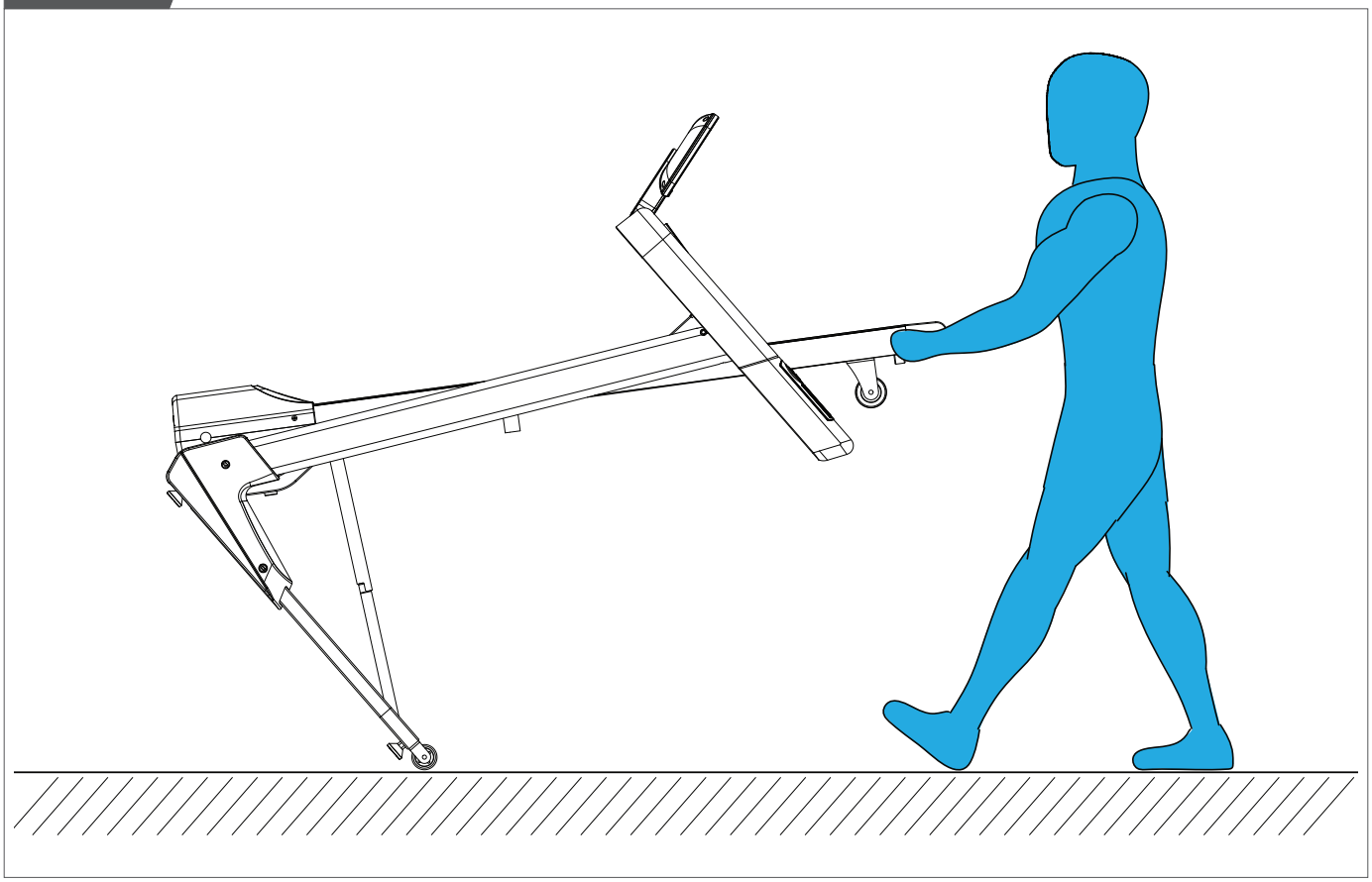
F-1



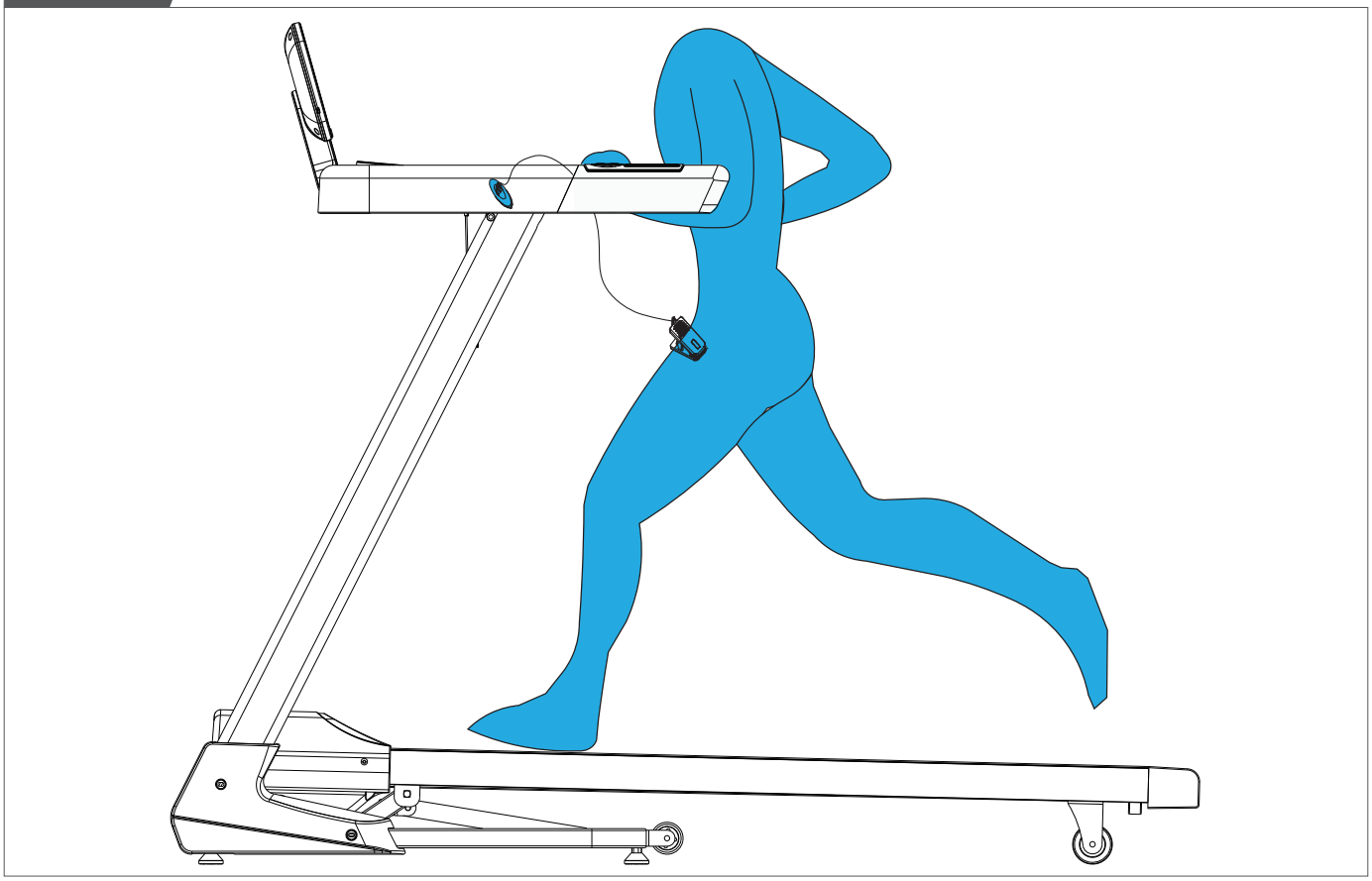
F-2



F-3

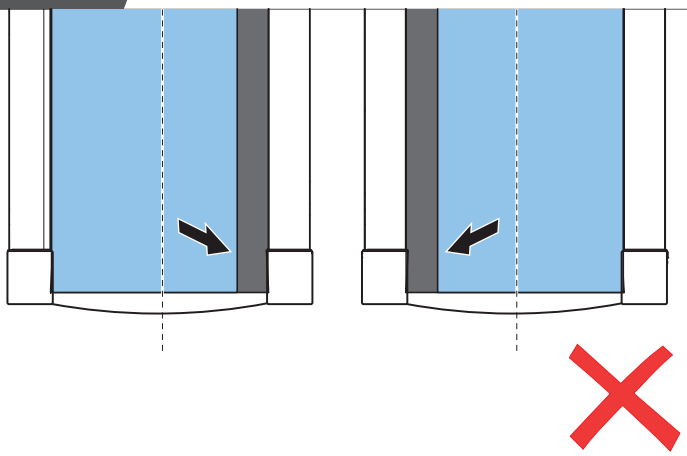


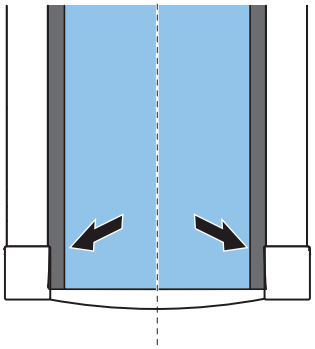
F-4



TUNTURI®

F-5





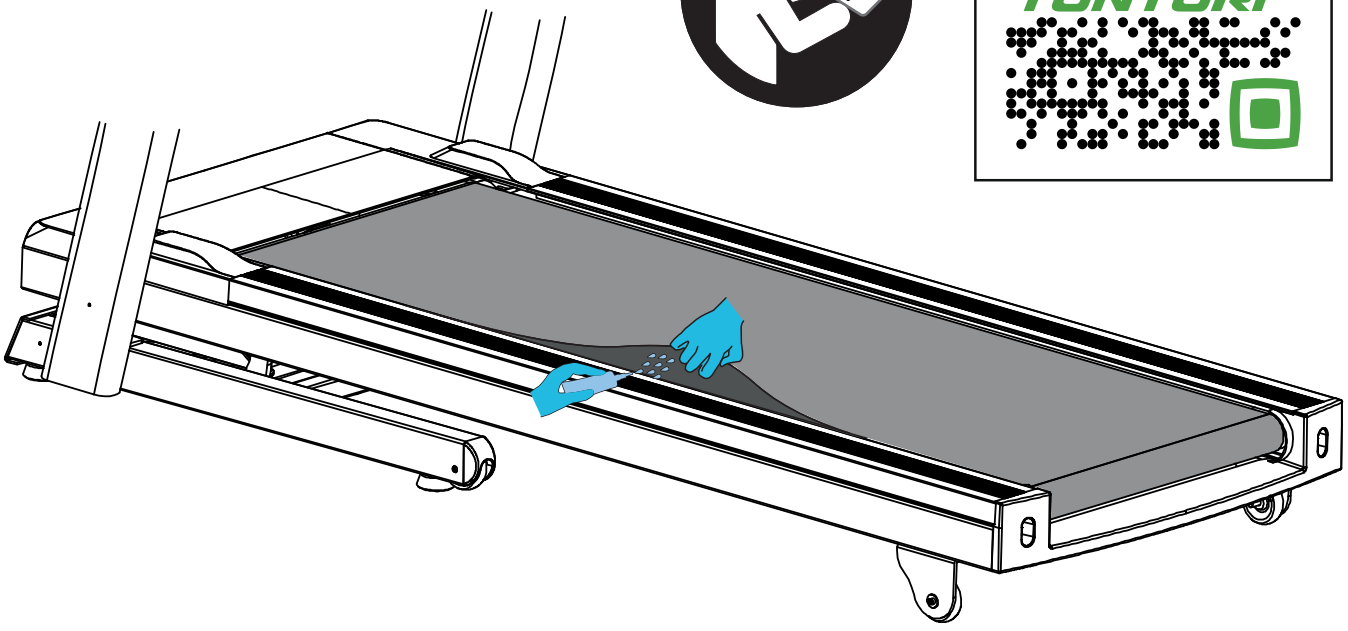
Naskenujte pro video návod



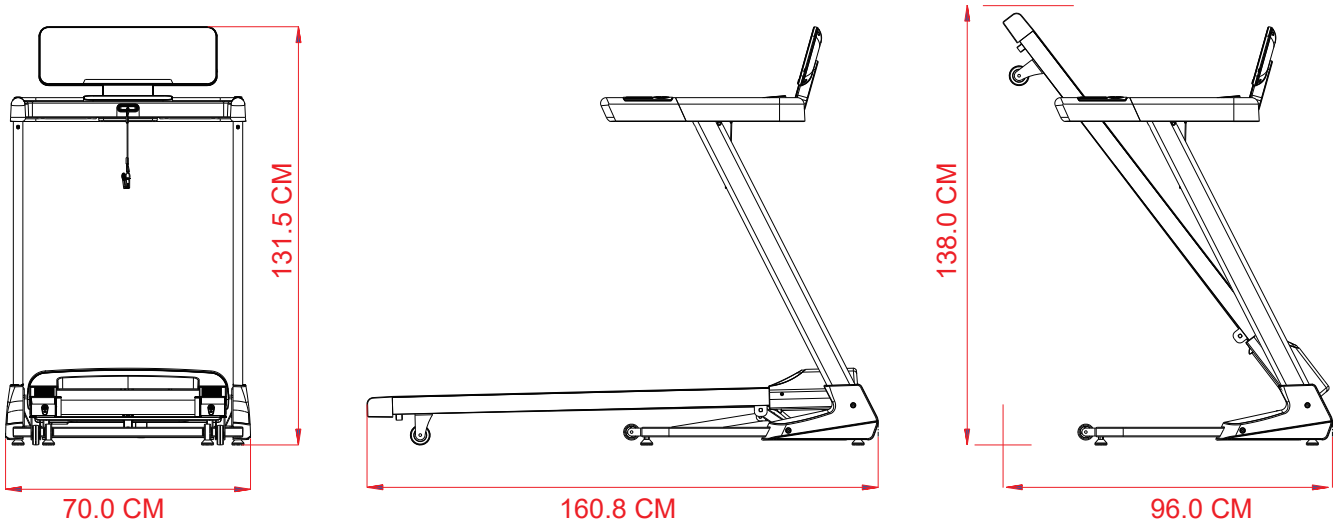
F-6

Scan to see YouTube tutorial





G


131.5 CM
70.0 CM
160.8 CM
138.0 CM
96.0 CM


64CM
92.1CM
45 CM
130 CM
14.1CM
TUNTURI
CARDIO FIT T50

Obsah

Vítejte 14

Bezpečnostní varování 14
Elektrická bezpečenost 15

Montážní pokyny 15
Popis obrázku A 15
Popis obrázku B 15
Popis obrázku C 15
Popis obrázku D 15
Další informace o životním prostředí 16
Cvičení 16
Pokyny k cvičení 16
Srdeční frekvence 16

Používání 16
Nastavení konzole 16

Konzole 17
Tlačítka 17
Vysvětlení zobrazených položek 18

Programy 18
Rychlý start 18
Konec cvičení 18
Funkce spánku 18
Přednastavené programy (P1~P36) 18
Přednastavené programy (U1~U3) 18
Přednastavené programy (HP1~HP3) 19
Tělesný tuk 19
Bluetooth a aplikace 19
USB port 20

Čištění a údržba 20
Obecné čištění 20
Pás a bežecká deska 20
Mazání (obr. F-6) 20
Nastavení pásu 20

Odstraňování závad 21
Chybové hlášky 21
Mazání 21
"- - - -" 21

Skladování a přesun 21
Technická data 22
Prohlášení výrobce 22
Zřeknutí se odpovědnosti 22

Vítejte

Vítejte ve světě Tunturi!
Děkujeme vám za zakoupení tohoto zařízení Tunturi.
Tunturi nabízí širokou škálu domácích fitness zařízení, včetně crossových trenažérů, běžeckých pásů, rotopedů, veslovacích trenažérů, posilovacích laviček a multifunkčních stanic. Zařízení Tunturi je vhodné pro celou rodinu bez ohledu na úroveň fyzické zdatnosti. Více informací naleznete na našich webových stránkách www.tunturi.com.

Důležité bezpečnostní pokyny
Tato příručka je nezbytnou součástí vašeho tréninkového vybavení. Před použitím tohoto vybavení si prosím přečtěte všechny pokyny v této příručce. Vždy dodržujte následující bezpečnostní opatření:

Bezpečnostní varování

⚠ VAROVÁNÍ
- Přečtěte si bezpečnostní varování a pokyny. Nedodržení bezpečnostních varování a pokynů může způsobit zranění osob nebo poškození zařízení. Uschovejte si bezpečnostní varování a pokyny pro budoucí použití.

⚠ VAROVÁNÍ
- Systémy pro sledování tepové frekvence mohou být nepřesné.

Nadměrné cvičení může vést k vážnému zranění nebo smrti. Pokud se cítíte mdlo, okamžitě přestaňte cvičit.

Zařízení je určeno pouze pro domácí použití. Není vhodné pro komerční využití.
Maximální doba používání je omezena na 3 hodiny denně.
Tento spotřebič mohou používat děti od 8 let a starší osoby, stejně jako osoby se sníženými fyzickými, smyslovými nebo mentálními schopnostmi či nedostatkem zkušeností a znalostí, pokud jsou pod dohledem nebo byly poučeny o bezpečném používání spotřebiče a rozumí souvisejícím rizikům.
Děti by měly být pod dohledem, aby si se spotřebičem nehrály.
Před zahájením cvičení se poraďte s lékařem a nechte si zkontrolovat zdravotní stav.
Pokud pocítíte nevolnost, závratě nebo jiné neobvyklé příznaky, okamžitě přerušte cvičení a poraďte se s lékařem.
Abyste předešli bolesti svalů a přetížení, začněte každé cvičení rozcvičkou a zakončete ho zklidněním. Nezapomeňte se na konci cvičení protáhnout.
Zařízení je určeno pouze pro použití v interiéru. Není vhodné pro venkovní použití.
Zařízení používejte pouze v dobře větraném prostředí. Nepoužívejte jej v průvanu, abyste předešli nachlazení.
Zařízení používejte pouze v prostředí s okolní teplotou mezi 10 °C a 35 °C. Skladujte jej pouze v prostředí s teplotou mezi 5 °C a 45 °C.
Zařízení nepoužívejte ani neskladujte ve vlhkém prostředí. Vlhkost vzduchu nesmí nikdy překročit 80 %.
Zařízení používejte pouze k určenému účelu. Nepoužívejte jej k jiným účelům, než jsou popsány v návodu.
Nepoužívejte zařízení, pokud je některá jeho část poškozená nebo vadná. V takovém případě kontaktujte svého prodejce.
Udržujte ruce, nohy a ostatní části těla mimo pohyblivé části.
Udržujte vlasy mimo pohyblivé části.
Používejte vhodné oblečení a obuv.

- Udržujte oblečení, šperky a další předměty v dostatečné vzdálenosti od pohyblivých částí.
- Ujistěte se, že zařízení používá pouze jedna osoba v danou chvíli. Zařízení nesmí být používáno osobami s hmotností vyšší než 130 kg (285 liber).
- Neotevírejte zařízení bez konzultace s prodejcem.

Elektrická bezpečnost

(Pouze pro zařízení s elektrickým napájením)

- Před použitím vždy zkontrolujte, zda je napětí v síti stejné jako napětí uvedené na typovém štítku zařízení.
- Nepoužívejte prodlužovací kabel.
- Chraňte síťový kabel před teplem, olejem a ostrými hranami.
- Neupravujte ani neupravujte síťový kabel ani síťovou zástrčku.
- Nepoužívejte zařízení, pokud je síťový kabel nebo zástrčka poškozená nebo vadná. Pokud je síťový kabel nebo zástrčka poškozená nebo vadná, obraťte se na svého prodejce.
- Vždy zcela odviňte síťový kabel.
- Neveďte síťový kabel pod zařízením. Neveďte síťový kabel pod kobercem. Nepokládejte žádné předměty na síťový kabel.
- Ujistěte se, že síťový kabel nevisí přes okraj stolu
- Ujistěte se, že se síťový kabel nemůže náhodně zachytit nebo o něj zakopnout.
- Nenechávejte zařízení bez dozoru, když je síťová zástrčka zasunuta do zásuvky.
- Netahejte za síťový kabel, abyste vytáhli zástrčku ze zásuvky.
- Vytáhněte síťovou zástrčku ze zásuvky, pokud zařízení nepoužíváte, před montáží nebo demontáží a před čištěním a údržbou.

⚠ POZOR

- Pokud se napětí liší o deset procent (10 %) nebo více, může být ovlivněn výkon vašeho běžeckého pásu. Na takové podmínky se nevztahuje záruka. Pokud máte podezření, že je napětí nízké, obraťte se na místního dodavatele energie nebo na licencovaného elektrikáře, aby provedl řádné otestování.

⚠ POZOR

- Veďte napájecí kabel mimo dosah pohyblivých částí běžeckého pásu, včetně zdvižného mechanismu a přepravních koleček.
- Spotřebič je určen k používání pouze s napájecím kabelem dodaným s přístrojem.

⚠ VAROVÁNÍ

- Nikdy nepoužívejte vodu ani žádnou jinou tekutinu přímo na zařízení ani v jeho blízkosti, ale pouze vlhkým hadříkem, pokud je k čištění zařízení potřeba vlhkost.
- Přímé použití kapaliny je škodlivé pro součásti zařízení a může vést k úrazu elektrickým proudem způsobenému zkratem. To by mohlo vést k vážnému zranění osob nebo dokonce k smrti.

Pokyny pro uzemění

Tento výrobek musí být uzemněn. Pokud dojde k poruše nebo výpadku elektrického systému běžeckého pásu, uzemnění poskytuje cestu nejmenšího odporu pro elektrický proud, čímž se snižuje riziko úrazu elektrickým proudem. Tento výrobek je vybaven kabelem s uzemňovací zástrčkou. Zástrčka musí být zapojena do vhodné zásuvky, která je řádně nainstalována a uzemněna v souladu se všemi místními předpisy a vyhláškami.

⚠ VAROVÁNÍ

- Nesprávné připojení uzemňovacího vodiče zařízení může vést k riziku úrazu elektrickým proudem. Pokud máte pochybnosti o správném uzemnění výrobku, poraďte se s kvalifikovaným elektrikářem nebo servisním technikem. Neupravujte zástrčku dodanou s výrobkem, pokud se nehodí do zásuvky; nechte si kvalifikovaným elektrikářem nainstalovat vhodnou zásuvku.

Montážní pokyny

Popis obrázku A

Obrázek ukazuje, jak bude trenažér vypadat po dokončení montáže. Můžete jej použít jako referenci během montáže, ale vždy dodržujte kroky montáže ve správném pořadí, jak je znázorněno na obrázcích.

Popis obrázku B

Obrázek ukazuje, jaké komponenty a díly byste měli najít po vybalení produktu z krabice.

‼ POZNÁMKA

- Malé části mohou být skryty/zabaleny v dutých prostorech používaných jako ochranné materiály výrobku.
- Pokud některá součástka chybí, obraťte se na svého prodejce.

Popis obrázku C

Obrázek znázorňuje sadu hardwaru, která je součástí vašeho produktu. Sada hardwaru obsahuje šrouby, podložky, vruty, matice atd. a potřebné nástroje pro správnou montáž trenažéru.

Popis obrázku D

Obrázky vám ve správném pořadí ukazují, jak nejlépe sestavit trenažér.

⚠ VAROVÁNÍ

- Sestavte zařízení v uvedeném pořadí.
- Zařízení přenášejte a přemisťujte alespoň ve dvou osobách.

⚠ POZOR

- Umístěte zařízení na pevný a rovný povrch.
- Umístěte zařízení na ochranný podklad, abyste zabránili poškození podlahy.
- Kolem zařízení ponechte alespoň 100 cm volného prostoru.
- Pro správnou montáž zařízení se řiďte ilustracemi.

‼ POZNÁMKA

- Nářadí dodané s tímto výrobkem si po dokončení montáže uschovejte pro budoucí servisní účely.

Doplňující informace k montážním krokům D1 a D2

⚠ VAROVÁNÍ

- Při otáčení částí rámu do správné polohy je nutné dbát na to, aby nedošlo k přiskřípnutí provlečených kabelů. To může způsobit jejich neopravitelné poškození.

TUNTURI®

Další informace o životním prostředí

Likvidace obalů
Vládní směrnice nás vyzývají ke snížení množství odpadu likvidovaného na skládkách. Žádáme vás proto, abyste veškerý obalový odpad zodpovědně likvidovali ve veřejných recyklačních centrech.

Likvidace po skončení životnosti
Ve společnosti Tunturi doufáme, že se vám váš fitness trenažér bude líbit po mnoho let. Nicméně přijde čas, kdy váš fitness trenažér dosáhne konce své životnosti. Podle „evropské legislativy o OEEZ“ jste zodpovědní za řádnou likvidaci vašeho fitness trenažéru v uznaném veřejném sběrném místě.

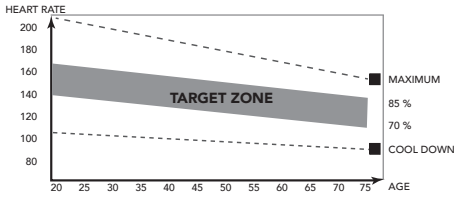
Cvičení
Cvičení musí být dostatečně lehké, ale dlouhé. Aerobní cvičení je založeno na zlepšení maximálního příjmu kyslíku tělem, což následně zlepšuje vytrvalost a kondici. Během cvičení byste se měli potit, ale neměli byste se zadýchávat.

Pro dosažení a udržení základní úrovně fyzické zdatnosti cvičte alespoň třikrát týdně, po 30 minutách. Zvyšte počet cvičebních jednotek, abyste si zlepšili úroveň fyzické zdatnosti. Vyplatí se kombinovat pravidelné cvičení se zdravou stravou. Osoba, která drží dietu, by měla cvičit denně, zpočátku 30 minut nebo méně, a postupně zvyšovat denní dobu cvičení na jednu hodinu. Začněte cvičení nízkou rychlostí a nízkým odporem, abyste zabránili nadměrnému zatížení kardiovaskulárního systému.
S tím, jak se úroveň fyzické zdatnosti zlepšuje, lze postupně zvyšovat rychlost a odpor. Účinnost vašeho cvičení lze měřit sledováním srdeční frekvence a pulzní frekvence..

Pokyny pro cvičení
Používání fitness trenéra vám přinese několik výhod, zlepší vaši fyzickou kondici, zpevní svaly a ve spojení s dietou s nízkým příjmem kalorií vám pomůže zhubnout.

Rozcvička
Tato fáze pomáhá rozproudit krev v těle a svaly správně fungují. Snižuje také riziko křečí a poranění svalů. Doporučuje se provést několik protahovacích cviků, jak je uvedeno níže. Každý protahovací cvik by měl být vydržen přibližně 30 sekund, netlačte svaly silou ani trhavě – pokud to bolí, PŘESTAŇTE.

Fáze cvičení
Toto je fáze, kdy vynakládáte úsilí. Po pravidelném používání se svaly na nohou stanou pružnějšími. Pracujte podle svých představ, ale je velmi důležité udržovat stabilní tempo po celou dobu. Tempo práce by mělo být dostatečné k tomu, aby se váš tep dostal do cílové zóny zobrazené na grafu níže.



Tato fáze by měla trvat minimálně 12 minut, ačkoli většina lidí začíná s 15–20 minutami.

Zklidnění
Tato fáze slouží k uklidnění vašeho kardiovaskulárního systému a svalů. Jedná se o opakování zahřívacího cvičení, např. snižte tempo a pokračujte přibližně 5 minut. Protahovací cviky by se nyní měly zopakovat, opět pamatujte, abyste svaly do protažení nenutili ani netrhali.

Jak se budete dostávat do lepší kondice, může být potřeba trénovat déle a intenzivněji. Doporučuje se trénovat alespoň třikrát týdně a pokud je to možné, rozložit tréninky rovnoměrně během týdne.

Zpevnění svalů
Pro zpevnění svalů při cvičení na vašem trenažéru je potřeba nastavit poměrně vysoký odpor. Tím se zvýší zatížení svalů nohou a může to znamenat, že nebudete moci cvičit tak dlouho, jak byste chtěli. Pokud se zároveň snažíte zlepšit svou kondici, je nutné upravit tréninkový program.
Během zahřívací a uklidňovací fáze cvičte jako obvykle, ale ke konci hlavní fáze cvičení byste měli zvýšit odpor, aby vaše nohy pracovaly intenzivněji. Budete muset snížit rychlost, abyste udrželi tepovou frekvenci v cílové zóně.

Hubnutí
Důležitým faktorem je zde množství úsilí, které vynaložíte.
Čím tvrději a déle budete cvičit, tím více kalorií spálíte. V podstatě je to stejné, jako když trénujete pro zlepšení kondice, rozdíl je pouze v cíli.

Srdeční tep

Měření tepové frekvence (ruční senzory tepové frekvence)
Tepová frekvence se měří senzory v řídítkách, když se uživatel dotýká obou senzorů současně. Přesné měření tepové frekvence vyžaduje, aby byla pokožka mírně vlhká a neustále se dotýkala senzorů tepové frekvence na ruce. Pokud je pokožka příliš suchá nebo příliš vlhká, měření tepové frekvence bude méně přesné.

!! POZNÁMKA
- Pokud si pro trénink nastavíte limit tepové frekvence, při jeho překročení zazní alarm..

Maximální tepová frekvence (během tréninku)
Maximální tepová frekvence je nejvyšší srdeční frekvence, které může člověk bezpečně dosáhnout při fyzické zátěži. Pro výpočet průměrné maximální tepové frekvence se používá následující vzorec: 220 − VĚK. Maximální tepová frekvence se u jednotlivých osob liší.

⚠ VAROVÁNÍ
- Ujistěte se, že během cvičení nepřekročíte svou maximální tepovou frekvenci. Pokud patříte do rizikové skupiny, poraďte se s lékařem.

Začátečník 50-60 % maximální tepové frekvence
Vhodné pro začátečníky, osoby sledující svou hmotnost, rekonvalescenty a osoby, které dlouho necvičily. Cvičte alespoň třikrát týdně, vždy 30 minut.

Pokročilá tepová frekvence 60-70 % maximální tepové frekvence
Vhodné pro osoby, které chtějí zlepšit a udržet si kondici. Cvičte alespoň třikrát týdně, vždy 30 minut.

Expert 70-80 % maximální tepové frekvence
Vhodné pro nejzdatnější osoby zvyklé na dlouhodobý vytrvalostní trénink.

Používání

Nastavení konzole
Úhel zobrazení konzole lze nastavit podle výšky uživatele a jeho cvičební polohy.
- Konzoli lze volně nastavit do požadované polohy bez nutnosti uvolnění fixační polohy.
- Držák konzole je systém s automatickým zajištěním.

Hlavní vypínač (obr. E-2 #A)

Zařízení je vybaveno hlavním vypínačem, který umožňuje jeho úplné vypnutí.

Spuštění zařízení:
- Zapojte síťovou zástrčku do zařízení.
- Zapojte síťovou zástrčku do zásuvky.
- Zapněte hlavní vypínač.

Zastavení zařízení:
- Vypněte hlavní vypínač.
- Vytáhněte síťovou zástrčku ze zásuvky.
- Vytáhněte síťovou zástrčku ze zařízení.

Bezpečnostní klíč (obr. F-4)
Zařízení je vybaveno bezpečnostním klíčem, který musí být správně zasunut do konzole, aby se zařízení spustilo. Pokud bezpečnostní klíč z konzole vyjmete, zařízení se okamžitě zastaví.
- Vložte bezpečnostní klíč do slotu v konzoli.
- Ujistěte se, že je klip bezpečnostního klíče správně připevněn na vašem oděvu.
- Před vyjmutím bezpečnostního klíče z konzole se ujistěte, že klip ne byl z oděvu odstraněn.

‼ POZNÁMKA
- Konzola zobrazí kód „- - - -“, pokud bezpečnostní klíč není ve (správné) poloze.

Jistič (obr. E-2 #B)
Zařízení je vybaveno jističem, který přeruší obvod, pokud je elektrické zatížení nad maximální kapacitou. V takovém případě je třeba jistič stisknout.

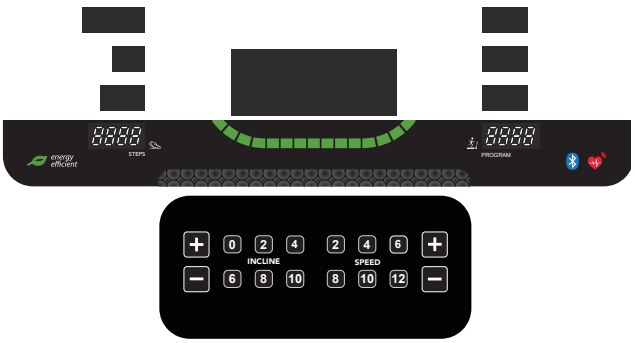
⚠ VAROVÁNÍ
- Před stisknutím jističe vyjměte síťovou zástrčku ze zařízení.

Pokud se zařízení vypne, postupujte následovně pro jeho opětovné spuštění:
- Vytáhněte síťovou zástrčku ze zařízení.
- Stiskněte jistič pro restartování zařízení.
- Zapojte síťovou zástrčku do zařízení.

‼ POZNÁMKA
- Některé jističe používané v domácnostech nejsou dimenzovány na vysoké náběhové proudy, které mohou nastat při prvním zapnutí běžeckého pásu nebo i během běžného používání. Pokud váš běžecký pás spouští jistič (i když má jistič správné proudové zatížení a běžecký pás je jediný spotřebič na obvodu), ale jistič na samotném pásu se nespustí, bude nutné jistič vyměnit za typ odolný vůči náběhovým proudům. Toto není závada v rámci záruky – jedná se o podmínku, kterou jako výrobce nemáme možnost ovlivnit.

Rozkládání a skládání zařízení (obr. F1-F2)
Zařízení lze rozložit pro použití (obr. F1) a složit pro přepravu a uskladnění (obr. F2).
Pro správný postup při rozkládání a skládání zařízení se řiďte ilustracemi.

Konzole



⚠ POZOR
- Chraňte konzoli před přímým slunečním zářením.
- Osušte povrch konzole, když je pokrytý kapkami potu.
- Neopírejte se o konzoli.
- Displeje se dotýkejte pouze špičkou prstu. Ujistěte se, že se displeje nedotýkáte nehty ani ostrými předměty.

Tlačítka

Stop
- Ukončete trénink a nastavte trenažér do režimu spouštění.

Speed +
- Zvyšuje rychlost (0,8 ~ 16,0 KM/H).
- Jedno stisknutí zvyšuje rychlost o 0,1 km/h.
- Stisknutím a podržením po dobu dvou sekund se rychlost zvýší rychleji.
- Změna hodnot v programovacím režimu (čas, vzdálenost, kalorie).

Speed -
- Snižuje rychlost (0,8 ~ 16,0 KM/H).
- Jedno stisknutí snižuje rychlost o 0,1 km/h.
- Stisknutím a podržením po dobu dvou sekund se rychlost snižuje rychleji.
- Změna hodnot v programovacím režimu (čas, vzdálenost, kalorie).

Incline +
- Zvyšuje sklon (0 ~15 ±1)
- Procházení programů a změna hodnot v programovacím režimu

Incline -
- Snižuje sklon (0 ~15 ±1)
- Procházení programů a změna hodnot v programovacím režimu

MODE
- Když je stroj v pohotovostním stavu: Stisknutím tohoto tlačítka vyberete režim: manuální režim, režim odpočítávání času, režim odpočítávání vzdálenosti, režim odpočítávání kalorií.
- Když je stroj v režimu FAT, je možné vybrat následující sekvenci: „Pohlaví“, „Věk“, „Výška“, „Hmotnost“.

PROG
- Vyberte režim programu (P1~P15, U1~U3, HP1~HP3, FAT)

Start
- Spuštění vybraného tréninku
Konzole zobrazuje 3sekundové odpočítávání před zahájením

Klávesové zkratky pro rychlost:
Klávesové zkratky pro rychlost jsou nastaveny na: 2, 4, 6, 8, 10, 12
Například rychlost se změní z libovolné rychlosti na 8,0 KM/H stisknutím klávesové zkratky pro rychlost 8.

Klávesové zkratky pro sklon
Klávesové zkratky pro sklon jsou nastaveny na: 0, 2, 4, 6, 8, 10
Například úroveň sklonu se změní z libovolné úrovně na 6 stisknutím klávesové zkratky pro sklon 6.

Klávesy pro rychlý přístup na řídítkách:

Speed +	Stejné jako Speed +.
Speed –	Stejné jako Speed –.
Incline +	Stejné jako Incline +
Incline -	Stejné jako Incline -

Vysvětlení zobrazených položek

Speed

- Zobrazuje skutečnou rychlost běžeckého pásu v tréninkovém režimu, zobrazenou v kilometrech za hodinu.
- Zobrazuje cílovou rychlost v programovacím režimu.
- Zobrazuje výběr programu v programovacím režimu.
- Konzole zobrazuje odpočet 3 sekundy před spuštěním.

Distance

- Zobrazuje uběhnutou vzdálenost v tréninkovém režimu, zobrazenou v kilometrech.
- Zobrazuje cílovou vzdálenost v programovacím režimu.

Incline

- Zobrazuje skutečný sklon běžeckého pásu v režimu tréninku.

Rounds

Displej zobrazuje počet dokončených kol, každé kolo má 400 metrů.

Time

- Zobrazuje dobu běhu v tréninkovém režimu, zobrazenou v hodinách:minutách.
- Zobrazuje cílový čas v programovacím režimu.

Pulse

- Zobrazuje tepovou frekvenci v tréninkovém režimu. - Hodnota se zobrazuje v tepech za minutu.

Indikátor tepu bliká, což signalizuje, že je puls přijat.

!! POZNÁMKA

- Pokud se neměří puls, displej zobrazí pouze hodnoty kalorií.
- LED indikátor pulsu svítí stálým svícením jako signál, že puls zmizel.

Calories

- Zobrazuje spotřebované kalorie v režimu tréninku, zobrazené v kilokaloriích.

LED indikátor kalorií svítí nepřetržitě, když jsou zobrazeny parametry kalorií.

!! POZNÁMKA

- Tato data slouží jako hrubý návod pro srovnání různých cvičebních jednotek, které nelze použít v lékařské péči.

Matrix

Bodová matice je grafický překlad profilu programu.y.

LED bodová dráha

- 400metrová bodová dráha zobrazuje imaginární pozici, jako byste běželi na 400metrové běžecké dráze.

Programy

Rychlý start

- Stiskněte tlačítko „START“ pro zahájení tréninku bez jakýchkoli přednastavených nastavení.
- Běžecký pás se spustí minimální rychlostí po 3 sekundách odpočítávání 0,8 KM/H.
- Rychlost si můžete kdykoli ručně upravit pro změnu intenzity tréninku a trénink kdykoli zastavit stisknutím tlačítka „STOP“.

Konec cvičení

- Stisknutím tlačítka „STOP“ zastavíte trénink a resetujete konzoli.

Funkce spánku

Když je zařízení celkem 10 minut zastavené bez jakéhokoli provozu, přejde do úsporného režimu a všechny displeje zhasnou.
Pro opětovné spuštění zařízení do provozního režimu během úsporného režimu stiskněte libovolné tlačítko.

Přednastavené programy(P1~P36)

Zařízení má 36 přednastavených programů s různými profily (obr. G).
Pokud je trenažér v pohotovostním režimu nebo režimu spouštění:
(Do tohoto režimu se kdykoli dostanete stisknutím tlačítka Stop.)

- Stiskněte tlačítko „PROG“ pro otevření programovacího režimu, který zobrazí P1.Opakovaným stiskem tlačítka „PROG“ vyberte požadovaný program („P1~P36“), který se zobrazí v okně „PROGRAM“.
- Když je zobrazen požadovaný program, stiskněte tlačítka „SPEED +/-“ pro nastavení požadované doby tréninku.

Výchozí doba tréninku je nastavena na 30:00 minut.
Rozsah nastavení je 5:00–99:00 minut s krokem ±1:00 minuty.

!! POZNÁMKA

- Nastavená doba tréninku určuje délku jednotlivých segmentů programu, protože každý tréninkový segment tvoří 1/16 celkové nastavené doby tréninku.
- Během programu můžete pomocí tlačítek „SPEED +/-“ upravit aktuální rychlost podle svých potřeb.
  Tato úprava se aplikuje pouze na aktivní segment vybraného tréninkového profilu.
  Po začátku dalšího tréninkového segmentu bude trenažér opět následovat původní program.

- Stiskněte tlačítko „START“ pro zahájení tréninku.
- Přednastavený program se spustí po 3 sekundách odpočítávání s prvním segmentem a počáteční rychlostí.
- Tři sekundy před přechodem na další segment v profilu se na displeji rychlosti krátce zobrazí další cílová rychlost v okně rychlosti, upozorní vás 3 akustickými pípnutími a následně se zobrazí aktuální nastavení rychlosti.
- Na konci programu vás stroj upozorní několika akustickými pípnutími a vynuluje všechna datová okna zpět na 0.

Přednastavené programy (U1~U3)

Zařízení má 3 přednastavené uživatelské programy.

- Stiskněte tlačítko „PROG“ pro otevření programovacího režimu, kde se zobrazí P1. Opakovaným stisknutím tlačítka „PROG“ vyberte požadovaný program („U1~U3“) zobrazený v okně „PROGRAM“.
- Po zobrazení požadovaného programu stiskněte tlačítka „SPEED +/-“ pro nastavení požadované doby tréninku.

Výchozí doba tréninku je nastavena na 30 minut.
Rozsah nastavení 5:00~99:00 min ± 1:00.

!! POZNÁMKA

- Váš nastavený čas tréninku určuje délku segmentu programu, protože každý segment tréninku tvoří 1/16 vašeho celkového nastaveného času tréninku.
- Během programu můžete pomocí tlačítka „SPEED +/-“ upravit aktuální rychlost podle svých potřeb. Toto nastavení se použije pouze na aktivní segment vašeho vybraného tréninkového profilu. Po zahájení dalšího tréninkového segmentu bude trenažér opět postupovat podle původního programu.

- Stiskněte tlačítko „MODE“ pro otevření nastavení rychlosti pro první segment tréninku.
- Pomocí tlačítek „SPEED +/-“ nastavte preferovanou rychlost pro první sekci.
- Stiskněte tlačítka „INCLINE +/-“ pro nastavení sklonu a
- Potvrďte stisknutím tlačítka „MODE“.

Tím se konzole přepne do režimu nastavení pro druhý segment profilu.

- Opakujte tyto kroky, dokud nebude všech 16 segmentů nastaveno na vámi preferovanou rychlost.

- Stiskněte tlačítko „START“ pro zahájení tréninku.
- Přednastavený program se spustí po 3 sekundách odpočítávání s prvním segmentem a počáteční rychlostí.
- Tři sekundy před přechodem na další segment v profilu se na displeji rychlosti krátce zobrazí další cílová rychlost v okně rychlosti, upozorní vás 3 akustickými pípnutími a následně se zobrazí aktuální nastavení rychlosti.
- Na konci programu vás stroj upozorní několika akustickými pípnutími a vynuluje všechna datová okna zpět na 0.

Přednastavené programy (HP1~HP3)

Zařízení má 3 programy HRC.

- Stiskněte tlačítko „PROG“ pro otevření programovacího režimu, zobrazí se P1. Opakovaným stisknutím tlačítka „PROG“ vyberte požadovaný program („HP1~HP3“) zobrazený v okně „PROGRAM“.
  - HP1: 75 % uživatelem nastavené maximální tepové frekvence s maximální rychlostí 8,0 km/h
  - HP2: 85 % uživatelem nastavené maximální tepové frekvence s maximální rychlostí 9,0 km/h
  - HP3: 100 % uživatelem nastavené maximální tepové frekvence s maximální rychlostí 10,0 km/h

  (Výpočet maximální tepové frekvence je 220 – nastavený věk)
- Po zobrazení požadovaného programu stiskněte tlačítka „SPEED +/-“ pro nastavení požadované doby tréninku.
  Výchozí doba tréninku je nastavena na 30 minut.
  Rozsah nastavení 5:00~99:00 min ± 1:00

POZNÁMKA

- Váš nastavený čas tréninku určuje délku segmentu programu, protože každý segment tréninku tvoří 1/16 vašeho celkového nastaveného času tréninku.
- Během programu můžete pomocí tlačítka „SPEED +/-“ upravit aktuální rychlost podle svých potřeb. Toto nastavení rychlosti neovlivní funkčnost programu.

- Stiskněte tlačítko „MODE“ pro otevření nastavení parametru věku, který je nastaven na výchozí hodnotu 30.
- Pomocí tlačítek „SPEED +/-“ nastavte správný věk uživatele a potvrďte tlačítkem „MODE“.
- Zobrazenou cílovou hodnotu HRC lze upravit, pokud cíl není nastaven na preferovanou hodnotu, pomocí tlačítka „SPEED +/-“. (Rozsah nastavení 100~210 ±1)

- Stiskněte tlačítko „START“ pro zahájení tréninku
- První minuta tréninku je považována za rozcvičku, během této doby konzole neprovádí žádné korekce rychlosti
- Po dokončení rozcvičky konzole upraví rychlost o 0,5 km/h každých 10 sekund, abyste dosáhli cílové tepové frekvence.

POZNÁMKA

- Pokud se signál tepové frekvence ztratí na více než jednu minutu, bude to považováno za ztrátu signálu a rychlost se okamžitě sníží na minimální rychlost.

Tělesný tuk

Program tělesného tuku je program, který indikuje váš finanční stav na základě vašich tělesných parametrů a tepové frekvence.

Pro nastavení/naprogramování programu musí být stroj v režimu stop. Když je trenažér v pohotovostním režimu nebo v režimu spuštění/provozu, stiskněte tlačítko „STOP“ pro vstup do tohoto režimu
- Stiskněte tlačítko „PROG“ pro otevření programovacího režimu, zobrazí se P1. Stiskněte tlačítko „PROG“, dokud se v okně „DISTANCE“ nezobrazí „FAT“.
- Displej „Time/Vzdálenost“ zobrazí „1“ (POHLAVÍ).
  Displej „Time/Vzdálenost“ zobrazí „1“.
  Stiskněte tlačítka „SPEED +/-“ pro výběr:
  1: Muž/ 2: Žena, stiskněte tlačítko „MODE“ pro potvrzení.
- Displej „Time/Vzdálenost“ zobrazí „2“ (Věk).
  Displej „Time/Vzdálenost“ zobrazí „25“.
  Stiskněte tlačítka „SPEED +/-“ pro výběr: 10~99.
  Stiskněte tlačítko „MODE“ pro potvrzení.
- Displej „Time/Vzdálenost“ zobrazí „3“ (Výška).
  Displej „Time/Vzdálenost“ zobrazí „170 cm“.
  Stiskněte tlačítka „SPEED +/-“ pro výběr: 100~240 cm.
  Stiskněte tlačítko „MODE“ pro potvrzení.
- Displej „Time/Vzdálenost“ zobrazí „4“ (Hmotnost).
  Na displeji „Čas/Vzdálenost“ se zobrazí „70“ kg
  Stiskněte tlačítka „SPEED +/-“ pro výběr: 20~150 kg
  Stiskněte tlačítko „MODE“ pro potvrzení.
- Na displeji „Čas/Vzdálenost“ se zobrazí „5“ (Aktivní).
  Na displeji se zobrazí „- - - -“ (Měření).
  Uchopte a podržte kontaktní podložky pro měření tepové frekvence pro zahájení měření.

POZNÁMKA

- Během programování není možnost návratu do programovacího menu. Pokud uděláte chybu, musíte začít celý proces programování znovu.
- Stisknutím tlačítka „STOP“ se vrátíte do režimu spuštění.

POZOR

- Pro tuto funkci je nutné držet kontaktní podložky pro měření tepové frekvence na rukojeti.

Výpočet výsledků:

- TUK 0 ~19 Podváha
- TUK 20 ~ 25 Standardní
- TUK 26 ~ 29 Nadváha
- TUK 30 ~ + Obezita

- Stiskněte tlačítko „MODE“ pro ukončení programu Body Fat (tělesný tuk).

Bluetooth a aplikace

- Tato konzole se může připojit k aplikaci v chytrém zařízení pomocí Bluetooth (iOS a Android).
- Připojení Bluetooth navažte pouze prostřednictvím režimu připojení v nainstalované aplikaci ve vašem chytrém zařízení.
- Po navázání připojení Bluetooth mezi aplikací a konzolí se displej konzole ztlumí.

POZNÁMKA

- Tunturi nabízí možnost připojení vaší fitness konzole pouze prostřednictvím Bluetooth připojení. Tunturi proto nenese odpovědnost za poškození nebo poruchu jiných produktů než produktů Tunturi.
- Další informace naleznete na webových stránkách.

USB port

Konzole je vybavena USB portem, který lze použít pouze jako nabíjecí zástrčku pro vaše chytré zařízení.

Čištění a údržba

⚠ VAROVÁNÍ
- Váš trenažér vyžaduje měsíční údržbu, a to i v případě, že se nepoužívá.
- Před čištěním a údržbou vytáhněte zástrčku ze zásuvky.
- K čištění zařízení nepoužívejte rozpouštědla.
- Čištění a uživatelskou údržbu by neměly provádět děti bez dozoru.

- Nezaclánějte větrací otvory. Udržujte větrací otvory čisté od prachu, špíny a jiných překážek.
- Po každém použití očistěte zařízení měkkým savým hadříkem.
- Viditelné části zařízení čistěte vysavačem s malou sací hubicí.
- Pravidelně kontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice utažené.

⚠ POZOR
- Doporučujeme používat na běžeckém pásu pouze vnitřní obuv.

Pokud ji nemáte, doporučujeme před použitím zkontrolovat podrážky vaší obuvi. Běžecký pás není určen pro nečistoty přinášené z venku.

Obecné čištění

Prach, špína a zvířecí chlupy mohou ucpat přívody vzduchu a hromadit se na běžeckém pásu.
Jednou měsíčně vysajte prostor pod běžeckým pásem, aby se zabránilo hromadění nečistot.
PŘED TÍMTO ÚKONEM VYPNĚTE ZAŘÍZENÍ ZE ZÁSUVKY.

Prach z pásu

K tomu dochází během běžného záběhu nebo dokud se řemen nestabilizuje. Otření přebytečného prachu vlhkým hadříkem minimalizuje jeho hromadění.

Běžecký pás a deska

Váš běžecký pás používá velmi účinné lůžko s nízkým třením. Výkon je maximální, když je běžecká plocha udržována čistá a bez prachu a nečistot. Částice nečistot a prachu mezi běžeckou plochou a běžeckým pásem poškozují povrch běžecké plochy, což ovlivňuje váš výkon a životnost produktu.

Jak čistit běžeckou plochu

K otření okraje pásu a oblasti mezi okrajem pásu a rámem použijte měkký, suchý a neabrazivní hadřík. Zkuste se dostat i pod okraje běžeckého pásu, abyste odstranili nečistoty nahromaděné i na okrajích.

Jak čistit povrch běžeckého pásu

Nejprve použijte nylonový kartáč k odstranění uvolněných částic z povrchu běžeckého pásu. Poté vyždímaným vlhkým hadříkem (bez čisticích prostředků nebo abraziv) jemně očistěte horní část texturovaného pásu. Před použitím nechte pás zcela vyschnout.

‼ POZNÁMKA

- Pokud je váš pás příliš znečištěný na to, abyste ho čistili pouze vodou, můžete použít jemné mýdlo, ale nikdy ne mazací rozpouštědlo.

- Vždy zabraňte vniknutí roztoku mezi běžeckou desku a běžecký pás

Toto by se mělo provádět pravidelně, aby se prodloužila životnost pásu a běžecké desky.

Mazání (obr. F-6)

‼ POZNÁMKA
- Běžecký pás je před montáží na běžecký pás během výroby předem promazán. Proto není nutné běžecký pás při prvním použití mazat.

Běžecký pás je nutné pravidelně kontrolovat, zda je mazací. Běžecký pás je proto vybaven funkcí připomenutí 300 hodin provozu. V „ČASOVÉM OKÉNKU“ se zobrazí „OIL“ a každých 10 sekund se ozve akustický signál. Postupujte podle níže uvedeného postupu kontroly a odstraňte zprávu „OIL“ a akustický varovný signál stisknutím a podržením tlačítka „STOP“ po dobu alespoň 3 sekund během tohoto varovného signálu.

⚠ VAROVÁNÍ
- Před mazáním vytáhněte síťovou zástrčku ze zásuvky.

⚠ POZOR
- Doporučujeme kontrolovat mazání běžeckého pásu alespoň jednou měsíčně, protože na stav maziva může mít vliv více faktorů než jen čas.
- Běžecký pás promažte pouze v případě potřeby. Pokud nanesete příliš mnoho maziva, běžecký pás bude kvůli nedostatku tření snadno prokluzovat.
- Postavte se stabilně na běžecký pás.
- Uchopte přední řídítka a tlačte na běžecký pás nohama tak, aby se posouval tam a zpět. Běžecký pás se musí pohybovat hladce a rovnoměrně bez zvuku.
- Pokud se běžecký pás nepohybuje hladce a rovnoměrně nebo se vůbec nepohybuje, dotkněte se spodní strany běžeckého pásu konečky prstů a zkontrolujte mazání:
- Pokud cítíte mazání nebo máte lesklé konečky prstů, je mazání na běžeckém pásu dostatečné.
- Pokud mazání necítíte nebo máte zaprášené či drsné konečky prstů, naneste mazivo (±10 ml) doprostřed běžecké plochy pod běžeckým pásem a nechte zařízení běžet rychlostí 5 km/h po dobu alespoň 5 minut.
- Po mazání zařízení neskládejte, dokud po 2 minutách tréninku rychlostí alespoň 5 km/h necvičíte.

Tím se mazivo plně vstřebá do běžeckého pásu a rovnoměrně se rozprostře.

‼ POZNÁMKA
- Pokud je pro vás 5 km/h příliš rychle, jděte požadovanou rychlostí, ale prodlužte dobu chůze alespoň na 5 minut.

Klikněte pro zobrazení našeho podpůrného videa na YouTube https://youtu.be/ceaOYnofY5k

Nastavení pásu

Výkon vašeho běžeckého pásu závisí na tom, aby rám stál na relativně rovné ploše.Pokud rám není v rovině, přední a zadní válec nebudou běžet paralelně a bude nutné pás neustále upravovat.

Běžecký pás je navržen tak, aby během používání udržoval běžecký pás přibližně uprostřed.
Je normální, že některé pásy při chodu bez zátěže mírně sjíždějí k jedné straně.
Po několika minutách používání by se pás měl mít tendenci sám vycentrovat.
Pokud se však během cvičení pás nadále posouvá k jedné straně, je třeba provést úpravy.

VÝJIMKA
Během rehabilitace, kdy uživatel používá jednu nohu mnohem silněji než druhou, se může stát, že běžecký pás sjíždí k jedné straně.
V těchto případech byste pás neměli upravovat, pokud se během běžného používání sám nevycentruje.

Nastavení napnutí řemene
Nastavení musí být provedeno ze zadního válečku. Seřizovací šrouby se nacházejí na konci nášlapných kolejnic v koncových krytkách.
- Utáhněte šrouby zadního válce (ve směru hodinových ručiček) pouze natolik, aby nedošlo k prokluzování předního válce. Otáčejte oběma šrouby pro nastavení napnutí řemene v krocích po 1/4 otáčky a zkontrolujte správné napnutí tak, že budete po řemenu chůzí nízkou rychlostí a ujistíte se, že řemen neprokluzuje. Napínejte šrouby, dokud řemen nepřestane prokluzovat.
- Pokud máte pocit, že je řemen dostatečně napnutý, ale stále prokluzuje, problém může být uvolněný řemen pohonu motoru pod předním krytem
- Nepřetahujte.

Přílišné utažení způsobí poškození řemene a předčasné selhání ložiska.

Klikněte pro zobrazení našeho podpůrného videa na YouTube https://youtu.be/pp4_4bL1MXo

Vycentrujte běžecký pás (obr. F-5)
Vycentrování běžeckého pásu je potřeba, pokud pás neběží uprostřed běžecké plochy.
Snadno si toho všimnete, když je mezera mezi bočním okrajem a páskem výrazně větší na jedné straně než na druhé.
K tomu může dojít z několika důvodů, například:

DŮVOD 1
You do a workout using one leg more powerful in push off during your workout This causes the belt being pushed aside, but will correct automatically when let the running belt run unloaded for a few minutes

DŮVOD 2
Váš běžecký pás není vodorovně vyrovnaný, takže gravitace pomalu táhne běžecký pás k nejnižšímu konci běžeckého pásu. To je nutné opravit správným vyrovnáním běžeckého pásu, protože to nelze vyřešit žádným jiným nastavením.

DŮVOD 3
Běžecký pás není správně vycentrován mezi předním a zadním válcem. To je třeba opravit nastavením dráhy běžeckého pásu, jak je popsáno níže.

Pro nastavení vycentrování běžeckého pásu použijte imbusový klíč dodaný s vaším běžeckým pásem.
- Nastavte běžecký pás na rychlost přibližně 5 km/h, aniž byste na něm běželi.
- Pokud se běžecký pás posouvá doprava:
Otočte nastavovacím šroubem zadního válce na levé straně, který se nachází vzadu v otvoru krytu zadního válce, proti směru hodinových ručiček o 1/4 otáčky.
- Pokud se běžecký pás posouvá doleva:
Otočte nastavovacím šroubem zadního válce na pravé straně, který se nachází vzadu v otvoru krytu zadního válce, proti směru hodinových ručiček o 1/4 otáčky.
- Vyčkejte přibližně 2 minuty, aby měl pás čas reagovat na nastavení, a teprve poté v případě potřeby postup opakujte, dokud nedosáhnete požadovaného výsledku.

‼ POZNÁMKA
- Pamatujte, že i malá úprava může mít velký význam, proto úpravy provádějte po malých krocích.

Klikněte pro zobrazení našeho podpůrného videa na YouTube https://youtu.be/qx5AvTv00J4

Pás může vyžadovat pravidelné seřízení dráhy v závislosti na používání a charakteristikách chůze/běhu. Někteří uživatelé ovlivní dráhu pohybu různě. Počítejte s tím, že budete muset dle potřeby provádět úpravy pro vycentrování běžeckého pásu. Úpravy se s postupným používáním pásu stanou méně náročnými na údržbu. Správné seřízení dráhy pásu je odpovědností majitele, která je společná všem běžeckým pásům.

‼ POZNÁMKA
- Poškození běžeckého pásu v důsledku nesprávného nastavení běžeckého pásu není kryto zárukou na výrobek.

Odstranění závad

Navzdory neustálé kontrole kvality se u zařízení mohou vyskytnout závady a poruchy způsobené jednotlivými komponenty. Ve většině případů není nutné odnášet celé zařízení do opravy, obvykle stačí vyměnit vadný díl.
Pokud zařízení během používání nefunguje správně, okamžitě kontaktujte svého prodejce Tunturi. Vždy uveďte model a sériové číslo vašeho zařízení. Uveďte také povahu problému, podmínky použití a datum nákupu.
Pokud potřebujete náhradní díly, vždy uveďte model, sériové číslo vašeho zařízení a číslo náhradního dílu, který potřebujete. Seznam náhradních dílů je na zadní straně této příručky. Používejte pouze náhradní díly uvedené v seznamu náhradních dílů.

Chybové hlášky

Pokud se na displeji zobrazí chybový kód (označený „E“ + číslo), restartujte zařízení a zkontrolujte, zda se chybový kód stále zobrazuje. Pokud se chybový kód zobrazuje i nadále, okamžitě kontaktujte prodejce.

Oil

OLEJ není chybový kód, viz „Mazání“

“- - - -”

Konzole zobrazí kód „- - - -“, pokud bezpečnostní klíč není během spouštění ve správné poloze. „- - - -“ není chybový kód, viz „Bezpečnostní klíč“.

Přesun a skladování

⚠ VAROVÁNÍ
- Před čištěním a údržbou vytáhněte síťovou zástrčku ze zásuvky a poté ji odpojte od trenažéru.
- Zařízení přenášejte a přemisťujte alespoň ve dvou osobách.
- Ujistěte se, že pod zařízením nejsou žádné osoby ani předměty.
- Při skládání zařízení se ujistěte, že slyšíte jeho zajištění v poloze, aby nedošlo k jeho samovolnému spuštění dolů.

⚠ POZOR
- Před složením zařízení se ujistěte, že sklon je nastaven na 0 %. Pokud sklon není 0 %, může dojít k poškození mechanismu.

- Přesuňte zařízení podle obrázku (obr. F3). Zařízení přemísťujte a opatrně jej pokládejte. Umístěte zařízení na ochrannou podložku, aby nedošlo k poškození podlahy. Zařízení přemisťujte opatrně po nerovných površích. Nepřemisťujte zařízení po schodech pomocí koleček, ale přenášejte jej za madla.
- Zařízení skladujte ve svislé poloze (obr. F1). Zařízení skladujte na suchém místě s co nejmenšími výkyvy teploty.

Záruka

Záruka kupujícího Tunturi

Záruční podmínky
Spotřebitel má nárok na příslušná zákonná práva stanovená národní legislativou týkající se prodeje spotřebního zboží. Tato záruka tato práva nijak neomezuje. Záruka kupujícího je platná pouze v případě, že je výrobek používán v prostředí schváleném společností Tunturi New Fitness BV a je udržován v souladu s pokyny pro dané zařízení. Konkrétní schválené prostředí a pokyny k údržbě jsou uvedeny v „uživatelské příručce“ výrobku. „Uživatelskou příručku“ si můžete stáhnout z našich webových stránek: http://manuals.tunturi.com

Záruční podmínky začínají platit datem nákupu. Záruční podmínky se mohou v jednotlivých zemích lišit, proto se prosím obraťte na svého místního prodejce.

Záruční krytí
Společnost Tunturi New Fitness BV ani distributor Tunturi za žádných okolností nenesou odpovědnost na základě této záruky ani jinak za žádné zvláštní, nepřímé, vedlejší nebo následné škody jakéhokoli druhu vzniklé z používání nebo nemožnosti používání tohoto zařízení.

Omezení záruky
Tato záruka se vztahuje na výrobní vady fitness zařízení, jak bylo původně zabalené společností Tunturi New Fitness BV. Záruka platí pouze při běžném, doporučeném používání výrobku, jak je popsáno v Uživatelské příručce, a za podmínky, že byly dodrženy pokyny společnosti Tunturi New Fitness BV pro instalaci, údržbu a používání. Povinnosti společnosti Tunturi New Fitness BV ani distributorů Tunturi se nevztahují na vady způsobené okolnostmi mimo jejich kontrolu. Záruka se vztahuje pouze na původního kupujícího a platí pouze v zemích, kde má společnost Tunturi New Fitness BV autorizovaného dovozce. Záruka se nevztahuje na fitness zařízení nebo jeho komponenty, které byly upraveny bez souhlasu společnosti Tunturi New Fitness BV. Vady vzniklé běžným opotřebením, nesprávným používáním, zneužitím, korozí nebo poškozením během nakládky či přepravy nejsou kryty.

Záruka se nevztahuje na zvuky nebo hluky vznikající během používání, pokud tyto výrazně neomezují používání zařízení a nejsou způsobeny vadou zařízení.

Záruka se nevztahuje na vady vzniklé nedodržením pravidelné údržby, jak je uvedeno v Uživatelské příručce výrobku. Dále se záruka nevztahuje na vady způsobené používáním nebo skladováním v nevhodném prostředí, jak je popsáno v Uživatelské příručce – prostředí by mělo být v interiéru, suché, bez prachu a nečistot a při teplotě od +15 °C do +35 °C. Záruka se nevztahuje na úkony údržby, jako je čištění, mazání, běžné seřizování dílů, ani na instalaci.

Procedures that customers can accomplish themselves, such as changing uncomplicated meters, pedals and other similar parts not requiring any dismantling/reassembling of the fitness equipment. Warranty repairs carried out by other than authorised Tunturi representatives are not covered.
Failure to follow the instructions given in the Owner's Manual will invalidate the product's warranty.

Technická data

Parameter	Unit of measurement	Value
Mains voltage	VAC	210~240
Mains frequency	HZ	50~60
Speed	Km/H	0.8 ~ 16.0
Incline	Step	0~15
Length / (folded)	Cm	160.5 / (96.0)
Width	Cm	79.0
Height / (folded)	Cm	131.5 / (138.0)
Weight	Kg	46.7
Max. user weight	Kb	130
Heartrate measurement available via:	hand-grip contact 5.0 Khz 5.3~ 5.4 Khz. Bluetooth (BLE) ANT+	Yes No No Yes No

!! POZNÁMKA
- Pro zjištění rozměrů produktu a funkčních rozměrů si prosím prohlédněte obrázek G.

Obsah

Vitajte 23

Bezpečnostné varovanie 23
Elektrická bezpečnosť 24

Montážné pokyny 24
Popis obrázku A 24
Popis obrázku B 24
Popis obrázku C 24
Popis obrázku D 24
Ďalšie informácie o životnom prostredí 25
Cvičenie 25
Pokyny na cvičenie 25
Srdcová frekvencia 25

Používanie 25
Nastavenie konzoly 25

Konzola 26
Tlačidlá 26
Vysvetlenie zobrazených položiek 27

Programy 27
Rychlý štart 27
Koniec cvičenia 27
Funkcia spánku 27
Prednastavené programy (P1~P36) 27
Prednastavené programy (U1~U3) 27
Prednastavené programy (HP1~HP3) 28
Telesný tuk 28
Bluetooth a aplikace 28
USB port 28

Čistenie a údržba 29
Všeobecné čistenie 29
Pás a bežecká doska 29
Mazanie (obr. F-6) 29
Nastavenie pásu 29

Odstraňovanie závad 30
Chybové hlášky 30
Mazanie 30
“- - - -” 30

Skladovanie a presun 30
Technické data 31
Vyhlásenie výrobcu 31
Zrieknutie sa zodpovednosti 31

Vitajte

Vitajte vo svete Tunturi!
Ďakujeme vám za kúpu tohto zariadenia Tunturi.
Tunturi ponúka širokú škálu domácich fitness zariadení, vrátane crossových trenažérov, bežeckých pásov, rotopedov, veslovacích trenažérov, posilňovacích lavíc a multifunkčných staníc. Zariadenie Tunturi je vhodné pre celú rodinu bez ohľadu na úroveň fyzickej kondície. Viac informácií nájdete na našej webovej stránke www.tunturi.com.

Dôležité bezpečnostné pokyny
Táto príručka je nevyhnutnou súčasťou vášho tréningového vybavenia. Pred použitím tohto vybavenia si prosím prečítajte všetky pokyny v tejto príručke. Vždy dodržiavajte nasledujúce bezpečnostné opatrenia:

Bezpečnostné varovanie

⚠ VAROVANIE
- Prečítajte si bezpečnostné varovania a pokyny. Nedodržanie bezpečnostných varovaní a pokynov môže spôsobiť zranenie osôb alebo poškodenie zariadenia. Uschovajte si bezpečnostné varovania a pokyny pre budúce použitie.

⚠ VAROVANIE
- Systémy na sledovanie tepovej frekvencie môžu byť nepresné. Nadmerné cvičenie môže viesť k vážnemu zraneniu alebo smrti. Ak sa cítite na omdlenie, okamžite prestaňte cvičiť.

Zariadenie je určené len na domáce použitie. Nie je vhodné na komerčné využitie. Maximálna doba používania je obmedzená na 3 hodiny denne.
Tento spotrebič môžu používať deti od 8 rokov a staršie osoby, ako aj osoby so zníženými fyzickými, zmyslovými alebo mentálnymi schopnosťami či nedostatkom skúseností a vedomostí, ak sú pod dohľadom alebo boli poučené o bezpečnom používaní spotrebiča a rozumejú súvisiacim rizikám. Deti by mali byť pod dohľadom, aby sa so spotrebičom nehrali.
Pred začatím cvičenia sa poraďte s lekárom a nechajte si skontrolovať zdravotný stav. Ak pocítite nevoľnosť, závraty alebo iné neobvyklé príznaky, okamžite prerušte cvičenie a poraďte sa s lekárom.
Aby ste predišli bolestiam svalov a preťaženiu, začnite každé cvičenie rozcvičkou a zakončite ho upokojením. Nezabudnite sa na konci cvičenia natiahnuť.
Zariadenie je určené len na použitie v interiéri. Nie je vhodné na vonkajšie použitie. Zariadenie používajte len v dobre vetranom prostredí. Nepoužívajte ho v prievane, aby ste predišli prechladnutiu. Zariadenie používajte len v prostredí s okolitou teplotou medzi 10 °C a 35 °C. Skladujte ho len v prostredí s teplotou medzi 5 °C a 45 °C. Zariadenie nepoužívajte ani neskladujte vo vlhkom prostredí. Vlhkosť vzduchu nesmie nikdy presiahnuť 80 %.
Zariadenie používajte len na určený účel. Nepoužívajte ho na iné účely, než sú popísané v návode. Nepoužívajte zariadenie, ak je niektorá jeho časť poškodená alebo chybná. V takom prípade kontaktujte svojho predajcu.
Udržujte ruky, nohy a ostatné časti tela mimo pohyblivých častí. Udržujte vlasy mimo pohyblivých častí. Používajte vhodné oblečenie a obuv.

- Udržujte oblečenie, šperky a ďalšie predmety v dostatočnej vzdialenosti od pohyblivých častí.
- Uistite sa, že zariadenie používa iba jedna osoba v danom čase. Zariadenie nesmie byť používané osobami s hmotnosťou vyššou ako 130 kg (285 libier).
- Neotvárajte zariadenie bez konzultácie s predajcom.

Elektrická bezpečnosť

(Len pre zariadenia s elektrickým napájaním)
- Pred použitím vždy skontrolujte, či je napätie v sieti rovnaké ako napätie uvedené na typovom štítku zariadenia.
- Nepoužívajte predlžovací kábel.
- Chráňte sieťový kábel pred teplom, olejom a ostrými hranami.
- Neupravujte ani neprepájajte sieťový kábel ani sieťovú zástrčku.
- Nepoužívajte zariadenie, ak je sieťový kábel alebo zástrčka poškodená alebo chybná. Ak je sieťový kábel alebo zástrčka poškodená alebo chybná, obráťte sa na svojho predajcu.
- Vždy úplne odviňte sieťový kábel.
- Neveďte sieťový kábel pod zariadením. Neveďte sieťový kábel pod kobercom. Nepokladajte žiadne predmety na sieťový kábel.
- Uistite sa, že sieťový kábel nevisí cez okraj stola.
- Uistite sa, že sa sieťový kábel nemôže náhodne zachytiť alebo oň zakopnúť.
- Nenechávajte zariadenie bez dozoru, keď je sieťová zástrčka zasunutá do zásuvky.
- Neťahajte za sieťový kábel, aby ste vytiahli zástrčku zo zásuvky.
- Vytiahnite sieťovú zástrčku zo zásuvky, ak zariadenie nepoužívate, pred montážou alebo demontážou a pred čistením a údržbou.

⚠ POZOR
- Ak sa napätie líši o desať percent (10 %) alebo viac, môže byť ovplyvnený výkon vášho bežeckého pásu. Na takéto podmienky sa záruka nevzťahuje. Ak máte podozrenie, že je napätie nízke, obráťte sa na miestneho dodávateľa energie alebo na licencovaného elektrikára, aby vykonal riadne otestovanie.

⚠ POZOR
- Veďte napájací kábel mimo dosah pohyblivých častí bežeckého pásu, vrátane zdvíhacieho mechanizmu a prepravných koliesok.
- Spotrebič je určený na používanie výlučne s napájacím káblom dodaným so zariadením.

⚠ VAROVANIE
- Nikdy nepoužívajte vodu ani žiadnu inú tekutinu priamo na zariadenie ani v jeho blízkosti, ale iba vlhkou handričkou, ak je na čistenie zariadenia potrebná vlhkosť.
- Priame použitie kvapaliny je škodlivé pre súčasti zariadenia a môže viesť k úrazu elektrickým prúdom spôsobenému skratom. To by mohlo viesť k vážnemu zraneniu osôb alebo dokonca k smrti.

Pokyny pre uzemenie

Tento výrobok musí byť uzemnený. Ak dôjde k poruche alebo výpadku elektrického systému bežeckého pásu, uzemnenie poskytuje cestu najmenšieho odporu pre elektrický prúd, čím sa znižuje riziko úrazu elektrickým prúdom. Tento výrobok je vybavený káblom s uzemňovacou zástrčkou. Zástrčka musí byť zapojená do vhodnej zásuvky, ktorá je riadne nainštalovaná a uzemnená v súlade so všetkými miestnymi predpismi a vyhláškami.

⚠ VAROVANIE
- Nesprávne pripojenie uzemňovacieho vodiča zariadenia môže viesť k riziku úrazu elektrickým prúdom. Ak máte pochybnosti o správnom uzemnení výrobku, poraďte sa s kvalifikovaným elektrikárom alebo servisným technikom. Neupravujte zástrčku dodanú s výrobkom, ak nepasuje do zásuvky; nechajte si kvalifikovaným elektrikárom nainštalovať vhodnú zásuvku.

Montážne pokyny

Popis obrázku A

Obrázok ukazuje, ako bude trenažér vyzerať po dokončení montáže. Môžete ho použiť ako referenciu počas montáže, ale vždy dodržiavajte kroky montáže v správnom poradí, ako je znázornené na obrázkoch.

Popis obrázku B

Obrázok ukazuje, aké komponenty a diely by ste mali nájsť po vybalení produktu z krabice.

‼ POZNÁMKA
- Malé časti môžu byť skryté/zabalené v dutých priestoroch používaných ako ochranné materiály výrobku.
- Ak niektorá súčiastka chýba, obráťte sa na svojho predajcu.

Popis obrázku C

Obrázok znázorňuje sadu hardvéru, ktorá je súčasťou vášho produktu. Sada hardvéru obsahuje skrutky, podložky, vrutky, matice atď. a potrebné nástroje na správnu montáž trenažéra.

Popis obrázku D

Obrázky vám v správnom poradí ukazujú, ako najlepšie zostaviť trenažér.

⚠ VAROVANIE
- Zostavte zariadenie v uvedenom poradí.
- Zariadenie prenášajte a premiestňujte aspoň v dvoch osobách.

⚠ POZOR
- Umiestnite zariadenie na pevný a rovný povrch.
- Umiestnite zariadenie na ochranný podklad, aby ste zabránili poškodeniu podlahy.
- Okolo zariadenia ponechajte aspoň 100 cm voľného priestoru.
- Pre správnu montáž zariadenia sa riaďte ilustráciami.

‼ POZNÁMKA
- Náradie dodané s týmto výrobkom si po dokončení montáže uschovajte na budúce servisné účely.

Doplňujúce informácie k montážnym krokom D1 a D2

⚠ VAROVANIE
- Pri otáčaní častí rámu do správnej polohy je potrebné dbať na to, aby nedošlo k priškripnutiu prevedených káblov. To môže spôsobiť ich neopraviteľné poškodenie.

Ďalšie informácie o životnom prostredí

Likvidácia obalov
Štátne smernice nás vyzývajú na zníženie množstva odpadu ukladaného na skládkach. Preto vás žiadame, aby ste všetok obalový odpad zodpovedne likvidovali vo verejných recyklačných centrách.

Likvidácia po skončení životnosti
V spoločnosti Tunturi dúfame, že sa vám váš fitness trenažér bude páčiť po mnoho rokov. Napriek tomu príde čas, keď váš fitness trenažér dosiahne koniec svojej životnosti. Podľa „európskej legislatívy o OEEZ“ ste zodpovední za správnu likvidáciu vášho fitness trenažéra v uznanom verejnom zberném mieste.

Cvičenie
Cvičenie musí byť dostatočne ľahké, ale dlhé. Aeróbne cvičenie je založené na zlepšení maximálneho príjmu kyslíka telom, čo následne zlepšuje vytrvalosť a kondíciu. Počas cvičenia by ste sa mali potiť, ale nemali by ste sa zadýchavať.

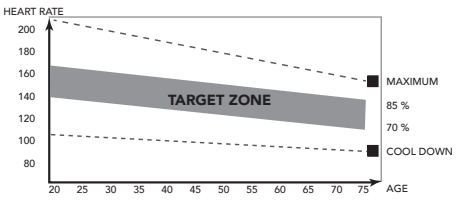
Na dosiahnutie a udržanie základnej úrovne telesnej zdatnosti cvičte aspoň trikrát týždenne po 30 minútach. Zvýšte počet cvičebných jednotiek, aby ste si zlepšili úroveň telesnej zdatnosti. Oplatí sa kombinovať pravidelné cvičenie so zdravou stravou. Osoba, ktorá drží diétu, by mala cvičiť denne, spočiatku 30 minút alebo menej, a postupne zvyšovať denný čas cvičenia na jednu hodinu. Začnite cvičenie nízkou rýchlosťou a nízkym odporom, aby ste predišli nadmernému zaťaženiu kardiovaskulárneho systému.

S tým, ako sa úroveň telesnej zdatnosti zlepšuje, možno postupne zvyšovať rýchlosť a odpor. Účinnosť vášho cvičenia možno merať sledovaním srdcovej frekvencie a pulzovej frekvencie.

Pokyny pre cvičenie
Používanie fitness trenažéra vám prinesie niekoľko výhod, zlepší vašu telesnú kondíciu, spevní svaly a v spojení s diétou s nízkym príjmom kalórií vám pomôže schudnúť.

Rozcvička
Táto fáza pomáha rozprúdiť krv v tele a svaly správne fungujú. Znižuje tiež riziko kŕčov a poranení svalov. Odporúča sa vykonať niekoľko naťahovacích cvikov, ako je uvedené nižšie. Každý naťahovací cvik by mal byť vydržaný približne 30 sekúnd, netlačte na svaly silou ani trhavo – ak to bolí, PRESTAŇTE.

Fáza cvičenia
Toto je fáza, kedy vynakladáte úsilie. Po pravidelnom používaní sa svaly na nohách stanú pružnejšími. Pracujte podľa svojich predstáv, ale je veľmi dôležité udržiavať stabilné tempo po celú dobu. Pracovné tempo by malo byť dostatočné na to, aby sa váš tep dostal do cieľovej zóny zobrazenej na grafe nižšie.



Táto fáza by mala trvať minimálne 12 minút, hoci väčšina ľudí začína s 15–20 minútami.

Upokojenie
Tato fáze slouží k uklidnění vašeho kardiovaskulárního systému a svalů. Jedná se o opakování zahřívacího cvičení, např. snižte tempo a pokračujte přibližně 5 minut. Protahovací cviky by se nyní měly zopakovat, opět pamatujte, abyste svaly do protažení nenutili ani netrhali.

Ako sa budete dostávať do lepšej kondície, môže byť potrebné trénovať dlhšie a intenzívnejšie. Odporúča sa trénovať aspoň trikrát týždenne a ak je to možné, rozložiť tréningy rovnomerne počas týždňa.

Spevnenie svalov
Na spevnenie svalov pri cvičení na vašom trenažéri je potrebné nastaviť pomerne vysoký odpor. Tým sa zvýši zaťaženie svalov nôh a môže to znamenať, že nebudete môcť cvičiť tak dlho, ako by ste chceli. Ak sa zároveň snažíte zlepšiť svoju kondíciu, je potrebné upraviť tréningový program.

Počas zahrievacej a upokojovacej fázy cvičte ako obvykle, ale ku koncu hlavnej fázy cvičenia by ste mali zvýšiť odpor, aby vaše nohy pracovali intenzívnejšie. Budete musieť znížiť rýchlosť, aby ste udržali srdcovú frekvenciu v cieľovej zóne.

Chudnutie
Dôležitým faktorom je tu množstvo úsilia, ktoré vynaložíte. Čím tvrdšie a dlhšie budete cvičiť, tým viac kalórií spálite. V podstate je to rovnaké, ako keď trénujete na zlepšenie kondície, rozdiel je iba v cieli.

Srdcový tep

Meranie tepovej frekvencie (ručné senzory tepovej frekvencie)
Tepová frekvence se měří senzory v řídítkách, když se uživatel dotýká obou senzorů současně. Přesné měření tepové frekvence vyžaduje, aby byla pokožka mírně vlhká a neustále se dotýkala senzorů tepové frekvence na ruce. Pokud je pokožka příliš suchá nebo příliš vlhká, měření tepové frekvence bude méně přesné.

‼ POZNÁMKA
- Pokiaľ si pre tréning nastavíte limit tepovej frekvencie, pri jeho prekročenie zaznie alarm.

Maximálna tepová frekvencia (počas tréningu)
Maximálna tepová frekvencia je najvyššia srdcová frekvencia, ktorú môže človek bezpečne dosiahnuť pri fyzickej záťaži. Na výpočet priemernej maximálnej tepovej frekvencie sa používa nasledujúci vzorec: 220 − VEK. Maximálna tepová frekvencia sa u jednotlivých osôb líši.

⚠ VAROVANIE
- Uistite sa, že počas cvičenia neprekročíte svoju maximálnu tepovú frekvenciu. Ak patríte do rizikovej skupiny, poraďte sa s lekárom.

Začiatočník 50-60% maximálnej tepovej frekvencie
Vhodné pre začiatočníkov, osoby sledujúce svoju hmotnosť, rekonvalescentov a osoby, ktoré dlho necvičili. Cvičte aspoň trikrát týždenne, vždy 30 minút.

Pokročilá tepová frekvencia 60-70 % maximálnej tepovej frekvencie
Vhodné pre osoby, ktoré chcú zlepšiť a udržať si kondíciu. Cvičte aspoň trikrát týždenne, vždy 30 minút.

Expert 70-80% maximálnej tepovej frekvencie
Vhodné pre najzdatnejšie osoby zvyknuté na dlhodobý vytrvalostný tréning.

Používanie

Nastavenie konzoly
Uhol zobrazenia konzoly je možné nastaviť podľa výšky používateľa a jeho cvičebnej polohy.
- Konzolu je možné voľne nastaviť do požadovanej polohy bez nutnosti uvoľnenia fixačnej polohy.
- Držiak konzoly je systém s automatickým zaistením.

Hlavní vypínač (obr. E-2 #A)

Zariadenie je vybavené hlavným vypínačom, ktorý umožňuje jeho úplné vypnutie.

Spuštění zařízení:
- Zapojte sieťovú zástrčku do zariadenia.
- Zapojte sieťovú zástrčku do zásuvky.
- Zapnite hlavný vypínač.

Zastavení zařízení:
- Vypnite hlavný vypínač.
- Vytiahnite sieťovú zástrčku zo zásuvky.
- Vytiahnite sieťovú zástrčku zo zariadenia.

Bezpečnostný kľúč (obr. F-4)
Zariadenie je vybavené bezpečnostným kľúčom, ktorý musí byť správne zasunutý do konzoly, aby sa zariadenie spustilo. Ak bezpečnostný kľúč z konzoly vytiahnete, zariadenie sa okamžite zastaví.
- Vložte bezpečnostný kľúč do slotu v konzole.
- Uistite sa, že je klip bezpečnostného kľúča správne pripevnený na vašom odeve.
- Pred vybratím bezpečnostného kľúča z konzoly sa uistite, že klip nie bol z odevu odstránený.

!! POZNÁMKA
- Konzola zobrazí kód „- - - -“, ak bezpečnostný kľúč nie je vo (správnej) polohe.

Istič (obr. E-2 #B)
Zariadenie je vybavené ističom, ktorý preruší obvod, pokiaľ je elektrické zaťaženie nad maximálnou kapacitou. V takom prípade je treba istič stlačiť.

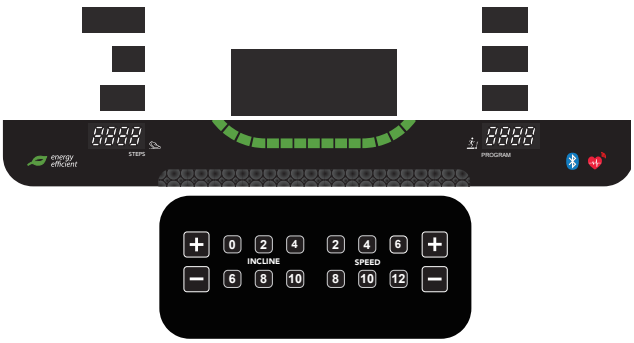
⚠ VAROVANIE
- Pred stlačením ističa vyberte sieťovú zástrčku zo zariadenia. Ak sa zariadenie vypne, postupujte nasledovne pre jeho opätovné spustenie:

- Vytiahnite sieťovú zástrčku zo zariadenia.
- Stlačte istič pre reštartovanie zariadenia.
- Zapojte sieťovú zástrčku do zariadenia.

!! POZNÁMKA
- Niektoré ističe používané v domácnostiach nie sú dimenzované na vysoké nábehové prúdy, ktoré môžu nastať pri prvom zapnutí bežeckého pásu alebo aj počas bežného používania. Pokiaľ váš bežecký pás spúšťa istič (aj keď má istič správne prúdové zaťaženie a bežecký pás je jediný spotrebič na obvode), ale istič na samotnom páse sa nespustí, bude nutné istič vymeniť za typ odolný voči nábehovým prúdom. Toto nie je závada v rámci záruky – jedná sa o podmienku, ktorú ako výrobca nemáme možnosť ovplyvniť.

Rozkladanie a skladanie zariadenia (obr. F1-F2)
Zariadenie je možné rozložiť na použitie (obr. F1) a zložiť na prepravu a uskladnenie (obr. F2).
Pre správny postup pri rozkladaní a skladaní zariadenia sa riaďte ilustráciami.

Konzola



⚠ POZOR
- Chráňte konzolu pred priamym slnečným žiarením.
- Osušte povrch konzoly, keď je pokrytý kvapkami potu.
- Neopierajte sa o konzolu.
- Displeja sa dotýkajte iba špičkou prsta. Uistite sa, že sa displeja nedotýkate nechtami ani ostrými predmetmi.

Tlačidlá

Stop
- Ukončite tréning a nastavte trenažér do režimu spúšťania.

Speed +
- Zvyšuje rýchlosť (0,8 ~ 16,0 KM/H).
- Jedno stlačenie zvyšuje rýchlosť o 0,1 km/h.
- Stlačením a podržaním po dobu dvoch sekúnd sa rýchlosť zvýši rýchlejšie.
- Zmena hodnôt v programovacom režime (čas, vzdialenosť, kalórie).

Speed -
- Znižuje rýchlosť (0,8 ~ 16,0 KM/H).
- Jedno stlačenie znižuje rýchlosť o 0,1 km/h.
- Stlačením a podržaním po dobu dvoch sekúnd sa rýchlosť znižuje rýchlejšie.
- Zmena hodnôt v programovacom režime (čas, vzdialenosť, kalórie).

Incline +
- Zvyšuje sklon (0 ~15 ±1)
- Prechádzanie programov a zmena hodnôt v programovacom režime

Incline -
- Znižuje sklon (0 ~15 ±1)
- Prechádzanie programov a zmena hodnôt v programovacom režime

MODE
- Keď je stroj v pohotovostnom stave: Stlačením tohto tlačidla vyberiete režim: manuálny režim, režim odpočítavania času, režim odpočítavania vzdialenosti, režim odpočítavania kalórií.
- Keď je stroj v režime FAT, je možné vybrať nasledujúcu sekvenciu: „Pohlavie“, „Vek“, „Výška“, „Hmotnosť“.

PROG
- Vyberte režim programu (P1~P15, U1~U3, HP1~HP3, FAT)

Start
- Spustenie vybraného tréningu Konzola zobrazuje 3 sekundové odpočítavanie pred zahájením

Klávesové skratky pre rýchlosť:
Klávesové skratky pre rýchlosť sú nastavené na: 2, 4, 6, 8, 10, 12
Napríklad rýchlosť sa zmení z ľubovoľnej rýchlosti na 8,0 KM/H stlačením klávesovej skratky pre rýchlosť 8.

Klávesové skratky pre sklon
Klávesové skratky pre sklon sú nastavené na: 0, 2, 4, 6, 8, 10
Napríklad úroveň sklonu sa zmení z ľubovoľnej úrovne na 6 stlačením klávesovej skratky pre sklon 6.

Klávesy pro rychlý přístup na řídítkách:

Speed +	Rovnaké ako Speed +.
Speed –	Rovnaké ako Speed –.
Incline +	Rovnaké ako Incline +
Incline -	Rovnaké ako Incline -

Vysvetlenie zobrazených položiek

Speed
- Zobrazuje skutočnú rýchlosť bežeckého pásu v tréningovom režime, zobrazenú v kilometroch za hodinu.
- Zobrazuje cieľovú rýchlosť v programovacom režime.
- Zobrazuje výber programu v programovacom režime.
- Konzola zobrazuje odpočet 3 sekundy pred spustením.

Distance
- Zobrazuje ubehnutú vzdialenosť v tréningovom režime, zobrazenú v kilometroch.
- Zobrazuje cieľovú vzdialenosť v programovacom režime.

Incline
- Zobrazuje skutočný sklon bežeckého pásu v režime tréningu.

Rounds
Displej zobrazuje počet dokončených kôl, každé kolo má 400 metrov.

Time
- Zobrazuje dobu behu v tréningovom režime, zobrazenú v hodinách: minútach.
- Zobrazuje cieľový čas v programovacom režime.

Pulse
- Zobrazuje tepovú frekvenciu v tréningovom režime. - Hodnota sa zobrazuje v tepoch za minútu.

Indikátor tepu bliká, čo signalizuje, že je pulz prijatý.

‼ POZNÁMKA
• Ak sa nemeria pulz, displej zobrazí iba hodnoty kalórií.
• LED indikátor pulzu svieti stálym svietením ako signál, že pulz zmizol.

Kalorie

- Zobrazuje spotrebované kalórie v režime tréningu, zobrazené v kilokalóriách.

LED indikátor kalórií svieti nepretržite, keď sú zobrazené parametre kalórií.

‼ POZNÁMKA
• Tieto dáta slúžia ako hrubý návod na porovnanie rôznych cvičebných jednotiek, ktoré nemožno použiť v lekárskej starostlivosti.

Matrix
Bodová matica je grafický preklad profilu programu.

LED bodová dráha
- 400-metrová bodová dráha zobrazuje imaginárnu pozíciu, ako by ste bežali na 400-metrovej bežeckej dráhe.

Programy

Rychlý start
- Stlačte tlačidlo „START“ pre zahájenie tréningu bez akýchkoľvek prednastavených nastavení.
- Bežecký pás sa spustí minimálnou rýchlosťou po 3 sekundách odpočítavania 0,8 KM/H.
- Rýchlosť si môžete kedykoľvek ručne upraviť pre zmenu intenzity tréningu a tréning kedykoľvek zastaviť stlačením tlačidla „STOP“.

Koniec cvičenia
- Stlačením tlačidla „STOP“ zastavíte tréning a resetujete konzolu.

Funkcia spánku

Keď je zariadenie celkom 10 minút zastavené bez akejkoľvek prevádzky, prejde do úsporného režimu a všetky displeje zhasnú. Pre opätovné spustenie zariadenia do prevádzkového režimu počas úsporného režimu stlačte ľubovoľné tlačidlo.

Prednastavené programy(P1~P36)

Zariadenie má 36 prednastavených programov s rôznymi profilmi (obr. G). Ak je trenažér v pohotovostnom režime alebo režime spúšťania: (Do tohto režimu sa kedykoľvek dostanete stlačením tlačidla Stop.)

- Stlačte tlačidlo „PROG“ pre otvorenie programovacieho režimu, ktorý zobrazí P1. Opakovaným stlačením tlačidla „PROG“ vyberte požadovaný program („P1~P36“), ktorý sa zobrazí v okne „PROGRAM“. - Keď je zobrazený požadovaný program, stlačte tlačidlá „SPEED +/-“ pre nastavenie požadovanej doby tréningu.
Predvolená doba tréningu je nastavená na 30:00 minút.
Rozsah nastavenia je 5:00 – 99:00 minút s krokom ±1:00 minúty.

‼ POZNÁMKA
• Nastavená doba tréningu určuje dĺžku jednotlivých segmentov programu, pretože každý tréningový segment tvorí 1/16 celkovej nastavenej doby tréningu.

• Počas programu môžete pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ upraviť aktuálnu rýchlosť podľa svojich potrieb.
Táto úprava sa aplikuje iba na aktívny segment vybraného tréningového profilu.

Po začiatku ďalšieho tréningového segmentu bude trenažér opäť nasledovať pôvodný program.

- Stlačte tlačidlo „START“ pre zahájenie tréningu.
- Prednastavený program sa spustí po 3 sekundách odpočítavania s prvým segmentom a počiatočnou rýchlosťou.
- Tri sekundy pred prechodom na ďalší segment v profile sa na displeji rýchlosti krátko zobrazí ďalšia cieľovú rýchlosť v okne rýchlosti, upozorní vás 3 akustickými pípnutiami a následne sa zobrazí aktuálne nastavenie rýchlosti.
- Na konci programu vás stroj upozorní niekoľkými akustickými pípnutiami a vynuluje všetky dátové okna späť na 0.

Prednastavené programy (U1~U3)

Zariadenie má 3 prednastavené užívateľské programy.
- Stlačte tlačidlo „PROG“ pre otvorenie programovacieho režimu, kde sa zobrazí P1. Opakovaným stlačením tlačidla „PROG“ vyberte požadovaný program („U1~U3“) zobrazený v okne „PROGRAM“.
- Po zobrazení požadovaného programu stlačte tlačidlá „SPEED +/-“ pre nastavenie požadovanej doby tréningu.
Predvolená doba tréningu je nastavená na 30 minút.
Rozsah nastavenia 5:00~99:00 min ± 1:00.

‼ POZNÁMKA
• Váš nastavený čas tréningu určuje dĺžku segmentu programu, pretože každý segment tréningu tvorí 1/16 vášho celkového nastaveného času tréningu.
• Počas programu môžete pomocou tlačidla „SPEED +/-“ upraviť aktuálnu rýchlosť podľa svojich potrieb. Toto nastavenie sa použije iba na aktívny segment vášho vybraného tréningového profilu. Po zahájení ďalšieho tréningového segmentu bude trenažér opäť postupovať podľa pôvodného programu.

- Stlačte tlačidlo „MODE“ pre otvorenie nastavenia rýchlosti pre prvý segment tréningu.
- Pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ nastavte preferovanú rýchlosť pre prvú sekciu.
- Stlačte tlačidlá „INCLINE +/-“ pre nastavenie sklonu a
- Potvrďte stlačením tlačidla „MODE“.
Tým sa konzola prepne do režimu nastavenia pre druhý segment profilu.
- Opakujte tieto kroky, kým nebude všetkých 16 segmentov nastavených na vami preferovanú rýchlosť.
- Stlačte tlačidlo „START“ pre zahájenie tréningu.
- Prednastavený program sa spustí po 3 sekundách odpočítavania s prvým segmentom a počiatočnou rýchlosťou.
- Tri sekundy pred prechodom na ďalší segment v profile sa na displeji rýchlosti krátko zobrazí ďalšiu cieľovú rýchlosť v okne rýchlosti, upozorní vás 3 akustickými pípnutiami a následne sa zobrazí aktuálna nastavenie rýchlosti.
- Na konci programu vás stroj upozorní niekoľkými akustickými pípnutiami a vynuluje všetky dátové okná späť

Zariadenie má 3 programy HRC.

Prednastavené programy (HP1~HP3)

Zariadenie má 3 programy HRC.
- Stlačte tlačidlo „PROG“ pre otvorenie programovacieho režimu, zobrazí sa P1. Opakovaným stlačením tlačidla „PROG“ vyberte poža-
dovaný program („HP1~HP3“) zobrazený v okne „PROGRAM“.
• HP1: 75 % užívateľom nastavenej maximálnej tepovej frekvencie s maximálnou rýchlosťou 8,0 km/h
• HP2: 85 % užívateľom nastavenej maximálnej tepovej frekvencie s maximálnou rýchlosťou 9,0 km/h
• HP3: 100 % užívateľom nastavenej maximálnej tepovej frekvencie s maximálnou rýchlosťou 10,0 km/h
(Výpočet maximálnej tepovej frekvencie je 220 – nastavený vek)
- Po zobrazení požadovaného programu stlačte tlačidlá „SPEED +/-“ pre nastavenie požadovanej doby tréningu.
Predvolená doba tréningu je nastavená na 30 minút.
Rozsah nastavenia 5:00~99:00 min ± 1:00

‼ POZNÁMKA

• Váš nastavený čas tréningu určuje dĺžku segmentu programu, pro-
tože každý segment tréningu tvorí 1/16 vášho celkového nastaveného času tréningu.
• Počas programu môžete pomocou tlačidla „SPEED +/-“ upraviť aktuálne rýchlosť podľa svojich potreb. Toto nastavenie rýchlosti neovlivní funkčnosť programu.
- Stlačte tlačidlo „MODE“ pre otvorenie nastavenia parametra veku, ktorý je nastavený na východiskovú hodnotu 30.
- Pomocou tlačidiel „SPEED +/-“ nastavte správny vek užívateľa a potvrďte tlačidlom „MODE“.
- Zobrazenú cieľovú hodnotu HRC je možné upraviť, pokiaľ cieľ nie je nastavený na preferovanú hodnotu, pomocou tlačidla „SPEED +/-“. (Rozsah nastavenia 100~210 ±1)
- Stlačte tlačidlo „START“ pre zahájenie tréningu
- Prvá minúta tréningu je považovaná za rozcvičku, počas tejto doby konzoly nevykonáva žiadne korekcie rýchlosti
- Po dokončení rozcvičky konzola upraví rýchlosť o 0,5 km/h každých 10 sekúnd, aby ste dosiahli cieľovú tepovú frekvenciu.

‼ POZNÁMKA

• Pokiaľ sa signál tepovej frekvencie stratí na viac ako jednu minútu, bude to považované za stratu signálu a rýchlosť sa okamžite zníži na minimálnu rýchlosť.

Telesný tuk

Program tělesného tuku je program, který indikuje váš finanční stav na základě vašich tělesných parametrů a tepové frekvence.

Pro nastavení/naprogramování programu musí být stroj v režimu stop. Když je trenažér v pohotovostním režimu nebo v režimu spuštění/ provozu, stiskněte tlačítko „STOP“ pro vstup do tohoto režimu
- Stiskněte tlačítko „PROG“ pro otevření programovacího režimu, zobrazí se P1. Stiskněte tlačítko „PROG“, dokud se v okně „DISTANCE“ nezobrazí „FAT“.
- Displej „Time/Vzdálenost“ zobrazí „1“ (POHLAVÍ).
Displej „Time/Vzdálenost“ zobrazí „1“.
Stiskněte tlačítka „SPEED +/-“ pro výběr:
1: Muž/ 2: Žena, stiskněte tlačítko „MODE“ pro potvrzení.
- Displej „Time/Vzdálenost“ zobrazí „2“ (Věk).
Displej „Time/Vzdálenost“ zobrazí „25“.
Stiskněte tlačítka „SPEED +/-“ pro výběr: 10~99.
Stiskněte tlačítko „MODE“ pro potvrzení.
- Displej „Time/Vzdálenost“ zobrazí „3“ (Výška).
Displej „Time/Vzdálenost“ zobrazí „170 cm“.
Stiskněte tlačítka „SPEED +/-“ pro výběr: 100~240 cm.
ODE“ pro potvrzení.
lenost“ zobrazí „4“ (Hmotnost).
Na displeji „Čas/Vzdálenost“ se zobrazí „70“ kg
Stiskněte tlačítka „SPEED +/-“ pro výběr: 20~150 kg
Stiskněte tlačítko „MODE“ pro potvrzení.
- Na displeji „Čas/Vzdálenost“ se zobrazí „5“ (Aktivní).
Na displeji se zobrazí „- - - -“ (Měření).
Uchopte a podržte kontaktní podložky pro měření tepové frekvence pro zahájení měření.

‼ POZNÁMKA

• Během programování není možnost návratu do programovacího menu. Pokud uděláte chybu, musíte začít celý proces programování znovu.
• Stisknutím tlačítka „STOP“ se vrátíte do režimu spuštění.

⚠ POZOR

• Pro tuto funkci je nutné držet kontaktní podložky pro měření tepové frekvence na rukojeti.

Výpočet výsledků:
• TUK 0 ~19 Podváha
• TUK 20 ~ 25 Standardní
• TUK 26 ~ 29 Nadváha
• TUK 30 ~ + Obezita

- Stiskněte tlačítko „MODE“ pro ukončení programu Body Fat (tělesný tuk).

Bluetooth a aplikácie

- Táto konzola sa môže pripojiť k aplikácii v chytrom zariadení pomocou
Bluetooth (iOS a Android).
- Pripojenie Bluetooth nadviažte iba prostredníctvom režimu pripojenia
v nainštalovanej aplikácii vo vašom šikovnom zariadení.
- Po nadviazaní pripojenia Bluetooth medzi aplikáciou a konzolou sa displej konzola stlmí.

‼ POZNÁMKA

• Tunturi ponúka možnosť pripojenia vašej fitness konzoly iba prostredníctvom Bluetooth pripojenia. Tunturi preto nenesie zodpovednosť za poškodenie alebo poruchu iných produktov ako produktov Tunturi.
• Ďalšie informácie nájdete na webových stránkach.

USB port

Konzola je vybavená USB portom, ktorý je možné použiť iba ako nabíjaciu zástrčku pre vaše chytré zariadenie.

Čistenie a údržba

⚠ VAROVANIE
- Váš trenažér vyžaduje mesačnú údržbu, a to aj v prípade, že sa nepoužíva.
- Pred čistením a údržbou vytiahnite zástrčku zo zásuvky.
- Na čistenie zariadenia nepoužívajte rozpúšťadlá.
- Čistenie a užívateľskú údržbu by nemali vykonávať deti bez dozoru.

- Nezaclánajte vetracie otvory. Udržujte vetracie otvory čisté od prachu, špiny a iných prekážok.
- Po každom použití očistite zariadenie mäkkou savou handričkou.
- Viditeľné časti zariadenia čistite vysávačom s malou sacou hubicou.
- Pravidelne kontrolujte, či sú všetky skrutky a matice utiahnuté.

⚠ POZOR
- Odporúčame používať na bežeckom páse iba vnútornú obuv.

Pokiaľ ju nemáte, odporúčame pred použitím skontrolovať podrážky vašej obuvi. Bežecký pás nie je určený pre nečistoty prinášané z vonku.

Všeobecné čistenie

Prach, špina a zvieracie chlpy môžu upchať prívody vzduchu a hromadiť sa na bežeckom páse.
Raz mesačne vysajte priestor pod bežeckým pásom, aby sa zabránilo hromadeniu nečistôt.
PRED TÝMTO ÚKONOM VYPNITE ZARIADENIA ZO ZÁSUVKY.

Prach z pásu

K tomu dochádza počas bežného zábehu alebo pokiaľ sa remeň nestabilizuje. Otrenie prebytočného prachu vlhkou handričkou minimalizuje jeho hromadenie.

Bežecký pás a doska

Váš bežecký pás používa veľmi účinné lôžko s nízkym trením. Výkon je maximálny, keď je bežecká plocha udržiavaná čistá a bez prachu a nečistôt. Častice nečistôt a prachu medzi bežeckou plochou a bežeckým pásom poškodzujú povrch bežeckej plochy, čo ovplyvňuje váš výkon a životnosť produktu.

Ako čistiť bežeckú plochu

Na utretie okraja pásu a oblasti medzi okrajom pásu a rámom použite mäkkú, suchú a neabrazívnu handričku. Skúste sa dostať aj pod okraje bežeckého pásu, aby ste odstránili nečistoty nahromadené aj na okrajoch.

Ako čistiť povrch bežeckého pásu

Nejprve použijte nylonový kartáč k odstranění uvolněných částic z povrchu běžeckého pásu. Poté vyždímaným vlhkým hadříkem (bez čisticích prostředků nebo abraziv) jemně očistěte horní část texturovaného pásu. Před použitím nechte pás zcela vyschnout.

‼ POZNÁMKA

- Ak je váš pás príliš znečistený na to, aby ste ho čistili iba vodou, môžete použiť jemné mydlo, ale nikdy nie mazacie rozpúšťadlo.

- Vždy zabráňte vniknutiu roztoku medzi bežeckú dosku a bežecký pás

Toto by sa malo vykonávať pravidelne, aby sa predĺžila životnosť pásu a bežecké dosky.

Mazanie (obr. F-6)

‼ POZNÁMKA
- Bežecký pás je pred montážou na bežecký pás počas výroby vopred premazaný. Preto nie je nutné bežecký pás pri prvom použití mazať.

Bežecký pás je nutné pravidelne kontrolovať, či je mazací. Bežecký pás je preto vybavený funkciou pripomenutia 300 hodín prevádzky. V „ČASOVOM OKIENKU“ sa zobrazí „OIL“ a každých 10 sekúnd sa ozve akustický signál. Postupujte podľa nižšie uvedeného postupu kontroly a odstráňte správu „OIL“ a akustický varovný signál stlačením a podržaním tlačidla „STOP“ po dobu aspoň 3 sekúnd počas tohto varovného signálu.

⚠ VAROVANIE
- Pred mazaním vytiahnite sieťovú zástrčku zo zásuvky.

⚠ POZOR
- Odporúčame kontrolovať mazanie bežeckého pásu aspoň raz mesačne, pretože na stav maziva môže mať vplyv viacero faktorov ako len čas.
- Bežecký pás premažte iba v prípade potreby. Ak nanesiete príliš veľa maziva, bežecký pás bude kvôli nedostatku trenia ľahko prešmykovať.
- Postavte sa stabilne na bežecký pás.
- Uchopte predné riadidlá a tlačte na bežecký pás nohami tak, aby sa posúval tam a späť. Bežecký pás sa musí pohybovať hladko a rovnomerne bez zvuku.
- Ak sa bežecký pás nepohybuje hladko a rovnomerne alebo sa vôbec nepohybuje, dotknite sa spodnej strany bežeckého pásu

končekmi prstov a skontrolujte mazanie:
- Ak cítite mazanie alebo máte lesklé končeky prstov, je mazanie na

bežeckom páse dostatočné.
- Pokiaľ mazanie necítite alebo máte zaprášené či drsné končeky prstov, naneste mazivo (±10 ml) do stredu bežeckej plochy pod bežeckým pásom a nechajte zariadenie bežať rýchlosťou 5 km/h po dobu aspoň 5 minút.
- Po mazaní zariadenie neskladajte, kým po 2 minútach tréningu rýchlosťou aspoň 5 km/h necvičíte.

Tým sa mazivo plne vstrebe do bežeckého pásu a rovnomerne sa rozprestrie.

‼ POZNÁMKA
- Pokiaľ je pre vás 5 km/h príliš rýchlo, choďte požadovanú rýchlostí, ale predĺžte dobu chôdze aspoň na 5 minút.

Kliknite pre zobrazenie nášho podporného videa na YouTube https://youtu.be/ceaOYnofY5k

Nastavenie pásu

Výkon vášho bežeckého pásu závisí od toho, aby rám stál na relatívne rovnej ploche. Ak rám nie je v rovine, predný a zadný valec nebudú bežať paralelne a bude nutné pás neustále upravovať.

Bežecký pás je navrhnutý tak, aby počas používania udržiaval bežecký pás približne uprostred.
Je normálne, že niektoré pásy pri chode bez záťaže mírne schádzajú k jednej strane.
Po niekoľkých minútach používania by sa pás mal mať tendenciu sám vycentrovať.
Pokiaľ sa však počas cvičenia pás naďalej posúva k jednej strane, je potrebné vykonať úpravy.

VÝNIMKA
Počas rehabilitácie, keď používateľ používa jednu nohu oveľa silnejšie ako druhú, sa môže stať, že bežecký pás schádza k jednej strane. V týchto prípadoch by ste pás nemali upravovať, pokiaľ sa počas bežného používania sám nevycentruje.

Nastavenie napnutia remeňa

Nastavenie musí byť vykonané zo zadného valčeka. Nastavovacie skrutky sa nachádzajú na konci nášľapných koľajníc v koncových krytkách.

- Utiahnite skrutky zadného valca (v smere hodinových ručičiek) iba natoľko, aby nedošlo k preklzovaniu predného valca. Otáčajte oboma skrutkami pre nastavenie napnutia remeňa v krokoch po 1/4 otáčky a skontrolujte správne napnutie tak, že budete po remene chôdzou nízkou rýchlosťou a uistíte sa, že remeň nepreklzáva. Napínajte skrutky, kým remeň neprestane preklzovať.

- Ak máte pocit, že je remeň dostatočne napnutý, ale stále prešmykuje, problém môže byť uvoľnený remeň pohonu motora pod predným krytom

- Nepreťahujte.

Prílišné utiahnutie spôsobí poškodenie remeňa a predčasné zlyhanie ložiska.

Kliknite pre zobrazenie nášho podporného videa na YouTube https://youtu.be/pp4_4bL1MXo

Vycentrujte bežecký pás (obr. F-5)

Vycentrovanie bežeckého pásu je potrebné, pokiaľ pás nebeží uprostred bežeckej plochy.
Ľahko si to všimnete, keď je medzera medzi bočným okrajom a pásikom výrazne väčšia na jednej strane ako na druhej.
K tomu môže dôjsť z viacerých dôvodov, napríklad:

DÔVOD 1
Počas tréningu cvičíte s jednou nohou silnejšou pri odraze. To spôsobí, že sa pás odtlačí nabok, ale automaticky sa to upraví, keď necháte bežecký pás bežať niekoľko minút bez záťaže.

DÔVOD 2
Váš bežecký pás nie je vodorovne vyrovnaný, takže gravitácia pomaly ťahá bežecký pás k najnižšiemu koncu bežeckého pásu. To je nutné opraviť správnym vyrovnaním bežeckého pásu, pretože to nie je možné vyriešiť žiadnym iným nastavením.

DÔVOD 3
Bežecký pás nie je správne vycentrovaný medzi predným a zadným valcom. To je potrebné opraviť nastavením dráhy bežeckého pásu, ako je popísané nižšie.
Na nastavenie vycentrovania bežeckého pásu použite imbusový kľúč dodaný s vašim bežeckým pásom.
- Nastavte bežecký pás na rýchlosť približne 5 km/h bez toho, aby ste na ňom bežali.
- Ak sa bežecký pás posúva doprava:
Otočte nastavovacou skrutkou zadného valca na ľavej strane, ktorá sa nachádza vzadu v otvore krytu zadného valca, proti smeru hodinových ručičiek o 1/4 otáčky.
- Ak sa bežecký pás posúva doľava:
Otočte nastavovacou skrutkou zadného valca na pravej strane, ktorá sa nachádza vzadu v otvore krytu zadného valca, proti smeru hodinových ručičiek o 1/4 otáčky.
- Vyčkajte približne 2 minúty, aby mal pás čas reagovať na nastavenie, a až potom v prípade potreby postup opakujte, kým nedosiahnete požadovaný výsledok.

‼ POZNÁMKA
- Pamätajte, že aj malá úprava môže mať veľký význam, preto úpravy vykonávajte po malých krokoch.

Kliknite pre zobrazenie nášho podporného videa na YouTube https://youtu.be/qx5AvTv00J4

Pás môže vyžadovať pravidelné nastavenie dráhy v závislosti na používaní a charakteristikách chôdze/behu. Niektorí používatelia ovplyvnia dráhu pohybu rôzne. Počítajte s tým, že budete musieť podľa potreby vykonávať úpravy na vycentrovanie bežeckého pásu. Úpravy sa s postupným používaním pásu stanú menej náročnými na údržbu. Správne nastavenie
dráhy pásu je zodpovednosťou majiteľa, ktorá je spoločná všetkým bežeckým pásom.

‼ POZNÁMKA
- Poškodenie bežeckého pásu v dôsledku nesprávneho nastavenia bežeckého pásu nie je kryté zárukou na výrobok.

Odstránenie závad

Napriek neustálej kontrole kvality sa pri zariadení môžu vyskytnúť závady a poruchy spôsobené jednotlivými komponentmi. Vo väčšine prípadov nie je nutné odnášať celé zariadenie do opravy, obvykle stačí vymeniť chybný diel.
Ak zariadenie počas používania nefunguje správne, okamžite kontaktujte svojho predajcu Tunturi. Vždy uveďte model a sériové číslo vášho zariadenia. Uveďte aj povahu problému, podmienky použitia a dátum nákupu.
Ak potrebujete náhradné diely, vždy uveďte model, sériové číslo vášho zariadenia a číslo náhradného dielu, ktorý potrebujete. Zoznam náhradných dielov je na zadnej strane tejto príručky. Používajte iba náhradné diely uvedené v zozname náhradných dielov.

Chybové hlášky

Ak sa na displeji zobrazí chybový kód (označený „E“ + číslo), reštartujte zariadenie a skontrolujte, či sa chybový kód stále zobrazuje. Ak sa chybový kód zobrazuje aj naďalej, okamžite kontaktujte predajcu.

Oil

OLEJ nie je chybový kód, viď Mazanie“

”- - - -”

Konzola zobrazí kód „- - - -“, ak bezpečnostný kľúč nie je počas spúšťania v správnej polohe. „- - - -“ nie je chybový kód, viď „Bezpečnostný kľúč“.

Presun a skladovanie

⚠ VAROVANIE
• Pred čistením a údržbou vytiahnite sieťovú zástrčku zo zásuvky a potom ju odpojte od trenažéra.
• Zariadenie prenášajte a premiestňujte aspoň v dvoch osobách.
• Uistite sa, že pod zariadením nie sú žiadne osoby ani predmety.
• Pri skladaní zariadenia sa uistite, že počujete jeho zaistenie v polohe, aby nedošlo k jeho samovolnému spustenie.

⚠ POZOR
- Pred zložením zariadenia sa uistite, že sklon je nastavený na 0 %. Pokiaľ sklon nie je 0 %, môže dôjsť k poškodeniu mechanizmu.

- Presuňte zariadenie podľa obrázku (obr. F3). Zariadenie premiestňujte a opatrne ho pokladajte. Umiestnite zariadenie na ochrannú podložku, aby nedošlo k poškodeniu podlahy. Zariadenie premiestňujte opatrne po nerovných povrchoch. Nepremiestňujte zariadenie po schodoch pomocou koliesok, ale prenášajte ho za madlá.
- Zariadenie skladujte vo zvislej polohe (obr. F1). Zariadenie skladujte na suchom mieste s čo najmenšími výkyvmi teploty.

Záruka

Záruka kupujúceho Tunturi

Záručné podmienky

Spotrebiteľ má nárok na príslušné zákonné práva stanovené národnou legislatívou týkajúce sa predaja spotrebného tovaru. Táto záruka tieto práva nijako neobmedzuje. Záruka kupujúceho je platná iba v prípade, že je výrobok používaný v prostredí schválenom spoločnosťou Tunturi New Fitness BV a je udržiavaný v súlade s pokynmi pre dané zariadenie. Konkrétne schválené prostredie a pokyny na údržbu sú uvedené v „užívateľskej príručke“ výrobku. „Užívateľskú príručku“ si môžete stiahnuť z našich webových stránok: http://manuals.tunturi.com

Záručné podmienky začínajú platiť dátumom nákupu. Záručné podmienky sa môžu v jednotlivých krajinách líšiť, preto sa prosím obráťte na svojho miestneho predajcu.

Záručné krytie

Spoločnosť Tunturi New Fitness BV ani distribútor Tunturi za žiadnych okolností nenesú zodpovednosť na základe tejto záruky ani inak za žiadne zvláštne, nepriame, vedľajšie alebo následné škody akéhokoľvek druhu vzniknuté z používania alebo nemožnosti používania tohto zariadenia.

Obmedzenie záruky

Táto záruka sa vzťahuje na výrobné chyby fitness zariadenia, ako bolo pôvodne zabalené spoločnosťou Tunturi New Fitness BV. Záruka platí iba pri bežnom, odporúčanom používaní výrobku, ako je popísané v Užívateľskej príručke, a za podmienky, že boli dodržané pokyny spoločnosti Tunturi New Fitness BV pre inštaláciu, údržbu a používanie. Povinnosti spoločnosti Tunturi New Fitness BV ani distribútorov Tunturi sa nevzťahujú na vady spôsobené okolnosťami mimo ich kontroly. Záruka sa vzťahuje iba na pôvodného kupujúceho a platí iba v krajinách, kde má spoločnosť Tunturi New Fitness BV autorizovaného dovozcu. Záruka sa nevzťahuje na fitness zariadenia alebo jeho komponenty, ktoré boli upravené bez súhlasu spoločnosti Tunturi New Fitness BV. Chyby vzniknuté bežným opotrebovaním, nesprávnym používaním, zneužitím, koróziou alebo poškodením počas nakládky či prepravy nie sú kryté.

Záruka sa nevzťahuje na zvuky alebo hluky vznikajúce počas používania, pokiaľ tieto výrazne neobmedzujú používanie zariadenia a nie sú spôsobené chybou zariadenia.

Záruka sa nevzťahuje na vady vzniknuté nedodržaním pravidelnej údržby, ako je uvedené v Užívateľskej príručke výrobku. Ďalej sa záruka nevzťahuje na vady spôsobené používaním alebo skladovaním v nevhodnom prostredí, ako je popísané v Užívateľskej príručke – prostredie by malo byť v interiéri, suché, bez prachu a nečistôt a pri teplote od +15°C do +35°C. Záruka sa nevzťahuje na úkony údržby, ako je čistenie, mazanie, bežné nastavovanie dielov, ani na inštaláciu.

Zákroky, ktoré si zákazníci môžu vykonať sami, ako napríklad výmena nekomplikovaných meračov, pedálov a iných podobných dielov, ktoré si nevyžadujú demontáž/montáž fitness zariadenia. Záručné opravy vykonané inými osobami ako autorizovanými zástupcami spoločnosti Tunturi nie sú kryté zárukou. Nedodržanie pokynov uvedených v návode na obsluhu bude mať za následok stratu platnosti záruky na produkt.

Technická data

Parameter	Unit of measurement	Value
Mains voltage	VAC	210~240
Mains frequency	HZ	50~60
Speed	Km/H	0.8 ~ 16.0
Incline	Step	0~15
Length / (folded)	Cm	160.5 / (96.0)
Width	Cm	79.0
Height / (folded)	Cm	131.5 / (138.0)
Weight	Kg	46.7
Max. user weight	Kb	130
Heartrate measurement available via:	hand-grip contact 5.0 Khz 5.3~ 5.4 Khz. Bluetooth (BLE) ANT+	Yes No No Yes No

!! POZNÁMKA

- Pre zistenie rozmerov produktu a funkčných rozmerov si prosím prezrite obrázok G.



Trinteco spol. s r.o.
Na Strži 2102/61a, 140 00 Praha 4 – Krč
Česká republika
IČ: 052 54 175 DIČ:CZ05254175

Email: info@trinteco.cz
Telefón: +420 725 552 257